

چرم پوش خوش رنگ پرخاصیت!

۱۴ فایده‌ی انار برای سلامتی



انار دارای خاصیت آنتی اکسیدانی، ضدویروسی و ضدتوموری است و گفته می شود که منبع خوبی از ویتامین‌ها به ویژه ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E و همچنین اسیدفولیک است.

انار یکی از سالم‌ترین میوه‌های روی زمین است. این میوه ی بهشتی فواید بسیار زیادی برای سلامتی دارد و میوه‌ای مقدس محسوب می شود؛ زیرا هم در کتاب آسمانی ما مسلمانان و هم در دین یهود و مسیحیت از آن نام برده شده است. انار دارای خاصیت آنتی اکسیدانی، ضدویروسی و ضدتوموری است و گفته می شود که منبع خوبی از ویتامین‌ها به ویژه ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E و همچنین اسیدفولیک است. این میوه شگفت‌انگیز سه برابر چای سبز آنتی اکسیدان دارد. مصرف انار همچنین خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها را کاهش می دهد. در ادامه به برخی از خواص آن اشاره می کنیم با ما همراه باشید.

۱- از شما در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می کند

انار سرشار از آنتی اکسیدان است، بنابراین بدن ما را از رادیکال‌های آزاد که مسئول پیری زودرس هستند، محافظت می کند. رادیکال‌های آزاد در اثر قرار گرفتن در معرض آفتاب و به دلیل سموم مضر در محیط به وجود می آیند.

۲- خونتان را رقیق می کند

آنتی اکسیدان‌های موجود در انار به عنوان "رقیق کننده خون شما" عمل می کنند، دانه‌های انار مانع ایجاد لخته و انعقاد پلاک‌های خون شما می شوند.

دو نوع لخته خون وجود دارد: اولی که نوع خوب آن است باعث افزایش سرعت بهبودی زخم یا جراحات می شود و دومی زمانی است که لخته در داخل قلب، شریان‌ها یا هر جای دیگر بدن وجود دارد. این نوع لخته‌ها خوب نیستند و می توانند کشنده باشند.

جدا از کاهش استرس اکسیداتیو درونی بدن، انار به کاهش استرس روانی که در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود یا آن روبرو می شوید نیز کمک می کند

بیشتر موارد خونریزی چشم بی ضرر هستند و به واسطه یک

رگ خونی شکسته در قسمت بیرونی چشم رخ می دهند.

خونریزی چشم معمولاً به معنای خونریزی یا یک رگ خونی

شکسته زیر سطح بیرونی چشم است، به واسطه خونریزی، کل

بخش سفید چشم شما ممکن است قرمز یا خون آلود به نظر

رسیده، یا ممکن است بخشی هایی از چشم دریده شوند.

نوعی کمتر شایع از خونریزی یا هموراژ چشم می تواند در

بخش مرکزی و رنگی چشم رخ دهد. خونریزی در اعماق یا

پشت چشم نیز گاهی اوقات ممکن است موجب قرمزی چشم

شود. خونریزی چشمی می تواند به دلایل مختلفی رخ دهد.

بیشتر اوقات، فرد نشت خون از چشم را تجربه نخواهد کرد.

با توجه به محل قرارگیری در چشم، خونریزی می تواند بی

ضرر بوده یا در صورت عدم درمان ممکن است منجر به عوارضی

شود. اگر نسبت به خونریزی چشم مشکوک هستید باید برای

بررسی دقیق شرایط به پزشک مراجعه کنید.

♦ **حفاظتی درباره خونریزی چشم**

بیشتر موارد خونریزی چشم بی ضرر هستند و به واسطه یک

رگ خونی شکسته در قسمت بیرونی چشم رخ می دهند.

دلیل خونریزی چشم همواره مشخص نیست.

خونریزی چشم در مردمک و عنبیه، که به نام هایفما

(Hyphema) شناخته می شود، نادر است اما ممکن است

شرایطی جدی تر را موجب شود. خونریزی در اعماق چشم

به طور معمول قابل دیدن نیست و ممکن است به واسطه یک

بیماری زمینه ای، مانند دیابت رخ دهد.

♦ **انواع خونریزی چشم**

سه نوع اصلی خونریزی چشم وجود دارند:

♦ **خونریزی زیر ملتحمه**

سطح بیرونی شفاف چشم انسان به نام ملتحمه شناخته می

شود. ملتحمه بخش سفید چشم را پوشش می دهد. ملتحمه

دارای رگ های خونی ریز و ظریفی است که به طور معمول قابل

مشاهده نیستند. خونریزی زیر ملتحمه زمانی رخ می دهد که

یک رگ خونی ریز این بخش دچار نشت یا شکستگی شود.

در این شرایط، خون در رگ های خونی یا بین ملتحمه و بخش

سفید چشم گرفتار می شود. خونریزی چشمی می تواند موجب

مشهودتر شدن رگ های خونی یا ایجاد لکه ای قرمز روی چشم

شود. این نوع خونریزی شایع است و به طور معمول موجب درد

یا تحت تأثیر قرار گرفتن دید فرد نمی شود.

برای یک خونریزی زیر ملتحمه احتمالاً به درمان خاصی نیاز

نخواهید داشت. این شرایط به طور معمول بی ضرر بوده و طی

حدود یک هفته بهبود می یابد.

♦ **علامت خونریزی زیر ملتحمه**

– قرمزی روی بخش سفید چشم

– چشم تحریک شده یا احساس خراشیدگی در چشم

– احساس پری در چشم

♦ **هایفما**

هایفما به یک خونریزی در عنبیه یا مردمک چشم گفته می

شود که بخش های گرد رنگی و سیاه رنگ چشم هستند.

هایفما زمانی رخ می دهد که بین عنبیه و مردمک و قرنیه

جمع می شود. قرنیه کثیف شفافی است که چشم را پوشش می

دهد و شبیه یک لنز تماسی داخلی به نظر می رسد. یک هایفما

به طور معمول زمانی رخ می دهد که عنبیه یا مردمک دچار

آسیب دیدگی یا پارگی شده است.

این نوع خونریزی چشم کمتر شایع است و می تواند به دید فرد

تأثیرگذار باشد. هایفما می تواند دید را به صورت جزئی یا به طور

کامل مسدود کند. در صورت عدم درمان، این آسیب دیدگی

چشمی می تواند موجب از بین رفتن دائمی بینایی شود.

تفاوت اصلی بین یک هایفما و خونریزی زیر ملتحمه این است

که هایفما به طور معمول دردناک است.

♦ **علامت هایفما**

– چشم درد

– خون قابل مشاهده در جلوی عنبیه، مردمک یا هر دو

– اگر هایفما بسیار کوچک باشد خون ممکن است چندان

مشهود نباشد

– تاری دید یا مسدود شدن دید

– کدری در چشم

– حساسیت به نور

♦ **انواع عمیق تر خونریزی**

خونریزی در بخش های عمیق تر یا پشت چشم به طور معمول

قابل مشاهده روی سطح آن نیست. این شرایط گاهی اوقات

می تواند موجب قرمزی چشم شود. رگ های خونی آسیب

دیده یا شکسته و عوارض دیگری می توانند موجب خونریزی در

– انار سرشار از مواد مغذی مفید است

یک فنجان دانه انار حاوی ۲۴ گرم قند و ۱۴۴ کالری است. یک فنجان دانه انار حاوی

مواد مغذی زیر است:

– فیبر: ۷ گرم

– پروتئین: ۳ گرم

– فولات: ۱۶ درصد RDA

– پتاسیم: ۱۲ درصد از RDA

– ویتامین ث: ۳۰ درصد از RDA

– ویتامین کا: ۲۶ درصد از RDA

۹- **حافظه را بهبود می بخشد**

در یک مطالعه تحقیقاتی به افرادی که در حافظه خود مشکل داشتند، روزانه

۲۲۷ میلی لیتر آب انار داده شد. پس از گذشت مدت زمان معینی، پیشرفت زیادی در

حافظه کلامی و بصری آن ها مشاهده شد.

آزمایش دیگری که روی موش ها انجام شد، نشان داد که مصرف انار همچنین

می تواند از ابتلا به آلزایمر جلوگیری کند. اما این آزمایش هنوز بر روی انسان انجام

نشده است.

۱۰- **فشار خون را پایین می آورد**

اسید پنتوتیک یکی از ترکیبات اصلی انار است که به کاهش کلسترول، تری

گلیسرید و فشار خون کمک می کند.

۱۱- **به هضم غذا کمک می کند**

همه ما می دانیم که فیبر برای هضم غذا مفید است؛ اما به دلیل شیوه زندگی مان

که در آن به خوردن فست فودها و غذاهای آماده و هله هوله ها گرایش بیشتری پیدا

کرده ایم، از فواید سلامتی فیبر موجود در سبزیجات و میوه ها بهره ی کمتری می بریم.

اضافه کردن انار به رژیم غذایی روزانه تان می تواند یکی از بهترین راه ها برای قرار دادن

فیبر در برنامه روزمره تان باشد. یک انار حاوی ۴۵ درصد از توصیه های روزانه برای

دریافت فیبر در شماست.

۱۲- **ایمنی بدن را تقویت می کند**

انار به دلیل این که سرشار از ترکیبات ضد التهابی است برای کسانی که از اختلالات

مرتبط با سیستم ایمنی مانند آرتریت روماتوئید و استئوآرتریت رنج می برند بسیار مفید

است. انار همچنین سرشار از ویتامین C است که باعث تقویت تولید آنتی بادی می شود

و بدین ترتیب به تقویت ایمنی بدن کمک می کند. از این رو انار می تواند به شما در

حفظ سلامت سیستم ایمنی کمک کند و از بین در برابر بیماری ها و عفونت های شایع

دفاع کند. انار می تواند آسیب غضروفی را، با مبارزه با آنزیمی که مسبب آن است،

کاهش دهد. انار همچنین توانایی این را دارد که التهاب را کاهش دهد

۱۳- **سطح استرس را کاهش می دهد**

جدا از کاهش استرس اکسیداتیو درونی بدن، انار به کاهش استرس روانی که در

زندگی شخصی و حرفه ای خود یا آن روبرو می شوید نیز کمک می کند. طبق مطالعه ای

که توسط دانشگاه کوئین هاگارت انجام شده است، افرادی که آب انار می نوشند،

سطح کورتیزول کمتری دارند. کورتیزول همان هورمون استرس که در شرایط

استرس زا افزایش می یابد.

۱۴- **از تشکیل پلاک های دندان ای جلوگیری می کند**

برای بهبود سلامت دهان و دندان تان در دهان شویه استفاده می کنید، غاغل از این

که آب انار می تواند گزینه بهتری نسبت به دهان شویه های حاوی الکل باشد. برخی

ترکیبات موجود در انار اثرات ضد قارچ خوبی دارند. یک مطالعه نشان داد که عصاره

هیدروالکلی انار به طور مؤثری باعث کاهش ۸۴ درصدی تشکیل پلاک های دندان

ناشی از وجود میکروارگانیسم ها می شود. توجه: آب انار برای سلامتی قلب و عروق

مفید است اما در موارد نادر ممکن است با داروی بیمار تداخل داشته باشد. در این مورد

بهنتر است با پزشک معالجتان صحبت کنید.

