



اصولگرایانی که سودای ریاست مجلس را در سر دارند

اصولگرایان و رنگین کمان مدعیان بهارستان

اصولگرایان مدتهاست خود را فاتح بهارستان می‌دانند اما باید منتظر ماند و دید چنین فرصت ظفری تا چه اندازه را سهم خواهی رنگین کمان مدعیان اصولگرا مضمون خواهد ماند و پایداری‌ها و بهاری‌ها چگونه با نواصولگرایان و سنتی‌ها نسخه اتحاد منجر به پیروزی خواهند نوشت. فهرست نام‌های اصولگرایی که برای حضور در انتخابات مجلس یازدهم داوطلب شدند نشان از مرعبی جدید در طیف‌بندی این جناح دارد و تحلیلگران بر همین اساس منتظر تجربه‌ای جدید در صورت پیروزی اصولگرایان در مجلس یازدهم هستند. اظهارات، گفت‌وگوها و تحلیل‌های چهره‌های شاخص این جریان طی ماه‌های گذشته نشان می‌دهد که راست‌های

وزیر اطلاعات خبرداد

ضربه به آشپز خانه‌های مواد مخدر صنعتی در ایران

سخنگوی دولت:

به هیچ عنوان بحث استعفای رئیس جمهور مطرح نیست

سخنگوی دولت سخنگوی دولت در پاسخ به سوالی درباره اظهارات مطرح شده برای استعفای رییس جمهوری گفت: به هیچ‌عنوان بحث استعفای رییس جمهوری و کناره‌گیری دولت مطرح نشده و طرفداری ندارد. «علی‌ربعی» روز دوشنبه در نشست خبری با خبرنگاران افزود: یکی از موضوعاتی که این روزها اذهان را به خود مشغول کرده استیضاح برخی وزرا در

احمد حکیمی پور:

نمی‌خواهند در این دولت اتفاقات مثبت بیفتد

۸۰ در صد پرونده‌های قضایی غیر قابل اثبات است

سرمقاله

بهره گیری ظریفانه ایران از «فروم قطر»



محمد مهدی مظاهری*

همچون بسیاری دیگر از تصمیمات عرصه‌سیاست خارجی عربستان، تحریم قطر و قطع ارتباط با آن نیز نتایجی قاجاعه بار برای مقامات سعودی در پی داشت. عربستان سعودی به همراه مصر، بحرین و امارات متحده عربی دوسال و نیم پیش (ژوئن ۲۰۱۷) با متهم کردن قطر به «حمایت از تروریسم» و «کوتاه آمدن» در برابر تهران، روابطشان را با این کشور قطع کردند به این امید که این کشور کوچک حاشیه خلیج فارس از انزوا به‌رأسد و به خیل کشورهای عربی مطیع بازگردد. با این وجود، محاسبات مقامات منوهم سعودی در این مورد نیز غلط از کار درآمد و قطر ضمن حفظ استقلال خود و نپذیرفتن شروط ذلت بار کشورهای تحریم کننده، به دو رقیب جدی عربستان یعنی ایران و ترکیه نزدیک شد. امیر قطر نه تنها دعوت رسمی پادشاه عربستان برای حضور در نشست اخیر کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس را نپذیرفت و نخست وزیر خود را راهی این نشست کرد، بلکه مقامات این کشور در مجمع بین المللی فروم قطر نیز تلویحا اعلام کردند برای بهبود روابط با عربستان عجله‌ای ندارند و مذاکره در این زمینه مسیر آرامی را طی می کنند.

اما این تنها شکست دیپلماتیک عربستان سعودی در عرصه منطقه ای نبود، حضور پررنگ و سخنرانی قاطع محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در فروم قطر از دیگر مسائلی بود که قطعاً باب میل سران سعودی و شیوخ عرب نبود و اگر کار به دست آنها سپرده می شد، ترجیح می دادند هیچ تریبونی در اختیار ایران قرار ندهند تا بتوانند سیاست های دروغین و ایران هراسانه خود را علیه کشورمان پیش ببرند. اما قاطر این فرصت را در اختیار وزیر امور خارجه کشورمان قرار داد تا نه تنها در سخنرانی خود بر ابتکار ایران برای بازگشت صلح و اشتی به منطقه و لزوم جدی گرفتن طرح صلح هرمز (که شهر پیور امسال توسط رئیس جمهور در مجمع عمومی سازمان ملل مطرح شد)، تأکید کند، بلکه بتواند از رزنی هایی نیز با سایر کشورهای شرکت کننده داشته و دیپلماسی منطقه ای و جهانی کشورمان را به پیش ببرد.

وزیر امور خارجه ایران در سخنرانی خود که همچون همیشه بر مبنای اصول آکادمیک و مهارت های دیپلماتیک تنظیم شده بود، ریشه اصلی بحران های چندگانه و مزمن منطقه را در نوعی اختلال شناختی دانست که از اتخاذ دیدگاه حاصل جمع صفر در قبال تحولات جهانی و سوء استفاده برخی از بازیگران منطقه ای از نابرابری ها به عنوان فرصتی برای استیلای منطقه ای ناشی می شود و برندگان آن نیز کسی جز کشورهای فروشنده سلاح به ویژه آمریکا نیستند. وزیر امور خارجه کشورمان تأکید کرد که منطقه خلیج فارس و غرب آسیا نیازمند یک تغییر اساسی در پارادایم حاکم از طریق اصلاح شناخت ها و توجه به لزوم ایجاد یک ترتیب استراتژی های غیرواقع بینانه، به هدف و شکست خوردن در حذر به این ترتیب نماینده جمهوری اسلامی ایران در این نشست کوشید بار دیگر بر نقش پیشروی ایران در ایجاد سیستم امنیتی بومی تأکید کند و کشورهای منطقه را از پیگیری استراتژی های غیرواقع بینانه، به هدف و شکست خوردن در حذر دارد. البته محمد جواد ظریف در اعلام دیدگاه ها و رویکردهای کشورمان در این نشست بین المللی تنها نبود و موضوع مخالفت با تحریم های ایران و غیر قانونی دانستن آنها در سخنرانی برخی دیگر از سران شرکت کننده نیز مطرح شد. چنانکه ماهاتیر محمد، نخست وزیر مالزی هم در سخنرانی خود اعلام کرد که مالزی از تحریم های آمریکا علیه ایران پشتیبانی نمی کند و آن را «نقض کننده منشور سازمان ملل» می داند. او تأکید کرد که مالزی و دیگر کشورها نیز به خاطر این تحریم ها متضرر شده اند و بازار بزرگی را از دست داده اند. وی در ابراز نظری جسورانه که نمونه آن را کمتر از سوی سایر رهبران کشورهای اسلامی می توان دید، تحریم کشورها توسط قدرت های بزرگ را نوعی دیکتاتوری بین المللی دانست که قابل قبول نیست.

در مجموع به نظر می رسد در شرایط پر مخاطره و تنش آلود منطقه، نشست هایی همچون فروم قطری می توانند با فراهم کردن امکان ملاقات و گفت و گوی رودرروی مقامات کشورها و اعلام نظر آنها در قالب سخنرانی، امکان ترمیم شناخت و درک متقابل کشورها از یکدیگر را فراهم آورد و زمینه کاهش تنش های منطقه ای و حساسیت نسبت به تحریم ها و زورگرایی هایی جهانی را فراهم کنند. جمهوری اسلامی ایران نیز به همین بهبود و تقویت مناسباتش با قطر توانست از این مجمع بین المللی نهایت استفاده را ببرد و از این فرصت برای ایجاد روند صلح سازی، مقابله با رقابت های تسلیحاتی و تقبیح تحریم های ظالمانه و نقض برجام از سوی آمریکا استفاده کند.

استاد دانشگاه

معاون حقوقی رئیس جمهور:

برخی ظرفیت های قانون اساسی را اجرا نکرده ایم

معاون حقوقی رئیس جمهور گفت: قانون اساسی ظرفیت های دارد که آن را اجرا نکرده ایم. لعیا جنیدی در نشست 'بازنگری در قانون اساسی' که از سوی حامیان جامعه مدنی (حجم) و انجمن حقوق شناسی در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد، گفت: همه نظام های حقوقی دنیا و ما می گوئیم که بازنگری ممکن است؛ گرچه اصل ۱۷۷ قانون اساسی سختگیرانه است. وی افزود: تا وقتی قانونی را تغییر ندادیم، باید به این قانون اساسی پایبند باشیم. برخی از اصول قانون اساسی پیچیده است. مثلاً موازین اسلام در اصل چهارم قانون اساسی آمده که از آن هزار جور



رئیس سازمان بازرسی کل کشور:

تهیه وسایل کمک آموزشی مدارس غیر ضروری است

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: گاهی مدارس اجبار می کنند کتاب ها و وسایل کمک آموزشی تهیه شود که غیر ضروری است. حجت الاسلام و المسلمین حسن درویشیان روز دوشنبه در دیدار با محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش که در سازمان بازرسی کل کشور صورت گرفت با بیان این مطلب افزود: مشکل دیگر آموزش و پرورش بحث شهریه ها و دریافتی های مختلف مدارس است. وی افزود: در شرایطی که اقتصاد خانواده ها خوب نیست، باید روی این شهریه ها نظارت بیشتری صورت گیرد. گاهی مدارس اجبار می کنند کتاب ها و وسایل کمک آموزشی

معاون اول رئیس جمهور:

اشکالی ندارد به مردم بگوییم اشتباه کردیم

نباید اجازه دهیم ملت احساس کند آینده ای وجود ندارد

هیچ توسعه ای بالاتر از توسعه علم و فناوری نیست



مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم مطرح کرد

استان قم نیازمند ۱۰ ایستگاه سنجش آلودگی هوا

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: شهر قم حداقل به ۱۰ ایستگاه سنجش آلودگی هوا نیاز دارد تا بتوانیم در دست، دقیق و به هنگام میزان آلودگی هوا را سنجش و برای مردم و مسئولان اطلاع رسانی کنیم. سید رضا موسوی مشکینی با ذکر این مطلب که تعداد اندک ایستگاه‌های سنجش آلودگی هوا، یکی از مهم‌ترین چالش‌هایی حال حاضر این دستگاه است، گفت: این کمبودها باعث ایجاد مشکلات در زمینه سنجش میزان آلودگی هوای استان شود. وی افزود: در حال حاضر فقط یک ایستگاه سنجش آلودگی هوا در شهر قم فعال است؛ دو ایستگاه دیگر نیز به دلیل نبود امکانات و اعتبارات لازم از کار افتاده‌اند؛ البته خبر خوب آن که تا پایان شاهد شاهد راه اندازی یک ایستگاه مستقل سنجش ذرات خواهیم بود. مشکینی گفت: برای حل مشکلات مرتبط به ایستگاه‌های جدید نیازمند اعتبارات هستیم؛ که امیدواریم در این بخش اعتبارات لازم جهت پیشگیری، سنجش و مقابله با آلودگی های زیست محیطی

پیام تبریک شهردار قم به مناسبت روز حمل و نقل



شهردار قم با صدور پیامی فرا رسیدن ۲۶ آذر ماه روز ملی حمل و نقل را به تلاشگران این عرصه تبریک گفت. دکتر ستائیان نژاد شهردار قم به مناسبت ۲۶ آذر روز ملی حمل و نقل، پیامی به شرح زیر صادر کرد.

بسمه تعالی
ناوگان حمل و نقل نماد پویایی، حرکت و برکت است و نقش و نقل در یک نگاه کلی به عنوان زنجیره تعاملی کالبد جامعه به شمار می رود و در صورتی که دچار اختلال شود همه حلقه‌ها با مشکل روبرو خواهد شد و ارتباط متوازن وقتی دستخوش تغییر شود؛ تأثیرش بصورت مستقیم و غیرمستقیم بر تمام بخش‌های جامعه محسوس خواهد بود و در زندگی احاد جامعه تأثیرگذار است و نقشی زیربنایی بر فرایند توسعه داشته و حلقه وصل تولید، توزیع و مصرف کالا و خدمات است و می‌توان گفت: ناوگان حمل و نقل نماد پویایی، حرکت و برکت است. مسیر بهانه‌ای برای سفر و رسیدن به مقصد است و حمل و نقل

واسطه‌ای برای پیوند و تداوم مبادلات اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی محسوب گردیده و آثار کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت موثری بر توسعه و اشتغال‌زایی است و از شاخص‌های مهم توسعه یافتگی محسوب و نقش مهمی در توسعه پایدار دارد. این صنعت نه تنها در داخل کشور بلکه در تعاملات بین‌المللی اهمیت خاص دارد و ارائه خدمات ترانزیتی مستلزم بر خورداري از امکانات بالقوه و بالفعل متعددی می‌باشد که نهایتاً منجر به برجسته‌گشتن نقش کشور در عرصه تجارت بین‌الملل می‌گردد.

با توجه به شرایط راهبردی کشور، دامنه فعالیت صنعت حمل و نقل گسترده بوده و فراز و فرودهایی را تجربه کرده که همواره هدف آن تلاش برای رسیدن به جایگاهی مطلوب و فردایی بهتر بوده و این پویایی نشان می‌دهد که افق موفقیت صنعت حمل و نقل، روشن است.

این صنعت همگام با گسترش تکنولوژی‌های مختلف در دنیا، نیازمند توسعه و نوآوری است. بازنگری و تحول جدی در بخش ناوگان حمل و نقل درون شهری و رونق تولید خواهد بود که از تأکیدات مقام معظم رهبری محسوب شده و نمی‌توان به آن به عنوان هزینه نگاه کرد.

بی‌شک ارغمان برنامه‌ریزی و اهتمام در توسازی و بازسازی صنعت حمل و نقل، توسعه و رونق تولید خواهد بود که از تأکیدات مقام معظم رهبری در شعار سال جاری است.

۲۶ آذرماه به عنوان روز حمل و نقل و رانندگان، نقطه عطفی در توجه و اهتمام به این صنعت مهم و فرصتی برای قدرانی از تلاش‌ها و خدمات فعالان عرصه توسعه است. اینجانب ضمن تبریک این روز به پیشگامان و فعالان این بخش مهم، برایشان از درگاه احدید سلامتی، تندرستی، موفقیت و خیر و برکت و مجاهدت برای نیل به توسعه پایدار و خدمت به جامعه اسلامی در ظل توجهات خاصه حضرت بقیه الله الاعظم امام زمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) آرزومندم.

دکتر سیدمرتضی ستائیان نژاد
شهردار قم- ۲۵ آذر ماهه

آگهی مناقصه عمومی تأمین نیروی انسانی (نوبت اول)

سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم

بااستناد مجوز هیأت مدیره سازمان در نظر دارد **تأمین نیروی کار خدماتی و اداری و نگهدیانی** خود را طبق بودجه مصوب از طریق مناقصه عمومی به‌بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا متقاضیان واجد شرایطی می‌توانند در صورت تمایل از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ده روز به استثنای روزهای تعطیل جهت درشیافت شرایط و کسب اطلاعات بیشتر از ساعت **۸** صبح لغایت **۱۴** به امور قراردادها به نشانی قم- کیلومتر ۳ جاده قدیم قم- تهران سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم (ترمینال) مراجعه نمایند و در صورت نیاز با شماره تلفن ۳۶۴۲۳۴۹-۰۲۵ تماس حاصل نمایند.

شرایط عمومی:

- جهت خرید اسناد مناقصه مبلغ **۵۰۰/۰۰۰** ریال به شماره حساب **۷۰۷۸۷۹۱۳۱۲۱** (درآمد سازمان) بانک شهر بنام سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم واریز نموده و به همراه اصل فیش واریزی و کارت شناسایی معتبر جهت تحویل اسناد مراجعه فرمایید.
- واریز مبلغ **۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال** (یک میلیارد ریال) به حساب سپرده سازمان بحساب **۷۰۰۷۸۷۳۰۷۳۱۶** و یا ارائه ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل ۳ ماهه جهت شرکت در مناقصه.

- در صورتی که برندگان اول و دوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

- سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

- شرکت کنندگان باید مجوز فعالیت از اداره کل کار، رفاه و تأمین اجتماعی استان قم و... را داشته باشند.

- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد.

- سایر اطلاعات مربوط به مناقصه در شرایط مناقصه مندرج می باشد.

«تلفن تماس: ۳۶۴۲۳۴۹-۰۲۵»

سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم

خبر

سخنگوی وزارت امور خارجه:

اروپایی‌ها به تعهدات خود جدی‌تر فکر کنند

سخنگوی وزارت امور خارجه ابراز امیدواری کرد: کشورهای اروپایی‌ها در فرصت باقیمانده جدی‌تر به تعهدات خود فکر کنند.

سید عباس موسوی در نشست خبری خود با خبرنگاران در خصوص زمان باقیمانده به ضرب الاجل ایران به کشورهای اروپایی طرف برجام در گام پنجم کاهش تعهدات برجامی اظهار داشت: در خصوص گام بعدی در حال بررسی هستیم و امیدوارم در این فرصت باقیمانده اروپایی‌ها جدی‌تر به تعهدات خود فکر کنند. وی همچنین در خصوص چراج سبز آمریکا به زاین برای این سفر رئیس جمهور کشورمان به توکیو، گفت: برای روابطمان با کشورهای دیگر اجازه نقش آفرینی کشور ثالث را نمی‌دهیم و می‌خواهیم دیگر کشورها هم در روابطشان با ایران نقشی برای کشور ثالث قائل نباشند. موسوی در پاسخ به سوالی، تأمین اعتبار برای اجرای پروژه‌ها در کشور را سوی روسیه را تأیید کرد. وی درباره تحولات کنونی عراق هم گفت: امیدواریم با تحولات اداری و تمهیدات مسئولان عراقی، مراجع و گروه‌های سیاسی، ثبات و آرامش به کشور دوست و همسایه برگردد. سخنگوی وزارت امور خارجه درباره پیوستن ایران به FATF افزود: پیوستن به کنواسیون‌هایی که FATF ملزم کرده را به نفع کشور می‌دانیم و نه به ضرر. امیدوارم مسالحت کشور را دوستان در جمع تشخیص و بقیه ارگان‌ها تشخیص دهند و مواردی که گفته می‌شود به نفع کشور است. موسوی خاطر نشان کرد: کشورهای دوست اعلام می‌کنند اگر این اتفاق نیفتد، نمی‌توانند با بانک‌های ایران کار کنند. سخنگوی وزارت خارجه درباره تحریم‌های مالی‌های ماهان از سوی ایتالیا هم گفت: انتظار داریم کشورهای دوست، تحریرهای تکجانبه و غیرقانونی آمریکا را نپذیرند و در تصمیمات خود تجدیدنظر کنند. موسوی در خصوص امکان تبادل زندانیان با سایر کشورها هم گفت: «کمتر از ۲۰۰۰ نفر از اتباع ایرانی در کشورهای دیگر زندانی هستند و تعدادی از اتباع کشورهای دیگر هم با جرائم هیئت‌هایی از ایران به عربستان برای بینیم می‌توانیم در چارچوب اسنای تبادل زندانی داشته باشیم این آمادگی را اعلام کرده ایم. سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: اخیرا تبادل زندانی با همسایگان شمالی خود داشتیم و در خصوص گروه‌گان مالی‌مان در آمریکا هم امروز توب در زمین آمریکا است و آمادگی داریم در چارچوب مسائل اسانسدوستانه و با حضور کشورهایمانند سوئیس این اقدام را تکرار کنیم.

♦ **کشورهای عربی از ادعاهای واهی دست بردارند**

وی افزود: کشورهای عربی می‌دانند جزایر سه گانه، ایرانی است، اگر ما از گفتگو صحبت می‌کنیم، انتظار داریم این کشورها دست از حمایت‌ها و ادعاهای واهی بردارند، این موضوعی نیست که ما آن را در قالب مذاکرات بحث کنیم، بلکه موضوعی مسلم و ثابت است و ادعاهای دیگران، واقعاً عار و عوض نمی‌کند.

♦ **سعودی‌ها از رفتارهای دوگانه دست بردارند**

سخنگوی وزارت امور خارجه، گفت: امیدواریم سعودی‌ها از رفتارهای دوگانه دست بردارند و دست دوستی که ایران به سمت این کشور و دیگر کشورهای منطقه دراز کرده و تعدادی از اتباع کشورهای دیگر هم با جرائم هیئت‌هایی از ایران به عربستان برای مذاکره، افزود: گفتگوهای رسمی ایران با عربستان درباره حج عمره بود که اخیراً انجام‌شد، از گفتگوهای دیگر خبری ندارم، کشورهایی تلاش می‌کنند که این گفتگو و تنش‌زدایی میان ایران و عربستان انجام شود که فکر می‌کنیم با حسن نیت همراه است. سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: ایران از این تلاش‌ها استقبال می‌کند و ولی اظهارات دوگانه از سوی مقام‌های عربستانی شاهیدم که با روح روند تلاش‌های ایران و تلاش‌های کشورهای دیگر تناقض دارد. وی اضافه کرد: امیدواریم این اظهارات از سوی عربستان متوقف شود و دست دوستی ایران را بفشارد و یقین بدانند در دعوت بیگانگان و ابیاضت سلاح، امنیتی ایجاد نمی‌شود و حتی وضعیت بدتر هم می‌شود.

((آگهی))



بانک با وود و یادوری

باستناد سند شماره ۳۳۶۸۹۰ و شناسنامه ۱۰۱۷۹۱۴۵۶۷۳۳۰۰۰ و مورخ **۹۸/۰۵/۲۱ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲ بوشهر، آقای خالد خواجه با شماره ملی ۱۶۲۷۴۱۶۳۵۶۹۶۱ نسبت به انتقال شش‌دانگ یک فرزند لنج با شماره ثبت ۱۸۲۶۱ بوشهر به آقای طه خواجه با شماره ملی ۱۶۹۵۹۳۰۱۶ و خانم مریم خواجه با شماره ملی ۲۰۲۹۸۸۲۲ ۳۵۶۰۰ اقدام نموده اند.
مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می گردد.**

۴/۲۷۸۸ الف

سَمشَنبِه - **بیست‌وششم** آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۴۲

خونریزی دستگاه گوارش؛ از دلایل تا درمان



خونریزی مزمن دستگاه گوارش می تواند موجب کم خونی یا آنمی در بیمار شود، بر

همین اساس، آشنایی با علائم کم خونی نیز اهمیت دارد.

خونریزی دستگاه گوارش در بسیاری موارد، مانند زمان ابتلا به هِموروئید، مساله‌ای جدی نیست، با این وجود، گاهی اوقات برخی موارد خونریزی به ویژه آنهایی که در قسمت بالایی دستگاه گوارش رخ می دهند می توانند حتی زندگی فرد را معرض خطر قرار دهند.

خونریزی مزمن دستگاه گوارش معمولاً شامل یک خونریزی آرام شده و می تواند برای مدتی طولانی ادامه داشته باشد. علائم خونریزی مزمن دستگاه گوارش به‌مکانی در دستگاه گوارش که خونریزی در آن اتفاق افتاده است، بستگی دارد. خونریزی مزمن در دستگاه گوارش ممکن است به راحتی خونریزی حاد تشخیص داده نشود، زیرا نشانه های آن کمتر مشهود هستند. هر زمان که با نشانه ها و علائم خونریزی دستگاه گوارش مواجه هستید، دریافت کمک پزشکی اهمیت دارد.

خونریزی مزمن دستگاه گوارش می تواند موجب کم خونی یا آنمی در بیمار شود، بر همین اساس، آشنایی با علائم کم خونی نیز اهمیت دارد که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- خستگی، فقدان انرژی - ضعف - سرگیجه یا سبکی سر - پوست رنگ پریده - تنگی نفس به ویژه هنگام ورزش - دشواری در تمرکز - تپش قلب (احساس ضربان سریع و نامنظم قلب) - سینه درد - سردی دست ها و پاها - سردرد

پزشک می تواند برای تشخیص کم خونی تست های آزمایشگاهی را تجویز کند. گام بعدی تجویز کولونوسکوپی و اِسِوفَاژوگاسترودوداندوسکوپی برای تعیین منبع خونریزی است.

خونریزی در دستگاه گوارش یک بیماری نیست، اما علامتی از بیماری است. دلیل

خونریزی ممکن است با یک بیماری که می تواند قابل درمان باشد مرتبط بوده یا

ممکن است علامتی از شرایطی جدی تر باشد.

دلیل خونریزی به این بستگی دارد که خونریزی در کدام بخش از دستگاه گوارش رخ داده است.

♦ **دلایل شایع خونریزی در دستگاه گوارش**

آدامس شرایطی مشابه با غذای گوارش شده را تجربه نمی کند.

آدامس تجزیه نمی شود و آنچه وارد روده می شود دقیقاً از قوامی مشابه با آنچه از مری عبور کرده بر خوردار است.

شاید شما نیز شنیده باشید که در صورت بلعیدن آدامس، این محصول برای سال ها در دستگاه گوارش شما باقی می ماند. اگر فرزند دارید، بهتر است آرامش خود را حفظ کنید زیرا این باوری اشتباه است، اما باید به این نکته اشاره داشت که آدامس پس از بلعیده شدن گوارش نمی شود.

بلعیدن یک آدامس به صورت تصادفی نباید موجب بروز مساله خاصی شود اما بلعیدن مزمن آدامس می تواند مشکل ساز باشد. لاستیک غیر قابل گوارش است

در ابتدا، آدامس از چیکل (Chicle)، یک شیره یا صمغ که از درخت ساپودیل (Sapodilla) به دست می آید، تهیه می شد. خونریزی مزمن آدامس به هم قشره شدن در معده تجربه می شود. چیه از چیکل تهیه شده باشد اما ماده مصنوعی - این محصول از ابتدا تا انتهای سفر خود در دستگاه گوارش تغییر چندانی را تجربه نخواهد کرد.

در صورت بلعیدن اتفاقی یک آدامس مشکلی برای شما پیش نخواهد آمد، اما داشتن بلعیدن مقدار زیادی آدامس می تواند متفاوت باشد.

♦ **سفر آدامس در دستگاه گوارش**

دستگاه گوارش از بخش های مختلفی تشکیل شده که از لب ها آغاز شده و به مقعد منتهی می شود. این سفری است که آدامس در صورت بلعیده شدن سر می گذارد. به طور معمول، غذا با ورود به دستگاه گوارش تجزیه می شود اگر نتوانید ماده ای را یا جویدن خرد کنید، قطعاً نمی توانید آن را با مقداری اسید گوارشی و به هم قشره شدن در معده تجربه کنید. در صورت بلعیدن آدامس - چه از چیکل تهیه شده باشد یا ماده مصنوعی - این محصول از ابتدا تا انتهای سفر خود در دستگاه گوارش تغییر چندانی را تجربه نخواهد کرد. در صورت بلعیدن اتفاقی یک آدامس مشکلی برای شما پیش نخواهد آمد، اما داشتن بلعیدن مقدار زیادی آدامس می تواند متفاوت باشد.

