

یادداشت

از برجام تا لیگ قهرمانان آسیا؛

منافع ملی؛ از این توافق تا آن توافق!

دکترعزتعلیملایی*

در ماه ها و هفته های اخیر به ویژه بعد از راه اندازی مکانیسم ماشه توسط سه کشور ژوپایی، شمارش معکوس برای پایان کار برجام آغاز شده و بسیاری از تحلیل گران معتقدند که با اقدامات متقابل ایران و پاسخ اروپا دیگر جانی در پیگیر بی رمق این توافق جهانی باقی نمانده است. اما این نخستین دور انتقادات به برجام نیست، از همان ابتدای شکل گیری این توافق، بسیاری از مخالفان داخلی به دلیل امتیازاتی که ایران به زعم آنها در برابر هیچ داده بودو ضمانت‌هایی که نگرفته بود بر این توافق خرده گرفتند در دمی از انتقاد و تلاش برای نابودی آن یا پای ننشستند بی آنکه طبق جابگیرین معرفی کنند ویا توضیح دهند در صورت عدم توافق یا قدرتهای جهانی ایران چه راهی برای گریز از تبعات فشارها، تحریم‌ها وسایر محدودیت‌های بین المللی داشت.

در یک هفته اخیر، اما با ایجاد چالشی جدید برای عرصه ورزشی ایران که مربوط به حوزه سیاسی نیست، اما اغراض سیاسی بسیاری پشت آن نهفته است، بار دیگر کلید واژه های طلایی ویر تکرار عرصه سیاسی - اجتماعی ایران یعنی غرور ملی، مذاکره، کوتاه نیامدن در برابر زورگوینی و قلدری، توافق، گرفتن ضمانت و الفاظی از این دست به نقل محافل رسانه‌ای کشور تبدیل شده است.

فضیه از آنجا آغاز شد که هدف قرار گرفتن وسقوط هواییما برای اوکراین در اثر یک اشتباه درنداک نظامی در ایران، کنفدراسیون فوتبال آسیا، با ارسال نامه‌ای به فدراسیون فوتبال رسما اعلام کرد که به خاطر بروز شرایط امنیتی جدید، نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان آسیا، حق میزبانی از رقابت‌های خود در داخل خاک ایران راندارند!

بار هم همان چالش و معمای همیشگی در عرصه داخلی ایران ایجاد شد؛ چرا که از طرفی نمی شد زیر بار حرف زور و ظلم مقامات یک سازمان جهانی رفت و از طرف دیگر علایق میلیون ها هوادار ایرانی و البته جرمیه‌ها ومحرومیت‌های ناشی از نادیده گرفتن رای این سازمان قابل چشم پوشی نبود. به همین خاطر، رایتزی های مقامات وزارت ورزش و فدراسیون یا AFC و فیفا شروع شد. البته مثل همیشه کار از نشست‌های رسانه‌ای، تعریف خط قرمزها و خط و نشان کشیدن‌ها شروع شد که محال است تیم‌های ایران خارج از خانه بازی کنند و یا تهدید تحریم بازی‌ها در صورت پافشاری AFC در تصمیم خود ادامه یافت، اما در نهایت با معامله کوالالامپور همه این سر و صداها تمام و قرار بر این شد که تیم‌های ایرانی مسابقات رفت خود را در کشورهای ثالث برگزار کنند و میزبانی در سه دیدار بازی در حله گروهی منوط به بررسی شرایط آن زمان به این تیم‌ها وگذار شود. هر چند کنفدراسیون فوتبال آسیادر آخرین نامه خود صراحتا اعلام کرد، ضمانتی برای برگزاری بازی‌های پرسنل در ایران در کار نیست و همه چیز « بستگی به شرایط» دارد.

هر چند همواره قرار بر این بوده که ورزش از سیاست جدا باشد و بنای نوسونده این دستور هم امیختن این دو به یکدیگر نیست، اما نکات نشانه زبانی در این دو توافق (برجام وتوافق کوالالامپور) وجود دارد که کلید درک بسیاری از مشکلات امروز ایران است و یک ذهن کنجکاو نمی تواند از آنها غفلت کند. در گام نخست ادعاها و تصمیماتی که منجر به بحران سازی برای ایران در هر دو مورد(پرونده هسته‌ای و میزبانی بازیهای آسیایی) شد، مسألتی کلاما غیر منطقی و ناشی از تلاش لابی‌های منطقه‌ای وفرمانطه‌ای برای ایجاد جوایران هراسی بود. هر دو پرونده بحث غرور ملی ایران وایستادگی در برابر زورگوینی نهادنی خارج می شود. در هر دو پرونده کشورمان در صورت بی توجهی به رای و قطعنامه سازمانهای بین المللی گرفتار تحریم ومحرومیت می شد و در نهایت تیم مردم ایران از آثار این محرومیت‌ها مستحضر می شدند. بنابراین نتیجه این شد که در هر دو پرونده مقامات کشور میکا از توافقی دریا طرف مقابل وارد مذاکره شوندو ضمن بده-بستانهایی، به توافقاتی برسند که ورزش و سیاست کشور از تحریم ومحرومیت رهایی یابند. نشانه آخر هم اینکه در شرایط ضعف حقوق بین الملل ویکه تازی («قدرت» در مناسبات بین المللی، نه بر چاه و نه توافق کوالامپور از ضمانت اجرای کافی بر خودار نیستند.

با وجود این نشانه‌ها، برجام وتوافق کوالالامپور ثبات افتراق مهمی نمی دارند که پرداختن به آنها ما را به باورهای کلی نگارش این سکوت در دینک می می کند. توافق برجام در ابتدای کار خود به یک معضل بزرگ امنیتی در عرصه سیاست خارجی ایران یعنی شکل گیری ائتلاف جهانی علیه کشورمان، جنگ احتمالی وتحریم‌های فراگیر سازمان ملل علیه ایران پایان داد و حتی بعد از خروج آمریکا از این توافق نیز ایران را در موضع حق به جانب نگه داشت. این در حالی است که توافق کوالامپور توانست جوایران هراسی و ترسناکی‌ها را از وجود آن امنی در ایران را از بین ببرد. نکته دیگر اینکه بحران هسته ای نه تنها امنیت وجودی ایران (به واسطه خطر قریب الوقوع حمله نظامی) بلکه به واسطه تحریم‌های فراگیر سازمان ملل، کل سیستم بانکی، تجاری و اقتصاد ایران وبنابراین معیشت وزندگی کل مردم ایران را تهدید می کرد و بنابراین جای تردیدی باقی نمانده نبود که دیپلماتهای ایرانی باید برای نجات کشور کار می کردند، این در حالی است که در قضیه محرومیت ایران از میزبانی مسابقات آسیایی، سطح آسیب زایی بحران در درجه بالایی قرار نداشت، طیف گسترده‌ای از مردم از تحت تاثیر قرار نمی داد و طبق گفته مهدی علی نژاد، معاون وزیر ورزش در صورت تداوم تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران جرمیه احتمالی نهانیا ۵۰ هزار دلار بود و البته این در حالی است که هزینه های بازی در لیگ قهرمانان خارج از خانه، ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار دلار است که این مبلغ هم باید از جیب ملت ایران پرداخت شود.

برجام با وجود همه شکست‌ها و تا کارآمدیهایش توانست چهره ای صلح طلب و اهل دیپلماسی و گفت و گو از ایران به نمایش بگذارد وزبان پاه گویانی که ایران را کشوری جنگ طلب معرفی می کرد،دنبند. در حالی که در خوش بیامتنی این حالت باید گفت توافق کوالالامپور هیچ تأثیری بر بهبود وجهه و اعتبار ایران در عرصه بین المللی نداشت و کمکی به حفظ غرور ملی ایرانیان نکرد.

با وجود ضعف پشتوانه و ضمانت اجرایی هر دو توافق، برجام قطعنامه و حمایت فوئترین نهاد جهانی یعنی شورای امنیت سازمان ملل رایشت خود دارد ویا این وجود این بار نیز افتاده، اما توافق کوالالامپور همین اندک پشتوانه را هم ندارد و اجرایی شدن آن منوط به این است که شیخ‌های عرب بی‌پناه‌ای جدیدترانشند مثلار تعریف شرایط خاصی که خارج از توان فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش ایران باشد، میزبانی دور برگشت این بازی‌ها در کشورمان را با چالش روبرو نکنند! با وجود همه این اوصاف، در تحلیل باز خود‌های این دو توافق باید گفت بر خلاف برجام، کسی مقامات ورزشی کشور و مقامات مذاکره کننده چاره تیم آسیایی را به خیانت و گناهان خود در مقابل دشمن متهم نکرد و تهدیدی در کار نبود که مثلاً در ورزشگاه و روی مدارک و گواهی‌ها نشان دهند. کسی گفتف چرا برای غرور ملی ایستادگی بیشتری نکردید، کسی گفتف چرا ورزش ایران یک کشور به جای اینکه مایه تفریح و آرامش مردم باشد و استرس آنها را کاهش دهد به جای پناه بردن به تهدید تبدیل شده که مدام درآمدهای نفتی ناچیزمان را می بلعدا کسی گفتف چون منفعتی در این رفتار نبود، چون برای برخی نه غرور و مقام ملی، بلکه تنها اغراض و اهداف جناحی و حزبی مهم است و این اهداف در موضوعاتی سیاسی همچون برجام بهتر محقق می شود.

حال در شرایطی که برجام هنوز نفس‌های آخر ا می کشد و بار صلح و گفت‌و‌گو را بر دوش بیمار و نحیف خود حمل می کند، باید به دل‌آپسان و مدعیان سینه چاک یاروویی با دشمن گفت متناق، غرور و امنیت ملی بازپچه نیست، لطفا اولویت‌ها را ببینید و برای امنیت جناحی تیشه به ریشه ایران زنید.

خبر

سخنگوی وزارت امور خارجه:

رفتار غیر قانونی مرزبانی آمریکا نقض فاحش حقوق بشر است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: رفتار غیر قانونی و غیر انسانی مرزبانی آمریکا نسبت به ایرانیان نقض فاحش حقوق بشر و قابل طرح و پیگرد در مراجع حقوق بشری است.

عباس موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به رفتار غیر قانونی و غیر انسانی امارت مرزبانی آمریکا نسبت به اتباع و متولیان ایران اظهار داشت: رتنگونه اقدامات کاملاً تبعیض آمیز که صرفاً به دلیل نژاد و ملیت و احیاناً مذهب افراد صورت می گیرد، کاملاً درحداطراف قوانین و اصول بین المللی حقوق بشر مورد بوده و مسئولیت دولت آمریکا را به دنبال دارد.

عباس موسوی افزود: از آنجا که این افراد توسط مرزبانان و نیروهای امنیتی آمریکا در مرز عبایده سیاسی و اقتصادی شان مورد سوال واقع شده و به حساب‌های آنها در فضای مجازی نیز ا اجبار وارده می شوند، این اقدام از مصادیق نقضش عقایدو نقض فاحش حقوق بشر محسوب می‌شود.

سخنگوی دستگاه سیاست خارجی، ضمن محکوم کردن شدید آزار و اذیت هموطنان ایرانی از سوی مرزبانی آمریکا، خاطرنشان کرد: این اقدامات علیه ایرانیان در راستای سیاست خصمانه و کینه‌جویانه رژیم آمریکا با ایران و هویت و موجودیت ایران است که یک بار در قالب تصمیم به منع ورود ایرانیان به آمریکا متجلی می شود، بار دیگر در تهدید به حمله به مراکز فرهنگی و تمدنی ایران زمین خود را نشان می دهد، دیگر بار در ترور برزذانه فرماندار اسفندویه مبارزه با تروریسم ظاهر می شود و اخیراً هم به شکل دیگری در قالب آزار ایرانیان در مرزهای آمریکا بروز می یابد.

موسوی تأکید کرد: قطعاً این رفتار دولت آمریکا قابل طرح و پیگرد در مراجع حقوق بشری است.

رئیس قوه قضائیه خطاب به رئیس شورای عالی قضایی عراق؛

جنايت آمريکا در ترور شهيدان سلیمانی و المهندس پیگیری شود



رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران در تماس تلفنی بافائق زیدان رئیس شورای عالی قضایی عراق بر پیگرد حقوقی و همه‌جانبه جنايت آمريکايی‌ها در ترور سردار سپهبدشهیدسلیمانی تأکیدکرد.

آیت الله رئيسی رئیس قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران صبح امروز در تماس تلفنی با آقای فائق زیدان رئیس شورای عالی قضائی عراق بر پیگرد حقوقی و همه‌جانبه جنايت آمريکايی‌ها در ترور سردار سپهبدشهیدسلیمانی، مجاهد بزرگ شهیدایپوهدی المهندس و دیگر همراهان ایشان تأکید کرد.

رئیس قوه قضائیه کشورمان در این تماس تلفنی، جنايت آمريکايی‌ها در ترور دوسردار ومجاهد بزرگ ایرانی و عراقی را هولناک و غم‌انگیز خواندو با اشاره به اعتراف رسمی رژیم آمریکا به انجام این ترور، گفت: این جنايت بر خلاف همه‌میتاقي‌ها و قوانین بین المللی است و مطالبه جدي مردم ایران و عراق، پیگرد حقوقی و مجازات آمراَن و عاملان این ترور است. آيت الله رئيسی درنفرت پديدآمده از رژيم تروريسم آمريکايي در قضايای اخير را بی سابقه دانست و افزود: این نفرت ملی از آمريکايی‌ها در تشييع‌های دهها ميليونی شهيدان عزيزمان در ايران و عراق و همچنين راهپيمايي بی نظير و ميليونی ديروز مردم عراق بروز يافت و این موج سياست‌کباري، مسئوليت ما مستوليت قضائی در هر دو کشور

وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری وصنایع دستی با صدور بیانیهای تأکید کرد

ایران امن و زیبا آماده پذیرایی از گردشگران تمام کشورها

عملی به این نگرش و رویکرد، تمام توان و بضاعت خود را برای ایجاد شرایطی درخور پذیرایی از گردشگران جهان به میزبانی از گردشگران، از نورست‌های سراسر جهان دعوت کرد فرصت تجربه متفاوت سفر به سرزمین تاریخ و تمدن را به ویژه در فصل بهار از دست ندهند. وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در بیانیه‌ای آورده است: جهان امروز به دلیل تحولات و پیشرفت‌های سریع فناوریانه و صنعتی، بیش از پیش درگیر تحولات و فرار و فرار -شیب‌های شتابان و فاکتوریکر کننده است. انسان صحنه کنونی زیر آسمان سیاق متاثر از زندگی پربهاوهی شهری و ماشینی است و روح او نیازمند پالایش و آلودگی است. در چنین فضایی، آن چه به روزهایمان یاد و بوی آسایش و آرامش و نشاط و شامانی همدلی و همراهی می دهدتو تجربه‌های ماندگارو خاطره‌انگیز از هم‌زیستی مسالمت‌آمیز به جامی گذارد سفر و گردشگری است.

وزیر گردشگری در بخش دیگری از بیانیه خود گفت: در حقیقت گردشگری را می توان شکل مسافرت و مسافرتی شده رفت و آمدهای وسعت‌ناهنه و فاعلی دانست که محور و محتوای آن را مفاهیمی همچون مهریانی، تعامل و همکاری تشکیل می دهد. در عصر پر فراز و نشیب و تاریخ گردشگری بهسان نسیمی روح پر جان فاعلی باید در نظر گرفت، می کند و همه ما مردمان جهان را فارغ از تیره و نژاد، ملیت و زبان، آرا و عقاید، به هم پیوند می دهد.

دولت جمهوری اسلامی ایران در سایه بار عمیق و

درخواست محمدرضا بهران از دلسوزان نظام:

برای تجدید نظر در د صلاحیت ها تلاش کنید

دبیر کل جامعه اسلامی مهندسین با اشاره به اشتباهات در احراز صلاحیت نامزد‌های انتخابات مجلس گفت: ساختار ثبت نام در انتخابات و بررسی صلاحیت‌ها نیازمند اصلاح است ودلسوزان نظام باید برای تجدید نظر در صلاحیت‌ها تلاش کنند. محمد رضا بهران روز شنبه در نشست ماهانه جامعه اسلامی مهندسین خاطر نشان کرد: مشارکت حداکثری مردم در انتخابات خواست جامعه اسلامی مهندسین است.

