

محله‌ای خسته از گرد و غبار سال‌های توجیهی

چهار مردان در انتظار توجه مسئولان

از سمت حرم مطهر حضرت معصومه(س) که کمی به سمت شیخان حرکت کنی به خیابان انقلاب یا همان چهارمردان معروف می‌رسی، خیابانی که هر زمان از آن عبور کنی واژان عرب زبانی را خواهی دید که برای اسکان در قم زائران سراسر این

خیابان را به دلیل نزدیکی به حرم مطهر حضرت معصومه(س) انتخاب کرده‌اند.

خیابان انقلاب یکی از خیابان‌های پر رفت و آمد است که هر ساعت از روز به آن سر بزنی بیش از آن را خلوت نخواهی دید و از آنجایی که این خیابان جزو بافت فرسوده شهر محسوب می‌شود با مشکلات بسیاری رو به روست. از همان ابتدای خیابان انقلاب که حرکت کنی نخست فست‌فود فروش‌هایی را می‌بینی که متأسفانه به دلیل نبود فضای کافی در داخل مغازه، به برخی از وسایل رادر پیاده رو گذاشته‌اند...

استاندارد رقم:

دود اختلاف مسئولان به چشم مردم می رود

سخنگوی دولت:

سبد غذایی ماه رمضان از شنبه قابل دریافت است

سخنگوی دولت در رابطه با دلیل تاخیر دولت در ابلاغ طرح امر به معروف و نهی از منکر گفت: این طرح تناقضات و تعارضاتی با قانون اساسی دارد که در حال پیگیری است و ان شاء الله بتوانیم به نحو مناسبی در مورد آن اقدام کنیم که مشکلی در اجرا برای مردم به وجود نیاید.

محمدمباقر نوبخت در نشست خبری سخنگوی دولت در جمع خبرنگاران از واریز یارانه برای ۷۶ میلیون و ۵۷ هزار و ۴۳۰ نفر بالغ بر ۳ هزار و ۴۶۰ میلیارد تومان خبر داد و گفت: یارانه‌ها به حساب سرپرستان خانوارها واریز شده است و از امشب ساعت ۲۴ می‌توانید دریافت کنید.

مدیر کل دامپزشکی استان خبر داد؛

کشف ۲۵۰۰ کیلو کله پاچه غیر بهداشتی در قم

افزایش پر خورد بامشمولان غایب سربازی

[illegible]

سرپرست شرکت مخابرات ایران عنوان کرد:

افزایش ۶ برابری هزینه های تولید و خدمات مخابراتی



سرپرست شرکت مخابرات ایران با بیان اینکه هزینه های تولید و خدمات در ده سال گذشته، نزدیک به ۶ برابر شده است، گفت: ۲۰۷ درصد تورم جمعی ده سال گذشته را همزمان با افزایش نیافتن تعرفه ها در مخابرات مشکلاتی از این حوزه ایجاد کرده است و از مجموعه دولت و مجلس انتظار داریم در این مورد به شرکت مخابرات ایران کمک کنند.

مدیر کل اوقاف استان قم خبر داد

شرکت ۲ هزار دانش آموز قمی در طرح نشاط معنوی

سر مقاله: حمید اشعری

سهم عابر پیاده از فضای شهری



در دهه‌های اخیر با حضور گسترده اتومبیل در فضاهای عمومی شهر، ضرورت پاسخگویی به نیاز اتومبیل برای جابجایی در شهر مورد توجه قرار گرفت و شهر در سلطه اتومبیل قرار گرفت. بر این اساس توجه به سهم عابر پیاده در شهر نادیده گرفته شد و ...

آیت ا... هاشمی رفسنجانی:

تحریم‌ها پدر مردم را در آورده است

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰٬۲۰۰٫۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۰٫۳۳۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹۰٬۸۰۰٫۰۰۰
سکه امامی	۹۰٬۹۰۰٫۰۰۰
نیم سکه	۴۶۳۰٬۰۰۰
ربع سکه	۲٬۵۴۰٬۰۰۰
سکه یک گرمی	۱٬۷۴۰٬۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴٬۲۰۰٫۰۰۰
۲۰۶SD	۳۷٬۰۰۰٫۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۲٬۳۰۰٫۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲٬۵۰۰٫۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳٬۵۰۰٫۰۰۰
پژو پارس سال	۳۹٬۰۰۰٫۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶٬۰۰۰٫۰۰۰
ران‌ا LX	۳۳٬۰۰۰٫۰۰۰
ران‌ا TU۵	۳۳٬۵۰۰٫۰۰۰
سمند LX	۳۰٬۵۰۰٫۰۰۰
سمند LXE۷F	۳۱٬۰۰۰٫۰۰۰
سورن ELX	۳۷٬۰۰۰٫۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌بازار
زوتی S۳۰۰	۷۵٬۰۰۰٫۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۷٬۰۰۰٫۰۰۰
سایپا۱۱۱۱	۲۱٬۰۰۰٫۰۰۰
سایپا۱۳۱۱	۲۰٬۵۰۰٫۰۰۰
سایپا۱۳۲	۲۰٬۵۰۰٫۰۰۰
سایپا تیباسX	۲۴٬۵۰۰٫۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
MVM ۳۱۵	۴۱٬۵۰۰٫۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲٬۰۰۰٫۰۰۰
MVM X۳۳	۶۸٬۰۰۰٫۰۰۰
MVM X۳۳ جدید آتومات	۷۵٬۰۰۰٫۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۰٬۵۰۰٫۰۰۰

کوتاه
چه کسانی می توانند خودرو وارد کنند؟
رییس مجمع عالی واردات آثار بازرگانی ایران گفت: دستورالعملی که واردات خودرو را در اختیار واردکنندگان رسمی قرار می داد لغو شده است و مطابق با روال عادی، افرادی که کارت بازرگانی دارند می توانند خودرو وارد کنند. محمدحسین برخوردار اظهار کرد طبق قانون، وارد کردن خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی به دلیل لوکس بودن، ممنوعیت دارد؛ بنابراین خودروهایی که کمتر از ۲۵۰۰ سی سی هستند می توانند وارد کشور شوند و دلیل وارد شدن این خودروها این است که مطمئناً این خودروها مشتریان خاص خود را دارند. وی افزود نوع آوردن این خودروها به دلیل اینکه به شکل متمرکز و از طریق نمایندگی نیست جای بحث دارد. اینکه گفته می شود قیمت خودروهای وارداتی ۲۵ برابر قیمت جهانی این خودروهاست درست نیست، چراکه مطمئناً قبل از خرید مردم قیمت دلار، هم گرک و ارزش افزوده را حساب می کنند و بعد نسبت به خرید اقدام می کنند. در شرایط فعلی هم رقابت بسیار تنگاتنگ شده است و امکان اینکه قیمت خودروهای وارداتی چند برابر قیمت جهانی باشد وجود ندارد، مگر آنکه نوع خاصی از خودرو باشد که سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان اجازه واردکردن خودروهای با قیمت بالا را نخواهد داد.

برخوردار عنوان کرد اگر خودروهای وارداتی در رقابت با خودروهای داخلی قیمت خیلی بالایی داشته باشند، امکان فروش برایشان وجود نخواهد داشت. اما نکته اساسی این است که خودروسازی ما باید به خودروسازان خارجی بپیوندد و با همکاری هم خودروهای خارجی تولید کنند. به هر حال مردم سلیقه‌های متفاوت دارند بعضی از آنها توان‌شان خودروهایی است که در داخل تولید می‌شود و افرادی هم هستند که توان خرید بالاتری دارند.

رییس مجمع عالی واردات افزود: برای اینکه این مشتریان پوشش داده شوند باید خودروسازان داخلی با خودروسازان خارجی همکاری کنند. پیوستن به خوروسازان خارجی، تکنولوژی را در داخل کشور ارتقه می‌دهد و می‌توانیم در آینده کارهای مبتنی در زمینه طراحی خودرو نیز انجام دهیم.

او با بیان اینکه واردات خودرو به شکل انحصاری انجام نمی‌شود، عنوان کرد امروز دیگر دستورالعملی که واردات خودرو را در اختیار واردکنندگان رسمی قرار می داد لغو شده است و مطابق با روال عادی، افرادی که با کارت بازرگانی‌شان واردات انجام می دهند می توانند خودرو هم وارد کنند و اینگونه نیست که فقط نمایندگی‌ها و برندها به شکل انحصاری واردات انجام دهند بلکه خودروها از سوی افراد متفرقه هم وارد می‌شوند.

به گفته برخوردار وقتی برندی در اختیار کسی است، این برند می تواند نماینده خارجی‌اش را به دو یا سه نفر در ایران بدهد. زمانی که اصولاً صاحب برند مشخص شود در صورت وجود مشکل، دولت می‌تواند برای حفاظت از مصرف‌کننده با واردکننده برخوردی لازم را انجام دهد.

حذف تدریجی و بی‌سر و صدای نان دولتی

سختگویی دولت در تازۀ ترنیز اظهارات خود تاکید کرده که بارانه نان قطع نمی‌شود اما دیگر در کوچه و خیابان‌های پایتخت، کمتر نانوايي دولتي را می‌توان دید و این بساط نانوايي‌های آزاد پز است که گسترده‌تر شده است.

نان یکی از اقلامی است که نقش عمده‌ای در سبد مصرفی خانوارهای ایرانی دارد و هنوز هم، نان یک پای ثابت سفره‌های ایرانی است. حال هم که در آستانه ماه مبارک رمضان قرار گرفته‌ایم، نقش این کالا در مصارف روزانه مردم، عمده‌تر از قبل می‌شود.

چند وقتی هست که دولت تصمیم گرفته تا بارانه‌ای که به گندم، آرد و نان پرداخت می‌کرده را به شدت کاهش دهد و منابع مالی آن را در بخش‌های دیگر اقتصاد و بودجه کشور به کار بندد؛ به خاطر همین اگر به یکباره تصمیم می گرفت تا بارانه نقدی نان را کاهش دهد با قیمت نان را با مصوبه خود، گران کند، به طور قطع ممکن بود نارضایتی گسترده‌ای را در پی داشته باشد. بر همین اساس، به این نتیجه رسید که با اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت بخشی از آرد نانوايان را قطع کرده و آنها را از سمت نانوايي دولتي، به سمت نانوايي خصوصی یا همان آزادپزها هدایت کند.

به همین دلیل، در گام اول دولت اعلام کرد حداکثر ۲۰ درصد نانوايي‌ها آزادپز می‌شوند و مابقی همچنان باید تحت نظارت دولت و با دریافت آرد دولتي به کار خود ادامه دهند. اما موضوع از آنجا شروع شد که بسیاری از نانوايي‌ها تمایل به این پیدا کردند که نان را به صورت آزاد بپزند، آرد آزاد بخرند و خود هم قیمت‌گذاری نان‌شان را به عهده بگیرند؛ آنهم با اندکی کم و زیاد کردن کجنده. البته اتحادیه نانوايان برای نان‌های آزادپز با هماهنگی دولت، سقف قیمتي تعیین کرد و قیمت هر قرض نان سنگک که عمده مصرف مردم است، به صورت آزادپز در تهران ۱۳۰۰ تومان تعیین شد. آنگونه که محمدرضا نظرنژاد، رئیس اتحادیه نانوايان سنگگی به خبرنگار مهر می‌گوید: قیمت هر قرض نان سنگک بنا به درخواست مشتری میني بر استقاده از کتجد تغییر می باید به نحوی که اگر نان یک رو کتجد، پخت شود، به قیمت ۱۵۰۰ تومان، دو رو کتجد با وزن چانه ۵۵۰ گرم، ۲۰۰۰ تومان و هر کیلوگرم نان سنگک سادۀ ۲ هزار تومان در سال ۹۴، عرضه می شود.

دبیر انجمن صنعت سیمان خبر داد:

کاهش قیمت سیمان در بازار داخلی و جهانی



دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان از **کاهش قیمت سیمان در بازار داخلی و جهانی خبر داد** و گفت: **سیمان در بازار داخلی ۱۰ درصد زیر قیمت مصوب و در بازار صادراتی نصف قیمت جهانی فروخته می‌شود** اما با این وجود میزان صادرات هم کاهش یافته است.

عبدلرضا شیخ‌نا با اشاره به دلایل کاهش صادرات سیمان اظهار کرد: با توجه به این که صادرات هر سال با مدت مشابه سال قبل از آن مقایسه می‌شود، صادرات این محصول در سال جاری نسبت به پارسال کاهش پیدا یافته است.

وی افزود: در سال گذشته بازار صادراتی خوبی به آذربایجان داشتیم اما با توجه به این که آذربایجان به تولید سیمان رسید، این صادرات کمرنگ شد.

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان با اشاره به مقررات مختلف و نامنی عراق به عنوان یکی دیگر از دلایل کاهش صادرات سیمان اظهار کرد: مقررات مختلف این کشور به دلایل مسائل اقتصادی درونی عراق است؛ به‌طوری که هنوز وارد مسائل عمرانی نشده‌اند و بودجه آن نیز دیر انجام شده است.

شیخ‌نا با بیان این که در سال گذشته مجموع صادرات سیمان و کلینکر ۱۹ میلیون تن بوده است، گفت: ۶۷ تا ۶۸ درصد صادرات سیمان مربوط به عراق بوده است؛ بنابراین هر گونه نامنی و تغییرات در این کشور می‌تواند روی بازار ما تأثیرگذار باشد.

وی درباره کاهش قیمت سیمان صادراتی و پایین بودن این قیمت نسبت به نرخ جهانی



وی، البته این نکته را هم تاکید کرده که هیچ نانوايي حق ندارد به زور نان کتجدي را به بهانه افزایش قیمت، در اختیار مشتری بگذارد، بلکه مشتری خود باید متقاضی دریافت نان کتجندار باشد در حالی که هم اکنون این گونه نیست و گشت و گذاری در میان نانوايي‌های آزادپز نشانگر این است که برخی از نانوايان، ناني به غیر از نان کتجدي را پخت نمی‌کنند.

