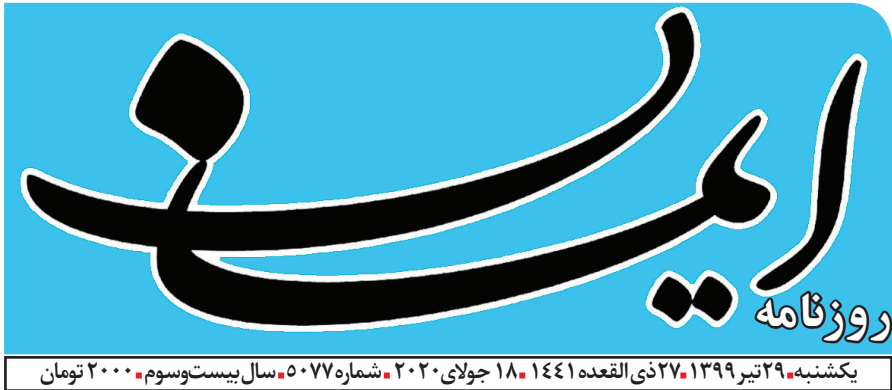




همسویی قوا؛ راه مهار مفسدان دانه درشت

نفس ازدهای فساد را بگیرد

دادگاه مرد سایه و سردسته باند هزارستان قوه قضایه و ۲۱ همدست او را می‌توان یکی از مهمترین دادگاه‌های مبارزه با فساد در ۴۰ سال گذشته قلمداد کرد که در صورت

معاون شرکت آب و فاضلاب استان قم خبر داد:

ارسال پیامکی صورت حساب آب بهادر قم

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم:

پارکینگ زیر سطحی در ضلع شرقی

حرم مطهر احداث می‌شود

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم از احداث پارکینگ به‌صورت زیرسطحی در سه‌طبقه همراه با خدمات زائر در پروژه ضلع شرقی حرم کریمه اهل بیت(س) خبر داد. غلامرضا جانقریان با اشاره به لزوم برنامه‌ریزی برای ساماندهی هسته مرکزی شهر، اظهار داشت: وضعیت متراکم بافت مرکزی اجرای پروژه‌های عمرانی را با کندی روبرو کرده است، ولی

کناره گیری قهرمان قمی از ورزش حرفه ای



استاندار قم:

نگران قرمز شدن وضعیت استان قم هستیم

استاندار قم گفت: با وجود اینکه قم از نظر شیوع کرونا در وضعیت زرد است ولی نگران قرمز شدن آن هستیم، از این رو تمام تدابیر را به کار می‌گیریم تا آزارج گیری این بیماری در استان جلوگیری شود. بهرام سرمست روز شنبه در پایان جلسه ستاد ملی کرونا که به صورت ویدئو کنفرانس در آن شرکت کرده بود در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: بر اساس مقایسه‌ای که بین استان‌های مختلف کشور صورت گرفته ، تقریباً ۲۷ استان در شرایط هشدار و قرمز قرار دارند و قم نیز همچنان در شرایط زرد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم اعلام کرد:

افزایش ۱۰ درصدی نرخ بیکاری در استان قم

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم گفت: شیوع کرونا، نرخ مشارکت اقتصادی قم را در سه ماهه نخست سال ۹۹ نسبت به فصل مشابه سال قبل ۶.۲ درصد کاهش داد. محمود نوربخش اظهار داشت: نرخ مشارکت اقتصادی جمعیت دارای ۱۵ سال سن و بیشتر استان در فصل بهار امسال ۲۰۳۷ درصد برآورد شده، و این نرخ در سطح کشور ۴۱ صدم درصد می باشد. نوربخش با بیان اینکه نرخ مشارکت اقتصادی قم در سه ماهه آغازین سال گذشته، ۸۰۳۹ درصد و در سطح کشور، ۷۰۴۴ درصد



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قم:

سراک مصرف برق در قم بالاتر از استان‌هاست

قطعی برنامه ریزی شده برق در قم نداشتیم



رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم اعلام کرد:

ارائه ۲۴ خدمت شهرداری در اپلیکشن قم‌بار

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم از ارائه ۲۴ نوع از خدمات هوشمند شهرداری از طریق اپلیکشن قم‌بار خبر داد. همایون یزدان‌پناه با اشاره به شیوع ویروس کرونا و افزایش استفاده از خدمات الکترونیکی، اظهار داشت: هوشمندسازی، در شرایط گروناهی بسیاری از تهدیدات را به فرصت تبدیل کرد، به‌طوری‌که در ارائه خدمات غیر حضوری، رشدی چشمگیر داشته‌ایم و ضرورت استفاده از خدمات غیر حضوری از راه دور برای کارکنان و مدیران و شهروندان به‌خوبی تبیین شد. رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم افزود: سامانه‌های

رییس اداره نگهداری ابنیه و راههای استان قم خبر داد:

اجرای طرح تعمیر وایمن سازی ۹ پل جاده ای

رییس اداره نگهداری ابنیه و راههای استان قم اعلام کرد: قم گفت: با اعتباری افزون بر سی دو میلیارد ریال طرح تعمیر و ایمن سازی ، نه دستگاه پل جاده ای واقع در محورهای کمربندی امام علی ع ، از ادراه و جاده قدیم قم- تهران ، قم- نیراز ، قم- سلفچگان اجرایی شد. عباس شکوری اظهار داشت : با عنایت به مطالعه و بررسی های میدانی که به صورت مستمر و دوره ای از ابنیه راههای استان قم به عمل آمده و همچنین ملحوظ داشتن اولویتها، نسبت به تعمیر و ایمن سازی و ارتقا ساختاری ابنیه جاده ای اقدام میگردد. عباس شکوری در ادامه

اخبار

وزارت امور خارجه ادعای «بیغش» رد کرد:

سند همکاری ایران و چین در راستای منافع ملی است

وزارت امور خارجه طی اطلاعیه‌ای ضمن رد ادعای نماینده شازند در مجلس شورای اسلامی، سند همکاری میان ایران و چین را در راستای منافع ملی دانست. روابط عمومی وزارت امور خارجه با انتشار اطلاعیه‌ای اظهارات محمود احمدی بیغش نماینده مردم شازند در مجلس شورای اسلامی در گفتگو با صدا و سیما مبنی بر اینکه «بنا بوده است اختیار جزایر ایرانی به چین واگذار شود» را از اساس کذب خواند و تکرار اینگونه ادعاهای بی اساس را ضربه شدید به منافع ملی جمهوری اسلامی ایران دانست و با اشاره به پیامدهای اینگونه اظهار نظرها ی غیر مسئولانه، از هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی خواست نسبت به اینگونه موارد رسیدگی شایسته صورت پذیرد.

روابط عمومی وزارت خارجه در ادامه، ضمن رد هرگونه ادعا درباره واگذاری، اجاره، مدیریت و یا دیگر اشکال ادعایی در خصوص جزایر ایرانی تصریح کرد: سند همکاری‌های ۲۵ ساله باچین که از اعتماد عالی و روابط جامع راهبردی میان دو کشور جمهوری اسلامی ایران و جمهوری خلق چین حکایت دارد، افتخارآمیز و در راستای منافع ملی است و انتظار این بود که پس از توضیحات مفصل وزیر محترم امور خارجه در نشست هفته گذشته کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی، شاهد تکرار اینگونه بی‌مسئولانه و غیرمسئولانه اظهارات نمایندگان مجلس و خدشه به منافع ملی است، نباشیم.

وزارت کشور اعلام کرد:

ممنوعیت برگزاری هرگونه همایش و گردهمایی حضوری

رئیس کمیته امنیتی، اجتماعی انتظامی ستاد ملی مدیریت کرونا در ابلاغیه‌ای به استانداران و روسای ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا اعلام کرد: طبق مصوبه این کمیته، برگزاری هرگونه همایش، سمینار و گردهمایی حضوری در سطح کشور تا شرایط کاهش شیوع و ابتلای بیماری کرونا ممنوع است.

به گزارش روز شنبه پایگاه اطلاع رسانی وزارت کشور، حسین ذوالفقاری در ابلاغیه‌ای به استانداری ها افزود: باتوجه به شیوع مجدد بیماری کووید ۱۹ در کشور و اعمال برخی محدودیت‌ها، باتصویب بیست و ششمین جلسه کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی، و با تأیید وزیر کشور، به منظور جلوگیری از گسترش و ابتلای بیماری در سطح کشور و صیانت از سلامت شهروندان، برگزاری هرگونه همایش، سمینار و گردهمایی حضوری در سطح کشور تا شرایط کاهش شیوع و ابتلا به بیماری ممنوع است.

ذوالفقاری در این ابلاغیه خاطر نشان کرد: در صورت لزوم برای برگزاری همایش ها و سمینارها با استفاده از امکانات الکترونیکی و ویدئو کنفرانسی اقدام شود.

رئیس کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا همچنین در این ابلاغیه خطاب به استانداران و روسای ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا تأکید کرده است تا ضمن اقدام در این زمینه، این دستور را به دستگاه های استانی و فرمانداری های تابعه نیز ابلاغ کنند تا اقدامات لازم انجام شود.

شمخانی خطاب به پمپنو:

آمریکایی ها همچنان مقابل ایران ناکام هستند

دبیر شورای عالی امنیت ملی در واکنش به اظهارات وزیر امور خارجه آمریکا گفت: اعتراف به شکست مقابل ایران قدرتمند بهتر از لاف‌های احمقانه و بی‌بشواته است. علی شمخانی روز شنبه در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: مایک پمپئو وزیر امور خارجه آمریکا گفته است ما در قبال ایران از اساس تغییر رفتار داده‌ایم چون برابر آنها فقط قدرت جواب می‌دهد نه ممانشات.

دبیر شورای عالی امنیت ملی اظهار داشت: بیش از ۴۰ سال است که همه قدرت خود را برای شکست ایران بکار برده اما همچنان ناکام هستند، شمخانی خاطر نشان کرد: اعتراف به شکست مقابل ایران قدرتمند بهتر از لاف‌های احمقانه و بی‌بشواته است.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

سازمان میادین شهری قم

در نظر دارد پروژه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

عنوان و آدرس پروژه	بر آوردا ولیه	مدت پیمان	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه	هزینه خرید اسناد
انجام امور خدماتی (نظافت محوطه میدان برگ میوه و تره بار شهید رجایی و نگهداری فضای سبز میدان و شهرک صنوف)	۱۲/۵۱۷/۷۶۳/۷۱۲ ریال	یکسال	626/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

-مبلغ هزینه خرید اسناد مناقصه می بایست به شماره حساب ۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد(هزینه خرید اسناد مناقصه غیر قابل استرداد می باشد) محل دریافت اسناد: با ارائه اصل فیش واریزی و کارت شناسایی معتبر جهت تحویل اسناد به نشانی قم- جاده قدیم قم تهران- بلوار شهید خدا کرم- روبروی بهشت معصومه (س) - بلوار شهید رجایی - میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی -سازمان میادین، امور قراردادها و پیمانها مراجعه نمایند. -تضمین شرکت در مناقصه به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک انصار شعبه مرکزی به شماره ۱۸۲۳۱۱۵۱۲۴۹۱۵۸۲۳۱ بنام سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری قم می باشد.

- ارائه تاییدیه اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی در خصوص موضوع مناقصه و گواهی صلاحیت ایمنی از اداره کار جهت شرکت در مناقصه الزامی می باشد. -فروش اسناد از مورخ ۹۹/۰۴/۳۱ لغایت ۹۹/۰۵/۱۱ می باشد. -پیشنهادهندگان باید یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت و با قید قبولی و بدون قید و شرط، امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند. عدم انجام این مهم از جانب هر یک از مناقصه گران باعث حذف آنان از فرایند مناقصه می گردد.

-هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می باشد.

-جهت پاسخگویی به سوالات با شماره ۰۲۵۳۶۶۴۴۳۱۳ تماس نمایید.

زمان و محل تحویل پاکات و پیشنهاد قیمت: تا پایان وقت اداری مورخ ۹۹/۰۵/۱۱ به آدرس قم-بلوار امام موسی صدر-ساختمان شهرداری مرکز- طبقه ۴- معاونت خدمات شهری و امور اجتماعی -واحد حراست.

تاریخ آگهی نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۳۱

روابط عمومی سازمان میادین شهری قم



سرمقاله

تعاملی بر مدار «حق»

«مردم از مجلس و دو قوه دیگر انتظار بیان حق و پیگیری آن را دارند و به شدت با ماجدله و گریبان گیری و تشنج میان قوا مخالف هستند.» این عبارت رهبر معظم انقلاب، بیانگر مبنای تعامل میان قوای سه گانه در جمهوری اسلامی ایران است: مبنایی که جز «حق طلبی» و «حق جویی» نیست. همین «حق طلبی» را می‌توان مهمترین معیار ارزیابی عملکرد نمایندگان مجلس در نحوه تعامل با سایر قوا، مخصوصاً قوه مجریه، دانست.

طرح «سوال از رئیس جمهور» که طی چند هفته گذشته از عمر مجلس یازدهم، یکی از مهمترین اتفاقات در روابط میان مجلس و دولت بوده است را می‌توان در همین راستا مورد ارزیابی قرار داد. هنگامیکه پای صحبت و استدلال نمایندگان موافق و مخالف این طرح می‌نشینیم، می‌بینیم که هر دو گروه هدفی به جز گره گشایی از مشکلات بی‌شمار مردم و اولیانشان ندارند. هر دو گروه، دلسوزانه دنبال راه حلی می‌گردند که دولت را به پویایی و تحرک بیشتر در جهت حل مشکلات مردم وارد و در چه «حقیقتی» بالاتر از این؟ اگر از مردم بهر سبب «حق طلبی» دولت و مجلس را در این روزگار چگونه معنای کنند، آیا نخواهند گفت که «دلسوزی برای حل مشکلات مردم»؟ عده ای از نمایندگان ملت که از نزدیک در جریان مشکلات روز افزون مردم قرار دارند، چاره کار را در این می‌بینند که با طرح سوال از رئیس جمهور، مجالی برای طرح مشکلات مردم پیدا کنند و شاید همین پنهانی باشد برای تحرک و تلاش بیشتر دولتمردان در آخرین سال خدمتشان. عده ای دیگر از نمایندگان، اما، طرح سوال از رئیس جمهور را، راهکار مناسبی برای ایجاد پویایی در دولت نمی‌بینند. آنها بر این گمانند که سوال از رئیس جمهور در این شرایط مشکلی را حل نخواهد کرد و در این زمان اندک باقیمانده از عمر دولت، باید دنبال راهکارهای دیگری برای انگیزه بخشیدن به دولت بود.

هر دو گروه از نمایندگان، یک هدف را می‌جویند و آن هم حقیقتی به نام «گره گشایی از کار فرو بسته مردم در این روزگار سخت» است. چه آنهایی که رئیس جمهور را برای پاسخ به دغدغه‌های مردم به مجلس می‌طلبند چه آنهایی که حضور او در مجلس را ضروری نمی‌دانند، دغدغه‌ای از جز حل مشکلات مردم ندارند. همه آنها هم سخت در تلاشند تا راه حلی برای دردهای بیشمار مردم شان بیابند. همه آنها هم دلسوز «دولت» اند و هم دلسوز «ملت»، هم سرفرازی دولتمردان را می‌خواهند و هم سربلندی ملتشان را؛ و برای رسیدن به این «حقیقت»، از هیچ ماهجهدتی فروگذار نخواهند کرد.»

مشاور و رئیس حوزه ریاست مجلس شورای اسلامی

خبر

فرماندار قم:

واحد کار یابی کارگران روز مزد در قم ایجاد می‌شود

فرماندار قم با تأکید بر لزوم ساماندهی کارگران روزمزد و ساختمانی گفت: سه فضای موقت برای ساماندهی این کارگران در قم آماده‌سازی می‌شود. مرتضی حیدری به ایجاد کارگاه‌های ساماندهی کارگران به‌صورت پایلوت در قم اظهار داشت: فلسفه ایجاد این کارگاه‌ها، ساماندهی و رفع مشکلات کارگران روزمزد دریافتن کار است. فرماندار قم افزود: سه فضای موقت در ساماندهی کارگران روزمزد و ساختمانی در قم آماده‌سازی می‌شود که در صورت همراهی شورای اسلامی شهر و شهرداری در واگذاری زمین، به‌طور دائم راه‌اندازی می‌شود. وی تصریح کرد: این فرایند در جلب کارگران روزمزد به سمت کار و ساماندهی بهتر است، در این‌باره تقاضا داریم صدا و سیما و دستگاه‌های همکاری لازم را در فرهنگ‌سازی داشته باشند تا بتوان این سه فضا را به‌خوبی مهیا کرد و کارگران از این ظرفیت استفاده کنند. حیدری بیان کرد: در چنین فضاهایی، رابطه میان بین کارگر و کارفرما و کار ایجاد و از تجمع و سرگردانی کارگران روزمزدی جلوگیری می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر شهرداری، شورای شهر، اداره کار، نیروی انتظامی و سازمان فنی و حرفه‌ای از ایجاد این فضاهای مناسب در قم مشارکت دارند و کارپیش می‌رود اما با سختی‌هایی همراه است.