وی با اشاره به در صلاحیت تعداد زیادی از نامزد‌های انتخابات مجلس اضافه کرد: وقتی شورای نگهبان باید صلاحیت بیش از ۱۶ هزار نفر را بررسی کند کار سخت می شود و شورای نگهبان در رد صلاحیت‌ها تقصیر ندارد اما این ساختار بررسی باید متحول شود چرا که ممکن است از آینده ۱۰۰ هزار نفر برای نامزدی مجلس ثبت نام تمام. این پیشنهاد سابق مجلس شورای اسلامی با اشاره به حضور افرادی با سابقه‌های ضعیف اجرایی در مجلس گفت: کسانی باید وارد مجلس شوند که سلسله مراتب رشد را در طول زمان طی کرده باشند و یک دفعه از ستوانی به سرداری نرسیده باشند.

بهران با بیان این موضوع که برای انقلاب باید یک‌دسزای می کردیم، افزود: برخی را فقط ملک الموت می تواند از صندلی قنرت جدا کند.

وی بر تلاش برای احراز صلاحیت تعداد بیشتری از نامزد‌های انتخابات تأکید و خاطرنشان کرد: برخی می‌توانند صلاحیت، امام جمعه هستند ولی به خاطر عدم التزام به اسلام احراز صلاحیت نشده‌اند.

دبیر کل جامعه اسلامی مهندسین با بیان اینکه بسیاری از افراد رد صلاحیت شده، معتقد به اسلام، نظام و رهبری هستند، از همه دلسوزان نظام خواست برای تجدید نظر در تأیید صلاحیت‌ها تلاش کنند.

باهر به شهادت سردار سلیمانی توسط آمریکا اشاره کرد و افزود: شهادت سردار سلیمانی با اینکه هم بزرگی برای ملت های دنیا ایجاد کرد اما این موضوع، تحقق یک آرزوی دیرینه

صادق زیباکلام:

پایداری ها و احمدی نژادی ها پیروز انتخابات هستند

اوسعی می کند خود را نواصولگرا و متفاوت معرفی کند، اما درباره رقابت اصولگرایان و اصلاح‌طلبان نیست، بلکه بحث اصلی این است که تئدرها ۱۰۰ کرسی دست می آوند یا ۲۰۰ کرسی؟ اصولگرایان سنتی هم در اقتتد خواهند بود. جبهه پایداری و احمدی‌نژادی‌ها هایت رنسه و احیاناً راست مجلس را بدست می آوند. شاید اقآهترانی را با دلاخور رئیس مجلس و زاکانی، اباس نادرن، نقی‌مقدم، یاسین، پور یا رسایی اعضای هیات رنسه شوند. این استاد دانشگاه درباره وضعیت جریان القابلیاد در مجلس یازدهم خاطرنشان کرد: القابلیاد هاشاید در مشهد و چند شهر دیگر در استان خراسان وضعیت خوبی داشته باشند اما پایداری‌ها و احمدی‌نژادی‌ها اکثریت مجلس را خواهند داشت. طرفداران احمدی‌نژاد با پایداری‌ها رابطه بهتری دارند تا با القابلیاد. ها، اصولی بین پایداری‌ها و احمدی‌نژادی‌ها شکل گرفته است. القابلیاد خیلی مورد اعتماد و تأیید پایداری‌ها نیست.

انتکار در دیدار با سفیر سوئدن در ایران:

ایران کشوری قوی است اما به دنبال تنش نیست

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان ایکه ایران کشوری قوی است اما به دنبال تنش نیست، تحریم‌های اقتصادی تسهیل شده بر ما، در طول تاریخ به سابقه بوده و کشورهای جهان باید از این حمایت کنند. به گزارش خبرگزاری فارس، معاون ریاست جمهوری، وی به آموزش زنان کشاورز برای تولید محصولات طبیعی با کاهش سم و کود اشاره کرد و گفت: تا اکنون ۴۸ محصول توسط زنان تولید شده و امید است که این رقم به زودی به ۱۰۰ محصول برسد.

در این دیدار سفیر سوئدن در ایران ضمن تسلیت و اظهار همدردی با خانواده‌های مسافراین هواییما اوکراینی و اشاره به شهادت ۱۷ سوئدی در این پرواز، گفت: همکارانم در قالب تفاهم نامه و فعالیت‌های مشترک با این دولت انجام داریم. پینتر تیلر همچنین بر ضرورت ایجاد سازوکارهای بین المللی برای گفتگو و مطرح کردن مباحث گفتگمانی با ایران ونیز اهمیت سازوکار اینستکس و ایجاد توافق مشترک تأکید کرد.

ایستگاه

یکشنبه- ششم بهمن ماه ۱۳۹۸ -
سال بیست و دوم - شماره ۴۹۷۰

اخبار

پیام رهبر انقلاب به اتحادیه انجمن های اسلامی دانشجویان در اروپا:

حوادثِ امروز، از پدیده‌ای یکتا در جهان، خبر می دهد



رهبر معظم انقلاب اسلامی فرمودند: شهادت‌ها، قدرت‌نمایی‌های نظامی، حضور بی‌نظیر مردمی، روحیه قوی و عزم راسخ جوانان، در کنار هزاران مجموعه فعال در عرصه دانش و فناوری و نیز رویکرد دینی و معنوی در بخش عظیمی از جوانان سراسر کشور، همه از سر بر آوردن یک پدیده یکتا در جهان امروز خبر می دهد. پدیده‌ی که می‌تواند در آینده تاریخ تأثیرات عمیق و تعیین‌کننده بگذارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی خاмене‌ای، متن پیام رهبر انقلاب به پنجاه و چهارمین نشست اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانشجویان در اروپا که صبح روز شنبه در وین قرا‌ت شد، به این شرح است:

«بسم الله الرحمن الرحیم

جوان عزیز اتحادیه انجمن‌های اسلامی

اسمال نشست شما در میانه‌ی حوادث مهمی برگزار می‌شود که هر یک از چپتی نشانه عظمت و اعتبار ایران اسلامی و ملت انقلابی آن است. شهادت‌ها، قدرت‌نمایی‌های نظامی، حضور بی‌نظیر مردمی، روحیه قوی و عزم راسخ جوانان، در کنار هزاران مجموعه فعال در عرصه دانش و فناوری، و نیز رویکرد دینی و معنوی در بخش عظیمی از جوانان سراسر کشور، همه از سر بر آوردن یک پدیده یکتا در جهان امروز خبر می دهد. پدیده‌ی که می‌تواند در آینده تاریخ تأثیرات عمیق و تعیین‌کننده بگذارد.

گام دوم انقلاب اسلامی باید بتواند به حول و قوه الهی این پدیده را به کمال برساند و به ثمر بنشیند.

چشم امید و انتظار در این پوشش حیاتی به جوانان دانشمند و فرزانه و با ایمان است و شما می‌توانید در شمار این برگزیدگان تاریخ‌ساز باشید.

به امیدوقتی‌های بزرگ‌هایمان عزیزان

والسلام علیکم ورحم‌الله

سید علی خامنه‌ای
ششم بهمن ۱۳۹۸

دستیار رییس سازمان انرژی اتمی:

سانتریفیوز های IR۴ و IR۲m گاز دهی می شوند

دستیار رییس سازمان انرژی اتمی با بیان این که ماشین‌های IR۴ و IR۲m که قبل از برجام در مسیر تحقیق توسعه به نصب و گازدهی رنجزیره‌های شاهد رسیده بودند، گفت: امروز پس از گام سوم آخرین مرحله آن در حال آماده‌بودن و این رنجزیره‌ها با ماشین‌های سانتریفیوز پشرفته به منظور تولید اورانیوم غنی شده گازدهی می‌شوند.

«علی اصغر زارعان» روز چهارشنبه در حاشیه بازدید جمعی از فرماندهان، مدیران و مسئولان نمایندگی ولی فقیه و هادبان سیاسی در سیاه حفاظت انصارالمهدی (عج) ورده های از سایت غنی سازی شهید مسعود علی محمدی (فرو) (اشاره به غازی تاکید رهبر معظم انقلاب بر علوم هسته ای به عنوان یکی از بزرگترین دستاوردهای بشری و ضرورت این مهم به عنوان قوت کشور، گفت: خوشبختانه با رویکرد اندکندگری و رفع نیاز تکنولوژیکی در حالی که قبل از برجام در حوزه تحقیق و توسعه حدود ۵ ماشین در مراحل مختلف تحقیق گازدهی و توسعه داده می‌شدند، به صورت آگاهانه و بر حسب ضرورت و عدم اعتماد به فریبگان در یک جشن بی سابقه ۴ سال گذشته تاکنون این ۵ نسل به ۱۶ نسل سانتریفیوز افزایش داد این ماشین‌ها با سوز بالا طراحی و ساخته شدند و هم‌اکنون در آن‌ها در حال گذراندن تست‌های پایدار در حوزه مکانیکی قرار دارند. دستیار رییس سازمان انرژی اتمی گفت: در سال جاری ۵ نسل از این ماشین‌ها به صورت رنجزیره ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸،

۹دلیل برای سرفه!



بیماری مزمن انسدادی ریه نوعی بیماری التهابی ریه است که موجب انسداد جریان هوا از ریه ها می شود. علائم اصلی این بیماری شامل تنگی نفس وسرفه همراه با تولید خلط می شوند. سرفه یکی از شکایات رایج مردم در طول سال است و این موارد طی ماه های سرد زمستان هرحجه بیشتر افزایش می یابند، سرفه انواع ودلائل مختلفی دارد و انتخاب نوع درمان به دلیل آن بستگی دارد.

به نقل از "الیزی هلت اپنشنز"، آثار ناخوشایند سرفه مانند احساس درد در ناحیه سینه، بی اختیاری ادراری و اختلال در خواب می تواند در فعالیت های روزانه فرد اختلال ایجاد کرده و کیفیت زندگی وی را کاهش دهد. در نتیجه رسیدگی و درمان سرفه اهمیت دارد.

♦ **عفونت دستگاه تنفسی فوقانی**

به طور قطع، عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی که با سرفه و احتقان همراه هستند در صدر فهرست قرار می گیرند. این شرایط معمولاً با یک گلودرد و احساس خراشیدگی آغاز می شود، طی شب تشدید می شود، و با یک سرفه خشک همراه با آبریزش و گرفتگی بینی دنبال می شود.تغییر در اشتها یا فرد صورت نمی گیرد، تب با آن وجود ندارند و سطوح انرژی وی نزدیک به سطح عادی باقی می ماند. معاینه ریه صداهای عادی تنفس را نشان می دهد.

افراد مبتلایه به این شرایط به واسطه نگرانی از ابتلا به سینه پهلوه که البته به ندرت چنین اتفاقی رخ داده است، به پزشک مراجعه می کنند و به اشتباه بر این باورند که بیماری

تنگی نفس یکی از مشکلات شایع برای افراد مبتلایه به بیماری مزمن

انسدادی ریه است و وحشت افراد به هنگام گرفتن نفسشان این وضعیت را دشوار تر نیز می کند. اما روش هایی وجود دارد که به شما کمک می کند تنفس خود را کنترل کنید و به بدن خود آموزش دهید که کمبود اکسیژن را کمتر احساس کند.

مختصان تنفسی یا فیزیوتراپی ها معمولاً تسهیل تنفس را در جلسات توان بخشی ریوی انجام می دهند اما روش های ساده ای نیز وجود دارد تا افراد در زمان تنگی نفس بتوانند راحت تر با این وضعیت کنار بیایند.

به گفته متخصصان ریه، تکنیک های مناسب می تواند به شما کمک کند تا نفس بیشتری داشته باشید، بنابر این بدن شما اکسیژن مورد نیاز خود را حتی در صورت ابتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه دریافت می کند. زمانی که شما تکنیک های تنفسی را بلد باشید، می توانید اضطراب ناشی از تنگی نفس را نیز به راحتی کنترل کرده و وضعیت را برای خود تسهیل کنید.

در ادامه سه تکنیک به نقل از پایگاه اینترنتی ویسادم برای مقابله با تنگی نفس و تنفس بهتر آورده شده است:

۱) تنفس با لب های فشرده شده به هم: این تکنیک مطمئن و آموخته شده برای تنفس در شرایط سخت بسیار مفید است. در حالی که لب های خود را روی رهم فشار می دهید، سریعاً برای حدود دوازده از طریق بینی خود هوا را فرو دهید. سپس در حالی که لب های خود را کمی باز کرده اید اما فشار لب ها هم چنان وجود دارد، به آرامی نفس خود را از دهان بیرون دهید.

این کار در برابر جریان هوا مقاومت ایجاد می کند و مجاری هوایی شما را باز نگه می دار. مجاری هوا زمانی که شما سریع و تند تند تنفس می کنید، تمایل به بسته شدن دارند. حداقل برای سه بار به این روش تنفس کنید. هر چه این بیشتر به این روش تنفس کنید، کنترل بیشتری بر مجاری هوایی ریه های خود خواهید داشت.

۲) تنفس مِهانگ: این روش می تواند به شما کمک کند تنفس خود را با ورزش مِهانگ کنید. ابتدا با پزشک خود صحبت کنید و مطمئن شوید که ورزش برای شما مناسب است. سپس سعی کنید تنفس خود را با فعالیت خود مطابقت دهید. برای مثال مِهانگ با گام های خود نفسان را فرو داده و مِهانگ با گام های بعدی آن را خارج کنید. این روش را با تمرین های ساده و راحت آغاز کنید و پس از مدتی می توانید آن را مِهانگ با دیگر ورزش ها و فعالیت های خود انجام دهید.

۳) یادگیری سرفه کردن: ممکن است مخاط اضافی زیادی در مجاری تنفسی خود داشته باشید. سرفه کنترل شده می تواند به شما در تنفس کمک کند. سرفه کنترل شده از اعماق ریه ها با نیروی کافی برای راه بردن و خروج مخاط اضافی از مجاری تنفسی شما می تواند به تنفس بهتر کمک کند.

احساس درد، گُرگُر یا بی حسی در پاها می تواند نشانه ای از نوروپاتی دیابتی باشد.

همه ما هر از گاهی احساس درد انگد در پاها را تجربه می کنیم که می تواند به دلایل مختلفی مانند زیاد ایستادن یا پیاده روی بیش از حد شکل گرفته و به طور کلی دلیلی برای نگرانی محسوب نمی شود.

به نقل از "الیزی هلت اپنشنز"، در موارد این چنینی با استراحت دادن به پاها و شاید یک ماساژ خوب می توان به تسکین و بهبود درد کمک کرد.

اما اگر هر روز با احساس درد در پاها ی خود مواجه هستید و با اقداماتی مانند استراحت و ماساژ نیز بهبودی در آن حاصل نمی شود، مساله ای جدی تر می تواند در جریان باشد. برخی مشکلات سلامت می توانند موجب بروز علائمی در پاها شوند که نباید آنها را نادیده گرفت.

♦ **احساس درد، گُرگُر و بی حسی**

احساس درد، گُرگُر یا بی حسی در پاها می تواند نشانه ای از نوروپاتی دیابتی باشد. این شرایط زمانی شکل می گیرد که سطوح قند خون به عصاب آسیب می رساند و مکانیزم ارسال سیگنال توسط اعصاب تحت تاثیر می دهد. در صورت مواجهه با هر یک از این موارد مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط، انجام آزمایش وتالزش برای مدیریت سطوح قند خون اهمیت دارد.

در شرایطی که نوروپاتی دیابتی می تواند موجب بی حسی، درد و گُرگُر در پاها شود، باید توجه داشت که افراد مبتلای به این شرایط ممکن است هیچ درد را احساس نکنند، حتی زمانی که باید این گونه باشند.

پس اگر انگشت پای شما به یک مانع برخورد کرد اما هیچ

پرفشاری خون اولین عامل خطر منجر به مرگ در تمام جهان است و یکی از مهم ترین

بیماری های مزمن و دامن گیر در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است که مردم زیادی برای رفع آن از انواع داروهای شیمیایی استفاده می کنند. اما تحقیقات نشان می دهد که این معضل را می توان با رایج ه گل محمدی نیز تا حد زیادی رفع کرد.

