

معاون اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم:

# کرونا صنعت گردشگری قم را به صفر رساند

♦ ۳۴۳ مجموعه گردشگری تعطیل و ۶ هزار نفر بیکار شدند

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان قم خبرداد:

کمک ۶۷ میلیارد تومانی مردم قم به کمیته امداد

شهردار قم:

# تکمیل فاز اول مترو قم هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد

شهردار قم گفت: تا پایان سال جاری فاز اول قطار شهری قم به بهره‌برداری برسد که پیش‌بینی می‌شود تکمیل این فاز به یک هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز داشته باشد. به گزارش

## نجفی بار دیگر به قتل عمد محکوم شد

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س):

## نباید با آبرو و حیثیت مردم بازی کنیم

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) گفت:: نباید به دنبال گناه برویم، با آبرو و حیثیت مردم بازی کنیم، باید گناهای که جبران شدنی است را جبران کنیم و گناهان خود را در برابر دیگران بازگو نکنیم. آیت الله سید محمد سعیدی سحرگاه جمعه در سخنرانی که به مناسبت شب قدر در حرم حضرت معصومه (س) برگزار شد، با بیان اینکه شب قدر شبی برابر هزار ماه است، افزود: شب قدر شب ولایت و نزول قرآن و فرود جبرئیل نزد پیامبر (ص) است. امام جمعه قم با بیان اینکه در

دادستان عمومی و انقلاب قم در دیدار با مدیرکل امور مالیاتی تاکید کرد:

## برخورد با اقتصاد زیر زمینی و فرار مالیاتی

دادستان عمومی و انقلاب قم گفت: برخورد با اقتصاد زیر زمینی و فرار مالیاتی از اولویت های کاری دادستانی محسوب می شود. به گزارش روابط عمومی، علیراده اهوازی مدیرکل امور مالیاتی استان قم در راستای تعامل و ایجاد هماهنگی های برون سازمانی به همراه جمعی از مدیران مجموعه، با دادستان عمومی و انقلاب قم دیدار نمود. علیراده اهوازی با اشاره به اهمیت درآمدهای مالیاتی در پیشبرد اهداف اقتصادی، باز توزیع منابع ثروت و تامین هزینه های کشور، اظهار داشت: بی تردید با دریافت عادلانه، فراگیر و به

با تدبیر شهرداری کمبود فضاهای سبز و تفریحی قم کاهش می یابد؛

## بوستان هزارهکتاری فکینی برای تفریح قمی ها

میرمهدی پیشکسوت فوتبال قم:

### آقایان در هیئت فوتبال قم دچار خودشیفتگی شدند

پیشکسوت فوتبال قم با انتقاد از عملکرد سال های اخیر هیأت فوتبال قم گفت: آقایان در هیئت فوتبال دچار خودشیفتگی شدند و از ناکارآمدی خود احساس رضایت می کنند و اصرار بر ماندن دارند. سیدعلی میرمهدی چهره ارزشمند و ماندگار پیشکسوت فوتبال در آستانه برگزاری مجمع فوق العاده هیئت فوتبال در گفت وگویی اظهار کرد: آقایان در هیئت فوتبال دچار خودشیفتگی شدند و از ناکارآمدی خود احساس رضایت می کنند و اصرار بر ماندن دارند و فکر می کنند که فقط خودشان راست می گویند و بقیه دشمن آنها هستند. وی بیان کرد: اگر کسی

مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم اعلام کرد:

### تداوم ضد عفونی محدوده مساجد و معابر شهری

مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم گفت: از آغاز روند ضد عفونی و گندزدایی در اسفندماه سال گذشته در کلانشهر قم تاکنون، اقدامات لازم برای ضد عفونی اماکن و معابر شهری اعم از اصلی و فرعی اجرایی شده و به طور مستمر ویپوسته این روند انجام شده و هیچگاه متوقف نشده است. سید محسن میرهادی با اشاره به اجرای فرایند ضد عفونی معابر و فضاهای شهر در روزهای اخیر، اظهار کرد: از آغاز روند ضد عفونی و گندزدایی در اسفندماه سال گذشته در کلانشهر قم تاکنون، اقدامات لازم برای ضد عفونی اماکن و معابر

۲۷

روز ارتباطت و روابط عمومی

روز ارتباطت و روابط عمومی

پیام استاندار قم به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی

روابط عمومی در عصر کنونی، نهادی است پرامده از دل نیاز های جدید جامعه ، ارکان کلیدی در مسیر مطلوبیت و کارآمدی سازمان و ابزاری مفید برای برقراری و تسهیل ارتباطات و تعاملات دوسویه شناخته می شود. مجموعه ای مهم و تأثیرگذار در سازمان ها و نهادهای ارالله دهنده خدمت به مردم که پدیده جهانی شدن ارتباطات و اطلاعات در هزاره سوم، شیوه ها و کارکردهای آن را به شدت تحت تأثیر قرار داده و لزوم کنار گذاشتن روش های سنتی در روابط عمومی از طریق جایگزین کردن نگاه های علمی و تخصصی تر به این حرفه و نیز بهره گیری صحیح و مؤثرتر از شیوه ها و ابزارهای نوین اطلاع رسانی برای پاسخگویی و ا قناع مناسب مخاطبین و ایفای شایسته وظایف و رسالت های کاری مورد انتظار از این حوزه را به نیازی مبرم و ضروری اجتناب ناپذیر تبدیل کرده است.

نام گذاری ۲۷ اردیبهشت به نام "روز ارتباطات و روابط عمومی" فرصت ارزنده ای برای قدردانی شایسته از زحمات فعالان و زحمت کشان این عرصه و ایجاد یک فضای همکاری عمومی در مسیر تغییر نگرش ها، باورها و ذهنیت ها نسبت به جایگاه و منزلت این حرفه همچنین ایجاد انگیزه و تحرک بیشتر در دین مدیران، دست اندرکاران و مدیران روابط عمومی در راه کمک به رشد و بالندگی و پویایی بیش از پیش این نهاد مدنی می باشد.

اینجانب ضمن تبریک این روز به همه فعالان و تلاشگران عرصه روابط عمومی و اطلاع رسانی ، به ویژه مدیران و کارشناسان شاغل در روابط عمومی دستگاه های اجرایی استان قم، توفیقات روزافزون همگی این عزیزان را از درگاه ایزد منان مسألت دارم.

بهرام سرمرست  
استاندار قم

## ((آگهی مزایده عمومی)) (نویت دوم)

## شهرداری جعفریه در نظر دارد

۸ قطعه زمین از زمینهای شهرداری (۱) - قطعه شماره ۱۱۸ به متراژ ۲۰۳/۲۸ مترمربع ۲- قطعه شماره ۱۱۹ به متراژ ۱۹۸ مترمربع ۳- قطعه شماره ۱۲۱ به متراژ ۲۱۲/۵۲ مترمربع ۴- قطعه شماره ۱۲۲ به متراژ ۲۰۷ مترمربع همه واقع در سمت شرق ۳۰ متری شهداء رو بروی پارک لاله داخل کوچه ) ۵- قطعه شماره ۱۲ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه باغ داخل کوچه ۱۲ متری ۶- قطعه شماره ۲۴۷ به متراژ ۱۵۲ مترمربع ۷- قطعه شماره ۲۴۸ به متراژ ۱۵۲ مترمربع ۸- قطعه شماره ۵۶۷ به متراژ ۱۵۲ مترمربع واقع در ۳۰ متری ولیعصر داخل کوچه ۱۲ متری را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت خرید اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۳۹۹/۰۳/۰۳ به شهرداری جعفریه مراجعه نموده و پس از دوروز کاری مهلت دارند(پایان وقت اداری چهارشنبه مورخه ۱۳۹۹/۰۳/۰۷) تا اسناد را تحویل شهرداری نمایند ضمناً زمان بازگشائی در شرایط مزایده اعلام می گرد.

شرایط شرکت در مزایده:

- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه.
- در صورتی که نفرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری میباشد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله به اسناد مزایده مندرج می باشد.
- شرایط فروش به صورت نقد می باشد

### روابط عمومی شهرداری جعفریه



استان قم

## برای حمایت از کودکان یتیم و محسنین

عدد ۱ را به سامانه ۲۵ ۳۳۳۳ ۳۰۰۰ ارسال نمایید.



حفظ سلامت با روش هایی ساده؛

# ترفندهای مفید سلامتی که خوب است عادت شوند



چند عادت ساده‌ی سلامتی که به شما توصیه می‌کنیم به عادت‌های روزمره‌ی خود اضافه کنید و ببینید چقدر بیشتر احساس انرژی و شادابی خواهیدداشت.

##### ♦ هر روز سر ساعت مشخصی غذا بخورید

وقتی بدنتان نمی‌داند انتظار چه چیزی را باید داشته‌باشد، دچار استرس می‌شود. عادت ساده‌ای مثل هر روز سر ساعت مشخص غذا خوردن می‌تواند هورمون استرستان را کاهش دهد. ضمناً نظم داشتن ساعت تغذیه برای ریتم شبانه‌روزی بدن نیز اهمیت دارد، چون می‌تواند سیگنال‌های پیوسته‌و قابل اعتمادی بفرستد.

##### ♦ چای سبز و سفید بیشتر بنوشید

تحقیقات نشان داده است چای می‌تواند خطر حمله قلبی، بعضی از سرطان‌ها، دیابت نوع دوم و بیماری پارکینسون را کاهش دهد. چای سبز و چای سفید بیشتر از چای سیاه آنتی‌اکسیدان دارند. چای سبز زمانی بیشترین قدرت آنتی‌اکسیدانی را دارد که به مدت دو ساعت در آب سرد خیس بخورد و دم بکشد.

##### ♦ بیشتر با استید

وقتی ساعت‌های طولانی می‌نشینید، تری‌گیلیسریدتان بالا می‌رود، کلسترول خوبتان افت می‌کند و بدنتان دچار التهاب می‌شود. در نتیجه زمینه‌ی مساعدی برای حمله قلبی یا سکنه مغزی فراهم خواهد شد. خوشبختانه زیاد نشستن یکی از ریسک فاکتورهای سکنه مغزی است که کاملاً تحت کنترل شماست.

##### ♦ کمتر گوشت قرمز بخورید

بالاخره گوشت قرمز برای سلامتی خوب است یا بد؟ هرچند همچنان بحث‌ها در این مورد ادامه دارد؛ اما توصیه‌ای که همه آن را قبول دارند این است که در مصرف گوشت قرمز به صورت استیک و کباب باید بیشتر احتیاط کنید.

##### ♦ بیشتر خودتان آشپزی کنید

حتماً می‌دانید که خوردن غذای خانگی که خودتان آن را تهیه کرده‌اید بسیار سالم‌تر و بهتر از غذای بیرون است. فواید درست کردن غذای خانگی فقط به سالم‌تر بودن غذا مربوط نمی‌شود، بلکه خرید مواد اولیه، طبق دستور غذایی عمل کردن و مراحل آماده‌سازی و پخت و پز غذا، به مغزتان کمک می‌کند ارتباطات عصبی جدیدی ایجاد نماید. اگر عادت به آشپزی ندارید، کم‌کم شروع کنید و سعی کنید هر هفته، یک وعده غذای خانگی به وعده‌های غذایی‌تان اضافه کنید.

##### ♦ از افرادی که سرفه و عطسه می‌کنند، حداقل دو متر فاصله بگیرید

خیال زیاد را که منجر به خطا و اشتباه می‌شود بگيريد.

##### ♦ درست فین کنید

خالی کردن ترشحات بینی هم راه روش خودش را دارد. فین کردن از هر دو سوراخ بینی به طور هم‌زمان می‌تواند فشار زیادی به حفره‌های بینی وارد کرده و موکوس و ترشحات را به اعماق سینوس‌ها بکشاند. در نتیجه عفونت پخش شده و حالتان بدتر خواهد شد. برای پاکسازی بینی، به آرامی ابتدا از یک سوراخ و سپس سوراخ دیگر فین کنید.

##### ♦ ترفندی برای غلبه بر هوس شیرینی

دل‌تان می‌خواهد زیاد شیرینی بخورید؟ یکی دو تا بخورید و سپس ۱۵ دقیقه صبر کنید و ببینید واقعاً باز هم شیرینی می‌خواهید. این ترفندی است برگرفته از نتایج یک مطالعه. ۱۰۰ فرد بزرگسال به دو دسته تقسیم شدند و یک دسته مقدار کمتری از یک اسنک شیرین و دسته‌ی دیگر مقدار بیشتری از همان اسنک خورد. با اینکه گروه اول بیشتر شیرینی خورده بود و تقریباً ۷۷ درصد کالری بیشتری نسبت به گروه دوم دریافت کرده بود، اما هر دو گروه گزارش کردند که بعد از ۱۵ دقیقه، به یک اندازه تمایل به شیرینی بیشتر داشتند(تمایل بسیار کمی داشتند).

##### ♦ پیاده به محل کارتان بروید

افرادی که پیاده تا محل کارشان می‌روند، ۴۰ درصد کمتر ممکن است دیابت بگیرند و ۲۰ درصد کمتر دچار اضافه وزن می‌شوند و ضمناً ۱۷ درصد کمتر احتمال دارد فشارخونشان بالا برود.

##### ♦ قبل از غذا درست کردن دست‌هایتان را بشویید

خیلی از بیماری‌های واگیردار ناشی از بهداشت نادرست هستند. اگر قبل از پخت و پز، دست‌های خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه نشوید، میکروب‌های غذاهای خام مانند گوشت و مرغ را به سایر چیزهای آشپزخانه انتقال می‌دهید، مثلاً دستگیره‌ی یخچال یا ظروف ادویه.

##### ♦ به عنوان میان وعده، مغز بخورید

افرادی که روزی یک مشت مغز می‌خورند، طول عمر بیشتری دارند. مغزها دارای میزان زیادی چربی‌های سالم و غیراشباع هستند که می‌توانند کلسترول و التهاب را کاهش داده و ریسک بیماری قلبی و سرطان و ... را پایین بیاورند.

##### ♦ پنجره‌ها را باز کنید

هوای داخل خانه ممکن است بدتر از هوای آلوده‌ی بیرون باشد. منابع آلودگی هوادر خانه زیادند: اسپری‌ها، شمع و بخارات پخت‌وپز و ... همگی می‌توانند هوای داخل را به شدت آلوده کنند. هر چند این مواد در مقدار کم بی‌ضررند؛ اما وقتی با هم ترکیب می‌شوند می‌توانند در بدن التهاب ایجاد کرده و فشارخون را بالا ببرند. ساعت‌هایی از روز که هوا خوب است پنجره‌ها را باز و هوای داخل را تهویه کنید.