♦ **سفر آدامس در دستگاه گوارش**
دستگاه گوارش از بخش های مختلفی تشکیل شده که از لب ها آغاز شده و به مقعد منتهی می شود. این سفری است که آدامس در صورت بلعیده شدن سر می گذارد. به طور معمول، غذا با ورود به دستگاه گوارش تجزیه می شود

بدون درمان مناسب، اشکال شدید کم کاری یا پرکاری تیروئید می تواند حتی زندگی فرد را

در معرض خطر قرار دهد.

تیروئید اندامی کوچک و پروانه ای شکل است که در جلوی گردن بالای استخوان ترقوه قرار گرفته است.

تیروئید به صورت مستقیم و غیر مستقیم تقریباً تمام عملکردهای بدن را کنترل می کند که از آن جمله می توان به ضربان قلب، تنفس، و سوخت و ساز اشاره کرد. بر همین اساس نباید شرایط این غده کوچک نادیده گرفته شود.

♦ **غده تیروئید چه کاری انجام می دهد**

تیروئید هورمون هایی که به نام های T۴ و T۳ شناخته می شوند را تولید می کند که تمام سلول های بدن استفاده می شوند. این هورمون ها برای ادامه زندگی انسان ضروری هستند. میزان بسیار زیاد یا کم از آنها می تواند موجب بروز مشکلاتی در بدن شود. به عنوان مثال، میزان بسیار زیاد هورمون تیروئید می تواند فشار کاری قلب را افزایش داده و موجب تپش قلب و اضطراب شود. میزان بسیار کم هورمون تیروئید نیز می تواند موجب افزایش وزن شود و همچنین به دلیل این که مغز وابستگی بسیاری به تیروئید دارد سطوح پایین هورمون تیروئید می تواند موجب افسردگی شود.

♦ **مشکلات تیروئیدی می تواند بر سلامت کلی انسان تاثیرگذار باشد**

قدرت زیاد، مسئولیت بیشتر را به همراه دارد و غده تیروئید نیز از این شرایط مستثنی نیست. فعالیت تیروئید به روش های متفاوتی می تواند از کنترل خارج شود و شرایط مختلفی وجود دارند که می تواند در گروه بیماری تیروئید قرار بگیرند. کم کاری تیروئید، پرکاری تیروئید، بیماری هاشیموتو (یک اختلال خودایمنی که به تیروئید حمله می کند و موجب کم کاری تیروئید می شود)، و بیماری گریوز (یک اختلال خودایمنی که موجب پرکاری تیروئید می شود) از شناخته شده ترین نمونه ها در این زمینه هستند. افزون بر این، فرد ممکن است با شکل گیری توده ها یا حتی سرطان تیروئید مواجه شود. پنج نوع سرطان تیروئید شامل پاپیلاری، فولیکولار، مدولاری، آناپلاستیک و لنفوم وجود دارند.

♦ **معاینه تیروئید به راحتی انجام می شود**

چه به عنوان بخشی از یک معاینه سالانه یا به دلیل نگرانی از بروز یک مشکل، آزمایش خون می تواند بروز مشکل در تیروئید را نشان دهد. در ابتدا، یک آزمایش خون دقیق به نام تی اس ای (هورمون محرک تیروئید) می تواند عملکرد غده ای تیروئید را نشان دهد. تی اس ای هورمون



شناخته می شود. آب از طریق دیواره های روده بزرگ جذب می شود تا زمانی که مدفوع به قوام مناسب برای دفع برسد. در انتها نیز مدفوع از بدن دفع می شود.
آدامس شرایطی مشابه با غذای گوارش شده را تجربه نمی کند. اما شایه با تجزیه نمی شود و آنچه وارد روده می شود دقیقاً از قوامی مشابه با آنچه از مری عبور کرده بر خوردار است.
♦ **مقدار بیش از حد از یک چیز خوب**
شواهد بسیاری وجود ندارند که نشان دهند بلعیدن چه میزان آدامس بیش از حد محسوب می شود، اما مطالعات موردی نشان می دهند که بلعیدن مزمن آدامس می تواند به بروز مشکل منجر شود.
در مقاله ای که در سال ۱۹۹۸ در نشریه Pediatrics منتشر

- بیماری کرون: این یک بیماری مزمن است که می تواند موجب التهاب شده و ممکن است به خونریزی رکتومی منجر شود.

- سرطان کولورکتال

♦ **علائم**

علائمی که به واسطه خونریزی دستگاه گوارش تجربه می کنید به مکان خونریزی و حد یا مزمن بودن آن بستگی دارد.

علائم خونریزی در قسمت بالایی دستگاه گوارش:

- خون قرمز روشن، اخته های خون تیره، یا مواد شبیه پودر قهوه در استفراغ

- مدفوع سیاه یا قیر مانند

علائم خونریزی در قسمت پایینی دستگاه گوارش:

- دفع تنها خون قرمز روشن یا ترکیب خون در مدفوع (رنگ مدفوع را سیاه یا قیری می سازد)

- خون قرمز روشن یا بلوطی در مدفوع

♦ **علائم خونریزی حاد:**

- ضعف

- تنگی نفس - سرگیجه - بیض سریع - کاهش جریان ادرار - شکم درد منقبض کننده - سردی دست ها و پاها - غش - اسهال - سردرگمی - ناهماهنگی - خواب آلودگی - خون قرمز روشن که مدفوع را پوشش داده است - خون تیره در ترکیب با مدفوع - مدفوع سیاه یا قیری - خون قرمز روشن در استفراغ - مواد شبیه پودر قهوه در استفراغ

♦ **علائم خونریزی مزمن:**

- ضعف - خستگی - تنگی نفس - رنگ پریدگی - سینه درد - سرگیجه - بی حالی - غش - خون قرمز روشن که مدفوع را پوشش داده است

- خون تیره در ترکیب با مدفوع - مدفوع سیاه یا قیری - مواد شبیه پودر قهوه در استفراغ

تشخیص

پزشک معمولاً روند تشخیص را با ثبت سابقه پزشکی بیمار آغاز کرده و یک معاینه بدنی کامل انجام می دهد. طی معاینه، پزشک پرسش هایی درباره عادات اجابت مزاج، رنگ مدفوع، و قوام آن مطرح خواهد کرد.

همچنین، پزشک درباره تجربه درد یا احساسیت به لمس و این که در کدام قسمت وجود دارند، پرسش خواهد کرد. اگر معاینه بدنی برای تشخیص دقیق کافی نباشد، پزشک آزمایش های دیگر را برای بررسی دلیل یا دلایل خونریزی تجویز خواهد کرد. از جمله این آزمایش ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

-اندوسکوپی-اِسِوفَاژوگاسترودوداندوسکوپی-کولونوسکوپی-سیگموئیدوسکوپی -اندوسکوپی-تصویربرداری پروتو اکس یا کمک باریم -بافت برداری

♦ **درمان**

درمان خونریزی در دستگاه گوارش به دلیل بروز خونریزی و این که خونریزی حاد یا مزمن است، بستگی دارد. به عنوان مثال، اگر اسیرین مسئول خونریزی باشد، بیمار احتمالاً با توقف مصرف این دارو بهبود خونریزی را تجربه خواهد کرد. اگر سرطان دلیل خونریزی باشد، درمان این بیماری معمولاً شامل خارج کردن تومور از بدن می شود. اگر یک اولسر پپتیک دلیل خونریزی باشد، پزشک ممکن است دارویی برای درمان باکتری هلیکوباکتر پیلوری تجویز کند، تغییراتی در رژیم غذایی یا سبک زندگی را

گام نخست در درمان خونریزی دستگاه گوارش، توقف خونریزی است. این کار معمولاً با تزریق مستقیم مواد شیمیایی در محل خونریزی یا سوزاندن محل خونریزی انجام می شود.

گام بعدی درمان دلیل خونریزی است. این می تواند شامل تجویز داروها برای درمان اولسرها، التهاب مری، هلیکوباکتر پیلوری، و عفونت های دیگر باشد. از جمله داروهای تجویزی می توان به مهارکننده های پمپ پروتون، مسدودکننده های H۲، و آنتی بیوتیک ها اشاره کرد. همچنین، ممکن است به عمل جراحی نیاز باشد، به ویژه اگر دلیل خونریزی یک تومور یا پولیپ بوده یا درمان با آندوسکوپ موفق نباشد.

شد، متخصصان کودکان سه مورد از کودکانی که آدامس بلعیده

بوده و به اسندادهایی روده مبتلا شده بودند را معرفی کردند. هر سه کودک به آدامس جویدن عادت داشتند. کوچکترین آنها دختری یک ساله بود. این کودک نه تنها آدامس می بلعید، بلکه آدامس مستقیم به هم چسبیدن چهار سکه ای بود که وی بلعیده بود. این ترکیب مخرب در مری وی گرفتار شده و پایین تر نرفته بود.

دو کودک دیگر چهار و نیم سال سن داشتند و به طور منظم آدامس می بلعیدند. در هر دو مورد، آدامس ها به همدیگر چسبیده و موجب انسداد روده شده بودند. پزشکان یکی از این اسنداها را به عنوان ترکیبی چند رنگ توصیف کرده بودند.

♦ **آدامس بلعیده شده چه مدت در دستگاه گوارش**

باقی می ماند؟

بنابر برخی باورهای عامه، آدامس بلعیده شده برای هفت سال در دستگاه گوارش فرد باقی می ماند اما این درست نیست. هر فردی ممکن است در زندگی خود بلعیدن آدامس را تجربه کرده باشد و اگر این محصول چنین قدرت بالایی در باقی ماندن در دستگاه گوارش را داشت، پزشکان باید در دستگاه گوارش بیشتر افراد آدامس پیدا می کردند.

آدامس بلعیده شده معمولاً طی کمتر از یک هفته از بدن دفع می شود. در شرایطی که عطر و طعم، رنگ و قند آدامس ممکن است از بین رفته باشد اما پایه آدامس دست نخورده خواهد بود. آدامس جویدن می تواند آثار منفی دیگری نیز به همراه داشته باشد. همان گونه که عمل جویدن آدامس به تولید بزاق بیشتر منجر می شود، هوی بیشتری نیز می تواند وارد بدن شود. این شرایط ممکن است بر تولید گاز و نفخ در بدن تاثیرگذار باشد.

از سوی دیگر، آدامس جویدن ممکن است پس از عمل جراحی روده به تسریع روند بهبودی کمک کند. نتایج پژوهش ها در این زمینه مخلوط هستند، اما حتی مطالعاتی که فااید ای در این زمینه نیافته اند نیز به این نکته اشاره دارند که آدامس جویدن پس از عمل جراحی خطری ایجاد نمی کند.

در اکثر موارد، جویدن آدامس علاوه بر این، همچنان می تواند از این کار لذت ببرید، اما در انتها آدامس را قورت ندهاد و در سطل زباله بیندازید.

درمان آن انجام نمی دهند ممکن است با کمبود انرژی و هوشیاری ذهنی مواجه شوند. این شرایط می تواند به ویژه در زمان کار مشکل ساز باشد. افزون بر این، زنان مبتلا به کم کاری یا پرکاری تیروئید می توانند ناباروری را تجربه کنند.

♦ **ایجاد تعادل عامل کلیدی است**

اگر کم کاری تیروئید در شما تشخیص داده شده است، پزشک احتمالاً داروهایی را برای بهبود تعادل هورمونی تجویز خواهد کرد. درمان دیگری برای کم کاری تیروئید نیاز نیست. همچنین، تغییرات غذایی خاصی برای مقابله با این شرایط وجود ندارد. برخی افراد با مصرف لوئوتیروکسین (T۳) بهبود شرایط خود را تجربه می کنند، در شرایطی که برخی دیگر ممکن است به مصرف ترکیبی از T۴ و T۳ نیاز داشته باشند.

♦ **رژیم غذایی در سلامت تیروئید نقش دارد**

مطالعه ای که در نشریه Journal of Medical Nutrition and Nutraceuicals منتشر شد، نشان داد که رژیم غذایی حاوی غذاهایی مانند پنیر، سلنیم و روی نقش مهمی در حفظ سلامت تیروئید ایفا می کنند. بهترین توصیه برای بیماران مصرف یک رژیم غذایی سالم و متعادل و دریافت پد به میزان کافی در روز است.

♦ **سلنیم برای عملکرد تیروئید ضروری است**

سلنیم یک عنصر کلیدی در سلامت تیروئید است زیرا این اندام بالاترین مقدار سلنیم در هر گرم از بافت را دارد. این ریزمغذی به دفاع در برابر بیماری کمک می کند و همچنین از متابولیسم هورمون های تیروئید پشتیبانی می کند. از مواد غذایی سرشار از سلنیم می توان به تخم کدو، پسته، بادام زمینی، گردن درمان های کمتر نهانجی هستند و بر همین اساس، برداشتن کامل غده تیروئید برای همه بیماران تجویز نمی شود. برای نمونه های کوچک ممکن است رویکرد نظارت و انتظار در نظر گرفته شود تا مشخص شود آیا تومور به اندازه ای بزرگ می شود که به انجام عمل جراحی نیاز باشد یا خیر.

سلامت

توصیه ها و هشدارها

هنر مدیریت خشم

۱۰ پیشنهاد برای اینکه خشمستان را کنترل کنید

تقریباً می شود گفت همه ما انسان ها در یک مرحله از زندگی عصبانیت را تجربه کرده ایم و کنترلمان را از دست داده و مشکلات بیشتری را برای خود و اطرافیانمان به وجود آورده ایم و پس از فروکش کردن آن پشیمان شده و افسوس خورده ایم که ای کاش می توانستم به موقع خشمم را کنترل کنم. یادگیری نحوه کنترل هیجانات می تواند ابزار قدرتمندی برای ما باشد. مدیریت عصبانیت نیاز به تمرین دارد و هر چه تمرین بیشتر شود کنترل آن آسان تر خواهد شد. با یادگیری هنر کنترل خشم به خود کمک می کنیم تا زندگی سالم و رضایت بخشی داشته باشیم و با انسان ها و محیط اطرافمان روابط بهتری برقرار کنیم. چند پیشنهاد ساده که با عمل به آن راحت تر می توان خشم و عصبانیت را کنترل کرد:

۱. **اعتراف کنید**

اولین قدم برای کنترل خشم، اعتراف به آن است. اگر اعتراف کردید که برای کنترل خشمستان مشکل دارید در واقع قدمی مثبت و رو به جلو برداشته اید. برای این کار ابتدا باید علت عصبانیت مشخص شود و سپس با آگاهی از عوامل عصبانیت به دنبال راه حل هایی برای آرام کردن خودتان باشید.

۲. **توقعتان را پایین بیاورید**

زمانی که توقع مان از شخصی زیاد است و مرتب در فکرمان چرا، چطور، درست و نادرست می کنیم پس به کوچک ترین رفتار و صحبت ها هم حساس می شویم و افکاری بی صدا در ذهنمان شکل می گیرد که با مسموم کردن ذهن باعث خشم ما خواهد شد.

۳. **در زمان حال متمرکز باشید**

معمولاً همه ما زمانی که در موقعیت بحث و جدل قرار می گیرم شروع به پیش کشیدن ناراضیانی های گذشته می کنیم و همین باعث خشم و عصبانیت بیشتر می شود. به جای اینکه نگاهمان به گذشته باشد باید روی مشکلی که در زمان حال برلمان پیش آمده تمرکز کنیم و فقط و فقط درصد حل آن باشیم نه اینکه آن را با ناراضیانی های گذشته ادغام کنیم.

۴. **خوب بخوابید**

کاهش خواب به افزایش خشم کمک می کند. کسانی که در طول شبانه روز کم می خوابند بیشتر به خشم و عصبانیت گرایش پیدا می کنند و بالعکس افرادی که خواب خوبی دارند توانایی زیادی برای مقابله با شرایط ناامیدکننده دارند.

۵. **پرهیز از اغراق**

بعد از اینکه از موضوعی عصبانی شدید قبل از اینکه واکنشی نشان دهید و به بدترین وضعیت آن فکر کرده و سریع نتیجه گیری کنید، منطقی فکر کنید و از دراماتیک و اغراق آمیز کردن آن بپرهیزید. از خود بپرسید که آیا واقعا ارزش ناراحتی داره؟ آیا این موضوع در یک هفته، ماه یا سال بعد هم برانتان اهمیتی خواهد داشت؟

۶. **خودتان را به آرامش دعوت کنید**

نامیدی و استرس محصول خشم و عصبانیت شما است. در چنین شرایطی لازم است ذهن و بدن خود را به آرامش دعوت کرده و حواس خود را به حالت عادی برسانید. برای این کار از محیط دور شوید، موسیقی مورد علاقتان را گوش کنید، یک فنجان چای یا شکلات میل کنید، کودکان را نوازش کنید، از رازیه های آرامش بخش استفاده کنید، به تابلوی ارزشمندی که در اتاقتان است نگاه کنید و یا حتی می توانید از ماساژ و ورزش هایی مثل یوگا، پیاده روی و ... بهره ببرید تا خود را از وضعیت منفی دور کرده و به ذهنیت مثبت برسید.

۷. **در مواقع عصبانیت شوخ طبعی تل گان کنید**

شوخ طبعی و بازگوشی به شما کمک می کند که ذهنتان را آرام تر کنید و اختلافات را از بین ببرید. به جای عصبانی شدن و دعوا کردن سعی کنید در مورد آن موضوع شوخی کنید. زمانی که از شوخ طبعی برای کاهش تنش و عصبانیت استفاده می کنید می توانید فرصتی برای ارتباط و صمیمیت ایجاد کنید.

۸. **تا می توانید بنویسید**

یکی دیگر از کارآمدترین کارها برای کنترل خشم نوشتن است فرقی نمی کند با یک قلم، لپ تاپ یا تلفن همراه، شروع به نوشتن کنید. درباره هر چیزی که روح و روانتان را می آزارد و احساساتتان می کند بنویسید. نوشتن در مواقع عصبانیت تاثیراتی شگرفی در فروکش کردن آن دارد.

۹. **نفس عمیق بکشید**

نفس عمیق به دلیل اینکه باعث کاهش ضربان قلب می شود و در نتیجه می تواند به کاهش فشارخون و کنترل خشم منجر شود و این یکی از قوی ترین مکانیسم های خوددرمانی بدن است.

۱۰. **عادات های بد را ترک کنید**

فرقی نمی کند از کشیدن سیگار و اعتیاد به انواع مخدر گرفته تا تغذیه ناسالم و تمایل به مصرف گوشت های قرمز و غذاهای تند و روغنی و ... این عادات نهایتاً تاثیر بدی بر سلامتی دارد بلکه باعث به هم ریختگی روانی هم می شوند و زودرنجی و عصبانیت را به دنبال دارند. با ترک این عادات قطعاً عصبانیت و پر خاشگری نیز کاهش می یابد.

عادات های غلطی که خطرناک تر از مصرف شکر است

اگر در جای و قهوه خود شکر نریزم و به نوشابه و شیرینی هم لب نزنیم، باز هم ممکن است که در حال مصرف مقدار زیادی شکر باشیم.

در اینجا ۹ رفتار غلطی که بعد از ترک شکر و محصولات حاوی قند باید از آنها اجتناب کنید، معرفی شده است:

ترس از چربی: تحقیقات نشان می دهند که محصولات کم چرب یا بدون چربی در واقع حاوی شکر بیشتری هستند زیرا برای جبران طعم از دست رفته اینها شکر اضافه میکنند تا خوش طعم تر و قابل خوردن باشند. پس این اشتباه را نکنید که در مصرف این محصولات زیاده روی کنید چون در واقع، مقدار زیادی شکر مصرف میکنید.

زیاده روی در مصرف میوه: افراط در خوردن میوه باعث تحمیل مقدار زیادی فروکتوز به کبد و تبدیل آن به تری گلیسرید میشود و سباز دور کمر شما را افزایش میدهد. فروکتوز موجود در برخی از میوه ها به قدری زیاد است که اگر در تعداد زیاد مصرف شوند، مقاومت به انسولین را در بدن افزایش میدهند.

فربخ خوردن از شکرهای پنهان: بعضی از منابع شکر، آبزیز کار هستند! از جمله این منابع مینت ها به سرکه بالزامیک، سس مارینا، ماست میوه ای، اشاره کرد. پس هر خوراکی که شیرین نباشد، لزوما کم شکر یا بی شکر نیست.

مصرف نوشابه رژیمی: اکثر ما نوشابه رژیمی را به تنهایی نمیشویم بلکه آن را به عنوان نوشیدنی در کنار قست قند و سبب زمینی نمی سر کرده، مصرف میکنیم و عجیب اینجاست که قست قند و سبب زمینی سرخ کرده بیشتر هم میخوریم چون فکر میکنیم که به دلیل مصرف نوشابه رژیمی، این امکان دارد ایم که غذای بیشتری بخوریم. **مصرف شیرین کننده های مصنوعی:** به دلیل ماهیت شیرین این محصولات، این تصور برای بدن بیش میاید که شیرینی واقعی مصرف کرده است. یکی از عواقب مصرف شیرینی این است که بعد از مدت کوتاهی دوباره هوس خوردن شیرینی به سراغ ما میاید. وقتی که از شیرین کننده مصنوعی استفاده میکنیم هم بدن دقیقاً همین واکنش را نشان میدهد و دوباره طلب شیرینی میکند. محصولاتی هم که بر چسب «بدون قند» دارند از همین نوع شیرینی کشنده ها هستند.

خوردن خوراکیهایی که شاخص گلاسیسمیک پایینی دارند: شاخص گلاسیسمیک نشان دهنده این است که یک ماده غذایی با چه سرعتی میتواند قند خون را بالا ببرد. شاخص گلاسیسمیک شکر بالا است و قند خون را به سرعت افزایش میدهد. مشکل اینجاست که مافکر میکنیم چون شاخص گلاسیسمیک غذا پایین است، میتونیم بدون نگرانی، هر قدر که میخوایم از آن غذا مصرف کنیم، پس، علاوه بر شاخص گلاسیسمیک، حجم غذای مصرفی هم اهمیت زیادی دارد.

۳ توصیه کلیدی درباره پوکی استخوان

سلول های موجود در استخوان ها به گونه ای هستند که استخوان های ضعیف و

فرسوده را از بین برده و استخوان های جدید و قوی را جایگزین می کنند.

به گزارش ایسنا، فرایند به طور طبیعی رخ می دهد. هر چند، گاهی اوقات سیستم از بین رفتن و جایگزین شدن به درستی عمل نمی کند و بافت استخوانی سریع تر از آنچه بازنویید شود تجزیه می شود. به طور طبیعی در استخوان ها فضای خالی وجود دارد اما زمانیکه میزان استخوان بیشتری از بین برود و فرایند استخوان سازی کند شود، این فضاها خالی گسترده تر می شود. در این شرایط استخوان ها ضعیف شود و مستعد شکستگی می شوند و احتمال پوکی استخوان وجود دارد. عوامل متعددی موجب استادن شدن استخوان ها و عدم جایگزینی بافت استخوانی تازه می شوند که از آن جمله می توان به سن، مصرف برخی داروها، بیماری های التهابی و تغییرات هورمونی اشاره کرد. به گزارش شبکه خبری سی ان ان، علاوه بر مصرف دارو رعایت نکات ساده ای می تواند به بهبود کیفیت زندگی مبتلایان به پوکی استخوان کمک کند که شامل موارد زیر است:

افزودن کلسیم به رژیم غذایی: کلسیم به مستحکم شدن استخوان ها کمک می کند بنابراین دریافت میزان کافی از این ماده معدنی ضروری برای افراد مبتلا به پوکی استخوان ضروری است. به گفته محققان بهتر است کلسیم مورد نیاز بدن را از طریق مواد غذایی حاوی آن از جمله محصولات لبنی، گیاهان دارای برگ های سبز و غذاهای دریایی تأمین کرد.

تحرک داشتن: در کنار رعایت رژیم غذایی، ورزش کردن در کنترل بیماری پوکی استخوان ضروری است. هر چه فرد میزان تحرک کمتری داشته باشد بیشتر احتمال دارد دچار بیماری پوکی استخوان شود.

خودداری از استعمال سیگار و مواد الکلی: استعمال سیگار فاکتور خطراری اصلی در بروز پوکی استخوان و شکستگی های استخوانی است بنابراین برای پیشگیری از ضعف شدن استخوان لازم است مصرف سیگار ترک شود. همچنین مصرف مواد الکلی می تواند به سلامت استخوان ها آسیب وارد کند.

در عین حال توصیه می شود که از چکاپ های پزشکی در این خصوص در سنین توصیه شده غافل نشوید و حتما به توصیه های پزشک معالج خود یا متخصصان کامل عمل نمایید.

اخبار

سردار فدوی:

سپاه براساس مدیریت انقلاب پیش می‌رود

جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: سپاه براساس مدیریت انقلاب، امام‌راحل و فرمانده کل قوا پیشی می‌رود و همین مساله موجب موفقیت این نهاد شده است. سردار علی فدوی روز دوشنبه در آیین رونمایی از مجموعه روایت داستانی زندگی شهدای روحانی در قم افزود: متأسفانه در شرایطی قرار داریم که بعد از ۴۰ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، هنوز شاهد بعضی از تفکرات و سیستم‌جه استبداری هستیم.
گفت: اگر در کشور مشکلاتی وجود دارد، چون طبق تفکر و سیستم دشمن و عوامل آن‌ها عمل می‌شود، از جمله در مسائل اقتصادی، آموزشی و غیره.

وی اضافه کرد: برخی هم که لباس روحانیت بر تن دارند، گوش و فکرشان به میانی غربی است و حاضر نشدند به میانی انقلاب توجه و عمل کنند. فدوی تصریح کرد: دراین‌بین بعضی نهادها و موضوع‌ها هست که انقلاب در آن مدیریت داشته که یکی ارئانه‌ای سپاه بوده است. وی در ادامه اظهار داشت: پژوهشگاه امام صادق(ع) می‌تواند در حل بسیاری از مسائل مهم در کشور و نظام همکاری کند. یکی از رسالت‌های مهم این پژوهشگاه بررسی نیازهای روز جامعه، کشور و انقلاب است.

وی بیان کرد: از دیگر رسالت‌های این پژوهشگاه حل بسیاری از مسائلی است که در درون نیروهای مسلح وجود دارد و هنوز به‌ضربان آری پاسخی نیافته‌اند. از جمله موضوع‌های دفاعی و نظامی است. برای حل این مسائل باید برنامه داشت.