این بیماری، عارضه ای است که در آن فشار خون به طور مایلر از ۱۴۰ تا ۹۰ سانتی متر جیوه باشد. شیوع بالای فشار خون در سراسر جهان و ایجاد عوارض جدی و خطرناک بر ارگان های بدن، این بیماری را به یک مشکل عمده بهداشتی در کلیه جوامع تبدیل کرده است.

شیوع جهانی پرفشاری خون حدود یک میلیارد نفر است و حدوداً ۷ میلیون مرگ سالانه را می توان به این بیماری نسبت داد. در کشور ما ایران نیز از آنجا که در مرحله گذر تغذیه ای قرار دارد، مانند بسیاری از کشورهای در حال توسعه، بیماری های غیر واگیر نظیر پرفشاری خون از عوامل اصلی مرگ و میر به حساب می آیند.

حتی اقتصاد است. این بیماری بر عملکرد جنسی بیمار، حرقه و نقش های اجتماعی و بسیاری دیگر از زوایای زندگی بیمار از قبیل توان اود حفظ زندگی خانوادگی و انجام کارهای روزمره تأثیر گذاشته و زندگی وی را دچار تحولات نامطلوبی می کند. اما اصلاح شیوه زندگی در کنار اصلاحات و راهبردهای دارویی می تواند باعث کنترل این بیماری شود. با این حال و با وجود در دسترس بودن بیش از صد نوع داروی متفاوت برای فشارخون که کارایی همگی به اثبات رسیده است، میزان های گزارش شده برای کنترل فشار خون ناامیدکننده است. از این رو پزشکان در تلاش هستند تا از

درمان های مکملی نظیر «رایحه درمانی» نیز برای کنترل این بیماری بهره ببرند.

در همین خصوص، محققانی از دانشگاه علوم پزشکی فسنجان به انجام مطالعه ای علمی پژوهشی پرداخته اند که در آن، تأثیر رایحه درمانی با اصطلاحاً آروماتراپی با استفاده از اسانس گل محمدی بر فشار خون بیماران مورد بررسی قرار گرفته است.

این پژوهش، روی ۶۲ نفر از بیماران مبتلایه پرفشاری خون در شهر بهرمان از مناطق شهرستان فسنجان واقع در استان کرمان انجام شده است و در آن، بیماران طی دو هفته، دو بار در روز و به مدت دو دقیقه به وسیله استنشاق سه قطره از اسانس گل محمدی روی پنبه تحت رایحه درمانی قرار گرفتند و وضعیت فشار خون آن ها قبل از این کار و در روزهای دوم، پنجم، نهم، چهاردهم و شانزدهم بهمدان، مورد سنجش واقع شد.

نتایج حاصل از این بررسی ها نشان داد که استفاده از رایحه درمانی به کمک اسانس گل محمدی می تواند به عنوان یک درمان مکمل عالی در مبتلایان به پرفشاری خون استفاده شود. پس اساس این نتایج، رایحه درمانی با عطر گل محمدی، روی فشار خون سیستمولیک اثرات زودتری بر جای می گذارد.

در این رابطه، طیبیه مریازی، پژوهشگر ودانشیار گروه پرستاری داخلی وجراحی دانشگاه علوم پزشکی فسنجان که با سه همکار دیگرش، اجرای این پژوهش را به عهده داشته اند، می گویند: «رایحه درمانی با روماتراپی، یک روش آسان، غیر تهاجمی، سریع و بی خطر است که توسط بیماران به خوبی پذیرش می شود و عوارض جانبی خاصی نیز برای آن گزارش نشده است. نتایج این مطالعه نیز نشان داد که روماتراپی با اسانس گل محمدی می تواند به عنوان یک روش

رینیت آلرژیک به واسطه عاملی در محیط یا حتی غذای شما شکل می گیرد. در همین راستا، می توان روش حذف مواد غذایی را برای شناسایی عامل اصلی مد نظر قرار داد. این روند را می توانید با حذف گلوتن از رژیم غذایی خود برای چهار هفته آغاز کنید. سپس، گلوتن را برای سه روز به رژیم غذایی خود اضافه کرده و عود علائم را بررسی کنید. سپس می توانید روشی مشابه را برای غذاهای حاوی لبنیات، بادام زمینی، سویا، تخم مرغ، ذرت، و حتی غذاهای حاوی شکر یا لایش شده مد نظر قرار دهد که از شناخته شده ترین مواد غذایی مسبب آلرژی هستند.

♦ **اسم**

ساده ترین روش تشخیص آسم بررسی وضعیت تنفس بیمار است. اشتباهی افراد مبتلا به این بیماری تغییر نمی کند، تب یا لرز وجود ندارند، سطوح انرژی نزدیک به شرایط عادی باقی می ماند و سرفه خشک است. معاینه ریه صدای خس خس هنگام دم، بازدم یا هر دورا نشان می دهد.

آسم هم می تواند با عاملی در محیط یا غذای شما در ارتباط باشد. شما می توانید روش حذف مواد غذایی که در بالا به آن اشاره شد را مد نظر قرار دهید.

♦ **سینه پهلوه**

تشخیص سینه پهلوه آسان است. تب ناشی از این بیماری برای بیش از پنج روز ادامه می یابد، بی اشتباهی، خستگی، سینه درد و سرفه مرطوب نیز از دیگر علائم آن هستند. معاینه ریه صدای خس خس را نشان می دهد. برای درمان سینه پهلوه از آنتی بیوتیک ها استفاده می شود و مصرف مایعات و استراحت فراوان توصیه می شود.

♦ **بیماری مزمن انسدادی ریه**

بیماری مزمن انسدادی ریه نوعی بیماری التهابی ریه است که موجب انسداد جریان هوا از ریه ها می شود. علائم اصلی این بیماری شامل تنگی نفس وسرفه همراه با تولید خلط می شوند. بیماری مزمن انسدادی ریه یک بیماری پیشرونده است به این معنی که معمولاً با گذشت زمان شرایط آن وخیم تر می شود. معاینه ریه صدای خس خس را نشان می دهد.

♦ **سیاه سرفه**

سیاه سرفه شرایطی شایع نیست اما در برخی موارد می تواند موجب مرگ نوزادان شود. سرفه پایدار همراه با صدایی بلند نر نشانه های کلاسیک سیاه سرفه هستند. سیاه سرفه یک بیماری واگیردار است و گاهی اوقات پیش از ظاهر شدن علائم نیز عامل بیماری می تواند به دیگران منتقل شود. از این رو، مصرف آنتی بیوتیک ها باید حتی پیش از مشخص شدن نتایج آزمایش ها آغاز شود.

♦ **نارسایی احتقانی قلب**

سرفه پایدار همراه با تنگی نفس، افزایش وزن، تورم پا، خس خس سینه، ضربه قلب سریع یا نامنظم، خستگی و ضعف، بی اشتباهی و حالت تهوع از نشانه های نارسایی احتقانی قلب هستند. به طور معمول، افراد مبتلای به این بیماری باید داروهای ادرارآور مصرف کرده و زیر نظر پزشک متخصص قلب قرار داشته باشند. به خاطر داشته باشید در صورتی که سرفه حالتی پایدار دارد باید برای بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

نجات از عفونت سالمونوا با یک دست شستن ساده



سالمونوا به عنوان یک بیماری عفونی، خطرات جبران ناپذیری برای سلامتی در پی دارد و فقط با یک شستن دست ساده می توان

به جتگ این بیماری رفت.

مهدی رحمانی متخصص داخلی روز شنبه در گفت وگو با خبرنگار حوزه سلامت ایرنا حیوانات خانگی مانند سگ و گربه منبع عفونت سالمونلا هستند و این عفونت به افراد نیز انتقال می یابد، افزود:

با کتری سالمونلا در روده حیوانات زندگی می کند و هر چیزی که با محتویات روده حیوانات در تماس باشد، می تواند در معرض خطر آلودگی سالمونلا قرار بگیرد. وی اظهار داشت: همه موارد ابتلا به سالمونلا بر اثر تماس با پادامرزمی، ادویه جات و حتی آبنبات های میوه ای انتقال پیدا کند، حتی غذاهای غیرپاستوریزه می توانند خطر ابتلا به سالمونلا داشته باشند.

رحمانی ادامه داد: یکی از ساده ترین و مهم ترین راه ها برای جلوگیری از سالمونلا، شستن دست ها است، برای همین همیشه قبل و بعد از دست زن به گوشت های خام، حیوانات خانگی یا گیاهان، حتی بعد از شنا کردن، یا قبل از غذا خوردن دست های خود را به خوبی بشوید. وی اضافه کرد: علاوه سسمومیت با سالمونلا ۱۲ تا ۷۲ ساعت بعد از مواجهه، بروز می کند و شامل اسهال، ورم شکم و تب است، این علایم می تواند چهار تا هفت روز ادامه یابند و با دریافت کافی مایعات به خودی خود رفع شوند.

به گفته این پزشک، سسمویت با سالمونلا در افراد بسیار جوان یا سالمند و در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مشکلات جدی می تواند بوجود آورد و در موارد اسهال شدید نیاز به بستری شدن در بیمارستان است، برای پیشگیری از منتشر شدن با کتری، باید فورا هر وسیله یا سطح یا ظرفی که در آشپزخانه با گوشت خام در تماس بوده را با آب گرم و صابون بشوید و تمیز کنید. وی افزود: فریز کردن محصولات غذایی نمی تواند سالمونلا را از بین ببرد و واقع فریز کردن این کرم و با هر یک از روش ها، خطر ابتلا به این عفونت را کاهش می دهد.

رحمانی با بیان اینکه هر غذایی را با مایکروویو گرم نکنید، تصریح کرد: گرمای مایکروویو خیلی کنترل شده نیست و همه بخش های غذا را یکسان گرم نمی کند. این اتفاق دمای ناهمگانی را به غذا می ساند و با کتری ها در بخش هایی از غذا که درست داغ نشده اند، زنده می مانند و دوباره فعالیت می کنند. وی گفت: سالمونلا با اندک دیگر بیماری های عفونی از فردی به فرد دیگر می تواند منتقل شود، در صورتی که فرد مبتلا، بهداشت فردی مناسبی نداشته باشد، می تواند در تماس با افراد دیگر و همچنین وسایل خانه، این با کتری را گسترش دهد و افراد بیشتری را آلوده سازد.

وقتی "پای انسان" از مشکلات سلامت خبر می دهد



شود، زمانی رخ می دهد که درجه های موجود در سیاهرگ ها دچار مشکل شده و خون موجود در پاها به خوبی به سمت قلب باز نمی گردد. زمانی که خون در پاها جمع می شود پوست در ناحیه قوزک ها تیره تر به نظر می رسد.

در بلند مدت و عدم درمان مناسب، این شرایط می تواند به بروز زخم های سیاهرگی منجر شود که با یک پوست و شکل گیری زخم های باز را به همراه دارد.

♦ **تک خوردگی پاشنه پا**

خشکی پوست یا ممکن است به معنای آن باشد که به نوشیدن

محققان بررسی کردن

راهکاری برای کاهش فشار خون

درمان های مکملی نظیر «رایحه درمانی» نیز برای کنترل این بیماری بهره ببرند. در همین خصوص، محققانی از دانشگاه علوم پزشکی فسنجان به انجام مطالعه ای علمی پژوهشی پرداخته اند که در آن، تأثیر رایحه درمانی با اصطلاحاً آروماتراپی با استفاده از اسانس گل محمدی بر فشار خون بیماران مورد بررسی قرار گرفته است.

این پژوهش، روی ۶۲ نفر از بیماران مبتلایه پرفشاری خون در شهر بهرمان از مناطق شهرستان فسنجان واقع در استان کرمان انجام شده است و در آن، بیماران طی دو هفته، دو بار در روز و به مدت دو دقیقه به وسیله استنشاق سه قطره از اسانس گل محمدی روی پنبه تحت رایحه درمانی قرار گرفتند و وضعیت فشار خون آن ها قبل از این کار و در روزهای دوم، پنجم، نهم، چهاردهم و شانزدهم بهمدان، مورد سنجش واقع شد.

نتایج حاصل از این بررسی ها نشان داد که استفاده از رایحه درمانی به کمک اسانس گل محمدی می تواند به عنوان یک درمان مکمل عالی در مبتلایان به پرفشاری خون استفاده شود. پس اساس این نتایج، رایحه درمانی با عطر گل محمدی، روی فشار خون سیستمولیک اثرات زودتری بر جای می گذارد.

در این رابطه، طیبیه مریازی، پژوهشگر ودانشیار گروه پرستاری داخلی وجراحی دانشگاه علوم پزشکی فسنجان که با سه همکار دیگرش، اجرای این پژوهش را به عهده داشته اند، می گویند: «رایحه درمانی با روماتراپی، یک روش آسان، غیر تهاجمی، سریع و بی خطر است که توسط بیماران به خوبی پذیرش می شود و عوارض جانبی خاصی نیز برای آن گزارش نشده است. نتایج این مطالعه نیز نشان داد که روماتراپی با اسانس گل محمدی می تواند به عنوان یک روش

توصیه ها و هشدارها

هر آنچه باید در مورد ویروس کُشنده ی کرونا بدانید



ویروس کرونا، خانواده ای بزرگ از ویروس هاست که سبب طیفی از بیماری ها از سرماخوردگی معمولی گرفته تا سندرم حاد تنفسی می شوند اما این ویروس که به تازگی در چین بسبب مرگ چند نفر شده است، گونه ای جدید از خانواده ی کروناست که قبلاً دیده نشده است.

ویروس تازه ای که این روزها بحث آن خیلی داغ شده ویروسی است که معمولاً از حیوان به انسان منتقل می شود. برخی گمانه زنی های کارشناسان این است که کرونا ویروس ووهان از حیواناتی که به طور غیرقانونی در غذاهای غیرمعمول مانند سوپ فکاش استفاده شده منشأ گرفته است؛ چرا که کارشناسان بر این باورند که فکاش ها می توانند میزبان این ویروس باشند.

بیشتر موارد ابتلا به این ویروس در چین بوده است اما در ژاپن، عربستان، سنگاپور، کره جنوبی، تایوان، تایلند، ویتنام و ایالات متحده نیز افرادی به آن مبتلا شده اند. تا کنون کسانی که به دلیل ابتلا به این ویروس جان خود را از دست داده اند، تقریباً همگی سالمند بوده و یا به بیماری های قلبی تنفسی مبتلا بوده اند. البته در چین تعدادی از افراد کادر پزشکی نیز به این ویروس مبتلا شده اند.

♦ **علائم ویروس کرونا چیست؟**

علائم معمول گونه ی جدید ویروس کرونا (nCoV) که بیش از ۳۰۰ نفر را مبتلا کرده است پزشکی نیز به این ویروس مبتلا شده اند. فرد ظاهر شود، عبارت است از: علائم تنفسی مانند تب، سرفه، تنگی نفس و مشکلات تنفسی.

♦ **ویروس کرونا چگونه منتشر می شود؟**

طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، ویروس کرونا ی انسانی معمولاً از طریق فرد آلوده به دیگران و به واسطه ی هوا به صورت عطسه و سرفه، تماس نزدیک مثلاً دست دادن منتقل و منتشر می شود. این ویروس می تواند توسط لمس شیء یا سطحی که ویروس روی آن است و سپس لمس کردن دهان، بینی یا چشم ها قبل از شستن دست ها نیز انتقال پیدا کند. در زنان باردار، انواع شدیدتر ویروس کرونا به ناهای سندرم تنفسی خواریمانه ی ویروس کرونا (MERS) و سندرم تنفسی بسیار حاد ویروس کرونا (SARS) می تواند بسیار خطرناک باشد.

♦ **ایا ویروس کرونا می تواند سبب مرگ بشود؟**

عفونت ویروس کرونا در موارد شدیدی تر می تواند بسبب سینه پهلوه، سندرم حاد تنفسی، نارسایی کلیوی و حتی مرگ شود.

