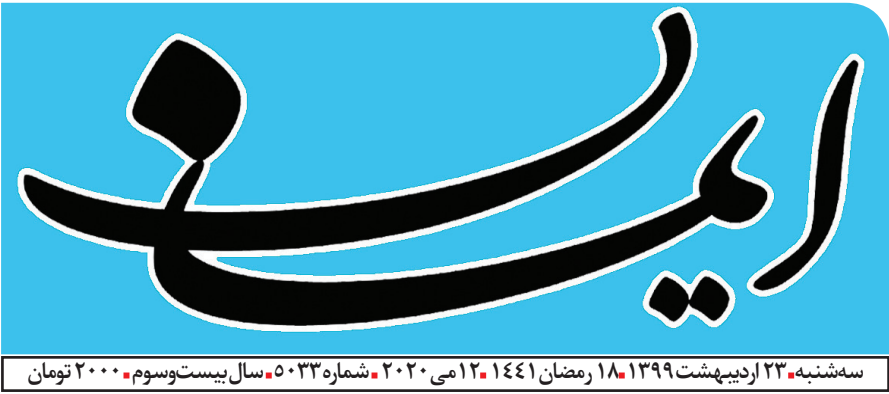




سه‌شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۹، ۱۸ رمضان ۱۴۴۱، ۲۰۲۰ می ۲۰۲۰، شماره ۵۰۳۳، سال بیست‌وسوم، ۲۰۰۰ تومان

معاون وزیر بهداشت ابلاغ کرد

دستور العمل باز گشایی مساجد و برگزاری مراسم شب های قدر

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دستورالعمل بازگشایی مساجد و برگزاری مراسم شب های قدر را ابلاغ کرد. در این بخشنامه که روز دوشنبه با امضای علیرضا ربیسی، معاون بهداشت، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ شده، آمده است: با توجه به فرارسیدن شبهای معنوی قدر، اهمیت برگزاری دعا و نیایش در این شبها و فرمایشات مقام معظم رهبری در ستاد ملی مبارزه با کرونا همچنین بر اساس جلسه ۲۱ اردیبهشت ۹۹ مقرر شد که مراسم معنوی شبهای قدر با رعایت کامل و دقیق راهنماهای

سرپرست پلیس راهور استان قم:

۴۳ درصد از متوفیان حوادث رانندگی عابران پیاده هستند

روابط عمومی نیروی دریایی ارتش تشریح کرد

جزئیات حادثه شناور کنار ک

در این حادثه ۱۹ نفر شهید و ۱۵ نفر مجروح شدند

روابط عمومی نیروی دریایی ارتش، تعداد شهدا را ۱۹ تن و مجروحان را ۱۵۱ نفر اعلام کرد که مجروحان در وضع مناسبی به سر می‌برند. به گزارش روابط عمومی نیروی دریایی ارتش

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

کشف موتورسیکلت یک ونیم میلیاردی قاچاق

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

افزایش ۴۰ درصدی مراجعه افراد مشکوک به کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم افزایش ۴۰ درصدی مراجعه افراد مشکوک به کرونا به مراکز درمانی قم طی ۲۴ ساعت گذشته را نگران کننده اعلام کرد. محمدرضا قدیر اظهار کرد: طی ۲۴ ساعت گذشته و منتهی به بیست و دوم اردیبهشت ماه، ۷۴ نفر در مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا و یا مشکلات حاد تنفسی پذیرش شدند. وی افزود: ۴۵ نفر از این تعداد در بیمارستان ها بستری و مابقی پس از معاینه و بررسی در بخش اورژانس مراکز با دستورات دارویی و بهداشتی مرخص

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم:

صادرات استان قم به ۲۵۰ میلیون دلار رسید

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با بیان اینکه میزان صادرات استان در سال گذشته ۲۵۰ میلیون دلار بوده است، گفت: به دلیل بسته شدن مرزها و گران شدن حمل و نقل در بخش صادرات با مشکل روبرو هستیم. مهرداد غضنفری دیروز در جلسه کارگروه صادرات استان در سالن جلسات کرامت استانداری، با تأکید بر یکسان سازی آمار و تهیه و تدوین آمار قابل اتکا اظهار داشت: آنچه بنده یا آقای استاندار در مصاحبه ها در خصوص میزان صادرات استان مطرح می کنیم آمار دبیرخانه کارگروه صادرات بوده



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبرداد:

بهره برداری از فاز نخست نمایشگاه بیع المملکی قم در هفته دولت

شهردار منطقه دو قم:

۷۰۰ هکتار فضای سبز در منطقه دو وجود دارد

شهردار منطقه دو قم گفت: مساحت فضای سبز شامل بوستان های جنگلی و فضای سبز در این منطقه ۷۰۰ هکتار شامل ۶۰ هکتار بوستان شهری و دو بوستان جنگلی است که تراکم جمعیت ۱۷۰ نفر در هکتار فضای سبز منطقه پاسخگوی نیاز شهروندان نیست. رضارحمیمی با اشاره به اقدامات عمرانی و عمده فعالیت ها در منطقه دو قم، اظهار داشت: منطقه دو قم در سال ۶۸ تشکیل شد البته مناطق دو و شش در آن سال ها باهم بودند که بخش خیابان توحید شمالی از آن جدا و منطقه شش شکل گرفت و توحید جنوبی نیز جز منطقه دو محسوب می شود.

استاندار قم:

مدارس قم برای بازگشایی ضد عفونی شوند

استاندار قم، با اشاره به مصوبه ستاد مرکزی مقابله با کرونا نسبت به بازگشایی مدارس گفت: اداره کل آموزش و پرورش مکلف شد نسبت به رعایت مسائل بهداشتی و ضد عفونی مدارس اقدامات لازم را انجام دهد. بهرام سرمست اظهار داشت: بر اساس مصوبه ستاد مرکزی مقابله با کرونا از ۲۷ اردیبهشت مدارس کشور با رعایت اصول بهداشتی بازگشایی می شوند. وی ادامه داد: حضور در کلاس ها برای دانش آموزان اختیاری و تنها برای رفع اشکال است و ارزیابی از دانش آموزان بر اساس آموخته های ایشان در کلاس های مجازی خواهد بود.

آگهی مزایده عمومی (ثبوت دوم)



سازمان توسعه و عمران قم



در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح ذیل نسبت به فروش تعدادی از املاک تحت اختیار خود با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید.

ردیف	کد نوسازی	قطعه	پلاک ثبوتی	کاربری	مساحت مترمربع	قیمت پایه هر مترمربع (دل)	قیمت پایه کل (دل)	سپرده شرکت در مزایده (دل)	آدرس	نوع سند مالکیت
۱	۱۶۴-۱۲-۸-۵	۱۰	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مسکونی	۲۲۰	۴۳,۰۰۰,۰۰۰	۹,۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷۳,۰۰۰,۰۰۰	قم، بلوار دل آذر	به محض اخذ سند تک بری
۲	۱۶۳-۱۲-۸-۵	۱۱	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مسکونی	۲۰۷/۹	۴۲,۰۰۰,۰۰۰	۸,۷۳۱,۸۰۰,۰۰۰	۴۳۷,۰۰۰,۰۰۰	مابین کوچه ۵ و خیابان زاویه	منقول خواهد شد.
۳	۱۷۰-۱۲-۸-۵	۱۲	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مسکونی	۲۲۰/۷۲	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۹۳۲,۴۰۰,۰۰۰	۴۹۷,۰۰۰,۰۰۰		
۴	۱۶۹-۱۲-۸-۵	۱۳	۱۱۱۳۴/۸ اصلی	مسکونی	۲۰۵/۶۹	۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۹,۲۵۶,۰۵۰,۰۰۰	۴۶۳,۰۰۰,۰۰۰		

ردیف	شماره واحد	کاربری	مساحت	قیمت پایه هر مترمربع (دل)	قیمت پایه کل (دل)	سپرده شرکت در مزایده (دل)	آدرس	مالکیت
۱	۲۵۲۱	تجاری	۲۵/۶۹	۹۵,۰۰۰,۰۰۰	۲,۴۴۰,۵۵۰,۰۰۰	۱۲۲,۲۰۰,۰۰۰	قم، خیابان ۷ تیر نیش کوچه ۶۰ پاساژ میلاد طبقه سوم	سرقفلی
۲	۵	تجاری	۱۲	۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۸,۰۰۰,۰۰۰	قم، خیابان صفائیه پاساژ زمرد طبقه اول	سرقفلی
۳	۱۰	تجاری	۱۹/۹۲	۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۹۴,۴۰۰,۰۰۰	۷۰,۰۰۰,۰۰۰	قم، خیابان دل آذر پاساژ سعدی طبقه اول	سرقفلی

شرایط مزایده:

مهلت خرید اسناد	مهلت تحویل	زمان بازگشایی
۹۹/۰۲/۲۳ الی ۹۹/۰۳/۰۱	۹۹/۰۳/۰۱	۹۹/۰۳/۰۳
۹۹/۰۳/۰۱	واحد حراست	ساعت ۱۰

۱) تضمین شرکت در مزایده (پنج درصد ارزش کل ملک) به صورت ضمانت نامه بانکی یا مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، اوراق مشارکت (بی نام) و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

۲) نحوه پرداخت: ۱- نقد ۲- مطالبات تأیید شده در این سازمان اعم از نقد و غیر نقد.

۳) هزینه خرید اسناد به تفکیک هر مزایده ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک

شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد.

۴) سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۵) بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.

۶) کلیه هزینه نقل و انتقال (عوارض- مالیات و غیره)، هزینه درج آگهی ها و کارشناسی املاک به عهده برنده مزایده می باشد.

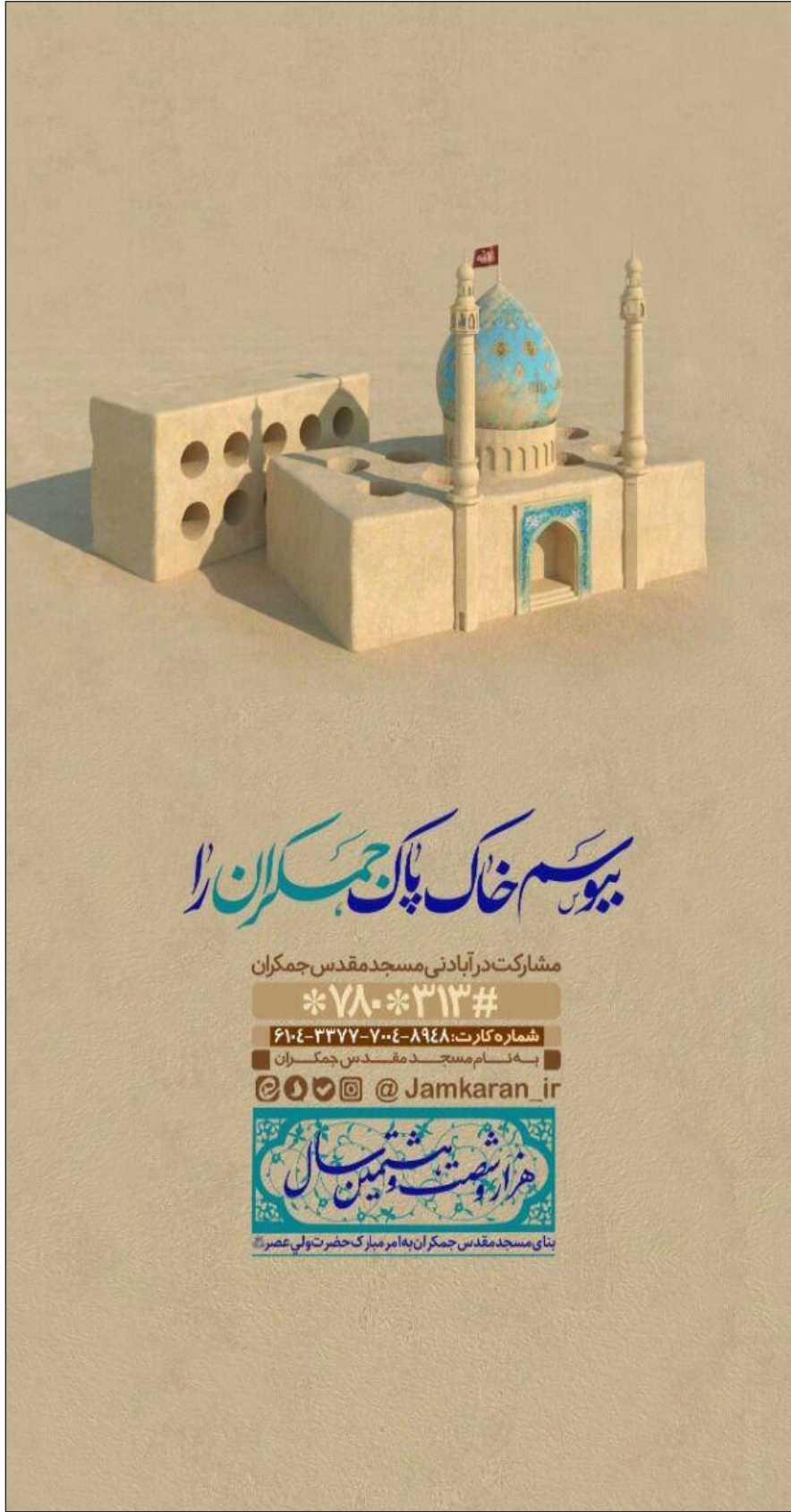
۷) شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.

