



معاون هماهنگی اموروزائرن استانداری قم تاکید کرد:

# جشن های نیمه شعبان در قم برگزار نمی شود

♦ هیج زائر خارجی و ایرانی اجازه ورود به قم را ندارد

معاون هماهنگی امور زائرن استانداری قم تاکید کرد:هیچ مراسمی به مناسبت نیمه شعبان در قم برگزار نخواهد شد وبرنامه‌های ویژه این ایام صرفا در فضای مجازی اجرا می‌شود. یونس عالی پور در جلسه‌ای با نمایندگان دستگاه‌های اجرایی استان گفت : با توجه به بیماری کروناهیج زائر ایرانی و خارجی هم برای حضور در قم پذیرفته نخواهد شد. یونس عالی پور ، تولید محتوای دینی در

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

۷۴ درصد مردم قم تحت غربالگری قرار گرفته اند

سرلشکر باقری:

# هر نظر سوئی از آمریکا با واکنش شدید مواجه خواهد شد

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تاکید بر این که حمله به پایگاه‌های آمریکایی به ایران ارتباطی ندارد گفت: اگر چنانچه کوچکترین اقدام با نظر سوئی نسبت به امنیت کشور ما داشته

وزارت صنعت:

نامه قائم مقام وزیر صنعت به معنای بازگشایی واحدهای صنفی نیست

# پیام گروناپی احمدی نژاد به مردم جهان

## سر مقاله

## جهش تولید در سایه بایدهای زیست محیطی

در شرایط کنونی اقتصاد در کشورمان، مسؤولان امر باید در راستای «جهش تولید» نسبت به تسهیل و رفع موانع تولید در بخش های مختلف اهتمام ویژه ای داشته باشند، اما بدون تردید رشد و توسعه اقتصادی به شکل پایدار اگر در بستر حفاظت از منابع زیستی و رعایت بایدها ونبایدهای زیست محیطی نباشد، به بیراهه خواهد رفت. در طلیعه سال ۱۳۹۹ مقام معظم رهبری بر اساس یک سنت دیرینه و به فراخور نیاز روز جامعه و اقتضات سیاسی، فرهنگی و اقتصادی، شعار حکیمانه ای را با عنوان «جهش تولید» برای سال جدید برگزیدند تا به عنوان سرلوحه و محور فعالیت ها، مبنای تصمیم گیری ها و تصمیم سازی ها به ویژه در حوزه های اقتصادی در کشورمان باشد.

اسمال همچون یک دهک گذشته، حضرت آیت الله خامنه ای با توجه به ضرورت استقلال و خودکفایی کشور در شرایط تحریم و مقابله با اقدامات خصمانه دشمنان و نیز لزوم دستیابی به اقتصاد مقاومتی و رشد و توسعه پایدار با تکیه بر توانمندی ها و ظرفیت های بومی، این شعار اقتصادی را در روز نخست سال جدید مطرح کردند. «جهش تولید» شعاری است که در ادامه تلاش و کوشش برای حمایت از کالای ایرانی و رونق تولید و بر اساس سه محور «اقتصاد، اشتغال و تولید» شکل گرفته است و بدون تردید باید به سمت و سوی توانمندسازی و استحکام بخشی به اقتصاد و بهبود وضعیت معیشتی مردم به پیش برود.

اما آنچه در این میان بسیار حائز اهمیت بوده و باید به دقت مورد توجه قرار بگیرد، ضرورت پایداری اقتصاد و تولید در کشور است و بدون در نظر گرفتن این مهم، تمامی اقدامات برنامه ریزی ها و تلاش ها در راستای رونق تولید بی نتیجه بوده و در نهایت، اهداف کوتاه مدتی را محقق می کند که کارآمدی لازم را هرگز نخواهد داشت.

بر اساس مطالعات دانشگاهی متعدد این موضوع به اثبات رسیده است که رشد اقتصادی بلندمدت و دستیابی به توسعه پایدار، بدون در نظر گرفتن ضوابط و ملاحظات زیست محیطی در ایجاد گوناگون و توان اکولوژیک، هرگز امکان پذیر نخواهد بود، اما متأسفانه گاهی این یافته های علمی وموضوعات بدیهی در کشورمان مورد غفلت واقع می شود.

از سوی دیگر رهبر معظم انقلاب اسلامی در سیاست های کلی محیط زیست که در آبان ماه سال ۱۳۹۴ به رؤسای قوا ابلاغ کردند، بر اصلاح شرایط زیستی جامعه، جرم انگاری تخریب محیط زیست، پایش مستمر و کنترل منابع و عوامل آلاینده و الزام به رعایت استانداردها و شاخص های زیست محیطی در قوانین و برنامه های توسعه تأکید کرده اند. ایشان همچنین در این ابلاغیه، خواستار گسترش اقتصادسبز و حمایت از سرمایه گذاری ها و فناوری های سازگار با محیط زیست در کشور شده و ضمن تأکید بر توسعه صنعت کم کربن، لزوم توجه به توان اکولوژیک و ممانعت از انتشار انواع آلودگی ها در جامعه را مورد توجه جدی قرار داده اند. اما متأسفانه در سال های گذشته، عده ای سودجو، قانون گریز و رذاخت طلب از میان فعالان اقتصادی و مسؤولان، با سوءاستفاده از شعارهای اقتصادی در کشورمان به عنوان اهم رفشار، به دنبال دزدزن و کمربند ساختن قوانین و ضوابط زیست محیطی بوده اند و این یک آسیب بسیار جدی است که بدون توجه به ضوابط و تأکیدات رهبر معظم انقلاب اسلامی و سیاست های کلان کشور تضادی آشکار دارد.

به طور قطع در شرایط کنونی اقتصادی در کشورمان و در راستای دستیابی به «جهش تولید»، مسؤولان امر باید نسبت به تسهیل و رفع موانع تولید در بخش های مختلف اهتمام ویژه ای داشته باشند، اما همانگونه که بالا ذکر شد، رشد و توسعه اقتصادی اگر در بستر حفاظت از منابع زیستی و رعایت بایدها و نبایدهای زیست محیطی نباشد، به بیراهه خواهد رفت.

اگر در دستور مجوزهای زیست محیطی برای احداث و بهره برداری از واحدهای صنعتی، معننی و خدمائی، اھمل، اغماض و یا مسامحه صورت پذیرد، بایدار اینداد به رشد فراینده صنعت و افزایش تولید و اشتغالزایی منجر شود، اما در بلندمدت رویه افول خواهد داشت و ضمن نا کارآمد ساختن نیروی انسانی متخصص و ماهر، هزینه های جبران ناپذیری به سلامت عمومی جامعه وتولیدناخالص کشور تحمیل می کند. بنابراین برای گام نهادن در مسیر «جهش تولید» در کشور با هدف دستیابی به اقتصاد مقاومتی و حفاظت از محیط زیست، مسؤولان امر در بخش های مختلف ملی و استانی باید تولیدکنندگان و سرمایه گذاران را - به ویژه در فضای پساکروناپی که ان شاء الله بزودی با پایبندی هر چه بیشتر مردم به ضوابط وتوصیه های بهداشتی و همت بیش از پیش مسؤولان به شکستن چرخه شیوع این ویروس رخ دهد - به سمت بهره مندی از تکنولوژی های سبز و پیشرفته و راه اندازی مشاغل سبز همچون گردشگری هدایت کرده و حمایت های خود را از صنایع آلاینده کاهش دهند. چنانچه باید ضمن اطلاع رسانی آگاهی بخشی و فرهنگسازی زیست محیطی در جامعه، اعتبارات تخصیص یافته برای پاسداری از محیط زیست در جامعه نیز افزایش یافته و مشوق های مناسبی برای صرفه جویی در استفاده از حامل های انرژی قرار داده شود و پیشگامی دولت در این زمینه نیز بسیار مهم و مؤثر خواهد بود.

رهبر معظم انقلاب اسلامی؛

## جهش تولید باید تغییر محسوس در زندگی مردم ایجاد کند

رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی بهمناسبت آغاز سال ۱۳۹۹ هجری شمسی، با اشاره به تقارن روز اول سال با سالروز شهادت حضرت موسی بن جعفر (علیه السلام) به پیشگاه مقدس آن حضرت سلام و درود فرستادند و با تیریک عید سعید مبعث و عید پر طراوت نوروز به همه ملت بویژه خانواده های معظم شهیدان و جانبازان، جهادگران عرصه سلامت و همه خدمتگزاران سختکوش، سال جدید را سال «جهش تولید» نامگذاری کردند. حضرت آیت الله خامنه ای با تسلیت و تیریک به خانواده های شهدای سال ۹۸ از جمله شهدای دفاع از حرم و مرزها و



شهردار قم مطرح کرد:

## تلاش برای افتتاح مترو تا نیمه نخست ۱۴۰۰

شهردار قم گفت: به طور کلی می توان گفت پروژه قطار شهری بالغ بر هزار میلیارد تومان توان مالی دارد و بستری برای حرکت پر سرعت برای تکمیل پروژه را فراهم می کند. دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد در جلسه شورای اسازمان قطار شهری و معارفه سرپرست جدید سازمان، با اشاره به انتصاب سرپرست جدید سازمان قطار شهری قم با حکم استاندار، اظهار کرد: آقای درویشی در حوزه های مختلف عمرانی سوابق بسیار دارند و در استان های مختلف کشور کار کردند. شهردار قم با اشاره به اشراف کامل سرپرست جدید سازمان قطار شهری در حوزه عمرانی و امور مرتبط با شهرداری، خاطر نشان کرد: آقای مهندس درویشی پشتکار بسیار بالایی داشته و ارتباط خوبی در پروژه های مختلف با پیمانکاران برقرار کرده و بستری پیشرفت قابل توجه پروژه های عمرانی را فراهم کرده است. سقائیان نژاد باتأکید بر اینکه مترو بالغ بر ۲۷۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد که عمدتاً برای

در تماس با هفت عضو کابینه و رئیس کل بانک مرکزی انجام شد؛

## دستورات رئیس جمهوری برای کمک به کسب و کار های آسیب دیده از کرونا



رئیس جمهور در گفت و گوی تلفنی با عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی هم در جریان برنامه های بانک مرکزی برای اعطای اعتبار ۷۵ هزار میلیارد تومانی برای کسب وکارهای آسیب دیده از شیوع کرونا و شیوه اجرای آن قرار گرفت.

روحانی بر ضرورت حمایت هرچه سریعتر از واحدهای تولیدی و خدماتی آسیب دیده و تأکید از خدمات بانک مرکزی ونظام بانکی خصوصاً کارکنان شعب بانک‌ها در این روزهای سخت قدر دانی نمود.

در این گفت و گو تلفنی دکتر همتی، رئیس جمهور را در جریان برنامه های بانک مرکزی برای تأمین ارز سامانه نیما و مدیریت بازار ارز در روزهای آتی قرار داد.

قائم مقام وزیر صمت:

## روند کاری اصناف تابع تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا است

صوباط و پروتکل های بهداشتی فعال هستند، مدرس خیابانی گفت: کار و تولید تعطیل پذیر نیست و بر این اساس، موضع رسمی وزارت صنعت، معدن و تجارت بر ادامه فعالیت واحدهای تولیدی به خصوص واحدهای تولیدکننده موادغذایی و اقلام شوینده و بهداشتی مورد نیاز مردم است. قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت اضافه کرد: در حوزه تولید اقلام پرمصرف از جمله مواد شوینده و بهداشتی، تجهیزات پزشکی و صنایع غذایی، مقرر شده تا تولیدکنندگان با ایجاد شیفت کاری مضاعف، تأمین نیازهای مردم را به سرعت انجام دهند؛ ضمن اینکه در حوزه حمل و نقل اقلام غذایی و شوینده و نیز تأمین مایحتاج مردم، هیچ گونه تعطیلی یا وقفه ای در کار نیست و هماهنگی های لازم برای ادامه فعالیت این گروه به عمل آمده است. وی تصریح کرد: بر خلاف گزارشات موجود از اختلال ایجاد شده در روند تولید و تأمین اقلام مورد نیاز در کشور های به اصطلاح توسعه یافته، خوشبختانه

وزارت صنعت:

## نامه قائم مقام وزارت صنت به معنای بازگشایی واحدهای صنفی نیست

در واکنش به این نامه که بازگشایی واحدهای صنفی تلقی می شد، «سعید نمکی» وزیر بهداشت در نامه ای به رئیس جمهوری نسبت به دستورالعمل ابلاغی وزارت صنعت برای بازگشایی مشاغل و کارکسب و کار هشتاد داد و نوشت: «اخبار بدون اطلاع ستاد، نامه ای توسط قائم مقام وزیر صنعت در امور بازگانی به استان‌ها ابلاغ شده که عملاً دستورالعمل اداری برای بازگشایی کسب و کار تلقی می شود و این شیوه با نقش، مسوولیت و جایگاه ستاد ملی مقابله با کرونا مغایرت دارد.

وزیر بهداشت یادآور شده است: ضمن اعتقاد راسخ اینجانب، به وزیر کشور و دیگر همکاران به کمک هر چه زودتر به کاهش اثرات اپیدمیولوژیک کرونا بر اقتصاد کشور و تدوین پروتکل برای بازگشت به زندگی و بازگشت به اشتیاق های اقتصادی با اولویت کسب و قو با اعلام می کنیم که هرگونه تصمیم آتش به اختیار توسط هر دستگاه دولتی، غیردولتی، فرهنگی، مذهبی و غیره که مورد تأیید نباشد، شعله هایش به سرعت در نظام نظم سلامت و معتاق آن اقتصاد کشور خواهد گرفت.» در واکنش به نامه وزیر بهداشت و رئیس جمهور، وزارت صنعت امروز اعلام کرد: نامه قائم مقام وزیر صنعت به استان‌ها درباره تداوم تولید در واحدهای تولیدی به منظور تأمین نیازهای بهداشتی و درمانی مراکز درمانی و تأمین کالاهای اساسی ومصرفی مردم بوده است و به معنی بازگشایی واحدهای صنفی نیست.

رئیس جمهور:

## میزان ذخایر کالاهای اساسی کشور بسیار امیدوار کننده است

رئیس جمهوری با تأکید بر این که مشکلی برای تأمین ارز در سال ۹۹ نداریم گفت: حدود ۴ میلیون تن کالای اساسی در کمربت کشور وجود دارد که در روزهای آینده در تریخ و وارد بازار می شود. حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی روز پنجشنبه در جلسه ستاد اقتصادی دولت افزود: باید از ملت هوشیار کشور که در سیزده بدر و روز طبیعت کاملاً به پروتکل ها توجه کردند و مراعات کردند تشکر کنم چرا که این مراعات و همکاری اساس و راهی است که پیش رو داریم تا به نقطه با ثبات دست پیدا کنیم. وی ادامه داد: همه تلاش‌ها این است که فونی‌ها در کشور کاهش

وزیر کشور:

# تا کشف دارو باید فاصله گذاری اجتماعی و فیزیکی ادامه یابد



استاندار قم:

## حادثه میدان کشاورز به هیچ وجه نباید تکرار شود

استاندار قم با بیان اینکه باید دلایل حادثه میدان کشاورز به سرعت مشخص شده و نسبت به رفع این مشکل اقدام شود، گفت: چنین حادثه‌ای به هیچ وجه نباید مجدد تکرار شود. بهرام سررست در جلسه بررسی ابعاد حادثه نشست میدان کشاورز، با اشاره به ورود دستگاه قضائی به بررسی روند و دلایل ریزش حوالی میدان کشاورز، اظهار کرد: باید همکاری کامل با عوامل قضائی صورت گیرد و اطلاعات دو طرف در اختیار قرار گیرد. وی با تأکید بر اینکه تشکیلات قضائی به سبب قوت سه سرنشین خودرو به این حادثه ورود کرده است، گفت: دستگاه قضائی روند خود را طی خواهد کرد و طبق تشخیص و ادله مقصر مشخص شده و مجازات تعیین می‌شود. استاندار قم با اذعان به اینکه باید دلایل این حادثه به سرعت مشخص شده و نسبت به رفع این مشکل اقدام نشود، خاطر نشان کرد: چنین حادثه‌ای به هیچ وجه نباید مجدد تکرار شود و جان مردم به خطر نیفتاد. وی تصریح کرد: تفاوتی نمی‌کند چه آب و

## اخبار

سخنگوی وزارت بهداشت:

## مجموع مبتلایان کرونا به ۵۳ هزار نفر رسید

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت اعلام کرد: تاکنون ۵۳ هزار و ۱۸۲ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده و ۲۲۹۴ نفر به علت ابتلا به این ویروس فوت کرده و ۱۷ هزار و ۹۲۵ نفر نیز بهبود یافته‌اند.

کابوش جهانپور روز جمعه درباره آخرین آمار ابتلای قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از آن بیان کرد: از ظهر دیروز تا امروز ۱۵ فروردین ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۷۱۵ بیمار جدید مبتلا به کوید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و مجموع بیماران شناسایی شده بر اثر این بیماری را ۵۳ هزار و ۱۸۲ مورد رسید.

وی ادامه داد: خوشبختانه تاکنون ۱۷ هزار و ۹۲۵ نفر از بیماران بهبود یافته و ترخیص شده اند. جهانپور گفت: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۱۲۴ نفر از بیماران مبتلا به کوید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع درگذشتگان بر اثر این بیماری در کشور به ۲۲۹۴ نفر رسید.

وی اظهار کرد: ۴۰۳۵ نفر از بیماران در وضعیت شدید این بیماری قرار دارند. رئیس روابط عمومی وزارت بهداشت گفت: مردم برای غربالگری کرونا به سامانه، salamat.gov.ir مراجعه کنند.

جهانبیور بیان کرد: نیروهای سخنگی ناپذیر حوزه بهداشت، از طریق سامانه ۴۰۳۰ با مردم تماس می گیرند و وضعیت سلامتی آنها را پیگیری می کنند. در صورت مشاهده شماره ۴۰۳۰ بروی تلفن همر، حتماً سخنگوی همکاران نتلاش ما باشید. سخنگوی ستاد مقابله با کرونا وزارت بهداشت گفت: تاکنون بیش از ۶۹ میلیون نفر در طرح غربالگری و مقابله با کرونا از آزمایشی اند.

♦ **جهیز و تولید فایوایر و فقل با تولید وزارت بهداشت**

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت گفت: تجهیز، تولید و توزیع داروی فایوایر برای مبتلایان به کرونا فقط در صورت تأیید کمیته درمان وزارت بهداشت وسازمان غذا و دارو منبى بر اثر بخشى آن اتفاق می افتد و بر غیر این سورت، تولید و واردات آن امکان پذیر نیست. وی ادامه داد: وزارت بهداشت از ابتدا اعلام کرد که داروی فایوایر در اروپا و آمریکا هم مورد تأیید قرار نگرفته است. این دارو در ژاپن برای آنفلوآنزا تولید شده بود و در این هیچ گزارشی مبنی بر این که این دارو در زمینه کوید ۱۹ سودمند است، حتی از طرف شرکت سازنده هم گزارش نشده است.

♦ **اعداي نشت اطلاعات هویتی پیگیری می شود**

رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در پاسخ به سوال دیگر خبرنگار سلامت ایرنا درباره نشت اطلاعات هویتی افراد از سامانه های وزارت بهداشت گفت: اطلاعات دقیقی در زمینه نشت اطلاعات نداریم. به هر حال وقتی اطلاعات در سامانه های قرار می گیرد افراد خرابکاری در داخل و خارج مرزها با انگیزه های مختلف، سوء استفاده می کنند و حمله سایبری به این سامانه انجام می شود تا بتوانند هت کند و از این اطلاعات، داده هایی را استخراج کنند. این موضوع از مسیر سازمان های امنیت سایبری پیگیری می شود. با این حال هر سامانه ای در معرض این خطر وجود دارد.

امام جمعه قم خواستار شد:

## در خانه بمانیم تا کرونا زودتر ریشه کن شود

امام جمعه قم از مردم خواست تا با ماندن در خانه و رعایت نکات بهداشتی هر چه زودتر مقدمات ریشه کن شدن ویروس کرونا را فراهم کنند.

آیت الله محمد حسن وحیدینی خواهری از خانه بمانیم، به خبرنگار معارف ایرنا گفت: مردم به سخنان وتوصیه های پزشکان عمل کنند و در خانه بمانند و به هر میزان سفارش پزشکان را بیشتر رعایت کنیم. جامعه ما زودتر از این بیماری نجات پیدا می کند ولی اگر عده ای با بی تفاوتی از کنار این عبور کنند و آن را جدی نگیرند، ممکن است زمان این بیماری طولانی شود.

