

ولادت باسعادت حضرت محمد(ص) و امام جعفر صادق (ع) را تبریک می گویم



معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استانداری قم اعلام کرد؛

ممنوعیت‌های ورود و خروج به شهر قم

جریمه ۵۰۰ هزار تومانی در انتظار متخلفان معابر غیر اصلی مسدود می شود

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان قم:

نباید صنایع قدیمی و آلاینده در قم ایجاد شود

رئیس سازمان صنعت ، معدن و تجارت استان قم:

سرمایه گذاری در قم برای تولیدکنندگان جذاب می‌شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: با آغاز به کار مرکز برنامه‌ریزی فوریت‌های بررسی مشکلات واحدهای تولیدی و طرح‌های سرمایه‌گذاری استان و تسهیل امور در این بخش، سرمایه‌گذاری در قم برای تولید کنندگان بسیار جذاب خواهد بود.

محمود سیجانی اظهار داشت: با افتتاح این مرکز، مسائل حوزه تولید و سرمایه گذاری استان به صورت منسجم و در کوتاه ترین

جانشین فرمانده سپاه استان قم:

مستندی از آخرین سفر شهید سلیمانی به قم تولید می شود

رئیس پلیس راهور استان قم خبر داد:

جانباختن ۵۸ موتورسوار در تصادفات استان قم



شهردار قم مطرح کرد:

احداث بوستانانی بی نظیر بانام شهید زین الدین

شهردار قم با اشاره به پروژه بوستان شهید زین الدین گفت: این بوستان شاید در کشوری بی نظیر باشد، بوستانیی با فرم طبقاتی است که با هشت طبقه شبیه به بوستان جمشیدیته تهران است که با رشد فضای سبزش از زیبایی بیشتری هم برخوردار خواهد شد.

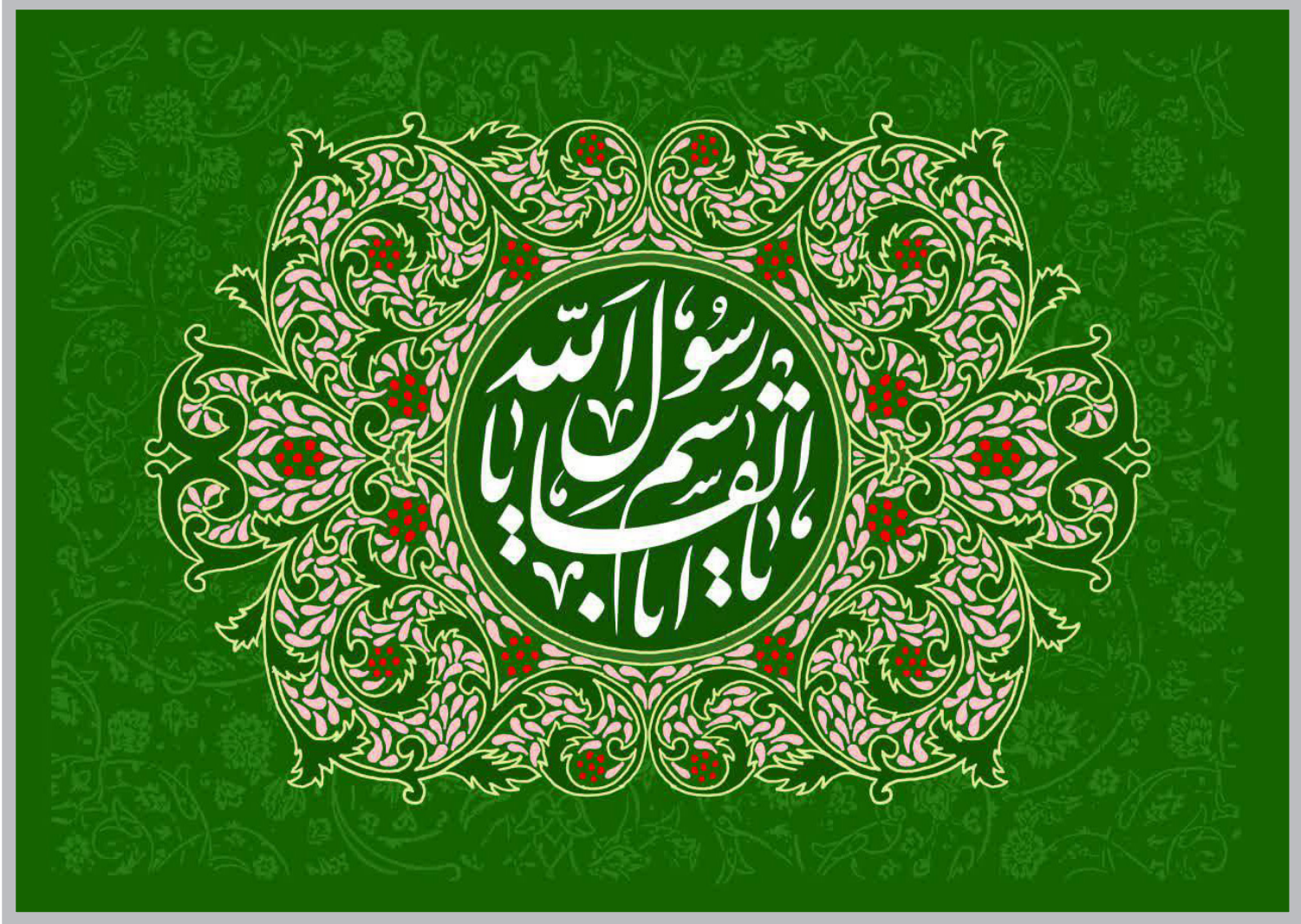
دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در جلسه کمیته رسانه کنگره شهیدا که در سالن جلسات حوزه شهردار قم برگزار شد، با ابراز خوشحالی از اقدامات شهرداری در ارتقای فرهنگ ایثار و شهادت، اظهار داشت: فرهنگ ایثار و شهادت پشتوانه حرکت‌های جامعه اسلامی است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خیرداد

طراحی نشان کنگره ۶ هزار شهید استان قم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با تأکید بر اهمیت اقدامات شهرداری در راستای برگزاری کنگره ۶ هزار شهید استان قم از طراحی نشان کنگره توسط استاد چاینتی خبر داد.

سید موسی حسینی کاشانی در جلسه کمیته رسانه کنگره ۶ هزار شهید استان قم که در سالن جلسات حوزه شهردار قم برگزار شد، با ابراز قدردانی از شهرداری در کمک بر فرهنگ و هنر استان قم، اظهار داشت: در کنگره شهیدایی از جاهایی که پشتوانه خوبی برای فعالیت‌های کنگره شهداست شهرداری است.



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم خبرداد

ثبت ملی آیین ورزش های پهلوانی وزور خانه ای قم

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم از ثبت ملی آیین ورزش های پهلوانی وزور خانه ای قم خبر داد. حمید یزدانی با اعلام این خبر گفت: در جلسه کمیته ثبت میراث ناملموس پرونده ثبت آیین های زور خانه ای استان قم واجد ارزش شناخته و در فهرست آثار ناملموس کشور به ثبت رسید. وی با بیان این که ورزش پهلوانی در قم، قدمت زیادی دارد ادامه داد: قدیمی ترین سند موجود در این موضوع، مربوط به اواخر دوره زندیه و اوایل دوره قاجار است که در آن از منظر علی بیگ قمی از پهلوانان شهر قم نام برده است. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم افزود: ورزش زور خانه ای آداب و سنتی خاص دارد، آداب و سنتی که با پیروی و افتدا به مولای متقیان و پیشوای نخستین شیعیان و جوانمردان امام علی (ع)، خلق و خوی مردانگی و مروت و جوانمردی را در ورزشکاران برمی انگیزد یا نیروی می بخشد.

مدیر منطقه پنج شهرداری قم مطرح کرد:

وعده حل مشکلات اسماعیل آباد ابزار تبلیغات انتخاباتی

مدیر منطقه پنج شهرداری قم با اشاره به اینکه پیگیری مشکلات اسماعیل آباد تنها در زمان انتخابات مطرح می شود گفت: اصلاح وضعیت اسماعیل آباد وظیفه تمام دستگاه های است که این وضع با ضعف نظارت آنها شکل گرفته است.

علیرضا اقبالیان با اشاره به اضافه شدن محله اسماعیل آباد به محدوده شهری در سال ۹۷، اظهار کرد: مساحت محدوده تقریباً ۸۰۰ هزار متر با کاربری فضای سبز است. مدیر منطقه پنج شهرداری قم به تراکم بالای جمعیتی محله اسماعیل آباد اشاره کرد و افزود: در این محله ۱۴۳ خانه وجود دارد و حدود ۹۴۰ تا ۹۸۰ نفر در آن زندگی می کنند. وی گفت: زمانی که باید بر روی ساخت وسازهای غیرقانونی این محدوده از سوی دستگاه های مربوطه نظارت نشده است و حالا هر اقدامی در رابطه با اسماعیل آباد تبعاتی به همراه خواهد داشت.

آیت الله فاضل لنگرانی:

امروز مسلمانان بیش از هر زمان دیگری نیازمند وحدت هستند



یکدیگر هستند.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم تصریح کرد: ملاک اسلام با روایات متعدد بین علما در دو کلمه است، یکی اقرار به توحید و دیگری پذیرفتن رسالت و نبوت پیامبر اکرم (ص). اگر بخواهیم اجتهاد را در اسلام ملاک قرار دهیم هر زمانی یک عالمی یک اجتهادی می کند ممکن است اینها با یکدیگر متفاوت باشد، مثلاً

یکی بگوید کسی که برود زیارت قبر پیامبر (ص) کافر است این مسأله درست نیست خداوند ضابطه اسلام را برای ما تعیین کرده و ما نمی توانیم براساس اجتهاد ضابطه را داشته باشیم.

آیت الله فاضل لنگرانی تأکید کرد: نمی توانیم از دیدگاه خودمان بگوییم فردی که به زیارت قبور می رود از دیدگاه اسلام خارج است و این صحیح نمی باشد، در شرایط فعلی مسئولیت تمام علما باید بحث وحدت باشد و این امر را مورد توجه قرار دهند زیرا اگر وحدت نباشد به زودی شاهد خواهیم بود که از اسلام چیزی باقی نمی ماند و آنها می خواهند از این طریق اسلام را نابود کنند.

وی افزود: تمام علما می گویند ملاک مسلمانی شهادتین است و وحدت براساس آیات و سنت پیامبر (ص) و ائمه معصومین (ع) امری ضروری است، امروز مسلمانان بیش از هر زمان دیگری نیازمند وحدت هستند.

دبیرکل مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی مطرح کرد:

پرهیز از تفرقه و همراهی با پیامبر اکرم (ص) راهکار اصلی تحقق وحدت اسلامی

مستضعفان است اهداف خود را تحقق بخشد.

وی درگیری های فعلی منطقه را نتیجه تلاش دشمنان برای تصاحب ثروت های کشورهای منطقه به ویژه حاشیه خلیج فارس دانست و گفت: مستبکران همچنان همانند گذشته به دنبال غارت دارایی های مسلمانان هستند و در این مسیر نیز از هیچ جنایتی دست نمی کشند و همانطور که تاکنون خون های بسیاری را جاری کرده اند همچنان حاضرند خون هزاران هزار نفر دیگر را هم جاری کنند.

حجت الاسلام والمسلمین شهریاری ادامه داد: ما باید مرز خود را با دشمنان اسلام مشخص کرده و با آن ها به مقابله بپردازیم نه اینکه نسبت به آن ها رویکردهای رحمتی داشته باشیم همانطور صلح و دوستی با دشمنان رسول خدا توسط قرآن کریم نهی شده است.

وی ترویج روحیه مقاومت را از دیگر ویژگی های مردم همراه با رسول خدا (ص) دانست و تصریح کرد: دشمن با ابزار آله ترم به دنبال ضربه زدن به اسلام است و در این مسیر اسلام هراسی را نیز دنبال می کند به همین منظور کاریکتوری را طراحی و فردی که در ظاهر مسلمان است را قاتل یک شخص فرانسوی معرفی می کند تا چهره اسلام را مخدوش کند.

دبیرکل مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی کمک به مستضعفان جهان را از دیگر نمونه های پیروی از پیامبر اسلام (ص) دانست و گفت: اگر مستضعفان جهان در کنار یکدیگر قرار گیرند هیچ قدرت مادی نمی تواند با آن ها مقابله کند.

وی با تأکید بر اینکه اهل بیت (ع) پیامبر مورد وفاقی همه امت ها هستند، تصریح کرد: محبت نسبت به آن ها موجب نزدیکی مسلمانان به یکدیگر می شود.

سر مقاله



لصباحیندی

ماسک زدن و حق بر سلامت

آغاز فصل سرد و شیوع بیشتر ویروس کووید ۱۹ (کرونا) که موجب از دست دادن بسیاری از هموطنان و هموطنان یا تحمل درد ورنج شدید ناشی از ابتلای آنان به این بیماری شده است، انگیزه یادآوری دوباره حق اساسی انسان بر سلامت است، حقی که در قانون اساسی (اصول سوم و بیست و نهم و چهل و سوم) و

قوانین عادی کشور و نیز پیمان های بین المللی که ایران عضو آن است مانند میثاق بین المللی حقوق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ۱۹۶۶ و پیمان حقوق کودک ۱۹۸۹ مورد توجه قرار گرفته و در شمار حقوق بنیادین انسان ها و از جمله مهم ترین آن هاست.

این حق ریشه در حق حیات و حق بر زندگی دارد و به همین دلیل در قانون اساسی بازتاب یافته تا از این رهگذر هم در شمار مصادیق «حقوق ملت» جای گیرد و هم جنبه اساسی شده باید. در واقع، قانونگذار اساسی با پیش بینی آن در سطح قانون مذکور و اشاره به آن در چند اصل، این هنجار حقوقی را اساسی ساخته است تا همه سیاستگذاران ها و اقدام ها در چارچوب این اصل و هنجار برتر صورت پذیرد.

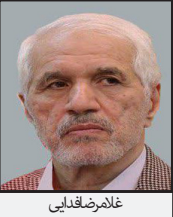
جایگاه حق بر سلامت در قانون اساسی موجب شده که در عرصه سیاستگذاری حقوقی نیز موضوع سیاست های کلی نظام در سال ۱۳۹۳ قرار گیرد. تضمین حق بر سلامت از سوی نهادهای حاکمیت، توجه به سلامت انسان در فرایند قانونگذاری، ارتقای سطح آموزش و توسعه فرهنگ و افزایش آگاهی های عمومی از جمله این سیاست ها هستند؛ بی تردید، شناسایی و هنجارگذاری نسبت به این حق تنها یک مر حله از فرایند دسترسی شهروندان به سلامت و باید های آن است. مرحله دیگر توجه و اجرای این حق است. در این زمینه دو دسته دارای تکلیف اند، دسته یکم نهادهای حاکمیت هستند. تضمین حق بر سلامت به صورت های مختلف در شمار وظیفه دولت هاست. این مجموعه باید با استفاده از تدابیر و ابزار های مناسب، چگونگی دسترسی همگان به «حق بر سلامت» و ابعاد آن را پیش بینی و آسان کنند؛ ایجاد امکانات زیرساختی لازم، تدوین نظامات اجرایی و پیش بینی و اتخاذ تدابیر مراقبتی و اعمال ضمانات اجرایی مؤثر از مهم ترین مسئولیت های حاکمیت در این زمینه اند. دسته دوم شهروندان هستند؛ یکایک افراد نیز در زمینه سلامت خود و سلامت دیگران دارای تکلیف اند. ریشه این تکلیف را باید در مسئولیت اجتماعی شهروندان نسبت به یکدیگر جست و جو کرد. افراد به همان اندازه که دارای حق بر سلامتند، در زمینه تضمین سلامت دیگران و به خطر نیفتادن سلامت جسم و روان آنان دارای تکلیف اجتماعی هستند و بر این اساس باید علاوه بر حفظ سلامت خود به گونه ای رفتار کنند که سلامت و جان دیگران در خطر قرار نگیرد. به همین جهت است که مصادیق از قانونگذاران در این خصوص به جرم انگاری مبادرت ورزیده اند؛ در عرصه حقوق ایران نمونه برجسته آن قانون جلوگیری از بیماری های واگیردار ۱۳۲۰ است که در چارچوب آن سلامت دیگران و نقض ارزش های بنیادی مسئولیت اجتماعی شهروندان نسبت به سلامت و جان سایرین جرم انگاری شده است. با شیوع انواع بیماری های ناشی از ویروس کووید ۱۹، از یک سو نهادهای حاکمیت باید در خصوص پیش بینی امکانات لازم برای پیشگیری از ابتلای شهروندان به این بیماری ها تدابیر و اقدام های لازم را انجام دهند و از سوی دیگر، شهروندان باید همه اقدام های مناسب برای پیشگیری از این بیماری ها را هم در مورد خود و هم در مورد دیگران به کار گیرند؛ در میان تدابیر پیشگیرانه بهداشتی، مطابق اعلام نهادهای تخصصی، مناسب ترین و اولویت دارترین روش برای عدم تعرض به حق بر سلامت دیگران علاوه بر رعایت بهداشت فردی و فاصله گذاری فیزیکی، استفاده از پوشش بهداشتی دهان و بینی و مشخصاً «ماسک» است. بر شهروندان واجب است که هم به حفظ جان خود مبادرت ورزند و هم حیات و سلامت دیگران را از خطر مصون دارند؛ بر حاکمیت نیز واجب است که از رهگذر به کارگیری شیوه های مناسب پیشگیرانه مانند فرهنگ سازی، بالا بردن سطح آگاهی های عمومی، آسان کردن دسترسی شهروندان به ماسک، ارتقای مسئولیت پذیری اجتماعی، اعمال ضمانت اجرایی مؤثر، اتخاذ سیاست های همسو، افزایش نظارت ها در این زمینه خصوصاً برای رعایت ضوابط بهداشتی مربوط توسط دستگاه های دولتی و صنف ها، اسباب پیوستن به پوشش زدن ماسک را در این دوران فراهم آورند. یکان یکان شما مردم عزیز را مخاطب این آرزوی نیک خواهانه حضرت حافظ قرار می دهم و همراهی و همیاری تان را در این روزهای سخت پاس می دارم:

سلامت همه آفای در سلامت توست به هیچ عارضه شخص تو دردمند مباد
معاون حقوقی رئیس جمهوری



یادداشت

انسان علیه انسان در نبود آموزه پیامبران



مدتها است در این اندیشه ام که چرا این همه مخالفت با دین الهی می شود و چرا در بعضی نظام های فلسفی تاریکترین دوران به دوران دینی اختصاص می یابد.

