

کیمیایی به نام «ثبات مدیریت شهری قم»

شورای چهارم کارت زرد گرفت

یادمان باشد تنها رمز ادامه روند جهاد عمرانی آغاز شده در شهر قم، همچون شهرهای موفق‌ی چون مشهد مقدس، اصفهان و تبریز و ... در ثبات مدیریت شهری است چرا که شهرداران شهرهای مذکور، بیش از یک دهه سکانتدار شهرداری بوده‌اند که موفق به کسب توفیق در روند آبادانی شهر خود شده‌اند؛ بنابراین برای داشتن آبادانی زیباتر و آبادتر، بایستی ترتیبی اتخاذ شود که مدیریت شهردار آینده قم، حداقل به مدت چهار سال دیگر جهت ادامه مسیر آبادگری تداوم پیدا کند...

تندروی و کندروی ها در کشور مشکل آفرین شده است

تاکید آیت الله مکارم بر رعایت اعتدال

استاندار قم تاکید کرد:

کارنامه قابل قبول دولت یازدهم در بخش سلامت

ایمان: استاندار قم با اشاره به اجرای موفق طرح ملی تحول سلامت در دولت تدبیر و امید گفت: دولت یازدهم در بخش سلامت کارنامه مثبت و قابل قبولی داشته است.
حجت الاسلام والمسلمین صالحی منشی در جلسه بررسی طرح های حوزه‌ی سلامت اظهار کرد: تلاش شبانه روز ی و بی شبانه

احتمال افزایش حقوق بازنشستگان

چه تعداد خودروی لوکس در سال ۹۳ وارد شد؟

جانشین پلیس راهنمایی و رانندگی استان در گفت و گو با ایمان خبر داد:

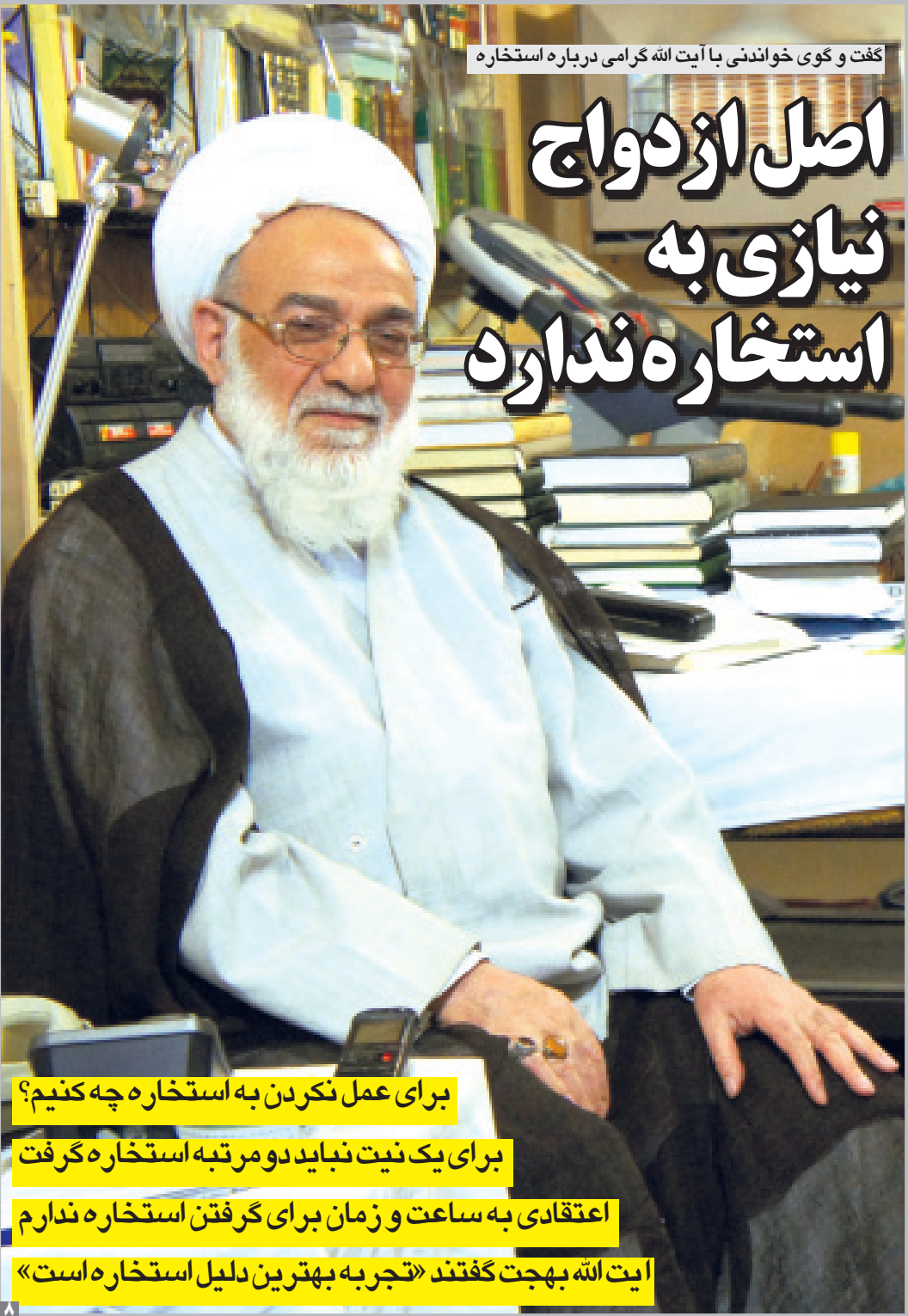
کاهش ۱۹ درصدی تصادفات فوتی در قم

جانشین پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم از کاهش ۱۹ درصدی تصادفات فوتی در این استان در ۱۱ ماهه گذشته نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد.

سرهنگ احمد پور باقرانی ضمن بازدید از روزنامه ایمان در گفتگو با خبرنگار ما اظهار داشت: در این مدت شاهد کاهش ۴۴ درصدی تصادفات خسارتی نیز بودهایم ولی در زمینه تصادفات جرحی با توجه به تعداد بالای تصادفات موتورسیکلت‌سواران که غالباً به همراه یک یا چند نفر سرنشین نیز هستند آمار تصادفات جرحی ۶ درصد

گفت و گوی خواندنی با آیت الله گرامی درباره استخاره

اصل ازدواج نیازی به استخاره ندارد



برای عمل نکردن به استخاره چه کنیم؟

برای یک نیت نباید دو مرتبه استخاره گرفت

اعتقادی به ساعت و زمان برای گرفتن استخاره ندارم

آیت الله بهجت گفتند «تجربه بهترین دلیل استخاره است»

جانشین رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان در گفت و گو با ایمان خبر داد:



سرپرست شهرداری قم:

اعضای شورا و مردم نگران نباشند

ایمان: سرپرست شهرداری قم وضعیت سرویس های بهداشتی، پارکینگ‌ها و تابلوهای راهنمای شهری را از مهم‌ترین دغدغه‌های مسافران در قم دانست و گفت: مدیران شهری باید به این موارد توجه جدی کنند.

مجید متین فر شامگاه سه شنبه در جلسه شورای خدمات و ستاد استقبال از بهار فاطمی و نوروز ۹۴ که در سالن جلسات شهرداری برگزار شد، اظهار کرد: امیدواریم که بتوانیم با همکاری همه همکاران در ستاد، شهرداری‌های مناطق، سازمان‌ها و معاونت‌ها به خواسته‌ها و انتظارات اعضای شورای اسلامی شهر جامه‌عمل‌پوشانیم.

وی گفت: برای اینکه روحیه قدر شناسی در کلیه سطوح شهرداری نهادینه شود لازم است تا از تلاش‌ها و زحمات مهندس دلبری که در طول ۴۲ ماه سکان شهرداری را بر عهده داشت، تقدیر و تشکر نماییم و من برای وی آرزوی صحت و سلامتی دارم و امیدوارم در هر پستی که حاضر می‌شود موفق شود.

گوش شنوا
مشکلات مطرح شده توسط مردم
ترمیم گاردریل
تیر برق وسط خیابان
موتورسیکلت‌های متخلف
مراکز طرف قرارداد بیمه
نارضایتی از قبوض تلفن
اسکان مسافران
فروشگاهی که پارکینگ ندارد

سرمقاله:محمدحیدری

موانع پیش روی تولید لوازم خانگی ایرانی

یکی ازجمله مشکلات تولید به خصوص درصنعت لوازم خانگی که دولتمردان نیز به آن اذعان دارند بحث تهیه مواد اولیه است که از مهم ترین منابع ایجاد مشکل در این زمینه، واگذاری عمل به بورس می باشد.بورس صرفاً محلی برای دلال بازی و ...

خدمتی دیگر از شرکت مخابرات استان قم



سامانه پیامکی دریافت بدهی تلفن ثابت



کافی است علامت (؟) را به سامانه ۳۰۰۰۱۳۵ پیامک کنید سپس سایر موارد به شما اطلاع رسانی می گردد.



روابط عمومی شرکت مخابرات استان قم



بانک مهر اقتصاد

طرح ارمغان مهر

تسهیلات تا سقف ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط حداکثر ۲۴ ماهه

با نرخ ۱۸ درصد



www.mebank.ir ۸۹۸۹۲

سر مقاله

موانع پیش روی تولید لوازم خانگی ایرانی

یکی ازجمله مشکلات تولید به خصوص در صنعت لوازمخانگی که دولتمردان نیز به آن اذعان دارند بحث تهیه مواد اولیه است که از مهم‌ترین منابع ایجاد مشکل در این زمینه، واگذاری عمل به بورس می‌باشد.

بورس صرفا محلی برای دلال‌بازی و به ضرر تولید است؛اگر بتوانیم اقتصاد آزاد را به معنای واقعی آن رواج دهیم که در آن تولیدکننده بتواند به‌طور مستقیم با پتروشیمی کار کند، بسبباً به نفع تولید خواهد بود. در حال حاضر پتروشیمی ۶ روز تولید می‌کند و یک روز در بورس می‌فروشد و تولیدکننده هم بالاچار صرفا در یک روز خرید می‌کند که عموماً مسئله رانت در این میان به وجود می‌آید.

کارخانه‌های متوسط و کوچک توان خرید حجم بالای مواد را ندارند، بنابراین مجبور به خرید از واسطه‌ها می‌شوند که واسطه‌ها نیز با سود بالاتری اقدام به فروش می‌کنند و همین موضوع موجب افزایش قیمت تمام‌شده می‌گردد و دود آن به چشم مصرف‌کننده خواهد رفت.

امیدواریم بتوانیم با کمک و همدلی مسئولین صنعت، روش صحیح‌تری در بورس داشته باشیم یا اینکه در مورد مواد پتروشیمی خریدوفروش از بورس حذف شود و از تباط مستقیم بین تولیدکنندگان بخش صنعت و عرضه‌کنندگان مواد اولیه شرود که نتیجه این کار امکان بار کردن LC داخلی برای پتروشیمی توسط تولیدکنندگان خواهد بود که باعث کمک نقدی به تولید خواهد بود.

مسئله‌بعدی که مایلیم به آن اشاره کنم مسئله‌بلک‌هاست،هدف بلک‌هاشدن تادیه تسهیلات به تولیدکنندگان در راستای کار آفرینی و کمک به چرخه تولید است، حال سؤال اینجاست که با گرفتن سود بالا از کار خانیات و جرمیهایی دیر کرد سنگین چه کمکی به توسعه کار خانیات شده‌است؟ برعکس، جز تعطیل شدن آن‌ها ومصادره ساختمان‌های واحدهای تولیدی و بیکار شدن کار گر هانتیجهای نداشتنه‌است.

به عقیده من این را نمی‌توان تسهیلات دانست و در کشور اسلامی ایران، بلک‌ها صرفاً مشغول ردوبدل شدن سود هستند که بایام بلکداری اسلامی مخخوئی نخواهد داشت و نحوه وام‌ها و تسهیلات در حق تولیدکنندگان عدالت نیست.

از دیگر مسائل مهم در بحث تولید، بحث بهداشت روانی کار گر می‌باشد. درست‌است که در محیط کار رعایت بهداشت محیط جزء الزامات است و باید رعایت شود، اما از آن مهم‌تر کار خانیات و تسهیلات در حق تولیدکنندگان عدالت نیست. کارگران ما به دلیل داشتن حقوق پایین، اجاره خانه‌های بالا و معراج سنگین از درون دچار آشفتنگی می‌باشند که از تباط مستقیمی با رانتمن کاری دارد. همچنین دیده‌شده که به دلیل داشتن مشغله‌های فیزی، کارگران دچار سانحه‌هایی با در محیط کار و یا در مسیر رفت‌وآمد خود به محیط کار شده‌اند.

صنعت قابل طرح دیگر این است که اگر بتوانیم برای انجام پروژه‌های عمرانی از نخبانج مقوله و بازارنگی که به‌عقل معروف دیده‌شده هستند و تاجران سرشناس و باتجربه‌ای که می‌توانند مشورتی در توسعه‌های شهری داشته باشند استفاده کنیم، چه‌بسا بتوان توسعه‌های راهگشایی از ایشان دریافت کرد. از این مایلیم ما به سمت خرید کالای ایرانی و تولید ملی سوق پیدا کنیم؛باید کیفیت مطلوب و قیمت تمام‌شده پایین‌تر از همه این‌ها مهم‌تر از «خدمات پس از فروش» مناسب به آنان اله دهیم تا بتوان مشتری را راضی نگه داشت.

بحث دیگر، واردت کالای خارجی خصوصا کالای قاچاقی است که بزرگ‌ترین لطمه را به صنایع تولید لوازم خانگی وارد می‌کند. امید است بتوانیم با توفیق الهی در عمل و نه فقط در حرف، خدمتی برای شهر قم و توسعه استان و کشور انجام دهیم که عبادت به‌جز خدمت خلق نیست.

اخبار استان

تندروی و کندروی ها در کشور مشکل آفرین شده است

تاکید آیت الله مکارم بر رعایت اعتدال آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید با تاکید بر رعایت اعتدال گفت: تندروی و کندروی ها در کشور مشکل آفرین شده است.

این مرجع تقلید روز چهارشنبه در جلسه درس خارج فقه خود در مسجد اعظم قم بیان داشت: اسبس اسلام بر اعتدال است و حدیثی از امام علی(ع) داریم که تاکید می کند آنهایی که غلو کرده و جلوروی کرده اند باید برگردند و کسانی که کوتاهی کرده اند باید به مایبویزند تا در خط میانه هستیم.

وی با اشاره به این که قرآن مجید نیز از امت وسط سخن به میان آورده است و تاکید بر اعتدال در اسلام زیاد است گفت: متأسفانه اکنون گرفتار افراط و تفریط در جامعه شده ایم و برخی همه مشکلات را در مسائل اقتصادی می دانند، برخی خشنود، عزت، شرف مسائل فرهنگی می دانند این در حالی است که نه همه مشکلات ما اقتصادی است و نه همه مشکلات ما فرهنگی است.

آیت الله مکارم شیرازی افزود: برخی می گویند دولت هیچ کاری برای اقتصاد و فرهنگ نکرده است یا دولت هیچ مشکلی ندارد که هر دوی این ها دروغ است، برخی می گویند تمام سال عزاداری کنیم و با برخی عزاداری را رنگ می کنند که اجرای هر دو مورد درست نیست.

این مرجع تقلید گفت: برخی در مساله اتمی عنوان می کنند که درست نیست این کار را تعطیل کنیم، برخی دیگر نیز می گویند هر چه می خواهیم امتیاز بدهیم اما باید گفت که با تعطیل درست نیست امتیازی بی جهت دادن این درست نیست و باید حقوق، عزت، شرف و استقلال و پیشرفت علمی ما حفظ شود و این در حالی است که در توافقی با قرارداد هم امتیازی می دهیم و همه امتیاز می گیریم.

وی اظهار داشت: تندروی ها و کندروی ها در کشور مشکل آفرین شده است برخی می گویند در مراسم ازدواج باید شتریفات به جای آورد برخی نیز می گویند بیش از حد ساده باشیم اما باید اعتدال را رعایت کرد و افراط و تفریط را به زندگی فردی و جمعی مایه بدختی است.

آیت الله مکارم شیرازی افزود: باید در جامعه شاهد دوستی، صفا و وحدت بوده و نباید شاهد تندروی و کندروی باشیم و از این طریق در برابر دشمنان متحد باشیم و این مساله را باید به خط تحویل سال نو از خاندون بخوانیم.

وی همچنین به این موضوع نیز اشاره کرد که کشور مشکل آفرین شده است برخی در حد نگهداریم و فرهنگ شهادت را حفظ کنیم چراکه فرهنگی است که قرآن، اسلام و عاشورا و به ما داده شده.

این مرجع تقلید در پایان با اشاره به برخی مشکلات فرهنگی در شهر قم بیان داشت: مشکل وسایل ارتباطی است که در اختیار همه است و فساد از آن می بارد، دست هایی در کار است که بتواند قم را تحت تاثیر قرار دهد لذا باید امر به معروف و نهی از منکر به طور عام با شرایط آن رزده شود تا وضعیت تفاوت نکند.

آیت‌الله علوی گرگانی:

مبلغان از سختی‌های تبلیغ دین هراسی نداشته باشند

یکی از مراجع تقلید گفت: مبلغان باید برای آگاهی‌بخشی جامعه تلاش کنند و از فشارها و سختی‌هایی که در راه تبلیغ دین وجود دارد، هراسی نداشته‌باشند.

آیت‌الله سید محمدعلی علوی گرگانی ظهر دیروز در دیدار اعضای موسسه خطابه «امیر بیان» با اشاره به شیوه‌های تبلیغ بیان کرد: در صورتی که در تبلیغ معرفت وجود داشته باشند، آن تبلیغ مورد رضای خداوند واقع می‌شود.

وی تصریح کرد: قرآن نیز به عنوان یک بیان و برای معرفت‌بخشندگان فرستاده شده تا به واسطه آن بتدکک به راه راست هدایت و موعظه شوند.

این مرجع تقلید با بیان اینکه در دین خداوند چیزی به عنوان معارفه شخصی ملاک نیست، گفت: آنچه نزد خداوند اعتبار دارد ایمان و یقین است و مانیز باید در این راه حرکت کنیم تا نزد خداوند اعتبار داشته باشیم.

وی با تاکید بر اینکه کسب اعتبار نزد خداوند نیازمند بیان است، تصریح کرد: ما باید با الگو گرفتن از رسول اکرم(ص) برای دین خدا مبلغان خوبی باشیم.

آیت‌الله علوی گرگانی، رشد فزاینده اسلام را در جهان مورد توجه قرار داد و بیان کرد: با وجود مشکلات فرهنگی که در راه تبلیغ دین اسلام وجود دارد، ولی این دین در سراسر جهان در حال گسترش است.

وی تاکید کرد که مبلغان باید برای آگاهی‌بخشی جامعه تلاش کنند و از فشارها و سختی‌هایی که در راه تبلیغ دین وجود دارد، هراسی نداشته‌باشند.

این مرجع تقلید با بیان اینکه برای کسب روزی هرگز شخصیت خود را پایین نیاروید گفت: خداوند تاکید دارد روزی بتدگان را خودش تقسیم می‌کند و کسی که برای کسب روزی نباید نزد دیگران تحقیر کند.

وی با اشاره به دشواری‌هایی که در راه تبلیغ دین وجود دارد، تصریح کرد: همه پیامبران الهی برای تبیین و تبلیغ احکام دینی از سوی خداوند برگزیده شدند و در انجام رسالتی که به خدا توکل کرد.

ارتباط مردمی با روزنامه ایمان تلفن: ۳۳۹۰۶۱۶۰ فکس: ۳۳۹۰۳۲۰۹

www.eimandaily.ir

جانشین رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم خبر داد:

کاهش ۱۹ درصدی تصادفات فوتی در قم



ایمان -روح الله کرمانی جمکرانی:

جانشین پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان قم از کاهش ۱۹ درصدی تصادفات فوتی در این استان در ۱۱ ماهه گذشته نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد.

سرهنگ احمد پور باقری ضمن بازدید از روزنامه ایمان در گفتگو با خبرنگار ما اظهار داشت: در این مدت شاهد کاهش ۴۴ درصدی تصادفات خسارتی نیز بودهایم ولی در زمینه تصادفات جرحی با توجه به تعداد بالای تصادفات موتورسیکلت‌سواران که غالباً به همراه یک یا چند نفر سرنشین نیز هستند آمار تصادفات جرحی ۶ درصد افزایش یافته است. وی ادامه داد: درمجموع در ۱۱ ماهه گذشته ۹۴ درصد تصادفات جرحی، ۵ درصد خسارتی و یک درصد فوتی بوده است.

سرهنگ پور باقرانی اضافه کرد: بیشترین علت تصادفات در قم به ترتیب عدم توجه به جلو با ۳۳ درصد و عدم رعایت حق تقدم با ۲۶ درصد و تغییر ناگهانی مسیر با ۷ درصد می‌باشد و خودروهای سواری با ۵۸ درصد و موتورسیکلت با ۲۵ درصد و وانتبار با ۷ درصد به ترتیب در تصادفات مقصر شناخته‌شدند.

کاهش ۱۲ درصدی صدور گواهینامه

جانشین رئیس پلیس راهور استان قم در ادامه با اشاره به آمار مقایسه‌ای عملکرد بخش صدور گواهینامه در ۱۱ ماهی گذشته گفت: در این مدت تعداد صدور گواهینامه برای موتورسیکلت و پایه سوم به ترتیب ۲۲ درصد و ۲۶ درصد کاهش داشته است وی در بخش صدور گواهینامه پایه دوم و سوم و ماشین‌های سنگین به ترتیب ۱۶۰ درصد، ۴۶ درصد و ۸ درصد افزایش داشته‌ایم ولی در مجموع تعداد صدور گواهینامه در این مدت نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۲ درصد کاهش داشته است.

کاهش ۱۲ درصدی تخلفات حادثه‌ساز

وی ادامه داد: در بحث اعمال قانون در برخی از تخلفات شاهد کاهش هشتمین که نشتلگن رعایت قوانین و مقررات مردم است و در زمینه تخلفات حادثه‌ساز که عامل ا صلی تصادفات فوتی است شاهد کاهش ۱۱ درصدی این تخلفات هستیم.

پور باقرانی اضافه کرد: در ۱۱ ماهه گذشته بیشترین تصادفات در شهر بومراه به علت افزایش مسافرت ها و کمترین تصادفات مربوط به تیرماه به علت گرمی هوا بوده است. وی در بخشی دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه: فضا‌ی مهندسی ترافیکی در قم فضا‌ی قدیمی است، گفت: مشکل عمده‌ای که در بحث ترافیک شهر قم وجود دارد یکی از تردد عابران پیاده از معابر و دیگری مناسبت نبودن فضا‌ی تردد راژان پویژه در هسته مرکزی می‌باشد.

پور باقرانی ادامه داد: باوجوداینکه تعدادی دل عابر پیاده با هزینه سنگین برای تردد این عابران پیاده در نقاط مختلف شهر قم احداث‌شده است ولی استقبال شهروندان از آن‌ها مطلوب نیست توصیه ما به شهروندان عزیز این است که این پی‌لای عابر پیاده برای رفاه حال آن‌ها و حفظ جان آن‌ها احداث‌شده است شاهد نمایند تا حادثه‌دیده در مسیر تردد و از خیابان برای آن‌ها حادثه ناگواری پیش نیاید.

موتورسیکلت‌ها معضل ترافیکی قم

جانشین پلیس راهور استان در ادامه با بیان اینکه موتورسیکلت‌سواران در قم نسبت به رعایت قانون مقید نیستند

اظهار داشت: عدم استفاده از کلا ایمنی، حرکت در پیاده‌روها، حمل بار غیر متعارف، ایجاد صدای ناخنجار، عبور از خط ویژه و غیره از جمله تخلفات موتورسیکلت‌سواران در قم

جانشین رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان قم خبر داد:



می‌باشد که به یک معضل ترافیکی تبدیل شده‌است.

