



مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم در دستور شهردار  
قم، برای ساخت نماد شهید سردار سلیمانی و شهید اهمازی  
شهر، همکاران و شرکت را دعوت و وعده‌دهی کرد که در معرفی  
نقش مهمی داشته و ارتباط بزرگی در حق حوزه رقم خواهد  
خورد. کلاتر زاده روز گذشته درآیین رونمایی از یادمان ۱۲ شهید قم  
تأثیرگذار داشت؛ نخستین رونمایی از یادمان ۱۲ شهید شاخص شهر  
قم، ابتدای راه بوده و باید شهر قم به نام شهر شهادت و تکریم از  
شهیداشناخته شود. کلاتر زاده ۱۲ شهید نخستارامتعلق

شہر دار قم خبرداد

شهردار قم با تأکید بر یادآوری تأثیر خون شهدا در امنیت کشور، گفت: انتخاب ۱۲ شهید برای ساختن یادمان آغاز راه بوده و یادمان ۱۲ شهید نخست شهر قم ساخته می‌شود. کترسید مرتضی قاسمی‌نژاد شهید در حاشیه مراسم رونمایی از یادمان ۱۲ شهید استانی قم با تأکید بر معرفی شهدا انبار اسلامی و هشت سال دفاع مقدس، تأکید داشت: باید جوانان انقلاب‌پس فاعلیت‌ها و زندگی‌نامه شهدا را بشناسند و این معرفی را قلب‌های هر مردانه و زن‌واره انجام دهد. شهردار قم گفت ۹۰ درصد به نام شهدا راه



استاندار رقم خبرداد

استاندار قم با اشاره به نهایی شدن طرح مدیریت جامع جمع‌ها و تردها در کشور گفت: بر اساس این طرح جمع‌های جدید کرونیایی از ابتدای آذرماه در قم اجرایی می‌شود. بهرام‌سرپرست روز شنبه در پایان جلسه‌ستاد علمی مبارزه با کرونا که بصورت ویدیو کنفرانس بر آن شرکت کرده

## معاون دادستان قم:

چه جریان‌هایی بالاب حمایت از مردم، منافع ملی را هدف گرفته‌اند

سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران، در حالی سال آینده برگزار می‌شود که فعالیت‌های انتخاباتی و سیاسی از چند ماه پیش معطوف به آن انتخابات شروع شده است. هر چند هنوز هیچ نامزدی قطعی در این مسیر گام نگذاشته و برای اعلام کاندیداتوری هم خیلی زود است. اما جریان‌های سیاسی با هدف انتخابات ۱۴۰۰ هر کدام شیوه‌ای را در برآورد فضای حتی فضا‌ساز در پیش گرفته‌اند. برخی از جریان‌های سیاسی که در دوره‌های گذشته،

بانهایت تأسف و تأثر در گذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و غفران الهی و برای شما و دیگر باز ماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

حسین عبداللہی - روح اللہ کرمانی

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم خبرداد

کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم گفت: تیم‌های بحران در تمام مناطق آمادباش بوده و تجهیزات برای رفع آفات فرتگی بهیشتی شده است. سید محسن بر هادی با اشاره به آغاز فصل بارندگی گی شهرداری قم برای رفع آفات فرتگی‌های احتمالی خبر داد و اظهار : تیم‌های مدیریت بحران در تمام مناطق آمادباش بوده و تجهیزات برای فرتگی ساماندهی شده است. مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهرداری قم یکی از نقاط بحرانی را از گذر هادانستی و افزود: بمپ‌های



## سنگ فرش محوطه امامزاده علی بن جعفر علیه السلام

مطابق شرح خدمات مندرج در اسناد و مدارک و شرایط مناقصه و قرارداد منضم  
مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل ۳ ماه  
مهلت دریافت اسناد حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۸ از دفتر فنی اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه یک قم به صورت  
حضوری در قبال پرداخت مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت فروش اسناد مناقصه تحویل می گردد.  
مهلت قبولی پیشنهادات حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۹ می باشد.  
هرگاه برندگان اول تا سوم مناقصه حاضر به عقد قرارداد در مهلت مقرر نشوند سپرده شرکت در مناقصه ایشان به  
ترتیب ضبط خواهد گردید.  
سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.  
تلفن ۰۲۵-۳۸۱۸۷۱۸۷  
آدرس: بلوار ۱۵ خرداد- جنب امامزاده سید علی علیه السلام- اداره اوقاف و امور خیریه ناحیه یک شهرستان قم

## شناسه آگهی: ۱۰۴۴۵۸۰



\*100\*52#



شرکت مخابرات ایران - منطقه قم



## سومقاله

## ژئوپولیتیک قفقاز جنوبی

## بیم و امیدها



اینک که پس از سه دهه انجماد بحران در منطقه قره‌باغ کوهستانی بخشی از این جغرافیا توسط ارتش

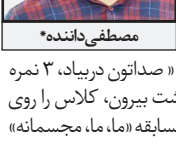
آذربایجان در سایه تقویت توانایی نظامی و اتحاد مردم و نیروهای سیاسی مخالف و موافق دولت آذربایجان و تحت تاثیر تحولات منطقه‌ای و بین المللی که موجبات سرگرمی برخی بازیگران ذی نفوذ را در مسایل داخلی و خارجی فراهم نموده و گسترش شیوع ویروس کرونا و انتخابات ریاست جمهوری آمریکا بر این سرگرمی‌ها افزوده است، بیشتر شاهد مطرح شدن برخی نگرانی‌ها از حیث تغییرات احتمالی ژئوپولیتیک و حضور احتمالی نیروهای تکفیری و تروریستی اعم از جبهه‌النصره، پ.ک.ک و ی.پ.ک در مناطق نزدیک هم مرز با ایران هستیم، با توجه به اهمیت موضوع ضمن تاکید مجدد بر ضرورت تماس‌ها و گفتگوهای شفاف و دوستانه میان مقامات ایران با کشورهای دیگر و سایر دولت‌های منطقه، نکاتی پیرامون وضعیت موجود اشاره حائز اهمیت است و پیشنهادی جهت تحکیم دوستی‌ها و تقویت ثبات رابطه ارائه می‌شود. همانگونه که می‌دانیم ایران همزمان با اینکه مرزی به طول ۷۵۰ کیلومتری با آذربایجان و نخجوان دارد، با ارمنستان نیز مرز ۴۲ کیلومتری در نوردوز – مغری دارد و براساس حقوق بین‌الملل و حق حاکمیت ملی کشورها غیر قابل تغییر است. کریدور زنگرور متعلق به ارمنستان (اگر چه قبلاً

متعلق به آذربایجان شوروی بوده است) از زمان اتحاد جماهیر شوروی همواره نقطه اتصال نخجوان با آذربایجان بود که پس از مناقشه قره‌باغ این مسیر درطول قریب‌به‌سی سال اخیر قطع شده بود. کریدور لاپچین که متعلق به آذربایجان است نیز بین ارمنستان و قره‌باغ واقع شده و نقطه وصل آنها به شمار می‌رود. از همین رو ارمنستان و آذربایجان مجبور شدند برای یکدیگر راه ارتباطی فراهم کنند. ترکیه هم که با نخجوان ده کیلومتر مرز دارد، بطور طبیعی پس از راه اندازی کریدور زنگرور برای رسیدن به آذربایجان و دریای خزر و آسیای مرکزی از آن استفاده خواهد کرد. نکته قابل توجه در روند پایان دادن به مناقشه قره‌باغ چگونگی توافق آذربایجان و ارمنستان در خصوص شیوه استفاده متقابل از این کریدورها بر اساس حق حاکمیت ملی آنها و مصالح و امنیت منطقه است. بدینهی است که با برقراری صلح در این منطقه و مورد استفاده واقع شدن کریدور زنگرور، با کوو انکار اناری‌بی به استفاده از مسیر ایران در محور نخجوان – آذربایجان نخواهند داشت. انبوی دیگر این مسائل در محدوده اراضی سه کشور آذربایجان، ارمنستان و ترکیه اتفاق می افتد. البته اگر از همین محدوده تهدید امنیتی علیه ایران صورت بگیرد براساس اصل ۵۱ منشور سازمان ملل متحد این حق طبیعی ایران است که به طرف‌های متعلق بشمار دهد و در صورت لزوم اقدام نظامی علیه آنها بعمل آورد؛ البته بسیار بعید است که کشورهای همسایه ایران به مکان تهدید علیه ایران تبدیل شوند و دلیلی هم برای تهدید بودن آنها علیه ایران وجود ندارد؛ چراکه هزینه‌های آنها از افزایش می‌دهد و سودی برای آنها نخواهد داشت. در راستای تامین منافع و امنیت کشورهای این منطقه بهترین راهبرد اولویت دادن به اقدامات ایجابی و تقویت همکاری‌های دو و چند جانبه در حوزه‌های مختلف اقتصادی، انرژی و حمل‌ونقل و ارتباطات است. در این میان کشوری که باید بیشتر از بقیه کشورهای منطقه به دلیل تاثیرپذیری قفقاز شمالی در درون فدراسیون روسیه نگران تقویت حوزه نفوذ ترکیه در قفقاز جنوبی باشد، روسیه است که بنظر می‌رسد به همکاری با ترکیه اولویت می‌دهد تا تقابل با این کشور. ایران، ترکیه و روسیه و سه کشور قفقاز جنوبی ناگزیرند هر چه زودتر برای منافع خود وثبات و امنیت منطقه و جلوگیری از دخالت کشورهای فرامنطقه‌ای، براساس مدل ۳+۳ به مناقشه قره‌باغ پایان دهند و بنیان همکاری‌های امنیتی و اقتصادی را بر همین اساس پایه گذاری و آنها را گسترش و تعمیق ببخشند تا ملل منطقه شاهد توسعه و رفاه بیشتر شوند؛از سلبی توسط بازیگران منطقه‌ای موجب افزایش تنش، بالا رفتن هزینه‌ها و از دست دادن فرصت‌ها آنگونه که بیشتر شاهد آنها بوده‌ایم، خواهد شد. در این میان متأسفانه تحلیل‌های متفاوتی در فضای رسانه منتشر شده که می‌تواند هزینه بر کشور تحویل کند؛ تا جایی که با همین اطلاع رسانی‌های غلط و مبتنی بر توهم توسعه فضا متشنج شده است. توجه کنیم که قرار نیست مرز ایران و ارمنستان قطع شود. اگر هم چنین بود، این ارمنستان است که (به دلیل مشکلاتی که با ترکیه و آذربایجان دارد و اگر مرزهایش گشوده شود با چالش مواجه خواهد بود) باید نگران شود. مسیر حمل نقل و انرژی میان نخجوان با آذربایجان از همان جاده‌ای خواهد بود(زنگرور) که زمان شوروی میان آنها برقرار بوده است. مرز ایران و ارمنستان در محور نوردوز – مغری همواره برقرار خواهد بود، و در مقابل، کریدور آذربایجان هم به ارمنی‌ها اجازه خواهد داد میان ارمنستان و قره‌باغ از کریدور لاپچین که متعلق به آذربایجان است تردد کنند. نیروی نظامی روسیه هم که بعنوان صلح بان در همین منطقه حضور خواهند داشت، با مشارکت نیروهای دو کشور بر درون فضا نفوذ خواهند کرد. بر این اساس ایران باید با رویکردهای ایجابی نقش لازم و شایسته خود را در این منطقه ایفا کند و از روسیه که بازیگر اصلی این منطقه است، بخواهد تهران را که با دو کشور چالش‌های مرزی دارد، وارد بازی کند.

**سفیر پیشین ایران در آذربایجان**

## یادداشت

## وضع قانون نظارت می‌خواهد



مدرسه که می‌رفتم، معلمی داشتیم که همیشه وسط درس به بهانه‌های مختلف کلاس را ترک می کرد و چند دقیقه بعد بر می‌گشت. همیشه هم می‌گفت: « صدتاون کردی، دزید، ۳ نمره از همتون کم می‌کنم.» همین که آقا، پاش می‌گذاشت بیرون، کلاس را روی سر من می‌ذاشتیم و همین که در روزیام می‌کرد، مثل مسابقه «ما، ما، مجسمانه» سر جامون خشکی می‌شدیم.

ایشان هم بعد از نگاهی به ما، دوباره شروع می‌کرد به درس دادن و انگار نه انگار صدای ما گوش فلک را کر کرده بود چه پرسد به مدرسه! نحوه بر خورد ستاد ملی کرونا و قانون‌هایی که وضع می‌شود، من را به یاد دوران مدرسه و همان آقا معلم‌ام می‌اندازد. این ستاد حرفی می‌زند اما زیاد کار به انجام ندهن یا انجام ندهن آن ندازد و با خودش می‌گوید خوب یک قانون برای شکست کرونا وضع کردیم، خدا را شکر. در محل زندگی ما، مغازه‌دارها قانون تعطیلی بعد از ساعت ۱۸ را به بند کش‌شان گرفته‌اند و خیلی عادی مشغول به داد و ستد هستند. بنگاه‌دارهای مسکن در مغازه‌شان بعد از ساعت ۶ بعدازظهر همچنان در حال خرید می‌باشند، شنیدنی، فروشنی فروشی محل، کیک تولدش را می‌فروشد و جگرگی هم بوی جگرش را به آسمان فرستاده است. داستان در بسیاری از محله‌های تهران و شهرهای دیگر همین است.

به جز مغازه‌هایی که در خیابان‌های اصلی هستند و جلوی دید، بقیه عادی کاسبی‌شان را می‌کنند، بدون هیچ دغدغه‌ای. آنها در عصر کرونا کار خود را می‌کنند و ستاد ملی هم برای خودش قانون می‌گذارد. فیلمی از یک حراجی در شهرک غرب تهران دست به دست شد که مردم مثل خرماهای در جعبه، کنار هم ایستاده بودند تا از خرید ۲۹ هزار تومانی عقب نیفتند. عالم و آدم از این حراجی خبر دار شده بود جز آنهایی که باید می‌فهمیدند و جلوی آن را می‌گرفتند. قانون تعطیلی مترو و اتوبوس هم قرار است به کاشش مبتلایان به کرونا کمک کند اما مردم برای اینکه از حمل و نقل عمومی ارزان جانمانند تا مجبور شوند هزینه گزاف تاکسی‌های شهری و اینترنتی را پرداخت کنند قبل از ساعت ۲۰ به سمت مترو می‌آیند، هجوم می‌برند و به این ترتیب قطعا کرونا را شکست می‌دهند. قانون گذاشتن راحت‌ترین کار ممکن در این کشور است. س‌ی‌کر آدم بدون شناخت درست از جامعه دور هم جمع می‌شوند، قوانینی را وضع می‌کنند و بعد به خانه‌های خودمی‌روند، خدا را شکر می‌کنند که کسی کار برای مردم کرده‌اند. تصمیم‌های گرفته شده نه تحلیل و بررسی دارند و نه بر آنها نظارت دقیقی می‌شود. مردم شده‌اند مثل همکلاس‌های دوران مدرسه‌ما. می‌دانند هر چقدر هم شلوغ کنند، ظاهر معلم چیزی و آنها نخواهد گفت؛ نهایتاً یک معلم خواهد کرد و درس ادامه دارد. ظاهر افک‌ری می‌کنیم بعد از ساعت ۱۸، شهرها تعطیل هستند و مردم به جز در موارد خاص از خانه بیرون نمی‌آیند اما در واقع ساعت ۶ بعدازظهر به محل نیز کاسبی در جریان است.



رئیس جمهوری گفت: ناگزیر از اعمال محدودیت‌های شدید هستیم هدف از محدودیت‌ها این است که مردم لمس کنند شرایط فوق العاده است و ما از شرایط عادی عبور کرده ایم. همه باید کمک کنند که بتوانیم از این مرحله با کمترین خسارت عبور کنیم، آنچه مهم است در مرحله اول آموزش است، باید سواد سلامت مردم را بالا ببریم.

به گزارش ایرنا، دکتر حسن روحانی روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار داشت: نزدیک ۹ ماه است که با معضل شیوع ویروس کرونا روبه‌رو هستیم. متأسفانه موج جدید این همه‌گیری این ویروس در جهان ظهور و بروز پیدا کرده و مشکلات زیادی برای کشورها و مردم ایجاد شده است. بسیاری از دولت‌ها ناچار شدند محدودیت‌ها را از نو افزایش دهند، ما هم به همین دلیل در هفته‌های اخیر یک بار در ۴۲ شهرستان و یک بار در ۴۶ شهرستان و در مجموع در حدود ۹۰ شهرستان محدودیت زیادی ایجاد کردیم. از هفته پیش در مراکز استان‌ها محدودیت زیادی ایجاد شد.

رئیس جمهوری افزود: هدف از این محدودیت‌ها این است که مردم لمس کنند شرایط فوق العاده است و ما از شرایط عادی عبور کرده ایم. همه باید کمک کنند که بتوانیم از این مرحله با کمترین خسارت عبور کنیم، آنچه مهم است در مرحله اول آموزش است. باید سواد سلامت مردم را بالا ببریم. مردم باید به خوبی بداندند علامت این بیماری چیست، هنوز هم در جامعه افرادی هستند که می‌گویند من علامتی ندارم فقط درد عضلانی دارم. باز هم از او می‌پرسند علامتی داری؟ می‌گوید چند روز است که حس چشایی و بویایی ام کار نمی‌کند. معلوم است آموزش به اندازه کافی به مردم داده نشده است. روحانی ادامه داد: مردم فرد می‌کنند باید تب شدید داشته باشند. فکر می‌کنند اگر مداوم سرفه کنند این بیماری سراغ آنان آمده است. ما سطح آموزش را باید بالا ببریم. رئیس جمهوری گفت: نکته دوم این است که مردم باید اعتماد صد درصد به سیاست مدی کرونا و قرارگاه داشته باشند. این اعتماد هر چه کمتر شود به زیان ماست. عده ای که در داخل یا رسانه‌های خارجی مصاحبه می‌کنند و انتقادهای ناپخته را بیان میکنند باید بدانند هر چیزی که

رئیس جمهوری:

# سواد سلامت و اعتماد مردم را بالا ببریم

اعتماد مردم را به ستاد ملی کرونا، قرارگاه و وزارت بهداشت کاهش دهد به ضرر جامعه است. به محض این که اعتماد کم شود دقت مردم برای اجرای مصوبات کم می‌شود و اصل موضع هم همین است. همه باید توجه کنیم برای این که پروتکل‌ها اجرایی شود.

وی گفت: سوم این که دولت و آنان که به دولت باری می‌رسانند به الزامات پروتکل توجه کنند. وقتی پروتکلی اعلام می‌کنیم الزاماتی دارد. وقتی می‌گوییم ماسک بزنید، ماسک باید به وفور با قیمت کم در اختیار مردم باشد. البته هم اکنون برای تهیه ماسک مشکلی نیست، مشکل حل شده است. دولت الکترونیک باید لحظه به لحظه توسعه یابد. وزیر بهداشت می‌گوید روز برای ما مهم نیست ساعت مهم است. ما باید تا حد امکان همه کارها را به فضای دیجیتال و فضای مجازی ببریم تا مردم نیازمند نباشند به ادارات مراجعه کنند.

روحانی تاکید کرد: باید تجهیزات و امکانات در اختیار نیروهای مسلح باشد که البته در اختیار است. خستگی برای کادر درمان ایجاد شده که نیروهای مسلح می‌توانند آن را کاهش دهند.

روحانی افزود: همچنین تمام بیمارستان‌هایی که مربوط به وزارت بهداشت نیست باید همه‌به کار گرفته شوند.

♦ **اساس کار این است که تجمع و تردد به حداقل برسد**

روحانی درباره ضمانت اجرا اظهار داشت: اگر مصوباتی تایید و ابلاغ شود و توسط عده واقلیتی اجرا نشود، باید با آنها بر خورد شود. اگر بر خورد نشود، کل کار معطل می‌ماند. بیشترین مسئولیت در این باره با قرارگاه است.

