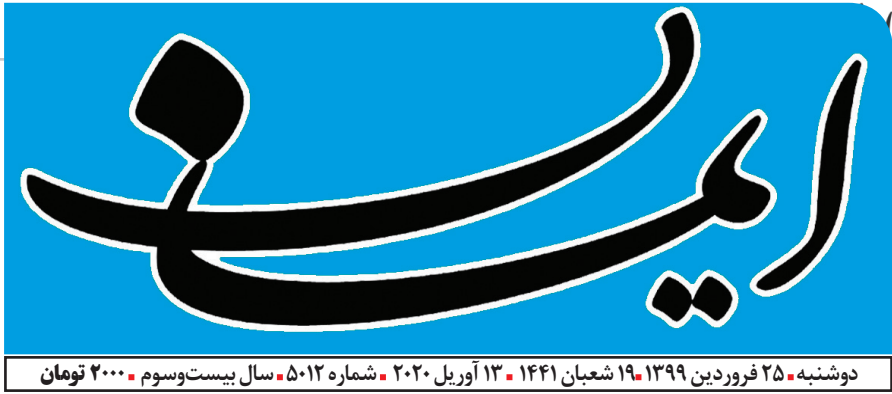




معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی خبر داد؛

لغو اعزام مبلغان دینی ماه رمضان

♦ طرح های جایگزین اجرایی شود

معاون فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی از لغو اعزام مبلغان دینی در ماه رمضان و اجرای طرح های جایگزین خبر داد. حجت الاسلام والمسلمین سعید روستا آزاد در گفت و گویی اظهار داشت: اعزام مبلغان از فعالیت های ثابت دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم طی چهار دهه فعالیت بوده است. وی با اعلام لغو تبلیغ چهره به چهره در ماه مبارک رمضان ۹۹ گفت: طبق ابلاغیه های ستاد مبارزه با کرونا، امسال برنامه اعزام مبلغان در ماه مبارک رمضان تعطیل نخواهیم داشت و دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم به علت ممنوعیت و محدودیت جابه جایی های استانی، اعزام مبلغان از قم و سایر شعب را نخواهد داشت.

معاون توسعه و منابع انسانی استانداری قم:

بانوان و بیماران زمینه ای در اولویت دورکاری ادارات

رئیس اتاق اصناف استان قم:

مسائل بهداشتی در فروشگاه های بزرگ رعایت نمی شود

اقدام عجیب یک بدهکار بانکی در قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

نگران تجمع مردم در فروشگاه های بزرگ هستیم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: یکی از دغدغه ها فروشگاه های بزرگ بوده که باید در این فروشگاه ها فاصله ها به خوبی رعایت شود. دکتر محمد رضا قدیر در گفت و گویی با اشاره به اهمیت اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند اظهار داشت: اگر موضوع فاصله گذاری را کنار بگذاریم میزان مبتلایان افزایش پیدا کرده و باید شاهد اوج مبتلایان به کرونا باشیم. وی با بیان اینکه یکی از دغدغه ها فروشگاه های بزرگ بوده که باید در این فروشگاه ها فاصله ها به خوبی رعایت شود، خاطر نشان کرد: برخی از صنوف کم

استاندار قم:

اجتماعات مذهبی ماه مبارک رمضان حضوری نیست

استاندار قم در خصوص اجتماعات حضوری و مذهبی ماه مبارک رمضان گفت: با توجه به شرایطی که فعلاً داریم امکان اجتماعات حضوری نیست اما برای ارزیابی این موضوع و تصمیم در این مورد در جلسه آتی تصمیم گیری می شود. بهرام سرمست ظهر یکشنبه بعد از جلسه ویدئو کنفرانس با رئیس جمهور در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند برای کنترل بیماری کرونا، بیان کرد: این طرح ادامه طرح فاصله گذاری اجتماعی است و از روز شنبه فعالیت مشاغل کم ریسک و کم خطر

شهردار قم تاکید کرد:

برنامه ریزی جدی برای رفع بحران آب گرفتگی

وجود چهار نقطه فرامنطقه ای و ده نقطه بحرانی شهری

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

پاساژ ها و مراکز تجاری مسقف باید تعطیل باشند

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: صنوف و مراکز تجاری مانند پاساژ ها و مراکز مسقف به دلیل امکان تجمع نباید فعالیت داشته باشند. محمود سیجانی با اشاره به اجرای طرح فاصله گذاری هوشمند اظهار داشت: در طرح فاصله گذاری هوشمند صنوف به سه بخش تقسیم شدند، صنوفی که نباید فعالیت کرده، صنوفی که باید فعالیت کرده و همچنین صنوفی که با محدودیت فعالیت داشته باشند. وی خاطر نشان کرد، در طرح دوم صنوف مجاز باید فعالیت کرده و به

معاون فرهنگی اداره کل ورزش و جوانان قم:

قم دومین استان کشور در پرداخت وام ازدواج است

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم، عملکرد بانک های عامل قم در سال ۹۸ برای پرداخت وام ازدواج در این استان را بسیار خوب دانست و گفت: قم با پرداخت وام به ۹۳ درصد متقاضیان دریافت تسهیلات ازدواج، پس از تهران در مقام دوم کشوری قرار گرفت. روح الله رضانی افزود: با پیگیری های انجام شده از طریق شورای هماهنگی بانک های استان و همچنین همکاری خوب بانک های عامل، قم جزو استان های پیشرو در پرداخت وام

یک حقوقدان:

خدمات دولت و کادر بهداشتی در مقابله با کرونا بی نظیر است

گرچی ازندریانی ادامه داد: در اصل سوم قانون اساسی نیز تصریح شده است که دولت باید همه امکانات خود را برای رفع تبعیضات نازوا و ایجاد امکانات عادلانه برای همه شهروندان به کار گیرد و در این خصوص هیچگونه تبعیضی بین احاد مردم قائل نباشد بنابراین بهره مندی از امکانات عادلانه در حوزه بهداشت و درمان برای همه شهروندان فارغ از هرگونه تبعیض از وظایف دولت به شمار می آید.

♦ شهروندان سلامت یکدیگر را محترم بشمارند

گرچی ازندریانی با اشاره به تکلیف شهروندان در احترام به حقوق یکدیگر افزود: در اصول مختلف قانون اساسی به تکلیف دولت برای تحقق حق سلامت تصریح شده است اما قانونگذار اساسی در مورد تکلیف شهروندان هم ساکن نیست و در اصل ۴۰ تصریح می کند که هیچ کس نمی تواند اعمال حق خویش را وسیله انحرار به غیر یا تجاوز به منافع عمومی قرار دهد.

معاون پیگیری اجرای قانون اساسی اظهار داشت: تکلیف و محوره های کلی فعالیت حکومت در قانون اساسی برای بهره مندی شهروندان از حق سلامت کم و بیش مشخص شده است و شهروندان هم مکلف هستند جان و سلامت یکدیگر را محترم بشمارند. وی یادآور شد: حق بر سلامت یکی از شقوق و شاخه های اصلی حق بر حیات است و به تعبیر دیگر نمی توان حق بر حیات را به نحو شایسته تضمین کرد مگر آنکه حق بر سلامت و حقوق رفاهی دیگر را به صورت کامل در نظر داشت. از این منظر، حق بر حیات شایسته باید مورد توجه ویژه نظام های سیاسی و حقوقی قرار گیرد.

استاد حقوق دانشگاه شهید بهشتی با اشاره به اصل بیست و دوم قانون اساسی افزود: در این اصل از قانون اساسی، مصونیت جان و حقوق انسان ها مورد تاکید قرار گرفته است و چارچوب کلی و تکلیف کلی نظام حکمرانی برای صیانت تام و تمام از حقوق انسان ها بیان شده است.

تصریح کرد: طبق اطلاع رسانی های ستاد ملی مبارزه با کرونا، دولت و دیگر نهادهای حکومتی شبانه روز در تلاش هستند تا آسیب کمتری به مردم برسد و شهروندان بتوانند از امکانات موجود در شرایط تحریم به بهترین شکل ممکن بهره مند شوند. معاون ارتباطات و پیگیری اجرای قانون اساسی معاونت حقوقی ریاست جمهوری خاطر نشان کرد: البته مشکلات و نواقصی وجود دارد و از منظر مصفانه شرایط اقتصادی، سیاسی، مناسبات بین المللی و شرایط تحریم را باید در ارزیابی از وضعیت فعلی مدنظر قرار داد. وی اضافه کرد: شاید اگر کشور دیگری با شرایط تحریم مواجه بود، نمی توانست در شرایط مشابه دوام بیاورد و همه کارها دشوارتر بود اما ایران با بحران های زیادی روبرو شده است و مسئولان و خادمان بهداشت و درمان حداکثر تلاش خود را برای گذار از این شرایط انجام داده اند.

♦ حیات شایسته حق همه شهروندان است

یک حقوقدان خدمات دولت و بویژه کادر بهداشت و درمان کشور جهت مقابله با کرونا را بی نظیری دانست و در عین حال تاکید کرد که شهروندان مکلفند سلامت یکدیگر را محترم بشمارند.

علی اکبر گرچی ازندریانی در گفت و گویی درباره سلامت شهروندان به عنوان یکی از حقوق اساسی افزود: بی تردید اگر بخواهم ادعا کنم تحریم هیچ تاثیری بر شرایط موجود نداشته، ادعای درستی نیست اما آنچه ایمان دارم این است که نظام بهداشت و درمان کشور به لطف خداوند متعال و با کوشش متخصصان و فرزندان برومند ایران عزیز از استاندارد نسبتاً قابل قبولی در دنیا و به ویژه در منطقه برخوردار است. وی ادامه داد: به عنوان یک شهروند و مسئول حقوقی شهادت می دهم که دولت و به ویژه کادر خدمتگاه بهداشت و درمان کشور، کوشش های بی نظیری در مقابله با کرونا داشته اند و از هیچ خدمتگزاری برای مردم در این موقعیت دریغ نکرده اند. استاد حقوق دانشگاه شهید بهشتی

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد به استناد مجوز هیات مدیره سازمان، **اجاره پارکینگ های موتور سیکلت در سطح شهر** را به شرح ذیل و بصورت مزایده عمومی به شرکت واجدالشرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت و تحویل اسناد و شرکت در مزایده از تاریخ نشر آگهی دوم به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری (۱۴/۲۰)، روز شنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۶ به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب تالار آرین، حراست سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شمارهٔ تلفن ۳۲۴۲۵۰۵۸ داخلی های ۱۴۱ و ۱۴۲ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات:

میزان سپرده شرکت در مزایده آن مبلغ (به عدد): ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): یکصد و پنجاه میلیون ریال می باشد که شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مزایده را بصورت ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماه و به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده با شمارهٔ ۷۸۹۴۲۶۵۵۷ یا نزد بانک شهر شعبه میدان جهاد به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ارائه نمایند.

هرگاه برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

هزینه کارشناسی و درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

پیشنهادهات رسیده ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۷ در محل سازمان، در کمیسیون مزایده مطرح و پس از بررسی و کنترل اسناد، برنده مزایده اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم

در نظر دارد به استناد مجوز هیات مدیره سازمان، **اجاره پارکینگ های خودرو بهار واقع در بلوار شهیدسردار سلیمانی** را به شرح ذیل و بصورت مزایده عمومی به شرکت واجدالشرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت و تحویل اسناد و شرکت در مزایده از تاریخ نشر آگهی دوم به جز ایام تعطیل تا پایان وقت اداری (۱۴/۲۰)، روز شنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۶ به نشانی قم، بلوار غدیر، جنب تالار آرین، حراست سازمان مراجعه و در صورت نیاز با شمارهٔ تلفن ۳۲۴۲۵۰۵۸ داخلی های ۱۴۱ و ۱۴۲ تماس حاصل فرمایند.

توضیحات:

میزان سپرده شرکت در مزایده آن مبلغ (به عدد): ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (به حروف): هفتصد میلیون ریال می باشد که شرکت کنندگان باید میزان سپرده شرکت در مزایده را بصورت ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماه و به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده با شمارهٔ ۷۸۹۴۲۶۵۵۷ یا نزد بانک شهر شعبه میدان جهاد به نام سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ارائه نمایند.

هرگاه برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

هزینه کارشناسی و درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است.

پیشنهادهات رسیده ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۷ در محل سازمان، در کمیسیون مزایده مطرح و پس از بررسی و کنترل اسناد، برنده مزایده اعلام خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.

سومقاله

سال سخت تر اقتصادی ایران



علی‌دینی‌تر کمانی*

اقتصاد ایران در سال جاری یکی از بدترین شرایط خود را تجربه خواهد کرد. علاوه بر کاهش صادرات نفت به زیر ۵۰ هزار بشکه در روز و تأثیر جدی آن بر درآمدهای دولت، سه اتفاق دیگر، رخ داده است که وضع دخل و خرج دولت را بدتر می‌کند. اول، کاهش شدید قیمت جهانی نفت است که دو علت دارد: الف. عدم هماهنگی

میان اوپک وروسیه بر سر تولیدو تأثیر آن بر عرضه جهانی نفت. ب. ویروس جهانی کرونا و تأثیر آن بر چرخ تولیدو تقاضای جهانی نفت.

باهماهنگی میان تولیدکنندگان نفت وعبور از کرونا، احتمال افزایش قیمت نفت، زیاد است. ولی بعید است این افزایش در ماه‌های آینده به اندازه‌ای باشد که میانگین ۵۰ دلار بودجه را محقق کند. اگر میانگین قیمت نفت در حد ۴۰ دلار باشد، میزان درآمد نفتی محاسبه شده در بودجه، ۲۰ درصد کمتر می‌شود.

دوم، کاهش صادرات غیرنفتی بر اثر تحریم‌هاست. درآمدهای غیرنفتی، به دلیل فرض غیر دولتی بودنشان، در بودجه لحاظ نمی‌شود. بنابراین تأثیر مستقیمی در بودجه ندارد. اما، تأثیر مستقیم آن بر بازار از سر سرعت چرخ تولید این بخش قابل انکار است. میزان صادرات غیر نفتی در ۴۸هزار میلیارد دلار بوده است. حدود ۱۸ میلیارد دلار مربوط به صادرات میعانات گازی و فرآورده‌های پتروشیمی و حدود ۹ میلیارد دلار نیز مربوط به صادرات تولیدات معدنی و صنایع معدنی از جمله فولاد و فلزات است. در مجموع ۲۷ میلیارد دلار.

چنانچه، تحریم‌های صادرات پتروشیمی و فرآورده‌های معدنی و صنایع معدنی به صورت جدی اعمال شود، درآمدهای ارزی از این محل، کاهش خواهد یافت. میزان کاهش، بسته به شدت اجرا و امکان پذیر بودن اجرای آن، می‌تواند متغیر باشد. اتفاق سوم، مربوط به کروناست که هم مخارج جاری غیرمترقبه‌ای را پیش آورده و هم اقتصاد را در گراب رکودی در وری گراب،رکود ساختاری و تحریمی پیشین گرفتار کرده است.

پایله‌ها:

۱. افزایش نرخ دلار و قرار گرفتن آن در کانال‌های بالاتر و حتی حرکت به سمت تکرار بالاترین رکورد پیشین یعنی ۱۹ هزار تومان در سال ۱۳۹۷.

تنها یک اتفاق مثبت مانند شدن تحریم‌ها و تأثیر واقعی و روانی آن می‌تواند مانع چنین حرکتی بشود. این نیز بنا توجه به شواهد و قراین فعلی، بعید است مخرج بخشد. بنابراین، احتمال افزایش نرخ دلار بیش‌تر است.

۲. افزایش کسری بودجه به میالعی بیش‌تر از آنچه قبل‌ا در حدود حداقل ۱۵۰ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی می‌شد. افزایش مخارج جاری بر اثر کرونا و کاهش درآمدهای نفتی، کسری بودجه را بیش‌تر خواهد کرد.