نظرنژاد این را هم تاکید کرده که برنامه دولت برای نان در سال ۹۴، حرکت به سمت آزادسازی قیمت است، این در حالی است که در سال ۹۳ بالغ بر ۲۰ درصد از نانوايي‌ها آزادپز شده‌اند و در نان سنگک، تعداد نانوايان آزادپز بیش از ۲۰ درصد بوده است، البته مردم هم راضی بودند چراکه کیفیت نان افزایش یافته است.

او چندی پیش هم اعلام کرده بود که قرار است در اردیبهشت و

اظهار کرد: باید این موضوع را تأیید کنیم، چراکه قیمت سیمان صادراتی ما بسیار پایین است. شیخان افزود: در دهه ۸۰ سرمایه‌گذاری زیادی در صنعت سیمان ایران صورت گرفت و با توجه به پیش‌بینی رشد اقتصادی پنج تا شش درصدی برای کشور، در این دوره توان تولید ۸۰ میلیون تن تخمین زده شد.

کاهش میزان نیاز سیمان در کشور

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان با بیان این که در حال حاضر تولید سیمان سالانه حدود ۶۶ میلیون تن است، گفت: در حال حاضر که بحث عمرانی در کشور ما نیز کمرنگ شده نمی‌توانیم کار خنجات تولیدی‌مان را تعطیل کنیم، چرا که آثار اجتماعی خواهد داشت؛ بنابراین افزایش تولیدمان را باید صرف صادرات کنیم. وی با اشاره به نیاز کشور به ۵۴ میلیون تن سیمان در سال گذشته ادامه داد: میزان نیاز به سیمان نسبت به سال قبل از آن ۳۶ درصد کاهش داشت؛ بنابراین ناچار بودیم به سمت صادرات حرکت کنیم. از سوی دیگر زمانی که تولیدمان زیاد می‌شود دلالتان منطقی‌ای از این موضوع سواستفاده می‌کنند و قیمت‌ها را پایین می‌آورند. شیخان با بیان این که رهاکار این موضوع عمل کردن به صورت کنسرسیومی و وارد شدن به رینگ صادراتی در بورس کالاست، گفت: از این طریق تولیدکنندگان بزرگ می‌توانند بازار خوبی پیدا کنند و با قیمتی مناسب کالای خود را بفروشند.

فروش سیمان ۱۰ درصد زیر قیمت مصوب

دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان با اشاره به پیشنهاد افزایش ۱۷ درصدی نرخ سیمان داخلی گفت: اخیراً نامه‌ی به وزیر صنعت، معدن و تجارت در خصوص دلایل پیشنهاد افزایش قیمت سیمان داده‌ایم. در حال حاضر قیمت فروش سیمان به نرخ مصوب که خراد پارسال تصویب شده است نمی رسد و از آن مقدار حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد کمتر فروخته می شود.

وی افزود: این در حالی است که تورم با همان نرخ معمول رشد کرده، برق در سال گذشته گران شد و ۱۵ درصد افزایش هزینه‌های دستمزد داشتیم که همه اینها در قیمت تمام شده تأثیر گذار است. شیخان با اشاره به قیمت مصوب ۱۰۰ هزار تومانی به ازای هر تن سیمان فعلای اظهار کرد: پیشنهاد افزایش ۱۷ درصدی قیمت را نسبت به قیمت مصوب دادهایم و امیدواریم این موضوع اجرایی شود، چرا که اگر این صنعت زمین بخورد بلند شدنش بسیار سخت خواهد بود. دبیر انجمن کارفرمایان صنعت سیمان با بیان این که قیمت سیمان ایران در حال حاضر حدود ۲۱ دلار است، ادامه داد: در هیچ جای دنیا قیمت سیمان ۳۱ دلار نیست، بلکه قیمت جهانی این کالا حدود ۶۰ دلار است؛ بنابراین اگر بخواهند با دنیا مقایسه کنند باید قیمت سیمان تنی ۲۰۰ هزار تومان باشد. از سوی دیگر انتظار داریم نظارت بر بازار توزیع را به انجمن بدهند تا بتوانیم در این خصوص برنامه‌ریزی کنیم.



دبیر کل کانون عالی شورا‌های اسلامی کار کشور؛

بن کارگران به ۱۳۰ هزار تومان افزایش می‌یابد؟

دبیر کل کانون عالی شورا‌های اسلامی کار کشور از آماده شدن بسته پیشنهادی **کانون در صورت عدم تصویب افزایش حق مسکن کارگران در هیات وزیران** خبر داد.

رحمت‌الله پوروموسی اظهار کرد: در جلسه چند هفته قبل کانون عالی شورا‌های اسلامی کار کشور نامه‌ای به شورای عالی کار نوشته و تقاضا کردیم که در اسرع وقت جلسهای با دستور کار عدم تصویب افزایش حق مسکن کارگران تشکیل شود. وی ادامه داد: تنها آیینی که برای لحاظ شدن در فیش‌های حقوقی کارگران نیاز به تأیید هیات وزیران دارد، حق مسکن کارگران است و در همان جلسه تعیین مزد سال ۱۳۹۴ وزیر کار اعلام کردند که مصوبه را از هیات وزیران می‌گیرند. پوروموسی تأکید کرد: نمایندگان کارگران در شورای عالی کار با افزایش ۱۷ درصدی دستمزد به این دلیل موافقت کردند که مژابای جانبی برای آن پیش بینی شده بود، در واقع دولت در جریان افزایش ۱۷ درصدی دستمزد، بند ۴۱ ماده ۴۱ را منظر قرار داد و عنوان کرد که درص‌د افزایش حداقل حقوق بالا نرود تا آثار تورمی نداشته باشد. وی در مقابل مژابای جانبی برای کارگران پیش‌بینی شود. رییس کانون شورای اسلامی کار خراسان رضوی اضافه کرد: بر اساس مصوبه جلسه تعیین مزد سال ۱۳۹۴، سنوات کارگران از ۵۰۰ تومان در روز به ۱۰۰۰ تومان افزایش یافت، بن خواربار به ۱۱۰ هزار تومان رسید و حق مسکن هم ۲۰ هزار تومان افزایش پیدا کرد اما متأسفانه با وجود بالا‌ی بخشنامه مزد ۹۴، هنوز تکلیف افزایش حق مسکن کارگران مشخص نیست و در فیش‌های حقوقی کارگران اعمال نمی شود. وی در پایان از ارائه پیشنهادی جایگزین در صورت عدم تصویب افزایش حق مسکن کارگران در هیات وزیران خبر داد و گفت: پیشنهاد مشخص ما این است که اگر هیات وزیران افزایش ۲۰ هزار تومانی حق مسکن را نمی‌پذیرد این رقم را روی بن خواربار کارگران بیالورد و ۱۱۰ هزار تومان بن کارگری را به ۱۲۰ هزار تومان افزایش دهد تا این امر به نوعی جبران شود.



قابل توجه مودیان محترم مالیاتی:

آیا می دانید در خرداد ماه سال جاری

می توانید اظهارنامه مالیاتی خود را به صورت

الکترونیکی از طریق سامانه

WWW.TAX.gov.ir ارائه نمایید؟

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

اقتصادی

به تازگی اعلام کرده دولت قصد ندارد بارانه نقدی نان را قطع کند در حالی که حذف بی و سر و صدای ۱۱ هزار میلیارد تومان بارانه نان با گسترده‌تر شدن بساط نانوايي‌های آزادپز و از گردونه خارج شدن نانوايي‌های دولتي آغاز شده است.

در این میان، اگرچه دولت اعلام می‌کند میانگین نانوايي‌هایی که آزادپز می‌شوند، تنها ۲۰ درصد در سال گذشته و ۲۰ درصد در سال جاری است اما این حذف در کل کشور اتفاق می‌افتد و بنابراین ممکن است سهم یک استان بیشتر و سهم استانی دیگر کمتر باشد، هم‌ا‌طور که اکنون در پایتخت و حتی کلاشهرها، کمتر نانوايي دولتي را می‌توان یافت.

در این میان برخی نانوايان در گفتگو با مهر می‌گویند: دولت اجباری برای آزادپز شدن آنها ندارد اما پخت نان آزادپز صرفه اقتصادی بیشتری رایشان دارد؛ از سوی دیگر، چون نان کیفیت بالاتری می‌یابد، مشتریانش هم بیشتر می‌شود. به گفته آنها، البته از تعداد مشتریان خرید نان برخی از آنها، از زمانی که آزادپز شده‌اند کمتر شده است، چرا که واقعاً برخی از مردم قدرت خرید سابق را ندارند که حتی گرانی چند صد تومانی نان برای‌شان مهم نباشد.

بنابراین به نظر می‌رسد دولت به صورت کامل‌ای سر و صدا قصد دارد بارانه نان را حذف کند؛ البته ممکن است مدتی به پرداخت بارانه نقدی نان در کنار سایر بارانه‌ها ادامه دهد اما با این روندی که در پیش گرفته شده، به نظر نمی‌رسد پرداخت بارانه نقدی نان هم دوام زیادی داشته باشد؛ با حداقل نان‌های دولتي با قدرت و قوت قبل پخته شده و به دست مردم داده شود.

از سوی دیگر، مردم می‌گویند در آستانه ماه مبارک رمضان که نیازشان به خرید نان دو چندان می‌شود، به هر نانوايي که مراجعه می‌کنند، خیر از آزادپز شدن آن می‌دهند و این امر، سرگردانی آنها را برای یافتن نانوايي دولتي رقم زده است، ضمن اینکه نانوايان هم خیال خود را از بابت پاسخگویی به مردم برای به یکباره آزادپز شدنشان راحت کرده‌اند و تنها به یک پارچه نوشته نصب شده بر روی دیوار نانوايي بسنده کرده‌اند که بر روی آن نوشته، در این نانوايي، نان به صورت آزادپز عرضه می‌شود. این حال و روز این روزهای مردم در آستانه ماه مبارک رمضان و خرید نان است.

اخبار
قائم مقام وزیر صنعت: ریشه بسیاری از مشکلات اقتصاد و تولید در داخل کشور است قائم مقام وزیر صنعت با اعلام اینکه ریشه بسیاری از مشکلات اقتصاد و تولید در داخل کشور است، گفت: سال گذشته در برخی صنایع شاهد رشد بالای ۵۰ درصد بودیم و اینها همه با وجود تحریم ها بود. مجتبی خسروخات قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت درباره مشکلات تولید و ارتباط آن با تحریم‌های خارجی با بیان اینکه تولید ناخالص داخلی در سالهای ۹۱ و ۹۲ منفی بود افزود: در سال ۹۳ رشد تولید ناخالصی داخلی به ۳۶ درصد مثبت رسید. وی افزود: در برخی از صنایع شاهد رشد بالای ۵۰ درصد بودیم و اینها همه باوجود تحریم ها بود. خسروخات تصریح کرد: اقتصاد کشور مشکلات زیادی دارد اما ریشه بسیاری از آنها در داخل است. وی با بیان اینکه تحریم ها در کلان فعالیت های اقتصادی را پر هزینه کرده است افزود: بخشی از قیمت بالا و حضور نداشتن در برخی بازارهای جهانی به تحریم ها بازمی گردد. خسروخات گفت: وقتی مواد اولیه با هزینه بالاتری وارد می شود قیمت تمام شده هم بالا می رود طبیعتاً کالا قابل رقابت با رقیب خارجی نخواهد بود. قائم مقام وزیر صنعت افزود: اگر خریدهای خارجی ما در جاهایی که ما پول نداریم باشد نیاز به جایجایی دارد و این هفت تا ۹ درصد هزینه ها را افزایش می دهد. وی تصریح کرد: بازار صادراتی ما محدود شده است و در برخی از کشورهای اروپایی حضور نداریم. خسرو تاج تأکید کرد: باید شرایط را به گونه ای که تحریم ها می خواهد ادامه یابد رنامه ریزی کنیم اما اگر مذاکرات به نتیجه برسد زمینه ورود منابع خارجی هم به کشور فراهم خواهد شد. وی با تأکید بر اینکه منابع لازم برای تأمین نقدینگی واحدهای صنعتی از بانکها دیده شده است خاطرنشان کرد: ممکن است منابع بانکها در داخل پاسخگو نباشند و باید با تنظیم برخی مقررات بتوانیم زمینه جذب سرمایه ایرانیان مقیم خارج از کشور را فراهم کنیم تا این سرمایه ها به کمک تولید داخلی بایانند. قائم مقام وزیر صنعت افزود: پیش بینی کردیم امسال ۷۵ هزار میلیارد تومان منابع مورد نیاز برای سرمایه در گردش بنگاه های اقتصادی در نظر گرفته شود و اگر بانکها این توان را نداشته باشند قطعاً ظرفیت های خارجی می تواند کمک کند.
معاون وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد: صادرات عسل ایرانی به اروپا معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه رتبه ایران در تولید عسل جهان کمتر از ۱۰ است، گفت: ترکیه و چین از جمله مقاصد صادراتی عسل ما هستند؛ ضمن اینکه برخی از کشورهای اروپایی نیز با واسطه و با عسل خریدند. حسن رکنی شرایط تولید عسل در کشور را بسیار مطلوب عنوان کرد و اظهارداشت: رتبه ایران در زمینه تولید عسل در جهان کمتر از ۱۰ است و همین شرایط به ما کمک می کند که بتوانیم بخشی از تولیدمان را به دیگر کشورها صادر کنیم. وی میزان تولید عسل در کشور را حدود ۷۵ هزار تن اعلام و اضافه کرد: سال قبل حدود ۵ هزار تن عسل از کشور صادر شد؛ ضمن اینکه کشورهای مختلفی داولطلب دریافت این محصول از ایران بودند. رکنی کشورهاى حوزه خلیج فارس، ترکیه، چین و غیره را از جمله متقاضیان دریافت عسل ایرانی عنوان کرد و گفت: برخی از کشورهای اروپایی نیز با یک واسطه از ایران عسل خریدند. وی تنوع گل و گیاهی کشور را عامل تولید عسل های متنوع و باخاست دروئی دانست و افزود: در زمینه بسته بندی شکل های ما اقداماتی را انجام دادند که لازم بوده اما کافی نبوده است؛ ما برای به دست آوردن ارزش افزوده کامل باید کیفیت و تنوع بسته بندی مان را بالا ببریم. معاون وزیر جهاد کشاورزی با تأکید بر لزوم حضور تشکل های مربوطه در نمایشگاه های بین المللی در راستای بازاریابی برای این محصول، در مورد پیش بینی های انجام شده برای تولید عسل در سال جاری اضافه کرد: در حال حاضر نمی توان عدد دقیقی را در این زمینه اعلام کرد اما براساس برنامه پیش بینی شده امیدوار هستیم تولید این محصول در سال جاری به بیش از ۷۵ هزار تن برسد.
رییس اتحادیه دارندگان سوپرمارکت و مواد پروتئینی: آغاز فروش فوق العاده ماه رمضان در سوپرمارکت‌ها رییس اتحادیه دارندگان سوپرمارکت و مواد پروتئینی گفت: حدود ۲۰ واحد سوپرمارکتی برای ایام ماه مبارک رمضان فروش فوق العاده خود را آغاز کردند که اقلامی مثل خرما، برنج، روغن، ماکارونی را با تخفیف به مردم عرضه می کنند. سعید درخشانی اظهار کرد: با توجه به آغاز ماه مبارک رمضان، در برخی از صنوف فروش فوق العاده آغاز شده است و در صنف ما نیز این طرح شروع شده و تا پایان ماه رمضان ادامه خواهد داشت. وی افزود: معمولاً در برخی سوپرمارکت‌ها با توجه به این که رقابت در این صنف زیاد است، برخی از مواد غذایی با تخفیف عرضه می شوند و حاشیه سود کمی دارند؛ به عنوان مثال رب گوجه فرنگی در برخی واحدها با تخفیف ۵۰ درصدی و ماکارونی با تخفیف ۱۵ درصدی فروخته می شود. در دیگر اقلام نیز تخفیف ۲۰ تا ۳۰ درصدی در روزهای عادی در نظر گرفته می شود. رییس اتحادیه دارندگان سوپرمارکت و مواد پروتئینی ادامه داد: در طرح فروش فوق العاده ماه رمضان در ۲۰ واحدی که این طرح را اجرا می کنند، اقلام بر مصرف ماه رمضان با تخفیف بیشتری عرضه می شود ولی درصد مشخص و تعیین شده ای ندارد و میزان تخفیف بستگی به نظر فروشنده و حاشیه سودی که برای خود در نظر می گیرد، دارد. درخشانی با اشاره به گران شدن تخم مرغ اظهار کرد: تخم مرغ در همه مغازه ها گران شده و ظاهراً این موضوع به دلیل صادرات زیاد آن است. ولی مرغداران و تولیدکنندگان قیمت فعلی را منصفانه می دانند. وی در عین حال به گران بودن حامل های انرژی برای سوپرمارکت‌ها اشاره کرد و گفت: سوپرمارکت‌ها با توجه به این که مصرف بالای انرژی دارند باید از تخفیف هایی بهره مند شوند که سال هاست این موضوع را پیگیری می کنیم ولی هنوز به نتیجه مشخصی نرسیده ایم.