وی با تاکید بر اینکه اساس کار این است که تجمع و تردد به حداقل ممکن برسد، تصریح کرد: اگر تردد و تجمع کم شود بسیاری از مسائل ما حل خواهد شد. در بسیاری از شهرها افزایش ابتلاها به خاطر تجمع غیر ضرور و غیر قانونی است. یک تیم فوتبال پیروز شده، دلیلی بر تجمع نیست. ... دو هفته بعد از هر حادثه تعداد مراجعه به بیمارستان‌ها زیاد شده و بعد از سه، چهار هفته مراجعه به آراستان بیشتر می‌شود.

♦ **تجمع مشهد مجوز نداشت**

رئیس‌جمهور اظهار داشت: در شهری مانند مشهد، اجتماعی درست می‌شود، رنگ و بوی مذهبی داشته ولی مجوز نداشته است. مشهد در روزهای گذشته در برخی از روزها از نظر آماری وضعیتش از تهران هم بدتر بود و از هر کسی می‌پرسیم می‌گویند مجوزی نداشتند. اصل تجمع و تردد که هر کدام ضروری نیست، باید کنار بگذاریم مورد توجه ما باشد.

روحانی مسئله بیماریابی را مهم برشمرد و خاطرنشان کرد: در جامعه کسانی که مبتلا به ویروس می‌شوند، ۸۰ درصد علامت روشن ندارند یا کم است. کسانی که علامت آشکار دارند، ۲۰ درصد است. چون این افراد علامت ندارند، فکر می‌کنند سالم هستند و دیگران را مبتلا می‌کنند. باید تست تشخیصی را افزایش دهیم. وزارت بهداشت خود را برای این کار آماده کرده و دولت آماد یاری‌رسانی است. شرکت‌های دانش‌بنیان هم کمک می‌کنند تا کیت‌های تشخیصی که در زمان کوتاه جواب دهند را افزایش دهیم. وی با تاکید بر جداسازی مبتلایان از افراد سالم ابراز داشت: فرد مبتلا باید از جامعه جدا شود. برای جداسازی فرد باید در مکانی قرنطینه شود و اگر این کار رخ نداد، باید با آن فرد بر خورد کرد. در ردیابی بیماران وزارت ارتباطات باید کمک کند.

**سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا:**

# طرح جامع محدودیت های کرونایی از اول آذر اجرایی شود

سطح هشدار ۳ و قرمز فقط حدود یک سوم کارکنان در محل کار حضور پیدا می‌کنند، در سطح دو یا نارنجی یک دوم یا ۵۰ درصد کارکنان حضور پیدا می‌کنند در شهرستان‌های با وضعیت زرد یا سطح هشدار یک، دو سوم مراکز استان‌ها حضور دارند. مسئول ادارات با توجه به ضرورت حضور کارکنان برای نوبت دهی فعالیت آنها بر اساس مصوبه ستاد ملی کرونا تصمیم گیری می‌کنند

رئیس‌ی گفت: محدودیت های بعدی برای تردد وسایل نقلیه است و در شهرستان‌های با وضعیت دو و سه یعنی قرمز و نارنجی، خودروهای بومی یا پلاک هر شهرستان حق خروج از شهرستان را ندارند و خودروهای پلاک غیر بومی شهرستان‌های دیگر هم ورود به این شهرستانها ندارند. جزئیات بیشتر اعلام وی افزود: این محدودیت‌ها از شنبه اول آذر فعلا به مدت دو هفته اعمال می‌شود و در کته پیش رو اقدامات لازم برای اطلاع رسانی و پیرداختن به جزئیات اجرای این مصوبات انجام می‌شود.

♦ **اعمال محدودیت و جریمه راه حل نهایی مقابله با کرونا نیست**

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا ادامه داد: همه می‌دانیم که برای مقابله با کرونا اعمال محدودیت و جریمه راه حل نهایی نیست، این راه حل موقت است و تا زمانی که به دارو و واکسن مؤثر دست پیدا کنیم، راه حل اساسی رعایت پروتکل‌های بهداشتی و مراقبت از خانواده، اطرافیان، همکاران و مشتریان است و با مراقبت‌ها می‌توانیم از شر محدودیت‌ها خلاص‌شود زیرا هر محدودیتی که اعمال می‌شود تبعاتی دارد و هر محدودیتی که اعمال می‌شود از سر اجبار و ناچارگی است.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: بر اساس این مصوبه، تعطیلی‌ها فقط شامل مشاغل و کسب و کارها نیست و شامل، مدارس، آموزشگاهها، دانشگاهها و مراسم فرهنگی و مذهبی نیز می‌شود و در سطوح هشدار یک، دو و سه آموزش‌ها و مدارس غیر حضوری است و برای دانشگاهها و مراسم مذهبی و فرهنگی نیز فعلا به مدت دو هفته محدودیت ایجاد می‌شود.

♦ **در مورد فعالیت کارکنان**

وی ادامه داد: در مورد فعالیت کارکنان ادارات نیز بر اساس تصمیم ستاد ملی کرونا در شهرستان‌های با

### امیر حاتمی در دیدار وزیر دفاع عراق:

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح تصریح کرد: ناامنی و بی‌ثباتی در منطقه محدود به سال‌ها و دهه‌های اخیر نبوده؛ بلکه این شرایط متأسفانه در سده‌های گذشته کمابیش بوده و همه آنها ناشی از دخالت بیگانگان و قدرت‌های استعمارگر و مستکبر بوده و امروز منطقه، شرایط بسیار حساس و دشواری را سپری می‌کند.

امیر حاتمی اضافه کرد: چنانچه مقاومت ملت، نیروهای مسلح و دولت عراق و سور به در مقابل متجاوزین و تروریست‌های جنایتکار نبود چه‌سا منطقه وضعیت نا معلوم و خطرناکی داشت.

وی گفت: رفتارهای قدرت‌های بزرگ و در راس آنها شیطان بزرگ آمریکا نشان داد طرح‌های طولانی مدتی را برای تأمین ساری منطقه طراحی کرده‌اند.

وزیر دفاع یادآور شد: معتقدیم که کشورهای منطقه باید خود، امنیت منطقه را تأمین و مدیریت کنند و تا زمانی که نیروهای فرامنطقه‌ای حضور و دخالت داشته باشند دستیابی به ثبات و صلح امکان پذیر نخواهد بود. در این بین روندی که اخیراً شد بیشتر به خود گفته و وابسته پنهانی برخی دولت‌ها با رژیم صهیونیستی است که آشکار شده است و آن را خیانت به تمام ملت‌های مسلمان می‌دانیم.

امیر حاتمی گفت: وزارت دفاع جمهوری اسلامی ایران با داشتن ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های فراوان که حاصل تحریم‌های ظالمانه دوران پس از پیروزی انقلاب اسلامی است، این آمادگی را دارد تا برای تقویت قدرت دفاعی عراق، نیازمندی‌های نیروهای مسلح عراق را تأمین و برآورده نماید.

نیروهای مسلح عراق را تأمین و برآورده نماید.

نیروهای مسلح عراق را تأمین و برآورده نماید.

یکشنبه - بیست و پنجم آبان ماه ۱۳۹۶ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۵۴

## اخبار

## ر هبر انقلاب درگذشت حجت الاسلام جواد اژه‌ئی را تسلیت گفتند



رئبر انقلاب اسلامی با صدور پیامی درگذشت حجت‌الاسلام جواد اژه‌ئی را تسلیت گفتند

به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه حفظ و نشر آثار آیت‌الله خامنه‌ای، متن پیام تسلیت

رئبر انقلاب در پی گذشت حجت‌الاسلام جواد اژه‌ئی به شرح زیر است:

بسم‌ تعالی

با اندوه و تأسف فراوان خبر درگذشت عالم مجاهد جناب حجة الاسلام آقای دکتر جواد اژه‌ئی را دریافت کردم؛ شخصیت برجسته و ممتازی که سال‌های متمادی با مجاهدت‌های بزرگ و مبارک را با اخلاص و بدون اندک تظاهری عهده‌دار شد. یادگارهای فراموش‌نشدنی برای کشور و انقلاب بر جای گذاشت.

تشکیل انجمن‌های اسلامی دانشجویان در اروپا، تشکیل مدارس استعداد‌های در خشان کشور، مدیریت پردانه بر مجموعه‌های نخبگانی جوان، و سازنده در دوران طلایی مدل آوری‌های علمی بین‌المللی از جمله این یادگارهای بی‌همنداست.

این مجاهد خاموش که خود برادر شهیدی عزیز و داماد شهید علیقدر آیت‌الله بهشتی بود بنای خدایی و نخبه‌پروری را بر شالوده‌های محکم ایمان و انقلاب استوار ساخت و سپیدروی و سرافراز به ملاقات خداوند رحیم شافت. اینچنان با تأسف عمیق به همسر گرامی و مصور و فرزندان عزیز دیگر منسوب و بازماندگان ایشان و نیز عموم جامعه نخبگانی کشور تسلیت عرض می‌کنم. رحمت و مغفرت الهی را برای آن مر حوم مسألت می‌نمایم.

سیدعلی خامنه‌ای

۹۹/۸/۲۴

مدیرعامل سازمان انتقال خون:

## پایگاه‌های سیار اهدای خون راه‌اندازی می‌شود

مدیرعامل سازمان انتقال خون گفت: بدنبال کاهش آمار اهدای خون به دلیل سردی و آلودگی هوا و نیز شیوع ویروس کرونا، از هفته آینده پایگاه‌های سیار اهدای خون راه‌اندازی خواهد‌شد.

پیام عشقی روز شنبه در برنامه زنده تلویزیونی افزود: راه اندازی پایگاه های سیار اهدای خون به دنبال کاهش اهدای خون یعنی بینی شده و اکنون در سراسر کشور ۱۹۰ پایگاه ثابت اقدام به خونگیری می کنند و برای دعوت از هموطنان و داوطلبان اهدای خون، ۱۹۰ پایگاه سیار دیگر در کشور راه اندازی خواهد شد.

وی ادامه داد: این پایگاه های سیار در مساجد و فرهنگسراهایی که امکان حضور مردم برای اهدای خون داشته باشند راه اندازی خواهد شد و در جاهایی هم که امکان استفاده از مساجد و فرهنگسراها نباشد از اتوبوس های هالال احمر استفاده می شود، همچنین از نیروهای هالال احمر در زمینه ترویج و تبلیغ فرهنگ اهدای خون استفاده خواهیم کرد.

عشقی افزود: هدف ما این است که در زمان و مکان مورد نظر خود خون اهدا کنیم. گسترش فرهنگ اهدای خون بخصوص در روزهای شیوع کرونا تابلوهایی تبلیغاتی سطح شهرها را در اختیار ما قرار دهند تا هموطنان برای اهدای خون تشویق و ترغیب شوند. وی خاطر نشان کرد: همه ساله با شروع فصل سرد و افزایش آلودگی هوا یا کاهش اهدا کنندگان خون مواجه بودیم اما امسال با شیوع ویروس کرونا و کاهش رفت و آمدنها این موضوع افزایش پیدا کرد و نیاز است که اهدا کنندگان خون در همه گروه های خونی برای اهدای خون اقدام کنند.

مدیرعامل سازمان انتقال خون گفت: همه پایگاه های انتقال خون کشور را موظف کرده ایم که فاصله گذاری مناسب و پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند و بالاترین سطح استاندارد بهداشتی را در همه مراکز اهدای خون رعایت کنند و مردم هم با اطمینان خاطر برای اهدای خون مراجعه کنند.

وی اعلام کرد: داوطلبان و اهدا کنندگان خون به منظور جلوگیری از ازدحام در مراکز اهدای خون و اتلاف وقت می توانند با مراجعه به سایت انتقال خون شناسی / https://www.ibtو.ir نوبت اینترنتی دریافت کنند و در زمان و مکان مورد نظر خود خون اهدا کنند. عشقی در مورد باورهای نادرست در روزهای کرونایی برای اهدای خون هم گفت : تا کنون هیچ گزارشی مبنی بر اینکه فردی برای اهدای خون به مراکز اهدای خون مراجعه کرده یا به دلیل تریق خون دچار کرونا شده باشد گزارش نشده زیرا مراکز اهدای خون از خطرناک بودن این امکان شنیدند و اهدا کنندگان کم ترین افراد هستند و سلامتی آنها هم در زمان اهدای خون ارزیابی می شود.

وی افزود: اینکه برخی افراد بر این باور باشند که اهدای خون سطح ایمنی بدن آنها را کاهش می دهد، نیز یک باور غلط است زیرا در مراکز اهدای خون از افراد سالم خون گرفته می شود و بالاترین استانداردهای سلامت هم در ایران رعایت می شود. مدیر عامل انتقال خون از مردم و اهدا کنندگان خون خواست: از رفتارهایی مانند تاتو و خالکوبی و بوتاکس که منجر به حذف آنها برای اهدای خون می شود نیز پرهیز کنند.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران:

## حمایت از گروه‌های آسیب پذیر در شرایط کرونایی اولویت باشد

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با بیان اینکه مشکلات اجتماعی با استمرار شیوع ویروس کرونا و حتی پس از آن مشهودتر می‌شوند، گفت: امروز باید حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله کودکان کار در اولویت قرار گیرد.

سید حسن موسوی چلک با بیان اینکه در بحران‌ها، گروه های آسیب پذیر بیش از همگان دچار آسیب می‌شوند، افزود: کودکان کار و خیابانی از جمله اقشار آسیب پذیری هستند که نیازمند حمایت بیشتری هستند اما با توجه به مشکلات پیش آمده و ناآرامی برنامه‌های فا‌هی، این مشکل همچنان لاینحل مانده است.

وی یادآورید اینکه باید بپذیریم که نمی‌توانیم جهت‌پیشگیری از حضور این کودکان در خیابان بگیریم. امکانات لازم برای آنان و خانواده‌هایشان فراهم کنیم، متذکر شد: نیاز این کودکان، دسترسی داشتن به اقلام بهداشتی، آموزش و مراقبت از آنان و گروه های در معرضی است که خیابان را بر مانند در خانه به هر شکلی ترجیح می‌دهند زیرا این گروه‌ها ریسک آسیب‌پذیری بالاتری دارند.

♦ **آمار دقیقی از کودکان کار وجود ندارد**

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با بیان اینکه هیچ‌آمار دقیقی از تعداد کودکان کار وجود ندارد، خاطرنشان کرد: به طور قطع با شیوع ویروس کرونا و وخیم تر شدن شرایط اقتصادی، مشکلات اجتماعی افزایش خواهدیافت.

موسوی چلک را باز تاסף از اینکه متأسفانه در این بخش خیلی هوشمندانه عمل نشده در حالیکه یکی از وظایف دولت‌ها حمایت اجتماعی از قشرهای آسیب پذیر است، درباره راهکار پیشگیری از افزایش مشکلات اجتماعی ناشی از کرونا گفت: در اصل ۲۱ و ۲۹ قانون اساسی به طور مشخص بر این موضوع تاکید شده که این گروه‌ها باید از اولویت‌های درن حیات، از دولت‌ها باشند.

♦ **فقر، رانت‌حش شعاع قرار می‌دهد**

وی با بیان اینکه نتیجه اولویت قرار ندادن این قشر، همان می‌شود که پلیس اعلام می‌کند ۰ درصد سرقط‌ها، سرق‌ت اولی هستند، یادآور شد: باید توجه‌داشت سرق‌ت اولی‌ها به خاطر معیشت دست به این کار می‌زنند. این آسیب شناس اجتماعی تاکید کرد: مشکلات اجتماعی در جامعه با طولانی شدن این بیماری و حتی پس از کرونا مشهودتر می‌شوند. پس مسوولان باید حمایت از این گروه‌ها را هم در عرصه سیاست‌گذاری و هم اجراء ر سراسر کشور و برای همه گروه‌ها متناسب با نیازهای آنان در اولویت قرار دهند.

موسوی چلک یادآور شد: ضمن اینکه حاکمیت باید مسئولیت اجتماعی بنگاه های مالی و نهاده‌ها را در سمت حمایت از قشر آسیب پذیر سوق دهد؛ بنیاده‌ها و آستان های که متعلق آنان از مردم تأمین می‌شود و یکی از وظایف این بنگاه‌ها توجه به افشار نیازمند است، در غیر اینصورت فقر، امنیت ما هم تحت الشعاع قرار می‌دهد.



کدام روغن سالم‌تر است؟

# روغن کانولا در مقایسه با روغن گیاهی



اگر می‌خواهید درباره شباهت‌ها و تفاوت‌های بین روغن کانولا و روغن گیاهی (نباتی) نکاتی را بدانید این مطلب را بخوانید.

چگونه سالم‌ترین روغن را برای پخت‌وپز انتخاب می‌کنید؟ یعنی روغن کانولا و روغن‌های گیاهی هر دو برای نوع یکسانی از پخت و پز استفاده می‌شوند و طعمشان می‌تواند شبیه به هم باشد، اما کدام یک سالم‌تر هستند؟ در این مطلب صحبت‌های چند متخصص تغذیه و سرآشپز را درباره شباهت‌ها و تفاوت‌های بین روغن کانولا و روغن گیاهی و همچنین فواید آن‌ها برای سلامتی و ویژگی‌های غذایی‌شان آورده شده است، با ما همراه باشید...

**♦ در مورد روغن کانولا بیشتر بدانید**

روغن کانولا یک روغن تک منشا است که گیاه آن، کلزا، از نظر گیاه‌شناسی به سبزیجاتی مانند کلم و گل‌کلم در خانواده خردل، مرتبط است. در دهه ۱۹۶۰، پرورش‌دهندگان کانادایی گیاه کانولا از روش‌های سنتی اصلاح‌نژاد برای کاهش اسید آروسیک و گلوکزینولات در گیاه کلزا به سطوح سالم و خوراکی استفاده کردند. (اسیدآروسیک مسبب رسوبات چربی در قلب حیوانات آزمایشگاهی بود. تصور می‌شد که گلوکزینولات موجود در کنجاله کلزا که به حیوانات خورانده می‌شود، در بیماری کبدی نقش داشته و در رشد و افزایش وزن آن‌ها تداخل ایجاد می‌کرد.) این گیاه جدید، کانولا نامیده شد که مخفف عبارت انگلیسی «Canadian oil, low acid» به معنای روغن کانادایی کم اسید است.

امروزه، بیشتر روغن کانولا از دانه‌های اصلاح شده ژنتیکی استخراج می‌شود. این مهندسی ژنتیک، برای ایجاد تحمل گیاهان به علف‌کش‌های خاص مورد استفاده قرار گرفته‌است.

**♦ ویژگی‌های مثبت ومنفی روغن کانولا**

نقطه دود روغن کانولا بالا بوده و ۴۶۸ درجه فارنهایت (۲۴۲ درجه سانتی‌گراد) است. به این معنی که می‌توان از آن برای پخت‌وپز با حرارت بالا استفاده کرد بدون اینکه مواد مغذی یا طعم آن تغییر کند. این روغن طعم لطیف و خنثی‌تری دارد که

### نکات

دستورالعمل پیشگیری و درمان افراد دارای علایم کرونا

از سوی متخصصین طب ایرانی تهیه و ارایه‌شده است.
به گزارش مهر، طرح درمانی ارائه شده طی روزها همفکری و تبادل نظر اساتید طب ایرانی اسلامی که سال‌ها در این عرصه تجربه تحقیق و طبابت دارند تهیه شده است.

لازم به ذکر است که این دستورالعمل توسط اساتید مربوطه اجرا و کارایی آن در بهبود بیماران کرونا به اثبات رسیده است.
تلاش شده نسخه‌هایی ارائه شود که ارزان، آسان و در دسترس همه باشد.

