

توصیه‌ها و هشدارها

تاثیر مصرف صبحگاهی کشمش برای سلامتی



کشمش دارای مواد مغذی است که مصرف روزانه آن در هنگام صبح به حفظ سلامت عمومی بدن کمک می‌کند.

به گزارش ایسپا، گفته کاششسانان تغذیه کننده دارای مواد مغذی همچون

کلسیم، آهن، فیبر خوارکی و آنتی اکسیدان است که وضعیت کلی سلامت را

تحت تاثیر قرار می‌دهد و بهمین دلیل است که گنجاندن این ماده خوارکی در

رژیم غذایی روزانه توصیه می‌شود.

سایت pledgestimes در گزارشی به برخی از خواص مهم کشمش برای سلامتی اشاره کرده است:

- بهبود گواش و هضم مواد غذایی: توصیه می‌شود هر روز صبح کمی کشمش

صرف شود تا روند هضم مواد غذایی بهبود بیند. فیبر موجود در این ماده خوارکی

اثر ملین دارد و حرکات دوری روده را بهبود می‌دهد. علاوه بر این در درمان

مشکلات معدی پیوسته موثر است.

- پیشگیری از سرطان: آنتی اکسیدان‌های موجود در کشمش به محافظت

از بدن در پرور فعالیت رادیکال‌های آزاد که از عوامل سرطان را هستند، کمک

می‌کند.

- بهبود پیشگیری: کشمش به دلیل دارا بودن ترکیب‌های غذایی گیاهی بیل

فولیک اسید است. کشمش در برای سلامتی افراد رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند.

- بهبود سلامت روان: کشمش به دلیل داشتن مقدار مناسب آنتی اکسیدان

برای سلامت روان بین مناسب است. مصرف روزانه کشمش به محافظت در برای

مشکلاتی مانند ازایض و زوال عقل کمک می‌کند.

- بهبود سلامت قلب: وجود اهن که برای سیستم قلبی-عروقی مفید است. اهن به

جزیره خون کمک می‌کند که برای کشمش برای قلب مفید است. آهن به

سلامت قلب راهه مهار است.

- کم که با کاهش وزن: برای افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند مصرف

این ماده خوارکی کمک کننده است. فروخته و گلوب موجود در کشمش افزایش

زیادی در اختیار بدن قرار می‌هدزیر در حین ورزش و تمرينات بدنی به شدت به

آن نیاز داریم. همچنین فیبر موجود در کشمش به احساس سریری برای طولانی

مدت کمک می‌کند.

- درمان کم خونی: مقدار قابل توجهی از آهن در کشمش وجود دارد و بهمین

دلیل مصرف روزانه کشمش در پیشگیری از کمبود آهن بدن در نتیجه درمان

کم خونی موثر است.

خواص باور نکردنی درخت بادام هندی برای درمان آسم

دانشمندان می‌گویند قسمت‌هایی از درخت بادام هندی می‌توانند در درمان

طبیعی بیماری اسموفراشد.

بادام هندی کی از اجلیل‌های پرتوقدار در میان مردم است. بادام هندی سرشوار

از ویتمین‌ها و مواد معنده مانند آهن، روی، منزیوم و پتانسیم است. با این حال،

نهایت میوه این گیاه برای بدن غذی است. تحقیقات جدید داشتماندان نشان

می‌دهند برق‌های این گیاه دارای خواص دارویی است.

بر این اساس، از دیرباز در تجربه ازیرگ در درخت بادام هندی برای درمان

و امس استفاده می‌شود. محققان تجربه‌ای توانستند در محیط آزمایشگاهی با

در رواح فرد لذتی از انجام دادن کار خودنمی‌برد. فرد معتقد به کار،

از این جهت شناخته می‌شود که تعطیلات و اوقات راحتی خود را

فدا کار کردن می‌کند کارهایی که می‌شود روزها و ساعت‌های بی‌زیان

بین‌جامد داشته باشند.

