



فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

انهدام باند جعل اسناد املاک بلاصاحب

فرمانده انتظامی استان قم از انهدام باند ۵ نفره جاعلان اسناد ملکی در قم خبر داد و گفت: این افراد پس از سند سازی جعلی زمین های بلاصاحب، سند تک برگی اخذ و قصد فروش به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال داشته که توسط کارآگاهان پلیس آگاهی استان دستگیر شدند. سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه افرادی اقدام به سند سازی جعلی زمین های بلاصاحب و اخذ سند تک برگی و فروش آن به دیگران می کنند، بلافاصله موضوع با توجه به حساسیت آن در دستور کار

آیت الله مقتدایی:

حرف‌های ذوالنور مورد تأیید بزرگان قم نیست

نائب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان این که حرف‌های اخیر مجتبی ذوالنور نماینده قم در مجلس مورد تأیید بزرگان قم نیست، گفت: او هتک حرمت آقای روحانی رئیس‌جمهور را کرده که این زبینه نیست. آیت الله مرتضی مقتدایی در گفت وگو با ایلنا، با اشاره به اظهارات اخیر یکی از نمایندگان قم در مجلس شورای اسلامی در خصوص اعدام آقای روحانی رئیس جمهور گفت: این حرف‌ها به هیچ وجه مورد تأیید بزرگان و علما نیست. این استاد خارج فقه حوزه

معاون امور عمرانی استانداری قم درگفت وگو با «ایمان»:

پروژه‌های کوچک اثر اجتماعی بیشتری دارند

بدنه بلوار آیت الله بروجردی به محدوده شهری اضافه نمی شود

با حرکت های لاک پستی بافت فرسوده نوسازی نمی شود

شهرداری در گسترش نماهای غربی کوتاهی کرده است

دولت با مشارکت بخش خصوصی مونوریل را تکمیل کند

بافت تاریخی قم برای حل مقطعی ترافیک نابود شد

احداث دهکده های تفریحی در دست مطالعه است

سیاست دولت اتمام پروژه های نیمه تمام است

در توسعه جمکران ساکنین فراموش شده‌اند

سازوکاری برای حفظ باغات قم نداریم



اخبار

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

انهدام باند جعل اسناد املاک بلا صاحب

فرمانده انتظامی استان قم از انهدام باند۵ نفره جاعلان اسناد ملکی در قم خبر داد و گفت: این افراد پس از سند سازی جعلی زمین های بلاصاحب، سند تک برگی اخذ و قصد فروش به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال داشته که توسط کارآگاهان پلیس آگاهی استان دستگیر شدند.

سردار سید محمود میرفیضی اظهارداشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه افرادی اقدام به سند سازی جعلی زمین های بلاصاحب و اخذ سند تک برگی و فروش آن به دیگران می کنند، بلافاصله موضوع با توجه به حساسیت آن در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه طی تحقیقات تخلفات در این زمینه محرز شد، بنابراین کارآگاهان با هماهنگی مقام قضائی استان ابتدا متهم اصلی و سپس ۴ تن از همدستانش را دستگیر کردند که با اعتراف افراد به بزه انتسابی، اسناد جعلی قابل توجهی به ارزش ۱۱۰ میلیارد ریال از منزل شان کشف شد.

سردار میرفیضی گفت: در ادامه تحقیقات مشخص شد اسناد جعلی توسط دفتر اسناد رسمی در یکی از استان های همجوار به ثبت رسیده و اسناد دیگری نیز متعلق به سایر استان ها در آن دفتر خاله جعل شده است، بنابراین به ثبت اسناد استان اعلام تا اقدام قانونی در این خصوص صورت گیرد.

فرمانده انتظامی استان قم در ادامه برای پیشگیری از تخلفات و جرایم، بر شناسایی املاک که فاقد سند مالکیت بوده و تعیین تکلیف آن ها و نیز متصل شدن کلیه دفتر خانه های اسناد رسمی در سراسر کشور به یکدیگر و به ادارات ثبت بصورت آنلاین، تاکید کرد.

♦ **کشف ۱۰۴ کیلو حشیش در عملیات مشترک پلیسی**

فرمانده انتظامی استان قم در ادامه از کشف ۱۰۴ کیلوگرم حشیش طی عملیاتی مشترک با پلیس مبارزه با مواد مخدر استان یزد خبر داد.

سردار میرفیضی اظهارداشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی از اقدام قاچاقچی مبنی بر انتقال مواد مخدر با یک دستگاه خودرو پراید از استان های جنوب شرقی کشور به سمت استان یزد مطلع و پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی خاطرنشان کرد: با اقدامات خاص پلیسی و تبادل اطلاعات به موقع با پلیس مبارزه با مواد مخدر این استان، خودرو مذکور در محور مواصلاتی یزد شناسایی و توقیف شد.

رئیس سازمان صمت استان قم:

کشف سه عنصر فلزی در منطقه زواریون

رئیس سازمان صمت استان قم گفت: در بررسی منطقه زواریون قم، سه عنصر فلزی با ذخایر احتمالاً بالا شناسایی شده که برای اکتشافات تکمیلی نیازمند همکاری منابع طبیعی استان است.

محمود سیجانی با بیان اینکه استان قم جز چند استان پیشتاز در بررسی ژئوفزیک هوایی بوده است، گفت: در بررسی منطقه زواریون قم، سه عنصر فلزی با ذخایر احتمالاً بالا شناسایی شده که برای اکتشافات تکمیلی نیازمند همکاری منابع طبیعی استان است. رئیس سازمان صمت، معدن و تجارت استان قم با اشاره به اینکه با عملیات اکتشاف در منطقه زواریون قم می‌توان از میزان ذخایر کافی و مقرون به صرفه در این منطقه مطلع شد، افزود: اکتشاف مقدماتی در این منطقه انجام شده است و ما برای اکتشاف تکمیلی باید عملیات بر روی زمین انجام شود تا میزان دقیق ذخایر را شناسایی کرد. وی در ادامه با تأکید بر این نکته که اکتشاف در این مناطق با مخالفت اداره کل منابع طبیعی استان همراه بوده است، یادآور شد: چندین سال است در جلسهای شورای معادن استان و سایر جلسات درباره این موضوع مذاکره شده است و در سال‌های اخیر نتایج این مذاکرات منجر به بهره برداری از پروژه‌های مهمی شده است. سیجانی افزود: هر چند در برخی موارد اداره کل منابع طبیعی در برخی مناطق با سازمان صمت همکاری داشته، اما این همکاری محدود بوده و منجر به کشف محل‌های با اهمیت بالا در منطقه زواریون نشده است و آنها باید اجازه دهند تا سازمان زمین‌شناسی با اکتشاف و بررسی نقاط با اهمیت بالا، زمینه استخراج معادن از این مناطق را فراهم کند.



در حد توان وقف کنیم

همه واقفیم بانستیم



اداره کل اوقاف و امور خیریه

استان قم

دهه وقف ۲۴ مهر لغایت ۳ آبان ۱۳۹۹



سرمقاله

آشتیگی در ادبیات سیاسی ایران

ماه ربیع ماه میلاد پیامبراعظم و احیاگر مکتب و آیین اصیل اولامام صادق علیهم السلام است. درآستانه ی

هفته ی وحدت که به ابتکاربزرگان جمهوری اسلامی برای تقریب مذاهب اسلامی شکل گرفت شاهدتلاش برخی ازنمایندگان مجلس در جهت فروپاشی وحدت جامعه هستیم.ایپامیربزرگواراسلام که خداوندسبحان او را رحمة للعالمین معرفی میکند در بیان فلسفه ی بعثت خویش تکمیل وتتمیم همکارم اخلاقی را گوشزد میکند "انی بعثت لاتمم مکارم الاخلاق". چندنیست پرخاشگری وادبیات توهین آمیز ونسنجیده توسط برخی افرادی ملاحظه مرزهای تقوای سیاسی دریده شده وفرهنگ سیاسی جامعه درحال آسیب دیدن است. نمایندگان که آرا اندک خودشان را از برخی شهرستانها پشتوانه هتاکي به رئیس جمهو رمنتخب با رای ۲۴ میلیونی قرارداده اند به ابعاد حقوقی سیاسی وحتی فرهنگی و اخلاقی اظهاراتشان درافکارعمومی توجه ندارند. ادامه وتسری این نوع ادبیات مغایر باآموزه های شریعت محمدی ومکتب جعفری که پیروانشان را اهل مدارا وگفتگو ونحن اینا الدلیل می خوانند.

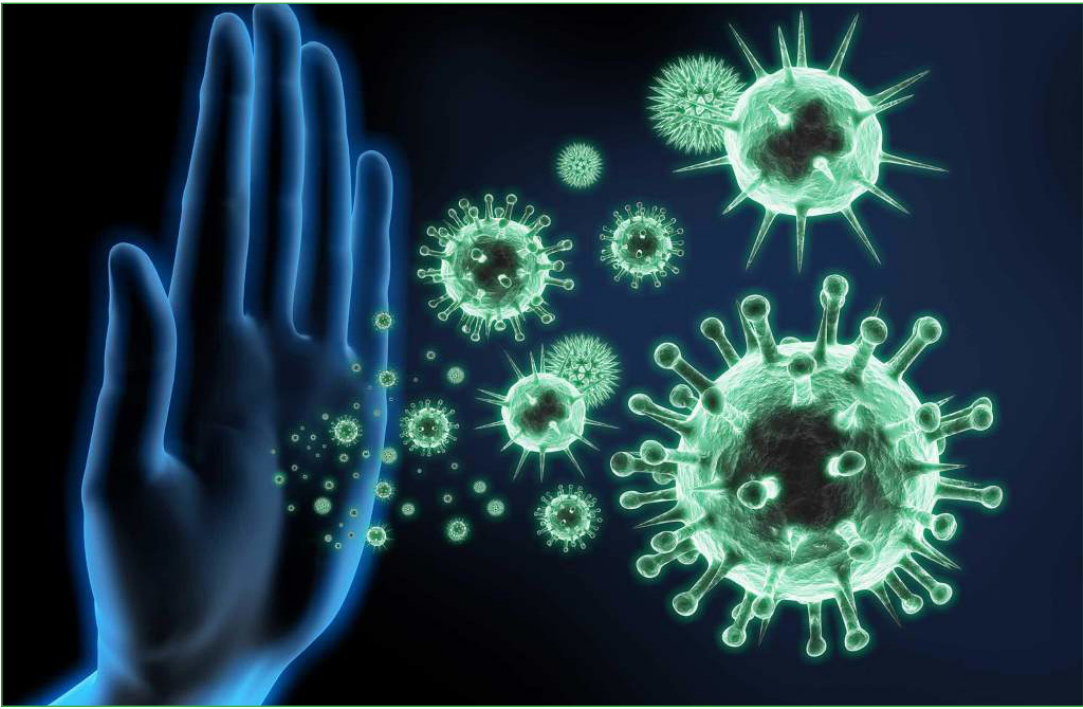
سبب تزلزل دربنیانهای اخلاقی جامعه ومکمرنگ شدن اعتمادعمومی مردم نسبت به همه ی مسئولان خواهدبود! آنانکمی توجه به حساسیت جایگاههاوتکیه بر تزیینهایی کدراختیار دارند براحتی دیگر مسئولان حتی رئیس یک قوه مستقل ونفردوم حاکمیت رابا ادبیات خاشیست وتهدید آمیز مورد خطاب قرار میدهند وگمان می کنند باناسزاگویی وادب مردم اقبال مردم بسوی آنان جلب خواهدشد سخت در اشتباهند.

شرایط موجود کشور اگر در اوج اقتدار هم که فرض کنیم محصول تلاشهای سه قوه است واگر نابسامان هم بدانیتم محصول مشترک حاکمیت سه قوه است. هر بخش از حاکمیت باید به قبول سهم مسئولیت خود در بروز مشکلات ونابسامانی ها هم باید پای بند باشد بافرافکنی نمیتوان توقیفات را مصادره کرد ونقلص رایه رقیب وا گذاشت. اگر صرفا عملکرد دولت مشکلی را ایجاد کرده چراهه زرای ضعیف رای داده اید؟ و در ثانی مگردولت بدون قانون مصوب دولت قادر به اقدام وح رکت است؟ این همه دستگاه نظارتی که هر روز وزارتخانه هابرای اصلاح امور خیمه میرنند چرا مجلسیان را از نقض قوانین ونقض احتمالی آنها با خبر نساخته اند واگر آگاه ساخته اند چرا مجلس پیگیری نکرده است؟ راه کارهای نظارت مجلس همراهی قانونی برای نظارت بر دولت بر قانون اساسی ارتذکر، سوال ، استیضاح است نه بی حرمتی به نهادها وشخصیت هایی که قبول مسئولیت کرده اند ایناه بدن به تخریب وجهه یک قوه وراس آن کاری مضموم وخلافه یست که باسنت وسیره حضرت رسول ومکتب استدلالی اهلیت در تعارض است. کسانی که فرهنگ تندخویی را در سپهر عرصه سیاسی کشور رواج می دهند بر روی ادب تخاطب پامی گذارند باید بداندند خواسته و ناخواسته در دام ماکیاولیسم افتاده اند که تلاش برای کسب قدرت اتان را به هر رفتاری مجاز میسازد! این شیوه هاتبع دوم است که علاوه بر حریف خودشان را نیز خیمینزد حتی عمیق تر از رقیب! نقادی دولت وارکان حاکمیت در صلاحیت همه ی آگاهان است و در جهت اجرای فریضه ی امر بمعروف ونهی از منکر اهمیتی تمام دارد حتی در کتب معتبر حدیثی بابی به نصیحه ائمه المسلمین اختصاص یافته اما مفهوم نصیحت وخیر خواهی وامر بمعروف بالادبیات دشمن پسند برای خادمان کشور ومهمن قابل جمع نمی تواند باشد؟! درشت گویی ، تشدید کینه ها و ایجاد التهاب بیش از حد در جامعه وبه یاس کشاندن مردم واثبات نادرستی انتخابشان بر فرض صحت اصرفا فشار ابرای فرصت طلبان وفرصت سوزانی که بادر ک نادرست از فضای بحرانیهای اجتماعی در صدد ستیلابی به حفظ قدرت حتی با حضور حداقلی مردم ستمند مساعذتر خواهد کرد . جمهوری اسلامی در غیاب اکثریت مردمی که این نظام را ایجاد کردند قادر به حیات نیست . بر همه ی دلسوزان کشور فرض است دست بدست هم دهند و امطلق انگاری فکرو خود جناح خود بر هیزند و در مقابل دشمنانی که موجودیت این ملت وکشور را نشانه رفته اند بدوا حده باشند. همه باید در صدد جذب حداکثری مردم بر آیند و بداندند که بقول شهید رجبی بدون دست میتوان زندگی کرد وبدون مردم هرگز! پرواضح است دولت تدبیر نتوانست در دور دوم که تعداد مردم بیشتری به آن اعتماد کردند رضایت عمومی را ارتقا دهد اما در جستجوی دلایل آن بنیاد را جاده انصاف خارج شد و حتی پیمان شکنی دشمن را پر دوش دولت انداخت ابی تردید وجدان عمومی جامعه از بی انصافی مسئولان نسبت به هم ونسبت به مردم آزرده است. نگذار بدین زخم ها عمیق تر نشود باتفرقه و درشت گویی وقضای کنایه وتقابل ملت وکشور ضعیف خواهد شد اثرژی مسئولان ومردم امروز در جهت حفظ وطن و یکپار چگی نظام سیاسی باید متمرکز شود.

استاد دانشگاه

عادت‌های ساده‌ای که در فصل سرما و آنفلوانزا شما را سالم نگه می‌دارند

۵ راهکار ساده برای حفظ قدرت سیستم ایمنی



فصل سرمای که پیش رو داریم، علاوه بر سرماخوردگی و آنفلوانزا با شیوع ویروس کووید ۱۹ نیز همراه است و این یعنی اینکه باید توجه بیشتری به حفظ قدرت سیستم ایمنی‌تان داشته باشید. سیستم ایمنی بدن با مبارزه با عفونت از بدن مراقبت می‌کند. سلول‌های ایمنی با همکاری هم، پاتوژن‌های خطرناک را نابودمی‌کنند.

رژیم غذایی، ورزش، خواب و کنترل استرس، دست در دست هم به حفظ قدرت و عملکرد سیستم ایمنی کمک می‌کنند. اگر به اندازه کافی نخوابید و ویتامین و املاح کافی به بدن‌تان نرسانید، سیستم ایمنی‌تان دچار اختلال خواهد شد. این مؤلفه‌ها همگی در حمایت از سیستم ایمنی اهمیت دارند. مثلاً تأمین پروتئین کافی برای بدن می‌تواند منجر به تولید آنتی‌بادی‌های جنگنده با عفونت شود، یا خواب و استراحت کافی می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را در حد مطلوبی نگه دارد. در این مطلب با ما همراه باشید تا ببینیم با چه عادت‌های سالمی می‌توانید در فصل سرماخوردگی و آنفلوانزا از خود مراقبت کنید.

لیست خریدتان را تغییر دهید

رژیم غذایی نقش اساسی در عملکرد ایمنی بدن دارد. حتی اندکی کمبود پروتئین، ویتامین B۱2 و D و زینک (روی) می‌تواند سیستم ایمنی را دچار اختلال نماید. برای سالم ماندن در فصل سرما، توصیه می‌کنیم از انواع میوه‌ها و سبزی‌ها، پروتئین کم‌چرب، غلات کامل و چربی‌های سالم استفاده کنید.

کنید که از منابع طبیعی مانند سبزیجات، بلوبری و سایر سبزیجات و غلات کامل تهیه‌شده‌اند.

روزها آفتاب بگیرید تا شب‌ها بهتر بخوابید

روزهای پاییز کوتاه‌ترند و رویتن‌های کاری این روزها (دورکاری از خانه) به این معنی است که در مقایسه با تابستان، چندان در معرض نور خورشید قرار نمی‌گیرید. این اتفاق می‌تواند ریتم شبانه‌روزی بدن‌تان را به هم بریزد. ریتم شبانه‌روزی بدن شما، تنظیم‌کننده‌ی احساس هوشیاری و خواب‌آلودگی شماست.

شب‌ها کمتر از ۶ ساعت خوابیدن می‌تواند ریسک ابتلا به سرماخوردگی را افزایش دهد. سعی کنید در طول روز تاجایی که می‌توانید در معرض نور خورشید قرار بگیرید تا بر اختلالات خواب شایع در فصل پاییز، هر چه بهتر غلبه کنید. به محض اینکه از خواب بیدار می‌شوید، پرده‌ها را کنار بزنید و اجازه دهید نور خورشید به داخل بتابد. اگر می‌توانید حتماً یک پیاده‌روی صبحگاهی داشته باشید. شب نیز چند ساعت قبل از خواب، نورهای مصنوعی را کم کنید تا به بدن‌تان این پیام را برسانید که وقت خواب و استراحت است.

در تمرین و ورزش زیاده‌روی نکنید

ورزش منظم، سیستم ایمنی را تقویت می‌کند؛ اما ورزش بیش از اندازه، سرکوب‌کننده‌ی عملکرد سیستم ایمنی است و احتمال عفونت سیستم تنفسی فوقانی را افزایش می‌دهد. اگر روزهایی در هفته برای استراحت در نظر بگیرید، هم از نظر ذهنی خسته و فرسوده می‌شوید و هم دچار دردهای عضلانی خواهید شد و به جایی می‌رسید که دیگر از ورزش خود نتیجه‌ی مثبتی نمی‌گیرید.

دستورالعمل استاندارد کنونی برای ورزش، دست کم ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته ورزش و تمرین هوازی با شدت متوسط یا ۷۵ تا ۱۵۰ دقیقه تمرین با شدت بالاست. ضمناً فعالیت‌های تقویت‌کننده‌ی عضلات با شدت متوسط یا شدید برای دویا سه روز در هفته نیز توصیه شده است.

صبح به محض بیدار شدن از خواب آب بنوشید

سیستم ایمنی شما برای اینکه عملکرد مناسبی داشته باشد به مواد مغذی که در خونتان جریان دارد نیازمند است. خون اساساً از آب تشکیل شده و به همین علت، هیدراته نگه داشتن بدن برای مبارزه با مهاجمان خارجی بدن و دفع ضایعات و سموم لازم است. یک مرد بزرگسال معمولی باید روزانه تقریباً ۳٫۷ لیتر و یک زن بزرگسال معمولی نیز ۲٫۷ لیتر آب و مایعات دریافت کند. برای اینکه مطمئن شوید آب کافی می‌نوشید، به محض بیدار شدن از خواب، همراه هر وعده غذا و قبل و بعد از ورزش و هر وقت که احساس گرسنگی می‌کنید، یک لیوان آب‌بنوشید.

هر روز مدیتیشن کنید

افرادی که طی سال تحت استرس مزمن هستند، بیشتر احتمال دارد که بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس‌ها، دچار سرماخوردگی شوند؛ اما شما می‌توانید با وارد کردن مدیتیشن در روتین روزمره‌ی خود، استرستان را کاهش دهید و در نتیجه، ایمنی‌تان را تقویت کنید.