وی افزود: البته این مسأله منحصر به کشورمان نیست و تقریباً در تمام این کشورها چنین توصیه مشترکی از سوی مسئولان پزشکی مطرح شده و آن هم به خاطر شناختی است که نسبت به این مسأله پیدا کرده اند و می دانند هر چه فاصله میان افراد کمتر باشد، سرایت بیماری بیشتر خواهد بود. عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم اضافه کرد: با توجه به این که پزشکان و مسئولان از یک طرف و رهبر معظم انقلاب و مراجع بزرگوار تقلید از طرف دیگر بر مری بودن این بیماری و ضرورت حفظ فاصله های افراد این نظر کارشناسی پزشکان را مورد تأکید قرار داده اند، باید تلاش کنیم تا این بیماری به افراد دیگر سرایت نکند و این نتیجه را از بین ببریم. امام جمعه قم افزود: مردم ایران که معتقد و پایبند به مقدسات دینی هستند، حداقل برای حفظ جان خود که از واجبات است، این مسأله را رعایت کنند و اگر کسی اقدامی کند که خطای ناخواسته می داند، جانش به خطر می افتد و رفاق کار حرامی انجام داده و اگر برای حفظ جان تلاش کند، کاری واجب انجام داده است.

حسینی بوشهری اظهار دامه داد: البته در کنار توصیه برای در خانه ماندن که همه مسئولان این توصیه را دارند، باید وضعیت قشر آسیب پذیر جامعه را نیز در نظر بگیرند که مشکلات در خانه ماندن باعث شده تا درمانی نداشته باشند و مسئولان ضمن شناسایی این افراد، نسبت به معاینات و زندگی آنان اقدام کنند. وی افزود: از افراد مسن که خدا به آنها امکاناتی داده می خواهم تا به کمک مردم بشانند و دولت نیز تدبیر کند. چون در این مرحله علاوه بر افرادی که تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) یا سازمان بهزیستی بوده اند، افراد دیگری که تحت پوشش این نهادها نیستند، با مشکلاتی روبرو شده اند.

## یادداشت

## بهره‌حداکثری و فشار حداکثری

ایران همواره اعلام کرده است که تحریم‌های آمریکایی اثر بوده است و از طرف دیگر برای رفع این تحریم‌ها تلاش می‌کند که به نوبه خود جوال سوا ل دارد. ایران اگر از زمان آغاز تحریم‌ها به دنبال ارائه راهکار و راه حل منطقی برای رفع تحریم‌ها بود، در این برهه که با انبوهی از مشکلات روبه‌رو شده است، دغدغه لغو تحریم را نداشته.

درست است که این تحریم‌ها ناآلانه‌اند، غیرقانونی بوده و تحت قانون فرامرز ایالات متحده آمریکا اعمال شده است، اما در روابط بین الملل باید بیاموزیم که قدرت حرف اول را می‌زند نه قوانین و مقررات بین المللی. اگرچه قوانین و مقررات بین المللی نیز از جایگاه مهمی بر خود دارد بوده اما معمولاً از آن به‌عنوان ابزار استفاده می‌شود که در همین حال ممکن است نتیجه‌بدیهه و یا اینکه نتیجه‌ای هم در بر نداشته باشد. هدف از طرح این موارد رسیدن به اهمیت موقع شناسی در تصمیم‌گیری سیاست خارجی است، زمانی که دست‌دیپلمات‌های کشور با است و کشور تحت‌فشار نیست باید تلاش‌هایی در راستای برداشتن‌ش‌در برخی از محدودیت‌ها صورت گیرد. هنگامی که کشور در تنگنا و محدودیت قرار می‌گیرد حل برخی از مسائل بسیار دشوارتر خواهد شد.

جمهوری اسلامی ایران در شرایط فعلی با استفاده از یک ابزار انسانی در تلاش است تا فاکتور عمومی دنیا را علیه ایالات متحده آمریکا بسیج کند که در این راستا هم ایالات متحده آمریکا هم افکار عمومی بین المللی از موضوع‌باخبر است. به‌علاوه این موضوع است که بحران کرونا نیز به‌پایان خواهد رسید اما آنچه که حائز اهمیت بوده عدم استفاده از دارای پیمادهای خاص خود است. یکی از آن پیامدها بسته‌شدن دست دیپلماتی در عرصه بین الملل است که در این صورت کشورهای دنیاروی با محاسب باز نامی کندنبوه طور طبیعی اعتبایری نیز قابل نیستند. در چنین شرایطی می‌توان گفت که تلاش‌وزارت خارجه برای رفع تحریم‌ها اب در هاون کوبیدن است. با این رویه‌ای که ایران در سیاست خارجی خود در پیش گرفته است تحریم‌ها به این آسانی برداشته نخواهد شد. بدیهی است که بحران کرونا نیز به‌پایان خواهد رسید اما آنچه که حائز اهمیت بوده عدم استفاده از ایران فرصت‌های پیش‌رو برای حل معضلات و مشکلات است.

ایران سعی دارد با اقدامی در حتمی افکار عمومی علیه آمریکا بسیج کند. این در حالی است که ایران از کشوری رویتفند نبوده و از ظرفیت‌های بالایی بر خود دارد است و نباید با نمند کمک‌های خارجی‌جای باشد هر چند که این کمک‌ها شانه‌هفت نیست و هر کشوری ممکن است در شرایط بحرانی نیازمند کمک دیگر کشورها باشد. اما ایران خیلی پیش از می‌توانست موضوعی اخلاقی یا از دیپلماتی امنیت داخلی کشور را زمین بگذردی کمک‌تای سیاسی را نیز به‌همراه خواهد داشت. از سوی دیگر امنیت محیط منطقه‌ای نیز تأمین از دو میزان تنش‌ها و اختلافات در سطح بین المللی نیز کاسته می‌شد. در نهایت از دغدغه‌هایی که مردم با آن مواجهند نیز رهایی خواهد یافت. ایران بدون حرکت در این مسیر از دیگران انتظار دارد تا اقداماتشان صرف‌نظر کنند که چنین امری تحقق نخواهد یافت. انجام اختلاف و مواضع برای اقدامات نمادین برای نشان دادن حسن نیت، بخش‌هایی از سیاست خارجی برای برخی سیاست‌ان است.

در روزهای اخیر نیز شاهد بودیم که برخی از کشورها از رفع تحریم‌های ایران استقبال کرده‌اند. اگر چه تنها امکان است فشارهایی به آمریکا برای تحقق این هدف بیرونزد اما در نهایت نمی‌تواند خواهد داشت چرا که آمریکا ایران در جنگ است و خواستار درگیری و افزایش فشار حداکثری برای شکست ایران نیز هست. به‌هیچ‌وجه آمریکا به درخواست کشورهایی چون پاکستان و کشور تایلند دیگری توجهی نمی‌کند.

هدف از طرح این بحث‌ها این نبوده که جمهوری اسلامی ایران یک طرفه به سمت غرب گرایش پیدا کنند؛ بلکه هدف استفاده و بهره‌حداکثری از هنر دیپلماتسی و همچنین موقع‌شناسی بود. در همین حال هرچنان سیاسی، عنصری برای بی‌نجات کشور و یا برعکس عاملی برای ورلنه کردن یک کشور محسوب می‌شوند. این‌همه‌رایان نیز فرصت و موقع شناس باشد. فرصت برای دیپلماتی کم‌پیش می‌آید، اما فرصت‌های کم را باید غنیمت شمرد.

پیش از آنکه فشاری برخواهد بر مآورد شوهر نیز این است که مانع آن شویم؛ در واقع یک تیم مدیریتنی در حوزه سیاست خارجی باید، با غیرفعل کار، با غیرفعل و یا نه‌جایمی هستند که مدیریت این غیرفعل یا بافعالی با محافطه کارانه و مدیریت‌های نه‌جایمی در شرایط امروز ای باسیستم بین الملل را از خود نشان دهد که در اصل هدفش پشیدرد اهداف و تأمین‌کننده منافعش باشد.

**نگاه روز**
جهدش تولید: تولید ارزش افزوده اقتصادی
شاخص ای کلان اقتصادی ایران به ویژه نرخ رشد تولید ناخالص داخلی (GDP) و نرخ تورم نه تنها در وضعیت‌ناخواره نیستند، بلکه به‌عنوان تهدیدی برای کشور تلقی می‌شوند. علاوه بر این شاخص‌هایی مثل اشتغال، سرمایه‌گذاری و صادرات نیز با سطح انتظارات و نیازهای جامعه‌ای که باید تان تا آور باشد سازگار نبوده است.
آمارها، اطلاعات و تحلیل‌های کلان‌نشان می‌دهند نرخ رشد اقتصادی ایران از سال ۱۳۸۷ به این سو با نوسان بالا و نشتاب پایین مواجه شده است و نرخ تورم ایران به‌طور میانگین نسبت کم ۳۰ برابر نرخ تورم متوسط جهان بوده است.
این روزها علاوه بر تأثیر منفی و تخریبی تحریم اقتصادی، شاهد یورش دهشتناک ویروس کرونا بر کسب و کارها و اقتصاد خانواده‌ها هستیم. آمارهای در دسترس نشان می‌دهد نرخ تولید یک به ۱۵ میلیون خفیل موجود در ایران از شغل‌های خردبه‌معنای شغل‌های خانوادگی تشکیل می‌دهند که در معرض ویروس کرونا با تهدید مواجه است. مجموعه این شرایط موجب شده است مقام رهبر از نامگذاری روزهای بلا و اولین را به تولید بدهند و از همه مدبرین و سیاستگذاران و شهروندان خواسته اند راه برای جهش تولید هموار شود. به‌نظر می‌رسد با توجه به ناک‌منتر شدن سطری‌های بالا و علایت به روزگاری امروز و ضرورت اولویت دادن به تولید، تحقق این شعار باید از همین امروز دست‌ور کار باشد.
واقعیت این است که توانایی و ددانیات نهاد دولت برای پوشاندن لباس عمل به این شعار به شدت زیر ضرب قرار دارد و باید از سوی نهادهای گوناگون حاکمیت تقویت شود. دولت باید در شرایطی قرار گیرد که با عبور از خشکسالی مالی بتواند طرح‌های بزرگ عمرانی و زیربنایی را آماده اجرا کند تا تولید به حرکت درآید.
از سوی دیگر با توجه به نرخ کاهنده سرمایه‌گذاری در ایران به دلیل ضعف سرمایه گذاران داخلی و غیبت سرمایه گذاران خارجی، ظرفیت‌های تازه‌ای برای تولید وجود ندارد. کاهش قدرت خرید شهروندان و نیز ضعف در ساختارهای صادراتی را در این مسیر نیز هموار نکرده است تا تولید برای بازار داخلی و بازارهای خارجی جهش داشته‌باشد. نکته بسیار با اهمیت این است که در معنای تولید نوعی نگاه سنتی نهفته شده است که دامنه فعالیت اقتصادی را تنگ می‌کند.
در نگاه سنتی، تولید به فعالیت‌هایی گفته می‌شود که نتیجه‌ا منجر به پیدست آمدن کالا یا محصولات در کارخانه‌ها دراز مرزعه با واقع‌ها باشد انجام شود.
این در حالی است باید دامنه تولید و فعالیت‌های اقتصادی را با توجه به ارزش افزوده اقتصادی گسترش داد و از تعریف‌ها و چارچوب‌های قدیمی عبور کرد.
این در جایی که در زمین واقع شده است و در شرایط سنی قرار دارد که دادوستد کالا و خدمات در بازار داخل و در بازارهای خارجی می‌تواند ارزش افزوده ایجاد کند و تولید ناخالصی داخلی را افزایش دهد و فایده آن نصیب کل جامعه‌هشود.
از این واقعیت در خدمت سیاستگذاران و سیاست‌ورزان قرار گیرد آنگاه از محدوده‌های تنگ و تاریک عبور می‌کنیم و جهش تولید به معنای جهش ارزش افزوده امکان تحقق بیشتری پیدا می‌کند.

**\*نایب‌رئیس اتاق بازرگانی ایران**

## خبر

**سخت‌گوی هیات رییسه مجلس:**

## مجلس نسبت به وضعیت معیشتی مردم بی تفاوت نیست

سخت‌گوی هیات رییسه مجلس با بیان اینکه مجلس پنجم اسفند ۹۹ به‌صورت غیرعلنی موضوع کرونا را بررسی کرد، گفت: مجلس در جلساتی وضعیت معیشتی مردم و سخت‌آزدگان در بحران کرونا را بررسی کرده به‌هیچ‌عنوان نسبت به موضوعات و شرایط حساسی که در کشور ایجاد شده، بی تفاوت نبوده است.
اسدالله عباسی روز پنجشنبه در واکنش به توتیت عزت الله ضرغامی رئیس اسبق سازمان صدا و سمیای جمهوری اسلامی و ابراز تحجیب از بی اطلاعی وی از اخبار عملکرد مجلس شورای اسلامی در ماه‌های اخیر، افزود: به‌رغم راداتی که به‌ضرغامی به‌خاطر هاس کلنداری رسانه ملی دارم، تصور می‌کنم در مورد اخبار مجلس از حداقل از طریق رادیو و تلویزیون رصد می‌کند، چرا که مجلس همین یک‌نخشیه قبل جلسه قبل علنی داشت. عباسی اضافه کرد: از تعداد ۱۰۰ نماینده، بیش از ۲۳ نفر مثبت بود و حدود ۳۰ نفر هم مشکوک به ابتلا به این بیماری بودند و بازرگانان از راه‌های مبتلایان شده و درمان شده بودند و ممکن بود تعداد این نمایندگان نیز ناقل این ویروس باشند، به‌همین دلیل مجلس در شرایط حساسی قرار گرفته بود و نظر پزشکی و تخصصی ستاد مقابله با کرونا این بود که نه فقط برای سلامت خودتان، بلکه برای حفظ سلامت جامعه نباید جلسات صحن برقرار شود.



رئیس جمهوری با تأکید بر این که مشکلی برای تأمین ارز در سال ۹۹ نداریم گفت: حدود ۴ میلیون تن کالای اساسی در گمرکات کشور وجود دارد که در روزهای آینده ترخیص و وارد بازار می‌شود.

محجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز پنجشنبه در جلسه ستاد اقتصادی دولت افزود: باید از سلامت هوشتیار کشور که در سیزده روز پویست کلا به پروتکل‌ها توجه کردند و مراعات کردند تشکر کنم چرا که این مراعات و همکاری اساسی است که پیش‌رو داریم تا به نقطه با ثبات دست پیدا کنیم.

وی ادامه داد: همه تلاش‌ها این است که فوٹی‌ها در کشور کاهش یابد و کمتر شاهد خانواده‌های داغدار در این زمینه باشیم و سلامت مردم را در روزهای آینده شاهد بوده تا بتوانیم کار، فعالیت و تلاش را با سلامت مردم تمام کنیم.

روحانی گفت: جلسه امروز ما اقتصادی و در رابطه با تأمین نیازمندی‌هایی است که شرایط ذخایر کالاهای اساسی در ماه‌های آینده ارائه دادند که گزارش خیلی آمیودار کننده‌ای بود. جداول روانه ما نیز این را نشان می‌دهد که در ماه‌های آینده مشکلی نداریم، باید برای سال ۹۹ در خصوص نیازمندی‌ها تصمیمات لازم اتخاذ شود.

**۴ میلیون تن کالای اساسی وارد بازار می‌شود**

روحانی گفت: بانک مرکزی گزارش خوبی از شرایط ارزی کشور داده است. شرایطی که برای تأمین ارز در قدم اول برای بخش سلامت، نیازمندی‌های دارویی و پزشکی و در بخش دوم برای کالاهای اساسی که مشکلی تا پایان سال ۹۹ برای تأمین نخواهیم داشت. با روندی که پیش‌بینی کردیم و با طراحی که انجام گرفته که چگونه بتوانیم به موقع تأمین کالا داشته باشیم ذخایر ما هم همیشه به‌طور ثابت در اختیار ما باشد. رئیس جمهوری افزود: بخش اول بحث اراج کالاهای اساسی و درو تجهیزات پزشکی بود که تا پایان سال ۹۹ چگونه باید تأمین شود و چه منابع ارزی در اختیار داریم و چه اقداماتی در این زمینه باید انجام بگیرد. بخش دوم راجع به گمرکات بود که امروز حدود ۴ میلیون تن کالاهای اساسی در گمرکات وارد کالاهایی که خریداری شده است و در آنجا است که مقرراتی را لازم بود، مورد توجه قرار دهیم که کالاها از مرگ آزاد شود و در داخل کشور بشود.

وی ادامه داد: بانک مرکزی و وزارت صمت این چارچوب را مشخص کردند و همین امروز به صاحبان کالا اعلام می‌شود که چگونه این کالاها در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد. کالاهای که وارد کشی است که وارد کشور شده که تصمیم خوبی اتخاذ شد که ما می‌توانیم مطمئن باشیم در روزهای آینده ۴ میلیون تن کالای اساسی وارد کشوری‌شود

وی ادامه داد: بانک مرکزی و وزارت صمت این چارچوب را مشخص کردند و همین امروز به صاحبان کالا اعلام می‌شود که چگونه این کالاها در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد. کالاهای که وارد کشی است که وارد کشور شده که تصمیم خوبی اتخاذ شد که ما می‌توانیم مطمئن باشیم در روزهای آینده ۴ میلیون تن کالای اساسی وارد کشوری‌شود که حرکت خوبی برای بازار و منابع ما است. روحانی یادآور شد: در گمرکات کالاهای دیگر واردود دارد که جز کالاهای اساسی نیست اما کالاهای مورد نیاز برای تولید است و یا تجهیزاتی است که به‌هر برای تولید وارد کشور شده است که در این مرحله عبور کنیم، روحانی فضلی با اشاره

**رئیس‌جمهور در جلسه ستاد اقتصادی دولت برای بررسی آثار شیوع بیماری کرونا:**

## میزان ذخایر کالاهای اساسی کشور بسیار امیدوارکننده است

**♦ مشکلی برای تأمین ارز در سال ۹۹ نداریم**

ضرورت ما و ضرورت تولید است مشخص کند که آنها آزاد شود. بانک مرکزی هم ترتیبات خاصی را پیش‌بینی کرد که چگونه ارز این کالاها تأمین شود.

رئیس‌جمهور گفت: این دو قدم، دو قدم مهم هم برای تخلیه بنادر و هم آمدن کالا و در دسترس عموم قرار گرفتن است که البته بحثی هم راجع تولیدات داخلی از جمله گندم کردیم. اسمال محصول خوبی خواهد بود و هم به تدریج با توجه به آب و هوای کشور از استانهای مختلف این محصول خریداری می‌شود و نحوه خرید گندم تصمیم‌گیری شد که چگونه از مردم خریداری شود و هم بخشی که مورد نیاز نان کشور است باید تأمین شود و هم برای صوف و هم برای صنعت تصمیم‌گیری خوبی شد که عمل خواهد شد. روحانی اضافه کرد: نسبت به منابع ارزی که داریم و اقداماتی که وزارت خارجه باید انجام دهد در اینجا تصمیم‌گیری شد و همچنین روابط تجاری که ما با کشورهای همسایه باید داشته باشیم و پروتکل‌های بهداشتی که باید مورد مراعات قرار بگیرد، البته بحث دیگری مطرح شد که این بحث تصمیم‌نهایی آن در اختیار ستاد ملی کرونا خواهد بود و آن اینکه کسب و کارها بعد از تاریخ بیستم فروردین چگونه باید راه اندازی شود و پروتکل‌های آن چگونه باید باشد که البته در این جلسه در خصوص بخش اقتصادی آن مورد بررسی قرار گرفت اما بحث اصلی آن امروز در وزارت کشور در این زمینه انجام می‌گیرد و بعد هم ما در ستاد ملی کرونا در روز یکشنبه این موضوع را مورد بررسی قرار می‌دهیم و تصمیم‌گیری می‌کنیم.

**♦ باید به هر دو جنبه مبارزه با کرونا و فقر توجه شود**

وی گفت: باید تلاش کنیم زندگی مردم بهبودیابد باید کشد تا زمین‌های هاتامین شود و آنها یی که باید در کسب و کارشان باشند و فعالیت اقتصادی داشته باشند بتوانند فعالیت کنند و هم باید اصول بهداشتی قیقا مورد مراعات قرار بگیرد. این هر دو اصل برای ما مهم است. سلامت برای ما مهم است مبارزه با فقر هم شبیه مبارزه با کرونا است که هر دو باید در دو جنبه مدنظر ما باشد که در بخش اقتصادی تصمیمات خوبی گرفته می‌شود تصمیمات نهایی روز یکشنبه در جلسه ستاد ملی کرونا اتخاذ می‌شود و به اطلاع مردم می‌رسد.