اخبار

معاون اداره کل ورزش و جوانان قم:

واگذاری اماکن ورزشی به بخش خصوصی به سود هیئت‌های ورزشی است

معاون اداره کل ورزش و جوانان قم با بیان این که واگذاری اماکن ورزشی قم به بخش خصوصی به سود هیئت‌های ورزشی قم است گفت: فضای تمرینی نمایندگان قم در لیگ‌های کشور یا به منظور برگزاری لیگ از سوی اداره کل ورزش و جوانان قم تأمین می‌شود.

روح‌الله رمضانی درباره انتقاد هیئت والیبال از واکناری خانه والیبال به بخش خصوصی اظهار داشت: واکناری اماکن ورزشی قم به بخش خصوصی طبق دستورالعمل وزارت ورزش و جوانان است و این اقدام نه تنها در مورد خانه والیبال که در مورد تمامی سالن‌های ورزشی دیگر که زیر مجموعه اداره کل ورزش و جوانان قم هستند صورت گرفته است. وی افزود: به منظور برگزاری مسابقات انتخابی والیبال استان قم، سانس های مورد نیاز هیئت والیبال از سوی اداره کل ورزش و جوانان تأمین شد اما هیئت والیبال از برگزاری این مسابقات امتناع کرد و به صورت کتبی اعلام کرد که قادر به برگزاری این مسابقات نیست، معاون اداره کل ورزش و جوانان قم گفت: تمامی سانس های مورد نیاز تیم‌های ورزشی استان که قرار است در مسابقات قهرمانی کشور شرکت کنند توسط اداره کل ورزش و جوانان استان قم تأمین می‌شود و مشکلی در این زمینه وجود ندارد و هزینه اجاره این سانس ها توسط اداره کل ورزش و جوانان پرداخت می‌شود. رمضانی بیان کرد: برخی از مشکلات ناشی از مدیریت سالن‌های ورزشی توسط هیئت‌های ورزشی با وجود دلسوزی و خدمد بودن هیئت‌ها، شامل تبعات حقوقی و قضایی برای هیئت‌ها، صرف شدن زمان زیادی از سوی هیئت‌ها برای سالن داری به جای هیئت داری و حرکت هیئت‌ها برای تأمین مطرح به سمت درآمذایی و دریافت هزینه از ورزشکاران بعضاً عنوان دار است.

وی عنوان کرد: کاهنی اختلافاتی بین اعضای هیئت‌های ورزشی در مورد درآمد سالن‌ها و اماکن ورزشی تحت پوشش ایجاد می‌شود که سبب به چالش کشیده شدن آن هیئت ورزشی می‌شود در حالی که در صورت حضور بخش خصوصی در اجاره سالن‌ها، چنین مشکلاتی حذف می‌شود معاون اداره کل ورزش و جوانان قم خاطر نشان کرد: با این اوصاف، واگذاری اماکن ورزشی دولتی وزارت ورزش به بخش خصوصی بیشتر به سود ورزش و هیئت‌های ورزشی است و هیئت‌ها هر زمان که نیاز به سالن برای برگزاری مسابقات لیگ استان یا آمادسازي نمایندگان قم در لیگ‌های کشور داشته باشند این درخواست از سوی اداره کل ورزش و جوانان تأمین می‌شود.

رئیس هیئت پینگ پنگ قم خبر داد:

دعوت ۴ پینگ پنگ‌باز قمی به اردوی تیم ملی نونهالان

رئیس هیئت پینگ پنگ استان قم از دعوت پینگ‌بازان مستعد و آینده‌دار قمی به اردوی آمادسازي تیم ملی کشورمان خبر داد.

محمد عموشیان اظهار کرد: در سال‌های اخیر شاهد موفقیت‌های ارزنده‌ای از سوی پینگ‌بگ‌بازان مستعد استان قم در تمام عرصه‌ها بوده‌ایم و سرمایه گذاری بسیار خوبی نیز بر روی رده‌های سنی پایه انجام شده و اکنون چهار تن از استعدادهای قم به تیم ملی دعوت شده‌اند.

وی ادامه داد: در سال‌های اخیر اقدامات بسیار خوبی در مسیر پشته‌والسازي برای آینده پینگ‌بگ‌بازان قم رده‌های سنی پایه صورت گرفته، ضمن اینکه تیم‌های پینگ‌بگ‌بگ قم در تمام مسابقات قهرمانی کشور و لیگ‌های باشگاه‌های کشور دختران و پسران حضور یافته و نتایج خوبی کسب کرده‌اند.

رئیس هیئت پینگ‌بگ استان قم اضافه کرد: در چند مورد میزبانی رقابت‌های پینگ پنگ قهرمانی کشور در ده‌های سنی خردسالان، نونهالان و نوجوانان را بر عهده داشته‌ایم و هم اکنون نیز تیم ملی پینگ پنگ پسران رده سنی نونهالان کشورمان در قم اردو زده است.

وی یادآور شد: با توجه به تشکیل این اردو در قم، چهار نفر از چهره‌های مستعد پینگ‌بگ‌بگ قم به اردوی آمادسازي تیم ملی پینگ‌بگ‌بگ رده سنی نونهالان دعوت شده‌اند و در این اردو با برترین‌های پینگ‌بگ کشور از استان‌های مختلف به رقابت و تمرین خواهند پرداخت.

عموشیان ادامه داد: اردوی آمادگی تیم ملی رده سنی نونهالان پسر کشورمان از امروز به میزبانی خانه پینگ‌بگ‌بگ قم برگزار خواهد شد و بر اساس برنامه‌ریزی فرادسیون پینگ‌بگ، این اردو با حضور ۱۸ راکت به دست از استان‌های مختلف در قم تشکیل می‌ی‌شود.

وی خاطر نشان کرد: پینگ‌بگ‌بازان دعوت شده به اردوی آمادسازي تیم ملی رده سنی نونهالان کشورمان در این اردو زیر نظر کار فنی خود تمرینات تاکتیکی و تکنیکی و خود را بر گزار می‌کنند در حالی که چهار نفر از پینگ‌بگ‌بازان حاضر در این اردو از پینگ‌بگ‌بازان مستعد و آینده‌دار استان قم هستند.

رئیس هیئت پینگ‌بگ استان قم در ادامه با اشاره به معیار انتخاب پینگ‌بگ‌بازان دعوت شده به اردوی آمادگی تیم ملی تصریح کرد: افراد دعوت ملی شده به این اردو در رده سنی نونهالان بر حسب آخرین رده‌بندی قهرمانی نونهالان کشور انتخاب شده‌اند.

وی اظهار کرد: ملی‌پوشان نونهال پینگ‌بگ کشورمان از امروز تا ۲۸ خرداد ماه جاری تمرینات و برنامه‌های آمادسازي خود را در خانه پینگ‌بگ‌بگ مجموعه ورزشی شهدای هفتم تیر قم که جنب عوارضی اتوبان قم به تهران واقع شده است، برگزار می‌کنند. عموشیان یادآور شد: تعداد ۱۸ پینگ‌بگ‌باز در این مرحله از اردوی تیم ملی در قم حاضر هستند ضمن اینکه چهار پینگ‌بگ‌باز برجسته قم یعنی محمدحسین منتظری، پویا وفاپی، سیدعلی سجادی و میلاد عباسی نیز به همراه سایر ملی‌پوشان در این تمرینات حضور می‌یابند تا خود را برای اعزام به رقابت‌های برون‌مرزی پینگ‌بگ ۲۰۱۵ که پیش روی ملی‌پوشان است، آماده کنند.

با کسب رتبه چهارم بخش تیمی؟

قم به ۴ مدال کاتا جودو قهرمانی کشور دست یافت

کاتاروهای قم در پایان مسابقات کاتا جودو قهرمانی مردان کشور موفق به کسب چهار نشان نقره و برنز شده و در جمع چهار تیم برتر کشور قرار گرفتند.

موفقیت‌های کاتا جودو که بخش اجزای فرم رشته ورزشی جودو به شمار می‌رود برای استان قم در مسابقات کاتا جودو قهرمانی کشور بار دیگر تکرار شد و این بار نیز کاتاروهای قم موفق به کسب چهار مدال رنگارنگ این پیکارها شدند.

در این حالی است که پیش از این استان‌های همواره موفق یک دهه اخیر کاتر جودو کشور به شمار می‌رود و تعداد مدال‌های زیادی از مسابقات داخلی و خارجی این رشته اعم از قهرمانی کشور، قهرمانی آسیا، قهرمانی جهان و میادین بین‌المللی کاتا جودو کسب کرده‌است.

بر اساس برنامه‌ریزی فرادسیون جودو و کوراش کشورمان دهمین دوره رقابت‌های کاتا جودو قهرمانی کشور که جنبه انتخابی تیم ملی را نیز داشت با حضور ۱۰۰ کاتارو از استان‌های مختلف کشور به میزبانی سالن شهید فراسیولی تهران برگزار شد و برترین‌های خود را شناخت.

چهره نفرات و تیم‌های برتر این دوره از مسابقات کاتا جودو قهرمانی کشور در حالی مشخص شد که در نهایت تیم تهران با کسب دو مدال طلا عنوان نخست را کسب کرد و تیم اعزامی از هیئت جودو و کوراش استان اصفهان با یک مدال و دو برنز موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی شد.

مهمچنین تیم هیئت جودو و کوراش استان مازندران با کسب یک طلا و روی سکو سوم ایستاد؛ گلستان نیز با کسب یک مدال طلا و دو جایز اخلاق را به خود اختصاص داد، ضمن اینکه تیم‌های قم با دو نقره و دو برنز، همدان با دو نقره، سمنان و خراسان رضوی هر کدام یک با یک نقره عنوانین بعدی را کسب کردند.

مراسم اختتامیه این مسابقات و توزیع جوایز نفرات و تیم‌های برتر در حالی با حضور رئیس، نایب رئیس و دبیر فرادسیون جودو و کوراش برگزار شد که تیم ملی کاتا جودو کشورمان بعد از این پیکارها قرار است به اردوی آمادسازي بپردازد تا در رقابت‌های قهرمانی آسیا و جهان حضور یابد. نفرات برتر کاتاهای مختلف در حالی معرفی شدند که مسابقات در رشته‌های ناگنون‌کاتا، کیمه‌ون‌کاتا، گوشین جوتسو‌کاتا، جیونو کاتا و کاتا منو کاتا به انجام رسید و نمایندگان قم در کیمه‌ون‌کاتا، گوشین جوتسو‌کاتا و کاتا منو کاتا موفق به کسب چهار مدال این دوره از پیکارها شدند.