۸) محل دریافت، تحویل و بازگشایی اسناد مزایده: قم، بلوار معلم، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم.

۹) متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی با واحد حقوقی و املاک سازمان به آدرس قم، بلوار معلم، مجتمع تجاری و

اداری ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۸۴۰۶۶۰-۰۲۵ داخلی ۶۳۴۰-۶۳۴۱ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران قم



یوم خاک پاک جمکران را

مشارکت در آبادانی مسجد مقدس جمکران

#۳۱۳*۷۸۰*

شماره کارت: ۶۱۰۴-۳۳۷۷-۷۰۰۴-۸۹۴۸

به نام مسجد مقدس جمکران

@Jamkaran_ir

هزارمین شبستان

بنای مسجد مقدس جمکران به امر مبارک حضرت ولی عصر

آلرژی فصلی را در ایام کرونایی مهار کنیم؛

تفاوت های آلرژی فصلی با بیماری کرونا



این متخصص آسم و آلرژی اظهار می دارد: پاسخ به آنتی هیستامین ها یکی از روش های متمایز کننده بیماری آلرژی با بیماری کرونا است، به این صورت که افراد آلرژیک به خوبی به آنتی هیستامین ها پاسخ داده و به میزان قابل توجهی علائم آنها فروکش می کند، در حالیکه بیمار مبتلا به کرونا به آنتی هیستامین پاسخ نداده و یا به میزان بسیار اندکی پاسخ می دهد.

نورانی، می گوید: علائم حساسیت فصلی در چشم شامل ورم ملتحمه، قرمزی و تورم چشم، ریزش اشک و حساسیت به نور، گرفتگی، خارش و آب ریزش بینی، سرفه، احساس کمبود هوا، خس خس سینه، تنگی نفس و در بینی شامل احساس خارش در گلو، سقف دهان و گوشها، کاهشی تمرکز و احساس ناخوشی و خستگی و عصبی شدن است.

وی تصریح می کند: آنتی هیستامین ها با مهار عمل هیستامین می توانند خارش و عطسه ناشی از آزاد شدن هیستامین هایی که بدن در پاسخ به آلرژن ها (عوامل آلرژی زا) تولید می کنند، متوقف کرده و در واقع آنتی هیستامین ها عمل هیستامین ها را مهار می کنند.

این متخصص می افزاید: آنتی هیستامین ها می توانند علائم حساسیت را کاهش دهند، لیکن می توانند سبب خواب آلودگی شدید شوند، البته برخی از این داروها مانند لوارتادین، ستریزین و فکسوفنادین خواب آوری کمتری دارند. خشکی دهان نیز یکی دیگر از عوارض شایع آنتی هیستامین ها است. گیجی و تاری دید نیز عوارض کمتر شایع این داروها هستند.

وی به افراد دارای حساسیت های فصلی توصیه می کند، هنگامی که میزان گرده گیاهان در هوا زیاد است، از منزل خارج نشوند و در صورت لزوم هنگام پیاده روی در فصل بهار و پاییز در طبیعت از ماسک و عینک استفاده کنند، در ساعات اولیه صبح کمتری را در بیرون بگذرانند، چون در ختان بیشترین گرده افشانی را در این زمان از روز انجام می دهند.

مینا مدرسی متخصص تغذیه نیز در این زمینه به خبرنگار ایرنا می گوید: افراد مبتلا به حساسیت های فصلی در طی روز جای سبز بنوشند زیرا تحقیقات نشان داده آنتی اکسیدان موجود در چای سبز واکنش های آلرژیک را در بدن متوقف می کند.

وی می افزاید: سبزی می تواند بدن شما را از عفونت ها و آلرژی ها پاک کند. کلم، اسفناج و بسیاری از سبزیجات دیگر، منابع غنی از ویتامین های ضروری، مواد معدنی، آنتی اکسیدان ها و آنزیم هستند که برای کاهش التهاب و حفظ سیستم تنفسی مفید هستند.

این متخصص تغذیه ادامه می دهد: غذاهای غنی از پروبیوتیک مانند کفیر، ماست پاستوریزه شده، کلم ترشی، ترشی تخمیر شده و حتی مکمل پروبیوتیک، می توانند سیستم دفاعی بدن را تقویت کنند و مرکبات، سبب افزایش ایمنی شما به دلیل سلط بالای ویتامین C می شود خوردن آب لیمو. (لیموناد بدون قند)، به بدن شما کمک می کند تا ناخالصی ها را از بین برده و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.

مدرسی تأکید می کند: قارچ زیاد مصرف کنید زیرا تأثیر قارچ بر روی سیستم دفاعی بدن بیشتر شناخته شده با مصرف مداوم قارچ، دیگر به آلرژی های فصلی مبتلانی شوید به دلیل داشتن اسید گانودریک، موجب آزاد سازی هیستامین و در نتیجه عملکرد بهتر کبد می شود و می توان گفت که یک منبع ضد آلرژی است.

اینفوگرافه

کیف نجات زلزله و محتویات آن



نکته: هزارگاهی تاریخ مصرف این اقلام را چک و در صورت نیاز آن ها را جایگزین کنید.

	•		•	
مدارک شناسایی افراد خانواده		لوازم بهداشتی و دستمال کاغذی		شارژر موبایل و پاوربانک
	•		•	
مسکن و آنتی بیوتیک		رادیو با باتری اضافه		چاقوی همه کاره
	•		•	
لباس گرم و پتو		کبریت یا فندک		پول نقد
	•		•	
چراغ قوه		جعبه کمک های اولیه حاوی یتادین، چسب زخم، پماد ضد سوختگی، گاز استریل		سوت

ویروس کرونا با شنا کردن منتقل می شود؟

چند ماهی هست که از شیوع ویروس جدید کرونا گذشته است و حالا پس از مدت ها مانند در قرنطینه، بسیاری از مردم به سرکار خود برگشته اند و فعالیت های همیشگی خود را از سر گرفته اند. احتمالاً مراکز ورزشی و استخرها هم دیر یا زود کار خود را از سر می گیرند و به روال همیشگی خود برمی گردند. احتمالاً در باره اصول رفت و آمد و بازگشت به فعالیت ها در دوران کرونا شنیده اند. عبارتهایی مثل رعایت فاصله اجتماعی. اما گاهی عواملی وجود دارد که ممکن است احتمال بیمار شدن را بیشتر کند، حتی اگر فاصله اجتماعی را رعایت کنیم. یکی از این عوامل آب است. ممکن است این سوال برای بسیاری از علاقه مندان به ورزش شنا و استخر وجود داشته باشد که آیا ویروس کرونا از طریق شنا در آب یا خوردن سهوی آب استخر هم منتقل شود؟ در این گزارش به به بررسی این احتمال می پردازیم.

♦ **کرونا می تواند در آب زنده بماند**

شواهدی وجود دارند که اثبات می کنند ویروس کرونا می تواند در آب زنده بماند یا به مدت چند روز تا چند هفته هم دوام بیاورد. اما لزوماً نباید از این بابت نگرانی ویژه ای داشت چرا که این یافته لزوماً به این معنی نیست که آب آلوده به ویروس کرونا می تواند شما را به این بیماری مبتلا کند. باید توجه کرد که وجود ویروس در آب باید به غلظتی برسد که خصلت آلوده کننده پیدا کند. در مجموع بررسی دانشمندان حاکی از آن است که ویروس های خانواده کرونا در محیط های مرطوب در مدت کمتری زنده می مانند تا دیگر محیط ها. با این همه برخی مطالعات روی ویروس های مشابه با کرونا از جمله سارس نشان می دهند که این ویروس ها می توانند تا چند هفته در آب باقی بمانند. در مجموع این مطالعات نشان می دهند که آب آلوده به ویروس کرونا یکی از مسیرهای انتقال این بیماری محسوب می شود.

در بررسی فاضلاب شهرها، با نمونه گیری از فاضلاب پاریس مشخص شد که غلظت وجود ویروس کرونا در زمان های مختلف در فاضلاب پاریس تغییر می کند. یعنی زمانی که ویروس شیوع بیشتری دارد، غلظت آن در فاضلاب شهری هم بیشتر می شود. به همین خاطر پاشیده شدن آب آلوده روی صورت یا نفس کشیدن در اطراف فاضلاب احتمال ابتلا به ویروس را افزایش می دهد. اما نتایج این مطالعات چندان هم قوی و معتبر نیست چرا که اصول مطالعاتی زیادی در آن ها رعایت نشده و یا دارای ابهام است. ارتباط کرونا با آب بیشتر در حد فرضیه است تا قضیه ای اثبات شده به همین خاطر هنوز باید در مورد آن بیشتر تحقیق کرد. این تحقیقات نشان می دهند که ویروس می تواند در آب زنده بماند اما اثبات نمی کند که از طریق آب امکان ابتلا وجود دارد. برای همین لازم نیست بترسید چون هنوز هیچ قطعی قطعی ای در مورد امکان انتقال از طریق آب اثبات نشده است. به عبارت دیگر هیچ مطالعاتی نتوانسته است نشان دهد دوش گرفتن، شنا کردن یا خوردن آب آلوده به کرونا و یا نفس کشیدن در نزدیکی فاضلاب آلوده به کرونا می تواند باعث ابتلا به ویروس شود.

♦ **احتیاط کنید و نگران نباشید**

حتی اگر کرونا مسیر خود را به آب های مورد استفاده در زندگی شهری باز کند باز هم نمی توان با اطمینان گفت که آب می تواند مسیر انتقال ویروس شود چرا که خاصیت آب، رقیق کردن اضافاتی است که به آن وارد می شود. هر ویروس باید شرایط مناسبی برای بیماری زایی داشته باشد؛ در نتیجه صرف وجود ویروس در آب دلیلی برای ابتلا نیست بلکه غلظت آن ویروس در آب است که می تواند بیماری را باشد. البته ماهنوز نمی دانیم که غلظت کرونا در آب باید به چه درجه ای برسد که بیماری را شود اما می توانیم روی خاصیت رقیق کنندگی آب حساب کنیم. اما رعایت احتیاط های لازم بسیار ضروری است. بسیاری از افراد بدون رعایت نکات بهداشتی از استخرها و وان استفاده می کنند. پس بهتر است وان مورد استفاده را ضد عفونی کنید و برای شنا کردن در استخر هم محتاط باشید. وقتی در مورد کرونا صحبت می کنیم خطر اصلی شنا کردن، آب خوردن و... نیست بلکه سرفه و عطسه است. به همین خاطر چیزی می که می تواند یک استخر را خطرناک کند نه وجود ویروس در آب بلکه رعایت نکردن فاصله ایمن از دیگر افراد است. فراموش نکنیم که مدفوع هم می تواند ویروس را انتقال دهد. چیز دیگری که باید بدان توجه کرد حوله و لباس ها است. حوله آلوده به ویروس را اگر به صورت خود بشوید احتمال ابتلا را بسیار بالا برده اید.

