

یکشنبه-بیست‌ودوم‌دی‌ماه ۱۳۹۸ — سال بیست و دوم — شماره ۴۹۶

چرا در زمستان وزنمان افزایش می‌یابد؟

دلایل افزایش وزن در زمستان و نکاتی برای کنترل آن



سیر تکاملی ما انسان‌ها باعث شده تا در روزهای سرد سال غذای بیشتری بخوریم تا بدنمان را از کمبود مواد غذایی و سرما محافظت کنیم. چرا که در قدیم به دلیل کمبود مواد غذایی در دسترس در زمستان و تمایل به حفظ بقا موجب می‌شد تا افراد غذای بیشتری بخورند. از طرفی روزهای کوتاه‌تر و تاریک‌تر زمستان، افراد را به خانه‌نشینی و تحرک کمتر وامی‌دارد و این‌ها بخش مهمی از عوامل افزایش وزن در فصل زمستان هستند.

کنترل وزن در فصل زمستان کار دشواری است و معمولاً افراد با پایان این فصل متوجه می‌شوند که چند کیلوپی به‌وزنشان اضافه شده است. به‌نظر می‌رسد کنترل هوس‌های غذایی، به خصوص شیرینی‌هایی که در آن قند و روغن وجود دارد، تقریباً غیرممکن است. به همین ترتیب، رفتن به باشگاه نیز در روزهای سرد دشوار است؛ مخصوصاً اگر هوا آلوده هم باشد. بنابراین بیشتر خوردن و کمتر سوزاندن دو دلیل اصلی افزایش وزن در این فصل هستند؛ اما فقط این‌ها نیستند، چندین عامل دیگر نیز وجود دارد که باعث افزایش وزن زمستانی می‌شوند. در این مطلب به برخی از آن‌ها و تغییراتی در عادات سبک زندگی که می‌تواند به شما در حفظ وزن‌تان کمک کند، اشاره کرده‌ایم.

♦ **تمایل به مصرف غذاهای گرم و پرکالری**

از آنجا که بدنمان در این فصل احساس سرما می‌کند، تمایل ما به مصرف غذاهای گرم و راحت برای تأمین انرژی و گرمای بدن بیشتر می‌شود. به همین دلیل است که میل به مصرف پودینگ‌های گرم و شیرینی‌ها با آلمن فصل زمستان افزایش می‌یابد. شیرینی‌ها کالری بالایی دارند که به معنی گرمای بیشتری نیز می‌یابد.

♦ **خواب‌مستانی!**

اعتراف بکنیم یا نه، همدی ما دوست داریم در ماه‌های سرد سال با پتوهیامان به

درباره تغییرات خلقی و بیماری‌هایی جدی!

اگر نسبت به گذشته بیشتر با احساس اضطراب مواجه هستید، این می‌تواند نشانه‌ای از بروز مشکل در غده تیروئید باشد.

بیشتر افراد زمانی که احتمال بیماری را در نظر می‌گیرند، به‌ویژه با افزایش سن و افزایش عوامل خطر، معمولاً درباره نشانه‌ها و علائم جسمی قری‌می‌کنند و آنها را نخستین نشانه‌های بروز مشکل می‌دانند. اما هواره این گونه نیست.

بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری قلبی، آرتزیر، پارکینسون و بسیاری موارد دیگر می‌توانند خود را در قالب تغییرات ظریف‌تر احتمالی با این نشانه‌ها می‌تواند به تشخیص و درمان سریع‌تر کمک کند. اما از آنجایی که تمرکز معمولاً بر شرایط جسمی است، افراد کمی به نشانه‌ها و موارد دیگر توجه دارند.

در ادامه با برخی تغییرات خلقی که می‌توانند نشانه‌ای از بروز مشکلی جدی باشند و به‌شما برای مداخله زودهنگام هشدار می‌دهند، بیشتر آشنایی شویم.

♦ **اضطراب**

اگر نسبت به گذشته بیشتر با احساس اضطراب مواجه هستید، این می‌تواند نشانه‌ای از بروز مشکل در غده تیروئید باشد. افراد مبتلا به پرکاری تیروئید اغلب با اضطراب یا تشنگیت دارند زیرا سطوح بالای هورمون های تیروئیدی می‌تواند اثر منفی بر سیستم عصبی انسان داشته و واکنش جنگ یا گریز را تحریک کند.

اگر با افزایش سطوح اضطراب و ضربان قلب خود مواجه هستید، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است. با یک آزمایش خون می‌توان احتمال بروز مشکل در غده تیروئید به عنوان دلیل پنهان در پس اضطراب را بررسی کرد. از اختلالات شایع مرتبط با غده تیروئیدی می‌توان به بیماری هاشیموتو، بیماری گریوز، گواتر، توده های تیروئید و سرطان تیروئید اشاره کرد.

♦ **تندخوبی**

در شرایطی که پرکاری تیروئیدی می‌تواند به اضطراب منجر شود، کم‌کاری تیروئید نیز می‌تواند مشکل‌ساز باشد. در حقیقت، کم‌کاری تیروئید و نوسانات هورمونی ناشی از آن می‌تواند به تغییرات خلقی سریع و تندخوبی یا زودرنجی، از جمله عصبانیت، افسردگی و گرگ به‌منجر شود.

در این شرایط فرد می‌تواند همانند یک ترن هوایی که به سرعت بالا و پایین می‌رود، نوسانات منظم احساسی را تجربه کند.

♦ **تحرک‌پذیری**

نوسانات قند خون مانند شرایطی که در زمان ابتلا به دیابت تجربه می‌کنید می‌تواند انسان را در وضعیت جنگ یا گریز قرار داده و تحرک پذیری وی را افزایش دهد.

در حقیقت، هم سطوح بالای قند خون و هم سطوح پایین آن با تحرک پذیری پیوند خورده اند.

این مشکلات قند خون می‌تواند به شرایطی که به نام دیسترس دیابت شناخته می‌شود، منجر شود که می‌تواند فرد را با اضطراب و افسردگی نیز مواجه سازد.

♦ **بی‌تفاوتی**

عدم علاقه یا انگیزه برای انجام کارهایی است که زمانی از آنها لذت می‌بردید می‌تواند یکی از علائم اولیه زوال عقل باشد. این شرایط می‌تواند با پیشرفت زوال عقل پایدار باقی‌مانده و وخیم‌تر شود.

در شرایطی که متمایز کردن بی تفاوتی با بی احساسی (Apathy) از افسردگی می‌تواند دشوار باشد، فرد مبتلا به بی تفاوتی به‌طور کلی توجه و نگرانی درباره علائم خود ندارد.

♦ **افسردگی**

همانند بروز لرزش، افسردگی می‌تواند یکی از نشانه‌های بیماری پارکینسون باشد. افسردگی می‌تواند یکی از نخستین نشانه‌هایی باشد که به‌واسطه تغییرات ناشی از بیماری در شیمی مغز تجربه کنید. این تغییرات خلقی به‌واسطه سطوح پایین‌تر دو هورمون دوپامین و سروتونین شکل گرفته‌و می‌توانند سال‌ها پیش از ظهور دیگر علائم بیماری پارکینسون رخ دهند.

♦ **حالت‌های قریب الوقوع**

تجربه این احساس که چیزی وحشتناک یا غم‌انگیز قرار است رخ دهد می‌تواند از نشانه‌های نخست یک حمله قلبی در راه باشد. این شرایط به‌ویژه برای زنان صادق است که احتمال بیشتری دارد علائم غیر اختصاصی یک حمله قلبی مانند حالت تهوع، خستگی و معده درد را تجربه کنند.

♦ **سخت‌پایانی**

علائم بسیاری از بیماری‌ها فراتر از موارد جسمانی بوده و می‌توانند موجب تغییرات واقعی و ظریف روانی و عاطفی شوند. به تغییرات خلق و خو که در بالا به آنها اشاره شد، توجه داشته باشید و آنها را جدی بگیرید زیرا می‌توانند نشانه‌ای هشدار دهنده درباره وضعیت سلامت شما و نیاز به مراجعه به پزشک باشند.

یکی دیگر از اشکالات نور کم، افت سطح ویتامین D است. هنگامی که پوستتان در معرض آفتاب قرار می‌گیرد، پیش سازهای ویتامین D را تولید می‌کند. برخی مطالعات نشان می‌دهد که کمبود ویتامین D می‌تواند موجب افزایش وزن شود. علاوه بر این کمبود ویتامین D باعث می‌شود احساس خستگی و انرژی کمتری داشته باشید که خود باعث فعالیت کمتر و در نتیجه افزایش وزن بیشتر می‌شود. در صورت کمبود نور خورشید، از پزشکتان در مورد مصرف مکمل این ویتامین در طول زمستان سؤال کنید.

به دلیل کمبود نور خورشید، غده پینه آل هورمون ملاتونین بیش از حدی را تولید می‌کند که باعث می‌شود ما همیشه احساس خواب‌آلودگی کنیم. علاوه بر این، افزایش ملاتونین باعث افزایش اشتها نیز می‌شود. خلاصه آن که، ما در هوای سرد غذای بیشتری می‌خوریم و حرکت کمتری می‌کنیم که باعث می‌شود دچار افزایش وزن زمستانی شویم!

♦ **تغییر متابولیسم و به تبع آن تغییر الگوی خوردن**
با کمال تعجب، میزان سوخت و ساز ما در فصل زمستان افزایش می‌یابد تا با تثبیت دمای بدن، بدنمان گرم شود. اما با سوخت و ساز بیشتر، ممکن است الگوی غذا خوردن ما تغییر کند. در واقع در این شرایط ما به مواد غذایی بیشتری نیاز داریم. بنابراین، برای جلوگیری از پرخوری، پیشنهاد می‌شود که یا غذاهای سالم کم‌کالری مصرف کنید یا در یک محیط گرم بنماید تا بدنتان گرم شود.

♦ **نکاتی برای پیشگیری از افزایش وزن زمستانی**

اگر به دنبال نکات مفیدی برای تناسب‌اندام در هر فصل و البته جلوگیری از افزایش وزن در زمستان هستید، در ادامه چند مورد ذکر شده است:

۱. یک رژیم متعادل داشته‌باشید و از غذاهای هوس پرانگزین و فست‌فودها اجتناب کنید.

۲. بهتر است از رژیم غذایی مایع یا انواع سوپ‌ها و آش‌های سالم پیروی کنید.
۳. از سبک‌زندگی یکجانشینی دوری کنید و بدنتان را به حرکت در آورید. برای به حرکت درآوردن بدنتان می‌توانید اطراف خانه یا محل کارتان قدم بزنید. در کنار فعالیت‌های هوازی، بروزی عضلاتتان هم کار کنید. افزایش عضله‌باعث افزایش متابولیسم می‌شود.

۴. از اودوهای زمستانی در تهیهی غذاهایتان استفاده کنید تا بدنتان گرم‌تر شود و انرژی بیشتری برای فعالیت‌بدنی داشته‌باشید.

۵. گرسنگی بی‌موقع را ن نوشیدن آب سرکوب کنید. در زمستان ممکن است میل به نوشیدن آب و مایعات کمتر شود و این باعث گرسنگی کاذب و یا خستگی شود.
۶. حتماً یک صبحانه‌ی خوب و سالم بخورید. تحت هیچ شرایطی این وعده‌ی غذایی را حذف نکنید.

۷. به جای غذاهای پرکربوهیدرات، از غذاهای دارای شاخص قند خون پایین و پروتئین بیشتری استفاده کنید.

۸. تا حد ممکن از نور خورشید بهره‌برید.

۹. حوسانتان به الگوی خوابتان باشد.

۱۰ قبل از رفتن به رختخواب نباید غذایی مصرف کنید. گرسنگی نیمهشب را باید با میان‌وعده‌های سالم سرکوب کرد.

۱۱ در طول روز از مصرف میوه‌ها و سبزیجات دارای ویتامین G غافل نشوید.

۱۲ غذاهایی مانند انواع سیب زمینی، تخم مرغ،ع، روغن ماهی و پنیر غنی شده با ویتامین D، در برنامه‌ی غذایی‌تان ناشناخته‌باشید.

۱۳ مصرف کربوهیدرات و قند باید از غذاهای سالمی مانند غلات کامل، حبوبات، آجیل و دانه‌ها باشد.

مکمل زمستانی برای قلب!

زمانی که موضوع مکمل های دوستدار قلب مطرح می‌شود، کوآنزیم کیو* ۱۰ (CoQ۱۰) یکی از بهترین گزینه‌ها در نظر گرفته می‌شود.

حفظ سلامت قلب برای لذت بردن از یک زندگی طولانی و سالم از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مراقبت از این اندام در فصل زمستان از اهمیت بیشتری برخوردار می‌شود زیرا خطر حملات قلبی طی ماه‌های سرد این فصل افزایش می‌یابد.

برخی مواد مغذی می‌توانند به تقویت سلامت قلب کمک کنند که با دنبال کردن یک رژیم غذایی سالم با مصرف مکمل های غذایی می‌توان از دریافت آنها به میزان کافی اطمینان حاصل کرد. در ادامه با چهار مکمل مفید برای قلب بیشتر آشنایی شویم.

کوآنزیم کیو* ۱۰

زمانی که موضوع مکمل های دوستدار قلب مطرح می‌شود، کوآنزیم کیو* ۱۰ (CoQ۱۰) یکی از بهترین گزینه‌ها در نظر گرفته می‌شود.

کوآنزیم کیو* ۱۰ نه تنها به تأمین انرژی مورد نیاز برای سلول های قلب برای ارائه عملکرد درست کمک می‌کند، بلکه به عنوان یک آنژی اسکیدان قوی عمل کرده و از سلامت بدن در برابر فعالیت رانیکال های آزاد و آسیب اکسیداتیو که می‌تواند موجب بروز التهاب در رگ های خونی شود، محافظت می‌کند.

در شرایطی که کوآنزیم کیو* ۱۰ به طور طبیعی در سلول های بدن وجود دارد، از دده دوم زندگی انسان به بعد سطوح این ماده مغذی می‌تواند روبه کاهش برود.

همچنین، مصرف برخی داروهای رایج می‌تواند شرایط را وخیم‌تر کرده و سطوح کوآنزیم کیو* ۱۰ در بدن را هر چه بیشتر کاهش دهد که از جمله این داروها می‌توان به استاتین‌ها، داروهای ادرار آور، داروهای ضد افسردگی و حتی برخی داروهای دیابت و بیماری قلبی اشاره کرد. بر همین اساس، مصرف مکمل های با کیفیت کوآنزیم کیو* ۱۰ می‌تواند اقدام خوبی برای حفظ سلامت و قدرت قلب با افزایش سن باشد.

♦ **منیزیم**

نتایج یک بررسی که شامل چندین مطالعه می‌شد نشان داد که از سطوح پایین منیزیم می‌توان به عنوان یک پیش بینی کننده خوب برای بیماری قلبی استفاده کرد.

در حقیقت، سطوح پایین منیزیم با موارد زیر پیوند خورده است:

- فشار خون بالا

- مسائل مرتبط با کلسترول

- سخت شدن سرخرگ‌ها

- تشکیل پلاک در سرخرگ‌ها

اگر به میزان کافی از رژیم غذایی خود منیزیم دریافت نمی‌کنید، مصرف مکمل های این ماده مغذی می‌تواند نه تنها از این مشکلات پیشگیری کند بلکه سلامت کلی قلب را نیز تقویت کند.

منیزیم اورات یکی از رایج‌ترین مکمل های منیزیم برای سلامت قلبی عروقی است که فرمی کی‌لیت شده از منیزیم متصل به تالورین است.

♦ **تائوکیناز**

در شرایطی که ممکن است با دو مکمل نخست آشنا نبوده باشید، بیشتر مردم چیزی درباره تائوکیناز شنیده اند. اما زمانی که موضوع سلامت قلب مطرح می‌شود، این گزینه ای فوق العاده مهم محسوب می‌شود.