##### ♦ شیر بیاورید یکی از نوشیدنی‌های روزانه‌تان باشد

شیر کم چرب یا بدون چربی می‌تواند جلوی پیشرفت آرتروز زانو را بگیرد. جالب است بدانید مصرف پنیر ظاهرآ می‌تواند آرتروز را بدتر کند و دلیل آن احتمالاً چربی اشباع پنیر است که می‌تواند التهاب را بدن ایجاد کند.

##### ♦ باده‌پایی را نندگی کنید

دمپایی و صندل ممکن است از پاتیان دریایی یا اینکه زیر پال گاز و ترمز گیر کند و یا اینکه پدال‌ها را هم‌زمان فشار بدهد. رانندگی کردن یکی از خطرناک‌ترین فعالیت‌ها در زندگی فرد است. پس چرا با بی‌احتیاطی آن را خطرناک‌تر کنید؟ هنگام رانندگی حتماً کفش به پا کنید و اگر کفش در دسترس‌تان نیست، دمپایی یا صندل را از پاهایتان درآورید و پابرهنه رانندگی کنید

##### ♦ شبکه‌های اجتماعی و ایمیل‌هایتان را کمتر چک کنید

این هم راهی دیگر برای کاهش استرس: شما واقعاً مجبور نیستید روزی چند بار ایمیل یا پیام‌هایتان را چک کنید. کمتر چک کردن اینباکس‌ها می‌تواند به میزان چشمگیری استرس روزانه‌تان را کاهش بدهد.

##### ♦ خشکی چشم دارید؟ یک نفس عمیق بکشید

محققان ژاپنی از ۲۰ زن خواستند سه دقیقه یا به صورت معمول یا به صورت عمیق و شکمی نفس بکشند. بعد از تنفس نرمال، حجم اشک چشم یکسان باقی مانده بود؛ اما بعد از ۱۵ دقیقه تنفس عمیق، ۴۸ درصد میزان تولید اشک بیشتر شده بود. تنفس عمیق می‌تواند تعادل میان بخشی از سیستم عصبی را که به تولید اشک مرتبط است بازیابی کند.

## با ۱۰ ماده غذایی گیاهی؛ بدون خوردن گوشت آهن دریافت کنید

گوچه فرنگی حاوی آهن بسیار کمی است اما هنگام خشک یا غلیظ شدن، مقدار زیادی از آهن را دارد. مثلاً نصف فنجان رب گوچه فرنگی دو برابر همان میزان گوچه فرنگی آهن دارد.

گوچه فرنگی خشک شده در آفتاب یکی از منابع غنی آهن است. همچنین ویتامین سی آن به افزایش جذب آهن کمک می‌کند.

##### ۷.سیب زمینی

سیب زمینی مقدار قابل توجهی آهن دارد که بیشتر در پوست آن وجود دارد. سیب زمینی همچنین منبع خوبی از فیبر است و ویتامین سی، ب۶ و پتاسیم بالایی دارد.

##### ۸. قارچ

انواع قارچ‌ها دارای مقادیر مختلفی از آهن هستند اما در کل همه آن‌ها از مواد غذایی با آهن بالا هستند.

##### ۹. میوه

برخی میوه‌ها به طرز شگفت‌آوری از نظر آهن غنی هستند

آلوها به دلیل خاصیت ملین بودن شناخته می‌شوند که به رفع یبوست کمک می‌کنند، با این حال منبع خوبی هم از نظر آهن هستند. آب آلو سرشار از فیبر، پتاسیم، ویتامین سی، ویتامین ب۶ و منگنز است.

زیتون میوای است که آهن بالایی دارد و چربی‌های خوب و ویتامین محلول در چربی مانند A و E دارد. زیتون همچنین حاوی ترکیبات مفید گیاهی است که خطر بیماری قلبی را پایین‌تر می‌آورد.

توت نه تنها آهن فراوانی دارد بلکه ویتامین C بالایی نیز دارد. توت‌هایمان غذای خوبی از آنتی‌اکسیدان هستند و در برابر بیماری قلبی، دیابت و انواع سرطان‌ها محافظت می‌کنند.
۱۰. جوو کینوا

جوی دو سر یک روش خوشمزه و آسان برای اضافه کردن آهن به رژیم غذایی شما است. کم فنجان جوی دو سر آهن، پروتئین گیاهی، فیبر، منیزیم و وری دارد.

جوی دو سر حاوی فیبر محلول به نام بتاگلوکان است که سلامت روده را افزایش می‌دهد و کلسترول و قند خون را تنظیم می‌کند.

همچنین کینوا سرشار از پروتئین، فیبر، ویتامین‌ها، مواد معدنی و کربوهیدرات‌های پیچیده است.



شیر نارنگل، شکلات تلخ و آویشن خشک، منابع گیاهی غنی از آهن هستند. آویشن خشک را به ماست، سالاد، غذا و چای خود اضافه کنید.

##### ۵. سبزیجات

از نظر میزان آهن، سبزیجات از آهن بیشتری نسبت به غذایی که با گوشت پخته می‌شوند برخوردار هستند. سبزیجات سرشار از ویتامین‌هایی هستند که به جذب آهن کمک می‌کنند.

سبزیجات برگی مانند اسفناج، کلم، چغندر آهن بالایی دارند، به عنوان مثال ۱۰۰ گرم اسفناج حاوی ۱۰٫۱ برابر آهن بیشتر از همان مقدار گوشت قرمز و ۲ برابر بیشتر از ۱۰۰ گرم ماهی قزل آلا است.

اگر سبزیجات خام و برگ‌دار شما را ادیت می‌کند، آن‌ها را به صورت پخته میل کنید.

کلم بروکی، انواع کلم و کلم بروکسل نیز آهن بالایی دارند.
۶. رب گوچه فرنگی

عالی برای فولات، فسفر، پتاسیم، منگنز، فیبر و چندین ترکیب مفید گیاهی است.

چندین مطالعه نشان می‌دهد که مصرف مرتب لوبیا و نخود فرنگی به پایین آمدن فشار خون، کلسترول و قند خون و همچنین کاهش چربی شکم کمک می‌کند.

##### ۴. آجیل و دانه

آجیل و دانه به عنوان دو منبع گیاهی غنی از آهن هستند. کسانی که می‌خواهند مصرف کل آهن بدن خود را بالا ببرند، باید انواع زیر را به رژیم غذایی خود اضافه کنند:

کنو، کنجد( زده) و تخم کتان

دانه کاج

بادام و بادام زمینی

گردو

بو دادن آجیل‌ها ممکن است به مواد مغذی آن‌ها آسیب برساند، بنابراین از انواع خام آن استفاده کنید.

#### توصیه‌ها و هشدارها

### ۷ خوراکی که کودکان هرگز نباید مصرف کنند



خوراکی‌های ناسالمی که باعث بروز بسیاری از مشکلات در رفتار کودکان‌تان‌ و در نهایت موجب بیماری آن‌ها می‌شود را بشناسید.

تغذیه سالم در دوران کودکی موجب رشد جسمی و روحی کودک می‌شود. در واقع کودکان برای رشد جسمی و ذهنی و انرژی بیشتر نیاز به پروتئین و سایر مواد مغذی دارند.

تغذیه سالم برای یک کودک، یک برنامه غذایی متعادل، متنوع و شامل کلیه گروه‌های غذایی است که تمام نیازهای او را برطرف کند، این در حالی است که کودکان بیشتر علاقمند به غذا و خوراکی‌های مضر مثل فست فودها، چیپس و پفک و ... هستند و در بسیاری از خانواده‌ها این موضوع باعث ایجاد کشمکش‌هایی شده است.

انتخاب هفت ماده غذایی برای آنکه هرگز به فرزندان داده نشوند بسیار سخت است، زیرا تعداد غذاهای ناسالم و مضر برای سلامت کودکان بسیار زیاد است، خیلی از این مواد غذایی سلامتی را برای یک عمر از کودک گرفته و جاقی را برای او به ارمغان می‌آورد. بسته بندی‌های کارتنی زیبا که مطابق پسند و میل کودکان است باعث می‌شود که قانع کردن فرزندتان در نخردن خوراکی در فروشگاه‌های مواد غذایی به امری طاقت فرسا تبدیل شود.

با وجود این بسته بندی‌های فریبنده، غذاهای مخصوص کودکان برای آن‌ها به قدری مضر است که کاملاً باید از خرید آن‌ها خودداری کرد. باید بدانیم که انتخاب غذای مفید و مناسب برای خود و فرزندانمان، داشتن یک زندگی سالم و به دور از بیماری را برای ما به همراه خواهد داشت.

در ادامه ۷ غذای ناسالم و مضر برای کودکان را به شما معرفی می‌کنیم:

##### ۱. نوشیدنی‌های شیرین

بچه‌ها عاشق شکر هستند. قند برای بچه‌ها به شدت مضر است و نوشیدنی‌های ورزشی، آب میوه و تمام نوشیدنی‌های صنعتی دیگر با برچسب‌های رنگی زیبا و تبلیغات هدفمند، هرگز نباید مصرف شوند.

میوه حاوی مقدار زیادی قند و همچنین فیبر و مواد مغذی است. هنگامی که آب میوه دفع شد، فیبر و بسیاری از مواد مغذی دیگر را از دست می‌رود و آنچه باقی می‌ماند، قند است.

قند باعث پوسیدگی دندان‌ها و اضافه وزن می‌شود و بر روی برخی رفتارهای کودکان اثر بسیار منفی می‌گذارد، بنابراین سعی کنید به کودکان خود میوه را بدهید

##### ۲. غلات صبحانه

غلات صبحانه و شیرینی‌ها از جمله مواد غذایی غیر مفید و ناسالم برای کودکان هستند، اما دلیل اصلی این ناسالم بودن، آرد سفید تصفیه شده است. در بدن فرآیند سوزاندن و استفاده از آرد سفید همانند شکر است یعنی اگر از طریق ورزش سوزانده نشود، بدن آن را به چربی شکم تبدیل می‌کند. غلات صبحانه پر از شکر هستند که سبب آسیب‌های رفتاری در کودکان و نیز جاقی شکمی در آنان می‌شود.

##### ۳. فرآورده‌های گوشتی

کودکان عاشق سوسیس و کالباس و هات داگ‌ها هستند که این علاقه‌مندی زمینه ساز مشکلات زیادی در آینده خواهد شد. فرآورده‌های گوشتی متشکل از مواد نگهدارنده، چربی‌های ناسالم و مقداری نمک هستند، نیترات موجود در آن‌ها نیز از عوامل سرطان را است.

مصرف فرآورده‌های گوشتی شامل هات داگ، سوسیس، همبرگر، کالباس و غیره توسط بچه‌ها، آن‌ها را دچار مشکلات قلبی، فشار خون و اضافه وزن می‌کند. معمولاً این مواد غذایی همراه با نان سفید خورده می‌شوند نه نان سبوس دار؛ که افزون بر مضرات گفته شده، شکر ناسالم موجود در این نان‌ها هم به آن اضافه می‌شود.

##### ۴. غذاهای منجمد ونیمه آماده یا فینگر فودها

غذاهای نیمه آماده منجمد همچون تاکت مرغ، فیله سوخاری و پنیر سوخاری به شدت ناسالم هستند. برای تهیه این مواد سوخاری از مواد با کیفیت بسیار پایین استفاده می‌شود. آرد تصفیه یکی از این مواد است. این ماده ناسالم در چربی‌های با ترانس بالا مانند روغن‌های گیاهی هیدروژنه سرخ می‌شود، سپس با سس‌های دارای مواد نگهدارنده و غنی از شکر خورده می‌شود.

می‌توانیم نام چنین وعده غذایی را یک وعده غذایی مناسب برای جاقی شدن یک کودک و پر از مواد اولیه سرطان زا بنامیم.!

##### ۵. پاستا

چه کسی فکر می‌کرد غذای مورد علاقه‌ی بسیاری از کودکان اینقدر مضر باشد؟ حدس بزنید که نودل یا چه چیزی ساخته شده است؟. آرد سفید، پنیر، سدیم، مواد نگهدارنده، مواد افزودنی غیر غذایی و شاید بهتر است بگوییم هیچ ماده غذایی مفیدی ندارد.

یکی از مواد شیمیایی خطرناک در این ماده غذایی، فتالات است. استفاده از این ماده شیمیایی در ساخت اسباب بازی‌های کودکان حدود یک دهه قبل ممنوع شد، زیرا سبب به وجود آمدن مشکلات یادگیری و رفتاری در کودک می‌شود.

تولید کننده این مواد غذایی مستقیماً این ماده را به تولیدات خود اضافه نمی‌کند، اما در طی فرآیند تولید فتالات حاصل می‌شود.

##### ۶. انواع پاستیل

پاستیل‌ها حاوی مقادیر زیادی شربت ذرت هستند که فروکتوز بالایی دارد. علاوه بر فروکتوز، رنگ‌های مصنوعی موجود در پاستیل‌ها برای کودکان مضر هستند، به جای پاستیل، سعی کنید کودکان را به میوه‌ها علاقه‌مند کنید. برای مثال میوه‌ها را می‌توانید داخل فریزر منجمد کنید و جایگزین پاستیل کنید.

##### ۷. ذرت بوداده

کودکان خوردن ذرت بو داده را دوست دارند و اغلب در سالن‌های سینما یا رستوران‌ها آن را سفارش می‌دهند، اما این غذا ناسالم است و کودکان نباید آن را بخورند. ذرت بو داده بزرگ حاوی ۱۲۰۰ کالری و چربی اشباع شده است که برای یک کودک در سن ۵ تا ۱۳ بسیار زیاد است.

باید بدانید ذرت بوداده سبب افزایش کالری و نمک می‌شود، بهترین گزینه این است که آن را با دستور العمل‌های سالم در خانه تهیه کنید و با خود بیرون ببرید.

مصرف غذاهای ناسالم در رفتار کودکان شما تأثیرات منفی دارد

بسیار دلسرد کننده و ناامید کننده است که تولید کنندگان برای تغذیه کودکان، این گونه برنامه رخته‌اند که غذاهای شور، شیرین و یا فرآوری شده‌ی مضر را دوست داشته باشند.

فروش مواد غذایی با کیفیت پایین به کودکان از طریق تبلیغات و برچسب‌های رنگی و بسته بندی‌های جذاب بر روی آن‌ها به سودجویان کمک می‌کند تا برای کسب منفعت بیشتر سلامت کودکان را به خطر بی‌اندازند.