توصیه ها و هشدارها

نتایج باور نکردنی از ماست از ویتامین D تا تقویت سیستم ایمنی



ماست پای ثابت سفره های ماست که هم به شکل بستنی آن را می خوریم و هم کنار غذا با نعنای و آویشن. اما تا به حال دقت کردیم که ماست خوردن ما عادت است که می تواند برای بدن ما اثرات بسیار بزرگی داشته باشد و تفکر آتمان در مورد آن خیلی اوقات غلط باشد؟ ماست انواع مختلفی دارد و جزئی از سبد غذایی ما و پای ثابت سفره های ایرانی است. ماست را با نعنای و آویشن یا حتی اخیراً با میوه های یخ زده می خورند. اما اغلب ما از تمام ویژگی های مثبتی که ماست ها برای بدنمان دارند اطلاع نداریم. این ماده غذایی را بیشتر بشناسید:

تقویت سیستم ایمنی: وقتی صحبت از ماست می شود، اغلب متخصصان می گویند ماست سرشار از پروبیوتیک است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. مطالعاتی که در مورد پروبیوتیک ها انجام شده است، کاهش مدت سرماخوردگی و شیوع آن را تحت تأثیر خود خود قرار می دهند. ماست یک غذای مغذی است و از سرماخوردگی جلوگیری می کند.

ماست همچنین حاوی یک ماده دیگر تقویت کننده سیستم ایمنی است:

روی، روی می تواند مدت زمان علائم سرماخوردگی را کاهش دهد. کربوهیدرات موجود در ماست انرژی لازم برای کمک به شما در بهبود سرماخوردگی را فراهم می کند. یک مطالعه نسبتاً جدید نشان داده است که وقتی زنان هر روز به مدت ۹ هفته ماست مصرف می کنند، نشانگرهای التهابی در خون خود را کاهش داده اند. این ویژگی می تواند در رفع علائم سرماخوردگی موثر باشد. محافظت از پوکی استخوان: ماست از مواد مغذی اصلی برای حفظ سلامت استخوان مانند کلسیم، پروتئین، پتاسیم و فسفر بر خوردار است. همه این ویتامین ها برای جلوگیری از پوکی استخوان مفید هستند. این بیماری در سالمندان شایع تر است. تحقیقات نشان می دهند، مصرف سه وعده غذای لبنی مانند ماست در روز، ممکن است به حفظ استخوانی و قدرت در سالمندی کمک کند.

محافظت از سلامت قلب: میزان چربی ماست همیشه موردی است که در مورد آن بحث در می گیرد. این ماده حاوده چربی اشباع و مقدار کمی از اسیدهای چرب اشباع شده است. قبلاً اعتقاد بر این بود که چربی اشباع باعث بیماری قلبی می شود اما تحقیقات نشان می دهد که اینگونه نیست. با این وجود هنوز هم انواع ماست بدون چربی و کم چربی در همه دنیا محبوب هستند.

هیچ شواهد قطعی وجود ندارد که چربی موجود در ماست برای سلامتی مضر باشد. تحقیقات نشان می دهند که چربی اشباع محصولات شیر کامل کلسترول خوب، HDL، را افزایش می دهد و می تواند از سلامت قلب محافظت کند. مطالعات دیگری هم نشان می دهد که مصرف ماست برای کاهش شیوع کلی بیماری های قلبی مفید است. همچنین محصولات لبنی مانند ماست فشار خون بالا را یک اکسید خطر اصلی برای بیماری های قلبی هستند، کنترل می کنند.

مدیریت وزن: ماست دارای چند خاصیت است که می تواند مدیریت وزن را بالا ببرد. ماست پروتئین بالایی دارد که به همراه کلسیم برای بالا بردن هورمون های کاهش اشتها عمل می کند. مصرف ماست با کاهش وزن بدن، درصد چربی بدن و دور کمر همراه است. مطالعاتی نشان داده اند که افرادی که ماست می خورند، در مقایسه با کسانی که ماست نمی خورند، به طور کلی بهتر غذایی خوردند و کالری کمتری را دریافت می کنند. توجه داشته باشید ماست ممکن است برای افراد مبتلا به عدم تحمل لاکتوز یا دارای حساسیت به شیر اثرات منفی داشته باشد.

از دفع سموم تا تقویت سیستم ایمنی بدن ؛

خواص شگفت انگیز گشنیز

گشنیز عامل شگفت انگیزی در دفع سموم از بدن بوده، سیستم ایمنی را تقویت و پوست را پاکسازی می کند. برخی از گیاهان مانند گشنیز می توانند به فلزات سنگین متصل شده به بدن شما برای دفع آن ها کمک کنند. مطالعات نشان داده که این گیاه می تواند دفع جیوه را افزایش و جذب سرب را کاهش دهد. کبد شما قوی ترین سلاح بدن شما در برابر سموم است. کبد کار سم زدایی را حدود ۵۰۰ مکانیسم وابسته انجام می دهد. در حقیقت کبد با استفاده از این مکانیسم ها خون را فیلتر می کند و از ورود سموم به بدن جلوگیری می کند بنابراین باید به توصیه های غذایی برای کمک به دفع مواد سمی بدن توجه کنیم. شهاب اولیایی رژیم شناس و متخصص تغذیه گفت: بسیاری از رژیم های غذایی که برای سم زدایی بدن مطرح هستند، به گروه سبزیجات می توانند بدن را از تمام سموم و مواد مضر پاکسازی کنند. او در ادامه افزود: به طور کلی رژیم های سم زدا باعث می شوند بدن در حالت استراحت قرار بگیرد و در نهایت منجر به خروج مواد التهاب زا و اذیکال های آزاد شوند. البته موارد دیگر مانند ورزش، خواب خوب و باکیفیت در کنار رژیم غذایی برای پاکسازی بدن از سموم؛ مفید محسوب می شوند. این رژیم شناس مطرح کرد: توصیه می کنیم همیشه بین ۲ تا ۴ واحد میوه و بین ۳ تا ۵ واحد سبزیجات در روز مصرف شود. همچنین می توان میزان مصرف سبزیجات برای سم زدایی بدن را بیشتر در نظر گرفت. از مهم ترین سبزیجات برای سم زدایی بدن می توان به گشنیز اشاره کرد که بسیاری از فلزات سنگین موجود در بدن مانند آلومینیوم، جیوه و سرب را دفع می کند. حتی جیوه که خاصیت سمی فراوان دارد، با مصرف گشنیز و از طریق ادرار دفع می شود. همچنین گشنیز برای تقویت سیستم ایمنی بدن و پاکسازی پوست بسیار مفید است. اولیایی بیان کرد: از جمله رفتارهای تغذیه ای برای دفع سموم بدن می توان به کاهش مصرف نمک، استفاده غذاهای سرشار از پروتیک مانند لبنیات، مصرف کافی مایعات، کاهش مصرف شکر و غذاهای فرآوری شده اشاره کرد.

چگونه در روز هاداری از کلیه ها مراقبت کنیم؟

با توجه به اینکه کلیه ها از اعضای حساس بدن هستند، لازم است افراد روزه دار برای مراقبت از کلیه ها نکاتی را رعایت کنند. مصادف شدن ایام ماه مبارک رمضان با آیینی ویروس کرونا و فصل گرما، لزوم توجه به تغذیه سالم در این ماه مبارک را دو چندان می کند. در این ماه، افراد در معرض کم آبی شدید قرار می گیرند و برای مراقبت از کلیه ها و پیشگیری از تشکیل سنگ های کلیه و دستگاه ادراری، باید نسبت به مصرف مایعات بیشتر در وعده های سحر و افطار توجه شود. کلیه یکی از اعضای مهم بدن است که وظیفه دفع مواد زائد را بر عهده دارد. به همین منظور دریافت مایعات از جمله نقش های اثرگذار در عملکرد کلیه محسوب می شود. در واقع اگر دریافت مایعات از حد معینی کمتر باشد، سلول های تشکیل دهنده کلیه دچار آسیب می شوند. در ماه مبارک رمضان افراد تنها در دو وعده می توانند مواد غذایی دریافت کنند، بنابراین در فاصله افطار تا سحر باید نیاز بدن به دریافت مایعات تأمین شود.

برای مراقبت از کلیه ها در ایام ماه مبارک رمضان به موارد زیر توجه کنید:

__ مراجعه به پزشک در صورت تکرر، سوزش بی اختیاری و تغییر رنگ ادرار __ روز ه داری در افراد دچار بیماری و سنگ های کلیوی فقط با اجازه پزشک __ مصرف کافی آب و مایعات تا جایی که رنگ ادرار روشن باشد __ پرهیز از زیاده روی در مصرف پروتئین های حیوانی __ پرهیز از مصرف شیرینی جات مانند زولبیا و بامیه __ اجتناب از فعالیت های غیر ضروری در طول روز __ پرهیز از پر خوری در افطار و سحر __ اجتناب از مصرف غذاهای شور، همچنین روزه داران باید آب کافی در خود سرنانه اقدام به روزه داری نکنند و با نظر پزشک خود نسبت به این کار اقدام کنند تا مشکل خاصی برای این افراد به وجود نیاید. همچنین روزه داران باید آب کافی در فاصله افطار تا سحر بنوشند تا از ایجاد عوارض احتمالی بر کلیه ها پیشگیری شود و بهترین شاخص از ریزیابی مصرف مایعات، رنگ ادرار است که باید به رنگ روشن باشد.

سه‌شنبه -بیست‌وسوم‌اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۹- سال بیست و سوم – شماره ۵۰۳۳

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

سیدمحمدعلی‌میرمحمدباقرخان

حمید تاجیک می‌گوید: اگر رکود، عمیق و سپس پایدار و پس از آن هم تبدیل به کسادی شود، می‌تواند نرخ بیکاری را به‌سرعت افزایش دهد. آثار آن نیز به‌نوعی به حاکمیت بازمی‌گردد. کاهش تبعات اقتصادی شیوع بیماری کرونا و کمک به تحقق جهش تولید دوگانه‌ای است که شبکه بانکی کشور باید برای آن برنامه‌ریزی کند. این در حالی است که می‌دانیم منابع شبکه بانکی محدود است و برای حمایت از کسب‌وکارها باید برنامه مشخصی وجود داشته‌باشدو اولویت‌گذاری‌هایی نیز صورت گیرد.

در این رابطه با حمید تاجیک، رئیس هیئت مدیره بانک صادرات و متخصص مسائل بانکی گفت‌وگو کرده ایم. تاجیک دکترای مدیریت دارد و در حوزه‌های مختلف از جمله مدیریت ریسک و حسابرسی داخلی در شبکه بانکی مسئولیت داشته است. وی می‌گوید: تقاضای مصرفی در این شرایط اهمیت زیادی دارد. اگر بخش عرضه تقویت شود، اما تقاضایی وجود نداشته‌باشد، باعث نکول تسهیلات می‌شود و هزینه‌های نظام بانکی را افزایش و عملکرد آن را کاهش می‌دهد.