است موجب عوارض چشم شود

۴- **چهره مانی به پزشک مراجعه کنیم؟**

در صورت مواجهه با هر نوع خونریزی چشم یا علائم دیگر

مرتبط با چشم به پزشک مراجعه کنید. هیچگاه تغییرات در

شرایط چشم یا دید خود را نادیده نگیرید. حتی عفونت های

خفیف چشم در صورت عدم درمان می توانند تشدید شده یا

موجب عوارض شوند. در صورت مواجهه با علائم زیر در چشم

خود با فاصله به پزشک مراجعه کنید:

– درد

– حساسیت به لمس

– تورم

– فشار پاری

– آبریزش یا ترشح

– قرمزی

– تاری دید یا دوبینی

– تغییرات در دید

– مشاهده خون یا لکه های ششاور یا فاشش های نور

– کبودی یا تورم اطراف چشم

♦ **درمان خونریزی چشم چیست؟**

درمان خونریزی چشم به دلیل آن بستگی دارد. خونریزی زیر

ملتحمه به طور معمول جدی نیست و بدون درمان بهبود می

یابد.

♦ **درمان دارویی**

اگر به یک بیماری زمینه ای، مانند فشار خون بالا، مبتلا

هستید، پزشک برای مدیریت این شرایط دارو تجویز خواهد

کرد. هایفما و موارد جدی تر خونریزی چشم ممکن است به

درمان مستقیم نیاز داشته باشند. پزشک ممکن است موارد زیر

را برای بهبود خونریزی تجویز کند:

– قطره های اشک مصنوعی برای عفونت های خشکی چشم

– قطره های استروئیدی برای تورم

– قطره های بی حس کننده برای درد

– قطره های آنتی بیوتیک برای عفونت باکتریایی

– جراحی با لیزر برای ترمیم رگ های خونی

– جراحی چشم برای تخلیه خون اضافه

– جراحی نجرای اشک

شما ممکن است برای محافظت از چشم طی روند درمان به

پوشیدن یک محافظ مخصوص چشم نیاز داشته باشید.

برای بررسی شرایط خونریزی چشم و سلامت آن به پزشک

مراجعه کنید. پزشک احتمالاً فشار چشم شما را نیز اندازه

خواهد گرفت. فشار بالای چشم می تواند به بیماری های چشم

دیگر مانند آب سیاه منجر شود.

♦ **چه کاری می توانید در خانه انجام دهید**

اگر از لنزهای تماسی استفاده می کنید، آنها را خارج کنید. تا

زمانی که چشم پزشک به شما گفته است که استفاده از لنزهای

تماسی بی خطر است، از آنها استفاده نکنید. برای کمک به

بهبود خونریزی چشم در خانه اقدام های مختلفی را می توانید

انجام دهید که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

– قطره های چشم یا داروهای دیگر را بر اساس تجویز پزشک

استفاده کنید.

– فشار خون خود را به طور منظم با یک دستگاه فشار خون

اندازه گیری کنید.

– سر خود را با کمک یک بالش بالاتر قرار دهید تا به تخلیه

چشم کمک شود.

– از فعالیت بدنی بیش از حد پرهیز کنید.

– به طور منظم معاینات چشم و دید را انجام دهید.

– لنزهای تماسی را تمیز نگه داشته و پس از مدتی جایگزین

کنید.

– از خوابیدن با لنزهای تماسی پرهیز کنید.

♦ **چشم انداز خونریزی چشم**

خونریزی زیر ملتحمه به طور معمول طی دو تا سه هفته بهبود

می یابد. در این مدت خونریزی از قرمز به قهوه ای و در نهایت

رزد تغییر رنگ می دهد. چشم پزشک می تواند ملتحمه شرایطی شایع

است و می تواند بیش از یک بار اتفاق بیفتد.

هایفماها و انواع عمیق تر خونریزی چشم ممکن است به

درمان پزشکی نیاز داشته باشند و زمان بیشتری برای بهبودی

کامل نیاز داشته باشند. هایفما شرایطی با شیوع کمتر است.

در صورت مشاهده هر گونه علائم خونریزی چشم به پزشک

مراجعه کنید. چشم های زمینه ای، مانند فشار خون بالا و

دیابت، را به دقت زیر نظر داشته و درمان کنید زیرا می تواند به

پیشگیری از خونریزی چشم کمک کند.

توصیه ها و هشدارها

شدت و طول دوره سرماخوردگی تان را کاهش دهید



به نظر می رسد هر کاری کنیم و هر چقدر هم که پیشگیری کنیم با هم بالاخره حداقل یک بار به دام سرماخوردگی گرفتار می شویم. اما نگران نباشید، سرماخوردگی می تواند زیاد هم طول نکشد و در عرض یکی دو روز از آن خلاص شوید، به این شرط که نکاتی را رعایت کنید. در این مطلب ۱۱ توصیه از متخصصان را برایتان آورده ایم که با رعایت آن ها شدت و طول دوره ی بیماری تان به اندازه ی چشمگیری کاهش می یابد.

♦ **مایعات، مایعات، مایعات!**

هیدرات نگه داشتن بدن قطعاً برای رها شدن از عوارض سرماخوردگی ضروری است زیرا

گرفتگی را برطرف می کند و گلو را نرم و مرطوب نگه می دارد. از نوشیدنی های قندی و

شیر صرف نظر کنید، مخصوصاً اگر ترشحات زیادی دارید چون بدتر خواهد شد. در عوض

آب ولرم (ترجیحاً همراه با کمی عسل و لیمویی تازه)، چای، چای میوه ای، دمنوش های

گرم و آرامش بخش مانند مریم گلی، رتجیل، بابونه، ریشه شیرین بیان و چای سبز نوشید

تا مشکلات گلو و بینی تان تسکین یابند. چای زردچوبه ی تازه برای افرادی که دچار

التهاب های مخاطی هستند بسیار مفید است.

♦ **مصرف ویتامین C را بیشتر کنید**

این ویتامین معروف، در مبارزه با عفونت، بی نهایت مؤثر است؛ پس با مشاهده ی اولین

علامت سرماخوردگی، با خوردن میوه ها و مرکبات تازه، پاپایا، بروکلی و فلفل دلمه، مصرف

ویتامین C را افزایش دهید و از سیستم ایمنی تان حمایت کنید.

♦ **عصاره قلم ویای مرغ را فراموش نکنید**

عصاره ی قلم گوساله و عصاره ی پای مرغ، سرشار از مواد مغذی از جمله ویتا مین و کلاژن

و انواع و اقسام ویتامین ها و مواد معدنی است که همگی به درمان سرماخوردگی و سرپا

نگه داشتن شما کمک می کنند. به عصاره ی قلم یا پای مرغ، سیر هم اضافه کنید که

یک ضد ویروس، ضد باکتری و ضد سرماخوردگی واقعی است. ضمناً قفل قرمز هم یک

ضد احتقان طبیعی است. می توانید عصاره را به تنهایی میل کنید یا اینکه با آن یک سوپ

خوشمزه درست کنید. زردچوبه، دارچین و رتجیل تان را نیز به سوپ تان اضافه کنید تا

سوخت و سازتان را بالا ببرد. استراحت به جای خود! شما به خواب هم نیاز دارید؛ خواب

یکشنبه — اول دی ماه ۱۳۹۸ — سال بیست و دوم — شماره ۴۹۴۵

الزامات اجرای موفق تبصره نفتی لایحه بودجه ۹۹؛

رونق به بخش بالادست نفت باز می‌گردد



مدتی است که شرکت ملی نفت ایران به دنبال جذب سرمایه بخش خصوصی برای توسعه صنایع بالادستی است. آیا‌بند «ز» تبصره یک لایحه بودجه، انگیزه فعالان بخش خصوصی را افزایش می‌دهد؟

لایحه بودجه سال ۱۳۹۹ کل کشور، گزینه جدیدی را برای فعالیت بخش خصوصی در بخش بالادستی صنعت نفت در نظر گرفته است. بر اساس بند «ز» تبصره یک این لایحه، در قراردادهای سال آینده شرکت ملی نفت ایران، دستمزدها به ازای هر بشکه نفت باهر مترمکعب گاز تولیدی میادین، تعیین خواهدشد؛ تصمیمی که انگیزه کافی برای حضور بخش خصوصی درورودبه حوزه‌های جست‌وجو، اکتشاف، حفاری وتولید نفت و گاز را ایجاد می‌کند.

عبدالصمد رحمتی، کارشناس اقتصادی بازرانفت درباره دلیل این تصمیم به خبرنگار ایرانپالاس گفت: چندسالی است که شرکت‌نفت می‌خواهدبه دلیل مشکلات مالی، از بخش خصوصی سرمایه‌موردنیاز جهت توسعه بخش بالادستی را جذب کند، به همین دلیل به دنبال انگوی قراردادهای EPDF و EPDC رفت. فقدان ارتباط منطقی بین تحقق اهداف و عملکرد پیمانکاران، پرداخت به پیمانکاران بر اساس صورت وضعیت صادره و نه بر اساس اهداف محقق شده، به‌روروی و کارایی پایین، تقلیل ریسک بیشتر توسط کارفرما و فقدان ارتباط منطقی بین ریسک و بازده پیمانکاران، از مسائلی بود که

رییس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای خبر داد ساخت ۳۵۰ کیلومتر راه روستایی آسفالت‌ه تاشش ماه آینده

رییس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای از احداث و ساخت بیش از ۳۵۰۰ کیلومتر راه روستایی تا شش ماه آینده خبر داد و گفت: اگر این کار را انجام دهیم، قدم بزرگی در راستای رفاه روستاییان و توسعه روستایی برداشته‌یم. عبداله‌اشم حسن نیا اظهار کرد: برنامه‌ریزی های صورت گرفته درباره ساخت بیست کیلومتر راه روستایی آسفالت‌ه در روز است و اگر در این روند خنلی به وجود نیاید می‌توانیم تا شش ماهه آینده ۳۵۰۰ کیلومتر راه روستایی را آسفالت‌ه کنیم که در صورت تحقق، کار بزرگی انجام شده‌ است.

وی در پاسخ به سؤالی درباره اینکه آیا احداث ۲۰ کیلومتر راه آسفالت‌ه روستایی در روز کم نیست و نباید سرعت و حجم این کار بیشتر شود، اعلام کرد: تا کنون پروژه‌های روستایی و به ویژه آسفالت‌ه کردن راه‌های منتهی به روستاهای کشور با زمان و هزینه‌های بسیار بیشتری انجام می‌شد و ما با وجود برخی محدودیت‌ها سرعت آن را افزایش داده‌ایم و اگر به همین وعده‌مان عمل کنیم، نتیجه بسیار خوبی حاصل می‌شود.