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مدیتیشن بر اساس ذهن آگاهی می‌تواند برای افرادی که دچار بیماری‌های مزمن از جمله اختلالات ایمنی هستند مفید باشد. این هم دلیلی دیگر برای اینکه هر روز چند دقیقه‌ای را فقط به خودتان و آرامش‌تان اختصاص دهید!

نارنجی پرخاصیت این روزها!

۹ دلیل خوب برای مصرف کدو حلوائی



باعث تقویت پرهیزی که سطح آن را پوشانده می‌شود و به این ترتیب به مقابله با عفونت‌ها کمک زیادی می‌کند. علاوه براین، ویتامین A می‌تواند از پیری زود هنگام قدرت بینایی پیشگیری کرده و باعث تقویت آن شود.

کدو حلوائی مفید برای سلامت چشم‌ها

دلایل زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد کدو حلوائی برای سلامت چشم‌ها مفید است. اول اینکه همان‌طور که گفته شد سرشار از بتاکاروتن است و به شبکیه چشم کمک می‌کند تا نور بیشتری جذب کند. بنابراین قدرت بینایی را سالم نگه می‌دارد. علاوه براین ترکیب مواد معدنی و ویتامین‌های موجود در این ماده غذایی باعث حفاظت چشم‌ها در برابر دژنراسیون ماکولای چشم مربوط به پیری می‌شود. نتایج پژوهشی که در آمریکا انجام شده نشان می‌دهد افرادی که از دژنراسیون ماکولای چشم رنج می‌برند می‌توانند با مصرف مکمل حاوی ترکیب زینک، ویتامین C، ویتامین E، بتاکاروتن و مس سرعت پیشرفت بیماری را کاهش دهند. خوشبختانه کدو حلوائی نیز این ویتامین‌ها و مواد معدنی را به طور یکجا دارد و مصرف منظم آن می‌تواند به سلامت چشم‌ها کمک زیادی بکند.

کدو حلوائی مفید برای پوست

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در کدو حلوائی بخصوص بتاکاروتن، ویتامین C و ویتامین E موجود در آن برای

کدو حلوائی علاوه بر اینکه خوشمزه است و می‌توان از آن در تهیه انواع غذاها و کیک و دسر و غیره استفاده کرد، فواید زیادی نیز برای بدن دارد. به این ترتیب که از گوشت آن گرفته تا تخمه‌هایش قابل خوردن و مفید هستند. در ادامه این مطلب شما را با گوشه‌ای فواید این کدوی نارنجی بیشتر آشنا می‌کنیم.

کم‌کم هر زمان آن رسیده است که در بازار میوه و تره‌بار کدوهای گرد و قلمبه نارنجی‌رنگ خودنمایی کنند. خوشبختانه هر روز که می‌گذرد اطلاعات عامه مردم در خصوص فواید میوه‌ها و سبزیجات بیشتر می‌شود و اگر ملاحظات اقتصادی اجازه دهند بدون شک سبد خانواده‌ها پر می‌شود از مواد غذایی سالم. کدو حلوائی نیز جزو آن مواد غذایی سالم و مغذی است که به فصلش باید از مصرف آن غافل نشوید. انواع مختلفی از این نوع کدوها وجود دارد که ما بیشتر یاد نوع گرد و گلابی‌شکل آن آشنا هستیم. کدو حلوائی علاوه بر اینکه خوشمزه است و می‌توان از آن در تهیه انواع غذاها و کیک و دسر و غیره استفاده کرد، فواید زیادی نیز برای بدن دارد. به این ترتیب که از گوشت آن گرفته تا تخمه‌هایش قابل خوردن و مفید هستند. در ادامه این مطلب شما را با گوشه‌ای فواید این کدوی نارنجی بیشتر آشنا می‌کنیم.

ارزش غذایی کدو حلوائی

کدو حلوائی یک ماده غذایی بسیار مغذی با میزان کالری اندک است. هر ۱۰۰ گرم از این ماده غذایی حاوی مواد زیر است:

انرژی	۲۰ کیلوکالری
ویتامین ث	۸ درصد نیاز روزانه
تاسم	۷ درصد نیاز روزانه
مس، منگنز و ریبوفلاوین	۵ درصد نیاز روزانه
ویتامین ای	۴ درصد نیاز روزانه
آهن	۳ درصد نیاز روزانه

کدو حلوائی سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

در فصل سرما، کدو حلوائی از بدن ما در برابر انواع ویروس‌ها محافظت می‌کند. چون حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است و باعث تقویت دستگاه ایمنی بدن می‌شود. رنگ نارنجی این کدوی خوشمزه سرشار از کاروتنوئیدها است. در بین این ترکیبات، بتاکاروتن برای سلامتی فوق‌العاده است چون به بدن کمک می‌کند تا ویتامین A تولید کند. این ویتامین نیز سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و با ابتلا به بیماری‌های فصل سرما مقابله می‌کند. نتایج پژوهش‌های اخیر نشان داده است که این ویتامین برای سلامت روده‌ها بسیار ضروری است چون

- پرهیز از پرخوری، باهم‌خوری و برهم‌خوری در غذای اصلی، میوه‌ها و نوشیدنی‌های

- پرهیز از مصرف غذاهای چرب و سرخ‌کردنی

- کاهش خوراکی‌های ترش، خیلی‌تلخ، خیلی شور و خیلی تند

- پرهیز از نوشیدن آب با معده خالی و ناشتا

- خوب و کامل جویدن لقمه‌های غذا و تمرکز بر آن با پرهیز از گشت‌گو، گوش کردن

- موسیقی و تماشای تلویزیون

- نوشیدن انواع مایعات با غذا و پیش و پس از آن

- پرهیز از همراهی ماست و سالاد کاهوا با غذاهای گوشتی

- رعایت نظم و غذا خوردن به‌منگام

رعایت اصول تغذیه یکی از مهم ترین شروط تندرستی است و انسان می‌تواند با اراده

خود آن را تدبیر کند.

متخصصین طب سنتی معتقدند برای دستیابی به تندرستی، باید به شش اصل بنیادین توجه داشت که در میان آنها بر اهمیت اصول تغذیه تأکید بسیار شده است؛ چراکه از سویی انسان همیشه و مدام با تغذیه مرتبط است و از سوی دیگر، می‌تواند با اراده و خواست خود، آن را تدبیر کند. رعایت اصول ساده زیر می‌تواند نقش به‌سزایی در نگاه‌داشت تندرستی و درمان بیماری‌ها داشته‌باشد:

- خوردن یک نوع غذا در هر وعده و ساده‌خوری

- غذا خوردن، تنها در زمان گرسنگی واقعی و دست‌کشیدن از غذا پیش از سیری کامل

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص تغذیه عنوان کرد:

نقش تغذیه در تعیین جنسیت جنین



متخصص تغذیه و رژیم درمانی، تغذیه سالم، متناسب و متعادل را از ارکان سلامت باروری دانست. ۲۶ مهر تا ۲۲ آبان ۹۹، هفته ملی سلامت بانوان نام‌گذاری شده است. یکی از حوزه‌های مهم در سلامت زنان، سلامت باروری و تولید مثل است. تغذیه یکی از مهمترین عوامل محیطی موثر بر سلامت باروری زنان از سنین بلوغ و حتی قبل از آن است که کمتر مورد توجه در بحث سلامت باروری و تولید مثل قرار گرفته است. لادن گیاهی متخصص تغذیه و رژیم درمانی، در خصوص ضرورت توجه به تغذیه در سلامت باروری و درمان ناباروری، گفت: از آنجا که کیفیت و کمیت دریافت غذایی ما بر روی عملکرد تک تک سلول های بدن، سیستم عصبی، سیستم هورمونی و ایمونولوژیک که برای حفظ قدرت باروری سالم ضروری است، تأثیری می‌گذارد. کیفیت و کمیت تغذیه همانگونه که بر روند پیروی بسیاری از سلول های بدن موثر است بر روند پیروی سلولهای مرتبط با باروری هم، در بلند مدت تأثیر گذار است. شاید نقش تغذیه در بیماریهای قلبی عروقی، دیابت و بیماری های مزمن دیگر بیشتر جا افتاده است اما دقیقاً نقش تغذیه در افزایش شیوع ناباروری به همان دلایل شناخته شده در بیماریهای دیگر مهم است. امروز به خوبی می‌دانیم الگوی مصرف غذایی نقش مهمی در پاسخهای هورمونی موثر در درمان ناباروری دارد. نوع دریافت پروتئین کربوهیدرات و چربی ها، میزان و نسبت بین دریافت پروتئین کربوهیدرات و چربی، ضرورت تعابق زمانی دریافت غذا با تغییرات هورمونی در طی شبانه روز، وضعیت دریافت املاح و وضعیت آنتی اکسیدان ها و افزایش شیوع بلوغ از سنین بلوغ از عوامل تأثیر گذار بر سلامت باروری هستند. وی ادامه داد: امروز شواهد علمی مهمی نه تنها نشان دهنده تأثیر تغذیه کوتاه مدت زوجین بر کیفیت اسپرم، بلوغ تخمک، کیفیت لانه‌گزینی است بلکه تأثیر تغذیه بین نسلی را نیز در این مورد بسیار مهم می‌دانند. ضمن آنکه تغذیه دوران بارداری یک خانم نقش کلیدی در مهندسی سلامت فرزندا و در آینده دارد. پروژه های بزرگی که در دنیا تأثیرات تغذیه دوران جنینی را بر روی سلامت نسل آینده و برمز بیماری‌های مزمن بررسی می‌کنند به خوبی تأثیر تغذیه در دوران پیش از جنینی و جنینی را بر نتیجه بارداری و نسبت جمعیتی پسر و دختر نشان می‌دهند. گیاهی در پاسخ به این سؤال که آیا مسئله تغذیه جایگاه لازم را در حوزه درمان ناباروری به خود اختصاص داده است، گفت: در چند سال اخیر تلاش های زیادی برای طرح این موضوع شده است اما مردم و حتی متخصصان آن مقدار کم نقش تغذیه را در بیماریهای قلب و عروق و دیابت و پوکی استخوان می‌شناسند کمتر در مورد ناباروری می‌شناسند شاید یکی از دلایل آن، افزایش شیوع ناباروری در صده اخیر نسبت به صده های قبل است. وی افزود: در حال حاضر نیز نقش تغذیه در سلامت باروری بیشتر با چاقی و لاغری شناخته می‌شود، در حالیکه ارتباط چاقی با ناباروری همه داستان نقش تغذیه در سلامت باروری نیست. چنانچه موضوع تغذیه در سلامت باروری از سطح تغذیه جامعه تا سطح مطالعات سلولی مولکولی مورد توجه قرار گیرد، هم در کاهش شیوع ناباروری در کشور و هم در بهبود نتایج درمان ناباروری اتفاقات بهتری خواهد افتاد. گیاهی در مورد ضرورت مشاوره تغذیه در روند درمان ناباروری، گفت: انجام مشاوره تغذیه برای زوج‌های ناباور از همان زمان شروع درمان ناباروری مهم است زیرا با یک غربالگری ساده تغذیه و شناسایی الگوهای نامطلوب موثر تغذیه بر باروری، با آموزش و مداخلات صحیح و شخصی سازی شده می‌توان شانس موفقیت درمان ناباروری را افزایش دارد. کم نیستند خانم های مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک که با اصلاح الگوی غذایی بدون نیاز به درمان های پیچیده به طور طبیعی باردار می‌شوند. به علاوه سلامت تغذیه در حین بارداری بر سلامت مادر و جنین اثرات مهمی دارد که باز در این مورد نیز شاخص وزن به تنهایی بیانگر داشتن تغذیه بهینه نیست.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی در پاسخ به این سؤال که چه ملاحظاتى در مشاوره تغذیه زوج‌های ناباور باید در نظر گرفته شود، افزود: توجه به سن، علت ناباروری، سایر بیماری‌های همراه ، اقدامات قبلی انجام شده برای باروری، شرح حال دقیق پزشکی از خود فرد و در برخی موارد سوابق پزشکی خانوادگی، رژیم دارویی تجویز شده برای بیمار، مدت زمان تخمین زده شده تا شروع سیکل درمان ناباروری و شروع بارداری، وضعیت گوارشی، و بسیار بسیار مهم شرایط روحی و روانی فرد تجربیات فرد و باورهای او نسبت به تغذیه و باروری و باز بسیار مهم شرایط فرهنگی، اقتصادی و سوابق علمی بافتن در تغذیه به‌مورد قرار بگیرد.

وی در ارتباط با تغذیه و تعیین جنسیت جنین، گفت: به طور کلی مطالعات انجام شده در انسان در این خصوص بسیار محدودند و بیشتر اطلاعاتی که در خصوص تعادل یون‌ها و اسیدپنه مطرح است، برآمده از مطالعات حیوانی است. آنچه می‌توان بر اساس شواهد علمی با قطعیت در خصوص تعیین جنسیت گفت، افزایش شانس فرزند پسر در صورت دریافت کاری مناسب در وعده صبح و رساندن وضعیت متابولیکی مادر به شرایط بهینه است. مطالعات اپیدمیولوژیک و جمعیت‌شناسی نیز تأیید می‌کنند که گرسنگی های طولانی مدت، مثلاً در دوران جنگ و قحطی، شانس تولد نودا پسر را کاهش می‌دهد و به عبارت دیگر، چنانچه تعادل انرژی در مادر منفی باشد، شانس داشتن فرزند پسر در او کاهش می‌یابد. در واقع، کفایت دریافت انرژی وجود مقدار کافی کلوزک و به حداقل رسیدن نوسانات قند خون، برای لانه‌گزینی جنین پسر مهم است و به نظر می‌آید جنین پسر سیگنال‌هایی را به مادر صادر می‌کند که نیاز انرژی باید را افزایش می‌دهد. بنابراین، در صورتی که عادات غذایی مادر، مانند حذف یک وعده غذایی، سیگنال‌های گرسنگی را صادر کند، فرزند پسر شانس بقا کمتری خواهد داشت. گیاهی در پاسخ به این سؤال که آیا شواهد محدود می‌تواند مبنای توصیه‌ها و رژیم‌های متداول در فضای مجازی برای پسرزایی و دخترزایی قرار گیرد، افزود: قطعاً یافته‌های موجود نمی‌تواند اساس توصیه به مردم باشد، اما متأسفانه این روزها دادن یک لیست بخور و نخور، بدون سند و مدرک علمی به زوج‌هایی که قصد تعیین جنسیت دارند، بسیار رایج است. در حالی که این توصیه‌ها نه تنها ارتباطی با افزایش شانس باروری جنین با جنسیت دلخواه ندارد، بلکه بدن مادر را با کمبودهای خاصی مواجه می‌کند. لازم است بدانیم هیچ رژیم غذایی یکسانی برای افراد مختلف وجود ندارد، زیرا رژیم غذایی بهینه باید بر اساس وضعیت فعلی و شرایط هر زوج، به صورت اختصاصی تنظیم‌شود. وی درباره رژیم‌های غذایی متداول برای کاهش وزن، گفت: هر رژیم کاهش وزنی شانس موفقیت باروری را نه تنها افزایش نمی‌دهد بلکه بر برخی اختلالات تغذیه‌ای سیستم هورمونی، عصبی، ایمنی بدن را برای شروع بارداری مختل می‌کند و اگر خانم در فرایند باردار شدن مشکلی پیدا نکندد کمبودهای غذایی که در فرایند رژیم گرفتن غلط داشته‌بر سلامت بارداری او و وینیشن تأثیری می‌گذارد. سریع کم کردن وزن، گرسنگی کشیدن های طولانی، حذف سهم مهم ویتامین ها و مواد معدنی به بهانه کاهش وزن این روزها متأسفانه استفاده ناصحیح از رژیم‌ه ای کنژونیک و اینترینی رژیم‌های باشگاهی که بر فروش مکمل‌ها تمرکز دارند همگی سلامت باروری بانوان را تهدید می‌کند. گیاهی ادامه داد: نکته این است که محاسبه کالری تنها بخشی از فرایند تنظیم برنامه غذایی است چه بسا شما دقیقاً کالری دریافتی خود را به درستی محاسبه به محدود کنید اما در آن محدوده کالری، نسبت صحیح مواد مغذی که برای حمایت باروری و سلامت باروری مهم است را دریافت نکنید. کاری شماری بدون دانش صحتیح تغذیه

بسیار افراد را به اشتباه و همین عدم نسبت صحیح دریافت مواد مغذی باعث آنک متابولیسم، پیروی زودتر تخمک گذاری عدم تخمک گذاری مطلوب و بارداری مطلوب می‌گردد. وی گفت: امروزه تحقیقات تغذیه و باروری صرفاً بر یک ماده غذای یا تک‌نوترینت متمرکز نیست، بلکه محور مطالعات، بررسی ارتباط الگوهای غذایی با باروری است. در مورد کربوهیدرات‌ها نیز مطالعات جالبی در خصوص میزان کل کربوهیدرات رژیمی و نسبت آن با پروتئین و چربی‌های دریافتی و همچنین، نوع کربوهیدرات دریافتی و ارتباطی که رعایت این نسبت‌ها می‌تواند با متابولیسم و قدرت باروری داشته باشد، انجام شده است. به‌طور خلاصه می‌توان گفت، اگر دریافت قندهای ساده به‌گونه‌ای باشد که به تشدید مقاومت به انسولین بینجامد، می‌تواند تأثیر سوء بر باروری داشته باشد. ارتباط مقاومت به انسولین با اختلالات مرتبط با ناباروری به ویژه اختلالات تخمک گذاری کاملاً اثبات شده است.



اخبار

معاون خدمات شهری شهرداری قم مطرح کرد طرح طعمه گذاری به منظور مبارزه بارشد حیوانات موذی

معاون خدمات شهری شهرداری قم از طلمعه‌گذاری به منظور مدیریت رشد حیوانات وحشرات موذی در کاتال‌ها و بوستان‌ها با همکاری اداره کل بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد.

سید امیر سامع با اشاره به بحث مدیریت حیوانات موذی در سطح شهر، اظهار داشت: وجود حیوانات موذی یا ولگرد در سطح شهر طوری است که گاهی از حد خارج شده و موجب آزار شهروندان می‌شود. معاون خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به اینکه موضوع حیوانات موذی در شهرها پیچیده و مشکل است، افزود: سگ‌های ولگرد در اطراف شهر به دلیل پخش شدن پسماندها یا در چرخه طبیعی زاد و ولد می‌کنند و بعد به سمت شهر می‌آیند. سامع با اشاره به اینکه در مورد وجود حیوانات ولگرد باید بحث پیشگیری اجرایی شود، خاطرنشان کرد: ما جلساتی را در سطح استان داشتیم و از عزیزانمان در شهرستان‌ها وروستاها اطراف خواش کردیم که هر کسی وظیفه خودش را به درستی انجام دهد تا بتوانیم از نقطه رشد و زاد و ولد جلوی این کار را بگیریم. وی با اشاره به اینکه در سطح شهر هم اقداماتی برای جلوگیری از افزایش این حیوانات صورت می‌گیرد، افزود: هر کتالی که به درستی نظافت نشود از جمله کاتال‌های فاضلاب، کاتال‌های اداره برق و کاتال‌های مخابرات و … همه محلی برای رشد و زاد و ولد حشرات موذی می‌شوند و هر دستگاهی باید وظیفه خودش را به درستی انجام بدهد. معاون خدمات شهری شهرداری قم ادامه داد: در جلسات استان قرار شده است که هر دستگاهی در محدوده خودش ظرفیت‌هایی را که باعث رشد و نمو این حشرات و حیوانات می‌شود، مدیریت کند. سامع با اشاره به بحث طلمعه‌گذاری، خاطرنشان کرد: عملیات طلمعه‌گذاری با همکاری اداره بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آغاز شده است. وی افزود: در بوستان‌ها و کاتال‌هایی که متعلق به شهرداری است طلمعه‌گذاری آغاز شده و از دستگاه‌های دیگر هم خواهش می‌کنیم که وظیفه خودش را به درستی انجام دهند. معاون خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه اداره کل بهداشت متولی این موضوع است، خاطرنشان کرد: اداره کل بهداشت هم پای کار آمده است و جلسات مختلفی در فرمانداری پیرامون این موضوع برگزار شده است تا بتوانیم این بحث را به طور کامل کنترل کنیم.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد: نصب تجهیزات ترافیکی در ۶منطقه شهری

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: با توجه به شناسایی مناطق حادثه‌خیز در سطح شهر ایمن‌سازی مناطق یک، سه، چهار، پنج، هفت و هشت انجام‌شده تا هفته آینده مناطق دو و شش نیز تکمیل می‌شود. عباس ذاکریان با تأکید بر ایمن‌سازی معابر اصلی و خیابان‌ها، اظهار داشت: نصب تجهیزات ترافیکی یکی از مهم‌ترین اولویت‌های شهرداری بوده چرا که در کنار فرهنگ‌سازی برای ارتقا کیفیت ترافیکی شهر باید زیرساخت‌های آن نیز فراهم باشد. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم از نصب تجهیزات ترافیکی در ۶ منطقه شهرداری خبر داد و افزود: با همکاری پلیس راهور مناطق حادثه‌خیز شناسایی‌شده و اقدامات لازم برای ایمن‌سازی در دستور کار قرار گرفته است. ذاکریان پنج گل‌میخ و دیگر وسایل آشکارسازی را نمونه‌ای از تجهیزات نصب‌شده عنوان کرد و گفت: متأسفانه بسیاری از تلفات ثبت‌شده به علت برخورد سر راننده با جدول بوده که با نصب بشکه‌های ایمنی پرشده با آب و ماسه و همچنین گل‌میخ ایمن‌سازی شده است. وی ادامه داد: در گام نخست نقاط حادثه‌خیز به کم خطر و پر خطر تقسیم‌بشده و سپس اقدامات لازم انجام‌شده و تاکنون مناطق یک، سه، چهار، پنج، هفت و هشت ایمن‌سازی شده و تا هفته آینده مناطق دو و شش نیز تکمیل می‌شود. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم یکی از معابر پرخطر را بلوار شهیدسردار سلیمانی دانست و خاطرنشان کرد: خوشبختانه ایمن‌سازی این بلوار به پایان رسیده و با توجه به گزارش پلیس راهور با نصب تابلوهای جدید مشکلات دید در شب مسیر نیز رفع شده است.