۳. منفی شدن رشد اقتصادی. در پیش‌بینی‌های قبلی، تخمین زده می‌شد که رشد اقتصادی بعد از رشد منفی سال‌های ۹۷ و ۹۸، در سال ۹۹ بین صفر تا ۱ درصد شود. با توجه

به تأثیر رکودی کرونا دست‌کم برای فصل اول سال و تأثیر رکودی احتمالی کاهش صادرات غیر نفتی، رشد اقتصادی در سال جاری منفی خواهد شد. میزان آن بسته به زمان بازگشت اقتصاد به شرایط عادی پیش از کرونا و میزان کاهش صادرات غیرنفتی و صادرات نفت، متغیر است. ولی در مقام حساس، با توجه به شرایط مذکور، ۳ تا ۲ درصد، قابل انتظار است.

۴. میزان تورم، به رقم لاش‌بایک مرکزی برای کاهش آن به حدود ۲۰ درصد، در بهترین حالت. تورم وحش میزان سال گذشته (۳۵ درصد طبق آمار مرکز آمار و ۴۰ درصد طبق آمار بانک مرکزی) و در بدترین حالت بیش از این خواهد شد.

احتمال کاهش میزان تورم به دلایل افزایش نرخ دلار، کاهش درآمدهای نفتی، و تشدید انتظار روانی ناشی از این شرایط و تشدید تنش‌های سیاسی ضعیف است.

البته، به‌اره اندازی بازار عملیات باز و انتشار و فروش اوراق قرضه دولتی، امکان پوشش بخشی از کسری بودجه از این طریق و کمک به عدم استفسار از بانک مرکزی، وجود دارد. ولی، این سیاست تشریف‌شو و تأثیر مهمی دارد. پیش شرط فروش اوراق در حد کسری یا قرضه خول و خوش ۱۰۰ هزار میلیارد تومان، اعتماد اجتماعی است. تأثیر جذب منابع از طریق فروش اوراق نیز تشدید گردی است. اگر با فرض وجود پیش شرط مذکور، امکان استفاده خوب از این ابزار و پوشش کسری بودجه، موانعت از افزایش یاد پایه پولی و نقدینگی وجود داشته باشد، تعمیم رکود از این محل را نمی‌توان نادیده گرفت. در موقعیت رکود تورمی، سیاست انقباضی پولی، رکود را تشدید می‌کند.

اقتصاددان

یادداشت

حضور در دو جبهه، مقابله با دو ویروس

«**سیدمصطفوی کلمطی**»

با نگاهی به اظهارات رئیس‌جمهوری طی روزهای منتهی به ابتدای هفته جاری که فعالیت ادارات، دستگاه‌های مختلف، نگاهداری تولیدی و ... به صورت پلکانی از پس از تعطیلات درآمخته‌نوروزی و کرونایی را سرگرفته‌شد، می‌توان به مختصات اصلی راهبرد کلان کشور در مواجهه و مقابله با بحران کرونا رسید.

تصمیمات دولت که در چارچوب ستاد ملی مقابله با کرونا برای تدوین این راهبرد صورت گرفته البته بازخورهای مختلفی را به‌دنبال داشته و به دلیل حساسیت وضعیت حال حاضر کشور و لزوم تنظیم تصمیمات یادشده با امنیت وجودی مردم با انگش‌های بسیاری مواجه شده است.

در کنار طیف وسیعی از انتقادات با ارائه پیشنهادات کارشناسانه و غیرکارشناسانه، می‌توان شاهد جنبه‌های مثبت و فعالیت‌های غلبه کانون فرماندهی مقابله با کرونا در کشور بود. چنانکه چند روز پیش معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهوری با اشاره به خبرپرگانی یکی از رسانه‌های رسمی زبان خارجی درباره وضعیت اپیدمی در کشور و انتساب سخنانی به روحانی در زمینه ارجحیت بازگشایی فعالیت‌های اقتصادی و جلوگیری از بروز اعتراضات خیابانی بر جان میلیون‌ها شهروند، حجم چشمگیری تبلیغات ضد ایرانی این دست رسانه‌ها را «جنگ روانی» توصیف کرد.

وی روزهای اخیر و بازگشایی نهمین برخی ادارات به ویژه در تهران، انتشار تصاویر مختلف و متعدد از شلوغ‌ترین خیابان‌های پایتخت و پرزده‌حارترین صحنه‌ها از حمل و نقل عمومی محوری مشترک در رسانه‌های مزبور بوده که البته در شبکه‌های اجتماعی فارسی‌زبان هم انعکاس ویژه‌ای یافته‌اند.

این رسانه‌ها از افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی مسافرت‌های درون شهری از طریق متروی تهران و حجم ۳۰۰ هزار نفری جالبه‌جایی‌ها در متروی پایتخت خبر داده‌اند و حتی با تعبیر به «مطلوب اظهارات طرفداران شهر تهران مبنی بر اینکه در مترو اگر نتوانند این فاصله‌گذاری را عمل کنند باید فعالیت آن متوقف شود، به نقل از «محسن هاشمی» از ناامکن بودن طرح فاصله‌گذاری اجتماعی نوشتند.

با وجود گسترش انتقادات علیه تصمیمات دولت، روحانی در اظهارات مختلف در جایگاه رئیس‌جمهوری، رئیس ستاد ملی مقابله با کرونا و رئیس شورای عالی امنیت ملی بارها انگاره‌هایی نظیر اختلاف‌فمان دستگاه‌های مختلف، مدیریت بحران کرونا، شوخیبچی‌هایی در زمینه تعطیلی کامل کشور و دوره به فرایند قرنطینه کامل را رد کرده و با اشاره به ناممکن و بی‌مربودن پیامدهای اسلوب کشورهایی نظیر چین و سایر کشورها در ایران برای مبارزه با کرونا از طرف فاصله‌گذاری اجتماعی و مرحله هوشمندان دفاع کرده‌است.

با نگاهی به این روزها به گوش می‌رسد دوگانه‌های کرونایی شکلی جهانی می‌یابد. به نوشته برخی رسانه‌ها و به گفته شماری از محققن ممکن است با فرارسیدن تابستان نیز شیوع کرونا متوقف نشود و روند همه‌گیری آن ادامه یابد. در همین حال بسیاری از محسطنظران حوزه پزشکی و نیز دولتمردان در سراسر جهان تصریح کرده‌اند که نمی‌توان موعدی را برای پایان کرونا اعلام کرد و این ویروس شاید طی یکی دو سال آینده سرپا و مهمان مزاحم جوامع بشری باشد. از سوی دیگر، سازمان جهانی بهداشت درباره پیامدهای برداشتن ماکهش محدودیت‌های اعلام شده بر حضور اجتماعی و فعالیت اقتصادی هشدار داده و اعلام کرده این اقدام می‌تواند تبعاتی مرگبار داشته‌باشد.

در این شرایط، الزامات تهیه لجستیک مورد نیاز برای جنگ دولت‌ها با کرونا فشاری مضاعف را متوجه آن‌ها ساخته است تا جایی که رئیس‌جمهوری بزرگ‌ترین قدرت اقتصادی جهان در آخرین اظهاراتش اندازنی دوباره فعالیت‌های اقتصادی را مهم‌ترین تصمیم‌جوران‌زندگی‌اش دانسته‌است. با نگاهی به انعکاس مشکلات کشورهایی که این هفته‌ها را در آنکال و سطوح مختلف قرنطینه گذرانده‌اند، می‌توان چالش‌های پشت‌کشور جنگ با کرونا را دریافت؛ از تصاویر کادر درمان که به‌جای پوشش پزشکی مجبور به پوشیدن کیسه‌رانه شده‌اند تا استفاده از تکه‌کارهای بسته مستعمل پزشکی به جای ماسک که در کشورهای اروپای غربی خیرساز شده است.

به نوشته رسانه‌های طی هفته‌هایی که بر روز کرونای می‌گذرد تنها در آمریکا حدود ۱۷ میلیون نفر کار خود را از دست داده‌اند یعنی رقمی دو برابر کل تعداد افراد خوداشتغال در این کشور. در ایران هم به گفته سخنگوی دولت تعطیلی درازمدت بر اثر کرونا می‌تواند پیامدهایی چون بیکاری حدود چهار میلیون نفر را به‌همراه داشته باشد.

صرف نظر از پیامدهای مستقیم و غیرمستقیم کرونا برای اقتصاد کشورها این واقعیت را باید به شکی جدی مورد توجه قرار داد که بیش از دیوست جهانی اکنون دیگر شرایط یک جنگ تمام‌عیار با دشمنی سرسخت شده‌اند. در شرایط جنگی نیز ضروری‌ترین اقدام برای کشور افزایش توان تولیدی است و نمی‌توان نمونه‌ای را در تاریخ یافت که کشوری در شرایط جنگی، به جای تقویت خطوط تولید، دست به تعطیلی این خطوط بزند. از این رو مفهوم واقعی مدیریت شرایط جنگ با کرونا را باید در ایجاد تعادل بین مدیریت سلامت و دفاع از جان شهروندان و نیز مدیریت لجستیک و پیش‌نیازهای ادامه جنگی دانست که معلوم نیست چه زمانی این‌ها باید انجام شود. این کشور چون ایران به مراتب ضوابط را در شرایط است زبراهمچنان که رئیس‌جمهوری دیروز خطاب به سران غربی و اروپایی تصریح داشته «ما ویروس کرونا داریم شما هم داریم، ما ویروس بدتر از کرونا داشتیم و داریم که شما ندارید و آن تحریم است. ما ویروس تحریم‌آمیز نداریم و کرونا هم به آن اضافه شد. ما مردم ما همدیگر را کمک کردند و دست‌هم را گرفتند و این برای همه ما جای افتخار دارد».

رئیس‌جمهوری:

تردد بین استان‌ها از اول اردیبهشت آزاد می‌شود



رئیس‌جمهوری گفت: امروز تردد بین شهرستان‌ها در استان‌ها به طور کامل آزاد است و تردد بین استان‌ها هم از روز اول اردیبهشت آزاد می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز یکشنبه در جلسه‌ستادملی مدیریت و مقابله با کرونا گفت: یکی از برنامه‌های فاصله‌گذاری هوشمند شروع کسب و کارهایی

کم‌ریسک برای استان‌ها به جز تهران بود که این کار از دیروز شروع شده است.

رئیس‌جمهوری ادامه داد: در این راستا وزارت بهداشت و درمان با اصناف هماهنگ کردند که هر صنفی که می‌خواهد شروع کند و فعال شود وارد سامانه شود و در آن ثبت نام کرده و کد مربوطه را دریافت کند و همیشه وزارت بهداشت و درمان از طریق این سامانه با آنها مرتبط‌باشد.

روحانی یادآور شد: اکثریت افراد این کد را دریافت کردند اما ممکن است افرادی جا مانده باشند یا هنوز ارتباط با این سامانه برقرار نشده باشد. از همه کسبه و فعالان اقتصادی که از دیروز کار را شروع کردند آنهایی که به سامانه متصل نشدند در همین هفته و تا پایان هفته به این سامانه متصل شوند و کاری است که برای آینده کشور و برای خود کسبه مفید است.

وی ادامه داد: قرار شد در پایان این دوره افراد و نگاهدایی که در این زمینه خوب فعالیت کردند دارای امتیاز باشند و امتیاز آنها هم به صورت خاصی مشخص شود و که این طرح ادامه دهد، با پروتکل‌ها و دستورالعمل‌هایی که تصمیم‌گیری می‌شود، اجرایی شود.

رئیس‌جمهوری ادامه داد: درباره تهران هم همانطور که مردم می‌دانند در ۳۰ فروردین کسب و کارهای کم‌ریسک با پروتکل‌های بهداشتی و اتصال به سامانه و دستکش استفاده کنند. مسافران این وسایل عمومی هم حق دارند که می‌شد و به مردم اطلاع داده می‌شود.

روحانی با اشاره به موضوع حمل و نقل گفت: جلساتی در کمیته امنیت اجتماعی وزارت کشور با محوریت حمل و نقل برگزار شد و در نهایت با هماهنگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار شد هر وسیله نقلیه عمومی که می‌خواهد فعالیت کند، باید در آغاز و پایان کار ضدعفونی شود. رئیس‌دولت تدبیر و امید اضافه کرد: رانندگان باید آستینک و دستکش استفاده کنند. مسافران این وسایل عمومی هم حق دارند که بخوانند، آن وسیله نقلیه به تعداد صندلی، مسافر سوار کنند بیش از آن.

روحانی گفت: بنابراین مصوبه‌ای که در کمیته اجتماعی امنیتی تصویب شد و اینجا هم مورد تأیید است و همه موارد در همین منوال اجرا خواهد شد.

مردم در تهران از وسایل شخصی استفاده کنند

روحانی خاطرنشان کرد: در تهران و شهرهای بزرگ به خاطر کم بودن وسایل نقلیه، توصیه این است مردم از وسیله شخصی خود، تاکسی و اسنپ استفاده کنند که بهتر از وسایل حمل و نقل عمومی است. رئیس‌جمهوری ادامه داد: در مرحله اول قرار شد وزارت راه اتوبوس‌های بین شهری را در اختیار تهران و کلان‌شهرها بگذارد. در مرحله دوم اگر اتوبوس‌هایی که مثلاً در تهران ۵۰۰ مورد و استان‌ها دیگر هم مجموعاً ۱۵۰۰ مورد نیاز است، اگر نتوانند اتوبوس داخلی و خارجی را تا پایان ماه اردیبهشت به خدمت بگیرند و تحویل داده شود، دولت حاضر است در این زمینه کمک کند. مخصوصاً در قفسه‌اول که پراخت آن، اتوبوس آماده می‌شود، دولت کمک می‌کند؛ قرار شد وزارت کشور این موارد را بررسی کند و بگوید این اقدامات را انجام دهیم.

اجتماع ضروری در ماه رمضان نخواهیم داشت

روحانی موضوع دیگر مطرح شده در نشست امروز هیات دولت را مساله اجتماعات در ماه رمضان عنوان و تصریح کرد: تصمیم‌گیری در این خصوص برای جلسه آینده خواهد بود؛ مردم در مساجد و اماکنی مانند مسجدحسینیه، مراسم تبلیغی، عبادی، دعا و قرآن خوانی داشتند. رئیس‌جمهوری اضافه کرد: اگرچه تصمیم‌نهایی آن را برای جلسه آینده گذاشتیم اما اگر شرایط به همین صورت که امروز مشاهده می‌کنیم باشد، قاعدتاً اجتماع ضروری نخواهیم داشت و این زحمت را باید صدام و سیما و شبکه‌های اجتماعی مجازی برعهده بگیرند و مردم از این‌ها استفاده کنند. اگر هم تحولی رخ بدهد در جلسه آینده تصمیم‌نهایی را اتخاذ می‌کنیم.

یک نماینده مجلس:

باید در افزایش حقوق کارگران تجدید نظر شود

یک کارت یک میلیون هدی می‌دهد، درست است که چنین اقداماتی خوب است اما باید بگویم این کار باعث آثارنشیسم می‌شود زیرا برابری نداریم و مشکلات فراوانی را به وجود می‌آورد.