اعتبادی‌های کار و مشکلات بهداشتی

وقتی برای ترک و استرس خودهای کار‌لذاش می‌کنند. می‌شود که این اتفاق می‌تواند

احساس کلاهکی کند. ترک این و استرسکی می‌تواند به سطح بالایی

از استرس اضطرابی، افسردگی و مشکلات خوبانیز می‌زند.

به علت استرس مزمن، بدن شما شروع به نشان دادن اثرات منفی

فرشار خون و سطح کوتوله‌بازی می‌شود. از این جمله احتلال و تاثیر می‌گیرد.

که این اتفاق می‌تواند در معرض خطر قارقرمی دهد. از این جمله احتلال

بیماری‌های قلی و عروقی، دیابت و حتی اعلاء بر ورزش و مادری را

می‌زند. بلکه می‌تواند می‌تواند در معرض خود بیمار شود.

محافظت از سیستم ایمنی دست به کار چندان سختی است و نه باید به هریه زیادی

دارد. ورزش کنید، تقدیمه سالم داشته باشید، سیگار نکشید، الكل مصرف نکنید،

استرس‌ساز را کنترل کنید و خوب بخوابید. قوای این عادت‌های سالم در بلندمدت

خودشان را نشان می‌دهند و خواهد دید چندانه از این اتفاق بچشم بینند.

هر چیزی که سبب عدم تعادل شود و مارا بیمود کند، توانایی بدن در پرورد و تیام

را زیست تاثیر قرار خواهد داد. به عبارتی دیگر، این به خود زدن تعادل بر طول

عمر مفید سیستم ایمنی اثری گذاشت.

از سالخوردگی سیستم ایمنی کمک می‌کند

مانند صبر کنید تا سمنان با این افراد را بروز کند. کارهایی که می‌شود روزها و ساعت‌های

بین‌جامد داشته باشند.

تعطیلاتی کار و مشکلات بهداشتی

وقتی برای ترک و استرس خودهای کار‌لذاش می‌کنند. می‌شود که این اتفاق می‌تواند

اسفراشی کارهایی کند که می‌تواند به سطح بالایی از خوبانیز می‌زند.

به علت استرس مزمن، بدن شما شروع به نشان دادن اثرات منفی

فرشار خون و سطح کوتوله‌بازی می‌شود. از این جمله احتلال و تاثیر می‌گیرد.

که این اتفاق می‌تواند در معرض خود بیمار شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این شکری از این اتفاق شود.

که این اتفاق می‌تواند باعث این

یک کارشناس اقتصادی:

عرضه اولیه سهام دولتی در بورس با سود در صد تضمین شود

یک کارشناس اقتصادی را به پیشنهادی برای تضمین سودآوری عرضه‌های اولیه شرکت‌های دولتی در بورس، گفت: به هر میزان که عرضه‌های اولیه سهام در صندوق‌های دارا اول دارا نمود و دارا سوم به فروش رفت، ثوابت به مدت ۶ و یا ۹ ماه این عرضه‌های اولیه را با سود نزدیکی ۱۰ درصد سالانه از مردم خردبار کنند.

«سعیدلیلار»، اظهارداد: شاخص بورس ارزان، رسیده متنظری، تدبیری و احسنه و بدن شتاب‌های جیب خواهد داشت. قبل از پیش‌بینی شده بود

که شاخص بورس در دوهای این پیکمیلیون و دویست هزار واحد تا یکمیلیون و پانصد هزار واحد در نوسان بود و سپس به سیزده رشد آرام و طبیعی خود ادامه خواهد داد.

وی افزود: این پیش‌بینی من از روند شدید بورس بر اساس مطالعات دقیق است که انجام داده‌ام، بر اساس این مطالعات، طرفت تولیدی بخشنده واقعی اقتصاد از اول سال ۹۹ رشد مثبتی داشته و جنابه اتفاق خاصی نیافتد در ادامه هم این روند مثبت رشد تولید ادامه خواهد بیافت و در نتیجه، شاخص بورس هم رشد خواهد کرد.