جانشین فرمانده کل سپاه به موضوع حجاب نیز اشاره کرد و گفت: برای این مساله فطری که در حال جدیل شدن‌ش به چالش‌ی در کشور است، باید راه‌حلی ارائه داد.
به گزارش مرکز خبر حوزه، وی بیان کرد: از دیگر موضوع‌ها اقتصاد است. آیا اسلام در مورد بحث اقتصاد اسلامی دستورالعملی ندارد. اگر دستورالعمل ندارد، پس چگونه دین کمالی است؟
کار پژوهشگاه حل این نوع موضوع‌ها است.

فدوی با تأکید بر این که رسالت پژوهشگاه حل مسائل ضروری انقلاب و کشور است، اظهار داشت:

امروز یکی از رسالت‌های این پژوهشگاه بررسی نظریه ولایت‌فقیه و مبانی فکری امام راحل و رهبر معظم انقلاب است. جانشین فرمانده کل سپاه افزود: در شرایطی قرار داریم که بعضی افراد در نظریه ولایت‌فقیه مطلقه مشکک اند، قبول ندارند. باید بر روی این نظریه کار شود، تحقیقاتی عمیقی صورت گیرد.

وی بیان کرد: بعضی‌ها وقتی مسئولیتی در کشور می‌گیرند، بعضی از ضروریات کشور را قبول ندارند و در آن التزام ندارند. آن شرایط این است، این مسائل و مسائل دیگر نشان می‌دهد اگر انتخابات و رای آگاهانه نباشد، هشت سال کشور در بدترین شرایط فرامی‌گیرد.

مجموعه روایت داستانی زندگی شهدای روحانی با حضور مدیر حوزه‌های علمیه و سردار فدوی، جانشین فرمانده سپاه پژوهشگاه علوم اسلامی امام صادق(ع) قم رونمایی شد.

در پایان این آیین از پژوهشگران برتر پژوهشگاه علوم اسلامی امام صادق(ع) تجلیل شد.

رییس شورای اسلامی شهرقم:

مدیریت شهری با دفن اموات در خارج از آرامستان‌ها مخالف است

رییس شورای اسلامی شهر قم، با اشاره به دفن یکی از اموات در مسجد طی روزهای گذشته گفت: به‌طور قطع مدیریت شهری با دفن اموات در خارج از آرامستان‌ها مخالف است.

عبدالله جلالی روز دوشنبه در یکصد و دومین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در ساختمان شهیدکری این شهر، افزود: دفن اموات در مساجد قم باید متوقف و باید در این زمینه فکر اساسی شود.

وی ادامه داد: دفن صورت گرفته در یکی از مساجد قم باید دغدغه‌ای برای همه کسانی باشد که در قم زندگی می‌کنند.

رییس شورای اسلامی شهر قم، تأکید کرد: چراغ معارف تقلید، مدیران سیاسی و شورای تأمین نسبت به این مسائل حساسیت بیشتری داشته باشند که این موضوع به یک رویه تبدیل نشود. جلالی در ادامه با اشاره به حل مشکل اجرای طرح سنگفرش خیابان چهارمردان قم، گفت: هفته گذشته به‌تسری فراهم شد تا اساتذ،ا، شهردار و تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر قم، از این طرح آرازدی و با تعامل ایجاد شده عملیات اجرایی این طرح آغاز گردید.

وی افزود: مدیریت شهری قم تعامل و هم فکری با سایر دستگاه‌ها برای اجرای طرح‌های شهری تأکید دارد و خوشحال هستیم که با تعامل ایجاد شده میان مسئولان استان روند آغاز یکی دیگر از طرح‌های شهری هفته گذشته در قم اجرایی شد.

وی در ادامه با تشکر از اقدامهای صورت گرفته دربرزگداشت روز قم گفت: با وجود اینکه شهرداری قم برای بزرگداشت این روز تنها بود لی ولی موفق شد که اقدام‌های مؤثری برای معرفی روز قم انجام دهد. جلالی اظهار داشت: کارهای بسیار خوب و مؤثری در روز قم انجام شده است که امیدوارم در سال‌های آینده مشارکت سایر دستگاه‌های استان برای معرفی بیشتر ظرفیت‌های قم را شاهد باشیم. رییس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم در پایان جلسه با تأکید بر ضرورت حمایت از فعالیت‌های موسسه‌های فرهنگی مدیریت شهری، به منظور کمک به توسعه فعالیت‌های فرهنگی در قم زمین رایگان در اختیار موسسه‌های فرهنگی قرار می‌دهد. حسین مالکی نژاد، اادم، اعمال تخفیف پرونه و عوارض، با توجه به نیاز مناطق قم به توسعه زیرساخت‌های فرهنگی، کمک به توسعه فضای فرهنگی در این شهر است. وی ادامه داد: کمک به توسعه فعالیت موسسه‌های قرانی با تخفیف و کاهش عوارض صدور پروانه خود حفاظت کاری است که مدیریت شهری قم در راستای افزایش زیرساخت‌های فرهنگی می‌تواند انجام دهد. رییس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای شهر قم، نیز در این جلسه با اشاره به استفسار به شهردار در خصوص موضوع سازمان آتشنشانی و شفاف‌نمونهن لایحه این شورا، در تعریف فعالیت‌های فرهنگی در قم زمین رایگان آرامستان‌ها استفسار برای برای تعریف محدوده شهری، که در زمین تعریف سازمان آرامستان‌ها در سال ۱۳۹۸ آمده ، در خواست شفاف نموده لفظ اشاره شهری در این لایحه شده است. محمدعلی احمدی افزود: پیرامون فرستادن بغیع شکایتی در دادگاه علیه مدیرعامل آرامستان مطرح شده است که بر اساس آن استدلال شده که با توجه به اینکه این آرامستان خارج از محدوده شهر است نباید عوارضی دراین زمینه گرفته شود. وی بایان اینکه فرستادن باقی اسناد مجرمان و موافقه متفاوت است و در بیان خردان حرم شهر قم، گفت: آفتاب در پس اسباب پیگیری‌های انجام شده ، همه آرامستان‌هایی قم در محدوده شهر و حرم قانونی شهر قرار دارند.

مدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه (س) خبرداد برگزاری برنامه پیام حرم در حرم بانوی کرامت

مدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه (س) گفت: ویژه برنامه «پیام حرم» یک ساعت قبل از اذان ظهر در حرم کریمه اهل بیت (ع) برگزار خواهد شد.
حجت الاسلام جواد بهشتی برمدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه (س) گفت: مراسم سخنرانی حرم مطهر در هفته پایانی آذرماه هر شب بعد از نماز مغرب و عشاء با سخنرانی حجج اسلام حسینی قمی ، مازنگاری ، قزحزاد، مؤمنی، رفیعی، نظری منفرد و میرابری برگزار می‌شود.
مدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه (س) با بیان اینکه ویژه برنامه پیام حرم نیز یک ساعت مانده به اذان ظهر با حضور سخنرانان برگزار می‌شود، افزود: قرات دعای توسل این هفته هم مطهر با همکاری هیأت جانبران استان قم روز سه شنبه بعد از نماز مغرب و عشاء برگزار خواهد شد.
حجت الاسلام بهشتی پور گفت: برنامه یانیش صبحگاهی حرم مطهر کریمه اهل بیت (س) شامل ادعیه و زیارات وارده نیز هر روز از ساعت ۶ صبح در شبستان امام خمینی (ره) و با حضور خدامان آستان مقدس بانوی کرامت برگزار خواهد شد.
او از اجرای مراسم زیارت عاشورا بانوای علی پهلوان در پنجشنبه بعد از نماز صبح خبر داد و گفت: روز پنجشنبه بعد از نماز مغرب و عشاء دعای کمیل با قرات سید مهدی میرداماد و سخنرانی حجت الاسلام نظری منفرد برپا می‌شود.
حجت الاسلام بهشتی پور با بیان اینکه مراسم زیارت جامعه کبیره این هفته حرم مطهر ساعت ۲۱ پنجشنبه معصومه حجت‌الاسلام شهیدی قرات می‌شود، گفت: مراسم دعاای تنید آستان مقدس حضرت معصومه (س) در روز جمعه ۲۹ آذرماه همزمان با طلعوع آفتاب و سخنرانی حجت‌الاسلام میرباقری و قرات دعا توسط اسلام میرزایی برپا خواهد شد.

معاون امور مشترکین شرکت برق قم خبر داد: صرفه جویی ۱۰۰ میلیونی حذف قبض برق در قم

معاون امور مشترکین شرکت برق قم از صرفه جویی ۱۰۰ میلیونی با اجرایی شدن طرح حذف قبوض کاغذی برق در دیماه پیش خبر داد.
موسوی افزود: پیش‌بینی می‌شود با حذف قبوض کاغذی طی یکسال ۶۰۰ میلیون تومان صرفه جویی شود.
معاون امور مشترکین شرکت برق استان قم با اشاره به پانصد هفتاد و دو هزار مشترک برق در استان افزود: با همکاری خوب مردم، در حال حاضر اطلاعات ۹۷ درصد از مشترکان را جمع آوری کردیم.
موسوی تصریح کرد: با توجه به توسعه روز افزون قم و محدودیت برای تأمین نیروی انسانی، از نیروهای که از آن می‌شوند در حذف قبوض برق در بهره وری و خدمات رسانی بهتر به مردم استفاده خواهد شد.
معاون امور مشترکین شرکت برق استان قم افزود: از اول مهر بررس‌ی‌هایی که انجام شده حدود ۱۱ هزار مشترک برق علت ارسال نشدن شماره تلفن همراه یا اشتباه بودن شماره همراه، بامدک و اینترنت نمی‌کنند که می‌توانند با مراجعه به سایت برق قم استان به آدرس www.aqpd.com و یا با شماره ۱۰۰۰۱۲۲۱ و سامانه ۱۰۰۰۰۰۰۰ حضوری ۳۱۲۱ نسبت به ثبت شماره تلفن خود برای ارسال قبض مصرفی برق اقدام کنند.

سرعت غیر مجاز حادثه افرد

۲ کشته در واژگونی خودرو در بلوار پیامبر اعظم (ص)

سختگوی مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی قم گفت: در حادثه واژگونی یک دستگاه خودرو در بلوار پیامبر اعظم(ص) شهر قم، ۲ تن جان باختند و چهار تن نیز مجروح شدند.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ قم، مهدی قربانی روز دوشنبه افزود: ساعت ۱۰ دقیقه در واژگونی خودروی سواری در اواسط بلوار پیامبر اعظم(ص) منجر به فوت ۲ صدمه از آقا حدوداً ۲۵ و ۲۵ ساله و فوت ۴ تن دیگر با حدود سن ۲۰ تا ۲۵ سال شد. وی بیان کرد: پس از دریافت اطلاعات اولیه خبر ۳ دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ به محل حادثه اعزام شد و مجروحان پس از دریافت خدمات اولیه درمانی به نزدیکترین بیمارستان منتقل شدند.

وی ادامه داد: براساس اطلاعات دریافتی از کارکنان اورژانس ۱۱۵ حاضر در محل، حال یکی از مجروحان وخیم گزارش شده است.

تشکیل گروه گشت و بازرسی ویژه برای نظارت بر بازار

داستان قرص و کیک؛ شوخی یا پروژه‌های علیه صنایع غذایی؟!



خبر ابتدا از بندرعباس آمد و پس از آن «تسنیم» به نقل از ساکنان چاپهار، کنارک و سراوان در سیستان و بلوچستان، از پیداشدن قرص در شکلات، ویفر و کیک خبر داد. در این ویدئوها که به صورت گسترده در حال پانشر است و موجی از نگرانی و تشویش را میان مردم ایجاد کرد، کیک‌هایی نشان داده می‌شود که درون آنها قرص و با کیسول‌های مشکوک جاسازی شده است. برخی در این ویدئوها مدعی هستند که این کیک‌ها را به کارخانه کلا پلمب خریداری کرده‌اند، اما پس از بازکردنش متوجه وجود قرص در لایه‌های میانی کیک شده‌اند.

در برخی دیگر از کلیپ‌ها ادعا می‌شود که قرص‌های داخل کیک تارماول هستند؛ حتی برخی آمارها نیز از مسمومیت با خوردن کیک در برخی از شهرستان‌ها منتشر شده است. برخی خبرها هم از ابلاغ و بازگشت نزدیک به هفته از انتشار اخباری در جاسازی قرص در کیک‌ها و بیسکویت‌ها، کم‌کم این موضوع از حالت شایعه خارج شده و رنگ و بوی واقعیت به خود گرفته است؛ این ماجرا که تکیه و تکذیب‌های عجیب مسئولان در رابطه با آن شده سبب شده است تا بازار داغ گمانه زنی‌ها داغ‌تر شود، تا جایی ادامه پیدا کرده است که حالا نگرانی‌ها در رابطه با آن جدی به نظر می‌رسد.

♦ **وزارت بهداشت: شناسایی انبارهای مشکوک صنعت دارو**
واکشن‌ها از سازمان غذا و دارو به وزارت بهداشت و پس از آن به پلیس فتا رسید. صبح امروز کانونش جهانپور در کسوت ریاست روابط عمومی وزارت بهداشت در کسوت فرماندهی این وزارت‌ها در پاسخ به این سوال که چگونه می‌توان جلوی این اتفاق را گرفت و آیا خبر پلمب انبارها درست است، به رادیو گفت‌وگو توضیح داده است که شناسایی انبارهای مشکوک صحت ندارد. این اقدام پیچیده‌تر از این است که مانع‌ور می‌کنیم و با شناسایی یک انبار نمی‌شود موضوع را رفع کرد. این اقدام از ماک یک حرکت خرابکارانه و تعمدی است و افراد خاصی در جای خاصی مبادرت به این کار کرده‌اند. این اتفاق بعد از خط تولید افتاده است و هیچ ارتباطی با خطوط رسمی تولید ما و شیکه رسمی مواد غذایی کشور ندارد.

به این صورت که محصولات راباز کرده و مجدداً بسته‌اند. آنچه اتفاق افتاده، از مجاری شبکه غیررسمی بوده است و طبیعتاً برخی از فروشگاه‌ها ممکن است از آنها تغذیه کنند. بسیاری از کالاهای قاچاق و تقلبی هم از همین مسیر وارد فروشگاه‌ها خواهند شد.

موضوع فراتر صنایع غذایی ونظام سلامت است
سختگوی سازمان غذا و دارو گفته است: ۲۹ اکتبر فیلمی در فضای مجازی علیه یک برند ترکیه‌ای منتشر می‌شود که در قیاس‌نشان ههده این است که در این کیک ساخت شرکت ترکیه‌ای وقتی بازمی‌شود که درون قرص آن است. این ویدئو در کشورهای اروپایی غربی از جمله فرانسه و ایتالیا، اقلیم کردستان عراق، فلسطین اشغالی و حتی در آمریکا که کشورهایی هدف این محصول هستند، منتشر شد و بهشت هم‌التهاب را ایجاد کرد. نکته جالب این است که حدود یک ماه بعد از پخش این فیلم در فضای مجازی، می‌توانیم قلم در شبکه‌های اجتماعی فارسی منتشر و ادعا می‌شود که این قرص‌ها در مواد غذایی تولید ایران مشاهده شده است. در صورتی که این معلمان فیلمی است که ۲۹ اکتبر برای کشور ترکیه منتشر شد، جهانپور در ادامه می‌گوید: پروژه جاگداری

پزشکی کرمان از مسمومیت هفت کودک در استان کرمان به دلیل مصرف کیک و کلوچه حاوی نوعی قرص خبر داد. آن طور که صابری گفته، سه کودک مسموم شده در شهرستان بافت و چهار کودک در شهر کرمان به بیمارستان نغغه است و علایم این افراد بیشتر با خواب‌الودگی و مسمومیت خفیف بوده که به صورت سرپیچی درمان و مرخص شده‌اند.

♦ **جاسازی قرص نمی‌تواند در خط تولید اتفاق افتاد باشد**

در این میان فاطمه نوروزیان، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ۳۰ نمونه قرص یافت‌شده از ۱۲ شرکت مواد غذایی توسط مردم برای ما ارسال شده که هیچ کدام مشابه هم نیستند. وی توضیح داد: نمونه‌های ارسالی به این دانشگاه همگی باز بوده و نمی‌توان تأیید کرد که وجود قرص یا کیسول در محصول از محل تولید کالا بوده یا خیر. او گفته: کارتن‌های ۱۰۰ عددی از محصولات مختلف هم به صورت مودی بررسی شدند اما هیچ‌یک حاوی جسم خارجی نبودند. نوروزیان مسئله را رفتاری غیراخلاقی دانسته که موجب ناامنی روانی افراد جامعه می‌شود. نتایج قرص‌ها از سوی پلیس اعلام شد

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر نیز روز درباره ماجرای وجود قرص در کیک خوراکی توضیحاتی ارائه کرد. سردار محمدمسعود زاهدیان، اظهار کرد: بررسی‌ها حاکی از این است که قاچاقچیان با بهره‌مندی از جاسازی‌های مختلف، مواد مخدر را قاچاق می‌کنند. زاهدیان درباره کیک‌های کشف شده، گفت: بر اساس گزارش واسله از پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان از یک دستگاه خودرو نیشان چند عدد کیک که حاوی تعداد معدودی قرص بود، کشف شد که برای تعیین ماهیت به آزمایشگاه پلیس مبارزه با مواد مخدر ارسال شده است و تحقیقات در این رابطه از سوی پلیس ادامه دارد.

همچنین براساس گزارشی که امروز شنبه از سوی پایگاه خبری پارس منتشر شده است، زاهدیان اعلام کرده است که پس از بررسی و آزمایشات پلیس مبارزه با مواد مخدر مشخص شد که قرص‌های موجود در کیک‌های خوراکی داده مخدر نبوده و قرص «اموبوسین» بوده است.

تشکیل گروه گشت و بازرسی ویژه برای نظارت بر بازار با این حال ماجرای کیک‌های آلوده همچنان در استان‌های جنوبی کشور مشاهده شده و سایر استان‌ها خبری در این باره ندادند. آرش نجمی، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از تشکیل گروه گشت و بازرسی ویژه برای نظارت بر بازار خبر داده و اعلام کرد: بازرسان مرکز بهداشت استان در این باره تحقیقات میدانی انجام داده‌اند، اما هیچ مودی از جاسازی در مواد غذایی گزارش نشده و این مورد درباره سایر استان‌ها هنوز بررسی نشده است.

با همه این اوصاف منشأ تولید کیک‌های آلوده چه در دل واحدهای تولیدی باشد و چه در انبارهای متروکه گشته و کناره‌های بازار به توجه دارد، عملیاتی ناشغلی با گستره نسبتاً زیاد در سطح کشور صورت گرفته است و نیاز به توجه ویژه و همکاری همه مسئولان ذیربط دارد؛ در حالی است که محمد صابری، رئیس اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیر مرکز حوادث و فوریتهای

از رنج خود کاهکید

روان شناسان، در مانگرانی برای روزهای سخت



کارکرد زندگی روزمره اشان به دلیل ایجاد اختلالی، دچار مشکل شده است و باید به‌طور خاص سطحی از اضطراب و افسردگی را در خود تشخیص می‌دهند. همچنین مردم این مشکل است متوجه این شوند که در فرایند روابط بین فردی دچار مشکل هستند، افکار پریشان دارند، خواهش‌شان افشقه است و...، شاید بد نباشد این آگاهی را داشته باشید که در حوزه روان شناسی گفت می‌شود که دست از اختلالات روانی نورویتک هستند و دسته‌ای دیگر اختلالات سایکوتیک. نورویتک را اختلال‌های روان‌رنجور و سایکوتیک را اختلال‌های روان پریش می‌خوانند. یک روان شناس بالینی عموماً به اختلال سایکوتیک رتود نمی‌کند چرا که این افراد دارای اختلالاتی هستند که دقت تفاوت‌شان از اختلالات دیگر قطع ارتباط فرد با دنیای واقعی است. این افراد سطح عمیقی از اختلال را دارند، همه آنها به دارو درمانی نیاز دارند و در دوره‌هایی به‌بستری شدن. افرادی که به‌به اختلال سایکوتیک دچار هستند عموماً دوشان به‌پزشک روان شناس مراجعه‌می‌کنند چون پیشش آنها کم است و اگر فردی بخواهد یکی از نزدیکانش را در این مشکل جدی است و نزدیک در مانگر به‌دینتر است انتخاب او را روان شناس نباشد. البته روان شناسان با تشخیص گذاری این افراد را به روانپزشک ارجاع می‌دهند.

♦ **چه زمان به روانپزشک مراجعه کنیم؟**

یک زمان‌هایی هست که مشکلات روانی فرد که عموم افراد جامعه با عناوینی چون اضطراب و افسردگی و وسواس آنها را می‌شناسند، در سطحی است که نیاز است افراد حتما در قدم نخست دارو دریافت کنند. دریافت دارو به هیچ عنوان به معنای این نیست که فرد تا آخر عمر خود نیاز به مصرف آن دارو را دارد. طول درمان دارویی با توجه به مشکل فرد و شدت و میزان پاسخ دهی به دارو درمانی تشخیص داده می‌شود و روانپزشکان ممکن است درمان‌های غیر دارویی دیگری را نیز پیشنهاد دهند. در هر صورت وقتی فردی برای درمان مشکل خود به دارو نیاز دارد عموماً بعد از مصرف دارو طی یک دوره درمان و کاهش علایم به روان درمانی نیاز پیدا می‌کند که در این صورت برخی روانپزشکان با توجه به دوره‌هایی که گذرانده‌اند، پیشنهاد می‌دهند که گاه به روان شناسان ارجاع داده می‌شود. اما روان شناسان حق تجویز دارو را ندارند. روانپزشکان در قاعه پزشکی هستند که تخصص اعصاب و روان را در ادامه مسیر کاری خود انتخاب کرده‌اند و قادر به تشخیص بیماری از روی علامت‌های بالینی و تجویز داروی مناسب هستند. ضمن اینکه اختلالات سایکوتیک اساساً در حوزه راجعات روانپزشکان تعریف می‌شود. بیماریانی چون اسکیزوفرنی، اختلالات ذهنی، و... برای کنترل نشانه‌های بیماری خود در تمام عمر به‌دارو نیازمند هستند. در یک جمعیتی می‌توان گفت نیاز به دارو یک کمک گرفتن برای مشکلات خود به دو دسته تخصصی نیازمند هستند. دسته اول مشاوران هستند که کارشان روان درمانی در تعارضات بنیادین فرد نیست بلکه نقش یک مشاور و راهنمایی آگاه و متخصص را ایفا می‌کنند و نیز مجموعه تخصصی هستند که کار تشخیص اختلالات را انجام می‌دهند، خفیف تا شدید با کمک روان درمانی و دارو درمانی کمک می‌کنند.

شنبه- بیست‌وششم آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۴۲

اخبار

مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع):

اجرای طرح توسعه امامزاده موسی مبرقع (ع) عزم جدی مسئولان استانی و شهری رامی‌طلبد

مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) گفت: تمکلات طرح توسعه حرم امامزاده موسی مبرقع(ع) در قم با تملک ۱۰ پلاک باقی‌مانده، به اتمام می‌رسد و آغاز عملیات احداث صحن و پارکینگ و غیره این عزم مسئولان استانی و شهری رامی‌طلبد.
حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمدصادق ظهر دیروز در جمع خبرنگاران در نشست خبری به مناسبت برگزاری همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع اظهار داشت: بیست و دوم ربیع الثانی برابر با سالروز وفات این امامزاده و فرزند پادشاه امام جواد(ع) و برادر امام‌هادی(ع) است.

مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) افزود: ایشان حدود سی سال در مدینه زندگی کرد و بعد از هجرت از مدینه به درخواست شیعیان قم به این شهر آمد و کرسی‌های تفسیری را برگزار کرد و در مدت حیات خویش در این شهر، پیوندی ناگسستنی با مردم شیعهم قم داشت. وی تصریح کرد: با نگاه این امامزاده مورد توجه بسیاری از شیعیان و حتی برخی از زائران اهل تسنن است و کرامات زیادی در این حرم اتفاق افتاده و باید گفت زائران شیعه خارج از کشور بیش از مردم قم، این امامزاده را می‌شناسند و زیارت آن را در رأس امور خود در سفر به قم قرار می‌دهند.

صدر با بیان اینکه طرح‌های زیادی را در جهت گسترش شناخت و معرفت اهل قم با این امامزاده در اطلاع‌یابن‌مندان و تحقق طرح‌های معیشتی و خدماتی و اجتماعی از جمله ویزیت رایگان بیماران زمینه شناخت مردم نسبت به امامزاده مبرقع را فراهم می‌کند، افزود: باید بدیزیرم از نظر فرهنگی، کوتاهی‌هایی در باره معرفی این امامزاده واجب‌التعظیم صورت گرفته است، هر چند در تهرای قم‌گردی سازمان فرهنگی شهرداری، یکی از مکان‌های مذهبی و موردتوجه قم همین نغغه است و تا حدی در معرفی آن موفق بوده‌ایم.

♦ **عزیمات مراسمات سالروز رحلت امامزاده موسی مبرقع(ع)**

وی در ادامه خاطرنشان کرد: در سالروز رحلت این امامزاده برنامه‌هایی را در نظر گرفته‌ایم که اولین غیابوری یکی از این برنامه‌هاست که روز چهارشنبه ساعت ۲۰ با حضور خدامان حرم مطهر حضرت معصومه(س)، مسجد مقدس جمکران و اماکن مذهبی قم برگزار می‌شود.
مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) گفت: آئین شام رحلت نیز ۵ شنبه با سخنرانی شخصیت‌های مذهبی و مرثیه‌سرایی مداحان برگزار می‌شود و آخرین برنامه آئین بزرگداشت رحلت این امامزاده دعای ندبه است.
وی برگزاری همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) با حضور شاعران برجسته ملی را یکی از برنامه‌های آئینی در سالروز رحلت این امامزاده دانست.
صدر در مورد طرح توسعه این حرم نیز توضیح داد: طرح توسعه این حرم، طرحی ملی بود که از زمان سفر رهبر انقلاب به قم آغاز شد، سفر معظم‌له به قم خبر و خبر زیادی رای این شهر به همراه داشت و بودجه‌ای دارای گسترش و نوسازی یافت بازیدی میدانی از این مکان دادند. وی بیان کرد: بعدازآن سفر وزیر راه و شهرسازی وقت بازیدی میدانی از قم داشتند و دستور تملک خانه‌های اطراف را در سال ۹۱ صادر کردند. در آن زمان دو نهاد شهرداری قم قادر ال سککن شهروندان قم مسئول خرید خانه‌ها شدند.
مدیر اجرایی آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) تصریح کرد: اتفاقات خوبی در سال‌های اولیه روی داد و تمکلات خوبی در توسعه ده هکتاری حرم انجام شد، اما به دلیل مشکلات مالی در سال‌های اخیر و با وجود تملک ۱۰۰۰ خانه، این پروژه در قم تنها تملک ۱۰ پلاک باقی‌مانده متوقف‌شده است.