شهاب‌الدین بیهق‌دار درباره افزایش حقوق کارگران، گفت: با ابلاغ دولت حداقل حقوق کارمندان به ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسید که در این مورد نه به قانون و نه تورم اعتنایی شده است. نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی افزود: این حقوق طبق قانون باید مطابق تورم سالیانه باشد. وی با اشاره به افزایش حقوق کارگران ادامه داد: در خصوص کارگران هم چنین چیزی در نظر نگرفته شد؛ این همین نمایندگان کارگران این افزایش حقوق سال ۹۹ را قبول ندارند و در جلسه دستمزد صورت جلسه را ضامن کردند. این عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور با اشاره به این که دولت و کارفرمایان دلایلی برای خود دارند و شاید نتوانند حقوق بیشتری بدهند، عنوان کرد: معتقدم باید تجدیدنظری در افزایش حقوق‌ها صورت گیرد و حداقل حقوق تعیین شده برای کارگران هم ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان باشد. وی با بیان این که بودجه ۱۰۰۰ میلیاردی که به پول مستشاران است، و به حقوق کارمندان و کارگران هم اضافه کنیم، گفت: اگر به قیمت ارز نگاه کنیم حقوق‌ها نه تنها زیاد نشده بلکه کم هم شده است. این نماینده مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: کارگران هم زن و بچه دارند و نان می‌خورند، آمد می‌کند زندگی‌شان خرج و مخارج دارا یا این حقوق می‌خورند زندگی می‌کنند؟ وی تأکید کرد: دولت به تنهایی نمی‌تواند قیمت‌ها را با این حجم نقدینگی کنترل کند، بنابراین مشکلاتی پیش خواهد آمد که باید برای آن فکری کرد. بیهق‌دار به پاسخ به سوالی مبنی بر آیا نباید ارگان‌ها و سازمان‌هایی که نقدینگی در اختیار دارند به کمک دولت باییند، گفت: مراکز که پول مستشاران است، مطابق اصل ۴۹ کم نیستند، بنیادهای ارگان‌ها ستاد اجرایی فرمان امام پول دارند و می‌توانند به دولت کمک کنند. وی ادامه داد: البته منظور از کمک آن چیزی نیست که تلویزیون نشان می‌دهد که جایی گوشه یا غذای گرم می‌دهند یا اینکه ستاد اجرایی فرمان امام حدود یک میلیون بسته معیشتی برای خوارنوارها در نظر می‌گیرد و با بنیاد مستضعفان برای کولبران

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش:

هنوز شرایط بازگشایی مدارس فراهم نیست

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه هنوز شرایط بازگشایی مدارس مهیا نشده است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

معاون میهن‌نشد است، گفت: طبق پژوهش‌های صورت گرفته، احتمال شیوع این بیماری از طریق مدارس بیش از ۱۱ درصد است و باید با احتیاط بسیار عمل کرد. سعید اودحی از طراحی و ایجاد یک شبکه اجتماعی مستقل و مخصوص دانش‌آموزان و معلمان برای آموزش مجازی خبر داد و گفت: نظر به نگرانی‌هایی که درباره امنیت اطلاعات دانش‌آموزان در آموزش مجازی، در برخی از شبکه‌های اجتماعی وجود داشت، دولت آموزش و پرورش و مدارس پیش از بازگشایی وزارت ارتباطات نسبت به ایجاد یک اپلیکشن مستقل، پاک و سالم برای ورود و دسترسی دانش‌آموزان اقدام کند که مالکیت این اپلیکشن در اختیار آموزش و پرورش است و بزودی جزئیات آن اعلام خواهد شد. وی با اشاره به شیوع بیماری کرونا

</

ویتامین B۶؛ کمبود، منابع غذایی و نقش آن در بدن

اگر به اندازه کافی ویتامین ب۶ مصرف نکنیم، چه می‌شود؟



شوند و کربوهیدرات‌ها را در کبد انباشت می‌کند تا سطح قند خون ثابت بماند. این ویتامین به اود شدن کربوهیدرات‌های ذخیره شده کمک می‌کند تا بتوانند مورد استفاده قرار بگیرند.

، به تشکیل هموگلوبین کمک می‌کند. هموگلوبین پروتئینی است که اکسیژن خون را حمل می‌کند و جلوی کم‌خونی را می‌گیرد. این فرایند برای حفظ عملکرد خوب در فعالیت‌های هوازی در سطح بالا اهمیت دارد.

، معروف است که هیستامین سبب آلرژی می‌شود. خیلی از غذاها حاوی هیستامین هستند اما ویتامین B۶ کمک می‌کند بدن از هیستامین خلاص شود. ، اگرآلات‌ها مواد شیمیایی هستند که باعث سنگ کلیه می‌شوند. برخی از سبزیجات اگزالات زیادی دارند. همچنین بعضی از غذاها مانند عصاره قلم یا مکمل‌های کلانز می‌توانند اگزالات تولید کنند و ویتامین B۶ می‌تواند جلوی تشکیل این سنگ‌ها را بگیرد.

کمبود ویتامین B۶

کمبود ویتامین B۶ می‌تواند علائمی ایجاد نماید:

- اضطراب

- افسردگی

- بی‌خوابی

- آرتريت

-تشکیل سنگ کلیه

- کم‌خونی

- مستعد ابتلا به بیماری‌ها شدن

- افت عملکرد ادراکی (خصوصاً در افراد سالمند)

♦ **منابع غذایی ویتامین B۶**

ویتامین B۶ به دو صورت از طریق مواد غذایی به بدن می‌رسد: غذاهای گیاهی حاوی فرم پیریدوکسین هستند و غذاهای حیوانی حاوی فرم پیریدوکسال.

بدن به فرم حیوانی ویتامین B۶ نیاز دارد. فرم گیاهی این ویتامین در کبد به فرم حیوانی آن تبدیل می‌شود اما این تغییر به ویتامین B۲ و یک کبد سالم نیاز دارد.

برای دریافت ویتامین B۶ کافی مشکلاتی می‌تواند وجود داشته باشد مثلاً:

، بیشتر ویتامین B۶ گیاهان یا قند جفت می‌شوند و این می‌تواند جذب این ویتامین را دشوار کند. یعنی شما کمتر از نصف ویتامین B۶ که در برخی از منابع گیاهی وجود دارد جذب می‌کنید.

، پختن باعث می‌شود ویتامین B۶ با پروتئین موجود در غذا جفت شده و بخشی از این ویتامین از بین برود. در غذاهای پخته شده حیوانی، فعالیت B۶ به اندازه ۲۵ تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابد. در منابع گیاهی پخته شده نیز فعالیت ویتامین B۶ تقریباً ۴۰ درصد کاهش می‌یابد که البته در نهایت همه چیز بستگی به شیوه‌ی پخت دارد.

، بیشتر افراد بزرگسال به ۱٫۳ میلی گرم ویتامین B۶ در روز نیاز دارند اما با بالا رفتن سن این میزان افزایش می‌یابد و به ۱٫۷ میلی گرم در روز برای آقایان و ۱٫۵ میلی گرم در روز برای خانم‌ها می‌رسد.

♦ **بهترین منابع غذایی ویتامین B۶**

سینه مرغ و بوقلمون، جگر، ماهی، سیوس برنج، تخم آفتابگردان و دانه کنجد چند نمونه از بهترین منابع ویتامین B۶ هستند.

♦ **دلایل کمبود ویتامین B۶**

- غذاهای ویتامین B۶ دار به اندازه کافی مصرف نمی‌کنید

- کمبود ویتامین B۲ مانع جذب ویتامین B۶ از غذاهای گیاهی می‌شود

- التهاب در بدن، نیاز به ویتامین B۶ را افزایش می‌دهد

- برخی از زن‌ها و فلور روده می‌تواند جذب ویتامین B۶ از غذاهای گیاهی را سخت کند - افزایش سطح استروژن مثلاً طی دوران بارداری و قبل از قاعدگی،

نیاز به ویتامین B۶ را بیشتر می‌کند

- رژیم‌های غذایی پرپروتئین نیاز به ویتامین B۶ را افزایش می‌دهند

- برخی از اختلالات ژنتیکی نادر نیاز به دوزهای بالایی از ویتامین B۶ دارند

♦ **اوردوز یا ویتامین B۶**

با توجه به اینکه دریافت ویتامین B۶ کار چندان ساده‌ای نیست شاید به نظر برسد مصرف مکمل این ویتاجین ایده‌ی خوبی باشد اما باید بدانید که ویتامین B۶ در مقادیر زیاد مسمومیت ایجاد می‌کند، مگر اینکه به آن نیاز داشته باشید. علائم مسمومیت ویتامین B۶ شامل از دست دادن حس نسبت به لمس و دما، مور مور یا سوزش در پاها و دست‌ها یا از دست دادن کنترل در حرکات بدن می‌شود.

♦ **مکمل‌های ویتامین B۶**

مکمل ویتامین B۶ به دو صورت در دسترس است: نوع گیاهی و نوع حیوانی. پیریدوکسین HCL، نوع گیاهی مکمل ویتامین B۶ است که بیشترین مطالعات روی آن انجام شده و مؤثر بودن آن ثابت شده است. اما باید در نظر داشته باشید که مؤثر بودن آن بستگی به ژنتیک، سلامت کبد و وضعیت کنونی ویتامین B۶ در بدنتان دارد. این نوع مکمل برای افراد گیاهخوار مناسب است.

نوع حیوانی مکمل ویتامین B۶ نیز پیریدوکسال ۵ فسفات (P۵P) است که چون نیازی به تبدیل شدن در بدن ندارد، نوع بهتری از این مکمل محسوب می‌شود.

کند.

در همین حال، مطالعات نشان داده اند که عسل می‌تواند سطوح تری گلیسرید، کلسترول کلی و کلسترول بد (LDL) را کاهش دهد که همگی از عوامل خطر برای بیماری قلبی هستند.

همچنین، عسل ممکن است موجب کاهش برخی نشانه‌های التهابی شود که می‌توانند خطر بیماری قلبی را افزایش دهند.

♦ **در دسر ها**

زوج شیر و عسل برخی فواید سلامت را ارائه می‌کنند اما بدون عیب نیستند.

اگر به عدم تحمل لاکتوز مبتلا هستید، یک رژیم غذایی بدون لبنیات را دنبال می‌کنید یا اگر به شیر آلرژی دارید، شیر گاو ممکن است برای شما مناسب نباشد. مصرف لبنیات می‌تواند با خطر بیشتر برخی مشکلات پوستی از جمله آکنه، روزاسه، و اگزما نیز مرتبط باشد. همچنین، عسل از خواص سلامت چشمگیری برخوردار است اما فراموش نکنید که حاوی قند و کالری زیاد است.

مصرف مقادیر زیاد قند افزوده می‌تواند به افزایش وزن، بیماری قلبی، دیابت، و مشکلات کبدی منجر شود.

همچنین، عسل برای کودکانی که زیر ۱۲ ماه سن دارند، مناسب نیست زیرا حاوی باکتری‌هایی است که می‌تواند به عفونت بوتولیسم نوزادان، شرایط جدی که می‌تواند جان نوزاد را در معرض خطر قرار دهد، منجر شود. افزون بر این، حرارت دادن عسل در دماهای بالا می‌تواند تشکیل هیدروکسی متیل فورفورال (HMF)، ترکیبی که مصرف مقادیر زیاد آن می‌تواند هم تأثیرات مثبت و هم منفی بر سلامت داشته باشد، را افزایش دهد.

از این رو، بهتر است در مصرف عسل حد اعتدال رعایت شده و از حرارت دادن آن در دماهای بالا پرهیز شود تا فواید سلامت بالقوه آن به حداکثر برسد.



باید ملاقات‌های غیر ضروری به حداقل برسد تا سلامت عزیزان مان حفظ شود. فاطمی تأکید کرد: اگر ملاقات‌ها و دید و بازدیدهایی که از نظر سلامت برای افراد مسن ضروری نیست انجام شود، احتمال ابتلای افراد مسن به کرونا کمتر خواهد بود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یادآور شد: ممکن است بسیاری از ما ناقل بدون علامت باشیم و بدون آنکه از این مسئله اطلاع داشته باشیم، باعث انتقال بیماری به عزیزانمان شویم.

شیر و عسل؛ از فواید تا در دسر های یک ترکیب!

افراد بسیاری پیش از خواب یک لیوان شیر گرم همراه با عسل می‌نوشند تا خواب راحت‌تر و بهتر را تجربه کنند.

شیر و عسل یک ترکیب کلاسیک است که اغلب در نوشیدنی‌ها و دسر ها استفاده می‌شود. افزون بر این که بسیار آرامش بخش هستند، شیر و عسل می‌توانند عطر و طعمی فوق العاده را به دستورالعمل‌های مورد علاقه شما اضافه‌کنند.

عسل و شیر به واسطه خواص دارویی خود مورد بررسی قرار گرفته و اغلب به عنوان یک درمان طبیعی برای بهبود برخی شرایط سلامت استفاده می‌شوند.

فواید

زوج شیر و عسل ممکن است با برخی فواید سلامت بالقوه مرتبط باشد که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

♦ **کمک‌کنند است کیفیت خواب را بهبود بخشند**

افراد بسیاری پیش از خواب یک لیوان شیر گرم همراه با عسل می‌نوشند تا خواب راحت‌تر و بهتر را تجربه کنند. این روش از پشتیبانی علمی نیز برخوردار است.

مطالعه ای با حضور ۶۸ شرکت کننده که برای بیماری قلبی در بیمارستان بستری شده بودند، نشان داد که نوشیدن ترکیبی از شیر و عسل به مدت سه روز و دو بار در روز به افزایش کیفیت کلی خواب آنها کمک کرده است. چندین مطالعه نیز به این نکته اشاره داشته اند که شیر و عسل به صورت مجزا نیز می‌توانند کیفیت خواب را بهبود ببخشند

به عنوان مثال، نتایج یک مطالعه نشان داد که مصرف ۱۰ گرم یا حدود نصف قاشق غذاخوری عسل ۳۰ دقیقه پیش از خواب به بهبود کیفیت خواب و همچنین کاهش سرفه‌های شبانه در ۳۰۰ کودک مبتلا به عفونت‌های تنفسی کمک کرده است.

همچنین، مطالعه‌ای دیگر با حضور ۴۲۱ فرد مسن نشان داد آنهاپی که به طور منظم شیر یا محصولات لبنی مصرف

توصیه‌ها و هشدارها

با این راه‌های آسان خواب خود را تنظیم کنید

با بازگشت به جریان زندگی کاری که در بسیاری از افراد دورکاری بوده است، خواب بسیاری از افراد نظم بیشتری گرفته است اما هنوز مشکلاتی را پشت سر می‌گذارد. راه‌هایی برای تنظیم خواب و دوری از بد خوابی‌ها پیشنهاد می‌شود. پیا شیوع کرونا یکی از مسائلی که مخصوصاً در دوران عید و تعطیلات برای بسیاری از ما اتفاق افتاد، بی‌خوابی‌ها، کم‌خوابی‌ها، نامنظم خوابیدن و کم شدن کیفیت خواب بود. با بازگشت به جریان زندگی کاری که در بسیاری از افراد دورکاری بوده است، خواب بسیاری از افراد نظم بیشتری گرفته است اما هنوز مشکلاتی را پشت سر می‌گذارد. راه‌هایی برای تنظیم خواب و دوری از بد خوابی‌ها پیشنهاد می‌شود.

♦ **زمان کار و زمان استراحت را مشخص کنید**

وقتی شما عادت داشتید برای کار به بیرون از خانه مراجعه کنید، احتمالاً در خانه‌نشینی و قرنطینه سیگنال‌های لازم برای زمان کار به مغز شما فرستاده نمی‌شود. این تفکیک برای بالا رفتن بهره‌وری شما در طول روز و برای اطمینان از خواب رفتن در آخر شب، ضروری است. با اجرای دورکاری، اما این کار را می‌توانیم با تکنیک‌هایی در خانه انجام دهیم. لباس مناسب، ته‌پزآمیه خانگی، به‌تن کنیم و یک فضای کاری با میز و صندلی به کارمان اختصاص دهیم.

♦ **به وعده‌های خود توجه کنید**

اگر در خانه مشغول به کار باشید تلاش برای نگاه داشتن برنامه غذایی مناسب و در نتیجه سیگنال‌های طبیعی خواب در بدن کار ساده‌ای نیست. در خانه بودن ممکن است منجر به مصرف میان‌وعده‌های بیشتر که دارای قند و چربی بالاتری هستند و خوردن نامنظم غذا باشد. کافئین و سایر محرک‌ها بر هوشیاری شما اثر می‌گذارد و خواب شما را احتمالاً سخت‌تر می‌کند. اکنون خوردن و نوشیدن مایعات سالم مهم‌تر از شیوع کووید ۱۹ است. بیش از حد خوردن و نامنظم خوردن را کنترل کنید.