تاجیک هشدار می‌دهد: اگر رکود، عمیق و سپس پایدار و پس از آن هم تبدیل به کسادی شود، می‌تواند نرخ بیکاری را به‌سرعت افزایش دهد. آثار آن نیز به‌نوعی به حاکمیت بازمی‌گردد. افزایش تقاضا برای بیمه بیکاری تنها یکی از این تبعات است. پیش از شیوع کرونا ۲۷۰ هزار نفر در صف دریافت بیمه بیکاری بودند و در صورت ادامه شیوع بیماری، این عدد می‌تواند به دو تا سه میلیون نفر برسد.

این متخصص مسائل بانکی ضمن اشاره به ضرورت به‌کارگیری شیوه‌های نوین از سوی بانک‌ها، اظهار می‌کند: بانکداری سنتی دیگر جوبانگویی نیازهای امروز نیست و نمی‌شود بانک را به‌عنوان یک‌بخش‌کننده پول در نظر بگیریم. اعتباربخشی فارغ از اینکه می‌تواند حمایت از کسب‌وکارهایی که بیشترین آسیب‌را از کرونا دیده‌اند، تخصص می‌یابد و برای همه با توجه به مضایق و محدودیت‌هایی که دارد، می‌تواند آن را بهتر مدیریت کند. به جای اینکه اصطلاحاً پول تازه‌نفس از بانک خارج شود، اعتبار است که بین کسب‌وکارهای مختلف زنجیره ارزش قرار می‌گیرد.

در ادامه مشروح گفت‌وگو با وی را می‌خوانید.

❖ **اقتامی را که شبکه بانکی برای کاهش تبعات اقتصادی شیوع بیماری کرونا انجام داده، چطور ارزیابی می‌کنید؟**

یکی از موارد اصلی تخصیص ۷۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات با نرخ ترجیحی است. قرار شده ۳۰ درصد از این مبلغ با آزادسازی سپرده‌های قانونی بانک‌ها نزد بانک مرکزی تأمین شود. ۱۰ درصد این تسهیلات نیز از منابع بانک‌ها تأمین می‌شود. این منابع برای حمایت از کسب‌وکارهایی که بیشترین آسیب‌را از کرونا دیده‌اند، تخصص می‌یابد و برای هر بانک نیز سهمیه‌ای مشخص کرده‌اند که برای بانک‌های بزرگ به هشت تا ۱۰ درصد می‌رسد. این راهکار می‌کوشد نیاز کسب‌وکارها به نقدینگی و منابع مالی را از طریق نظام بانکی تقویت کند. مهلت دادن به دریافت‌کنندگان تسهیلات بانکی برای بازپرداخت تسهیلات خود نیز دومین تدبیری بود که از سوی سیاست‌گذار پولی ابلاغ شد.

❖ **اگر تکای دولت به شبکه بانکی برای کاهش تبعات اقتصادی را چقدر ناشی از تنگ‌بینی منابع صندوق توسعه ملی در سال‌های مختلف و همچنین کسری بودجه سال جاری می‌دانید؟**

همین‌طور است. البته نظام بانکی خود نیز مشکلات و چالش‌هایی که دارد و در دوران فعلی باید مشتریان ویژه خود را شناسایی کرده و یک سری ابزارها و محصولات بانکی را در اختیار آنها بگذارد تا فرآیندهای تأمین مالی و عملی اعتباری آنها را تسهیل کند. آسیب‌پذیری کسب‌وکار مشتریان مختلف یکسان نیست و برخی نیاز به حمایت بیشتری دارند. اگر این بخش به‌خوب

سه‌شنبه -بیست‌وسوم‌اردیبهشت ماه **۱۳۹۹** - **سال بیست و سوم** - **شماره ۵۰۳۳**

سخنگوی دولت:

حضور دانش‌آموزان در مدارس اجباری نیست



سخنگوی دولت با بیان اینکه حضور هیچ دانش‌آموزی با بازگشایی مدارس

اجباری نخواهد بود، گفت: هفته آینده بازگشایی دانشگاه‌ها وخوابگاه‌های دانشجویی در ستاد ملی مبارزه با کرونا بررسی و تصمیم‌گیری می‌شود.

«علی ربیعی» پیش از ظهر دوشنبه در نشست خبری خود با اصحاب رسانه، گفت: روز یکشنبه در ادامه جلسات متناوب ستاد مقابله با کرونا که این‌بار با حضور رهبری تشکیل شد و آخرین شرایط و روندها را مورد بررسی قرار دادیم.

سخنگوی دولت با بیان اینکه دولت‌به‌شکل شیانرژی‌وزی با تمام‌توان به‌دومساله مهم مقابله با شیوع کرونا و حفظ جان و معیشت مردم اهتمام داشته است، اظهارداشت: در شرایط بد اقتصادی دنیا و شرایط اقتصاد تحریمی هم از جان و سلامتی و هم از کار مردم برابر بیماری محافظت کنیم دولت شیانه‌رژی‌وزی برای عبور از این شرایط حیاتی پای کار است.

♦**رمز موفقیت ایران در گذر از آثار ناشی از کرونا**

ربیعی یادآورشد: آخرین بررسی‌ها در ستاد ملی مقابله با کراناشان می‌دهد با فاصله‌گذاری هوشمند شاهد کاهش مرگ‌ومیر، ولی افزایش بیماریابی در کشور هستیم، دو منحنی با شیب آرام روبه پایین در حال حرکت هستند، کیس‌های سربایی روبه افزایش است ولی این براساس برنامه‌وزارت بهداشت است.

وی خاطرنشان کرد: امروز به رمز گرفتن ۳۰ هزار تست در روز می‌رویم و برنامه داریم به یک میلیون ونیم‌تست برسیم تا غرب‌بالگری تکمیل شود.

دستیار ارتباطات اجتماعی رییس جمهوری گفت: رعایت فاصله گذاری از سوی مردم افزایش تولید مواد ضد عفونی و ماسک و تکمیل تجهیزات بیمارستانی به‌علاوه برنامه غرب‌بالگری وبیماریابی همه این عوامل رمز موفقیت‌ما در گذر از آثار ناشی از کرونا است.

♦**میان ۵ سناریو باید دست به انتخاب می‌زدیم**

ربیعی با بیان اینکه با شرایط اقتصادی وبهداشتی که داشتیم، یک سناریویی را انتخاب کردیم، ابراز داشت: پنج سناریو محتمل در پیشروی ما قرار داشت، ما باید یک سناریو را انتخاب می‌کردیم؛ بین سناریو آژاد کردن همه رفتارها به وجود آمدن مرگ‌ها و سناریو سخت‌گیرانه کامل، ما باید با توجه به شرایط داخلی خودمان را انتخاب می‌کردیم.

وی ادامه داد: یک سناریو بدون مداخله بود که اساسا ما آن را دنبال نکردیم، برخی از کشورها هم که آن را دنبال کردند، متصرف شدند، یک سناریو مداخله حداقلی بود، سناریو دیگر، مداخله متوسط به سمت خوب بود، سناریو دیگر، مداخله سنگین وسخت‌گیری حداکثری، سناریو آخر هم سناریو قرنطینه‌بود.

دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس‌جمهوری با بیان اینکه اگر انتخاب‌ما، سناریو اول بود براساس گزارش که در ستاد ملی مقابله با کرونا ارائه شد، با ۱۱ هزار فوتی روبه‌رو می‌شدیم، تصریح کرد: در سناریو دوم، تعداد فوتی‌ها ۳۳ هزار نفر بود، سناریو سوم ۱۸ هزار فوتی، در سناریو چهارم، تعداد فوتی‌ها ۱۱ هزار نفر بود.

در سناریو پنجم، عدد کمتری، مابین سناریو چهارم وپنجم را انتخاب کردیم. ربیعی با بیان اینکه در روزهایی به سمت سخت‌گیری‌های حداکثری حرکت کردیم، خاطرنشان کرد: انتخاب سناریو مناسب، آماده بودن نظام بهداشت و درمان، بیمارستان‌ها و به موقع آماده شدن تجهیزات پزشکی‌مان موجب شد تا تعدادی فوتی‌ها ما حتی از نرم‌های جهانی هم رو به پایین باشد، هم‌اکنون هم حول و حوش سناریو چهارم باید حرکت کنیم و در شهرها به سمت سناریوهای پایین‌تر برویم. وی افزود: در جاهایی که احساس می‌کنیم در چند روز متوالی عدد ما، عدد مناسبی است، باید به سمت سناریوهای پایین‌تر برویم، البته این مسئله به‌عنوان آن نیست که در این کشوربوها در آن شهرها تاب بمانیم.

سخنگوی دولت با تاکید بر اینکه کماکان رصدها ادامه دارد، ابراز داشت: از مردم می‌خواهیم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند، رمز موفقیت ما در کنترل بیماری و پیشگیری از به‌خطر افتادن جامعه از یک طرف و از طرف دیگر، نیفتادن آن‌ها در ورطه فقر و بیکاری، رعایت کامل پروتکل‌ها است، یک همکاری همگانی، یک جنبش عظیم از همکاری و اعتماد برای مراعات است.

♦**باید فکر کنیم شرایط عادل است**

ربیعی افزود: اعتماد برای اینکه آنچه متخصصان مایه گویند را آویزه گوش قرار داده و به آن عمل کنیم، در شرایط عادل به نر نمی‌بریم و این تصور نباید به خاطر آن‌که در منحنی روبه پایین داریم، شکل بگیرد که شرایط عادل شده است، وی با بیان اینکه متأسفانه در استان خوزستان طی روز متوالی روند ابتلا و مرگ و رو به افزایش بوده است که نشان‌دهنده عدم رعایت پروتکل‌هاو فاصله‌گذاری‌هاست، عنوان کرد: من در جلسه قبل از میانه‌گین ۸۳ درصد گفتم، شاخص‌های آماری ما نشان می‌دهد استان خوزستان زیر ۵۰ درصد مراعات و

فروش یا سرمایه‌گذاری سهام ساده انجام می‌شود

عزیز و به صورت محدود و با رعایت دستور العمل های بهداشتی برگزار می‌شود، استفاده کنند.

♦**فروش یا سرمایه‌گذاری سهام ساده انجام می‌شود**

ربیعی گفت: افراد بسیار ساده‌می‌توانند مر ارجعه‌کنند وپیچدگی زیادی ندارد، افرادی که نیاز دارند سهام خود را بفروشند می‌توانند انتخاب کنند و با برنامه‌ریزی که صورت گرفته آن را بفروشند، افرادی هم که می‌خواهند سرمایه‌گذاری کنند می‌توانند با انتخاب ساده‌ای که انجام دادند این کار را انجام دهند. وی اظهارداشت: ۳۱ شرکت بورسی درجه یک کشور انتخاب شدند و مشمولین می‌توانند بر اساس ضوابط و دستوراتعملی که تدوین شده و بخشی هم اعلام خواهند شد به این‌ها مر ارجعه‌کنند، سخنگوی دولت در عین حال گفت: سهامداران می‌توانند ۳۰ درصد سهام خود را بفروشند که این امر همه به خاطر جلوگیری از فشار به بازار هست و هم، برنامه‌ریزی باید صورت بگیرد بنابراین فروش به صورت تدریجی است و بقیه اش را هم می‌توانند بفروشند که البته به کشش بازار هم ربط دارد، ربیعی با بیان اینکه افرادی هم که نمی‌خواهند سهام خود را بفروشند و آنرا سرمایه‌گذاری کنند می‌توانند سهامشان باقی بماند برای روزهای آینده یا هر وقت که خواستند بفروشند، گفت: اطلاع رسانی گسترده و ساده کردن شیوه فروش کاری بود که برای جلوگیری از سوداگری انجام شد.

