



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم خبرداد

ایمن سازی نقاط بحرانی خطوط انتقال آب

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم از ایمن سازی نقاط بحرانی خطوط انتقال آبرسانی استان با اعتباری افزون بر ۴ میلیارد ریال خبر داد. علی جان صادق پور با اشاره به نقش حیاتی خطوط انتقال آبرسانی ۱۵ خرداد و مجتمع

رسیدگی به این پرونده تا ۲ هفته ادامه خواهد داشت

متهمان پروژ ه رضوان پای میز محاکمه

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم:

اصلاح نقاط بحرانی مناطق هشت گانه

برای جلوگیری از آبگرفتگی

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به نقاط بحرانی مناطق هشت گانه از اجرای اصلاحاتی برای رفع گرفتگی آنها خبرداد. سید محسن میرهادی با اشاره به تمهیدات شهرداری قم در رابطه با جلوگیری از آبگرفتگی، اظهار داشت: بر اساس برنامه ریزی هایی که از سال قبل داشتیم اصلاح گرفتگی در

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

دستگیری ۸ سارق منزل و کشف ۴۱ فقره سرقت

استاندارقم:

وضعیت نارنجی به معنای پایان محدودیت هائیت

استاندارقم گفت: ادامه روند نزولی بیماری کرونا مستلزم همکاری مداوم مردم برای رعایت محدودیت های کرونایی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی است. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: خوشبختانه تعداد استان هایی که از وضعیت قرمز به نارنجی تبدیل شدند چشمگیر است و درکل کشور یک روند نزولی دیده می شود. سرمست در عین حال با بیان اینکه برابر گزارش های

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

نباید نسبت به آلودگی های زیست محیطی بی توجه بود

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم از تشکیل پرونده قضایی برای یکی از شهرداران شهرهای استان به دلیل ایجاد آلودگی خاک و مخالفت شدید با ورود خاک های معدنی به این استان خبر داد و گفت: متأسفانه وضعیت منابع خاک در کشورمان اصلاً مطلوب نیست. سید رضا موسوی مشکینی در جلسه اتاق فکر تشکلهای زیست محیطی که به مناسبت ۱۵ آذرماه روز جهانی خاک برگزار شد، در سخنانی معضل جدی گرد و غبار در استان قم ناشی از خشکسالی، افت سفره های آب

زاکانی نماینده قم مطرح کرد:

تعارضات بین مسئولین عامل حقیب نگه داشته شدن قم

جمعیت قم پنج برابر شده امکانات دو برابر!

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

تست های ایرانی سریع کرونا در قم توزیع می شود

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم از توزیع تست های سریع کرونا که به عنوان یک تولید ملی و در طی فقط نیم ساعت به منفی یا مثبت بودن تست کرونا می رسد -خبر داد. سیامک محبی با اشاره به میانگین آمار نزولی مراجعه به اورژانس، بستری و مرگ و میر مشکوک یا قطعی کرونایی در قم اظهار کرد: در هفته گذشته تعداد ۳۴۶ مراجعه به اورژانس در استان و به عنوان بیمار مشکوک به کرونا وجود داشته که از این تعداد تنها ۲۵۱ نفر بستری شده اند. وی با بیان این که تعداد نمونه گیری های انجام شده در استان از ۲ هزار و ۲۰۳ مورد در دو هفته گذشته به یک

با هدف مقابله با کرونا در قم:

۲۵۰۰ نیروی جهادی به طرح شهید سلیمانی پیوستند

فرمانده عملیات قرارگاه شهید قاسم سلیمانی گفت: طرح شهید سلیمانی، از ابتدای آذرماه جاری با هدف مقابله با ویروس کرونا و در سه محور مراقبت، حمایت و نظارت به ریاست فرماندار در قم آغاز شده و تاکنون بیش از دو هزار و ۵۰۰ نفر نیروی جهادی به آن پیوسته اند. امیر جعفری در گفت و گویی بیان کرد: تا به امروز قرارگاه در ۹۲ محله در شهر قم و ۲۰ محله در پردیسان تشکیل شده و بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ نیروی جهادی در این رابطه شروع به فعالیت کرده اند و بخش های سلفچگان، خلجستان، جعفرآباد، کهک و فتوات نیز هر کدام قرارگاه بخشی تشکیل داده اند.

اخبار

رسیدگی به این پرونده تا ۲ هفته ادامه خواهد داشت

متهمان پروژ ه رضوان پای میز محاکمه



اولین جلسه دادگاه متهمان طرح مسکونی رضوان برگزار شد. در جلسه شنبه پانزدهم آذرماه که ۳۰ متهم یا وکلای آن ها در آن حضور داشتند، نماینده ویژه دادستان کیفر خواست ۱۵ نفر از متهمان را قرائت کرد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز قم: اتهام کلاهبرداری ۹۳ میلیارد تومانی، حیف و میل اموال مردم، قاچاق ۳۰۰ هزار دلار ارز به امارات و پولشویی از جمله مواردی بود که نماینده ویژه دادستان مطرح کرد.

قاسمی قاضی این پرونده نیز با اشاره به حجم گسترده تخلفات و شکایت ها در این پرونده گفت: رسیدگی به این پرونده تا ۲ هفته آینده ادامه خواهد داشت و در روزهای آینده متهمان، شاکیان و وکلای آن ها در جایگاه حاضر می شوند و دفاعیات خود را بیان می کنند.

سازندگان این مجموعه با اقدام به پیش فروش های واهی ۱۳۲ واحد را به بیش از ۱۳۰۰ نفر فروختند؛ ساختمانی نیمه تمام که عملیات اجرایی آن از سال ۸۹ آغاز شد، اما هنوز به اتمام نرسیده است.

فقیه ناظر بر حلال کشور:

قم پایلوت حلال کشور شود

فقیه ناظر بر حلال کشور گفت: راهبردهای حلال به عنوان الگودر کشور باید به صورت متمرکز در استان قم اجرایی شود. نشست ویژه ای با حضور آیت الله مبلغی فقیه ناظر بر حلال کشور، مدیرکل استاندارد و نماینده، ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان و اعضای شورای فقهی حلال کشور امروز در کشتارگاه صنعتی و جدید طبیب جهت بررسی فرایندها و دستورالعمل های صدور نشان حلال برای این واحد کشتارگاهی در استان قم برگزار شد. آیت الله احمد مبلغی ، فقیه ناظر بر حلال کشور در این نشست بر لزوم قرار دادن قم به عنوان پایلوت حلال کشور تاکید کرد و گفت: راهبردهای حلال باید به صورت متمرکز در استان قم اجرایی شود تا شهر قم به عنوان یک الگودر سطح کشور مطرح شود. او با اشاره به این که تنها مرجع رسمی صدور نشان حلال در کشور سازمان ملی استاندارد است، افزود: ارائه نشان حلال از سوی سایر دستگاه های اجرایی دولتی و خصوصی در کشور فاقد وجاهت قانونی است. مبلغی اضافه کرد: استفاده از ظرفیت موجود در حوزه صادرات مبتنی بر حلال بسیار حائز اهمیت است.

اقتصاد

در آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول) منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم مندرج در آیین نامه شماره ۵۱۶۷ چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۹/۹ مساحت کلی انجام مطالعات کامل جانمایی، طراحی برآورد برآلی سیستم دوربین های حفاظتی مدار بسته در فضاهای در حال بهره برداری و فازهای اجرایی به اشتباه حدود ۱۳۹ هکتار درج گردیده است ومساحت حدود ۱۲۹ هکتار صحیح می باشد که بدینوسیله اصلاح می گردد.

پیام شهر دار قم به مناسبت روز دانشجو



دیروز، نیازسنجی و مقتضیات امروز و با مجاهدت علمی و حضور فعال در ساحات های سیاسی واجتماعی بستری برای توسعه فردا رقم زدند واسوه ای شایسته برای آیندگان باشند. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد وخاطره شهدای ۱۶ آذرماه وروز دانشجو، این روز مهم را به همه دانشجویان وفرهیختگان تبریک عرض نموده وامیدوارم این قشر موثر با بهره گیری از مبانی اصیل اسلامی ودشمن شناسی صحیح وبا پیروی از رهنمودهای امام راحل ومقام معظم رهبری در جهت تولید علم واعتمادی جامعه اسلامی ودستیابی به اهداف، برنامه ها و رفع نیازهای جامعه گام های موثر وجدی بردارند.

سیدمرتضی سقائیان نژاد
شهردار قم

شهردار قم در پیامی روز دانشجو را گرامی داشت.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در پیامی روز دانشجو را به همه دانشجویان علم ودانش تبریک گفت.

متن پیام به این شرح می باشد:

گسترش آموزش عالی و کیفیت بخشی به کمیت آن فرامرزى است ومورد توجه و تاکید کشورهای مختلف قراردارد ودانشگاه های یک کشور جایگاه آن را در منظومه ی علمی جهانی تعیین می نمایند. دانشگاه، مدیراقرین و سرنوشت ساز است ونقش مهمی در آموزش، تولید وترویج علم وپرورش نسلی خلاق دارد.

در جمهوری اسلامی، دانشگاه کانونی برای ژرف نگری و عمق فهمی دراندیشه هاست وباعث می شود تا امواج برداشت های سطحی به حاشیه رفته ودانشجویان با پرهیز از محافظه کاری وبا مجاهدت، آرمان خواهی رانبدال کنند وبافهم سیاسی ازسیاسی کاری وسیاسی بازی فاصله گیرند وخدایی ناکرده به نیروی پیاده نظام احزاب وجریانات منحرف مبدل نشوند.

فرهیختگی منبعث از اندیشه وپیش صحیح است وعلم تفوق آور بوده وبرتری را رقم می زند. خودیابوری قوی مبتنی برعلم، پارادایم فکری وگفتمان سازی را به ارمنغان خواهد آورد. دانشجویان فرهیخته وبصیر، فرصتی برای توسعه کشور وتهیدیدی برای دشمن به شمار می آیند.

روز دانشجو روز بینش مبتنی بر بصیرت وعقلانیت است ودانشجویان دیروز الگوی نسل امروز شده اند وهمانند شهید فخری زاده افتخار آفرینند وبازخود گذشتگی، آینده سازی نمودند. دشمن فکر می کند با حذف فیزیکی افراد شکست را رقم زده؛ درحالی که خون شهید، فرهنگ ساز است وجای دارد دانشجویان با بهره مندی از علم وتجربه

پیام استاندار قم به مناسبت روز دانشجو



بهرام سرمست
استاندار قم

سرمقاله

ضرورت فوری کشور



شهاب الدین چاوشی*

دشمنان ایران با القاء خط بدبینی و بی اعتمادی وناکارآمدی حکومت وجداکردن صف های مردم از همدیگروایجادمرزبندی های تصنعی درصددتضعیف روحیه ملی رورخنه دراغتماد عمومی جامعه نسبت به حاکمیت وهمدیگر هستند. موج ایران هراسی که وابستگان آمریکاومتحدان اسرائیل درمنطقه علیه جمهوری اسلامی ایران راه انداخته اند راه را برای مقاصد سیاسی ونظامی آنان هموارکرده است. هنر دولت ایران این بود که متحدان اسرائیل را با اثبات حقیقت خود درانتهام دستیابی به تسلیحات هسته ای ناکام گذاشت، واینک باپایان عمرسیاسی ترامپ متحد سرسخت وسبک مغز اسرائیلی ها که با کشتن سردار بین الملل اسلامی شهید سلیمانی احساس می کنند درایجاد اتحاد میان اعراب که با ما پیوند اعتقادی به قدمت ظهور اسلام داشته اند بر علیه ایران توفیقاتی بدست آورده اند که با رفتن ترامپ ممکن است این فرصت طلایی را از دست بدهند. ترور اندیشمندان و فعالان دانش هسته ای ونظامی کشور گاهی در جهت ازعاب ملت ودادن امید به متحدین عربی اسرائیل است. غافل از اینکه شهادت امثال فخری زاده به انسجام ملی ایرانیان ووطن دوستان کمک خواهد کرد در شرایط حاضر که دشمن در صدد تسلط وتحرکات جدیدی علیه ایران است، همه نیروها باید در مقابل شیطننت های احتمالی پداوحده باشند دستگاه های امنیتی بایدتمرکز خود را به روی مقابله با تحركات سازمان های جاسوسی بگذارند وسیاستمداران ومدیران کشور در جهت جلب اعتماد عمومی مردم نسبت به برنامه های امیدوار کننده بکوشند عبور ازاین بحران سخت وغلبه براتحادنامقدس وشوم عبری عربی، که با حمایت ترامپ درسالهای گذشته درمنطقه شکل گرفت جزدرسایه اتکوا ایمان یبخواندوقادر وهمدلی وهمرای ملت ویکپارچگی ارکان نظام سیاسی کاری بسیار دشوار وحتمی ناممکن خواهد بود. تفرقه رمز پیروزی دشمن وشکست کشور است. اختلافات داخلی را حتی اگر شده موقتاً کنار بگذاریم وهمه متوجه برنامه های دشمن برای تضعیف کشور شویم که آرامش مردم را به هم ریخته است مبادا هموطنان مادر فضایی مجازی که تحت رصد بیگانه هست، با طرح گله ها ونظارات خود حتی بحق، مایه شادکامی دشمنان میهن شوند! همه در جهت حمایت از هویت، موجودیت ویکپارچگی وطنی که در معرض ناخوت وناز بیگانگان وندانم کاری های دوستان گنج فهم است باید متحد شویم وبیاد آوریم کلام خداوند متعال را: وَلَا تَنَازَعُوا فَعَشَلُوا وَتَذَبَّ رِيحُكُمْ وَأَصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ وبایکدیگر نزاع نکنید، که سست می شوید ومهیاوت وقوتتان از بین می رود، وصبر کنید، همانا خداوند با صابران است.

دولت جمهوری اسلامی با اتخاذ تدابیر همه جانبه و رفع شکاف های موجود سیاسی وامتنی باید اقتدار خود را در صیانت از منابع انسانی وطبیعی خود در اسرع وقت به دشمن نشان دهد. کسانی که از آرامش واقتدار ایران درهراسند باید هراس دردل آنان انداخته شود بدون اینکه هزینه ای جدید بر ملت بزرگ ایران ایجاد گردد. شهادت یک عنصر خدمت ورزشمند ملی شهید فخری زاده فرصتی برای تسویه حسابهای سیاسی نیست باید برای رفع مناقشات سطحی ودشمن شادکن خاتمه دهیم و در کنار یکدیگر در مقابل دشمن خارجی که قصد جان حافظان امنیت ملی ودانشمندان میهن را کرده است یکپارچه شویم ابهت وصلابت ایرانیان را با اتحاد ملت و وحدت کلمه در مقابل دشمنان کنیم وامید های واهی را به ایجاد تفرقه وزمین سازی برای تهاجم وسیع وهدف رفتن غیرت ملی ایرانیان جدی بگیریم. تحمل یکدیگر ومدارا با هموطنان را در سرنوچه کارمان قرار دهیم این موضوع برای کلیه دستگاه های حاکمیتی که الگوی رفتاری جامعه منبعث از اقدامات آنهاست بسیار اهمیت دارد باید در تعلق خاطر نسبت به مصالح کشور وآینده وطن شان را زنده کرد وبیدار امید رابجای یأس ودلزدگی جایگزین نمود. موج ناجوانمردانه فشارهای اقتصادی ناشی از تحریم را که با فرصت طلایی عده ای قلیل از هم وطنان سودجو تشدید شده ومردم را در معرض فشارهای روحی وروانی قرار داده است باید تقلیل دهیم. وقت آن رسیده است که مجلس ودولت وارکان حاکمیت، ضرورت های مهم ملی واولویت های جامعه را درست تشخیص دهند و دست در دست هم دهند واز بار مشکلات مردم بکاهند، ستون فقرات مردم که ستون فقرات کشور در مقابل فشارهای دشمن هستند نباید شکسته شود را ها رایباد بر فرست طلبان وسودجویان بیندیم و برای رفاه مردم وآرامش فکری آنان هرروز در اندیشه طرح نویاشیم....

*استاندار سابق سمنان

یادداشت

پیامدهای طرح مجلس برای ایران



نمایندگان مجلس شورای اسلامی روز یازدهم آذرماه در جلسه‌علنی با کلیات طرح دوفوریتی اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و صیانت از ملت ایران موافقت کردند.

در توافقی که منجر به تصویب برجام شد، دولت جمهوری اسلامی ایران، پروتکل الحاقی سازمان بین المللی انرژی اتمی را نیز پذیرفت؛ پروتکلی که اجازه دسترسی به یازسان آژانس را برای بازدید از مراکز ایران فراهم می کرد که این رویه تا به امروز نیز ادامه داشته است. از سویی دولت ترامپ نیز به دنبال آن بود تا با خروج از برجام این توافق را نا کارآمد نشان دهد و متعاقبا تحریم های شدیدی نیز علیه ایران اعمال کرد. از سوی دیگر اروپایی ها نیز با وعده هایشان که هیچ گاه جنبه اجرایی به خود نگرفت در تلاش بودند تا به هر نحوی که شده پوسته بر جام را حفظ کنند و مانع از نابودی کامل این توافق شوند.

این همه ماجرا نبود چرا که واشنگتن به علاوه این مورد هدف پنهان دیگری هم داشت و آن تحریک تهران برای خروج از برجام بود تا اجماع دیگر کشورهای غربی ایران را به میز مذاکره بکشاند و طی آن توافقی فراگیر را با موضوعاتی چون کاهش نفوذ منطقه ای و توقف فعالیت های موشکی به جمهوری اسلامی ایران تحمیل کنند. همزمان اگر چه ایران در ۵ مرحله تعهدات بر جامی خود را کاهش داد اما به ادامه بازینی ها و همکاری ها با کشورهای اروپایی ادامه داد و با ادامه حضور در این توافق وارد زمین بازی ترامپ نشد.

اگر چه ایران تا کنون از مزایای اقتصادی برجام بهره نبرده اما حفظ و تداوم این توافق تا حدود زیادی توانسته است راه را به روی زیاده طلبی های آمریکایی و اروپایی ببندد.

با مشخص شدن رئیس جمهوری جدید آمریکا دولتی در هفته های آینده به این کار خواهد آمد که رویکردش با زنگشت به توافق هسته ای با ایران است. در این زمینه هنوز شروطی هم اعلام نشده و دست اندرکاران برجام در دوره باراک اوباما رئیس جمهور سابق آمریکا نیز معتقدند که بایدن باید بدون پیش شرط وارد این توافق شود و اگر اصرار شروطی هم مطرح شود در مذاکرات احتمالی آتی مورد بررسی قرار گیرد.

در بحبوحه چنین تحولاتی مجلس شورای اسلامی ایران در اقدامی کلیات و جزئیات طرح اقدام راهبردی ایران برای لغو تحریم ها را به تصویب رسانده و از دولت خواسته تا آن به مرحله اجرایی درآورد. نکته ای که توجه به آن ضروری بوده این است که موضوعات و مسائل هسته ای به شورای عالی امنیت ملی ایران مرتبط است که به نوبتی در زیر مجموعه نهاد رهبری قرار داد. بالطبع در موضوعات مربوط به مسائل هسته ای این شورای امنیت ملی است که باید با مشورت با مقام معظم رهبری تصمیم گیری کند. بنابراین اینطور نیست که هر آنچه مجلس می گوید دولت ملزم به اجرای آن باشد. تأیید نهایی طرح مجلس و ملزم شدن دولت به اجرای آن قطعا بازی در زمین دشمن محسوب می شود؛ اگر اروپایی ها و آمریکایی ها این طور برداشت کنند که هدف خروج از برجام است، در این صورت راه برای اجماع غربی- آمریکایی علیه ایران باز خواهد شد. آنها با این استدلال که پوسته برجام هم از بین رفته است.