یادداشت

دلایل رشد نقدینگی در ماه‌های اخیر چیست؟



محمودنکدری*

بر اساس آنچه که از یادداشت‌های رئیس کل بانک مرکزی در خصوص رشد «کل‌های پولی» در سه‌ماهه نخست سال ۱۳۹۹ مستفاد می‌شود، حجم نقدینگی در سه ماهه سال ۱۳۹۹ معادل حدود ۱۸۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است که به معنی رشد ۲۳ الی ۳۴ درصدی نقدینگی در دوازده ماهه منتهی به پایان خرداد ۱۳۹۹ است.

شاید برخی بر این باور باشند که بخش قابل توجهی از این تحولات، متأثر از مساعدت‌های دولت وبانک مرکزی در زمینه‌مواجهه‌با بیماری کروناست، اما با توجه به حجم مازاد بسیار بالای ذخایر بر بازار بین بانکی، به نظر می‌رسد که هنوز آثار کامل افزایش پایه پولی از محل مساعدت‌های کرونا بر نقدینگی تخلیه نشده و احتمال افزایش نقدینگی با همین روند فعلی همچنان وجود دارد.

حال، سؤال اساسی این است که چرا علی‌رغم عدم تخلیه پایه پولی بر نقدینگی، همچنان رشد نقدینگی بالاست. کارشناسان فعال در این حوزه دلایل مختلفی را برای این رشد بالا اعلام می‌کنند که اعطای تسهیلات به اشخاص حقیقی و حقوقی جهت ورود به بازار سرمایه یکی از آنهاست که البته نیز حداقل با آنها مخالف نیستیم؛ ولی از نظر من بخش قابل توجهی از رشد نقدینگی در سه‌ماهه نخست را باید در عدم محو نقدینگی منبعت‌شده از استیمال تسهیلاتی گسترده در شبکه بانکی جستجو کرد که ریشه در مساعدت‌های شبکه بانکی در فرایند مواجهه با بحران کرونا داشته است. به چه معنی؟

به این معنی که هر گونه اعطای تسهیلات توسط یک بانک به یک تسهیلات‌گیرنده به معنی پست‌انکار کردن سپرده‌های آن شخص است (شارژ کردن یا ثبت اعداد مثبت در حساب سپرده‌ای) که روی دیگر آن، افزایش نقدینگی است.

در مقابل، هر گونه بازپرداخت تسهیلات از سوی تسهیلات‌گیرندگان در سررسیدهای مرتبط با قراردادهای تسهیلاتی به معنی به‌هکار کردن سپرده‌های بخش غیردولتی است (حذف کردن اعداد از حساب سپرده‌ای اس‌پرده گذاران) که به معنی کاهش نقدینگی و یا محو نقدینگی است.

بنابراین، رشد نقدینگی نتیجه دو فرایند سرعت خلق و سرعت محو نقدینگی است. طبیعتاً هم‌راستا با واقعیت‌های اقتصاد ایران در طول دهه‌های گذشته، همواره سرعت خلق نقدینگی بسیار بیشتر از سرعت محو آن بوده است.

همه‌م‌ای دانیم که در سه‌ماهه نخست سال جاری، خلق نقدینگی از مسیر اعطای تسهیلات در سمت دولت، ثبت سود سپرده‌ها، شناسایی درآمدهای موهومی و سایر عوامل موجود در سمت دارایی‌های ترانزانه بانک‌ها، سرعت بالایی داشته است. در مقابل، به دلیل استیمال گسترده صورت گرفته در سه‌ماهه نخست ۹۹، سرعت محو نقدینگی (به‌هکار کردن سپرده‌ها) بسیار اندک بوده؛ بدین معنی که نه اصل و نه سود مرتب‌تر بر بخش قابل توجهی از تسهیلات اعطایی توسط تسهیلات‌گیرندگان تسویه نمی‌شد. بنابراین رشد نقدینگی در سه ماهه نخست سال جاری از روند بلندمدت خود اندکی فراتر رفت.

البته این نکته را هم باید ذکر کنم که سیاست‌گذار علاوه بر اینکه باید رصدکننده حجم و رشد نقدینگی باشد، باید روند سرعت گردش پول را که نشان گر اثرگذاری اثباتش نقدینگی (و نه رشد آن، بر قیمت کالاها و خدمات است، همواره مد نظر قرار دهد.

در غیاب رشد متناسب تولید ناخالص داخلی، بالا بودن رشد شبه پول خود نشانه‌ای از تورم آینده است، تا چه زمانی؟ زمانی که این شبه پول در حال تبدیل به پول است. اینجاست که پای سرعت گردش پول به میان می‌آید.

در حال حاضر محدودیت‌های موجود پیش‌روی عملیات بازار باز چیست و راهکار کدام است؟

قبل از هر چیز باید بگویم که عملیات بازار باز یک ابزار است نه کل چارچوب سیاست‌گذاری پولی. نکته مهم این است که بدون در اختیار داشتن این ابزار، بانک مرکزی به احتمال قریب به یقین در دستیابی به هدف عملیاتی (نرخ سود یک‌شبه در بازار بین بانکی)، موفق نخواهد شد؛ ولی بر عکس آن صادق نیست؛ بدین معنی که تمهید ابزار عملیات بازار باز توسط بانک مرکزی لزوماً به معنی موفقیت در دستیابی به هدف عملیاتی و به تبع آن هدف میانی و نهایی نیست.

بنابراین باید انتظارآتمان از عملیات بازار با را متناسب با شرایط موجود و لحاظ محدودیت‌های بانک مرکزی برقرار کنیم. با توجه به مازاد قابل توجه ذخایر در بازار بین بانکی، نیاز است که بانک مرکزی عملیات بازار باز با موضوع اقتضایی را در دستور کار خود قرار دهد و این در حالی است که پورتفوی این بانک خالی از هر گونه اوراق دولتی قابل مبادله (فروش قطعی یارپوی معکوس) در بازار بین بانکی است.

هر چند که بالا بردن نرخ سود کف دالان به متقارن کردن دالان نرخ سود کمک کرده و نرخ سیگنال‌دهنده در اقتصاد را تقویت می‌کند، لیکن از آنجا که سپرده گذاری یک‌شبه بانک‌ها نزد بانک مرکزی دولت‌هاست و بانک‌ها در ترانزانه ذخایر از بازار بین بانکی نبوده و کلیه مبالغ سپرده گذاری شده، ابتدای روز کاری بعد مجدداً به حساب جاری بانک‌ها واریز می‌شود، این ابزار جایگزینی برای عملیات بازار باز با موضوع اقتضایی نخواهد بود.

با توجه به فقدان اوراق بدهی دولتی در ترانزانه بانک مرکزی، این بانک می‌تواند در مقابل خلق نقدینگی وابستگی شده دولت و بانک‌ها در ترانزانه بانک مرکزی، از آنها اوراق بهادار دولتی گرفته و این اوراق را جایگزین مانده بدهی‌های پیشین کند تا بتواند از اوراق مزبور در عملیات بازار باز با موضوع اقتضایی استفاده کند (به مفهوم تبدیل بدهی قدرتی به بدهی اوراق محصور).

در صورتی که این امر نیز با محدودیت‌هایی روبرو باشد، روش‌های دیگری نیز وجود دارد که بانک مرکزی می‌تواند از آنها استفاده کند تا ذخایر مازاد بانک‌ها نزد بانک مرکزی را جذب کند.

این روش‌ها شامل مزاجت شمرده شدن سپرده گذاری مدت‌دار بانک‌ها نزد بانک مرکزی (یک هفته، دو هفته، یک ماهه و …)، تسویه بدهی‌های بانک‌ها به بانک مرکزی از طریق ذخایر مازاد و تسویه سپرده‌های ارزی بانک مرکزی نزد بانک‌ها از طریق حساب جاری ربالی هستند که تلوپ‌ها می‌توانند نقدینگی مازاد در بازار بین بانکی را خشک کنند(تاکید بر نقدینگی مازاد است نه نقدینگی مورد نیاز متناسب با نرخ سود هدف).

♦ **نقش اوراق بدهی دولتی در بازار بین بانکی چیست؟**

در پاسخ به این سؤال، صرفاً بر ترانزانه بانک‌ها تأکید می‌کنم. همه ما می‌دانیم که پول نقد یا سپرده‌های دیداری بانک‌ها نزد بانک مرکزی، بازدهی مشخصی برای بانک‌ها ندارد و صرفاً ابزارهای نقدینگی بانک‌ها در بازار بین بانکی با الزامات سپرده قانونی را مرتفع می‌کند.

بنابراین در صورتی که بانک‌ها وجه نقد بالایی را نگهداری کنند، احتمالاً از نقطه نظر سودآوری تضعیف خواهند شد؛ با این حال این راه می‌دانیم که اگر یک بانک خاصی در یک روز کاری در «ساتان» وجه نقد لازم جهت تسویه مبادلات خود را نداشته باشد، یا باید با هزینه بالاتری از بانک‌های دیگر قرض کند و یا اینکه با هزینه بسیار بالایی از بانک مرکزی اضافه برداشت کند. حال در این شرایط چه باید کرد؟ اگر من به عنوان مدیر مالی یک بانک بتوانم در ترانزانه خود اوراقی را در اختیار داشته باشم که ضمن داشتن بازدهی مناسب، نقدشوندگی آن نیز تقریباً شبیه به سپرده‌های دیداری باشد، آنگاه مجبور به نگهداری حجم بالایی از وجه نقد در ترانزانه خود نیستم. بنابراین با یک تیر دو نشان می‌زنم؛ هم پورتفوکردانی می‌کنم و هم در هر لحظه از زمان قادر به تبدیل این اوراق به سپرده‌های دیداری نزد بانک مرکزی خواهم بود. وجه اینکه بر اساس ابزار توافقی باز خرید (ریو) می‌توانم، به منظور بدست آوردن پول نقد، اوراق بهادار موجود در پورتفوی خود را نفروشم (به‌صورت قطعی) و آن را به مدت یک هفته (در قالب ریو) در اختیار تدارک‌گر نقدینگی قرار دهم و صرفاً با پرداخت سود متناسب با یک هفته مجدداً آن را در هفته بعد پس بگیرم و از این مسیر از بروز اختلال در پورتفوی خود جلوگیری کنم.

این اوراق کدام اوراق هستند؟ پاسخ اوراق بدهی دولتی است که کم‌ریسک‌ترین و نقدشونده‌ترین اوراق موجود در هر اقتصادی را نمایندگی می‌کند. حال اگر حجم این اوراق در بازار بسیار بالا نبوده و با سررسیدهای بسیار متنوع منتشر شوند، آنگاه با کمک بانک مرکزی در تعیین نرخ سود شبانه در بازار عمده‌فروشی پول (بازار بین بانکی) که اضافه‌شدن بر میوم‌زمان، منحنی بازده کاملاً از اوراق بدهی دولتی در اقتصاد شکل می‌گیرد که می‌تواند علامت‌دهنده نرخ ثامن مالی در سررسیدهای مختلف برای تمامی انواع تواعانهای مالی و غیرمالی باشد.

بنابراین، بدون داشتن اوراق بدهی، مکانیزم اشاعه پولی مورد نظر بانک مرکزی نیز به خوبی شکل نخواهد گرفت.

رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

راهی جز قطع زنجیره ابتلا به کرونا وجود ندارد



رئیس جمهوری گفت: راهی جز اینکه دست به دست دهیم و زنجیره ابتلا به کرونا را قطع کنیم، وجود ندارد تا بتوانیم شرایط را برای کشور به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

راهی جز قطع زنجیره ابتلا به کرونا وجود ندارد

هر هزار نفری که گرفتار بیماری می‌شوند، ۵۰۰ نفر بدون علامت هستند.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: این بدون علامت‌ها بزرگترین مشکل را ایجاد می‌کند چرا که هیچ علامتی ندارند و فرد خودش اعتماد به نفس دارد و می‌گوید من سالم هستم، اطرافیان هم علامتی در وی نمی‌بینند. در حالی که در این گزارش آمده بیشترین انتشار ویروس از سوی اینهایی است که علامتی ندارند.

روحانی افزود: یعنی اینهایی که علامت ندارند، هم زمان سرایت دهندگی آنها یک زمان طولانی‌تری است و هم ویروس بیشتری را منتشر می‌کنند. این یک معضل در این بیماری است، البته شاید در آنفلوآنزا کمتر به این شکل باشد و علایم ظاهری وجود داشته باشد ولی در این بیماری ما گاهی آن علامت ظاهری را نداریم.

رئیس جمهوری عنوان کرد: مشکل دوم که ممکن است در کشورهای دیگر هم همین مشکل وجود داشته باشد در کشور ما مساله فشار خون، چربی بالا، چاقی، قندخون و سنن بالای ۵۵ سال یا دیگر بیماری‌های زمینه‌ای، که کار ما درگیر بود در موج اول و دوم شبیه به یکدیگر نبود و استان‌های دیگری در موج دوم درگیر بیماری بودند.

رئیس جمهوری با بیان اینکه در موج اول شهرهای قم و گیلان در راس ابتلا به ویروس کرونا، احتمال اینکه ابتلا و شیوع در کشور و البته همچنان نگرانی در داخل کشور و در سطح جهان ادامه دارد، زیرا هنوز قدم‌های دیگری پیش روی ما قرار دارد که باید برداریم.

رئیس جمهوری گفت: بارها تأکید شده است در این شرایط، هنوز داروی قطعی و واکسنی برای این بیماری وجود ندارد و هنوز به ایمنی جمعی برابر این بیماری نرسیده‌ایم.

روحانی با اشاره به گزارش معاونت تحقیقات و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طبق این گزارش تخمین بر این است که تاکنون ۲۵ میلیون ایرانی به ویروس کرونا مبتلا شده اند و نزدیک به حدود ۱۴ هزار نفر هم جان خود را از دست داده‌اند؛ در مدت ۱۵۰ روز گذشته بیش از ۲۰۰ هزار در این بیمارستان‌ها بستری بودند.

وی افزود: در این گزارش آمده است که ما باید این احتمال را بدهیم که ۲۰ تا ۲۵ میلیون نفر در معرض ابتلا به این ویروس خواهند بود که نکته بسیار آشنایی است. اگر این گزارش مبتدا باشد که ۲۵ میلیون عبور کردند و بقیه جمعیت حدود ۳۰ تا ۳۵ میلیون نفر در معرض ابتلا در ماه‌های آینده خواهند بود. در همین گزارش پیش‌بینی شده است که تعداد بستری‌هایی که در آینده خواهیم داشت حدود ۲ برابر تعدادی است که در ۱۵۰ روز گذشته شاهد بودیم.

وی اضافه کرد: البته تا پایان امسال و احتمالاً سال آینده ممکن است گرفتار این بیماری باشیم زیرا زمان پایان دقیق این بیماری مشخص نیست و ممکن است شاهد رشد ۲ برابری این بیماری باشیم.

رئیس جمهوری با بیان اینکه باید از نظر درمان راه‌های جدید پیدا کرد، گفت: خود را برای این بیماری آماده کنیم، اظهار داشت: طبق آنچه در گزارش آمده است، ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

رئیس جمهوری گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.
رئیس‌جمهور گفت: ما باید در این شرایط، روحانی‌ها را به‌خوبی مدیریت کنیم.

یکشنبه – بیست‌ونهم تیر ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۰۷۷

اخبار

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

حاکمیت درباره دلسردی مردم از انتخابات،علاج‌سنجی کند

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت: باید در خصوص دلسری که اکنون درباره انتخابات وجود دارد، توسط نهادهای حاکمیتی علاج‌سنجی شود.
جواد امام در خصوص اینکه اصلاح‌طلبان با چه مشکلاتی در مسیر حضور در انتخابات آینده ریاست جمهوری مواجه هستند، گفت: پیش از اینکه جریان اصلاح‌طلب با مشکلات و موانعی برای حضور در انتخابات مواجه باشد، این کلیت جامعه است که امروز از انتخابات پاپس کشیده و ناامید شده‌اند.

وی ادامه داد: این دلسردی مشکلی است که باید توسط نهادهای حاکمیتی نسبت به آن علاج‌سنجی شود و تا زمانی که این اتفاق رخ ندهد و فضایی فراهم نشود که مردم احساس کنند که با حضور در انتخابات می‌توانند برای سرنوشت خود تصمیم بگیرند، تغییری حاصل نخواهد شد. لذا اگر قرار باشد که انتخابات آینده هم طبق همان روال گذشته که در انتخابات مجلس اخیر شاهد بودیم اتفاق بیفتد، قاعدتاً هیچ اتفاق خاصی در انتخابات آینده رخ نخواهد داد و هیچ کاری هم از اصلاح‌طلبان ساخته نیست.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب در ادامه اظهار داشت: اگر حاکمیت تجدیدنظر کند و شرایطی را فراهم کند که این اعتقاد در ذهن مردم تغییر کند و احساس کنند که نظر ورای آن‌ها در سرنوشت‌شان تأثیرگذار است و همچنین بستر حضور سلاقی مختلف در انتخابات فراهم شود، در آن صورت مردم حضور پیدا خواهند و می‌توانیم شاهد انتخابات با مشارکت بالا باشیم.