**الف-پیشگیری**

- رعایت نکات بهداشتی مانند استفاده از ماسک و شستن دست‌ها و پرهیز از ترده‌ها و سفرهای غیر ضروری و حفظ فاصله اجتماعی
- پرهیز شود: فست فودها، نوشابه‌های گازدار، غذاهای کنسروی
- مصرف سردی‌ها مثل ماست، دوغ، خیار، کاهو، ترشی و ... در فصل سرد متوقف و در فصل گرم محدود شود.
- نصف قاشق چایخوری سیاهدانه موقع خوردن غذا روی آن بریزید. (خانم‌های باردار استفاده نکنند)
- یکی از موارد زیر را روزانه مصرف کنید
  - یک لیوان دم کرده دارچین
  - یک لیوان دم کرده آویشن (زنان باردار مصرف نکنند)
  - یک فنجان دم کرده زنجبیل یا یک عدد حب زنجبیل با عسل صبح و شب
- مصرف سیر و پیاز خام یا پخته را در غذاها افزایش دهید
- حجامت وبادکش کنید.
- در صورتی که ۶ ماه از آخرین حجامت شما گذشته حجامت کنید. (به جز زنان باردار و افرادی که دچار ضعف و کم خونی یا از نظر مزاجی برآشنان مناسب تشخیص داده نمی‌شود)
- بادکش پشت کتف و ریه‌ها (هفته‌ای دوسه نوبت)
- صبح قبل از خروج از منزل و شب به محض ورود به

کدام روغن گیاهی بهتر است؟

استفاده در تولید مواد غذایی، رستوران‌ها و آشپزخانه‌های خانگی، روغن سویا یا مخلوطی از دانه‌های روغنی است. روغن‌های گیاهی معمولاً به عنوان روغن‌های چندمنظوره دیده می‌شوند. این روغن در پخت و پز روزمره و همچنین برای چرب کردن ماهیتابه‌ها به‌خوبی استفاده می‌شود. همچنین این روغن را می‌توان در برخی از غذاهای فرآوری شده نیز یافت. از آنجا که مخلوط روغن‌های گیاهی بسیار متغیر است، نقاط دود نیز تغییر می‌کند. برای مثال: روغن سویا دارای نقطه دود ۴۹۵ درجه فارنهایت است، در حالی که روغن ذرت دارای نقطه دود ۴۵۰ درجه فارنهایت می‌باشد. به دلیل ترکیبات مختلف روغن گیاهی، ممکن است در گرمای زیاد عملکرد خوبی نداشته باشند.

**♦ ویژگی‌های مثبت ومنفی روغن گیاهی**

روغن‌های گیاهی عموماً دارای مقادیر پایینی از چربی‌های اشباع و میزان بالایی از چربی‌های چند غیراشباع هستند. یک روغن گیاهی معمولی شامل ۲ گرم چربی اشباع و ۶ گرم چربی تک غیراشباع و چند غیراشباع است. روغن گیاهی نیز مانند روغن کانولا طعمی خنثی دارد. روغن‌های گیاهی برای پخت و پز با حرارت بالا گزینه خوبی هستند و به عنوان یک روغن خنثی، با سایر طعم‌ها رقابت نمی‌کند. یکی از بزرگ‌ترین مزایای روغن گیاهی، قیمت آن است. هر آشپز خانه باید دارای روغن گیاهی چندمنظوره و کم‌هزینه برای اعطاف‌پذیری، سازگاری، راحتی و ماندگاری طولانی باشد. یک اشکال روغن‌های گیاهی این است که شما همیشه نمی‌دانید چه محصولی خریداری می‌کنید، تا زمانی که در لیست مواد تشکیل دهنده منابع روغن ذکر نشده باشد، شما از ترکیب روغن مطلع نمی‌شوید. این بدان معنی است که شما ترکیب چربی‌های اشباع شده، تک غیراشباع و چند غیراشباع را نمی‌دانید. و اگر شما در مورد محصولات دستکاری شده ژنتیکی نگران هستید، برچسب محصولات را بخوانید تا محصول غیر دستکاری شده را پیدا کنید. بسیاری از روغن‌های گیاهی شامل اجزا دستکاری شده ژنتیکی هستند، مانند روغن سویا و ذرت که عمدتاً تحت دستکاری ژنتیکی قرار گرفته‌اند.

**♦ چگونه از روغن هانگهداری کنیم؟**

روغن‌ها را در کابینت، دور از فر یا اجاق گاز نگه دارید تا بیشترین ماندگاری را داشته باشند. درست مانند ادویه‌جات، روغن‌ها فضایی تاریک، خنک و قرار گرفتن کمتر در معرض هوا را دوست دارند. همچنین بهتر است درب ظروف روغن را محکم ببوشانید. این کار، سرعت تخریب آن‌ها را کند می‌کند. قرار گرفتن مداوم در معرض هوا یا نور، منجر به اکسیداسیون و ایجاد رادیکال‌های آزاد می‌شود. اگر روغن در یک بطری شفاف قرار گرفته است، پیشنهاد می‌شود آن را در فویل آلومینیوم ببپیچید تا از آن در برابر نور محافظت کند. رادیکال‌های آزاد باعث آسیب اکسیداتیو در بدن می‌شوند و نه تنها برای سلامتی مضر است، بلکه باعث ایجاد اختلال در طعم غذا می‌شود.

**♦ امتحان کردن روغن‌های جایگزین**

کدام روغن بهتر است؟ روغن کانولا و روغن گیاهی مزایا و معایب خاص خود را دارند و بسته به نوع و دانه، سلیقه، شما ممکن است یک روغن کاملاً متفاوت از روغن کلزا یا روغن گیاهی را انتخاب کنید. کلزا یا روغن آووکادو در پخت و پز با حرارت بالا مانند میوه‌ها یا سبزیجات سوخاری گزینه خوبی است. روغن زیتون فوق بکر دارای طعم متمایزی است و در خوش طعم کردن سس سالاد خانگی خوب عمل می‌کند. حتی روغن‌های حساس‌تر، مانند روغن بذر کنجد، در تهیه یک اسموتی بهترین عملکرد را دارند.

توسط متخصصین طب ایرانی پیشنهاد شد؛

## دستور العمل پیشگیری و در مان کرونا با طب ایرانی



برای افراد مضطرب دمنوشی شامل یک یا همه این اجزا تهیه و میل شود: اسطوخدوس، بادرنجبویه، سنبل الطیب **تذکر:**

- روی ۷ و ۸ تاکید ویژه ای داریم. تأثیر این دو برای پیشگیری خیلی زیاد ارزیابی شده است.
- افراد به میزانی که بدنشان گرمی را تحمل می‌کند زنجبیل و آویشن مصرف کنند. مصرف میوه‌های فصل آزاد است ولی زیاده روی نشود و همچنان کفه ترازو در تعادل میل به گرمی داشته باشد.
- در صورت بروز علائم گرمی مثل جوش و خارش مقدار گرمی‌ها را کاهش داده و یک لیوان ناشتا عرق کاسنی و در طول روز آلبیوموی تازه و سایر خنکی‌ها را مصرف کنید.
- ب- درمان**
  - پرهیز شود: فست فود، نوشابه‌های گازدار، غذاهای کنسروی، غذاهای چرب و سرخ شده، ماست، دوغ و هر آنچه ترش است. بوهای تند و بوهای محرک صنعتی مانند بوی سفیدکننده و ادکلنها (در هنگام ضد عفونی محیط، افراد بیمار در محل حضور نداشته باشند)
  - غذاهای مناسب: شربت عسل- فرنی تهیه شده از شیر و نشاسته و گلاب- آش برنج و نخود یا سیر و پیاز زیاد صدقه‌دهید.

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم کودکان:

### ۱۰ آسیبی که «فقر آهن» به «کودکان» وارد می‌کند

سپهلی پور یادآور شد: فقر آهن شایع ترین اختلال همانولوژیک در دوران کودکی است و با اختلال رشد و تکامل به خصوص تکامل ذهنی در دوران شیر خواری و کودکی همراه است. وی متذکر شد: مطالعات نشان داده است که فقر آهن طی اولین سال زندگی، حتی اگر آنقدر شدید نباشد که به کم‌خونی منجر شود، با کاهش ضریب‌هوشی در دوره‌های بعدی زندگی همراه است.

میان بروز اختلالات شناختی در کودکان دبستانی با کم‌خونی فقر آهن و حتی کمبود آهن بدون آنمی در مطالعات مختلف و متعدد مشاهده شده است.

سپهلی پور تصریح کرد: بنابراین مصرف قطره آهن طی دو سال اول زندگی علی‌رغم بو و طعم خیلی بدی که دارد، باید بیشتر مورد توجه مادران قرار بگیرد. تمیز کردن دندان‌های شیرخوار بعد از مصرف قطره آهن، به خوبی می‌تواند مانع تغییر رنگ آنها شود.

وی ابراز داشت: فقر آهن در کودکان دبستانی می‌تواند سبب افزایش ابتلا به

۳. افزودن سیاهدانه، زنجبیل یا دارچین به

خوراکی‌های بیمار

۴. بخور: با جوشانده بایونه یا گل ختمی بخور بدهید.

۵. زنجبیل: یک قاشق مرباخوری پودر زنجبیل را دم کرده با عسل یا نبات روزی سه تا پنج بار میل کنید.

۶. از ترکیبات زنجبیل موجود در داروخانه استفاده کنید.

**مثل:**

قرص و میگان یا کپسول زیتنوما یا قرص زینتیکو (افراد بالای ۶۰ سال و بالای ۸۰۰ کیلوگرم بعد از هر غذا دو عدد و زیر این وزن و سن بعد از هر غذا یک عدد)

۶. انجام یکی از موارد ذیل:

مصرف دم کرده آویشن هر دو ساعت یک فنجان

یا استفاده از ترکیبات آویشن داروخانه‌ها مثل: کپسول تیمول و شربت‌های برومکوپارچ و زنگاکوش

یا جوشانده آویشن (یک قاشق) و پرسیاوشان (یک قاشق) و انجیر (پنج عدد) روزی سه لیوان

یا دم کرده زوفا و پرسیاوشان (از هر کدام یک قاشق غذاخوری) روزی سه استکان

۸. روغن سیاهدانه: پشت و سینه را با روغن سیاهدانه چرب کنید و روی آن کیسه آب گرم یا حوله گرم بگذارید.

۹. بادکش وسیع پشت به مدت ۱۵ دقیقه روزی دو تا سه بار بسته به شدت سرفه و تنگی نفس انجام شود.

۱۰. تب

– با سبب پوست کنده رنده شده یا فالوده سبب بخورید. بسته به شدت تب می‌توانید مقدار آن را افزایش دهید.

– (سبب ترش ممنوع است).

– خوردن عرق بید یا عرق کاسنی

– با آب ولرم و یا عرقیات فوق یا شویه کنید.

دکتر سید سعید اسماعیلی، دکتر سید محمد سیادتی، محمد حسین ساعی فرد، دکتر ابوالفضل شیردل، دکتر وحیدعلیان نژادی، دکتر محمد قصبیحی، دکتر محمدرضا گدازی، دکتر رحیم گزین، دکتر رضا منتظر، دکتر غلامرضا نورمحمدی و.... از جمله اساتیدی هستند که در تهیه پروتکل کوشیده‌اند.

## سلامت | ۳ توصیه‌ها و هشدارها

## ۸ راهکار برای تقویت روحیه در پاییز و زمستان

در ماه‌های کوتاه و تاریک پاییز و زمستان احساس افسردگی می‌کنید؟ اگر دسته کسانی هستید که فصول سرد سال، با خود حس و حال خوشایندی برای شما نمی‌آورد، این نکات می‌تواند به شما کمک کند تا با کوتاه‌تر شدن روزها، روحیه خود را مدیریت کنید.

این روزها رخدادهای درناک بسیاری در اطراف جهان در حال اتفاق است که به نظری می‌رسد که شرایط را حتی برای خوش‌بین‌ترین افراد هم طاقت‌فرسا کرده است. با این حال هنوز هم می‌توانیم با چیدن یک استراتژی قوی، به سمت آرامش حرکت کنیم

۱. **هدف‌های آسان را نشانه بگیرید**

بسیاری از سرگرمی‌ها و فعالیت‌هایی که در قرنطینه انجام داده‌ایم - از کلاس‌های یوگای مجازی گرفته تا یادگیری یک زبان جدید - اگر چه ما را در کنترل شرایط باری کرده است اما چون هنوز یابانی برای آن متصور نیستیم شاید لازم باشد چند هدف کوچک را انتخاب کنیم تا کمی احساس رضایت در وجود ما جوانه بزند. برندن روبرین، نویسنده کتاب خوشبختی می‌گوید: مواردی مانند تمیز کردن یک کمد، یادگیری زخت یک کیک ساده، یا گرفتن شدن در آلبوم‌های عکس را امتحان کنید.

دستیابی به اهداف آسان، شما را خوشنودتر می‌کند.

۲. **خانه را برای شب‌های پاییز و زمستان آماده کنید**

چندوسبیله‌تریننی ساده‌مانندبرگ‌های نان‌جی، میوه‌های خشک‌شده کاج‌وچند شمع معطر می‌تواند یک استقبال خوشایند از پاییز باشد. دیدن این وسایل تزئینی حال شما را خوش می‌کند و شما احساس بدی نسبت به این روزها خواهید داشت. شب‌های بلند پاییز و زمستان به شما زمان می‌دهد که فرصت تماشای یک سریال یا فیلم جذاب را داشته باشید.

۳. **از نور صبح زود استفاده کنید**

با کوتاه‌تر و سدرت‌تر شدن روزها، اختلال عاطفی فصلی می‌تواند مسئله‌ساز شود. با قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌توانید مقابل آن بایستید. روبرین می‌گوید: دریافت نور خورشید به خصوص نور صبح زود بسیار مهم است. فقط یک پیاده‌روی ۱۵ دقیقه‌ای در صبح (حتی اگر هوا ابری باشد) می‌تواند به شما در بهبود تمرکز کمک کند. علاوه بر اینکه در یافت‌ویتامین دی می‌تواندسیستم ایمنی شما را تقویت کند.

۴. **حواس خود را درگیر کنید**

عطر خوش می‌تواند خلق رنگ هر کسی را باز کند. به سراغ اسانس‌ها عطرها‌ی خوشایند برای خود بروید. به لباس‌های زمستانی خود عطر بزنید و خانه را با اسانس‌های خوشبو، عطرآگین کنید.

۵. **یک لیست موسیقی انرژی‌بخش آماده کنید**

موسیقی خوش واقعاً می‌تواند به شما کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید، بنابراین دست به کار شوید و یک لیست پخش از آهنگ‌های گوش‌نواز و انرژی‌بخش تنظیم کنید. یک موسیقی آرامش‌بخش را به عنوان آهنگ رنگ هشدار برای بیدار شدن از خواب انتخاب کنید. بهتر است، پس از مدتی آهنگ دیگری را جایگزین قبلی کنید، پیش از آن‌که گوش شما به رنگ هشدار عادت کند.

۶. **کار خوبی برای تشنگی دیگری انجام دهید**

اگر احساس می‌کنید که می‌توانید کار نیکي برای شخصی انجام دهید، از انجام آن غافل نشوید. این کار به هر دو شما حسی خوشایند خواهد داد. هدیه دادن به دیگران همیشه احساس خوبی به ما می‌دهد. حتی اگر امکان خرید وسیله جدید برای هدیه دادن به فرد مورد علاقه خود را ندارید، می‌توانید یکی از وسایل خود مانند یک کتاب خوانده شده یا یک گلدان قلمه زده از گل‌های خانه خود را به عنوان هدیه انتخاب کنید.

۷. **به حیوانات غذا بدهید**

روزهای سرد سال همان طور که برای شما سخت است، برای حیوانات نیز اینچنین است. در این روزها منابع غذایی برای آنها بسیار کم می‌شود و خبری از نعمت‌های روزهای گرم سال نیست. لازم به هزینه کردن نیست، کمی پلو اضافه‌مانده یا مقداری تکه‌های خشک شده نان می‌تواند یک وعده غذایی عالی برای تعداد از پرنده‌های شهرباشد. استخوان‌های پانی مانده از غذا یا هر نوع پروتئین در ریختنی نیز برای حیوانات گوشت‌خوار یک غذای لذیذ محسوب می‌شود. این کار را انجام دهید تا متوجه انرژی‌شود که به سمت شما می‌آید.

۸. **آشفته‌گی را از خانه دور کنید**

قرار نیست هر روز بخش زیادی از وقت خود را صرف مرتب کردن خانه کنید. کافی است آنچه باعث آشفته‌گی خانه و فکر شما می‌شود را دور کنید. فنجان کثیف روی میز، لباس رها شده روی کاناپه یا برگه افتاده بر زمین، همگی چیزهایی هستند که ذهن شما را آشفته می‌کند و سامان دادن آنها بیش از دو دقیقه از شما زمان نمی‌گیرد و البته که خلاص شدن از شر آنها، انرژی‌بخش خواهد بود.

**عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی؛**

### مصرف خودسرانه آسپرین خطرناک است

متخصص مراقبت‌های ویژه، گفت: مصرف خودسرانه آسپرین می‌تواند خطرناک باشد. پوریا شجاعی، ضمن ابراز نگرانی از وضعیت بحرانی کووید ۱۹ در کشور، اظهار کرد: یکی از مشکلات اصلی در مبتلایان به کرونا مصرف خودسرانه دارو هاست، چرا که احتمال خطرات از اقدام ممکن است از مزایای آن بیشتر باشد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه ویتامین C مورد نیاز بدن را می‌توان از طریق مواد غذایی تأمین کرد، خاطرنشان کرد: برای پیشگیری و درمان کرونا، بهتر است از منابع طبیعی و غذاهایی که منبع غنی ویتامین C هستند استفاده شود، همچنین افرادی که تغذیه مناسبی دارند نیازی به مصرف مکمل‌های دارویی این ویتامین ندارند. وی به مبتلایان به کرونا توصیه کرد: در دوران بیماری بهتر است از قرص‌های جوشان ۵۰۰ استفاده شود و افرادی که دارای کمبود ویتامین C در بدن هستند هم می‌توانند از مکمل‌ها استفاده کنند. شجاعی با اشاره به اینکه قرص آسپرین نیز در بیماران باید با احتیاط مصرف شود، گفت: مصرف خودسرانه آسپرین می‌تواند خطرناک باشد و حتماً این دارو نیز باید با تجویز پزشک استفاده شود. وی با بیان اینکه قرص آسپرین تحت هر شرایطی باید با تجویز پزشک معالج مصرف شود تصریح کرد: مصرف آسپرین در افراد سالمند چنانچه با صلاح‌دید پزشک باشد، باید در دوران اپیدمی کرونا هم استمرار داشته باشد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره موضوع ورود داروی درمان معده به پروتکل درمانی برای کرونا ویروس، گفت: مطالعاتی هم در ایران و هم در دنیا در زمینه درمان سربای بیماران با دیگر داروها مانند فاموتیدین و ملاتونین انجام شده است بنابراین استفاده از این دارو در زمان ابتلا به بیماری هیچ منفعی ندارد.

**متخصص طب سنتیک**

### در سرمای هوا مواظب «مغزتان» باشید!

متخصص طب سنتی گفت: بسیار توصیه شده که در فصل سرما از مغزمان محافظت کنیم؛ چراکه اکنون می‌بینیم صوفیه شیوع زیادی دارد؛ در نتیجه یکی از راهکارهای محافظت از مغز، استفاده از کلاه است.

نعمت‌الله مسعودی بیان داشت: بسیار توصیه شده که در فصل سرما از مغزمان محافظت کنیم. وی اضافه کرد: اکنون می‌بینیم ضعف حافظه و کارهایی که در انجام آن باید از مغز استفاده کرد، شیوع زیادی دارد؛ در نتیجه یکی از راهکارهای محافظت از مغز، استفاده از کلاه است. این متخصص طب سنتی با اشاره به اهمیت استفاده از کلاه، تصریح کرد: به خصوص در افرادی که سینوزیت دارند و یا بیماری گوش، سینوس و خلط پشت حلق رخ می‌برند، باید فراموش نکنند که در ساعات سرد، سروپوش و کلاه داشته باشند. مسعودی ابراز داشت: برای کسانی که زود سرما می‌خورند، جوارب و شال کمک کننده است تا هوای سرد به بدن نفوذ نکند؛ مخصوصاً باید موقع خوب حواس‌شان باشد تا سروپوش داشته باشند. وی یادآور شد: باید به همه یاد دهیم در فصول سرد به صورت ناگهانی از محیط گرم به محیط سرد نزنند و تغییر رفتار آرازم باشد؛ به خصوص اگر تعریق کردند، خیلی مواظب باشند؛ چرا که در حالت تعریق منافذ پوست باز است و وقتی به صورت ناگهانی محیط تغییر کند، سرما نفوذ کرده و ایجاد بیماری می‌کند.