♦ **منشأ ویروس کرونا چیست؟**

دو گونه با نام های «کریب چینی» و «دی کریا چینی» ممکن است منشأ اصلی ویروس تازه کشف شده ی کرونا باشند که این زمستان به شیوع عفونت تنفسی کشنده در چین منجر شده است. این بیماری از نخستین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان، یکی از شهرهای بزرگ مرکز چین گزارش شد، در روزهای گذشته، به سرعت گسترش یافته است. از آن زمان تاکنون، مسافران بیمار از ووهان دیگر افراد را در چین و سایر کشورها از جمله ایالات متحده ی آمریکا آلوده کرده اند.

♦ **چگونه از ابتلا به ویروس کرونا پیشگیری کنیم؟**

سازمان بهداشت جهانی دستورالعمل هایی به کشورها ارائه داده است که چگونه برای مقابله با ویروس کرونا آماده شوند، از جمله کنترل بیماری در میان بیماران، این دستورالعمل شامل پروتکل هایی برای آزمایش نمونه ها، درمان بیماران، کنترل عفونت در مراکز درمانی، در اختیار داشتن تجهیزات لازم و اطلاع رسانی به عموم در مورد این ویروس جدید می شود. تاکنون، واکنشی برای محافظت از افراد در برابر این خانواده از ویروس ها ساخته نشده است. سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند افراد باید از تماس نزدیک با هر کسی که علائم تنفسی های تنفسی مانند سرفه و عطسه را دارد اجتناب کنند.

♦ **ماسک زدن بهتر از ماسک نزدن است**

ثابت نشده که استفاده از ماسک صورت بتواند از شما در برابر عفونت به ویروس کرونا به طور موثر محافظت کند. اما این ماسک ها به خوبی می توانند جلوی برخی از میکروب ها را پیش از اینکه به دهان یا بینی تان برسند بگیرند. از همه مهم تر، ماسک می تواند باعث شود دهان و بینی خود را لمس نکنید (خیلی از افراد ناخودآگاه بارها و بارها این کار را می کنند)،

♦ **دست هایتان را ضد عفونی کنید**

سازمان بهداشت جهانی در لیست توصیه های خود برای مراقبت در برابر ابتلا به عفونت ویروسی اسمی از ماسک صورت نبرده است، اما شستن مکرر دست ها در صبر این لیست قرار دارد. توصیه شده است از ضد عفونی کننده های دست بر پایه ی الکل استفاده کنید.

♦ **شستن دست ها با آب و صابون هر کافئ است**

همان راه حل ساده ی روزانه برای کردن دست ها یعنی شستشو با آب و صابون نیز برای ضد عفونی کردن دست ها کافی است، البته باید شستشو را به درستی و کامل انجام دهید.

♦ **عطسه و سرفه کردن هم آداب دارد**

پزشکان توصیه می کنند وقتی عطسه و سرفه می کنید، جلوی دهان و بینی خود را با داخل از بجنان یا با یک دستمال بگیرید، اما بعداً آن را فوآر دور بیندازید و دست ها را بشوید. البته لازم نیست لیستان را دور بیندازید، می تواند در تماس با افراد دیگر و همچنین وسایل خانه، این سازمان بهداشت جهانی در لیست توصیه های خود برای مراقبت در برابر ابتلا به عفونت ویروسی اسمی از ماسک صورت نبرده است، اما شستن مکرر دست ها در صدر این لیست قرار دارد

♦ **از افراد بیمار دوری کنید**

این هم یک توصیه ی دیگر که ممکن است برای همه کاربرد نداشته باشد: از تماس نزدیک با هر کسی که تب دارد و سرفه می کند خودداری کنید. اگر جیوبرید یا فردی از افراد بیمار تماس داشته باشید، توصیه های مراقبتی بهداشتی را دو چندان رعایت کنید.

اگر احساس می کنید تب دارید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید. اگر تب دارید، سرفه می کنید یا به سختی نفس می کشید هر چه سریع تر خود را به پزشک برسانید. از تماس با دیگران و امکان عمومی پرزیز کنید تا دیگران را مبتلا نکنید و ضمناً به پزشکانان بگویید طی روزهای گذشته به آجاها سفر کرده اید.

♦ **از تماس با حیوانات خودداری کنید**

از تماس با حیوانات و هر سطحی که حیوان با آن تماس داشته خودداری کنید. محصولات حیوانی را کاملاً بپزید مصرف کنید گوشت را کاملاً بپزید. مصرف گوشت نیمه پز، شیر غیرپاستوریزه بادل و جگری که از جایی غیر معتبر تهیه شده خطرناک است چون ممکن است این محصولات آلوده به ویروس باشند.

♦ **عفونت به ویروس کرونا چگونه در مان می شود؟**

درمان خاصی برای عفونت به ویروس کرونا ی انسانی وجود ندارد و بیشتر افراد خود به خود درمان خواهند شد. اما برای تسکین علائم اقداماتی می توانید انجام دهید:

• دارو، ضد تب و درد مصرف کنید (به کودکان آسپرین ندهید)
• این دستگها بخورا دوش آب گرم برای تسکین گلودرد و سرفه استفاده کنید.
• مایعات زیاد بنوشید و یا استراحت کنید.

راهکار هایی برای پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در مواقعی که افراد در یک فضای بسته می خواند، از اهمیت بالایی برخوردار است.

هر وسیله گرمزای سوختنی که به نحوی با سوخت های فسیلی همانند نفت، گاز، ذغال سنگ در ارتباط باشد می تواند سبب تولید گاز مونوکسید کربن شود. برای جلوگیری از بروز این حادثه بهتر است به این نکات توجه کنید:

از بخاری های مستعمل و فرسوده بدون دودکش یا دارای دودکش نامناسب و غیر استاندارد استفاده نشود. در فضای بسته و محدود که تهویه کافی و مناسب ندارد مانند اتاق، گاز را از روشن کردن آتش پرزیز کنید.

هر وسیله گازسوز باید دارای یک دودکش مستقل و منتهی به فضای بیرون باشد و لذا به کارگیری آب گرم کن های دیواری در فضاهای بسته یا مکان های فاقد جریان هوا مجاز نیست. شیب لوله های اقفی در داخل واحدها باید مثبت و رویه با لا و ارتفاع عمودی لوله در بیرون حداقل سه برابر طول اقفی آن باشد. توجه به داغ بودن دودکش پس از روشن کردن وسیله گرمایشی به اطمینان شما از تهویه گاز کمک خواهد کرد.

از روشن نگه داشتن گاز در داخل آشپزخانه جهت گرم نگه داشتن محیط خانه جداً خودداری شود. در زبندی و بستن منافذ درها و پنجره ها به منظور استفاده از شوفاژ یا لامپ ها

است، اما در صورتی که از بخاری های گازسوز استفاده می شود، مختصری تهویه از طریق در یا پنجره در فضا ایجاد شود. در صورت احساس علائمی نظیر سردرد و سرگیجه و تهوع در مکانی که احتمال رافعهای این مطالعه با سایر مطالعاتی که روی جوامع و فرهنگ های مختلف انجام شده است نتایج یکسانی را روی کنترل فشار خون و نبض نشان می دهد،

این یافته ها در مطالعاتی که با گیاهان دارویی متعلق به پژوهشکده گیاهان دارویی دانشگاههای مختلف شده اند



درمانی مکمل در کاهش فشار خون بیماران مبتلایه پرفشاری خون استفاده شود. بر همین اساس می توان از این روش بدون بر جا گذاشتن عارضه، توسط خود فرد و به طور کم هزینه، اثربخش و آسانی استفاده کرد.»

این محققان متذکرند: «مطالعات تجربی زیادی نشان داده اند رایحه ها می توانند بر خلق و خو، شناخت، فیزبولوژی، رفتار و عملکرد افراد تأثیر بگذارند که البته این تأثیر می تواند به نایه به فرهنگ، تجربه، جنس افراد و شخصیت آن ها متفاوت باشد و هر فردی به گونه ای با واکنش نشان دهد. اما مقایسه یافته های این مطالعه با سایر مطالعاتی که روی جوامع و فرهنگ های مختلف انجام شده است نتایج یکسانی را روی کنترل فشار خون و نبض نشان می دهد،

این یافته ها در مطالعاتی که با گیاهان دارویی متعلق به پژوهشکده گیاهان دارویی دانشگاههای مختلف شده اند



تیم فوتبال استقلال در اولین گام خود در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا با درخشش شیخ دیاباته مهاجم خار جی خود برابر تیم الکویت به پیروزی رسیدو به مرحله بعد صعود کرد.

برپایه این گزارش، تیم فوتبال استقلال ایران در مرحله مقدماتی لیگ قهرمانان آسیا شامگاه روز شنبه در ورزشگاه آل مکتوم دبی میزبان تیم الکویت کویت بود که این بازی با نتیجه ۲ بر صفر به سود استقلال به پایان رسید.

در این بازی که از ساعت ۱۷:۵۰ و با قضاوت داور مالزیایی آغاز شد، شیخ دیاباته (۲۷ و ۵۳) و وریا غفوری (۵۹) برای استقلال گلزنی کردند تا نماینده کشورمان به مرحله بعدی پلی آف صعود کند. استقلال در دیدار بعدی خود روز سه شنبه در قطر میهمان تیم البر است.

فرهادمجیدی سرمربی استقلال تیمش را در این بازی باترکیب سیدحسین حسینی، وریا غفوری، میلاد زکی پور (۷۵- میلچ)، روزبه چشمی، شاهین طاهر خانی، محمد دانشگر، علی کریمی (۶۵- فرشیدباقری)، مسعودریگی، آر.ش رضاوند، مهدی قانلی وارسالمن (۶۸- ارسالن مطهری) وارد زمین کرد.

استقلال باوجود مشکلاتی که در روزهای گذشته با آن دست به گریبان بود، مسابقه را بهتر از حریفش آغاز کرد. این تیم با اتکا به سرعت مهدی قانلی و قدرت سرنزی شیخ دیاباته حریف، خط دفاعی الکویت را ازار داد.

دیاباته در دقیقه ۲۷ در حالی موفق به گلزنی شد که توسط دومدافع الکویت تعقیب می شد اما ضربه آرام و دقیق او وارد دروازه الکویت شد. استقلال بعد از این گل باهزم فرصت گلزنی داشت. در دقیقه ۳۹ ضربه سر دیاباته در حالی که می توانست دروازه حریف را باز کند توسط مدافعان این تیم مهار شد. البته تیم الکویت در نیمه نخست صاحب یکی دو موقعیت خوب شد از جمله در دقیقه ۳۶ که حسین حسینی ضربات بازیکنان حریف، امپهار کرد.

در نیمه دوم استقلال بر شدت حملاتش افزوده بازی کاملاً هجومی ویرتر از حریفش را به نمایش کش دادشت. تلاش استقلای ها خیلی زوددر دقیقه ۵۳ مجدداً توسط دیاباته به ثمر نشست. این مهاجم پاسبان ارسالی وریا غفوری را در محوطه جریمه الکویت مهار کردو با یک ضربه، دروازه حریف را باز کرد. استقلال بعد از این گل هم عقب نشستشت و ۶ دقیقه بعد اینبار توسط وریا غفوری وروی یک ضربه محکم، به گل سوم رسید تا عملاً تیر خلاصی بر نماینده کویت بزند. محمد دانشگر مدافع پیش تاخته استقلال هم در دقیقه ۶۴ موفق به گلزنی شد ولی داور گل او را افساید اعلام کرد.

الکویت با نزدیک شدن به دقیق پایانی فشار زیادی برای جبران نتیجه روی دروازه استقلال وارد کرد. در دقیقه ۸۰ و ۸۲ واکنش های دیدنی حسین حسینی بود که مانع گل خوردن استقلال شد و در نقش ناجی این ها ظاهر شد تا بازی با همان سه گل به پایان برسد. در این بازی مسعود ریگی و شاهین طاهر خانی از استقلال کارت زرد گرفتند.

پلی آف لیگ قهرمانان آسیا؛

شهر خود رو با غلبه بر الرفاع صعود کرد

دیدار تیم‌های شهر خودرو ایران و الرفاع بحرین در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا با

برتری نماینده کشورمان به پایان رسید.

بر پایه این گزارش، در اولین پلی آف لیگ قهرمانان آسیا، تیم شهر خودرو ایران و الرفاع بحرین از ساعت ۱۷:۵۰ روز شنبه در ورزشگاه شارجه امارات به مصاف هم رفتند که این دیدار در نهایت با پیروزی ۲ بر یک به سود نماینده کشورمان به پایان رسید. محمدرضا خلعتبری و امین قاسمی نژاد برای نماینده ایران گلزنی کردند.

این دیدار جدجتی سراسرایی تیمش را با ترکیب سیدمهدی رحمتی، علی نعمتی، حسین مرادمند، علی قوام‌زری، حسن جعفری، اکبر صادقی، سعید صادقی، میلاد سرلک، امین قاسمی‌نژاد، محمدرضا خلعتبری (از دقیقه ۸۶ روح الله سیف اللاهی) و حسین مهربان (از دقیقه ۷۳ بر مرتضی خراسانی) به زمین فرستاد.

اولین گل این بازی را محمدرضا خلعتبری در دقیقه ۱۹ برای تیم شهر خودرو به ثمر رساند تا شاگردان سراسرایی از حریف خود پیش بیافتند.

حسن الطاهر بازیکن تیم فوتبال الرفاع بحرین در دقیقه ۳۵ این گل را پاسخ داد تا کار به تساوی بکشد و دو تیم در پایان نیمه اول با همین نتیجه به رختکن بروند.

در دقیقه ۸۲ امین قاسمی نژاد مهاجم تیم شهر خودرو دومین گل و گل پیروزی بخش نماینده کشورمان را به ثمر رساند تا تیم شایسته خراسانی از حریف بر ادعای خود پیش بیفتد و بازی در نهایت با نتیجه ۲ بر یک به سود شاگردان مجتبی سراسیایی به پایان برسد.

شهر خودرو با این پیروزی از اولین بازی پلی آف به سلامت عبور کرد تا در دومین دیدار پلی آف به مصاف تیم السیلیه قطر برود؛ دیداری که روز سه شنبه به میزبانی تیم قطری در این کشور برگزار می شود. در تیم السیلیه، کریم انصاریفر مدافع تیم ملی ایران حضور دارد.

عضو هیات رییسه فدراسیون فوتبال:

سر مربی تیم ملی ایرانی خواهد بود

عضو هیات رییسه فدراسیون فوتبال گفت: تصمیم این است که سرمربی تیم ملی یک ایرانی باشد و به طور حتم ظرف چند روز آینده سرمربی جدید تیم ملی معرفی می شود. «محمود شعبی» مدیرعامل باشگاه پیکان پس از پایان دیدار تیمش برابر نساجی مازندران که با برتری یک بر صفر تیم فوتبال مهره رود، در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در جلساتی که با حیدر بهاروند داشتیم قرار شد روی گزینه‌های ایرانی کار شود. وقتی بهاروند به نتیجه نهایی رسید، اعضای هیات رییسه فدراسیون فوتبال جمع بندی لازم را انجام خواهند داد.

وی به پاسخ به این پرسش که امکان دارد هدایت تیم ملی را یک گزینه خارجی بر عهده بگیرد، گفت: تصمیم این است سرمربی تیم ملی یک ایرانی باشد و به طور حتم ظرف چند روز آینده سرمربی جدید تیم ملی معرفی می شود.

عضو هیات رییسه فدراسیون فوتبال گفت: شکایت مارک ویلموتس سرمربی سابق تیم ملی از ایران به فیفا داستان کهنه‌ای است که مهدی تاج باید درباره آن نظر دهد و من در جریان این موضوع نیستم.

شعبی همچنین درباره شکست یک بر صفر تیمش نیز اظهار داشت: متأسفانه مقابل نساجی شکست خوردیم و این شایسته ما نبود.

وی افزود: حسین فرکی سرمربی ما باید فکر اساسی درباره شرایط پیکان کند. بازیکنان پیکان باید تا مصوب و با غیرت فوتبال بازی کنند. در روزی که نساجی معمولی بود، بازیکنان پیکان از معمولی نیز در سطح پایین‌تری قرار داشتند. مدیرعامل پیکان خاطرنشان کرد: اگر حضور من در پیکان ادامه یافت با حسین فرکی همکاری دارم چه مجیدی و او فراد دیگری که بر رو نیمکت استقلال می‌نشیند باید از وی حمایت کرد.