در پایان رقابت‌های رشته ناگه نون کاتا تیم گلستان قهرمان شد، تیم همدان در جایگاه دوم ایستاد و تیم اعزامی از هیئت جودو و کوراش استان قم را نیز اصفهان با ترکیب محمدجواد بشناری و محتجی اسماعیل‌پور با قرار گرفتن در جایگاه سوم، مدال برنز این دوره از مسابقات را به خود اختصاص داد.

در رشته کیمه نون کاتا مسابقات کاتا جودو قهرمانی مردان کشور نیز تیم مازندران به مقام قهرمانی دست یافت و تیم اعزامی از هیئت قم با ترکیب محسن قاسمی و سیدعلی میرسپاسی بالاتر از تیم هیئت اصفهان عنوان نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد و صاحب نشان نقره شد.

این در حالی است که در پایان رقابت‌های رشته گوشین جوتسو کاتا مسابقات قهرمانی کشور نیز تهران قهرمان شد، تیم همدان در جایگاه دوم ایستاد و تیم هیئت جودو و کوراش استان قم با ترکیب محمدرضامعزایی و محمدحسن سالاری چهاره‌های شاخص کاتا جودو قم به نشان برنز دست یافت.

تیم اعزامی هیئت جودو و کوراش استان قم تنها در رشته جیونو کاتا در بین مدال‌آوران قرار نگرفت اما در رشته کاتا منو کاتا بعد از تیم اصفهان با ترکیب محمدحسین و فخرالدین رضایی عنوان دوم و مقام نایب قهرمانی پیکارهای کاتا جودو قهرمانی کشور در سال ۱۳۹۴ را از آن خود کرد تا تیم قم با کسب چهار مدال رتبه چهارم بخش تیمی را نیز کسب کند.

پرسوپولیس و استقلال مثل دریاچه ارومیه در حال خشک شدن هستند و ظاهراً دل‌بیش این است که بسیاری از مسئولان صندلی‌های این دو را دوست دارند و تصمیم‌های یکدیگر را به جهت از دست ندادن صندلی‌ها و تو می‌کنند. استقلال و پرسپولیس که روزگاری تمام آسیا مهیوت آنها بود و فوج فوج هوادار در کنل این دو، زلزله‌ای به راه می‌انداختند که گزارش‌های فراوانی از آنها در تمام دنیا منتشر می‌شد، این روزها خوب نفس نمی‌کشند، آنها نه اینکه در حال احتضار باشند اما با این نوع مدیریت روبه قبله شده‌اند و هر روز از آن زلزله‌ها کاسته می‌شود و گه‌گاه هواداران‌شان تیم‌های دیگری را در لیگ می‌بینند که تا دیروز با اقوام‌شان جمعا صد نفر نمی‌شدند اما امروز از اینها بیشتر تماشاگر به‌استادیوم می‌آوردند.

این اتفاق البته که به مفهوم کم شدن هواداران این دو تیم نیست چرا که به‌قول انگلیسی‌ها دو چیز را نمی‌توان عوض کرد که یکی از آنها تیم فوتبال است، آنها هنوز هستند اما با تضعیف این دو، با اشتباهات پیاپی و کلان، آنها هم کم انگیزه شده‌اند.

در واقع فوتبال و روش‌های مدیریت و فنی آن در دنیا بسیار شتابان جلو رفت اما تصمیم سازها در ایران هرگز متوجه تغییرات نشدند و در میان اختلافات خوششان در مورد این دو تیم، هر دو را رو به موت کرده‌اند و متوجه نمی‌شوند که دنیا، مدام نو به نو می‌شود. به همین دلیل این دو تیم با همان روشی جلو می‌ایند که چهل سال قبل سنگ بنای آن گذاشته شده بود. چهل سال ایستاد بودن از این دو تیم که روزگاری چون نسیم می‌رفتند، حالا گون‌هایی ساکن ساخته که تنها پیشرفت دیگران را نظاره‌گر هستند گون‌هایی که باغبان به آنها باروش قطره چکانی آب می‌دهد تا زنده بمانند. آنها زنده‌اند اما نسیم بودن کجا و گون بودن کجا؟

آنچه در این بخش می‌خوانید همه گیر نیست و هستند مدیرانی که دلسوزانه بکبگیر حرکت این «گون‌ها» بوده‌و هستند آنها‌ها حریف درگیری و اختلافات فراوانی که برخی از سر خودخواهی داشته‌اند نبوده‌اند! اختلافاتی! اینچنینی:

۱- همین چند ماه قبل یک نفر در سازمان خصوصی‌سازی به صورت خصوصی گفت: چرا باید برخی اعضای هیات مدیره و مدیران در این دو تیم با پول بیت المال محبوب شوند؟

همان سازمان تصادفاً بسیار کوشید تا این دو را فروشد اما اهلیت

مسئولان لطفاً رسیدگی نکنند!

استقلال و پرسپولیس مثل دریاچه ارومیه



داشتن از سازمانی بالا دست تا بیدند تا این دوستان حساسی در کنار مزایده‌های متعدد روی آنتن بروند و تنها عایدی مزایده‌ها این باشد که آنها محبوب که نه اما با وجود این دو باشگاه معروف شوند.

۲- پنج سال قبل در چنین روزهایی مدیران زیادی بودند که در راس کار به عنوان مدیران میانی تأکید می‌کردند اگر این دو باشگاه خصوصی شدند ما سیل‌هایمان را می‌زیم چون این دو تیم امنیتی هستند و هرگز به اشخاص واگذار نمی‌شوند

۳- مجلسی مصوب کرد که در راستای اصل ۴۴ قانون اساسی باید و باید این دو تیم خصوصی شوند.

۴- مجلس در این مسیر برای اعلام رایخ بودنش مصوب کرد که وزارت ورزش اجازه ندارد از پول بیت المال به استقلال و پرسپولیس کمک کند!

۵- همان مجلس محترم در مواجهه با مزایده چهارم که به فروش

سفید و سیاه رقابت‌های کشتی؟

از پهلوانی تا چوب کشی!



هموطن دیگر خود برود چرا که حتما دانسته که حریفش نیز درست به اندازه او حق دارد برای ورود به تیم ملی بجنگد هر چند که فاصله میان آن‌ها زیاد باشد. اما چه سود در آن طرف گویا این شور و اشتیاق دیده نمی‌شود و در حالیکه همه حضور او را بر روی تشک تجسیم می‌کنند و به آن دلخوش هستند، اسطوره خیالات دیگری در سراسر دهر و اصلا با نیت به روی تشک نباید همانطور هم شد و اسطوره به یکباره به همراه برادرش و بدون اینکه کسی را از قصدش با خبر کند، دقایقی قبل از مسابقه‌ش سالن را ترک کرد تا حاضران در سالن و تماشاگران تلویزیونی با خیال خود خوش باشند.

گوینده سالن طبق عرف سه مرتبه نام او را برای حضور بر روی تشک اعلام کرد اما او نایمد که نایمد تا ثابت کند در خیال خود بزرگتر از این است که بخواهد برای حضور در تیم ملی از کالال انتخابی عبور کند. رفت تا مردم با خیال خود خوش باشند و بداندند اسطوره فقط فرات است و برایشان در مسابقات جهانی و المپیک به روی تشک برود!

این اتفاق تلخ گذشت و مردم باز هم اسطوره داشتند که بخاطر مبارزه او در سالن میخکوب شوند تا هنر او را ببینند. اینبار نوبت امید نوروزی دیگر طلایی المپیک لندن بود تا با حضور بر روی تشک نشان دهد اهل عمل است و شانه از ریز بار مسئولیت خالی نمی‌کند.

امید آمد تا به مردم احترام بگذارد و نشان دهد می‌تواند.

با شکست حریفانش به تیم ملی برسد، تا ثابت کند اگر در سالین گذشته پای ثابت تیم ملی بوده به لطف هنرش بوده و نه چورشم بودن! او در اولین مصاف مقابل مهمترین رقیبش با شور و حرارت مدیا زد و اینکه قرار است در نخستین مصاف خود رو در روی عبدالمحمد پایی به روی تشک برود. هر بار با آورده شدن نامش بسیاری به احترامش از جا بلند می‌شدند و به تشویق او می‌پرداختند. سوریان هم به سالن گرم آمده و در حال تمرین با دو دوست خود یعنی بیابانگرد و عبدولی است. همه چیز مهیای یک نبرد جذاب است جایی که قرار است اسطوره بزرگ ایران برای نخستین بار در یک رقابت انتخابی و حساس برای ورود به تیم ملی و احترام به قانونمداری به مصاف

خاکپور مطرح کرد:

مسیر سخت تیم ملی امید تا رسیدن به المپیک



سرمربی تیم امید درباره برنامه‌های تدار کاتی پیش روی این تیم گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده شهرریوماه در نوبت ۴، جاییه چین شرکت خواهیم کرد که حضور تیم‌های ایران، چین و ژاپن در آن قطعی شده است. مهرماه خواهیم دید که آیا شرکت خواهیم داشت و سپس از سرری کردن مرحله آخر اردو ما که حدوداً یک ماهه خواهد بود، عازم مسابقات انتخابی خواهیم‌شد.

خاکپور در پایان درباره تقویت کار فنی و اضافه شدن مربی جدید گفت: دلیل اینکه انتخاب مربی جدید به تعویق افتاد، وسواسی است که برای انتخاب گزینه مورد نظر دارم اما متطور اولین فرصت این انتخاب صورت می‌گیرد و عضو جدیدی که به لحاظ فنی و تجربه بتواند به ما کمک کند، به کادر فنی امید اضافه خواهد شد.

ایستاد

چهارشنبه-بیست‌وهفتم خردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۴۶

است باشگاه‌داری می‌کنند، بلکه‌ها نیز ایضاً این بار اما شاید برخی از خود پرسینند این همه محبوبیت را بدیمیم به خودروسازها؟ برخی البته گفتند این دو با این محبوبیت و آن همه بخش مستقیم و آن همه اعتبار، از ورشکستگی نجات پیدا می‌کنند و بخش مستقیم‌ها همه چیز را برای آنها عوض می‌کند اما لابد چرا باید صندلی‌های مدیران در اختیار صنعتی‌ها باشد؟

روزنامه نگارها نوشتند اینها ساهاست باشگاه داری می‌کنند. جواب اما باید اتومبیل سازی کنند نه باشگاه‌داری. برخی هم گفتند چه جالب لابد که این همه سال است باشگاه پیکان و سایپا نامرئی هستند چه جالب که دهه‌هاست تیم های سیاهان و ذوب آهن و اتکوتروسازی و فولاد و سایپا و پیکان و راه آهن و... به کارخانه هایشان کمک می‌کنند تا اتومبیل و میله گرد سازند و سیمان تولید کنند!

۱۰- گفتند این دو تیم بدون بخش یخ تلوزیونی زنده نمی‌ماند، فروش هم نمی‌روند، برخی گفتند حقوق پرسنل صدا و سیما را چه کسی بدهد؟ همینکه تصویرشان را بخش می‌کنیم تا با پول بیت‌المال محبوب بشوند بروند کلاشان را بیاندازند!لا

۱۱- نیازی نبود اقبالی که وعده داده بودند سیبیل هایشان را بزنند این دو تیم را و برترین قرار گرفتند اما وقتی مشتری پیدا شد، اعلام شد:نفر وشید! اهلیت ندارند.

بخش سوم:

این دو «گون» همچنان چشم انتظار کنار هم نشستن همه آنهاپی هستند که اختلافاتشان، سرمایه تولید هیجان کشور را از بین برده است. شاید بهتر باشد یکی دو نفر محبوب شوند تا اینکه میلیون‌ا نفر افسردگی بگیرند و به نحوه مدیریت دولت ایرادهای جدی در این بخش وارد کنند.فراموش نکنیدفوتبال نماد مدیریت یک کشور است و حالا این مدیریت به طور کلی در این بخش زیر سوال رفته است. شاید بهتر باشد یک روز همه صاحبان و دوستداران صندلی‌های شکسته این دو باشگاه کنار هم بنشینند و این تئمه را نجات دهند. استقلال و پرسپولیس هم مثل دریاچه ارومیه شده‌اند، در حال خشک شدن هستند. و رسانه‌ها ها و روزنامه نگاران برای چندخه‌ها زمین بار می‌نویسند: «هستولان لطفاً رسیدگی کنید!» و البته گوش شنوایی نیست برای رسیدگی!

به نظر می‌رسد پس از این همه تکرار چنین جمله ای و گوش نکردن مسئولان و عمل کردن برعکس، بهتر است از این به بعد بگوییم «هستولان لطفاً رسیدگی نکنید»! شاید اتفاق مثبتی افتاد!

آسیاد

بازی پولادی با سربازی!

لیگ فوتبال قطر با پایان یافته‌ای قلی خوش قول فوتبال کشور به جای حضور در دادگان، به لذت بردن از تعطیلات آخر فصل می‌پردازد: موضوعی که این روزها با آمیخته شدن به برخی حاشیه‌ها، بیش از هر زمانی جلب توجه می‌کند.

سال گذشته بود که نام مهرداد پولادی همانند بسیاری از فوتبالیست‌های دیگر در لیست سیاه فوتبالیست‌های سرباز متخلف به چشم خورده، باز یکنایی که کارت معافیت از خدمت آن‌ها جعل شده بود، افرادی که به بهانه‌های مختلف از یک کاتال مشابه کارت معافیت گرفته بودند، با بهانه‌هایی مثل کمپینایی یوار یکسول.