وی ادامه داد: در چنین شرایطی اصلاح‌طلبان هم می‌توانند کاندیدای تمام عیار خود را داشته باشند و مردم هم با مشارکت قابل توجه در عرصه حضور داشته و از میان سلاقی مختلفی که فرصت در انتخابات یافته‌اند، انتخاب خواهند کرد، چرا که به هر حال تجربه انتخاب روحانی باعث شد که هم مردم سرخورده شوند و هم اصلاح‌طلبان مسئولیت و هزینه دولتی را بپردازند که ارتباطی به اصلاحات نداشته. دبیرکل مجمع‌ائتارگران اصلاح‌طلب، در گفت‌وگو با ایلنا، در ادامه ابراز داشت: البته ما از اینکه از روحانی و دولت ایشان در ۹۲ و ۹۶ حمایت کردیم به دلیل شرایط خاص کشور و نیاز به عبور از بحران‌هایی که احمدی‌نژاد به وجود آورده بود، اصلاً ناراحت و شیمان نیستیم اما به هر حال موانعی بر سر راه دولت ایجاد شد که این دولت نتواند موفق باشد. ما هنوز موضوع بر جام یا اینکه هم مجلس هم هم اگرچه باید پاسخگوی عملکرد در اقلیت بودند اما به گونه‌ای به جامعه القا شد که این اقلیت باید پاسخگوی عملکرد اکثریت باشد اما همان مجلس هم موفقیت‌هایی داشت مانند FATF که متأسفانه در مراحل بعد موانع ایجاد کردند، در شورای نگهبان رد شد و در مجمع تشخیص هم متوقف ماندند و در نتیجه آن امروز هم دست ما در برابر تحریم‌ها بسته‌تر شده است.

وی افزود: در مجموع با توجه به مشکلاتی که گفته شد، اگر قرار باشد واقعا تجدیدنظر صورت بگیرد و اصلاح‌طلبان با کاندیدای خودشان حضور پیدا کنند، این یک نقطه امیدبخش خواهد بود که من فکر می‌کنم جامعه هم از آن استقبال خواهد کرد، در غیر این صورت اگر تدابیر مورد نیاز اندیشیده نشود و تجدیدنظر شکل صورت نگیرد، نشان‌دهنده این است که نمی‌خواهند مشارکت حداکثری صورت گیرد و همه مردم در تعیین سرنوشت خودشان حضور و مشارکت داشته باشند. در این صورت ورود اصلاح‌طلبان هم موضوعیت نخواهد داشت چرا که کارایی ندارند، اما اگر شرایط فراهم شود، حتماً کاندیدای توانمندی که بتواند در این شرایط بحران‌ها را مدیریت کند هم خواهیم داشت و در انتخابات حضور پیدا خواهیم کرد.

دبیرکل مجمع‌ائتارگران اصلاح‌طلب در پاسخ به سؤالی پیرامون سرنوشت شورایعالیسیاستگذاری اصلاح‌طلبان، گفت: تصمیم‌گیری در خصوص تداوم فعالیت شورایی در دستور کار هماهنگی احزاب اصلاح‌طلب است و شورای هماهنگی در این خصوص تصمیم گرفته و اعلام خواهد کرد.

وی همچنین در خصوص اینکه به تاخیز از سوی او احتمال جانشینی عبدالله نوری به عنوان ریاست شورایی مطرح شده است و از سوی دیگر کارگزاران هم بهزاد نبوی را مطرح کرده، ابراز داشت: این دو شخصیتی که مطرح شدند، افرادی با پتانسیل‌های بالا هستند که توانایی ایفای نقش محوری و ایجاد اجماع در میان جبهه اصلاحات را دارند و البته صرفاً گزینه پیشنه‌ای هستند، حضور آن‌ها مشروط به این است که ابتدا خودشان بپذیرند و در مرحله بعد این انتخاب توسط شورایی صورت می‌گیرد.

امام با تأکید بر اینکه این به معنای تقابل نیست، اظهار داشت: اختلاف‌نظر در گزینه ریاست شورایی به معنای تقابل نیست و هیچ تقابلی وجود ندارد، غیر از این دو شخصیت بزرگوار که مورد احترام جامعه و احزاب، به ویژه احزاب اصلاح‌طلب، شخصیت‌های دیگری هم هستند که می‌توانند مطرح باشند و این برداشت تقابل به نظر من یک برداشت اشتباه است.

دستور رئیس جمهوری به وزیر راه و شهرسازی:

وام ودیعه مسکن به مستأجران در ماه آینده اختصاص یابد

حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی روز جمعه در گفت وگو با "محمد اسلامی" وزیر راه و شهرسازی ضمن دریافت گزارش آخرین وضع مسکن و برنامه های اجرایی انجام شده، بر اختصاص وام ودیعه مسکن به مستأجران در ماه آینده تأکید کرد.

رئیس جمهوری از وزارت راه و شهرسازی خواست با همکاری وزارت صنعت، معدن و تجارت، کمک و بانک مرکزی، برای تسریع در روند ترخیص مواد اولیه کار خانه هاو رئیس مجریین پس از گزارش از اسامی به خصوص بازدید از خط آهن چابهار- زاهدان، بر لزوم تسریع در توسعه پروژه‌های ریلی کشور و انمام آنها تأکید کرد.

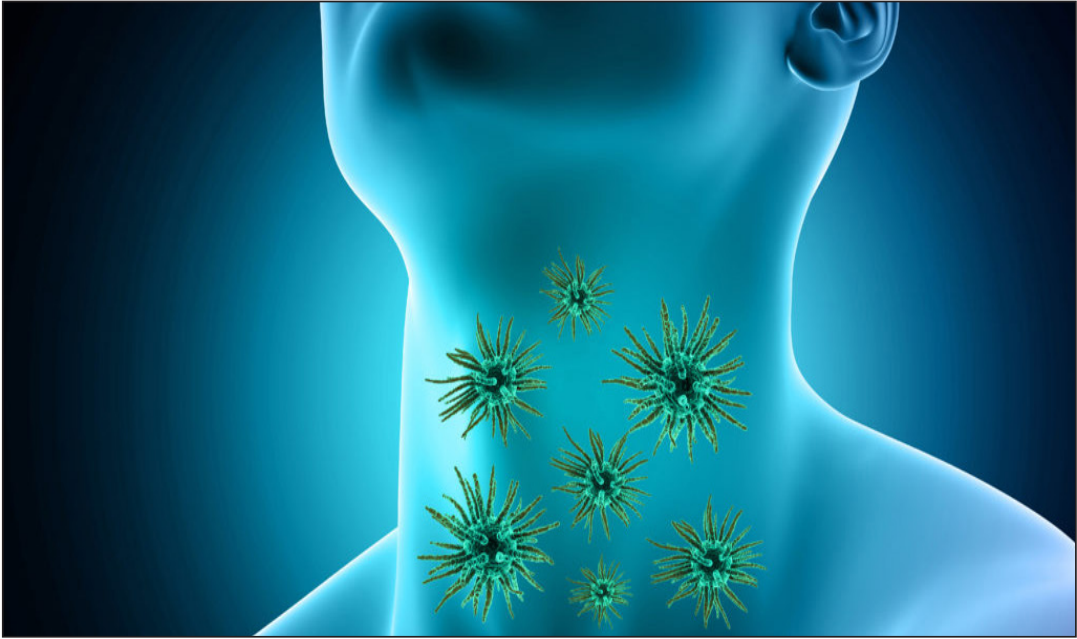
رئیس جمهوری با اشاره به گزارش وزیر راه و شهرساری در خصوص بندر چابهار و اقدامات انجام‌شده در این بندر، گفت: در برنامه توسعه بندار در کشور و به خصوص چابهار، توافقات با کشورها در این عرصه، پیگیری شود.

روحانی در ادامه، سرعت بخشی بانک‌ها برای اختصاص وام ودیعه مسکن به مستأجران نیازمند، سسماً مساعدت اس‌ن ضروری دانست.

یکشنبه -بیست‌ونهم تیر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۷۷

کوبید ۱۹: راهکارهای ساده خانگی برای تسکین گلودرد

چگونه گلودرد ناشی از کرونا را تسکین دهیم؟



گلودرد دارید؟ گلودرد واقعاً آزاردهنده است و می‌تواند یکی از علائم اولیه‌ی عفونت ویروس کرونا در بدن باشد.

گلودرد همراه با سرفه خشک می‌تواند نشان‌دهنده‌ی شروع یک عفونت ویروسی بد باشد که اگر کنترل نشود می‌تواند دردرسراز شود. برای تسکین گلودرد توصیه‌های زیر را به کار برید:

• مایعات زیادی بنوشید تا بدنتان هیدراته بماند. بهترین مایعات آب، دوغ خانگی، آبمیوه و اسموتی‌های کم‌شیرین مثل ملوبه‌صورت‌تازه و آب‌سیزجیات تازه مثل آب هویج خانگی می‌باشد.

• مایعات گرم مانند آبگوشت کم‌چربی، سوپ‌های رقیق یا چای کم‌رنگ همراه با عسل نیز می‌تواند به تسکین سوزش و درد گلو کمک کند.

• برای اضافه کردن رطوبت هوا از دستگاه رطوبت‌ساز یا بخور استفاده کنید.

• دوش پراخ‌ر بگیرد. این کار هم احتمالاً به تسکین سوزش گلو کمک‌می‌کند.
• با استراحت به سیستم ایمنی بدنتان در مقابله با عفونت کمک کنید.

♦ **راهکارهای خانگی زیر را برای تسکین گلودردتان امتحان کنید**

هر چند برخی علائم ویروس کرونا در برخی افراد نیازمند اقدامات فوری پزشکی هستند؛ اما راهکارهای خانگی نیز وجود دارند که می‌توانند کمکتان کنند مشکل گلودردتان را کاهش دهید و کمتر آزرده شوید.

♦ **مرهم زنجبیل و عسل**

مرهم زنجبیل و عسل می‌تواند با میکروب‌ها و ویروس‌هایی که در حال انتشار هستند مبارزه کند. زنجبیل ریشه‌ای است که در کاهش علائم گلودرد مؤثر است و عسل نیز عاملی نرم‌کننده و ضدالتهاب است که می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت

یک روان‌شناس مطرح کرد:

راهکارهای کنترل اضطراب و وسواس ناشی از ویروس کرونا

یک روان‌شناس بالینی معتقد است که افراد برای کنترل اضطراب و وسواس‌ها در زمان شیوع ویروس کرونا می‌توانند از راهکارهایی استفاده کرده یا در صورت عدم توانایی برای کنترل اضطراب خود باید به روان‌شناس مراجعه کنند.

مریم گویا درباره راهکارهای کنترل اضطراب و وسواس ناشی از ویروس کرونا در افراد بیان کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا در جامعه، شاهد افرادی هستیم که قبلاً دچار حمله‌های اضطرابی (پانیک) و وسواس می‌شدند و حالا این حمله‌ها تشدید شده است. برای کنترل این اضطراب‌ها و وسواس‌ها راهکارهایی وجود دارد که افراد می‌توانند از این روش‌ها بر اساس موقعیت استفاده کنند.

وی ادامه داد: باید توجه کنیم که هرچه اضطراب بیشتر باشد، احتمال این‌که سیستم ایمنی بدن ضعیف‌تر و مواجهه با ویروس کرونا بیشتر شود، وجود دارد. در این زمینه هشت راهبرد مهم بر اساس پروتکل مقابله درمانگری برای مواجهه با شرایط اضطراب‌های جدی و شدید وجود دارد.

♦ **با کرونا مواجه نشوید**

این روان‌شناس اظهار کرد: اولین راهبرد این است که با عامل اضطراب مواجه‌شویم. با توجه به این‌که در حال حاضر، عامل اضطراب یک ویروس به نام ویروس کرونا جدید است، نمی‌توان از این راهبرد استفاده کرد و در واقع نمی‌توان با این عامل اضطراب مواجه شد. وی افزود: راهکار دوم، دوری جویی است. یعنی عسل اضطراب‌زا را کاملاً انکار کنیم و واقعیت ماجرا را نپذیریم. این راهکار نیز باعث می‌شود که هم خود فرد و هم افراد دیگر و اطرافیان را به خطر بیندازد. زیرا این عامل اضطراب‌زا در حال حاضر ویروس است و انکار آن ممکن نیست.

گویا ادامه داد: راهکار سوم، خودمهارگری است. یعنی اضطراب خود را نشان ندهیم، اما درون خودمان اضطراب زیادی را تحمل کنیم. این موضوع به‌سبب خطرناک است، زیرا عوارض آن را بعدتر در زندگی خود خواهیم دید.

♦ **مسئولیت‌پذیر باشید**

این روان‌شناس بالینی گفت: راهکار چهارم، مسئولیت‌پذیری است. یعنی مسئولیت اتفاق یا مراقبت از خود را بپذیریم. همچنین از اطرافیان خود مراقبت کرده و توصیه‌های بهداشتی را جدی گرفته و تا حد امکان از منزل خارج نشویم و به محض این‌که وارد خانه شدیم، دست‌های خود را بشویم. وی ادامه داد: همچنین باید پروتکل‌های بهداشتی را جدی گرفته و از اطرافیان خود مراقبت کنیم.

♦ **در جست‌وجوی حمایت اجتماعی**

گویا اظهار کرد: راهکار پنجم، جست‌وجو برای حمایت اجتماعی است. وقتی از حمایت اجتماعی صحبت می‌کنیم، بیشترین حامیان ما، اطرافیان ما هستند. یعنی با اطرافیان خود درباره اضطراب خود صحبت کنیم. به جز اعضای خانواده و دوستان، یک روان‌شناس می‌تواند به ما کمک کند.

♦ **اخبار را از منابع معتبر دنبال کنید**

این روان‌شناس گفت: راهکار ششم، گریز و اجتناب از قرار گرفتن در موقعیت‌های اضطراب آور است. در شرایط فعلی اگر اخبار را منتشر می‌کنیم و به همه خبرها اهمیت بدهیم، اضطراب ما افزایش پیدا می‌کند. وی افزود: اگر کسی به دنبال اخبار است، باید از منابعی مثل وزارت بهداشت یا سازمان جهانی بهداشت یا رسانه‌های رسمی استفاده کرده و فضاهای مجازی و وبیدیوها یا تصاویری که برخی افراد منتشر می‌کنند، نباید توجه کرد.

♦ **خودمراققتی را جدی بگیرید**

گویا بیان کرد: راهکار هفتم، حل مسئله است. در حال حاضر با یک مشکل جدی به نام ویروس کرونا مواجه هستیم. نمی‌توان با گریه کردن یا اضطراب داشتن، این مسئله را حل کرد. بنابراین باید حل مسئله کاربردی را تدوین کنیم. در این شرایط، حل مسئله از خود محافظتی شروع می‌شود. وی ادامه داد: نباید در شرایطی قرار بگیریم که این ویروس به ما منتقل شود. اگر فرد مجبور نیست، نباید از منزل بیرون برود یا اگر وارد مترو یا وسایل حمل و نقل عمومی می‌شود، باید از ماسک استفاده کند. با این راهکار می‌توان فهمید که آیا اضطراب واقعی است یا بیش از حد این اضطراب را به خودمان تحمیل می‌کنیم. این روان‌شناس بالینی گفت: راهکار هشتم، نگرش مثبت است. بر اساس برآوردها، دو درصد افراد ممکن است به این ویروس مبتلا شوند. ویروس کرونا نیز مثل اکثر ویروس‌های دیگر است، اما احتمال سرایت بالتری دارد. می‌توان این نگرش مثبت را داشت که اگر فرد بیماری زمینه‌ای ندارد و سلامت نسبی دارد، چندان برای او خطرناک نخواهد بود، اما در عین حال باید مراقبت‌ها را انجام داده و از خود و اطرافیان‌ش در برابر این ویروس محافظت کند. گویا اظهار کرد: اگر افراد در این شرایط نمی‌توانند اضطراب خود را کنترل کنند، بهتر است از روان‌شناس‌ها کمک بگیرند تا اضطراب بیش از اندازه خود را تحت کنترل قرار بدهند.

ضرورت دارد.

کافی است نصف قاشق غذاخوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل کرده و در ته گلویتان غرغره کنید. آب‌نمک را فوراً تنددید و تف کنید. این کار را روزی دو تا سه بار و حداقل تا سه روز انجام دهید تا علائم‌تان تسکین بیابند، اما یادتان باشد غرغره محلول آب‌نمک، درمان یا پیشگیری برای کووید-۱۹ نیست.

♦ **ریشه‌ی شیرین بیان**

ریشه‌ی شیرین بیان یکی از قدیمی‌ترین گیاهان مورد استفاده در طب سنتی است که وقتی شروع عفونت ویروس را احساس کردید باید آن را مصرف کنید. ریشه‌ی شیرین بیان تسکین خوبی برای خارش ناشی از گلودرد است که خواص ضدویروسی دارد و می‌تواند پاتوژن‌های بیماری‌زا را هدف بگیرد. ریشه‌ی شیرین بیان می‌تواند موکوس سالم تولید کند که تسکین‌دهنده‌ی درد و کاهنده‌ی زبری گلو است. آنتی‌اکسیدان‌های ریشه‌ی شیرین بیان می‌توانند رادیکال‌های آزاد آسیب‌زننده به سیستم ایمنی را از بین ببرند.