رئیس‌جمهوری گفت: امیدواریم همه مردم ما به سلامت باشند و همه دستگاه‌ها و ارگان‌ها به ویژه بهداشت و درمان بتوانند به وظایف خود خوبی عمل کنند. باید تشکر کنم وی افزود: در تماسی که با وزارت بهداشت داشتم اکثر نیازمندی‌ها در داخل تأمین می‌شود. درباره ویتنام و سوال کردم دیدم نیازمندی‌های ما سه چهارم آن در داخل تأمین می‌شود. بقیه کالاها هم که مورد نیاز مانند ماسک و لوازم ضد عفونی هم در داخل تولید می‌شود. باید سیاست‌گذاری کنیم از همه تولید کنندگان و همچنین از تولید کنندگان بخش‌های دیگر که مواد غذایی و مواد ضروری که مورد نیاز مردم است تأمین می‌کنند.

روحانی ادامه داد: از بانک‌های کشور که در این اقدام فعال بودند بازگشتی بر روش بانک‌ها قرار دارد. ما برای تأمین مردم در بخش کسب و کار بازرگانی بر روش بانک مرکزی و بانک‌ها گذاشتیم که به خوبی انجام می‌دهند که بتوانیم فشار اقتصادی را بر روی اعتباری که به‌هر حال در این ایام تبدیل بیشتری قرار گرفتند و رسته‌های کاری آنها به‌خطر کرونا صدمه دیدند تصمیمات در جلسه قبل اتخاذ کردیم که بانک‌ها باید در این زمینه کمک کنند. از پلیس و هالاحمر و همه بخش‌هایی که این روزها برای سلامت و امنیت مردم تلاش می‌کنند تشکر می‌کنم امیدوارم بتوانیم هر چه سریع‌تر به شرایط با ثباتی برسیم که همه بتوانیم به‌دریافت‌های خود برسیم.

**♦ باید پروتکل‌های بهداشتی را در همه جا مراعات کنیم**

رئیس‌جمهوری گفت: تأکید می‌کنم مساله کرونا، مساله‌ای ای نیست که بگوییم فلان روز به‌طور کامل دوره‌اش تمام می‌شود. کرونا ممکن است تا ماه‌های آینده و یا تا آخر سال با ما باشد. همیشه باید در چارچوب دستورالعمل‌های وزارت بهداشت صادر می‌کند عمل کنیم. باید پروتکل‌های بهداشتی را در همه جا مراعات کنیم. در مرکز فعالیت اقتصادی و کسب و کارها پس از بازگشتی‌ها به باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند. ممکن است اجتماعات برای مدت‌دیگر هم محدود شود و لازم باشد اجتماعات نداشته باشیم. رئیس‌جمهوری با بیان اینکه مبارزه با کرونا جهانی است و فقط مساله ایران نیست، گفت: با پایان این مسیر، راه کوتاهی در پیش نداریم. باید با مراعات و همکاری و یاری یکدیگر و عنایت خداوند از این مرحله عبور خواهیم کرد.

### وزیر کشور:

## تا کشف دارو و باید فاصله گذاری اجتماعی و فیزیکی ادامه یابد

مشاغل مورد توجه باشد البته برای اجرا و نظارت سازوکارهایی می‌مدیریت بیماری کرونا با حضور وزیر آموزش و پرورش، معاونان وزارتخانه‌ها و سایر دستگاه‌ها و سایر جاهایی که دارای تراکم افراد: ماوریت ما این بود که شرایط باز فعالیت حوزه‌ها را بررسی کنیم. وی ادامه داد: یکی از حوزه‌ها حوزه آموزش و پرورش و آموزش عالی بود که از هر دو حوزه وزیران توضیحاتی دادند و شرایط را ترسیم کردند و نظرات و پروتکل‌هایی که باید اجرا شود را مطرح کردند که امیدوارم با لحاظ این شرایط و پروتکل‌ها و نظرات و وزارتخانه‌ها، در ستاد ملی تصمیم برای شروع در هر تاریخی که مقتضی بود، گرفته شود اما در عین حال وزارتخانه‌ها آمادگی لازم را برای کار داشته باشند. وزیر کشور گفت: یکی دیگر از حوزه‌ها، حوزه فعالیت‌های اقتصادی چه در حوزه عمومی، غیردولتی و دولتی بود که نظارتی مطرح شد. طرح بسیار خوبی با سه اولویت ریسک پایین، متوسط و بالا و با شاخص‌هایی امتیاز بندی شده که دقیقاً مشاغل مشخص شده بود که آنها یی که ریسک پایین دارند در روزه زمانی زودتر، آنها یی که مابقی با یک فاصله و آنها یی که ریسک بالا دارند با فاصله بیشتری شروع به کار کنند. روحانی فضلی افزود: بنابراین مقرر شد تا در وزارت بهداشت، صمت و اصفاف و اتحادیه‌ها با یکدیگر پروتکل آغاز فعالیت‌های صنوف و شاخص‌های امتیازبندی را تهیه کنند و در جریان آن نظرات تخصصی و تجربی و عینی این

### عضو فراکسیون امید:

## مجلس دارد از «رأس امور» به «قعر امور» می‌رود

با یکی: همه این موارد را بگذارید کنار مسائلی که ویروس کرونا ایجاد کرده است. این ویروس همه مشکلات را ایجاد کرده به عبارتی به‌شدت بحران محل و نقل، آب، گردشگری، بانکی، رفاهی و اجتماعی که تا پیش از این لنگ می‌پند، پس از کرونا وضعیت بدتری خواهد داشت. چراکه پس از کرونا، وضعیت اقتصادی شکننده‌ای در پیش خواهیم داشت مثل بیکاری، تورم...

**♦ کشور نیازمند چند چاره‌جاری مهم: ساختارهای دوگانه تمام‌شود**
این نماینده مجلس درمهم‌ترین دامنه افزود: اگر حاکمیت نخواهد چند چاره‌جاری انجام بدهد وضعیت کشور بسیار سخت خواهد شد؛ مرتبه اول چاره‌جاری ساختاری است، یعنی اینکه باید ساختارهای دوگانه تمام‌شود. اگر براساس قانون، رئیس‌جمهوری مسئول اجرای قانون است، اما مسئول مدیریت بحران است، نمی‌شود مجموعه‌ای از ارکان سیاسی، یعنی این سربیی‌ها ناشی از ساختن دوگانه‌ها در کشور است. مبرزایی نیکو آمده‌اد: چاره‌جی دومی که کشور به آن احتیاج دارد، چاره‌جی اقتصادی است. شبکه‌ای خارج از دولت در کار بگیرد تا مشکلات اقتصادی است که قدرت را برای نیز دارد. این موضوع نیاز به اختیار دولت قرار نگذرد تا مشکلات اقتصادی حل شود. سومین چاره‌جی نیز مربوط به بخش فرهنگی، اجتماعی و سیاسی است: در این عرصه‌ها نیز به‌شدت رویه احتیاج دارد. وجود شوهرای عالی، نهادهای مختلف فرهنگی، مجمع تشخیص مصلحت نظام و باعث می‌شود که چندگانگی ایجاد شود و مجلس مجبور باشد مصوباتی داشته‌باشد که با شوهرای عالی و مصوبات مجمع تداخل دارد.

این نماینده مجلس همچنین معتقد است، شفافیت نیز یکی دیگر از مواردی است که باید سعی کنیم ایجاد کنیم زیرا وجود شفافیت، مقبولیت حاکمیت را برمی‌گرداند. ما الی در وضعیت هسٹیم که در عمده موضوعات مردم رانمی‌توانیم ا قناع کنیم، مبارزه با فساد نیز یکی دیگر از موارد ضروری است. فساد، فقط اقتصادی نیست؛ مبارزه با فساد سیاسی نیز خیلی مهم است، باید خود کسانی که به رئیس‌جمهوری هتاک می‌خورس عمل می‌کنند ایستاد.

**رونقیان فعال سیاسی اصولگرا:**

## باید اعتماد بین مردم و مسئولان، برگردد

مقتنه کم شده است. این فعال سیاسی اصولگرا می‌افزاید: البته هنوز فضاییه تا به اینجا خوب نماند و در واقع قوه قضائیه باید به‌شدت با کسب و کارهای اقتصادی و به‌فاسد سیاسی و اقتصادی را رواج‌دهنده را، بر خود کند. و همچنین معتقد است: باید بین قوای سه‌گانه، نوعی وحدت وجود و هم‌عملی ایجاد شود. مجلس دستورالعمل‌ها را بدون بحث و بغض بر دولت نظارت می‌کند. و همچنین باید به‌نظر تار نمایندگان باید در حالت ثلث رفتاری حتی خارج شود. رونقیان تصریح می‌کند: وجود مسئولان اجرایی کشور، باید خدمت به ملت باشد. الان که بیماری را گزایش کرد، ۱۷۰۰ باید دنیا را درگیر خود کرده است. دشمنان ما که آن‌ها سواستفاده می‌کنند. این فعال سیاسی اصولگرا معتقد است: با این حال، باید اعتماد از دست رفته بین مردم و مسئولان با صداقت و روراستی و نظیر رهبری برگردد.

## ایستاده

**شنبه- شانزدهم فروردین ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۰۵۵**

## اخبار

سرنشکر باقری:

## هر نظر سوئی از آمریکا با واکنش شدید مواجه خواهد شد

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تأکید بر این که حمله به پایگاه‌های آمریکایی به ایران ارتباطی ندارد گفت: اگر چنانچه کوچکترین اقدام با نظر سویی نسبت به امنیت کشور ما داشته باشند باید بدترین عکس‌العمل‌ها موار خواهد شد.

به گزارش روز پنجشنبه سپاه سپوز، سردار سرنشکر پاسدار محمد باقری در جمع خبرنگاران پیرامون تحرکات اخیر آمریکایی‌ها در منطقه، بویژه در عراق اظهار داشت: در روزهای اخیر فعالیت‌های نظامی آمریکایی‌ها در فضای عراق و خلیج فارس تا حدودی توسعه پیدا کرده است که این فعالیت‌ها نیز از طرفی با شکل انبوهی از خبررسانی و فضا سازی روانی و رسانه‌ای مبتنی بر اینکه آنها علیه مجموعه‌های مقاومت و حشد الشعبی برنامه‌هایی دارند، همراه بوده است.

وی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران تمامی فعالیت‌های آنان را تحت نظر دارد و در جمع آوری‌های اطلاعاتی کلیه فعالیت‌های آمریکایی‌ها را ثبت می‌کند و امروز مجموعه‌های دفاعی ما همگی با هوشتیار کامل از مرزهای زمینی، هوایی و دریایی کشور محافظت می‌کنند. وی در خصوص اینکه آمریکایی‌ها برخی حوادث را در عراق به اشتباه به ایران نسبت می‌دهند و ایران را به فرافکنی متهم می‌کنند، گفت: اتفاقاتی که در هفته‌های اخیر علیه پایگاه‌های آمریکایی در کشور عراق رخ داد، عکس‌العمل طبیعی مردم عراق و نیروهای مقاومت برابر اقدام شیطانی دشمنان در تئور شهید قاسم سلیمانی و رئیس ایدو مهدی المهندس فرمانده نیروهای مقاومت عراق است و ارتباطی با کشور ما ندارد. وی ستاد کل نیروهای مسلح نشر نشان کرد: آمریکایی‌ها باید خوبی‌مطلع هستند که مردم منطقه از جمله مردم عراق، حضور نظامی آنان در منطقه خالف هستند و آن عکس‌العمل طبیعی مردم منطقه است. سرنشکر باقری گفت: هاسطوری که همواره تأکید کرد، ایما، اگر چنانچه دشمنان کوچکترین چشمداشت، با اقدام و نظر سویی نسبت به امنیت کشور داشته‌باشند یا دشمنی در عکس‌العمل‌ها مواج خواهد شد. وی در پایان یادآور شد: جمهوری اسلامی هیچگونه خدایی در صحنه‌های پیش آمده در عراق نداشته و قصدی هم برای اثر تعرض به نیروهای بیگانه ندارد.

**وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی:**

### گردشگری راه نجات از اقتصاد تک محصولی است

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: با توجه به تحریم‌ها و شرایط اقتصادی کشور، راه نجات از متکی بودن به راه‌اندازی نفتی، توجه ویژه به صنعت گردشگری است که باید بر روی آن سرمایه‌گذاری کرد.

علی‌اصغر موسس، افزود: مدل‌های متفاوت و تجربیات فراوان جوامع مختلف، بویژه مشایخ کرده که اکثراً به‌دلیل زیربنایی نا تک‌محصولی بودن برای تولید به اهداف بلند مدت، خلبانی استراتژیک است؛ از سوی دیگر رخدادهایی همچون نوسانات شدید قیمتی، از دیگر چالش‌ها هستند. او افزود: یکی از مهم‌ترین راهبردها برای کاهش وابستگی به نفت و رهایی از اقتصاد نفتی، توجه ویژه به صنعت گردشگری است. وی تأکید با اهداف بلند هرنه، زمینه‌ساز مداوم و مستمر کشور را فراهم کند. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی تصریح کرد: در طول سال‌های اخیر سرمایه‌گذاری در صنعت گردشگری مورد توجه قرار گرفته و از اهمیت زیادی بر خود را رده است. صنعت گردشگری طرف‌چند سال اخیر رشد زیادی داشته که نشان‌دهنده قدرت و دوام این صنعت با وجود به وقوع پیوستن شوک‌های مقطعی است. گفته موسس، «گردشگری یکی از بخش‌های اصلی اقتصاد است و علاوه بر کارکردی چندگانه در اقتصاد است، به‌طوری‌که در بین بخش‌های مختلف قدرت اشتغال‌یابی این صنعت در کشور نام بعد از بخش کشاورزی، صنایع غذایی و ساختمان از مهم‌ترین و بزرگ‌ترین بخش‌ها است. بنابراین در دوره‌ای که ایجاد اشتغال بویژه در حوزه مشاغل غیردولتی به یکی از اولویت‌های فوری اقتصاد تبدیل شده است، برنامه‌ریزی برای گسترش گردشگری واقع‌موقع جذب سرمایه‌بر را بر پیش می‌تواند، این‌ها نشاندهنده مسئولیت‌پذیری آمیودار است و یکی از مواردی که مورد گسترش و پیش‌گروا و رهایی از مشکلات عمومی آن، صنعت گردشگری کشور رونق و فضای دوباره پیش‌روی در همین راستا بتوان با برنامه‌ریزی‌های مناسب و سرمایه‌گذاری‌های کلان دولتی و خصوصی، جایگزین مناسبی برای راه‌اندازی پایدار این همچون نفت پیدا کرد و با توسعه گردشگری به‌سوی توسعه پایدار به‌عنوان یکی از الزامات امنیت ملی پایدار حرکت کرد.

**وکلی‌عضو فراکسیون امید:**

### دیوان سалاری مانعی بر سر راه «جهش تولید» است

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: بازی و دیوان‌سالاری را مانعی در مسیر رونق و جهش تولید دانست و گفت: تحریم فرصت‌های برای رونق و جهش تولید داخلی به‌شمار می‌رود، اما کاغذ بازی‌ها و دیوان‌سالاری موجود بهره‌برداری از این فرصت را محدود کرده است.

«محمد علی وکلی» جهش تولید را تابعی از الزامات و زمینه‌ها دانست و گفت: از جمله این الزامات ظرفی و موانع اجرایی و کاهش دیوان‌سالاری است. کاغذ بازی در مسیر فعالیت تولیدی در کشور بسیار است و ما با اینشت کاغذبازی در این زمینه روبه‌هستیم.

نماینده تهران در مجلس افزود: پروسه رسیدن به تولید از میدا تا شروع تولید، طولانی است به‌طوری‌که این فرایند به‌طور میانگین ۳سال طول می‌کشد. در حالی که توسعه پتانسیل تولیدی کشور نباید زمان‌بر باشد و با مانع روبرو شود. وی ادامه داد: متولی صنعت و تولید در کشور مشخص است، اما متولی مجوزها و اعمول و نا مشخص است و دستگاه‌های مختلف در این امر دخیل هستند به‌طوری‌که بر سر راه تولید هفتاد درصد ایجاد کرده‌اند. برای مثال وزارت صمت مجوز می‌دهد اما متقاضی باید از سازمان‌های منابع طبیعی، محیط زیست، تأمین اجتماعی و ... نیز بگذرد و با ارائه مجوز از سوی یک دستگاه، همچنان پروسه کاغذبازی ادامه دارد و ده‌ها سازمان و دستگاه سر راه تولیدکننده قرار می‌گیرند. وی یادآوری اینکه برای رونق تولید باید تخت صمت اجرایی و دیوان‌سالاری را برطرف کنیم، افزود: جهش تولید پیش‌ویش را هر چیز مستلزم رفع موانع است. عضو فراکسیون امید، تحریم فرصت‌های برای رونق تولید داخلی برشمرده و گفت: تحریم‌ها باعث می‌شود که چرخ‌های تولید داخلی به حرکت درآید و تا اندازه زیادی نیاز بازار را پاسخ دهد، اما دیوان‌سالاری موجود به‌عنوان مهم‌ترین مانع در مسیر تولید قرار دارد به‌طوری‌که باعث می‌شود توانایی‌ها در فرصت‌های ایجاد شده به‌ترین استفاده را ببریم.

**عالی‌نیز:**

## مجلس یازدهم می‌تواند منجر به تغییر ساختار قدرت شود

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب معتقد است: پروسه رسیدن به مجلس یازدهم، در نهایت می‌تواند تغییراتی را در ساختار قدرت به‌وجود آورد و قوه مجریه را نیز تضعیف کند. اما باید بدانیم که ما حذف نیروها، فعالان و جناح‌های سیاسی، اقتدار ایجاد نمی‌شود. علی‌اجزاین، فعالان سیاسی اصلاح‌طلب را به‌جریان اخیر در کشور راه‌برون رفتن از آن، به‌پایان یابی توضیح می‌دهد: بخشی از مشکلات سال گذشته به بحث ویروس کرونا می‌گشت که کل دنیا را هم متاثر کرد. اما یک‌سری مشکلات وجود داشت که به دلیل شرایط خاصی کشور، استراتژی سیاسی و مزارعاتی که در داخل کشور به‌کار می‌رفت، مورد وارد، قرار داده شده. همچنین بخشی از این مشکلات به‌توانایی‌های تدبیری برمی‌گردد. این پزشک و فعال سیاسی در ادامه می‌افزاید: در مجموع هرچه به زمان حال نزدیک می‌رسیم، با نقش و فعال حاکمان کاهش یافته است. به‌نظر من، در وهله اول وظیفه حاکمیت این است که این بی‌اعتمادی را بپذیرد. اینکه ما بخوایم بخش کوچکی را که در مناسبت‌های مختلف حضور پیدا می‌کنند، مردم تلقی کنیم، آسیب‌زاست. ما در علم پزشکی ما که تا زمانی که آسیب‌شناسی نکنیم چه مشکلی وجود دارد، نمی‌توانیم درمان را شروع کنیم. تجربیاً توضیح می‌دهد: متأسفانه اگر ما با این واقعیت روبه‌رو شویم، حتی حال جدید از پارسال سخت‌تر خواهد بود؛ چراکه بسیاری از بحران‌های کشور خود ساخته هستند و تدبیر و درایت حکم می‌کند که جلوی آنان را بگیریم. بالاخره ما مجلسی را تشکیل دادیم که نمایندگان آن، نماینده اکثریت جامعه نیستند، درست است که مجلس و دولت، تصمیمات را به‌نام جمهوری اسلامی ایران اتخاذ می‌کنند اما چقدر مردم، همراه این تصمیمات هستند؟ ما باید با مردم شفاف‌تر باشیم.

