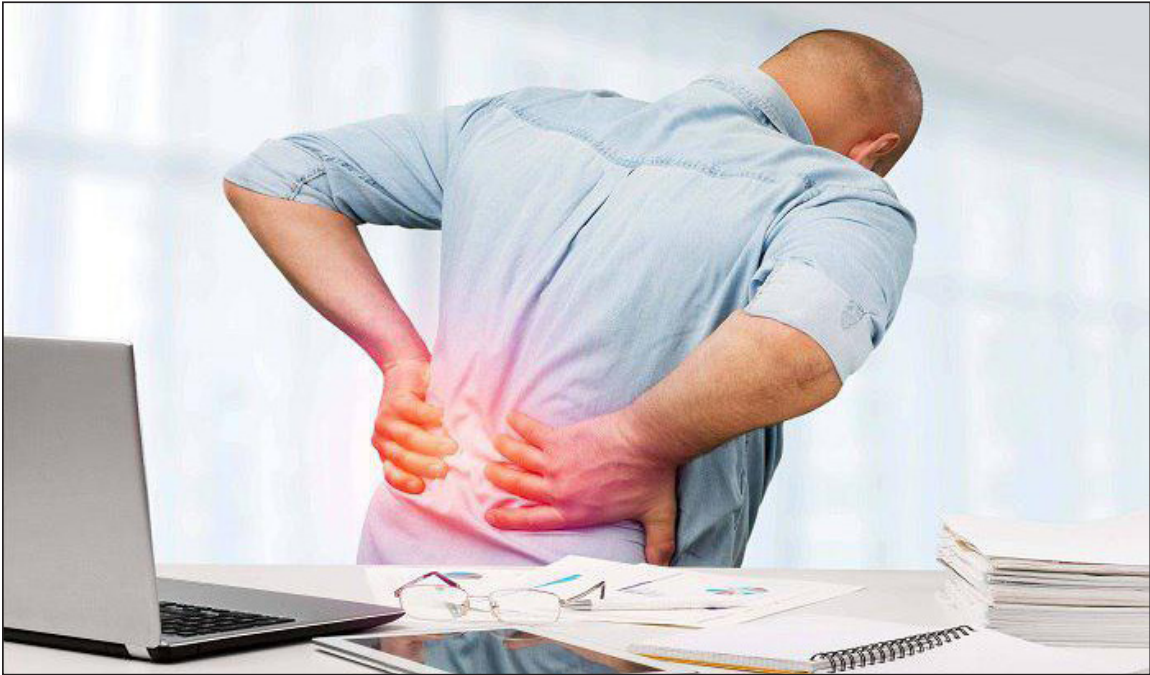


۸ نکته برای مدیریت کمر درد التهابی



بر خلاف کمردرد مکانیکی که می تواند با ورزش تشدید شود، کمردرد التهابی معمولاً پس از فعالیت بدنی درست و مناسب تسکین می یابد.

مدیریت کمردرد التهابی (IBP) معمولاً نیازمند مصرف برخی داروهای تجویزی به -طور معمول داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی است.

خبر خوب این است که اگر درمان توصیه شده توسط پزشک خود را دنبال کنید، معمولاً مشکلی در مدیریت ناراحتی مرتبط با کمردرد التهابی وجود ندارد. با داروهایی که در حال حاضر وجود دارند، متوقع کردن پیشرفت بیماری امکانپذیر است، اما عدم پیروی درست از روند درمان می تواند به از دست رفتن اثربخشی آن و در نهایت پیشرفت بیماری منجر شود. پیشرفت بیماری می تواند به بروز عوارض جدی، از جمله ناهنجاری های ستون فقرات و شکستگی های منجر شود. افزون بر این، در صورت تشدید علائم کمردرد التهابی، فرد ممکن است در انجام فعالیت های عادی روزانه خود نیز ناتوان باشد. افزون بر دنبال کردن درست درمان تجویزی توسط پزشک، برخی اقدامات از جمله موارد زیر می توانند به زیر کنترل نگه داشتن کمردرد کمک کنند:

❖ **از نظر جسمانی فعال باشید تا کمردرد التهابی تسکین یابد**

بر خلاف کمردرد مکانیکی که می تواند با ورزش تشدید شود، کمردرد التهابی معمولاً پس از فعالیت بدنی درست و مناسب تسکین می یابد. برای فراگیری ورزش ها و حرکات کششی که می توانند به تسکین درد و افزایش قدرت عضلات اطراف کمر کمک کنند، پزشک می تواند شما را به یک فیزیوتراپ ارجاع دهد.

اگر کمردرد التهابی دارید باید از نظر بدنی فعال باقی مانده و ورزش های تقویت کننده عضلات را برای حفظ وضعیت خوب و مناسب ستون فقرات انجام دهید. اما از ورزش هایی با شدت اثر بالا که می توانند برای ستون فقرات مضر باشند، پرهیز کنید.

حرکت کشش قفسه سینه در حالت نشسته یکی از گزینه هایی است که می تواند به تسکین درد و بهبود وضعیت بدن در حالت نشسته منجر شود. برای انجام این حرکت، روی یک صندلی با پشتی کوتاه بنشینید. در شرایطی که کف پاها صاف روی زمین قرار دارند و کمر با صاف به پشتی صندلی تکیه داده اید. سپس، دست های خود را بالا آورده و پشت سر قرار دهید یا اگر

چرا نباید غذاها را با دمای خیلی بالا پخت؟

سم هایی که با پختن غذا در حرارت خیلی بالا تولید می شوند



زیاد تخریب می شود. اما این فقط از دست رفتن مواد مغذی نیست که باعث خطر غذا در دمای بالا را مضر می کند، بلکه تر کبیانی که در دمای زیاد در مواد غذایی شکل می گیرد نیز بسیار خطرناک اند. بعضی از این ترکیبات منجر به پیری زودرس و سرطان می شوند.

یکی از دلایل این که کارشناسان توصیه می کنند غذا را با حرارت بسیار زیاد نپزد این است که در معرض دمای بالا قرار گرفتن، برخی از مواد مغذی را نابود می کند. بیشترین مواد مغذی که در حرارت زیاد از بین می روند شامل برخی از ویتامین های گروه ب و ویتامین C می باشد. ویتامین هایلیکوپیک می شود. ویتامین C نیز یکی دیگر از ویتامین هایی است که با قرار گرفتن در معرض نور و حرارت زیاد تخریب می شود. اما این فقط از دست رفتن مواد مغذی نیست که باعث تر کبیانی که با دمای زیاد در مواد غذایی شکل می گیرد نیز بسیار خطرناک اند. بعضی از این ترکیبات منجر به پیری زودرس و سرطان می شوند.

گلیکاسیون پیشرفته و محصولات نهایی گلیکاسیون یا گلیکاکشن پیشرفته و محصولات نهایی که به نام AGEها نیز معروف اند، زمانی شکل می گیرند که پروتئین ها با قند و چربی هار ترکیب می شوند. بنابراین عجیب نیست که غذاهای فراوری شده ی پروتئین و چربی دار، حاوی این ترکیبات هستند مانند هات داگ، AGEها ترکیبات تشکیل می دهند که با سلول ها و سایر پروتئین ها در بدن جفت شده و زنجیره هایی تشکیل می دهند که نخودی عملکرد پروتئین را تغییر می دهند. AGEها با التهاب و استرس اکسیداتیو که دو فاکتور

دخیل در پیری اند، مرتبط هستند. بیشتر غذاهای حیوانی در وضعیت خام و پخته AGE دارند و پخته شدن در دماهای بالا آن را بیشتر می کند. مارگارین، مایونز و پنیر خامه ای نیز منابع قابل توجهی از AGEها هستند، نگرانی که وجود دارد این است که اگر بلامیدها سرطانی را هستند و خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. مطالعاتی نیز نشان دامن مصرف اکربلامید زیاد و اسید به همولکوپن

داخل گلبول های قرمز خون در انسان از ارتباط وجود دارد اما میوه ها و سبزی ها و غلات سیوس دار دارای گلیکاسیون و محصولات نهایی بسیار کمی هستند، بنابراین یکی از راه ها این است که بیشتر از غذاهای گیاهی استفاده کنید. همچنین می توانید با سرخ کردن، گریل نکردن یا استفاده از سایر شیوه های پخت و پز، میزان AGE بدنتان را کاهش دهید. گوشت را باید به اندازه ای بپزد که سمی نشود، بنابراین تعادل را رعایت کنید. شیوه های خشک پخت و پز نیز، تشکیل AGE را افزایش می دهند. بنابراین بخارپز کردن یا آبپز کردن بهترین انتخاب ممکن است. مغزا و دانه های اگر به صورت خشک برشته شوند، حاوی مقدار زیادی AGE خواهند بود.

خود را انجام نمی دهند و به میزان مشابه با گذشته غذا می خورند، در شرایطی که از توده عضلانی کمتری برای سوزاندن این کالری ها داشته و فعالیت کمتری دارند که این شرایط با گذشت زمان به افزایش وزن منجر خواهد شد.

❖ **تغییرات هورمونی عادی را در بدن خود تجربه می کنید**

هم مردان و هم زنان با افزایش سن تغییرات در سطوح هورمون های بدن خود را تجربه می کنند که می تواند توضیح دهد چرا میانسالی به عنوان دورانی برای افزایش وزن در نظر گرفته می شود.

با افزایش سن، بدن ما به روشی مشابه با گذشته به تلاش های که برای کاهش وزن انجام می دهیم، پاسخ نمی دهد. در حقیقت، افزایش وزن با افزایش سن در شرایطی معمول است، اگر چه شاید میزان افزایش وزن در ابتدا چندان زیاد نباشد اما با گذشت زمان می تواند به چاقی، شرایطی که با شاخص توده بدنی ۳۰ یا بیشتر مشخص می شود، در برخی افراد منجر شود. کلید آغاز چاقی می تواند در دهه دوم زندگی یک فرد زده شود و در بازه سنی ۴۰ تا ۵۹ سالگی به اوج خود برسد و سپس کاهش در حفظ وزن مناسب و کاهش وزن را با افزایش سن خود تجربه می کنیم.

در ادامه با برخی دلایل دشوار شدن کاهش وزن با افزایش سن بیشتر آشنا می شویم.

❖ **از دست دادن توده عضلانی مرتبط با افزایش سن را تجربه می کنید**

پس از عبور از مرز ۳۰ سالگی، میزان توده عضلانی بدون چربی بدن به طور طبیعی کاهش ۳ تا ۸ درصدی را در هر دهه تجربه می کند که به این فرایند سارکونی گفته می شود. همچنین، اگر به واسطه مشکلات سلامت مرتبط با افزایش سن، مانند آرتروز، از نظر بدنی زیاد فعال نباشید، ممکن است از دست رفتن توده عضلانی را تجربه کنید. تمام این موارد به تنهایی موجب کاهش چشمگیر میزان توده عضلانی نمی شوند، اما در کنار هم قطعاً موجب نتیجه ای خواهند شد.

چرا از دست دادن توده عضلانی اهمیت دارد؟ عضله کالری بیشتری نسبت به چربی استفاده می کند. از این رو، اگر به طور منظم تمرینات قدرتی را برای حفظ و ساخت توده عضلانی خود انجام ندهید، بدن به کالری های کمتری در هر روز نیاز خواهد داشت. اما چون میزان کالری مصرفی شما همانند روزهای باشد که جوان تر بوده اید، این می تواند احتمال افزایش وزن را تقویت کند.

افراد بسیاری با افزایش سن اصلاح در میزان کالری مصرفی

از این رو، به بیماریانی که با کمردرد التهابی مواجه هستند همواره توصیه می شود تا دقت بیشتری هنگام رانندگی داشته و از حرکات ناگهانی گردن یا ستون فقرات پرهیز کنند. هر ضربه ای چه سبک یا سنگین می تواند به مشکلاتی جدی منجر شود.

اگر چه حادثه هیچگاه خبر نمی کند، اما اگر به کمردرد التهابی مبتلا هستید می توانید اقداماتی را برای کمک به پیشگیری از آن انجام دهید. به عنوان مثال، از رانندگی برای مدت زمان طولانی یا در مسافت های طولانی بدون استراحت پرهیز کنید. نشستن طولانی مدت در خودرو می تواند درد و سفتی را تشدید کند و اگر با احساس خستگی مواجه هستید، در مکانی مناسب توقف کرده و به میزان کافی استراحت کنید.

همچنین، اگر مجبور به استفاده از تلفن همراه خود هستید یا قصد دارید سیستم ناوبری خودرو را دوباره راه اندازی کنید، ابتدا در مکانی امن کنار جاده توقف کرده و سپس این کار را انجام دهید.

❖ **کالای خواب مناسب انتخاب کنید**

استفاده از کالای خواب مناسب می تواند کمردرد التهابی را درمان کند، اما ممکن است به حفظ وضع اندامی خوب هنگام استراحت کمک کند.

در همین راستا، استفاده از تشکی که نه بیش از اندازه سفت و نه بیش از اندازه نرم است، توصیه شده است.

همچنین، افراد مبتلا به کمردرد التهابی می توانند هر شب برای تقریباً ۳۰ دقیقه روی شکم خود دراز کشند تا به حفظ وضع اندامی خوب کمک شود.

در کل، خواب کافی می تواند به شکل گیری احساس بهتر در فرد کمک کند. مطالعه ای که در ژوئیه ۲۰۱۹ در نشریه Scandinavian Journal of Pain منتشر شد، نشان داد که خواب بی کیفیت با کمردرد مزمن پیوند خورده است.

❖ **شرایط خانه خود را برای پیشگیری از زمین خوردن اصلاح کنید**

ایمن کردن خانه به منظور کمک به پیشگیری از زمین خوردن برای افراد مبتلا به کمردرد التهابی اهمیت دارد، از آنجایی که کمردرد التهابی خطر شکستگی های ستون فقرات را افزایش می دهد. پرهیز از زمین خوردن تا حد امکان اهمیت ویژه ای دارد.

به عنوان مثال، هنگام ورود به حمام و دستشویی با احتیاط این کار را انجام دهید و از فرش یا کفپوش های ضد لغزش در این مکان ها و همچنین آشپز خانه استفاده کنید. اتاق های خانه را نیز مرتب نگه دارید و از پخش کردن وسایل مختلف روی زمین که می تواند احتمال زمین خوردن را افزایش دهند، پرهیز کنید.

❖ **برای راحتی بیشتر از توات های با ارتفاع بیشتر استفاده کنید**

توات های فرنگی ویژه که نشیمنگاه آنها از ارتفاع بیشتری نسبت به نمونه های عادی برخوردار هستند، ممکن است به تسکین ناراحتی هنگام استفاده از توات و کاهش خطر زمین خوردن کمک کنند. استفاده از این توات های خاص، به ویژه برای بیماران مبتلا به کمردرد التهابی که با سفتی شدید و ناهنجاری ستون فقرات مواجه هستند، توصیه می شود.

❖ **فضای کار خود را برای حفظ وضع اندامی خوب بهینه سازی کنید**

اگر به کمردرد التهابی مبتلا هستید، در صورت امکان بهتر است روش هایی را برای بهبود وضع اندامی در محل کار خود مدنظر قرار دهید. در همین راستا، شما می توانید از یک میز ایستاده، یک صندلی ارگونومیک یا هر دو مورد استفاده کنید. ممکن است متوجه شوید که تغییر وضعیت بین حالت ایستاده و نشسته نتایج بهتری نسبت به انجام فقط یکی از آنها داشته باشد. تلفن یا ماینیشرگ و صفحه کلید، رایانه را به گونه ای قرار دهید که مجبور نباشید هنگام کار روی میز خم شوید یا وسایل دیگر را به گونه ای قرار دهید که مجبور نباشید زیاد خم و جابجا شوید. این شرایط می تواند به کاهش فشار بر ستون فقرات شما کمک کند.

اگر مجبور هستید زمان زیادی را پشت میز خود در حالت نشسته سپری کنید، زمان های استراحت کوتاه برای خود در نظر بگیرید. طی این زمان های استراحت از جای خود بلند شده و مقداری پیاده روی کنید تا فشار روی کمر و بخش های دیگر بدن کاهش یابد. اگر به کمردرد التهابی مبتلا هستید، در جراحیابیشتر از ۳۰ دقیقه ر در حالت نشسته سپری نکنید.

یک متخصص عفونی مطرح کرد:

خطر چرخش ویروس آنفلوآنزا در فصول سرد سال

یک متخصص بیماری های عفونی، گفت: احتمال خطر چرخش ویروس آنفلوآنزا و ویروس های مشابه در پاییز و زمستان وجود دارد.

شیرین افقهی، افزود: آنفلوآنزا یک عفونت معمولی تنفسی و ناشی از ویروس آنفواونز است که از سال ها قبل وجود داشته و بر اساس اپیدمیولوژی فصلی و شرایط بیماران با شدت متفاوت علائم خود را معمولاً به صورت تنفسی نشان می دهد.