وی ادامه داد با توجه به اینکه برخورد فیزی به‌صورت قطعی نمی‌تواند موجب قفون مداری موتورسیکلت‌سواران

شود باید با فرهنگ سازی زمینه قانون‌مدر کردن آن‌ها را فراهم‌نماییم.

سرهنگ پور باقرانی ضمن بیان توصیه به خانواده در نحوه استفاده فرزندان از موتورسیکلت گفت: والدین نباید موتورسیکلت را در اختیار فرزندان خود که شرایط احراز گواهینامه را ندارند قرار دهند، همچنین به فرزندان خود که شرایط لازم را برای استفاده از موتورسیکلت دارند را مقید به استفاده از کلاه ایمنی نمایند تا شاهد حوادث ناگواری برای عزیزان خود نباشند.

محدودیت ترافیکی در روزهای پایانی سال نداریم

این مقام مسئول در فرماندهی انتظامی استان تصریح کرد: باوجود افزایش تردد شهروندان در روزها پایانی اعمال محدودیت ترافیکی روزانه در دستور کار ما قرار ندارد ولی در ناطقی که بازار و مجتمع‌های تجاری وجود دارد در صورت نیاز با اعلام قبلی، اقدام به اعمال محدودیت ترافیکی خواهیم کرد.

وی ادامه داد: توصیه ما به شهروندان که قصد رفتن به مراکز تجاری و بازار برای خرید این است تا حتماً المقدور برای رفتن به خرید از ناوگان حمل‌ونقل عمومی استفاده نمایند ولی اگر ناچار به استفاده از خودرو شخصی هستند اقدام به استفاده از پارکینگ‌های سطح شهر ازجمله پارکینگ راژر، ضلع شرقی حرم مطهر و پارکینگ مکتبیزه واقع در خیابان معلم استفاده نمایند تا مشمول جریمه و حمل به پارکینگ باجر تقلیل نشوند.

نظارت خانواده‌ها بر فرزندان در روزهای پایانی سال بیشتر شود

وی در بخشی دیگری از سخنان با اشاره به اینکه مراسم چهارشنبه سوز سال از گذشته بوده است ولی در سال‌های اخیر با اعمالی همچون استفاده از مواد محترقه همراه شده است موجب آسیب رسیدن به خود افراد و دیگران شده‌است عنوان کرد: توصیه ما به شهروندان عزیز این است که این مراسم را به‌صورت محله محور و در محله خود انجام دهند و حرکت و تردد به نقاط مختلف شهر خودداری کنند، در صورت نیاز در این ایام اقدام به اعمال محدودیت‌های ترافیکی مقطعی خواهیم کرد.

پور باقرانی در ادامه با توصیه هایی به خانواده‌ها گفت: از والدین محترم تقاضا دارم در این ایام نظارت بیشتری بر فعالیت‌های فرزندان خود داشته‌باشند تا روزهای پایانی سال حادثه و اتفاق ناگواری برای عزیزان خو رخ ندهد و نوروز به تلخی مبدل نشود.

افزایش ساعت کار مرکز تعویض پلاک

جانشین پلیس راهور استان در ادامه سخنان خود با توجه به افزایش ساعت کار مرکز تعویض پلاک در روزهای پایانی سال خبر داد و گفت: مرکز تعویض پلاک راهور قم ر واقع در بلوار شهید محلاتی، جاده سراجا همواره تا پایان سال از صبح تا ساعت ۸ شب دایر و آماده ارائه خدمات به متقاضیان تعویض پلاک می‌باشد.

وی ادامه داد: باهدف تکریم ازب‌برجوع با همکاری شهرداری قم اقدام به احداث ساختمان جدید واحد ترخیص خودروهای ترافیکی در کنار مرکز تعویض پلاک واقع در بلوار شهید محلاتی نمودهایم که در مرحله تکمیل نهایی است که امیدواریم اوایل سال آینده به بهره‌برداری برسد.

آغاز طرح نوروزی در ۲۷ اسفند

سرهنگ پور باقرانی در بخشی دیگری از سخنان خود از اجرای طرح نوروزی پلیس از ۲۷ اسفند تا ۱۵ فروردین ماه

سردار جعفری در اجلاس خبرگان رهبری مطرح کرد

پاکسازی مناطق عراق از داعشی‌ها با کمک فرماندهان نظامی سپاه

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی صبح دیروز در جلسه مجلس خبرگان رهبری، سخنرانی کرد.

سردار جعفری ضمن عرض تسلیت ایام سوگواری شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) یاد و خاطره شهیدان انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی را گرامی داشت.

وی سپس پیرامون مأموریت سپاه پاسداران در عرصه های نظامی، امنیتی، فرهنگی و حفظ دستاوردهای انقلاب اسلامی به عنوان مأموریت اصلی سخن گفت.

سردار جعفری با اشاره به این‌که مقام معظم رهبری در جمع فرماندهان و پاسداران انقلاب اسلامی، گفت: «مقام معظم رهبری در دیداری که در محضرشان بودیم فرمودند: حفظ انقلاب یعنی حفظ پیش‌روندگی انقلاب و همین مأموریت اصلی سپاه پاسداران است. تنها نیرویی که باید بتواند انقلاب را حفظ کند سپاه است.»

وی در ادامه گفت: «توجه به این مأموریت سپاه پاسداران باید پیرامون دستاوردهای انقلاب اسلامی سخن بگوییم. الحمدلله انقلاب اسلامی با سرعت خوبی در حال پیشرفت است و نمونه آن صدور روز افزون انقلاب اسلامی می باشد. مرحله صدور انقلاب اسلامی، امروز وارد فصل جدیدی شده است و یکی از مصداق های آن همین نهم مقام معظم رهبری به عنوان اروپا و آمریکا است که می بینیم با استقبال خوبی در خارج از کشور مواجه بوده است.»

فرمانده سپاه پاسداران در بخش دیگری از سخنان خود به فتنه ۸۸ و پیامدهای آن برای کشور پرداخت و افزود: «فتنه ۸۸ دشمن تهدیداتی را برای انقلاب اسلامی و کشور پدید می آورد

که به‌عبدالله باقیام یکپارچه مردم در ۹۰ روز توطئه معاندان نظام اسلامی خنثی شد.»

جعفری همچنین بر ابعاد منطقه ای و جهانی جمهوری اسلامی و نقش تأثیرگذار انقلاب اسلامی تأکید کرد و تصریح نمود: «حزب الله لبنان و مقاومت آن در برابر یکی از ارتش های مدعی جهان یعنی ارتش رژیم صهیونیستی از معجزات انقلاب اسلامی است و نفوذ قدرتمنده نظام اسلامی به عنوان سکندر در منطقه ای می باشد.» وی معرفی شدن ملت ایران، محبوبیت

جهان را در سایه لطف الهی روز به روز در حال گسترش است.» فرمانده سپاه در ادامه از نقش مستشاری جمهوری اسلامی در عراق و سوریه و پاکستانی

معولن مطبوعاتی وزارت ارشاد:

به نفع بخش خصوصی عقب نشینی کنیم

گروه سنی منتشر می شود و چه آنهایی که درباره کودک و نوجوان است از اولویتهای مهم وزارت فرهنگ و ارشاد است. این گفته من در حد شعار و وعده و وعید نیست بلکه دولت قرار است در قالب بسته های حمایتی از این نشریات پشتیبانی کند.

معولن مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد:بازار خوشحالی از شکل گیری انجمن صنفی مدیران مطبوعات کودک و نوجوان گرفت. امیدوارم این شکل جدید دچار افت انجمن های صنفی دیگر نشود چراکه گمانمان این است که نهادهای فرهنگی ۴ نفر دور هم جمع شوند، انتخاباتی برگزار کنند، یک

اخبار

علی لاریجانی:

برخی کشور هابه دنبال اختلاف در منطقه هستند

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که برخی کشورهای بزرگ به دنبال ایجاد اختلاف در منطقه هستند، گفت: حوادث اخیر نشان می دهد که همه افراد باید تلاش کنند با مذاکرات سیاسی مشکلات را حل کنند.



علی لاریجانی در جمع خبرنگاران در پاسخ به این سوال که برونده های مهم در منطقه چگونه باید حل شوند گفت: پرونده های داغ در منطقه به اراده کشورهایی که در منطقه هستند بستگی دارد.

وی افزود: اگر کشورهای منطقه انرژی خود را یکسویه کنند و با اطمینان به سمت راه حل های سیاسی بروند، توفیق خواهند داشت. رئیس مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: برخی از کشورهای بزرگ مایلند بین کشورهای منطقه اختلاف باشد و از این اختلافات بهره ای اقتصادی می برند و بحران ها را تشدید می کنند.

لاریجانی تأکید کرد: برخی از کشورهای فوق تخصص یمن به عنوان ایجاد کنند خودشان می روند و آن را به عنوان میراث در منطقه می گذارند و ضررش را کشورهای منطقه می برند وی اظهار داشت: تمام تلاش این است که در این گفت و گوهایمگرایی هایی در مسایل مختلف سیاسی، امنیتی و اقتصادی به وجود آید تا کشورهای منطقه و مسلمان از انرژی خود استفاده کنند. رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تشکر از محمد مبارک خلیفی رئیس مجلس قطر گفت ما همیشه با قطر رازینی های نزدیک داشتیم و امروز هم مذاکرات خیلی سازنده و خوب بود.

خبرنگاری از لاریجانی پرسید:دیروز یکی از سولوان ایرانی بیان کرده که خروج منصور هادی از صنعا اشتباه است نقش ایران در تحولات یمن را چه طور می بینید؟ لاریجانی پاسخ داد:طبیعا ما این کار را درست نمی دانیم یعنی یمن به عنوان کشور مهم در منطقه حتما باید با گفت و گوهای سیاسی به نتیجه برسد. موضع ما این است که همه طرفها را به گفت و گوهای سازنده برای حل های مشترک دعوت کنیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی یادآور شد: باید پند بگیرند که در سال های اخیر در سوریه، بحرین و لیبی چه راه حل هایی به کار برده اند؟ آیا از این راه حل ها بهره ای برده اند؟ حوادث اخیر این درس را می دهد که همه افراد تلاش کنند و مذاکره سیاسی مشکلات داخلی خود را حل کنند. البته کشورهای منطقه هم می توانند این خط را حمایت کنند.

معاون امور مجلس رئیس جمهور:

دولت از هیچ فرد یا جناح خاصی با استفاده از امکانات عمومی برای انتخابات حمایت نمی کند

معاون امور مجلس رئیس جمهور گفت: سیاست دولت این است که به هیچ وجه از فرد یا جریان خاصی با استفاده از امکانات عمومی حمایت نکند.

حجت الاسلام و المسلمین مجید انصاری در حاشیه نشست دبیران سیاسی خبرگزاری ها افزود: دولت فقط بر اجرای قانون و برقراری تمهیدات لازم برای برگزاری انتخابات تأکید دارد.

وی خاطرنشان کرد: سعی داریم تا آخرین روزی که مجلس کنونی مشغول به کار است و تعامل و ارتباط خوبی با نمایندگان فعلی داشته باشیم.

معولن رئیس جمهوری با تأکید بر این که رقابت انتخاباتی از طریق اشخاص و گروه ها شکل خواهد گرفت تصریح کرد: دولت بر اجرای دقیق قوانین انتخاباتی تأکید دارد و تلاش می کند این وظیفه را برای مشارکت حداکثری و با نشاط و پرشور به نحو احسن انجام دهد.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

دور جدید مذاکرات هسته ای یکشنبه آغاز می شود

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: دور جدید مذاکرات هسته ای از روز یکشنبه آینده آغاز می شود.

مرحیه افخم روز چهارشنبه در پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره اراده ادامه گفت و گوهایی هسته ای جمهوری اسلامی ایران و سایر طرف ها طی هفته آینده افزود: دکتر ظریف وزیر امور خارجه عصر یکشنبه ۲۴ اسفند در لوژان سوئیس با وزیر امور خارجه آمریکا مذاکرات هسته ای را دنبال می کنند.

وی اظهار داشت: برای دومینبه نشست دیگری در چارچوب رازینی با وزرای خارجه کشورهای اروپایی عصر گره ۵۰۱ (شامل آلمان، انگلیس و فرانسه) با حضور خاتم فردیکا موگرینی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در بروکسل تنظیم شده است.

افخم ادامه داد: گفت و گوهایی جمهوری اسلامی ایران و گروه ۵۰۱ در سطوح مدیران سیاسی و کارشناسان از روز یکشنبه در لوژان آغاز و ادامه خواهد داشت و وزیر امور خارجه ایران پس از مذاکره با وزرای خارجه ۳ کشور اروپایی و خاتم موگرینی در بروکسل مجدداً برای ادامه مذاکرات با سوئیس باز می گردند.

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص ترکیب هیات جمهوری اسلامی ایران در دور آتی مذاکرات اظهار داشت: ترکیب هیات ایرانی همانند دور اخیر مذاکرات خواهد بود.

در دو دور گذشته مذاکرات علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی هم حضور داشت.

علاالدین بروجردی:

شک به وجود آمدن داعش توسط آمریکا به یقین تبدیل شد

رئیس کمیسوین امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: اسیر کردن مستشاران آمریکایی توسط ارتش عراق شک به وجود آمدن داعش توسط آمریکا را به یقین تبدیل کرد.

علاالدین بروجردی در جمع خبرنگاران افزود: اگر ارتش عراق نیرو موفق شدند چهار مستشتر آمریکایی و رژیم صهیونیستی را در مرکز داعش اسیر و امروز در سازمان امنیت عراق بازداشت کنند، شک اینکه داعش فرزند داعش آمریکا و رژیم صهیونیستی است را برطرف کرد. وی بیان کرد: هدف آنها این است که بعد از پنج جنگ که رژیم صهیونیستی از مقاومت شکست خورد، این غده سرطانی را در مقابل مقاومت قرار دهند ولی حتماً آن شکست خواهند خورد.

لیامندنه بروجر در مجلس اظهار کرد: (مردم) آمریکا هیچ و سرت بریدن خبرنگار خود به دست داعش را فراموش نخواهد کرد و قطعاً (مقاومت) آمریکا در این جنایت اولین متهم است. بروجردی اضافه کرد: سیاست ما مقابله با تروریسم و حمایت از مقاومت و ضرورت بقای بشر است و عنوان رئیس جمهور سوریه و دامه این ساختار مقاومت و مقابله با رژیم صهیونیستی بوده است.

ابراهیم جعفری:

توافق هسته‌ای ایران و آمریکا به نفع عراق است

وزیر امور خارجه عراق گفت که بعید می داند توافق هسته‌ای احتمالی میان ایران و آمریکا توافقی به ضرر کشورش باشد.

ابراهیم جعفری در گفت‌وگو با روزنامه الشرق الاوسط چاپ لندن در پاسخ به این سوال که آیا توافق هسته‌ای احتمالی میان ایران و آمریکا به ضرر عراق خواهد بود، تأکید کرد که هرگز، بلکه این توافق به نفع عراق خواهد بود، هم چنین امید است که این مساله حل شده و راهی به سوی ثبات پیدا کند و صفحه جدیدی از انسجام شکل گیرد چرا که وقتی آمریکا با ایران منسجم شود، این مساله هرگز به ضرر ما نخواهد بود.

وی ادامه داد: امیدوارم صحت، انسجام و همبستگی در جهان حکم فرما شود. ایران کشوری است که به لحاظ جغرافیایی همسایه ما است و زمانی که روابطش مستقیماً و یا غیر مستقیم با دیگر کشورها بحرانی می‌شود، این مساله بر عراق تأثیر می‌گذارد از این رو ما نمی‌خواهیم که منطقه در معرض بحران قرار بگیرد.

جعفری افزود: ما به اصل حسن همجواری میان کشورهای منطقه اعتقاد داریم و مایل نیستیم که فضای تیرهای حاکم باشد.

وی در خصوص حمایت از گفتمان عربی ایرانی نیز بیان کرد: زبان گفت‌وگو نشانه‌ای از نشانه‌های غنای فکری و فرهنگی است. خداوند انسان ها را با زبان های متفاوتی خلق کرده و ما باید فن گفت‌وگو و محبت کردن به دیگران را با وجود همه اختلافات، خواب دب بگیریم، گفتنمان میان زبانهای عربی و فارسی می تواند به تفاهم بینجامد.



خبرگزاری تسنیم: تیم‌های فوتبال صبای قم و استقلال خوزستان یکی از بازی‌های هفته بیست و سوم لیگ بر تر فوتبال کشور را در اهواز بر گزار می کنند.

تیم فوتبال صبای قم که با شکست راه آهن به روند ناگامی های خود پایان داد این هفته به دیدار تیمی می‌روند که سرمربی و چند بازیکن سال‌های گذشته صبا در آن بازی می کنند. صبای قم و استقلال صنعتی خوزستان در حالی به هم روبرو می شوند که عبدالله ویسی سرمربی اسبق صبا و نیز محسن بیات، مهدی مومنی و مجید حیدری بازیکن سابق صبا برابر تیم سابق خود قرار می گیرند و رویارویی محمد اوسانی بازیکن نیم فصل نخست استقلال خوزستان با هم تیمی‌هایش در نوع خود جالب است.
برابر این تیم، دیدارهای صبا برای تیم استقلال اهواز نیز که هویت نزدیکی با استقلال خوزستان دارد بررسی می شود. نخستین رویارویی صباي قم و استقلال اهواز در تاریخ لیگ برتر به روز سه شنبه ۱۶ مهر ۱۳۸۷ باز می گردد که در آن مسابقه صباي قم در ورزشگاه یادگار امام (ره) قم مقابل استقلال اهواز به پیروزی ۲ بر صفر رسید در حالی که فریدون فضلی و شاهین شفیعی در آن مسابقه برای صبا گل زدند و بازیکنانی چون حسین ماهینی، رضا جالالی ثابت و علی انصاریان در آن زمان برای استقلال اهواز بازی می کردند.

تیم فوتبال استقلال صنعتی خوزستان نیز در فصل گذشته به لیگ برتر صعود کرد و علاوه بر بررسی دو مسابقه صبا در فصل گذشته برابر این تیم، دیدارهای صبا برای تیم استقلال اهواز نیز که هویت نزدیکی با استقلال خوزستان دارد بررسی می شود. نخستین رویارویی صباي قم و استقلال اهواز در تاریخ لیگ برتر به روز سه شنبه ۱۶ مهر ۱۳۸۷ باز می گردد که در آن مسابقه صباي قم در ورزشگاه یادگار امام (ره) قم مقابل استقلال اهواز به پیروزی ۲ بر صفر رسید در حالی که فریدون فضلی و شاهین شفیعی در آن مسابقه برای صبا گل زدند و بازیکنانی چون حسین ماهینی، رضا جالالی ثابت و علی انصاریان در آن زمان برای استقلال اهواز بازی می کردند.

اخبار

رئیس هیئت فوتبال قم:

سفیر گفتمان نماینده قم در جام حذفی فوتبال کشور شد

رئیس هیئت فوتبال قم با بیان اینکه نمایندگان فوتبال قم در مسابقات جوانان کشور حضور پیدا می کنند گفت: سفیر گفتمان نماینده قم در جام حذفی فوتبال کشور شد.

کریم بهرامی اظهار داشت: تیم فوتبال سفیر گفتمان به عنوان قهرمان جام حذفی فوتبال باشگاه‌های استان قم سال آینده در جام حذفی باشگاه‌های کشور شرکت می کند. وی افزود، سفیر گفتمان برای دومین سال متوالی به عنوان نماینده قم در جام حذفی فوتبال شرکت می کند چنان که این تیم سال گذشته نیز قرار بود در جام حذفی فوتبال کشور شرکت کند اما از شرکت در این مسابقات انصراف داد. رئیس هیئت فوتبال قم گفت: مسابقات جام حذفی فوتبال باشگاهی قم مدت‌ها تعطیل بود و برنامه مشخصی برای بر گزار آن وجود نداشت اما امسال عزم جدی برای برگزاری این مسابقات داشتیم در حالی که در سال‌های گذشته تیم نایب لیگ برتر به عنوان نماینده قم در جام حذفی شرکت می کرد.

بهرامی بیان کرد: سفیر گفتمان در دیدار نهایی جام حذفی فوتبال باشگاه‌های استان برابر تیم فوتبال ایران جوان قرار گرفت و با پیروزی ۲ بر صفر برابر این تیم موفق به کسب عنوان قهرمانی شد در حالی که در لیگ برتر فوتبال قم در سال ۹۳ نیز تیم فوتبال هما به مقام قهرمانی رسیده بود.

وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود عنوان کرد: نمایندگان فوتبال قم در مسابقات جوانان کشور حضور پیدا می کنند چنان که هیئت فوتبال عقب پردیسان و افشید که در مرحله نخست موفق به کسب جواز صعود شدند باید در مرحله دوم برای کسب جواز صعود به لیگ دسته اول جوانان کشور رقابت کنند.

رئیس هیئت فوتبال قم تصریح کرد: تیم فوتبال عقب پردیسان در دور نخست این رقابت‌ها در استان فارس به مصاف حریفان خود رفت و پس از تیم حافظ شیراز به مقام دوم رسید و همراه با این تیم شیرازی راهی مرحله دوم مسابقات شد. بهرامی خاطر نشان کرد: تیم فوتبال افشید نیز عملکردی مشابه عقب پردیسان داشت و در مسابقات مرحله گوهی در اراک پس از تیم الوتیمونیوم سازی اراک عنوان دوم را کسب کرد و در مرحله دوم این مسابقات بار دیگر به میدان می رود.

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی قم:



رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی قم در حضور اتومبیل‌ران قمی در جمع برترین‌های کشور خبر داد و گفت: موتورسواران قمی فاقد مکان تمرین و بیست‌هشتاد

سید کاظم صالحی اظهار داشت: مسابقات اتومبیل‌رانی قهرمانی کشور در حالی بر گزار شد که یک اتومبیل‌ران قمی موفق به کسب یک مقام دومی و یک مقام سومی در این رقابت‌ها شد.

وی افزود: مسابقات اتومبیل‌رانی قهرمانی کشور در پیست آزادی تهران بر گزار شد و رحمان کورانی اتومبیل‌ران قمی موفق شد در کلاس ۱۲۰۰ سی سی صاحب عنوان دوم شود و در کلاس ۱۶۰۰ سی سی عنوان سوم را به دست آورد.

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی قم گفت: به طور کلی مسابقات اتومبیل‌رانی در کلاس‌های مختلف نظیر ۲۰۶، پراید، جی تی، ۱۴۰۰ سی سی و ۱۶۰۰ سی سی بر گزار می شود و کورانی در دوره گذشته این مسابقات نیز عنوان سوم را به دست آورده بود.

صالحی بیان داشت: هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی قم قهرمانان دیگری چون حسین دانشور و سیدسعید طباطبایی را در اختیار دارد که البته طباطبایی در این دوره مسابقات حضور نداشت اما با راه اندازی پیست موتورسواری و اتومبیل‌رانی در ورزشگاه یادگار امام(ره) قم، این رشته در آینده می تواند حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشد.

وی درباره وضعیت موتورسواری قم عنوان کرد: موتورسواران قمی فضای تمرینی و مسابقاتی در اختیار ندارند و با وجود راه‌اندازی پیست، نمی‌توانند وسایل نقلیه موتوروری را به‌سخت بیابانند و همکاری لازم از سوی نهادهای ذیربط نیز با آنها انجام نشده در حالی که موتورسواران قمی در شهرهای دیگر چنین مشکلاتی ندارند.

رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیل‌رانی قم تصریح کرد: بیشتر موتورسواران قمی تمرینات خود را در شهرهای مجاور به ویژه تهران انجام می دهند و عدم وجود فضای تمرینی مناسب برای علاقه‌ندان به موتورسواری سبب می‌شود این موتورسواران به دنبال استفاده از فضاهای عمومی یا غیر استاندارد برای موتورسواری باشند.