♦ **وسایل الکترونیکی را محدود کنید**

بسیاری از ما تا چشم خود را باز می‌کنیم به شبکه‌های اجتماعی سر می‌زنیم و یا تلویزیون می‌بینیم. به طور مجازی کار می‌کنید و ممکن است زمان زیادی را در اول صبح و همچنین در آخر شب تلف کنید. سعی کنید این روند را متوقف کنید.

♦ **آگاه باشید اما قبل از خواب به اخبار نگاه نکنید**

مصرف رسانه خود را محدود کنید. به ویژه از مواردی که در شب وجود دارد و باعث افزایش اضطراب شما می‌شود. این کار شاید سخت‌ترین اما عاقلانه‌ترین توصیه است که روزی یک الی دوبار به اخبار کرونا نگاه کنید و این زمان نزدیک به خواب شما هم نباشد. خاموش کردن نوتیفیکیشن‌ها برای مزاحم نشدن در ساعت خواب نیز مؤثر است. حفظ نظم و انضباط امری بسیار حیاتی است که حواس پرتی را به حداقل می‌رساند و موجب بازپایی مجدد خواب شما خواهد بود.

♦ **شما نیز به یک برنامه دارید**

برنامه‌های ما به تنظیم ریتم شبانه‌روزی ما کمک می‌کنند. اکنون که بسیاری از ما در خانه کار می‌کنیم و با حتی صاحب شغل سیستمی و در خانه حضور داریم، برنامه‌ریزی به ما کمک می‌کند زمان بیدار شدن و خوابیدن را بدانیم. بدون برنامه‌ریزی نه اقلتر خسته می‌شویم که بخوابیم و نه احساس خوبی از روزی که گذرانده‌ایم، داریم.

♦ **ورزش کنید**

سعی کنید حداقل ۱۵ دقیقه را در تیراجا در صبح ورزش خانگی داشته باشید تا ریتم شبانه‌روزی شما حفظ شود. ورزش به کاهش استرس کمک می‌کند. ورزش را نباید در زمان نزدیکی به خواب انجام دهید. بهتر است یک الی دو ساعت قبل از خواب، ورزش نکنید.

یک متخصص تغذیه:

مردم از خوردن لبنیات سنتی پر هیز کنند

یک متخصص تغذیه به مردم توصیه کرد از خوردن آیمیه‌های باز و لبنیات غیرپاستوریزه سنتی از جمله شیر، پنیر و خامه پرهیز کنند.

مرتضی احمدیان افزود: در نان‌های سنتی بعد از فرآیند پخت احتمال آلودگی از طریق محیط و عارضه وجود دارد به همین دلیل از منتظر ماندن در واحدهای نانواپی و پهن کردن نان برای ختک شدن در میز نانواپی جدا خودداری و نیز از خرد کردن نان توسط چاقو فور بر‌های عمومی که در نانواپی‌ها است، پرهیز شود. وی اظهار داشت: اگر از نابلون برای حمل نان به منزل استفاده می‌شود آن را داخل خانه نرید و پس از خارج کردن نان آن را دور بیاورید. به گفته احمدیان، نان‌های کاملاً صنعتی که همگی بسته‌بندی شده‌اند، آلوده به کرونا نبوده و استفاده از نان سنتی در صورت گرم‌ما دادن قبل از مصرف مشکلی ندارد.

این متخصص تغذیه درباره انتقال ویروس کرونا از فرآورده‌های غیرصنعتی ادامه داد: مردم به خرید و مصرف آیمیه‌های باز، لبنیات غیر پاستوریزه سنتی همچون شیر، پنیر، خامه و بستنی اصرار نداشته باشند و اگر تصور می‌کنند با جوشاندن شیر سنتی مشکل آلودگی رفع می‌شود، بهتر است بدانید جوشاندن شیر از نظر تغذیه ای و بهداشتی اصلاً کاری درست و اصولی نیست. به گفته احمدیان، سیوس برنج، ماکارونی، جو سوپ، گندم سیاه و سایر غلات سیوس دار مواد غذایی بسیار مفید برای تقویت سیستم ایمنی بدن علیه کرونا است، زیرا ماندگاری طولانی، آماده سازی سریع و راحتی داشته علاوه بر این در جذب فیبرها نیز نقش دارند. وی افزود: سیب‌زمینی نیز از مواد غذایی ماندگار و منابع خوبی از کربوهیدرات است و پس از شستش و شووخت کامل و مناسب این مواد غذایی را با پوست مصرف کرد. احمدیان در مورد مصرف سوسیس و کالباس اظهار داشت: دمای پخت این محصولات نیز بالای ۷۰ درجه است، اما در مورد کالباس احتمال بروز آلودگی ثانویه هنگام باز کردن بسته بندی اولیه، برش زدن و گذاشتن آن در سبد در مغازه یا مرکز خرید وجود دارد اما با خصوصیت‌های این نگرانی وجود ندارد زیرا هم به صورت بسته بندی اولیه از کارخانه به فروش می‌رسد و مصرف کننده طی پخت و پز خانگی، مجدداً آن را در معرض گرمای کافی قرار می‌دهد.

یک متخصص مغز و اعصاب؛

اضطراب شدید را با کرونا اشتباه نگیرید

یک متخصص مغز و اعصاب با اشاره به اینکه علائم اضطراب شدید با ویروس کرونا شباهت دارند، گفت: در اضطراب‌های شدید ممکن است افراد به اشتباه تصور کنند که به کرونا مبتلا شده اند.

حسین اقامیری، با اشاره به اینکه اضطراب و استرس در شرایط بحرانی امری طبیعی است اظهار کرد: از زمان شیوع پاندمی ویروس کرونا افراد زیادی با علائم شدید تنگی نفس به مراکز درمانی یا تصور اینکه به کرونا مبتلا شده‌اند مراجعه می‌کنند. وی با بیان اینکه تنگی نفس علل مختلف دارد، افزود: تنگی نفس می‌تواند به دلیل ابتلاء به بیماری‌های ویروسی نظیر کرونا باشد و یا به دنبال استرس ناشی از ابتلاء به بیماری ایجاد شود. فلوشیپ درمان سکنه‌های مغزی توضیح داد: تنگی نفس ناشی از کرونا، دالمنی است و با فعالیت بیشتر می‌شود و علائم همراه با این تنگی نفس تب، سرفه‌های خشک و درد بدن است.

اقامیری با بیان اینکه تب از علائم کرونا است، خاطرنشان کرد: این موضوع که فردی دچار تب می‌شود و یا احساس گرما یا داغی شدید در بدن دارد کاملاً متفاوت است. وی افزود: بالا رفتن تب صرفاً به معنای بالا بودن درجه حرارت بدن است که باید با دماسنج تشخیص داده شود بنابراین مردم هر گرگرفتگی یا احساس داغی را به منزله ابتلاء به کرونا یا بالا رفتن دمای بدن تلقی نکنند.

عضوهیت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تأکید کرد: تنگی نفس در افرادی که اخیراً به این تجربه‌ای مبتلا به کرونا یا تجربه‌ای می‌کنند یا پیش از این نیز به این بیماری دچار بوده‌اند، با انجام فعالیت ذهنی و جسمی بهتر می‌شود در حالی که در افراد مبتلا به ویروس کرونا با فعالیت و یا حتی راه رفتن این تنگی نفس هر لحظه بیشتر می‌شود. وی گفت: تنگی نفس‌هایی که به صورت حمله‌های آبگانی باشد، به طوری که فروکش کرده و دوباره پس از مدتی به وجود می‌آید، به احتمال زیاد ناشی از اضطراب و استرس است و به ویروس کرونا ربطی ندارد. این متخصص مغز و اعصاب، به افرادی که دچار علائم اصلی کرونا یعنی تب، تنگی نفس مداوم یا سرفه‌های خشک شدید، می‌شوند توصیه کرد با شماره ۲۰۰ تماس گرفته‌و به توصیه‌ها توجه کنند و در صورت پیشرفت علائم با رعایت اصول بهداشتی و ایمنی به بیمارستان مراجعه کرده و تحت درمان قرار بگیرند.

اخبار وضعیت کارگران ساختمانی وخیم است

عضو هیات‌مدیره کانون کارگران ساختمانی استان قم گفت: وضعیت کارگران ساختمانی وخیم است یعنی کمر کارگران شکسته شده و زندگی آنها به سختی می‌گذرد.

عباس شیری، با اشاره به شیوع کرونا در استان قم و قرنطینه خانگی کارگران ساختمانی اظهار کرد: با وجودی که از وام ۲ میلیونی برای کارگران ساختمانی خبر داده شده بود ولی هنوز اجرا نشده است. وی خاطرنشان کرد: گلابی‌ها که در این زمینه داریم این است که حداقل با اعلام نکنند یا با اعلام اجرا کنند. عضو هیات‌مدیره کانون کارگران ساختمانی استان قم با بیان اینکه به کارگری که می‌گویند در خانه بماند باید تمهیداتی برایش در نظر گرفته شود، گفت: کارگری که فصلی و روزمزد است و سر چهار راه می‌ایستد یا خانه‌نشینی مایحتاج زندگی خود را از کجا تأمین کند در حالی که هیچ کمکی به او نشده است. وی خاطرنشان کرد: نامه‌ای به مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی نوشتیم و نامه دیگر به معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی ارائه شد و به استاندارد ارجاع دادند ولی هنوز خبری نشده است. شیری عنوان کرد: با وجود نامه‌نگاری‌های انجام‌شده ولی هیچ ارگان دولتی تا امروز کوچکترین کمکی به ما نکرده است. وی با بیان اینکه تنها از سوی فرمانداری در جلسه بحران ۱۰ هزار ماسک برای کارگران دریافت‌شد، گفت: ماسک‌های دریافت‌شده بین کارگران ساختمانی توزیع‌شد. بازرس کانون کارگران ساختمانی سراسر کشور خاطرنشان کرد: از هیچ ارگان دولتی حمایت و کمکی نشد و ناچار شدیم از هیأت‌مدیره کمک دریافت کنیم و بسته‌هایی تا اندازه توان برای افراد نیازمند تهیه کردیم. منازل برخی کارگران در باران آسیب دید که با کمک هیأت‌مدیره مشکل برطرف شد. از سوی خیران نیز وعده‌هایی داده شده است. وی با اشاره به مسئله بیمه بیکاری گفت: کارگران ساختمانی بیمه بیکاری ندارند زیرا دارای کارفرمای مستقیم نیستند در حالی که بسیاری آسیب‌پذیر هستند ولی از سوی دولت هیچ‌گونه حمایتی دریافت نمی‌کنند. شیری با بیان اینکه اکنون ۷۰درصد کارگران بیکار هستند، عنوان کرد: وضعیت کارگران ساختمانی وخیم است یعنی کمر کارگران شکسته و زندگی آنها به سختی می‌گذرد. وی تأکید کرد: باید کرامت و شأن کارگران در زمینه ارائه کمک‌ها حفظ شود و کمک‌ها به صورت متمرکز انجام شود و خبران در صورت تمایل برای کمک به مجموعه مربوطه مارجعه کنند تا راهنمایی شوند.

رییس اتحادیه‌ناشران استان قم:

بیشترین ضرر ناشی از کرونا به حوزه کتاب وارد شده‌است

رییس اتحادیه ناشران استان قم گفت: بیشترین ضرر ناشی از کرونا به حوزه کتاب وارد شده و با توجه به شرایط اقتصادی کنونی، کتاب به‌طور کلی آسیب‌خوارها خارج شده است. حمید خرمی با اشاره به ایجاد کمپین «در خانه بمانیم و کتاب بخوایم» در روزهای ابتدایی سال در این استان افزود: سه کتاب فروشی قم در قالب این کمپین اقدام به فروش کتاب به صورت برخط نمودند و باقی کتاب فروشی‌ها استان در هفته‌های گذشته به دلیل اعمال طرح فاصله‌گذاری اجتماعی هیچگونه درآمد و فروشی نداشتند. وی ادامه داد: کتاب فروشی‌ها و فعالان حوزه کتاب استان در تعطیلات اصناف برای مقابله با شیوع کرونا آسیب بسیاری دیدند و این امر بر مشکلات زیاد موجود در حوزه کتاب افزود. رییس اتحادیه ناشران قم، استقبال از کمپین «در خانه بمانیم و کتاب بخوایم» را جزئی دانست و افزود: با آغاز اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی هوشمند و بازگشایی مشاغل کم خطر در کشور، کتاب فروشی‌های استان نیز مجاز به آغاز فعالیت مجدد شده‌اند. خرمی اظهار داشت: مراکز نشر و فروش کتاب در استان، برای آغاز فعالیت خود ملّفک به ثبت اطلاعات خود در سامانه سلامت و گرفتن مجوز فعالیت از این سامانه شده‌اند که با اطلاع رسانی‌های انجام‌شده، این کار توسط این مراکز انجام‌شده‌است. وی با اشاره به تعیین بسته‌های حمایتی برای جبران برخی از زیان‌های وارد به اصناف کشور در هیات دولت، ادامه داد: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برای جبران فعالان این حوزه تدابیری اندیشیده‌است که در گام اول با برآورد خسارت‌های ناشی از این شیوع این ویروس در دستور کار قرار گرفته است. رییس اتحادیه ناشران قم، افزود: خسارت‌های وارد شده به حوزه نشر و کتاب قم در روزهای اخیر برآورد شده و جدول این خسارت‌ها به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی ارسال شده‌است. کم اکنون یک هزارو ۳۰۸ ناشر در استان قم وجود دارد. از ابتدای امسال تا کنون مجوزهای هزارو ۸۷۹ عنوان کتاب در این استان صادر، ۲۳ هزار و ۴۷۱ کتاب به مدارس ارسال شده‌است ضمن این‌که در این مدت، ۵۸۸ هزار و ۷۲۰ جلد کتاب از این استان به کشورهای مختلف صادر شده است.

رییس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم خبرداد: صدور مجوز تولید ۴ مستند از بیمارستان‌های قم

رییس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: به منظور ثبت تلاش کادر درمانی استان برای مبارزه با کرونا، مجوز تولید ۴ مستند در این زمینه در قم صادر شده‌است. محمدکاظم رضوانی روز یکشنبه افزود: دراین آثار مستند، تلاش کارکنان بیمارستان‌های استان از پزشکان گرفته تا نیروهای خدماتی، همچنین نیروهای چادای، بیماران و همراهانشان که همگی قهرمانان مبارزه با کرونا محسوب می‌شوند، به تصویر کشیده می‌شود. وی ادامه‌داد: این گروه‌های مستندساز یک ماه در بیمارستان‌های درگیر کرونا مستقر و اقدام به ثبت لحظات تلخ و شیرین در راه مبارزه با ویروس کرونا می‌نمایند. رییس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم با اشاره به کمبود و فقدان تولید آثار کوتاه و مستند در این زمینه گفت: مستندسازان استان برای رفع این کمبود وارد میدان شده و با تلاش شبانه‌روزی درصدد تولید آثار ماندگار در این زمینه هستند. رضوانی با اشاره به فراخوان جشنواره فیلم کوتاه «در خانه بمانیم» در استان افزود: این جشنواره با محوریت تولید فیلم‌های کوتاه داستانی، مستند، پویانمایی و نمادین در قالب فیلم‌های یک تا سه دقیقه‌ای در اسفندماه ۹۸ فراخوان شد. وی با اشاره به موضوع‌های این جشنواره، گفت: چگونه با کرونا مقابله کنیم، نقش اقتصاد مقاومتی در این ایام، اعتکاف در خانه و تأثیر آن در ایجاد آرامش روحی و جسمی، سبک زندگی در روزهای سخت مبارزه با کرونا و همچنین خلاقیت‌های صورت گرفته توسط اعضای خانواده از جمله موضوع‌های این جشنواره است. رییس اداره سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم اظهار داشت: فعالیت‌های اقتصادی، اجتماعی، مذهبی، فرهنگی و هنری در ایام قرنطینه خانگی، نقش برنامه‌ریزی در شرایط فعلی و همچنین لحظات پامیدماندی تحویل سال و ایام نوروز و تفاوت آن با سال‌های گذشته از دیگر موضوعاتی بود که علاقمندان به شرکت در این جشنواره می‌توانستند به تولید اثر در این زمینه بپردازند. وی در ادامه با اشاره به مصوبه ستاد ملی پاسخگویی به کرونا برای تعطیلی تمام سینماهای کشور تا اطلاع ثانوی گفت: با تصویب این ستاد، سینماهای کشور از جمله سینماهای قم چند هفته‌ای است که تعطیل شده‌اند که این توقف فعالیت و استمرار آن، ضررهای سنگینی به سینماگران استان وارد کرده است. رضوانی ادامه داد: خسارت‌های وارده به سینمداران استان بارآور شده و در اختیار اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی برای چاره‌اندیشی و تخصیص بسته‌های حمایتی از طریق وزارت فرهنگ انجام شده است.