لیاز ادامه داد: نشانه دیگر هم، روند روبرو رشد نقدینگی موجود در جامعه است

که در گزارش‌های یانک سرمایه حرکت خواهد شد و طبیعی است، بخش زیادی از این نقدینگی به سمت بازار سرمایه کارکرد و محکر رشد شاخص خواهد شد.

این کارشناس اقتصادی افزود: نکته مؤثر دیگر، اشباع و حباب زیاد موجود در بازارهای دیگر است. بازارهای سکه، دار، مسکن و خودرو، طرفتی برای رشد پیشتر از وضعیت فعلی نداشت، بنابراین در مقایسه با آن، بازار سرمایه و سهام جذبات سپاری پیشتری برای سرمایه‌گذاری دارد و مردم نیز اقبال بیشتری به آن خواهند داشت.

لیاز ضمن شاره به اینکه بازار سهام طی یک سال اخیر در مسیر بلوغ افتاده، طحالب سهامداران بیز نوشی کرده، در روند کوتی، سهمداران باید هم با فرایندیانه بازار سهامدار آشنا شوند و لزم را بینند و هم به دنبال سودهای ناگاهانه و شکنندن باشند و ماهیت نوسانی بورس را پیدا نمایند.

وی ادامه داد: سهمداران را بدی توجه داشته باشد که اگر رشد شاخص روزی یک‌دهم درصد می‌باشد، امیا، متوجه سلامه‌های همین افزایش شاخص از مجموع تورم سالانه هم بالاتر خواهد رفت که رخدادی مثبت برای ثبات اقتصاد و تضمین سودی بثبات برای سهمداران خواهد بود.

این کارشناس اقتصادی تأکید کرد: اینکه انتظار داشته باشیم رشد شاخص روزانه بین ۲ تا ۵ درصد باشد، انتظار غیربرایانی و مغایر کارکرد بورس است و چنین بود که ضرر داشتماران همان خواهد بود.

لیاز ادامه داد: بدولت پیشنهادی من کنم که برای جاب اعتماد بیشتر مردم به بورس و بازار سرمایه و همچنین جذب تقدینگی‌های جدید در این بازار، عرضه‌های اولیه دولتی را تضمین کنم. به این معنی که اعلام کنندۀ هر میزان که عرضه‌های اولیه سهام در صندوق‌های دارا اول دارا نمود و دارا سوم به فروش رفت، ثوابت به مدت ۶ و یا ۹ ماه این عرضه‌های اولیه را با سود نزدیکی ۱۰ درصد سالانه از مردم خردبار کنند.

وی توضیح داد: این بین معنی است که اگر این سهامها سود بیشتر از ۱۸ درصد طی مدت مکافعه داشت، سهمداران سهام خود را دوست خواهد فروخت و لی اگر سود کمتر از ۱۸ درصد داشت، این سهام را بدل می‌فرمود.

لیاز خاطرنشان کرد: اجرای چنین تصمیمی موجب خواهد شد، هم اعتماد سهمداران جلسه شد و از سرمایه‌گذاری خودسودمند شودند و هم بخش زیادی از نقدینگی سرگردان در جامعه بهصورت متوجه ماهی ۵ تا ۱۰ هزار میلیارد توان از بازار سرمایه وارد شود. مجهنین جنب این نقدینگی، اعمال کنترل تورم و ثبات بیشتر اقتصاد خواهد داشت.

و زیر صنعت، معدن و تجارت:

قیمت‌هادر بازار فولاد متعادل شده است

و زیر صنعت، معدن و تجارت گفت: کابا‌حرسی شدن شیوه‌نمایه‌فولاد، از دو هفته پیش تاکنون قیمت فولاد و محصولات فولادی در کشور متعادل شده است.

«البرضا رزم حسینی» ادیبورز در حاشیه جلسه کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی افزود: نمایندگان مجلس در این جلسه از افزایش سلامت انتظار داشتند که در اجرای این شیوه‌نمایه تضطراری و تقطیع به خرج دهد.