با افزایش سن، خون غلیظ‌تر و گردش خون کمتری می‌شود، از این رو، قلب باید سخت‌تر کار کند تا خون را در سراسر بدن به گردش درآورد. این شرایط به دلیل تولید ناکافی آنزیمی به نام پلاسمین رخ می‌دهد که برای حل شدن لخته های خون در رگ های خونی به آن نیاز است. خوشبختانه، تائوکیناز، آنزیمی که از سویای تخمیر شده حاصل می‌شود، به روشی مشابه پلاسمین عمل می‌کند و به حل شدن طبیعی لخته های خون در بدن کمک کرده و از این رو، خون می‌تواند راحت‌تر در رگ‌ها جریان یابد.

در حقیقت، مطالعات علمی نشان داده اند که تائوکیناز به بهینه‌سازی گردش خون کمک می‌کند.

♦ **سیر**

اگر تاکنون برای تقویت سلامت قلب خود به مصرف سیر توجه ای نداشته اید، زمان آن فرا رسیده است تا آن روند را تغییر دهید، زیرا این محصول می‌تواند به روش های مختلف برای قلب مفید باشد. مطالعات نشان داده اند مصرف حدود چهار حبه سیر در روز می‌تواند به کنترل بهتر فشار خون کمک کند. همچنین، سیر توانایی خود در کاهش سطوح کلسترول بد (LDL) به میزان ۱۰ تا ۱۵ تا در صردار اشان داده است. اگر به مصرف سیر تازه علاقه ای ندارید، مکمل های سیر گزینه ای راحت برای دریافت مواد مغذی ضروری برای تقویت سلامت قلب هستند.

حالت تهوع صبحگاهی خود را با این روش ها رفع کنید



بنوشید

خوردن زنجبیل برای کاهش تهوع خوب است، برای کنترل تهوع بین یک تا چهار گرم زنجبیل در روز می‌تواند خورده شود ولی در دوران بارداری مصرف زنجبیل هیچ‌گاه نباید از یک گرم در روز بیشتر شود. زنجبیل را می‌توان با چای یا دمنوش نیز مصرف کرد. استنشاق بوی لیمو ترش تازه یا سایز مر کباب در تسکین حالت تهوع مفید است.

خوردن لیمو ترش خصوصاً به شکل یخ‌زده نیز خوب است.

قرار دادن کمبرس سرد پشت گردن در حالت درازکش، باعث بهتر شدن حالت تهوع می‌شود. بدن برای مبارزه با باکتری یا ویروس موجود در معده به انرژی نیاز دارد بنابراین استراحت لازم است. فردی که دچار حالت تهوع است بهتر است دراز نکشد و

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

سبک زندگی نادرست علت اصلی ۹۰ درصد سکنه‌های مغزی

گزارشهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حاکی از آن است که روزانه ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفر در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند و ۹۰ درصد این سکنه‌ها به دلیل داشتن سبک زندگی نادرست است.

در حال حاضر سکنه مغزی یکی از شایع ترین علل مرگ و میر و دومین دلیل ابتلا به ناتوانی های مغزی است.

برخی پزشکان معتقدند که حدود ۳۰ درصد از افرادی که در کشور دچار سکنه مغزی می‌شوند زیر ۵۰ سال سن دارند و این رقم ۱۰ سال کمتر از میانگین جهانی بوده و کاهش چشمگیر سن شروع سکنه مغزی در کشور هشدار دهنده است.

آنان می‌گویند اگر درمان سکنه حاد مغزی در چپار ساعت اولیه صورت گیرد، ۳۰ درصد بیماران بدون ایجاد عوارض و ناتوانی، بهبودی کامل خواهند یافت و از این رو راه‌اندازی مراکز جامع ویژه درمان سکنه‌های مغزی، اهمیت زیادی دارد.

اینبار اجرای برنامه ملی درمان پیشرفته سکنه‌های مغزی به صورت هاد روزی در ۵۵ بیمارستان کشور و در ۲۵ شهر کشور در طرح تحول سلامت انجام می‌شود.

رئیس انجمن پیشگیری از سکنه مغزی ایران در این زمینه به خبرنگار ابرامی گوید: بی تحرکی، تغذیه ناسالم و زندگی پر تنش و پر استرس روزمره، خطر سکنه مغزی را افزایش می‌دهد، اگر درمان سکنه حاد مغزی در چهار ساعت اولیه انجام گیرد، ۲۰ درصد بیماران بدون ایجاد عوارض و ناتوانی، بهبودی کامل خواهند یافت.

بایک زمانی با پایان اینکه به طور متوسط ۱۰ تا ۱۵ درصد افرادی که به سکنه های مغزی مبتلا می‌شوند در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند و ۶۰ تا ۷۰ درصد بیماران با درمان مناسب می‌توانند زندگی مستقل داشته‌باشند، ادامه می‌دهد: بیماران سکنه مغزی از زمان شروع علائم تا شروع درمان نباید بیش از سه تا چهار ساعت را برای درمان دارویی و

حداکثر ۶ ساعت را در موارد درمان آنژیوگرافی از دست بدهند.

و سکنه مغزی را در دنیا دومین علت مرگ و شایع ترین عواملی که با پیشر شدن سکنه می‌دارد: اما در کشورهای پیشرفته، اکنون سومین علت مرگ است که با پیشر شدن جوامع در آینده نه چندان دور در آن کشورها نیز دومین علت مرگ خواهد شد، سکنه مغزی مرگ ناگهانی بافت مغز است و یک اورژانس پزشکی بوده و سکنه می‌تواند باعث از دست رفتن عملکرد مغز شود.

رئیس انجمن پیشگیری از سکنه مغزی ایران می‌افزاید: بیش از نیمی از افرادی که سکنه مغزی کرده اند ناتوانی های خود را باز می‌یابند و شایع ترین عواملی که سبب بروز سکنه های مغزی می‌شوند شامل فشار خون بالا، دیابت، بیماری های قلبی به ویژه اختلالات ریتم قلب، کلسترول خون بالا، تنگی عروق گردنی است.

زمانی می‌گوید: علائم سکنه مغزی به صورت فاجع عمومی بدن بوده اما مهم ترین علامت این اختلال، اختلال بینایی گذرا در یک یا هر دو چشم، اختلال در راه رفتن، درد و سوزش در یک طرف بدن است و این بیماری معمولاً با بی حسی صورت و دست و پا، ضعف خفیف و اختلال تکلم همراه است و فرد مبتلا باید در کمتر از سه ساعت به بیمارستان دارای خدمات تخصصی مغز و اعصاب برسد.

رئیس انجمن پیشگیری از سکنه مغزی تصریح می‌کند: افزایش سن به علت پیری رگ های مغز، خطر سکنه مغزی بسیار بیشتر از دوره جوانی شده و عوامل مؤثر در افزایش ریسک سکنه مغزی با بالا رفتن سن شامل فشار و چربی خون بالا، بیماری‌های قلبی، بیماری‌های ارثی، سیگار، چاقی و غیره می‌شود.

زمانی با بیان اینکه کم تحرکی، مصرف بی رویه نمک و چربی، چاقی، استعمال دخانیات و در مجموع رژیم نامناسب غذایی عاملی برای حرکت به سمت سکنه های مغزی ایرانیان است، ادامه می‌دهد: تشخیص و درمان به موقع شانس بهبودی کامل را در صورت بروز سکنه مغزی بالا می‌برد اما برای این کار حتماً باید علائم سکنه مغزی را به درستی بشناسیم، وی می‌افزاید: افراد سیگاری ۲ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سکنه هستند و سیگار کشیدن رگ های خونی، فشار خون را افزایش می‌دهد و تسریع گرفتگی عروق است.

زمانی خاطرنشان می‌کند: افرادی که دارای اضافه وزن یا چاق بوده در خطر بیشتری با سکنه مغزی بالا، فشار خون بالا، دیابت و سکنه مغزی روبه رو هستند و عدم کاهش اضافه وزن، یا هر دو خطر بروز سکنه مغزی و سایر بیماری های مرتبط را بالا می‌برد.

فواید سنگ پا را جدی بگیرد



سنگ پا دارای فواید زیادی است و استفاده از آن می‌تواند از ابتلای انسان به برخی بیماری‌ها جلوگیری کند.

استفاده از سنگ پا دارای فواید زیادی است و می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری کند. برای استفاده از سنگ پا بهتر است ابتدا آن را خیس کنید و سپس به آرامی بر روی ناحیه پینه بسته بکشید تا شاهد پوستی تازه و نرم باشید؛ البته حتما به یاد داشته باشید که سنگ پا را زیاد به کف پای خود فشار ندهید.

امروزه روغن زیتون به عنوان یکی از مناسب ترین ابزارهای درمانی در جهت از بین بردن زجر زپ پا شناخته شده است اما باید بدانید که سنگ پا موثرترین و مفید ترین عامل در جهت مرطوب کردن کف پای شماست که تاثیر فوق العاده ای دارد.

اگر برای نرم کردن و افزایش طویلت پاشنه پای خود از گرم‌های نرم‌کننده مختلف استفاده کرده و نتیجه مطلوبی نگرفته اید بهتر است به دانید که سنگ پا برای لا به برداری بسیار مفید و سودمند است زیرا سنگ پا پوست کسل کننده شما را زنده کرده و باعث بهبود گردش خون خواهد شد.

♦ **موهای زائد خود را با استفاده از سنگ پا بایاند**

سنگ پا از موثرترین روش های بدون درد برای از بین بردن موهای زائد بدن است برای انجام این روش کافی است با استفاده از فشار ملایم، سنگ پا را روی موها یا حرکتی دایره ای بکشید تا موها از بین بروند. برای این بردن دائمی موهای زائد کافی است به مدت چند روز این کار را تکرار کنید.

♦ **درمان بیماری‌ها با استفاده از سنگ پا**

استفاده روزانه از سنگ پا به مدت ۱۰ دقیقه می‌تواند باعث کاهش دیابت نوع دو، درد معده، تنظیم انسولین خون، بی خوابی، تقویت سیستم قلبی – عروقی، از بین بردن چاقچ ها و میکروب‌ها، تقویت عملکرد مغز و هورمون رشد، افزایش قند، رفع سردرد، افزایش چربی سوزی، از بین بردن پوست ضخیم، پیشگیری از بروز عفونت و درد ترق‌های پاشنه پا، رفع بیماری‌های بینی، رفع میچچه و پینه‌ها شود.

تقویت گردش خون با روش‌های طبیعی

پاها اعضای مهمی در بدن ما هستند که در صورت عدم دریافت خون تازه و کافی در پیاده‌روی دچار مشکل می‌شوند اما چند روش طبیعی وجود دارد که می‌تواند به بهبود گردش خون در پاها کمک کند.

به گزارش ایسنا، گردش خون ضعیف می‌تواند منجر به درد شدیدی شده و اندام‌ها را برای مدت طولانی بی‌حس کند؛ این احساسات ناخوشایند در پاها باعث می‌شود راه رفتن و حتی ایستادن برای فرد بسیار دشوار شود.

داروهای طبیعی می‌توانند به بهبود و تقویت گردش خون در پاها کمک کنند. داروهای طبیعی می‌توانند در صورت وخیم بودن مشکل سلامتی در کنار داروهای تجویزی مصرف شوند؛ با در صورت ملایم بودن آن به تنهایی مورد استفاده قرار گیرند. با این حال بهتر است قبل از مصرف داروهای طبیعی برای اطمینان از نداشتن هر گونه عارضه با داخل دارویی با پزشک معالج خود مشورت کنید.

گیاه گُینِ دار (جینکوبیلوا) یکی از قدیمی ترین گیاهان دارویی در طبیعت است که هزاران سال است به عنوان داروی سنتی بهبود جریان خون مصرف می‌شود. این گیاه حاوی ماده رقیق کننده خون است که از جمع شدن پلاکت خون جلوگیری می‌کند و احتمال ایجاد لخته در رگ را کاهش می‌دهد. لخته‌های خون می‌توانند جریان خون را مسدود کرده و باعث سکنه مغزی شوند. آراموش کنید که این گیاه را همراه با دیگر داروها استفاده نکنید، مگر این که پزشک معالجتان مصرف آن را تأیید کرده باشد.

هم‌چنین افزودن سیر به اندازه کافی به رژیم غذایی یکی دیگر از روش‌های جایگزین برای تقویت سیستم گردش خون و جلوگیری از بیماری‌های مختلف است. خوردن روزانه چند حبه سیر می‌تواند به مدیریت طبیعی فشار خون کمک کند.

مصرف سیر برای افراد دیابتی با گردش خون ضعیف مزایای ویژه ای دارد؛ زیرا خاصیت ضد عفونی کننده آن می‌تواند به از بین بردن عفونت‌های میکروبی که ممکن است باعث تئوم و التهاب شوند، کمک کند. سیر همچنین می‌تواند به کاهش میزان قند خون که منجر به غلظت خون می‌شود و پایین آوردن سطح کلسترول که باعث ضخیم و سفت شدن رگ‌های خونی می‌شود، کمک کند.

علاوه بر این‌ها خوردن انواع رازالاک به طور منظم می‌تواند به بهبود جریان خون در کل بدن کمک کند. برای بهترین نتیجه رازالاک را با فلفل کاین، سیر و جینکوبیلوا مخلوط و مصرف کنید تا جریان خون را به‌ویژه در پاها و پا یی خود تقویت کنید. به نوشته پایگاه خبری "ولند هلث نت"، می‌لبری (قره گیله) و هاگابندی نیز به کاهش مشکلات گردش خون و هم‌چنین تقویت بینایی و سلامت چشم کمک می‌کند.

یکشنبه-بیست‌ودوم‌دی‌ماه ۱۳۹۸ – سال بیست و دوم – شماره ۴۹۶۰

ایمان گزارش می‌دهد

سامانه روابط کار بدون اصلاح قانون کار کار آمد نیست



می‌گیرد یا مشکلاتی همراه شود که علت اصلی آنها عدم‌وجود اطلاعات صحیحی است که دولت با آن روبه‌رو است.

چنین انتقادی از گذشته نسبت به دولت و متولیان امر که وزارت کار یکی از آنهاست وجود داشته است. البته نبود بانک جامع اطلاعاتی فقط مربوط به این حوزه نمی‌شود، سایر بخش‌های سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی نیز از داشتن چنین بانک اطلاعاتی محروم هستند و به گفته این فعال کارگری همین به‌طرح‌ها ویرانه‌های دولت لطمه‌وارد کرده و باعث انحراف خیلی از تصمیمات در کشور شده است.

در حال حاضر اطلاعاتی که برای تصمیم‌گیری در بازار کار مورد استفاده قرار می‌گیرد مبتنی بر همان اطلاعاتی است که چند سال یار یکبار مرکز آمار اعلام می‌کند که منبع اصلی آن همان آمار نفوس و مسکن است که به‌صورت مقطعی در اختیار مرکز آمار قرار می‌گیرد. یعنی آمار نفوس و مسکن پایش می‌شود و نرخ بیکاری، اشتغال و مباحثی این چنینی تهیه می‌شود که به گفته حاج اسماعیلی دقیق و قریب به یقین نیست.

دلیل اساسی حذف قرارداد شفاف‌های مردم

به همین دلیل است که حاج اسماعیلی معتقد است: باید شرایطی فراهم شود تا سازمان‌های مختلف متناسب با شرایط، مجوز، فعالیت‌ها و مسئولیت‌هایی که دارند اطلاعات خود را در بانک جامعی ثبت کنند. جایی که این اطلاعات بتواند در جای بزرگتری تجمیع شود و قریب‌المرکز آمار است اما به‌صورت تخصصی خود وزارت کار باید متولی این مسئولیت‌شود.

وی در ادامه صحبت‌های خود به یکی از ضعف‌های قراردادهای کار و قانون کار اشاره می‌کند. حاج اسماعیلی می‌افزاید: ماده ۷ قانون کار می‌گوید قرارداد می‌تواند به دو صورت شفاهی و کتبی باشد و الزامی برای این که کارفرما با کارگر به چه شکلی با هم تفاهم کنند در قانون کار دقیق و شفاف نیست.