مهدی زاده: با توجه به داشته‌هایمان می توانیم بهتر نتیجه بگیریم

کاراته‌کای تیم آذرخودرو گفت: با توجه به پتانسیل بالایی که تیم آذرخودرو دارد می توانیم در مسابقات لیگ بهتر نتیجه بگیریم.

امیر مهدی‌زاده اظهار داشت: تیم آذرخودرو از پتانسیل بالایی برخوردار است و نرفت خوبی را نیز در اختیار دارد و بر همین اساس می تواند در لیگ بهتر نتیجه بگیرد، البته در این میان باید به خستگی بازیکنان نیز توجه کرد زیرا اکثر بازیکنان این تیم ملی‌پوش هستند و در طول سال گذشته در مسابقات زیاد و مهمی به همراه تیم ملی حضور داشتند.

وی ادامه داد: به عقیده من تیم در سال آینده و بعد از تعطیلات عید می تواند در نیم فصل دوم بهتر نتیجه بگیرد و به عنوان قهرمانی دست پیدا کند، البته در هفته پایانی از دور رفت نیز در صورت برد در هر ۳ مبارزه می توانیم قهرمانی نیم فصل را نیز از آن خود کنیم.

ملی‌پوش تیم کاراته آذرخودرو عنوان کرد: در مورد مبارزات ما نماینده تیم دانشگاه‌ازاد نمی‌خواهم صحبت کنم و برایم مهم این است که در مجموع این تیم آذرخودرو بود که توانست نتیجه خوبی بگیرد و مبارزه را به سود خود به پایان برسد.

نگاهی بر سوابق رویارویی صباي قم و استقلال خوزستان در لیگ برتر

مصاف هم‌تیمی‌ها در اهواز



مهدی مومنی بازیکن فصل گذشته صباي قم، برابر تیم سابقش

به میدان می رود

در مسابقه برگشت در روز ۳۰ بهمن ماه همان سال در اهواز، دیدار صبا و استقلال اهواز با تساوی یک بر یک خاتمه یافت در حالی که در آن بازی، محسن رسولی استقلال اهواز را پیش انداخت و سپس محسن بیات که هنوز هم در صبا بازی می کند، گل تساوی بخشی صبا را در نیمه دوم به ثمر رساند.سومین رویارویی صباي قم و استقلال اهواز در تاریخ لیگ برتر مربوط به روز یکشنبه ۲۲ شهریور سال ۱۳۸۸ است که در آن مسابقه صباي قم در ورزشگاه تختی اهواز مقابل استقلال اهواز یک بر صفر به پیروزی رسید در حالی‌که عباس محمد رضایی در دقیقه ۵۸ مسابقه تنها گل صباي قم را که از وجود بازیکنانی چون داود حق‌ی، محمدنوری و ابوالفضل حاجی‌زاده

بهرمی می‌برد، به ثمر رساند

در مسابقه برگشت دو تیم در فصل ۸۹-۸۸ در ورزشگاه یادگار امام قم در روز جمعه ۲۵ دی ماه سال ۸۸، صبا با ۲ گل از دیه کو کلمنتینو و رامین رضاییان که امروز بازیکن راه آهن سوربت است، دروازه تیم اهوازی را در قم بار زد تا بار دیگر استقلال اهواز را در قم شکست دهد و این آخرین مسابقه صبا و استقلال اهواز بود زیرا این تیم در همین فصل، به لیگ دسته اول سقوط کرد.

در فصل ۹۲-۹۳ پس از اینکه اهواز سال‌ها در لیگ برتر تنها تیم فولاد خوزستان را داشت، تیم استقلال صنعتی خوزستان را شامیل سابق استقلال اهواز با به لیگ برتر گذاشت تامدل مدرن شده و جان گرفته استقلال اهواز بار دیگر در لیگ برتر ظاهر شود.



تیم فوتسال ماهان تندیس قم در حالی با برگزاری یک مسابقه دیگر به کار خود در لیگ برتر فوتسال پایان می‌دهد که زیر تیغ موج بی‌سابقه انتقادات قرار دارد.

فریادهای یک صدای هواداران ماهان تندیس در جریان شکست سنگین این تیم برابر فرش آری مشهد در سالن شهید حیدریان یک نشاتگر فضاپیما هواداران فوتسال قم و نیاز فوتسال قم به یک رئسانس بود. هواداران با شعار همه را هم جانیه خود به شکلی بی‌سابقه، خواستار پایان کار ناصر شریفی به عنوان مدیر عامل ماهان تندیس شدند و زمزمه‌های روی سخن‌ها گاه‌به گاه به شکل عجیبی علنی شد و بازگشت محسن حسن‌زاده به قم نقش حرف‌های بر این آتبار باروت را داشت.

با وجود اینکه ناصر شریفی این روزها زیر بار پایان دوران محبوبیت خود در ورزش قم نمی‌رود و کماکان از خود، عملکردش در دوران مدیریتی و البته علیرضا رعدی دفاع می‌کند اما کارهای واضح است که عنصر محبوبیت از تیمی با مدیریت ناصر شریفی از دست رفته است.

پیکان انتقادات این روزها به سمت ناصر شریفی نشانه رفته زیرا وی مسبب جدایی محسن حسن‌زاده در حرف‌های فصل با وجود قهرمانی در جام حذفی، کناره گیری ظاهرا سالمات‌آمیز امیر شمسایی، نتایج ضعیف ماهان و در نهایت حضور علیرضا رعدی در ماهان است.

فصل ۹۲-۹۳، دو تیم روز جمعه ۵ مهر ماه ۹۲ در ورزشگاه تختی اهواز به مصاف هم رفتند که در نیمه نخست آن مسابقه گلی رد و بدل نشد اما در نیمه دوم و در ثانیه‌های پایانی بازی، سهراب بختیار‌زاده بازیکن سال‌های گذشته صبا که در آن سال به استقلال صنعتی پیوسته بود در دقیقه ۹۰ گل پیروزی بخش میزبان را به ثمر رساند. احمد حسن زاده در دیدار رفت دروازه استقلال را گشود اما در این بازی غایب است

ایمان مبعلی بازیکن آن زمان استقلال صنعتی در آن مسابقه از زمین بازی اخراج شد و صبا که در آن زمان، روی خط باخت با گل‌های دقیق پایانی بود شکست دیگری را تجربه کرد.

در بازی برگشت دو تیم روز جمعه ۱۸ بهمن ۹۲ در ورزشگاه یادگار امام (ره) قم، دو تیم با تساوی یک بر یک به کار خود خاتمه دادند در شرایطی که ابراهیم صالحی در دقیقه دوم بازی تیم عبدالله ویسی را پیش انداخت و در دقیقه ۷۸ رضا عنایتی دروازه استقلال خوزستان را گشود تا بازی به تساوی ختم شود.

در سومین مسابقه روه‌رویی دو تیم در نیم فصل نخست لیگ چهاردهم، روز ۲۱ شهریور ۹۲ در قم، تیم فوتبال صباي قم در خانه ۲ بر یک به استقلال خوزستان باخت در حالی که احمد حسن‌زاده برای صباي قم و میثم مجیدی و ایمان باصفا برای استقلال صنعتی گلزنی کردند.مسابقه عصر روز جمعه دو تیم صباي قم و استقلال صنعتی خوزستان، چهارمین مسابقه روه‌رویی دو تیم در تاریخ لیگ برتر-ر از زمان انتقال صبا به قم و گرفتن نام صباي قم به جای صبا باتری تهران و البته بدون در نظر گرفتن دیدارهای صبا برابر استقلال اهواز است در حالی که در تاریخ دیدارهای دو تیم بدون احتساب استقلال اهواز، صبا هنوز موفق به پیروزی بر این تیم تازه وارد به لیگ برتر نشده‌است.

دیدار تیم‌های فوتبال صباي قم و استقلال صنعتی خوزستان در هفته بیست و سوم چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال از ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه روز جمعه ۲۲ اسفند در اهواز برگزار می‌شود.

ماهان تندیس زیر تیغ موج بی سابقه انتقادات

در بی ماهان و خروج امیر شمسایی از این تیم شکل تازه‌ای به خود گرفت با این حال حضور علیرضا رعدی و پشتیبانی عجیب و متقابل رعدی و شریفی از هم از یکسو وجهه گیری این ۲ در فبال سید وحید غیبانی و حسین مصوری سبب شد اختلافات از داخل تیم آغاز شده و موج آن به سکوها برسد.

محسن حسن‌زاده که کنمدام مخالفت با مدیریت موجود برای تماشگران فوتسال قم محسوب می‌شود از هفته‌های آغازین نیم فصل دوم در سالن مورد تشویق قرار گرفت و زمزمه‌ها علیه شریفی روی سکوها به صورت جسته و گریخته شنیده می‌شد.

با افزایش آمار دقیق بازی علی شریفی با وجود حضور چند بازیکن دیگر در میدان و کیفیت بازی این بازیکن، فاجعه اهانت به خبرنگاران و میثم ایلاتلو بازیکن سلق ماهان وفعلی شهید منصوری در جریان بازی ماهان و منصوری از سوی عوامل و کادر ماهان تندیس، وجهه گیری کادر فنی علیه یکدیگر و قضاییان از این قبیل، حواشی بیش از پیش در ماهان رخنه کرد اما ناصر شریفی به عنوان مدیر عامل باشگاه در کنترل این قضایا تاگام ماند.

فریاد حدود ۱۸۰۰ تماشاگر قمی در دیدار ماهان تندیس و فرش آرای مشهد مبنی بر اینکه آن‌ها دیگر ناصر شریفی را نمی‌خواهند، علنی‌ترین شکل مخالفت با مدیریت حاکم بر فوتسال قم بود که تاکنون ورزش قم به خود دیده است.

در این مسابقه، فرش آرا درست همانند تیم میزبان تشویق شد و حضور ناصر شریفی در ماهان علاقه‌ای دارند و نه علیرضا رعدی را می‌خواهند و ادامه حضور شریفی در مسئولیتی رسمی در نماینده فوتسال قم به معنای عدم پشتیبانی تماشاگران از تیم است. در این میان رعدی نیز که همیشه در مصاحبه‌هایش دنباله‌رو مکتب مدیر عامل است و اخیرا در مصاحبه‌ای اعلام کرده که اگر شریفی را از فوتسال هوواره از سوی پدر خود مورد پشتیبانی و حمایت قرار گرفته در حالی که وی هوواره از ورود به حواشی خودداری کرد اما به نظر می‌رسد دفاع غیرمنطقی و جانبدارانه پدر از پرسد بیش از اینکه به سود علی شریفی باشد به ضرر وی تمام شده و پیکان انتقادات را بیش از گذشته به سوی وی متماایل کرده است.

برخی از منتقدان تیم فوتسال ماهان و وضعیت فعلی آن پیش از اینکه مدیر عامل ماهان را عامل ناگامی‌های آن بدانند، امیر جلالی رئیس هیئت مدیره این باشگاه را مقصر شریفی، قلمداد می‌کنند زیرا به عقیده این گروه از منتقدان جلالی برای مدیرعاملی بدترین گزینه ممکن را انتخاب کرد و اگر خود مسئولیت مدیر عاملی را بر عهده می‌گرفت با شخص دیگری را به این کار می‌گماشت نباید ماهان وضعیت بهتری پیدا می‌کرد. انتقادات علیه ماهان از هفته هشتم و شکست در ساهور برابر شهرداری اهواز شد و پس از آغاز نتایج ضعیف بی

دروازه‌بان تیم فوتبال صباي قم:

زمین چمن ورزشگاه هلال احمر شبیه آسفالت است



نمایشی که در دیدار با پرسپولیس و راه‌آهن داشتید دوباره خود را به عنوان یکی از دروازه‌بان‌های خوب لیگ معرفی کردید طوری که رسانه‌ها بارها به عکس‌العمل‌هایی که داشتید پرداختند.

خیلی خوب نیست خودم راجع به این موضوع اظهار نظر کنم. خدا را شکر می‌کنم که این موقعیت‌ها را به دست آوردم و از تمام رسانه‌ها خصوصا نامه ۹۰ که عملکرد بنده را ستایش کردند، تشکر دارم. شرایط بدنی و ذهنی‌ام طوری است که می‌توانم به تیم صبا کمک کنم.

صبا از رتبه هشتم که اکنون در آن است بالاتر می‌آید؟

شک نکنید همه بازیکنان نهایت تلاش خود را در تمرینات انجام می‌دهند. طبیعی بود که با آمدن آقای تارتار به زمان احتیاج داشتیم تا دستورالت تاکتیکی ایشان را اجرا کنیم ولی حالا بعد از چند هفته تا حدود زیادی توانستیم تیمی به سر مربی‌مان انتظار داریم. امیدوارم بتوانیم در ادامه لیگ موفق باشیم و علاوه بر خوب بازی کردن گل هم بزنیم.

شرایط تمرینی‌تان چگونه‌است؟

همه بازیکنان برای رسیدن به آمادگی و موفقیت تیم خوب تمرین می‌کنند ولی مشکلی که برای شخص بنده وجود دارد زمین تمرین است. برخی نقاط زمین چمن ورزشگاه هلال احمر با آسفالت تفاوتی ندارد و من وقتی می‌خواهم روی زمین شیرجه بزنم با استرس و ترس این کار انجام می‌دهم تا آسیب نبینم. برای جلوگیری از این کار باید ۴ دست لباس و پوشش تا بدنم رخمی نشود. از نظر پس و سرعت انتقال پوب در تمرینات نیز دچار مشکل هستیم که امیدوارم تمام این موارد در فصل‌های آینده برطرف شود. مسئولان قم باید به فکر باشند تا زمین دیگری علاوه بر مجموعه ورزشی هلال احمر برای تمرینات ما فراهم کنند چرا که یک زمین کشتش را زیر پای سرعت تمرینات تیم را ندارد. صبا یک تیم لیگ برتری است و باید امکانات آن نیز در سطح اول فوتبال ایران باشد.

بازی با استقلال خوزستان را چگونه‌ ارزیابی می‌کنید؟

دور رفت شرایط روحی و روانی خوبی نداشتیم و به آن خاطر در قم شکست خوردیم چون استقلال صنعتی تیمی نیست که از ۳ امتیاز بگیرد. دیدار سختی خواهیم داشت چرا که آنها در معرض سقوط هستند و برد می‌خواهند. ما نیز تمام تلاش خود را انجام خواهیم داد تا این هفته نتوانیم بگیریم.

اخبار

برای نخستین بار:

رشته تیر اندازی با کمان قم صاحب سهمیه در تیم ملی شد

رئیس هیئت تیر اندازی با کمان قم با بیان اینکه این هیئت به دنبال راه اندازی پایگاه‌های تیر اندازی با کمان در سطح قم است گفت: رشته تیر اندازی با کمان قم برای نخستین بار صاحب سهمیه در تیم ملی شد.

سید مهدی حیدر آبادی اظهار داشت: رشته تیر اندازی با کمان در زمره رشته‌های در حال رشد در قم محسوب می‌شود و برای رشد این رشته و شناساندن آن به مردم در نظر داریم پایگاه‌های تیر اندازی با کمان را در نقاط مختلف قم راه اندازی کنیم.

وی افزود: تقویم پیشنهادی تیر اندازی با کمان قم در سال ۹۴ تدوین شده و با توجه به مهال آوری این رشته در بازی‌های آسیایی اینچئون، این رشته ظرفیت خود را برای کسب موفقیت‌های بین المللی نشان داده و ما نیز به دنبال پرورش قهرمان ملی پوش در قم هستیم.

رئیس هیئت تیر اندازی با کمان قم گفت: رشته تیر اندازی با کمان قم برای نخستین بار صاحب سهمیه در تیم ملی شد چنان که رابه‌امراهی مرادی در بخش کامپوند برای نخستین بار در رشته تیر اندازی با کمان به تیم ملی ملی دعوت شد تا نخستین دعوت شده تیر اندازی با کمان بلوان قم لقب گیرد.

حیدر آبادی بیان کرد: در بخش مردان نیز اسماعیل علی‌زاده در بخش ریکرو به عضویت تیم ملی تیر اندازی با کمان در آمد و این اتفاق مثبت برای رشته تیر اندازی برای نخستین بار است که رخ می‌دهد و ثمره تلاش خانواده تیر اندازی با کمان قم در سال‌های اخیر است.

وی عنوان کرد: برای اجرای برنامه‌های خود به منظور توسعه این رشته در قم نیازمند حمایت مسئولان ورزشی و هیئت‌ها به هم و به مبنای همین همکاری می‌توانیم برنامه‌های عمومی و خانوادگی تیر اندازی با کمان را سازماندهی کرده و در عین حال به دنبال استعدادیابی تیر اندازان نوپاییز باشیم.

رئیس هیئت تیر اندازی با کمان قم تصریح کرد: برنامه ریزی لازم برای اعزام نفرات برتر و تیم منتخب استان به مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم‌های ملی و نیز مسابقات اجازه بزرگ انجام شده و در تلاش هستیم جامعه ورزشکاران این رشته را از نظر کمی افزایش دهیم.

سرپرست هیئت کاراته قم خبر داد:

دعوت کاراته کاهای قمی به اردوی تیم ملی کاراته جوانان

سرپرست هیئت کاراته استان قم از حضور کاراته کاهای قمی در مسابقات سبک شنیتور یوشیتو کای کشور خبر داد.

علیرضا میر خوراد اظهار داشت: مسابقات قهرملی کاراته کشور جهت انتخاب برترین‌های رده سنی نوجوانان و جوانان به منظور شرکت در اردوی تیم ملی کاراته در سالن دستغیب شیراز برگزار شد و نمایندگان کاراته قم در این مسابقات خوش درخشیدند. وی افزود: به همین منظور امیر حسین جعفریان در وزن منهای ۷۶ کیلوگرم و امیر حسین حجازی را در وزن منهای ۶۸ کیلوگرم از سوی کادر فنی تیم ملی کاراته جوانان به اردوی تیم ملی دعوت شدند.

سرپرست هیئت کاراته قم گفت: کاراته کاهای مستعد باشگاه آوای رزم قم که زیر نظر قهرمان ارزنده کاراته ایران و جهان مجید عبدالحسینی تمرین می‌کنند اسمال سال خوبی را پشت سر گذاشتند و توانستند در دو رویادت بین المللی ارومیه و جام ایران زمین ۱۶ مدال رنگارنگ و در مسابقات قهرمانی کشور در استان البرز به ۲۰۰ مدال دست پیدا کنند و برخوردار بیان کرد:امیر حسین جعفریان از ابتدای اسمال توانسته بود در بزر مسابقات بین المللی کاراته ارومیه، مدال نقره مسابقات بین المللی جام ایران زمین، مدال طلای مسابقات قهرمانی کشور استان البرز و هفته گذشته مدال طلای مسابقات قهرمانی کاراته استان قم جهت اعزام به مسابقات انتخابی تیم ملی را بدست آورد.

وی عنوان کرد: امیر حسین حجازی را در وزن اسمال توانست به مدال برنز مسابقات بین‌المللی ارومیه و مدال نقره مسابقات قهرمانی کشور استان البرز دست پیدا کند. سرپرست هیئت کاراته استان قم درباره حضور کاراته کاهای قمی در مسابقات قهرمانی کاراته اسبکی شیتوریو شیتو کای کشور تصریح کرد: این مسابقات به میزبانی لرستان در رده‌های سنی، نونهالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان در درم کرده نقره قه‌وای و ششکی برگزار شد و کاراته کاهای قمی هم در بخش کومپته و هم در بخش کاتا عملکرد قابل قبولی داشتند.

وی افزود: کاراته کاهای اعرامی قم در بخش کومپته موفق به کسب یک مدال طلا، ۳ نقره و ۲ برنز شدند و تنها پنج نخست و طلای از رشتند تیم کاراته قم احسن علی بلندی در وزن منهای ۶۰ کیلوگرم رده سنی ۱۶ تا ۱۷ سال به دست آورد.

رئیس هیئت هندبال قم:

تیم هندبال صبا در صورت حل مشکلات مالی در لیگ برتر می‌ماند

رئیس هیئت هندبال استان قم با بیان این که راهیابی هدف پویان قم به لیگ برتر بانوان نشانگر رشد هندبال قم است، گفت: تیم هندبال صبا در صورت حل مشکلات مالی در لیگ برتر می‌ماند.

سید علیرضا طباطبایی اظهار داشت: تیم هندبال هدف پویان قم امسال با قهرمانی در لیگ دسته اول هندبال بانوان کشور به لیگ برتر راه یافت در حالی که این تیم بیش از این عنوان قهرمانی لیگ دسته دوم را نیز کسب کرده بود.

وی افزود: ارتقاء هدف پویان قم به لیگ برتر بانوان نشانگر رشد هندبال قم است به ویژه این که هدف پویان از بازیکنان بومی و نفرات جوان هندبال قم استفاده می‌کند که همگی این بازیکنان از سطح مدارس قم استعدادیابی شده‌اند.

رئیس هیئت هندبال قم گفت در مسابقات لیگ دسته اول هندبال کشور، تیم هندبال هدف پویان قم چون ترین تیم حاضر در مسابقات بود و این موفقیت نوید این را می‌دهد که هندالیست‌های جوان قمی می‌توانند سال‌های سال در سطح نخست هندبال ایران بدرخشند و حتی به قهرمانی هندبال کشور برسند. طباطبایی در مورد وضعیت تیم هندبال صباي قم نیز بیان داشت: صبا این هفته در قم باید به دیدار نفت و گاز جیساران برود در حالی که پیروزی در این مسابقه صبا را به بقا در لیگ امیدوار می‌کند گرچه با شرایط مالی کنونی مشکلاتی وجود دارد وی عنوان کرد: تیم هندبال صباي قم ظرفیت بقا در لیگ برتر را دارد اما باید در نیم فصل تقویت شومیم و باشگاه صبا کمک‌مشتی به این تیم داشته باشد البته باشگاه صبا پیش از آغاز فصل اعلام کرده بود که مشکل مالی وجود دارد اما در عین حال هزینه‌های جاری تیم را پرداخت می‌کند.

رئیس هیئت هندبال قم تصریح کرد: صبا در مسابقات این فصل خود در لیگ برتر هندبال به جز بازی برابر هیماری از قم در برابر سایر تیم‌ها شکست خورده اما می‌تواند در ادامه فصل حداقل در بین تیم‌های حاضر در نیم فصل آینده قرار گیرد. طباطبایی افزود: امیدواریم مشکلات مالی تیم صباي قم حل شود و تیم هندبال نیز با حل این مشکلات وضعیت بهتری پیدا کند.