رییس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای همچنین درباره مشکلات و محدودیت‌های توسعه راه روستایی آسفالت‌ه گفت: یکی از چالش‌های ما تاکنون قیر مورد نیاز بوده است که شخص وزیر راه و شهرسازی در این زمینه تواناقتی با سازمان برنامه‌و داشته‌اند اند که حدود ۱۰۰ هزار تن قیر مورد نیاز ما را تأمین کنند و در این صورت می‌توانیم این کار را انجام دهیم.

البته پیش از این رضا اکبری - معاون راه روستایی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای - در این باره به ایسنا گفته بود که حدود ۱۲ هزار و ۲۰۰ روستا در کشور راه آسفالت‌ه ندارند و در قالب طرح ملی ابر از پایان اسمال ۲۰۰۰ کیلومتر راه روستایی به‌په‌ر برداری می‌رسد، اگر سالانه حدود ۵۰۰میلیارد تومان اعتبار داشته باشیم، می‌توانیم حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ کیلومتر راه روستایی را بسازیم.

مقابله با فساد مالی در کشور با انباز FATF؛

مقابله با فساد مالی در کشور با انباز FATF؛

چرا قوانین مقابله با پولشویی در ایران اجرایی نشده است؟



تصویب رسیده‌اند، اما تاکنون به درستی اجرا نشده‌اند که عوامل مختلفی در این تاخیر نقش دارند.

از مهم‌ترین عوامل موثر در اجرا نشدن قوانین مربوط به پولشویی، فعالیت موسسه‌های مالی غیر مجاز بوده است. این موسسه‌های غیر مجاز در طول سال‌های فعالیت خود، هیچ گاه حاضر به شفاف‌سازی ترانزاکشن‌های خود نبوده‌اند که البته نتیجه عملکرد آنها از خاطره‌ها نرفته است. بحران پولی نتیجه ترشح فارچ گونه موسسه‌های مالی غیر مجاز و فرار آنها از شفافیت و اجرای قوانین مبارزه با پولشویی بود. رییس سازمان برنامه و بودجه چندی پیش درباره خسارت وارده شده توسط این موسسه‌ها، گفته است: موسسه‌های مالی غیر مجاز ۴۶ هزار میلیارد تومان به دولت خسارت زدند، زیرا دولت ناچار شد برای جبران تعهدات و خسارتی که وارد کردند این مبالغ را پرداخت کند.

بانک‌ها و موسسه‌های مالی دارای مجوز در سال‌های اخیر، اقداماتی را برای اجرای این قوانین انجام داده‌اند که البته کامل

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

FATF

طرح‌ها و پروژه‌های نفت عمدتاً زمان‌بر هستند و به اعتبار هنگفتی نیاز دارند، اوراق مشارکت گزینه مناسبی نبود، راه‌حل بعدی تشکیل صندوق پروژه و تأمین مالی از بازار سرمایه بود. در سال‌های اخیر، سیاست‌گذاری شرکت‌نفت به سمتی رفت که پیشرفت پروژه‌ها، تعهد مالی جدیدی برای شرکت نفت ایجاد نکند و بازپرداخت تعهدات در اجرای بسته‌های نگهداشت و افزایش تولید شرکت‌های بهره‌بردار نیز با همین رویکرد از محل حداکثر ۵۰ درصد درآمد حاصل از افزایش نفت‌خام تولید به استناد ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید رقابت‌پذیر انجام‌شود.

♦ **رونق به بخش بالادست نفت باز می‌گردد**

رحمتی دستمزدی را که در تبصره یک قانون بودجه به آن اشاره شد، انگیزه‌ای برای جذب سرمایه و نیز کاهش هزینه‌های توسعه میدان دانست و توضیح داد: از آنجایی که پیش از این سرمایه‌گذار عمده‌ای برای توسعه صنایع بالادستی نفت نداشتیم، این تصمیم می‌تواند راهگشا باشد. با این حال، نکته این است که میزان و مقدار هزینه‌ها بر اساس چه قیمت و نرخ‌ی محاسبه شود؟ چرا که هزینه‌های دلاری در بخش بالادست قابل توجه بوده و لازم است نحوه محاسبه آن به هر نرخ پولی مورد توجه قرار بگیرد.

وی ادامه داد: از آنجایی که چند سالی است توسعه بالادستی نفت، رونق چندانی نداشته، موضوع این تبصره می‌تواند عامل انگیزشی برای حرکت بازار در بخش بالادست باشد، بحث جدی دیگر این است پروژه‌ها در بسته‌های کوچک تعریف شوند تا بازپرداخت برای پیمانکاران، تسهیل شود. مورد دیگر این است که تولید زودهنگام با تولید مورد نظر و مدت زمان آن، به گونه‌ای مد نظر قرار گیرد تا پیمانکار، توانایی بازپرداخت خود را افزایش و ریسک را کاهش دهد.

رحمتی با اشاره به این که موضوع دستمزد به‌ارای هر بشکه نفت یا هر متر مکعب گاز، موضوع جدیدی نیست، توضیح داد: بهره‌برداری از میدان آزادگان به همین روش بوده است، اما موضوع، نحوه صحیح محاسبه هزینه‌هاست تا هیچ‌کدام از طرفین یعنی شرکت‌نفت و پیمانکار، متضرر نشوند. انگوی قراردادهای جدید نیز بر همین مبنای بوده و این نوعی مزیت محسوب می‌شود. دستمزد در نظر گرفته شده به‌ارای تولید نفت یا گاز شرکت می‌تواند از محل ۵۰ درصد تولید نفت اضافی یا ۲۵ درصد گاز اضافی یا عواید آن، برای بازپرداخت کلیه هزینه‌های سرمایه‌گذاری تخصصی داده شود.

♦ **الزامات اجرای موفق تبصره نفتی لایحه بودجه**

وی درباره نکات مورد توجه در اجرای هر چه بهتر موضوع این تبصره گفت: کوچک تعریف کردن بسته‌های پروژه‌های توسعه و نگهداشت، یکی از این نکات است. علاوه بر این، محاسبه صحیح هزینه‌ها بر مبنای هزینه‌های واقعی روز بازار و نه نرخ‌های ارز دولتی نیز اهمیت دارد، چرا که هزینه‌های پیمانکار، با دلار بازار آزاد انجام می‌شود. وی ادامه داد: تکنیک بخش ریالی از دلاری در پروژه‌های بالادستی دیگر تصمیم راهگشا در این زمینه است. برای افزایش مصرف ریالی می‌توان سامانه اطلاع‌رسانی مالی از نظر گرفت تا افزایش مصرف کالای با کیفیت ایرانی مورد توجه قرار گیرد. تأمین مالی از بازار سرمایه که یکی روش‌های آن، تعریف صندوق پروژه و نیز استفاده بهینه از شرکت‌های اکتشاف و تولید در به کارگیری این پروژه‌ها است، دیگر راهکارهای مبتنی بر پیشنهاد لایحه بودجه برای جذب سرمایه و پیشبرد اهداف توسعه‌ای و رشد شرکت‌های اکتشاف و تولید است.

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی:

بازار نهاده‌های کشاورزی آرام است

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی گفت: بازار نهاده‌های کشاورزی آرام است و هیچ مشکلی در این رابطه نداریم. عباس کشاورز در نشست هم‌اندیشی که صبح دیروز با حضور تولیدکننده‌های نهاده‌های کشاورزی برگزار شد، با بیان اینکه بازار نهاده‌ها آرام است و این نشان دهنده کفایت در کیفیت و کمیت نهاده‌ها است، اظهار کرد: هیچ گزارشی در خصوص کمپایی و گرانی نهاده‌ها در دوسال گذشته به ما نرسیده است و همواره در کمینه‌های ستادی و مذاکرات توصیه کرده‌ام که باید ذخیره کافی در اُفت کش، کود، سم داشته باشیم، که البته داریم با تلاش شما تولیدکنندگان بازار خوب داریم. وی با اشاره به تحریم و اینکه این شرایط نیازمند تعامل بیشتری است، خطاب به تولیدکنندگان گفت: ما سعی داریم نسبت به تکنولوژی‌های روز دنیا خود را مطلع نگه داریم، ولی در شرایط تحریم ایمن‌مان به تولید داخل است و بایستی همکاری و تعامل میان شما و کشاورزان و ما نیز بیشتر باشد. همچنین نباید مشکلات ناشی از تحریم‌ها را در مقابل خود قرار دهد. سرپرست وزارت جهاد کشاورزی اضافه کرد: این شرایط نیازمند تدابیر جدیدی است که همه باید با تلاش هم سناریوهایی داشته باشیم، زیرا امکان است شرکت‌تجاری شما کالایی را به شما ندهند. بنابراین باید با مقدار بیشتری از آن محصول بیاورید، یا بایستی به فکر حاشیه‌ها باشید که از کدام شرکت با کدام کشاور می‌توان استفاده و آن را جایگزین کرد. به طور مثال در خصوص تأمین بذر کلزا تا سال ۱۴۰۰ هیچ مشکلی نداریم. وی در ادامه به اهمیت ترویج استفاده از کودهای زیستی و آلی اشاره کرد و گفت: درباره کودهای زیستی و آلی نباید اشتباه کنیم که نشستی را با حضور مدیران و معاونان مربوطه، کشاوران فر هیخته و تولیدکنندگان کودهای زیستی و آلی برگزار کنیم تا ظرفیت‌ها و توانایی‌ها ایشان را ببینیم. همچنین سیاستمان را این بود که اگر با راه‌های دریافت کود زیست استفاده از آن را به تولیدکنندگان این نوع کود کمک کنیم که متأسفانه هنوز در چاهی باز نشده است.

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی:

که نتیجه آن، ارتقای سلامت مالی نظام مالی و کاهش فساد مالی در کشور است. ♦ **آخرین وضعیت پذیرش ایران در FATF** گروه ویژه اقدام مالی تاکنون برای پیوستن کامل ایران به این نهاد، چندین بار فرصت داده، اما اعلام کرده پس از آخرین مهلت که در اواخر بهمن امسال به پایان می‌رسد، به هیچ وجه این فرصت تمدید نشده و در صورت عدم پذیرش آن، ایران وارد لیست سیاه می‌شود. گروه ویژه اقدام مالی» با هدف جلوگیری از پولشویی، رشد حملات تروریستی، باندهای مافیایی، قاچاقچیان اسلحه و تجارت مواد مخدر توسط هفت کشور صنعتی جهانی (گروه G۷) تشکیل شده است.

این گروه برای موسسات مالی و بانک‌ها روش‌های استاندارد را مشخص کرده‌اند که امکان تأمین مالی فعالیت‌های غیرقانونی را کاهش داده یا سخت کرده و عمل به این استانداردها به نظام بانکی کمک می‌کند که نقل و انتقال فراقانونی پول را ردگیری و متشخص و هدف آن مشخص است. چهار برنامۀ FATF برای ایران، از مجموع ۴۱ مورد، برنامه عمل گروه ویژه اقدام مالی، ۳۷ مورد که مربوط به بخش‌های اجرایی بوده را عملیاتی کرده است. چهر برنامه باقی‌مانده در قالب لایحه‌های شامل اصلاح قانون مبارزه با پولشویی، «اصلاح قانون مبارزه با تأمین مالی تروریسم»، «عضویت در کنوانسیون بین‌المللی مبارزه با جرایم سازمان یافته تروریستی» (پاریس) و «اتحادیه جهانی مبارزه با پولشویی» (بین‌المللی مبارزه با تأمین مالی تروریسم (CFT))، از سوی دولت ایران، به مجلس ارسال شد که در دوم در نهایت به تصویب رسید. اما به لایحه سه‌گانه پیوستن ایران به کنوانسیون پارامو و کنوانسیون مبارزه با تأمین مالی تروریسم (CFT) برای تعیین تکلیف نهایی در مجمع تشخیص مصلحت نظام معطل مانده است.