به گفته وی از آنجا که بازار کار کشور ما از گذشته سنتی بوده و امور بازار تولید محور نیست و عمدتاً در حوزه توزیع و خدمات است و بقیه هم در اختیار بخش اقتصاد دولتی است کمتر به این فکر افتادند که قراردادها را در حوزه روابط کار شفاف و دقیق کنند. برای همین هم قراردادهای شفاهی از گذشته در مغازه‌ها، جوه‌رها و به واسطه روابط بین استاد-شاگرد و کارفرما- شاگرد از گذشته وجود داشته و هنوز هم این نوع سبک قراردادها در کشور مایع است.

واضح است که در چنین شرایطی وقتی اختلافی بین کارگر و کارفرما رخ می‌دهد مبنایی برای داوری و رسیدگی با وجود قرارداد شفاهی وجود ندارد. بنابراین به اعتقاد حاج اسماعیلی دولت قبل از اقدام به راه‌اندازی بانک جامع اطلاعاتی باید به فکر سر

وزارت کار می‌گوید با راه‌اندازی سامانه جامع روابط کار تمامی امور مربوط به جامعه کارگری و کارفرمایی به‌صورت کاملاً شفاف و بدون مراجعه حضوری آنها انجام می‌پذیرد اما یک فعال کارگری معتقد است این سامانه ناقص است و با وجود قانون کار فعلی و قانونی بودن قرارداد شفاهی، چنین سامانه‌ای دردی از کارگران دوا نمی‌کند، چراکه قراردادی نیست که در سامانه ثبت‌شده و بر اساس آن دادخواستی تنظیم شود. ثبت‌نام کارگران و کارفرمایان در سامانه جامع روابط کار برای دریافت خدمات غیرحضوری در دفاتر پیشخوان دولت مدتی است که آغاز شده و وزارت کار می‌گوید با راه‌اندازی این سامانه تمامی امور مربوط به جامعه کارگری و کارفرمایی به‌صورت کاملاً شفاف و بدون مراجعه حضوری آنها و با صرف هزینه به‌مراتب کمتر انجام می‌پذیرد. به اعتقاد مدیران این‌وزارتخانه، این اقدام مهم پایانی بر قراردادهای سفیدامضای کارگران است. در این میان دوشنبه هفته گذشته خبر آمد که ثبت الکترونیکی دادخواست کارگران از این هفته از طریق این سامانه قابل انجام است.

حاتم شاکرمی معاون روابط کار وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هم در گفت‌وگو با ایرنا یلایس می‌گوید: سامانه جامع روابط کار، گامی در راستای تحقق دولت الکترونیک و ارائه خدمات غیرحضوری به‌جامعه هدف یا یعنی کارگر و کارفرما است. با این کار بیش از ۱۰۰ میلیون نفر کارگر و کارفرما بدون نیاز به حضور فیزیکی در ادارات کار به استثنای مواردی که نیاز به حضور فیزیکی وجود دارد، راه‌اندازی شده است.

شاکرمی می‌افزاید: این کار بزرگی است و ۴۸ زیرسامانه مختلف دارد. همه‌بخش‌های روابط کار از جمله اداره کل بازرسی، تشکل‌های کارگری-کارفرمایی، بیمه‌های بیکاری، رسیدگی در اختلافات کارگری، طرح طبقه‌بندی مشاغل و... در این سامانه قرار دارند. در واقع تمام خدمات و اموری که جامعه هدف ما از حوزه روابط کار از وزارت کار دریافت می‌کند از طریق این سامانه قابل انجام است. البته به گفته شاکرمی برخی از استان‌ها به‌حاجت زیرسامان‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری ضعیف هستند اما با اعتبارات استانی و با کمک وزارت کار این زیرسامان‌های اصلاح می‌شود.

سامانه جامع روابط کار ناقص است

اما حمید حاج اسماعیلی، فعال حوزه کارگری نظر متفاوتی دارد. او این سامانه را کار ناقصی می‌داند که دردی از شرایط امروز جامعه کارگری کشور دوا نمی‌کند. حاج اسماعیلی در گفت‌وگو با ایرنا یلایس می‌گوید: اساسی‌تر از موضوع راه‌اندازی سامانه جامع روابط کار، فقدان وجود سامانه بانک جامع اطلاعاتی در حوزه کارگران است. این نقیصه اصلی است که از گذشته مطرح بوده و نواقص و نارسایی‌های در روابط و بازار کار وجود دارد و باعث شده تصمیم‌گیری‌هایی که برای سیاست‌گذاری در بازار کار صورت

در حالی که قیمت‌ها در بازار طلا و سکه روندی کاهشی را تجربه کرده است، هنوز ای اعلامی قیمت خودرو در فضای مجازی تغییری روندی افزایشی را شاهد نیست.

دلالت در حالی در تلاشد هیچانی مصنوعی به بازار خودرو تزیق کنند که بررسی‌ها نشان می‌دهد در عمل بازار خودرو با خریدار چندانی روبرو نیست و حتی در قیمت‌های پایین‌تر از قیمت اعلامی نیز خودروهای فروشی، مشتری ندارند.
بازار خودرو از پس افزایش انفجاری قیمت‌ها در سال گذشته وارد فاز رکود شد و همچنان در این وضعیت به سر می‌برد به طوری که حسین اردوخانی، رئیس پیشین اتحادیه نمایندگان دارن می‌گوید طی سالی گذشته هیچ‌کدام چنین رکودی بر بازار حکمفرما نبوده است.
شوگ افزایش قیمت بنزین بر آبان ماه اما بهانه‌ای بود تا بار دیگر کسانی که دست به پیش خرید خودرو زده بودند، برای بهره‌گیری از موقعیت وارد میدان شوند و بر طبل افزایش قیمت بکوبند. قیمت‌ها از بیست و چهارمین روز آبان ماه تا کنون روندی افزایشی را تجربه کرده است. با این حال اما فراد روز مهمی برای بازار خودرو تلقی می‌شود و به‌نظر می‌رسد تعدیل قیمت‌ها در هفته پیش‌رو در بازار خودرو آغاز شود. وزیر صنعت، معدن و تجارت در گفتگویی صریح از افزایش تولید خودرو در کشور خبر داده و تاکید کرده است به زودی قیمت‌ها در بازار کاهش خواهدیافت.

شاخص کل در بازار هفته گذشته به دنبال ترور سردار قاسم سلیمانی و افزایش تنش بین ایران و آمریکا روند متفاوتی را نسبت به دیگر روزها در پیش گرفت و افت ۰۳ هزار و ۲۹۴ واحد را تجربه کرد.

در پنج روز معاملات هفته جاری، شاخص بورس ۳۰۳ هزار و ۲۹۲ واحد کاهش داشت؛ شاخص کل در پایان روز چهارشنبه (۱۱ دی ماه) با عدد ۳۸۴ هزار و ۱۰۰ واحد به معاملات پایان داد که این رقم در روز چهارشنبه (۱۸ دی ماه) به عدد ۳۵۲ هزار و ۸۰۷ واحد رسید.

ارزش بورس تهران در هفته‌ای که گذشت ۱۳ هزار و ۱۱۲ میلیارد ریال بود که در مقایسه با هفته گذشته چهار درصد کاهش را تجربه کرد. همچنین ارزش فروش بورس در مدت ذکر شده سه هزار

۹۱۷ میلیارد بود که نسبت به مدت مشابه هفته گذشته با کاهش چهار درصدی همراه شد.
افت شاخص بورس در معاملات هفته گذشته طبیعی بود
مهدی ساسانی به روند معاملات بورس در هفته سوم دی ماه اشاره کرد و افزود: هفت گذشته با توجه به اتفاقی سیاسی رخ داده و ترور سردار سلیمانی شاهد تحمیل ریسک غیر اقتصادی و تحت تاثیر بار گرفتن بازار سرمایه در معاملات بودیم.

وی ادامه داد: از روز شنبه شاهد فشار فروش شگمچیری در بازار شاهد بودیم که با توجه به چنین رخداد سیاسی، ایجاد روند پریجهان در بازار طبیعی به نظر می‌رسد.
ساسانی اظهار داشت: از ابتدای هفته صندوق توسعه بازار و بقیه حقوقی‌های فعال سعی کردند تا بازار سرمایه را که دچار ریسک غیر اقتصادی شده بود را به سمت تعادل برگردانند. این کارشناس بازار سرمایه خاطرنشان کرد: چنین اقدامی به مرور زمینه جمع آوری صف فروش را فراهم کرد اما با توجه به انتشار مداوم اخبار و حواشی، برخی از سرمایه‌گذاران این احتمال را می‌دانند که بین ایران و آمریکا تنش نظامی افزایش یابد به همین دلیل دوباره شاهد افزایش حجم فشار فروش و ندادوم آن در بازار بودیم.

وی اظهار داشت: در روز چهارشنبه سازمان بورس و شورای عالی بورس طی جلسه‌ای به منظور جلوگیری از کاهش قیمت ها و ضرر و زیان سهامداران تصمیم به کاهش دامنه نوسان از پنج درصد به دو درصد را گرفتند.

این کارشناس بازار سرمایه گفت: سازمان بورس تصمیمی نر د که این تنش‌ها در کشور ادامه دار باشد اما پس از پاسخ موسیقی

در حالی که قیمت‌ها در بازار طلا و سکه روندی کاهشی را تجربه کرده است، هنوز ای اعلامی قیمت خودرو در فضای مجازی تغییری روندی افزایشی را شاهد نیست.

دلالت در حالی در تلاشد هیچانی مصنوعی به بازار خودرو تزیق کنند که بررسی‌ها نشان می‌دهد در عمل بازار خودرو با خریدار چندانی روبرو نیست و حتی در قیمت‌های پایین‌تر از قیمت اعلامی نیز خودروهای فروشی، مشتری ندارند.
بازار خودرو از پس افزایش انفجاری قیمت‌ها در سال گذشته وارد فاز رکود شد و همچنان در این وضعیت به سر می‌برد به طوری که حسین اردوخانی، رئیس پیشین اتحادیه نمایندگان دارن می‌گوید طی سالی گذشته هیچ‌کدام چنین رکودی بر بازار حکمفرما نبوده است.
شوگ افزایش قیمت بنزین بر آبان ماه اما بهانه‌ای بود تا بار دیگر کسانی که دست به پیش خرید خودرو زده بودند، برای بهره‌گیری از موقعیت وارد میدان شوند و بر طبل افزایش قیمت بکوبند. قیمت‌ها از بیست و چهارمین روز آبان ماه تا کنون روندی افزایشی را تجربه کرده است. با این حال اما فراد روز مهمی برای بازار خودرو تلقی می‌شود و به‌نظر می‌رسد تعدیل قیمت‌ها در هفته پیش‌رو در بازار خودرو آغاز شود. وزیر صنعت، معدن و تجارت در گفتگویی صریح از افزایش تولید خودرو در کشور خبر داده و تاکید کرده است به زودی قیمت‌ها در بازار کاهش خواهدیافت.

چرا باید به کاهش قیمت خودرو امیدوار بود؟

وزیر صنعت، معدن و تجارت در توضیح دلایل کاهش قیمت خودرو تاکید کرده است که

اقتصادی

اخبار

وزیر صنعت، معدن و تجارت:

لاستیک‌های وارداتی، به بازار عرضه می‌شوند

وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: لاستیک‌های سنگین که برای تنظیم بار و وارد و توزیع آنها به دلیل اشباع متوقف شده بود، می‌توانند با همکاری وزارت راه و شهرسازی در بازار توزیع شوند.

«رضا رحمانی» روز شنبه در نشست مشترک با رئیس اتاق تعاون ایران و اتحادیه‌های تعاونی سراسری که در محل اتاق تعاون ایران برگزار شد، اظهار داشت: تعاونی‌ها همواره در شرایط بحرانی در توزیع اقلام مورد نیاز بازار کمک حال ما بوده‌اند و یکی از این موارد توزیع لاستیک‌بود.

وی افزود: با توجه به اشباع بازار و حمایت از تولید داخل، توزیع لاستیک‌های سنگین وارداتی متوقف شده بود. با توجه به تاریخ انقضای این کالا و خسارت ناشی از آن به اتحادیه‌ها، برای حل این موضوع می‌توانند با همکاری وزارت راه و شهرسازی و پس از ثبت در سامانه تجارت، لاستیک‌های سنگین خود را در شبکه‌های مورد تایید به فروش برسانند.

به گزارش ایرنا، سال گذشته با افزایش قیمت لاستیک رانندگان خودروهای سنگین و نیمه سنگین که کار حمل و نقل کالا و یا مسافر را انجام می‌دهند اعتراض و اعتصاب کردند که در این راستا دولت برای کمک به رانندگان این ناوگان، توزیع لاستیک با نرخ دولتی را به سازمان اهدای سپرد.

واردات از رز ۴۲۰۰ تومانی و تعرفه پایین، در ابتدا برای حل مشکلات حمل و نقلی کشور اتخاذ شد، اما در نهایت به تولید داخلی ضربه زد و بر این اساس توزیع لاستیک‌های وارداتی متوقف شد.

تعاونی‌ها مصداق مردمی بودن هستند

وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به پنج راهبرد اقتصادی مقاومتی گفت: دانش بنیان بودن، عدالت محور بودن، مردمی بودن، درونزا و برونزا بودن از راهبردهای اقتصادی مقاومتی است. وی افزود: با توجه به مردمی بودن تعاونی‌ها برای رسیدن به اقتصاد مقاومتی و عمل به فرمایشات رهبر معظم انقلاب توجه به تعاونی‌ها باید مورد بازبینی قرار گیرد.

رحمانی تاکید کرد: وزارت صنعت، معدن و تجارت بر گسترش ارتباط با تعاونی‌ها تاکید دارد و این رابطه باید با مداخلت‌های دستگه‌های اجرایی برقرار شود.

وی با اشاره به ظرفیت تعاونی‌ها گفت: در شرایط فعلی انتظار داریم تعاونی‌ها مسئولیت قبول کنند و برای مسائل مختلف راه حل‌های مناسب با فائول ارائه کنند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به سخنان برخی از فعالان اقتصادی درباره افزایش نرخ دلار و رشد صادرات، گفت: بارها در جلسات مختلف صادرکنندگان اعلام می‌کردند که با افزایش نرخ دلار بنگاه‌های تولیدی رونق گرفته و صادرات نیز افزایش می‌یابد و انتظار داریم که این سخنان اجرایی شود. وی تصریح کرد: نکته مهم این است که ما باید خود را باور کنیم و برای رسیدن به اهداف با یکدیگر همکاری داشته باشیم. رحمانی با بیان اینکه در ۹ ماهه نخست اسامال صادرات افزایش یافته گفت: سال گذشته صنعت رشد منفی ۹٫۵ درصد داشته است و و در ۹ ماهه اسمال ۱۰۲ میلیون تن صادرات داشتیم و به عبارتی صنعت رشد ۱۰ درصدی داشته است.

وی درباره مزایای الحاق به اوراسیا گفت: تعاونی‌ها می‌توانند از این فرصت استفاده کنند و با تشکیل کمیته‌هایی برای صادرات کالاهایی که توصیه اقتصادی دارد برنامه‌ریزی کنند. وزیر صنعت با اشاره به مشکل نقدینگی برخی تعاونی‌ها گفت: در این زمینه تفاهم‌هایی با بانک مرکزی انجام دادیم و علاوه بر آن به دنبال شیوه‌های نوین تأمین سرمایه نیز هستیم. وی در پایان از تعاونی‌های فعال در کشور خواست برای حل مشکلات راه حل‌های اجرایی ارائه کنند. وزیر صنعت، معدن و تجارت همچنین در حاشیه این نشست، در جمع خبرنگاران به آخرین وضعیت فعالیت شرکت‌های آفراب و هپکو در آراک پرداخت و گفت: شرکت‌های شرکت آذرب اکم بود و با تصمیماتی که در این خصوص گرفته شد برخی امور اصلاح شد. وی افزود: در مورد شرکت هپکو نیز مهمترین مشکل، سفارش گیری بود که در این خصوص همه صنایع وایسته وارد میدان شدند و نیازهای خود را از این شرکت اعلام می‌کنند. رحمانی اظهار امیدواری کرد که شرکت هپکو با تأمین نیاز صنایع و رشد سفارش گیری به چرخه تولید بازرگردد.