چرا عده ای سعی دارند دین را منطقه ای، ملی، یا تاریخی کنند در حالیکه دین خدای واحد، واحد است و همه پیامبران با هم هم عقیده و در یک خط اند. عده ای در مقام پالایش دین از خرافات، که کار به جایی است، افراط می کنند و دسته ای دیگر که باید مدافع باشند سنگر به سنگر عقب می نشینند.

درست است که در تاریخ در سایه تعصبات خشک و نادرست دینی ، عده کثیری به جان هم افتادند و بسیاری کشته شدند اما سؤال این است که آیا دین و به ویژه دین راستین به تنهایی موجب خونریزی ها بود، یا دین دستاویز شد؟

در درجه اول دین دستاویز سیاستمداران قدرت طلبی شد که برای تثبیت حاکمیت خود و مبارزه با عالمان راستین، عالمان، یا عالم نمایان دینی متنکی را برای توجیه رفتار خود در استخدام گرفتند، و در علن و خفا از آنها حمایت کردند تا جاهلان متنسکی بسازند که دیگر اگر پیشوایانشان هم توبه کردند آنها دست از عقایدشان برندارند. عده ای هم برای سلطه اقتصادی خود نیاز به توجیه مردم از راه دین داشتند.

در درجه دوم خود دینداران پس از رسیدن به قدرت، لذت ریاست به کامشان مزه کرد و آن کردند که دیگران را از آن نهی می کردند.

به تاریخ بنگریم:

از فتنه های یهودیان بگیریم که با فکر قوم برگزیده بودن در دربارها نفوذ کردند و سیاستون را بر انگیختند و کردند آنچه کردند. از حمایت مرچنه و معزله و اشاعره و گروهی متصوفه توسط دولتهای سیاستمدار قدرت طلب در صدر اسلام بگویم که در نهان و آشکار مورد تشویق بودند.

از حمله مغول و چنگیز تا جنگهای صلیبی، رقابت بین عثمانی و صفوی، ، کشتار آمریکا از سرخ پوستان تا بیگاری گرفتن و کشتار سیاه پوستان توسط غربیان ، تلفات جنگهای جهانی اول و دوم، قتل عام در زمان استالین به اسم حمایت از کارگر، یا کشتار مردم ایران توسط انگلیسها با ایجاد قطعی ساختگی و بسیاری از وقایع دیگر، آیا این ها همه نتیجه اعتقاد به دین بود یا قدرت طلبان خودخواه جنگجو بودند که برای اجرای مقاصدشان هر جا توانستند دین را به ابزار تبدیل کردند؟

دین واقعی هر جا بوده است با فرهنگ سازی مردم را تهییج کرده است تا بر علیه ظلم و استبداد قیام کنند. قیام مردم به عدل (حدید، ۲۵)، هدف گرفتن سران عهد شکن (توبه، ۱۲)، مبارزه با دو گروه مخالف در دین تا تسلیم شدن آنان در برابر حق (حجرات، ۹)، مقاتله با آنهایی که با شما مقاتله می کنند (بقره، ۱۹۰)، پذیرش تسلیم دشمنی که ادعای صلح می کند (انفال، ۶۱) و بسیاری مستندات دیگر همه بر این امر گواه اند.

کدام پیامبری را می شناسید که ابتداءً جنگ را ترویج کرده و قدرت را برای قدرت خواسته باشد و تا مردم او را نپذیرفته باشند او اصرار بر ریاست داشته باشد؟ پس دین دستاویز می شود و چه خوب دستاویزی برای تهییج است. اما مگر زمینه های دیگر دستاویز نمی شوند؟ امروزه علم بیداد می کند، هم قیامی است برای آنکه هر که با تو مخالفت کرد او را مخالف علم قلمداد کنی یا جاهل بدانی، و هم آن را برای انهدام بشر به کار بگیری و تحت عنوان توسعه هر مدانی را خفه کنی! وقتی آدم این روزها اخبار مربوط به کرونا، و دستهایی که پشت پرده مشغول کارهای علمی برای انهدام بشر هستند را می شنود مو بر تنش راست می شود. خدا کند که این حرفها درست نباشد ولی اگر درست هم نباشد، که بعید است چنین باشد، انتشار آن کافی است که تنها اعتقاد به علم را برای نجات بخشی از انسان بگیرد و سرمایه اجتماعی را در بین همه انسانها که برای بقای بشریت لازم است تضعیف، تخریب و منهدم کند و به جای آسایش و آرامش موجی از ترس و نفرت در دلها ایجاد نماید که هر کسی از دیگری فرار کند و مگر آن را در همین روزها تجربه نمی کنیم؟

اگر در گذشته، و نیز حال، از جانب ستمگران زندانهای مخوف و قتل عامهای محدود بود و سپس زرادخانه های هسته ای و موشک های قاره پیما را شاهد بودیم اکنون عده ای با سرپنجه علم مرگ خاموش را برای بشر به ارمغان آورده اند. بیوتروریسم برای چیست؟ کشتن با امواج و تخریب سلولهای بدن را چه باید گفت؟ دستکاریهای ژنتیکی را چگونه باید تحلیل کرد؟ محصولات ترا ریخته که عده ای با توسل به علمی بودن از آن حمایت می کنند چه مفهومی دارد؟ نژاد پرستی را می سازند تا نسل انسان کمتر، و ثروت ثروتمندان بیشتر شود چه توجیهی انسان دوستانه دارد؟ ساختن واکسن برای انواع فیلوها(انفولوازا)، سارس، ایدز و کرونا و…یی که کارتل ها و تراستهای دارویی به وجود آورده اند تا پول های کلان به جیب بزنند یا با تزریق آن انسان ها را از نظر جسمی و روحی عقیم، یا از نظر فکری شناسایی کنند، در اختیار بگیرند، برده وار از آنها کار بکشند، و هر وقت هم نخواستند نابودشان کنند را چه باید گفت؟ تبلیغات رسانه های گوناگون مجهز به فناوری هم ستون پنجم آنها است تا واقعیتها را آنچنان که می خواهند قلب کنند که تا یا عده ای آن را بپذیرند و یا بر حیرت جمعی بیفزاید. آیا پیشگویی هایی که در سالهای قبل درمورد انواع بیماریها شده و اکنون به وقوع پیوسته است واقعاً پیشگویی است یا برنامه های هدفمند ضد بشری است که در دست داشته و دارند و گاه ناخواسته خبر آن از دهاشتان بیرون می ریزد؟

آیا این جهان جهان وحشتناکی نیست؟ آیا ما در دلهیزهای خطر و تهدید زندگی نمی کنیم؟ اگر کسی دلیلی بر نفی آن دارد ارائه کند تا بشر بتواند آسوده سری بر بالاین بگذارد که این همه پیشرفتهای علمی، که در جای خود قابل تقدیر است برای قدرتمندان خدعه ای بیش برای استثمار و استحمار و سرانجام انهدام بشر توسط خود بشر نیست. به نظر می رسد این تازه اول راه است باید منتظر بودا! آیا این تهدید در قبال دستاوردهای علوم پذیرفتنی است؟ سردمداران به خود و به همه دروغ می گویند و مگر در گفتارشان به صراحت دیده نمی شود؟ پس چه کسی را می گوید؟ آنها به خود اجازه می دهند تا آدمهایی از نژاد دیگر یا افراد سالخورده و یا زندانی موش آزمایشگاهی شوند، از بین بروند و نسلی منقرض شود و نامش را علم بگذارند و واقعاً علم است یعنی متکی بر تجربه است در این شکی نیست ولی به کجا داریم می رویم؟

چه چیزی می تواند جلوی این تعرضات و تعارضات فاحش را بگیرد؟ آیا جز اعتقاد راستین به خدا و روز جزا که توسط پیامبری راستین آمده باشد راندی دیگر هست؟ اخلاق هم بدون پشتوانه نمی تواند به تنهایی کاری راند.

جالب است که یکی از بزرگان اعتقاد را نقد کرده و به جای آن تفکر را نشانده است. او پیشنهاد کرده است که بهتر است به جای عقیده به تفکر قائل شویم و در سایه گفتگو به حق برسیم. ممکن است در بعضی موارد محدود مصداقی علوم پذیرفته باشد ولی سؤال این است که وقتی به حق رسیدیم چه باید بکنیم آیا باز هم تفکر کنیم؟ آیا این به نسبت نمی انجامد؟ پس چنگ زدن به ریسمان الهی را چگونه معنا و تفسیر کنیم؟ در همانجا باز تفکر کنیم؟ آیا به جای اعتقاد به خدا باید به خدا تفکر کرد یا پس از تحقیق اعتقاد داشت و این اعتقاد است که می تواند جلوی طغیان را بگیرد و مردم را برای مبارزه برای احقاق حق خود بسیج کند؟ آیا راه دیگری هست؟ به نظر می رسد نباید به خاطر بعضی مسائل معانی واژگان را تغییر داد.

مگر می شود اعتقاد نباشد؟ اما اعتقاد از روی علم، اعتقاد با تحقیق و اجتناب از پذیرش حرف هر مدعی دروغگوی خودخواه فرصت طلب و توجه به پیامبر راستین و اخذ آموزه های درست و عاری از شوائب، او از عالمان عامل و زمانشناس. و به قول فردوسی بزرگ:

چو خواهی که یابی ز هر بد رها
سر اندر نیازی به دام بیلا
....

به گفتار پیغمبرست راه جوی
دل از تیرگیهای بدین آب شوی
سالروز تولد پیامبر رحمت و فرزند وی مبارک باد.

روحانی در جلسه‌ستادهماهنگی اقتصادی دولت؛

کندی ترخیص کالا‌های ضروری قابل پذیرش نیست

تولیدی، باید به طور کامل و سریع اجرایی شود و هر گونه کندی یا ناهماهنگی در این خصوص به هیچ وجه قابل پذیرش نیست.

رئیس جمهوری با اشاره به شرایط روه به‌په‌ود وضعیت منابع ارزی و حرکت مثبت تولیدو صادرات کشور وتقویت مناسبات خارجی همزمان با اجرای تصمیمات برای تسهیل واردات وصادرات، ابراز امیدواری کرد که بازارهای ارز، سرمایه و کالایه ثبات و آرامش بازگردد.

روحانی، وزارتخانه های صمت، اقتصاد و دارایی و جهادکشاورزی را مکلف کرد در اسرع وقت منابع ترخیص این کالاها را رفع کنندو از بانک مرکزی خواست همکاری لازم را معمول دارد.

وی با تأکید بر اینکه تأمین معیشت جامعه دغدغه نخست دولت ونظام است، اظهار داشت: بخش عمده‌ای از مواد غذایی مردم به اندازه کافی در داخل تولید می شود، بنابراین ناهماهنگی ها در زمینه کالارسانی وتوزیع این کالاها موجب بی ثباتی قیمت‌ها و ایجاد مشکل برای مردم شود.

رئیس جمهوری تصریح کرد: نوسانات اخیر برخی از اقلام اساسی مانند گوشت قرمز ناشی از برخی ناهماهنگی‌ها در شبکه تأمین وتوزیع است وباید هرچه زودتر چنین مشکلاتی توسط وزارت صمت و وزارت جهادکشاورزی برطرف شود. سایر دستگاه‌های مرتبط نیز موظفند در تنظیم بازار با وزارت صمت هماهنگی و همکاری لازم را داشته باشند.

وزیر امور خارجه تشریح کرد: جزئیات طرح ایران برای برقراری صلح در قره باغ



وی تضمین حقوق مردم، ایجاد راه‌های ارتباطی، نظارت کشورهای منطقه بر روند اجرای طرح و مسائلی از این قبیل را از دیگر از اجزای طرح صلح جمهوری اسلامی ایران برای برقراری صلح در منطقه قره باغ برشمرد و گفت: منظم‌تر که مقامات آذربایجان و ارمنستان و نیز دوستان روس و ترک ما، دیدگاه شان را درباره این طرح ارائه دهند.

رئیس دستگاه دیپلماسی در بخش دیگری از این گفت و گو با خبرگزاری صدا و سیما درباره حضور نیروهای تروریستی در منطقه قره باغ گفت: ما حتماً تأکید کردیم که این اقدام به صلاح هیچ کس نیست. در مذاکرات و قبل از مذاکرات این که به اطلاع مقامات دو کشور آذربایجان و ارمنستان همینطور روسیه و ترکیه رساندیم که ایران چنین چیزی را تحمل نخواهد کرد.

وی یادآور شد: الان اینها در حاشیه مرزها حضور ندارند اما احتمال اینکه با فاصله از حاشیه مرزها وجود داشته باشند کماکان بالاست و ما این نگرانی را با جدیت به طرفین اعلام کردیم.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی؛

برای مقابله ویروس کرونا نباید جزیره‌ای کار کنیم

به سمت چپ‌مشی و سرکشی که بسیار خطرناک است. پیش بینی من این بود که ویروس کرونا به سمت خاموشی و آرامش نمی‌رود. در نتیجه باید وقاف و همدلی برای مبارزه با کرونا را بیشتر کرده و هم باید تقسیم کار را به شکلی انجام بدهیم که زودتر به نتیجه برسیم.

وی بیان کرد: امیدواریم تا یک ماه آینده برگ برنده‌ای را برای امید بخشی به ملت ایران و داخوشی مقام معظم رهبری ارائه کنیم. استفاده از ظرفیت بسیج برای مبارزه با کرونا وزیر بهداشت اظهار کرد: همدلی و وقاف با وزارت بهداشت را به عنوان یک سرمایه در نظام جمهوری اسلامی و گردهمایی زیر خیمه رهبری، یک تقویق برای نظام سلامت می‌دانیم. در اولین روزهایی که ما با ویروس کرونا درگیر شدیم، یکی از سرمایه‌های ما، سرمایه عظیم سازمان بسیج اعم از بسیج جامعه پزشکی و بقیه دستگاه‌ها بود. وقتی اعلام کردیم که حدود ۳۰۰ هزار اکیپ را برای بیمارایی در قالب سانهان ۴۰۳۰ و حضور فیزیکی راه می‌اندازیم، عده‌ای که از این ظرفیت بی‌دلیل خبر نداشتند، آن را یک لاف تلقی کردند. وقتی اعلام کردیم که قرار است از این بضاعت استفاده کنیم، عده‌ای گفتند که استفاده از این ظرفیت به عنوان یک بدنه غیرکارشناسی و بردن به سمت یک ویروس پیچیده، کار خطای وزیر بهداشت است. برخی گفتند که ای کاش این موضوع را در جمع کوکچتر آزمایش می‌کردیم و گفتیم که این را ۳۰ لای بیش وقتی برای فلج اطفال و بهداشت همگانی از ظرفیت بسیج استفاده کرده‌ایم. اقدام نمی‌دهیم.