**نخت‌رواچی:**

### کسی از دروغ‌پراکنی آمریکافرب نمی‌خورد

نماینده دلم ایران در سازمان ملل متحد در واکنش به ادعای اخیر وزیر خارجه آمریکا علیه دیپلمات‌های ایرانی گفت: کسی از دروغ‌پراکنی مقامات آمریکایی علیه ایران قریب‌نبی‌خورد. مجید تخت‌رواچی روز پنج‌شنبه در یادداشت توتیتری خود افزود: اتهام‌های مقامات ایالات متحده علیه ایران چند و مرزی ندارد. وی ادامه داد: در حالی‌که جهان بر پشت‌های مایه‌قلبه با کوبید-۱۹ متمرکز است و از آمریکا می‌خواهد تروریسم اقتصادی خود را بردارد، از یک‌پایه و نیز خارجه آمریکا بدون توجه به آن در عوض، دروغ‌پراکنی می‌کند: این بار علیه دیپلمات‌های ایرانی. نماینده دالم ایران در سازمان ملل تصریح کرد: کسی قریب نمی‌خورد. وزیر خارجه ترامپ که علاوه بر جنگ‌های مرزی و نفرت هم به‌شدت باقیته است و در نهایت یادداشت توتیتری خود، دیپلمات‌های ایرانی را در دخالت در کار تور در ترکیه متهم کرده است، بپنوی، دیپلمات‌های ایرانی را عوامل ترور معرفی کرد؛ است که از نظر او ترورها و توطئه بمب‌گذاری‌ها در اروپا در طول سالیان گذشته دخیل بوده‌اند.

**طریف خطاب به ترامپ:**

### ایران جنگ افروزان را ادب می‌کند

وزیر امور خارجه کشورمان در صفحه توییتر خود نوشت: برخلاف ایالات متحده که با پنهان‌کاری دروغ می‌گوید، فریب‌کاری می‌کند و آدم می‌کشد، ایران فقط برای دفاع از خودش دست‌به‌آقدام می‌زند، اتهام‌شکار.

محمد جواد طریف در صفحه توییتر خود نوشت: «آقای ترامپ! یک بار دیگر به وسیله جنگ‌طلبان همیشگی، گمراه‌نشا ایران دوستانی دارد! اما هیچکس میلیون‌ها نیروی نیابتی ندارد». طریف در ادامه تأکید کرد: «برخلاف ایالات متحده که با پنهان‌کاری دروغ می‌گوید، فریب‌کاری می‌کند و آدم می‌کشد؛ ایران فقط برای دفاع از خودش دست به اقدام می‌زند، اتهام‌شکار. ایران هیچ جنگی را شروع نمی‌کند ولی جنگ افروزان را ادب خواهد کرد.»

**سریست جمعیت هلال احمر:**

## هلال احمر به ۲ میلیون فرد بیکار شده در بحران کرونا کمک می‌کند

سریست جمعیت هلال احمر گفت: اقشار زیادی از مردم از جمله دستفروشان و افراد روزمزد در بحران کرونا دچار مشکلات معیشتی شدند. هلال احمر طی روزهای اخیر به‌صورت شفاف کمک‌های مالی را بین این نیازمندان توزیع می‌کند. حمید رحیمی روز جمعه در نشست خبری که به‌صورت ویدئوکنفرانس از وزارت بهداشت برگزار شد، افزود: هلال احمر از زمان شروع بحران کرونا در کنار وزارت بهداشت، دانشگاه‌های علوم پزشکی و مدیریت بحران بوده است و وظایف خود را با کمک خیرین و داوطلبان این جمعیت انجام داده است.

رفع خستگی و کسالت در فصل بهار

## با خواب آلودگی بهاری چه کنیم؟



و افراد حساس به تغییرات آب و هوا، به ویژه مستعد تجربه خواب‌آلودگی بهاری‌اند.

♦ **برای رفع خواب‌آلودگی بهاری چه باید کرد؟**

شما می‌توانید از فعل و انفعالات بدنتان به روش‌های زیر حمایت کنید:

♦ **ورزش کنید**

فعالیت بدنی برای فشارخونتان خوب است. در فصل بهار، شما باید از هر فرصتی برای ورزش کردن استفاده کنید. تامل کل کارتان یا دوجرحه پروید یا پیاده‌روی کنید. این روزها که در قریظینه‌فواصله‌گذاری اجتماعی به‌سرمی‌بریم‌نمی‌توانیدفعالیت‌های مناسب با این شرایط را در خانه انجام دهید.

♦ **آگاهانه غذا بخورید**

یک رژیم غذایی سالم و سرشار از میوه‌ها و سبزی‌های ویتامین‌دار می‌تواند مواد مغذی لازم برای مغزتان را فراهم کند تا مغز بتواند بهترین عملکرد خود را داشته باشد. همچنین آتانیس، سیب‌زمون و انگور حاوی سروتونین هستند که برای سر حال کردنتان بسیار مفید است.

♦ **دوش آب سرد بگیرید**

حتی اگر از آب سرد بدتان می‌آید، گرفتن دوش آب سرد یا تداوب میان آب گرم و سرد باعث افزایش جریان خون در بدنتان می‌شود. خیلی خوب است عادت کنید در پایان با آب سرد آبکشی کنید.

♦ **از نور خورشید بهره بگیرید**

پرده‌ها را کنار بزنید و پنجره‌ها را باز کنید. وقت گذراندن در فضای باز بیرون از خانه

دمای مرکزی بدن ما در زمستان، پایین‌تر از تابستان است. وقتی هوای بیرون گرم‌تر می‌شود، بدن به مدت زمانی برای سازگاری پیدا کردن نیاز دارد. طی این فرایند، رگ‌های خونی گشاد می‌شوند و فشارخون پایین می‌آید. نتیجه اینکه شما شروع می‌کنید به احساس خستگی و کسالت و خواب‌آلودگی کردن.

متناقص به نظر می‌رسد: در بهار دنیای بیرون شروع به جوانه زدن و شکوفا شدن می‌کند اما ما از درون احساس خستگی و کسالت می‌کنیم!

♦ **علت خواب‌آلودگی بهاری چیست؟**

بین دوره تبدیل زمستان به بهار، خیلی از افراد برای تطبیق پیدا کردن با تغییرات آب و هوایی وارد چالش می‌شوند. دمای مرکزی بدن ما در زمستان، پایین‌تر از تابستان است. وقتی هوای بیرون گرم‌تر می‌شود، بدن به مدت زمانی برای سازگاری پیدا کردن نیاز دارد. طی این فرایند، رگ‌های خونی گشاد می‌شوند و فشارخون پایین می‌آید. نتیجه اینکه شما شروع می‌کنید به احساس خستگی و کسالت و خواب‌آلودگی کردن. وقتی دمای بیرون نوسانات زیادی دارد، ممکن است گاهی این نوع خستگی بهاری را مکرر احساس کنیم

ضمناً تراکم ملاتونین (هورمون خواب) در بدن بعد از پشت سر گذاشتن یک زمستان طولانی بالاست. از طرفی دیگر، ذخایر سروتونین (هورمون فعالیت) افت کرده است.

♦ **چه کسانی دچار خواب‌آلودگی بهاری می‌شوند؟**

افراد می‌هستند که نسبت به کسالت بهاری حساس‌ترند. تقریباً یک‌سوم افراد این حالت را در بهار احساس می‌کنند. کسانی که فشارخونشان پایین است، خانم‌ها، نوجوانان

### ۲۰ حقایق

تا همین دو ماه پیش زندگی معمول خود را داشتیم. اما حالا نگران سلامتی خود و عزیزانمان هستیم و کووید ۱۹ زندگی‌مان را جوری تغییر داده که هرگز تصورش را نمی‌کردیم.

ویروس کرونا تأثیر بی‌نسبتاً متفاوتی بر زن‌ها و مرد‌ها می‌گذارد. در این مطلب به نکات اساسی اشاره می‌کنیم که شما به عنوان یک خانم باید نسبت به آن‌ها آگاه باشید.

♦ **شما کمتر احتمال دارد در اثر ویروس کرونا جان خود را از دست بدهید**

هر چند ظاهراً آمار ابتلای زنان و مردان به ویروس جدید کرونا یکسان به نظر می‌رسد اما احتمال اینکه زن‌ها جان خود را در اثر این بیماری از دست بدهند، کمتر از مرد‌هاست (مرد‌ها ۲/۸ درصد و زن‌ها ۱/۷ درصد). علت این تفاوت می‌تواند قوی‌تر بودن سیستم ایمنی زن‌ها به دلیل میزان استروژن‌شان باشد. همچنین بیشتر اطلاعاتی که تاکنون در دسترس است مربوط به چین می‌باشد، یعنی جایی که مرد‌ها به دلیل اضافه‌وزن، دیابت و سیگار کشیدن، بیشتر از زن‌ها در معرض بیماری‌ها هستند.

♦ **یانسگی شما را مستعد ابتلا به عفونت می‌کند**

خانم‌ها با افزایش سن وارد دوره ی یانسگی می‌شوند و افت استروژن در بدنشان تأثیر منفی بر عملکرد ایمنی آن‌ها می‌گذارد. در واقع افزایش سن باعث می‌شود زن‌ها نسبت به عفونت‌ها آسیب‌پذیرتر شده‌و واکنش کمتری نسبت به عفونت‌واکسیناسیون‌نشان بدهند. درمان جایگزینی هورمون می‌تواند بعضی از خانم‌ها بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس هستند در تمام دنیا، دیدگاه خانم‌های پرستار و مراقب بهداشت نسبت به آفتابانی که به در این زمینه‌ها مشغول‌اند بیشتر است. سازمان بهداشت جهانی می‌گوید در ۱۰۴ کشور دنیا، ۷۰ درصد از کادر سلامت و درمان را زن‌ها تشکیل می‌دهند و این یعنی تعداد زنان بیشتری به دلیل حرفه‌ی خود در معرض ویروس هستند.

♦ **زحمّت و فشار مراقبت‌های بهداشتی بر دوش زن‌هاست**

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

مراقبت از افراد سالمند خانواده، بچه‌ها و خانواده معمولاً به دوش خانم‌هاست. در واقع تعداد زن‌هایی که مسئول مراقبت از سلامت و بهداشت خانواده هستند سه برابر مرد‌هاست. با توجه

### توصیه‌ها و هشدارها

### شناسایی ارزش تغذیه‌ای مواد غذایی از رنگ آنها!

مصرف روزانه حداقل یک وعده سبزیجات برگ‌دار سبز و یک وعده سبزیجات نارنجی رنگ، یکی از توصیه‌های وزارت بهداشت کانادا است. اما چرا چنین توصیه خاصی ارائه شده است؟ رنگ مواد غذایی چه ارتباطی می‌تواند با کیفیت و ارزش غذایی آنها داشته باشد؟ به‌طور کلی باید به این نکته اشاره داشت که تمام مواد غذایی که دارای رنگی مشابه هستند، ال‌رازا نباید از خواص مشابهی نیز برخوردار باشند. از نظر تغذیه ای، برابری شیر گاو یا پیاز، ماهی تن یا گوجه‌فرنگی یا مغزهای خوراکی یا پاستای گندم کامل دشوار است. با این وجود، ارتباطی بین رنگ میوه‌ها و سبزیجات و ارزش غذایی آنها وجود دارد و رنگ این مواد غذایی می‌تواند اطلاعاتی را درباره خواص آنها ارائه کند.

♦ **مواد شیمیایی گیاهی – رنگدانه‌های گیاهی**

تمام مواد غذایی حاوی درشت مغذی‌ها (کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، و پروتئین‌ها) و ریزمغذی‌ها هستند، احتمالاً با ریزمغذی‌هاحتات نام‌ویتامین‌ها و مواد معدنی آشنا هستید. افزون بر این، مواد غذایی گیاهی حاوی برخی مولفه‌های غیرمغذی یعنی مواد شیمیایی گیاهی نیز هستند. مواد شیمیایی گیاهی ترکیباتی مفید برای خود گیاهان هستند اما مشخص شده است می‌توانند برای سلامت انسان نیز مفید باشند. بیشتر نقش آنتی‌اکسیدانی قدرت‌مند را ایفا کرده‌و محافظت در برابر بیماری‌هایی مانند سرطان، و بیماری‌های التهابی و قلبی عروقی را ارائه می‌کنند.

♦ **رنگ مواد غذایی به ما چه می‌گوید**

به‌طور کلی، ما می‌توانیم مواد شیمیایی گیاهی که در شکل‌گیری رنگ مواد غذایی نقش دارند را به سه گروه بزرگ شامل کاروتنوئیدها، کلروفیل و آنتوسیانین‌ها تقسیم کنیم.

♦ **کاروتن‌ها**

رنگدانه‌های کاروتنوئیدی برای ما اهمیت دارند اما نمی‌توانیم آنها را در بدن خود سنتز کنیم؛ از این رو، به دریافت آنها از مواد غذایی وابسته هستیم. این مواد در میوه‌ها و سبزیجات نارنجی، زرد، و قرمز رنگ وجود دارند. کلروفیل در سبزیجات سبز مانند کلم و هویج، بنابر این شما باید مصرف غذاهای زیاد سرخ شده را کنار گذاشته و بیشتر غذاهای پخته شده یا بخارپز مصرف کنید.

منوی غذایی شما بهتر است شامل موارد زیر باشد:

غذاهایی از شاخص گلیسمی پایین‌تری دارند. یعنی غذاهایی که وقتی آن‌ها را می‌خورید، قند درجرا در خونتان آزاد می‌شود و احساس سیری و انرژی‌تان طولانی‌تر خواهد بود.

غذاهای سرشار از فیبرهای گیاهی مانند عدس، نخود آبیگوشتی، لوبیا، برنج قهوه‌ای و نخودسبز.

غذاهای سرشار از اسیدهای چرب ضروری مانند آووکادو، پدکنار و دانه کنجد. فراوانش کنید که پروتئین‌های باکیفیت بیشتر مصرف کنید، مانند کینوا که کمی نپایت غنی از منیزیم است.

میوه و سبزی زیاد مصرف کنید زیرا خصوصاً در این فصل تنوع بیشتری پیدامی‌کنند. سبزیجاتی مانند بروکلی و کلم برگ و نخودسبز زیاد توصیه شده‌اند.

اگر سبزیجات برگ‌دار می‌خورید، آن را با ویتامین C مصرف کنید تا جذب آهن از سبزیجات بیشتر شود. این را به طبیعی برای رفع کم‌خونی است.

اگر عادت دارید زیاد فست‌فود و غذاهای ناسالم مصرف کنید حالا وقتش است که این عادت را کنار بگذارید و انواع سالم‌تری را انتخاب نمایید. مثلاً خدودخان همبرگر درست کرده و آن را گریل کنید. مایونز را نیز خدودخان با ماست و خردل درست کنید.

غذاهای سالم و مقوی نه تنها احساس سیری بیشتر و طولانی‌تری به شما می‌دهند بلکه انرژی خوبی نیز به شما می‌دهند و علائم خستگی و خواب‌آلودگی بهاری را نیز از شما دور می‌کنند.

خیلی مهم و مؤثر است که به جای وعده‌های بزرگ، وعده‌های کوچک‌تر و مکررتر بخورید تا سطح قند خونتان را ثابت نگه دارید.

غذاهای سرشار از کلروفیل به واسطه رنگ سبز خود به آسانی قابل تشخیص هستند. آنها اساساً به اکسیژن‌رسانی بهتر به بدن، از بین بردن فلزات سنگین، و بهبود وضعیت جمعیت باکتری‌های مفید روده کمک می‌کنند.

افزون بر این، برخی پویش‌ها نشان داده اند که:

کلروفیل ممکن است خواص آنتی‌اکسیدانی داشته و به پیشگیری از آسیب سلولی ناشی از فعالیت رادیکال‌های آزاد کمک کند. کلروفیل در بسیاری از سبزیجات سبز مانند برگ چغندر، اسفناج، بروکلی، مارچوبه، کلم و کنگر فرنگی و همچنین میوه گیوی وجود دارد. این سبزیجات معمولاً سرشار از ویتامین K، اسید فولیک و منیزیم هستند. همچنین، بیشتر آنها حاوی کاروتن‌ها نیز هستند. این تنها رنگدانه زردی است که در پس کلروفیل سبز رنگ قدرت‌مندشان شده است.

♦ **آنتوسیانین‌ها**

آنتوسیانین‌ها به واسطه رنگ بنفش و آبی که در میوه‌ها و سبزیجات ایجاد می‌کنند به آسانی قابل تشخیص هستند. از جمله مواد غذایی سرشار از این ترکیبات می‌توان به بلوبری، شادوت‌نارنگه‌ها، و کلم قرمز (بنفش) اشاره کرد. البته رنگ میوه‌های قرمز مانند توت فرنگی نیز سرشار از آنتوسیانین‌ها هستند. آثار آنتی‌اکسیدانی آنتوسیانین‌ها با خطر کمتر تجربه‌سکنه قلبی در زنان جوان و میانسالم مرتبط است. مطالعات اپیدمیولوژیک نیز مصرف منظم برخی آنتوسیانین‌ها را با موارد زیر پیوند داده اند: -خطر کمتر ابتلا به بیماری قلبی عروقی -خطر کمتر ابتلا به دیابت نوع ۲ - اثر اثربخاطرقلنی از نوروں‌ها - حفظ مؤثر وزن بدن - نرخ کمتر مرگ و میر

♦ **رنگ مواد غذایی - در مورد سبزیجات سفید رنگ شرایط چگونه است؟**

سبزیجات سفید رنگ اغلب کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند، با این وجود، آنها نیز حاوی بسیاری مواد مغذی خاص هستند.

تره فرنگی، ترب، پیاز و سیر سرشار از ایندول‌ها هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

بسیاری مواد مغذی خاص هستند. همچنین، پیاز و سیر سرشار از کوئرستین و آلپسین هستند که این مواد به بهبود سلامت قلبی عروقی کمک می‌کنند.

## اخبار

آیت‌الله‌سعدی:

## مردم قم اسوه و الگو هستند

امام جمعه قم با بیان اینکه توطئه خصمانه دشمن علیه قم برای همگان آشکار شده است، گفت: مردم قم اسوه و الگو هستند به همین علت دشمن در تبلیغات خود قم را نشانه گرفته‌است.

آیت‌الله سید محمد سعیدی در دیدار اعضای ستاد اجرایی فرمان امام که در سالن محراب شهبستان امام خمینی (ره) حرم مطهر بانوی کرامت انجام‌شد، طی سخنانی اظهار کرد: ملت ایران با رأی ۹۸ درصدی خود به استقرار نظام جمهوری اسلامی در ایران، به رژیم منحوس شاهنشاهی و دیگر رژیم‌های غیر اسلامی رأی منفی دادند و نمره درخشانی را در کارنامه خود به ثبت رساندند. وی از فرارسیدن عید شمعان یاد و اضافه کرد: ما منتظر موعود الهی و ذخیره گرانقدر خداوند متعال برای مردم جهان هستیم و به امید حضرت حق، کارهای جهادی و ایثارگرانه که در راستای مبارزه با ویروس شرور کرونا انجام می‌شود مورد قبول واقع شده و زمینه‌ای برای کار جمعی بزرگ‌تر یعنی حضور در خدمت حضرت ولی عصر (عج) خواهد بود.
تولیت استان مقدس کریمه اهل‌بیت (س) گفت: دورکن اصلی و اساسی وجود رهبری و مشارکت مردم که مدال افتخار ایران است و همه از آن‌ها سخن می‌گویند موجب خواهد شد که در گروه کشورهایی که در مبارزه با بیماری کرونا موفق هستند قرار بگیریم.

♦**اطاعت از رهبری یک واجب الهی و تکلیف دینی است**

وی ادامه داد: نخست وجود رهبری عاقل‌بدر و عظیم الشان است که به‌عنوان نائب حضرت ولی عصر (عج) و رهبر، مردم نسبت به فرمان ایشان تمکین دارند و اطاعت از ایشان یک واجب الهی و تکلیف دینی است. آیت الله سعیدی از حضور و مشارکت مردم به‌عنوان دومین رکن نام برد و تصریح کرد: ما باید از مردمی که برای این نظام و فرمان رهبری ایستاده و همچنان در حال ایستادگی هستند تقدیر کنیم. وی از شیوع ویروس کرونا در کشورهای مختلفی یاد کرد و گفت: هر چند این احتمال مطرح شده است که این ویروس ساخته بشر باشد اما هیچ کشوری این بلا و مصیبت را برای مردم خود نمی‌خواهد و امیدواریم زودتر جهان از این ویروس رهایی یابد. نماینده ولی‌فقیه در استان قم با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی مبنی بر اینکه امریکایی‌ها مهم‌به تولید ویروس کرونا هستند، تصریح کرد: قم حرم اهل‌بیت (س) از حوزه علمیه، مراجع تقلید و اماکن مقدس سرخودار است و مردم این شهر اسوه و الگو هستند، به همین علت دشمن این شهر مقدس را هدف قرار داده و در تبلیغات خود نیز قم را نشانه گرفته است. وی اضافه کرد: بعد از تبلیغات رسوای دشمن، برای همگان آشکار شد که یک توطئه بزرگ خصمانه علیه قم در کار بوده است.