گلابه رییس اتاق تعاون از وزارت صنعت:

تصمیمات، بدون مشورت با فعالان اقتصادی گرفته می‌شود

رییس اتاق تعاون کشور گفت: برخلاف قانون در حوزه بازرگانی بسیاری از تصمیمات بدون مشورت فعالان اقتصادی اتخاذ می‌شود و لطمات جبران ناپذیری را متوجه کشور می‌کند.

«پیش عبداللهی» روز شنبه در نشست مشترک با رئیس اتاق تعاون و اتحادیه‌های تعاونی سراسری که در محل اتاق تعاون برگزار شد، اظهار داشت: وزارت صنعت، معدن و تجارت بیشترین ارتباط را با فعالان اقتصادی دارد و یکی از وزارتخانه‌هایی است که فعالان اقتصادی باید با آن ارتباط نزدیک داشته باشند.

وی تاکید کرد: نکته مهم در ارتباط فعالان اقتصادی با وزارت صنعت، معدن و تجارت حفظ اعتماد مخاطبین است. رییس اتاق تعاون ایران اضافه کرد: برای نمونه در حوزه ستاد تنظیم بازار برخی تصمیمات پس از مدت نامعلومی وتو می‌شود و فعالان در عرصه‌های مختلف، خساراتی را متحمل می‌شوند. وی ادامه داد: برای نمونه در جلسه ستاد تنظیم بازار در شرایط کمبود لاستیک در کشور تأمویرت داده شد تا از طریق اتحادیه کارکنان دولت (اسکاد) نسبت به واردات لاستیک‌های سنگین اقدام کنند، اما پس از ۳ ماه از واردات این لاستیک‌ها به تسهیلات بانکی مجوز توزیع داده نشد.

عبداللهی تصریح کرد: هم اکنون ۱۵ هزار حلقه لاستیک سنگین در انبارها وجود دارد که تاریخ انقضای آنها نیز رو به اتمام است و از سوی دیگر قوه قضائیه نیز این افراد را متهم به احتکار کرده است. وی اضافه کرد: اگر بازار اشباع است، وزارت صنعت، معدن و تجارت اجازه دهد این لاستیک‌ها با قیمت مصوب به فروش برسد. البته مکانیاتی با وزارت صنعت انجام شده است اما تاکنون پاسخی دریافت نکرده‌ایم. پیش از این مراسم رسانی اتحادیه تعاونی از مشکلات خود سخن گفتند. «محمد صبحی» «مدیر بین الملل و اقتصاد اتاق تعاون از نبود اطلاعات در بازرگانی خارجی برای شرکت‌های کوچک و متوسط و حمایت نکردن دولت از این بنگاه‌ها گله کرد. همچنین «هاشمی» عضو هیات رئیسه اتاق تعاون کشور با اشاره به مشکل نقدینگی بنگاه‌های اقتصادی، اظهار داشت: با ادامه این روند و جلوگیری از صادرات برخی از کالاهای بسیاری از فعالان اقتصادی برای ادامه فعالیت به کشورهای مجاور مهاجرت کرده و سرمایه خود را از کشور خارج می‌کنند. «مصطفی چنانی» معاون پشتیبانی و برنامه‌ریزی اتاق تعاون کشور از عدم صور مجوز نمایشگاهی برای اتحادیه‌ها گله کرد و خواست که مجوزهای چندساله برای تعاونی‌ها در این خصوص صادر شود. «فاطمی» رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق تعاون نیز به تولید ۷۵ درصدی محصولات کشاورزی توسط بخش تعاونی گفت: سهم این بخش از این وجود در کارگروه تنظیم بازار عضو نیستیم. وی خواستار آن شد که تصمیمی اتخاذ شود تا اعضای اتاق نیز در ستاد تنظیم بازار عضو شوند.

چه کسانی مشمول مالیات مستقیم می‌شوند؟

مالیات‌های مستقیم، از مؤدیان در هنگام تحصیل درآمد یا دارایی اخذ می‌شود که بر این اساس، طبق ماده یک قانون مالیات‌های مستقیم، کلیه مالکان از اشخاص حقیقی یا حقوقی نسبت به اموال و املاک خود واقع در ایران طبق مقررات باب دوم قانون مالیات‌های مستقیم، مشمول مالیات‌های مستقیم می‌شوند.

مالیات‌های مستقیم، مشمول مالیات‌های مستقیم می‌شوند.
• به گزارش ایسنا، مالیات و جوجهی است که دولت برای تأمین هزینه‌های خود در یافت می‌کند یا به عبارت دیگر، مبلغی است که دولت بر اساس قانون و به منظور تقویت عمومی حکومت و تأمین مخارج جامعه از اشخاص، شرکت‌ها و موسسات دریافت می‌کند. گفتنی است که تقسیم‌بندی مالیات‌ها به دو نوع مستقیم و غیر مستقیم عمده‌ترین نوع طبقه‌بندی در آماریات دولتی در سطح بین‌المللی است که مالیات مستقیم، دامنه وسیع‌تری نسبت به مالیات غیر مستقیم دارد.

لازم به ذکر است که در ساختار بودجه کشور مانیز، درآمدهای مالیاتی در طبقه‌بندی دو گروه یا دسته تقسیم می‌شوند و بر این اساس مالیات‌های غیر مستقیم شامل دوبخش مجزاتحت عناوین «مالیات بر تولید و واردات» و «مالیات بر مصرف و فروش» هستند.

مالیات‌های مستقیم، از مؤدیان در هنگام تحصیل درآمد یا دارایی اخذ می‌شود و براساس قانون مالیات‌های مستقیم دارای دوبخش اصلی مالیات بر دارایی و مالیات بر درآمد است. گفتنی است که مالیات بر دارایی شامل مالیات بر ارث و حق تمیر و مالیات بر درآمد شامل مالیات بر املاک، درآمد بخش کشاورزی، درآمد حقوق، درآمد مشاغل، درآمد اشخاص حقوقی و مالیات بر درآمد اتفاقی است. بر اساس ماده یک قانون مالیات‌های مستقیم، کلیه مالکین از اشخاص حقیقی یا حقوقی نسبت به اموال و املاک خود واقع در ایران طبق مقررات باب دوم قانون مالیات‌های مستقیم، مشمول مالیات‌های مستقیم می‌شوند.

چهار بخش‌هایی معاف از مالیات‌های مستقیم هستند؟

بدین ترتیب، هر شخص حقیقی ایرانی مقیم ایران و هر شخص حقیقی ایرانی مقیم خارج از ایران، نسبت به کلیه درآمدهایی که در ایران یا خارج از ایران تحصیل می‌کند، مشمول مالیات‌های مستقیم هستند. علاوه براین، هر شخص حقوقی ایرانی نسبت به کلیه درآمدهای که در ایران و خارج از ایران تحصیل می‌کند و هر شخص حقیقی یا حقوقی نسبت به درآمدهایی که در ایران تحصیل می‌کند، مشمول مالیات‌های مستقیم هستند.

همچنین نسبت به درآمدهایی که بابت واگذاری امتیازات یا سایر حقوق خود و یا دادن تعلیمات و کمک‌های فنی و یا واگذاری فیلم‌های سینمایی که به عنوان بها یا حق نمایش یا هر عنوان دیگر عاید آنها می‌شود(از ایران تحصیل می‌کند)، مشمول مالیات‌های مستقیم می‌شوند. لازم به ذکر است که وزارتخانه‌ها، موسسات دولتی، دستگاه‌هایی که بودجه آن‌ها به وسیله بودجه تأمین می‌شود، شهرداری‌ها، بنیادها و نهادهای انقلاب اسلامی دارای معافیت از پرداخت حضرط امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری، از مالیات‌های مستقیم معاف هستند.

و سامان دادن به قراردادهای از طریق اصلاح قانون کار و حذف قراردادهای شفاهی است. وی ادامه می‌دهد: باید همه کارفرمایان موظف شوند با کارگران عقد قرارداد کتبی داشته باشند، این باعث می‌شود هم نسخه‌ای از قرارداد را کارگر و هم نسخه‌ای را کارفرما داشته باشد و آجینا یک نسخه از آن هم در این سامانه ثبت شود.

هیچ الزامی در بستن قرارداد کتبی برای کارفرمایان وجود ندارد

حاج اسماعیلی با اشاره به راه‌اندازی سامانه روابط کار می‌افزاید: کاری که وزارت کار کرده این است که از وسط کار با شروع کرده است و می‌گوید اگر کارفرمایان خواستند با کسی قرارداد ببندند آن را در سامانه ثبت کنند. اما سوال این است که تکلیف قراردادهای شفاهی چه می‌شود. قانون بالاتر از بخشنامه است و قانون می‌گوید هیچ الزامی در بستن قرارداد کتبی نیست. بنابراین دولت نمی‌تواند کارفرما را الزام کند که حتما قرارداد خود را در جایی ثبت کند. آنها می‌توانند قرارداد شفاهی هم ببندند. قرارداد شفاهی هم نمی‌توان جایی ثبت کرد.

موضوع دیگری که حاج اسماعیلی به آن اشاره می‌کند این است که باید شرایطی ایجاد شود که هر کسی در کشور فعالیت اقتصادی در حوزه تولید یا خدمات انجام می‌دهد باید فعالیت خود را در سامانه ثبت کند.

وی می‌افزاید: در واقع زمانی که می‌خواهند مجوز بگیرند تمام طرح کسب و کارشان که مبتنی بر نوع فعالیت، مکان فعالیت، شناسنامه کارفرما، نوع تولیدات و تعداد کارگرانی که به خدمت می‌گیرند، باید در این سامانه ثبت شود. وقتی این اطلاعات در سامانه ثبت شد دولت موظف به پیگیری خیلی از حقوق قانونی و ملی در کشور می‌شود. به این معنی که وقتی قراردادی با یک کارگر ثبت می‌شود، میزان تعامل و روابط آنها باید در چاقوب قانون هم دیده شود اگر غیر از این باشد دولت ورود می‌کند.

دولت باید تصمیمات جدی‌تری بگیرد

در این میان به گفته حاج اسماعیلی بسیاری از کارفرمایان از گذشته مجوز گرفتند و کارگاه‌های آنها در حال فعالیت است، بنابراین برای آنها الزامی وجود ندارد مگر این که بخواهند قرارداد جدیدی ببندند که در این موقع باید آن را در سامانه ثبت کنند. دولت باید تصمیمات جدی‌تری را برای این کار بگیرد و از نظرات کارشناسان وخبگان برای این کار استفاده کند.

وی می‌گوید: ما بعد از حذف قراردادهای شفاهی باید به دنبال بانک جامع اطلاعاتی باشیم. یعنی کسانی که مجوز کار دریافت می‌کنند باید طرح کامل کسب و کارشان را یا تمام اقتضائاتی که دارند نام از نوع تولید، تعداد کارگر و... هم‌را در سامانه ثبت کنند. در این صورت این سامانه کاملی خواهد شد که دولت می‌تواند تمام فعالیت‌های بازار کار را در آن رصد کند که چه تعداد کارگر وجود دارد و آنها چا چه زمانی قرارداد دارند و آیا قرارداد آنها قانونی است یا نه؟ متأسفانه دولت به دلایلی که ممکن است مربوط به اعتبارات یا اولویت‌بندی مدنظر خودش باشد این کار را انجام نداده و این سامانه را راه‌اندازی کرده است که به نظر می‌آید ناقصی است و باید اصلاح شود.

قرارداد شفاهی و کتبی مانع از بازگذاری قراردادها در سامانه نیست

شاکرمی در واکنش به صحبت‌های حاج اسماعیلی در این باره می‌گوید: قرارداد شفاهی و کتبی مانع از بازگذاری قراردادها در سامانه نیست. راه‌های احراز رابطه کارگری و کارفرمایی صرفاً داشتن قرارداد چه شفاهی و چه کتبی نیست. رابطه کاری و احراز آن راه‌های متفاوتی دارد از جمله پرداخت و دریافت‌ها، دستور دادن، ابراز ارکا، محل انجام کار. این طور نیست که احراز رابطه کارگری و کارفرمایی در هیئت‌های تشخیص و حل اختلاف صرفاً در صورت ارائه قرارداد انجام شود.

به گفته معاون وزیر کار، محمد باقر باقری، از شکایت‌هایی که به هیئت‌های ما ارائه می‌شود، قرارداد نداشته باشند. چه‌سا ممکن است قراردادی هم وجود داشته باشد اما طریقی به قرارداد عمل نکنند. تا الان هم موضوع خاصی که هیئت‌های احراز رابطه کارگر و کارفرما و بررسی شکایت و دادخواست‌های کارگران را منوط به ارائه قرارداد کرده باشندندشایدیم.

قراردادهای سفید امضا در صورت گرفتن تعهد محضری از کارگر هم فاقد اعتبار است

شاکرمی می‌افزاید یکی از نگرانی‌هایی که وجود دارد و همواره درباره آن صحبت شده و مورد نگرانی کارگران است، بحث قراردادهای سفید امضا است که با بازگذاری قراردادها در این سامانه این نگرانی پیدا می‌کند.

البته او می‌گوید: همواره من این مطلب را گفتم که اگر قرارداد سفید امضا باشد و کارفرما در این قرارداد سفید امضا مالیاتی کمتر از قانون پیش‌بینی شده در قانون کار و مصوبات شورای عالی کار قید کند فعالیت اعتبار است. حتی اگر کارگری را هم به دفتر اسناد رسمی ببرند و تفهیم رسمی از او بگیرند و بر اساس آن مزایای کمتر از قانون کار در قراردادش درج کنند باز هم آن قرارداد فاقد اعتبار است.

افت شاخص بورس در معاملات هفته گذشته طبیعی بود

بازگشت رشد به بازار سرمایه پس از یک اصلاح بی سابقه



درکند بررسی تحلیلی را انجام و مسیر درست را انتخاب کنند.
وی به صناعی که اگر این هفته گذشته با روند همراه شدند اشاره و بیان کرد: در همه صنایع به جز برخی از تک سهم‌ها که جریان نقدینگی باعث شد تا روند صعودی آنها حفظ شود شاهد ریزش بودیم، این موضوع بر کلیت بازار حاکم شده بود اما برای برخی از سهم‌ها بیشتر و برای برخی دیگر کمتر بوده است.
ساسانی پیش‌بینی خود از روند معاملات در بازار هفته جاری اینگونه بیان کرد: با توجه به اینکه اتفاق رخ داده در بازار هفته گذشته غیر اقتصادی بوده بنابراین به نظر می‌رسد روند معاملات همه صنایع در بازار هفته جاری رویه صعود باشد.

دلیل ادامه دار کاهش شاخص بورس در بازار هفته گذشته

در ادامه همایون دارایی، کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه هفته گذشته شاخص کل بیش از ۳۰ هزار و ۲۰۰ واحد و نزدیک ۸ درصد کاهش داشت که این کاهش قابل ملاحظه بود، به خبرنگار ایرنا گفت: هفته گذشته بازار نرفت، بازار سهام در ایران و حاشیه خلیج فارس تحت تاثیر حوادث سنگین خاورمیانه بعد از ترور سردار سلیمانی قرار گرفتند.

وی اظهار داشت: بعد از مطرح شدن وعده انتقام و موشک باران پایگاه نظامی آمریکا در عراق شرایط بازارها بسیار آشفته، هیجان زده و با تحکرات بسیار قابل ملاحظه‌ای همراه شدند که بورس ایران هم بی تاثیر از این شرایط بود.

جولان دلالت در بازار را کند خودرو به پایان می‌رسد

چرا خودرو و مترصد کاهش قیمت است؟



حجم تولید خودرو سازان افزایش یافته است اما این تنها دلیلی نیست که می‌تواند روند بازار را معکوس کند.