بسیاری از مواد غذایی کودکان، ناسالم هستند و همین موضوع دلیل بر اضافه وزن، کوتاهی قامت، ابتلا به سرطان، دیابت نوع دوم و مشکلات قلبی و رفتاری از جمله بیش فعالی در آن‌ها می‌شود.

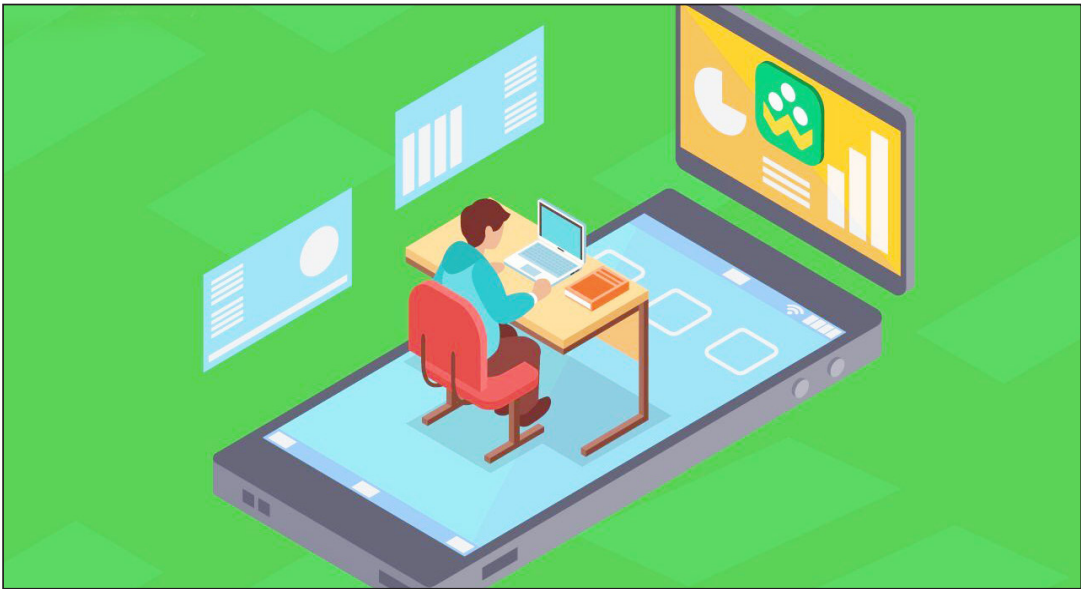
به جای مصرف این مواد مضر و غیر مفید می‌توان از نان‌های سبوس دار، گوشت بدون چربی، سبزیجات خام و بخار پز استفاده کرد و حتماً از مصرف نوشیدنی‌های شیرین و شیرین کننده‌های مصنوعی اجتناب کنید. با خوردن غذاهای سالم یقیناً یک فرزند خوشحال تر، سالم تر با مشکلات رفتاری کمتری خواهید داشت و بدانید که با تغذیه‌ی سالم هم خود و هم خانواده تان شادانتر خواهید بود.



شنبه -بیست‌وهفتم‌ار دی‌بهشت‌ماه ۱۳۹۹- سال بیست‌وسوم - شماره ۵۰۳۵

چالش اصلی آموزش مجازی:

# خانواده‌ها ناتوان در تامین گوشی تلفن همراه



بازار ملتهب گوشی همراه امروز به عنوان چالش اصلی سدر راه آموزش مجازی قرار گرفته و خانواده‌ها اکثراً از تامین گوشی تلفن همراه برای فرزندان‌شان ناتوان هستند.

آموزش مجازی کشور و گره خوردن آن با الزام به استفاده از گوشی اندروید با سیستم‌عامل بالا مشکلاتی را ایجاد کرده است. از برخی خانواده‌ها که این روزها توان خرید تلفن همراه ندارند، تا کسبه‌ای که به گفته خودشان این افزایش قیمت آن‌ها را نیز با چالش روبه‌رو کرده است.

از آن طرف قضیه حتی انجمن واردکنندگان موبایل نیز اعتقاد دارند تا زمانی که ارز به گوشی موبایل تخصیص پیدا نکنند و پروازها از کشورهای مجاور به سمت ایران باز نشود، وضعیت بازار موبایل به همین منوال پیش خواهد رفت. برخی نیز اضافه می‌کنند چرا شبکه دانش‌آموزی «شاد» تنها بر بستر سیستم عامل اندروید قابل اجراست؟ چرا به خانواده‌هایی که ممکن است گوشی همراهی نداشته باشند فکر نشده است؟ چرا سیستم عامل iOS در بستر آموزش مجازی جایی ندارد؟

نکته مهم دیگری که می‌توان اینجا سراغش را گرفت وعده وزارت ارتباطات برای عرضه گوشی‌های ارزان، با کیفیت و قسطی است که وزیر جوان سال دی ماه گذشته درباره آن صحبت کرد و گفت تا آخر سال به بازار عرضه می‌شود.

آذری جهرمی در توئیتز خود اعلام کرد مشغول انجام کارهایی است تا سامانه‌ای راه اندازی کند برای این که مردم بتوانند گوشی زیر سه میلیون تومان را با اقساط اندک خریداری کنند. اما از این وعده هنوز خبری نیست. شاید اگر آن گوشی‌ها به بازار تزریق می‌شد امروز شاهد قیمت‌های عجیب و غریب موبایل‌های وارداتی نبودیم.

نایب رییس انجمن واردکنندگان موبایل در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی ایرنا با تاکید بر این مساله که مشکل بازار موبایل حل شدنی است گفت: اگر به ۸۰۰ دستگاه گوشی موبایل که در گمرک هستند، ارز تخصیص پیدا کند و وارد بازار شوند، می‌توانند تا ۱۵ روز پاسخگوی نیاز مردم باشند. خصوصاً این که با شروع

یک کارشناس روابط کار با بیان این که اگر دیوان عدالت اداری به این نتیجه برسد که متن قانون در مصوبه دستمزد رعایت

## دستمزد کارگران با افزایش حق مسکن جبران می‌شود

یک کارشناس روابط کار با بیان این که اگر دیوان عدالت اداری به این نتیجه برسد که متن قانون در مصوبه دستمزد رعایت نشده است می‌تواند آن را ابطال کند، گفت: به احتمال زیاد دستمزد کارگران از طریق افزایش حق مسکن جبران می‌شود. حمید حاج اسماعیلی در ارزیابی شکایت کارگران به دیوان عدالت اداری و ابطال مصوبه دستمزد ۱۳۹۹ ابراز عقیده کرد و گفت: دیوان عدالت اداری که بخشی از قوه قضاییه به شمار می‌آید به همین منظور تعریف شده است؛ یعنی مادامی که وزارت کار قانون را رعایت نکند کارگران با هر گروه دیگری می‌توانند از آن به دیوان عدالت اداری شکایت کنند. وی ادامه داد: اگر چه در آیین نامه هایی که در شورای عالی کار مطرح است تغییری ایجاد شده و رای اکثریت را ملاحظه قرار داده و بر همین اساس هم مصوبه دستمزد به امضا رسیده است ولی اصل قانون کار برای شورای عالی کار یک گروه ۹ نفره است که سه نفر نماینده کارگری، سه نفر نماینده کارفرمایی و سه نفر نمایندگان دولت هستند.

حاج اسماعیلی تصریح کرد: اگر دیوان عدالت اداری بر مبنای قانون و بدون توجه به آیین نامه در خصوص شکایت کارگران رسیدگی کند می‌تواند مصوبه دستمزد را برگرداند ولی اساساً دیوان عدالت اداری نمی‌تواند در ماهیت بحث وارد شود و بگوید چرا حداقل حقوق کارگران کم اضافه شده است، بلکه دیوان می‌تواند رعایت قانون را از این حیث داشته باشد که آیا امضا کردن صورت جلسه توسط نمایندگان کارگری وجهت داشته‌بانه؟

این کارشناس روابط کار در ادامه در پاسخ به این پرسش که آیا سازمان بازرسی امکان ابطال مصوبه دستمزد را دارد یا خیر؟ گفت: درست است که سازمان بازرسی می‌تواند مصوبات را ابطال کند ولی امکان ورود به مباحث در حوزه مسایل دولتی را به لحاظ قانونی ندارد.

وی ادامه داد: سازمان بازرسی کل کشور چنین اختیاری ندارد که در حوزه یک کار سه جانبه ای که حاصل چانه زنی دو گروه کارگری و کارفرمایی است و ارتباطی به سازمان بازرسی کل کشور ندارد ورود کند. اگر آنها واحدهای تابعه سازمان بازرسی کل کشور بودند حق دخالت در این مجموعه ها برای نظارت را داشت و در آن صورت می‌توانست مصوبه دستمزد را ابطال کند.

حاج اسماعیلی گفت: ورود سازمان بازرسی به مسایل نهادهای عمومی محل بحث حقوقی است. درست است که به سازمان تامین اجتماعی ورود کرده و نظارت‌هایی اتفاق افتاده است ولی برای ورود این سازمان به بخش خصوصی ملاحظاتی وجود دارد و نهادهای دیگر باید بر این مجموعه ها نظارت کنند. مثل خود گروه‌های کارگری و کارفرمایی و سازمان‌هایی که به نوعی به این افراد مرتبط هستند و از ابزارها و امکانات و قدرت چانه زنی بر خور دارند.

این کارشناس روابط کار با بیان اینکه برای ورود سازمان بازرسی به این مجموعه ها و افزایش اختیارات آن نیازمند مصوبات مجلس هستیم، گفت: کار سازمان بازرسی نظارت بر مصوباتی است که در حوزه دولت است؛ همچنان که در حال حاضر دیوان محاسبات که در مجلس است تنها در حوزه بودجه فعالیت دارد چون مجلس بودجه را تصویب می‌کند و دیوان محاسبات هم در آن حوزه می‌تواند بر نحوه هزینه پوله‌ها نظارت ورصد کند.

حاج اسماعیلی در پایان خاطر نشان کرد: اگر در مصوبه دستمزد قانون رعایت نشده باشد می‌توان به دیوان عدالت اداری شکایت کرد و در صورتی که دیوان به این نتیجه برسد که متن قانون رعایت نشده آن زمان ملاحظاتی اتفاق می‌افتد که مصوبه دستمزد باطل می‌شود اما برداشت من این است که به احتمال زیاد حق مسکن کارگران افزایش می‌یابد و از این طریق در دستمزد کارگران جبران می‌شود.

### اداره کل تامین اجتماعی استان قم

موضوع: فرم شماره ۳ (ابلاغ رای کمیته بدوی استانی)

باسلام و احترام

به پیوست اصل فرم شماره یک مربوط به آقای علی عطائی که در جلسه

مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۱۶ کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استان قم

مطرح و از مجموع ۴(چهار) شغل مطرح شده ۴(چهار) شغل مورد تأیید

قرار گرفته است، جهت اقدامات بعدی ارسال می‌گردد.

مشاغل تأیید شده (ب): رینگی وسط کار (شرکت ریزباف) و وسط کار، سنگ

ساب، قله بر (سنگبری الماس).

ابوالفضل بهرامی

#### مدیریت تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان قم

یک کارشناس مسائل ارزی مطرح کرد:

## چرا انتظار جهش بزرگ ارزی را نداریم؟

یک کارشناس مسائل ارزی درباره دلایل افزایش نرخ ارز در روزهای اخیر گفت: در رابطه با تغییرات نرخ ارز، لازم است اثر کرونا بر عرضه و تقاضا را در نظر بگیریم. کرونا موجب شده هزینه‌های دولت از درآمد‌ها پشی بگیرد و کسری بودجه دولت افزایش یابد. در نتیجه با تحریک نقدینگی، تقاضای مازادی از این بابت وارد بازار شده و تغییراتی در قیمت دلار را به همراه داشته است. افزایش تورم انتظاری نیز به همین دلیل است و در یک طرف، شاهد تقویت تقاضای ارز هستیم. میثم رادیپور افزود: از طرف دیگر، کرونا موجب شده درآمدهای ارزی کشور، بیشتر از قبل، تحت فشار قرار گیرد. اگر چه فروش نفت ما پیش از این نیز به شدت کاهش پیدا کرده بود، اما کرونا باعث شد قیمت حامل‌های انرژی، نفت و مشتقات نفتی و همچنین کانی‌های فلزی کاهش جدی پیدا کنند و درآمد ارزی کشور تحت تأثیر قرار گیرد و عرضه ارز تضعیف شود. رادیپور مجموعه این عوامل را موجب ایجاد فشار کوتاه‌مدت بر بازار و افزایش نرخ ارز دانست و گفت: انتظار نمی‌رود در روند بلندمدت قیمت دلار، جابه‌جایی عمده‌ای اتفاق بیفتد و علت آن، جهشی است که در سال ۱۳۹۷ اتفاق افتاد و قدرت خرید را به شدت کاهش داد. در حال حاضر قدرت خرید ریال نسبت به اواخر سال ۱۳۹۶ که می‌توان آن را آغاز جهش ارزی دانست، کاهش قابل توجهی داشته است. در حال حاضر پول‌های ما کمتر می‌توانند کالا و خدمات و همچنین، دلار خریداری کنند.

♦ **تغییر رویه ارزی بانک مرکزی**

این کارشناس مسائل ارزی در رابطه با تأثیر سیاست‌های بانک مرکزی بر بازار ارز گفت: به نظر می‌رسد بانک مرکزی رویه خود برای حضور در بازار ارز را تغییر داده است. تا پیش از این، نظام ارزی ایران، نظام مشخصی نبود و بهترین دانی که می‌توانستیم برای آن انتخاب کنیم «تثبیت جهش» بود، یعنی تمام تلاش‌ها برای تثبیت نرخ ارز انجام می‌شد و پس از آن با جهش مواجه می‌شدیم. در حال حاضر به نظر می‌رسد بانک مرکزی به این نتیجه رسیده که با منابع ارزی تحلیل رفته و کاهش کنترل در بازار ارز، باید اجازه دهد فشارها در طول مسیر آزاد شود و تلاش برای تثبیت نرخ ارز، باعث جهش‌های جدی می‌شود. به نظر می‌رسد در دورانی قرار داریم که بانک مرکزی این موضوع را پذیرفته و شاهد جهش‌های بزرگ نخواهیم بود.