♦**نمی‌توانیم مانع تحقیق و تفحص مجلس شوم**

ربیعی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه «اعضای هیئت تحقیق و تفحص از قاچاق کالا و ارز مجلس می‌گویند دست پنهانی اجازه انتشار گزارش تحقیق و تفحص را در صحن علنی مجلس نمی‌دهد چون به مذاق دستگاه‌ها و مسئولان دولتی خوش نیامده است، قرار بود این تحقیق و تفحص این هفته در دستور کار مجلس باشد که نماینده حامی دولت جلوی آن را گرفته است، دلیل مخالفت دولت برای فرات رفت گزارش تحقیق و تفحص در صحن مجلس چیست؟»

سخنگوی دولت اظهار داشت: دولت تمام اختیارات و وظایف مجلس را به رسمیت می‌شناسند، یکی از اختیارات مجلس تحقیق و تفحص است که یکی از ابزارهای نظارتی مجلس است و براساس قانون و آیین‌نامه داخلی مجلس طی فرایندی صورت می‌گیرد، وی افزود: مجلس در اعمال اختیارات خود از استقلال برخوردار است وماایل هستم اعلام کنند چه کسی مانع این گزارش شده است؟ هر زمان مجلس بخواهد فرات کند من به عنوان نماینده دولت می‌گویم هیچ مانعی برای این کار نداریم و دولت اصلا در اموری که چه چیزی فرات شود یا نشود دخالت ندارد و اساسا چنین چیزی صحت ندارد و دولت نقشی در دستور کار هفتگی مجلس ندارد.

سخنگوی دولت تصریح کرد: ما در مورد وزارت بازرگانی تمایل به تصویب داشتیم و مجلس تصویب نکرد پس آنجا بگویم مخالفین دولت؟ اصلا چنین چیزی نداریم و اصلا این گونه برداشت که نمایندگان حامی دولت نگذاشتند درست نیست، مجلس هویت یک‌پارچه دارد و گرایش‌های سیاسی مختلف در آن هستند و قوه مجریه به هیچ عنوان دخالتی در تعیین دستور کار برای مجلس ندارد و دستورات را با نوبت مطرح می‌کنند، ربیعی تاکید کرد: حتی تغییر دستور کار هفتگی مجلس به موجب قانون و آیین‌نامه مجلس طی آیینی است که ۵۰ نماینده باید در خواست کنند، اینکه بنا بود این هفته در دستور باشد یا نه مربوط به خود مجلس است و اساسا دولت قدرت جلوگیری از فرات گزارش تحقیق و تفحص مجلس را ندارد، وی افزود: در تعبیری دولت سندت پنهان و ... اجتناب کنیم، خوشبختانه در شرایط فعلی گردش اطلاعات به گونه‌ای بوده و انقدر زیاد شده است که هیچ دست پنهانی مخفی نمی‌ماند.

♦**برای اعمال ثبت‌قدر مکان‌هایی مشخص می‌شود**

ربیعی درباره بازگشایی مراکز دعا و آژاکش مذهبی گفت: دو کمیته با هم بررسی می‌کنند و نتیجه را به ستاد ملی گزارش می‌دهند، در خصوص شب‌های قدر هم صدا و سیما و ۲ وزارتخانه با هم همکاری می‌کنند و مکان‌هایی را مشخص می‌کنند که به شلوغ نشود ولی آن حس دعای جمعی به خانه‌ها انتقال پیدا کند، وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه در حالی که ما این روزها به دلیل شیوع ویروس کرونا شاهد افت بسیاری از کسب و کار هستیم اما در دوازده مسکن و خودرو همچنان شاهد افزایش قیمت‌ها هستیم، برنامه دولت برای ورود به این مساله چیست؟ اظهار داشت: این موضوع حداقل در ۲ جلسه اخیر دولت هم مورد بحث قرار گرفت.

سخنگوی دولت در ارتباط با بازار خودرو هم بیان داشت: در دولت در این زمینه بحث شد و وظیفه‌ها جدا شده به وزیر صنعت و معدن و تجارت، یک بسته کنترل قیمت با توجه به جلدات ستاد تنظیم بازار، شورای رقابت و کمیته خودرو که قرار شد این سه با همکاری یکدیگر این بسته را آماده کنند، بسته جدید ساماندهی بازار خودرو را در این هفته اعلام شود که شاید امروز کارهای نهایی آن صورت پذیرد، ربیعی با بیان اینکه تولید ما کم نشده است، خاطرنشان کرد: ما روزی ۴ هزار دستگاه را سیاه و در ایران خودرو حدود ۸ هزار دستگاه تولید داریم، زمان باز شدن سایت خیلی کم بود بنابر این یکی از تصمیمات این است که یک هفته سایت باز باشد و شرگد اینکه یک عده‌ای به سایت بروند و ثبت‌نام کنند، اگر ثبت‌نام‌ها زیاد شد ماروش‌های شفافیت مانند قرعه‌کشی را انجام می‌دهیم.

وی یادآور شد: از این طریق آولیت‌بندی هم بیرون می‌آید، نحوه فروش و پیش‌فروش با شیوه جدید که بتواند فرصت کافی برای همه متقاضیان ثبت‌نام ایجاد کند با بازنگر داشتن سایت امکان‌پذیر خواهد شد.

سخنگوی دولت افزود: فرمول قیمت پایه به اضافه تورم سالانه، بخشی با سایر پارامترهای خودرو مانند کیفیت خود خودرو و تشکیل جلسه فوبک افزایش طبیعی خواهند داد و قطعا متفاوت است با آن چیزی که الا ن به‌طور صوری بالا می‌برند.

♦**هشدار به سایت‌هایی که قیمت‌سازی می‌کنند**

ربیعی بیان کرد: ما به‌زمن ماه ۹۷ هیچ‌گونه افزایشی به شکل رسمی نداشتیم، چند سایت هستند که قیمت‌سازی می‌کردند، به این سایت‌ها اخطار داده شد ولی عمل نکردند لذا این سایت‌ها بسته شدند و در صورت تداوم قطعا مراجع قضایی رسیدگی خواهد کرد، وی ادامه داد: به اعتقاد من با مجموعه این تصمیمات بتوانیم آنچه که هیچ منطقی ندارد و قیمت‌های در فضای مجازی بالا می‌رود و با آن چیزی که در خود کارخانه‌ای می‌تواند متفاوت دارد را حل کنیم، شاید کمک‌به افزایش تولید هم بتواند کمک کند که قیمت خودرو را کنترل کنیم.

یک کارشناس مسائل بین الملل مطرح کرد:

شرط موفقیت "پاتک‌های "ظریف مقابل "تک‌های "ترامپ

میتنست سازمان ملل و با حتی به کار انداختن سازوکار

المللی و یک نوع افشاگری علیه سیاست‌های زورگویناه و یک‌جانبه‌گرایانه آمریکااست.

وی ادامه داد: اما این که انتظار داشته باشیم دبیرکل سازمان ملل در این زمینه آمریکا را به انجام اقدامی مجبور کند به نظر می‌رسد، عملی نیست چرا که چنین سازوکاری وجود ندارد که دبیرکل سازمان ملل بتواند که یک کشور عضو این سازمان را وادار به انجام کاری کند که آن کشور به

هر دلیلی از انجام آن خودداری می‌کند.

بهشتی پور خاطر نشان کرد: نامه اخیر آقای ظریف به دبیر کل سازمان ملل به قصد افشاگری نسبت به سیاست‌های آمریکا و ایجاد یک فضای مناسب رسانه‌ای برای آگاهی بخشی به مخاطبان که عمدتا نخبگان مدنظر هستند نوشته شده است، به این منظور که این نامه بتواند بر روی نخبگان از جمله نخبگان در سازمان ملل متحد و امریکاتاثیر گذار باشد.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به تلاش‌های آمریکا برای فضاسازی علیه ایران و ایجاد زمینه برای صدور قطعنامه جدید علیه کشورمان در شورای

سیاسی

نکته

دولت از مجلس چه می‌خواهد؟

مردم: اولویت تعامل بهارستان و پاستور



تعامل قوای مقننه و مجریه در آستانه آغاز به کار دوره یازدهم مجلس شورای اسلامی از موضوعات مهم این روزهاست، تعاملی که هدف آن اگر خدمت به مردم و عبور از تقابل های سیاسی و جناحی باشد می تواند در مسیر بهبود شرایط کشور، نمایندگان بهارستان و وزرای پاستور را کنار هم قرار دهد.

مجلس شورای اسلامی یازدهمین دوره فعالیت خود را از اوایل خرداد سال جاری آغاز می کند و به این ترتیب سال نخست فعالیت این مجلس با سال پایانی دولت دوازدهم همزمان خواهد بود. یک سال پیش رو هم برای نمایندگان مجلس و هم برای مسوولان دولت سال دشواری به ویژه از منظر اقتصادی است، آبرچالش هایی چون کرونا و تحریم پیش روی دو قوه قانونگذار و مجریه کشور قرار دارد که برای عبور از آن ها بیش از هر زمان دیگری نیازمند همکاری های بی قوه ای هستند، این میان کنار گذاشتن تفاوت در دیدگاه های سیاسی از مهم ترین ضرورت های این همکاری است. توصیف شفاف خواست ها و انتظارات متقابل مجلس و دولت از یکدیگر و بررسی و تدوین دقیق راه های کمک این دو قوه به هم و به مردم می تواند در مسیر این همکاری گام مهمی باشد.

♦**دولت از مجلس چه می‌خواهد؟**

پاسخ به پرسش مطرح شده در تیتیر می‌تواند طیف گسترده‌ای از انتظارات دولت از مجلس را شامل شود، از تسریع در تصویب لوایح ارائه شده تا قانونگذاری در راستای برنامه‌های دولت. این انتظارات اما در ماهه‌ها و روزهای آینده کمی متفاوت‌تر از ههشبه است، نقش کرونا به عنوان عامل فلج کننده بسیاری از اقتصادهای بزرگ جهان، در اقتصاد بیمار ایران پررنگتر از همه جا است. دولت در دوران پسا کرونا (البته اگر وجود داشته باشد) برای مهار رکود و بیکاری حاصل از شیوع این بیماری باید برنامه‌ریزی‌های مهمی انجام دهد. ممکن است برخی قوانین مجلس را حتی حذف شوند، ممکن است برخی تسهیلات و قراردادهای نیازمند ارائه بسته‌شدن باشند، ممکن است دولت ضرورت بهره‌گیری از همه منابع مالی را احساس کند، ممکن است در مسیر رونق تولید و بازگشایی کسب و کارها تصمیمات تازه ای اتخاذ کند. موضوع مهم دیگری که مجلس باید برای کاستن از تبعات آن به کمک دولت آید: تحریم است. کارزار فشار حداکثری المللی علیه جمهوری اسلامی محدودیت‌های بی‌شماری برای اقتصاد و روابط بین این کشور به وجود آورده و این موضوع با شعار، ناپدید گرفتن و انکار و مقصریابی و اتهام‌ترازی کمپین نخواهد شد. دولت در این مسیر به موضع‌گیری و قانونگذاری درواز موارد اشاره شده از سوی نمایندگان حتی مخالف نیازمند است. واقعیت دیگری که دولت با آن مواجه بوده و مجلس جدید نیز ناگزیر از روبرویی با آن خواهد بود، موضوع کاهش می‌سابقه صادرات نفت ایران، نزول ارزآوری حاصل از آن و ضرورت جایگزینی سریع منابع جدید ارز را در شرایط تحریم است. فساد اقتصادی دیگر چالشی است که کشور با آن درگیر است دولت از مجلس جدید می‌خواهد در مقابله ساختاری یا فسادزایی به قوه مجریه کمک کند.