بازار خودرو تاثیرپذیری بالایی از بازار ارز در کشور دارد. همواره رشد قیمت از می‌تواند زمینه را برای افزایش بهای خودرو مهیا کند اما چسبندگی بالای قیمت‌ها مانع از آن است که روند کاهش قیمت با سرعتی مشابه تکرار شود. در آخرین روزهای این هفته قیمت‌ها در بازار ارز و البته بازار سکه نیز روندی کاهشی را تجربه کرد و حالا به نظر می‌رسد نوبت به بازار خودرو رسیده

اقتصاد

به‌بهانه‌مهاجرت‌علیزاده؛

معمای «کیمیا»



تنها بانوی مدال آور ایران در بازیهای المپیک از ایران رفته و بنا بر شواهد قصد بازگشت ندارد اما مسئولان فدراسیون به جای پذیرفتن این موضوع و بررسی دلایل آن، دنبال بهانه‌های دیگر هستند.

کیمیا علیزاده از ایران رفته و قرار است

دوران قهرمانی خود را در کشور دیگری دنبال کند. این برای اولین بار در تاریخ ورزش ایران است که یک ورزشکار مدال‌دار المپیک در همان دوران قهرمانی ترک دیار می‌کند. در واقع «کیمیا» ی تکواندو همانطور که با کسب مدال برنز المپیک، نقره‌و برنز جهان تاریخی شد، در این بخش

نیز نام خود را برای همیشه در ورزش ایران ثبت کرد. اما چرا ورزشکاری که از سکه و پاداش نقدی گرفته تا بورسیه تحصیلی و... همه جوره مورد حمایت مسئولان ورزش کشور از وزارت ورزش گرفته تا کمیته ملی المپیک و فدراسیون تکواندو قرار داشت چنین تصمیمی اتخاذ می‌کند؟ بررسی شرایط این تکواندوکار و برخورد مسئولان فدراسیون در چهار سال اخیر نشان خواهد داد که چرا

تصمیم گرفت برای همیشه از ایران خارج شود. حداقل این بانوی تکواندوکار نمی‌تواند به‌بهانه کم‌توجهی ونگرفتن حق و حقوق خود تصمیم به ترک دیار گرفته باشد. اما به این دست مسائل نباید فقط از جنبه مادی نگاه کرد. این درست که تصمیم وی برای نحوه ادامه زندگی کاملاً شخصی است و به تمام افتخارات یا ارزشی که برای تکواندو و ورزش ایران کسب کرد نیز ارج می‌نهیم، ولی چرا بررسی نمی‌کنید که با این دختر چه کردند که تصمیم به رفتن گرفت؟

در همین چهار سال گذشته چند عمل جراحی و یک بیماری سخت را پشت سر گذاشت، در فدراسیونی که همه به دنبال مدال و کسب افتخار هستند، چقدر فشار روحی و روانی به این دختر وارد شد و هر بار بدون پشت سر گذاشتن کامل دوران نقاهت برگشت و مدال گرفت و بازهم آسیب دید!

رفتن تکواندوکاران از ایران در حال تبدیل شدن به یک «اپیدمی» است. رفتن مهدی خداپاشی را با تصمیم شخصی نادیده گرفتید. در خصوص پیام قیادی، میلاد بیگی، راحله آسمانی، دینا پورپویش و... چه بهانه‌ای دارید؟ یا حالا نوبت کیمیا است که بدون

بررسی و بی دلیل توپ‌ادر زمین این بانوی قهرمان انداخته و خود را کنار بکشید؟ خبر رفتن کیمیا علیزاده چهارشنبه ۱۸ دیماه منتشر شد و قطعاً خود او نیز با فاصله کوتاه‌بانی در جریان انتشار عمومی این خبر قرار گرفته است. اگر این موضوع صحت نداشت، بدون شک خیلی سریع‌تر از آنچه‌تصور می‌شد، تکذیب می‌کرد و فشار را زوری خانواده خود و فدراسیون برمی داشت، ولی اینکه بگوییم او به‌مرمی ویدیو خود گفته برای تفریح به خارج از ایران رفته‌بازهم از همان مسیرهای ناگجا ایا نادیده‌گرفتن مشکلات و شانه‌خالی کردن از مسئولان آن است.

فیلم‌های منتشر شده از کیمیا علیزاده در صفحه شخصی حامد معدنچی همسر والیبالیست او در فضای مجازی هم نشان می‌دهد که او آسیب دیدگی را پشت سر گذاشته‌وسخت‌تمرین می‌کند تا به‌روزهای اوج بازگردد. در کنار این تصاویر، همسر او با انتشار عکس‌هایی از زبان بی‌زبانی اعلام کرد که از ایران رفته‌و در اتخاذ این تصمیم پای مسئولان فدراسیون را هم به‌میان کشیده است.

نگاهی کوتاه به وضعیت چهار المپین تکواندو در بازی‌های المپیک۲۰۱۶ نشان می‌دهد که فدراسیون تکواندو راه را به اشتباه رفته و به‌نوعی سرمایه‌سوزی کرده است. فرزان عاشورزاده با ۲۰ سال سن و مهدی خداپاشی با ۲۴ سال سن هر دو با رتینگ کم دنیا و سجاد مردانی با ۲۷ سال سن و رتینگ سوم دنیا به المپیک ۲۰۱۶ اعزام شدند. اینکه چرا در همان مسابقات نتیجه‌نگرفتند یعنی است که چهار سال در صحنه صحبت شده، ولی چه کردید یا این نفرات که هر کدام شرایط خاص خود را دارند کیمیا هم به عنوان چهارمین تکواندوکار المپیک قید همه چیز را زدورفت.

به نظر می‌رسد زمین زمان آن رسیده که مشکلاتی از این دست در فدراسیون تکواندو ریشه‌ای واکوی شود. چرا در مشکلات و اتفاقات تکواندو زمین و زمان مقصردن، ولی یکبارگی مسئولان نبایدمنند صادقانه با اهالی تکواندو صحبت کنند. رئیس فدراسیون به مشکلات بیزه‌ای برخورد نمی‌کند یا به‌عین‌وجه است یا از آن خبر ندارد که در هر دو مورد مقصر است. فدراسیون تکواندو نیاز به یک بازنگری اساسی دارد و اگر چنین‌نشود بدون شک بازهم شاهد چنین اتفاقاتی خواهیم‌بود.

اخبار

رئیس هیات ورزش همگانی استان قم:

سراهنه‌ورزش همگانی هر قمی کمتر از ۱۰هزار ریال است

رئیس هیات ورزش همگانی استان قم گفت: جمعیت استان در حدود یک میلیون و ۲۰۰هزار نفر است که به فرض اینکه از این تعداد یک میلیون نفر امکان فعالیت ورزشی را داشته باشند، سرانه سالانه ورزشی همگانی هر قمی کمتر از ۱۰ هزار ریال در سال می‌شود.
اسماعیل‌دین‌بابیان‌اینکه، اعتبارمورد نیاز این هیات‌هر قمی بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال است، افزود: بهترین اعتبار اختصاصی به این هیات ورزشی متعلق به سال گذشته بوده که قمی بالغ بر ۶میلیارد ریال بوده‌است که این رقم بسیار پایین‌تر از سطح مورد نیاز می‌باشد. وی با بیان اینکه توسعه ورزش همگانی نیازمند سرمایه‌گذاری گسترده است، گفت: در کشور‌های توسعه‌یافته توجه ویژه‌ای به ورزش همگانی شده‌است به گونه‌ای که درروسیه بیش از ۷۵هزار مربی ورزش همگانی برای توسعه ورزش مشغول فعالیت دارند‌و در برخی کشور‌ها ۸۰درصد مردم فعالیت ورزشی انجام می‌دهند.
رئذ تاکید کرد: در صورتی که سرانه ورزش همگانی هر قمی به رقمی بالغ بر ۱۰۰ هزار تومان ارتقا یابد، امکان افزایش بیش از ۲برابری ورزش همگانی برای توسعه ورزش مشغول فعالیت دارد. وی با بیان اینکه بر اساس آمارهای ارائه‌شده هم اکنون ۲۱ درصد جمعیت استان مشغول فعالیت‌های ورزشی است که این آمار نزدیک به میانگین کشوری است گفت: چشم‌انداز فدراسیون افزایش جمعیت افراد فعال در حوزه ورزش همگانی به ۵۰ درصد در افاق سال ۱۴۰۰ است که تحقق این چشم‌انداز نیازمند همت تمام دستگاه‌ها اجرایی را دارد.
رئیس هیات ورزش همگانی قم، جامعه‌هدف این هیات را تمام قشرهای جامعه دانست و ادامه داد: با توجه به ظرفیت‌های موجود در استان امکان تحقق چشم‌انداز فدراسیون تا سال ۱۴۰۰ وجود دارد که این موضوع نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت، تقسیم وظایف دستگاه‌های مختلف و همچنین همکاری فعالانه در این زمینه است.
زند، مشکل‌های اقتصادی واجتماعی کشور و همچنین اعتبار پایین تخصیص به ورزش همگانی را از جمله چالش‌های ارتقای جایگاه ورزش در جامعه دانست و اظهار داشت: وضعیت اقتصادی و مشکل‌های ایجادشده در این زمینه موجب شده تا ورزش اولویتی برای شعار نیده‌جا‌ی‌شمار، اقدام عملی کرد.
ادامه‌داد: بسیاری از مسئولان ورزش کشور بر اولویت را بودن توسعه ورزش همگانی تاکید کرده‌اند ولی عمومی کردن ورزش به جای شعار نیاز به اقدام دارد. به گزارش ایرنا، بر اساس آمارهای ارائه‌شده توسط اداره کل ورزش و جوانان قم، در حال حاضر حدود ۲۱درصد از جمعیت یک میلیون و ۳۰۰هزار نفری استان در حوزه ورزش‌های همگانی، مشغول فعالیت‌های ورزشی هستند.

سرمریی تیم والیبال افق قم:

بانوان والیبالیست قم صاحب اولین پیروزی در لیگ برتر شدند

سرمریی تیم والیبال افق قم گفت: بانوان والیبالیست قم صاحب اولین پیروزی خود در لیگ برتر شدند تا از انتهای جدول جدا شوند. سعیده خلیلی اظهار داشت: نتیف قم در دیداری مهم‌قد در هفته اول لیگ برتر والیبال بانوان موفق شد تیم اطلس تهران را شکست دهد و برای نخستین بار در فصل جاری طعم پیروزی در این مسابقات را بچشد. وی افزود: رقابت‌های لیگ برتر والیبال بانوان مدتی به حالت نیمه تعطیل درآمده بود که علت آن حضور تیم ملی والیبال زنان در مسابقات انتخابی المپیک بود و با پایان این مسابقات، لیگ برتر به روال سابق خود باز خواهد گشت. سرمریی تیم افق قم گفت: تیم افق قم که از بازیکنانی بی تجربه‌ی اسفاده می‌کند در بازی‌های گذشته خود به‌طور طبیعی بازنده شده بود و سرانجام در دیداری معوقه از هفته اول در تهران موفق شد اطلس را ۳ بر یک شکست دهد و با کسب امتیاز این بازی از انتهای جدول جدا شود. خلیلی بیان داشت: تیم اطلس تهران نیز از نظر نتیجه‌گیری شرایطی مشابه تیم افق قم داشت و پیش از این بازی پیروز نشده بود و پیروزی دختران تیم افق قم را به آینده این تیم به‌ویژه در نیم فصل دوم و تجربه‌یاب بیشتر امیدوار می‌کند. وی تاکید کرد: تیم افق قم اسال به دنبال نتیجه و پیروز شدن نیست زیرا انتظارات از یک تیم با منابع مناسب با سطح داشته‌های آن تیم باشد و داشته‌های افق در سطحی نیست که بتوانند با تیم‌های پرهزینه و باتجربه‌ی هم‌قلمبه کند اما حضور در این جمع برای افق ارزشمند و مثرم‌تر است.

پیروزی تیم ملی والیبال ایران برابر کره جنوبی

والیبال ایران یک گام تا المپیک

داد.

*** ست دوم؛ ۲۵ بر ۲۱ به سود ایران**

در ست دوم ایران موفق شد امتیاز نخست را کسب کند و در لحظاتی از بازی نیز پیش باشد اما بازی سرعنی اگر ای هار دیگر بازی را برابر پیش برد تا نخستین تایم استراحت فنی با یک اختلاف امتیاز به سود ایران با نتیجه ۸ بر ۷ همراه شد. در ادامه ایران با نمایش بهتر در خط حمله و دفاع روی تور موفق شد اختلاف امتیاز را به نفع خود کند و دومین تایم استراحت فنی را با نتیجه ۱۶ بر ۱۱ پیروز نزد کولاکوچ رفت. علی شفیعی و محمد موسوی با دفاع روی تور برتری ایران را حفظ کردند تا ایران با نتیجه ۲۰ بر ۱۷ پیش باشد. با ورود پوریا یلی به زمین ایران شرایط بهتری پیدا کرد و موفق شد ست دوم را با نتیجه ۲۵ بر ۲۱ پیروز شود تا دو تیم در ست شماری برابر یک شوند.

*** ست سوم؛ ۲۵ بر ۱۸ به سود ایران**

کره در ابتدای ست تیم برتر زمین بود و ۶ بر ۴ از ایران پیش بود اما بار دیگر در حشش شفیعی ایران را پیش انداخت تا نخستین تایم استراحت فنی با نتیجه ۸ بر ۷ به سود ایران همراه شود. امتیاز آوری ایران ادامه داشت تا سرمریی کره در امتیاز ۱۰ بر ۷ به سود ایران تقاضای تایم استراحت داد. این وقفه هم بی تأثیر بود و ایران ۳ امتیاز متوالی دیگر کسب کرد تا بار دیگر سرمریی کره مجبور به گرفتن تایم استراحت شود. دومین تایم استراحت فنی نیز با نتیجه ۱۶ بر ۱۶ به سود ایران همراه شد. ست سوم نیز با برتری ۲۵ بر ۱۸ ایران به پایان رسید.

*** ست چهارم؛ ۲۵ بر ۲۲ به سود کره**

ایران در این ست شروع خوبی نداشت تا بار دیگر کره تیم برتر زمین شود و نخستین تایم استراحت فنی با نتیجه ۶ بر ۶ به سود حریف همراه شود. در ادامه کره ۱۱ بر ۷ پیش افتاد تا کولاکوچ تقاضای تایم استراحت دهد. بازی سرعنی کره‌ای هایک‌برا دیگر جواب داد و دومین تایم استراحت فنی نیز با برتری ۱۶ بر ۱۳ کره همراه شد. در حالیکه ایران عقب بود با ورود شریفی، یلی و مجرد ورق به سود ایران برگشت و بازی در امتیاز ۱۸ برابر شد، با دفاع مجرد نیز امتیاز برتری ۱۹ برای ایران ثبت شد. کره در ادامه یک‌بار دیگر با یزن سرویس خوب تیم برتر زمین شد تا ایگور کولاکوچ تقاضای تایم استراحت دهد پس از این وقفه بازی در امتیاز ۲۲ برابر شد و در نهایت این ست با برتری ۲۵ بر ۲۲ به سود کره همراه شد.

*** ست پنجم؛ ۱۵ بر ۱۳ به سود ایران**

ست حساس و سرنوشت ساز پنجم با برتری ۲ بر صفر ایران آغاز شد و سرمریی کره از همان ابتدا تقاضای تایم استراحت داد تا اختلاف امتیاز بیش‌تر نشود. نخستین تایم استراحت فنی نیز با برتری ۸ بر ۵ ایران همراه شد و دو تیم زمین را تغییر دادند تا شرایط برای هر دو تیم یکسان باشد. این ست با برتری ۱۵ بر ۱۳ به سود ایران تمام شد.
اثرم به ذکر است: تیم ملی والیبال ایران امروزه فینال رقابت‌ها برای کسب سهمیه المپیک از ساعت ۱۵:۳۰ به‌مصاف چین خواهد رفت.

حریف کورداری که نمی‌بازد:

بازی مرگ و زندگی برای تیم ملی امید

تیم فوتبال امید ایران در دیداری فوق العاده حساس برای رسیدن به المپیک باید به مصاف تیم قدرتمند کره جنوبی برود که هیچ‌وقت در مرحله کوهی مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا شکست نخورده است.