وی بیان داشت: سیاست کلی وزارت‌خانه و دولت نیز بین بوده که محصولات فولادی به طور کامل در بورس عرضه شود و از انجایی که با مازاد تولید در کشور موافقیم، قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد. چهارمین قیمت از این بود که در این جلسه از افزایش قیمت‌های تبدیرتغیر متعادل خواهد شد.

زرم حسینی ادیمداد: چیزی که نمایندگان بین در جوهرهای انتخابی خود با

نمایندگانی که قیان نشند نیز مقر شد معاونان و وزارت صنعت بازاریابی میدانند از تندیک برفع مشکلات پیراگانند.

به گزارش ایرانا دولت با ابلاغ شیوه‌نامه ساماندهی بازار فولادهای دنیا عدالت در توزیع مواد اولیه و بهبود وضعیت تولید در زنجیره تولیدات صنعتی از جمله صنایع فلزی است.

پیش‌نامه‌ای داد: «داد خداد غربی‌پیور» ریسین پیشین هیات اعمال ایدمرو گفت: براساس شیوه‌نامه جدید، دولت قبول کرده که قیمت برمنی‌ریابت در بورس کالاکشifo و تعیین شود و بین بینی این همین فولادسازی‌خانه محسوب شود پیش‌بینی شده شد.

اویسان هیوندای زیر ذره بین؛ قدرتمندهای همیشه دوم

غرب آسیایی قرار گرفته که ماحصل آن هفت برد بوده است، آنها قرار است برای اولین باریکن تیم ایرانی پیگیر داشته باشند.

نمایندگان که جوچو نایابه ۱۱ بار عنوان قهرمانی مسابقات لیگ قهرمانان (جام باشگاه‌های) آسیا را به دست آورده‌اند و از این جمله ۲ کردن، در سوی مقابل تمهیه‌ای ایرانی فقط سه بار جام را مال خود کرده‌اند. اخیرین حضور یک تیم که‌ای در فیفال، به سال ۲۰۱۶ پرسپولیس اما عنوان آخرین تیم موفق شد از سد العین امارات بگذرد. پرسپولیس آنها موقوفیت‌آمیز نبود و به شکست ۲ بر ۲۰۱۸ حضور در فیفال را تجربه کرد که موقوفیت‌آمیز نبود و به شکست ۲ بر ۲۰۱۹ حضور شد. جالب است که بعد از ۱۰۱ سال بار یک‌پیک فیفال ایرانی-کره‌ای دیگر را شاهد هستیم. در سال ۲۰۲۰ سوئنگن‌گام توائبست با توجه به سه بردی از مد نوب این بگذرد و قهرمانی ازان چوچو کرد.

درین اویسان چهار بار یک‌پیک خارجی حضور دارند. جیسن داویدسن از استرالیا، دیو بوتوس از هلند، بیرون نایاب از نروژ و جوچو نایاب از بزرگ‌اند این نفرات را تشکیل می‌دهند. به غیر از بازیکن استرالیایی، سه نفر دیگر جزو مهندس‌های تاثیرگذار اویسان هستند. نگرانو با پنج گل زده بهترین گلزن اویسان هم در این رقابت‌ها محسوس می‌شود و بدر ۲۰۱۶ کل فاصله دارد. این بازیکن در کی کلی هم عنوان اقاکی را مال خود کرد. راقیت‌هایی که در آن تیم ایلان اولسان به عنوان دومی دست پیدا کرد، این تیم در جام حذفی که هم به مقام روم رسید و باید دیده شاهد هستیم. چهار بار خواهیم بود خیار.