وی ادامه داد: تاوانستیم در طول ۶۰ روز تعداد مرگ‌ها را به یک پنجم کاهش بدهیم و همچنین توانستیم میزان بستری‌ها را به کمترین حد برسانیم. بارها گفتیم که از گوشه‌های زمین در دقیقه ۹۰ به دلیل خوش بایوری و ساده انگاری گل می‌خوریم.

وزارت کشور در اطلاعیه‌ای اعلام کرد:

محدودیت رفت وآمد به ۲۵ استان قرمز کرونایی

زمان آغاز اجرای طرح ساعت ۱۲ روز دوشنبه ۱۲ آبان و زمان خاتمه طرح ساعت ۲۴ روز جمعه مورخ ۱۶ آبان ماه است. پلیس راهنمایی و رانندگی نسبت به اعمال جریمه ۵۰۰ هزار تومانی متخلفین بر اساس کد تعریف شده قبلی، اقدام نمی‌کند. همچنین خودروهای عمومی، انتظامی، امدادی، درمانی، خدماتی، حمل کالاها و مواد اساسی مشمول اعمال ممنوعیت های تعیین شده نمی‌شوند.

بر اساس این اطلاعیه ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا ضمن تشکیل جلسه با دستگاه‌های متولی نسبت به هماهنگی و پشتیبانی جهت اجرای محدودیت‌های ابلاغی اقدام می‌کند. در این راستا لازم است ادارات کار راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان نسبت به انسداد معابر غیر اصلی با هماهنگی پلیس راهور استان اقدام کنند. همچنین کمیته اطلاع رسانی نسبت به انجام اقدامات تبیینی و انعکاس تصمیمات در رسانه‌های کشور اعم از صدا و سیما و مطبوعات، اقدام مستمر و موثر انجام کند.

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم -
شماره ۵۱۴۶ه

اخبار

وزیر کشور:

مردم در مقابله با کرونا خودمراقبتی کنند

وزیر کشور گفت: نخستین خواسته ما از مردم در مقابله با کرونا این است که خودمراقبتی کنند.

عبدالرضا رحمانی فضلی روز یکشنبه در حاشیه برگزاری یکصد و سی و پنجمین جلسه شورای اجتماعی کشور با عنوان بررسی مشارکت اجتماعی و بهره گیری از ظرفیت مردمی برای مدیریت کرونا افزود: اگر مردم موضوع خودمراقبتی در مقابله با کرونا را درست رعایت کنند همه کارهای دیگر در این حوزه درست پیش خواهد رفت. وی افزود: بعد از خودمراقبتی در مقابله با کرونا موضوع دیگر، دیگر مراقبتی است

چه در حوزه پیشگیری و چه در حوزه درمان این امر باید شکل بگیرد.

وزیر کشور گفت: پیرو فرمایشات مقام معظم رهبری و تأکید رئیس جمهوری و در تشکیل قرارگاه عملیاتی مقابله با کرونا که روز گذشته اولین جلسه را داشتیم امروز هم جلسه شورای اجتماعی کشور را با دستور ماموریت قرارگاه کرونا برگزار کردیم.

وزیر کشور تصریح کرد: در جلسه امروز شورای اجتماعی مطرح شد که چگونه بتوانیم در مراحل مختلف پیشگیری و درمان از مشارکت‌های اجتماعی تشکیل دهیم و سمن ها استفاده کنیم زیرا تجربه خوبی از مشارکت های اجتماعی در زمینه های مختلف مانند زلزله و سیل داشتیم و از مشارکت‌های مردمی و اجتماعی در مقابله با کرونا نیز استفاده خواهد شد.

وی تأکید کرد: در این جلسه پیشنهاد شد که کمیته فعال برای مقابله با کرونا شکل بگیرد که رویکرد اصلی آن شکل گیری در استان ها و محلات است.

وزیر کشور ادامه داد: همانطور که در قرارگاه عملیاتی مقابله با کرونا اولویت بر اساس غربالگری مطرح شد، غربالگری، رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک با رویکردهای محلات باید مورد توجه قرار گیرد و در این زمینه از ظرفیت مشارکت‌های اجتماعی و سمن‌ها استفاده خواهد شد.

رحمانی فضلی گفت: امید است در این زمینه رسانه‌ها هم نقش فعال تری نسبت به گذشته داشته باشند تا بتوانیم در ساختارهای رسانه‌ای در این زمینه برای مقابله با کرونا استفاده کنیم و رسانه‌ها نیز در این خصوص فعالیت داشته باشند.

وزیر کشور تأکید کرد: تجربه خوبی از سپرن کار به مردم و مشارکت مردمی از ابتدای انقلاب تاکنون داشته‌ایم و جاهایی که کار به مردم سپرده شده، مشارکت عمومی صورت گرفته، و این تجربه در مقابله با کرونا نیز مورد توجه قرار خواهد گرفت، گرچه در مشارکت های اجتماعی بحث کثرت است اما می توانیم به ظرفیت‌های مناسبی برسیم و از این ظرفیت های مشارکتی استفاده کنیم.

محسن رضایی:

تعیین ۴۵ سال برای نامزدهای ریاست جمهوری اشتباه است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در پیامی اینستادگرمی و باهشتگ انتخابات ۱۴۰۰ نسبت به تعیین ۴۵ سال برای نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری از سوی مجلس یازدهم واکنش نشان داد و نوشت: امروز معیار جوان بودن را زیر چهل و پنج سال تعیین می‌کنند در حالی که معیار جوان بودن در دهه اول انقلاب زیر سی سال بود.

طبق اصل ۱۱۵ قانون اساسی، رئیس جمهوری باید از میان رجال مذهبی و سیاسی که واجد شرایطی چون ایرانی الاصل، تابع ایران، مدیر و مدبر، دارای حسن سابقه و امانت و تقوا، مؤمن و معتقد به مبانی جمهوری اسلامی ایران و مذهب رسمی کشور هستند انتخاب شود.

نمایندگان مجلس یازدهم در چارچوب طرح اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری با شعار تسهیل در فرآیند انتخابات در تارش هستند در قالب طرح اصلاحی شرایط نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری را تغییر دهند. تعیین سن- دست کم ۴۵ سال تمام- حد اکثر ۷۰ سال هنگام ثبت نام- داشتن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد یا معادل آن و ارائه برنامه مکتوب از سوی نامزدها به شورای نگهبان و بررسی آن از سوی این نهاد از موضوعاتی است که در روزهای اخیر مباحث و انتقادهایی را برانگیخته‌است.

محسن رضایی در واکنش به طرح اصلاح قانون انتخابات و تعیین شرط سنی برای نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری در حساب اینستادگرمی خود نوشت: مهمترین عامل عبور کشور از مشکلات کنونی و بقای نظام، به انتقال درست و به موقع مسوولیت های بین نسلی بسنگی دارد. متأسفانه انحراف از سی سال پیش شروع شد و انتقال بین نسلی از نسل اول به دوم صورت نگرفت! سپس این انحراف به نسل سوم و چهارم کشیده شد. به طوری که امروز معیار جوان بودن را زیر چهل و پنج سال تعیین می کنند در حالی که معیار جوان بودن در دهه اول انقلاب زیر سی سال بود.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام افزود: نسل اول برای آنکه خودش در قدرت بماند و از ورود نسل دوم جلوگیری کند مرتب معیار جوان بودن را بالا برده است و آنها را متمم به ناتوانی و آماده نبودن برای پذیرش مسوولیت‌ها کرده است. لذا ابیهی از جوانان انقلاب پشت درهای مسوولیت واقع شده اند و مردم از خدمات دهی آنها محروم شده اند.

رضایی در ادامه تأکید کرد: محدود کردن سن ۴۵ سال در رقابت انتخابات ۱۴۰۰ اشتباه بزرگی است.

باتصویب مجلس؛

جاماندگان از دریافت یارانه می توانند درخواست مجدد بدهند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی مقرر کردند: افرادی که یارانه دریافت نمی‌کنند، می‌توانند در خواست دریافت یارانه کرده و با برقراری آزمون وسیع، در صورت مشمول بودن شرایط دریافت یارانه، مجدداً یارانه دریافت کنند.

نمایندگان در جلسه علنی روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی با الحاق یک ماده به طرح تأمین کالاهای اساسی با ۲۰۲ رأی موافق، ۱۵ رأی مخالف و ۶ رأی ممتنع از مجموع ۲۴۴ نماینده حاضر در صحن موافقت کردند.
براساس این پیشنهاد، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مکلف به بررسی اعتراض افرادی که یارانه آنها قطع شده و همچنین برگزاری آزمون وسیع برای پرداخت یارانه به آنها شد.

حسینعلی حاجی دلیگانی نماینده شاهین شهر در مجلس به عنوان پیشنهاددهنده گفت: متأسفانه برخی از افراد مددجوی کمیته امداد هستند، اما به آنها یارانه پرداخت نمی‌شود و در حالی که حامل های انرژی چندین مرتبه افزایش یافته، اما یارانه‌ها افزایش نیافته است. در حالی که در زمان پرداخت یارانه، ارزش آن حدود ۱۰ تا ۱۲ دلار بود اما در حال حاضر ارزش آن به ۲ دلار هم نمی‌رسد.
وی ادامه داد: براساس قانون هدفمندی یارانه‌ها، یک دوم حاصل از افزایش حامل های انرژی باید به مردم پرداخت شود. اما پرداخت نشده و به طور مداوم با افزایش قیمت خدمات و کالاها مواجهیم و هر دستگاهی قیمت‌ها را در حوزه خود افزایش می‌دهد.

محمد مهدی منتجب نیا به عنوان سخنگوی کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس در موافقت با این پیشنهاد ادامه داد: این پیشنهاد در کمیسیون مطرح نشده، اما در راستای اهداف پیشنهادی است و بر اساس آن آزمون وسیع گرفته خواهد شد و به نوزمندان یارانه پرداخت می‌شود.

رئیس مرکز پیوند و امور بیماری‌های وزارت بهداشت:

تجارت اعضای بدن بیماران کرونایی صحت ندارد

رئیس مرکز پیوند و امور بیماری‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مطالبی که در سایت‌های ضد انقلاب درباره خرید و فروش و تجارت اعضای بدن بیماران کرونا مطرح شده، به هیچ وجه صحت ندارد.

مهدی شادشون افزود: وزارت بهداشت به دقت شایعاتی که در زمینه تجارت و خرید و فروش اعضای بدن در فضای مجازی منتشر می‌شود را رصد می‌کند، حراست وزارت بهداشت نیز به دقت این شایعات و افرادی را که بازنشر این مطالب به‌گسترش آن ادمن می‌زنند، زیر نظر دارد.
وی گفت: بررسی این انجام شده نشان می‌دهد که این مطالب کذب از خارج از کشور فرستاده شده و هدف این شایعه‌سازان ایجاد التهاب، تشویش آذنان عمومی و ایجاد ناراضیانی در جامعه است.

رئیس مرکز پیوند و امور بیماری‌های وزارت بهداشت افزود: هر گونه پیوند عضو در ایران در شبکه قانونی تعریف شده و پیما رستنی در بیمارستان‌ها امکانپذیر است و خارج از آن اساساً انجام هیچ عمل پیوند عضوی امکانپذیر و عملیاتی نیست.
شادشون ادامه داد: بعضی‌ها از آراش ایجاد شده در کشور در حوزه پیوند عضو رضایت ندارد و به پخش و انتشار این شایعات اقدام می‌کنند، از طرفی هم، چون موضوع ترجم انگیزی است بدخواهانی تمایل دارند از این طریق عواطف مردم را تحریک و ایجاد ناراضیانی کنند.

چندی پیش شایعه‌ای در فضای مجازی مبنی بر تجارت اعضای بدن بیماران کرونا در تبریز منتشر شد که با دستور دادستان عمومی و انقلاب تبریز، این شایعه پراکتان دستگیر شدند.

دوشنبه – دوازدهم آبان‌ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شمار ۵۱۶ه

زردچوبه در هر خانه و گنج‌های یافت می‌شود. همان ادویه‌زد و تازنجی رنگی که در تهیه انواع غذاها استفاده می‌شودو شهرت زیادی در ارتقای سلامتی بدن دارد. بهتر است بدانید که می‌توان از این ادویه پرطرفدار چایی درست کرد که فواید زیادی برای سلامتی دارد.

چای زردچوبه در سال‌های اخیر شهرت زیادی پیدا کرده است و خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی خوبی دارد. در ادامه این مطلب شما را بیشتر با خواص این چای و روش تهیه آن آشنا می‌کنیم تا بیشترین استفاده را از خواص فوق‌العاده آن ببرید. خواص فوق‌العاده چای زردچوبه

چای زردچوبه برای تسکین علائم آرتريت يکي از ترکيبات اصلی زردچوبه ماده‌ای به نام «کورکومين» است که شهرت زیادی در خواص آنتی‌اکسیدانی دارد. اگرچه پژوهش‌ها روی انسان صرفاً در مرحله ابتدایی قرار دارند اما نتایج برخی از این پژوهش‌ها در سطح مولکولی حاکی از آن است که زردچوبه اثرات مثبتی در تسکین علائم آرتريت دارد. نتایج پژوهشی که در Springer Plus به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که این ترکیب زردچوبه می‌تواند باعث کاهش درد در بیماران مبتلا به آرتروز شود. این بیماری زمانی بروز می‌کند که غضروف بین مفاصل به‌مرور دچار سایش شده وتخریب می‌شود و در نتیجه استخوان‌ها سیسبه می‌بینند.

چای زردچوبه برای پیشگیری از آلزایمر

تاکنون علت اصلی ابتلا به این بیماری مشخص نشده است و می‌توان گفت همانند خودمغز یک بیماری پیچیده محسوب می‌شود. مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر ایالات متحده آمریکا اعلام کرده است که زردچوبه باعث کاهش تحلیل نشانه‌های سیناپسی و مهار تجمع آمیلوئیدهای می‌شود. این دو مشکل ارتباط زیادی با ابتلا و پیشرفت بیماری آلزایمر دارند.

چای زردچوبه برای تقویت دستگاه ایمنی بدن

یکی دیگر از خواص چای زردچوبه این است که به تقویت و افزایش قدرت دستگاه ایمنی بدن کمک زیادی می‌کند. نتایج پژوهشی که در Journal of Clinical Immunology به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که مصرف این چای تأثیر مثبتی روی درمان اختلالات خودایمنی دارد.

چای زردچوبه برای کاهش کلسترول خون

مرزنجوش یا مرزنگوش در غذاهای متنوعی استفاده می‌شود و به دلیل خواصی که دارد برای محافظت در مقابل بیماری‌های گوارشی و مشکلات هورمونی مورد استفاده قرار می‌گیرد. مرزنجوش گیاهی است که به دلیل معطر بودنش در رژیم غذایی مدیترانه‌ای شناخته می‌شود. این گیاه به خانواده‌ی نعنائیان تعلق دارد و به دلیل خواص دارویی‌اش در سراسر جهان محبوب شده است. آیا تا به حال راجع به خواص و موارد منع مصرف مرزنجوش چیزی شنیده‌اید؟

بر اساس تحقیقات، مردم کشورهای اسپانیا، مجارستان، پرتغال، آلمان و فرانسه این گیاه را پرورش می‌دهند و به‌طور کلی از این گیاه به دلیل خواص ضدالتهابی، ضدباکتریایی، محافظ گوارشی و آنتی‌اکسیدانی استفاده می‌کنند. در این مقاله، مایه‌شما می‌گوییم که مرزنجوش چه کاربردهایی دارد و چه زمانی نباید آن را مصرف کنید. خواصی از مرزنجوش که از نظر علمی ثابت شده‌اند هنگامی که نوبت یخت و پز است و می‌خواهید غذا درست کنید می‌توانید از این گیاه برای خوشبو کردن سوپ، سالاد و غذاهای گوشتی‌تان استفاده کنید. در طب سنتی، مردم از این گیاه برای کمک به هضم غذا و تسکین علائم قاعدگی استفاده می‌کنند

البته هیچ مدرک محکمی تاکنون وجود ندارد که بتوان آن را به عنوان یک درمان خط اول برای هیچ بیماری در نظر گرفت و بدین ترتیب این گیاه نباید جایگزین درمان دارویی شود و پیشنهاد می‌کنند

هشدار

باورهای غلط در باره ویتامین ها را فراموش کنید

مصرف قرص‌های ویتامین نه تنها هدر دادن پول است بلکه نوعی آسیب به سلامتی است.