معاون فرهنگی اداره کل ورزش و جوانان قم:

قم دومین استان کشور در پرداخت وام ازدواج است

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم، عملکرد بانک‌های عامل قم در سال ۹۸ برای پرداخت وام ازدواج در این استان را بسیار خوب دانست و گفت: قم با پرداخت وام ۹۳ درصد متقاضیان دریافت تسهیلات ازدواج، پس از تهران در رتبه دوم کشوری قرارگرفت. روح‌الله رضضانی افزود: با پیگیری‌های انجام‌شد از طریق شورای هماهنگی بانک‌های استان و همچنین همکاری خوب بانک‌های عامل، قم جزو استان‌های پیشرو در پرداخت وام ازدواج به جوانان متقاضی است. وی ادامه داد: ۱۲ هزار و ۴۶۹ نفر برای دریافت وام ازدواج در سال ۹۸ ثبت‌نام کردند که از این تعداد به ۱۱ هزار و ۵۴۴ نفر وام پرداخت‌شده‌است ضمن اینکه ۵۰۹ نفر نیز در حال تکمیل مدارک و پذیرش شعبه هستند. معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم، اظهار داشت: درصورت تکمیل بوهن مدارک، پرداخت تسهیلات ازدواج در کمترین زمان ممکن توسط بانک‌های قم پرداخت می‌شود. رضضانی با بیان اینکه سه هزار و ۷۱۵ میلیارد ریال در قالب تسهیلات وام ازدواج در سال ۹۸ در قم پرداخت شده‌است، ادامه داد: آمار پرداخت تسهیلات ازدواج توسط بانک‌های عامل در استان به صورت مستمر در طول سال رشد می‌شود و این موجب شده تا روند پرداخت این تسهیلات در قم از وضعیت خوبی برخوردار باشد.

سعید آقاخانی چطور «نورالدین خانزاده» شد؟

زلزله کرمانشاه، سوژه اصلی فصل دو «نون خ»



روزپوشی او را معتمدی دانستند نام او را شبیه به اختلاس گر‌ها «نون خ» گذاشتند. در ادامه بخشی از این قصه به داستان خانوادگی نوری و رفتار و تعامل او با سه دخترش اختصاص پیدا می‌کند.

****کرونا همه به «نون خ» رسید**

ادامه دادن سریال‌های پر مخاطب کار ساده‌ای نیست حال می‌خواهد این سریال با توجه به قرار گرفتن در پاکس نوروزی و فرارغ بال بیشتر مخاطبان، دیده شده باشد یا نه. اما قصه‌ای که نویسنده باید در ادامه کار در نظر بگیرد و بر اساس آن سریالی را جلو ببرد، یکی از چالش‌های بزرگ برای‌های دنباله‌دار است که اتفاقاً همین چالش باعث ادامه تولید همین سریال‌ها خواهد شد. بودند سریال‌هایی که با فصل دو و سه پیش رفتند اما عدم تمکین قصه و نویسنده‌ای که بتواند در همان طرح مخاطبان را با خود همراه کند، باعث شد تا دیگر ادامه آنها نباشه نشود. همچنین سوژه روزی که دست‌مایه همه سریال‌ها وار آثار هنری قرار گرفته‌است شیوع بیماری کرونا است که در «نون خ» هم جایی برای خود دارد.

♦زلزله کرمانشاه سوژه اصلی فصل دو «نون خ»

سال گذشته زمین لرزه‌ای حوالی کرمانشاه و شهرستان سرپل ذهاب را لرزاند و طی آن بسیاری از خانه‌ها ویرانه شد و خسارت‌های جانی و مالی فراوانی را برای مردم این شهر به همراه داشت. از این رو گروه تولید این سریال بستر قصه‌های فصل دو را در خانه‌های زلزله زده قرار دادند. طوری که خانه نورالدین خانزاده و برخی نقش‌های اصلی داستان در منطقه‌های زلزله زده کرمانشاه است که با بازسازی لوکیشن این ویرانه‌ها به‌خانه تبدیل شده است. بستر این قصه نیز زلزله کرمانشاه است که می‌تواند موقعیت‌های فراوان کم‌دی را در داستان «نون خ» بگنجانند یا اینکه سر آغاز چالش‌هایی با چاشنی طنز در داستان باشد.

♦بازیگران بومی در کنار غیر بومی‌ها

نیمی از بازیگران این سریال در فصل یک چهره‌های بومی کرمانشاه بودند و شاید تنها چهره‌های شناخته‌شده این سریال غیر از سعید آقاخانی و حمیدرضا آذرنگ، فریده سپاه‌منصور، علی صادقی، هومن حاجی عبداللهی هستند. باقی‌کاز بازیگران تئاتری بودند و با اینکه بومی‌ها این سریال را به‌اینکه کارگردانی می‌کند، ایفاگر نقش اصلی بیماری کرونا که به کردستان هم رسیده بود تنها ۱۷ قسمت از این سریال ضبط‌شد تا عوامل این سریال در شرایط بهداشتی کامل‌و در قرنطینه خانگی این دوره راه سلامت شپت‌سر بگذرانند.

همچنین با اینکه قرار بود این سریال با شروع ماه رمضان پخش شود اما حدود ۱۷ روز قبل از آغاز ماه رمضان پخش خود را از سر گرفت تا قبل از ماه رمضان به پایان برسد و سریال دیگری باقی‌بماند این شود.

♦فضایی شبیه به فصل اول

با توجه به اینکه فصل اول «نون خ» برای نوری بود و اساس قصه این سریال کم‌دی است، با اینکه قرار بود تا در ماه رمضان پخش شود، اما از همان ابتدا قصه‌ای کم‌دی داشت و فضایی آن در فصل دو از نظر کم‌دی شباهت بسیاری به فضایی نسخه نخست آن بود. از این رو مدیران شبکه برای شب‌های قرنطینه مردمی که در خانه‌هایشان ماندند، گرمی مناسبی را انتخاب کردند.

♦ماجراهای نوری در کرمانشاه

قصه سریال «نون خ» به نویسندگی امیر وفایی به نگارش درآمده است. در فصل یک این سریال نور الدین خانزاده صاحب کارگاه فراوری نخمه آفتاب گردان در کرمانشاه بود. کشاورزان هم محلی محصولات خود را به نوری فروختند. نورالدین این محصول را به شخصی ساکن تهران به نام میرزایی فروخته است تا او با محصولات را در کشور ترکیه به فروش برساند. در همین حین، خبر می‌رسد که میرزایی از دنیا رفته است و کشاورزان که از این خبر مطلع می‌شوند هر یک به نحوی سعی می‌کنند تا پول محصولاتی را که به نورالدین خانزاده فروخته‌اند، از او بگیرند. نورالدین هم طی گفتگوهای متفاوت با اطرافیان میرزایی متوجه می‌شود که او در اواخر زندگی‌اش آه در بساط نداشته است. از آنجا که او معتمد محله و شهرشان بود اغلب مردم به او اعتماد کرده و پول‌های خود را به او سپرده بودند و به محض تعطیلی کارگاه، مردمی که تا چند

فیلم‌های جنجال برانگیزی که در ذهن‌ها ماندگار شد

کم‌دی‌هایی ایرانی که همیشه شما را می‌خنداند



برابر همان‌هایش آپلود می‌کند. همان‌ماملان فیلم‌های درخشان درباروش مهرجویی است که در سال ۱۳۸۲ ساخته شد. این فیلم‌برودش سیمرغ بلورین بهترین فیلم‌شد که نمونه باز کردی تلخ و سیاهی است که می‌توان به فیلم لحظه لحظه‌ای‌ها پی افند که ما هواره نصب کنند.

♦نصاب ماهواره‌ای که دایره رنگی را به صدا درآورد

دایره رنگی اولین ساخته بلند سینمایی پرساخت‌آور است که فیلم‌نامه آن را همسرش اصغر فرهادی نوشته است. دایره رنگی یک فیلم اجتماعی است که حرف‌های خود را قالب انتخاب آدم‌های مختلفی از تیپ‌های مختلف با چاشنی طنز می‌زند. کم‌دی که در سال ۱۳۸۶ ساخته شد و ستاره‌های آن سال‌ها را سینما به خوبی آنچه که فرهادی و بخت‌آور می‌خواستند را به مخاطب نشان دادند. در یک ساختمان که آدم‌هایی از افشار متفاوت در آن زندگی می‌کنند برخی ساخت تا آنچه که بیش از این‌شوخی نشده بود صحنه‌های طنز جذابی را خلق کند. فیلم در آن زمان برنده سیمرغ بلورین بهترین فیلم‌نامه شد.

♦سن پترزبورگ و نقشه گنج تزار روسیه

برادران قاسم‌خانی که در عالم طنز شهره هستند در سال ۱۳۸۸ فیلم‌نامه‌ای به نام سن پترزبورگ نوشتند و محسن

دوشنبه – بیست و پنجم فروردین ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۱۲ ۵۰

اخبار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

ظرفیت تولید ماسک قم دو برابر شد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم با اشاره به دو برابر شدن ظرفیت تولید ماسک بیان کرد: با اضافه شدن خط تولید و ظرفیت ۱۰۰ هزار ماسک در استان، بیش از ۵۰ درصد از کل نیاز قم در داخل تأمین خواهد شد.

«مهرداد غفصنری» ادامه داد: تا قبل از اضافه شدن ظرفیت تولید ۱۰۰ هزار ماسک جدید، روزانه ۱۷۰ هزار ماسک در داخل استان تولید می‌شد.

وی اظهار داشت: مهم‌ترین دغدغه استان در رابطه با ماسک و مواد بهداشتی دیگر تأمین نیاز دستگاه‌های درگیر با کرونا است. وی عنوان کرد: به همین منظور مقرر شده تا هر محموله‌ای که در اختیار این دستگاه‌ها قرار می‌گیرد متعاقباً لیست توزیع از آن‌ها اخذ شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم گفت: پس از دریافت لیست توزیع از دستگاه‌ها، فرایند بازرسی، پایش و رصد عملکرد آن‌ها برای رسیدن این اقلام در دست مصرف‌کنندگان واقعی انجام خواهد پذیرفت. به باور ناظران، بخشی از کمک‌های ماسک و مواد بهداشتی در استان قم بستر سنتی توزیع آن بود که زمینه را برای سوءاستفاده و احتکار افراد سودجو فراهم می‌کرد که در این بین رو آوردن به روش‌های نوین خریدوفروش می‌تواند بخشی از این مشکل هماهنگی که شامل تمام کالاهای مصرفی می‌شود را سامان دهد.

♦ فروش اینترنتی ماسک و مواد بهداشتی در قم راه اندازی شد

رییس سازمان صنت، معدن و تجارت قم نیز در گفت‌وگوی ، ابراز کرد: برای بهبود وضعیت دسترسی مردم به ماسک و اقلام بهداشت دیگر، کاتال فروش اینترنتی راه اندازی شده است. «حمود سیجانی» ادامه داد: با این روش ماسک و مواد ضدعفونی با خطای کمتر و اطمینان بیشتر در اختیار مصرف‌کنندگان واقعی قرار می‌گیرد. وی گفت: در این طرح ماسک‌های معمولی در قالب یک‌های ۱۰ عددی بسته‌بندی می‌شود و به‌صورت اینترنتی و تحویل در مقابل درب منازل به فروش می‌رسد. وی اظهار داشت: در این طرح هر عدد ماسک به قیمت ۷۰۰ تومان به دست مصرف‌کننده خواهد رسید، در طرح فروش اینترنتی اقلام بهداشتی، مردم می‌توانند علاوه بر ماسک، نسبت به خرید ژل، دستکش یکبارمصرف و محلول ضدعفونی‌کننده اقدام نمایند. سیجانی تصریح کرد: ظرفیت واقعی استان در فروش اینترنتی ماسک بیش از ۵۰۰ هزار عدد در طول روز خواهد بود و همچنین روزانه ۳۰۰ هزار دستکش معمولی نیز در استان تولید می‌شود که از این بستر می‌توان آن‌ها را به دست مصرف‌کنندگان واقعی برسانیم.

فرماندار قم خبرداد

رتبه دوم استان قم در غربالگری در زمینه کرونا

فرماندار قم گفت: ۶۰ میلیون پیامک به شهروندان قمی در زمینه مقابله با کرونا ارسال شده است.

مرتضی حیدری شنبه شب در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان قم در سالن جلسات کرامت استانداری با اشاره به غربالگری مردم استان قم در زمینه کرونا اظهار کرد: یک میلیون و ۱۲۳ هزار و ۹۴۴ نفر در استان مورد غربالگری قرار گرفتند و استان قم رتبه دوم کشور را در این زمینه دارد. وی ادامه داد: پنج هزار و ۱۰۴ واحد صنفی در استان قم مورد بازرسی قرار گرفتند و هزار و ۱۶۷ واحد تخلف داشتند و به ۵۵۲ واحد تذکر کتبی داده شد و ۳۳۹ واحد نیز پلمب شدند. فرماندار قم افزود: تولید ماسک در استان به اندازه کافی نیست، اولویت در این زمینه تأمین نیازهای دانشگاه علوم پزشکی قم است. ۵۶۱ هزار ماسک در استان قم توزیع کردیم که ۲۴۷ هزار ماسک به صورت اهدایی و ۳۱۴ هزار ماسک با اخذ هزینه بود. حیدری ارسال ۶ میلیون پیامک به شهروندان قمی را از اقدامات در زمینه مقابله با کرونا دانست و تصریح کرد: ۱۶ کسب و کار اینترنتی در استان قم شناسایی شدند که این کسب‌وکارها به مرور در صدا و سیما معرفی می‌شوند. وی ادامه داد: دولت هزار و ۹۰۰ خدمت به مردم می‌دهد که ۷۰۰ خدمت قابلیت ارائه به صورت الکترونیکی را دارند، البته برخی از خدمات دولت آسان می‌شود و می‌تواند برای ارائه الکترونیکی این خدمات در استان با مرکز هماهنگی‌های لازم صورت بگیرد، اگر خدمات دستگاه‌های اجرایی به صورت الکترونیکی ارائه شوند، درصد مراجعات مردم به این دستگاه‌ها ۷۰ درصد کاهش می‌یابد. فرماندار قم افزود: ۴۰ هزار واحد صنفی در استان داریم و واحدهای صنفی قم با وجود مردم با آگاهی اقتصادی از اجراء طرح فعلی گذاری اجتماعی همکاری کافی را داشتند، اکنون هم بر روی فعالیت واحدهای صنفی استان در طرح فاصله گذاری هوشمند نظارت لازم صورت می‌گیرد و واحدهای متخلف پس از ارائه تذکر، پلمب می‌شوند.

مدیرکل بهزیستی استان قم خواستار شد

بخشش اجاره مهدهای کودک به دلیل شیوع کرونا

مدیرکل بهزیستی استان قم از مالکان مهدهای کودک خواست بخشش اجاره بهای ایام تعطیلی به دلیل شیوع کرونا به پوشش همدلی بیپندند.