♦ **سرکه سیب بنوشید**

سرکه سیب در بدن دارای خواص قلبیایی و در نتیجه خواص ضدالتهابی است. ضمناً سرکه سیب، عامل اصلی موجود در برخی از شربت‌های سنتی است که برای درمان سرفه و سرماخوردگی کاربرد دارند. سرکه سیب در تسکین گلودرد مؤثر است زیرا محتوای اسید موجود در محلول، باکتری‌های منتشرکننده‌ی عفونت را که عامل التهاب گلو هستند حذف می‌کند. برای تسکین علائم، یک لیوان آب گرم ترکیب شده با یک قاشق سرکه سیب بنوشید. همچنین می‌توانید برای طعم بهتر و افزایش خواص آن، عسل نیز به این ترکیب اضافه کنید. اگر مشکل زخم‌معدۀ دارید و یا نمی‌خواهید آن را بنوشید می‌توانید غرغره کنید.

♦ **شستشوی دهان با روغن نارگیل**

همه‌ی ما دربارۀ ی فواید شستشوی دهان با روغن نارگیل شنیده‌ایم. این راهکار می‌تواند یک راه ساده برای کاهش درد و مشکلات گلودرد باشد. روغن نارگیل به رفع و پاک‌سازی سموم و میکروب‌ها و تقویت سیستم ایمنی و ضمناً باز کردن راه‌های هوایی بینی کمک می‌کند. روغن نارگیل بسیار نرم‌کننده بوده و هیچ عارضه‌ی جانبی هم ندارد. به طور مرتب با دو قاشق روغن نارگیل باکیفیت دهانتان را شست‌شو دهید تا کمک‌تان کند با عفونت‌ها و ویروس‌ها مبارزه کنید.

♦ **توجه**

گلودرد یکی از علائم کووید ۱۹ است؛ اما از سایر علائم مانند تب، سرفه و خستگی کمتر دیده می‌شود.

راهکارهای ارائه شده، چند درمان ساده‌ی خانگی بودند که می‌توانید از آن‌ها برای تسکین خارش و ناراحتی ناشی از گلودرد استفاده کنید و هیچ‌کدام، درمانی ثابت شده برای عفونت ویروس کرونا نیستند. راهکارهای خانگی تا حدودی به شما کمک می‌کنند؛ اما اگر مشکل همچنان ادامه داشت، یا با علائم بیشتر کووید-۱۹ روبرو شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. ماسک بزنید و سایر اقدامات بهداشتی جهت پیشگیری را رعایت کنید تا جلوی انتشار این بیماری را بگیرید.

در نهایت این که با بروز هر یک از علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

مشکل در تنفس

فشار یا درد در ناحیه قفسه سینه

لب، صورت یا ناخن‌هایی که به رنگ آبی به نظر می‌رسند

سردرگمی ذهنی

مشکل در بیدار ماندن یا سخت از خواب بیدار شدن

توصیه‌ها و هشدارها

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

این ۹ دلیل باعث گرفتگی عضلات می‌شوند



گرفتگی یا اسپاسم ماهیچه‌ها عادی و نرمال است؛ در ادامه می‌توان فهمید چرا این اسپاسم‌ها، گاه و بی‌گاه رخ می‌دهند و چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم. اسپاسم‌های ماهیچه‌ای اغلب با دردهای ناگهانی شروع می‌شوند و اگر ندانیم علت آنها چیست، به مرور زمان بدتر هم می‌شوند. دردهای ماهیچه‌ای مخصوصاً ماهیچه‌های کاربردی مانند دست، کمر، پا و گردن به قدری دردناک هستند که سریعاً باید برطرف شوند. چرا که اگر این دردها ادامه یابند، زندگی عادی

فرد را مختل می‌کنند. برای مثال وقتی مسیر طولانی را راه می‌روید یا می‌دوید، ممکن است اسپاسم ماهیچه‌ای یا (ماهیچه‌دوفلوش‌ساق و ماهیچه‌پشت ران) برای شما رخ دهد. در ادامه «ایزنا زندگی» در شناسایی علت گرفتگی عضلات، درمان‌های اولیه (چنانچه درد تازه شروع شده باشد و کهنه نشده باشد با درمان‌های خانگی در مان می‌شود) و زمان مناسب برای مراجعه به پزشک، شما را همراهی می‌کند.

۱. **کار کردن بیش از حد توان** : بیش از اندازه کار کردن یعنی از ماهیچه‌ها بیش از حد توانشان کار می‌کشیم و به آنها فشار می‌آوریم. در این صورت به علت ترشح اسیدلاکتیک، ماهیچه‌ها دچار انقباضات شدید می‌شوند. اسیدلاکتیک همان ماده‌ای است که بعد از ورزش کردن در ماهیچه‌های ما باقی می‌ماند و باعث بدن دردهای بعد از ورزش می‌شود؛ اما در ورزش ما اول بدن را گرم می‌کنیم و در آخر نیز سرد می‌کنیم که این باعث می‌شود اسیدلاکتیک تا حد زیادی حل شود. حالا اگر در یک روز کار ی بیش از حد توان ماهیچه‌های خود کار کنید، بدن گرم کردن و در آخر نیز بدون سرد کردن، باعث می‌شود این ماده با غلظت بیشتر و مدت زمان بیشتری در بدن ما بماند که ممکن است موجب دردهای هتگی می‌شود.

۲. **کمتر درد ممکن است به علت جابه‌جایی دیسک باشد**: اگر دردهای ناحیه کمر، با استراحت، کمپرس آب گرم و قرص‌های شل‌کننده عضلات رو به بهبودی نرفت به احتمال زیاد مشکل از جابه‌جایی دیسک کمر است. این مشکل نیز می‌تواند با یک روز سخت کاری که فعالیت بدنی زیادی داشتید، پیش بیاید. در این صورت جابه‌جایی در دیسک کمر، به‌رگ‌های عصبی فشار می‌آورد. این درد به علت قوی نبودن ماهیچه‌های کمر رخ می‌دهد که نتوانستند مهره‌های کمر را کنار هم نگه دارند. بعد از سه روز به سراغ پزشک بروید و از او کمک بخواهید.

۳. **گرفتگی سرخ‌رگ ممکن است موجب درد شود**: جریان غیر نرمال خون در رگ‌ها ممکن است باعث درد شود. این درد اغلب در قسمت پا رخ می‌دهد. اختلال در جریان خون را اغلب باید در دو انگشتان پا و ناپدید شدن موهایی روی انگشتان پا، نشان می‌دهد اغلب این دردها به علت اسید اوریک بالای خود و استفاده زیاد از گوشت قرمز است. در این شرایط به پزشک مراجعه کنید و نسخه مناسب خود را بگیرید. توجه کنید که اگر به این موضوع وارد، بی‌اهمیت باشید ممکن است مشکلاتی برای عملکردهای کبد، قلب و مژ پیش بیاید.

۴. **اسپاسم ماهیچه‌های چشمی**: هنگامی که چشم‌ها خسته می‌شوند درد در ناحیه ماهیچه‌های پشتی و داخلی چشم رخ می‌دهد. در این صورت شما دچار گرفتگی عضلات و ماهیچه‌های چشم‌شدید که می‌تواند به علت خستگی باشد. خستگی چشم بر اثر کم‌خوابی، نگاه کردن بیش از حد به نمایشگر گوشی، تبلت، لپ‌تاپ و کامپیوتر است. در این صورت از کمپرس چند تکه یخ بر روی چشم خود استفاده کنید تا خستگی را برطرف کند.

۵. **کم آبی علت اسپاسم‌های ماهیچه‌ای در بدن هستند**: کم بود آب در بدن، به ماهیچه‌ها اجازه‌ی انقباض و انبساط را نمی‌دهد و در این صورت عضلات به راحتی دچار اسپاسم می‌شوند. کمبود پتاسیم نیز همین اثر را در ماهیچه‌ها دارد.

۶. **بد خوابیدن**: گاهی اوقات در خواب به شکلی می‌خوابیم که ماهیچه‌هایمان کشیده می‌شوند و وقتی که بیدار می‌شویم درد شدیدی را حس می‌کنیم. این اتفاق معمولاً در ناحیه گردن رخ می‌دهد. با کمپرس آب گرم و ماساژهای آرام‌بختر می‌شود.

۷. **کلیلیک کردن با موس کامپیوتر**: دردهای کمر می‌تواند برای دلیل بالا و ورزش‌های مختلف باشد؛ ولی امکان دارد این همان پشت میز نشینی است که کمر درد می‌آورد. به علت شکل ناصحیح نشستن پشت میز و کلیک کردن موس کامپیوتر دردهای کمر به سراغمان می‌آیند. سعی کنید صاف بنشینید و آن یکی دست را نیز روی میز بگذارید که تعادل ستون فقرات حفظ شود.

۸. **کمبود مواد مغذی**: همانطور که کم آبی و ویتامین پتاسیم موجب گرفتگی عضلات می‌شود، کمبود مواد مغذی و ویتامین‌های دیگر نیز این مشکلات را برانماد و به وجود می‌آورند. کم خونی یکی از بیماری‌های شایعی است که گرفتگی عضلات و کمر ختی بدن را بدنبال دارد.

۹. **حاملگی موجب گرفتگی عضلات کمر**: حاملگی برای خانم‌ها موجب گرفتگی عضلات کمر و مشکلات دیگر می‌شود که در این صورت باید با پزشک خود مشورت کنید و قرص‌های ویتامین مخصوص را دریافت کنید. به یاد داشته باشید از ورزش‌های مناسب در دوره حاملگی نباید غافل شوید.

۷ راه برای سالم نگه داشتن ناخن‌ها

داشتن ناخن‌های سالم و زیبا نه پرهزینه است و نه وقت‌گیر. این نکات را رعایت کنید و با ناخن‌های زیبا و قوی خود، همه را تحت تأثیر قرار دهید. مراقبت منظم از ناخن‌ها باعث حفظ سلامت آنها می‌شود. برنامه مراقبت از ناخن شما حتماً نباید خیلی گران یا زمان‌بر باشد بلکه می‌توانید با انجام چند کار ساده و ارزان، ناخن‌های خود را سلامت نگهدارید و نیازی به مانیکورهای مکرر برای زیبا نشان دادن آن نداشته باشید.

مرطوب‌کننده بزنید: به پایۀ ناخن‌های خود مانند کلاه محافظ نگاه کنید. همان نیم دایره‌های سفید پایین ناخن. ضربه شدید به آنها باعث آسیب به ناخن می‌شود و زمینه بروز عفونت را فراهم می‌کند. به عنوان بخشی از مراقبت‌های ناخن، بر روی ناخن‌ها به ویژه پایه آن مرطوب‌کننده بزنید تا سلامت بمانند. از علائم عفونت از جمله قرمزی، درد، تورم و حتی چرک در پایۀ ناخن‌ها و پوست اطراف آن آگاه باشید و برای درمان هرگونه عفونت به پزشک مراجعه کنید.

ناخن‌ها را کوتاه کنید: دنیای مدهم به سمت داشتن ناخن‌های مرتب‌تر، طبیعی‌تر و البته کوتاه‌تر رفته است و از ناخن‌های تا شکل‌های عجیب و جادوگری گذشته است. کوتاه کردن ناخن‌ها به‌طور مرتب به شما در حفظ سلامت ناخن‌ها کمک می‌کند و مانع از شکستگی یا آسیب به آن می‌شود. اینکه دقیقاً چه مدت بیکار ناخن‌ها را کوتاه کنیم بسته به رشد ناخن‌ها است. به یاد داشته باشید که برای صاف کردن لبه‌های ناخن خود از یک سوهان ریز و نرم استفاده کنید.

ناخن‌ها را با یک برس تمیز کنید: بسیاری از افراد با استفاده از ابزارهای تیز و سفت به منظور تمیز کردن ناخن، چه در خانه و چه در هنگام مانیکور، ناخن‌ها را در معرض خطر عفونت قرار می‌دهند. وقتی از وسیله‌ای تیز برای تمیز کردن زیر ناخن استفاده می‌کنید، شکافی میان ناخن و پوست انگشت ایجاد می‌کنید که می‌تواند درِ باز برای عفونت‌های باکتریایی یا قارچی باشد. بهتر است به جای این کار، از برس یا مسواک نرم قدیمی خود برای تمیز کردن ناخن‌ها استفاده کنید.

دستکش ظرفشویی استفاده کنید: غوطه‌ور شدن دست‌ها در آب گرم و مایع ظرفشویی برای شستن ظرف‌ها حتی ناخن‌های قوی را هم تضعیف می‌کند، چرا که مواد شوینده باعث خشکی شدید پوست دست ناخن می‌شود. بنابراین حتماً هنگام شستن ظروف، از دستکش یک محافظ مناسب است، استفاده کنید. جالب است بدانید که به نظر نمی‌رسد شست‌گانی که معمولاً در آب خنک غوطه‌ور هستند، با این مشکل مواجه‌باشند.

ویتامین را امتحان کنید: تا زمانی که شما یک رژیم غذایی متنوع و سالم دارید، به هیچ مکمل غذایی برای تضمین سلامت ناخن احتیاج ندارید. افراد دارای ناخن‌های ضعیف ممکن است از بیوتین مکمل، ویتامین B بهره‌مند شوند. آزمایش‌ها نشان داده که بیوتین برای تقویت و رشد ناخن‌های ما مفید است.

کمتر مانیکور کنید: برای سالم نگه‌داشتن ناخن‌ها، هر از چندگاهی مانیکور کردن را فراموش کنید. مواد کاشت و لاک‌های ژلی را از روی ناخن‌های خود پاک کنید و به ناخن اجازه نفس کشیدن بدهید. ماندن مواد روی ناخن احتمال بروز عفونت‌های قارچی و باکتریایی را افزایش می‌دهد. همچنین باید بدانید که بخشی از ویتامین دی نور خورشید از طریق ناخن‌ها جذب می‌شود.

عفونت‌ها را جدی بگیرید: بانداژ کردن ناخن شکسته کار درستی است، اما اگر علائم عفونت را مشاهده کردید، حتماً به پزشک مراجعه کنید. شما علائم عفونت باکتریایی را از قرمزی، تورم و درد تشخیص خواهید داد، اما ممکن است علائم اولیه عفونت قارچی ناخن برای شما قابل تخیص نباشد.

اخبار

مدیرکل سیاسی استانداری قم:

تقویت انسجام ملی راهبرد خنثی سازی توطئه دشمنان است

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری قم گفت: تقویت انسجام و همبستگی ملی مهم‌ترین راهبرد خنثی سازی توطئه‌های دشمنان و عبور از مشکلات است. مرتضی بابایی ضمن اشاره به اینکه کشور در مقابل یک جنگ همه‌جانبه و تمام‌عیار سیاسی و اقتصادی قرار دارد، بیان کرد: دشمن تمام ظرفیت خود را بسیج کرده تا اصل نظام که مردم هستند را مایوس کند.

وی افزود: بهترین و مؤثرترین راهبرد برای عبور از این شرایط، تقویت انسجام و همبستگی توسط مردم و همه جناح‌ها و جریان‌های سیاسی است. وی ادامه داد: انقلاب اسلامی ایران با جانفشانی و ایثارگری‌ها به ثمر نشسته است و مردم ایران با هماهنگی و اتحاد در راستای پاسداری از ارزش‌های اعتقادی و حفظ استقلال کشور و عزت اسلامی، بر نظام استبدادی موردحمایت استکبار پیروز شدند. بابایی گفت: در طول سال‌های پس از انقلاب این مساله همواره سبب پیروزی ملت غیور ایران شده است و در شرایط کنونی نیز همان وحدتی که موجب پیروزی انقلاب اسلامی شد، می‌تواند ما را به اهداف موردنظر برساند. وی افزود: نظام سیاسی کشور ما مبتنی بر مردم‌سالاری دینی است که در آن با حمایت مردم، قانون اساسی به همه‌پرسی گذاشته شد و مردم به جمهوری اسلامی رای مثبت دادند، بر همین اساس یکی از برکات نظام‌نقد و انتقاد سازنده است و اساسا انتقاد لازم و جزء الزامات جامعه اسلامی است. وی ادامه داد: اگر انتقاد سازنده نباشد ممکن است برنامه‌ها، فعالیت‌ها و اهداف درست شکل نگیرد، اما درعین حال این نکته باید موردتوجه همه جریان‌های سیاسی کشور باشد که پیش‌نیاز قطعی تقویت بنیان‌های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی کشور، ایجاد وفای و وحدت کلمه است.

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری قم گفت: در شرایط کنونی که کشور با تحریم‌های ظالمانه آمریکا مواجه است لزوم حفظ وحدت و انسجام داخلی بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود و تجربه ثابت کرده است در صورت تحقق این مهم نظام و کشور ما قدرتمندانه و عزتمندانه رویه جلو حرکت خواهد کرد.

مدیرکل تامین اجتماعی استان قم خبرداد:

رشد ۳۷ درصدی پرداخت تعهدات تامین اجتماعی

مدیرکل تامین اجتماعی استان قم گفت: در سال ۱۳۹۸ بیش از یک هزار و ۲۵ میلیارد تومان بابت تعهدات بلندمدت، کوتاه‌مدت و بیمه‌بیکاری در استان قم پرداخت‌شده‌است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی قم، علی‌اصغر دادخواه روز شنبه در گفت‌وگویی افزود: این رقم در مقایسه با سال پیش از آن (سال ۹۷) رشد ۳۷ درصدی داشته است.