وی اظهار داشت: اگر این پلاک‌ها به‌موقع تملک شود، طرح توسعه در صحن و شبستان و پارکینگ و راتر سرا اتفاق می‌افتد و فضای خوبی برای زائران و مسافران مهیا می‌شود.

صدر عنوان کرد: ما نیاز به هم‌راهی مسئولان و اس‌مح‌بر رسانه‌های طرح توسعه حرم و رسیدگی به اطراف داریم و آمبولیور می‌زنیم(آه برای این تعامل فراهم‌شود.

برای نخستین بار در قم برگزار می‌شود

شب‌شعر و سوغواره امامزاده موسی مبرقع (ع)

شب‌شعر و سوغواره امامزاده موسی مبرقع(ع) سه‌شنبه‌شب و پنجشنبه‌شب همزمان با ایام سالروز رحلت این امامزاده واجب‌التعظیم در قم برگزار می‌شود.
مدیر انشعری آستان مقدس اجرایی نخستین همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر اظهار داشت: ۱۵ روز قبل فراخوان این سوغواره اعلام شد و در این مدت محدود، ۵۰ اثر از شاعران برجسته ملی پیرامون شخصیت امامزاده مبرقع(ع) به دبیرخانه گذاری شد.

وی تصریح کرد: شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) همزمان با سالروز رحلت برگزار سمنه‌شب و پنجشنبه شب برگزار می‌شود و مداحان برجسته استانی و کشور و شاعران آئینی کشورمان به‌مدای شعر خوانی می‌پردازند.

مدیر اجرایی نخستین همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) با بیان اینکه این امامزاده فرزند پادشاه امام جواد(ع) و برادر امام‌هادی(ع) است، ابراز کرد: جاداشتند در معرفی شخصیت ایشان، کارهای فرهنگی بزرگی در داشته‌شود.

وی خاطرنشان کرد: اشعار منتخب دوازده‌دوره‌ای بررسی، نقد و به‌ترین اثر انتخاب شد که در شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) از اشعار تجلیل می‌شود.

مدیر اجرایی نخستین همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) بیان کرد: بنیاد احداث نخستین همایش شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع)، سازمان بسیج دانش‌آموزی، سپاه علی این مطالبات از جمله برگزاری کارگاه‌های سوغواره هستند.

در ادامه مدیر نخستین شب‌شعر و سوغواره حضرت موسی مبرقع(ع) گفت: این آثار از استان‌های قم، تهران، خراسان، زنجان، فارس، کرمانشاه و آذربایجان به دبیرخانه ارسال شده است، علاوه‌برآثار عنوان کرد: اشعار آئینی، نقش مهمی در تبیین فرهنگ اهل‌بیت(ع) دارند و باید این مسیر سرپایه گذاری کرد.

همچنین دبیر اجرایی این همایش از رونمایی یک فیلم کوتاه در خصوص کرامات امامزاده مبرقع خبر داد و افزود: هدف از برگزاری این همایش شناخت جایگاه و کرامات امامزاده و ایجاد پیوند معنوی میان مردم استان است.

سیدمحمدرضوی اضافه کرد: هشت شعر خوانی، تجلیل از برترین آثار و مداحی یک نونهال و چهاره ملی و حضور شاعران برجسته کشور در این همایش از ویژگی‌های این برنامه است.

مدیرکل اداره اطلاعات استان اصفهان:

رشد تولید فولاد مبارکه موجب تأمین امنیت بیشتر جامعه خواهد شد

مدیرکل اداره اطلاعات استان اصفهان، ضمن بازدید از فولاد مبارکه و دیدار با مدیرعامل و معاونان این شرکت در جمع کارکنان گفت: حاصل تلاش کارکنان فولاد مبارکه مایه خیرمندی عزت کشور است و دنام رشد تولید در این شرکت موجب تأمین امنیت بیشتر جامعه خواهد شد.

دکتر حق‌پرست در ابتدای این بازدید، مدیرکل اداره اطلاعات استان اصفهان به معراج‌الشهدای فولاد مبارکه رفت و ضمن قرائت فاتحه بر مزار شهدای آرمیده در این شرکت، با آرمان‌های شهدا و امام‌شهادت تجدیدبیت کرد و در ادامه، با حضور در سالن شاهدان این شرکت، در جمع معاونان، مدیران و کارکنان آن ایراد سخن کرد.

وی ضمن ابراز خرسندی از حضور در فولاد مبارکه تصریح کرد: خوشحالم که امروز در میان جمعی از فعالان عرصه تولید و امنیت اقتصادی کشور حاضر شده‌ام.

وی با تأکید بر این‌که اقتصاد، فرهنگ، سیاست و... همگی مثل ظروف مترشده‌اند، تصریح کرد: آرمش مردم ما متأثر از کارکردهای مطلوب این طرف و مترطه است؛ بنابراین تفاوتی ندارد که هر فرد در حوزه‌ای کار می‌کند، بلکه همه در این امر سهیم‌اند و باید برای ارتقای کارکردهای خود تلاش کنند. هرکس خودش شرایط را بسطش را در کارگاه‌ها ایجاد کند.

وی در کارگاه‌های رایکی از نیازهای اساسی انسان دانست و تصریح کرد: همان‌گونه که در محیط کارخانه و صنعت، ایمنی را رکنی اساسی می‌دانند و بر این باورند که «اول ایمنی، بعد کار»، در امنیت عمومی نیز ضرورت دارد و همه بخش‌ها را حوزه امنیت با هم همکاری کند.

حق‌پرست تأکید کرد: مقام معظم‌له(رحم) دو شاخصه را برای امنیت ترسیم می‌کنند: اول وظیفه‌شناسی و دوم شناخت از وضعیت؛ و در ادامه یک‌دمی کندی علم و تقوا و شجاعت نیز زمانی مؤثر است که به این دو واقف باشیم؛ بنابراین ما باید وظایف خود را بشناسیم و درک شناخت درستی از خود، مسئله‌های پیش‌رو و موقعیتمان داشته باشیم.

برای اولین بار در استان قم انجام شد

تشکیل هسته‌های توانمندسازی و محرومیت‌زدایی

همه برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم از تشکیل هسته‌های توانمندسازی و محرومیت‌زدایی برای اولین بار در استان قم خبر داد

علی قیداری اظهار داشت: هدف از تشکیل هسته‌های توانمندسازی و محرومیت‌زدایی در قم، استفاده از ظرفیت‌های علمی و بهره‌گیری از این فرصت‌ها برای رفع مشکلات محرومین است.

وی توسعه تعاملات کمیته امداد با مراکز دانشگاهی و پژوهشی و دانش‌بنیان را در محرومیت‌زدایی از فقر و فقرزدایی از افراد با توجه به ضرورت آن، ضروری دانست و افزود: این نهاد با کمک مراکز علمی و پژوهشی می‌تواند خدماتی مؤثرتر را کارآمدتر و ایده‌ها را نوبه‌بهرم‌رسان کند.

مدیر برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات کمیته امداد استان قم با تأکید بر اینکه همه افزایش ظرفیت‌های انسانی بستر شتاب‌دهنده تخصصی مناسبی برای ارتقاء کیفیت خدمات‌های محرومیت‌زدایی در استان است تصریح کرد: از دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی، پارک‌های علم و فناوری، شرکت‌های دانش‌بنیان، مراکز فرهنگی و هنری و دانشجویان توانمند و استادیان دانشگاه‌ها هود می‌شود تا کمیته امداد را در این هدف همراهی کنند.

وی شبکه‌سازی جهادی و داوطلبانه استاید دانشجویان و فعالان حوزه محرومیت‌زدایی را خاطر نشان و اضافه کرد: پایش وضعیت فقر، شناسایی علل مولد آن در استان و ایجاد یک منبع اطلاعاتی جامع و موندن با موضوع فقر در جمله برنامه‌های این شبکه برای آینده‌نگاره کاهش و حذف فقر در استان خواهد بود.

وی از شناسایی حداقل ۲۰۰ خانوار آسیب دیده از فقر به عنوان نمونه آزمایشی یاد کرد و گفت: در نخستین جلسه شورای مرکزی هسته محرومیت‌زدایی مصوب شد که با بررسی کارشناسی و همکاری اعضا، مشکلات اساسی خانوارهای شناسایی شده طی چند ماه گذشته مرتفع‌شود.

قیداری از یک پژوهش و ایجاد یک مدل شبکه‌ای برای توانمندسازی نیازمندان خبر داد و گفت: این مدل که هدف آن خروج مجروحان از چرخه فقر است در مرحله آزمون و خطا است.

یک کارشناس اقتصادی:

شفافیتی که در لایحه بودجه ۹۹ هم نیامد!



یک کارشناس اقتصادی شفافیت در امور عمومی و معاملات دولتی را تشریح کرد و گفت: در حالی‌که در قانون بودجه ۹۶ اعلام شده بود که اطلاعات کامل همه مناقصه‌ها و مزایده‌ها باید شفاف در اختیار مردم قرار گیرد و تفسیر قراردادها نیز باید شفاف اعلام شود، در قانون بودجه دوسال اخیر این تبصره وجود ندارد که جای سوال است و در لایحه بودجه ۹۹ نیز این موضوع بازهم دیده نشده است.

شهرام جراح درباره شفافیت در امور عمومی، تصریح کرد: بحث درباره شفافیت امور عمومی، امری آسان نیست، زیرا عده‌ای فرزندم را شفافیت در این امور، منافع‌شان به

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی:

رشد بخش کشاورزی اقتصاد کشور رانجات داد

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی با بیان اینکه وضعیت تولیدبخش کشاورزی مطلوب است گفت: رشدبخش کشاورزی در دوسال اخیر، اقتصاد کشور رانجات داد.

«عباس کشاورز» روز دوشنبه‌به بود که اطلاعات کامل همه مناقصه‌ها و مزایده‌ها باید شفاف در اختیار مردم قرار گیرد و تفسیر قراردادها نیز باید شفاف اعلام شود، در قانون بودجه دوسال اخیر این تبصره وجود ندارد که جای سوال است و در لایحه بودجه ۹۹ نیز این موضوع بازهم دیده نشده است.

وی سیاست بخش کشاورزی را تقویت تولید داخلی دانست و اظهار داشت: اکنون شرایط کشور ایجاب می کند ما به تولید بپردازیم که همین امر کمک‌همه‌سیاستمداران، محققان، پژوهشگران، دانشگاهیان، مروجین، کارشناسان، کشاورزان را می‌طلبد. سرپرست وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه شاخص های پایداری تولید، جالش آب، و کسب و کار و درآمد کشاورزان باید مورد توجه قرار گیرد تصریح کرد: افزایش تولید بدون در نظر گرفتن بار بار و محل تقاضا برای کسی سود ندارد به طوری که امسال درآمد کشاورزان ما از محل تولید سیر، گوجه فرنگی، هندوانه وخیار ناچیز بود.

وی بر این باور است که این امر محقق نمی شود به جز اینکه همکاری خانواده بخش کشاورزی، محققان، پژوهشگران، مروجان و دانشگاهیان را داشته باشیم.

کشور را تا تکدید بر اینکه تحقیقات به عنوان نگین توسعه کشور باید مورد حفاظت قرار گیرد گفت: برای تولید پایدار باید رفتار و اقداماتمان در بخش کشاورزی اصلاح و بازنگری می شود که برای رفع مشکلات تلاش مضاعف نیاز است.

♦ **مشکل جدی کشور در تامین بذر برای سبزی و صیفی**

کشور از بیان اینکه کشور ما در تامین بذر سبزی و صیفی شکندته است، تصریح کرد: اکنون به دلیل تحریم ها کشور در تامین بذر به ویژه بذر سبزی و صیفی با مشکل جدی روبرو است.

وی با بیان اینکه در بذر سبزی و صیفی ۹۰ درصد وابستگی داریم افزود: در بذر پیاز وابستگی نداریم.

به گفته وی، این در حالیست که به ظاهر مواد غذایی تحریم نیست اما سایر مقررات در بخش تامین سایه می اندازد.

وی رضایت تولیدکنندگان و مصرف کنندگان را برای تولید بذر مورد تاکید قرار داد و اضافه کرد: با وجود اینکه تکنولوژی بذر در دنیا، در حال تغییر است اما باید محققان، پژوهشگران و گروه های دانشگاهی ما تعدادی را قام بذر را تهیه کنند حتی اگر در گام های اولیه به رضایت کشاورزان قرار نگیرد.

سرپرست وزارت جهاد کشاورزی افزود: به طور حتم کیفیت بذر از اهمیت ویژه ای بر خود رار است زیرا باید مورد رضایت مصرف کنندگان و تولید باقیمانده باشد.

وی اظهار داشت: در بخش تامین کود مورد نیاز بخش کشاورزی وابستگی ما زیاد نیست اما لازم است که تغییر رویکرد جدی در این بخش داشته باشیم تا وابستگی کاهش یابد.

کشور در بخش مکمل های دارویی و غذایی گفت: هم اکنون در تامین هورمون های تولید مرغ، تخم مرغ، و شیر و گوشت وابستگی داریم زیرا نوسان قیمت روی تولید و کیفیت محصول اثر گذار است بنابراین باید تلاش کنیم این مشکل بر طرف شود.



یک کارشناس اقتصادی، منابع قابل قبول و جایگزین برای کاهش درآمدهای نفتی در لایحه بودجه ۹۹ را اخذ مالیات از بخش‌های سوداگری، انحصارگری، امضاهای طلایی، خانه‌های خالی از سکنه و جریمه کردن افراد خطاکار و... در اقتصاد عنوان کرد، چراکه با این اقدام هم تمرزی برای فعالیتهای مضر خواهیم داشت هم درآمدزایی برای برای کشور.

بهنام ملکی اظهار کرد: منابع جایگزین برای درآمدزایی باید این باشد که خطاکاران اقتصادی جریمه نقدی شوند؛ نه آن که تولیدات دانش بنیان دچار مضیفه باشند، در صورت جریمه فعالیت‌های مضر و ضد توسعه، نرخ خطا و فساد در اقتصاد کاهش پیدا می‌کند. همچنین باید از فعالیت‌های سوداگری و اقتصاد پنهان یا قاچاق، مالیات گرفته شود تا اقتصاد، تمرزی برای فعالیت‌های مضر اقتصادی داشته باشد.

وی با بیان اینکه قانون مبارزه با پولشویی در صورت اجرایی شدن می‌توانست یکی از منابع درآمدی بودجه باشد، گفت: بودجه باید به فعالیت‌های دانش بنیان اختصاص پیدا کند. ما در این زمینه ظرفیتهای زیادی داریم. برای مثال، اگر تورسم سلامت در کشور توسعه پیدا کند و بیماران کشورهای همسایه را به داخل جذب کنیم، امکان مناسبی برای جایگزینی نفت پیدا می‌کنیم.

ملکی افزود: برای محقق شدن این امر، لازم است در داخل کشور، ظرفیت جذب رشته‌های مرتبط با علوم پزشکی را در همه مقاطع تحصیلی و تخصصی افزایش دهیم و با گسترش تبلیغات خارجی و رفع موانع گردشگری، بیماران کشورهای خارجی را وارد کشور کنیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های

فائق سندرسیمی

برابر رای شماره ۲۶۴۶-۱۰۰۰-۳۳۱۱-۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائق سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم گرشاسبی فرزند زراسلان به شماره محمد علی به شماره شناسنامه ۵۱ صادره از تهران در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۶۴۰/۷۶۴ متر مربع پلاک ۱۰۲۷۴ فرعی از ۱۶۳ اصلی و در ج ملارد جنب پل سر حداباد (راه آهن)کوچه طباطبایی پ ۲۶ خریداری از مالک رسمی قاطمه ابراهیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۶

محمد سلیمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک - ۱۸۵۷/ز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های

فائق سندرسیمی

برابر رای شماره ۲۶۱۱-۱۰۰۰-۳۳۱۱-۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائق سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم گرشاسبی فرزند زراسلان به شماره شناسنامه ۱۲۱۳ صادره از تهران در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۸۰ متر مربع پلاک ۱۲۷۰۰ فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در فردیس کاتال خیابان ۱۱ غربی کوچه نیلوفر پلاک ۱۱ خریداری از مالک رسمی صرافعلی پناهی فرزند ابید اله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۶

محمد سلیمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک - ۱۸۵۷/ز

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

تقویت بورس در شرایط تحریم الزامی است

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با بیان اینکه در اقتصاد متلاطم کشور بورس زمینه ایجاد ثبات در بازار را فراهم می کند، افزود: در موقعیت فعلی و با وجود شرایط تحریمی و اقتصادی وجود و تقویت بورس در کشور الزامی است.

کاتب دلخوش گفت: بورس ایران به نسبت دوران عمر خود به لحاظ کشف قیمت‌ها، حضور سرمایه گذاران و ورود کالاهای عملکرد قابل دفاعی را از خود نشان داده است.

وی ادامه داد: بورس در معاملات خود روش مطلوبی را در پیش گرفته و در مجموع، اقدامات صورت گرفته از سوی سازمان بورس و وزارت اقتصاد برای بهبود عملکرد بازار سرمایه مطلوب به نظر می رسد.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: بحث تحریم و نوسان در اقتصاد کشور، بازار سرمایه را تحت شعاع قرار داده اما با توجه به شرایط تحریم و وضعیت اقتصادی، بورس عملکرد قابل قبولی را از خود بر جای گذاشته است.

وی با بیان اینکه در اقتصاد متلاطم کشور بورس زمینه ایجاد ثبات در بازار را فراهم می کند، افزود: آینده رانمی توان پیش بینی کرد و باید دید که آیا در آینده، بورس می تواند بازارهای دیگر را به خود جذب کند یا خیر اما در موقعیت فعلی و با وجود شرایط تحریمی و اقتصادی وجود بورس در کشور الزامی است. دلخوش معتقد است، سرمایه گذار ان بهتر است که با توجه به وضعیت کنونی و بدور بورس شونده با اطمینان خاطر نسبت به سرمایه گذاری در این بازار اقدام کنند. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس تاکید بر اینکه در شرایط فعلی که به طور مداوم شاهد تلاطم در اقتصاد کشور هستیم بورس نسبت به دیگر بازار ها، بازار مطمئنی به نظر می رسد، افزود: بهتر است در وضعیت کنونی سرمایه گذار ان اقدام به ورود در سرمایه های خود در این بورس کند.

♦ **بورس کالاشفافترین بازار برای معامله**

وی به مزیت وجود بورس کالا در کشور اشاره و بیان کرد: در چنین موقعیتی که اکنون بخشی از کالاها تحت تحریم هستند و تولید بخشی دیگر از کالاها با محدودیت مواجه است، بورس کالا می تواند شفافترین بازار برای معامله باشد زیرا اکنون همه کالاها در بازار قابل دسترسی نیستند و بهتر است تا کالای مدنظر در دسترس شفاف یعنی از بورس کالا تهیه کنند.

به گفته دلخوش، بورس کالا می تواند نقش ویژه ای را در اقتصاد کشور ایفا کند و برای اقتصاد کشور و وضعیتی نامتعادل و دلالی در بازار را به طور حتم خود را با بر نامه های عرضه کالاها در بورس تطابق دهد.
این مورد می تواند زمینه ایجاد نوسان قیمت و دلالی در بازار را کاهش دهد، وی به دستوری اداره کردن اقتصاد اشاره کرد و اظهار داشت: اگر در شرایط تحریم و وضعیت نامتعادل اقتصادی امکانی وجود داشت به صورت دستوری راهکارها در سطح پایش باقی می ماند و بدست مردم می رسید، در ان زمان روش دستوری مطلوب بود اما وقتی قیمت ها به شکل دستوری قابل کنترل نیست و به رشد پی مهابلی قیمت ها منجر می شود در واقع زمینه ناسامانی بازار ها فراهم می شود.
دلخوش با بیان اینکه متأسفانه در شرایط جنگ اقتصادی، تحریم ها فشار می خنند، برخی به دنبال سوء استفاده از اوضاع و اوضاع هستند، گفت: بسیاری از افراد از وضع وجود سوء استفاده و اقدامه احتکار می کنند که دولت باید تمام توان خود برای جلوگیری از این اقدامات و بهبود وضعیت بازار به کار گیرد که تاکید دارم شفافیت بهترین گزینه برای کاهش فساد و سوء استفاده در بازارهای کشور است.

یک تیر و دونشان برای اقتصاد

امضاهای طلایی مالیات بدهند



ملکی ادامه داد: در صورت تصویب و اجرایی شدن قانون اخذ مالیات از هر گونه فعالیت انحصاری، امضاهای طلایی و خانه‌های خالی از سکنه می‌توانیم هم بابت خطا، منابع ضد توسعه را جریمه کنیم و هم برای کشور درآمدزایی داشته باشیم.

فعالیت‌های مفید و دانش بنیان، پارانه‌های صادرات نیز پرداخت شود. این اقتصاددان در ادامه با بیان اینکه برای کارآمد بودن منابع جایگزینی دولت برای جبران کسری بودجه محل تردید وجود دارد و بخشی از این منابع محقق نخواهد شد، اظهار کرد: واگذاری اوراق مشارکت منجر به فریفتن شدن بخش عمومی و دولتی خواهد شد. در مورد اوراق مشارکت باید ببینیم که به دست چه کسانی قرار است سرنوشت بودجه کشور رقم بخورد که برای محقق شدن این امر تردید وجود دارد. دولت‌های بعدی قاعدتا ر با رضایت و محدودیت روبرو خواهند شد تا اصل و سود آن را برگردانند و با تصویب این لایحه مقدار زیادی بدهی ایجاد می‌شود.

♦ **ضرورت سالم بودن درآمدهای بودجه**

وی با اتقاد از وابسته بودن بودجه و ساختار اقتصاد کشور به نفت، خام فروشی و اخذ مالیات از تولیدات توسعه‌ای و شفاف، خاطرنشان کرد: هم‌بخش درآمدی بودجه و هم‌بخش هزینه‌ای متشکلات متعددی رنج می‌برد و اصلی ترین هدف در این زمینه باید این باشد که درآمدهای بودجه سالم باشند. ملکی ادامه داد: در بخش هزینه‌ای بودجه، هزینه‌ها باید در جهت ارتقای بهره‌وری صرف شوند؛ درحالی‌که می‌بینیم در مواردی هزینه‌ها در ساختار بودجه نه تنها در جهت ارتقای بهره‌وری نیست بلکه در رقابت مخرب با بخش خصوصی سالم صرف می‌شوند. این کارشناس اقتصادی در پایان پیشنهاد کرد که بخشی از درآمد نفت وارد صندوق توسعه ملی شود و به صورت قرض و وام با اخذ تعهد به دولت پرداخت شود. همچنین در شرایط رکود فعلی باید مالیات از شرکت‌های دانش بنیان غیرالاینده و نوآور کاهش پیدا کند تا شاهد بهبود اوضاع و رونق فعالیت آن ها باشیم.

♦ **واگذاری اوراق مشارکت دولت را فر به تر می کند**

وی معتقد است که همه باید یک درصد مالیات شفافیت بدهند اما از فعالیت‌های مضر با منشأ نامعلوم یا پول‌های کثیف باید معادار. ۹۰ درصد از فعالیت‌های مفید و سالم یک دهم درصد مالیات گرفته شود. حتی در جاهایی که لازم بود به برابر رای شماره ۲۶۴۶-۱۰۰۰-۳۳۱۱-۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائق سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد شیرنژاد امامقلی فرزند شیرمحمد باقر به شماره شناسنامه ۵۶ صادره از قوچان در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۷۳/۲۱۰ متر مربع پلاک ۱۸۹۱۱ فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در جاده ملارد خ شهریار نرسیده به منتظر به کوی امام حسن پ ۶۲۲ خریداری از مالک رسمی گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۶

محمد سلیمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک - ۱۸۶۲/ز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های

فائق سندرسیمی

برابر رای شماره ۲۷۶۸-۱۰۰۰-۳۳۱۱-۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فائق سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فردیس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد شیرنژاد امامقلی فرزند شیرمحمد به شماره شناسنامه ۵۶ صادره از قوچان در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۷۳/۲۱۰ متر مربع پلاک ۱۸۹۱۱ فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در جاده ملارد جاده شهریار نرسیده به منتظر به کوی امام حسن پ ۶۲۲ خریداری از مالک رسمی گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی ک اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۶

محمد سلیمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک - ۱۸۷۰/ز

اقتصادی

اخبار

معاون سازمان امور مالیاتی خبر داد

شرایط جدید برای پذیرش اظهار نامه های مالیاتی

معاون سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: از عملکرد سال ۱۳۹۸ به بعد، در صورتی که مؤدیان اظهارنامه مالیاتی خود را با رعایت قوانین و مقررات تنظیم و در مهلت قانونی ارائه کنند و در صورت انطباق اطلاعات اظهارنامه با پایگاه اطلاعاتی سازمان امور مالیاتی، اظهارنامه بدون رسیدگی مورد پذیرش قرار می گیرد.

محمد مسیحی با تاکید بر اجرای مفاد ماده ۹۷ قانون مالیات های مستقیم، مبنای رسیدگی و تشخیص مالیات عملکرد سال ۱۳۹۸ برای اشخاص حقیقی و حقوقی را اظهارنامه مالیاتی عنوان کرد و گفت: در صورتی که اشخاص حقیقی و حقوقی که مکلف به تسلیم اظهارنامه مالیاتی هستند، اظهارنامه مالیاتی خود را با رعایت قانون و مقررات مربوطه تنظیم کنند، سازمان امور مالیاتی کشور اظهارنامه های مالیاتی آنها را بدون حسابرسی مورد پذیرش قرار خواهد داد و صرفا بر مبنای شاخص ها و معیارهای درصدی از آنها را رسیدگی می کند.

وی تاکید کرد: تنها درصدی از اظهارنامه مالیاتی تسلیمی با بانک های اطلاعات مالیاتی سازمان امور مالیاتی مطابقت داده می شود و بر مبنای شاخص و معیارها ریسک مورد ارزیابی قرار می گیرد.

معاون درآمدهای مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور تصریح کرد: در صورتی که اشخاص یاد شده در مهلت قانونی و مطابق مقررات از ارائه اظهارنامه مالیاتی خوداری کنند، این سازمان نسبت به تهیه اظهارنامه برآوردی براساس میزان فعالیت و اطلاعات به دست آمده اقدام می کند.

طبق اعلام سازمان امور مالیاتی، مسیحی از مؤدیان مالیاتی خواست اظهارنامه مالیاتی خود برای عملکرد سال ۱۳۹۸ را براساس رویکرد جدید و مبتنی بر واقعیت های مرتبط بر فعالیت اقتصادی خود و با رعایت مقررات قانونی تنظیم کنند که این موضوع مستلزم تهیه اظهارنامه های مالیاتی مبتنی بر اسناد و مدارک مثبتانه است.

