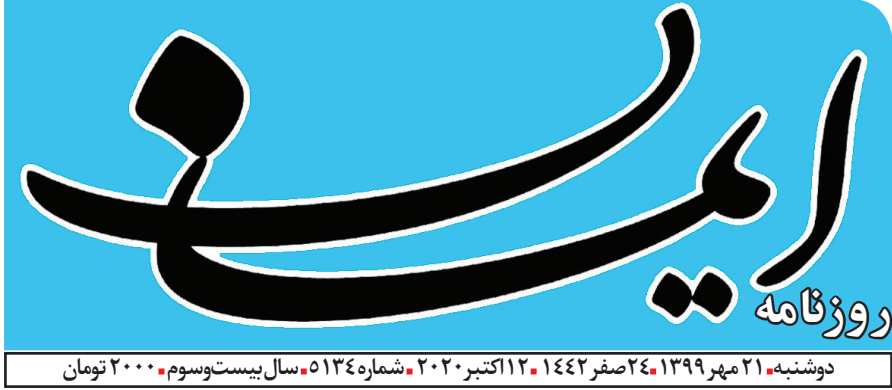




رئیس کل دادگستری استان قم تاکید کرد

تشدید برخورد قضایی با متجاوزان منابع آب

♦ رسیدگی خارج از نوبت به این تخلفات در شعب ویژه

رئیس کل دادگستری استان قم گفت: در راستای تشدید برخورد با متجاوزان منابع آب، شعب اختصاصی در این استان ایجاد می‌شود. به گزارش روز یکشنبه روابط عمومی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

پویش تذکر به افرادی که ماسک ندارند، راه اندازی شود

مدیرعامل شرکت گاز استان قم مطرح کرد

اجرای هزار و ۸۰ کیلومتر شبکه گازرسانی در روستاها

مدیرعامل شرکت گاز استان قم گفت: در هفت سال گذشته، ۵۸۰ هزار و ۵۸۰ خانوار روستایی در این استان از نعمت گاز بهره‌مند شدند. علیرضا نصیری افزود: برای گازرسانی به این

سازمان هواشناسی: زمستان سردی خواهیم داشت



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم اعلام کرد

تمدید نام نویسی وام حمایتی کرونا تا پایان مهر ماه

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم با اشاره به تشکیل ۳۷۱ فقره پرونده برای پرداخت تسهیلات حمایتی از هنرمندان این استان گفت: نام‌نویسی وام حمایتی کرونا برای مشاغل فرهنگی هنری تا پایان مهرماه تمدید شد. سید موسی حسینی کاشانی روز یکشنبه در گفت وگویی افزود: بر اساس مصوبه سی و هفتمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا، پرداخت وام به مشاغل و کسب و کارهای فرهنگی و هنری آسیب دیده از کرونا تا پایان مهر سال جاری تمدید شد. وی افزود: با شروع همه‌گیری کرونا در کشور و تعطیلی بسیاری

افزایش ۲۱ درصدی جان باختگان حوادث ترافیکی

مدیرکل پزشکی قانونی استان قم گفت: در نیمه نخست امسال، ۱۷۸ نفر در حوادث ترافیکی این استان جان خود را از دست داده‌اند که نسبت به مدت مشابه پارسال، ۲۱ درصد افزایش نشان می‌دهد. حمید صدیقی آخا افزود: همچنین سه هزار و ۸۳۴ نفر در حوادث ترافیکی مصدوم شده‌اند که در مقایسه با پارسال، ۲۷ درصد کاهش نشان می‌دهد. وی در ادامه گفت: در نیمه نخست امسال ۹۵ درخواست سقط جنین در این اداره کل مورد بررسی قرار گرفت و با صدور مجوز



سخنگوی وزارت بهداشت اعلام کرد:

میزان بستری وفوتی های کرونا در قم بالاتر از میانگین کشوری

معاون خدمات شهری شهرداری قم:

وانت بارهای میوه به روز بازارها منتقل می‌شوند

معاون خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به اجرای طرح ساماندهی وانت‌بارها در سه رینگ از هدایت وانت‌بارهایی که ساکن قم هستند به روزبازارها خبر داد. سید امیر سامع در گفت‌وگویی با اشاره به لزوم عملیات ساماندهی وانت‌بارها اظهار داشت: در راستای اجرای عملیات ساماندهی وانت‌بارها، شهرداری برنامه‌ای داشته و شهر را به سه حلقه تقسیم‌بندی شده که مقرر شده از حلقه مرکزی ساماندهی را شروع کنیم. معاون خدمات شهری شهر قم در روند اجرای این طرح را مثبت ارزیابی کرد و افزود: خوشبختانه

شهردار قم:

عملکرد مناطق شهری باید طبق برنامه پیش برود

شهردار قم با اشاره به اینکه عملکرد مناطق شهری باید طبق برنامه پیش برود گفت: اگر عقب‌ماندگی‌های برنامه‌ای اصلاح نشود، پایان سال با مشکل مواجه خواهیم شد. دکتر سید مرتضی سقائیان‌نژاد با اشاره به اینکه نباید گسستگی یا اختلافی در مجموعه‌های خدمت‌رسان به مردم وجود داشته باشد، اظهار داشت: در شرایط سخت اقتصادی کنار هم بودن برای حل مشکلات و پیشبرد امور بسیار مهم است و از همه انتظار دارم در این شرایط یک خطر اذنبال کنند. شهردار قم با اشاره به اینکه توفیق خدمت به مردم یک نعمت بزرگ است

آیت‌الله رئیسی:

دستگاه قضایی هیچ گونه فسادى را بر نمى تابد

برای کسی که می‌خواهد در مقام قضا و احقاق حق و ابطال باطل بنشیند ضروری است و برای کشف حقیقت باید از وجود مقدس حضرت حق و انمه معصومین علیهم السلام باری جست.

رئیسى علت دورى از حق را فراموشى خدا و قیامت عنوان کرد و گفت: خدا فراموشى انسان را دچار بلای بزرگ خود فراموشى می‌کند و وقتی انسانیت فراموش شود، حق گویی و عدالتخواهی و نوع دوستی هم فراموش می‌شود.

رئیس قوه قضائیه توجه به حق را زمینه ساز سلامت نفس دانست و با تأکید بر لزوم سلامت دستگاه قضائی و مجموعه‌های مرتبط با آن خاطرنشان کرد: همه کسانی که با قوه قضائیه مرتبط هستند باید بدانند همکاران این مجموعه سالم و پاک، هیچ گونه ناسلامتی و فساد را بر نمی‌تابند.

رئیسى از وکلا به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مجموعه‌های مرتبط با دستگاه قضا یاد کرد و با تأکید بر سلامت آن‌ها، اظهار کرد: وکلانیز باید از حق دفاع کنند و اگر وکلی بداند از باطل دفاع می‌کند، اما فقط به خاطر دریافت حق الوکاله این کار را می‌کند، بی تردید پولی که می‌گیرد اکل مال به باطل است.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به نقش تصمیم‌ساز ضابطین قضائی و دادرها در کشف حقیقت و تصمیم‌گیری قضات، بر لزوم اتقان آرای قضائی تأکید کرد و گفت: رأی قاضی باید آن قدر دقیق باشد که نتیجه بررسی‌ها و ارزیابی‌های دادگاه تجدیدنظر هم تأییدینظر باشد.

رئیسى در عین حال خاطرنشان کرد که دقت در رسیدگی به پرونده‌ها نباید موجب غفلت از سرعت در رسیدگی شود و متذکر شد: اطاله دادرسی خلاف سیاست‌های تحولی دستگاه قضا و مورد گالیبه مردم است و انتظار می‌رود دادگستری تهران در رسیدگی سریع و دقیق به پرونده‌ها در کشور الگو باشند.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به تکلیف برنامه ششم توسعه در زمینه کاهش اطاله دادرسی از نقش صدور و اجرای به موقع حکم در کاهش جرم نیز سخن گفت و تصریح کرد: احکام قضائی برای بازدارندگی از جرم و تضییع حق هستند و اگر حکمی در زمان خودش صادر و اجرا شود، اثر بازدارندگی خواهد داشت.

سخنگوی وزارت بهداشت اعلام کرد:

میزان بستری وفوتی های کرونا در قم بالاتر از میانگین کشوری

♦ شکسته شدن رکورد فوت روزانه با جان باختن ۲۵۱ بیمار

در این دوران حساس همه گیری بیماری کووید ۱۹، همکاری بیشتر و موثرتر مردم با پرسنل نظام سلامت است. خانم لاری ادامه داد: هرگونه عادی انگاری شرایط و سهل انگاری در رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌تواند زمینه لازم را جهت شیوع گسترده‌تر بیماری در کشور فراهم کند.

♦ **میانگین بستری و فوتی کرونا در کشور** دکتر لاری اظهار کرد: در هفته سوم مهر ماه، میانگین بروز موارد بستری در کشور در هر صد هزار نفر جمعیت، عدد ۱۵.۱۹ و متوسط بروز موارد مرگ و میر ۲.۰۲ در هر یک میلیون نفر جمعیت گزارش شده که در برخی استان‌ها مانند قم، میزان بروز بستری و مرگ و میر دارای اختلاف بسیار زیاد با میانگین کشوری است. وی بیان کرد: فراموش نکنیم که عمل به توصیه‌های ساده بهداشتی توسط هر یک از ما می‌تواند به عنوان گامی موثر در جهت حفظ سلامت خود و خانواده‌مان قلمداد شده و امیدواریم در شرایط حساس کنونی با تقویت عزم و اراده مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی، شاهد توقف شیوع گسترده انتقال بیماری در کشور باشیم.

♦ **نیازمند همبستگی بیشتر هستیم**

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: در شرایطی هستیم که مردم نیاز به همبستگی بیشتر برای حفظ سلامت خود دارند و شرط اساسی موفقیت



رئیس قوه قضائیه گفت: کسانی که با قوه قضائیه مرتبط هستند بدانند همکاران این مجموعه سالم و پاک، هیچ گونه ناسلامتی و فساد را بر نمی‌تابند.

آیت‌الله‌سید ابراهیم رئیسی در جلسه با رئیس کل دادگستری، معاونان و سرپرستان مجتمع‌های قضائی استان تهران با تقدیر از اقدام جهادی همکاران دستگاه قضا در تهران برای رسیدگی به پرونده‌های معوقه و تعیین تکلیف بیش از ۵۰ درصد آن‌ها در نیمه نخست امسال اظهار کرد: کشف حقیقت از پس غیابه، فضا سازی‌ها و مدرک سازی‌ها مهم‌ترین وظیفه قضات است.

رئیس قوه قضائیه تصریح کرد: شناخت حق، گرایش به حق و ایستادگی در راه حق

سرمقاله

فشار حداکثری بازی شکست خورده



ابراهیم جنتی*

ساختار انتخابات در آمریکا مانند هر انتخابات دیگری تابعی از قدرت است و هیچگاه در آن به دنبال ساختار دموکراتیک قدرت نیستند بلکه همیشه به دنبال تشکیل دولتی جمهوریخواه بودند.

استیون لوکس در کتاب خود می‌گوید در آمریکا بعد سوم قدرت وجود دارد که فریب و اغوا است و این بدان معنی است که جامعه احساس می‌کند با رای دادن در کشورش نقش و مشارکت دارد اما در عین حال فرایندهای انتخابی تعیین‌کننده هستند، زیرا به رغم اینکه جهان فکر می‌کند انتخابات آمریکایی‌ها دموکراتیک است اما در حقیقت مردم از این دموکراسی سهمی ندارند. در نظام سرمایه‌داری، رسانه‌ها وظیفه اطلاع‌رسانی یا خبررسانی ندارند بلکه با رویکرد تولید و ساخت خبر در مهندسی انتخابات کمک‌شایانی می‌کنند. مگر تولید ناخالص ایران به گونه‌ای است که می‌تواند برای آمریکا مشکل آفرین شود یا مگر جمهوری اسلامی تسلیحاتی دارد که آمریکا نگران آن است؟ این در حالی که ایران یک کشور منطقه‌ای است یا قدرت منطقه‌ای و آمریکا باید این قدرت منطقه‌ای را بپذیرد یا آن را مهار کند یا موازنه کند هر چند که بسیاری از آمریکایی‌ها، درگیر شدن نظامی با ایران را برای امنیت ملی آمریکا مطلوب نمی‌دانند. مخالفان ترامپ می‌گویند که جمهوری اسلامی پس از خروج آمریکا از برجام را دیکتاتور شده است و حتی توانست پایگاه نظامی آمریکا را هدف موشک قرار دهد، زیرا پیش از این ایران سقوط هواپیمایی مسافربری خود توسط آمریکا و همچنین موشک باران سکوهای نفتی توسط ایالات متحده را دیده است ولی توانایی پاسخ گویی نداشت. اما امروز ایران به هر حرکت آمریکا پاسخ می‌دهد که همین سبب تلاش ترامپ برای مذاکره با ایران شده است. ترامپ بر این باور بود که فشار حداکثری سبب اعتضاف پذیری ایران می‌شود ولی غافل از اینکه باراک اوباما در سیاست خود در قبال ایران سیاست چماق و هویج را در پیش گرفته بود و ترامپ می‌خواست این سیاست را تغییر دهد ولی وارد بازی شکست خورده‌ای شد. ترامپ به این نتیجه رسیده است که در انتخابات آمریکا دچار یک سختی و مشقت خواهد شد زیرا جرایب‌بن به صورت شگفت‌انگیز وارد میدان شده و ایران هم مقاومت حداکثری را برگزیده است. از این رو چشم امید ترامپ در زمانی که دیگر اروپا از او حمایت نمی‌کند، به کشورهایی مانند روسیه، ترکیه و برخی کشورهای عربی است. احمدی نژاد در زمانی مطرح شد که در روز ۲ ونیم میلیون بشکه نفت به قیمت ۱۰ تا ۱۱۰ دلار فروخته می‌شد. اما در حال حاضر که میزان فروش نفت خام و قیمت آن کاهش یافته است، ظهور افرادی شبیه احمدی نژاد در ایران منتفی است. در صورتی که ترامپ مجدداً انتخاب شود، رفتار خودش را بازتولید می‌کند و این رویکردی است که همه روسای جمهور آمریکا در دوره دوم خود انجام می‌دهند. باید دانست که چه بایند و چه ترامپ به عنوان رئیس جمهور آمریکا انتخاب شوند، الگوی کنش متقابل بین ایران و آمریکا شکل خواهد گرفت و این موضوع سبب ترمیم شرایط اقتصادی کشور خواهد شد.

استاد دانشگاه تهران

خبر

رئیس حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه:

سالانه حدود ۱۴ میلیون پرونده در مراجع قضایی بررسی می‌شود

رئیس حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه گفت: بیش از یک سوم پرونده های قضایی برای رسیدگی و صدور رای به پزشکی قانونی ارجاع می‌شود. حجت الاسلام والمسلمین عبداللّهی صبح روز یکشنبه ۲۰ مهر ماه در جلسه شورای مدیران سازمان پزشکی قانونی کشور با اشاره به اینکه براساس آمار سالانه حدود ۱۴ میلیون پرونده در مراجع قضایی بررسی می‌شود، افزود: بیش از یک سوم پرونده های قضایی برای رسیدگی و صدور رای به پزشکی قانونی ارجاع می‌شود در حالی که تعداد کارکنان و پزشکان این مجموعه بسیار اندک است و هیچ تناسبی بین تعداد پرسنل و حجم خدمات این سازمان وجود ندارد.

یادداشت

ویزیتی اثربخش برای تولیدکنندگان



عبدالمحمدی*

کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید به منظور بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص حل و فصل مشکلات واحدهای تولیدی باتصویب هیئت وزیران در سال ۹۴ تشکیل شد.

نکته حائز اهمیت در این میان برگزاری جلسات به منظور تسهیل و اشتغال،

مشکلات اجتماعی نیروی کار، اختلافات واحدهای تولیدی با دستگاه‌های

اجرایی، کمک به تسریع، تکمیل و راه اندازی طرح‌های تولیدی از اهم وظایف

تعیین شده این کارگروه است.

در این میان ارائه پیشنهاد برگزاری جلسات ستاد تسهیل در شهرک‌های صنعتی و در محل واحد تولیدی از سوی استاندار قم اهمیت این جلسات را در جغرافیای استان فراگیر نمود و یکی از مهمترین دستاوردهای این جلسات بازدید میدانی راه اندازی مجدد واحیاء ۱۵ واحد تولیدی در شش ماهه نخست سال جهش تولید

که هم زمان شیوع ویروس کرونا با اشتغال ۲۵۰ نفر وسرمایه گذاری ۵۰۰ میلیارد تومان را برهمه‌ا داشته است

ستاد تسهیل و رفع موانع تولید محدود به جلسات پشت میز نبوده و هر جا ضرورت ایجاد کرده اعضای ستادبا حضورمیدانی در محل واحدتولیدی مصوبات لازم جهت رفع موانع تولید را اتخاذ نموده اند.

بیش از ۷۴ درصد مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان اجرایی شده است و همچنین حضورمقام عالی دولت در ۳۲ واحدتولیدی مستقر در شهرکهای صنعتی در ۶ ماهه نخست سال جاری اثربخشی ویزیت‌های این کارگروه را نوید می‌دهد. در پایان لازم است بیان نمود علیرغم اجرای تحریم های اقتصادی و تبعات آن از ابتدای دولت یازدهم تاکنون حجم سرمایه‌گذاری دراستان چند برابر افزایش یافته است که این مهم نشأت گرفته از اراده عملی تیم اقتصادی استان و بازدهی جلسات مختلف از جمله ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان است.

مدیر روابط عمومی سازمان صنعت ، معدن وتجارت استان قم

اخبار

معاون وزارت کشور:

۷۴ درصد استانداران از مجموعه وزارت کشور هستند

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت کشور گفت: ۷۴ درصد استانداران و ۷۸ درصد فرمانداران از مجموعه نیروی‌های باسابقه و کارآزموده وزارت کشور هستند و قبل از دولت تدبیر و امید بیش از ۴۰ درصد پست‌های وزارت کشور در اختیار ماموران از سایر دستگاه‌ها بود که این رقم هم اکنون به ۹۵ درصد کاهش یافته است.