خسارت آلودگی هوا معادل هزینه یک‌سال پرداخت بارانه معیشتی ۳۳ هزار میلیارد تومانی «دود» به تهران

آروماتیک که سرطان‌زا شناخته می‌شوند، به طور کامل از تمامی بنزین تولید کشور از یورو ۲ گرفته تا یورو ۴ حذف شده و به استاندارد یورو۵ رسیده است.

وزیر نفت به تازگی درباره اثر بنزین روی آلودگی هوا اعلام کرد: سازمان محیط زیست قبل هم اعلام کرده که تاثیر کیفیت بنزین بر آلودگی هوا بسیار ناچیز است. از طرف دیگر نیز نوع بنزین مسأله نیست، بلکه مسأله موتورسیکلت‌های غیراستانداردی هستند که آلودگی ایجاد می‌کنند؛ اولی که عنوان می‌شود، هر موتورسیکلت غیراستاندارد به اندازه ۷ خودرو آلودگی ایجادمی کند؛ و متأسفانه تعداد زیادی موتورسیکلت داریم که استاندارد نیستند.

به گفته بنی‌نادرانژنگه، در شهرهای بزرگ بنزین و گازوئیل یورو توزیع می‌شود، اما فعلا مشکل این نیست.

در این میان، عیسی کلاترتی، رییس سازمان محیط‌زیست اخیرا انگشت اتهام را به سمت خودروسازهای هارده است. وی با اشاره به آلودگی تهران و احتمال تعلیلی مدارس و دانشگاه‌ها در هفته آینده، عنوان کرد: مافیای خودروسازی را قدر توان مالی دارند که تصمیم‌گیران را خریداری کنند. پس فعلا با چنین شرایط جوی و ایستایی هوا مواجه می‌شویم.

اما احمد نعمت‌بخش، دبیر انجمن خودروسازان ایران اعتقاد دارد: سوخت خودروهایی وارداتی یورو ۷ است، در حالی که این نوع سوخت در کشور وجود ندارد و زمانی که این نوع خودروها از سوخت یورو ۵ استفاده می‌کنند، موتور آن‌ها آسیب می‌بیند و نتیجه آلایندگی آن‌ها از خودروهای یورو ۴ هم بیشتر می‌شود.

او با بیان اینکه در کشور کنونی برای کاهش آلایندگی خودروها محدودیت داریم، تصریح کرد: اگر بخواهیم به استاندارد یورو۵ دست یابیم، باید سوخت آن را فراهم کنیم، در حالی که اکنون سوخت یورو در سراسر کشور توزیع نمی‌شود.

نعمت‌بخش عنوان کرد: اگر سوخت یورو ۵ در تمام کشور توزیع شود، باید بنسبنسوها و ایسیو این خودروها هم تأمین شود که اکنون ارتباط ما با قطعه‌سازان خارج از کشور قطع است و امکان اینکه این کار را انجام دهیم، وجود ندارد.

اقتصادی

اخبار

معاون وزیر راه و شهرسازی:

۲۰ هزار خانه برای تهرانی

فرصت‌سوزی در تگواندو؛

«مردانی» چگونه سهمیه المپیک را از دست داد؟

برونده رانتهای گریزاندلسمروز جمعه‌به‌سخت‌وسجاد مردانی در مسابقاتی که روز پنجشنبه برگزار شد،بعد از یک دور استراحت، در دو راند متوالی برابر «تیان جیان» از چین با ارائه یک مبارزه ضعیف و پرانتقاد نتیجه را در دو راند متوالی با نتایج ۲ بر یک و ۱۷ بر ۴ واگذار کرد و از دور رانتهای کنار رفت.

حذف سرگروه سنگین وزن تیم ملی یعنی از دست دادن شانس کسب سهمیه سوم، یعنی آنکه تگواندو باید با دو سهمیه در بخش مردان راهی توکیو ۲۰۲۰ شود. در واقع تگواندو ایران بعد از چهار سال تلاش و حضور در مسابقات معتبر به خصوص گرندپری ها، تنها با دو سهمیه‌راهی المپیک خواهد شد.

سجاد مردانی علی رغم ارائه مبارزات زیبا و دیدنی در مرحله نهایی رانتهای گرندپری (سنگو) که جای ضعف‌های فنی هم بود، موفق به کسب سهمیه از طریق سیستم رتکینگ‌نشده تا عزم خود را برای کسب سهمیه از طریق رانتهای گزنداسلم و کسب مدال و سکوی نخست سهمیه چرم کرد، ولی این مهم نیز حاصل نشد.

اما مردانی پیش از آنکه به مسکو حتی چین برود سهمیه را از دست داده بود. فدراسیون تگواندو وسازمان تیم‌های ملی باید پاسخگو باشند که چرا از سهمیه ۴ امتیاز تورنمنت‌ها در سال ۲۰۱۸، مردانی کمترین امتیاز را کسب کرد؟

رئیس سازمان تیم‌های ملی که فقط از زمین وزمان گالیه می‌کند و در زمان‌های مناسب برای پوشش مشکلات فدراسیون پیش قدم می‌شود، باید پاسخگو باشد که چرا برای اعزام مردانی به تورنمنت‌ها برنامه‌ریزی نشد تا او اکنون با چند امتیاز اختلاف سهمیه را از دست بدهد؟ در همین یک ماه گذشته مردانی برنامه فشاری داشت، بعد از گرندپری صوفیه، دو تورنمنت صربستان و کراسوی، گرندپری مسکو و در نهایت گرنداسلم «ووشی» آیا یک تگواندوکار حرفه‌ای می‌تواند در مدت نزدیک به دو ماه در همه این رانتهای شرایط مبارزه و کسب مدال را داشته باشد؟

از سوی دیگر در «ووشی» مردانی همانی نبود که در مسکو برخی از بهترین‌های دنیا را شکست داد. سرگروه تیم ملی تگواندو همان ضعف‌های عمده را داشت و کارشناسانی که در این مدت بدون اشاره به این دست ضعف‌ها، فقط برای روحیه دادن به مردانی از او تعریف می‌کردند، باید پاسخگو باشند که چرا ضعف‌های مشهود او را بیان نکردند. سرمربی پیشین تیم ملی در اظهار نظری جالب عنوان کرده که مردانی «بازکنی ناشناخته» است و ای فراموش کرده که مردانی سال ۲۰۱۳ در تیم تحت رهبری او در مرکزیک نایب قهرمان جهان شده است. تگواندوکاری که چهار دوره تجربه رانتهای جهانی، یک دوره المپیک، چندین دوره قهرمانی آسیا و…، در کارنامه دارد، آیا واقعا تگواندوکار ناشناخته‌است؟

هیچ کارشناسی نه در این دو هفته بعد از رانتهای مسکو و نه در چند سال اخیر نیامده به مشکلات مردانی در مبارزاتش اشاره کند. اینکه او در شروع مبارزه ضعف دارد و در همان ابتدا امتیازات مهمی از دست می‌دهد! ضعفی که رقیب چینی به خوبی با آنالیز سنگین وزن ملی پوش کشورمان از آن اطلاع داشت و از همانجا بهترین بهره ابرده و بارتری را مقابل مردانی به نیمه‌نهایی صعود کرد.

نکته مهم دیگر امکان کسب چهار سهمیه در بخش مردان و چهار سهمیه در بخش زنان از طریق سیستم رتکینگ وجود دارد. امکانی که کشورهایی چون کره جنوبی در همین دو چین از آن به خوبی بهره برند. اما مسئولان فدراسیون تگواندو که سازمان عریض و طویل اما بدون برنامه‌ای به نام «تیم‌های ملی» را تشکیل داده در دو المپیک ۲۰۱۶ و ۲۰۲۰، این فرصت را از دست داده است. در بخش مردان که همه چیز مشخص است و در بخش بانوان اما واقعا کارای صورت نگرفته است، مسئولان فدراسیون که دائم از پتانسیل خوب در بخش بانوان صحبت می‌کنند، چرا برنامه‌ای برای کسب سهمیه آن ندارند؟ پسندن کردن به رانتهای قاره‌ای برای گرفتن دو سهمیه ممکن از این طریق آیا ظلم به تگواندوکاران بانو نیست؟ مهر و کمرانی تا چه زمانی باید با تیم‌های ملی به این نتایج ضعیف ادامه دهد تا فدراسیون تگواندو به عدم توانایی او بودن بر دلس تیم ملی پی ببرد؟ در همین رانتهای گرنداسلم دو شاگرد او همان دور نخست به چینی‌ها باختند و حذف شدند. اینکه دائم از مشکلات صحبت کنیم، از صادر نشدن رواید برای تگواندوکاران برای حضور در رانتهای جهانی تا ماراتن کسب سهمیه، همه و همه نوعی فرار رو به جلوس‌ت، مشکلات مالی نیز که در اسر بهانه هاست! کافی است متولیان تگواندو به سایر فدراسیون‌ها نگاهی دقیق تری داشته باشند تا ببینند که مشکلاتی به مراتب فراتر از تگواندو دارند. حتی برخی از آنها بانک اطلاعاتی هم ندارند که از آن درآمدی میلیاردی داشته باشند، به نظر می‌رسد فدراسیون تگواندو با این سیستم و نوع برنامه ریزی راه را به اشتباه می‌رود. بارها تاکید کرده‌ایم که تگواندو نیاز به یک بازنگری دقیق از بالا تا پایین دارد و بعد از المپیک ريو ۲۰۱۶ و نوشتنیم و کارشناسان تگواندو گفتند که اگر همین سیستم با همین تفکر به راه خود ادامه دهد، برای توکیو ۲۰۲۰ هم اتفاق خاصی نخواهد افتاد و اکنون نیز شرایط به مراتب بدتر از چهار سال گذشته است. شکست‌ها و نتایج ضعیف نشد و بار بهانه‌ای آوردند تا اکنون با چنین شرایطی مواجه باشیم.

اتفاق عجیب در فوتبال ایران؛

گروکشی باشگاه ذوب آهن با پاسپورت بازیکنان خارجی!

باشگاه ذوب آهن در اقدامی عجیب از پس دادن پاسپورت بازیکنان نیجریه‌ای تیم فوتبال این باشگاه خودداری کرده است!