وی با بیان اینکه اجرای دقیق ماده ۹۷ قانون مالیات های مستقیم موجب افزایش کیفیت حسابرسی مالیاتی و همچنین کاهش فرایند زمان قطعیات مالیاتی می شود، گفت: انتخاب برای حسابرسی مالیاتی مبتنی بر ارزیابی ریسک مالیاتی مؤدیان موجب بهبود و ارتقای تمکین مالیاتی به عنوان شاخص کارایی نظام مالیاتی می شود.

معاون درآمدهای مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور در پایان از دستگاه های نظارتی خواست در این امر مهم به ویژه در سال های اولیه اجرای قانون، سازمان امور مالیاتی را همراهی کنند.

وزیر نفت مطرح کرد

تسهیلات ۲۰ هزار میلیارد تومانی برای ساخت پالایشگاه سیراف

وزیر نفت با اشاره به اینکه در ۶ سال گذشته ظرفیت تولید بنزین از ۵۲ میلیون لیتر به ۱۱۰ میلیون لیتر رسیده است، گفت: براساس توافق با بانک مرکزی تسهیلات ۲۰ هزار میلیارد تومانی برای ساخت پالایشگاهی سیراف در نظر گرفته شده است.
بنزین رنگمه، دیروز در حاشیه افتتاح رویداد نوآوری وزارت نفت در جمع خبرنگاران افزود: عزم واضح داریم تا از استراتژیها حمایت کنیم زیرا مستقیم حمایت از آنها کمک به صنعت نفت است.

وی در پاسخ به منتقدان در ارتباط با مخالفت وی با پالایشگاه سازی در کشور، افزود: چنانچه فردی که ظرفیت تولید بنزین را به ۵۲ تا ۱۱۰ میلیون لیتر می رساند مخالف است، بنابراین موقای چه کسی است؟

وی گفت: اقدام های مؤثری در پالایشگاه سازی انجام شده که شامل پالایشگاه تبریز، زنجان، بندرعباس، آبادان، ستاره خلیج فارس و پالایشگاه های سیراف می شود.

افشانه ها به یک مشکل سوخت کشور، افزایش تولید بنزین، سرمایه گذاری در پالایشگاه نیست، افزود: امروز ظرفوری خودرو مشکل وجود دارد و در این ارتباط از سوخت سی ان جی با عنوان سوخت ملی حمایت می شوند، زیرا سوخت ۵۰ سنتی بنزین را به سوخت ۲۰ سنتی کاهش می دهد. وی تصریح کرد: هنوز مشخص نیست که با بررسی جمهوری به این بروم و افزود: چنانچه قرار باشد بحث تحریم ها برداشته شود، محدود به یک کشور نیست.

وزیر نفت تاکید کرد، بانک مرکزی طلب نفتی ایران از کره جنوبی و سایر کشورها را این دخال می کند و یکی از دلایل تحریم نفتی ایران و ونزوئلا از سوی آمریکا، به دست آوردن بازار برای تولیدات نفت غیر متعارف این کشور بوده تا آنجا که در سال های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ هر سال ۱۰۵ میلیون بشکه به تولیدات نفت آمریکا اضافه شد.

به اضافه کرد: بر این اساس و با وجود بازار فروش، سرمایه گذاران تشویق شدند تا روند تولید امدا پیدا کند و این کار با خارج کردن ایران و ونزوئلا از رفتار ثبت انجام شد.

وزیر نفت افزود: باید پیش از این کار تکرار نگار باشیم، نسبت به عقب ماندن فناوری و پایین ماندن ضریب باز یافت در میادین نفت و گاز تکرار کنیم.

وی گفت: پیش از این ثابت کردیم که بازار نفت برای می شناسیم و دانیم چگونه سهم ایران را از بازار احیا کنیم و چگونگی کسب بازار را نیز مطالعه و باید تلاش شود تا تحریم ها را عزت مندانه برداریم در این صورت بازار نیز به دست می آید.

رنگنه با بیان اینکه اکنون ۱.۵ میلیون خانوار به شبکه گاز متصل نیستند، افزود: این خانوارها از نفت سفید برای گرمایش و از گاز ماری پخت و پز استفاده می کنند.

یک کارشناس اقتصادی تشریح کرد

افزایش بودجه شرکت های دولتی به چه معناست ؟

یک کارشناس اقتصادی گفت: افزایش ۱۶ درصدی بودجه شرکت های دولتی به این مفهوم می تواند باشد که در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال ۱۳۹۸، قیمت گاز، آب و برق و فرآوردهای نفتی در مجموع با حدود ۱۶ درصد افزایش قیمت روبرو می شود. به گزارش خبرنگار اقتصادی ایلتنا، ساختار بودجه کشور از دو بخش عمومی و بودجه شرکت های دولتی بانک ها و موسسات اتفاعی وابسته به دولت تشکیل شده است که هر یک از این دو بخش منابع و مصارف مربوط به خود را دارا است. بودجه عمومی دولت نیز مجموعه منابع عمومی و اختصاصی دولت است و از این حیث جرم بودجه عمومی دولت با منابع عمومی دولت متفاوت است.

لایحه بودجه سال ۱۳۹۹ نسبت به سال گذشته از رشد نزدیک به ۱۶ درصدی بر خود رار شده است. در عین حال درآمدهای اختصاصی وزارتخانه ها با رشد ۱۱ درصدی مواجه شده است.

شده است همچنین رشد بودجه شرکت های دولتی برابر با ۱۶ درصد است احسان سلطانی در توضیح افزایش ۱۶ درصدی بودجه شرکت های دولتی گفت: بودجه دولت شامل دو فصل درآمدها و هزینه ها می باشد و بودجه شرکت های دولتی گردش مالی (Turnover) آنها است. این دو نوع بودجه از نظر ماهیتی و کارکردی کاملا تفاوت دارند. در این رابطه توضیح ساده و قابل فهمی که می شود داد این است که به عنوان مثال اگر یک خانواده سالانه ۱۰۰ میلیون تومان هزینه (مانند مسکن، غذا و بهداشت) داشته باشد، یابستی به همین مقدار درآمد داشته باشد یا بخشی از آن را قرض بگیرد. هزینه های این خانواده می تواند از درآمد ۱۰۰ میلیون تومانی (سود) یک بنگاه یا مغازه با یک میلیارد تومان گردش مالی (فروش) تامین شود. هزینه خانواده مشابه با بودجه دولت و گردش مالی (فروش) بنگاه یا مغازه مشابه با بودجه شرکت های دولتی است.

وی اضافه کرد: در حدود ۹۰ درصد بودجه شرکت های دولتی شامل گردش مالی نفت و گاز و واحدهای تابعه، شرکت های برق، آب و گاز استانی و مادر تخصصی و ۱۰ درصد بقیه شامل بانک ها و سایر بنگاه ها است. افزایش ۱۶ درصدی بودجه شرکت های دولتی به این مفهوم می تواند باشد که در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال ۱۳۹۸، قیمت گاز، آب، برق و فرآورده های نفتی در مجموع از حدود ۱۶ درصد افزایش قیمت روبرو می شود.

از ابتدای دی ماه:

توقف پرداخت های اینترنتی بار مرزهای دولتی

بانک مرکزی اعلام کرد: از ابتدای دی ماه، انجام پرداخت و خریدهای اینترنتی را رمز دوم کنونی امکان پذیر نخواهد بود.

بانک مرکزی روز دوشنبه در اطلاعیه ای اعلام کرد: مشتریان بانکی چنانچه تاکنون نسبت به فعال سازی «رمز دوم پویا» اقدام نکرده اند، هر چه سریعتر با مراجعه به شعب یا وبسایت بانک و طی ایل ارتباط با مرکز تماس بانک خود، اقدامات لازم را انجام دهند. بانک ها بر اساس درخواست مشتریان، رمز دوم یکبار مصرف (پویا) را به شماره تلفن همراه ایشان از طریق پیامک ارسال می کنند.

برای بهره مندی از این خدمت، مشتریان بانکی فقط شماره تلفن همراه خود را به بانک اعلام کنند. به گزارش ایرنا، از ابتدای ای ماه استفاده از رمزهای دوم یکبار مصرف (پویا) اجباری شده و رمزهای ایستایی کنونی باطل می شوند.

برای همه پرداخت های بدون حضور کارت، استفاده از رمز دوم ضروری است.



اخبار

رئیس فدراسیون فوتبال :

قرارداد ویلموتس جای هیچ گونه ابهامی ندارد

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: قرارداد ویلموتس هیچ گونه جای ابهامی ندارد و نوع غرامت در آن کاملاً تعریف شده است.

مهدی تاج صبح دیروز در مجمع انتخابات هیات فوتبال کردستان به داستان قرارداد ویلموتس اشاره کرد و افزود: در خصوص قرار داد ویلموتس سرمربی سابق تیم ملی فوتبال کشورمان نیز اسناد و قرارداد کاملاً مشخص بوده و در زمان عقد قرارداد علاوه بر خود من وزیر ورزش و جوانان نیز حضور داشته و هم اکنون این قرارداد در اختیار مراجع ذیصلاح نیز گذاشته شده است. او در واکنش به مطرح شدن رقم ۳ میلیون دلار قرارداد ویلموتس، اظهار داشت: من نمی‌دانم نماینده محترم وقتی رقم این قرارداد را سه میلیون دلار اعلام می‌کنند، این رقم را از کجا آورده اند. آیا او در مذاکرات بوده اند؟ تاج بیان کرد: قرارداد ویلموتس کاملاً مشخص است و در اختیار تمامی نهادهای نظارتی از جمله سازمان بازرسی، دیوان محاسبات داده شده است و محرمانه بودن برای مراجع ذیصلاح اصلاً ملاک نیست. او با اشاره به پروند تعیین تکلیف پرونده ویلموتس، گفت: هیچ مشکلی از نظر ما ندارد و با توجه به اینکه قرارداد از طرف ویلموتس صورت گرفته و این مهم قبل از دیدار ایران و عراق بوده است بنابراین مشکلی در این خصوص نداریم. رئیس فدراسیون فوتبال افزود: اگر ویلموتس فسخ قرارداد را دقیق‌بنداند و بگوید که پول را به موقع به من پرداخت نکرده ایم که البته پرداخت نکردیم. این می‌تواند سه ماه غرامت بگیرد. تاج عنوان کرد: قرارداد ویلموتس بسیار خوب است و هیچ گونه جای ابهامی ندارد و نوع غرامت در آن کاملاً تعریف شده است و بیش از سه ماه هم نیست و عدد آن حتی برای یک سال از کل قرارداد سه میلیون دلار هم نیست. او ادامه داد: رقم قرارداد ویلموتس خیلی کمتر از این رقم سه میلیون دلار است و فدراسیون فوتبال راغب بود که کل قرارداد ویلموتس را منتشر کند، ولی بر اساس یکی از بندهای آن که قید شده که انتشار قرارداد نیازمند تعامل دو طرف است. تاج گفت: عدم انتشار قرارداد به این دلیل است که ممکن است فرصتی برای طرف مقابل فراهم کند که وی معترض شود که چرا این قرارداد منتشر شده است. رئیس فدراسیون فوتبال اضافه کرد: یک میلیون ۸۰۰ هزار دلار قرارداد قبلی ویلموتس با ساحل عاج بود که البته مقدار در آن قرارداد با افزایش پیدا کرده است.

♦ **مذاکره با زیننه‌ای سرمربی تیم ملی ادامه دارد**

تاج در خصوص سرنوشت سرمربی تیم ملی- عنوان کرد: در خصوص برانکو یکی از گزینه‌های تیم ملی است و در حال مذاکره هستیم و البته هم‌زمان با وی افراد دیگری نیز هستند که در حال مذاکره هستیم. رئیس فدراسیون فوتبال یادآور شد: الان خیلی بازی تیم ملی نداریم و به همین دلیل خیلی عجله‌ای در این زمینه نداریم ابیثت انتخاب سرمربی تیم ملی در جریان است. تاج در پایان در خصوص تیم ملی امید، اظهار کرد: در خصوص حضور بازیکنان در تیم ملی امید همه باشگاه‌ها اعلام کرده اند که بازیکنان خود را در اختیار تیم ملی قرار می‌دهند و مشکلی در این زمینه نداریم.

اسماعیل حلائی:

دلای محصول عدم نظارت در فوتبال ایران است

پیشکسوت فوتبال ایران و باشگاه پرسپولیس گفت: دلای از دل بی قانونی فوتبال رشد کرده است. فوتبال ایران برای نظارت در این پدیده دستورالعمل ندارد.

«اسماعیل حلائی» در زمینه چرایی رشد دلای در فوتبال ایران اظهار داشت: تا زمانی که نظارت قانونی و قاطع بر فوتبال ایران وجود نداشته باشد باید شاهد حضور دلالان در این ورزش باشیم. دلالاتی که در پشت پرده فعالیت غیررسمی دارند. در فوتبال ایران ارکان نظارتی ضعیف است. شاید اگر خواهیم به ریشه این مشکل بپردازیم باید به متولیان کارشک کرد. وی با بیان اینکه برای تیم‌های پایه مبلغی از سوی هیات فوتبال دریافت می‌شود گفت: این پول کجا هزینه خواهد شد و به چه تیمی می‌دهند. برنامه مسابقات تیم را ساعت ۱۰ صبح می‌گذارند و بازی برگزار شود، اما چه کمک اقتصادی به تیم و بازیکنان می‌شود. چرا برخی از بازیکنان برای یافتن تیم با مشکل مواجه هستند پاسخ این پرسش این است که به خاطر اینکه دلالای در فوتبال ایران رشد داده‌اند است. بازیکن اسبق تیم فوتبال پرسپولیس تهران در ادامه با اشاره به تفاوت دلال با مدیر برنامه گفت: ایجنت کارش را بلد است و با محور حرفه‌ای وارد دنقل و انتقالات می‌شود. همچنین مدیر برنامه‌هایی را اعتبار خود، بهترین بازیکنان را به تیم معرفی می‌کنند. اما دلالان افراد در سبانه‌ها هستند که در پشت پرده زمینه را برای استخدام هر بازیکنی فراهم خواهند کرد. این افراد حتی در تصمیم‌گیری مدیریتی نیز نقش دارند. اگر بپذیریم دلال‌ها همان ایجنت در فوتبال ایران است باید تنها نظارت در فوتبال به وظایف آنان رسیدگی کند. او با بیان اینکه دلال اگر بازیکن خوب به تیم معرفی کند مشکلی ندارد، عنوان کرد: در برخی از مواقع دلالان با معرفی بازیکنان درجه چند به تیم‌های بزرگ پول‌های کلانی به جیب می‌زنند. بازیکنان معرفی شده نیز کیفیت چندانی ندارند و در نهایت هزینه زیادی برای تیم ایجاد خواهند کرد. فعالیت دلالان به شیوه ارتباط آنها با مدیریت باشگاه و تیم بستگی دارد.

سپرست هیئت کاراته استان قم خبر داد:

صعود «مهدی زاده» در رده بندی فدراسیون جهانی کاراته

سپرست هیئت کاراته قم که از صعود چشمگیر امیر مهدی زاده در رده بندی فدراسیون جهانی کاراته خبر داد. محسن فارسی اظهار داشت: موفقیت و درخشش امیر مهدی زاده کاراته‌ای قومی در هفتمین مرحله از مسابقات لیگ جهانی کاراته اسپب شدن این کاراته‌ای کارافتخار قومی در رده بندی فدراسیون جهانی کاراته صعودی چشمگیر ارتچره کندو جایگاه خود را به شکل ملموسی ارتقا دهد است. افزود: گرچه مهدی زاده در مسابقات گذشته در لیگ جهانی نتایج قابل انتظاری کسب نکرده بود اما در حله هفتم این مسابقات که در اسپانیا برگزار شد جبران مغافت کرد و توانست با کسب مدال طلای وزن منهای ۶۷ کیلوگرم نشان دهد که همچنان برای موفقیت آماده است و انگیزه دارد. سپرست هیئت کاراته استان قم گفت: امیر مهدی زاده در آخرین رده بندی اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی کاراته در دسته منهای ۶۷ کیلوگرم در رده ۳۹ قرار گرفته است در حالی که وی پیش از این نفر ۸۳ این رده بندی بود و به دلیل کسب مدال طلا در مسابقات مرحله حذفی در رده ۴۴ پله در این رده بندی رشد داشت. فارسی بیان داشت: امیر مهدی زاده تنها ایرانی حاضر در جمع برترین‌های این دسته وزنی نیست و مجید حسن نیا در رده ۱۸ و هامون درفشی پور در رده ۲۷ این وزن قرار گرفته‌اند و جایگاهی بالاتر از امیر مهدی زاده دارند اما طلای مادرید و مهدی زاده کمک می‌کند با انگیزه و خودباوری بیشتری برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو تلاش کند. وی عنوان کرد: با آغاز سال جدید میلادی، مراحل لیگ جهانی کاراته برای ادامه رقابت کاراته کاها بر سر کسب سهمیه المپیک ادامه پیدا می‌کند.

رئیس هیئت فوتبال استان قم خبر داد:

آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال قم با حضور ۸ تیم

رئیس هیئت فوتبال استان قم از آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال قم با حضور ۸ تیم خبر داد. قم – رئیس هیئت فوتبال استان قم از آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال قم با حضور ۸ تیم خبر داد. کریم بهرامی اظهار داشت: با برنامه زری کمیته مسابقات هیئت فوتبال استان قم، فصل جدید لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های استان قم که با لاترین سطح رقابت در فوتبال قم محسوب می‌شود از پنج شنبه ۲۸ آذرماه آغاز خواهد شد. وی افزود: در رقابت‌های این فصل ۸ تیم حضور دارند و تعداد تیم‌ها نسبت به فصل گذشته تغییری نکرده است و تیم‌ها به صورت رفت و برگشت با هم دیداری می‌کنند و در پایان هفته چهاردهم تکلیف قهرمان این فصل مشخص خواهد شد. رئیس هیئت فوتبال استان قم گفت: تیم‌های وحدت شریف، پیام، عقاب، هما، آکادمی نوین، مهام پلیمیر، سوهان محمد آیکانان ۸ تیم حاضر در رقابت‌های این فصل هستند و تیم طرف‌نشین این مسابقات به لیگ دسته اول فوتبال قم سقوط می‌کند. بهرامی بیان داشت: همچنین تیم هفتم جدول نیز برای بقا در لیگ برتر فرصت دوباره‌ای خواهد داشت و به مصاف تیم نایب قهرمان لیگ دسته اول می‌رود ضمن آن که در بالای جدول، تیم قهرمان جواز حضور در مرحله مقدماتی مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال باشگاه‌های کشور را به دست می‌آورد. بهرامی بیان داشت: در لیگ برتر فوتبال استان قم بر جوانگرایی نزد تیم‌ها تاکید داریم و امیدواریم باشگاه‌ها با لبق دید باز و جوانگرایی و همچنین توسعه تیم‌های پایه خود مسیر ارزشمند خدمت به فوتبال قم را ادامه دهند.

رئیس کمیته استیناف صدور مجوز حرفه‌ای:

خطری فوتبال ایران را تهدید نمی‌کند

رئیس کمیته استیناف صدور مجوز حرفه‌ای گفت: با تلاش باشگاه استقلال، وزیر ورزش و جوانان و رئیس فدراسیون فوتبال، موضوع مربوط به مهدی رحمتی مرتفع شد. داریوش مصطفوی درباره وضعیت باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس در موضوع صدور مجوز حرفه‌ای اظهار داشت: فدراسیون در موضوع حل مشکلات باشگاه‌ها در حوزه صدور مجوز تلاش گسترده ای داشت. ساعت‌ها جلسه، مذاکره و پیگیری در بخش‌های مختلف و مربوط به حضور شخصی رئیس فدراسیون در ماه‌های اخیر انجام شد که به عنوان عضوی از جامعه فوتبال از مهدی تاج به دلیل توجهی که به موضوع داشت، بسیار گرام. وی افزود: در خاطر اهالی فوتبال هست که سال‌ها تسویه حساب مربی و بازیکن با باشگاه‌ها یک رویا بود اما این موضوع این بار به حقیقت پیوست. خیلی از باشگاه‌ها با آگاهی بخشی اطلاع رسانی صورت گرفته در زمینه مباحث مربوط به صدور مجوز تازش گسترده ای داشتند. در حوزه دو باشگاه پرسپولیس و استقلال باید بگویم که با تلاش باشگاه استقلال، وزیر ورزش و جوانان و رئیس فدراسیون فوتبال موضوع مربوط به سید مهدی رحمتی هم مرتفع شد. بنابراین نه تنها استقلال بلکه پرسپولیس و هیچ باشگاه دیگری به صورت کلی فوتبال ایران در این باره مشکلی نخواهد داشت.

چرا باشگاه‌های فوتبال ما در زمینه حقوق ورزشی سرمایه‌گذاری نمی‌کنند؟ باشگاه‌های ما در همین سال‌های اخیر آسیب‌های بزرگی از ناآشنایی با مبانی حقوق ورزشی دیده‌اند، آسیب‌هایی جبران‌ناپذیر که برای مدیران فوتبال ما به عادت تبدیل شده است. مدیران باشگاه‌های ما چندان مالای از شکست‌های خود در دعاوی حقوقی ندارند، گرچه در قراردادها نیز زبان‌های بزرگی را متحمل می‌شوند، اما خم به ابرو هم نمی‌آورند!

به‌رغم کسر امتیاز، محرومیت‌ها از پنجره نقل و انتقالات، پرداخت جرایم سنگین و ... باشگاه‌ها همچنان به سمت استخدام نیروهای متخصص در حقوق ورزشی نمی‌روند. همین چند هفته پیش بود که باشگاه استقلال تمام درآمدش از حضور بازیکنانش در جام جهانی را پای جریمه پروپیجی داد و تعجب‌آور اینکه پرداخت این جریمه را از موفقیت‌های مدیران خود دانست!

♦ **داستان قدیمی فوتبال ما**

مهم‌تر این که فوتبال ما، فضایی را برای آموزش حقوق دان حرفه‌ای در نظر نگرفته و باشگاه‌ها گرچه حاضرند جرایم سنگینی را به دلیل ناآشنایی با مبانی حقوقی بپردازند، اما حاضر نیستند همچون آکادمی باشگاه، برای تربیت نیروی انسانی متخصص در زمینه حقوق ورزشی هم سرمایه‌گذاری کنند و این یکی دیگر از ضعف‌های بزرگ فوتبال ماست. نوع‌ادر فوتبال ما در بستن قرارداد با بازیکن، منافع باشگاه در نظر گرفته نمی‌شود و باشگاه‌ها با قراردادی کوتاه‌مدت بازیکنان را استخدام می‌کنند و از انتقال آنها به تیم‌های دیگر بهره‌ای نمی‌برند. این داستان قدیمی در فوتبال ماست و مدیران باشگاه‌ها در روز بستن قرارداد دغدغه‌ای برای آینده ندارند و تنها به این می‌اندیشند که بازیکن را برای آن فصل به خدمت بگیرند.

در واقع باید گفت ساختار باشگاه‌های ما از ریشه خراب است، از مدیر تا اعضای هیئت مدره که اکثر تخصصی در پست‌هایی که قرار گرفته‌اند، ندارند و این ضعف بزرگ در اکثر رشته‌های ورزشی ما به خصوص فوتبال در این سال‌ها دیده شده و بیانیی ندارد. قرار گرفتن مدیران کار نابلد در سر اسلار نتایج‌اش همین می‌شود. یک مربی خوب و کار بلد مانند آندره استراماچونی پس از پنج سال باشگاه استقلال را به صدر جدول لیگ برتر می‌رساند، اما مدیر کار نابلد، بدون توجه به اینکه باید حقوق او سر وقت بپردازد، باعث می‌شود در حساس‌ترین زمان، او قرار را بر قرار ترجیح دهد!

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم:

قم می‌تواند به قطب‌های اصلی سوارکاری تبدیل شود

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم گفت: رشته سوار کاری به دلیل شرایط فرهنگی قم دارای مزیت نسبی بوده و در بین عموم مردم می‌تواند مورد اقبال و توجه ویژه تری صورت بگیرد. رسول معنر روز دوشنبه در جمع سالیانه هیات سوار کاری قم افزود: استان قم می‌تواند به دلیل وضعیت جرمی قم در آن به یکی از مراکز و قطب‌های اصلی سوار کاری در کشور تبدیل شود.

وی گفت: این تقویت رشته سوار کاری باید جشنواره‌های ویژه‌ای برای معرفی این رشته ورزشی صورت بگیرد. منعم خاطر نشان کرد: بهره‌مندی از ظرفیت بخش خصوصی و ارتباط با استان‌های همجوار برای توسعه این رشته ورزشی افزایش باید. وی اضافه کرد: توجه به بخش بانوان در رشته سوار کاری بیش از گذشته انجام بگیرد، استان قم ظرفیت ویژه‌ای در توسعه این رشته ورزشی بر طرفدار دارد. وی گفت: دوره‌های آموزشی و افزایش سطح دانش و مهارت داوران و مربیان رشته سوارکاری باید در داخل استان بر گزار شده و قم به مرکز برای برگزاری این قبیل دوره‌ها در کشور تبدیل شود.

مدیر کل ورزش و جوانان قم اضافه کرد: عملکرد سال ۹۲ هیات سوار کاری قم در مقایسه با سال ۹۶ در خشان‌تر و هم‌راه با موفقیت‌های بیشتری بوده است. منعم گفت: رشته سواری در سطح کشور با سرعت قابل توجهی در حال رشد بوده که استان قم نیز وضعیت امیدوار کننده‌ای در این بین دارد.

مدیر کل ورزش و جوانان با اشاره به نقش خرد جمعی در توسعه ورزش‌های گروهی خاطر نشان کرد: توجه به کار گروهی در رشته‌های ورزشی پیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته.

منعم گفت: باید از ظرفیت آموزش و پرورش و باشگاه‌های تخصصی سوار کاری برای کشف و پرورش استعداد‌های رشته سوار کاری استفاده کرد. وی افزود: حمایت و تقویت بخش خصوصی در توسعه رونق رشته سوار کاری از اولویت‌های کاری اداره کل ورزش و جوانان استان قم است.

مدیر کل ورزش و جوان قم گفت: بر گزار ای مجمع سالیانه هیات‌های ورزشی استان در یک وضعت کاملاً مطلوب و رضایت بخش در حال انجام می‌باشد.