آگهی مزایده‌امور غیر منقول نوبت‌اول
به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۱۵- دادگاه عمومی حقوقی شهرستان قم که به اجرای احکام ۳ ق به شماره ۷۲/۹۳ ثبت گردیده این‌ها خاتم نرس طاهر نژاد علیه آقای عباس نوزانی محکم علیه محکوم است به پرداخت تعداد۹۲۴ عدد کسب بهار آزادی و مبلغ ۶۶/۹۲۵/۴۱۸ ریال به نرخ روز در حق محکوم و مبلغ ۷۳/۳۶/۲۷۰ ریال به عنوان بقیه عشر دولتی در حق صندوق دولت، محکوم را درقبال طلب خود مال غیر منقول معرفی کرده که کارشناسان به شرح ذیل ارزیابی کرده اند: احتراما ، به عطف به نامه شماره ۷۲/۱۵۱۵۲ مورخه ۱۳/۹/۹۳ آن مقام محترم در خصوص ارزیابی سرقفلی و تعیین مال الاجاره یک باب مغازه معرفی شده به شماره ۱۱۲ واقع در خیابان اراک- جنب قهرستان ۱ (حد فاصل بل و جنبه و قم) که متعلق به شهرداری و دراختیار آقای عباس نوزانی و خاتم نرس طاهر نژاد می باشد به استحضار می رساند از محل وقوع ملک مورد نظر بازدید و پس از انجام بررسی های لازم نظریه کارشناسی به شرح ذیل تقدیم می گردد: الف- مشخصات مغازه مورد بازدید مغازه مورد بازدید به مساحت ۱۰۵۰ متر مربع تجاری با پوشش کف مغازه موزایک فرش و بدنه ها سرامیک شده و دارای درب و پنجره شیشه خور و حفاظت کرکه رای می باشد. همچنین مغازه دارای یک انشعاب بار شهر جداگانه است. ب- نظریه کارشناسی با عنایت به نکات فوق، موقعیت محلی، مساحت و سایر عوامل موثر ارزش هر متر مربع از سرقفلی و انشعابات و کلیه حقوق منصوره متعلق به مالک مغازه مورد بازدید به مبلغ ۴۰/۶۰۰/۰۰۰ (چهارصد و شش میلیون) ریال و ارزش ۱۰۵۰ متر مربع آن برابر با ۳۸/۲۳۳/۰۰۰/۰۰۰ (چهارمیلیارد و دویست و شصت و سه میلیون) ریال تعیین می گردد. لا مقرر گردیده مورد فوق از تاریخ ۹۳/۱۱/۲۰ الی ۹۳/۱۲/۰۱ صبح به آدرس قم ، خ ساحلی، جنب زنجان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدتی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مملده به روز مزایده با هماهنگی این اجرااز مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند بابت بازدید از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند و اگاز می گردد. برنده مزایده باید درصدد از مبلغ پیشنهادی باقی المنجس نشاند و باقیی آن طرف بیکه از تاریخ مزایده بپردازد این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد جهت اطلاعات بیشتر به این واحد مراجعه نمایند.
رضازا رعی

بیشتر بدانیم

مطالعات‌نشان می‌دهند:

ضعف سیستم ایمنی خطر آنفلوآنزا را ۵۰ درصد افزایش می‌دهد

مطالعات نشان می‌دهند که ضعف عملکرد سیستم ایمنی بدن، خطر ابتلا به آنفلوآنزا را ۵۰ درصد افزایش داده و احتمال بهبودی فرد مبتلا را نیز کاهش قابل ملاحظه‌ای می‌دهد.

مجتبی درخشانفر کارشناس ارشد ایمنی شناسی ، گفت: اغلب افراد در طول زندگی خود بارها به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند که در صد زیادی از آنها به دلیل شرایط جسمی خود، در برابر این بیماری آسیب پذیر هستند.وی با بیان اینکه اگر سیستم ایمنی ضعیف شود خطر آنفلوآنزا بیشتر می‌شود، تأکید کرد: «مطالعات نشان می‌دهند ضعف عملکرد سیستم ایمنی بدن، خطر ابتلا به آنفلوآنزا را ۵۰ درصد افزایش داده و احتمال بهبودی فرد مبتلا را نیز کاهش قابل ملاحظه‌ای می‌دهد. درخشانفر گفت: اگر چه مرگ و میر ناشی از آنفلوآنزا چندان بالا نیست، اما وقتی به موارد مرگ و میر ناشی از این بیماری نگاه می‌کنیم متوجه می‌شویم که در صد زیادی از افراد مبتلا دچار ضعف سیستم ایمنی بوده‌اند و با اینکه هم‌زمان به بیماری‌های دیگری نیز دچار بوده‌اند که این بیماری‌ها سیستم دفاعی بدن آنها را تضعیف کرده است. وی خاطر نشان کرد: اگر چه آنفلوآنزا معمولاً ظرف یکی دو هفته بهبود می‌یابد، اما در مواردی این بیماری تا چند ماه به طول می‌انجامد که دلیل اصلی آن شرایط جسمی فرد مبتلاست.

آشنایی با خوراکی های مفید برای سلامت دهان و دندان

مسواک زدن مرتب دندان‌ها و استفاده از نخ دندان برای تمیز کردن لثه و دندان از باقی‌مانده مواد غذایی و قند موجود در خوراکی‌ها به حفظ سلامت دندان‌ها کمک‌می‌کند.

اما علاوه بر رعایت این نکات بهداشتی مهم دندانپزشکان تاکید دارند که مصرف برخی از خوراکی‌ها خاص نیز برای سلامت دهان و دندان‌ها مفید هستند. همان‌طور که مصرف برخی از موادغذایی برای حفظ سلامت قلب و عروق مفید است بعضی از خوردنی‌ها نیز در بهبود سلامت دهان و دندان و لثه‌ها تاثیر مفید دارند.

لایوسیناس در گزارش جدید خود فهرستی از مواد خوراکی مفید برای سلامت دهان و دندان را ارائه کرده که به شرح زیر است:
چای: یکی از خوراکی های مفید برای سلامت دهان و دندان چای می باشد.ترکیبات پلی‌فنول‌های موجود در چای سبز و سیاه از رشد باکتری‌های عامل پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه جلوگیری می‌کنند. متخصصان دانشگاه ایلی‌نوی در آمریکا دریافته‌اند افرادی که ۱۰ بار در روز و هر بار یک دقیقه دهانشان را با چای سیاه شست و شو می‌دهند نسبت به افرادی که دهانشان را با آب شست و شو می‌دهند پلاک‌های کمتری روی دندان‌هایشان تشکیل می‌شود.
پنیر: آزمایش‌ها تایید می‌کند که مصرف «پنیر» نسبت به مصرف ماست بدون قند یا نوشیدن یک لیوان شیر ساعت پانزیرتری اسید در دهان تولید می‌کند دندانپزشکان در مطالعات خود دریافته‌اند هرچند خوردن شیر و ماست تأثیری در کاهش سطح اسید در دهان ندارد اما پنیر می‌تواند اسید موجود در پلاک‌های روی دندان‌ها را خنثی کرده و در نتیجه احتمال پوسیدگی دندان‌ها را کاهش دهد.
گشمش: گشمش هرچند شیرین است اما قند آن مانند ساکاروز یا قند آسیتراز نیست که موجب تخریب دندان‌ها شود بلکه این خوردنی منبع غنی از «فیتوکیماکل»هایی است که باکتری‌های موثر در پوسیدگی دندان‌ها را از بین می‌برند.
همچنین برخی ترکیب‌های موجود در کشمش بر رشد باکتری‌های مرتبط با بیماری‌های لثه تاثیر گذارند و مانع از تکثیر آنها می‌شوند. میوه‌ها و سبزیجات ترد: جویدن مواد خوراکی ترد همچون هویج، سیب‌و خیار می‌تواند پلاک‌های دندانی را از بین ببرد و به عنوان راهکاری برای تمیز کردن دندان‌ها بکار رود.
مواد خوراکی غنی از املاح و ویتامین: دندانپزشکان انجمن دندان آمریکا معتقدند مواد خوراکی حاوی کلسیم و فسفر می‌توانند به سلامت و استحکام مینای دندان کمک کنند. غذاهای اسیدی و نوشیدنی‌ها نیز برعکس موجب آسیب‌دیدگی و تخریب مینای دندان می‌شوند. آدامس بدون قند: جویدن آدامس بدون قند ترشح‌ناز را افزایش می‌دهد که به پاک‌شدن دندان‌ها از برخی باکتری‌ها کمک می‌کند.
شیر: پزشکان در بررسی‌های خود مشاهده کرده‌اند نوشیدن یک لیوان شیر نسبت به نوشیدن آب یا آب سیب از قابلیت دفع‌پلاک‌های کاهش پلاک‌های آلوده روی دندان‌ها بر خوردار است.
میوه قرمقاط: میوه قرمقاط نیز حاوی پلی‌فنول‌هایی است که مانع از باقی ماندن پلاک‌ها روی دندان‌ها شده و بنابراین خطر پوسیدگی دندان‌ها را کاهش می‌دهند.

نیم تـای علمی فنـاوری

شناسایی ناحیه آخ در مغز

محققان انگلیسی فعالیت ناحیه‌ای در مغز را شناسایی کرده‌اند که مستقیما به شدت درد مرتبط است.

دانشمندان مرکز تصویربرداری رزونانس مغناطیسی کاربردی مغز در دانشگاه آکسفورد، با استفاده از نوعی شیوه تصویربرداری جدید مبتنی بر تکنیکی موسوم به برجسب‌گذاری اسپین شرنای، ۱۷ داوطلب را در شرایط تجربه چند ساعت درد مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان می‌دهد، فعالیت یک ناحیه در مغز موسوم به dorsal posterior insula شدت درد را نشان می‌داد.

درد، تجربه‌ای پیچیده و چندبعدی است و موجب فعالیت در بسیاری از نواحی مغزی می‌شود که در فعالیت‌هایی مانند توجه و عواطف احساسی مانند ترس، شناسایی مکان درد و بسیاری مولفه‌های دیگر دخیل‌اند. با این حال، به نظر می‌رسد این ناحیه مغزی به ویژه با سطوح واقعی درد سر و کار دارد.

شناسایی ناحیه مغزی‌دخیل در شدت درد، به محققان امکان بررسی وضعیت‌های پیچیده‌تر مغز را می‌دهد که در بازه‌های زمانی طولانی وجود دارند. با راهگیزی درد احساس‌شده طی چندین ساعت، دانشمندان قادر بودند تجربیات لحظه‌ای تر مانند تغییرات در توجه یا ترس را نیز بررسی کنند.

محققان گرم حوی کاپسین (عاده فعال در فلفل‌ها) را به ران راست داوطلبان حاضر اعمال کردند که این امر موجب بروز حس سوزش شد.

با از بین رفتن احساس درد، محققان با قرار دادن بطری آب داغ بر روی جایی که کرم به آن مالیده شده بود، درد را دوباره فعال کردند چند دقیقه بعد، آن‌ها با اعمال یک بطری آب خنک، درد را تسکین دادند و شدت میزان درد داوطلبان کم و زیاد شد.

محققان پی برنده تغییرات فعالیت در این ناحیه در واقع، تغییرات در شدت درد داوطلبان را نشان می‌دهد. تیم تحقیقاتی به دنبال تأیید نتایج جدید با غیرفعال کردن این ناحیه از مغز در بیماران هستند که از درد غیرقابل کنترل رنج می‌برند. یافته‌های این تحقیق می‌تواند به شناسایی درد در افراد با توانایی ارتباطی محدود مانند بیماران در کما، کودکان کم‌سن‌وسال و افراد مبتلا به زوال عقل کمک کند.

محققان ژاپنی موفق به ساخت اسکلت (روبات پوشیدنی) شده‌اند که می‌تواند عملکرد ورزشکاران را افزایش دهد.
در دهه های اخیر،کسو اسکلت ها به کمک محققان و پزشکان شناخته اند تا بتوانند دنیای معلولان یا حتی افراد معمولی را متحول کنند که از میان آنها می توان به استفاده از اکسوسکلت در افتتاح بازی های جام جهانی (چون بریلی داری معلولیت حرکتی یا پوشیدن این روبات تاولست اولین ضربه را به توپ بازی ها بزنند) یا استفاده از این فناوری توسط لاریا (سازمان پژوهشهای تحقیقاتی پیشرفته دفاعی آمریکا) و برای افزایش سرعت سربازان را نام برد. اکنون محققان ژاپنی دانشگاه هیروشیما موفق به طراحی اکسوسکلت متفاوتی شده اند تا ورزشکاران با پوشیدن این روبات بتوانند عملکرد خود را افزایش دهند. این روبات پوشیدنی Sensorimotor Enhancing Suit و به صورت مخفف SEnS نامیده می شود که به ورزشکاران اجازه می دهد به تقویت عملکرد بدن خود بپردازند. در ساخت SEnS به دلیل اینکه مواد انعطاف پذیر جایگزین دستگاه های الکتریکی شده اند از وزنی سبک و همینطور قیمتی پایین تر نسبت به سایر محصولات این چنینی برخوردار است. این روبات پوشیدنی نه تنها می تواند برای ورزشکاران سودمند باشد بلکه در سالمندان که قدرت حرکت خود را از دست می دهند نیز مفید است.
پرفسور Yuichi Kurita طراح این روبات پوشیدنی می گوید: «این روبات پوشیدنی برای بررسی حرکات ماهیچه ای و عضلات بدن ساخته شده است.»

دانشمندان با انجام آزمایشاتی بی سابقه بر روی موش های در حال خواب، خود را برای هک کردن مغز انسان آماده می کنند.

«فکار خوابنده آماده برای هک شدن»، عنوان پروژه ای است که برای نخستین بار انجام خواهد شد. گروهی از دانشمندان خاطرات خوابگاه (هوشیار) را وارد مغز موش‌های در حال خواب کرده اند. اکنون این پرسش مطرح می‌شود که می‌توان تکنیک مشابهی را در ابتدای نزدیک برای تغییر دادن خاطرات موجود در مغز انسان هم به کار گرفت؟

افرادی که به هر دلیل دچار حوادثی تلخ و اسف بار می شوند همواره با گویی از خاطرات ناگوار به زندگی خود ادامه می دهند. همواره این پرسش مطرح می‌شود که چگونه

بیماری هایی که با ورزش درمان می شوند



شدن رگ ها، مانع لخته شدن خون می شود. مغز سالم به یک قلب سالم نیاز دارد. بررسی ها نشان می دهد بزرگسالانی که به ورزش می پردازند، در تست حافظه، توجه، تصمیم گیری، انجام چند کار با هم و برنامه ریزی، امتیاز بهتری به دست می آورند.

بهترین ورزش: تکرار کار همانند یادگیری یک مهارت جدید، باعث رشد مغزی نمی شود. ورزش های ساده مانند پیاده روی کردن از یک مسیر تازه، باغبانی، یا تغییر مسیر دوچرخه سواری و... می تواند بسیار مفید واقع شود.

مشکلات خواب: اضطراب، اضطراب روزانه و نگرانی های کاری برای همه وجود دارد. اضطراب بالینی مزمن هم نوعی از اضطراب است از مسائلی مانند افسردگی نشأت می گیرد. ورزش برای درمان اضطراب و افسردگی مفید است؛ زیرا با آزادسازی هورمون آندروفین احساس خوب ایجاد می کند و خلق و خوی افراد را بهبود می بخشد. افرادی که ورزش می کنند، ۲۵ درصد کمتر دچار اضطراب می شوند. بهترین ورزش برای مبتلایان به اضطراب مزمن، ورزش های آرام سازی (مدیتیشن) از جمله یوگا بهترین است زیرا سیستم عصبی را آرام می کند.

ADHD – بیش فعالی اگرچه این بیماری هیچ درمانی ندارد، اما ورزش تمرکز را بهبود می بخشد. ورزش به طور موقت میزان دوپامین را افزایش می دهد و در نتیجه مشابه داروهایی مانند «رتالین» عمل می کند. علاوه بر آن، بخشی از مغز را که موظف به گرفتن تصمیمات و کنترل ضربه و تکانه هاست (impulse) تحریک می کند. ورزش اضطراب به وجود

آمده بر اثر ADHD را از بین می برد.
بهترین ورزش: بزرگسالان می توانند از هر نوع ورزشی بهره ببرند. اما کودکان بهتر است به ایروبیک و ورزش های تیمی که اعتماد به نفس را افزایش می دهد بپردازند.

از دست دادن حافظه: ورزش، جریان خون به مغز را تحریک می کند و با رفع عوامل ایجاد مشکلات قلبی مانند کلسترول بالا و سفت

شدن رگ ها، مانع لخته شدن خون می شود. مغز سالم به یک قلب سالم نیاز دارد. بررسی ها نشان می دهد بزرگسالانی که به ورزش می پردازند، در تست حافظه، توجه، تصمیم گیری، انجام چند کار با هم و برنامه ریزی، امتیاز بهتری به دست می آورند.

بهترین ورزش: تکرار کار همانند یادگیری یک مهارت جدید، باعث رشد مغزی نمی شود. ورزش های ساده مانند پیاده روی کردن از یک مسیر تازه، باغبانی، یا تغییر مسیر دوچرخه سواری و... می تواند بسیار مفید واقع شود.

مشکلات خواب: اضطراب، اضطراب روزانه و نگرانی های کاری برای همه وجود دارد. اضطراب بالینی مزمن هم نوعی از اضطراب است از مسائلی مانند افسردگی نشأت می گیرد. ورزش برای درمان اضطراب و افسردگی مفید است؛ زیرا با آزادسازی هورمون آندروفین احساس خوب ایجاد می کند و خلق و خوی افراد را بهبود می بخشد. افرادی که ورزش می کنند، ۲۵ درصد کمتر دچار اضطراب می شوند. بهترین ورزش برای مبتلایان به اضطراب مزمن، ورزش های آرام سازی (مدیتیشن) از جمله یوگا بهترین است زیرا سیستم عصبی را آرام می کند.

ADHD – بیش فعالی اگرچه این بیماری هیچ درمانی ندارد، اما ورزش تمرکز را بهبود می بخشد. ورزش به طور موقت میزان دوپامین را افزایش می دهد و در نتیجه مشابه داروهایی مانند «رتالین» عمل می کند. علاوه بر آن، بخشی از مغز را که موظف به گرفتن تصمیمات و کنترل ضربه و تکانه هاست (impulse) تحریک می کند. ورزش اضطراب به وجود

آمده بر اثر ADHD را از بین می برد.
بهترین ورزش: بزرگسالان می توانند از هر نوع ورزشی بهره ببرند. اما کودکان بهتر است به ایروبیک و ورزش های تیمی که اعتماد به نفس را افزایش می دهد بپردازند.
از دست دادن حافظه: ورزش، جریان خون به مغز را تحریک می کند و با رفع عوامل ایجاد مشکلات قلبی مانند کلسترول بالا و سفت

شدن رگ ها، مانع لخته شدن خون می شود. مغز سالم به یک قلب سالم نیاز دارد. بررسی ها نشان می دهد بزرگسالانی که به ورزش می پردازند، در تست حافظه، توجه، تصمیم گیری، انجام چند کار با هم و برنامه ریزی، امتیاز بهتری به دست می آورند.

بهترین ورزش: تکرار کار همانند یادگیری یک مهارت جدید، باعث رشد مغزی نمی شود. ورزش های ساده مانند پیاده روی کردن از یک مسیر تازه، باغبانی، یا تغییر مسیر دوچرخه سواری و... می تواند بسیار مفید واقع شود.

مشکلات خواب: اضطراب، اضطراب روزانه و نگرانی های کاری برای همه به سوی ارائه شیوه‌های دقیق و سریع‌تر آزمایش سعی‌یون درادوست و هدف از اجرای چنین پروژه‌ای در حالت کلی، تولید ترانه‌های بافت سه‌بعدی انسانی است که ساختار و عملکرد اندام‌های انسان را مدل‌بندی می‌کند. می‌توان در نهایت این ترانه‌ها را جایگزین استفاده از حیوانات برای بارگیری ایمنی و کارایی آزمایشات مختلف کرد.

محققان بر این باورند استفاده از مدل‌های حیوانی برای پیش‌بینی واکنش‌های انسان به داروهای جدید، کارایی چندانی ندارند. دلیل عمده این موضوع تفاوت‌های بنیادی زیستی بین گونه‌هاست و به‌طور مثال، کاتال‌های بونی که سلول‌های قلب‌آزمیان آنها جریان‌های الکتریکی را هدایت می‌کنند، در تعداد و نوع، بین انسان‌ها و حیوانات متغیر هستند.

بسیاری از داروهای قلب و عروق، این کاتال‌ها را هدف قرار می‌دهند؛ بنابراین، این تفاوت‌ها اغلب منجر به انجام آزمایش‌های ضربه‌زنی و ناکارآمدی می‌شوند که پاسخ‌های دقیقی را دربراه سعی‌یون داروها در بدن انسان در اختیار دانشمندان نمی‌گذارند. در این میان، استفاده از مدل اندام انسان می‌تواند هزینه‌ها و زمان لازم برای ارائه داروی جدید به بازار را تا حد زیادی کاهش دهد.

در این مطالعه، سلول‌های قلب از سلول‌های بنیادی القایی انسانی گرفته شده‌اند این سلول‌های بنیادی بالغ، می‌توانند به انواع مختلف بافت تبدیل شوند.

محققان سیستم قلب‌بر روی ترانه را به گونه‌ای طراحی کرده‌اند که ساختار سه‌بعدی آن با هندسه و فضایی‌ی فبر بافتی تصالی در قلب انسان قابل مقایسه باشد.

دانشمندان سلول‌های قلب انسانی را به ناحیه بارگیری ابزار سلیلیکونی افزودند و هندسه

دی اکسید کربن منجمد سوخت فضاپیمایی که انسان را به مریخ می برد

محققان بر روی ایده جالبی کار می‌کنند که بر اساس آن در آینده نه چندان دور سفر به مریخ با استفاده از موتورهایی که از سوخت دی اکسید کربن بهره‌رمی بردامکان پذیر خواهد شد.

محققان دو دانشگاه Northumbria و Edinburgh نمونه اولیه موتورهای مبتنی بر سوخت دی اکسید کربن را طراحی کرده اند. به گفته آنها با استفاده از این فناوری ونوپطور سفرهای دورست فضایی به مراتب راحت تر آنچه تصور می شود تحقق خواهد یافت.مبنای عملکرد این موتور جدید پدیده ای خاص در دنیای فیزیک موسوم به Leidenfrost است که بر این اساس می توان از مقادیر قابل توجهی رو سوبات خشک و یخ زده موجود در سطح مریخ برای به پرواز درآوردن فضاپیماها استفاده کرد. در نتیجه دیگر به حمل و نقل سوخت از زمین به مریخ جهت تأمین سوخت مورد نیاز موتور فضاپیماها در راه بازگشت به زمین نیازی نخواهد بود.بر اساس این پدیده خاص فیزیکی (Leidenfrost)، مایع به سطحی نزدیک می شود که به طرز چشمگیری داغ تر از نقطه جوش آن است. در موتور مورد نظر محققان که با تکیه بر این فرآیند ساخته می شود بخش اندکی از مایع تبخیر می شود که در نتیجه آن بخار مختصری تولید و در بالای مایع جمع می شود که مانع از داغ شدن کل مایع می گردد. این لایه در ادامه همچون پرده ای شناور عمل کرده که طی آن مایه داغ به حرکت درآمده و جریان می یابد.اکنون محققان از این نوع فرآیند پیچیده در ساختار موتور مورد نظرشان بهره می برند تا به جای سوزاندن مستقیم هر گونه سوختی جهت تأمین انرژی حرکتی لازم فضاپیماها در سفرهای دورست فضایی از نقطه جوش پایین دی اکسید کربن منجمد برای به حرکت درآوردن توربین هایی استفاده کنند که عملکرد آنها به تولید برق منجر می شود.

محققان بر این باورند که این نوع موتور در کنار اینکه دی اکسید کربن منجمد در سطح مریخ، رؤیای کشف این سیاره و امکان بازگشت از آن را محقق می کند



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه ها

علت فلج صورت چیست؟

یک متخصص مغز و اعصاب گفت: فلج صورت علت شناخته شده‌ای ندارد.
دکتر مهیار معتقد با اشاره به اینکه فلج صورت به دو نوع مر کزی و محیطی تقسیم شده، اظهار کرد: در فلج مر کزی که مربوط به اختلالات بافت مر کزی مغز بوده و در سکنه‌های مغزی شایع تر است، صدمه در قسمت فوقانی کمتر است و دست نخورده باقی می‌ماند.
وی افزود: در نوع فلج محیطی، زمانی که عصب مغز از جمجمه خارج می‌شود، قسمت نیمه تحتانی و فوقانی را تحت تأثیر قرار داده و به صورت فلج خود را نشان می‌دهد.
دکتر معتقد با اشاره به علامت فلج صورت تصریح کرد: در این بیماری حرکاتی مثل خندیدن، حرکات زبان، تکان دادن آبرو و پیشانی انقباضی عضلانی ندارد.
وی به بیماری خانواده تبخال، شرایط فیزیولوژیک افراد از جمله بارداری و دیابت اشاره کرد و افزود: شیوع بیماری فلج صورت در این گروه‌ها بیشتر رخ می‌دهد.
معتقد با تأکید بر اینکه فلج صورت پیشگیری خاصی ندارد، اذعان کرد: یک تا دو روز قبل از بروز بیماری در ناحیه پشت گردن افراد دچار بی‌حسی می‌شوند و اختلالانی در حس چشایی و زبان آنها به وجود می‌آید.
وی در ادامه راهمای درمان فلج صورت را درمان دارویی، تمرکز در التهاب عصب و زمینه وروسی و درمان فیزیوتراپی دانست.
این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه در بیشتر مواقع فلج صورت ماهیت بدخیم ندارد، اظهار کرد: مبتلایان به این بیماری در محافظت از ششمانی که به علت عدم پلک رن مختل شده و ممکن است ساعت‌ها طول کشیده و در نهایت قرینه فرد خشک شود می‌توانند با استفاده از قطره و پماد چشم عملکرد ضعیف چشم را تسکین دهند.