از اوایل دهه ۱۹۰۰ بیماری‌هایی ناشی از کمبود ویتامین رویت‌نشده است. بنابراین این روزها بعید است که کسی به‌طور جدی کمبود ویتامین یا به اصطلاح فقر ویتامین داشته باشد و نیاز به مصرف قرص‌های ویتامین پیدا کند. جالب است بدانید اغلب غذاهای بسته بندی شده، غنی از ویتامین هستند. مارلن نوبویر، دکتر پیگیری از سرطان در مرکز تحقیقات سرطان فرد هاجنسون در سیاتل، می‌گوید: «مولتی ویتامین‌ها شاید دونوع و ویتامین را تعین کنند ولی گیاهان صد هار ترکیب ویتامین مفید دیگر علاوه بر آن دونوع را دارا هستند. دقت کنید، قرص‌هایی که به‌عنوان مولتی ویتامین مصرف می‌کنید به‌علت شیمیایی بودن به‌دین آسیب‌بیزی می‌رسند.

۱. مولتی ویتامین جایگزینی برای کمبود رژیم غذایی نیست: داده‌ها نشان می‌دهد که مولتی ویتامین از بیماری‌هایی مانند سرطان، بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی جلوگیری نمی‌کنند و آنها را بهبودی نمی‌اندازند. دکتر نوبویر می‌گوید: «حتی زمانی که رژیم غذایی ضعیفی دارند، مصرف مولتی ویتامین اثری بر سلامت آنها ندارد.»

۲. ویتامین سی با سردماخوردگی مبارزه نمی‌کند: در دهه ۱۹۷۰ اینیوس پاتولیگ برنده جایزه نوبل شد؛ زیرا پدیده‌ی اهمیت ویتامین سی بر ممانعت از سرماخوردگی را مطرح کرد. امروزه در خانه‌های ما قرص و شربت حاوی ویتامین سی هستند. در سال ۲۰۱۳ محققان با استناد بر نتایج مجموعه مطالعاتی که به‌چند دهه پیش بر می‌گردد و بر بیش از ۱۱۰۰۰ نفر را انجام شده، ثابت کردند که ویتامین سی هیچ اثری بر سرماخوردگی ندارد به جز در میان دونگانگ مارتن، اسکای باز و سربازان در تمرینات زیرزمینی. مواد مغذی ممکن است به‌شماردهی به سردماخوردگی کمک کنند؛ اما فقط مصرف ویتامین سی هیچ کمک نمی‌کند.

۳. قرص‌های ویتامین از بیماری‌های قلبی جلوگیری نمی‌کنند: محققان امیدوار بودند ویتامین‌های آنتی اکسیدانی مانند سی، ویتا کاروتن بتوانند با ساخت پلاک شریان موجب کاهش گرفتگی عروق قلبی شوند؛ اما بر خلاف تصور، ویتامین‌های بی در این مورد بهتر عمل کردند. فولاد، B۱۲ و B۱۳ به‌شکستن هموستستین اسید آمینه و سطح لایه‌ی از هموستستین که منجر به بیماری قلبی می‌شوند کمک بسیاری کردند. ویتامین ای نیز مانع از امید کرد، تجزیه و تحلیل هفت کارآزمایی بر ویتامین ای به این نتیجه رسید که خطر سکنه مغزی یا مریگ ناشی از بیماری‌های قلبی را کاهش نمی‌دهد.

۴. مصرف ویتامین‌ها مانع سرطان نمی‌شود: محققان اثبات کردند که مولکول‌های ناپایداری به‌نام دی‌اکل‌های آزاد می‌توانند به DNA سلول‌ها آسیب برسانند و خطر ابتلا به سرطان را بالا ببرند. آنها همچنین می‌دانند که آنتی اکسیدان‌ها می‌توانند ریدیکل‌های آزاد را تثبیت کنند و از نظر تئوری، خطر آنها را کمتر کنند. مطالعاتی که در مجله موسسه ملی سرطان منتشر شده است که به‌طور تصادفی ۵۴۴۲ زن انتخاب شدند و قبول کردند که طی ۱۲ سال گروه ویتامین B را مرتب مصرف کنند. در طول بیش از هفت سال، تمام زنان نرخ مشابه (مرده عادی) مرگ و میر سرطان‌ها را تجربه کردند.

۵. ویتامین می‌تواند به بدن آسیب برساند: حتی یک دارو که برای درمان بیماری است هم در صورتی که بدن به آن نیازی نداشته باشد، به سلامتی ما آسیب می‌رساند. چرافکر می‌کند و ویتامین‌ها را نمی‌توانند موجب آسیب رساندن به بدن شوند؟ دکتر میوس آلباتز، اپیدمیولوژیست تغذیه‌ای در موسسه ملی سرطان می‌گوید: «شروع یک مطالعه به قرص بتا کاروتن آغاز نشده بود. به‌منظور این که آیا آنتی اکسیدان می‌تواند از سرطان به‌جلوگیری کند یا نه اما در این راستا محققان به نتایج عجیب سرطان ریه و مرگ و میر در میان افراد سیگاری (مذکر) رسیدند. نتایج از این قرار بود: مردان سیگاری که به مکمل ویتامین‌ها را مصرف می‌کردند، بیشتر از افرادی که این مکمل‌ها را مصرف نمی‌کردند به سرطان مبتلا شدند.

۶. باور درست: زنان باردار باید از مکمل‌های ویتامینی استفاده کنند: مادرانی که مقادیر کافی ویتامین بی را دریافت نمی‌کنند احتمالاً نقص نخاع در کودک خود را کاهش می‌دهند. از آنجا که نخاع خیلی زود به‌وجود می‌آید، خانم‌ها باید قبل از اقدام به بارداری از گروه‌های ویتامین بی استفاده کنند. این گروه ویتامین‌ها را می‌توانید از تغذیه یا گیاهان نیز به‌دست آورید. گروه ویتامین‌های بی به‌جذب اسید فولیک (اهن) در بدن کمک بسیاری می‌کنند.

با این ادویه ی پرطرفدار، چای درست کنید

خاصیت چای زردچوبه + روش تهیه



کلسترول ترکیبی ضروری برای بدن است تا سلول‌های سالمی بسازد. با این حال داشتن میزان کلسترول بالا در خون باعث افزایش تشکیل رسوب در رگ‌های خونی می‌شود. در نتیجه امکان بروز مشکلات جدی‌تری مانند بیماری‌های قلبی و سکنه‌های قلبی و مغزی افزایش پیدا می‌کند. نتایج پژوهشی که در Nutrition Journal به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که ترکیب اصلی زردچوبه یعنی کورکومین باعث کاهش خطر بروز بیماری‌های قلبی می‌شود چون می‌تواند از سلامت قلب محافظت کند. علاوه براین مصرف زردچوبه باعث کاهش میزان کلسترول و تری گلیسرید خون در بیماران قلبی می‌شود. زردچوبه برای کمک به درمان یبوست یبوست نام علمی است که به التهاب و قرمزی لایه میانی چشم داده شده است. با وجود اینکه علت اصلی این مشکل التهابی در چشم همچنان ناشناخته است؛ اما

مروری بر خواص مرزنجوش:

مرزنگوش؛ فواید و موارد منع مصرف



نمی‌شود که آن را به عنوان تنها عامل برای مقابله با بیماری‌ها در نظر بگیرد. در واقع اگر بیمار شدیدترین راه‌ر جوع به‌متخصص است.

حالا بیایید خواص مرزنجوش را بررسیم کنیم؛ به تسکین مشکلات گوارشی کمک می‌کند

با این ادویه ی پرطرفدار، چای درست کنید

خاصیت چای زردچوبه + روش تهیه

برخی عوامل مانند وجود برخی ویروس‌ها یا ابتلا به بیماری‌های التهابی می‌توانند ریشرفت این بیماری را دخیل‌باشد. خوشبختانه استفاده طولانی مدت از زردچوبه می‌تواند راهی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها و حتی بیماری‌های التهابی باشد. نتایج پژوهشی که در Clinical Ophthalmology به چاپ رسیده است نشان می‌دهد که کورکومین موجود در زردچوبه می‌تواند به درمان و بهبود این بیماری چشمی کمک کند.

چگونه چای زردچوبه تهیه و مصرف کنیم؟

برای تهیه این نوشیدنی کار سختی پیش رو ندارید و به راحتی می‌توانید آن را در منزل تهیه و از خواص آن بهره‌مند شوید. برای این کار شما صرفاً به آب و زردچوبه نیاز دارید که در تهیه این چای جزو ترکیبات اصلی هستند.

مواد لازم:

آب ۲ لیون معادل ۴۰۰ میلی لیتر

زردچوبه ۱ قاشق معادل ۱ گرم

عسل اختیاری

رنجبیل اختیاری

روش تهیه و استفاده:

دو لیوان آب را داخل قوری یا هر ظرفی که در نظر دارید بریزید و اجازه دهید بجوشد. به محض اینکه آب به جوش آمد زیر شعله را کم کنید.

سپس زردچوبه را اضافه کرده و هم بزنید. اگر مایل به افزودن رنجبیل برای بهتر کردن طعم و افزایش خواص چای‌تان هستید می‌توانید دوبرش رنجبیل تازه نیز به آن اضافه کنید. اجازه دهید که چای‌تان به مدت تا ۱۰ دقیقه با حرارت ملایم آماده شود.

سپس آن را در لیوان خود ریخته و در صورت تمایل با مقداری عسل شیرین کرده و میل کنید.

عوارض احتمالی چای زردچوبه

اگرچه مصرف زردچوبه معمولاً مشکل خاصی در پی ندارد اما ممکن است که در صورت مصرف بیش از اندازه باعث بروز عوارضی شود. بنابر اعلام Specialist Pharmacy Center برخی علائم می‌تواند نشان‌دهنده مصرف زیاد این ادویه و عوارض جانبی آن باشد. از جمله این علائم می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

یبوست، سوزش دهان و سوزش

سایر مواد است.

علاوه بر این، مطالعاتی که در the Brazilian Journal of Microbiology در زمینه‌ی گیاهان مختلف منتشر شده است نشان می‌دهد که مرزنجوش همچنین برای مقابله با بیماری‌های ناشی از غذا و به‌طور خاص برای مقابله با پاتوژنی به نام کشتی‌ریز دیومیرفرفرتنس مفیداست. به تنظیم چرخه قاعدگی کمک می‌کند مرزنجوش بر سلامت زنان مؤثر است مخصوصاً زمانی که با چالش‌هایی در ارتباط با چرخه قاعدگی‌شان رویه رو می‌شوند. مرزنجوش هم به صورت عصاره و هم به صورت چای، تأثیرات مثبتی در ترمیم تعادل هورمونی‌شان داده است.

در حقیقت آزمایشی که نتایج آن در Nutrition and Dietetics and Clinical Dietetics چاپ شده است، نشان می‌دهد چای مرزنجوش برای بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک بسیار مفید است. به نظر می‌رسد مرزنجوش به تنظیم فعالیت هورمونی و حساسیت به انسولین کمک می‌کند

به جلوگیری از عفونت کمک می‌کند

بسیاری از خواص مرزنجوش به خواص ضدباکتریایی و ضدقارچی آن نسبت داده می‌شوند. به همین دلیل عصاره‌ی آن می‌تواند به پیشگیری و درمان بعضی از عفونت‌ها و بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، مسمومیت غذایی و... کمک کند. بر اساس یک تحقیق انجام‌شده مشخص شد مرزنجوش در مقابله با رشد بیش از حد باکتری‌ها در روده کوچک مفید است.

اختلال کلامی را در کودکان چگونه تشخیص دهیم؟

روحي و رواني برای والدین به عنوان مریبان کودک به همراه خواهد داشت. متخصص روانپزشک کودک و نوجوان روز یکشنبه در گفت وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: یکی از اولویت های اساسی برای همه والدین شنیدن صدای فرزند نوپا و از آن مهتر آموزش حرف زدن به کودک است زیرا بهترین راه برقراری ارتباط با اعضای خانواده به شمار می رود و لازم است تا از دوران نوزادی کودک برای پرورش این امر مهم اقدام کرد. مهشید رابطیان، آموزش صحبت کردن کودک را از جمله مسائلی دانست که ضمن ایجاد مشغله ذهنی در صورت عدم همکاری فرزند، با نگرانی برای پدر و مادر همراه خواهد بود. وی ادامه داد: آموزش صحیح فن بیان از روی آگاهی یکی از اصول یادگیری در کودک نوپا به شمار می رود و چنانچه از سوی والدین در ابتدای ایام سخن گفتن رعایت نشود، نمی توان دریافت که کودک بطور طبیعی استعداد حرف زدن را دارد یا نه، یا اینکه آیا اختلالی در دستگاه شنیداری یا تخریر اتجاد و یا ابتکاه هیچگونه روزنه امیدی برای لب گشایی فرزند در بین اعضای خانواده مشاهده نشود، در این مواقع ابتدا نگرانی و سپس مشاغل و باعث پرورش مهارت‌های گفتاری و به آواسازی، راه بیان درست و صحیح تقویت فن بیان او در آینده می‌شود. همه پدر و مادرها گرچه با عبور فرزند از یک سالگی انتظار شنیدن کلمات متعدد و حتی جملات ساده را از او دارند، اما برخی بچه ها کلمات زیادی را به زبان نمی‌آورند و با اندک حروف شکسته را بر لب جاری می‌کنند. وی افزود: در مرحله رشد کلامی کودک بطور طبیعی از چهار ماهگی و با جاری کردن صدا و آواهای ضعیف همراه با گریه شروع می‌شود و مراحل بعدی و رشد بتوان حرف زدن با پدر متوجه می‌شوند و در این مرحله می‌توان یادگیری حروف را به شیرینی و زیبایی خیلی نرم و آهسته شروع و بدین طریق انگیزه کودک را برای تکرار اولین صداهایی که منجره آن توان بازگویی دارد، بیشتر کرد. این متخصص روانپزشک کودک و نوجوان اظهار داشت: پدر و مادر باید توجه کنند فرزند نوپای آنان با پیش از ۲۴ ماهگی فقط توان بیان کلماتی همچون مامان، بابا، یا بیرون یا ددر را دارد از این رو برای اینکه بتوان کلمات قویتر را آموخت و با حافظه کودک را تقویت کرد نیاز است که با شعرخوانی و داستان سرائی، استفاده از جملات کوتاه مثبت و تشویق کودک به آواسازی، راه بیان درست و صحیح

مزایای دوش آب سرد به مراتب بیشتر از کنترل امیال و احساسات است؛

به این دلایل مهم باید دوش آب سرد بگیریم

الکتریکی را فریب می‌دهد و آنها را از التهابی عصب محیطی به‌مغز نمی‌فرستد که می‌تواند منجر به زنده‌افسردگی شود.»

تسکین درد التهاب بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۱۴ در مجله علوم پزشکی آمریکای شمالی، ثابت شده است که آب سرد درمانی به‌طور مؤثری درد و التهاب را کاهش می‌دهد و همچنین میزان زمان لازم برای بهبودی بدن از فعالیت بدنی را کوتاه می‌کند. در واقع محققان دریافتند که نشانی‌های منظمی در ماه‌های سرد «در روماتیسم، فیبرومیالژی یا سایر تسکین می‌دهد و این موضوع باعث بهبود سلامت عمومی در شاگاران می‌شود.

در این باره، خوانید:

افزایش سیستم ایمنی بدن در چه زمانی بیشتر از حالا به سیستم ایمنی بدن قوی نیاز داشتیم؟ در دوره شیوع ویروس کرونا ما بیشتر از هر زمان دیگری به افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن مان نیاز داریم. بر اساس مطالعاتی در سال ۲۰۱۶ در مجله PLoS One، افرادی که دوش سرد می‌گیرند، ۲۹ درصد کمتر احتمال دارد که بیمار شوند. دوش آب سرد یک راه ایمن برای سالم ماندن است و تعجب‌آور خواهد بود اگر بگوییم با ۵۰ درصد به افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

سلامت

توصیه‌ها

تسکین سرفه، گلودرد، سردرد، خستگی و گرفتگی بینی؛

درمان‌هایی برای تمام علائم سرماخوردگی

برای سرماخوردگی هیچ درمانی وجود ندارد؛ اما دلیل نمی‌شود هیچ اقدامی نکند تا احساس بهتری داشته‌باشید. غیر از مصرف قرص و شربت‌های معمول سرماخوردگی، دیگر چه کار می‌توانید بکنید؟ در این مطلب، توصیه‌های کارشناسان و پزشکان را به‌شما ارائه می‌دهیم. علامت: گرفتگی بینی

یکی از بدترین عوارض سرماخوردگی، گرفتگی بینی است زیرا وقتی نتوانید با بینی‌تان به راحتی نفس بکشید، نمی‌توانید راحت بخوابید و خواب نیز در کنار نوشیدن مایعات فراوان، بهترین راه التیام است.