واقعیت این است که نه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از خدمت نرفتن پولادی درممانده است و نه مرزهای این خاک و مو بی‌وای به نامی دجار شده است. ماهیت پیگیری این موضوع تنها یک دلیل دارد و آن به زنده ماندن در برابر قانون است، این که خون هیچ کسی از دیگری رنگین تر نیست.

همان گونه که فرزند کارگری شریف در کشور موظف به گذراندن دوره مقدس سربازی است فرزند قلال آقا زده نیز باید دیشن را در این کشور ادا کند. در این مورد هم استثنایی وجود ندارد و پولادی باید بداند که نمی‌تواند به واسطه امتیاز حضور در تیم ملی فوتبال ایران از این جایگاه سوء استفاده کند.

بی تدبیری رییس فرادسیون فوتبال

پیش از جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ استرالیا بیود که بیش از هر زمان دیگری بحث فوتبالیست‌های سرباز متخلف مورد پیگیری قرار گرفته بود، پولادی همان زمان بود که به موضوع بود تا کارش را با تیم آلمانییه قطر ادامه دهد، رییس فرادسیون فوتبال نیز به دنبال موجه کردن حضور پولادی در تیم ملی از این سازمان به آن سازمان رفت تا مسئولان نظامی کشور را راضی کند که این دفاع چپ تیم ملی را در استرالیا همراهی کرده تا تیم ملی در این ناحیه با مشکل مواجه نشود.

همان زمان با فشارها و انتقادهای درست مردم و رسانه‌ها کفاشیان مجبور به وعده‌ای شد تا فضا را آرام کند. اینکه پولادی پس از پایان کارداشت در فصل اخیر به ایران باز خواهد گشت تا به سربازی برود و مسئله خدمتشن از حل شد.

اما اکنون لیگ قطر به اتمام رسیده است و در حالی که سایر بازیکنان ایرانی حاضر در این لیگ از حدود یک ماه پیش برای حضور در اردوهای آمادسازي تیم ملی به تهران آمدند پولادی همچنان بی‌سرپوشا در آن در تعطیلاتش در قطر است تا تیم ملی در فرادسیون فوتبال هم چنان پاسخ قانع کننده‌ای برای افکار عمومی و مردم نداشته باشد. البته کفاشیان جملاتی خندناز را پس از اتمام جمع قیو القاده فرادسیون فوتبال در این مورد به زبان آورد، او گفت: «با تشکلهایی قطر هماهنگ هستیم و قرار است آن‌ها هماهنگی‌هایی را انجام دهند تا پولادی را برای بازگشت به ایران ترغیب کنند!؟»!

باشد روزی برسد که همه مردم در جایگاه‌های مختلف چه فرزندان مقامات عالی‌رتبه کشور و چه عضوی ناچیز از فوتبال ایران، در مقابل قانون سر فرود آوریم.

مکت

لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۵

کاشتن بذر امید در گروه مرگ

با پایان رویایی ایران در دور رفت

تیم ملی والیبال ایران با پیروزی در دو بازی پایانی دور رفت لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۵، امیدهایش برای صعود از گروه مرگ را زنده نگه داشت.
بازیکنان تیم ملی والیبال ایران بعد از شش ۸ روزه و انجام ۴ بازی سنگین در مرحله بین قارای لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۵، با یک برد در دو بازی (دوشنبه) وارد تهران شدند. بازیکنان و کادر فنی تیم ملی در هفته پنجم لیگ جهانی با ۲ پیروزی (۲رشدند و تاریخی مقابل روسیه و با کسب ۶ امتیاز کامل، کازان را به مقصد تهران کرد. کردند. شاگردان کواج از رماشی که حضور خود را بین تیم برتر جهان تثبیت کرده بودند، آرزوی پیروزی بر روس‌ها را داشتند که به این آرزوی خود در دیدارهای شنبه و یکشنبه، جلمه عمل پوشودند. با این حال بازیکنان ایران خیلی بیشتر از اینکه از ۲ پیروزی متوالی مقابل قهرمان المپیک ۲۰۱۲ لندن خوشحال باشند از خارج شدن از فشار سنگین منتقدین و انتظارات مردم خوشحال بودند. این نکته این‌ها شد، در مصاحبه‌های بیشتر بازیکنان دید، البته باعث و بانی ایجاد این توقعات به قول کاپیتان تیم ملی والبال، خود بازیکنان هستند.

سعید معروف در نخستین مصاحبه‌اش پس از بازگشت از لیگ روسیه می‌گفت: تیم ملی در چند سال گذشته نتایج بسیار خوبی گرفته و بین تیم‌های برتر جهان بوده است. همین عملکرد باعث شده تا توقعات مردم و کارشناسان از تیم بالا برود، بنابراین عامل ایجاد این برداشت خود ما هستیم. تیم ملی والیبال ایران با پیروزی در ۲ بازی متوالی مقابل روسیه با یک تیم چند نشان بزرگ را زد. نخست اینکه، تیم ملی بعد از ۴ شکست متوالی مقابل آمریکا و لهستان در لیگ جهانی به قم پیروزی برای حفظ روحیه ملی‌پوشان نیاز داشت. بعد از چند سال، روسیه، ایران با تیم ملی بود. محمد رضا داووزنی در این مورد گفت: تیم ایران برابر آمریکا در هفته سوم لیگ جهانی افتداد نسبت به عملکرد تیم ایران آغاز کردند. فراموش نکنیم بازیکنان ایران با قدرت‌های بزرگی بازی کردند و طبیعتی است که با انتظار خاصی از آنان نداشتیم. اما دیدید که داوودیور در بازیکنان وجود دارد و علی رغم همه حرف و حدیث‌ها پیرامون بازیکنان و کادر فنی در هفته‌های سوم و چهارم لیگ جهانی، بازیکنان ایران به درستی فعل خواستن را صرف کردند. عادل غلامی، مدافع وسط تیم ملی نیز در مورد ۲ پیروزی مقابل روسیه گفت: قبل از مسابقه با روسیه شرایط سختی داشتیم. سال گذشته نیز اینکه یونو ما این لیگ جهانی صبر و حوصله می‌خواهد. تیم ایران در کوران مسابقات قرار داشت و برخی اختلافات به دلیل نداشتن خبر حوصله منتقدان نیاز بود. اگر برای چهار شکست این گونه رفتار شود پس آن باید بازیکنان روسیه را در بزنند چون دش زکشت دارند!اگر برخی منتقدان کمی صبر و حوصله به خرج می‌دادند، نتایج مثبت این تیم مشخص می‌شد. شگفتناک نیست که تیم ملی ایران با انجام ۴ بازی از لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۵، مشابه لیگ جهانی ۲۰۱۴ است. شاگردان کواج در لیگ جهانی سال گذشته بعد از کسب ۷ امتیاز، نیمی از بازی‌های خود را به پایان بردند و در ۴ بازی ختگاهی متوالی نیز مقابل ایتالیا و لهستان ۱۲ امتیاز بردند. اما در روز چهارم، بازیکنان ایران امیدوارند که بازی‌های خانگی خود، امتیازات لازم را برای صعود به مرحله نهایی کسب کنند.

چهارشنبه-بیست وهفتم خردادماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۴۶

بیشتر بدانیم

مناسب ترین ظروف برای آشپزی کردن

ظروف مناسب برای آشپزی از چند جهت مورد بررسی قرار می گیرد:

۱. بهترین ظروف برای سرخ کردن غذاها ۲. بهترین ظروف برای پخت و پز معمول ۳. ظروف غیر قابل توصیه بهترین ظروف برای سرخ کردن غذاها:
بهترین ظرف برای سرخ کردن، ظروف سرامیکی یا ظروف با پوشش سرامیک هستند.

زیرا با کمترین روغن می تواند سرخ کردن غذاها را انجام داد و در ضمن غذا به ته ظرف نمی چسبد. البته کمی گران هستند. ظروف سرامیکی سنگین تر از ظروف با پوشش سرامیک هستند و در ضمن خطر شکستن آنها نیز وجود دارد، ولی در عوض دیگر نگران جدا شدن پوشش سرامیکی نخواهید بود. سفالی که لعاب می‌خورد و مجدداً پخته می‌شود به سرامیک تبدیل می‌شود. امروزه ظروف سرامیکی معمولاً به عنوان ظروف غذاخوری استفاده می‌شوند و ظروف سفالی بیشتر جنبه تزئینی دارند، چون سفال اگر باید از استفاده از ظروف ایی رنگ به‌عنوان ظروف غذاخوری پرهیز کرد، چون این ظروف دارای ترکیبات سربی هستند.احتمال بروز مسمومیت غذایی را ایجاد می کنند.

غیر از این، در مدت ظروف سرامیک و خطرات آن برای سلامت، هیچ مطلب دیگری نمی‌توانید پیدا کنید، اگرچه از محاسن این ظروف می‌توان به سبک بودن و قیمت کمتر نسبت به ظروف چینی و کریستال اشاره کرد. در مرتبه بعدی ظروف نفلون

برای این منظور مناسب هستند.

ظروف نفلون تا زمانی که سالم باشند مشکل خاصی ندارند، اما اگر لایه آنها جدا شده و وارد غذا شود خطراتی را در پی دارد. لایه نفلون به خاطر فلزات سمی که دارد اگر جدا شده و وارد بدن شود مسمومیت در پی دارد.

بهترین ظروف برای پخت و پز معمول، بهترین ظروف برای این منظور ظروف استیل و پیرکس هستند. ظروف استیل از ترکیب آهن و فلزات دیگر ساخته شده اند و بسیار با دام و در مقابل فرسودگی مقاوم اند. این ظروف حاوی کروم، نیکل، مولیبدن و تیتانیوم هستند که به ظرف حالت سختی می دهند و آن را در مقابل آسیب ناشی از حرارت بالا، خراشیده شدن و ساییده شدن مقاوم می سازند.

زنان خانه‌دار به دلیل اینکه این ظروف غذا را زود می‌سوزانند، آنها را برای آشپزی مناسب نمی‌دانند و باید طرز استفاده صحیح از این ظروف را آموزش ببینند. ظروف استیل حرارت را به طور یکنواخت منتقل نمی کنند و غذا را باید مرتب در آنها هم زد تا یکنواخت حرارت یببیند.

برای انتقال بهتر گرما به ته بیشتر این ظروف لایه آلومینیومی یا مسی می دهند. تولید کنندگان این ظروف هشدار می دهند که غذاهای اسیدی(مثل گوشت ،گوچه،فرنگی الو، چغندر، و...) نمکی برای مدت طولانی در ظروف استیل نگهداری نشوند.
ظروف پیرکس از انواع پلور با نوعی عملیات حرارتی تنش زدایی (مدای ۶۲۰ تا ۶۳۰ درجه سانتی گراد) و با افزودن نوعی ماده یا نام تجاری «پوراکس» به مواد اولیه تولید می‌شوند. طبع غذا در ظروف پیرکس بسیار بهتر است، زیرا تقریباً تمام انواع غذاها را می‌توان در آنها درست کرد و مواد اسیدی یا بازی روی آنها تأثیری ندارند. باید به این نکته دقت شود که پیرکس، حرارت را به خوبی، ولی به طور غیر یکنواخت منتقل می کنند. بنابراین باید دقت کرد که این ظروف با المنت های برقی و حرارت بسیار زیاد به صورت مستقیم تماس نداشته باشند، بلکه در مایکروویو یا اجاق گاز به شکل غیر مستقیم حرارت ببینند و مرتب غذا را در آن هم زد تا حرارت یکنواخت منتقل شود.ظروف غیر قابل توصیه ظروف سفالی و مسی برای آشپزی توصیه نمی شود.

ظروف سفالی بیشتر جنبه تزئینی دارند، چون سفال اگر لعاب نداشته باشد چربی و رطوبت را پس می دهد، مس گراما را به خوبی هدایت می کند و با آن به راحتی می‌توان دمای پخت و پز را کنترل کرد. تنها با دادن حرارت کم با متوسط می‌توان بهترین نتیجه را از آن گرفت. مقادیر اندک مس برای سلامتی مفید است ولی مقادیر زیاد آن می‌تواند مسمومیت را باشد. مس با غذاهای اسیدی واکنش می‌دهد و به این خاطر ظروف مسی را معمولاً لایه‌ای از یک فلز دیگر مثل قلع استیل یا نیکل می پوشانند تا از ورود مس به غذا جلوگیری شود.

این لایه در هنگام پخت و پز به مقدار کم در غل‌ خا می‌شود. (به خصوص اگر غذاهای اسیدی برای مدت طولانی در این ظروف پخته یا نگهداری شوند) بنابراین باید از پختن غذاهای اسیدی در ظروف مسی پوشش داده نشده دوری کرد. همچنین با خراشیدن یا ساییدن این ظروف در هنگام شست و شو، لایه پوششی محافظ از بین می‌رود. هنگامی که مس در مقادیر زیاد وارد غذا می‌شود، موجب تهوع، استفراغ و اسهال می‌شود. پخت غذا در ظروف مسی ارزش غذا را کاهش می‌دهد. به دلیل اینکه مس با ماده غذایی ایجاد می‌کند و ارزش غذایی را از بین می‌برد، بنابراین به طور کلی پخت و پز در ظروف مسی توصیه نمی‌شود، مگر ظروف لعاب دار.

علم- فناوری

تلفیق اورینگامی و باکتری برای تولید برق از کاغذ

یک محقق ژاپنی با ارائه باتری کاغذی ارزان و قابل تاشدنی که الکتریسیته اندکی تولید می کند، مفهومی تازه از قابلیت‌های اورینگامی یا همان هنر تا کردن کاغذ ارائه کرده‌است.

اورینگامی یا هنر تا کردن کاغذ گرچه در ظاهر کاری ساده به نظر می رسد اما همواره جذاب و مملو از هیجان بوده تا آنجاکه برخی از آن به عنوان الهام‌بخش ارائه ایده‌های جدید یاد می کنند.