خوردنی های مفید برای پیشگیری از سرطان روده

پزشکان تأکید می‌کنند برای پیشگیری از سرطان روده بزرگ مصرف مقدار قابل توجهی سبزی همراه با ماهی موثر است.

سرطان روده بزرگ دومین سرطان کشنده به حساب می‌آید که می‌توان با داشتن رژیم غذایی سرشار از سبزیجات همراه با ماهی خود را در برابر این بیماری مصون کرد.
پزشکان در بررسی جدیدی که انجام دادند اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت و رژیم غذایی ۱۷ هزار آمریکایی را مورد مطالعه قرار داده و دریافته‌اند افرادی که از رژیم غذایی گیاهی استفاده کرده‌اند ۲۲ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان روده بزرگ هستند همچنین زمانیکه این رژیم غذایی همراه با مصرف ماهی باشد احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ ۳۳ درصد کاهش می‌یابد.
«میشال اورلیج» از دانشگاه لوما لیندا در کالیفرنیا گفت: افرادی که سبزیجات مصرف می‌کنند نه تنها گوشت کمتری می‌خورند بلکه از خوردن نوشیدنی‌های حاوی کالری، غلات تصفیه شده و مواد قندی نیز پرهیز می‌کنند.
به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، دکتر «آلفرد تونوگات» از مرکز درمانی دانشگاه کلمبیا نیز گفت: در رابطه با مکانیزم‌های تغذیه‌ای متخصصان نمی‌توانند به طور قطع صحبت کنند و این مشکل در رابطه با مطالعات تغذیه‌ای سرطان هم وجود دارد و دقیقاً نمی‌دانیم جزئیات این مکانیزم‌ها به چه صورت است.
هر چند آنچه تاکنون مشخص شده تأثیر مثبت مصرف میزان بالایی از میوه و سبزی و خطرات مرتبط با مصرف بالای گوشت قرمز برای سلامتی است.

براساس برآوردها:

۲ درصد افراد جامعه دچار روماتیسم مفصلی هستند

بر اساس برآوردها حدود ۲ درصد افراد جامعه دچار روماتیسم مفصلی هستند و مردان بیشتر از زنان دچار این بیماری می‌شوند.

هوشنگ قهاقت متخصص روماتولوژی افزود: روماتیسم مفصلی هنگامی بروز می‌کند که سیستم ایمنی بدن به بافت‌های مفاصل حمله و آنها را تخریب می‌کند و در نتیجه مفاصل بدن متورم، خشک و دردناک شده و در مراحل بعدی بیماری تغییر شکل می‌دهند.
وی با بیان اینکه در سالیان اخیر موارد ابتلا به روماتیسم مفصلی افزایش یافته است، تصریح کرد: بر اساس برآوردها حدود ۲ درصد افراد جامعه دچار روماتیسم مفصلی هستند و مردان بیشتر از زنان دچار این بیماری می‌شوند. قهاقت یادآور شد: البته تاکنون علت دقیق بروز بیماری روماتیسم مفصلی کشف نشده است ولی در عین حال عوامل محیطی و شغلی و همچنین عوامل ژنتیکی در بروز این بیماری می‌توانند نقش داشته باشند. وی خاطر نشان کرد: یکی از مهمترین موضوعات در خصوص بیماری روماتیسم مفصلی روی موارد این بیماری در سنین میانسالی و سالمندی است که البته به دلیل آلودهای نادرست زندگی موارد ابتلا به روماتیسم مفصلی در سنین قبل از میانسالی نیز افزایش یافته است.

پیشگیری از اختلالات تکاملی رفتاری نیازمند مدیریت یکپارچه

برنامه‌ریزی و پیشگیری از اختلالات تکاملی رفتاری نیازمند حمایت همه جانبه و مدیریت یکپارچه همگان است.

جواد علاءدیندار متخصص روان پزشکی اطفال افزود: در سال‌های اخیر شیوع بالای اختلالات روان پزشکی در گروه سنی کودک و نوجوان در سطح جهانی کاملاً شناخته شده است و پژوهش‌های داخل کشور نیز شیوع بالای این اختلالات و پیامدهای تکرار کننده آن را تأیید کرده است. وی گفت: استاندارد جهانی نشانگر آن است هر یک دلار سرمایه‌گذاری در برنامه‌ای مربوط به کودک خرشدان متضمن بازگشتی معادل ۷ دلار است و مبالغ حاصل از سیاست‌ها و برنامه‌های موثر در زمینه مراقبت و رشد یکپارچه کودکان خرشدان، به‌شکل صرفه‌جویی در هزینه‌های ناشی از ترک تحصیل، عملکرد تحصیلی بهتر، خشونت و خیانت کمتر و همچنین بهره‌وری بیشتر اقتصاد نمودار می‌شود. وی گفت: ایران تاکنون به پیشرفت‌های چشمگیری در زمینه کاهش مرگ و میر کودکان، کاهش میزان سوء تغذیه کودکان و دستیابی به آموزش ابتدایی همگان نائل آمده است.
علاءدیندار گفت: پیشرفت بیشتر در این راستا عمدتاً تا توانایی متخصصین برای هماهنگی و یکپارچه کردن خدمات موجود برای کودکان که به ویژه در زمینه پیشگیری از اختلالات تکاملی – رفتاری و تشخیص و درمان زودهنگام این اختلالات در سطوح مختلف بستگی دارد.

این نکات را درباره جوش‌های سر سیاه رعایت کنید

افرادی که به جوش‌های سر سیاه مبتلا هستند، از کرم‌های چرب استفاده نکنند.

پرویز طوسی متخصص پوست و مو گفت: هنگامی که دهانه غده چربی پوست فرد بسته می‌شود، تجمع چربی در این ناحیه اتفاق می‌افتد. گاهی منغذی در این محل وجود دارد و این منغذ به اصطلاح آکسیده می‌شود. در این هنگام جوش‌های سر سیاه در پوست فرد ظاهر می‌شود.
افزود: جوش‌های سر سیاه ناحیه صورت را تنها می‌توان به وسیله داروهای مخصوص آکنه از بین برد. به دلیل آن که این نوع جوش در دسته انواع آکنه قرار می‌گیرد، این متخصص پوست و مو با اشاره به نکاتی پیرامون بروز جوش سر سیاه عنوان کرد: افرادی که به جوش‌های سر سیاه مبتلا هستند، از کرم‌های چرب و کرم پودر استفاده نکنند. همچنین این گونه افراد محل جوش سر سیاه، را فشار ندهند، به دلیل آن که در اثر فشار این جوش‌ها به نوع چرکی تبدیل خواهد شد.

با مصرف این دارو تست‌های کبدی و کلیوی را فراموش نکنید



مصرف خودسرانه داروها همواره زمینه‌ساز عوارض متعدد به‌ویژه آسیب‌های کبدی می‌گردد.

معمومه سیدعلی کارشناس ارشد پرستاری افزود: مصرف طولانی مدت مسکن‌ها به ویژه استامینوفن در طولانی مدت فرد را تحت تأثیر عوارض متعدد قرار می‌دهد.
وی گفت: افراد با سوءتغذیه و با اعتیاد حتی با مصرف مقادیر متوسط استامینوفن نیز ممکن است دچار مسمومیت کبدی شوند. سیدعلی گفت: مطالعه عوارض داروها نباید سبب ایجاد ترس از مصرف داروها شود و زمانی که قطعاً نیازمند به مصرف دارو هستیم، به دلیل ترس آن را مصرف نکنیم، بلکه باید آگاهانه مصرف داروها را مدیریت نمود و وقتی که لازم است مصرف کنیم. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی در پایان اظهار داشت: از طرفی خیلی اوقات به جای داروهای غیر ششخای می‌توان از طب مکمل نظیر طب سنتی استفاده کرد و جایگزینی مناسب برای استفاده غیر مطمئنی از داروها را یافت.

۶ اجتماعی	
	
اخبار	
مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم خبرداد:	
تعیین صلاحیت حرفه ای بیش از ۲۰ هزارنفر در قم	
مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان قم از برگزاری آزمونهای سنجش مهارتی و تعیین صلاحیت حرفه ای بیش از ۲۰هزار نفر در سال ۱۳۹۳ خبر داد.	
احمد عطارنیایبان داشت:درسال جاری ۲۶هزارو ۱۸۷نفرآزمونهای تعیین صلاحیت حرفه ای ثبت نام نمودند که تعداد ۲۰ هزارو ۴۲۲ نفر در آزمون کتبی وعملی شرکت کرده و ۷۰ درصد این متقاضیان باکسب حنصناب نمره قبولی موفق به اخذ گواهینامه مهارت شدند.	
مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان با اشاره به اینکه ۶۵ درصد از شرکت کنندگان در آزمونهای صلاحیت حرفه ای را تشکیل می دهند افزود: ۱۲ هزار ۴۰۰ نفر از شرکت‌کنندگان در این آزمون‌هازن و ۸ هزار و ۳۲ نفر مرد بوده اند	
عطارنیا تصریح کرد:این آزمون‌ها درپیش از ۱۸۰ حرفه مهارتی در سه بخش صنعت، خدمات و کشاورزی خدمات، کشاورزی، صنعت اجرا گردید.	
وی بیان داشت : آزمونهای سنجش وارزشیابی مهارت دربخشهای مختلف مهارتی شامل مراکز دولتی، غیر دولتی آموزش فنی و حرفه ای داولپلیان آزاد، تفاهمنامه ها، صنعت ساختمان ، پادگان، زندان، صنایع، آموزش روستایی ، عشایری، اسناد شگاردی، جوار دانشگاهی و... بوده است.	
وی خاطر نشان کرد: گواهینامه های صادر شده دارای حد استاندارد بین المللی است و طبق تفاهمنامه های منعقد به مرکز ملی فرش ایران، سازمان صنایع دستی و میراث فرهنگی و تفاهمنامه در بخش صنعت ساختمان، دارندگان گواهینامه مهارت فنی و حرفه‌ای می توانند از مزایای بیمه تامین اجتماعی بهره مند شوند	
مدیر عامل شرکت گاز استان قم اعلام کرد:	
اجرای بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ کیلومتر شبکه گازرسانی در استان قم	
مدیر عامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه ۹۸ درصد از روستاهای استان از متعین گاز برخوردارند،گفت: تا توجّه به این ضرب نفوذ بالا، از سال‌ها پیش هم به عنوان یکی از استان‌های سبز کشور شناخته شده‌است.	
غلامرضا فرجی به تشریح دستاوردهای شرکت گاز استان قم پرداخت و اظهار کرد: گازرسانی از جمله دستاوردهای انقلاب اسلامی است که می‌توان گفت پیش از آن صفر بوده و به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی امروز یک‌هزار و ۱۲ شهر و بیش از ۱۷ هزار روستا در کشور از نعمت گاز برخوردار شدند.	
وی با اشاره به اینکه ۹۶ درصد از شهرها و ۶۲ درصد از روستاهای کشور از گاز برخوردار هستند، ابراز کرد: این ضرب نفوذ در استان قم برای شهرها ۹۹۵ درصد است که نیم درصد باقی مانده مربوط به خانه‌هایی است که جدیداً احداث شده و با کوجهایی که از نظر شهرداری هنوز شکل نگرفته است که در این موارد نیز سعی می‌کنیم دسترسی گاز را فراهم کنیم.	
مدیرعامل شرکت گاز استان قم با بیان اینکه ۹۸ درصد از روستاهای استان نیز از نعمت گاز برخوردارند، بیان کرد: با توجه به این ضرب نفوذ بالا، از سال‌ها پیش هم عنوان یکی از استان‌های سبز کشور که کمترین آلودگی ناشی از احتراق نفت و گازوئیل را دارد شناخته شده است که این موضوع موفقیتی بزرگ برای استان قم در کشور به شمار می‌رود.	
وی ادامه داد: در استان قم ۱۴۶ روستا وجود دارد که به ۱۲۰ روستا گازرسانی انجام شده است و به ۲۶ روستای باقی مانده نیز طبق برنامه در سال‌های ۹۴ و ۹۵ گازرسانی خواهند شد. همچنین ۱۳ روستا در بخش خلجستان وجود دارد که به دلیل قرارگرفتن در دل کوه به دنبال اجرای گازرسانی از طریق طرح‌های CNG به آن نقاط هستیم.	
فرجی با اشاره به اینکه بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ کیلومتر شبکه گازرسانی در استان قم احداث شده است گفت: در حال حاضر از ۳۵۰ هزار انشعاب ۱۲۰ هزار مشترک بهره‌بردار می‌کنند و تاکنون به بیش از دو هزار واحد صنعتی گازرسانی صورت گرفته است. همچنین در موضوع مسکن هم‌ر نیز زیرساخت گاز سانی به ۲۵ هزار واحد مسکونی فراهم شده که در حال حاضر ۳۰ هزار واحد از آن استفاده می‌کنند.	
فوت سه نفر به دلیل مسومیت با گاز CO۲در قم	
مدیرعامل شرکت گاز استان قم در بخش دیگری از این گفتگو با تاکید بر اینکه در سال ۹۳ حادثه قتل‌توطعی در استان نداشتیم بیان کرد: گاز با همه منافعی که دارد، خطر بزرگی است که مردم بی توجه را مورد تهدید قرار می‌دهد. خطر بزرگی که به غیر از انفجار و آتش سوزی مردم را تهدید می‌کند، خطر مسومیت با گاز است که با جان مردم سر و کار دارد و از ابتدای سال جاری تاکنون نیز در استان قم ۵۰ نفر دچار مسومیت شده و سه نفر به دلیل مسومیت با گاز CO۲ فوت کرده‌اند که امیدواریم این امر اسفناک با رعایت مسائل ایمنی و مراقبت بیشتر به مفر برسد.	
معاون روابط عمومی سپاه استان:	
بهره مندی از رسانه ها برای آگاهی بخشی به مردم ضروری است	
معاون روابط عمومی سپاه استان قم گفت:فرماندهان بسیج باید با بهره‌مندی از ظرفیت های رسانه در آگاهی بخشی و هدایت افکار عمومی به سمت ارتش‌های انقلاب اسلامی و همچنین برای تحقق ارتش ده ده میلیونی تلاش کنند	
به گزارش روابط عمومی سپاه استان قم، افشین گوروزی در نشست با فرمانده و بسیجیان حوزه مقاومت بسیج شهید ورزنده با تاکید بر اهمیت تعامل با رسانه ها گفت: انعکاس فعالیت ها و رویدادهای بسیج و همچنین جذب حاکم‌تری و دفع حادّالی بدون بهره‌مندی از ظرفیت رسانه ها مختلف امکان پذیر نیست.	
افشین گوروزی با اشاره به همهج های رساله‌ای جبهه معاند و کفر علیه نظام جمهوری اسلامی ایران گفت: بسیج به عنوان یک نهاد مردمی و انقلابی همواره در هر برهه‌ای از زمان در عرصه های مختلف با چالش‌های فراوان روبرو شده و به عنوان الگویی برای آزادی خواهان جهان در سطح دنیا مطرح است.	
وی افزود: به خاطر همین است که کوچکترین اشتباهی در این نهاد، از سوی دشمنان و معاندان سازمان می‌شود.	
وی به ضرورت آشنایی فرماندهان بسیج با شیوه‌های نوین تبلیغ و اطلاع رسانی تاکید کرد و گفت: فرماندهانی در روبروایی با همهج های فرهنگ دشمن موفق هستند که بتوانند از ظرفیت های رسانه‌هایی همچون خبرگزاری‌ها، پایگاه‌های خبری و شبکه‌های اجتماعی بر علیه دشمنان استفاده کنند.	
وی با اشاره به فعالیت خبرنگاران افتخاری بسیج در سطح حوزه های مقاومت اظهار کرد: خبرگزاری بسیج ظرفیتی برای انعکاس فعالیت ها و رویدادهای بسیج است که به صورت تخصصی به این امر می پردازد و البته اخبار این خبرگزاری به منظور انتشار در سطح جامعه به تمامی نشریات، خبرگزاری ها و پایگاه های خبری ارسال می شود.	
فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید ورزنده نیز در این نشست با بیان اینکه تحول در شیوه اطلاع رسانی سپاه و بسیج در سالهای اخیر در سطح استان قابل مشاهده است، اظهار کرد: بسیج کلدی اطلاع‌رسانی همه مشکلات است و بسیجیان با اخلاص، عمل به هنگام و به موقع و با بصیرت همواره و در هر لحظه آماده جانشینی برای نظام و انقلاب و مردم هستند.	
مسعود سروی به تلاش فرماندهان در جهت خدمت رسانی در زمینه‌های مختلف فرهنگی و اجتماعی در سطح جامعه اشاره کرد و گفت: برگزاری یادواره های شهدا در جهت ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه، برپایی نمایشگاه های جنگ نرم و دجال واره به منظور آگاه‌سازی مردم نسبت به آثار مخرب ماهواره، برپایی استیگانه‌های صولاتی در مناسبت های مذهبی به منظور تکریم شاعران اسلامی و برقراری حلقه های صالحین به صورت مستمر از جمله اقدامات حوزه‌های مقاومت بسیج است.	
به منظور گرمیاداشت یاد و خاطره زنان شهیده؛	
یادواره «لاله های آسمانی» در قم برگزار شد	
یادواره «لاله های آسمانی» با هدف زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره زنان شهیده استان قم در عصر دوشنبه در حسینیه محله باغ پنبه برگزار شد.	
به گزارش روابط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم در یادواره لاله های آسمانی ویژه زنان شهیده استان قم که به همت خوارهان بسیجی پایگاه ملی کلتور و بامحوریت شهیده فخرالسادات حسینی برگزار شد، ابتدا خاتم علوی همسر و شهادت بزرگوار شهید به ایراد سخن پیرامون مقام شهید و شهادت پرداخت سپس خاتم حسینی از بانوان فعال دوران دفاع مقدس به خاطر گویی پرداخت.	
عزادری در مصیبت شهادت حضرت (زهراس) از بخش‌های این برنامه معنوی بود که با حضور گسترده خانواده‌های شاهد و ایثار گر و جمعی از فرماندهان و بسیجیان حوزه ۶ خوارهان و پایگاه ملی کلتور برگزار شد.	
در این مراسم، مختارن فرمانده ناحیه بسیج امام حسین(ع) و دبیبای و شیخ زاده از فعالان معاونت حفظ آثار و ارزش های مشارکت بانوان اداره کل حفظ آثار استان قم نیز حضورداشتند.	

ما ۳۰ نفر از انسان های مختلف را برایتان نوشته ایم که شاید در مسیر موفقیت به شما کمک کنند.

چه مسایلی در زندگی باعث می شوند تا انسان به سمت موفقیت پیش برود؟ برای این پرسش، هیچ پاسخ مشخص و واحدی وجود ندارد. موفقیت به تلاش نیاز دارد و انسان ها باید با توجه به شرایط زندگی و کار خود، درست ترین و مناسب ترین مسیر را تشخیص دهند.انتخاب کنند و با پشتکار بسیار به سمت آنها پیش بروند. هیچ مانعی نباید موجب دلسردی شود. اما هر کسی بر اساس تجربه، نظراتی در این مورد دارد. ما ۳۰ نفر از انسان های مختلف را برایتان نوشته ایم که شاید در مسیر موفقیت به شما کمک کنند.

۱.این را به یاد داشته باشید دیگران به آن اندازه که خیال می‌کنید، به شما توجه ندارند.

بسیاری از مردم برایشان مهم نیست که شما ماشین نو خریده اید یا ارتقا شغلی گرفته اید. یا شاید حتی متوجه این مساله هم نمی‌شوند بنابراین نباید خوشحالی خود را بر اساس واکنش آنها بگذارید. اگر دایم نیازمند توجه دیگران باشید، نمی توانید زندگی شادی را تجربه کنید.

۲.افرادی که واقعا شما را دوست دارند، نمی خواهند مالک شما باشند. آنها فقط خودتان را دوست دارند و بقیه چیزها برایشان نامفهوم است.

این علاقه عشق قان نام دارد. برای افرادی که شما را دوست دارند احترام قابل ناشید و برای دوست داشتن و خوشحالی آنها همه تلاش خود را انجام دهید. اما حسادت در این امر مفهومی ندارد.

۳.فقط به پول و درآمد بیشتر فکر کردن خوشبختی نمی آورد. اگر همه لذت های دنیا را بر درآمد و دارایی بیشتر تعریف کنید، نمی توانید از شادی های کوچک و ارزشمند زندگی بهره مندشوید. وقتی دایم در حال کار باشید نمی توانید در کنار دوستان یا در جمع خانواده بودن را تجربه کنید.

۴.وام در هر مقطعی می تواند شما را از زندگی عقب نگه دارد.

سعی کنید تا حد امکان خود را زیر بار قرض و وام قرار ندهید. این می تواند شما را به شدت در زندگی عقب نگه دارد.

۵.سخن شناسی بسیار موثر است

هنگامی که نتوانید به حرف ها و خواسته های اطرافیان واکنش درستی داشته باشید، می توانید تاثیر خوبی هم روی آنها بگذارید. هنگامی که نتوانید با حرف های درست و مناسب، نظر کسی را تغییر دهید، کاری را پیش ببرید، کودکی را از ترس رها کنید یا موجب اعتماد به نفس فردی بشوید، یک قدم به سوی موفقیت برداشته‌اید.

عنه تنها در برابر دیگران که حتی در مقابل خود هم مسؤول هستید

مردم به مسؤولیت های خود در قبال دیگران بیشتر پایبند هستند و به ندرت به این فکر می کنند که در برابر نیازها و خواسته های خودشان هم مسؤولیتی دارند. اگر نتوانید برای خود ارزش قابل شوی، نمی توانید موفقیت و شادی در زندگی را بدابید.

۷.همیشه برای وقایع ناخواسته آماده باشید

زندگی کارزار و فرود بسیاری دارد و انسان موفق کسی است که بتواند از لحاظ روحی خود را برای مواجهه با انواع مشکلات و مواقع آماده و گوش به زنگ کند. همیشه سعی کنید در مسیری که حرکت می‌کنید، یک برنامه ریزی دقیق دیگر هم داشته باشید تا در صورت بروز مشکل، به آن پناه ببرید.

۸.به دیگران اجازه ندهید شخصیت شما را تغییر دهند

در تعاملات اجتماعی نباید به دیگران اجازه دهید با حرف و رفتار خودشان، شخصیت اصلی و واقعی شما را تغییر دهند و به شما بگویند که چه کسی هستید و چه کاری باید انجام دهید. همیشه خودتان باشید و همزمان از مشاوره دیگران کمک هم بگیرید.

۹.همیشه باید جلوتر از نیاز خود باشید

همیشه سعی کنید در رقابت باشید، رقابت موجب پیشرفت می‌شود. وقتی خود را بالاتر از دیگران دیدید، حتی با خودتان رقابت کنید. هرگز اجازه ندهید تپ و تاب تلاش بیشتر خاموش شود.

۱۰.خودگاہی یکی از ارزشمندترین ویژگی هااست وقتی نتوانید خود را از نگاه دیگران ببینید، می توانید روی نقاط ضعف خود کار کنید و خیلی درست و منطقی آنها را برطرف کنید.