مدیر منطقه دوشهرداری قم خبرداد: تکمیل پل ۹ دی با اعتباری نزدیک به ۶میلیارد تومان

مدیر منطقه دوشهرداری قم از تکمیل پل ۹ دی در ۹۹ خبر داد و گفت: رمپ D پل به عنوان آخرین بخش پروژه در حال تکمیل بوده و اعتبار تکمیل آن عددی بیش از پنج میلیارد و ۸۳۵ میلیون تومان است. رضا رحیمی با اشاره به نهضت افتتاح پروژه‌های عمرانی در سال ۹۹ اظهار داشت: تکمیل و راه‌اندازی پروژه‌ها تا پایان سال ۹۹ یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های شهرداری قم است. مدیر منطقه دوشهرداری قم پروژه پل ۹ دی را یکی از پروژه‌های شاخص منطقه دو دانست و افزود: بخشی از این پل در سال گذشته تکمیل‌شده و در حال حاضر رمپ D در حال اجرا بوده و بازودی عمرانی می‌شود. رحیمی اعتبار تکمیل این پل را بیش از پنج میلیارد و ۸۳۵ میلیون تومان دانست و تصریح کرد: این اعتبار علاوه بر تکمیل رمپ و لوپ‌های پل برای تجهیز آسانسور و تسهیل رفت‌وآمد در بلوار امام رضا(ع) هزینه شده است. وی مشخصات کلی پروژه را تشریح کرد و گفت: طول کوله پل ۱۶۶ متر و عرض کوله ۸٫۷ متر است و با توجه به طول ۷۹ متری و عرض ۸٫۷ متری عرشه، سه‌پایه و کوله برای آن طراحی شده است. مدیر منطقه دوشهرداری قم ادامه داد: برای اجرای پل ۱۸ شمع زیر پل و کوله آن اجراشده که ایمنی و سلامت پل را تضمین کرده و امیدواریم به‌زودی پل ۹ دی به‌صورت کامل به بهره‌برداری رسیده و وارد مدار ترافیکی منطقه شود. رحیمی در پایان مشکلات پروژه را نیز مطرح کرد و یادآور شد: این پروژه نیز مانند سایر پروژه‌ها معارض تیر برق در RD۱ داشته و همچنین چاه‌های ریزشی RD۲ نیز باید مورد بازنگری قرار گرفته و ایمن‌سازی می‌شده است.

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم خبرداد: فروش ۲۰ هزار میلیارد ریال اوراق برای تکمیل مترو

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم گفت: شورای شهر قم با مجوز انتشار ۲۰ هزار میلیارد ریال اوراق مالی اسلامی موافقت‌شد تا توزیع این اوراق سازمان قطار شهری اقدام به تکمیل ایستگاه برای خط A مترو و اگر نیاز بود در خط B هم از این اوراق استفاده کند. محمود سگری، پیش از ظهر دیروز در حاشیه صدو شصت و سومین جلسه این شورا در گفتگویی درباره مصوبات جلسه شورای شهر اظهار داشت: در این جلسه با مجوز انتشار ۲۰ هزار میلیارد ریال اوراق مالی اسلامی موافقت‌شد تا توزیع این اوراق سازمان قطار شهری اقدام به تأسیس ایستگاه برای خط A مترو و اگر نیاز بود در خط B هم از این اوراق استفاده کند. سگری از موافقت اخذ مجوز خرید اتوبوس به مبلغ ۳۰۰ میلیارد ریال خبر داد و گفت: این مبلغ برای نوسازی ناوگان اتوبوسرانی استان است. وی افزود: همچنین با مشارکت ۶۰ درصدی شهرداری در ساخت مجتمع تجاری و مسکونی در بلوار پیامبر اعظم (ص) و ارائه پروژه را باگن ساخت برای مجتمع نگهداری معتادین متجاهر در شهر موافقت‌شد.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم: نصب پارکینگ دوچرخه در ورودی ادارات

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم از نصب پارکینگ دوچرخه در وردی شهرداری مرکز خبر داد و گفت: با درخواست ادارات و سازمان‌ها در نزدیک‌ترین محل به ورودی ادارات پارکینگ دوچرخه نصب می‌شود.

علی نیک‌با توجه به نهایی شدن طرح جامع دوچرخه‌سواری در قم، اظهار داشت: ارتقا فرهنگ دوچرخه‌سواری نیازمند ایجاد زیرساخت‌های مناسب است.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم یکی از عوامل تشویق شهروندان به استفاده از دوچرخه را اختصاصی پارکینگ دوچرخه در سطح شهر دانست و افزود: یکی از مشکلات شهروندان نبود محل‌های امن پارک دوچرخه در سطح شهر است.



رئیس قوه قضائیه گفت: دستگاه قضایی اجازه نمی دهد کسانی که به نحوی به بیت المال دست اندازی می کنند، آرام بگیرند و بازگرداندن همه متهمان اقتصادی و اموال به یغما رفته ملت را با قاطعیت و تا آخر دنبال می کند تا این اموال به خزانه کشور برگردد و در اختیار مردم قرار گیرد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در نشست شورای عالی مسئولان قضایی با قدردانی از زحمات و تلاش های کادر درمانی کشور در صیانت از سلامت مردم در برابر ویروس کرونا، اظهار داشت: توصیه‌های ستاد ملی مقابله با کرونا نباید در حد توصیه باقی ماند و باید از موضع حاکمیتی پیگیری شود.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به موفقیت برخی کشورها در مهار ویروس کرونا، افزود: باید با اتخاذ تصمیمات کارشناسی شده در ستاد کرونا و اجرای آنها با نگاه حاکمیتی افات این بلا را کاهش داد و هر جا که نظام اراده کرد کاری را با جدیت می کنند می توانند مرتکب جرم شوند و با خروج از کشور از چنگال عدالت

بگریزند.سخت‌تر از اشتباه هستند.
رئیس‌ای همراهی مردم در موضوع راهپیمایی اربعین اسسال برای اجرای مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا به عنوان نمونه ای از پایبندی بدنه جامعه به تصمیمات حاکمیتی یاد کرد که احاد مردم با وجود اردت مردم به امام حسین (ع)، از تصمیم کارشناسی نظام در این زمینه تبعیت کردند.

پرهیز مسئولان و فعالان سیاسی از حاشیه‌سازی ها

رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش با تأکید بر لزوم پرهیز مسئولان و فعالان سیاسی از حاشیه‌سازی ها، اظهار داشت: هر گونه حاشیه‌سازی از سوی دست اندرکاران و سیاست‌بون که ما را از پرداختن به مسائل اصلی کشور بازمی دارد، امری مذموم و ناصواب است.

رئیس‌ای از «توجه به معیشت» و «مقابله با کرونا و آفات آن» به عنوان مسائل اصلی کشور یاد کرد و گفت: دغدغه مسئولان باید رفع مشکلات معیشتی مردم به ویژه در شرایطی باشد که ویروس منحوس کرونا کسب و کار بسیاری از افراد را مختل کرده است.

قاچاق دارو و مشکل تأمین دارو از دیگر معضلات امروز کشور

رئیس قوه قضائیه، قاچاق دارو و مشکل تأمین دارو را از دیگر معضلات امروز کشور دانست و اظهار داشت: امروز مردم برای تهیه دارو با مشکل مواجه هستند و وجود داروهای تقلبی در بازار هم نگران کننده است.

رئیس‌ی بر همین اساس تأکید کرد که مسئولان باید موضوع تأمین داروی مورد نیاز مردم را با حساسیت پیگیری کنند و اجازه ندهند سوداگران و قاچاقچیان در این عرصه جولان دهند.

دنبال کردن راهکارهای سیاسی برای حل مسائل اقتصادی خطاست

رئیس دستگاه قضا در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به پایان تحریم ۱۰ ساله تسلیحاتی کشورمان گفت: بر خصوص برداشته شدن موانع معامله تسلیحاتی نباید صرفاً به شکست سیاسی آمریکا بسنده کرد و باید همه تحریم های ظالمانه آمریکا و غربی ها علیه ملت ایران برداشته شوند.

رئیس‌ی با بیان این که غربی ها باید متعهد به اجرای توافقات باشند اما روز به

رئیس قوه قضائیه:

اموال به یغما رفته ملت را به خزانه برمی گردانیم

روز ظلم و ستم آنها بیشتر می شود گفت: مساله تولید قدرت در برابر نظام سلطه مهم است تا بتوان با دست پر در میدان مقابله با این زورگویی ها حاضر شد. ساز و کار هم این است که اقداماتی در جهت بی اثر کردن تحریم ها و تسهیل زندگی و معیشت مردم صورت گیرد.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر این که همه مشکلات در داخل کشور و به دست توانای مردم قابل حل است، خاطر نشان کرد: راهکار حل مشکلات اقتصادی در حوزه اقتصاد حقوقی است و دنبال کردن راهکارهای سیاسی برای حل مسائل اقتصادی خطاست.

«حق الناس» مهم‌ترین موضوع سند امنیت قضایی

رئیس‌ی در بخش دیگری از سخنانش به ابلاغ سند امنیت قضایی اشاره کرد و با تقدیر از معاونت حقوقی و دیگر بخش های مرتبط در دستگاه قضا، اظهار داشت: در برنامه ششم توسعه برای همه دستگاه ها از جمله قوه قضائیه تکالیفی در نظر گرفته شده که یکی از آنها تئوین سند امنیت قضائی بود. اما باید بدانیم که اجرای هر سندی مهم تر از ابلاغ آن سند است و همه همکاران قضایی در سراسر کشور ملزم به اجرای اسناد تحولی هستند.

رئیس قوه قضائیه، «حق الناس» را مهم‌ترین موضوع سند امنیت قضایی عنوان کرد و گفت: «حق الناس» و «حقوق مردم» قبل از آن که دستاویز مدعیان حقوق بشر باشد، آموزه نبی مکررم اسلام است که در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نیز مورد تأکید قرار گرفته است.

رئیس‌ی افزود: «حق الناس» از تأکیدات مستمر امام و رهبری بوده که قوانین موضوعه نیز بر آن تصریح دارد و با ابلاغ سند امنیت قضایی به دنبال آن هستیم تا با عزم و اراده جدی از حقوق مردم صیانت شود.

رئیس دستگاه قضا گریزی نیز به موضوع بازگرداندن مدیرعامل فراری یکی از بانک‌های کشور زد و با تقدیر از نیروهای امنیتی و پلیس بین الملل و دیگر عواملی که در بازگرداندن این مفسد اقتصادی نقش داشتند، تأکید کرد: افرادی که تصور می کنند می توانند مرتکب جرم شوند و با خروج از کشور از چنگال عدالت بگریزند.سخت‌تر از اشتباه هستند.

رئیس‌ی خاطر نشان کرد: دستگاه قضایی اجازه نمی دهد کسانی که به نحوی به بیت المال دست اندازی می کنند، آرام بگیرند و بازگرداندن همه متهمان اقتصادی و اموال به یغما رفته ملت را با قاطعیت و تا آخر دنبال می کند تا این اموال به خزانه کشور برگردد و در اختیار مردم قرار گیرد.

رئیس قوه قضائیه بر همین اساس به کشورهای غربی نیز هشدار داد که اجازه ندهند کشورشان پناهگاه غارتگران بیت المال و مفسدان اقتصادی شود و تصور نکنند پول‌هایی که مفسدان اقتصادی از مردم سرق می‌کنند، برای آنها منفعتی به دنبال می آورد.

هدف گذاری سازمان زندان ها برای اشتغال ۵۰ درصدی زندانیان

در این نشست، محمد مهدی حاج محمدی رئیس سازمان زندان ها از هدف گذاری این سازمان برای اشتغال ۵۰ درصدی زندانیان خبر داد و گفت: آمار اشتغال زندانیان در سال ۱۵۰۹، ۸ درصد بوده که تا مهیم‌ات زندانیان اندیشیده شده، این آمار در ۶ ماهه اول اسمال به ۲۳ درصد افزایش یافته است.

وی خاطرنشان کرد: نکته حائز اهمیت آن است که این رشد بدون ایجاد ظرفیت های جدید و با استفاده از ظرفیت‌های موجود در همین شرایط دشوار کرونایی که بسیاری از زندانیان در هر خصی به سر می برند، محقق شده است.

رئیس‌ی با تقدیر از هدف گذاری سازمان زندان ها برای اشتغال ۵۰ درصدی زندانیان، این اقدام را علاوه بر بازآرندگی از وقوع جرم و دافعت آموزی موجب افزایش تولید و تأمین مالی زندانیان و خانواده های آنها دانست و تأکید کرد: اصلاح مجرمین یکی از وظایف قانونی ماست و برای این امر تکلیف قانون اساسی داریم.

رئیس قوه قضائیه افزود: برخی فکر می کنند ما مؤثریم ما با محکوم کردن تمام می‌شود در صورتی که ما مؤثریت ما هم پیشگیری، از جرم هم رسیدگی و کم کيفر هم اصلاح مجرمان است و البته اصلاح مجرمان نیز به یک کار جدی تحولی دارد و با شیوه های گذشته محقق نخواهد شد.

سردار اشتری:

هوشمندسازی ناجا تا ۱۴۰۰ به پایان می‌رسد

می‌تلبد که در ارائه خدمت به مردم تحول ایجاد کند و خدمت رسانی را با سرعت و دقت بیشتر و بهره برداری از فناوری‌های روز انجام دهد.
سردار اشتری تصریح کرد: به‌مدالله چهار دهه بعد از انقلاب شکوهمند اسلامی را که مرور می‌کنیم، پلیس در حال رشد، شکوفایی و پیشرفت بوده و نسبت به بسیاری از سازمان‌های دیگر تحولات در باجا چشمگیرتر بوده است.

فرمانده نیروی انتظامی با تأکید بر اینکه امروز نیازمند تحولات بیشتری در سازمان هستیم، گفت: هوشمندسازی پلیس مدت هاست به صورت جدی مطرح و پیگیری شده، از این رو همکاران در صدد برآمدند که تحول مطلوبی را در ارائه خدمت رسانی و اجرای مأموریت‌های ایجاد کنند.

سردار اشتری تأکید کرد: البته اجرای هر تحول، سختی‌هایی را نیز به دنبال دارد که برخی آن را بر نمی‌تابند این در حالی است که در نیروی انتظامی به دلیل اینکه همکاران دائماً در حال اجرای مأموریت هستند این نیاز را حس کردند که بایستی ارائه خدمات با سرعت بیشتری انجام شود، از این رو به اجرای طرح هوشمندسازی پلیس کمک کردند و در این راستا گام‌های خوبی برداشته شد.

این مقام انتظامی با تأکید بر اینکه برای هوشمندسازی باید مولفه‌هایی را در نظر بگیریم، خاطر نشان کرد: در کنار هوشمندسازی، چابک سازی و مقترس‌سازی نیز از راهبردهای اصلی پلیس است در واقع در اجرای شدن این طرح بایستی همکاران ما آمادگی، توان و ظرفیت لازم را برای

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران:

خدمات اجتماعی قابل واگذاری و خصوصی سازی نیست

به گفته موسوی چلک، سالیان سال است که در دولت به سمت واگذاری خدمات به بخش خصوصی حرکت کرده ایم. رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران بر این باور است که در بخش خدمات اجتماعی این نوع واگذاری پیام مخصمی دارد و آن این است که دولت از مسئولیت خود در قبال این گروه از افراد که نیازمند حمایت اجتماعی هستند فرامی‌کند. آموزش، بهداشت و درمان و حمایت‌های اجتماعی از افشار دارای نیازهای خاص در هیچ جامعه‌ای نباید به سمت خصوصی سازی حرکت کند و به همین دلیل است که در قانون اساسی در اصل ۳۰ بر آموزش رایگان و در اصل ۲۹ بر بهداشت و درمان و حمایت از نیازمندان و سالمندان تأکید شده است. وی افزود: بهداشت، درمان و آموزش رایگان و حمایت از سالمندان در شرایط بحران حق هر فردی است و باید دولتی باشد و ما باید حق مان را از دولت بگیریم اما زمانی که خدمات اجتماعی به بخش خصوصی تبدیل می‌شود به نظر این حق نیست و نوعی خريد خدمت است. حمایت از زنان سرپرست خانوار، معلولان و سالمندان و حمایت‌های اجتماعی وظیفه دولت است و نباید به پهلانه واگذاری کار مردم به مردم این اتفاق رخ دهد.

سه‌شنبه - بیست‌ونهم مهر ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۹

اخبار

گزارشی از جلسه شورای اطلاع رسانی قم:

کرونا و خطری که هنوز جدی گرفته نمی‌شود

در جلسه شورای اطلاع رسانی استان قم که روز دوشنبه در سالن کرامت استانداری برگزار شد، اعضا نسبت به ادامه عادی انگاری وضعیت بفرنج و نگران کننده کرونا هشدار دادند.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری قم در این جلسه، گفت: مرگ قرین ویروس کرونا است و نباید مردم احساس کنند که خطر این ویروس از بستگان آنها دور است.

بین سلیمانپور اضافه کرد: برای افزایش تبلیغات محیطی باید سازه‌های تبلیغاتی سیاه، مخابرات و شهرداری در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار بگیرد.

وی گفت: دانشگاه علوم پزشکی تولیدات محتوایی خود در رابطه با هشدارهای کرونایی را باید در اختیار تمام رسانه‌های رسمی استان قرار دهد.

معاون سیاسی استانداری قم ابراز داشت: صداوسیما می‌مركز قم باید در شیوه‌های تبلیغاتی خود برای تأثیر گذاری بیشتر تجدیدنظر کند.

به گفته وی، دفاتر عقد ازدواج در ماه‌های پیش رو باید با کمترین میزان حضور فیزیکی خانواده‌ها به فعالیت خود ادامه دهند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به قطعی آب در چند منطقه قم در مدت سه روز تصریح کرد: در اجرای اصلاح طرح خط انتقال آب‌رسانی قم باید اطلاعات دقیقی از زمان افت فشار و قطعی آب در مناطق درگیر توسط رسانه‌های جمعی در اختیار مردم قرار داده شود.

♦کاهش رعایت پروتکل‌های بهداشتی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم نیز عنوان کرد: باوجود پایین آمدن درصد رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کل کشور اما قم همچنان وضعیت مطلوب‌تری نسبت به شهرهای دیگر دارد. به گفته سید موسی حسینی کاشانی، میزان رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در قم به کمتر از ۷۰ درصد رسیده و فقط در بین ادارات قم این میزان بیشتر از ۹۰ درصد است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم گفت: مجموعه سازه‌های خالی از تبلیغات شهرداری بعد از پایان ماه سفر در اختیار دانشگاه علوم پزشکی برای نصب پیام‌های بهداشتی و هشدارآمیز قرار گرفته‌است. وی یادآور شد: عادی انگاری کرونا همچنان در بین مردم وجود دارد و هنوز برخی از مردم خطر این ویروس را کم‌اهمیت قلمداد می‌کنند. حسینی کاشانی ابراز داشت: طبق گزارش دانشگاه علوم پزشکی قم، درصد بسیار بالایی از بیماران با زمینه‌های قبلی دچار مرگی می‌شوند و خطر این ویروس کاملاً به خانواده و بستگان ما نزدیک است. فرماندار قم نیز در بخشی از این جلسه، عنوان کرد: سبک و شیوه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی در مساله کرونا تکراری و فاقد جذابیت‌های لازم است.

مرتضی حیدری اظهار داشت: دانشگاه علوم پزشکی در افزایش حساسیت‌های مردم باید به دنبال یک شیوه متفاوت اطلاع رسانی باشد.