بازیکن اسبق استقلال در سخنی گفت: مجیدی باید نیمکت استقلال را قوی‌تر کند تا این تیم بتواند در مسابقات سختی که پیش روی این تیم است به‌موقعیت برسد چرا که انتظارات از این پوشان بسیار بالاست.

اخبار

استقلال باشکست الکویت صعود کرد

خط و نشان استقلال و «شیخ» برای آسیا

مدیرعامل پیشین باشگاه استقلال با بیان این که هیچ تهدیدی در کار نیست گفت: برای مدیرعامل شدن به استقلال آمدم و اگر امکانش نباشد احتمال رفتنم زیاد است.

علی فتح اله زاده در خصوص آخرین مسائل مربوط به این روزهای باشگاه استقلال گفتگوتکی مفصل انجام داد و به تشریح آخرین وضعیت آبی پوشان پیش از دیدار با الکویت پرداخت. مدیرعامل پیشین آبی پوشان در بخش مهمی از این گفتگو به احتمال رفتنش از هیأت مدیره اشاره کرد و گفت: کار من پشت میز نشینی نیست، کار من اجرایی است. من برای مدیرعاملی به استقلال آمده بودم و اگر فکر باشد نتوانم کارم را انجام دهم احتمال رفتنم زیاد است.

❖ **AFC انتظار نداشتهیم**

عضو هیأت مدیره باشگاه استقلال که با برنامه سلام صبح شبکه سوم گفتگو می کرد بیان داشت: من نمی‌دانم AFC بر اساس چه معیاری بازی‌های ما را انداخت خارج از ایران. AFC اسبر یک لابی بزرگ پشت پرده شد و اگر غیر از این نبود، امکان نداشت بازی پر افتخار ترین تیم ایرانی در آسیا و پر تماشاگر ترین تیم آسیا را از خانه خارج کند. ما از کنفدراسیون فوتبال آسیا انتظار داشتیم با این جایگاهی که برای خودش ایجاد کرده اسبر این لابی‌های پشت پرده شود و به قول معروف بازی بخورد.

❖ **توافقی خوب بوده نه پیروزی بزرگ**

فتح اله زاده در خصوص توافق ۴ باشگاه ایرانی با AFC تا تاکید کرد: بر خلاف گفته دوستان منمقدم ما پیروزی بزرگی به دست نیاوردیم، اما توافق خوبی حاصل شد. پیروزی بزرگ آن بود که ما می‌توانستیم حق مان را کامل بگیریم و در خانه خودمان بازی کنیم. اما اینکه توافق شد بعد از پلی آف در ایران بازی کنیم و بازی‌های ملی مان نیز در تهران باشد، اتفاق خوبی است و من نام آن را توافقی خوب می‌گذارم نه پیروزی بزرگ.

AFC این تضمین را داد که بعد از هر مرحله حذفی آسیا، کلیه بازی‌های ملی و باشگاهی که یکسَر آن تیم‌های ایرانی باشند در کشورمان برگزار شود.

❖ **شیطنت بزرگی کردند**

همین الان فضای عبرتسان ملتهب‌ تر از ایران است اما هیچ اتفاقی برای میزبانی آنها

علی فتح الله زاده:

مدیر عامل نشوم احتمالاً از استقلال می‌روم



نمی‌افتد. مگر قبلاً پیش نیامده بود که در پاریس داعش حملات انتحاری کرده باشد؟ آیا میزبانی را از کشور فرانسه گرفتند؟ اینجا نشان می‌دهد در حق کشور ما شیطنت صورت گرفته‌ است. شیطنتی که ریشه آن مسائل سیاسی است.

❖ **فرهاد مجیدی با کسبی اختلاف ندارد**

وی در خصوص پیانیه فرهاد مجیدی و دلخوری او از برخی از مدیران باشگاه بیان داشت: از این قبیل اختلافات همواره در یک خانواده وجود دارد و من آن را موضوع مهمی نمی‌دانم. ریشه این اختلافات بیشتر در یکسری ناهماهنگی‌هایی است که مدیریت هم در آن دخیل نبوده است. بهتر است بگویم سوت‌فاهم تا اختلاف.

مثلاً اگر یک اشتباه فردی نبود و فردی که مسئولیت نگهداری از زمین چمن ورزشگاه تحت قرارداد استقلال را داشت روی آن کار می‌کشید تا زمین برای تمرین آماده بماند، این اختلافات پیشی می‌آمد؟

❖ **هوادار بداند من فقط عضو هیأت مدیره هستم**

عضو هیأت مدیره باشگاه استقلال تصریح کرد: من در حال حاضر تنها عضوی از هیأت مدیره هستم و در سیاست‌های کلان باشگاه تأثیر گذار هستم. مدیرعامل نیستم که امور اجرایی را در دست داشته باشم و هوادار باید این را متوجه باشد. هواداران نباید از من توقع داشته باشند که کارهای اجرایی انجام بدهم. متأسفانه تا اسم من می‌آید هواداران تصور می‌کنند همه کارها را باید انجام بدهم در حالی که وظایف قانونی من این نیست.

❖ **خلیل زاده و موسوی زحمات زیادی می‌کشند**

فتح اله زاده خاطرنشان ساخت: به جز من در هیأت مدیره نفارت دیگری هم هستند که زحمات زیادی می‌کشند. از دکتر خلیل زاده و آقای موسوی گرفته که با قدرت مالی زیادی که دارند مستقیماً به تیم کمک مالی می‌کنند تا منزوی که تلاش‌های زیادی کرد تا یکسری از مطالبات قدیمی که داشت سوخت می‌شد را زنده کرد. من خودم برای مدیرعاملی به استقلال آمده بودم چون کار من اجرایی است نه نشستن پشت میز. این حرف من هم به منزله تهدید نیست، اما ترجیح می‌دهم در جایی خدمت کنم که توان آن را داشته باشم. البته من خودم اگر جای وزیر ورزش بودم و قرار بود بین فتح الله زاده و خلیل زاده یا موسوی یکی را برای مدیرعاملی انتخاب کنم، حتماً یکی از این دو نفر را

یکشنبه - ششم بهمن ماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۷۰

❖ **بازیکنان باغبرتی داریم**

وی در بخشی از این گفتگو با اشاره به بازیکنان خوبی که استقلال در اختیار دارد بیان داشت: ما بازیکنانی داریم که از نظر تکنیکی بسیار بالا و در کنار آن با غیرت هستند. اگر موفقیتی هم تاکنون داشتیم باید بیشتر این موفقیت را مدیون غیرت بازیکنان باشیم. بازیکنانی که هر مشکلی بیرون زمین داشتند در مستطیل سبز آن را فراموش کردند و بهترین عملکرد را داشتند؛ بازیکنان با غیرتی که سه بازی بدون کادر فنی بازی کردند. اگر این بازیکنان حالا با تحمل این همه مشکل دلخور باشند و واکنشی داشته باشند، این وظیفه ماست که از آنها دلجوئی کنیم.

❖ **بعید است استراماچونی در باره من صحبت کرده باشد**

فتح الله زاده در خصوص اینکه استراماچونی شرط کرده بود برای بازگشت او نباشد بیان داشت: من بعید می‌دانم چنین چیزی صحت داشته باشد. اولاً من چند روز بعد از رفتن استراماچونی به هیأت مدیره آمدم و سابقه کار با هم نداشتیم که ایشان مقابل من جبهه بگیرد. در تاتی بین ما تنها یک هیچ، حتی صحبتی هم پیش نیامده بود که زمینه دلخوری را فراهم کند. ضمن اینکه خود استراماچونی گفته بود مذاکره ای صورت نداده و آن مذاکرات را هم به رسمیت نشناخت پس چطور می‌تواند چنین شرطی گذاشته باشد؟

❖ **من شدم دشمن استراماچونی؟**

وی افزود: من که قبل از حضور در هیأت مدیره همه جوره از استراماچونی حمایت کردم و خودم هم از رحمان رضایی خواستم برای مذاکره به قطر برود شدم دشمن استراماچونی، بعد آنهایی که نمی‌خواهم اسم بیاورم اما هنوز هم تیم را اذیت می‌کنند شدند هوادار استراماچونی؟

یک عده هستند که امروز می‌خواهند اسم مرا به دهان هابیندازند و مرا نزد هوادار خراب کنند. من به خاطر استقلال امروز سکوت می‌کنم اما یقین بدانید که یک روز با ارانه مستندات نشان می‌دهم دوستدار استقلال و دشمن آن کیست.

❖ **کارمند فروگاه به رأفت برخورد شود**

عضو هیأت مدیره استقلال در خصوص رفتار یکی از کارکنان فروگاه با شیخ دیاباته گفت: آن فرد هم حتماً هوادار یک تیم خاص بوده و در یک لحظه جو گیر شده است. من از مدیران فروگاه خواش می‌کنم با او برخورد تندی نکنند و نان نری انجام ندهند. او کارمندی از رده پایین است و باید با رأفت با او برخورد شود.

❖ **وزیر ورزش برای استقلال کوتاهی نکرد**

فتح الله زاده بیان داشت: چون امروز که صحبت می‌کنم احتمال رفتن از استقلال زیاد است، با خیال راحت از وزیر ورزش دفاع می‌کنم و کسی نمی‌تواند بگوید مجید سلطانی فر را می‌گویم. اینکه هواداران استقلال و پرسپولیس او را متهم به جانبداری می‌کنند درست نیست. البته یکسری مسائل هست که من آن را کتمان نمی‌کنم و آن مسائل تأثیر گذار بودند. اما هواداری وزیر نه. اگر در استقلال مشکلاتی بوده، به خاطر ضعف مدیریتی است که در سالهای اخیر در این تیم وجود داشته است. مثلاً تیم قرار است به امارت برود و ویزای تیم مشکل پیدا می‌کند و وزیر برای آنکه باز هم متهم نشود خودش ورود می‌کند و برای پای وزارت خارجه را هم وسط می‌کشد. در گذشته کی اتفاق می افتاد که استقلال برای صدور ویزا مرا محم دو تا و تا رختانه شود؟ در زمان مدیریت من به بالای ۱۰۰ سفر خارجی رفتیم، وزارت خانه که هیچ، حتی هیأت مدیره هم نمی‌فهمید و جزو ابطال آماده می‌شد. حتی خود من هم ورود نمی‌کردم و معاونانم کار را انجام می‌دادند. اما حالا برای ویزا باید دو تا و تا رختانه ورود کنند. وقتی خودمان نمی‌توانیم یکسری کارها را انجام دهیم، بی انصافی است که همه تقصیرها را گردن وزیر بیندازیم.

❖ **هواداران باید در تصمیم گیری ها دخیل باشند**

مدیرعامل پیشین استقلال گفت: فصل گذشته را نمی‌دانم اما این فصل که در هیأت مدیره هستم می‌دانم از ابتدای فصل تاکنون هواداران حدود ده دوازده میلیارد تومان به باشگاه کمک کردند. وقتی هوادار اینطور به تیمش کمک می‌کند، این حق را دارد که در خصوص آینده تیمش تصمیم گیری کند و در تصمیم گیری ها سهیم باشد.

بایروزی برابر عقاب تهران رقم خورد؛

ادامه صدرنشینی تیم افق قم در لیگ دسته اول والیبال کشور

تیم والیبال افق قم با پیروزی برابر عقاب تهران همچنان صدرنشین گروه یک لیگ دسته اول والیبال مردان باشگاه‌های کشور است. به گزارش مهر، هفته سیزدهم لیگ دسته اول والیبال مردان باشگاه‌های کشور شامگاه جمعه به پایان رسید و در یکی از بازی‌ها در قم، صدرنشینی افق موفق شد میهمان خود را با شکست بدرقه کند.

تیم والیبال افق قم، صدرنشین گروه یک لیگ دسته اول در سالن شهید رضائیان قم به مصاف تیم عقاب نیروی هوایی تهران رفت و موفق شد حریف خود را با حساب ۳ بر صفر مغلوب کند و همچنان در صدر جدول لیگ دسته اول باقی بماند. تیم افق در این دیدار نزدیک ویریا، در ست نخست ۲۵ بر ۲۰ بر پیروزی رسید اما اوچ جذابیت این مسابقه در ست دوم بود که عقاب تمام توان خود را برای جبران به کار بست و حتی تا امتیاز ۲۷ نیز با به پای افق قم پیش رفت اما در نهایت توفانوست در این ست ۲۹ بر ۲۷ صاحب برتری شود. ست سوم این دیدار نیز دقیایقی پرالتهاب را برای هر دو تیم رقم زد اما این ست نیز با پیروزی ۲۵ بر ۲۲ افق قم به انتها رسید تا در نهایت تیم افق قم از یک بازی پیچیده و سستگین، با برتری کامل و کسب ۳ امتیاز میدان را ترک کند. بدین ترتیب نماینده والیبال قم صاحب دهمین پیروزی خود از دوازدهمین مسابقه شد و با ۲۸ امتیاز ۳ امتیاز بیشتر از تیم رده دومی شهرداری قزوین در صدر جدول لیگ دسته یک در گروه نخست باقی ماند.

اتفا تا پایان مرحله گروهی ۴ بازی دیگر در پیش دارد و به دنبال حفظ موقعیت کنونی خود است. نماینده والیبال قم برای صعود به لیگ برتر باید در پایان مرحله گروهی به دیدار حریفان خود در گروه دوم برود.

انصار یفر دتشریح کرد؛

جزئیات انتقال بیرانوند به تیم بلژیکی

توجهی را پیشنهاد دادند ولی به خاطر پرسپولیس، هواداران، دینی که نسبت به یحیی داشت، دست به این کار نزد تیم فصل نرفت. من از طرف باشگاه و هواداران از او ممنوع هستم. بیرانوند تعصب و وفاداری را معنا کرد. پرسپولیس، همیشه مهد بازیکنان با تعصب و وفادار بوده و هست. من به او درود می‌فرستم که دریافت درآمدی قابل توجه را به تاخیر انداخت.

انصاریفر ادامه داد: اوصافانه رفتار کرد و امیدواریم که بتوانیم محبت او را جبران کنیم. این یک اتفاق مهم بود که به طرز شگفت انگیزی جور در آمد و من شک ندارم آنها و بیرانوند مربوط می‌شود. امیدوارم با عنایت به خدا، درایت کادر فنی، تلاش بازیکنان و صد البته با حمایت و انرژی هواداران اتفاقات خوب روزهای اخیر را به قهرمانی پرسپولیس در پایان فصل پیوند بزنیم و بیرانوند را هم با قهرمانی بدرقه کنیم

مبلغ رضایت‌نامه را هم به باشگاه پرداخت کنند. به این ترتیب اگر علیرضا بیرانوند تصمیم به جدایی می‌گرفت با توجه به بندهای صریح قرارداد از دست باشگاه کاری ساخته نبود و نمی‌توانستیم مانع این کار شویم. همه چیز به خود بیرانوند مربوط می‌شد. انصاریفر تصریح کرد: بیرانوند هم مردد بود که در این شرایط تیم را ترک کند و در نهایت تصمیم به ماندن گرفت. در این زمینه از تلاش همه همکارانم و وکیل بیرانوند تشکر می‌کنم. برای این منظور، در نهایت راهکاری در نظر گرفته شد که با تأانید علیرضا بیرانوند و موافقت باشگاه بلژیکی، این انتقال را تابستان انجام شود ولی باشگاه پرسپولیس نمی‌ از مبلغ رضایت‌نامه را در دوم رله در همین مقطع و نیمی دیگر را در پایان فصل به باشگاه پرداخت کند.