♦ **بورس بازان مشتتری دلار می‌شوند؟**

وی در رابطه با تأثیر اقبال عمومی نسبت به بازار سهام و گرایش به سرمایه‌گذاری در بورس بر بازار ارز گفت: این موضوع می‌تواند به‌طور غیرمستقیم بر بازار ارز تأثیر گذار باشد. استقبال از بورس و بازار سهام، مقدمتاً خبر خوبی است. با این حال، نمی‌توان به راحتی این موضوع را تحلیل کرد. شاخص به‌طور نگران‌کننده‌ای افزایش پیدا کرده و شاهد هجوم نقدینگی و ورود افراد بسیار زیادی هستیم که با بورس و سرمایه‌گذاری در آن آشنایی ندارند. در واقع این صعود شارپی و سریع بورس، در اثر تغییر ساختار بازار نبوده است. وقتی از ورود افراد جدید به بورس خوشحال می‌شویم، باید همزمان این نگرانی را داشته باشیم که اگر بورس ریزش داشته باشد، این افراد برای همیشه از بازار سهام خارج می‌شوند. رادیپور ادامه داد: حباب در همه بازارها مسئله‌افزین است و هم‌اکنون در بازار سهام، قیمت‌ها بسیار بالاتر از ارزش ذاتی خود هستند. البته، انتظار نداریم بازار همواره پیرامون قیمت‌های ذاتی باشد، اما وقتی معاملات در فاصله بسیار زیادی نسبت به ارزش ذاتی سهم‌ها انجام می‌شود، مسئله نگران‌کننده می‌شود.

### اداره کل تامین اجتماعی استان قم

موضوع: فرم شماره ۳ (ابلاغ رای کمیته بدوی استانی)

باسلام و احترام

به پیوست اصل فرم شماره یک مربوط به آقای علی عطائی که در جلسه

مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۱۶ کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استان قم

مطرح و از مجموع ۴(چهار) شغل مطرح شده ۴(چهار) شغل مورد تأیید

قرار گرفته است، جهت اقدامات بعدی ارسال می‌گردد.

مشاغل تأیید شده (ب): رینگی وسط کار (شرکت ریزباف) و وسط کار،

سنگ ساب، قله بر (سنگبری الماس).

ابوالفضل بهرامی

#### مدیریت تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان قم

## اقتصادی

## اخبار

معاون وزیر صنعت:

## مردم خودروهای صفر در پارکینگ‌ها را گزارش کنند

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: عدم ثبت نام در سامانه انبار اداری، دارندگان خودروی صفر در انبارها مشمول احتکار هستند.

عباس تابش در استودیو پخش خبر ۲۱ شبکه اول سیما، با تاکید بر الزام خودروسازان به ثبت خودروهای صفر کیلومتر در سامانه جامع انبارها، از مردم درخواست کرد که هر گونه خودروهای در انبار مانده یا پارکینگ‌ها را به شماره

تلفن ۱۲۴ گزارش دهند.

وی گفت: وزارت صمت بعد از این در سطح بازار، نظارت بر عرضه، تقاضا و قیمت‌ها را مدنظر قرار خواهد داد. او ادامه داد: با این پس نگهداری خودرو در سوله و انبارها و پارکینگ‌ها مشمول تطبیق با شرایط انبارداری خواهد بود به گونه‌ای که اگر فردی خودروی صفری را در انبار یا پارکینگ نگهداری نماید چنانچه در سامانه انبارداری ثبت نام نکرده باشد مشمول احتکار و عدم عرضه خواهد بود مردم می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه خودروی صفر در انبارها و پارکینگ‌ها با تماس به شماره ۱۲۴ با مراکز مربوطه وزارت صنعت، معدن و تجارت موضوع را در میان بگذارند. تابش در خصوص کدهای ملی ملحق در بازار خرید و فروش خودرو گفت: دارا بودن کد ملی برای ثبت سیستماتیک خرید خودرو در سامانه به تنهایی نیست و برای این کار باید کدهای ملی، شماره گواهینامه، حساب بانکی و شماره سیم کارت شخصی متقاضی باید با هم هماهنگ باشد و در سامانه همتا تطبیق یپذیرد.

او در خصوص شرایط شرکت در فروش فوق العاده‌های خودرو افزود: فرد متقاضی نباید در ۲۶ ماه گذشته ثبت درخواستی در سامانه خرید خودرو در کارخانه سایپا و ایران خودرو داشته باشد. ضمناً خودروهایی که در فروش فوق العاده عرضه می‌شود باید یک سال در رهن باشند و امکان خرید و فروش آن‌ها وجود ندارد مضاف بر این اگر خودروی سه ماه در پارکینگ بماند و برای سرویس اولیه به نمایندگی مراجعه نکنند فاقد گارانتی تلقی و امتیاز آن‌ها حذف خواهد شد. معاون وزیر صمت تصریح کرد: برای عرضه خودرو در فروش فوق العاده، محدودیت ثبت نام نداریم و هر فرد برای ثبت نام تقاضا، یک هفته زمان خواهد داشت. در این نوع عرضه، سیستم قرعه کشی انجام می‌گیرد و مشمولین و حائزین قرعه می‌توانند تا ظرف مدت ۴۸ ساعت باقی‌پول را واریز و پس از سه ماه خودروی خود را تحویل بگیرند ضمناً پس از ۴۸ ساعت از قرعه کشی، مبلغ افرادی که حائز قرعه نشده اند با پس خواهد شد.

تابش خاطر نشان کرد: از این پس محدودیتی برای ثبت نام خودرو وجود ندارد و شرایط سود مشارکت برای خودروهای فروش قوری صفر درصد، فروش یک ساله ۶ درصد و دو ساله ۱۲ درصد خواهد بود.

یک مقام مسوول خبر داد:

## ترخیص ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار تن کالای اساسی از گمرک

معاون فنی گمرک ایران گفت: از اوایل فروردین تاکنون بیش از ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار تن از بنادر و گمرکات کشور ترخیص و جهت توزیع و مصرف به کشور وارد شده است.

مهرزاد جمال ارونقی، درباره آخرین وضعیت ترخیص کالاهای اساسی از بنادر و گمرکات کشور گفت: میزان موجودی کالاهای اساسی غیرکانتینری در بنادر مهم کشور اکنون بیش از ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تن برآورد می‌شود که ۷۲۶ هزار تن کالای اساسی از شناورهای مربوطه در حال تخلیه در بنادر هستند. همچنین بیش از یک میلیون و ۱۲۰ هزارتن اقلام اساسی در شناورهای منتظر در لنگرگاه، موجود هستند. وی افزود: در حال حاضر تنها در گمرک بندر امام خمینی (ره)، ۶۰۳ هزارتن کالای اساسی، پراونه شده و در حال خروج و همچنین ۸۰۰ هزارتن کالای اساسی در حین انجام تشریفات گمرکی هستند.

این مقام مسوول ادامه داد: بیش از ۲ میلیون و ۴۸۰ هزار تن از میزان موجودی کالاهای اساسی بنادر و گمرکات کشور اختصاص به کالای «ذرت» دارد که بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار، با ارائه «کد تخصیص ارز» به گمرکات کشور، با رعایت سایر مقررات مربوطه قابل ترخیص است.

به گفته این مقام مسئول مقررات است بانک مرکزی با وزارت صنعت فهرست صاحبان کالاهایی که کالای ذرت آنها «در صف تخصیص ارز» باشد را به گمرک اعلام تا گمرکات اجرایی به قید فوریت نسبت به ترخیص این کالا اقدام کنند.

وی با بیان اینکه گمرک تنها می‌تواند سایر کالاهای اساسی (به جز ذرت) را که «در صف تأمین ارز بانکی» هستند، بصورت درصدی ترخیص کند، گفت: در این راستا، در خصوص اقلام اساسی که در صف تأمین ارز بانکی هستند، گمرکات می‌توانند نسبت به ترخیص درصدی از کل کالا اقدام کنند و مابقی کالا در گمرکات کشور رسوب می‌کند. ارونقی میزان موجودی کالاهای غیر اساسی غیر کانتینری در بنادر کشور را بیش از سه میلیون و ۳۰۰ هزارتن اعلام کرد و افزود: بررسی‌های صورت گرفته نشان می‌دهد بیش از ۸۰ درصد این اقلام، کالاهای سرمایه‌ای و تجهیزات مورد استفاده در خطوط تولید، ماشین آلات پروژه‌ها و کارخانجات مختلف و سایر اقلام مرتبط هستند که در صورت اظهار به گمرک و نداشتن مشکل قانونی و مقرراتی، نسبت به ترخیص این اقلام اقدام می‌شود.

سازمان امور مالیاتی:

## مالیات اسناد خزانه بابت طلب پیمانکاران حذف شد



# مالیات

سازمان امور مالیاتی اعلام کرد مابه تفاوت ناشی از تحویل اسناد خزانه اسلامی

با ارزش اسمی بیشتر از میزان بدهی کارفرمایان مشمول مالیات نیست.

به گزارش وزارت اقتصاد و دارایی، محمود علیزاده معاون فنی و حقوقی سازمان

امور مالیاتی اعلام کرد مابه تفاوت ناشی از تحویل اسناد خزانه اسلامی با ارزش

اسمی بیشتر از میزان بدهی کارفرمایان مشمول مالیات نیست. در این نامه به

ادارات مالیاتی آمده است: به طلبکاران موضوع بندهای (ه) و (ل) تبصره (۵)

قانون بودجه سال‌های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ کل کشور با توجه به سوالات و ابهامات

مطرح شده راجع به شمول یا عدم شمول مالیات به مابه الاختلاف ناشی از تحویل

اسناد خزانه اسلامی با ارزش اسمی بیشتر از میزان بدهی کارفرمایان به طلبکاران

موضوع بندهای (ه) و (ل) تبصره ۵ قانون بودجه سال‌های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸، اوراق و اسناد موضوع این

تبصره فارغ از اینکه کارفرمای دولتی در ازای بدهی به پیمانکاران خود اسناد خزانه

اسلامی با ارزشی بیش از سقف بدهی کارفرمایان خرید تحویل نماید، بر اساس صراحت حکم یاد شده، اسناد مزبور (اعم از ارزش اسمی و ارزش حفظ قدرت خرید مشمول مالیات نمی‌باشند. همچنین با عنایت به ماده ۱ قانون مالیات بر ارزش افزوده، صرفاً عرضه کالا و ارائه خدمات در ایران و همچنین واردات و صادرات آنها مشمول مقررات قانون مذکور می‌باشد. بنابراین حفظ قدرت خرید از مصادیق عرضه کالا و ارائه خدمات نبوده و مشمول مالیات و عوارض ارزش افزوده نیست.

## دیدگاه

این روزها کشتی به اتحاد، همدلی و رفافت نیاز مبرم دارد

## انتخابی دوبنده پوشان، تضادی که خدا کند به تعامل ختم شود

امین صلتی\*

کشتی که از آن به‌عنوان ورزش اول ایران نام برده می‌شود، بدون شک یکی از پرافتخارترین رشته‌های ورزشی ما به‌شمار رفته و می‌رود و نباید فراموش کرد همین رشته در بسیاری از میادین جهانی، جوهرشته‌های دیگر را کشیده‌و برای کشورمان افتخارآفریده

و از همین رووقتی کشتی دچار حاشیه‌شود، مایه نگرانی است. چند روزی است این ورزش معتبر و خوشنام، دستخوش اتفاقاتی شده، اتفاقاتی که به نظر چندان هم جدی نیست و آنچه از فدراسیون کشتی و از زبان بزرگان این رشته شنیده می‌شود، شاید در وهله اول ما را در برابر برخی از تناقض‌ها قرار دهد اما بدون شک این مسئله بیشتر به یک اختلاف‌نظر شبیه است تا تضاد و تعارض و برای همین است که باید با آرامش به روزهای خوش آینده خوش‌بین بود. متأسفانه به دلیل شیوع کرونا، بسیاری از مسابقات مهم ورزشی، از جمله المپیک ۲۰۲۰ توکیو به تعویق افتاد. در شرایطی که تمام فعالیت‌های ورزشی ما به‌نوعی وابسته و متصل به این میدان بزرگ ورزشی است، طبیعی به نظر می‌رسد که نباید خود را در معرض آزمون و خطا قرار دهیم و باید با خرد جمعی و بهره‌گیری از فرصت‌های طلایی، بهترین تصمیم وبرنامه را به کار گرفت. فراموش نکنیم کشتی امروز نیازمند یک آرامش و پربرداری خاص است، آرامشی که همه در آن فقط باید به یکی هدف بیندیشند؛ موفقیت و رسیدن به سکوهای قهرمانی المپیک. فرصتی که شاید برای برخی از دوبنده‌پوشان دیگر تکرار نشود و باید از این فرصت طلایی، بهترین بهره را برد. اتحاد، همدلی، رفاقت و... شاید واژه‌هایی باشد که این روزها کشتی به آن نیاز مبرم دارد. همه باید به این فکر کنند که برای یک هدف، به میدان آمده و باید برای رسیدن به آن حتی خود را فدا کنند. تصمیم درست‌گیرند و عقلانیت را فدای احساس نکنند.

متأسفانه در این روزها مطالبی گفته و شنیده می‌شود که چندان خوشایند نیست. هر چند با حضور به‌موقع محمد بنا در فدراسیون کشتی و صاحب‌ه غلامرضا محمدی با رسانه‌ها مشخص شد بسیاری از این مسائل اختلاف‌نظر یا برداشت غلط بوده است، اما نباید فراموش کرد که حفظ شأن و منزلت مربی تیم ملی باید همواره در دستور کار باشد، آن‌هم در رشته‌ای که از اخلاقی و منش پهلوانی سخن می‌گوید. کشتی ورزش اول ماست و عادت داریم خودمان را در موفقیت‌ها و قهرمانی ملی پوشان کشورمان ببینیم. خیلی‌ها با کشتی زندگی می‌کنند و هر چند فوتبال علاقه‌مندان بیشتر دارد، اما ورزش اول ما، هواداران دل‌سوخته و خاص خود را همراه داشته و دارد که برای این ورزش و رسیدن به سکوهای قهرمانی از هیچ کوششی دریغ نخواهند کرد.