حالا یک محقق دانشگاه بینگمتون باتری جدیدی ساخته که تولید اندک برق در آن به واسطه نفش باکتری‌ها در قطره ای از آب الوده موجود در کاغذ آن صورت می گیرد! نکته مهم در این فناوری جدید ساختار آن است که با **الیه گرفتن** از ری‌ینگامی ارائه شده‌است. در این فرایند عجیب که در نشریه تخصصی «فلو انرژی» منتشر شده است قطره مایع حاوی باکتری قابلیت به کارگیری جهت تأمین برق مورد نیاز حسگر مبتنی بر کاغذ را دارد. این اندک‌عمل جدید در مناطق دورافتاده‌ای که امکان دسترسی به شبکه برق وجود ندارد از اهمیت زیادی برخوردار است.

به گفته این محقق هر نوع از مواد گالنیکی می تواند منبعی از رزشمند برای باکتری ها باشد تا سوخت و ساز میکروبی در آن صورت گرفته و در نهایت برق تولید شد.

این محقق می گوید: در این فرآیند به پمپ خارجی یا سرگد نیازی نیست زیرا کاغذ بر اساس نیروی موبینی (خاصیت طبیعی جذب مایعات)، مایع مورد استفاده را در خود نگاه می دارد.

ساختار این باتری در نوع خود جالب توجه است. این باتری قابلیت تا شدن و رسیدن به اندازه یک بسته کوچک کبریت را دارد. در یک سوی این باتری کاغذی کاند ساخته شده از نیکل مایع اسیری شده وجود دارد تا عمل تولید برق در مجاورت هوا به خوبی صورت گیرد.

از میکرو وات برقی که بدین روش تولید می شود برای راه اندازی حسگر زیستی استفاده می گردد و جالب اینکه این فرآیند بسیار ارزان یعنی کمتر از دلا در صورت می گیرد.

ساخت حسگرهای پوشیدنی با قابلیت تشخیص گازهای مہلک

محققان موفق به ساخت حسگرهای کسسانتی شده اند که مثل چسب روی پوست قرار می گیرد تا پوست را تبدیل به پوستی هوشمند کند که قادر به شناسایی گازهای مہلک باشد.

محققان استرالیایی دانشگاه RMIT موفق به ساخت حسگرهای شفاف و قابل انعطافی شده اند که همدانچسب روی پوست قرار می گیرد و زندگی انسان ها را تبدیل به فیلم‌های علمی- تخیلی می کنند. این حسگرهای کشسان پوشیدنی قادر به شناسایی اشته‌عضر UV و همنظور گازهای سمی و خطرناکی مانند دی اکسید هیدروژن و نیتروژن هستند.

دکتر فیلیپ گاتروف، مدیر تحقیقات این پروژه می گوید: «تصور کنید برای آفتاب گرفتن به استخر یا ساحل دریا رفته اید، با استفاده از این سنسور می تولیدمیزان آفتابی که به بدن‌تان تابیده می شود را بسنجید و اگر میزان این آفتاب بیش از حد بوده و تهدیدی متوجه شما شود، این حسگر (سنسور) به شما هشدار می دهد»

دکتر Madhu Bhaskara، در این رابطه می گوید: «از دیگر قابلیت های این حسگرها می توان به نصب آنها روی وسایل ایمنی یا ابزار آلات را نام برد تا بتوان به شناسایی گازهای خطرناک پرداخت»

نشت هیدروژن می تواند انفجارهای مهیب را به دنبال داشته باشد یا دی اکسید نیتروژن که یکی از عوامل اصلی آلودگی هواست، این حسگر می تواند مانع از انفجارهای مهیب شود زیرا قادر به تشخیص انواع گازهای مہلک است.

این حسگرهای الکترونیکی و کشسان می توانند اشته های UV را که برای الیه‌ها به

محققان ایرانی موفق به سنتز نوعی سیستم انتقال دارو در مقیاس آزمایشگاهی شدند که در درمان دهقمن سرطان خون مؤثر است.

«وسمی» نوعی سرطان مغز استخوان و خون است که توسط تکثیر کنترل نشده سلول‌های سفید خون غیرطبیعی مشخص می‌شود و در بسیاری از موارد منجر به مرگ افراد می‌شود.
لوسمی خا حاد نوعیابستکستی (ALL) شایع‌ترین سرطان بدخیم در کودکان است.
دانیوربوسین یک داروی ضد شش در عوارض جانبی زیاد از جمله سرکوب مغز استخوان و سمیت قلبی است که برای این بیماری به طور وسیعی استفاده‌می‌شود.
دکتر خلیل آبتوس با اشاره به این مطلب که امروزه انتقال دارو به سلول‌ها و بافت‌های هدف، تبدیل به یک

محققان ایرانی موفق به سنتز نوعی سیستم انتقال دارو در مقیاس آزمایشگاهی شدند که در درمان

سرم دردمی کند، در دش عادی نیست به طور ناگهانی بروز کرده و علتی هم برایش پیدا نمی‌کنم.
آیا ممکن است به تومور مغزی یا بیماری خطرناک دیگری مبتلا باشم؟

سردرد زمانی خطرناک می‌شود که بروز آن علامتی از یک بیماری جدی مانند سردرد ناشی از تومور، مننژیت یا خونریزی مغزی باشد.

البته نباید مضطرب شوید، زیرا بسیاری از سردردها خطرناک نیستند و معمولاً عامل میگرنی یا عصبی (تنشی) دارند که با روش‌های درمانی و مصرف دارو قابل کنترل و درمان است، ولی ضروری است در هر شخص مبتلا به سردرد، احتمال ارتباط با یک بیماری زمینهای کم‌لما مرتفع شده و سپس برای درمان و کنترل سردرد اقدام شود.

دکتر محمدر روحانی، متخصص مغز واعصاب بیان می‌کند:

به خلاف بلور رایج، بیشتر سردردها به علت تومور مغزی نیست، بعلاوه همه تومورهای مغزی نیز با سردرد بروز نمی‌کنند.

سردردی که به تازگی شروع شده و شدتی داشته باشد که فرد را از خواب بیدار کند یا همراه با استفراغ و علائم عصبی مانند دوبینی، تاری دید، افت سطح هوشیاری، تشنج و ضعف اندام‌ها باشد، باید دقیقاً بررسی شود.

در بیماری که سرطان دارد نیز باید سردرد ناشی از تومور مد نظر قرار گیرد و تصویربرداری مناسب مغزی انجام شود.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، بیمار باید سرعت به پزشک متخصص مغز واعصاب مراجعه کند، زیرا خطرناک هستند.

سردرد شدید با شروع ناگهانی و برق‌آسا، طوری که در کمتر از یک دقیقه به حداکثر شدت خود برسد.

– سردردی که بتازگی شروع شده باشد، بویژه در افراد بالای ۵۰ سال
– سردرد جدید در بیمار مبتلا به هر نوع سرطان یا نقص ایمنی بدن، تب و سفتی گردن
– سردرد همراه با علائمی مانند دوبینی، تاری دید، افت سطح هوشیاری، تشنج و ضعف اندام‌ها

– سردردی که شدت آن به صورت روزافزون در حال افزایش است.

– تغییر در شدت و کیفیت سردرد در بیماری که قبلاً سردرد داشته است.

– سردرد همراه با حساسیت پوست ناحیه گیجگاه در افراد بالای ۵۰ سال

سردردی در ضربه مغزی

یکی از اتفاقات ناگوار که ممکن است با مشکلات مغزی خطرناکی همراه باشد، ضربه مغزی است. بی‌شک در شرایطی که ضربه مغزی با خونریزی داخلی همراه باشد، نجات جان فرد آسیب‌دیده سخت می‌شود. به همین علت دکتر روحانی تأکید می‌کند:

در فردی که دچار ضربه مغزی شده است، ابتدا باید از طریق تصویربرداری مغز نظیر سی‌تی‌اسکن یا ام‌آر‌آی، خطر خونریزی مغزی و سایر آسیب‌ها رد شود.

البته گاهی در افراد مسن، با ضربه به‌چندان شدید مغزی نیز ممکن است نوعی خونریزی به صورت تأخیری ایجاد شود (چند هفته بعد از ضربه) که باعث سردرد و گاهی خواب‌آلودگی می‌شود و با تصویربرداری از مغز قابل تشخیص است.

خطری که خانم‌های جاق را تهدید می‌کند

یکی از علل مهم سردرد بویژه در خانم‌های جوان و میانسال جاق، سردرد به علت افزایش فشار داخل مغز است که گاهی به آن تومور کاذب مغزی نیز می‌گویند.

به گفته دکتر روحانی با ابتلا به تومور کاذب مغزی، بیمار علاوه بر سردرد، تاری گناری دید،

وزوز گوش و دوبینی را نیز تجربه می‌کند.

البته این نوع سردرد در حالت دراز کش شدیدتر بوده و با نشستن تخفیف می‌یابد.

جالب آن که در معاینه بیمار، ورم عصب بینایی در ته چشم وجود دارد، در حالی که تصویربرداری مغز طبیعی است و شواهدی از تومور را نشان نمی‌دهد.

تشخیص این بیماری از طریق بررسی مایع مغزی نخاعی ممکن است.

در صورت تأخیر در تشخیص و درمان این بیماری، خطر آسیب جدی به اعصاب بینایی و کوری چشم وجود دارد. بی‌شک کاهش وزن به درمان این بیماری کمک می‌کند.

سردردهای مننژی‌تی

سردردی را که در گردن همراه است نباید کم اهمیت شمرد. گرچه سردرد همراه با درد

گردن علت‌های زیادی دارد و فقط یکی از دلایل آن ابتلا به مننژیت است.

دکتر روحانی، متخصص مغز واعصاب با بیان مطلب فوق می‌گوید: در صورت وجود تب، سردرد و درد گردن باید به مننژیت یا التهاب پرده‌های مغز توجه داشت.

البته گاهی، ارتروز گردن یا بیرون‌زدگی دیسک‌های گردن باعث سردرد و گردن‌درد می‌شود.

گاهی نیز سردردها تشنجی همراه با درد پشت سر و گردن است.

سردردهای صبحگاهی، خطرناک یا کم خطر؟

سردرد صبحگاهی خطرناک است؟

همه سردردهای صبحگاهی خطرناک نیست، ولی سردردهایی که فقط صبح‌ها وجود دارد، ممکن است به عللی مانند تومور مغزی یا وقفه تنفسی حین خواب (آپنه خواب) مربوط باشد که باعث افزایش فشار داخل مغز می‌شود. به همین علت هم این نوع سردردها باید بررسی پزشکی شوند.

در سردردهای ناشی از سرفه نیز باید به علت‌های مهمی نظیر پارگی عروق مغزی یا نقایص تکاملی اتصال مغز به گردن توجه کرد که در این موارد نیز مراجعه سریع به متخصص مغز واعصاب و انجام ام‌آر‌آی مغز ضرورت دارد.

دکتر روحانی با تأکید بر این که هنگام مواجهه با سردردهای مشکوک و وجود هر گونه علامت خطر باید هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کرد، اظهار می‌کند:

«هم‌تراز مساله در مواجهه با سردرد، تشخیص علت آن توسط پزشک است و تا قبل از آن، باید از مصرف خودسرانه داروهای مسکن پرهیز کرد.

بی‌شک، پس از بررسی سردرد تحت نظر پزشک، بسته به علت آن درمان مناسب انجام می‌گیرد»

دکتر محمدرضا معتمد متخصص بیماری‌های مغز واعصاب و عضو هیئت دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره ارتباط سردردهای صبحگاهی با تومور مغزی می‌گوید:

«هم‌تراز مغزی علامت مختلفی دارند که یکی از این علامت می‌تواند سردردهایی باشد که معمولاً نیمه‌های شب یا اوایل صبح فرد را از خواب بیدار می‌کند.

ولی این سردردها علت‌های دیگری نیز دارند. مثلاً گاهی سردردهای میگرنی هم می‌تواند در اوایل صبح شروع شود.

سردردهای تشنجی، سردردهایی که سینوزیت و عفونت‌های مغزی علت آن است نیز می‌تواند در این زمان سراغ بیمار بیاید.

بنابراین سردردی که صبح‌ها بعد از بیدار شدن از خواب شروع می‌شود، حتماً به این معنی نیست که تومور مغزی دارد، اگرچه می‌تواند یکی از علائم این بیماری باشد.

اگر سردردی به تازگی شروع شده باشد و فرد سابقه آن را نداشته باشد، احتیاج به بررسی پزشکی دارد.

گاهی ممکن است به علت استرس یا ناخوابیدن در شب و خستگی، این سردردها بروز کنند».

دکتر نظام‌الدین قه‌اری، متخصص گوش و حلق و بینی نیز در مورد سردرد بعد از بیدار شدن از خواب در صبح می‌گوید:

«افرادی که هنگام بیدار شدن از خواب با سردرد شدید و درناک، گرفتگی بینی، آبریزش و خلط ته گلو مواجه می‌شوند، به درد سینوزیتی حاد مبتلا هستند که در وسط روز از میزان سردرد کاسته می‌شود ولی در مختصری باقی می‌ماند.

این دسته از بیماران از نظر ظاهری علامت خاصی ندارند، اما پس از معاینه بینی آنها، متوجه ورم شدید مخاط بینی می‌شویم.

اگر این سردردها درمان نشود، با به‌صورت نیمه درمان شده، راه‌شود، گاه گاهی فرد با سردرد مزمن می‌شود. سردردی که به شدت اولیه نیست، اما به‌صورت مزمن و دائمی وجود دارد و در نقاط مختلف پیشانی، بالای آبرو و زیر چشم با فشار انگشتان، درد احساس می‌شود.