باوجود نداشتن سختگویی باشگاه ذوب آهن در واکنش به خبر قطع همکاری این باشگاه با «ایایوبوی باکر» و «امام‌الکریمستانوس» «بازیکنان نیجریه ای ذوب آهن، این بازیکنان به پایان کار خود در تیم اسفهرانی نزدیک شده اند. حتی پیش از آنکه نیم فصل اول لیگ برتر به پایان برسد و زمانی که علیرضا منصوریان هم هدایت ذوب آهن را بر عهده داشت، مسئولان باشگاه ذوب آهن اقدام خود را برای کنار گذاشتن دو بازیکن خارجی آغاز کرده بودند. با این حال مشکلات مالی ذوب آهن از یک سو و نگرانی بابت شکایت باکر و کریمستانوس به فیفا که بار شهن پورنده ای جدید در فیفا را در پی خواهد داشت، دومی هارا مجبور کرد تا دنبال راه‌حلی گرفتن رضایت این دو بازیکن و جدایی مسالمت آمیز آنها باشند. هر چند که مذاکره با باشگاه با این دو بازیکن نتیجه مثبتی نداشته و باعث سر رن اقدام عجیبی از سوی ذوب آهن شده است. این دو بازیکن که می‌دانستند دیگر جایی در ذوب آهن ندارند خواهان بازگشت به نیجریه بودند اما پاسپورتشان را اختیار باشگاه است و امکان سفر به خارج از ایران را ندارند. در واقع مدیران باشگاه ذوب آهن با اقدامی که شاید بتوان آنرا گروکشی پاسپورتی عنوان کرد، به دنبال گرفتن رضایت باکر و کریمستانوس هستند و قصد دارند از این راه، آنها را به خواسته‌ها و توقعات مدنظرشان قانع کنند. پیگیری این موضوع با احمد جمشیدی سخنگوی باشگاه ورسول کرکندی مدیر سازمان فوتبال ذوب آهن ثمری نداشت و آنها پاسخگوی تماس تلفنی نبودند. گفته می‌شود این دو بازیکن قصد دارند با حضور در سفارت نیجریه، از این اقدام باشگاه ذوب آهن شکایت کنند تا بلکه به پاسپورت خودشان برسند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۸۰۶۰۳۳۱۰۱۰۰۰۲۷۷۰/۱۳۹۸۰۶۰۳۳۱۰۱۰۰۰۲۷۷۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خنر زاهر ملا عباسی فرزند ابوالفضل به شماره شناسنامه ۱۳۴۵ صادره از تهران در شش دانگ یک قطعه زمین در بابنای احدائی به مساحت ۵۶/۲۴۵ متر مربع پلاک ۸۰۴ فرعی از ۲۲ اصلای واقع در کلاک پایین انتهای خیابان شهید میر الی بعد از خط تبریز خیابان نبایش دست را که چودهم صد شعبه محلی پلاک ۱۴۳ خریداری از مالک رسمی محلی نبایش خلج محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض اراضی را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۱۸۶/۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۱۶
محمد سلیمانی- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۸۰۶۰۳۳۱۰۱۰۰۰۲۴۴۴/۱۳۹۸۰۶۰۳۳۱۰۱۰۰۰۲۴۴۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد کلوری فرزند بشیر به شماره شناسنامه ۳۳۲۷ صادره از خلخال (کلور) در شش دانگ یک قطعه زمین در بابنای احدائی به مساحت ۲۱/۱۴۶ متر مربع پلاک ۱۹۸۷ فرعی از ۱۹۳ اصلای قطعات ۶ و ۷ تفکیکی واقع در فردیس خیابان نهم غربی بعد از فضا س گلهای یک بن بست اول پلاک ۲۱ خریداری از مالک رسمی محلی نهم عباسی محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض اراضی را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۱۹۲/۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۱۶

محمد سلیمانی- رئیس ثبت اسناد و املاک

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: دریافت ۱۷ گل در ۱۶ بازی برای استقلال فاجعه است، تیم در خط دفاع دچار مشکل است و از طرفی حسینی هم باید به خودش بپایید.
محمد رضا شکورزاده در گفتگویی، درخصوص عملکرد استقلال در سه هفته‌ای که استراماچونی در این تیم حضور نداشت و همچنین رفتارهای حاشیه‌ای که از برخی از بازیکنان این تیم سر زده صحبت‌های زیر را انجام داد:

♦ **وقتی استقلال در خانه به ماشین سازی می‌بازد، یک جای کار اشکال دارد**
وی در ابتدا با اشاره به شکست آبی‌پوشان مقابل ماشین‌سازی اظهار داشت:

بازیکنان کاملاً بی‌انگیزه بودند و از چهره‌ها می‌شد فهمید آنها روحیه‌ای برای مسابقه ندارد. وقتی استقلال در خانه به ماشین‌سازی می‌بازد یعنی یک جای کار اشکال دارد. بازیکنان استقلال اکثر جوان هستند و حاشیه با فاصله روی آنها اثر می‌گذارد. الان آقایانی که دور و اطراف تیم هستند و ادعایشان زیاد است باید این تیم را جمع کنند.

♦ **حرف‌های استقلال باید بلندتر در چه تیمی بازی می‌کند**

وی در ادامه افزود: برای شما مثال می‌زنم که بداند بازیکن تیم مثل استقلال باید چه شاخصه‌هایی داشته باشد. شما به باین مونیخ نگاه کنید که مثال رومینگه واولی می‌رود وقتی به سکوها نگاه می‌کنند متوجه می‌شود چه کسی در آنجا نشسته و هم از لحاظ فنی و هم اخلاقی که آموزش دیده است خودش را جمع و جور می‌کند اما در اینجا چه اتفاقی افتاده؟ آیا ۲۰ روزه‌نبودن مربی تیم باید به این روز بیفتد؟

♦ **دریافت ۱۷ گل در ۱۶ بازی فاجعه است**

وی با اشاره به این موضوع که در دریافت ۱۷ گل در ۱۶ بازی برای استقلال فاجعه است گفت: اعتقاد من این است که این تیم در دفاع تیمی مشکل دارد، همه مشکلات هم به گردن سرمربی نیست. یک مربی در هفته فقط دو بار داخل زمین برود وبقیه کارها به عهده دستیاران او است یادم می‌آید در زمانی‌که در استقلال بودیم آقای حسین فکری با شلنگ به ما آموزش دفاع می‌داد. او به دو مدافع راست و چپ می‌گفت که شلنگ را نگه دار و دو مدافع وسط نحوه دفاع کردن را با همین کار ساده یاد می‌گیرند.

♦ **چشمی وقتی اینقدر راحت پناالتی می‌دهد مشکلی فنی با روحی دارد**

مشاور مدیر عامل و سخنگوی باشگاه استقلال منصوب شدند

بازگشت ساعدی و امیری به استقلال

سرپرست باشگاه استقلال در حکمی مشاور مدیر عامل و سخنگوی این باشگاه ا منصوب کرد.

«اسماعیل خلیل‌زاد» سرپرست باشگاه استقلال در حکمی «بهرام امیری» را به عنوان مشاور مدیرعامل در امور باشگاه استقلال منصوب کرد. امیری پیش از این نیز مدیر اکادمی استقلال بود. وی در دوره سرمربیگری «پرویز مظلومی» در استقلال به عنوان مسئول نقل و انتقالات فعالیت کرده است.

همچنین «هاشم ساعدی» به عنوان سخنگوی باشگاه منصوب شد. ساعدی نیز در دوره مدیریت «علی فتح الله زاده» سابقه سخنگویی را در کارنامه خود داشته است.

قرار است بزودی احکام این ۲ نفر به صورت رسمی به آنها ارائه شود.

«علی امیری» و «امیر سلطانی» نیز به احتمال زیاد معاونان بعدی باشگاه استقلال هستند.

بهرام امیری در گفت وگویی اظهار داشت: استقلالی هستم و هر کمکی که در دستم بر بیاید همچون گذشته برای موفقیت و سرفرازی این تیم انجام می‌دهم.

شکورزاده پیشکسوت تیم فوتبال استقلال:

دریافت ۱۷ گل در ۱۶ بازی برای استقلال فاجعه است



پیشکسوت استقلال با اشاره به عملکرد روز به چشمی که در بازی گذشته اشتباهات فاحشی داشت گفت: وقتی چشمی آنقدر راحت پناالتی می‌زند ما مشکلس فنی است یا روحی، در آن شرایط چشمی نباید تکل می‌زد چون با همین کار نتیجه کار عوض شد.

باری ا کمیته انضباطی؛

استقلال، پرسپولیس از نقل و انتقالات محروم شدند

کمیته انضباطی از تعلیق نقل و انتقالات باشگاه‌های پارس جنوبی جم، تراکتور تبریز، نساجی مازندران، صنعت نفت آبادان، استقلال تهران و پرسپولیس تهران خبر داد.

کمیته انضباطی با ارسال نامه‌ای جداگانه به باشگاه‌های پارس جنوبی جم و پرسپولیس تهران اعلام کرد:

در خصوص گزارش ایزری علیه باشگاه‌ها پارس جنوبی جم، تراکتور تبریز، نساجی مازندران، صنعت نفت آبادان، استقلال تهران و پرسپولیس، مبنی بر امتناع و استنکاف از اجرای حکم قطعی (کمیته انضباطی / کمیته تعیین وضعیت) موضوع ماده ۸۹ مقررات انضباطی مصوب ۱۳۹۷ با توجه به محتویات پرونده و به منظور اجرای عدالت، تخلف انتسابی در خور دستور قرار دستور موقت تشخیص و بر همین اساس به استناد ماده ۱۰۰ از مقررات انضباطی باشگاه مصوف تا اطلاع ثانوی و حداکثر تا ۳۰ روز از تاریخ صدور این قرار از ثبت نام قراردادهای خود با بازیکنان جدید در سازمان لیگ مربوطه بدون موافقت کتبی این کمیته محروم می‌گردد. دستور موقت صادره با فاصله قابل اجرا بوده و ظرف مدت روز از ابلاغ قابل تجدین نظر خواهی نزد کمیته انضباطی است. فصل نقل و انتقالات زمستانی فوتبال ایران از ۲۶ ارد شروع شده و ۲۳ دی به پایان می‌رسد.

باید به بازیکنان اجازه داد خلاقیت های خود را بروز دهند

قائدی و ترابی، بازیکنان مورد نیاز فوتبال مدرن امروز



دیگر این دوره پیش‌فصل بسیار دلپروا و است و یادآور جز کشیدن برای آمادگی بدنی است، چرا که آنها باید به‌سرعت چه از لحاظ ذهنی و چه از لحاظ بدنی باید برای فصل مسابقات آماده شوند و معمولاً چون تیم‌ها برای این بخش زمان کافی در اختیار ندارند، فشار بیشتری بر بازیکنان وارد می‌کنند. مهدی قائدی در استقلال و مهدی ترابی در پرسپولیس نقش مهمی ایفا می‌کنند. آنها بازیکنانی هستند که هم هنر بازی با توپ را دارند و هم خلاق هستند. قائدی در لیگ نوزدهم بهترین فصل فوتبالی خود را پشت سر می‌گذارد.

