

کاهش ۲۰ درصدی جمعیت زندانیان استان قم

♦ تعداد زندانیان مهریه به صفر رسید

رئیس کل دادگستری استان قم با اشاره به کاهش ۲۰ درصدی جمعیت زندانیان غیرعمد در سال ۹۸ گفت: از زمان شیوع بیماری کرونا تاکنون تعداد ۵۰ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد با مجموع بدهی ۲۰ میلیارد ریال آزاد شدند. حجت الاسلام علی مظفری در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به آزادی زندانیان جرایم غیرعمد از زمان شیوع کرونا اظهار داشت: از زمان شیوع بیماری کرونا تاکنون تعداد ۵۰ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد با مجموع بدهی ۲۰ میلیارد ریال، از طریق اخذ گذشت شایمان، به مبلغ ۱۰ میلیارد ریال،

شبکہ «شاد» چقدر دانش آموزان را باسواد می کند؟

تمام مشکلات یک ایلکیشن «شاد»

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار قم:

مدیران اجرایی سلامت مردم را فدای مصلحت‌های شغلی نکنند

چند میلیون ایرانی از اینترنت استفاده می‌کنند؟

استاندارد رقم:

موازی کاری آفت‌نهادهای خیریه و مردم‌نهاد است

استاندار قم گفت: آفت موازی کاری در نهادهای خبریه و تشکلهای مردمی باید کنار گذاشته شود و با مشخص کردن جاعده هدف، هیچ دریا نمندی بی تعصب از ستههای حمایتی بهرام فرستد و روز دوشنبه در جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان قم در سالن کرامت استانداری، بیان کرد: در کنار ارائه سیستمهای حمایتی باید ساهله توانمندسازی و اشتغال آفرینی در ستههای خبریه و تشکلهای مردمی در نهادهای بنوعان رویکرد اول دنبال شود. وی ادامه داد: فعالیت خیرین سلامت و موبکای

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم:

زیر ساخت‌های حوزه فناوری در قم افزایش می‌یابد

معاون استاندار قم گفت: استان دارای قابلیت‌های زیادی در حوزه فناوری و اطلاعات است و با توسعه زیرساخت‌های لازم حمایت از بخش خصوصی می‌توان فرصت‌های خوبی را در حوضه‌های مختلف فراهم کرد. معتمدینا گروسی در نشست شورای عالی فضای مجازی استان قم، با بیان اینکه در سال‌های اخیر در استان اظهار داشت: در سال گذشته پیشرفت خوبی در حوزه زیرساخت‌ها و فعالیت شرکت‌ها در حوزه فناوری و اطلاعات

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:

بوم گردی در روستاهای قم رونق می گیرد

تغییر کاربری ساختمان‌های بلااستفاده روستایی

مدیر کل پیشگیری از بحران شهرداری قم خبر داد:

تدوین طرح جامع مطالعات زلزله و سیل در قم

مدیرکل پیشگیری از بحران شهرداری قم از تدوین طرح جامع مطالعات زلزله و سبیل در قم در آینده نزدیک خبر داد. علی اکبر رحیمی با تشریح شرایط شهر قم و اهمیت آن در زمینه پیشگیری از بحران، اظهار داشت: مرکز مدیریت و پیشگیری از بحران شهرداری قم با هدف کاهش آسیب در شرایط بحرانی و کمک‌رسانی به شهروندان از سال پیش اکنون در کنار مردم بوده است. مدیر مرکز پرداختن‌های عملی و مدیریت و پیشگیری از بحران شهرداری قم با تأکید بر به‌روزرسانی تجهیزات و انجام اقدامات زیربنایی ضروری در طرح جامع مطالعات زلزله و سبیل در سال آینده، بوده و به‌واسطه

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم:

اطلاع رسانی ماه رمضان در ۴۰۰ نقطه انجام می شود

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم، همدلی و وحدت رویه ارگان‌ها و سازمان‌های مختلف در اطلاع‌رسانی را مورد اشاره قرار داد و گفت: طبق پیش‌بینی‌های انجام‌شده مقرر شد در ۴۰۰ نفره شهر افرادی را برای یارم ماه رمضان داشته باشیم. همدلی کنش‌آزاده صبح دیروز در جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان که در سالن جلسات استانداری برگزار شد، با تأکید بر حمایت معنوی و مادی از مجموعه ابزا و اسکان‌داران عرصه اطلاع‌رسانی استان اظهار داشت:

«چه خوب است که یک رزمایش گسترده‌ای در کشور به وجود بیاید برای مواسات و همدلی و کمک مؤمنانه به نیازمندان و فقرا که این اگر اتفاق بیفتد، خاطره‌ی خوشی را از امسال، در ذهن‌ها خواهد گذاشت»



کامِ رزمایش

شماره حساب بانک ملی
به نام قرارگاه مردمی کریمه (استان قم)

شماره حساب ۱۰۹۰۹۵۷۵۷۰۰۶
شماره شبا ۵۰۰۱۷۰۰۰۰۰۰۱۰۹۰۹۵۷۵۷۰۰۶
شماره کارت ۶۰۳۷-۹۹۷۵-۴۶۶۸-۱۳۵۵



*** سلامت خود را جدی بگیرید... ***



هفته سلامت

گرامی باد

توصیه برای لاغر شدن طبق گفته‌ی متخصصان؛

بهترین راهکارها برای کاهش وزن در افراد بالای ۴۰ سال



وقتی به ۴۰ سالگی می‌رسید، دلایل زیادی برای جشن گرفتن وجود دارد: شمارد قدم‌تندترین سال‌های حرفه‌ای‌وشغلی، زندگی‌جنسی‌واعتمادبه‌نفس خود قرار دارید؛ اما این را هم باید بدانید که رسیدن به این روز تولد نقطه عطف زندگی‌تان‌به‌معنای‌این‌است‌که‌برخی‌مسائل‌بیشتر‌به‌چالش‌کشیده‌می‌شوند و در صدر این لیست، از دست دادن کیلوهای اضافی است که در سن میانسال‌ی به‌دست می‌آورد.

چالش کاهش وزن بعد از ۴۰ سالگی بدان معنا نیست که شما نمی‌توانید در بهترین فرم و شکل زندگی‌تان باشید، بلکه بدان معنی است که برای رسیدن به آن باید کمی سخت‌تر کار کنید. با اضافه کردن برخی تمرینات قدرتی اضافی و پیروی از یک رژیم غذایی سالم، نه تنها می‌توانید بهترین ظاهر خود را پیدا کنید بلکه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و سندرم متابولیک را نیز کاهش می‌دهید. دلیل شماره یک کاهش وزن سخت‌تر بعد از ۴۰ سالگی این است که متابولیسم بدن شما هر سال کندتر شده و سوزاندن کالری را برای بدنتان دشوارتر می‌کند. از طرفی بدن شما با افزایش سن، توده عضلانی خود را از دست می‌دهد و همان‌طور که می‌دانید سرعت کالری‌سوزی در ماهیچه‌ها بیشتر از چربی‌هاست.

متخصصان می‌گویند: افت سطح استروژن در دوران پیش از یائسگی و یائسگی (شرایطی که ممکن است در دهه ۴۰ سالگی شروع شود) می‌تواند باعث ایجاد حساسیت به انسولین شود و این امر کنترل میزان قند خون را برای بدن دشوار می‌کند. از طرفی اگر میزان قند خونتان دانما بالا و پایین شود می‌تواند هوس و اشتهای شما را برای دریافت میان وعده‌های ناسالم افزایش دهد؛ بنابراین جای تعجب نیست که چرا بسیاری از زنان بالای ۴۰ سال وقتی می‌خواهند رژیم بگیرند با موانع زیادی روبرو می‌شوند؛ اما نگران نباشید، در اینجا چند روش وجود دارد که می‌توانید با آن متابولیسم بدنتان را بالا برده و لاغر شوید.

۱- فهرستی از دلایلی که می‌خواهید به خاطر آن وزنتان را کاهش دهید تهیه‌کنید
کسانی که در کاهش وزن بعد از ۴۰ سالگی موفق تر بوده‌اند آن‌هایی هستند که این کار را انجام داده‌اند. یعنی برای خودشان دلایل بسیار مشخصی دارند که چرا می‌خواهند لاغر شوند. شاید شما هم هر سال نیم تا یک کیلوگرم افزایش وزن را روی ترازو دیده باشید و حالا متوجه‌گرفته‌باشید‌تا‌عادت‌های بدتان را ترک کنید و یا اینکه پزشک معالجتان شما را از خواب بیدار کرده و با توجه به شرایطتان گفته که زمان آن رسیده است که تأثیر وزن بر روی سلامتی عمومی‌تان‌راجدی‌بگیرید.

در واقع باید به یک بیداری ذهنی رسیده باشید که شما را در حالت آمادگی برای تغییر قرار دهد. دکتر Pamela Peeke نویسنده کتاب Hunger Fix در این باره می‌گوید: "اگر دهشتنان درگیر این مسئله نباشند، این اتفاق نمی‌افتد"

۲- بشناسانید راتمتاحدل کنید

ارزیابی رژیم غذایی‌تان‌یک نقطه‌ی خوب برای شروع این سفر است. دکتر

Cederquist می‌گوید: محدود کردن کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده و غذاهای فرآوری شده در رژیم غذایی‌تان می‌تواند به مقابله در برابر مقاومت به انسولین وابسته به سن و افزایش مداوم سطح قند خون کمک کند.

گنجاندن پروتئین بیشتر در رژیم غذایی‌تان نیز می‌تواند به مهار گرسنگی کمک کرده و به شما احساس سیری دهد، بنابراین وسوسه نمی‌شوید که معدتان را با غذاهای ناسالم پر کنید. این ماده مغذی نه تنها باعث جلوگیری از تحلیل عضلات مرتبط با افزایش سن می‌شود، بلکه به شما کمک می‌کند تا متابولیسم بدنتان جان دوباره‌ای بگیرد؛ زیرا بدن برای هضم آن مجبور است سخت‌تر از مثلاً یک شیرینی عمل کند. این که چه مقدار از هر ماده مغذی را در هر بار مصرف می‌کنید، نیز مهم‌هست.

در یک شرایط ایده آل، هر وعده ومیان وعده غذایی باید حاوی موارد زیر باشد:
• **سبزیجات:** نیمی از بشقاب شما باید با سبزیجات پُر شود. آن‌ها حاوی مقدار زیادی فیبر و آب هستند، بنابراین شما را سیر نگه می‌دارند و از گرسنگی جلوگیری می‌کنند بدون اینکه کالری زیادی به بدنتان وارد کنند. علاوه بر این، آن‌ها مقادیر زیادی آنتی‌اکسیدان ومواد مغذی ضدبیماری را تأمین می‌کنند که به شما در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها کمک می‌کند.

• **پروتئین کم‌چرب:** در هر وعده غذایی، بشقاب شما باید دارای یک واحد پروتئین باشد که تقریباً به اندازه یک کف دست شمامست. منابع عالی پروتئین بدون چربی شامل ماست یونانی، تخم‌مرغ، مرغ و ماهی است. برخی از منابع پروتئینی گیاهی شامل دانه‌های کینوا، ادامامه (سویای نارس پخته شده در داخل غلاف) وشاهدانه هستند.

• **کربوهیدرات‌های پیچیده:** کربوهیدرات‌ها در هر نوع رژیم کاهش وزن ضروری هستند، این‌ها باعث می‌شوند که به‌اصطلاح شما از غذایان راضی و سیر چشم شوید،همه‌ما می‌دانیم که حذف آن‌ها از رژیم غذایی به‌مدت طولانی پایدار نیست. غلات سبوس‌دار، لوبیاجا، میوه تازه وسبزیجات‌نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی شیرین همه گزینه‌های خوبی هستند.

• **چربی‌های سالم:** چربی‌های سالم مانند روغن‌زیتون فوق بکر، آووکادو، دانه‌ها و مغزهای خوراکی و ماهی‌های چرب، برای داشتن یک قلب قوی، یک ذهن تیز و یک پوست درخشان ضروری هستند. اما ذکر این نکته نیز حائز اهمیت است که این غذاهای نیز از نظر کالری متراکم هستند، بنابراین مراقب باشید که روزانه چه مقدار از آن‌ها را مصرف می‌کنید. هدفتان را دریافت حدود ۷ تا ۱۰ گرم چربی در هر بار مصرف قرار دهید؛ که این عبارت است از یک و نیم قاشق چای‌خوری روغن‌زیتون، یک‌چهارم یک‌آووکادو یا ۲ قاشق غذاخوری روغن بادام‌هی خوراکی.

۳- به اندازه‌ی پرس‌های غذایی‌تان توجه داشته‌باشید

وقتی صحبت از کاهش وزن می‌شود، همیشه اندازه‌ها تغییر می‌کند. فرقی نمی‌کند آنچه شما می‌خورید مرغ کبابی باشد یا برنج قهوه‌ای و یا کلم بروکلی. اگر سهم هر وعده را کم نکنید، وزنتان کم نخواهد شد. مقدار کالری مورد نیاز افراد متوسط است، اما به طور کلی، یک خانم معمولاً روزانه ۲۰۰۰ کالری

مصرف می‌کند که باید برای کاهش وزن آن را به ۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ کالری در روز برساند.

۴- روزه‌داری‌های متناوب را مدنظر داشته‌باشید

مطالعات نشان داده‌اند که روزه‌داری متناوب نه تنها می‌تواند برای کاهش وزن مفیدباشد، بلکه می‌تواند به‌شمار در کنترل دیابت‌وپیش دیابت کمک کند. البته این که نیت ما برای روزه گرفتن کاهش وزن باشد خوب نیست ولی می‌توانید در این ماه پریزکت از فواید روزه‌داری برای سلامتتان هم بهره ببرید.

۵- مواد غذایی با کالری کمتر اما به دفعات بیشتر مصرف کنید
افزایش مقاومت به انسولین ممکن است موجب افزایش احساس گرسنگی در شما شود. متخصصان می‌گویند، تقسیم کردن غذایان به سه وعده غذایی اصلی که تا دو میان وعده کوچک باعث می‌شود سطح قند خونتان در یک محدوده‌ی ثابت قرار بگیرد، بشقاب خود را با غذاهای کم کالری و حجیم مانند میوه وسبزیجات پر کنید تا به‌شما در احساس سیری کمک کنند.

۶- مصرف شیرینی‌جات را برای زمان‌هایی که واقعاً به آن میل دارید، نگه دارید

متأسفانه، شما نمی‌توانید یک‌کوب‌ونوشیدنی‌های شکلاتی را مانند آنچه در دهه ۲۰ زندگی‌تان انجام می‌دادید، بلعید و انتظار داشته باشید که وزن کم کنید؛ اما هنوز هم می‌توانید از غذاهای مورد علاقه خود لذت ببرید. تنها چیزی که شما به آن نیاز دارید این است که آن‌ها را برای زمانی که واقعاً به مصرفشان میل و اشتیاق دارید، نگه دارید و از خوراکی‌های لذت‌بخشی که در انتهای لیست شما قرار دارند، خداحافظی کنید. به جای اینکه بی‌خیال دستتان را در کیسه چیپس فروبرید صرفاً به دلیل این که جلوی دستتان است، به این فکر کنید که چه چیزی واقعاًشما را راضی می‌کند؟ آیا آن چیز چیپس است یا شما در حقیقت به دنبال چیز دیگری هستید؟ واگر تصمیم گرفتید که چیپس را با توجه‌به کالری بالایی که دارد، بخورید پس مقدار کمی از آن را برداشته و کم‌کم‌مزه مزه کرده و از هر گاز آن لذت ببرید. این بدان معنی است که همین‌طوری بدون فکر جلوی تلویزیون چیزی را نخورید.

۷- تمرینات مربوط به عضله‌سازی را انجام دهید
دکتر Cederquist می‌گوید: کاهش وزن از طریق رژیم به تنهایی، خصوصاً بعد از ۴۰ سالگی که هورمون‌هایی مانند تستوسترون رو به کاهش می‌روند و شما شروع به از دست دادن توده عضلانی می‌کنید، امکان‌پذیر نیست. افزودن چهار تا پنج جلسه تمرین مقاومتی در هفته می‌تواند به شما در حفظ توده عضلانی و سوزاندن کالری بیشتر کمک کند.

دکتر Peeke می‌گوید: اما یک اشتباه رایج که باید جلوی آن گرفته‌شود شروع یک برنامه‌ی ورزشی سخت وشدید به صورت ناگهانی است. او می‌گوید: "این بدترین کاری است که می‌توانید انجام دهید زیرا خطر آسیب‌دیدگی شما را افزایش می‌دهد." در عوض، پیاده‌روی سریع به شما کمک می‌کند تا کیلوهای اضافی را بدون درد و آسیب از دست بدهید. حتما در مورد توصیه یک برنامه تمرینی که برای شما مناسب باشد، با پزشک خود صحبت کنید. با یا کمک مربی یک برنامه تناسب‌اندام تهیه کنید که اهداف کاهش وزن شما را برآورده سازد.

۸- بیشتر حرکت کنید

در کنار تمرینات قدرتی، با انجام یک نوع فعالیت هوازی حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در روز مطمئن باشید که هم کالری بیشتری می‌سوزانید و هم سلامت قلبی عروقی‌تان را در حد عالی نگه می‌دارید. این فعالیت می‌تواند دوچرخهسواری، پیاده‌روی،... باشد.(هدف حداقل ۱۰ هزار قدم در روز است)

۹- از غذاهای محرک خودداری کنید

بالای ۴۰ سال بوه به‌خودی‌خود به این معنا نیست که شما باید غذاهای خاصی را برای لاغر شدن و یا حفظ وزن، حذف کنید؛ مگر اینکه بدن‌اند آن ماده غذایی‌واقعا یک مانع در رسیدن به اهدافتان است. دکتر Cederquist می‌گوید: "اگر یک مربع شکلات در شما منجر به خوردن یک بسته کامل شکلات می‌شود، خوردن یک مربع شکلات برای شما کارساز نیست.

"این ممکن است در ابتدا احساس سختی ایجاد کند؛ اما به جای این که آن را به عنوان محرومیت تلقی کنید، تصمیم خود را به عنوان یک انتخاب - و یک تصمیم مثبت در آن - تغییر نام دهید. او می‌گوید: "اعتراف کنید که این خوراکی‌ها برای شما کاری نمی‌کنند و اهداف سلامتی برای شما مهم‌تر هستند"

در آخر، به خاطر داشته باشید که استراتژی‌های کاهش وزن که برای شما مناسب است می‌تواند در طول زندگی تغییر کند. Largeman-Roth می‌گوید: "من متوجه‌شدم که برای زنان بالای ۴۰ سال، که خودم هم شامل‌شان می‌شوم، ارزیابی از کارهایی که هر ساله انجام می‌دهیم ضروری است." اگر پیشرفت شما به‌ین‌ریست رسیده است، بخشی از برنامه غذایی‌یا ورزشی خود را تغییر دهید. او می‌گوید: "بدن ما مانند یک چالش است."

سوزش سردل شبانه: از دلایل تا درمان

از داروهای بدون نسخه برای تسکین سوزش سردل استفاده می‌کنند، در صورت تداوم علائم برای بیش از دو هفته باید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه‌کنند.

♦ درمان‌های خانگی

اگر سوزش سردل شبانه به یک مشکل دائمی تبدیل شود، برای تشخیص دلیل آن وصحت‌برابراره گزینه‌های درمان‌بلند مدت‌بهترین انتخاب مراجعه به پزشک است.

در ضمن برخی درمان های خانگی می‌توانند به تسکین علائم در این مدت کمک کنند که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

♦ خوابیدن روی پهلو

خوابیدن روی پهلو ممکن است به تسکین علائم در برخی افراد کمک کند، برخی بر این باورند که این کار به کاهش فشار روی معده کمک می‌کند و احتمال شت اسید معده به مری را کاهش می‌دهد.

♦ بالاتر قرار دادن سر و سینه

احتمال تجربه سوزش سردل برای افرادی که به پشت می‌خوابند ممکن است بیشتر باشد، در این موارد، فرد می‌تواند با بالاتر قرار دادن سر و سینه خود نسبت به شکم، احتمال مواجهه با این شرایط را کاهش دهد. توجه داشته باشید که تنها بالاتر قرار دادن سر کمک چندانی نخواهد کرد و هدف باید بالاتر قرار دادن کل قسمت بالای شکم باشد تا نیروی گرانش به حفظ اسید در معده کمک کند.

♦ کاهش وزن

وزن اضافه‌بدن فشار بیشتری را بر شکم وارد کرده و می‌تواند احتمال تجربه سوزش سردل را افزایش دهد. کاهش وزن ممکن است به تسکین علائم کمک کند. زنان باردار معمولاً نباید گزینه کاهش وزن را امتحان کنند و باید با پزشک خود درباره گزینه‌های درمان دیگر صحبت کنند.

