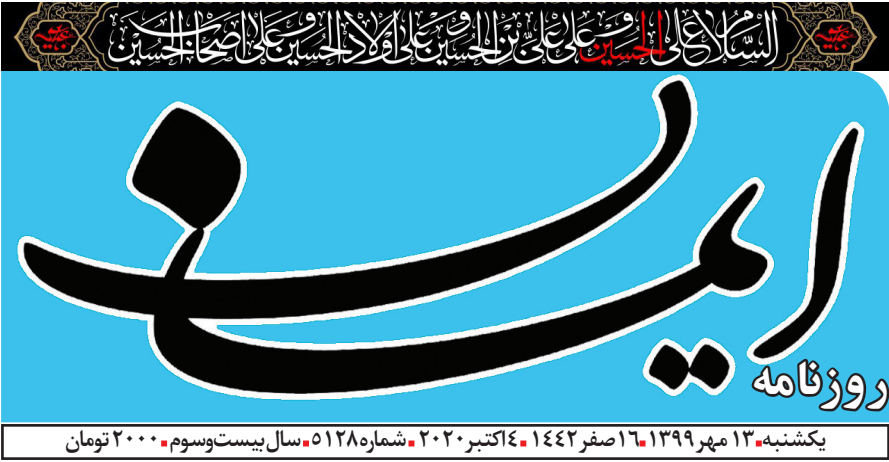




یکشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۹ ۱۶ صفر ۱۴۴۲ ۴ اکتبر ۲۰۲۰ شماره ۵۱۲۸ سال بیست و سوم ۲۰۰۰ تومان

مراجع عظام تقلید در تماس تلفنی جهانگیری تاکید کردند

ضرورت تلاش برای بهبود وضعیت معیشتی مردم

مراجع عظام تقلید قم در تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری بر بهبود وضعیت معیشتی مردم تاکید کردند. آیت الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع تقلید عصر روز شنبه در تماس تلفنی اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری با تاکید بر اینکه در شرایط شیوع کرونا هر آنچه مصلحت باشد و

معاون دانشگاه علوم پزشکی قم:

شاخص مرگ و میر کرونا در قم نصف میانگین کشوری است

استاندار قم:

کسانی که مقررات مقابله با کرونا را رعایت نکنند مجازات می شوند

استاندار قم گفت: به استان‌های مختلف این اختیار داده‌شده که با توجه به شرایط موجود محدودیت‌هایی را اعمال کنند همچنین برای کسانی که مقررات را رعایت

دادستان قم خبرداد:

دستگیری باند جعل گواهی آزمایش کرونا

سرمقاله

قدر دان این انسان‌های شریف باشیم

در روزهای سخت کرونایی در کنار زحماتی که کادر درمانی می‌کشند و باید قدردان آنها بود، نمی‌شود از خدمات‌بخش دیگر جامعه که روزهای پرکار و پرتنش‌را تجربه می‌کند گذشت. در این روزهای درآورد، حتما باید از معمللانی نوشت که تقریبا تمام روز را درگیر دانش آموزان خود هستند. هم‌مجبورند مدرسه‌بروند در حالی که کرونا عربده‌کش‌تر می‌شود و هم در فضایی مجازی تدرس کنند تاچه‌همای مردم از درس خواندن عقب نیفتند. این شیوه در حالی اتفاق می‌افتد که معلمان ما هیچ آموزشی در این مورد ندیده‌اند و هیچ تجربه‌ای از تدریس آنلاین نداشته‌اند و الان مجبور هستند، خود را با این شیوه به روز کنند و با تلاش مضاعف، درس را به چچه‌ها منتقل کنند. در زمانی که بسیاری از ما وحشت حضور در خیابان را داریم، پاکبان‌های شریف در خیابان شهر، مشغول تمیز کردن هستند. آنها با زباله‌هایی سرکار دارند که به شدت آلوده‌اند و می‌توانند به راحتی کرونا را منتقل کنند. شب‌ها وقتی صدای جaro شهر را پر می‌کند، برای‌شان دعا کنیم تا از شر کرونا در امان بمانند. به خاطر آنها ماسک‌ها و دستکش‌های مان را در پلاستیک قرار بدیم و بعد در سطل زباله بگذاریم. کمک کنیم تا این نوازندگان شبانه کوچه و خیابان در ترسناک‌ترین روز و شب‌های کشور، سالم به جمع خانواده خود برگردند. با سربازانی که در این زمانه درناک مجبور هستند در خیابان‌ها باشند و رفت و آمدها را در شهرها البته امنیت را تامین کنند، مهربان تر باشیم. جوانی که دل از خانواده‌کنده و در گرما و سرما ایستاده است، جوانی که در اوج کرونا در خیابان است، مهربانی می‌طلبد و بهتر است، فریادمان از شرایط اقتصادی و اجتماعی کشور را سر آنها خالی نکنیم. روزهای سختی است، سربزستان خانواده‌ها مجبور هستند گاهی از جان خود بگذردن تا به نان برسند و شرم‌نده خانواده خود نشوند. در روزهایی که ویروسی زبان نفهم، بیخ گوش ایستاده است، مرد یا زن سربزست خانواده سوار مترو، اتوبوس، تاکسی و وسیله شخصی خود به خیابان می‌زند، تا لقمه نانی دربیاورد و با خانواده خود بخورد. راننده‌های تاکسی، اتوبوس و وسایل نقلیه عمومی از این دسته افراد هستند. افرادی که بلبخا را رچ می‌کنند. ماموران مترو که روی سکوها ایستاده‌اند. در عصر کرونا، انسان‌های شریفی همچنان در حال خدمت به جامعه هستند. قدرشان را بدانیم. قدر پدر یا مادری را که خود را به خطر می‌اندازد و چشم‌بر خیلی از خوشی‌های دنیایی بندد تا فرزندانش راحت زندگی کنند و نفهمند دلار ۳۰ هزار تومانی چگونه بر زندگی آنها تاثیر گذاشته، بدانیم.

خبر

سخنگوی وزارت بهداشت:

کرونا جان ۱۷۹ نفر دیگر را در ایران گرفت

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۷۹ بیمار دیگر مبتلا به کرونا در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان بیماری کووید ۱۹ در کشور به ۲۶ هزار و ۷۴۶ نفر رسید و ۳۰ استان در وضعیت قرمز یا هشدار کرونا هستند. سیما سادات لاری روز شنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (۱۲ مهر ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، سه هزار و ۵۲۳ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد و هزار و ۴۰۱ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۴۶۸ هزار و ۱۱۹ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۳۸۷ هزار و ۶۷۵ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۴۱۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون چهار میلیون و ۹۵ هزار و ۱۶۱ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. لاری گفت: استانهایی تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، چهارمحال و بختیاری، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان ویزد در وضعیت قرمز قرار دارند و استانهای کردستان، هرمزگان، فارس و گلستان نیز در وضعیت هشدار قرار دارند. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: پس از خیز اولیه اپیدمی کرونا در اسفند ۹۸ و خیز دوم این همه‌گیری در تیر ۹۹ از اوایل شهریور نمودار موارد ابتلا و بستری کرونا در استان تهران صعودی شد. شیب صعودی این نمودار نگران کننده است و در صورت تداوم این روند یا افزایش موارد مرگ و میر کرونا در هفته‌های آینده در استان تهران مواجه می‌شویم.

معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت(س) خبرداد:

لغو مراسم حرم مطهر حضرت معصومه(س) در ایام اربعین

معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت(س) با اشاره به تعطیلی موقت مراسم حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها در ایام اربعین گفت: رسالت اصلی ما نشر معارف اهل بیت(ع) است و تمام تلاش خود را می‌کنیم که در این مسیر با رعایت مسائل بهداشتی کمکی به اتصال زنجره بیماری کرونا نداشته باشیم. حجت‌الاسلام والمسلمین احمدی در گفت‌وگویی با بیان اینکه یکی از رسالت‌های فرهنگی استان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها نشر معارف



معاون خدمات شهری شهرداری قم:

فضای نقد و مطالبه‌گری در شهرداری فراهم است

معاون خدمات شهری شهرداری قم گفت: فضای نقد و مطالبه‌گری در شهرداری فراهم است و مردم می‌توانند در سامانه ۱۳۷ بیان مشکلات بپردازند. سید امیر سامع در گفت و گو با شهزینوز بیان کرد: شهرداری به عنوان یک ارگانی که برای مردم فعالیت دارد باید از نقطه نظرات مردم استفاده کند؛ هنرمندان و رسانه‌ها به عنوان نمایندگان مردم می‌توانند این نیازها و دغدغه‌ها را در چارچوب مطلوبی به شهرداری منتقل کنند. معاون خدمات شهری شهرداری قم افزود: از طرفی شهرداری هم باید اقدامات و عملکرد



پرسپولیس النصر و AFC را با هم شکست داد

سلام سرخپوشان به فینال آسیا

دوچرخه‌سواری کودکان به یادشوره‌های مادرانه؛

خیابان‌های قم مسیر ویژه برای دوچرخه‌ندارد

سه‌م دوچرخه در حمل‌ونقل درون‌شهری قم آن‌قدر ناچیز است که حتی در آمارها نیز نمی‌گنجد که نیاز است در کنار مطالبه عمومی همت مسئولان را نیز در این موضوع مهم به‌ویژه در حوزه فرهنگ‌سازی شاهد باشیم. سه‌م دوچرخه در حمل‌ونقل درون‌شهری قم آن‌قدر ناچیز است که حتی در آمارها نیز نمی‌گنجد که نیاز است در کنار مطالبه عمومی همت مسئولان را نیز در این موضوع مهم به‌ویژه در حوزه فرهنگ‌سازی شاهد باشیم. نیاز نیست از کسی آدرس بپرسیم، پلاکاردهایی که هر کدام کلمه پرر شده را در خود جاداده

مراجع عظام تقلید در تماس تلفنی جهانگیری تاکید کردند

ضرورت تلاش برای بهبود وضعیت معیشتی مردم

مراجع عظام تقلید قم در تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری بر بهبود وضعیت معیشتی مردم تاکید کردند.

آیت الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع تقلید عصر روز شنبه در تماس تلفنی اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری با تاکید بر اینکه در شرایط شیوع کرونا هر آنچه مصلحت باشد و دستورالعمل‌های بهداشتی ایجاد کند باید از سوی همگان رعایت شود، اظهار امیدواری کرد: با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و درمانی شاهد از بین رفتن بیماری کرونا باشیم.

وی همچنین بر ضرورت تلاش برای بهبود وضعیت معیشتی مردم تاکید و خاطرنشان کرد: پس از مسأله کرونا، مهمترین موضوع معیشت مردم است که لازم است دولت و مسوولان تمام تلاش خود را برای کمک به افشار ضعیف جامعه انجام دهند.

آیت الله العظمی صافی گلپایگانی از مراجع تقلید نیز عصر دیروز در این تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری با اشاره به گالیه‌های مردم‌نست به وضعیت معیشتی گفت: گرانی و فشارهای اقتصادی مردم را رنج می‌دهد که لازم است برای کاهش این فشارها برنامه‌ریزی و اقدامات لازم انجام شود.

وی با تاکید بر اینکه باید راهکارهایی اجرایی نسبت به حل مشکلات کشور اقدام شود، گفت: حل مشکلات پیش رو نیازمند به کارگیری ذرات و راهکارهای عقلانی است که امیدوارم با تلاش‌ها و پیگیری مسئولین شاهد حل این مشکلات باشیم. آیت‌الله‌العظمی صافی گلپایگانی همچنین بر ضرورت توجه مسئولین به گسترش تعامل با دنیا تاکید و خاطر نشان کرد: افزایش تعاملات بین‌المللی و استفاده از ظرفیت‌های کشورهای خارجی نیز می‌تواند در حل مشکلات کشور موثر باشد.

آیت الله العظمی سبحانی نیز در تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری با قدردانی از تلاش‌های دولت، بر ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم تاکید کرد و گفت: وظیفه همگان است که به دستورالعمل‌های بهداشتی و درمانی به صورت جدی توجه کنند. این مرجع تقلید افزود: در شرایط فعلی مرجع اصلی تصمیم‌گیری‌ها، جامعه پزشکی و ستاد ملی مقابله با کرونا است و لازم است با تشدید مراقبت‌ها و محدودیت‌ها از افزایش ابتلا به بیماری کرونا جلوگیری شود.

آیت الله سبحانی ادامه داد: در شرایط فعلی و به دلیل شیوع کرونا حضور در پیاده روی اربعین جایز نیست و در این خصوص اطلاعیه‌ای در روزهای ابتلاع صادر خواهم کرد. آیت‌الله‌ علوی گرگانی نیز در تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری با قدردانی از اقدامات و تلاش‌های دولت گفت: همواره دعاگوی دولت و مسئولین هستم تا بتوانند به وظایف خود در مسیر خدمت‌رسانی به جامعه عمل کنند.

وی از جهانگیری خواست سلام ایشان را به رییس جمهوری ابلاغ کند و برای دولت و خدمتگزاران مردم آرزوی توفیق و سلامتی کرد. آیت‌الله العظمی جوادی آملی نیز در تماس تلفنی معاون اول رییس جمهوری با اشاره به برخی آیات قرآن، گفت: وعده خداوند در قرآن این است که همواره پس از سختی‌ها و مشکلات آسانی خواهدبود که البته عبور از مشکلات نیازمند برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح است.

وی با انتقاد از برخی غفلت‌ها در سال‌های گذشته که منجر به سوء استفاده و

عیسی کلاتری:

محیط زیست میان نهادهای قانونگذار هم مظلوم است

رییس سازمان حفاظت محیط‌زیست با انتقاد از طرح یک فوریتی مجلس مبنی بر تخصصی یافتن یک درصد از درآمد عوارض آلایندگی‌ها به سازمان محیط‌زیست گفت: متأسفانه محیط‌زیست در حفظ آن از حتی بین نهادهای قانونگذار نیز جایگاه شایسته‌ای ندارد و مظلوم است. عیسی کلاتری اظهار داشت: متأسفانه آنچه که در خصوص حفاظت از محیط زیست باید گفت این است که به دلایل مختلف، فرهنگ عمومی ما در این امر ارتقا و رشد چندانی نداشته و پایین است. وی با تاکید بر اینکه حتی بین تصمیم سازان،

نهادهای قانونگذار و مجریان، مسائل بلند مدت محیط‌زیستی فدای منافع کوتاه مدت و ناپایدار می‌شود، افزود: رهبر معظم انقلاب، همواره بر حفظ محیط‌زیست برای نسل‌های بعد تاکید و بیان داشته اند که محیط‌زیست مربوط به این دولت و آن دولت نیست، بلکه باید برای نسل‌های بعد حفظ شود و باقی بماند اما متأسفانه به رغم توصیه‌های ایشان در سطوح پایین‌تر شاهد این هستیم که محیط‌زیست همه ما از مردم تا مسئولان مقصریم و این ناشی از همان پایین بودن فرهنگ عمومی ما در خصوص حفاظت از محیط‌زیست است.

اخبار

قدیری ایبانه تحلیلگر مسائل سیاسی:

رئییسی‌بیاید پیروز انتخابات ریاست جمهوری آینده می‌شود

تحلیلگر مسائل سیاسی گفت: اگر رئیسی وارد عرصه انتخابات شود، چه اصولگرا چه اصلاح طلب نمی‌توانند در مقابل آن رای کسب کنند. محمدحسن قدیری ایبانه با اشاره به مطرح شدن نام پرویز فتح در لیست انتخابات ریاست جمهوری اظهار کرد: این‌روزها افراد زیادی درباره انتخابات ریاست جمهوری حدس و گمان‌هایی از خود ارائه می‌کنند، یکی از این حدس‌ها به آقایی فحاح مربوط می‌شود. وی ادامه داد: حضور فتح در انتخابات سال آینده بستگی به خودش دارد، اصولا در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ امکان اینکه تعداد زیادی در رقابت با هم باشند وجود ندارد و شورای نگهبان هم نمی‌تواند ۵۰ نفر را به عنوان نامزد انتخاباتی بپذیرد. تحلیلگر مسائل سیاسی یادآور شد: اگر آقای رئیسی نامزد انتخابات ریاست جمهوری سال آینده شود حتما رای خواهد آورد، زیرا رای پایه ۱۶ میلیونی برای خود دارد، همچنین عملکردش در قوه قضائیه رضایت‌مردمی را با خود به همراه داشته و مردم هم از رای دادن به روحانی کاملاً پشیمان هستند. قدیری ایبانه تصریح کرد: اگر رئیسی وارد عرصه انتخابات شود، چه اصولگرا چه اصلاح طلب در مقابل آن نمی‌توانند رای کسب کنند؛ البته برنامه‌نامه‌زدهای انتخاباتی از اهمیت بالایی برخوردار است. تحلیلگر مسائل سیاسی با اشاره به حاشیه‌های انتخاباتی و تاثیر آن در تصمیم‌گیری مردم، بیان کرد: گاهی تبلیغات و تخریب‌های انتخاباتی می‌تواند در رای مردم و اذهان عمومی تاثیرگذار باشد، برای مثال در دوره قبل روحانی وعده‌هایی را ارائه کرد که می‌دانست محقق‌نشدن نیست. قدیری ایبانه گفت: تمام رسانه‌های بیگانه و دشمنان ما به نفع اصلاح طلب‌ها موضع خواهند گرفت و به کمک تبلیغات انتخاباتی این افراد می‌آیند، اما مردم نباید فریب بخورند و آگاه باشند. او در پایان اظهار کرد: مردم به دلیل دلار ۱۰۰۰ تومانی به روحانی رای دادند، اما نتیجه آن بدترین حالت ممکن بود، امیدوارم این تجربه باعث شود که امسال مردم در انتخابات دقت کنند و بدانند هر انتخاب سود یا زیان خاصی دارد.

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

مناقشه قره باغ از طریق مذاکره قابل حل است

رئیس فراکسیون دیپلماسی بین‌المللی و منافع ملی مجلس شورای اسلامی با تاکید بر این که مناقشه بر باغ را می‌توان از طریق گفت و گو و مذاکره حل کرد گفت: توصیه جمهوری اسلامی پرهیز از رفتارهای تشدید کننده بحران و به کارگیری ابزار گفت‌وگو برای حل مشکل است. حسین نوش ابادی در تحلیلی از تحولات قره باغ گفت: موضع جمهوری اسلامی درباره تحولات قره باغ بر این است که این مناقشه را حل حلی نظامی ندارد و از طریق گفت و گو و مذاکره می‌شود به توافق و صلح پایدار در منطقه رسید. وی افزود: دو کشور ارمنستان و آذربایجان نباید اجازه دخالت دیگران در منطقه را بدهند و زمینه حضور برخی قدرت‌های نامشروع در منطقه ایجاد شود. این زکات و هشجاری‌هربران دو کشور را می‌طلبد که اختلافات را حل کرده تا زمینه‌ای فراهم نشود که کشورهایی بخواهند از آب گل آلود ماهی گرفته و منافع خود را تامین کنند، باید منافع کشورها توسط خودشان تامین شود.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس ادامه‌داد: چون جمهوری اسلامی ایران اعلام کرده که برای حل بحران و میانجی‌گری آمادگی دارد انتظار داریم که به دور از تعصبات و احساسات و با دیدی واقع‌گرایانه مسأله پیگیری شود و کشورها مداخله ای نکنند، قطعاً باید همه در صلح و ثبات و امنیت زندگی کنند؛ هرگونه چالش نظامی در منطقه به ضرر مردم منطقه تمام می‌شود از این رو توصیه جمهوری اسلامی پرهیز از رفتارهای تشدید کننده بحران و به کارگیری ابزار گفت و گو و مذاکره برای حل مشکلات است. نوش ابادی خاطر نشان کرد: برخی از کشورها که در منطقه غرب آسیا هم حضور دارند از این مناقشه به دنبال تامین منافعشان هستند؛ نباید اجازه داد آنها وارد منطقه شوند؛ از طرف دیگر برخی از قدرت‌ها هم می‌خواهند از طریق این بحران و تعصبات قومی و نژادی سوء استفاده کرده و منافع خودشان را تامین کنند که نباید به آنها هم چنین اجازه داده شود.