وی اظهار داشت: پرداخت کمک‌هزینه‌های بارداری، روزت و پروتز، ازدواج، سفر بیمار، غرامت قصص عضو، کفن و دفن و ایام بیماری از جمله تعهدات کوتاه‌مدت سازمان تامین اجتماعی در قبال بیمه‌شدگان است.

وی پرداخت در بخش تعهدات کوتاه‌مدت در سال ۹۸ را با افزایش ۵۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال ۹۷ عنوان کرد و گفت: در این سال بیش از ۲۴۸ میلیارد تومان بابت تعهدات کوتاه‌مدت به بیمه‌شدگان در استان قم پرداخت شده است که بیشترین افزایش در بخش غرامت دستمزد ایام بیماری می‌باشد. دادخواه تصریح کرد: در سال ۱۳۹۸ همچنین مبلغ ۹۳۳ میلیارد و ۹۰ میلیون تومان در بخش تعهدات بلندمدت به مستمری بگیران و بازنشستگان تامین اجتماعی قم پرداخت شد که نسبت به مدت مشابه سال ۹۷ با افزایش ۴۰ درصدی همراه می‌باشد.

مدیرکل تامین اجتماعی قم تعداد مقرر ی بگیران بیمه‌بیکاری در سه‌ماهه‌نخست امسال را ۲ هزار و ۶۱ نفر اعلام و اظهار کرد: در سال گذشته مبلغ ۶۸ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به‌واجدان شرایط بابت مقرری بیمه‌بیکاری پرداخت گردید.

۷۶۸ هزار و ۲۰۲ تن معادل ۵۹ درصد جمعیت استان قم تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار دارند که از این تعداد، ۲۳۲ هزار و ۷۲۶ تن بیمه‌شده اصلی از جمله ۴۰ هزار بیمه طلاب و روحانیون، ۱۵ هزار کارگران ساختمانی و ۶ هزار بیمه قالیبافان هستند. در استان قم ۳۸ هزار و ۹۲۰ تن مستمری دریافت می‌کنند که با افراد تحت تکفل این جمعیت ۸۸ هزار و ۵۱۲ تن معادل هفت درصد جمعیت قم می‌باشد. بیمه تامین اجتماعی قم دارای چهار شعبه مادر، ۲ شعبه اقمار ی و پنج کارگزاری است.

مدیرگروه گسترش شبکه مرکز بهداشت قم گفت: در سطح شهر قم، ۲۸ مرکز

فعالیت ۱۱۷ پایگاه بهداشتی و مرکز جامع سلامت در قم

مدیرگروه گسترش شبکه مرکز بهداشت قم گفت: در سطح شهر قم، ۲۸ مرکز خدمات جامع سلامت و ۸۹ پایگاه بهداشتی فعال است که به‌مردم خدمات اولیه سلامت ارائه می‌دهند.

مجتبی باقرانی افزود: طرح تحول نظام سلامت در بخش بهداشت، سال ۹۴ با هدف پاسخ به نیازهای سلامتی جامعه با توجه به تغییر سیمای بیماری‌ها و همچنین پوشش افزایش دسترس ی و فراهم کردن خدمت در مناطق حاشیه‌شهر اجرایی شد. وی اضافه کرد: تکمیل بسته‌های خدمات اولیه سلامت، پوشش همه گروه‌های سنی از جمله کودک، نوجوان، میانسال، سالمند و مادران باردار و ارائه خدمات تغذیه و سلامت روان از جمله اقدامات انجام‌شده در بخش بهداشت طرح تحول نظام سلامت بود. وی ادامه داد: افزایش واحدهای ارائه خدمت در سطح استان، جذب نیروهای متخصص مورد نیاز و به کارگیری در واحدهای ارائه خدمت، راهستای اجرای طرح تحول سلامت در بخش بهداشت بوده است. باقرانی با بیان این‌که اجرای طرح تحول پوشش گروه‌های و افزایش پوشش یافته است، خاطرنشان کرد: خدماتی که در پایگاه‌های بهداشتی و مراکز جامع سلامت ارائه می‌شود، شامل خدمات پزشکی، مراقبت از مادران باردار، مراقبت از گروه‌های سنی و مشاوره تغذیه و سلامت روان، خدمات سلامت محیط و کار و دندانپزشکی است. وی خاطرنشان کرد: تامین اعتبارات مورد نیاز، کمبود فضای فیزیکی استناددار، کمبود نیروی انسانی و فقدان مجوز از جمله مشکلات مرکز بهداشت در روند اجرای طرح تحول نظام سلامت می‌باشد. وی تاکید کرد: در صورت وجود منابع لازم برای اجرای کامل طرح تحول نظام سلامت، ارتقای سلامت جامعه مورد انتظار است.

در هفته گذشته صورت گرفت:

انجام ۱۸۷۰ ماموریت توسط اورژانس ۱۱۵ قم

ریس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: در هفته گذشته یک هزار و ۸۷۰ ماموریت توسط کارشناسان مرکز اورژانس ۱۱۵ قم انجام شد. محمد شهیدی افزود: از ۲۷۲ تا ۲۷۳ تیرماه، هفت هزار و ۹۵۰ تماس با مرکز اورژانس ۱۱۵ قم برقرار بود. هزار و ۸۷۰ تماس منجر به انجام ماموریت شده است. وی اضافه کرد: در این مدت ۲۶۴ تصادف به مرکز اورژانس ۱۱۵ قم اعلام‌شده که ۲۰۴ مورد در شهر و ۶۲ مورد نیز در محورهایی مواصلاتی استان بوده است. وی با بیان این‌که این حوادث ترافیکی ۷۷۶ مصدوم داشته، ادامه داد: ۱۶۶ مصدوم این حوادث در محل حادثه درمان و ۳۱۰ مصدوم نیز برای دریافت خدمات بیشتر به مراکز درمانی اعزام شدند. شهیدی با اشاره به این‌که در حوادث رانندگی هفته گذشته یکتن جان خود را از دست داد، خاطرنشان کرد: ۲۳۵ مورد از مصدومان این حوادث، راکب و یا سرنشین موتورسیکلت بوده‌اند. به گفته وی، در هفته گذشته اورژانس هوایی ۱۱۵ سه ماموریت انجام داد و ۱۰ مصدوم به‌دchal حوادث ترافیکی را به بیمارستان منتقل کرد.

آیا دریافت وجه هنگام ثبت‌نام دانش آموزان در مدارس قانونی است ؟

داستان تکراری دریافت هزینه‌های اجباری از والدین

گزارش از الهام پناهی فر



داشته باشند که ثبت‌نام قطعی درگرو سنجش نأموأز است.

وی در پاسخ به نحوه و زمان ثبت‌نام پایه‌های دیگر تحصیلی عنوان کرد: در ثبت‌نام میان‌پایه دوم تا ششم اگر والدین قصد جابه‌جایی نداشته و ثبت سفارش کتاب انجام‌شده باشند سامانه به‌صورت خودکار از پایه‌ای به پایه بالاتر ارتقاء می‌دهد در این صورت تنها ارتباط تلفنی با کادر اجرایی مدارس برای هماهنگی بیشتر تحصیل دانش‌آموز در سال آینده کفایت‌می‌کند.

پناهنده با اشاره به بحث وجود دریافتی مدارس و چالش‌هایی به وجود آمده درروند ثبت‌نام ملزم به پرداختن آن هستند یکی بحث سفارش کتاب‌های درسی که امسال از طریق سامانه پرداخت‌شده و دیگری بیمه‌دانش‌آموز که هزینه‌آن هنوز اعلام‌شده و هم‌کاران ما به‌لحاظ قانونی اجازه دریافت هیچ‌گونه همکاری با اشاره به این مطلب نافی همراهی و همکاری را ندارند البته این مطلب نافی همراهی و همکاری اولیا به مدارس نیست.

پناهنده با اشاره به صورت وجود شرایط مالی، پسندیده دانست و ادامه داد: با توجه به اینکه تمامی موارد ثبت‌نام طی دستورالعمل‌هایی به هم‌کاران مدیر ما ابلاغ‌شده والدینی که در این مورد یا مشکل مواجه شده‌اند می‌توانند با واحدهای ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات مستقر در ادارات نواحی و اداره کل ارتباط تلفنی داشته یا از طریق سامانه شکایات خود را ثبت کنند.
♦ **ممانعت ثبت‌نام برخی والدین منافی اهداف آموزشی**

این مسئول آموزشی بازگشایی مدارس را از نیمه شهریورماه اعلام کرد و افزود: در زمینه آموزش تابع

روش‌های سرمایه‌گذاری پُرسود برای کودکان؛

چگونه برای آینده فرزندم پس انداز کنم؟

۲ هزار تومان برای کودکان کنار بگذارید تا بعد از ۳۰ سال یک میلیارد تومان سرمایه به فرزند خود هدیه دهید. بیمه عمر علاوه بر سرمایه‌گذاری، از مزیت دریافت وام بدون ضامن و بهره از محل اندوخته بیمه بر خوردار است. بنابراین والدین خیلی راحت می‌توانند از طریق بیمه عمر در خواست وام داده و قسط این وام از حق بیمه پرداختی کسر خواهد شد. حال با وام دریافتی می‌توان در زمینه‌های دیگری برای کودکان سرمایه‌گذاری کرد.

♦ **بالا بردن ارزش پول با خرید طلا و سکه**

درست است که قیمت طلا و سکه سر به فلک کشیده و هر کسی قدرت خرید آن را ندارد اما والدین می‌توانند با وامی که از بیمه عمر دریافت می‌کنند و یا با حداقل پول حتی ۷۰۰ هزار تومان، طلای زینتی برای کودکان خریدند زیرا طلا در دراز مدت سود فراوانی دارد. دقت کنید هنگام خرید طلا تر جیحا طلاهای بدون اجرت و دست دوم بخريد تا مبلغ اضافی بابت اجرت ساخت طلا نپردازید.

♦ **بورس: بهترین راه سرمایه‌گذاری با پول کم**

سرمایه‌گذاری در بورس که این روزها بسیار داغ است، بهترین روش سرمایه‌گذاری برای آینده کودکان است. از مزایای این سرمایه‌گذاری این است که برای خرید سهام نیاز به سرمایه زیادی نیست و حداقل با مبلغ ۵۰۰ هزار تومان می‌توانید برای کودکان در بلندمدت سرمایه‌گذاری کنید. در گذشته امکان گرفتن کد بورسی تنها برای افراد بالای ۱۸ سال قانونی بود اما طبق قانون جدید سازمان بورس و اوراق بهادار ایران افراد زیر ۱۸ سال هم می‌توانند کد بورسی بگیرند. برای گرفتن کد بورسی باید به سامانه سهام به آدرس www.sejam.ir رفته و بعد از طی مراحل لازم کد رهگیری سهام برای شما ارسال خواهد شد. بعد از دریافت کد رهگیری، ر سرویس قانونی کودک باید در دست داشتن مدارک لازم (شناسنامه و کارت ملی کودک، کپی تمام صفحات شناسنامه پدر و کارت ملی او، شماره حساب بانکی به نام فرزند) به یکی از کارگزاری‌های معتبر مراجعه کرد. بعد از بررسی مدارک، ثبت نام اولیه در کارگزاری به نام کودک انجام می‌شود.
تقت کنید که معامله کودکان در بورس تنها به صورت آفلاین امکان پذیر است؛ به این صورت که سفارشات خرید و فروش بعد از ثبت در سامانه معاملاتی آفلاین، با ۱۵ دقیقه تأخیر ارسال می‌شود. دریافت کد بورسی آنلاین برای کودکان زیر ۱۸ سال نیاز به امضای برگه‌های بیمه سرپرست با قیم دارد.

♦ **عضویت در صندوق‌های خانوادگی**

صندوق‌های خانوادگی یک روش سرمایه‌گذاری عالی و بدون ریسک برای کودکان است. این صندوق‌ها دیدی مانند بانک‌ها در دسترس دارند، دادن چک و سفته و پرداخت سودهای چند درصدی را ندارد. در صندوق‌های خانوادگی اعضا به صورت ماهانه مبلغ مشخصی را پرداخت کرده و اوایل یا اواخر هر ماه رئیس صندوق، اسم اعضا را قرعه‌کشی می‌کند تا مشخص شود وام به اسم چه کسی در می‌آید. والدین می‌توانند با پیدا کردن این صندوق‌ها در بین دوستان، خانواده و یا هم‌کاران، به کمک کودکان عضو صندوق شده و با وام دریافتی برای کودکان طلا و سکه، زمین و یا سهام بخردند تا ارزش پول را در دراز مدت افزایش دهند.

چرا بنیاد والدین سریع مداخله کرد؟

در مواجهه با دعوای کودکان چه واکنشی نشان دهیم؟

پروین محمدی

هنگامی که نیروی سومی وارد دعوی کودکان می‌شود که از هر دوی آن‌ها برتر و قدرت بالاتری دارد اثرات منفی به بار می‌آورد.

مشاخره و رقابت امری جدانشدنی از زندگی و رشد کودکان است. به طوری‌که تمامی والدین بر این فرزندانشان و دوستان آن‌ها به کرات شاهد چنین اتفاق‌هایی هستند. اما در این بین بسیاری از والدین، با اینکه می‌دانند درگیری کودکان با یکدیگر خیلی زود خاتمه پیدا خواهد کرد، سریع مداخله می‌کنند و واکنش نشان می‌دهند. به عبارتی نیروی سوم وارد دعوی کودکان می‌شود که از هر دوی آن‌ها برتر و قدرت بالاتری دارد. ورود والدین به این مشاجرات در نگاه اول کمک کننده و راه‌حلی بخش فرزندانشان است. اما در باطن اتفاق دیگری در حال انجام است. دعوی کودکان در زمین بازی یا درگیری آن‌ها با هم باعث تقویت مهارت‌های اجتماعی و همدلی بین کودکان خواهد شد. ورود سریع والدین به کودکان آن‌ها را پیام ر می‌رساند که (تو به تنهایی قادر به حل مسیله و دفاع از خود نیستی و من همیشه باید در کنار تو باشم). بیشتر درگیری‌های کودکان فرصت

مناسبی برای رشد و ایجاد مهارت‌های اجتماعی است.

در چنین شرایطی، بهتر است والدین ابتدا صبر و حوصله به خرج دهند و منتظر بمانند و ببینند کودکان چه عکس‌العملی نشان می‌دهند. کودکان باید نحوه تعامل اجتماعی با دیگران را یاد بگیرند و مشکلاتشان را به کمک همین تجربیات اولیه در دعواها حل کنند. در حقیقت باید دانست که این دعواها تنها بازی زندگی بزرگسالی آن‌ها است و دخالت بزرگ‌ترها در این مشاجرات فرصت تجربه آموزی برای ازان‌ها می‌گیرد. گاهی والدین از مداخله کردن احساس خوبی پیدا می‌کنند. آن‌ها بر این باورند که با مداخله کردن مهارت‌های لازم را برای حل دعواهایشان و با مقابله با قلدری را به کودکان یاد می‌دهند. در نهایت چون مداخله آن‌ها پایان درگیری را در تجربه آموزی برای ازان‌ها می‌گیرد. گاهی والدین از مداخله کردن احساس خوبی پیدا می‌کنند. آن‌ها بر این باورند که با مداخله کردن مهارت‌های لازم را برای حل دعواهایشان و با مقابله با قلدری را به کودکان یاد می‌دهند. در نهایت چون مداخله آن‌ها پایان درگیری را در تجربه آموزی برای ازان‌ها می‌گیرد. گاهی والدین از مداخله کردن احساس خوبی پیدا می‌کنند. آن‌ها بر این باورند که با مداخله کنند؟ چون زندگی فراز و نشیب‌های فراوانی دارد و والدین همیشه و در هر شرایطی حضور ندارند. پس بهتر است کودک از قبل مهارت‌هایی برای حل تعارضات کسب کرده باشد. علاوه بر این در کارشناس ارشد روان‌شناسی

یکشنبه - بیست‌ونهم تیر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۷۷

اخبار

رییس اداره نگهداری ابنیه راه‌های استان قم خبرداد:

اجرای طرح تعمیر و ایمن سازی ۹ پل جاده ای در استان قم

رییس اداره نگهداری ابنیه راه‌های اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم گفت: با اعتباری افزون بر سی دو میلیارد ریال طرح تعمیر و ایمن سازی ، نه دستگاه پل جاده ای واقع در محورهای کمربندی امام علی ع ، آزادراه و جاده قدیم قم- تهران ، قم- نیراز ، قم- سلفچگان اجرایی شد.

عباس شکوری اظهار داشت: با عنایت به مطالعه و بررسی های میدانی که به‌صورت مستمر و دوره ای از ابنیه راه‌های استان قم به عمل آمده و همچنین ملحوظ داشتن اولویت‌ها، نسبت به تعمیر و ایمن سازی و ارتقا ساختاری ابنیه جاده ای اقدام میگردد. عباس شکوری در ادامه عنوان کرد: پس از تمهیدات به عمل آمده ، طرح تعمیر و ایمن سازی ۹ دستگاه پل در سطح محورهای کمربندی امام علی ع ، آزادراه و جاده قدیم قم- تهران ، قم- نیراز ، قم- سلفچگان و همچنین حد فاصل میدان ۷۲ تن - عوارضی آزادراه قم- تهران در دستور کار قرار گرفت که اسارت اجرایی آن نیز تمهیرا سالیاری زده شد.