مذاکرات جدیدی را بهانه خواهند کرد که علاوه بر مسائل هسته ای موضوعات منطقه ای و موشکی ایران را نیز در بر بگیرد تا در این صورت بتوانند برجام فراگیرتری را با ایران به امضا برسانند. چنین روندی می تواند سالها به طول بینجامد و تحریم های فعلی نیز همچنان پابر جامانند. در این صورت اروپایی ها می توانند بهانه های دیگر از جمله قطعنامه های شورای امنیت و مکانیسم ماشه را مطرح کنند؛ اقدامی که در طول دوره ترامپ آمریکا نتوانست آن را اجرایی کند. در مجموع اجرایی شدن طرح مجلس نمی تواند به نفع ایران باشد، چرا که تلاش ها برای لغو تحریم های ایران به نتیجه نخواهد رسید، در آن سدر خصوص اروپایی ها نیز شاهد بودیم که طی این سالها بدون آمریکائوشانسته اند کاری از پیش ببرند و از همین رو شاید اقدام ایران همانطور که اشاره کردم موجب تشکیل اجماع دوباره به علاوه خواسته های جدید در دیگر موضوعات شود. به بیان ساده تر و واضح تر اگر تحولات سالیهای اخیر را بررسی کنیم در می یابیم که آغاز چنین روندی طرح و نقشه دولت بهرام بود تا با تحریک موجبات خروج ایران از برجام را فراهم سازند و سپس با فشار تهران را به میز مذاکره بکشانند. باید به یاد داشته باشیم که این صبر استراتژیک ایران بود که مانع از این روند شد. برای جمع بندی باید اشاره کرد که در طول مدت باقی مانده از دوره ترامپ باید از تصمیمات احساسی و بدون بازگشت خودداری کرد. همواره باید این ذهنیت باقی بماند که این امریکایی بود که از برجام خارج شد و قطعنامه سازمان ملل را نیز با گذاشت و این تهران بود که همواره به این توافق پایبند ماند. نکته دیگری که باید مدنظر داشته باشیم این است که ایران باید مذاکرات برجام را با هر مذاکراتی که در آینده ممکن است انجام شود تفکیک کند؛ مسائلی مهمی مانند نفوذ در منطقه، مسائل موشکی و غیره...

در آمریکاشراطیبه گونه ای است که رئیس جمهور منتخب اکثر مهره های کابینه خود را تعیین کرده است و بعید به نظر می رسد که ترامپ در این فرصت باقی مانده دست به عملیاتی علیه ایران حتی از نوع محدود آن بزند چرا که نیازمند اجماع و توافقاتی در آمریکا است. دولت ترامپ در این اواخر دوره خود نیز تصمیم بر این گرفته که بخشی از نیروهای خود را از خاک عراق و افغانستان نیز خارج کند. در همین حال ایران در ماه های اخیر مواضع محتاطانه ای را داشته و بهتر است همین عملکرادر در سیاست خارجی تداوم بخشد که مانع از تحریک آمریکا و بهانه دادن به دست دشمن می شود. در مسائل منطقه ای همچون، سوریه، عراق، خلیج فارس، بحران قره باغ این رویکرد ایران کاملا محسوس است.

به عنوان نکته آخر نیز باید یادنگاهی به رویکرد دموکرات ها در سیاست خارجی

نیز داشته باشیم؛ اگر چه سیاست خارجی آنها با جمهوری خواهان تفاوت

چندانی ندارد، اما این حزب و تیم بایدن مبتنا بر اساس دیپلماسی قرار می دهند

و بکارگیری قدرت نرم را به اقدام نظامی ترجیح می دهند.

***کارشناس روابط بین الملل**

خبر

سخنگوی وزارت بهداشت عنوان کرد: روند نزولی آمار کرونا در کشور



سخنگوی وزارت بهداشت، به ارائه تازه‌ترین آمار کرونا طی شبانه روز گذشته در کشور پرداخت. سیما سادات لاری در ارتباط با شبکه خبر آخرین آمار مبتلایان به کرونا را تشریح کرد. وی گفت: از دیروز تا امروز ۱۵ آذر ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۱۲ هزار و ۱۵۱ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که یک هزار و ۶۲۲ نفر از آنها بستری شدند. به گفته وی، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به یک میلیون و ۲۸ هزار و ۹۸۶ نفر رسید. وی افزود: متأسفانه در طول ۲۲ ساعت گذشته، ۳۲۱ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۵۰ هزار و ۱۶ نفر رسید. وی گفت: خوشبختانه تا کنون ۷۱۹ هزار و ۷۰۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده‌اند. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: ۵۸۱۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارد. لاری افزود: تا کنون ۳ میلیون و ۳۲۲ هزار و ۶۲۸ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. وی گفت: در حال حاضر ۶۴ شهرستان در وضعیت قرمز، ۲۷۸ شهرستان نارنجی و ۱۰۶ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند.

رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

مراقبت‌ها نباید به امید واکسن کاهش یابد



رئیس جمهور با اعلام اینکه ما به رقم ۱۰۰ هزار آزمایش در روز می‌رسیم گفت: حتی اگر واکسن کرونا هم برسد ما باید به مراقبت‌ها ادامه دهیم. حجت‌الاسلام حسن روحانی در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به اینکه مراقبت‌هایی مثل استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی باید به عنوان اصول اساسی مد نظر باشد افزود: اگر ترددها و تجمعات بیشتر شود ما حتما دچار مشکل خواهیم شد؛ الان در اروپا با همه مقررات سختی که وضع کرده بودند در تابستان که یک مقدار گشایش ایجاد شد، میزان شیوع هم افزایش پیدا کرد.

رئیس جمهور ادامه داد: اگر مراعات مورد توجه قرار نگیرد و مردم حس کنند شرایط عادی شده است، یک ماه بعد به شرایط بسیار سخت بر می‌گردیم؛ حتی اگر واکسن مطمئن با دوز مناسب به‌دست ما برسد و واکسیناسیون انجام شود با هم باید مراعات و دستورالعمل‌ها ادامه پیدا کند.

روحانی با تأکید بر اینکه تزریق واکسن چند هفته زمان می‌برد تا اثر خودش را

وزیر بهداشت:

برگ‌های برنده‌ای برای دنیا داریم

وزیر بهداشت: در خصوص واکسن کرونا کاری نمی‌کنیم کارستان و دنیا قبول خواهد کرد که ما یکی از پیششاران واکسن‌سازی هستیم. سعید نمکی در نشست با فرماندهان نیروهای مسلح و سازمان بسیج با بیان اینکه در خصوص واکسن کرونا کاری می‌کنیم کارستان و دنیا قبول خواهد کرد که ما یکی از پیششاران واکسن‌سازی هستیم، گفت: بنده به شدت روزهای آینده را روشن‌تر از اکنون می‌بینم و تردید ندارم برگ‌های برنده‌ای برای دنیا داریم که رو خواهیم کرد.

نمکی با اشاره به همکاری و مشارکت خوب نیروهای مسلح با وزارت بهداشت در مسیر مبارزه با کرونا، افزود: بحث مدیریت کرونا فقط مربوط به وزارت بهداشت نیست، بلکه مربوط به مدیریت نظام جمهوری اسلامی است تا بتوانیم اقداماتی انجام دهیم و به‌رمد بگوییم که سرسارشانمیستیم.

وی گفت: موضوع دیگر این است که به بیرون از خارج سیگنال بدهیم که ما از شما جلوتر هستیم؛ ما اکنون از

آمریکا پنج بریک جلو هستیم؛ ضمن اینکه سختی‌های زیادی بر ما تحمیل شد و به اعتقاد بنده، بعد از قیام امام

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی: سهم معلولان از منابع اعتباری افزایش می‌یابد

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در بودجه سال جاری اعتباراتی در بخش توانمندسازی در نظر گرفته شده و سهم معلولان از منابع اعتباری افزایش می‌یابد. محمد شریعتمداری روز شنبه در آیین افتتاحیه نمایشگاه آثار هنری افراد دارای

معولیت در محل فرهنگستان جمهوری اسلامی افزود: اینکه همه قانون حمایت از شریعتی اضافه کرد: همه افراد معلولی که با اراده و خلاقیت خود افراد سالم را به چالش می‌کشند توانایی‌های خود را در عرضه‌های گوناگون نشان می‌دهند، نشان داده اند که اگر در یک عضو دارای نقص و معلولیت باشند اما دارای فکر، اندیشه، حرکت، جسم و روح فعال و خلاق هستند و می‌توانند جامعه را در یک سمت و سوی خاص رهبری کنند.

وی ادامه داد: آنها نشان می‌دهند که داشتن توانایی در داشتن تمام اجزای بدن نیست و در واقع در خواستن و اراده نهفته شده است.

وزیر کار گفت: هنر امکان ارزشمندی برای توانمند شدن در اختیار افراد قرار می‌دهد. هنردرمانی نیز به عنوان یک راه درمانی هم شناخته شده است.

شریعتی افزود: از پزشکان درخواست می‌کنم در زمینه هنر درمانی و آثار هنری افراد دارای معلولیت با سازمان بهزیستی همکاری لازم را داشته باشند تا بتوانیم از این هنر ارزشمند در جهت بهبود وضعیت مردم در جامعه استفاده بهتر و بیشتری کنیم. نمایشگاه آثار هنری افراد دارای معلولیت در محل فرهنگستان جمهوری اسلامی از امروز به مدت یک هفته برپاست.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

مطالبه مجلس افزایش امنیت دانشمندان کشور است

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی افزود: یکی از مسائلی که کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس از دستگاه دیپلماسی و قوه قضائیه مطالبه کرده‌بود، محکومیت‌بین‌المللی برای عاملان این ترور و شکایت از آنها در نهادهای بین‌المللی است تا این جنایتکاران در دست قانون قرار بگیرند. سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در ادامه با اشاره به هدف رژیم صهیونیستی که کند شدن روند توسعه‌ای کشور در بخش هسته‌ای و فناوری است، افزود: در این شرایط باید مسیر توسعه‌ای کشور حفظ شود و یکی از مسائلی که در هفته گذشته برای حفظ این دستاوردها انجام شد، تصویب طرح اقدام راهبری برای لغو تحریم‌ها و صیانت از حقوق ملت ایران بود که با حد اکثر آرا کلیات و جزئیات طرح به تصویب رسید و شورای نگهبان نیز به سرعت این طرح را تایید و برای اجرا به دولت محترم ابلاغ شد. عمومی درباره طرح اقدام راهبری برای لغو تحریم‌ها افزود: به رغم اینکه قرار بود با برجام

یکشنبه - شانزدهم آذر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۲۹

اخبار

سلیمی نماینده مردم سمیرم:

ن باید در دام انتخابات آمریکا گرفتار شویم

نماینده مردم سمیرم در مجلس تاکید کرد: باید با تکیه بر سه اصل عزت، حکمت و مصلحت در حوزه سیاست داخلی گام برداشته و در داخل نیز با اتحاد و همدلی یکصدا در برابر زیاده خواهی دشمنان بایستیم. اصغر سلیمی در گفت و گویا باسنا، با بیان اینکه نتایج انتخابات آمریکا تغییری در سیاست های ایران ندارد، بیان کرد: تجربه ثابت کرده که اصول سیاست های آمریکایی ها ثابت است و فرقی ندارد که چه کسی رئیس جمهور آمریکا باشد. تنها در شیوه اجرای این سیاست ها از سوی حزب دموکرات و جمهور خواه تفاوت وجود دارد و گر نه اصول سیاست ها تحت تاثیر لابی صهیونیستی از پیش تعیین شده است. وی در ادامه اظهار کرد: فرقی نمی کند چه کسی رئیس جمهور آمریکا باشد فقط یکی در ظاهر مانند ترامپ سیاست های خصمانه را دنبال می کند و دیگری از مسیرهای دیگری این سیاست ها را پیش می برد. ما نباید در دام انتخابات آمریکا گرفتار شویم. همان طوری که رهبری چندین سال است بر روی بحث اقتصاد مقاومتی، رونق و جهش تولید تاکید دارند ما نیز باید تمام مھت خود را با اتکا به توان داخلی در مسیر توسعه کشور به کار گیریم. نماینده مردم سمیرم در مجلس تصریح کرد: تجربه نشان داده در هر حوزه ای که به توانمندی های خود متتمرکز شده ایم، نظیر بحث موشکی و توان هسته ای و دفاعی موفق شده ایم و امروز در دنیا در این حوزه ها حرفی برای گفتن داریم. همانطوری که رهبری تاکید داشتند تا تکیه بر سه اصل عزت، حکمت و مصلحت باید در حوزه سیاست داخلی گام برداریم و در داخل نیز با اتحاد و همدلی یکصدا باید و تمام تلاش خود را برای حل مشکلات مردم در حوزه معیشت، اشتغال، مسکن و خودرو و سایر بخش ها به کار گیریم. سلیمی در پایان تاکید کرد: اینکه منظر باشیم با روی کار آمدن فردی در آمریکا مشکلات ما حل شود، رویایی بیش نیست. چه جمهوری خواهان و چه دموکرات ها به فکر منافع خود بوده و به مردم ما اهمیتی نمی دهند. ما باید یکصدا و همدل در برابر سیاست های خصمانه آنان بایستیم و از منافع خود دفاع کنیم.

معاون اول رییس جمهوری:

هویت دانشجویی را به رسمیت بشناسیم

معاون اول رییس جمهوری به مناسبت شانزدهم آذرماه روز دانشجو در فتنای مجازی نوشت: سهم و نقش دانشجویان در پیروزی انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و هر تحول بزرگ و اصلاح گرانه در هر گام بلند برای توسعه علمی، برجسته و ممتاز است؛ هویت دانشجویی را به رسمیت بشناسیم و حرمت همه دانشجویان را پاس بداریم. به گزارش روز شنبه ایرنا، اسحاق جهانگیری در صفحه شخصی خود در اینستاگرام با تیریک روز دانشجو، نوشت: ۱۶ آذر ۱۳۳۲ که سه شهید سرفراز دانشکده فنی دانشگاه تهران پرچم مبارزه برای استقلال و آزادی را برافراشتند تا به امروز، نام دانشجو با آرمان خواهی، تلاش برای کسب آگاهی های علمی، اجتماعی و سیاسی، استنادن در کنار مردم و ایستادگی برای اعتلای ایران همراه است. معاون اول رییس جمهوری تاکید کرد: در پیروزی انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و هر تحول بزرگ و اصلاح گرانه سهم و نقش دانشجویان برجسته و ممتاز است، چنان که در هر گام بلند برای توسعه علمی و همه جانبه کشور، هویت دانشجویی را به رسمیت بشناسیم و حرمت همه دانشجویان را پاس بداریم. شانزدهم آذرماه به یاد سه دانشجو شهید (مصطفی بزرگنیا و احمد قندچی و آذر شریعت‌زوی) که هنگام اعتراض به دیدار رسمی ریچارد نیکسون معاون رییس جمهوری وقت آمریکا در سفر یک روزه وی روابط ایران با بریتانیا در تاریخ ۱۶ آذر ۱۳۳۲ (حدود چهار ماه پس از کودتای ۲۸ مرداد همان سال) در دانشگاه تهران کشته شدند، روز دانشجو اطلاق می‌شود.

وزیر کشور:

کالاهای بهداشتی با قیمت مناسب در اختیار مردم قرار گیرد

وزیر کشور گفت بایان اینکه تعهدات وزارت صمت در خصوص تأمین امکانات و کالاهای و تجهیزات خدمات بررسی شد، گفت: کالاهای و خدمات بهداشتی با رعایت کیفیت و کمیت و قیمت عادلانه و منصفانه در اختیار وزارت بهداشت و مردم قرار می‌گیرد. عبدالرضا حمانی فضل در حاشیه جلسه کمیته مذاکرات و پشتیبانی ستاد ملی مبارزه با کرونا که با حضور وزیر صمت، معدن و تجارت برگزار شد گفت: در جلسه امروز گزارش مفصلی در حوزه‌های مرتبط با پشتیبانی اعم از اکسیژن، اکسیژن ساز، ونتیلاتور، ماسک و بقیه تجهیزات و امکاناتی که وزارت بهداشت لازم دارد در جلسه ارائه شد. وی با اشاره به درخواست‌های وزارت بهداشت در خصوص تأمین تجهیزات لازم ادامه داد: در این جلسه دوستان وزارت بهداشت نیازهای خود را مطرح کردند و قرار شد با رعایت کیفیت و کمیت و موضوع قیمت عادلانه و مناسب خدمات اعم از ماسک، مواد ضد عفونی و کالاهای بهداشتی را در اختیار وزارت بهداشت و مردم قرار دهیم. وزیر کشور با بیان اینکه همدلی و همکاری خوبی در حوزه های مختلف ایجاد شده و این همدلی موجب موفقیت در روند کار شده است، گفت: در جلسه امروز تعهدات وزارت صمت در خصوص تأمین امکانات و کالاهای و تجهیزات خدمات بررسی شد. دوستان وزارت صمت از کمیت عبور کرده و بر روی کیفیت کار می‌کنند. به گفته وزیر کشور واحدهای تولیدی و وزارت صمت از مرحله تأمین کالاهای و خدمات مورد نیاز عبور کردند و به صادرات فکر می‌کنند

در واکنش به ۲ سال و شش ماه حبس تعزیری از سوی دادگاه انقلاب اسلامی مولاووردی: رای دادگاه بدوی و قابل تجدید نظر است

معاون سابق امور زنان و خانواده رییس جمهوری در واکنش به ۲ سال و شش ماه حبس تعزیری از سوی دادگاه انقلاب اسلامی به اتهام در اختیار قرار دادن اطلاعات و اسناد طبقه‌بندی شده و فعالیت تبلیغی علیه نظام، گفت: این رای محکومیت در دادگاه بدوی صادر شده و قابل تجدیدنظر است. جلسه دادگاه رسیدگی به اتهامات «سیدنجندت مولاووردی» مهرماه امسال در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی تهران برگزار شد. در این جلسه که با حضور مدافع محترم، نماینده حقوقی معاونت حقوقی ریاست جمهوری و نماینده دادستان برگزار شده است، دو اتهام «در اختیار قرار دادن اطلاعات و اسناد طبقه‌بندی شده با پوشش مسوولان نظام با هدف برهم زدن امنیت کشور از طریق انعقاد قرارداد با صندوق جمعیت سازمان ملل متحد» و «فعالیت تبلیغی علیه نظام» به مولاووردی تفهیم شد. در این باره مولاووردی روز شنبه در گفت وگو با ایرنا با تأیید خبر محکومیت خود به ۲ سال و شش ماه حبس تعزیری، اظهار کرد: این رای در دادگاه بدوی صادر شده و قابل تجدید نظر است.

رییس کل بانک مرکزی خبرداد

تمدید مهلت تسویه بددهی تولیدکنندگان تا پایان امسال

رییس کل بانک مرکزی گفت: تولیدکنندگان مشمول قانون تسهیل تسویه بدهی بانکی مصوب آذر ۹۸ مجمع تشخیص مصلحت نظام تا پایان امسال برای تسویه‌بدهی خود مهلت دارند. عبدالناصر همتی اعلام کرد: بانک مرکزی و کمیسیون اقتصادی مجلس برای کمک به واحدهای تولیدی که به خاطر شیوع کرونا موفق به استفاده از مزایای قانون یاد شده نشده اند، طی پیشنهادی به رییس جمهوری خواستار طرح موضوع در ستاد ملی مقابله با کرونا شدند که موضوع تمدید مهلت استفاده از مزایای این قانون تا پایان سال جاری در جلسه امروز ستاد به تصویب رسید. وی از بانک های کشور خواست همکاری لازم را با این دسته از تولید کنندگان برای تسویه بدهی آنها تا پایان سال انجام دهند.

حکم نماینده ولی فقیه در سپاه:

علی محمدی مسوول نمایندگی ولی فقیه در نیروی قدس شد

حجت‌الاسلام و المسلمین «علی محمدی سیرت» با حکم نماینده ولی فقیه در سپاه به عنوان مسوول نمایندگی ولی فقیه در نیروی قدس سپاه منصوب شد. به گزارش سپاه نیوز: آیین تکریم و معارفه مسوول نمایندگی ولی فقیه در نیروی قدس سپاه با حضور حجت‌الاسلام و المسلمین عبدالله حاجی صادقی نماینده ولی فقیه در سپاه، سردار سرتیپ پاسدار اسماعیل قائمی فرمانده نیروی قدس سپاه و جمعی از فرماندهان و مسوولان، با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در مجتمع فرهنگی سپهد شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد.

ورزش در دوران قرنطینه؛

چگونه در روزهای کرونایی فعال بمانیم؟



بیشتر به‌برنامه خودپایبند هستند.