یادداشت

سندی که هنوز ارزشمند است



غلام‌رضا صفیق*

جنگ‌طلبان امریکائی، اسرائیل، اعراب‌مرتجع خلیج فارس و مخالفان داخلی بر جام از همان زمان انعقاد نطفه‌این توافق اگر چه‌ایاهداف متفاوت‌ولی در یک‌همانگی نانوشته‌شم‌شیرهای خود را علیه آن تیز کردند. ناخرسندی و ضدیت بی حد و حصر مخالفان برجام با نشست‌ترامپ‌بر صندلی ریاست جمهوری آمریکا و خروج این کشور از توافق به‌ثمر نشست و آنها را به پیروزی نهایی بسیار نزدیک کرد، اما با ادامه پایبندی عاقلانه ایران به برجام، مرگ آن رقم نخورد و نیمه‌جان به حیات خود تا به امروز ادامه داده و با همین حال نزار همچنان در حال تأمین منافع حیاتی ایران است.

با اینکه آمریکا با تکا به قدرت عظیم اقتصادی خود با اعمال تحریم‌های یک‌جانبه عملاً ایران را از مزایای اقتصادی برجام محروم کرد، اما پایبندی سیاسی همه دنیا حتی متحدان سنتی آمریکا به استثنای اسرائیل و اعراب مرتجع خلیج فارس به ماشه بازگشت تحریم‌های شورای امنیت که در تاریخ آن نظیر ندارد، در یک ماه گذشته برجام نیمه‌جان دو شکست سنگین و تاریخی را به تنها ابرقدرت دنیا تحمیل کرد. اول ناکام شدن آمریکا در رای گیری شورای امنیت برای تمدید تحریم تسلیحاتی ایران که فقط یک کشور کوچک با او همراه شد و دومی در خواست برای فعال کردن ماشه بازگشت تحریم‌های شورای امنیت که این بار حتی آن کشور کوچک هم با او همراهی نکرد. برجام ستیزان وطنی از شکست‌های سیاسی آمریکادر سازمان ملل به بهیجان می آیند، اما از کنار این موضوع که از ایران برای شکست‌های آمریکا چه بود زیر سیلی ردمی شوند.

مخالفان برجام که عمده مشکلات فعلی کشور را حاصل برجام می‌دانند یا توجیه ندارند یا خود را به ندانستن می‌زنند که در فقدان برجام همه فشارهای فعلی تام و تمام وجود داشت اما خبری از تنفس سال‌های ۹۴ تا ۹۷ که موجب بهبود وضعیت اقتصادی شد نبود. سایه شوم شش قطعه‌نامه شورای امنیت همچون شمشیر داموکلس بر سر ما ماقی می‌ماند، ایران همچنان به عنوان تهدید جهانی ذیل بند ۷ منشور سازمان ملل قرار داشت (تا به حال هیچ کشوری بدون حمله‌نظامی از بند ۷ رها نشده) و مهمتر از همه آمریکا مجبور به اعمال تحریم‌های یک‌جانبه نمی‌شد. آمریکا در فقدان برجام می‌توانست با اتکا بر شش قطعه‌نامه و بند ۷ بی آن که هزینه دلخوری و دوری از متحدان خود را پرداخت کند با همکاری آن‌ها حتی با کمک چین و روسیه که به همه آن قطعه‌نامه‌ها رای مثبت داده بودند همین فشار حداکثری را بر ایران وارد کند. در یک ماه آینده در صورت پیروزی بایدن و بازگشت آمریکا به برجام ایران به پیروزی دست خواهد یافت که در تاریخ معاصر کشور نظیر نخواهد داشت. اقتصاد سرسبز سخت برجام اگر صادقانه به این سوال ساده بدون جانبیه رفتن و آسمان وریسمان به هم بافتن جواب‌دهند، ارزش برجام حتی در این وضعیت نیمه جان بیش از پیش آشکار می‌شود. چرا بعد از گذشت قریب به سه سال از خروج یک‌جانبه آمریکا از آن توافق و با وجود اینکه به دلیل خلف وعده آمریکا، ایران برای خروج از آن در موضع اخلاقی و قانونی به مراتب بهتری رن قرار دارد، ولی همچنان با وجود محروم شدن از مزایای اقتصادی برجام از آن خارج نمی‌شود؟

دفاع از برجام به هیچ وجه به معنای بی نقص بودن آن و ندیدن سختی‌ها و مشکلات عدیده مردم در این شرایط دشوار نیست، این نوشته فقط تأکیدی بر ارزش برجام است که در فقدان آن مشکلات بیشتری بر سر می‌شد.

استاددانشگاه

خبر

پیشنهادهاجری به رئیس‌جمهور ۱۴۰۰:

مردم نباید احساس کنند تماشاچی بازی‌های سیاسی هستند

فعال رسانه ای اصولگرا معتقد است رئیس‌جمهوری باید در ۱۴۰۰ قدرت را به دست بگیرد که از بازی‌های سیاسی دور بوده و تنها به فکر حل مشکلات اقتصادی کشور باشد.

محمد مهاجری درباره «رج سیاسی» و تعاریف ذکر شده در قانون اساسی، گفت: در قانون اساسی اینگونه آمده است که امکان‌دیی ریاست جمهوری باید یک رجل سیاسی مذهبی باشد. زمانی که به بُعد مذهبی چنین فردی توجه می‌کنیم کسی انتظار ندارد که کاندیدای ریاست جمهوری سال‌ها در حوزه‌های علمیه درس حوزوی خوانده باشد، بلکه لازم است واجبات اصلی دین را انجام داده باشد. به این‌که یک فرد مذهبی این اشتها را داشته باشد.

وی افزود: در خصوص رؤسای جمهور غیرروحانی بعد از انقلاب نیز به همین میزان کفایت‌شده تفکر دشا ضمه‌های کلی مذهبی بودن را داشته‌باشد. این فعال سیاسی اصولگرا تأکید کرد: در بُعد سیاسی بودن یک کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری نیز باید همانند بُعد مذهبی بودن یک سری کليات در نظر گرفته‌شود. به این معنا که نباید رل سیاسی را به عنوان فردی در نظر بگیریم که دهه‌ها کار سیاسی صرف در ذیل احزاب کرده باشد، بلکه می‌توان یک مدیر موفق فرهنگی که اشراق کامل به مسائل سیاسی دارد را نیز به عنوان رل سیاسی پذیرفت.

مهاجری گفت: این چنین کلماتی بر تعریف رل سیاسی حاکم‌شود، مردم دیگر احساس نمی‌کنند که در عرصه انتخابات در حال تماشا‌ی یک بازی سیاسی صرف هستند، بلکه آنها با افرادی مواجه می‌شوند که عملکرد (کارگزار به معنای لغوی) هستند.

مهاجری با برشمردن موضوعات اصلی کشور در آستانه انتخابات ۱۴۰۰ بیان داشت: دو مسأله «اقتصاد» و «معیشت» امروز مشکل اصلی کشور است و رئیس‌جمهوری باید قدرت را در دست بگیرد که از بازی‌های سیاسی دور بوده و در ۴ سال فعالیت خود بخشی از مشکلات موجود را حل و فصل کند.

دبیر کل جمعیت فدائیان اسلام:

وضع بهتر نشود ۲۰ درصد در انتخابات شرکت می‌کنند

دبیر کل جمعیت فدائیان اسلام گفت: اصرار گروه‌های سیاسی و حتی نهاده‌او دستگاه‌های نظام بر ایجاد فضای تجادلی قهر ضرر هیچ فایده‌ای نخواهد داشت. البته بنده دوستی در امور ندارم و نمی‌توانم کاری انجام بدهم، اما این را می‌دانم که دست‌اندرکاران نظام اسلامی به هیچ وجه نباید اقدام‌هایی خارج از چارچوب ادب و اخلاق انجام دهند.

محمدمهدی عبد‌خدایی اظهار داشت متأسفانه فضای سیاسی و مدیریتی نسبت به قبل بدتر شده است؛ یعنی افراد به خاطر منافع شخصی و خودخواهی به‌راحتی منفعت ملی را نادیده می‌گیرند و فقط غرایز شخصی را مد نظر قرار می‌دهند. آن‌هم در شرایطی که ایران به عنوان ام القری جهان اسلام شناخته می‌شود و به همین دلیل همه باید از رفتار خود مراقبت کنند تا خدای نکرده خدشهای به وجهه نظام و انقلاب وارد نشود.

وی افزود: مردم ایران در شرایط بدی زندگی می‌کنند و به طور جدی نگران دخل و خرج‌شان هستند. این گرفتاری‌ها اوضاع جامعه را طوری به هم ریخته است که مردم در انتخابات اسفند ۹۸ با صندوق رای قهر کردند و در خانه‌هایشان نشستند و در انتخابات شرکت نکردند که این واقعا اتفاق بدی است. به نظر من شرکت نکردن مردم در انتخابات باید دست‌اندرکاران را به طور جدی به فکر بیندازد تا ببینند کجا‌ها کوتاهی‌شده است که مردم دلسرد شده‌اند.

او اضافه کرد: به نظر من بعضی از افراد حاضر در درون حاکمیت در جریان مشکلات و گرفتاری‌ها هستند و به همین دلیل به جای اینکه تقصیر را به گردن این و آن بیندازند و صرفاً ناظر باشند– که این اصلا دردی از ما درمان نمی‌کند– باید به فکر باشند تا به طور کلی راهی برای عبور از این شرایط بحرانی پیدا کنند. به هر حال مردم حق دارند در آراش‌شان دوا کمترین فکر و دگر زندگی کنند. عبد‌خدایی بر پایان گفت: مردم حق دارند از مسئولان توقع‌هایی داشته باشند و آن‌چا که ولی نعمت هستند باید به آنها امکان حرف زدن بهمین و شرایطی فراهم کنیم که اجازه تصمیم‌گیری داشته‌باشند. به‌مسئولان هشدار می‌دهم اگر وضعیت بهبود پیدا نکند و به مشکلات مردم رسیدگی نشود، فقط ۲۰ درصد مردم در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ شرکت خواهند کرد.



رئیس‌جمهور گفت: تصویب شد که همه کادر اداری ما در کشور چه دولتی و چه عمومی، غیردولتی و بانک‌ها اگر مراعات نکردند باشند تا آن‌ها بر خورده‌شود. حسن روحانی دیروز در جلسه ستاد مقابله با کرونا، افزود: مردم نباید در رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی احساس خستگی کنند و همه باید باشند که کرونا یک بیماری عادی نیست.

رئیس‌جمهور همچنین گفت: این بیماری فقیر و غنی، سلطان و گدا، مسئولین کشور و بالاترین مقام اجرایی کشور، دانشمندان حتی کادر درمان را مبتلا می‌کند، بنابراین ما نیاز به علم مردم داریم و باید با احساس مسئولیت اجتماعی و اخلاقی با بیماری کرونا مقابله کنیم.

روحانی افزود: مسری بودن بیماری کرونا، ضرورت رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی را دو چندان می‌کند.

رئیس‌جمهور در ادامه گفت: بنابراین باید مراقبت‌ها را بالا ببریم و نظارت‌ها را بیشتر کنیم و حتی جریمه‌های جدید را برای بخشی از تخلفات وضع کنیم. روحانی افزود: ما راهی جز تغییر سبک زندگی نداریم، اگر انضباط اجتماعی ما کاهش پیدا کند با مشکلات بزرگ‌تری مواجه می‌شویم.

رئیس‌جمهور گفت: فردی که برایش روشن و آفتاب شده است که به بیماری کرونا مبتلا شده باید این بیماری اش را مخفی نکند، اگر کسی مخفی کرد اینجا تخلف کرده است و باید به خانواده، دوستان و همکارانش در محل کار بگوید. روحانی افزود: وزارت کشور و کمیته امنیتی و اجتماعی ما که برای هفته آینده می‌خواهد مقررات برای جلوگیری از تخلفات بیاورد این بالاترین تخلف است. رئیس‌جمهور همچنین گفت: فردی که بیمار است حداقل باید ۱۴ روز به قرنطینه برود، حال اگر بیرون آمد و به محل کار خود رفت، مخصوصاً اگر صاحب مغازه و صاحب خدمت بود و دیگران را در معرض بیماری قرار داد، از آن نباید گذریم.

روحانی افزود: برای چنین افرادی که با داشتن بیماری کرونا دستورالعمل‌های بهداشتی و قرنطینه را رعایت نمی‌کنند، باید یک جریمه شدید مقرر کنیم.

♦**ویکتر کانال‌های خارجی، هراس افکنی در جامعه است**

روحانی همچنین با اشاره به تلاش رسانه‌های معاند، افزود: صدا و سیما و رسانه‌ها در برابر کانال‌های خارجی معاند ایستادگی کردند، کانال‌های معاند رویکردشان هراس افکنی است و به‌طور مداوم به دنبال آن هستند تا مردم و جامعه را ترسانند و بی‌اعتمادی ایجاد کنند.

رئیس‌جمهور افزود: رسانه‌های معاند در تلاش هستند که آمارهای ما را غیر

رئیس‌جمهور در جلسه ستاد مقابله با کرونا:

کارمندان و اصناف متخلف در باره کرونا جریمه می شوند

واقعی جلوه دهند و دستورالعمل‌ها را بگویند دقیق نیست روحانی گفت: در برابر این اقدامات ما باید کاری کنیم تا در کشور همدلی، هماهنگی و هم‌افزایی ایجاد شود و همه دست در دست هم دهیم و در این شرایط خاص و به رغم تحریم و کمبودها توانیم هم سلامت مردم و هم معیشت مردم را تأمین کنیم.

وی ادامه داد: امروزه در بیماری کرونا بعد از گذشت هفت ماه در کشور ما و در دنیا که ماه‌های آن متفاوت است، همگی به یک نتیجه واحد رسیدند که راه حل مشکل پیشگیری است و راه دیگری هم نداریم.

♦**تنهارا قطع زنجیره انتقال کرونا پیشگیری است**

روحانی افزود: راه پیشگیری توسط همه افراد جامعه امکان پذیر است، یعنی ما پیشگیری به نام واکسن نداریم که از طریق آن اعلام کنیم این واکسن از ویروس پیشگیری می‌کند، بلکه باید خودشان مراقبت و محافظت در برابر این بیماری کنند، چون ما امروز دارو درمان قطعی برای این بیماری نداریم، تنهارا این است با پیشگیری زنجیره انتقال کرونا را قطع کنیم.

رئیس‌جمهور یادآور شد: تا زمانی که این بیماری باقی است و مردم و جامعه را مبتلا و دچار مشکل می‌کند، باید یک درک مشترک از یک خطر مشترک به وجود بیاید همه باید بدانند این بیماری بسیار خطرناک است و در تمام نمودارهایی که امروز دیدیم هر جا که پیشگیری‌ها کاسته می‌شود ظرف دو تا سه هفته بعد مشاهده می‌کنیم بیماری افزوده می‌شود و به دنبال آن مرگ و میر افزایش می‌یابد و زمانی که آزادی عمل بیشتر است، گسترش این بیماری بیشتر می‌شود.

♦**دن ماسک؛ تقدیر عملی از کادر در مان**

روحانی با تقدیر از کادر درمانی کشور به خاطر فداکاری و ایثارگری و عملکرد خوششان در مقابله با ویروس کرونا گفت: کادر درمان طی هفت ماه و چند هفته گذشته تلاش بسیار زیاد و فداکارانه‌ای انجام دادند و ما باید از آنان قدردانی و تشکر کنیم.

وی افزود: البته در جاهای مختلف نحوه فعالیت‌های کادر درمان خوب بوده است و بعضی‌ها هم بهتر بوده امروز قرار شد موردی که نمره بسیار عالی داشتند از سوی وزارت بهداشت و درمان گزارش شود تا از آن‌ها تشویق صورت گیرد. روحانی گفت: گرچه همه کادر درمان در سراسر کشور فداکاری کردند منتها من از مردم عزیز و بزرگوار می‌خواهم که از کادر درمان در عمل تشکر کنند و تشکر ما حداقل استفاده از ماسک است اگر همه ما از ماسک استفاده و فاصله‌های اجتماعی را مراعات کنیم و دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت نماییم این تشکر عملی از کادر درمان کشور است. اسمال راهپیمایی نمادین اربعین در کشور نداریم

رئیس‌جمهور همچنین با اشاره به مراسم اربعین حسینی تصریح کرد: هیچ رفت و آمدی برای راهپیمایی در عراق وجود ندارد؛ مرزهای کشور به طور کامل بسته است و متأسفانه طبق گزارش فرمانده نیروی انتظامی در این جلسه تعدادی از مردم توسط افرادی اغفال شده اند که کادر ایشان از آنها به عنوان بدلچی تعبیر کردند اما ما قیلاً به آنها قاچاقچی می‌گوییم، یعنی افرادی که پولی می‌گیرند و دیگران را به آن سوی مرز منتقل می‌کنند البته تعدادی از افراد را در وسط راه رها و مشکلات و خطرات جای‌جای بر برخی ایجاد کرده اند.

روحانی تأکید کرد: هیچ کس به سمت مرزها حرکت نکند، این کار غیرقانونی است؛ نیروی انتظامی، سیخ، سپاه، مرزداران، استانداران ووزارت کشور همه باید در این زمینه احساس مسئولیت کنند چرا که ما باید از جان مردم حفاظت کنیم. رئیس‌جمهور گفت: در برخی سال‌ها در داخل کشور راهپیمایی نمادین اربعین برگزار می‌شد اما اسال در داخل نیز راهپیمایی نمادین در روز اربعین نداریم، و انشاءالله عزاداری‌های حضرت اباعبدالله الحسین (ع) با رعایت پروتکل‌های بهداشتی انجام گیرد.

رییس سازمان اداری و استخدامی کشور:

کرونا تحقق دولت الکترونیک را شتاب می‌دهد

خواهد بود و به تغییرات اساسی در روش‌های انجام کار و دستگاه‌های خاص برای ارتقاء سطح بهداشت محیط و کارکنان از قبیل تهیه و توزیع ماسک و مواد بهداشتی و بسیاری موارد دیگر از جمله این تمهیدات هستند. وی گفت: ضرورت تسریع در توسعه دولت الکترونیک و برقراری ارتباط بین دستگاه‌ها و سامانه‌های مختلف برای کاهش ترددهای مردم و مراجعه‌کنندگان بین ادارات، گسترش جلسات مجازی ووبینرها برای انجام هماهنگی‌های بین دستگاهی که منجر به استقرار سامانه‌های مورد نیاز ارائه خدمات الکترونکی، اعم از سامانه‌های تعریف‌شده قبلی و سامانه‌های مورد نیاز شرایط فعلی مانند تکمیل برنامه میز خدمت در دستگاه‌های خدمت‌رسان شده است. کاهش مراجعه حضوری را باب رجوع و خدمت‌گیرندگان به دستگاه‌های اجرایی و محیط‌های اداری از اهداف و اولویت‌های سازمان در این برنامه‌ریزی‌ها بوده است. انصاری گفت: این بیماری در همان‌طور که زندگی عادی مردم در اثر شیوع این بیماری دستخوش تغییرات جدی شده و به نظر می‌رسد تا مدت‌ها ماندگار باشد، می‌توان گفت که تأثیرات در نظام اداری نیز بسیار جدی، عمیق و ماندگار

مازی‌نماینده سابق مجلس:

هر جریانی باید به سهم خود از مردم عذرخواهی کند

تصریح کرد: هم جناح اصلاح‌طلب و هم جناح اصولگرا باید به اندازه باید به اندازه سهم خود در ایجاد وضعیت فعلی عذرخواهی کنند. دولت مستقر و دولت پیش از آن هم باید به سهم خود پوزش بطلبند، اما در کنار عذرخواهی باید برنامه‌هم داشته باشند تا وضعیت را از حالت فعلی خارج کنند. مازی ادامه داد: باید در کنار عذرخواهی، گوش مردم پرسد که بیش از این از دست دولت بر نمی‌آید یا باید ضمن پوزش طلبی برنامه‌ای برای برورفت ریز ارائه شود. وی یادآور شد: از ویژگی‌های کار آقای خاتمی در دولت اصلاحات این بود که با مردم با زبانی ساده سخن می‌گفت مشکلات را بیان می‌کرد. یکبار با یک خاطر دارم که در سخنرانی خطاب به مردم گفت «به جدم قسم بیش از این از دولت کاری بر نمی‌آید.» وقتی مردم چنین صداقتی را می‌دیدند راحت‌تر با مشکلات کنار می‌آمدند و آن‌ها را تحمل می‌کردند. این نماینده سابق مجلس در پایان تأکید کرد: اگر هر نهاد و جناحی به سهم خود پذیرای اشتباهات و قصور خود باشد و برای بهبود وضعیت راه‌حلی ارائه کند و به دنبال استفاده سیاسی از اوضاع فعلی نباشد، قطعاً زودتر و بهتر می‌توان مشکلات مردم را رفع کرد.