«جواد ناصریان» با بیان اینکه از سال ۱۳۹۲ نگاه وزارت کشور بر استفاده حداکثری از نیروهای متخصص به‌ویژه در سطح استاندار، فرماندار و بخشدار بوده است، گفت: در حال حاضر ۷۸ درصد فرمانداران از مجموعه نیروی‌های باسابقه و کارآزموده وزارت کشور هستند در حالی است که در گذشته حداکثر تا ۳۷ درصد از نیروهای این وزارتخانه، در سطح فرمانداری‌ها استفاده می‌شد و مابقی به‌شکل مامور از دستگاه‌های دیگر جذب می‌شدند که این امر آسیب جدی را در اجرای سیاست داخلی کشور به بار می‌آورد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت کشور خاطر نشان کرد: قبل از دولت تدبیر و امید بیش از ۴۰ درصد پست‌های سرپرستی و مدیریتی وزارت کشور در ستاد، استانداری‌ها، فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها در اختیار ماموران از سایر دستگاه‌ها بود که این رقم در حال حاضر به ۹۵ درصد کاهش یافته است. ناصریان با اشاره به سیاست رئیس جمهوری و وزیر کشور در استفاده از نیروهای متخصص از مجموعه وزارت کشور تأکید کرد: در حال حاضر ۷۴ درصد استانداران کشور از مدیرانی هستند که در مجموعه صف و ستاد وزارت کشور رشد کرده و دارای سوابق موثر مدیریتی در این حوزه هستند؛ این در حالی است که پیش از دولت روحانی در خوش‌بینانه‌ترین حالت ۲۹ درصد از استانداران از بدنه وزارت کشور انتخاب می‌شدند. وی استخدام ۱۵۰۰ نخیه دانشگاهی به مجموعه وزارت کشور از طریق آزمون سازمان سنجش در آینده نزدیک را در اجرای سیاست جامع نیروی انسانی بر شمرده و گفت: مجوزهای لازم از سازمان برنامه و بودجه دریافت شده است.

مسئول ایثارگران کل سپاه خبر داد:

شناسایی پیکر ۷ تن از شهدای مدافع حرم در سوریه

مسئول ایثارگران کل سپاه از شناسایی هویت ۷ تن از شهدای مدافع حرم منطقه «خان طومان» سوریه خبر داد و گفت: پیکر مطهر این شهدای والامقام صبح فردا در حرم مطهر امام رضا(ع) طواف خواهد شد.

سردار ابوالقاسم شریفی مسئول ایثارگران کل سپاه از شناسایی و تایید هویت پیکر هفت تن از شهدای مدافع حرم منطقه «خان طومان» سوریه در عملیات تفحص خبر داد و گفت: پیرو تدبیر سردار شهید حاج قاسم سلیمانی مبنی بر تفحص در محور خان طومان سوریه پس از آزادسازی این مناطق، گروه تفحص ایثارگران سپاه در منطقه مستقر شد و پس از ماه‌ها تلاش خستگی ناپذیر، پیکرهای مطهر تعدادی از شهدای جبهه مقاومت کشف شد.

وی افزود: پس از تطبیق نمونه DNA در مرکز ژنتیک سپاه، هویت پیکر هفت تن از شهدای مدافع حرم استان‌های مازندران، البرز، قزوین و خوزستان شناسایی و تایید شد و پیکرهای مطهر شهدا به میهن اسلامی بازگشت.

مسئول ایثارگران کل سپاه تصریح کرد: پیکر مطهر این شهدای والامقام صبح فردا (دوشنبه) برای طواف و زیارت حرم مطهر امام رضا (ع) عازم مشهد مقدس خواهد شد و پس از طواف بر ضریح مقام مقدس امام هشتم توسط خادمان آن آستان مقدس، حجت الاسلام مروی توبلیت آستان قدس رضوی بر پیکرهای مطهر شهدا نماز خواهند خوانند. سردار شریفی با تأکید بر اینکه با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا، این مراسم در مشهد مقدس بدون حضور مردم قدردشناس و شهیدپرو برگزار به صورت زنده از شبکه‌های سیما به‌پخش خواهد شد، گفت: پیکرهای مطهر شهدای پس از این مراسم عازم زادگاهشان خواهد شد تا با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی ستادمقابله با کرونا تشییع و به‌خاک سپرده شوند.

وی در پایان اسامی شهدای تفحص شده منطقه خان طومان را به این شرح، اعلام کرد: رضا حاجی زاده، علی ابدینی، محمد بلباسی و حسن رجایی فر از استان مازندران، شهید زکریا شیرازی از استان قزوین، شهید مجید سلمانیان از استان البرز و شهید مهدی نظری از استان خوزستان.

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش: امکان حضور غیاب دانش آموزان در «شاد» فراهم می شود

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش گفت: به زودی امکان حضور و غیاب دانش آموزان به شبکه آموزش دانش آموزان «شاد» افزوده می شود.

امانی در حاشیه بازدید از مدارس استان قم در مصاحبه با خبرنگار ما گفت: شبکه اجتماعی دانش آموزان «شاد» به تدریج در حال توسعه و بهبود خدمات و امکانات بهتر است. امانی با تأکید بر اینکه «شاد» تنها سامانه‌ای است که امکان ارائه زنده کلاس‌های درس را فراهم کرده است، گفت: به زودی امکان حضور و غیاب دانش آموزان به شبکه آموزش دانش آموزان «شاد» افزوده می شود.

وی با اشاره به برخی مشکلات زیرساختی و همچنین سرعت اینترنت گفت: در شرایط کنونی مهارت‌های فنی معلمان و دانش آموزان بسیار تعیین کننده است و این مهارت‌ها نیز به خوبی در حال افزایش است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش ضمن رد ابتلای خود به کرونا گفت: رئیس جمهوری و ما اعتقاد داریم که نباید از شیوه‌های پلیسی و سخت برای اعمال شیوه نامه‌های بهداشتنی کرونا استفاده کرد، اما هیچ کدام از کشورهای مدعی دموکراسی را در طول این سال‌ها نمی‌شناسید که اپیدمی را با خواhest و تمنا جمع کرده باشد.

سعید نمکی روز یکشنبه در یک گفت‌وگوی زنده اینترنتی درباره شایعه ابتلای خود به ویروس کرونا اظهار کرد: دیروز به دلیل غیبت من در ستاد ملی مقابله با کرونا برای اولین بار در طول این چند ماه، اضطراب و نگرانی ایجاد شده و خبری مبنی بر بیماری من منتشر شده بود، باید از همه مردمی که ابراز محبت کردند، تشکر کنم. فوج عظیمی از مهربانی مردم را از دیروز دریافت کردم و در برابر مردان و زنان سرزمین‌سر تعلیم فرود می‌آورم.

وی افزود: در طول این چند ماه به صورت شبانه روزی کار کردیم و یک آزدگی در مهره کمر من را تنج می‌دهد. با اتومبیل به سه استان سفر داشتیم و چند شب پیش احساس کسالت و بدن درد داشتم. چون با چند نفر از عزیزان که تست کروناای آنها مثبت شد، نشست داشتم، تست انجام دادم و آخر شب به من مژده دادند که به ویروس کرونا مبتلا نشدم. امیدواریم با رعایت فاصله گذاری‌ها از شر ویروس کرونا در امان بمانیم تا به مردم عزیز خدمت کنیم.

ندمهای رعایت نکرده و همه را گرفتار می کنند

نمکی گفت: مدت‌هاست که می‌گویم برای مقابله و مبارزه با یک اپیدمی، فقط و فقط نمی‌توان از تمنا و خواhest همکارانی هستم که موج‌های پیاپی را که به دلیل عدم تحمل کرده و شرمنده همکارانی هستم که موج‌های پیاپی را که به دلیل عدم رعایت موازین بهداشتی است را تحمل کردند، عده زیادی محبت کرده و رعایت می‌کنند و عده‌ای رعایت نکرده و همه را گرفتار می‌کنند. وی ادامه داد: به چشم خود دیدم که در صف نانوایی، جوان برومندی به پیرمردی که به او گفته بود چرا ماسک نمی‌زنی، بیشترین اهانت را کرد. این نظارت را به اصناف سپردیم و اصناف اثبات کردند، آنچه باید را اجرا نمی‌کنند. بیش از هفت هزار بازرس بهداشت محیط داریم و اگر برای همه کسبه و اماکن عمومی و ترمینال‌ها قرار باشد بسیج کنیم، این هفت هزار نفر کافی نیست.

وزیر بهداشت افزود: خواhest کردیم از نیروی انتظامی و بسیج و همه دستگاه‌ها به عنوان ضابط به ما کمک کنند و جرایم سخت‌تر اعمال شود. قرار بر این شد که این اقدام از تهران آغاز شود و از هفته‌های بعد به کلانشهرهای دیگر نیز توسعه داده می‌شود.

سرعت انتشار کرونا افزایش یافته است

نمکی اظهار کرد: از مردم عزیز تقاضا می‌کنیم که مراعات کنند، زیرا در شرایط بسیار سخت هستیم. ویروس کرونا دچار دگرگونی‌هایی شده است. هنوز دگرگونی‌های ویروس کرونا باعث نشده که در بیماری‌رایی اتفاقی افتاده باشد و فقط در سرعت انتشار تأثیر گذاشته و جوانان را بیشتر گرفتار می‌کند. امیدواریم ویروس کرونا به سمت بیماری‌رایی شدیدتر نرود.

موضوع ورود شدن بیماران به‌صحت ندارد

وزیر بهداشت گفت: خبرهایی به گوش مردم می‌رساند که بیمارستان‌ها پر شده و از پذیرش بیمار معذور هستند. این موضوع اصلا صحت ندارد. دوروز پیش با ۵۱ هار و ۲۰۰ تخت در تهران پر شد و این عدد برای ما نگران کننده است. این به این معنی نیست که برای پذیرش بیماران تخت خالی نداریم و از طرفی به این معنی نیست که چون تخت خالی داریم، زودتر بیمار شویم.

وزیر بهداشت:

اپیدمی کرونا با خواhest و تمنا جمع نمی‌شود



وی افزود: خواhest من این است که مردم ضمن نگرانی برای بیماری، اضطراب درمان را نداشته باشند. محکم ایستاده‌ایم که مردم اضطراب تخت بیمارستانی نداشته باشند. بر این قول ایستاده‌ایم و اجازه نمی‌دهیم هیچ شهری برای هیچ بیماری، تخت خالی نداشته‌باشد.

پرداخت سه ماه از معوقات پرستاران و پزشکان

نمکی گفت: توانستیم سه ماه از معوقات پرستاران و پزشکان را بپردازیم. نیروهای پرستاری که مجوز گرفته بودیم را از هفته جاری و بعد وارد سیستم می‌کنیم تا بار نفس گیر را از دوش همکاران خود برداریم. وی ادامه داد: از ۱۶ شه‌یور برای اراد زارونیز اتفاقات مثبتی افتاده و امیدواریم بتوانیم کمبود و مشکلات دارو و تجهیزات پزشکی را هر چه زودتر رفع کنیم تا مردم نگرانی نداشته‌باشند.

اعلام مراحل تولیدواکسن کرونا به سازمان جهانی بهداشت

وزیر بهداشت اظهار کرد: خبرهای خوشی از واکسن کرونا نیز داریم. امروز به روابط‌بین الملل وزارت بهداشت نیز گفتم که خبرهای تولیدواکسن کرونا در کشور و مراحل طی شده رای سازمان جهانی بهداشت نیز اعلام کنند.

دروغ بزرگ آمریکایی‌ها مبنی بر عدم تحریم دارو

نمکی بیان کرد: آمریکایی‌ها هیچ وقت ما را معاف از تحریم نکردند. یکی از دروغ‌های بزرگی که آمریکایی‌ها گفتند این است که دارو را از تحریم خارج کردند. وحشیانه‌ترین و ظالمانه‌ترین تحریم‌ها را در طول تاریخ به ما اعمال کردند. سفاک‌ترین ویی-ر جه‌ترین رژیم جهان، گروهی هستند که با ترامپ کار می‌کنند. وی ادامه داد: هنری در کشور برای ساخت دارو به خرج دادیم. فائوبی‌ر و رمدسوی‌ر و بقیه داروها را در داخل کشور تولید می‌کنیم و حتی آمادگی صادرات داریم. در تحریم‌ها با وجود همه سختی‌ها اجازه ندادیم مردم بدون دارو بم‌انند.

رعایت پروتکل‌های بهداشتی کاهش یافته‌است

وزیر بهداشت اظهار کرد: برای رعایت پروتکل‌ها باید نیز به هر نسبت که در رعایت پروتکل‌های بهداشتی قصور داشته باشیم، تاوان آن را در افزایش مرگ و میر می‌پردازیم. در حال حاضر رعایت پروتکل‌های بهداشتی کاهش یافته و امیدواریم این جریمه‌ها بتواند به گونه‌ای میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی را افزایش بدهد.

کمال خرازی:

توهین‌های ترامپ مردم ایران را متحدتر می کند

دارو و مردم فشار اقتصادی را تحمل می‌کنند.
♦ **هدف کاخ سفید فروپاشی ایران و نظام بود**
وزیر اسبق امور خارجه با بیان اینکه هدف آمریکا فراتر از تحمیل فشارهای اقتصادی بر ملت ایران بوده است، تصریح کرد: هدف کاخ سفید در خروج از برجام، اعمال تحریم‌ها، در پیش گرفتن سیاست فشار حداکثری و وطنه‌های مختلف این بوده است که ایران و نظام جمهوری اسلامی با فروپاشی رویبرو شود که خوشبختانه با ایستادگی مردم، کاخ سفید به هدف شوم خود نرسید. به گفته خرازی، انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به زودی برگزار می‌شود و دست دولت این کشور در عرصه سیاست خارجی خالی است و به همین خاطر، ترامپ دست به اقدامات تبلیغاتی باهدف مصرف داخلی می‌زند.

♦ **توهین ترامپ نشانه عصبانیت او از نرسیدن به اهدافش درباره ایران است**

وی ادامه داد: آنچه اهمیت دارد، ایستادگی مردم ایران است و ان‌شالله در مقابله با زورگویی‌ها و یکجانبه‌گرایی آمریکا به هدف خود می‌رسیم و

معاون وزیر بهداشت:

جرایم کرونا بر اساس کد ملی افراد اخذ می شود

وی گفت: در اتوبوس هم اگر افرادی رعایت نکنند. خود راننده، مسافران و شرکت آن اتوبوس از یک میلیون تا مبالغ بیشتر جریمه می‌شوند. در تهران چون سیستم حمل و نقل عمومی ضعیف است نمی‌توانیم اتوبوس را متوقف کنیم اما جریمه اعمال می‌شود.

معاون وزیر بهداشت افزود: در مورد اصناف اگر فردی که در یک صنف ارائه خدمت می‌دهد اگر خودش ماسک نزد یا مشتریانی را بی‌نزد که ماسک نزدیک اول اخطار می‌گیرد، در مرحله بعد ۳۰۰ هزار تومان و در مرحله بعد یک هفته پلمپ می‌شود.

رئیس‌ی گفت: در مورد افرادی است که در خیابان تردد می‌کنند، چند مکانیزم وجود دارد پلیس و بازرسان قطعا افراد را جریمه می‌کنند، دوربین‌های راهنمایی و اندنگی با چهره نگاری و کملی از همان سیستم که برای حجاب استفاده می‌شود برای ماسک هم استفاده می‌کنند. کد ملی همه افراد را دارند و می‌دانند کجا زندگی می‌کنید. برای افراد پیام می‌آید و جرایم به حساب وزارت بهداشت واریز می‌شود و برای مدیریت کرونا نیز از این استفاده می‌شود.

وی افزود: خودروهای شخصی جریمه نمی‌شوند اما اگر فرد از خودرو پیاده شد و ماسک نداشت. جریمه می‌شود. شماره حساب وزارت بهداشت به دولت اعلام شده، چند راه برای اخذ جریمه پیش بینی شده افرادی که جریمه می‌شوند به دولت بدهکار می‌شوند و از طرق مختلف می‌توانند پرداخت کنند ممکن است روی قبوض بیایند.

علی صوفی تشریح کرد

چالش‌های رئیس جمهور آینده

ها خلاصه می‌شود. گرچه کور سوی امیدی به انتخابات آمریکا و روی کار آمدن رئیس جمهور جدیدش داریم اما جهش خاصی نخواهیم داشت و درآمد ۷۰ میلیارد دلاری نفتی گذشته مان را در سال آینده نخواهیم داشت. وی یادآور شد، امیدی هست که اگر حتی ترامپ پیروز شود، با مذاکره با ایران بن بستنی که برای هر دو کشور ایجاد کرده را بخوابد برطرف کند. اما به هر حال ما رئیس جمهور آینده را با این چالش‌ها رو‌رو، رومی بینیم.

اخبار

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

فیلم‌های سینمایی باید نام فارسی داشته‌باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تأکید بر اینکه در استفاده از اسامی، زبان فارسی باید مورد توجه باشد، گفت: این اقدام در بخش‌های مختلف وزارت فرهنگ آغاز و حتی تأکید شده که فیلم‌های سینمایی هم باید نام فارسی داشته‌باشد.

سیدعباس صالحی در دهمین جلسه شورای هماهنگی پاسداشت زبان فارسی با تبریک روز حافظ، افزود: هم به دلیل ضرورت توجه به جایگاه زبان فارسی و هم به دلیل دغدغه مقام معظم رهبری در این حوزه باید به زبان فارسی توجه داشته‌باشیم. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: با توجه به وجود این دغدغه‌ها اولین قدم وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در این حوزه راه اندازی دبیرخانه مستقل زیر نظر وزیر بود.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی ادامه داد: از دیگر اقدامات فعال کردن حوزه‌هایی مانند اداره کل چاپ و نشر و معاونت مطبوعاتی است. همچنین ارتباط با دیگر معاونت‌ها و بخش‌هایی که غیر مستقیم به این زمینه نقش دارند از اقدامات دیگر است.

صالحی ادامه داد: همچنین در استان‌ها هم واحدهای استانی پاسداشت زبان فارسی را فعال کرده ایم و قدم‌های خوبی برداشته شده است.