راهکار: درمان با جوارب گرم

درمان سنتی هیدروترپیی یا آب‌درمانی قرن هاست که به عنوان راهی برای مقابله با گرفتگی بینی کاربر دارد. قبل از رفتن به‌رختواب، یک جفت جوارب نازک و نخی را مرطوب‌و فریز کنید. قبل از به کار بریدن این درمان، مطمئن شوید که بدن و پاهایتان گرم هستند. جوارب‌ها را فوراً بعد از خارج کردن از فریزر بپوشید و روی آن نیز جواب پشمی به‌یا کنید. به رختخواب بروید و روی بدنتان پتو بکشید و بخوابید.

این راهکار، از طریق هیدروترپیی و اصول ترمودینامیک احتقان را از سر خارج می‌کند. ابتدا اثر خنک‌کنندگی و انقباض ایجادشده و سپس عکس این اتفاق می‌افتد. سرما به عنوان محرکی برای پاهای باعث انقباض رگ‌های این ناحیه شده و باعث می‌شود خون به سمت اندام‌های حیاتی برود. سپس بدن در ادامه‌ی عملکرد خود، سعی می‌کند پاها را گرم کند و رگ‌های این قسمت مجدداً گشاد و بازمی‌شوند و تأثیر نهایی، کشش مایعات از مغز و دور کردن آن‌ها از سر است که به تسکین گرفتگی کمک می‌کند.

راهکار: سوپ مرغ

سوپ مرغ غذای فوق‌العاده‌ای برای سرماخوردگی است. سوپ مرغ حاوی مواد شیمیایی خاصی است که می‌توانند میزان التهاب در راه‌های هوایی را کاهش دهند، مطالعه‌ای به‌رسمی حرکت کربول‌های سفید خون به نام ژنوفیل بعد از مصرف سوپ مرغ پرداخت. سلول‌هایی که در معرض سوپ مرغ قرار گرفته‌بودند، حرکتشان را به اندازه قابل توجهی کاهش یافت که نشان می‌دهد سوپ مرغ خاصیت ضدالتهابی دارد. سوپ مرغ (خصوصاً نوع خانگی آن) سرشار از مواد مغذی بوده و گلودرد را تسکین داده و ضمناً راه بسیار خوبی برای آب‌رسانی به بدن است.

راهکار: تعافلقلی

تعافلقلی و عنصر اصلی آن یعنی متول می‌تواند گرفتگی بینی را کاهش دهد. بخور دادن با نعافلقلی یک انتخاب خوب برای رفع گرفتگی بینی است. بدین منظور یک کاسه آب را به جوش می‌آورید و یک دو قطره عصاره تعافلقلی به آن اضافه کنید. روی سرتان حوله‌ای بیندازید و بخور دهید.

علامت: سردرد

وقتی سرتان در اثر سرماخوردگی سنگین می‌شود و درد می‌کند احتمالاً آنسامینوفن می‌خورید، ولی چه کار دیگری می‌توانید انجام‌دهید؟ توصیه‌هایی برایتان داریم:

راهکار: سینوس‌ها را شستشو دهید

اگر جزو میلیون‌ها نفری هستید که در اثر سرماخوردگی دچار سردردهای سینوسی می‌شوید، پس شستشوی سینوس‌هایتان را یاد امتحان کنید. قرن‌هاست که شستن سینوس‌ها برای خارج کردن موکوس اضافی و خشک کردن راه‌های هوایی با محلول ساده‌ی آب نمک به کار گرفته می‌شود. آب جوشیده‌ی ولرم شده تهیه کرده و مقداری نمک به آن اضافه کنید یا اینکه سرم نمکی مخصوص شستشو را در аптеکا بخرید. سپس با کمک سینوس‌واش یا پاتی‌پات، محلول را وارد سوراخ بینی‌تان کرده و طبق دستورالعمل روی محصول، بینی را شستشو دهید. هنگام استفاده از سینوس‌واش یا قوری بینی با دکان باز نفس بکشید، نه با بینی و اجازه دهید محلول آب نمک کاملاً وارد سینوس‌ها شده و از سوراخ بینی سمت مقابل خارج شود. برای طرف مقابل هم همین کار را تکرار کنید. سپس داخل یک دستمال تمیز فرین کنید. شستشوی بینی با سینوس‌واش، موکوس اضافی و تجمع مایکروبی را خارج می‌کند. این راهکار کمکتان می‌کند احساس ناراحتی ناشی از گرفتگی بینی‌تان کم شده و ضمناً بدنتان از یک سری آلودگی‌ها پاک‌سازی شود. کارشناسان هشدار می‌دهند که حتماً باید آب جوشیده سرد شده برای محلول استفاده کنید؛ زیرا میکروب‌های موجود در آب شیر می‌توانند مشکلات بدتری برای سلامتی‌تان ایجاد کنند.

راهکار: طب فشاری

طب فشاری که در طب سنتی چینی به کار می‌رود هزاران سال قدمت دارد و کمی شبیه ماساژ است اما کارشناس طب فشاری، بر فشار روی نقاط خاصی از بدن متمرکز می‌شود تا به فرایند التیام کمک کند. خوشبختانه شما خودتان هم می‌توانید طب فشاری را انجام دهید. نقطه‌ی موردنظر که باید برای تسکین سردرد آن فشار دهید، در نواری بین انگشت ششانه و انگشت شست‌تان قرار دارد. این فشار باید در دانه‌ها شده باشد و تا حدودی به سمت استخوان باشد. این نقطه فشار را دست کم تا ۳۰ ثانیه نگه‌دارید سپس برای سمت دیگر تکرار کنید.

اگر باردار هستید این راهکار را به کار نبرید، چون طبق گفتهی کارشناسان این نقطه نباید طی دوران بارداری فعال شود.

راهکار: آب و مایعات کافی بنوشید

نوشیدن آب کافی یکی از بهترین راه‌های است که برای تسکین سردرد سینوسی‌تان می‌توانید انجام دهید. بدن شما نیاز دارد آب کافی داشته باشد تا به خوبی کار کند و سردرد می‌تواند زمانی ظاهر شود که بدنتان کم آب شده است. استراحت بیشتر همراه با نوشیدن مایعات و آب کافی، کمک زیادی به بهبود سریع‌تر سرماخوردگی می‌کند.

علامت: گلودرد

وقتی گلویتان دردناک است حتماً احساس خیلی بدی دارید. در ادامه توصیه‌ی پزشکان را برای تسکین گلودرد به‌شما ارائه می‌دهیم:

راهکار: شربت عسل

این راهکار طب سنتی این سابقه‌ی طولانی در تسکین گلودرد دارد. شربت عسل گرم می‌تواند گلودردتان را تسکین بدهد.

راهکار: غرغره آب نمک

غرغره آب نمک نیز راهی بسیار خوب برای تسکین گلودرد است و پشتوانه‌ی علمی هم دارد. محلول آب نمک یک ضدالتهاب قوی است که غرغره کردن آن کمک می‌کند التهاب بافت‌های گلو کاهش پیدا کند. مطالعه‌ای نشان داده غرغره آب نمک می‌تواند بیش از ابتلا به سرماخوردگی نیز احتمال این بیماری را تا ۴۰ درصد کاهش دهد. ضمناً این راهکار بسیار ساده و بی‌خطر است. فقط کافی است نصف قاشق مرباخوری نمک را به یک لیوان آب گرم اضافه کرده و در یک لیتر، پس هر قلب را به مدت ۳۰ ثانیه در دهان و حلق‌تان بچرخانید و تفت کنید.

راهکار: زردچوبه

زردچوبه از خانواده‌ی رنجبیل بوده و بابت خواصی که برای سلامتی دارد معروف است. زردچوبه ادویه‌ای است که در آشپزی آسیایی‌ها رایج استفاده می‌شود. زردچوبه دارای کورکومین است که یک آنتی‌اکسیدان قوی بوده و التهاب را کاهش می‌دهد. علامت سرماخوردگی ناشی از تلاش سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با پاتوژن‌ها هستند. زردچوبه یک ضد التهاب طبیعی است که به خوبی می‌تواند گرفتگی بینی و گلودرد را کاهش بدهد.

علامت: سرفه

سرفه‌های سرماخوردگی نه تنها برای شما آزارناک است بلکه اطرافیان را نیز آزار می‌دهند، راهکارهای زیر را برای تسکین سرفه امتحان کنید:

راهکار: چای رنجبیل

رنجبیل علاوه بر کاربردی که در آشپزی دارد، هزاران سال است که به عنوان راهکار درمانی برای انواع بیماری‌ها مورد استفاده است. رنجبیل حاوی مقادیری آنتی اکسیدان بوده و خاصیت ضدباکتریایی دارد که می‌تواند به مبارزه با عفونت کمک کرده و اغلب برای تسکین سرفه ناشی از سرماخوردگی به کار می‌رود. چای رنجبیل دارای آنتی اکسیدان‌های قوی مانند آلونورین است که به عنوان یک ضدسرفه طبیعی عمل می‌کند. خواص طبیی رنجبیل در عصاره‌ی گیاهی آن موجود است و ترکیبات آنتی اکسیدانی آن کتن‌های ۰.۱، ۰.۲ تا ۰.۵ می‌شود. وقتی به خاطر سرماخوردگی احساس ناخوشی می‌کنید، حتماً یک فنجان چای رنجبیل داغ بنوشید.

راهکار: آب آناناس

این بار که سرما خوردید و سرفه داشتید آب آناناس بنوشید. آناناس حاوی بروملین است، بروملین آنزیمی است که به رقیق کردن موکوس کمک می‌کند. ضمناً آناناس ویتامین C دارد و می‌تواند برای تسکین سرفه‌های خلط‌دار نیز مفید باشد. البته باید باشد آناناس ممکن است همیشه به‌همراه تسکین سرفه مفید نباشد.

سرفه به‌جز در مواردی که خیلی شدید و آزاردهنده است، اغلب یکی از بهترین راه‌های است که به بدن اجازه می‌دهد کار را که برای التیام لازم است انجام دهد.

راهکار: عسل مانوکا

مردم از دوران باستان به خواص ضد باکتری و درمان یخش عسل آگاه بودند. عسل مانوکا، کاربرد طبی دارد. افزون بر یک قاشق مرباخوری عسل مانوکا یک فنجان چای می‌تواند گلویتان را نرم کرده و احساس بهتری به‌شما بدهد.

عسل مانوکا یک ضمیمه کربوب است که با التهاب موجود در مخاط بافت‌های مجرای تنفسی مبارزه می‌کند. عسل مانوکا در درمان سرفه‌های خشک و تحریکی و گوش‌خراش مؤثر است. تحقیقات نشان می‌دهد عسل می‌تواند یک ضدسرفه‌ی مفید برای کودکان نیز باشد. مطالعه‌ای روی ۳۰۰ کودک مبتلا به عفونت سیستم تنفسی فوقانی داد یک دو گرمی عسل مانوکا در روز به تسکین سرفه کمک کرده و باعث شده بود کودکان راحت‌تر بخوابند. فقط یادتان باشد به‌بچه‌های زیر یک سال هرگز عسل ندهید چون ممکن است سبب مسمومیت سیستم عصبی در بچه‌های خردسال شود.

علامت: خستگی

سرماخوردگی با خستگی رونی خوبی همراه است.

وقتی سرماخوردگی دارید، بدان‌تان می‌خواهد فقط زیر پتوتان بخیزید و انگار دوست ندارید از رختخواب بیرون بیایید. هر وقت اولین علائم سرماخوردگی را احساس کردید، مثلاً خسار کردید حلق‌تان می‌خارد یا سرفه‌هایی دارید، یعنی بدنتان نیاز به استراحت دارد تا هر چه سریع‌تر از علائم بهبودی‌داند. فعالیت بدنی سنگین انجام ندهید، شما باید بدنتان گوش دهید.

اخبار

معاون سیاسی،امنیتی واجتماعی استانداری قم اعلام کرد ممنوعیت‌های ورود و خروج به شهر قم معاون سیاسی،امنیتی واجتماعی استانداری قم گفت: استان قم یکی از استان‌های کشور بوده که ازروزدوشنبه ۱۲ آبان ماه از ساعت ۱۲ ممنوعیت تردد در آن اعمال می‌شود. بیژن سلیمان پور در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به اطلاعیه کمیته اجتماعی ستاد ملی مدیریت کرونا کشور اظهار داشت: متأسفانه در روزهای گذشته شاهد افزایش مبتلایان و فوت‌شدگان شیوه ویروس کرونا در کشور هستیم که در این زمینه ستاد ملی تصمیم به اعمال یکسری محدودیت‌ها در این زمینه گرفته است.

وی ممنوعیت ورود و خروج به شهر قم را موردتوجه قرار داد و ابراز کرد: استان قم یکی از ۲۵ استان و مرکز استان کشور بوده که از فردا دوشنبه ۱۲ آبان ماه از ساعت ۱۲ محدودیت تردد در آن اعمال می‌شود و خروج خودروهای با پلاک بومی و ورود خودروهای شخصی غیربومی ممنوع می‌شود.

معاون سیاسی ،امنیتی واجتماعی استانداری قم زمان پایان این محدودیت‌های ورود و خروج به استان را مطابق دستورالعمل ابلاغی ساعت ۲۴ روز جمعه ۱۶ آبان ماه دانست و افزود: از پلیس راهنمایی و رانندگی خواسته‌شده تا نسبت به اعمال جریمه ۵۰۰ هزار تومانی برای متخلفان اقدام کند.

وی با بیان اینکه اداره کل راهداری استان موظف به انسداد معابر

غیراصلی شده است، تصریح کرد: خودروهای عمومی، انتظامی،

امدادی، درمانی، خدماتی، حمل کالاها و مواد اساسی مشمول اعمال

این ممنوعیت‌ها نمی‌شوند.

سلیمان پور خاطرنشان کرد: برای کاهش حجم ابتلایان به کرونا هیچ راهی جز همکاری مردم برای قطع کردن این زنجیره وجود ندارد و باید با همکاری بر خسارت‌های جبران‌ناپذیر این بیماری بر سلامت مردم فائق آمد.

رییس اداره امور شاهد و ایثارگران آموزش‌وپروورش قم:

یک ششم شهدای قم، فرهنگی

و دانش‌آموز هستند

رییس اداره امور شاهد و ایثارگران اداره کل آموزش‌وپروورش قم گفت: استان قم ۶ هزار شهید تقدیم انقلاب کرده است که یک ششم این شهدا، فرهنگی و دانش‌آموز هستند.

قادر حجتی افزود: استان قم یک هزار و ۷۰ شهید دانش‌آموز و فرهنگی تقدیم انقلاب کرده است که ۸۲ شهید فرهنگی و ۹۸۸ شهید نیز دانش‌آموز هستند.

وی اضافه کرد: از میان شهیدان دانش‌آموز، ۶۲۱ نفر، دانش‌آموز مقطع متوسطه دوم و ۴۶۷ نفر نیز دانش‌آموز مقطع متوسطه اول بودند. وی خاطرنشان کرد: یکی از شهیدان مدافع حرم نیز از فرهنگیان استان قم بود که سال ۹۷ به شهادت رسید.

حجتی با بیان این‌که اسامی شهدای دانش‌آموز به‌طور کامل در آموزش و پرورش ثبت نشده است، ادامه داد: اسامی شهدای فرهنگی به‌طور کامل موجود است و اسامی ۳۵۰ دانش‌آموز نیز در آرشيو آموزش و پرورش وجود دارد.

وی بیان کرد: اسامی و مشخصات کامل دانش‌آموزان شهید در بنیاد شهید و امور ایثارگران قم موجود است.

وی بیان کرد: برای معرفی شهدای فرهنگی استان قم کتابی در حال تدوین است که پس از اتمام آن، شهدای دانش‌آموز این استان نیز در قالب کتاب دیگری معرفی خواهند شد.

به گفته رییس اداره امور شاهد و ایثارگران آموزش‌وپروورش قم، تاکنون ۳۳ یادواره ویژه یک هزار و ۷۰ شهید دانش‌آموز و فرهنگی استان قم برگزار شده است.استان‌قم بیش از شش هزار شهید تقدیم انقلاب کرده‌است.

پنج هزار و ۶۹۲ دانش‌آموز این استان در مدارس شاهد تحصیل می‌کنند که حدود ۲ درصد کل دانش‌آموزان استان را تشکیل می‌دهند؛ ۱۸ مدرسه شاهد در استان قم فعال است که ۶ مدرسه در مقطع ابتدایی، ۶ مدرسه در مقطع متوسطه اول و ۶ مدرسه در مقطع متوسطه دوم فعالیت می‌کند.