در زمانی که برای شما مناسب است، ورزش کنید: بسیاری از افرادی که برنامه ورزشی بلندمدت دارند، صبح‌ها ورزش می‌کنند. انجام روتین ورزشی در صبح می‌تواند به شما انرژی بخشیده و برای بقیه روز احساس خوبی به شما بدهد. برخی دیگر ترجیح می‌دهند عصرها یا هنگام بازگشت از محل کار ورزش کنند. افزایش بسیار زیاد فعالیت‌می‌تواند مغز را تحریک کرده و به‌شما کمک کند باقی‌به‌کارها را در لیست امور روزانه خود جای دهید.

اهداف خود را کاملاً مشخص کنید و تمرینات را پیگیری نمایید: برای مثال به جای قرار دادن هدف «خوش اندام شدن»، هدف مشخصی را تعیین کنید مانند «صبح روز شنبه، دوشنبه، چهارشنبه و جمعه ۳۰ دقیقه پیاده‌روی می‌کنم» برای ثبت سابقه پیشرفت خود، می‌توانید از یکی از نرم‌افزارهای اندازه‌گیری میزان فعالیت بدنی بر روی تلفن همراه خود کمک بگیرید. یا به

سادگی با استفاده از یک تقویم، میزان تمرین ورزشی، مسافت و سطح تلاش خود را یادداشت کنید. پیگیری پیشرفتتان می‌تواند به شما در ثابت قدم ماندن کمک کند، در شما احساس موفقیت ایجاد کرده و شما را به ادامه کار ترغیب نماید.

هدف‌تان را بلند بگویید: با دوست خود در مورد اهداف و برنامه‌های خود صحبت کنید و یا در این باره در شبکه‌های اجتماعی پست بگذارید. احتمال این‌که شما از تمرینات خود صرف‌نظر کنید، با وجود پیگیری دوستان و سؤال‌های او درباره چگونگی پشت سر گذاشتن برنامه، کمتر خواهد شد و روحیه‌تان تقویت می‌گردد. همچنین می‌توانید زمان‌های منظمی را برای ورزش باهم تنظیم کنید، یا با یک فاصله اجتماعی یا از طریق تماس تلفنی با ویدئویی، و از یکدیگر حمایت کنید.

از آنچه در اختیار دارید استفاده کنید: برای داشتن یک تمرین خوب در منزل نیازی به خرید تجهیزات ورزشی جدید ندارید. قرنطینه فرصتی برای خلاصیت و سرگرم شدن با ورزش است. اگر چمدان یا سبد مدور لباس دارید، حمل آن به بالا و پایین در راهرو یا اطراف آشپزخانه، یک نوع تمرین عالی‌برای به کار گرفتن عضلات به روشی است که از قبل به انجام آن عادت ندارید.

انواع ورزش را امتحان کنید: برای اینکه تمرینات ورزشی برایتان متنوع باشد و به منظور جلوگیری از به کار کشیدن یک سری عضلات خاص، انجام تمرینات مختلف ایده خوبی است. یک روز در میان یک نوع ورزش هوازی مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، بالا و پایین رفتن از پله‌ها، آهسته دویدن یا دویدن را در انجام دهید.

ساده بگیرید: انتخاب کردن حرکات ساده برای شروع روتین ورزشی‌تان، بهترین روشی است که حتی بعد از قرنطینه نیز با آن همراه خواهید بود. مثلاً می‌توانید این روش را در پیش بگیرید: در روز ۱، ۲۰ دقیقه ورزش هوازی و در

قولنج نفريتیک؛ دردی شدید در ناحیه کمر

سرطانی در دستگاه ادراری اشاره کرد. همچنین، شکل گیری توموری بدخیم در اندام‌های مجاور که روی بخش‌های دستگاه ادراری فشار وارد می‌کند، به عنوان مثال تومورهای سرطانی روده، نیز می‌تواند دلیل بروز انسداد باشد. از جمله دلایل خوش خیم انسداد نیز می‌توان به آنوریسم آئورت، بزرگ شدن یا بیرون‌زدگی دیواره سرخرگ آئورت در قسمت شکم اشاره کرد. فیبروز خلف صفاقی، تشکیل یافت فیبروز در قسمت پشت شکم، یکی دیگر از مواردی است که می‌تواند موجب بروز انسداد شود.

♦ **سنگ‌های کلیه**

همانگونه که پیشتر اشاره شد، شایع‌ترین دلیل بروز قولنج نفريتیک سنگ‌های کلیه هستند. این سنگ‌ها در اندازه‌های مختلف شکل گرفته و کلیه‌ها یا حالب‌ها را درگیر می‌کنند. زمانی‌که در تلاش برای ترک‌بدن هستند، سنگ‌های کلیه می‌توانند موجب بروز انسداد و در نتیجه آن درد شوند. تقریباً ۸۰ درصد موارد سنگ‌های کلیه از نوع کلسیمی هستند. به همین دلیل، شرایطی خاص با افزایش احتمال شکل‌گیری آنها پیوند خورده‌اند که از آن جمله می‌توان به کم کاری تیروئید، کم تحرکی، باقی ماندن در حالت خوابیده در بلندمدت یا مصرف بیش از حد کلسیم اشاره کرد.

افرادی که عفونت‌های مکرر ادراری را تجربه می‌کنند نیز احتمال بیشتری دارد با تشکیل سنگ‌های کلیه مواجه‌شوند. این شرایط بین زنان نسبت به مردان شایع‌تر است. بیماری‌انی که سوند ادراری دارند در معرض خطر بیشتری برای عفونت قرار دارند، از این رو، احتمال تشکیل سنگ‌های کلیه نیز بیشتر می‌شود. کمتر از ۱۰ درصد موارد سنگ‌های کلیه از نوع اسید اوریک هستند. این شرایط بین افراد مبتلا به اختلال نفرس شایع است. گاهی اوقات، رژیم‌های غذایی سرشار از پروتئین که موجب افزایش اسید اوریک در خون می‌

عاداتی که سلامت موهای ما را تهدید می‌کند

کردن بیش از حد مو موجب تکه شدن ساقه‌ی مو می‌گردد. استفاده‌ی بیش از حد از ششوار، بابلیست و اتو مو موجب موخوره می‌گردد. حرارت به موها آسیب می‌رساند، فرم‌ورنگ عادی موها را نیز تغییر می‌دهد.

عادت اشتباه سوم در مواد غذایی مفید برای مو
برخی از مواد غذایی اثر مستقیم بر استحکام و تقویت موها دارد؛ اما گاهی اوقات ناخواسته این مواد را از سبد غذایی خود حذف می‌کنیم. نبود ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز، به سرعت روی سلامت موها اثر خواهد گذاشت. تخم مرغ، اسفناج، لوبیا و بادام از جمله مواد غذایی اثر گذار بر سلامتی مو به‌شمار می‌روند و مواد غذایی که ویتامین دی و زینک دارند نیز از این دسته هستند.

شود، در نهایت، کمتر از یک درصد سنگ‌های کلیه نقش دارند.

ژنتیکی به نام سیستینوزیا (سیستین بالا در ادرار) مرتبط هستند. این شرایطی نادر است و از والدین به فرزند منتقل می‌شود.

♦ **علائم قولنج نفريتیک**

درد شدید با تریزترین علامت قولنج نفريتیک است. درده به‌طور ناگهانی و باشدت زیاد ظاهر می‌شود. درد در قسمت کمر آغاز شده و به سمت کشاله‌ران گسترش می‌یابد. این درد به‌طور معمول به‌موارد زیر همراه است:

تب. این شرایط همواره رخ نمی‌دهد. تب می‌تواند به واسطه خود درد یا عفونت دستگاه ادراری شکل بگیرد.

دیسوریا. این به دشواری و درد در دفع ادرار گفته می‌شود که با انسداد در ارتباط است. پولاکیوری. این به تکرر ادرار گفته می‌شود. بیمار دفع ادرار با تکرر بیشتر را انجام می‌دهد اما مقدار ادرار دفع شده در هر بار کم است. هماچوری. در برخی موارد، سنگ‌های کلیه‌ی می‌توانند به‌مجاری ادرار آسیب رسانده و موجب وجود انسداد شناسایی شده و در مورد سنگ

به‌طور معمول، پزشکان قولنج نفريتیک را با بررسی علائم

به سرعت تشخیص می‌دهند. درد بسیار مشخص است و بسیاری از بیماری‌ها علائم مشابهی با قولنج نفريتیک ندارند. با این وجود، پزشک برای تشخیص دقیق باید آزمایش‌های ادرار و تصویربرداری را انجام دهد.

تشخیص قطعی از طریق سونوگرافی کلیه و مثانه، جایی که بیشتر موارد وجود انسداد شناسایی شده و در مورد سنگ‌های بزرگ، زمانی که سوند ادراری را می‌توان به کمک آن از انسداد ادرار دفع‌شده و در هر بار کم است. هماچوری. در برخی موارد، سنگ‌های کلیه‌ی می‌توانند به‌مجاری ادرار آسیب رسانده و موجب وجود انسداد شناسایی شده و در مورد سنگ



درد انتخاب می‌شود. اولویت این است که درد بیمار تسکین یابد. برای این منظور، پزشک داروهای ضد التهاب و ضد درد را تجویز می‌کند. داروهای می‌توانند خوراکی یا تزریقی باشند. گزینه‌های تزریقی زمانی انتخاب می‌شوند که درد بسیار شدید بوده یا بیمار با استئراغ مواجه باشد.

♦ **درمان پس از درد**

زمانی‌که درد برطرف شد، برنامه ریزی برای رفع انسداد اقدام بعدی محسوب می‌شود. اگر به‌عمل جراحی نیاز باشد، پزشک زمان آن را برنامه ریزی خواهد کرد. اگر دلیل سنگ کلیه باشد، گزینه‌های درمانی مختلفی وجود دارند که از آن جمله می‌توان به‌موارد زیر اشاره کرد:
هیدراتاسیون: زمانی که بیمار دارای سنگ‌های کلیه کوچک است، بهتر است منتظر دفع خود بخود آن باشد. بیمار می‌تواند نوشیدن آب زیاد به این روند کمک کند. سنگ شکن برون اندامی: در این روش از امواج شوک بیرون از بدن برای شکستن سنگ‌ها استفاده می‌شود تا از طریق ادرار دفع شوند.

اورتوسکپی: این عمل جراحی برای خرد کردن و خارج کردن سنگ‌های کلیه بزرگ‌تر استفاده می‌شود.

عادت اشتباه چهارم در رنگ و دکله بیش از حد مو
استفاده از هر نوع مواد شیمیایی برای تغییر رنگ و حالت‌مو از جمله رنگ، دکله و کراتینه، به‌مرور زمان به اصطلاح موجب دمیج (به معنای آسیب دیده) یا سوختن مو می‌شود. همین امر در ادامه موهای شما را بی‌حالت و خشن می‌کند. بعد از مدتی مو از چند ناحیه در ساقه موخوره می‌گیرد و می‌شکند.

عادت اشتباه پنجم در کوتاهی مو

اگر به‌طور مرتب موهای خود را کوتاه نکنید قسمت‌هایی که با شامپو یا به‌دلایل دیگر آسیب دیدند از موجود نمی‌شوند و موخوره به قسمت‌های بالاتری از مو می‌آید. پس خاطراتان باشد که برای سلامت موها حداقل ماهی یک‌بار چند سانت از پایین موهای خود را کوتاه کنید.

توصیه‌ها و هشدارها

کهنر مزمن و تاثیر آن بر کیفیت زندگی انسان



اگر کهنر مزمن شامل التهاب شدید باشد، پزشک ممکن است کورتیکواستروئیدها و داروهای ضد التهاب را تجویز کند.

کهنر مزمن بر کیفیت زندگی افراد تاثیر می‌گذارد و این شرایطی شایع‌تر از آن چیزی است که تصور می‌شود. کارشناسان تخمین می‌زنند که یک درصد جمعیت جهان به آن مبتلا باشند. کهنر مزمن بین زنان در بازه سنی ۳۰ تا ۵۰ سال بیشتر شایع است.

کهنر به‌ظاهر شدن برآمدگی‌های قرمز روی پوست که به‌طور معمول با خارش شدید همراه است، گفته می‌شود. کهنرها دارای اندازه‌های مختلفی هستند و می‌توانند به‌طور ناگهانی شکل گرفته و ناپدید شده و هر بار در مکان متفاوتی ظاهر شوند.

از نظر بالینی، برای تشخیص کهنر مزمن بیمار باید برای بیش از شش هفته در یک سال از این شرایط رنج ببرد، حتی با در نظر گرفتن زمان‌هایی در این میان که ضایعات پوستی فروکش می‌کند. منشا دقیق این شرایط ناشناخته است اما متخصصان تشخیص داده‌اند که در مان با کنترل واکنش آرتریک مرتبط است. به‌طور معمول، داروهای آنتی هیستامین و تغییرات غذایی برای تحقق این هدف در نظر گرفته می‌شوند. علائم کهنر مزمن

ضایعات پوستی قرمز بدون تمایل برای بروز در بخش خاصی از بدن نشانه مشخص کهنر است. از سوی دیگر، تغییر در مکان‌های ظهور و اندازه‌های مختلف کهنر تغییرات غذایی برای تحقق این هدف در نظر گرفته می‌شوند.

از جمله علائمی که برای تشخیص بالینی کهنر مزمن در نظر گرفته می‌شوند می‌توان به‌موارد زیر اشاره کرد:

- کهنرهای قرمز روی هر قسمت از بدن

- اشکال متغییر کهنر‌ها در اندازه‌های مختلف با الگوی ظاهر و ناپدید شدن

- تورم در برخی قسمت‌های پوست همراه با ظاهر شدن کهنرها

- ظاهر شدن کهنرهای مرتبط با محرک‌ها مانند استرس یا قرار گرفتن در معرض گرما - خارش شدید

توصیه‌های مهم و کیفیت زندگی

مطالعه ای در بیمارستان سنت توماس در انگلیس نشان داد که کهنر مزمن بر زندگی اجتماعی بیش از نیمی از بیمارانی که از این شرایط رنج می‌برند، تاثیر می‌گذارد. افزون بر این، بیش از نیمی از این افراد احساس می‌کنند که مشکل زیبایی شناسی آثار منفی بر زندگی جنسی آنها می‌گذارد. این در شرایطی است که کهنر مزمن می‌تواند بر زندگی کاری افراد نیز تاثیر گذاشته و موجب غیبت آنها از محل کار شود.

حلقه اجتماعی نزدیک افرادی که به کهنر مزمن مبتلا هستند، نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. این افراد نباید با اظهارنظرهایی که اعتماد به نفس آنها را تخریب می‌کند، مواجه شوند. افزایش اظهارنظرهای منفی می‌تواند احتمال پایبندی به درمان را نیز کاهش دهد. موقعیت‌های استرس‌زا می‌تواند شرایط کهنر مزمن را بدتر کند. حتی اقدامی مانند خواندن کهنر به واسطه اضطراب می‌تواند به ضایعه پوستی که بعدا عفونت می‌کند، منجر شود.

درمان دارویی

یکی از پایه‌های درمان کهنر مزمن تجویز داروهای ضد آرژی است. در میان آنها،

آنتی هیستامین‌هایی از رایج‌ترین موارد هستند.

بین آنتی هیستامین‌هایی که موجب خواب‌آلودگی می‌شوند می‌توان به‌موارد زیر اشاره کرد: - هیدروکسی‌زین - دوکسپین - دیفن‌هیدرامین

بین آنتی هیستامین‌هایی با عوارض جانبی کمتر شاید شناخته شده‌ترین مورد

لوراتادین باشد که در گروه فکسوفنادین و سیتیزین قرار دارد.

اگر کهنر مزمن شامل التهاب شدید باشد، پزشک ممکن است کورتیکواستروئیدها و داروهای ضد التهاب را تجویز کند. آنها به واسطه عوارض جانبی خود داروهایی با

استفاده محدود و برای مقاصد خاص هستند. توصیه شده‌ترین نمونه در این زمینه

به‌طور معمول پردنیزون است.

درمان‌های غیر دارویی

افزون بر داروها، اقدامات بهداشتی- غذایی برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به کهنر مزمن اهمیت دارد. این اقدامات برای مقابله با علائم بلندمدت در نظر گرفته می‌شوند. از جمله اقدامات غیر دارویی برای مقابله با کهنر مزمن می‌توان به

- پرهیز از صابون‌هایی که طبیعی نیستند و می‌توانند موجب تحریک پوست شوند - استفاده از کرم‌های مرطوب کننده برای آبرسانی به پوست - استفاده از لباس‌های راحت برای پرهیز از مالش پارچه روی پوست - استفاده از کرم‌های ضد آفتاب هنگام حضور در فضای آزاد حتی در روزهایی که آفتابی به‌نظر نمی‌رسد - پرهیز از محرک‌های شناسایی شده

شایع‌ترین عادت‌های سبک زندگی غلط

سبک غلط زندگی و عادت‌های اشتباه، شایع‌ترین دلایل همه‌گیری چاقی هستند که در سطح جهانی روبه‌افزایش است و قطعاً می‌تواند زمینه‌ساز شماری از بیماری‌ها به‌ویژه امراض قابل پیشگیری باشد.

متخصص سلامت همواره تأکید دارند که رژیم غذایی نامناسب و نداشتن تحرک در کنار هم می‌تواند موجب چاقی شده و سلامت فرد را به خطر اندازد. مهم‌ترین عامل چاقی، خوردن بیش از اندازه و فعالیت بسیار کم است. اینکه چه نوع و چه مقدار کالری در طول روز مصرف می‌کنید می‌تواند در بروز چاقی نقش داشته‌باشد.

در عین حال برای پیشگیری از بروز این اختلال متابولیک که می‌تواند منشا شماری از بیماری‌های دیگر باشد دریافت کالری از منابع غذایی سالم، طبیعی و خانگی ضروری است.

در این مطلب به نقل از سایت تخصصی "ان دی تی وی" به سه اشتباه شایع و عادت غلط در سبک زندگی که می‌توانند منجر به بروز چاقی شوند، اشاره شده است:

۱. **تغذیه نامناسب**

اگر مرتب و زیاد از تنقلات، مواد غذایی فرآوری و بسته بندی شده استفاده کنید در معرض چاقی قرار می‌گیرید. خوردن زیاد، کنترل نشده و به‌دفعات در طول روز و مصرف نوشیدنی‌های شیرین و غذاهای آماده از عوامل مهم افزایش وزن هستند.

۲. **بی تحرکی**

اگر هرگز ورزش نمی‌کنید و به‌هیچ شکلی از فعالیت بدنی تن نمی‌دهید به‌شدت در معرض ابتلا به چاقی هستید. ششستن زیاد در طول روز نیز این خطر را تشدید می‌کند. حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش سبک یا ۹۰ دقیقه ورزش سنگین در هفته برای جلوگیری از چاقی در هر فردی ضروری‌ست.

۳. **استرس بیش از حد**

استرس مزمن و طولانی مدت یکی از دلایل ناخواسته در بروز چاقی و اضافه وزن است. استرس می‌تواند برنامه‌های کاهش وزن شما را مختل کرده و انجام این کار را برایتان مشکل کند. با یک‌اگرایی روش‌های مختلف و موثر مدیریت استرس می‌توانید از چاقی و اضافه وزن جلوگیری کنید.

حوادث

دستگیری ۸ سارق منزل و کشف ۴۱ فقره سرقت

فرمانده انتظامی استان از دستگیری ۸ سارق منزل و کشف ۴۱ فقره سرقت در طرح ضربتی پلیس قم خبر داد.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف مبارزه با جرایم خشن، پیشگیری از سرقت و دستگیری محکومان متواری طی یک هفته گذشته در قم اجراشد.

وی گفت: کارآگاهان بابررسی جغرافیای جرم در مناطق آلوده همچنین افزایش اکید های محسوس و نامحسوس و گشت های خودرویی و موتوروی موفق شدند ۸ سارق منزل را دستگیر کرده که پس از انتقال به پلیس آگاهی استان در تحقیقات صورت گرفته به ۴۱ فقره سرقت اعتراف کردند.

سردار میرفیضی افزود: در یک هفته گذشته ۱۴ قعدانی که غالبا افراد مسن و یا کودکان بودند توسط پلیس پیدا شده و به آغوش گرم خانواده های شان تحویل داده شدند.