در تمام این موارد مجلس می‌تواند ضمن حفظ مقام ناظر خود، مسیر اجرای برنامه‌های دولت را شتاب دهد. موضوعی که مسوولان دولتی هم بر آن اشاره و تاکید دارند. «علی ربیعی» سخنگوی دولت درباره نحوه این تعامل می‌گوید: «انتظار خاص ما این است که در کنار هم توانیم کار و هم افزایی کنیم و دولت این آمادگی دارد که امروز مردم مشکل، نگرانی و درد زیاد دارند، آسیب دیدگان زیاد هستند و کمک باید بتوانیم فصل مشترک و برنامه‌های مشترک داشته باشیم تا بتوانیم در این قالب کشور را بهتر اداره کنیم تا الگوی خوبی از رابطه بین دولت و مجلس را بتوانیم سامان دهیم.» سخنگوی دولت همچنین از آمادگی قوه مجریه برای ارائه فهرست مهمترین مسائل و مشکلات کشور به مجلس خبر داده و گفته است: «دولت همچنین آمادگی دارد که فهرستی از مهمترین مسائل کشور به مجلس عرضه‌سالی که در کوتاه مدت و چه‌مسائلی که باید در میان مدت و درازمدت به آن پرداخته شود، تا به عنوان کار مشترک با مجلس تعریف شود.» اهمیت این موضوع شاید برای اعضای تازه ای که اکثریت آن‌ها تجربه اجرایی – سیاسی چندانی در مقام وزارت و نمایندگی نداشتند بیشتر به‌شود، اگر نمایندگان مجلس یازدهم با مهم‌ترین چالش‌های پیش‌روی کشور آگاه باشند و در جریان جزئیات آن‌ها همانگونه که دولت می‌تواند، قرار گیرد در وهله نخست دلائل بسیاری از تصمیمات کابینه و هیات دولت را درک کند و در وهله دوم برای رفع این مشکلات تلاش‌های تازه‌ای را آغاز کند.

♦**مجلس رویکردی تقابلی خواهد داشت؟**

دوری از موضع‌گیری جناحی، با توجه به تفاوت در دیدگاه‌های سیاسی اکثریت نمایندگان منتخب با دولت مهم‌ترین کمکی است که مجلس می‌تواند در چنین شرایطی به دولت داشته‌باشد. اهمیت این موضوع تا توجه اظهارات انتقادی شماری از نمایندگان در دوران رقابت‌های انتخاباتی موجب شد که تحلیلگران آینده همکاری دولت و مجلس را چندان روشن ننهند. اظهارات برخی دیگر از نمایندگان منتخب اما نشانه‌های مثبتی از آینده این روابط می‌دهد. «محسن پیرهادی» نماینده منتخب تهران معتقد است: «دولت نقاط قوتی و نقایصی دارد که مجلس باید آنها را تقویت و اصلاح کند، در واقع تقابل مجلس یازدهم و دولت هیچ صدقایی در عالم واقع ندارد.» «سیدرضاتقوی» دیگر نماینده مجلس مجلس هم با اشاره به اینکه ما قصد داریم «ایجاد ظرفیت» دیگر نماینده مجلس می‌کردیم، به این سبب‌ها اشاره کرد که دولت، «در بین دوستان ما و منتخبین مجلس آینده هم تفدهای زیادی نسبت به عملکرد دولت هست اما اینها از باب سنگ اندازی نیست بلکه از جهت لصدوزی است. کشور است. دولت باید مطمئن باشد که این مجلس که قرار است بزودی کارش را آغاز کند هر مدیری را که ببینید مخلصانه در حال تلاش برای مردم و منافع ملی است، صد درصد حمایت می‌کند.» «علی خضریان» دیگر نماینده منتخب هم درباره نحوه تعامل مجلس و دولت گفته است: «معتقدم مجلس باید کاری کند که باری را بر دارد نه اینکه باری اضافه کند، تقابل با دستگاه اجرایی به معنی کارشکنی و دست اندازی بوده و این کار معطود است، به عبارت دیگر کار نیست به بهانه نظارت بر دولت، کارشکنی صورت گیرد.» «مهدی چمران» از فعالان سیاسی اصولگرا و عضو شورای ائتلاف نیروهای انقلاب، قانون را فصل الخطاب نحوه تعامل مجلس یازدهم با دولت دانسته و گفته است: مجلس تعامل سازنده در جهت منافع کشور و مردم را حتما در دستور کار و عمل خود قرار می‌دهد. مجلس وظیفه نظارتی خود را باید در چارچوب قانون و بدون توقف انجام دهد.» «سیدرضا کریمی» عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت مبارز کشور هم به مجلس بعدی توصیه کرده که اگر به دنبال کارنامه‌ای درخشان است باید بداند از اختلاف نتیجه‌ای حاصل نمی‌شود و مجلس باید باید به کمک دولت آمده و باری از دوش کشور بردارد. با این توصیفات به نظر می‌رسد «تقابلی با دولت نداریم» گزاره مشترک سخنان اصولگرایان و منتخبان مجلس است و آینده تاریکی که برخی در رابطه مجلس و دولت پیش بینی می‌کنند با توجه به این اظهارات و اهمیت همکاری این دو قوه تحت نظارت مقام معظم رهبری، چندان درست نخواهد بود. در راستای تقابل زیادی از سوی «معاون سیاسی وزیر کشور» مجلس یازدهم تعامل سازنده با جامعه ای درگیر رویکرد اصلی دولت دانسته است و سخنگوی دولت هم تاکید کرده است: «دولت به طور قطع برای استقلال مجلس نه تنها احترام قائل است، بلکه تمام توان خود را برای پویاتر و با نشاط‌تر شدن مجلس و در کنار آن اثر بخشی بیشتر برای اداره مطلوب کشور را دنبال خواهد کرد»

♦**چرا تعامل دو قوه مهم است؟**

اهمیت همکاری قانونی و همدلانه قوای سه گانه در نظام جمهوری اسلامی نیازی به تکرار نخواهد داشت اما شرایط گذشتنه و آینده در کنار بحران‌های کوچک و بزرگ موجود در جهان و ایران، با تیرعفرت اهمیت این همکاری را ضروری می‌سازد. جامعه ای درگیر با مشکلات معیشتی، گرفتار تحریم چالش‌های اجتماعی و فرهنگی واقعیت موجود کشور است که دشواری‌ها کشمکش های سیاسی و جناحی این مشکلات را تشدیدتر و عمیق تر می‌سازد. شدت یافتن این موضوعات هم اعتماد مردم به مسوولان و کارگزاران کشور را برای حل آن‌ها روز به روز کاهش می‌دهد. تنزل اعتماد مردم به ساختار سیاسی در کشور همان پاشنه آشیل ایران است که بسیاری از دشمنان برای ایجاد آن میلیاردها دلار هزینه میکنند. درک این نکته در چنین شرایطی انتظاری معقول از مجلس و دولت برآمده از آرای مردم است و هر اندازه روی شفافیت جویی جناحی و شخصی در دوقوه کاسته شود به همان میزان بر اعتماد مردم به نظام افزوده خواهد شد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری	
صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی قائم‌مقام‌مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه و ترجمه: کرمانی چمکرانی طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللهی عضو ناشر: میران روزنامه‌های غیر دولتی آئین به‌عنوان خالق حرفه‌ای قابل‌شاهد در سایت	
تلفن: ۰۲۱-۳۲۹۰۳۲۰۰ - ۳۲۹۰۳۲۱۰۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۰	
نشانی: قم-پل وارشید صدوقی، کوچه ۲۹میرزیک‌پلک۴۷	
www.emandaily.ir	
emannews@yahoo.com	
ان صبح: ۶/۳۱ طلوع آفتاب: ۷/۰۶ - افان ظهر: ۱۲/۰۲ - افان مغرب: ۲۰/۱۹	

ایمان‌دیده

اخبار

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم اعلام کرد:

پرداخت رقم ناچیزی از جرایم رانندگی به شهرداری قم

مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم با بیان اینکه طبق ماده ۲۳ قانون راهنمایی و رانندگی قرار بوده که ۷۰ درصد جرایم در شهرها به شهرداری‌ها تعلق گیرد، اظهار کرد: متأسفانه طی سالیان گذشته خصوصاً سه سال گذشته رقم ناچیزی به شهرداری پرداخت شده است.

به گزارش شهرنیز، علی اصغر رنگرز جدی با بیان اینکه برای شهرداری بیش از ۳۰۰ وظیفه پیش‌بینی شده است، گفت: حفظ ایمنی شهر، حمل‌ونقل شهری، نگهداری فضای سبز، ایجاد و توسعه معابر و... جزوظایف شهرداری است. مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم با بیان اینکه اگر مردم آگاهی کامل در خصوص اهمیت عوارض داشته باشند نسبت به پرداخت آن اقدام خواهند کرد، افزود: عوارض ساختمانی بیشترین نقش را در حوزه درآمدی شهرداری دارد. جدی بیان کرد: برای عوارض ساختمانی ۱۵ درصد تخفیف نقدی در نظر گرفته شده، برای پرداخت عوارض نوسازی در همان سال ۱۰ درصد عوارض خوش‌سابقه تعلق می‌گیرد و برای عوارض اصناف هم اگر در موعد مقرر پرداخت شود ۱۵ درصد تخفیف به صورت پلکانی در نظر گرفته‌اند، وی با بیان اینکه طبق ماده ۲۳ قانون راهنمایی و رانندگی قرار بوده که ۷۰ درصد جرایم در شهرها به شهرداری‌ها تعلق گیرد، اظهار کرد: متأسفانه طی سالیان گذشته خصوصاً سه سال گذشته رقم ناچیزی به شهرداری پرداخت شده است. مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری قم اضافه کرد: اگر به عنوان مثال سال گذشته ۲۰ میلیارد تومان جرایم رانندگی وصول شده کمتر از ۲۵۰ میلیون تومان به شهرداری پرداخت شده است. جدی در پایان گفت: کارخانجاتی هستند که دفاتر آنها در تهران است و آلودگی و مشکلات آنها برای قم است و اما مالیات و عوارض را تهران پرداخت می‌کنند و سه سال است که مصوبه مجلس عنوان کرده که باید پرونده‌ها جابجا شود اما نتیجه کامل گرفته نشده است.

شهردار منطقه دو قم:

۷۰۰ هکتار فضای سبز در منطقه دو وجود دارد

شهردار منطقه دو قم گفت: مساحت فضای سبز شامل بوستان‌های جنگلی و فضای سبز در این منطقه ۷۰۰ هکتار شامل ۶۰ هکتار بوستان شهری و دو بوستان جنگلی است که تراکم جمعیت ۱۷۰ نفر در هکتار فضای سبز منطقه پاس‌خوی نیازشهروندان نیست.

رضا رحیمی با اشاره به اقدامات عمرانی و عمده فعالیت‌ها در منطقه دو قم، اظهار داشت: منطقه دو قم در سال ۶۸ تشکیل شد البته مناطق دووشش در آن سال باهم بودند که بخش خیابان توحید شمالی از آن جدا و منطقه شش شکل گرفت و توحید جنوبی نیز جز منطقه دو محسوب می‌شود. شهردار منطقه دو قم افزود: این منطقه شامل خیابان توحید و بزرگراه امام علی (ع) و مسیر رودخانه تا بیمارستان امام رضا(ع) و جاده ارک است که محدوده بزرگی در ۱۲۰۰ هکتار را تشکیل می‌دهد و ۴ هزار هکتار حریم شهری در این منطقه داریم.