♦ **ماجرای پست معنادر بنا چه بود؟**

بنا کجا بود؟ برخی‌ها از گلاب‌بندی وی سخن می‌گویند و برخی نیز از عادی بودن اتفاقات چندوقعت اخیر کشتی سخن به‌میان می‌آورند. در روزهای اخیر ویس از آنکه رئیس فدراسیون کشتی، از تدوین چرخه انتخابی تیم‌های ملی این رشته و تأکید بر اجرای دقیق آن سخن گفت. حرف و حدیث‌هایی به‌میان آمد که به‌نظر نمی‌رسد همه چیز عادی باشد و شاید در بهترین شرایط بتوان گفت اختلاف‌نظرهایی به میان آمده که در برخی مواقع شاید خیلی هم جدی نباشد، اما امیدواریم این اختلاف‌نظرها در نهایت به نفع ورزش اول کشورمان باشد. روز شنبه بود که علی‌رضا دبیر در نشست خبری خود با خبرنگاران، از مراحل پایانی تدوین چرخه انتخابی تیم ملی خبر داد. ۲۴ ساعت بعد از این موضوع، قرار بود در جلسه‌ای با حضور محمد بنا و غلامرضا محمدی مسئله مورد بررسی بیشتر قرار گیرد، اما بنا غایب بود و محمدی نیز به گفته برخی از شاهدان، جلسه را با ناراحتی ترک کرد. هر چند خود او این مسئله را رد کرده و نظرش این است که جلسه تمام‌شده بود. البته بنا هم همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد، در روزهای قبل راهی فدراسیون شد تا نشان دهد تا‌هم ایران و اتحادی کشتی برای او از همه چیز تا ارزش تر است و این همان چیزی بود که از بنا انتظار می‌رفت. به‌نظر برخی از کارشناسان کشتی، یکی از مسائلی که باعث نازاحتی مربیان تیم ملی شد، این بود که به‌انجا گفته شد تنها وظیفه آمادسازی ملی پوشان را دارند و در انتخاب نفارت، حق دخل و تصرف نخواهند داشت. شاید بتوان گفت این مسئله هم خوب است و هم بد، بد به این دلیل که از سویی اقتدار و انتخاب مربی تیم ملی را زیر سؤال می‌برد و خوب از آن جهت که به بحث‌هایی احتمالی آینده خاتمه داده می‌شود. امروز کشتی، آدم‌های بزرگی را به خود می‌بیند که شاید بودن آنها در کنار هم، نقطه‌ضعف و شاید قوت این فدراسیون به‌شمار باید و باید دید تمام‌جمع‌نخبگان و اسطوره‌های کشتی، در نهایت آنها را برسرمنزل مقصود خواهند رساند؟ این نکته مهم است که باید ارتباطا درست و منطقی میان کشتی، ظرفیت‌های این رشته و موفقیت مدال آوران ایجاد شود. این که ما از ورزشکاران هم‌چو می‌خواهیم، و برای رسیدن به موفقیت، چه ظرفیت‌ها و پتانسیل‌هایی در اختیار آنان وفدراسیون خواهیم گذاشت، مسئله‌ای است که نباید از آن به‌سادگی گذشت. کشتی برای ما همیشه مهم بوده و در شرایط خاصی به داد ورزش ایران رسیده است و باید دید در بحث کلان، مسئولان ورزش ایران چه حمایتی از این رشته خواهند داشت.

♦ **منزلت مربی باید حفظ شود**

جایگاه سرمربی کجاست و چه اختیاراتی دارد؟ آیا او حق دارد اعضای تیم خود را انتخاب کند یا حتماً باید از دل انتخابی آنها به بر اردوی تیم ملی دعوت کند؟ فراموش نکنیم نقش سرمربی در انتخاب ملی‌پوشان امری غیر قابل انکار است و نمی‌توان و نباید حوزه اختیارات او را نادیده گرفت. او حق دارد نفارت خود را انتخاب کند چرا که در صورت عدم نتیجه، باید پاسخگوی اعمال خود باشد، اما تا چه میزان باید دست وی را برای انتخاب نفارت باز گذاشت؟ بر اساس آنچه صاحب‌نظران کشتی در این روزها گفته‌اند، می‌توان این گونه جمع‌بندی کرد که برای حضور یک یا دوورزشکار در جمع ملی‌پوشانی که با انتخابی وارد میدان شده نیاز به دلایل مستندت لازم و منطقی است. بی‌شک سرمربی نفارت خود را بهتر می‌شناسد و از ظرفیت‌های آنان آگاه است و از سوی دیگر، به توانمندی و فشار روحی آنان نیز اشراف کامل داشته و دارد. اگر همین اعتقاد به‌درستی به کمیته فنی یا مسئولان فدراسیون منتقل شود، بی‌شک آنان نیز با این مسئله مخالف نبوده و پیشتند، چرا که همه آنها فقط یک هدف دارند: موفقیت، موفقیت و موفقیت.

♦ **قانون بهتر از بی قانونی است**

این یک جمله قدیمی یا شاید کلیشه‌ای باشد، اما در برخی مواقع، بسیار کارساز است و حتی آن را با بی‌اطلاوت‌ها، به موقتی قانونی داریم. همه موظف به اطاعت از آن هستند یا حتی اگر این قوانین، ضعیف‌هایی هم داشته باشند، اما بی قانونی و نبود ضوابط خاص، بی‌نظمی و هرج و مرج می‌آورد و موجب نابسامانی می‌شود. همه باید در برابر قوانین یکسان دیده شوند و در برابر آن سر تسلیم فرود آورند، البته این قانون باید به‌گونه‌ای باشد که حتی از کسی ضایع نشده و همه از آن احساس و درک خوبی داشته باشند.

شاید با اجرای همین قانون، حتی با تمام نقطه‌ضعف‌هایی که به نظر بر برخی‌ها دارد، این اتفاق خوب دیگر نیز رخ دهد. حالا همه دوبنده‌پوشان به یک مسئله واقف هستند. شرایط برای همه یکسان است حتی اگر شرایط، شرایط خوبی نباشد. حالا همه به یک نگاه دیده می‌شوند و این مسئله شاید انگیزه‌ها را دوجندان کند. وقتی شما قرار است انتخاب شوی، ممکن است در پیچ و خم ایده‌ها و نظری‌های شخصی، بیشتر یا کمتر دیده شوی، اما در مورد انتخابی دیگر این مسئله نیست. انتخاب بر اساس ظرفیت‌ها و نتایج مشخص می‌شود، اما در این میان یک سؤال هم مطرح است: اگر در چرخه انتخابی به اصطلاح ورزشکاران، روز روز، روز آن قهرمان نبود چه می‌شود؟ آیا برای یک یا چند روز باید تمام پیشینه و گذشته یک قهرمان را فراموش کرد و نادیده گرفت؟

♦ **سرمایه‌سوزی نکنیم**

محمد بنا، غلامرضا محمدی و هر اسم دیگری که شاید این روزها بیش از پیش شنیده می‌شود، سرمایه‌های کشتی و ورزش ما هستند. سرمایه‌هایی که سال‌های سال با هزینه‌های گزاف، با تلاش و تدبیر، با همت و کوشش و البته با عشق هواداران کشتی به این جارسیده‌اند و اگر بخوایم افرادی را در این سطح ببینیم، باید زمان بسیاری را سربری کنیم تا شاید مانند آنها را در میدان ورزش اول ایران و روی تشک کشتی دوباره ببینیم. بیاییم کمی صبور۱ کنیم. بیاییم به‌جای آنکه رفتارهای همدیگر را تفسیر و از سکوت یا گفته‌های هم برداشت‌های غلط داشته باشیم، به طرفین اجازه بدهیم در فضایی سالم، به دور از تنش و انزوا تصمیم درست بگیرند و برای آینده کشتی و موفقیت در میدان بزرگی چون المپیک، بهترین تدبیر را به کار گیرند. بدون شک علیرضا دبیر به‌عنوان رئیس فدراسیون می‌خواهد طلایی‌ترین دوران خود را در کشتی رقم بزند، غلامرضا محمدی با شاهرز فرارنشستن پرچم مقدس کشورمان و وطن‌انداز شدن سرود جمهوری اسلامی ایران باشند. در چنین فضایی، همه نیازمند آرامش، تدبیر و انتخاب درست هستند و باید امیدوار بود این اتفاق خوبی برای ورزش ایران در المپیک توکیو رقم بخورد.

♦ **کرونا کشتی را متوقف نکرد**

اتفاق خوبی دیگری که در این روزها در ورزش ایران مشاهده شد این است که علی‌رغم سکوت وی خبری بر برخی از فدراسیون‌ها، کشتی‌مانده همیشه خود را امتیاز داشت و از این توقف ناخوسته برای رشد و اعتلای خود استفاده کرد. در شرایطی که به دلیل شیوع ویروس کرونا همه خانگی‌نشین بودند، دبیر درایت کرد و برای تغییر و تحول و برنامه‌ریزی، از این زمان سوخته بهترین بهره را برد. او حالا به دنبال این است که با بهره‌مندی از خرد جمعی برای ایجاد یک ساختار مناسب، بذری کند که شاید برای چنین میوه و ثمره آن انتظار چندانی نباید کشید.

از زمین‌های خاکی لشکرآباد تابازی در کینگ پاور با «حسین کعبی»؛

# بازی با پرتغال باید ۵۰ بار اخراج می‌شدم

نرفتی؟

متأسفانه دوستان من را دعوت نکردند. من هم گفتم اشکالی ندارد. هر چند خیلی دوست داشتم فیگو را در آنجا ببینم و حداقل آنجا با هم تعویض پیراهن می‌کردیم.

♦ **به فوتبال باشگاهی بازگردیم. پس از پرسپولیس به استیل آذین رفتی. چرا آن تیم با آن همه ستاره نتوانست به مقامی برسد؟**
تیم خیلی خوبی داشتم و بازیکنان بزرگی در استیل آذین حضور داشتند اما آدم گشنه و تشنه خیلی دور تیم زیاد بود و همین‌ها نگذاشتند استیل آذین نتیجه بگیرد. یکی می‌آمد و برای قالب کردن یک بازیکن ضعیف جو را بر هم می‌زد و دیگری برای گرفتن هتل، همه آن افراد پس از نابودی استیل آذین وضعشان چند برابر خوب شده بود اما تیم خوب ما را نابود کردند.

♦ **پس از آن اما چند تیم عوض کردی و در نهایت به یکباره محو شدی.**
فوتبال چندین رو دارد و دیگر فوتبال من سیر نزولی گرفت و همین موضوع موجب شد تا رفته رفته چند تیم عوض کنم و ۲ سال هم فوتبال بازی نکنم.

♦ **چرا فوتبال را کنار گذاشتید؟**

برادرم که تمام زندگی ام دست او بود، فوت کرد. من هم ضربه روحی بسیار بدی از این موضوع خوردم و خانه نشین شدم. به شدت هم چاق شده بوم.

♦ **چه شد که به سپیدرود رفتی؟**

پس از ۲ سال خانه نشینی به شدت چاق شده بودم. یک روز علی عشوری ااد به من رنگ زد و گفت که چه کار می‌کنی. من هم گفتم خانه نشسته‌ام. بعد با علی نظر محمدی که کنار او بود صحبت کردم. نظر محمدی گفت به سپیدرود بیا. من پرسیدم سپیدرود اصلا که هست؟ چرا که هیچ شناختی از این تیم نداشتم. او برای من توضیح داد که سپیدرود هم مانند پرسپولیس تیم پرهواداری است که قرمز می‌پوشد. فردایش به حرم امام‌زا (ع) رفتم از او خواستم تا اتفاق خوبی را برای من رقم بزند و سپس به رشت رفتم.

♦ **با اضافه وزن به فوتبال بازگشتید؟**

بله. حتی شرایط هم نحوی بود که روبم نمی‌شد تا در رختکن تیم جلوی سایر بازیکنان لباس عوض کنم. نظر محمدی هم خیلی هوشمندانه و ابتدا برای دقایق کوتاه از من بازی گرفت و سپس رفته رفته به بازیکن اصلی تیم تبدیل شدم.

♦ **بحث مربی گری شما در سپیدرود هم مطرح شد.**

بله. البته چون ۷ سال بازی نکردم و از شرایط فیزیکی مطلوبی هم بر خوردار نبودم خیلی هافکر کردنم من به‌عنوان مربی به سپیدرود آمدم.

♦ **کل لیگ برتری شدن سپیدرود را هم تو زدی؟**

خدا دوستم داشت. چهار پالتی زن اول سپیدرود مشخص بودند. من هم از پالتی زن دهن هراس داشتم. اما پویا نرفتی که در غیاب دوبازیکن دیگر پالتی زن اول بود، توپ را ول کرد. ورزشگاه پر بود و هر کسی نمی‌توانست در آن شرایط پالتی بزند. تیم بعد از ۲۰ سال در آستانه لیگ برتری شدن بود. من ناخودآگاه به سمت توپ رفتم تا پالتی را بزنم. همه گفتند اجازه ندهید حسین پالتی بزندی، می‌دانستم که اگر آن پالتی خراب شود، جنازه‌ا هم از ورزشگاه بیرون نخواهد رفت. من پشت توپ رفتم چشمانم را بستم و محکم شوت زدم. خواست خدا و کمک امام رضا (ع) بود که آن توپ گل شد.

♦ **چرا از پالتی زن دهن هراس داشتی؟**

می‌ترسیدم. به جز بوسان که دبیر بودم، در هیچ چاپالتی نردم و اصلا بلد هم نیستم. به همین خاطر می‌ترسیدم اما خواست خدا بود در سپیدرود، آن پالتی تبدیل به گل شد.

♦ **از استقلال هم پیشنهاد داشتی؟**

تمام خانواده ما استقلالای بودند. استقلال ۳ بار به من پیشنهاد داد. ۲ بار در اوج فوتبالم و یک بار هم زمانی که در استقلال خوزستان بودم اما اعتبار برای من از همه چیز مهم‌تر بود و با بررسی شرایط هر بار به این تیم پاسخ منفی دادم. **فکرش را می‌کردی در سپیدرود از فوتبال خداحافظی کنی؟**

سپیدرود تیم خوب و ریشه‌دار بود. من برای هر کاری مشورت می‌کردم و در نهایت هم با مشورت دوستانم تصمیم گرفتم خداحافظی کنم.

♦ **در مجموع در مورد سن تو حاشیه‌های زیادی وجود داشت؟**

همیشه برخی افراد دنبال ایجاد حاشیه بودند. فوتبالی که نمی‌توانستند برای من حرف و حدیث درست کنند. بحث سنم را وسط می‌کشیدند.

♦ **در برخی سایت‌ها مانند ویکی پدیا ذکر شده که شما ۳۴ سال سن داری.**

آیا این صحت دارد؟

آنها بیبوده که چیزی را نمی‌نویسند. (با خنده)

♦ **اگر این گونه باشد شما اولین بازی ملی خود را در ۱۳ سالگی انجام دادیدی؟**

۱۶ سالگی.

♦ **حالا که فوتبالت تمام شده نمی‌خواهی سن واقعی خودت را بگویی؟**

(باخنده) آنچه که در ویکی پدیا ذکر شده درست است دیگر.