♦تولید ۶ هزار محتوای رسانه ای در موج دوم کرونا

معاون مطبوعاتی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم نیز بیان کرد: از زمان آغاز پیک دوم کرونا در مجموع ۶ هزار و ۱۲۸ تولید محتوای خبری در قالب‌های مختلف توسط رسانه‌های رسمی استان انجام رفته‌اند.

محمدجواد محرابی ادامه داد: از خردادماه سال جاری تاکنون ۶۰۸ گزارش و گزارش تصویری، ۳ هزار ۴۵۰ گزارش مکتوب، ۲۹۰ گزارش ویدیویی، هزار و ۲۵۰ کار اطلاع‌رسانی و ۵۳۰ تولید محتوای مجازی برای کانال‌های خبری و پیج های مجازی انجام پذیرفته‌است. مدیرکل روابط عمومی شهرداری قم نیز در این جلسه، بیان داشت: تمام سازه‌های تبلیغاتی شهر در اختیار شهرداری قم نیست و بخشی از آنها در اختیار بنیاد شهید و امور ایثارگران، سیاه، مخابرات و آگانه‌ای دیگر است. مهدی کلاترانزاده گفت: تا پایان آذرماه ۴۴۰ سازه جدید تبلیغاتی در شهر قم اضافه می‌شود که این می‌توان برای افزایش فعالیت کرونایی بهره برد. وضعیت کرونا در قم از روز بیستم شهریورماه و به دنبال افزایش قابل توجه بیماران و مبتلایان این بیماری فوق فرمز شده است. ویروس کرونا، موسوم به «کووید ۱۹» اواسط ماه دسامبر سال گذشته (۲۴ آذر ۹۸) در شهر «ووهان» واقع در مرکز چین گزارش شد. ابتدا از این بیماری به عنوان ذات‌الریه نام‌برده می‌شد، اما کمسیون علمی بهداشت چین در ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ (۲۰ دی ۹۸) به‌صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد. شهروندان قمی برای طرح هرگونه پرسش در مورد ویروس کرونا می‌توانند با شماره تلفن‌های ۴۰۲۰، ۳۱۳۶، ۱۹۰ تماس بگیرند و یا برای کسب آخرین اخبار از دانشگاه علوم پزشکی قم به کانال آن به نشانی @webdaqom در فضای مجازی و یا تارنامای آن به نشانی اینترنتی www.muq.ac.ir مراجعه کنند.

مسئول امور سینمایی و سمعی و بصری ارشاد قم:

هنرمندان قمی برای دیده شدن به تهران می‌روند

مسئول امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم گفت: هنرمندان قمی تر جیح می‌دهند برای دیده شدن به تهران بروند. محمد کاظم پزوهانی، مسئول فضای ۲۷ موسوق فیلم سازی رسمی در استان قم در زمینه تهیه وساخت فیلم‌های غیرسینمایی همچون سریال و انیمیشین فعالیت دارند. وی ادامه داد: این رقم، ۲۷ نفر غیر از این ۲۷ انجمن، سه انجمن سینمایی در استان تحت عنوان انجمن سینما جوانان قم، خانه سینما مستند قم و انجمن پویانمایی وجود دارد که در این انجمن‌ها دوره‌های مختلف فیلم سازی برگزار می‌شود و افراد زیادی در این حوزه فارغ التحصیل می‌شوند. مسئول امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم توضیح داد: با توجه به اینکه خانه مستند استان به تازگی تأسیس شده حدوداً ۱۵۰ عضو فیلم ساز دارد و همچنین انجمن پویانمایی حدود ۱۰۰۰ نفر عضو دارد. این سه مجموعه فعال فیلم سازی می‌توانند موسسات نزدیک به هزار نفر است. وی در خصوص انجمن‌های فیلم ساز دفاع مقدس افزود: فیلم سازان در حوزه انقلاب اسلامی زیرمجموعه ارشاد نیستند و به‌طور مستقل کار می‌کنند، بنابراین رقم مشخص و ثابتی برای تعداد فیلم سازان استان نمی‌توان بیان کرد اما به‌طور تقریبی ۵۰ نفر در این زمینه فعالیت دارند.

رضوانی تصریح کرد: انجمن سینما جوان یکی از تشکل‌های تخصصی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با سابقه ۲۰ ساله در استان قم است که دوره‌های یک‌ساله فیلم سازی را برای هر جوان برگزار می‌کند و تخصص‌های مختلف در این زمینه را آموزش می‌دهد. حدود ۱۴۰ نفر تا این آلا در دوره‌ها شرکت کرده‌اند. وی ادامه داد: سینماگران شاخصی در استان هستند که به صورت حرفه‌ای در این زمینه فعالیت دارند و کیفیت کار این افراد از خروجی‌های آن در جشنواره‌ها کاملاً مشخص است. در همین راستا اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی حمایت‌های لازم از افرادی که استعداد دارند و به‌طور معمول این افراد، معاولان و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار کرد: سه‌نظر فیلم کوتاه، نماهنگ و مستند در استان قم بیشتر مورد توجه است و موضوع فعالیت‌ها قرار می‌گیرد.

وی افزود: مهمترین مسئله در فعالیت‌های سینمایی مربوط به سرمایه‌و منابع مالی مناسب برای تولید یک محتوا است. بدین معنا که نهادهای مختلف استان بر اساس نیازی که دارند روی موضوعات فیلم سازی سرمایه گذاری می‌کنند به‌طور مثال شهرداری در حوزه شهروندی و میراث فرهنگی نیز در حوزه میراث فرهنگی و ماندگار

حمایت‌های لازم را انجام می‌دهد تمامی این موارد در صورتی است که یک فیلم علاقه برای نهادهای مربوطه موضوعیت داشته باشد. رضوانی بیان کرد: اما اینکه علاقه مندی یک فرد در حوزه‌ای باشد که در دستور کار هیچ نهادی نیست، اگر فیلم‌نامه‌ای

اگر در حوزه فعالیت‌های انجمن سینما جوان باشد و موضوع جذابی داشته باشد این انجمن از آن حمایت می‌کند. همچنین در حوزه فیلم‌های بلندپسینمایی فارابی برای فیلم اولی‌ها تسهیلاتی را در نظر می‌گیرد که اگر فیلم سازان استان بتوانند به آن مرحله برسند می‌توانند از این تسهیلات بهره مند شوند.

وی ادامه داد: فیلم سازی حوزه‌ای بسیار قوی و تخصصی است و در استان قم نیز موسسات فیلم سازی برای فعالیت دارند اما متأسفانه در رسانه و نشریات آنچنان که باید ظهور و بروز پیدا نکرده اند و همین باعث زشتان ماندن آنها می‌شود.

مسئول امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم خاطرنشان کرد: به توجه به نزدیکی قم به استان تهران هنرمندان آن برای بهتر دیده شدن ترجیح می‌دهند به تهران بروند و برای این استان فعالیت نکنند، بنابراین وظیفه ما این است تا شرایط بهتری را برای دیده شدن هنرمندان قمی فراهم کنیم.

اخبار

رضا کردی:

بسیاری از مشکلات فوتبال قم به دلیل عدم شفافیت است

یکی از مربیان فوتسال قم گفت: برخلاف عقیده برخی، مسائل مالی و اسپانسر از مشکلات اصلی فوتبال قم نیست، بلکه عدم شفافیت سبب بروز بسیاری از مشکلات شده است.

رضا کردی رابطه باعوامل موثر در پیشرفت فوتسال قم نسبت به فوتبال آن، عنوان کرد: حضور تیم استان قم از ابتدای برگزاری مسابقات لیگ برتر، سبب شده فوتسال در قم با اقبال عمومی بیشتری نسبت بهفوتبال مواجههشودودر بین مردم به خصوص قشر جوان جایگاه بهتری پیدا کند.

وی با اشاره به اینکه وجود امکانات و زیر ساخت های مناسب نیز از دیگر عوامل رشد فوتسال قم است، ادامه داد: خوشبختانه استان قم در فوتسال از امکانات مناسبی برخوردار است؛ اما متأسفانه در بحث فوتبال امکانات لازم وجود ندارد؛ برای مثال زمین چمن یادگار امام که از معدود زمین های استان قم است با بی توجهی در حال از بین رفتن است وزمین هلال احمر نیز برخی دوستان به سختی حفظ کردند و بقیه زمین ها نیز چمن مصنوعی بوده که کیفیت بسیار نامطلوبی دارند.

مدیر تیم های پایه باشگاه العربی قطر در با بیان اینکه تربیت مربی و بازیکن های با کیفیت، سبب پرچم داری استان قم در فوتسال شده است، تصریح کرد: استان مازنداران تا قبل حضور تیم نساجی در لیگ برتر با پرورش بازیکن های با کیفیت باعث شد در هر تیم لیگ برتری چندبازیکن مازندرانی حضور داشته باشند که این امر سبب پیشرفت و جذب نگاه ها بیشتر به سمت مازندران شد واین امر را مانیز در فوتسال انجام دادیم که از نتیجه آن بهره مند شدیم و اگر این اتفاق در فوتبال استان نیز رخ دهد قطعاشاهد پیشرفت فوتبال قم خواهیم بود.

کردی با تاکید بر اینکه بازیکنان قم استعداد و استحقاق حضور در سطح بین المللی را دارند، بیان کرد: استان قم به دلیل مهاجر پذیری از پتانسیل بالایی برخوردار است و با یک نگاه مدجربیتی کلان و درست، اگر همان توجهی که به فوتسال داشته اند را به فوتبال نیز داشته باشند، قطعاشاهد استعدادهای خوبی خواهیم بود.

این مربی فوتسال با بیان اینکه مشکلات مالی و اسپانسرینگ از مشکلات اصلی در بحث باشگاه سازی و تیم داری نیست، عنوان کرد: عدم شفافیت سبب به وجود آمدن بسیاری از مشکلات در این حوزه شده است.

مدیر تیم های پایه العربی قطر ادامه داد: متأسفانه در گذشته یا وجود اسپانسرهای متعدد، از آنها به خوبی استفاده نشد و افراد با تر جیح دادن منافع شخصی به منافع جمعی سبب شدند که با رفتاری نادرست، توقعات اسپانسر ها برآورده نشود و آنها نیز بعد یک یا دو سال از اسپانسر بودن انصراف دهند.

وی در رابطه مر احوالی که برای تبدیل شدن به یک مربی موفق در سطح بین المللی لازم است، بیان کرد: علاوه بر تحصیلات آکادمیک مربی گری وتحصیلات دانشگاهی در رشته تربیت بدنی؛ تلاش، پشتکارت، مطالعه و صداقت در کار برای موفقیت در این عرصه بسیار حائز اهمیت است.

سر مربی سابق تیم ملی میانمار تصریح کرد: شخصی که تصمیم به تبدیل شدن به یک مربی مطرح، حتی در سطح کشور را نیز دارد، حداقل باید در روز ۵ ساعت مطالعه کاری داشته باشد وقطعا موفقیت برای افراد است که پیگیر این مسائل هستند؛ زیرا راه میانبری وجود ندارد.

عضوهیات رئیسه فدراسیون والیبال مطرح کرد انتخاب سر مربی تیم ملی والیبال از بین سه گزینه

عضوهیات رئیسه فدراسیون والیبال درباره مذاکرات این فدراسیون با گزینه‌های سرمربی تیم ملی والیبال گفت: منتظر جمع‌بندی و بررسی داورزنی هستیم و سپس در کمیته‌فنی مطرح خواهند شد.

محمود افشار دوست درباره روند انتخاب سرمربی تیم ملی والیبال گفت: طی اخبار منتشر شده ظاهراً او نفر از لیست ۵ نفره کناره گیری کرده‌اند، منتظر هستیم تا داورزنی مذاکرات خود را با سه نفر باقی مانده ادامه دهد و به جمع بندی برسد و در نهایت در کمیته‌فنی مطرح شود. احتمالاً طبق صحبت‌های داورزنی در رسانه‌ها تا دو هفته آینده مذاکرات به مرحله نهایی خواهد رسید.

عضوهیات رئیسه فدراسیون والیبال در پاسخ به این سوال که شما هم اخبار را از طریق رسانه دنبال می کنید و در جریان مذاکرات نیستید، گفت: نیازی نیست در این برهه زمانی مشورتی با اعضای کمیته فنی صورت بگیرد، ما پنج گزینه خود را به فدراسیون ارائه داده‌ایم و آنها پس از جمع بندی و انجام مذاکرات آن را در جلسه کمیته فنی مطرح خواهند کرد. در جریان نحوه مذاکرات هم نیستیم و این در اختیار رئیس فدراسیون است. وی در پاسخ به این سوال که روند انتخاب سرمربی تیم ملی والیبال طولانی نشده است، گفت: با توجه به شرایط موجود و شیوع ویروس کرونا وضعیت نامشخص است، در ایران و در سایر نقاط جهان ویروس کرونا بسیاری از مسائل را تحت تاثیر خود قرار داده و جلسات زیادی در دنیا به تعویق افتاده‌اند باید این شرایط را تحمل کرد تا از آن عبور کنیم، امیدوارم مذاکرات بهترین شرایط را داشته باشد تا به نفع والیبال ایران ختم شود. این نکته بسیار مهمی است، چند هفته عقب رفت خیلی مهم نیست.

افشار دوست درباره رقابت‌های لیگ برتر نیز گفت: از شنیدن اخبار ابتدای بازیکنان به ویروس کرونا بسیار ناراحت شدم باشگاه‌ها و فدراسیون باید حساسیت بیشتری روی پروتکل‌های بهداشتی، نحوه تماس و نظارت باشگاه‌ها بر روی بازیکنان داشته باشند. باشگاه‌ها باید پس از تمرین نیز نظارت خود را روی بازیکنان انجام دهند تا روند ابتلا به ویروس کاهش یابد.

ملی پوش کشتی فرنگی:

فقط بر ای طلای جهان می جنگم

عضو تیم ملی کشتی فرنگی در وزن ۷۷ کیلوگرم دارنده مدال برنز جهان گفت: اگر برای تیم ملی در بیکارهای جهانی انتخاب شدم فقط برای مدال طلا خواهم جنگیم.

محمدعلی گرابی دارنده مدال برنز کشتی فرنگی جهان افزود: با توجه به تعطیلی کشتی در چند ماه گذشته به دلیل شیوع ویروس کرونا، تمرینات خود را رها نکرده بومد و به صورت انفرادی تمرینات آمادگی جسمانی و فنی را انجام می دادم.

وی در مورد برگزاری مسابقات لیگ تصریح کرد: برگزاری لیگ از لحاظ مالی برای کشتی گیران خوب بود اما رقم‌هایی که با کشتی گیران قرارداد می بندند، آنچنان که باید نیست اما همین نیز کمک خوبی برای کشتی گیران است. گرابی افزود: همین که سوت آغاز مسابقات با برگزاری مسابقات لیگ کلید خورد، کمک خوبی به کشتی گیران شد.

وی در مورد شرایط جسمانی و فنی خود نیز اظهار داشت: از قبل تمرین داشتم و شرایط جسمانی ام نیز خوب بود، البته به خاطر ارنج تیمی در وزن ۸۲ کیلوگرم کشتی گرفتم اما رقابت‌های خود را با پیروزی پشت سر گذاشتم و به نظر خودم بدنبومد

گرابی در مورد آغاز تمرینات تیم های ملی گفت: خوشبختانه بعد از ۸ ماه دوری به تمرینات بازگشتم، در حال حاضر ۷۹ کیلوگرم وزن دارم و برای حضور در وزن ۷۷ کیلوگرم مشکلی نخواهم داشت، شرایط اردو نیز خوب است، البته وظیفه ما تمرین کردن و کشتی گرفتن است و در هر شرایطی باید به دنبال آماده سازی خود باشیم.

وی ادامه داد: چون در این چند ماه از تمرینات دور نبودم در اردو نیز مشکل خاصی برای تمرین ندارم و ادیب نمی شوم و دیروز نیز تمرینات وزنه را به خوبی برگزار کردم.

عضو تیم ملی کشتی فرنگی در وزن ۷۷ کیلوگرم در پایان خاطرنشان کرد: باید از حاشیه دور شویم و به فکر کشتی گرفتن باشیم، اگر برای تیم ملی انتخاب شدم فقط برای مدال طلا می جنگم و برای یک جنگنده هیچ فرقی نمی کند که با چه حریفی روبرو می شود و فقط به دنبال پیروزی است.

سعید مراغه چیان:

همه از فکری قهرمانی می خواهند



فکری از بازیکنان قدیمی استقلال بود که سال‌ها پیراهن این تیم را پوشید و کاپیتانی این تیم را بر عهده داشت. او گزینه مناسبی بود و حالا هدایت تیمی را بر عهده گرفته است که میلیون‌ها هوادار دارد.

♦ **موقی می‌شود؟**

باید موفق شود، محمود فکری دشواری‌های زیادی در استقلال پیش رو دارد اما با انگیزه است و پر تلاش و می‌خواهد در پایان فصل این تیم را به جایگاهی برساند که شایسته نام آن است. همه در این فصل از استقلال و محمود فکری انتظار قهرمانی دارند و این موضوع سطح توقعات را از آبی‌پوشان تهرانی بالا برده است. ♦ **او با اسم بزرگی به نام استر اما چونی مقایسه می‌شود و به‌طور حتم نام این مربی ایتالیایی همواره در طول فصل بالایی سر وی خواهد بود؟**

استرامچونی در استقلال نتایج خوبی گرفت و همه این مربی ایتالیایی را دوست دارند. او هنوز در یادها و خاطرات هواداران استقلال باقی مانده است و به‌طور اگر فکری بتواند با استقلال نتایج خوبی کسب کند نام استرامچونی به‌فراموشی سپرده خواهد شد در غیر این صورت دوباره هواداران استقلال نام وی را فریاد خواهند زد. من به عنوان پیشکسوت استقلال یک درخواست از هواداران عزیز این تیم دارم.

رسول قلی‌زاده خبر داد:

تعویق مسابقه فردوس قم با کراپ الوند به دلیل کرونا

مسابقه تیم‌های فوتسال فردوس قم و کراپ الوند از نخستین هفته رقابت‌های فصل جدید لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور به دلیل تداوم شیوع کرونا به تعویق افتاد.

فوتسال یکی از موفق‌ترین رشته‌های تیمی در ورزش ایران است که در آستانه جام ملت‌های ۲۰۲۰ فاره کهن و انتخابی جام جهانی آینده قرار بود از نخستین روز این ماه وارد بیست و دومین دوره رقابت‌های باشگاهی لیگ برتر شود اما ظاهراً تداوم شیوع کرونا مانع تحقق این مهم است.

پس از قرعه‌کشی فصل جدید لیگ برتر فوتسال که در حضور مسوولان کمیته فوتسال و مدیران باشگاه‌ها در تبریز انجام گرفت، روز نخست این به عنوان روز آغاز بازی‌ها در نظر گرفته شد و تیم‌ها برای این منظور تمرینات و برنامه‌های آماده‌سازی خود را استارت زدند اما لیگ در این تاریخ شروع نمی‌شود.

این در حالی است که امسال ۱۴ تیم در لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های ایران حضور دارند و قرار بود در دو گروه هفت تیمی به شکل دوره ای و در قالب دیدارهای رفت و برگشت با یکدیگر رقابت کنند تا از هر گروه سه تیم مجوز صعود به مرحله بعد را به دست بیاورد. لیگی که بهترین‌های آن از دهه دوم آذر باید در جام ملت‌های ۲۰۲۰ نیز به میدان بروند. مدیر عامل نماینده لیگ برتری فوتسال قم راجع به موضوع تعویق شروع لیگ برتر گفت: به دلیل تداوم شیوع ویروس کرونا شایعاتی مبنی بر لغو احتمالی بازی‌های هفته نخست لیگ برتر فوتسال وجود داشت که این موضوع را از آرش جابری در سازمان لیگ پیگیری کردیم که وی لغو آغاز بازی‌ها را تأیید کرد.

رسول قلی‌زاده خاطرنشان کرد: بدین ترتیب مسابقه فردوس قم با کراپ الوند که قرار بود از هفته نخست فصل ۱۳۹۹ لیگ برتر فوتسال روز پنجشنبه اول آبان در سالن جیبریان قم برگزار شود، به تعویق افتاد و به زودی زمان دقیق برگزاری این بازی و شروع فصل جدید لیگ برتر اعلام خواهد شد.

تلاش گری دارد.

شانس: چیزی که می‌گویند نصب آنهایی می‌شود که سخت تلاش می‌کنند. پس طارمی این اتفاق مهم را، رایگان به دست نیاورده. شانس‌ی که نصب او شد و پس از معرفی به علی دایی، او را تبدیل به مهاجم اول پرسپولیس کرد، حاصل تلاشی بود که شانس را برای طارمی به ارمان آورد.