میرسلیم عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس:

وزیر صمت در انتصابات به توصیه‌ها توجهی نکند

وزارتخانه صمت معطل بماند. عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی از رزم حسینی خواست به توصیه‌های نمایندگان که می‌خواهند دوستان و نزدیکان خود را در بنگاه‌ها و شرکت‌های اقتصادی، صنعتی و معدنی بگمارند، توجه نکند و ادامه داد:

در انتخاب مدیران فقط و فقط به رویه جاده‌ها و کارآمدی، پاکدستی و تخصص توجه شود و آقای وزیر بدانند تدوین دوری از ویژه خواری نمی‌تواند در این اوضاع پر تلاطم مردمی بر آلام مستضعفان و این مردم دیده بگذارد. میرسلیم یادآور شد: اگر تصمیمات وزارت صمت

یکشنبه - سیزدهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۲۸

اخبار

ستادکل نیروهای مسلح در بیانیه‌ای اعلام کرد:

پلیس در تراز انقلاب عاملی بازدارنده مقابل هنجارشکنان است

ستادکل نیروهای مسلح در بیانیه‌ای ضمن گرامیداشت روز نیروی انتظامی، مهمترین رسالت این نیرو را تأمین امنیت، برقراری نظم و اجرای قانون و عدالت دانست و اعلام کرد: پلیس در تراز انقلاب اسلامی عاملی بازدارنده در مقابل هنجارشکنان است. ستادکل نیروهای مسلح روز شنبه در بیانیه‌ای ضمن گرامیداشت روز نیروی انتظامی اظهار داشت: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران پس از پیروزی انقلاب اسلامی و هشت سال دفاع مقدس با تحول و تعالی بخشی در عرصه‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری و به‌روز کردن ساختار، آموزش، ابزارها و شیوه‌های عملیاتی خود و تربیت نیروی انسانی متخصص و ورزیده به‌عنوان مظهر اقتدار و دژ مستحکم امنیتی کشور در برابر مجرمان و قانون‌شکنان عرض اندام کرده است. این بیانیه با برشماری برخی نقش‌آفرینی‌های مأموریتی نیروی مقتدر انتظامی افزود: مقابله با عوامل تهدیدگر امنیت مرزها، امنیت اجتماعی، امنیت اقتصادی، امنیت اخلاقی، مقابله با فاعلانه با اشرا، قاچاق کالا و ارز جرایم فضای مجازی و ارتقای ظرفیت‌های سازمانی در مدیریت آسیب‌های شهری، جاده‌ای، مرزبانی، خدمات اجتماعی، صیانت از جامعه در برابر همه دشمن به بنیان‌های فکری و اخلاقی و استفاده از سامانه‌های نوین در مبارزه با پدیده‌های محل امنیت ...، کارنامه افتخارآمیز این نیرو را در معرض قضاوت و تصدیق همگان قرار داده است. ستادکل نیروهای مسلح ضمن تجلیل از مقام شامخ شهیدان، جانبازان و حماسه‌سازان نیروی قدردمند و پرتوان انتظامی که در دوران هشت سال دفاع مقدس و دوران پس از آن در عرصه‌های گوناگون در سطح کشور و تبریک روز نیروی انتظامی به فرماندهان، مسئولان و آحاد کارکنان مؤمن، خدوم، متعهد و شجاع این نیرو، توجه ویژه به جرایم و تهدیدبیه‌های نوین در عرصه‌های انتظامی، امنیتی، اجتماعی، اخلاقی، اقتصادی، فضای مجازی ...، را اولویت کنونی ناچ‌اعوان کرد. این بیانیه تأکید کرد: نیروی انتظامی پلیس و تراز انقلاب اسلامی امروز به فضل الهی و به‌مدت‌تعبیت از رهنمودهای فرمانده معظم کل قوا حضرت امام خانه‌ای (مدظله‌عالی) و همکاری آحاد مردم، جایگاه تأثیرگذار خود در عرصه امنیت عمومی کشور را در تعامل و هماهنگی با سایر نیروهای مسلح تثبیت کرده و با روحیه انقلابی و جهادی و اقتدار توأم با رافت و هوشمندی، عاملی بازدارنده در مقابل هنجارشکنان و بدخواهان امنیت و آرامش ملت ایران شده است.

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

بیمارستان‌های ارتش در خط مقدم مبارزه با کرونا هستند

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: تمامی ۲۸ بیمارستان نیروی زمینی با تمام توان و امکانات در سراسر کشور مشغول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به بیماران کرونایی هستند

به گزارش خبرگزاری مهر، امیر کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش امروز (شنبه) با حضور در مراسم تشییع پیکر مظهر شهید مدافع سلامت «ابوالفضل محمدعلیزاده» هسمر رئیس بیمارستان‌ها جر نیروی زمینی ارتش، گفت: تجارب اربعین و وجود نازنین حضرت زینب کبری (س) و دانشگاهی از علم، ولایت‌مداری، ایمان، جهاد و شهادت در راه خداوند است. وی ادامه داد: اگر تجربه گران‌بهای عاشورا، کربلا و حضرت زینب کبری (س) نبود، ما چگونه می‌توانستیم به خانم سوسن عزیزمحمدی رئیس بیمارستان هاجر دلداری داده و چگونه می‌توانستیم از صبر و استقامت صحبت کنیم. فرمانده نیروی زمینی ارتش تصریح کرد: زینب کبری (س) افرارغ التحصیل همیشه‌جاوید دانشگاه کربلاست.) زینب (س) سنگ‌صبور فرزندان، هسمران و مامران شهیداست. امروز «عزیزمحمدی» ریاست بیمارستان هاجر زینب‌گونه در عرصه کربلای کرونا گرفتار و ایثار می‌کند. امیر حیدری افزود: از افتخارات ارتش و نیروی زمینی این است که توانسته است در رست خودش خاتمی زینب‌گونه بر سر دهن‌ان هم در این عرصه سخت اجتماعی کرونا که وحشت به جان جامعه افتاده و روانه ده‌ها نفر از هموطنانمان را به کام مرگ می‌کشاند.

وی تأکید کرد: یک زینبی باید در این عرصه ظهور و بروز پیدا می‌کرد تا در این بیمارستان هم بزرگ هم پرستار نازمندان باشد. هم کار فرهنگی، مدیریتی و هم پرستاری عزیزان را انجام بدهد، عزیزمحمدی و شهید ابوالفضل محمدعلیزاده هر دو در این عرصه حضور ثوابی داشتند، دو هم‌رزم و هم‌سنگر که متأسفانه امروز ما به سوگ جایگاه شهید محمدعلیزاده نشسته‌ایم. فرمانده نیروی زمینی ارتش در ادامه یادآور شد: امروز تمامی ۲۸ بیمارستان نیروی زمینی ارتش با تمام توان و امکانات در سراسر کشور مشغول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی هستند و تا ریشه‌کن کردن ویروس منحوس کرونا می‌سیر را ادامه خواهند داد. عزیزمحمدی در بیمارستانی حضور دارند که خط مقدم ۲۸ بیمارستان ما در مبارزه با کرونا است؛ زیرا که بیمارستان هاجر مطلقاً مختص بیماران کرونایی بوده است و الحمدلله با ریاست عالمانه عزیزمحمدی این بیمارستان در این راه سخت به نحو اکمل و بهترین حالت ممکن عمل کرده است.

حسین زهی‌نماینده مجلس:

کاربرد ادبیات نامناسب منجر به اصلاح امور نمی‌شود

یک عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: هر فردی که به عنوان مسئول جایگاهی دارد نظام او را پذیرفته‌و از چارچوب‌های نظارتی عبور کرده است فلذا ما اجازه نداریم با ادبیات نامناسب فردی را تخریب کنیم. رئیس سازمان اسامیل حسین زهی با اشاره به کاربرد ادبیات نامناسب از سوی برخی از نمایندگان نسبت به مسئولان دولتی، بیان کرد: همه ما در جمهوری اسلامی زندگی می‌کنیم و هر یک از ما نظام مسئولی داریم. این را قبول داریم. هر کسی که مسئولیتی بر پوش دارد قابل احترام است و نباید حرمت او را بشکنیم. وی در ادامه اظهار کرد: همه از وضعیت کشور خبر دارند و به کار بردن ادبیات نامناسب و توهین به سایر مسئولان در نهایت تبعیری در وضعیت ایجاد نمی‌کند. مجلس وظیفه نظارتی را بر عهده دارد اما باید در این مسیر از ابزارهای قانونی خود استفاده کند. نماینده مردم خاش در مجلس تصریح کرد: مجلس باید با تعامل با سایر بخش‌ها در جهت اصلاح امور حرکت کند. هر فردی که به عنوان مسئول جایگاهی دارد نظام او را پذیرفته و از چارچوب‌های نظارتی عبور کرده است، ما اجازه نداریم با ادبیات نامناسب فردی را تخریب کنیم. وی در ادامه تأکید کرد: طرح سوال، استيضاح و تحقیق همگی ابزارهای نظارتی مجلس است ونظارت نیز باید در چارچوب قانون دنبال شود. کاربرد ادبیات نامناسب جز فراهم کردن فرصتی برای دشمنان و سوءاستفاده رسانه‌های بیگانه نتیجه‌ای به دنبال نخواهد داشت.

سختگوی وزارت خارجه:

هرگونه تعرض به خاک ایران غیرقابل تحمل است

سختگوی وزارت امور خارجه نسبت به تداوم تعرضات انجام‌شده به خاک ایران هشدار داد و تأکید کرد: به همه طرف‌ها در زمینه مراقبت لازم در این خصوص هشدار جدی می‌دهیم. «سعید خطیب‌زاده» در پاسخ به سوال خبرنگاران در خصوص گزارش‌های برخی تعرضات انجام شده به خاک ایران در جریان درگیری‌های اخیر بین جمهوری آذربایجان و جمهوری ارمنستان گفت: شرکت درکنش مرزی کشورمان در به‌طور جدی و با حساسیت تمام از سوی جمهوری اسلامی ایران در حال رصد بوده است. وی ادامه داد: در این ارتباط ضمن اعلام غیر قابل تحمل بودن هر گونه تعرض از سوی هر یک از طرف‌های درگیر در منطقه به خاک ایران، به همه طرف‌ها در زمینه مراقبت لازم در این خصوص هشدار جدی می‌دهم. سختگوی وزارت امور خارجه بار دیگر بر لزوم احترام به تمامیت ارضی جمهوری آذربایجان، رعایت اصل عدم تعرض به غیرنظامیان، توقف درگیری‌ها و آغاز گفت‌وگوهای جدی و زمان دار تأکید کرد و آمادگی جمهوری اسلامی برای کمک به تیل به این اهداف را اعلام کرد.

رئیس ستاد مرکزی اربعین:

همه مرز های مشترک ایران با عراق بسته است

رئیس ستاد مرکزی اربعین تأکید کرد: با اعلام مواضع دولت عراق و ستاد ملی کرونا، ستاد مرکزی اربعین به‌طور رسمی اعلام کرد همه مرزهای مشترک ایران با عراق بسته است. حسین ذوالفقاری، معاون وزیر و رئیس ستاد مرکزی اربعین حسینی اظهار کرد: در گفت‌وگوی سفیر جمهوری اسلامی ایران با مقامات عراق مقرر شد، اسمال کشور عراق برای مراسم اربعین هیچ زائری خارج از مرزهای خود نپذیرد.

برخی از مواد مغذی به بهبود عوارض مربوط به مجاری تنفسی، مانند آسم، آلرژی و یا تلاش برای ترک سیگار کمک می کنند. در این مطلب چند ماده‌ی غذایی که به تنفس راحت‌تر کمک می کنند را آورده ایم؛ با ما همراه باشید.

- سیب**

حتمأ شنیده اید که سیب میوه‌ی سلامتی است. سیب سرشار از اسید فولیک و فلاوونوئیدهایی است که در کاهش التهاب راه‌های هوایی شهرت دارند. التهاب راه‌های هوایی، یک ویژگی مشترک آسم و خس خس سینه است. خیلی از افراد به این دلیل به آسم مبتلا می‌شوند که رژیم غذایی آن‌ها طی دهه‌های گذشته‌ی زندگی‌شان چندان سالم نبوده است.

- روغن زیتون**

چربی‌های چندغیراشباع و فیتونوترینت‌های موجود در روغن زیتون فقط برای پوست و مو و قلب شما مفید نیستند، بلکه در سلامت ریه‌های تان نیز نقش دارند. در واقع، روغن زیتون می‌تواند به مبارزه با ریسک فاکتورهای مرتبط با آلودگی هوا، مثل افزایش فشار خون و آسیب رگ‌های خونی که فاکتورهایی هستند که تأمین اکسیژن بدن را کاهش داده و باعث می‌شوند قلب سریع‌تر بزند و تنفس را دشوارتر کند، کمک‌نماید.

در مطالعه‌ای سه گروه افراد در نظر گرفته شده و به یک گروه روغن ماهی داده شده و به گروه دیگر روغن زیتون. به گروه سوم هم روغنی داده نشد. بعد از یک ماه، این افراد هوای فیلتر شده و هوای آلوده را به مدت چند ساعت تنفس کردند. گروهی که روغن زیتون مصرف کرده بودند، واکنش رگ‌های خونی‌شان نسبت به آلاینده‌ها تقویت شده و سطح IPA خوششان که یک پروتئین حل‌کننده‌ی لخته خون است نیز افزایش یافته بود. لخته خون می‌تواند سبب تنگی نفس شود. دانشمندان عقیده دارند اولنیک اسید که یک عنصر ضد التهاب در روغن زیتون است، عامل این نتایج مثبت بوده است. روغن زیتون روغن سالمی است که عملکرد آنتی‌اکسیدانی دارد. این روغن به مبارزه با تأثیرات آلاینده‌ها که التهاب و مولکول‌های بد ناشی از آن است و اکسیدان محسوب می‌شوند کمک می‌کند.

- قهوه**

قهوه فقط هوشیارتان نمی‌کند، بلکه ظاهرآمی‌تواند علائم آسم‌تان را هم تسکین بدهد. کافئین یک بازکننده‌ی خفیف برونش است اما نمی‌توانید آن را با اسبری استنشاقی مقایسه کنید. حتی اگر قهوه‌ی صبحانه به تنفس بهترتان کمک کند، تأثیر آن دوام چندانی ندارد. یعنی شما همیشه باید اسبری استنشاقی خود را همراهتان داشته‌باشید.

- سالمون**

اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی‌هایی مانند سالمون به کاهش التهاب در ریه‌ها کمک کرده و می‌توانند با باکتری‌های بجنگند. التهاب می‌تواند عامل بیماری‌دی در بیولوژی باشد.

- چای سبز**

یک فنجان چای سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که بدن را آرام می‌کنند، التهاب را کاهش می‌دهند و به التیام بهتر کمک می‌نمایند. عامل اثرات خوب چای سبز، کورستروین است که یک آنتی‌اکسیدان بوده و به عنوان یک آنتی‌هیستامین عمل می‌کند. یعنی این آنتی‌اکسیدان می‌تواند ترشح هیستامین و دیگر مواد شیمیایی التهابی را در بدن که سبب علائم آلرژی می‌شوند کاهش دهد.

آب داج نیز برای تسکین حلق و محافظت از ریه‌ها در برابر تحریک توسط موکوس بسیار عالی است. خیلی مهم است که زیاد آب بنوشید و بدن را هیدراته نگه دارید تا ترشحات موکوس تان تنظیم شده و راه‌های هوایی تان تمیز بماند.

- دانه‌ها**

دانه‌ها هر چند ریز و کوچک اند اما راه مناسبی برای بهبود سلامت ریه‌ها هستند. تخم کدو، تخم آفتابگردان و بذر کنان، منیزیم زیادی به بدنتان می‌رساند که یک ماده‌ی معدنی بسیار مهم برای افراد مبتلا به آسم می‌باشد. منیزیم به عضلات موجود در راه‌های هوایی کمک می‌کند شل شده و از التهابیان کم شود، بنابراین شما می‌توانید بهتر و راحت‌تر نفس بکشید. شما می‌توانید به عنوان میان وعده، دانه‌های مغذی مصرف کنید یا آن‌ها را در اسموتی‌های تان بریزید یا روی سالادتان بپاشید.

- سبزیجات کلمی**

سبزیجات کلمی مانند بروکلی، کلم قدقی، کلم برگ یا گل کلم می‌توانند به کاهش ریسک سرطان ریه کمک کنند. البته به تحقیقات بیشتری نیاز است تا این ارتباط دقیق‌تر مشخص شود اما یک مطالعه‌ی گسترده نشان داده زنائی که در هفته بیش از پنج وعده میوه و سبزی شامل سبزیجات کلمی مصرف می‌کردند، کمتر در معرض ابتلا به سرطان ریه قرار داشتند.

این خانواده از سبزیجات سرشار از گلوکوزینولات‌هاست که ترکیباتی هستند که معلوم شده می‌توانند با غیرفعال کردن سلول‌های سرطانی و کاهش التهاب، رشد انواعی از سرطان‌ها در حیوانات و برخی از انسان‌ها را مهار کنند، از جمله سرطان ریه.

- سبزی‌ها و میوه‌های نارنجی**

میوه‌ها و سبزی‌های نارنجی مانند کدو حلواپی، پرتقال و پاپایا، سرشار از

دوستان خوشمزه‌ی ریه‌ها!

غذاهایی که کمکتان می‌کنند بهتر نفس بکشید



آنتی‌اکسیدان‌های مفید برای ریه هستند، خصوصأ بتاکاروتن و ویتامین C. ویتامین C در مبارزه با عفونت‌ها و التهاب‌ها شهرت دارد و مروری بر مطالعات نیز نشان داده این ویتامین می‌تواند در کاهش تعداد دفعات حملات آسم ورزشی (تا ۵۲ درصد) مفید باشد. اما شما باید انواع و اقسام میوه‌ها و سبزی‌ها را مصرف کنید، نه فقط نارنجی‌ها ! از سبزیجات و میوه‌های متنوع بهره ببرید تا تمام آنتی‌اکسیدان‌های مفید را به‌بدنتان برسانید.