♦**غریب‌ها در مقابلۀ با ویروس کرونا عاجز هستند**

آیت‌الله سعیدی با بیان اینکه بر اساس گزارش‌های رسانه ملی، غربی‌ها با شیوع ویروس کرونا امروز به جان دیگرکس افتاده و در مقابلۀ با این ویروس عاجز هستند، عنوان کرد: کشور، ما علاوه بر همچنین توجیهی که به بیماران ارائه می‌شود، تحقیقات گسترده‌ای انجام و برخی از دستاوردها به مرحله تولید انبوه رسیده است. وی مبارزه با ویروس کرونا را یک امتحان الهی دانست و مطرح کرد: بیشتر مردم در این امتحان الهی از مسئولان امر اطاعت کرده و به‌طور مطلق این بیماری را بسیار می‌نوشند. وی با اشاره به اینکه امام خمینی (ره) قم مطرح کرد: افرادی که اکنون در راه مبارزه با این بیماری، فدایی می‌دهند پزشکان و نیروهای کادر درمانی، بهداشتی و جهادی هستند این افراد امروز لایس سفید رزم بر تن کرده تا مردم به‌طور یک این بیماری لایس سفید نباشند. وی با اشاره به اینکه امام خمینی (ره) نسبت به امور خیر اهتمام و اعتقاد داشتند، اظهار کرد: ستاد اجرایی فرمان امام با اقدامات خدایسندانه، مردم را شاد و خدایات امام‌شهدا را کسب می‌کند. آیت‌الله سعیدی با تأکید بر اینکه امروزه برای مقابله با کرونا مردم، کسبه و طالب‌و دانشجویان جهادی، نیروهای مسلح و خیرین به میدان کمک آمده‌اند، تصریح کرد: همانطور که مردم معطر انقلاب فرمودند افرادی که در مسیر سلامت جامعه جان خود را از دست داده‌اند شهید هستند که امیدواریم خداوند متعال این تلاش‌ها و مجاهدت‌ها را از آن‌ها بپذیرد و از خداوند متعال بالاترین درجات را برای شهدای سلامت و عاقبت سلامت‌م‌ای برای بیماران مسألت می‌نماییم.

باتعطیلی مدارس به دلیل شیوع کرونا؛

## طرح «انس با قرآن در منزل» برای دانش آموزان قمی اجرایی شود

رئیس اداره قرآن، عرت و نماز اداره کل آموزش و پرورش قم با اشاره به اجرای طرح «انس با قرآن در منزل» گفت: در این طرح دانش آموان تعدادی از آیات را تلاوت کرده و صوت آن را ارسال می‌کنند.

محسن محمدی مزرعه‌شاهی با اشاره به برگزاری طرح حفظ ۳۰ جزء قرآن کریم افزود: این طرح با حضور نزدیک به ۸۲ هزار دانش آموز از پایه‌های مختلف تحصیلی برگزار که توجه‌به تعطیلی مدارس از سوی دانش آموزان پیگیری می‌شود.

وی بیان کرد: با توجه‌به اینکه دارالقرآن‌ها به‌صورت تخصصی در زمینه حفظ قرآن دانش آموزان فعالیت می‌کنند، با توجه‌به تعطیلی مدارس به صورت دائم توسط مریان با دانش آموزان تماس گرفته‌شده و علاوه بر بررسی تکالیف قبلی به ارائه تکالیف جدید نیز پرداخته می‌شود. رئیس اداره قرآن، عرت و نماز اداره کل آموزش و پرورش استان قم ضمن بیان اینکه ۱۴ دارالقرآن در استان قم فعال است، افزود: دارالقرآن‌ها در شهر قم و همچنین جعفریه، کهک و خلجستان دایر است. وی با اشاره به برگزاری سالیانه‌نصر در میان دانش آموزان، تصریح کرد: این طرح ابتدا از سوی استان خراسان رضوی مطرح شد که به‌عنوان طرحی کشوری انتخاب شد و دانش آموزان در این سالیانه می‌توانند به حفظ قرآن از طریق اپلیکیشن پربدازند و سپس جوایزی به آنها اهدا می‌شود.

محمدی مزرعه‌شاهی ادامه داد: این طرح همچنین شامل برگزاری مسابقات در زمینه نقاشی قرآنی، داستان گوینی قرآنی، صحیح خوانی نماز، بازی با قرآن، میکروی نماز، آذان، قرأت تقلیدی، دعاخوانی و خطبه‌خوانی می‌شود.

وی در خصوص نحوه برگزاری مسابقات قرآن دانش آموزی با توجه‌به تعطیلی مدارس، افزود: زمان برگزاری مرحله استانی مسابقات دانش آموزی اسفندماه بود که به دلیل تعطیلی مدارس به تعویق افتاد و مقرر شد مرحله کشوری نیز اواخر مردادماه و با اویل شهریور برگزار شود که سعی داریم با توجه‌به این شرایط مرحله استانی را در اوایل تیرماه برگزار کنیم. رئیس اداره قرآن، عرت و نماز اداره کل آموزش و پرورش استان قم اضافه کرد: مرحله استانی مسابقات قرآن دانش آموزی با حضور نزدیک به ۲ هزار و ۱۶۰ دانش آموز دختر و پسر در ۱۴ رشته مختلف برگزار می‌شود. وی بیان کرد: طرح «هر خانه، یک مسجد» از سوی ناحیه یک برای دانش آموزان اجرایی‌شود به این صورت که دانش آموزان نماز خود را به‌طور جماعت در خانه برپا و عکس آن را ارسال می‌کنند.

مزرعه شاهی با اشاره به اجرای طرح «انس با قرآن در منزل» در ایام تعطیلات دانش آموزان افزود: در این طرح دانش آموزان تعدادی از آیات را تلاوت کرده و عکس و با صوت آن را ارسال می‌کنند.

### مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم خبر داد: تولید ۸۰۰ محتوا در قرارگاه رسانه‌ای مقابله با کرونا

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم از تشکیل قرارگاه رسانه‌ای مقابله با کرونا در قم خبر داد و گفت: در این زمینه ۸۰۰ محتوا تولید شده است.

سید موسی حسینی کاشانی در جلسه ستاد پیشگیر، هماهنگی و فرماندهی پاسخ به عملیات بحران که در سالن کرامت استانداری قم برگزار شد، گفت: کمیته اطلاع رسانی ستاد مقابله با بحران استان قم در نخسین روزهای شیوع بحران کارگروه رسانه‌ای تشکیل داد و با جدیت فعالیت خود را شروع کرد و اولویت کار خود را در حفظ خط خبری کشور قرار داد که در این زمینه قرارگاه رسانه‌ای مقابله با کرونا یا بهره‌گیری از ظرفیت اصحاب رسانه تشکیل شد. وی افزود: در این زمینه این قرارگاه اولویت‌های تولید محتوای خود را بر اساس موضوعات «در اقدام بنامین»، «قم هراسی» و «مقابله با کرونا» و هم چنین گروه‌های جهادی و حمایت از کادر درمانی قرار دارد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم افزود: در زمینه مقابله با کرونا ۸۰۰ محتوا از روز نخست شروع بحران در قم تا کنون تولید شده است و این آثار قراره با حضور ۱۵ نفر از خبرنگاران قم فعالیت می‌کند.

♦**بهره‌گیری از فضای مجازی برای تولید محتوای فرهنگی**

وی تصریح کرد: در زمینه بحث اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی هم محتواهایی تولید شده است که طی‌لحمای یک دقیقه‌ای و اینمیشن‌های فرهنگی با محتوای در خانه بمانیم وپویش در خانه کتاب‌پواینم از دیگر محتواهای فرهنگی برای مقابله با بحران کرونا است.

با اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی؛

## ۸۵۰ واحد صنفی در مناطق پرتدد قم بازرسی شد

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت قم گفت: به منظور اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی ۸۵۰ واحد صنفی در نقاط پرتدد قم بازدید به عمل آمد و تذکرات لازم در خصوص تعطیلی واحدها داده شد.

محمود سیجانی اظهار داشت: سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم از آغاز طرح فاصله گذاری اجتماعی گفت‌مشترک با اتاق اصناف و اماکن نیروی انتظامی و با همکاری خوب صدا و سیما داشته است. وی ادامه داد: از ۸۵۰ واحد صنفی در مناطق پرتدد و مراکز تجاری مهم بازرسی به عمل آمد و تذکرات لازم در خصوص تعطیلی این واحدها داده شد. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم بیان کرد: در این مدت حدود ۷۱ واحد صنفی در رسته‌های کیف و کفش، قنادی، گیم‌نت، لوازم آرایشی، موبایل فروشی و غیره پلمب شد. وی گفت: از شهروندان تقاضا داریم که با تعطیلی واحدهای صنفی خود با در خانه ماندن و عدم حضور در مراکز پر جمعیت ویر تردد از گسترش و شیوع این ویروس مخرب جلوگیری کنند و همچنین از واحدهای صنفی نیز تقاضای می‌شود این بخشنامه را رعایت کنند.

ویروس کرونا و مرگ عزیزان؟

## با خانوده‌های داغ‌دیده چگونه رفتار کنیم؟



- یادآوری کارهایی که پیش از این باید انجام می‌شده؛
تحت هیچ شرایطی سعی نکنید کارهایی را که فرد سوگوار در زمان زنده بودن فرد متوفی باید انجام می‌داده دست داده‌اند، آن هم در شرایطی که حتی نمی‌توانند در مراسم تدفین که خود می‌توانست تسکینی برای دردهایشان باشد، شرکت کنند.
یاد بپذیریم که این حقیقت اتفاق افتاده و انکار نشدنی است، مهم این است که در چنین شرایطی در قبال افرادی که عزیز خود را از دست‌داده‌اند بی‌تفاوت نبوده و کمک کنیم تا از این مشکل بیرون‌بیااییم.

می‌دهند یکی از مهم‌ترین راهه برای تسکین درد و غم است. قسمت عمده این اتفاق از طریق حاضر شدن در مراسم خاکسپاری و تدفین صورت می‌گیرد. متأسفانه با وجود ویروس کرونا عملاً امکان برگزاری مراسم تدفین و همچنین برگزاری مراسم عزاداری به شکل قبل، حذف‌شده و این اتفاق تحمل فقدان عزیز را برای بازماندگان سخت‌تر کرده است. به توصیه روانشناسان افراد برای تحمل مشکلات و سختی‌ها نیازمند حمایت و مهربدی هستند، بنابراین تا جایی که امکان دارد با در نظر گرفتن نکات بهداشتی و ایمنی اعضای هر یک بیش هم نماند و در محیط خانه هر چند تعداد محدودی مراسم عزاداری به‌صورت بسیار خلاصه برگزار شود.

♦**اگر می‌توانید در کنار این افراد با ندراید، از فناوری روز استفاده کرده و طی تماس تصویری همدلی و همراهی‌تان را به آن‌ها نشان دهید.**
به فرد و خانواده داغدار کمک کنید تا در مرحله اول این اتفاق را پذیرفته، بپذیرد و خود را با گریه و عزاداری تسکین‌دهد.
- به او این پیام را بدهید که وقتی شرایط بهتر شود، حتماً مراسم مفصل‌تری خواهید گرفت. این حرف‌ها دلگرم‌کننده است.
- ابتدا به کرونا را یک انگ و پرچسب ندانسته و در گفتگوها به‌جای "بیمار کرونایی" از کلمات دیگری مانند "دردمیلا به کرونا" استفاده کنید.
- به او یادآور شوید هنوز داشته‌هایی وجود دارند که باید قدر آن‌ها را دانست و از آن‌ها مراقبت کرد.

♦**اگر می‌توانید در کارهایی مثل نظافت خانه، خرید، مراقبت از بچه‌ها، پرداخت قبوض، آشپزی و ... کمک کنید.**
این کارها غصه تنهایی افراد سوگوار را کاهش می‌دهد.
- فرد را به یک مرکز مشاوره هدایت کنید تا بتواند این شرایط سخت و بحرانی را با کمک یک متخصص بهتر و راحت‌تر طی کند. در شرایط فعلی مراکزتری برای این کار در نظر گرفته شده؛ خط ۱۴۸۰ بهزیستی و سامانه ۱۰۳۰ ستاد ملی مقابله با بحران کرونا توسط سازمان نظام روانشناسی و مشاوره پاسخگو هستند. این مراکز به‌صورت رایگان و تلفنی فعالیت می‌کنند.

- همدان خاصی مثل سالگرد ازدواج، تولد و ... زمان‌هایی هستند که نبود عزیزان بیشتر احساس می‌شود. این زمان‌ها افراد سوگوار را تنها نگذارد.

♦**سخنی با بازماندگان عزیز از دست‌داده‌ها**
این طبعی است بسته به میزان وابستگی و نزدیکی اشتباهی مثل "قوی باش، خودت را با اغلب مردم چنان تحمل می‌کنند، مثل عین بود در راحت شد، این همه مردن و دارند می‌میرند، خودتون ناراحت نکن..." آن‌ها را دلدار می‌دهید، این دلاری دادن نیست. با احساس فرد که ناشی از اضطراب، نگرانی و یا غم است بها داده و او را تأیید کنید»

- فرصت دهید: اگر فرد سوگوار می‌خواهند تنها باشند، با توجه و نظارت‌های غیرمستقیم آن‌ها را تنها گذاشته و اگر می‌خواهند حرف بزنند یا و همراهی و همدلی کنند، آنها با گذشت زمان با غم و سوگ خود کنار می‌آیند ولی در روزهای اول بیشتر نیاز دارند صحبت کرده و گریه کنند.

## شنبه- شانزدهم فروردین ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۵

کمرنگ‌تر کند بعد از گذشت مدتی می‌توانید با این غم کنار بیایید و به زندگی عادی خود برگردید.

**حرف بزنید:** گفتگو درباره خوبی‌های فرد از دست‌رفته، غم از دست دادن و سختی تحمل از دست دادن او هم می‌تواند در سبکتر شدن بار اندوهتان کمک کند. علاوه بر این قدرت سازگاری با شرایط و غلبه بر تنش و غم و اندوه را تمرین کنید. برای این امر برون‌ریزی احساسات، به‌شما کمک می‌کند.

**آرام باشید:** در چنین شرایطی یکی از ترس‌های بزرگ از دست دادن بقیه عزیزان است. به خدا توکل کنید، مقررات ظرفیتنه را سفت و سخت اجرا کنید و دستورات بهداشتی را انجام بدهید. علاوه بر این حد که اطلاعات اولیه را داشته‌باشید، مراکز درمانی را بشناسید و شنودهای پیشگیری را بدانید، پیگیری کنید.

**نیاید مقصر نباشید:** لیورا اسعید، روانشناس کودک و نوجوان در ادامه گفتگو با عنوان "به دنبال مقصر نباشید" ادامه می‌دهد: گاهی اوقات افراد در قوت عزیزانشان خود یا کادر درمان را به جهت عدم رسیدگی صحیح به بیمار و یا حتی خود متوفی را به دلیل عدم رعایت نکات بهداشتی مقصر می‌دانند. دنبال مقصر نباشید. این بیماری طوری است که هر فردی را در هر سن و سالی ممکن است گرفتار کند و این نوع نگاه و واکنش اشتباه است. خود، خود افراد و هم بازماندگان باید تلاش کنند و در عین پذیرفته شدن این واقعیت، بلدانند قطعا افرادی بوده‌اند که نهایت سعی و تلاش خود را برای بازگرداندن سلامت فرد متوفی انجام داده‌اند.

♦**منابع حمایتی داشته‌باشید:** این روانشناس داشتن منابع حمایتی خوب انسانی را در بهبود حال روحی افراد سوگوار مهم می‌داند:
- با افراد مورد علاقه‌تان که مورد شناخت شما هستند، منابع حمایتی داشته‌باشید؛ کسانی که حالتان را خوب می‌کنند، پذیرش دارند، کارشان مدام سرزنش‌کردن نیست، مثبت‌اندیشی صحیح دارد، خوب می‌توانند همدلی و همراهی کنند یا آن‌ها را تکیه محسوری، تصویری و حتی مکاتباتی داشته و آنها تنها صحبت کنند.

**خودتان را سرگرم کنید:** درست است که خیلی حال و حوصله ندارید، ولی اگر وقت است زندگی ادامه داشته باشد. خودتان را با کارهای مورد علاقه‌تان در داخل خانه که حالتان را خوب می‌کند سرگرم کنید.

- **خیرات** کنید: هزینه مراسمات بزرگ، صرف غذا و دیگر نذورات را به نیابت از متوفی صرف انجام یک کار خیر کنید. این امر در آراش بخشی به‌شما بسیار مفید است.

**زمان حلال مشکلات است، درست است که از دست دادن عزیز بسیار سخت و جبران‌ناپذیر است اما زمان می‌تواند رنج و درد آن را کم‌رنگ‌تر کند بعد از گذشت مدتی می‌توانید با این غم کنار بیایید و به زندگی عادی خود برگردید**

- **با خدا راز و نیاز کنید:** ارتباط با خداوند و راز و نیاز با او به هر شکلی برایتان آرامش روحی و ذهنی فراهم می‌کند. از قرأت قرآن، ادعیه، نمازهای مستحبی و قرأت آیه استرجاع «اِنَّ الله وَاٰلِهٖٓ اٰرِجُونَ» غافل نمئید.

**مراقب سلامتی‌تان باشید:** اگر می‌خواهید به روند طبیعی زندگی بازگردید به فکر سلامتی خود باشید. حفظ سلامتی می‌تواند قدرت مقابله با مشکلات را افزایش دهد. هر روز سه وعده غذایی سالم شامل پروتئین‌ها، میوه و سبزیجات و کربوهیدرات سالم بخورید. علاوه بر این به بهداشت خود اهمیت دهید. سعی کنید هر روز دوش بگیرید.

**با یک مشاور حرف بزنید:** اگر بعد از مدتی شرایط زندگی‌تان به روند طبیعی بازنگشت یا یک مشاور کمک بگیرید. هیچ کسی در این شرایط به اندازه یک مشاور حرفه‌ای نمی‌تواند قدرت مقابله با مشکلات را کارآموزه نم‌تواند شما را راهنمایی کند. ضمناً با توصیه دوست و آشنا و نظر تجویز پزشک از مصرف هرگونه داروی آرامش‌بخش خودداری کرده و به جای آن‌ها از شرطب‌های سنتی و خانگی استفاده کنید.

از فاصله‌های کالبدی در شهر تا فاصله گذاری اجتماعی در دوران کرونا:

## «فاصله» ای که همه «ارتباطه» ها را نجات می دهد



محمدعلی پیری

زمین‌های باز عمومی معنا و کارکردهای روان‌شناختی عمیق‌تر مهم‌تری به‌خود می‌گیرند. فضاهای باز عمومی به عنوان یک «فاصله» کالبدی، چطور می‌توانند عین «ارتباطه» اجتماعی باشند، به‌طوری که نبود آن‌ها در فشرده‌ترین صورت از اجتماع خانه‌ها و خانواده‌ها و افراد، نوعی «فاصله‌گذاری» قهری را به بار آورد؟

این تعارض ظاهری را توجه به معنای «فضا» در معماری رفع می‌کند: «پیر فُنی مایس»، معماری‌نظریه‌پرداز می‌گوید: «برای معمار فضا یا فاصله، هیچ پوچ نیست، بلکه برعکس، کار اصلی او ایجاد جایی است تا چراچه‌ها در بر بگیرد، معمار به فضا شکلی قطعی می‌دهد تا آسایش و آزادی برای حرکت نسبی مردم در آن فراهم شود». به قول او «فضای خالی وجود ندارد، فضا نیز مانند هر چیز، جایی خود، مکان خود و وضعیت خود را دارد».