وی در عین حال تصریح کرد: این اقدامات را ابتدا از وزارتخانه آغاز کرده ایم تا بتوانیم از دیگران هم مطالبه داشته‌باشیم. به عنوان مثال در نامگذاری اسامی فیلم‌های سینمایی تأکید کردیم که حتماً باید از اسامی فارسی استفاده شود.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی ادامه داد: بخش دیگر اقدامات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی وظایف دبیر خانه شورای هماهنگی پاسداشت زبان فارسی به عنوان نقش ستادی برای حضور فعال دیگر دستگاه‌ها در اهتمام به زبان فارسی است که در این زمینه نامه‌نگاری‌هایی با سازمان‌ها و نهادهای مختلف داشته‌ایم.

وی افزود: در ذیل شورای هماهنگی پاسداشت زبان فارسی کارگروهی هم تشکیل شده که در ۸ ماه گذشته به‌طور مستمر جلسات خود را برگزار کرده و امیدوارم بتوانیم با اجرای قانون و توجه به منویات مقام معظم رهبری بیش از پیش نسبت به هویت و زبان فارسی توجه داشته‌باشیم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه با اشاره به گستره بحث‌های مربوط به برخوردها و نظرات‌ها در مواجهه با اصنافی که از اسامی و تابلوهای فارسی استفاده می‌کنند گفت: در این زمینه باید رشد و فرایندها را بررسی کنیم و آن‌ها را به دست بیاوریم هر چند که فرهنگ سازی هم در این حوزه مهم است و کارگروه شورای پاسداشت زبان فارسی باید آن‌ها را پیگیری کند.

وی تصریح کرد: همچنین در مسیر ثبت نام‌ها کار را باید جدی‌تر بگیریم و اهتمام بیشتری در این زمینه داشته‌باشیم و تمامی مراکز که خدمات عمومی و مردمی ارائه می‌دهند در سامانه‌های خود به موضوع الزام استفاده از نامگذاری فارسی اشاره کنند

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده:

دب‌نبال افزایش سن ازدواج نیستیم

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با بیان اینکه بدنبال افزایش سن ازدواج نیستیم، تصریح کرد: از نگاه ما، رسیدن به بلوغ فکری ازدواج فاقی است اما حقیقتاً نیز ۱۳ سال کودک است و تبعات زیادی از نظر جسمی و روحی روانی دارد. معصومه ابتکار روز یکشنبه در وبینار حقوق کودک در نظام حقوقی ایران با قدرانی و تشکر از توجه وزارت دادگستری در ایجاد مراکز تأسیس شد که برای حقوق کودکان در استان‌های مختلف افزود: در دولت دوازدهم تلاش کردیم در کنار مأموریت‌های مهمی که به صورت مستقیم با کودکان در ارتباط است همچون تحکیم و صیانت از خانواده و در حوزه زنان حمایت از دختران، تلاش کردیم با انعقاد تفاهمنامه، زمینه‌های بسیار خوبی برای تقویت همکاری‌ها فراهم کنیم.

وی با تأکید بر اینکه در دولت دوازدهم توجه به حقوق کودکان منجر به تصویب قانون حمایت از اطفال ونوجوانان شد، گفت: اجرای این قانون نیازمند آموزش‌های فرهنگی به مع‌جربان قانون و سیاستگذاران و همچنین آموزش برای عموم مردم است تا از رفتارهایی که با فرزند مردم تلقی می‌شود، اطلاع داشته‌باشند.

ابتکار گفت: معاونت در دوره پیش، تالش‌هایی در بحث آموزش کودک و الگو سازی در آموزش و پرورش انجام داده بود که ما هم موضوع را پیگیری کردیم و خوشبختانه این مساله در آموزش‌ها و پرورش‌ها خوبی نهادینه شده است.

معاون رئیس جمهوری تصریح کرد: یکی از مسایل مهم در قانون، تصویب و ابلاغ نهایی قانون حمایت از اطفال وجوانان است، قانونی پیشرو و جامع که برای دستگاه‌های اجرایی با جهت حفظ حقوق کودک ونوجوان تعیین تکلیف کرده است. ضمن اینکه در ارتباط با بحث خشونت تعاریف جامعی دارد که در لایحه تأمین امنیت زنان هم از این تعاریف استفاده شده است.

ابتکار با تأکید بر اینکه از این جهت این قانون یک پشتوانه بسیار مهمی به جهت فرهنگی است، خاطرنشان کرد: بخشی از کار این قانون جنبه بازآزنگی و حقوقی و کیفری دارد اما جنبه دیگر قانون، جنبه فرهنگی آن است که باید برای اجرای قانون، آموزش‌های فرهنگی خوبی صورت گیرد. آموزش برای مع‌جربان قانون و سیاستگذاران و همچنین آموزش برای عموم مردم که چه رفتارهایی با فرزند جرم تلقی می‌شود اطلاع داشته‌باشند. معاون رئیس جمهور یادآور شد: این آموزش‌ها باید مستمر باشد و برای آن باید سازوکارهایی در بخش دولتی و غیردولتی مدنظر قرار گیرد تاخوبی تبیین شود. ضمن اینکه سازمان‌های مردم‌نهاد و فعالن حقوق کودک باید در بحث تبیین قانون ورود کنند و تقسیم کار صورت گیرد.

مدیر کل دفتر سلامت روان وزارت بهداشت:

۲۳ درصد جمعیت کشور دچار اختلالات روانی هستند

رئیس دفتر سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: حدود ۲۳ درصد جمعیت کشور به نوعی دچار اختلالات روانی هستند و حدود ۶۶ تا ۷۵ درصد این افراد برای درمان به روانپزشکان، روانشناسان و متخصصان سلامت روان مراجعه‌می‌کنند.

حمد حاجبی روز یکشنبه در نشست خبری آنلاین از وزارت بهاشت افزود: مطالعات در دنیا نشان می‌دهد که در کشورهای با درآمد متوسط ۷۵ درصد افراد دارای اختلال روانی مانند افسردگی واضطراب از خدمات درمانی استفاده نمی‌کنند. این میزان یک رقم جهانی است و در ایران نیز بین ۶۶ تا ۷۵ درصد افراد دارای اختلال روانی برای درمان به روانپزشکان، روانشناسان و متخصصان سلامت روان مراجعه‌نمی‌کنند.

وی گفت: در ایران به ازای هر ۴۵ هزار نفر یک روانپزشک داریم. این میزان البته در کشور توزیع مناسبی ندارد و میزان توزیع روانپزشک در برخی مناطق کشور از این میزان کمتر و در برخی جاها بیشتر است. کد ملی همه افراد را دارند و می‌دانند کجا زندگی می‌کنید. برای افراد پیام می‌آید و جرایم به حساب وزارت بهداشت واریز می‌شود و برای مدیریت کرونا نیز از این استفاده می‌شود.

وی افزود: خودروهای شخصی جریمه نمی‌شوند اما اگر فرد از خودرو پیاده شد و ماسک نداشت. جریمه می‌شود. شماره حساب وزارت بهداشت به دولت اعلام شده، چند راه برای اخذ جریمه پیش بینی شده افرادی که جریمه می‌شوند به دولت بدهکار می‌شوند و از طرق مختلف می‌توانند پرداخت کنند ممکن است روی قبوض بیایند.

وی ادامه داد: یکی از علایم جدی افسردگی کاهش اشتهاست و به جز موارد استثنایی افسردگی که موجب پر خوری می‌شود در اغلب اوقات افسردگی به کم اشتهایی منجر می‌شود و در هر صورت سلامت روان و تغذیه بر هم اثر متقابل دارند. مدیر کل سلامت روان وزارت بهداشت گفت: در ایران حدود ۲۳ درصد جمعیت به نوعی دچار اختلالات روانی هستند و البته در این مورد نیز استاندارد مشخصی در دنیا تعریف نشده است.

حاجبی گفت: از زمان اجرای طرح تحول سلامت حدود دوهزار کارشناس سلامت روان در شبکه بهداشت کشور به مردم خدمات سلامت روان ارائه می‌کنند. این افراد کارشناسان آموزش دیده ای هستند که در مباحث پیشگیری و مداخله هنگام بیماری روانی فعال هستند. وی افزود: مهمترین بحث در حوزه سلامت روان افزایش سواد سلامت روان مردم و باید در این زمینه با افزایش آموزش همگانی از طریق رسانه مردم را نسبت به علائم و روش‌های کنترل خشم و اختلالات روانی و مراجعه به موقع به‌فرتمتخصص آگاه کنیم.

دوشنبه -بیست‌ویکم‌مهر ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۱۳۴

عجب کشکی ساییدم!" خواص باورنکردنی کشک

این لبنیات دشمن سرطان است



خواص باورنکردنی از کشک



در این مطلب با خواص پرفایده این لبنیات بیشترآشنا می شوید.

کشک یکی از خوراکی‌های خوش طعم است که در تهیه برخی غذاهای مورد استفاده قرار می‌گیرد و خواص و فواید بسیار زیادی برای سلامتی بدن دارد. کشک یکی از فراورده‌های شیر است که به روش سنتی از جوشاندن، تغلیظ یا خشک کردن دوغی که پس از کره گیری باقی می‌ماند یا از ماست بدون چربی تهیه می‌شود. ماده اولیه کشک عبارت است از شیر میش، بز، گاو یا مخلوطی از آنها. کشک با حجم کم خود، یک ماده غذایی معجزه آسانست که در بردارنده تمامی خواص شیر و حاوی کلسیم، چربی، نمک، پروتئین و ویتامین است.

ارزش غذایی کشک:

کشک بسیار مغذی و دربردارنده کلسیم، چربی، نمک، پروتئین و نیاسین (ویتامین ب ۳) است. این خوراکی خوش طعم می‌تواند به تامین انرژی مورد نیاز بدن کمک کند، چرا که هر صد گرم کشک حدود ۱۰۵ تا ۱۲۰ کیلو کالری انرژی تولید می‌کند. مقدار مواد مغذی موجود در کشک به نحوه فرآوری و همچنین شیر یا ماده اولیه آن بستگی دارد و هر چه کشک بافت متراکم تری داشته باشد، دارای پروتئین بیشتری است. همچنین هر چه کشک دارای درصد رطوبت پایین‌تری باشد و فراوری کمتری روی آن صورت گرفته باشد، موادمغذی مخصوصا کلسیم بیشتری دارد.

فواید و خواص کشک:

لاغری:

یکی از خواص کشک، لاغری می‌باشد. در کشک هیچ گونه مواد قندی وجود ندارد؛ بنابراین مصرف این ماده برای رژیم لاغری مفید است. استفاده از مقداری کشک قبل از غذا، موجب کاهش اشتها می‌شود و از آنجا که محتوای مواد سفید کلسیم در آن نیروبخش است و هیچ گونه مواد قندی در آن نیست، از اضافه وزن و چاقی مفراط جلوگیری می‌کند. در واقع کشک با دارا بودن مقدار زیادی پروتئین به افزایش سوخت و ساز بدن و کاهش احساس گرسنگی کمک می‌کند و از این طریق سبب کاهش وزن و تناسب اندام می‌شود.

زیبایی و سلامت پوست و مو:

از کشک نه فقط به صورت خوراکی بلکه به عنوان ضماد هم می‌توان استفاده کرد. مصرف ضماد کشک و مالش کشکاب برای درمان ریزش مو و پیشگیری از طاسی و کچلی بسیار مفید است.

ضد آفتاب طبیعی:

کشک به عنوان یک ضد آفتاب طبیعی هم بکار می‌رود. برای این منظور آللبیوم و کشک یا زرد چوبه و کشک را با هم مخلوط کنید. برای در مان آفتاب سوختگی و بر طرف کردن لکه‌های قهوه‌ای رنگ پوست، از این ترکیب روی نقاط آسیب‌دیده بمالید و خودتان معجزه آن را ببینید.

کشک می‌تواند تیرگی دور چشم را از بین ببرد. برای این کار می‌توانید یک پنبه آغشته به کشک را به مدت ۱۰ دقیقه زیر چشم بگذارید وتیرگی دور چشم را کاهش دهید.

جوان سازی پوست:

یکی دیگر از خواص کشک برای پوست جوان سازی آن است. برای جوان سازی پوست خود می‌توانید از ماسک کش استفاده کنید. برای تهیه این ماسک یک قاشق کشک، یک قاشق ویتامین ث، برگ چای سبز و کمی عسل است و به کاهش چین و چروک‌های پوست و جوان سازی پوست کمک می‌کند.

درمان عفونت پوستی:

برای بهره بردن از این خاصیت کشک، کافی است یک دستمال را در کشک خیس کنید و استفاده کنید. این دستمال خیسانده شده در کشک قادر است خاصیت ضد عفونی کننده برای پوستتان داشته باشد.

نرم کننده‌ی طبیعی مو:

برای داشتن موهایی درخشان و نرم، می‌توانید کشک را قبل از شامپو کردن به موهای‌تان بمالید یا می‌توانید برای حصول نتایج بهتر تخم مرغ زده شده را به آن اضافه و آن‌ها به عنوان ماسک مو استفاده کنید و به مدت ۴۵ دقیقه آن را روی موهای‌تان قرار دهید و سپس با آب سرد آن را شامپو کنید.

کشک به عنوان یک ضد آفتاب طبیعی هم بکار می‌رود. برای این منظور آللبیوم و کشک یا زرد چوبه و کشک را با هم مخلوط کنید. برای درمان آفتاب سوختگی و بر طرف کردن لکه‌های قهوه‌ای رنگ پوست، از این ترکیب روی نقاط آسیب‌دیده بمالید و خودتان معجزه آن را ببینید.

درمان شوره سر:

شوره وقتی اتفاق می‌افتد که تولید سبوم (چربی) در پوست سر غیر قابل کنترل می‌شود. به همین خاطر است که جهت حل مشکل شوره باید ابتدا چربی اضافی را از بین ببرید و بعد پوست سر را کاملا تمیز کنید. به این کار ادامه دهید تا از بازگشت مجدد شوره به موهای‌تان جلوگیری شود. برای رفع شوره، می‌توانید کشک و پودر فلفل سیاه را با هم مخلوط کنید و آن را روی پوست سرتان بمالید و بگذارید مدتی بماند؛ سپس آن را کاملا بشویید. برای دستیابی به نتایج بهتر، این کار را حداقل دو بار در هفته انجام دهید.

ترمیم و پاکسازی پوست:

ماسک کشک که دارای کشک، آللبیوم و عسل است، می‌تواند سلول‌های مرده پوست را نابود کند و پوست را پاکسازی کند. هر از چند گاهی از این ماسک برای پوست خود استفاده کنید.

درمان پوکی استخوان:

یکی دیگر از خواص کشک، درمان پوکی استخوان می‌باشد. کشک با کلسیم فراوانش با شیر برابری می‌کند؛ مهمترین مصرف درمانی کشک، پیشگیری از بروز یا پیشرفت بیماری پوکی استخوان است؛ میزان مناسب کلسیم، فسفر و نسبت این دو ماده مغذی در ترکیب کشک موجب پیشگیری از پوکی استخوان می‌شود.

پیشگیری از بروز فشار خون بارداری:

حفظ فشار خون طبیعی نیز یکی دیگر از خواص کشک در بارداری است. کشک حاوی پتاسیم، ماده‌ای معدنی، است که انقباضات ماهیچه‌ها را در بدن کنترل می‌کند؛ از جمله ماهیچه‌ی قلب. مصرف کافی پتاسیم به قلب کمک می‌کند بتواند خون را به طور موثر و با ریتم صحیح در بدن به گردش در آورد؛ و به این ترتیب، کشک فشار خون را در سطوح طبیعی حفظ می‌کند.

ضد عفونی کننده طبیعی دستگاه گوارش:

کشک اسیدهای آلی سرشاری دارد؛ از این رو می‌توان به عنوان یک ضد عفونی کننده برای دستگاه هاضمه و همچنین سلامت روده کوچک و بزرگ از آن استفاده کرد.

حفظ سلامت جنین:

در صورتی که از نوع کم نمک کشک استفاده شود، دارای فواید و مزایای زیادی است. برای خانم‌های باردار مفید است که به منظور حفظ سلامت جنین خود از کشک در حجم کم و میزان نمک کم استفاده کنند. به علاوه مصرف کشک به همراه بادمجان تا حد زیادی سبب دورماندن جنین از نقص‌های حین تولد می‌شود.

بدنسازي و تناسب اندام:

کشک علاوه بر کلسیم حاوی تمام اسید آمینه‌های مورد نیاز بدن است و به میزان قابل توجهی پروتئین دارد. قطعا می‌دانید که مهم‌ترین نقش پروتئین‌ها در بدن حفظ بافت‌ها و تولید آن‌ها است؛ چون بدنسازان به پرورش اندام و تقویت عضلات خود علاقه دارند؛ باید بدانند که با ورزش‌های سنگین نیاز به پروتئین در بدن آن‌ها افزایش پیدا می‌کند؛ در نتیجه ورزشکاران و بدنسازان باید کشک را در وعده غذایی یا میان وعده‌های خود همراه آجیل و تخم مرغ میل کنند.

کاهش احساس گرسنگی:

همان طور که گفته شد، کشک به مقدار قابل توجهی کلسیم و پروتئین دارد؛ بنابراین بهتر است که افراد به جای مصرف خوراکی‌های غیر مغذی و غیر مفید از این خوراکی مفید و خوش طعم استفاده کنند. این خوراکی علاوه بر اینکه حجم کمی از معده را اشغال می‌کند، سبب کاهش احساس گرسنگی در افراد می‌شود.

ضد پیری و افزایش طول عمر:

نتایج بدست آمده از تحقیقات نشان داده است که کشک دارای مقادیر

فراوان بیش ساز گلو تا تینون است. این مواد به خوبی از دستگاه گوارش جذب می‌شوند. خواص مهم گلو تا تینون در کنترل رادیکال‌های آزاد موجب پیشگیری از سرطان‌ها، کند شدن روند پیری و افزایش طول عمر سلول‌ها می‌شود. به بیماران سرطانی بعد از هر وعده غذا ۲ تا ۳ قاشق کشک پاستوریزه بخورانید.

انواع مختلف کشک:

هر چند که ماست همیشه به رنگ سفید است، اما انواع مختلفی کشک در رنگ‌های گوناگون وجود دارد.

کشک خاکستری:

این نوع کشک که بسیار مغذی و مفید است، بومی خراسان جنوبی می‌باشد. برای تهیه کشک خاکستری، دوغ را در ظرف‌های چدنی می‌جوشانند تا خمیری شکل شود، سپس در آفتاب قرار می‌دهند تا خشک شود.