## روزانه‌ها

## غروبی که به یاد می ماند



محمدخلفیل\*

لا بلای سنگ مزارهای می چرخد. انگار گم شده‌ای دارد. تیپ و ظاهر اتو کشیده ای دارد و خیلی به آدم های مذهبی هم شباهت ندارد. ولی نمی دانم چه اتفاقی افتاده که سر از این جا در آورده و زائر مزار شهدای عزیز مدافع حرم شده است. شاید با هیچ کس خوشیاوندی نداشته باشد ولی شاید هم روزی در سورهی در دفاع از حرم بی بی حضرت زینب(س) هم‌رمز صاحبان این تصاویر زیبا و دوست داشتنی بوده باشد.

کیسه نایلونی بزرگی دارد که بسته‌های آبمیوه، کیک و کلوچه در آن قرار دارد. در لابه لای سنگ فرش ها که در زیر هر کدام از آن پاره های تن ما و جوانی شجاع، غیور، رزمنده اما غریب آرمیده است، چرخ می زند تا کسی را پیدا کند و خیراتی به دست او دهد. ظاهرش نشان می دهد آدم مودب و جوان دنیا دیده ای باشد. به پیرزنی که سر مزار عزیزش روی زمین سرد زانو زده بود، می رسد. سلام می کند و کنار او می نشیند. فاتحه‌ای می خواند. نگاهش به کیسه اناارهای ترک خورده کوچک می افتد. انار هایی که پیرزن افغانی به من هم تعارف کرده بود و با افتخار یکی از آن برداشته بودم. چند بسته را کنار پیرزن روی زمین می گذارد تا او از مهمانشان پذیرایی کند. بعد هم برمی خیزد. دیواره چرمی می زند و کنار دیگر مزارهای می نشیند. بسته هایش تمام می شود. نگاهم به طرف او می چرخید. او به همراه پسر بچه ای که به همراه مادر و خواهر و برادر کوچکش سر مزار پدر نشسته بودند به سمت ماشین شاسی بلندش در گوشه خیابان می رود و پشت فرمان می نشیند. در ماشین را باز می کند و جعبه شیرینی به دست او می دهد!اسپرک خوشحال می شود تا از مهمانان بابایش پذیرایی کند. نگاهش به سنگ مزار و قطعه شهدای مدافع حرم، دوخته است و چشم از آن برنمی دارد. دقایقی بعد دیواره از ماشین پیاده می شود و یک پلاستیک دیگری برای پذیرایی با خود می آورد.

در عالم تنهایی و خیالام می گویم، شاید اون نذر و نیازی کرده باشد و حاجت روشده باشد. یاد قصه ای می افتم.

به یاد دارم چندی پیش مثل بارها قبل در بهشت زهرا(س)،سر مزار شهید سید احمدپلارک رفته بودم. دادم سنگ مزار سید خیس و بیوی گلاب می دهد و از مردی که تیپ اروپایی داشت و با همسرش به زیارت آمده بود، پس از مرور دانسته هایم پرسیدم: آقای شه بیگید این شهید کیه که این همه زار داره ؟

نگاهی به من کرد و گفت: درست آمدی. هرچی شنیدی درست شنیدی! باید به

این ها اعتقاد داشت…

بگنیم! هنوز دل سیرده ام به نام های مقدس که روی این سنگ ها و به چهره معصوم و مظلوم مدافعین حرم. به سنگ مزاری که هیچ نام و نشانی جز این جمله بر آن نیست: پر کاهی که تقدیم پروردگار شد.

نگاهم که به تصویر نوجوان هفده ساله ای می افتد، طاقتم طاق و چشمانم حسابی بارانی می شود. گوشه ای می نشینم و زانوئ غم بغل می گیرم و به حال زار خود اشک می ریزم.

## اخبار

**معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد قم خبرداد**

## اجرای طرح تخلیه الکترونیکی صندوق‌های صدقات خانگی

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد قم گفت: با بهره‌مندی از دستگاه‌های کارت‌خوان اندرویدی، صندوق‌های صدقات خانگی در قم به‌صورت الکترونیکی تخلیه‌می‌شوند.

سید محمدرضا میرمای با اشاره به شرایط اقتصادی و اجتماعی کشور و تداوم شیوع بیماری کرونا، افزود: پرداخت صدقات‌به‌صورت الکترونیکی یکی از روش‌های موثر جلوگیری از حذف پول فیزیکی‌ودر نتیجه‌شیوع و گسترش این بیماری است. وی‌با بیان این‌که ویروس کرونا تأثیر مستقیم‌بر کسب‌و کار مردم دارد، ابراز امیدواری کرد: کمک‌های مردم در مدت زمان باقی‌مانده تا پایان سال پیش از گذشته ادامه یابد. وی بهره‌گیری از دستگاه‌های پوز اندرویدی در تخلیه صندوق‌های صدقات خانگی را یکی از اقدامات این معاونت برشمرد و تصریح کرد: این دستگاه‌ها در هفته‌های گذشته آزمایش شده‌اند و تلاش می‌کنیم‌با مشارکت و همکاری مشترکان، صندوق‌های صدقات خانگی، تا پایان ما جاری‌با استفاده از این سامانه تخلیه‌شود. میره ای افزایش اعتماد و اطمینان مشترکان و نیکوکاران به این نهاد را مزیت اصلی این دستگاه‌ها عنوان کرد و گفت: کاهش زمان تراشیدگی، اصلاح و به‌روزرسانی اطلاعات مشترکان، کاهش هزینه‌های اجرایی، جلوگیری از انتشار و شیوع بیماری کرونا، اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی سریع به مشترکان، حذف قبوض کاغذی و ارائه رسید الکترونیکی از ویژگی‌های دیگر این دستگاه‌های پوز اندرویدی است.

## رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم خبرداد بازگشت ۱۹ واحد صنعتی را که به چرخه تولید

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: به‌منظور فعال‌سازی حداکثری ظرفیت‌های اقتصادی استان در سال جهش تولید، چرخه بازگشت واحدهای صنعتی را که به چرخه تولید در قم را ارائه تسهیلات بیشتر سرعت گرفته است.

محمود سبحانی روز شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، بیان کرد: در همین رابطه از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه ۱۹ واحد صنعتی را که در غیرفعال در استان به چرخه تولید بازگشت، وی افزود: بازگشت این واحدها به چرخه فعالیت موجب‌شد تا بهره‌برداران آن‌ها بتوانند تولید محصولاتی همچون صنایع سلولزی، غذایی، کشش و دمپایی، فلزی، شیمیایی، صنایع معدنی، برق و الکترونیک را از سرگیرند. وی ادامه‌داد: برای احیا فعالیت این واحدهای صنعتی بیش از پنج هزار و ۲۷۸ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری انجام‌شده که حفظ و ایجاد فرصت اشتغال برای ۴۱۵ هزار تن را در پی داشته است. سبحانی گفت: در سال جهش تولید به دنبال حمایت موثرتر از سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان استان هستیم که نتایج آن در آغاز به کار واحدهای صنعتی جدید و احیا واحدهای را که در صنعت‌های صنعتی قم قابل‌مشاهده است، وی بیان کرد: جلسات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در قم هر هفته تشکیل و بر اساس آن مصوبه‌های قابل‌توجهی برای افزایش سطح تولید و اشتغال در بخش صنعت استان به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ می‌شود که نقش موثری در بازگشت واحدهای صنعتی را که به شدت متوقف‌دارد. حجم سرمایه‌گذاری انجام‌شده برای واحدهای صنعتی استان قم فراتر از ۵۱ هزار میلیارد ریال است که با این حجم از سرمایه‌گذاری صورت گرفته در حدود ۲ هزار و ۴۰۰ واحد صنعتی و تولیدی استان برای بیش از ۵۷ هزار تن فرصت اشتغال ایجادشده است؛ همچنین قم دارای هفت شهرک صنعتی شکوهمید، الغدیر، چاپ و نشر، سلفچگان، محمودآباد، ثامن‌الامنه (ع) -قنات- و فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طفروش است که هر کدام از آن‌ها موقعیت ممتازی برای توسعه سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال دارد.

**رئیس اداره پیش‌بین هوشناسی قم:**

## هفته بارانی برای قم پیش‌بینی می‌شود

رئیس اداره پیش‌بینی هوشناسی قم گفت: با توجه به ورود سامانه بارش را در اواسط هفته جاری به کشور، از روز سه‌شنبه تا پایان هفته، هوای قم بارانی پیش‌بینی می‌شود. محمدرضا قاضی با اشاره به ورود سامانه بارش را در روز دوشنبه هفته جاری، اضافه کرد: این سامانه در روز سه‌شنبه باعث بارش باران در سطح استان قم خواهد شد که شدت بارش‌ها در روز پنج‌شنبه چشمگیر و در حدود ۱۰ میلی‌متر پیش‌بینی می‌شود. وی با بیان این‌که از روز سه‌شنبه تا پایان هفته، هوای استان ابری خواهد ماند، ادامه داد: در مهرماه تغییرات دمایی خاصی نداشته‌یم و تغییر فصل واقعی در روزهای اخیر رخ داده که ممکن است در این شرایط بارش‌های رگباری ناگهانی در برخی مناطق رخ دهد. قاضی‌زاده با اشاره به بارش‌های ۲۴ ساعت گذشته، گفت: بارش‌های ثبت شده در شهر قم، جعفریه، دستجرد، سلفچگان و کوشک نصرت به ترتیب ۲۰۲، ۴۰، ۲۰۷ و ۵۳ میلی‌متر بوده است.

**دلایل کاهش سطح کتابخوانی و راهکار برای حل آن؛**

# ترویج کتابخوانی؛ ابزاری موثر در ارتقای توسعه فرهنگی



کتاب، یکی از ابزارهای تفکر، رشد و پیشرفت انسانی به‌شمار می‌رود. این زبان گویای تمدن بشری با بازگو کردن راز و رمز پیشرفت جوامع انسانی در دوره‌های مختلف، نقش بی‌بدیلی را در ارتقای توسعه فرهنگی هر کشوری می‌تواند ایفا کند.

کتاب وسیله ای است که دانش بشری به کمک آن از تباه شدن مصون می‌ماند، در واقع وقتی چهل ویی خبری، جامعه‌ای را از پای درآورد یا شبیه‌ها ذهن جوانان را فلج کند، بدون شک یکی از مهم‌ترین راهکارهایی که می‌تواند آفت جهل را بزداید، مطالعه است و آنچه می‌تواند شبیه‌های ذهنی را دفع کند و ایمان و اطمینان را به قلب‌ها باز آورد، کتاب خوانی است. گرفتاران در چنین پرسش‌ها و محاصره شدنگان در میان انبوه شبهه‌ها، می‌توانند برای استمداد فکری به کتابخانه مراجعه کنند و از آن جانیرو گیرند و به‌جنگ شبهه‌ها بپردازند و پاسخی در برابر افقانات و شبهه‌افکنی‌های دیگران بیابند.

۲۴ آبان هر سال در تقویم ایران به عنوان روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار نام‌گذاری شده است. علت نام‌گذاری این روز در تقویم به خاطر ارزش والای کتابخوانی و رشد فرهنگ کتابخوانی در جامعه است.

**♦ اهمیت و مزایا مطالعه**

موضوع کتاب و نویسندگی در رشد حیات اجتماعی تأثیر بسزایی دارد. روح یک جامعه در پرتو این مهم بارور می‌شود و به همین دلیل میراث فرهنگی و تمدن اسلامی همیشه ملو از کتاب‌های بزرگانی است که افتخار جامعه بشری بوده و همه همت اولیای دین اسلام بر این بوده است که بندگان خدا را به‌طرف روشنایی کتاب ره‌نمون شوند. چنانکه کلام الهی با توجه به قلم آغاز شده (علم بالقلم) و در جایی دیگری می‌فرماید: ان والقلم و ما یسطرون. در قرآن کریم ۳۲۲ بار کتابت در ۲۷ صیفه مختلف به‌کار رفته است. بنابراین کتاب، دربردارنده اندیشه‌ها و تفکرات اندیشوران و تنحیگان ملت‌ها و امانتدار عقلا نیت و خردورزی است. کتاب از دیرباز، حافظ و احیانکننده تفکر و اندیشه‌های والا و منبع عقلیمی بوده است که طالبان علم، اندیشه و حقیقت را سیراب کرده است. در واقع مطالعه، انسان را از هویت خود با خبر می‌کند و راه درست زیستن را به او می‌آموزد. کتاب همواره در تمامی دوره‌ها و زمان‌ها کمک حال بشر بوده است تا آن‌که در اندیشه‌های سالم در مسیر درست زندگی گام بر دارد. اگر خوب دقت کنیم می‌توان اندیشه‌های درست را از درون یک کتاب بیرون کشید و آن را به عنوان یک الگوی درست در زندگی، قرار داد. کتاب‌خوانی دایره واژگان را توسعه می‌دهد، پاید بهبود و ارتقای مهارت‌های ارتباطی می‌دهد و مهارت‌های گفتاری را تقویت می‌کند و روان‌شناسی را توسعه می‌دهد و ما را قادر می‌سازد تا افکار و اندیشه‌هایمان را بهتر بیان کنیم. همچنین کتاب‌ها پر از اطلاعات مفیدی هستند که به ما کمک می‌کنند تا دقیق‌تر، واضح‌تر، و ماهرانه‌تر و بیشتر به‌ایده‌های جدید بپردازیم. با کتاب‌خوانی، سلامت مغز و فعال بودنش حفظ می‌شود. پژوهشگران معتقدند که آدمی هر چه بیشتر بخواند، بیشتر ذهن خود را تحریک می‌کند، تحریک ذهنی خون را به مغز منتقل می‌کند و از بیماری‌هایی مانند زوال عقل و آلزایمر جلوگیری می‌کند.

با خواندن، عملکرد شناختی و حافظه ما بهبود می‌یابد. با مغز سالم و فعال آدمی بیشتر قادر به تمرکز و توسعه مهارت‌های تحلیلی خود می‌شود. بنابراین از آنجایی که کتابخوانی یکی از مهم‌ترین راه‌های افزایش علم و پیشرفت است، باید در مراکز آموزشی به افراد کتابخوان اهمیت بیشتری داده شود و برای افزایش انگیزه مطالعه، راهکارهای جدیدی به کار برد.

کتابخوانی راهی برای دستیابی به دانایی و توانایی است که به آدمی در فهم و درک درست، باری می‌رساند و کلید گذر از محدودیت‌ها و جهالت‌ها و ورود به دنیای گسترده است. به‌همین دلیل مطالعه پنجره‌ای به‌طرف اندیشه‌ها، تجربه‌ها، آموخته‌ها و اندوخته‌ها است. مطالعه و خواندن همیشگی و مداوم‌العمر اساس فرهنگ کتابخوانی است در حقیقت فرهنگ کتابخوانی حرکتی فراتر از یک مهارت عادی است و متضمن فرهنگی است که حاوی سوادی گسترده است و خواندن از فعالیت‌های روزانه و مداوم زندگی به‌شمار می‌آید. با ترویج و گسترش کتاب و کتابخوانی می‌توان علاوه بر دستیابی به دستاوردهای نوین بشری در زمینه دانش و فرهنگ و پیشینه اندیشه‌ها، عقاید و تجلیات فکری و خلاق بزرگان فکر و اندیشه به سفارش‌ها و توصیه‌های دینی و اسلامی که در آنها کتاب و کتابخوانی جایگاه‌ها دارد، عمل کرد. در واقع آراسته‌شدن به فضایل اخلاقی، مقابله با خرافات و انحرافات فکری و جلوگیری از خودباختگی در برابر

**♦ دیدگاه‌ها درباره اهمیت کتاب و کتابخوانی**

ثامن عمروبن پیشهور به‌جایز، یکی از ادیبان و دانشمندان مشهور جهان اسلام است. وی درباره کتاب، سخن جالبی دارد. وی در این باره می‌گوید: کتاب، درختی است که همیشه پرپار و پر میوه و ثمر است. کتاب، هم نشینی است که تو را خسته و ملول نمی‌سازد. دوستی است که تو را فریب نمی‌دهد. رفیقی است که به‌تو آواز نمی‌رساند. اگر مطالعه کتاب هیچ فایده‌ای نداشته باشد، جز همین که تو را از ایستادن بی‌پرده در منزل و نگاه کردن به عبا ران باز دارد، کفایت می‌کند. جیمز مک واش می‌گوید: اگر یکی از مشتاقان کتاب هستی، بزرگ‌ترین خوشبختی جهان را داری.د. وی همچنین بر این باور است که کتابی که می‌خوانی نباید به جای تو فکر کند، بلکه باید تو را به اندیشیدن وادارد. سرفرانسیس بیکن (از نقاش‌های نامی اسپرسوئیسیت‌سده بیستم) از کتاب‌با عنوان بزرگ‌ترین اختراع بشر یاد می‌کند.

بدین ترتیب کتابخوانی در واقع معیاری برای شناخت فرهنگ عامه است.

هر اندازه میزان کتابخوان باشند، می‌توان نرخ سواد، رواج فرهنگ و علم روزی، اقتصاد اندیشه‌های و رونق صنعت نشر و اشتداری آن جامعه را به‌شمار آورد.

# اسباب بازی مناسب سن کودک چیست؟

سن کودک باشد. مهمترین مساله در انتخاب اسباب بازی این است که کودک بر اسباب بازی مسلط باشد مثلاً یک کودک دو ساله نمی‌تواند با یک هلیکوپتر کنترلی یا یک ماشین کنترلی بازی کند و حتی ممکن است از سرعت و صدای آن اسباب بازی بترسد. وی گفت: ویژگی دیگر اسباب بازی آزار قیمت بودن آن است زیرا اسباب بازی گران مطلقا اسباب بازی مناسب یا خوبی برای کودک نیست. بهتر است اسباب بازی به دنیای واقعی نزدیکتر باشد. اسباب بازی باید تکنولوژیهای بسیار پیچیده و غیر واقعی کمکی به رشد تخیل کودک نخواهد کرد.

این روانشناس کودک و نوجوان افزود: یکی از اسباب بازیهای مفید برای سنین قبل از دستان کودک لگو است. باید توجه داشته باشیم که اندازه لگو متناسب با سن کودک باشد. در این مورد هر چه سن کودک کمتر باشد اندازه لگو باید بزرگتر باشد و از سادگی بیشتری برخوردار باشد. سوری گفت: گاهی نوع بازی و وسیله بازی کودک مطابق با مراحل رشد تکاملی کودک است به‌طور مثال کودکان از یک تا دو سالگی بیشتر تمایل دارند که اشیاء را تکه تکه کنند زیرا نمی‌توانند با کلیت یک جسم ارتباط برقرار کنند پس برای برقراری ارتباط بهتر با این مرحله شروع به تکه تکه کردن اسباب بازی‌ها می‌کنند، در این مرحله لگوهایی با اندازه بزرگی می‌تواند کمک کننده باشد. وی ادامه داد: معمولا کودک از ۲.۵ سالگی به بعد می‌تواند با کلیت یک جسم ارتباط بگیرد و در این مرحله شروع به چسباندن اشیاء به هم می‌کند و انواع چسباندن‌ها برای کودکان در این سن سرگرمی بسیار مهمی می‌شود و در این سن نیز می‌توان از لگو برای چسباندن کمک گرفت. سوری گفت: اینکه کودک اسباب بازی‌های خود را می‌شکند یک امر طبیعی است، البته چنانچه ملاحظه شد که کودک هیچ اسباب بازی سالمی

**یکشنبه - بیست و پنجم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۵۴**

## اخبار

**ذوالنوری نماینده قم در مجلس:**

## هزینه اجرا نکردن قانون از سوی مدیران باید بالا برود

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و نماینده قم در مجلس شورای اسلامی گفت: در حال حاضر تناسبی بین جرم و جزا در کشور وجود ندارد و در برخی موارد جرم انگاری نشده است و باید هزینه اجرا نکردن قانون توسط مدیران بالا برود.