وی ادامه داد: چند نوع ویروس داریم که علائم تنفسی می دهند و آنفلوآنزا یکی از آنها است که در فصول سرد سال با آن مواجه می شویم. بیماری که مبتلا به ویروس آنفلوآنزا است دچار عفونت تنفس فوقانی و تب بسیار بالا است و با کوفتگی و درد شدید عضلات ساق پا و تمام بدن روبه روست. این

علائم ممکن است در سایر ویروس ها هم مشاهده شود ولی در آنفلوآنزا شدت آن بیشتر است. البته این علائم اختصاصی آنفلوآنزا نیست ولی در فصول سرد سال یک احتمال جدی را به سمت آنفلوآنزا می برد.

این متخصص بیماری های عفونی، افزود: نکته مهم بحث اپیدمیولوژی و خطر چرخش ویروس آنفلوآنزا و ویروس های مشابه در پاییز و زمستان است. از این رو همه ساله از سوی وزارت بهداشت، با توجه به آخرین یافته های پزشکی جهان در این حوزه دستورالعمل هایی برای مهار این بیماری به دانشگاه های علوم پزشکی ابلاغ و برای آموزش همگانی برای پیشگیری و شناسایی علائم این بیماری برنامه ریزی می شود. وی گفت: قطعاً پیشگیری همواره مقدم بر درمان است. رعایت اصول احتیاط استاندارد (بهداشت دست و آداب سرفه) و رعایت اصول احتیاط مبتنی بر روش انتقال عفونت یا میکروب ها به روش رعایت احتیاط قطرات (بهداشت دست و فاصله یک متری از فرد مبتلا برای کارکنان بهداشتی در زمانی مرتبط با بیمار مبتلا به آنفلوآنزا) وجود دارد. بنابراین برای اینکه در فصل های شایع دچار عفونت های تنفسی نشویم یا میزان انتقال بیماری را کم کنیم همه افراد جامعه چه در محیط های بهداشتی درمانی و چه در سایر مراکز جمعی (خانه، مهد کودک، مدارس، دانشگاه ها، ادارات و...)، مصرف مایعات فراوان (به شرط اینکه منبعی نداشته باشند)، استراحت کافی، رعایت بهداشت دست و آداب سرفه، حفظ فاصله یک متری با فردی که علائم تنفسی بیماری آنفلوآنزا را ویروس های مشابه را دارد، جلوگیری از دست دادن و روبوسی از راه کارهای موثری است که باید به طور جدی مورد توجه همگان قرار گیرد.



نرخ سوخت و ساز بدن تاثیرگذار باشند.

❖ **کمتر حرکت کرده و استرس بیشتر می کنید**

با ورود به دهه های چهارم و پنجم زندگی، احتمال این که تحرک کمتری نسبت به گذشته داشته باشید، بیشتر می شود.

شما ممکن است با وسیله نقلیه به محل کار خود رفته و به خانه بازگردید. برای هشت ساعت یا بیشتر در روز پشت میز بنشینید. اگرچه بیشتر ی زنجورید، در شرایطی که زمانی برای پیاده‌روی و ورزش اختصاص نمی دهید. همچنین، ممکن است استرس مرتبط با یک بیزینس را تجربه کنید که بنابراین پرخیز می‌شوید. در نشریه International Journal of Peptides منتشر شد، می تواند سطح هورمون گرلین را در بدن افزایش دهد که موجب احساس گرسنگی بیشتر در انسان می شود.

بعضی از دلایل افزایش وزن در میانسالی ارتباطی با آنچه درون بدن رخ می دهند، ندارند و با تغییرات سبک زندگی مرتبط هستند. یکی از بزرگ‌ترین تغییراتی که با افزایش سن رخ می دهد، تشکیل خانواده و پیماندا شدن است. به‌تازگه ممکن است دیگر زمانی برای ورزش در باشگاه نداشته باشید زیرا باید از فرزند خود نگهداری کنید. با بزرگ شدن کودک نیازهای وی نیز بیشتر و بزرگ‌تر می شوند که می تواند زمان بیشتری از شما بگیرد. در نتیجه تغییر در رژیم غذایی و برنامه ورزشی ممکن است افزایش وزن را تجربه کنید.

❖ **روش های علمی برای مبارزه با افزایش وزن با افزایش سن**

در ادامه برخی اقدامات که می‌توانید برای مقابله با افزایش وزن مرتبط با افزایش سن مدنظر قرار دهید، ارائه شده اند:

بر مصرف غذاهای سالم متمرکز شوید. به طور کلی، مصرف میوه ها و سبزیجات را دو فست و دو شکر و دیگر غذاهای فراوری شده را کمتر مصرف کنید. همچنین، مصرف غذاهای کامل که سرشار از فیبر هستند، مانند سبزیجات، لوبیاها، مغزها و میوه ها را در اولویت قرار دهید. مواد غذایی سرشار از فیبر به احساس سیری برای مدت زمانی طولانی‌تر کمک کرده و از پر خوری پیشگیری می کنند که می تواند میزان کالری مصرفی را کاهش دهد.

اندازه وده های غذایی خود را کوچک کنید. فراگیری چگونگی تنظیم رژیم غذایی بر اساس نیاز کمتر بدن به کالری یک فرایند تدریجی است. شما می‌توانید با کاهش ۱۰۰ تا ۲۰۰ کالری از رژیم غذایی روزانه خود این روند را آغاز کرده و در ادامه اصلاحات بیشتری بر اساس نیازهای خود انجام دهید. مشاهده نتایج این تغییرات کوچک می‌تواند شما را شگفت زده کند. موبد نیاز بدن خود را تأمین کنید. اشتباه گرفتن احساس

توصیه ها و هشدارها

یک روانپزشک کودک و نوجوانان:

علائم افسردگی نوجوانان را بشناسیم

یک روانپزشک کودک و نوجوانان گفت: اختلال افسردگی در نوجوانان با بروز ناامیدی، پریشانی، عصبانیت، گریه مداوم، دوری از خانواده و دوستان، بی علاقتی و در نهایت پر خاشگری های بی مورد ظاهر می شود.

مهندسیداربطیان اظهار داشت: نوجوانی، مرحله گذر از کودکی به بزرگسالی است، بدین معنا که کودکی که تا دیروز همه گوش به فرمان او بودند، ناگهان با قوانین و محدودیت های دنیای بزرگسالان مواجه می شود و بطور طبیعی در مواجهه با مسائل ناخوشایند طغیان می کند. اما اگر این خشم کنترل نشود و یا با علامی دیگر همراه باشد، هشدار برای ابتلا به اختلال افسردگی است.

وی ادامه داد: زمانی که جوانی گرفتار مشکلات خود خواسته و یا ناخواسته می شود و یا در نهایت دست به خودکشی می زند حتما در دوره نوجوانی دست به گریبان یکی از حالات ناامیدی، پریشانی، عصبانیت یا پر خاشگری، گریه مداوم، دوری کردن از خانواده و دوستان، بی علاقتی به فعالیت های روزمره، عملکرد ضعیف در مدرسه، تغییر در عادت خورد و خوراک، بی قراری و بی حوصلگی، احساس گناه و بی ارزش بودن، نداشتن انگیزه، خستگی و کمبود انرژی، عدم تمرکز، دردی دلیل فکر کردن به مرگ و خودکشی بوده است که این علائم نشانه های بروز اختلال افسردگی در نوجوانان به شمار می رود. این مشخص روایتزنگی افزود: کمک به فرد یا افراد افسرده کار آسان و ساده ای نخواهد بود، فردی که به این اختلال مبتلا شده غمگین به نظر نمی رسد، بنابراین در تشخیص این مسأله باید مجموعه علائم مطرح شده را مدنظر گرفت.

رابطیان گفت: اختلال افسردگی با توجه به پیش زمینه های که اعلام شد به خودی خود بهبود نمی یابد و حتی امکان تشدید آن نیز وجود دارد از این رو در صورت شناخت علائم و نشانه های افسردگی که می تواند زندگی نوجوان را مختل و یا به احتمال زیاد به سمت خودکشی سوق دهد، مراجعه به متخصص روانپزشک می تواند کارساز باشد.

این روان درمانگر با بیان اینکه اختلال افسردگی ممکن است به دلایل مختلفی مثل ترکیبات شیمیایی مغز، هورمون ها، رفتارهای ارثی، آسیب های دوران کودکی و یادگیری الگوهای تفکر منفی روی دهد، افزود: وجود زمینه های خانوادگی و از طرفی مشکلاتی که اثر منفی بر عزت نفس نوجوان خواهد گذاشت، خشونت های فیزیکی و جسمی، ابتلا به مشکلات سلامت روان از جمله اختلال دو قطبی، بیماری های مزمن از جمله سرطان

و دیابت و در نهایت مصرف مواد مخدر، به عنوان عوامل مخاطره آمیز وریشه و پیش زمینه ابتلا به افسردگی در بین نوجوانان به شمار می رود.

رابطیان، کمبود خواب و یا پر خوابی نوجوانان را که اغلب با بدخلقی همراه است، عامل دیگر بروز اختلال افسردگی در میان این قشر عنوان کرد و اظهار داشت: علت بروز کمبود خواب و بدخلقی در اغلب نوجوان بیشتر به علت افزایش ناگهانی هورمون ها در دوران نوجوانی و بلوغ و ارتباط داره به نخوی که چنانچه جوان و یا نوجوانی ساعت رزستی بدن خود را حدود دو ساعت به عقب بیندازد، بطور معمول دیر به خواب رفته و دیر از خواب بیدار می شود.

وی برای نمونه گفت: وقتی از نوجوان ۱۴ ساله می‌خواهید که ساعت هفت صبح بیدار شود درست مثل این است که فردی ۴۰ ساله بخواهید که ساعت پنج صبح بیدار شود. بنابراین باید گذاشت نوجوان به غیر از زمان حضور در مدرسه، مقداری بیشتر از دیگران بخواهد و نگران تنبل شدن او نباشید. بعدها در زندگی دوباره عادت های خواب و بیداری به بدن او بازمی گردد.

این متخصص روانپزشکی به خانواده های که فرزند نوجوان و جوان در منزل دارند، توصیه کرد، برای اینکه بتوان یک خانواده سالم و شاداب داشت ضمن کوتاه کردن فاصله ها، همواره دلدوری، نگرانی و یا دوست داشتن را با موقع یا یکدیگر و با کلام و مطرح کنید، نه با «فشار» زیرا از کلام همان برداشت می شود که می‌گویید، ولی از رفتار هزاران برداشت متفاوت می توان کرد.

مناسبترین مکان برای نگهداری مسواک

چگونه مسواک را ضد عفونی کنیم؟

یک دندانپزشک گفت: مسواک محل مناسبی برای رشد میکروب های دهان و محیط بیرون است، بنابراین افراد باید هر چندوقت یکبار مسواک خود را به خوبی تمیز کنند.

عزت الله خامسی دندانپزشک درباره تاریخچه مسواک اظهار کرد: چینی ها حدود ۶۰۰ سال پیش برای نخستین بار با موی حیوانات و ویژه موی خوک دندان های خود را تمیز می کردند و پیش از آن از آب یا الیاف پارچه ای مانند چغ برای تمیز کردن دندان ها استفاده می شد، به تدریج افراد متوجه شدند که موی حیوانات کثیف و زبر است، بنابراین تصمیم گرفتند با الیاف پلاستیکی موهای مسواک آراسته کنند.

❖ **بهترین نوع مسواک**

او درباره بهترین نوع مسواک بیان کرد: به طور کلی مسواک ها به سه دسته نرم، معمولی و زبر تقسیم بندی می شود. مسواک های زبر ممکن است دندان را به کمتر تمیز کنند، اما این احتمال وجود دارد که لثه زخمی شود و حساسیت بروز پیدا کند، بنابراین امروزه دندان پزشکان دنیا استفاده از مسواک نرم را به همه افراد پیشنهاد می کنند.

این دندانپزشک افزود: حداقل دو بار (پس از صبحانه و شام) و اگر امکان داشته باشد پس از هر وعده غذایی دندان های خود را مسواک بزنند، زیرا در غیر اینصورت رده های مواد غذایی به ویژه قندها روی سطوح و بین دندان ها باقی می ماند و محل مناسبی را برای رشد میکروب ها فراهم می کنند؛ به طوری که با ۲۰ دقیقه میکروب های مختلف مانند میکروب های از خانواده استرپتوکوک اسید ترشح می کنند که این اسید پوسیدگی دندان ها را موجب می شود. همچنین مواد سفید رنگ لژی حاصل از ترشحات میکروب ها روی دندان ها تشکیل می شوند که به آنها «پلاک دندانی» می گویند و اگر شخص پس از هر وعده غذایی دندان های خود را مسواک بزند، این پلاک ها از بین می روند.

❖ **مسواک برقی بهتر است یا دستی؟**

خامسی تأکید کرد: در بررسی ها مشخص شده است که به علت گردشی بودن سر مسواک و سرعت آن، دندان ها با مسواک برقی بهتر پاک می شوند، ولی نمی توان مسواک های دستی را هم به طور کامل کنار گذاشت.

❖ **چگونه بهداشت مسواک را رعایت کنیم؟**

او تصریح کرد: مسواک محل مناسبی برای رشد میکروب های دهان و محیط بیرون است، بر اساس بررسی های انجام شده مسواک را نباید در محیط های مرطوب مانند دوش، حمام و نگهداری کرد، زیرا میکروب ها در محیط های مرطوب بهتر رشد می کنند، بنابراین پیشنهاد می شود مسواک را در فضایی خشک گذاشت. افراد همچنین باید هر چندوقت یکبار مسواک خود را با محلول های ضد عفونی کننده یا دهانشویه های گوناگون مانند «اکلر هگزیدین» یا «لیسترین»، الکل خالص و صابون تمیز کنند.

برای این منظور باید مسواک از خیس کرد سپس به آن صابون زد و ۵ دقیقه صبر کرد تا کف روی مسواک باقی بماند سپس آن را زیر شیر آب گرفت. همچنین می توان مسواک را به مدت ۵ دقیقه درون محلول های آنتی باکتریال یا دهانشویه ها موجود در بازار قرار داد و پس از آن مدت مسواک را به خوبی خشست. این دندانپزشک گفت: به طور کلی افراد باید مسواک های خود را هر ۱۲ تا ۱۶ ماه یکبار تعویض کنند، بنابراین اگر دوام موهای مسواک خوب بود می توان سالانه یکبار آنها را تعویض کرد.

خامسی یادآوری کرد: برای مسواک زدن نوع خمیر دندان چندان اهمیت ندارد، برخی خمیردندان ها حاوی مواد ضد عفونی کننده بیشتر یا فلوراید هستند همچنین در تعدادی از آنها مواد ضد حساسیت مانند «پتاسیم تریفلورید» وجود دارند. خمیردندان های حاوی فلوراید از پوسیدگی دندان کودکان جلوگیری می کنند. به طور کلی اشخاص می توانند با خمیردندان ها دندان های خود را مسواک کنند و اگر خمیردندان به هر علتی در دسترس نبود از نمک یا جوش شیرین استفاده کنند.

محققان ادعای کند:

استرس در اوایل زندگی موجب افزایش طول عمر می شود

محققان دریافته اند فشار اکسایشی در اوایل زندگی موجب افزایش مقاومت به استرس های متعاقب در طول عمر می شود.

به گزارش مهر، محققان دانشگاه میشیگان با بررسی نوعی کرم حلقوی موسوم به C. elegans دریافته اند که های که اکساینده های بیشتری در طول رشدشان تولید می کنند، عمر طولانی تر دارند.

محققان دریافتند در طول مر حله رشد، کرم های C. elegans از لحاظ تولید مزایا گونه های اکسینژن و اکنتشی متفاوت هستند.

گونه های اکسینژن و اکنتشی یا ROS، اکساینده های هستند که توسط همه ارگانیزم های تنفس کننده «وا» تولید می شود. محققان دریافتند کرم های که در طول رشد، ROS بیشتری تولید می کردند طول عمر بیشتری داشتند.

«دافنه بارزوپولو» سرپرست تیم تحقیق، این باره می گوید: «تجربه استرس و فشار در اوایل زندگی موجب می شود امکان روبرایی با استرس در سنین بالاتر بهتر باشد.»

در اصلح مشاهده کردند تولید موقتی ROS در طول مر حله رشد موجب بروز تغییراتی در محیط کننده هیستون در اوایل زندگی کرم ها شد. اینکه چگونه این تغییرات در طول عمر دوام داشته و چطور بر طول عمر و افزایش آن تأثیری می گذارند هنوز نامشخص است.

به گفته محققان، این مطالعه نشان می دهد که چقدر وقایع ابتدایی زندگی دارای تأثیرات عمیق و مثبت در سنین بالاتر هستند. با در نظر گرفتن وجود بلوغ قوی بین استرس، روند پیری و بیماری های مرتبط با پیری، این امکان وجود دارد که وقایع ابتدایی زندگی بتوانند احتمال ابتلا به بیماری های مرتبط با سن نظیر زوال عقل و آلزایمر را پیش بینی نمایند.

فشار اکسایشی زمانی روی می دهد که سلول ها، اکساینده ها و رادیکال های آزاد بیشتری را تولید می کنند. این روند بخشی از فرایند افزایش سن است اما می تواند با شرایط استرس را نظیر ورزش و محدود کردن کالری هم افزایش یابد.