کشک زرد:

این نوع کشک که به صورت پودر زرد رنگی است، بومی خراسان می‌باشد. کشک زرد ماده اصلی بسیاری از غذاها نظیر کاله جوش محسوب می‌شود. علاوه بر این به عنوان ادویه یا نمک هم در تهیه برخی غذاها کاربرد دارد.

لور:

این نوع کشک، کشکی تازه و بی نمک می‌باشد که چربی کمتری در مقایسه با خامه دارد؛ بنابراین مصرف آن برای افرادی که دچار چربی بالا هستند و یا پرهیز غذایی دارند، مناسب است.

خشکوخ:

این نوع کشک، همان کشک کوبیده و الک شده می‌باشد که به شکل گلوله‌هایی به اندازه توپ پینگ پنگ درست می‌شود و یا به صورت رشته‌ای تهیه و بسته بندی می‌شود.

سویا کشک:

امروزه می‌توان به شکل صنعتی با استفاده از سویا نوعی کشک بدست آورد که به نام سویا کشک یا کشک سویا شناخته می‌شود. این نوع کشک خواصی مانند سویا دارد و آنچنان از خواص کشک سنتی بر خوردار نیست و بیشتر برای تقویت عضلانی و کمپود پروتئین کاربرد دارد.

در صورتی که از نوع کم نمک کشک استفاده شود، دارای فواید و مزایای زیادی است. برای خانم‌های باردار مفید است که به منظور حفظ سلامت جنین خود از کشک در حجم کم و میزان نمک کم استفاده کنند. به علاوه مصرف کشک به همراه بادمجان تا حد زیادی سبب دورماندن جنین از نقص‌های حین تولد می‌شود.

طرز تهیه کشک:

برای تهیه کشک به مقداری ماست ترش و نمک نیاز دارید و بهتر است از ماست محلی استفاده کنید. ماست را در دمای محیط قرار دهید تا ترش شود. برای اینکه ماست زودتر ترش شود می‌توانید یک قاشق فلزی در آن بگذارید. پس از اینکه، ماست ترش شد، مقداری آب به آن اضافه کنید. ماست و آب را خوب هم بزنید تا کاملا یکدست شوند و دوغ غلیظی حاصل شود. در این مرحله باید کره ی دوغ را جدا کنید، برای این منظور دوغ را در ظرف استوانه‌ای دردار ی ریخته و به شدت تکان دهید تا چربی آن جدا شود. برای اینکه کره زودتر از دوغ جدا شود، می‌توانید به جای آب مقداری یخ به ماست اضافه کنید و سپس آن را به شدت تکان دهید تا کره آن جدا شود.

کره ی دوغ معمولا روی آن جمع می‌شود. شما می‌توانید با قاشق مقداری از کره را از روی دوغ بربزید و آویزان کنید تا کاملا خارج شود و مواد باقی مانده تا کشک حاصل نرم‌تر و خوشمزه‌تر شود. دوغ را در قابلمه‌ای ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید.

گاهی دوغ را هم بزنید تا حرارت به طور یکنواخت در آن توزیع شود. وقتی دوغ شروع به جوشیدن کند، روی آن کف کشد و بالا می‌آید. در همین زمان بلافاصله حرارت را خاموش کنید و اجازه ندهید دوغ بجوشد. چون اگر دوغ بجوشد ممکن است کشک مرغوبی را به دست نیایید. پس از خاموش کردن حرارت، آب و املاح از هم جدا می‌شوند. اجازه دهید مواد کمی خنک شوند، سپس آن را در کیسه‌ی نخی بریزید و آویزان کنید تا کاملا خارج شود و مواد باقی مانده در کیسه، به شکل ماست چکیده درآیند. کشک را در کاسه‌ای ریخته و بسته به ذائقه خود مقداری نمک به آن اضافه کرده و هم بزنید.

کشک را به شکل دلخواه درآورده و در سینی بچینید، سپس در مقابل نور خورشید قرار دهید و گاهی آن‌ها را پشت و رو کنید تا به صورت یکنواخت خشک شوند. کشک‌ها را پس از خشک شدن در ظرف دردار و در یخچال نگهداری کنید. در صورتی که نمک زیادی به کشک اضافه کنید می‌توانید آن را در خارج از یخچال نیز نگهداری کنید، ولی از آنجا که نمک روی جذب مواد مغذی و از جمله کلسیم تاثیر منفی دارد، مصرف زیاد آن برای بسیاری از گروه‌های سنی مناسب نیست و می‌تواند باعث عادت ذائقه افراد به مصرف نمک شود. برای سلامتی بیشتر کشک بهتر است نمک کمتری استفاده کرده و آن را در یخچال نگهداری کنید.

مضرات کشک:

این ماده لبنی به طور کلی، طبع سردی دارد و بهتر است در کنار غذاها و چاشنی‌های گرم استفاده شود.

کشک ماده‌ی نفاخ است و افرادی که از بیماری‌های گوارشی رنج می‌برند بهتر است به صورت محدود و همراه با نعنای یا زیره مورد استفاده قرار دهند. زیاده‌روی در مصرف کشک مضراتی هم دارد؛ یکی از عوارض و مضرات کشک سفت شدن روده است. مصرف این ماده در کنار سایر غذاهای سرد مثل بادمجان ممکن است حساسیت پوستی ایجاد کند.

خوردن کشک زیاد (بی اچ) خون را کاهش می‌دهد و تأثیر منفی روی بدن دارد؛ پس اگر فشار خون دارید؛ در مصرف این ماده بیشتر دقت کنید.

توصیه‌های بهداشتی:

با توجه به اینکه کشک سرشا از منابع پروتئین حیوانی است، بنابراین محیط مناسبی برای رشد میکروارگانیزم‌های مختلف است که اغلب سبب مسمومیت حتی مرگ می‌شود؛ بنابراین توجه به موارد زیر ضروری است:

از کشک‌های بسته بندی (پاستوریزه) شده که دارای برچسب و مجوز بهداشتی هستند، استفاده کنید.

کشک را در یخچال نگه‌داری کنید و از فروشندهگان هم بخواهید همین کار را تا حد معاز‌ه‌های خود انجام دهند.

تا حد امکان از مصرف کشک مایع باز خودداری کنید و در صورت استفاده ۱۰ تا ۲۰ دقیقه قبل از مصرف آن را بجوشانید تا میکروارگانیزم‌های آن کم شود. بهتر است به مقدار نمک موجود در کشک توجه کنیم. افرادی که به فشار خون بالا مبتلا هستند، کشک بی نمک استفاده کنند.



این متخصص پوست متذکر شد: در هنگام دوش گرفتن افراد باید به دمای آب توجه کنند که نه خیلی داغ باشد و نه سرد؛ ضمن اینکه زمان استحمام هم نباید طولانی باشد.

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص طب ایرانی:

این غذاها را مصرف کنید تا دچار «سرطان» نشوید



متخصص طب ایرانی گفت: سبزیجات و میوه های تازه و برخی ادویه جات، سبب، زعفران، اسفناج، چای کم رنگ، زردچوبه، زیتون، هویج، مرکبات و فلفل در پیشگیری از ابتلا به سرطان موثر بوده و باید مصرف شود.

علیرضا یارقلی، متخصص طب ایرانی درباره «بایدها و نبایدهای غذایی در طب ایرانی به ویژه برای پیشگیری از ابتلا به سرطان»، گفت: غذاهای فرآوری شده و مانده که به آن غذاهای آماده و فست فود می‌گوییم غذاهایی غلیظ هستند که در بدن ایجاد سودا می‌کنند و جزو التهابات سرد و غلظت آورنده بوده و موجب سرطان می‌شوند. وی با اشاره به ضرورت استفاده از غذاهای تازه و طبیعی برای حفظ سلامت بدن، اظهار داشت: غذاهای ساده، سبزیجات ومیوه جات تازه و برخی ادویه جات و گیاهانی مثل سبب، زعفران، اسفناج، چای کم رنگ، زردچوبه، زیتون، کلم به مقدار کم، چغندر، هویج، مرکبات وفلفل که بر سرطان تاثیر خوبی دارند، باید مصرف شوند. این متخصص طب ایرانی اضافه کرد: البته ادویه جات مثل فلفل و زردچوبه تا وقتی در غذا استفاده می‌شود هیچ منعی برای مزاج‌های مختلف ندارند.

یارقلی متذکر شد: خوردن غذاهای غلیظ مانند آش رشته برای افرادی که معده سرد وضعیفی دارند مناسب نیست اما برای افرادی که فعالیت زیادی دارند و ورزشکار هستند مناسب است. وی در خصوص اثرات خواب بر پیشگیری از ابتلا به سرطان، خواب شب یعنی اینکه حدود ساعت ۱۰ یا ۱۱ شب بخوابیم. در فصول سرد سال خوابیدن در طول روز اصلا خوب نیست و اگر کسی عادت دارد می‌تواند یک ساعت قبل از اذان ظهر خوابید اما خواب در غروب بدترین نوع خواب است. این متخصص طب سنتی بیان داشت: خوردن چای کم رنگ ایرادی ندارد و قهوه یک یا دو بار در هفته نیز بلامانع است.

یک فوق تخصص خون و آنکولوژیست:

سرطان پروستات در چه سنی شایع تر است ؟
فوق تخصص خون و آنکولوژیست درباره سرطان پروستات گفت: این بیماری معمولا در دهه پنجم وششم زندگی خود را نشان می‌دهد وتوصیه می‌شود که آقایان حداقل سالی یک بار جهت انجام آزمایش خون و معاینه فیزیکی به مراکز درمانی اورولوژی مراجعه کنند.

حسین کامران زاده فوق تخصص خون و آنکولوژیست درباره سرطان پروستات اظهار داشت: این بیماری در آقایان به ویژه در سنین بالاتر بسیار شایع وعموما بدون علامت است؛ اما در صورت مشاهده علائمی از جمله مشکلات ادراری (تکرر ادرار، انسداد مجاری ادراری و...) باید در اسرع وقت به مراکز درمانی مراجعه شود. این علامت، علاوه اولیه هورمونی در موارد پیشرفته سرطان پروستات بسته به ارگان درگیر شده، علائمی مثل درگیری بافت کبد و استخوان ها متفاوت خواهند بود.

وی در خصوص راه ساده تشخیص این بیماری گفت: مراجعه به اورولوژیست ها برای شناسایی سرطان (به ویژه سرطان پروستات) با استفاده از آزمایش ساده خون ومعاینه فیزیکی می‌باشد. راهی برای پروستات ذکر کرد: اکثر بیماری های پروستات با دارو درمان می‌شود و در موارد خاص بیمار نیاز به جراحی پیدا می‌کند. عمل جراحی پروستات یک عمل ساده است و اختلال خاصی را برای بیمار ایجاد نخواهد کرد. وی با تاکید بر اینکه دارو و یا رژیم غذایی خاصی برای جلوگیری از سرطان پروستات تعریف نشده گفت: راهی برای پروستات ذکر کرد: اکثر بیماری های پروستات با دارو هایی برای این بیماری تعریف شده اند؛ اما به دلیل عوارض جانبی زیاد و عدم صرفه اقتصادی، این دارو ها مورد استفاده قرار نمی‌گیرند. بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری در مرحله اول، تشخیص زودهنگام آن است. همچنین عواملی از جمله چاقی، اختلالات هورمونی و تغذیه نامناسب نه تنها سرطان پروستات، بلکه احتمال بروز تمامی سرطان ها را تشدید می‌کنند.

یک متخصص تغذیه:

کدام افراد نباید «عسل» مصرف کنند؟

متخصص تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت : عسل طبیعی ماده غذایی بسیار خوبی است اما مصرف زیاد آن باعث چاقی می‌شود؛ به طور کلی کودکان زیر یک سال نباید عسل بخورند؛ بدینانی هانیز باید به صورت محدود مصرف کنند.
فرزاد شیدفر «خواص عسل و اینکه کدام افراد نباید آن را مصرف کنند؟»، گفت: عسل طبیعی ماده غذایی بسیار خوبی است؛ به خاطر اینکه حدود ۴۰ درصد فروکتوز دارد و می‌تواند منمّر ثمر باشد اما مصرف زیاد آن باعث چاقی می‌شود؛ بنابراین عسل خیلی ماده غذایی آزادی نیست؛ چراکه قند زیادی دارد و بسیار غلیظ است. وی ادامه داد: هر یک قاشق عسل در مقایسه با یک قاشق شکر قند زیادی دارد و چاق کننده است اما در مقدار اندکی آن اشکالی ندارد و باید از جایی تهیه کرد که به کیفیت بهداشتی آن اطمینان داریم. این متخصص تغذیه افزود: به طور کلی کودکان زیر یک سال نباید عسل بخورند؛ همچنین در بیماران دیابتی به علت اینکه بخش عمده عسل گلوکز است و قند خون را بالا می‌برد، باید این افراد به صورت محدود استفاده کنند.
شیدفر در پاسخ به این پرسش که «آیا افرادی که مشکلات معده دارند می‌توانند عسل استفاده کنند؟»، ابراز داشت: مشکلی در استفاده از عسل توسط جنین ادراری وجود ندارد اما باید توجه کنیم هرگز نمی‌توانیم به مقدار زیاد عسل مصرف کنیم.

فوق تخصص آلرژی ایمونولوژی بالینی:

چطور بفهمیم مبتلا به «آسم» شده ایم؟

فوق تخصص آلرژی ایمونولوژی بالینی گفت : سرفه‌های شبانه و طولانی مدت، تنگی نفس که در فعالیت‌ها افزایش یابد و تنفس سدا دار (خس خس سینه) از علائم ابتلا به آسم است.
محمدحسن بهمانیان درباره «علائم ابتلا به بیماری آسم» اظهار داشت: سرفه یکی از علائم شاخص آسم به ویژه در کودکان است؛ سرفه‌های شبانه و طولانی مدت و تنگی نفس که در فعالیت‌ها افزایش یابد، تنفس سدا دار (خس خس سینه) و احساس سنگینی سینه و درد در قفسه صدری از علائم آسم است.
وی ادامه داد: ممکن است فرد برخی از این علائم یا همه آنها را داشته باشد؛ در این شرایط باید حتما به پزشک مراجعه کند و تحت درمان قرار گیرد.

این فوق تخصص آلرژی ایمونولوژی بالینی با اشاره به استفاده دو گروه از داروها توسط بیماران آسمی، گفت: اسپری ایی رنگ (سالکوتامون) که در مواقع اورژانس استفاده می‌شود، همیشه باید همراه بیمار باشد؛ همچنین برخی دارو هایی که کنترل کننده بیماری است وجود دارد اما باید تحت نظر پزشک استفاده شود. بهمانیان افزود: برای مدیریت درمان آسم باید شرایط داخل و خارج از منزل به جهت وجود آلرژندها را کنترل کنیم و در منزل از سیگار و دخانیات دوری کرده و برای گرمایش منزل از شویمیه استفاده نشود.

اخبار

برای کمک به دانش آموزان برای شناخت بهتر سردار دل‌ها؛

جشنواره فرهنگی هنری «علمدار» در قم برگزار می‌شود

معاون آموزش‌وپرورش استان قم از برگزاری جشنواره فرهنگی هنری «علمدار» خبر داد و گفت: دوران کرونا هم مانع تلاش دانش آموزان قمی در صیانت از میراث ارزشمندسردار شهیدسلیمانی نشده است.

اکبرعلی بابایی ، با اشاره به لزوم شناخت ابعاد شخصیتی سردار سلیمانی اظهار داشت: راه و رسم شهید سلیمانی که در قلب همه آزادی خواهان و مستضعفان جهان جای دارد تبدیل به مکتبی شده که امروز بیش از هر زمان دیگری به آن نیاز است بنابراین در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت آموزه‌های دینی مکتب‌سردار در برنامه‌ها وفعالیت‌های تربیتی مدارس استان موردتوجه قرار می‌گیرد. رئیس اداره فرهنگی هنری، اردوها وفضاهای پرورشی آموزش‌وپرورش استان قم اهداف برگزاری جشنواره فرهنگی هنری «علمدار» را گسترش و تعمیق فرهنگ ایثار، مقاومت و شهادت، معرفی اسوه ایثار، اخلاص و عمل برای نسل جوان و نوجوان و صیانت از میراث ارزشمندسردار به‌عنوان مدرسه‌ومکتب‌درس آموز‌وبازنمایی حقیقی از تصویر آن شهید معرفی کرد. وی بابیان موضوعات و محورهای شرکت در این جشنواره تصریح کرد: این جشنواره در ۱۴ محور رفتار و سبک تربیتی و برخورد ملاطفت‌آمیز با کودکان و نوجوانان ویاران سردار، ساده زیستی و اخلاص و عمل، کارآمدی، مردم‌دوستی و خدمت به مردم و وفاداری به رهبری و آرمان‌های انقلاب و مواردی از این قبیل انجام می‌شود. به گفته بابایی به این جشنواره در دوبخش در رشته‌های شعر، داستان کوتاه، مقاله، بیان خاطره، خوشنویسی و نقاشی ویژه فرهنگیان همچنین دانش آموزان دومقطع ابتدایی و متوسطه‌نیز می‌توانند در رشته‌های نقاشی، نامه‌ای به سردار سلیمانی، دکلمه خوانی و خاطره‌نویسی و دل نوشته‌ویژه دانش آموزان آثار خود را به دبیر خانه جشنواره ارسال کنند. این مسئول آموزشی با اشاره به زمان ونحوه ارسال آثار در این جشنواره خاطرنشان کرد: علاقه‌مندان به شرکت در این جشنواره تا ۱۸ شهریورماه تا دهم آذرماه از طریق شبکه آموزشی دانش‌آموزی شاد و کانال اختصاصی جشنواره به آدرس (Alamdard@۹۹) فرصت ارسال آثار دارند که تا به امروز استان قم با ارسال بیش از ۱۳۰ اثر در جایگاه هفتم کشوری قرار دارد.