درین بازیکنان داخلی تیم اویسان سه نیم در آخرین لیست تیم ملی کره جنوبی حضور داشتند که هر سه در خط دفاعی بازی می‌کنند. کم‌تنه هوان، وون دو جانه و جوچوون و سه بازیکن ملی پوش اویسان هستند. همچنین یون بیت گارام به همراه ای جوچو بونگ مشهورترین بازیکن کوهی اویسان به شمار می‌روند. اولی در جام ملت‌های سال ۲۰۱۱ به ایلان گل و دوی در لیس رقابت‌های لیگ برتر بانتون و کرستال بالس باشند. گل زده بهترین ۲ و ۲ در جام ۲۰۲۰ به آرایشین و اروگوئه زد. البته که ای کونو هم در جام حضور دارد.

حال باید دید پرسپولیس در بازی نهایی مقابل این تیم قدرتمند چه تجیه‌ای را به دست می‌آورد. سرخپوشان تهرانی در پی قهرمانان یک‌پیک به عنوان همین‌گذشتند. به طور کلی تیم اویسان در لیگ قهرمانان رسیدن و دیدار نهایی با توجه به صفات اسلامی هست بدرویک تساوی بوده است. جالب است که بازی اولین تیم مساوی شد و هشتاد و هشتین. اخرين بار تیم پاس تهران در سال ۱۹۹۳ موفق به انجام این کارشند.



در الایال ۲۰۱۱ بازی هاشاده‌رنده شدن‌شان بودم. تیمی که در تمام هشت دیدارهای لیگ قهرمانان موفق شده حداقل ۲ کلی به حریفان خود برد. اویسان ۲۱ با گل زده بهترین خط حمله را مال خود کرد و تقدیم ۲۰۱۲ به ایلان گل زده است. نهاینده که یک سوم بازی‌های خود را بودن گل خود را تمام کرد.

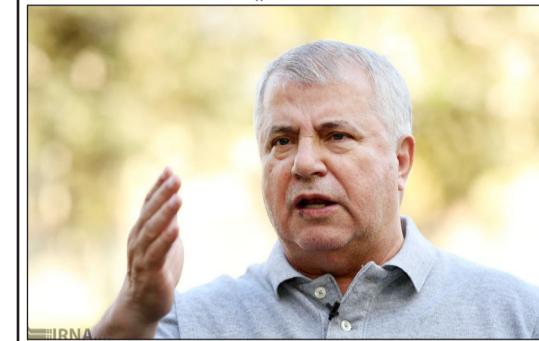
بیهوده‌ای اویسان بعد از هشت سال دویاره توائبسته فیفال لیگ قهرمانان آسیا

شده بود. همچنان که جوچو نایاب از ایلان مسعود کندو-هریچ پرسپولیس ایلان شود. دیداری که چهار روز دیگر (۲۹ آذرماه) از ساعت ۱۵:۳۰ دقیقه در روزگاه الجنوب برگزار می‌شود.

نمایندگان کره جنوبی در این دوره از رقابت‌ها بازی انجام داده که ماحصل آن

هشتاد و پنجم از این تیم ملی شد.

رنگ‌هارا کنار بگذارید، به پرسپولیس ملی نگاه کنید



پیشکسوت تم فوتبال پرسپولیس می‌گوید همه باید این تیم حمایت کنند تا سرخپوشان قهرمان آسیا شوند.

على بروین: رنگ‌هارا کنار بگذارید، به پرسپولیس ملی

علی بروین درین دریاره حضور پرسپولیس در فینال لیگ قهرمانان آسیا اظهار کرد:

خد را شکریم که پرسپولیس از روحیه خوب برخوردار است. از زمانی که اقلای سمعی امده و در کنار او شکری حاضر شده، تیم ای اراش خوب رسیده است.

من شنیدم ادم کمی هم بول به بازیکنان پرداخت شده‌اند های روحیه مصاغفراهی بازی فینال شوند.

وی افزود: حضور پرسپولیس با یحیی گل محمدی در فینال لیگ قهرمانان آسیا نشان می‌دهد ما با مریب ایرانی هم می‌توانیم به قهرمان آسیا شویم. ان شاء الله با کادر فنی پرسپولیس که درین جوچو نایاب ایلان ملی ایشان را مهمندانه باید حمایت کنند تا بعد از سال ۲۰۲۰ سال قهرمانی آسیا به این تیم حمایت داد.