رحیمی با بیان اینکه منطقه دو شهر قم حدود ۲۰۰ هزار نفر جمعیت داشته و منطقه شلوغی است که نسبت به بسیاری از نقاط در مرکز استان‌ها دارای جمعیت بیشتری است، تصریح کرد: این جمعیت شامل ۲۰ درصد جمعیت قم بوده که در ۵۰ هزار واحد مسکونی زندگی می‌کنند، همچنین ۲۰ درصد جمعیت دانش‌آموزی قم نیز در این منطقه مشغول به تحصیل هستند. وی خاطرنشان کرد: یک سری مباحث توسعه‌یافتگی در این منطقه از شاخص میانگین کمتر است و جریان آن نیاز به تلاش بیشتری دارد، به‌خصوص در جریان کمبود فضای سبز، برنامه‌ریزی خوبی داشته‌ایم و در ایجاد خدمات رفاهی و اجتماعی و امنیت اجتماعی و سلامت بهداشت منطقه در تلاش هستیم. شهردار منطقه دو قم عنوان کرد: مساحت فضای سبز شامل بوستان‌های جنگلی و فضای سبز در این منطقه ۷۰۰ هکتار شامل ۶۰ هکتار بوستان شهری و دو بوستان جنگلی است که تراکم جمعیت ۱۷۰ نفر در هکتار فضای سبز منطقه پاس‌خوی نیازشروندان نیست. رحیمی اظهار داشت: ۳۲ بوستان در منطقه ۲ احداث‌شده است و یکی از مطالبات مهم شهروندان در این منطقه نیز احداث بوستان بیشتری است و ما در توسعه سرانه فضای سبز با توجه به تغییر کاربری مفید بلوار جمهوری و کمربندی امام علی(ع) در تلاشیم.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم مطرح کرد: ساماندهی پارکینگ‌های مرکز شهر قم

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با تأکید بر ساماندهی پارکینگ‌های مرکز شهر در سال جاری، گفت: در این مرحله پارکینگ بلوار بهار به طول ۱۶۰۰ متر و ۱۰۰ جای پارک انجام شد.

به گزارش شهرنیز، علی نیک با اشاره به برنامه‌های شهرداری در ساماندهی پارکینگ‌های شهر قم در سال ۹۹ اظهار داشت: امسال با توجه به تصویب بودجه قابل توجه ۱۰ میلیارد تومانی برای ساماندهی پارکینگ، شاهد اتفاقات خوبی در این حوزه خواهیم بود.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم ساماندهی پارکینگ‌های مرکز شهر را در اولویت برنامه‌های سازمان دانست و افزود: با توجه به برنامه‌ریزی‌ها اولویت‌های مشخص شده و ساماندهی پارکینگ‌ها در حال انجام است. نیک از خط‌کشی پارکینگ بلوار بهار بهار خبر داد و تصریح کرد: در این مرحله خط‌کشی پارکینگ بلوار بهار به طول ۱۶۰۰ متر و ایجاد ۱۰۸ جای پارک انجام‌شده است.

وی با اقدامات انجام‌شده در پارکینگ شرقی نیز اشاره و خاطرنشان کرد: در حال حاضر اصلاح و بازسازی نرده‌های پارکینگ شرقی در قسمت انتهایی خیابان معلم نیز با همکاری شهرداری منطقه هفت انجام‌شده است.

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تأکید کرد: امیدواریم بتوانیم با پایان سال مشکلات این پارکینگ را رفع کرده تا بتوانیم خدماتی مطلوب و در شان شهروندان و الزائران حرم مطهر حضرت معصومه (س) ارائه دهیم. تری است و ما در توسعه سرانه فضای سبز با توجه به تغییر کاربری مفید بلوار جمهوری و کمربندی امام علی(ع) در تلاشیم.

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم:

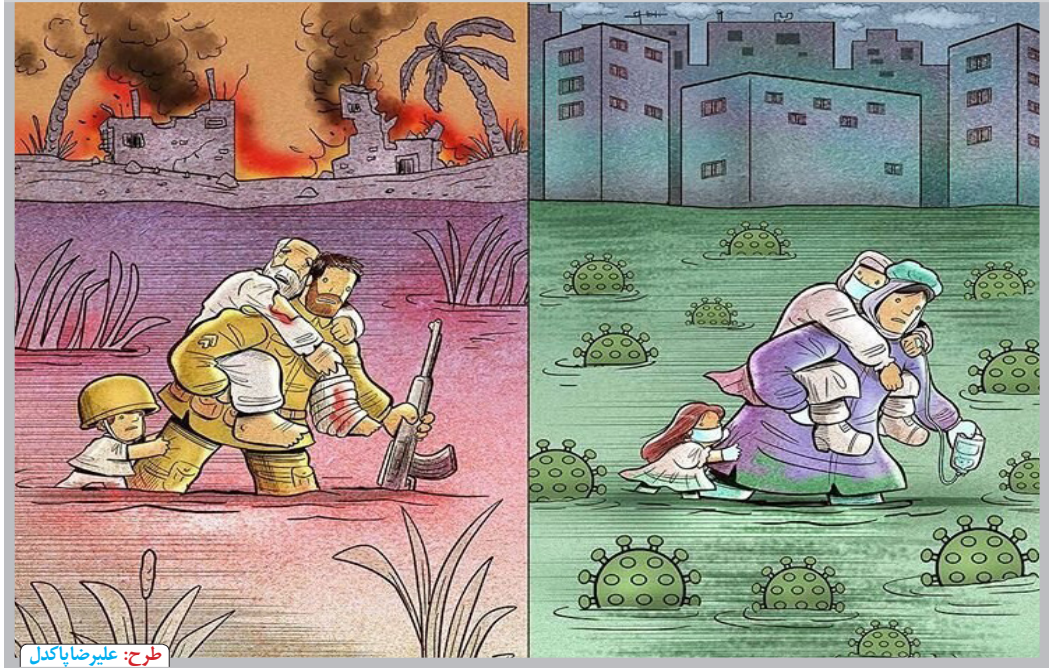
شهر هوشمند بستر تصمیم‌سازی هوشمند را فراهم می‌کند

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم گفت: الکترونیکی سازی خدمات پیش‌زمینه‌ای برای هوشمندسازی شهر است که در پی آن داده‌ها گردآوری شده و تحلیل می‌شود و بستر تصمیم‌سازی هوشمند را فراهم می‌کند. همایون یزدان پناه با بیان اینکه ستاد شهر هوشمند در چهار چند وظیفه‌ای است که یکی هماهنگ‌سازی عوامل مختلف داخل شهرداری و خارج از شهرداری در راستای ایجاد شهر هوشمند است، اظهار کرد: وقتی قرار است یک شهرداری هوشمند شود ابتدا باید شهرداری الکترونیکی شود و سپس داده‌هایی که از قبل سامانه‌های الکترونیکی ایجاد می‌شود جمع‌آوری شده و تحلیل شده و بعد از تحلیل تصمیم‌سازی شود.

رئیس ستاد شهر هوشمند شهرداری قم ادامه داد: این تصمیم سازی با به سامانه‌های هوشمند ارائه می‌شود یا مدیران: تفاوت سامانه‌های الکترونیکی و سامانه‌های هوشمند در این است که سامانه‌های الکترونیکی فرآیندهای الکترونیکی شده حوزه‌ها هستند یعنی اگر در سیستم شهرسازی پرونده شده و به جریان می‌افتد در سامانه‌های الکترونیکی این پرونده الکترونیکی شدنی و سیستم به سیستم می‌چرخد اما سامانه هوشمند براساس اطلاعات دیجیتالی که از گردش فرآیندهای الکترونیکی ایجاد می‌شود مثل اینکه در چه منطقه‌ای بیشترین درخواست برای صدور پروانه بوده یا بیشترین درآمد وجود داشته و چه درخواست‌هایی بیشتر بوده، سیستم‌های هوشمند اطلاعات را تحلیل کرده و پیشنهاد تصمیم می‌دهند.

امام صادق علیه السلام:	
«چگونه شب قدر بهتر از هزار ماه است؟»:	
عمل در آن شب بهتر از عمل در هزار ماهی است که شب قدر در آنها نباشد.	
الحکفی ج ۴ ص ۱۵۷ ح ۴	
سه شنبه ۵ بهیست سوم اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ - سال بهیست سوم - شماره ۵۳۳۳	

◀ دو تصویر ماندگار از قهرمانان دیروز و امروز ایران!



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم:

صادرات استان قم به ۲۵۰ میلیون دلار رسید

اطمینان می‌کنیم. وی با بیان اینکه درصدی از ظرفیت استان به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور متوقف شد، ادامه داد: در سال گذشته ۱۸ درصد انظر وزنی صادرات استان افزایش داشته است منتهی انظر ارزشی اتفاقاتی افتاده که به دلایل مختلف کاهش ارزش را داشته‌ایم. غضنفری با تأکید بر اینکه افزایش وزنی صادرات استان به معنای رونق تولید در بخش‌های مختلف بوده است، خاطرنشان کرد: باید مشکلات احصاء شده و سعی در برطرف کردن آن‌ها داشته باشیم. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با تأکید بر اینکه آماری‌ها اعلام‌شده نباید سبب تشویش آذهان عمومی شود، ابراز کرد: تشکیل کارگروه تعیین ماهیت فرایند طولانی داشته که این مسئله سبب سرخوردگی صادرکنندگان می‌شود، بنابراین باید این مسیر کوتاه شود. وی موانع مطرح شده در بخش صادرات را مورد اشاره قرار داد و گفت: گران شدن مواد اولیه پتروشیمی در هیچ ابلاغ رسمی وجود ندارد، همچنین طولانی شدن تخصیص ارز باید به عنوان بستهای از مشکلات و موانع رونق صادرات تنظیم‌شده و به معاون رئیس جمهوری در بخش صادرات تدوین شود. وی با تشکیل شرکت‌های مدیریت شده کار بسیار بزرگ و مهمی بوده که از یک سال و نیم گذشته بحث آن مطرح شده است، همچنین تجارت الکترونیک یکی از اولویت‌های کشور بوده و باید زمانی تعیین شود که در این باره زمانی آن را ابلاغ و عملیاتی کنیم. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با بیان اینکه تقویم زمانی برنامه‌ها در پایان سال گذشته به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور دستخوش تغییراتی شد، افزود: ناهم‌ای کلی به مسئولان کشور نوشتیم که شرایط کلی کشور اقتضا می‌کند یک پروتکل بهداشتی اقتصادی مشترک با مشارکت وزارت امور خارجه با دستگاه‌های ذی ربط در بخش صادرات تدوین شود. وی با بیان اینکه به دلیل بسته شدن مرزها و گران شدن حمل‌ونقل در بخش صادرات، با مشکل روبرو هستیم، تأکید کرد: در بسیاری از محصولات در استان با حجم انبوهی از کالاها در انبار روبرو هستیم. غضنفری در پایان با تأکید بر لزوم ایجاد ظرفیت‌های لازم در بخش تبلیغ محصولات استان گفت: نمایشگاه بین‌المللی و فرش دستباف دو ظرفیت مهم استان هستند که باید مورد توجه قرار گیرند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبرداد: بهره‌برداری از فاز نخست نمایشگاه بین‌المللی قم در هفته دولت

کارگروه به‌عنوان دستور جلسه کارگروه به‌صورت ثابت خواهیم داشت. سیجانی با تأکید بر توسعه و گسترش زیرساخت‌های صادراتی گفت: تکمیل پروژه نمایشگاه بین‌المللی استان مراحل نهایی خوش را طی می‌کند که امیدواریم با قولی که اتاق بازرگانی و بخش خصوصی داده بتوان در هفته دولت از نخست آن را به بهره‌برداری رساند. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان گفت: صورتی‌که اقدام مؤثری از سوی شرکت بین‌المللی نمایشگاه انجام نشود آن را در قالب تبصره ۱۹ عملیاتی خواهیم کرد چراکه نمایشگاه فرش دستباف و نمایشگاه بین‌المللی به معرفی تولیدات استان و بهبود صادرات کمک خواهد کرد. سیجانی نوسازی حوزه تولید و تکنولوژی جدید این بخش را یکی از اتفاقات خوب سال گذشته عنوان و تصریح کرد: صدور ۱۸۵ مجوز گرم‌کی ماشین‌آلات به ارزش ۴۱۲ میلیارد تومان انجام‌شده و تأکید کرد: آنچه برای کارگروه اقتصاد مقاومتی مهم بوده و مرتبط با کارگروه صادرات است چهار برنامه بوده که با تأیید رئیس