♦ پرهیز از پوشیدن لباس تنگ

لباس تنگ، به ویژه هنگام خواب، می‌تواند از بروز این شرایط پیشگیری کند.

♦ پرهیز از مصرف تنقلات در اواخر شب

غذا خوردن دیر وقت ممکن است موجب بروز علائم سوزش سردل شود. عبور غذا از معده دستگاه گوارش روندی زمان‌بر است. افرادی که نزدیک به زمان خواب غذا می‌خورند و

کند

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص پوست پاسخ می‌دهد

آیا کرم‌های مرطوب کننده‌مانع ورود کرونا می‌شوند؟

متخصص پوست با اشاره به اینکه افراد فقط هنگامی که در منزل هستند از مرطوب کننده استفاده کنند، گفت: فردی که با دست چرب شده بیرون می‌آید، شانس آغشته شدن پوست این فرد به ویروس کرونا و ماندن آن روی پوست بیشتر است. محمد رضوانی، متخصص پوست پاسخ به این پرسش که «با توجه به مصرف مواد ضد عفونی کننده وایجاد خشکی در پوست به چه میزان باید از مرطوب کننده‌ها استفاده کنیم»، اظهار داشت: پوست یک ظرفیت ثابتی برای ترشح چربی در سطح خود دارد که این چربی از غدد چربی ترشح شده و به سطح پوست می‌آید؛ ضمن اینکه عامل نگهداری آب در پوست است و اگر این آب در پوست نگه داشته نشود، پوست دچار خشکی می‌شود.

وی ادامه داد: وقتی پوست دچار خشکی شود ترک‌هایی در آن ایجاد می‌شود و مواد حساسیت‌زا راحت‌تر از آن عبور می‌کنند و حساسیت پوستی با اگر کم شروع می‌شود. اگر بخواهیم جلوی این اتفاق را بگیریم باید نکاتی را رعایت کنیم.

این متخصص پوست با بیان اینکه باید چربی پوست را حفظ کنیم، گفت: قطعا مواد شوینده و الکی می‌تواند چربی پوست را برداشته و پوست را به سمت اگرما یا حساسیت برود؛ در نتیجه از نظر تعداد دفعات باید محدودیت داشته باشیم؛ البته از طرفی می‌گوییم برای رعایت بهداشت باید مرتب دست‌هایمان را بشویم اما باید توجه کنیم از شوینده مناسب استفاده کنیم. رضوانی یادآور شد: اینکه یک عدد ثابتی برای میزان مصرف مرطوب کننده‌ها اعلام کنیم، صحیح نیست و تعداد دفعات استفاده از مرطوب کننده‌ها در افراد مختلف متفاوت است. قبل از اینکه ویروس کرونا شیوع پیدا کند می‌گفتیم افراد می‌توانند در طول روز چندین بار از مرطوب کننده‌ها استفاده کنند اما اکنون فردی که با دست چرب شده بیرون می‌آید، شانس آغشته شدن پوست این فرد به ویروس کرونا و ماندن این ویروس روی پوست بیشتر است. وی بیان داشت: علیرغم توصیه مبنی بر استفاده از مواد مرطوب کننده‌ها، تأکید داریم افراد هنگام خارج شدن از منزل دست‌های خود را با مرطوب کننده به مقدار زیادی چرب نکنند البته اگر می‌گوییم دستان خود را با مرطوب کننده چرب کنید ما به وضعیت پوست فرد نگاه می‌کنیم که چند بار نیاز به مرطوب کردن دارد. این متخصص پوست خاطرنشان کرد: در نتیجه افراد در زمان‌هایی که در منزل هستند و از نظر عدم آلودگی محیط اطیمان نیاز دارند، باید در این زمان‌ها از مرطوب کننده‌ها بیشتر استفاده کنند؛ چرا که در این زمان دغدغه جسیبند ویروس کرونا به دست وجود ندارد. رضوانی با اشاره به اینکه همه کرم‌هایی که حاوی مواد مرطوب کننده‌اند برای استفاده به عنوان مرطوب کننده پوست مورد تأیید هستند، خاطرنشان کرد: افراد باید این قانون مهم را بپذیرند که اثر کرم‌ها بر پوست افراد مختلف متفاوت است. وی با تأکید بر اینکه باید هنگام خارج شدن از منزل از مصرف زیاد مرطوب کننده‌ها پرهیز کنیم، یادآور شد: علت این موضوع این است که ویروس موجود در بیرون از منزل می‌تواند به سطح پوست جسیبیده و به راحتی جدا نشود؛ در نتیجه باید درایم در ساعاتی که افراد در منزل هستند تا می‌توانند از مرطوب کننده‌ها استفاده کنند.

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم:

آیا کرونا برای دیابتی‌ها مگر بار است؟

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در صورت کنترل قند خون در بیماران دیابتی، حتی اگر عفونت با ویروس کرونا در بیماران دیابتی خطرناکتر هم باشد، این خطر خیلی بالاتر از افراد غیر دیابتی با وضعیت سنی مشابه نخواهد بود. فهیمه سهیلی‌پور خاطرنشان کرد: در مورد تخصص غدد درون ریز و متابولیسم کودکان گفت: در صورت کنترل قند خون در بیماران دیابتی، حتی اگر عفونت با ویروس کرونا در بیماران دیابتی خطرناکتر هم باشد، این خطر خیلی بالاتر از افراد غیر دیابتی با وضعیت سنی مشابه نخواهد بود. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: همه ما صرف نظر از اینکه ریسک فاکتورهای ابتلا به عفونت‌های شدید و مریکار داشته باشیم یا نداشته باشیم، باید به توصیه‌های بهداشتی در خصوص کاهش خطر ابتلا به کرونا ویروس را جدی بگیریم. افراد سال‌خورده بخصوص چنانچه مبتلا به بیماری‌های قلبی یا ریه‌ها هم باشند، در خطر بیشتری در زمان ابتلا به عفونت با کرونا ویروس می‌باشند. اما در مورد "دیابت" اطلاعات کمتری وجود دارد.

سهیلی‌پور خاطرنشان کرد: در مورد خطر ابتلای بیماران دیابتی به کرونا ویروس ومقایسه این خطر با افراد غیر دیابتی ، صرف نظر از سن، اطلاعات کمی وجود دارد. خوشبختانه بخصوص در مورد افراد مبتلا به دیابت نوع ۱، چنانچه این افراد هنوز سن بالایی نداشته‌و وضعیت کنترل قندخون آنها قابل قبول باشد، شواهد قوی وجود ندارد که نشان دهد خطر ابتلا به عفونت با ویروس کرونا، در آنها نسبت به سایر افراد خیلی بالاتر باشد و این عفونت در آنها شدیدتر و مریکاتر از دیگران باشد. وی افزود: باید توجه داشت که آنچه که بر خصوص بیماران دیابتی بسیار مهم است، وضعیت کنترل قندخون‌ها است. بر اساس نتایج بیشتر پژوهش‌ها و مقالات محدود منتشر شده تاکنون، میزان خطر عفونت کرونایی در بیماران دیابتی که هنوز عوارض قلبی عروقی ناشی از دیابت را پیدا نکرده‌اند، به شرط آن که کنترل قندخون در بیماران به خوبی انجام شده باشد، در حد خطر معمول و نه بیشتر از معمول است دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: در صورت کنترل قند خون در بیماران دیابتی، حتی اگر عفونت با ویروس کرونا در بیماران دیابتی خطرناکتر هم باشد، این خطر خیلی بالاتر از افراد غیر دیابتی با وضعیت سنی مشابه نخواهد بود. به بیان دیگر، به‌نظر نمی‌رسد بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و حتی نوع ۲ چنانچه بیماری را آنها به خوبی کنترل باشد، افراد مبتلا به نقص ایمنی شدید محسوب شوند. بنابراین در بیماران دیابتی هم، همان توصیه‌های افراد غیر دیابتی در جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری در کنار کنترل مناسب قندخون توصیه‌می‌شود.

یک متخصص مغز و اعصاب؛

اضطراب شدید را با کرونا اشتباه نگیرید

یک متخصص مغز و اعصاب با اشاره به اینکه علائم اضطراب شدید با ویروس کرونا شباهت دارند، گفت: در اضطراب‌های شدید ممکن است افراد به اشتباه تصور کنند که به کرونا مبتلا شده‌اند. حسین آقامیری با اشاره به اینکه اضطراب و استرس در شرایط بحرانی امری طبیعی است اظهار کرد: از زمان شیوع پندمی ویروس کرونا افراد زیادی با علائم شدید تنگی نفس به مراکز درمانی با تصور اینکه به کرونا مبتلا شده‌اند مراجعه می‌کنند. وی با بیان اینکه تنگی نفس علل مختلفی دارد، تأیید کرد: تنگی نفس می‌تواند به دلیل ابتلا به بیماری‌های ویروسی نظیر کرونا باشد و یا دنبال استرس ناشی از ابتلا به بیماری ایجاد شود. فلوشیپ درمان سکنه‌های مغزی توضیح داد: تنگی نفس ناشی از کرونا، دائمی است و با فعالیت بیشتر می‌شود و علائم همراه با این تنگی نفس تب، سرفه‌های خشک و درد بدن است. آقامیری می‌بیان اینکه تب از علائم کرونا است، خاطرنشان کرد: این موضوع که فردی دچار تب می‌شود و یا احساس گرما یا داغی شدید در بدن دارد کاملاً متفاوت است.

وی افزود: بالا رفتن تب صرفاً به معنای بالا بودن درجه حرارت بدن است که باید با ماسنج تشخیص داده شود بنابراین مردم هر گرگرفتگی یا احساس داغی را به منزله ابتلا به کرونا یا بالا رفتن دمای بدن تلقی نکنند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تأکید کرد: تنگی نفس در افرادی که این روزها استرس‌های شدید ناشی از ابتلا به کرونا را تجربه می‌کنند یا پیش از این نیز به این بیماری دچار بوده‌اند، با انجام فعالیت ذهنی وجسمی بهتر می‌شود در حالی که در افراد مبتلا به ویروس کرونا با فعالیت و یا حتی راه رفتن این تنگی نفس هر لحظه بیشتر می‌شود. وی گفت: تنگی نفس‌هایی که به صورت حمله‌های ناگهانی باشد، به طوری که فروکش کرده و دوباره پس از مدتی به وجود می‌آید، به احتمال زیاد ناشی از اضطراب و استرس است و به ویروس کرونا ربطی ندارد. این متخصص مغز و اعصاب، به افرادی که دچار علائم اصلی کرونا یعنی تب، تنگی نفس مداوم یا سرفه‌های خشک شدید، می‌شوند توصیه کرد با شماره ۴۰۳۰ تماس گرفته و به توصیه‌ها توجه کنند و در صورت بیشتر شدن علائم با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی به بیمارستان مراجعه کرده و تحت درمان قرار بگیرند.



افرادی که شب‌ها دچار سوزش سردل می‌شوند، ممکن است با شرایطی دردناک و اختلال در خواب مواجه شوند. چند دلیل شایع برای سوزش سردل شبانه وجود دارند که از آن جمله می‌توان به مصرف برخی غذاهای خاص، غذا خوردن نزدیک به زمان خواب، و مصرف برخی داروهای خاص اشاره کرد.

سوزش سردل شبانه یا تشدید علائم این شرایط ممکن است نشانه ای از بیماری بارگشت اسید معده به مری (GERD) باشد.

بسیاری از درمان های خانگی می‌توانند به تسکین علائم این شرایط کمک کنند، اما در صورت مواجهه منظم، شما باید برای بررسی دقیق شرایط و یافتن راه حلی دائمی به پزشک مراجعه‌کنند.

♦ دلایل

سوزش سردل در نتیجه نشت اسید و غذا از معده به مری رخ می‌دهد. تجربه سوزش سردل در شب ممکن است به واسطه این که فرد بسیار نزدیک به زمان خواب غذا خورده است، شکل گرفته‌باشد.

زمن که فرد غذای خود را قورت می‌دهد، غذا با عبور از مری و عضله ای به نام اسفنکتر مری وارد معده می‌شود. اسفنکتر مری به عنوان یک دریچه بین مری و معده عمل کرده و از بازگشت غذا به سمت بالا و ورود به مری جلوگیری می‌کند. گاهی اوقات اسفنکتر مری ممکن است به طور کامل بسته نشود و اسید از معده به سمت بالا حرکت کرده و وارد مری شود. زمانی که این اتفاق رخ می‌دهد، موجب بروز احساس سوزشی می‌شود که افراد به آن سوزش سردل می‌گویند.

سوزش سردل در شب می‌تواند زمانی که فرد برای خوابیدن دراز می‌کشد یا هنگامی که خواب است، رخ دهد.

هنگام غذا خوردن در حالت نشسته یا ایستاده، نیروی گرانش به باقی ماندن اسید و غذا درون معده طی گوارش کمک می‌کند و احتمال بروز علائم سوزش سردل کمتر است.

اما زمانی که فرد دراز می‌کشد، وضعیت وی می‌تواند نشت محتوای معده به مری را تسهیل کند. از دیگر عوامل خطر برای سوزش سردل شبانه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- محرک های غذایی، مانند غذاهای تند- چاقی- سطوح بالای استرس - سیگار کشیدن یا نوشیدن الکل - پوشیدن لباس تنگ

- خوردن وعده های غذایی بزرگ - غذا خوردن نزدیک به

گزاشی

معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استاندارد قم:

مدیران اجرایی سلامت مردم رفدای مصلحت‌های شغلی نکنند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندارد قم گفت: مدیران و مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان قم باید در میان واقعیت‌های کرونا و خطرات ناشی از آن شجاعت بیشتری داشته باشند و از مصاحبه و انتشار اخبار واهمه نداشته باشند و سلامت مردم را فدای مصلحت‌های شغلی نکنند.

بیزن سلیمان‌پور در یازدهمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان قم اظهارداشت کزمانی که در قم بحث می‌گردد شروع شد ابتدا با چالش‌هایی روبرو می‌بود ولی با هم‌گرایی و همدلی بین مردم، مسئولان و کادر درمانی استان خوشبختانه در یک دوره زمانی بسیار کوتاهی این بحران مدیریت شد و اکنون شیوع بیماری با کاهش نسبی روبرو است.

سلیمان‌پور افزود: در کنار بحران کرونا قم با سببسه دیگری به نام پروژه قم هراسی روبرو بود که با آگاهی بخشی اصحاب رسانه، همراهی علما و مراجع و کنار مجاهدت‌های مطلوب کادر درمانی قم خنثی شد و اگر در این شرایط همراهی مردم نبود این موقعیت‌ها امروز نداشتیم. معاون استاندارد قم عنوان کرد: اصحاب رسانه همان‌طور که از شروع بحران تاکنون همراهی خوبی داشته‌اند مردم را برای بعد از بحران کرونا هم آماده کنند و در تولید محتواهای خود این مهم را تبیین کنند که هدف از رفع محدودیت‌ها از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا چیست و وی عنوان کرد: در کنار مشکلاتی که کرونا برای قم داشت با توجه به همدلی و همدستی‌های صورت گرفته بین دستگاه‌های اجرایی، مردم، مسئولان و کادر درمانی این بحران به یک ظرفیت تبدیل شد که مهم‌ترین آن فعالیت‌مجمع امور خیرین و گروه‌های جهادی بود. سلیمان‌پور افزود: مجمع خیرین سلامت در این بحران ۲۰۰ میلیارد تومان برای رفع کمبودهای زیرساختی و هم چنین نیازهای کادر درمانی و خانواده‌های آسیب‌پذیر هزینه کرد.

♦ آمار ثبت نام در سامانه سلامت باید شفاف باشد

وی در بخش دیگری از سخنان خود بر لزوم شفاف‌سازی در ارائه آمار ثبت نام در سامانه از سوی مسئولان تأکید کرد و گفت: آمار ثبت نام در سامانه سلامت باید شفاف باشد تا اصحاب رسانه این آمار را دقیق در اختیار مردم قرار دهند ولی بعضاً ادعی می‌شود که مسئولان مرتبط با این آمار تنها به وضعیت تهیه رن در ثبت نام و یا غریبالگri بسته می‌کنند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندارد قم افزود: رتبه و یا ارزیابی استان مهم نیست مهم هدف از اجرای این طرح‌ها است که همان حفظ سلامت مردم است حال رتبه و جایگاه قم هر چه باشد اهمیت ندارد.

وی اضافه کرد: ارتقای سطح آگاهی‌های جامعه درباره کرونا یکی از وظایف مهم و اصلی شورای اطلاع‌رسانی است درصورتی‌که فاصله‌گذاری هوشمند به صورت عملی در استان اجرا نشود ممکن است بار دیگر شاهد موج فرارنده این بیماری باشیم. سلیمان‌پور در ادامه گفت: ۱۰ هزار واحد صنفی فاقد پروانه در قم مشغول فعالیت است و باید برای ثبت‌نام آن‌ها در سامانه سلامت و ملزم کردنشان بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی تدبیر بهتری اندیشیده شود و مهم‌ترین چیزی که باید به آن تمرکز شود رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی اصناف است و نباید تنها به ثبت نام ۹۰ درصد اصناف متکی بود.

♦ مردم باید برای شرایط دوران بعد از کرونا آماده شوند

وی بیان کرد: هدف از اجرای طرح فاصله‌گذاری هوشمند کاهش مشکلات معیشتی قشرهای ضعیف است و رفع محدودیت‌ها هم با این هدف اجرا شده است و باید مردم را برای دوران بعد از کرونا آماده کنیم.

معاون استاندارد گفت: مدیران و مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان قم باید در بیان واقعیت‌های کرونا و خطرات ناشی از آن شجاعت بیشتری داشته باشند و از مصاحبه و انتشار اخبار واهمه نداشته باشند و سلامت مردم را فدای مصلحت‌های شغلی نکنند. وی عنوان کرد: با توجه به متضرر شدن بعضی کسب و کار و خانواده‌ها دولت توانی برای پرداخت ماهانه ۲ میلیون تومان کمک معیشتی را ندارد در حالی که کشورهایی که دارای اقتصاد قوی هستند هم در این بحران با چالش‌هایی روبرو شدند و باید بزرگ بیشتری از این موضوع داشته‌باشیم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خواستار شد: تولید محتوای رسانه‌ای در خصوص فاصله‌گذاری هوشمند

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم نیز در این جلسه گفت: در رابطه با طرح فاصله‌گذاری هوشمند رسانه‌های استان نیازمند تولید محتوای غنی، جدید و تبیین و تشریح دقیق این طرح و تفاوت نظریات آن با فاصله‌گذاری اجتماعی هستند.

سید موسی حسینی کارشناس کاشانی بیان کرد: در تبیین فرهنگ‌سازی فاصله‌گذاری هوشمند از زبان هنر و قالب‌های مختلف هنری استفاده خواهد شد.

وی بیان داشت: در رابطه با خنثی‌سازی عملیات روانی دشمن در مساله فاصله‌گذاری هوشمند باید فعالیت‌های اصناف نیز ازبند کارهای حرفه‌ای رسانه‌ای هستیم.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: عدم شفافیت لازم و ابهام در ارائه آمارهای مربوط به طرح‌های کرونایی مانند غریبال گری، خود اظهاری سلامت و غیره یکی از مشکلات سامانه سلامت قم در انعکاس صحیح اخبار است.

رییس مرکز بهداشت قم:

نگران بازگشایی اسازها و اجو گری مجدد کرونا هستیم

رییس مرکز بهداشت قم نیز در این جلسه با اشاره به بازگشایی و آغاز فعالیت اصناف در طرح فاصله گذاری هوشمند، گفت: پاساژها و مجتمع‌های تجاری مهم‌ترین نگرانی مرکز بهداشت در آغاز مجدد فعالیت‌های اقتصادی است.

وی اضافه کرد: تا پایان ۲۹ فروردین ماه، ۴۴ هزار و ۸۹۶ مورد بازرسی از اصناف قم انجام شده و تا حد امکان از پمبل کردن واحدهای صنفی خودداری شده و صرفاً به اخظر آموزشی بسنده شده‌است. وی ادامه داد: با این وجود ۲۹۷ واحد صنفی استان غیرفعال و واحد نیز پمبل شده‌است، در مجموع بیش از ۵۰ درصد صنف قم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کرده‌اند. محبی عنوان کرد: از امروز بازرسی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی در اصناف قم به‌دقت نظ و سخت‌گیری بیشتری دنبال می‌شود. وی گفت: ۴۵ هزار از اصناف قم در سامانه سلامت تاکنون ثبت‌نام کرده‌اند در مجموع وضعیت قم مطلوب است. وی ایراد کرد: رسانه‌های

قم اصناف را برای ثبت‌نام در سامانه سلامت و فرهنگ‌سازی نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی هستند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اظهار داشت: یک میلیون و ۱۵۰ هزار تن از مردم قم در مرحله اول طرح سلامت، غربالگری شدند و مرحله دوم این طرح نیز مانند مردم حله اول ادامه پیدا خواهد کرد.