دیگر این دوره پیش‌فصل بسیار دلپروا و است و یادآور جز کشیدن برای آمادگی بدنی است، چرا که آنها باید به‌سرعت چه از لحاظ ذهنی و چه از لحاظ بدنی باید برای فصل مسابقات آماده شوند و معمولاً چون تیم‌ها برای این بخش زمان کافی در اختیار ندارند، فشار بیشتری بر بازیکنان وارد می‌کنند. مهدی قائدی در استقلال و مهدی ترابی در پرسپولیس نقش مهمی ایفا می‌کنند. آنها بازیکنانی هستند که هم هنر بازی با توپ را دارند و هم خلاق هستند. قائدی در لیگ نوزدهم بهترین فصل فوتبالی خود را پشت سر می‌گذارد.

رونمایی از ترکیب منتخب هفته شانزدهم لیگ برتر؛

غیبت استقلال و درخشش نام‌های جدید



هافبک‌ها:

اکبر ایمیانی (تراکتور تبریز): نه فقط به خاطر گل فوق العاده‌ای که وارد دروازه سوشا مکتانی کرد و طلمس باختن‌های نفت در این فصل را شکست؛ بلکه به خاطر ۹۰ دقیقه فوتبال در خدمت تیم و نمایشی سطح بالا در میانه میدان باید نام اکبر ایمیانی را در میان بهترین‌های هفته قرار داد. اکبر دوباره به روزهای او خود جوش گرفته‌است. در نبردهای تن به تن موفق است و مانند گل‌آذین‌آور برای تصاحب هر توپی می‌جنگد. با وجود او خیال مدافعان تراکتور هر دم تا حد زیادی راحت شده است.

محمد رضا حسینی (سپاهان فکینان): چراغ خاموش، با شش گل در صدر جدول پاس گل‌دهندگان رسانند. هافبک خوش‌کشتی سپاهان با دادن ۳ پاس در دیدار برابر شاهین حالا با پنج پاس گل یکی از به پاسور برتر لیگ نوزدهم است. حسینی ارسال‌های فوق‌العاده‌ای دارد و در عین حال از هوش بالایی برای دادن پاس آخر برخوردار است. همین ویژگی او کمک کرد تا تیم قلعه‌نویی به بهترین برد فصل دست پیدا کند.

محمد قادری (ماشین‌سازی تبریز): اولین حرکت جالب او وقتی بود که روی را جا گذاشت و او را مجبور کرد تا بدون توپ رویش خطا کند. بازیکن ۱۹ ساله تیم‌رسول خطیبی به زیبایی تیمش را به گل اول مسابقه رساند و با یک فرار به موقع و ضربه‌ای دقیق، همه چیز را به تساوی کشاند و مقدمات پیروزی را ساخت. قادری که پیش از این برای شهرداری بندرعباس بازی می‌کرد؛

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد:

جام باشگاه‌های جهان نظر فنی هیچ دستاوردی نداشت

به چه دلیل و با اصرار چه کسانی برگزار شد، ما باید به منافع ملی فکر کنیم و نباید با به نظر گرفتن منافع شخصی همه چیز را تحت تأثیر قرار دهیم. وی گفت: هنوز چهار سهمیه المپیک باقی‌مانده که باید در میادین پیش رو کسب کنیم. ما فرصت زیادی نداریم، باید برنامه باید از این در جام تختی و مسابقات آسیایی قهرمانی آسیا و بعد از آن در میادین گزینشی المپیک و سپس به میدان برویم. فقط امیدوارم ساز و کارهای لازم مهیا شود و متولیان امر را بتوانیم المپیکی به تیم‌های حاضر در جام نوزدهم، محمدی در برابر به وضعیت خوب و به مسابقه برگردانند و برد ارزشمندی را به دست آورد. تیم خطیبی در شش هفته اخیر تنها یک شکست داشته و آنها در ورزشگاه آزادی از ۶ امتیاز ممکن این فصل با چهار امتیاز به قوری تیم پزشکی می‌توان کمی به رفیع این مشکل امیدوار بود.

قانونی و اصلی که ما برای آنها در نظر گرفته بودیم به میدان می‌روند اما در جام باشگاه‌ها خلاف این برنامه عمل کردند. محمدی افزود: جام‌باشگاه‌های جهان شاید از نظر مالی و اقتصادی به سود کشتی گیران بود اما از نظر فنی هیچ دستاوردی برای ما نداشت. متأسفانه با وجود وضعیت بد اقتصادی کشتی‌گیران، در وضعیتی قرار گرفتیم که به دلیل مالی باید تن به برگزاری این رقابتها می‌دادیم اما در واقع از نظر فنی متضرر شدیم، ما نه تنها با این مسابقات زمان را از المپیک بیشتر از قبل از دست دادیم بلکه شاهد مصدومیت برخی از کشتی‌گیران اصلی و عنوان دار خودمان هم بودیم. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد به نکته قابل تاملی اشاره کرد و گفت: من مدت‌ها پیش با علیرضا دبیر رئیس فدراسیون هم در این خصوص صحبت کردم که وی نیز شخصاً به من گفت با برگزاری جام باشگاه‌های جهان می‌توانیم حضور یایافتند و در وزن

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد گفت: علیرضا دبیر به عنوان رئیس فدراسیون شخصاً با برگزاری رانتهای جام باشگاه‌های جهان در این مقطع زمانی مخالف بود.

برونده رانتهای کشتی آزاد و فرنگی جام باشگاه‌های جهان در حالی بسته شد که سرمربیان تیم‌های ملی با قاطعیت از سطح کمی و بی‌فنی این مسابقات انتقاد کردند. محمد بنا که چندی پیش صراحتاً اعلام کرد سطح رانتهای لیگ برتر و حتی انتخابی جام تختی هم از مسابقاتی که با عنوان جام‌باشگاه‌های جهان در کشور برگزار شد بالاتر بود ولی پوشان به‌هیچ‌وجه در حد اندازه خودشان کشتی نگرفتند. غلامرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نیز بلافاصله بعد از پایان جام باشگاه‌های جهان، این مسابقات را مورد انتقاد قرار داد و گفت: برگزاری این مسابقات چند سالی است که در برنامه فدراسیون کشتی و اتحادیه جهانی قرار

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی

قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی

مدیر تحریر و مترجم: مانی جعفری

طراح صفحه: امیر محسن عبداللهی

عضو هیئت مدیران و ناشر: غفری دانیال خاقدی حرفه‌ای قبل از شاهد سرایت

تلفن: ۰۲۱-۳۲۹۰۰۰۰، ۰۲۱-۳۲۹۰۰۰۰-۱۰۰، ۳۲۹۰۰۰۰-۱۰۰

نشانی: قم- بلوار شهید صدوقی کوچه ۱۹سویک ۶۷ک

www.emandaily.ir

ایمان‌news@yahoo.com

انسان صبح: ۵۲۰۴ طلوع آفتاب: ۰۷:۰۹ اتان ظهر: ۱۲:۰۴ اتان مغرب: ۱۷/۱۹

اخبار

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد

هوشمند سازی ۱۰ تقاطع در شهر قم

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: هوشمندسازی تقاطع‌ها را در شهر قم در دستور کار داریم و به دنبال هوشمندسازی ۱۰ تقاطع در این شهر در گام نخست هستیم.

عباس ذاکریان با اشاره به طرح جامع حمل و نقل شهر قم، اظهار کرد: این طرح جامع در اقی پنج ساله و ۱۵ ساله در حال بازنگری است، همچنین تدوین طرح جامع دوچرخه‌هم به دانشگاه صنعتی قم واگذار شده است و در این طرح به ابعاد توسعه همه جانبه دوچرخه‌پراخته می‌شود.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ادامه داد: احداث سه پارک ترافیک در شهر قم در دستور کار شهرداری است، این پارک‌ها در مکان‌هایی همچون پردیسان و بوستان جوان احداث می‌شود، پیش از این هم پارک ترافیکی در اردگاه ۱۵ خرداد آموزش و پرورش توسط شهرداری قم ایجاد شد. ذاکریان افزود: هوشمندسازی تقاطع‌ها را در شهر قم در دستور کار داریم، شهر قم در این زمینه عقب ماندگی دارد و به دنبال هوشمندسازی ۱۰ تقاطع در این شهر در گام نخست هستیم. وی با اشاره به وضعیت تقاطع‌های شهر قم، اظهار کرد: استانداردسازی ۱۰ تقاطع در این شهر در دستور کار شهرداری قم قرار دارد، طرح‌های این تقاطع‌ها با جزئیات آماده است و به دنبال اجرای این طرح‌ها در سال آینده هستیم. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم ادامه داد: اجرای مطالعات پیاده روسازی پیوسته در شهر قم به صورت بلوک بندی در دستور کار شهرداری قم قرار دارد، در نخستین گام به دنبال اجرای این مطالعات در خیابان مغفایه هستیم و اولویت در این زمینه با هسته مرکزی شهر است. ذاکریان خاطرنشان کرد: پارکینگ زخم کهنه شهر قم است و طی سال‌های گذشته اتفاقات خوبی در این زمینه در شهر رخ نداد، در زمینه تملک برای احداث پارکینگ در شهر قم موفق نبودیم، اکنون به دنبال احداث پارکینگ در زیر سطح معابر شهر هستیم و این طرح در سال آینده به مرحله اجرا می‌رسد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم:

حمل و نقل عمومی با ریش مسافر روبرو شده است

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم پایان اینکه خطوط اتوبوسرانی اصلاح می‌شود، گفت: حمل و نقل عمومی در قم با ریش مسافر روبرو شده است که باید افزایش یابد.

امیر یزدی با اشاره به اینکه اولویت این سازمان نوسازی و بهسازی ناوگان اتوبوسرانی است، اظهار داشت: در طی دو سال اخیر و با افزایش فشارهای اقتصادی دشمنان نظام، قیمت اتوبوس به صورت چشمگیری افزایش یافت که همین اتفاق کار را را سخت‌تر کرد.

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم پایان اینکه صنایع خودروسازی نیز شامل تحریم هستند، افزود: در این شرایط شرکت اتوبوسرانی به سمت اورال اتوبوس‌های موجود رفت و طی قراردادی اقدامات لازم در حال انجام است و این خودروها بعد از تجهیز شدن وارد چرخه حمل و نقل مسافر می‌شوند. یزدی ادامه داد: ۲۵۰ دستگاه اتوبوس بخش خصوصی نیز همین روند را طی می‌کنند و بعد از بازسازی و گذراندن تست‌های فنی امکان جایابی مسافران خواهند داشت. وی به تعداد اتوبوس‌های فعال اشاره کرد و بیان داشت: کل اتوبوس‌های موجود ۵۰۰ دستگاه است که برای رسیدن به استانداردهای لازم ۱۰۰ دستگاه کسری داریم. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم تأکید کرد: پیگیری‌های لازم در این زمینه صورت گرفته و اتوبوس‌های لازم نیز به تعداد ۵۲ دستگاه خریداری شده است.

۶ درصد مردم قم از حمل و نقل عمومی استفاده می‌کنند

یزدی یکی از مشکلات موجود در زمینه حمل و نقل عمومی به خصوص اتوبوس را ریش مسافر عنوان کرد و گفت: هم اکنون درصد استفاده از حمل و نقل عمومی ۱۸ درصد به ۶ درصد رسیده است که با توجه به آلودگی هوا و همچنین ترافیک موجود باید برای آن چاره‌اندیشی صورت بگیرد.