تیم فوتبال امید ایران در دومین دیدار خود در چارچوب مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا که حکم انتخابی المپیک ۲۰۲۰ توکیو را دارد، باید امروز از ساعت ۱۳:۲۵ دقیقه به وقت تهران به مصاف قدرتمند کره جنوبی برود. دیداری که برای تیم امید حرم‌گ و زندگی را خواهد داشت و پیروزی در آن، راه صعود شان گاردن حیدر استیلی به مرحله بعدی را هموار می‌کند.

کره جنوبی در نخستین دیدار خود موفق شد با نتیجه یک بر صفر از سد چین بگذرد. آنها با گل دقیقه ۷۰ لی دوگ جین به سه امتیاز رسیدند و در صدر جدول گروه سوم قرار گرفتند. تیم امید ایران نیز در برابر ازبکستان به تساوی یک بر یک رضایت داد تا مشترکاً در رده دوم حضور داشته باشد.

برعکس ایران که حدود ۴۴ سال است از رسیدن به المپیک محروم مانده، کره جنوبی بهترین عملکرد را زرد تیم‌های آسیایی داشته و در هشت دوره قبلی توانسته به صورت مداوم خود را به این رویداد بزرگ برساند. چشم‌بادامی‌ها از سال ۱۹۸۸ به صورت متوالی جواز حضور در المپیک را کسب کرده‌اند و حالا در پی نهمین حضور بی‌دری هستند. در میان این حضور‌ها، کره در سال ۲۰۱۲ و در المپیک لندن موفق شد تا نیمه‌نهایی پیشروی کند و به مدال برنز نایل شود.

چند ستاره لژیونر کره جنوبی توانستند از باشگاه‌هایشان برای حضور در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا اجازه بگیرند و به همین دلیل آنها تنها ۲ لژیونر در لیست ۲۳ نفره خود دارند که یکی از آنها در اروپا مشغول است. چونگ وویونگ ۲۰ ساله برای تیم فرابورگ بازی می‌کند و در یونسلیگرا مشغول است. این بازیکن فصل پیش عضو از تیم بایرن مونیخ بود و یک بازی هم برای تیم اصلی بام‌وایی‌ها انجام داد. آن جون درهو یکی از گل‌زنان تیم کره جنوبی نیز در تیم کاتوشیما نیونایتد ژاپن فعالیت می‌کند.
الباقی نفرات در لیگ داخلی کره عضویت دارند و از ۱۲ باشگاه مختلف دعوت شده‌اند. تیم‌های دانگ‌و لوسان هیوندای با چهار نماینده صدرنشین هستند. افسی‌ستول، یوسان ایپارک و آنیانگ نیز ۲ سهمیه در تیم امید دارند و الباقی تیم‌ها یک بازیکن در لیست ۲۳ نفر دارند. تیم امید کره در سال ۲۰۱۹، ۹۰ بازی انجام داد که حاصل آن پنج برد، دو تساوی و تنها یک شکست بود. تنها باخت آنها در دیداری دوستانه مقابل ازبکستان رقم خورد. این تیم با یک سرمریی ۵۹ ساله به نام یک‌هاک پوم با هم مسابقات گذاشته است. سرمریی که از ۲۰۱۸ هدایت تیم امید کره را پذیرفت و از این تیم فاتح بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ شد. تیم فوتبالست بزرگی نبود و تنها برای تیم کول‌مین بانک بازی کرد و در سال ۱۹۹۱ بازناشته شد. یک‌بار خارج از کره و در یک تیم چینی مشغول به کار شد که موفق نبود اما این حال در تیم سئونگنام یک قهرمانی کی لیگ (۲۰۰۶) و یک قهرمانی جام حذفی (۲۰۱۲) به دست آورد.

کره به سه‌دوم مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا ۲۳ عنوان چهارمی در سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۸ و یک مقام دومی در سال ۲۰۱۶ به دست آورده است. آنها در مجموع در این مسابقات ۱۹ مسابقه انجام داده‌اند که حاصل آن ۱۱ برد، چهار تساوی و چهار باخت بوده است. در مرحله گروهی کره‌فرما هیچ وقت شکستی نداشته‌اند و در هر سه دوره در مرحله گروهی هفت امتیاز کسب کرده‌اند. یعنی در مجموع به ۶ بر دوسه تساوی رسیده‌اند. آنها در بازی‌های دوم خود یک بر سه بر صفر، یک پیروزی پنج بر صفر و یک تساوی بدون گل داشته‌اند. حال باید دید تقابل تیم حیدر استیلی مقابل کره قدرتمند به چه نتیجه‌ای منجر می‌شود. مادر بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ با حساب ۶ بر ۶ در صدر جدول کره شدیم اما حالا ماجرا فرق کرده است و نقرات ۲ تیم نیز با تغییراتی مواجه شده‌اند.

آندره استراماچونی:

از صحبت‌های رحمان رضایی شوکه‌ام

بود شرطی ندارم و کلاً پرونده استقلال برای من بسته شده است و دیگر شرطی نیست. دلشیاش را هم گفته بود مشکل من مشکل نوع پرداختن بود که بعد از تلاش مسئولان سفارت ایران و ایتالیا این مشکل برطرف شد اما یکسری مدارک دستکاری شده و حرف‌های غلطی درباره من رده شد از جمله اینکه درخواست پول بیشتر و خانه جدیدی داشتم ام. استراماچونی گفت که با این حرف‌ها، پرونده بازگشت به استقلال برانیم بسته‌شد چون نمی‌توانم این افرادی که چنین ادعاهایی مطرح می‌کنند، کار کنم. همه اینها در ایمیل‌ها هست.

♦ وکیل باشگاه ووکیل استراماچونی به عنوان دودوست با هم ملاقات کردند
استراماچونی گفته بود که دیگر نمی‌تواند مذاکره ای کند. پنج روز قبل از دوحه بحث مذاکره منتفی بوده است. اما وکیل باشگاه ووکیل استراماچونی در دوحه هدیدگر را به عنوان دودوست قدیمی و روی شناخت قبلی هدیدگر را دیده‌اند و قرار نبوده مذاکره ای باشد. چون از قبل اعلام کرده بود دیگر مذاکره ای نیست. اینکه گفتند سه چهار روز مذاکره فشرده، درست نیست. همان شب وکیل استراماچونی به همراه همسرش به تایلند رفته‌بود.

♦ چرا یک پرسپولیسی مامور مذاکره شد؟

حتی از طریق وکیل استراماچونی، پیشنهاد پول بیشتر داده بودند که پای میز مذاکره بنشینند که وکیلش گفت استراماچونی اصلاً شرطی نداشته است. استراماچونی می‌پنداشت که وکیلش باشگاه اگر می‌خواست با من مذاکره کند چرا یک پرسپولیسی را برای مذاکره انتخاب کرده بود؟ وقتی مشکل نوع پرداخت حل شد برنامه استراماچونی برگشت بود اما انتشار اسناد دستکاری شده و شرط عجیب مثل آب سردی روی تن استراماچونی بود.

استراماچونی صحبت هایش را به یوسف دانشیار مترجم و آنالیزور سابق استقلال منتقل کرده بود و آنچه در پی می آید اظهارات این مربی ایتالیایی به نقل از دانشیار است:

♦ استراماچونی از اظهارات رحمان رضایی شوکه‌بود

استراماچونی جمعه شب خود با من تماس گرفت و پرسید آیا این موضوع (اظهارات رحمان رضایی) واقعیت دارد که گفتیم بله. استراماچونی وریا غفوری را از طریق من در جریان تمام جزئیات گذاشته بود. استراماچونی آن زمان گفت صحبتی نمی‌کنم که آسیبی به استقلال و فرهاد مجیدی زده نشود ولی بعد از این مصاحبه (حرف‌های رحمان رضایی در شبکه دو) تعجب کرده و شوکه شده بود.

♦ اقدام قانونی سرمریی ایتالیایی

استراماچونی گفت الان وقتش رسیده که صحبت کنم. قبلاً وکلایم می‌گفتند پیگیری کن و من پیگیری نمی‌کردم، الان دروغ‌هایک مقدار زیاد شده و به صورت قانونی پیگیری می‌کنم.

♦ استراماچونی خنده اش گرفته بود

تمام چیزهایی که می‌گویم حرف‌های استراماچونی است. رضایی گفته بود ایچنت آقای استراماچونی از آنها خواشه کرد بود که به‌مذاکرات دوحه‌بروند. استراماچونی از این ادعا خنده اش گرفته بود. باشگاه خودش نامه زده بود که خلیل‌زاده، خطبر و رحمان برای مذاکره می‌آیند. چطور ممکن است ایچنت بدون هماهنگی با من یک نفر را به جایم فرستد؟ آنهم مذاکره ای که اصلاً نمی‌خواستیم.

♦ پرونده استقلال ۶ روز قبل از مذاکرات دوحه بسته شده بود

استراماچونی ۲۶ دسامبر، ۶ روز قبل از آنکه اعلام شود مذاکره ای باشد، گفته



سرمریی سابق تیم فوتبال استقلال از ادعای دیواره این باشگاه مبنی بر مذاکره با وکیلش در دوحه گلایه و اعلام کرد «دروغ‌ها» را از طریق قانونی پیگیری می‌کند. رحمان رضایی جمعه شب گذشته با حضور در برنامه «ورزش از نگاه دو» مجدداً اعلام کرد که در دوحه به همراه اسماعیل خلیل زاده سرپرست باشگاه استقلال و علی خطیر مذاکراتی را با وکیل آندره استراماچونی برای بازگرداندن این مربی ایتالیایی انجام دادند که در نهایت این مذاکرات به خاطر شروط استراماچونی بی نتیجه‌ماند.

در همان نیمه شب بود که این ادعای رحمان رضایی از سوی آندره استراماچونی با واکنش مواجه شد و وی یکبار دیگر اعلام کرد که وکلایش هیچ مذاکره ای با باشگاه استقلال انجام نداده‌اند.

تهدیدی که باید تبدیل به فرصت شود

۶ چالش جدی مجیدی در استقلال

الریان دیدار خواهد داشت.
آبی پوشان سپس باید در روز ۱۲ بهمن در تهران با نفت مسجد سلیمان بازی کنند و روز ۵ و ۷ بعد از آن در تهران به مصاف پرسپولیس بروند.

استفاده‌های کره باره زمانی ۲۰ روزه بازی بین ۵ تا ۵ بازی سنگین می‌باشد که دیدار مزبور که دو بازی در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا می‌باشد. از این ۵ بازی یک یا دو بازی خارج از تهران خواهد بود.
اما این همه بازی‌های سخت آبی پوشان در ابتدای راه مربیگری مجیدی نیست. استقلال یک دیدار حساس نیز در چارچوب جام حذفی با تیم مدعی سپاهان در پیش دارد که هنوز تاریخ برگزاری این بازی مشخص نشده است.
این چهار یا پنج بازی در مرحله پلی آف آسیا و لیگ برتر به همراه بازی دشوار مقابل سپاهان در جام حذفی چالشی دشوار برای فرهاد مجیدی در ابتدای راه مربیگری‌اش در استقلال است که سرمریی جدید و جوان آبی‌ها می‌تواند این تهدید بالقوه را به یک فرصت بافعل تبدیل کرده و با سریلند بیرون آمدن از این آزمون دشوار، مسیرش را برای ادامه کار با این باشگاه هموار نماید.

رفت و در صورت پیروزی در این بازی روز ۸ بهمن در قطر با مصاف یکی از دو تیم الفیصلی اردن یا الکویت کویت خواهد

یکشنبه-بیست‌ودوم دی ماه ۱۳۹۸ – سال بیست و دوم – شماره ۴۹۶

خطای انسانی ؛ عامل سقوط هواپیمای اوکراینی

قلوب ایرانیان جریحه‌دار شد



بالاخره بعد از سه روز ابهامات و گمانه زنی‌های مختلف درباره حادثه تلخ سقوط هواپیمای مسافربری خطوط هوایی اوکراین صبح دیروز ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد، این هواپیمای در شرایط حساس و بحرانی روز حادثه، به دلیل بروز خطایی انسانی و به‌صورت غیر عمد، مورد هدف پدافند هوایی قرارگرفته‌است.

در خصوص این حادثه تلخ و غمبار ستادکل نیروهای مسلح در خصوص سقوط هواپیمای مسافربری خطوط‌هوایی اوکراین اطلاعیه‌ای صادر کرد.

به گزارش روابط عمومی ستادکل نیروهای مسلح؛ متن اطلاعیه ستادکل نیروهای مسلح به این شرح است:

ملت شریف و انقلابی ایران اسلامی،

دربی وقوع حادثه دلخراش سقوط یک فروند هواپیمای مسافربری بوئینگ ۷۳۷ خطوط هوایی کشور اوکراین در اولین ساعات صبح چهارشنبه ۹۸/۱۰/۱۸ و در بحبوحه تهاجم موشکی به پایگاه آمریکایی چنیاتکار و احتمال تأثیر اقدامات نظامی در این حادثه، ستاد کل نیروهای مسلح بلافاصله به منظور بررسی این احتمال اقدام به تشکیل هیأت بازرسی مستقل از کارشناسان فنی و عملیاتی، مستقل از سازمان هواپیمایی کشور نمود که نتایج بررسی شبانه‌روزی و دقیق این هیأت به استحضار ملت شریف ایران می‌رسد:

۱-دربی تهدیدهای رئیس‌جمهور و فرماندهان نظامی آمریکای چنیاتکار مبنی بر هدف قرار دادن تعداد زیادی از اهداف در خاک جمهوری اسلامی ایران در صورت انجام عملیات متقابل و نظر به افزایش بی سابقه تحرکات هوایی در منطقه، نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به منظور پاسخگویی به تهدیدات احتمالی در بالاترین سطح آمادہ‌باش قرار گرفتند.

۲- در ساعات پس از انجام عملیات موشکی، پروازهای جنگی نیروهای ترویرست آمریکایی در پیرامون کشور افزایش یافته و برخی اخبار نیز از مشاهده‌ی اهداف هوایی به‌سمت مراکز راهبردی در کشور به‌واحدهای دفاعی واصل واهداف متعددی در برخی صفحات رادار مشاهده شد که موجب حساسیت‌بیشتر در مجموعه‌های پدافند‌هوایی گردیده‌است.

۳- در چنین شرایط حساس و بحرانی، پرواز شماره ۷۵۲ خطوط هوایی اوکراین از فرودگاه امام خمینی (ره) حرکت نموده و درهنگام پرواز، کاملاً در حالت نزدیک شونده به یک مرکز حساس نظامی سیاه و در ارتفاع و شکل پروازی یک‌هدف متخاصم قرار می‌گیرد که در این شرایط بر اثر بروز خطای انسانی و به‌صورت غیر عمد، هواپیمای مذکور مورد اصابت قرار گرفته که متأسفانه موجب به شهادت رسیدن جمعی از هوامطنان عزیز و جان باختن تعدادی از اتباع خارجی میگردد.

۴- ستاد کل نیروهای مسلح بر فرض تسلیت و اظهار همدردی با خانواده‌های داغدار هم وطن و جان باختگان اتباع سایر کشورها و عنذرخواهی به خاطر خطای انسانی پیش آمده، اطمینان کامل می‌دهد با پیگیری انجام اصلاحات اساسی در فرآیندهای عملیاتی در سطح نیروهای مسلح امکان تکرار این گونه خطاها را غیر ممکن ساخته و بلافاصله مقصر آن را به سازمان قضایی نیروهای مسلح معرفی نماید تا با خطاهای صورت گرفته‌بر خورد قانونی‌سورت گیرد

۵-همچنین ایلاغ گردید تا در اسرع وقت مسئولین مربوطه در سپاه با حضور در رسانه ملی توضیحات مشروحی را به‌مردم شریف ارائه‌نمایند

رهبر انقلاب با صدور پیام همدردی با خانواده‌های داغدار تاکید کرد
لژوم پیگیری کوتاهی‌ها یا ناقص‌برهای احتمالی و مراقبت از عدم تکرار
رهبر معظم انقلاب اسلامی در پی اطلاع از نتایج تحقیقات ستاد کل نیروهای مسلح درباره سقوط هواپیمای مسافربری اوکراینی، در پیامی با ابراز همدردی عمیق ووجدن‌با خانواده‌های داغدار، ستاد کل کل نیروهای مسلح راامور پیگیری کوتاهی‌ها یا ناقص‌برهای احتمالی در این حادثه و مراقبت برای عدم امکان تکرار چنین سانحه‌ای کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

با اطلاع از نتایج تحقیقات ستاد کل درباره ی حادثه ی هواپیمای مسافربری اوکراینی و اثبات دلخات خطای انسانی در آن، مصیبت درگذشت جان‌باختگان این حادثه ی اندوه‌بار برای اینجانب بسیار سنگین تر است.