مدیرکل تبلیغ عمومی دفتر تبلیغات اسلامی خبر داد:

اعزام بیش از ۹۵۰ مبلغ به سراسر کشور در دهه آخر صفر

مدیرکل تبلیغ عمومی دفتر تبلیغات اسلامی گفت: این دفتر به منظور گسترش و تبلیغ معرف اسلام و مکتب اهل بیت علیهم‌السلام در دهه آخر صفر اقدام به اعزام و یکارگیری مبلغان فردی و گروهی به سراسر کشور نموده است. حجت الاسلام‌والمسلمین دکتریحیی کمال از اعزام‌بیش از ۹۵۰مبلغ به‌مناسبت دهه آخر صفر به سراسر کشور خبر داد و گفت: دفتر تبلیغات اسلامی به منظور گسترش و تبلیغ معرف اسلام و مکتب اهل بیت(ع)، در دهه آخر صفر اقدام به اعزام و یکارگیری مبلغان فردی و گروهی، نموده است. وی با اشاره به ظرفیت های دفتر تبلیغات اسلامی افزود: دفتر تبلیغات اسلامی همواره تمام ظرفیت های فرهنگی و اجرایی کشور، خود را موظف می‌داند در شرایط مختلفی که در کشور بوجود می‌آید با همه ظرفیت خود در کنار مردم و مسئولین کشور باشد و یکی از مهمترین ظرفیت های دفتر تبلیغات اسلامی وجود ده ها هزار مبلغ فاضل، توانمند و دارای مهارت های مختلف علمی و تبلیغی است، که در مناسبت های متفاوت انهم جمعه صورت گرفته و حوادث طبیعی مانند سیل و زلزله و ویروس کرونا در کنار مردم و مسئولین به ایفای نقش تاثیر گذار تبلیغی می‌پردازد. حجت الاسلام کمال با بیان این که اعزام مبلغ ویژه دهه آخر صفر با رعایت پروتکل های بهداشتی مصوب ستاد ملی کرونا صورت گرفته است، گفت: در این اعزام بیش از ۹۵۰ مبلغ برادر و خواهر در قالب انفرادی ساماندهی شده و به مناطق مختلف کشور اعزام شده‌ اند و نیز ۱۰۰ گروه تبلیغی به سراسر کشور از جمله مناطق محروم و مناطق مشترک اعزام شده‌ اند. مدیرکل تبلیغ عمومی دفتر تبلیغات اسلامی خاطرنشان کرد: این اعزام با هماهنگی نهادهای تبلیغی مناطق از جمله سازمان تبلیغات اسلامی و دفاتر انتم جمعه صورت گرفته و مبلغان اعزامی با هماهنگی و همکاری نهادهای تبلیغی در محل تبلیغ حاضر و برنامه های تبلیغی ویژه این دهه را به اجرا در خواهند آورد . وی در پایان افزود: مبلغان اعزامی در این دهه، به فعالیت های مختلفی از جمله برگزاری مراسم عزاداری و برگزاری مسابقات ازبیم حسینی، ارتحال نبی مکرم اسلام (ص)، امام حسن مجتبی و امام رضا(ع)، اجرای برنامه مواسات مومنانه با همکاری نهاد های انقلابی و آخرین منطقه، مشاوره و تبلیغ چهره به چهره، پاسخ به سئوالات احکام و معارف دینی و شبهات پیرامون مسائل مختلف عقیدتی، سیاسی، فرهنگی وویژه مسائل پیرامون ویروس کرونا خواهندپرداخت.

مسئول سازمان بسیج هنرمندان قم:

دهمین جشنواره ادبیات داستانی بسیج برگزار می‌شود

مسئول سازمان بسیج هنرمندان قم از برگزاری دهمین جشنواره ادبیات داستانی بسیج خبر داد و گفت: این جشنواره در قالب داستان کوتاه و در ۶ موضوع برگزار می‌شود. سید محمد حسن یزدی نژاد با اشاره به برگزاری دهمین جشنواره ادبیات داستانی بسیج اظهار داشت: فراخوان جشنواره در سطح استان و کشور منتشر شده و شرکت برای عموم آزاد است. وی بابیان اینکه جشنواره در قالب داستان کوتاه برگزار می‌شود گفت: آثاری که حداکثر دارای ۵ هزار کلمه بوده و تاکنون در کتابی منتشر نشده باشد، مورد پذیرش و داوری قرار می‌گیرد. مسئول سازمان بسیج هنرمندان قم بیان کرد: رزاهای ارغوانی (روایت مردان و زنان حساسه‌ساز هشت سال دفاع مقدس)، مکتب سلیمانی (شهیدالواولامسردار حاج قاسم سلیمانی، مدافع حرم)، جهش تولید اقتدار، بالندگی، شکست تحریم‌های ظالمانه)، الفبای ایثار (مدافعان سلامت)، زخم‌های شعلور (افشای جنایت‌های ابدی استیکبار جهانی، مقاومت مردم مظلوم فلسطین سوریه عراق) و سبک زندگی اسلامی ایرانی (مسجدمحوری و تحقق محله اسلامی، جاب و عفاف و عدالت محوری رشد جمعیت، فرزند آوری و تحکیم بنیاد خانواده و صف کالای ایرانی) از موضوعات است. یزدی نژاد با بیان اینکه در بخش بزرگسالان گروه‌های سنی بالای ۱۷ سال و در بخش نوجوانان زیر ۱۷ سال حق شرکت در جشنواره را دارند گفت: مهلت ارسال آثار تا یازدهم آذرماه ۱۳۹۹ میلادی است. وی در ادامه از تحلیل برگزیدگان استان قم در ی ماه خبر داد و افزود: جوایز گروه‌های سنی بزرگسالان کشوری: رتبه نخست کشوری ۵۰ میلیون ریال به همراه تندیس و لوح تقدیر، رتبه دوم کشوری ۳۰ میلیون ریال به همراه تندیس و لوح تقدیر،رتبه سوم کشوری ۲۰ میلیون ریال به‌همراه تندیس ولوح تقدیر ۵ و اثر تقدیری با جوایز به ارزش ۱۲ میلیون ریال خواهد بود. یزدی نژاد عنوان کرد: آثار باید به‌صورت تایپ شده و در قالب word به فضای مجازی (تلگرام، اینتا یا واتساپ) به شماره ۰۹۱۹۹۷۴۳۷۲ (ارسال شود.

رئیس اتاق اصناف قم:

نانوایی‌ها ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی هستند

رئیس اتاق اصناف قم گفت: تمامی نانوایی‌ها حق ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی در بخش توزیع نان هستند.

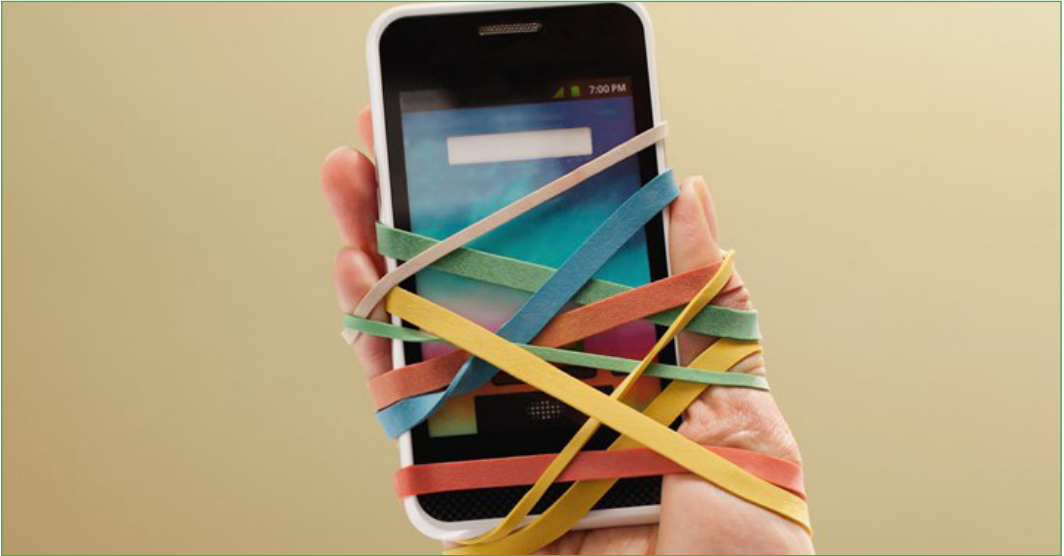
حسن احمدلو در جمع خبرنگاران در خصوص شیوه‌نامه بهداشتی ویژه نانوایی‌ها اظهار داشت: نظارت‌های بهداشتی بر روی مجموعه‌های طبخ نان و نانوایی‌ها افزایش یافته‌است.

فراش اتاق اصناف قم در مورد نظارت بر واحدهای نانوایی سطح شهر ادامه داد: نانوایی‌ها از جمله اصناف استراتژیکی و مهم و ضروری است و جزء محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها در خدمت‌رسانی به‌شمار نمی‌رود.

وی بیان کرد: نظارت‌های گسترده‌ای در مورد رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فایده‌گذاری اجتماعی و وزن ماسک در نانوایی‌ها انجام می‌شود و در این باره تذکرات لازم به نانوایی‌هایی که توجه‌ی به رعایت پروتکل‌ها ندارند ارائه می‌شود.

مواظب باشیم، «فابینگ» نگیریم

دوستت داریم اما تلفن همراهم را بیشتر!



نعمه‌جاویدی:

این روزها کرونا خبر یک بسیاری از رسانه هاست اما در دنیا بیماری همه گیری از مدت ها قبل شایع شده که کم خطر نیست. این بیماری روی روابط انسان با بقیه و روال عادی زندگی اثر می گذارد تا جایی که گاه کار زوجین را حتی به طلاق می کشاند.

«فابینگ» یکی از عارضه ها و شاید به تعبیری دیگر، بیماری های مجازی است که کیفیت و گاه کلیت زندگی کاربران تلفن همراه را تحت تاثیر خود قرار می دهد. این بیماری گاهی چنان جدی می شود که به مر حله «اعتیاد» می رسد. فرد مبتلا انقدر سر در گریبان تلفن همراهش فرو می برد که یک روز به خودش می آید و می بیند بقیه ناچار او را با همان تلفن همراهش محبوس تنها گذاشته اند! چون دیگر تحمل رفتار «من اندر میان جمع و دلم جای دیگری است» او از حوصله و توان خارج شده. مهمترین نشانه مبتلایان به این بیماری، شاید همان نگاه های مداوم وزدکی به تلفن همراه موقع حرف زدن وتعامل با دیگران باشد. سر این افرادمدام در گوشی است حتی وقتی در حال صحبت کردن ما با آن ها یا آن ها ما هستند. صحنه آشنایی نیست!؟

♦**عواملی که تنها ماندن**

بی خبری و تنهایی، درد کمی نیست. گاهی حتی ترسناک هم می شود. برای همین، بشر دست بکار شده تا اسباب ارتباطات جمعی را فراهم کند تا در کسری از ثانیه با عزیزمان در آن سر دنیا تماس تصویری بگیریم یا برایش پیام مولتی مدیا ارسال کنیم. اخبار هم لحظه به لحظه مخابره می شوند. رسانه های رسمی و رسانه های مکمل در شبکه های مجازی در قالب گروه و کانال ها، کوچکترین رویدادهای جذاب جهان را منتشر می کنند. ما در دنیای از امکانات و اطلاعات غوطه ور شده ایم. کارشناسان به این حالت «غواصی» در دنیای ارتباطات و مجازی می گویند. رانشناسان و کارشناسان فضای مجازی هم مقاله ها و تحقیقات مختلفی منتشر کرده اند که شاید بهترین و کوتاه ترین جمله برای بیان چکیده اش این معنا این باشد؛ بشر رو به انزواست. حالا باید پرسید این امکانات موفق عمل نکرده یا نقص را باید در چگونگی استفاده کاربران جستجو کرد؟ پاسخ به این سوال، بحث مفصلی خواهدبود. #سواد رسانه‌ای
است به کمک آمده و عارضه‌هایی مثل فابینگ را معرفی می کند و درباره آن هشدار می دهد. دریافت توجه به موقع به این هشدار، ناجی ما در جهان مجازی خواهد بود.

♦**فهرست سیاهی، نشود!**

اگر بیماری های مجازی این روزها از بیماری ای واقعی سبقت نگرفته باشند، عقب هم نمانده اند. این را اخباری از عارضه صنعتی شدن چرخه زندگی و سرعت عجیب رشد تکنولوژی هانشان داده است. دنیای تکنولوژی، اینترنت، فضای مجازی و شبکه های اجتماعی شاهیه‌شانه امکانات، تسهیل و سرعت بخشی به جستجوی اطلاعات و ارتباطات، عارضه هایی هم دارند. گاه این آسیب و آفت ها چنان پیش می روند که سلامت و امنیت کاربر خود را در فضای واقعی زندگی اش تحت تاثیر قرار می دهند و مخدوش می کنند مانند فابینگ. بهترین عبارت فارسی کوتاه مترادف برای این عارضه شاید همین کلمه باشد؛ فردی که خیلی سرش توی گوشی است. «اما سبیلو»، روانشناس دانشگاه «استنفورد» و نویسنده کتاب «مسیر خوشبختی»، می گوید: «هرچند فابینگ به این معنی است که شما از طریق رسانه های اجتماعی یا پیام کوتاه با کسی ارتباط برقرار می کنید اما در واقع می تواند روابط حضوری ولحظه ای شما را به شدت مختل کند.» به مبتلایان فابینگ می توان گفت که نادیده گرفتن آن هایی که با شما صحبت می کنند با توجه ونگاه کردن مداوم به تلفن همراهتان از یک جابه‌بعد هیچ توضیح قابل قبولی ندارد. دیگران با شما مقابله به مثل می کنند که البته این به ضرر خودشان است چون کم کم آن‌ها هم دچار می شوند. شاید هم ارتباط کلامی و عاطفی شان را کم کنند. به مرور حتی ممکن است شما را در فهرست سیاه خود قرار دهند. چون زمان هایی که با علاقه و انرژی به شما محبت و توجه می کردند، نگاهتان به‌تلفن همراهتان دوخته‌بود.

♦**ورود فابینگ‌ها ممنوع!**

برخی آمارها می گویند که حدود سه چهارم مردم کشور، دست کم یک تلفن همراه هوشمند دارند. افرادی که تلفن های ساده دارند، به‌طور نسبی از فابینگ در امان هستند. دایره دریافت و ارسال در این نوع تلفن ها بسیار محدود است به پیامک و نهایتا بلوتوث ختم می شود اما در نسل تلفن های هوشمند، این دامنه وسیع تر و به عبارتی مدیا محور شده. امکان اتصال به اینترنت، استفاده از شبکه های مجازی، پلتفرم های اجتماعی و ارتباطی بیشتر به فابینگ دامن زده است. در آن واحد کاربر می تواند فیلم، عکس، پیامک، اشتراک گذاری آنلاین و بلوتوث را استفاده و تجربه کند. امکانی که هم مفید است هم فریبدهنده. گاهی چنان جای خود را در زندگی فرد باز می کند و حس تنوع طلبی و کنجکاوی او را اقناع که ریتم زندگی او بیرون از دنیای تلفن همراه، سرد، کند و کم تنوع و کسل کننده می شود. این، در کشورهای پیشرفته حالا یک عارضه شناخته شده است. لوگو ی فابینگ ممنوع! یا فابینگ توقف! و نه به فابینگ! روی تیشتر، لیوان، لوازم کاربردی بکار برده می شود تا توجه مردم به این آسیب مجازی بیشتر جمع شود. آن ها از یک راه رفته با ما صحبت می کنند و هزینه های این عارضه را پرداخته اند. ۷۵ درصد جمعیت کشورمان در معرض این عارضه بالقوه هستند و این آمار کمی نیست.

♦**استخدام هوش و حواس!**

در برخی کشورها کار مبتلایان فابینگ به جایی رسیده که هر چند به صورت محدود و کم اما برخی از افراد قشر متمول مبتلا به این بیماری کسی را استخدام می کنند تا هنگام عبور از خیابان و انجام کارهایی که نیاز به تمرکز دارد نقش «هوش و حواس» فرد فابینگ را بازی کند. در این مرحله بیماری فرد به مر حله عمیقی رسیده و دچار «اعتیاد مجازی» شده است. ویدئوهای منتشر شده در اینستاگرام درباره این افراد را باید دید. فردی چنان جذب یک بازی آنلاین است که به ندرت سر از گوشی بر می دارد. فردی را که استخدام کرده موقع خوردن قاشق غذا را به سمت دهان او می برد. او را از خیابان رد می کند. کارهای بانکی و شخصی و حتی مراحل اولیه ملاقات های عاطفی

و احساسی کارفرمای فابینگ می خود را انجام می دهد! آمارهای این کشورها از آثار سوء فابینگ قابل تأمل است.

تاثیر نامطلوب ر عواطف فردی، زناشویی، خانوادگی و اجتماعی، دلسردی زوجین برای بچه دار شدن، درگیری و خشونت های عاطفی، خیانت و مشکلات اخلاقی و بزه، عارضه های جسمی مانند اختلال در بینایی، خواب، آرامش، مشکلات حرکتی و... دراین آمارها بررسی شده است. این نتایج برای علاقه‌مندان با حوصله و مهارت به خرج دادن در جستجو قابل دسترسی است.

♦**وقتی فابینگ، مسری می شود**

طبق تحقیقاتی که سال ۲۰۱۳ انجام شده است، کودکان و نوجوانانی که والدینشان به فابینگ دچارند ۶۰ درصد بیش از دیگر گروه همسالان در خطر آسیب های روحی و اجتماعی قرار دارند. جوانان ونوجوان مبتلا به این عارضه، در انتخاب دوست ناکام می مانند. دوستان مجازی که صلاحیتشان به اندازه دنیای واقعی ملموس و قابل محک زدن نیست، راه هایی مانند اینترنت سیاه، خشش و جنسی را برای آن ها فراهم می کنند.