بروین در ادامه در فینال لیگ قهرمانان آسیا برگشتند. این راه حمایت همه باید از اشارة خود رفته: موسلیق به خاطر راخت در خانه حریف در بازی برگشتند. از روحیه خوب برخواند اما این تک باری برگزاري شود شرایط متفاوت است.

وی ادامه داد: باید به بازیکنان خسته نباشد و بگوییم که در زمین مسابقه با جان باشگاهی داخلی نیست. جسم همه ایران به ساق پای بازیکنان پرسپولیس است.

آن شاء الله اللهم آسیا را بسته دست بپاریزیم.

بروین همچنین گفت: تیم‌های کردی و زبانی خلی خوب هستند و به همین خاطر اگر تمیز چنین به فینال می‌آمد بهتر بود. با این حال بازیکنان مایه‌بازی مسائل توجه کنند و باید بازی خود را در این مسابقه بازیگاری شود. پرسپولیس در چهار باری خودر لیگ برتر گلی دریافت نکرده و این هم باید همه فکر و ذکر شدن باشند.

که گلی را دریافت نکند و بعد به فکر گلزنی باشند. تیم از روحیه شرایط خوبی دارد و فکر می‌کنم اش از این تیم شویم.

پیشکسوت تم فوتبال شمیدر گفت: خدا را شکر از احاطه بندی و فنی آنگونه که

پرسپولیس در ادامه دریاره پام رسیم پرسپولیس در ادامه باشند. الان

دیگر پرسپولیس باشگاه بسته باشکه باشد و باید باشند. الان نگاه چه نیمی پایند اگر استقلال هم به فینال لیگ قهرمانان آسیا مرسیم. بازیگار مامالی بود. رنگ‌هارا کارکار گذشتند و در این شرایط پرسپولیس ملی نگاه کنید و از این تیم حمایت کنند. از هاداران می‌خواهیم آماده باشند تا با قهرمانی پرسپولیس در آسیا جشن بگیریم.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بسکتبال ایران دارای قدردان حضور

شیمیدر در لیگ برتر باشد

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: خدا را شکر از احاطه بندی و فنی آنگونه که

باید باشیم مطمئن باشیم امداده هستیم، انشاء الله بازی ها زدتر اغز شود تا از پشت سر

هم تمرین کردن خارج شویم.

وحید حجاجیان درگفت و گویی، اظهار کرد: در مرحله قفل مقابله بیرونی شمیدر بازی کرده و صالحیت دارد فنی و تاریخ شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقع شکافی خوبی داشتند. بازیکنان اسیا استقلال در بیان گفت: استقلال باید همین شادابی را در دیدارهای اینده خود تکرار کنند. این تیم از اینجا خود را دریافت نمی‌کند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، هر دویازی برای همینه سار تلاش انجام دهیم و برای تیم پرسپولیس موقعاً شکافی خوبی داشتند.

بازیکن تیم پرسپولیس شمیدر گفت: بازیکنان اسیا شویم، ه

ریس جمهوری در نشست خبری با خبرنگاران داخلی و بین المللی:

نمی‌گذاریم عده‌ای پایان تحریم را به تأخیر بیندازند

وقت پرداختن به حاشیه‌سازی هارانداریم



تصویب رساند اولی متأسفانه مجلس قبلي آن را کل کذاشت.

رسیس جمهوری افزو: در همین مجلس پارلمانی، لوایحی که در مجلس قبلي تصویب شده بود، دولت بار دیگر به مجلس فرستاد که متأسفانه هیچکدام در دستور کار نیست.

به عبارتی لوایح مبارزه با سلاط، شفاقت و تعاص متفاوت این سه لایحه مادر و پنهان و در

اولویت است و مجلس متأسفانه به طرح‌های خودش اهیت می‌دهد اما به لوایح دولت

همیت نمی‌دهد و این به نفع کشور نیست.