فرمانده انتظامی استان گفت: در اجرای این طرح طی مدت مذکور ۳ سارق کیف قاپ نیز شناسایی، دستگیر و متهمان به ۵ فقره سرقت کیفی در قم اعتراف کردند، همچنین با دستگیری ۲ سارق موتورسیکلت ۳ دستگاه موتورسیکلمت مسروقه کشف وتحویل مالباختگان شد.

وی ادامه داد: طی یک هفته گذشته مخفیگاه ۵۳ نفر از متهمان و محکومان متواری شناسایی واین افراد دستگیر شدند.

سردار میرفیضی با اشاره به دستگیری یک نفر سارق خودرو و کشف ۲ فقره خودرو مسروقه، اضافه کرد: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی استان ۲ نفر کلابردار حرفه ای نیز شناسایی و دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی استان قم در خاتمه ضمن تاکید بر استمرار این طرح ها، اظهارداشت: پلیس در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی با جدیت با مجرمان و افرادی که قصد بهم زدن آرامش عمومی داشته باشند برابر قانون برخورد کرده و از شهروندان درخواست می شود گزارشات خود را در اسرع وقت از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع داده تا در کمترین زمان ممکن نسبت به شناسایی و دستگیری مجرمان اقدام شود.

♦**کشف ۲۱۱کیلوگرم تریاک در عملیات مشترک پلیس**

سردار میرفیضی دربخش دیگری ارسنخنان خود از کشف ۲۱۱ کیلو گرم مواد مخدر طی عملیات مشترک پلیس استان های قم و یزد خبر داد.

وی افزود :مأموران مبارزه با مواد مخدر استان قم با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی از اقدام ۴ قاچاقچی مبنی بر انتقال مواد مخدر با یک دستگاه کامیونت از استان های جنوب شرقی کشور به سمت استان های مرکزی مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

سردار میر فیضی گفت: با اقدامات خاص پلیسی و تبادل اطلاعات به موقع پلیس قم با پلیس مبارزه با مواد مخدر استان یزد، خودرو در یکی از محورهای مواصلاتی آن استان شناسایی وتوقیف شد.

فرمانده انتظامی استان در ادامه بیان داشت: مأموران در نهایت طی بازرسی از خودرو مذکور، ۲۱۱ کیلوگرم تریاک کشف و ۲ قاچاقچی دستگیر شده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی تحویل شدند.

در ۶ ماهه نخست امسال رخ داد جان باختن ۸۵ راکب موتورسوار در قم

رئیس پلیس راهور استان قم گفت : در ۶ ماهه نخست امسال ۸۵ راکب موتورسوار در قم جان باختند.

سرهنگ صفدی رئیس پلیس راهور استان قم در گفتگویی اظهار داشت گفت: در ۶ ماهه نخست امسال ۸۵ راکب موتورسوار به دلیل استفاده نکردن از کلاه ایمنی و بی توجهی به سرعت مطمئنه جان باختن و تعداد قابل توجهی هم نیز دچار آسیبهای جدی مثل ضایعه نخاعی شدند.

آقای چراغی یکی از معلولین شهر قم است که ۲۰ سال پیش بر اثر بی احتیاطی یک راکب موتورسوار دچار معلولیت شده هنگام برخورد اقای چراغی خود نیز سوار بر موتور بوده است اما بدون کلاه و بدون گواهینامه به سراغ ایشان رفتیم و از سخنی های پیش امده بعد از این حادثه پرسیدم آقای چراغی گفت :بعد از بروز این مشکل تمام زندگی خود و خانواده با معلولیت من دگرگون شد و دیگر نتوانستم برای آینده ام برنامه ای داشته باشم و خانواده از نظر مالی دچار ضعف شدید شدند هر چه داشتند خرج در مان من کردند که فقط زنده بمانم اقای چراغی در ادامه گفت : برای یک فرد معلول ضایعه نخاعی کار مناسبی وجود ندارد اگر هم باشد زمان زیادی لازم است تا کسی به یک معلول اعتماد کند و به او کاری دهد.

اقای چراغی گفت: اگر آن روز از موتور استفاده نکرده بودم و یا مهارت لازم برای هدایت و کنترل موتور را داشتم شاید این اتفاق به معلولیت من ختم نمیشد.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم خبر داد جان باختن چهار نفر در حوادث ترافیکی هفته گذشته

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: در حوادث ترافیکی هفته گذشته این استان، چهار نفر جان خود را از دست دادند.

مهدی فراهانی افزود: هفته گذشته پنج هزار و ۴۷۳ تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵ قم برقرار منجر به انجام یک هزار و ۶۱۷ ماموریت شد.

وی اضافه کرد: در این ماموریت‌ها، کارشناسان اورژانس به یک هزار و ۴۵۵ بیمار و مصدوم حوادث مختلف از جمله ترافیکی امدادرسانی کردند.

وی با اشاره به وقوع ۲۲۳ حادثه ترافیکی منجر به جرح و فوت در قم، بیان کرد: ۲۱۱ مورد از این حوادث شهری و ۳۳ مورد جاده‌ای بوده است که ۲۸۲ نفر در این حوادث مصدوم شدند.

سختگوی اورژانس ۱۱۵ قم با بیان این که چهار نفر در حوادث ترافیکی هفته گذشته جان باختند، افزود: ۱۰۰ نفر از مصدومان حوادث ترافیکی در محل حادثه درمان و ۱۸۲ نفر به دلیل آسیبهای وارده به بیمارستان منتقل شدند.

فراهانی با اشاره به یکی از حوادث ترافیکی منجر به فوت، بیان کرد: ساعت ۱۱:۱۵ یازدهم آذرماه برخورد نیسان با عابر در محور جعفریه به قم روبروی دامشهر، منجر به فوت کودک هشت‌ساله شد.

وی خاطرنشان کرد: ۱۵۱ مورد از حوادث ترافیکی رخ داده و ۱۷۴ نفر از مصدومان این حوادث مربوط به موتورسیکلت‌سواران بوده است.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم خبر داد محکومیت میلیاردی فرجام کار قاچاقچی لوازم خانگی

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان قم از محکومیت ۲،۹۳۳،۷۰۴،۳۱۰ میلیارد ریالی، قاچاقچی لوازم خانگی دراین استان خبرداد.
مهدی ریاضی درخصوص جزئیات این خبر اظهارداشت: مامورین کاشف در حین کنترل خودروهای عبوری مستقر در محور مواصلاتی سلفچگان - قم از اقدام قاچاقچیان مبنی بر انتقال محموله قاچاق توسط یک دستگاه خودرو کامیونت هیوندا مطلع شده و ضمن توقیف خودرو، پس از بازرسی از کامیونت مورد نظر، مشاهده نمودند که در پشت کابین این خودرو به طرز ماهرانه ای اقفا در قابل توجهی انواع لوازم خانگی از جمله ماشین ظرفشویی، ماشین لباسشویی و یخچال قاچاق جاسازی شده را کشف و مراتب طی گزارشی جهت سیر مراحل رسیدگی به این اداره کل اعلام گردید.

رنگ کرونا به رفتار اجتماعی بستگی دارد

شاخص نزولی بستری کرونا نیازمند تداوم محدودیت‌ها



از: امیر پروستان
شاخصی که بیش از هر چیز در تحلیل روند کرونا اهمیت دارد، میزان بستری در بیمارستان است که این روند در حال حاضر نزولی شده، اما اگر دچار عادی انگاری شود، به سادگی به وضعیت قبل بر می گرددودر نتیجه این روند نیازمند تداوم محدودیت‌ها برای کاهش ابتلای بیشتر افرادو کاهش ورودی بیمارستان‌هاست.

تعداد مبتلایان ویروس کرونا از ابتدای شیوع تاکنون در کشور به یک میلیون و ۱۶ هزار و ۳۸۵ نفر رسیده و تعداد جان باختگان نیز نزدیک به ۵۰ هزار نفر رسیده است.

هر چند تعداد فوت شدگان روزانه به علت کرونا در کشور، از هفتم آذر سال ۱۳۹۹ روند کاهشی گرفته و به کمتر از ۴۰۰ فوتی در روز رسیده، اما نکته قابل تامل این است که تعداد بستری‌های روزانه روند کاهشی محکمی ندارد و این یعنی مرز میان بهبود یافتن و مرگ، چندان قابل اتکانبست.

البته روند بهبود یافتگان در روزهای اخیر صعودی بوده، اما نکته مهم این جاست که مهم‌ترین و قابل ارزیابی‌ترین شاخص برای بررسی وضعیت کرونا در هر کشوری، میزان بستری در بیمارستان‌هاست زیرا این بیماران دقیقاًپیش چشم‌نظام سلامت و تحت مراقبت مستقیم قرار دارند و تعیین تکلیف آنها در صورت بهبودی با فوت، قطعی محسوب می‌شود.

از آن جایی که عدد بهبود یافتگان و عدد فوتی‌های با تست مثبت کرونا را نمی‌توان بدون قید قطعی بررسی کرد، باید به میزان بستری در بیمارستان‌ها توجه ویژه داشت. نکته‌مورد تأکید وزارت بهداشت، در مان آموزش پزشکی از ابتدا، قید قطعی بودن تست کرونائی مثبت افراد برای ثبت در آمار رسمی بوده که این موضوع مورد تأکید سازمان جهانی بهداشت نیز قرار دارد.

بسیاری از افراد ممکن است در طول این ماه‌ها با ویروس کرونا درگیر نباشد و به نوع خفیفی از این بیماری مبتلا شده و بهبود یافته باشند، اما

این افراد به این دلیل که شاید خودشان متوجه بیماری نشده‌اندو تست

کرونا نداده‌اند، در آمار بهبود یافتگان قید نمی‌شوند. در عمل هم چنین

چیزی اجرایی نیست که از افراد بدون علامت تست کرونا گرفته شود و

در نتیجه قید قطعی بودن تست کرونائی مثبت رامی‌توان منطقی و حتی

اقتصادی دانست.

همچنین ممکن است از ابتدای شیوع این ویروس تاکنون، برخی افراد به دلیل عدم انجام تست کرونا یا علامت نداشتن یا به دلیل بیماری‌های زمینه‌ای دیگری که داشتند، فوت کرده باشند و در نتیجه این افراد هم در آمارهای فوت با تست مثبت کرونا قید نشده‌اند. این اقدام هم مورد تأکید سازمان جهانی بهداشت است و در واقع فقط افرادی باید در آمار روزانه فوت به علت کرونا محاسبه شوند که تست کرونائی آنها مثبت بوده و این موضوع ثبت شده است.

از طرفی، شاخص مبتلایان هم چندان قابل اتکا نیست؛ زیرا هر چه تعداد تست‌های روزانه در کشور افزایش پیدا کند و افراد علامت‌دار و اطرافیان آنها تست شوند، قدر تست تعداد افراد شناسایی شده هم افزایش پیدا می‌کند. موضوعی که حداقل در یک ماه اخیر شاهد آن هستیم و با توجه به حمایت مالی دولت مبنی بر افزایش تست‌های روزانه و ورود تست‌های تشخیص سریع به چرخه شناسایی ویروس، روند مبتلایان شناسایی شده هم افزایش چشم‌گیری داشته‌است.

بنابراین، تنها شاخصی که می‌تواند قابل اتکا و ارزیابی باشد، شاخص بستری در بیمارستان‌هاست که با ثبات‌تر و قابل ارزیابی‌تر است. این بیماران که با تست مثبت کرونا بستری هستند، در صورت بهبودی جزو بهبود یافتگان و در صورت فوت، جزو فوتی‌های کرونائی مثبت می‌شوند.

باهدف مقابله با کرونا:

۲۵۰۰ نیروی جهادی به طرح شهید سلیمانی پیوستند

کند که این امر باعث کم شدن انتقال ویروس منجوس کروامی‌شود.

طبق رنگ‌بندی جدید وزارت بهداشت، استان قم از ۱۵ آذرماه به‌عنوان استانی با رنگ نارنجی معرفی شده

است: در شهرهای نارنجی بنا بر اعلام سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا فعالیت گروه‌های ۳ و ۴ شغلی و

مراکز تجمعی مانند پاساژهای سربسته و برخی اماکن فرهنگی و مذهبی ممنوع است.

فهرست مشاغل گروه ۳: مدارس، دانشگاه‌ها، حوزه‌های علمیه، آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای،

زبان‌سراها، آموزشگاه‌ها و کتابخانه‌ها، مهدهای کودک، استخرهای سروبشیده، سینما و تئاتر، موزه‌ها

و باغ موزه‌ها، تالارهای پذیرایی، آرایشگاه‌های زنانه و سالن‌های زیبایی و کاهش فعالیت مترو و حمل و نقل

عمومی درون شهری در گروه‌های شغلی سه قرار دارند. فهرست مشاغل گروه ۴: همایش‌ها، برگزاری مراسم

اجتماعی، فرهنگی و مذهبی، مدارس شبانه‌روزی، باشگاه‌های ورزشی مربوط به ورزش‌های بربرخورد،

از جمله کشتی، کاراته و جودو، کافه‌ها، چایخانه‌ها و قهوه‌خانه‌ها به عرضه مواد دخانی، باغ وحش‌ها،

شهربازی‌ها و مراکز تفریحی آبی در گروه‌های شغلی چهار قرار دارند.

در شهرهای نارنجی آموزش‌ها در دانشگاه‌ها و مدارس به‌صورت مجازی برگزار می‌شوند و تنها

برخی دانشگاه‌ها به مجوز از ستاد ملی مقابله با کرونا و باتأیید وزارت علوم می‌توانند با رعایت دستورالعمل‌های

بهداشتی برخی کلاس‌ها را به‌صورت حضوری برگزار کنند

یکشنبه -شانزدهم آذر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۲۹

اخبار

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

دولت به مکانیزه کردن کشاورزی و کاهش هزینه تولید کمک می کند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: دولت با استفاده از توسعه مکانیزاسیون و تجهیزات جدید، سطح تولید محصولات بخش کشاورزی قم را در مزارع و باغات افزایش داده و به کاهش هزینه‌های جاری کشاورزان کمک می‌کند. عیاس پورمیدانی بیان کرد: بخش کشاورزی قم برای تحقق راهبرد جهش تولید، برنامه‌های متنوعی را دنبال می‌کند که از جمله آن‌ها توسعه مکانیزاسیون در فرایندهای کشاورزی و استفاده هرچه بیشتر از تجهیزات مدرن در سطح مزارع، باغات، دامداری ها و سایر عرصه‌های فعالیت این بخش در استان است.

وی افزود: با مکانیزاسیون، هزینه‌های جاری کشاورزان به خصوص در بحث کاشت و برداشت محصول به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد و هزینه تولید مقرون به‌صرفه می‌شود که این موضوعی مهم در چرخه توسعه هرچه بیشتر بخش کشاورزی استان است.

وی ادامه داد: تحول در کشاورزی استان و حرکت به سمت مدرن سازی آن، با همراهی خوب بهره‌برداران از مدتها قبل آغاز شده است و این روند با استفاده حداکثری از امکانات و تجهیزات جدید در این بخش، سرعت بیشتری می‌یابد.

پورمیدانی گفت: پرداخت تسهیلات، تسهیل صدور مجوزها و برگزاری دوره‌های آموزشی برای به کارگیری تجهیزات جدید توسط بهره‌برداران، از جمله اقدام‌های سازمان جهاد کشاورزی قم برای استفاده هرچه بیشتر از این ظرفیت در بخش کشاورزی استان است.

وی بیان کرد: با استفاده از مکانیزاسیون علاوه بر کاهش هزینه‌ها، مدت زمان تولید محصول کاهش یافته و کیفیت آن نیز حفظ می‌شود و همه این عوامل موجب شده تا با فراهم شدن بسترهای لازم، مکانیزاسیون سازی فعالیت‌های کشاورزی در قم مورد توجه مسئولان و کشاورزان قرار گیرد.

نزدیک به ۱۴ هزار تن در بخش کشاورزی قم فعالیت می‌کنند که در این میان بیش از یک هزار تن ختم هستند.

بیشتر بهره‌برداران بخش کشاورزی قم را روستاییان تشکیل می‌دهندبنحوی که کشاورزی به‌تنهایی ۲۵ درصد اشتغال روستاییان در بخش‌های مختلف استان را به خود اختصاص داده است.

میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال برابر ۸۰۵ هزار تن در زمینهٔ محصولات زراعی، باغی، دامی و شیلات است.

رئیس مرکز مدیریت راههای استان قم خبر داد

کاهش ۴۰ درصدی تردد در محورهای مواصلاتی قم

رئیس مرکز مدیریت راه‌های قم گفت: هم‌زمان با اجرای طرح قرنطینه ۲ هفته‌ای در کشور، محورهای مواصلاتی قم در ۱۴ روز گذشته با کاهش بیش از ۴۰ درصدی تردد مواجه‌بود.

جواد شاکری افزود: در این مدت ۸۹۹ هزار و ۳۹۶ وسیله نقلیه وارد و ۸۹۰ هزار و ۱۸۴ وسیله نقلیه سبک و سنگین از شهر قم خارج شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ترتیب ۳۹ و ۳۴ درصد کاهش نشان می‌دهد.

وی اضافه کرد: در همین مدت، ۹۲۴ هزار و ۲۵۵ وسیله نقلیه به استان قم وارد و ۸۸۷ هزار و ۸۷۴ وسیله نقلیه از استان خارج شده است که نسبت به مدت مشابه پارسال به ترتیب ۴۲ و ۴۲ درصد کاهش یافته است.

به گفته وی، آژداره تهران قم، قم- تهران، کاشان- قم، قم- کاشان، ساوه- سلفچگان، سلفچگان- ساوه، گرمسار- قم، قم- گرمسار و سلفچگان- قم به ترتیب بیشترین تردد را در ۱۴ روز گذشته داشته‌اند.

شاکری تصریح کرد: با توجه به این که تردد خودروهای باری و مسافری در طرح جامع اعمال محدودیت‌ها برای کنترل شیوع بیماری کرونا، با ممانع است، ترددها نسبت به سال گذشته کاهش ۳۴ تا ۴۳ درصدی داشته است.

وی افزود: در صورتی که تردد این قبیل خودروها در این طرح ممنوع بود، شاهد کاهش حدود ۷۰ تا ۸۰ درصدی در سطح محورهای مواصلاتی بودیم.

وی گفت: ۲۰۲ سامانه هوشمند حمل‌ونقلی در محورهای مواصلاتی استان قم نصب‌شده که مبنای مدیریت، کنترل و تحلیل وضعیت ترافیکی جاده‌های استان و تهیه گزارش‌های آماری می‌باشد.

رئیس مرکز مدیریت راه‌های قم افزود: ۷۶ دستگاه تردد شمار، ۶۷ دوربین ثبت تخلف سرعت و ۲۱ دوربین نظارتی از جمله این سامانه‌هاست.

طول آزادراه‌های قم ۲۱۳ کیلومتر، بزرگراه‌ها ۳۲۲ کیلومتر، راه‌های اصلی ۱۵۴ کیلومتر و فرعی و روستایی یک هزار و ۲۱۰ کیلومتر است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبر داد حداکثر قیمت ماسک در قم هزار تومان

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: تولید مستمر ماسک در استان سبب شده تا قیمت این محصول از یک هزار و ۵۰۰ تومان به ۱۰۰۰ تومان کاهش یابد.

محمود سیبجانی با اشاره به مشکل پیش آمده اخیر برای برخی اقلام تنظیم‌بازار مانند مرغ و روغن بیان کرد: در حال حاضر کمبودی در زمینه روغن در استان مشاهده نمی‌شود.

وی افزود: درباره مرغ نیز باید اذعان داشت که همه تلاش مسؤولان در استان بر این بود که قیمت هر کیلو مرغ بر اساس قیمت مصوب ستاد تنظیم بازار یعنی

قیمت ۲۰ هزار و ۴۰۰ تومان حفظ شود و توزیع در همه سطح استان نیز بر اساس همین قیمت مصوب باشد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در

ادامه به ضرورت توزیع گسترده تر اقلام برای کنترل بازار مایحتاج عمومی اشاره کرد: به نظر می‌رسد در این شرایط امکان محدود کردن برخی فروشگاه‌ها

با بوزیه فروشگاه‌های بزرگ وجود ندارد. سیبجانی سپس کاهش قیمت ماسک به‌داشتی را در استان مورد توجه قرار داد و گفت: قیمت هر عدد ماسک در قم از

قیمت تمام شده برای تولیدکننده، ۸۰۰ تومان است. وی با بیان این که امکان صدور مجوز تولید جدید در موضوع ماسک و در استان وجود ندارد تصریح کرد:

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم ادامه داد: این پیش‌رو بودن تنها در زمینه تولید مایحتاجی مانند ماسک و کان نیست، بلکه افتخار برخی واحدهای

تولیدی دیگری نیز در استان نشان می دهد که تولیدکنندگان قمی برای تولید قطعات کلان به‌داشتی نیز پیشقدم هستند.