۱۱.برای هر کاری یک گرایش درونی نیاز است

جهان بینی هر فردی در گرایشات و اعتقادات او ریشه دارد. باید برای خود سمت و سوی مشخصی تعیین بر اساس آن پیش بروید. این تمایلات شما را به مسیری که می خواهید، پیش می رانند.

۱۲.زندگی در زمان حال موجب تمرکز بیشتر است

قبول کنید که گذشته و آینده نمی توانند تاثیری در زندگی شما داشته باشند. باید از زمان های حال نهایت استفاده را ببرید. باید با درس از گذشته و نگاه به آینده در اکنون زندگی کنید و برای پیشرفت تلاش کنید.

۱۳.انسان های متفاوت موجب رشد آدمی می شوند

سعی کنید از انسان های که مانع از پیشرفت شما هستند دوری کنید و با افرادی دوستی های نزدیک داشته باشید که



موجب تفکر بیشتر و ارتقا موقعیت شغلی و زندگی شما می شوند.

۱۴.سفر کردن نیز موجب پیشرفت است

سفر به مکان های مختلف این شخلف نه تنها باعث می شود تا با مردم و فرهنگ های متفاوت آشنا شوید، بلکه موجب تازه شدن فکر و استراحت مغز نیز می شود. به این واسطه با ایده های بیشتر و ناب به کار خود بار خواهید گشت.

۱۵.تا حد ممکن خطر کنید تا بتوانید علاقه و نیاز اصلی خود را بیابید.

هرگز نباید با کارهای سنگین سلامت خود را به خطر بیندازید. آن تکنیک از اینکه برای یافت شغل مورد دلخواه خود محل کارتان را عوض کنید، نارضت نباشید. با یافتن شغلی که همه جانبه شما را راضی کند، موفقیت بیشتری در انتظار تان خواهد بود.

۱۶.مراقب سلامت خود باشید

هرگز نباید با کارهای سنگین سلامت خود را به خطر بیندازید. با برنامه ریزی دقیق، کارهایتان را پیش ببرید. **۱۷.مراقب آوازه و شهرت خود باشید** برای اینکه همیشه از شهرت خود بهره ببرید، باید صادق، قابل اعتماد باشید و به دیگران نیز احترام بگذارید.

۱۸.بر اساس احساسات نمی توان تصمیم درست اتخاذ کرد

سعی کنید عصبانیت، خشم یا خوشحالی بیش از حد خود را مدیریت و کنترل کنید. با این احساسات نمی توان در کار و محل

کار چندان موفق و حرفه ای بود.

۱۹.همیشه خودود دیگران را ببخشید

حتی اگر دوستان و اطرافیان موجب ناامیدی یا شکست شما در کار

پنجشنبه-بیست ویکم اسفندماه۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۷۹۳۶

برای موفقیت در زندگی اینها را باید بدانید

با زندگی شدند، باید به قدری قلب بزرگ داشته باشید که بتوانید آنها را ببخشید.این بیخش موجب می شود تا فکرتان از انرژی های منفی دور باشد و بیشتر به سمت موفقیت پیش بروید. در ضمن، باید خودتان را نیز برای اشتباهات خود ببخشید.

۲۰.همیشه هدف بزرگ تر برای خود تعیین کنید

ما در دنیای زندگی می کنیم که بسیار بسیار بزرگ تر از ما است. پس باید اهداف ما هم بزرگ تر از آنچه تصور می کنیم باشد. هر چه هدف بزرگ تر و منطقی تر باشد، تلاش و امکان موفقیت بیشتر می شود.

۲۱.زندگی کوتاه است

این جمله کلمشه ای و تکراری را زیاد شنیده یا گفته ایم. اما واقعا باید باور کنید که زندگی کوتاه است و باید از آن به بهترین شکل ممکن استفاده کنید. به جای ناراحتی، غم یا ناامیدی، بیشتر تلاش کنید و اگر در مسیری از کار با مانع روبه رو شدید، مسیری دیگر را امتحان کنید.

۲۲.چیزهای زیادی هست که نمی دانید

در زندگی مسایل و دانش بسیاری هست که آدم ها نمی دانند. هر اندازه که مطالعه زیادی داشته باشید، باز هم علمی هستند که شما از آن آگاهی ندارید. بنابراین، خود را به درس هایی که خوانده اید محدود نکنید و همیشه برای مطالعه بیشتر زمان بگذارید.

۲۳.باید با خودتان صادق باشید

اگر فردا به پیشرفت خود می رسد و به یک انسان موفق تبدیل شوید، بسیار مهم است نقاط ضعف و اشکالات خود را بشناسید و آنها را برطرف کنید.

۲۴.شاد بودن یک انتخاب است

شادی و خوشبختی در زندگی یک انتخاب است. وقتی انتخاب کنید که شاد باشید و به همه مسایل خوش بینانه نگاه کنید، موفقیت بیشتری را به سمت خود جذب خواهید کرد.

۲۵.اعتماد به نفس موجب رشد می شود

هنگامی که به توانایی های خود ایمان و اعتقاد داشته باشید، می توانید بیشتر به سوی موفقیت پیش بروید.

۲۶.همه همیشه می ترسند

این را باور کنید که مردم از شکست هراس دارند. اما انسان های موفق، همیشه ترس های خود را قبول می کنند و با تلاش میجناخت می توانیید بیشتر به سوی موفقیت پیش بروید.

۲۷.مردم به هم زخم می زنند

برای موفق بودن مهم است که به دیگران آسیب نرسانید و به آنها زخم نزیند. خوشحال کردن اطرافیان، حتی در اندازه کوچک، می توانیید تاثیر شگرفی در پیشرفت شما داشته باشد.

۲۸.همچیز کامل نیست

باید این را باور کنید هیچ چیزی و هیچ کس کامل نیست. برخلاف فیلم ها، در دنیای واقعی لزوماً انسان خوب و شخصیت موفق پیروز نمی شود. باید بدانید که زندگی فراز و فرود دارد و ممکن است با موانع بسیاری مواجه شوید.

۲۹.از موفقیت افراد موفق درس بگیرید

با مطالعه زندگی افراد موفق و پیروشی می توانید مسیر درست تری برای پیشرفت خود تعیین کنید.

۳۰.خوش شانس نی یکی از جنبه های موفقیت است

این را بدانید، تلاش ناشی دایمی و مستمر می تواند برای خود خوش شانس هم ایجاد کنید.

دریچه

این عادت ها را در سال جدید کنار بگذارید!

همانقدر که رفتارهای درست می توانند به موفقیت شما در کسب و کار یاری برسانند، عادت های نادرست هم می توانند به مانعی جدی برای پیشرفت شان تبدیل شوند.

معمولاً عادت ها آنقدر در وجود فرد نهاده شده اند که تغییر آنها نیز به سختی امکانپذیر است. با اینحال اگر قصد دارید در سال ۹۴ پیش از انجام امور موفق باشید، بهتر است عادت های زیر را کنار بگذارید.

۱- **کار امروز را به فردا بسوزان**: پیر وراثش که کارشناس رفتار سازمانی است، اعتقاد دارد مهمترین عادتِ که موجب می‌شود موفق‌تر گردن زمان انجام امور به آینده است. مشکل اصلی در چنین رفتاری نه به کمبود زمان یا بلکه به ذهنیت فرد برمی گردد و تغییر آن نیز به اراده نیاز دارد. احتمالاً شما هم اموری را در ذهن دارید که هفته ها یا ماه‌هاست که قصد دارید بالاخره آن‌ها را انجام دهید. بهتر است آرام آرام از تعداد این امور بکاهید و تا آنجا که می‌توانید از افزون‌تر به فهرست امور عقب افتاده اجتناب کنید.

۲- **پاسخ زدن به همه در خواست‌ها**: بهتر است پاسخی که در موقعی پاسخ منفی بدهید، ثانوی باشد. «ه» گفتن باعث می‌شود شما پاسخش را ترجیحی از خود بخور ا یا به اموری اختصاص دهید که نه تنها فایده‌ای ندارند بلکه شاید حتی جنبایتی هم نداشته باشند. حتی باید بیاموزید که برخی اوقات به ریس هم پاسخ منفی بدهید. در بیشتر مواقع راه‌های مودینه برای «ه گفتن» وجود دارند. سعی کنید از آنها بهره ببرید به جای اینکه خود را سرزنش کنید که چرا همیشه با همه روبرو بااستی دارید. ۳- **اعتیادهای ناسالم**: فکر نکنی که اگر به این مورد هم مربوط نمی‌شود و تنها شامل برخی شخصیت‌های سریال این‌عبرت می‌شود سخت‌تر نشاید. اعتیاد به مواد مخدر تنها نوع اعتیاد نیست. اگر در روز چند ساعت را در شبکه‌های اجتماعی می‌گذرانید یا تمشای سریال‌ها را تنها طی دو شب به پایان می‌رسانید، نشانه‌هایی از رفتار ناسالم را در خود دارید. حتی خوردن بیش از حد قهوه نیز رفتاری است که باید به فکر فکر آن باشید. اعتیادهای ناسالم در کوته مدت بخش زیادی از زمان شما را تلف می‌کنند و در بلندمدت نیز می‌توانند بر سلامت شما تاثیر گذار باشند. ۴- **نداشتن اعتماد به نفس**: اگر به خودتان باور ندارید این نشانه توضیح و فرورنی شما نیست بلکه نشانه‌ای از آن است که باید به سختی می‌توانید پیشرفت افرادی که به شما اعتماد دارند. به سرعت تسلیم می‌شوند و دست از تلاش می‌کشند و از چالش‌های تازه نیز اجتناب می‌کنند به خصوص که چنین افرادی به سرعت از اهداف شان فاصله می‌گیرند. برای مثال اگر نسبت به قضاوت دیگران در مورد خودتان به شدت حساس هستید و به راحتی تحت تاثیر نظر دیگران قرار می‌گیرید، باید در سال جدید روی اعتماد به نفس خودتان بیشتر کار کنید. یادگیری توانایی‌هایی که به اطمینان خاطر شما چیزی اضافه می‌کند می‌تواند در این راه مفید باشد.

۵- **مردم را غنیمت شمرند**: با احتمالاً با توصیه‌های زیادی در مورد فراید «بر لحظ‌ها بستان» مواجه شده اید اما حقیقت این است که اگر سبک زندگی خودتان را کلاً بر اساس این ایده بنا کنید، آینده چندان روشنی در انتظار شما نخواهد بود. به این معنی که پیشرفت چنانی در زندگی تجربه نخواهید کرد. اگر نمی‌تواند شستن برنامه و چشم انداز و البته درس گرفتن از گذشته بخشی از عواملی هستند که برای موفقیت به آنها نیاز دارید.

۶ هشدار های پلیسی آگاهی	
استفاده از عابر بانک	
۱-در حفظ و نگه داری کارتهای اعتباری دقت لازم را به عمل آورید.	
۲- تا نگهداری رمز عبور در کنار کارت خودداری نمایید.	
۳- کارت و رمز عبور خود را برای دریافت پول در اختیار افراد ناشناس قرار ندهید.	
۴- در هنگام برگردا دشت وجه مراقب باشید کسی رمز شما را بیند.	
۵- موجودی حساب های بانکی خصوصاً حساب های عابر بانک را درفاصله های زمانی مناسب کنترل کنید.	
۶- هر چند یکبار کلمه عبور کارت های عابر بانک خود را تغییر دهید.	
۷ در فروشگاه هایی که امکان خرید با استفاده از کارت خود پرداز وجود دارد از دادن رمز کارت به فروشنده خودداری نمایید.	
۳۱۳۴- ستاد خبری آگاهی استان قم	
آماده پاسخگویی ۲۴ ساعته	

۱۱ دلیل که به خاطر آنها باید خودتان را ببخشید

آدم‌ها خیلی متفاوتند؛ از آدم‌های درون‌گرا تا برون‌گرا، آدم‌های هنری تا آدم‌های بی‌زنی. این تفاوت‌ها ایجاد سوءتفاهم و قضاوت کردن درمورد رفتارهایی از دیگران که مطابق با هنجارهای ما نیست را راحت‌تر می‌کند. همه این کار را می‌کنند پس نگران نباشید.

۶- خودتان را از روزهای نابودشدن، خودتان را ببخشید

اگر نتایج اینکار را نکردید، همیشه زمان‌هایی برای سرمایه‌گذاری کردن در آرزوهایتان را دارید. پشیمانی‌ها و افسوس‌هایتان درمورد چیزهایی که دوست داشتید داشته باشید را فراموش کنید و اولین قدم‌ها برای رسیدن به هدفشان را بردارید. این قدم‌ها هرچقدر هم که کوچک باشند مهم نیست. همین که کمی تلاش کنید، امیدها و آرزوهایتان هیچوقت نخواهند مرد.

۷- بخاطر انتقاداتی که از خودتان کردید، خودتان را ببخشید

گاهی اوقات ما بدترین منتقد خودمان می‌شویم اما نترسیم، همه ما اینطور هستیم. به جای اینکه فکرتان را صرف این مسئله کنید، سعی کنید رزمه‌های منفی یا خودتان را بشناسید و به محض اینکه به ذهنتان آمدند آن را متوقف کنید.

۸- بخاطر پل‌هایی که پشت سر خراب کرده‌اید، خودتان را ببخشید

وقتی آدم‌ها تغییر می‌کنند، روابط هم تغییر می‌کنند. گاهی اوقات خراب کردن پل‌ها پشت سر برای سلامت فکری تان مفید است. اما اگر اینطور هم نباشند، همیشه راهی برای درست کردن روابط برهم‌خورده وجود دارد.

۹- بخاطر کاستی‌هایتان در محل کار، خودتان را ببخشید

هرگز کنید، توجیهاتان را به نقاط قوت خود در کار معطوف کنید.

۱۰- بخاطر زمان‌هایی که خودخواهی کردید، خودتان را ببخشید

همه آدم‌ها نیاز دارند که زمان‌هایی خودخواه باشند، چه در دنبال کردن آرزوهایتان باشد، چه در پیشرفت شخصی و چه در تغییرات کاری. این چیزی نیست که بخوابید بخاطر آن خجالت بکشید.

۱۱- بخاطر وقت‌هایی که تنبلی کردید، خودتان را ببخشید

همه نمی‌توانند همیشه فعال باشند. اگر زمان‌هایی بوده که دوست داشتید فقط استراحت کنید و دست به هیچ کاری نزنید، نیازی نیست بخاطر آن احساس گناه کنید.

زمانی که اذیت‌ها و ناراحتی‌ها اسیرتان کرد، به محیط اجازه می‌دهید کنترل بیشتری نسبت به خودتان به شما پیدا کند. به همین دلیل همیشه باید بخشش را انتخاب کنید. در زیر به ۱۱ مورد از چیزهایی که باید خودتان را بخاطر آنها ببخشید اشاره می‌کنیم:

کینه و تلخی مثل سم می‌مانند؛ اگر به آنها اجازه دهید، اسیرتان کرده و شما را به عقب میکشد تا جایی که دیگر حتی خودتان را هم نمی‌شناسید. انسان‌ها موجودات پرغروری هستند، که این یکی از دلایلی است که نمی‌توانند اشتباهات، ناراحتی‌ها و خاطره‌دردگی‌هایشان را فراموش کنند. اما زمانی که اذیت‌ها و ناراحتی‌ها اسیرتان کرد، به محیط اجازه می‌دهید کنترل بیشتری نسبت به خودتان به شما پیدا کند. به همین دلیل همیشه باید بخشش را انتخاب کنید. در زیر به ۱۱ مورد از چیزهایی که باید خودتان را بخاطر آنها ببخشید اشاره می‌کنیم:

۱- بخاطر گذشته‌تان، خودتان را ببخشید

خیلی ساده است که اجازه دهید اشتباهات گذشته حالتان را نابود کند. اما این سریع‌ترین راه به سمت اسفردگی است. تازاریش، خیلی ساده است که به خاطر داشته باشید که همه انسان‌ها اشتباه می‌کنند. مهم این است که از اشتباهاتان درس بگیرید و خودتان را برای تجربیات آینده آماده کنید.

۲- بخاطر روابط شکست خورده‌تان، خودتان را ببخشید

مسائل احساسی مسائل ساده‌ای نیستند؛ اگر بخوابید به احساساتان اجازه دهید، شما را عقب میکشد و فرصت‌های عشقی، آینده را از شما می‌گیرند. باید سعی کنید روی زمان حال تمرکز کنید.— ناراحتی‌های گذشته‌تان — را بتوانید از دهن‌های بهتر برای خودتان بسازید.

۳- بخاطر ضعف‌هایتان، خودتان را ببخشید

روز بدون شیب نم‌تواند وجود داشته باشد؛ همینطور روستایی بدون تارکی، درمورد ما هم همینطور است. بدون دانستن ضعف‌هایمان، نمی‌توانیم به نقاط قوتمان پی ببریم. باید نقص‌هایتان را درآش بکشید و یاد بگیرید خودتان را همانطور که هستید بپذیرید.

۴- بخاطر اشتباهات جزئی‌تان، خودتان را ببخشید

در خیابان یا کسبی برخورد کردید؟ بند کفش‌تان زیر پایتان گیر کرد؟ هیچ اشکالی ندارد! اتفاق‌هایی بدتر از این هم ممکن است بیفتد. پس سعی کنید به این اتفاق‌ها از دید طنز نگاه کنید.

۵- بخاطر آدم‌هایی که قضاوت‌شان کردید، خودتان را ببخشید

اخبار

سرپرست شهرداری قم:

اعضای شورا و مردم نگران نباشند

ایمان: سرپرست شهرداری قم وضعیت سرویس‌های بهداشتی، پارکینگ‌ها و تابلوهای راهنمای شهری را از مهم‌ترین دغدغه‌های مسافران در قم دانست و گفت: مدیران شهری باید به این موارد توجه جدی کنند.



مجید متین فر شامگاه سه شنبه در جلسه شورای خدمات و ستاد استقبال از بهار قلمی و نوروز ۹۴ که در سالن جلسات شهرداری برگزار شد، اظهار کرد: امیدواریم که بتوانیم با همکاری همه همکاران در ستاد، شهرداری‌های مناطق، سازمان‌ها و معاونت‌ها به خواسته‌ها و انتظارات اعضای شورای اسلامی شهر جامعه عمل بپوشانیم.

وی گفت: برای اینکه روحیه قدر شناسی در کلیه سطوح شهرداری نهادینه شود لازم است تا از تلاش‌ها و زحمات مهندس دلبری که در طول ۴۲ ماه ساکن شهرداری را بر عهده داشته، تقدیر و تشکر نماییم و من برای وی آرزوی صحت و سلامتی دارم و امیدوارم در هر پستی که حاضر می‌شود موفق شود.

سرپرست شهرداری قم افزود: باید بحث خودبپاوری را در وجود خود بیشتر تقویت کنیم و اگر بخواهیم خود را با کلان شهرهایی چون تهران، اصفهان و شیراز مقایسه کنیم باید اعضای شورای شهر و هم به مردم می‌دهیم که جای هیچ تگرانی نیست و همه با جدیت را به تلاشند تا آن انتظاری که از مجموعه بزرگ شهرداری است را تحقق بخشند.

وی تصریح کرد: باید فعالیت‌هایمان را مستند و از آن‌ها گزارش تهیه نماییم چه بسا در سال‌های گذشته اقداماتی انجام داده‌ایم که باید آسیب شناسی شود و نقاط مثبت آن تقویت و نکات منفی و کاستی‌ها برطرف شوند. سرپرست شهرداری قم وضعیت سرویس‌های بهداشتی، پارکینگ‌ها و تابلوهای راهنمای شهری را از مهم‌ترین دغدغه‌های مسافران به قم دانست و گفت: مدیران باید به این موارد توجه جدی داشته باشند.

وی بحث حمل و نقل شهری، توجه به مسائل ایمنی و بحث‌های نظارتی و بازرسی را از اقدامات قابل توجه در ایام نوروز اشاره کرد. متین فر در خصوص چهارشنبه آخر سال نیز گفت: باید در این مورد از تجارب سال‌های گذشته استفاده کنیم و اقدامات فرهنگی و پیشگیرانه انجام دهیم تا شاهد اتفاقات ناخوشایندی نباشیم.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه در ایام شهادت حضرت فاطمه(س) به سر می‌بریم در روز اول نوروز که منتهی می‌شود به بزر شهادت این بانوی بزرگوار باید با توجه به رویکردی که مراجع و علما دارند در آماده سازی شهر برای تعطیلات نوروز به این آیین توجه ویژه‌ای شود. سرپرست شهرداری قم توجه به هسته مرکزی شهر و جوارگیری از سد معرهایی که صورت می‌گیرد را از دیگر موارد در ایام نوروز اشاره کرد و گفت: کسانیکه که در این ایام به زائران و شهروندان خدمت رسانی می‌کنند باید ظاهری آراسته و اخلاقی خوش داشته باشند. وی در خصوص بحث‌های فرهنگی عنوان کرد: باید اقداماتی صورت بگیرد مانند استفاده از نقشه‌هایی که علاوه بر انتقال پیام‌های شهری اقداماتی را که در عرصه‌های گوناگن داشته‌ایم را به زائران بیان کنند.

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری قم تاکید کرد:

لروم واگذاری خدمات دستگاه‌های اجرایی به دفاتر پیشخوان

ایمان: سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری قم لزوم واگذاری خدمات دستگاه‌های اجرایی به دفاتر پیشخوان تاکید کرد.

ابراهیم ملکی همدین سلسه کار گروه دفاتر پیشخوان استان با حضور اعضای کارگروه استانی با اشاره به این موضوع که در راستای سیاست های کلی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران واصل ۴۳ قانون اساسی و مستفاد از بند (ج) ذیل ماده ۴۶ قانون برنامه پنجم توسعه جمهوری اسلامی ایران، و اجراء عملیاتی نموجن ماده ۲۸ قانون مدیریت خدمات کشوری اظهار داشت: کلیه دستگاه های اجرایی مشمول ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری موظفند باید خدمات و واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان اقدام نمایند. رئیس برون ساری خدمات خود به دفاتر پیشخوان را فراهم نمایند، روند فعلی واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان استان را مطلوب و رضایت بخش نیست. وی ادامه داد: کلیه دستگاه های اجرایی استان باید خدمات و واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان اقدام نمایند. رئیس کارگروه دفاتر پیشخوان استان اظهار داشت تحقق شعار دولت الکترونیک و ایجادبسترهای لازم به منظور کاهش سرفهای غیر ضروری و صرفه جویی در مصرف سوخت، روان سازی و تسهیل و تسریع در امور مراجعین و حذف بروکراسی اداری و تسهیل طرح تکریم ارباب رجوع و رضایتمندی مردم و مشتریان مستلزم همکاری و مساعدت دستگاه های اجرایی در بحث واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان می‌باشد.سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی بر ضرورت بازپردی و تکمیل مستمر و منسجم از دفاتر پیشخوان استان تاکید نمود.از انجمن صنفی دفاتر پیشخوان استان خواست تا نسبت به بازپرداز دفاتر پیشخوان اقدام نموده و گزارش های لازم را به دبیرخانه کارگروه ارسال نماید. در ادامه سرکار خاتم روح روبرور سرپرست دفتر فناوری اطلاعات، ارتباطات و امنیت و دبیر کارگروه دفاتر پیشخوان استان گزارشی را روند واگذاری خدمات دستگاه های اجرایی استان ارائه نمود و به تشریح رؤس مشکلات و نواقص موجود در حوزه دفاتر پیشخوان پرداخت.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم خبرداد:

کاشت ۱۵هزار اصله نهال

در شهرک های صنعتی استان قم

ایمان:همزمان با هفته منابع طبیعی۵هکتار از اراضی حاشیه زیرگذر ورودی شهرک صنعتی شکوهیه زیر کشت نهال قرار گرفت.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قم در این مراسم گفت: توجه به منابع طبیعی و ایجاد فضات سبز را در کنار انجام فعالیت‌های صنعتی و اقتصادی ضروری است. مهندس طبیبی نژاد توجه به منابع طبیعی ایجاد محیط زیستی سالم و سبز را مورد تاکید قرار داد و گفتاظهار داشت: مساحت فضای سبز ایجاد شده در شهرک صنعتی شکوهیه را ۱۴۴ هکتار می باشد. وی افزود شرکت شهرک های صنعتی در کنار ایجاد زیرساخت های سرمایه گذاری برای واحدهای صنعتی برنامه سالانه جهت اجرای فضای سبز دارد که اجرای فضای سبز حاشیه زیر گذر شهری شهرک صنعتی شکوهیه در کنار آژادراه که بهر نام است با مساحت ۵ هکتار از امروز آغاز شد.وی مشکل تأمین آب فضای سبز حاشیه زیر گذر شهرک صنعتی شکوهیه را از مشکلات آن دانست و گفت:با مانذاراتی که با مدبر کل منابع طبیعی و آبچیزداری این استان شده است قول مساعد جهت تأمین آب آن نیز داده شده است.در ادامه این مراسم مهندس سهل آلودی مدیر شهرستان منابع طبیعی قم از اهتمام و همکاری شرکت شهرک های صنعتی استان قم و همچنین هیأت مدیره شرکت های خدماتی شرکت های صنعتی در ایجاد فضای سبز در سطح شهرک های صنعتی استان تقدیر و تشکر نمود.گفتنی است برنامه این شرکت در سال ۹۳ غرس ۱۵۰۰ اصله نهال در سطح شهرک های صنعتی در مساحتی بالغ بر ۱۰ هکتار می باشد که تا پایان سال اجرایی می گردد.