به گزارش روز شنبه روابط عمومی کارگروه‌های تخصصی مجمع نمایندگان قم، حجت‌الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری در جمع کارگروه تخصصی معن و زمین‌شناسی مجمع، به ترک فعل به‌عنوان یکی از حلقه‌های مفقوده در بحث جرم و جزا در کشور اشاره کرد و افزود: برخی مدیران قانونی را اجرا نمی‌کنند و ترک فعل انجام می‌دهند، ولی هزینه‌ای هم بابت کارشان پرداخت نمی‌کنند.

وی گفت: برای ترک فعل دستگاه‌های دولتی باید جرم انگاری انجام شود و هزینه ترک فعل و عدم اجرای قانون توسط برخی مدیران باید بالا برود.

وی در ادامه با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب، بر توسعه صنایع فناوری و پایین دستی صنعت معدن با هدف خروج کشور از تک‌محصولی نفت تأکید و تحریم‌های غرب بر ضد ملت ایران را فرصتی برای رونق بخشی به سایر محصولات و صنایع کشور بخصوص بخش معدن ارزیابی کرد. وی با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر به دلیل تحریم نفت ایران شرایط خوبی برای جایگزینی درآمد نفت به وجود آمد، تأکید کرد که نباید شرایط پس از انتخابات اخیر آمریکا باعث رها شدن این برنامه‌ها شود. رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی توجه به منافع و تهدیدهای بخش معدن و بهره‌یز از گرفتار شدن به مشکلات صادرات نفت در معادن را امری ضروری دانست و گفت: اگر منافع ملی دیده نشود و صرفا خام فروشی مدنظر باشد، همان مشکلات خام فروشی نفت را در معادن شاهد خواهیم بود. به گفته وی، طی سال‌های گذشته دولت برای آلاش نشان دادن نرژ، درآمد کشور به صادرات مواد معدنی توجه ویژه کرده که با بررسی‌ها مشخص شد در این بخش صرفا خام فروشی انجام شده است که برای ما خام فروشی افتخاری به حساب نمی‌آید. وی اضافه کرد: فروش مواد خام چه در چه موارد معدنی یعنی از سرمایه مصرف کردن و این هنر نیست. وی در بخش دیگری از سخنان خود به کارکردهای کارگروه‌های تخصصی مجمع نمایندگان اشاره و خاطرنشان کرد: این کارگروه‌ها باید به‌عنوان مشاوران نمایندگان با مطالعه و کار تخصصی فرصت‌ها، مشکلات، ظرفیت‌ها و راهکارهای عملیاتی را در بخش نظارتی و قانون‌گذاری در اختیار نمایندگان قرار دهند.

**رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم:**

## ساعت کار فروشگاه‌های بزرگ افزایش یابد

رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم پیشنهاد افزایش ساعت کاری فروشگاه‌های بزرگ را برای کاهش تراکم جمعیت در آن‌ها و رعایت بهتر شیوه نامه‌های بهداشتی مطرح کرد.

حسن احمدلو درباره نظارت بر اجرای شیوه‌نامه بهداشتی به‌دانشگاه علوم پزشکی استان و ارائه گزارش‌های روزانه به استانداری اظهار کرد: علاوه بر این گزارش‌ها، نظارت‌ها و بازرسی‌های مرتب و مکرری هم از سوی اتاق اصناف و با همکاری دیگر نهادهای ناظر انجام شده و می‌توان که از آن‌ها به‌عنوان بازرسی‌های مشترک یاد کرد. وی اضافه کرد: البته در این بازرسی‌ها گاهی با برخی مقاومت‌های برخی اعتراض‌ها هم مواجه می‌شویم که تلاش داریم تا با گفتگو و تعامل، به نوعی اقتناع‌سازی با مخاطبان خود دست یابیم. رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم گفت: بیش از ۸۰ درصد اصناف قم، ثبت نام خود را در سامانه سلامت تکمیل کرده‌اند و این روند همچنین ادامه دارد. احمدلو ادامه داد: یکی از مشکلاتی که در زمینه رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در قم گزارش می‌شود، درباره تراکم جمعیت در فروشگاه‌های بزرگ زنجیره‌ای است که این مغفل تنها با افزایش ساعت کار این فروشگاه‌ها تا ساعت ۲۴ قایل حل است. وی درباره اعمال محدودیت اخیر و منعویت فعالیت مشاغل غیر ضروری پس از ساعت ۱۸ تا ساعت ۲۱ می‌گوید: این امر موضوعی ستاد ملی مبارزه با کروناست و باید اعمال شود، اما به نظر می‌رسد برخی از مشاغل مطرح شده در این موضوع می‌توانند مورد بازنگری و بررسی مجدد قرار گیرد. رئیس اتاق اصناف مرکز استان قم افزود: به‌طور مثال می‌توان به پرده سراه‌ا اشاره کرد که این عنوان شغلی در پایتخت کشور یعنی تهران، شاهد توجه و بررسی جمعیتی در فروشگاه‌ها است، در حالی که همین شغل در قم و دیگر مراکز استان‌ها چنین تراکمی را مشاهده نمی‌کند و از این روی می‌توان این شغل و یا برخی دیگر از مشاغل را بر اساس نوع فعالیت خاص در هر استان مورد بازنگری محدودیتی قرار داد. احمدلو همچنین تصریح کرد: اتاق اصناف استان قم تنها به ممنوعیت برگزاری هرگونه نمایش یا گردهمایی تأکید دارد و نظارت می‌کند، بلکه حتی برگزاری برخی کمیسیون‌ها را نیز بر اساس محدودیت‌های کرونایی لغو کرده است.

## مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم خبرداد آغاز به کار واحد سیار پیک کتاب در قم

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم از آغاز به کار فعالیت واحد سیار پیک کتاب با هدف اهداء کتاب درب منازل فعالین عرصه کتابخوانی در استان قم خبر داد.

حامد جحتی با اشاره به فرارسیدن هفته کتاب و کتابخوانی به تشریح فعالیت‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم در این هفته پرداخت و اظهار کرد: در نخستین روز از هفته کتاب و کتابخوانی واحد سیار شهری پیک کتاب در استان قم با مشارکت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و دنیای کتاب راه اندازی کردیم. وی ادامه داد: وظیفه پیک کتاب در شرایط کرونا این است که درب منازل اعضای فعال کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، دنیای کتاب و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در حوزه کتابخوانی مراجعه کرد، به آنها کتاب هدیه‌ده داده و گفت وگویی مبتنی بر ویژگی‌های خوب کتاب با آنها داشته باشد. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم با اشاره به اینکه این طرح تا پایان هفته کتاب و کتابخوانی ادامه دارد، گفت: یک روز این هفته نیز پیک کتاب به یکی از روستاهای قم خواهد رفت و در روستای زاهدی کتاب خواهد گرفت. جحتی از اجرای برنامه «قصه‌شب» در محل دنیای کتاب خبر داد و گفت: این برنامه نیز در این هفته از ساعت ۱۸ به اجرامی رسد که طی آن هر روز یکی از مربیان کانون به‌صورت زنده برای کودکان و نوجوانان قصه گویی خواهد کرد؛ این برنامه از صفحات مجازی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، دنیای کتاب و پیک کتاب همید به‌صورت زنده برای مخاطبان پخش خواهد شد. وی در پایان با اشاره به اینکه در این هفته زمینه برقراری ارتباط بین نویسندگان مطرح کتاب کودک و مخاطبان را نیز به‌صورت مجازی فراهم کردیم، خاطرنشان کرد: تمام این برنامه‌ها با توجه به شرایط کرونایی تدارک دیده شده که امیدواریم مجموع این برنامه‌ها بتواند ارتباط خوبی با مخاطبان برقرار کند.

## مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم خبرداد تخفیف ۴ میلیارد تومانی سازمان آرامستان‌ها به شهروندان

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم از تخفیف نزدیک به ۴ میلیارد تومانی در دفن اموات کرونایی خبر داد. سیف‌الدین موسوی نیارکی، سازمان آرامستان‌ها را از زمان شیوع ویروس کرونا در کنار مردم دانست و اظهار داشت: از زمان شیوع ویروس کرونا سازمان آرامستان‌ها برای همراهی با مردم و کم شدن غمغنه‌های خانواده متوفیان، کرونایی هزینه‌ها را کاهش داده است. مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم تخصصی قطعه را با یکان برای دفن اموات کرونایی را مورد توجه قرار داد و افزود: تقسیم و دفن اموات کرونایی در قطعه ۴۲ کاملاً رایگان بوده و دفن در سایر قطعات یا ۲۰ درصد تخفیف انجام می‌شود.

موسوی نیارکی از بیش از چهار میلیارد تومان تخفیف آرامستان بهشت معصومه (س) به شهروندان خبر داد و تأکید کرد: برای دفن رایگان اموات در همه بخش‌های آرامستان نیاز به بودجه دولتی و تصویب مجلس شورای اسلامی است.



در گفت وگوبا کارشناسان بازار سرمایه بررسی شد؛

## انتخابات آمریکا، بورس ایران را به کدام سمت می کشاند؟

مولدباشد.

وی با بیان اینکه باید بتوان با برنامه‌ریزی‌های لازم نقدینگی‌های موجود در کشور را به سمت تولید هدایت کرد، افزود: در وضعیت فعلی بازار نباید درگیر رشد هیجانی و بی‌منطق باشد، به همین دلیل سهامداران نباید تحت تأثیر صف‌های ایجاد شده تصمیم به معامله در بازار بگیرند.

### ♦ انتظارات تورمی، زمینه‌ساز ایجاد رفتارهای هیجانی در بازار

در ادامه «سلمان نصیرزاده»، کارشناس بازار سرمایه به خبرنگار ایرنا گفت: موضوعی که اکنون در بازار سهام وجود دارد گذر از دوران ترامپ و ورود به عصر حداقل چهار ساله بایدن است، آثار این انتقال در کوتاه‌مدت ممکن است بازارهایی را که از تورم به رونق رسیده بودند را با یک دوره رکود قیمتی مواجه کند. وی افزود: اثر این انتقال قدرت در بین فعالان بازار سهام و حتی سایر بازارها انتظار از تغییر ساختاری در نظام تحریم‌ها، کاهش ریسک‌های سیستماتیک و هزینه‌های تحمیل شده بر صنایع است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه انتظارات تورمی باعث ایجاد رفتارهای هیجانی در بازار شده است، گفت: ابهام‌های موجود ممکن است تعاملات تجاری بزرگ و جریان پول‌های هوشمند را به حالتی از توقف موقت پیش ببرد که این موضوع می‌تواند محرک یک دوره رکود پساتورمی باشد. وی خاطرنشان کرد: در این دوره باید پارادایم‌های کلان مورد رصد قرار گیرند که هر کدام از آنها اگر با انتظارات همخوانی نداشته باشند می‌تواند منجر به تغییر فضای فعلی شود.

### ♦ روند منفی بورس ناشی از رفتار هیجانی سهامداران

همچنین «نوید قدوسی»، کارشناس بازار سرمایه در گفت و با خبرنگار اظهار داشت: بورس با انتخاب «بایدن» به عنوان رییس جمهوری آمریکا در ادامه روند اصلاحی چند وقت گذشته در مسیر نزولی قرار گرفت که این موضوع ناشی از وجود رفتارهای هیجانی از سوی سهامداران بوده است.

وی با تأکید بر اینکه انتخاب «بایدن» به دلیل برخی از عوامل متعدد نمی‌تواند برای بورس ایران منفی باشد، گفت: نخستین عامل کاهش ریسک‌های سیستماتیک است، عدم اطمینانی نسبت به انتخابات آمریکا باعث ایجاد تأثیر منفی در بازار ایران شد، حال بازار با مشخص شدن نتیجه انتخابات آمریکا و کاهش ریسک‌های سیاسی می‌تواند حرکت مشخص‌تری را به خود بگیرد.

این کارشناس بازار سرمایه گفت: کاهش نرخ ارز برای بازار ایران اتفاق بدی نیست و در سه ماه گذشته با توجه به روند صعودی قیمت دلار، بازار سهام جهت معکوسی را نسبت به قیمت ارز در پیش گرفت. وی خاطرنشان کرد: عده‌های بالاتر از ۳۰ هزار تومان در بازار دلار، زنگ خطری برای ایجاد شرایط بحرانی در کشور بود اما با انتخاب بایدن به عنوان رییس جمهوری آمریکا ضمن کاهش ترس در بازار، شرایط تنظیم و متعادل تر خواهد شد.

قدوسی افزود: کاهش نرخ ارز به هیچ عنوان نشان دهنده شرایط بد در بورس ایران نیست و حتی می‌تواند ناشی از آرام شدن شرایط سیاسی در کشور باشد.

### ♦ کاهش قیمت سهام شرکت‌ها به نرخ ارز دیپشتم‌ها

این کارشناس بازار سرمایه افزود: قیمت سهام در بازار سرمایه برعکس دیگر بازارها که قیمت‌ها از ابتدای سال تاکنون دو برابر شده است، به نرخ ارز دیپشتم ماه رسیده است و حتی قیمت برخی از سهم‌ها به یک سوم کاهش پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه در بورس بعد از اصلاحی که تجربه کرده است می‌توان سهامی را پیدا کرد که قیمت آن به نرخ ابتدای سال جاری رسیده است، گفت: این بازار در مقایسه با دیگر بازارها اصلاح قیمتی بسیار خوبی را تجربه کرده است و در صورت وجود رکود در بازارهای موازی می‌توان انتظار رشد و رونق دوباره در بازار سهام را داشت.

قدوسی افزود: با تحلیل این مسایل می‌توان امیدوار بود که انتخاب بایدن نه تنها اتفاق بدی برای بازار سهام نخواهد بود بلکه می‌تواند به نفع بازار سهام باشد.



افزایش صادرات در کشور و رشد میزان بازدهی شرکت‌ها فراهم می‌شود و در کنار آن به دلیل افزایش ارزش افزوده شرکت‌ها بازار به مسیر صعودی باز می‌گردد. آگون خاطرنشان کرد: در بازار باید این نکته را مدنظر قرار داد که فقط بخشی از مشکلات موجود در کشور مربوط به حوزه خارجی است، بخش دیگر آن وابسته به مسایل داخلی است که باید زمینه رفع آنها فراهم شود.

این کارشناس بازار سرمایه گفت: بعد از برجام شاهد ایجاد برخی از گشایش‌ها در کشور بودیم اما به دلیل فراهم نبودن زیرساخت‌های داخلی، امکان استفاده از ظرفیت‌های موجود در کشور وجود نداشت. وی ادامه داد: تأثیر انتخابات ریاست جمهوری آمریکا بر ایران مساوی با دیگر کشورها خواهد بود، به همین دلیل انتخاب بایدن نمی‌تواند تأثیر چندانی را در اقتصاد ایران داشته باشد.

### ♦ فرصتی مناسب برای سرمایه‌گذاری در بورس

آگون افزود: بازار حدود سه ماه در مسیر اصلاحی قرار داشت و اصلاح‌های مربوطه را انجام داده است، بنابراین اکنون فضای مناسبی برای سرمایه‌گذاری در بورس ایجاد شده است.

این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه بسیاری از سهام حاضر در بازار بعد از اصلاح‌های ایجاد شده در موقعیتی ارزنده قرار گرفتند و فرصتی مناسب را برای سرمایه‌گذاری ایجاد کرده‌اند، اظهار داشت: دلار اکنون وارد مسیر کاهشی شده است و تحت تأثیر آن سهام وابسته به دلار با روند نزولی همراه شدند که این موضوع ضمن ایجاد هیجان در کلیت بازار، روند کلی بازار را تحت تأثیر قرار داده است. وی با بیان اینکه در چنین شرایطی تصمیم‌گیری در بازار سهام از سوی سهامداران براساس هیجان انجام می‌شود، گفت: به صورت عمده سهامداران در بازار بدون تحلیل و با هیجان در صف‌های فروش قرار گرفتند و باعث ایجاد شتاب در روند اصلاحی بازار شدند.

### ♦ امیدواری به آینده بازار سهام در ایران

آگون افزود: بورس به دلیل اصلاح‌های شدیدی که تجربه کرده است در صورت رف هیجان موجود می‌تواند روند مثبتی را نسبت به سایر بازارها در پیش گیرد. این کارشناس بازار سرمایه با تأکید بر اینکه در ایران می‌توان نسبت به آینده بازار سهام امیدوار بود، گفت: در صورت رفع مشکلات موجود در زیرساخت‌ها، بازار سهام می‌تواند به عنوان بهترین بازار برای جذب نقدینگی‌ها و هدایت آنها به بخش

بازار بورس از حدود یک ماه گذشته، تحت تأثیر انتخابات ریاست جمهوری آمریکا نوساناتی را تجربه کرده و دچار فضایی مبهم شد، اما با هویدا شدن نتیجه این انتخابات، مشخص شد که سهامداران بیش از اندازه بر تأثیر این انتخابات بر بازار سهام، توجه کرده بودند.

بورس بعد از روند صعودی پرشتابی که در پیش گرفت از مرداد ماه وارد فاز نزولی شد. در ابتدا اکثر کارشناسان وجود روند نزولی در بازار را طبیعی اعلام کردند و معتقد بودند بعد از رشد غافلگیرکننده‌ای که شاخص بورس از خود به یادگار گذاشت، در پیش گرفتن چنین روندی دور از ذهن نبود و با توجه به سرعتی که بورس از کانال یک میلیون واحد داشت طبیعی است که روند نزولی بازار شتابی مشابه با روند صعودی را داشته باشد.

اما به مرور و با طولانی شدن روند نزولی شاخص بورس، نگرانی سهامداران در این بازار افزایش یافت و به دنبال تصمیم‌های هیجانی اقدام به فروش سهام و خروج از این بازار کردند.

با تداوم روند نزولی شاخص بورس، کارشناسان اعلام کردند تحت تأثیر انتخابات آمریکا تصمیم‌گیری برای سهامداران را سخت کرده است و به محض مشخص شدن نتیجه این انتخابات، بازار به دلیل کاهش هیجان، سمت و سوی اصلی خود را پیدا می‌کند و شاهد ایجاد تعادل در معاملات بورس خواهیم بود. تحلیلگران حاضر در بازار در میان نگرانی‌هایی که سهامداران از روند نزولی بازار داشتند وعده بهبودی وضعیت بازار را با انتشار گزارش‌های مثبت شرکت‌ها دادند اما بازار به دلیل تحت تأثیر قرار گرفتن انتخابات آمریکا توجهی به گزارش شرکت‌ها که طبق پیش‌بینی‌ها با نتیجه مثبتی همراه بودند، نداشت و نتوانست مانع از ریزش شاخص بورس و منفی شدن قیمت‌ها در بازار سهام شود.

حال با توجه به پیروزی بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا یکی از ابهامات بزرگ بازار سرمایه برطرف شده و اکنون سوال مطرح شده در بین فعالان بازار سرمایه این است که بورس پس از حدود سه ماه اصلاح و با تمام شدن یک ریسک سیستماتیک سیاسی به کدام سمت و سو خواهد رفت؟

### ♦ بایدن تأثیر چندانی در اقتصاد ایران ندارد

در این زمینه «عباس آگون» در گفت وگوییبه تأثیر نتیجه انتخابات آمریکا بر بازار سهام اشاره کرد و افزود: اگر با انتخاب «بایدن» زمینه ایجاد گشایش و بازگشت دوباره به برجام فراهم شود، علاوه بر کاهش فشار حداکثری به ایران، زمینه

در یک سال گذشته انجام شد؛

## پرداخت بیش از ۳۲ هزار میلیارد تومان حمایت معیشتی بنزین



اعلام شده است.

خانوارهای دارای واحد مسکونی، شغل و خودرو به طور همزمان یا خانوارهای دارای دو واحد ملکی و همچنین خانوارهایی که ارزش ملک آنها در تهران و کلان‌شهرها ۱۲ میلیارد ریال و در سایر شهرستان‌ها ۹ میلیارد ریال باشد، مشمول دریافت یارانه معیشتی‌نیستند.