پیدا هیچ بیمار سرم همردمی شکل بگیرد

وی بایان اینکه برخی از مردم کرونا را جدی نمی‌گیرند، اضافه کرد: حساسیت بسیاری از مردم نسبت به سنوالاتی که در طرح غریبال گری انجام می‌گیرد از بین رفته شده و اصولاً این بیماری را جدی نمی‌گیرند. وی خاطرنشان کرد: کرونا همچنان به‌عنوان یک بیماری جدی در قم جولان می‌دهد و هیچ زمانی برای پایان آن متصور نیست و در این بین بی‌تفاوتی مردم و جدی نگرفتن آن می‌تواند بسیار مشکل‌آفرین باشد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: ۴۵۰ هزار تن از مردم قم در سامانه خود اظهاری سلامت ثبت کردند و با تمامی افرادی که مشکوک به کرونا بودند تماس‌های لازم برای مراقبت‌های بیشتر انجام گرفته‌است. محبی اظهار داشت: ناآشنندسازی و فرهنگ عمومی نسبت به رعایت اصول خود مراقبتی مهم‌ترین شرط استان در مقابله و پیشگیری از کروناست.

وی در ادامه اظهار کرد: مساجد برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی باید اطلاعات خود را در سامانه سلامت ثبت و مشکل فعالیت خود در ماه رمضان را مشخص نمایند.

رییس مرکز بهداشت قم گفت: در حال حاضر برگزاری تجمعات مذهبی در ماه رمضان ممنوع است و نباید هیچ مراسم مردمی شکل بگیرد.

♦ ثبت نام ۹۰ درصد اصناف قم در سامانه سلامت

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت قم نیز در این جلسه گفت: ۹۰ درصد از اصناف تاکنون در سامانه سلامت اطلاعات در ثبت نام کرده‌اند.

امیر حسین پروان ادامه داد: در طرح فاصله‌گذاری اجتماعی قالب صنف پرخطر قم غیرفعال بود و از فعالیت آن‌ها خودداری به عمل آمد. وی اضافه کرد: در طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در مجموع ۱۰۰۴ واحد صنفی قم به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی پمبل شدند. وی ادامه داد: در استان قم ۳۵ هزار واحد صنفی پروانه دار و ۱۰ هزار واحد فاقد پروانه مشغول فعالیت هستند. پروان گفت: قم در ثبت نام اصناف در سامانه سلامت در رتبه نوزدهم کشور قرار دارد و بیش از ۴۰ هزار واحد صنفی و غیر اصناف در این سامانه ثبت‌نام کردند.

♦ فرهنگ هیزببستی با کرونا تبیین شود

مدیر خانه مطبوعات قم نیز در این جلسه گفت: یکی از دلایل استقبال مردم در طرح غریبال گری و دفع منفعت برای مردم بود و در مرحله دوم هم باید مساله‌ای برای رغبت مردم اندیشیده شود. مرتضی دانستانی خاطرنشان کرد: در ثانوی‌های قم مساله فاصله‌گذاری اجتماعی به‌هیچ‌وجه رعایت نمی‌شود و این مساله در ماه رمضان تشدید می‌شود. وی تصریح کرد: گفتگم رسانه‌های استان و مسئولان باید به سمنی بود که مردم را نسبت به تعیین سبک زندگی، هم‌زیستی با کرونا و شرایط جدید در دوران پست‌کروا آماده کنند.

دانستانی اظهار داشت: بسیاری از مردم از پروتکل‌هایی که باید در مساجد رعایت شود اطلاع ندارند و حتی این اطلاعات در اختیار رسانه‌ها هم وجود ندارد. **♦ برخورد با روزه‌خواری آشکار**

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی قم نیز در این جلسه بیان کرد: مدیریت افکار عمومی در استان با رغم تلاش‌های جاری در مسیر قم هراسی و شایعات در بهترین حالت ممکن انجام‌شد و مردم‌ها در حاجی زاده گفت: سرمایه اجتماعی در قم بیشتر از سایر استان‌های کشور است و نباید با برخی اقدام‌ها در مسیر از دست دادن اعتماد اجتماعی حرکت کنیم.

وی اظهار داشت: برای پروانه دار شدن اشخاص غیر مجاز قم باید پروکراسی‌های اداری برای ثبت نام آن‌ها در سامانه سلامت از بین برود.

وی خاطرنشان کرد: برای جلوگیری از روزه‌خواری علنی در سطح شهر نظارت و سخت‌گیری‌های مبروی انتظامی در ماه رمضان افزایش خواهد یافت.

به مناسبت دوم اردیبهشت ماه سالروز تاسیس سپاه:

سپاهی که همیشه آماده دفاع از کیان کشور است



تأمین امنیت پرواز معرفی کند.

فعالیت‌ها و مأموریت‌های رزمی، دفاعی و آموزشی، سپاه را از حضور فعال در عرصه ی سازندگی کشور دور نداشت و جبهه مقابله با استکبار در سنگرهای اقتصادی و توسعه گشوده شد، به طوری که این نیروها در این میدان مقدس نیز حضور فعال و بسیار چشمگیری دارند.

امروز سپاه گستره وسیعی از فعالیت‌های سازندگی از قبیل حضور در حوزه های نفت، گاز و پتروشیمی، آب، نیروگاه، بنادر و سازه های ساحلی و فراساحلی، حمل و نقل، معدن و صنایع معدنی، آبپنیه خاص، ارتباطات و فناوری اطلاعات، خدمات مشاوره، مطالعات و مهندسی، کشاورزی و محرومیت را در طول سه دهه گذشته، با وجود تحریم های ظالمانه مستکبران انجام داده است که دستاوردها و گوردهای بزرگی را در عرصه آبادانی، استقلال، خودکفایی و سرفرازی میهن اسلامی به همراه داشته است.

نیروهای مومن و مخلص سپاه پاسداران از زمان تاسیس این نهاد انقلابی تاکنون خدمات متنوع زیادی را در راه آبادانی و پاسداری از انقلاب اسلامی انجام داده اند که می توان مهم ترین آنها را مجاهدت شایه روزی در مبارزه با ضد انقلاب و گروهک های معاند نظام، حضور هشت ساله در دفاع مقدس، بازسازی آسیب های جنگ، سازندگی و تجربه اندوزی، انحصار شکنی و الگو آفرینی و اجرای پروژه های بزرگ ملی برای سربلندی کشور اشاره کرد.

از سویی بنا بر ماده ۱۴۷ قانون اساسی کشورمان، دولت باید در زمان صلح از افراد و تجهیزات فنی ارتش و سپاه در کارهای امدادی، آموزشی، تولیدی و جهاد سازندگی با رعایت کامل موازین عدل اسلامی استفاده کند، درحالی که در آمادگی رزمی این دو سازمان الهی آسیبی وارد نشود.

این ماده قانونی، به نیروهای نظامی اجازه می دهد تا در زمان صلح، نقش اقتصادی ایفا کنند، که سپاه پاسداران نیز طی سالهای اخیر با این مجوز توانست علاوه بر انجام فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، به امور اقتصادی نیز همت گمارد.

اکنون با گذشت بیش از سه دهه از تاسیس این نهاد انقلابی به زمت واهی کارکنان سپاه پاسداران این نیرو به تشکیلاتی منسجم و مقتدر از سپاهیان در زمین، هوا و دریا در کران تا کران میهن اسلامی تبدیل شده اند و حضوری فعال و چشمگیر در صحنه دارند. آنان در نهایت اقتدار و توان رزمی بسیار بالا با تاجرب از رزمشند و بسیار قیمتی که حاصل سال های پر یرکت دفاع مقدس است، ادامه اند تا در صورت بروز هر گونه خطر و تجاوز احتمالی، موازین مناسب و جدی تری بر خود نشان دهند.

در همین حال مراکز علمی سپاه در کنار یگان های آن به منظور ارتقای سطح علمی کارکنان خویش می کوشند تا با برگزاری کلاس های آموزشی ضروری، این افراد را از جهات مختلف به عنوان شخصیت های کارآمد، توانمند و مجرب تربیت کنند.

دانشگاه امام حسین (ع)، دانشکده فرماندهی و ستاد و دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (ع) نیز در کنار اقدامات یاد شده، تعلیم و تربیت و آموزش فراش گاهي دانش سپاهیان را بر عهده دارند و از مراکز آموزش عالی فعال در سطح کشور محسوب می شوند.

آری به فرموده مقام معظم رهبری حضرت امام خامنه ای (مذله العالی) سرگذشت سپاه، یک سرگذشت درس آموز و قابل تأمل و قابل بهره برداری برای سبل های متعاقب ما – هم امروز و هم در آینده – است، این که مجموعه ای با الهام از تکلیف الهی و احساس وظیفه و شناخت نیاز زمان پویوود، آید، رشد کند و عناصر مورد نیاز خود را از مجموعه جوانان و عناصر مؤمن جامعه جذب کند و به برگ و بار برسد و وظایف خود را در حناس ترین موقعیت‌ها به‌نجوتی که برای اغلب ناظران – چه در داخل و چه در سطح جهان – حیرت انگیز است، تسخیر کند و در خط مستقیمی که برای خود ترسیم کرده است – استقامت، با دقت، آگاهانه، با حزم و حذر حرکت کند: جوانان مثل پیران جهان دیده، در مواردی فکر کنند و عمل کنند و تصمیم بگیرند و تواناونه اقدام کنند – اینها حوادثی است که اتفاق افتاده است، همه اینها در خود تأمل و درقت است.

فرارسیدن این روز فرخنده و مبارک بر تمام سبز پوشان عاشق ولایت و رهبری خجسته و فرخنده باد.

شبکه «شاد» چقدر دانش آموزان را باسود می کند؟

تمام مشکلات یک اپلیکشنی «شاد»

شبکه «شاد» چقدر دانش آموزان را باسود می کند؟

هم به صورت مجازی و واقعیت این است هر چند آموزش

و پرورش اعلام کرد که در تدریس معلمان و تحصیل دانش آموزان در شبکه شاد از ۱۶ فروردین ماه آغاز خواهد شد، ولی هنوز در بسیاری از خانه هایی که بچه محصل دارند، این اتفاق نیفتاده است.

به جز « امتحانات متفرقه»، تمام نظام آموزشی کشور ما از دیرباز و درون مکتب خانه ها تا پیش از « عصر کرونا» بر پایه

آموزش حضوری بنا شده بود و آموزش مجازی از طریق هر اپلیکشنی، اولین قدمهای واقعی و حتمی در عرصه عمل را برمی دارد و فاقدتا نتیجه این روش تدریس در نظامی که بر پایه آموزش حضوری طراحی شده است، نامشخص خواهد ماند. این شبکه را زمانی که بتوان اثربخشی این آموزشها را با کنشاشناس ستادی آموزش پرورش به دنبال آن هستند، بتواند اثربخشی این مشکل باشد، برنامه‌هایی از جمله آغاز

روهنگام سال تحصیلی جدید که هنوز درباره آن تصمیم قطعی گرفته نشده است. البته وزارت آموزش و پرورش درباره زمان بازرشن مدارس از خود رفع مسئولیت کرده اعلام کرده است این تصمیم بر عهده کمیته کشوری مقابله با کرونا است.
انگار همانطور که زمانی همه راها به «ژم» دانش آموزان و معلمان شنیده شده که نشان می دهد عدالت آموزشی یکی از نکتهی است که طراحان «شاد» توجه چندانی به آن نکرده اند. گزارشهایی از عدم دسترسی بین ۲۵ تا ۴۵ درصد دانش آموزان یک استان محروم نشان می دهد حتی گزارشهای آموزش و پرورش نتوانسته در طراحی خود، تفاوتهایی ساختاری و طبقاتی در گستره کشوری مانند ایران را لحاظ کند.

شاید این مشکل را بتوان با توزیع گسترده تلفن همراه بین دانش آموزان یا اختصاص تسهیلات بدون سیم، رفع کرد. ولی ایجاد ساختاری این چنینی برای آموزش و پرورش، احتمال ساده را بالا می برد و البته در شرایط کرونایی، شاید اصولا امکان پذیر نباشد.

در نهایت، آموزش و پرورش اعلام کرده تصمیم گرفته است دانش آموزانی که توان خرید و داشتن گوشی تلفن هوشمند ندارند، شناسایی و تجهیز کند. این اقدام پس از آن صورت گرفت که تعداد قابل توجهی از دانش آموزان ولولایی آنها اعلام کردند به دلیل مسایل ناشی از کرونا نتواند گسادی بازار و بسته بودن کسب و کار، امکان خرید تجهیزات مورد نیاز آموزش آنلاین از جمله گوشی هوشمند با سیستم عامل پیشرفته را ندارند. حالا اگر مشکلات تضمین کیفیت آموزش و یادگیری با افزایش ساعات آموزش در شاد حل و ایرادات فنی آن رفع شود، معضل عدم دسترسی به تلفن همراه هوشمند برای طیف وسیعی از دانش آموزان چه می شود؟

باید روی تلفن های هوشمند با اندروید به روز نصب شود

و این موضوع یعنی تحمیل هزینه زیادی به خانواده ها

سمشنبه –دوم اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۱۸ ۵۰

اخبار

استاندارقم:

گام‌های بلندی برای توسعه مراکز درمانی قم برداشته‌شده‌است

استاندار قم در پیامی به مناسبت هفته ملی سلامت بیان کرد: گام‌های بلندی در زمینه احداث وتوسعه مراکز درمانی و ارائه مراقبت‌ها و خدمات بهداشتی و درمانی مورد نیاز به مردم در جای جای این استان برداشته‌شده‌است.

به گزارش روز شنبه روابط عمومی استانداری قم درپيام بهرام سر مست آمده است: سلامتی و تندرستی جزء بدیهی‌ترین نیازها و دغدغه‌های انسان‌ها و از نعمت‌های با ارزش الهی است، مقله‌ای که برای کشورها، همواره اهمیت حیاتی داشته و بعنوان اساس و بنیان توسعه پایدار از آن یاد می‌گردد. پیام آمده‌است: در کشور ما نیز نظام سلامت از جایگاه ویژه‌ای برخوردارست و در طول ۴۱ سال از حیات انقلاب اسلامی، شاهد اقدامات و برنامه‌ریزی‌های ارزنده‌ای در جهت بهبود و ارتقای شاخص‌های سلامت در جامعه و افزایش امید به زندگی هستیم. در این پیام آمده‌است: حوزه سلامت در استان قم نیز جزء بخش‌های اولویت‌دار بوده و طی سالیان گذشته، گام‌های بلندی در زمینه احداث و توسعه مراکز درمانی و ارائه مراقبت‌ها و خدمات بهداشتی و درمانی مورد نیاز، به مردم در جای جای این

استان برداشته شده‌است. پیام حاکیست: امری که در دولت‌های یازدهم و دوازدهم با یک نگاه ویژه و با جدیت بیشتر مورد توجه قرار گرفت، در این پیام آمده‌است: امروز این تلاش‌ها در قالب توسعه، تکمیل و بهره‌برداری از بیمارستان‌های جدید (تالاسیس و فراتی، شهدای نیروگاه، احداث بیمارستان در شرف افتتاح حضرت امیرالمؤمنین(ع) و نیز افزایش چشمگیر سرانه تخت‌های بیمارستانی و دیگر اقدامات زیرساختی این حوزه به ثمر نشسته‌است. پیام آمده‌است: ضمن ارج نهادن به خدمات ارائه یافته‌است: با تقدیر و تشکر از زحمات شبانه‌روزی این قشر

ادامه یافته‌است: تابآوری نظام سلامت را در سیمای برنامه‌های تحول آفرین نظام معزز سلامت را به همه دست‌انکاران و تلاش گران عرصه بهداشت و درمان به‌ویژه جامعه معزز پزشکان، پرستاران قمیم و کادر درمانی زحماتکش بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان قم تبریک عرض می‌کنم. پیام ادامه یافته‌است: با تقدیر وتشکر از زحمات شبانه‌روزی این قشر به‌ویژه در عرصه مبارزه با بیماری کرونا که متحمل مشقات فراوانی شدند، برای تمامی این عزیزان در خدمت به بیماران وتسکین آلام درمندان آرزوی توفیق و سربلندی ورفاؤون دارم.

تولیت حرم مطهر حضرت معصومه(س):

سفیر افطاری حرم مطهر در منازل آسیب دیدگان بر پامی شود

تولیت استان مقدس کریمه الهی(پس ائس) گفت: اسال همانندسالی‌های گذشته خدمانم استان مقدس و فرارسیمن عام مبارک رمضان به صورت جهادی در خدمت مردم خواهند بود و سفیر افطاری تبرکی حرم در منازل آسیب دیدگان شرایط اخیر برامی‌شود. آیت‌الله سید محمد سعیدی طی سخنانی با تأکید بر لزوم توجه ویژه اقشار مختلف جامعه به آسیب دیدگان شیوع بیماری کرونا اظهار کرد: استان مقدس در چارچوب فرمایشات رهبر انقلاب اسلامی رسالت‌های خود را دنبال می‌کند که یکی از این رسالت‌ها کمک به قشر آسیب دیده است. وی اضافه کرد: اسال همانند سالی‌های گذشته خدامان استان مقدس با فرارسیمن عام مبارک رمضان به صورت جهادی در خدمت مردم خواهند بود و سفیر افطاری تبرکی حرم در منازل آسیب دیدگان برپامی‌شود. تولیت استان مقدس کریمه الهی(پس ائس) گفت: سال‌های گذشته در حرم‌های شریف به روش همگان باز بود به همین علت افطاری گرم و ساده آماده و در اختیار عموم قرار داده می‌ام اسال این برنامه با هدف کمک وموئنه ویژه‌تر دنبال می‌شود. نماینده ولی فقیه در استان تصریح کرد: هرگاه رزاه، سیل و بلاهایی از جمله کرونا رخ می‌دهد کمک به آسیب دیدگان رنگ و بوی متفاوتی به کشور می‌بخشد و در این ایام باید فکراظهار کرد: استان مقدس در چارچوب فرمایشات رهبر انقلاب به بیماران به اوج خود رسیده است. وی ادامه داد: کمک موئنه فقط به تقویت مالی آسیب دیدگان نیست و ما در کنار خدمات امدادی خود، باید نسبت به حفظ و تقویت دیانت الهی، اخلاق، فرهنگ و تضرع به درگاه الهی اهتمام داشته باشیم. امام‌جمعه با اشاره به ارتباط معنوی عمیق مردم با امام خود در نیمه شبان اسال، مطرح کرد: اسال باعث باشکوه‌ترین تضرع‌ها در درگاه الهی برای ظهور حضرت ولی عصر(عج) بومید که امیدواریم هر ساله به کیفیت این عبادت و ارتباط معنوی افروز شود.

مدیرکل گمرکات استان قم:

امکان ترخیص کالا‌های سلامت محور فراهم است

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: بر اساس دستورالعمل‌های جدید، امکان ترخیص کالا‌های سلامت محور در گمرکات استان، شامل گمرکات قم و منطقه ویژه اقتصادی سفلیجان فراهم شده‌ است.
مدیرکل خلیلی بیان کرد: در راستای مقابله با شیوع ویروس کرونا، گمرکات استان قم آمادگی دارد بر اساس قانون نسبت به ترخیص کالا‌های سلامت محور و مورد نیاز در بخش‌های درمانی در کوتاه ترین زمان اقدام کند. وی بیان کرد: قبل از ترخیص کنند و این اقدام، گامی بزرگ ترسرت بخشیدن به ترخیص کالا‌های مورد نیاز بخش درمان از گمرکات است و می‌تواند تأثیر بسیاری در تأمین نیازهای کادر پزشکی بیمارستان‌های استان در زمان مواجهه با ویروس کرونا داشته باشد. خلیلی گفت: بر اساس قانون تلاش می‌کنیم کالا‌های سلامت محور در کوتاه ترین زمان ترخیص ترخیص و در اختیار کادر درمان قرار گیرد و در همین رابطه از روش‌های نوبن نظارتی در گمرکات همچون به کارگیری مسیر ایی اقدام می‌گردد. وی بیان کرد: در این روش همانند مسیر سبز گرمکی که از مدت‌ها قبل برای ترخیص کالا‌های مورد نیاز محور مورد استفاده‌است، کالا به‌سرعت از گمرکات ترخیص شده و حتی مجهزها و امور حسابرسی آن بر اساس قانون بعد از ترخیص اخذ وتکمیل می‌شود.