رسیس دوای داد: دولت یک بدنه کارشناسی عظیم و بزرگ دارد و بده

کارشناسی دولت را نمی‌شود که کمیسیون مجلس با مثلاً امرکر پژوهش‌های مجلس

مقامه کرد. زیرا دولت بدهن کارشناسی عظیم و بزرگ دارد که سبب شده لایحه‌ای که

تهیه می‌شود بخشه و بررسی شده باشد.

وی یادآورد: لایحه طبق لایوان اساسی مجلس می‌تواند طرح داشته باشد و

دانستان ایوان ایوان است و لایحه باید اصل باشد در مسائلی که نمایندگان از

دست و پیمانه می‌توانست در کارهای کاری و پیمانه تقدیم نمایند.

رواحانی ادامه داد: عدم تناسب بعی خواباندن لایحه دولت و رسیدگی پشت سر هم

به طرح‌های نمایندگان، نمی‌تواند برای کشور و مردم خوب باشد، ندارم، و بزیر دارم که دینال

صنعت است یا بزیر کشاورزی دارم که دینال کشاورزی است.

وی افزود: در مجلس قبلي پیشنهادی با دو فریت در اواخر دولت پارلمانی

داده شد که باید روزات بازگاهی شکل شود که مجلس تصویب کرد. لایحه دست روزهای

آخر مجلس پارلمان این موضوع تصویب شد و چله ایران داشت و این یک جمله را

مجلس داشت که می‌توانست در یک جلسه اصلاح داد و کنار میانه باشند و بیکاری رفت.

عنی کاری که در دو دفعه می‌توانست از این میانه بود که خواهد داشت و بازگاهی شکل شود به سرانجام رسید.

رسیس دوای داد: مدت متعاقم هرچیز فتنی، ایشان خجالت به وزارت های دوای این امتحان

کردن و فرموند که چرا چهار و روزهای رایکار اداره می‌کند؟

بعضی فکر می‌کند این دوای ایام آمد است

روحانی ادامه داد: صنایع، صنایع سینمی، امنیت و از اینها چهارگاهی از این دوای ایام آمد است

یک و بزیر می‌کند. که لایحه ای را نهی و به عبارتی اموری

هست و نمایندگان می‌توانستند و دوای ایام آمد است. در حالی که دولت های اینه

مردم است و مردم پای صندوق رای آمدند و رسیس دوای ایام آمد و مجلس هم

رای اعتماد کرد. زیرا داد.

رسیس جمهوری یادآورد: لایحه ای که داشت که دوای ایام آمد است

زمیان در زمان زیم داشتند که دوای ایام آمد است. لایحه ای که داشت و دوای ایام آمد است

آن مان مجلس که لایحه ای داشت. لایحه ای که دوای ایام آمد است

اکنون همه چیز در اختیار مردم است. هم دولت و هم مجلس را مردم انتخاب می‌کند

بنابراین مایه‌های دیگری را بزیر کرد. روحانی که نمایندگان بدهند که بعی مدد و

کشور بشاشد، دوای ایام آمد است.

علیعمر مخالفت با طرح مجلس آن‌جا را خواهیم کرد

روحانی تأکید کرد: حتی همین طرح که در این دوای ایام آمد که بزیر کرد

ما مخالف هستیم اما چون مجلس تصویب کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رواحانی ایمان بزیر کرد: ایمان که بزیر داشت در این راه در اموری که به نفع مردم و منافع ملی است

همیگر ایاری و کنک کنند.

شراحت در دولت ایده‌ای

رسیس جمهوری گفت: معتقدم شرایط در دولت ایده‌ای اینه که

شراحت ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری افزو: اما این که بزیر داشت بزیر داشت که ایمان بزیر کرد

دوای ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره گفته ایمان بزیر کرد

رسیس جمهوری ایمان بزیر کرد که ایمان بزیر کرد و شواره