در مورد زمین‌های باز عمومی نیز چنین است. این فضاها اگرچه با فاصله گرفتن ساختمان‌ها از یکدیگر تعریف می‌شوند، اما خود مجموعه‌ای از رابطها را سازمان می‌دهند که این ارتباطها حیات اجتماعی را تضمین می‌کنند: تا جایی که الکساندر معتقد است «بدون زمین‌های باز عمومی هیچ‌نظام اجتماعی ای نمی‌تواند به حیات خود ادامه دهد»، این فضاها وظیفه‌ای بیش از محل ملاقات همسالان را به عهده دارند. در واقع این فضاها که با محل سکونت و یا کار اهالی محدود و تعریف‌شده‌اند، مانند یک منشور نیروهای نقاط تعریف خود را هم‌گرا، متعادل و متمرکز می‌کنند. فُنی مایس توجه فضایی این پدیده اجتماعی را چنین بیان می‌کند: «ما انسان‌ها نیاز داریم که از تمام جزئیات آگاه باشیم تا بتوانیم تصویری کلی از فضای محل حضورمان به دست بیاوریم ... عناصری که فضا را تعریف می‌کنند، تصویر نمی‌سازند، بلکه میدانی از نیروهای نابرابر اما کم‌پوشش متعادل را پدید می‌آورند، چیزی‌ای این میدان هنگامی افزایش می‌یابد که اجزای تعریف‌کننده فضا منفرذ نباشند، بلکه مکمل هم باشند و متوجه یک نقطه شوند».

پیش از دوران صنعتی شدن شهرها، نقش گفتن از ضرورت ایجاد زمین‌های باز عمومی دلیلی نداشت. چون این زمین‌ها وجود خود و ناخودآگاه میان خاندان‌ها و خانواده‌ها وجود داشتند و نیازی به سخن گفتن درباره آن‌ها نبود. اما وقتی ساختمان‌های شهر توده‌هایی متراکم و بهم‌چسبیده را می‌سازند که این توده‌ها فقط با خیابان و بزرگراه از هم جدا می‌شوند، زمین‌های باز عمومی باید به‌طور مجزا با تأمل و در فرصت کافی طراحی شوند و به عنوان نیاز اجتماعی و اساسی به اجرا دربیانند.

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در واقع زمین‌های باز عمومی دو عملکرد اجتماعی ویژه دارند: نخست این که احساس راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

و به‌خاطر زندگی در محیطی که مردم در آن احساس می‌کنند هیچ حقی برای بیرون رفتن و حضور در جلو خانه‌هایشان ندارند».

در زمانه‌ای که به قول «ویسین مأمفورد»، جامعه‌شناس و فیلسوف فن‌آوری «حتی در زمین‌های مسکونی‌ای ۱۲ خانواد در آن‌ها ساکن اند، اغلب فقدان مکان‌های ملاقات و راحتی و آسایش برای مردم در محیط بیرون از ساختمان‌ها و در قلمرو خصوصی‌شان فراهم می‌آورند و بنا بر این به آن‌ها امکان ارتباط با سیستم اجتماعی بزرگ‌تر را می‌دهند، دوم این که به عنوان محل دیدار برای ساکنان محدوده عمل می‌کنند؛ یعنی محلی برای تبادل دانسته‌ها

شنبه-شانزدهم فروردین ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۰۵

در گفت‌وگوی با محمود جامساز بررسی شد

# اقتصاد ایران در آخرین سال قرن ۱۴



یک اقتصاددان با تحلیل شاخص‌های مهم اقتصادی، نهایای وضعیت کشور در سال جدید را به سمت کاهش تولید و سرمایه‌گذاری مستقیم و افزایش فاصله طبقاتی ترسیم می‌کند.

ایران طی دو سال گذشته شرایط دشواری را پشت سر گذاشته است. در سال ۱۳۹۷ رشد اقتصادی ایران نزدیک منفی ۴.۷ درصد بود؛ روندی کاهشی که تقریباً در همه بخش‌های اقتصادی تا فصل پاییز سال ۱۳۹۸ ادامه یافت. طبق اطلاعات مرکز آمار نرخ رشد ۹ ماهه این سال به رقم ۷.۶- درصد رسید؛ آفتی شدید که بیشتر به خاطر محدودیت صادرات نفتی کشور که آمریکا بر ایران تحمیل کرد، اتفاق افتاد. شاهد این گزاره، رشد تولید ناخالص داخلی بدون نفت است که برای ۱۰ ماهه این سال صفر درصد محاسبه شده است.

به خاطر اینکه آمارهای مربوط به تولید ناخالصی داخلی کل سال ۱۳۹۸ در دسترس نیست، شاید برای مقایسه، بهتر است فصل سوم این سال را با سال‌های قبل مقایسه کرد. طبق محاسبات مرکز آمار، رقم تولید ناخالصی فصل پاییز بر مبنای سال پایه ۱۳۹۰ به میزان ۱۶.۵ هزار میلیارد تومان بوده است، رقمی کمتر از ۱۷ هزار میلیارد تومان سال ۱۳۹۰. این نشان می‌دهد درآمد اقتصاد ایران در این فصل کمتر از پاییز هشت سال پیش

بوده است. با این حال، دولتمردان امیدوارند با ایجاد ثبات در اقتصاد بتوانند از بروز رشد منفی در سال ۱۳۹۹ جلوگیری کنند. با این حال، بیشتر پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که نرخ رشد تولید ناخالص داخلی در ایران در سال آینده نزدیک به صفر (مثبت یا منفی) باشد. این مسئله توسط دوسازمان معتبر بین‌المللی نیز تأیید شده است. بنابر این گفته می‌شود وضعیت عمومی تولید در سال ۱۳۹۹ به احتمال بسیار زیاد ایستنا است؛ اما آن گونه که یک اقتصاددان می‌گوید، این رقم‌ها کمتر گویای وضعیت اقتصاد است؛ به دلیل چیزی که روی محاسبه میانگین‌ها عنوان می‌کند.

محمود جامساز در گفت‌وگویی اظهار کرد: با توجه به اینکه رشد اقتصادی ما در حال حاضر منفی و نامتوازن است و در بیان وضعیت اثر رشد اقتصادی میانگین بخش‌های مختلف آن محاسبه می‌شود، حوزه‌هایی که رشد اقتصادی بالایی دارند بر این میانگین تأثیرگذار خواهند بود؛ به‌طوری‌که در وضعیت کنونی ایران میزان این نرخ در حوزه‌های نظامی (ساخت موشک، ادوات و تجهیزات نظامی، زیردریایی و...) رشد قابل توجهی دارد؛ در حالی که در بخش‌های صنایع، کشاورزی، عمران، خدمات و... رشد بسیار منفی را تجربه کردیم که معدل تمام این بخش‌ها با توجه به گزارش‌های رسمی داخل

ایمان گزارش می‌دهد

## دو سناریوی قیمت خانه در سال جدید



به کمترین میزان طی حداقل چهار سال گذشته آن رسید. در سال ۱۳۹۸ نیز همراه با رشد قیمت، در سه فصل ابتدایی با کاهش تعداد معاملات مواجه بوده‌ایم. معاملات مسکن تهران فصل اول سال ۱۳۹۸ خود را با کاهش ۴۵ درصدی آغاز کرد. در تابستان و پاییز هم این معاملات با کاهش‌های ۵۸ و ۴۶ درصدی ادامه یافت.

با توجه به تجربه‌های سال‌های قبل، همواره به دنبال افزایش ناگهانی قیمت‌ها، دوره جدیدی از رکود آغاز می‌شد، چرا که بالا رفتن قیمت‌ها، پس‌اندازهای خانوارها و تسهیلات بانکی اثر بیخشی خود را از دست می‌داد و بیش قابل توجهی از جامعه قدرت خود برای خرید مسکن را از دست می‌داد.

آمار عملکرد بازار مسکن در یک سال اخیر نیز نشان می‌دهد که بیشتر مناطق دوره جدیدی از رکود را تجربه کردند، اما با این حال آمارهای بانک مرکزی که شاخص‌های مسکن را به‌صورت ماهانه محاسبه و منتشر می‌کند، نشان می‌دهد بازار از ابتدای زمستان به سمت افزایش خرید و فروش حرکت می‌کند. بر اساس آمارهای ارائه شده، میزان معاملات مسکن تهران در دی‌ماه سال ۱۳۹۸، تعداد معاملات آپارتمان‌های مسکونی شهر تهران ۱۰۷ هزار واحد مسکونی رسیده که نسبت به ماه قبل ۷۰ درصد مشابه سال قبل به ترتیب ۱۲ و ۵۹ درصد افزایش نشان می‌دهد. هم‌طور در این ماه، متوسط قیمت خرید و فروش کل متر مربع زیربنای واحد مسکونی معامله شده ۱۲.۸ میلیون تومان بوده که نسبت به ماه مشابه سال قبل ۴۰.۹ درصد افزایش نشان می‌دهد. در بهمن‌ماه نیز تعداد و قیمت معاملات آپارتمان‌های مسکونی شهر تهران به ترتیب ۶۴ و ۵۹.۶ درصد رشد کرد. ۴۴ درصد افزایش داشته است. هر چند با تکیا به آمارهای این دوماه هنوز نمی‌توان گفت که بازار مسکن در فاز رونق افتاده، اما این رشد اگر مصنوعی نباشد، می‌تواند امکان تداوم آن را در سال

معاون اول رئیس جمهوری:

## تمرکز دولت تأمین منابع ارزی و ریالی است

معاون اول رئیس جمهوری گفت: تمرکز اصلی دولت این است که منابع ارزی و ریالی

برای نیازهای سال ۹۹ را تأمین کنند.

«اسحاق جهانگیری» روز چهارشنبه در حاشیه جلسه هیات دولت ضمن قدردانی از افرادی که به‌سفر نرفتند و در خانه ماندند، گفت: وزیر راه و شهرسازی امروز در گزارشی از کاهش سفرهای ریلی تا ۹۴ درصد، جاده ای تا ۷۵ درصد و هوایی تا ۷۰ درصد ارائه کرد

که این اتفاق مهمی است که در این ایام شاهد آن بودیم. معاون اول رئیس جمهوری گفت: امروز هم سیزده پدر است و با توجه به اینکه رفتن به طبیعت جزواین ایرانیان است، اما امروز در خانه ماندند؛ گزارش‌هایی از ماندگاری مردم در خانه در جلسه هیات دولت ارائه شد که مهم و قابل توجه بود و از این همکاری مردم تشکر می‌کنم.

وی با تأکید بر اینکه اقدامات مهمی در این ایام با کمک مردم انجام شد، گفت: ابتدای هفته از یکی از بیمارستان‌های تهران بازدید کردیم و شاهد بودیم حتی تخت‌هایی که در برخی روزها ۲۲۷ بیمار در آنها بستری بود به حدود ۱۲۰ تخت کاهش یافته است و اینها علاوه بر تخت‌های جدیدی بوده که پیش بینی شده بود و اینها نشان از بهبود شرایط است.

جهانگیری با تأکید کرد: در حال حاضر موضوع اصلی کشور کرونا وسلامت مردم است و دولت با این اولویت پیش می‌رود.

وی با بیان اینکه کرونا در بخش اقتصادی و اجتماعی تبعات زیادی خواهد داشت، افزود: دانشگاه‌ها، نخبگان کشور دعوت می‌کنیم-همای تیمی تشکیل دهند تا این تبعات را بررسی کنند و نظرات خود را به دولت اعلام کنند تا برنام‌های دقیق تهیه شود.

کشور صفر است. در حالی که گزارش‌های خارجی تهیه شده بر اساس منابع داخلی بین ۵ تا ۹ درصد منفی و حتی برای سال آینده ۱۰ درصد منفی را پیش‌بینی کرده‌اند.

♦ **سرمایه‌گذاری‌ها چهمی‌گوند؟**

برای اینکه بتوان دقیق‌تر با اطمینان وضعیت رشد یک اقتصاد را در آینده پیش‌بینی کرد، هیچ شاخصی بیانگرتر از سرمایه‌گذاری وجود ندارد. این شاخص که در ادبیات حسابداری ملی با عنوان تشکیل سرمایه ثابت محاسبه می‌شود، به‌طور مستقیم‌تر تولید آینده یک اقتصاد تأثیر می‌گذارد. طبق آمارهای مرکز آمار کشور، رشد این شاخص در سال ۱۳۹۷ به میزان ۵.۵- درصد افت داشته است. این روند کاهشی سرمایه‌گذاری در سال ۱۳۹۸ هم ادامه یافته و در مجموع ۹ ماهه این سال هم ۲.۶- درصد کاهش می‌یابد. با این حال، به نظر می‌رسد در سال گذشته این شاخص رو به بهبودی نهاده بود، به‌طوری‌که در فصل سوم آن مثبت ۰.۹ درصد می‌شود.

جامساز در این رابطه گفت: سرمایه‌گذاری اهمیت بسیار بالاتری دارد که متأسفانه در ایران بشدت افت داشته است. انباشت سرمایه‌ای هم که در اختیار ۱۰ تا ۱۲ درصد جامعه، یعنی آنهایی که در ارتباط با دولت و بهره‌مند از رانت هستند، قرار دارد، به سمت تولید حرکت نمی‌کند. بنابراین وضعیت سرمایه‌گذاری هم بسیار نگران‌کننده است و نمی‌توان روی این بخش برای افزایش تولید ملی حساب کرد. ضمن اینکه یکی دیگر از روش‌های جذب سرمایه‌گذاری، سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی (FDI) است که در ایران نسبت به تولید ناخالص داخلی (GDP) داخلی ۰.۷ درصد است، همچنین سهم این شاخص از کل سرمایه‌گذاری جهانی ۰.۲۶ درصد است که به نظر من این نسبت‌ها در سال ۹۹ پایین‌تر خواهد رفت. این امر به‌خاطر شرایط خاص سیاسی ایران است، به‌خصوص با قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF این اتفاق محتمل است.

وی با بیان اینکه قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF سبب تنگنای بیشتری برای ایران خواهد شد، افزود: اصرار بر بی‌مسامحه فعلی می‌تواند در آینده مخاطرات بیشتری را برای ایران ایجاد کند و میزان FDI با وجود میزان اندک آن، مجدداً روند کاهشی خواهد داشت.

♦ **نرخ تورم افزایشی خواهد بود؟**

بخش مهم دیگر اقتصاد این است که آیا نرخ تورم در سال آینده کاهنده خواهد بود یا خیر؟ این اقتصاددان با بیان اینکه بودجه در وضعیت بسیار نامناسبی قرار گرفته، گفت: درآمدهایی که در بودجه به‌صورت غیر واقع‌گرایانه تئورین شده، با توجه به عوامل بروزنا که رابطه ایران و جهان است و همچنین مسائل داخلی، قابل تحقق نیست. با توجه به محقق نشدن این منابع ملی به‌خاطر بزرگسالی و دیوان‌سالاری موجود و زیان‌ده بودن شرکت‌های دولتی به‌خاطر صرف هزینه‌های بالا می‌توان گسری بودجه بالایی را پیش‌بینی کرد که شاید از ۱۰ تا ۱۵۰ هزار میلیارد تومان نوسان داشته باشد.

وی همچنین با بیان اینکه افزایش بی‌وقفه پول در گردش، باعث ایجاد تورم بسیار بالایی خواهد شد، گفت: این وضعیت در کنار اثرات اقتصادی منفی و درآمدها پایین، فشار را بر طبقات زحمتکش و متوسط جامعه افزایش خواهد داد. دولت ابراز می‌کند ۶۰ میلیون نفر نیاز به یارانه معیشت دارند که این خود نشان از نزول طبقه متوسط به طبقه فقیر و افزایش تعداد افرادی است که به زیر خط فقر نزول کرده‌اند. فقط ۱۰ درصد از جامعه هستند که توان داشتن زندگی اشرافی و امکان انجام سفرهای درمانی به خارج از کشور یا امکان تحصیل فرزندانشان در خارج از کشور را دارند و طبقه مردم این اختلاف را هم می‌بینند. این امر هم می‌تواند پتانسیل اعتراضی شدیدی را نسبت به مدیریت دولتی در جامعه ایجاد کند.

حتی نسبت به سال‌های گذشته هم بیشتر شده، اما این رشد قیمتی که در کالا و خدمات اتفاق افتاده موجب کاهش قدرت خرید آن شده است. به باور این کارشناس اقتصادی، تقاضای منتج شده از این نقدینگی نسبت به قبل از گران شدن قیمت‌ا در وضعیت‌تر شده است و به‌تبع آن، بازار با یک رکود در سال جاری مواجه خواهد شد. رادپور معتقد است که جنس اقتصاد سال جاری رکودی خواهد بود تا تورمی، و بازار مسکن هم متناظر با این، ظرفیتی برای رشد قیمتی نخواهد داشت.

از سوی دیگر، عوامل سمت عرضه و اصلی‌ترین آن تورم نهاده‌های تولید مسکن هم به میزانی بوده که باعث خروج بسیاری از سازندگان خصوصی از این بخش شده است. داده‌های مرکز آمار نشان می‌دهد که هر چند در پاییز تورم نهادهای ساختمانی تا حدودی کاهش یافته، اما با این حال، رشد‌های قبل از آن حتی به بالای ۵۰ درصد رسیده بود. درصد تغییرات میانگین شاخص چهار فصل منتهی به فصل بهار سال ۱۳۹۸ نسبت به میانگین شاخص چهار فصل منتهی به بهار سال ۱۳۹۷ معادل ۵۶.۳ درصد بوده است. این شاخص در تابستان به ۹۲.۲ درصد و در پاییز به رقم ۴۲.۱ درصد رسیده است. در گزارش‌های مرکز پژوهش‌های مجلس دربارۀ وضعیت مسکن در سال ۱۳۹۹ گفته شده است: «اگر چه در یک سال اخیر به‌نظر می‌رسد طرح اقدام ملی مسکن و تکمیل بخشی از مسکن هر تا آخر سال می‌تواند بخشی از شکاف عرضه و تقاضای مسکن را کاهش دهد و هم از جهت حذف یا کاهش تأثیر مؤلفه سهم زمین در قیمت تمام‌شده مسکن، تغییر می‌تواند موجب درود افزایش لحاج گسیخته قیمت زمین ایجاد کند، اما کم‌توجهی به رفع موانع رونق تولید ساخت‌وسازهای خصوصی مسکن که ۹۰ درصد موجودی مسکن را تشکیل می‌دهد و نادیده گرفتن شرایط حساس مسکن حمایتی، اجتماعی و استیجاری دهک‌های یک تاسه که در کلان‌شهرها و دهک‌های ۴ و ۵ و ۶ نیز مشمول می‌شود» از جمله بخشی از مشکلات سیاست‌های کلان مسکن است.»

در تیسره ۸ لایحه بودجه سال ۱۳۹۹، هزینه‌کرد اعتبارات حاصل از بند «ب» این تیصر به جای اقدام واحدهای مسکنی اختصاصی و حمایتی به طرح امداد ملی تأمین مسکن اختصاص داده شده است. البته عملیات آماده‌سازی، محوطه‌سازی، تأمین خدمات رزیدنی و زیربنایی و تکمیل واحدهای مسکن مهر، طرح‌های بازآفرینی شهری و احیای بافت‌های فرسوده کم‌کان جزو سایر محل‌های هزینه‌کرد منابع حاصل از این بند همانند قانون بودجه سال قبل هستند. کارشناسان مرکز پژوهش‌ها دربارۀ این تغییر در بودجه معتقدند: با این تغییر، عملاً اعتبار مسکنی حمایتی که برای سه دهک پایین درآمدی جامعه حیاتی و مورد نیاز است، از این محل حذف به برنامه‌های اقدامات زندگی کم‌تیه امداد امام خمینی (ره) اختصاص داده است. از این جهت در سال‌های گذشته نیز مسکنی اجتماعی و حمایتی عملکردی نداشته است و این در حالی است که طرح اقدام ملی مسکن دولت نیز این سه دهک را پوشش نمی‌دهد.»

بعد قوت بخشد.

♦ **دو سناریوی محتمل**

از همین رو است که برای اسمال دو سناریو اصلی در مورد بازار مسکن از بقیه ایده‌های ممکن قوی‌تر هستند. سناریوی اول می‌شود بازار مسکن به دلیل رشد‌های سال قبل که بیشتر از متوسط نرخ تورم بود، ظرفیتی برای رشد در سال آینده ندارد. حتی برخی کارشناسان اعتقاد دارند رشد معاملات در ماه‌های دی و بهمن از طریق معاملات صوری و به‌منظور افزایش قیمت صورت گرفته است. حتی گاهی از درپچه صرف تقاضا روند بازار را تحلیل کرده و معتقدند به دلیل ناتوانی مصرف‌کنندگان از به‌تبع آن، شکست مقاومت عرضه‌کنندگان، روند را کاهشی رزایی می‌کنند.

کارشناسان دیگری هستند که از زاویه عوامل سمت عرضه و وضعیت بازار مسکن نگرسته و به نتیجه مشابه می‌رسند. کلید خوردن تولید مسکن ملی در سال آینده یکی از عواملی است که آن را در کنترل بازار مسکن مؤثر می‌بینند. به‌طور کلی آنها می‌گویند افزایش قیمت مسکن در سال ۱۳۹۹ چندان تکان‌دهنده نیست؛ چرا که دولت برنامه‌ای برای تولید مسکن دارد.