لازم میدانم اولاً به خانواده‌های معظم این عزیزان بار دیگر همدردی عمیق و تسلیت میسمانه ی خود را ابراز کنم و از خداوند متعال برای آنان بردباری و آرامش روحی و قلبی تمنای نمایم. ثانیاً به ستاد کل نیروهای مسلح مؤکداً درباره ی پیگیری کوتاهی‌ها یا تقصیرهای احتمالی در این حادثه ی دردناک سفارش کنم. ثالثاً مراقبت و پیگیری‌های لازم برای عدم امکان تکرار چنین سانحه‌ای را از مدیران و مقامات ذی‌ربط مطالبه نمایم.

پروودگار عزیز و کریم به درگذشتگان لطف و رحمت و با داغداران صبر و اجر عنایت فرماید.

سیدعلی خامنه‌ای

۲۱ دی ۱۳۹۸

رئیس‌جمهوری:

عاملان سقوط هواپیمای اوکراینی مورد پیگرد قرار می گیرند

رئیس‌جمهوری نیز ضمن ابراز تأسف از خطای انسانی رخ داده که منجر به سقوط هواپیمای اوکراینی شد، در بیانیه‌ای اعلام داشت: مسببین این اشتباه نابخشودنی مورد پیگرد قانونی قرار گرفته و نتایج به استحضار ملت شریف ایران و خانواده‌های قربانیان برسد.

حجت الاسلام والمسلمین «حسن روحانی» در بیانیه‌ای ضمن ابراز تأسف و تأثر اعلام داشت: ساعتی قبل از نتیجه‌ی تم‌تحقیقات ستاد کل نیروهای مسلح مربوط به سانحه سقوط هواپیمای مسافربری اوکراینی مطلع شدم. در فضای تهدید و ارباع رژیم متجاوز آمریکا علیه ملت ایران پس از شهادت سردار قاسم سلیمانی و به منظور دفاع در برابر حملات احتمالی ارتش آمریکا، نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در آماده باش صدردصد قرار داشتند که متأسفانه خطای انسانی و شلیک اشتباه، به یک فاجعه بزرگ منجر شد و ده‌ها انسان بی‌گناه قربانی شدند.

در ادامه بیانیه رئیس‌جمهوری آمده است: جمهوری اسلامی ایران از این اشتباه فاجعه‌بار بسیار متأسف است و اینجانب از سوی جمهوری اسلامی ایران به خانواده‌های قربانیان این فاجعه دردناک، عمیقاً تسلیت عرض می‌کنم و به کلیه دستگاه‌های ذیربط دستور می‌دهم که تمامی اقدامات لازم برای جبران، همدردی و دلجویی از ایشان به عمل آورد. همچنین ضمن ابراز تألسف شدید، همدردی دولت ایران را به ملت‌ها، دولت‌ها و خانواده‌های قربانیان غیرایرانی تقدیم می‌نمایم. وزارت امور خارجه، همکاری کامل کنسولی برای شناسایی و بازگرداندن پیکرهای قربانیان به خانواده‌هایشان را به عمل می‌آورد. این حادثه دردناک موضوعی نیست که به سادگی بتوان از کنار آن گذشت. می‌بایست تحقیقات تکمیلی برای شناسایی کلیه علل و عوامل این فاجعه ادامه یافته و مسببین این اشتباه نابخشودنی مورد پیگرد قانونی قرار گرفته و نتایج به استحضار ملت شریف ایران و خانواده‌های قربانیان برسد. در این بیانیه آمده است: همچنین ضرورت دارد برای رفع نقاط ضعف سامانه‌های پدافندی کشور، ترتیبات و تمهیدات لازم اتخاذ گردد تا هرگز چنین فاجعه‌ای تکرار نشود. مجدداً ضمن اظهار همدردی با خانواده‌های قربانیان این حادثه دردناک، برای درگذشتگان از درگاه الهی، غفران و رحمت الهی، و برای بازماندگان صبر و اجر مسألت دارم.

رئیس مجلس شورای اسلامی:

ناباید از شناسایی عوامل سقوط هواپیمای اوکراینی غفلت شود

رئیس مجلس شورای اسلامی نیز در پیامی با ابراز همدردی با جان‌باختگان سانحه

سیاسی

نکته

منطقه پس از قابوس چه راهی خواهد رفت؟

سلطانی برای صلح



دیوان پادشاهی عمان آماداد دیروز خبر درگذشت سلطان قابوس را اعلام کرد. اما سوال مهمی که ذهن تحلیلگران را بخود مشغول کرده اینست که پس از او چه خواهد شد؟ زهره نوروزپور؛ به با سلطان صلح لقب داده بودند. منظور که پایتخت کشورش رفت و آنگاه صلح بود. قابوس بن سعید بن تیمور الوسعیدی، تاج‌پادشاهی راهنگامی بر سر پاد که عمان از لحاظ فقر فرهنگی، اقتصادی و سیاسی زیر سفر در رنج بود، منزوی تریب و محروم ترین کشور عربی حاشیه خلیج فارس به حساب می‌ آمد. البته این وضعیت تا قبل از قیام ظفار بود.

پس از جنگ داخلی و شورش چپ‌ها در منطقه ظفار، مسیر کشور عمان به سمت دیگر رفت. او که بر شورشیان که با نام جنبش نهضت آزادی برای پادشاه قد علم کرده بودند، مبارزه کرد و در نهایت با کمک شاه ایران بر آنها غلبه کرد و کشورش را به سمت مدرنیته هدایت کرد. روایت است که سه اصل مهم در پیشرفت کشور عمان، التفات سلطان قابوس به معترضان جنبش نهضت آزادی بود. او که در همان زمان اعلام عفو عمومی کرد سه نفر از رهبران این حزب را در دوشش به کار گرفت.

♦ **روابط سلطان قابوس با ایران**

سلطان قابوس همواره بر یک سیاست کشورش را اداره می کرد، با دوستان مروت با دشمنان مدارا، که این سیاست سبب شده بود که او تقریباً دشمنی نداشته باشد!

اما در باره تاریخچه روابط ایران و عمان، منابع خبری از آن بسیار نوشتند: مهمترین وجه رابطه دیپلماتیک ایران و عمان در سه دهه اخیر را می توان در نقش خالصه کرد که مسقط در این دوره به عهده داشته: میانجیگری میان تهران و کشورهای که با جمهوری اسلامی بر سر مسائلی اختلاف داشته اند. نقش عمان در این زمینه شاید نخستین بار در اوج روزهای جنگ ایران و عراق در سال ۱۳۶۴ پررنگ شد. هنگامی که مسقط با دعوت از نمایندگان تهران و بغداد تلاش کرد تا طرفین درگیر به شکلی خیرانه راهی برای رسیدن به توافق آتش سس یابند. گر چه آن مذاکرات به توافقی میان ایران و عراق نجامید اما موضع دو طرف را برای پذیرش آتش بس در یک سال بعد آماده کرد.

در سال های پس از جنگ هشت ساله، عمان به این تلاش های میانجیگریانه ادامه داد و از سرگیری روابط ایران با عربستان سعودی و بریتانیا حاصل همین دوران (۱۹۹۰) است، همچنین وساطت عمان در ماجرای راهبی ملوانان بریتانیایی از ایران در سال ۲۰۰۷ را باید به این فهرست افزود. از سوی سه جوان آمریکایی متهم به جاسوسی از زندان اوین در دو تابستان متوالی (سال های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰) شاید تا این لحظه تا درین محصول به بار نشسته دیپلماسی میانجیگریانه عمان در این مسیر باشد.

می بی سی در یاز نوبت: ایران و آمریکا که به سبب قطع رابطه دیپلماتیک، با وساطت عمان راهی برای راهبی زندانیانی یابند که بیشتر جمهوری اسلامی ایران را به هشت سال حبس محکوم کرده بود. عمان برای رسیدن به این هدف پذیرفت که نهمین میلیون دلاری هم ریک از این سه جوان را به جمهوری اسلامی بپردازد که روی هم رفته یک و نیم میلیون دلار می شد.

اما در ماجرای آزادی سه جوان آمریکایی، حسین نوش آبادی، سفیر ایران در عمان ابراز امیدواری کرد که نقش واسطه گری عمان به همین موضوع محدود نشود و بتواند به آزادی «ایرانیان زندانی» در آمریکا بجامد. سفیر ایران در این زمینه به طور مشخص از شهزاد میرقلی خان نام برد که در سال ۲۰۰۷ شد. با این حال نباید فراموش کرد که همه دعوت‌های عمان از ایران برای حل مسأله که یک طرفی تهران بوده همیشه با پاسخ مثبت جمهوری اسلامی مواجه نشده است. از جمله، تلاش عمان برای حل اختلاف ایران و امرات متحده عربی بر سر جزایر سه گانه (کهک، بکجک، ابی‌بزرگ و لومبوسی) که هر بار ایران تمایلی عملی برای حل آن نشان نداده است و یا در خواست مسقط برای وساطت بین تهران و واشینگتن، البته آمریکا با توجه به وجود عمان، کاتال از رابطاتی مورد اطمینان تر توانست در ژانویه ۲۰۱۲ «پیام «شدار» جدی خود در قبال تهدیدهای ایران که بستن ترمز هرگز در این راه برساند. سلطان قابوس، پادشاه عمان، در گفتگو با شبکه تلویزیونی فوکس اس‌اچ‌اچ بدون اشاره به جزئیات موضوع قافان ساخت که این هشدار، به دست رهبران ایران رسید.

اما فارغ از این نقش میانجیگری عمان، روابط دو جانبه تهران – مسقط چه پایه‌ای از استوار است و از آن مهمتر، دلایل عمان برای اختلال مواضعش با دیگر کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس در سه دهه گذشته را می توان چیست؟ به نظر می رسد مهمترین عواملی که ماهیت رابطه ایران و عمان را شکل داده اند از یک سو مرتبط با مسائل نظامی – استراتژیک و از سوی دیگر ریشه در تفاوت‌ها (و حتی اختلافات) عمان با دیگر کشورهای عرب داشته باشد.

این رابطه از سال های پیش از انقلاب بهمن ۱۳۵۷ ایران و با کمک نظامی شاه به حکومت عمان برای مقابله با شبهه‌ظلمیان ظفار آغاز شد.

گرچه کشورهای دیگری هم در آن هنگام به یاری حکومت نوپای سلطان قابوس پرداختند اما نقش اصلی در پشتیبانی لجستیکی داتن به نیروهای نظامی عمان و حتی وادارویی مستقیم، با شبه‌ظلمیان چپگرای ظفار بر عهده نیروهای نظامی ایران بود که توانستند بمباران را در سال ۱۹۷۵ به سلطان قابوس بازگرداند. از آن هنگام تاکنون، به عقیده برخی تحلیلگران عرب، سلطان قابوس حکومتش را مدیون ایرانی هایی بود که در روزهای سخت به یاری اش شتافتند. امضای توافقنامه های مرزی ایران و عمان بر سر تنگ هرمز حاصل همین دوران است. طرفین از آن به بعد اسناد امنیتی و نظامی دیگری امضا کرده اند که از جمله به ناظران نظامی هر طرف اجازه می دهد تا بر موازیر ای دیگری نظارت کنند.

دومین سفر سلطان قابوس به تهران تابستان ۱۳۸۸ بود. سلطان قابوس در این سفر علاوه بر ملاقات با رهبر معظم انقلاب و محمود احمدی نژاد، رئیس‌جمهور وقت، قرار داشت و نهمین عازری گازی جزیره کیش را بر ازش هفت میلیارد دلار (و با چشم انداز توسعه تا سقف ۱۲ میلیارد دلار) با طرف ایرانی امضا کرد که به دلیل تحریم‌های بین‌المللی عمان را از مشارکت در پیشبرد این طرح بازداشت. عمان به عنوان یکی از متحدان اصلی آمریکا در خاورمیانه و یکی از اش عضو شورای همکاری خلیج فارس در سه دهه اخیر سعی کرده که حتی در مواقع همراهی با متحدانش مستثنی از آنها به یاری خود برساند. در سه جزایر سه گانه سلطان قابوس معتقد بود که باید از راه مذاکره به اشغال آنها پایان داده شود – اما این موضوعی که در رستری متفاوت با دیگر اعضای شورای همکاری مطرح شده تا در تنش در روابط ایران و عمان جلوهگری کند. وجود تمایز عمان از دیگر کشورهای عرب شاید بتوان مهمترین وجه افتراق نسبی عمان از سیاست‌های شورای همکاری خلیج فارس و دلیل حفظ نزدیکی اش با ایران را در اختلافات مسقط با ریاض دانست. فارغ از همه گنگ‌های ملی و منطقه‌ای، موضوعی که چشم انداز رابطه تهران و مسقط را امهم می سازد این است که سلطان قابوس، حاکم بلامنزاع عمان که چهار دهه اخیر، برخلاف دیگر نظام‌های پادشاهی عرب، جانشین خود را یک‌نامه معرفی کرده که امروز با اعلام خبر فوت او معرفی شد.

سلطان قابوس که هنگام فوت ۷۹ سال داشت، ظاهراً همه این سال ها نقش اصلی را در تنظیم روابط خارجی کشورش را حمله با ایران داشته است. تنها با قافدرادری برای جانشینی است، بلکه از تنها ازواج کوتاه مدتش در میانه دهه ۱۹۷۰ هم فرزندی ندارد.

قابوس از سال ۱۳۴۹ (۱۹۷۰) به پدر خود را در کودتایی آرام و بدون خونریزی کنار گذاشت و به تبعید فرستاد، رهام عمان را در دست دارد. زرمادری فردی وی سبب شده که حکومتش کمال به خودی وابسته باشد.

قابوس در میان حکام کشورهای عربی پرسابقه‌ترین است. او در عین حال یکی از محبوب‌ترین و امن‌رکارباری حل مناقشه‌ها و تهدیدها و هر دو طرف چندین دیدار محرمانه در این کشور داشته‌اند. بعدتر یکی از مشاوران حسن روحانی فاش کرد که اولین دیدار محدوداد طرفی و جان کری نه ابتدا به ساکن، بلکه حاصل مذاکرات محرمانه قلبی و نهایتاً کامی در آزمره ۹۱ نیز فاش شد که عمان از یک سال پیش تر به طور فشرده در کار میانجیگری

میان ایران و آمریکا برای حل مناقشه‌ها و تهدیدها و هر دو طرف چندین دیدار محرمانه در این کشور داشته‌اند. بعدتر یکی از مشاوران حسن روحانی فاش کرد که اولین دیدار محدوداد طرفی و جان کری نه ابتدا به ساکن، بلکه حاصل مذاکرات محرمانه قلبی و نهایتاً کامی در جهت آشکارسازی این مذاکرات بوده است.

برمالاشدن نقش ویژه عمان در میانجیگری های دوسال اخیر میان ایران و آمریکا با نتفادهای سختی در کشورهای عرب خلیج فارس روزرو شده، اما مقام‌های عمانی از این اقدام خود دفاع و آن را در راستای تأمین امنیت بیشتر برای منطقه توصیف کردند.

هواپیمای مسافربری خطوط‌هوایی اوکراین افروز: حادثه دلخراش سرنگونی هواپیمای مسافربری خطوط هوایی اوکراین را بنده در غرب کشور بعد از اجرای عملیات ضربات موشکی علیه پایگاه‌های آمریکا نشنیدم.