وی ادامه داد: قسط اول ظرف سه روز زنده به باشگاه پرسپولیس پرداخت می‌شود و قسط دوم هم ۴۵ روز دیگر در اختیار ما قرار می‌گیرد. نیمی از مبلغ رضایت‌نامه نیز آخر فصل به باشگاه پرسپولیس پرداخت می‌شود. همچنین علیرضا بیرانوند هم توافقی را با باشگاه بلژیکی به امضاء رسانده و انتقال او به این تیم قطعی شده است. مدیر عامل سرخوشان اضافه کرد: از علیرضا بیرانوند ممنون هستیم که در این شرایط، تیم را ترک نکرد و به پیشنهادهای طارنی و کلان پشت پا زد. به او مبلغ قابل

پیشنهاد یک تیم سری آرارد کرد؛

دی‌بیاسی: ایران؟ بحث بر سر جزئیات است

انتخاب کنم، زیرا در هر ۲ حیطه نهایت تلاشم را انجام می‌دهم. مهمترین موضوع تعیین هدایت است. شفافیت در تعیین اهداف پیش نیاز تلاش و کار در جهت رسیدن به آن هدف است.

در ماه‌های اخیر تا چه اندازه به بازگشت به سری آ نزدیک بودید؟ بسیار زیاد به یورو یکی از تیم‌ها فاصله بسیار نزدیکی داشتیم و روی نیمکت آن داشتم اما در نهایت پیشنهاد آنها را رد کردم اما برای احترام به سرمربی فعلی، نام این تیم را فاش نمی‌کنم.

بهترین تجربه دوران سرمربیگری شما تا به اینجا کار چیست؟ خاطرات خوب زیاد است اما بی‌شک یکی از آنها رهایی به یورو به همراه آلبانی بود زیرا موفق شدیم این تیم را به جایی برسانیم که حتی خوش‌بین‌ترین هواداران نیز تصور نمی‌کردند. دومین خاطره ساخت تیمی همچون مودنا بود که موفق شد. آ.س رم را در خانه ببرد.

سرمربی تیم ملی هندبال:

همه تلاشمان را برای جهانی شدن کردیم

مصدومیت روی تیم تأثیر گذاشته بود و از تلاش تمام بازیکنان راضی هستم.

سرمربی تیم ملی هندبال همچنین افزود: با آنالیز و شناخت خوب به مصاف کره جنوبی رفتیم. در نیمه اول و تا دقیق پایانی مسابقه نیز از حریف پیش بودیم. همه تلاش کردند که شانس صعود به قهرمانی جهان از دست نرود اما در دقیقه پایانی بازی برابر شد. مصدومیت روی کار مان تأثیر گذاشت و فشار زیادی روی برخی بازیکنان وجود داشت.

وی با اشاره به سبک بازی تیم ملی کره جنوبی افزود: تیم کره سرعت بسیار زیادی داشت و ۶۰ دقیقه رقابت با این تیم واقعا دشوار است با این وجود خوب کار کردیم و علی‌رغم این که موقعیت‌های زیادی را در نیمه نخست از دست دادیم باز هم با حریف پیش بودیم. در ۲ دقیقه پایانی ۲ گل از حریف پیش بودیم و می‌توانستیم برنده باشیم اما

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس گفت: علیرضا بیرانوند با توجه به توافق صورت گرفته تابستان اسمال راهی بلژیک می‌شود اما باشگاه بخشی از مبلغ رضایت‌نامه را اکنون دریافت می‌کند.

محمد حسن انصاریفر، اظهار داشت: خوشحال هستم که می‌توانیم به هواداران بگوییم با موافقت علیرضا بیرانوند و فداکاری او شرایطی پیش آمد که وی را در نیم فصل دوم و در مدت ۵ سال و نیم هدایت آلبانی موفق شد و انتقال او به اروپا در تابستان سال آینده اتفاق خواهد افتاد.

وی ادامه داد: علیرضا بیرانوند با وجود پیشنهادهای مالی کلانی که داشت، قید جدایی از پرسپولیس در این مقطع را ز و طبق توافقی که صورت گرفت و آن را نهایی می‌کنیم، او در تابستان پیش‌رو راهی لیگ بلژیک خواهد شد. بخشی از مبلغ رضایت‌نامه او نیز در روزهای آینده به باشگاه پرداخت خواهد شد.

مدیر عامل باشگاه پرسپولیس خاطرنشان کرد: تیم خنک بلژیک چهارشنبه شب با ارسال نامه‌ای به صورت رسمی خواهان به خدمت گرفتن دروازه‌بان ملی‌پوش ما شد. روز پنجشنبه هم پیشنهاد دیگری با هم از سوی تیمی بلژیکی به خود بیرانوند ارائه شد هر دو تیم پیشنهادهای مالی عالی به بیرانوند ارائه کرده و آمادگی داشتند

- «جیانی دی بیاسی» در تازه‌ترین مصاحبه خود با یک شبکه

تلویزیونی ایتالیایی در پاسخ به پرسشی در خصوص هدایت تیم ملی ایران تأکید کرد که توافقات اولیه صورت گرفته و تنها توافقی بر

سر «جزئیات» باقی مانده است.

شبکه تلویزیونی ایتالیا سرا در گزارش خود از این گفت و گو نوشت: دی بیاسی مربی است که همیشه به آینده نگاه می‌کند و علاوه بر این، او در انتخاب‌هایش هم فردی پیشرو محسوب می‌شود و اینکه وی در مدت ۵ سال و نیم هدایت آلبانی موفق شد تا این تیم را به شکلی شگفت انگیز راهی یورو ۲۰۱۶ کند، به هیچ عنوان تصادفی نیست.

سرمربی اسبق تیم‌های اودینزه و یوونتوس در گفت‌وگو با برنامه «۶۵ و نیم، فوتبال فانتزی در تلویزیونی» به تعدادی از پرسش‌ها و پیرامون این موضوع پاسخ داد.

سرمربی تیم ملی هندبال بعد از راه نیافتن تیمش به رقابت‌های قهرمانی جهان گفت: همه تلاشمان را کردیم تا جهانی شویم اما با اختلافی بسیار کم موفق نشدیم.

«علیرضا حبیبی» درباره از دست رفتن سهمیه قهرمانی جهان اظهار داشت: تیم ملی ایران در این مسابقات خیلی خوب کار کرد و همه شاهد تلاش و بازی غیرتمندانه ملی‌پوشان بودند. برابر بحرین و قطر عالی بازی کردیم و مقابل کویت میزبان رقابت‌های قهرمانی آسیا نیز شدم. برابر کره جنوبی هم خوب بودیم و با یک تساوی نتوانستیم به نیمه‌نهایی صعود کنیم.

وی ادامه داد: دیدارهای سختی را در این دوره از رقابت‌ها انجام دادیم و تیم تحت فشار بود. «سجاد اسکنی» یکی از مهره‌های تأثیرگذار تیم ملی در دیدار با کویت آسیب دید و در بازی برابر قطر به میدان نرفت و برابر کره جنوبی نیز با درد بازی می‌کرد. خستگی و

یکشنبه—ششم بهمن ماه ۱۳۹۸ — سال بیست و دوم — شماره ۰۹۷۰

ظریف در گفت‌وگو با نشریه آلمانی اشپیگل :

برای اروپایی‌ها فاجعه است که نوکر آمریکا باشند



محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، در یک جلسه رسمی با مقامات اروپایی در بروکسل، بلژیک، در سال ۲۰۱۵.

وزیر امور خارجه درباره انتظار ایران از اروپایی‌ها گفت: این یک فاجعه برای اروپایی‌هاست که نوکر آمریکا باشند. هر کسی که یک جاذبه گرایی را بپذیرد در حال کمک به آنها (آمریکا) است. اروپایی‌ها نمی‌توانند در برابر ترامپ سر خم کنند و در عین حال، نقش یک فرد قوی را در برابر ایران بازی کنند.

محمدجواد ظریف در گفت‌وگو با نشریه آلمانی اشپیگل در خصوص اینکه واکنش ایران در صورت بازگشت تحریم های سازمان ملل چه خواهد بود، گفت: رئیس جمهوری ایران در نامه‌ای به طرف‌های برجام، اقداماتی را که تهران انجام خواهد داد، تصریح کرده است.

ظریف گفت: اروپایی‌ها مسئول هرگونه عواقب بازگشت احتمالی تحریم‌ها علیه ایران خواهند بود.

او در بخشی دیگر از این مصاحبه، در خصوص امکان مذاکره میان ایران و آمریکا، این امکان را «در صورت تغییر رویکرد آمریکا و لغو تحریم‌ها علیه ایران» مردود دانست.

♦ **عامل سقوط هواپیمای اوکراینی در زندان است**

وزیر امور خارجه به پرسش اشپیگل درباره اینکه چرا سه روز طول کشید تا دولت ایران تأیید کند هواپیمای اوکراینی را شلیک نیروهای مسلح این کشور سقوط کرده است، گفت: اوضاع پیچیده‌ای در زمانی دشوار بود و آنها به زمان بیشتری نیاز داشتند.

او ادامه داد: تقریباً ۳۲ سال پیش آمریکا هواپیمای مسافربری ایرانی راسرنگون هستند و حتی تا به امروز هنوز به طور رسمی عذرخواهی نکرده‌اند؛ افسر آمریکایی مسئول سرنگون کردن این هواپیمای مدّال گرفت. اما فرد ایرانی که مسئول شلیک به هواپیمای اوکراینی بود اکنون در زندان است.

ظریف افزود: مردم حق دارند از این حقیقت که به آنها دیگر اطلاع‌رسانی شده گله داشته باشند اما دولت مسئول آن نبود.

او درباره تحقیقات بین‌المللی برای سناحه سقوط هواپیمای اوکراینی نیز گفت: ما از اوکراینی‌ها به عنوان مالک هواپیمای و شرکت بوئینگ برای مشارکت در این تحقیقات دعوت کرده‌ایم و از مشارکت دیگران نیز استقبال نمی‌کنیم؛ اکنون در حال انجام تحقیقات مناسبی براساس الزامات بین‌المللی هستیم.

♦ **افزایش تنش در منطقه به دلیل اقدام تروریستی آمریکا**

خبرنگار اشپیگل پرسید، ایران و آمریکا برای ۵۰ سال گذشته دشمن یکدیگر بوده‌اند و شما پست‌های بلندپایه‌ای را حداقل در مدت ۲۰ سال از این مدت در سیاست خارجی ایران برعهده داشته‌اید. آیا پیش از این نیز با چنین شرایط خطرناکی که اکنون با آن روبرو هستید، مواجه شده بودید؟

ظریف در پاسخ گفت: اولاً، باید این موضوع را اصلاح کنم؛ م برای ۳۰ سال است که در سمت‌های مهم دوله‌ام و همواره سخت‌ بوده است. در ۲۰ سال گذشته ما چندین بار در آستانه جنگ قرار داشتیم. این بار به ویژه جدی بود چون دولت آمریکا عملیات تروریستی را علیه یک مقام دولتی و رسمی ایران انجام داد و مسئولیتش را نیز پذیرفت که بیش از این هرگز اتفاق نیفتاده بود.

او در پاسخ به این موضوع که آیا تشدید بیشتر تنش‌ها قریب الوقوع است، نیز

ترکیب احتمالی مجلس یازدهم چگونه خواهد بود؟

محفل ناشناخته‌ها یا پارلمانی دو یا چند قطبی؟

مرجان احمدی:

تا پیش از آنکه نتایج تأیید یا عدم تأیید صلاحیت کاندیداهای اعلام‌شود، گروه‌های سیاسی چپ و راست و میانه‌و حتی مستقلین برنامه‌های مجزای خود برای کسب کرسی‌های بیشتری از صندلی‌های سبز بهارستان را داشتند. اما بعد از اعلام نظر شورای نگهبان، معادلات به خصوص در جناح چپ بهم ریخت. چهره‌های شناخته‌شده در جریان اصلاح‌طلب در صلاحیت شدند و حتی به گفته محمود میرلوحی، بسیاری از احزاب اصلاح‌طلب هیچ کاندیدایی در انتخابات اسفند ندارند.

اما دلایل این امر به زمانه‌ای قبل از مانور دادن روی عملکرد ضعیف‌فرآکسیون‌امیدومجلس اصلاح‌طلب در انتخابات فضای انتخابات را به نفع خود قلم‌برزند، حالا با اعلام نظر شورای نگهبان و درصلاحیت‌قرب‌به‌اتفاق کاندیداهای اصلاح‌طلب، مسیر جناح راست برای ورود به بهارستان هموارتر شده است. با این حال تحلیل‌ها در خصوص ترکیب احتمالی و فرآکسیون‌های مجلس یازدهم هنوز هم متفاوت است و چهره‌های اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلبان نظرات متفاوتی در این رابطه دارند.

سوال ما آن است که در صورت عدم تغییر وضعیت بررسی صلاحیت‌ها و خالی ماندن دست اصلاح‌طلبان برای معرفی کاندیدای از سوی سو و قور کاندیدا در سوی دیگر داستان یعنی اردوگاه اصولگرایان، چیشن مجلس آینده چطور رقم خواهد خورد؟ آیا اکثریت اصولگرایان هم که از زمانه‌ای قبل از مانور دادن روی عملکرد ضعیف‌فرآکسیون‌امیدومجلس اصلاح‌طلب در انتخابات فضای انتخابات را به نفع خود قلم‌برزند، حالا با اعلام نظر شورای نگهبان و درصلاحیت‌قرب‌به‌اتفاق کاندیداهای اصلاح‌طلب، مسیر جناح راست برای ورود به بهارستان هموارتر شده است. با این حال تحلیل‌ها در خصوص ترکیب احتمالی و فرآکسیون‌های مجلس یازدهم هنوز هم متفاوت است و چهره‌های اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلبان نظرات متفاوتی در این رابطه دارند.

سوال ما آن است که در صورت عدم تغییر وضعیت بررسی صلاحیت‌ها و خالی ماندن دست اصلاح‌طلبان برای معرفی کاندیدای از سوی سو و قور کاندیدا در سوی دیگر داستان یعنی اردوگاه اصولگرایان، چیشن مجلس آینده چطور رقم خواهد خورد؟ آیا اکثریت اصولگرایان هم که از زمانه‌ای قبل از مانور دادن روی عملکرد ضعیف‌فرآکسیون‌امیدومجلس اصلاح‌طلب در انتخابات فضای انتخابات را به نفع خود قلم‌برزند، حالا با اعلام نظر شورای نگهبان و درصلاحیت‌قرب‌به‌اتفاق کاندیداهای اصلاح‌طلب، مسیر جناح راست برای ورود به بهارستان هموارتر شده است. با این حال تحلیل‌ها در خصوص ترکیب احتمالی و فرآکسیون‌های مجلس یازدهم هنوز هم متفاوت است و چهره‌های اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلبان نظرات متفاوتی در این رابطه دارند.

سوال ما آن است که در صورت عدم تغییر وضعیت بررسی صلاحیت‌ها و خالی ماندن دست اصلاح‌طلبان برای معرفی کاندیدای از سوی سو و قور کاندیدا در سوی دیگر داستان یعنی اردوگاه اصولگرایان، چیشن مجلس آینده چطور رقم خواهد خورد؟ آیا اکثریت اصولگرایان هم که از زمانه‌ای قبل از مانور دادن روی عملکرد ضعیف‌فرآکسیون‌امیدومجلس اصلاح‌طلب در انتخابات فضای انتخابات را به نفع خود قلم‌برزند، حالا با اعلام نظر شورای نگهبان و درصلاحیت‌قرب‌به‌اتفاق کاندیداهای اصلاح‌طلب، مسیر جناح راست برای ورود به بهارستان هموارتر شده است. با این حال تحلیل‌ها در خصوص ترکیب احتمالی و فرآکسیون‌های مجلس یازدهم هنوز هم متفاوت است و چهره‌های اصلاح‌طلب و اصلاح‌طلبان نظرات متفاوتی در این رابطه دارند.

♦ **دوقطبی مجلس یازدهم**

با وجود اینکه تعداد قابل توجهی از کاندیداهای اصلاح‌طلب در صلاحیت شدند اما برخی فعالان سیاسی همچنان معتقدند مجلس یازدهم ترکیبی دوقطبی از اکثریت اصولگرا و اقلیت اصلاح‌طلب خواهد داشت ومجلسی دوقطبی تشکیل می‌شود. حمیدرضا ترقی، عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه و فعال سیاسی اصولگرا چنین نظری دارد. او به خبرآنلاین می‌گوید: «تقریباً اکثریت قابل توجهی از نامزدهای تأیید صلاحیت‌شده اولین بار این است که نامزد نمایندگی مجلس شدند با این حال به نظر می‌رسد یکی ترکیب اکثریتی از نیروهای انقلابی و اصولگرا و اقلیتی از جریان اصلاح‌طلب، مستقلین ومعتدل در مجلس یازدهم خواهیم داشت.»