سیبجانی درباره لزوم ارائه بسته‌های حمایتی در روند محدودیت‌های کروایی هم یادآور شد: معاونت هماهنگی امور

اقتصادی استانداری قم در این موضوع از هر روز کردن بسته‌های حمایتی جاری در مواردی مانند اِستِمهال، بخشودگی ها و تقسیط‌ها خبر داده است. وی ادامه

داد: امید است با هماهنگی و همراهی همه مسؤولان ملی و استانی، این حمایت ها در دوران شیوع کرونا و محدودیت فعالیت بر خی اصناف و مشاغل، عملیاتی و اجرایی شود و البته تداوم یابد.

به مناسبت روز جهانی خاک انجام گرفت:

ر هاسازی پرندگان وحشی در دامان طبیعت قم

قم- فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان قم گفت: تعدادی از پرندگان وحشی از گونه های مختلف به مناسبت روز جهانی خاک در دامان طبیعت رهاسازی شدند. به گزارش روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، محمدرضا علایدی مقدم در سخنانی اظهار داشت: به مناسبت روز ۱۵ آذرماه روز جهانی خاک با شعار «خاک را زنده نگه داریم و تنوع زیستی خاک را حفظ کنیم»، تعداد ۸ پرند ه وحشی از گونه های مختلف آبرزی، کنار آبرزی و شکاری در زیستگاه خود رهاسند.

یکشنبه - شانزدهم آذرماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۶۹

بغزبان تحلیلگر ارشد اقتصادی مطرح کرد

«تقویت تولید» و «افزایش نظارت»؛ ۲ راهکار اصلی حشی سازی تحریم ها



تحلیلگر ارشد اقتصادی گفت: «تقویت زیرساخت‌های تولید» و «افزایش نظارت» موثرترین راهکار در شرایط تحریم به شمار می‌رود. در این وضعیت آزادسازی واردات یا کاهش نظارت دولت به هیچ وجه به صلاح کشور نخواهد بود و دولت می‌بایست در این حوزه بیشترین توجه را برای کاهش قیمت مبذول دارد. در گفت و گو با آلبرت بغزبان استاد اقتصاد دانشگاه تهران و رییس هیات تجدیدنظر شورای رقابت، راهکارهای خنثی سازی تحریم ها را در حوزه های مختلف اقتصاد کشور تا فروش نفت تا صادرات و واردات و از بازار خودرو تا مشکلات نهادهای دامی مورد بررسی و واکاوی قرار داده‌ایم:

«تقویت تولید» و «افزایش نظارت»: ۲ راهکار اصلی حنثی سازی تحریم ها
آلبرت بغزبان در ابتدا با بیان اینکه «تقویت زیرساخت های تولید» و «افزایش نظارت» در بخش های مختلف اقتصادی یکی از راه‌های مهم و کاربردی خنثی سازی تحریم ها به شمار می رود. گفت: ابتدا باید مشخص کنیم که تحریم ها دقیقا کدام بخش‌های اقتصادی را هدف قرار دادند تا بتوانیم نقشه و الگویی برای خنثی سازی آن ارائه دهیم. تحریم صادرات نفت، یکی از نخستین اهداف تحریم کنندگان برای فشار حداکثری بر دولت و ملت ایران بوده است. برای مقابله با این کار چندین راه توسط سیاست‌گذاران و اقتصاددانان پیشنهاد شد؛ ایجاد ساز و

کارهای مالی همچون اینستکس و پیوستن به اف ای تی اف یکی از اصولی ترین روشهای تعاملات اقتصادی و مالی در عرصه جهانی محسوب می‌شد که به دلایل مختلف عدم همکاری طرف اروپایی و برخی مشکلات داخلی محقق نشد. دور زدن تحریم ها و فروش نفت توسط برخی اقتصاددانان پیشنهاد شد که این روش پیچیدگی ها و هزینه های مالی بالایی دارد. راضی کردن کشورهای طرف تعدد برای فروش نفت و ترنرسیدن از تهدیدهای آمریکا در طولانی مدت و با محدود کردن و تحت فشار قرار دادن کشورها توسط آمریکا عملاً ناممکن خواهد بود.

♦ **دلایلم معضل اصلی اقتصاد**

این استاد دانشگاه در ادامه با اشاره به قاچاق دارو در شرایط کنونی، در ارتباط با بر خورد دولت با دلان و همچنین نظارت بیشتر در مجاری ورودی و خروجی تاکید کرد و ابراز داشت: در حال حاضر شاهد جولان دلان و افرادی هستیم که شناسایی و مجازات آنها نباید زیاد کار سختی باشد؛ اشخاصی که از از دارو تا بنزین و سایر اقلام مورد نیاز کشور را دلایی و قاچاق می کنند و اصلی ترین وظیفه حاکمیت در شرایط کنونی برای مقابله با تحریم ها، شاید همین قطع دست دلان و قاچاقچیان باشد. برای نمونه نوسانات قیمت دلار را ببینید که پس از انتخابات آمریکا روند نزولی پیدا کرد اما اندکی گذشت که دوباره سیر آن به مسیر

معاون اقتصادی رئیس جمهور تشریح کرد؛

جزئیات تصمیمات اقتصادی ستاد ملی مقابله با کرونا

معاون اقتصادی رئیس جمهور تشریح کرد؛

مواجه شدم که خیلی از واحدهای تولیدی نتوانستند از این شرایط استفاده کنند.

وی ادامه داد: هم بانک مرکزی و هم کمیسیون اقتصادی مجلس، این موضوع را بررسی کردند، و بصورت مشترک پیشنهاد دادند و در کارگروه اقتصادی کرونا بررسی شد و امروز در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا به تصویب رسید مهلتی که تا پایان سال گذشته برای تسویه بدهی بدهکاران بود تا پایان امسال (سال ۱۳۹۹)، تمدید شود.

نهادنبدان همچنین گفت: البته مهلت مراجعه به موسسات

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی دژ پسند امیر با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۱۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۶۲۲۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : مرکز اصلی شرکت از محل قبلی به آدرس جدید: استان قم، شهرستان قم ، بخش مرکزی ، شهر قم، محله سالاریه، خیابان نسترن ۴ [پیکچک] -خیابان نسترن [پهشت۱۷]، پلاک ۳۳، مجتمع مینا، طبقه دوم، واحد ۵۴ دستنی ۳۷۱۶۹۶۳۱۶ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۴۵۴۴)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت ساختمانی دژ پسند امیر با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۱۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۶۲۲۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان امیر صادقی به شماره ملی ۰۳۸۲۸۲۷۱۷، به سمت رئیس هیئت مدیره دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه ، و خانم جمیله رضازاده به شماره ملی ۰۳۸۲۸۲۸۱۱، به سمت عضو هیئت مدیره دارنده ۲۵۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه و محمد صوبوییگ به شماره ملی ۰۳۸۶۰۶۴۶۹۵، به سمت عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء) ، سیدمحمدجواد خوش گفتارصفا به شماره ملی ۱۵۸۳۱۰۳۸۶۰۰۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء) برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
کلیه اسناد و مدارک و اوراق بپاء دار یا امضاء آقای سیدمحمدجواد خوش گفتارصفا (مدیر عامل) و با مهر شرکت معتبر می باشد
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۴۵۵۵)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت کیهان فرناک مهرزاد با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۷۴۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۵۳۳۱۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان محسن حسینی به شماره ملی ۰۳۸۵۹۵۴۱۶۶، به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل دارنده ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه، محسن کرمانیان به شماره ملی ۰۳۸۵۱۶۷۶۱۱، به سمت نائب رئیس هیئت مدیره دارنده ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه و خانم بهاره کرمانیان به شماره ملی ۰۳۷۰۰۵۲۷۰۶، به سمت عضو هیئت مدیره دارنده ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه که برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل بروت سفته و قراردادهای و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۳۵۲۸)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت ژرف آزما ی کویر با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۹۹۲۵ و شناسه ملی ۱۰۵۹۰۰۱۶۸۷۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقایان مجتبی حاجی به شماره ملی ۰۳۸۱۱۳۷۱۵۵، به سمت رئیس هیئت مدیره دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه، محمدرضا کنگرانی فراهانی به شماره ملی ۴۹۱۱۴۴۹۲۳۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره دارنده ۵۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه که انتخاب شدند.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروت، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۳۵۳۵)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت پایا پدیده پژواک با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۶۳۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۹۴۹۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : برابر سند صلح بشماره ۸۲۹۹۹ مورخ ۱۳۷۰/۰۸/۱۲ دفتر خانه اسناد رسمی ۲۸ قم آقای ابوالفضل اصفهانی به شماره ملی ۰۳۸۲۵۵۶۴۷ مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه خود را به آقای احمد عباسی بشماره ملی ۰۳۷۰۵۵۷۹۶۴ منتقل و میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه کاهش داد.
برابر سند صلح بشماره ۲۸۹۹۸ مورخ ۱۳۷۰/۰۸/۱۲ دفتر خانه اسناد رسمی ۲۸ خاتم زهرا رهنما به شماره ملی ۰۳۷۰۵۵۷۹۶۴ تمامی مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه که خود را به آقای احمد عباسی بشماره ملی ۰۳۷۰۵۵۷۹۶۴ و منتقل و از شرکت خارج و دیگر حقی و سمنی در شرکت ندارد در نتیجه سهم الشرکه هر یک از شرکاء پس از نقل و انتقال عبارتست از : احمد عباسی بشماره ملی ۰۳۷۰۵۵۷۹۶۴ دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه و ابوالفضل اصفهانی به شماره ملی ۰۳۸۲۵۵۶۴۷ دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۳۵۳۸)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت پایا پدیده پژواک با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۶۳۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۹۴۹۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان احمد عباسی بشماره

صعودی بازگشت و الان مردم باید امیدوار باشند که مثلاً دلار ۳۵ هزار تومانی تا ۳۰ هزار تومان کاهش یافته است؛ در حالیکه همه می‌دانند که قیمت واقعی دلار از این عدد خیلی کمتر است.

♦ **راهکارهای پیشنهادی برای تقویت تولید**

استاد اقتصاد دانشگاه تهران در ادامه در پاسخ به سوال پژوهشگر ایرنا در خصوص راه های تقویت تولید در کشور گفت: به طور کلی تقویت تولید در کشور مقرون و مرونه تقویت و حمایت از این چهار بخش است: نهادهای تولید، ماشین آلات، قطعات و تکنولوژی. درباره تکنولوژی با توجه به شرایط کشور و برخی محدودیت های واردات و صادرات، عملاً نمی‌توان انتظار زیادی در این حوزه داشت. در خصوص نهادهای دامی با تکنلفی زیادی وجود دارد؛ چنانکه افزایش قیمت مرغ در روزهای اخیر در ادامه این مشکلات است و در صورتی که سیاستگذاران توجه ویژه‌ای به این حوزه نداشته باشند، بعید نیست که در دیگر بخشهای تولیدات دامی نیز شاهد چنین افزایش قیمت‌های باورنکردنی باشیم. بهترین راهکار پیشنهادی برای رفع مشکلات در این حوزه کنترل و نظارت بر بخش های گمرکی است؛ جایی که به نظر می‌رسد بیشترین اثر ضربه‌برادر شرایط کنونی به دامداران و به طور کلی نهادهای دامی و تولیدی کشور زده است.

بغزبان در ادامه به مشکلات تولید در حوزه خودروسازی پرداخت و گفت: در بخش خودرو نیز برخی خودروسازان نبود قطعات و تحریم‌ها را بهانه کاهش تولید و افزایش قیمت ها عنوان کرده اند، این در حالی است که در بازار سیاه تمام این قطعات موجود است و وجود دال ها در این عرصه در تعیین و افزایش قیمت ها بسیار موثر است. در حالت کلی نظارت بر توزیع و واردات اشر به صورت اصولی و بر طبق ضوابط و به طور دائم اجرایی شود؛ بسیاری از مشکلات حوزه خودروسازی در کشور نیز حل خواهد شد.

♦ **تمهیدات ویژه دولت در شرایط تحریم**

این کارشناس و تحلیلگر ارشد اقتصادی در پایان درباره راهکارهای پیشنهادی برای بهبود شرایط موجود و گذر از تحریم ها خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه ما تجربه ۸ سال جنگ و تحریم های طولانی مدت را گذرانده ایم و این نخستین بار نیست که در این شرایط قرار گرفته ایم؛ استفاده از تجربیات گذشته می‌تواند به‌طور چشمگیری در گذراندن این شرایط مفید فایده باشد. به طور کلی در شرایط تحریم آزادسازی واردات یا کاهش نظارت دولت به هیچ وجه به صلاح کشور نخواهد بود و دولت می‌بایست در این حوزه بیشترین توجه را برای کاهش قیمت و همچنین نابسامانی و با تکنلفی اقتصادی مبذول دارد. مبارزه با ویژه خورای و جلوگیری از رانت و امتیازهای ویژه می‌تواند در این مسیر بسیار راهگشا باشد. برای نمونه قیمت دلار در بودجه سال آینده ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان اعلام شده است برای اینکه دوباره دچار مشکلات دلار ۴۲۰۰ تومانی نشویم بهترین کار نظارت دقیق و همه جانبه و همچنین شفاف سازی در ارائه و توزیع دلار با نرخ نزدیک به نرخ درمیان افرادی که متقاضی هستند می‌بایست صورت گیرد، تا بتوانیم با همکاری و هماهنگی دولت مردم و همه نهادهای حاکمیتی مشکلات تحریم را پشت‌سر بگذاریم.

پرداخت سهم کارفرمایی را به عقب بیناندازند. البته کمک‌های مالی هم به سازمان تامین اجتماعی می‌شود تا آثار درآمدی این تصمیم، سازمان‌را دچار مشکل نکند.

معلمان اقتصادی رئیس جمهور درباره تصمیم سوم در ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: به طور خاص یکی از حوزه‌هایی که شدیداً مورد آسیب اقتصادی قرار گرفته است، حوزه ورزش است؛ شبیه‌حوزه گردشگری که تصمیماتی برای آن اتخاذشده بود؛ برای ورزش هم تصمیم گرفتیم که متقاضیان واحد شرایط می‌توانند تا پایان دی ماه ثبت‌نام کنند و اقساط تسهیلات شان هم از اوایل خرداد سال ۱۴۰۰ پرداخت خواهد شد.

ملی ۰۳۷۰۵۵۷۹۶۴، به سمت رئیس هیئت مدیره دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه و ابوالفضل اصفهانی به شماره ملی ۰۳۴۰۲۵۵۶۴۷، به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره دارنده ۵۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه که برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
کلیه اوراق و اسناد تعهدآور با امضای مدیر عامل و با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۴۴۸۷)

آگهی تغییرات شرکت آریا کلاچ صنعت شرق با مسئولیت محدود به شماره ثبت۱۷۸۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۵۳۸۵۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مرکز اصلی شرکت از محل قبلی به آدرس جدید: استان قم، شهرستان قم، بخش مرکزی، شهر قم، محله جاده کاشان، کوچه خلیج ۱۶ (عالمیاب) ششم ۱۲۵، بلوار خلیج فارس ، پلاک ۰، طبقه همکف دک پستی ۳۷۱۶۹۶۶۸۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۴۰۹۸۷)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت آریا کلاچ صنعت شرق با مسئولیت محدود به شماره ثبت۱۷۸۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۵۳۸۵۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: مرکز اصلی شرکت از محل قبلی به آدرس جدید: استان قم، شهرستان قم، بخش مرکزی، شهر قم، محله جاده کاشان، کوچه خلیج ۱۶ (عالمیاب) ششم ۱۲۵، بلوار خلیج فارس ، پلاک ۰، طبقه همکف دک پستی ۳۷۱۶۹۶۶۸۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۴۰۹۸۷)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت صنایع غذایی سالم آفرین ایرجس با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۶۴۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۵۳۶۵۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقایان غلامعباس عباسی به شماره ملی ۰۳۸۲۷۳۱۰۰۶، به سمت رئیس هیئت مدیره دارنده ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه، سجاد عباسی به شماره ملی ۰۳۸۵۵۷۰۵۹۷، به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره دارنده ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه که برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروت، قراردادهای و عقود اسلامی و اسناد ونامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل (سجاد عباسی) یا رئیس هیئت مدیره (غلامعباس عباسی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۴۰۱۰۲)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت صنایع غذایی سالم آفرین ایرجس با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۶۴۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۵۳۶۵۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضا هیئت مدیره به ۲ نفر کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۴۰۱۰۳)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سایه گستر کاوه امید با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۷۷۹۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۳۳۱۶۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - موضوع فعالیت شرکت اصلاح و موارد ذیل به آن اضافه گردید : طراحی و محاسبه و نظارت و اجرای کلیه پروژه های عمرانی شامل رشته های ابنیه (سنتعی، اداری، تجاری، مسکونی، فرهنگی، درمانی، ورزشی و آموزشی)، رشته راه و راه آهن و یانده فرودگاه (شامل زیرسازی و روسازی راه، ساخت راه آهن، مترو، تونل سازی، پل سازی، تزریق سیمان و بتن و شمع کوبی)، سیلوسازی و احداث نیروگاه های آبی، برقی و گازی و حرارتی، کلیه پروژه های رشته آب و فاضلاب و مخارباتی و برقی و گازی و نیروگاهی خطوط انتقال و توزیع و ایستگاه های مربوطه)، اجرای پروژه های تأسیسات مکانیکی و برقی ابنیه و کار خاتجات صنعتی و نیروگاه ها و بازسازی ابنیه و راه ها و تهیه و تولید و تعمیر تجهیزات راه اداری، نقشه برداری و تهیه و تنظیم طرح تفکیک اراضی و پیاده کردن طرح تهیه و تولید و توزیع کلیه مصالح ساختمانی و عمرانی مربوط به پروژه ها (شامل عملیات تولید شن و ماسه، آسفالت، تیرچه، بلوک، آجر و سیمان) و صادرات و واردات انواع مصالح ساختمانی و راهسازی و کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، ترخیص کالا از گمرکات داخلی، اخذ و اعطای نمایندگی شرکت های معتبر داخلی و خارجی، اخذ وام و اعتبارات بانکی به صورت ارزی و ریالی از کلیه بانک ها و موسسات مالی معتبر و شرکت در کلیه مناقصات و مزایده های دولتی و عمومی و خصوصی و تهیه طرح های سرمایه گذاری، هادی، و روستایی و تهیه و تنظیم طرح های توجیهی جهت تغییر کاربری اراضی و املاک- انجام موضوع فعالیت پس از اخذ مجوزهای لازم از دستگاه مربوطه- ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد
۲- آقای ولی اله لطفی محمدآبادی به شماره ملی ۴۹۱۱۳۹۹۰۰۷ با پرداخت ۱/۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱/۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش داد.
۳- آقای مهدی عبدالهی خلیج به شماره ملی ۳۷۰۰۹۶۱۵۳۴ با پرداخت ۱/۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱/۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش داد.
سرمایه شرکت از مبلغ ۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۳۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
در نتیجه سهم الشرکه هر یک از شرکاء پس از افزایش سرمایه عبارتست از: ولی اله لطفی محمدآبادی به شماره ملی ۴۹۱۱۳۹۹۰۰۷ دارنده ۱/۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه، مهدی عبدالهی خلیج به شماره ملی ۳۷۰۰۹۶۱۵۳۴ دارنده ۱/۵۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال سهم الشرکه، اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۰۵۰۸۹۸)

اخبار

رییس سازمان برنامه و بودجه:

۳۱ هزار میلیارد تومان در بودجه ۹۹ صرفه جویی شد



رییس سازمان برنامه و بودجه گفت: در هشت ماه سال جاری ۳۱ هزار میلیارد تومان صرفه‌جویی کردیم که این مبلغ به صورت هوشمند به حقوق و معیشت کارمندان و مردم اختصاص یافته.