اخبار

مدیر امور شعب صندوق قرض الحسنه امداد ولایت استان قم خبرداد **پرداخت ۱۹۰۰ فقره وام کارگشایی به نیازمندان در قم**

مدیر امور شعب صندوق قرض الحسنه امداد ولایت آستان قم گفت: در نیمه نخست سال جاری به هزار ۹۰۰ نفر در استان وام کارگشایی پرداخت کرد که کل مبلغ این تسهیلات بیش از ۹ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان بود.
امیر پادانپوری با اشاره به سابقه صندوق قرض الحسنه امداد ولایت اظهار کرد: این صندوق فعالیت خودش را با مجوز بانک مرکزی از سال ۱۳۹۵ شروع کرد و فعالیت آن در استان قم از سال ۱۳۹۶ آغاز شد، صندوق قابلیت‌هایی همچون عضویت در شبکه‌شتاب، صدور کارت هدیه، همراه بانک می‌و اینترنت بانک را دارد. وی ادامه داد: فعالیت‌هایی که در یک بانک یا صندوق قرض الحسنه قابل ارائه است، به‌بهرترین شکل ممکن و در کوتاه‌ترین زمان ممکن در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت به افراد نیازمند ارائه می‌شود، جامعه هدف اصلی این صندوق، مددجویان زیرپوشش کم‌تسهیلات امداد ولایت و افراد نیازمند معرفی شده از سوی این نهاد است.
مدیر امور شعب صندوق قرض الحسنه امداد ولایت قم افزود: تسهیلات ارائه شده از سوی این صندوق شامل وام‌های کارگشایی، ودیعه مسکن، اشتغال، تعمیرات و خرید مسکن است، تسهیلات گیرندگان صندوق، دهک‌های پایین جامعه هستند، به همین دلیل صندوق قرض الحسنه امداد ولایت به گرفتن حداقل ضمانت همچون یک چک ساده یا جواز کسب بسنده کرد است و الزامی به گرفتن گواهی کسری حقوق ندارد. پادانپوری پرداخت تسهیلات در کمترین زمان ممکن را از ویژگی‌های صندوق قرض الحسنه امداد ولایت دانست و تصریح کرد: تسهیلات به محض تکمیل مدارک به نیازمندان در این صندوق پرداخت می‌شود، نامین بخشی از منابع صندوق از طریق سوره گذاری خیرین برای پرداخت تسهیلات به نیازمندان است، ولی عمده منابع صندوق از طریق کمیته امداد تامین می‌شود. وی ادامه داد: ساز و کاری وجود دارد که سوره‌ها در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت‌سیده گذاری کنند و از محل این سوره‌ها ۲۰ درصد تشریفی به جامعه هدف معرفی شده از سوی این موسسات تسهیلات پرداخت شود.
مدیر امور شعب صندوق قرض الحسنه امداد ولایت استان قم خاطرنشان کرد: صندوق قرض الحسنه امداد ولایت در نیمه نخست سال جاری به هزار ۹۰۰ نفر در استان وام کارگشایی پرداخت کرد که کل مبلغ این تسهیلات بیش از ۹ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان بود.

معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان قم:

۲۲۰۰ نابینا زیر پوشش بهزیستی قم هستند

معاون امور توانبخشی اداره کل بهزیستی قم گفت: حدود ۲ هزار و ۲۰۰ فرد نابینا و کم‌بینا تحت پوشش این اداره کل هستند و خدمات دریافت می‌کنند.
معاونی مقدم‌خواه افزود: افرادی که به دلیل ژنتیکی و یا حادثه دچار نابینایی مطلق باشند یا افرادی که از یک چشم کاملاً نابینا و چشم دوم از یک یا ۲ متر باز باشند، تحت پوشش قرار می‌گیرند. به گفته وی، افرادی که یک چشم بینا و یک چشم نابینا باشند، خدماتی از سوی بهزیستی دریافت نمی‌کنند. وی خاطرنشان کرد: نابینایان به کمسیون تشخیص شدت وضعف و نوع معلولیت از جاع می‌شوند و با نظر این کمیسون می‌شود تا اگر فرد نابینا از اساس سطح بینداری ارائه خدمات مددکاری به‌بهره‌مفول انجام می‌شود. مقدم‌خواه با اشاره به این که علت نابینایی افراد زیرپوشش بررسی نشده و مغفول ندانده، بیان کرد: تا پایان اسسال ۲۰۲۰ فرد نابینا که بر اساس مدارک پزشکی علت نابینایی آن‌ها ژنتیکی تشخیص داده‌شده به مراکز رتینک میرود که چشم می‌خواهند شد و به‌صورت رایگان مشاوره دریافت نمایند تا از تولد فرزندان با معلولیت مشابه پیشگیری شود. وی گفت: معاینه‌های اولیه بینایی از بدو تولد از طریق پزشک در رتاشگاه انجام می‌شود تا اگر موارد مشکل خاصی مشاهده باشد به بهزیستی ارجاع گردد. وی افزود: طرح بازرگاری بینایی نیز هر سال برای کودکان بین سنین سه تا ۶ سال توسط معاونت پیشگیری بهزیستی انجام می‌شود. معاون بهزیستی قم اضافه کرد: سال گذشته بیش از ۵۰ کودک دچار تبیلی چشم بودند که اگر شناسایی نمی‌شدند به نابینایی منجر می‌شد. وی با بیان این که خدمات نابیناها مربوط به تحصیل نابینان توسط آموزش پرورش و استثنایی ارائه می‌شود، ادامه داد: وسایل کمک آموزشی و توانبخشی از جمله به دیدو کاغذبریل و کتاب کمک آموزشی توسط کانون نابینایان قم به‌جامعه‌هدف ارائه می‌شود. وی اضافه کرد: اسسال ۱۳۹۷ نفر نابینا و نیمه بینا در قم توانستند در کنکور زیر نظر هزار کسب ۱۷۰ نفر از آن‌ها هزینه‌های کمک‌تحصیلی دریافت می‌نمایند. مقدم‌خواه بیان کرد: سال گذشته حدود ۱۰۵ نفر از نابینان که برای پرداخت وام خود اشتغالی معرفی شده بودند توانستند از این تسهیلات استفاده نمایند. وی افزود: نابینان معمولاً در صنایع داخل منزل و یا اپراتوری پیام گیر مشغول به کار می‌شوند. وی با بیان این که مشکلات داخل منزل و صنایع معلولیت‌های دیگر بیشتر است، گفت: به‌همین علت توانستگن آن‌ها به بهزیستی و نیز به خدمات توانبخشی بیشتر است و سازمان‌های دیگر باید در این زمینه خدماتی را برای نابینایان در نظر بگیرند. مقدم‌خواه خاطرنشان کرد: در موارد آموزشی به نابینایان از جمله تاپ بریل، استفاده از عصای سفید، تردد در خیابان و مهارت‌هایی از جمله نمایشنامه‌نویسی توسط کانون نابینان ارائه می‌شود. وی افزود: کتابخانه آیت‌الله خامنه‌ای نیز خدماتی از جمله تولید کتاب‌های صوتی، بریل در زمینه درسی و استانی و کتاب‌های قرآنی و مذهبی به نابینان ارائه می‌دهد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم:

استقرار صنایع روستایی و شهری در شهر ک‌های صنعتی قم اولویت دارد

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم از استقبال این شرکت از حضور صنایع روستایی و شهری مناطق مختلف استان در شهرک های صنعتی خبرداد.
شعاعی در دیدار با رؤسای و اعضاء شورای شهر اسلامی فنوات اظهارداشت: مناطق مختلف روستایی و شهری استان دارای ظرفیت ها و پتانسیل هایی است که اگر در کنار زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی قرار گیرند فرصت‌های زیادی در اشتغالزایی پایدارو رونق تولید ایجاد می‌شود. وی افزود: شهرک‌ها وسات‌های فنوات نیز در بخش های مختلف کشاورزی، دامداری و صنایع وابسته دارای پتانسیل فراوانی است که بااستی برای رونق توسعه‌ان ها کار کارشناسی و برنامه ریزی مناسب صورت گیرد، هدف ما هم تلاش برای زمینه سازی و سبب سازای تحقق اقتصاد مقاومتی است. معاون بهزیستی قم اضافه کرد: برای رونق تولید و صنعتی مناطق روستایی بخصوص فنوات طرح ها و پیشنهاداتی عنوان شده است که از کارگروه های مربوطه در حال بررسی است تا با به نتیجه رسیدن آنها در دستور کار این شرکت و سایر مسئولان قرار گیرد. وی برای پیشبرد و هدف رسیدن لازم است تمام مسئولان اجرایی منطقه‌ای و استانی این شرکت را باری دهند. در ابتدای این دیدار شهردار و اعضاء شورای اسلامی شهر فنوات طی سخنانی با اشاره به ظرفیت های این شهر در بخش های کشاورزی، دامداری و صنایع تبدیلی مربوطه خواستار فراهم شدن زمینه ایجاد ناحیه صنعتی جدید و یا تسهیل استفاده از ظرفیت شهرک صنعتی موجود شدند.

در حرم حضرت معصومه(س)؛

یادواره شهدای خادم مدافع حرم در قم برگزار می‌شود

مدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه(س) از برگزاری یادواره شهدای مدافع حرم که خادم کریمه اهل بیت(ع) بودند در محرم طهر خبر داد.
حجت الاسلام جواد بهشتی پور اظهار داشت: مراسمی در حرم مطهر حضرت معصومه(س) از شنبه تا جمعه به‌شبهه شب‌های عزت و نام‌آزمایه قرب و شهادت‌ها برگزار می‌شود.
حجت‌بنی قمی، ماندگاری، ترانشرین، مؤمنی رضایی اصفهانی و میریاری برگزار می‌شود.
وی گفت: برنامه‌نمایش مسجک‌های حرم طهر کریمه(اهل بیت(س)) هر روز ساعت ۶ صبح در رشتستان امام خمینی(ره) و یا حضور و محارمان استان قم با نوبی کرمانشاه و خواهد شد.
مدیرکل روابط عمومی و تبلیغات آستان مقدس حضرت معصومه(س) با بیان اینکه قرأت دعای توسل با همکاری هیئت جاثاران آستان قم روز سشنبه بعد از نماز مغرب و عشا برگزار می‌شود. افزود: روز پنجشنبه مراسم زیارت عاشورا بعد از نماز صبح با نوبی حجت‌الاسلام قدرتی و دعای کمیل نیز با قرأت حسن شالبافان بعد از نماز عشا برگزار می‌شود. وی بیان کرد: زیارت جامعه کبیره طی هفته جاری ساعت ۲۲ شب جمعه توسط حجت‌الاسلام شهیدی از قرائت می‌شود و روز جمعه پانزدهم آذرماه نیز مراسم دعای ندبه همزمان با طلوع آفتاب با سخنرانی و قرأت دعا توسط حجت‌الاسلام سید بهاءالدین سیلانی برپا خواهد شد. بهشتی پور گفت: یادواره شهید مهدی ایمیانی و هفت خادم مدافع حرم نیز از دیگر برنامه‌های هفته جاری است که روز پنجشنبه ۲۱ آذرماه بعد از نماز مغرب و عشاء و یا حضور زائران و مجاوران حرم حضرت معصومه(س) برگزار می‌شود.

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم خبرداد بهر همدی ۲ هزار و ۶۶۴ نفر از خدمات بانک تجهیزا

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم گفت: از ابتدای اسمال تاکنون ۲ هزار و ۶۶۴ نفر از خدمات بانک تجهیزات پزشکی امانی جمعیت هلال احمر قم بهره‌مند شده‌اند.
امیر حسین علیمردانی اظهار داشت: از ابتدای اسمال تاکنون ۲ هزار و ۶۶۴ نفر از خدمات بانک تجهیزات پزشکی امانی جمعیت هلال احمر قم بهره‌مند شده‌اند. وی با اشاره به اجرای پروژه بانک تجهیزات پزشکی امانی از سال ۱۳۸۴ در معاونت داوطلبان، افزود: کیسول اسکین، ماموت، ساشن، اسکین ساز، عصا، واکر، تخت بیمارستانی و ویلچر از جمله تجهیزاتی است که در اختیار مراجران قرار گرفته است.

باید برای اصلاح فرهنگ ترافیکی برنامه‌ریزی کرد

چرا موتور سواران قانون را رعایت نمی‌کنند؟



علی جواهری

بی قرار رفتن است. چشم در چشم چراغ قرمز چهارراه دارد. بز چشمی حرکات افسر راهنمایی و رانندگی آن طرف چهارراه را زیر نظر دارد و به‌محض پرت شدن حواس افسر، مثل برق از چهارراه عبور می‌کند. به گره ترافیکی که می‌رسد مسیرش را در پیاده‌رو ادامه می‌دهدو عابران پیاده را همچون کله‌قندی‌های شهرک آزمایش پشت سر می‌گذارد. در مسیرش از هیچ راه فرعی و خلاف، حتی شاخ‌می‌شاخ شدن و عبور از میان اتوبوس‌های غول‌پیکر هم ابایی ندارند. خلاصه، راکبان موتورسیکلت‌ها حرکری بی‌ملاحظه انجام می‌دهند.

اما این جابه‌جایی بار آن هم چند برابر هیکلشان اجتناب نمی‌کنند. گویی متخلف بودن و انجام کارهای مخاطره‌آمیز برای آنها تبدیل به یک فرهنگ شده است. اما این فرجه‌ها را هر چیزی دیگری که اسمش را بگذاریم، هرسال فاجاتی بسیاری را به ثمر می‌رساند.

سال گذشته ۲۱۸ درصد از کل تلفات حوادث رانندگی را به خود اتوموبیل‌ها داده است. این تصوری از موتورسیکلت‌هایی است که راکبانان یا وجود تمام اطلاع‌سانی‌ها بر خودخواها گاهی نسبت به کارهایشان مصرا نه‌اصرا به تکرار قانون شکنی دارند. واقعاً چرا وضعیت موتورسواران این‌گونه است؟ این سؤال باعث شد تا به یکی از پردردترین مناطق شهر تهران برویم و در این رابطه با موتورسواران گفت‌وگو کنیم و با کارشناسان به بررسی این موضوع بپردازیم.

♦ **روایت سوار موتورسیکلت**

صدای قیف‌واموتورسیکلت‌ها چهارراه‌های پررفت‌وآمد و خیابان‌های اصلی گرفته تا کوچپسین کوچ‌های باریک و پیچ‌درپیچ به گوش می‌رسد. موتورسیکلت‌ها حتی در پیاده‌روها و بازار چم‌ها هم به چشم می‌خورند، اما بی‌نظمی در تردد و تخلفات مرگبار موتور سواران در بازار تهران نمود بیشتری دارد. کمی بالاتر از میدان امام خمینی(ره) ده‌ها موتورسیکلت‌دار هاکتار یک‌هزار شده‌اند و راه را برای عبور افراد از پیاده‌رو به خیابان مسدود کرده‌اند و منتظر آماده شدن باران اجناس می‌باشند. هر روز یک از موتور‌ها جابه‌جایی می‌شود که به چشم می‌خورد، راننده مشغول بستن جعبه به کمک طناب است. تقریباً روز رین موتور جایی برای نشستن موتورسوار نیست، می‌خودش را «موضوع معرفی» معرفی می‌کنند. «همه این موتور‌ها برای جابجایی بار اینجا پارک شده‌اند. این اطراف دکان پارکینگ موتورسیکلت وجود دارد اما برای ما به‌صرفه نیست که آن پارک کنیم. چون روزی چندین می‌رویم و می‌آییم و برای هر بار ورود به پارکینگ ۵ هزار تومان هزینه از موتورسوار‌ها دریافت می‌کنند. ما اینجا نیم ساعت یا یک ساعت منتظر بار می‌مانیم و بعد می‌رویم.»
با روایت را سوار موتورسیکلت می‌آید که به زحمت جمعیت را می‌شکافد و در شلوغی خیابان پانپدید می‌شود.

♦ **خط ویژه تردد موتور**

هر حادثه‌ترین حضور موتورسیکلت‌ها به‌مسیر خطوط ویژه اتوبوس وسایل نقلیه امدادی برمی‌گردد. وضعیت در خطوط ویژه و مسیر یی.آر.تی هم بهتر از این نیست؛ آن‌هم در شرایطی که ورودی و خروجی مسیرهای ویژه را در بسیاری از نقاط‌ها با موانع فیزیکی مسدود کرده‌اند و مأموران راهنمایی و رانندگی را امداد در این مسیر‌ها کنترل می‌کنند. «شریف‌رضایی» راننده یکی از این اتوبوس‌های تندرو می‌گوید: «نگه داشتن وسایل نقلیه سنگین مثل اتوبوس، آن‌ها گواهینامه‌ها را به خطر می‌اندازد و مسافر است در سرعت‌های بالا کار ساده‌ای نیست. پیاده‌رو کوچ‌های اطراف، یا از مسیر خیابان وارد مسیر ویژه می‌شوند و ما مجبور به ترمزهای ناگهانی هستیم. همین موتور‌ها مسیر ویژه را مسدود می‌کنند و باعث شدن سرعت ما نمی‌شوند. در همین خرق روزی نیست که تصادف حادثه‌سازی توسط همین موتورسیکلت‌ها به وجود نیاید. کسی هم نمی‌تواند جلوی آن‌ها را بگیرد.»