رئیس دانشگاه پیام نور استان قم خبرداد

ثبت نام در دانشگاه پیام نور قم بر

اساس سوابق تحصیلی

رئیس دانشگاه پیام نور استان قم گفت: ثبت نام در این دانشگاه بر اساس سوابق تحصیلی تا دهم آبان ماه امکان‌پذیر است.
محمّد علی حسینی اظهار کرد: ثبت نام غیرحضورى پذیرفته شدگان بر اساس سوابق تحصیلی در دانشگاه پیام نور تا ۱۴ آبان ادامه دارد بنابر این تمام پذیرفته شدگان باید با مراجعه به سیستم گِلستان به شنائی reg.pnu.ac.ir و انجام مراحل پذیرش نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

وی افزود: خلاصه مراحل پذیرش شامل تکمیل مشخصات، ارسال مدارک و دریافت «گزارش ۲۶۰» عنوان و اظهار کرد: تمامی پذیرفته شدگان باید با شناسه کاربری و گذرواژه وارد سیستم گِلستان شوند. رئیس دانشگاه پیام نور استان قم خاطر نشان کرد: شناسه کاربری مجوس شماره پرونده و b۹۹۱ است به این ترتیب که دانشجویان باید شماره پرونده خود را به b۹۹۱ اضافه کرده بدون فاصله درج کنند و گذر واژه نیز شماره ملی ۱۰ رقمی دانشجویان است در صورتی که کل ملی در اطلاعات شنجش تکمیل نشده باشد، دانشجو باید شماره شناسنامه خود را برای گذرواژه درج کند.

وی با تشریح سایر مراحل ثبت نام در دانشگاه پیام نور اضافه کرد: تمام دانشجویان قبل از انتخاب واحد، موظف به پرداخت ۵ درصد شهریه ثابت هستند که برای این منظور باید از طریق منوی اصلی آموزش، گزارش های آموزش ، شهریه، فهرست ها و آمارها و فرم واريز وجوه دانشگاه پیام نور نسبت به دریافت گزارش ۱۶۳ و پرداخت شهریه خود اقدام کنند.

حسینی با بیان اینکه پرداخت شهریه هم به صورت الکترونیکی و هم از طریق حضور در بانک امکان پذیر است، اظهار کرد: پس از پرداخت شهریه دانشجویان می توانند از طریق مسیر ثبت نام، عملیات ثبت نام و ثبت نام اصلی انتخاب واحد خود را انجام دهند. هم اکنون حدود ۵ هزار دانشجو در ۵ مرکز و واحد دانشگاه پیام نور استان قم تحصیل می کنند.

رئیس اتحادیه ناشران و کتابفروشان استان قم :

طرح پاییزه کتاب اجرا می‌شود

رئیس اتحادیه ناشران و کتابفروشان استان قم از اجرای طرح پاییزه کتاب از ۲۴ تا ۳۰ آبان ماه خبر داد.

حمید خرمی با اشاره به انتخاب شعار «دانایی؛ مانایی» برای هفته کتاب اظهار کرد: این شعار در شورای سیاست‌گذاری بیست و هشتمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران انتخاب شده است. وی خاطرنشان کرد: در این جلسه ۲۴ تا ۳۰ آبان ماه به عنوان زمان برگزاری بیست و هشتمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران تعیین شد.

رئیس اتحادیه ناشران و کتابفروشان استان قم از اجرای طرح پاییزه کتاب همزمان با هفته کتاب و با شعار «دانایی؛ مانایی» از ۲۴ تا ۳۰ آبان ماه خبر داد و افزود: کتابفروشی‌های عضو طرح در سطح شهر و در مجتمع ناشران با امکانات مناسب، تنوع خرید و تخفیف‌های واقعی میزبان علاقه‌مندان به کتاب هستند.

وی با بیان اینکه ۲۰ تا ۳۵ درصد تخفیف برای طرح پاییزه کتاب در نظر گرفته شده است، گفت: هر نفر با ارائه کارت ملی تا سقف ۲۰۰ هزار تومان خرید از تخفیف ویژه دولتی استفاده خواهد کرد. علاوه بر این کتابفروشی‌ها نیز برای کتاب‌هایی مختلف با توجه به موضوعات کتاب‌ها، تخفیف‌های جداگانه‌ای در نظر گرفته‌اند.

خرمی ابراز امیدواری کرد: علاقه‌مندان به کتاب با توجه به عدم برگزاری نمایشگاه‌های کتاب از فرصت موجود بهره‌مند شوند.

ولادت حضرت محمد(ص)

طلیعه رحمت الهی است.

آخرین پیامبر حق که در مسیر

ابلاغ کلام وحی، انسان غرق

در چهل و ظلمت را با آزادی و

سعادت حقیقی آشنا ساخت و

جهانی مملو از نیکی و راست

کرداری را به روی او گشود و

راهگشای بشر در دستیابی به

سر منزل مقصود شد.

آخرین فرستاده حق، حضرت

محمد(ص) در ۱۷ ربیع الاول

سال ۵۷۰ عام الفیل در مکه

دیده به جهان گشودند و اینگونه

جهانی را غرق شادی و سرور

کردند. پدر پیامبر اکرم(ص)،

عبدالله و مادر ایشان آمنه نام

داشتند.

خاتم پیامبران(ص) دارای

لقب هایی همچون «رسول الله،

امین، مصطفی، خاتم النبیین،

رسول اکرم، نبی الرحمه، سید

المرسلین، رسول اعظم، طه

و یس مشهور» بودند و کتبه

ایشان، ابوالقاسم و ابوبراهیم

است.

حضرت محمد(ص) در ۲۵

سالگی با حضرت خدیجه(ص)

از بانوان ثروتمند و صاحب

نام مکه ازدواج کردند، بانویی

بزرگوار که پس آغاز رسالت

رسول اکرم(ص) تمام ثروت

خویش را در راه گسترش این

دین آسمانی صرف کرد.

غار حرا مامن امن مناجات

های حضرت محمد(ص) با

پروردگار یتیمی بی همتا بود

و در نهایت در ۲۷ رجب در

این مکان جبرئیل(ص) بر آن

حضرت(ص) نازل شد و حجت

خود را با این عنوان «بخوان! به

نام پروردگارت که خلق کرد!» به

ایشان تمام کرد و اینگونه محمد

امین(ص) را از طرف خدا به

پیامبری مبعوث کرد.

عربستان در آن روزگار شرایط

اجتماعی مساعدی نداشت و

جامعه در خرافه پرستی، شرک،

جهالت و بت پرستی غوطه

ور بود، بدین منظور حضرت

محمد(ص) نخست به دعوت

پنهانی اسلام پرداختند و

حضرت پیغمبر(ص) و حضرت

علی(ع) نخستین افرادی به

شمار می روند که به دین الهی

ایمان آوردند. پس آن حضرت

محمد(ص) را ایجاد زمینه برای

دعوت عمومی، مردم را به اسلام

دعوت کردند اما در این میان

مشرکان و منافقان که منافع خود

را در خطر می دیدند به مخالفت

و کارشکنی پرداختند و مشکلات

فراوانی را برای خاتم پیامبران و

مسلمانان به وجود آوردند.

این عوامل سبب شد تا

حضرت محمد(ص) به اذن

پروردگار از مکه به مدینه

مهاجرت کنند. رسول اکرم(ص)

در سال هایی که در مدینه بودند

به تقویت پایه های حکومت

اسلام پرداختند و در نهایت با

همبستگی مسلمانان در رمضان

سال هشتم هجری به همراه

جمعی از مسلمانان به مکه وارد

شدند و آن شهر را فتح کردند.

سرانجام حضرت محمد(ص)

در ۲۸ صفر ۱۱ هجری قمری

در ۶۳ سالگی در مدینه دیده از

جهان فرو بستند و به دیدار حق

شناختند.

ربیع الاول سالروز ولادت

حضرت محمد(ص) و ولادت

امام صادق(ع) ششمین پیشوای

شیعیان، روز اخلاقی و مهرورزی

نام گذاری شد تا بدین شکل با

ناسی از راه و روش آن بزرگواران

در جهت برخورداری از جامعه

ای اخلاق محور حرکت کرد.

به مناسبت سالروز میلاد

حضرت محمد(ص) با حجت

الاسلام «سید رضا اکرمی» عضو

جامعه واکشش بسیار بدی

از حیث اخلاقی داشت، بدین

معنا که شاهد انواع احتکارها،

گران فروشی ها، سرقت ها و بی

اخلاقی های بودیم.

رییس سابق شورای فرهنگی

نهاد ریاست جمهوری اظهار

داشت: تاجران، کاسبان و

افرادی که نبض بازار در دست

آنها بود و همچنین تاثیر گذاران

بر وضعیت ارز، بی‌توجه به فشار

متضافی که بر گرده مردم می

آمد، تنها به فکر پر کردن جیب

به مناسبت ۱۷ ربیع الاول سالروز ولادت رسول اکرم(ص)

ولادت حضرت محمد(ص)؛ طلیعه رحمت الهی



خود و کسب سود بیشتر بودند و به همین دلیل ارزاق و آذوقه

مردم و همچنین دیگر اقلام

مورد نیاز را از دسترس خارج

کردند یا به چند برابر قیمت

فروختند.

مردم نیز در این بی اخلاقی

بی تقصیر نبودند، بسیاری از

افراد بی توجه به منافع ملی،

با خریدهای غیرضروری و انبار

کردن کالاها و اقلام و تبدیل

کردن دارایی های خود به سکه

دلار و بر وضعیت ناهنجار موجود

دامن زده و آب به اسباب دشمن

ریختند.

حجت الاسلام اکرمی به انواع

دیگر بی اخلاقی ها در جامعه

و کم رنگ شدن روحیه و رفتار

مهرورزی نیز اشاره کرد و یادآور

شد: وجود خودخواهی ها، بی

رحمی ها، اصرار به زورگفتن هر

فردی به زیردستان خود، عدم

توجه به قوانین و اصول اجتماعی

را از دیگر جلوه های بی مهری و

بی اخلاقی اجتماعی به شمار

می رود. متولیان فرهنگی و

سیاست گذاران حوزه فرهنگ

اجتماعی می بایست با اتخاذ

رویکردی دلسوزانه و راهبردهای

دینی و مذهبی به اشاعه اخلاق

و ترویج رفتار مهرورزانه در جامعه

اقدام کنند.

عضو جامعه روحانیت مبارز

در راستای تحقق این هدف بر

استفاده از ذخایر مذهبی در

فرهنگ دینی تاکید کرد و عنوان

داشت: اسلام، دینی اجتماعی

است و حجم زیادی از آیات،

روایات و سیره ائمه و پیامبران

به آموزه های اجتماعی و

تربیتی اختصاص دارد؛ بنابراین

سیاست گذاران فرهنگی می

توانند با استفاده از پتانسیل

دین و کمک گرفتن از ابزارهای

مدرن تبلیغاتی و آموزشی،

هنجارسازی کنند.

وی با اشاره به سیره زندگی

پیامبر اکرم خاطرنشان کرد:

بررسی حیات فردی و اجتماعی

ایشان در مکه و مدینه، مصداق

عینی اثرگذاری اخلاق مدارا،

مهرورزی، صداقت و دیگر

فضایل اخلاقی است. به دلیل

مطلق بودن خوبی، مهرورزی و

اخلاق مدارا؛ قواعد و اصول

اخلاقی که در اصلاح ناهنجاری

های جامعه کاربردی است،

اختصاص به زمان و جامعه ای

خاصی ندارد.

پیامبر اکرم(ص) با مشکلات

ویژه ای از حیث خشونت، نفاق

و دورویی، خصومت و دشمنی

روبرو بود اما با بر پیش گرفتن

اخلاق مدارا و مهربانی و آمیخته

کردن آن با تدبیر و کیاست

توانستند در مکه بر دشمنان

خود فائق بیایند و در مدینه نیز

موفق شدند ضمن برطرف کردن

تفاوتات، وحدت ایجاد کنند

و تشکیل جامعه مدنی دهند.

بدین گونه سیره و سنت چنین

جامعه واکشش بسیار گفت وگو

پرداخته ایم.

حجت الاسلام اکرمی در

پاسخ به این پرسش که متولیان

سیاست گذاری های فرهنگی

و رسانه چگونه می توانند بر

اخلاق گرای و مهرورزی افراد

در جامعه تاثیر بگذارند، گفت:

در چند ماهه اخیر پس از

عمیق شدن بحران اقتصادی

و ارز در جامعه واکشش های

نامناسبی بروز کرد. متأسفانه

جامعه اسلامی ما نسبت به

سخت شدن معیشت و بحران

اقتصادی، واکنش بسیار بدی

از حیث اخلاقی داشت، بدین

معنا که شاهد انواع احتکارها،

گران فروشی ها، سرقت ها و بی

اخلاقی های بودیم.

رییس سابق شورای فرهنگی

نهاد ریاست جمهوری اظهار

داشت: تاجران، کاسبان و

افرادی که نبض بازار در دست

آنها بود و همچنین تاثیر گذاران

بر وضعیت ارز، بی‌توجه به فشار

متضافی که بر گرده مردم می

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۴۶۵

افزایش ۲۰ درصدی کارمزد خدمات بانکی آن هم بعد از ۱۰ سال با واکنش‌های مختلفی همراه شده و برخی می‌گویند «اصلاً این بانک‌ها چه می‌کنند که کارمزد هم می‌خواهند» و برخی نیز به اشتباه بخشنامه بانک مرکزی در این زمینه را به طرح معیشتی مجلس ربط داده‌اند. معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی به این انتقادها پاسخ داد.

به‌تازگی بانک مرکزی در بخشنامه‌ای کارمزد جدید برخی خدمات بانکی را اعلام کرد. هر چند سال‌ها بود که کارمزد خدمات بانکی افزایش نیافته بود، با این حال این اتفاق با برخی حواشی همراه شده است.

مورد نخست به واکنش‌هایی برمی‌گردد که هر افزایش نرخِ در پی دارد؛ یعنی مخالفت کامل. نمود آن را در شبکه‌های اجتماعی دیدیم و برخی از افراد غیراقتصادی زبان به گلایه گشودند که مگر بانک‌ها چه خدماتی ارائه می‌کنند که حال کارمزد خدمات آن‌ها نیز افزایش یافته است؟

ممکن است برخی تصور کنند بانک‌ها بنگاهی خیریه‌اند که بی‌هیچ چشمداشتی بابت خدمت رایگان ارائه کنند. مشخص نیست این گروه از مخالفان چه راهی را پیش پای بانک‌ها می‌گذارند تا هزینه‌های ارائه خدمات خود را جبران کنند.

قابل حدس است که گروه دیگری از مخالفان فعالان شبکه بانکی باشند که کارمزد جدید را نیز جبران‌کننده هزینه خدمات ارائه شده از سوی بانک نمی‌دانند. این گروه معتقدند اساساً کارمزدهای دریافتی از مشتری بانک به‌قدری پایین است که این افزایش اخیر نیز نمی‌تواند باعث شود تا بانک‌ها در بخش ارائه خدمات، حتی هزینه تمام شده را از مشتری دریافت کنند، چه برسد به انتفاع بردن از این محل.

شاید عجیب‌ترین انتقاد مطرح شده را بتوان در اظهارات گروه سوم مخالفان جست‌وجو کرد. یکی از کانال‌های خبری تلگرامی مدعی شد قرار است درآمد تراکنش‌های بانکی در قالب کوین الکترونیکی به مردم برگردانده شود. این موضوع در حالی مطرح می‌شود که اساساً بانک مرکزی به‌عنوان نهاد ناظر شبکه بانکی کشور نرخ کارمزد بانکی را تعیین کرده که بانک‌ها می‌توانند دریافت کنند و جزو درآمدهای آن‌ها به حساب خواهند آمد. به بیان دیگر، این درآمدها ارتباطی به دولت ندارد که بخواهد برای هزینه‌کرد آن‌ها محل خاصی را مشخص کند.

همچنین مالک شرعیتی عضو کمیسیون انرژی مجلس در تویییتی، افزایش کارمزد تراکنش‌ها را به طرح الزام دولت به پرداخت یارانه کالاهای اساسی ارتباط داد. از نوشته‌های وی این طور استنباط می‌شود که دولت با طرح مجلس و علت داشتن بار مالی مخالف بوده، اما مجلس راهکارهایی برای تأمین مالی پیشنهاد داده که مورد پذیرش دولت قرار نگرفته است.