چرا باشگاه‌های فوتبال در زمینه حقوق ورزشی سرمایه‌گذاری نمی‌کنند؟

آسیب‌های جبران‌ناپذیر مدیران، داستان قدیمی فوتبال ما

باید عمیقاً با نارا حتی تأیید کنیم که در این ۹ روز که تهران را ترک کرده‌ام، هیچ کاری انجام نشده و چیزی تغییر نکرده و من از حالا دیگر مربی استقلال نیستم. به نظر می‌رسد حتی دیروز در رسانه‌های عمومی و در یک برنامه تلویزیونی سندی منتشر شده که ادعا می‌کنند به من پرداخت صورت گرفته در حالی که تا امروز من دریافتش نکردم. این برای من و کیلانت خیلی بد است که نمی‌توانیم به‌صورت قانونی از حقوقمان دفاع کنیم، اما می‌خواهم به‌صورت رسمی به همه هواداران بگویم که دیگر نمی‌توانم با این شرایط مذاکره‌ای داشته باشم. نمی‌توانم مذاکره کنم چون این شرایط وجهه مرا به‌عنوان یک مربی حرفه‌ای فوتبال خراب می‌کند.»

♦ **دیگر خسته شده‌ام**

«واقعاً نمی‌دانم این آدم‌ها حقیقتاً دوست دارند من به استقلال برگردم یا نه؟ چیزی که از آن مطمئنم این است که دیگر خسته شده‌ام. از روند این پنج ماه، از این رفتار و از رفتار مدیریت باشگاه خسته‌شدم و از این رفتاری که با بازیکنان تیم می‌کنند کسانی که به‌خاطر چیزهایی که به من دادند و نتایج فوق العاده‌ای به دست آوردند و من همیشه قدرداران هستم، خسته شدم. فقط باید بگویم آنها باید از این به بعد دوباره بتوانند بازی‌هایشان را ببرند. من قلباً تا همیشه استقلایی می‌مانم. امیدوارم استقلال موفق باشد، بازیکنانم برای بازی امروز شاهین شهرداری بوشهر- موفق باشند. باید دوباره بنشینم و دوباره هر چه زودتر در صدر لیگ قرار بگیرم.»

♦ **یک سوءتفاهم است**

اسماعیل خلیل‌زاده، سرپرست باشگاه استقلال در گفت‌وگو با سایت رسمی باشگاه، در خصوص دلخوری آندره استراماچونی و اینکه آیا کار این مربی با آبی پوشان تمام شده، می‌گوید: «صحبت‌های استراماچونی ناشی از یک سوءتفاهم است. شب گذشته هم گفتیم که پول ایشان روز دوشنبه -امروز- به حساب ایشان واریز می‌شود رئیس دلخوری ایشان هم ناشی از یک سوءتفاهم است که مطمئناً حل می‌شود.» رئیس هیئت مدیره و سرپرست موقت باشگاه استقلال قیش منتشر شد هم نشان می‌دهد که پول در بانک سبه هست و آن پول قرار است به صبح دوشنبه -امروز- در حساب ایشان باشد و جالب است بدانید او در پایان می‌گوید: «بار دیگر تا یکدی می‌کنم که پول هنوز به حساب آقای استراماچونی واریز نشده و روز دوشنبه این پول در حساب آقای استراماچونی است.»

♦ **یک چمدان پول!**

نکته قابل توجه این بوده که خلیل‌زاده با یک چمدان پول به ایتالیا سفر کرده و به‌قول خودش ۱۶۰ هزار یورو از حساب شخصی خود برداشته تا به این غائله خاتمه‌دهد که بدون تردید این راه قانونی نبوده و موجب تعجب همگان است. از طرفی، در صحبت‌های این مربی ایتالیایی در خواست پول به شکل قانونی بوده است. فرارند انتقال پول از کشوری که تحت شدیدترین تحریم‌های بانکی قرار دارد از راه قانونی منظر استراماچونی میسر نیست، چرا که مسیرهای مختلف ارسال پول؛ بانک‌های دولتی و چون خود باشگاه نیز دولتی محسوب می‌شود، امکان پذیر نیستند! «همه ماچونی» هم علاقه‌ای به دریافت پول نقد ندارد و از طرفی، ارسال پول از طریق صرافی با بانک‌های ترک هم برای او مستلزم ساز می‌شود. زیرا در کشورش از او برای میبد پول سوال خواهند کرد.

♦ **اوضاع کنترل‌تزل است**

نکته مهم در خصوص استراماچونی که بدون تردید مدیران باشگاه استقلال آن را نادیده گرفته‌اند، تعصباتش در رشته فوتبال است و همین مسئله نیز از او یک چهره متفاوت ساخته و «استاره» را در ده‌ای متمایز با سایر مربیان قرار می‌دهد. این مربی ایتالیایی مسلط به قوانین حقوقی در تمام این مدت اوضاع را در اختیار خود گرفته است. در شرایطی که مدیران باشگاه استقلال و وزارت ورزش طوری وانمود کردند اوضاع تحت کنترل آنهاست! حتی اگر استقلال در بازی با شاهین با ارائه یک نمایش دلپذیر موفق به زدن چهار گل شد، باز هم این آندره استراماچونی بود که بازی را به میل خود پیش برد! این یکی از همان آسیب‌های جبران‌ناپذیر در فوتبال ایران است که به دلیل اهمیت‌ندان باشگاه‌های ما در زمینه حقوق گرفتن آن می‌شوند.

فراموش نکنیم فردی را برای برگرداندن استراماچونی فرستادیم که هیچ توانایی انجام آن را نداشت. دانستن زبان مهم‌ترین اصل برای مذاکره کننده بوده که اسماعیل خلیل‌زاده فاقد آن بود. بدتر از همه، حرکت عملی او را به بانک‌های دولتی چر جایگاه‌ای در این باشگاه ندارد و هر روز در شبکه‌های مختلف حضور می‌یابد و حتی خود را مدیرعامل باشگاه می‌داند و در این شرایط که حق با آندره استراماچونی است اولتیماتوم می‌دهد که اگر دوشنبه نیاید، فکری دیگری خواهد کرد!

رئیس فدراسیون سوار کاری:

آینده رشته سوارکاری در قم روشن است

رئیس فدراسیون سوار کاری گفت: با روندی که در تانیم زیرساخت‌های سوار کاری در قم در حال انجام می‌باشد، آینده این رشته ورزشی در استان کاملاً امیدوار کننده است.

مسعود خلیلی روز دوشنبه در جمع سالیانه هیات سوار کاری قم بیان کرد: در صورتی که زیرساخت‌های مورد نظر در قم فراهم شود به زودی و از سال ۹۹ بخشی از مسابقات ملی در این استان برگزار خواهد شد.

وی بیان داشت: برای رشد رشته سوار کاری در قم مسئولان استان نسبت به برگزاری جشنواره‌های زیبایی توجه بیشتری باشند. وی گفت: پیش شرط توسعه و رشد سوار کاری در استان قم، ایجاد زیرساخت‌های لازم، آموزش و کشف استعداد‌های ورزشی است. خلیلی ادامه داد: هیات سوار کاری قم زیرساخت‌های لازم را برای حضور پرشور تر بانوان ورزشکار در این رشته ورزشی فراهم کرد. حضور بانوان درعرصه‌های مختلف ورزش یکی از مزیت‌های ورزش کشور به ویژه در رشته ورزشی سوار کاری است. وی گفت: هیات سوارکاری استان قم به‌رحور شفافیت مالی و عملکرد حرکت کرده و تمام فعالیت‌های خود را به صورت مشخص در اختیار رسانه‌ها و بازرسان هیات قرار دهد. رئیس فدراسیون سوار کاری تصریح کرد: برای ایجاد بستر لازم برای استفاده عموم مردم از این رشته ورزشی و کشف استعداد‌های ناشناخته محبت پرورش اسپه‌های جوان و از آن قیمت را دریافت کرده‌اند.

خلیلی گفت: به دلیل مشکلات بودجه‌ای سال گذشته کمک مالی به هیات‌های ورزشی استان‌های کشور صورت نگرفت اما تا پایان سال جاری اعتباراتی به هیات‌های سوار کاری پرداخت می‌شود. وی گفت: سرمایه‌گذاری، آموزش و افزایش زیرساخت‌هایی را توسعه می‌دهیم و رشته سوار کاری باید دنبال کرد. وی اضافه کرد: در تهران این تعداد مربی و داوران سوار کاری بسیار بیشتر از چندین است که نشان می‌دهد توسعه این رشته ورزشی در این استان به‌صورت همه جانبه عمل نکرده است. خلیلی اظهار داشت: هیات‌های ورزشی استان‌های مختلف در مسیر تربیت مربی و داوران بین المللی اقدام کنند، اعزام داوران از تهران برای برگزاری مسابقات استانی و تهیه به ظرفیت‌های بالقوه آنها می‌باشد. وی با اشاره به تعداد اسپه‌های ورزشی استان‌های رشته سوار کاری که کرد: ۲۴ هزار اسب ورزشی کشور شناسنامه دار شده‌است. وی تاکید کرد: با توجه به مشکلات اعتباری و بودجه‌ای حاکم بر ورزش کشور، روحیه‌سعه صدور و تحمل مدیران استانی نسبت به گذشته افزایش پیدا کنند.

مقایسه کالدرون و استرا با اسکندران قبلی؛

زوج ایتالیایی – آرژانتینی سربلند بیرون آمدند



برد داشت، هفت مساوی و بدون باخت. حالا اما ۲ برد بیشتر دارد، ۶ تساوی کمتر و البته چهار شکست بیشتر.

♦ **پروفسور تنه‌ای یک بار جلوتر از کالدرون**

اما عملکرد برانکو در لیگ‌های پانزدهم، شانزدهم و هفدهم چگونه بود؟ برانکو در لیگ پانزدهم تا پایان هفته چهاردهم ۲۲ امتیاز کسب کرده بود. در لیگ شانزدهم این رقم به ۲۷ رسید

رئیس هیات ورزش همگانی استان قم:

توسعه ورزش همگانی در قم نیاز به حمایت‌های قانونی دارد

زند گفت: در قانون برنامه ششم ۲۷ صدم درصد از آن درصد مالیات بر ارزش افزوده به توسعه ورزش تخصیص یافت که این قانون توانسته است تا در سال اخیر کمک‌های بسیار زیادی به ورزش کشور به ویژه ورزش همگانی کند.

رئیس هیات ورزش همگانی قم با تاکید بر اینکه می‌توان با تصویب قوانین خوب و محکم در حوزه ورزش در سطح کلان تحول بسیار زیادی ایجاد کرد، ادامه داد: براساس قانون، شرکت‌های خصوصی و نگاه‌های اقتصادی آنچه در ورزش هزینه می‌کنند جزو هزینه‌های قابل قبول آن‌ها در مالیات شرکت حساب می‌شود ولی اگر این هزینه به عنوان مالیات حساب شود، همه شرکت‌ها به سمت سرمایه‌گذاری در ورزش روی می‌آورند.

زند، با اشاره به اهمیت ورزش در سلامت افراد جامعه، افزود: حداقل ۳۰ درصد از جمعیت استان از چاقی، دیابت و فشارخون رنج می‌برند که توسعه فعالیت ورزشی می‌تواند این آمار را

سخت‌نگوی دولت:

به هیچ عنوان بحث استعفای رئیس جمهور مطرح نیست



سخت‌نگوی دولت سخت‌نگوی دولت در پاسخ به سوالی درباره اظهارات مطرح شده برای استعفای رئیس جمهوری گفت: به هیچ عنوان بحث استعفای رئیس جمهوری و کناره‌گیری دولت مطرح نشده و طرف‌داری ندارد.

«علی‌ربعی» روز دوشنبه در نشست خبری با خبرنگاران افزود: یکی از موضوعاتی که این روزها آذغان بار به خود مشغول کرده استیضاح چند نفر از وزرای کلیدی کشور مطرح است، ما به تعبیر امام خمینی مبنی بر اینکه مجلس در راس امور است اعتقاد داریم و ایمان داریم. از این رو سول از وزرا و استیضاح از وزرا حق قانونی نمایندگان مجلس می‌دانیم. اما لازم است چند نکته را در این ارتباط برای همه آشنایی که دلسوزانه تصمیم می‌گیرند، بیان کنیم. سخت‌گوی دولت افزود: در مسئله استیضاح‌های باید منافع ملی و مصالح کشور دیده شود چه دولت و چه مجلس به عنوان منتخبان مردم در کنار هم منافع ملی را در نظر داشته باشند. وی با بیان اینکه بحث استیضاح چند نفر از وزرای کلیدی کشور مطرح است، گفت: وزیر کشور در اتفاقات ناگوار و دلخراش اخیر در مواجهه با وضعیتی بسیار پیچیده و مهم در میدان حضور یافت و اگر نمایندگان محترم با نگاهی فرتاه به موضوع نگاه کنند و تجربه مدیریت‌میدانی را نیز با تعامل بکنند، ریشه‌ها و عوامل پشت اتفاقات اخیر را هم مرور کنند، احتمالی می‌توانند با درک شرایط موجود تصمیم دقیق‌تری بگیرند.

ربییی خاطرنشان کرد: انتخابات بزرگی در پیش داریم که یکی از مهمترین رویدادهای سیاسی کشور همیشه به‌شمار می‌رفته و معتقدیم در شرایط فعلی اهمیت این انتخابات‌بی‌پدیل است. سخت‌گوی دولت اظهار داشت: برگزاری هر چه باشکوه تر و با مشارکت بیشتر یک انتخابات سالم آزاد همراه با امنیت امروز هم در مقابل تحریم‌های آمریکا و هم برای عبور از زخمهای داخلی آن قدر مهم‌هست که طرح مسائلی مانند استیضاح وزیر کشور آن هم در چنین شرایطی می‌تواند مشکلاتی را در اجرای این رویداد مهم به دنبال داشته باشد. ربییی با اشاره به استیضاح وزیر نفت در مجلس گفت: به‌گواه بسیاری یکی از کارآمدترین وزرای دولت و هم در وزارت نفت با سکننداری آقای رکنگه که تسلط و شناخت کاملی در حوزه انرژی و محاسبات بازارهای بین المللی دارند آن هم در شرایط دشوار تحریم که حوزه انرژی را بیشتر از حوزه‌های دیگر هدف گرفته توانسته به دستاوردهای قابل توجهی دست پیدا کند.

♦ برای آمریکا تحریم جایگزین جنگ است

سخت‌گوی دولت در بخش دیگر از نشست خبری خود به اعتراف وزیر خزانه داری آمریکا در روزهای اخیر اشاره کرد و گفت: در چند روز گذشته وزیر خزانه داری آمریکا اعتراف بسیار مهمی را انجام داد که این اعتراف باعث شد که در مقدمه سخت‌نگویی به نکاتی اشاره کنم. سخت‌گوی دولت افزود: دولت متبوع او (منوچهر تهرخیم را جایگزین جنگ می‌داند که این یک اعتراف بزرگ و تاریخی است. این نخستین بار است که مقامات آمریکایی با این وقاحت تهرخیم را هم‌تراز جنگ به رسمیت شناختند.

ربییی ادامه داد: آنچه که آمریکایی‌ها نمی‌گویند این است که جنگ از سه ساله رساله مقررات بین المللی، کشش غیرنظامیان را محکوم کرد است در حالی که آمریکا تهرخیم را جایگزین جنگ کرده است چون تصور می‌کند هیچ قانون جهانی برای حمایت از مردم عادی و قربانیان تحریم وجود ندارد. وی گفت: آمریکا با جایگزین کردن تحریم به جای جنگ خود را از قوانین دست و پاگیر بین المللی جنگ رها کرده است و مردم را از طریق تحت فشار گذاشتن منابع مالی، دارویی و غذایی هدف قرار داده است. سخت‌گوی دولت گفت: در واقع تحریم به تنها جایگزین جنگ بلکه جایگزین مدرن برای سزل کشی، تروریسم و نمونه ای از جنگ بی صدا است. اما آنها نه تنها اشتباه می‌کنند بلکه مردم آمریکا و جهان را هم فریب می‌دهند. ربییی افزود: آمریکا با قریب افکار عمومی خود می‌گوید بندیل جنگ نیست اما مردم آمریکا خواهند دانست، امروز اگر ما دلسوزانه به مردمی می‌گفتیم که هدف تحریم نه آنچه که آمریکا مدعی است و نه آنچنان که آنها تا به حال می‌گفتند که حاکمیت را هدف قرار داده اند، بلکه هدف تحریم زندگی، معیشت، سلامت و آرامش و امنیت تک تک ایرانیان هدف قرار گرفته است شاید حمت تبیین بیشتری را بندیل داشت. به هر صورت این یک اعتراف تاریخی بود.

سخت‌گوی دولت خاطرنشان کرد: ما معتقد بودیم و هستیم که این جنگ بی صدای آمریکا از تغذیه کودک بلوچ تا سفر کارگران، زندگی بازنشستگان و سلامتی بیماران صعب العالاج و زندگی همه ایرانیان را هدف قرار داده است. سخت‌گوی دولت ادامه داد: قطعاً مردم آمریکا آنها هم به این ادراک خواهند رسید با این اعتراف بر این که به افکار عمومی خود بگویند ما دنبال جنگ نیستیم قطعاً فشارهای این چنینی صلح و امنیت جهانی را مورد تهدید قرار می‌دهد و این نوعی تحمیل جنگ به آسناهای بی پناه است.

♦ موضوع قطعی اینترنت مطرح نیست

وی در بخش دیگر از سخنانش به بررسی موضوع اینترنت در جلسه شورای عالی فضای مجازی اشاره کرد و گفت: درباره اینترنت، تگرانی‌ها و دغدغه‌های جامعه به طور مفصل صحبت شده است. خوشبختانه همه اعضای جلسه با تبیین شرایط کشور که اکنون در مسیر توسعه اقتصاد دیجیتال قرار دارد و دستاوردهای بسیار خوبی در این زمینه به دست آمده است، اما اجماع کامل بر تداوم تقویت دسترسی مردم به اینترنت آزاد تأکید دارد. اند. بنابراین بر خلاف برخی‌ها که تگرانی‌ها تدریج کردند، به هیچ‌وجه نتنها موضوع قطع اینترنت مطرح نیست بلکه گسترش دسترسی ایرانیان به اینترنت هم مورد تأکید قرار گرفته است.

ربییی اظهار داشت: این جلسه و تصمیم مهم که همه اعضای جلسه با اجماع بر این امر تأکید داشتند به اعتقاد من هم به الیهام‌پایاد شده و هم برای سیاست‌گذاری و اقدامات، شرایط مناسبی را فراهم کرده است. سخت‌گوی دولت ادامه داد: دولت یازدهم و دوازدهم

نقش بسیار مهم و چشمگیری در توسعه دسترسی ایرانیان به ارتباطات جهانی و گسترش اینترنت و سطح دسترسی مردم به آن در اقصی نقاط کشور، بالا بردن پهنای باند و موارد بسیاری از این قبیل داشته است. وی با بیان این که این دولت با این رویکرد توسعه‌ای در بحث اینترنت موجب رونق اقتصاد دیجیتال شده است، گفت: ما گزارش‌هایی داشتیم که حتی با وجود تحریم‌ها و موانع، صادرات مناسبی از تولیدات نرم‌افزاری و تولیداتی که در این حوزه‌ها صورت می‌گیرد، داشته ایم و دولت کماکان معتقد به گسترش و ارتقای زیرساخت‌ها است. ربییی برگزاری جلسه شورای عالی فضای مجازی در هفته گذشته را مهم ارزیابی کرد و نتایج آن را برای فعالیت‌های امنی‌تان بخش برای فعالان حوزه اینترنت دانست و گفت: شبکه اطلاعات ملی مقدمه توسعه دیجیتال و امنیت آن در کشور است.

♦ آمریکا به بندیل برهم‌زن امنیت روانی جامعه است

ربییی درباره هدف فشار حداکثری آمریکا و تحریم شرکت‌های هواپیمایی و کشتیرانی ایرانی گفت: پیش‌بینی می‌کردیم که آمریکا شرکت‌هایی که احساس می‌کند به واردات و صادرات ایران کمک کنند را تحت نظر و فشار قرار دهد. حتی صرافی را در گوشه ای از دنیا احساس کند کاری در این زمینه انجام می‌دهد آن را تحت فشار قرار می‌دهد. سخت‌گوی دولت اظهار داشت: این پدیده جدیدی نیست که من بخواهم درباره آن صحبت کنم. وزیر خزانه داری آمریکا در چند روز گذشته به صراحت می‌گوید ما تحریم را جایگزین جنگ کردیم. در جنگ کشتار می‌کنند و زندگی آدم‌ها را هدف قرار می‌دهند و دنبال بدست آوردن سرزمین هستند بنابراین وقتی این اعتراف را می‌کنند یعنی این همه اقدامات برای شکستن، کوچک کردن، شواړاند و تحریک کردن و بهم‌زدن روان جامعه ایران است. وی ادامه داد: تحریم هواپیمایی و کشتیرانی تداوم بخشی از برنامه‌های هم‌زمان است که با فشار اقتصادی به ایران بندیل برهم‌زن امنیت روانی و ذهنیت مردم در داخل کشور و تحریک کردن آنها هستند.

ربییی خاطرنشان کرد: ما رها نم‌ا رفت و گو با مردم است البته در این زمینه کسری گذاشتیم باید بیشتر با مردم صحبت می‌کردیم، زبانه کشیدن مقاومت از دل جامعه مدنی در مقابل آمریکا است که باید ادامه دهیم و معتقدیم که آمریکا توان ادامه دادن به چنین رفتارهایی را نخواهد داشت.

♦ پاسخ به ادعای منوچهر

وی در پاسخ به سوال درباره ادعای وزیر خارجه آمریکایی‌ها مبنی بر اینکه ایران پشت حملات عراق است و از طریق نیروهای نیابتی شیعه این کار را انجام داده و آمریکا پاسخ قاطعی به اقدامات ایران می‌دهد، گفت: آمریکا اثبات ادعای ناروی خود هیچ مستندی ارائه‌نکرده حتی یک شاهد نداشته‌است. اگر سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا چیزی داشتند قطعاً همان لحظه اول صحبت‌های خود را استندسازی می‌کردند.

ربییی افزود: وقتی شرایط عراق شرایطی است که مردم در خیابان هستند و داعش قدرت می‌گیرد و به لحاظ مداخلاتی که اتفاق خود آمریکایی‌ها می‌گردند شرایط مهمی در عراق ایجاد می‌شود حمله به تاسیسات آمریکایی بسیار طبیعی است اما وقتی سیاستمداران بخواهند خود را راحت کنند همیشه دشمن فرضی برای خود درست می‌کنند. سخت‌گوی دولت، دشمن سازی و فرافکنی را سنت آمریکایی عنوان کرد و گفت: آمریکایی‌ها سیاست‌های خود در داخل عراق را بررسی کنند و هدف آمریکا هم تشدید جنگ روانی علیه جمهوری اسلامی ایران است و آنها هراسی را دنبال می‌کنند. وی اظهار داشت: قطعاً کشورهای منطقه قهقهه‌بداند که ایران هیچ هراسی برای مردم منطقه ندارد و اقدام عملیاتی خاصی در داخل هیچ کشوری ندارد.

ربییی با بیان اینکه ایران طبق اصول ثابت خود در امور دگانه‌های همسایگان خود دخالت نخواهد داشت، گفت: ما به این رجز خوانی هاعت کردیم اما لازم است بگویم در صورت اشتباه آمریکا در عملی کردن تهدیدها پاسخ کوبنده و تشدیدکننده خواهد گرفت.

♦ سفر رئیس جمهوری به ژاپن ربطی به مذاکره با آمریکا ندارد

سخت‌گوی دولت پاسخ به سوال دیگری درباره سفر رئیس جمهوری به ژاپن گفت: ژاپن از کشورهای دوست و شرکای مهم اقتصادی ما است و مذاکرات رئیس جمهوری در توکیودو جنبه و برای گسترش روابط اقتصادی متمرکز خواهد بود و سایر موضوعات مورد علاقه طرفین هم مورد بحث قرار خواهد گرفت. وی گفت: حضور آقای رئیس جمهور در نشست سران کشورهای اسلامی به میزبانی ماری‌مجال مناسبی است که گفت‌وگوهای دوجانبه زیادی را در آنجا سامان داده شود. ربییی اظهار داشت: سفر آقای رئیس‌جمهور به ژاپن ربطی به مسائلی مثل مذاکره با آمریکا ندارد منتها معمولاً دوستان ژاپنی ما حامل پیام‌ها و ابتکار عمل‌هایی هستند که ماباری شنیدن آنها استقبال می‌کنیم و با جدیت هم بررسی می‌ای کنیم منتها هیچ برنامه‌ای پیش‌بینی نشده‌ای در این زمینه وجود ندارد.

وی اضافه کرد: قطعاً سنت انسان دوستی ممکن است مسائل مطرح شود که ما گوش می‌دهیم داد و بررسی خواهیم کرد. ربییی با بیان این که ژزاری اقتصادی و بانکی و بخش‌های تجاری در این سفر رئیس جمهوری را همراهی خواهند کرد، این عین حال گفت: اینکه هم‌راهمان رئیس جمهوری در چه سطحی باشند اطلاع ندارم ولی حداقل از بانکی و اقتصادی و صنعت در این سفر همراه رئیس جمهور خواهد بود.

♦ جهانگیری درباره اظهارات مطرح شده برای استعفای رئیس می‌شود و اینست

سخت‌گوی دولت در پاسخ به سوالات اظهارات مطرح شده برای استعفای رئیس جمهوری و اینکه آقای جهانگیری علت آن را موانع پیش روی دولت عنوان کرده و این موضوع که دولت در دوسال باقی‌مانده از عمر خود در شرایطی که مخالفانش بسیار جدی هستند به چه نوعی خواهد کار را پیش برده، گفت: به هیچ عنوان بحث استعفای رئیس جمهوری و کناره‌گیری دولت مطرح نشده و طرف‌داری ندارد. به‌بدیل مصیبتی که آقای جهانگیری دارم و پیرامون مسائل دولت و مسائل کشور بسیار گفت و گو می‌کنیم، وی

سید عباس عراقچی:

تصمیم مجمع درباره FATF با نهایت مصلحت باشد

♦ تعاملات اینستکس وستانه به مراحل نهایی نزدیک شده است

معاون وزیر امور خارجه درباره سفر رئیس اینستکس به تهران و دیدارهای وی در ایران ابراز داشت: تعاملات میان اینستکس و نهادهای متناظر ایرانی به مراحل نهایی خود نزدیک‌شده‌است. اخیراً یک یادداشت تفاهم همکاری میان این دو شرکت امضا شد و امیدواریم ظرف روزهای آینده اولین تعاملات میان این دو شرکت انجام شود.