معاون شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی استان قم اعلام کرد:

صدور دستور توقف ۶۷ پروژه به دلیل تخلف از مقررات ملی ساختمان

معاون شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی استان قم گفت: هرگونه ساخت وساز بدون رعایت مقررات ملی ساختمان وضوابط شهرسازی تخلف محسوب می‌شود و بر همین

اساس در سال ۱۳۹۸ دستور توقف ۶۷ پروژه صادر شد.
حسین صالحی در خصوص اقدامات وعملکرد کادر نظارت عالیه (ماده ۲۵) در سال ۱۳۹۸ و چشم انداز و برنامه‌های آن در سال ۱۳۹۹ اظهار کرد: در سال ۱۳۹۸ واحد نظارت عالیه از ساختمان‌های سطح شهر و استان قم بازدید مستمر به عمل آورده‌اند و بنا به گزارش‌های رسالی ۶۷ پروژه به دلیل تخلف در ساخت وساز و معیشت صورت گرفته نظارت وی افزود: از مجموع حدود ۲ هزار و ۵۰۰ پروژه صادر شده در سال ۱۳۹۸، تعداد ۵۱۶ بازدید معادل حدود ۲۴ درصد ساخت و سازه‌ای فعال استان توسط نظارتین عالیه این اداره کل انجام شد، به گفته صالحی از سال گذشته استفاده از سازین مسکن و ساختمان دارای مجوز (محران بصلاح) نیز مورد تأکید بیشتر این اداره کل بوده و در دستور کار کنترل‌های نظارتی قرار گرفته‌است. وی تصریح کرد: کنترل ونظارت دقیق انجام خدمات مهندسی آزمایشگاه‌های این استان نیز یکی دیگر از اقدامات صورت گرفته نظارت عالیه است که در این راستا فعالیت ۴ مجری ذصلاح و ۴ آزمایشگاه به حالت تعلیق در آمده است. معاون شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی استان قم با اشاره به این که این باریدیدها در سطح کل استان انجام شده‌است اظهار امیدواری کرد: در سال ۱۳۹۹ بازدید از ۶۰۰ پروژه در سطح استان پیش بینی می‌شود.

رییس سازمان صنعت و تجارت استان قم:

۲۲۱۷ واحد صنعتی در قم فعال است

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: بر اساس آخرین آمار ۲ هزار و ۲۱۷ واحد صنعتی و صنایع معدنی با سرمایه‌گذاری ۴۹ هزار و ۵۶۲ میلیارد ریال در این استان فعال است. محمود سیبجانی بیان کرد: این حجم سرمایه‌گذاری در واحدهای صنعتی و صنایع معدنی، قابل توجه برای ۵۶ هزار و ۱۲۳ نفر فرصت اشتغال ایجادشده است. وی افزود: انواع محصولات لاستیک، پلاستیک و صنایع پایین‌دستی پتروشیمی، چسب، کفش و مواد غذایی، میلمان، سوهان، آب‌میهای کم‌شکر، صنایع متوسط، سبک، لوازم خانگی، قطعات خودرو، صنایع غذایی و سمولری و صنایع معدنی، صنایع همچون کاس، سیمان، سیمان، منگنز و آجرنسوز از جمله تولیدهای استان است. وی ادامه داد: هم‌اکنون خوشه‌های صنعتی فرش، کفش ماشینی، سنگ، میلمان، چوب وسوهان در قم فعال است وخوشه‌های بسته، انگشترسازی، پوشاک، کاس، سیمان، فناوری اطلاعات ومحصولات پلاستیکی به‌زودی کار خود را آغاز خواهند کرد.

همتی پاسخ داد:

نتیجه در خواست وام از صندوق بین المللی پول چه شد؟



رئیس کل بانک مرکزی جدیدترین و آخرین وضعیت درخواست وام ۵ میلیارد دلاری را اعلام و تشریح کرد.

عبدالناصر همتی در مصاحبه‌ای با یلوبومرگ در پاسخ به این پرسش که آیا می‌تواند آخرین پیشرفت‌های در خواست خود را برای تأمین مالی از صندوق بین المللی پول ارائه دهد، اظهار کرد: ما جزو اولین کشورهایی بودیم که بیش از ۴۰ روز پیش، از طریق ابزار سریع تأمین مالی (RFI) در خواست کمک کردیم، به یاد داشته باشید، ما جزء پنج کشور اولی بودیم که به سختی تحت تأثیر ویروس کرونا قرار گرفتیم و زمانی که رئیس صندوق بین المللی پول اعلام کرد صندوق بین المللی پول آماده کمک به کشورها از طریق ابزار تأمین مالی سریع (RFI) است، ما نیز به عنوان یکی از کشورهای عضو در خواست خود را برای دسترسی به این امکان ثبت کردیم. او ادامه داد: ما تمام اطلاعات و داده‌های مورد نیاز صندوق بین المللی پول را برای ارزیابی صلاحیت‌مان ارائه داده‌ایم، این اطلاعات و آخرین اطلاعات اقتصادی در وسایت بانک مرکزی ایران موجود است، من همچنین نامه‌ای به رئیس صندوق بین المللی پول ارسال و از این که صندوق بین المللی پول می‌خواهد در سرتاسر جهان کمک کند، قدردانی کرده‌ام و از او خواسته‌ام سریعاً در خواست ما را به هیات عامل صندوق بین المللی پول ارائه دهد.

♦ صندوق بین المللی پول به تعهدات خود عمل کند

رئیس کل بانک مرکزی در پاسخ به سوال این که ایالات متحده گفته است که مانع در خواست می‌شود و یا آن مخالف است، گفت: ما از ایالات متحده آمریکا در خواست کمک نکرده‌ایم! ما از صندوق بین المللی پول تقاضا کردیم که یک نهاد بین المللی غیر سیاسی، وابسته به سازمان ملل متحد است که ما در طول ۷۵ سال گذشته یکی از اعضای بنیانگذار و شرکت کننده در آن بودیم، ایالات متحده آمریکا به مانند ۱۹۰ کشور یا بیشتر کشورها، عضو صندوق بین المللی پول است. آخرین باری که من بررسی کردم، ایالات متحده آمریکا صندوق بین المللی پول را اداره نمی‌کند و این رئیس صندوق و هیات مدیره آن هستند که بر کارها نظارت و اطمینان حاصل می‌کنند که صندوق بین المللی پول تعهدات و وظایف خود را انجام می‌دهند. اما می‌خواهم تکرار کنم که همه نهادهای مرتبط با سازمان ملل، صندوق بین المللی پول یا سازمان بهداشت جهانی (WHO)، باید از سیاست دور بمانند و به تعهدات نهادهی خود عمل کنند.

او در جواب این که ایالات متحده استدلال می‌کند که ایران از منابع خود به اندازه

کافی برخوردار است و این کشور دارایی‌های زیادی دارد که می‌تواند در داخل کشور از آن برای مبارزه با شیوع ویروس کرونا کمک بگیرد و ایالات متحده می‌گوید که ایران از این پول برای اهداف و نیازهای بشردوستانه استفاده نمی‌کند، بلکه برای فعالیت‌های دیگری مانند سیاست‌های منطقه‌ای از آنها بهره می‌گیرد، پاسخ شما به این موضع چیست؟ توضیح داد: بگذارید با نگاهی به شرایط واجد شرایط بودن RFI به سؤال شما پاسخ دهم و سپس به نگرانی‌های شما بپردازم. طبق گفته صندوق بین المللی پول، RFI به منظور کمک به یک کشور عضو با حمایت فوری مالی پس از مواجه شدن آن کشور با شوک برون را طراحی شده است که شکاف تأمین مالی در تراز پرداخت‌ها را آشکار می‌کند. پس از آن، صندوق بین المللی پول می‌خواهد اطمینان حاصل کند که آن کشور قادر به بازپرداخت وام به صندوق است و پدیهی عمومی کشور پایدار است، اینها همه خوب و صحیح است.

♦ نیاز ۱۰ میلیارد یورپی در تأمین اعتبار خارجی

همتی ادامه داد: هنگامی که از ویروس کرونا دچار آسیب شدیم، با شوک منفی برون را دور ویرو شدیم، برآوردهای ما نشان می‌دهد که برای مهار شیوع ویروس، تقویت نظام مراقبت‌های بهداشتی و محافظت از پرسنل خط مقدم در بیمارستان‌ها و جاهای دیگر و کمک به افرادی که شغل خود را از دست داده‌اند، ما نیاز به ۱۰ میلیارد یورو اضافت در تأمین اعتبار خارجی خود داریم، این حدود ۲ درصد از تولید ناخالص داخلی ماست، این یک واقعیت است و ما این اطلاعات را با صندوق بین المللی پول به اشتراک گذاشته‌ایم.

به گفته این مقام مسئول بدیهی است که ما بیش از حد کفایت ذخایر خارجی

برای تأمین این کمبود را داریم، اما تحریم‌های یکجانبه ایالات متحده دسترسی ما

را محدود کرده است، اگر آنها می‌خواهند از منابع خودمان بجای امکانات صندوق

بین المللی پول استفاده کنند، چرا در کشور آمریکا به بسیاری از صداها گوش

نمی‌دهند و تحریم‌ها را تسهیل نمی‌کنند؟

♦ بدهی عمومی ایران بسیار پایین‌تر از آستانه

همتی افزود: در مورد دوم، ما ذخایر کافی برای بازپرداخت صندوق بین المللی پول، از طریق کاتال‌های کمک قبل از این سال‌ها از پرداخت کمک‌های خود به صندوق بین المللی پول استفاده می‌کردیم، را داریم و آخر این که، بدهی عمومی ما نیز بسیار پایین‌تر از آستانه‌ای است که برای اقتصادهای نوظهور شرایط پایدار به نظر می‌رسد، است. اینها واقعیت‌هایی هستند و من اطمینان دارم که کارمندان

یک کارشناس اقتصادی:

خصوصی سازی اموال دولتی چه بر سر اقتصاد می آورد؟

♦ عرضه اموال دولتی منجر به انحصارگرایی خصوصی نشود

وی در پایان سخنانش با تأکید بر اینکه باید دقت شود که این امر منجر به انحصارگرایی خصوصی نشود، افزود: اگر شرکتی تولیدی کرده که نیاز عمومی است باید مقداری نظارت‌های دولتی هم بر این روند وجود داشته باشد تا احجافی در حق مصرف‌کننده نشود. گفتنی است که از

زمان ورود به سال جدید عرضه سهام شرکت‌های دولتی در بورس از اهمیت و توجه زیادی برخوردار شده و رئیس جمهور بر این زمینه در نخستین جلسه هیات دولت در سال جدید، بر اینکه دستگاه‌های دولتی باید سهام خود را در بورس عرضه کنند و در تماس‌هایی با وزیر اقتصاد بر تسریع در این امر تأکید کرده است.

♦ عرضه سهم دولت در ۹ شرکت دولتی در بورس علاوه بر این، وزیر امور اقتصادی و دارایی نیز اعلام کرد که در آینده نزدیک، سهام دولت در تعداد ۹ شرکت دولتی در رسته‌های انرژی (پالایشگاه و پتروشیمی)، مالی (بانک‌ها و

بیمه‌ها) و صنایع فلزی و معدنی در بورس عرضه خواهند شد. طبق گفته رئیس‌د، در این مرحله از واگذاری، تصمیم بر این است که به‌صورت فرآگیر این سهام‌ها را عرضه کنیم تا همه مردم با اعمال تشریفات ساده‌ای (در مرحله اول یکمهره برای یکمهره در دورگه ۲۵ و ۲۰ درصدی با سقف خرید دو میلیون تومان به ازای هر نفر بتوانند سهام عرضه‌شده را خریداری کنند.

♦ درآمدزایی ۳۰ هزار میلیارد دولتی از عرضه سهام شرکت‌های دولتی

درپسند در پاسخ به این که چه مقدار درآمدزایی از واگذاری شرکت‌های دولتی خواهیم داشت، اینگونه توضیح داده که هدف عمده در این زمینه، انتقال مالکیت و مردمی کردن اقتصاد است که بازورده شدن صندوق بین المللی پول، است که از این طریق حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان برای بودجه تأمین مالی داشته باشیم. همچنین دوره فراخوان تا عرضه ۱۰ روست گروه گروه این اتفاق رخ می‌دهد و تلاش بر این است که ۱۵ اردیبهشت اولین فراخوان واگذاری شرکت‌های دولتی باشد. همچنین مرحله دوم عرضه شرکت‌هایی هستند که بورسی نیستند و وارد بورس می‌شوند.

بررسی روند قیمت بازارهای طلا، سکه، دلار و بورس؛

کدام بازار در سال ۹۹ سودآورتر بود؟

خاصی در بازار وجود ندارد. به باور آنها، از آنجا که احتمال کمی وجود دارد که تقاضای ارزی طی روزهای آتی تغییر کند، احتمال بازگشت قیمتی چندان قوی نیست؛ آنها به ادامه افت بیشتر شاخص ارزی خوش‌بین هستند. در مقابل، برخی معامله‌گران بازار ارز عنوان می‌کردند، شاخص ارزی برای این‌که به‌سوی مرزهای ۱۷ و ۱۸ هزار تومانی حرکت کند، نیاز است که از کانال ۱۶ هزار تومانی عقب‌نشینی کند و در کانال ۱۵ هزار تومانی حرکت کاهشی داشته باشد.

♦ بورس ۲۸ درصد سودآور بود

این طور که از روند بازار سهام پیداست، بیشترین سودآوری را در بازه یک ماه سال جدید، این بازار بر خود را بوده است؛ به طوری که در نهایت پس از گذشت یک ماه از سال جدید، وارد کانال ۷۰۰ واحد شده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد در حالی که شاخص کل بورس در آخرین روز سال ۹۸ روی رقم ۵۱۲ هزار و ۹۰۰ واحد ایستاده بود، اما در حال حاضر در رقم ۷۰۸ و ۲۸۴ واحد قرار گرفته است. این نشان می‌دهد

که شاخص کل بورس در یک ماه ابتدایی سال جدید رشد ۲۸ درصدی را تجربه کرده است. کارشناسان نیز بر این باورند که اگر موضوع کرونا را نادیده بگیریم، رشد شاخص بورس در سال جاری ادامه‌دار خواهد بود. البته کارشناسان در کنار پیش‌بینی رشد بازار سرمایه، هشدار می‌دهند که یکی از موضوعات قابل توجه برای سهامداران به‌ویژه تازه‌واردان به بازار سهام این است که نباید این انتظار را داشت که شاخص بورس و سهام شرکت‌های مختلف هر روز مثبت و سودده باشد. اما همچنین بر این باورند که هر رشد و افزایش قیمتی در بازار سهام به اصلاح و استراحت نیاز دارد و اینطور نیست که همیشه بازار سرمایه روند افزایشی داشته باشد.

اقتصادی

اخبار

عضو شورای عالی بورس؛

کالا‌های تولیدی زیر مجموعه شستادر بورس عرضه شود

عضو شورای عالی بورس می‌گوید که پس از عرضه سهام شستا در بورس، اگر عرضه عمده کالا‌های تولیدی شرکت‌های زیر مجموعه شستا نیز در بورس کالا عرضه شود شاهد شفافیت حداکثری در بخش‌های مالی و بازرگانی شرکت‌ها خواهیم بود که این اتفاق به سلامت اقتصادی کشور کمک شایانی می‌کند.

بهمن عبدالمی به مزایای ورود شرکت های زیر مجموعه شستا در بازار سرمایه اشاره کرد و گفت: این موضوع از دو منظر قابل بررسی است، بعد اول این موضوع اقدام دستگاه‌ها و مسئولان دولتی به واگذاری شرکت‌های زیر مجموعه خود است.

وی ادامه داد: چند سالی بود که واگذاری شرکت‌ها و اموال دولتی در حد شعار باقی مانده بود و کمتر به آن عمل شد که تصمیم دولت در راستای واگذاری مجموعه‌های وابسته به خود از جمله شستا، اقدامی قابل تقدیر و از جمله رویه‌های مثبتی به شمار می‌رود که در سال جاری به حالت اجرا در آمده است.

رئیس اتاق تعاون ایران به شرکت‌های دولتی که هر سال در بودجه سنواتی مبالغ کلانی را به عنوان زیان دریافت می‌کنند اشاره کرد و گفت: متأسفانه شرکت‌هایی که دارای هزاران میلیارد تومان ارزش هستند و باید کمکی در هزینه‌های دولت باشند خود مصرف کننده شده‌اند و در بودجه مبالغی برای آنها در نظر گرفته شده تا ضرر آنها پوشش داده شود.

وی اظهار داشت: همچنین شرکت‌های دولتی که سودده هستند نیز سود آنها نسبت به سرمایه در اختیارشان ناچیز است؛ بنابراین واگذاری شرکت‌ها باعث می‌شود که تا حدودی از فشار بر بودجه دولت کاسته شود و دولت بتواند منابع خود را در موارد واجب‌تری هزینه کند. عبدالمی با بیان اینکه پس از عرضه سهام شستادر بورس، عرضه کالا‌های تولیدی زیر مجموعه‌های شستا در بورس کالا می‌تواند به شفافیت حداکثری در اقتصاد منجر شود، گفت: در گذشته شاهد موارد متعددی از فروش غیرشفاف کالا‌های شرکت های دولتی به خصوص کالا‌هایی با قیمت‌های رانتی بودیم که با ورود این محصولات به بورس کالا، شرایط ارزی قابل قیاس با بازار در سال‌های قبل از بوسی شدن کالا‌ها نیست؛ از این رو افزایش رابره حضور شرکت ها و کالا‌های تولیدی در بورس کالا به طور چشم شفافیت حداکثری مورد نظر مسئولان را تأمین می‌کند.

عضو شورای عالی بورس خاطرنشان کرد: در صورتی که شرکت‌های تولیدی زیر مجموعه شستا، مانند شرکت های فولاد مبارکه اصفهان و فولاد خراسان و فولاد گهر و موثری در شفافیت مالی شرکت‌ها، بازگانی و فروش آنها صورت خواهد گرفت که به سلامت اقتصادی کشور کمک شایانی می‌کند.

وی با بیان اینکه امیدواریم روندی که با ورود شستا به بورس آغاز شد شروعی برای اقدامات بیشتر در زمینه واگذاری شرکت های دولتی باشد، گفت: این اقدام علاوه بر کمک در شکوفایی اقتصاد ملی به بزرگ‌تر شدن بخش خصوصی کمک ویژه‌ای می‌کند. عبدالمی یکی از اهداف اصلی در سهامداری را مردمی کردن اقتصاد مطرح کرد و گفت: تا زمانی که استفاده بهینه از دارایی‌ها صورت نگیرد اقتصاد کشور دگرگون نخواهد شد و واگذاری از جمله راه‌های استفاده بهینه از دارایی‌های ملی است که بهتر است به‌بخش غیردولتی واگذار شوند. عضو شورای عالی بورس در پایان اظهار داشت: این اقدام سبب کاهش نقش دولتی و سهم دولتی در اقتصاد می‌شود و این دست واگذاری‌ها به مردم، شکوفایی اقتصادی را با خود به دنبال خواهد داشت.

کارشناس بازار سرمایه مطرح کرد:

بازار سرمایه حداقل تا نیمه ارز بیهشت مثبت است

یک کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه علت رشد یی سابقه شاخص بورس، ورود حجم گسترده‌ای از نقدینگی به این بازار است، گفت: این حجم از نقدینگی به هر بازاری که ورود کند زمینه رشد و رکورد شکنی‌های قیمتی در آن بازار را فراهم خواهد کرد.

«هاشم ذوالفقاری» با اشاره به روند به معاملات بورس در ماه فروردین گفت: در نخستین ماه از سال ۹۹ بازار بورس با نسبت به سایر گروه‌ها روند خوبی را در پیش گرفتند و حدود ۴۰ درصد رشد را تجربه کردند.

وی با بیان اینکه اکنون اقبال بازار به سمت گروه باالینشی‌ها است، ادامه داد: علت این موضوع ناشی از صندوق‌های قابل معامله است که دولت می‌خواهد با ۲۰ درصد تخفیف در بازار عرضه کند در همین دلیل تا قبل از عرضه، قیمت ها بالا خواهد رفت. ذوالفقاری با بیان اینکه گزارش شرکت‌های بزرگ در فروردین ماه به دلیل کرونا و وضعیت قیمت‌های جهانی تا حدودی ضعیف خواهد بود، گفت: بازار سرمایه از ۱۰ تا ۱۵ روز آینده وارد فاز اصلاحی می‌شود. تا چند روز روند آن منفی خواهد بود.

این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه اکنون دولت به دنبال ورود نقدینگی به بازار سرمایه است، اظهار داشت: با توجه به اینکه دیگر بازارهای موازی با بورس تورم را هستند بنابراین دست دولت در این بازارها سفت است و نمی‌تواند اقدام چندان‌تری را در راستای عرضه و تأمین مالی از طریق آنها را انجام دهد.