شرعیتی به‌نوعی مدعی ارتباط بین دو مورد یاد شده است و اشاره می‌کند که منابع جمع‌آوری شده از محل افزایش کارمزدها قرار است در طرح یاد شده مجلس مورد استفاده قرار گیرد. این در حالی است که فارغ از اینکه درآمدهای بانک‌ها ناشی از افزایش کارمزد خدمات بانکی است، درآمد دولت نیست که بتواند آن را هزینه کند. به‌عید به نظر می‌رسد این دو مبلغ حتی به یکدیگر نزدیک باشند.

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

افزایش کارمزد خدمات بانکی پس از ۱۰ سال

ایمان گزارش می‌دهد:

حواشی افزایش کارمزد خدمات بانکی؛ واقعیت چیست؟



در همین زمینه مه‌ران محرمیان معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی به ایرنایلاس می‌گوید: کارمزد شبکه بانکی از حدود ۱۰ سال پیش افزایش نیافته و در عین حال هزینه بانک‌ها همچون دیگر نرخ‌ها در طول این مدت بیشتر شده است. طبق بخشنامه اخیر، نزدیک به ۲۰ درصد نرخ خدمات بانکی برای برخی موارد افزایش یافته که شاخص‌ترین آن عملیات کارت به کارت است؛ به‌طوری که کارمزد آن از ۵۰۰ به ۶۰۰ تومان رسیده است.

وی اظهار می‌کند: برخی تراکنش‌ها نیز تا کنون کارمزد نداشت و از این پس ارائه آن‌ها منوط به دریافت کارمزد است. دلیل آن این است که بانک‌ها هزینه‌هایی دارند که باید جبران شود. با این حال میزان کارمزدها را نیز به‌گونه‌ای تنظیم کرده‌ایم که در بیشتر موارد حتی نیمی از مبلغی که بانک هزینه می‌کند نیز از مشتری دریافت نمی‌شود. برای نمونه صدور یک کارت مغناطیسی (کارت‌های بانکی متعارف کنونی) با قیمت‌های سال ۱۳۹۷ حدود ۱۲ هزار تومان هزینه دارد. فرض کنید که در این مدت هزینه‌های صدور این کارت افزایش پیدا نکرده باشد و همان عدد را در نظر بگیریم. کارمزد صدور این کارت ۲۳۰۰ تومان بوده که به ۳ هزار تومان افزایش پیدا کرده است. یعنی همچنان با هزینه‌ای که بانک‌ها صرف می‌کنند، قابل مقایسه نیست. در حقیقت بانک‌ها از مشتریان خود کارمزد می‌گیرند تا تنها بخشی از هزینه‌های خود را جبران کنند.

محرمیان درباره طرح مجلس و ارتباط نادرست آن با بخشنامه اخیر بانک مرکزی تصریح می‌کند: هزینه این خدمات به اندازه‌ا سه تا چهار درصد طرحی است که در مجلس پیگیری می‌شود. این دو موضوع ربطی به یکدیگر ندارند. طرحی که نمایندگان مجلس ارائه کردند، از نگاه ما طرحی اصولی نیست. در آن طرح دریافت مالیات از تراکنش پیگیری می‌شود. این رویه در برخی کشورهای

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

ایمان گزارش می‌دهد:

آمریکای لاتین برقرار است و دلیل آن، آلوده بودن اقتصاد آن کشورها به درآمد ناشی از قاچاق مواد مخدر است. در این کشورها امکان دریافت مالیات به‌طور کامل وجود ندارد، در نتیجه به سمت دریافت مالیات از تراکنش رفت‌اند.

وی ادامه می‌دهد: البته در همان کشورها نیز به‌صورت مقطعی اجرا شده و در یک برهه درآمدهای مالیاتی آن کشور را افزایش داده و پس از مدتی با کاهش جدی روبرو بوده است. به این دلیل که مردم هنگامی که با دریافت مالیاتی قابل توجه از تراکنش‌های خود روبرو می‌شوند، گردش مالی خود را از روش‌های دیگری انجام می‌دهند. برخی از نمایندگان در پی این هستند که چنین مالیاتی از تراکنش‌ها دریافت شود و به جای آن کالاپرگ الکترونیکی صادر شود. مساله این است، کارمندی که هنگام دریافت حقوق، مالیات خود را پرداخت کرده، چرا باید هنگام انجام تراکنش دوباره مالیات بپردازد؟

به عقب باز نمی‌گردیم

محرمیان در پاسخ به اینکه آیا این کار باعث روی آوردن دوباره مردم به استفاده از پول نقد نمی‌شود، می‌گوید: به طور قطع این‌گونه خواهد بود و با یک عقب‌گرد در این زمینه روبرو می‌شویم. آنچه برخی در پی آن هستند یک راه‌حل مقطعی است و ما آن را نتیجه‌بخش نمی‌دانیم. از آن جایی که با این موضوع مخالفت شد، برخی از دوستان اکنون که نرخ کارمزد خدمات بانکی افزایش پیدا کرده، این دو را به یکدیگر مرتبط کرده‌اند، در حالی که این‌گونه نیست.

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی درباره برخی انتقادها از افزایش نرخ کارمزد خدمات بانکی نیز پاسخ می‌دهد: در دنیا درصد درآمدهای غیرمشاع، که کارمزد خدمات بانکی جزو آن است، در بانک‌های مختلف با یکدیگر تفاوت دارد. این درآمدها از حدود ۳۰ درصد درآمدهای بانک آغاز شده و حتی به ۵۰ درصد نیز می‌رسد. در برخی کشورها گاهی روی حساب‌های بانکی نیز کارمزد دریافت می‌شود، به این صورت که مشتری بابت اینکه حساب نزد بانک دارد، در شرایط خاصی به بانک کارمزد می‌پردازد. کارمزدهایی که در سطح دنیا دریافت می‌شود، قابل مقایسه با کارمزدهایی نیست که در ایران وجود دارد و در این حوزه ما یکی از ارزان‌ترین کشورهای دنیا به شمار می‌رویم.

وی می‌افزاید: همان‌طور که پیش‌تر گفتیم تنها بخشی از هزینه‌های ارائه خدمات بانک توسط دریافت کارمزد پوشش داده می‌شود. پول بانک متعلق به خودش نیست، بلکه سیرده‌های مردم است و در نهایت سود حاصل از افزایش درآمدهای بانک نیز متعلق به مردم است. در بسیاری از کشورها کارمزد استفاده از دستگاه کارتخوان (POS) را مغازه‌دار (پذیرنده) پرداخت می‌کند، در حالی که در ایران این هزینه را نیز بانک‌ها می‌پردازند. در این زمینه به فرهنگ‌سازی نیاز داریم.

محرمیان درباره افزایش سالانه کارمزدها نیز می‌گوید: برخی از تخریب‌ها نسبت به افزایش نرخ کارمزدها ناشی از این است که ما وظیفه خود را به‌موقع انجام ندادیم. مطابق قانون ما موظف شدیم سالانه هزینه‌های ارائه خدمات بانکی را بررسی کرده و در صورت نیاز کارمزد آن‌ها را افزایش دهیم. تلاش می‌کنیم این کار به‌تدریج انجام شود تا افزایش منطقی داشته باشیم.

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

گزارش از حامد حیدری

دوشنبه - دوازدهم آبان ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شمار ۵۱۴۶

محمدرضا تاش با یادآوری شرایط تحریم و فشار حداکثری آمریکا ومشکلات ناشی از شیوع بیماری کرونا در کشور اظهار داشت: شکی نیست که اداره مملکت در این شرایط هم خیلی سخت است و هم اینکه بیش از گذشته نیازمند تعامل و همکاری وهماهنگی بین قوا و دستگاه‌های مختلف است.

وی با بیان اینکه مسئولیت اصلی کار اداره کشور با قوه مجریه است، افزود: مردم، امنیت و کسب و کار و اشتغال ومعیشت و بسیاری از ضروریات زندگی خود را از دولت طلب می‌کنند و با وجودی که قوای دیگر هم نقش‌های مهمی و حساسی در کشور دارند ولی در مواقع

حساس و بحرانی مثل شرایط کنونی مردم از قوه مجریه انتظار دارند که مشکلات را حل کند. نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی، نقش دولت را به نقش دکتر اورژانس تشبیه کرد که در خط مقدم مبارزه با بیماری‌ها قرار دارد و بیماران بدحال را ویزژانسی را درمان می‌کند

و افزود: دولت در خط مقدم مبارزه با مشکلات اقتصادی و اجتماعی و بهداشتی ناشی از بیماری کرونا و تحریم‌ها قرار دارد و در این شرایط لازم است قوای دیگر حامی و پشتیبان آن باشند.

تاش با یادآوری دو بار حمایت جدی رهبر انقلاب در چندماه گذشته از دولت تصریح کرد: ممکن است رییس جمهوری با اعضای کابینه جایی هم ضعف داشته باشند و این حق مجلس است که استیضاح یا سؤال کند ولی لزیم است نمایندگان حساسیت شرایط را بهتر درک کنند و تذکر رهبر انقلاب را جدی بگیرند.

وی، دلیل حمایت سخاوتمندانه رهبری از دولت و شخص رییس جمهوری را حساسیت شرایط و نقش دولت در حل مشکلات ارزیابی کرد و گفت: رهبر معظم انقلاب همانند امام خمینی(ره) که در دوران دفاع مقدس و در موقعیت‌های حساس از دولت‌های مختلف حمایت کردند، ایشان هم این خط مشی را ادامه دادند.

قائم مقام دفتر رییس جمهوری در دوران اصلاحات با اشاره به اشراف دولت بر همه حوزه های سیاست خارجی و داخلی کشور این سؤال را مطرح کرد که چه کسی بیش از دولت بر مسائل مختلف موجودی کالاها، ذخایر ارزی، مبادلات داخلی و خارجی و ... تسلط دارد. تاش، دولت را به پدیری تشبیه کرد که گاهی وقت ها مجبور است برای اینکه اعضای کابینواداره نگران نشوند و کارها بهتر انجام شود حتی با سبیلی صورت خود را سرخ نگه دارد و کمیودارایان نکند.

وی از همه دستگاه ها به ویژه قوه مقننه خواست تا مشکلات دولت را در حوزه‌های مختلف به ویژه حوزه‌های مالی و پولی درک کنند و افزود: لزیم است دستگاه های مختلف و قوای دیگر به اطلاعاتی که دولت ارائه می‌کند، اعتماد کنند و به این موضوع باور داشته باشند که دولت دلسوز مردم و نظام است.

توزیع عادلانه یارانه‌ها؛ گرفتار رویکردهای عوامفریبانه

نماینده پیشین مردم در کان در مجلس شورای اسلامی درباره انجام اقدامات عوامفریبانه برای جلب نظر مردم در این شرایط هشدار داد و گفت: در این شرایط بحرانی که انواع تهدیدات داخلی و خارجی برای نظام و کشور وجود دارد اینکه بخواهیم حرف‌های انتخاباتی بزنیم و برای انتخابات ریاست جمهوری کارهای عوامفریبانه کنیم، درست نیست. تاش، حکومت جمهوری اسلامی را حکومتی دادپنیا دانست که ایجاد عدالت اجتماعی را در کشور دنبال می‌کند و گفت: من در اصل اختصاص یارانه به اقشار ضعیف مخالف نیستم و در دوره‌های قبلی حضور در مجلس شورای اسلامی هم این موضوعات را پیگیری کرده‌ام.

وی، تلاش برخی افراد در همه دستگاه‌ها برای عوامفریبی را یکی از مشکلات اجرای دقیق طرح‌های مربوط به توزیع عادلانه یارانه‌ها عنوان کرد و افزود: متأسفانه هر وقت تلاش شد که یارانه برخی دهک‌های دارا حذف شود تا این یارانه‌ها به اقشار ضعیف‌تر داده شود، افرادی با اهداف عوامفریبانه و از طریق فرافکنی مانع شدند.

عضو پیشین کمسیون برنامه و بودجه در گفت و گو با ایرنا درباره طرح مجلس یازدهم برای الزام دولت به پرداخت یارانه کالاها ی اساسی گفت: اگر دولت از نظر منابع بودجه آمادگی اجرای این طرح را نداشته باشد این طرح فقط توقعاتی را در مردم ایجاد می‌کند بدون اینکه زمینه تحقق آنها فراهم باشد.

تاش با بیان اینکه طبق اصل ۷۵ قانون اساسی، تصویب طرح‌هایی که منبع مالی آنها

وزیر دولت اصلاحات گفت: اگر اصلاح طلبان بخواهند درباره ورود

به انتخابات ومعرفی کاندیداتصمیم بگیرند قطعاً این کار را با استفاده از ساز و کار اجماعی خود انجام خواهند داد، بنابراین کاندیدای حزبی معاندندار.

«کاندیدای اصلی»، «رای»، «مشارکت»، «اتلاف و وحدت» و ... اینها کلیدواژه‌هایی است که به محض گرم شدن تئور انتخابات ورد زبان جریان ها و شخصیت‌های سیاسی و حزبی می‌شود؛ بازار گمانه‌زنی‌ها هم تقریر و پدید می‌کند که در بساط هر جریان سیاسی می‌توان لیست پندلنلایی از کاندیداهای احتمالی را دید.

در این میان «رفار تشکیلاتی» یکی از همان معماها و بحث‌هایی است که در بزنگاه انتخابات مهم می‌شود و رقبا چشم می‌دوزند تا ببینند دیگری چه خواهد کرد؛ راست و چپ هم ندارد. در صفحه‌بازی انتخابات ۱۴۰۰ اما بیشترین توجه‌ما متوجه جریان چپ شده است، جریانی که بعد از انتخابات ۹۸ و حوادث ریز و درشت منتهی به آن چندان افق روشنی را در برابر خود نمی‌بینید اما هنوز روزه‌های آیمیدی برای خود به تصویر می‌کشد.

حال این سوال مطرح می‌شود که راهکاری که قرار است در «کاسه

چه کنیم؟» این جریان بنشیند چیست و قرعه‌گزینهِ اصلی آنها برای رقابت بر سر کرسی ریاست جمهوری به نام چه کسی خواهد افتاد؟

علی صوفی وزیر اسبق دولت اصلاحات و عضو شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان می‌گوید: «تصمیم درباره کاندیدای جریان اصلاحات در انتخابات ۱۴۰۰ باید از طریق ساز و کاری ماندنی

شورای عالی اصلاح طلبان مشخص شود.» اما البته به موضوع کاهش مشارکت سیاسی مردم هم اشاره می‌کند و معتقد است با وجود کاهش مشارکت افرادی هستند که می‌توانند سونامی رای به دنبال داشته باشند.

آنچه در ادامه می‌خوانید مشروح گفت‌وگوی خبرنگاری خبرآنلاین

بهشتی پور کارشناس مسائل بین الملل پاسخ می‌دهد

حسین بهشتی پور» در گفت‌وگو با ایرنا، درباره چالش‌های پیش روی ایران

در صورت برد ترامپ گفت: چالش اصلی ما با کاخ سفید درباره برجام است و در صورت انتخاب ترامپ با توجه به اینکه او تجربه چهار سال اخیر در جلب نظر صهیونیست و لابی اعراب را دارد و از سوی دیگر ریاست جمهوری در

محمدرضا تاش:

حب و بغض‌های سیاسی در بررسی لوایح کنار گذاشته‌شود



با مشکل مواجه است، منع قانونی دارد، افزود: مجلس نمی‌تواند طرح بدهد که منابع آن را پیش‌بینی نکرده باشد و یا باید دولت تأمین منابع را تقبل کند یا باید مجلس این منابع را تأمین کند.

وی از دولت و مجلس خواست تا با هماهنگی و همکاری راه میانه‌ای برای حل مشکلات معیشتی مردم بیابند و خاطرنشان کرد: تریبون‌های علنی مجلس محل مذاکرات مربوط به بودجه نیست و این مسائل باید در شورای سران قوا و همچنین جلسات غیرعلنی مجلس با اعضای کابینه و دولت حل و فصل شود.

تأمین منابع از طریق واگذاری‌ها آتش زدن به انبار باروت است

عضو پیشین کمسیون برنامه و بودجه درباره ادعای برخی طراحان طرح الزام دولت به پرداخت یارانه کالاها ی اساسی برای تأمین مالی این طرح از طریق واگذاری‌ها گفت: تأمین منابع طرح الزام دولت به پرداخت یارانه تأمین کالاها ی اساسی از طریق واگذاری‌ها یک شعار است.