عراقچی افزود: البته تعاملات میان شرکت‌های تجاری انجام می‌شود و اینستکس و ساتنا (نهادهای نظارت اینستکس) تعاملات مالی و تبادلات را هماهنگ کرده و تسویه حساب‌ها را انجام می‌دهند. به‌صورتی که نیازی به انتقال پول و مسائل بانکی نیازی نباشد. یک مکانیزم پیچیده‌ای وجود دارد که امیدواریم طی روزهای آینده اجرایی‌شود.

وی در پاسخ به این سوال که اجرایی شدن اینستکس برای ایران کافی خواهد بود؟ بیان کرد: قطعاً این نیست ولی می‌تواند بخشی از تجارت میان ایران و اروپا را پوشش دهد. این کافی نیست و نشان‌دهنده عمل اروپایی‌ها به ۱۱ تعهداتی که پذیرفته‌اند، نیست.

معاون وزیر امور خارجه تصریح کرد: از نظر نظر، اجرایی شدن اینستکس عملی کردن بخش کوچکی از تعهدات آنها است تازه عملی هم شده است بلکه منتظر هستیم به مرحله عملیاتی برسد.

به هیچ عنوان بحث استعفای رئیس جمهور مطرح نیست

تاکنون نه چنین ایده‌ای را مطرح کرده و من نیز چنین صحبتی را شنیده‌ام و هیچ حرفی در این خصوص از جانب آقای جهانگیری صحت ندارد.

ربییی با اشاره به دو منظر رویکرد در زمینه استعفای رئیس‌جمهور اظهار داشت: منظر اول منظر اعتراض است که گفته می‌شود حالا که نمی‌گذارند دولت کار خودش را انجام بدهد، دولت کنار برود و بگذارند کسانی که مدعی هستند بر سر کار بیایند و این منطری است که برخی از این سمت به آن نگاه می‌کنند و می‌گویند دولت زودتر کنار برود و عده‌ای که فکر می‌کنند می‌توانند کشور را بهتر اداره کنند زودتر بیایند و کشور را بگیرند و مصلحت کشور را به این شکل می‌بینند.

♦ تصویب نشدن لوایح FATF نوعی خودتحریمی است

ربییی در ادامه گفت: چون فرصت زیادی وجود ندارد همین جا از همه کارشناسان و نخبران رسانه‌ها و افراد دانشگاهی در خواست می‌کنم پیرامون لوایح FATF جای طرح دعواهای سیاسی بحث‌های فنی و کارشناسی را توسعه‌دهند.

وی افزود: همچنین از صدا و سیما در خواست می‌کنم اجازه دهند مخالفان و موافقان این موضوع در آنجا حضور پیدا کنند و این مساله را بیشتر باز کنند. سخت‌گوی دولت گفت: مدیران ارشد وزرا و ما کارشناسان بانک ملی و وزارت اقتصاد و بالاترین مقامات وزارت خارجه معتقد هستند که رفتن ایران در لیست سیاه مستقیماً زندگی همه ایرانیان را تحت تأثیر قرار خواهد داد. ربییی افزود: همکاران ما در وزارت خارجه نیز معتقدند در صورت رفتن ایران در این لیست سیاه خارج شدن از آن کار مشکلی است و ما را درگیر کشورهایی می‌کند که با جمهوری اسلامی ایران دشمنی ذاتی داشته‌و دارند و حتی برای دولت‌های آینده هم مشکل ساز خواهد بود. ربییی ادامه داد: کارشناسان امنیتی دولت هم معتقدند تحفظ‌های لازم برای حفظ مسایل مرتبط با امنیت ملی ما رعایت شده است به‌هر حال چین و روسیه هم قطعاً حفظ امنیت ملی خود را در این زمینه لحاظ کردند. وی اضافه کرد: کارشناسان سیاست خارجی ما هم معتقدند تصویب نشدن این لوایح باعث نوعی خودتحریمی است حتی مناسبات ما را با کشورهای دوست هم که بخواهند به ما کمک کنند با مشکل روبروی می‌کند.

سخت‌گوی دولت گفت: این نظر دولت است اما با احترام تمام به نظرات اعضای مجمع منتظر تصمیم آنها هستیم. البته امیدواریم اعضای مجمع هم در فضای آرامی در کنار بحث‌های کارشناسی بتوانند به جمع‌بندی برسند که مصلحت نظام است.

♦ معوقات مالیاتی ۶۶ هزار میلیارد تومان است

سخت‌گوی دولت در پاسخ به سوالی در خصوص معوقات مالیاتی که بخشی از آن مربوط به ۱۰ شخص حقیقی و حقوقی است، اظهار داشت: گاهی وقت‌ها اظهاراتی را ایجاد می‌کنید که درست نیست. همه خبرنگاران می‌توانند چک‌گروه شده‌وای سایت نبینند، اسم ۶۰ میلیون به آنها داده می‌شود و می‌توانند بررسی کنند و این امکان وجود دارد.

ربییی بیان کرد: در این مورد رقم دقیق و واقعی معوقات مالیاتی قابل وصول ما ۶۶ هزار میلیارد تومان است که شامل ۴۴ هزار میلیارد تومان جرایم مالیاتی، ۲۲ هزار میلیارد تومان

به اصل مالیات است. من دقیقاً به تفکیک این موارد را بیان می‌کنم. وی تصریح کرد: تحقق درآمد پیش‌بینی شده در بودجه با تأکید بر وصول مالیات معوقه است. سخت‌گوی دولت در خصوص ابهام دیگر مالیاتی و اینکه شما این مقدار مالیات در بودجه گذاشته‌اید، آیا قرار است فشار جدیدی به مردم وارد کنید، گفت: اتفاقاً بخشی از تحقق این رقم مالیاتی که قرار داده‌ایم، برای وصول مالیات‌های معوقه است که در سطح برنامه‌های عملیاتی سازمان امور مالیاتی قرار دارد.

سخت‌گوی دولت بیان این که اسامال هم مبلغ قابل توجهی از معوقات مالیاتی وصول شده است، گفت: برخی از این معوقات مالیاتی، متعلق به شرکت‌هایی است که ستاده‌های تسهیل استان می‌گویند هم‌پول تأمین اجتماعی و هم‌پول مالیات و حتی معوقات بانکی را فعلاً نگه‌بید. ربییی اضافه کرد: برخی در حال درآوردن قسط‌بندی هستند. برخی قلدری کرده و رقم را می‌کشند و از اهلکارهایی فسادآمیز استفاده می‌کنند. قطعاً یکی از برنامه‌های مهم پیش روی آقای دژسند و همکاران وی در سازمان امور مالیاتی جلوگیری از فرارهای مالیاتی و گرفتن این مالیات‌ها هست.

♦ فرایند قانونی استعفای رئیس هلال احمر طی نشده است

سخت‌گوی دولت در پاسخ به سوالی در خصوص ابهامات در ریاست هلال احمر اظهار داشت: اگر در توضیحات من در این خصوص نواقصی وجود دارد تفتیق می‌کنم و توضیحات بیشتری ارائه می‌دهم. تا جایی که اطلاع دارم فرایند قانونی استعفا از جمله پدش آن از سوی رئیس جمهوری هنوز طی نشده است که این مساله مهمی است.

ربییی عنوان کرد: طبق اطلاع من، شورای عالی بدون رئیس (حیث) جمعیت تشکیل شده و هنوز فرایند استعفای رئیس هلال احمر قطعی نشده است. من روز گذشته در حاشیه جلسه هیات دولت مطلع شدم که کاندیداهای خارج از شورای عالی نامه‌ای نوشته و اعتراض کرده‌اند که تعارض منافع پیش آمده و برخی از کاندیداهای عضو بودند در جلسه حضور داشتند و البته این اشکال را آنها گرفته‌اند. حدود ۳۰۲ نفر کاندیدای دیگری هم که حضور داشتند نیز این اشکال را گرفته‌اند.

وی اضافه کرد: رئیس جمهوری مجموعه این اعتراضات و مسائل را به معاونت حقوقی خود ارجاع دادند که وی براساس مستندات قانونی اطلاع نظر کند. احتمالاً طرف یکی دور از آینده معاونت حقوقی رئیس جمهوری در این خصوص اعلام نظر می‌کند و تصمیم رئیس جمهوری نیز براساس اعلام نظر معاونت حقوقی خواهد بود.

♦ آمریکا از حقوق بشر استفاده ابزاری می‌کند

سخت‌گوی دولت در پاسخ به سوالی درباره موضع ایران در خصوص موضوع کنفره آمریکا درباره مسلمان چین اظهار داشت: متأسفانه این مساله را مطالعه‌نکرده‌ام اطلاعات زیادی در این زمینه ندارم. ولی معمولاً اقدامات که نقض کندگان بزرگ حقوق بشری است و حقوق بشر مانند آزادی می‌کشورهای است که آن را تعیت کنند. ربییی گفت: برخی از کشورها که هم‌میمان این کشور هستند و آمریکا نفت آنها را می‌برد بزرگترین جنایات هم آن‌ک کشورها اتفاق می‌افتد، اما هیچ واکنشی از آمریکا نمی‌بینیم. وی بیان کرد: ممکن است یک نهاد حقوق بشری و یا جامعه مدنی آمریکا غیر از دولت آمریکا، واکنش در این خصوص نشان بدهد ولی معمولاً در این زمینه دولت آمریکا واکنشی صورت نمی‌دهد. سخت‌گوی دولت خاطرنشان کرد: البته من در این خصوص اطلاعاتی ندارم ولی از آنجایی که رفتارشناسی آمریکا را می‌دانیم اینطور به نظر می‌رسد که این هم بخشی از تارخانیی آمریکا از رفتار سیاسی آن کشورهاست که چنین مواضعی اتخاذ می‌کنند.

♦ از تحریم جایگزین جنگ، براحتی عبور نکنیم

دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس جمهوری در بخشی از سخنان خود تحلیل و ریشه‌یابی مسائل اجتماعی جامعه را در صورت بسیار مهم دانست و از تمام‌بخشگان و صاحب‌نظران دعوت کرد تا در این زمینه به دولت کمک کنند. سخت‌گوی دولت افزود: مسایل معیشتی، اشتغال، احساس نابرابری و حاشیه‌نشینی یک بخش از مسائل هم جامعه، فقدان توسعه و نرخ رشد کم در سایر حوزه‌ها در چهل سال گذشته و همچنین از طرف دیگر مسائل تحریم، مشکل‌گیری افکار عمومی و انتظار از زندگی‌های جدید، جایگاه خاصی در مطالعات اجتماعی دارد. وی اظهار داشت: ما نمی‌توانیم از تروریسم اقتصادی که آمریکا می‌گوید «ما آن را جایگزین کردیم» به راحتی عبور کنیم، این فقط تحریم نیست که اگر توجه نکنیم چنین تحلیلی سده‌انگارانه است و نباید از آن غافل شویم.

ربییی با تأکید بر این که باید با تحلیل صحیح از تبعات تحریم درسی برای آینده و فردای کشور داشته باشیم، گفت: مردم برای ما مهم هستند. برای آمریکا مهم نیست که هزاران کودک در عراق بر اثر کمبود شیر خشک بمیرند! اما ریختن یک قطره خون از بینی یک ایرانی برای ما مهم است، و دراین امتداد قطعاً نیازمند ریشه‌یابی و علایطی‌مسایل اجتماعی هستیم. وی با بیان این که در تحلیل‌های مسائل اجتماعی نباید یک‌سوترگی شود، افزود: باید سهم هر کدام از عواملی که نامی را در جامعه گسترش داده است، مشخص شود و نباید واقعیت‌های اجتماعی را فراموش کنیم.



به‌همین منوال روابط‌مان را ادامه می‌دهیم.

عراقچی در پاسخ به این سوال که آیا محور اصلی سفر روحانی به ژاپن مسئله هسته‌ای است؟ اظهار داشت: بحث دوجانبه روابط دو کشور بحث اصلی است. گفت‌وگوها در این سفر، طیف وسیعی از مسائل را در برمی‌گیرد و در عین حال، در خصوص مسائل منطقه و بین‌المللی رارزنی‌هایی را خواهیم داشت. هم مسئله خلیج فارس و هم مسائل متعددی مواجه است و هم در حوزه بین‌المللی بحث‌های جدی وجود دارد؛ هم مسئله برجام و هم سیاست‌های فشار حداکثری آمریکا.

وی در پاسخ به این سوال که آیا ژاپن در ائتلاف آمریکا در خلیج فارس شرکت می‌کند، تصریح کرد: ژاپن قصدی برای حضور در ائتلاف آمریکا ندارد.

اصولگرایی که سودای ریاست مجلس را در سر دارند

اصولگرایان و رنگین کمان مدعیان بهارستان



اصولگرایان مذتهاست خود را فاتح بهارستانی می‌دانند اما باید منتظر ماند و دید چنین فرصت ظفری تا چه اندازه از سهم‌خواهی رنگین‌کمان مدعیان اصولگرا مصون خواهد ماند و پایداری‌ها و بهاری‌ها چگونه با نواصولگرایان و سنتی‌ها رنخه اتحاد منجر به پیروزی خواهند نوشت.

فهرست نام‌های اصولگرایی که برای حضور در انتخابات مجلس یازدهم داوطلب شدند نشان از مرعیی جدید در طیف‌بندی این جناح دارد و تحلیلگران بر همین اساس منتظر تجربه‌ای جدید در صورت پیروزی اصولگرایان در مجلس یازدهم هستند. اظهارات، گفت‌وگوها و تحلیل‌های چهره‌های شاخص این جریان طی ماه‌های گذشته نشان می‌دهد که راست‌های سیاست ایران یازدهم را فتح شده می‌دانند. اما داستان پس از فتح بهارستان چیست؟

«پلن بی» اصولگرایان اما چندان واضح نیست. میان پایداری‌ها، بهاری‌ها، سنتی‌ها و نواصولگرایان چه طری‌قی باید انداخته شود تا هر چهار ضلع این مربع «احساس» فتح کنند موضوعی مهم است. آیا پایداری‌ها همچنان سازناکوک خواهند نواخت و نواصولگرایان را برنخواهند تافت؟ نسبت بهاری‌های تأیید صلاحیت شده با سیاست‌های اصولگرا چه خواهد بود؟ این سوالات تعیین تکلیف برای مجلس آینده را حتی با وجود حضور کم‌رنگ رقیب برای اصولگرایان دشوار می‌کند و احتمال تکرار اختلاف درونی در عدم حضور رقیب، بیرونی را افزایش می‌دهد.

ماه‌هاست که خبرهای رنگ‌آه‌ا اصولگرایان بازسکابت از تلاش آن‌ها برای ائتلاف و وحدت دارد. جنما، شاجا و اکنون هم شانا سازونکارهای این وحدت است اما تجربه چنددهه انتخابات در ایران نشان داده است که اصولگرایان زمانی که میدان را خالی از رقیب به‌هر دلیلی می‌بینند، اختلافات میان گروهی آن‌ها و جی می‌گیرد و از شرایط آرمانی دور می‌شوند. در انتخابات پیش رو هم با حضور سهم‌خواهانه چهار طیف از اصولگرایان افق وحدت، چندان روشن نیست.

شاید توصیف «محمد مهاجری» فعال رستهای اصولگرا در این زمینه جالب باشد.

او گفته است: «اصولگرایان دست بالا را در مجلس خواهند داشت، اما از الان زود است که بگویم آنها در مجلس بعدی به چند شیعه تقسیم می‌شوند. در شرایطی که اصلاح‌طلبان نمی‌توانند لیست قدرتمندی بدهند، فشار برای اختلاف داخلی اصولگرایان فراهم است. در کنار لیست اصلی این جریان، احتمالاً یکی دو لیست دیگر هم ارائه خواهد شد.»

با قبول فرض مهاجری در دست‌بالای اصولگرایان در انتخابات مجلس، ترکیب این مجلس هم جالب توجه خواهد بود. «علی‌رازیانی» در مجلس آینده غالب است، طیف فکری نزدیک به او هم چندان قدرتمندی در ثبت‌نام انتخابات نداشته‌اند؛ شاخص‌های معتدل و سنتی هم به نهادهاسی و تشکل‌پوری بیشتر از حضور خود در مجلس مهمت گمارده‌اند؛ با چنین توصیفاتی صدای پای تندروی در شرایطی آینده بیش از همیشه به‌گوش می‌رسد. صدایی که «امیر محبیان» دیگر نظر به‌پرداز اصولگرادراره آن هشدار می‌دهد و می‌گوید: «تلاش‌هایی دارد صورت می‌گیرد که نوعی از همگرایی و سرلیست واحد برسد که البته ضمن آمیوداری برای رسیدن به این هدف نسبت به امکان آن شدیداً متشکوک هستم. جریان اصیل اصولگرا سال‌هاست در انفعال محض است و تعریفش از وحدت با داد به افراطی‌هاست. بازی که افراطی‌ها برای آنها تعریف کرده‌اند بسیار ساده است. ایجاد توده در راه جایگاه اجتماعی افراطیون، انداختن اصولگرایان سنتی به انفعال و تلاش برای

تأمین نظر افراطی‌ها و نهایتاً در این لحظه بر هم‌زدن بازی.»

جهیه پایداری اما به عنوان طری‌ق که امکان تندروی آنها زیادت است از هم اکنون شمشیر از رو بسته است، «محمدجواد لطیفی» از اعضای این جهه گفته است: «همه‌اش گفته می‌شود که چرا جهه پایداری انعطاف نشان نمی‌دهد؟ خوب چرا آن‌ها انعطاف به خرج نمی‌دهند؟»

گرچه احتمال کسب ریاست مجلس برای «محمدباقر قالیباف» بیش از هر شخص دیگری فرض گرفته می‌شود اما این به معنای توافق جمعی اصولگرایان بر سر این موضوع نیست. پایداری‌ها قالیباف را به‌اندازه کافی انقلابی نمی‌دانند و اصولگرایان او را خارج از اصول اصولگرایی می‌شمارند. برای این گروه «مرتضی آقاآهاری» در اولویت است. از سوی دیگر سنتی‌هایی از جنس «غلامرضا مصباحی‌مقدم» هم در مجلس آینده حضور خواهد داشت و این معادله ریاست را سخت می‌کند. ابهام آمیزترین بخش داستان اما از سوی بهاری‌ها رقم خواهد خورد جایی که طرفداران رئیس جمهوری سابق هیچ‌یک از سه طیف سنتی، پایداری و نواصولگرایی را قبول ندارند و ساز خود را کوک کرده‌اند.

♦ هدف خدمت به ملت نیست کنترل دولت است

فرم و قالب مجلس آینده بر اساس آنچه خود اصولگرایان برآن اذعان دارند، خواهد بود و ترکیب قدرت فراکسیون‌ها هم قطعاً تحت تأثیر سهم خواهی‌ها خواهد بود اما برنامه‌هایی که نامزدهای اصولگرا از آن سخن می‌گویند عجیب است. استیضاح رئیس جمهوری، کنترل دولت و اقدامات انقلابی نمونه‌هایی است که در اظهارات نامزدهای اصولگرا شنیده می‌شود و نشان از این دارد که نمایندگان محتمل و آینده خانه ملت برای دیگر منتخب ملت یعنی رئیس جمهوری و دولت خواست‌های عجیب دیده‌اند و با انکار این مانورهای انتخاباتی و بهره‌جویی از شرایط اقتصادی جامعه در پی جلب نظر آرا‌ی مردم هستند. تجربه اما حکایت دیگری دارد و نشان می‌دهد بی‌اعتنای مردم به جریان سیاسی رقیب هرگز به معنای اعتماد به اصولگرایان نبوده است و شواهدی ائتلاف از هر نوعی باید این اصل را مدام تکرار کند و در پی کاستن از سهم خواهی‌های حاضران در آن و انتخاب محتوایی برای خدمت به ملت باشد.

خبر

دیاکوحسینی:

تصویب نشدن FATF منجر به تحریم همه ملت ایران می‌شود

مدیر برنامه مطالعات جهانی مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری تأکید کرد: عدم تصویب FATF منجر به تحریم همه ملت ایران می‌شود در واقع دیگر تحریم افراد و اشخاص نیست بلکه ملیت ایرانی را هدف قرار می‌دهد. دیاکو حسینی درباره تبعات نبودن ایران به FATF گفت: فکر می‌کنم به اندازه کافی درباره جنبه‌های مختلف FATF در ایران به طور کامل صحبت شده اما در این مقطع که تحریم‌ها به حد اکثر فشار رسیده عدم تصویب لوایح مربوطه که امروز تا اندازه زیادی مسایل سیاست داخلی را درگیر کرده، به نظر می‌رسد از عنوان یک مساله فنی دور شده و اثر تحریم‌ها را می‌تواند مضاعف کند.

وی تصریح کرد: اگر این لوایح تصویب نشود ما وارد لیست سیاه می‌شویم آن هم به صورت اتوماتیک و هیچ تعدیمی در کار نخواهد بود.

این کارشناس ارشد مسائل استراتژیک خاطرنشان کرد: عدم تصویب FATF منجر به تبعات جدی‌تری خواهد بود. تحریم همه ملت ایران می‌شود، دیگر تحریم افراد و اشخاص مد نظر نیست بلکه ملیت ایرانی را در نظر دارد که در این صورت ممکن است افراد از تمام فعالیت‌های بانکی ممنوع شوند که چنین وضعیتی قابل تحمل نیست.

حسینی یادآور شد: البته گفته می‌شود خبرهای خوبی نسبت به تصمیم‌گیری در مورد FATF شنیده می‌شود. همچنین عده‌ای که در اقلیت و مخالفت با آن در مجمع تشخیص مصلحت حضور دارند و کسانی هستند که با ورود ایران به پروسه پذیرش FATF موافق نیستند انگیزه سیاسی خود را در نظر دارند.

مدیر برنامه مطالعات جهانی مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری افزود: آن‌هایی که مخالفت دارند به این موضوع توجه کنند که تصویب این لوایح برای پرهیز از خودتحریمی مؤثر است.

حسینی در گفت‌وگو با ایسنا درباره این که آیا دلایل مخالفان منطقی است؟ گفت: دلایلشان منطقی نیست البته تگرانی‌هایی وجود دارد که قابل درک است و همه این تگرانی‌ها راه حل‌هایی دارد که توجیه این افراد رسیده است و با عضویت و در چنین مشکلاتی نمی‌شویم. به شکل‌های مختلف راهکارهایی وجود دارد که همه توضیح داده شده و اطلاع‌هم دارند.

حسینی در پایان اظهار داشت: به نظر می‌رسد انگیزه‌ها سیاسی است تا فنی و پیگیری منافع ملی. امیدواریم با توجه به تغییر رویه‌ها، انگیزه‌ها نیز تغییر کند.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضعیفی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه و روابط عمومی: چکری
عضو انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی آئین نلف اخلاق حرفه ای، قبل مشاهده سایت
تلفن: ۰۲۱-۳۹۹۰۰۲۹۰ - ۳۹۹۰۰۲۹۱-۶۶۱ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی قم: بلوار شهید صدوقی، کوچه ۱۲،میزبیک پلاک ۴۷

www.emandaily.ir
e1mannews@yahoo.com

انان صبح: ۷/۳۷ طلوع آفتاب: ۷/۰۷
اذان ظهر: ۱۲/۰۱ اذان مغرب: ۱۷/۱۶

اخبار

رئیس پلیس فتا استان قم:

ر مز عبور کارت های بانکی را به صورت دور های تغییر دهید

رئیس پلیس فتا استان قم گفت: رمز عبور کارت های بانکی را به صورت دورهای تغییر دهید و حتما برای کارتی که با آن خرید اینترنتی انجام می دهید، رمز دوم یکبار مصرف یا پویا (OTP) را فعال کنید.
سرهنگ علی موالی اظهار داشت: یک یا چند کارت بانکی خود را به عنوان کارت امن قرار دهید، هرگز آن ها را به درگاه های اینترنتی و حتی درگاه های فروشگاه متصل نکرده و رمز دوم آن را نیز فعال نکنید و موجودی اصلی حساب خود را در حساب متصل به این کارت قرار دهید. وی ادامه داد: حتی المقصور یک کارت بانکی مجزای دیگر نیز برای خرید روزانه و استفاده از یوزه های فروشگاه ها و خریدهای اینترنتی با استفاده از رمز دوم اختصاصی دهید و در هنگام خریدهای اینترنتی، از معتبر بودن فروشگاه و درگاه بانکی اطمینان حاصل کنید و هنگام استفاده از یوزه های فروشگاه ها، رمز عبور را شخص وارد نمایید.
رئیس پلیس فتا استان قم بیان کرد: به میزان نیاز و ضرورت از کارت های اصلی یا همان کارت های امن، مبلغ مورد نظر را از طریق عابر بانک و خودپرداز بانک ها به کارت روزانه یا اینترنتی خود انتقال دهید. سرهنگ موالی اظهار داشت: رمز عبور کارت های بانکی به ویژه کارت اصلی خود را در دسترس سایر افراد حتی فرزندان خود به علت عدم آگاهی مکتبی آنان به موارد ایمنی قرار ندهید.
رئیس پلیس فتا استان تصریح کرد: رمز عبور کارت های بانکی را به صورت دوره ای تغییر دهید و حتما برای کارتی که با آن خرید اینترنتی انجام می دهید، رمز دوم یکبار مصرف یا پویا (OTP) را فعال کنید.
قابلیت اعلام پیامکی تراکنش های بانکی کارت های حساب خود را فعال و نرم افزار های بانکی همراه بانک خود را ترجیحا از خود بانک مربوطه و با سایت اصلی آن بانک دانلود و بروزی گوشی هوشمند خود نصب کنید

با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال صورت گرفت

احداث لاین برگشت خیابان اصلی شهرک مهدیه

شهردار منطقه ۴ از احداث لاین برگشت خیابان اصلی شهرک مهدیه با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال خبر داد.
مهندس مهدی اصفهانیان،مقدم شهردار منطقه از اجرای پروژه های عمرانی و ترافیکی و احداث لاین برگشت خیابان اصلی در شهرک مهدیه خبر داد. وی افزود: با توجه به حجم تردد در خیابان اصلی و لزوم فراهم نمودن بستر مناسب در راستای عبور و مرور ایمن، اجرای عملیات جدول گذاری و زیر سازی و روکش آسفالت لاین برگشت خیابان اصلی شهرک مهدیه در دستور کار قرار گرفت.
شهردار منطقه ۴ بیان داشت: این عملیات در جهت خدمت رسانی به شهروندان و همسطح سازی معابر، سهولت در عبور و مرور ساکنان این ناحیه و وسائط نقلیه صورت گرفته است. اصفهانیان مقدم اذعان کرد: این پروژه با مساحت ۹۰۰۰ مترمربع در نیمه دوم سال جاری آغاز و در حال حاضر به بهره برداری رسیده است. وی در خصوص شخصیات این پروژه افزود: این پروژه به طول ۹۰۰ مترمربع و اجرائی ۱۸۰۰ متر جدول گذاری و ۹۰۰۰ متر مربع زیرسازی و آسفالت با هزینه ای بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال انجام پذیرفت. اصفهانیان مقدم تصریح کرد: در کنار اقدامات زیر بنایی و ترافیکی دیگر، در تابستان سال جاری نصب علائم ایمنی و ترافیکی، خط کشی شوارع، تابلوهای راهنمای مسیر با هزینه ای بالغ بر ۱ میلیارد ریال نیز به اتمام رسیده است.