♦ **کااش می‌مردم و شاهد حادثه سرنگونی هواپیمانودم**

وی اضافه کرد: موقعی که اطمینان پیدا کردم این اتفاق افتاده آرزوی مرگ کردم برای خودم که ای کااش می‌مردم و این حادثه را شاهد نبودم ما یک عمر خودمان را پیش مرگ پیشمرگ مردم کردیم و امروز هم ابرویمان را با خداوند متعال معامله می‌کنیم و در این شرایط سخت مقابل دوربین ها ظاهر شدیم توضیح بدهیم.

♦ **همه مسئولیت کار را می پذیریم**

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ادامه داد: بررسی های این حادثه توسط ستاده‌ها بالاتر و مجموعه قوه قضائیه بررسی می‌شود اطلاعات کامل می‌شود و همین ابتدای صحبت عرض بکنم که ما گردنمان از موبارکتر است همه مسئولیت کار را می‌پذیریم و هر گونه تصمیمی مسئولین بگیرند ما مطیع اجرای آن هستیم.

وی ادامه داد: بیش از یک هفته شرایط منطقه و التهايات منطقه و احتمال درگیری نسبت به سالهای گذشته شاید از ابتدا ی انقلاب بی سابقه بود و احتمال درگیری بالا بود. نیروهای هر دو طرف در آماده باش صدردصد بودند بخصوص که آمریکایی‌ها اعلام کرده بودند ۵۲ قطعه در ایران را می‌زنند. برای همین همه ی یگان‌های آفندی و پدافندی در آماده باش صدردصد فارس به حساب می‌آمد. البته این وضعیت تا قبل از قیام ظفار بود.

♦ **همه یگان های پدافندی و آفندی آماده باش کامل بودند**

سردار حاجی زاده گفت: آنچه در بررسی‌های ما انجام شد شب حادثه وضعیت آمادگی رادر سطح جنگی قرار دادند و بالاترین سطح آماده باش توسط شبکه یکپارچه پدافند به سامانه‌ها ابلاغ می‌شود. در این شرایط تعدادی از سامانه‌های پدافندی به رینگ پدافند تهران اضافه شد. یعنی اولین سامانه‌های که در محدوده غرب تهران مستقر می‌شود، این حادثه توسط آن رقم خورده است.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی افزود: در چندین مرحله این آماده باشه سه – سه که بالاترین سطح آماده باش است به همه شبکه تأکید می‌شود و همه سامانه‌های پدافندی در بالاترین سطح آمادگی به سر می‌برند.

وی یادآورش: در مراحل مختلف چندین بار به این سامانه‌ها از جمله همین سامانه که درگیر شده توسط شبکه یکپارچه اعلام می‌شود، موشک‌های گزویی به سمت کشور شلیک شده است و در یکی دو خر حله تأکید می‌شود و گزارش‌های واصله مبنی بر این است که این گزوها در مسیر هستند. آمادگی داشته باشید.

فرمانده هوافضای سپاه خاطرنشان کرد: در واقع سامانه‌ها در بالاترین سطح آمادگی قرار داشتند و کافی بود شاسی‌ا افزایش دهد. به آنها گفته شده گزوها شلیک شده و در مسیر است. این سامانه درگیر شده و شلیک موشک داشته است.

این مقام نظامی اضافه کرد: ما پیش بینی کردیم و مصاحبه‌ای با خود اپراتور شده است که پخش خواهد شد. ایشان (اپراتور) اظهار می‌کند که ما چندین بار در خواست کردیم که فضای کشتی را پروازها متوقف شود و به اصطلاح (CLEAR) شود که در شرایط سه مسطیه است که در خواست‌شود.

♦ **اپراتور، هواپیمای مسافربری را موشک کروز تشخیص داد**

حاجی زاده با تشریح چگونگی نحوه اصابت موشک به هواپیمای مسافربری اوکراینی، محل استقرار سامانه پدافند با سامانه‌ای که ساعت ۱۲ مسقطر و آماده بوده را نشان داد و گفت: زمانی که هواپیم‌ا که از فرودگاه امام بلند می‌شود، (سامانه) به سمتی که می‌بی سی در یاز نوبت: ایران و آمریکا که به سبب قطع رابطه دیپلماتیک، با وساطت عمان راهی برای راهبی زندانیانی یابند که بیشتر جمهوری اسلامی ایران را به هشت سال حبس محکوم کرده بود. عمان برای رسیدن به این هدف پذیرفت که نهمین میلیون دلاری هم ریک از این سه جوان را به جمهوری اسلامی بپردازد که روی هم رفته یک و نیم میلیون دلار می شد.

وی ادامه داد: او موظف بود در این شرایط تماس و تأییدیه بگیرد و خطب این اپراتور هم از همین نقطه است. اما در این شرایط ظاهر اسیستم ارتش اش با اختلال مواجه بود. حالا با سامانه جمینگ باعث شده به شبکه شلوع بوده به هر ترتیب نمی‌تواند ارتباط بگیرد. در این شرایط ۱۰ ثانیه فرصت داشت تصمیم بگیرد می‌توانست بزند و می‌توانست نزنند در این شرایط متأسفانه این تصمیم بدرامی گیرد و موشک شلیک می‌شود و هواپیم‌ا مورد اصابت قرار می‌گیرد.

♦ **نیروهای مسلح وسپاه به دنبال پنهان کاری نبوده‌اند**

فرمانده هوا و فضای سپاه با دفاع از عملکرد سازمان هواپیمایی کشور اظهار داشت: عزیزان سازمان هواپیمایی کشوری از این مسئله دفاع می‌کردند و می‌گفتند که این حادثه به خاطر اصابت موشک نیست. آنها براساس دانسته‌های خود عمل می‌کردند و از این حادثه اطماعی نداشتند.

فرمانده ادامه داد: دسته مستوری به این مسئله مطلع شدم و به مسئولان اطلاع دادم. من در غرب کشور بودم. بلافاصله به تهران آمدم و گفتم احتمالا هواپیمای خودی را زدیم، وقتی به تهران رسیدم دیدم ستاد کل هیاتی را برای بررسی این حادثه تشکیل داده‌و این تیمو گسائی که در این قضیه دخیل هستند را در فرآیندینه قرار داده است. یعنی نمی‌شد چیزی را به دیگران بگوئیم.

وی یادآورش: دلیل اعلام اطلاع‌رسانی درباره این حادثه چند روز طول کشید، برای نگفتن و پنهان کردن ما جرات نبود بلکه روال این است. همه مجموعه اطلاع‌ات جمع و مشخص شد، واقعه چه بوده است. بعد از این حادثه، ستاد کل اقدام به رسانه‌ای کردن موضوع کرد. بنده بعد از اطلاع در مقام اطلاع دادم. بعد از آن ستاد کل برای بررسی و ارزیابی وارد ماجرا شد و رسیدگی کرد که سریع‌ا چه اقدام شد.

♦ **سازمان هواپیمایی کشوری مقصر نیستند**

این مقام ارشد سپاه پاسداران در خصوص در اصابت موشک به هواپیم‌ا از سوی مسئولین سازمان هواپیمایی کشوری گفت: این عزیزان براساس دانسته خود عمل می‌کردند. آنها مقصر نیستند ما مقصر هستیم. هواپیم‌ا در مسیر خود بوده است. اگر گناهی بود، عناصر بر خط و خطا کردند و ما باید پاسخگو باشیم.

وی تصریح کرد: سازمان هواپیمایی کشور درباره اصابت موشک براساس اطلاعات خود اظهارنظر کرد و براساس دانسته خود عمل کرده است.

حاجی زاده افزود: براساس دانسته‌های آنها اگر موشکی به هواپیم‌ا بر خورد می‌کرد، این هواپیم‌ا باید در همان آسمان منفجر و متلاشی می‌شد اما این موشک چون کوچک بوده، هواپیم‌ا را نسلاً منفجر نکرد و زمان متلاشی شده است.

انچه که موجب اعتراض و واکنش‌ها در میان مسئولین نظامی و غیرنظامی است، وی عنوان کرد: نیروهای مسلح وسپاه نمی‌خواستند این ماجرا را پنهان کنند ولی روال این بوده است. ما هم متأسف هستیم و مانند خانواده شهدا خود را شریک غم نمی‌دانیم.

فرمانده هوا و فضای سپاه با بیان اینکه این حوادث، هزینه شیطن‌تها و اقدامات آمریکا در منطقه است، یادآور شد: این شب آمادگی حمله همه‌جانبه را داشتیم. من آن شب در غرب کشور بودم. احتمالاً شلیک موشک کروز و پرواز هواپیمای جنگنده را داشته و آماده درگیری همه جانبه بودیم ولی به خاطر تصمیم‌گیری عجولانه یک فر، شاهد این حادثه بودیم.

♦ **عدم اعلام ممنوعیت پروازهای مسافری**

سردار سرتیپ حاجی زاده در پاسخ به سوال درباره علت عدم اعلام ممنوعیت پروازهای مسافری و تجاری در هوای کشور گفت: من نمی‌خواهم کسی را متهم کنم، ما اینجا اطلاع‌رسانی انجام می‌دهیم تا اگر چه هائی که مسئول هستند به این مسئله را بررسی و رسیدگی کنند. بعد از بررسی توسط آن‌ها می‌توان متهم را مشخص کرد.

انچه که موجب اعتراض و واکنش‌ها در میان مسئولین نظامی و غیرنظامی است، وی عنوان کرد: نیروهای مسلح وسپاه نمی‌خواستند این ماجرا را پنهان کنند ولی روال این بوده است. ما هم متأسف هستیم و مانند خانواده شهدا خود را شریک غم نمی‌دانیم.

فرمانده هوا و فضای سپاه با بیان اینکه این حوادث، هزینه شیطن‌تها و اقدامات آمریکا در منطقه است، یادآور شد: این شب آمادگی حمله همه‌جانبه را داشتیم. من آن شب در غرب کشور بودم. احتمالاً شلیک موشک کروز و پرواز هواپیمای جنگنده را داشته و آماده درگیری همه جانبه بودیم ولی به خاطر تصمیم‌گیری عجولانه یک فر، شاهد این حادثه بودیم.

♦ **مشاور عالی وزیر فرهنگ تاکید کرد: مدیریت افکار عمومی به اهل فن سپرده‌شود**

مشاور عالی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: تأخیر در اعلام ماجرای هواپیمای اوکراینی، مرچیت رسانه‌ای داخلی را به چالش کشید و به رسانه‌های دیگر، اعتبار بخشید. چاره کار، علاوه برعذرخواهی، سپردن مدیریت افکار عمومی به اهل فن است.

حسین انتظامی روز شنبه در توئیتر نوشت: مراقب باشیم مواجهه ما با یک خطای انسانی (هر چند تا سفاک) سبب انفعال و شرمندگی نیروهای مسلح کشورمان نشود.

آن‌وی تاکید کرد: نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آماده اقدام در ملی‌اند و فرزندران جان برکف‌هست.

اگر چه اذعان به اشتباه و عذرخواهی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به خاطر وقوع این فاجعه دردناک قابل ستایش است، اما این سوال مهم‌تری را پاسخ می‌دهد که چرا اطلاع رسانی در این زمینه روئتر از این‌ها انجام نشده است و آیا در سه روز گذشته هیچ رسمی از شلیک پدافند در روز حادثه خبر نداشته‌اند.

انچه که مسلم است همانگونه که درباره علت اصلی حادثه با صداقت با مردم صحبت شد اگر چه در هنگامم، اما برای حفظ اعتماد افکار عمومی لازم است این صداقت همراه با شفافیت شود و پس از بررسی‌های فنی و کارشناسی و بررسی احتمالات مختلف، نتایج به صورت صریح با مردم به میان گذاشته و عوامل عاملی این خطای انسانی بر خورد قانونی شوند تا زمینه موج سواری بدخواهان ملت به وجود نیاید و سرمایه اعتماد عمومی به مسئولان و وحدت و انسجام کنونی جامعه دچار خدشه نشود.

دستور رئیسی به سازمان قضایی نیروهای مسلح؛ اقدام سریع قضایی در باره حادثه سقوط هواپیمای

رئیس قوه قضائیه نیز طی دستور ی به رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح، ضمن اعلام تسلیت مجدد به بازماندگان حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی، جمع آوری مستندات واقدامات قضایی مربوط به این حادثه دلخراش را مورد تأکید قرار داد. روز شنبه خطاب به رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح انتشار یافته است: احتراماً با عنایت به بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح در خصوص حادثه تأسف بار سقوط هواپیمای اوکراینی که منجر به شهادت و جان باختن تعدادی از هموطنان و اتباع برخی کشورهای دیگر شده است ضمن تسلیت مجدد به خانواده‌های داغدار، بدینوسیله مقرر می‌دارد: سازمان قضایی نیروهای مسلح در اسرع وقت با دریافت و جمع آوری مستندات مربوط به ستاد کل نیروهای مسلح، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و سازمان هواپیمایی کشور و اخذ توضیح از مقامات مسئول مطلع، نسبت به شناسایی واقعیت قضایی مقصرین بروز این حادثه تاگوار اقدام و برابر ضوابط و مقررات قانونی رسیدگی و نتیجه را به‌صورت مستمر به اینجانب منعکس نمایند.

واکنش‌ها به پذیرش خطای انسانی در سقوط هواپیمای اوکراینی

محمدرضا تاشی، نایب‌رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی خواستار معرفی و مجازات مقصرین حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی و همچنین برگزاری مراسم باشکوه برای قربانیان و اعلام عزرا و تعظیلی عمومی شد.

•علی نجفی خورشودی، عضو کمیسیون امنیت ملی: مقصران سقوط هواپیمای اوکراینی استغفا دهند و مجازات شوند

•سیدفاطمه ذوالقدر، سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس: با پنهان‌کاران بر خورد

شود /ا‌الله اطلاعات غلط از هزاران بمب و موشک خطرناک‌تر است

•حسین مرعشی، سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی: ما مسببین شلیک به

هواپیمای اوکراینی بر خورد بود.

•احمد توکلی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام: حقیقت در همان ابتدا باید به

مردم اعلام می‌شد

•نماینده زرتشتیان: بر خورد قضایی با مقصران حادثه نابخشودنی سقوط هواپیم‌ا، حداقل خواسته ایرانیان است.

•آبراهیمی، عضو فراکسیون امید مجلس: «شفاف‌سازی» و «مسئولیت‌پذیری»

اعتماد مردم را افزایش می‌دهد

•حضرتی، رئیس هیئت مدیره اقتصادی مجلس: با آسیب شناسی سقوط هواپیمای

اوکراینی جلوی حوادث مشابه را بگیریم

•فاطمه سعیدی، سخنگوی فراکسیون امید: باید تمام مقصران در هر سطحی با

برخورد قاطع مواجه‌شوند

مجید انصاری این اتفاق یک فاجعه بزرگ ملی بود: فاجعه مضاعف نحوه بر خورد

مسئولین با حادثه و اطلاع رسانی درباره آن بود.باید با طاعتیت درباره هر دو مسئله یعنی مسببان سقوط هواپیم‌ا و مسببان اطلاع ناقص رسیدگی شود؛ با افراد خاخی

طبق مقررات بر خورد شود و مجازات شوند تا حداقل اعتماد مخدوش شده جامعه ترمیم

گردد.

واکنش توئیتری مسئولان

محمد جواد ظریف، وزیر خارجه کشورمان در پیامی توئیتری با اشاره به نتایج علل سقوط هواپیمای بوئینگ با ابراز تأسف عمیق نوشت: خطای انسانی در زمان بحران

ناشی از ماجرا-جرایی ایالات متحده منجر به فاجعه شد.

بهرام پارسایی نماینده مردم شیراز در مجلس دتوئیتی با تاکید بر ضرورت استعفا

با برکناری قوری بالاترین رده‌های مسئول در سقوط هواپیمای اوکراینی نوشت که در

جلسه علنی فردا (یکشنبه) مجلس در خواست استیضاح وزرای مسئول در این حادثه

را تقدیم می‌ک