وی افزود: در این زمینه سازمان اتوبوسرانی نیز برنامه‌های مختلفی دارد که یکی از این برنامه‌ها کاهش مدت زمان انتظار در ایستگاه‌های اتوبوس است در حالیکه تاکنون مبنای کار این بوده که مسافر زیاد نشود نه اینکه صرف وقت ببرد که قطعاً تغییر خواهد کرد. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری قم ادامه داد: علاوه بر این در فروش کارت‌های اتوبوسرانی نیز مشکلی وجود ندارد و اقدامات لازم در این زمینه صورت گرفته است. یزدی ابراز داشت: تغییرات اساسی نیز در خطوط انجام شده است به طوری‌که ۲۸ خط شعاعی را برنامه‌ریزی کردیم که در ادامه این خطوط شعاعی به رنگ اصلی شهر متصل می‌شوند و به‌راه اندازی خطوط ویژه نیز اشاره کرد و بیان داشت: یک خط ویژه از میدان شهدای ۷۲ تن به پردیسان که تنها در ۴ ایستگاه توقف خواهد داشت نیز در نظر گرفته‌یم.

انقلاب در بیش از ۱۰۰ مسجد قم:

دومین المیاد ورزشی تقریحی فرزندان انقلاب برگزار می شود

مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم گفت: دومین المیاد ورزشی تقریحی فرزندان انقلاب در بیش از ۱۰۰ مسجد قم و با حضور بیش از ۶۰۰۰ نفر از نوجوانان و جوانان دختر و پسر مساجد توسط سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری برگزار می‌شود. ابوالقاسم مقیمی در حاشیه وندامی از پوستر دومین المیاد ورزشی تقریحی فرزندان انقلاب، اظهار داشت: المیاد ورزشی فرزندان انقلاب در قم برگزار می‌شود. مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم افزود: این المیاد در بیش از ۱۰۰ مسجد شهر مقدس قم و با حضور بیش از ۶۰۰۰ نفر از نوجوانان و جوانان دختر و پسر مساجد توسط سازمان فرهنگی هنری و ورزشی شهرداری برگزار می‌شود. مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم عنوان کرد: این مسابقات ۱۰۰ نفر از نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در اولین دوره این مسابقات شرکت کردند و با تمهیدات صورت گرفته و مشارکت سپاه علی ابن ابیطالب (ع) و کلون‌های فرهنگی هنری مساجد پیش‌بینی می‌شود.امید بیش از ۶۰۰ نفر از شهروندان در این المیاد با رقابت‌های پربار دارند. مقیمی خاطرنشان کرد: ثبت‌نام برای دومین المیاد ورزشی تقریحی فرزندان انقلاب، در پایگاه‌های بسیج مساجد و کلون‌های فرهنگی مساجد انجام می‌شود.

باهمکاری شهرداری قم:

نخستین المیاد ورزشی ثارالله در قم به کار خود پایان داد

نخستین المیاد ورزشی ثارالله به مدت یک ماه و در ۱۱ رشته با حضور بیش از ۱۱۰۰ ورزشکار با شعار «علی باورن و علی یارون» و با هدف ترویج فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر در بین جوانان و جامعه ورزش با همکاری شهرداری در قم برگزار شد.

مراسم اختتامیه نخستین المیاد ورزشی ثارالله با حضور امیرالیاختیامیه مردم قم در مجلس شورای اسلامی، ذوالنور رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس، مالکی‌نژاد رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم، حجت‌الاسلام مولدالن رئیس شورای سیاست‌گذاری انسه جمعه‌قم، منعم مدیرکل ورزش و جوانان استان، سرهنگ جعفری فرمانده ناحیه امام حسین(ع) و فرمانده قراقرز ثارالله، سرگرد میثم کوهی مسئول تربیت‌بدنی سپاه استان قم، سرهنگ میرجلایی رئیس تربیت‌بدنی سازمان بسیج کل کشور، مقیمی مدیرعامل سازمان فرهنگی، هنری ورزشی شهرداری قم، روسای هیئت‌های ورزشی استان و بیش از ۳۰۰ نفر از مقام‌آوران ورزشی در سالن بعثت سازمان ملی فوتبال برگزار شد. میثاق نامه ثارالله که به اعضای ورزشکاران رسید به تیز در سالن به نمایش درآمد و در پایان به قهرمانان و دست‌اندرکاران تندیس، لوح و مدال اهدا شد. مدیرعامل سازمان فرهنگی هنری ورزشی شهرداری قم در مراسم اختتامیه المیاد ورزشی ثارالله با بیان اینکه پرداختن به معروف‌های زمین‌مانده در جامعه ضروری است در لزوم فراگیر شدن امر به معروف و نهی از منکر در تمامی عرصه‌های زندگی شهروندان تأکید کرد. در ادامه فرمانده قراقرز ثارالله گفت: مردم قم در بسیاری از رویدادهای تأثیرگذار نخستین بوده و برگزاری این المیاد برای نخستین بار در کشور توجه است و باید به صورت الگویی در کشور معرفی شود.

سرهنگ امیر جعفری افزود: ورزش برای سلامت در جامعه و رفتارهای اجتماعی بسیار مهم است و بسیج در سراسر کشور دارای مکان‌های ورزشی و تیز مریمان و مدرسان تخصصی است.

نخستین المیاد ورزشی ثارالله به مدت یک ماه و در ۱۱ رشته با حضور بیش از ۱۱۰۰ ورزشکار با شعار «علی باورن و علی یارون» و با هدف ترویج فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر در بین جوانان و جامعه ورزش برگزار شد، این برنامه از مجموعه برنامه‌های گرامیداشت روز قم بود.

ایکسپرس

چاپ‌نشودنی (روزانه)

۰۲۱-۳۲۹۰۰۰۰-۱۰۰

پیامبر اکرم (ص)

هر کس وارد بازار شود و هدیه‌ای بخرد و آن را برای خانواده‌اش ببرد، همانند کسی است که برای عذهای نیازمند، صدقه می‌یزد، و باید آن هدیه را نخست به دختران بدهد و سپس به پسران .

نواب الاعمال: صص ۳۹۶ ح ۱

گنجینه - اول دی ماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۴۵

رئیس مرکز شوراهای حل اختلاف کشور در قم اعلام کرد

سازش ۷۸ درصد پرونده‌های کیفری قم در شوراهای حل اختلاف



افزایش می‌یابد. وی ادامه داد: تا قبل از اجرای بخش نامه جدید قوه قضاییه، به طور میانگین در سطح کشور بیش از ۳۱ درصد پرونده های شوراهای حل اختلاف در قالب ماده ۹ منتهی به سازش شده‌است. مظفری اظهار داشت: از ابتدای امسال تا آبامه، ۹۴ درصد پرونده‌های کیفری که در شوراهای حل اختلاف کشور مورد ارزیابی قرار گرفته منتهی به سازش شده و این درحالی است که این آمار در قم ۷۸ درصد است. وی، وجود شوراهای حل اختلاف را عامل موثر در کاهش پرونده های ورودی به دادگاه ها دانست و گفت: در سال جاری ۱۵ درصد احکام صادر شده در دادگاه‌ها ابتدا در شوراهای حل اختلاف مورد ارزیافت قرار گیرند. حجت الاسلام و المسلمین حکمت‌علی مظفری افزود: کلیه جرایم قابل گذشت و پرونده‌های تا ۵۰۰ میلیون ریال باید ابتدا در شوراهای حل اختلاف برای سازش و صلح مورد بررسی قرار گیرند. وی با اشاره به اهمیت شوراهای حل اختلاف گفت: با وجود همه محدودیت ها و بی مهری‌ها، شوراهای حل اختلاف با تلاش شبانه روزی اقدام‌های بسیار خوب و ماندگاری را انجام داده‌است.

رئیس مرکز شوراهای حل اختلاف کشور اظهار داشت: ۳۰ درصد آرای پرونده‌های صادر شده در سطح دادگستری‌ها مورد تجدید نظر خواهی قرار می‌گیرند و این درحالی است که تنها برای ۹ درصد از آرای شوراهای حل اختلاف در هشت ماه نخست امسال درخواست تجدید نظر خواهی شده‌است. مظفری در پایان اینکه میزان نقض آرای شوراهای حل اختلاف بسیار کمتر از آرای صادر شده در سطح دادگستری است. وی صلح و سازش را یکی از ماموریت‌های اصلی شوراهای حل اختلاف دانست و تأکید کرد: یکی از رویکردهای مهم در طرح تحول قوه قضایی توج به صلح و سازش است تا این مینا وظایف و اختیارات این شورا به شکل چشم گیری

با حضور مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری تهران؛

شهر دار جدید شهر پرند معارفه شد



اتین معارفه شهردار جدید شهر پرند مهندس عرب

با حضور امام جمعه، فرماندار، مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری تهران، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، خانواده شهدا، جانبازان، ابتکارگران و سایر مسئولین در سالن همایش دانشگاه آزاد برگزار گردید و ضمن خیر مقدم و تبریک به ایشان از شهردار پیشین مهندس آگشته نیز تقدیر به عمل آمد.

ارائه خدمات ارزنده به شهروندان، اولویت مدیریت شهری

در این مراسم سکندران مدیریت شهری ضمن عرض ادب و احترام به حاضرین در جلسه و مدیران و مسئولین ابتدا از حسن نظر و اعتماد اعضای شورا به جهت انتخابشان تشکر ویژه نمود و شهر پرند را به عنوان شهر فرصت‌های طلایی، پایتخت مسکن مهر ایران به‌شمرد و تصریح کرد: ساخت و سازهای مسکنی صورت گرفته متوازن با سرنانه های مورد نیاز نبوده و با توجه به رشد جمعیت باید با برنامه‌ریزی و همراهی شورا و مسئولین شهرداری و استانی توانیم کمبود های سرنانه را جبران کنیم، سپس به اهداف پیشرو براساس اولویت اشاره کرد و افزود: پیگیری و برقرور جدی با ساخت و سازهای شهر، تنظیم برنامه پنج ساله، تعیین تجاری، اتمام پروژه های نیمه تمام به صورت روز شمار از جمله پارک بانوان، ایستگاه آتش نشانی، ساختمان شهرداری، پارک های محله ای، احداث بوستان ها به صورت عدالت محور، تقویت ناوگان حمل و نقل، پیگیری موضوع مترو، مطالعه و اجرای پارک ۳۲ هکتاری (دریاچه



طرح: مهدی غریزی

نامحرمانه

◀ چند درصد جمعیت فعال کشور متعاندند؟

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با تأکید بر اینکه مبارزه با مواد مخدر باید اجتماعی شود گفت: ۵۰۴ درصد جمعیت فعال کشور مواد مخدر مصرف می‌کنند. سردار اسکندر مومنی بعد از ظهر شنبه در دیدار با نماینده، ولی فقیه در مازندران با اظهار اینکه این ستاد از ۱۲ وزارتخانه و سازمان تشکیل شده است افزود: طبق فرمایش مقام معظم رهبری مواد مخدر در رأس اسباب‌های اجتماعی است و باید آن را مقابله شود. وی با تأکید بر پیشگیری از ابتلای به اعتیاد و مصرف مواد مخدر اظهار داشت: سالانه حدود ۵۰۰ هزار نفر بر اثر سوء مصرف مواد مخدر فوت می‌شوند. روش‌های متعدد در جهان در بر خورده با مواد مخدر وجود دارد و برخی کشورها مصرف ماده مخدر نیز گل را آزاد کرده اند. سردار مومنی با بیان اینکه بیش از دو میلیون و ۸۰۰ هزار مصرف کننده مستمر مواد مخدر در کشور وجود دارد تصریح کرد: ۱۰۶ میلیون نفر نیز به صورت تفتنی در گیر مواد مخدر هستند و ۵۰۴ درصد جمعیت فعال کشور مصرف مواد مخدر دارند. دبیر ستاد کل مبارزه با مواد مخدر کشور یادآور شد: ۳۰۶ درصد جمعیت فعال استان مازندران نیز به مصرف مواد مخدر گرایش دارند. مصرف مواد مخدر در جمعیت دانش آموزی ۲۰۱ درصد در کشور ولی در مازندران ۱۰۶ درصد است. وی با بیان اینکه مصرف مواد مخدر در جمعیت دانشجویی ۴۰۷ درصد است ادامه داد: این میزان در مازندران ۴۰۴ درصد و نزدیک به میانگین کشوری است.