«محمدباقر نوبخت» روزشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه که برای تشریح لایحه بودجه سال آینده برگزار شد، عملکرد بودجه در هشت ماهه نخست امسال را تبیین کرد. وی اظهارداشت: منابع پیش‌بینی شده برای امسال ۵۷۱ هزار میلیارد تومان بود که ۳۸۴ هزار میلیارد تومان سهم هشت ماه بود که براساس گزارش خزانه ۳۳۴ هزار میلیارد تومان آن واریز شده است.

معاون رییس جمهوری افزود: تفاوت منابع پیش بینی شده با مبلغ واریزی ۵۰ هزار میلیارد تومان است یعنی ۵۰ هزار میلیارد تومان از منابع پیش‌بینی شده تحقق نیافت. وی در توضیح مصارف در بودجه ۹۹ گفت: براساس قانون اجازه مصرف ۵۷۱ هزار میلیارد تومان داشتیم و سهم هشت ماه نیز برابر ۳۸۴ هزار میلیارد تومان بود که خزانه ۳۵۳ هزار میلیارد تومان پرداخت کرد و ۳۱ هزار میلیارد تومان کمتر نسبت به قانون مصرف شد. نوبخت گفت: میزان مصارف مادر هشت ماه سال جاری نسبت به سال گذشته ۳۹ درصد رشد داشت. وی با بیان اینکه مصارف ما در بخش هزینه‌ای از عمرانی است، افزود: مقایسه اعتبارات هزینه‌ای هشت ماهه امسال نسبت به سال ۹۸ نزدیک به ۳۵ درصد بود. و چون حقوق و مزایا جزو گروه هزینه‌ای است امسال ۵۳ درصدبیشتر از سال گذشته حقوق و مزایا را افزایش دادیم. معاون رییس جمهوری ادامه داد: هزینه عمرانی در هشت ماه

امسال ۶۵ درصد رشد داشت. رییس سازمان برنامه و بودجه درباره ناترازی بودجه در هشت ماهه امسال، گفت: در این مدت ۵۰ هزار میلیارد تومان از منابع و ۳۱ هزار میلیارد تومان از مصارف تحقق نیافت و می‌توان گفت ناترازی بودجه ۹۹ در هشت ماه امسال ۱۹ هزار میلیارد تومان است که از تنخواه بانک مرکزی استفاده کردیم. نوبخت افزود: امسال اجازه داشتیم ۳۹ هزار میلیارد تومان از تنخواه بانک مرکزی استفاده کنیم، اما تنها ۱۹ هزار میلیارد تومان پرداخت کردیم و این مبلغ در مقایسه با سال قبل پنج هزار میلیارد تومان کمتر بود و اینکه گفته می‌شود کسری بودجه را به بانک مرکزی انتقال دادیم درست نیست بلکه ۲۰ هزار میلیارد تومان هم از مبلغ تعیین شده، کمتر بود. رییس سازمان برنامه و بودجه اظهارداشت: سیاست دولت این بود که در برابر منابع محدود، کمتر خرج کنیم و در واقع میزان صرفه‌جویی را به حقوق و مزایای کارکنان و مردم اختصاص دهیم تا معیشت مردم بهبودیابد.

وی با اشاره به آخرین آمار رشد اقتصادی که مرکز آمار منتشر کرده گفت: در تابستان امسال رشد ناخالص داخلی با نفت ۰.۲ درصد بود و اجزای این رشد به جز بخش خدمات که با توجه به شیوع بیماری کرونا و اعمال محدودیت‌های منفی سه درصد بود، در بقیه بخش‌ها همچون کشاورزی مثبت ۲.۷، صنایع و معادن مثبت ۴ و صنایع و معادن بدون نفت مثبت ۴.۲ درصد بود. نوبخت گفت: امسال ۵۲ هزار میلیارد تومان به طرح‌های عمرانی پرداخت شده و این برای اولین بار است که میزان سرمایه‌گذاری ما مثبت بوده است و با ۵۲ هزار میلیارد تومان دو میلیون فرصت‌شغلی در بخش عمرانی شست.

♦ **باقی ماندن ارز ۴۲۰۰ تومانی در بودجه**

در ادامه نشست، نوبخت در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا درباره حذف ارز ۴۲۰۰ در لایحه بودجه سال آینده و اثر تورمی آن، گفت: ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کالاهای اساسی را همچنان در لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ تثبیت کردیم و وجود دارد. رییس سازمان برنامه و بودجه افزود: اما اگر بررسی کنیم و به این نتیجه برسیم که هزینه تعدیل نرخ ارز کمتر از ادامه آن است، تعدیل را انجام می‌دهیم. اما مهم این است که تا اطمینان حاصل نکنیم که می‌توانیم شرایط را کنترل کنیم این کار را انجام نمی‌دهیم. معاون رییس جمهوری گفت: چنانچه ارز ۴۲۰۰ در بودجه حذف شود، هر مبلغی که از این محل آزاد شود که معتقدیم تا ۹۰ هزار میلیارد تومان نیز می‌تواند باشد، آن را برای کالاهای اساسی، سلامت مردم و دارو هزینه می‌کنیم و به مردم بازمی‌گردانیم.

♦ **پیش‌بینی فروش بیش از ۲.۳ میلیون بشکه نفت در روز**

رییس سازمان برنامه و بودجه درباره پیش بینی فروش نفت در سال آینده گفت: میزان فروش نفت یک کف و سقفی دارد، حداقل فروش وضع موجود یعنی یک میلیون بشکه است و سقف آن نیز که احتمال دارد بتوانیم به آن دست پیدا کنیم ۲.۳ میلیون بشکه است. بنابراین برای یک تا ۲.۳ میلیون بشکه برنامه‌ریزی کردیم. نوبخت افزود: اگر وضع موجود باشد یک میلیون بشکه را می‌فروشیم و بقیه را به صورت پیش‌فروش داخلی خواهیم داشت، بنابراین طبق صادرات نفت عمل می‌کنیم. رییس سازمان برنامه و بودجه با طرح این سوال که ممکن است برخی بگویند چرا مینا را برای یک میلیون بشکه نگذاشتیم که اگر وضع خوب شد تا ۲.۳ میلیون بشکه پیش برویم؟ گفت: در بحث قانون مالیات که اکنون ۲۲۵ هزار میلیارد تومان است اگر بیش از این میزان وصول شود و حتی به ۳۲۵ هزار میلیارد تومان برسد طبق قانون مجاز هستیم همه آن را مصرف کنیم اما در میحت نفت اینطور نیست. وی خاطر نشان کرد: حتی اگر یک ریال بیشتر از بودجه باشد، اجازه استفاده از آن را نداریم و باید به حساب ذخیره ارزی بریزیم. بنابراین مبلغ ۱۹۹ هزار میلیارد تومان با نرخ ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان پیش‌بینی کردیم در حالی که امسال نرخ ارز ترجیحی ۴۲۰۰ تومان و ارز نیمایی هشت هزار تومان است.

رییس سازمان برنامه و بودجه با تاکید براینکه نگرانی از کسری بودجه نداریم، گفت: در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی دو روش برای جبران کسری بودجه در نظر گرفته شده است: اول، فروش اوراق و دیگر، فروش سهام کارخانجات است. نوبخت ادامه داد: هر چه نتوانستیم از صادرات ۱۹۹ هزار میلیارد تومانی نفت به دست بیاوریم از طریق اوراق و فروش شرکت‌ها و سهام تامین می‌کنیم.

وی در پاسخ به این سوال که با وجود مصوبه هسته‌ای اخیر مجلس، آیا امکان صادرات و فروش ۲.۳ میلیون بشکه نفت در سال ۱۴۰۰ وجود دارد؟ گفت: حتماً پس از لغو تحریم‌ها در نتیجه مصوبه اخیر مجلس نه تنها ۲.۳ میلیون بشکه که حتی ۴.۶ میلیون بشکه نفت هم می‌توانیم صادر کنیم.

♦ **دولت خواهان تقویت پول ملی است**

رییس سازمان برنامه و بودجه گفت: حفظ پول ملی و قدرت خرید مردم اولویت دولت است و اینکه دولت می‌شود دولت برای جبران کسری بودجه نرخ ارز را افزایش می‌دهد درست نیست.

♦ **همسان سازی حقوق سال آینده نیز ادامه دارد**

نوبخت درباره افزایش حقوق کارمندان گفت: در بودجه سال آینده پیش‌بینی شده که حقوق کارکنان ۲۵ درصد افزایش یابد و به تبع آن مستمری مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی نیز ۲۵ درصد افزایش می‌یابد.

وی درخصوص اجرای همسان سازی حقوق بازنشستگان اظهارداشت: برای سال آینده نیز اعتبارات لازم برای همسان سازی حقوق بازنشستگان در نظر گرفته شده و این روند ادامه خواهد داشت.

♦ **اخذ مالیات از کشاورزان صحت ندارد**

رییس سازمان برنامه و بودجه درباره اخذ مالیات از کشاورزان و کسب و کارهایی که از کرونا آسیب دیدند نیز گفت: در بودجه سال آینده برنامه‌ای برای اخذ مالیات از کشاورزان نداریم و این موضوع صحت ندارد.

نوبخت افزود: امسال ۱۰۰ درصد از درآمد مالیاتی محقق شده است و در بودجه سال آینده نیز افزایش نرخ جدید نداشته‌ایم، بلکه تلاش کردیم به کمک شیوه‌های جدید، فرارهای مالیاتی را شناسایی کنیم.

گفت و گو

احمدرضا عابدزاده:

پرسپولیس قهرمان آسیا شود افتخارش برای کل ایران است



دروازه‌بان اسبق تیم ملی فوتبال ایران گفت: اگر پرسپولیس قهرمان آسیا شود، افتخارش فقط برای پرسپولیس نیست و به نام ایران ثبت خواهد شد.

احمدرضا عابدزاده با گذشت چندروز از سالگرد صعود تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۱۹۹۸، صحبت‌هایی را در مورد آن مسابقه و مسائل مختلف انجام داد. متن این گفت‌وگو را زیر بخوانید.

♦ **حتما خبر دارید که چندروزی از حماسه ملبورن گذشته است.**

بله، ۲۳ سال از آن روز گذشته ولی صدا و سیما همچنان آن مسابقه را تکرار می‌کند. جالب است هرگاه مردم آن بازی را می‌بینند در موردش صحبت می‌کنند و دیدار ایران و استرالیا از اذهان پاک نشده است. همه بازیکنانی که در آن دیدار به میدان رفتند برای شادی دل مردم فوتبال بازی کردند و صعود تیم ملی بعد از ۲۰ سال به جام جهانی برای همه ما لذت‌بخش بود.

الان جوان‌ها و کسانی که آن مسابقه را به یاد ندارند وقتی بازی را تماشا می‌کنند در موردش بازگشترها حرف می‌زنند خدا را شکر می‌کنم که خاطرات خوبی برای مردم به جا گذاشتیم و پرچم ایران را بالا بردیم اما یک در خواست هم از صدا و سیما دارم.

♦ **چه درخواستی؟**

از آنها خواهش می‌کنم که هر سال بازیکنان نسل ۹۸ را که در آن بازی‌ها حضور داشتند دور هم جمع کنند و خاطرات برای مردم زنده شود همه دنیا این کار را انجام می‌دهند و واقعا نفراتی مثل بیژن ذوالفقار نسب پربوز کماسی و کسانی که در آن تیم زحمت کشیدند باید در اذهان مردم مانند به همین خاطر است که می‌گویم صدا و سیما باید این نفرات را دور هم جمع کند تا آنها فراموش نشوند.

♦ **شما در تیمی مثل تام اسفهان بازی می‌کردید آیا از آن تیم خبر دارید؟**
بله: هر زمان که به اسفهان می‌روم در دفتر باشگاه دور هم جمع می‌شویم. دفتر باشگاه تام اسفهان همچنان وجود دارد و من با آقایان چرخابی و اسلامی در ارتباط هستم. تام اسفهان و جم آبادان تیم‌هایی هستند که برای من مهم بودند و هیچ وقت خاطرات حضورم در این تیم‌ها را فراموش نمی‌کنم.

♦ **استقلالی‌ها می‌گویند عابدزاده استقلال است و پرسپولیسی‌ها هم شمارا به خودشان منسوب می‌کنند شما طرقدار کدام تیم هستید؟**
وقتی بحث پرچ ایران و تیم ملی مطرح می‌شود، استقلال و پرسپولیس زیر مجموعه این پرچم قرار می‌گیرند آبی و قرمز برای همه محترم هستند و به هر حال مردم این تیم‌ها را دوست دارند ولی همانطور که توضیح دادم همه باید به هم کمک کنیم تا یک تیم ملی خوب داشته باشیم چون استقلال و پرسپولیس هستند که شاکل تیم ملی را تشکیل می‌دهند.

♦ **شما در چند دربی بازی کرده‌اید؟**

با استقلال در ۸ دربی و با پرسپولیس هم اگر اشتباه نکنم در ۱۳ دربی بازی کردم که در هیچ کدام باخت نداشته‌ام.

♦ **آیا کسی برای شما کاری می‌خواند؟**

(با خنده): برای من کسی نمی‌تواند گری بخواند.

♦ **دلیلی اینکه خیلی از مدافعان معتقد بودند وقتی شما درون دروازه می‌ایستید خیالشان راحت است، چه بود؟**

این‌ها بستگی به نوع تمرینات دارد زمانی که فوتبال بازی می‌کردم و حتی همین حالا برای حودم تمرینات جداگانه داشتم اگر تیم عصرها تمرین می‌کرد من یک ساعت و نیم صبح‌ها تمرین داشتم زمانی که در تام اسفهان بودم این کار را شروع کردم و وقتی به استقلال و سپس پرسپولیس رفتم این رویه را ادامه دادم. مردم از دروازه‌بان استقلال و پرسپولیس انتظار زیادی دارند و من هم این موضوع را خوب فهمیده بودم تمرینات جداگانه و پر فشاری انجام می‌دادم تا همیشه در سطح بالایی باشم خوشحالم‌با همین رویه ۱۵ سال تیم ملی فوتبال ایران را درون دروازه راحت کرده بودم الان پسر هم همین شرایط را دارد.

پسرم در پرتغال و در تیم مارتیمو ۴ سال است که بازی می‌کند و او هم همین شیوه را در نظر گرفته است چند وقت پیش وقتی با تیم ملی از اردو برگشت راهی دانمارک شد و با یک مربی مخصوص سه روز تمرینات ویژه انجام داد. او از جیش هزینه کرد تا خودش موفق شود. این انتظار برای همه فوتبالیست‌ها و دروازه‌بانان به خصوص در تیم‌های پر طردار وجود دارد.

♦ **چندی پیش فیملی از او منتشر شد که با اعتماد به نفس به رننده پنالتی می‌گفت به من چیپ بزن آیا او این اعتماد به نفس را از شما یاد گرفته‌است؟**

همینطور است، در سال ۷۴ در زمین شماره سه ورزشگاه آزادی و زمانی که امیر فقط دو سال و سه ماه سن داشت با تیم ملی تمرین می‌کردیم از همان روز نوع تمرینات من را تماشا می‌کرد و حتی عکس آن تمرین را در آلبوم خاطرات‌مان داریم. ۱۵ سال با امیر کار کردم و او در انگلیس تحصیلات خود را ادامه داد تا در زمینه فوتبال هم او را به خوبی پیش بردیم و می‌بینید که حالا راهی پرتغال شده و بهترین دروازه‌بان تیمش محسوب می‌شود.

♦ **آیا الان هم به او توصیه می‌کنید؟**

بله من بازی‌های او را می‌بینم و قبل از بازی‌ها با او تماس می‌گیرم و اگر لازم باشد نکات روحی و روانی را به وی منتقل می‌کنم. هم من و هم مادرش با او حرف می‌زنیم هر چند خوشبختانه الان به شرایطی رسیده که شاید نیاز به توصیه‌های ما هم نداشته باشد اما همچنان با او در تماس مداوم هستیم.

♦ **شما جزو کسانی هستید که هر سال به مزار سیروس قایقران سر می‌زنید، خاطره‌ای از او در ذهن است؟**

همه زندگی ما خاطره است مرحوم قایقران یکی از دوستان خوب ما بود و من وظیفه دارم که هر سال بر سر مزار وی حاضر شوم ۱۸ سال به صورت مداوم این کار را در سالگردش انجام دادم و در یکی دو سالی هم که نتوانستم به انزلی بروم در اردیبهشت یا خرداد ماه با همسرم این کار را انجام می‌دادم و به مزار او سر می‌زدیم.

♦ **توصیه شما در این روزهای کرونایی به مردم چیست؟**

این ویروس همه دنیا را درگیر کرده توصیه من به خانواده‌ها در وهله اول این است که رفت و آمدها را کم کنند، پدر و مادرها با فرزندان خود از طریق تماس تلفنی در ارتباط باشند و الان هم نرم‌افزارهایی آمده که می‌شود تصویری صحبت کرد همین باعث می‌شود رفت و آمد خانواده‌ها کمتر شود اما ارتباط‌ها برقرار باشد. از طرف دیگر زدن ماسک بسیار مهم است و می‌تواند روی کم شدن این بیماری کمک کند می‌دانید که دو هفته قرنطینه را برای مردم در نظر گرفتند و همین موضوع آمار کاهش بیماری در روز را بالا برد حدود ۱۰۰ الی ۱۵۰ نفر در روز کمتر به این ویروس آلوده می‌شوند و من مطمئن هستم اگر مردم خودشان رعایت کنند می‌توانیم هر چه سریع‌تر از این شرایط خارج شویم.

♦ **پیش‌بینی شما از حضور پرسپولیس در فینال لیگ قهرمانان آسیا چیست؟**
اینجا دیگر بحث ملی است پرسپولیس شرایط خوبی دارد و الان همه باید از این تیم حمایت کنند تا قهرمان شود اگر این قهرمانی به دست بیاید فقط برای پرسپولیس نیست و به نام ایران ثبت خواهد شد. ان‌شاءالله این تیم با تمام وجود در مسابقات فینال شرکت کند تا قهرمان شود و مردم ایران بعد از مدت‌ها درگیری با ویروس کرونا و مشکلات متعدد یک روز خوب را سیرپی کنند.

گفت‌وگو با حمید درخشان مدیر فنی تیم ملی جوانان:

کمک کنید این راه را راحت‌تر و بدون مانع برویم



اکنون دنیا برگشته به این سمت که شما به بازیکن ۲۳ ساله نمی‌توانی بگویی بازیکن جوان! الان باید به بازیکن ۱۸ ساله که هم کامل شده و هم پخته باشد، بگویم بازیکن کاملی است.

♦ **مانندز مان شما که خیلی جوان بودید برای پرسپولیس بازی کردید؟**

_ دقیقه ۱۷ سالم بود که برای پرسپولیس بازی کردم. بزرگترین اشکال ما این است که برخی از مربیان تیم‌های لیگ، به بازیکنان جوان میدان نمی‌دهند. آنها باید بازیکنان ۱۷ یا ۱۸ ساله را بگذارند در زمین. اگر این کار را که در بسیاری از تیم‌های حتی مطرح اروپایی هم صورت می‌پذیرد، انجام دهند خیلی عالی می‌شود.

بعضی از مربیان لیگ ما ریسک نمی‌کنند و می‌گویند نه این بازیکن -بازیکن جوان- پخته نیست، تجربه ندارد، در صورتی که اینجا باید شما این تجربه را در اختیار بازیکن بگذاری تا بتواند به تیم‌تان کمک کند.

♦ **انتخاب مهابادی برای تیم ملی جوانان که کارنامه خوبی در امر مربیگری نداشته سبب نقد کارشناسان شده؛ مهابادی که اکنون به عنوان سرمربی تیم ملی جوانان انتخاب شده با آنچه که شما می‌گویید مربی جوان محسوب نمی‌شود.**

_ اگر مربی‌ای که تیم نداشته باشد را بیاورند بگذارند سرکار، همه انتقاد می‌کنند که چرا این تیم نداشته را آورده اید سرمربی کرده‌اید. حالا اگر مربی که تیم داشته را آورده‌اند، دوباره انتقاد می‌کنیم تیمش را رها کرده آمده و سرمربی تیم ملی جوانان شده است. یعنی در هر صورت انتقاد می‌شود اما باید قبول کرد ما باید این موضوع را جا بیندازیم که آیا مربی‌ای تیم‌دار را بیاوریم یا آنکه تیم ندارد ما تشخیص دادیم آقای مهابادی یا آنکه تیم داشت. این توانایی را دارد به تیم ملی جوانان کمک کند.