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با بیان اینکه میزان صادرات استان در سال گذشته ۲۵۰ میلیون دلار بوده است، گفت: به دلیل بسته شدن مرزها و گران شدن حمل‌ونقل در بخش صادرات با مشکل روبرو هستیم. مهرداد غضنفری دیروز در جلسه کارگروه صادرات استان در سالن جلسات کرامت استانداری، با تأکید بر یکسان‌سازی آمار و تهیه و تدوین آمار قابل اتکا اظهار داشت: آنچه بنده با آقای استاندار در مصاحبه‌ها در خصوص میزان صادرات استان مطرح می‌کنیم آمار دبیر خانه کارگروه صادرات بوده و هیچ آماری را خودمان برآورده و تجزیه تحلیل نمی‌کنیم و دبیر خانه مبدأ آمار دهی است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با بیان اینکه میزان صادرات استان در سال گذشته ۲۵۰ میلیون دلار بوده است، افزود: مبدأ تولیدات کارگروه صادرات شده استان بوده و به هر آماری که دبیر خانه کارگروه صادرات به ما بدهد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: تکمیل پروژه نمایشگاه بین‌المللی قم مراحل نهایی خودش را طی می‌کند که امیدواریم با قولی که اتاق بازرگانی و بخش خصوصی داده بتوان در هفته دولت فاز نخست آن را به بهره‌برداری رساند. محمود سیجانی دیروز در جلسه کارگروه صادرات استان در سالن جلسات کرامت استانداری، با بیان اینکه مرجع آمار متفاوت در بخش صادرات به دلیل کارکرهای مختلف است، اظهار داشت: همگرم میزان صادرات استان را ارائه داده و در مبدأ تولید نیز تولیدات استان که صادرات محور هستند مدنظر قرار می‌گیرد؛ در نتیجه آمار ارائه‌شده از سوی مسئولان استان در بخش صادرات قابل دفاع است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در حین بازدید از کارگروه استانداردسازی یاددهی گفت: یکی از اقدام صادراتی استان مواد نفتی بوده و با توجه به اینکه در شهرک‌های صنعتی عدد عمده صادرات است، رئیس استاندار قم گفت: در نتیجه استانداری نقش نظارتی داشته و بهتر است دستگاه‌های صنعت، معدن و تجارت استان،

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد؛ افزایش ۴۰ درصدی مراجعه افراد مشکوک به کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم افزایش ۴۰ درصدی مراجعه افراد مشکوک به کرونا به مراکز درمانی قم طی ۲۴ ساعت گذشته را گزارش کرده اعلام کرد. محمدرضا قدیر اظهار کرد: طی ۲۴ ساعت گذشته و منتهی به بیست و دوم اردیبهشت ماه، ۷۴ نفر در مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی و مشکوک به کرونا و با مشکلات حاد تنفسی پذیرش شدند. وی افزود: ۴۵ نفر از این تعداد در بیمارستان‌ها بستری و مابقی پس از معاینه و بررسی در بخش اورژانس مراکز با دستورات دارویی و بهداشتی مرخص شده‌اند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: در شبانه روز گذشته، ۱۹ نفر از کل بیماران بستری در بخش‌ها پس از بهبودی توسط پزشکان معالج از بیمارستان

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قم خبرداد: افزایش ۴۰ درصدی مصرف اینترنت در ایام کرونا

و فناوری ارتباطی درسال‌های گذشته سرمایه‌گذاری خوبی در قم انجام شده است و نتیجه این توجه جدی، جایگاه والای قم در شاخص‌های توسعه فناوری اطلاعات در کشور است. مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات قم با تأکید بر اینکه این استان از نظر زیرساخت‌های ارتباطی وضعیت بسیار مناسبی بر خود دارد، گفت: اجرای ۵۷۰ کیلومتر فیبر نوری در سطح استان، وجود ایستگاه‌های متعدد مخابراتی و همچنین پوشش ۹۹ تاکنون ۱۵۵ مدرسه روستایی قم به شبکه ملی اطلاعات متصل شده‌است.

دعای روز هجدهم	
«اللَّهُمَّ تَبَهَّنِي فِيهِ لِبُرْكَاتِ اسْتِخَارِهِ وَنَوِّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَانِي إِلَى اتِّبَاعِ آثارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ»	
ای خدایم این روز مرا به برکت‌های استخیریزی آگاه کن و دلم را به روشنائی آن روشن نما و اعضایم را به پیروی از آثار آن وادار به روشنائی توای روشنی بخش دل عارفان»	

نامحرمانه

◀ انتقاد کامران از حقوق ۱۵ میلیونی فردی حراستی

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: باید با افرادی که حقوق های غیر معمول و خارج از عرف دریافت می کنند برخورد شود. حسن کامران در تذکری شفاهی در جلسه علنی دیروز مجلس، خطاب به وزیر صنعت و معدن بیان کرد: اعلام شده که فردی حراستی در سایت شهرک صنعتی اصفهان، ماهیانه ۱۰ میلیون حقوق می گیرد. در حالی که این آقا ماهی ۱۵ میلیون تومان حقوق می گیرد به طوری که ۱۲۰ ساعت در ماه اضافه کار، ساعتی ۶۰ تومان دریافت کرده و ۹ ماموریت داشته و هر سه ماه بار ۷ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان کارانه دریافت می‌کند.وی در ادامه اظهار کرد: فرد مذکور از فولاد مامور بوده و اکنون خودش را استخدام رسمی در شهرک ها کرده و یک ماشین از فولاد دستش هست که هنوز پس نداده است. ناژگی به او لوح نیز داده اند. باید در این حقوق تجدید نظر شود. به جای برخورد با این افراد برای بچه های خوب پرونده سازی می‌شود. فرد حراستی باید از پاک دست ترین افراد باشد.

◀ رئیس ساز مان تبلیغات: بازگشایی مساجد تنها برای شب‌های قدر است

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی گفت: تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا تنها برای بازگشایی مساجد کشور در شب‌های قدر است. حجت الاسلام محمد قمی، رئیس سازمان تبلیغات اسلامی در گفت‌وگو با فارس در پاسخ به این سوال که آیا در تصمیم جدید مسئولان ستاد ملی مبارزه با کرونا بیاسست مساجد اقدام به پایلی نماز جماعت هم داشته باشند، اظهار داشت: ستاد برای شب‌های قدر تنها با بازگشایی مساجد موافقت کرده است. وی افزود: مردم در اقصی نقاط کشور تقاضا دارند بازگشایی مساجد حتی بعد از شب‌های قدر با پروتکل‌های سخت نیز دنبال شود. براساس این گزارش، با این توضیحات مساجد کشور با پروتکل‌های اعلام‌شده تنها در سه شب ۲۱، ۲۲ و ۲۳ برای برگزاری مراسم احیا به مدت دو ساعت باز خواهند شد.

◀ زمان اعلام نتیجه شکایت شجریان از صداوسیما

وکیل محمدرضا شجریان گفت: بر اساس آنچه در پاسخ به مراجعات مکرر اعلام‌شده، رای پرونده شکایت وکیل از صدا و سیما مبنی بر پخش بدون مجوز آثار وی، تا ۱۱ هفته دیگر صادر می‌شود. محمدحسین آقاسی با اشاره به شکایت شجریان از صدا و سیما افزود: تیرماه سال ۸۸ به علت پخش بدون رضایت آثار وکیل در صدا و سیما، شکایتی را مستند به ماده ۲۳ قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان از این سازمان در دادسرای کارکنان دولت مطرح کردم زیرا در این ماده قانونی صراحتاً آمده که اگر آثار فردی را بدون اجازه انتشار، پخش یا نشر دهند، مجازاتش ۱ ماه تا دو سال حبس است.

◀ وزیر صمت برکنار شد

رئیس جمهور با صدور حکمی مهندس حسین خیابانی را به عنوان سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت منصوب کرد. پیش از این «رضا رحمانی» کرسی وزارت صمت را بر عهده داشت که صدور حکم سرپرستی برای فرد دیگری از سوی رئیس جمهور، معنایی جز برکناری او ندارد. گفته می‌شود، حتی معاونان وزیر از «برکناری او و تعیین سرپرست برای این وزارتخانه» توسط رئیس جمهور اطلاع نداشته اند.

دنوشته

- تقدیم به پزشکان و پرستاران کوشا در راه مبارزه با ویروس کرونا؛
- سر و قامتان جبهه سلامت
- به جمع طبیبان ایران درود
- درد من سوخته تار و پود
- به آن شیر مردان و برنا زنان
- سلامی دوباره به این ناجیان
- به دفع بلایی چنین مرگ خیز
- که هستند در حمله و در ستیز
- به آنان که شب تا سحر سوختند
- زمین و زمان را بهیم دوختند
- دردوی به توای پرستار باد
- دعای مریشان تو را یار باد
- شماناجی جان این ملتید
- شما جان نثاران باهمتید
- شما عاشقانید بر کار خویش
- شما دوست دارید بیمار خویش
- شما همچو کوه پدیس استوار
- به همت به مردانگی پایدار
- به کشتی طوفان زده ناخدا
- شما ناخدا بید و هم با خدا
- نوشتید مشق محبت شما
- بما یاد دادید مهر و وفا
- چه زیباست این طرز کردار تان
- خداوند ایران زمین یار تان

حوادث

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد کشف ۴۲۳ کیلوگرم تریاک در قم

فرمانده انتظامی استان قم از کشف ۴۲۳ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک و دستگیری ۴ قاچاقچی مواد مخدر در قم خبر داد.

سردار سید محمود میرقیضی اظهار داشت: با تلاش مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم، یک باند مواد مخدر شناسایی و مشخص شد، اعضای این باند با خودروهای پژو و پراید قصد دارند محموله مواد افیونی را با عبور از محور مواصلاتی قم به استان تهران منتقل کنند، بنابراین موضوع در دستور کار مأموران این پلیس قرار گرفت. به گفته وی در ادامه با هماهنگی مقام قضائی استان، مأموران به محور مواصلاتی مورد نظر اعزام و پس از کنترل تردد خودروهای عبوری، هر ۲ خودرو را شناسایی و برای متوقف کردن آن ها وارد عمل شدند. فرمانده انتظامی استان قم اضافه کرد: سرانجام در یک تعقیب و گریز ۲ خودرو پژو و پراید متوقف و هر ۳ عضو باند مذکور دستگیر شدند. سردار میرقیضی تصریح کرد: سپس طی بازرسی صورت گرفته از خودروها، ۴۲۳ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک در قالب ۳۳ بسته کشف شد. فرمانده انتظامی استان قم گفت: در نهایت متهمان به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

کشف موتورسیکلت یک و نیم میلیاردی قاچاق

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم از کشف یک دستگاه موتورسنگین قاچاق "سوزوکی ۱۴۰۰" به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در قم خبر داد.

سرهنگ میکائیل قهرمانپور اظهار داشت: در راستای ارتقاء نظم و امنیت اجتماعی و برخورد با متخلفان و همچنین اعلام نارضایتی شهروندان در خصوص تردد یک دستگاه موتورسنگین غیرمجاز در قم، بررسی موضوع در دستور کار مأموران پلیس آگاهی استان قرار گرفت. به گفته وی در ادامه با بررسی‌های صورت گرفته و دریافت صحت موضوع، مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضائی استان به منزل مسکونی محل نگهداری موتورسیکلت اعزام شدند.

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم افزود: در ادامه با ورود به حیاط منزل، موتورسیکلت سوزوکی ۱۴۰۰ قاچاق کشف و متهم دستگیر شد. سرهنگ قهرمانپور، ارزش موتورسیکلت را برابر اعلام نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال دانست و گفت: در نهایت پرونده متشکله به تعزیرات استان ارسال شد.