طرفداران سناریوی دوم معتقدند که بازاری مانند مسکن اساساً سقف قیمتی ندارد و در جامعه‌ای که نقدینگی در این همواره رو به افزایش است، بالا رفتن دوباره قیمت خانه را نمی‌توان منتفی دانست. تجارب نشان داده سیل نقدینگی با ورود به هر بازاری می‌تواند تابلوم ایجاد کند، بنابراین در حال حاضر این عامل به شرط خروج از بازار بورس می‌تواند بهترین مأمن خود را در بازار مسکن پیدا کند.

البته میثم رادپور، کارشناس اقتصادی با این گزاره مخالف است. وی در این رابطه گفت: با اینکه سرعت رشد نقدینگی

اقتصادی

### اخبار

چشم‌انداز مدیریتی بانک مرکزی در سال جهش تولید ملی؛

### مهار تورم پیش شرط تحقق «جهش تولید»

یکی از پیش شرط‌های تحقق برنامه جهش تولید، کنترل تورم و سطح عمومی قیمت‌ها عنوان شده و ضروری است دولت گام‌های محکم و جدی‌تری برای مهار تورم بردارد.

به ویژه اینکه امروز در شرایط رکود هم به سر می‌بریم و تبعات رکود تورمی بسیار بیشتر از دوران تورم یا دوران رکود است.

مقام معظم رهبری اسمال را سال «جهش تولید» نام‌گذاری کرده‌اند که این تصمیم، نقشه راه اقتصاد کشور را به متولیان امر و مسئولان نشان می‌دهد و به معنای ادامه سیاست‌های حمایت از تولید کشور در راستای شکست رکود، کاهش بیکاری، افزایش نرخ رشد اقتصادی و بالا بردن توان خودکفایی و خودکفایی در شرایط تحریم است. از این رو بانک مرکزی به عنوان متولی سیاست‌های پولی و ارزی چند اولویت سیاست‌گذاری‌های کلان برای تحقق برنامه جهش تولید تعیین و اعلام کرده‌است که یکی از آنها ادامه سیاست‌های مهار تورم و کنترل افزایش سطح عمومی قیمت‌ها در حد مقدور است.

البته اتخاذ سیاست‌های ضد تورمی و اجرای آن موضوعی نیست که پس از نام‌گذاری سال جدید به آن توجه شود. پس از ره‌اشدن فتر تورم از افزایش آن از ۹ درصد به چیزی حدود ۵۰ درصد، دولت مهار تورم را در پیش گرفت و با کاهش آن به کانال ۳۰ درصد می‌توان گفت در اجرای برنامه‌های ضد تورمی موفق عمل کرد.

اما حالا که یکی از پیش شرط‌های تحقق برنامه جهش تولید، کنترل تورم و سطح عمومی قیمت‌ها عنوان شده، دولت باید گام‌های محکم و جدی‌تری برای مهار تورم بردارد به ویژه اینکه امروز در شرایط رکود هم به سر می‌بریم و تبعات رکود تورمی بسیار بیشتر از دوران تورم یا دوران رکود است.

برای مهار تورم باید آنچه که باعث عامل رشد و افزایش آن می‌شود را شناخت که بین کارشناسان اقتصادی عقاید متفاوتی درباره مقصر اصلی رشد تورم در اقتصاد ایران وجود دارد. البته تقریباً بر روی عوامل مؤثر در افزایش نرخ تورم توافق نظر وجود دارد اما کارشناسان سهم هر یک از این عوامل را متفاوت از هم می‌بینند.

می‌توان گفت منظم‌ریف اول بالا بودن نرخ تورم در ایران حجم نقدینگی است و پس از آن انتظارات تورمی، مدیریت ناصحیح بازار ارز و ناتوانی در کنترل رفتار سفته‌پزانه در بازارها، تورم‌ورادانی و ناترازی عرضه و تقاضا از عواملی هستند که هر یک سهمی در رشد نرخ تورم در اقتصاد کشورمان دارند.

بنابراین دولت برای اینکه بتواند از طریق مهار تورم به جهش تولید برسد باید فکری به حال حجم نقدینگی و هدایت آن به سمت تولید کند.

♦ **هدایت نقدینگی به سمت بورس برای تحقق جهش تولید**

طبق گزارش بانک مرکزی، حجم نقدینگی در کشورمان به ۷۲ میلیون میلیارد تومان رسیده است و این عدد نسبت به سال ۱۳۹۲ رشد حدود ۴ برابری دارد. طبق قواعد علم اقتصاد، نرخ تورم متناسب با میزان رشد نقدینگی حرکت می‌کند، مگر آنکه نقدینگی به سمت بنگاه‌های تولیدی سرازیر شود.

پس از بدعهدی آمریکایی‌ها و خروج از برجام، اقتصاد ایران دچار «عدم قطعیت» شد و ترس از آینده اقتصاد ایران پس از بازگشت تحریم‌ها باعث آزاد شدن نقدینگی‌ها از سپرده‌ها شد البته قبل از آن هم با ساماندهی موسسات مالی و اعتباری و خروج سپرده‌ها از این موسسات نقدینگی قابل توجهی به صورت سرگردان در بازارها می‌چرخید اما با کاهش ارزش پول ملی کشور و در برابر آن رشد ارز به ویژه دلار، نقدینگی به سمت بازارهایی مانند طلا، سکه، ارز، مسکن، خودرو و... سرازیر شد و در شرایط کمبود عرضه، قیمت‌ها به شدت افزایش یافتند. مهم‌ترین اقدام دولت در این شرایط برای کنترل سطح عمومی قیمت‌ها و مهار تورم، تخصیص دلار دولتی ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی به واردات کالاهای اساسی و تقویت بازار سرمایه کشور بود. به طوری که با جذب نقدینگی از طریق بورس، دولت جلوی ظهور غول تورم را گرفت.

به گفته کارشناسان اقتصادی، برای تحقق جهش تولید یکی از مهم‌ترین و کاربردی‌ترین راهکارها ادامه سیاست‌های حمایتی از بازار سرمایه و چهار بورس کشور است چرا که از کانال بازار شفاف سرمایه‌وساختمان‌شیشه‌ای بورس، نقدینگی سرگردان در بازار جمع‌آوری و به به صورت مستقیم به سمت بنگاه‌های تولیدی یا غیر مستقیم در قالب تسهیلات از سوی بانک‌ها به سمت تولید هدایت می‌شود.

البته این معامله دوسرود باعث سود سهامداران هم شده، چنانکه دیدیم شاخص کل از کانال ۹۰ هزار پس از ارایه بسته‌های حمایتی به بالای ۵۵۰ هزار رسیده است و به غیر از دو هفته گذشته که بازار تحت تأثیر پیامدهای جهانی شیوع کرونا و کاهش قیمت نفت بود، در طول این مدت سبزپوش بود.

♦ **مهار تورم با کاهش انتظارات تورمی**

یکی از مهم‌ترین دلایل افزایش نرخ تورم در کشورمان، وجود انتظارات تورمی است. ریشه انتظارات تورمی از پیش‌بینی ناپذیری اقتصاد است. بنابراین مهم‌ترین اقدام دولت برای مهار تورم، ایجاد ثبات اقتصادی است که بخش عمده‌ای از آن در گرو کاهش نوسانات قیمتی در بازار ارز است. هر چند که ایدئال بانک مرکزی و مسئولان کاهش نرخ ارز در بازار از سطح قیمت‌های موجود است اما کاهش نوسان به معنای کاهش قیمت نیست. تبعات منفی افت و خیز نرخ ارز می‌تواند به مراتب از افزایش نرخ آن بیشتر باشد چرا که قدرت پیش‌بینی را از فعالان اقتصادی می‌گیرد و ریسک سرمایه‌گذاری در کشور را بالا می‌برد که تمام این عوامل منجر به کاهش سطح تولید خواهد شد.

در شرایطی که نرخ از در یک بازه حداقل کوتاه مدت برای فعالان اقتصادی مشخص نباشد، قاعدتاً نمی‌تواند برای ادامه فعالیت در برنامه‌ای داشته باشند و این عدم شفافیت خودسنگینال منفی به‌بازار می‌دهد که می‌تواند باعث عرضه قطره چکانی کالا و خدمات در بازار باشد که چرخه نه‌نهایت به افزایش نرخ تورم و کاهش تولید دامن می‌زند چرا که بالا رفتن قیمت‌ها، هزینه تأمین مواد اولیه و نیروی کار را برای سرمایه‌گذاران، فعالان اقتصادی و حتی دولت گران‌تر می‌کند و خط تولید گران هم صرفه اقتصادی ندارد و این چرخه معیوب افزایش نرخ تورم و کاهش تولید ادامه پیدا می‌کند.

**همتی تشریح کرد:**

## تصمیمات بانک مرکزی در چار چوب سیاست‌های پولی، اعتباری و ارزی

رئیس کل بانک مرکزی تصمیمات بانک مرکزی در چارچوب سیاست‌های پولی، اعتباری و ارزی را برشمرد.

«عبدالنصر همتی» افزود: در زمینه سیاست‌های اعتباری سه اقدام صورت خواهیم داد: در مقابله با آثار اقتصادی رکود، بانک‌های عامل را مشخص کردیم و سازوکار پشتیبانی از طرح بزرگ تأمین اعتبار ۷۵ هزار میلیارد تومانی حمایت از کسب و کارهای آسیب دیده از کرونا نیز با هدف حمایت از تداوم اشتغال نیروی کار واحدهای اقتصادی مورد بررسی و تصویب قرار گرفت. رئیس کل بانک مرکزی یادداشت: در زمینه کمک به «جهش تولید» نیز مقرر شد، واحد نظارت بر زنجیره تأمین در جهت تعمیق و توسعه زیربنای تأمین مالی تولید کالاها و خدمات با بانک مرکزی ایجاد شود.

وی با بیان اینکه تعداد بانک‌های عامل مجری طرح گام نیز برای تقویت این ساز و کار تأمین مالی غیرتورمی افزایش پیدا کرده ه است، افزود: در زمینه سیاست پولی و توسعه عملیات بازار باز، شیوه نامه قرارداد خرید مجدد (Repo) و قرارداد خرید معکوس (Reverse-Repo)، که برای اولین بار با این اجرام می‌شود را تصویب کردیم. وی ابراز امیدواری کرده است که عملیات بازار باز اسمال با روند تعمیق بازار بدهی توسعه یافته و کنترل سود بانکی و تورم را با این ابزار مهم سیاست پولی دنبال کنند. همتی با اشاره به بخش سیاست ارزی نیز خاطر نشان کرد: بر برنامه‌ریزی لازم برای تأمین بموقع ارز کالاهای اساسی از روش‌ها و کانال‌هایی که در دسترس بانک مرکزی و بخش خصوصی است را انجام دادیم. برنامه ما تداوم جدی روند مدیریت علمی و بدون هیجان بازار ارز در سال جدید است. وی ابرز امیدواری کرده است که با اقدامات در دست اجرا، ادامه ثبات و پایداری در اقتصاد فراهم شده و مسیر رشد اقتصادی هموار شود.

**دبیر کل حزب اسلامی کار:**

## برای تحول ساختار اقتصادی اصلاح شود

دبیر کل حزب اسلامی کار گفت: اصلاح ساختار اقتصادی به عنوان مقدمه همه تحولات و سپس ایجاد اشتغال و بعد از آن هم اصلاح سیاست خارجی باید اولویت‌های دولت در سال جدید باشد.

حسین کمالی، دبیرا اولویت‌های دولت در سال ۹۹ گفت: به نظر من مهمترین اولویت دولت در سال جدید باید مسئله ایجاد اشتغال و کار برای مردم و جوانان کشور باشد. وی افزود: اگر برای مردم اشتغال ایجاد شود تا بتوانند خودشان از پس معاششان بربایند هم فرهنگ کار کمتر آسیب می‌بیند و هم این موضوع جامی افتد که همه باید از محل تلاش خودشان زندگی کنند.

وی همچنین گفت: برای اینکه بتوانیم به این سطح از ایجاد اشتغال دست پیدا کنیم باید ساختار اقتصادی کشور اصلاح شود. یعنی مقدمه واجب دستنیایی به اشتغال این است که اقتصاد ایران که این محل فروش منابع اداره می‌شود باید به سمت اقتصاد تخصصی، رقابتی و مزیتی و بر اساس مزیت‌های ملی سامان یابد و معطوف به سود باشد. کمالی در ادامه تأکید کرد: در این حالت هم کار کارگر، هم کارفرما و دولت بهره می‌برند، اشتغال ایجاد می‌شود و اشتغال آنها نیز اشتغال پایدار خواهد شد.

وی افزود: بنابراین به نظر من اصلاح ساختار اقتصادی به عنوان مقدمه همه تحولات و سپس ایجاد اشتغال و بعد از آن هم اصلاح سیاست خارجی باید اولت‌های دولت در سال جدید باشد. دبیرکل حزب اسلامی کار با اشاره به اینکه اصلاح ساختار اقتصادی نیاز به توجه همه مسئولین کشور دارد گفت: همه ارکان جامعه باید به این نتیجه برسند که ساختار اقتصادی نیاز به اصلاح دارد و همه در کنار هم بایدستند تا کار به نتیجه برسد اما متأسفانه چنین اراده‌ای میان مسئولین کشور وجود ندارد.

وی افزود: در برنامه ششم توسعه به عنوان مصوبه آمده است که اقتصاد کشور باید مزینی-رقابتی شود اما در چند سال گذشته کمتر در این مسیر قدم برداشته شده است، دلایلش هم این است که اراده‌ای برای تغییر و تحول اساسی وجود ندارد.

#### آقایاد

### قائدی،دیاباته،مطهری؛ برمودای لیگ نوزدهم



خط حمله استقلال در ۲۰ هفته نخست لیگ نوزدهم یکی از بهترین‌های ایران بود؛ آتشباری که اکنون سه بازیکن تاثیر گذار لیگ در خدمت آن هستند. استقلال تهران در فصل نوزدهم لیگ برتر ۳۹ گل به ثمر رسانده و متوسط بیش از ۲ گل در هر بازی را از خود به‌جای گذاشته است. در این خط بازیکنانی مانند مهدی قائدی، شیخ دیاباته، امیرارسلان مطهری ومرتضی تبریزی قرار دارند. هر چند که سهم هرکدام از این بازیکنان متفاوت است اما قائدی و دیاباته ۲ ستون اصلی شکل‌گیری این آمار به‌شمار می‌روند.

«مهدی قائدی» یکی از استعداد‌های فوتبال ایران است که از شاهین بوشهر به سطح اول فوتبال ایران آمد. او در سه فصل حضور در این تیم در زمان مربیگری علیرضا منصوریان، رینفرد شفر و فرهاد مجیدی بازیکنی تعویضی بود و تنها حرکات دوندگی او هواداران را به‌وجد آورد. حرکاتی که آن چنان شمر ثمر نبود؛ اما فصل نوزدهم برای قائدی متفاوت از تمام فصول دیگر بود در این فصل باتدبیر آندرهٔ استراماچونی این بازیکن به یکی از اصلی‌ترین نفرات تیم و موثرترین بازیکن استقلال تبدیل شد. او همچنان تعویضی بود اما نه تعویضی چند دقیقه‌پایانی بلکه بازیکنی به‌شمار می‌رفت که در ۶۰ دقیقه‌بازی تاثیر مثبتی بر جریان بازی می گذاشت.

او در این فصل با ثبت ۹ گل و ۶ پاس گل یکی از بهترین‌های فوتبال ایران بود. وی همچنین در لیگ قهرمانان آسیا نیز گل‌های سرنوشت‌سازی برابر الکویت و الریان به ثمر رساند. هنر قائدی را می‌شود در بازی برابر سپاهان و پرسپولیس دید جایی که در ورزشگاه نقش جهان اصفهان با یک گل و یک پاس گل بهترین عملکرد خود را در برابر چشمان امیرعلی‌نوبی به‌نمایش گذاشت. همچنین در شهرآورد برگشت تهران قائدی با هنرنمایی خود مدافعان پرسپولیس را به خود مشغول کرد. دیگر خدمه آتشبار تیم استقلال شیخ دیاباته مهاجم اهل مالی این تیم است. وی که با ابتدا عملکرد مناسبی در استقلال نداشت استرات خود را از تیر بزیز زده جایی که با هت‌تریک در ورزشکار یادگار امام این شهر استقلال را به برنده بازی بزرگ آن هفته تبدیل کرد. دیاباته پس از آن برای استقلال پنج گل دیگر زد تا مجموع گل‌های خود را به عدد هشت برساند. وی همچنین سه گل در لیگ قهرمانان برای استقلال به ثمر رساند تا موثرترین بازیکن خارجی لیگ برتر لقب بگیرد.

شیخ دیاباته اکنون دوران مصدومیت خود را سپری می‌کند و همچنان امید نخست گزانی استقلال است. ترکیب اوو قائدی در خط حمله در مجموع موجب به ثمر رسیدن ۱۷ گل در لیگ نوزدهم روج موثر فوتبال ایران به‌شمار می‌روند. اما با وجود این ۲ بازیکن زهردار تیم فوتبال استقلال در نیم فصل یک بازیکن تاثیر گذار دیگر استخدام کرد؛ بازیکنی که به سرعت نور در دل هواداران جا باز کرد و به هالند این تیم معروف شد. امیرارسلان مطهری با ۲ گلی که در دربی به ثمر رساند نام خود را به‌عنوان یک مهاجم آینده‌دار مطرح کرد. مهاجمی که بدون شک اگر بتواند سیر کنونی خود را ادامه دهد شاید جایگزین بزرگان در خطر حمله استقلال باشد. شادی‌های پس از گل این بازیکن سوژه رسانه‌ها است.

مطهری برابر تیم الریان قطر در ۳۰ دقیقه پایانی به بازی آمد و ۲ گل به ثمر رساند تا استقلال مقتدرانه گام به‌مر حله گروهی این رقابت‌ها بگذارد.

## اخبار

**ایمان عالمی:**

### چاه عمیق بدهی‌های استقلال به آسانی پر نمی‌شود

بازیکن دهه هفتاد تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی‌پوشان پایتخت نیاز به یک تغییرات ساختاری دارند تا بتوانند نتیجه بگیرند.

ایمان عالمی پیشکسوت تیم فوتبال استقلال ، درباره تغییرات مدیریتی آبی پوشان پایتخت و انتخاب احمد سعادتمند به عنوان مدیرعامل جدید استقلال گفت: مشکلات باشگاه استقلال بسیار عمیق است اما آقای سعادتمند حدود دو سال در هیأت مدیره استقلال بودند و از شرایط باخبر هستند. من احتمال می‌دهم کسانی در کنار سعادتمند هستند که به طور خصوصی به تیم کمک می‌کنند. باید بخش خصوصی روی کار بیاید و امثال موسوی به کمک سعادتمند بیایند.

او ادامه داد: چاه عمیق بدهی‌های استقلال به این آسانی پر نمی‌شود. این تیم چندین میلیارد بدهی دارد و انتظار زیادی از استقلال می‌رود. یک ژرژ له درست و حسابی این تیم نیاز دارد که با یک زیرساخت خوب بتواند عملکرد خوبی داشته باشد و شاید احمد سعادتمند توانایی این کار را نداشته باشد. استقلال در هر سال دچار تغییر می‌شود. مگر می‌شود با این تغییرات هر ساله تیم نتیجه بگیرد؟ با این حال امیدوارم با این تغییرات جدید یک زیرساخت خوبی در استقلال ایجاد شود تا نتیجه لازم گرفته شود.

عالمی در باره اختلافی که فرهاد مجیدی با کادر مدیریتی جدید دارد، خاطرنشان کرد: مجیدی به دنبال این است که ابزار مناسبی داشته باشد و بازیکنانش در آرمی باشد. به خاطر این است که فرهاد مجیدی می‌خواهد خلیل‌زاده و موسوی در باشگاه باشند. حالا اگر سعادتمند و دوستانش بتوانند این امکانات را فراهم کنند، ممکن است که این اختلافات دیگر وجود نداشته باشد. وقتی امکانات لازم به وجود بیاید، دیگر دلیلی برای اختلاف نیست مگر اینکه مساله خاصی در گذشته میان آن‌ها به وجود آمده باشد. در هر صورت امیدوارم با این شرایط، بستر لازم فراهم شود تا استقلال به موفقیت برسد.