وی به عرضه شستا در بورس اشاره کرد و گفت: دولت چندین شرکت بزرگ دولتی را مانند شستا با میزانی مشخص که به لحاظ بودجی با مشکل مواجه نشود در بورس عرضه کرد تا از این طریق علاوه بر تسویه بدهی و معوقات خود با پیمانکاران، زمینه کنترل تورم را فراهم کند. ذوالفقاری با تأکید بر اینکه ورود پول به بازار نشان‌دهنده ادامه رشد بازار است، افزود: میزان رزمان قبیق این رشد مشخص نیست اما زمانی که بازار موازی از رکود خارج شود بازار سرمایه به روند صعودی خود ادامه خواهد داد.

این کارشناس بازار سرمایه با تأکید بر اینکه سرمایه‌گذاران باید این موضوع را در نظر داشته باشند که بازار به طور حتم اصلاحی را تجربه خواهد کرد، گفت: روند منفی بازار به معنای تغییر مسیر اصلی و انتهای رشد شاخص بورس نیست زیرا اتفاق جدیدی پیش نیامده که بخواد روند بازار را تغییر دهد مگر آنکه اتفاق جدیدی مانند ابلاغ بخشنامه‌های جدید به این بازار رخ دهد که بتواند شاخص بورس را از مسیر اصلی دور کرد. وی گفت: اعمال برخی از محدودیت‌ها جذابیت بازار را برای سرمایه گذاری کاهش می‌دهد و باعث می‌شود تا سرمایه‌گذاران به سمت سرمایه‌گذاری در دیگر بازارها سوق پیدا کنند و نقدینگی خود را به آن بازارها ببرند.

ذوالفقاری افزود: بازار سرمایه حداقل تا نیمه از ریزش مثبت است، اما از زمان شروع گزارشات فروردین ماه بازار وارد فاز اصلاحی می‌شود و تغییر مسیر خواهد داد.

مدیر کل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صمت:

هیچ خودروی جدیدی ثبت سفارش نمی‌شود

مدیر کل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صمت درباره اطلاعیه‌ای مربوط به ثبت سفارش های خودرویی ۱۳۹۹/۰۱/۲۸؛ که اخیراً در سامانه جامع تجارت منتشر شده، بازشدن ثبت سفارش خودرو برای ویرایش و اقدامات لازم برای ترخیص خودروهایی است که تاریخ ثبت سفارش و قبض انبار آن‌ها مربوط به قبل از ممنوعیت واردات است و خودروهای فاقد ثبت سفارش را شامل نمی‌شود.

۲۸ فروردین ماه اطلاعیه‌ای تحت عنوان "اجرایی شدن تصویب نامه ۱۵۲۶۷۶/۵۷۳۹۴ مربوط به ثبت سفارش های خودرویی ۱۳۹۹/۰۱/۲۸؛" در سامانه جامع تجارت منتشر شد. طبق آن امکان ثبت سفارش های خودرویی موضوع بند ۳ تصویب‌نامه شماره ۱۳۷۱۶۱/۵۵۰۲۲۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۱۶ تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۹ تمدید شدند. همچنین در این اطلاعیه جزئیات دیگری ذکر شده که در سایت سامانه جامع تجارت ایران قابل روت است.

در این باره سعید عباسپور در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بر اساس آخرین مصوبه دولت در باره ثبت سفارش های خودرویی، خودروهای فاقد ثبت سفارش به اینگونه به تاریخ ثبت سفارش و قبض انبار آن‌ها مربوط به قبل از ممنوعیت واردات خودرو باشد، می‌تواند ترخیص شود و این اطلاعیه نیز مربوط به همین موضوع است.

وی افزود: همچنین خودروهایی که به دلیل داشتن حکم قضایی در گمرک مانده بود، در صورت صدور حکم قضایی ترخیص می‌شوند که تعداد آن‌ها هم است. این مقام مسئول در پاسخ به اینکه آیا باز شدن ثبت سفارش مربوط به خودروهایی است که قبل از ممنوعیت واردات وارد شده، اما ثبت سفارش نشدند، پاسخ داد: ثبت سفارش برای ویرایش و اقدامات لازم برای ترخیص است و برای افتتاح نیست. ضمناً خودروهای فاقد ثبت سفارش مشمول این مصوبه نمی‌شوند.

به گفته مدیر کل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صمت، آخرین مصوبه در این زمینه مربوط به خودروهایی است که قبل از ممنوعیت واردات ثبت سفارش شده‌اند ولی به دلایل مشکلات بانکی، ارزی یا مشکلات دیگر ترخیص نشدند و حالا طبق این مصوبه اجازه ترخیص یافتند. عباسپور با بیان اینکه در حال حاضر برای هیچ خودرو جدیدی ثبت سفارش انجام نمی‌شود، گفت: ممکن است خودرویی در گمرک باقی مانده باشد، اما چون فاقد ثبت سفارش است ترخیص نمی‌شود، چرا که آخرین مصوبه به ما اجازه ثبت سفارش جدید نداده است.

اخبار

معاون باشگاهاستقلال:

فلاخطر محرومیت متوجه استقلال نیست

معاون باشگاه استقلال با بیان اینکه فلا خطر ی بابت محرومیت متوجه این باشگاه نیست، به کمک پر سر و صدای یک هوادار خارج‌نشین واکنش نشان داد.
امیر سلطانی م بعد از نشست هم اندیشی فدراسیون فوتبال با نمایندگان چند باشگاه از جمله استقلال درباره بدهی های بین المللی پاسخگوی سئوالات خبرنگاران شد.

سلطانی در پاسخ به این سئوال که آیا در این جلسه بحث ممنوعیت جذب بازیکن و مربی خارجی برای فصل بعد مطرح شده است؟ گفت: صحبتی از ممنوعیت جذب بازیکن ومربی خارجی نشد. یکسری صحبت ها شد که قرارداد خارجی ها رالیی شود وپیشنهادشان این بود.

معاون باشگاه استقلال درباره پرونده های باشگاه استقلال و شکایت های بین المللی از این باشگاه تصریح کرد: دو نوع پرونده داریم. یکسری ها حکم نهایی گرفته شده است و از مطالباتی که در فیفا داریم آنها را پرداخت می کنیم، دو هفته پیش نامه اش را به فیفا زدیم که از مطالباتمان پول طلبکاران را بدهند. در یکسری پرونده ها هم فرصت داریم، فلا خطر ی باشگاه استقلال را برای محرومیت تهدید نمی کند. با بخش بین المللی فدراسیون هم صحبت کردم. ایشان هم خوشبین بود از مطالبات ما در فیفا پرداخت شود. سلطانی در پاسخ به سئوالی مبنی بر پرداخت پول میلیچ و شیخ دیابانه از سوی یکی از هواداران خارج نشین؟ گفت: من این فرد را نمی شناسم چون آقای مدیرعامل با ایشان در ارتباط است. وی درباره تشکر از استقلال از این فرد و تکذیب پرداخت پول از سوی دو بازیکن خارجی، یادآور شد: درباره مصاحبه سعادتمند نمی توانم نظر بدهم ولی پروسه انتقال پول در اروپا بین کشورهای اروپایی سه تا پنج روز طول می کشد. ممکن است من امروز پولی واریز کنم و پنج روز دیگر به حساب بنشیند. باید صبر کنیم. شاید ادعایی که بازیکنان می کنند شاید دوسه روز دیگر محقق شود.

معاون باشگاه استقلال در خصوص تردید در اهلیت این فرد به خبرنگاران گفت: در جایگاهی نیستیم که در این مورد حرف بزنم. در مورد پرداخت ها هم نمی توانم نظری بدهم. اگر کسی یک جای دنیا کار کرده است که من مسئول نیستم. وی درباره احتمال کسر قرارداد بازیکنان اظهار کرد: کسر قرارداد قانون نیست. یکسری باشگاه ها و بازیکنان خودشان توافقاتی به حالت خیره به بخشی از قراردادشان رایخشیده اند تا باشگاه بتواند مشکلات مالی اش را حل کند.

سلطانی در خصوص شروع لیگ برتر هم گفت: شروع لیگ برتر به این سادگی ها نیست. بازیکنان حداقل یک ماه فرصت می خواهند تا آماده شوند. بازی ها هم ۲۵ روز طول می کشد. فدراسیون منتظر است ببیند فیفا تصمیمی در این خصوص می گیرد یا خیر. وی در پاسخ به این سئوال که آیا فرهاد مجیدی دستیار جدیدی را در خواست کرده است؟ گفت: بله مجیدی دستیار جدیدی خواسته است. البته این فرد برای ابتدای دوران کاری اش بود ولی چون این مربی قرارداد داشت نمی توانستم به خدمت بگیریم. الان مشکلی نداریم.

معاون باشگاه استقلال در پایان درباره تراحتی مجیدی از شرایط باشگاه استقلال هم اظهار کرد: بازهم شما درباره شخص ثالث صحبت می کنید. صلاحیت ندارم در اینباره صحبت کنم.

رئیس هیأت تکواندو استان قم خبرداد:

برگزاری مسابقات پومسه و کپور وگی در خانه

رئیس هیأت تکواندو استان قم در برگزاری نخستین مسابقه رسمی تکواندو قم در سال ۱۳۹۹ در رشته‌های پومسه و کپور وگی مردان و بانوان تمام رده‌های سنی خبر داد.

محمد جشیدی اظهار کرد: تمام تکواندوکاران از طریق فضای مجازی بخش‌نامه برگزاری نخستین مسابقه استانی سال ۱۳۹۹ تکواندو قم در دریافت کرده‌اند و تکواندو کاران هر دو بخش آقایان و بانوان دارای کمربندهای زرد، سبز و آبی مجوز شرکت در این رقابت را دارند. وی افزود: این مسابقه با عنوان «اوپرزش در خانه کرونا»راشتنکونان درهیم»برنامه‌ریزی شده و برای نفرات برتر جوایز ارزنده‌ای در نظر گرفته شده، به پنج نفر برتر در هر رده کمربند جایزه نقدی تقدیم می‌شود، ضمن اینکه سه نفر با رای داوران و سه نفر با رای اعضای کاتال هیأت نیز تقدیر خواهند شد. رئیس هیأت تکواندو استان قم با اشاره به شرایط این پویش، اضافه کرد: هر شرکت کننده باید به اجرای قسمت مشخص شده فرم با توجه به نمونه ارسالی و رده کمربند بپردازد، ضمنا هر نفر فقط با درجه کمربندی‌ای که در بانک اطلاعات ثبت شده شرکت می کند، حداکثر زمان اجرا باید ۱۵ ثانیه باشد و اجرای فرم برای بانوان با رعایت حجاب اسلامی باشد. وی با اشاره به زمان ارسال کلیپ‌ها توسط تکواندوکاران، عنوان کرد: هیأت تکواندو این رقابت ها در بخش‌های سنی پومسه و کپور وگی به صورت غیر حضوری با جوایز ارزنده در تمامی رده‌های سنی برگزار می کند و به ترتیب کمربند زرد در روز شنبه ششم اردیبهشت، کمربند سبز یکشنبه هفتم اردیبهشت و کمربند آبی روز دوشنبه هشتم اردیبهشت کلیپ‌های خود را ارسال می کنند. جشیدی در ادامه راجع به اهمیت تمدید پروژه فعالیت

باشگاه‌های این رشته در اداره کل ورزش و جوانان استان قم، بیان کرد: با توجه به اعلام امور باشگاه‌های این اداره کل، چنانچه دارای وام برای تأمین یا تجهیز باشگاه از بانک‌های سراسر قم هستند باید مشخصات باشگاه، نام موسس و سایر اطلاعات خود را به امور باشگاه‌ها ارسال کنند. وی افزود: تا بازنده‌م اردیبهشت ماه باشگاه‌های تکواندو قم نیز همانند سایر باشگاه‌ها و اماکن ورزشی دولتی و خصوصی تعطیل هستند و هیچ گونه فعالیت ورزشی همگانی و قهرمانی تا پایان اردیبهشت ماه انجام نمی‌شود، امیدوارم به زودی شاهد ریشه‌کن شدن کرونا و فعالیت تمام بخش‌های جامعه باشیم. رئیس هیأت تکواندو استان قم از برگزاری چهارمین سمینار بین المللی تکواندو برای صلح و سلامت خبر داد و افزود: این سمینار با موضوعات فیزیولوژی ورزشی شامل علم تمرین و تغذیه در تکواندو، رشد و تکامل حرکتی، آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی، بیومکانیک و مهندسی ورزش و روانشناسی در تکواندو و مدیریت در تکواندو برگزار می‌شود که تا روز سی و یکم خرداد ماه برای ارسال مقالات آن در نظر گرفته شده است.

وی راجع به نگرانی باشگاه‌های خصوصی این رشته از تعطیلی دو ماه اخیر به دلیل ضرهای مالی ناشی از شیوع کرونا، تصریح کرد: خوشبختانه مهدی علی‌نژاد معاون وزیر در ستاد مقابله با کرونا با ورزش اعلام کرد که وزارت ورزش و جوانان از باشگاه‌های خصوصی که در بحران کرونا آسیب دیدند حمایت می کند که این مهم یقینا به تمام باشگاه داران روحیه می دهد.

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان: کریمی از امیدهای مدال آوری در المپیک است

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان گفت: اعتقاد دام کریمی می‌تواند از امیدهای مدال آوری ایران در المپیک باشد و دل مردم را شاد کند.

«مهدی علی‌نژاد» معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان به همراه «مازیار ظاهمی» مشاور وزیر ورزش و جوانان دیروز با حضور در بیمارستان آرمان از «علیرضا کریمی» دارنده مدال های نقره و برنز کشتی آزاد جهان که از ناحیه رباط صلیبی با تحت عمل جراحی قرار گرفته، عیادت کردند و برای این قهرمان کشتی ایران آرزوی سلامتی و بهبودی کردند.
علی‌نژاد گفت: امروز توفیقی دست داد تا جوایب احوال «علیرضا کریمی» کشتی گیر خوب کشورمان که از سرمربی‌اش این رشته است و بارها و بارها افتخار آفرینی کرده، باشیم. وی ادامه داد: این کشتی گیر توانایی هایش را در رویدادهای مختلف نشان داده و در اتفاقی که سال گذشته رخ داد و با همان شرایط مصدومیت بارها دیدم که تمریناتش را با جدیت انجام می‌داد که تعویق المپیک، فرصت مناسبی بود که با خیال راحت عمل جراحی را انجام دهد و بعد از این دوران مجددا تمریناتش را شروع می کند.
علی‌نژاد یادآور شد: امروز به عیادت این کشتی گیر آمدیم تا اگر کمکی نیاز باشد انجام دهیم هر چند که فدراسیون پزشکی - ورزشی، کشتی و وزارت ورزش و جوانان برای انجام عمل جراحی هماهنگی‌های لازم را داشتند. وی ادامه داد: اعتقاد دام کریمی می‌تواند از امیدهای مدال آوری ایران در المپیک باشد و باز هم مثل همیشه می‌تواند افتخار آفرینی و دل مردم را شاد کند.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با بیان اینکه جریمه ۱۰ هزار فرانک مربوط به دوپینگ در مسابقات بین‌المللی است و نه مسابقات داخلی، گفت: فدراسیون چگونه می‌خواهد از کشتی‌گیری که ۴ سال محروم شده و انگیزه و پولی هم ندارد، جریمه نقدی را دریافت کند؟

محمد بنا در گفتگویی درباره دوپینگ دو فرنگی کار ایران که باعث محرومیت یک ساله رسول گرمسیری و محرومیت ۴ ساله کیوان رضایی شد، اظهار کرد: دوپینگ در ذات خود موضوعی زشت و تقلب محسوب می‌شود اما متأسفانه برخی ورزشکاران در مواقعی بخاطر ساده‌اندیشی، پول و یا مقام گریک می‌خورند و مرتکب این اشتباه بزرگ می‌شوند. متأسفانه دوپینگ ۳ کشتی گیر که ۲ تن از آن‌ها فرنگی کار بودند مثبت شدو بار دیگر اتفاقی تلخ برای ورزش کشتی رخ داد.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با اشاره به مصاحبه کیوان رضایی با ایسنا و مطرح کردن این ادعا که بخاطر نادیده گرفته شدن حشش طی سال‌های گذشته، به عمد اقدام به دوپینگ کرده است، گفت: کیوان می‌گوید به عمد این کار را کرده اما من اصلا چنین چیزی را قبول ندارم. او کار درستی نکرده و اینکه این تصور را داشته که شاید در کشتی به حشش نرسیده پس باید دوپینگ کند، باید بگویم به‌اصلا چنین حقی نداشته است.

♦ در لیگ کشتی نظارت جدی بر روی دوپینگ وجود ندارد

وی در ادامه با بیان اینکه متأسفانه نظارت درست و دقیقی بر موضوع دوپینگ در مسابقات داخلی و مخصوصا لیگ کشتی نمی‌شود، خاطرنشان کرد: در لیگ بحث مسائل مالی در میان است اما کنترل آنچنانی درباره دوپینگ انجام نمی‌شود و این اتفاقات رخ می‌دهد. در آینده نیز اگر راهکار مناسبی برای آن اندیشیده نشود باز هم شاهد دوپینگ خواهیم بود.
هیچوقت این موضوع با فرهنگ سازی و جریمه ریشه کن نمی‌شود زیرا همیشه برخی کشتی‌گیران این اشتباهات را داشته‌اند و این بار نیز آخرین مرتبه آن نخواهد بود.

♦ دوپینگ در مسابقات داخلی جریمه نقدی ندارد

بنا در ادامه گفتگو با ایسنا، به واکنش فدراسیون کشتی به موضوع دوپینگ کشتی‌گیران پرداخت و گفت: سخنگوی فدراسیون اعلام کرد کشتی‌گیرانی که مرتکب دوپینگ شوند موظفند خودشان جریمه را پرداخت کنند اما بحث جریمه به مسابقات بین‌المللی مربوط می‌شود نه مسابقات داخلی، اگر یک کشتی‌گیر در مسابقات خار جی

فدراسیون چطور می‌خواهد جریمه را از دوپینگی‌ها بگیرد؟

محمد بنا: رضایی حق برای دوپینگ کردن نداشت



مرتکب دوپینگ شود، از آنجا که تست توسط ماموران واد(سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ) گرفته شده، اتحادیه جهانی ۱۰ هزار فرانک جریمه برای فدراسیون کشتی در نظر می‌گیرد اما اگر مثل این ۳ کشتی‌گیر تست دوپینگ‌شان در مسابقات داخلی مثبت شود، بخاطر اینکه فدراسیون کشتی در حال مبارزه با این پدیده در داخل کشور است، جریمه‌ای از سوی اتحادیه جهانی در نظر گرفته نمی‌شود.

♦ کشتی‌گیری که ۴ سال محروم شده چه انگیزه‌ای

برای پرداخت جریمه دارد؟

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی ادامه داد: حال کشتی‌گیری که تست دوپینگش در مسابقات بین‌المللی درآمده و ۴ سال هم محروم شده است، دیگر انگیزه‌ای برای ادامه‌دادن ندارد که حالا بخواد جریمه‌اش را هم خودش پرداخت کند، مثل مصطفی صالحی‌زاده که ۲ سال پیش در آسیایی طلا گرفت اما دوپینگش درآمد. فدراسیون کشتی ۱۰ هزار فرانک جریمه شد، صالحی‌زاده پیگیری و اعتراض هم داشت که این

دبیرکل فدراسیون فوتبال:

باشگاه قهرمانی که فاقد مجوز حرفه‌ای باشد، به آسیا نمی‌رود

دبیرکل فدراسیون فوتبال گفت: اگر باشگاهی موفق به دریافت مجوز نشود حتی با کسب عنوان قهرمانی لیگ امکان حضور در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا را نخواهد داشت.

دومین نشست بررسی بدهی و پرونده‌های بین‌المللی باشگاه‌ها امروز با حضور دبیرکل فدراسیون فوتبال و نمایندگان باشگاه‌ها برگزار شد. در این نشست با حضور مهدی محمدنیی دبیرکل فدراسیون، محمود شیعی عضو هیات ریسبه، مسوولین کمیته‌های مربوطه در فدراسیون فوتبال و همچنین فرهاد حمیدای مدیر عامل و مالک باشگاه شهر خودرو و نمایندگان باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس تهران، سایپای تهران و رایکای بابل علاوه بر بررسی بدهی و پرونده‌های بین‌المللی باشگاه‌ها، موضوعات مرتبط با نحوه انعقاد قرارداد، جذب بازیکن، دریافت پرونده مجوز حرفه‌ای مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

دبیرکل فدراسیون فوتبال در ابتدای این نشست با قدردانی از حضور فعال باشگاه‌ها در این جلسات اظهار داشت: برگزاری این نشست‌ها به گسترش تعاملات و همکاری‌های فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ با باشگاه‌ها منجر شده و می‌تواند بخش قابل توجهی از مشکلات این حوزه را کاهش دهد. اینگونه نشست‌های درون خانوادگی از سونی منجر به تعیین تکلیف برخی پرونده‌ها و موضوعات خواهد شد و از سوی دیگر موجب می‌شود در آینده شاهد کاهش اختلافات و پرونده‌های باشگاه‌های ایرانی در مجامع بین‌المللی باشیم. در واقع می‌توانیم در اینگونه نشست‌ها چاره‌اندیشی مناسبی برای آینده فوتبال کشور داشته باشیم.