♦ **وسپله‌ای که نماندن را می‌دهد**

شغل ۴۱ درصد تلفات موتورسواران در سال گذشته آزاد گرازش است که رقمی برابر با یک هزار و ۵۲۵ نفر از کل تلفات است و بیشترین تعداد در بر روی گیرد، مشاغلی همچون کارگران با ۷۵۲ نفر و ۲۰۰۱ درصد از کل تلفات) دانش آموزان با ۴۰۵ نفر (۱۰۸ درصد از کل تلفات) به ترتیب بیشترین تلفات توسط موتورسواران را بعد از شغل آزاد داشته‌اند. از نظر وضعیت تحصیلی نیز بیشترین گروه تلفات با ۲۸۸۶ نفر (۷۷ درصد) تحصیلات زیر دیپلم دارد ۱۶۰۲ درصد از کشته شدگان مرکز دیپلم ۵۰۲ درصد در دانشگاه بوده و با مدارک بالای دیپلم داشته‌اند. وضعیت تحصیلی ۵۹ نفر از درگذشتگان (۱۰۶ درصد) نامعلوم گزارش شده است. اما آمارها نشان می‌دهد بیشترین علت

مرگ موتورسواران ضربه به سر است. «مهران موسی زاده» از مددود موتورسورانی است که کلاه ایمنی بر سر دارد و گوشه خیابان مولوی ایستاده است. او می‌گوید: «همه موتورسوار‌ها خوب می‌دانند که وسیله خطرناکی زیر پایشان است. با کوچک‌ترین ضربه‌ای، موتورسوار به بیرون پرت می‌شود و دستش به هیچ بند نیست. این حال به خاطر شغل‌مان مجبور به استفاده از موتورسیکلت هستیم. اگر ا دست جرمیه‌ها خوابانند موتور در پارکینگ در برویم، بخور و نمیری کاسب می‌شویم. بیشترین بار وسفارش کار در همین بازار است که آن‌هم در محدوده طرح ترافیک قرار دارد و با خودرو نمی‌توان در آن کار کرد.»

از موتورسیکلت سوارانی می‌گوید که هوای هم‌دیگر را دارند و اگر جایی پلیس راهور به جمع‌آوری موتورسیکلت‌ها مشغول باشد به هم‌دیگر خبر می‌دهند. «وقتی یک موتورسوار پلیس را می‌بیند که موتور‌ها را توقیف می‌کند، از همان مسیر برمی‌گردد و هر موتورسورای که ببیند را خبر می‌کند. نادانستن گواهینامه، نادانستن کلاه ایمنی و بار اضافه، عبور از چراغ قرمز، حرکت در خط ویژه از خلاف‌هایی است که اگر موتورسوار انجام داده باشد موتورش توقیف می‌شود.» می‌خندند: «حرکات نمایشی با موتور‌هم که کار ما نیست؛ این وسیله نان آوردن ما است و وقت تفریح با آن را نداریم.»

همه تخلف می‌کنند

اگر بخواهیم این مسئله را از نظر مبلغ پرداختی بابت خرید موتور و قابل دسترس بودن این وسیله نقلیه برای همگان بررسی کنیم؛ باید گفت، اکنون می‌توان با مبلغ ۹ میلیون تومان یک موتورسیکلت صفر کیلومتر تهیه کرد. اما در بازار دست‌دوم، این رقم به نصف کاهش پیدا می‌کند. اما موضوع که ما بررسی می‌کنیم تخلفاتی موتورسواران با آگاهی خطرآفرین بودن آن است و دلیل بیان این آمار‌ها هم به بیان همین موضوع برمی‌گردد. «احمد سلیمانی» موتورسورای است که به گفته خودش ۲۰ سال از این وسیله نقلیه استفاده می‌کند. به گفته او «اگر با موتور سیلکت روزه به مقصد ترسم و توانم از کوچه ورودم نمودن گنم و از خط ویژه بگذرم، فایده ندارد و وسیله دیگری را ترجیح می‌دهد.» وقتی از او می‌پرسیم می‌داند این کار‌ها خطرآفرین است می‌گوید: «همه تخلف می‌کنند. واقعیت این است که ما اگر تخلف کنیم و موتور‌ها را توقیف کنند، آن گواهینامه‌ها را به خطر می‌توانیم نام برادرمان یا بندهم که گواهینامه دارد، فرقی هم نمی‌کند گواهینامه هم داشته باشم با یک نصف روز دوندگی موتور آزاد می‌کنم.»

قانون گریزی در حوزه کلان

شاید اگر همه موتورسوار‌ها قوانین راهنمایی و رانندگی و حقوق شهروندی را رعایت کنند، بسیاری از مشکلات ترافیکی برطرف شود. اما حتی موانع آهنی پیاده‌رو‌ها هم نتوانسته مانع از حضور موتورسیکلت‌ها در پیاده‌رو‌های شود. اما این تنها راهکاری نیست که پلیس و مسئولان برای نظم بخشیدن و کمتر کردن ناآهنجاری‌های ایجادشده توسط موتورسیکلت‌ها کرده‌اند. پلیس هر چند نوع یکپار طرح جمع‌آوری موتورسیکلت‌ها را اجرایی می‌کند و به‌طور مکرر، متخلفان را اعمال قانون می‌کند. رسانه‌ها هم از تأکید بر رعایت ایمنی و مرور قوانین راهنمایی و رانندگی غافل نیستند. اما بازمه پاسخ سؤال تلفات آگاهانه مهیم است. دکتر بینا مدرس، «روان‌شناس اجتماعی می‌گوید: «اینکه فرد یا افرادی از هنجارشکنی لذت می‌برند و به کارشان ادامه می‌دهند، نشانه درستی نیست. آگاهی این افراد نسبت به عمق تخلف می‌تواند در مرحله اول مؤثر باشد و در مراحل بعدی بر برخورد قانونی به اشکال مختلف تأثیر دارد. اما قانون گریزی در حوزه کلان در دویشت رازبایی

باید برای اصلاح فرهنگ ترافیکی برنامه‌ریزی کرد

چرا موتور سواران قانون را رعایت نمی‌کنند؟



می‌شود. میبخت نخست از منظر فردی و میبخت دیگر از منظر اجتماعی است. در میبخت نخست هر فرد باید یک سری صنادیق رایان بگیرد، بنابراین خانواده‌ها باید آموزش ببینند و به فرزندان خود بیاموزند. مسئله اصلی این است که خانواده‌ها، خود با رفتارهایی که در کانون خانواده انجام می‌دهند، باعث رواج قانون گریزی در فرزندان می‌شوند. ناآهنجاری‌های رفتاری دیگر از قبیل دوشله پارک کردن اتوبویل و پارک کردن موتورسیکلت در پیاده‌رو از سوی والدین چیزی جز پایمال کردن حق می‌شود. بیشترین بار وسفارش کار در همین بازار است که آن‌هم در محدوده طرح ترافیک قرار دارد و با خودرو نمی‌توان در آن کار کرد.»

از موتورسیکلت سوارانی می‌گوید که هوای هم‌دیگر را دارند و اگر جایی پلیس راهور به جمع‌آوری موتورسیکلت‌ها مشغول باشد به هم‌دیگر خبر می‌دهند. «وقتی یک موتورسوار پلیس را می‌بیند که موتور‌ها را توقیف می‌کند، از همان مسیر برمی‌گردد و هر موتورسورای که ببیند را خبر می‌کند. نادانستن گواهینامه، نادانستن کلاه ایمنی و بار اضافه، عبور از چراغ قرمز، حرکت در خط ویژه از خلاف‌هایی است که اگر موتورسوار انجام داده باشد موتورش توقیف می‌شود.» می‌خندند: «حرکات نمایشی با موتور‌هم که کار ما نیست؛ این وسیله نان آوردن ما است و وقت تفریح با آن را نداریم.»

همه تخلف می‌کنند

اگر بخواهیم این مسئله را از نظر مبلغ پرداختی بابت خرید موتور و قابل دسترس بودن این وسیله نقلیه برای همگان بررسی کنیم؛ باید گفت، اکنون می‌توان با مبلغ ۹ میلیون تومان یک موتورسیکلت صفر کیلومتر تهیه کرد. اما در بازار دست‌دوم، این رقم به نصف کاهش پیدا می‌کند. اما موضوع که ما بررسی می‌کنیم تخلفاتی موتورسواران با آگاهی خطرآفرین بودن آن است و دلیل بیان این آمار‌ها هم به بیان همین موضوع برمی‌گردد. «احمد سلیمانی» موتورسورای است که به گفته خودش ۲۰ سال از این وسیله نقلیه استفاده می‌کند. به گفته او «اگر با موتور سیلکت روزه به مقصد ترسم و توانم از کوچه ورودم نمودن گنم و از خط ویژه بگذرم، فایده ندارد و وسیله دیگری را ترجیح می‌دهد.» وقتی از او می‌پرسیم می‌داند این کار‌ها خطرآفرین است می‌گوید: «همه تخلف می‌کنند. واقعیت این است که ما اگر تخلف کنیم و موتور‌ها را توقیف کنند، آن گواهینامه‌ها را به خطر می‌توانیم نام برادرمان یا بندهم که گواهینامه دارد، فرقی هم نمی‌کند گواهینامه هم داشته باشم با یک نصف روز دوندگی موتور آزاد می‌کنم.»

قانون گریزی در حوزه کلان

شاید اگر همه موتورسوار‌ها قوانین راهنمایی و رانندگی و حقوق شهروندی را رعایت کنند، بسیاری از مشکلات ترافیکی برطرف شود. اما حتی موانع آهنی پیاده‌رو‌ها هم نتوانسته مانع از حضور موتورسیکلت‌ها در پیاده‌رو‌های شود. اما این تنها راهکاری نیست که پلیس و مسئولان برای نظم بخشیدن و کمتر کردن ناآهنجاری‌های ایجادشده توسط موتورسیکلت‌ها کرده‌اند. پلیس هر چند نوع یکپار طرح جمع‌آوری موتورسیکلت‌ها را اجرایی می‌کند و به‌طور مکرر، متخلفان را اعمال قانون می‌کند. رسانه‌ها هم از تأکید بر رعایت ایمنی و مرور قوانین راهنمایی و رانندگی غافل نیستند. اما بازمه پاسخ سؤال تلفات آگاهانه مهیم است. دکتر بینا مدرس، «روان‌شناس اجتماعی می‌گوید: «اینکه فرد یا افرادی از هنجارشکنی لذت می‌برند و به کارشان ادامه می‌دهند، نشانه درستی نیست. آگاهی این افراد نسبت به عمق تخلف می‌تواند در مرحله اول مؤثر باشد و در مراحل بعدی بر برخورد قانونی به اشکال مختلف تأثیر دارد. اما قانون گریزی در حوزه کلان در دویشت رازبایی

آموزش مهارت‌های زندگی راهکاری برای کاهش مهاجرت

افزایش مهاجرت جوانان در سایه گسست بین نسلی

این روانشناس تأکید کرد: این قشر از جامعه، حوصله تحمل سختی مسیر رسیدن به موفقیت را ندارند در نتیجه برای این که به ثبات، تعادل و آرزوهای برافته برسند، در موقعیتی قرار قرار می‌دهند که سریع‌تر به مقصد برسند. متضاد بر این که وضعیت خانواده‌ها در جامعه به سبوی پیش می‌رود که کمتر می‌توانند آرزوهای فرزندان را برآورده کنند. برای همین جوانان تصمیم می‌گیرند که خود برای رفع آرزوها اقدام کنند، این فاکتور‌های قاچاقچیایی که فقط منافع اقتصادی برایشان مهم است، بهترین وسیله برای جذب نوجوانان و جوانان است. گوش شوائی برای شنیدن توصیه جوان بعد از ادامه تحصیل و نداشتن شغل و درآمد مناسب، باعث می‌شود که به گروه شغل و فرزند‌های فریبنده آنان مبنی بر گذراندن دوره های آموزشی آشنایی و سپس تلاش برای کسب مناسب، مسکن و امکانات هم جذب شوند و به این شکل به دام می‌افتند. اما خبر بد این که بعضی از این جوانان آگاهانه در این راه قدم می‌گذارند و به طور کامل می‌دانند چه اتفاقی در انتظار آنان است.

♦ **اغواگری شبکه‌های اجتماعی را جدی بگیریم**

مدینه فاضله ساختن خارج از کشور، در شبکه های اجتماعی هم عامل تمایل به خفت و خواری افتادن برای خروج از کشور و در دام گروه های تبهکار اسیر شدن است. بهرامی در این باره توضیح داد: کمترین ساختار فکری جامعه امروز ما شبکه های اجتماعی می سازد یعنی طری عر واره هایی که در اذهان در حال افتادن اقندان است بیشتر نشأت گرفته از شبکه های است که معمولاً ایده و تفکرشان فانتزی ها و زیبایی هایی است که بدون کمترین دردرس و مشکل حاصل میباشند.

وی افزود: در واقع این شبکه ها، آرمانی را که می توانوجان را جوجان انتظار دارد در طول زندگی به دست بیاورد، تصویرسازی و راه های رسیدن به آن را هم ترویج می کنند و نوجوانانی که به دلیل عدم صبوری دنبال راه های میانبری می گردند، این کوتاه ترین راه ها را انتخاب می کنند تا بیشترین نتیجه را به دست بیاورند.

♦ **آموزش مهارت های زندگی راهکاری برای کاهش مهاجرت**

این روانشناس بالینی در ادامه گفت وگو، درباره راهکار کاهش شوق جوانان به فضای بیرون مرز گفت: به دلیل این که نوانسئیم تفاوت میان نسلی را درمورد شناسیم و در جهت درست وسازنده از آن استفاده کنیم، تعارض میان نسلی به وجود آمده که باعث شکاف میان نسلی در وهله اول و گسست نسلی در مراحل بعدی شده است. شکی ندارد: برای جلوگیری از این روند، آموزش مهارت های زندگی به ویژه مهارت ارتباطی و «نه» گفتن، مهارت استقلال داشتن به والدین و فرزندان الزامی است، همچنین والدین باید به شرایط روحی روانی فرزندان توجه کنند تا در دام قاچاقچیان اغواگران نیافتند. وی درباره راهکار تقویت ثبات اجتماعی در جامعه هم خاطرنشان کرد: به لحاظ اجتماعی هم، ایجاد فضای امن مناسب برای نسل جدید الزامی است. یکی از نیازهای جوانان در کنار اشتغال، نیاز به شادی و نشاط اجتماعی است تا احساس کنند تمام نیازهایشان در داخل کشور از این بفته شادی و شاهد شفاف و گسست نسلی و اتفاق هایی همچون خروج غیرقانونی نباشیم.

اخبار

معاون شهردار تهران:

کار کرد اجتماعی محلات پایتخت با مدیریت محله تقویت می‌شود

معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران با بیان اینکه ثبت‌نام داوطلبان مدیریت محله تا ۲۰ آذر ادامه دارد، گفت: هدف از این برنامه ارتقای کیفی نهاد مدیریت محله و تقویت کارکرد اجتماعی محلات است.
به گزارش روز یکشنبه، روابط عمومی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، محمدرضا جوادی یگانه اظهارداشت: تلاش داریم با ارتقای کیفی نهاد مدیریت محلات، احساس تعلق محله‌ای و مشارکت‌های اجتماعی را در محلات تهران افزایش دهیم. وی با بیان اینکه مشارکت‌های محلی کاهش یافته و شهروندان تمایل دارند ناشناس بمانند، افزود: هرگونه مشارکت مردم در امور اجتماعی سبب تجمیع توانمندی‌ها و انجام اقدامات مثبت می‌شود. جوادی یگانه با اشاره به نبود انسجام اجتماعی در شهرهای جدید گفت: به‌ویژه در تهران و کلانشهرها نوعی بیگانه‌انگاری ایجاد شده و محلات تهران اجتماعی خود را از دست داده‌اند. معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهردار تهران، تقویت حس تعلق محله‌ای و محله‌محوری را یکی از اهداف این معاونت عنوان کرد و افزود: در مشارکت مردم در ارتقا شایسته احراز سمت مدیریت محله را از طریق فراخوان عمومی و بررسی صلاحیت علمی و اجرایی شناسایی و برای انتخاب به هیات امنای هر محله معرفی کنیم. وی بیان کرد: تمامی ۳۵۲ محله تهران دارای سرائر محله هستند اما شرکت مردم در آنها اکنون که باید و شاید نیست. جوادی یگانه با اشاره به آغاز ثبت‌نام داوطلبان مدیریت محله از ۱۲ آذر افزود: اگر بتوانیم حس تعلق محلی را افزایش دهیم، می‌توانیم با استفاده از ظرفیت‌های محلات و مشارکت شهروندان محله‌های خوبی را رقم بزنیم. معاون شهردار تهران خاطرنشان کرد: با احیای فرهنگ محله‌محوری و پیوستن اهالی محلات به سرائ محله می‌توان نسبت به آموزش شهروندی در سطح خُرد اقدام کرد تا به تدریج در سطح کلان هم شاهد تغییرات مثبت و حل معضلات اجتماعی باشیم. معاون شهردار تهران، «مدیریت محله» ستاد راهبری مشارکت‌های اجتماعی در محلات تهران، در راستای شعار «تهران؛ شهری برای همه» در نظر دارد افراد شایسته احراز سمت مدیر محله را از طریق فراخوان عمومی و بررسی صلاحیت علمی و اجرایی این افراد از طریق یک فرایند ارزیابی تخصصی شناسایی و برای انتخاب به هیات امنای هر محله معرفی کند. هدف از این کار ارتقای کیفی نهاد مدیریت محله، ایجاد فرصت برابر برای همه افراد شایسته این سمت، مهیا کردن امکان برای فعالان اجتماعی و فرهنگی برای فعالیت در مقیاس محله‌ای و نیز شفافیت در فرایند انتخاب مدیران محله است.