**معاون پیشین استقلال:**

### فرهاد مجیدی در کارهای مدیریتی دخالت نکند

معاون ورزشی پیشین استقلال در خصوص حضور سعادتمند در این باشگاه واکنش نشان داد.

علی نظری عضو سعادتمند استقلال را از این شرایطی که وجود دارد، عبور دهد. بالاخره باید به او کمک کنند از مدیران وزارت ورزش گرفته تا سایر اشخاص که وی در سمت جدیدی که بر عهده گرفته سربلند بیرون بیاید. به هر جهت یک مدیری آبروی خود را وسط گذاشته و باید همه دست به دست بدهند تا این شاء الله بتواند موفق شود. معاون ورزشی پیشین باشگاه ورزشی استقلال در خصوص تغییر و تحولات مداوم در این باشگاه تصریح کرد: نمی‌دانم اما بدون شک این اتفاق نشان دهنده ضعف وزارت ورزش است که یک مدیر بیاید و دوباره چند روز بعد یک فرد دیگری جایگزین او این سمت شود. جایی مدیری موسوی است که حداقل شرایط کاری برای او فراهم که تا سالیان سال بتواند در عرصه مدیریتی دوام داشته باشد.

نظری ادامه داد: اکنون سعادتمند هم نمی‌داند تا چه زمانی عهده‌دار مسئولیت مدیرعاملی باشگاه استقلال خواهد بود، همانطور که خلیل‌زاده، فتح‌الله‌زاده، موسوی، ماجدی و دیگران آمدند و رفتند. بعید می‌دانم از این دوستان برنامه ای خواسته باشند.

معاون ورزشی پیشین باشگاه ورزشی استقلال دریایان در خصوص پست انتقادی فرهاد مجیدی علیه سعادتمند گفت: به فرهاد مجیدی به عنوان دوست توصیه می‌کنم در کارهای مدیریتی دخالت نکند زیرا این باشگاه مدیر و هیئت مدیره دارد. کار مجیدی در حیطه کادرفنی است و همانطور که سایرین نباید در کار او دخالت کنند او هم نباید در کار دیگران به خودش اجازه ورود کردن بدهد.

بالاخره سلسه مدیریتی در این باشگاه باید رعایت شود. اگر او به این کارش بخواهد ادامه دهد به‌نظم خودش بیشتر از همه لطمه خواهد دید.

بهترین کار او این است تمرکزش را روی مسائل فنی تیم بگذارد، تا تیم از مقصصه‌ای که گرفتار شده نجات پیدا کند. به هر جهت ادامه این موضوع باعث خواهد شد تا فردا روزی هواداران از او انتقاد کنند که نتوانست تیم را خوب جمع و جور کند. فکر می‌کنم به او راهنمایی درستی نمی‌شود که این چنین خودش را وارد این مسائل کرده است.

**معاون باشگاه استقلال:**

### مشکل بودوروف حل می‌شود

معاون باشگاه استقلال درباره وضعیت مدافع بلغارستانی این تیم توضیحاتی ارائه داد. امیر سلطانی معاون باشگاه استقلال درباره اخیر مربوط به جدایی بودوروف از جمع آبی‌پوشان پایتخت گفت: بودوروف از طریق وکیلش با باشگاه برای گرفتن مطالباتی از استقلال اقدام کرده بود و باشگاه تا ۱۰ فروردین فرصت پرداخت داشت ولی به دلیل تعطیلی‌های اخیر کمی این موضوع تاخیر افتاد. خود بودوروف خوشبختانه حسن نیت نشان داد و گفت که شرایط را درک می‌کند. به زودی این مشکل حل می‌شود. این راه را باید بگیریم که قرارداد بودوروف پنج ماهه است و اخبار مربوط به یک سال و نیمه بودن قرارداد این بازیکن صحت ندارد.

وی در پایان اضافه کرد: میلچچ و بودوروف هر دو با توجه به شرایط پیش آمده تغییرات مدیریتی به باشگاه زمان داده اند تا مطالباتشان پرداخت شود.

دراگان اسکوچیچ: مثل یک فیلم بود!

# روایت عجیب سر مربی تیم ملی از بازگشت به کرواسی



سر مربی تیم ملی فوتبال ایران ضمن بیان اینکه صادق محرمی را در ترکیب ۱۱ نفره تیم ملی قرار خواهد داد، از ماجرای بازگشتش به کرواسی بعد از شیوع ویروس کرونا پرده برداشت و آنرا شبیه یک «فیلم» دانست. دراگان اسکوچیچ سر مربی تیم ملی فوتبال ایران بدون اینکه بتواند اردویی برای تیم ایران برگزار کند و در مسابقه ای روی نیمکت تیم کشورمان بنشیند، به خاطر شیوع ویروس کرونا و تعطیلی تمام بازی ها به کرواسی بازگشت. اسکوچیچ در بازگشت به کرواسی به مدت دو هفته خودش را قرنطینه کرد تا از مبتلا نبودنش به کرونا ویروس مطمئن شود. این مربی کرواسی در تازه ترین مصاحبه خود، اسکوچیچ بعد از بازگشت به تهران چند روز خودش را در کمپ تیم ملی قرنطینه کرد. وی در این خصوص گفت: در تهران را چهار همکارم در ارتباط بودم. کمپ تیم ملی در سطح کمپ های باشگاه های بزرگ اروپایی است و واقعا مدرن و مجهز است.

این مربی کروات که با سفر به کشورهای اروپایی، عملکرد لژیونرهای ایران

در روزهایی که تعطیلی فوتبال ملی و باشگاهی سوژه های

فوتبالی را کمرنگ کرده بود دو نامه خبرساز AFC پیرامون انتخاب دبیرکل جدید فدراسیون دوباره فوتبال را به صدر اخبار جنجالی بازگرداند. ظاهر ماجرا تذکر کنفدراسیون در خصوص عدم رعایت تشریفات لازم برای انتخاب دبیرکل جدید است اما رجوع به موارد مشابه سال های گذشته همچنین اتفاقات غیرعادی ماه های اخیر نشان می دهد پروژه دیگری در دستور کار قرار گرفته و مراحل تحقق این پروژه یک به یک تحقق می یابد.

اولا نباید فراموش کرد که در سال ۹۷ انتخاب ابراهیم شکوری به عنوان سرپرست دبیرکلی هم غیرقانونی بود چرا که ممبینی در همان زمان از این انتخاب اظهار بی اطلاعی کرده و جلسه هیأت رئیسه تشکیل نشده بود. ثانیاً شکوری شروط لازم برای دبیرکلی از جمله ۱۰ ماه سابقه مدیریت را نداشت. حالا که AFC با دقت پندهای مختلف اسانسمه در روند انتخاب دبیرکل را دنبال می کند این سوال مطرح می شد که چرا در ۱۷ ماه گذشته توجیه به فقدان شروط اسانسمه در انتخاب شکوری نداشت؟

پاسخ این سوال را باید در اتفاقات ماه های گذشته جست و جو کرد. فیفا از اوایل تابستان خواستار اصلاح اسانسمه شد اما به نامها سال های دهه نشد، مراحل اصلاح اسانسمه انجام نشد و در پی آن همانطور که انتظار می رفت انتخابات در موعد مقرر با

## افشار دوست دبیر اسبق فدراسیون والیبال: جانشین «کولا کوویچ» با «ولاسکو» مقایسه می شود

دبیر اسبق فدراسیون والیبال درباره گزینه سر مربیگری تیم ملی گفت: فدراسیون کار سختی در پیش دارد چرا که مردم و کارشناسان گزینه مورد نظر را با ولاسکو مقایسه خواهند کرد.

به دنبال به تعویق افتادن المپیک ۲۰۲۰ فدراسیون والیبال قرارداد خود با ایگور کولاکوویچ سر مربی تیم ملی را فسخ کرد و با توجه به مدت زمان باقیمانده تا المپیک توکیو، مهمترین چالش پیش روی فدراسیون تعیین سر مربی برای تیم ملی خواهد بود. محمود افشار دوست درباره تغییرات پیش آمده در تیم ملی والیبال گفت: ابتدا سال نو و همچنین فرارسیدن اعیاد شعبانیه را به مردم تبریک می گویم. امیدوارم هر چه زودتر ویروس کرونا از کشور خارج شود و مردم مهربان کشورم در صحت و سلامت زندگی را ادامه دهند. طبیعی است که با تعویق المپیک ۲۰۲۰ بسیاری از برنامه ریزی ها دستخوش تغییرات شود. بسیاری از تیم های ملی باید برنامه خود را تغییر دهند چرا که تا یک سال آینده ممکن است بازی هایی مانند لیگ داخلی، لیگ ملت ها و ... را داشته باشیم که نیازمند برنامه ریزی کلی است.

#### نهایت تفکر مربی در المپیک

دبیر اسبق فدراسیون والیبال ادامه داد: اما همه تیم ها متفق القول هستند که هدف، المپیک و حضور در آن می باشد که حضور به شایسته ترین شکل ممکن و کسب بهترین نتیجه می تواند نهایت تفکر هر مربی باشد. والیبال ایران نیز با کولا کوویچ تا پایان المپیک ۲۰۲۰ قرارداد داشت و حال با تعویق المپیک، تیم ملی دیگر برنامه خاصی ندارد. لیگ ملت ها نیز به تعویق افتاده و به نظر می آید با توجه به شرایط جهانی به خاطر شیوع ویروس کرونا مسابقه خاصی در پیش نباشد.

وی افزود: اینکه فدراسیون والیبال هر چه سریع تر به دنبال مربی باشد طبیعی و درست است و باید این کار را انجام دهد اما مهمترین نکته این است که چه کسی را کاندیدای هدایت تیم ملی کنیم و با چه کسی در آینده قصد همکاری داشته باشیم. با هر مربی که

وارد مذاکره بشویم مردم و کارشناسان خود به خود او را با ولاسکو مقایسه خواهند کرد.

بنابراین پیدا کردن گزینه ای همطراز و یا بالاتر از ولاسکو کار سختی است و فدراسیون از این نظر کمی در مشقیه قرار خواهد گرفت.

♦ **آرزایی دبیر انگیزشی ملی پوشان به مربی داخلی یا خارجی**
افشار دوست تاکید کرد: برای انتخاب سر مربی نیاز به مطالعه زیادی داریم چرا که بازیکنان تیم ملی حداقل در چند سال اخیر با مربیان خارجی بیشتر کار کرده اند و باید دید نگاه انگیزشی بازیکنان به مربی خارجی و یا داخلی چگونه است. همه اینها نیاز به ارزیابی دارد و فدراسیون می تواند پس از بررسی در نهایت به یک تصمیم قاطع دست یابد. ضمن اینکه باید موضوعات و مسائل اجتماعی مانند قیمت ارز را نیز مدنظر قرار دهند که از مربی داخلی و یا خارجی استفاده کنیم.
وی در پاسخ به این سوال که نظر شما درباره حضور مربی ایرانی در رأس تیم ملی چیست؟ گفت: بارها گفته ام که پس از المپیک والیبال ایران می تواند با مربیان داخلی به فعالیتش ادامه دهد. چرا که تیم ملی پس از حضور در دومین المپیک، مربیان جوان این فضا را تجربه خواهند کرد. در المپیک ريو نیو این فضا را تجربه کرده اند. در نهایت برای سالیهای آینده به عنوان گزینه می توانند کار کنند.

#### مشخصات سر مربی تیم ملی

دبیر اسبق فدراسیون والیبال افزود: ما مربیان داخلی خوبی داریم که در رده های مختلف مشغول فعالیت هستند و به والیبال کشور می توانند کمک کنند به شرط آنکه در محیط و فضا قرار گیرند. چرا که مربیگری و کار با بازیکنان یک بحث است و قرار گرفتن در فضای بین المللی، کنار خط ایستادن، فشار مسابقات را تحمل کردند بحث دیگر است که نیاز به تجربه دارد. در کنار این موضوعات نیز برنامه ریزی برای تیم های ملی، تمرینات، نگاه بین المللی داشتن، اطلاعات و آمار بین المللی از جمله عواملی است که می تواند به موفقیت مربی کمک کند. البته داشتن کادر خوب نیز تاثیر گذار است. بنابراین فکر

به نیازهای مردم و کسانی که دچار این بیماری هستند، پاسخ دهیم. وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: در صورت ما از دوستان خواستیم با توجه به وضعیتی که در کشور هست، حداکثر تا پایان

شنبه- شانزدهم فروردین ماه ۱۳۹۹ – سال بیست و سوم – شماره ۵۰۵

نام‌های‌کننده‌ای‌قرار‌گرفته‌است.

اسکوچیچ در این ارتباط اظهار کرد: از تهیه بلیت پرواز به اروپا دلسرد و ناامید شده بودم اما ساعت ۱۹ یک روز بود که از سفارت کرواسی (در تهران) با من تماس گرفتند و گفتند ساعت ۵ صبح فردا پرواز دارم. من متعجب شدم چون نمی توانستم آن پرواز را در اینترنت پیدا کنم. گویی این پرواز اصلا وجود نداشت؛ درست مثل فیلم ها. سرمربی تیم ملی ایران ادامه داد: من فوراً به فرودگاه رفتم چون برای امور فرودگاهی باید ۵ ساعت زودتر به آنجا بروید. به لطف دکتر استامبوک سفیر کرواسی در ایران موفق شدم بلیت پرواز به اروپا را بگیرم. اگر من سوار آن هواپیمای نمی شدم هیچکس نمی دانست که چه زمانی ایران را ترک می کردم.

اسکوچیچ در ادامه این گفتگوش به اتفاق عجیبتر در طول پرواز اشاره کرد و گفت: پرواز ما ایران ایر و به مقصد فرانکفورت بود. من در طول پرواز به خواب رفتم و وقتی هواپیما نشست، از خواب بیدار شدم. قصد داشتم از هواپیما پیاده شوم که سایر مسافران به من گفتند "کجا می روی؛ ما هنوز در فرانکفورت نیستیم." از آنجا که ایران ایر نمی تواند به خاطر تحریم ها هر جایی سوخت گیری کند ما در شهر ریمینی (در ایتالیا) فرود آمده بودیم. سرمربی تیم ملی ایران خاطرنشان کرد: واقعا ترسناک است که سیاست مستقیما علیه ایران است. در ریمینی حدود دو ساعت در هواپیمای خفه و بدون تهویه روی باند حضور داشتمیم. همه ماسک زده بودیم. البته با ریسک بالایی ابتلا به ویروس کرونا. بعد از دو ساعت پرواز ما به فرانکفورت از سر گرفته شد.

اسکوچیچ افزود: زمانی که در نهایت در زاگرب به زمین نشستیم، یک اتوبوسل اجاره کردم و به شهر رانکا رفتم. دو هفته در یک آپارتمان قرنطینه ودم و از خانواده ام جدا شدم. همسر و معویم برام غذا می آوردند. سخت ترین قسمت اینجا بود که نمی توانستم «آنا» دخترم ۹ ماهه ام را در آغوش بگیرم. خوشبختانه علائمی از بیماری کرونا نداشتم و دو هفته گذشت به خانلوام آم هستم.

سر مربی تیم ملی ایران در خصوص این تیم هم گفت: یکسری از سی دی فیلم بازی های تیم ملی ایران را برای تماشا با خودم آورده ام؛ هر چند که تاکنون نزدیک به ۳۰ بازی ایران را دیده ام. اسکوچیچ در پایان این گفتگو در پاسخ به سئوالی مبنی بر عملکرد در خشان صادق محرمی مدافع ایرانی تیم دینامو زاگرب در دربی کرواسی تصریح کرد: من عملکرد عالی محرمی در این بازی را دیدم ولی اصلا شگفت زده نشدم زیرا محرمی با من در تیم ملوان اترلی بود. زمانی که این بازیکن ۱۷ سال سن داشت او را در ترکیب اصلی گذاشتم. محرمی بتانسیبل زیادی دارد اما یک نقطه ضعف هم دارد. او بعضی اوقات دوست دارد خیلی هجومی بازی کند و آهسته تر به دفاع بر می گردد. او اگر این ضعف را برطرف می کرد یک مدافع تاپ بود. با این حال او جزو ترکیب محدود و ۱۱ نفره تیم ملی ایران با من خواهد بود.

تعلیق است. فاصله و شکاف به وجود آمده در هیأت رئیسه

به واسطه اعلام مخالفت مبینی نخستین نشانه از آغاز این تحركات محسوب می شد. فدراسیون بدون رئیس اگر مشروعیت هیأت رئیسه خودش را هم تا دست بدهد خبر رسانی از داخل به AFC و فیفا دنبال می شود تا با صورت حکم تعلیق عملاً زمینه را برای بازگشت مهدی تاج فراهم کنند. اعضای کمیته انتقالی باید مورد تأیید فدراسیونی جهانی قرار بگیرند و تاج به عنوان رئیس مستعفی و نایب رئیس کنفدراسیون شانس اول ریاست این کمیته با حمایت

برون مرزی محسوب می شود؛ تکمهای پازل به همین سادگی چیده شده بدون توجه به شرایط بحرانی و مشکلات فدراسیون فوتبال. با این وجود نباید دریغ کرد که چنین پروژه مخربی خیال خام برخی از منفعت طلبان است و به این سادگی محقق نخواهد شد. اتفاقات ورزشی آتی معادلات این جریان را به هم می ریزد؛ پروژه بازگشت رئیس تا کام می ماند.

تلاش هایی صورت گرفته که موجب اتحاد و همدلی اعضای هیأت رئیسه در راستای مقابله با خطر تعلیق شده و پروسه انتخاب دبیرکل نیز بر همین اساس طبق تشریفات قانونی دنبال خواهد شد تا این بار بهانه تازه ای به فرصت طلبان داده نشود. همدلی اعضای هیأت رئیسه و عبور از اختلافات به این بحران خودساخته پایان می دهد؛ اما پروژه تعلیق، کمیته انتقالی و بازگشت رئیس سابق به بن بست برسد.

افشار دوست دبیر اسبق فدراسیون والیبال:

## جانشین «کولا کوویچ» با «ولاسکو» مقایسه می شود



می کنم فضا برای مربیان داخلی وجود دارد و آنها می توانند چرخ والیبال را بچرخانند. افشار دوست در پاسخ به این سوال که آیا با این صحبت ها گزینه خاصی را مدنظر دارد؟ گفت: همه مربیان ایرانی خوب هستند. البته چند نفری تجربه بین المللی خوبی دارند. گزینه خاصی مدنظر نیست. نمی توانم در مورد گزینه خاصی صحبت کنم اما همه مربیان داخلی کشور مخصوصاً آنهایی که در چند سال اخیر در فضایی بین المللی نتایج خوبی به دست آورده اند می توانند به والیبال ایران کمک کنند.

وی در پایان گفت: ان شاء الله سال جدید بتوانیم برنامه ریزی خوبی داشته باشیم و پس

از راهیای از ویروس کرونا بتوانیم والیبال و ورزش کشور را با یک برنامه ریزی خوب برای

حضور در المپیک مهیا کنیم.

نخواد افتاد و ستاد مقابله با کرونا در ورزش زمان لازم را برای آماده

سازی و تمرینات تیم ها در نظر خواهد گرفت.

وزیر ورزش و جوانان همچنین با اشاره به فعالیت ها و خدمات فدراسیون پزشکی ورزشی، افزود: فعالیت های خوبی را در این فدراسیون از نزدیک شاهد بودیم و فکر می کنم نیاز است تا حرکت کامل تری انجام دهیم تا خدمات هم کامل تر شود و شرایط خاصی به وجود بیاییم تا بتوانیم برای ورزشکارانمان که در مراحل مختلف ورزشی دچار آسیب می شوند، یا در مرحله توانمندسازی

شان سرویس هایی بدهیم تا آنها بتوانند هر چه سریع تر به ورزش و فعالیت های ورزشی برگردند و با دانشی که متخصصان پزشکی ورزشی ما دارند بتوانیم شرایط مناسب تری را برای این قشر فراهم کنیم.

وزیر ورزش و جوانان اضافه کرد: مباحث زیادی در این خصوص مطرح شد و شرکت کنندگان در جلسه به این جمع بندی رسیدند که به منظور تکمیل خدمات فدراسیون پزشکی ورزشی یک مرکز جامع به عنوان مکمل خدمات برای این فدراسیون راه اندازی شود. این رابطه بیشتر زمانی در مجموعه ورزشی آزادی به همین منظور در نظر گرفته شده بود و در مرحله مشاوره قرار داشت که به زودی با برگزاری نشست های تخصصی و همکاری شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی و فدراسیون پزشکی ورزشی به زودی کار ایجاد این مرکز را آغاز می کنیم.