نخستین نمایشگاه تخصصی گل و گیاه شهر قم افتتاح شد

نخستین نمایشگاه تخصصی گل و گیاه شهر قم، روز چهارشنبه با حضور مجید متین فر سرپرست شهرداری قم و جمعی از مسئولان شهری در بوستان شهیدبنیادی افتتاح شد.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم در حاشیه برپایی این نمایشگاه، هدف از برپایی نمایشگاه مذکور را معرفی و شناساندن گل و گیاه بومیچه ای و ابرآتمان و فضاهای سبز به شهروندان اعلام کرد تا مردم بتوانند در افزایش میزان فضای سبز و بهبود آن و تطبیق و تعدیل آب و هوای شهری مشارکت داشته باشند. حسین رضایی نسب با تاکید بر اهمیت مشارکت و همپارای همه شهروندان در نگهداری و گسترش فضای سبز شهری گفت: هر خواد در محل سکونت خود می تواند قسمتی از باغچه منزل و یا گوشه ای از فضای آپارتمانی و یا محل کار خود را به فضای سبز اختصاص دهد و در گسترش و نگهداری فضاهای شهری مشارکت و همکاری داشته باشد. وی افزود: در این نمایشگاه ضمن آنکه تلاش داریم تا مردم با گل و گیاهان سازگار با اقلیم قم و نحوه نگهداری و کاشت آن آشنا شوند، کوشش کرده ایم تا با استفاده از بخش خصوصی و شرکت‌های فعال در این زمینه؛ گل و گیاه را با قیمتهای مناسب به شهروندان عرضه کنیم.

در قوانین کشور شورا به عنوان یک پارلمان محلی برای پیشبرد سریع برنامه های اجتماعی، اقتصادی، عمرانی، بهداشتی، فرهنگی و سایر امور رفاهی تعریف شده و انتخاب شهرداری کاران و با تجربه، اولین و مهمترین کار شوراها محسوب می شود.

پس از اجرائی شدن قانون شوراها، انتظار این بود که بسیاری از گرّه های شهروندان به دست افراد محلی و بومی گشوده شده و تجربه بسیار مفید و گرآنستگی در عرصه خدمات رسانی در کشور آرایه شود اما بی ثباتی در مدیریت شهرداری قم و تغییرات پی در پی، بر بدبینی ها دامن زد.

این تغییرات به گونه ای بوده که این شهر از در دوران ۶ ساله شورای سوم و یکساله شورای چهارم، چندین شهردار و سرپرست شهرداری را به خود دیده است. بسیاری بر این نظر هستند که قم در توسعه شهری و شهرسازی نسبت به سایر مراکز استان های کشور با توجه به ظرفیت های موجود، عقب مانده است و این مسئله، برآزنده و شایسته این شهر نیست.

به گمان بسیاری از شهروندان؛ برغم وجود نیروهای کارآمد در ترکیب شورای چهارم کانشهر قم، این شورا در مهمترین وظیفه خود نتوانست آن گونه که باید و شاید عمل کند و به رغم نیت خوانی هایی که توسط کارشناسان مربوطه صورت گرفت، با ۱۹ رای محمد دلبری را به عنوان شهردار قم انتخاب کرد.

شهردار آینده قم باید بر نامه محور باشد

نماینده قم در شورای عالی استان ها بر این اعتقاد است: شورا به عنوان پارلمان محلی باید برنامه محور باشد و در این صورت، می تواند شهرداری انتخاب کند که برنامه ها را اجرا نماید. علی قاسمی ورجانی با تاکید بر لزوم آسیب شناسی امور شورا و شهرداری قم افزود: کانشهری مانند قم دارای شورای منسجم نیست و به همین دلیل تاکنون در انتخاب یک شهردار توانمند و با ثبات عمر مدیریتی، نتوانسته اند خوب عمل کنند.

وی اظهار داشت: باید قبل از انتخابات در سطح شهرها، ائتلاف هایی شکل گیرد تا با کار جمعی و تیمی رای گیری به گونه ای هدایت شود که افراد بر نامه محور انتخاب شوند.

قاسمی ورجانی مهمترین کار شورا را انتخاب شهردار دانست و خاطرنشان کرد: انتخاب شهردار، سیاست گذاری کلان شهری و نظارت بر واحدهای شهری از مهمترین وظایف شورااست و باید شهرداری توانا و با تجربه انتخاب شود که بتواند حداقل طی مدت چهار سال، به خدمت رسانی بپردازد.

وی بیان کرد: نبود شهردا بیشتر به جای اینکه به توسعه شهر لطمه بزند، ائتلاف شهر را فروز تر می کند.

برخی معتقدند که افراد ذیخوف که آشنایی چندانی هم به قوانین ندارند با دخالت خود در حریم شورا و شهرداری با معاملات پشت پرده، مدیریت شهری را تحت تأثیر قرار می دهند و موجب اتفاقات غیرقابل پیش بینی می شوند.

آنچه مسلم می باشد این است که، هر گروه و تشکیلاتی باید کار خود را براساس قانون انجام دهد و از دخالت های ناروا در کار دیگر سازمان ها خودداری کند.

به اعتقاد بسیاری از کارشناسان وضعیت فعلی شهر قم، وضعیت حساسی است و شور باید با انتخاب یک شهردار توانمند و آشنا به مسائل شهری قم، با برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت و تشکیل تیم های تخصصی نسبت به رفع مشکلات این شهر اقدام نماید، چرا که امور شهر قم نظیر ترافیک، ایجاد مشاغل شهری و سد معبر به مرحله بحرانی رسیده و باید چاره اندیشی برای رفع این مشکلات، به گروه های تخصصی سپرده شود. یک کارشناس حوزه معماری نیز به خبرنگار ما گفت: قم نیازمند فردی با تجربه است تا بتواند در این کانشهر رونق اقتصادی ایجاد کرده و به داد و ستد و فعالیت های اقتصادی رونق بخشد.

قاسم مرتضوی ضمن ابراز تأسف از وضعیت نامعلوم بلوار پایمیر اعظم (ص) اظهار داشت: بدون منابع مالی، ادامه کارهای عمرانی ممکن نیست و تأمین منابع مالی طرح ها، شرط اول پیشرفت کارهای شهرداری است.

این کارشناس حوزه امور معماری یادآورشد: در استان قم دارای ظرفیت های بالایی در نیروی انسانی است و افراد برجسته و صاحبان نام در امور شهری با توجه به کمبود امکانات و با توجه به این ظرفیت ها توجهی نمی شود.

وی به وجود بیش از ۴ هزار مهندس عضو سازمان نظام مهندسی در قم اشاره و به ریک از این افراد را ظرفیتی برای بهبود شرایط مدیریت شهری عنوان کرد.

مرتضوی تصریح کرد: شهرداری قم نیازمند مشاورانی با تجربه و با سابقه طولانی و تجربه در کار برنامه ریزی و شهرسازی است تا بتوانند نسبت به حل معضلات شهر قم اقدام کنند.

انتخاب شهردار بدون فشار سیاسی

رئیس شورای اسلامی شهر قم نیز صحبت‌های ارائه شده با برخی افراد و اظهارهای سرشناس در خصوص انتخاب شهردار جدید قم را تکذیب کرد و گفت: شورا بدون هیچ فشار سیاسی شهردار قم را انتخاب خواهد کرد.

ولی‌الله بیانی در خصوص انتخاب شهردار جدید قم گفت: برای انتخاب شهردار جدید قم کمیته ۷ نفرای تشکیل و مقرر شد تا این کمیته کارها را پیگیری کند.

وی اذعان داشت: این کمیته وظیفه دارد در خصوص شناسایی افرادی که شرایط لازم را دارند بررسی‌ها را صورت داده و با اخذ نقطه نظرات اعضای شورا جلسات را مشخص و شاخص‌ها را جمع‌بندی کند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان داشت: پس از بررسی شاخص‌ها تمامی نظرات از سوی کمیته مربوطه به اعضای شورای اسلامی شهر قم اعلام می‌شود و از نظرات آنها نیز استفاده خواهیم کرد.

بیانی گفت: ما یک مدت قانونی سه ماهه برای انتخاب شهردار داریم که طی این فرصت شهردار جدید را انتخاب از طریق رسانه‌ها به مردم معرفی خواهیم کرد.

وی در پاسخ به این سؤال که برخی شنیده‌هایی بر آن است که شورا با افرادی صحبت کرده و یا گزینده‌های معرفی شده‌اند عنوان داشت: هیچ چیزی فعلا مشخص نشده و تمام این صحبت‌ها تکذیب می‌شود.

رئیس شورای اسلامی شهر قم عنوان داشت: پیشنهاد اعضای شورا به کمیته ارائه می‌شود و اگر کمیته تأیید کرد به صحن می‌آید و به رای گذاشته می‌شود و هیچ فرایند دیگری هم غیر از این برای انتخاب شهردار نداریم.

ایمان: فرمانده سپاه استان قم با تقدیر و تشکر از نگاه استاندار به مسائل فرهنگی و اشرافیت وی نسبت به برنامه های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار کرد: امیدوارم این نگاه بلند و اشرافیت کامل منجر به حمایت های عملی از فعالیت های گسترده سپاه در امور اجتماعی و فرهنگی شود.

سردار مهدی مهدوی نژاد دیروز در جلسه ستاد راهیان نور استان قم که در سالن امام زراغ) استانداری سابق برگزار شد اظهار داشت: برای اعزام مردم ولایتمدار و شریف استان قم به سرزمین‌های نو نیازمند همکاری استاندار و مسئولان دستگاه‌ها و نهادهای استان هستیم.

وی، با تقدیر از اهمیت حفظ یاد و خاطره شهدای هشت سال دفاع مقدس و انتقال فرهنگ ایثار و شهادت به نسل سوم و چهارم انقلاب اسلامی گفت: نباید بگذاریم یاد و خاطره دوران دفاع مقدس از یادها برود و این فرامیشت مقام معظم رهبری است که خطاب به همه اعلام کرده اند و همه ما در قبال این امر وظیفه داریم. وی افزود: خاطره این سرزمین‌های نور را باید زنده نگه داریم، گرمی داشت شهدا به معنای این است که ما راهشان را ادامه دهیم. وی با اشاره به ایام شهادت حضرت زهرا(س) اظهار کرد: رزمندگان ما در دفاع مقدس با تاسی از حضرت فاطمه (زهرا(س) توانستند حماسه‌هایی خلق کنند که در تاریخ انقلاب اسلامی ثبت شد و شرف و آبروی ایران اسلامی در طول تاریخ حفظ شد. مهدوی نژاد با بیان اینکه مسائل فرهنگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است و انقلاب ما یک انقلاب فرهنگی بود، گفت: هرچه ما در این امور تلاش کردیم ، نتیجه‌های خوبی گرفتیم و هر چه سستی بخرج دادیم دشمنان از سستی‌ها رخنه کرد.

وی افزود: دشمنان ما باره اندازی جنگ به دنبال نابودی انقلاب اسلامی بود، اما امام تهدیدهای را به فرصت تبدیل کردند و با فرصت

کیمیایی به نام «ثبات مدیریت شهری قم»

شورای چهارم کارت زرد گرفت



ذاکریان تصریح کرد: هر چند شورا اسلامی شهر تا خرداد ماه ۹۴ برای انتخاب و معرفی شهردار جدید قم فرصت دارد، ولی احتمال اینکه شهردار زودتر از موعد مقرر انتخاب شود، نیز وجود دارد.

انتخاب شهردا وظیفه حساس شورا

یکی از اعضای شورای اسلامی شهر قم نیز به خبرنگار ما گفت:

در جلسه اخیر شورای اسلامی شهر قم استعفای محمد دلبری موردپذیرش اعضای شورا قرار گرفت و متین فر به‌عنوان سرپرست شهرداری قم انتخاب‌شد.

نعمت الله عواطف رستمی اظهار داشت: از آنجایی که انتخاب شهردار یکی از وظایف بسیار حساس شورا محسوب می‌شود، کمیته‌ای در شورای شهر قم تشکیل شده که در آن ۷ نفر از اعضای شورا عضویت دارند و این کمیته مسئول بررسی سوابق و رزومه افرادی است که برای تصدی پست شهرداری قم نامزد شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه در خصوص انتخاب شهردار قم شاخص‌هایی

یادمان باشد تنها رمز ادامه روند جهاد عمرانی آغاز شده در شهر قم، همچون شهرهای موفقی چون مشهد مقدس، اصفهان و تبریز و... در ثبات مدیریت شهری است چرا که شهرداران شهرهای مذکور، بیش از یک دهه سکاندار شهرداری بوده‌اند که موفق به کسب توفیق در روند آبادانی شهر خود شده‌اند؛ بنابراین برای داشتن آبادانی زیباتر و آبادتر، بایستی تریبیی اتخاذ شود که مدیریت شهردار آینده قم، حداقل به مدت چهار سال دیگر جهت ادامه مسیر آبادگری تداوم پیدا کند

وجود دارد که فرد موردنظر برای تصدی پست شهرداری قم باید این شاخص‌ها را داشته باشد، افزود: به نظر من فردی که می‌خواهد شهرداری کلان‌شهر قم را به عهده بگیرد، باید در مرحله اول آشنایی کلیلی به فضای داخلی شهر قم داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه قم یک شهر خاص است و صدالیته یک شهردار خاص هم می‌خواهد، تصریح کرد: شهردار کلان‌شهر قم باید دارای ویژگی‌هایی باشد که شاید در دیگر کلان‌شهرها چنین شاخص‌های برای اعضای شورا در انتخاب شهردار وجود نداشته باشد.

عواطف رستمی بیان داشت: یکی از شاخص‌های عمومی شهردار قم این است که فردی که می‌خواهد در این پست خدمت کند، باید کار اجرایی کلان کرده باشد تا بتواند در چنین شهری مدیریت انجام دهد.

وی گفت: با توجه به اینکه گردش مالی در شهرداری بالاست، فردی که می‌خواهد به‌عنوان شهردار قم انتخاب‌شود باید یک تسلط خوبی هم نسبت به مسائل مالی داشته باشد. این یکی از ضروریاتی است که حتماً باید مدنظر قرار گیرد، چرا که شاید فردی به لحاظ فنی در سطح بالایی قرار داشته باشد ولی به دلیل عدم آشنایی به مسائل مالی، نتواند آن‌چنان‌که باید و شاید، کارایی لازم را در شهرداری داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه تسلط و آشنایی به بدنه و ساختار نیروی انسانی و تجهیزات شهرداری، یکی دیگر از شاخص‌های شهردار آینده قم است، افزود: فردی که می‌خواهد ساکن شهرداری قم را به دست بگیرد، باید تعریف روشنی از ظرفیت‌های شهرداری قم داشته باشد تا بتواند براساس آن برنامه‌ریزی نماید.

وی تصریح کرد: نکته مهم دیگری که نباید دور ازنظر باشد این است که در شهر قم از قومیت‌های مختلفی حضور دارند، تعامل با این قومیت‌ها می‌تواند در پیشبرد اهداف شهرداری بسیار مؤثر باشد، لذا شهردار آینده قم باید از بعد جامعه‌شناسی بتواند با این قومیت‌ها ارتباط و تعامل لازم را برقرار نماید.

رستمی ادامه داد: حضور مراجع عظام تقلید، علمه، حوزه‌های علمیه یکی دیگر از شاخص‌های بسیار مهم قم است که شهردار آینده قم باید برنامه‌ویزی در خصوص نحوه تعامل با این قشر تأثیر گذار در برنامه کاری خود داشته باشد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری و امور زائران شورای اسلامی شهر قم همچنین با حساس خواندن جایگاه شهرداری قم، خاطرنشان کرد: اعضای شورای اسلامی شهر قم با عنایت به خطیر بودن این مسئولیت با دقت تمام به باره‌آمرها و شرایط لازمی که قانون برای یک شهردار ملزم دانسته را در گزینش‌های معرفی شده احصاء و مورد ارزیابی قرار می‌دهند و نتایج آن را به صورت دوره ای در صحن علنی شورا مطرح می‌کنند.

گزارش

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول‌نخبدیرضیغمی قائم‌مقام مدیرمسئول و سر دبیر:حسین‌عبداللهی تلفن:۰۲۲۰۳۲۹۰۰۰ - ۰۶۱۶۰۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۸۵/۳۴۹۵ نشانی:قم۴۵متری صندوق بین‌کوپه۲۸ و بانک صادرات پلاک ۳۴ eimannews@yahoo.com www.emandaily.com

انان صبح:۵/۰۰ طلوع آفتاب:۶/۲۲ ظه:۱۲/۱۶ انان مغرب:۱۸/۲۹

گوش شنوا ۳۲۹۰۶۱۶۰

ترمیم گارد ریل
با توجه به آغاز سفرهای نوروزی ضرورت دارد آاره کل راه و شهرسازی حداقل در مبادی ورودی شهر قم و کمربندی به ترمیم گارد ریل‌های آسیب‌دیده در نقاط حادثه‌خیز بپردازد که در صورت سهل‌انگاری عواقب جبران‌ناپذیری را به دنبال خواهد داشت. در کمربندی‌های حاشیه شهر قم مشاهده می‌شود در برخی از نقاط گارد ریل وجود ندارد یا آسیب‌دیده است و همچنین فاقد شیرنگ و علام هشداردهنده مناسب می‌باشد. لطفاً به این مهررسیدی کنمائید.

رضوانی از باجک

تیر برق وسط خیابان
در منطقه بنیاد خیابان ناچا،جنب مجتمع نسیم یک تیر برق در وسط خیابان واقع‌شده که مزاحم تردد است. آیا مسئولان اداره برق، تیر چراغ‌برق را در وسط خیابان نمی‌بینند که نسبت به انتقال آن به مکان مناسبی اقدام نمی‌کنند.حتما باید یک خودرو و یا موتورسیکلت یا آن برخورد کرده و خدایی نکرده اتفاق ناگواری بیفتد تا مسئولان به فکر راه چاره باشند و آن هنگام هم به فکر مقصر می گردند و در آخر هم تقصیر تیر چراغ‌برق بی‌زبان است؟

مسگری از بنیاد

موتور سیکلت های متخلف
برای عبور از عرض بلوار شهید کربمی که فاقد پل عابر پیاده است، چند نقطه برای عبور عابران از عرض خیابان در وسط رفیوز تعبیه‌شده که متأسفانه بعضی از موتورسیکلت‌های متخلف از آن محل‌ها برای دسترسی محلی خود استفاده می‌کنند و باعث برخورد ناگهانی با خودروهایی که در خط سبقت هستند می‌شوند. لطفاً نسبت به رفع این مشکل اقدام فرمائید.

اسماعیلی از بنیاد

مراکز طرف‌دار قدیمه
چرا داروخانه‌های سطح شهر از نصب مراکز طرف‌دار قدیمه در ورودی داروخانه‌ها‌متناع می‌کنند. جارا در دانشگاه علوم پزشکی قم داروخانه‌ها مرازم به نصب مراکز بیمه‌ای طرف‌دار قدیمه‌نماید
این تجمع مردم بی‌پاسخی آن‌ها و تضییع حششان جلوگیری به عمل آید.

کاظم زاده از عطاران

نارضایتی از قبوض تلفن
چند وقتی است که قبوض تلفن را در متن منازل نمی‌آورند و زمانی که برای پرداخت به پست‌بانک مراجعه می‌کنیم برای صورت قبض المثنی باید مبالغی را پرداخت کنیم. از مسئولان شرکت مخابرات تقاضا داریم که در این خصوص توضیح دهند.

صادق خانی از آذر

اسکان مسافران
با توجه به نزدیک شدن به‌روزهای پایانی سال و آغاز سفرهای نوروزی هنوز هیچ‌گونه تابلو و علامتی جهت اسکان مسافران در ورودی‌های شهر نصب نشده است. با توجه به وجود حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجدکران سالانه مسافران زیادی بخصوص در این ایام به قم می‌آیند و لازم است اطراف این مکان‌های مقدس، بروشور و کاتالوگ معرفی شهر قم و آثار باستانی و مناطق دیدنی آن را در اختیار سایر مردم قرار دهند تا حضور مردم منوط به سفرهای یک‌روزه یا دوتروزه نباشد.

نادعلی از زنبیل آباد

فروشگاهی که پارتینگ‌ندارد
پارکینگ اختصاصی برای فروشگاه تاللو جمیل وجود ندارد و با توجه به حجم بازدیدکنندگان از این مکان و به علت استقرار این فروشگاه در ابتدای یکی از ورودی‌های شهر پارکینگ یکی از ارکان اساسی برای این مکان محسوب می‌شود.لطفاً رسیدگی نمایید.

باقری از صادقیه

اخبار

سرپرست سازمان یایانه‌های مسافربری شهر داری قم عنوان کرد: **کنترل ساعات حرکت اتوبوس هادر نوروز**
ایمان: سرپرست سازمان یایانه‌های مسافربری شهر داری قم از برگزاری جلسه ستاد نوروزی در این سازمان خبر داد. ابوالفضل مستقیمي با بیان اینکه این جلسه با هدف ارتقاء سطح خدمت رسانی به رانترین و مجاورین شهر کریمه اهل بیت برگزار شد گفت: در این جلسه که مدیر کل حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم هم حضور داشت بر تلاش مضاعف پرسنل در راستای خدمت رسانی هرچه بهتر به رانترین و مجاورین در ایام نوروز فاطمی تاکید شد وی با اشاره به نظارت کامل سازمان یایانه‌ها و همچنین انجمن صنفی رانندگان و مدیران شرکت های مسافری برای خدمت رسانی مطلوب در این ایام اظهار داشت: کنترل همه روزه ساعات حرکت اتوبوس ها و حضور مستمر نماینده اداره کل حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم جهت رسیدگی به انتقادات و پیشنهادات مسافرن از موضوعاتی بود که در این جلسه مورد تاکید قرار گرفت.