روکش حداقل ۲۲ و حداکثر ۶۳ سال، مرکز تحصیلی کارشناسی یا بالاتر، سکونت در منطقه‌ای که محله مورد نظر در آن واقع است، داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم از خدمت نظام وظیفه برای آقایان، نداشتن محکومیت کیفری و مستند سلب حقوق اجتماعی از شرایط اولیه احراز سمت مدیر محله است. شهروندان واجد شرایط می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی www.mahalle.tehran.ir اقدام به بارگذاری مدارک خود و ثبت‌نام به عنوان داوطلب سمت مدیریت محله‌های مختلف کنند.

مدیرکل راهداری کرمانشاه خبرداد

انجام بیش از ۲۶ کیلومتر روکش آسفالت در راه‌های کرمانشاه

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه از انجام بیش از ۷۶ کیلومتر روکش آسفالت در محورهای مواصلاتی این استان خبر داد.
فریزز کریمی درباره اجرای عملیات روکش آسفالت در محورهای مواصلاتی استان، اظهار داشت: در محور کاروان ۷،۵ کیلومتر، برزمیرآباد هشت کیلومتر، قصرشیرین-سرپل ذهاب شش کیلومتر، محور تپانی ۲،۷ کیلومتر روکش آسفالت انجام شده است.
وی افزود: همچنین میزان انجام عملیات روکش آسفالت در محور کرد- خرابوآباد ۶،۸ کیلومتر، سراب کردن یک کیلومتر، قلاچیه ۲،۲ کیلومتر، محور حسن آباد-شیرانه سه کیلومتر، شمشیر-حربان-پایه ۱،۵ کیلومتر، پایوه-توسود یک کیلومتر بوده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه بیان کرد: محور بیستون- سنقر، سنقر-قروه نیز هفت کیلومتر، کمرندین-ریخک-قصرشیرین و یک کیلومتر روکش آسفالت شده است. این مسئول گفت: محور کمرندین گنگاور-کرمانشاه پنج کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت شده همچنین در این محور یک کیلومتر آسفالت رگلاژی انجام شده، ۳،۵ کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت در محور سیدمرخ-صحنه و ۱۳ کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت کمرندین ریخک محور سرپل ذهاب-قصرشیرین صورت گرفته است. وی بیان داشت: علاوه بر انجام یک کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت راه روستای حریر شهرستان ۱۵ کیلومتر آسفالت شد، روستند شهرستان ۱۵ کیلومتر آسفالت شد.

آب‌غرب ۲ کیلومتر، در گرندنه کش ۴۰۰ متر و در راه روستایی زوله سه کیلومتر، سراب کردن یک کیلومتر، قلاچیه ۲،۲ کیلومتر، محور حسن آباد-شیرانه سه کیلومتر، شمشیر-حربان-پایه ۱،۵ کیلومتر، پایوه-توسود یک کیلومتر بوده است.
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه تصریح کرد: همچنین ۲ کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت انجام گرفت، کرمانشاه نشان کرد: مجموع روکش آسفالت انجام شده در سطح محورهای مواصلاتی استان ۷۵،۵ کیلومتر بوده است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه تصریح کرد: همچنین ۲ کیلومتر لکه گیری و روکش آسفالت انجام گرفت، کرمانشاه-ماهیدشت و هشت کیلومتر لکه گیری محور سراب هرمس-شاهباده انجام شده است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان البرز اعلام

تغییر کاربری عام کوچک شدن اراضی کشاورزی البرز

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان البرز اعلام کرد که تغییر کاربری هاسبب شده تا بخش عمده اراضی کشاورزی این استان به قطعه‌های کوچک تبدیل شود.

سیدمجید موسوی روز یکشنبه در این آغاز، با یک یگان حفاظت امور اراضی کشاورزی

استان البرز و معرفی فرمانده این یگان که در موسسه تحقیقات علوم دامی کشور واقع در کرج برگزار شد، افزود: با توجه به شرایط در استان دیگر بخش‌های کشاورزی به متراژ

پایابند می‌شود و این کار باعث تخریب اراضی کشاورزی شده است.

وی با بیان این وضعیت در استان های دیگر دیده نمی‌شود، گفت: اکنون زمان زیادی صرف رسیدگی به مشکلات امور اراضی کشاورزی می‌شود که این وضعیت عیبت بریک استان پهناور حاکم نیست. موسوی افزود: خرد شدن اراضی کشاورزی و تغییر کاربری فقط مربوط به بعد از پیروزی انقلاب نیست بلکه استان زاده تکلیف شده ای را می‌بینیم که مربوط به دهه های ۴۰ و پیش از انقلاب اسلامی است. وی بیان داشت: بعضی از مردم حجم پول زیادی در جیب دارند که اولین کاری که با آن می‌کنند حمله‌به اراضی خوش آب و هوای کرج، سوساجلاخ، لوسانات و دماوند است زیرا می‌خواهند از پول هایشان استفاده کنند. وی با اشاره به اینکه ما ملزم به اجرای قانون هستیم، گفت: یگان حفاظت کمک به‌بخش کشاورزی، کشاورزان و دامداران است برای اینکه از زمین های موجود استفاده بهتری داشته باشیم. رییس سازمان جهاد کشاورزی استان البرز افزود: به دلیل بعضی از کمبودها همچون نیروی انسانی این یگان را اندازی می‌شود و اگر نیرو و امکانات به اندازه کافی داشتیم نیازی به راه اندازی یگان حفاظت نداشتیم.

مدیرکل میراث فرهنگی استان اصفهان:

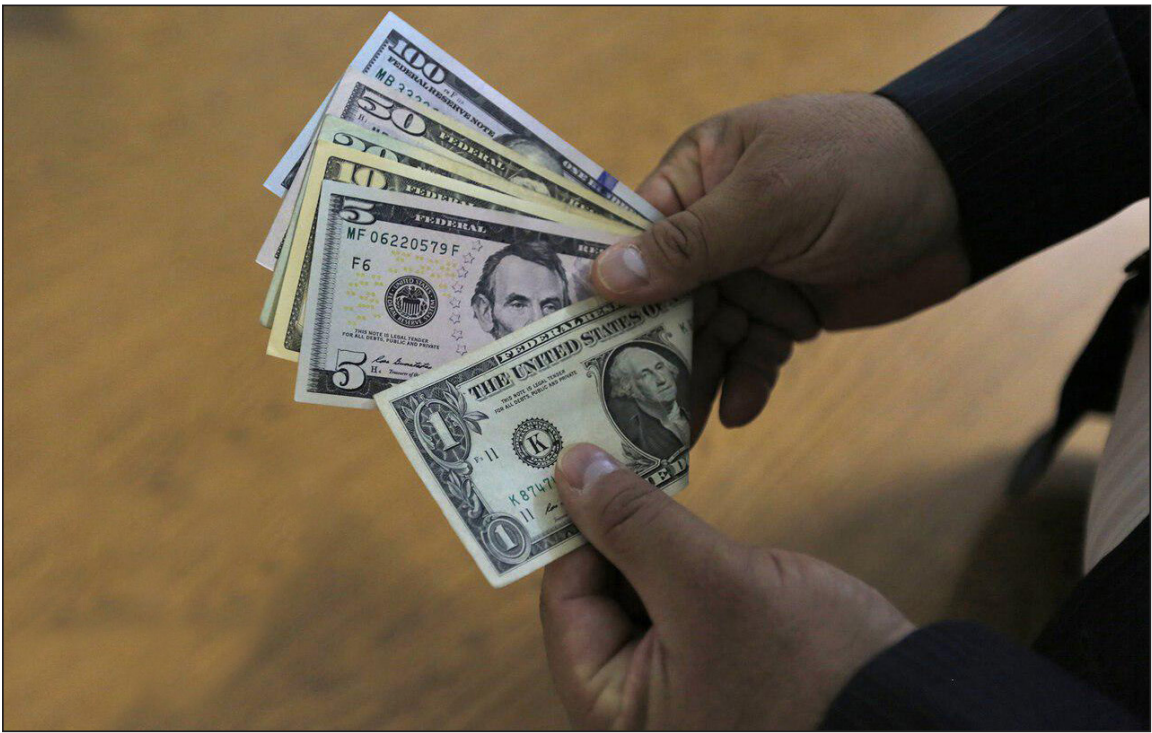
ترک پانزدهم گنبد مسجد امام در حال مرمت است

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان گفت: در پنج‌ساله اخیر ۱۴۷ کارگاه مرمتی در مساجد تاریخی استان اصفهان دایر شده است.
فریدون اله یاری با اشاره به اینکه بالغ بر سه هزار مسجد تاریخی در استان اصفهان شناسایی شده است، اظهار داشت: تعداد ۲۴۲ مسجد تاریخی در فهرست آثار ملی ایران ثبت رسیده است.
مدیرکل مساجد تاریخی استان اصفهان که در فهرست آثار جهانی ثبت شده است شامل سه مسجد شیخ لطف الله مسجد امام (ره) و مسجد جامع عتیق اصفهان است. وی تعداد کارگاه‌های مرمتی دایر شده در مساجد تاریخی استان اصفهان در سال‌های اخیر را ۱۴۷ کارگاه برشمرد و افزود: مرمت کاشی کاری های ایوان جنوبی و کف فرش ایوان شمالی از مهم‌ترین کارگاه های مرمت استان اصفهان در مسجد امام (ره) اصفهان در پنج سال اخیر بوده است.
مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان ساماندهی سروس‌های بهداشتی مجموعه‌ها را اتفاق‌های خوب مسجد جامع عباسی دانست و بیان داشت: عملیات مرمت کاشی کاری های سطح گنبد مسجد امام اصفهان که از سال ۱۳۹۱ با مرمت کاشی های دو ترک از شازنده ترک گنبد آغاز شده بود طی شش سال اخیر با مرمت نزدیک دیگر کارگاه‌ها ادامه یافته است. وی اضافه کرد: در حال حاضر ترک پانزدهم این گنبد در پیع در دست مرمت است و امیدواریم در سال آینده این عملیات با مرمت ترک شانزدهم که دشوارترین بخش کار به لحاظ اجرایی خواهد بود به پایان برسد.

معاون استاندار لرستان تأکید کرد:

انتظار نوسانات عمده ارزی قبلی پیش بینی نمی شود

ر کوردشکنی پاییزه دلار؛ آینده چه می‌شود؟



گرانی بنزین، پیوستن کشورهای جدید به اینستکس و پایان سال مالی طرف حساب‌های خارجی، سه عامل موقتی هستند که موجب افزایش قیمت دلار در روزهای اخیر شده‌اند. عواملی که‌به گفته کارشناسان، موقتی هستندو نباید انتظار داشته‌باشیم قیمت دلار تحت تأثیر آنها، نوسانات شدیددوره قبل را تجربه کند.

بازار ارز از حدود سه ماه پیش به ثبات نسبی رسیده بود و قیمت دلار نیز در نرخ‌های پایین‌تر از ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان روند ثابتی را دنبال می کرد و حتی در برخی مقاطع، شیب کاهشی را تجربه می کرد. اولین افزایش در نرخ دلار در سه ماه اخیر، با اعلام سهمیغندی و افزایش قیمت بنزین همزمان شد. دلار که پایان سومین هفته ایان را با نرخ تقریباً ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی پشت سر گذاشته بود، شنبه ۲۵ آبان روی نرخ ۱۱ هزار و ۹۰۰ تومانی ایستاد و در روزهای بعد نیز نرخ‌های بالای ۱۲ هزار تومان را ثبت کرد. دلار، هفته گذشته را بر نرخ ۱۲ هزار و ۷۰۰ تومانی پشت سر گذاشت و اما در زمان تنظیم این گزارش در بازار تهران با نرخ‌هایی نزدیک به ۱۳ هزار و ۲۰۰ تومان معامله می‌شود که بالاترین قیمت در سه‌ماه اخیر است.

مهم‌ترین رویدادهای یک ماه گذشته را که امکان تأثیرگذاری بر نرخ ارز داشتند، می‌توان در سه‌مورد خلاصه کرد: سهمیغندی و افزایش قیمت بنزین، تغییر در اعضای سازوکار مالی اروپا یا تابستانه‌ی شروع تسویه‌حساب‌های صادرکنندگان. این عوامل در حالی بین برخی فعالان بازار مطرح می‌شود که یک کارشناس اقتصادی معتقد است تأثیر آنها موقتی است و باید سایر نیروهایی را که در شکل‌دهی بازار ارز دخیل هستند، تحلیل کنیم.

❖ **اثر بنزین بر نرخ دلار**

میثم رادپور، کارشناس اقتصادی درباره تأثیر افزایش قیمت بنزین بر نرخ ارز توضیح داد: افزایش قیمت‌بنزین می‌تواند بر قیمت‌ارز اثر بگذارد، اما اینکه این اثر بخشی در چه مقیاسی است، جای بحث دارد. افزایش قیمت بنزین اثر توری به‌دنبال دارد و برخی

مصوبه دواگه سوز کردن رایگان یک میلیون و ۴۶۰ هزار خودرو

لیلاز: مردم دیگر نگران قیمت بنزین نباشند

یک تحلیلگر اقتصادی در رابطه با مصوبه اخیر هیات دولت گفت: اگر این مصوبه در حوزه گازسوز شدن خودروها به رستی اجرا شود، با توجه به اینکه کمک دولت بلاعوض است مردم در مقابل هرگونه تغییر قیمت بنزین بیمه می‌شوند. سعید لیلاز در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: علی‌رغم اینکه مصوبه اخیر دولت در راستای گازسوز کردن خودروها می‌تواند نتایج بسیار مطلوبی را به دنبال داشته باشد اما متأسفانه این مساله در هیاهوی افزایش قیمت‌بنزین و اتفاقات اخیر پنهان‌شده و آنطور که بایدمورد توجه قرار نگرفت.

❖ **انقلاب در حوزه کاهش آلاینده‌گی‌ها**

وی با بیان اینکه مصوبه اخیر دولت می‌تواند یک انقلاب در حوزه کاهش آلاینده‌گی‌ها و استفاده بهینه از ذخایر سوخت‌های فسیلی به وجود آورد، اظهار کرد: این مصوبه می‌تواند یک گام بزرگ برای بهبود وضعیت زندگی اقشار محروم جامعه نیز باشد چرا که این طرح می‌تواند صدها هزار شغل ایجاد کند.

❖ **ایجاد صدها هزار شغل**

وی با بیان اینکه دولت ۶۵۰۰ میلیارد تومان کمک بلاعوض برای گازسوز کردن خودروهای موجود کشور اختصاص داده که با پیش از ظرفیت جذب کل خودروهای موجود کشور و با معادل کل ظرفیت‌فنی خودروها در کشور، اس، گفت: این مساله منجر به ایجاد صدها هزار شغل می‌شود و می‌تواند از سوختن ده‌ها هزار سوخت فسیلی که تبدیل به دود، آلاینده‌گی و سرطان می‌شود، جلوگیری کند.

❖ **بهبود وضعیت ترافیکی و آلاینده‌گی**

وی افزود: علاوه بر این، این موضوع به بهبود وضعیت ترافیکی، آلاینده‌گی و زیست‌محیطی کشور کمک می‌کند و از همه مهم‌تر کاملاً به نفع اقشار فرودست جامعه است؛ چرا که آسایش گازسوز شدن خودروها در خودروهایی همچون وانت‌بارها و یا خودروهای ارزان قیمت و متوسط صورت می‌گیرد که این موضوع می‌تواند به نفع مصرف‌کنندگان نیز باشد.