مهدی محمدنبدی همچنین اظهار داشت: حل موضوع بدهی‌های داخلی و بین‌المللی یکی از شروط دریافت مجوز حرفه‌ای است

که کمیته صدور مجوز طبق دستورالعمل و مقررات با دقت در این خصوص مستندات مربوطه را پیگیری می‌کند و در صورتی که اینگونه مشکلات حل نشود دیگر امکان صدور مجوز وجود نخواهد داشت. در این صورت اگر باشگاهی موفق به دریافت مجوز نشود

حتی با کسب عنوان قهرمانی لیگ امکان حضور در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا را نخواهد داشت.

وی در ادامه اضافه کرد: در این جلسات می‌تواند نکاتی مطرح شود که به روند فعالیت باشگاه‌ها و کاهش مشکلات آنها کمک کند. از جمله موضوعات مهم دقت نظر در نحوه انتخاب و جذب بازیکن به ویژه استخدام بازیکنان خارجی و رعایت قانون در تنظیم قرارداد است. باشگاه‌ها باید به شکلی در این حوزه عمل کنند که کمترین آسیب و مشکلات را در پیش داشته باشند و بتوانند به تعهدات خودشان در قرارداد عمل کنند. از جمله توصیه‌های اثربخش انعقاد قرارداد رالیی است که می‌تواند بسیاری از این موارد اختلافات و شکایات به دلیل عدم انجام تعهد را رفع کند. در ادامه این نشست محمود شیعی عضو هیات ریسسه فدراسیون فوتبال اظهار داشت: یکی از اهداف این جلسه آسیب‌شناسی مشکلات فوتبال کشور در این حوزه است و به عقیده من باشگاه‌ها باید در جذب بازیکن خصوصا بازیکن و مربی خارجی دقت نظر بیشتری داشته باشند. ما هم در هیات ریسسه فدراسیون فوتبال همچنین سازمان لیگ تلاش می‌کنیم تدابیر مناسبی برای کمک به باشگاه‌ها در این خصوص داشته باشیم و اقدامات موثری صورت پذیرد که منجر به کاهش مشکلات حقوقی باشگاه‌ها خصوصا در عرصه بین‌المللی شود. حمیرا اسدی مدیر دیارتمان بین‌المللی فدراسیون فوتبال در این جلسه با اشاره به تعداد قابل توجه پرونده شکایت‌ها از باشگاه‌های ایرانی در فیفا گفت: فوتبال ایران قطعلا دارای برند و اعتبار قابل توجه و ارزشمندی در قاره آسیا است اما این وجود متأسفانه تعدد پرونده شکایت در کمیته انضباطی فیفا به وجهه فوتبال ایران آسیب می‌زند. لازم است در هنگام عقد قرارداد از وجود کارشناس حقوقی استفاده شود و با توجه به اقدامات پیشگیرانه مشکلات احتمالی موجود در هر قرارداد کاهش پیدا کند. همچنین در دعای و پرونده‌ها از وکلای باتجربه و توانمند همینطور مستندات و مدار که به خوبی استفاده شود تا شاهد موفقیت و پیروزی باشگاه‌های ایرانی در این دعای باشیم. بسیار تلخ است که بگویم آمار خوبی در این بخش نداریم و لازم است در چنین جلساتی به این موضوعات رسیدگی شود.

طعنه‌پیروانی به سر مربی لیگ برتری:

چه بلایی سر مرحوم حجازی آوردید

بیریم، خدا اسطوره استقلال را رحمت کند، شما چه بلایی سر این مرحوم آوردید. زنده باد حجازی روزه‌های آخر عمرش دل پری از این آقا داشت.

وی گفت کرد: من کسی که به پرسپولیس توهین کند را جواش را می‌دهم، از حق پرسپولیس دفاع می‌کنم و کوتاه نخواهم آمد، دوستی که می‌خواهی علیه من بیانیه نبوسی، ما بروید و ببینید در سال ۸۸ چگونه قهرمان شدیم و دروازه‌بان معروف خارجی شما که رفت چگونه قهرمان شدید؟ بازیکن اسبق پرسپولیس در پایان گفت: باید از فوتبال لذت برد، باید به پیشکشوت احترام گذاشت اما نمی‌توانم در مقابل بیاحترامی به پرسپولیس سکوت اختیار کنم

پرسپولیس برنامه می‌چینند، من یک پرسش دارم، کسانی که از برنامه‌ریزی مهندسی قهرمانی‌های پرسپولیس حرف می‌زنند مگر می‌شود یک تیم ۷ قهرمانی با مهندسی به دست آورده باشد؟

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس خاطرنشان کرد: زورشان در زمین فوتبال به پرسپولیس نمی‌رسد و شروع به فراقفتی می‌کنند، پرسپولیس با اختلاف ۱۰ امتیازی در صدر جدول قرار گرفته و این فاصله امتیازی دردناک است. ما در حال حاضر قهرمان هستیم و امیدواریم بازی‌ها دوباره شروع شود تا به هدف خود برسیم.

پیروانی با طعنه به یکی از مربیان لیگ برتری گفت: اگر قرار است کسی را الگو قرار دهیم باید از «ناصر حجازی» نام

مدیر تیم فوتبال پرسپولیس با طعنه به یکی از مربیان لیگ برتری گفت: اگر قرار است کسی را الگو قرار دهیم باید از «ناصر حجازی» نام ببریم. خدا اسطوره استقلال را رحمت کند، شما چه بلایی سر آن مرحوم آوردید. «افشین پیروانی» در گفت و گویی اظهار داشت: من نمی‌توانم آدم خنثی باشم و حرف‌های مرا می‌زنم و حالا ممکن است این حرف‌ها به مذاق عده‌ای خوش نیاید و مثل همیشه شروع به فراقفتی کنند

وی افزود: علیه پرسپولیس هجمه عجیبی ایجاد شده و این اتفاق هماهنگ شده و با برنامه‌ریزی صورت گرفته است، در ایتالیا همه علیه یونیتوس متحد شده‌اند، در آلمان تیم‌ها علیه بایرن مونیخ اتحاد دارند و در ایران تیم‌ها علیه

شجاع خلیل‌زاده:

با این وضعیت نمی‌شود در پرسپولیس ماند



خلیل‌زاده در مورد اینکه آیا از شرایط موجود ناراحت است، گفت: من که مانند برخی بازیکنان نگفتم که ۱۰ میلیارد می‌خواهم. قرارداد من زیر ۲ میلیارد است و من گفته‌ام سروق پولم را بدهید. من نمی‌خواهم مبلغ قراردادم بیشتر شود، پولمان را بدهند، خارجی‌ها می‌روند و شکایت می‌کنند و سود هم می‌گیرند. ما سودش

سخنگوی دولت درباره واکنش های دولت نسبت به گزارش دیوان محاسبات درباره تفریغ بودجه و ادعای عادل آذر مبنی بر دادن نامه‌ای محرمانه به روحانی گفت: اظهارات عادل آذر متناقض با آنچه بیان شد، نیست نامه‌ای داده و درست هم گفته است دولت کنونی از نظارت‌پذیرترین دولت بوده است. در هیچ دوره‌ای سراغ ندانیم که دولت در اتاق شیشه‌ای باشد.

«علی‌ربعی» بعداز ظهر دوشنبه‌در نشست خبری در ساختمان ریاست جمهوری، اظهار داشت: نمی‌خواهم بگویم بسیار عالی هستیم اما در کدام دوران، فضای مجازی دولت را این گونه نقد کرده باشد؟ نامه اداری که می‌مان دودستگاه تا حقوق و مزایا در فضای مجازی و روزنامه‌ها منتشر می‌شود. ما هیچ اقدامی هم برای محدودسازی فضای مجازی نکردیم. بیشترین نظارت و نقد به دولت انجام می‌شود. بیشترین نظارت دستگاه‌های نظارتی به اعتقاد من در این دولت شکل گرفته است.

وی با بیان اینکه در این دوره نهمین‌ه شدن نظارت بر دولت بیش از دولت‌ها و دوران‌های دیگر سامان گرفته است، اظهار داشت: ضمن احترام به رئیس و کارکنان دیوان محاسبات، بحث ما این بود که نوع انتشار منجر به اتهام جدید به ایران شد. نمی‌گویم در نامه دیوان این بوده که پولی هم شده اما شکل بیان به گونه‌ای بود که افکار عمومی برداشت کرد که این پول گمشده است.

سخنگوی دولت با بیان اینکه دوستان می‌گویند ما نانشتم پولی گمشده است اما هر کسی آن را می‌خواند فکر می‌کرد پول هم شده است، تصریح کرد: رسانه‌های خارجی نوشته‌اند اگر به ایران پول بدهید، دچار همین سرنوشت می‌شود و گم می‌شود. یک نفر دیگری گفت بجای وام سراغ همین پول‌ها بروید. فکر می‌کنیم این گزارش می‌توانست غیرعجولانه و همراه با توضیح باشد. ربیعی با بیان اینکه نامه به رئیس جمهور ارسال شده و در همان زمان هم وی به محض رویت گزارش، دستور لازم برای بررسی را صادر کردند، خاطرنشان کرد: گزارش مربوط به آذماه بوده است و بهتر آن بود که از دولت سوال می‌شد که در پی آن چه اتفاقی افتاده است و این دو مسئله با هم منتشر می‌شد تا منجر به روشن شدن افکار عمومی می‌شد. شائبه‌ای هم در افکار عمومی ایجاد نمی‌شد.

وی ادامه داد: قسمت قابل توجهی از تعهدات ارزی این کار انجام شده و از چهار و خرده‌ای به سه رسیده بود. در دوران پس از آذماه این رقم کاهش یافته بود. یک تعداد از کالاها به کشور داخل شدند با سفارش شدند که به دلیل تحریم نتوانستند وارد کشور شوند. خوب بود این موارد در گزارش منعکس می‌شد.

این مقام مسئول در دولت دوازدهم با بیان اینکه هر پولی که بتواند فاصله‌ی ایجاد کند عده‌ای هم‌سواستفاده می‌کنند، ابراز داشت: عده‌ای نمی‌آورند و فکر می‌کنند موضوع فراموش می‌شود. عده‌ای از رز می‌گیرند اما کالای دیگری را وارد می‌کنند. حجم بزرگی که وارد بازار شده، از این دست است. ای‌کاش اشاره می‌شد دولت تخلفات را مشخص کرده و به افراد مهلت داده اگر تا یک تاریخی کالا وارد نکیند، پرونده‌تان در تعزیرات است. تعدادی را هم به قوه قضائیه معرفی کرده است که منتظر صدور حکم هستند.

ربیعی اشکال گزارش دیوان محاسبات را فقدان همه‌جانبه‌گرایی دانست و عنوان کرد: مردم مطمئن باشند که دولت حتی یک دلار از ارز اختصاص داده را دنبال خواهد کرد. این ارز را کالایش باید وارد بازار شود یا به دادگاه برود و همراه با ارزش روز هم باید آن ارز را برگرداند.

♦ **دولت یازدهم دولت تحریم‌زدا و سلامت‌محور بود**

ربیعی با بیان اینکه دولت یازدهم دولت تحریم‌زدا و سلامت‌محور بود که طرح تحول سلامت را بنیاد گذاشت، افزود: در دولت دوازدهم نیز مبارزه با کرونا، محور اصلی قرار گرفته و به تعبیری این دولت، دولت سلامت محور شده است. حتی تلاش‌ها و مبارزات بی‌وقفه دولت برای رفع تحریم‌ها هم در راستای حفظ سلامت معیشت و اقتصاد کشور است. به این معنا این دولت به دنبال این است که هم تحریم‌ها را به عقب براند و هم جامعه را برابر همه اشکال بیماری و از جمله کرونا محفوظ و سالم نگاه دارد.

دستیار اجتماعی رئیس جمهوری یادآور شد: مایلیم به استحضار ملت این برسانم که این دولت هم‌زمان با مبارزه و تلاش برای رفع تحریم‌ها و دیرپرم همه دشواری‌های پیش گفته دست روی دست نگذاشته و با اتکا به ظرفیت های داخلی توانست در کمترین زمان ممکن نیازمندهای مردم در حوزه سلامت را برطرف کند.

وی تأکید کرد: تولیدات ماسک از ۴۰۰ هزار عدد، امروز به ۴ میلیون تولید صنعتی در روز رسیده است. از نظر تولیدات مواد بهداشتی و ضد عفونی علاوه بر تأمین مصرف داخلی به مرحله صادرات نیز رسیده‌ایم. امروز فروشگاه‌های مادر سراسر کشور کلیه اقلام مورد نیاز بهداشتی مردم را عرضه می‌کنند.

♦ **اختصاص ۱۲ هزار میلیارد تومان برای مقابله با کرونا**

دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس جمهوری درباره جزئیات موافقت رهبری با درخواست دولت برای برداشت از صندوق توسعه ملی برای مقابله با کرونا هم اظهار داشت: این پول از تبدیل به نرخ نیمایی به دو امر اختصاص پیدا می‌کند: حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان برای وزارت بهداشت با اولویت تقویت و ساماندهی تولید دارو یا در صورت لزوم، واردات دارو، تجهیز تخت‌های بیمارستانی و افزایش آ‌ئی‌سی‌یو برای مقابله با بیماری کرونا.

ربیعی با بیان اینکه تأکید دیگر آن است که شرکت‌های دانش‌بنیان در هر دو نیاز وزارت بهداشت تقویت آنها اولویت قرار گیرد، تصریح کرد: هر چقدر از این پول در مابه‌التفاوت تبدیل به نرخ ارز نیمایی، باقی بماند آن پول به حمایت از

سخنگوی دولت:

گزارش دیوان محاسبات فاقد همه‌جانبه‌گرایی است

کارگران شاغل در حوزه‌هایی که از بیماری کرونا آسیب دیدند و دچار بیکاری شدند، در اختیار صندوق بیمه بیکاری قرار خواهد گرفت. وی ادامه داد: صندوق بیمه بیکاری به شکل شفاف همه خدمات‌گیرندگان را مشخص کرده و می‌کند. وامی هم که تصمیم گرفتیم در اختیار بنگاه‌ها قرار گیرد، ضمن آنکه به شکل ساده‌ای پرداخت می‌شود، در سایت اطلاع‌رسانی شده و منوط به حفظ کارگر خواهد بود و هر مرحله که پول پرداخت شود، در سایت اعلام می‌شود. سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره اقلام بهداشتی تحریم هستند یا خیر، گفت: اخیراً همانطور که ترامپ رئیس جمهوری آمریکا موضع گرفت و آن را به خط امنیت روانی تبدیل کرد و گفت که پول‌های ما را ازاد نمی‌کند و بعد اتهام می‌زند اگر پول‌ها را بیدیم جور دیگر هزینه می‌کنند. این اظهارات در حالی است که تصمیم داریم هزینه کرد پول برداشت شده از صندوق ملی را طور دقیق و با جزئیات اعلام کنیم.

♦ **حفظ جان در برابر بیکاری و بیماری در مقابل فقر وظیفه ماست**

ربیعی در پاسخ به سوالی درباره تأکید دولت بر در خانه ماندن و اصرار کارفرمایان به بازگشت کارمندان به محل کار، اظهار داشت: نباید در اینجا یک تعارض ببینیم. یک سیاست و یک استراتژی که دویله دارد. و باید به‌طور هم‌زمان آن را دنبال کنیم. به سمت تعارض بردن اینها ما را با شکست مواجه می‌کند.

سخنگوی دولت افزود: ما باید در خانه بمانیم، سالخوردگان، رزانی که کار ندارند در خانه بمانند، پاساژ گردی نباید داشته باشیم، کودکان هم باید در خانه بمانند چرا مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل است که اینها در خانه بمانند. یعنی پنا‌ی ما بر این است که افرادی که باید در خانه بمانند، حتماً این کار را انجام دهند. در کنار این مساله تومان حفظ جان در برابر بیکاری و بیماری و در مقابل فقر وظیفه ما است. ربیعی در ادامه با قدردانی از صداو سیمابه دلیل همراهی با دولت در موضوع مقابله با کرونا، گفت: سعی می‌کنیم این را نه با یک استراتژی دوگانه بلکه با استراتژی واحد جلو ببریم. ما هم می‌خواهیم جان افراد را در مقابل بیماری حفظ کنیم و هم جان را در مقابل آثار اقتصادی ناشی از بیماری و تحریم حفظ می‌کنیم. سخنگوی دولت بیان داشت: بنابر این اصل بر خانه ماندن است. بیرون آمدن از خانه استثنا دارد و بر حسب ضرورت باید صورت بگیرد. به اعتقاد من نباید فراموش کنیم که هنوز بخش‌های بزرگی از اجتماع که در خانه هستند، شما هم کمک کنید تا ما بتوانیم این سیاست را دنبال کنیم. ما در آن روز قادر خواهیم بود که بگوییم هم‌زندگی مردم را حفظ و هم بر بیماری غلبه کرده‌ایم. ربیعی عنوان کرد: اگر امروز این استراتژی که ۲ ستون دارد دنبال نکنیم در روزگاری نه چندان دور، در ماه‌های آتی با جامعه‌ای بچران‌زده از ابعاد دیگر روبرو خواهیم بود.

♦ **همه پاسدار ارزش‌ها و جان مردم هستیم**

ربیعی درباره نقش سپاه پاسداران در حفظ امنیت مرزها و هم‌زمان کمک به مردم در مواقع بحرانی از جمله شیوع کرونا در کشور با تبریک سالروز تشکیل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (۲۲ اردیبهشت) به سپاهیان و فعالان در بسیج مستضعفین گفت: ما همه پاسدار هستیم؛ پاسدار ارزش‌ها و جان و معیشت مردم هستیم و باید به نوعی پاسداری را تجربه کنیم و حرمت جامعه و زندگی مردم و این مفهوم را گسترده ببینیم. سخنگوی دولت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را مولود انقلاب دانست و امروز با دیدن مسائلی که در جامعه در جریان است شاید نتوان امروز ادراک چگونه سپاه، انقلاب و جامعه را در برابر طوفن‌ها حفظ کرد را با همان متن گفتنی‌ای آن دوران وصف کرد.

ربیعی گفت: از ابتدای انقلاب سپاه حافظ کشور بود در جنگ هم اگر رشادتهای سپاه در کنار ارتش نبود و اگر روحیه بسیجی مردم نبود به تعبیر ارتشبد فردوس «وقتی عراق یک حرکت به کرمانشاه آغاز کرد ما نگرانی سقوط در تهران را هم داشتیم». این روحیه آن زمان سپاه است. سخنگوی با بیان این که دولت امروز هم سپاه در کنار مردم است افزود: از حمایت‌ها رهبر معظم انقلاب برای به‌صحنه آوردن همه نهادهای انقلابی برای مبارزه با کرونا تشکر می‌کنم.

♦ **ساکنان کاخ سفید تفاوتی با هم ندارند**

ربیعی درباره سخنان اخیر رئیس جمهوری آمریکا درباره تمایل تهران برای مذاکره با واشنگتن، گفت: اظهار نظر ترامپ شخصی است و نمی‌دانیم بر چه اساسی آن را اعلام کرده است، بارها هم اعلام کردیم که ساکنان کاخ سفید برای ما هیچ تفاوتی با یکدیگر ندارند. سخنگوی دولت گفت: البته ترامپ مشکلات و فقدان مهارت خود در ارتباط با دنیا و درک نادرست از تحولات منطقه و حتی از مسائل داخلی آمریکا را فرافکنی می‌کند و به نوعی اتهام‌زنی های داخلی خود را دنبال می‌کند و این اظهارات پنهانه‌ای برای سرپوش گذاشتن بر شکست دولت وی در به حرکت در آوردن دیپلماسی سازنده است. وی گفت: دولت جمهوری اسلامی ایران از اصول معینی پیروی می‌کند که بر «احترام متقابل چند جانبه‌گرایی و مقاومت برابر زورگویی و اینکه همه باید به آشکارترین مقررات بین المللی تن دهند»، مبتنی است. ربیعی گفت: هر رئیس جمهوری، چه جمهوری خواه و چه دموکرات در آینده در کاخ سفید حضور داشته باشد و به قدرت برسد تا زمانی که سیاست‌های شکست خورده آمریکا ادامه دارد و بخواهند ما را تحقیر و زورگویی کنند و تحریم و ترور را ادامه دهند ما هیچ گفت‌وگویی با آنها نخواهیم داشت.