مهدی رباضی در گفتگو با ایمان اظهار داشت :در اجرای طرح مشترک مبارزه با قاچاق کالا و از استان، پلیس اطلاعات و امنیت استان با هماهنگی اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم طی یک عملیات ضربتی حین بازرسی و کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی استان به‌دو دستگاه کلمیون مظنون، و در بازرسی از جاساز آنها بیش از ۳۴۰ هزار نخ انواع سیگار خارجی کشف شد. وی ادامه داد: از این کلمیون‌ها ۳۱۱ دستگاه گوشی سلسونوگ گلکسی و ۵۵۵ کارتن انواع ادکلن خارجی قاچاق به ارزش تقریبی بیش از ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال که فاقد مدارک مثبته گمرکی بودند کشف و توقیف گردید. رباضی اضافه کرد: پرونده قاچاق در این خصوص تشکیل و جهت رسیدگی به شعبه ویژه مبارزه با قاچاق کالا و ارز این اداره کل راجع گردید.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد: **کشف ۱۱ هزار کیلو مرکبات قاچاق**
ایمان: رئیس پلیس آگاهی استان قم از کشف بیش از ۱۱ هزار کیلوگرم مرکبات قاچاق به ارزش ۳۲۰ میلیون ریال در "میدان تیراب" خبر داد. سرنگ مهدی قنبری گفت: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان در پی کسب خبری قلمی بر اینکه فردی به هویت معلوم در میدان تیراب توه با اقدام به خرید و فروش انواع مرکبات خارجی قاچاق می‌نماید، بلافاصله به محل مورد نظر اعزام شدند. وی افزود: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان با هماهنگی مقام قضایی محل آبرار موصوف را شناسایی و در بازدید از آن مقدار ۱۱۶۰۰ کیلوگرم انواع میوه های خارجی کشف کردند.

اربابستان

گفت و گوی خواندنی یا آیت الله گرامی درباره استخاره

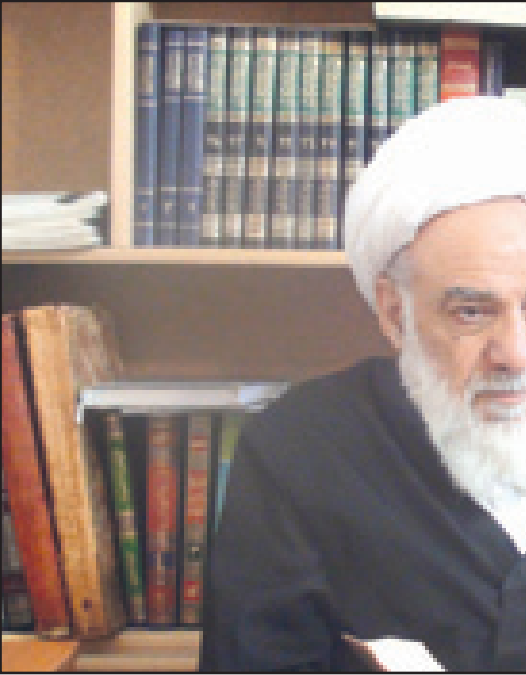
اصل ازدواج نیازی به استخاره ندارد

آیت الله گرامی با بیان اینکه ما دو نوع استخاره داریم ، گفت : یکی دعای طلب خیر از خدا کردن است که روایات معتبر زیادی در این زمینه داریم که که از خدا بخواهید خیر تان پیش بیاید که بر اساس روایات خداوند هم برای فرد خیر پیش می آورد و به صورت کلی گاهی در مسائلی که مردم هستند انجام بدهید یا خیر ، همین دعا را کنید که خدا یا برام خیر پیش بیاید و انشاء الله دعایتان مستجاب می شود.
این مرجع تقلید افزود: یک معنای دیگر استخاره همان معنای اصطلاحی است که فرد می خواهد بفهمد فلان کار را انجام بدهد یا خیر ، انسان وظیفه شرعی و عقلی خودش را نمی داند یا می خواهد بداند کدام کار به نفعش هست استخاره می گیرد ، موضوع این نوع دوم استخاره تحریر است که روایاتی دارد اما این روایات اعتبار سندی قوی ندارد ولی به قول آقای بهجت که به خودم گفتند چه دلیلی می خواهد بالاتر از تجربه ، درست هم گفتند چون خودم در طول این سالیان بارز در مراجمانی که بوده تجربه کرده ام که استخاره نه تنها رف تحیر بلکه کشف حقیقت می کند.

تفاوت استخاره با تئال
این مدرس عالی حوزه های علمیه با بیان اینکه استخاره زمانی گرفته می شود که انسان بخواهد کار را انجام بدهد ، تشریح کرد: گاهی شخصی کاری نمی خواهد انجام بدهد و می خواهد بداند فلان مطلب چه خواهد شد یا کاری را انجام داده است که بخواهد ببیند نتیجه اش در نهایت چه می شود این موارد استخاره نیست و تئال است که انجام آن با قرآن کار خوبی نیست و طبق روایات در کتاب شریف کافی از این کار پنهی شده است ، پس استخاره برای این است که شخص ببیند عملی را انجام بدهد یا انجام ندهد نه برای عمل انجام شده که بخواهد ببیند نتیجه اش در نهایت چه می شود یا اینکه عملی انجام نشده و فقط می خواهد بداند آینده فلان مطلب چه خواهد شد ، در این دو مورد جای استخاره نیست.

نیاید افراد در هر مسئله ای سریعاً استخاره بگیرند
وی افزود: نباید افراد در هر مسئله ای سریعاً استخاره

 امام باقر علیه السلام:
هر کس به آنچه می داند عمل کند خداوند آنچه را نمی داند به او می آموزد. الفصل المختار:ص ۱۰۷، چشم نشانه، ص ۱۳۰ پنجشنبه- بیست و یکم اسفندماه۱۳۹۳ - سال هفدهم- شماره۳۷۹۶



که می خواستند به من بفهماند که استخاره ای که تو انجام می دهی را به یک خاتم معمولی هم داده ایم پس به خودت افتخار نکن.

وی در ادامه افزود: بعد مرحوم آقای کشمیری از آن زن قضیه را پرسیدند که پاسخ داد : شوهرم را از دست داده بودم و زندگی بسیار سختی داشتم تا اینکه متوسل به حضرت امیر(ع) یا حضرت ابوالفضل(ع) می شوم ـ تردید از من است ـ در آن حالت توسل، بهم گفتند استخاره کن ، روزیت را در استخاره قرار دادیم ، این زن هم می گوید من که استخاره گرفتم بلد نیستم ، به وی می گویند برو یک تسبیح یخر هر کسی پشتت آمد جواب بده ما استخاره را در گوشت می گویم.

روش صحیح استخاره درباره ازدواج
وی با بیان اینکه اصل ازدواج نیازی به استخاره ندارد زیرا بشر باید ازدواج کند و مثل این است که شخص برای غذا خوردن یا بخوردن استخاره بگیرد ، تشریح کرد : اما درباره مورد ازدواج که با چه کسی وصلت کند بله گرفتن استخاره درست است چون ممکن است شخص بعد از تعقل و مشورت با دیگران باز هم در تحریر باشد که می تواند استخاره بگیرد البته گاهی اوقات می شود که اگر بخواهد در نهایت امر استخاره بگیرد یک ناراحتی پیش بیاید که این فرد اگر بخواهد قبل از خواستگاری استخاره بگیرد تا تکلیفش روشن شود اشکالی ندارد همان لحظه اول استخاره بگیرد که در این صورت دیگر نباید تا آخر استخاستگاری استخاره دیگری بگیرد و اگر خواست به خلاف استخاره عمل کند باید یک صدقه بدهد که برای این موضوع مثلا یک گوسفند قربانی کند و گوشتش را به فقر بدهد.

برای عمل نکردن بد استخاره چه کنیم؟
حضرت آیت الله گرامی در پاسخ به این سوال که برای عمل نکردن به استخاره چه مقداری باید صدقه داد، گفت : درباره این مسئله میزان صدقه بستگی به آن مطلبی دارد که شخص می خواهد انجام بدهد یک موقع شخص می خواهد کار خیلی مهمی را انجام بدهد که باید صدقه مهمتری را بدهد.

استاندار قم تاکید کرد:

کارنامه قابل قبول دولت یازدهم در بخش سلامت

تصریح کرد:فرهنگ ایثار، تقرب و از خودگذشتگی باشنیدن خاطرات این بزرگ مردان در هر دل آزاده ای تاثیر گذار است، استاندار قم با بیان اینکه حرکت راهیان نور به دستور رهبر معظم انقلاب و بر اساس منویات ایشان شکل گرفت، ادامه ی این راه را نیازمند مشارکت همه ی دستگاه های دولتی و مردم دانست و افزود:باید با ایجاد ستاد مردمی زمینه ی ادامه ی این راه پر برکت را فراهم نماییم.

اهتمام جدی دستگاه ها
به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت
استاندار قم همچنین در جلسه شورای اداری استان قم که به مناسبت روز شهید در مجتمع امام خمینی (ره) برگزار شد،اهتمام جدی دستگاه های به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت را خواستار شد، حجت الاسلام صالحی منش با اشاره به حدیثی از امام معصوم (ع) اظهار کرد:کسی که به عمل نیک قومی راضی باشد در ثواب آن عمل دخل است.

استاندار قم در بیان تلاش های معظم شاهد را بسیار مهم ارزیابی و تصریح کرد مسئولین باید با الگو قرار دادن رهبر معظم انقلاب با خانواده ی ایشان گران دیار و نسبت به حل مشکلات معنوی و مادی ایشان پیگیر باشند. وی با بیان اینکه همه ی ما مدیون خون های پاک شهیدان هستیم خاطرنشان کرد: مدیران باید با ارزیابی عملکرد خود بسنجند که چقدر نسبت به انجام تکالیف و وظایفشان موفق بوده اند.نماینده عالی دولت در استان در ادامه به انتخاب دولت تدبیر و امید بواسطه ی رای اکثریت مردم پرداخت و گفت:دولت به بشوئنه ی مردم و با تکیه بر مردم توانمند دناخلی در مسائل مختلف ملی و بین المللی تاثیر گذار بوده است. صالحی منش حضور رئیس جمهور در استقبال مراجع عظام و مردم از وی را موجب تحکیم دولت در مذاکره با کشورهای عضو ۵۰۱ عنوان و تصریح کرد: حمایت حوزه از هیئت دولت از دستورهای مهم این سفر به استاندار قم در ادامه اهتمام مدیران بر انجام وظایفشان را مورد توجه قرار داد و با تاکید بر لزوم حذف رهندهای طولانی خدمت رسانی به مردم افزود: اجرای دولت الکترونیک که پایلوت آن نیز در قم می باشد، باید در دستور کار همه ی مدیران قرار گیرد.وی بااشاره به دستورال رهبر معظم انقلاب در رابطه با مسئله ی زمین خواری و محیط زیست تصریح کرد: اجرای هر برنامه ی عمرانی در قم باید با لحاظ نمودن مسائل زیست محیطی باشد. در پایان این جلسه از مدیران فعال در سفر ریاست جمهوری به قم تقدیر به عمل آمد. استاندار قم سپس با حضور در گازار شهیادی علی ابن جعفر نسبت عطر افشانی و گل افشانی مزار مطهر شهیداقام نمود.

خانواده محترم حمایمان در گذشت پدر، چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نشینند، ولی در برابر تقدیر حضرت حق چاره ای جز تسلیم و رضا نیست، این ماتم جانگذا را را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای شما صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات اخروی را مسئلت می نمائیم.

خانواده های عبداللهی – کرمانی

جناب آقای حسن قنبری مدبر محترم شهر ک صنوف شهرداری قم با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم از درگاه ایزد متعال علو درجات اخروی و برای سایر بازماندگان صبر و غفران الهی را خواهیمیم.

حسین عبداللهی – روح الله کرمانی

 نامحرمانه
«اتاق عمل» مدیری تغییر نام داد گفته می شود:تصویربرداری سریال «اتاق عمل» مهران مدیری که مدتی پیش آغاز شده بود بنا بر تصمیم جدید مدیران تلویزیون به «هر کزی در حاشیه» تغییر نام داده است.مهران مدیری داستان های اتاق عمل را به خشایار الوند و امیرمهدی زوله سپرده تا به همراهی الهه راز،نژاد امیر وقایی، امیر برادران و امیر عباس پیام ماجراهای اتاق عمل را رقم بزنند.

احتمال قطع یارانه مشمولان غایب
گفته می شود: سردار موسی کمالی جانشین اداره منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح درباره محدودیت‌های در نظر گرفته شده برای مشمولان غایب نیز گفت: محدودیت‌هایی مانند عدم اجازه کسب وام، عدم صدور گواهینامه، عدم اجازه برای اشتغال در شرکت‌های دولتی و خصوصی و... برای این افراد در نظر گرفته شده اما ما به دنبال این هستیم تا با هماهنگی با نهادهای مسوول و در صورت تطبیق با قانون، یارانه این دسته از مشمولان غایب نیز قطع شود.

۷ بازیکن سرخابی در آستانه محرومیت
گفته می شود: رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران درحالی به حساب ترین بازی های خود می رسد که تیم‌های استقلال و پرسپولیس هفت بازیکن در آستانه محرومیت دارند که سهم استقلال پنج بازیکن و سهم پرسپولیس دو بازیکن است. بازیکنان دواخطاره استقلال عبارتند از: امیر حسین صادقی، خسرو حیدری، جاسم کرار، خرسندینا و شیخ فخرالدینی. بازیکنان دواخطاره پرسپولیس نیز امید عالیشاه و محسن بنگر هستند.

زمان احتمالی لغو پروازهای عمره مفرده
گفته می شود:اوحید رئیس سازمان حج و زیارت گفت: کاهش صدور ویزا طی روزه‌های گذشته امکان برنامه ریزی را از ما سلب کرده بود به همین دلیل جداول پروازی ما با مشکل جدی روبه رو می شد و زمان برای انتقال ویزا به رانران در استان‌ ها مهیا نبود بنابراین به این نتیجه رسیدیم که تا زمانی که تضمین لازم برای ایجاد نظم برای صدور ویزای رانران در اختیار سازمان حج قرار نگیرد تمامی پروازهای عمره از ۲۹ اسفند لغو می شود. اما همچنان امیدواریم با ورود و دخالت حج عربستان و دستگاه دیپلماسی این مشکل حل شود.

نحوه تعیین نرخ شهریه مدارس غیر دولتی
گفته می شود: مجتبی زنبیوند مدیر کل مدارس غیر دولتی با اشاره به اصلاح الگوی تعیین شهریه مدارس غیر دولتی، گفت: تعیین نرخ شهریه بر اساس برنامه هفگی مدرسه و کنترل ساعات فوق برنامه آموزشی به تفکیک دوره تحصیلی با اعمال جاذبک ساعات فوق برنامه در طول هفته است.

ورود و تردد خودروهای لوکس به خارج از مناطق آزاد ممنوع
گفته می شود: جلسه هیأت وزیران امروز چهارشنبه به ریاست اسحاق جهانگیري معاون اول رئیس‌جمهور تشکیل شد. هیأت وزیران طبق مصوبه‌ای ورود و تردد خودروهای لوکس با حجم موتور بیش از ۲۵۰۰ سی سی به خارج از مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی را ممنوع کرد.

اعلام سمت جدید سردار احمدی مقدم
گفته می شود:سرلشکر سیدحسن فیروزآبادی رئیس ستاد کل نیروهای مسلح طی حکمی سردار اسماعیل احمدی مقدم را به عنوان مستشار عالی رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در امور امنیت و انتظامی منصوب کرد.

احتمال افزایش حقوق یارنستگان
گفته می شود: رئیس کانون عالی بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی از مشخص شدن وضعیت افزایش حقوق بازنشستگان در روز جمعه خبر داد و گفت: پیشنهاد ما افزایش ۳۰ درصدی است که امیدواریم موافقت شود.علی صغری برای در مورد افزایش حقوق بازنشستگان گفت:بر اساس ماده ۴۱ قانون کار و ۱۱۱ تامین اجتماعی حداقل حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران نباید کمتر از حداقل حقوق کارگران باشد و بر همین اساس درخواست کرده ایم که شورای عالی کار حداقل حقوق بازنشسته ها را ۳۰ درصد اعلام کند.

راناکسی می شود
گفته می شود:هفته گذشته در حاشیه جلسه هیات دولت، رئیس جمهور خودروی هیبریدی را رونمایی کرد و بر لزوم استفاده از این نوع خودرو در کشور به ویژه ناوگان حمل و نقل عمومی تاکید داشت. این راستا در مرحله اول برای تولید رایان اکسی هیبریدی اقدام خواهد شد و از این خودرو در حمل و نقل عمومی و تاکسی استفاده می شود.

تجمع مجدد سهامداران در مقابل دفتر تبرک
گفته می شود:ظهر دیروز سهامداران تبرک در اعتراض به نحوه بازخرید سهام مجددا در مقابل دفتر این شرکت در مشهد تجمع کردند. سهامداران معترض در این تجمع خواستار دریافت سود کامل خود و بازخرید سهام طبق آخرین قیمت تابلو به همراه سود آن شدند.گفتنی است، علیرضا بوستانی، مدیرعامل تبرک که در روزهای گذشته آزاد شده بنا بر دستور داستانی به وی مهلتی داده شده تا پول سهامداران را به آنان بازگرداند.

چه تعداد خودروی لوکس در سال ۹۳ وارد شد؟
گفته می شود: در ۱۰ ماهه نخست سال جاری ۲ هزار و ۸۹۰ دستگاه بی ام، و ۷۱۹ دستگاه مرسدس بنز، ۱۶ دستگاه پورشه، ۱۲ دستگاه مازراتی، وارد ایران شده است. در ۱۰ ماهه نخست سال جاری در مجموع ۷۱هزار و ۶۹۰ دستگاه خودرو سواری وارد کشور شده است که در این میان خودروهای برند هیوندای با ۳۳هزار و ۳۵۸ دستگاه بیشترین سهم را در واردات خودرو به خود اختصاص داده اند. پس از هیوندای، خودروهای برند کیا با ۱۳هزار و ۶ دستگاه رتبه دوم خودروهای وارد شده به کشور را در اختیار دارند. پس از این دو برند کای، تویوتا زاین با ۸هزار و ۳۴۴ دستگاه در رتبه سوم خودرو های وارد شده به کشور. در ۱۰ ماهه نخست سال جاری دارد، طی این مدت در مجموع ۱۰هزار و ۸۴۴ دستگاه هیوندای سالتافه وارد کشور شده است و به این ترتیب این خودرو توانست عنوان نخست در میان خودروهای وارد شده به کشور را از آن خود کند.

۱۱ بازیکن در آستانه جدایی از پرسپولیس!
گفته می شود: در پایان فصل قرارداد ۱۱ بازیکن تیم سرخپوشان به پایان می رسد. محمد نوری، هادی نوروزی، مهدی جعفرپور، حمزه‌رضا خاندانه، گابریل، رضا خالقی‌فر، حمید علی مسگری، پیام صادقیان، امید عالیشاه،افشین اسماعیل‌زاده و حمید علی‌سگری بازیکنانی هستند که فقط تا انتهای لیگ چهاردهم با سرخپوشان قرارداد دارند. به عبارت دقیق تر ۱۱ بازیکنی بتسلیس جدایی از پرسپولیس دارند که چهار، پنج نفر از آنان فیکس این تیم محسوب می شوند.

عامل ۴۰ درصد تلفات جاده‌ای کشور
گفته می شود: رئیس پلیس راه کشور با بیان اینکه ۴۰ درصد از تلفات جاده ای کشور مربوط به واژگونی خودروها بوده، گفت: خستگی ، خواب آلودگی از دلایل اصلی واژگونی خودروها است. سرهنگ محمدحسین حمیدی از رانندگان خواست به زمان حرکت، طول مسیر و شرایط مقصد توجه داشته باشند.

آمار تکان دهنده از اعتیاد نوجوانان و تحصیل کرده ها
گفته می شود: دادستان کرمانشاه گفت: در حال حاضر ۱۴ درصد معنadan کشور بین ۱۵ تا ۱۹ سال سن دارند که این فاجعه است. ملکی به کاهش سیگار سن اعتیاد در کشور اشاره کرد و گفت: بر اساس آمار موجود در حال حاضر ۵۸ درصد معنadan کشور در سنین بین ۲۵ تا ۲۴ سال بوده و ۱۴ درصد آنها نیز سنین بین ۱۵ تا ۱۹ سال دارند که این فاجعه است و باید مسئولان و خانواده‌ها بیش از پیش در این زمینه مراقب باشند. دادستان کرمانشاه با بیان اینکه تحصیل کرده‌ها هم از این معضل در امان نیستند، گفت: در حال حاضر ۳۷ درصد جمعیت معتاد کشور را افراد با تحصیلات کارانهی تا دکتري تشکیل می دهند. او گفت: همچنین بر اساس آمار موجود ۶۳ درصد معنadan متاهل و ۵۳ درصد آنها شاغل هستند.

وانت آریسان؛ ۲۵ میلیون تومان
گفته می شود: هاشم تکرارخ مدیرعامل ایران خودرو با اشاره به این که شورای رقابت دخالتی در تعیین قیمت وانت آریسان نخواهد داشت گفت ایران‌خودرو با توجه به هزینه‌های تولید قیمت آن را تعیین خواهد کرد که به‌یشتر از ۲۵ میلیون نخواهد بود.

کف حقوق معلمان افزایش می یابد
گفته می شود: معاون پرورشی و فرهنگی وزیر آموزش و پرورش گفت: کف دریافتی معلمان در قالب طرح تربیت‌مدرس، که نسبت دریافتی فعلی فوق‌العاده افزایش می یابد، محضراد کف اشعار کرد: هم دولت و هم مجلس تلاششان بر این است تا هفته آینده طرح رتبه‌بندی معلمان در قالب دو فوریت به مجلس شده شود که در مجلس نیز بدون تبوت این طرح مورد بررسی و تصویب قرار می گیرد. وی از استقلال مجلس برای تصویب این طرح با دو فوریت خبر داد و تصریح کرد: امیدواریم در روزهای پایانی سال ۹۴ و با اویل سال آینده این طرح به تصویب نهایی رسیده و به سرعت اجرایی شود.

حضور صدرن تونسیر در سوریه برای جهاد نکاح
گفته می شود: هاشم الجبري رئیس اتحادیه ملی زنان تونس گفت: بر اساس آمارهای رسمی سوریه اعلام شده است که الجبري به خبرگزاری رسمی تونس گفت اتحادیه ملی زنان تونس تاکنون شکایت هایی درباره مسئله جهاد النکاح زنان تونسیر در سوریه دریافت کرده و در حال پیگیری جدی این مسئله است.راضیه الجبري با تأیید این خبر تصریح کرد اتحادیه ملی زنان از هیچ تلاشی برای حمایت از زنانی که برای جهاد النکاح به سوریه رفته اند و نیز خانواده‌های آنان دریع نخواهد کرد.

عضو هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس باز داشت شد
گفته می شود: عضو هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس بعد از حضور در دادسرا بازداشت شد مصطفی سلیمی، عضو هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس و شهردار منطقه ۲ تهران دیروز (چهارشنبه) بعد از حضور در شعبه ۲ دادرسی فرهنگ و رسانه بازداشت شد. علت دقیق بازداشت سلیمی اعلام نشده است اما گفته شده که بازداشت سلیمی مرتبط با پرونده حمیدرضا سیاسی مدیرعامل پیشین وبازدشتی پرسپولیس است.

بازداشت ۳۰۰ دلال و کارچاق کن
گفته می شود: رئیس کل دادگستری استان تهران از بازداشت ۳۰۰ دلال، کارچاقا کن و افرادی که به ناحق قضات ا بدنام می کردند در هشت ماه اخیر خبر داد. غلامحسین اسماعیلی در شورای مدیران دادگستری کل استان تهران گفت: این افراد در اطراف دادگستری اقدام به دلال بازی، کارچاق کنی و ناتجاری می کردند که هیچ ارتباطی با دستگاه قضا نداشتند اما به ناحق قضات ما را بدنام می کردند که همه آنان بازداشت شدند و در این زمینه پاکسازی خوبی انجام شد.

جناب آقای مهدی توکلیان معاونت محترم مطبوعات و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه از درگاه ایزد منان علو درجات اخروی و برای دیگر بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

روزنامه ایمان