مهدی پهلوانی به اجرای پوشش همدلی توسط اداره کل بهزیستی قم اشاره و اظهار کرد: منظور از این پوشش، حمایت از مهدکودک‌هایی است که به دلیل شیوع ویروس کرونا در قم تعطیل شدند.

وی با بیان اینکه براساس مصوبات ستاد ملی مبارزه با ویروس کرونا برای حفظ سلامتی کودکان و قطع زنجیره این بیماری، دستور تعطیلی مهدکودک‌ها در قم صادر شد، عنوان کرد: با ابلاغ این دستور العمل از ابتدای اسفندماه سال ۹۸ تمام مهدکودک‌ها تعطیل و فعالیت آنها متوقف شد که این امر موجب آسیب‌هایی مانند از دست رفتن منابع درآمد این مراکز را به دنبال داشت.

مدیرکل بهزیستی استان قم با تأکید بر اینکه بیش از ۹۰ درصد مهدکودک‌های استان قم استیجاری است، بیان کرد: تعطیلی مهدهای کودک موجب شد مستأجران نسبت به پرداخت اجاره بهای این مراکز دچار ناتوانی شوند که با توجه به فضای فیزیکی مهدکودک و اجاره بهای بالای آن بخش عمده‌ای از مشکلات مهدهای کودک را به دنبال داشت. وی با بیان اینکه اداره کل بهزیستی استان قم با اجرای پوشش همدلی به دنبال حمایت طلبی از مالکانی که کل یا بخشی از اجاره مهدهای کودک را در زمان تعطیلی ناشی از ویروس کووید۱۹ بخشیده‌اند یا خواهند بخشید است، گفت: تعطیلی استان قم با اجرای این پوشش (بخشش اجاره مهدهای کودک در روزهای تعطیلی ناشی از کرونا) با اهداء نشان «حامی کودک» و لوح تقدیر از اهتمام و بذل محبت این مالکین دل‌سوز قدرانی می‌کند. پهلوانی با درخواست از تمام مالکان مهد های کودک استان قم برای پیوستن به این پوشش عنوان کرد: با اجرای این پوشش از مالکان مهدکودک‌ها می‌خواهیم که به عشق کودکان این سرزمین به پوشش همدلی بخشش اجاره بهای مهدهای کودک استیجاری بیپندند وی تأکید کرد: پس از پایان شرایط کنونی و بازگشت شرایط به حالت عادی طی مراسمی از اقدامات ارزنده مالکان مذکور، مناسب با میزان مشارکت آنان در پوشش، با اهداء نشان حامی کودک با حضور مقامات استانی و کشوری تقدیر خواهد شد.

♦توزیع اقلام بهداشتی بین کودکان

مدیرکل بهزیستی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود از ادامه اجرای طرح آموزش خود مراقبتی بین کودکان کاروخیابان، توزیع دروشورهای آگاه‌سازی و اقلام بهداشتی بین این گروه از کودکان خبر داد. پهلوانی ضمن بیان مطلب فوق و تقدیر ویژه از پرسنل اورژانس اجتماعی استان و مرکز حمایتی، اورژانی و مشاوران کار و خویشا نشان اظهار داشت: هدف اصلی اجرای این طرح طبق ابلاغ بهزیستی کشور «آموزش خود مراقبتی و اصول بهداشتی» به کودکان کار و خیابان است و در کنار این هدف اصلی توزیع مواد ضدعفونی و بهداشتی جنبه تشویقی برای آنها دارد. پهلوانی افزود: دروشورهای تهیه شده برای این کودکان بصورت تصویری و قابل فهم برای تمام سنین است و در کنار این آموزش، بسته‌های حاوی ژل ضدعفونی کننده، ماسک، دستکش، دستمال ضدبوی، ... به این کودکان توزیع می‌شود. وی ادامه داد: تیم‌های سیار اورژانس اجتماعی قم شامل روانشناسان، معلمان، دو کارکن و ... همچنین پرسنل مرکز آموزشی حمایتی کودکان کارو خیابان با حضور در محله‌ها و یا با فعالیت این کودکان حضور ایشان در دستور کار به ایشان ارائه می‌کنند که این امر تأثیر بسزایی در کاهش حضور ایشان در سطح شهر و احتمال ابتلا به این ویروس داشته است.

معاون اول رییس جمهوری:

حل مشکلات در دوران تحریم نیازمند نگاه به داخل است



معاون اول رییس جمهوری بخش کشاورزی را عهده‌دار تامین امنیت غذایی مردم دانست و گفت: بزرگ‌ترین مسئله کشور مطمئن شدن از تامین امنیت غذایی مردم است و هیچ حکومتی نمی‌تواند نسبت به بخش کشاورزی بی‌تفاوت باشد. اسحاق جهانگیری پیش از ظهر دیرزدر مراسم معارفه وزیر جدید جهاد کشاورزی، با اشاره به اهمیت اقدامات و این وزارتخانه اظهار داشت: هیچ حکومتی نمی‌تواند نسبت به بخش کشاورزی بی‌تفاوت باشد و تصور کند می‌تواند نیازهای جامعه خود را از دیگر کشورها تأمین کند.

معاون اول رییس جمهور افزود: جمهوری اسلامی ایران نیز به طریق اولی نمی‌تواند نسبت به بخش کشاورزی بی‌تفاوت باشد چرا که مسئولیت امنیت غذایی کشور بر عهده این بخش است. ما کشور پر جمعیت و با اهداف مشخص و بلند هستیم و مهمترین مسئله این است که امنیت غذایی کشور تا حد زیادی تأمین شود و از ناحیه غذای مردم با فشارهای سیاسی و انجمنانی علیه حکومت و جامعه ما جنتشویم.

♦ **۱۹ درصد اشتغال کشور مربوط به بخش کشاورزی است**

جهانگیری با اشاره به چالش‌های پیش روی کشور نظیر مسایل اقتصادی، اشتغال، رفاه جامعه و کمبود منابع آب تصریح کرد: برای حل این چالش‌ها حتماً بخش کشاورزی یکی از بخش‌هایی که بسیار تعیین کننده است چرا که ۱۹ درصد اشتغال کشور معادل چهار میلیون فرصت شغلی در این بخش فعال است و ۱۸ تا ۲۰ درصد صادرات غیر نفتی کشور نیز مربوط به بخش کشاورزی است.

معاون اول رییس جمهور با اشاره به تحریم‌های ظالمانه آمریکا و نیز ظهور کرونا در همه کشورها از جمله ایران خاطر نشان کرد: امروز از اینکه در چند سال اخیر مرکز جدی بر سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی داشته‌ایم و به اجرای مجموعه‌ای از پروژه‌ها اقدام کرده ایم بسیار خوشحالم.

وی افزود: همواره در پاسخ به برخی انتقادها درباره عملکرد دولت در بخش اقتصاد مقاومتی اعلام کرده‌ایم که برخی برنامه‌ها نظیر کاهش اتکا به درآمدهای نفتی، برنامه ریزی برای تضمین فروش نفت به کشورهای دیگر و موضوعاتی نظیر اصلاح ساختار بودجه و بهره وری، نیازمند برنامه‌ها و اقدامات بلندمدت و حتی ده ساله است.

معاون اول رییس جمهور ادامه داد: البته مردم و مسئولین کشور انتظار دارند که اتفاقات و تحولاتی در کوتاه مدت نیز مشاهده شود از این رو برنامه‌هایی را متناسب با اهداف اقتصاد مقاومتی تدوین کرده‌ایم تا به نقطه ای برسیم که در مقابل تکانه‌های خارجی روی پای خود بایستیم.

دکتر جهانگیری افزود: با تجربیاتی که از تحریم‌های دور اول که مربوط به سال

جهانگیری با اشاره به بازدهی اراضی دشت خوزستان پس از اقدامات صورت گرفته برای آبیاری این اراضی تصریح کرد: با وجود سیلی که سال گذشته در خوزستان جاری شد و تصور می‌شد بخش زیادی از محصولات زراعی زیر آب رفته باشد، اما به دلیل بازدهی اراضی دشت خوزستان تولید محصولاتی نظیر گندم و برنج در این اراضی نسبت به سال‌های قبل افزایش داشت و این موضوع در سایر محصولات و استان‌های کشور نیز صادق بود.

معاون اول رییس جمهور با بیان اینکه متأسفانه دستاوردها و اقدامات خوب دولت‌اتطور که باید منعکس نمی‌شود، افزود: باید با استفاده از راهکارهای نوین رسانه‌ای و همراهی هنرمندان و صاحب نظران بتوانیم اقدامات صورت گرفته را با زبانی مناسب به جامعه اطلاع رسانی کنیم.

وی افزود: متأسفانه نقاط ضعف و برخی سیاه نمایی‌ها به صورت گسترده در تمام رسانه‌ها مطرح می‌شود و جلب توجه می‌کند اما اینکه ده میلیارد دلار به جز منابع بودجه برای آبیاری چندین هزار هکتار هزینه می‌شود مورد توجه قرار نمی‌گیرد. معاون اول رییس جمهور پرورش ماهی در قفس را از دیگر اقدامات و کارهای بزرگ بخش کشاورزی عنوان کرد و گفت: خوشبختانه بخش خصوصی نیز در این زمینه ورود کرده و سرمایه گذاری‌های زیادی در بخش پرورش ماهی در قفس، پرورش میگو و صادرات این محصولات انجام شده است.

♦ **تولید گندم امسال به ۱۴ میلیون تن می‌رسد**

جهانگیری با اشاره به تمرکز جدی وزارت جهاد کشاورزی بر موضوع خودکفایی دوباره گندم اظهار داشت: بر اساس گزارش مهندس کشاورز امسال میزان تولید گندم کشور به ۱۴ میلیون تن می‌رسد و دولت در شرایط تنگنای بودجه پذیرفته است که گندم را از کشاورزان دو هزار و ۵۰۰ تومان خریداری و پس از تبدیل گندم به آرد، آن را به نانوالی‌ها ۶۶۰ تومان بفروشد چرا که هدف دولت بهبود معیشت کشاورزان و خودکفایی در تولید گندم است.

معاون اول رییس جمهور با یادآوری اینکه امروز در برخی از محصولات نظیر شیر و مرغ با مازاد تولید مواجه هستیم، افزود: مجموعه اقداماتی که در بخش کشاورزی انجام شده، ظرفیت توسعه این بخش را تا حد زیادی گسترش داده است.

جهانگیری با تأکید بر اینکه صنعت نیاز باید در خدمت بخش کشاورزی قرار گیرد، گفت: گاهی تصور می‌شود که منظور از صنعتی شدن، کنار گذاشتن بخش کشاورزی است اما واقعیت این است که صنعتی شدن یعنی فناوری‌ها و صنعت باید در خدمت رشد و توسعه بخش کشاورزی قرار گیرد.

معاون اول رییس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به برخی چالش‌های پیش رو نظیر تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه ملت ایران اشاره و خاطر نشان کرد: آمریکا از تمام ظرفیت‌های خود استفاده کرد تا به ملت ایران فشار وارد کند. آنها منابع درمانی و سیستم بانکی ایران را حبس کردند و حالا می‌گویند اگر از ما کمک بخواهید ما به شما کمک می‌کنیم.

جهانگیری با یادآوری اینکه البته ما در بحران‌های جهانی همواره به دلیل همستگی جهانی از کمک‌های بین المللی استفاده کرده‌ایم اما به آمریکا می‌گویم شما به ملت ایران ظلم می‌کنید. ده‌ها میلیارد دلار پول ملت ایران را حبس کرده‌اید حالا می‌خواهید چند میلیون دلار به ما هدیه بدهید. اگر راست می‌گویید مانع دسترسی ایران به پول هایش نشوید تا بتوانیم هزاران برابر آنچه می‌خواهید به ما هدیه بدهید را برای ملت ایران تأمین کنیم.

♦ **محدیه‌های آمریکا شامل کالاهای اساسی هم می‌شود**

معاون اول رییس جمهور خاطر نشان کرد: به خلاف ادعای آمریکایی‌ها، تحریم های آنها شامل کالاهای اساسی نیز می‌شود. اگر چه بر اساس تحریم های آنها برای خرید برخی اقلام اساسی نظیر گندم مشکلی وجود ندارد اما برای اینکه بتوان گندم و سایر کالاهای اساسی را خریداری کرد باید پول پرداخت کنیم که به دلیل تحریم‌ها هیچ تبادل بانکی میسر نیست.

جهانگیری با تأکید بر اینکه برای حل مشکلات در دوران تحریم باید فقط نگاه به داخل داشته باشیم افزود: اگر چه می‌گویند تحریم‌ها، دارو و تجهیزات پزشکی را شامل نمی‌شود اما کشورهایی دیگر اعلام می‌کنند که اگر ما به ایران دارو صادر کنیم آمریکا برای ما پورنده درست می‌کند و ما را مورد مؤاخذه قرار خواهد داد.

وی در ادامه ویروس کرونا را مسأله‌ای جدید و جدی توصیف کرد و گفت: باید حساسیت ویژه ای بر این موضوع داشته باشیم چرا که ویروس کرونا سلامت مردم را هدف گرفته است و اولویت اصلی دولت نیز حفاظت از سلامت مردم است. البته در کنار موضوع سلامت تبعات دیگری نیز ناشی از شیوع کرونا وجود دارد که باید در گام‌های بعدی مورد توجه قرار گیرد.

شواهدی از رکود اقتصادی در بازار کار؛

نرخ بیکاری ثابت ماند، اما یک میلیون نفر بی خیالِ پیدا کردن کار شدند

کار در پاییز ۱۳۹۸ که توسط مرکز آمار ایران منتشر شده نشان می‌دهد ۲۵.۷ درصد از جمعیت بیکار در پاییز ۱۳۹۷ به جمعیت غیرفعال در پاییز ۱۳۹۸ پیوسته‌اند.

یعنی این افراد پس از یک سال جست‌وجو برای کار، از یافتن کار دل‌بردار شدند و از نظر اقتصادی، غیرفعال تلقی می‌شوند و از بازار کار خارج می‌شوند. ۱۳ درصد از افراد شاغل در پاییز ۱۳۹۷ یعنی بیش از سه میلیون و ۱۰۰ هزار نفر، در پاییز ۱۳۹۸ از بازار کار خارج شده و در گروه غیرفعال قرار گرفتند.

♦ **شواهدی از رکود اقتصادی در بازار کار**

عبداللهی در ادامه گفت: به‌طور کلی افزایش جمعیت غیرفعال، از مشخصه‌های رکود اقتصادی است. در رابطه با نرخ بیکاری زمستان نیز می‌توان به تعداد شاغلان بخش‌های مختلف، توجه کرد. تعداد شاغلان بخش صنعت و کشاورزی در زمستان سال گذشته نسبت به سال ۱۳۹۷ کاهش یافته و در مقابل، شاغلان بخش خدمات در این مدت افزایش یافته است. در نتیجه، می‌توان گفت با اینکه نرخ بیکاری کاهشی بوده و علت آن افزایش جمعیت غیرفعال بوده، اما شواهد قابل توجهی درباره بازار کار از خلال این آمارها قابل استخراج است.

♦ **کمترین افزایش تعداد شاغلان در دهه گذشته**
وی درباره افزایش تعداد شاغلان نسبت به زمستان ۱۳۹۷ گفت: نخست اینکه تعداد شاغلان تنها حدود ۵۰ هزار نفر نسبت به زمستان ۱۳۹۷ کاهش شده است که از جمله کمترین تعداد افزایش شاغلان در دهه ۱۳۹۰ است. دیگر اینکه حدود ۲۶۰ هزار نفر به تعداد شاغلان بخش خدمات اضافه شده، اما اینها افرادی هستند که در زمان اجرای طرح آمارگیری نیروی کار یعنی دو هفته نیمه بهمن، اعلام کردند که شاغل هستند و بعد از آن مسئله شیوع کرونا پیش آمد. یعنی اگر در اسفندماه دوباره آمارگیری انجام می‌شد، احتمالاً جمعیت قابل توجهی از این افراد، بیکار شده بودند و اگر نرخ بیکاری در انتهای زمستان را مد نظر قرار دهیم، احتمالاً نرخ بیکاری زمستان افزایش خواهد یافت و انتظار می‌رود تأثیر کرونا بر بازار کار، در آمارهای بهار امسال بروز پیدا کند. به‌نظر می‌رسد گروهی از افرادی که در زمستان سال گذشته شاغل شده بودند، در همین فصل نیز کار خود را از دست داده باشند، اما از آنجایی که آمارگیری در نیمه بهمن انجام می‌شود این عده در آمار دیده نشده‌اند.