♦ **در فشار و سختی کرونا هم مذاکره نمی‌کنیم**

ربیعی افزود: به رئیس جمهوری آمریکا توصیه می‌کنم به جای بزدل کردن مقامهای خیالی مسیر نادرست خود را تصحیح کند و سپس شاهد وزیدن بادهای تغییر باشد؛ بارها گفته‌ایم تحریم‌ها را برادر دیز میز گروه ۵+۱ برگرد. سخنگوی دولت گفت: کسی که برای رسیدن به اهداف خود به ترور و ارباب تهدید متوسل می‌شود، یک نوع از ناتوانی و عجز در دیپلماسی را با سخنان فرافکنانه خود انجام می‌دهد. ربیعی، ایران را صلح‌طلب و صلح‌جو عنوان

واکنش سخنگوی وزارت امور خارجه به ادعای مقام‌های آمریکایی:

نیروهای بیگانه، ما را مجبور به هشدار و تذکر نکنند

بهداشتی در مقابله با کرونا در ایران انجام شده و متعاقب اتفاقات بدتری که در کشورهای دیگر در حال رخ دادن است و موجب شده تا برخی از کشورهای اروپایی در وضعیت قرمز قرار بگیرند؛ اتباع ایرانی ترجیح دادند در این شرایط به کشور خودشان بازگردند و از امکانات اینجا استفاده کنند.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: همین امر باعث شد در هماهنگی با سفارتخانه‌ها و دولت‌های خارجی بتوانیم تعداد بالایی از اتباع خود را به کشور بازگردانیم. نکته‌ای که در این رابطه وجود دارد آن است که وزارت بهداشت یک سری پروتکل وضع کرده و باید این مقررات رعایت شود و شرایط قرنطینه درباره آنها انجام شود اما برخی از این عزیزان تمکین نکردند.

وی با بیان اینکه رعایت این پروتکل‌ها و شرایط تنها مختص به کشور ما نیست، یادآور شد: این عدم تمکین باعث شد وزارت بهداشت این ریسک را نپذیرد؛ قرار شد هر زمان شرایط آماده شود و مسافران هم پروتکل‌ها را رعایت کنند شرایط بازگشت مجدداً مهیا شود.

♦ **اطلاع دقیقی از ایرانیان مبتلا به کرونا در کرونا در خارج نداریم**

موسوی درباره میزان مبتلایان ایرانی به کرونا در خارج از کشور هم عنوان کرد: از تعداد ایرانی‌هایی که در خارج از کشور به کرونا مبتلا شده‌اند، اطلاعی فعلاً در دست نداریم اما از نمایندگی‌های خود خواسته‌ایم برای کسب این اطلاعات اقدام کنند.

♦ **ایران مخالف سیاسی کردن ویروس کرونا است**

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره موضع ایران در قبال تلاش ایالات متحده مبنی بر انتشار این شایعه که ویروس کرونا از لابراتوری در ووهان چین انتشار پیدا کرده است، گفت: جمهوری اسلامی ایران با هر اقدامی که به دنبال سیاسی کردن اپیدمی کرونا است، مخالفت می‌کند. دولت آمریکا این رویه را به پیش گرفته در حالی که خودش متهم ردیف اول انتشار این ویروس است.

موسوی افزود: امروز که همه جهان درگیر این ویروس است، ما هرگونه اقدام سیاسی‌امحکوم می‌کنیم که باهدف‌هایی همچون رقابت‌های انتخاباتی داخلی، سرپوش گذاشتن بر تاراج‌زدی و انراف افکار عمومی صورت می‌گیرد. ما بررسی مکان انتشار ویروس را به‌سازمان‌های بین‌المللی محول می‌کنیم.

♦ **رد ادعای ترامپ مبنی بر ارتباط ایران با رقبای انتخاباتی وی**

موسوی درباره ادعای ترامپ مبنی ارتباط ایران با رقبای انتخاباتی او در آمریکا، گفت: ترامپ از مدت‌ها قبل این ادعاها را مطرح کرده و اخیراً هم گفته است که وی می‌خواهد توجه‌ها را جلب کند. ترامپ با ادبیات نازل و در سطح خودشان صحبت می‌کند و در حالی که خودش نیازمند تجهیزات پزشکی هستند، اعلام می‌کنند که حاضر هستند به ایران در آرای مذاکره دستگاه تنفس مصنوعی اهدا کنند که با پاسخ قاطع ظرف مواجه شدند.

این دیپلمات افزود: تا زمانی که آمریکا تروریسم اقتصادی و دیگر فشارها و تحریم‌ها بر ما اعمال کند، به سمت هیچ گفت‌وگویی نخواهیم رفت.

♦ **آمریکا مانع اعطای وام صندوق بین‌المللی پول به ایران**

موسوی در رابطه با آخرین وضعیت دریافت تسهیلات مالی از صندوق بین‌المللی پول، اظهار کرد: ایران عضو قدیمی صندوق بین‌المللی پول است و طبیعی است از این صندوق درخواست وام کند. از سوی دیگر، صندوق بین‌المللی پول وامی را برای مبارزه با کرونا در نظر گرفته بود که مطلع شدیم با سنگ اندازی ایالات متحده و برخی دیگر کشورها با پنهان‌های واهی و ادعاهایی بی‌پایه و اساس اعطای این وام به ایران متوقف شده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: رایزنی‌ها در این رابطه در حال انجام است. از سازمان‌ها و نهادهای بین‌المللی و همچنین صندوق بین‌المللی پول خواسته‌ایم خود را از سیاسی کاری دور کنند و امیدوار هستیم با این اقدام بتوانیم از تسهیلات لازم بهره‌مند شویم.



کرد و گفت: در چارچوب‌های معین خود روز گفتن را نمی‌پذیریم و حتی در سختی‌های بیماری کرونا به مذاکره وادار نمی‌شویم.

♦ **معدوم‌سازی جوجه‌های یک‌روزه تخلف و غیر اخلاقی بود**

ربیعی درباره معدوم سازی جوجه‌های یک‌روزه گفت: از واحدهای تولیدی که در کشور وجود دارد فقط یک واحد تولیدی این کار را انجام داده: که شکل کار غیر اخلاقی بوده است و اگر هیچ کس نباید برای این که حرف خخود را بزند به شیوه غیر اخاقی متوسل شود. سخنگوی با تأکید بر اینکه با واحدی تولیدی که تخلف و به شیوه غیر اخلاقی جوجه‌ها را معدوم کرده است برخورد می‌شود، گفت: سنت مرغذاری‌ها این بوده نه در این شرایط، بلکه اگر جوجه‌ها و طیور بیمار شده‌اند این اقدامات را انجام می‌دهند. در یک مقطعی تولید جوجه مقرون به صرفه نبود، اما توجیه نمی‌کند که این کار غیر اخلاقی انجام شود.

♦ **بازار مرغ در ماه رمضان هیچ مشکلی نخواهد داشت**

ربیعی با بیان این که تاکنون ۷۰ هزار تن نهاده برای نیاز جامعه خریده شده است، گفت: هنوز هم این روند ادامه دارد و میزان مورد نیاز بازار در ماه رمضان هیچ مشکلی نخواهد داشت. سخنگوی دولت گفت: تولید گندم مورد نیاز کشور ۱۴ میلیون تن است که ۱۰ و نیم میلیون تن مورد نیاز مصرف است؛ برای سایر تولیدات داخلی تا پایان سال برنامه ریزی صورت گرفته است.

♦ **بعد از کرونا تنیانند ایجاد شغل هستیم**

ربیعی در پاسخ به سوالی درباره این که دولت چه برنامه‌ای برای تحقق شعار سال دارد، گفت: سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور مسئولیت پیدا کرد و ستادی به همین منظور شکل گرفت با دستگاه‌هایی که نقش اصلی در این زمینه دارند تفاهم نامه‌های متقابلی امضاء شد و نقش هر دستگاهی را امسال تصمیم گرفتیم که در مجموع به یکباره اعلام خواهد شد. وی افزود: آنچه که مهم است ما نیازمند این هستیم اگر بخواهیم سال جهش تولید داشته باشیم اقتصاد ما به شکل طولانی مدت نخواید. استراتژی که برای مبارزه با کرونا اتخاذ کردیم بخشی ناشی از این بود که اگر اقتصاد بخواهد بیدار شدن و به حرکت در آوردن مجدد، به طور مثال اگر از شغل بیکار بشوند متوسط یک شغل با قیمتی که دارد، هزینه‌های زیادی می‌برد.

♦ **چیزی به نام «عادی شدن شرایط» نداریم**

سخنگوی دولت در بخش دیگری از سخنان خود تأکید کرد: چیزی فعلاً به نام عادی شدن شرایط نداریم و باید فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت کنیم تا زمانی که وزیر بهداشت اعلام کند کرونا را پشت سر گذاشتیم. کماکان باید شرایطی برای زندگی روزمره داشته باشیم که کمترین فشار را با نظام سلامت وارد کند.

ربیعی ادامه داد: به همه توصیه می‌کنم از ایلکیشن ماسک که مورد تأیید دولت و وزارت بهداشت است استفاده کنند این برنامه به ما در فاصله‌گذاری اجتماعی کمک می‌کند.



طرح‌های مختلفی در این باره تهیه و آماده کرده است، عنوان کرد: ما این طرح‌ها را به آنها اعلام کرده و گفته‌ایم آماده مذاکره بدون پیش‌شرط هستیم. با وجود آنکه وضعیت بهداشت جهانی نامعلوم است، اما با توجه به اینکه برای ایران همکاری اولویت دارد اگر کشورهای خلیج فارس به ویژه آن یکی، دو کشوری که سوتفاهم دارند، ایران آماده است در هر سطح و در هر شرایطی وارد تعامل و گفت‌وگو با آنها شود.

وی درباره سرانجام پاسخ به نامه ایران از سوی کشورهای خلیج فارس گفت: نامه‌ای که رئیس جمهوری نوشند و تماس‌هایی که بعداً انجام شد و رفت و آمدهایی که صورت گرفت، طرف‌های مقابل اعلام کردند در حال بررسی طرح ایران در خصوص طرح هرمز هستند که گفتیم آماده‌ایم جمعی یا تک تک با آنها گفت‌وگو کنیم، منتظر هستیم این آمادگی از سوی طرف مقابل ایجاد شود. ♦ **ایران قصد دارد افکار عمومی جهانی را از تروریسم اقتصادی منحرف کند** موسوی درباره پایان تحریم‌های تسلیحاتی براساس برجام و تلاش آمریکا برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی اظهار داشت: از عجباب و طنزهای روزگار آن است که دولت قانون شکن ناقض برجام، همچنان به نقض خود ادامه می‌دهد و دیگران را وادار می‌کند قطعنامه مشروع شورای امنیت را نقض کنند ولی این قطعنامه را پیگیری می‌کند. آمریکا می‌خواهد اذهان عمومی دنیا را از تروریسم اقتصادی که ایجاد کرده‌اند، منحرف کنند.

این دیپلمات ارشد با بیان اینکه آنها با آتش افروزی و اتهام‌زنی می‌خواهند ایران را از حقش محروم کنند، تصریح کرد: دلیلی ندارد شورای امنیت قطعنامه خود را تمدید و نقض کند. اقدام آمریکا خلاف و گراف است ضمن اینکه آمریکا نباید نگران وضعیت ما باشند. اگر نگران هستند، به آنها توصیه می‌کنیم فروش دیوانه‌وار و حریصانه به کشورهای جهان به ویژه منطقه که اثرات منفی به همراه داشته است را قطع و پایان دهند.

♦ **تأکید ایران بر حفظ ثبات و تفاهم میان تن گروه‌های افغانستان است**

موسوی در پاسخ به سوالی درباره سیاست ایران نسبت به تحولات افغانستان

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی قائم‌مقام‌مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی مدیر تحریریه و ترجمه: کرمانی چمکرانی طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللهی عضو هیئت مدیره و روزنامه‌های غیر دولتی آئین نامه: علاء حریفی،قلیل شامعدن،سایت تلفن: ۰۲۹-۳۲۹۰۳۲۰-۳۲۹۰۳۲۱-۳۲۹۰۳۲۱۰۰ صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۹۹۰ نشانی: قم-پلوارشیدصفوی،کوچه۱۷مهرپیک۴۷۵ www.emandaily.ir emannews@yahoo.com انسان صبح، ۵/۴۸ طلوع آفتاب: ۵/۲۷، آفتان ظهر: ۵/۱۳/۱۳۰۵ انان مغرب: ۲۰/۰۲

اخبار

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم: اطلاع‌رسانی ماه رمضان در ۴۰۰ نقطه شهر قم انجام می‌شود

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم، همدلی و وحدت رویه ارگان‌ها و سازمان‌های مختلف در اطلاع‌رسانی را مورد اشاره قرارداد و گفت: طبق پیش‌بینی‌های انجام‌شده مقرر شده در ۴۰۰ نقطه شهر اطلاع‌رسانی پیرامون ماه رمضان داشته‌باشیم.

همدی کالنترزاده صبح دیروز در جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان که در سالن جلسات استانداری برگزار شد، با تأکید بر حمایت ممنوی و مادی از مجموعه ابزار اطلاع‌رسانی وسگان داران عرصه اطلاع‌رسانی استان اظهار داشت: شهرداری قم آماده حمایت مادی و ممنوی و پشتیبانی از مجموعه اطلاع‌رسانی استان است.
مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم با اشاره به شیوع کرونا در کشور گفت: تولید از اصحاب رسانه و مجموعه اطلاع‌رسانی که بازوان توانمند استانی و حتی کشور هستند، غافل باشیم و باید به تلاش گران عرصه اطلاع‌رسانی توجه جدی داشته باشیم، وی با بیان اینکه بخشی از اطلاع‌رسانی در شهر به عهده شهرداری است، افزود: به دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرده‌ام؛ آنچه تذکرات بهداشتی در ماه مبارک رمضان نیاز بوده که اطلاع‌رسانی شود را به ما اعلام کنند.
مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم، همدلی و وحدت رویه نیمه شعبان ارگان‌ها و سازمان‌های مختلف در اطلاع‌رسانی را مورد اشاره قرارداد و گفت: طبق پیش‌بینی‌های انجام‌شده مقرر شده در ۴۰۰ نقطه شهر اطلاع‌رسانی در حوزه‌های مختلف فرهنگی و تبلیغی پیرامون ماه مبارک رمضان داشته‌باشیم.
کالنترزاده اقدامات شهرداری پیرامون اطلاع‌رسانی در زمینه بیماری کرونا را مورد اشاره قرارداد و عنوان کرد: مجموعه شهرداری با کمک سپاه و سایر ارگان‌ها وارد عمل شد و در زمینه اطلاع‌رسانی به مردم تمام توان خود را به کار گرفت. وی بیان کرد: برای تقویت نشاط اجتماعی، برنامه استیج پیش به‌صورت مجازی را در بوستان‌های سطح شهر خواهیم داشت، البته زمینه حضور مردم به‌صورت زنده نیست اما به‌صورت زنده این برنامه پخش خواهد شد.
کالنترزاده با بیان اینکه طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته این برنامه در تمامی مناطق هشت‌گانه برگزار خواهد شد، تصریح کرد: این برنامه هر دو شب در یک منطقه به‌صورت پخش زنده که از ساعت دوازده شب شروع می‌شود، اجرا خواهد شد.
مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم در پایان خاطرنشان کرد: اگر مجموعه دستگاه‌های استان در پی ظرفیتی است که در کنار صداوسیما در قالب‌های مختلف به کار اطلاع‌رسانی بپردازد، شهرداری قم آمادگی کامل برای هرگونه همکاری را دارد.

مدیرکل پیشگیری از بحران شهرداری قم خبرداد: تدوین طرح جامع مطالعات زلزله و سیل در قم

مدیرکل پیشگیری از بحران شهرداری قم از تدوین طرح جامع مطالعات زلزله و سیل در قم در آینده نزدیک خبر داد.
علی‌اکبر رحیمی با تشریح شرایط شهر قم در بحران‌های شهری اظهار داشت: مرکز مدیریت و پیشگیری بحران شهرداری قم با هدف کاهش آسیب در شرایط بحرانی و کمک‌رسانی به شهروندان از ۵ سال پیش تاکنون در کنار مردم بوده است. مدیر مرکز یادفند غیرعامل و مدیریت و پیشگیری از بحران شهرداری قم با تأکید بر به‌روزرسانی تجهیزات و انجام اقدامات زیربنایی تصریح کرد: طرح جامع مطالعاتی زلزله و سیل در حال تدوین بوده و بر اساس مطالعات جدیدمورد بازنگری قرارگرفته است، وی از تشکیل ستاد بحران در هر یک از مناطق گفتگانه به ریاست شهرداران مناطق خبر داد و خاطرنشان کرد: علاوه بر چهار کمیته اصلی ستاد مدیریت بحران در هر منطقه نیز ستاد بحران بر اساس نیازها و موقعیت منطقه در حال فعالیت بوده و مسائل و مشکلات به‌صورت مجزا نیز بررسی و رفع می‌شود.
رحیمی اقدامات ستاد بحران برای مبارزه با کرونا را قابل تقدیر خواند و بیان کرد: از نخستین جلسه ستاد بحران در استانداری و اعلام رسمی شیوع کرونا در شهر، ستاد بحران در شهرداری نیز تشکیل شده و برنامه جامع ضدعفونی و گندزدایی شهر آغازشده است. مدیر مرکز یادفند غیرعامل و مدیریت و پیشگیری از بحران شهرداری قم از تشکیل ۱۰ کمیته برای مبارزه با کرونا خبر داد و افزود: ضدعفونی کردن تاکسی‌ها به‌صورت مستمر، استفاده از نقشه جی‌ای اس برای شناسایی اراضی‌های شهری و ضدعفونی کردن ۸ هزار نقطه چهرانی از اقدامات انجام‌شده است، وی ادامه داد: گند زدایی معابر شهر و آلمان‌ها و مبله‌بان شهری ۲۰۰ دستگاه ماشین و همچنین حمل پسماندها بیمارستانی به‌صورت ویژه و دفن پسماندهای شهری بر اساس پروتکل‌های بهداشتی بخشی دیگر از اقدامات انجام‌شده است. مدیر مرکز یادفند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم از تهیه دستگاه زاله‌سوز برای شهر قم خبر داد و گفت: با پیگیری‌های شهردار قم و رازینی‌های انجام‌شده با سفیر چین یک دستگاه زاله‌سوز به‌زودی وارد قم شده و نصب و راه‌اندازی می‌شود.

شهردار منطقه ۵ قم مطرح کرد: پیشگیری بیش از ۱۰۰ مورد تخلف ساختمانی در فروردین

شهردار منطقه ۵ قم از نظارت جدی بر رعایت مسائل و دستورالعمل‌های قانونی در ساخت و سازهای سطح منطقه خبر داد.

علیرضا اقبالیان با اشاره به جزئیات اقدامات منطقه ۵ در خصوص بر خورد با تخلفات ساختمانی گفت: تنها در فرودین ماه سال ۱۳۹۹ با بیش از ۱۰۰ مورد تخلف ساختمانی بر خورد شده است که این رقم نشانگر نظارت جدی بر رعایت مسائل و دستورالعمل‌های قانونی دارد.

مدیر منطقه ۵ قم در ادامه افزود: واحد کنترل تخلفات ساختمانی در سال ۹۸ با نظارت بر ساخت و سازهای ساختمانه با ۱۱۵۰ مورد تخلف برخورد کرده است که این موضوع اشاره بر عزم جزم پیشگیری از افزایش نفوذ ساخت و سازهای غیر مجازو خاطرقین در منطقه پنج است که در این خصوص تخلف ثبت و به مالکین اخطار لازم داده شده است.
وی مصادیق ساخت و سازهای غیرمجاز را منسوخ ساخت انباری، دیوارکشی و احداث بنای فوفانی، احداث بنا مغایر با پهرله، احداث بنا بدون پهرله، پیشروی طولی و ارتفاع غیرمجاز عنوان کرد و از شهروندان خواست تا با طی مراحل قانونی و اخذ پروانه ساخت مأمنی ائمن برای خود تدارک ببینند، اقبالیان در پایان با تأکید بر برخورد جدی با متخلفین ساختمانی از شهروندان درخواست کرد تا روال قانونی اعم از استعلام برای خرید زمین و اخذ پروانه و پایانکار را در دستور کار خود قرار دهند تا از تحمیل هزینه‌های بیشتر به شهر به دلیل گسترش احتمالی مشکلات ناشی از این ساخت و سازها برای خودشان و سایر شهروندان بکانهند.