❖ **اثرگذاری بر حمل‌ونقل عمومی**

وی با بیان اینکه حمل‌ونقل عمومی کشور نیز در پی اجرای این مصوبه بیمه می‌شود، افزود: فرض کنید تمام مسافر کش‌ها و همه خودروهای اینترنتی مشمول این طرح قرار بگیرند. با توجه به اینکه اکنون نیز اقدامات بزرگی در صنایع خودروسازی بزرگ و در قسمت‌های پایین‌دستی این صنایع یعنی قطعه‌سازها انجام می‌شود این مصوبه می‌تواند نقش بسیار بالایی در جهت تحقق اهداف مدنظر باشد. به گفته وی، این مصوبه یک انقلاب کامل است که در هیاهوی گران شدن بنزین و تحولات بعدی آن دیده‌نشده همین دلیل لازم است که رسانه‌ها این مصوبه توجه‌وژه‌ای داشته باشند. چرا که این مصوبه گام بسیار بزرگی در جهت کاهش آلاینده‌گی‌ها برمی‌دارد. وی افزود: علاوه بر اینها این مصوبه هدف اصلی افزایش قیمت بنزین را تحت پوشش قرار می‌دهد که باید متابعان آن چنین پروژه‌هایی اختصاص می‌یافت. علاوه بر این ۱۰ هزار شغل از طریق این مصوبه ایجاد می‌شود در کنار ایجاد عدالت اجتماعی حرکتی بزرگ در بهبود وضعیت حمل‌ونقل عمومی کشور محقق می‌شود.

انتظار نوسانات عمده ارزی قبلی پیش بینی نمی شود

ر کوردشکنی پاییزه دلار؛ آینده چه می‌شود؟

مالی خود را با مانده تجاری صفر یا با یک رقم کوچک پشت سر بگذارد و حساب‌های دریافتی خود را که ناشی از مبادلات با طرف ایرانی است، صفر کرده یا به حداقل برسانند.

وی ادامه داد: این مورد در سال‌های قبل هم وجود داشته و یک اثر تقویمی است که به‌صورت موقت و فنی، بازار ارز را تحت تأثیر قرار داده است. بازار ارز ایران پیش از این هم چنین تجربه‌ای داشته و اگر تاریخچه نرخ ارز را بررسی کنیم، می‌بینم که این اثر تقویمی در دوره‌های قبلی نیز وجود داشته است.

❖ **احتمال برگشت ثبات به بازار ارز**

این کارشناس اقتصادی درباره رویدادهای اخیر و تأثیر آنها گفت: افزایش نرخ ارز را در روزهای اخیر نمی‌توان تنها به این سه عامل نسبت داد. اینستکس یک عامل بلندمدت است. ضمن اینکه در بحث روایط خارجی، اخباری بدتر از گذشته‌نداشتیم و این مورد نمی‌تواند عامل افزایش نرخ ارز باشد. علاوه بر این، در حال حاضر معیار مشخصی نداریم که محاسبه کنیم چه میزان از افزایش نرخ ارز، ناشی از افزایش قیمت بنزین و چه میزان از آن ناشی از اثر تقویمی بوده است.

وی افزود: اگر بپذیریم مسئله بنزین و اثر تقویمی، بنیادین و دائمی نیستند و افزایش قیمت ارز ناشی از این دو عامل بوده است؛ در اثر گذار زمان انتظار نخواهیم داشت قیمت ارز به‌طور جدی روند رو به رشدی داشته باشد و این افزایش قیمت‌ها در روزهای آینده متوقف خواهد شد.

رادپور با تأکید بر اینکه عواملی غیر از عوامل فنی، در حال شکل‌دهی به بازار ارز هستند، گفت: بعد از جهش بیش از ۲۵۰ درصدی قیمت ارز که از اواخر سال ۱۳۹۶ آغاز شد، قدرت خرید نقدیگی به‌طور جدی کاهش یافت. بعد از هر جهش، ریال قدرت خرید گذشته خود را از دست می‌دهد و تقاضا برای همه کالاها و خدمات از جمله دلار، کاهش پیدا می‌کند. این کاهش تقاضا، می‌تواند موجب کاهش قیمت دلار شود.

وی کاهش عرضه دلار به دلیل کاهش فروش نفت را مهم‌ترین عامل در مقابل کاهش تقاضا دانست و ادامه داد: انتظار کاهش عرضه‌ار که به‌واقعیت تبدیل شده، نمی‌گذارد روندهای نزولی را در بازار ارز تجربه کنیم. کاهش جدی فروش نفت بیش از آنچه بود که انتظار می‌رفت و حتی در بدترین سناریوها هم پیش‌بینی نمی‌شد که فروش نفت ایران تا این میزان کاهش پیدا کند.

این کارشناس اقتصادی افزود: این دو نیروی عمده در مقابل هم وجود دارند. کشور، بحران ارزی را به‌تازگی پشت سر گذاشته و بازار به‌تازگی به ثبات نسبی رسیده، اما مسئله این است که کاهش فروش نفت در چند ماه اخیر بسیار جدی بوده و عامل بلندمدت تأثیرگذار بر بازار ارز است.

وی با توجه به شرایط فعلی گفت: با این شرایط انتظار نمی‌رود نرخ ارز کاهش قابل ملاحظه‌ای داشته باشد یا در قیمت‌های کاهش یافته، تثبیت شود. حتی زمانی هم که بازار روند نزولی خیلی مازمی در پیش گرفته بود، این انتظار وجود نداشت. به‌ویژه به این دلیل که بعد از جهش ارزی، قیمت کالاها و خدمات تعدیل شدند و تورم ناشی از این کالاها و خدمات، قیمت‌ها را کم‌ابیش با قیمت دلار تعدیل کرده است. در نتیجه، فشارهای جدی برای کاهش قیمت دلار وجود ندارد.

❖ **بازار نوسان نخواهد داشت**

رادپور درباره احتمال ادامه رشد نرخ ارز توضیح داد: شرایط به‌گونه‌ای نیست که انتظار جهش قیمت ارز داشته باشیم و علت عمده‌اش این است که بعد از جهش بزرگ قبلی، قدرت خرید نقدیگی به‌شدت کاهش پیدا کرده و اقتصاد ما وارد دوره رکودی جدیدی شده و انواع تقاضا برای ازم، از تجاری، خروج سرمایه و مصرفی (مانند مسافری و تحصیلی) در این ضاف کاهش پیدا کرده‌اند. در نتیجه، به‌نظر نمی‌رسد جابه‌جایی عمده دیگری در بازار ارز در سمت نرخ‌های بالاتر رخ دهد.

وی در ادامه گفت: از آنجایی که نیروی دیگری هم در مقابل تقاضای تضعیف شده وجود دارد و آن عرضه تضعیف شده به دلیل کاهش چشمگیر فروش نفت است؛ نباید انتظار داشته باشیم جابه‌جایی‌ها رو به بالا قابل توجه باشند. اگر بپذیریم بازار ارز در دوره قبل، بازار بی‌رنوسانی بوده، انتظار نوسانات عمده قبلی را نخواهیم داشت.

باتصویب مجلس؛

جرایم عوارض مسکن بخشیده می‌شود



نمایندگان مجلس تصویب کردند: مؤدیانی که طرف یکسال از تاریخ لازم‌الاجرا شدن قانون درآمد پایدار و هزینه‌های شهرداری‌ها، نسبت به تعیین تکلیف نحوه پرداخت عوارض نوسازی معوق خود اقدام کنند مشمول بخشودگی جرائم عوارض می‌شوند.

نمایندگان در ادامه جلسه علنی امروز-یکشنبه- مجلس شورای اسلامی بخش‌هایی از لایحه درآم‌پایدار و هزینه‌های شهرداری‌ها را بررسی و تصویب کردند.

بنابر ماده ۵ این لایحه نرخ عوارض نوسازی موضوع ماده (۲) قانون نوسازی و عمران شهری مصوب ۷ آذر ۱۳۲۷، با اصلاحات و الحاقات بعدی هر سال به‌میزان ۲.۵ درصد

ارزش معاملاتی موضوع صدر ماده (۴۴) قانون معافیت‌های مستقیم مصوب ۱۳ اردیبهشت ۱۳۴۶ با اصطلاحات و الحاقات بعدی آخرین تقویم‌تعیین می‌شود. نمایندگان با ۱۱۸ رای موافق، ۱۶ رای مخالف و ۱ رای ممتنع از مجموع ۲۲۵ نماینده حاضر این لایحه را تصویب کردند.

بر مبنای تبصره این ماده؛ مؤدیانی که از تاریخ لازم‌الاجرا شدن این قانون طرف مدت یک سال نسبت به تعیین تکلیف نحوه پرداخت عوارض نوسازی معوق خود اقدام نمایند مشمول بخشودگی جرائم عوارض می‌شوند.

غلامرضا کاتب‌رییس کمیسیون این‌نامه داخلی مجلس در مخالفت با تصویب لایحه توجیه به گران‌تری‌های اخیر در کشور به دنبال ثبات نرخ‌ها و قیمت عوارض نباشند اینک آن را افزایش دهد. افزایش ۲.۵ درصدی عوارض دریافتی از ارزش معاملات مسکن منتهی اینکه این موضوع باعث افزایش قیمت مسکن و ساخت و ساز و خرید و فروش‌ها خواهد شد که حالی که این نرخ هم اکنون نیم درصد است و قرار است با پیشنهاد اخیر برخی نمایندگان عوارض نوسازی در شهرها هم ۵ براب‌ر شود.

وی افزود: افزایش نرخ عوارض نوسازی در شهرها و دریافت درصد بیشتری از ارزش معاملات منجر به ایجاد کود مسکن می‌شود و در نهایت به فقیرتر شدن مردم مستضعف می‌انجامد. ما از یک طرف مسکن مهر و مسکن ملی را برای اقشار ضعیف جامعه اجرا می‌کنیم و بعد به دنبال افزایش در صد دریافتی از ارزش معاملات و عوارض نوسازی‌ها هستیم.

کاتب گفت: در قانون موجود نیم درصد ارزش معاملاتی را عوارض می‌گیریم که اگر این موضوع به ۲.۵ درصد افزایش یابد فاجعه بزرگ رخ میدهد، باید متناسب با نقاط مختلف کشور و استان‌های متفاوت شورای عالی استان‌ها وارد کرده و درصد عوارض نوسازی و ارزش معاملاتی را بین نیم تا ۱.۵ درصد شناور در نظر گیرد که البته تصمیم‌گیری نهایی آن بر عهده شورای عالی استان‌ها است.

علی اصغر یوسف‌نژاد نماینده ساری نیز به عنوان موافق با طرح افزایش نرخ عوارض نوسازی گفت: این نرخ برای مردم عادی نیست بلکه باید عدد خاص آن را پرداخت کنند. در مرکز شهر تهران و شمال این شهر کل عوارض پرداختی به‌صورت میانگین سالانه فقط ۱۰۰ هزار تومان است ضمن اینکه در برخی نقاط به اندازه یک پنگ است اما تصویب این افزایش نرخ عوارض منجر به درآمد بیشتر برای شهرداری‌ها و دهیاری‌ها خواهد شد. وی گفت: نمی‌توانیم درآمد مردم را بدون در آمد پایدار شهرداری‌ها ادامه دهیم. افزایش در صد پرداختی عوارض معاملاتی تأثیری در افزایش نرخ مسکن ندارد در حالی که این موضوع بیش از این ۲.۵ درصد بوده و در کمیسیون مشترک این رقم به ۲.۵ در صد رسیده است و در نهایت هم کمک‌کننده به درآمد شهرداری‌ها است.

ماه اول سال حدود ۸۹ هزار میلیارد تومان آن محقق شد. افزایش درآمدهای مالیاتی براساس پایه‌های جدید جزو برنامه‌های دولت در سال آینده بوده است.

❖ **۴۰ هزار میلیارد تومان اموال مازاد دولت فروخته می‌شود**

بررسی لایحه بودجه ۹۹ کل کشور نشان می‌دهد که دولت به وزارت امور اقتصادی و دارایی اجازه داده تا در سال آینده تا سقف ۴۰ هزار میلیارد ریال اموال و دارایی‌های منقول و غیرمنقول مازاد دولت به استثنای انفال و موارد مندرج در اصل ۸۲ قانون اساسی درآمدها تعین شده و از این رقم ۱۹۵ هزار میلیارد تومان را مالیات تشکیل می‌دهد. درآمد مالیاتی پیش‌بینی شده برای سال ۱۳۹۹ در مقایسه با رقم مصوب سال جاری ۲۳ هزار میلیارد تومان افزایش دارد. این در حالی است که در سال ۱۳۹۸، حدود ۱۷۲ هزار میلیارد تومان درآمد مالیاتی مصوب شده بود که با پایان هشت از طریق مزایده عمومی به فروش رسانده و چوه حاصل را به ردیف

اقتصادی

اخبار

مدیرکل تعاون آموزش و پرورش:

فرهنگیان فاقد مسکن از وام‌های ثانویه حمایتی بهره‌مند نمی‌شوند

مدیرکل تعاون و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش از ارائه وام‌های ثانویه حمایتی به فرهنگیان فاقدمسکن خبر داد.

گودرز کریمی‌فر درباره وامی که این وزارتخانه برای خرید مسکن در اختیار فرهنگیان قرار می‌دهد، اظهار کرد: تفاهنامه‌ای وزارت آموزش و پرورش با وزارت راه و شهرسازی دارد که بر اساس آن مسکن برای ۱۷۰ هزار فرهنگی فاقد مسکن تأمین می‌شود و دارای ویژگی‌ها و شرایط وام است.

وی ادامه داد: جدا از این تفاهنامه، وام‌های ثانویه برای حمایت از فرهنگیان تعریف و تدوین شده است. به عبارت دیگر علاوه بر وام مسکن که در تفاهنامه با وزارت راه و شهرسازی پیش‌بینی شده، وام‌های دیگری در نظر گرفته شده است. به گزارش روز یکشنبه وزارت آموزش و پرورش، کریمی‌فر با بیان اینکه مبلغ وام‌های ثانویه افزایش خواهد یافت، گفت: این طرح، وام‌های ثانویه حمایتی آموزش و پرورش از فرهنگیان فاقد مسکن برای مسکن‌دار شدن آنها است. وی تصریح کرد: مبلغ این وام‌ها به‌زودی اعلام می‌شود و فرهنگیان فاقد مسکن می‌توانند از این وام‌ها بهره‌مند شوند.

پیش از این محمد اسلامی، وزیر راه پس از امضای تفاهم نامه همکاری در حوزه مسکن که بین وزارت راه و شهرسازی و وزارت آموزش و پرورش به اعضا رسید، گفته بود: برای نخستین‌بار به صورت انبوه برای حل مساله خانه فرهنگیان اقدام می‌شود. از تمام دستگاه‌ها تقاضا داریم دو وزارتخانه راه و آموزش و پرورش را برای رسیدن به هدف ساخت ۱۷۰ هزار واحد مسکونی حمایت کنند. اسلامی با اعلام این خبر که فرهنگیان فاقد خانه تا سه سال آینده صاحب‌خانه می‌شوند، تصریح کرده بود: آن دسته از فرهنگیان که در استان‌های مختلف در سامانه اقدام ملی مسکن ثبت نام کرده‌اند، در اولویت قرار دارند. وی ادامه داد: وزارت آموزش و پرورش دو هفته فرصت دارد تا اسامی دقیق فرهنگیان فاقد مسکن را به وزارت راه اعلام کند و همچنین اطلاع دهد که در کدام استان‌ها کارکنان آموزش و پرورش بیشتر فاقد مسکن هستند. وزیر راه همچنین با اعلام اینکه الگوی موفق ساخت شهرک‌های فرهنگیان در نقاط مختلف کشور بر اساس این تفاهنامه تکرار می‌شود، افزود: تعاونی‌های مسکن وزارت آموزش و پرورش که دچار مشکل حقوقی نباشند، نیز برای ساخت واحداث مسکن به کار گرفته می‌شوند.

اسلامی اضافه کرد: در این طرح از ظرفیت تعاونی‌های مسکن فرهنگیان خوشامد دارای پورنده مشخص، استفاده خواهد شد. وی با بیان اینکه مردم از ما سوال دارند که آیا این ۱۷۰ هزار واحد مسکن فرهنگیان منتهی ۴۰۰ هزار واحد مسکونی طرح اقدام ملی مسکن است، گفت: در صورتی که فرهنگیان فاقد مسکن در طرح مسکن ملی ثبت‌نام کرده باشند شناسایی شده و اگر فرهنگیان متقاضی بیشتری وجود داشته باشد به سقف ۴۰۰ هزار واحد مسکونی اضافه می‌شود. به گفته اسلامی، شرایط نام برای مسکن فرهنگیان همان شرایط مسکن ملی است و هیچ تفاوتی در شرایط ثبت نام مسکن ملی ومسکن کارکنان دولت وجود ندارد.

به دنبال تصمیم جدید او یک

سر نوشت بازار نفت چه می‌شود؟

او یک و متحدانش که به گروه او یک پلاس معروف‌اند در نشست رسمی روز جمعه در وین با کاهش تولید به میزان ۵۰۰ هزار بشکه در روز موافقت کردند که طبق اعلام کارشناسان، با تعهد عربستان برای کاهش بیشتر تولید می‌توان شاهد بازار متعادلی در بازار نفت بود.

وزیران انرژی برخی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان نفت جهان با افزودن ۵۰۰ هزار بشکه در روز، با کاهش تولید تا مارس سال ۲۰۲۰ موافقت کردند و به این ترتیب، تصمیم گرفتند سیاست محدودیت عرضه خود را تشدید کنند. توافق محدودیت عرضه جدید بسیار بزرگ‌تر از آنچه‌ی است که بسیاری از تحلیلگران پیش‌بینی کرده بودند و طبق آن، مجموع تولید او یک پلاس به میزان ۱۰.۷ میلیون بشکه در روز کاهش پیدا خواهد کرد.