طرح‌های آماری قرار نگیرد. مرکز آمار ایران در اسفندماه اعلام کرد اجرای تمام طرح‌های آمارگیری که از طریق مراجعه مستقیم به خانوارها انجام شوند، تا پایان سال متوقف شده است. اکنون باید دید از سرگیری اجرای این طرح‌ها در سال جدید، به چه‌صورت خواهد بود. اجرای طرح‌های آماری و ارائه و انتشار آماری که به لحاظ کیفی از اعتبار بالایی برخوردارند، اهمیت ویژه‌ای در تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌های پس از آییند می‌دارد.

♦ **بازار کار در زمستان ۱۳۹۸**

شاخص‌های کلیدی بازار کار در زمستان سال گذشته و پیش از شیوع کرونا در کشور، نشان از ثبات نسبی نرخ بیکاری دارد. ثباتی که با توجه به شرایط اقتصاد کلان، تا حدودی خارج از انتظار بوده است. نرخ بیکاری جمعیت بالای ۱۵ سال در زمستان سال گذشته، ۱۰.۶ درصد بوده که در مقایسه با نرخ بیکاری پاییز یعنی ۵.۸، ۱۰ درصد، افزایش اندکی داشته، اما از آنجایی که نرخ بیکاری توسط مرکز آمار به‌صورت رند شده و تا یک رقم اعشار گزارش می‌شود، می‌توان گفت نرخ بیکاری در دو فصل پاییز و زمستان ۱۳۹۸، بدون تغییر و برابر با ۱۰.۶ درصد بوده است. همچنین نرخ بیکاری در زمستان سال گذشته، نسبت به فصل مشابه سال قبل ۱.۷ درصد کاهش نیز داشته است.

اخبار

رییس اتحادیه نمایشگاه‌داران:

خریداران خودرو از فضای مجازی، مراقبت اصالت فروشندگان باشند

رییس اتحادیه نمایشگاه‌داران خودروی پایتخت گفت: این روزها گرچه بازار و نمایشگاه‌های خودرو تعطیل است، اما برخی افراد به خرید و فروش در فضای مجازی می‌پردازند و خریداران در این‌گونه موارد باید مراقب اصالت فروشندگان باشند تا با مشکلات بعدی مواجه نشوند.

«سعید مومنتی» بابیان اینکه مطابق مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا بازار خودرو و نمایشگاه‌ها در پایتخت تا ۳۰ فروردین ماه تعطیل است، افزود: به تبع آن، مراکز شماره گذاری خودرو نیز تعطیل است و امکان تعویض پلاک برای خریداران وجود ندارد.

وی ادامه داد: مشتریان باید هوשیار باشند که اگر خریدی در فضای مجازی انجام می‌دهند، سعی کنند از افراد شناسنامه دار و دارای پروانه کسب باشد، زیرا ممکن است در زمان مراجعه به مراکز تعویض پلاک، خودرو مشکل قضایی یا خلافی داشته و توقیف شود.

مومنتی توصیه کرد که خریداران در این‌گونه موارد نسبت به تسویه کامل قیمت خودرو اقدام نکنند.

وی خاطرنشان کرد: اگر خرید از مراکز و افراد شناسنامه دار و دارای پروانه کسب انجام شود، حتی در صورت بروز مشکل از طریق اتحادیه نمایشگاه‌داران یا سازمان تعزیرات حکومتی قابل پیگیری خواهد بود.

افزایش قیمت‌ها بر روی کاغذ، نه در عمل

این مقام صنفی با اشاره به برخی افزایش قیمت خودروها در فضای مجازی در روزهای اخیر، یادآور شد: بازار خودرو در سال ۹۹ هنوز راه نیفتاده و بر این اساس قیمت‌ها مشخص نیست؛ بر این اساس آنچه به عنوان قیمت ارائه می‌شود سلیقه‌ای است و نمی‌تواند مبنای باشد.

رئیس اتحادیه نمایشگاه‌داران خودروی پایتخت گفت: این افراد بر حسب اینکه قیمت ارز در روزهای گذشته روند افزایشی داشته، در فضای مجازی قیمت‌ها را افزایش داده اند و مشتریان احساسی را تحریک می‌کنند.

وی اظهار داشت: افزایش قیمت‌ها در کاغذ ممکن است، اما در عمل وجود ندارد.

مومنتی با بیان اینکه قیمت‌ها به عرضه و تقاضای خودرو در بازار بستگی دارد، افزود: در روزهای اخیر شرکت سایپا به فاکتور کردن خودرو برای مشتریان خود اقدام کرده و اگر تحویل خودرو از سوی خودروسازان در روزهای آینده افزایش یابد، با توجه به کاهش تقاضای بازار به دلیل شیوع ویروس کرونا انتظار می‌رود قیمت‌ها ریزش داشته باشند؛ هر چند تغییر نرخ ارز نیز بر قیمت‌ها تأثیر گذار است.

مدیر کل دفتر حفاظت از حقوق مصرف‌کننده:

حذف بسته‌های شبانه اینترنت

تخلف نیست



حذف بسته‌های شبانه از سوی اپراتورهای تلفن همراه باعث اعتراض کاربران شده است که مدیر کل دفتر حفاظت از حقوق مصرف‌کننده سازمان تنظیم مقررات در این باره می‌گوید: اپراتورها برای تعریف یا حذف بسته، الزام قانونی ندارند اما توصیه می‌کنیم بسته‌ای متناسب با شرایط مردم در نظر بگیرند. «بهمن قره‌دغی» درباره حذف بسته‌های شبانه اینترنت اپراتورها و افزایش قیمت برخی از بسته‌ها توضیحاتی داد که نشان می‌دهد در حوزه ارائه خدمات اینترنت توسط اپراتورها گرانفروشی رخ نداده و حذف بسته‌های شبانه نیز بر خلاف چارچوب قوانینی که برای آن‌ها تعریف شده، نیست.

او اشاره کرد: اپراتورها همیشه با قیمت کمتر از سقف، خدمات خود را ارائه داده‌اند و معمولاً قیمت‌های آن‌ها در کف تعرفه می‌چرخد. مشکلی بابت گرانفروشی در اپراتورها نداریم چرا که رصد کردن روزانه وضعیت خدمت رسانی و تعرفه‌های آن‌ها جزو وظایف کاری ماست.

وی همچنین درباره حذف بسته‌های شبانه از سوی اپراتورها در بحران کرونا که نیاز به اینترنت بیشتر از گذشته است، گفت: دست اپراتورها در خصوص تعریف یا حذف بسته‌های اینترنتی یا کمکه‌باز است. قانون‌گذار برای آن‌ها مشخص نکرده است که باید چه بسته‌ای را تعریف یا حذف کند.

وی خاطر نشان کرد: البته ما توصیه می‌کنیم که در صورت امکان و وجود بسترهای مورد نیاز بسته‌هایی متناسب با اوضاع بحران کرونا برای مشترکین خود تعریف کنند اما الزامی برای این مورد وجود ندارد. سازمان تنظیم مقررات به عنوان ناظر برای اپراتورها سقف و کف تعرفه تعیین کرده است و اگر آن‌ها در این چارچوب کار کنند، تخلفی انجام نداده‌اند.

او در ادامه به جزئیات تعرفه‌گذاری برای اپراتورها پرداخت و گفت: طبق مصوبه شماره پنج جلسه ۲۲۷ کمیسیون تنظیم مقررات تعرفه اینترنت اپراتورهای سیار را مشخص کرده‌ایم. سقف تعرفه به ازای هر کیلوبایت برای سیم کارت‌های دایمی چهاردهم ریال است یعنی اگر مشتری از اینترنت سیار استفاده کند و سیم‌کارت او دائمی باشد اپراتور می‌تواند تا سقف تعرفه، یعنی برای هر گیگابایت مبلغی معادل ۴۱ هزار و ۹۰۰ تا ۴۳ هزار ریال از مشترک دریافت کند.

دژپسند اعلام کرد:

بازار سرمایه هوشمند در دستور کار وزارت اقتصاد

وزیر امور اقتصادی و دارایی بازار سرمایه را شفاف‌ترین نهاد اقتصادی دانست و گفت: اقدامات موثر و ارزشمندی در راستای مردمی کردن اقتصاد انجام شده است و برای آینده نیز بازار سرمایه هوشمند در دستور کار وزارت اقتصاد قرار دارد.

فهراد دژپسند صبح دیروز در مراسم تکریم «شاپور محمدی» و معارفه رییس جدید سازمان بورس و اوراق بهادار در وزارت اقتصاد اظهار داشت: بازار سرمایه امروز به مرحله رسیده که می‌توان به عنوان بال نخست در تأمین مالی اقتصاد کشور به آن امید بست.

وزیر اقتصاد ادامه داد: هم اکنون سهم بازار سرمایه در تأمین مالی اقتصاد به یک چهارم افزایش یافته و البته هنوز امکان رشد دارد و با توجه به ظرفیت‌های بازار سرمایه و تدبیر لازم، می‌توان این آمار را حداقل تا ۵۰ درصد افزایش داد؛ به ویژه اینکه این بازار پتانسیل بسیار خوبی در مردمی کردن اقتصاد دارد. وی اظهار داشت: بازار سرمایه را با توجه به ظرفیت‌های فراوان، سکویی مناسب برای جهش اقتصادی توصیف کرد و گفت: با برنامه‌ریزی و تدبیر لازم می‌توان این بازار و ابزارهای آن را برای مردمی کردن اقتصاد و شکل گیری نگاه عدالت‌جویانه به کار گرفت. دژپسند در پایان این مراسم از رئیس سابق سازمان بورس و اوراق بهادار خواست به عنوان مشاور وزیر امور اقتصادی و دارایی به رسالت خود در اقتصاد کشور ادامه دهد.



آفساید

دایی یک شگفتی کامل بود

ما با تو بد کردیم آقای علی دایی!

احسان محمدی*



«حتی جنازه هم من به مکزیک گل می‌زد». این جمله را به نقل از رضا عنایتی روی جلد یک روزنامه زدند. سال ۱۳۸۵. ما خواندیم و سرتکان دادیم یعنی بله! همینطور است!بی‌شک!

در خلال جام جهانی ۲۰۰۶. علی دایی از اسب افتاده بود. به عادت ایرانی وقتش رسید که نوازش‌اش کنیم. ما مردمی که شیفته به عرش بردن و بر فرش کوبیدن هستیم. کوتاهی نکردیم. اورا چنان له کردیم که انگار در دوره‌های گذشته مدام قهرمان جام‌جهانی می‌شدیم و این بار تقصیر دایی است که نگذاشت!

دایی سزاوار نقد شدن بود اما نه آن حجم از فحاشی و قدرشناسی. در سال‌های آخر هر چه از چالاک‌ی و دوندگی‌اش کم شد، به فریادهایش اضافه شد. گل که می‌زد خوشحالی‌اش هم پر از خشم بود، با مشت‌های گره کرده جوری فریاد می‌زد که انگار انتقامش را کسی یا چیزی گرفته بود.

وقتی در سوئمن دیدار تیم ملی یک ضربه سه را به بیرون از چارچوب دروازه آنگولا زد، عادل فردوسی‌پور هم که یکی از منتقدان زیرپوستی او بود گفت: «اگر دایی ده سال جوانتر بود این توپ را گل می‌کرد». ما ریز ریز خندیدیم!

انتقاد از دایی و برانکو آن روزها روی بورس بود. بیشتر ما با اطمینان می‌گفتیم علی دایی حق خیلی‌ها را خورده است. از رضا عنایتی تا وحید هاشمیان و آرش برهانی و … خیال می‌کردیم بازنشسته شود حریف‌مان را پیر می‌کنیم. گفتیم و نوشتیم که جاه‌طلب و دیکتاتور است. برانکو توی مشت‌اش است و اوست که ارنج می‌چیند و دوستانش را بازی می‌دهد و اصلاً فوتبال بلد نیست و دو رویایی نمی‌تواند بزند و شانس‌ی توپ‌هایش گل می‌شوند و یک تبر برق هم باشد این توپ‌ها به او می‌خورد و گل می‌شود و …

بهمن ۸۶ تیم ملی به نتیجه ناخوشایند صفر - صفر مقابل سوریه رسید، تماشاگرانی که در سرمای دهشتناک برای تشویق تیم ملی به ورزشگاه آزادی آمده بودند در دقایق پایانی وقتی از عدم گلزنی بازیکنان ملی پوش خود نومید شدند، یک صدا به تشویق علی دایی پرداختند تا به نوعی به بازیکنان حاضر در زمین کنایه بزنند که جای او برای گلزنی خالی است. خیلی زود انگار یادمأن آمد که هیچکس علی دایی نمی‌شود. شایسته نقد بود اما ما او را در چرخ گوشت انداختیم.

در سال‌های پس از انقلاب مهاجمان بسیاری لباس سفید، سبز یا قرمز رنگ تیم ملی را به تن کرده‌اند، اما بیش از همه این نام‌ها در خاطر مانده‌اند: حمید علی‌دوستی، فرشاد پیوس، ناصر محمدخانی، کریم‌باوی، عبدالعلی چنگیز، صمد مرقاوی، خداداد عزیزی، علی دایی، وحید هاشمیان، مهدی طارمی، سردار آزمون، رضا قوچان نژاد و …

دایی هیچ‌گاه قدرت در پیلینگ ناصر محمدخانی را نداشت، حتی قدرت سرزنی و سبک‌بالی باوی در پرواره‌ایش گاه بسیار چشم‌نواز تر از او بود، سرعت و تیز چنگی عبدالعلی چنگیز را دایی نداشت، مانند عنایتی نمی‌توانست بغل پاهای زیرکانه بزند، مثل فرشاد پیوس هم مدام آقای گل لیگ‌نشد، مانند خداداد عزیزی خودش را از یاگرایی مدافعان نمی‌راند، خونسردی علی کریمی را نداشت و استارت‌هایش هم هیچ شباهتی به حمید علی‌دوستی نداشت ولی مثل یک کوسه همیشه ولع داشت. سیر نمی‌شد. هر بازی برایش انگار اولین بازی بود. کم حرف می‌زد و جواب منتقدان را توی زمین می‌داد.

سرسختی، سماجت و انگیزه دایی حرص آدم را در می‌آورد. او همیشه برنده بود. چند روز پیش پیام صادقان در یک گفت‌وگو عنوان کرد: من در فوتبال به همه چیز رسیدم و شایع‌اشدم!

هیچ چیز؟! این شاید نوع نگاه و تفاوت علی دایی با بسیاری از بازیکنان باشد. هیچ چیزی او را سیر نمی‌کرد و همیشه بیشتر می‌خواست. حضور در فینال لیگ قهرمانان اروپا، گلزنی به میاند و چلسی، زدن ۱۰۹ گل برای تیم ملی، قهرمانی با پرسپولیس، کسب عنوان بهترین بازیکن آسیا و … همیشه برایش کام بود.

کرستین رونالدو قوی‌ترین بازیکن برتر تاریخ فوتبال است. شبیه یک قهرمان اسطوره‌ای است که از یک سریال حماسی فرار کرده است. گلزنی‌های متعدد او یک بار دیگر نام علی دایی را خاطرمان آورد. گرچه میانه‌گین گل زده در هر بازی هنوز با دایی خواهد ماند. رونالدو در ۱۶۴ بازی ۹۹ گل زده است در حالیکه علی دایی در ۱۲۹ بازی ۱۰۹ گل به ثمر رساند. رونالدو در ۱۸ سالگی به تیم ملی دعوت شد و علی دایی در ۲۶ سالگی!