فرش فرمزی که «فریبنده» پهن می شود و به انحطاط، خشونت، جرائم، اعتیاد و مشکلات اخلاقی می رسد. فابینگ مسری است؛ کودکان تنها مانده، راه پدر و مادرشان را پیش می گیرند و به گوشی پناه می برند. نتایج تحقیقات بعضی موسسه ها کاملاً ملموس و عینی و هشدار دهنده است. طبق این آریزایی ها که از طریق پرکردن پرسشنامه های دقیق به دست آمده، فرد مبتلا به فابینگ نشانه هایی از این قبیل دارد. هر جابروند وسواس گونه و هراسان دنبال پرزی می گردد تا از شارژ تلفن همراه خیالش آسوده شود و اگر پیدا نکند، به شدت کلافه می شود. گاه حتی به سرعت بر می گردد و آنجا را ترک می کند. بدون تلفن همراه خواش نمی برد. دیروقت می خوابد و دیر بلند می شود. تا چشم باز می کند، تلفن خود را توی دست می گیرد و اگر پیدا نکند از جا می پرد و متوش می شود. از طبیعت گردی های طولانی هراس دارد چون طبیعت بستر مناسبی برای شارژ تلفن همراهش ندارد. اگر در جمع وقضاهایی قرار بگیرد که نتواند از تلفن خود استفاده کند، کلافه می شود. مکالمه و ارتباط مطلوبی با دیگران ندارد. بیقرار می شود و نمی تواند یکجا بنشیند. تمرکز ندارد، شادی و ناراحتی اش در مقایسه با دیگر حاضران سطحی است.

♦**این اعتیاد هم قابل ترک است**

«شبکه های اجتماعی می توانند احساس افسردگی را بدتر کنند و هرچه بیشتر از رسانه های اجتماعی استفاده کنند، احتمال احساس افسردگی یا اضطراب شما بیشتر است.» این جملات بخشی از متن یک کتاب علمی-تحقیقاتی است: کتاب «کامپیوتر و رفتار انسانی» (Computers and Human Behavior). برای اینکه آریزایی از وضع خودمان داشته باشیم، باید به این موضوع دقت کنیم. اگر تلفن ما همیشه با ماست چون می ترسیم تماس، اخبار، تبلیغات روز را در لحظه از دست بدهیم، احتمالاً دچار فابینگ هستیم. به خصوص مطالعه، غذا خوردن، خواب، صحبت کردن با دیگران. فابینگ درجه های مختلفی دارد، این عارضه در مراحل اولیه درمان ساده تری دارد. با این حال این راهکارها بسیار اثر دارد. با حالت «دور از دسترس»، «پرواز» و «مزاحم نشوید» یا همان ساینتر شروع کنیم. با تنظیم گوشی روی این حالت ها، هنگام معاشرت، استراحت و غذا خوردن پیام دریافت نمی کنیم. اوایل سخت است اما وقتی طعم خوش ارتباط با دیگران، لذت بردن از یک منظره یا مزه خوب یک غذا و خواب با کیفیت را چشیدیم، بقیه را به از اشتیاق ادامه می دهیم. یک راه دیگر؛ فاصله فیزیکی خودمان با باید با تلفن همراه بیشتر هر بار آن را چک کردیم، دوباره حتماً همان جا بگذاریم و برگردیم. طی کردن مدام این راه باعث می شود به مرور خسته شویم و صرف نظر کنیم. موقع آمدن به خانه تلفن همراه را جایی مشخص بگذاریم یا به یکی از اعضای خانواده تحویل بدهیم تا در صورت تماس و پیام ضروری ما را مطلع کند.

♦**متن پیامک: تورا دوست دارم**

اگر کسی فابینگ دارد، چطور می توانیم به او کمک کنیم؟ وقتی با ما صحبت می کند با اشتیاق تلفن را کنار بگذاریم. به صورتش خیره شویم و به دقت به حرف هایش گوش کنیم. کنش گرانه گوش کنیم و اصلا بین صحبت هایش نپریم یا قضاوت نکنیم. اگر ناراحت است ما هم همراهی کنیم یا اگر خاطره خوبی تعریف می کند، بدخیم این بهترین تاثیر ما روی اوو به تعبیری؛ پاداش انگیزی برای اوست. اگر تنهایی که از تلفن همراه دید و تعریف کرد واکنش نشان بدهیم و همراهی کنیم اما اگر خودش صحبتی را مطرح کرد، بیشتر دقت کنیم و بهتر واکنش نشان بدهیم. به مرور متوجه می شود، خودش برای ما جذاب تر است تا اطلاعاتی که به واسطه تلفن همراه مطرح می کند. هرگز مقابله به مثل نکنیم وقتی با ما صحبت می کند خودمان را با تلفن همراه سرگرم نکنیم. این کار دو عارضه دارد. نخست او را از خودمان دلسرد و به تلفن همراه وابسته تر می کنیم. همچنین ممکن است به مرور زمان خودمان هم دچار همین عارضه شویم. وقتی اطلاعات جدیدی از فضای مجازی مطرح کرد، نگوئیم که خودمان قبلاً آن را خوانده یا دیده ایم. این کار او را بیشتر در این ورطه می اندازد که با ما و دیگران برای اطلاعات دست اول رقابت کند؛ اعتیاد او شدیدتر می شود. از او کمک بخواهیم و جملات کنایه آمیز استفاده نکنیم که: اگر گوشی اجازه می دهد دغد کار را انجام بد! یا خسته شدم، من کار کنم تو مدام با تلفنت مشغولی! در عوض خود بخواب؛ چندتر خرید می کنی، کیفیت شان عالی بود، امروز خرید داریم. با این جملات حس ارزشمندی و حمایت گرانه فرد را بیدار می کنیم. حس خوبی از این مشارکت فعال و قدردانی ما می چشد. به مرور زمان همراهی با ما را به تلفن همراه ترجیح می دهد. حتی می توانیم با او صحبت کنیم و بگوئیم که فابینگ او اثر بدی روی روابط ما دارد. اگر گفتن رو در رو سخت است، خلاق باشیم. ایمیل های محبت آمیز بدهیم، پیام صوتی بگذاریم او را از طریق فضای مجازی؛ همان فضای محبوس آگاه کنیم. این ترغدن را گاهی انجام دهیم اما درست و کامل. او نباید عادت کند که همه حرف‌ها را مجازی بزнім. این شیوه باید او را به دنیای واقعی بکشاند نه ما را به دنیای مجازی او.

دوشنبه - بیست و یکم مهر ماه ۱۳۹۹ -
سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۴

اخبار

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم مطرح کرد

استفاده از ظرفیت اندیشمندان حوزوی در مسائل مدیریت شهری

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم گفت: در جهت استفاده از ظرفیت فقهی در حل مسائل مدیریت شهری قم، تعامل با اندیشمندان ونخبگان حوزوی به عنوان امری راهبردی در دستور کار شهرداری قم است.

همایون یزدان پناه در خصوص استفاده از ظرفیت حوزوی و فقهی در رفع مشکلات مدیریت شهری، اظهار داشت: توسعه شهر یکی از موضوعات مهم در ارتباط با مسائل فقهی است. رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم تصریح کرد: در این ارتباط جلسات مختلفی برگزار شده است ومیز شهر پیشرفت پژوهی را شکل دادیم که مرتبط با پیشرفت و رشد شهرایرانی، اسلامی است و به دنبال آن هستیم مدل عملیاتی بومی ایرانی و اسلامی پیشرفت پژوهی را تحقق ببخسیم.

یزدان پناه بیان کرد: در حال حاضر با بررسی های انجام شده چنین مدلی در کشور که مبتنی بر اصول علمی تهیه شده باشد یافت نشد.

وی عنوان کرد: آن چه در حوزه شهرسازی و برنامه‌ریزی باید به آن استناد شود، مدل عملیاتی است. در حال حاضر مدل های عملیاتی در کشور بومی یسیستند یا اگر از مدل هایی به عنوان مدل بومی نام برده می شوند به علت عدم اجرای فرایند علمی در جمع نخبگان مربوطه، مدل قابل استناد نیستند.

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم خاطرنشان کرد: در جهت یافتن مدل اسلامی و ایرانی به مراکز مختلف اندیشه وزری و علمی دانشگاهی و حوزوی فقهی مراجعه کرده‌ام و تاکنون مدلی که نهایی شده و مورد قبول نخبگان مربوطه قرار گرفته باشد در دسترس نبوده ولی حرکت‌های انفرادی خوبی از سوی برخی از اندیشمندان انجام شده که با تجمع نظرات واجماع به نتیجه مطلوب نائل خواهیم شد. یزدان پناه گفت: در حال حاضر نظریه قابل قبول جمع نخبگانی در پیشرفت شهر اسلامی و ایرانی به عنوان نظریه مرجع نداریم در حالی که مبتنی شکل گیری مدل، نظریه است و باید در مراکز نظریه پردازی کار شود تا به مدل بومی پیشرفت اسلامی ایرانی شهرها برسیم. وی اظهار داشت: در شرایط فعلی مدل شهر همگرا برای برنامه‌ریزی ۵ ساله دوم اهریدری شهر قم با پیشنهاد مشاور کار می‌شود و این مدل همگرا از مدل هایی است که در جهان نیز بر وی آن کار شده است.

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم بیان کرد: آیا این مدل مطلوبی برای شهر قم از نظر پیشرفت پژوهی است. ممکن است خوب باشد اما قطعا مطلوب نیست، چون براساس نظریه‌های تمدن غرب بیرون آمده است و با اینکه تقاط مثبتی دارد ولی نمی‌تواند تمام ابعاد مورد نظر در پیشرفت شهر اسلامی ایرانی را پوشش دهد. یزدان پناه خاطرنشان کرد: در معماری و شهرسازی نیز این مسائل دارای اهمیت زیادی است، ما از نظر اسلامی ایرانی ونیشی دارای ظرفیت‌های بسیار غنی هستیم و تاکنون بسیاری از این ظرفیت‌ها تحت عنوان مدل نیامده است ونمی‌توانیم در این باره اقدامات مشخصی در برنامه‌ها پیش بینی نکنیم. وی تصریح کرد: حاکمیت دولت باید در این باره تلاش کنند، ولی در واقع وظیفه حوزه‌های علمی و پژوهشی در این عرصه سنگین است و اگر در حوزه پژوهش مدلی برای ارائه نباشد، ممکن است به ظاهر بومی باشد اما ما را به تمدن اسلامی مطلوب نمی‌رساند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

صنعت قم جهش تولید را با صرفه جویی ارزی محقق ساخت

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم با اشاره به این که صنعت قم راهبرد جهش تولید را با صرفه جویی ارزی اجرا کرد، گفت: تنها داخلی سازی ۹ محصول درقم از ابتدای سالجاری تا پایان شهریورماه موجب کاهش واردات آن به ارزش ۵۱ میلیون دلار شده‌است.

محمود سیجانی بیان کرد: عملیاتی ساختن راهبرد توسعه تولید و تعمیق ساخت داخل در اولویت برنامه کاری سازمان صنعت ، معدن و تجارت قم است و در همین رابطه محصولات وارداتی مورد نیاز کشور طی یک برنامه مشخص ، داخلی سازی شده و از خروج ارز برای خرید آن جلوگیری می‌شود. وی ادامه داد: به همین منظور در مسیر تحقق شعار جهش تولید، ۹ محصول اتوبوس فروگاه‌های، گردان‌پاور هواپیما، پی یو فکش، میله فلزی دور تنگن، مبدل خودرو، قطعات ماشین لباسشویی، ظرف‌شویی و جاروبرقی، دستگاه ایکس ری صنعتی در داخل استان و صنایعی و داخلی سازی شد. وی افزود: همچنین شناسایی و داخلی سازی ۱۵ محصول و ماده اولیه وارداتی را در چرخه صنعت قم دنبال می‌کنیم تا از خروج میلیون‌ها دلار ارز جلوگیری کرده و ظرفیت‌های صنعتی استان را ارتقا دهیم. سیجانی گفت: ایجاد محدودیت و ممنوعیت در واردات کالاهای داخلی سازی شده و اعطای مشوق‌های متنوع همچون ارز تسهیلات مالی ارزانی قیمت یا تخفیف‌های مالیاتی به واحدهای صنعتی که نسبت به داخلی سازی کالاهای مورد نیاز کشور اقدام کنند از جمله راهکاری سازمان صنت قم برای اجرای موفق راهبرد ساخت داخل است. وی بیان کرد: همچنین استفاده از ظرفیت رسانه‌ای استان برای تشویق مردم به خرید کالای ایرانی و حمایت جهش بیشتر داخلی از صنعتگران داخلی از جمله راهکارهای موثر برای موفقیت این راهبرد اقتصادی است.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبرداد اتمام ملیات اجرایی طرح شانه سازی در محور قدیم قم- تهران

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم گفت: به منظور تامین امنیتی حادثکتری و تسهیل ترافیک در یکی از مهمترین محورهای ترانزیتی کشور ، طرح گسترده شانه سازی درمحور قدیم قم- تهران اجرا و به بهره برداری رسید.

اکبر نوروزپور: اظهارداشت: در راستای اجرای این طرح افزون بر ۹ هزار و ۴۰۰ متر مکعب بارریزی انجام شده است . اکبر نوروزپور طول مسیر پروژه را افزون بر شش کیلومتر برآورد کرد و افزود: عرض شانه اصلاحی: احداثی متغیر و به‌طور میانگین هشت متر است . وی محل اجرای پروژه را حد فاصل پاساگ پلیس راه محور قدیم قم- تهران تا موارات آراستان بهشت معصومه س دانست و تصریح کرد ، تما می اقدامات انجام شده جهت اجرای طرح احداث و اصلاح شانه راه محور قدیم قم- تهران ، به طورامانی و توسط عوامل و ماشین آلات اداره کل متنوع صورت گرفته است . نوروز پور عوامل اجرایی این طرح را هشت نفر اعلام کرد و افزود : هفت دستگاه انواع ماشین آلات سنگین ونیمه سنگین ناوگان راهداری قم جهت اجرای این امر به کار گرفته شده‌ اند . معاون راهداری استان قم درخصوص بازه زمانی پروژه نیز اظهار داشت : با توجه به ترافیک حجیم محور قدیم قم- تهران که غالباً ناوگان نیمه سنگین باری می باشند ، تسريع دراجرا و تکميل طرح- تهران که غالبا ناوگان که به‌صمدالله درمدتی کمتر از بیست روز پروژه به بهره برداری رسيد . اکبر نوروز پور در خاتمه‌متذکر شد : با توجه به تقریب ماههای بارش باران وبرف ، اقدامات تمهیدي این معاونت جهت اجرای حقوق طرح ارزمانی از راهداری ماههای قبل در دستور کار قرار گرفته که بخشی از آن رفع افتادگی شانه درسطح راههای استان می باشد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد

افزایش ۲۰ درصدی برداشت گردو در استان قم

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: پیش بینی می‌شود از ۱۴۰۰ هکتار باغ گردوی استان قم، ۲ هزار تن گردوی خشک برداشت شود.

ابراهیمی از افزایش ۲۰ درصدی برداشت گردو در سال جاری خبر داد و اظهار داشت : میزان عملکرد این محصول ۲۰۷ درصد افزایش یافته است که در برخی مناطق مانند مرزعه و سف روستای فردو این عدد به ۲۰۵ تن هم می‌رسد.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم افزود : دستجرد، قاهان در بخش خلجستان و کرمجگان و فردو در بخش کهک از جمله روستاهای دارای گردو در استان هستند که ۲ هزار و ۲۲۰ نفر بهره‌بردار باغی در این باغ‌ها مشغول برداشت هستند.

دوشنبه -بیست و یکم مهر ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم - شماره ۵۱۳۴

حسین راغفر اقتصاددان:

دستگاه قضا مانع کلاهبرداری در بورس شود

♦بانک‌ها بزرگ‌ترین برنده رشدشاخص بودند



استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا اظهار داشت: در انتقال نقدینگی در نهایت این منابع به حساب‌های بانکی وارد شد و اساسا یکی از اقداماتی که در پی رشد بازار سرمایه انجام شد نجات بانک‌های ورشکسته بود و در حالی به بانک‌ها اجازه دادند وارد بازار سرمایه شوند که بسیاری از آنها ورشکسته هستند.

حسین راغفر در گفت‌وگویی درباره اتفاقاتی که برای سهام شرکت‌های دولتی در بازار سرمایه رخ داد و به گفته عده‌ای ردپای خصوصی‌سازی‌های ناکارآمد و غیرقانونی را در آن می‌توان دید، اظهار داشت: طبق اصول و قواعد، سهام شرکت‌هایی مانند پتروشیمی‌ها باید به صورت محدود عرضه شود تا عرضه سهام آنها برای افرادی فرصت‌های سوءاستفاده ایجاد نکند و این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که هدف مسئولان کنترل بازار باشد و مدیریت این شرکت‌ها در دست خودشان باقی بماند. وی ادامه داد: اگر این اتفاق‌ها افتاده باشد به معنای این است که تعمدی در کار بوده و روشن است که چه سهمی را چه کسانی می‌توانند خریداری کنند اما در بسیاری از کشورهای دنیا برای عرضه سهام شرکت‌های خاص سقف می‌گذارند تا سهام به صورت عمده توسط یک نفر خریداری نشود.

وی با تاکید بر اینکه در ایران قوانین و قواعد بازار سرمایه و سهام شفاف و روشن نیست، اظهار داشت: یکی از دلایل انحراف از برنامه‌ها همین عدم شفافیت است که باعث بروز این اتفاقات در بازار می‌شود یعنی برای افراد و گروه‌های فرصت‌های متفاوت فراهم می‌کنند.

این کارشناس اقتصادی با تاکید بر اینکه بسیاری از این تحولات صورت گرفته پیامدهای گسترده‌ای برای کشور دارد ادامه داد: در سال‌های آینده پیامدهای امروز بازار را خواهیم دید و این پیامدها در آینده خود را نشان می‌دهند.

راغفر افزود: معتقدم یکی از تفاوت‌های فاحش بازار سرمایه کشورها در حال توسعه با کشورهای توسعه یافته همین موضوع بورس ریختگی قواعد و مقررات و عدم شفافیت فعالیت‌ها است.

این کارشناس اقتصادی با تاکید بر اینکه عدم قوانین و مقرراتی که حفاظت منافع خریداران سهام هستند می‌تواند فرصت‌های سوء استفاده‌های بسیار بزرگ علیه منافع مردم را رقم بزند، گفت: آتپایی که صاحبان قدرت هستند به اطلاعات خاص دسترسی دارند و می‌توانند با دسترسی به اطلاعات نامحسانی که مردم عادی از آنها آگاهی ندارند به شدت به نفع خودشان استفاده کنند. علت اصلی هم نبود شفافیت در بازار و نبود سازوکارهای پیگیری حقوقی تقلب‌ها و دستکاری‌ها در بازار است که می‌تواند به حقوق سهامداران به شدت آسیب برساند.