قیمت‌های نفت اما مدت کوتاهی پس از اعلام تصمیم او یک پلاس، صعود کردند، قیمت نفت برنت با در صد درصد افزایش ۴۴ دلار و ۷۰ سنت در هر بشکه معامله شد. قیمت وست تگزاس اینترمیت آمریکا با بیش از دو درصد افزایش، به ۵۹ دلار و ۶۳ سنت در هر بشکه رسید، با این حال نفت برنت حدود ۱۵ درصد و وست تگزاس اینترمیت حدود ۱۲ درصد نسبت به رکوردی بالای خود در آوریل پایین‌ترند.

در این راستا سود که وزیر انرژی عربستان سعودی روز جمعه به خبرنگاران گفت: ۱۶۷ هزار بشکه در روز به سهمیه کاهش تولید این کشور تا مارس سال ۲۰۲۰ اضافه شده است. عبدالعزیز، توضیح داد که کشورش کاهش داوطلبانه تولید به میزان ۴۰۰ هزار بشکه در روز را رد انجام خواهد داد که به معنای کاهش تولید ۲۰۱ میلیون بشکه در روز از سوی گروه او یک پلاس است و تأکید کرد او یک پلاس تنها با بهبود پایبندی خود به توافق قادر خواهد بود به این قدم دست پیدا کند.

اما طبق گزارش شبکه سی ان بی سی، الکساندر نوآک، وزیر انرژی روسیه هم گفته که سهمیه کاهش تولید روسیه در سه ماه نخست سال ۲۰۲۰ به میزان ۳۰۰ هزار بشکه در روز خواهد بود و میعانات گازی از محاسبه تولید نفت این کشور حذف شده است. بازار نفت متعادل می‌شود برآورد‌های کارشناسی نشان می‌دهد که سال آینده غیر او یک‌ای حدود دو میلیون ۳۰۰ هزار بشکه افزایش تولید خواهند داشت و این درحالی است که تقاضای جهانی حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه خواهد بود؛ بنابراین تقاضا می‌تواند نصف این میزان را جذب کند و باقی‌به‌صورت مازاد در بازار باقی می‌ماند که این مساله به قیمت‌های کاهش تولید وارد خواهد شد. به‌شدت تضعیف می‌شود. در این باره خلیبی - کارشناس ارشد حوزه انرژی - با تأکید به این مساله که لازم بود او یک در این حوزه به عنوان مدیریت بازار تصمیم‌گیری کند، به ایسنا اظهار کرد: تصمیمی که او یک گرفت این بود که حدود ۵۰۰ هزار بشکه به کاهش قبلی اضافه کند که مجموع کاهش‌ها به یک میلیون ۷۰۰ هزار بشکه رسید که از این مقدار یک میلیون ۱۷۰ هزار بشکه مربوط به او یک و ۵۳۰ هزار بشکه مربوط به غیر او یک است که مجموعاً یک میلیون ۲۰۰ هزار بشکه را رقم می‌زند. اما باید متذکر من این میزان کاهش نبود. وی افزود: این تصمیم‌نگرانی برای تضعیف قیمت‌ها را با وجود آورد اما اظهار نظری که عربستانی‌ها کردند مبنی بر این که علاوه بر اجرای تعهدی که در او یک گرفتند، ۳۰۰ هزار بشکه دیگر نیز کاهش تولید داشته باشند البته به شرط آنکه همه آنها تعهد کاهش تولید را رعایت کنند، می‌تواند نقش زیادی در تعادل بازار داشته باشد.

این کارشناس با بیان این که اگر تعهد عربستان عملی شود، بازار متعادل و اثر مازاد عرضه‌ها کاهش می‌شود، گفت: در صورت تحقق این مساله کسی نگران کاهش قیمت‌ها نیست و قیمت‌ها حدود ۵۰ دلار باقی خواهد ماند.

جزییات لایحه بودجه ۹۹:

حقوق سه میلیون تومان و پائین‌تر، از مالیات معاف هستند

دولت در تبصره ۶ لایحه بودجه سال آینده سقف معافیت مالیاتی را سه میلیون تومان پیشنهاد کرد. مالیات حقوق‌های بیشتر، به‌صورت پلکانی محاسبه می‌شود.

بناب‌الف تبصره ۶ لایحه بودجه سال آینده به سقف معافیت‌های مالیاتی اختصاص دارد. در این بند آمده است افرادی که سالیانه ۳ میلیون حقوق می‌گیرند معاف از مالیات هستند. بر اساس این بند نرخ مالیات بر کل درآمد کارکنان دولتی و غیردولتی اعم از حقوق و مزایای فوق‌العاده و کارانه مازاد بر آن ۱.۵ برابر مشمول ۱۰ درصد مالیات و ۲.۵ برابر مشمول ۱۵ درصد مالیات و ۲.۵ برابر تا چهار برابر آن مشمول مالیات ۲۰ درصد مالیات تعیین شد.

همچنین در ادامه این بند مالیات برای نسبت به مازاد چهار برابر تا ۶ برابر مشمول مالیات ۲۵ درصد و نسبت به مازاد ۶ تا ۲۵ درصد است. میزان مالیات مالیاتی اشخاص نیز براساس قانون مالیات‌های مستقیم سالیانه ۸۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان پیش‌بینی شده است. در قانون بودجه اسمال حقوق کارکنان دولت ۲۱ میلیون و ۷۵۰ هزار تومان معاف از مالیات بود و مبالغ بیش از آن به صورت پلکانی تا ۲۵ درصد به آن مشمول مالیات می‌شد.

آگهی فقدان

آقای عیاسعلی ذاکری اشکدری با وکالت نامه شماره ۴۳۹۷۹ مورخ ۱۳۹۸/۵/۲۴ تنظیمی دفتر خانه ۸۲ کرج از جانب وراثت مالک (مرحوم بمغانعلی افخمی عمدا که عبارتند از : نادیا و امیر عباس و احمد و ناهید همگی افخمی عمدا فرزندان) و فاعلمه افخمی عمدا همسر متوفی میبایند ۹ ضمن تسلیم و برگ استشادهیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۵/۳۷۹ متر مربع قطعه ۲ تحت پلاک ثبتی ۱۶۳/۱۳۲۴۰/۱۳۲۴۰ فروز از پلاک ۱۳۰۶۴ فرعی از ۱۶۳ اصلی ذیل صفحه ۵۶۵ و دفتر ۱۰۸۰ به شماره ثبت ۱۹۱۰۸ به نام احمد روستا ثبت و سند ۷۳۶۶۰۷ صادر شد و سپس سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عم الواسطه برابر سند ۴۹۹۰ مورخ ۱۳۹۶/۷/۲۷ دفتر خانه ۱۶ کرج به بمغانعلی افخمی عمدا منتقل گردید و سرخ وکیل مالک اعلام نموده که سند به علت سهل انگاری مفقود گردیده و سپس تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت اعلام می‌شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود یا به انجام معامله نسبت به ملک مذکور می باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی را وارد نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت عمداً صادر و اصل سند متقاضی تسلیم خواهدشد.

محمد سلیمانی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فردیس از طرف محسن هدائی- ۱۳۹۷/

جزییات

وزیرات لایحه بودجه سال آینده منتشر شد؛ لایحه‌ای که تقریباً ۱۱ هزار میلیارد تومان فاصله دارد تا ۲ هزار هزار میلیارد تومانی شود.

بررسی جزییات لایحه بودجه سال آینده نشان می‌دهد که از حیث منابع بالغ بر یک هزار و ۹۸۸ هزار میلیارد است؛ این بودجه از دو بخش بودجه عمومی و بودجه شرکت‌های دولتی، موسسات وابسته به دولت و بانک‌ها تشکیل می‌شود.

منابع بودجه عمومی دولت از لحاظ درآمدها و واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای و مالی و مصارف بودجه عمومی دولت از حیث هزینه‌ها و تمکک دارایی‌های سرمایه‌ای و مالی بالغ ۵۶۲ هزار میلیارد است. به این ترتیب، منابع عمومی بالغ بر ۴۸۴ هزار میلیارد تومان است. درآمد اختصاصی وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی نیز بالغ بر ۷۹ هزار میلیارد تومان اعلام شده است.

از سوی دیگر، بودجه شرکت‌های دولتی، بانک‌ها و موسسات انتفاعی وابسته به دولت از لحاظ درآمدها و سایر منابع تأمین اعتبار بالغ بر یک هزار و ۴۸۳ هزار میلیارد تومان و از حیث هزینه‌ها و سایر پرداخت‌ها بالغ بر یک هزار و ۴۸۳ هزار میلیارد تومان است.

❖ **سهم صندوق توسعه ملی چقدر است؟**

براساس تبصره یک لایحه بودجه سال آینده، سهم صندوق توسعه ملی از خالص حاصل از صادرات نفت و میعانات گازی و خالص صادرات گاز؛ ۲۰ درصد تعیین می‌شود.

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تکلیف به واریز این وجوه و متناسب با وصول منابع، بلافاصله نسبت به واریز این وجوه و سهم ۱۴.۵ درصد شرکت ملی نفت ایران از کل صادرات نفت خام و میعانات گازی (معاف از تقسیم سود سهام دولت) و سهم ۱۴.۵ درصد شرکت دولتی تابعه وزارت نفت از محل خالص صادرات گاز طبیعی (معاف از تقسیم سود سهام دولت و مالیات با نرخ صفر) و همچنین سهم ۳ درصد موضوع ردیف درآمدی ۲۱۰۱۰۹ جدول شماره ۵ این قانون اقدام کند. به این ترتیب، مبالغ مذکور به‌صورت مشابه واریز و از ماه به‌زدهم سال محاسبه و تسویه می‌شود. در این میان، گزارش هزینه‌کرد وجوه سهم ۱۴.۵ درصد مربوط به سهم شرکت ملی نفت ایران هر سه ماه یک‌بار توسط وزارت نفت به مجلس شورای اسلامی و کمیسیون‌های «برنامه و بودجه و

اخبار

محمدحسن انصاری‌فرد:

باز یکنان خارجی جدید را انتخاب کرده‌ایم

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس گفت: بازیکنان خارجی جدید را انتخاب کرده‌ام و در صورت موافقت کامل گابریل کالدرون، آنها را جذب می‌کنیم.
محمدحسن انصاری‌فرد در گفت‌وگو با یک برنامه رادیویی درباره شرایط باشگاه پرسپولیس اظهار کرد: شرایط تیم بعد از ۱۲ هفته لیگ خوب است. سرمربی ترکیب اصلی را شناخته و اکنون به مسائل فنی نیز تسلط کامل دارد. بازگشت بنشار رسن به تیم و حضور بازیکنان در پست‌های تخصصی خود باعث شده تیم به شرایط مطلوبی برسد.
مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در ادامه به جذب بازیکن جدید اشاره کرد و گفت: دیروز جلسه‌ای با گابریل کالدرون داشتم و درباره این موضوع نیز صحبت شد. او یکی از بازیکنانی که مورد نظر ما را به صورت کامل تأیید کرد، ۲ بازیکن دیگر هم در صورت موافقت کالدرون جذب می‌شوند.

وی ادامه داد: برای اینکه بازیکنان با کیفیتی جذب کنیم وسوس زیادی به خرج نمی‌دهیم. در تیم فعلی بازیکن خوب و با کیفیت که آزاد باشد به ندرت پیدا می‌شود. قرار است یک بار قرشی و یک بازیکن آزاد را جذب کنیم. تا به ایران نمانند کشور و قاره آنها را اعلام‌نمی‌کنیم.

انصاری‌فرد درباره پرداخت دستمزد سرمربی تیم بیان کرد: تا جایی که لازم بود پول کالدرون پرداخت شده‌است. تا نیم فصل هم به تعهداتمان عمل می‌کنیم. پول بازیکنان به غیر از بنشار رسن، روزیدار را داشوویچ ویدیچی قبلی برخی بازیکنان پرداخت شده‌است. پول کالدرون را هم به حسایش وازیری می‌کنیم و مشکلی نخواهیم داشت.
مدیرعامل باشگاه پرسپولیس درباره صحبت‌های موجود مبنی بر اختلاف بین اعضای هیات مدیره باشگاه نیز تصریح کرد: همیشه در یک جمع چندنفره اختلاف سلیقه و نظر وجود دارد. با توجه به اینکه شرایط تیم خوب است سعی می‌کنیم کارها را با تفاهم انجام بدهیم و اجازه نمی‌دهیم مسائل به خارج از جلسه کشیده شود. اختلاف طبیعی است اما مهم این است که کار را با توافق پیش می‌بریم و اختلاف‌ها را برای موفقیت تیم کنار گذاشته‌ایم.

وی درباره قرارداد بازیکنان خارجی تیم نیز گفت: سقف قراردادی برای بازیکنان خارجی نداریم. قرارداد با بازیکن خارجی بستگی به کیفیت اوووضعیت فیزی با آزاد بودنش دارد. فاکتورهایی مدنظر داریم. براساس کیفیت قرارداد می‌پندیم و نمی‌خواهیم که پول زیاد بدهیم.

انصاری‌فرد درباره وضعیت پرورنده برانکو ایوانکوویچ نیز تأکید کرد: شکایت برانکو در ۴۰ صفحه به ما رسیده و ما نقطه نظر اتمان را در به فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) ارائه داده‌ایم. او به گردن باشگاه حق دارد. هواداران این مربی را دوست دارند و به هیچ وجه نمی‌خواهیم بر او شکایت کنیم. چند بار به برانکو پیام داده‌ایم و امیدوارم که این مساله در فضایی دوسانه حل شود و به تفاهم برسیم.

وی افزود: بحث تخفیف هم نیست. مطلب برانکو باید پرداخت شود و از طرفی باشگاه هم به دلیل حق فسخ یک طرفه حق دارد. در نهایت امیدوارم که با بهترین شرایط به توافق برسیم.

انصاری‌فرد در ادامه صحبت‌هایش به بلیت‌فروشی اشاره کرد و گفت: بلیت‌فروشی ایران به دلیل شرایط تحریم و مشکلات اقتصادی در مسوولان در حال حل این مشکل هستند با این حال تاکنون سودی نکرده‌ایم. با ریسس شرکت توسعه و تجهیز نیز صحبت کرده‌م و قرار شده تیم‌فنی باشگاه و شرکت جلسه‌ای داشته باشند تا در نیم فصل دوم، باشگاه بلیت‌فروشی را در اختیار بگیرد.

وی در ارتباط با شکایت شرکتی که در زمان معاملی ایرج عرب از باشگاه پرسپولیس مطرح شده بود، گفت: هفت میلیارد تومان طلب شرکت ریحان قلم بود. در حال مذاکره با آنها هستیم و امیدواریم به تفاهماتی برسیم که پولشان را بدهیم و از شکایت صرف نظر کنند.

خصوصی سازی موضوع دیگر صحبت‌های انصاری‌فرد بود که درباره آن گفت: یکشنبه هر هفته جلسه داریم تا این کار عملی شود. با توجه به اینکه وقت کمی داریم جلسات را مرتب‌تر برگزار می‌کنیم.

وی در مورد شایعه‌ای مبنی بر پیشنهاد اماراتی به گابریل کالدرون تصریح کرد: از این صحبت‌ها زیاد می‌شود اما بعید می‌دانم رسمی باشد. نمی‌دانم چنین پیشنهادی شده اما در مورد تیم ما اتفاقی نیفتاده و اصلاً به این صحبت‌ها اهمیت نمی‌دهیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

زیرساخت‌های اسکواش قم مطلوب است

مدیرکل ورزش و جوانان قم گفت: زیرساخت‌های این رشته در استان وضعیت مطلوب‌تری نسبت به بسیاری از استان‌ها دارد و این موضوع شرایطی فراهم کرد تا زمینه برای توسعه اسکواش در قم فراهم باشد.

رسول منعم روز یکشنبه در مجمع سالانه هیات اسکواش قم در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان پایتین اینکه اسکواش از جمله رشته‌هایی است که به دلیل نیاز به احداث زیرساخت‌های جدید، امکان توسعه آن با شرایط موجود با مشکل مواجه است، افزود: باید از زیرساخت‌های موجود برای توسعه این رشته ورزشی به‌خوبی استفاده شود.

وی بیانین اینکه ظرفیت لازم برای ورود بخش خصوصی برای توسعه اسکواش قم وجود دارد، گفت: بررسی لازم برای امکان‌سنجی و گذاری زمین مجموعه شهید حیدریان برای احداث زمین انجام می‌شود.

منعم اظهار داشت: ازجمله ظرفیت‌های موجود در استان برای توسعه زیرساخت‌های اسکواش، استفاده از ظرفیت باشگاه‌های خصوصی است تا کمبود سالن کورت در هسته مرکزی قم برطرف شود.

وی ادامه داد: انتظار از هیات این است که با همکاری شهرداری و استفاده از ظرفیت دستگاه‌های مختلف، بستر لازم برای توسعه زیرساخت‌های موردنیاز این هیات، فراهم شود.
مدیرکل ورزش و جوانان قم گفت: سیاست‌ها و برنامه‌های هیات باید در راستای ترغیب دانش‌آموزان و دانشجویان برای فعالیت در این رشته باشد.