♦ **پیش از سپیدرود حدود ۱۰ سال قبل در یک مصاحبه گفتی که « اقتدر مرد هستم که بگویم ۴۰ سال سن دارم».** آن مصاحبه پس چه بود؟

این گونه نبود. در آن مقطع یک نفر که در یک تیم صنعتی داشت، علیه من مصاحبه کرد و گفت تو چهل سال سن داری. من هم در جواب گفتم تو راست می‌گویی. اصلا من ۴۰ سال سن دارم. فوتبالی ایراد بگیرد.

♦ **همان زمان صحبت‌هایی مطرح شد که تو با شناسنامه برادر یا پسر عمویت فوتبالی بازی می‌کردی. درست است؟**

پسر عمو که ندارم. ما در خانواده‌ام ۱۴ بچه هستیم که من از همه کوچک‌تر هستم. چگونگی می‌شود در این شرایط با شناسنامه یکی دیگر بازی کنم. شایعات خیلی خنده‌دارتی هم خودم شنیدم.

♦ **چه شایعاتی؟**

مثلا اینکه با شناسنامه خواهرم بازی کردم!

♦ **در پایان اگر حرفی داری بهر بفرماید.**

من در فوتبال به همه چیز رسیدم و امیدوارم این مسیر در مربیگری ام هم طی شود. از باشگاه فولاد انکار نمی‌کنم که این فرصت را به من داد تا در این تیم مشغول فعالیت شوم.



مدافع اسبق تیم ملی فوتبال ایران بابیان اینکه در دیدار تیم ملی برابر پرتغال باید ۵۰ بار اخراج می‌شدم، گفت: لوئیس فیگو الگویم بود و تنها حسرت من در زندگی این است که نتوانستم با این بازیکن تعویض پیراهن کنم.

حسین کعبی یکی از فوتبالیست‌های ملی‌پوش ایران در دهه ۸۰ بود. بازیکنی که به خاطر خطاهای شدید در بازی ایران و پرتغال در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان در خاطر فوتبال دوستان باقی مانده است.

این بازیکن که یکی از جوان‌ترین فوتبالیست‌های تاریخ تیم ملی محسوب می‌شود، در گفت‌وگو با ایرنا، در مورد مسائل مختلف از جمله خاطراتش از جام جهانی ۲۰۰۶، انتقال به قطر، امارات و انگلیس و خیلی از مسائل دیگر صحبت کرد. آنچه که در زیر می‌خوانید، متن کامل این گفت‌وگوست:

♦ **فوتبال را از کجا آغاز کردی؟**

من هم مانند خیلی از فوتبالیست‌های دیگر، فوتبال را از زمین‌های خاکی اطراف بازیگاه آباد اهواز آغاز کردم. در آن منطقه همه فوتبال‌دوست بودند و در نهایت هم به سمت فولاد آمدم و به تیم ملی رده‌های پایین هم رسیدم.

♦ **چه شد که به تیم اصلی فولاد رسیدید؟**

با تیم جوانان ایران اردویی را در اهواز داشتم که وینگو بگوییچ مربی وقت فولاد خوزستان من را دید و به تیم اصلی آورد.

♦ **در همان سال‌های نخست هم موفق شدید قهرمان لیگ برتر شوید؟**
فولاد آن سال دست به جوانگرایی زده بود. بیشتر نفارت هم از قشر ضعیف جامعه بودند و می‌خواستیم پیشرفت کنیم. همین تشنگی برای موفقیت، عاملی شد برای اینکه فولاد به موفقیت برسد.

♦ **به السد قطر رفتی اما چرا زود به اهواز و فولاد بازگشتی؟**

من به شدت به خانواده وابسته بودم و دور از آنها نمی‌توانستم فوتبال بازی کنم. این موضوع به‌شدت در فوتبالم تأثیر داشت. با وجود اصرار قطری‌ها مبنی بر ادامه همکاری اما من فولاد برگشتم و در این تیم ماندم.

♦ **دوباره پس از آن به امارات رفتی؟**

باید برای بهتر شدن تصمیماتی را می‌گرفتم که به نفعم باشد اما برعکس شد و جایگاهم در تیم ملی به خطر افتاد. به همین خاطر در آن مقطع محمدحسن انصاری قرد مدیرعامل پرسپولیس هنگامی که به امارات آمد، با او دیداری داشتم و حضورم در پرسپولیس را نهایی کردم تا با کمک این تیم بتوانم پیراهن تیم ملی را پس بگیرم.

♦ **چه شد که به لیستر سیتی رفتی؟**

پس از جام جهانی پیشنهادات زیادی را دریافت کردم که از کشورهای آلمان، انگلیس و قطر بود. با وجود اینکه جثه بدنی کوچکی داشتم اما به خاطر هیجان و درگیری بالا در لیگ برتر انگلیس لیستر را به عنوان تیمم انتخاب کردم. اما با بدشانسی مواجه‌شدم.

♦ **چه اتفاقی افتاد؟**

در ابتدای حضورم نمی‌دانم چرا مسئولان وقت باشگاه پرسپولیس مجوز بازی ام را برای لیستر صادر نمی‌کردند و مربی خیلی من را دوست داشت و به‌طور مداوم پیگیر کار من بود. بعد از چندین هفته از من بازی گرفت. در آن تیم موفق هم بودم و حتی به رده دوم جدول لیگ هم رسیدیم.

♦ **پس چرا همکاری شما با لیستر ادامه‌دار نشد؟**

در آن مقطع مربی لیستر من را خیلی دوست داشت. همان زمان از سوی باشگاه به مربی فشارهایی را آوردند که یک بازیکن ۲۵ ساله را بدون تست جذب کند اما او زیر بار این موضوع نرفت و عوض شد. مربی جدید هم شناختی از من نداشت و بازی دادن به یک بازیکن آسیایی برای او سخت بود. هر چند می‌توانستم در همان سطح و فوتبال اروپا بمانم اما همان ترس همیشگی این اجازه را به من نداد.

♦ **کدام ترس؟**

ترس از دست دادن پیراهن تیم ملی. در آن مقطع مهم نبود که عضو کدام تیم هستی. اگر بازی نمی‌کردی جایی در تیم ملی نداشتی.

♦ **چرا دوباره به پرسپولیس بازگشتی؟**

من چندان بودم در لیستر تیمکت نشین بودم. نمی‌توانستم به تیمی بروم که دوباره ریسک کرده باشم چرا که جایگاهم در تیم ملی به خطر می‌افتاد. پرسپولیس هم تیم خوبی بود و در نهایت پس از بررسی به این تیم بازگشتم.

♦ **پیشنهادی هم از سایر تیم‌ها داشتی؟**

از چند کشور پیشنهادی بود اما همان سال استیل آذین که در لیگ دسته اول بازی می‌کرد یک پیشنهاد به شدت وسوسه انگیزه را به من ارائه داد. پیشنهاد

مشغله کاری یا عدم همسویی با مدیران ورزش استان قم؛

## چرا روسای ۲ هیات ورزشی قم استعفا کردند؟

روسای ۲ هیات ورزشی استان قم پیش از پایان دوره چهار ساله ریاست از مسئولیت خود استعفا کردند. در حالی که ۴۷ هیات ورزشی در استان قم فعال هستند و طبق گفته مسئول امور مجامع هیات‌های ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان قم قرار است اسامی مجمع انتخابات ۱۱ هیات ورزشی برای تعیین روسای جدید آن‌ها برگزار شود، اما اظهار این مجامع انتخاباتی با توجه به استعفاي قدرت‌الله باقری از ریاست هیات تیراندازی با کمان استان قم و رضارحیمی از ریاست هیات ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی قم بیشتر خواهد شد.

**باقی: دلیل این استعفا مشغله کاری من است**

ابتدا موضوع استعفاي قدرت‌الله باقری از هیات تیراندازی با کمان استان قم را پیگیر شد؛ وی اظهار داشت: دلیل این استعفا مشغله کاری من است و در سال گذشته هم این موضوع را مطرح کردم که موافقت نشده بود. وی ادامه داد: با تصمیم فدراسیون و مسئولان اداره کل ورزش و جوانان داشتم، با استعفاي من موافقت شد و امیدوارم کسی که مسئولیت هیات را در دست می‌گیرد فرصت و تخصص خدمت به این رشته ورزشی را داشته‌باشد.

**کناره‌گیری رحیمی به دلیل حجم بالای کار در شهرستانی**

راجه به استعفاي رضارحیمی از هیات ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی قم، دبیر این هیات ورزشی گفت: باید از زحمات و تلاش‌های رضارحیمی در سال‌های حضور در این هیات قدرانی کنیم، زیرا یک مدیر سلامت، پیگیر و پرتلاش بود که برای تحقق اهداف این هیأت زحمات زیادی متحمل شد، اما ایشان به‌واسطه مسئولیت مدیریت شهرداری منطقه دو قم به دلیل حجم بالای کار از مسئولیت ریاست هیات کناره‌گیری کرد. جلال سعادت‌مند افزود: در دوران حضور رحیمی شاهد تجهیز امکانات ورزش روستایی در بخش‌های تابعه قم بودیم، همچنین خانه ورزش روستایی که در تمام بخش‌ها فعال است در این سال‌ها رونق خوبی گرفت، اعزام‌های مختلفی به مسابقات کشوری داشتیم که با نتایج خوبی برای ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی قم همراه بود. وی یادآور شد: برگزاری جشنواره بازی‌های بومی محلی در روستاها و بخش‌های تابعه هم رونق گرفت و همایش‌های مختلفی برای توسعه ورزش روستایی برگزار کردیم. حضور در مسابقات کشوری جام خوشه‌چین پیش از شیوع کرونا را در بخش ورزشکاران روستایی قم و کسب عناوین مختلف همراه بود. دبیر هیات ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی استان قم رضارحیمی در این هیات ورزشی گفت: پس از قبول استعفاي رحیمی، به پیشنهاد اداره کل ورزش و جوانان قم و ابلاغ رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی به‌زودی یک نفر به‌عنوان سرپرست هیات معرفی می‌شود تا مقدمات برگزاری مجمع انتخابات هیات به‌منظور تعیین رئیس جدید را فراهم کنیم. لازم به ذکر است: دوره ریاست قدرت‌الله باقری در هیات تیراندازی با کمان استان قم و رضارحیمی در هیات ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی قم تا سال ۱۴۰۱ اعتبار داشت و با برگزاری مجمع انتخابات، روسای جدید این دو هیات ورزشی مشخص خواهند شد.

شنبه -بیست‌وهفتم‌ار‌دی‌بهشت‌ماه‌۱۳۹۹- سال بیست‌و‌سوم - شماره ۵۰۳۵

## تاریخچه

محمد جوادظریف:

**مشارکت آمریکایی‌ها در قطعه‌نامه شورای امنیت به پایان رسیده است**

محمد جواد ظریف روز پرنجشنبه نوشت: افرادی که مدعی شریک بودن در قطعه‌نامه شورای امنیت سازمان ملل هستند، پیش از این شرکت‌کننده در آن پایاپای داده‌اند. محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه ایران در پیامی تویتوری با زبان کنایه به دولت آمریکا نوشت: آنها که به دنبال پاک کردن (موضوع) کرونا از طریق تزریق مواد ضدعفونی هستند، همچنین استدلال می‌کنند که آنها"مشارکت‌کننده"در قطعه‌نامه شورای امنیت سازمان ملل هستند.

به نوشته ظریف، آنها (آمریکایی‌ها) در حالی مدعی شریک بودن در قطعه‌نامه شورای امنیت هستند که مدت‌ها پیش به شرکت خود پایان داده‌اند. مجید تخت‌رواچی نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد در واکنش به تکاپوی پمپئو برای تمدید محدودیت‌های تسلیحاتی ایران گفت: آمریکا هیچ ادله‌ای بر اینکه همچنان مشارکت‌کننده در برجام است، ندارد. رواچی در پیامی تویتوری نوشت: پمپئو ادعا می‌کند که طبق قطعه‌نامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل، آمریکا یک "مشارکت‌کننده" است در حالی که قطعه‌نامه ۲۲۳۱ به "مشارکت‌کنندگان در برجام" اشاره دارد. وی ادامه داد: او (پمپئو) اشاره به "برجام" را حذف می‌کند زیرا رئیس‌اش در ۸ مه ۲۰۱۸ (هجدهم اردیبهشت ۱۳۹۸) "توقف مشارکت آمریکا در برجام" را اعلام کرد. نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد تصریح کرد: به این دلیل، آمریکا هیچ ادله حقوقی برای اینکه "مشارکت‌کننده" است، ندارد. مایک پمپئو پس از آنکه سیاست تروریسم اقتصادی، سیاسی و نظامی رژیم آمریکا را علیه ایران بی نتیجه دید، با استدلال برآمده از بنیاد تروریستی دفاع از دموکراسی مدعی شده است که بر اساس قطعه‌نامه ۲۲۳۱ شورای امنیت، همچنان یکی از مشارکت‌کنندگان برجام است و می‌تواند ایران را به نقض تعهدات درج‌نامی متهم کند و خواستار بازگرداندن تحریم‌های شورای امنیت به‌ویژه تعدیم محدودیت‌های تسلیحاتی علیه ایران شود.

سختگوی دولت:

**رفع موانع تولید و اشتغال را با همکاری مجلس دنبال می‌کنیم**

سختگوی دولت گفت: رفع موانع قانونی و حقوقی تولید و اشتغال و بهبود فضای کسب‌وکار را با همکاری مجلس شورای اسلامی و به صورت صمیمانه و جدی دنبال می‌کنیم. «علی ربیعی» در گفت‌وگویی درباره نحوه همکاری دولت و مجلس شورای اسلامی گفت: یکی از موضوعاتی که باید به صورت صمیمانه و جدی با مجلس شورای اسلامی و همکاری مشترک داشته باشیم رفع موانع قانونی و حقوقی تولید و افزایش امنیت سرمایه‌گذاری است. سختگوی دولت با تأکید بر ضرورت همکاری مشترک و تعامل دولت و مجلس در بهبود فضای کار در سال «چش تولید» و در شرایط تحریم افزود: در شرایط تداوم تحریم‌ها و عبور جهش وار از فشار اقتصادی ناشی از کرونا، برای بودجه سالانه و همچنین قوانین خاص، نیاز داریم که برخی تصمیمات را به صورت مشترک با مجلس بگیریم. وی ادامه داد: همان‌طور که برای ایجاد تغییرات در بودجه سال ۹۹ و پوشش کسری بودجه نیازمند همکاری با مجلس دهم بودیم، برای این گونه کارها نیازمند همراهی مجلس آینده نیز هستیم تا بتوانیم با یک بودجه متعادل، تملک دارایی‌های دولت‌و طرح‌های عمرانی را نیز پیگیری کنیم. دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس جمهوری به اقدامات هماهنگ همه ارگان کشور در مقابله با کرونا نیز اشاره کرد و گفت: بودجه‌ریزی برای افزایش اشتغال و جهش تولید یکی از کارهایی مهمی است که دولت باید به گونه‌ای انجام دهد که کشور در پسا کرونا و دراز مدت در این حوزه آسیب‌زایی نخورد.