او تأکید می‌کند آن جریان مستقل و اصلاح‌طلب که در چارچوب قانون عمل می‌کند با هم یک فرآکسیون را تشکیل می‌دهند و نیروهای انقلابی و اصولگرا هم فرآکسیون خود را خواهند داشت.

ترقی احتمال هرگونه اشتقاق میان اصولگرایان در مجلس یازدهم را هم رد می‌کند ومعتقد است آنها قطعاً یک فرآکسیون واحد خواهند داشت.

علی تاج‌رحیم‌ها معتقدند ترقی پیش‌بینی می‌کند دوسوم صندلی‌های پارلمان متعلق به اصولگرایان است.

این عضو حزب اتحادملی‌آمرقایاب‌اصلی‌را این‌گرایش‌های مختلف جریان اصولگرایی دانسته ومعتقد است «اصلاح‌طلبان نهایت یک سوم صندلی‌های مجلس را به دست خواهند آورد.»

♦ **مجلس یازدهم: چندقطبی یا شد؟**

برخی چهره‌های سیاسی اما نظر دیگری دارند. آنها می‌گویند ممکن است مجلس یازدهم ترکیبی سه یا چهارقطبی از مجموعه اصولگرایان، اصلاح‌طلبان، مستقلین وچهره‌های جدیدداشته‌باشد.

بهروز نعمتی، نماینده مردم تهران در مجلس وعضو فرآکسیون رهروان ولایت به خبرآنلاین می‌گوید: «با وجود در صلاحیت‌های صورت گرفته یازدهم معتقد کم مجلس یازدهم سه قطبی خواهد بود. مجموع ای از نیروهای اصلاح‌طلب، اصولگرا وچهره‌های مستقل»

حسن تهروری، نماینده اصولگرای مجلس دهم هم معتقد است گروه‌ها و جناح‌های مختلف اصلاح‌طلب و اصولگرا می‌توانند در این انتخابات لیست داشته‌باشند. او به خبرآنلاین می‌گوید: «مجلس بعد مجلسی معقول است که با انتخاب مردم روی کار می‌آید. در عین حال فکر نمی‌کنم همه مردم و کاندیداهای درصلاحیت‌شده باشند. فرصت از آن جهت که این قشر به کاندیداهای مستقلی رای دهند که باید کارشناسی و به دور از هیاهوی سیاسی وارد مجلس شوند و تأثیرگذار باشند اما از سویی به گفته قاسم میرزائی، نوی این شرایط می‌تواند خروجی همچون محمود احمدی‌نژاد ودولت او در پی داشته‌باشد.

این عضو فرآکسیون امیدومجلس به خبرآنلاین گفته که باتوجه به شرایط به نظر می‌رسد برخی به دنبال تشکیل «مجلسی ناشناخته» هستند. به گفته میرزائی، نگو، «هیچ موقع یک دستی در مجلس ایجاد نخواهد شد. همان موقع که محمود احمدی‌نژاد هم رئیس جمهور شد مجلس و نمایندگان وقت با او همراه بودند اما نهایتاً اختلافات زیادی بینشان ایجاد شد و دولت انحرافی به وجود آمد.»

علی تاج‌رحیم‌ها هم می‌گوید بعد نیست «جریان‌های نوظهور» از میان اصولگرایان بیرون بیایند و نوعی دو قطبی سازی در درون اردوگاه اصولگرا شکل بگیرد، جریان نوظهوری که از اصولگرایان سنتی هم عبور می‌کند.

وی افزود: آمریکا، اروپا و همه جامعه بین‌المللی به دلیل پیروزی بر داعشی مدیون سردار سلیمانی هستند. واقعیات منطقه برای آمریکا غیرقابل درک است. آنها مدام دم از نیروهای نیابتی می‌زنند اما ایران هیچ نیروی نیابتی ندارد. نیروهای نیابتی برای ترور یک ژنرال، میلیون‌ها نفر را روانه خیابان‌ها نمی‌کنند.

♦ **اروپا خود را آماده یک نبرد بزرگ کند**

وزیر امور خارجه در پاسخ به پرسشی درباره اقدام احتمالی اروپایی‌ها بعد از مهلت ۳۰ روزه برای ارجاع پرونده ایران به شورای امنیت و اعمال تحریم‌های سازمان ملل گفت: اروپایی‌ها فاقد دلایل قانونی برای توسل به چنین سازوکاری هستند. آنها به دلیل آنکه «اروپایی و چشم آبی هستند» نمی‌توانند چیزی را به شورای امنیت ارجاع کنند.

«فقط ما هستیم که اینگونه فکر می‌کنیم، روس‌ها و چینی‌ها نیز همین نظر را دارند. اروپایی‌ها باید خود را آماده یک نبرد بزرگ کنند.»

او درباره انتظاراتش از اتحادیه اروپای نیز گفت: برای اروپا فاجعه است که تسلیم بی‌چون و چرای آمریکا شود. آنها به ما می‌گویند متأسفیم، نمی‌توانیم کاری کنیم. اروپایی‌ها توان ایستادن در برابر ترامپ را ندارند اما در برابر ایران، تلاش دارند نقش یک نهاد قدرتمند را ایفا کنند.

وزیر امور خارجه ایران درباره واکنش ایران به اعمال دوباره تحریم‌های سازمان ملل گفت: حسن روحانی رئیس جمهوری ایران در نامه‌ای به شرکای توافق (برجام) اقدامات ایران را تشریح کرد.

ظریف با یادشاری خبرنگار اشپیگل برای توضیح بیشتر در این زمینه برای خوانندگان این رسانه آلمانی، اضافه کرد: خوانندگان شما باید بدانند که اروپایی‌ها مسئول همه پیامدهای آن خواهند بود.

♦ **خروج از آن بی‌تی، به معنای ساخت بمب اتم نیست**

او همچنین در پاسخ به پرسشی درباره تهدید ایران برای خروج از آن بی‌تی (پیمان منع کنترل تسلیحات هسته‌ای) گفت: این موضوع نیز در نامه رئیس جمهوری قید شده است.

خبرنگار اشپیگل پرسید آیا این بدان معناست که ایران در مسیر ساخت بمب حرکت خواهد کرد؟ ظریف پاسخ منفی داد و گفت: نه؛ تصمیم ما برای خودداری از ساخت بمب ناشی از آن بی‌تی نیست و به دلیل مسائل اخلاقی و اعتقاداتی راهبردی جمهوری اسلامی است.

وقتی اشپیگل پرسید که آیا ترور سردار سلیمانی تغییری در این ملاحظات راهبردی ایجاد کرده است، ظریف پاسخ منفی داد و افزود: اعتقادات اخلاقی بستگی به رفتارهای غیراخلاقی دیگران ندارد.

خبرنگار اشپیگل در ادامه این موضوع را مطرح کرد که گروهی در ایران باور دارند سلاح‌های هسته‌ای تنها راه ایران در دفاع از خود در برابر آمریکا است و آنها ممکن است اکنون دلایل بیشتری داشته‌باشند؛ ظریف پاسخ داد: رهبر ایران فتوایی را صادر کرده که سلاح‌های هسته‌ار جمعی را منع می‌کند.

♦ **ترور سلیمانی، آغاز پایان حضور آمریکا در عراق و منطقه است**

وی درباره اینکه آیا تندرها در این موضوع می‌توانند واکنش ایران را نشانه ضعف تلقی کنند؟ خاطرنشان کرد: ما به آمریکا آسیب‌های زیادی وارد کرده‌ایم زیرا با تمام توان و قدرت نظامی آنها نمی‌توانند مانع از حمله‌موشک‌ها به پایگاه‌هایشان شوند. این نشان می‌دهد که آمریکا چقدر آسیب‌پذیر است. ترور سلیمانی، آغاز پایان حضور آمریکا و بهره در عراق و دیگر نقاط منطقه است ممکن است این اتفاق همین فردا رخ ندهد اما ما قمتی هزاران ساله داریم و عملهایمان نداریم.

♦ **دانشجویان تهرانی نیازمند توجه هستند**

وی در ادامه این مصاحبه بار دیگر از خشم مردم پس از سانحه هواپیمای اوکراینی دفاع کرد و گفت: دانشجویان معترض نیازمند توجه هستند اما اگر شما می‌خواهید نگرانی‌های آنها را به عنوان یک نیروی مخالف علیه دولت تلقی کنید، پس باید آن را رد برابر حضور گسترده مردم در مراسم تشییع سردار سلیمانی قرار دهید. ما نباید صدای ران‌ضایی‌ها، صدای مخالفان و صدای کسانی که زندگی روزمره‌شان در اثر تروریسم اقتصادی آمریکا نابود شده است را نادیده بگیریم. هر چند سالیانی هم وجود دارند که برای روزگارتان مردی که باتروریسم جنگیدو از کشورشان دفاع کرده به خیابان‌ها آمدند. ما یک کشور تک صدایی نیستیم. صداهای مختلفی در ایران وجود دارد و مردم حق دارند نظراتشان را بیان کنند.

♦ **ما کم‌اکان بر سر میز مذاکره هستیم**

ظریف همچنین در پاسخ سوالاتی مبنی بر اینکه آیا مذاکره با آمریکا پس از ترور سردار سلیمانی را غیر محتمل می‌دانید؟ پاسخ داد: شت. خبر من هرگز چنین امکانی را رد نمی‌کنم به شرط آنکه آنها رویکرد خود را تغییر دهند و واقعیات را به رسمیت بشناسند. از نظر ما مهم نیست که چه کسی در یک مذاکره می‌نشیند. چیزی که اهمیت دارد نحوه رفتار آنهاست. دولت ترامپ می‌تواند گفت‌گوشان را جبران کند؛ تحریم‌ها را بردارد و به میز مذاکره بازگردد. ما کم‌اکان بر سر میز مذاکره هستیم. آنها می‌تازت ترک کردند. آمریکا آسیب بزرگی به مردم ایران زده است. روزی که آنها برای جبران کاری بکنند، خواهد آمد. ما صبر زیادی داریم.

غلام‌رضا ظریفیان:

یک دست شدن حاکمیت به مصلحت کشور نیست

یک فعال سیاسی اصلاح طلب در خصوص تأکید جریان مقابل به ضرورت حضور و مشارکت اصلاح طلبان در انتخابات و نامگذاری عدم مشارکت با عنوان «عدم همکاری با نظام» در انتخابات پیش‌رو ابراز داشت: این ناچوانمر داترین بر خودری است که اصلاح‌طلبان‌ها صورت می‌گیرد. اصلاح‌طلبان چگونه باید برادری خود را ثابت کنند؟ جریان که علیرغم همه‌ناهم‌ریانی‌ها مسئولین احزاب‌شان به صحنه آمده و حضور پیدا کرده‌اند، در مصاحبه‌ها و سخنرانی‌ها هم اعلام کرده‌اند که قصد حضور و نقش آفرینی دارند. حال چوانمر دانه نیست که کاندیداهای این جریان در صلاحیت‌شود و بازهم بگویند که شما قصد همکاری ندارید.

غلام‌رضا ظریفیان در خصوص رویکرد احتمالی اصلاح طلبان در انتخابات اسفندماه با توجه به درصلاحیت‌های صورت گرفته در این جناح سیاسی گفت: یکی از مهمترین مفاهیمی که اصلاح طلبان به آن معتقد بوده و آن را ادبال می‌کنند مساله حضور مردم در انتخابات و نقشی آفرینی در سرنوشت خودشان ویا به تعبیر دیگر در فرآغاف از مرسالرسی نظام است که در این ایام با تکیه بر قانون اساسی مباحث بسیاری به شکل نظری در این خصوص شکل گرفت.

وی افزود: اصلاح طلبان در همه انتخابات‌های گذشته که در جمهوری اسلامی بوده، نقش جدی و حضور فعال داشتند و این حضور عینی بوده است.

♦ **باید همه‌یستگی ملی در حد نهایت تقویت شود**

این فعال سیاسی اصلاح طلب در ادامه اشاره به برخورد‌های صورت گرفته با اصلاح طلبان در حال گذشته، تصریح کرد: دولت طلبان اگر چه در بیست سال گذشته فراز و فرودهای زیادی روه روه بوده‌اند و در خصوص بسیاری از تیرخواهی‌ها کلدی و توانمندی این جریان بر خود‌های حذفی صورت گرفته و بسیاری درصلاحیت‌شوند اما همواره تلاش این جریان سیاسی حضور در انتخابات وتحمیم همه‌یستگی ملی بوده است.

ظریفیان در پاسخ به سوالی در خصوص رویکرد اصلاح طلبان در انتخابات پیش‌رو گفت: اصلاح طلبان در شرایط کنونی به دلایل مختلفی معتقدند که برای عبور از وضعیت فعلی باید مساله همه‌یستگی ملی در حد نهایت تقویت‌شود، چرا که همه‌یستگی ملی را اعمال مهمی برای مواجهه با تهدیدهای بیرونی و چالش‌های داخلی می‌دانند.

وی ادامه داد: در هفته‌های گذشته اتفاق ناخ و صایعه بزرگی که در خصوص سردار سلیمانی رخ داد و ایشان را به شهادت رساندند، جامعه یک واکنش بسیار هوشمندانه نشان داد و در هر یک از این واکنش‌ها به عنوان یک نماد ملی به شکلی عظیم وارد میدان شدند و نگرانی‌هاد را خصوص شک‌ها و کاهش همه‌یستگی ملی را تا حد خیلی زیادی کاهش دادند.

وی گفت: اصلاح طلبان انتظار داشتند که علیرغم همه‌ناهم‌ریانی‌ها این صورت گرفته‌نست به این جریان، بتوانند در عرصه حضور داشته باشند تا به رفاع با کاهش شک‌اف‌ها ومشکلاتی که در جامعه وجود دارد، کمک کنند.

این فعال سیاسی اصلاح‌طلب در گفت‌وگو با ایلنا در ادامه به درصلاحیت پرشمار اصلاح طلبان اشاره کرد و بیان داشت: علیرغم اینکه اصلاح طلبان زیادی در انتخابات ثبت نام کردند اما به شکل بسیار گسترده‌ای درصلاحیت شدند وبخش مهم با این موضوع که انشور‌های مرکزی احزاب ثبت نام کرده بودند، درصلاحیت شدند. بسیاری از کسانی که درصلاحیت‌شده‌اند افرادی هستند که شناخته‌شده هستند، سوابق وتعلق شان به نظام مردم را بارها ثابت کرده‌اند.

♦ **اصلاح طلبان بخش عظیمی از نیروهای شاخص خود را در انتخابات نداد**

وی ادامه داد: در شرایط فعلی جریان اصلاح‌طلبی بخش عظیمی از نیروهای شاخص خود را در انتخابات نداد، حتی در بسیاری از شهرستان‌ها حتی یک نفر از نیروهای رده سوم یا چهارم اصلاح طلبان هم تأیید نشده‌اند و در تهران هم شرایط متفاوت است، خیلی از نیروهایی که ثبت نام کرده بودند در صلاحیت شدند. در نتیجه اکنون اصلاح‌طلبان با یک پارادوکس مواجه هستند، اینکه حضور حداکثری مردم برای نظام، رهبری و اصلاح طلبان اهمیت بسیار زیادی دارد، اما از سوی دیگر فضای فعالیت و حضور فراهم نیست. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب در ادامه اظهار داشت: طبیعی است که در این شرایط در خیلی از مناطق کشور اصلاح‌طلب‌ها هیچ کاندیدایی ندارند که بخوانده لیست ارائه کنند، پس در آن شهرها انتهای می‌توانند به مردم توصیه کنند که در انتخابات شرکت کرده و رای بدهند.

وی گفت: از شورای نگهبان انتظار داریم در خصوص درصلاحیت‌ها تجدید نظر کنند تا اصلاح طلبان بتوانند حضور جدی در انتخابات پیش رو داشته‌باشند. اگر چنین اتفاقی رخ نداد با شرایط و ابزار‌های که موجود است باید در خصوص اینکه چگونه در انتخابات حضور عملی داشته‌باشند باید تصمیم گیری شود.