جدیدت: برای بازیکنی مانند طارمی، به دست آوردن موفقیت شاید سخت‌تر بود. حاشیه‌هایی که دست از سر او نمی‌انشتند و هر کدام کافی بود برای خاموش شدن ستاره‌ی پوشه‌ری، اما آنچه باعث شد طارمی این حاشیه‌ها را پس بزند و روزی فوتبالش متمرکز کند. جدید بود. این جدید باعث شد، او به جای پاسخگویی به حواشی، در زمین فوتبال تلاش کند و با موفقیت‌هایش حاشیه‌ها از او دور شوند.

♦ **آیا امروز کسی هست که بخواهد طارمی را به حواشی گره بزند؟**

امروز، همه منتظریم تا مهدی طارمی فصل فوق العاده‌اش در ریوآوره را که با ۱۸ گل به پایان رساند، به فصلی فوق العاده در تیم پورتو تبدیل کند. هر چند موفقیت در پورتو سخت‌تر است و این مهاجم با استعداد باید تلاش و جدیت بیشتری داشته باشد که بازهم شانس و خیریت به سراغش بیاید.

متن پرسش و پاسخ با طارمی به شرح ذیل است:

♦ **از بازی در کوچه پس کوچه‌های پوشه‌ر تا لیگ برتر پرتغال و پورتو.... آیا این تصور را داشتی که چنین اتفاقی رخ دهد؟**

هر کسی که کودکی خود آرزوی بزرگی دارد و فکر می‌کند به آن برسد، بدون شک رسیدن به آرزو و هدفی که از کودکی در سر وجود دارد با تلاش و پشتکار میسر می‌شود. آرزوی بزرگ من حضور در تیم بزرگی بود که بتوانم بدرخشم و عملکرد خوبی داشته باشم. پورتو در این برهه از زمان برای من رسیدن به هدف دوران کودکی‌ام است. پورتو تیم بزرگی است و آرزوی هر کسی می‌تواند باشد. هر چند که آرزوی من حضور در تیمی بزرگتر است و امیدوارم به آن برسم.

♦ **در آن روزها بزرگترین رویایی که در ذهنت وجود داشت، چی بود؟**

من طرفدار رئال مادرید هستم. ۶ سالگی فوتبال را دنبال می‌کردم و آن زمان آرزویم حضور در رئال بود. اما باید خیلی تلاش کنم و با شرایط موجود به هدفم برسم. یکسری چیزها سخت و غیر قابل به دست آوردن است اما من از تلاشم دست نمی‌کشم. تلاش و پشتکار بسیار مهم است تا بتوانم به هدف خودم برسم. شاید روزی بتوانم در رئال حضور داشته باشم اما اگر این اتفاق هم رخ ندهد بدون شک تلاش من و حضور اکنون در پورتو نشان می‌دهد که برای رسیدن به مراحل بالاتر در زمان ورزشی‌ام تا چه حدی موفق بوده‌ام.

♦ **هدف از حضور در پورتو چیست و به چه جایگاهی می‌خواهی برسی؟**
پورتو تیم بزرگی است و در سطح جهان معتبر است. با امکانات زیادی که در لیگ‌های پرتغال مخصوص این تیم وجود دارد، به این کشور آمدم تا با جام‌هایی که در طول مسابقات می‌توان کسب کرد، به موفقیت برسم. من هدفم از حضور در پورتو این است که موفق باشم و در کنار آن، نیم نگاهی به آینده و تیم‌های بزرگتر دارم. برای رفتن به تیم‌های بزرگ، باید از تیم‌های بزرگ نقل مکان کرد. این قسمتی از هدف من بود که با حضور در لیگ پرتغال تا حدودی به آن رسیده‌ام.

سه‌شنبه - بیست‌ونهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۹

دوشنبه - بیست و نهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۸

یکشنبه - بیست و هشتم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۷

شنبه - بیست و هفتم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۶

یکشنبه - بیست و ششم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۵

دوشنبه - بیست و پنجم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۴

سه‌شنبه - بیست و چهارم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۳

چهارشنبه - بیست و سوم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۲

پنجشنبه - بیست و دوم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۱

شنبه - بیست و یکم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۰

♦ **چهدرخواستی؟**
اینکه به محمود فکری زمان بدهند و از او حمایت کنند تا بتواند استقلال را به موفقیت برساند. او بازیکن و کاپیتان استقلال بوده که زحمات زیادی را برای این تیم کشیده است و می‌تواند با حمایت هواداران به موفقیت برسد.

♦ **هواداران استقلال بی طاق‌ت شده‌اند. قهرمانی‌های پرسپولیس در چند سال اخیر و ناکامی‌های استقلال حساسی آنها را ناراحت کرده است؟**
این یک اتفاق است که هیجانات هواداران استقلال را برانگیخته و آنها را ناراحت و عصبانی کرده است و حق دارند انتظارات بالایی از تیمی داشته باشند که عنوان پر افتخار ترین تیم ایران در قاره آسیا را یدک می‌کشد. در همه جای دنیا همین است و آنها دوست ندارند رقیب خودشان موفق باشد اما تیم محبوسشان موفق نشود.

♦ **من پیش‌بینی می‌کنم سال خوبی در انتظار استقلال باشد.**

♦ **با محمود فکری جلسه‌ای داشتید؟**

به هر حال من مدیر آکادمی استقلال هستم و درباره شرایط تیم‌های پایه‌ی جلسه‌ای را برگزار کردیم و صحبت‌های خوبی میان ما رد و بدل شد.

♦ **چه صحبت‌هایی؟**

درباره اینکه بازیکنان تیم‌های پایه‌ای که شایسته هستند و استحقاق حضور در تیم بزرگسالان را دارند به تیم محمود فکری ملحق شوند این کار باعث خواهد شد تا روحیه بازیکنان افزایش پیدا خواهد کرد و بازیکنان دیگر را به تلاش مضاعف وا میدارد تا در صورت بیشتر به تیم اصلی راه پیدا می‌کنند. در زمانی که ما فوتبال بازی می‌کردیم خودمان را در زمین به آب و آتش می‌زدیم تا مربی بزرگ‌ها ما را دعوت کند. در آن روزگار اکثر بازیکنانی که به تیم اصلی راه پیدا می‌کردند بازیکن تیم‌های پایه‌ی بودند. همین کار ما باید ادامه دهیم و تلاش می‌کنیم باشگاه استقلال در چند سال آینده از خرید بازیکن بی‌نیاز شود.

♦ **این اتفاق می‌افتد؟**

باید بيفتد، برنامه ریزی دقیق و اصولی را دستور کار خود قرار داده‌ایم، شما مطمئن باشید در آینده‌ای نزدیک اتفاقات خوبی برای تیم‌های پایه‌ای رخ خواهد داد.

♦ **رضا حسن زاده از امیدهای استقلال جداشد؟**

او از تیم نساجی مازندران پیشنهاد داشت و تصمیم گرفت کارش را با بزرگسالان و در لیگ برتر ادامه دهد. آرش برهانی جایگزین او شد.

♦ **چرا برهانی؟**

برهانی سابقه حضور در استقلال را دارد و یکی از بازیکنان بزرگی این تیم محسوب می‌شد و به خوبی می‌تواند تجربیاتش را به نسل جوان منتقل کند. برهانی به‌طور حتم می‌تواند در امید استقلال به موفقیت برسد.

♦ **وی همچنان در کادر بزرگسالان حضور خواهد داشت؟**

بله، او علاوه بر حضور در امیدهای استقلال در کادر فنی بزرگسالان حضور خواهد داشت.

مرحله نخست رقابت‌های لیگ برتر هندبال پایان یافت

صدرنشینی پاس قم در لیگ برتر هندبال

تیم هندبال پاس ناجای قم با امتیازی برابر با رقبای اصفهانی و کارون‌زی خودمرحله نخست رقابت‌های لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های کشور را به پایان رساند. برپایه این گزارش، برای استان قم که حدود هفت سال نماینده‌ای در لیگ برتر هندبال مردان ایران نداشت تدارک یک تیم قوی و آماده برای حضور در فصل ۱۳۹۹ این رقابت‌ها کار سخت و طاقت‌فرسایی بود اما مجموعه ورزش و هندبال قم دست به دست هم داد تا با کمک نیروی انتظامی و باشگاه پاس ناجا، تیمی به نام پاس به نمایندگی از قم در لیگ برتر حضور یابد. شروع لیگ برتر برای این تیم با نتیجه خوبی همراه نبود زیرا شاگردان علی ربیعی در هندبال پاس ناجای قم در نخستین گام خود برابر تیم مطرح و به سابقه ذوب‌آهن اصفهان با اختلاف ۱۲ گل و نتیجه ۳۴ بر ۲۲ مغلوب شدند اما ربیعی از عملکرد شاگردانش ابروز را ضایع‌ت کرد و نوید آینده بهتر این تیم را داد. هندبالست‌های پاس ناجای قم در دومین مسابقه خود برابر تیم پرسپولیس به‌پهان قرار گرفتند، تیمی که همانند آنها فصل گذشته در لیگ دسته اول هندبال حضور داشت و به واسطه اینکه دو تیم بازی نخست خود را باخته بودند، جدال قمی‌ها و بهبهانی‌ها در اوج حساسیت برگزار شد اما این نماینده پاس که این بازی نزدیک و نفس گیر را ۳۰ به ۲۹ به نفع خود رقم زد، سومین مسابقه هندبالست‌های قم را با یک باخت دیگر برابر تیم نفت و گاز گچساران بود، این دیدار در نهایت با برتری ۲۲ بر ۱۶ نماینده قم به پایان رسید تا دو پیروزی و یک باخت حاصل تلاش نماینده هندبال استان قم در مرحله نخست پیکارهای فصل ۱۳۹۹ لیگ برتر هندبال مردان ایران باشد. با توجه به نتایجی که هر تیم پس از انجام سه بازی مر حله نخست کسب کرد، در گروه نخست می‌توانیم پیکارهای لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های کشور سه تیم ذوب‌آهن اصفهان، نیروی زمینی شهیدشاملی کارون و پاس ناجای قم را چهار امتیاز بر حسب تفاضل گل مشتر کارته‌های اول تا سوم جدول را در اختیار گرفتند. همچنین تیم‌های ستارگان دشتستان، پرسپولیس بهبهان و نفت و گاز گچساران بدون امتیاز در رده‌های سوم تا ششم این گروه هستند.

مهدی طارمی:

به تیم‌های بزرگتر از پورتو فکر می‌کنم

♦ **بزرگترین رویایی که در سر داری چیست؟**

واقعیت این است که فصل خوبی را سپری کردم. خودم پورتو را دوست دارم. چون در ایران نیز شناخته شده است. از سبک بازی و اعتقادی که مربی این تیم به من داشت، باعث شد در این تیم حضور یابم و اعتقادی مربی برای حضورم در لیگ پرتغال بسیار تاثیر گذار بود و به همین دلیل تصمیم گرفتم به این کشور بیایم. نکته خوبی که در این تیم وجود دارد، همه یک تیم هستند. تیم ستاره ندارد و به دنبال ستاره نیست. مهم‌ترین چیز برای من اعتقاد مربی به من است که این امر مهم و تاثیر گذار برای یک بازیکن می‌باشد و خوشبختانه تمام شرایط برای حضوری آرام و موفق برایم فراهم است. می‌خواهم در لیگ پرتغال آقای گل بشوم و چند جام وجود دارد که بتوانم همه را به هم در کنار دیگر هم تیم‌هایم کسب کنم. بدون شک در آینده اتفاقات بهتری خواهد افتاد. قهرمانی لیگ پرتغال، بزرگترین هدفم کنونی من است.

♦ **استقلال در پورتو به چه صورت بود؟**

در پورتو کسی نمی‌دانست که برای بستن قرارداد به پرتغال سفر خواهم کرد و به همین دلیل استعفاي صورت نگرفت. اما بعد از اعلام عقد قرارداد در فضای مجازی، خبرها و رسانه‌ها استقبال خوبی کردند. حتی مردم شریف ایران نیز با کامنت‌هایی که برای من وباشگاه نوشتند، دل من را شاد کرده و به من امید دادند.

♦ **امیدوارم سربلندشان کنم و جوشان را با درخشمم بدهم.**

♦ **تیم ملی را چطور ارزیابی می‌کنی. با اسکوچیچ و چهار بازی باقی‌مانده؟**
تیم ملی باید تمرینات خود را آغاز کند تا بتواند در مسیر رشد و موفقیت قرار بگیرد. اسکوچیچ مربی است که مدتها با تیم های باشگاهی در ایران کار کرده و شناخت و درک کاملی از بازیکنان ایرانی دارد. وی فن، استعداد و کیفیت بالایی دارد که می‌تواند تیم ملی را دچار تغییر و تحول کند و این امر در چهار بازی پیش رو بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

♦ **حریفانمان را چطور ارزیابی می‌کنید؟**

حریفانمان خیلی سرسخت نیستند اما بدون برنامه و تلاش و پشتکار، پیروزی قابل اجرا نیست. در دور رفت متأسفانه به عراق و بحرین باختیم. تاز زمانی که تمرینات مستمر و بازی‌های دوستانه وجود نداشته باشد نمی‌توان در مسیر موفقیت پیش رفت. ما تیم اول آسیا بودن را بسیار سخت به دست آوردیم برای اینکه اولی را همچنان حفظ کنیم باید تلاش کرده و در نهایت مقابل حریفان خود داره که می‌تواند تیم ملی را دچار تغییر و تحول کند و این امر در چهار بازی پیش رو بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

♦ **نظرت درباره ارتباط سرمربی با بازیکنان و شرایط کلی تیم ملی فوتبال ایران چیست؟**

اسکوچیچ مربی است که بازیکنان ایرانی را، شخصیت، رفتار، بازی ها و عملکردشان را از خوبی می‌شناسد و برای تک تک ملی پوشان به منظور اجرای بازی و نوع عملکردشان برنامه دارد. صحبتی که با اسکوچیچ داشتم متوجه شدم که سخت در حال ناآلایز و برنامه ریزی است. امیدوارم موفق باشد چون موفقیت ایشان ، موفقیت تیم ملی فوتبال ایران را به همراه دارد و من به نوبه خود از هیچ تلاشی برای موفقیت ایران دریغ نخواهم کرد.

سه‌شنبه - بیست‌ونهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۹

سخنگوی وزارت خارجه درباره لغو محدودیت‌های تسلیحاتی گفت: محدودیت‌های تسلیحاتی ایران از ساعت ۲۰:۲۰ بامداد روز ۲۷ مهرماه به صورت خودکار منقضی شدو ایران موفق شد یکجانبه‌گرایی آمریکا را شکست بدهد.
سخبخت خطیب‌زاده» روز دوشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به شیوع کرونا در مناطق مختلف جهان گفت: بار دیگر کرنا همه‌عالم از شرق تا غرب، از اروپا تا آمریکا را گرفته و امیدواریم با همکاری، همدلی و سیاس از خدمات کادر درمان این بیماری و موج آن را سبزی کنیم.

وی درباره تحولات سیاست خارجی در یک هفته گذشته اظهار داشت: ۲۲ مهر تماس تلفنی با ظریف با همتای ژاپنی خود را داشتیم که درخصوص مسائل دوجانبه، منطقه‌ای و بین‌المللی انجام شد. موضوع دسترسی ایران به منابع مالی خود در ژاپن از موضوعات جدی در این راینزی بود و امیدواریم طرف ژاپنی به تعهدات خود در نظام حقوق بین‌المللی عمل کند.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی راینزیهای تلفنی محمد جواد ظریف و جیحون بایراموف وزیر خارجه افغانستان در خصوص بحران قره باغ و تماس تلفنی با وزیر خارجه عراق را از دیگر تحولات دیپلماتیک در روزهای اخیر عنوان کرد.

وی با اشاره به حضور رییس شورای عالی مصالحه افغانستان در تهران و دیدارهای وی در تهران گفت: ایشان دیروز ملاقات مفصلی با وزیر امور خارجه داشتند و با دیگر مقامات کشور هم دیدار خواهند کرد و محور ملاقات‌ها هم تحولات افغانستان، گفت‌وگوهای بین‌الافغانی و مسائل دوجانبه‌است.

خطیب‌زاده با بیان اینکه ایران افغانستان آباد، مستقل، توسعه‌یافته و صلح و ثبات را به نفع منطقه می‌داند، تصریح کرد: این خواسته همیشگی ایران بوده و تلاش خود را در این باره کرده و خواهیم کرده و فکر می‌کنیم ایران می‌تواند کمک اصلی برای گفت‌وگوهای بین‌الافغانی باشد که نتیجه آن سربلندی و موفقیت دولت و ملت افغانستان و پاسداری از دستاوردهای آنها باشد.

وی درباره لغو محدودیت‌های تسلیحاتی خاطرنشان کرد: محدودیت‌های تسلیحاتی ایران از ساعت ۲۰:۲۰ بامداد به‌صورت خودکار منقضی شد و ایران موفق شد یکجانبه‌گرایی آمریکا را شکست بدهد.

پیمپتو هم باور ندارد که تحریم‌های یکجانبه آمریکا موفق بوده‌است

سخنگوی دستگاه دیپلماسی درباره ادعاهای اخیر پیمپتو مبنی بر تحریم کشورهایی که با ایران تجارت اسلحه کنند، ابراز داشت: این اظهارات مهمترین نشانه‌است که ایشان هم باور ندارد که تحریم‌های یکجانبه آمریکا موفق بوده‌است. خطیب‌زاده درباره بحران قره‌باغ و اصابت موشک‌های دو طرف به مناطقی از ایران بیان کرد: خط قرمز ایران امنیت شهروندان است. نیروهای مسلح اخطارهای لازم را داده و توجیهات طرف مقابل را شنیده‌است. گفته‌ایم هر گونه تعرض به ایران حتی اگر سهوی باشد، جواب داده می‌شود. وی درباره ادعای ترامپ درباره مذاکره با ایران و سخت‌تر شدن مذاکرات یادآور شد: مادامی که آمریکا به این عقلانیت نرسد که سیاست‌هایش علیه ایران شکست خورده، تفاوتی ایجاد نمی‌کند. انتخاباتی در پیش‌است و باید دید چه می‌شود. بسیاری از این ادعاها برای مصرف داخلی‌است. ایران ملت مصوری است و در موقع لازم پاسخ می‌دهیم.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه سفر هفته قبل رییس کل بانک مرکزی به عراق را موفقیت آمیز عنوان کرد و گفت: این سفر و مذاکرات در چارچوب توافقات بانک‌های مرکزی دو کشور انجام شد و جزئیات آن اعلام خواهد شد.

خطیب‌زاده درباره سفرهای ظریف به اروپا هم گفت: سفرهای ظریف در شرایط فعلی تابع سیالیت خاصی است. کما اینکه قرار بود امروز وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی موسان در مسکو باشد و درباره لغو رویداد گردشگری مرکز کشتی‌های اروپا هم در این باره داشته‌است.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی همچنین درباره آغاز مذاکرات ایران و اوکراین در تهران درباره سقوط هواپیمای اوکراینی گفت: هیات اوکراینی وارد ایران شده و از صبح امروز مذاکرات خود را با تیم ایرانی به سرپرستی معاون حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه آغاز کرده‌است.

ادبیات سیاستمداران کانادایی پشت درهای بسته چیز دیگری است

وی سقوط هواپیمای اوکراینی را یک تراژدی عنوان کرد و تأکید کرد: احقاق حقوق خانواده جان باختگان این سانحه وظیفه جمهوری اسلامی بود و ایران از روز اول همکاری کاملی در این باره داشته‌است.

خطیب‌زاده با بیان اینکه کانادا در این ماجرا طرفیت ندارد، اظهار داشت: طرف ما اوکراین است و مذاکرات درباره جبران خسارت‌ها و جبران هواپیمای در خطوط هوایی در جریان است که براساس معاهداتی که ایران در آن عضو است، انجام می‌شود. سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به ادبیات سخت‌فرویز امور خارجه کانادا تصریح کرد: من سال‌ها به عنوان دیپلمات در کانادا بودم. ادبیات سختیف، کلمات به دور از ادب و رفتار غیردیپلماتیک وزیر خارجه کانادا چیزی نیست که در پشت درهای بسته دیده می‌شود. در پشت درهای بسته آنها مودب هستند و حرف‌هایشان نشان از درخواست برای حضور در مذاکره است چون آنها می‌دانند که طرفیت در مذاکرات ندارند.

خطیب ادامه داد: سیاستمداری در غرب تبدیل به سیاست‌بازی برای کسب‌رای شده‌است. متأسفم ملت کانادا باید چنین ادبیاتی از وزیر خارجه شان بشنوند. درخواست ما این است که آنها در علن هم مانند پشت‌درهای بسته حرف بزنند. وی درباره ادعای روسیه مبنی بر اینکه پذیرش محدودیت‌های تسلیحاتی از سوی ایران داوطلبانه بوده‌است، خاطرنشان کرد: آنچه دیروز رخ داد، پیروزی بزرگ برای مقاومت ملت ایران بودو آنچه ملفی شد، ۱۲ سال تحریم ایران و لغو قطعنامه‌هایی بود که حتی دوستان ما، یعنی روسیه و چین به آن رای داده بودند.

سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه روایت مذاکرات هسته‌ای بسیار خواندنی و حاکی از شکوه دیپلمات‌های ایران است، ابراز داشت: دیپلمات‌ها در

سخنگوی وزارت خارجه:

ایران یکجانبه گرایی آمریکا را شکست داد

پول بلوکه شده در چین نداریم



چارچوب حاکمیت عمل می‌کنند. اساساً طرف غربی و آمریکایی حاضر نبود در باره لغو تحریم‌های تسلیحاتی و موشکی مذاکره کند. استدلال آنها بود که این تحریم‌ها خارج از چارچوب هسته‌ای است و طرف ایران شرط مذاکره را گفت‌وگو در این باره می‌دانست.

خطیب‌زاده افزود: طرف غربی دستوراد خود را تحریم تسلیحاتی ایران می‌دانست و می‌گفت باید آن را محدود کرد. آخرین موضوعی که در شب توافق حاصل شد، همین مسئله بود. این تحریم در نهایت به محدودیت تبدیل شد و نظام داوطلبانه در خواست مجوز ایجاد شد.

وی با بیان اینکه ایران طی پنج سال گذشته ذره‌ای سیاست‌های دفاعی خود را براساس نیازهای خود، سیاست‌های موشکی و اهداف منطقه‌ای خود را تغییر نداده‌است. عنوان کرد: دیروز هم محدودیت‌های تسلیحاتی ملفی شد. البته فشارهای آمریکا وجود دارد. آنها در موضوع دارو، غذا و نیازهای ملت فشار خود را وارد می‌کند اما عهد دولت باقی‌است که باید نیازهای ملت تأمین شود.

به گفته این دیپلمات ارشد، ایران ۹۰ درصد نیازهای دفاعی خود را آنگونه که وزیر دفاع مطرح کرده، در داخل تأمین می‌کند و البته مانند آمریکا نیست که به دنبال فروش سلاح‌های کشتنده برای کشتار غیرنظامیان در یمین باشد بلکه ایران مسئولانه عمل خواهد کرد. خطیب‌زاده در باره دسترسی ایران به منابع مالی اش در چین یادآور شد: در چین پولی بلوکه نیست، دشمنان، ربا و بدخواهان ملت ایران می‌خواهند مفرها را با ببینند. هیچ دو کشور در دنیا فارغ از مشکل نیستند. ما با روسیه و سایر کشورها چنین مشکلاتی داریم. منابعی در چین هست که برای استفاده از نیازهای ما از آن استفاده می‌شوند. این فارغ از منابع ایران در کره و ژاپن است که بلوکه شده‌اند. وی درباره حملات سایبری به مراکز دولتی بیان کرد: روزانه ده‌ها حمله بسیار وسیع به نهاده‌ا، دستگاه‌ها و سامانه‌های ایران انجام می‌شود و هزاران حمله کوچک و متوسط، برخی از کشورها که در مرکزیت آنها آمریکا است، جنگ سایبری علیه ایران آغاز کرده‌اند اما ما نتوانان نیستیم و می‌توانیم از بجاری خود دنبال می‌شود. البته مردمی که در این باره باید اظهارنظر کنند، ما نیستیم.

برای ایران ترامپ و بایدن فرق نمی‌کند

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در پاسخ به این سوال که آیا ایران خواهان پیروزی بایدن در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا است، گفت: شمامی‌شنوید فلان کشور مایل است ترامپ پیروزی شود یا فلان بلوک خواهان برنده شدن بایدن است. اینها گمانه‌زنی‌است. برای ایران تفاوتی ندارد برنده بایدن باشد یا ترامپ. البته ترامپ جنایت‌هایی مرتکب شده که تاکنون بایدن مرتکب نشده‌است.

خطیب‌زاده با بیان اینکه ایران براساس تحولات آمریکا تصمیم می‌گیرد، اظهار داشت: مسلم است ما این تحولات را با دقت رصد می‌کنیم ولی این نشانه تمایل پیروزی یا باخت فلان فرد نیست. مسلم است که حقوق ایران باید تأمین شود و اشتباهات‌شان را جبران کنند. جنایت‌های آنها از ذهن ملت ایران نخواهد رفت. دیپلمات‌های ایران با پوست و خون خود در چارچوب مذاکرات حاضر شده و باز هم خواهند شد.

وی درباره واکنش ایران به ادعای منافقین مبنی بر وجود یک مرکز هسته‌ای اعلام نشده در ایران تصریح کرد: این مباحث خنده‌دار است و جدی نگیریم. ما نگران فرزندان ما و عزیزان این ملت هستیم که توسط این گروهک فریب می‌خورند. فرزندان این ملت را گروگان گرفته‌اند. آنها را لباس تن کرده، مجرد نگه داشته و آنها را گروگان گرفته و خیابان‌ها برای یکی، دو دلار می‌چرخانند در حالی که در حساب‌هایشان میلیون‌ها دلار وجود دارد.

رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه با اشاره به خدمت منافقین به صدام خاطرنشان کرد: این گروهک خود فروخته از زمانی که به صدام حسین خدمت کرد- که دستش آلوده به خون هزاران پیر و جوان ایرانی است - تا

امروز نوکری ارباب بزرگ‌شان را انجام می‌دهند. این ادعا هم برایشان باور نکرده‌اند. ما نگران عزیزان این ملت هستیم که توسط این گروهک فریب خورده و به گروگان گرفته می‌شوند. دامان این ملت به روی همه آنها پیک که برگردند، باز است و این افراد اگر امروز به این بدبینی خود خاتمه دهند، بهتر از فرداست.

مذاکرات با کره جنوبی به کندی انجام می‌شود

خطیب زاده درباره دربار آزاد شدن منابع بلوکه شده ایران در کره جنوبی ابراز داشت: منابع ایران در کره جنوبی چندین میلیارد است و مذاکرات ما برای تخصیص و آزادسازی آنها برای تأمین منابع مورد نیاز در حال انجام است اما مذاکرات به کندی پیش می‌رود. وزارت بهداشت هم به شکل روزانه و منظم و هم در روند هفته‌ای یک بار، در حال راینزی با طرف کره‌ای است.

سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه مذاکرات به سطح مطلوب هم نرسیده است و دستاوردهای آن ناچیز بوده‌است، گفت: دولت کره جنوبی هرچه زودتر به تعهداتش عمل کند، برای روابط دو کشور و ملت بهتر است.

خطیب‌زاده در پاسخ به سوالی درباره اخبار مطرح شده در خصوص مشکل دانشجویان ایرانی مقیم چین برای دسترسی به منابع مالی و بانکی بیان کرد: درباره چین برخی اخبار نادرست منتشر می‌شود که جای سوال دارد. بسیاری از اخباری که با منشأ بیرونی درباره روابط ایران و چین مطرح می‌شود، اخبار درستی نیست. به گفته سخنگوی وزارت امور خارجه، برخی بانک‌های چینی خصوصی محدودیت‌هایی را ایجاد کردند ما همواره در این زمینه گفت‌وگو‌ها را با طرف‌های چینی داریم، مهم این است که ما یک گفت‌وگوی دائمی و رو به جلو با طرف چینی داشتیم و این مهمترین بعد روابط ایران و چین است.

لغو محدودیت‌های تسلیحاتی ربطی به تحریم‌های ثانویه آمریکاندار

وی درباره اقدامات وزارت امور خارجه برای تأمین نیازهای دارویی کشور گفت: ما از بدنه همین مردم هستیم. ما از آسمان نیامده‌ایم که ندانیم درد مردم چیست. هر کدام از عزیزان که به خلوت خانواده‌های ما هم بیایند، می‌بینند این درد همه جا هست. ایران در جنگ تحمیلی از سوی آمریکا قرار دارد و چاره‌ای جز پیروزی

در این جنگ نداریم.

خطیب زاده با تأکید بر اینکه در بسیاری از ابعاد هم پیروزی به دست آورده‌ایم، عنوان کرد: لغو محدودیت‌های تسلیحاتی ربطی به تحریم‌های ثانویه آمریکا ندارد.

اتفاق دیروز یکی از دستاوردهای برجام است و نه همه آن. سخنگوی دستگاه دیپلماسی اضافه کرد: ما مسلمان در خصوص رفع تحریم‌های اقتصادی به خاطر فشارهای آمریکا، ناتوانی شرکای ما به ویژه اروپایی‌ها و تقض عهد و پیمان سه کشور اروپایی دچار مشکل بوده‌ایم ولی این ذره ای از وظیفه دولت و حاکمیت کم نمی‌کند. وظیفه دولت و حاکمیت تأمین نیازهای ملت است. قول و وعده و عهد ما به ملت این است که تا آخرین لحظه با ملت هستیم.

خود را فناوری‌های جدید دفاعی محروم نمی‌کنیم

خطیب‌زاده در پاسخ به این سوال که با توجه به رفع محدودیت‌های تسلیحاتی، ایران قرار است از کشور چه‌رهایی سلاح خریداری کند، گفت: این سوال را باید از وزارت دفاع پرسید. میزان هزینه‌ها و اصرار بر موضوع خاصی، بر اساس نیازهای دفاعی و پتانسیل‌های خودمان به صادرات و واردات در چارچوب آیین و رفتار بین‌المللی اقدام می‌کنیم.

وی با تأکید بر اینکه ما با تبدیل کردن منطقه به انبار تسلیحات موافق نیستیم، اظهار داشت: میزان هزینه‌ها در ایران در ارتباط با مسائل نظامی به مقایسه با دیگر کشورهای منطقه از جمله امارات، عربستان و حتی عراق بسیار کم است. رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه با تأکید بر اینکه ما سال هاست که خرید نظامی داریم و خرید نظامی ما صفر است، تصریح کرد: ایران ا قدرت خود را در مردمش می‌گیرد نه از سلاح. البته ما خودمان را از بهره برداری از این بازار و استفاده از فناوری‌های جدید در این حوزه محروم نمی‌کنیم ولی مسئولانه عمل می‌کنیم.

برخی حکام عرب اشکال شناختی دارند

خطیب‌زاده درباره سازش برخی کشورهای منطقه با رژیم صهیونیستی و بهره برداری از این موضوع از سوی ترامپ برای پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری این کشور خاطرنشان کرد: اتفاقی که بین معدودی از حکام عربی با رژیم صهیونیستی رخ داد، فقط مرتبط با موضوع داخلی آمریکا و ترامپ نیست. اما این حکام اشکال شناختی دارند و فکر می‌کنند می‌توانند موقعیت خود را در آینده سیاسی آمریکا بازتعریف کنند یا مشمول امتیازهایی در موضوع امنیت شوند.

وی با بیان اینکه امنیت خریدنی نیست و کالایی است که براساس رفتار و توانمندی کشورها به صورت بومی تولید می‌شود، گفت: این کشورها در حوضی رژیم صهیونیستی اشکارسازی و روابط را انجام می‌دهند. سخنگوی دستگاه دیپلماسی با اشاره به تظاهرات در سرزمین‌های اشغالی فلسطین ضد نتایج اینها ابراز داشت: فاسدترین نخست‌وزیر تاریخ رژیم صهیونیستی، الان در صحنه سیاسی این رژیم قرار دارد و عجیب است که بدترین سیاستمداران دنیا هم‌دیگر را پیدا کرده‌اند و متأسفم این سیاستمداران فاسد به برخی حکام عرب تسری پیدا کرده و این باعث شرمندگی است.

باکو و ایران اجازه ندهند کار از دستشان خارج شود

خطیب‌زاده در ادامه درباره حملات به مناطق غیرنظامی در بحران قره‌باغ گفت: ایران با نگرانی از نزدیک تحولات در مرزهایش با جمهوری آذربایجان و ارمنستان را پیگیری می‌کند و ما هر دو طرف در تماس دائم هستیم. به هر دو طرف گفته‌ایم و بار دیگر هم می‌گوییم که اجازه ندهند درگیری از دست خارج شود. حقوق اسرا و غیرنظامیان را رعایت کنند و به شهرها حمله نکنند و سعی کنند به تعهدات درباره آتش بس پایبند باشند.

وی اضافه کرد: ما هم سعی کردیم کمک آنها باشیم که ضمن رعایت قوانین و حقوق بین‌الملل غیرنظامیان و بیگناهان و حتی اسرای جنگی آسیب نبینند

سیدحسین موسویان:

متحدین آمریکا در منطقه، برجام را بزرگترین تهدید علیه خود می‌دانند

موسویان با اشاره به وضعیت کنونی اقتصاد کشور بیان کرد: در عین حال این هم درست است که بعد از خروج آمریکا از برجام، اوضاع اقتصادی ایران بدتر شده ردحتی که ارزش پول ملی ایران از دلار ۲۵۰۰ تومان به بالا تر از ۳۰ هزار تومان سقوط کرده است. این واقعیت هم ارزش پول ملی ایران با برجام و بدون برجام را نشان می‌دهد. وی در تشریح دلایل اصلی وضعیت کنونی اقتصاد کشور گفت: دلیل اول این است که ما اصولاً در سیستم اداره کشور با دعوای جناحی مهلک سیاسی همراه با تاکاراندی مواجه بوده و هستیم. دلیل دوم این است که قدرت آمریکا در تأثیرگذاری بر اقتصاد و تحریم ایران از جمع قدرت اروپا، روسیه، چین، هند، ژاپن و سایر کشورها بیشتر بوده است چون هیچ کدام از این کشورها حاضر نشدند یا توان این را نداشتند یا مصالح‌شان ایجاب نمی‌کرد که به تعهدات برجامی خودمنهای آمریکا عمل کنند. سفیر اسبق ایران در آلمان درباره واکنش دولت دونالد ترامپ

به لغو محدودیت‌های تسلیحاتی هم اظهار داشت: ترامپ در تحمیل فرامرزى تحریم‌های یکجانبه آمریکا تردیدی به خود راه نخواهد داد و هر کشور که با ایران دادوستد تسلیحاتی کند امروز تحریم قرار خواهد داد. موسویان اضافه کرد: سایر کشورها هم تا انتخبات آمریکا صبر خواهند کرد چون بسیاری از کشورها خوشبین هستند که با آمدن بایدن، گشایشی در کار با ایران حاصل خواهد شد. در عین حال، اگر ترامپ مجدداً انتخاب شود، باید دید که در قدرت روسیه و چین در عمل با ایران دادوستد تسلیحاتی خواهند کرد یا خیر.

نکته

گالیه اصولگر ایهانه از رفتار بهارستان نشینان؛

افول ادبیات سیاسی در پارلمان

شاید وقتی در کنار مجالس دیگر به قیاس می‌نشینیم این ادبیات امروز مجلس یازدهم را کمتر مشاهده می‌کنیم، امری که حکایت از افول ادبیات سیاسی پارلمان دارد.

شمشیرشان را قبل از آنکه مجلس یازدهم رسماً روی کار بیاورد یعنی از همان دوران انتخابات برای دولت از بو بسته بودند؛ می‌گفتند مجلس دهم مامشات کرده است و حالا دیگر از این خبرها نیست. از ۸ خرداد که دیگر ساکنان جدید ساختمان بهارستان بر روی صندلی‌هایشان جای گرفتند ترفایک تذکر و سوال شروع شد و هر بار که میکرفونی روشن می‌شد تا تذکری ایراد شود خالی از انتقادات تند با چاشنی توهین نبود. هر چند تصور می‌شد این ادبیات با فروکش کردن هیجان انتخابات و حس خدمت نمایندگی فروکش کند اما انگار دوز توهین‌ها به روحانی و هیات‌دولت هر روز سر به فرونی گذاشت.

احمدی‌نژادی‌ها مقدم در توهین

علی اصغر عنایتستانی که چندماه می‌شود ردای نمایندگی به تن کرده و در خانه ملت سکنی گزیده است از جمله افرادی است که تا امروز چه در فضای مجازی و توییتر و چه در تریبون‌هایی که مجلس در اختیارش قرار داده از هیچ انتقادی با چاشنی توهین فروگذارى نکرده است. عنایتسانی که در دولت محمود احمدی‌نژاد مدیرکل امور اجتماعی استانداری خراسان رضوی در دولت نهم و پس از آن معاون استانداری این استان و فرماندار شهرستان سبزوار و استاندار استان چهارمحال و بختیاری در دولت دهم بود حالا کنیز و پی‌د پی در ماه‌های پایانی از کلماتی درباره دولت و رئیس جمهور استفاده می‌کند که در ادبیات نمایندگی اگر نگوییم بی‌سابقه باید بگوییم که نادر است و حتی می‌توان گفت در چند ماه اخیر شاهد یک افول جدی در ادبیات سیاسیون ساکن بهارستان هستیم و برای اثبات این ادعا کافی است به چند توهینت‌نماینده سبزوآر اشاره کنیم.

او چندی پیش در توثیتی خطاب به روحانی نوشت: «جناب رئیس جمهور! دهان دریدگی شما را در انواع فحشها که نثار منتقدین کرده اید دیده ایم. و فرومایگی تان را در نسبت ناروا به ائمه اطهار برای نیل به مطامع سیاسی تجربه کرده ایم! به جای سیخ یک لشگر برای پاسخ به نماینده ملت و طرح شکایت از او قدری به فکر ملت باش که طاققتان طارز شده است.»

عنایتسانی در توثیت دیگری نوشته بود: «او انقدر وقیح است که ملت خویش را به مسخره گرفته است! است! کشور به حال خود رها شده و مردم در تأمین نیازهای خویش در مانده اند و زیر خط فقر درست و یا می‌زنند. رئیس جمهور در بند حفظ خفط‌ریش خویش است! ا فخر تو پاک که ملت‌را رشرمنده کرده ای.»

از لعن و نفرین تا اعدام

ماجرای انتقادهای بر حرف و حدیث که بیشتر شبیه فحاشی است تا نقد تنها از زبان نماینده سبزوآر مطرح نشده و دیگر نمایندگان همراه و هم طیف با این نماینده نیز گویادر تلاش هستند در این میدان سهمی داشته باشند، آنچنان که اردشیر مهری در روز رآی اعتماد به وزیر صنعت و در انتقاد از عدم حضور روحانی در صحن علنی کشور گفت: «آقای رئیس جمهور که خود را مخفی کردی آیامی‌دانی مردم می‌گویند خدا روحانی را لعنت کند؟ چرا وزیری پیشنهاد شده است که دودمه در خارج از کشور زندگی می‌کرده است.»

ابوالفضل ابوترابی نماینده نجف‌آباد نیز خطاب به روحانی گفته بود: «در همین چند هفته اخیر وزیر خارجه موسویس به ایران آمده و به چند استان ایران رفته‌و در مجلس می‌آید ولی رئیس جمهور مافقط در کاخ سکنی گزیده است در حالی که همین سبک مدیریت، مردم ایران را نابود می‌کند. سبک مدیریت روحانی مردم را از انقلاب و کشور زده می‌کند و وقتی ما اتفاقات حوزه خودرو و گرانی‌های اخیر در بازار را مشاهده می‌کنیم می‌بینیم که رئیس جمهور حال بررسی میدانی را ندارد و از درون کاخ بیرون نمی‌آید.»

تا اینجا هرقندی با هر احنی بیان بشد آن را می‌توان به پای آزادی نمایندگان در بیان و انتقاد دانست اما موضوع وقتی قابل تامل می‌شود که مجبئی ذوالنوری در درآی رئیس مجلس امنیت ملی خواستار اعدام رئیس جمهور می‌شود و در توثیتی می‌نویسد: «جناب روحانی! اگر برای توجیه مذاکره با دشمن، علت‌صلح امام حسن بامعایوه را خواست اکثر مردم از امام ذکر میکنند! امروز اکثریت قاطع ملت ایران به کمتر از عزل و مجازات شما راضی نمی‌شوند؛ با منطق شمار، رهبر انقلاب باید دستور دهنش از فرمان بار شما را اعدام کنند تا دل مردم خشن راضی شود.» موضوعی که با واکنش‌های مختلفی رو به رو شد مانند صادق زیباکلام که در توثیترش نوشت: «میشه در پاسخ به تقاضای اعدام از ناحیه جناب ذوالنور برای آقای روحانی، یک نظر سنجی ساده از مردم نمود و پرسید، چه کسی در انداختن کشور در وضعیت موجود بیشتر مقصر است؟ تندروهای انقلابی امثال جناب ذوالنور که تنها هنرشان در مملکتداری آتش زدن پرچم آمریکا در مجلس است یا روحانی؟» با علی مهری که در توثیترش نوشت: «من مذاکره با آمریکا را در شرایط فعلی به صلاح کشور نمی‌دانم اما معتقدم اظهارنظر هر ایرانی خصوصاً رئیس جمهور در این مورد باید آزاد باشد و نباید موجب توهین و تهدید می‌شود. این که مقام‌هبری مخالف مذاکره هستند مانع اظهارنظر دیگران نیست.»