یک کارشناس مسائل شرق آسیا:

**گروهی به دنبال به هم زدن رابطه ایران و افغانستان هستند**

یک کارشناس مسائل شرق آسیا گفت: عده‌ای در منطقه و چه در خارج از منطقه تلاش می‌کنند تا روابط میان تهران و کابل را دچار خدشه کنند. محسن روحی صفت کارشناس مسائل شرق آسیا درباره جوسازی‌ها علیه ایران در افغانستان، اظهار داشت: عده‌ای هم در منطقه و هم در خارج از منطقه در کنار عصابی در داخل افغانستان تلاش می‌کنند تا روابط میان تهران و کابل را دچار خدشه کنند. وی ادامه داد: در چند مدت اخیر ما شاهد تحركات دیپلماتیکی از سوی ایران در موضوع افغانستان بودیم که تلاش‌شد تا اختلافاتی که بعد از برگزاری انتخابات، ریاست جمهوری این کشور در سطح بالای سیاسی ایجاد شده بود را حل کند و از این طریق یک دولت بی‌ثبات و قوی در افغانستان شکل بگیرد. معاون پیشین دفتر مطالعات سیاسی وزارت خارجه گفت: ایران تلاش کرد تا با ایجاد فاشی برای تشکیل دولت بی‌ثبات در افغانستان به آغاز مذاکرات بین‌المللی کمک کرده و مرزبان‌های ایرانی هیچ گونه رفت و آمدی در آن نقطه مشاهده نکردند. وی عنوان کرد: با توجه به عدم حضور دولت در آن منطقه، ممکن است برخی از گروه‌هایی که بر آن مناطق تسلط دارند دست به چنین صحنه‌سازی‌هایی در باشند و یا برخی قاچاق‌بران که تلاش داشتند این مهاجران را به صورت غیرقانونی جابجا کنند، سبب پیش آمدن چنین موضوعی شده باشند.

معاون ظریف:

**معاملات در اینتسکس، برای ایران قانع‌کننده نیست**

معاون دیپلماسی اقتصادی وزیر خارجه گفت: معاملات تجاری از طریق اینتسکس در حال حاضر برای ایران قانع‌کننده نیست. غلامرضا افشار در پاسخ به این سؤال که از طریق اینتسکس از یک شرکت آلمانی محصولات دارویی خریداری و در فرودین اسمال وارد بازار کشور شد و بانک مرکزی در حال رازرینی برای معامله‌ای جدید است گفت: این ساز و کار (اینتسکس) اگرچه برای ما قانع‌کننده نیست اما فعالیت‌های محدودی را قبل از عید یا این شروع کرده ایم. وی در گفت‌وگو با خبرنگاری صدا و سیما با بیان اینکه بانک مرکزی نیز علاقه‌مند است اینتسکس فعال شود، افزود: بر این اساس امیدواریم بعد از مواردی که آن کالاها وارد ایران شد، در آینده نیز بتوانیم از این ساز و کار برای خریدهای خودمان از اروپا استفاده کنیم. معاون دیپلماسی اقتصادی وزیر امورخارجه درباره اینکه اروپایی‌ها یا همکاری‌های لازم را در این باره دارند گفت: هر چند طرف‌های اروپایی همکاری دارند، اما نوع و تعداد کالاها محدود است و امیدواریم در آینده این مجموعه خودش در بخش تمام کالاها، امکان تجارت میان دو کشور را فراهم کند.

ابابلاغ مدرس خیابانی؛

**امضای هرگونه قرارداد جدید در وزارت صنعت ممنوع شد**

حسین مدرس خیابانی سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت در ابلاغی، هرگونه امضای قرارداد جدید، تفاهنامه، لغو یا صدور ابلاغ جدید و نیز جابجایی نیرو را در این وزارتخانه تا اطلاع ثانوی ممنوع اعلام کرد. به گزارش شبکه اطلاع‌رسانی وزارت صنعت، محمد حسن صوری دیپمی مدیر کل دفتر وزارت وارتخانه صنعت، در نامه‌ای خطاب به معاونان وزیر، مدیران کل ستادی، روسای سازمان‌ها، موسسه‌ها، صندوق‌ها و شرکت‌های وابسته و روسای سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت استان‌ها این ابلاغیه را صادر کرد. وی افزوده است: بنابر اعلام سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت با توجه به ضرورت بررسی موضوع‌های در دست بررسی، اقدام و ارزیابی دقیق تر مسائل مربوط به کارکنان بخش‌های مختلف ستادی و اجرایی، تا اطلاع ثانوی از هرگونه جابجایی نیرو، لغو یا صدور ابلاغ جدید، امضای قرارداد و تفاهم‌نامه خودداری و مراتب را اعلام نمایند. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس‌جمهوری دوشنبه ۲۲ اردیبهشت‌ماه، در حکمی حسین مدرس خیابانی را به عنوان سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت منصوب کرد.

دکتر روحانی در جلسه کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا:

**شرط اصلی رسیدن به مرحله سفید رعایت پروتکل‌های بهداشتی است**



رئیس جمهور همراهی مردم در رعایت اصول دستورالعمل‌های بهداشتی در شب قدر گذشته را تحسین‌برانگیز و نویددهنده استمرار این همکاری خوب در آینده دانست. حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز پنج‌شنبه در جلسه کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا، با استناد به گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ستاد ملی مقابله با کرونا، از همکاری خوب و صمیمانه مردم در رعایت تمام دستورالعمل‌های بهداشتی و مراقبتی قدردانی کرد و گفت: گروه‌های ناظر از جمله مسئولان مساجد و بسیج برای راهنمایی مردم و اجرای این دستورالعمل‌ها کمک‌های شایانی کردند. رئیس جمهور افزود: بارها تأکید کرده‌ام که انسجام و وحدت مسئولان در سطوح مختلف و در سراسر کشور و همراهی خوب مردم، از مهمترین عوامل اصلی موفقیت در مدیریت و کنترل ویروس مرگبار کرونا بوده است و باید آن را پاس داشت و قدردان بود. دکتر روحانی با اشاره به اختلاف نظر موجود بین مسئولان برخی کشورهای توسعه یافته که همواره در مدیریت به عنوان الگو و معیار توسعه یافتگی شناخته می‌شدند، اظهار داشت: شاهدیم در برخی از کشورها مسئولان دچار سردرگمی شده و فضای دو قطبی در این کشورها پدید آمده است. رئیس جمهور افزود: این اختلاف و دودستگی از جمله در بازگشایی و بازفعالیات مشاغل و کسب و کارها سبب شده که مدیریت ویروس کرونا را با مشکل مواجه‌نماید.

نایب رئیس مجلس مطرح کرد:

**طرح بیش از ۳ هزار سوال از دولت در مجلس دهم**

نایب رئیس مجلس گفت: نمایندگان مجلس دهم از بعد نظراتی، سه هزار و ۸۵ سوال از دولت پرسیدند که از این تعداد در ۴۶۱ مورد در کمیسیون‌ها، از پاسخ‌های وزیر قانع نشدند. عبدالرضا مصری با حضور در برنامه گفت‌وگوی ویژه خبری پنجشنبه شب شبکه دو سیما افزود: از این تعداد ۱۸۱ سوال به صحن علنی مجلس، ارجاع و بررسی شد و از این تعداد هم در ۲۸ مورد، مجلس از پاسخ وزیر مربوط، قانع نشد و به عبارتی این وزرا کارت زرد گرفتند، اما این کارت، بی‌خاصیت شده است و پشتوانه ندارد. وی گفت: در مجلس دهم، از رئیس جمهور هم سوال شد که در مجموع از ۵ سوال، نمایندگان مجلس در ۴ مورد، از پاسخ‌های رئیس‌جمهور قانع نشدند. مصری افزود: ۴۲ درخواست استیضاح در مجلس دهم، اعلام وصول شد که از این تعداد، استیضاح ۶ وزیر در صحن علنی مجلس بررسی شد که ۲ وزیر رای اعتماد نیاوردند و از دولت خارج شدند. نایب رئیس مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: ۲۱۷ مورد تقاضای تحقیق و تفحص در مجلس دهم مطرح که از این تعداد ۵۲ مورد در کمیسیون‌تصویب و از این تعداد، ۴۲ مورد در صحن علنی مطرح شد و ۲۲ مورد در صحن به تصویب رسید که از این تعداد، تحقیق و تفحص ۲۸ مورد آغاز شده است و ۶ مورد به قوه قضاییه ارجاع شد. مصری گفت: ابزاری که در اختیار نمایندگان مجلس است برای نظارت کافی نیست. وی افزود: اگر مجلس اکثریت جناحی نداشته باشد نمی‌تواند تصمیم بگیرد، زیرا معیار مجلس رای نمایندگان است. نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: زمانی به مجلس کارآمد می‌رسیم که شفافیت آراء در آن روشن باشد. مصری با اشاره به اینکه اجرای قانون با مجلس نیست، افزود: ۸۷۶ حکم در قانون برنامه ششم توسعه وجود دارد، اما در حالت بسیار خوش‌بینانه در این مدت، کمتر از ۱۰ درصد آن اجرا شده است. وی با بیان اینکه بیش از ۱۰۰ سال از قدمت قانون گذاری در کشورمان می‌گذرد، اضافه کرد: در مجلس، تنقیح

وزارت امور خارجه ایران در بیانیه‌ای خواستار شد:

**حمایت موثر دولت ها و ملت های آزاده از مردم فلسطین**

وزارت امورخارجه ایران در بیانیه ای با اشاره به سالگرد تاسیس رژیم جعلی صهیونیستی و روز نکبت اعلام کرد: رژیم صهیونیستی در طول بیش از هفت دهه اشغالگری، اقدامات خصمانه خود را با اشغال، تجاوز و جنایت در حق صاحبان اصلی این سرزمین آغاز کرد و سپس با ساخت و گسترش شهرک‌های صهیونیست نشین و آواره کردن بیشتر فلسطینیان، هنک حرمت مسجد الاقصی، یهودی سازی قدس و کرانه باختری، تداوم محاصره نوار غزه، الحاق غیر قانونی جولان اشغالی و تلاش برای الحاق بخش‌های گسترده ای از کرانه باختری به این سیاست ادامه داد. جمهوری اسلامی ایران ضمن اعلام همبستگی کامل با آرمان مردم فلسطین و ادای احترام به شهدا و مجاهدان راه آزادی و قیله اول مسلمین و بار دگر طرح های سازش و خفت بار همانند معامله قرن، بار دیگر مسئولیت مهم سازمان‌های بین المللی به ویژه سازمان

منتخب مجلس یازدهم: ما بیاين انيکه ما دنبال رييس نيستيم بلکه دنبال کسی هستيم که برنامه داشته باشد و مشکلات را ریشه‌ای حل کند، افزود: نامزد ریاست مجلس باید هم برنامه و هم جرات اجرا داشته باشد. اله‌وردی دهقانی در گفت‌وگویی‌اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب، سال جدید را سال جهش تولید نامگذاری کردند زیرا آنچه که امروز جامعه ما با آن درگیر است، معیشت و اقتصاد مردم است. وی با بیان اینکه راه‌حل اصلی حل مشکلات اقتصادی کشور، تولید است، افزود: اگر تولید ما راه یابفتد هم اشتغال و اقتصاد و هم معیشت مردم تأمین می‌شود و هم رکود و تورم تقریباً حل می‌شود. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس نهم تصریح کرد: اولویت اصلی مجلس باید در جهت تولید و اتخاذ تصمیماتی باشد که مشکلات پیش روی تولید را حل

دکتر روحانی در جلسه کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا:

# شرط اصلی رسیدن به مرحله سفید رعایت پروتکل‌های بهداشتی است

روحانی وظیفه رسانه‌ها و دستگاه‌های تبلیغی را در این زمینه بیشتر و سنگین‌تر خواند و تصریح کرد: باید نسبت به سال‌های گذشته با استفاده از شیوه‌های متنوع و تأثیرگذارتر در مسیر محکومیت رژیم اشغالگر صهیونیستی و حمایت از مردم مظلوم فلسطین گام برداشت. رئیس جمهور همچنین به بررسی چگونگی و شرایط برگزاری نماز عید سعید فطر در کمیته‌های امنیتی و اجتماعی اشاره کرد و گفت: با توجه به اهمیت بسیار زیاد این مراسم باشکوه معنوی، مشورت و رایزنی‌هایی با مسئولان مربوطه انجام‌شده و پیشنهادهای ارائه‌شده در این زمینه در جلسه روز شنبه ستاد ملی مقابله با کرونا بحث و بررسی خواهد شد تا بتوانیم در شهرهای سفید و زرد و با حفظ شرایط و دستورالعمل‌های بهداشتی نماز عید برگزار شود.