اگر بیمار دوباره سرما بخورد و یا در معرض باد سرد قرار بگیرد، می‌تواند علائم سینوزیت حاد را به خود بگیرد، یعنی بیمار دچار گرفتگی بینی و ترشح‌ات غلب حلق شود و در ران‌دو گرافی، تورم مخاط سینوس و پولپ‌ی داخل سینوس دیده شود. این پولپ‌ی ممکن است در داخل بینی رشد کند و باعث گرفتگی بینی شود».



رئیس مرکز تحقیقات ژنتیکی نور؛

فرایند شناسایی شهدا با کدژ ژنتیک

می‌پردازیم و از سال ۱۳۹۱ که نرم افزار جستجوی اطلاعات ژنتیکی به منظور کشف تشابه و تطابق بین اطلاعات ژنتیکی روی کار آمد، از این طریق به کار خود ادامه دادیم. وی با بیان اینکه با این روش تا کنون توانسته ایم بیش از ۱۵۰ شهید را شناسایی کنیم، عنوان کرد:

البته ماحصل بررسی‌های فراوان در جهت شناسایی شهدا و معرفی آنها به خانواده‌هایشان بیش از هزاران شهید بوده است اما اطلاعات خانوادگی در دست نبوده‌است، برخی از این خانواده‌ها در قید حیات نیستند و بایانکه برخی شهدا قبل از سال ۱۳۸۱ دفن شده اند. همچنین ممکن است برخی از شهدا هنوز در مراحل تفحص بیرون مرزی باشند. وی تأکید داشت: به همین دلیل رابطه مستقیمی بین تعداد شهدای شناسایی شده و بانک اطلاعاتی خانواده‌هایشان وجود ندارد.

وی با بیان اینکه این طرح در حوزه فناوری نوین و بیوتکنولوژی است، عنوان کرد: امیدواریم که معاونت علمی و فناوری، وزارت بهداشت و درمان احساس تکلیف کند تا به سرعت این کار تحقیقاتی افزوده شود. ما درخواست تأمین اعتبار منابع را جهت به نتیجه رساندن تحقیقات داشته ایم ولی هنوز این گونه فتر نمی‌کند. وی می‌گوید: باید متوجه شد، رئیس انجمن ژنتیک ایران بیان کرد: تا آنجا که اطلاع داریم، مرکز تحقیقات ژنتیکی نور، تنها مرکزی است که بر روی بحث ژنتیک جابیزان شیمیایی به صورت منسجم فعالیت‌هایی انجام می‌دهد و باقیی مراکز در حد پایان نامه ای و دانشجویی مطالعه دارند.

ورود تلفن همراه به دنیای نمار با سامانه ابدعی دانشجوی دانشگاه شریف

یکی از پژوهشگران دانشگاه صنعتی شریف با ابداع سامانه‌ای جدید، به دنبال آن است که فکس را به دنیای تلفن‌های بیابورد.

فناوری فکس با بوق گوش خراشش به نظر می‌رسد با توسعه اینترنت و راحتی استفاده از پست‌های الکترونیک رو به انحطاط باشد. اما مهدی دینار دانشجوی دکتری ارشد مهندسی برق دانشگاه صنعتی شریف این گونه فکر نمی‌کند. وی می‌گوید: با وجود خدمات مختلف ارتباطی اینترنتی هنوز فکس به عنوان امن‌ترین راه انتقال اسناد شناخته می‌شود. باوراست در این رابطه توضیح می‌دهد: انتقال داده از طریق اینترنت به دلیل عبور جریان اطلاعات از سرورهای متعدد و ناشناختا امن نیست و با ریسک شود همراه است. در حالی که کال‌های انتقال شده به صورت نقطه به نقطه به یکدیگر متصل هستند که این عاملی امنیت بسیار خوبی در برابر شنود فراهم می‌کند. این واقعیت در عمل نیز باعث شده که گرایش مدیران به استفاده از فکس برای فرستادن اسناد بیشتر باشد به گونه‌ای که بنا بر مطالعات بلورساز، ۸۰ درصد از مدیری که وی از آنها تحقیق کرده است، اظهار کرده‌اند حاضر به استفاده از اینترنت برای ارسال اسناد نیستند. اما فکس یک فناوری قدیمی است و نیاز به دستگاه‌های نسبتاً بزرگی دارد که در مقابل تلفن‌های هوشمند امروزی با قابلیت‌های فراوان یک وسله ناچور به نظر می‌رسد. به همین دلیل این دانشجوی شریف به فکر استفاده از این دستگاه‌های انتقال فکس افتاد و سامانه‌ای ابداع کرد که با استفاده از فناوری انتقال داده‌ها بر روی کابل صحبت، می‌تواند به سایر گوشه‌ها یا دستگاه‌های قدیمی، فکس ارسال کند؛ بدون آنکه نیازی به اینترنت باشد. این کار به مدیران اجازه می‌دهد تا اسناد مهم‌ترانه خود را با خیالی آسوده و بدون نیاز به دستگاه اسکنر یا اینترنت بر روی کابل صدا انتقال دهند. تنها لازم است با گوشی خود یک عکس از اسناد تهیه کنند و با استفاده از سامانه جدید آن را مطلقاً بلورساز، ۸۰ درصد از مدیری که وی از آنها تحقیق کرده است، اظهار کرده‌اند. جشنواره کارفرنی شیخ بهایی بود که موفق به کسب رتبه سوم جشنواره در بخش نخستین المپیاد ملی طرح کسب و کار دانشجویی، شده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

برخلاف اغلب تصورات،

نباید به فکر بستن منافذ پوستی بود

برخلاف اغلب تصورات، نباید به فکر بستن منافذ پوستی بود و تنها باید

راه‌هایی را برای غیر قابل رویت کردن این منافذ پیدا کرد.

منصور جواهری متخصص پوست و مو اظهار داشت: برخی از تصورات و باورها که هیچ مبانی علمی و تجربی ندارند، موجب می‌شود که نه تنها سلامتی بدن بویژه پوست تأمین و تضمین شود، بلکه پوست در معرض عوارض و آسیب‌های متعدد نیز قرار بگیرد. وی گفت: روزنه یا همان منافذ پوستی در حقیقت محل خروج چربی از غدد چربی است و در افرادی که تا حدودی این غدد فعال است و پوست چربی دارند، این منافذ دیده‌می‌شوند.

جواهری با بیان اینکه منافذ پوستی در همه افراد دارند، تأکید کرد: برخلاف اغلب تصورات نباید به فکر بستن منافذ پوستی بود و تنها باید راه‌هایی را برای غیر قابل رویت کردن این منافذ پیدا کرد.

وی یادآور شد: وقتی منافذ پوستی بسته شود، محل خروجی غدد چربی نیز بسته می‌شود و با تجمع چربی پشت پوست، جوش یا آکنه به وجود می‌آید.

جواهری خاطر نشان کرد: استفاده از مایوین‌های ضدجوش از مهمترین اقدامات جهت غیرقابل دید کردن منافذ پوستی به ویژه در ناحیه صورت است و به هیچ عنوان نباید اقدام به بستن این منافذ کرد.

بر طبق مطالعات،

کودکان دو برابر افراد بزرگسال دچار کم خونی می شوند

بر طبق نتایج مطالعات کودکان دو برابر افراد بزرگسال دچار کم‌خونی می‌شوند و در بین کودکان نیز دختران بیشتر از پسران دچار این بیماری می‌شوند.
محمد کاظم شفیعی استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: کم‌خونی یا کم‌خونی ناشی از آن مشکلات مهم تغذیه‌ای و بهداشتی در جهان و از جمله در کشورمان است و متأسفانه روند رو به رشدی هم در مناطق مختلف دارد.

وی گفت: نوزادان، کودکان، نوجوانان و زنان باردار گروه‌هایی هستند که بیشتر در معرض کم‌خونی به ویژه کم‌خونی به ویژه کم‌خونی ناشی از فقر آهن قرار دارند.

شفیعی با بیان اینکه آمار ابتلا به کم‌خونی در کودکان بیشتر از سایر گروه‌های سنی است، تأکید کرد: در طبق نتایج مطالعات کودکان دو برابر افراد بزرگسال دچار کم‌خونی می‌شوند و در بین کودکان نیز دختران بیشتر از پسران دچار این بیماری می‌شوند.

وی تصریح کرد: در واقع مردان و زنان بالغ نیز دچار کم‌خونی می‌شوند ولی خطر این بیماری در آنها به ویژه در بین مردان کمتر است.

شفیعی یادآور شد، بر طبق برخی از بررسی‌ها حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد کودکان کمتر از ۲ سال و حدود ۲۵ درصد کودکان کمتر از ۵ سال دچار کم‌خونی هستند و البته در برخی از مناطق کشور این آمار بالاتر است.

یک سوم حساسیت های پوستی ناشی از نوع تغذیه است

نتایج یک تحقیق نشان داد که حدود یک سوم حساسیت‌های پوستی در سنین مختلف، ناشی از نوع تغذیه و مصرف تنقلات است و این موضوع از تباط خاصی با جنسیت ندارد.

سپهر کامیاب متخصص پوست و مو افزود: گرده گیاهان، پوشاک و پوشیدنی ها ، موادغذایی، تنقلات، فلزات و مواد شیمیایی، حشرات و برخی از عوامل دیگر محیطی، نقش عمده‌ای در بروز حساسیت‌های پوستی دارند.
وی با اشاره به اینکه در بین عوامل حساسیت را عوامل تغذیه‌ای نقش پررنگی دارند، تأکید کرد: نتایج یک تحقیق نشان داد که حدود یک سوم حساسیت‌های پوستی در سنین مختلف، ناشی از نوع تغذیه و مصرف تنقلات است و این موضوع از تباط خاصی با جنسیت ندارد.

کامیاب گفت: غذاهای دریایی، گوجه‌فرنگی، پالمجان و مودای که در تهیه آنها از رنگهای مصنوعی استفاده شده است، از جمله مهمترین مواد غذایی هستند که موجب ایجاد حساسیت‌های پوستی می‌شوند.

وی یادآور شد: برای تشخیص ماده غذایی که موجب حساسیت می‌شود، بهتر است چند روز و حتی چند هفته از خوردن مادی که احساس می‌شود به آن حساسیت داریم پرهیز شود تا اینکه اثر آن را مشاهده کنیم.

کامیاب افزود: بسیاری از کودکان نیز به دلیل مصرف بیش از اندازه انواع تنقلات و خوراکی‌ها دچار حساسیت پوستی می‌شوند که در این افراد نیز باید ماده اصلی بروز حساسیت را تشخیص و از مصرف آن تا حد امکان پرهیز کرد.

برای سفید کردن دندان

چه میوه هایی بخوریم

برای سفید و درخشان کردن دندان‌ها دیگر لازم نیست به سراغ محصولات شیمیایی بروید بلکه خود میوه‌های طبیعی نقش‌ی باورنکردنی برای حفظ زیبایی دندان‌ها دارند.

پژوهشگران برای این سفید به نظر رسیدن و پاک و تمیز کردن دندان‌ها به طریق طبیعی استفاده از برخی میوه‌ها توجه توت فرنگی و نیز پوست موز و با استفاده از ماده شیمیایی جوش شیرین را توصیه می‌کنند.

گفتنی است، مسواک کردن دندان‌ها توسط گاز زن میوه توت فرنگی در عرض کمتر از دو هفته می‌تواند منجر به سفیدی دندان‌ها شود.

بررسی‌ها نشان می‌دهند، علت این امر وجود اسید ستریک در داخل ترکیبات میوه‌ایه است که می‌تواند سبب از بین بردن جرم روی سطح دندان‌ها شود.

علاوه بر اسید ستریک، اسید مالیک نیز یک ماده شیمیایی دیگر با خاصیت لایه برداری است که منجر به تمیز و سفید شدن دندان‌ها می‌شود.

علاوه بر توت‌فرنگی سایر میوه‌ها مانند لیمو ترش به دلیل دارا بودن اسید ستریک، قسمت‌یودندنگاری میوه پرتقال به دلیل اسید ستریک و نیز پوست داخلی میوه‌وز به دلیل سطوح بالای پتاسیم، منجنیق و منگنز می‌تواند به لکه‌گیری از خلل و فرج داخل مینای دندان و سفید شدن آنها منجر شود.

خاصیت شربت خرما در مبارزه با عفونت

طبق مطالعه ای جدید تاثیر ضد باکتریایی شیره خرما بیشتر از عسل است که از مدت‌ها قبل از این خصوصیت آن برای کمک به بهبود زخم‌های مقاوم به درمان استفاده می‌شده است.

محققان می‌گویند شربت گرفته شده از خرما خواص ضدباکتریایی دارد و می‌تواند با بسیاری از باکتری‌های بیماری‌زا مانند استافیلوکک طلایی و اشرشیا کولی و اتروکوک و پseudomonafalque کند.

به گفته محققان ترکیبات فنولی موجود در خرما که در شیره آن هم موجود است موجب اثر اثر ضد میکروبی می‌شود. همچنین ثابت شده است که وجود شیره خرما در محیط ضد میکروب‌های بیماری‌زا که نام آنها ذکر شد می‌تواند در عرض شش ساعت رشد آنها را متوقف و مهار کند و این بیش از سرعت تأثیر عسل بر میکروب‌ها است. به عقیده محققان مصرف خرما یا شیره آن می‌تواند به علت داشتن خواص ضدباکتریایی تاثیرات مفیدی داشته باشد که از این نظر هم رزیدف را حتی بهتر از عسل است.

کاهش حجم مغز در پی کمبود خواب

مطالعه ای جدید نشان می‌دهد کمبود خواب می‌تواند به افزایش سرعت پیری مغز و نیز کاهش حجم مغز و کارکردهای شناختی ذهنی بیانجامد.

با اینکه هر یک از ما ممکن است هر از چند گاهی دچار بی‌خوابی شویم، اما استمرار این وضعیت می‌تواند عوارض ناخوشایندی را برای سلامت مغزی ما به همراه داشته باشد.