- سیر**

سیر این ماده‌ی غذایی خوش عطر و بو نیز دارای خواص ضد التهابی بوده و از آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد می‌کاهد. مطالعه‌ای دریافت‌ه افرادی که سیر خام مصرف می‌کردند نسبت به آن‌هایی که سیر خام نمی‌خوردند، کمتر در معرض ابتلا به سرطان ریه قرار داشتند. ضمناً، سیگاری‌هایی که سیر خام می‌خوردند، ۴۰ درصد کمتر از سیگاری‌هایی که سیر خام مصرف نمی‌کردند، ممکن بود به سرطان ریه دچار شوند. البته فراموش نکنید که سیر خام سیر خام هرگز جایگزین ترک سیگار نمی‌شود. اگر سیگار می‌کشید، بهترین کاری که می‌توانید برای سلامت خود و اطرافیانتان انجام دهید این است که سیگار را ترک کنید.

- غلات کامل**

مصرف نان سفید را فراموش کرده و سراغ نان‌های سبوسدار مانند نان کامل گندم و برنج قهوه‌ای و کینوا بروید. یک رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های ساده و پالاستای ساده یا مافاین، می‌تواند تولید کربن دی‌اکسید افزایش داده

و فشار زیادی به ریه‌ها وارد نماید که نتیجه‌ی آن سخت‌تر شدن تنفس است.

- مغزا**

مغزهای می‌توانند دوز زیادی ویتامین E به‌بدنتان برسانند. این ویتامین به کاهش التهاب، تقویت سیستم ایمنی و تقویت سلامت گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند. گلبول‌های قرمز خون، اکسیژن‌رسانی به بدن را به عهده دارند. تأمین پایدار اکسیژن از انقباض رگ‌های خونی در ریه‌ها جلوگیری کرده و به شما کمک می‌کند تا بهتر نفس بکشید. یک رژیم غذایی سرشار از سبزیجات، میوه‌ها و دیگر مواد غذایی گیاهی و کمتر غذاهای فرآوری شده و قند تصفیه‌شده مصرف ک‌رند، کمک می‌کند ریه‌ها و باقی قسمت‌های بدنتان در بهترین وضعیت سلامت خود باشند. مغزاها اسنک سالم و بسیار مناسبی برای بعد از ورزش نیز هستند.

اصلی‌ترین دلایل ناتوانی افراد در به خواب رفتن در پاندمی کووید ۱۹

- معضل بی‌خوابی در روزهای کرونایی**

طبق مطالعه‌ای جدید، بیش از یک‌سوم آدم‌ها در تمام دنیا به دلیل پاندمی کووید-۱۹ دچار مشکل بی‌خوابی و اضطراب شده‌اند.

می‌دانیم که زندگی همه‌ی ما طی هفت‌هشت‌ماه گذشته زورور مشرفه از زندگی کاری‌مان گرفته تا امور روزمره و برنامه‌ی خواب و خوراک و تفریح و ...، انگار هیچ چیزی مثل دوران قبل از کرونا نیست. اگر میان تمام تغییرات این مشکل را نیز دارید که شب‌ها خواب به چشمتان نمی‌آید یا نمی‌توانید بخوابید و بیش از حد احساس نگرانی و اضطراب می‌کنید، بدانید که قطعاً تنها نیستید.

طبق مطالعه‌ای جدید، بیش از یک‌سوم آدم‌ها در تمام دنیا به دلیل پاندمی

کووید-۱۹ دچار مشکل بی‌خوابی و اضطراب شده‌اند.

این گزارش جدید که تحت عنوان خواب و سلامت روان در بحبوحه‌ی پاندمی ویروس کرونا در سال ۲۰۲۰ منتشر شده، به بررسی الگوهای خواب و رفتاری و مشکلات روحی و روانی مرتبط با ماه‌های اخیر و پاندمی کرونا در تمام دنیا می‌پردازد. محققان، از طریق اپلیکیشن موبایلی به نام Sleep Cycle، مجموعاً سی و سه میلیون شب را بین ماه‌های ژانویه و می ۲۰۲۰ تجزیه و تحلیل کرده و کیفیت خواب این افراد را تحت نظر گرفتند.

در ماه ژوئن، محققان به پیگیری بیش از ۶۹۰۰۰ کاربر اپلیکیشن مذکور در ۲۲ کشور پرداختند که در پژوهشی شرکت‌داشتند که باهدف یادگیری بیشتر در مورد ایجاد تغییرات در روتین روزانه، سلامت روان و نگرانی‌های مرتبط با پاندمی کرونا و تأثیر آن بر خواب طراحی شده بود.

دانشمندان برای اینکه مشخص کنند دقیقاً چه چیزی افراد را شب‌ها بیدار نگه می‌دارد، بررسی کردند که چقدر زمان لازم بوده تا این افراد بعد از رفتن به رختخواب، به خواب بروند. خلاصه اینکه بررسی‌ها و نتیجه‌گیری‌ها نشان داد هفت دلیلی که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم، اصلی‌ترین دلایل ناتوانی افراد در به خواب رفتن هستند.

- پیگیری زیاد خبر‌ها**

مورخان آینده حتماًسال ۲۰۲۰ را یک‌سال تاریخی عنوان خواهند کرد، اما برای کسانی که واقعاً در این زمان زندگی می‌کنند، پیگیری مداوم اخبار می‌تواند تبدیل به یک عادت بد و نا سالم شود. ۴۶٫۴ درصد از مجموع کسانی که از اپلیکیشن Sleep Cycle استفاده می‌کردند تأیید و اعتراف کردند که پیگیری مداوم خبر‌ها آن‌ها را شب‌ها بیدار نگه می‌داشته است. جالب است بدانید تماشای خواندن زیاد خبر‌ها، بیشتر در میان سنین ۱۸ تا ۴۴ سال دیده شده است.

- ترس از ابتلای خود یا یکی از عزیزان به کرونا**

تعجبی‌نادر که ترس از اینکه خودمان یا یکی از عزیزانمان به کرونا مبتلا شویم، خیلی از ما را دچار اضطراب و ترس کرده و خواب را از چشمانمان ربوده است. تقریباً نیمی از تمام افرادی که در این بررسی پیگیری شده بودند (۴۶/۴ درصد) گفتند که فکر و ترس از بیمار شدن، آن‌ها را شب‌ها بیدار نگه داشته است. در واقع، آن‌هایی که این ترس را داشتند نسبت به کسانی که ترسی نسبت به این بیماری نداشتند، ۱/۴ برابر بیشتر دچار مشکل در به خواب رفتن بودند. این ترس بیشتر در ذهن و فکر افراد ۲۵ سال و بالاتر وجود داشت و آن‌ها ترس از ابتلا به کرونا را جزو سه نگرانی اصلی خود عنوان کرده بودند.

- مشکلات مالی و اقتصادی**

با تحت تأثیر قرار گرفتن اقتصاد جهانی و بالا رفتن نرخ بیکاری به دلیل شیوع ویروس کرونا، جای تعجب ندارد که خیلی از افراد نگرانی‌های مالی و اقتصادی پیدا کرده باشند و این عامل، چهارمین دلیل بیدار ماندن افراد در شب و ناتوانی‌شان در به خواب رفتن بوده است. تقریباً نیمی از افراد مورد تحقیق (۴۹/۸ درصد) گفتند که علت بی‌خوابی‌شان، مشکلات مالی است.

نگرانی‌های مالی، خصوصاً افرادی که در سنین کاری بودند، را شب‌ها بیدار نگه داشته بود. این افراد بین ۲۵ تا ۴۴ سال داشتند و این طور عنوان می‌کردند که «من در مورد کارم یا درآمد نگرانم» و این اصلی‌ترین عامل استرس در این افراد بود. افراد ۲۵ تا ۶۴ سال، نگرانی‌های مالی را جزو سه نگرانی اصلی خود می‌دانستند. بنابراین عجیب نیست افرادی که شغل خود را از دست داده بودند، بیشتر از همه‌چار مشکل بی‌خوابی داشته‌اند.

- زیاد از موبایل و تبلت و ... استفاده کردن**

طبق گزارشی از پژوهشی که از طریق اپلیکیشن Sleep Cycle ارائه شد، ۵۳/۴ درصد از افراد پاسخ دهنده، تکنولوژی را عامل بی‌خوابی خود عنوان کرده بودند.

- احساس تنهایی**

بیش از ۵۴ درصد از کاربران این اپلیکیشن گفتند که احساس تنهایی، اصلی‌ترین دلیل بی‌خوابی‌شان است. افراد بین ۱۸ تا ۲۴ سال کسانی بودند که احساس تنهایی را عامل بی‌خوابی‌شان می‌دانستند ۸۵ درصدشان گفتند که واقعاً تنهایی را تجربه می‌کنند. بیش از یک درصد از افراد ۶۵ سال و بالاتر هم گفتند که احساس تنهایی، آن‌ها را شب‌ها بیدار نگه می‌داشته است.

- مصرف زیاد کافئین**

این هم عجیب نیست که بزرگ‌ترین عامل بی‌خوابی در پاندمی کرونا، مصرف زیاد کافئین است. ۵۲ درصد از کسانی که نمی‌توانستند شب‌ها به راحتی به خواب بروند، زیاد کافئین مصرف کردن را عامل بی‌خوابی خود می‌دانستند. اگر می‌خواهید کافئین بی‌خوابتان نکند، دست‌کم ۲ ساعت پیش از خواب، قهوه و مواد غذایی کافئین دار مصرف نکنید.

- مصرف مشروبات الکلی**

در میان افرادی که از اپلیکیشن Sleep Cycle استفاده می‌کردند، ۴۶٫۴ درصد گفتند که مصرف زیاد الکل، «دلیل جنگ و جدال آن‌ها برای به خواب رفتن طی پاندمی کروناست. تحقیقی در گذشته نیز نشان داده بود خیلی از آمریکایی‌ها از الکل به عنوان آرام‌بخش استفاده می‌کنند و در واقع این کار باعث بد شدن کیفیت خواب‌شان می‌شود.

توصیه‌ها و هشدارها

معجزه‌ی سلامتی با چند روش ساده!



یک کارشناس معتقد است که تغذیه سالم به معنای محدودیت های شدید غذایی، لاغر ماندن ویا محروم کردن خوندان از غذاهایی که دوست دارید نیست. مجتبی کریمی با اشاره به ضرورت تعادل در رژیم غذایی گفت: همه ما به یک تعادل پروتئینی، چربی، کربوهیدرات ها، فیبر، ویتامین، و مواد معدنی در رژیم غذایی خود نیاز داریم تا سلامت بدن خود را حفظ کنیم. لازم نیست دسته های خاصی از غذا را از رژیم غذایی خود حذف کنید، بلکه از هر گروه سالم ترین گزینه را انتخاب کنید.

وی با شرح برخی ضروریات رژیم غذایی و اهمیت فیبر اظهار داشت : خوردن غذاهای دارای فیبر بالا (حبوبات، میوه، سبزیجات، آجیل و لوبیا) می تواند به شما کمک کند تا منظم بمانید و ریسک خود را برای بیماری های قلبی، سکنه و دیابت کاهش دهید. همچنین می تواند سلامت پوست را بهبود بخشیده و حتی به شما کمک کند تا وزن خود را کاهش دهید.

این کارشناس با اشاره به اهمیت وجود پروتئین در رژیم غذایی اظهار کرد: پروتئین زیادی می تواند برای افراد مبتلا به بیماری های کلیوی مضر باشد، ما به پروتئین با کیفیت بالا، به خصوص در سنین بالا نیاز داریم. استفاده روزانه از انواع منابع گیاهی می تواند این اطمینان را بدهد که بدن شما تمام پروتئین مورد نیاز خود را دریافت می کند.

- توصیه به خوردن تخم مرغ زمان صبحانه**

کریمی با توضیح اهمیت چربی در رژیم غذایی افزود: همه چربی ها مثل هم نیستند. اگر چه چربی های بد می توانند رژیم غذایی شما را خراب کنند و ریسک بیماری های خاص را افزایش دهند، چربی های خوب از مغز و قلب شما محافظت می کنند.

وی یادآور شد: در حقیقت، چربی های سالم مثل امگا ۳ برای سلامت جسمی و عاطفی مفید هستند و گنجانن چربی سالم بیشتر در رژیم غذایی می تواند به بهبود حال شما کمک کند، لذا با این کار می توانید سلامت خود را بهبود دهید. این مربی ورزشی ضمن توصیه به خوردن تخم مرغ ترجیحاً برای صبحانه گفت: تخم مرغ ها به طور باور نکردنی سالم هستند، به خصوص اگر آن ها را هنگام صبح بخورید چرا که غنی از پروتئین، با کیفیت بالا و دارای بسیاری از مواد مغذی ضروری هستند که مردم اغلب به اندازه کافی از آن ها استفاده نمی کنند، مجتبی کریمی ادامه داد: خوردن تخم مرغ صبح ها، احساس سیری را افزایش می دهد و باعث می شود شخص کاری کمتری در طول ۲۶ ساعت آینده مصرف کند که این می تواند برای کاهش وزن بسیار مفید باشد.

- میوه ها را به جای نوشیدنی یا بخورید**

این کارشناس تربیت بدنی با بیان اهمیت آشامیدن آب کافی برای داشتن بدن سالم اضافه کرد: آشامیدن آب کافی برای سلامتی شما بسیار مهم است. آب آشامیدنی ممکن است به کاهش وزن، حفظ وزن و حتی کاهش میزان کالری مصرفی روزانه کمک کند.

وی اظهار کرد: نوشیدن آب قبل از غذا می تواند اشتها و جذب کالری را در طول وعده غذایی بعدی در بزرگسالان میانسال و مسن تر کاهش دهد. مهم ترین چیز نوشیدن آب به جای نوشیدنی های دیگر است که این کار ممکن است باعث کاهش شدید کالری کند.

کریمی با بیان اینکه میوه ها را به جای نوشیدنی یا بخورید، گفت: میوه ها بسیار سالم و مفید هستند. آن ها ملو از آب، فیبر، ویتامین و آنتی اکسیدان ها هستند. متخصصان خوردن میوه را عاملی برای کاهش خطر بروز چندین بیماری نظیر بیماری های قلبی عروقی، دیابت و سرطان می دانند. از آنجا که میوه ها حاوی فیبر و ترکیبات گیاهی مختلف هستند، قند آن ها به طور معمول بسیار آهسته هضم می شود و موجب افزایش سطح قند خون نمی شود.

این مربی ورزشی با توصیه روش طبخ کبابی یا آب پز کردن به جای سرخ کردن توضیح داد: روشی که غذا را آماده می کنید، می تواند تأثیرات آن را به میزان چشمگیری تغییر دهد. سرخ کردن و گریل کردن، روش های محبوب برای تهیه گوشت و ماهی هستند. اما همه این ترکیبات یا چندین بیماری از جمله سرطان

و بیماری های قلبی مرتبط بوده اند، پس باید در نظر داشته باشیم که روش طبخ کبابی یا آب پز برای حفظ سلامت بهتر است.

- مغزتان را فریب دهید**

این کارشناس با بیان مزایای آهسته غذا خوردن عنوان کرد: سرعت غذا خوردن به مقدار غذایی که می خورید و افزایش وزن ارتباط دارد. میزان اشتها، این که چقدر غذا می خورید و چطور سیر می شوید به هورمون ها بستگی دارد. این هورمون ها به مغز پیام می دهند که شما گرسنه هستید یا نه. حدود ۲۰ دقیقه طول می کشد تا مغز شما این پیام ها را دریافت کند. آهسته خوردن می تواند میزان کالری مصرفی را کاهش دهد و به شما کمک کند تا وزن کم کنید. وی با بیان اینکه از بشقاب های کوچک تر استفاده کنید، خاطرنشان کرد: اندازه بشقاب می تواند بر میزان خوردن تأثیر بگذارد. وقتی غذا در یک ظرف بزرگ سرو می شود، افراد تمایل دارند تا ۳۰ درصد بیشتر بخورند. با خوردن در بشقاب کوچک تر، می توانید مغز را فریب دهید و فکر کنید که بیشتر می خورید. مجتبی کریمی با توصیه انتخاب نان سبوس دار به جای تصفیه شده گفت: می توانید به راحتی رژیم غذایی خود را کمی سالم تر کنید و نان گندم را به جای نان سفید انتخاب کنید. همانطور که در مورد غلات تصفیه شده که با بسیاری از مسائل بهداشتی مرتبط بوده اند، تمام غلات به انواع فاکتورهای سلامتی مربوط می شوند، از جمله خطر کاهش دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و سرطان. آن ها همچنین منبع خوبی از فیبر، ویتامین های ب و چندین ماده معدنی نظیر روی، آهن، منیزیم و منگنز هستند.

متخصص طب سنتی مطرح کرد:

توصیه های تغذیه ای برای تقویت سیستم ایمنی بدن

متخصص طب سنتی گفت: یکی از مهم ترین فاکتورها در ارتقای سیستم ایمنی بدن تنظیم ساعت خواب و بیداری است. حدود ساعت ۱۱ شب تا چهار صبح برخی هورمون هایی که برای سلامت بدن بسیار ضروری هستند در خواب ترشح می‌شوند و اگر فردی در این ساعات بیدار باشد، قطعاً این هورمون‌ها نمی‌توانند به‌طور مناسب در بدن ترشح شوند.

فاصله حیدریان اظهارداشت : پرهیز از مصرف غذاهای ترش، شور، پر ادویه، تند، سرخ کردنی ها، فست قودها را مورد تاکید است و استفاده از غذاهایی آبکی مثل سوپ، آش و یا بخود آب را برای فصل پاییز گزینه بسیار توصیه می شود.

حیدریان افزود: مبتلایان به یبوست نسبت به سایرین بیشتر مستعد ابتلا به انواع بیماری های عفونی هستند. یبوست موجب می شود تا التهابت مواد زائد در بدن فرد بیشتر شود چرا که بدن را با التهابت و تجمع مواد زائد روبرو می‌کند. او بیان کرد: مصرف کاشخیر به صورت ناشتا و با آب گرم می تواند راهکار موثری برای رفع یبوست باشد. می توانید انجیر خشک را یک شب قبل از آب بخیسانید و صبح ناشتا همراه با آبی که در آن خیسانیده است میل و یا قبل از هر وعده غذایی دو عدد انجیر استفاده کنید.

حیدریان گفت: مصرف روزانه آب سیب شیرین، شیربادام، حریره بادام، دمنوش عناب و شربت آب و عسل می تواند به میزان قابل توجهی به افزایش سیستم ایمنی بدن کمک کند.

اخبار

مدیرکل بهزیستی استان قم خبرداد:

ارائه سالانه بیش از ۲۰ هزار مشاورهٔ زنتیکی

مدیرکل بهزیستی استان قم جامعه هدف خاص بهزیستی در استان را ۳۵ هزار نفر دانست.

مهدی پهلوانی ستوده ، با اشاره به‌دغدغه‌سازمان بهزیستی در تحولات اجتماعی، مجموع جامعه هدف خاص بهزیستی در استان را ۳۵ هزار نفر دانست و اظهار داشت: زنان سرپرست خانوار، کودکان بد و بی‌سرپرست، آسیب‌دیده اجتماعی و افراد بهبودیافته معلولین و آسیب‌دیده نخاعی جزء جامعه هدف خاص سازمان بهزیستی هستندوزمردنیز جامعه‌عام‌بهزیستی به‌شمار می‌روند.

وی بهزیستی را متولی ارتقاء سلامت جامعه معرفی کرد و افزود: در مراکز مثبت زندگی خدمات بهزیستی قابل‌پیگیری است، درواقع برای رفع نیازهای محل پایه‌ریزی شده است و در این مرکز با ایجاد بستری مناسب مردم و خیرین وارد عمل شده تا در راستای بهتر زیستن اقدامات متمرث‌ری انجام شود.