دکتر روحانی همچنین به بازفعالیات و بازگشایی بقاع متبرکه اشاره کرد و اظهار داشت: این موضوع در کمیته امنیتی و اجتماعی در هفته‌های اخیر مورد بررسی قرار گرفته است. رئیس جمهور با اشاره به نامشخص بودن زمان آموزش دایمی و در دسترس قرار دادن اطلاعات دقیق در این زمینه به مردم استفاده شود که یکی از این راه‌ها پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت و رسانه‌ها است.دکتر روحانی افزود: باید زمینه دریافت اطلاعات از علایم بروز این بیماری و حالات گوناگون مبتلایان و چگونگی مقابله با این ویروس در مراحل مختلف فراهم و آگاهی‌های لازم به مردم داده شود. رئیس جمهور با اشاره به اهمیت و ضرورت زنده نگه داشتن روز جهانی قدس به بررسی‌های انجام‌شده توسط مسئولان کمیته‌های امنیتی و اجتماعی اشاره کرد و گفت: در عین حال که این روز در محکومیت رژیم اشغالگر قدس و حمایت از فلسطین مظلوم اهمیت دارد، رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و مراقبتی نیز ضروری است که البته این موضوع نیز به وضعیت شهرهای مختلف و نسبت به میزان کنترل بیماری کرونا بستگی دارد. دکتر

نایب رئیس مجلس مطرح کرد:

**طرح بیش از ۳ هزار سوال از دولت در مجلس دهم**

قوانین انجام شد و حدود ۲ هزار قانون غیر مورد نیاز حذف شده است. مصری در پاسخ به این پرسش که آیا هزینه کرد مجلس مشخص است؟ گفت: مجلس چیز خاصی ندارد. ساختمان و چند نماینده دارد که حقوق ماهیانه هر نماینده ۸ میلیون و ۲۴۸ هزار تومان است. وی ادامه داد: اگر دولت در همه شهرها یک دفتر در حد امکانات دفتر یخشداران به نماینده مجلس بدهد، هزینه‌ها کاهش می‌یابد. ♦ **مجلس باید خواسته‌های مردم را به منصفه ظهور برساند** حاجی بابایی عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی نیز با حضور در این برنامه با بیان اینکه مشکل اساسی در نوع نظارت مجلس است، گفت: تعداد کارهای نظارتی انجام‌شده، بیش از حد معمول است. حمیدرضا حاجی بابایی با اشاره به اینکه اگر این تعداد سوال، استیضاح و تحقیق و تفحص، خوب انجام شود، می‌تواند یک بار کل کشور را شستشو کند، افزود: بنابراین برخی از این موارد، تحقیق، تفحص، سوال و استیضاح نیستند. وی ادامه داد: اگر مجلس به سمتی حرکت کند که در ۵ یا ۱۰ مورد در طول دوره چهار ساله اش به معنای واقعی، تحقیق و تفحص و ورود کند در بسیاری از امورات کشوری تأثیر می‌گذارد، حاجی بابایی اضافه کرد: از ۲۱۷ مورد تحقیق و تفحص تنها ۶ مورد به قوه قضاییه ارسال شده است و فکر نکتم از این ۶ مورد، حتی یک مورد به صدور حکم، منجر شده باشد. این عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس قدرتمند در راس امور، چنان ابهتی دارد که همه آدم‌ها در کشور به علت نظارت قدرتمندانه مجلس تلاش می‌کنند کار خود را به نحو احسن انجام دهند و کسی کم کاری و خطا و جرأت نمی‌کند قوانین را اجرا کند. وی افزود: برآیند مجلس باید اراده عمومی ملت باشد و مجلس باید خواسته‌های مردم را به منصفه ظهور برساند، اما این گونه نبوده است.

وزارت امور خارجه ایران در بیانیه‌ای خواستار شد:

**حمایت موثر دولت ها و ملت های آزاده از مردم فلسطین**

ملل متحد را در پایان دادن به اشغال سازمان یافته سرزمین فلسطین و قدس شریف، فراهم ساختن زمینه بازگشت اورگان فلسطینی به سرزمین خود و برگزاری همه پرسی با شرکت ساکنان اصلی این سرزمین اعم از مسلمان، مسیحی و یهودی به منظور اعمال حق تعیین سرنوشت و تشکیل دولت مستقل فلسطینی به پایتختی بیت المقدس را مورد تأکید قرار می‌دهد. وزارت امور خارجه با تأکید بر موضع ثابت جمهوری اسلامی ایران در حمایت از مبارزات رهایی بخش مردم فلسطین، مساله فلسطین را به رغم همه دسیسه‌ها برای به‌فراموشی سپردن آن همچنان مساله اول جهان اسلام می‌داند و از سازمان همکاری اسلامی، دولت‌ها و ملت‌های اسلامی و سایر ملت‌های آزاده می‌خواهد تا اقداماتی موثر در حمایت از مردم فلسطین را رهایی سرزمین شان صورت دهند.

کند، و ی با اشاره به مزیت‌های کشور در حوزه صنایع معدنی و نفتی، خواستار فعال شدن بخش تولید در حوزه فرآورده های نفتی و پتروشیمی شد. منتخب مجلس یازدهم، وجود ذخایر گسترده انرژی در کشور را یادآور شد و افزود: ما از نظر ذخایر انرژی در دنیا مقام اول و دوم را داریم که باید از مواد اولیه نفت و گاز، فرآورده‌های سوختی مثل بنزین، گازوئیل، سوخت هواپیما و محصولات مشابه برای صادرات به کشورهای منطقه و حتی اروپا استفاده کنیم.

دهقانی، مواد اولیه محصولات پتروشیمی و محصولات میانی و نهایی آن را از دیگر حوزه‌هایی عنوان کرد که ایران در آن مزیت دارد و افزود: ما از نظر معادن، در فهرست ده کشور برتر دنیا هستیم که با استفاده از شرکت‌های دانش بنیان، فناوری‌های نوین و سرمایه‌های بخش خصوصی می‌توانیم در صنایع میانی و تولید محصولات نهایی در منطقه و دنیا حرف برای داشته باشیم.

## سیاسی

## تاریخچه

نکته

**تله احمدی‌نژادی‌هایش پای قالیباف؛ بازی حیثیتی برای ریاست مجلس**

♦ **پایداری‌ها ائتلاف «نه‌به‌قالیباف» را بر تعداد کلید زدند**



«رئیس نشود وارد انتخابات نمی‌شود» این جمله‌ای بود که در همان روزهای داغ انتخابات مجلس و گمانه‌زنی‌ها درباره محمداقراقالیباف گفته می‌شد. وقتی شهردار اسبق تهران در مقابل دوربین خبرنگاران در ساختمان وزارت کشور رسماً اعلام کاندیداتوری کرد خیلی‌ها گفتند سرهنگ اصولگرا حساب و کتاب خود را برای سرلیست شدن در مرحله اول و بعد از آن رسیدن به راس قوه مقننه کرده است و عزمش جدی است. اما راه آفتدره‌ها هم هموار و بدون مانع نبود. اختلافات برای سرلیستی قالیباف انقدر شدت و جدت پیدا کرد که درست در دقیقه ۹۰ مجبور شد طیف‌های مختلف اصولگرا از پایداری‌ها تا سنتی‌ها را جمع کند و با بذل و بخشش سهمیه‌ها، لیستی با سرلیستی خود را تضمین کند و بعد از پیروزی یک نفس را حتی بکشد. اما این پایان راه نبود و مقصد اصلی ریاست مجلس بود موضوعی که حالا برای قالیباف «افتاده مشکل‌ها» و هیچ بعد نیست سرنوشت عارف و حدادعادل این‌بار برای قالیباف تکرار شود.

♦ **ائتلاف «نه‌به‌قالیباف»**

سریال اختلافات اصولگرایان که بیش از انتخابات بر سر لیست و سرلیستی شروع شده بود حالا به انتخاب رئیس مجلس یازدهم رسیده است. قالیباف که خود را در این عرصه یک‌هتاز می‌دید هرچه به انتخابات نزدیک‌شد رقبای یکی اضافه شدند تا جایی که درست در آخرین روزهای مانده به آغاز مجلس یازدهم علامت سوال درباره آینده سکان ریاست قوه مقننه دراز گرفته شده است. ماجرا وقتی جدی‌تر شد که پایداری‌ها اعلام کردند که برای ریاست گزینه خود را معرفی می‌کنند، وزرای دولت نهم و دهم هم که در زمان انتخابات هم حاضر شدند زیر پرچم قالیباف جمع شدند و حتی قبل از پایداری مخالفانشان را با این ریاست اعلام کرده بودند، وقتی قالیباف مشغول لابی برای رئیس شدن بود، تحركاتشان را شروع کردند تا آنجا که یکی از همین وزرای دولت نهم و دهم می‌شد. «اگر ما نبودیم تکلیف بخش مجلس از دو ماه پیش مشخص شده بود اما امروز کار به جایی رسیده است که لابی قالیباف و یارانش به سفرهای استانی کشیده شده است»

اما ماجرا وقتی جدی‌تر شد که تلاش پایداری‌ها و مشخص‌صادق محصولی مرد پرنفوذ و پشت پرده این جبهه که از مخالفان سرسخت سرلیستی قالیباف بود، در جهت متحد کردن رقبای قالیباف شد. در این میان اولین گروه نزدیک به پایداری وزرای دولت نهم و دهم بودند اتفاقی که از چندی پیش زرمزه‌اش به گوش می‌رسید و محمود عباس‌زاده مشکینکی منتخب مردم مشکینشهر و استادان‌راد دولت دهم صراحتاً گفت: «پایداری‌ها با دوستان دولت نهم و دهم اختلاف می‌کنند.»

♦ **ماهیت توافق ۷ نفره**

اما درس‌ها برای قالیباف از یک جلسه ۷ نفره بالا گرفت، جلسه‌ای که حتی برخی نزدیکان قالیباف چون نادران هم در آن حضور داشتند و بعد به روایت همان نزدیکان در جهت تشکیل ائتلاف «نه‌به‌قالیباف» بوده است تا وحدت.

در همان جلسه‌ای که علی خضریان از منتخبان مجلس یازدهم و از نزدیکان جبهه پایداری نوشت: « جلسه فوای به پیشنهاد جبهه پایداری شکل گرفت و جناب محصولی به عنوان قائم مقام جبهه تشریح کردند و کار را به منتخبان سپردند. جناب نادران تعجب می‌کرد، موضوعی شفاف را واور و چون می‌دهید تا او را دچار آقان زانگی، قاضی زاده و امیرآبادی و دیگر جانشینان جلسه اجل از اداره شدن است. « یاسان نادران هم انتقادات را بدون پاسخ گذاشت و در توئیتی نوشت: «در جلسه اول به دوستانی که توسط جناب پرفمانر دعوت و توسط آقای محصولی اداره می‌شدند عرض کردم که راه‌اندازی یک جمع حزبی با هدف «نه‌به‌قالیباف» عملی ضدوحدت است، هرچند که دل‌بلی می‌هم‌برای دعوت‌نکردن از قالیباف نداشتند. «نصرالله پرفمانر، نظام‌الدین موسوی، نیکزاد، حاجی بابایی، اهدی عباس‌زاده مشکینکی و... از حلقه اصلی جلسه هفت نفره بودند که در توافقات میان خود کار را برای قالیباف حسابی سخت کردند. این حرکت وقتی شکل جدی‌تری به خودش گرفت که قالیباف با لابی‌ها و وعده وعیدها به منتخبان مجلس یازدهم تلاش کرد تا پای‌های ریاستش بر مجلس را محکم کند غافل از آنکه این موضوع رقیبان اصولگرایش را برای قیام علیه او مصممر می‌کند. پرفمانر در این رابطه می‌گوید: «متأسفانه در سابق انیتور بود که رفتار نامناسب و دون از آنج که ساده هم نبود، او گفت: «تلاش قالیباف به این مسئله ورود کنیم و اساساً انگیزه ابتدایی که برای تشکیل این جلسه وجود داشت این بود که بتوانیم در یک فرآیند منطقی و قابل دفاع با شاخص‌های کاملاً روشن به وحدت برسیم؛ وحدت واقعی و وحدتی که بتواند در چهار سال نماینده‌ها را کنار هم داشته باشد.» آنطور که پژمان‌نور می‌گوید میرسلیم هم وارد این ائتلاف شده است.

♦ **حاجی بابایی، نیکزاد یا قالیباف**

آنطور که شنیده‌ها حکایت می‌کند از همان روزی که پایداری‌ها و وزرای دولت نهم و دهم وارد ائتلاف شدند تا قالیباف را کنار بزنند نام حاجی بابایی، نیکزاد و شمس‌الدین حسینی به عنوان گزینه‌های برای ریاست مطرح شد. آرای استمراری نیکزاد و حاجی بابایی به نسب شمس‌الدین حسینی در روزهای ابتدایی از میزان بیشتری برخوردار بود و حالا هرچه به آغاز مجلس نزدیک می‌شویم بنا به روایت‌ها کفه ترازو به سود حاجی بابایی سنگین‌تر شده است.

هرچند پایایی نماینده خمینی شهر گفته‌بود اگر شمس‌الدین حسینی انصراف دهد شانس نیکزاد بیشتر خواهد بود چراکه که نیکزاد علاوه بر آرای وزرای دولت نهم و دهم و پایداری رای ترک‌شین‌ها را هم به همراه دارد اما به نظر می‌رسد با توجه به وضعیت امروز اگر نیکزاد با حاجی بابایی ائتلاف کند شانس حاجی بابایی برای ریاست بیشتر خواهد بود و در این صورت هیچ‌بعد نیست قالیباف حداقل سال اول مجلس را مانند محمدرضا عارف به پایان برساند.

♦ **تله احمدی‌نژادی‌ها و پایداری‌هایش پای سرهنگ اصولگرا**

بازی قالیباف برای رسیدن به ریاست مجلس دیگر یک بازی حیثیتی است بنابراین او از هیچ تلاشی برای رسیدن به این جایگاه فرودگاری نخواهد کرد و مجبور است از تله‌ای که پایداری‌ها و احمدی‌نژادی‌ها شوره‌نگر برای او درست کرده اند جوش کرده و با سلامت عبور کند. جهشی که بعد نیست همراه با دادن یک تعهد و چندین سهم به رقبای باشد. سودای رئیس‌جمهوری قالیباف یکی از موضوعاتی است که باعث ریزش آرای او در میان منتخبان مجلس یازدهم شده است و این موضوع را می‌توان در کنایه‌های توئیتی میرسلیم می‌توان دریافت. البته او در مصاحبه‌ای هم گفت: «نامزد ریاست مجلس نباید هدفش ریاست جمهوری باشد و نخواهد مجلس را سکو قرار دهد، زیرا اصلاً بالاتر از مجلس نداریم و این تفکر اشتباهی است بین برخی نمایندگان که مجلس را سکو قرار می‌دهند تا به جایگاه دیگر برسند. اگر کسی نماینده مجلس شود و اهداف دیگری داشته باشد، ظلم و جفا به مردم و مجلس است زیرا مجلس را دست کم می‌گیرد.» «حالا قالیباف برای آنکه رئیس مجلس شود و ائتلاف رقبای او را رسمیت بشناختن از یک طرف باید تعهد بدهد که وارد انتخابات ریاست جمهوری نشود و از سوی دیگر باید از موضع خود در مقابل رقبای عقب بنشیند و سهم بیشتری به آنها بدهد. از آنجا که در جریان انتخابات مجلس روز آخر قالیباف بر سر لیست ماندن و رسیدن به یک لیست واحد مجبور شد سر کیسه سهمیه را شل کند و پایداری‌ها را راضی کند هیچ بعد نیست در روزهای نزدیک به شروع به کار مجلس یازدهم بازهم مجبوره‌بودن‌دان این امتیازات فقط به پایداری‌ها که حتی احمدی‌نژادی‌های حاضر در پارلمان و بعضاً برخی سنتی‌ها چون میرسلیم‌شود و حتی از خبر ریاست جمهوری هم بگذرد تا راس نشین ساختمان هرمی بهارستان شود.