انتقاد از سکوت قالیباف

در میان نقد و توهین‌هایی که از لایه‌لای صحبت‌ها و توثیت‌های نمایندگان بیان می‌شود سکوت محسوس‌فارق قالیباف که ریاست جلسه را به عهده دارد از آن دست رفتارهای سوال برانگیز است که انتقاداتی را هم به دنبال داشته است. محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهور در این رابطه می‌گوید: «افرادی که بی‌اخلاقی انجام می‌دهند و برخی دیگر هم در این بین سکوت می‌کنند، باید ببانند این بی‌اخلاق‌ها تنها به رئیس جمهور نیست بعدا نوبت خودشان هم می‌شود. متأسفانه عده‌ای رقیابت‌های تبلیغاتی و انتخاباتی را برای سال ۱۴۰۰ خیلی زود شروع کردند و در این بین، مردم ضرر می‌کنند. اجازه دهید کشور را اداره و مشکلات مردم را حل کنیم.»

علیرضا معزی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رییس جمهوری در واکنش به توهین‌های برخی نمایندگان به رییس جمهوری از تریبون مجلس در حساب کاربری‌اش در توییتر نوشت: «بر نورسیدگان و میانمایگانی که با بددهانی در جستجوی دیده شدن هستند، هر چی نیست اما شگفتی از رییس و چهره‌های معتبرتر مجلس است که با سکوت، به شکل گیری بدعت شیيع فحاشی از تریبون مجلس، مجال دادند.»

توهین‌های نمایندگان به دولتی‌ها انقدر از حد فراتر رفت که صدای اصولگرایان هم در آمد. ناصر ایمانی از فعالان اصولگرا در این رابطه می‌گوید: «برخی از نمایندگان مجلس یازدهم گمان می‌کنند که به کار بردن ادبیات تند و الفاظ رادیکال باعث مطرح شدن آنها در افکار عمومی، رسانه‌ها و حوزه انتخابیه خود می‌شود. به طور مثل در انتخابات دوره آینده مجلس، مردم بگویند چه نماینده می‌برد و نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند، بلکه به مشکلات کشور هم می‌افزاید. حسین کتکائی مقدم از دیگر فعالان اصولگرا می‌گوید: مجلس با توجه به لقبی که رهبری به آن داده، تلاش می‌کند انقلابی باشد اما نباید فراموش کنند که مجلس انقلابی، باید ولایتی هم باشد و از دستورات رهبری پیروی کند. رهبر معظم انقلاب تأکید کرده بودند که در سال آخر دولت باید قوا هم افزایی و تعامل داشته باشند تا مشکلات کشور حل شود.

وی با تأکید بر اینکه برخی از نمایندگان، مشکلات و درگیری‌های سیاسی خود در انتخابات را وارد مجلس کرده‌اند، تصریح کرد: نباید اجازه داد تریبون مجلس، تریبون عقده‌گشایی عده‌ای شود؛ در واقع تریبونی برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نشود.

تنزل ادبیات نمایندگی

چندماه بیشتر به پایان عمر دولت باقی نمانده و به نظر می‌رسد مجلس‌ها قرارشان را بر این گذاشته اند که فضا را برای دولتمردان سخت و سنگین کنند. این درحالیست که روحانی تا به امروز بارها و بارها بر ضرورت پرهیز از تنش سیاسی و منازعات بی حاصل تأکید کرده است و پاسخی به توهین‌ها و حتی تهدید به اعدام جاش نداده است. باید دید قالیباف که این روزها در جایگاه رهبری مجلس قرار گرفته است قرار است از این جایگاه برای جلوگیری از افول ادبیات سیاسی پارلمان بهره خواهد گرفت یا مجلس یازدهم محفلی برای تنزل ادبیات نمایندگی خواهد شد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغی قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه: روح اله کرمانی چمکرانی طراح و صفحه‌آر: محسن عبداللهی عنوان‌چین مدیر روزنامه‌های غیر دولتی: آئین نامداخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲- ۳۲۹۰۰۳۹۰ - ۳۲۹۰۱۶۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: «هم‌بلوار شهیددوفقی، کوچه ۲۱ ممیزیک بلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com لان صبح: ۴/۴۳ طلوع آفتاب: ۷:۰۵ /ان ظهیر: ۱۷/۵۴ /ان مغرب: ۱۷/۵۹



معاون امور عمرانی استانداری قم در گفت‌وگو با «ایمان»:

پروژه‌های کوچک، اثر اجتماعی بیشتری دارند

 ایمان هم‌بلوار شهیددوفقی
صرفه جویی در مصرف مقادیر زیادی آب با استفاده از حداکثر ظرفیت ماشین‌های لباس شویی و ظرف‌شویی

گفت وگو /ایمان / روح اله کرمانی

تخصصی، تجربه، کارآمدی، بومی بودن و مسلط بودن بر موضوعات عمرانی و شهرسازی از شاخصه‌های مهم این مدیر توانمندوباسابقه استان قم است. روحیه اخلاقی مدارانه وتعاملی وی موجب شده است مورد احترام گروه‌های سیاسی مختلف باشدولی با این وجود در بیان دیدگاه‌های تخصصی خود مصلحت‌اندیشی نمی‌کند.

پیش از ظهر یکی از روزهای اولین ماه پاییز به سراغ مهندس محسن بهشتی معاون امور عمرانی استانداری قم رفته ایم و به مدت یک ونیم ساعت در خصوص موضوعات مهم عمرانی استان قم به گفت‌وگو نشستیم.

وی دراین گفت‌وگو به صراحت اعلام کرد که هزینه تکمیل موتورلین نباید به مردم قم تحمیل شود بلکه باید توسط دولت با کمک بخش خصوصی تامین شود. مهندس بهشتی اذعان کرد که در توسعه منطقه چمکران ساکنین این منطقه در ایجاد زیرساخت‌های شهری از طریق راهکارهای که وجود دارد محقق شود. وی وجود موانع برای سرمایه‌گذاری در بلوار پیامبراعظم(ص) را رد می‌کند و می‌گوید هیچ مانعی وجود ندارد و آماده همکاری با سرمایه‌گذاران هستیم. معاون امور عمرانی استانداری قم نبودسازکار مناسب برای حفظ باغات را موجب از بین رفتن آنها در نقاط مختلف شهر قم می‌داند و تأکید دارد که حفظ باغات موجود شهرقم در توان شهرداری نیست و بایددستگاه‌های دیگر هم به کمک شهرداری بیایند. وی گسترش نماهای غربی در سطح شهر قم را ناشی از کوتاهی شهرداری می‌داند و چرا که شهرداری با ابزارهای نظارتی که دارد می‌توانست مانع گسترش این نوع ساخت و سازها شود. وی در این گفت‌وگو اعلام کرد قم قطعاً صاحب فرودگاه خواهد شد وموانع پیش روی آن یکی پس از دیگری در حال برداشته شدن است. وی تأکید کرد مترو قم با توجه به فروش دو مرحله اوراق مشارکت برای این پروژه مشکل اعتباری ندارد. امیدواریم تا پایان این دولت فاز اول آن به بهره‌برداری برسد. در ادامه مشروح گفت‌وگوی روزنامه «ایمان» با معاون امور عمرانی استانداری قم را می‌خوانید:

تحریم ومحدوبتهای مالی علت اصلی کم‌شدن پروژه‌های جدید عمرانی

♦ **مهمترین اقدامات دولت یازدهم و دوازدهم در حوزه عمرانی در ۷ سال گذشته چه بوده است؟ آیا در این دولت، در استان قم پروژه‌هایی آغاز شده است یا بیشتر پروژه‌های نیمه‌تمام از دولت گذشته بوده است؟**

پروژه‌های متنوعی از سوی دولت فعلی در قم انجام شده است. بطور کلی با توجه به اینکه روند توسعه، یک روند بلندمدت است. هر دولتی، تعدادی پروژه دولت قبلی را تکمیل میکند و چند طرح را نیز خود شروع میکند. با توجه به وضعیت بودجه، فرایند انجام پروژه‌ها کند یا تند میشود. البته به دلایل محدودیت مالی و تحریم‌های این سالها،

پروژه‌های جدید کمتر شده است. سیاست دولت فعلی این است که پروژه‌های نیمه‌تمام باید به اتمام برسد. در سال اخیر منابع مالی محدود شده، بنابر این پروژه جدید بندرت شروع شده یا اگر هم شروع شده، به کندی پیش می‌رود. در حوزه بهداشت و درمان، پروژه‌های نیمه تمام بیمارستانهای شهدا و فرقانی که در دولت قبل شروع شد و در این دولت تمام شد. هردو بیمارستان در مناطق محروم خدمات میدهند.

پروژه جدید در حوزه بهداشت و درمان که در همین دولت شروع شد و احتمالاً هم تمام بشود.بیمارستان مادر در بلوار امام علی(ع) پردیسان با مشارکت بخش خصوصی است. زمین این بیمارستان را دولت تأمین کرد و در اوج کرونا برای کمک به این بیمارستان، صدونجاه میلیارد تومان تسهیلات بانکی اختصاص داد. امیدواریم تا دهه فجر هم افتتاح شود. مجموع تخت‌های این سه بیمارستان حدود ۷۰۰ تخت است. پروژه بیمارستان چهارم، بیمارستان امیرالمومنین (ع) در مجاورت بیمارستان شهید بهشتی است که تکمیل وبهره برداری آزمایشی از آن آغاز شده است. عملیات احداث دو تا بیمارستان بزرگ دیگر نیز در این دولت شروع شده یکی بیمارستان خاتم با مشارکت بخش خصوصی در جاده ور جان که هزار تخت دارد، دیگری بیمارستان نور در بلوار آیت الله البروجردی با ۳۵۰ تخت است.

قم یک قطب درمانی در کشور می‌شود

با افتتاح این طرح‌های بزرگ، سرانه تخت قم بشدت افزایش پیدا میکند و حتی بیمارستان دیگری هم در دستور کار است و اگر این بیمارستان هم در ظرف سه یا چهار سال آینده به بهره برداری برسد ما میتوانیم اعلام کنیم قم اولین استانی است که به سرانه استاندارد تخت میرسد. دیگر این که قم یک قطب درمانی در کشور هست و می‌توان برای توریست درمانی سرمایه‌گذاری کرد و این قابلیت را قم دارد و همچنین به دلیل نزدیکی به تهران هم، از ظرفیت و توانایی پزشک‌های تهران میتوانیم استفاده کنیم که همیشه خوب، آن زمانگاه جواد الله‌مه است.

با این وجود، من اعتقاد دارم در ارزیابی پروژه‌های عمرانی، نباید فقط به ابعاد و میزان اعتبار آن توجه کرد و پروژه‌های کوچک، اثر اجتماعی بیشتری دارد. وقتی یک پروژه دومیلیارد تومانی در محلات، مناطق حاشیه شهر، روستاها وبخش‌های کم‌درآمدی انجام می‌شود، آبر گردانی اجتماعی بالا دارد و رضایت فراوانی ایجاد می‌کند.

در حوزه راه هم چند پروژه قدیمی یا نیمه تمام، تکمیل شد و آمار تصادفات وفوتی‌ها و مصدومین و هزینه‌ها کاهش داد. آزاد راه قم- گرسار بوقی در دولت قبلی افتتاح شد، در آن انواع تصادفات داشتیم و وضعیت آن شبیه وضعیت جاده قدیم قم- کاشان بود. با روی کار آمدن، این دولت در کمتر از یک سال، این جاده اصلی تبدیل به یک آزاد راه استاندارد شد. همچنین جاده قم- جعفریه قم، قنوات قم- نیزاز تعریض و بهسازی شده همچنین بخش دیگری از جاده قم-سلفچگان، سازه نیز چهار خلهه شد.

در حوزه روستایی بزودی آب سرشاخه زد که سهمی از آن متعلق به بخش خلجستان و جعفریه باشد، آب‌چاه خواهد رسید. توسعه شیب‌برق و مدیریت برق وساختن آن اتفاقات خوبی افتاده است، با شرکت برق منطقه‌ای تهران جلساتی داشتیم و قول دادند که دو یا سه بست برق جدید در قم افتتاح کنند. زمین این پست‌ها اختصاص یافته و امیدواریم هر چه زودتر عملیات اجرایی آن شروع شود. اگر این پست‌ها تأمین نشود با مشکل برق در تمام پروژه‌های بیمارستان‌ها وساخت‌وسازهای پروژه‌ها روبرو میشویم.

بطور کلی، اگر چه شاید حمایت مالی دولت از پروژه‌ها کمتر شده ولی در بخش مجوزها و مقررات، دولت بیشترین کمک را خواهد داشت. شومن این هماهنگی در مجوزهای مربوط به کمیسیون ماده ۵ که کمیسیون شورای برنامه ریزی استان است. تعامل خوبی در استان در جریان است برای خدمت به مردم. اگر چه اختلاف سلیقه‌های کارشناسی وجود دارد ولی این اختلاف‌ها در چارچوب کارشناسی باعث پویایی میشود. ما علاقه داریم همه کارشناسان اظهار نظر کنند، نه فقط اعضای دستگاه‌های دولتی، بلکه انباهی که بیرون هستند، اظهار نظر کنند. امیدواریم تا پایان عمر دولت فعلی که هفت یا هشت ماه باقی مانده، بسیاری از پروژه‌ها به پایان برسند پروژه‌های دیگر که اتمام نمی‌رسد، سرعت بیشتری بدیهم و کار بیشتری پیش برود.

بهره‌برداری از فاز اول کمربندی شهید سلیمانی تا پایان سال ۱۴۰۰ یکی از پروژه‌های مهمی که در این دولت در استان قم آغاز شده است کمربندی سردرآباد شهید سلیمانی قاسم سلیمانی در خصوص این پروژه توضیح دهید؟

عملیات احداث آزاد کار کنار گذر غربی قم- قم، سلفچگان - اراک که به نام سردار شهید سلیمانی قاسم سلیمانی مزین شده است خردامه‌ها با حضور وزیر راه وشهرسازی آغاز شد. فازاول این طرح با اعتباری بالغ بر هفت هزار میلیارد ریال و به طول ۲۷ کیلومتر از کیلومتر ۵، ۱۱ آزاد راه قم-تهران که به سمت کیلومتر پنج محور قم- جعفریه شروع وبعد از گذر از محور قم- سلفچگان در کیلومتر پنج محور قم- نیزاز خاتمه می‌یابد. فاز بعدی نیز از این محل شروع پس از گذر از محور قدیم قم- کاشان و آزاد امیرکبیر به نقطه آغاز پروژه در ابتدای آزاد راه قم- تهران متصل و کمربندی جدید هم شکل خواهد گرفت در طول این مسیر ۱۱۰ کیلومتر است که به صورت شش خطه از اندر اهی احداث خواهد شدو طول مدت برآورده شده برای احداث کل پروژه چهار سال خواهد بود و به صورت مشارکتی بخش خصوصی و بخش دولتی انجام می‌شود برآورد بهای برای احداث این آزاد راه بالغ بر ۲۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال است که با توجه به مشارکت بخش خصوصی، سهم آورده دولت هفت هزار میلیارد ریال است. این مسیر یکی از مهم‌ترین مسیرهای ترددی کشور به شمار می‌آید و با ساخت آن شاهد گسترش مسیر دسترسی خواهیم بود. که مرکز کشور را به خلیج فارس متصل می‌کند و به لحاظ اقتصادی اهمیت بسزایی خواهد داشت و اولین آزادراهی است که در مسیر تهران به خلیج فارس طراحی شده‌است. طبق برنامه فاز اول این بزرگراه قرار است تا پایان سال ۱۴۰۰ به بهره برداری برسد. کمربندی فعلی قم ناقص است و فقط از میدان ۷۲ تا امامزاده جمال را شامل می‌شود و رنگ آبی نیست. اگر این کمربندی جدید به بهره برداری برسد، کمربندی ناقص فعلی کاملاً درون شهری می‌شود و بخشی از ترافیک شهری را کم میکند. باید اعتراف کرد ایراداتی در شهرسازی قم داریم. در کشور‌های پیشرفته پس از بزرگ شدن شهر‌ها، مشکل ترافیک را با ایجاد کمربندی‌های بزرگتر حل میکنند و بافت قدیمی در کنار بافت جدید حفظ شده است. اما در قم هر عکس این روند اقدام شد. ما بخاطر حل ترافیک، بافت داخل شهر را خراب کردیم و فضای تاریخی آسیب دید و

هنوز هم مشکل ترافیک پابرجاست. متأسفانه در قم دو جور هزینه شد: هم اقتصادی و هم اجتماعی. ابتدا بافت قدیمی و داخلی شهر را بهم ریختم، خیلی از سوابق تاریخی را از بین بردیم. بعد دیدیم مشکل حل نشده و جواب نگر چیم، رنگ‌ها (کمربندی) را زدیم، نگاه آینده نگارانه نبوده و در مقاطع تصمیم‌های خاص و اشتباه گرفته شده است.

سازوکاری برای حفظ باغات قم‌نداشتیم

♦ **برخی از کارشناسان، نابودی بخش بزرگی از باغات قم را تا حدی ناشی از تصمیمات اشتباه کمیسیون ماده پنج در چهل سال گذشته دانسته اند. شما با این نظر موافقت؟**

مرجع تغییر کاربری زمین‌ها کمیسیون ماده است ولی مسایل و عوامل دیگر هم مؤثر بوده است. با توسعه قم، بسیاری از باغ‌ها داخل محدوده قرار گرفت و با باغداری و آبیاری سخت شد و دیگر اینکه با افزایش قیمت زمین و مسکن، تمایلات برای تغییر کاربری و فروش زمین باغ‌ها بیشتر شد. البته در اتفاقات رخ داده برای باغ‌های داخل شهر، فقط شهر قم مطرح نیست. بطور کلی در گذشته و الان سازو کاری برای حفظ باغات نداشته و نداریم. به فکر باغ‌های باقیمانده و اندک هم نیستیم. از طرف دیگر موقعی کمیسیون ماده پنج رای به تغییر کاربری میدهد که باغ موردنظر به زمین و درخت‌های خشک تبدیل شده و دیگر کاری از باغ نیست مثلاً باغ کرباسی که یکی از باغات بزرگ بود که کنار خیابان بسیج بود ولی در واقع باغی وجود نداشت. ما در صورتی میتوانیم یک فرایندی را برای حفظ باغات با تغییر کار کرد که تعریف کنیم و اینکه باغ‌ها یک شهر بماند که بتوانیم منافع مالک را هم در نظر بگیریم. یعنی مالک احساس کند که اگر باغ‌ها حفظ نمیشود، ضرر کرده یا ضرر میکند. با کارهایی مانند اینکه زمین معوض بدیهم، باغ را از مالک بخریم، یا درباره بخشی از باغ به او تراکم بدیهم و بخش دیگر را بصورت باغ نگه داریم. ما با ضابطه صرف نمی‌توانیم باغ‌ها را حفظ کنیم چون منطقی نیست.

در دستگاه‌های دولتی این باغ‌ها را خریدن را تبدیل به بوستان بکنند. این باغ‌های اندک هم درخت‌های کهن دارد هم آب خوبی دارد. مثلاً در بلوار پانزده خرداد، باغ مربوط به شهدای اصفاف، به بوستان خانواده تبدیل شده است.

از طرفی ضوابط ومقررات نیز انعطاف لازم را داشته باشد و منابع لازم را برای حفظ آن داشته باشد. مالک باغ اگر بتواند با همکار اقتصادی کرد و حمایت نمود، او هم از تبدیل باغ اجدادی و زحمت کشیده اش به بوستان و فضای سبز شهر لذت می‌برد. در بیشتر مواقع کارشناسان کمیسیون ماده ۵ برای دیدن باغ می‌روند و در بازدید هیچ اثری از باغ نیست. اگر به‌زینه کمتر، باغ‌ها را حفظ نکنیم و حمایت اقتصادی از مالک آنها برای تبدیل به فضای سبز بوستان نکنیم، مجبوریم هزینه‌های میلیاردها را برای ایجاد بوستان خرج کنیم و نهالکاری ایجاد شود مانند بوستان زائر. متأسفانه برای حفظ باغات داخل شهر، برنامه جدی نداریم. در نبود یک برنامه حمایتی مؤثر و درست، مالک باغ‌ها ارضی به حفظ باغ یا تبدیل آن به بوستان نخواهند شد. دولت و شهرداری با پشتوانه منابع عمومی خود شکرش نمی‌دهند که این باغ‌ها حفظ بشود. در توان شهرداری این نیست که هم‌زمان بیست یا سی باغ را بخرد. بناچار تعدادی از این باغ‌ها جلوی چشم ما خشک می‌شود. در شهر‌های بزرگ، ما حفظ باغ‌ها مشکل را بیج است. البته در برخی جاها مانند مشهد، برخی باغ‌ها حفظ شده اند مانند باغ ملک که در مرکز مشهد، وقف امام رضا(ع) است. اکثر این باغات که متلاشی می‌شود به این خاطر است که اندازی می‌شد که متأسفانه این باغ زحمت کشیده، دیگر زنده یا ناظر نیست و سنشال یا رفته و بازنشسته شده است. شغل و علاقه این افراد باغداری بوده و به درآمد باغ هم ارضی بودند. ولی وقتی که فرزندان یا وارثین جایگزین این افراد میشوند، چون آنها در کار باغداری نیستند و منافع‌ی که از باغ دارند را نمی‌خواهند و برنامه فروش زمین را پیشان چندین برابر درآمد میوه است و نتیجه شروع به خشک کردن و کوچک کردن و فروش باغ می‌کنند.