همچنین خانوارهایی که دارای خودروی سواری به ارزش بیش از سه میلیارد ریال یا خودرو عمومی یا ارزش بیش از چهار میلیارد ریال باشند، بسته معیشتی تعلق نمی‌گیرد.

### وزیرصمت:

## ۸۰۰ هزارتن کالای اساسی از گمرکات کشور ترخیص شد

عنوان استانی مهم در زمینه تجارت واقتصاد کشور نام برد گفت: این استان با داشتن پنج منطقه ویژه اقتصادی و ۲ منطقه آزاد قشم و کیش، نقش منحصر به فردی در اقتصاد ایران دارد.

رزم حسینی همچنین در خصوص موضوع‌های مطرح شده از سوی صادرکنندگان و فعالان اقتصادی هرمزگان و دیگر مسئولان این استان در زمینه مشکلات اقتصادی و همچنین ترخیص کالا در گمرکات و بنادر استان بیان داشت: موارد مطرح شده بزودی در نشست‌ی باحضور استاندار هرمزگان و مسئولان کشوری بررسی و پیگیری می‌شود. وی همچنین بهغدغه مسئولان هرمزگان مبنی بر تقویش اختیارات بیشتر به استان‌ها نیز اشاره کرد و اظهارداشت: بخشی از این تقویش اختیارات تاکنون صورت گرفته و اختیارات استانی بیشتر نیز می‌شود.

وزیرصنعت، معدن و تجارت در ادامه به معادن راکد و غیرفعال در کشور اشاره کرد و گفت: براساس بخشنامه صادرشده، چنانچه مسوولان معادن کشور نسبت به فعال سازی آن اقدام نکنند، این معادن به مزایده گذاشته شده و به سرمایه گذار دیگری واگذار خواهدشد.

دولت دوازدهم پس از افزایش قیمت بنزین از آبان سال گذشته تاکنون به طور متوسط ۳۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان حمایت معیشتی پرداخت کرده است.

ارائه بسته حمایت معیشتی بنزین پس از افزایش قیمت بنزین در ۲۴ آبان ماه سال ۹۸ برمی‌گردد. هنگامی که قیمت هر لیتر بنزین سهمیه‌ای به ۱۵۰۰ تومان و بنزین آزاد به سه‌هزار تومان رسید.

در همان دوران، سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد که درآمد حاصل از محل افزایش بهای بنزین که معادل ۲۹ تا ۳۰ هزار میلیارد تومان است را بین ۱۸ میلیون خانوار (معادل ۶۰۰ میلیون نفر) تحت عنوان «حمایت معیشتی دولت» تقسیم می‌کند.

نخستین مرحله این طرح ۲۸ آبان سال گذشته به حساب سرپرستان خانوار واریز شد و سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد این حمایت معیشتی جدا از یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان است و دهم هر ماه به حساب مشمولان واریز می‌شود.

همچنین مقرر شد سبد حمایت معیشتی به تناسب تعداد افراد خانوار پرداخت شود. به این صورت که خانواده یک نفره ۵۵ هزار تومان، خانواده دو نفره ۱۰۳ هزار تومان، خانواده سه نفره ۱۲۸ هزار تومان، خانواده چهار نفره ۱۷۲ هزار تومان و خانواده پنج نفره ۲۰۵ هزار تومان یارانه معیشتی دریافت کنند.

### ♦ چه کسانی یارانه معیشتی نمی‌گیرند

همانطور که اشاره شد ۱۸ میلیون خانوار ۶۰۰ میلیون نفر) یعنی حدود ۷۰ درصد جمعیت مشمول دریافت حمایت معیشتی دولتی می‌شوند. هفت شاخص برای خانوارهایی که مشمول دریافت سبد حمایتی معیشتی نمی‌شوند،

۱- کسانی که ارزش کل کالای اساسی در مجموع هشت میلیون و ۳۰۰ هزار تن از کالادر گمرکات کشور معطل مانده، بیان داشت: ۴۰۰ هزارتن از این کالاهای نیز مربوط به مواد اولیه کارخانه‌ها بوده که در هفته‌های آینده ترخیص می‌شود. وزیرصنعت، معدن و تجارت اظهارداشت: صاحبان کالاهاموظف به ترخیص کالاهای معطل مانده در گمرکات هستند.

رزم حسینی همچنین در این نشست به موضوع تحریم اقتصادی دشمن علیه ایران اشاره کرد و گفت: در شرایط کنونی جنگ اقتصادی، تأمین کالاهای اساسی از مهم‌ترین اولویت‌ها وغدغه‌های مسوولان کشور است. وزیر صنعت، معدن و تجارت همچنین در بخشی دیگری از سخنان خود از هرمزگان به

## اقتصادی

### اخبار

همراه با عرضه اسکناس ۱۰ هزار تومانی جدید؛

## ایران چک ۱۰ هزار تومانی جدید به زودی عرضه می شود



ایران چک یکصد هزار تومانی و اسکناس ده هزار تومانی جدید با طراحی و ویژگی‌های امنیتی نوین به زودی توزیع خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، ایران چک صد هزار تومانی جدید که با خصوصیات امنیتی نوین طراحی شده در پاسخ به نیازهای مبادلاتی نقد هموطنان عرضه خواهد شد، همچنین اسکناس ده هزار تومانی جدید در مقایسه با اسکناس‌های جاری از شاخص‌های امنیتی بالاتری برخوردار است.

برخی خصوصیات امنیتی ایران چک و اسکناس جدید مشتمل بر واتر مارک سه‌بعدی، الکترواپ، فایبرهای نامرئی فلورسنتی چندرنگ، نخ امنیتی با ویژگی تغییر طیف، چاپ نوری مغناطیسی و نوار طلایی در خشان است که احراز اصالت را برای عموم مردم تسهیل می‌کند.

لازم به ذکر است بانک مرکزی به منظور آمادگی برای اجرای طرح حذف چهار صفر از پول ملی، اقدام به کم‌رنگ کردن چهار صفر در این اسکناس‌ها کرده است. به گزارش ایرنا، حذف چهار صفر از پول ملی یکی از موضوعات مهمی است که از سال‌ها قبل در اقتصاد ایران مطرح بوده و سرانجام با تصویب کلیات آن در مجلس به مرحله اجرا نزدیک شد.

چندی پیش، عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی درباره حذف چهار صفر از پول ملی گفته است: حذف چهار صفر در مجلس جدید نیز در حال پیگیری است اما بانک مرکزی در اسکناس‌های جدیدی که چاپ می‌کند صفرها را به صورت کم‌رنگ چاپ می‌کند تا به نوعی نشانه‌دوران گذار باشد.

همان‌طور که در ظاهر ایران چک‌های جدید ۵۰ و ۱۰۰ هزار تومانی پیداست، بانک مرکزی چهار صفر را کم‌رنگ کرده و با برجسته کردن ۵۰ و ۱۰۰ «تومان» را در این اسکناس‌ها زنده کرده است.

معاون بنیاده مسکن:

## ۱۷ هزار مسکن شهری تا پایان سال تحویل متقاضیان می‌شود

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن گفت: ۱۷ هزار واحد مسکن شهری با بهره‌مندی از ظرفیت مالی حساب ۱۰۰ امام، آورده متقاضیان و مشارکت مردمی، طی امسال ساخته و تحویل متقاضیان می‌دهد.

«جواد حق‌شناس» گفت: بنیاد مسکن علاوه بر برنامه احداث ۱۲۸ هزار واحد مسکن ملی که هم‌اکنون نزدیک به ۳۰ هزار واحد آن تعیین تکلیف شده است، احداث واحدهای مسکونی شهری را با بهره‌مندی از ظرفیت مالی حساب ۱۰۰ امام (ره) در برنامه دارد.

وی گفت: بنیاد مسکن در ساخت مسکن شهری که برنامه هرساله است در سالجاری احداث ۱۷ هزار واحد مسکن شهری را در دست اجرا دارد. معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی تصریح کرد: در احداث ۱۷ هزار مسکن شهری در سراسر کشور، بنیاد با متقاضیان وارد تعامل شده و بخشی از کار انجام‌شده است که انتظار می‌رود تا پایان سال این واحدها تکمیل و تحویل متقاضیان شود.

حق‌شناس توضیح داد: احداث این بخش از واحدهای مسکونی شهری با بهره‌مندی از ظرفیت مالی حساب ۱۰۰ امام (ره)، آورده متقاضیان و سایر شرکا تأمین مالی شده و احداث می‌شود.

به گزارش ایرنا، بنیاد مسکن ساخت بیش از ۱۳۰ هزار واحد را در طرح مسکن ملی در شهرهای مختلف بر عهده گرفته که تا تیرماه امسال معادل ۵۲ هزار واحد مسکونی، زمین به این بنیاد تحویل داده شده است.

۱۲ هزار واحد مسکونی در مرحله طراحی قرارداد و ساخت ۶ هزار واحد مسکونی مسکن ملی نیز آغاز شده است.

رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی پیش تر از پیشرفت ۲۰ تا ۳۰ درصدی خانه‌های مسکن ملی خیر داده بود گفته بود: برای واحدهای باقی‌مانده در حال ریزینی با انبوسازان هستیم و برای بخشی که خود بنیاد ساخت آنها را بر عهده دارد طراحی‌ها در حال تکمیل است. امیدواریم تأمین اعتبار از سوی بانک‌ها به موقع انجام شود تا مراحل ساخت زودتر انجام شود.

از ابتدای سال ۹۹ تا مهرماه محقق شد؛

## تجارت ۸.۸ میلیارد دلاری ایران با اروپا

سختگوی گمرک گفت: تجارت خارجی ایران با اروپا در هفت ماه سال جاری (فروردین تا مهرماه) بالغ بر ۱۵ میلیون و ۹۱۰ هزار و ۸۱۶ تن به ارزش هشت میلیارد و ۸۰۷ میلیون و ۸۷۹ هزار و ۸۴۱ دلار بوده است.

«سید روح اله لطیفی» افزود: حجم صادرات ایران به اروپا در بازه زمانی هفت ماهه سال جاری بالغ بر پنج میلیون و ۶۰۵ هزار و ۸۹۱ تن بوده که ارزش آن برابر با ۲ میلیارد و ۶۶ میلیون و ۸۴۰ هزار و ۵۳۸ دلار بوده است.

وی افزود: در میان کشورهای اروپایی اصلی‌ترین مقاصد صادراتی، ترکیه با یک میلیارد و ۴۸۹ میلیون و ۲۷۲ هزار و ۴۰۸ دلار بوده و پس از آن کشورهای روسیه، آلمان و ایتالیا قرار دارند. کمترین میزان صادرات نیز مربوط به اسکانلند با ۱۳ هزار و ۹۵۲ دلار بوده است.

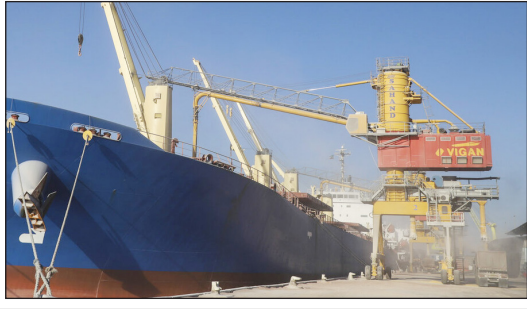
به گفته سختگوی گمرک، ایران به ۲۷ کشور اروپایی از جمله اتریش، آلمان، بوسنی و هرزگوین، بلژیک، سوئیس، دانمارک، فرانسه، اسپانیا، انگلستان، ایتالیا، هلند، سوئد، اسلواکی و نروژ صادرات داشته است.

لطیفی درباره وضعیت واردات از اروپا به ایران تصریح کرد: در این بازه زمانی از ۴۴ کشور اروپایی واردات انجام شده است که حجم آن بالغ بر ۱۰ میلیون و ۳۰۴ هزار و ۹۲۵ تن کالا به ارزش ۶ میلیارد و ۷۴۱ میلیون و ۳۹ هزار و ۳۰۳ دلار بوده است.

وی افزود: بیشترین واردات از ترکیه با ۲ میلیارد و ۲۳۴ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۶۴۰ دلار بوده و بعد از آن کشورهای آلمان، روسیه و انگلستان قرار دارند.

سختگوی گمرک تأکید کرد: ایران در مجموع از ۴۴ کشور اروپایی نظیر انگلستان، فرانسه، آلمان، ایتالیا، چک، سوئیس، سوئد، اتریش، بلژیک، دانمارک، اسپانیا، ایرلند، کرواسی، هلند، پرتغال، لهستان، اوکراین و روسیه واردات انجام داده است.

به گزارش ایرنا، ارزش کل تجارت خارجی کشور در هفت ماهه امسال به ۳۸ میلیارد و ۲۷۸ میلیون دلار رسید. وزن کل کالاهای مبادله شده در این مدت ۸۵ میلیون تن بود که نسبت به مدت مشابه قبل ۱۷.۵ درصد کاهش را نشان می‌دهد.





## اخبار

قاندی: تماشای فیلم شادی پدرم حس خوبی داشت

## خوشحالی ام به خاطر اولین گل ملی توصیف شدنی نیست

مهاجم ملی پوش تیم فوتبال استقلال گفت: خیلی خوشحالم که توانستم اولین گل ملی ام را بزنم، ونمی توانم حد و اندازه آن را توصیف کنم.

مهدی قاندی در خصوص دیدار تیم ملی مقابل بوسنی که منجر به گلزنی خودش شد اظهار داشت: یک بازی خوب را انجام دادیم و نتیجه ای که می خواستیم کسب کردیم. خیلی خوشحالم که توانستم اولین گل ملی ام را بزنم.

آنتدر خوشحالم که نمی توانم آن را توصیف کنم.

وی در خصوص انتشار فیلمی در فضای مجازی از منزل پدری اش که منجر به خوشحالی خانواده وی شده است عنوان کرد: بعد از بازی نتوانستم با پدرم صحبت کنم چون او زیاد به فضای مجازی وارد نیست. این فیلم را یکی از دوستانم برای من ارسال کرد به همین دلیل آن را باز نشر کردم و دوست داشتم همه مردم آن را ببینند. تماشای آن فیلم حس خیلی خوبی داشت.

مهاجم جوان تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به این سوال که فکر می کرد بازی با بوسنی برای وی به خاطره ای خوش تبدیل شود خاطرنشان کرد: وقتی اسم بوسنی به میان ناخوداگاه نام های بزرگی چون پینچ و ژکو مطرح می شدند. اگر چه ژکو در این دیدار نبود ولی به هر حال بازی مقابل چنین بازیکنانی انگیزه زیادی می خواهد. من هم تلاش کردم هر چند دقیقه ای که بازی می کنم باعث شوم تا دل مردم ایران شاد شود.

قاندی با بیان اینکه در تیم ملی رفاقت وجود دارد در خصوص خوشحالی مشترک وی و اسکوچیچ بعد از بازی عنوان کرد: اسکوچیچ مربی قابل احترامی است و سطح فنی او بالا است. در هر سیستمی که بازی می کنیم گل نکات را گوشزد می کند. ما با ذهن باز وارد زمین می شویم و من امیدوارم این رویه ادامه داشته باشد. مطمئنا همه ما یک هدف داریم و آن هم صعود به جام جهانی است.

مهاجم جوان تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به این سوال که فکر می کرد بازی با بوسنی برای وی به خاطره ای خوش تبدیل شود خاطرنشان کرد: وقتی اسم بوسنی به میان ناخوداگاه نام های بزرگی چون پینچ و ژکو مطرح می شدند. اگر چه ژکو در این دیدار نبود ولی به هر حال بازی مقابل چنین بازیکنانی انگیزه زیادی می خواهد. من هم تلاش کردم هر چند دقیقه ای که بازی می کنم باعث شوم تا دل مردم ایران شاد شود.

آنتدر خوشحالم که نمی توانم آن را توصیف کنم.

قاندی با بیان اینکه در تیم ملی رفاقت وجود دارد در خصوص خوشحالی مشترک وی و اسکوچیچ بعد از بازی عنوان کرد: اسکوچیچ مربی قابل احترامی است و سطح فنی او بالا است. در هر سیستمی که بازی می کنیم گل نکات را گوشزد می کند. ما با ذهن باز وارد زمین می شویم و من امیدوارم این رویه ادامه داشته باشد. مطمئنا همه ما یک هدف داریم و آن هم صعود به جام جهانی است. قاندی با بیان اینکه در تیم ملی رفاقت وجود دارد در خصوص خوشحالی مشترک وی و اسکوچیچ بعد از بازی عنوان کرد: اسکوچیچ مربی قابل احترامی است و سطح فنی او بالا است. در هر سیستمی که بازی می کنیم گل نکات را گوشزد می کند. ما با ذهن باز وارد زمین می شویم و من امیدوارم این رویه ادامه داشته باشد. مطمئنا همه ما یک هدف داریم و آن هم صعود به جام جهانی است.

قاندی با بیان اینکه در تیم ملی رفاقت وجود دارد در خصوص خوشحالی مشترک وی و اسکوچیچ بعد از بازی عنوان کرد: اسکوچیچ مربی قابل احترامی است و سطح فنی او بالا است. در هر سیستمی که بازی می کنیم گل نکات را گوشزد می کند. ما با ذهن باز وارد زمین می شویم و من امیدوارم این رویه ادامه داشته باشد. مطمئنا همه ما یک هدف داریم و آن هم صعود به جام جهانی است.

قاندی با بیان اینکه در تیم ملی رفاقت وجود دارد در خصوص خوشحالی مشترک وی و اسکوچیچ بعد از بازی عنوان کرد: اسکوچیچ مربی قابل احترامی است و سطح فنی او بالا است. در هر سیستمی که بازی می کنیم گل نکات را گوشزد می کند. ما با ذهن باز وارد زمین می شویم و من امیدوارم این رویه ادامه داشته باشد. مطمئنا همه ما یک هدف داریم و آن هم صعود به جام جهانی است.

## «بنا» در بیمارستان بستری شد آقای خاص کشتی کرونا گرفت



«محمد بنا» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان به دلیل ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان بستری شد.

به گزارش فدراسیون کشتی، آرمایش کروانی «محمد بنا» چند روز پس از تعطیلی اردوهای تیم‌های ملی کشتی مثبت شد و هم اکنون این مربی گرانشدر کشتی کشورمان و جهان در بیمارستان بستری است.

جامعه کشتی کشور و کمیته پیشکسوتان کشتی برای دارنده مدال نقره کشتی فرنگی جهان و عنوان ار بهترین مربی جهان آرزوی سلامتی و بهبودی کامل دارد. پیش از این نیز «غلامرضا محمدی» سرمربی، «عباس حاج کناری» و «مهدی تقوی» مربیان تیم ملی کشتی آزاد نیز به این بیماری مبتلا شده بودند که هم اکنون در قرنطینه خانگی به‌سر می‌برند.

همچنین «ابراهیم جوادی» پیشکسوت کشتی و دارنده ۴ طلای پیکارهای کشتی آزاد جهان و برنز بازی‌های المپیک به دلیل ابتلا به بیماری کرونا در خانه قرنطینه است و روند سلامتی این قهرمان کشتی رو به بهبود است.

**مدیر کل امور مشترک فدراسیون های ورزشی:**

## کرونا تمام اعزام های امسال را لغو کرد

مدیر کل امور مشترک فدراسیون های ورزشی گفت: امسال تمام اعزام های برون مرزی به دلیل شیوع گسترده ویروس کرونا لغو شده است که مهمترین آن بازی های المپیک و پارالمپیک توکیو بود.

«علیرضا خسروی» بیان کرد و افزود: امسال به دلیل برگزاری این ۲ رویداد مهم و همچنین رقابت های قهرمانی جهان و کسب سهمیه المپیک که یکی از شلوغ ترین سال های ورزشی بشمار می رفت، روز سیه سنگین کرونا لغو شد و به ورزش هم لطمه سنگینی وارد کرده است.