پژوهشگران برای بررسی رابطه بین کم خوابی و حجم مغز به بررسی ۱۲۷ فرد بین ۲۰ تا ۸۲ ساله پرداختند. در این مطالعه که سه سال و نیم به طول انجامید از این افراد تصویربرداری MRI به عمل آمد. همچنین از این افراد خواسته شده بود تا پرسنامه‌هایی که مربوط به کیفیت خواب بود را این کامل کنند. در این پرسشنامه، برخی ویژگی‌ها نظیر طول مدت خواب، زمان لازم برای به خواب رفتن، مصرف داروهای خواب آور و نیز عواملی دیگر مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه مشخص شد که ۲۵ درصد از این شرکت‌کنندگان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضیغمی
قائم‌مقام:مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبادی
تلفن:۰۲۲۰۰۳۲۹۰ -۰۶۱۶۰۰۲۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۴۴۹۵
نشانی:قم۴۵متری صندوق بین‌کوچه۲۸ و بانک صادرات پلاک ۳۲۶
eimannews@yahoo.com
www.emandaily.com

اذان صبح:۴/۰ طلوع آفتاب:۵/۵۳ اذان ظهر:۱۳/۰ اذان مغرب:۴۲/۲۰

خبر

سرپرست شرکت مخابرات ایران با بیان اینکه هزینه‌های تولید

افزایش ۶برابری هزینه‌های تولید و خدمات مخابراتی



سرپرست شرکت مخابرات ایران با بیان اینکه هزینه‌های تولید و خدمات در ده سال گذشته، نزدیک به ۶ برابر شده است، گفت: ۲۰۷ درصد تورم جمعی ده سال گذشته هم‌زمان با افزایش نیافتن تعرفه‌ها در مخابرات مشکلاتی را در این حوزه ایجاد کرده است و از مجموعه دولت و مجلس انتظار داریم در این مورد به شرکت مخابرات ایران کمک کنند.

مهندس سید اسدالله دهناد، در مراسم افتتاح پروژه‌های مخابراتی استان تهران با بیان اینکه به خاطر افزایش هزینه‌ها و کاهش در آمد، شرکت مخابرات ایران برای ادامه خدمات خود دچار مشکل شده است اظهار داشت: امیدواریم با تعامل مناسب با مجموعه وزارت ارتباطات و سازمان‌های نظارتی مشکلات موجود در این بخش حل شود. سرپرست شرکت مخابرات ایران ادامه داد: تعامل با بخش‌های علمی، دانشگاهها، توجه به برنامه ششم توسعه، تلاش برای اشتغالزایی در حوزه فناوری اطلاعات و توجه و تلاش برای حفظ حقوق سهامداران، سر فصل برنامه شرکت مخابرات ایران راشامل می‌شود.

همگرایی در حوزه‌ار تباطات پیش‌نیاز توسعه کشور است
مهندس دهناد در بخش دیگری از سخنان خود همگرایی، هم‌دلی و هم‌زبانی در مجموعه ارتباطات کشور، مهم‌ترین نیاز در حوزه فناوری و سبب ساز توسعه در کشور است. وی ادامه داد: موضوع ارتباطات در کشور، مصداق آئیم و اکمل است و برای پیشرفت در تمام حوزه‌ها حوزه مخابرات و ارتباطات باید گسترش یابد. وی افزود: توسعه مخابرات و همگرایی در این حوزه، موجب ارتقاء ضریب امنیتی جامعه، تولید ثروت ملی، کمک به اقتصاد مقاومتی، توسعه محیط زیست و اصلاح نظام‌لاری است. سرپرست شرکت مخابرات ایران تصریح کرد: مخابرات، خصوصی شد تا پر پرژا توسعه کشور باشد و همه باید در تحقق این امر کمک کنیم.

روابط عمومی در مخابرات باید متعامل و اطلاع رسان باشد
سرپرست شرکت مخابرات ایران همچنین در سرورین عشنوار،روابط عمومی های برتر شرکت شرکت مخابرات ایران گفت: روابط عمومی های مجموعه مخابرات ایران باید تعامل واطلاع رسانی جامع داشته باشند. سازمان روابط عمومی مدافع ومنفعل نمی‌خواهد.
مهندس سید اسدالله دهناد اقناع و بلاغ را جوهره روابط عمومی دانست و اظهار داشت: روابط عمومی‌ها در مخابرات باید اقتدر فعال باشند که هیچ فضایی برای تهاجم به شرکت ایجاد نشود. وی با تاکید بر اینکه مدیریت راهبردی روابط عمومی‌های استان‌ها بر عهده روابط عمومی شرکت مخابرات ایران است، گفت: روابط عمومی‌های مجموعه مخابرات به دلیل وسعت و قلمرو تنوع کار در شرکت، وظایف خطیری در دو حوزه بیرون و درون سازمان برعهده دارند. سرپرست شرکت مخابرات ایران وظیفه اصلی روابط عمومی‌ها در شرکت را در حوزه بیرون سازمانی، تعامل باهمه نهادهای حاکمیت، نمایندگان مجلس و احاد مردم دانست و اظهار داشت:مدیران روابط عمومی استان‌ها نباید هیچ فرصتی را برای اقناع و ابلاغ از دست بدهند وی حضور فعال در نمایشگاه‌ها که تعامل با نمایندگان مجلس و سایر نهادهای حاکمیت، نمایندگان مجلس و احاد مراسم هفته دولت را از ایجاد استراتژی‌های اطلاع رسانی در حوزه بیرون سازمانی اعلام کرد و گفت: در گسترده درون سازمان نیز، مدیران روابط عمومی‌ها باید با ایجاد تعامل دو جانبه بین مدیران و کارکنان سازمان و برنامه‌های مدون برای سرمایه‌های انسانی شرکت، محیطی توأم با امید، اعتماد و نشاط را در سازمان ایجاد کنند. مهندس دهناد همچنین به اجرای طرح تحول باهدف ارتقای برنامه‌ها و جایگاه مخابرات اشاره کرد و اظهار داشت: امیدواریم اجرای موفق این طرح باعث افتخار مجموعه مخابرات باشد.

جناب آقای

حاج‌قره‌خان فروهر کیا با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده در گذشت داماد گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم از درگاه ایزدمنان علو درجات اخروی و برای سایر بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

خانواده حاج علی عبداللهی

ایمان

روزنامه

امیرالمؤمنین علی سلام الله علیه :

هیچ یک از شما، سست و خواب‌آلود به نماز نایستد و به خود نیندیشد؛ چرا که در پیشگاه پروردگار ش ایستاده‌است.

خصل:ص ۶۱۲ ح ۱۰ شناخته‌نامه نماز ح ۳۸

چهارشنبه- بیست و هفتم خرداد ماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۷۴۶



بروزه‌ای پررونق به نامکم مصرف

پل‌های عابر پیاده قم در حسرت رهگذر!

شکل معابر شهر قم و جمعیت زیادی که با خودرو و پیاده از آن می‌گذرند هر روز باعث رخ دادن تصادفاتی می‌شود که از برخورد خودرو و عابر ناشی شده است.

پل‌های عابر پیاده یکی از راه‌حل‌هایی است که برای

کاهش تصادفات در قم پیشنهاد شده است. ولی به دلیل

پله‌های زیاد عابران از این پل‌ها استقبال نمی‌کنند و برخی افراد ترجیح می‌دهند از بین خودروها بگذرند و خود را به سمت دیگر خیابان برسانند. از طرف دیگر عبور عابران از عرض خیابان ترافیک را هم کند می‌کند.

یکی از شهروندان قم که در نزدیکی محل کار او پل عابر پیاده نصب شده است، می‌گوید: با وجود آنکه جوان هستم چندان رغبتی برای استفاده از این پل‌ها ندارم، زیرا پله‌های فراوانی دارد و تعداد پل‌های عابر پیاده کماترین در سطح شهر نیز بسیار کم است.

«علی حسینی» پیشنهاد کرد: برای کاهش هزینه‌پل‌های کماترین عابر پیاده می‌توان دوربین‌های هوشمند قرار داد تا به‌طور دائم پله‌های آنها کار نکند و تنها در زمانی که عابر پیاده می‌خواهد از آن استفاده کند، روشن شود.

مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

بیان اینکه عابران به این دلیل از روی پل‌ها تردد نمی‌کنند که

پل‌ها غیرمکاترینه هستند، گفت: در همه مکان‌ها نمی‌توان پل

عابر پیاده کماترینه نصب کرد، زیرا نصب و نگهداری این پل‌ها

هزینه فراوانی دارد، طوری که برای نصب هر پله برقی ۲۰۰ میلیون تومان هزینه باید صورت گیرد.

«حسین شعبان‌زاده» افزود: اکنون پل‌های عابر پیاده میدان مطهری و بلوار امین کماترینه است اما خارج فراوانی برای سرویس و نگهداری دارد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب خواهد شد.

عوامل جامنایی پل

عضو کمیسیون امور زیربنایی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده گفت: برای نصب پل‌های عابر پیاده ساکنان و اهالی محل حاضر هستند، در برخی مکان‌ها کسبه اجازه نمی‌دهند. پل عابر پیاده نصب شود، زیرا می‌گویند: این پل مانع کسبی آنها می‌شود.

به گفته «محسن عابدینی‌پور» برخی اوقات درختان مانع نصب پل عابر پیاده است، زیرا اقطع درخت نیز محدودیت‌هایی دارد. بنابراین نمی‌توانند به این دلیل پل عابر پیاده را نصب کنند.

عضو کمیسیون امور زیربنایی شورای اسلامی شهر قم

یادآوری کرد: برخی اوقات مشاور مطالعات دقیق و ارزیابی برای تعیین محل پل عابر پیاده انجام نمی‌دهد، مشاوران باید پیش از نصب پل‌های عابر پیاده این شرایط را بررسی و بهترین موقعیت را کشف کنند تا پل در مکان مناسب پیاده‌نصب شود.

به گفته وی برخی اوقات پل‌های عابر پیاده مکان‌یابی

مناسی ندارد، بنابراین به دستگاه اجرایی سازمان ترافیک

و معاونت حمل‌ونقل شهرداری گزارش داده می‌شود تا آنها را دوباره مورد بررسی قرار دهند.

عرض کم پیاده‌روها

از مشکلات دیگر عابران می‌توان به عرض کم پیاده‌رو

در برخی معابر و تقاطع‌های غیرهمسطح یا نبود پیاده‌رو در

برخی از تقاطع‌های غیرهمسطح اشاره کرد.

«کمال احمدی» که برخی اوقات از پیاده‌روهای

تقاطع‌های غیرهمسطح عبور می‌کند، گفت: برخی اوقات

عرض پیاده‌روها به اندازه‌ای کم است که سبب می‌شود افراد

در خیابان تردد کنند که این کار خطرانی برای عابران دارد، مثلاً می‌توان به پیاده‌روی «پل علیخانی» اشاره کرد که با

توجه به جمعیت عابرانی که در این بخش تردد می‌کنند، عرض کمی دارد.

عابدینی‌پور با اشاره به مشکلات پیاده‌روهای تقاطع‌های

غیرهمسطح اظهار کرد: زیر گذر عطاران و تونل شاه ابراهیم

پیاده‌رو ندارد ولی پل بسیج دارای پیاده‌رو است، بنابراین

می‌توان به این نتیجه رسید که پل‌های قدیمی پیاده‌رو ندارد.

وی با اشاره به عرض کم پیاده‌روهای برخی تقاطع‌ها و

پل‌های جدید هم گفت: ساخت پل به بودجه فراوانی نیاز

دارد، به همین دلیل عرض پل و پیاده‌رو را تا حد امکان کاهش می‌دهند.

شعبان‌زاده درباره عرض پیاده‌رو اشاره کرد و گفت: باید

معبر را برای عابر پیاده ۱۵ تا ۲ متر در نظر بگیرند، البته

نمی‌توان گفت که پل‌ها و تقاطع‌های غیرهمسطح پیاده‌رو

ندارند، هر پلی که اخیراً ساخته شده دارای پیاده‌رو است.

عابران پیاده برای تردد در شهر به تمهیداتی نیازمند

هستند تا سلامت جسمانی آنها به خطر نیفتد. وجود

پیاده‌رو، نصب و استفاده از پل عابر پیاده، از مواردی است که

فرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.

وی با اشاره به مکان‌یابی پل‌های عابر پیاده در نقاط مختلف

دنیا گفت: جامایی پل‌های عابر پیاده بر اساس آمار و امکان‌سنجی

سرعت خودروها، میزان تردد عابر، عرض معابر، وجود مدرسه

و مهدکودک صورت می‌گیرد.

سرپرست سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با

اشاره به نصب پل‌عابر در چهارراه گفت: امکان نصب پل

عابر پیاده در چهارراه وجود ندارد، زیرا چهارراه دارای چراغ

قرمز سه زمانه است و یک زمان را هم به عابر پیاده اختصاص

می‌دهند. در این تقاطع‌ها ماشین پشت خط می‌ایستد تا عابر

به آسانی عبور کند. وی با اشاره به پل‌های عابر پیاده گفت:

۲۴ پل عابر پیاده در شهر وجود دارد و ۲۵ پل عابر پیاده هم در

دستور کار است که چند روز دیگر مناقصه آنها انجام می‌شود

و بیم‌گذار برای نصب آنها مشغول به کار خواهد شد.

به گفته شعبان‌زاده سیستم نیمه کماترینه برای ۲ یا ۱۲ آمده

شده است. بر اساس آن برای مسیر بالا رفتن، پله برقی نصب

می‌شود و مسیر پایین آمدن دارای پله‌های معمولی است. این

دستگاه‌ها در پل عابر پیاده خیابان علمای پسر و دیگری

برای پل عابر پیاده خیابان صفائهر یا شهرک قدس نصب

خواهد شد.