شهردار منطقه هشت قم خبرداد

اتمام احداث مخزن ذخیره آب بتنی بوستان غدیر

شهردار منطقه هشت قم از اتمام احداث مخزن ذخیر آب ۴۰۰ متر مکعبی بوستان غدیر خبر داد.
ابوالفضل مستقیمي با بیان اینکه مدیریت منابع آبی در حوزه فضای سبز از اولویت های مدیریت شهری است، گفت: با توجه ویژه به اهمیت مدیریت آب در بوستان های بزرگ شهری و با هدف نگهداری و توسعه فضای سبز جنگلی بوستان غدیر اقدام به احداث مخین بتنی دوقلوی ذخیره آب به حجم کل ۴۰۰ مترمکعب در داخل بوستان غدیر شده است. وی در ادامه با اشاره به اینکه کمبود آب در ماه های کم آب سال ۴۰۰ مسئله مشکلات در راستای توسعه فضای سبز شهری می باشد، بیان داشت: این مخزن پس از آگیری و تست های مربوطه مورد بهره برداری قرار گرفته است. مستقیمي در ادامه با اشاره به مایای اجرای این طرح ابراز داشت: در این مخازن با ذخیره سازی آب و مدیریت در مصرف آن به خصوص در ماه های کم آبی امکان انجام آبیاری فضای سبز فراهم شده و همچنین جهت توسعه فضای سبز بوستان غدیر مشکلات مرتفع خواهد شد. وی در ادامه هزینه احداث این پروژه را مورد توجه قرار داد و خاطر نشان کرد: جهت اجرای این پروژه بیش از ۴ میلیارد ریال هزینه شده است.

شهردار منطقه هفت قم اعلام کرد

احداث حفاظ پل شهید رجایی با اعتبار ۱.۵ میلیارد ریال

شهردار منطقه هفت قم از احداث حفاظ پل شهید رجائی با اعتبار ۱٫۵ میلیارد ریال خبر داد.
مجید متین فر با اشاره به پروژه های متعددی که در راستای تأمین ایمنی و زیباسازی شهر در منطقه هفت اجرا می شود، اظهار کرد: در سال های اخیر جداره های پل های محصور و معیوب و علی حثا در منطقه هفت بهسازی و زیباسازی شد و با توجه به طولیبت فضای ایجاد شده در باقی پل های سطح منطقه نیز پروژه بهسازی و زیباسازی در دستور کار مدیریت شهری است.
شهردار منطقه هفت قم با اشاره به برنامه احداث حفظ و جداره پل شهید رجائی، خاطر نشان کرد: جداره های بسیاری از پل های روی رودخانه فرسوده شده و از نظر ایمنی نیاز به بهسازی و ایمن سازی آنها وجود دارد و در همین راستا پروژه احداث حفاظ پل شهید رجائی در برنامه کاری منطقه قرار دارد و است. متین فر با اشاره به پیش بینی ۱٫۵ میلیارد ریال اعتبار برای اجرای این پروژه، خاطر نشان کرد: این پروژه به صورت احداث دیوار آجری حفاظ پل به طول تقریبی ۱۲۰ متر انجام می شود.

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد

افزایش تعداد نیر و های واحد نظارت و کنترل فضای سبز

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: علاوه بر توسعه

متوازن و متناسب فضای سبز شهری و جنگلی، حفظ و نگهداری از این فضاهای وظایف مهم سازمان پارک ها و فضای سبز است.

پیام جوادیان با بیان اهمیت حفظ و توسعه فضای سبز اظهار داشت: علاوه بر توسعه متوازن و متناسب فضای سبز شهری و جنگلی، حفظ و نگهداری از این فضاهای از وظایف مهم سازمان پارک ها و فضای سبز است. وی با تأکید بر لزوم حفظ فضای سبز کنونی شهر افزود: برای حفظ نشاط و شادابی شهروندان باید فضای سبز یکی از راه های توسعه بسیار زیاد ایجاد شده در بهترین حالت نگهداری شود و مراقبت از آن و جلوگیری از آسیب رساندن به آن یکی از دغدغه های اصلی سازمان پارک ها و فضای سبز است.
مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری قم ادامه داد: حراست و حفظ فضای سبز نیازمند ارائه الگوهای قانونمند و ضابطه مند بوده که زیر ساخت های آن را به اندازه ای واحدهای حفظ باغات و اشجار و نیروهای کنترل و نظارت فضای سبز از مدت ها قبل در سازمان ایجاد شده است. جوادیان از توسعه و افزایش نیروهای این واحدها خبر داد و تصریح کرد: این مجموعه به دارا بودن مجوزهای لازم از نیروی انتظامی آزادی عمل بیشتری در برخورد با متخلفان خواهد داشت و نیروی های این واحد دوره ای آموزشی لازم برای برخورد مناسب و معقول و متخلفان را گذرانده اند.

از سوی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم:

مسابقه شهر وند هوشمند، زندگی هوشمند برگزار می شود

مسابقه شهروند هوشمند، زندگی هوشمند از سوی شهرداری قم برگزار می شود. به گزارش شهرنیز، مسابقه شهروند هوشمند، زندگی هوشمند از سوی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم برگزار می شود. همزمان با مسابقات نمایشگاه الکامپ در استان قم شرکت ها می توانند تا تاریخ ۱۰ دی ماه مشخصات محصولات خود شامل نرم افزار، بازی، سخت افزار و ... برای ارزیابی و تعیین برترین ها در آدرس smartteiz.com.ir یا بگازگاری کنند. این مسابقه در راستای به دست آوردن ظرفیتهای مرتبط با شهر هوشمند و همچنین ایجاد جذابیت برای کار بیشتر در این حوزه برگزار می شود.
شهرداری قم در سال های اخیر با راه اندازی ستاد شهر هوشمند و تشکیل سازمان فناوری اطلاعات گام بلندی در راستای ارائه خدمات الکترونیک به شهروندان و هوشمندسازی شهردارته است. راه اندازی نرم افزارهای خدمات شهروندی از جمله قبور، شافاف، شاخه و... بخشی از اقدامات انجام شده در این زمینه بوده که در بستر آن از چند ماه قبل پیگیری امور مرتبط با دریافت برنامه های ساختمانی نیز انجام می شود.

ایرپرس

چاپ همیشگی (روزانه)

شماره ۱۳۳۳

امام علی علیه السلام

بهترین دو همدم، (از هر همدم دیگری)، دانش است .

غر الحکم: ج ۲ ص ۲۲ ج ۱۶۵۴

سهمشبهه بیست وششم آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۳۹۴۶

الو ۱۲۳ این آقا مزاحم من شده!



طرح: مهدی عزیزی

استاندار قم:

مراکز فناوری مهم ترین ظرفیت اقتصاد دانش بنیان هستند

وی با ابراز امیدواری از فعالیت های گسترده و هدف دار نسل جوان در حوزه پژوهش و فناوری استان، ادامه داد: خوشبختانه نسل جوان استان نشان داده است که توجه ویژه ای به توسعه فناوری و اقتصاد دانش بنیان دارد.

لنروم همراهی دانشگاه ها و فناوری

سرمست با تأکید بر اینکه برگزاری نمایشگاه پژوهش و فناوری تنها یک حرکت نمادین برای ارائه دستاوردها نیست، افزود: این نمایشگاه باید محلی برای دیده شدن دستاوردها و فرصتی برای حمایت از صاحبان ایده و فناوری باشد.

وی با بیان اینکه باید به جوانان کمک کنیم تا ایده خود را به ثروت نزدیک کنند، گفت: متولیان امر باید زمینه حمایت از دستاوردهای پژوهشی و فناوری را فراهم کرده و در تبدیل ایده های فناوری به محصول و تجاری سازی آنها نقش آفرینی کنند.

استاندار قم تنها راه رسیدن به اقتصاد دانش بنیان و توسعه کارآفرینی پژوهش محور را ارتباط دانشگاهیان با مراکز فناوری دانست و گفت: دانشگاه ها باید به رویکردهای تازه اقتصادی که همان ثروت آفرینی از بستر دانش و فناوری است توجه کنند.

گفتنی است، بیستمین نمایشگاه استانی دستاوردهای پژوهشی و فناوری استان با حضور ۱۳ غرغه دانشگاهی و مراکز پژوهشی، به آموزش عالی، ۳ غرغه دستگاه های اجرایی، ۴ غرغه از مراکز فناوری، ۳ غرغه تسهیل گر فناوری و یک غرغه حوزوی با شعار پژوهش ازترخش، فناوری ارزش آفرین و رونق تولید با مسئولیت پارک علم و فناوری استان قم برگزار شد نشان داد که ظرفیت های فناوری خوبی در استان به چشم می خورد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم مطرح کرد

استان قم نیاز مند ۱۰ ایستگاه سنجش آلودگی هوا



مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: شهر قم حداقل به ۱۰ ایستگاه سنجش آلودگی هوا نیاز دارد تا بتوانیم درست، دقیق و به هنگام میزان آلودگی هوا را سنجش و برای مردم مسئولان اطلاع رسانی کنیم.

سید رضا موسوی مشکینی با ذکر این مطلب که تعداد اندک ایستگاه های سنجش آلودگی هوا، یکی از مهم ترین چالش هایی حال حاضر این دستگاه است، گفت: این کمبود باعث ایجاد مشکلات در زمینه سنجش میزان آلودگی هوای استان شده. وی افزود: در حال حاضر فقط یک ایستگاه سنجش آلودگی هوا در شهر قم فعال است؛ دو ایستگاه دیگر نیز به دلیل نبود امکانات و اعتبارات لازم از کار افتاده اند؛ البته خوب این که تا پایان شاهد شاهد راه اندازی یک ایستگاه مستقل سنجش ذرات خواریم بود. مشکینی گفت: برای حل مشکلات مرتبط به ایستگاه های جدید نیازمند اعتبارات هستیم؛ که امیدواریم در این بخش اعتبارات لازم جهت پیشگیری، سنجش و مقابله با آلودگی های زیست محیطی استان تأمین شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به طرح های مرتبط به آلودگی هوا در قم گفت: یکی از برنامه های می تواند در این زمینه باشد مسئولیت محدودسازی و اعمال تردد نوسنی خودروها در طرح زوج فرد و برخورد با وسایل نقلیه آلوده و محدودسازی وسایل نقلیه عمومی است.

فرماندار قم:

بواسطه افزایش قیمت بنزین جز در مواردی که اجتناب ناپذیر باشد نباید افزایش پیدا کند. وی گفت: یکی از راه های حل این معضل این است، که معلمان بخیر ها و مناطق روستایی استان در همان منطقه محل تدریس خود سکونت داشته باشند. فرماندار قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به پیشرفت های صورت گرفته در امر سواد آموزی خاطر نشان کرد: پس از گذشت ۴ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، محرومیت های صورت گرفته در امر سواد آموزی با توجه به اوج خود در سطح استان به واسطه خدمات مختلف به جامعه به اوج خود رسید، که آموزش و سواد آموزی یکی از آنها می باشد. وی با اشاره افزایش قابل توجه آمار سواد آموزی در قم در مقایسه با نخستین سال پیروزی انقلاب اسلامی گفت: حدود ۲۵ درصد از مردم قم همچنان از نعمت سواد محروم هستند، که عمدتا افراد آموزش ناپذیر می باشند، ولی باید شرایط با سواد شدن این گروه از افراد را نیز فراهم کنیم.

فرماندار قم همچنین توجه به سواد آموزی اتباع بیگانه را از افتخارهای نظام اسلامی دانست و گفت: ما برای با

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم تشریح کرد اقدامات حوزه تحقیقات و فناوری در دانشگاه علوم پزشکی قم

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم برنامه های حمایتی و البته اطلاع رسانی موثر و مکرر در این مدت کوتاه، انگیزه زیادی در اعضای هیأت علمی، دانشجویان و محققین برای ایجاد کارهای پژوهشی به وجود آمده است، به طوری که امسال در جشنواره پژوهش استانی همه برگزیده ها در تمام حوزه ها از جمله فنوار، استادی، کارمند و دانشجوی برتر برای دانشگاه علوم پزشکی قم بودند.

وی یکی دیگر از برنامه های این معاونت را گسترش فناوری و ارتباطات با صنعت عنوان کرد و افزود: ازجمله اولویتهای ما ارتقای رشد و فناوری، تماس با کارآفرینان استان، تقویت مرکز رشد، احداث پردیس سلامت در پارک علم وفناوری وتولید محصولات فناورانه از تحقیقات انجام شده بود که در این راستا از استانداری قم و دفتر معاونت تحقیقات وفناوری ریاست جمهوری بازدیدهای حضوری داشتم. سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم یادآور شد: نخستین اتفاق که در این راستا افتاد، تشکیل جلسه شورای استانی سلول های بنیاد و با سازخستی در استانداری بود که اولین جلسه نیز در

نامحرمانه

♦ **۸۰۰ درصد پرونده های قضایی قربانل اثبات است**

معاون فرهنگی قوه قضائیه با اشاره به اهمیت آگاهی بخشی به مردم در خصوص مسائل حقوقی، اعلام کرد: حدود ۸۰۰ درصد پرونده ها در دادسراهای کشور غیر قابل اثبات هستند.
حجت الاسلام هادی صادقی شامگاه یکشنبه در آیین افتتاح طرح هر مسجد یک حقوقدان در مسجد صاحب الزمان (عج) کرج افزود: این بدان معناست که فرد شایکی نمی تواند انگیزه مجرمانه طرف را ثابت کند و مدعی می شود که دستگاه قضا نتوانسته حکم را بگیرد و وی ریشه چنین اتفاقی هائی را از نا آگاهی افراد دانست و گفت: وقتی می گوئیم هر مسجد به یک حقوقدان نیاز دارد برای این است که به درگاهای مردم رسیدگی کند.صادقی افزود: تنها راهش این است که اول سطح آگاهی ها را بالا ببریم هر چند که آموزش و پرورش و پرورش ما مهبیای این نیست تا آگاهی های مردم را در مسایل حقوقی بالا ببرد و خیلی فاصله داریم، دستگاه های متولی، تربیت حقوقی و اجتماعی نمی کنند، اما ما تلاش می کنیم به قدر توان این نقیصه را جبران کنیم

♦ **سرطان سالانه جان ۳۵ هزار نفر را در کشور می گیرد**

دبیر انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران گفت: سرطان دومین علت مرگ و میر پس از بیماری های قلبی و عروقی در کشور است و حدود ۳۵ هزار نفر در سال بر اثر این بیماری می میرند و سالانه ۱۱۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان به شمار میارمان اضافه می شود.
حسین فودازی افزود: دوسوم بیماران مبتلا به سرطان در کشور در مان قطعی می شوند و یک سوم از بیماران جان خود را از دست می دهند. وی نجات بیماران مبتلا به سرطان و برگرداندن آنها به چرخ زندگی و جامعه را اقدامی بسیار مهم دانست، اظهار داشت: درمان این بیماری باید بصورت تیم پزشکی انجام شود، سرطان فقط شیمی درمانی نیست، بلکه جراحی، پرتودرمانی مهم تر از شیمی درمانی است، در واقع ۴۰ درصد افراد مبتلا به این بیماری با جراحی بهبود کامل می یابند، حدود ۳۵ درصد با پرتودرمانی در مان قطعی می شوند و نقش شیمی در مانی حدود ۲۰ درصد است.

♦ **کاهش نگران کننده مراجه مردم به مراکز در مانی**

معاون بیمه و خدمات سلامت بیمه سلامت گفت: آمار مراجعین به نظام خدمات درمانی کشور، نسبت به سال گذشته قریب به ۳۰ درصد کاهش یافته است. «گروش فرزین» معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت، درباره ماده ۹۰۰۰ این نامه حمایت از معولان مبنی بر پوشش بیمه ای خدمات توانبخشی، جسمی و روانی افراد دارای معلولیت گفت: باید توجه کنیم که مسئولیت این ماده، بر عهده وزارت بهداشت است، اما وقتی به پوشش بیمه ای اشاره می شود، اولین مصداق آن در وزارت بهداشت، سازمان بیمه سلامت است. وقتی به یک پوشش بیمه ای اشاره می کنیم که موظف به ارائه خدمات توانبخشی، جسمی و روانی به افراد معلول است و از همین روز باید بسته خدمتی به ما ارائه شود، وی در ادامه گفت: ما در قبال بسته های خدمتی که ارائه می شود، تعهد داریم. بطور مثال اگر فیزیوتراپی را برای بیماران متعدّد شده باشند، تمام بیمه شدگان ما خدمت دریافت می کنند. فرقی هم ندارد که معلول باشند یا غیر معلول و همچنین فرقی هم ندارد که شهری باشند یا روستایی.

♦ **احضار سفیر کره در ایران بخاطر بدهی نفتی**

یک روزنامه کره ای در گزارشی مدعی شد که در ماه گذشته، وزارت امور خارجه ایران، سفیر کره جنوبی در تهران را برای شکایت درباره معوقات پول نفت خریداری شده از ایران احضار کرده است، به گزارش ایسنا، در وقت از روزنامه کره تایمز، کره جنوبی با وجود درخواست تهران مبنی بر پرداخت پول نفتی که از ایران خریده، میان آمریکا و ایران، در یک تنگنا قرار گرفته است. این درخواست در حالی مطرح شده است که آمریکا از کره جنوبی درخواست کرده تا به ائتلاف آمریکایی در تنگه هرمز بپیوندد، آمریکا همچنین از کره می خواهد تا به تحریم های اقتصادی که فروش بین المللی محصولات ایرانی از جمله نفت را محدود می کند، بپایند باشد.

♦ **استیضاح وزرای نفت و آموزش و پرورش متنتی شد**

یک عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی از متنتی شدن استیضاح وزیر نفت خبر داد.
علی بنخیرا اظهار کرد: استیضاح کنندگان خود بنا به مصالحی از پیگیری استیضاح وزیر نفت منصرف شدند و این مسئله منتفی است.
بهرحایت میرزا سه سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلرمی گفت که باتوجه به پس گرفتن تعدادی از امضاهای متقاضیان استیضاح وزیر آموزش و پرورش، این استیضاح از حد نصاب افتاد و متنتی شد.

♦ **شکایت وزارت اطلاعات از محمود صادقی**

محمدجواد جمالی سخنگوی هیأت نظارت بر رفتار نمایندگان گفت: وزارت اطلاعات از آقای صادقی شکایتی را مطرح کرده مبنی بر اینکه علیرغم توضیحات وزیر اطلاعات درباره پرونده زور دانشمندان هسته ای آقای صادقی جلساتی با مظنون قبلی این پرونده داشته و به آن ها قول های خلاف واقع داده است.

♦ **نظر سردار جلالی درباره «غائله» آیان**

سردار جلالی رئیس سازمان پادفند غیرعامل کشور گفت: مهمترین هدف غائله آیان ایجاد یک هراس عمومی در کشور بود تا به مردم الاء کنند هزینه مقاومت در برابر آمریکا تا چه حد می تواند سنگین باشد.

اخبار

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبرداد

اصلاح ۴۵ نقطه حادثه خیز در جاده های استان قم

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم با اشاره به اینکه ۶۶ نقطه حادثه خیز را در این استان شناسایی کردیم، گفت: تا کنون ۴۵ نقطه را اصلاح و مشکلات آن را بر طرف کردیم و ۲۱ نقطه دیگر باقی مانده که طبق برنامه در صدد هستیم با پایان سال ۹۹ این نقاط را نیز اصلاح کنیم.

ابوالفضل جمالی ظهر دوشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار داشت: برای تکمیل سریع تر پروژه سفالچکان - ساوه و پل تاج خاتون مبلغ ۹ میلیارد تومان اعتبار دریافت شده و مشاور انتخاب شده است و مناقصه نیز انجام شده و اکنون در حال تکمیل قرارداد هستیم تا به زودی اقدامات لازم برای تکمیل پروژه انجام شود.

وی در خصوص تکمیل زیرگذر شاه جمال نیز افزود: این زیرگذر در زمان تکمیل شدن دارای روکش آسفالت مناسبی نبود که طبق آخرین پیگیری ها جهاد کشاورزی و شهرداری وارد شده است و برابرد لازم انجام گرفته و آماده برگزاری مناقصه است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم در خصوص انجام روشنایی جاده ارک تصریح کرد: جاده ارک از پروژه هایی است که از راه و شهرسازی به اداره کل راهداری منتقل شد که پس از انعقاد قرارداد با پیمانکار در نظر گرفته شد که هر پنج کیلومتر روشنایی جاده انجام شود تا مبلغ مورد نظر پرداخت شود.

وی با بیان اینکه روشنایی ۱۰ کیلومتر جاده ارک انجام شده است، گفت: به دلیل گرانی تجهیزات روشنایی با مکاتبات با استانداری و نهادهای نظارتی پرونده منخومه شد که اکنون برآورد چهار و نیم میلیارد تومان انجام شده و تا پایان سال ادامه روشنایی اتوبان ارک انجام می شود.

جمالی بیان کرد: از آنجایی که تعریض جاده، حادثه خیز که راه در این تصادفات نقش داشته است، مشخص شد. ۲ و نیم کیلومتر و جاده ای اختصاصی است، خواسته مردم در این جاده حمل و نقل استان انجام اقدامات برای تعریض جاده در دستور کار قرار گرفت و در کمیسیون راه ها مصوب شد که جز جاده های نیازمند تعریض قرار بگیرد که نیازمند چهار و نیم میلیارد تومان هزینه است و یک و نیم میلیارد تومان برای حل مشکلات اساسی نیاز است.

وی ادامه داد: برای تعریض این جاده با شکایت کشاورزان مواجه شده ایم که در نهایت با مذاکره با بخشداری برنامه ریزی انجام گرفته که راه آهن از آنداسازی را انجام دهد تا بتوانیم تعریض و تسطیح کنیم.
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم بیان کرد: بر اساس مطالعات انجام گرفته در خصوص تصادفات سال های گذشته در راه های استان با همکاری اداره کل راهداری، راه و شهرسازی و پلیس راه، نقاط پر تصادف و حادثه خیز که راه در این تصادفات نقش داشته است، مشخص شد.
وی با اشاره به جاده طرح زمستانی در جاده های استان افزود: ۶ هزار تن ماسه و نمک خریداری، همچنین پنج راهدار خانه اصلی دیو در ۲۵ کیلومتر در یک نقطه ماسه و نمک قرار داده شده است، مدبر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم بیان کرد: ۱۱۷ دستگاه وسیله نقلیه سبک و صردر مهمراه ۱۲۰ نفر راهدار در اجرای طرح زمستانی در جاده ها آماده هستند.

وی با اشاره به اینکه از اول آذرماه برای اجرای این طرح فراگاره مرکزی ایجاد شده است، افزود: کلیه راهدار خانه ها به وسایل ایمنی تجهیز و راهداران به صورت ۲۴ ساعته شیفت بندی شده اند و مدیریت راه را نیز به صورت ۲۴ ساعته پاسخگو است و ۶۰ تا ۷۰ درصد از ابتلا به بیماری جلد هاری است و ۵۰۰ میلیون تومان به این بیماری جلد هاری،

دکتر محمد نیک پور معاون فنی مرکز بهداشت قم نیز در این جلسه با اشاره به راه اندازی کمپین

شنشجوی صحیح دستها در مدارس گفت: یکی از جامعه هدف این برنامه، دانش آموزان مدارس دبستان هستند که به منظور آموزش و پیشگیری، کمپین شستشوی صحیح دستها در مدارس اجرا شده است. وی بیان داشت: شنششجوی دست به عنوان یک اقدام تأثیرگذار در جلوگیری از انتقال ویروس آنفلوآنزا مؤثر است و ۶۰ تا ۷۰ درصد از ابتلا به بیماری جلد هاری می کند.

معاون فنی مرکز بهداشت قم تأکید کرد: یکی از نکته های اصلی عدم خوددرمانی است که در صورت بروز هرگونه علائم، بیمار باید فوراً به پزشک مراجعه کند.

دکتر سلیمان پور معاون سیاسی امنیتی استانداری قم نیز در این جلسه ضمن قدردانی از تلاش صورت گرفته توسط دانشگاه علوم پزشکی قم در کنترل بیماری آنفلوآنزا در قم گفت: اقدامات گسترده ای انجام شد که قدرانی می کنیم و انتظار است که به سبانه نیز در خصوص این اقدامات اطلاع رسانی کنند و وی تأکید کرد: لزوم توجه به پیشگیری بسیار مهم است و نباید به هیچ عنوان از این موضوع غفلت کرد و با آموزش صحیح در این خصوص اجازه گسترش بیماری را نداد.

کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان قم با حضور دکتر سلیمان پور معاون سیاسی امنیتی استاندار قم، دکتر قدیر رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم و مدیران استان برگزار شد.
دکتر محمدرضا قدیر در این جلسه با اشاره به شیوع آنفلوآنزا در کشور گفت: از ابتدای آغاز موج این بیماری، در استان قم تلاش کردیم تا در راستای کنترل و پیشگیری از این بیماری کوششید و با ارائه آموزش های لازم از گسترش بیماری جلوگیری کنیم.

وی تأکید کرد: استان قم هیچ وضعیت بحرانی را در خصوص آنفلوآنزا نداشته و دارو مورد نیاز نیز در استان وجود دارد و آمین شده است و امیدواریم که با پیشگیری توسط مردم از گسترش ابتلا به این بیماری جلوگیری کنیم.

دکتر محمد نیک پور معاون فنی مرکز بهداشت قم نیز در این جلسه با اشاره به راه اندازی کمپین شنشجوی صحیح دستها در مدارس گفت: یکی از جامعه هدف این برنامه، دانش آموزان مدارس دبستان هستند که به منظور آموزش و پیشگیری، کمپین شستشوی صحیح دستها در مدارس اجرا شده است. وی بیان داشت: شنششجوی دست به عنوان یک اقدام تأثیرگذار در جلوگیری از انتقال ویروس آنفلوآنزا مؤثر است و ۶۰ تا ۷۰ درصد از ابتلا به بیماری جلد هاری می کند.

معاون فنی مرکز بهداشت قم تأکید کرد: یکی از نکته های اصلی عدم خوددرمانی است که در صورت بروز هرگونه علائم، بیمار باید فوراً به پزشک مراجعه کند.