وی افزود: بسیاری از میزبانی های ما در رشته های مختلف به دلیل کرونا لغو شد و حتی در سال کسب سهمیه المپیک اردوهای برون مرزی هم برگزار نشده است. مدیرکل امور مشترک فدراسیون ها در باره وضعیت مجامع انتخابانی هم توضیح داد: حدود هشت مجمع انتخابانی به دلیل کرونا برگزار نشده است که به محض بهبود شرایط کرونا و صدور برگزاری آن توسط ستاد مقابل به کارونا برگزار خواهیم کرد.

خسروی ادامه داد: در برگزاری مجامع انتخابانی و حتی اردوها بر اساس مصوبه ستاد کرونا عمل می کنیم که خارج از آن نمی توان رفتار کرد.

وی اظهار داشت: از بین ۵۱ فدراسیون، مجامع عمومی سالانه ۴۸ فدراسیون

در سال ۹۸ برگزار شده و تنها مجامع عادی فدراسیون های بولینگ و بیلیارد،

دانش آموزی و جوان باقی مانده است. همچنین ۹۵ درصد این مجمع به صورت

مجازی برگزار شده است.

امیرقلعه نویی:

# منش باشگاه استقلال باعث تربیت مربیان خوب شده است



سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان گفت: در کل زندگی ام به دنبال انتقام نبودم و همیشه فوتبال را از درچه قشنگی و معرفتی آن دیدم.

امیرقلعه نویی در فصل گذشته شاید فشارهای زیادی را تحمل کرد تا اینکه برای مدتی توسط پزشکان از همراهی سپاهان منع شد. بعد از آن، وی تصمیم به جدایی از تیم خودش پیش از اتمام مسابقات گل برتر گرفت که این اتفاق بی سابقه بود. حالا او تیم کم نام و نشان گل گهر لیگ بیستم را آغاز کرده و در اولین ایستگاه نیز تیم فصل قبل خودش را با سه گل شکست داد تا اهالی فوتبال از مدعی بودن گل گهر در فصل جدید جدیتر و محکمتر صحبت کنند. شروع خوب گل گهر در فصل جدید و اتفاقات مهم دیگری که در هفته گذشته برای فوتبال کشورمان رخ داد پنهانی اش شد تا با باتجربه ترین مربی فعلی لیگ برتر گفت وگو کنیم که در زیر تقدیم شما می گردد.

**♦ متأسفانه در هفته گذشته محمود یآوری مربی اسبق تیم ملی و پیشکسوت بزرگ، جان به جان آفرین تسلیم کرد که اتفاق تلخی برای جامعه فوتبال بود. در این خصوص صحبتی دارید؟**

مرتضی فنونی زاده:

### طار می نباید دیگر به تیم ملی دعوت شود

پیشکسوت فوتبال ایران می گوید تیم ملی جای کلاس گذاشتن نیست و طارمی نباید دیگر به تیم ملی دعوت شود.

مرتضی فنونی زاده در خصوص رد کردن حضور در اردوی تیم ملی توسط مهدی طارمی به دلیل تلاش برای فیکس شدن در تیم فوتبال پورتو پرتغال اظهارداشت: زمانی که به یک فرمانده می گویند جنگ است و به خط مقدم بروی نمی تواند نرود و در خانه بماند. کاری که این بار طارمی و در اردوی قبلی سردار آزمون کردند، توهین به لباس مقدس تیم ملی بود و به نظر من اگر اسکوچیچ می خواهد مدیریت و اقتدارش را نشان دهد، دیگر نباید طارمی را به تیم ملی دعوت کند. تیم ملی جای کلاس گذاشتن نیست و بسیاری از بازیکنان شایسته دیگر آرزوی پوشیدن پیراهن ایران را دارند و این پیراهن باید از کسی که لیاقتش را ندارد، گرفته شود.

وی در خصوص عملکرد شاگردان اسکوچیچ در دیدار با بوسنی گفت: به هر حال به جز پینچ، شاهد تیم اصلی بوسنی نبودیم و سرمربی این تیم هم اذعان کرد بود که می خواهد جوانانش را امتحان کند. تیم ملی نسبت به بازی های دوستانه ای که سال های قبل برگزار می شد بهتر بود اما نمی توانست عیار تیم ملی را نشان دهد. پینچ از ترس مصدومیت سفت بازی نمی کرد و بقیه بازیکنان بوسنی نیز نام آشنا نبودند.

وی ادامه داد: البته تیم ملی ما هم نصفه و نیمه بود و پینچ، شش لژیونر تأثیرگذار ما بنا به دلایل مختلف دعوت نشده بودند. ایران با اسکوچیچ کار سختی برای حضور در جام جهانی دارد و دو بازی خیلی سخت برابر عراق و کامبوج دارد. مسئولان فدراسیون و اسکوچیچ اگر واقعا به دنبال شناختن ضعف و قدرت های تیم ملی هستند و می خواهند عیار آن را بسنجند، باید با تیمی مثل ترکیه بازی کنیم. البته این نکته هم وجود دارد که مربیان خارجی که اخیرا به فوتبال ایران می آیند نتیجه گرا هستند تا بتوانند در مستشان ایقا شوند. من فکر نمی سطح اسکوچیچ خیلی با ویلموتس تفاوت داشته باشد اما به هر حال وظیفه ما حمایت از تیم ملی است و این کار را هم انجام خواهیم داد.

او درباره عملکرد فردی ملی پوشان گفت: بازیکنانی مثل قلی زاده و کاوه رضایی خوب بودند، اسکوچیچ می توانست در نیمه دوم به یکی دیگر از دروازه بان های دعوت شده فرصت بازی دهد. برای قایدی خوشحالم که توانست بدرخشد و در اولین بازی ملی اش گلزنی کند. باز هم می گویم این تیم ملی ما کامل نبود و با توجه به حریف نصفه و نیمه ای که داشتیم، بیشترین حد کیفیت فنی بازیکنان در این دیدار سنجیده نشد و باید بازی های تدارکاتی بیشتری را پیش از دیدار با عراق و بحریت برگزار شود.

در ابتدا باید بگویم امیدوارم هر چه زودتر این ویروس لعنتی از بین برود. به همه آن عزیزانی که عزیزانشان را از دست دادند تسلیت می گویم علی الخصوص جامعه ورزش و فوتبال. جدیدا خیلی از اساتید و بزرگان فوتبال من جمله استاد یآوری و آقایان نیک نفس و وطن دوست و خیلی از دوستان دیگر به هر حال از میان ما رفتند که به خانواده های آن ها تسلیت می گویم.

محمود یآوری واقعا استاد بود. انسان بسیار بزرگ و با اخلاقی بود. او برای مکتب خاصی نبود. استادی بود که عاشق ایران و مردم ایران بود. عاشق به فوتبال و خدمت کردن بود. تا لحظه های آخر هم به فوتبال عشق ورزید. آن شالله خدا با انبیا و اولیا او را همنشین کند.

**♦ لیگ برتر در فصل بیستم آغاز شد. گل گهر در هفته اول مقتدرانه به پیروزی رسید. این بازی را چطور دیدید؟**

به هر حال ما تمریناتمان را به موقع شروع کردیم. بازیگری هایمان را هم انجام دادیم. فکر می کنم در آن بازی مردز حمانمان را گرفتیم. بازیکنانمان خیلی تلاش کردند و فوتبال خیلی خوبی را ارائه دادند. در مجموع بازی خیلی خوبی بود. هم سپاهان خوب بود و هم گل گهر. بازی که چهار گل داشته باشد آن هم در هفته اول، بازی بسیار خوبی است. من هم از تک تک بازیکنانم ممنون هستم که واقعا با عشق و قلبشان بازی کردند. دوندگی خیلی خوبی داشتند و از نظر آماری هم خوب بودند.

**♦ گادوین منشا مدتی بود که در فوتبال ایران کم رنگ شده بود اما در این بازی با یک گل و یک پاس گل درخشش خوبی داشت و به نظر می رسد امسال در کنار یونس شاکری زوج زهرداری را تشکیل داده است.**

ما یک تیم خوب داریم. منشا بازیکن بسیار بزرگی است. منتها به نظر من هرسال تمرینات پیش فصل را به خوبی انجام نمی داد. امسال اینکار را انجام داده و بدنش خیلی آماده است. امیدواریم این روند ادامه داشته باشد.

فارس: پس از پیروزی سه بر یک گل گهر مقابل سپاهان صحبت هایی در فضای مجازی مطرح شد که این بازی و نتیجه آن، انتقام امیرقلعه نویی از سپاهان بود. به جدایی از تیم خودش پیش از اتمام مسابقات گل برتر گرفت که این اتفاق بی جایی است که ملت ها را به هم نزدیک می کند. خواهشا دنبال این حرف ها نباشید. سپاهان باشگاه بزرگی است. این بازی تمام شد و رفت. مثل خیلی از بازی های دیگر که ما در این چهل سال انجام دادیم. این هم یک بازی دیگر بود، چه می بردیم و چه می باختیم که خدا را شکر بریدیم. فوتبال همین است. در کل زندگی ما نه دنبال انتقام بودم و نه مسائل دیگر. همیشه فوتبال را از درچه قشنگی و معرفتی آن دیدم. در کل زندگی اصلا به دنبال این حرف ها نبودم.

**♦ شرایط گل گهر برای بازی هفته دوم مقابل من رفسنجان و برگزاری دربی کرمان که دربی جدیدی در لیگ برتر به حساب می آید چگونه است؟**

خدا را شکر با بردی که در هفته اول به دست آوردیم تیم از نظر روحی و روانی

رضارحبی:

### مقصران پرونده «استرا» باید پاسخگو باشند



کارشناس فوتبال و پیشکسوت باشگاه استقلال با انتقاد از ضعف مدیریت این باشگاه که منجر به ضررهای میلیاردی شده است، گفت: تمام کسانی که در ماجرای «استراماچونی» مقصر هستند باید پاسخگو باشند. رضارحبی در خصوص محکومیت استقلال در پرونده استراماچونی اظهار داشت: از سال گذشته تاکنون اتفاقاتی پیرامون استراماچونی و پرونده او افتاده که می توان «پروژه استراماچونی» را به بزرگترین چالش مدیریتی و مالی تاریخ استقلال تشبیه کرد. در موضوع استراماچونی تا دلانن خواهد ایهام و سوال بی جواب وجود دارد و مدیران و معاونان زیادی با این موضوع مواجه بوده و در مسیر این پرونده پر ایهام را داشته اند. وی تاکید کرد: استراماچونی رفتنش پر از ایهام بود، اتفاقاتی که در قطر افتاد، سفر پر از سوال مدیر عامل وقت به ایتالیا و حالا هم این رای سنگین انضباطی که آمده است.

پیشکسوت آبی پوشان با بیان این موضوع که خوشی به ما استقلالی هانیامده ادامه داد: در چهار پنج سال اخیر هر اتفاق خوبی که برای استقلال افتاده، بعد از ۲۴ ساعت چنان بحرانی ایجاد شده که همه خوشی ها را از بین ببرد. مثل روزی که صدر نشین شدیم و یک روز بعد استراماچونی رفت، روزی که دربی را بردیم و یک روز بعد فرهاد مجیدی رفت و حالا که پنجره های نقل و انتقالی باز شده و یک روز بعد رای استراماچونی می آید. به حدی این اتفاقات منظم است که انسان فکر می کند یک سازمان برای شکل دادن این اتفاقات سریالی وجود دارد. رحبی گفت: مدیران و معاونان زیادی در مسیر این پرونده قرار داشته اند و از نظر من هر فردی به اندازه سهمی که در ایجاد این بحران داشته باید پاسخگو باشد. فوتبال ما یک تجربه بسیار تلخ در خصوص ویلموتس در سطح ملی دارد و خوشبختانه مجلس با قدرت به این موضوع ورود کرده و برخی نمایندگان بر این موضوع افاشاری دارند که غرامت ویلموتس باید از مقصران پرونده گرفته شود. در مورد استقلال هم چه ایرادی دارد چنین تصمیمی گرفته شود؟ استقلال اگر غرامتی به شفر، استراماچونی یا هر خارجی دیگری با ندانم کاری پرداخت کرده یا باید پرداخت کند، پولی است که از جیب ملت و کشور می رود و نباید از مقصران این موضوع به راحتی گذشت. مدافع پیشین آبی پوشان گفت: تازه پول سنگینی بابت شفر پرداخت شده که پرداخت آن پول هم حاصل ندانم کاری و اهمال برخی ها بوده و هنوز پرداخت غرامت به شفر هضم نشده. رای استراماچونی آمده است. وی در خصوص شرایط آبی پوشان در فصل جاری نیز بیان داشت: شاید تم به از نظر فنی شرایط خوبی داشته باشد که قطعاً هم همینطور است. اما اگرانی ما از مسائل غیر فنی و حواشی است که پیرامون باشگاه را گرفته است. واقعیت این است پتانسیل تیم داخل مستطیل سبز روی نیمکت بسیار بالا در حد قهرمانی است. اما باید دید که ظرفیت های باشگاه در بخش مدیریتی و مالی نیز در همین اندازه هست یا خیر. رحبی گفت: برای قهرمانی در یک فصل باید چهار ضلع یک مربع تکمیل باشد. ضلع اول تعداد کافی بازیکن خوب در دست است. ضلع دوم یک تیم قوی فنی روی نیمکت، ضلع سوم قدرت مالی باشگاه و ضلع چهارم مدیریتی قوی در باشگاه است. آیا در استقلال امسال هر چهار ضلع مربع تشکیل شده که شانس قهرمانی را افزایش دهد یا خیر.

محسن خلیلی:

## پر سپولیس مانند همیشه مدعی قهرمانی است



«ابراهیم شکوری» نکته مثبت این تغییرات بود. باید تصور باشیم و زمان بدهیم و از مدیریت حمایت کنیم تا اتفاقات خوبی رقم بخورد.

**♦ این روزها همه از نیاز تیم به تقویت صحبت می کنند. از دید شما پر سپولیس در چه پست هایی باید بازیکن بگیرد؟**

پس از اینکه پرسپولیس «علی علیپور» که آقای گلش بود را از دست داد، «عبسی آل کثیر» توانست برای چند دیدار

نتایج خوب توجه چندانی به مشکلات نمی شد. الان شرایط ایده آلی از نظر بازیکن ندارد و در حفظ بازیکنان هم موفق نبود. مشکلات مالی هم اضافه شده و امیدوارم شرایط هر چه زودتر بهبود یابد.

**♦ از دید شما آیا مدیریت جدید باشگاه می تواند از پس این مشکلات بر بیاید؟**

امیدوارم این تغییرات مثبت باشد. از «جعفر سمیعی» شناختی ندارم اما حضور فردی از خانواده پرسپولیس مانند

پرسپولیس

به نظر من در لیگی که تفکرات جدید و بین المللی وجود داشته باشد، کیفیت مسابقات پایین می آید. فوتبال ما نیاز به تفکرات دارد و امیدوارم شرایط هر چه زودتر بهتر شود تا باشگاه ها بار دیگر بتوانند از مربیان و بازیکنان خارجی استفاده و پیشرفت کنند.

**♦ چه تیم هایی مدعی لیگ امسال هستند؟**

پرسپولیس اما مانند همیشه مدعی است. از طرفی فکر می کنم استقلال و فولاد هم شرایط خوبی داشته باشند.



محبعلی مدیرکل پیشین خاور میانه وزارت امور خار جه:

## آمریکای بایدن آمادگی کافی برای بازگشت به برجام را دارد



کارشناسان زیادی تا امروز، دلائل شکست ترامپ در انتخابات اخیر آمریکا را مورد بررسی قرار داده اند. برخی به رفتارهای نامتعارف او اشاره کرده و بعضی دیگر دروغ هایش را عامل شکست در انتخابات معرفی کرده اند.

البته سیاست خارجی او نیز نشان می داد که بیشتر از اینکه سیاستمدار باشد،

یک شومن جنجالی است.

در همین رابطه، مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت امور خار جه معتقد است بدست آمدن چنین نتیجه ای بدین خاطر بود که زن ها، رنگین پوست ها، مهاجرین، طبقات شهری و کمپانی های جدید و مدرن آی تی بسیج شدند تا در مقابل جریان واپس گرا و نژادپرست ترامپ ایستادگی کنند.

متن کامل گفت وگوی قاسم محبعلی را باجماران در ادامه بخوانید:

**امیدواریم که نتیجه انتخابات آمریکا باقی بماند**

**آقای دکتر! با توجه به تحلیل های مختلفی که تاکنون از علل شکست ترامپ در انتخابات مطرح شده، به نظر شما چه دلایلی در این رابطه موثر است؟**

شکست ترامپ دلائل متعددی دارد، یکی به این دلیل که بخشی از مردم آمریکا بسیج شدند تا به غائله ترامپ پایان دهند و این انتخابات بیشترین تعداد شرکت کننده را هم به لحاظ جمعیتی و هم از نظر درصد شرکت کنندگان در تاریخ آمریکا داشته است. همین درصد بالایی شرکت کنندگان در این انتخابات باعث شد تا نتیجه آن تغییر کند. هرچند آرای آقای ترامپ نیز نسبت به دوره قبلی، چیزی حدود ۷ میلیون افزایش پیدا کرد و یک دوقطبی تمام عیار به وجود آمد، ولی آقای بایدن با یک درصد اسبب پذیر انتخاب شد.

البته با تلاش های جمهوری خواهان و به کار گرفتن سیستم حقوقی در این کشور هنوز هم ممکن است این نتیجه تغییر کند. زن ها، رنگین پوست ها، مهاجرین، طبقات شهری و کمپانی های جدید و مدرن آی تی بسیج شدند تا در مقابل جریان واپس گرا و نژادپرست ایستادگی کنند و در نهایت این نتیجه بدست آمد. امیدواریم که این نتیجه باقی بماند زیرا اگر چنین نشود ممکن است جهان را با یک فاجعه روبه رو کند.

**♦ برخی تحلیل گران بر این باورند که درست است ترامپ کنار زده شده، اما طرفداران منش و راه او در آمریکا همچنان حضور دارند و می توانند در آینده نقش پررنگ تری ایفا کنند نظر شما در این رابطه چیست؟**

جامعه آمریکا دوقطبی بوده و این منازعات در گذشته نیز در جامعه آمریکا وجود داشته است. همیشه بین کسانی که دنبال تغییر هستند و کسانی که درصدد حفظ شرایط موجود هستند چنین نزاع هایی وجود داشته است. جمهوری خواهان همواره مدافع نژادپرستی و عدم رعایت حقوق زنان هستند. حتی تا سال ۱۹۵۴ در

یک نماینده سابق مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی از رفتارها در کشور از سوی مسئولان گفت: دستگاه های امنیتی باید عقیده مطالبی که بعضاً برخی بیان می کنند را رصد کنند زیرا بعضی از مطالب مشابه اموری است که در اتاق های فکر رژیم صهیونیستی تدوین می شود. جلال میرزایی در گفت وگو با ایلنا، درباره این که پس از پیروزی «جو بایدن» در انتخابات آمریکا، گمانه زنی های مطرح می شود که شاید مسیرهایی برای برداشتن تحریم ها باز شود اما عده ای در این میان به دولت حمله می کنند، گفت: جریانی که این روزها بهم از خیلی از اتفاقات مثبت در کشور دارند، در ۲ الی ۳ ماه اخیر که تنور انتخابات در آمریکا داغ شده بود و نظرسنجی ها نشان می داد احتمال برد جو بایدن زیاد است، از همان زمان در جامعه به مخاطبان تلقین کردند که منشاء مشکلات فعلی مذاکره و برجام است و اگر بازم این اتفاق رخ دهد، مشکلات بیشتر و بیشتر خواهد شد.

این نماینده سابق مجلس شورای اسلامی با بیان این که این اشخاص تبلیغات کسنرده ای در فضای مجازی، نشریات و خبرگزاری را انجام دادند که ترامپ رئیس جمهور است، ادامه داد: اما بدیدیم آن چیزی که انتظار نداشتند اتفاق افتاد و داستان به گونه دیگری رقم خورد.