اگر فکر می‌کنید که دایی همه گل‌هایش را به تیم‌های درجه پنج دنیا زد و کار خاصی نکرد یا خبر ندارید که رونالدو هم ۴۰ گل‌اش را مقابل لیتوانی، جزایر فارو، آندورا، لتونی، قزستان، قزاقستان، لوگزامبورگ، ارمنستان، آذربایجان و قبرس به ثمر رسانده یا هرگز به ایتالیا، فرانسه، برزیل و آلمان گل نزده، شما همان حرف‌های ۱۴ سال پیش ما را تکرار می‌کنید که خیال می‌کردیم علی دایی برود، جنازه بازیکنان بعدی از او بیشتر گل می‌زند!

علی دایی یک شگفتی کامل بود. بازیکنی که گاهی یک بغل پای ساده را نمی‌توانست بزند اما دل‌مان قرض بود که حتماً گل می‌زند. ما روی شانه‌های لاغر او ایستادیم و بارها در آسیا پادشاهی کردیم. نسلی که حالا سکندار شبکه‌های اجتماعی است حق دارد پوزخند بزند به این مقایسه‌ها اما او چیزی و رای یک فوتبالیست بود. احتمالاً ترکیبی از ۹۰ درصد اراده، هوش، سرسختی، سختکوشی و ۱۰ درصد فوتبالی!

خبر

مدیر تیم هیات هندبال استان قم گفت:

صعود تیم قم به مسابقات فصل ۹۹ لیگ برتر هندبال

مدیر تیم مردان هیات هندبال استان قم گفت: با لغو دیدارهای مرحله پایانی لیگ دسته اول هندبال به دلیل شیوع کرونا، مجوز صعود به مسابقات فصل آینده لیگ برتر برای تیم قم صادر شد.

حسام‌خان بابایی اظهار داشت: در روزهایی که تمام فعالیت‌های ورزشی در همه رشته‌ها به دلیل شیوع بیماری کرونا لغو و برگزاری رقابت در رشته‌های مختلف به آینده‌ای نامعلوم موکول شده، شنیدن یک خبر دل‌چسب برای علاقه‌مندان به ورزش بسیار بارزاش است و خوشحالم‌که هندبال این چراغ را روشن کرد.

وی ادامه داد: در این شرایط وزارت ورزش و جوانان، ادارات کل استان‌ها و فدراسیون‌های ورزشی با چالش‌های زیادی بر سر موضوع لغو اجباری مسابقات به‌ویژه رقابت‌های نیمه‌تمام نظیر لیگ‌های این رشته مواجه شده‌اند و شرایط به‌قدری سخت شده که نمی‌توان به‌آسانی برای آینده تصمیم‌گیری کرد اما هندبال یکی از نخستین رشته‌هایی است که فدراسیون آن یک تصمیم مهم گرفت و به لغو هر حله نهایی لیگ دسته اول هندبال، به‌طور رسمی پایان این مسابقات را اعلام کرد.

مدیر تیم مردان هیات هندبال قم افزود: فدراسیون هندبال در جلسه‌ای با حضور نمایندگان چهار تیم صعودکننده به مرحله نیمه‌نهایی مسابقات لیگ دسته اول هندبال مردان باشگاه‌های کشور تصمیم گرفت این رقابت‌ها را پایان یافته اعلام کند و بدین ترتیب هر چهار تیم حاضر در این مرحله بدون برگزاری مسابقه راهی لیگ برتر شوند.

سرخابی‌ها شهر یور وارد بورس می‌شوند

رییس سازمان خصوصی سازی:



«علیرضا صالح» افزود: تمایل به واگذاری این ۲ باشگاه وجود دارد و در مر حله اول اساسنامه ۲ شرکت بر اساس ساختار سازمان بورس به روز رسانی می‌شود. حال اینکه این اقدامات چگونه انجام شود، بستگی به همکاری مدیران ۲ باشگاه و وزارت ورزش دارد.

رییس سازمان خصوصی سازی با اعلام اینکهنخستین دستور رییس جمهوری به وزیر اقتصاد در سال جدید تسریع در روند واگذاری همه‌بنگاه‌های دولتی است گفت: بر همین اساس هیات واگذاری ۲ باشگاه استقلال و پرسپولیس مصوب کرد تا در بورس پذیرش شوند و می‌خواهیم تا شهریور این کار را انجام دهیم.

دبیر هیات تیراندازی استان قم مطرح کرد

کمبود امکانات تخصصی چالش بزرگ تیراندازی قم



دبیر هیات تیراندازی استان قم از بازگشایی مجدد مجهزترین سالن تیراندازی قم و افزایش فضایهای اختصاصی این رشته برای فعالیت‌های همگانی و قهرمانی در سال جدید خبر داد و گفت: تیراندازی از سال‌های دور یک سالن اختصاصی در مجموعه ورزشی میثم منطقه سالاریه قم داشت که به امکانات بسیار خوبی برای فعالیت هر دو رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی،مجهز شده بود اما حدود چهار سال است که امکان بهره‌برداری از این سالن وجود ندارد. محمدجواد متقیان نژاد گفت: به دلیل این‌که عملیات گودبرداری در زمین مجاور مجموعه ورزشی میثم موجب نشست این مجموعه شده بود، با نظر کارشناسان مرتبط، این مجموعه از فروردین‌ماه سال ۱۳۹۵ تاکنون به‌واسطه نداشتن امنیت لازم تعطیل شد و تمام بخش‌های آن امکان خدمات‌رسانی به ورزشکاران و علاقه‌مندان به ورزش را نداشت.

دبیر هیات تیراندازی استان قم افزود: مجموعه ورزشی میثم دارای یک سالن چندمنظوره، سالن بدن‌سازی،

سالن تیراندازی، سالن ورزش‌های زمی، بخش اداری و دفاتر تعدادی از هیات‌های ورزشی است که در این چهار سال تعطیل بوده ولی خوشبختانه اقدام‌هایی توسط اداره کل ورزش و جوانان برای راه‌اندازی مجدد آن صورت گرفته است.

افزایش فضایهای اختصاصی تیراندازی قم با بازگشایی سالن میثم وی ادامه داد: با پیگیری‌های اداره کل ورزش و جوانان ظاهراً مقدمات فعالیت مجدد در بخش‌های مختلف این مجموعه ورزشی فراهم‌شده و یکی از سالن‌هایی که زیر نظر این هیات فعالیت خود را از سر می‌گیرد، سالن تیراندازی مزین به نام سرلشگر شهید مهدی زین الدین است که بازگشایی مجدد آن هم فضایهای اختصاصی رشته تیراندازی را افزایش می‌دهد و هم این‌که بار دیگر امکان بهره‌برداری از امکانات مطلوب را خواهد داد.

متقیان نژاد تصریح کرد: در این سال‌ها که از بهره‌برداری سالن شهید زین الدین مجموعه میثم محروم بودیم، فعالیت‌های آموزشی و قهرمانی تیراندازی در این سال‌ها هم در لیگ برتر و هم در دسته اول تیراندازی این سالن به‌طور منظم انجام می‌شد ولی فضا و امکانات سالتی که در این مجموعه

زیر نظر این هیات فعالیت خود را از سر می‌گیرد، سالن تیراندازی مزین به نام سرلشگر شهید مهدی زین الدین است که بازگشایی مجدد آن هم فضایهای اختصاصی رشته تیراندازی را افزایش می‌دهد و هم این‌که بار دیگر امکان بهره‌برداری از امکانات مطلوب را خواهد داد. متقیان نژاد تصریح کرد: در این سال‌ها که از بهره‌برداری سالن شهید زین الدین مجموعه میثم محروم بودیم، فعالیت‌های آموزشی و قهرمانی تیراندازی در این سال‌ها هم در لیگ برتر و هم در دسته اول تیراندازی این سالن به‌طور منظم انجام می‌شد ولی فضا و امکانات سالتی که در این مجموعه

زیر نظر این هیات فعالیت خود را از سر می‌گیرد، سالن تیراندازی مزین به نام سرلشگر شهید مهدی زین الدین است که بازگشایی مجدد آن هم فضایهای اختصاصی رشته تیراندازی را افزایش می‌دهد و هم این‌که بار دیگر امکان بهره‌برداری از امکانات مطلوب را خواهد داد. متقیان نژاد تصریح کرد: در این سال‌ها که از بهره‌برداری سالن شهید زین الدین مجموعه میثم محروم بودیم، فعالیت‌های آموزشی و قهرمانی تیراندازی در این سال‌ها هم در لیگ برتر و هم در دسته اول تیراندازی این سالن به‌طور منظم انجام می‌شد ولی فضا و امکانات سالتی که در این مجموعه

زیر نظر این هیات فعالیت خود را از سر می‌گیرد، سالن تیراندازی مزین به نام سرلشگر شهید مهدی زین الدین است که بازگشایی مجدد آن هم فضایهای اختصاصی رشته تیراندازی را افزایش می‌دهد و هم این‌که بار دیگر امکان بهره‌برداری از امکانات مطلوب را خواهد داد. متقیان نژاد تصریح کرد: در این سال‌ها که از بهره‌برداری سالن شهید زین الدین مجموعه میثم محروم بودیم، فعالیت‌های آموزشی و قهرمانی تیراندازی در این سال‌ها هم در لیگ برتر و هم در دسته اول تیراندازی این سالن به‌طور منظم انجام می‌شد ولی فضا و امکانات سالتی که در این مجموعه

وی افزود: تا حدودی قیمت‌گذاری باشگاه پرسپولیس مشخص و باشگاه پرسپولیس برنامه سه ساله‌اش را هم ارایه کرده است. البته مدیران باشگاه به دنبال ارایه برنامه پنج ساله بودند. اما ما اجازه ندادیم و با برنامه ۳ ساله باشگاه را وارد بورس می‌کنیم.

رییس سازمان خصوصی‌سازی خاطر نشان کرد: قرار نیست به یک‌باره باشگاه‌ها را واگذار کنیم. ابتدا باید اساسنامه‌ها تغییر کند و صورت‌های مالی انجام شود و در ادامه با برگزاری مجمع‌های فوق‌العاده کارها باید مسیر خود را دنبال کند.

صالح درباره‌بدهی‌های سنگین استقلال و پرسپولیس یادآورد شد: این ۲ شرکت مشمول ماده ۱۴۱ هستند ولی اگر کار واگذاری ورزشگاه‌ها به آنها انجام شود، از ورشکستگی خارج می‌شوند.

وی می‌گوید: علاوه بر این قرار نیست سهام باشگاه‌ها در بورس به صورت یکجا به فروش برسد و ابتدا تنها پنج درصد برای کشف قیمت و پنج درصد هم برای سهام‌شانور که حباب ایجاد نشود، عرضه خواهد شد.

رییس سازمان خصوصی‌سازی این را اضافه کرد: برای هواداران ۲ باشگاه در واگذاری جایگاهی در نظر می‌گیریم و هر شرکتی که می‌خواهد به بورس برود باید برنامه سه ساله کسب و کار بدهد و هر زمانی که نتواند این برنامه را اجرا کند در بورس به مشکل بر خواهد خورد. چون مردم بر اساس برنامه شرکت‌ها وارد بورس می‌شوند.

صالحی در تکمیل این بخش از گفت و گو افزود: اگر یک شرکت تجاری قواعد بورس را رعایت نکند و مغایر برنامه‌اش حرکت کند، دچار مشکل می‌شود. باشگاه پرسپولیس قراردادهای برنامه سه ساله خود را تکمیل کرد و کار در باشگاه استقلال هم در حال انجام است. تا زمانی که این کارها صورت نگیرد، روند واگذاری را انجام نمی‌دهیم.

وی گفت: مساله مهم دیگر قهرمانان و پیشکسوتان است که تا زمانی که روشن نشود، وزارت ورزش و صندوق قهرمانان و پیشکسوتان است که تا زمانی که روشن نشود، وارد بورس نمی‌شوند.

رییس سازمان خصوصی سازی اظهار داشت: هیات واگذاری مصوب کرد تا این باشگاه‌ها در بورس پذیرش شوند و می‌خواهیم تا شهریور ماه این کار را انجام دهیم.

سالن‌های اختصاصی این رشته به دو مکان افزایش می‌یابد، افزود: تا قبل از شیوع کرونا تمام مربیان، ورزشکاران و علاقه‌مندان تیراندازی روزهای زوج در هر دو بخش بانوان و آقایان امکان تمرین در باشگاه تیراندازی شهید مهدی زین الدین را داشتند.

دبیر هیات تیراندازی استان قم بابیان این‌که این رشته همچنان با کمبود امکانات اختصاصی مواجه است، خاطرنشان کرد: هیات این شرایط را ندارد که در تمام آموزش‌ها و مسابقات به ورزشکاران خود سلاح بدهد، یکی از مشکلات ما این است که کماکان کمبود امکاناتی

لغو تمرینات و مسابقات تیراندازی به دلیل شیوع کرونا وی به لغو یکی دیگر از اعزام‌های این هیات به دلیل شیوع کرونا اشاره کرد و گفت: طبق برنامه‌ریزی فدراسیون تیراندازی قرار بود رقابت‌های آزاد زمستانی این رشته دهه اول اسند در سالن ۸۰ خط مجموعه ورزشی آزادی برگزار شود اما به دلیل شیوع بیماری کرونا به آینده موکول شد و تیم قم هم اعزام نشد، ضمن این‌که

تا اطلاع ثانوی هم فعالیت در باشگاه‌ها و هم برگزاری تمام مسابقات لیگ‌های تیراندازی کشور در دو بخش آقایان و بانوان به دلیل مقایله با بیماری کرونا امکان‌پذیر نیست.

متقیان نژاد ادامه داد: هیات تیراندازی قم نیز همانند سایر گروه‌های ورزشی از ورزشکاران عزیز و خانواده بزرگ تیراندازی قم خواسته در منزل مانده و فعلاً در این شرایط تمرینات خود را پیگیری کنند تا با همدلی بر کرونا غلبه کرده و به روزهای عادی و شرایط مطلوب جامعه بازگردیم.

یحیی گل‌محمدی:

دلیل اصرار بر خی برای پایان لیگ را متوجه نمی‌شوم



هم باشنیم و در اتحاد کامل بتوانیم مشکلات را برطرف کنیم. در حال حاضر پرسپولیس بیشتر از هر چیزی به یکدلی و اتحاد نیاز دارد و این موضوع باید بین همه آرکان تیم و باشگاه و همینطور هواداران وجود داشته باشد تا بتوانیم از این شرایط سخت عبور کنیم.

جنگ صندلی سرخ ادامه دارد؛

لابی «صنعتی» برای مدیرعاملی پرسپولیس

مدیر باشگاه پرسپولیس بگيرد اما هنوز در انتخاب دو عضو جديد هیأت مدیره به جمع بندی نهایی نرسیده است. این احتمال وجود دارد که با توجه به اختلاف نظرهای موجود بین سه عضو فعلی هیات مدیره، سلطانی در مدیرعامل پرسپولیس را از بین دو عضو جدید انتخاب کند. این در حالی است که یکی از اعضای هیأت مدیره برای رسیدن به صندلی مدیرعاملی پرسپولیس با یک وزیر صنعتی مراداتی داشته است تا از طریق وی بتواند مسعود سلطانی فر را راضی به معرفی‌اش به عنوان مدیرعامل سرخ‌پوشان کند. سلطانی که نیز که در عملکرد این عضو هیأت مدیره راضی نیست هنوز این گزینه فشاری را نپذیرفته و مخالفت خود با مدیرعاملی او را اعلام کرده است. با این حال به نظر می‌رسد زودی و با معرفی دو عضو جدید هیأت مدیره باشگاه پرسپولیس، تکلیف مدیرعامل سرخ‌پوشان هم مشخص خواهد شد.