استادیار گروه اقتصاد دانشگاه فردوسی مشهد پاسخ داد

ریشه نوسانات اقتصادی کشور چیست؟

استادیار گروه اقتصاد دانشگاه فردوسی مشهد گفت: ۷۰ تا ۸۰ درصد مشکلات اقتصادی ایران به بخش ساختاری اقتصاد مربوط بوده که با وجود تحریم‌ها اثر آن شدیدتر شده است.

وحید ارشدی در گفت‌وگویی در خصوص عملکرد اقتصادی مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: ابتدا باید دید ریشه نوسانات اقتصادی چیست، سپس باید رصد نمود که قوای سه‌گانه هر کدام چه نقشی را در مدیریت نوسانات باید ایفا کنند.

وی افزود: نوسانات اقتصادی در حال حاضر می‌تواند ناشی از چند مسئله باشد که بخشی از آن مربوط به ساختار اقتصاد کشور است.

مجلس از طریق دومسیر قانون‌گذاری و نظارت بر عملکردها به نمایندگی از مردم می‌تواند نقش داشته باشد. بخشی دیگر از مشکلات اقتصادی کشور به تحریم‌ها و فشارهای اقتصادی که به ایران وارد می‌شود، ربط دارد اما ۷۰ تا ۸۰ درصد مشکلات اقتصادی ایران به بخش ساختاری اقتصاد مربوط بوده که با وجود تحریم‌ها اثر آن شدیدتر شده است. این استاد دانشگاه ادامه داد: مجلس می‌تواند با بررسی، اصلاح و تصویب قوانین مرتبط با ریشه‌های نوسانات ورود کند، هزینه‌های مبادلاتی فضای کسب و کار را برای بخش مولد کاهش دهد یا به عبارتی فضای کسب و کار را بهبود بخشد. همچنین با مدیریت بخش تقاضای می‌تواند رفتار دستگاه‌های مختلف و رفتار بازار را به سستی مدیریت کند تا قدرت خرید مردم افزایش یابد.

ارشدی اضافه کرد: مجلس باید بخش عرضه را به سستی ببرد تا بازدهی بخش مولد افزایش پیدا کند و نقش بخش غیر مولد کاهش یابد. قانون مالیات بر خانه‌های خالی در راستای همین مسیر تدوین شده است، یعنی بخش غیر مولد که سفته‌بازی انجام می‌دهد را مدیریت می‌کند. گرچه اشکالاتی در این قانون وجود دارد اما رویکرد مجلس باید به این سمت باشد تا سفته‌بازی موجود در بخش دارایی‌های غیر مولد



اقتصادی کشور ناشی از رفتار مجلس نیست اما می‌توان گفت که مجلس هنوز دستاوردی برای ثبات اقتصاد کشور نداشته و نمی‌توان هم در کوتاه‌مدت انتظاری داشت، مگر اینکه نظارت‌ها را تشدید کنند و با اصلاح قوانین دست و

پاگیر بازار بخش مولد و بازار صادرات کالاها و خدمات را روان تر کند. باید گفت که بیشتر دلایل بی‌ثباتی اقتصادی کشور در خارج از مجلس رقم می‌خورد و نمی‌توان این موضوع را در شرایط مدیریت اجرایی کشور به مجلس نسبت داد.

وی اضافه کرد: مهم این است که اقتصاد کشور را با شرایط موجود به پایداری لازم برسانیم، البته در مدت زمان کوتاه ۶ ماهه هم نمی‌توان تصمیمات کراساز و مفیدی گرفت، اما مجلس باید به دولت کمک کرد و اطلاعات درست دهد تا حداقل در حوزه‌هایی که وضعیت مطلوبی داریم دچار آشفتگی نشویم. مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی و کمیسیون‌های اقتصادی مجلس نقش مهمی در هدایت صحن علنی به سمت تصمیمات درست دارند. مجلس هم نباید با عملکرد و سخنان ناپخته برخی از نمایندگان برای خود حاشیه‌سازی کند، زیرا در شرایط موجود برخی به دنبال تضعیف این مجلس هستند.



اختصاص یافت و ۶۲ شرکت برای دریافت این وام معرفی شدند که تاکنون هفت شرکت موفق به دریافت وام شدند. وی گفت: از این ۷ شرکت ۲ شرکت حمل و نقلی بوده و ۵ شرکت بعدی از شرکت‌های بخش خدمات‌سفری هستند.

اقتصادی

اخبار

یک مقام مسئول کارگری:

حداقل دستمزد در تمام مناطق باید رعایت شود

رئیس اتحادیه کارگران قراردادی و پیمانی معتقد است ورود به موضوع مزد منطقه ای به شکل دستوری ممکن نیست و تمام کشورها ابتدا حداقل دستمزد را مورد توجه قرار داده و پس از آن در سایه ثبات اقتصادی به مزد منطقه ای ورود کرده اند. فتح اله بیات درباره ابعاد منطقه‌ای شدن دستمزد‌ها اظهار کرد: هر اتفاقی که در حقوق و دستمزد می افتد باید حداقل هایی که شورای عالی کار مصوب می کند رعایت شود و ماده ۴۱ قانون کار اساس و پایه کار باشد.

وی ادامه داد: در هیچ کجای ایران سبد معیشت نمی تواند زیر حداقلی باشد که شورای عالی کار تصویب می کند چون در تمام دنیا حتی آمریکا که حکومت فدرالی حاکم است مزد حداقلی اجرا می شود بنابر این ما هم باید حداقل مزد را تمام مناطق کشور رعایت کنیم منتها در خصوص سایر موضوعات آن نظیر مزد منطقه ای باید کار کارشناسی صورت گیرد و به شکل دستوری نمی توان به آن ورود کرد.

رئیس اتحادیه کارگران قراردادی و پیمانی تحقیق و پژوهش در خصوص مزد منطقه ای را ضروری دانست و گفت: باید ببینیم که آیا در شرایط فعلی اقتصاد چنین موضوعاتی قابلیت اجرا دارد یا نه و اساسا زیرساخت های آن را تعریف کرده و منافع و مضرات اجرای آن را برای کارگر و کارفرما در نظر گرفته ایم؟

بیات تصریح کرد: معتقدم هر نشست و گفتگویی در زمینه مزد منطقه ای باید در چارچوب سه جنبه گرای و قانون کار و مبتنی بر نظر نمایندگان کارگری باشد و در دل آیین نامه و دستورالعمل ورود نکتیم و به نتایج اجرای آن فکر کنیم.

این مقام مسئول کارگری ادامه داد: اگر به عقب برگردیم و کارگاههای ریز ۵ نفر را رصد کنیم می بینیم که نه تنها از شمولیت قانون کار خارج شدند بلکه از مزایایی همچون سخت و زیان آوری، مزایای انگیزشی و طبقه بندی مشاغل نیز محروم ماندند و همین مساله باعث شد تا بازار اشتغال کشور تقویت نشود.

وی ادامه داد: قانون کار، قانون حمایت از طبقه ضعیف کارگری است و اگر تاکید داریم که قانون کار در مورد کارگران رعایت شود به این دلیل است که از نظر اقتصادی و مالی ضعیف هستند. قراردادهای موقت امنیت شغلی آنها را از بین برده و به معیشت خانوارهای کارگری آسیب زده است.

بیات خاطرنشان کرد: ما باید به ابتدا ثبات اقتصادی و بصریم و در سایه آن به موضوعاتی مثل مزد منطقه ای ورود کنیم، امروز بیش از هر چیز باید امنیت شغلی کارگر حفظ شود و تبصره دوم ماده ۷ قانون کار مورد اصلاح قرار گیرد ولی می بینیم که در کارهای با ماهیت مستمر همچنان با کارگران قرارداد زیر یک سال بسته می شود.

معاون وزیر صنعت:

صادرات غیر نفتی تقویت می شود

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با تاکید بر لزوم تلاش برای تقویت صادرات غیر نفتی گفت: پارسل در بخش صادرات غیر نفتی رتبه اول کشور شدیم که یک اتفاق خوشایند است.

خداداد غریب پور شاهگاه شنیه در نشست بررسی مسائل پروژه فولاد اندیمشک در سالن جلسات سو کرخه افزود: پارسل ۸۲ میلیارد دلار صادرات حاصل از معدن و صنایع معدنی داشتیم که یک اتفاق خوب است.

وی افزود: در شرایط تحریم ها، این روند قابل توجه است و بخش معدن در این شرایط، پرکارتر از مناطق مختلف شرکت کار شده است.

وی با تشریح تلاش در زمینه توسعه و تحول در طرح های حوزه صنعت و معدن افزود: امروز شرکت های بزرگ کشور با سرمایه گذاری در بخش های مختلف موجب تحقق گام های مهم صنعتی و اقتصادی شده اند.

غریب پور افزود: در مناطق مختلف شرکت های بزرگ فولاد کشور سرمایه گذاری می کنند، معاون وزیر صمت با اشاره به ظرفیت و جایگاه فولاد کشور گفت: تلاش می شود با استفاده حداکثری از این پتانسیل، بستر رونق اقتصاد و ایجاد فرصت شغلی بیش از همیشه فراهم شود.

نماینده مردم اندیمشک در مجلس شورای اسلامی هم گفت: اندیمشک دارای ظرفیت های خوبی در حوزه آب، نفت، گاز، سد، جاده و سایر حوزه ها است.

فریدون حسوندن افزود: به رغم این ظرفیت ها و تلاش مسئولین شهرستان، این منطقه کم امکان از اشتغال مناسب بر خوردار نیست و محرومیت در مناطق مختلف وجود دارد. وی افزود: برای برورن رفت از این وضعیت تلاش جدی طی چند سال اخیر انجام و طرح های بزرگی آغاز شده است. حسوندن گفت: پروژه فولاد زاگرس اندیمشک از طرح های مهمی است که در صورت تحقق ، فرصت های شغلی بسیاری برای جوانان این منطقه ایجاد می کند. وی افزود: اگر این پروژه به لحاظ مالی تقویت شود در روند اجرای آن جهش خوبی شاهد خواهیم بود. وی از چهار شرکت بزرگ فولاد کشور برای تحقق این طرح بزرگ اقتصادی تقدیر کرد و افزود: چشم امید مردم اندیمشک به تسریع در روند تکمیل این پروژه ها است.

معاون وزیر جهاد کشاورزی:

توزیع نهاده های دامی سیستماتیک می شود

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی گفت: در دوامه اخیر با اصلاح سامانه بازارگاه، تخصیص نهاده های دامی به صورت سیستماتیک انجام می شود. « مرتضی رضایی» در جلسه بررسی مشکلات سامانه بازارگاه، از آغاز دور جدید فعالیت این سامانه از ابتدای مهرماه خیرداد و افزود: در این روش هر واحد دامداری با ثبت کد داده های درخواست شده در مورد واحد تولیدی، به صورت سیستماتیک نهاده مورد نیاز خود را دریافت می کند.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به تغییرات بنیادین در سامانه بازارگاه اظهار داشت: سامانه بازارگاه به دلیل انتقاداتی که از آن درباره توزیع از طریق استان ها و نه واحدهای تولیدی صورت گرفته بود، اکنون اصلاح شده است. وی تصریح کرد: مهمترین سامانه بازارگاه از دید فعالان امور دام، توزیع نهاده های دامی در، مت، کنگاله (به جز سوس) به معاونان امور دام در استان ها بود و از آنجایی که تخصیص نهاده به واحدهای تولیدی در جایی به ثبت نمی رسید، شائبه هایی را ایجاد کرده بود.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به واحدهای مرغ گوشتی متاز، گفت: در سقف روانه ۵۰ هزار قطعه جوجه ریزی، به آنها نهاده تعلق می گیرد و سن پرورش نیز ۲۰ روز در نظر گرفته می شود و مطابق با آن، نهاده به واحدهای تولیدی تعلق خواهد گرفت.

رضایی همچنین بر نظارت مداوم بر توزیع نهاده تاکید کرد و افزود: منظور از نظارت نه از طریق حاشیه سناصط، بلکه به صورت میدانی خواهد بود تا فعالیت واحدهای تولیدی را رستی آزمای کنیم.

رئیس کمیسیون عمران مجلس:

شناور سازی نرخ بلیت هواپیمایانوم می شود

رئیس کمیسیون عمران مجلس با بیان اینکه سازمان هواپیمایی کشوری مسئول نرخ گذاری بلیت هواپیمای است، گفت: از آنجایی که حکم آزادسازی نرخ بلیت هواپیمادر برنامه ششم تدبیر نشده، قیمت شناور بلیت لغو می شود.

محمدرضا رضایی کوچی در درباره انتشار اخبار ضدو تقیض از سازمان هواپیمایی کشوری و وزیر راه و شهرسازی مبنی بر افزایش قیمت بلیت هواپیمای و لغو آن از سوی وزیر گفت: در قانون برنامه پنجم توسعه، آزادسازی نرخ بلیت هواپیمای یکی از احکام و قوانین این برنامه بود و براساس آن شرایط رقابتی برای تعیین نرخ بلیت هواپیمای تعریف شد، به این معنا که نرخ بلیت هواپیمای متناسب با خدماتی که ارائه می شود، می تواند شناور باشد تا با این سازوکار بین ایرلاین های برای ارتقای کیفیت خدمات رقابت ایجاد شود که نتیجه آن کاهش تاخیرات، نوسانی ناوگان و... باشد، وی تاکید کرد: اما دیگر این حکم در برنامه ششم وجود ندارد و در آخرین برنامه توسعه ای حکم آزادسازی نرخ بلیت هواپیمای تمدید نشد.

خانجانی فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

در دولت روحانی اصلاح‌طلبان تنها نقش کولبر را داشتند



عضو شورای مرکزی حزب کارگزاران سازندگی گفت : اصلاح‌طلبان در مواجهه در دولت روحانی به جای آن که دولت را به صورت جدی و اثرگذار مورد انتقاد قرار دهند، به حمایت‌های بی‌پایه از دولت روی آوردند. نتیجه این اتفاقات این شد که ما اصلاح‌طلبان تنها نقش کولبر را داشتیم جهانی‌بخش خانجانی در گفت و گوبا ایلنا در بررسی‌ریشه‌های عوامل ناکامی‌هاوشکست‌های اصلاح‌طلبان در دودهه نتیجه پیروزی، به دلیل عدم وجود احزاب قوی پیش از ائتلاف با آقای روحانی وارد سال ۹۲ یک عقلانیتی در میان اصلاح‌طلبان به وجود آمد که با توجه به بدنه اجتماعی خود و تدبیر مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی به حمایت از روحانی پرداختند و در انتخابات پیروز شدند، البته در این انتخابات هم علیرغم کسب نتیجه پیروزی، به دلیل عدم وجود احزاب قوی پیش از ائتلاف با آقای روحانی وارد مذاکره نشدنددر خصوص میزان سهم اصلاح‌طلبان از کابینه‌و همچنین ایده‌ها و برنامه‌های خود در مساله اداره کشور با ایشان مذاکره نکردند، همین اشتباه علیرغم وفاق و اتحاد در جریان اصلاح‌طلب در سال۹۶ هم تکرار شد. مشخص نشدن سهم اصلاح‌طلبان در کابینه‌ومدیریتی جامعه در ازای حمایت آن‌ها از آقای روحانی موجب ایجاد صدمات جدی به این جریان سیاسی شد.

♦**روحانی در دولت دوم بعد از رای‌آوری به کلی تغییر رویه داد**

وی ادامه داد: من این نظر برخی را قبول ندارم که می‌گویند حزب برای کسب قدرت نیست یا ائتلاف در خصوص ائتلاف با روحانی می‌گفتند که ما به دنبال سهم‌خواهی نیستیم؛ اتفاقاًحزب نیروی انسانی خود را پرورش می‌دهد تا قدرت را به دست گرفته و نیروهای خود را در چرخه مدیریتی کشور به کار بگیرد تا امور کشور را براساس برنامه‌های خود اصلاح کند، بر همین اساس باید احزاب قبل از انجام ائتلاف با روحانی واردمذاکره می‌شدند اما این اتفاق صورت نگرفت، روحانی هم در دولت اول تا حدودی منطبق بر وعده‌ها و نظرات پشتیبان‌های خود عمل می‌کرد اما در دولت دوم بعد از رای‌آوری به کلی تغییر رویه دادو در انتخاب اعضای کابینه چندان منطبق بر وعده‌هایی که به مردم داده بود، عمل نکرد. همچنین انتقاد دیگر این است که اصلاح‌طلبان در مواجهه با دولت روحانی به جای آن که دولت را به صورت جدی و اثرگذار مورد انتقاد قرار دهند، به حمایت‌های بی‌پایه از دولت روی آوردند. نتیجه این اتفاقات این شد که ما اصلاح‌طلبان تنها نقش کولبر را داشتیم، که من قبلا هم در مصاحبه‌ای گفتیم که ما کولبر بودیم.

♦**کسی که فی‌لترینگ صحبت می‌کند هیچ خطی از توسعه‌نبرده‌است**
خانجانی در بخش دیگری از این گفت‌وگو با اشاره تشکیل مجلسی یکپارچه اصولگرا در دوره یازدهم، گفت: امروز شاهد روی کارآمدن مجلسی هستیم که متشکل از یک جریان فکری حمایت شده و فضای رانتی برای آن به‌وجود آمده است، اما از همان جلسات ابتدایی برخی از آنان رفتاری از خود نشان دادند که به نظر می‌رسد تعدادی از آنان کفایت لازم را برای اداره کشور ندارد، مگر اینکه رئیس مجلس و یا روسای کمیسیون‌ها تدبیر کنند و مجلس را از این ضعف مفرط بهراندند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با اشاره به نطق‌های انجام شده توسط برخی نمایندگان در روزها و هفته‌های نخست شروع به کار مجلس یازدهم، ابراز داشت: برخی صحبت‌های نمایندگان و اعضای هیات رئیسه نشان می‌دهد که فهم مناسبی از مناسبات جامعه و جهان ندارند و تصور می‌کنند که با تئدروی و رادیکالیسم می‌شود کشور را اداره کرد. اشتباه بزرگی که اکنون در هر دو جریان

۱

رئیس سازمان بازرسی کل کشور ضمن توضیح برنامه‌ها و وظایف سازمان بازرسی کل کشور به مناسبت سالگرد تاسیس این سازمان با بیان این‌که «هیچ خط قرمزی در مبارزه با فساد نداریم» به مسئولانی که اقدام‌آلوده خلاف قانونی انجام می‌دهند هشدار داد.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور ضمن توضیح برنامه‌ها و وظایف سازمان بازرسی کل کشور به مناسبت سالگرد تاسیس این سازمان با بیان این‌که «هیچ خط قرمزی در مبارزه با فساد نداریم» به مسئولانی که اقدام‌آلوده خلاف قانونی انجام می‌دهند هشدار داد. حسن درویشیان، شنبه شب با حضور در برنامه نگاه یک به مناسبت سی و نهمین سالگرد تشکیل سازمان بازرسی کشور درباره شناسایی گلوگاه‌های فساد و برخورد با آنها اظهارداشت: «گلوگاه‌های فساد تقریباً شناسایی شده و راه حل شناسایی آن‌ها سامانه‌های هوشمند است به عنوان مثال در زمینه‌مالیات لینک‌شدن فروشگاه‌های الکترونیکی به سامانه امور مالیاتی را به جد پیگیری می‌کنیم و امیدواریم که این مشکل در ۲-۱ ماه آینده رفع شود.