♦ **چرا حالا و آن دم که آستانه شروع بازی‌ها این مربی را انتخاب کردید؟!**

یکشنبه -شانزدهم آذرماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم- شماره ۵۱۶۹

گفت‌وگو با حمید درخشان مدیر فنی تیم ملی جوانان:

کمک کنید این راه را راحت‌تر و بدون مانع برویم

_ من این را اشکال نمی‌بینم، چرا ما باید ایراد بگیریم که او تیم داشته و آن را رها کرده و به تیم ملی آمده است!

♦ **تیم فجرسیاسی همه برنامه‌های خود را برای فصل جدید لیگ آزادگان با تفکرات این مربی و نفرات مورد نظر آن انتخاب کرده و می‌خواست در مسابقات حاضر شود. این حرکت در آستانه شروع بازی‌ها صورت گرفته و تیم فجرسیاسی ناگهان سرمربی تیم خود را از دست می‌دهد، چون تیم ملی جوانان سرمربی ندارد؟!**

_ اشکال ندارد! ببینید باشگاه با تیم ملی فرق می‌کند، مگر بسیاری از تیم‌های لیگ ما وسط فصل سرمربی خود را تغییر نمی‌دهد؟! به عنوان مثال من به جای علی دایی سرمربی پرسپولیس شدم و چندماه بعد برانکو جایگزین من شد. نه من و نه برانکو تیم را نبسته بودیم. در باشگاه آنچنان تأثیری ندارد چون ۲۰ بازیکن دارد که با آنها قرارداد دارد و برای مربی جدید تنها یک هفته فرصت نیاز است که تیم را بشناسد. اما تیم ملی فرق می‌کند، شما در تیم ملی ممکن است امروز با ۲۰ بازیکن کار کنید فردا ۵ نفر آن جا به جاشود. پس بنابراین سختی با اینکه این مربی باشگاه داشته و آن را رها کرده، ندارد.

اکنون وظیفه داریم به این مربی کمک کنیم، چون این افتخار، افتخار شخص نیست؛ این افتخار ملی از آن مردم و کشور است. چه فرقی می‌کند شما باشید یا من. در نهایت باید همین هدف را پی گیری کنیم؛ من نیز باید همین هدف را دنبال کنم.

چقدر خوب است که در این هدف شما هم به ما کمک کنید تا این راه را راحت‌تر و بدون مانع برویم. اینکه از این موضوع ایراد بگیریم و جا بیندازیم و بگویم حتما باید یک جایی این پست جا بیفتند و این در جهان هم مرسوم است. در کشورهایی مثل، آلمان، اسپانیا و... وجود دارد؛ در اسپانیا نیز مطرح نمی‌شود اما در آلمان می‌گویند، بکن یاوتر هست و....

بنابراین بایام این موضوع را در ایران جا بیندازیم، اینکه برخی از دوستان ما این را نقد کردند و گفتند، اینگونه نیست نه! اینگونه هست شما از آن استفاده نکرده‌اید.

♦ **موضوع مهم اینکه شما نایب‌رئیس دوم کانون مربیان فوتبال ایران هستید؛ این کانون می‌توانست در اینجا نقش‌آفرینی کند، چون مربیانی هستند که شایسته حضور در این پست بوده و اکنون بدون تیم هستند و از آنها استفاده شود. در واقع از مربیانی استفاده می‌کردید که جدید، اما شایسته و کارآمد و به چرخه مربیگری فوتبال اضافه شوند. مگر در لیگ بیستم چند مربی جوان وارد کارزار نشده‌اند، آیا بد کار کرده‌اند؟ باید بپذیریم از یک جایی شروع کرد؛ چه بهتر از تیم‌های پایه باشد و مربیان جوان و تحصیل کرده را وارد کنیم تا آنها نیز سنجیده شوند.**

_ من در رابطه با این پرسش شما این نکته را تأکید می‌کنم. همین اتفاق قرار بود، بیفتد و نقطه نظرات ما در کانون مربیان هم همین بوده، اما چیزی که اکنون درگیر آن هستیم، نخست وزارت ورزش و جوانان در رابطه با اساننامه این کانون است و بعد چون این اساننامه کامل نشده البته یک ایرادهایی را گرفته‌اند که اکنون در حال برطرف کردن هستیم و بعد آن را به فدراسیون فوتبال می‌دهیم و این فدراسیون بر اساس آن بندهایی که وجود دارد، این اتفاقی که شما گفتید خواهد افتاد. یعنی اینکه پس از تأیید اساننامه کانون مربیان فوتبال ایران، در چنین انتخابانی ما بیشترین نقش را ایفا خواهیم کرد و نظرات خود را برای انتخاب مربیان در همه رده‌های ملی ارائه می‌کنیم.

درخشش در لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه‌های کشور؛

جوان ۱۸ ساله قمی پدیده لیگ برتر کشتی ایران



جوان ۱۸ ساله کشتی فرنگی قمی عنوان پدیده مسابقات مرحله مقدماتی لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه‌های کشور جام‌یادگار امام (ره) را به خود اختصاص داد.

برپایه این گزارش ، رقابت‌های مرحله مقدماتی فصل جاری لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه‌های کشور اگر چه برای کشتی گیران تیم‌شهادی مقاومت بسپج قم در همین مرحله به پایان رسید اما فرصت بسیار خوبی بود تا نخبه‌های این رشته استعداد و توانایی خود را به معرض نمایش بگذارند.

تیم شهادی مقاومت بسپج قم با هدایت روح‌الله میکائیلی در این مرحله از مسابقات چهره‌های مستعد و آینده‌داری را به سطح اول کشتی ایران معرفی کرد که یکی از آنها امیر عبدی بود، فرنگی کار جوانی که عنوان کشتی گیر برتر دور برگشت رقابت‌های گروه دوم مقدماتی لیگ برتر کشتی فرنگی را از آن خود کرد. سازمان کشتی ایران بعد از پایان مسابقات دور برگشت لیگ برتر کشتی فرنگی در گروه دوم مقدماتی که با حضور چهار تیم بازار بزرگ ایران، دانشگاه آزاد اسلامی، صباپور کردستان شهدای مقاومت بسپج قم برگزار شد، با نظر اعضای کمیته فنی نسبت به معرفی کشتی گیر برتر رقابت‌ها اقدام کرد که این انتخاب با تأیید شورای فنی سازمان لیگ کشتی سهم نماینده قم شد.

بر این اساس امیر عبدی فرنگی کار جوان و مستعد وزن ۷۲ کیلوگرم تیم شهادی مقاومت بسپج قم که پدیده مسابقات امیر عبدی بود، به عنوان کشتی گیر برتر معرفی شد، در حالی که عمه عبدی با ۱۷ سال سن توانست در دور برگشت سه پیروزی و ۱۸ امتیاز کسب کرده و نمایش خیره کننده‌ای داشته باشد.

کشتی گیر خوش آئینه استان قم و تیم شهادی مقاومت بسپج از سوی شرکت تأمین سرمایه امین، حامی مالی سازمان لیگ کشتی به زودی جایزه نفیسی را دریافت خواهد کرد، در حالی که روند انتخاب کشتی گیران برتر در رقابت‌های دور برگشت لیگ برتر کشتی از آن نیز ادامه دارد.

عبدی در وزن ۷۲ کیلوگرم در دور نخست با نتیجه ۱۰ بر یک سوران محمدی از تیم صباپور کردستان را شکست داد، در دور دوم با نتیجه ۶ بر ۲ محمدرضا رستمی از تیم پر مهره بازار بزرگ ایران را از پیش‌رو برداشت و در مسابقه سوم احمد خراسانی‌پور از تیم دانشگاه آزاد را با شکست ۲ بر یک برقر کرد.

تمجید رسانه کروات از لژیونر ایرانی

محر می مانند کافو

هرچند تعداد بازی‌های اروپایی محرمی تازه به عدد ۱۰ رسیده اما می‌توان گفت که محرمی با حضور زوران مامیچ، تازه برای دینامو ظهور کرده است. این بازیکن در دربی بزرگ کرواسی هم که با برتری ۲ بر صفر دینامو برابر هایدوک همراه بود، مانند کافو بازی کرد و عملکرد کم نقصی داشت. او با وجود اینکه بازیکنی با خصوصیات تهاجمی است اما وظایف دفاعی‌اش را هرگز فراموش نمی‌کند. محرمی که حدود ۳۰ ماه است به زاگرب آمده، در چند وقت اخیر بهترین روزهایش در این شهر را تجربه کرده است. البته مشکل بزرگ محرمی ایجاد ارتباط با سایر نفرات است چرا که او هنوز زبان کروات را یاد نگرفته است.

می‌بینیم، من در بازی‌های این فصل و به خصوص به بازی آخر مقابل ماشین سازی و پیکان حرکت تاکتیکی خاصی دیدیم. مدافع پیشین تیم فوتبال استقلال تصریح کرد: از نظر من استفاده همزمان از غفوری و موسوی در جناح راست و ملیچ در کنار نادری در جناح چپ منطقی نیست. موسوی و غفوری مثل هم هستند و ملیچ و نادری هم مثل هم. شاید به صورت اتفاقی و ناچاری شما به لب خط یک بازیکن مشابه به دفاع کناری اضافه کنید، اما استفاده همزمان در چپ و راست از بازیکنان مشابه آن هم

یک رسانه کروات به تمجید از ستاره ایرانی تیم دینامو زارگرب پرداخت و نوشت که صادق محرمی در ترکیب دینامو خودش را ثابت کرده است. صادق محرمی مدافع راست ایرانی سومین فصل حضورش را در فوتبال کرواسی پشت سر می‌گذارد. او در دومین سال حضورش در فوتبال کرواسی از دینامو زارگرب به لوکوموتیو فرض داده شد اما او به دینامو برگشت تا روزهای خوبی را همراه تیمش تجربه کند.

سایت اسپورت ۲۴ کرواسی با انتشار مطلبی به تمجید از این لژیونر ایرانی پرداخت و نوشت: او به عنوان بازیکنی به دینامو آمد که برانکویو لاکوویچ سرمربی پرداخت و نوشت:

رضارجبی :

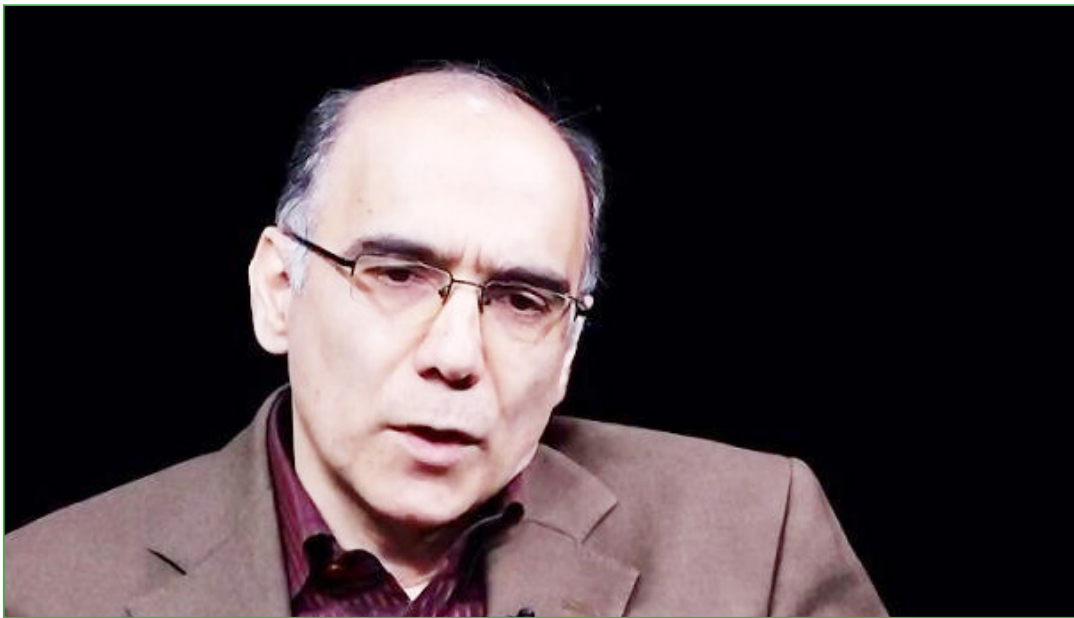
استفاده همزمان ملیچ و نادری درست نیست

به صورت تکراری، تاکتیک نیست. پیشکسوت آبی‌پوشان گفت: فرض را هم بر این بگیریم که این یک تاکتیک باشد، در این صورت باید در هر بازی بیشتر از ۲۰ سانت سالم در جریان بازی ببینیم. ستوان من این است که در این دوبازی که در جریان بازی چند سانت سالم داشتیم که به مقصد رسید و روی دروازه حریفان خطر ایجاد کرد؟ رجبی تصریح کرد: یکی از مشکلات تیم فقدان یک کارگردان و بازی گردان در وسط زمین است. واقعیت این است که استقلال یاد نگرفته بدون علی کریمی بازی کند و خلاء این بازیکن

و...

ذاکریان تحلیلگر مسائل سیاست خارجی:

ایران به ۳۰ روز صبوری دیگر هم نیاز دارد



یک تحلیلگر مسائل سیاست خارجی با بیان اینکه بعد از سه سال صبوری، ایران به ۳۰ روز صبوری دیگر هم نیاز دارد، تاکید کرد: مصوبه مجلس نه تنها اهرم فشاری برای ایران در مذاکرات احتمالی و لغو تحریم‌ها نیست بلکه می‌تواند زمینه ساز اعمال مجدد تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران شود. «مهدی ذاکریان» در گفت‌وگو با ایرنا، با اشاره مصوبه هفته گذشته نمایندگان تحت عنوان اقدام راهبردی مجلس برای مقابله با تحریم‌ها گفت: دودسته از تحریم‌ها تاکنون علیه ایران وجود داشت. دسته نخست، تحریم‌های بین‌المللی بودند که براساس ۶ قطعنامه تحریمی سازمان ملل متحد به خاطر فعالیت‌های هسته‌ای اعمال می‌شدند که برجام این تحریم‌ها را که در ذیل فصل هفتم منشور ملل متحد بود، براساس قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت ملغی کرد. وی افزود: علاوه بر این تحریم‌های اتحادیه اروپا هم که به خاطر فعالیت‌های هسته‌ای ایران اعمال شده بودند، براساس برجام لغو شدند. این استاد دانشگاه اظهار داشت: دسته دیگر تحریم‌ها، تحریم‌های یکجانبه‌ای هستند که آمریکا از ابتدای انقلاب یعنی بیش از ۴۰ سال پیش تحت عناوین مختلفی مانند تروریسم، حقوق بشر، موشکی و همچنین فعالیت‌های هسته‌ای ایران اعمال کرده و بر تعداد آن طی دوره سه سال ترامپ افزوده شده است.

♦ وجود تحریم‌ها به خاطر برجام نیست که بخواهیم از آن خارج شویم
 این تحلیلگر مسائل سیاست خارجی با بیان اینکه از نظر ایران تحریم‌های یکجانبه آمریکا مشروعیتی نداشته و غیرقانونی است، تصریح کرد: دلیل وجود تحریم‌های یکجانبه و غیرقانونی آمریکابر برجام نیست بلکه توافق هسته‌ای آن دسته از تحریم‌هایی را که دولت آمریکا به خاطر فعالیت‌های هسته‌ای ایران اعمال کرده بود را تعلیق کرد اما خروج یکطرفه واشنگتن از آن، موجب اعمال مجدد آن شد.



«منصور حقیقت‌پور» عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم و فعال سیاسی اصولگرا با اشاره به تصویب طرح اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها در مجلس، گفت: به نظر من این طرح احساسی آماده شد و اقدام مجلس، بازی در زمین دشمن است.

مجلس سه شنبه ۱۱ آذر، کلیات و بخش‌هایی از جزئیات طرح دو فوریتی اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها را با ۲۵۱ رأی مثبت به تصویب رساند. یک فوریت این طرح ۱۲ آبان ماه امسال در مجلس شورای اسلامی تصویب شده بود. نمایندگان مجلس معتقد هستند چون طرف‌های دیگر برجام به تعهدات خود عمل نکردند و آمریکا هم از برجام خارج شده است اگر تا یک ماه آینده به تعهدات خود نبرگردند ایران درصد غنی سازی را افزایش داده و اجرای پروتکل الحاقی را متوقف خواهد کرد. البته این طرح در ابتدا با مخالف شورای نگهبان مواجه شد و بعد از اصلاح، توسط شورای نگهبان روز چهارشنبه ۱۲ آذر تایید شد.

دولت رسماً اعلام کرد که مخالف این طرح مجلس است. «علی ربیعی» سخنگوی دولت در این زمینه روز سه شنبه ۱۱ آذر گفت: به نظر دولت، موضوع از اختیارات شورای عالی امنیت ملی است و مسئولیت هر گونه تصمیم درباره برجام و برنامه های هسته ای براساس اصل ۱۷۶ قانون اساسی فرا قوه ای بوده است هیچ نهاد و قوه ای به تنهایی نمی تواند خارج از این چار چوب اقدام کند و به نظر می

رسد مجلس هم نمی تواند در این موضوعات وارد شود و قطعاً شورای نگهبان در مورد این طرح به این موارد توجه خواهد کرد و به محدودیتهای قانونی، ملاحظات و مصلحت‌های ملی توجه خواهدشد.

ربیعی با بیان اینکه آنچه در عنوان طرح نمایندگان آمده، برداشتن تحریم‌ها است، گفت: انباشت اورانیوم با غنای ۲۰ درصد و همین‌طور عدم اجرای پروتکل الحاقی، منجر به دائمی شدن تحریم‌ها می‌شود؛ در این‌صورت به مذاکرات هسته ای و برجام نیازی نمی‌بود. تا قبل از برجام، پروتکل الحاقی را اجرا نمی‌کردیم و صدها کیلوگرم اورانیوم با غنای ۲۰ درصد در اختیار داشتیم اما همچنان ذیل سخت‌ترین تحریم‌های چندجانبه‌شورای امنیت سازمان ملل متحد بودیم. چهارشنبه ۱۲ آذر هم حسن روحانی رئیس جمهوری در جلسه هیات دولت با اشاره طرح مجلس بیان داشت «دولت با مصوبه مجلس موافق نیست و آن را برای روند فعالیت‌های دیپلماتیک مضر می‌داند».
تحلیلی که بسیاری از کارشناسان و تحلیلگران مسائل بین‌المللی هم با آن هم نظر هستند. البته برخی هم مصوبه مجلس را برآمده از اهداف سیاسی و تبلیغاتی برخی از نمایندگان می‌دانند که برای انتخابات ۱۴۰۰ برنامه دارند.

در آن سوی ماجرا مصادره کردن دستاوردهای دیپلماتیک دولت هم مدنظر قرار گرفته است. به این معنا که در پایان این دو ماه تعیین شده در مصوبه مجلس، بایدن سرکار خواهد آمد که وعده بازگشت به برجام را داده و همین امر سبب برخی گشایش‌های اقتصادی در کشور خواهد شد. مجلس سعی کرده با این طرح خود اعلام کند که گشایش‌های احتمالی آینده بخاطر طرح اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها و تهدید دیگر اعضای برجام توسط این مصوبه صورت گرفته تا بتواند برای انتخابات ۱۴۰۰ محتوای تبلیغاتی فراهم کند.

«حسام الدین آشنا» از جمله کسانی است که به این تحلیل باور دارد. او در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: بازی زرنگانه‌ای است احتمال می‌دهد که بایدن در یک ماه اول کار خود بعضی گشایش‌های اقتصادی را ایجاد خواهد کرد. طبق طرح مجلس شورای اسلامی، دو ماه فرصت خواهیم داشت برای جلوگیری از تعلیق پروتکل الحاقی فرضاً که اول دی ماه ابلاغ بشود تا اول اسفند فرصت هست یعنی یک ماه بعد از شروع دوران بایدن! به عبارت دیگر، گشایش‌های قطعی بایدن را نه بخاطر تحلیل درست دولت و وزارت خارجه و سه سال استقامت ملی بلکه به خاطر طرح مجلس و فشار تهدید به نفع خودشان مصادره خواهند کرد و تأییدی بر درستی تفسیر خودشان در نظر خواهند گرفت لابد این بازی برای انتخابات ۱۴۰۰ هم مصرف خوبی خواهد داشت.