وی هزینه اجرایی این پروژه را بالغ بر ۳۲ میلیارد ریال دانست و تصریح کرد: هزینه اجرایی طرح از محل اعتبارات سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای تأمین گردیده است.

شکوری بازه زمانی اجرا و تکمیل پروژه را یک ساله دانست و خاطر نشان ساخت: با توجه به همت جمعی کارفرما و مجریان طرح انشا... تا پایان تیرماه سال ۴۰۰ شاهد تکمیل و بهره برداری از این پروژه باشیم.

رییس اداره نگهداری ابنیه راه‌های اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم در خصوص مشخصات فنی اجرایی این طرح نیز توضیح داد: اهم اقداماتی که متعاقبا و در راستای اجرای این طرح صورت میگیرد را می توان به دیدش اقدامات پیشگیرانه (که به منظور کاهش هزینه های نگهداری اعمال میگردد مانند پوشش های حفاظتی و اجرای آب بندی درزها... و) اقدامات اصلاحی تعمیری تقسیم کرد. وی در خصوص اقدامات تعمیری - اصلاحی نیز توضیح داد: اجرای درز انبساط آسفالت پلیمری، روسازی بتنی روی عرشه پل، اجرای حفاظ ترکیبی (شامل تقویت و ارتقا سطح عملکرد حفاظ‌های موجود با ایجاد پاشنه حفاظ تک شیب مسلح)، اصلاح سیستم‌زه کشی سطحی و... بخشی از اقدامات تعمیری اصلاحی جهت بهسازی ۹ دستگاه پل و مصوف می باشد.

شکوری در ادامه به بخشی دیگر از اقدامات فنی به منظور تعمیرات پلهای مذکور اشاره کرد و عنوان نمود: اجرای رادیه برید ، اجرای ملات تعمیری ، اجرای الیاف پلیمری مسلح (FRP) به منظور تقویت بخشی جهت جلوگیری از آسیب و شکست ناگهانی سازه و... بخش دیگری از اقدامات فنی اعمالی می باشد.

عباس شکوری در خاتمه ضمن ذکر این مهم که اقدامات عمران جاده ای معمولاً با خطرات زیادی مواجه است اظهار داشت: کارداران ازنظامی همکاران و مجریان طرح خصوصاً کارشناس ناظر پروژه همچنین محسن محمد نژاد مصیما له قدرانی مایم که با پی گیری های مجدانه نقشی ارزشمند در راستای اجرای طرح‌های عمرانی در این اداره دارد.

معاون شرکت آب و فاضلاب استان قم خبر داد:

ارسال پیامکی صورت حساب آب بهادر قم

معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به حذف قبوض کاغذی آب‌بها گفت: متأسفانه حدود ۳۵ هزار مشترک شماره تلفن همراه خود را برای دریافت صورت‌حساب به‌صورت پیامکی ثبت نکرده‌اند.

جواد پیرحاجتی با اشاره به آغاز پروژه حذف قبوض کاغذی آب از آبان ماه سال گذشته گفت: تاکنون ۲۹۰ هزار مشترک شماره تماس خود را برای دریافت صورت‌حساب از طریق پیامک ثبت کرده‌اند.

وی با بیان اینکه متأسفانه حدود ۳۵ هزار مشترک اقدام به ثبت شماره تماس خود نکرده‌اند، اظهار داشت: بخشی از این اشتراک‌ها امکانی هستند که فاقد سکونت می باشند، اما حدود ۲۹ هزار مشترک کماکان برای ثبت شماره‌های همراه خود با ما همکاری نکرده‌اند.

معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب استان قم خاطرنشان کرد: مشترکاتی که تاکنون اقدام به ثبت شماره همراه خود نکردند می‌توانند با ارسال عدد ۳ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۱۲۲۹، راهنمای روش ثبت شماره پرونده آب در سامانه ارسال پیامکی را دریافت کنند. وی در خصوص کسانی که به هر دلیلی امکان دریافت صورت‌حساب خود از طریق پیامک را ندارند، گفت: این افراد می‌توانند با مراجعه به پرتال امور مشترکین و یا از دفتر پیشخوان دولت در سطح شهر و ارائه صورت‌حساب قبلی خود، صورت‌حساب جدید را به صورت فیزیکی دریافت کنند. پیرحاجتی همچنین از مشترکاتی که در هنگام مراجعه مأموران شرکت آب و فاضلاب به هر دلیلی امکان قرات کمتر از آن‌ها فراهم نمی‌شود خواست با ارسال عدد ۴ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۱۲۲۹ ، راهنمای ثبت عدد رقم کمتر از دریافت کنند. وی با بیان اینکه برنامه‌ریزی صورت گرفته به منظور حذف قبوض کاغذی از ابتدای سال جاری یادآور شد: با توجه به اینکه از تعداد حدود ۲۵ هزار اشتراکی که شماره تلفن همراه برای آن‌ها ثبت نشده، ۲۹ هزار مشترک در منازل خود سکونت داشتند به همین دلیل در نخستین دوره سال جاری، صورت‌حساب در قالب اخطار برای این مشترکین ارسال شد که نسبت به ثبت شماره تلفن خود اقدام کنند. معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب استان قم با بیان اینکه مشترکان در صورت لزوم امکان دریافت صورت‌حساب کامل آب‌بهای خود را نیز دارند، گفت: مشترکان می‌توانند با ارسال عدد یک به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۱۲۲۹ یا مراجعه به پرتال امور مشترکین در سایت شرکت آب و فاضلاب استان به آدرس www.abfa-qom.com تمام سوابق مصرفی و صورت‌حساب کامل خود را دریافت کنند

در سه ماه نخست امسال؛

۲۲ میلیون دلار کالا از قم صادر شده است

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: میزان صادرات استان قم تا پایان خردادماه امسال ۲۲ میلیون دلار با ارزش وزنی ۱۸ هزار تن بوده است. محمود سیجانی با اشاره به ضرورت شکل گیری سناد تسهیل و رفع موانع تولید برای رونق تولید گفت: در سه ماه نخست امسال این سناد در استان قم ۴۸ مصوبه داشته که ۲۸ مصوبه اجرا و ۵۰ مصوبه هم در دست اقدام است.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان نگاه به بازارهای فراسرزمینی را نیز از اولویت‌های اصلی برای جهش تولید و رازآوری بیان کرد و گفت: میزان صادرات استان تا پایان خردادماه امسال ۲۲ میلیون دلار و ارزش وزنی ۱۸ هزار تن بوده که میزان صادرات بر اساس مبدأ تولید به ارزش ۳۱ میلیون دلار و وزن ۲۲ هزار تن برآورد شده است. وی افزود: تعداد کالاهای صادرشده مواد پلاستیکی، مفتول مسی، محصولات فلزی و آلومینیوم و کفش و روغ‌های گیاهی و هم چنین محصولات گوناگون صنایع شیمیایی که به کشورهای هدف نظیر عراق، چین و افغانستان، امارات، هند و آذربایجان، ارمنستان و پاکستان، اندونزی و ازبکستان صادرشده است.

سیجانی گفت: در سه ماه نخست امسال تعداد ۴۵ کارت بازگانی در بخش تولید و ۲۳ کارت در بخش تجاری صادر شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم تاکید کرد:

تامین تجهیزات مورد نیاز بخش درمان بر اساس شرایط بحران

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم از تامین تجهیزات مورد نیاز بخش درمان بر اساس شرایط بحران تاکید کرد و گفت: باید تجهیزات مورد نیاز مرکز درمانی برای حداقل سه ماه تامین شود.

حمدرضا قدیر در جلسه ویژه ستاد مقابله با کرونا وپروس دانشگاه علوم پزشکی قم ضمن اعلام آمادگی تمامی مراکز درمانی قم برای مقابله با بحران‌های آتی، تصریح کرد: متأسفانه روند شیوع این بیماری در کشور رو به افزایش است و استان قم هم از این رویه مستثنای نیست و شاهد هستیم که موارد ابتلا به‌صورت سریایی و پستی‌تری بیشتر شده است. وی با تأکید بر لزوم نیازسنجی اقلام مورد نیاز بر اساس شرایط بحران اظهار کرد: لازم است برای تأمین اکسیژن مورد نیاز کودکان ۱۰ تجهیزات مورد نیاز و لوازم حفاظت فردی مراکز درمانی حداقل برای سه ماه آینده، تمهیدات لازم را پیش‌بینی کنیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در ادامه افزود: مراکز درمانی باید ضمن فعالیت مستمر دستگاه‌های اکسیژن ساز خود، ذخیره مناسبی از اکسیژن مایع داشته باشند تا ارائه خدمات به بیماران، به بهترین نحو صورت گیرد.

اخبار

مدیرعامل باشگاه استقلال:

طلب شفر و بویان را بدهیم پنجره باز می شود

مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: باید به وینفرد شفر و بویان ناندنوف ۹۰۰ هزار دلار پرداخت کنیم و تا آغاز پنجره نقل و انتقالات ۳۵ روز فرصت داریم. احمد سعادتمند جمعه شب در گفت‌وگویی اظهار داشت: اینکه بگوییم استقلال محروم و همه چیز تمام شده است، درست نیست و همه کارشناسان می‌دانند ما و باشگاه پرسپولیس بدهی ارزی داریم که باید پرداخت کنیم و یک سری را تلاش کردیم و در خصوص شفر ۱۳ فروردین ماه باید بدهی او پرداخت می‌شد که حالا دوستانه با او وارد مذاکره شدیم و به تاخیر انداختیم و بعد بحث کرونا در کمیته انضباطی فیفا تایید شد و آنجا دفاعیاتی داشتیم. برای شفر یک ماه فرصت داریم و برای بویان اگر نتوانیم از ابتدای فصل نقل و انتقالات مطالباتش را پرداخت کنیم آن وقت محروم می‌شویم.

وی افزود: در تلاشیم دو سوم طلب بویان را از طریق مطالباتمان در فیفا وامایی را از طریق هیات مدیره و کارگزار و تلاش باشگاه در روزهای آینده پرداخت کنیم. در واقع پنجره بسته شده اما اگر پول را پرداخت کنیم باز می‌شود. بدهی را باید پرداخت کنیم و اینکه اصرار کنیم به اینکه پنجره بسته شده، وقتی خود فیفا در نامه از آغاز پنجره نقل و انتقالی می‌گوید و تا آغاز پنجره بیش از ۳۵ تا ۴۰ روز فرصت داریم.

مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: این اتفاق می‌افتد و تلاشمان این است تا ۱۰ روز آینده این کار را انجام دهیم و البته با توجه به تفاوت نرخ ارز و وضعیت اقتصادی و مباحث کرونا پرداخت این پول‌ها با این تفاوت ارزی فوق العاده برای باشگاه‌ها زجرآور است و ما آنگونه که باید برای آینده برنامه‌ریزی کنیم بیشتر در تلاشیم تا بدهی گذشته را پرداخت کنیم.

وی ادامه داد: باید به شفر و بویان حدود ۹۰۰ هزار دلار تا ۲ ماه آینده پرداخت کنیم و این فرصت برای شفر تا ۲۷ روز آینده است و برای بویان بیش از یک ماه فرصت داریم. در ادامه چهار شکایت داریم که هنوز وارد تاریخ بررسی در فیفا نشده است و اگر رای صادر شود برای باشگاه باختاکور، شکایت استراماچونی و میگوئل و سانشا و شکایت پادوانی است. البته آمادگی کامل داشتیم و در بدو ورود با او ارتباط برقرار کردیم تا ۱۰۰ هزار دلاری که تقریبا ۲ سال و اندی مطالبه داشت و ای کاش پرداخت می‌شد، به او بدهیم. در آن زمان هم دلار پایین بود و کار به مطالبه برای نقص عضو فیفا ارسال نمی‌شد.

سعادتمند یادآور شد: پادوانی در خواست ۹رامت ۵ میلیون یورویی کرده است. چون رای فیفا را داریم روزی همان ۱۰۰ هزار تا رای صادر کرده و پادوانی به آن رای معترض شده است. بیش از ۹۵ درصد آرایه که فیفا تایید می‌کند، کاس (دادگاه حکمیت ورزش) هم تایید می‌کند و ما دفاعیاتی را ارسال کردیم و منتظر رای کاس هستیم. متأسفانه شاید در سال ۹۴ در خصوص پروپنچ می‌توانستیم با ۳۰ هزار دلار مطالباتش را پرداخت کنیم و سال گذشته ۴۰۰ هزار دلار از مطالبات ما در فیفا پرداخت شد و اصلا خوب نبود و قسمت اعظم مطالبات برای یک نفری که قابلیت فنی آنچنانی برای باشگاه نداشت، کسر شد. ما در ۲ ماه گذشته ۶ پرونده را با ۲۰۰ دلار بستیم و با بسته شدن پرونده بویان البته دو سوم مطالباتش دیگر در فیفا پرونده‌ای نخواهیم داشت. در ۲ سال گذشته از ۷۷ پرونده داخلی و خارجی، ۷۴ پرونده شکست خوردیم و سه پرونده هم شاک می‌رضایت داد. این خیلی برای باشگاه بزرگی چون استقلال بد است. از این هفته در تلاشیم تا تمام موارد مرتبط با این بخش را اجرایی کنیم.

سرپرست تیم بسکتبال:

فصل آتی نیز در شهر قم خواهیم بود

سرپرست تیم بسکتبال شیمیدر قم گفت: قرارداد بازیکنان و کادر فنی تیم به پایان رسیده و به زودی در جلسه ای با حضور مدیرعامل باشگاه وضعیت تیم را مشخص می‌کنیم.

سرپرست تیم بسکتبال شیمیدر قم با اشاره به تعویق چند ماه آغاز رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال گفت: با توجه به وضعیت بیماری کرونا فدراسیون بسکتبال زمان آغاز فصل جدید رقابت‌ها را به اواخر مهرماه و یا اوایل آبان‌ماه موکول کرده است.

هادی عامری ادامه داد: تصمیم نهایی در این خصوص در جلسه‌ای که قرار است مردادماه برگزار شود اتخاذ خواهد شد و فدراسیون در این خصوص تصمیم‌گیری می‌کند.

عامری در ادامه با اشاره به آخرین وضعیت شیمیدر برای حضور در فصل جدید لیگ برتر گفت: هم اکنون قرارداد تعداد زیادی از اعضای تیم شامل سرمربی و بازیکنان به پایان رسیده و در جلسه‌ای که با حضور مدیرعامل باشگاه برگزار می‌شود در خصوص انتخاب سرمربی و اعضای کادر فنی و بازیکنان تصمیم‌گیری خواهیم کرد.

عامری در پایان و در پاسخ به اینکه آیا در فصل آینده هم شیمیدر نماینده قم خواهد بود یا خیر گفت: بدون شک با توجه به حمایت پرشور و مناسب هواداران قمی از بازی‌های شیمیدر و وجود علاقه‌مندان فراوان بسکتبال در قم، فصل آتی نیز در این شهر خواهیم بود.

اسکوچیچ:

سعی می‌کنم همه بازی‌های لیگ را ببینم

سرمربی تیم ملی ایران گفت: سعی می‌کنم هر هفته تا جایی که امکان دارد بازی‌های لیگ را از نزدیک نگاه کنم.

دراگان اسکوچیچ در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در تبریز اظهار داشت: برای لیگ برتر فوتبال ایران احترام زیادی قائل هستم و سعی می‌کنم تمام بازی‌ها را از نزدیک ببینم و برای بازی‌های بعدی هم چنین برنامه‌ای دارم و برای همین به تبریز سفر کرده و بازی تراکتور و سپاهان را از نزدیک دیده و آنالیز کردم.

وی گفت: واقعتش این است که ویروس کرونا همه کشورها را تحت تأثیر گذاشته و ما هم از این قاعده مستثنی نیستیم و تمام برنامه ما از اواسط مرداد و اوایل شهریور آغاز می‌شود و چند بازی دوستانه در نظر داریم که یکی در ازبکستان است.

سرمربی تیم ملی ایران افزود: تمامی بازی‌ها را از نزدیک دیده و عملکرد لژیونرها را تحت نظر داشته‌و در ازبکستان یک بازی دوستانه با تیم ملی این کشور خواهیم داشت. اسکوچیچ افزود: برای اینکه تیم ملی بهتری داشته باشیم و تمرکز خود را روی تمامی بازیکنان لیگ و لژیونرها گذاشته و ۲ لژیونر ایرانی در خط دفاعی هم عملکرد نشان را زیر ذره بین قرار داریم.