به گفته مدیرکل بهزیستی استان قم، ۴۰ سال از بلندگی سازمان بهزیستی با عنوان بزرگ‌ترین دستگاه دولتی در ارائه خدمات می‌گذرد که از سال ۹۲ تعداد خانواده‌های مستمری‌یکبر این سازمان در استان از ۵ هزار نفر به ۸ هزار رسیده است، همچنین اجتماعات پیشگیری از اعتیاد نیز از حدود ۲۰۰هزار به یک‌میلیون ۳۰۰ هزار نفر رسیده است.

وی فعالیت خدمات مشاوره‌ای سازمان بهزیستی در ایام کرونا چشمگیر اعلام کرد و گفت: با توجه به‌فرقنطینه اجباری و افزایش مشاجرات خانوادگی، با همکاری مراکز مختلف و پیگیری همکاران در اورژانس اجتماعی و مراکز مشاوره‌ای پیشگیری از طلاق موارد کمی از مراجعین به طلاق ختم شد.

پهلوانی با اشاره به تعداد کل جامعه هدف خاص بهزیستی افزود: استان قم به‌عنوان راه مواصلاتی استان‌های دیگر بیشتر درگیر حوادث و تصادفات حین رانندگی می‌شود که در این میان تعداد ۵۰۰ نفر ضایع به آسیب نخاعی در استان وجود دارد که تحت پوشش بهزیستی امورات خود را می‌گذرانند.

وی با معرفی شماره‌های مشاوره‌ای و اورژانس اجتماعی عنوان کرد: شماره ۱۴۸۰ از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب به‌صورت رایگان خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌دهد، البته این خدمات یکی سال‌های گذشته از ۳۰ هزار و ۲۱۳ نفر به ۱۰۶ هزار و ۱۲۸ نفر افزایش پیدا کرده است البته در روزهای کرونایی هم فعالیت این مرکز گسترش یافته بود. مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به بحث مشاوره ژنتیک در جلوگیری از موالید جدید دارای معلولیت افزود: از سال ۹۲ مشاوره‌های ژنتیک از ۴۶۵ نفر به ۲۲ هزار و ۹۰۰ نفر رسیده که در این مسیر در ابتدا آزمایش‌های لازم از افراد انجام می‌شود و در صورت لزوم مردن مشاوره و درمان نیز پیگیری می‌شود.

وی از ساخت ۱۱۰ کلیپ برای رعایت موارد فرقنطینه در بحران کرونا خبر داد و گفت: ارائه مطالب در روزهای فرقنطینه اجباری، آشنایی با شماره اورژانس اجتماعی ۱۲۳ را نیز در پی داشت که افراد در صورت مشاهده کودک، معلول و سالمند آزاری با این خط تماس گرفته و موارد را گزارش می‌کردند و مشاورین ما هم با حضور در محل موردنظر از آسیب اجتماعی پیشگیری می‌کردند.

مدیرکل بهزیستی استان قم اولویت کار بهزیستی را ایجاد شفافیت در کار معرفی کرد و افزود: به‌منظور رفع حال همشهریان چند سامانه شفافیت ویژه مددجویان بهزیستی را دادرس مربوط به اموال و مسائل حقوقی، دیدبان، فرزندخواندگی و ثبت مراکز راه‌اندازی شده که ارائه مجوز ثبت به مراکز مختلف و نظارت بر عملکرد آن‌ها از سوی بهزیستی انجام می‌شود.

وی به‌بهزیستی را بزرگ‌ترین دستگاه دولتی در ارائه خدمات اجتماعی معرفی کرد و یادآور شد: این مرکز از تمامی ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های پیش رو در راستای خدمات‌رسانی در کمترین فاصله زمانی و بهترین وجه ممکن به مددجویان خود استفاده کرده تا تحولی اساسی در مسیر زندگی بهتر شکل بگیرد.

آیت‌الله‌حسینی‌بوشهری:

رسیدگی به معیشت مردم باد دراولویت باشد

امام جمعه قم خواستار خدمت‌رسانی بیشتر و منسجم‌تر به محرومان شد و گفت:

رسیدگی به معیشت مردم باید اولویت اول همه کارهای شما باشد.

آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری در دیدار مدیران کل کمیته امداد استان های قم و گیلان با اشاره به اینکه کمیته امداد به دست مبارک حضرت امام (ره) بنیانگذاری شد و منشاء خیرات و برکات فراوانی تاکنون و درآینده بوده و خواهد بود گفت: این نهاد در حال حاضر پانجاهای مملعتن برای کسانی است که احساس می کنند در زندگی دچار مشکل و بحران شده اند.

وی با بیان اینکه اسلام علاوه بر ابعاد عبادی، اخلاقی، فرهنگی و ابعاد گوناگون دیگر تا تأکید فراوانی در بعد اجتماعی دارد تأکید کرد: کار شما هم که خدمت به خلق است، تحقق بخشنیده به دستورات اسلام در جامعه اسلامی است.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با ابراز خرسندی از اینکه مجموعه مدیران و کارکنان کمیته امداد، برای خدمت به محرومان و نیازمندان نگاه خالصانه و صادقانه دارند گفت: در اسلام نگاه خوب و محبت آمیز به بندگان خدا و تلاش برای رفع مشکلات آنها به یاد فقرار عبادت است. وی شرایط دشوار اقتصادی کشور را خاطر نشان کرد و گفت: با وجود بحران های اقتصادی که حتی خیران هم به آنها دچار شده اند طبیعی است که درآمدهای کمیته امداد و کمک های مردمی به نیازمندان کم شود ولی فطرت پاک مردم و نوعودستی آنها باعث شده است که حتی در این شرایط بیشتر به یاد فقرا باشند و به آنها کمک کنند. عضو مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه مدیران جامعه اسلامی به ویژه کمیته امداد مسئولیت سنگینی به دوش دارند گفت: حتما خدمات رسانی ها را اولویت بندی کنید. وی با تأکید بر اینکه

رسیدگی به معیشت مردم باید اولویت اول همه کارهای شما باشد تصریح کرد: نگران این هستیم که پایه های دینی و ایمانی افراد به خاطر گرسنگی و مشکلات معیشتی دستخوش انحراف قرار بگیرد. آیت الله حسینی بوشهری توجه به مسائل فرهنگی مددجویان را اولویت دوم فعالیت های کمیته امداد عنوان و اظهار کرد: باید طوری کار کنید که مددجویان شما به ویژه فرزندان آنها در مسیر اسلام و انقلاب بمانند.

وی توجه به مددجویان مددجویان تحت حمایت کمیته امداد را نیز یادآور شد و تأکید کرد: از مشاغل خانگی غافل نشوید که نه تنها به اقتصاد کشور کمک می کند بلکه بسیاری از آسیب های مهم اجتماعی را کاهش می دهد.

امام جمعه قم از حضور مدیرکل کمیته امداد استان گیلان و شیوه تبادل نظر کمیته های امداد کشور استقبال و تأکید کرد: خوب است که از این تبادل نظرها مجموعه ای تدوین شود تا خدمت رسانی به فقرا و محرومان بیشتر و منسجم تر انجام شود.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم مطرح کرد:

تشکیل صندوق منابع طبیعی در قم

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم گفت: اکنون در آستانه تهیه طرح تأسیس صندوق هستیم که این طرح برای تأیید مورد بررسی قرار گرفته است و امیدواریم تا پایان سال جاری بتوانیم تشکیل این صندوق را با یک میلیارد تومان سرمایه اولیه در قم رقم بزنیم.

سید محمدحقی سجادی از تشکیل صندوق های منابع طبیعی در ۱۲ استان کشور یاد کرد و اظهارداشت: هفت تشکیل فعال و نیمه فعال و همچنین تعدادی از تعاونی های تولید حوزه کشاورزی که در آسانسما ن های نیز به مباحث منابع طبیعی اشاره شده است در استان قم وجود دارند که امیدواریم بتوانیم از ظرفیت این تعاونی های را برای راه اندازی صندوق منابع طبیعی استفاده کنیم. سجادی عنوان کرد: اکنون در آستانه تهیه طرح تأسیس صندوق منابع طبیعی است این طرح برای تأیید مورد بررسی قرار گرفته است و امیدواریم تا پایان سال جاری بتوانیم تشکیل این صندوق را با یک میلیارد تومان سرمایه در قم رقم بزنیم. وی از بی توجهی به ظرفیت های اقتصادی منابع طبیعی از جمله بهره برداری عرفی در منابع طبیعی وی سال های اخیر گلایه کرد و گفت: شکل ها و مجموعه های فعال در حوزه منابع طبیعی می توانند در فعال سازی ظرفیت های اقتصادی این حوزه مشارکت داشته باشند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم ادامه داد: اکنون نیز گروهی از سرمایه گذاران هستند که بهره بردار و شکل نیستند اما برای سرمایه گذاری و فعالیت در آستانه تهیه طرح تأسیس صندوق منابع طبیعی با استفاده از ماده ۴ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگل ها برای مشارکت با آن ها اقدام می کنیم.

دوچرخه‌سواری کودکانه‌بالدشوره‌های مادرانه؛

خیابان‌های قم مسیر ویژه برای دوچرخه ندارد



ذاکریان از مدیریت دوچرخه‌های امانی بر اساس نرم‌افزار و اجرای قفل‌های نسل چهارم در سطح شهر نیز خبر می‌دهد و می‌گوید به‌زودی ۱۰۰ دستگاه

دوچرخه‌مجهز به جین‌اس و قفل نسل چهارم در اختیار مردم قرار می‌گیرد. وی معتقد است: استقبال و مطالبه مردم از این طرح و استفاده از دوچرخه می‌تواند در اجرای آن تأثیر بسیاری داشته‌و طبق برنامه‌ریزی‌ها باید تا ۱۰ سال آینده سهم

دوچرخه در سفرهای درون‌شهری به ۸درصد افزایش پیدا کند.

دوچرخه یکی از مغفول‌ترین جایگاه‌ها را در حمل‌ونقل پاک به‌ویژه در شهر قم دارد شهری که زمانی به دوچرخه‌هایش معروف بوده و در همه عکس‌های سیاه‌وسنیدال‌بوم‌های قدیمی حضور دارد، اما امروز نیازمند فرهنگ‌سازی است

تا دوباره این عادت سالم به زندگی مردم باگردد.

فرهنگ‌سازی که با آغاز پوشش سمنشنه‌های بدون خودرو هر چند خیلی دیر کلید خورده تا در افزایش سرانه دوچرخه در سفرهای شهری مؤثر باشد، حضور شهردار قم در نخستین روزهای پوشش و طی مسیری با دوچرخه و همچنین شرکت اعضای شورای اسلامی شهر و معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم به همراه پرسنل شهرداری حتماً فرهنگ‌سازی در این حوزه را سرعت می‌دهد و توجه مردم را جلب می‌کند.

حامد خسروی، مدیر بخش مطالعات حمل‌ونقل شهرداری قم، سهم استفاده از دوچرخ در قم را ۱۳ درصد می‌داند در حالی که از این ۱۳ درصد تنها یک درصد آن به دوچرخه اختصاص داده‌شده و باید بگوییم نسبت به سایر وسایل حمل‌ونقلی صفر حساب می‌شود و تنها جنبه تفریحی نالیم را برای خانواده‌ها دارد.

رضا باقری که باوجود ۴۵ سال سن و مدرک فوق‌لیسانس عمران دوچرخه را جایگزین خودروی خارجی خودکرده معتقد است: اگر امروز در بسیاری از شهرهای توسعه‌یافته در جهان اصل‌ترین وسیله تردد مردم در سفرهای کوتاه شهری دوچرخه است را باید در فراهم بودن زیرساخت‌های مناسب در کنار فرهنگ‌سازی بینیم.

♦**گلایه شهروندان از نبود مسیرهای ویژه دوچرخه**

وی از نبود مسیرهای مشخص و عدم توجه رانندگان به دوچرخه‌سواران گلایه می‌کند و می‌گوید: دوچرخه‌سواری حتی به‌عنوان یک تفریح و با ورزش نیز در ایران به‌خصوص در شهر قم جایگاه خود را پیدا نکرده و باید نسبت به تغییر این دیدگاه از کودکی کار فرهنگی انجام شود. او کشور هند را مثال می‌زند.

کشور هلند با ۱۷ میلیون جمعیت و ۲۳ میلیون جمعیت دوچرخه‌ها شاید الگوی خوبی برای نهضت دوچرخه‌سواری در قم باشد. عکس‌های ۲۰سال‌پیش آمستردام پایتخت هلند شبیه امروز شهرهای ایران است. خیابان‌های عرض و ترافیکی آن تبعیه آن در سال ۱۹۷۱ میلادی ۲۳۰۰ تلفات بوده که نام ۴۰۰ کودک در بین آن‌ها ثبت‌شده است.

نکته جالب در قوانین این کشور حکمرانی دوچرخه‌سواران در شهرهاست، اجرای ۳۵ هزار و ۴۰۰ کیلومتر شبکه پیچیده از مسیرهای دوچرخه و خطوط ویژه و مستثنای بودن از قوانین ترافیکی در همه شهرها از یک‌شنه‌های بدون بزرگ‌سال به علت نالیمتی و تصادف با خودرو جان خود را از دست‌داده است؟ خبری که این روزها از همه کشور به گوش می‌رسد.

تغییری که در شهر قم نیز کلید خورده و معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم مسیر طراحی‌شده در طرح جامع دوچرخه‌سواری در سطح شهر قم را بیش از ۳۵۰ کیلومتر عنوان می‌کند.

ذاکریان یکی دیگر از برنامه‌های تشویقی برای استفاده عموم مردم از دوچرخه را ارائه وام‌های قرضه الحسنه برای خرید دوچرخه و استقرار ایگاه‌های دوچرخه‌های امانی نیز می‌داند.

دوباره از محل تصادف پسرچرخ ۱۲ ساله با کامیون در خیابان حضرت معصومه(س) عبور می‌کنم، در چند جای دیگر این شهر نوجوان و حتی فردی بزرگ‌سال به علت نالیمتی و تصادف با خودرو جان خود را از دست‌داده است؟ خبری که این روزها از همه کشور به گوش می‌رسد.

زندگی مثل همه روزهای قبل و روزهای هنوز نیامده در خیابان جریان دارد، رانندگان بی‌توجه به اطراف با سرعت رانندگی می‌کنند بدون اینکه بدانند چندروز قبل کودکی اینجا جان داده، خیابانی که تازه احداث‌شده و می‌توانست از ابتدا در همان خط‌کشی اولیه مسیر ویژه دوچرخه‌سواری اش هم مشخص شود.

باید منتظر اجرای مسیر دوچرخه‌سواری مانییم و امیدوار باشیم که زودتر از پیش‌بینی‌ها این طرح اجرایی شده و دیگر جان هیچ دوچرخه‌سواری به علت نالیمتی خیابان گرفته نشود و هیچ مادری یادگاری فرزندش دوچرخه مجاله شده‌اش نخواهد بود.

کشور سالم در گرو جوانانی که در سلامت پیر می شوند

مینا تیلو

کاهش باروری و افزایش امید به زندگی زمینه‌های حجیم شدن سالمندی را فراهم کرده، امری که استعماران لزوم اتخاذ تدابیر و راهکارهای جمعیتی و سیاستی را در سطحی بسیار وسیع و چندان کرده است.

در تقویم جهانی، از اکتبر هر سال به عنوان روز جهانی سالمندان نامگذاری و گرامی داشته می‌شود، که یکم اکتبر سال با ده مهرماه برابر شده است. این نامگذاری در سال ۱۹۸۲ توسط سازمان ملل انجام پذیرفت. از این سال سازمان ملل ، شورای جهانی سالمندی را تشکیل و در همان سال طرحی را برای تعیین یک روز جهانی برای سالمندان ارائه داد تا اینکه در سال ۱۹۹۰ این شورا اول اکتبر را «روز جهانی سالمندان» تعیین کرد. روز جهانی سالمندان با هدف آگاه‌سازی و با تمرکز سازمان‌ها بر این موضوع و برنامه سازمان ملل متحد در زمینه پیری و سالمندی نامگذاری شده است.

همه‌ساله در ایران نیز هفته‌ای تحت عنوان هفته ملی سالمند تعیین و برنامه‌های متنوعی به همین مناسبت برگزار می‌گردد. همچنین هر ساله از طرف سازمان جهانی شعاری برای این روز در نظر گرفته می‌شود که امسال نیز شعار «کرونا، فرصتی برای تغییر نگاه به سالمندان» انتخاب شد. امری که اهمیت آن سبب شد با «محمود شفق»، مدیر گروه جمعیت شناسی دانشگاه علامه طباطبائی به گفت و گو بنشینیم. وی با بیان این که ۲۵ درصد از کل هزینه های پزشکی و درمانی بر اساس برآوردهایی که صورت می گیرد برای سال های آخر عمر می باشد؛ در سالم پیر شدن تأکید و سالم پیر شدن را منوط به این دانست که در افراد چقدر در دوران میان سالی و جوانی مراقب سلامتی خود هستند. وی گفت تدابیر سیاستی برای رسیدن به دوران سالمندی باید در سطوح مختلف همچون خانواده، محله، شهر، ادارات سازمان ها، نهادهای و در سطح کلان ملی اتخاذ شوند.

♦**پیش بینی های جمعیتی جهان و ایران**

مشفق در خصوص پیش بینی های جمعیتی ایران گفت: در مورد ایران پیش بینی های اخیر نشان می دهد که در سال ۲۰۲۰ حدود ۶۰ درصد جمعیت بالای ۶۵ سال هستند که این عدد تا سال ۲۰۵۰ به حدود ۲۰ درصد می رسد. همچنین میانه سنی ما در حال حاضر حدود ۳۳ سال است که تا سال ۲۰۵۰ به ۴۰ سال می رسد و جمعیت ما سالخورده تر می شود. اما از ارتباط با نسبت سالمندی به جمعیت ما مقابل ۱۵ نفر جمعیت یک نفر سالمند بالای ۶۵ سال داریم که در سال ۲۰۵۰ به حدود یک نفر در مقابل ۵ نفر می رسد. یعنی در مقابل هر ۵ نفر جمعیت یک نفر سالمند بالای ۶۵ سال خواهیم داشت که تقریباً این نشان می دهد که هر چه کشورهای اروپایی و توسعه یافته زودتر گذار جمعیتی شان را شروع کرده اند اما سالمندی ما شبیه این کشورها خواهد بود.

یکشنبه - سیزدهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۲۸

اخبار

معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) خبرداد:

لغو مراسم حرم مطهر حضرت معصومه (س)

در ایام اربعین

معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) با اشاره به تعطیلی موقت مراسم حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها در ایام اربعین گفت: رسالت اصلی ما نشر معارف اهل بیت (ع) است و تمام تلاش خود را می کنیم که در این مسیر با رعایت مسائل بهداشتی کمکی به اتصال زنجره بیماری کرونا نداشته باشیم.

حجت الاسلام والمسلمین احمدی در گفت وگویی با بیان اینکه یکی از رسالت های فرهنگی آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها نشر معارف اهل بیت (ع) است، اظهار کرد: در شرایط امروز که با شیوع بیماری کرونا مواجه هستیم رویکرد اصلی حرم مطهر به سمت استفاده از فضای مجازی رفته و حجم قابل توجهی برنامه رسانه ای تولید و در اختیار رسانه ها قرار گرفته است.

وی افزود: با توجه به محدودیت هایی که در خصوص اجتماعات وجود دارد و تأکیدات بحق مقام معظم رهبری در خصوص رعایت دستورالعمل های بهداشتی که مورد اهتمام ما است ما تلاش می کنیم که همه نشر معارف اهل بیت (ع) را داشته باشیم و علقه مردم با حرم مطهر برقرار باشد و هم دستورالعمل های ستاد ملی مبارزه با کرونا رعایت شود زیرا ما این دورا در کنار هم می بینیم.

معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) ادامه داد: با توجه به شیوع ویروس کرونا خطماتی که در مجموعه های وابسته به آستان مقدس مانند موزه و بهداشتی می شود به حداقل رسیده و با رعایت فاصله فیزیکی و دستورالعمل های بهداشتی مانند ضد عفونی دست ها در تمام ورودی ها و استفاده اجباری از ماسک صورت می گیرد تا ما به اتصال زنجیره این بیماری کمک نکنیم.

وی با اشاره به اینکه رواق های حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها بسته است و فقط صحن ها با است و مردم در فضای باز می توانند زیارت کنند، افزود: توصیه های ایمنی مرتب از بلندگوهای حرم مطهر پخش می شود و خدایان هم به زائران تذکر شفاهی می دهند و در فرش ها و مهرهای حرم مطهر بعد از هر وعده نماز ضد عفونی می شود تا در کنار نشر معارف اهل بیت (ع) دغدغه ستاد ملی مبارزه با کرونا در زمینه سلامت مردم مرتفع نشود.

احمدی با بیان اینکه در این ایام به خاطر شیوع بیشتر کرونا تصمیم بر تعطیلی مراسم حرم به صورت موقتی گرفته شده است، گفت: نیایش صبح گاهی و برنامه های سخنرانی و مداحی قبل از ظهر، قبل از مغرب و بعد از عشاء در حرم مطهر برگزار نمی شود. معاون فرهنگی حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) در رابطه با موز حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها در عراق که هر ساله در عمود ۱۰۸۰ پذیرای زائران بود، اظهار کرد: امسال به خاطر اینکه شرکت کنندگان در مراسم پیاده روی اربعین حسینی خود عراقی ها هستند و از طرفی هم آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها یک مکان بین المللی است تلاش کردیم که موکب را توسط خادمان عراقی و برای پذیرایی از زائران عراقی فعال کنیم و پذیرایی حداقلی آب، چای و میوه را داشته باشیم.

وی افزود: از آنجایی که هرگونه تجمع و راهپیمایی در داخل کشور ممنوع شده است، قراگاه فرهنگی جهادی فاطمی در داخل کشور فعالیت می کند و مردم می توانند لذتوار خود را به حساب قراگاه فرهنگی جهادی فاطمی واریز کنند و این مبالغ صرف تهیه اقلام بهداشتی می شوند. تهیه اطعام برای زائران به ویژه محرومین نیز در دستور کار است (از طریق سایت آستان مقدس به نشانی www.amfm.ir در بخش هدایا و لذتوار کمک های خود را انجام دهند.

احمدی تأکید کرد: همچنینکه مقام معظم رهبری تصریح کردند آنچه مهم است دستورالعمل ابلاغی استاد ملی مبارزه با کرونا است و با توجه به این که دغدغه سلامت مردم بسیار مهم است توصیه ما این است که مردم از مراجعه به مرزها خودداری کنند و زیارت اربعین را از راه دور انجام دهند و زائرانی که به حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها و دیگر آتخاب مقدس شریف می آورند با رعایت همه مسائل بهداشتی و حفظ فاصله و استفاده از ماسک و ضد عفونی دستها در ورودی ها باشد و امیدواریم به برکت سیدالشهدا (ع) هر چه زودتر شاهد نابودی این ویروس باشیم و امور به حالت عادی خود برگردد.

رئیس پلیس فتا استان قم:

فروش مدرک تحصیلی جعلی دام مجرمان سایبری برای خریداران

رئیس پلیس فتا استان قم گفت: ترک تحصیل کردگانی که امروزه از موقعیت خوبی در جامعه برخوردارند و برای پرسنل رتبه ای اجتماعی خود به دنبال خرید مدرک دانشگاهی هستند، بهترین طعمه برای مجرمان سایبری هستند.

علی موالی اظهار داشت: مجرمان سایبری با شناسایی برخی افراد در فضای مجازی به خصوص در شبکه های اجتماعی و طرح رافقت با آن ها و وسوسه کردن طعمه های خود برای خرید مدرک دانشگاهی این افراد را قربانی اهداف مجرمانه خودمی کنند.

وی در خصوص شیوه و شگرد مجرمان سایبری در این خصوص افزود: مجرمان سایبری با تقاضای واریز وجه به حساب های مشخصی را می کنند و بعد از گرفتن پول دیگر پاسخگو نیستند و با با هدایت این افراد به درگاه های جعلی بانکی اقدام به سرقط اطلاعات بانکی آن می کنند که در هر دو صورت با توجه به مجرمانه بودن فعل، این افراد تحت جرات طرح شکایت هم ندارند و به راحتی قربانی مجرمان

سایبری می شوند. رئیس پلیس فتا استان قم یادآور شد: جمع آوری اطلاعات متقاضیان از دیگر اقدامات مجرمان سایبری در تبلیغ فروش مدرک جعلی است و بعد از جمع آوری این اطلاعات با مهندسی اجتماعی این افراد را طعمه اهداف مجرمانه خودمی کنند. سرهنگ موالی گفت: فریب تبلیغات فروش مدرک تحصیلی در فضای مجازی به خصوص شبکه های اجتماعی را نخورید و در این خصوص از واریز هرگونه وجه به حساب دیگران خوداری کنید.

وی اظهار کرد: افرادی که در فضای مجازی اقدام به فروش مدارک جعلی می کنند و افرادی که این مدارک جعلی را خریداری کرده و در جابی ارائه می دهند، مجرم بوده و طبق قانون با این افراد برخورد می شود.

رئیس پلیس فتا استان قم گفت: هتندار های پلیس فتا را جدی گرفته و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی مراتب را از طریق نشانی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش کنید.

قابل توجه زائران اربعین حسینی،

پایانه های مرزی ایران با کشور عراق مسدود است

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان گفت: پایانه های مرزی ایران با کشور عراق مسدود است.

سرهنگ سیدمجتبی اشرفی اظهار داشت: با توجه به شیوع ویروس منحوس کرونا در جهان و برابر تصمیم ستاد برگزاری مراسم اربعین و اعلام رسمی کشورعراق مبنی بر عدم صدور ویرا بدی زائران مراسم اربعین، امسال مراسم پیاده روی اربعین حسینی برگزار نخواهد شد.

این مقام انتظامی ضمن اشاره به مسدود بودن پایانه های مرزی ایران با کشورعراق بیان داشت: هیچ متوجهی برای سفر موکب داران عزیز به عراق صادر نخواهد شد.

سرهنگ گفت: متوجهی برای سفرهای جمهوری اسلامی ایران بر روی زائران سایر کشورها که برای شرکت در مراسم پیاده روی اربعین حسینی قصد عبور از ایران به مقصد عراق را دارند نیز بهیسته است.

وی با بیان اینکه برای هیچ آژانس مسافرتی یا کاروان زیارتی جهت ثبت نام زائران و اعزام کاروان به کشور عراق مجوز نمی شود تصریح کرد: شهروندان مراقب باشند در فضای مجازی و مجاری فریب تبلیغات افراد سودجو را نخورند.

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان از همه مشتاقان زیارت کربلا ی معلی خواست در راستای عمل به قانون و حفظ سلامت خود و دیگران را حرکت به سمت مرزهای مشترک با کشور عراق چه به صورت فردی و چه به صورت کاروانی خودداری کنند تا خدای نکرده شاهد سرگردانی، ابتلا به بیماری و سایر خطرات و تهدیدات احتمالی این عزیزان نباشیم.

اخبار

مدیرعامل آینده استقلال چه کسی باید باشد؟

رشدیدی:آیندهاستقلال کاملاًنامعلوم است

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می گوید مدیرعامل آینده این باشگاه باید از جنس فوتبالی باشد.

منصور رشدیدی درباره شرایط این روزهای آبی‌پوشان پایتخت گفت: وقتی استقلال مدیریت درست و حسابی نداشته باشد، هر کسی برای مقام خودش در راس کار قرار می‌گیرد و حرف‌هایی می‌زند که واقعیت ندارد و با هوادار صادق نیستند

او ادامه داد: سعادتمند و کادر مدیریت مشخص نکرد که در واقع برای چه چیزی به ایتالیا می‌رود. همین اتفاقات باعث شد که این مشکلات برای استقلال به‌وجود آید. روز اولی که ایشان را دیدیم، فکر می‌کردیم شرایط خوب پیش می‌رود اما در این مدت کوتاه، ما چند سرمربی عوض کردیم و چندین درگیری لفظی داشتیم. من واقعاً نمی‌دانم در این شرایط چه کسی صادق است و چه کسی دروغ می‌گوید. رشدیدی در پاسخ به این سوال که چه کسی بایدمدیرعامل آینده استقلال باشد؟ گفت: او باید به فوتبال آشنایی داشته باشد. اگر کسی از جنس فوتبال نباشد، نمی‌تواند در استقلال پیشرفت کند. خیلی مسائل و حاشیه در این دو باشگاه استقلال و پرسپولیس وجود دارد و یک مدیریت پخته باید روی کار بیاید تا بتواند تمام این مسائل را مدیریت کند و باعث پیشرفت باشگاه بشود.

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال درباره سرمربی آینده آبی‌پوشان گفت: در حال حاضر صحبت از آقای قلعه‌مونی، نکونام و الکس نوری شده است اما اگر بتوانند فرهادمجیدی را دوباره برگردانند اتفاق خوبی رخ خواهدداد. درست است مجیدی جوان و کم‌تجربه است اما اگر به او زمان بدهند می‌تواند کارهای خودش را جلوبرد. سرمربی آینده استقلال باید حاشیه‌ها را مدیریت کند.

او افزود: اگر یک مدیریت خیلی خوب روی کار بیاید شرایط خیلی بهتر خواهد شد. مدیریت باشگاه باید از جنس فوتبال باشد و تیم را به یک مقصد مشخص برساند. من هم خودم از این وضعیت باشگاه خسته شده‌ام و امیدوارم هر چه سریع‌تر تکلیف‌مسائل باشگاه روشن شود.

رشدیدی در پایان گفت: آینده استقلال کاملاً نامعلوم است. الان نه مربی و نه مدیرعامل باشگاه مشخص است. چند هفته دیگر مسابقات لیگ برتر شروع می‌شود و تمام ارکان استقلال در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. من به وضعیت باشگاه بدبین هستم و باید بینیم چه اتفاقاتی در آینده برای استقلال رخ می‌دهد.

محمدرضادورزی:

تبدیل ورزش به وزارتخانه اشتباه بزرگی بود

رییس فدراسیون والیبال تبدیل ورزش به وزارت خانه را از سوی مجلس شورای اسلامی اشتباهی بزرگ دانست و گفت: وضعیت فدراسیون ها شیه شتر، گاو، پلنگ شده است.

محمدرضا داورزنی در نشستی که با حضور رییس سازمان برنامه و بودجه، وزیر ورزش و جوانان، رییس کمیته ملی المپیک و جمعی از روسای فدراسیون های ورزشی برگزار شد، اظهار کرد: جنس صحبت‌های من با بقیه دوستان متفاوت است. ای کاش ورزش ما وزارت خانه نمی‌شد. ای کاش سازمان جوانان ما ورزش ملحق نمی‌شد و ای کاش تکلیف خودمان را در فدراسیون های ما دانستیم. وی ادامه داد: ما نمی‌دانیم NGO هستیم یا دستگاه‌های دولتی که زیر نظر دولت هستند؟ ما شتر، گاو، پلنگ شده ایم و به این دولت هم بر نمی‌گردد بلکه در مجلس شورای اسلامی این اتفاق افتاده است.

رییس فدراسیون والیبال با اشاره به اینکه اشتباه بزرگ مجلس شورای اسلامی تبدیل ورزش به وزارت خانه بود، گفت: همه این قهرمانی‌ها حاصل حمایت وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک است اما بار اصلی بر عهده فدراسیون هاست، اما در ساختار دولت جایگاه آن‌ها کجاست؛ فدراسیونی که ۴۰ یا ۵ میلیارد هزینه می‌کند و دولت بخش اندکی از هزینه‌ها را پرداخت می‌کند.

داورزنی با تأکید بر اینکه فدراسیون‌ها را نمی‌توان دولتی اداره کرد، گفت: ما در سال جاری شانس آوردیم کرونا آمد چون ورزش کشور به خاطر منابع پیش‌بینی شده نمی‌توانست کار کند، در عین حال با شروع فعالیت‌های بین‌المللی ما با مشکلاتی روبرو هستیم و هزینه‌ها چند برابر شده در حالی که قدرت خرید فدراسیون‌ها کاهش یافته است. وی افزود: قصد ما این نیست کمبودها را بگویم اما واقعیت این است اگر به ساختار فدراسیون‌ها توجه نشود با مشکلاتی روبرو خواهیم بود، اما کن ورزشی به شرکت توسعه واکذاش شده و فدراسیون‌ها میلیاردها تومان به‌هکارند و به‌طور مثال فدراسیون والیبال برای لیگ ملت‌ها باید به شرکت توسعه اجاره بدهد. رییس فدراسیون والیبال با اشاره به اینکه فدراسیون‌ها میلیاردها تومان به سازمان مالیاتی بدهکارند، اظهار کرد: تعدادی از دوستان ممنوع الخروج هستند و دولت هنوز نتوانسته این مشکل را حل کند. از یک طرف می‌گویند شما دولتی هستید اما از طرف دیگر این مشکلات را می‌بینیم.

برای المپیک ۲ میلیون دلار از لازم داریم

صالحی امیری: دشمن به دنبال تعلیق ورزش ایران است

رییس کمیته ملی المپیک در نشست با معاون رئیس جمهور با روسای فدراسیون‌ها عنوان کرد: ساختار ورزش معیوب و دچار اختلال در هدف است. سیدرضا صالحی امیری در این نشست عنوان کرد: اکثر روسای تمام فدراسیون ها از طرف نهادهای بین المللی تحت فشار هستند چون در نهاد نظارتی دولتی هستند اما در این حال باید پاسخگو باشند.

وی افزود: این تضاد مشکلات زیادی ایجاد می‌کند. تلاشی که سلطانی فر کرد این بود که اساسنامه را اصلاح کرد اما اساسنامه در ایستگاه شورای نگهبان متوقف شد. در این مرحله باید سیدنگی‌هایی انجام شود. اگر رئیس فدراسیون مسئول است باید اختیار هم داشته باشد، این نیازمند اصلاح اساسنامه است که در این صورت بخش زیادی از مشکلات کم می‌شود.

رئیس کمیته ملی المپیک، عنوان کرد: در حوزه سیاسی و اقتصادی موضوع تحریم کاملاً محسوس است اما در ورزش محسوس نیست در حالیکه خیلی زیاد تأثیر دارد، دشمن به همان اندازه که در حوزه سیاسی و اقتصادی دنبال اجرای تحریم است در ورزش به دنبال تعلیق است.

صالحی امیری خاطرنشان کرد: در مورد سخت افزاری به دنبال مقصر نگردیم، کسی نمی‌تواند این مسائل را منکسر شود، تغییر نرم ارز فشار زیادی وارد کرده است. ما برای المپیک ۲ میلیون دلار از لازم داریم، سال گذشته ۵۰۰ هزار ارز خریداری شد، امسال باید بخش باقی مانده را خریداری کنیم در حالیکه قیمت ها ۵ برابر شده است، ما به انصاف و اخلاقی هم مراجعه کنیم، آقای نوخبت برای ما ورزش کوتاهی نکرده و حتی نسبت به خیلی به ورزش توجه بیشتری شده است، به نوبه خودم از تمام کم و کاستی‌ها عذرخواهی می‌کنم اما با واقعیت هایی که اشاره کردم روبرو هستیم.

رییس کمیته ملی المپیک یادآور شد: در عین حال به آینده امیدواریم، قطعاً در این مسیر و مقابل دشمن پیروز می‌شویم. آن چیزی که دوستان نقد می‌کنند واقعیت است.

آزمون بهترین لژیونر آسیا شد

مهاجم ملی‌پوش کشورمان و باشگاه نیت‌روسیه، بهترین لژیونر هفته قاره کهن انتخاب‌شد.

به گزارش ایرنا، نظرسنجی سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا روز(شنبه ۱۲ مهرماه) برای انتخاب بهترین لژیونر هفته قاره کهن به اتمام رسید که «سردار آزمون» مهاجم ملی‌پوش کشورمان با کسب ۳۲ درصد آرا به عنوان بهترین لژیونر هفته آسیا انتخاب‌شد.

در این نظرسنجی «علیرضا جهانبخش» هافبک ایرانی برایتون با کسب ۲۶ درصد آرا در دوم بهترین‌ها قرار گرفت. «رضا قوچان‌نژاد» مهاجم ایرانی تیم اف سی زووله نیز در این نظرسنجی با کسب ۲ درصد آرا در ده‌های پایین‌تر قرار گرفت.

پرسپولیس النصر و AFC را با هم شکست داد

سلام سر خوشان به فینال آسیا



دیدار پرسپولیس والنصر در نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان آسیا در پایان ۱۲۰ دقیقه با تساوی همراه بود اما این سرخوشان بودند که در نهایت با پیروزی در ضربات پنالتی راهی فینال لیگ قهرمانان شدند.

تیم فوتبال پرسپولیس در مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۸:۳۰ دیشب در ورزشگاه جاسم بن حمد شهر دوحه با قضاوت محمد تقی الجعفری داور سنگاپوری به مصاف النصر عربستان رفت که این بازی در ۹۰ دقیقه با تساوی همراه بود تا وقت‌های اضافه و با ضربات پنالتی مشخص کنند

در دقیقه ۲۰ در برخورد شجاع خلیل‌زاده و عبدالفتاح العسیری در محوطه جریمه پرسپولیس بازیکن تیم عربستانی معتقد بود تا خطای پنالتی روی اورخ داده است. در دقیقه ۲۵ روی حرکت یک تیمی، سرخوشان به دروازه النصر نزدیک شدند که پاس در عرض سیامک نعمتی به مهدی عبدی رسید اما شوت این بازیکن در چارچوب نبود.

یک دقیقه بعد النصر از روی یک ضربه ایستگاهی صاحب موقعیت شد که ضربه حمداالله به بیرون رفت.

در دقیقه ۳۰ بازی پرسپولیس باز هم روی نفوذ از جناحین صاحب موقعیت شد که ضربه مهدی عبدی روی پاس بشار رسن راهی به دروازه سرخوشان نداشت. در دقیقه ۳۳ بازیکن النصر در شلوغی محوطه جریمه بشار رسن با خالد الغنام برخورد کرد که داور بازی برای حریف عربستانی پنالتی اعلام کرد.

عبدالرازق حمداالله توانست با یک ضربه چپ دروازه حامد لک را باز کند. در دقیقه ۴۰ پرسپولیس صاحب ضربه کرنر شد که توپ با اختلاف اندک از کنار دروازه برد جونز به بیرون رفت.

در دقیقه ۴۲ روی سانتر دقیق بشار رسن مهدی عبدی جوان روی سر مایکون موفق شد با ضربه سری زیبا دروازه النصر را باز کند تا بازی را به تساوی بکشاند. شجاع خلیل‌زاده در این نیمه از داور کارت زرد دریافت کرد.

داور مسابقه ۲ دقیقه وقت تلف شده برای نیمه اول در نظر گرفت.

در آغاز نیمه دوم النصر پشت محوطه جریمه صاحب یک ضربه ایستگاهی شد که ضربه سنگین حمداالله به تیر دروازه بر خورد کرد. در برگشت بازیکنان النصر معتقد بودند که توپ به دست بازیکن پرسپولیس بر خورد کرده VAR این ادعای عربستانی‌ها را رد کرد.

دلسوختگان قم به مر حله دوم فوتسال ایران صعود کرد

تیم فوتسال دلسوختگان اهل بیت قم بدون شکست و با اقتدار از مر حله گروهی مسابقات فصل جدید فوتسال باشگاه‌های کشور به مر حله دوم صعود کرد.