در گفتگو با «منصور حقیقت‌پور» عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم و فعال سیاسی اصولگرا، مصوبه اخیر مجلس را مورد بررسی قرار دادیم،

تا کارآمد است، محدودیت‌های تسلیحاتی ایران را پایان کرد و قرار است طی سه سال آینده، تحریم‌های موشکی را هم لغو کند، محدودیت‌های هسته‌ای را پایان داده و پرونده ایران برای همیشه در شورای امنیت ببندد.

وی با بیان اینکه اگر مجلس می‌خواهد کسی را بابت ترور شهید فخری‌زاده مجازات کند، پیکان مجازاتش باید علیه رژیم ترامپ و رژیم اسرائیل باشد، یادآور شد: خودرویی که از چراغ قرمز عبور کرده است، باید مجازات شود و نه خودرویی که پشت چراغ قرمز ایستاده و قوانین را رعایت کرده است. آن کس که از چراغ قرمز عبور کرد و باید مجازات شود، دولت ترامپ است در حالی که مصوبه مجلس، مجازات کسی است که به قانون و تعهداتش، پایبند بوده.

♦ **طرح مجلس نمی‌تواند تحریم‌ها را متوقف کند**

به گفته این کارشناس حقوق و روابط بین‌الملل، اگر جریان یا قوه‌ای معتقد است که می‌تواند اقدامات خلاف دولت ترامپ را متوقف کرده و سبب لغو تحریم‌ها شود، باید ابتکارش را در معرض ارزیابی و قضاوت قرار دهد. مصوبه مجلس هم طری‌هی نیست که بتواند تحریم‌ها را متوقف کند بلکه سبب افزایش تحریم‌ها و همراهی جامعه بین‌المللی با امریکامی‌شود.

ذاکریان با اشاره به برداشت جامعه بین‌المللی از مصوبه مجلس بیان کرد: برداشت جامعه بین‌المللی از مصوبه مجلس آن است که ایران می‌خواهد همکاری‌های خود را با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی کاهش دهد که یک حرکت غیرقابل قبول در اجرای NPT است و اگر این برداشت تسری یافته و عمومیت پیدا کند، می‌تواند مشکلاتی برای ایران در مجامع بین‌المللی ایجاد کند.

♦ **بعد از سه سال صبوری، ایران به ۳۰ روز صبوری دیگر هم نیاز دارد**

وی درباره لغو اجرای پروتکل الحاقی براساس مصوبه مجلس هم گفت: ما باید یک تعریف درست و دقیق از فعالیت‌های هسته‌ای ایران برسیم. براساس دکترینی که رهبری برای فعالیت‌های هسته‌ای ایران اعلام کرده‌اند، ایران هر اقدام لازم برای پیشرفت در فعالیت‌های هسته‌ای صلح‌آمیز را انجام خواهد داد. از طرف دیگر هم اعلام شده که ساخت، نگهداری و تولید تسلیحات کشتار جمعی از جمله سلاح هسته‌ای حرام و ممنوع است.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه دکترینی که رهبری برای فعالیت‌های هسته‌ای تعریف کرده، همان چیزی است که آژانس برای فعالیت‌های هسته‌ای کشورها تبیین کرده است، اظهار داشت: مسیری که ایران پیموده، آگاهانه و هوشمندانه بوده و موجب شده تا به خواسته‌های خود برسد. خواسته‌هایی که براساس آن ترور شهید فخری‌زاده هم براساس قطعنامه تحریمی ۱۷۴۷ را لغو کرد.

♦ **بعد از سه سال صبوری، ایران به ۳۰ روز صبوری دیگر هم نیاز دارد**

ذاکریان درباره شائبه انتخاباتی بودن طرح مجلس تصریح کرد: اگر هدف این طرح، رقابت‌های انتخاباتی باشد، تصویب‌کنندگان این طرح باید بدانند مسئله هسته‌ای، موضوع درست و دقیقی نیست که بخواهند براساس آن مانور دهند. مردم در انتخابات ۱۴۰۰ به کسی نگاه می‌کنند که طرح و برنامه داشته باشد، بتواند گره و مشکلی را از آنها رفع کند و نه آنکه، مشکلی را برایشان ایجاد کرده باشد.

وی با بیان اینکه بعد از سه سال صبوری، ایران به ۳۰ روز صبوری دیگر هم نیاز دارد، خاطرنشان کرد: مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، اتحادیه اروپا، روسیه و چین از این قانون برای حمایت از ایران حمایت نکرده‌اند چراکه برداشت‌شان آن است که ایران علاقه‌مند به اباقی تعهدات خود در دوره پساترامپ نیست.

منصور حقیقت‌پور:

اقدام مجلس در زمینه پروتکل الحاقی بازی در زمین دشمن است

♦ **مجلس در زمین دشمن بازی کرد**

حقیقت‌پور در پاسخ به این سوال که مصوبه مجلس در زمینه پروتکل الحاقی را چگونه ارزیابی می‌کنید، گفت: مجلس باید مقداری صبوری بیشتری به خرج می‌داد. البته من معتقد هستم که مجلس برای ورود به این مسائل مشکلی ندارد حتی برجام هم در مجلس تصویب شد، اما به عقیده من؛ مصوبه اخیر مجلس احساسی بود و باید نمایندگان صبوری می‌کردند و بررسی بیشتری انجام می‌دادند.

وی ادامه داد: بعضی جریانات در سطح بین‌المللی اتفاقا دنبال این مسئله هستند که ایران اجرای پروتکل الحاقی را متوقف کرده و از برجام هم خارج شود. ما نباید در زمین آن‌ها بازی کنیم. اقدام مجلس بازی در زمین دشمن بود. ایران حق گرفتن انتقام شهید «محسن فخری زاده» را دارد و در این زمینه بحثی نیست. ولی بالاخره ما نباید تعامل با دنیا هم هستیم. راهبر جمهوری اسلامی ایران این است که در صورتی که احترام متقابل در روابط حاکم باشد با همه کشورها تعامل داشته باشد. ما در دنیا با هیچ کشوری جز رژیم صهیونیستی دعوا نداریم. در مورد آمریکا هم ما با سیاست‌های حاکم بر کاخ سفید دچار مشکل هستیم. اگر امریکایی‌ها رفتار خود را اصلاح نکنند و ما بر بخردی بر پایه ادب و احترام داشته باشیم و حقوق ما را به رسمیت بشناسند یا امریکاهم دعوا نداریم.

وی با بیان اینکه من معتقد هستم در زمان فعلی مجلس نباید وارد این مسئله می‌شود و طرح اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها را تصویب می‌کرد گفت: مجلس اگر چنین قصدی داشته باشد یا راه‌سایر نهادهای امنیتی شورای عالی امنیت ملی و نهادهای دیگر مطرح می‌کرد و وقتی تبدیل به اجماع ملی می‌شد به سراغ تصویب آن می‌رفت. به این شکلی که مجلس تصویب کرد و قوای دیگر مقابل مجلس ایستادند درست نبود.

♦ **اقدام مجلس باعث دوری چین و روسیه از ایران خواهد شد**

این فعال سیاسی اصولگرا در مورد اسم این طرح و اینکه چه ربطی به لغو تحریم‌ها دارد هم بیان داشت: به این منظور اسم طرح را اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها گذاشتند که گفتند به دولت مهلت دو ماهه می‌دهیم که اعضای باقی مانده برجام را وادار به عمل به تعهدات خود کنند و این امر باعث کم اثر شدن تحریم‌ها می‌شود. البته من فکر می‌کنم این مهلت دو ماهه به سرانجامی نمی‌رسد. بالاخره رفتار دنیا قابل پیش‌بینی است.

وی ادامه داد: من نگران این امر هستم که این مصوبه دوستان ما را از جدا کند. یعنی چین و روسیه هم از ما دور شوند و در مجامع بین‌المللی مواضع حمایتی از ایران اتخاذ نکنند. اگر مقداری خمیر مایه این طرح با مشورت همه نهادهای دیگر تبدیل به یک طرح پخته‌ای می‌شد برای منافع ملی بهتر بود.

کارشناس مسائل خاور میانه:

ترور فخری زاده ارتباطی به مذاکرات هسته ای ندارد

این کارشناس مسائل خاور میانه گفت: خروج از موضع انفعال و ترس از عملیات محور مقاومت برای بازپس گیری جولان باعث این اقدام صهیونیست ها شده است. با رفتن دونالد ترامپ نگران هستند و پشتوانه خود را از دست داده اندومی خواهند جبهه مقاومت را به انفعال وادار کنند. قنادباشی گفت: ترور شهید فخری زاده هیچ ارتباطی به مذاکرات هسته ای ندارد. هدف اصلی هدف صهیونیست‌ها بازپس آوردن کردن نیازهای قوری آنها و فائق آمدن بر ترس و نگرانی از جبهه مقاومت است.

قناد باشی با بیان اینکه آمریکا و اتحادیه اروپا همواره سیاست های دوگانه ای در قبال حقوق بشر و دموکراسی داشته اند، گفت: این کشورها همیشه توجه به متحدين خود در منطقه دارند و از نقض حقوق بشری را در کشورهای متحد خود چشم پوشی می کنند و اگر کشوری که با آنها همسو نباشد کوچکترین نقض حقوق بشر در آن کشور را بر جسته می کنند.

قنادباشی تصریح کرد: طبیعی است که اتحادیه اروپا و آمریکا در قبال اقدام صهیونیست‌ها سکوت کنند زیرا از ابتدای تاسیس اسرائیل مورد حمایت اروپا و آمریکا بوده است.

وی خاطرنشان کرد: اصل اول سیاست خارجی آمریکا در منطقه حفظ امنیت

نکته

مجلس تغییر شیوه توزیع یارانه بنزین را در دستور دارد

یارانه‌ها؛ انبار مهمات اصولگرایان

در انتخابات ۱۴۰۰



به نظر می‌رسد یارانه‌ها به زمین مهم مجلس برای بازی با بودجه سال ۱۴۰۰ تبدیل شود چرا که رئیس مجلس در گفتگوی تلویزیونی با انتقادات دوپهلو و شدید نسبت به سیاست‌های دولت، از وضعیت تخصیص ارز ۲۲۰۰ تومانی انتقاد کرد و تاکید نمود مجلس قصد دارد روند تخصیص این ارز را هذف کند.

- محمدباقر قالیباف در حالی از تخصیص یارانه‌ها برای کاهش آسیب ناشی از کرونا و رفع فقر در سال آینده در قالب بودجه پیشنهادی سخن گفت که بخش مهمی از پیش‌بینی‌های دولت در این خصوص را زیر سوال برد.

یارانه‌های نقدی ۱۰ سالی است به انبار مهمات گروه‌ها و جناح های سیاسی تبدیل شده است و در انتخابات ریاست جمهوری جناح اصولگرا بارها قصد کرده است از زمین یارانه ها به سمت پاستور خیز بردارد. حالا پس از حضور اصولگرایان در بهارستان، به نظر می رسد پیشروی به سمت پاستور، از جبهه یارانه‌ها در حال کلید خوردن است . این در حالی است که کارشناسان معتقدند پرداخت یارانه نقدی اقدامی پوپولیستی یا تاثیر کوتاه مدت و زیان‌های بلند مدت است. بررسی وضعیت معیشت یارانه‌گیران در ۱۰ سال اخیر گواه این مدعاست. پیش از این نیز در دوره اجرای این طرح هشداری مکرری به رئیس جمهور وقت، احمدی نژاد درباره تا کارآمدی پرداخت یارانه نقدی و بحران برون رفت از این طرح داده شد که از سوی دولت مستقر توجهی بدان صورت نگرفت.

محمد باقر قالیباف در گفتگویی تلویزیونی با انتقادات دوپهلو و شدید نسبت به سیاست‌های دولت، نه تنها از وضعیت تخصیص ارز ۲۲۰۰ تومانی انتقاد کرد و تاکید نمود مجلس قصد دارد روند تخصیص این ارز را هذفند کند بلکه در مورد یارانه‌های نقدی پرداختی در سال آینده نیز توضیحاتی ارائه داد که سیگنال تغییر وضعیت پرداخت یارانه‌ها در سال آینده خواهد بود.

بودجه سال ۱۴۰۰ آخرین بودجه تدوینی از سوی دولت دوازدهم است که در دوازدهمین روز از آژمه‌ها تقدیم مجلس شورای اسلامی شده است.

قالیباف در خصوص یارانه‌ها تاکید کرد: «یارانه‌ها در سال آینده به هیچ وجه قطع نمی‌شود؛ نه به صورت ارزی و ربایی اما واقعاً هذفند می‌شود یعنی در جایی که باید، هزینه می‌شود. وی توضیح داد: ضمن اینکه ما یک یارانه دیگری می دهیم که برای پرداخت آن باید در ساختار بودجه اصلاح انجام شود.»

رئیس مجلس شورای اسلامی توضیحی در مورد یارانه دیگر پیشنهادی مجلس ارائه نکرده است؛ اما به نظر می‌رسد این یارانه دیگر، جدا از یارانه‌ای باشد که مجلس در قالب مصوبه اخیر خود، دولت را مکلف به پرداخت آن برای مدت شش ماه نموده است.

♦ **قیمت بنزین چه خواهد شد؟**

قالیباف در توضیحات خود در خصوص یارانه‌ها نقیبه به موضوع قیمت بنزین نیز زده و تاکید کرده است: بر اساس آمارها حدود ۴۵ تا ۵۰ درصد خانوارهای ایرانی خودرو ندارند و در شرایط کنونی یارانه‌ای که در حوزه انرژی به خود رها تخصیص پیدا می‌کند به فرد مستضعف یا روستایی با افراد ساکن در شهرستان‌ها که فاقد خودرو هستند یا حتی مترو و اتوبوس ندارند، پرداخت نمی‌شود، در نتیجه این افراد شرایط متفاوتی نسبت به افراد ساکن در تهران و شهرهای بزرگ دارند.

به این ترتیب وی تاکید کرد است شیوه کنونی توزیع یارانه حمل و نقل به دور از عدالت است. البته نه تنها قالیباف که حتی محمدباقر نوینخت رئیس سازمان برنامه و بودجه نیز تاکید دارد حامل‌های انرژی در سال آینده افزایش قیمت نخواهد داشت اما سخنان اخیر قالیباف نشان می‌دهد ممکن است مجلس برنامه‌هایی برای تغییر شیوه توزیع یارانه بنزین در دستور کار داشته باشد.

این بدان معنی است که مجلس شورای اسلامی تغییراتی در حوزه توزیع یارانه معیشتی که به ۶۰ میلیون ایرانی می‌رسد، در حال حاضر پرداخت می‌شود، در نظر دارد. یارانه معیشتی از آبان ماه سال گذشته همزمان با افزایش قیمت بنزین به ۶۰ میلیون خانوار های ایرانی با هدف جبران بخشی از افزایش قیمت بنزین پرداخت می‌گردد.

اما دولت در قالب لایحه بودجه سال آینده چه پیش‌بینی را در مورد یارانه‌ها دارد؟ هر چند در لایحه پیشنهادی بودجه، پیش‌بینی شده است یارانه پرداختی به سه دهک بالای درآمدی پس از شناسایی این افراد از طریق بانک‌های اطلاعاتی قطع گردد اما نوینخت رئیس سازمان برنامه و بودجه تاکید کرده است که یارانه هیچ کدام از یارانه بگیران در سال آینده قطع نخواهد شد.

♦ **مبلغ یارانه‌ها در سال آینده**

به این ترتیب یارانه ۲۵۵۰ تومان به یارانه‌گیران کنونی در سال آینده نیز پرداخت می‌شود و همچنین پرداخت با افزایش معیشتی نیز در لایحه پیشنهادی دولت پیش‌بینی شده است. در بودجه سال آینده، دولت برای اجرای طرح حمایت معیشتی خانوارها ۳۱ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته است. ۶۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در حال حاضر یارانه معیشتی دریافت می‌کنند و در عین حال با توجه به اینکه در کشور جمعیتی در حدود ۷۸ میلیون نفر یارانه نقدی می‌گیرند. دولت در سال آینده معادل ۴۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان برای پرداخت یارانه در نظر گرفته است. در این راستا مبلغ یارانه تعمیری نکرده و همان ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان خواهد بود البته افرادی که تحت پوشش نهادهای حمایتی نظیر کمیته امداد سازمان بهزیستی و دیگر نهادهای از این دست قرار دارند، یارانه بیشتری را دریافت می‌کنند.

محمدباقر نوینخت در مورد برنامه پیش‌بینی شده جهت کاهش فقر در سال آینده نیز توضیحاتی داده و تاکید کرده است: ۵۰ هزار میلیارد تومان برای رفع فقر مطلق در بودجه در نظر گرفته شده، در عین حال او در خصوص ارز ۲۲۰۰ تومانی نیز گفته است: تخصیص ارز ۲۲۰۰ تومانی پابر جاست اما جایی که از ۴۲۰۰ تومانی خطرناز باشد حذف خواهد شد و از آن طرف یارانه معیشتی افزایش خواهد یافت. این گفته نوینخت بدان معناست که پرداخت یارانه نقدی و معیشتی در سال آینده در دستور کار دولت است و ممکن است مبلغ یارانه معیشتی همزمان با حذف از ۲۲۰۰ تومانی برای برخی کالاها افزایش یابد و به نظر می‌رسد در زوهای آتی مجلس جلسه شورای اسلامی طرح‌های جدیدی را در راستای پرداخت یارانه نقدی در دستور کار قرار دهد. یارانه حالا به یکی از مهم‌ترین موضوعاتی تبدیل شده است که نمایندگان مجلس شورای اسلامی در تصویب طرح‌هایی برای پرداخت آن رقابتی عجیب را با دولت آغاز کرده‌اند.

پرداخت یارانه نقدی از سال ۱۳۸۹ آغاز شد. هر چند این طرح طی ۵ ساله بود طرح هذفندی یارانه‌ها در قالب پرداخت یارانه نقدی خلاصه شد و ممنوع یارانه‌ها در سالیان گذشته به نقطه مانور کاندیدها در انتخابات ریاست جمهوری و مجلس تبدیل شده است.

اسرائیل است بنابراین طبیعی است آنها همسو با اسرائیل باشند. در واقع سیاست آمریکا در خاور میانه بر اساس منافع ملی آمریکا نیست بلکه بر اساس منافع ملی صهیونیست‌ها است.

قناد باشی با بیان اینکه ترور شهید فخری زاده هزینه سنگینی برای صهیونیست‌ها خواهد داشت، گفت: آنها نمی‌توانند مسوولیت این ترور ناچوانمرده‌انه را برعهده بگیرند و می‌خواهند با نوعی بهره‌برداری خود را فخرتر نشان دهند. ترور شهید فخری زاده اقدامی جنایت کارانه و یک اشتباه دشمن است که مسلمانا با واکنش های جدی و روبرو خواهد شد.

این کارشناس مسائل خاور میانه بیان کرد: دشمن در حال حاضر توان دفاعی کشور را مورد هدف قرار داده است و قصد دارد کشور را از طریق هدف قرار دادن نیروهای نخبه از پیشرفت بیشتر در منطقه بازدارد. زیرا به خوبی می‌داند که در دورانی که ایران به علت تحریم‌های ظالمانه اقتصادی در تنگنا قرار دارد دانشمندان ایرانی بدون سلاح خارجی موجب پیشرفت کشور می‌شوند. وی با بیان اینکه باید در عرصه دفاع باید قوی تر از همیشه باشیم، گفت: مساله اصلی این است که دشمن آینده ایران را مورد هدف قرار داده است چرا که به خولی می‌داند که دانشمندان از ارکان اصلی توسعه و پیشرفت کشور هستند.



یک کارشناس مسائل خاور میانه با بیان اینکه ترور شهید فخری زاده هیچ ارتباطی به مذاکرات هسته ای ندارد، گفت: هدف اصلی صهیونیست ها از این ترور، برآورده کردن نیازهای قوری آنها و فائق آمدن بر ترس از جبهه مقاومت است.

«جعفر قنادباشی»، در گفت وگو با ایرنا با اشاره به ترور شهید محسن فخری