◀ عباس عیدی: انتخابات برای اصلاح‌طلبان تمام شده است

عباس عیدی، تحلیلگر سیاسی اصلاح طلب در واکنش با درصاحت برخی اصلاح‌طلبان به خبر آن‌لارین گفت: تصمیمات هیئت اجرایی فاقد اهمیت شده‌اند. بر اساس تفسیری که شورای نگهبان از اختیارات خود دارد، این هیئت‌ها بیشتر صوری هستند. اصلا نیازی به این کار نیست، زیرا خود اصلاح‌طلبان از ثبت‌نام استقبال نکرده‌اند که بخوانند در صلاحیت بشوند یا نشوند. مسئله انتخابات برای اصلاح‌طلبان تمام شده است و اگر در انتخابات شرکت کنند برای آن است که به هر حال حضوری داشته باشند. لیست دادن یا ندانن اصلاح طلبان تفاوتی در ماجرا ایجاد نمی‌کند، نیروی چندانی‌ای کار نمی‌آید که لیست را تبلیغ کند. مسئله اصلی اصلاح‌طلبان مردمی هستند که کلا فاقد اعتماد و نگاه مثبت به جریان انتخابات شده‌اند. در انتخابات آینده اصلا نباید فکر کنید که اصولگرایان رقیب اصلاح طلبان هستند. رقابت اصلی اصلاح طلبان با جامعه است. ۳۰۴ نفر که هیچ، اصولگرایان ۳۰۰ کاندیداها هم معرفی کنند، اهمیتی ندارد. چه مجلسی است که چند نفر در مجمع دربار درستی یا غلطی مصوبه اش تصمیم می‌گیرند، اعتبار مجلس از بین رفته است. ترکیب مجلس آینده هم غیراصلاح طلبی است، هم چوب لای چرخ دولت خواهد گذاشت و تنش ایجاد می‌کند.

◀ علی صادقی: در اوج خدا حافظی کردم!

علی صادقی بازیگر سینما و تلویزیون گفت: «من در اوج کناره گیری کردم! چهار طرف دوربین را بوس کردم و رفتم! واقعیتش پیشنها کاری که بدلمن در آن مفیدم، نداشتم. شاید هم تولیدات ضعیفتر شده است.» علی صادقی که کارش را از نوجوانی با سریال «بهترین تابستان من» آغاز کرده، در یک برنامه تلویزیونی گفت: «تقریباً ۳۰ سال دارم این کار را انجام می‌دهم اما حداقل با دو سوم بازیگران ایران کست ندهام که بازی کنم. علش را هم نمی‌دانم. به آن کار این طوری است. به نظرم کارها بیشتر حالت تیمی است و یک سری آدم‌ها فقط با هم کار می‌کنند و این موضوع دست من نیست. اوی در این باره که چرا بعد از تجربه دوران اوج، مدتی نبوده و این غیبت خود خواسته بوده یا ممنوع فعالیت شده است، گفت: «من در اوج کناره گیری کردم! چهار طرف دوربین را بوس کردم و رفتم! واقعیتش پیشنها کاری که بدلمن در آن مفیدم، نداشتم. شاید هم تولیدات ضعیفتر شده است. علت خاصی سراغ ندارم و همیشه دوست دارم کار کنم و کار هم باشد انجام می‌دهم.»

◀ رفغ تصرف ۲۳۲ هکتار از اراضی دولتی

مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران گفت: در شهرستان شمیرانات ۲۳۲ هکتار از پلاک ۶ اوشان رفغ تصرف شد. رضا نگهبان درباره آزاد سازی اراضی دولتی در استان تهران گفت: پلاک ۶ اوشان در شهرستان شمیرات جزو اراضی ملی است که برخی از افراد تصرف و اقدام به ساخت ویلا در آن کرده بودند. وی ادامه داد: زمانی که اراضی ملی از سازمان منابع طبیعی دریافت شد متوجه خار در نقشه شدیم و شناسایی از اراضی صورت گرفت و ۵۰۳۲۵ هکتار از اراضی آزاد سازی و به نام دولت سند زده شد. مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران تصریح کرد: این اراضی با همکاری همه دستگاه‌های مرتبط با زمین خوری از جمله شورای حفظ حقوق بیت المال، وزارت اطلاعات، قوه قضاییه، منابع طبیعی و ثبت اسناد آزاد سازی شد. وی بیان کرد: در این اراضی تعداد زیادی ویلا ساخته شده است و با همکاری قوه قضاییه این ویلاها متعلق به بیت المال برگردانده می‌شود و دیگر در این اراضی ساخت و سازی صورت نمی‌گیرد.

◀ زنگ خطر کاهش سرنانه مصرف لبنیات در کشور

عضو اتجنم صنایع فراورده‌های لبنی ایران گفت: مساله اصلی پرامور صنعت لبنیات که به نظر می‌رسد از تحریم‌های خاطر ناگت باشد، کاهش سرنانه مصرف است. کاهش سرنانه مصرف است. «زنگ خطر دادگر» با تشریح شرایط موجود در صنعت لبنیات گفت: بحث تحریم بر روی تمام صنایع کشور تأثیر خود را گذاشته است. در صنعت لبنیات نیز در بخش مواد اولیه موثر بوده و ایجاد مشکلاتی کرده اما با توجه به اینکه تحریم‌ها همواره وجود داشته، نتوانسته جلوی فعالیت واحد های لبنی را بگیرد. عضو اتجنم صنایع فراورده‌های لبنی ایران با بیان این مطلب که کاهش سرنانه مصرف با سرعت زیادی در حال صدمه به سلامت جامعه و همچنین صنعت لبنیات است، افزود: باید علاوه موثر در این موضوع از شناسایی و سهوم و قصور هر بخش را مشخص کرد. دلیل این کاهش مصرف بخشی از سمت دولت و نهاده و کاهمیت و بخشی از جانب صنعت لبنیات است اما باید توجه داشت عدم بیان مضرات سرنانه مصرف پائین در صنعت لبنیات در دراز مدت بر روی سلامت جامعه تأثیر مستقیم دارد.

تلتگر

همش شده دروغ!!

مملی: بیا چراهی کله و تگنن میدی با خودت اختلاط میکنی زیر لب غرمیزی چی چی شده!!!!

ابوالفضلربیس غفری*

باب عباس: اول بر اون در بیان بهد بقول شما دستشوپی. این بچه ها مبرین اونجا هی انگ زدنات کک میکنن. قدیم خوب بود. تولات کنار حیاط بوده هر چی سروصدا احداث میشد صداش تو ساختمون نمی اومد لای بخودنی بچه‌ها از بزرگترها حساب نمبرین بخاطر همین ماله‌ای داخل ساختمونه.

مملی: بالاخره بابا گفتنی چر می غرمیزی و با خودت اختلاط میکنی ؟!!!!

باب عباس: اولمدیم نیم ساعت این تیلیویزون نموشا کشیم شش دفه هی این پسره اومد کدوم میخوای. اون یکی بی نمک تر از اون همه و میخوام همه و میخوام. کشش در اوردن؟ ابر پول همه و بچل و اشغالی و تبلیغ میکنن اونم روزی صد دقفه. یکی پیدا نمیشه بگه آین چه خوشه.!!!!!!

مملی: تنوم این پولهاییکه بابت تبلیغ میگیرن غیر مستقیم مردم بدن بدن. یعنی هر که تو این صدا و سیما جنسی و روتیلغ میکنه. هزینه‌یکه

میده دبقیقا به چیزای ام بیشتر میشه دو جنشش. بیچاره مردم.

باب عباس: بابا هر کجی (کجا) مبری چیزی بخری موبربر (برابر) و سه بربر شده !!!

راسی یادم رفت تو دلبلاج من بودی نمیخوای اختلاط قلمی من معنی کنی.

مملی: نه بابا نه الان متر جم همزمان شده همون لحظه تکه‌های قفی روتر جمه میکنم راحت باش.

باب عباس: فقط شده حرف حرف حرف . دروغ دروغ دروغ !!!!

هی میگه دوسیت تا گروه بازرس ومفتش و .. گذشتن بزنین که گرون شد کسی چیزی رو گرون نکنه.!!!!!! و هر چیزی دست میداری میفتش دو سه بربر شده . آقا چرا دروغ میگی چرا صدروغ میگی ؟؟؟!!!!!! هی اگر این برماج رو قبول قبول میکنی چطور مبرش لب و میشه بلند میشه.

مملی: برماج نه باب عباس نه برماج!!

باب عباس: همون که تو میگی حالا این نتجشه ش چطوشده؟!!!!

مملی: حال اون هیچی داخل نمیدونه کار کشه بابا کیم میشه ارد رو گرون کنی تو گرون نشه !!! بزینم همین حکم و رواه گرون که شد همه چیز گرون میشه. چر حرف پرت ویلا مبرنی آخه ؟!!!!؟ باب عباس: جخ (تازه) وقتی میخوان قیمت با لبرن بایه سالی ده درصد بیست درصد نه اینکه بیهو سه بربرش کنی !!! این اشوب و ولور و دیرست کنی. این که نم بیسوات سفید سیاه نتخوندم حالیم میشه !!!!!! این چشما کوچیک ما چه چیزایی که ندیدید بلند شو به کاسه راهه شیره درست کن نخوریم که این حرفا بر تنبون نمیشه.

koomei۹۵@gmail.com

◀ چرا تعطیل نشدیم؟!

کاریکاتور

ادامه دار شدن آلودگی هوا و تصمیم گیری برای تعطیلی برخی مراکز شهر تهران، که اغلب به تعطیلی مدارس منتهی می شود.