کی‌روش:

اختلاف حقوقی من با فدراسیون فوتبال ایران به پایان رسید

سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال ایران روزشنبه با انتشار پستی در فضای مجازی از پایان اختلاف حقوقی خود با فدراسیون ایران خبر داد. «کارلوس کی‌روش» نوشت: اختلاف حقوقی و مالی که من با فدراسیون فوتبال ایران داشتم نهایتاً به انتها رسید. این تنها به دلیل تصمیم واضح

و قدرتمند فیفا در برابر رفتار نااعلانه و غیر مخرمانه‌ای که رئیس سابق فدراسیون آقای تاج پس از هشت سال خدمات من برای تیم ملی داشت، بود. نهایی شدن این توافق پیامدهای روابط حرفه‌ای و دوستانه من با آقای نبی و آقای خراطی، اعضای محترم و دلسوز فدراسیون فوتبال و افرادی که به راستی به دنبال اهداف تیم ملی هستند بود. می‌خواهم یک بار دیگر از حمایت هواداران تیم ملی تشکر قلبی بکنم. همین طور به بازیکنان و تمامی اعضای کادرمد ادای احترام می‌کنم. حضور و خدمت به تیم ملی باعث افتخار و غرور من بود. برای تکت‌تک شما آرزوی موفقیت‌های بزرگ و شادی بی‌نهایت دارم. به امید آینده

سرپرست هیات فوتبال استان قم:

عنوان تخلف مالی هیات سابق فوتبال قم درست نیست

♦ از گمانه زنی عجولانه تا بررسی دقیق اسناد و مدارک اجتناب شود



سرپرست هیات فوتبال استان قم با اشاره به نامه گلایه آمیز فدراسیون فوتبال از عملکرد اجرایی استعدادیانی این رویداد بوده است و در آنجا قید نشده است که به میزبانی قم با گذشت ۱۰ ماه گفت: از گمانه زنی عجولانه پیرامون این موضوع تا بررسی دقیق اسناد و مدارک باید اجتناب شود.

قدرت الله باقری با بیان اینکه قضیه به آن صورتی که در رسانه ها مطرح شده نیست افزود: این برداشت که خدای نکرده پول توسط هیات سابق فوتبال قم خورده شده و یا تخلف مالی شده است، برداشت درستی نیست.

وی ادامه داد: شهریورماه سال گذشته قم میزبان مسابقه های استعدادیانی فوسال کشور بود که مسئولیت برگزاری این مسابقات به هیات قبلی فوتبال استان سپرده شده است.

سرپرست هیات فوتبال استان قم اظهار داشت: هیات فوتبال قم نیز هزینه لازم برای میزبانی این رویداد را برآورد و به اطلاع وزارت ورزش و جوانان رسانده است که وزارت ورزش نیز این مبلغ را به حساب اداره کل ورزش و جوانان واریز کرده است.

باقری ادامه داد: اداره کل ورزش و جوانان نیز در ۲ نوبت در مجموع ۳۳۰ میلیون تومان به حساب هیات فوتبال قم واریز کرده است.

این مسابقات با بهره گیری از قابلیت های فضای مجازی برگزار شد؛

سه مدال بانوان قم از کونگ فو قهرمانی کشور

بانوان کونگ‌فو کار استان قم در دوره سنی جوانان و بزرگسالان استایل اوسیمیا مسابقات کونگ‌فوزنان ایران موفق به کسب سه مدال رنگارنگ شدند.

مسابقات کونگ‌فو بانوان قهرمانی کشور در استایل اوسیمیا به شکل متمرکز و با بهره گیری از قابلیت‌های فضای مجازی در دوره سنی جوانان و بزرگسالان برگزار شد و تیم قم علاوه بر کسب سه مدال، در رده سنی بزرگسالان به مقام سوم کشور رسید.

رقابت‌های کونگ‌فو قهرمانی کشور در حالی به پایان رسید که بانوان شرکت کنند در این دوره به‌را ی کسب رتبه‌های برتر بخش‌های حرکات نمایشی، فرم ابداعی، رگیماسای و نانچیکو چوب با یکدیگر به رقابت پرداختند و مسابقات دختران جوان نیز در قالب حرکات نمایشی و فرم ابداعی به انجام رسید.

در بخش نانچیکو چوب بانوان رده سنی بزرگسالان نماینده موفق استان قم خانم کبری محرابی بود که بالاتر از رقبای خود به مقام نخست و عنوان قهرمانی دست یافت، بخشی که در آن سیدیه محمدی از استان کهگیلویه و بویر احمد در جایگاه دوم ایستاد و مقام سوم به هما فقیهی از همدان اختصاص پیدا کرد.

در بخش نانچیکو چوب بانوان رده سنی بزرگسالان این دوره از مسابقات نیز بین مدال‌آوران دو نماینده داشت و خانم‌ها هانیه نجفی و سمانه طالبی دو مدال برنز به ارمغان آوردند تا سهم قمی‌ها از این پیکارها مجموعاً سه مدال شامل یک نشان طلا و دو مدال برنز و سکوی سومی بزرگسالان ایران باشد.

در رده‌بندی تیمی مسابقات رده سنی بزرگسالان این پیکار‌ها تیم هیأت کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان فارس در جایگاه نخست ایستاد، کهگیلویه و بویر احمد عنوان نایب‌قهرمانی را به‌دست آورد و تیم منتخب دختران هیأت قم نیز مقام سوم را نصیب خود کرد، ضمن اینکه در رده جوانان تیم‌های بانوان کونگ‌فو و هنرهای رزمی استان‌های فارس، البرز و خراسان رضوی اول تا سوم شدند.

فرهاد به لیگ برتر برگشت؛

هفت طلسم بزرگی که استقلال در آبادان شکست

بار در هفته بیستم با نتیجه ۲ بر یک از سد ذوب‌آهن گذشتہ بودند و حالا دوباره به برد رسیدند و تعداد پیروزی‌های خود را به عدد ۱۱ رساندند.

♦ **پیروزی پس از پنج بازی در میهمانی**

استقلال مدت‌ها بود به عنوان میهمان نرنده نشده بود. آخرین بر در بازی برابر نساجی در هفته یازدهم این ماجرا رخ داده بود و پنج بازی بعدی سه مساوی و ۲ باخت به بار نشسته بود اما این طلسم بعد از حدود هفت ماه شکسته شد. باید دید برد بعدی خارج از خانه آبی پوشان تهرانی چه زمانی رقم می‌خورد.

♦ **گلزنی ارسلان وشیح**

حالا در کنار مهدی قایدی، ارسلان مطهری و شیخ دیاباته نیز ۹ گل‌ه‌های استقلال هستند. ارسلان بعد از ۱۶۲ روز و شیخ دیاباته پس از ۲۶۲ روز موفق شدند در لیگ برتر گلزنی کنند و این می‌تواند بهترین خبر برای تیم تهرانی باشد. شیخ آخرین بار در هفته شانزدهم به ماشین‌سازی گل زده بود و مطهری آخرین بار در شهرآورد پایتخت موفق به انجام این کار شده بود. بعد از شروع مجدد مسابقات هیچیک از مهاجمان استقلال نتوانسته بود به رقبا لبزند.

♦ **فرهاد در خوزستان سرانجام خوشحال شد**

فرهاد در سومین حضور در خوزستان به عنوان سرمربی سرانجام به برتری رسید با اینکه کنار زمین حضور نداشت. حضور قبلی او به ۱۰ اخراج در برابر صنعت نفت و فولاد ختم شده بود اما این بار اوا حالت محروم به خوزستان آمد و توانست

سخنگوی فدراسیون فوتبال:

انتخابات فدراسیون فوتبال اواخر آبان ماه برگزار می‌شود

اساسنامه به استحضار اعضای مجمع فدراسیون فوتبال رسید. حدود ۲۹ پیشنهاد قبل از ارسال این پیش نویس به فدراسیون جهانی اخذ شد. جلسات در این سه ماه برگزار شد و در نهایت جلسه شنبه گذشته هیات ریسه فدراسیون بر محور انتخابات، اسیرمهدی علوی جمعه شب در گفت‌وگویی اظهار داشت: ۱۰ فروردین ماه امسال به صورت شبانه روزی فرآیند مربوط به اصلاح پیش‌نویس اساسنامه و قوانین انتخاباتی در فدراسیون فوتبال آغاز شد. دوستان ما در کمیته حقوقی و مقررات جلسات متعددی با اعضای هیات ریسه‌ی داشتند و گزارش‌های مکرری به دبیر کل فدراسیون ارائه می‌دادند. وی افزود: در نهایت برای نخستین بار بحث پیش‌نویس

یکشنبه - بیست‌ونهم تیر ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۷۷

همسویی قوا؛ راه مهار مفسدان دانه‌درشت

نفس اژدهای فساد را بگیرید



مریم‌مسعود

دادگاه مرد سایه و سردهسته باند هزاردستان قوه قضاییه و ۲۱ همدست او را می‌توان یکی از مهمترین دادگاه‌های مبارزه با فساد در ۴۰ سال گذشته قلمداد کرد که در صورت تداوم، افزون بر هشتاد به مفسدان اقتصادی نقش موثری در بازآفرینی اعتماد عمومی خواهدداشت.

در مورد پرونده «اکبر طبری» معاون اجرایی سابق حوزه ریاست قوه قضاییه‌با اتهام ده‌ها مورد ارتشا و پولشویی پرسش‌های متعددی در افکار عمومی وجود دارد که پاسخ شفاف، صریح و صادقانه مسئولان را می‌طلبد.

اصلی‌ترین پرسش این است که چرا فردی ۲۰ سال در پست‌های مهمی همچون مدیرکل امور مالی و معاون اجرایی این قوه به انواع مفساد اقتصادی بی‌شک همانگونه که مسئولان این قوه نیز معتقدند، صیانت از سلامت

دوربین دستگاه‌های نظارتی فسادهای وی را رویت نکرده باشد؟ به باور عمومی، اگر دستگاه‌های نظارتی این تخلفات را ندیده‌اند یا خدای نکرده دیده و سکوت کرده‌اند، در ادامه دادگاه طبری باید پاسخگو باشند.

بی‌شک همانگونه که مسئولان این قوه نیز معتقدند، صیانت از سلامت تشکیلات قضایی، پیش شرط لازم در مبارزه با مفساد اقتصادی بوده و خانه‌تکانی در نهادهای نظارتی قوه قضاییه و یکارگیری افراد پاکدست و کاردان در راس آنهاست…

اصلاح ساختاری، شفاف‌سازی پرونده‌ها، بر خورد قاطع با قضات خلافکار و متخلفان حتی در بالاترین رده‌ها و انتشار آرای پرونده‌های کلان فساد در سامانه‌های اطلاع‌رسانی دستگاه قضا از دیگر مولفه‌های موفقیت در این مسیر است.

از سوی دیگر مبارزه با فساد باید پیگیرانه و مداوم باشد و دایره نظارت، همه صاحبان قدرت را دربر بگیرد تا هیچیک تصور مصونیت در برابر قانون نداشته باشند و مدیر خلافکار حتی از سایه خود بترسد.

بدیهی است تسامح در این راه، هم بارقه‌های امید و اعتماد عمومی را که با

اصلاح ساختار یا انتخاب رییس، دو راهی اصلاح‌طلبان درباره آینده شورای عالی سیاست‌گذاری (شعسا) است. شماری از آنها در پی پاسخ به این پرسش هستند که آیا سازوکار کنونی شورا باید ادامه یابد و گروه دیگر هم با سوال چه کسی باید رییس باشد، درباره آینده این شورا اظهارنظر می‌کنند.

تا کلامی در یازدهمین دوره انتخابات مجلس برای اصلاح طلبان با وجود رصالحیت نامزدها، عدم ارائه برنامه ای مشخص، عملکرد نه چندان قابل قبول فراکسیون امید و متخلفان حتی در بالاترین پست‌ها و انتشار آرای پرونده‌های کلان فساد در سامانه‌های اطلاع‌رسانی دستگاه قضا از دیگر مولفه‌های موفقیت در این مسیر است.

از سوی دیگر مبارزه با فساد باید پیگیرانه و مداوم باشد و دایره نظارت، همه صاحبان قدرت را دربر بگیرد تا هیچیک تصور مصونیت در برابر قانون نداشته باشند و مدیر خلافکار حتی از سایه خود بترسد.

طرح استعفاي عارف از ریاست شعسا حتی اگر همچنان مبهم و مرموز دنبال شود باز هم موضوع جاننشینی وی را در رسانه‌ها و عده‌های سیاسی به سوزه ای مهم برای تحلیل و پیشنهاد تبدیل کرده است. نام‌های مختلفی این میان مطرح می‌شود و هدف از طرح هر کدام هم کارورزه ای است که مطرح کنندگان برای ادامه حیات شورای عالی سیاست‌گذاری در نظر دارند. «بهزاد نبوی» و «عبدالله نوری» دو نامی هستند که بیش از سایرین در اظهارات شخصیت‌های شاخص اصلاح طلب تکرار می‌شوند و با وجود آنکه تاکنون هیچ یک از آن دو درباره این مهم سخنی نگفته‌اند اما طرفداران هر دو در توضیح و توجیه حمایت خود دلایلی دارند. «حسین مرعشی» سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی نبوی را گزینه ایده آل برای ریاست شورای عالی سیاست‌گذاری دانسته است. مرعشی ابتدا سه ویژگی برای رییس شورا تعریف کرده است؛ شخص مورد نظر باو باید طیف‌های مختلف اصلاح طلب قبول داشته باشند، بن بست شکن بوده و به نقش جبهه اصلاحات و انتخابات آینده باور داشته باشد و در نهایت پیام انتخاب وی ترمیم شفاف‌ها، موجود در عرصه قدرت باشد.

موضوع تغییر در ریاست شورا با توجه به انتقاداتی که از عملکرد آن وجود داشت، موضوع تازه ای نیست «غلامحسین کرباسچی» سال گذشته زمانی که موضوع انتخابات و استراژی

است.

بر اساس گزارش سازمان بین‌المللی شفافیت که شاخص ادراک فساد را در کشورهای مختلف اندازه‌گیری می‌کند، جایگاه ایران در سال ۲۰۱۷ بین ۱۷۶ کشور، ۱۲۰ بود که متأسفانه در سال ۲۰۱۸، به ۱۲۸ رسید(۵).

البته بر پایه آمارهای بین‌المللی، فساد اداری چالشی جهانشمول است و برای کاهش آن و تقویت ثبات و اعتماد عمومی به دولت‌ها، اقدام‌هایی مانند اعمال حاکمیت قانون، برابری و عدالت برای همگان، شفاف‌سازی مجورهای کسب‌وکار، نظارت رسانه‌ها و مردم بر حکومت، اعمال جریمه‌های سنگین برای ارتشا، افشای روش‌های فساد و ارتقای آگاهی عمومی پیشنهاد می‌شود. کره جنوبی، از نمونه‌های موفق اجرای این توصیه‌ها، مراکز شفافیت بین‌المللی، شهروند-بازپرس و مرکز مطالعات ضدفساد را تشکیل داده است. اصلاح ساختاری، شفاف‌سازی قراردادهای دولتی، بهبود روند اعطای مجوزها و گسترش رسانه‌ها برخی راهکارهای گر جستان در این مسیر بوده که رتبه این کشور در ۱۰ سال گذشته را حدود ۱۰ برابر بهبود بخشید.

تدوین قوانین مناسب، استقرار نهادهای نظارتی در بخش‌های مختلف، تقویت قوانین مبارزه با پولشویی و مبارزه با منافع حاصل از جرم از اقدام‌های انگلیس در مبارزه با فساد است.

قانون «حمایت از سوت‌زنان» برای حمایت از رسواکنندگان مفسدان اقتصادی در اوگاندا بجد دنبال می‌شود و پنج درصد درآمد ناشی از جرمه‌های اقتصادی به آنان اختصاص می‌یابد. افرادی که هویت سوت‌زنان را افشا کنند به پنج سال زندان و جرایم نقدی محکوم می‌شوند.

رسیدگی سریع به پرونده‌های فساد، اعمال مجازات سخت، ایجاد پایگاه متمرکز اعلام دارایی مسئولان و اعطای پاداش به افشاکنندگان مفساد از طرح‌های مالزی است.

هم‌زمان با فریه‌شدن اژدهای فساد، گام‌هایی از سوی سه قوه برداشته شده اما به علل گوناگون هنوز به نتیجه مطلوب نرسیده است.

قانون «اعاده اموال نامشروع مسئولان»، طرح «شفاف‌سازی حقوق و رسیدگی به اموال مسئولان» و لایحه «مدیریت تعارض منافع در خدمات دولتی» در چند سال اخیر تدوین و تصویب شده اما کاملاً پیاده نشده است یا در شرف اجرا قرار دارد.

لایحه مدیریت تعارض منافع در خدمات دولتی، همه دستگاه‌های دولتی و نهادهای عمومی را به شفافیت سازمانی و اطلاعات اقتصادی ملزم کرده و پاداش‌هایی برای «سوت‌زنان» در نظر گرفته است.

آیین‌نامه اجرایی قانون رسیدگی به دارایی مقامات و مسئولان نیز در ۲۱ ماده و هشت تبصره نوزدهم تیرماه ۱۳۹۸ از سوی رییس قوه قضاییه ابلاغ شد که بر اساس ماده ۱۲ مسئولان باید فهرست درآمد و دارایی‌های خود را در سامانه‌ای تعیین شده، ثبت کنند.

با گذشت یک سال از این ابلاغ اکنون زمان مناسبی برای گزارشدهی درباره اجرای این قانون است.

همچنین به نظر می‌رسد برخی مصوبات مانند قانون اعاده اموال نامشروع مسئولان باید اصلاح و دایره شمول آن اموال و دارایی‌های بستگان سببی و نسبی مسئولان را نیز دربرگیرد.