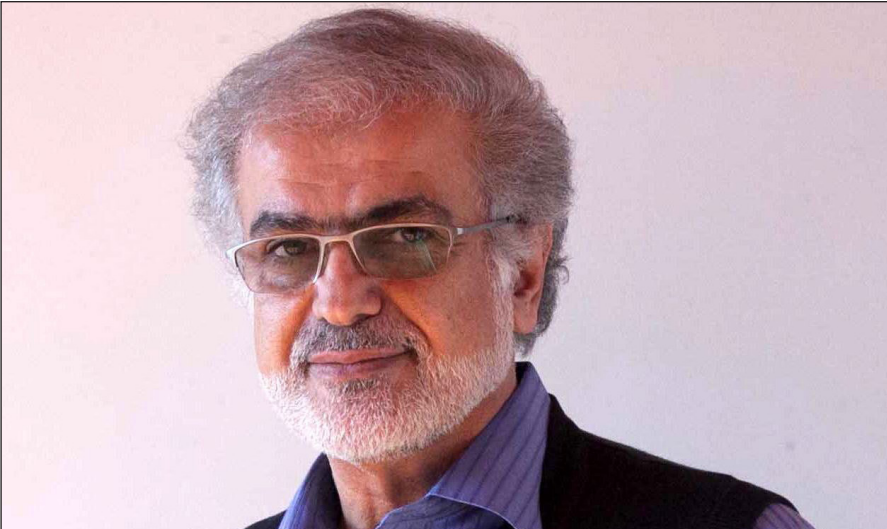
تاش به درخواست‌های مختلف برای لغو واگذاری‌های انجام شده در سال‌های گذشته و ناموفق بودن این طرح‌ها اشاره کرد و افزود: واگذاری‌ها اغلب ناموفق بوده و تأمین مالی محقق شده از طریق آنها بیش از ۲۰ درصد نیست و تلاش‌ها برای لغو واگذاری شرکت‌نیشگر هفت تپه یکی از مصداق‌های آن است.

وی، گره زدن طرح الزام دولت به تأمین کالاها ی اساسی به موضوع واگذاری‌ها را انداختن آتش به انبار باروت ارزیابی کرد و افزود: اینکه بخواهیم در آستانه انتخابات ریاست جمهوری طرح معیشت خانوار را هم به درآمدهای ناشی از واگذاری‌ها گره بزنیم، کار خطرناکی است و توقعاتی را در مردم ایجاد می‌کند که ضمانت اجرایی ندارند و این اقدام بازی با امنیت روانی مردم است.

رییس پیشین فراکسیون دانشگاهیان کشور، طرح‌های موفق را طرح‌هایی دانست که در سایه تعامل دولت و مجلس تصویب شده باشند و درباره بررسی نشدن لوایح معوق دولت در مجلس یازدهم افزود: خیلی از این لوایح برای تأمین حقوق اساسی مردم و اصلاح ساختارها و جلوگیری از فساد و تبعیض و قانونمند کردن امور از سوی دولت به مجلس دهم

علی صوفی:

اصلاح طلبان تجربه تکثرگرایی را تکرار کنند، شکست خواهند خورد



اگر اصلاح طلبان بخواهند درباره ورود به انتخابات ومعرفی کاندیداتصمیم بگیرند قطعاً این کار را با استفاده از ساز و کار اجماعی انجام خواهند داد، بنابراین کاندیدای حزبی معنادار. احزاب مانند گذشته می‌توانند در قالب شورای عالی سیاست‌گذاری جمع شوند و کاندیدای معرفی کنند.

ضرب‌های که سال ۸۴ خordیم از تکثر بود

****** اما در انتخابات سال ۹۸ به نوبی همین اتفاق افتاد و شورای عالی اصلاح طلبان انتخاب و معرفی کاندیدا را بر عهده احزاب گذاشت؟

اینکه شورای عالی تصمیم بگیرد مانند انتخابات سال ۹۸ عمل کند موضوع فرق میکند، دیگر نباید به پیروزی فکر کرد و تنها یک تجربه طبیعی است که نتیجه آن چه خواهد بود. این موضوع نه عقلانی است و نه تجربه‌های گذشته تکرار آن را تأیید می‌کند. برای مثال سال ۸۴ ضربه ای که خordیم از تکثر کاندید بود. جمع آرای کاندیداهای اصلاحات از احمدی نژاد بیشتر بود و تنها به دلیل این تکثر شکست خوردند. البته شکست اصلاح طلبان اهمیت نداشت، مساله آسیب

تجربه را تکرار کنند باید مسوولیت این شکست را هم قبول کنند.

احتمال ازیرنی اصلاح طلبان با شورای نگهبان
****** بحث رازینی با نهادهای حاکمیتی برای تأیید صلاحیت چهره های شاخص پیگیری شده؟
احتمال اینکه شورای نگهبان در این زمینه همکاری کند چقدر است؟

تا جای که من اطلاع دارم چنین مساله‌ای اتفاق نیفتاده است و نهاد شورای عالی اصلاح طلبان هم تصمیمی نگرفته است. به له این مساله بسیار صوفی از وضعیت و مذاکره یکی از انبار‌های مهم اصلاح طلبی است. چون ما روش‌های انقلابی و براندازی را قبول نداریم، مذاکره را به عنوان یگر اهرک عملی مثبت ارزیابی می‌کنند.

شورای نگهبان متغییر قابل کنترلی است؟
***** آقای صوفی از شرایط فعلی اصولگرایی خود را پیروز انتخابات ریاست جمهوری می‌دانند، شرایط هم تا حد زیادی برای آنها مهیاست، هیچ شانس‌ی برای حضور و پیروزی اصلاح طلبان وجود دارد؟

سومانی رای با تأیید صلاحیت ختمی، شاید هم جهانگیری در کنترل ما است، مهم ترین متغیر مردم هستند. دومین متغیر هم ساختار خود اصلاح طلبان است. متغیر حضور و مشارکت مردم در شرایط و اوضاع مختلف متفاوت است. اما در حال حاضر این متغیر برای هیچ جریان سیاسی قابل کنترل نیست. کاهش مشارکت مردم در انتخابات سال ۹۸ این سیاست را کنار گذاشتند و حضور بی دلیل و شرط در انتخابات دیگر تکرار نشد. این مساله اعلام شد که اگر چهره های شاخص تأیید شوند لیست می‌دهیم که این اتفاق رخ نداد. دلیلی هم ندارد که اصلاح طلبان با شرایط کنونی تجربه های تکثرگرایی اصلاحات از احمدی نژاد بیشتر بود و تنها به دلیل این تکثر شکست خوردند. البته شکست اصلاح طلبان اهمیت نداشت، مساله آسیب

بود که به کشور وارد شد. پس از آن اصلاح طلبان تصمیم گرفتند که سراغ تجربه سال ۸۴ نزنند. از سال ۹۲ شاهد استراتژی اجماع سازی بودیم که نتیجه آن پیروزی های مکرر بود. از طرف دیگر این اجماع سازی با توجه به مانع شورای نگهبان که کاندیدای احدا تکثری اصلاح طلبان را رد صلاحیت می کرد، اصلاح طلبان سعی کردند به سمت کاندیداهای حداقلی روی آورند.

احزایی که می خواهند کاندیدای حزبی معرفی کنند، مسئولیت شکست را هم قبول کنند

****** پس از نگاه شما نتیجه این استراتژی مثبت بود...؟

هر چند در انتخابات سال ۹۴ از این استراتژی موفقیت ظاهری داشتیم، اما در ادامه دچار ناآرامی شدیم. به همین دلیل اصلاح طلبان در سال ۹۸ این سیاست را کنار گذاشتند و حضور بی دلیل و شرط در انتخابات دیگر تکرار نشد. این مساله اعلام شد که اگر چهره های شاخص تأیید شوند لیست می‌دهیم که این اتفاق رخ نداد. دلیلی هم ندارد که اصلاح طلبان با شرایط کنونی تجربه های تکثرگرایی اصلاحات از احمدی نژاد بیشتر بود و تنها به دلیل این تکثر شکست خوردند. البته شکست اصلاح طلبان اهمیت نداشت، مساله آسیب

سیاسی

نکته

عبور اصولگرایی از جامعه تین با انزوی خود خواسته سنتی‌ها؛

سنتی‌های اصولگر امیدان را خالی

می‌کنند؟

کنار کشیدن ضمنی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم از انتخابات ریاست جمهوری آینده گرچه به شک در اردوگاه اصولگرایی تعبیر شد اما مرور مواضع این نهاد سنتی اصولگرا در انتخابات گذشته نشان می‌دهد که یا در بی انزوای خودخواسته هستند یا میدان فراخی برای میدانداری خود نمی‌یابند.

«جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در موضوع معرفی کاندیدا، نقشی نخواهد داشت.» گزاره خبری از زبان آیت الله «مرتضی مقتدایی» نایب رییس این تشکل اصولگرا بود که روز گذشته در رسانه‌های خبری از آن به شک در اردوگاه اصولگرایان یاد شد. آیت الله مقتدایی در پاسخ به نقش این نهاد به عنوان یکی از بال‌های جامعیتن اصولگرا گفته است: «جامعه مدرسین حوزه علمیه قم بنا ندارد در انتخابات ریاست جمهوری سال آینده دخالت کند.»

مشخص نیست آیا این سخنان مورد تأیید تمام طیف‌ها و اعضای این نهاد باشد یا نه. اما آیا این نوع موضع گیری از سوی جامعه مدرسین تازگی دارد؟ پاسخ دستکم درباره انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی منفی است و این نهاد سنتی اصولگرا در ایام رقابت‌های آن انتخابات هم از ورود به تعیین مصداق اجتناب کرد. اعنای شورای عالی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم دوم آذرماه سال گذشته و همزمان با شدت یافتن مباحثات انتخاباتی در بیست و پنجمین نشست خود بر لزوم عدم ورود مصداقی به انتخابات مجلس در حوزه انتخابیه قم تأکید کردند. دلایل و بسترهای اتخاذ این تصمیم از سوی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و پیامدهای کوتاه مدت و درازمدت آن، از آن جهت که این تشکل از مهم‌ترین گروه‌های سنتی اصولگرا محسوب می‌شود، نیازمند بررسی گسترده است.

رچه درباره دلایل این تصمیم جامعه مدرسین تا زمانی که به صورت تفصیلی با اعضای آن گفت و گویی صورت نگیرد، نمی‌توان دقیق و درست اظهارنظر کرد اما با توجه به مجموع رویدادهایی که طی یک دهه گذشته بر این مجموعه به طور خاص و بر جریان اصولگرایی به طور عام گذشته، می‌توان گمانه‌هایی را طرح کرد.

انتخابات ریاست جمهوری نهم و حمایت طیف‌هایی از این تشکل از «محمود احمدی نژاد» نخستین جرقه‌های اختلاف را میان برخی اعضای رنقنوذ این تشکل زد. این جرقه در انتخابات ریاست جمهوری یازدهم این زمان که «علی اکبر ولایتی» که «سعید جلیلی» را نامزد اصلح دانستند شعله کشید و این جریان را به چند طیف مشخص تقسیم کرد. آیت الله «محمد یزدی» رییس شورای عالی جامعه مدرسین در دهم تیرماه ۹۲ و به فاصله کوتاهی از پیروزی «حسن روحانی» در انتخابات ریاست جمهوری در گفت و گویی با اشاره به اینکه نزدیک بود جامعه مدرسین تجزیه شود؛ گفته است: «بندۀ تا آنجا که توانستام سعی کردم از تجزیه جامعه مدرسین جلوگیری کنم. زمانی که احساس کردم در حوزه یک حزب و گروهی که خود را منتسب به آیت الله مصباح می‌دانند به وجود می‌آید، به بعضی از روحانیون محترمی که با ایشان ارتباط خاص دارند، در جلسات خصوصی که با آنها داشتم، گفتیم که از تفرقه و تجزیه جلوگیری کنیم، ولی متأسفانه مشکل حل نشد.»

جامعه مدرسین طبق سنتی نوشته طی ادوار مختلف انتخابات در حوزه استان قم گرفتار و آخر ر از معرفی نامزدها می‌زد و این رویه تا انتخابات دوره نهم مجلس به همین منوال بود. در این دوره اما جبهه پایداری در کنار فهرست اعلام شده از سوی جامعه مدرسین در شهر قم که «علی لاریجانی» رییس پیشین مجلس را هم شامل می‌شد؛ فهرست دیگری با حضور نامزد مورد نظر خود در مجلس قم منتشر کرد و نام فهرست اصولگرایی بر آن نهاد. انتخابات مجلس دهم عرصه عمل اصلاح طلبان بود اما دوره یازدهم انتخابات مجلس رویه «ان قُلت» آوری در تصمیم این نهاد از سوی برخی طیف‌ها جدی‌تر دنبال شد به گونه‌ای که در فهرست منتشر شده از قم، هرسه نامزد مورد حمایت جبهه پایداری بودند. با این توصیفات می‌توان اینگونه استنباط کرد که جامعه مدرسین حوزه علمیه قم پس از چهار دهه حضور میاندارانه و موثر در اردوگاه راست سیاسی، این روزها میداننی برای خود نمی‌یابد یا به دیگر سخن با افزایش طیف‌های متنوع در این اردوگاه مجالی برای برآورده ساختن انتظارات این جامعه دستکم تاکنون فراهم نشده است. در بررسی دلایل این عدم ورود به مصادیق و حضور موثر در انتخابات نمی‌توان از شرایط سیاسی و اجتماعی کشور هم غافل کرد. میزان مشارکت مردم در انتخابات مجلس یازدهم رنگ خطر جدی برای تمام جریان‌های سیاسی و گروه‌های زیر مجموعه آن‌هاست و شاید یکی از عوامل تامل، تعلل یا انصراف از میدان داری در انتخابات آینده دشواری آوردن مردم به پای صندوق های رای باشد.

نا برابری رقابت با دیگر طیف های اصولگرا را هم می‌توان از دیگر زمینه های بسترساز عبور انتخاباتی جامعه مدرسین دانست که البته تنها محدود به این طرف نیست و دامنه آن اصولگرایان سنتی را هم در برمی گیرد. طی یک دهه گذشته میان اصولگرایان، گروه هایی منتسب به رییس جمهوری سابق و مشهور به بهاریون، گروه های نزدیک به رییس مجلس کنونی یا نواصولگرایان، پایداری ها و نیز انقلابیون به وجود آمده و رشد کرده اند و اکنون در میدان رقابت به سهم خود قانع نبوده و در پی حضوری موثرتر در بهارستان و پاسور هستند. از همین رو عرصه برای حکمیت شیوخ جامعیتن به فراخی گذشته نیست. تحلیل بدبینانه شاید عبور از راهبرد ریش سفیدی باشد اما به هر روی رقابت میان این دسته‌ها با سنتی‌های اصولگرا نباید به انزوی پایدریزان اصولگرایی منتهی شود.

تا پیش از دهه نود ششمی محافظ سیاسی و رسانه ای جامعه مدرسین حوزه علمیه قم را در کنار جامعه روحانیت مبارز دو بال جمعیت اصولگرا می‌دانستند که مرجعیت سیاسی این جریان را برعهده دارند. طی سال‌های گذشته اما گرچه جامعه روحانیت مبارز تلاش کرده است تا در قالب نهادی وحدت بخش میان ۷۲ قبیله اصولگرایی اتحاد ایجاد کند اما به نظر می‌رسد جامعه مدرسین با اعلام عدم دخالت در انتخابات آینده، تمایلی به این میزان نقش آفرینی هم نشان نمی‌دهد.

انتقال مرجعیت سیاسی از نهادهای اصیل اصولگرا به طیف‌هایی که در شیوه سیاست ورزی با یکدیگر اختلافات عمیق دارند می‌تواند از پاشنه‌های آشیل اصولگرایان ارزیابی شود به ویژه آنکه برخی گروه‌های تازه آمده در ادوار سیاست چندان با اصول سیاست ورزی آشنا نیستند و گاهی تئدروی‌های آنان به نام تمام اصولگرایان و البته به ضرر منافع ملی تمام می‌شود. هر اندازه از نقش شیوخیت و رهبری معنوی جامعیتن کاسته شود بر سهم خواهی رادیکال‌ها افزوده خواهد شد که با توجه به خالی بودن بالقوه رقیب سیاسی، این تئدروی‌های معتدلان اصولگرا را هم در برابر برخی رفتارها زیر سوال خواهد برد. نمونه عینی آن را می‌توان در چند ماه گذشته و در نوع تعامل برخی نمایندگان اصولگرای مجلس با دولت دانست که باید بدانیم در صورت انتخاب ترامپ شرایط و روابط از وضعیت موجود بدتر نخواهد شد، اما در صورتی که بایدن پیروز کارزار انتخاباتی آمریکا باشد با وجود اختلاف نظر در خصوص منازعات منطقه ای و اتهام های وارده به ایران تنها نقطه روشنی که در خصوص مذاکره احتمالی وجود دارد هم پذیرش برجام است.