ظریفیان در ادامه در پاسخ به سوالی در خصوص احتمال آماده شدن شرایط برای ریاست قالیاباف در مجلس آینده، گفت: با نگاهی به کاندیداهای اصولگرایان می‌توان دریافت که احزاب شانس‌ناهم‌دار وقدمی جریان راست در نهایت در این انتخابات حضور نداشته‌باشند. واقع آنکه مجموعه‌ای از میان اصولگرایان در انتخابات مجلس حضور دارند که با اصولگراهای شناساهم‌دار وقدمی تر متفاوت هستند. اما در خصوص ریاست آقای قالیاباف باید منتظر واکنش ونوع انتخاب مردم بود چرا بارها مردم در عرصه انتخابات شگفتی‌هایی را برخلاف پیش‌بینی‌ها رقم زده‌اند.

این فعال سیاسی اصلاح طلب در خصوص تأکید جریان مقابل به ضرورت حضور و مشارکت اصلاح طلبان در انتخابات و نامگذاری عدم مشارکت با عنوان «عدم همکاری با نظام» در انتخابات پیش‌رو ابراز داشت: این ناچوانمر داترین بر خودری است که با اصلاح‌طلبان‌ها صورت می‌گیرد. اصلاح‌طلبان چگونه باید برادری خود را ثابت کنند؟ جریان که علیرغم همه‌ناهم‌ریانی‌ها مسئولین احزاب‌شان به صحنه آمده و حضور پیدا کرده‌اند، در مصاحبه‌ها و سخنرانی‌ها هم اعلام کرده‌اند که قصد حضور و نقش آفرینی دارند. حال چوانمر دانه نیست که کاندیداهای این جریان در صلاحیت‌شود و بازهم بگویند که شما قصد همکاری ندارید. وی ادامه داد: البته در میان اصولگرایان عده‌ای همیشه اصلاح‌طلب‌ها را با عینک منفی نگاه می‌کردند اما بخشی از نیروهای جریان مقابل اصلاح طلبان را می‌شناسند. سوابق شان را می‌دانند و چنین نظری را نمی‌پذیرند، ضمن اینکه باید به تجربه‌های خودمان نگاه کنیم، سرنوشت تاریخی ما نشان می‌دهد یکدست شدن یک جریان سیاسی در حاکمیت به مصلحت کشور نیست.

سیاسی

نکته

انبوه تأیید صلاحیت‌اما همچنان دعوا:

اصولگرایان پیروز میدان بی‌رقیب خواهند بود؟

اصولگرایان این روزها در تکاپوی چیدن فهرستی ۳۰ نفره در حوزه انتخاباتی تهران از میان انبوه داوطلبان تأیید شده خود هستند وشاهد در دیگر شهرها هم مزده رقابت در ۱۵۸ حوزه بی‌رقیب به آن‌ها می‌دهد با این همه اما تاجر به زیسته اصولگرایان در میادین بی‌رقیب هم همیشه پیروزی نبوده است.

کمتر از یک ماه به انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی باقی مانده وهر چند سرمای سیاسی موجود اجازه گرم شدن بیشتر بازار انتخابات را نمی‌دهد اما احزاب، شخصیت‌ها و جریان‌های سیاسی در سودای کسب کرسی‌های سبز بهارستان شب را به روز می‌رسانند و روز را به شب. این میان دو جریان اصلاح‌طلب و اصولگرا در دو موقعیت کاملاً متفاوت قرار دارند، اصلاح طلبان این‌بار محکم‌تر از همیشه به سد صلاحیت‌ها بر خورده‌اند در حالی که اصولگرایان با وجود فراوانی نامزدهای تأیید صلاحیت‌شده نگران بروز اختلاف برای بستن لیست و انتخاب سرلیست هستند.

♦ **۱۵۸ حوزه انتخاباتیه بدون رقیب و دیگر هیچ**

لیست اولیه ۱۵۹ نفره نامزدهای شورای اتلاف برای انتخابات یازدهمین دوره مجلس مشخص شده؛ لیستی که هم شامل «محمد باق قالیاباف» است هم «مرتضی آقا‌تهرانی»، هم «اعلام رضا مصباحی مقدم» در آن حضور دارد و هم «وید یاجین‌پور»، هم شامل «محمدصادق کوشکی» است اما سد هم «محمدحسن قدیری اینه‌ای»، حتی «اسعد زوزبیان» و «اسید شمس الدین حسینی» هم در این فهرست حضور دارند. و واقع ۶ نفر از این ۱۵۹ نفر اولیه وزیر دولت احمدی‌نژاد، ۴ نفر از جبهه پایداری، ۴ تن از اعضای حزب مؤتلفه اسلامی و ۲ نفر از جامعه روحانیت مبارز را در خود جای داده است. فهرست روایی شانا اما باید به سی نفر تقلیل یابد. درباره این پرسوه «مصطفی چمران» از اعضای شورای اتلاف گفته است: «مجمع عمومی شورای اتلاف با شرکت بیش از ۷۰۰ نفر و مشکل الکترنیکی برگزار شود ویا توجه به نظر سنجی‌های صورت گرفته در باره چیدنمان لیست حدود ۱۰ نفر از چهره‌ها، ۶ تا ۳ نفر از بانوان، ۴ تا ۳ نفر از روحانیون ومابقی از چهره‌های جوان و زیر ۵۰ سال انتخاب می‌شوند.» در حوزه‌های انتخاباتیه شهرستان‌ها هم دست اصولگرایان برای بستن فهرست باز است و به این ترتیب آن‌ها برای لیست دستغدغای نخواهند داشت اما برای لیست مشترک باید منتظر ادامه ماراتن ماند.

♦ **انبوه تأیید صلاحیت‌اما همچنان دعوا**

داستان رسیدن به یک اجماع مشخص انتخابات مجلس نیست و اصولگرایان از اواخر سال ۹۵ در پی اجماع با جمنا بودند؛ سازوکارهای مختلف ومتنوعی طی این مدت مورد آزمون قرار گرفت ودر نهایت به شانا با شورای اتلاف نیروهای انقلاب رسیدند. عنوانی که گرچه نام اصولگرایان ندارد اما به لید نخست این جریان برای پیروزی در انتخابات تبدیل شده است. هرچند این‌ها متی همیشه این باره ودر نهایت هیچ‌یک از «مرتضی طالایی» فعال لیست اصولگرا درباره این اظهارات می‌گوید: «اکنون در شرایطی قرار داریم که گوئی یک گرگ ما را بلعیده است ودر شکم گرگ هم دست از اختلافات برنمی‌داریم ویا هم دعوای کنیم.» همرمان با خالی شدن میدان از رقیب، دعواهمایان اصولگرایان درونی شده و آرام آرام به فهرست‌های می‌رسد. گرچه امدهی چمران عضو شورای اتلاف لیست واحد آنها در تداوم لیست اصولگرایان می‌داند اما از تداوم ریزنی خود با دوستان جبهه پایداری هم خبری دهد و در همین خبر هم می‌توان استنباط کرد که وحدت آنچنان که در بوق و کرناست، به دست نیامده و فهرست مشترک نیازمند ریزنی‌های بیشتر است. «مدهی آقا‌راریان»، «میر شورای اتلاف نیروهای انقلاب از تاجر در برگزاری مجمع عمومی شورای اتلاف اصولگرایان برای بستن لیست نهایی خبر داده و تأکید کرده است: «تلاش می‌کنیم در تهران به یک لیست واحد دست پیدا کنیم.» «امیررضا واعظی اشقیانی» فعال سیاسی اصولگرا هم خواستار هوشمندی اصولگرایان شده و گفته است: «اگر اصولگرایان هوشمندی به خرج بدهند وبخوداحیا به دست و سویی می‌دهند حرکت کنند که نشستی در تصمیم‌گیری باشد و نتوانند در جلسات مشترک به یک افتاع جمعی برسند قطعاً حداقل در تهران با چالش جدی مواجه خواهند شد وبعید نیست که چندلیست از اصولگرایان بیرون یایند.» «ناصر ایمانی» فعال سیاسی اصولگرا هم در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در تهرانیبا

از این اشتباع مطمئن بوده و گفته است: «احتمال کمی وجود دارد تا جبهه پایداری با اصولگرایان یک لیست واحد ارائه کنند و الان هم تقریباً به این نقطه رسیده‌ایم و می‌گویم که احتمال یک لیست واحد، بسیار ضعیف است. دوستان تلاش کرده‌اند که در حد ممکن وحدت محقق شود، اما متأسفانه این تلاش به نتیجه نرسیده است.»

♦ **پیشینه اختلاف درونی با یادشاهانی که در یک اقدامی تمیند**

«باران احمدی‌نژاد با لیست تهرانی خدمت می‌داند» خبری که در روزهای گذشته در کمال‌های پراکنده منتشر شد و گرچه در حد شنیده از آن یاد می‌شود اما اگر در بررسی این لیست اسامی وزیرانی از دولت دهم مشاهده شود که در فهرست شانا هم حاضرند؛ داستان مهم خواهد شد. در این لیست انتخاباتی چهره‌ها و مسئولان اشرار دولت نهم و دهم و جمعی از چهره‌های اقتصادی وهمچنین جوانان عدالتخواه حضور دارند و این یعنی جریان بهار جدا از اصولگرایان شادان در سودای مجلس هستند. اینکه تا چه اندازه این سودای متلفی است، مشخص نیست اما «محمد رضا مناج‌الدینی» عضو هیات مدیره پیشین مجلس چندان آن را جدی ندانسته ومعتقد است: «چون احمدی‌نژاد امانمزدی ندارد ویا نامزدهای موجود با کاندیداهای نیروهای انقلاب باد، با مستقل یا اصلاح‌طلب. من کاندیدایی خاصی از طرف احمدی‌نژادها «صادق زیباکلام» استاد دانشگاه تهران اما نظری کاملاً متفاوت داشته وپیش‌بینی جالبی هم درباره ترکیب مجلس آینده ارائه می‌دهد: «بحث اصلی این است که تندرها ۱۵۰ کرسی بدست می‌آورند یا ۲۰۰ کرسی؟ اصولگرایان سنتی هم در اقلیت خواهند بود. جبهه پایداری و احمدی‌نژادی‌هایات ریشه‌و احیاایاست مجلس را بدست می‌آورند پایداری‌ها و احمدی‌نژادی‌هایاترکیت خواهند داشت. طرفداران احمدی‌نژاد پایداری‌ها را بطه بهتری دارند تا با قالیابانی‌ها.» پس می‌توان جریان بهار را یکی از دلایل اساسی نگرانی‌های شانا برای انتخابات آینده دانست اما دو گانه دوم از بهاری‌ها هم مهتر است که این پرسش که آیا باوجود نگرانی و پایداری در یک اقدامی تمیند؟ این می‌تواند تمام‌رشته‌های مابه‌ای اخبار شانا و جمنا و جامعه روحانیت مبارز را پنهان کند اگر اختلاف نواصولگرایان طرفدار شهراد سابق با پایداری‌های که در چش‌چاش مرتضی آقا‌تهرانی برای سرلیستی است و علنی و گسترده شود. اینکه این اصول تازه رهاصولگرایی می‌تواند پایداری‌هایی که گفتمان را در اصلاح خود را نه اصولگرایی بلکه انقلابی‌گری می‌دانند، اتفاق افتاد کم‌موضوع مهمی است که برای نتیجه‌ان باید منتظر ماند. گرچه در زبان و سخن اصولگرایان هم سواهی‌ها و زاه‌ای متوجه است اما سالیقه این سواهی‌های نگرانی‌هایی را در باره رها سرلیستی در کم‌نخست ریاست مجلس در گام بعدی ایجاد می‌کند و نگرانی‌ها در باره میدان بی‌رقیب وشکست از خودی را تقویت.

خبر

صادق خرازی:

در سیاست خدش دشمن یادوست دائمی نداریم

صادق خرازی، از دیپلمات‌های پیشین کشورمان گفت: «قوامتی که در میان ملت‌ها به یک مکتب تبدیل شده، بخشی از حکمت اسلامی و ایرانی و حاصل تلاش‌ها و عین سپید شهید قاسم سلیمانی است. صادق خرازی در مصاحبه با برنامه «افق‌ها نو» که با موضوع کارکرد عزت ملی در سیاست خارجی، امنیت و اقتدار جمهوری اسلامی ایران از آنتن رادیو گفت‌وگو بخش شد، دیپلماسی و سیاست خارجی بستری برای اتخاذ تصمیمات استراتژیک و مهم در کشور است، ما با استفاده از سیاست خارجی تلاش می‌کنیم عزت و استقلال کشور را حفظ کنیم تا بیگانگان طمعی به کشور نداشته باشند. وی ادامه داد: در حوزه سیاست خارجی تلاش می‌کنیم در عرصه تئوریت متفاوتی و بین‌المللی تفسیر آفرین باشیم و در پرتو آن بتوانیم پیشرفت اقتصادی وتوسعه برای کشور به ارمغان آوریم و فرهنگ و گفتمان کشور را نیز به مردم دنیا معرفی کنیم و این یک سیاست مهم و هدفمند و برنامه دار است. خرازی با اشاره به اهمیت سه مقوله عزت، حکمت و مصلحت در سیاست خارجی ایران گفت: عزت یعنی مشارکت جدی و اساسی در تمام شئونات و تارخی خارجی در دفاع اسلام، منطقه ومحیط بین المللی. وی با بیان اینکه موضوع مصلحت توجه به منافع ملی در اولویت قرار دارد، افزود: در این عرصه بر اساس منافع ملی، اهداف ومناسبات مان، مصلحت کشور را تعیین می‌کنیم. دیپلمات با سالیقه گفت: کشور با ارائه توضیحاتی در مورد روند تصمیم‌گیری در عرصه سیاست خارجی و با تأکید بر اینکه مهمترین فرد تصمیم‌گیر در این عرصه مقام معظم رهبری هستند و وزارت امور خارج نیز موظف است تصمیمات اتخاذ شده را اجرایی کند. اظهار کرد: اظهار کرد: در عرصه نیز توجه به این موضوع مهم است که باید فراتر از جغرافیای سیاسی کشور در عرصه سیاست خارجی حرکت کنیم. خرازی ادامه داد: ما در این حوزه می‌خواهیم در قلمرو حکمت معنای ایرانی و اسلامی مردم برای نظام، رهبری و اصلاح طلبان اهمیت بسیار زیادی دارد، اما از سوی دیگر امروز بر اساس همین مولفه در بسیاری مناسبات جهانی نقش داریم. وی با بیان اینکه مفهوم مقاومت که امروز در دنیا اسلام، خاورمیانه و در میان ملتها تبدیل به یک مکتب شده، بخشی از حکمت اسلامی و ایرانی است، خاطرنشان کرد: در چارچوب مقوله حکمت، سپید شهید قاسم سلیمانی با داشتنی و تروریسم مبارزه کرد و از خون ملت‌های منطقه دفاع کرد، در واقع یک سردار ایرانی با تلاش‌های خود مقاومت را در میان ملت‌های دیگر نهادینه کرد. خرازی خاطرنشان کرد: نهادهیست در مقام مقاومت هوشوش این است که دیگر نظام سلطه نمی‌تواند تعرضی به ما داشته باشد. وی در همین راستا گفت: اگر ما مرزهای مقاومت خود را صرفاً در چارچوب مرزهای جغرافیای سیاسی می‌دیدیم، مطمئن باشیم که سرزمین و سرزمین‌های ما مورد تعرض تروریسم داشتی طالبان، القاعده قرار می‌گرفت. خرازی با بیان اینکه مصلحت نیز در این عرصه مفهوم خاص خود دارد، خاطرنشان کرد: ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که قدرت‌های جهانی همچنان به دنبال سلطه بر ملت‌ها هستند و هر موهمی نظام سلطه هنوز پان تگر فقهی و حتی متنافسه در برخی از مفاهیم توسعه‌یشتی پیدا کرده است. این دیپلمات پیشین کشورمان در پاسخ به سوالی در ارتباط با رعایت موضوع عزت ملی در سیاست خارجی کشور در طول ۴۱ سال گذشته نیز گفت: عملکرد کشور در حوزه سیاست خارجی با فراز و