برپایه این گزارش ، تیمی که دومین سال متوالی در این سطح از رقابت‌های باشگاهی فوتسال ایران یعنی لیگ دسته دوم حضور یافته، حالا به خوبی از تجربیات سال قبل استفاده کرده و راهی مر حله دوم شده تا با عبور از این مر حله مجوز صعود به لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور را به دست بیاورد. دلسوختگان اهل بیت قم که طعم قهرمانی در لیگ منطقه‌ای ایران را چشیده و به لیگ دسته دوم راه یافته، امسال یک سرمربی جوان به نام سیدعلی اصغر احمدی در راس کادر فنی خود دارد اما ترکیب این تیم را بازیکنان جوان و با تجربه تشکیل می‌دهند و شرایط مناسبی برای صعود به دسته اول فوتسال کشور دارد. تیم دلسوختگان اهل بیت قم در گروه پنجم مر حله مقدماتی مسابقات فصل جدید لیگ دسته دوم فوتسال باشگاه‌های کشور با نمایندگان گهکلیویه و بویر احمد، اصفهان، آران و بیدگل، یزد و میبد در شهر میبد رقابت کرد، گروهی که بازی‌های آن به مدت پنج روز در میبد به انجام رسید و نماینده قم با ۱۱ امتیاز به مر حله پلی آف راه یافت. در این گروه تیم فوتسال دلسوختگان اهل بیت قم با تیم‌های عد پدافند هوایی اصفهان، امید پیروز کویر آران و بیدگل، مارون گهکلیویه و بویر احمد، صبا یزد و بازرگانی سناتور میبد رقابت کرد که حاصل آن کسب سه پیروزی و دو تساوی بود و شاگردان احمدی بدون باخت مجوز صعود را کسب کردند. در حالی که تیم‌های مدعی صعود به لیگ دسته اول فوتسال ایران بازی‌های مر حله مقدماتی این دوره را در ۶ گروه به شکل دوره ای رقابت کردند و از هر گروه دو تیم راهی مر حله بعد شد، فوتسالست‌های تیم دلسوختگان اهل بیت قم در مجموع ۱۹ گل زدند، ۱۱ گل دریافت کردند و با ۱۱ امتیاز از این مر حله بالا آمدند. در این گروه تیم عد پدافند هوایی اصفهان با ۱۱ امتیاز و تفاضل گل مثبت ۹ در صدر ایستاد، دلسوختگان قم با ۱۱ امتیاز و تفاضل گل مثبت هشت در رده دوم جای گرفت، ضمن اینکه تیم‌های بازرگانی میبد و مارون گهکلیویه و بویر احمد با امتیاز مشابه پنج و تیم‌های صبا یزد و امید پیروز کویر آران و بید گل با امتیاز مشابه چهار در رده‌های سوم تا ششم این گروه جای گرفتند.



بازیکن و مربی پیشین تیم فوتبال استقلال گفت: آقایان می‌خواهند استقلال را منحل کنند، این کار را انجام دهند تا خیال همه راحت شود.

آتیلا حجازی در گفت‌وگویی ، درباره وضعیت اشفته این روزهای باشگاه استقلال و برکناری احمد سعادتمند از سمت مدیرعاملی باشگاه اظهار داشت: این باشگاه هیچ چیز ندارد؛ نه مدیرعامل، نه سرمربی و نه بازیکن. آقایان بگویند قصد دارند استقلال را منحل کنند تا خیال همه راحت شود. مگر می‌شود یک مدیر بیاید و بعد از چند ماه برود؛ یک نفر دو ماه سرپرست است، یک نفر دو ماه مدیرعامل و نفر بعدی عمر مدیریتی‌اش ۶ ماه بیشتر نیست. هر مدیری مربی خودش را انتخاب می‌کند یا قبل از اینکه وارد باشگاه شود با مربی دیگری از قبل می‌بندد. این کارها چه معنایی دارد؟

♦ **به قول پدرم هیئت مدیره یعنی دور هم چلوکباب بخورند!**

وی افزود: مدیرعامل فلی با سرمربی تیم حال نمی‌کند، سراغ گزینه دیگر

یکشنبه - سیزدهم مهر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۱۲۸

پرسپولیس النصر و AFC را با هم شکست داد

سلام سر خوشان به فینال آسیا

عمدالمجید الصلیهم هم در اوایل نیمه دوم از کاور کارت زرد دریافت کرد.

در دقیقه ۵۸ روی سانتر زیبایی احمد نوراللهی پرسپولیس تا آستانه بازکردن دروازه النصر پیش رفت که ضربه قیچی زیبای بشار در آستانه ورود به دروازه به مدافع حریف بر خورد کرد.

در دقیقه ۷۰ سلطان الغنام مدافع النصر به خاطر مصدومیت به بیرون رفت و جایش را به عسامه خلف داد.

در دقیقه ۷۲ شوت سرکش حمداالله از کنار دروازه لک به بیرون رفت.

سه دقیقه بعد سانتر سرکش پیتی مارتینز از روی ضربه آزادی به سمت دروازه پرسپولیس ارسال شد که ضربه سرچکشی عبدالرزاق به گل تبدیل نشد.

چند دقیقه بعد عبدالله مادو به خاطر خطا روی عبدی با اخطار داور جریمه شد.

یک دقیقه سانتر تند و تیز سعید آقایی روی دروازه النصر ارسال شد اما ضربه قیچی کتغانی با گل همراه نبود.

در دقیقه ۸۰ هم النصر بار دیگر روی یک ضد حمله به دروازه سرخوشان نزدیک شد اما ضربه سر پیتی مارتینز با گل همراه نبود.

یک دقیقه بعد باز هم حمداالله صاحب موقعیت شد که شوت او با اختلاف اندک از کنار دروازه لک به بیرون رفت.

احسان پهلوان به خاطر خطا روی احمد یحیی با اخطار داور مواجه شد. وحید امیری دیگر بازیکنی بود که در دقیق پایانی با کارت زرد داور جریمه شد.

داور برای نیمه دوم ۳ دقیقه وقت اضافه در نظر گرفت.

در ثانیه‌های آخر نیمه پرسپولیس می‌توانست دروازه النصر را باز کند اما این اتفاق رخ نداد تا بازی در وقت‌های معمول با تساوی خاتمه بیابد. تیم‌ها بعد از مدت کوتاهی استراحت دو نیمه ۱۵ دقیقه‌ای را در پیش دارند.

در ابتدای وقت‌های اضافه شوت فنی با پای چپ از کنار دروازه به بیرون رفت.

یحیی گل محمدی در دقیقه ۹۶ میلاد سرلک و آرمان رضانی را جایگزین احمد نوراللهی و مهدی عبدی کرد. یک دقیقه بعد هم بشار رسن جایش را به مهدی شیری داد.

احسان پهلوان هم در دقیقه ۱۰۴ کارت زرد دوم را از داور دریافت کرد و از زمین اخراج شد.

در ثانیه‌های آخر نیمه نخست وقت‌های تلف‌شده شوت سنگین مهاجم النصر را حامد لک به زیبایی مهار کرد.

عبدالفتاح عسیری در دقیقه ۹۷ جای خود را به عبدالرحمن الدوسری داد.

در دقیقه ۱۱۵ سیامک نعمتی توانست روی حرکت زیبا وارد محوطه جریمه النصر شود که شوت او پس از برخورد با پای مایکون به کرنر رفت. سرمربی پرتغالی النصر بارها به قضاوت داور بازی اعتراض کرد.

النصر هم در دقیقه ۱۰۹ دو تعویض همزمان را انجام داد. عوض خمیس الفرج جایش را به فراس البریکانداد. عبدالرحمن العبید هم جایگزین عمدالمجید الصلیهم شد.

علی شجاعی هم برای پرسپولیس به جای سعید آقایی به زمین آمد.

داور برای وقت‌های دوم تلف شده ۲ دقیقه وقت اضافه در نظر گرفت. در دقیقه ۱۲۰ النصر صاحب یک ضربه ایستگاهی شد که این ضربه نیز راهی به دروازه پرسپولیس نداشت.

در ۱۲۰ هم تقابل ۲ تیم بی ثمر بود تا ضربات پنالتی مشخص کنند تیم پیروزی این مسابقه باشد.

حسین کتغانی اولین ضربه پنالتی را برای پرسپولیس زد که ضربه این بازیکن به پایین دروازه جناح راست به گل تبدیل شد.

در مقابل عبدالله مادو هم اولین ضربه النصر را گل کرد.

دومین ضربه پنالتی دو تیم هم توسط سیامک نعمتی و پیتی مارتینز به گل تبدیل شد.

سومین پنالتی دو تیم را هم میلاد سرلک و عبدالله رحمان عبید گل کردند.

شجاع خلیل‌زاده هم چهارمین پنالتی پرسپولیس را گل کرد اما حامد لک پنالتی مایکون را مهار کرد تا پرسپولیس پیش بیافتد.

علی شجاعی دیز بر دیوان بلند نیمین پنالتی پرسپولیس بود تا سرخوشان بدین ترتیب راهی فینال لیگ قهرمانان آسیا شوند.

فوتسالبست‌های قم مسافر ازبکستان شدند

فوتسالبست‌های ملی‌پوش استان قم برای همراهی تیم ملی بزرگسالان در سفر به ازبکستان و انجام بازی تدارکاتی با تیم ملی این کشور انتخاب شدند.

برپایه این گزارش، در فاصله حدود دو ماه تا آغاز بازی‌های جام ملت‌های ۲۰۲۰ فوتسال آسیا تیم ملی کشورمان تمرینات آماده‌سازی خود را از می‌گیرد تا علاوه بر تمرین با انجام بازی‌های تدارکاتی آماده روبرویی با رقبای آسیایی شده و با حفظ عنوان قهرمانی و اقتدار خود در قاره کهن مجوز جام جهانی فوتسال را نیز کسب کند بازی‌های جام ملت‌های فوتسال آسیا از دهه دوم آذر ماه برگزار می‌شود و حکم انتخابی جام جهانی را دارد، به همین منظور سیم‌محمد ناظم‌الشریعه سرمربی تیم ملی از روز سیزدهم مهر ماه تمرینات تیمش را بر نامهربزی کرده تا تیم ملی بعد از انجام این تمرین راهی کشور ازبکستان و آماده دیدار تدارکاتی با ازبک‌ها شود.

به همین دلیل ۱۴ بازیکن به تیم ملی دعوت شده‌اند که در بین آنها نام علی اصغر حسن‌زاده و محمدطاها نعمتیان فوتسالبست‌های استان قم نیز به چشم می‌خورد، بازیکنانی که البته در فصل گذشته دوره جدید لیگ برتر باشگاه‌های کشور عضو نماینده قم در لیگ برتر نیستند و به ترتیب در گیتی پسند اصفهان و سن ایچ ساوه بازی می‌کنند. نرات دعوت شده به این مر حله از اردوی تیم ملی بازیکنانی همچون علیرضا فریعی، مسلم اولاد قبا، فرهاد توکلی، مهدی کریمی، علیرضا عسکری، میثم خیام، علی اصغر حسن‌زاده، محمدرضا سنگ‌سفیدی، علی ابراهیمی، سالار آقاپور، محمدطاها نعمتیان، سپهر محمدی، محمدشجری و مسعود محمدی هستند

سفر تیم ملی فوتسال به کشور ازبکستان همزمان با سفر تیم ملی فوتبال به این کشور انجام می‌شود و ملی‌پوشان فوتسال اواخر هفته جاری در دو دیداری تدارکاتی به مصاف تیم ملی ازبکستان می‌روند، در حالی که تمرینات آنها از یکشنبه سیزدهم مهر ماه به مدت سه روز در سالن فوتسال مرگز ملی فوتبال به انجام خواهد رسید و پرواز آنها به ازبکستان روز سه‌شنبه پانزدهم مهر است.

آتیلا حجازی:

استقلال را منحل کنید تا خیال همه راحت شود

در هیچ کجا هم چنین قانونی دیده نمی‌شود. فوتبال ما حرفه‌ای نیست، اما قرار است حرفه‌ای باشند این قانون‌ها را نباید تصویب کنند. اگر یک نفر اشتباهی کرده، دیگران نباید جواب‌پس بدهند. متأسفانه عده‌ای به راحتی با آوردن بازیکن را مربی خارجی به عنوان دلال پول می‌خورند و پشت پرده مشخص نیست چه خبر است. مربی‌ای که در کشور خودش ماهی دو، سه هزار یورو حقوق می‌گرفته، ببینید در ایران چقدر قرارداد داشته است. معلوم است که پشت پرده یکسری سیزدهم مهر ماه به مدت سه روز در سالن فوتبال به انجام خواهد رسید و پرواز آنها به ازبکستان می‌خورد، اما با قانون من درآوردی مانع این کار شدند. چرا از کسی که اشتباه کرده است، بازخواست نمی‌کنید؟

♦ **استقلال بزرگتر ندارد**

وی در خصوص اینکه خیلی از هواداران استقلال اعتقاد دارند که پس از مرحوم ناصر حجازی و منصور پور حیدری این تیم روزهای خوشی ندید، به تسنیم گفت: واقعیت این است و به آن شک نکنید، چون کسی نیست که حرف بزند. در پرسپولیس، علی دایی، علی کریمی، حمید استیلی، کریم باقری و... هستند، اما استقلال چه چیزی دارد؟ یکبار با دقت بررسی کنید استقلال چه کسی را دارد که از حق این باشگاه دفاع کند؟ همه به فکر خودشان هستند. یک نفر دنبال کمیته پیشکسوتان است، یکی دنبال معاونت و دیگری دنبال سرپرستی تیم! وقتی اندازه‌های خودشان را بالا نمی‌بینند شرایط همین می‌شود. متأسفانه استقلال بزرگتر ندارد، تیم پدرم و مرحوم پور حیدری که حق تیم را بگیرد، اینها دلایل عدم موفقیت نیست، اما بحث داشتن بزرگتر است. آقایان! اگر می‌خواهید استقلال را از بین ببرید، آن را منحل کنید، این همه اعصاب مردم را خرد نکنید.

آماده‌باش در اردوگاه اصولگرایان؛

انتخابات ۱۴۰۰ بدون نامزدهای تکراری محال است



در روزهایی که بود ونبود اصلاح طلبان در انتخابات ۱۴۰۰ با اماوگرهای زیادی روبروست، اصولگرایان با خیالی راحت استارت حضور جدی در انتخابات رازده اند وبعیده به نظر نمی رسد که با چند کاندیدای وارد گود رقابت شوند. نزدیک به هشت ماه تا انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ باقیمانده است و اصولگرایان جدی تر از قبل برای حضور پرقدرت در میدان انتخابات خیز برداشته‌اند و بر خلاف اصلاح‌طلبان که هنوز در گیر و دار حضور یا عدم حضور در انتخابات هستند، در تلاش هستند تا از میان لیست بلندبالای کاندیداهای احتمالی با سازوکاری مشخص به یک یا چند کاندیدای مشخص برسند. اگر تا چند هفته قبل خبرهای جسته و گریخته از جلسات پشت پرده و غیررسمی اصولگرایان منتشر می شد طی روزهای اخیر اما تشکل های مختلف اصولگرا رسما از ورود خود به مباحث انتخاباتی روایت کرده اند، از جبهه‌پایداری که می گوید جلساتی را کلید زده است تا تشکل زیر نظر محمدرضا باهنر که تاکید می کند حضور جدی در انتخابات خواهد داشت. در این میان نمی توان از تلاش های آغاز شده از سوی جامعه روحانیت مبارز نیز عبور کرد.

♦**یک تشکل سیاسی تک روو لیست بلند کاندیداهای**

جبهه‌پایداری آخرین تشکل اصولگراست که تاکنون با تشکیل کمیته انتخابات وارد گود انتخابات شده است. این تشکل سیاسی گرچه برند اصولگرایی دارد اما در روندهای انتخاباتی تخاصم اصلی اصولگرا نیست و سعی می کند راه و روش خود را دنبال کند. البته در یکی دو انتخابات اخیر دقیقه نودی خود را در کنار جریان اصولگرا قرار داد اما این همراهی بیشتر از سوی جریان اصولگرا به چشم می‌خورد تا جبهه‌پایداری. ابراهیم رئیسی که کاندیدای جریان اصولگرا در انتخابات ۹۶ بود نامش برای اولین بار از سوی امیرحسین قاضی زاده هاشمی مطرح شد، کسی که حالا نایب رئیس مجلس است وبعید نیست که در انتخابات ۱۴۰۰ به عنوان کاندیدا وارد صحنه شود. علاوه بر قاضی زاده هاشمی، نام‌های زیادی به عنوان کاندیدای احتمالی این تشکل سیاسی مطرح‌شده‌اند که می‌توان به خود ابراهیم رئیسی، سعید جلیلی، بذریحاح فلاح و علیرضا زاکانی هم اشاره کرد. با این حال مجید متقی فر سخنگوی جبهه‌پایداری می گوید جبهه‌پایداری هنوز به‌صورت رسمی در رابطه با انتخابات ریاست جمهوری با کسی جلسه برگزار نکرده و صحبت‌های مطرح شده درباره نامزدهای مورد حمایت جبهه‌پایداری صرفاً گمانه‌زنی بوده و بعینی ندارند. با این حال از سایه جبهه‌پایداری در جدا کردن راه خود از دیگر اصولگرایان می‌توان پیش‌بینی کرد در انتخابات آتی که اصلاح‌طلبان به احتمال قوی شانسسی برای پیروزی ندارند، جبهه‌پایداری از گزینه‌های خاص خود استفاده می‌کند.

♦**مؤتلفه باز هم می‌خواهد کاندیدای اختصاصی معرفی کند؟**

حزب مؤتلفه اسلامی یکی از باسابقه‌ترین تشکل‌های سیاسی ایران به حساب می‌آید که تاریخ شکل گیری آن به قبل از انقلاب بازمی‌گردد. بعد از پیروزی انقلاب تلاش داشت تا با معرفی کاندیدای حزبی وارد گود انتخابات شود اما حبیب‌الله عسگر اولادی آخرین نامزد این حزب در انتخابات ریاست جمهوری سال ۶۴ بود. بعد از ۳۲ سال اما مام مصطفی میرسلیم به عنوان نامزد حزب در انتخابات سال ۹۶ مطرح شد. البته کاندیداتوری او هم با استقبال همه اعضای مؤتلفه روبه‌رو

یک فعال سیاسی طلب با بیان اینکه جریان اصلاحات دیر یا زود به صحنه خواهد آمد و تکلیف را روشن خواهد کرد، گفت: قبول داریم که شرایط امروز کشور شرایط خوبی نیست و دولت دوم آقای روحانی متأسفانه قدردانی مناسبی از رأی مردم نکرد اما قطعاً راه حل این نیست که به سمت نظامیان برویم و مدل گفتگو و کار و فعالیت و دیپلماسی را به ادبیات تند تبدیل کنیم.

سید محمود میرلوحی، در گفت‌وگو با ایلنا، در خصوص انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰، اظهار کرد: شرایط امروز شرایط خاصی است، شرایط بین‌المللی و محاسنی که در سطح جهانی در خصوص ایران است، از جمله مشکلاتی است که وجود دارد، حتی می‌توان گفت که انتخابات آمریکا و ترکش‌ها و اثرات آن روی سیاست داخلی ایران را نیز امروز

وی افزود: از یک سو بحث انتخابات ۹۸ و مسیری که شورای نگهبان سال گذشته پیش گرفت و از سویی دیگر با شیوع ویروس کرونا حدود هفت ماه است که جلسات و نشست‌ها تشکیل نشده است ورییس و نایب‌رییس شورای عالی هم استعفا داده‌اند و متأسفانه کاری که باید انجام می‌شد، صورت نگرفت این عوامل باعث شده است که آن گونه که باید، فضا برای جریان اصلاحات روشن نباشد.