فرودگاه قم قطعاً احداث خواهد شد

♦ **آخرین اقدامات انجام شده در زمینه تعیین تکلیف پروژه فرودگاه قم را بیان نمایید؟ آیا بالاخره قم صاحب فرودگاه خواهد شد یا خیر؟**

ساخت فرودگاه طبیعتاً بعنوان پروژه نیمه تمام، دنبال می‌شود و اصل طرح معتبر هست و اجرا خواهد شد. مشکل طرح فرودگاه قم این بود که بسیاری از مجوزها و مطالعات اصولی و رسمی انجام نگرفته بود و اگر همان وقت برای این کار‌ها اقدام می‌شد، شاید امروز این کمپال کمتر اما بطور واقعی راه اندازی می‌شد که متأسفانه توجهی به این مسائل رسمی و جدی نشد. متأسفانه برخی تصور میکردند که با افتتاح و کلنگ زدن طرح فرودگاه، بتوانند مجوزها و مطالعات و موافقت‌ها را دریافت کنند و به اصطلاح در عمل انجام شده، تشریفات اداری را انجام دهند که انجام شده و زمانهای بعدی، کار به مشکل خورد. درباره فرودگاه قم، چند کار انجام دادیم. اول اینکه موافقت اصولی فرودگاه را گرفتیم. زیرا در مطالعات بالادست استان، چیزی بنام طرح فرودگاه قم وجود نداشته است. فقط بر اساس چند مصوبه مقدماتی و اولیه کار‌های اولیه فرودگاه شروع شده بود. الان در طرح ناحیه ای این شهرستان قم فرودگاه پیش بینی شده است. کار‌های اولیه آن انجام شده است و طرح قابل توجهی است و قابل ارائه است و در شورای عالی شهر مصوب شد و قرار شد که از سازمان هواپیمایی هم موافقت و مجوز گرفته شود. در جلسات شورای شهرسازی که آخر و دی ماه سال گذشته برگزار شد نمایندگان از موجودیت فرودگاه قم دفاع کردند. پس از دریافت موافقت اصولی، ایجاد این فرودگاه به جدیت دنبال می‌شود. اکنون با این فرودگاه توسط بخش خصوصی باید دنبال شود و بخش خصوصی جدید باید زیر بخش خصوصی قبلی توسط‌رای دادگاه خلع بدیده است. اکنون با توجه به اینکه مسیر تاسیس فرودگاه به روند منطقی و قانونی افتاده، این طرح توسط بخش خصوصی ساخته خواهد شد.

موتورلین کمکی به حل ترافیک قم نمی‌کند

♦ **چرا انگیزه لازم برای تعیین تکلیف پروژه موتورلین که به آینده دق شهر قم تبدیل شده است در استان وجود ندارد؟ راهکار شما برای خروج این پروژه از بلاک‌بندی چیست؟**

بر اساس مصوبات مراکز تصمیم‌گیری استان قم، ۴/۷ (چهار و هفت دهم) کیلومتر موتورلین از انتهای خاکفرج تا میدان مطهری مصوب شده است و مابقی باید حذف‌شود. به استناد این مصوبه، شورای عالی ترافیک کشور هم این را تأیید کرد. در مقابل این حذف، طرح B متروی قم از پردیسان تا خیابان باجک مصوب شد. دلیل عدم اجرای این مصوبه این است که طبق مقررات، شهرداری باید نصف هزینه قطار‌های شهری اعم از مترو و موتورلین را بپردازد. شهرداری قم می‌گوید موتورلین در اولویت ما نیست و موتورلین یک پروژه تحصیلی از سوی دولت قبلی است و باید دولت فعلی تکمیل کند. در سالیهای آتیاندی دهه ۹۰، دولت ۲۲۰ (دویست و بیست) میلیارد تومان برای اجرای موتورلین پرداخته کرده است اما الان چند برابر این پول برای تکمیل موتورلین لازم است. ای کاش این هزینه موتورلین در متروی قم خرج می‌شد و یکی دو فاز آن افتتاح می‌گردید.

ایهاماتی هم برای بسیاری از هزینه‌ها و ارزیابی درآمد‌های موتورلین وجود دارد زیرا اولین پروژه به‌طور موتورلین در ایران است و تجربه قبلی نیست. افتتاح موتورلین برای ترافیک

امام جواد علیه السلام)
به تأخیر انداختن توبه، فرب‌خوردگی است.
<i>گزیده تحف العقول، ص ۶۴</i>

سده ششم هجریست ونهم مهر ۱۳۹۹- سال بیست و سوم- شماره ۵۱۳۹

فعلی قم، کمک خاصی نمی‌کند. مثلاً در مسیر خیابان خاکفرج که کنار موتورلین است هنوز خط اتوبوسرانی نداریم یعنی با تاکسی جواب میدهد. لازم است توجهیات و کاربردهای بیشتری برای موتورلین قم، ایجاد شود. مثلاً موتورلین را به موارات اتوبان به مکان‌هایی مانند ار استان بهشت معصومه، نمایشگاه فرش، نمایشگاه بین المللی، دانشگاه صنعتی، زمین‌های کاربری دیگر مانند شهرآی تی، چاپ ونشر ببریم. بنظر من، موتورلین برای شمال کشور مناسب مناسب بود. به موارات دریا، با موتورلین سه یا چهار شهر را با هم ارتباط می‌دادیم. چون دید منظر خوبی دارد. یک طرف، منظره دریا و طرف دیگر فضای جنگل است. طبق ضوابط، باید نصف این هزینه را شهرداری بدهد و تا شروع اقدام شهرداری، این پروژه معطل می‌ماند. البته نظر من بعنوان یک شهروند قمی این است که باید این پروژه را دولت، تمام و تکمیل کند و منصفانه نیست که ده ها میلیارد تومان این پروژه از جیب مردم قم خرج شود. دولت می‌تواند با مشارکت بخش خصوصی این پروژه را اتمام کند. طولانی شدن و تأخیر و بلا تکلیفی این پروژه، با گذشت زمان، هزینه بیشتری ایجاد میکند.

شهرداری در گسترش نماهای غربی کوتاهی کرده است

♦ **گسترش نماهای غربی در شی‌غار یا خریدن آن را تبدیل به بوستان بکنند. این باغ‌های اندک هم درخت‌های کهن دارد هم آب خوبی دارد. مثلاً در بلوار پانزده خرداد، باغ مربوط به شهدای اصفاف، به بوستان خانواده تبدیل شده است.**
از طرفی ضوابط ومقررات نیز انعطاف لازم را داشته باشد و منابع لازم را برای حفظ آن داشته باشد. مالک باغ اگر بتواند با همکار اقتصادی کرد و حمایت نمود، او هم از تبدیل باغ اجدادی و زحمت کشیده اش به بوستان و فضای سبز شهر لذت می‌برد. در بیشتر مواقع کارشناسان کمیسیون ماده ۵ برای دیدن باغ می‌روند و در بازدید هیچ اثری از باغ نیست. اگر به‌زینه کمتر، باغ‌ها را حفظ نکنیم و حمایت اقتصادی از مالک آنها برای تبدیل به فضای سبز بوستان نکنیم، مجبوریم هزینه‌های میلیاردها را برای ایجاد بوستان خرج کنیم و نهالکاری ایجاد شود مانند بوستان زائر. متأسفانه برای حفظ باغات داخل شهر، برنامه جدی نداریم. در نبود یک برنامه حمایتی مؤثر و درست، مالک باغ‌ها ارضی به حفظ باغ یا تبدیل آن به بوستان نخواهند شد. دولت و شهرداری با پشتوانه منابع عمومی خود شکرش نمی‌دهند که این باغ‌ها حفظ بشود. در توان شهرداری این نیست که هم‌زمان بیست یا سی باغ را بخرد. بناچار تعدادی از این باغ‌ها جلوی چشم ما خشک می‌شود. در شهر‌های بزرگ، ما حفظ باغ‌ها مشکل را بیج است. البته در برخی جاها مانند مشهد، برخی باغ‌ها حفظ شده اند مانند باغ ملک که در مرکز مشهد، وقف امام رضا(ع) است. اکثر این باغات که متلاشی می‌شود به این خاطر است که اندازی می‌شد که متأسفانه این باغ زحمت کشیده، دیگر زنده یا ناظر نیست و سنشال یا رفته و بازنشسته شده است. شغل و علاقه این افراد باغداری بوده و به درآمد باغ هم ارضی بودند. ولی وقتی که فرزندان یا وارثین جایگزین این افراد میشوند، چون آنها در کار باغداری نیستند و منافع‌ی که از باغ دارند را نمی‌خواهند و برنامه فروش زمین را پیشان چندین برابر درآمد میوه است و نتیجه شروع به خشک کردن و کوچک کردن و فروش باغ می‌کنند.

آخرین وضعیت پروژه قطار پر سرعت تهران- قم- اصفهان تشریح نماید؟
این پروژه در حال اجرا است ولی کار از نظر فنی کند پیش میرود. وزیر راه دستور تسریع دادند و کار‌گاه‌ها فعال هستند مخصوصاً بین قم و اصفهان کار جریان دارد. در مرحله اول ۲۰۰ میلیارد تومان اوراق فروخته شد و ۳۰۰ میلیارد تومان دوم هم در حال فروش است. ریل گذاری نیز از چندماه پیش شروع شده و قرارداد واگن‌های قم به قرارداد واگن‌های سه کلان شهر دیگر با چین اضافه شده است. قرار است ۸۰ واگن تأمین شود. اگر سرعت بیشتری به احداث مترو بدیهم امیدوار هستیم تا پایان دولت ۲ (پنج و دو دهم) فاز یک مترو به بهره برداری برسد.

بند به بلوار آیت الله البروجردی به محدوده شهری اضافه نمی‌شود
♦ **دربار به بند به بلوار آیت الله البروجردی، چه تصمیماتی گرفته می‌شود؟**
تصمیم مصوب این است که یک نوار دیوست متری در دوطرف این بلوار، به فضای سبز تبدیل شود و در برخی نقاط هم کاربری خدماتی داده شود ولی به محدوده شهری اضافه نمی‌شود و کاربری مسکونی ندارد. برخی از این خدمات، مانند پمپ بنزین، اقامت موقت و تفریحی و رستوران و جاهایی مانند بیمارستان نور است که به مرور ساخته می‌شود ولی تا حال کسی مجوز داده نشده است.

باجر روند نوسازی و بازسازی بافت فرسوده قم با وجود برخی مشوق‌ها کند است؟ آیا مردم استقبال نکردند یا دلیل خاصی دیگری دارد؟
در کل کشور، فرایند نوسازی و بازسازی بافت فرسوده، با کمی اختلاف، کند است. دلیل مهم آن این است که مردم استقبال نکردند و البته مشوق‌ها هم چشمگیر نیست، دیده شده است که مردم بجای نوسازی خانه قدیمی در مناطق بازساخت‌های موجود، ترجیح داده اند در مناطق حاشیه و غیر مرکز شری بنای جدید بسازند. بنظر میرسد طرح‌های پرارکنده در بافت قدیم جواب نمی‌دهد و اقدام فردی و هزینه بالایی دارد. در حالت فعلی، عدم هماهنگی افراد همسایه و مقیم یک محله و منطقه در نوسازی و تعمیر، باعث هزینه‌ها و اختلاف‌های بسیاری می‌شود و یک ناهمگونی و بافت نازینا با حرکت لاک پشتی بوجود آمده است. بهتر بود شهر قم به چند بلوک و محله تقسیم می‌شد، ابتدا یک بلوک خریده و ساخته می‌شد و افراد بلوک کناری و قدیمی، به این بلوک ساکن می‌شدند و اکثر ا با علاقه این کار را می‌کردند. می‌توان از بخش خصوصی هم دعوت کرد. با اینحال بافت تاریخی شهر باید حفظ‌شود. این بناها هویت و اصالت شهر است.

مصوبه اراضی ۴۸ هکتاری پردیسان پابر جاست

♦ **اراضی ۴۸ هکتاری در پردیسان که قرار بود بصورت معوض به مالکان املاک واقع در بافت فرسوده شهر قم ببوه در هسته مرکزی اختصاص داده شود گویا این مصوبه ملغی شده است و این زمین‌ها قرار است برای ساخت مسکن ملی استفاده شود. با این وجود امیدی به بازسازی و نوسازی بافت فرسوده شهر قم وجود ندارد مجموعه استکبار برای جلوگیری از این موضوع چه اقداماتی انجام داده اند؟**
حاکمیت استان برای بازسازی بافت فرسوده متعوض به مالکان املاک واقع در بافت فرسوده شهر قم ببوه در هسته مرکزی اختصاص داده شود گویا این مصوبه ملغی شده است و این زمین‌ها قرار است برای ساخت مسکن ملی استفاده شود. با این وجود امیدی به بازسازی و نوسازی بافت فرسوده شهر قم وجود ندارد مجموعه استکبار برای جلوگیری از این موضوع چه اقداماتی انجام داده اند؟

دوستان شورای شهر و شهرداری قم عجله کردند و این موضوع را رسانه ای کردند چرا که موضع گیری دراین خصوص نیاز به جلسات هماهنگی بیشتری داشت. پس از مطرح شدن این موضوع با پیگیری‌های استاندار محترم ومیدرکل راه وشهرسازی نمایندگان محترم استان قم از وزیر محترم راه وشهرسازی با موافقت ایشان اراضی ۴۸ هکتاری بایک شیوه نامه جدیداویل همراه با امضا معاون وزیر راه وشهرسازی برای افاضمستولان استان ارسال شده است و همان خواسته استان ومصوبات قبل محقق خواهد شد. براساس این مصوبه ۲۰ درصد از این اراضی برای تملک بلوک ضلع جنوبی حرم مطهر حضرت معصومه (س)، ۲۰ درصد برای تملک منطقه چهل اختران، ۱۰ درصد برای تملک محله دروازه ری ۵، درصد برای ضلع شرقی حرم مطهر، ۱۵ درصد برای تملکات میدان آستانه و از استان شیخان، ۲۰ درصد برای کمک به فاز پنج عمار یاسر، ۱۰ درصد برای ساماندهی قبرستان نوا، اختصاص می‌یابد.

قرار است در اراضی ۴۸ هکتاری با اعتبارات دولتی وشهری و سرمایه گذاری بیش خصوصی مسکن با حداکثر تراکم ساخته شود تا زمین‌ها از زلشمند شوند وبعد بصورت معوض به مالکان ساکن بافت فرسوده که در مناطقی که بالا بیان شد واگذار شود.

بر اساس مصوبه جدید مقرر شده است ۲۶ واحد تجاری دولت در هتل خورشید بصورت تهاز به مالکان مغازه های اطراف حرم مطهر که در طرح توسعه قرار دارند واگذار شود.

در توسعه چمکران ساکنین فراموش شده اند

♦ **گذشت بیش از چهارده سال از الحاق روستای چمکران به شهر قم هیچگونه زیرساخت شهری در محدوده مسکونی این منطقه ایجاد نشده است و این منطقه از محرومیت های انباشته شده رنج می برد وضعیت این منطقه به مراتب از دورترین روستاهای استان قم هم بدتر است. چرا مسئولان استان به این منطقه کم لطفی می کنند؟ مردم این منطقه تا چه زمانی باید از این محرومیت های تاریخی رنج ببرند؟ آیا مجموعه استان راهکارهایی برای برون رفت چمکران از این مشکلات را در دستور کار دارد؟**

موافق هشتم که پس از الحاق روستای چمکران به شهر قم، توجه لازم به آن صورت نگرفت ومطالبه مردم چمکران برای رسیدگی به مشکلات مطالبه درستی است. به نظرم من بسیار خوب بود زمانی که منطقه چمکران دارای شهرداری مستقل شد، رسیدگی به آن ادامه پیدا می‌کرد. چرا که شهرداری یک منطقه با شهرداری مستقل متفاوت است. مناطقی مانند کپک، جعفریه وسلفچگان به همین صورت به شهر تبدیل شدند. الحاق روستای چمکران به قم با هدف ارایه خدمات بهتر به ساکنان و زائران چمکران بود. هیچ قصد افزایش جمعیت و اضافه شدن مناطق به چمکران نبود. هدف این بود وضعیت چمکران طوری شود که زائران خارجی و داخلی که به این منطقه می‌آیند، وضعیت آن باعث خجالت نباشد. متأسفانه تا الان فقط تمرکز بر ایجاد امکانات و فضا برای پذیرایی و رفاه زائران بوده و مجاوران و ساکنان چمکران، فراموش شدند، امیدواریم که مردم چمکران هم مورد توجه قرار گیرند.

ایجاد زیرساخت های شهری مطالبه بحق مردم چمکران است

البته باید گفت زیرساخت‌های پذیرایی و اسکان را برین در چمکران، دچار کمبودهای شدید ونیازمند هزینه‌ها بسیار بالا است که تأمین آن در توان شهرداری وشورای شهر قم نیست. تویست مسجد مقدس چمکران نیز به وضعیت چمکران بی توجه نباشد و مردم چمکران بعنوان همسایه مسجد، از تویلت آن انتظار رسیدگی دارند. طرح تفصیلی چمکران، یک برنامه با افق ده ساله است و گاهی نیاز به بازنگری مجدد در شهرداری و کمیسیون ماده پنج دارد. بهترین حالت برای بهبود وضعیت چمکران، در قالب ستاد بازآفرینی است. در این صورت منابع دولتی، فزانه‌ها که در عرف شهر، هنجار است، مورد استفاده قرار میگیرد وزیرساخت‌های شهری بصورت کامل، در چمکران ایجاد می‌شود.

مانعی برای سرمایه گذاری در بلوار پیامبر اعظم(ص) وجود ندارد

♦ **برخی مسئولین شهری معتقدند که شورای عالی معماری و شهرسازی، تراکم ساخت و ساز را در بلوار پیامبر اعظم راکشش داده که این تصمیم باعث کاهش سرمایه گذاری و کند شدن ساخت و سازها دراین بلوار شده است. واقعیت چیست؟**

پرونده بلوار پیامبراعظم(ص) هنوز در شورای عالی شهرسازی در حال بررسی است. در جلسه سال گذشته، بنا شد که شهرداری قم اصلاحاتی در تراکم ساخت و ساز انجام دهد و این اصلاحات پس از تأیید در کمیسیون ماده پنج استان، به شورای عالی شهرسازی برود. اکنون این اصلاحات در کمیته فنی کمیسیون ماده پنج در حال بررسی است. در صورت رسیدن این اصلاحات به کمیسیون ماده پنج، بصورت فشرده مورد بررسی خواهد گرفت. ولی اعلام میکند هیچ مانعی برای سرمایه گذاری در طرح این بلوار وجود ندارد و شهرداری، سرمایه‌گذاران واقعی را مساعدت مینماید.

احداث دهکده های تفریحی در دست مطالعه است

♦ **جانبی‌عالی در مراسم افتتاح پروژه های عمرانی بخش کپک در هفته دولت از احداث دهکده های تفریحی در برخی از مناطق خوش آب و هوای قم که ظرفیت جذب توریست و گردشگر را دارد خبر دادید. اگر ممکن است در خصوص این طرح بیشتر توضیح دهید؟**

رفتن ساکنین قم به روستاهای دور و نزدیک به قصد استراحت و تفریح، یک عمل مرسوم و جاری بوده و در زمان جنگ تحمیلی و پس از آن افزایش یافت. به مرور این رفت و آمد، باعث مشکلاتی برای روستائیان شده است. برخی کار‌ها در تداخل و تضاد با سبک زندگی روستایی اتفاق افتاد؛ مثلاً برخی فزانه‌ها که در عرف شهر، هنجار است، در روستاها خلاف عرف است انجام شد و یا برخی باغ‌ها و محیط زیستی که در داخل ویلا و در اختیار این افراد قرار می‌گرفت، از شکل طبیعی و استفاده خارج می‌شد. بنابر این تصمیم گرفته شد که برای حل مشکل، بخشی از زمین‌های دولتی مجاوران روستاهای تفریحی، به متقاضیان برای ساخت ویلا با سبک روستاگونه شخصی واگذار شود. این بناها، میتوانند از خدمات عمومی روستاها مانند برق و تلفن و گاز و آب استفاده کنند. همچنین فضای سبز و امن برای افرادی که برای یک روز با شب به این روستاها مراجعه میکنند ایجاد می‌شود. این راه حل به تعامل و درک بهتر بین شهرنشینان و روستائیان بوبژه آرامش خاطر آنان کمک میکند. فعلاً قرار شده که بنیاد مسکن، مطالعات لازم را برای اینکار انجام دهد.