وی در ارتباط با جلوگیری از فرار مالیاتی و وصول معوقات مالیاتی نیز گفت: راه حل اساسی در ارتباط با مالیات فعال سازی سامانه های مالیاتی هوشمند و قابل رصد است، ما در سازمان بازرسی پیگیری کلان پرونده های مالیاتی را در دستور کار قرار داده‌ایم و تا کنون بیش از ۴۶۰۰ میلیارد تومان از

معوقات مالیاتی وصول شده است.
موردی داشتیم که تنها ۲۰-۱۰ میلیارد تومان مالیات برایش در نظر گرفته بودند اما با پیگیری این مبلغ را به ۶۸۰ میلیارد تومان رساندیم.

رئیس سازمان بازرسی با اشاره به مشکلات در زمینه امور مالیاتی گفت: یکی از مشکلات عدم شناسایی همه مودیان مالیاتی است و در این چندماه هزار مودی مالیاتی راشناسایی کردیم. قرار است سامانه‌های مالیاتی را اردیبهشت فعال

شوند و این موضوع را پیگیری می‌کنیم. درویشیان در پاسخ به سوالی که دلیل اینکه مطالبات قطعی به واحد اجرائیات رفته اما اجرا نشده است چیست گفت: قرارهای کارشناسی صادر شده که باید اجرا می‌شده اما نشده، ۷۵ هزار میلیارد تومان قرار صادر شده اما اجرا نشده است. وی در پاسخ به این سوال آیا درست است که

تعدیل مالیاتی تا ۶۰ درصد اعمال شده است گفت: یکی از اشکالات در ضوابط این است که اجازه داده شده اگر مودی مالیاتی مدارکی ارائه کرد حی می‌تواند تا ۱۰۰ درصد تعدیل مالیاتی داشته باشد و مالیات را صفر کند اما حتماً باید مستندات وجود داشته باشد متأسفانه تعداد قابل توجهی

معوقات مالیاتی وصول شده است.
موردی داشتیم که تنها ۲۰-۱۰ میلیارد تومان مالیات برایش در نظر گرفته بودند اما با پیگیری این مبلغ را به ۶۸۰ میلیارد تومان رساندیم.
رئیس سازمان بازرسی با اشاره به مشکلات در زمینه امور مالیاتی گفت: یکی از مشکلات عدم شناسایی همه مودیان مالیاتی است و در این چندماه هزار مودی مالیاتی راشناسایی کردیم. قرار است سامانه‌های مالیاتی را اردیبهشت فعال شوند و این موضوع را پیگیری می‌کنیم.
درویشیان در پاسخ به سوالی که دلیل اینکه مطالبات قطعی به واحد اجرائیات رفته اما اجرا نشده است چیست گفت: قرارهای کارشناسی صادر شده که باید اجرا می‌شده اما نشده، ۷۵ هزار میلیارد تومان قرار صادر شده اما اجرا نشده است. وی در پاسخ به این سوال آیا درست است که تعدیل مالیاتی تا ۶۰ درصد اعمال شده است گفت: یکی از اشکالات در ضوابط این است که اجازه داده شده اگر مودی مالیاتی مدارکی ارائه کرد حی می‌تواند تا ۱۰۰ درصد تعدیل مالیاتی داشته باشد و مالیات را صفر کند اما حتماً باید مستندات وجود داشته باشد متأسفانه تعداد قابل توجهی

بدون مستند تعدیل مالیاتی دادند که این یکی از اشکالات است یکی دیگر از اشکالات نیز تبعیض در وصول مالیات است و بیشترین مالیات را کارمندان دولت یا واحدهای مشخص شده پرداخت می‌کند در حالی که بسیاری از صنوف معاف از مالیات هستند.

رئیس سازمان بازرسی در خصوص خصوصی سازی هایی که اخیراً مشکل ساز شده اندنیز گفت: در این سال‌های اخیر برای بیش از ۲۰ مورد از خصوصی سازی ها پرونده تشکیل و بعضاً در خواست ابطال کردیم نمونه آن دشت مغان بود که با پیگیری‌ها، هیئت داوروی رای به ابطال داد همچنین در خصوص سازی کشتارگاه صنعتی اردبیل هم ورود کردیم و نسبت به ابطال آن پیشنهاد دادیم و هم اکنون ۱۰ پرونده در دست رسیدگی داریم.

درویشیان در خصوص مشکلات خصوصی سازی گفت: عدم ضابطه دقیق اهلیت خریداران، فروش زمین به واگذار شوندگان و ضعف نظارت بعد از واگذاری از مشکلات خصوصی سازی در کشور است.

وی در ارتباط با ساخت و سازهای غیر مجاز نیز گفت:

یک کارشناس مسائل حوزه قفقاز پاسخ داد چرا درگیری‌ها در قه‌باغ با دفعات قبل متفاوت است؟

این کارشناس مسائل حوزه قفقاز همچنین بیان کرد: مهم‌ترین بخش این مساله حضور نیروهای تکفیری است که با حمایت‌های ترکیه به این منطقه منتقل شده‌اند و همین موضوع متفاوت از دفعات قبل است. اما باید ببینیم که چرا این اتفاقی افتاده و در این زمان درگیری‌ها مجدداً آغاز شده است. یکی از دلایل این است که ترکیه در نقاط مختلف مثل لیبی و مدیترانه شرقی و … درگیر بوده و با مشکلاتی مواجه است و اکنون می‌خواهد که عرصه سیاست خارجی و در منطقه عرض اندام کند لذا چه جایی بهتر از منطقه قه‌باغ که مستعد و آتش زیر خاکستر بوده و موقعیت مناسبی برای ترکیه‌است.

درویشیان در ادامه در مورد نقش اسرائیل در این درگیری‌ها نیز اظهار کرد: نتانیاهو با مشکلات زیادی مواجه است و احتیاج به یک فعالیت و حرکت خارجی دارد و برای این‌که نتوانمندی خودش را نشان دهد، وارد مساله‌ی قه‌باغ شده است. البته غیر از این‌که قه‌باغ هسایه ایران است و مورد اختلاف ارمنستان و آذربایجان، موقعیت مناسبی برای فشار وارد کردن به ایران است و ترکیه و اسرائیل از این مساله چشم‌پوشی نمی‌کنند و این موضوع می‌تواند در آینده ابزار فشاری بر ایران باشد که از آن استفاده کنند.

وی با اشاره به توافق آتش بسی که شب گذشته با وساطت روسیه اتفاق افتاد، گفت: به نظر می‌رسد این مساله کم‌کام ادامه دارد و برخی از منابع خبری آذری هم اعلام کرده‌اند که به این توافق توجه تکنید آتش بس به زودی قطع می‌شود اگر چه این منابع موضع رسمی دولت باکو نیستند اما وقتی رسانه‌های آذربایجانی چنین موضوعی را مطرح می‌کنند باید

سیاسی

نکته

مجلس در صدد نقد دولت است یا تخریب آن؟

تسویه حساب سیاسی از تریبون مجلس



انتقادهای برخی مجلسیان از دولت دوازدهم بدون در نظر گرفتن مقدرات و محضورات دولت، نمی‌تواند منصفانه باشد و بیشتر به‌نوعی تخریب‌شباهت دارد. به گزارش ایرنا، مجلس یازدهم که قاطبه آن را نیروهای منتسب به طیف اصولگرایی تشکیل می‌دهند، از زمان آغاز به‌کار خود تا به امروز نقدهایی را متوجه عملکرد دولت‌مردان کرده است؛ نقدهایی که به‌باور کارشناسان برخی از آنها منصفانه است و برخی از آنها را نمی‌توان منصفانه و به دور از رویکردهای جناحی و سیاسی قلمداد کرد. برخی تحلیلگران سیاسی بر این باورند که شماری از منتقدان در مجلس، جای نقد با تخریب را اشتباه گرفته‌اند و بدون در نظر گرفتن مقدرات و محضورات دولت هر از چندگاه ادعاهایی را علیه دولت مطرح‌می‌کنند.

♦**مخالفان تا کجایش رفتند؟**

در ماه‌های گذشته برخی نمایندگان مجلس خواستار طرح سوال از حجت‌الاسلام والمسلمین «حسن روحانی» شدند. کمی بعدتر اما همین مخالفان سرسخت دولت در مجلس یازدهم تا جایی پیش رفتند که طرح «عدم کفایت رئیس‌جمهوری» را با هدف استیضاح وی در مجلس تدوین کردند و همچنان با وجود عدم تمایل حتی طیف گسترده‌ای از اصولگرایان با چنین اقدامی، بر استیضاح روحانی پافشاری می‌کنند؛ نمایندگانی چون «جواد نیک‌بین» یا «مجتبی ذوالنوری» که از چهره‌های نزدیک به جبهه پایداری به‌شمار می‌روند.

♦**اهمیت همکاری قوای برای عبور از بحران**

در پاسخ به این رویکردهای تخریبی علیه دولت در مجلس یازدهم، «علی ربیعی» سخنگوی دولت در یادداشتی که او‌اخر تیرماه امسال در روزنامه «ایران» منتشر کرد، طرح سوال از رییس‌جمهوری را چالشی در عرصه سیاست کشور دانست و با دفاع از سیاست‌های دولت روحانی در مقابل پرسشگری‌های نمایندگان نوشت: «عبور از بحران‌هایی که ایران در عرصه‌مسائل اقتصادی، نرخ ارز و سیاست خارجی و برجام دچار آن شده راه دیگری می‌طلبد و جز با تعامل همه‌قوامحق نخواهد شد».

کارشناسان سیاسی نیز معتقدند برای عبور از چالش‌های ریز و درشت در بستر سیاسی و اقتصادی کشور در شرایط امروز ایران، تخریب پاسخ نمی‌دهد و راه چاره همکاری و همیاری میان نهادهای مختلف است. در همین ارتباط، «غلامعلی رجایی» فعال سیاسی اصلاح‌طلب در گفت‌وگو باگروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، با اشاره به اینکه در همه جای دنیا گاه دولت از یک حزب سیاسی و مجلس از حزب دیگری است، با این وجود قوای مختلف برای پیشبرد اهداف کشور با یکدیگر همکاری می‌کنند، گفت: به هر حال مردم رای داده‌اند و رئیس‌جمهوری را انتخاب کرده‌اند و سایر مسؤولان صرف نظر از عملکرد مثبت یا منفی دولت باید به‌رای مردم احترام بگذارند.

این فعال سیاسی معتقد است: از نظر من دولت عملکردهای مثبت بسیاری داشته‌است اما برای جلوگیری از به‌راه افتادن هیاهوی سیاسی آنگونه که باید از

خود دفاع نکرده و پاسخ تخریب‌ها را ناده‌است.

به گفته وی، همین که دولت در شرایط اقتصادی امروز که بیش از هر چیز از تحریم‌های اقتصادی و کاهش چشمگیر درآمدهای نفتی ایجاد شده، کشور را اداره می‌کند، نقطه قوتی است که باید در قضاوت عملکرد دولت مورد توجه قرار داد.

♦**نباید جای نقد و تخریب عوض شود**

آنچه در نقد باید مورد توجه قرار گیرد، مسوولانه بودن آن است. از اینرو منتقدان باید همواره تلاش کنند در نقد دولت‌مردان با دیگر مسؤولان از مدار واقعیت و انصاف خارج‌نشوند.

در همین ارتباط رجایی با اشاره به اینکه، همه منتقدان دولت در مجلس یازدهم نسبت به دولت رویکرد تخریبی ندارند، گفت: عده‌ای در این مجلس هستند که جزو جریان‌های تندرو محسوب می‌شوند و تلاش دارند تا از هر طریقی دولت را تخریب کنند. به گفته رجایی، اینها کسانی هستند که برای استیضاح رئیس‌جمهوری به‌میدان آمدند و باید اعمال و رفتارشان توسط مجلس و رئیس‌مجلس کنترل شود تا نتوانند علیه یک قوه جریان‌سازی کنند.

رجایی در ادامه با ابراز اهمیت نقد منصفانه مسؤولان اضافه کرد: هیچکس مخالف نقد منصفانه و دلسوزانه نیست اما نقد منصفانه با تخریب فرق می‌کند. انتقاد از انتقام فرق می‌کند. منتقدان در نقد دولت باید مقدرات و محضورات دولت را در نظر بگیرند. به عنوان مثال در شکل‌گیری گرانی‌های اخیر نباید فقط انگشت اتهام را به سمت دولت نشانه گرفت زیرا این گرانی‌ها فقط از عملکرد دولت ناشی نمی‌شود و چالش‌های بین‌المللی، تحریم‌ها و گرانی از بیش از همه موجب گرانی‌های اخیر شده است. بنابر این من فکر می‌کنم برخی دوستان

اصولگرا اگر به اصولی معتقد هستند، باید نقد منصفانه و ناصحانه و ایشه‌کنند. ♦**تئور‌ها و تسویه حساب سیاسی از تریبون مجلس**

حضور برخی جریان‌های سیاسی اصطلاحات تندرو در مجلس یازدهم و نقدهای تندتویز این گروه علیه دولت، این تصور را ایجاد می‌کند که عده‌ای در مجلس هستند که قصد تسویه حساب سیاسی با دولت را دارند. به گفته رجایی این عده طی چند سال گذشته به دلیل حضور اصلاح‌طلبان و جریان اعتدال در مجلس و دولت از بستر سیاست دور بوده‌اند و حالا با حضور در مجلس بلندگویی پیدا کرده‌اند تا به تسویه حساب سیاسی بپردازند. وی در این‌باره در ادامه گفت‌وگو با ما می‌گوید: تصور من این است که تخریب‌ها انتقام شکست‌هایی است که اینها دو دوره از جریان اعتدال و اصلاح طلب خوردند. در هشت سال گذشته هم مجلس را از دست دادند و هم دولت را و الان که مجلس به دستشان افتاده تریبونی پیدا کرده‌اند که با استفاده از آن اگر نگوییم عقده‌گشایی به نحوی جبران مافات کنند و به مردم بقبولانند که در انتخاباتشان اشتباه کرده‌اند. با تمام این اوصاف اما آنچه در شرایط سیاسی و اقتصادی امروز ایران می‌تواند اهنکشا باشد، نه جنگ و جدال‌های جناحی و سیاسی و نه تسویه حساب‌های حزبی و گروهی است. بی‌شک سیاستون و نهادهای حاکم در این برهه از زمان باید با همدلی و همکاری دلسوزانه به حل چالش‌های پیش‌رو بپردازند.

منتظر بود تا در نوبت دیگر نقض آتش بس تکرار شود.

این کارشناس مسائل حوزه قفقاز ادامه داد: نباید انتظار داشت قه‌باغ با جنگ به پایان برسد. در قانون اساسی آذربایجان بند مربوط به انتخابات ریاست‌جمهوری، تبصره ای اخیراً به آن اضافه شده که هر فرد دوبار می‌تواند کاندیدا شود و تا زمانی‌که مناقشه در قه‌باغ وجود دارد، شخص رئیس‌جمهور از این موضوع مستثنی است یعنی الهام علی‌اف تا زمانی که قه‌باغ پای‌جا است می‌تواند کاندیدای انتخابات ریاست‌جمهوری شود و با شرایطی که در آذربایجان وجود دارد، رای می‌آورد در نتیجه تمایلی به پایان جنگ ندارد.

همانندی همچنین با بیان این‌که مناقشه قه‌باغ می‌تواند به وحدت ملی ارمنستان کمک کند، گفت: نیکول پاشینیان نخست‌وزیر ارمنستان که حدود دو سال است به قدرت رسیده و خیلی کارآرموده نیست از این طریق می‌تواند میزان اعتبار بیشتری را کسب کند و کمتر مورد سوال و انتقاد جناح‌مقابل قرار گیرد.

این کارشناس مسائل حوزه قفقاز با اشاره به نقش روسیه در مناقشه قه‌باغ هم ابراز کرد: طی دو هفته‌ای که این جنگ ادامه داشته بر خلاف آنچه تصور می‌شد روسیه خیلی نقش فعالی ایفا نکرد اما دیدیم که دو طرف را به مسکو فراخواند و مجاب کرد تا توافق اولیه‌ای داشته باشند. این موضوع نشان می‌دهد که روسیه به قه‌باغ حساس است و خودش را از اتفاقات آن منطقه دور نمی‌داند و با این وساطتی که نشان داد مشخص می‌شود که نسبت به موضوع توجه دارد و برایش حائز اهمیت است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیفی
قائم مقام مدیر مسئول و سرپرست: حسین عبداللہی
روح الکرمانی چنگرانی
طراح و منسق: انیس عبداللہی
مدیر ممبران و روابط عامہ: جبریلہ ابراہیم خاں عرفیہ ای قابل مشاہدہ در سیات
تلفن: ۳۷۱۸۰۴۹۵۰ - ۲۹۶ - ۳۷۱۱۰ - ۳۷۱۱۰ - ۳۷۱۱۰
نشانی: قلعہ پور، ابراہیم خاں صوفی، کچہ ۱ امیریک ہلاک ۴۷
www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com
ازان صبح: ۱۱/۴ طلوع آفتاب: ۵/۴ ازان ظہر: ۱۷/۴ ازان مغرب: ۱۷/۴