این فعال سیاسی اصلاح طلب بیان کرد: از قرائن این طور مشخص است که جریان اصلاح طلب چند بخش فعال در صحنه داشته است که یکی از آنها رهبری اصلاحات، آقای خاتمی است که همچنان با همه محدودیت‌ها در صحنه

یکی کارشناس مسایل بین الملل گفت: منافع ملی تعطیل بردار نیست، هر کس در امر کارواری کار بیاید باید بتوانیم برای کشور مان بر اساس همان رویکرد و معیارهای خود کسب منافع کنیم.

مهدی ذاکریان در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اهمیت نوع نگاه ایران به انتخابات ریاست جمهوری در آمریکا اظهار کرد: هر گروهی که در آمریکا رای بیابورد باید آماده تعامل با آن باشیم و حریف را از قبل ارزیابی کنیم. ما باید از همین حالا نسبت به ارزش‌ها، باورها، تصمیم‌گیری‌ها و عملکرد هر یک از گروه‌های دموکرات یا جمهوری خواه آشنا باشیم و بر پایه آن شناخت و اکتش نشان دهیم. مدیر مسئول فصلنامه مطالعات بین‌المللی ادامه داد: هر کدام از این گروه‌های سیاسی در آمریکا شیوه و روش خاص خودشان را دارند و این غلط است که در مقابل یکی از آنها فعال باشیم

نکته

از کرونا تا دیپلماسی؛

میراث شوم ترامپ



نموه مواجهه رئیس جمهور آمریکا با کرونا شباهت زیادی به دیگر سیاست‌های او خصوصاً عرصه بین الملل دارد سیاست‌هایی که نتیجه ایده های یک رئیس جمهور واپس گرا است.

آمریکای ترامپ ماه‌هاست که همانند سایر کشورها با کرونا درگیر است، با وجود امکانات غیرقابل انکاری که این کشور از نظر اقتصادی و علمی و فناوری دارد مدیریت ترامپ باعث شده بیشترین میزان تلفات را از کرونا داشته باشد.

بر اساس آمارهای اعلام شده تاکنون در آمریکا ۲۱۲ هزار و ۵۲۴ نفر بدلیل کووید-۱۹ جان خود را از دست داده و ۷ میلیون و ۵۴۹ هزار و ۲۲۳ نفر به ویروس مبتلا شده‌اند. این در حالی است که تنها بیش از یک ماه به روز رگزاری انتخابات ریاست جمهوری آمریکا باقی مانده و تمام تلاشهای ترامپ در سه سال اخیر بدون توجه به پیامدهای این اقدامات معطوف به پیروزی در انتخابات بوده است. طی هفته‌ها و ماه‌های اخیر برخی از ناظران و کارشناسان می‌گفتند که رقیب ترامپ در انتخابات نه‌یابدن بلکه نه‌رواست.

در ماه‌های گذشته ترامپ بارها توصیه‌ها و تجویزهای عجیبی برای مبتلایان به کرونا ارائه می‌کرد. از کم اهمیت‌شمردن کرونا تا تجویز تزریق مواد ضد عفونی کننده به مبتلایان از مسائلی بوده که منتقدان بارها به آن تاکید داشتند با این وجود این رویکرد در مناظره هفته گذشته ترامپ با جو بایدن رقیب دموکرات هم ادامه داشت.

وی ضمن دفاع از عملکرد خود در مقابله با کرونا مدعی شد که اگر رقبای وی بر سرکار بودند تعداد تلفات کرونا به دو میلیون نفر می‌رسید. ترامپ در مناظره با جو بایدن ماسک زدن او را مسخره کرد و گفت: من مثل یابدن ماسک نمی‌زنم، هر وقت او را می‌بینی ماسک زده است، مثلاً دویست متر با شما فاصله دارد اما باز هم بزرگترین ماسک ممکن را می‌زند. اوسیس از جیب کت خود ماسکی را که رویش نشان بزرگ ایالات متحده نقش بسته بود به همگان نشان داد.

مشکل از همین جا شروع می‌شود، فردی که نه برای رعایت پروتکل‌ها، بلکه برای بستن دهان منتقدانش ماسک را در جیب خود می‌گذارد به فاصله چندروز به کرونا مبتلا شده است، او مدعی شد که هیچ یک از گردهمایی‌های انتخاباتی خود که عمدتاً بدون رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برگزار می‌شود، هیچ مشکلی نداشته‌است.

رئیس جمهور آمریکا در ابتدای شیوع کرونا در آمریکا بارها این بیماری را با انفلوآنزا مقایسه کرد و در توییتر خود نوشت: «پارسال ۳۷۰۰۰ آمریکایی بر اثر ابتلا به انفلوآنزای معمولی مردند. متوسط، هر سال بین ۲۷ تا ۷۰ هزار نفر، هیچ‌جا تعطیل نشده و زندگی و اقتصاد پیشی می‌رود. تا این لحظه، ۵۴۶ مورد تأیید شده ویروس کرونا و ۲۴ مورد مرگ وجود دارد. در این مورد فکر کنید»

همین رویکرد ترامپ نسبت به کرونا باعث شد در موج اول کرونا آمریکا بیشترین تعداد مبتلایان و کشته شدگان را در مدت‌ها داشته باشد. اما حتی این موضوع باعث نشد ترامپ کلاه بیاید و پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کند. او حتی ماسک زدن جو بایدن رقیب دموکراتش را به تمسخر گرفت. شاید اکنون که در بیمارستان نظامی در شمال واشنگتن در حال دست و پنجه نرم کردن با کرونا است کمی نظرش در مورد این بیماری تغییر کرده باشد.

اما نحوه مواجهه رئیس جمهور آمریکا با کرونا در مقایسه با سیاست‌های او مشتبی از خروار است. ترامپ خود را در ورطه‌ای خطرناک و بحرانی در سیاست خصوصاً سیاست خارجی انداخته است به طوری که واشنگتن امروز برای اتخاذ سیاستی منسجم و موثر در قبال هر مسأله‌ای که از اهمیت جهانی برخوردار باشد، ناتوان است. ترامپ سیاست خارجی را عرصه جنگ می‌بیند و مدام تلاش می‌کند با تهدید و ارباب دیگر کشورها مقاصد خود را پیش ببرد.

ترامپ اشتباهات زیادی در حوزه سیاست خارجی مرتکب شده است، از سال ۲۰۱۶ که ترامپ به ریاست جمهوری آمریکا رسید تمام سیاست‌های امنیتی، نظامی، اقتصادی و سیاست خارجی او اشتباه بود، خصوصاً در ارتباط با ایران، خروج از برجام و خروج از برخی از نهادهای بین المللی موجب شده که اعتبار جهانی آمریکا به شدت تنزل پیدا کند.

بی تدبیری، تصمیم گیری‌های عجولانه، بی تفاوتی به مناصح دیگران و توانایی عجیب ترامپ در خصوص به کارگیری مشاوران در چه سوم، مشکلات زیادی برای آمریکا ایجاد کرده است. اما مهمترین نتیجه چنین رویکردی تضعیف بیشتر موقعیت آمریکا در جهان است. ترامپ با تشویق عربستان سعودی، اسرائیل و موسسات تندرو مانند بنیاد دفاع از دموکراسی، از توافق جمعی هسته ای با ایران خارج شد توافقی که یک گشایش دیپلماتیک ایجاد کرده بود.

ترامپ سپس سیاست فشار حداکثری را در پیش گرفت که هدف آن مجبور کردن ایران به تغییر سیاست خارجی متناسب با خواست آمریکا و شاید براندازی حکومت ایران بود. در نتیجه این سیاست مردم عادی ایران بویژه بیماران تحت فشار شدید قرار گرفته‌اند در حالی که ترامپ ادعا می‌کند که دوست مردم ایران است. این سیاست ترامپ هم نتیجه مطلوبی برای آمریکا به‌همراه نداشته‌است.

طی هفته‌های اخیر بویژه سیاست یکجانبه گرایانه آمریکا در قبال ایران نتایجش را در شورای امنیت سازمان ملل و پیش از آن شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی نشان داد. خروج از توافق هسته ای با ایران و تلاش‌های مستمر برای تخریب آن تنها یک نمونه از اشتباهات ترامپ در عرصه دیپلماسی و روابط بین الملل بوده است. ترامپ به علت جایگاهی که بر آن تکیه زده است هر اقدامی از سوی وی تبعات شدیدی برای ایران داشته‌است.

منتهی تفاوت این اقدامات در حوزه های اقتصادی و سیاسی با کرونا در این است که کرونا به طور مستقیم و بسیار زودتر از آنچه ترامپ تصور می‌کرد دامن وی را فراگرفت و تا همین جا هم کرونا میتینگها و نشستهای انتخاباتی و حتی فرایند رای گیری را تحت تاثیر قرار داده است منتهی ترامپ و هوادانش حاضر نبودند ببینند که خطرات کرونا روی آنها را هم گرفتار کند حالا همه چیز سیاست در آمریکا به‌اما و اگر کشیده شده است.

برخی می‌گویند ممکن است خبر ابتلای ترامپ به کرونا ساخته و پرداخته‌وی و کمپین انتخاباتی اش باشد تا از آن بهره برداری انتخاباتی کند منتهی این نکته هم واضح است که جامعه آمریکا بویژه جامعه اطلاعاتی این کشور اجازه چنین حرکتانی را به ترامپ نمی‌دهد و با این حساب در بهترین حالت برنامه‌های رئیس جمهور آمریکا هم در اداره کشور و برنامه های انتخاباتی او برای مدت دو هفته متوقف خواهد بود.

ترامپ خیلی زود نتیجه نوع مواجهه و برخوردش با کرونا را مشاهده کرد. شانس پیروزی ترامپ در انتخابات کاهش یافته است امروز جامعه‌ای دهندگان آمریکایی در برابر این سوال قرار گرفته‌اند که فردی که با بی میلانی حتی خود و اطرافیانش را در معرض ابتلا به کرونا کرده است چگونه می‌تواند دغدغه مشکلات آنها را داشته باشد. اگر ترامپ بتواند در دور دوم انتخابات هم به پیروزی برسد نتیجه اقداماتش خصوصاً در حوزه سیاست خارجی نیز همانند بحران کرونا دامن او را خواهد گرفت و اگر جو بایدن پیروز انتخابات باشد اثریبه شوم ترامپ به او خواهد رسید و تا مدت‌ها باید تلاش کند تا خسارت‌های ناشی از سیاستهای دولت ترامپ را جبران کند.

بر طرف شدن نقاط ضعف در کنار انجام فعالیت‌هایی برای حفظ و تقویت نقاط قوت صورت می‌گیرد.»

او ادامه داده است: «هم اعضایی که در معرض کاندیداتوری هستند و چهره‌های دیگر خارج از حزب، بررسی می‌شوند. همچنین افرادی که احتمال حضور آن‌ها در انتخابات ریاست جمهوری هم وجود دارد، از روی تحرکات، ملاقات‌ها و موضع‌گیری‌هایی که دارند، به صورت احتمال بررسی می‌شوند. البته این تنها درون احزاب است و شورای مرکزی جبهه پیروان خط امام و رهبری تاکنون وارد بحث انتخابات ریاست جمهوری به معنای خاص و مشخص نشده است.»

در روزهای گذشته نیز خبری مبنی بر حضور سردار حسین دهقان، وزیر سابق دفاع در جلسه جبهه پیروان خط امام و رهبری به دبیرکلی محمدرضا باهنر منتشر شد که احتمال کاندیداتوری این سردار سپاه و گمانه زنی حمایت جبهه پیروان از دهقان را تقویت می‌کند. او در این جلسه به انتقاد از سیاست خارجی دولتی پرداخته که تا همین سه، چهار سال پیش خود یکی از اعضای کابینه‌اش بود. برای نمونه گفته: «رویکرد سیاست خارجی کشور» است: «متأسفانه سیاست خارجی‌مان هم فقط ۲ نقطه را می‌بیند، آمریکا و سازمان ملل و از سایر دنیا دور است. درحالی که می‌توانستیم با دیپلماسی فعال با بسیاری از کشورهای جهان روابط محکمی برقرار کنیم اما از این ظرفیت استفاده نکردیم.» از دیگر سخنان دهقان که از آنها برداشت انتخاباتی شده می‌توان به انتقادات او به روسای دولت‌های پیشین اشاره کرد. البته دهقان در گفت و گو با تسنیم کاندیداتوری اش در انتخابات ۱۴۰۰ را تأیید کرده و گفته: «با قدرت خواهیم آمد و معتقدم باید مردم را از این وضعیت فعلی نجات داد.»

با این وجود بخشی از جبهه پیروان امام و رهبری معتقدند در انتخابات ۱۴۰۰ باید از نامزدی علی لاریجانی حمایت کنند. با این حال انطور که پیداست علی لاریجانی فعلاً قصدی برای کاندیداتوری ندارد، اما اگر لاریجانی وارد انتخابات شود، جبهه پیروان که طیفی نزدیک به تفکر لاریجانی است به سمت رئیس سابق مجلس گرایش پیدا خواهد کرد.

♦**انتخابات بدون محسن رضایی و قالیباف محال است**

نمی‌شود نام انتخابات به میان بیاید و از محسن رضایی و محمدباقر قالیباف گذشت. محسن رضایی در طی سال‌های گذشته بیشتر سعی کرده بر روی تحصیلات خود مانور دهد تا سابقه فرماندهی سپاه پاسداران، و از این طریق بتواند به کرسی ریاست جمهوری برسد. از همین رو پس از انتخابات ۸۸ جبهه ایستادگی را تأسیس کرد. اکنون خبری از فعالیت‌های ایستادگی برای انتخابات ۱۴۰۰ در دست نیست اما انطور که پیداست محسن رضایی شاید در این تصور است که با تغییر قرن احتمالاً طلسم نامکی‌های او می‌شکند و دیگر سرنوشت انتخابات ۸۸، ۹۲ برای او تکرار نمی‌شود. برخی شبکه‌های اجتماعی نزدیک به اصولگرایان، مدعی شده‌اند که رضایی گفته «اگر به سراغم بیایند و از من دعوت کنند حاضرم در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ ورود کنم.» گفته می‌شود که محسن رضایی دنبال این است که اصولگرایان بر روی او اجماع کنند. هر چند علی‌شکوھی، مشاور محسن رضایی در انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۴، درباره‌ی احتمال نامزد شدن محسن رضایی در سال ۱۴۰۰ گفته: رضایی به احتمال ۹۰ درصد در انتخابات ۱۴۰۰ کاندیدا نمی‌شود اما تونیت اخیر محسن رضایی با هشتگ‌های نسل سوم انقلاب و راهی نو احتمال وقوع آن ۱۰ درصد دیگر را تقویت می‌کند. او نوشته بود: «تکرار دولتهای گذشته اشتباهی بزرگ و نابخشودنی است نسل سوم انقلاب دولتی نوا برای نودر اقتصاد در پیش خواهد گرفت.» چهره‌های دیگری هم هستند که با وجود آنکه تحت عنوان اصولگرایی شناخته می‌شوند اما بر چسب جریان‌های سیاسی را به خود نمی‌چسبانند.

محمدباقر قالیباف از جمله این افراد است که بعد از انتخابات ۹۶ در نامه‌ای به جوانان از ضرورت نواصولگرایی سخن گفت. او پس از آنکه خود را نامزد مجلس شورای اسلامی کرد، برای چندمین بار گمانه زنی حضورش در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ را ایجاد کرد. برخی نمایندگان مجلس معتقدند اگر قالیباف برای ریاست جمهوری کاندیدا شود احتمال دارد صندلی ریاست مجلس را هم از دست دهد. اما با تقویت گفتمان ریاست جمهوری یک فرد نظامی، نام محمدباقر قالیباف در کنار محسن رضایی مطرح می‌شود. در کنار طیف‌ها و اسامی مطرح شده هستند دیگر اصولگراییانی نیز که به برنامه جدی برای انتخابات ۱۴۰۰ دارند،

تا آنجایی که در غیاب رقیب میرحشکی می‌تواند حتی زمینه ساز رقابت دست دهد. اما با تقویت گفتمان ریاست جمهوری یک فرد نظامی، نام محمدباقر قالیباف در کنار محسن رضایی مطرح می‌شود. در کنار طیف‌ها و اسامی مطرح شده هستند دیگر اصولگراییانی نیز که به برنامه جدی برای انتخابات ۱۴۰۰ دارند،

تا آنجایی که در غیاب رقیب میرحشکی می‌تواند حتی زمینه ساز رقابت درون جریانی باشد و این احتمال مطرح می‌شود که شاید اصولگرایان نتوانند با سازوکاری وحدت گرا یا یک یا دو کاندیدا وارد میدان رقابت شوند و باز هم صف اصولگرایان در انتخابات ۱۴۰۰ شلوغ باشد.



اجازه دهند که یک نظامی بیاید و هر کاری دوست‌دار انجام دهد و مانند دوره آقای احمدی نژاد ۸ سال رئیس جمهور باشد و سال جواب او را بدهیم و کشور در دست اندازهای متعدد بیافتد. وی با بیان اینکه جریان اصلاحات دیر یا زود به صحنه خواهد آمد و تکلیف را روشن خواهد کرد، گفت: قبول داریم که شرایط امروز کشور شرایط خوبی نیست و دولت دوم آقای روحانی متأسفانه قدردانی مناسبی از رأی مردم نکرد اما قطعاً راه حل این نیست که به سمت نظامیان برویم و مدل گفت‌وگو و کار و فعالیت و دیپلماسی را به ادبیات تند تبدیل کنیم.

نزدیک به ۴۰ درصد لیبرال‌های آمریکا خواهان تغییر نام «ایالات متحده» به یک نام «منعکس کننده سهم آمریکایی‌های بومی و تنوع مردمی» هستند. یا می‌گویند، لیبرال‌ها اندیشمندان در جست‌ها ر نازناپذیرست می‌دانند و افرایطیون خاورمیانه خواهان پیروزی لیبرال‌ها در انتخاباتند از جمله اینکه ایران به آنها که در آمریکا مرگ بر آمریکای می‌گویند تبریک می‌گوید یا ترکیه داستان جورج فلوید را آب و تاب می‌دهد و تلوزیون فلسطین از بینندگانش می‌خواهد که برای نابودی آمریکا (فرزند شیطان) دعا کنند. وی تصریح کرد: خیلی نمی‌توان گفت که در ایران تا چه اندازه شناخت و مهم‌تر از آن آماج‌گی واکنش بر روی کار آمدن هر یک از گروه‌های فکری در در انتخابات بعدی آمریکا وجود دارد. اما منافع ملی ایران اقتضا می‌کند در این زمینه تامل جدی داشته باشیم و برای هر سناریویی آماده باشیم.

ذاکریان کارشناس مسایل بین الملل:

باید برای هر سناریویی در آمریکا آماده بود

و در مقابل دیگری منفعل. باید یاد بگیریم از جمهوری خواهان و محافظه کاران نیز به نفع منافع ملی خودمان امتیاز بگیریم و وارد تعامل با آنها شویم. فقط نباید منتظر باشیم تا مثلاً در فرانسه چپ‌ها روی کار بیایند تا ما منافع ملی‌مان تأمین شود یا در آمریکادموکرات‌ها روی کار باشند که بشود با آنها حرف زد. این یک خطای مهم راهبردی در سیاست خارجی است. نمی‌توان منافع ملی را تعطیل کرد. هر کس در آمریکا روی کار بیاید باید بتوانیم برای کشورمان بر اساس همان رویکرد و با معیارهای خود کسب منافع کنیم. ذاکریان در ادامه با بیان این که هر چه جبهه انتخابات آمریکانزدیک‌می‌شویم جدال فکری در این کشور گسترده‌تر می‌شود، افزود: اکنون نومحافظه کاران به شدت به لیبرال‌ها می‌تازند و لیبرال‌ها هراسی در آمریکا برای پیروزی در انتخابات به شدت گسترش یافته است. نومحافظه کاران مدعی هستند،