وی با بیان این که این جریان به خوبی موضع دولت را می شناسد، گفت: این افراد می دانند که دولت به خاطر منافع و معیشت مردم دست به هر اقدامی می زند و حتی رئیس جمهور هم گفت نباید فرصت سوزی کرد، بنابراین باید از هر فرصتی که پیش آمده و خواهد آمد، بتوانیم بهره برداری کنیم اما این جریان نمی خواهد و رغب نیست این اتفاق بیفتد.

این فعال سیاسی اصلاح طلب یادآور شد: سال ۹۷ ترامپ از برجام خارج شد؛ به تبع آن درآمدهای نفتی کاهش پیدا کرد، عدم پیوستن به FATF باعث شد که بانک های کشور بیش از قبل تحت فشار قرار بگیرند و این موجب داد و ستدهای منفی شد؛ اما این ها در تبلیغات شان نامی از تحریم نبردند و بالعکس آن چیزی که رویش کار کردند، این بود که دولت عامل به وجود آمدن این وضعیت است، تحریم و آمریکا نقشی ندارد و تمامی این ضغفا و مشکلات به ناکارآمدی دولت بازمی گردد!

وی با بیان این که جالب است این جریان به محض این که مشاهده می کند امید در جامعه ایجاد می شود به دنبال پمپاژ ناامیدی می رود، عنوان کرد: طی هفته های اخیر که این احتمال قوت گرفت که بایدن رئیس جمهور است، شروع کردند به مطرح کردن برخی از مطالب مانند اینکه جریان

### سیاسی

#### نکته

چه جریان هایی با لعاب حمایت از مردم، منافع ملی را هدف گرفته اند
**منافع ملی، حلقه گمشده در تحرکات انتخاباتی جریان های سیاسی**



سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران، در حالی سال آینده برگزار می شود که فعالیت های انتخاباتی و سیاسی از چند ماه پیش معطوف به آن انتخابات شروع شده است. هر چند هنوز هیچ کاندیدی قطعی در این مسیر گام نگذاشته و برای اعلام کاندیداتوری هم خیلی زود است. اما جریان های سیاسی با هدف انتخابات ۱۴۰۰ هر کدام شیوه ای را در برآورد فضا یا حتی فضا سازی در پیش گرفته اند.

برخی از جریان های سیاسی که در دوره های گذشته، خود را رقیب حسن روحانی می دانستند و نتوانستند اقبال عمومی را به دست آورند، از همان ابتدای آغاز به کار دولت تدبیر و امید در فضای انتخاباتی باقی ماندند تا در موسم انتخابات بعدی به زعم خود بتوانند میوه مطلوب را برداشت کنند؛ اکنون با نزدیک شدن به زمان انتخابات، این تحرکات رنگ و بوی جدی تری گرفته است.

جریان های سیاسی مخالف دولت، در ماه های گذشته تحرکات انتخاباتی خود را به گونه ای دنبال کرده اند که گویی در انتخابات سال ۱۴۰۰ نیز همچنان رقیبشان حسن روحانی است. فارغ از آنکه اساساً آرایش سیاسی و انتخاباتی ۱۴۰۰ متفاوت از انتخاباتی خواهد بود که یک رئیس جمهوری برای دور دوم رقابت می کند.

در واقع، در پایان دور دوم رئیسان جمهوری، معمولاً نامزدهایی در انتخابات موفق می شوند که بیش از آنکه بر نگاه های سلبی نسبت به دولت گذشته تأکید داشته باشند، با رویکردی ایجابی به برنامه های آینده خود متمرکز شوند که چه می خواهند و چه می توانند برای مردم و آینده کشور انجام دهند. با این حال بعضی جریان های سیاسی بی آنکه برنامه ای ایجابی برای رفع مشکلات کشور و تداوم روند توسعه داشته باشند، همچنان مبنای تحرکات انتخاباتی خود را بر تحریب، توهین، تهمت و القای ناکارآمدی دولت کنونی بنا می کنند و در این مسیر، بدون هیچ پیشینی دست به اقداماتی می زنند که در برخی موارد می تواند منافع ملی کشور را نیز هدف قرار دهد.

بی جهت نبود که رئیس جمهوری چهارشنبه گذشته در جلسه هیأت دولت با تأکید بر اینکه برخی از دوستان به شایعات و القافات نادرست در داخل کشور ادامه ندهند، گفت: «بگذارید فضای بهتری که در ذهن مردم به وجود آمده باقی بماند و برخی ها موضوعات منافع ملی را به انتخابات کشور گره زنند، تبلیغات و فضای انتضاباتی هیچ اشکالی ندارد اما باید توجه داشت که منافع ملی را نباید فدای انتخابات کرد.»

این سخنان روحانی می تواند معطوف به همان جریان هایی باشد که در ماه های اخیر، منافع ملی را قربانی منافع جناحی، گروهی و انتخاباتی خود کرده اند و در این راه، یک روز معیشت مردم را دستاویز قرار می دهند، یک روز بحران کرونا و روز دیگر انتخابات ایالات متحده و اینکه چه کسی در آنجا پیروز انتخابات خواهد شد.

تاکتیک های تحریبی این جریان ها، عموماً بر مدار اظهار نظرها ی رسانه ای و با تکیه بر ارائه خبرهای نادرست با هدف ناامید کردن مردم، تحریب مسئولان به بهانه دروغین دفاع از مردم و سوءاستفاده از مشکلات و مطالبات امروز جامعه می چر خد. تاکتیک های تحریبی این جریان ها، عموماً بر مدار اظهار نظرها ی رسانه ای و با تکیه بر ارائه خبرهای نادرست با هدف ناامید کردن مردم، تحریب مسئولان به بهانه دروغین دفاع از مردم و سوءاستفاده از مشکلات و مطالبات امروز جامعه می چر خد. به گونه ای که تلاش می کنند در میانه مشکلات، موج های پوشالی ایجاد کنند تا سوار بر این امواج، به مقصد خود در انتخابات ۱۴۰۰ برسند.

تهدید روحانی به اعدام آن هم از سوی رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، دروغ دو خطاب کردن ظرفیت در مجلس از سوی یکی از همان نماینده ای تندرو، حمله یک عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام به سیاست هسته ای دولت و ادعا ها و حملات تند یک واعظ شناخته شده به دولت مبنی بر اینکه «من باور نمی کنم این فقر و تورمی که به وجود آمده، دست ساز و عمدی نباشد. حالا اینکه نفوذی ها در چه سطحی در این دولت وجود دارند، بحث دیگری است» همگی از جمله مواردی است که می توان در قالب همان سناریوهای مورد اشاره تعریف کرد.

اما چند نکته را نباید در مورد این تحرکات نادیده گرفت؛ نکاتی که بی توجهی به آن می تواند نه فقط جایگاه یک جریان سیاسی رقیب را متزلزل کند بلکه تهدیدی برای منافع ملی به شمار آید. تهدیدی که می تواند ثبات سیاسی برآمده از مشارکت مردم را هدف قرار دهد و از پی آن، پیامدهای پیش بینی نشده ای در انتظار کشور بیندیشد.

- از منظر اخلاق سیاسی، زمانی که یک جریان یا حزب در تحرکات انتخاباتی خود به هر نوع دروغ، شایعه، توهین و تهمت توسل پیدا کند تا بتواند به نتایج مورد نظر خود دست یابد، باز خورد آن در جامعه، نوعی بی اخلاقی سیاسی و به دنبال آن، بی اعتمادی مردم به سیاستمداران و گزینه های مطرح برای تصدی مسئولیت خواهد بود. بدیهی است در چنین شرایطی دیگر انگیزه ای برای مشارکت در انتخابات باقی نمی ماند و یکی از بنیان های انقلاب یعنی جمهوریت دچار خدشه می شود.
- ارائه خبرهای نادرست بدون هیچ سند و مدرکی با هدف تخریب دولت، رویکرد دیگری این جریان سیاسی است. این شیوه فعالیت انتخاباتی که از سوی بعضی جریان ها دنبال شده است، می تواند در مرحله نخست باعث ایجاد حس بی اعتمادی جامعه به مسئولان و کارگزاران نظام شود که یکی از پیامدهای آن عدم مشارکت در انتخابات است و نتایج ناگوار دیگری نیز می تواند در پی داشته باشد؛ اما در مرحله بعد القای حس ناکارآمدی مطلق در کشور است که می تواند طمع دشمنان کشور در خارج را بیشتر کند تا سیاست های خصمانه بیشتری علیه مردم و کشور به کار گیرند.
- آسیمب های چنین شرایطی، ایجاد فضایی غبارآلود و غیرشفاف برای تصمیم گیری است، به طوری که وقتی موج خبرهای غیرواقعی همراه با چاشنی توهین و تهمت در فضای سیاسی پراکنده می شود، امکان تشخیص درست از نادرست، با صلاحیت از بی صلاحیت، کارآمد از ناکارآمد دشوار می شود و چنین وضعیتی به طور قطع نمی تواند به انتخاب فردی شایسته منتج شود.
- اظهارات خلاف واقع، وعده های تو خالی و بالا بردن انتظارات، هر چند با هدف رقابت های انتخاباتی طراحی شده باشد، اما می تواند انتظاراتی به دور از واقعیت ها و ظرفیت ها و بضاعت کشور ایجاد کند که حتی طراح آن را شایعه ها نیز در صورت رسیدن به کرسی های مدیریتی توان برآورده کردن آن را نخواهند داشت. این وضعیت موجی از نارضایتی ایجاد خواهد کرد.
- حال با در نظر گرفتن همه این نکات، می توان به فصل مشترکی در همه آن ها دست یافت و آن، منافع ملی است. تردیدی نیست که در صورت تداوم چنین تحرکات انتخاباتی و تشدید آن از سوی بعضی جریان های سیاسی، پیش از هر چیزی، منافع ملی دچار آسیب و ضربه خواهد شد؛ در چنین شرایطی باید برای افکار عمومی روشن شود که چه جریان هایی با لعاب حمایت از مردم، منافع ملی را هدف گرفته اند.

برابر جمعیت درون آمریکا هستند. بازار بیشتر این کمپانی ها جهانی است و از بازار جهانی سود می برند. اما طرفداران ترامپ معتقدند که آمریکا به دنیا احتیاج ندارد بلکه برعکس این دنیا است که به آمریکا احتیاج دارد.

منافع آن کمپانی ها این است که اقتصاد آمریکا جهانی شود و یک همکاری بین المللی صورت گیرد. تلاش ترامپ این بود که جلو این روند را بگیرد. او در کتاب هایی که به نام خودش نوشته شده، به این موارد اشاره کرده است. ترامپ مخالف اقتصاد جهانی، اینترنت جهانی، بانک جهانی، صندوق بین المللی پول و سازمان ملل بوده و معتقد است این نوع نهادها باعث تضعیف آمریکا می شوند.

**اوباما و بایدن راه گلوبالیست ها را تعقیب می کنند**

اما اوباما و بایدن همان راه گلوبالیست ها را تعقیب می کنند و معتقدند آمریکا زمانی قدرتمند است که در جهان باشد یا نه به تعبیر دیگر آمریکا زمانی به قدرت واقعی خود می رسد که یک همکاری بین المللی شکل بگیرد. بنابراین دو نگرش مختلف در حکمرانی آمریکا وجود دارد که ترامپ در سال ۲۰۱۶ موفق شد این روند را متوقف کند و تلاش های زیادی انجام داد. او از پیمان محیط زیستی خارج شد و سعی کرد از سایر معاهدات بین المللی خارج شود.

حتی می خواست از ناتو خارج شود. از برجام و سازمان بهداشت جهانی نیز خارج شد. امروز با بازگشت دموکرات ها به قدرت این احتمال وجود دارد که آمریکا به همه این معاهدات و سازمان ها با بازگردد.

**طرف مقابل آمادگی کافی برای بازگشت به برجام را دارد**

**♦ به نظر تان رویکرد آقای بایدن با توجه به مناسباتی که در این چهارسال میان ایران و آمریکا وجود داشته، چگونه خواهد بود؟**

روابط آمریکا با ایران پیچیده است و تنها به رویکرد آمریکا در قبال ما مربوط نمی شود. بلکه به رفتار ما با دولت آن کشور نیز برمی گردد. ایران هم چندان علاقه مند به توسعه روابط و ارتباطات جهانی خود نیست. لذا تاکنون همین مساله باعث شده که نتواند برخی مشکلات خود را در سطح بین المللی حل کند.

بنابراین به نظر هم چیز به تصمیم ایران مربوط است و به نظر می رسد که طرف مقابل آمادگی کافی برای بازگشت به برجام را دارد. البته نه آمادگی بی قید و شرط؛ بلکه همه چیز به این مربوط می شود که ایران آمادگی لازم را داشته باشد که علاوه بر رعایت برجام، راجع به سایر موارد اختلافی وارد مذاکره شود.

**همه چیز منوط به اخذ تصمیمات کلیدی در ایران است**

اگر ایران تصمیم لازم را بگیرد، به نظر می رسد که همانند دوره اوباما، زمینه توسعه روابط خارجی، تجاری و سرمایه گذاری برای ایران فراهم خواهد بود. همه چیز منوط به اخذ تصمیمات کلیدی در ایران مانند پیوستن به توافق FATF، پایبندی به قواعد بین المللی و نوسازی سیاست خاورمیانه ای است. اگر همه این موارد به موازات هم صورت گیرد، امکان تعامل با دنیا وجود دارد و تحریم ها احتمالاً نه یکباره بلکه به تدریج کاهش پیدا می کند. اما اگر در به همان پاشنه سابق بچرخد و ایران آمادگی لازم برای گام برداشتن در این راستا نداشته باشد، به نظر نمی رسد که کار چندان ای دست بایدن ساخته باشد.

**باید دید آیا ایران مایل است از فرصت روی کار آمدن بایدن استفاده کند؟**

**♦ به نظر تان در صورت بازگشت بایدن به برجام، این برجام می تواند چه تفاوت هایی با برجام آقای اوباما داشته باشد؟**

برجام بر توافقی بود که انجام شد و سال های آخر خود را می گذراند. سال ۲۰۲۳ دوره ۸ ساله آن ختمه می یابد. بنابراین تنها دو سال از عمر این توافق باقی مانده است. از این رو، بازگشت به برجام از سوی دو طرف، این شرایط را به وجود می آورد که همان تحریم های هسته ای برقرار شده از سوی آمریکا تا دو سال دیگر کنار گذاشته شود.

اما این بدان معنا نیست که ما چرا تمام شده است. بلکه آمریکایی ها، اروپایی ها، روس ها و چینی ها برای مذاکره بعد از ۲۰۲۳ با ایران آماده می شوند. ترامپ می خواست همه چیز را از صفر شروع کند ولی آقای بایدن با بازگشت به برجام نیازی به این کار ندارد. توافق برجام و چارچوب هایش سرچای خود باقی می ماند ولی طبیعی است که طرف های مذاکره علاقه مندند که وارد مذاکرات برای پس از سال ۲۰۲۳ و درباره موضوعات مورد اختلاف، شوند. از جمله اختلافات دوجانبه ایران و آمریکا، باید دید به منظور که ایران حاضر شد از فرصت برجام در دوره اوباما استفاده کند. آیا مایل است که از فرصت روی کار آمدن بایدن استفاده کند و آرامش را به روابط خار جی کشور بازگرداند.

میرزایی نماینده سابق مجلس:

### جریانی به دنبال پمپاژ ناامیدی در کشور است



اما امروز کارهایی می کنند و توثیت های می زنند که مشخص نیست چه کاری می خواهند انجام دهند و بیشتر به مسائلی دامن می زنند که شاید به ضرر جامعه باشد!

وی با بیان این که تعجب می کنم این افراد تا دیروز شعار حل مشکلات معیشتی را می دادند اما با انتخاب بایدن حرف های دیگری سر می دهند، گفت: همان طور که انتخاب بایدن روی چین، ژاپن، روسیه، عربستان و امارات تأثیر گذاشته روی ما هم تأثیر گذاشته و می گذارد، اما می توانیم با انجام یکسری اقدامات قبل از اینکه وی رسماً کارش را آغاز کند، تصمیماتی بگیریم که به نفع مردم باشد.

میرزایی خاطرنشان کرد: جا دارد مجلس، کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی جلساتی را راهمه کارشناسان جهت مطالعه و معیشتی که بایدن مثلاً ۵ سال پیش در فلان جلسه اقتصادی کشور است، برگزار کند و ابعاد و تأثیرات انتخاب بایدن بر ایران را بسنجد.

وی با اشاره به این که بایدن گفته بود به برجام باز خواهد گشت، اظهار داشت: چنین نظری یک فرصت برای ما است، ما باید چیزهایی مثبت را به جامعه منتقل کنیم تا بازارها فروکش کند و مردم امیدوار شوند؛ اما مطالبی گفته می شود که مغایر با بهبود معیشت مردم است. مثلاً چرا باید بیاندیشیم بایدن مثلاً ۵ سال پیش در فلان جلسه صحبتی را کرده است و تیتیر کنیم!

وی گفت: بایدن در ارتباط با ایران موضوع اش مشخص است، مشکلاتی هم که با ما در حوزه های منطقه ای و منطقه ای دارد مشخص است، ما باید بینیم چگونه می توانیم اختلافات را در عین حفظ منافع ملی، کم و مدیریت کنیم. این نماینده سابق مجلس شورای اسلامی بیان کرد: در ۲

غرب گرا نگاهش به بیرون است و تلاشی برای رفع مشکلات نمی شود.

میرزایی ادامه داد: بسیار جالب است در حالی که جامعه و فعالان اقتصادی مقداری به امیدوار شدند و بازار مثبت شد، این جریان می آید و می گوید، بایدن تحریم ها را بیشتر می کند و این خود دولت است که پول ها و دلارها جمع کرده است!

وی ادامه داد: تا قبل از اتفاقات اخیر این جریان فکر می کرد با توجه به تحلیل هایی که انجام داده است، ترامپ رئیس جمهور آمریکا خواهد بود و با توجه به این امر، انتخابات ریاست جمهوری در خرداد ماه سال آینده درون جناحی و بین خود اصولگرایان باشد. اما امروز احساس می کنند با آن چیزی که رخ داده این احتمال وجود دارد که دولت بتواند از این فرصت استفاده کند و یک رضایت نسبی بین مردم به وجود بیاورد، بنابراین دنبال راه حل هستند تا این اتفاق نیفتد و آن پروژه هایی که تعریف کرده اند را بدون هیچ مانعی به نتیجه برسانند.

**♦ باشکست ترامپ، سناریوی رئیس جمهور نظامی بر یاد رفت**

این فعال سیاسی اصلاح طلب درباره این که برخی ها با امید به انتخاب ترامپ و افزایش تنش ها از نظر سیاسی گوشه چشمی به انتخابات ۱۴۰۰ داشتند و با انتخاب بایدن این رویا را بر یاد رفته مشاهده می کنند، بیان کرد: جریانی که از آن سخن می گویم مدتی روی یک پروژه کار کردند، مبنی بر این چون ترامپ ماندگار خواهد شد و این احتمال وجود دارد در منطقه تنش صورت گیرد، بنابراین باید یک رئیس جمهور نظامی زمام امور کشور را در دست بگیرد، اما این اتفاق نیفتاد.

وی خاطرنشان کرد: دوستان مدت ها نظر بسیاری از نخبگان در فضای مجازی را در رابطه با فواید و آثار مثبت رئیس جمهور نظامی منتشر می کردند و می گفتند که یک رئیس جمهور نظامی می تواند اوضاع را بهبود بخشد اما این فرضیه با اقبال عمومی مواجه نشد و نتوانستند این را جا بیندازند.

وی افزود: امروز هم که انتخابات آمریکا نتیجه اش روشن شده، آن سناریویی که انتظارش را داشتند، نگرفت، بنابراین به جای اینکه در این شرایط به فکر معیشت مردم باشند، کارهای دیگری انجام می دهند.

این نماینده سابق مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی از تندروی هایی که در کشور صورت می گیرد، گفت: در ماه های اخیر که این جریان خاص مجلس را در دست گرفت، شاهد بودیم بسیاری شعار معیشت مردم را می دادند،