فقدان اقتصادی علاوه بر آسیب به بیت‌المال، مانع اصلی بر سر راه سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی و در یک کلام، «جهش تولید» در دهه عزت و عدالت است و سد مستحکمی در برابر پیشرفت همه‌جانبه‌بویزه دستیابی به افق چشم‌انداز بیست ساله قلمداد می‌شود.

در شرایطی که مردم، مشکلات ناشی از تحریم خارجی و برخی مانع‌تراشی‌ها وسنگ اندازی‌های داخلی را با امیدبیه‌فردای بهتر تحمل کرده‌اند، آفت مفساد اقتصادی به تعبیر رهبر انقلاب، برای مردم قابل تحمل نیست و پاشیدن نمک بر زخم آنان است.

بنابراین برای نبرون‌فت از این وضع، عزم جزم همه دستگاه‌های کشور در مبارزه قاطع و بدون محدودیت و ممنوعیت با مفسدان اقتصادی لازم است. با اجرای موثر و پیگیرانه راهکارهای مبارزه با فساد بخش مهمی از مشکلات اقتصادی رفع و اعتماد دمومی به میزان چشمگیر بازسازی می‌شود.

انتخاباتی در پیش و اختلافاتی در پس؛

آینده مبهم شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان



اصلاح طلبان مطرح بود ضمن وارد دانستن انتقاداتی به عارف

گزینه پیشنهادی خود را عبدالله نوری دانسته و گفته بود: «عبدالله نوری شخصیتی قابل احترام، توانا در حل مسائل سیاسی، صالح و با سوابق مثبت است که می‌تواند گزینه مناسبی برای جایگزینی عارف باشد.» «جواد امام» عضو بنیاد باران هم نظر مثبتی درباره نوری داشته و گفته است: «بمنظر من عبدالله نوری جایگزین مناسبی برای اجماع‌سازی و تقویت شورای عالی است و حتی احزابی که به شورای عالی نقد دارند، پذیرای وی هستند.»

در کنار نوری و نبوی نام‌هایی چون محسن هاشمی و مجید انصاری هم در برخی رسانه‌ها مطرح شده است بی‌آنکه واکنش یا ابراز تمایلی از سوی هریک از آن‌ها در پی داشته باشد. عبدالله نوری نامی پیوند خورده با جریان اصلاحات است، وزیر کشور دولت اصلاحات، نماینده دوره‌های پنجم و ششم مجلس و مدیر مسوول روزنامه خرداد، مردی که دست کم طی یک دهه گذشته چندان فعالیت سیاسی نداشته اما رقایی اصلاح طلبان از برنامه ریزی‌ها و جلسات وی شایعه‌ها و حاشیه‌های بسیاری ساخته بودند. این روزها هم با وجود آنکه نام او از سوی برخی به عنوان گزینه ریاست شعسا مطرح می‌شود اما نوع خاص سیاست‌ورزی او طی سال‌های گذشته احتمال حضورش را در سازوکاری چون شورای عالی سیاست‌گذاری کاهش می‌دهد. ضمن اینکه طیف دیگری از اصلاح طلبان او را تندرو دانسته و از حضور او در راس نهاد تصمیم گیر چندان استقبال نخواهند کرد.

بهزاد نبوی هم گزینه مهم دیگری است که تمام قد از مشارکت فعال در انتخابات با هر کیفیتی از تاجید صاحب‌تصلاح طلبان دفاع کرده است و شاید به همین لیل است که اجزایی چون کارگزاران که با وی هم عقیده هستند؛ او را گزینه معتدل‌تر و بهتری برای ریاست بر شعسا بدانند. اینکه اما نبوی ۷۸ ساله

شعساست؟ یا ادامه حضور این جریان در سیاست، وابسته به موضوعاتی عمیق تر چون تعریف اصلاح طلبی، اصلاح طلب و خطوط قرمز این جریان فکری است.

♦ **انتخاباتی در پیش و اختلافاتی در پس**

اختلاف نظر جریان‌های مختلف فکری اصلاح طلب از همان ابتدای سال ۹۷ البته به شکل تقریباً رسمی و رسانه ای آغاز شد و در ابتدای سال ۹۹ با استعفا رییس و نایب رییس شعسا، عمیق‌تر از گذشته شده است. مهم‌ترین موضوع مناقشه میان این طیف‌ها هم میزان و هزینه حضور در قدرت است. گروهی این حضور را به هر نحوی نزدیک به سیاست و در راستای منافع مردم ارزیابی می‌کنند و گروه دیگری تر ترجیح می‌دهند بدنه اجتماعی این جریان را بیشتر مورد رصد و اهمیت قرار دهند. این اختلاف نظرها در سالی که منتهی به انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم خواهد شد؛ چندان برای اصلاح طلبان خوشایند نیست اما برای کاستن از آن هم تازش و تقلای مشاهده نمی‌شود. ارگان‌های مطبوعاتی نزدیک به هر یک از این گروه‌های فکری ریدیکر را متمم به ادیناک‌یزم و محافظه کاری می‌کنند بی آنکه در پی رسیدن به مرضی الطرفینی برای حفظ وحدت باشند. واقعیت آن است که آینده شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان همان میزان مبهم است که آینده دیگر اجزای منظومه اصلاح طلبی. اصلاح طلب محافظه کار، اصلاح طلب پیشرو، اصلاح طلب معتدل، هسته نرم و سخت اصلاحات، جامعه مدنی و تکلیف نامشخص اصلاحات

با آن، رهبری را تکلیف، نسبت نامشخص با قدرت، آلترناتیو نامشخص، نسل تازه تربیت نشده و ده ماه مفهوم از این دست، باید تعریف و مشخص و تعیین تکلیف شوند تا به مقولات فرعی چون شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان و انتخاب رییس آن برداخته شود. انتخابات سیزدهم ریاست جمهوری در راه است و برخی از اصلاح طلبان مانند «عبدالله ناصری» عضو بنیاد باران معتقدند اگر اصلاح طلبان تصمیم به حضور جدی در انتخابات بگیرند، بهتر است با نامزد اصلی و کاملاً شناخته‌شده خود مثل مصطفی معین، محسن صفایی فراهانی، محمدرضا خاتمی و امثال اینها باییند.

«علی صوفی» دبیرکل حزب پیشروی اصلاحات درباره سخت بودن کار در انتخابات آینده برای اصلاح طلبان گفته است: «در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ گزینه اصلاح طلبان، یک‌فرد غیر اصلاح طلب نخواهد بود.»

تا بدین جا بخشی از اصلاح طلبان به این قطعیت رسیده اند که نامزد باید اصلاح طلب اصیل باشد اما گروهی دیگر مانند حسین مرعشی معتقدند که الزامی به وابستگی نامزد به دو جریان نیست. این اختلاف سلیقه و عقیده در صورت رفع نشدن می‌تواند ۱۴۰۰ را به تکامی دیگری برای اصلاحات تبدیل کند.

سیاسی

نکته

وحدت، کلید حل مشکلات است؛

ترمیم اعتماد اجتماعی از رهگذر تعامل قوا

اعتماد اجتماعی سرمایه‌ای است که نظام‌های سیاسی با اتکا به آن اهداف و برنامه‌هایشان را به بهترین وجه محقق می‌سازند. در کشور ما این سرمایه نیازمند ترمیم به نظر می‌رسد و قوای سه‌گانه مسئولیتی سنگین در این زمینه دارند.

نحوه تعامل میان قوا مسئله‌ای بسیار مهم و حساس در شرایط فعلی کشور است. واقعیت آن است که در شرایط خاص و حساس امروز ایران و با وجود مشکلاتی همچون تحریم‌های یکجانبه آمریکا، شیوع گسترده ویروس کرونا در کشور و مشکلات اقتصادی موجود، به نظر می‌رسد که هرگونه واگرایی میان قوا نه تنها امید به حل مشکلات را کمتر خواهد کرد که باعث خواهد شد تا از میزان اعتماد مردم به نظام کاسته شود؛ وضعیتی که راه غلبه بر مشکلات را سد خواهد کرد. در مقابل، همراهی قوای می‌تواند مردم را بیش از پیش با تصمیمات و برنامه‌های دولت برای مهار مشکلات همراه سازد.

♦ **اعتمادی که باید حفظ شود**

«اعتماد اجتماعی» در یک تعریف ساده به این معنا است که دویا چند طرف یک ارتباط متقابل، تا چه اندازه به قضاوت‌ها و واکنش‌های هم اعتماد داشته و معتقدند که کنش طرف مقابل مفید و موثر است و در نتیجه با یکدیگر همراهی می‌کنند. اعتماد اجتماعی در سطح خرده به معنای میزان اعتمادی است که دو فرد بر اساس نقش‌ها و وظایف در یک رابطه نسبت به یکدیگر دارند. بطور مثال هرچه میزان اعتماد اجتماعی میان بیمار و پزشک بالاتر باشد، بطور حتم بیمار از توصیه‌های پزشک خود بیشتر تبعیت کرده و دستورالعمل‌های وی را به کار خواهد گرفت.

اعتماد اجتماعی در سطح کلان نیز مهم است. این که افراد تا چه اندازه به نهاده‌ها و سازمان‌ها یا به کلیت یک نظام سیاسی اعتماد داشته باشند، بسیار مهم است. هرچه سطح اعتماد شهروندان بالاتر باشد، یک نهاد سیاسی یا اقتصادی آسان‌تر می‌تواند از شهروندان بخواهد تا اقدام مشخصی را صورت دهند یا از دستورات و قوانین تبعیت کنند. در مقابل، کاهش اعتماد اجتماعی می‌تواند یک جامعه را دچار مشکلاتی جدی سازد و باعث شود تا شهروندان نسبت به دولت یا سایر نهاده‌ها و سازمان‌ها بی‌اعتماد شوند و در اجرای سیاست‌ها با آن‌ها همراهی نکنند. یکی از عواملی که موجب کاهش قابل توجه سطح اعتماد اجتماعی به نهاده‌های عمومی می‌شود، وجود اختلافات جدی میان نهاده‌ها، سازمان‌ها یا سیاستمداران است. نمونه‌ی کاهش اعتماد اجتماعی را در شرایط امروز آمریکا می‌توان دید؛ شهروندان رنگین پوست نسبت به نهاده‌ها و رویه‌های قضایی به شدت بی‌اعتماد شده‌اند و معتقدند که نظام کنترل اجتماعی این کشور با رنگین پوستان عادلانه رفتار نمی‌کند. افزایش اختلافات میان «دونالد ترامپ» و کنگره آمریکا و همچنین میان دو جناح اصلی سیاسی که به آن اعتماد داشته‌اند، یکی از رازهای موفقیت برخی کشورها آمریکا و سیاست‌های اقتصادی، باعث پیچیده‌تر شدن شرایط این کشور شده است و بسیاری از شهروندان، نهادهای عمومی، سازمان‌ها یا تشکل‌های مردم نهاد حاضر به تبعیت از تصمیمات ترامپ نیستند. همراهی شهروندان با دولت‌هایی که به آن اعتماد داشته‌اند، یکی از رازهای موفقیت برخی کشورها در کنترل و مهار بیماری کرونا و آسیب‌های اقتصادی پس از آن بوده است؛ به صورتی که شهروندان ضمن اعتماد به دولت خود، با رعایت تمامی موارد و همراهی تمام و کمال با سیاست‌ها، دولت و نظام بهداشت و درمان را در مقابله با ویروس کرونا، مشکلات اقتصادی یا ماندن آری داده‌اند.

♦ **به اعتماد مردم صدمه نزنیم**

با روی کار آمدن مجلس یازدهم، بسیاری می‌گفتند به دلیل تفاوت مواضع سیاسی بخش بزرگی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و دولت، اختلاف نظرهایی میان این دو قوه پیش خواهد آمد. امر کاملاً طبیعی است و بخشی از روند جابجایی جریان‌ها و نخبگان سیاسی به‌شمار می‌رود. اما اکنون وبا گذشت نزدیک به دو ماه از فعالیت مجلس شورای اسلامی، به نظر می‌رسد برخی اختلاف نظرها همچون است تبدیل به تضخم و تعارض جدی میان دو قوه شود. تعارضی که به نظر می‌رسد بخشی از آن، تنها به دلیل اختلافات سیاسی در حال رخ دادن است. اما این وضعیت زمانی بیش از پیش آسیب‌زا می‌شود که برخی نمایندگان بخواهند با تخریب دولت یا انتقادات پیاپی به هر تدبیر و تصمیم اتخاذ شده، دولت را آماج حملات خود قرار دهند، تا اثبات کنند رویکرد دولت نسبت به مسائل غلط است. در این وضعیت برخی افراد به رویکرد یکجانبه مردم به این دولت، به هیچ وجه به معنا افزایش اعتماد به هر تصمیم دولت در امور بسیار مهم سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی ایراد گرفته و تصمیمات دولت را به صورت کلی اشتباه می‌خوانند. این تضوات هرچند ممکن است دلایلی سیاسی داشته باشد، اما پیامدهای آن ابعادی بسیار گسترده خواهد داشت. بطور مثال در حالی که دولت در تلاش است تا با تصمیماتی، وضعیت بازار مسکن را سامان ببخشد، گروهی بنا بر اغراض سیاسی، مدعی بی‌تفاوتی دولت یا وزرا نسبت به بازار مسکنند، تصمیمات دولت را خلق الساعه و تا کارآمد جلوه می‌دهند و حتی مدعی می‌شوند که دولت به دنبال ایجاد آشفتگی بیشتر در وضعیت بازار مسکن است. این اظهارات هرچند در نگاه اول فاقد ارزش به نظر می‌رسند، اما همین رویکرد می‌تواند باعث گسترش بی‌اعتمادی نسبت به دولت و در نهایت منجر به این این شود که شهروندان بیش از پیش دست به رفتارهای احساسی و شیجانی در این بازار بزنند و با تصور کنند تصمیمات و قوانین دولتی، فاقد ضمانت اجرایی است و در نهایت وضعیت این بازار وخیم شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد برخی افراد در قبال موضوعات دیگری همچون وضعیت بازار سکه و ارز، بورس، برجام، محیط‌زیست، امنیت، سیاست خارجی و یا هر تصمیم و تصمیم دیگری، همین رویکرد را دنبال می‌کنند. آنان تصور می‌کنند تخریب چهره دولت و ایجاد تنش در رابطه دولت و مجلس، تنها برای یک جناح یا یک گروه سیاسی کاهش اعتماد اجتماعی مردم به دولت، به هیچ وجه به معنا افزایش اعتماد به یک جناح سیاسی دیگر نیست، که بالعکس کلیت اعتماد شهروندان نسبت به سیاست‌ها را مورد حمله قرار می‌دهد. اعتمادی که در شرایط دشوار امروز، نیاز ضروری دولت است.

♦ **وحدت، کلید حل مشکلات است**

بیانات هفته گذشته مقام معظم رهبری در جلسه مجازی ایشان با نمایندگان مجلس شورای اسلامی و تاکید ایشان بر پرهیز از تنش و حفظ وحدت میان قوا، نشان داد که تخریب یکسویه دولت و ایجاد فشار بر آن از سوی برخی نمایندگان، مسیر مناسبی نیست. ایشان ضمن تاکید بر مسئولیت دولت برای پاسخگویی به نمایندگان مردم، تا به جای بر خورد‌های سلیقه‌ای و جناحی، اولویت‌ها را در نظر گرفته و اقداماتی اساسی را صورت دهند. عدم تحقق این انتظار از نمایندگان خود انتظار دارند تا به اساسی به هیچ بهتر اجرا شدن این برنامه‌ها اولویت‌ها را در نظر گرفته و اقداماتی اساسی را صورت دهند. عدم تحقق این انتظار نیز می‌تواند به اعتماد رای دهندگان به نمایندگان، لطمه وارد کند.

واقعیت آن است که در شرایط خاص امروز، مردم نیاز دارند تا پیامی واحد از قوای سه‌گانه بشنوند و احساس کنند که این مسئولان در حال فشارها و مشکلات و مسائل موجود هستند، نه آنکه تنها تلاش دارند تا اثبات کنند جریان سیاسی مقابل را راه را اشتباه رفته است. همراهی مجلس با دولت و حمایت از قوانین و برنامه‌های دولت که با مساعدت مجلس و سایر نهاده‌ها و سازمان‌های مسئول تدوین خواهد شد، می‌تواند به هر چه بهتر اجرا شدن این برنامه‌ها کمک کند و در نتیجه آن دولت بتواند گره از مشکلات امروز مردم بگشاید.

واقعیت آن است که یکی از دلایل عبور ایران از شرایط دشوار جنگ تحمیلی، اعتماد عمیق مردم ایران به نظام سیاسی، امام خمینی (ره) و دولت وقت بود. اگر این اعتماد وجود نداشت، بسیج عمومی نیروها و مقاومت در برابر فشارها ممکن نبود. در شرایط خاص اقتصادی و سیاسی امروز، این اعتماد شهروندان به نظام سیاسی است که باعث عبور از مشکلات خواهد شد؛ اعتمادی که نباید با اغراض سیاسی به آن صدمه زد و آن را به راحتی از دست داد. =