معاون فنی و عمرانی شهردار قم خبرداد: پیشرفت ۱۱ درصدی تونل جمهوری

معاون فنی و عمرانی شهردار قم از پیشرفت ۱۱ درصدی تونل جمهوری خبر داد.
عباس حلوئی‌زاده با بیان اینکه تونل جمهوری در مقاطع مختلف در حال اجرا بوده و به مرور با تکمیل هر بخش امکان تردد سطح رویی آن برای دسترسی محلی باز می‌شود اظهار کرد: تا قبل از سال جدید دو مدول پروژه تکمیل و آسفالت شده و دسترسی شهروندان فراهم شد، وی با تأکید بر اینکه در بخش‌های تکمیل شده پروژه دسترسی محلی کوچه‌ها بازگشایی شده است گفت: با توجه به اینکه پروژه در بخشی از منطقه در حال اجرا است که دسترسی محلی وجود دارد مشکلاتی برای شهروندان به وجود آمده بود که به همین خاطر سرعت پروژه افزایش یافت تا توانیم با همکاری مردم به سرعت این بخش‌ها را بازگشایی کنیم.
معاون فنی و عمرانی شهردار قم خاطرنشان کرد: این هفته عملیات اجرای مدول سوم و چهارم قسمت اصلی تابلیه آغاز می‌شود. وی بیان کرد: در حال حاضر پروژه بیش از ۱۱ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و با توجه به اینکه پروژه بلندمدت بوده و زمان‌بندی حدود ۲ ساله دارد امیدواریم بتوانیم در اسرع وقت آن را در اختیار مردم قرار دهیم.

ایرپرس

امام صادق علیه السلام

هر کس سه روز آخر شعبان را روزه بدارد و آنها را به ماه رمضان متمثل کند ، خداوند برای او پاداش روزو دو ماه پیاپی را می نویسد .
 کتابت کلام حضرت الفقیه ج ۳ ص ۹۴ ح ۱۸۲۹
سم‌شنیده (حرم ادریج‌هشت ساله ۹۸ – سال بیست و سوم– شماره ۵۱۸)

اینم آخر و عاقبت پژو ۴۰۵ در کنار پراید!



طرح: مهدی عزیزی

استاندار قم:

موازی کاری آفت نهادهای خیریه و مردم‌نهاد است

بخشد وی بیان داشت: دستگاه‌های خدمات رسان و اداری استان در این شرایط باید با شرایط جدید کرونایی خودشان را وفق دهند و به‌پایانه کرونا فعالیت‌های خود را تعطیل نکنند بلکه شیوه فعالیت خود را تغییر دهند.
استاندار قم بیان کرد: مجموعه مدیریت استان نسبت به خانواده کارگران روزمزد که به‌شدت آسیب‌دیده‌اند و خانواده‌های متوفیان کرونایی که امکان برگزاری مراسم تدفین عزیزان خود را پیدا نکردند، مسئولیت دارد و باید با آن به هر طریقی که ممکن است همدردی کند.

♦ **رزمایش «همت جوانانه؛ کمک مومنانه» اجرامی‌شود**
مدیرکل ورزش و جوانان قم نیز در این جلسه، بیان داشت: همزمان با ماه رمضان رزمایش همت جوانانه، کمک مومنانه در این استان اجرامی‌شود.
رسول منعم تصریح کرد: در این رزمایش به ۳ هزار و ۸۰۰ خانوار محروم و مستضعف استان بسته‌های غذایی و حمایتی ارائه می‌شود.
وی در ادامه تصریح کرد: سال ۹۸ بیش از ۱۱ هزار و ۳۶۰ فقره و ۱۵ ازدواج به زوج‌های قومی پرداخت شد و قم در رتبه دوم کشوری در این رابطه قرار گرفت.

♦ **تولید ۶۱۱ هزار ماسک توسط تشکل‌های مردم‌نهاد قم**
رییس مجمع سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان قم نیز گفت: تمام ظرفیت‌های سمن‌های استان برای مقابله با کرونا به میدان آمده‌است که تولید بیش از ۱۱ هزار ماسک پارچه‌ای و ۶۰۰ هزار ماسک یک‌بار مصرف تنها بخشی از این فعالیت‌ها بوده است.
حمیدرضا جلیلی افزود: به‌منظور پاسخگویی و حمایت‌مادی و معنوی از فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد قم برای کمک به مقابله با شیوع کرونا در این استان کمیته پیشگیری از کرونا با حضور کمیته‌ها و سمن‌های تخصصی ایجاد شد که نتیجه این هماهنگی‌ها، مشارکت حداکثری این تشکل‌های مردمی در این زمینه بوده‌است.
وی بابیان این که طیف متنوعی از خدمات از ابتدای شیوع کرونا در قم توسط سمن‌های استان انجام‌شده‌است، گفت: پاک‌سازی، ضدعفونی و گندزدایی اماکن و محله‌ها، حضور جوانان داوطلب در بیمارستان‌های درگیر کرونا به‌منظور کمک به کادر درمانی و تهیه آب‌میوه و توزیع آن در بیمارستان‌ها از جمله این اقدام‌ها بوده‌است.
وی ادامه داد: سرکشی، تب سنجی و ضدعفونی ۳۰۰ منزل خانواده‌های مبتلایه کرونا، تولید بیش از ۱۰۰ عکس نوشته با محوریت «ما کرونا را شکست می‌دهیم» و انتشار در فضای مجازی، برپایی منبر مجازی با حضور سخنران مطرح و معرفی ۲۳ روانشناس به مراکز بهداشت قم از دیگر اقدام‌های صورت گرفته توسط سمن‌های قم بود.

جلیلی افزود: تهیه و توزیع ۲۵۰ بسته مواد شوینده و بهداشتی میان خانواده‌های محروم و مناطق آسیب‌پذیر قم، تولید یک فایم کرونا ارزشمنند است.
روانشناسی در خصوص کرونا و ارائه طرح ساخت ۱۰ قیلیم کوتاه دیگر و نیز راه‌اندازی پوشش دریافت کمک‌های داوطلبانه توسط سازمان‌های مردم‌نهاد قم انجام‌شده‌است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم:

بوم گردی در روستاهای قم رونق می‌گیرد

باوجود اینکه ۵ درصد جمعیت استان مربوط به روستاها است به‌صورت جدی پیگیری می‌شود.
وی خاطرنشان کرد: هم زمان به منظور سرعت بخشیدن به امر ایجاد اشتغال الحاقی زمین های کارگاهی به روستاهای مستعد با فرایند آسان تر کوتاه تر برای تأمین زمین مورد نیاز کارآفرینان حوزه روستایی صورت پذیرفته است که در حال حاضر ۱۲ روستای آماده پذیرش کار آفرینان برای ایجاد واحد های کارگاهی هستند همچنین تغییر وضعیت ساختمانهای بلا استفاده دولتی مانند مدارس در روستاها با تغییر وضعیت در اختیار کارآفرینان حوزه روستایی قرار می‌گیرد.

پشتی افزود: از محل قانن حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی با استفاده از منابع صندوق توسعه ملی ۲ هزار و ۱۶۰ میلیارد ریال به استان قم اختصاص یافته است، ابراز کرد: در این میان در سال ۹۰، ۹۸ طرح با مبلغ ۲۲۸ میلیارد ریال با اشتغال‌زایی ۷۴۱ نفر مصوب و به بانک های عامل معرفی گردیده است. وی اضافه کرد: توجه به صنعت بوم گردی در مناطق روستایی که یکی از ظرفیترترین مشاغل روستایی تلقی می شود و همواره از طرف طرفدارین مشاغل محروم کشور و بنیاد مستضعفان و بانک سینا منعقد شده است ووجه اختصاص یافته به استان قم در سال های ۹۶، ۹۷، ۹۸، جمعا ۶۵۰ میلیارد ریال بوده که ۱۲۱ طرح با مبلغ هزار و ۵۷۰ میلیارد ریال با اشتغال ۲ هزار و ۱۶ نفر تصویب و معرفی شده و در سال ۹۸،

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم مطرح کرد:

ترافیک و پارکینگ دو چالش جدی قم

بیان کرد: هر سال کمیته نظارت و ارزیابی میزان رضایت مردم را سنجنیده و کستی‌ها در جلسات کارشناسی با حضور اساتید هیات علمی دانشگاه‌ها و کارشناسان مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.
عالی رو توجه به نقطه مطلوب خدمات و راه‌های رسیدن به آن را نکات قابل توجه در کمیته نظارت و ارزیابی خواند و ابراز کرد: یکی دیگر از کارگروه‌های فعال معاونت هماهنگی امور زائران کارگروه برنامه‌های نیمه شعبان است که در سال‌های گذشته عملکرد مثبتی ثبت کرده‌است.
وی جمعیت حاضر در نیمه شعبان سال ۹۸ را سه برابر جمعیت استان قم اعلام کرد و افزود: اسمال نیز برنامه‌های ویژه‌ای برای نیمه شعبان تدارک دیده‌شده بود که باوجود اتصال تعطیلات نوروزی به این ایل شرایط ویژه‌ای را در قم رقم‌زد و نیازمند تدارک بیشتری برای استان بود.

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم نظارت بر نمازخانه‌های بین‌راهی را از جمله وظایف این معاونت خواند و اعلام کرد: در سال گذشته بیش از ۲۰ بازرسی از نمازخانه‌های بین‌راهی انجام شده و موارد نیازمند با اصلاح مشخص و در جهت اصلاحان گام‌های مؤثری برداشته‌شده‌است.

وی تشکیل کارگروه ملی زیارت‌نظر نرفتر مجلس شورای اسلامی را یکی از اتفاقات خوب شهرهای مختلف به قم، استان از بیش از ۱۰ میلیون مسافر در قم پذیرایی کرده است.
وی اجرای موفق برنامه‌ها را منوط به داشتن برنامه و پیش‌بینی درست شرایط دانست و

نامحرمانه

◀ **واکنش وزارت بهداشت به خوردن ادرار شتر برای درمان کرونا**

رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در پاسخ به سوالی درباره ویدیوی منتشر شده در زمینه خوردن ادرار شتر برای درمان کرونا بیان کرد: این که هر فردی پرود ادرار شتر را مصرف کند که وزارت بهداشت ناظر بر حریم خصوصی افراد نیست، در این زمینه نه کارپوه‌ای داریم و نه اطلاعاتی. شتری هم که در آن کلیپ وجود دارد، عربی نیست و نژادی از کشورهای سردسیر است.
احتمالا خواص آن با هم متفاوت است!
کاینوشان جهانپور ادامه داد: روزی در هند گفته می‌شود که از ادرار گاو استفاده شود و ممکن است روزی کسی در جایی از دنیا رفتار دیگری داشته باشد. این افراد ممکن است مشکلات شخصیتی و اجتماعی داشته باشند.
رییس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت اظهار کرد: علم طب، تجربی است و تک تک گزراه‌های آن قابل اصلاح و ویرایش است. گزراه‌های طبی در طول تاریخ تجربه شده و اگر سودمند نباشد کنار می‌رود.
وایی وقتی گزراه‌ها توسط برخی افراد به منابع مقدس منسوب می‌شود، دیگر قابل تست نیست و بر مبنای مغالطه اتفاق می‌افتد.
باز هم از این رشته کارها ادامه پیدا می‌کند و شاید این موارد برای انبساط خاطر افراد باشد و بیش از آن قابل ارزش نیست.
رییس مرکز اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دربخش دیگری ازسخنان خود گفت: تاکنون ۸۲ هزار و ۵۰۵ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده و با وفات ۹۱ نفر در ۲۴ ساعت گذشته، تعداد جان باختگان کرونا در کشور به ۵۲۰۹ نفر رسید.
جهانپور بیان کرد: بر اساس این گزارش ها تاکنون ۵۹ هزار و ۲۷۲ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در کشور بهبود یافته و از بیمارسران ترخیص شده‌اند و ۲۳۸۹ نفر از این بیماران نیز در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.
امیدواریم شفا یابیدا کنند.

◀ **آخرین وضعیت شیوع کرونا در قم**

محمدرضا قدیر رییس دانشگاه علوم پزشکی قم، با بیان اینکه طی ۲۴ ساعت گذشته و تا ساعت ۱۴ روز یکم اردیبهشت ماه، ۸۴ نفر در مراکز درمانی قم با تشخیص احتمالی ابتلا به کرونا پذیرش شدند اظهار کرد: ۲۴ نفر از این تعداد در بخش های بیمارستان ها و بستری و باقی پس از معاینه و بررسی در بخش اورژانس مراکز با دستورات دارویی و بهداشتی مرخص شده‌اند.
وی با تأکید بر اینکه در شبانه‌روز گذشته ۲۶ نفر از بیماران بستری در بخش هایس از بهبودی توسط پزشکان معالج از بیمارستان ترخیص شدند تصریح کرد: در حال حاضر در حدود ۷۰ بیمار بدحال کرونایی در مراکز درمانی قم بستری هستند و از سوی دیگر تعداد زیادی از ناقلین نیز در سطح شهر در حال تردد بوده که انتظار است، مردم همچنان مراقبت‌های بهداشتی را رعایت کنند.

◀ **عدم موافقت وزارت علوم با حذف ترم تمام دانشجویان**

معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اظهار داشت: همانطور که گفتیم این اولین بار است که در کشور آموزش الکترونیک با این گستردگی انجام می‌شود. مایک راه حل دیگر داشتیم که حذف ترم کامل تمام دانشجویان بود، اما به دلیل اینکه به تعداد زیادی از دانشجوین صدمه می‌د و نظام و آموزشی کشور و سیستم آموزشی دانشگاه‌ها را مختل می‌کند، مورد قبول واقع نشد. بنابراین ما مجبوریم دنبال راه حل آموزش مجازی باشیم که همه دنیا نیز همین کار را کردند و کاری نیست که ما آن را ابداع کرده باشیم.
خاکی صدیق گفت: قطعا این روش مشکلاتی دارد و ممکن است یک استاد نتواند به شکل آنلاین ارتباط برقرار کند، یا زمانی که کلاس‌ها با کیفیت خوبی ارائه نمی‌شود، دانشجو می‌تواند این مساله را به معاون آموزشی دانشگاه منعکس کند و آن درس را حذف کند.

◀ **تصمیم برای نامزدی ریاست مجلس شخصی است**

فریدون عباسی منتخب مردم کاروزن در مجلس یازدهم در خصوص کاندیداتوری برای کرسی ریاست مجلس، گفت: بله من در مصاحبه‌هایی که داشتم این اعلام کردم و فکر می‌کنم که اولین نفر هستم که با صراحت این مساله را بیان کرده‌ام. معاون رییس جمهور دولت دهم در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه طرفداران شهردار اسبق تهران، او را به دلیل سابقه اجرایی قابل توجه کز نیمه شعبان ریاست مجلس می‌دادند، اظهار داشت: مجلس جایگاه اجرایی نیست و به سوابق اجرایی خیلی نیاز نیست، مجلس محل ریل گذاری حرکت قوای دیگر براساس قانون است.

◀ **کشف محوطه تاریخی در خراسان رضوی**

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی تربت حیدریه از کشف محوطه تاریخی در این شهرستان خبر داد.
علی محمدی گفت: با اعلام گزارش اعضای انجمن میراث فرهنگی و سوسن‌های این شهرستان مبنی بر مشاهده سفال‌های تاریخی در یک رودخانه و به دنبال بازدید کارشناسان این اداره، محوطه تاریخی یاد شده در این شهرستان شناسایی شد.
وی افزود: بر اساس بررسی‌های اولیه کارشناسان میراث فرهنگی، این محوطه مربوط به دوران قرون اولیه و میانی اسلامی است

◀ **هکر دانشگاه‌های علوم پزشکی شناسایی شد**

حسین فکبری مشاور معاون آموزشی وزارت بهداشت درباره هک سامانه نوید که به آموزش مجازی دانشگاه های علوم پزشکی اختصاص دارد، گفت: هکر شناسایی شده و هیچ آسیبی به محتوای آموزش مجازی علوم پزشکی وارد نشده است.
وی افزود: روز گذشته سامانه نوید که سامانه آموزش مجازی در دانشگاه‌های علوم پزشکی است هک شد و مسئولان امر در زمان اطلاع از این موضوع بلافاصله سرور را خاموش کردند. البته با توجه به اینکه سرور چند دانشگاه در آنجا حضور داشته این هک بر روی سیستم چند دانشگاه مشاهده شده است.

◀ **سایا خودرو ساز اول کشور شد**

وزارت صنعت، معدن و تجارت آمار نهایی و رسمی تولید انواع خودرو در سال ۹۸ را اعلام کرد که براساس آن تولید خودرو کشور در این سال با افت ۱۳ درصدی نسبت به سال قبل از آن به ۸۲۱ هزار و ۲۳۴ دستگاه رسید و سایپا در رتبه اول از این نظر قرار گرفته است.

◀ **چند میلیون ایرانی از اینترنت استفاده می‌کنند؟**

بر اساس آخرین آمار سازمان تنظیمات مقررات وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات تعداد ایرانی‌های بر خود را از اینترنت بیش از ۷۵ میلیون نفر است که بیش از ۸۰ درصد از اینترنت سبار استفاده می‌کنند.

اخبار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم خبرداد:

تخصیص ۲۳۰۰ تن برنج، شکر و روغن برای استان قم

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم گفت: سهم استان از سه کالای اساسی برنج، شکر و روغن دو هزار و ۳۰۰ تن است که باید طی روزه‌ای آتی وارد قم شود.

مهرداد غضنفری با اشاره به تأمین کالاهای اساسی برای استان قم اظهار کرد: تأمین این کالاها به خصوص برنج، شکر و روغن برای مردم استان در آستانه ماه مبارک رمضان دارای اهمیت است، سهم استان قم از سه کالای اساسی برنج، شکر و روغن، دو هزار و ۳۰۰ تن است که باید طی روزه‌ای آتی وارد استان شود.

وی ادامه داد: در خصوص اقلام پزشکی مورد نیاز استان قم، وضعیت تولیدات استان در حال رسیدن به عدد مناسبی است، هر زمانی که دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد که نیاز استان به این اقلام تأمین شده است، امکان صدور مجوز برای ارسال این اقلام به سایر استان‌ها وجود دارد، اما اکنون تمام اقلام پزشکی تولید شده باید در خود استان عرضه شود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم افزود: اقلامی که قیمت مصوب دارند، افزایش قیمت آن‌ها در استان قم پذیرفته نیست و باید دستگاه‌های مسئول با عاملان گران فروشی در این خصوص به صورت شدید و بازدارنده بر خورد کنند، اما اقلامی که قیمت مصوب ندارند، باید فروشنده مستندات خود را ارائه‌دهند.

غضنفری با اشاره تأمین خرمای مورد نیاز استان قم اظهار کرد: مباشران برای تهیه و انتقال این خرما به استان در آستانه ماه مبارک رمضان مشخص شدند و این مباشران مکان‌های مشخصی را برای توزیع این خرما دارند، مشکلی در زمینه تهیه و توزیع خرمای مورد نیاز مردم قم در ماه مبارک رمضان وجود ندارد.
وی ادامه داد: در زمینه مواد پروتئینی از قبیل گوشت و مرغ، مشکلی در استان قم نداریم و ذخیره این مواد برای چندماه آینده در استان موجود است، اما مرغداران قومی در زمینه کاهش قیمت مرغ در بازار به کمتر از قیمت مصوب، گولایه دارند و دچار مشکلاتی در زمینه تأمین نهاده‌های دامی هستند، برای حل مشکلات مرغداران استان پیگیری‌های لازم را انجام می‌دهیم.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم خاطرنشان کرد: تولید حیوانات در استان بسیار محدود است و نیازهای استان قم در این زمینه از خارج از استان تأمین می‌شود، بازرسی در زمینه گران فروشی حیوانات در استان را انجام می‌دهیم.

مدیر شرکت پشتیبانی امور دام استان قم اعلام کرد:

ذخیره ۵۰۰ تن مرغ در استان قم

مدیر شرکت پشتیبانی امور دام استان قم گفت: ۵۰۰ تن ذخیره مرغ در استان داریم و روزانه ۱۰ تن به این ذخیره اضافه می‌شود.
خرید تضمینی مرغ در استان قم ادامه دارد، ۱۰۰ تن ذخیره گوشت در استان قم داریم.

مسعود فرجی در جلسه کارگروه تنظیم بازار استان قم با اشاره به ذخیره مرغ در استان قم اظهار کرد: ۵۰۰ تن ذخیره مرغ در استان داریم و روزانه ۱۰ تن به این ذخیره اضافه می‌شود، خرید تضمینی مرغ در استان قم ادامه دارد، ۱۰۰ تن ذخیره گوشت در استان قم داریم.

وی ادامه داد: موجودی گوشت و مرغ در استان قم خوب است، ذخایر مرغ در کشور به اندازه ای است که حتی با کاهش تولید، نیاز مرغ از چندین ماه آتی تأمین است.
مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی قم نیز دراین جلسه گفت: ذخایر مرغ بالا است و اکنون به اندازه تولید، مصرف مرغ در کشور نداریم. مرغداران برای تأمین نهاده‌های دامی مشکل دارند و جوجه ریزی به شدت کاهش پیدا کرده است و قیمت جوجه از کیلویی پنج هزار تومان به کیلویی پانصد تومان رسیده است و مومنی نسب و خاخرنشان کرد: برای تأمین میوه استان قم مشکلی وجود ندارد و گرانی پرتقال به دلیل به پایان رسیدن فصل تولید بود.