منعم، حضور مربیان ملی در این رشته را ضروری دانست و افزود: حضور مربیان ملی در استان باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که از ظرفیت‌های آن به‌خوبی برای ارتقای سطح کیفی اسکواش استفاده شود.

وی ادامه داد: توسعه اسکواش در بخش‌ها، استفاده از ظرفیت دانشگاه‌ها و آموزش پویرورش و همچنین حضور فعال در جشنواره‌های فرهنگی ازجمله اقدام‌هایی است که در توسعه این رشته ورزشی می‌تواند مؤثر باشد.

مدیرکل ورزش و جوانان قم با انتقاد از عدم حضور ریس فدراسیون اسکواش در این مجمع گفت: از روسای فدراسیون‌ها توقع داریم که سالانه دست کم یکبار در استان‌ها حضور یابند، چراکه این حضور می‌تواند موجب رفع مشکل‌ها و چالش‌های مبتلایه رشته‌های مرتبط شود. وی ادامه داد: مسئولان فدراسیون باید بدانند که اسکواش تنها متعلق به مرکز کشور نیست بلکه باید ظرفیت اسکواش استان‌ها نیز مورد تأکید و توجه هیات‌ها باشد. منعم بیانین حضور ورزشکاران استان در عرصه‌های ملی و بین‌المللی و جوانان اخیر با جدیت بیشتری پیگیری می‌شود، افزود: برنامه محوری، حضور در لیگ‌های معتبر کشوری و همچنین تقویت عملکرد هیات‌ها از جمله اولویت‌هایی است که مورد تأکید این اداره کل است.

مدیرکل ورزش و جوانان قم ادامه داد: حضور تیم‌های استان در لیگ‌های معتبر ورزشی می‌تواند سهم خوبی در معرفی ورزش قم در کشور داشته باشد که گام‌های خوبی در این زمینه در رشته‌های مختلف از جمله بسکتبال، هندبال، والیبالی و کبندی برداشته‌شده است.

رئیس هیات ورزش همگانی استان قم:

امکان توسعه ورزش همگانی در ۸۰۰ نقطه قم وجود دارد

رئیس هیات ورزش همگانی قم با تأکید بر اهمیت عمومی کردن ورزش گفت: امکان توسعه ورزش همگانی در بیش از ۸۰۰ نقطه قم از جمله سالن‌های ورزشی، بوستان‌ها و باشگاه‌های ورزشی وجود دارد.

اسماعیل زندا افزود: وجود حدود ۳۰۰ سالن ورزشی ساخت ورزشی، ۲۰۰ باشگاه خصوصی و همچنین بیش از ۲۰۰ بوستان کوچک و بزرگ در استان از جمله ظرفیت‌هایی است که می‌توان از آن‌ها برای توسعه ورزش همگانی استفاده کرد. وی بیان اینکه بر اساس آمارهای ارائه‌شده هم اکنون ۲۱ درصد جمعیت استان مشغول فعالیت‌های ورزشی هستند که این آمار نزدیک به میانگین کشوری است گفت: چشم‌انداز فدراسیون افزایش جمعیت افراد فعال در حوزه ورزش همگانی به ۵۰ درصد در افق سال ۱۴۰۰ است که تحقق این چشم‌انداز نیازمند هم‌تتمام دستگاه‌ها اجرایی‌ا دارد.

رئیس هیات ورزش همگانی قم، ادامه داد: با توجه به ظرفیت‌های موجود در استان امکان تحقق چشم‌انداز فدراسیون وجود دارد که این موضوع نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت، تقسیم وظایف دستگاه‌های مختلف و همچنین همکاری فعالانه در این زمینه‌است.

زند با تأکید بر اینکه ورزش همگانی ارتباط مستقیم با ارتقای نشاط اجتماعی، افزایش سطح سلامت جامعه و کاهش آسیب‌های اجتماعی دارد، افزود: فرهنگ‌سازی از جمله الزام‌ها برای توسعه همگانی ورزش در قم است که در این زمینه ایجاد بسترهای مناسب فرهنگی و اجتماعی در بوستان‌های استان ضروری می‌باشد.

وی با بیان اینکه متأسفانه بستر لازم برای فعالیت ورزشی در برخی بوستان‌های قم وجود ندارد اظهار داشت: توسعه ورزش همگانی با تأکید بر توجه به ویژگی‌های فرهنگی و مذهبی استان نیازمند برنامه‌ریزی همه‌جانبه‌است.

رئیس هیات ورزش همگانی قم، با تأکید بر اینکه تا زمانی که اهمیت و ضرورت ورزش همگانی به مددغ‌های برای مسئولان استان تبدیل نشود، امکان همگانی کردن فعالیت ورزشی در این حوزه ندارد، گفت: در سال‌های اخیر توجه ویژه‌ای به توسعه ورزش همگانی در میان مسئولان ورزش و مدیران استان تبدیل شده‌است که باید این موضوع اولویتی برای تمام دستگاه‌ها باشد.

زندا افزود: به طو قطع هر میزان در حوزه ورزش همگانی سرمایه‌گذاری شود، هزینه‌های تحمیلی این درمان بیماری‌های ناشی از کم‌تحركی کاهش می‌یابد.

دوشنبه- هجدهم آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۳۶

تحلیل پنج پیشکسوت پرسپولیس در خصوص عملکرد گابریل کالدرون:

بزرگ‌ترین ضعف پرسپولیس نداشتن ترکیب ثابت است



گفت‌وگو گزارش از مجید روان‌ستان

در شروع لیگ نوزدهم وقتی قرار شد گابریل کالدرون سکان‌دار پرسپولیس شود، خیلی‌ها بر این عقیده بودند که این مربی ۵۹ ساله بعد از جام‌های متوالی که برانکو برای این تیم کسب کرده، کار سختی برای جانشینی او دارد؛ هر چند که گفته شد تفکرات کالدرون خیلی دور از برانکو نیست. آرایش تیم‌های این مربی از ژانتهنی خیلی نزدیک به آرایشی است که برانکو در پرسپولیس پیاده می‌کرد، با این تفاوت که خط دفاع تیم‌های کالدرون استحکام تیم برانکو را نداشتند؛ اتفاقی که شاید مربوط به فوتبال پریسکت‌ری باشد که تیم‌های کالدرون ارائه می‌دادند. برانکو کارش را در پرسپولیس با سیستم ۴-۲-۴ آغاز کرد؛ روشی که برکنارترین روش تیم‌های تحت هدایت کالدرون هم بود. تاکنیک غالب آخرین تیم او یعنی القطر هم همین روش بوده است. برانکو از هفته هشتم لیگ پانزدهم، با کم کردن یک هافبک و اضافه کردن یک مهاجم به سیستم ۴-۲-۴ لوزی روی آورد. کالدرون هر چند که در تیم‌هایی مانند رئال بتیس بازی با پنج دفاع را نیز تجربه کرده بود اما اگر قصد تغییر تاکتیک داشت از سیستم ۴-۲-۴-۱ به شیوه ۴-۲-۲-۲ روی می‌آورد. او کار خود را در پرسپولیس با سیستم ۴-۲-۴ آغاز کرد تا وعده ارائه فوتبال هجومی خود را به اجرا بگذارد.

اولین بازی هجومی اما کم‌خطر

انتیسه کالدرون در اولین بازی پرسپولیس، حمله از کالال‌های کناری روی دروازه پارس جنوبی بود؛ نکته جالب اینکه در این ترکیب، امیری و عاشیانه به‌عنوان دو عنصر هجومی، در خط میانی حضور داشتند. حرکت تریایی و روسایی وویونگر به مرکز زمین باعث می‌شد تا فضای لازم برای حرکت مدافع کناری و هافبک‌های پرسپولیس بوجود یباید. در واقع شروع اول پرسپولیس کالدرون، هجومی اما کم‌خطر بود اما در دیدار با تراکتور در یکی از بی‌بهره‌ترین بازی‌های خود هیچ ترفندی برای رساندن توپ به باکس جریمه حریف نداشت و پاس‌های اشتباه و سردرگمی هافبک‌های این تیم باعث شد تا آنها تنها با اسود بردن از ضربات ایستگاهی، حریف را در چند هر حمله به دردر سپارند.

بازگشت به سیستم برانکو

گابریل کالدرون قصد داشت تیمش را با دو سیستم ۴-۲-۴ و ۵-۳-۲ روانه میدان کند، اما خیلی‌ها دوست‌وجده شد که درآشتن بازی باسه دفاع عادت ندانند؛موجودر شد همان سیستم مدنظر برانکو که ۴-۲-۴ لوزی بود را در دیدارهای بعدی به اجرا بگذارد. دلایل نتیجه نگرفتن و نداشتن کار تیمی و تاکنیک مشخص پرسپولیس در بازی‌های این فصل را از زبان پنج پیشکسوت این باشگاه بررسی می‌کنیم. محمود خردوبین که از اول در این تیم حضور داشته، معتقد است بزرگ‌ترین منفعل پرسپولیس، نداشتن یک ترکیب ثابت است.

خوردبین: تنها در دوبازی خوب بودیم

مهاجم اسبق پرسپولیس در رابطه به ایرنایلاس گفت: «کالدرون در هر بازی از یک ترکیب استفاده کرد. یک تیم موفق، تیمی است که در بازی‌های خود با یک ترکیب ثابت به میدان برود که پرسپولیس کالدرون در این فصل این گونه نبود». خوردبین درباره کار تیمی و تاکنیک بازی پرسپولیس عقیده داشت در یکی دوبازی بدنبود. «پرسپولیس تنها در دوبازی خوب کار کرد، اما نباید فراموش کنیم، شاید از نظر ما این تیم بدون برنامه بوده، اما باید دید از نظر مربی و کارهایی که در تمرینات انجام دادند، چقدر در بازی به اجرا گذاشته شده است؛ چون یک مربی برای هر بازی برنامه خاص خود را دارد، اما در مجموع از کالدرون چیز خاصی ندیدیم.

علیپور افت کرده است

محمود خردوبین که حدود ۱۶ سال در پرسپولیس بازی کرده و در بسیاری از قهرمانی‌های این تیم حضور داشته، در باره عملکرد خط حمله پرسپولیس چنین می‌گوید: «به عقیده من مهاجم‌های پرسپولیس خیلی موقعیت‌ها را از دست دادند.

ملی‌پوش وزنه‌برداری:

شانس نخست کسب سهمیه المپیک هستم

دارنده مدال طلای پیکال‌های وزنه‌برداری قهرمانی جهان در سال‌های ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ گفت: در بین وزنه‌داران ایرانی شانس نخست کسب سهمیه بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو هستم و بدون شک با تمام وجود برای رسیدن به این هدف تلاش خواهم کرد. «علی‌هاشمی» اظهار داشت: در پیکارهای وزنه‌برداری قهرمانی سال ۲۰۱۹ جهان در تایلند، عملکرد خوبی نداشتم و این به خاطر مصدومیت کمر و انگشت دستم بود، اما با این وجود در بین وزنه‌داران ایرانی شانس نخست کسب سهمیه المپیک هستم و بدون شک تمام تلاشم را برای این کار انجام خواهم داد. این وزنه‌دار ایرانی که سابقه حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو و نیز آزاد در همچنین با گلاریه از شرایط اردوهای تیم ملی گفت: اینکه بخواهم فقط بحث مشکلات تغذیه و وزنه‌داران در اردو تیم ملی را برچسته کنم، بدون شک نمی‌تواند گویای مشکلات موجود در اردوهای این تیم باشد، زیرا در اردوهایی که به صورت کوتاه مدت و چند روزه برگزار می‌شود، کاستی‌های زیادی وجود دارد. با وجود تلاش «محمد حسین برخواه» سرمربی تیم اما جای بسیاری از کارشناسان در کنار ملی‌پوشان وزنه‌برداری دیده می‌شود. او با بیان اینکه اردو تنها وزنه‌زن در کارهای بدنسازی نیست عنوان کرد: وزنه‌برداری رشته سنگینی است که تمرینات سخت آن حسنگی جسمی و روحی را به دنبال دارد. لذا برای گذر از این مشکلات باید در کنار تیم هم روانشناسی هم فیزیوتراپ حضور داشته باشد. اما در اردوهای تیم که برگزار می‌شود، هیچ‌کدام از کارشناسان حضور ندارند و این می‌تواند برای تیم آسیب‌زا باشد.

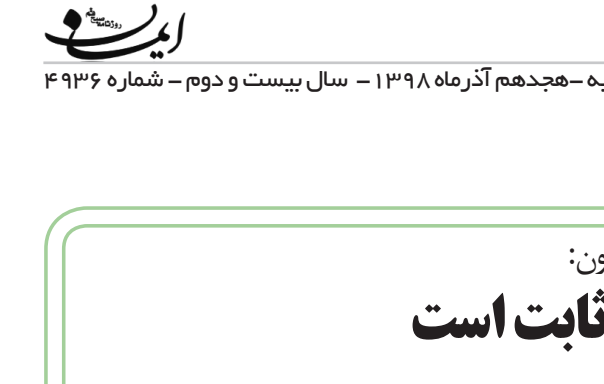
زرنیچه سرمربی موقت استقلال شد

«استر اماچونی» با استقلال فسخ کرد

«آندره آستر اماچونی» با انتشار بیانیه‌ای، به همراه دستیاران خود به طور یک‌طرفه قرارداد خود را با باشگاه استقلال فسخ کردند.
در بیانیه‌ای که در اختیار رسانه‌ها قرار گرفته، آمده است: «آندره آستر اماچونی»، به همراه دستیاران خود، «مارکو کاسر»، «اسانتین لتو» و «عمر دانسی» به طور یک‌طرفه فسخ کردند. بدین جهت قرارداد از تاریخ ششم دسامبر ۲۰۱۹ (روز جمعه ۱۵ آذرماه) و تحت نظر فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) فسخ شده است.

در این بیانیه تصریح شده است: استر اماچونی و اعضای مذکور این فرصت را مفتضن کرده تا از تمامی بازیکنان این تیم اصلی و همچنین سایر اعضای مجموعه و به واسطه عملکرد فوق العاده و همکاری حرفه‌ای شان قدردانی کنند؛ همکاره که این امکان را فراهم آورد تا تیم به رغم تمام مشکلات ماه‌های اخیر به صدر جدول رده‌بندی برسد.

در ادامه در بیانیه می‌خوانیم: و اما مهم‌تر اینکه سرمربی از هواداران فوق العاده استقلال به دلیل حمایت‌های داورکنرندنی و منصف‌فردشان در طول این مدت، تشکر



بازیکنان است. البته در فوتبال روز دنیا این تغییر پست بازیکنان یک تبحر خاص محسوب می‌شود که در فوتبال ما جا نیفتاده است. این نوع بازی، احتیاج به زمان بیشتری دارد و باید به کالدرون که مربی خوبی هم هست، فرصت داد، همان طو که به برانکو فرصت داده شد، باید به این مربی هم فرصت بدهیم تا سیستم مدنظر خود را در تیم جایبندازد».

پرسپولیس در زمان برانکو خیلی محتاطانه بازی می‌کرد

از نظر محمود کلهر اگر پرسپولیس بخواهد نتیجه بگیرد، زیاد نباید بازیکن تغییر دهد و یک ترکیب ثابت داشته باشد. « کالدرون نسبت به برانکو بازیکنان خوبی در تمام پست‌ها دارد. پرسپولیس در زمان برانکو خیلی محتاطانه بازی می‌کرد و در دقایق پایانی نتیجه می‌گرفت، اما کالدرون تیمش را هجومی می‌چیند و به همین دلیل خیلی راحت گل می‌خورد که اگر مشکل دفاعی حل شود، پرسپولیس بهتر خواهد شد؛ چون این تیم دارای بازیکنان خیلی باکیفیت است و هنوز نتوانسته‌اند با سیستم این مربی از ژانتهنی کنار بیایند. اگر بازیکنان در این سیستم کالدرون جا بیفتند پرسپولیس می‌تواند دوباره قهرمان شود.

ابوالقاسمیپور: تا امروز کار تیمی مشخصی از کالدرون ندیدیم

بهنام ابوالقاسمیپور به‌عنوان چهارمین پیشکسوت باشگاه پرسپولیس اعتقاد دارد که این تیم هنوز به هماهنگی لازم نرسیده است. «کالدرون هنوز نتوانسته مثل برانکو از بازیکنان بازی بگیرد. از طرفی غیبت کامیابی‌نا و نداشتن یک مهاجم تمام کننده، یکی دیگر از دلایل نتیجه نگرفتن پرسپولیس در این فصل است. تا به امروز کار تیمی مشخصی از کالدرون ندیدیم و مهم‌تر از همه، این مربی هنوز نتوانسته بازیکنان را در پست اصلی خودشان قرار دهد. بازیکنان را جابه‌جا می‌کند یا در ترکیب اصلی خود از سه بازیکن چپ با هزمن استفاده می‌کند و دلایل دیگری که کم نیستند».

فوتبال هجومی ندیدیم

مهاجم اسبق پرسپولیس درباره عملکرد ضعیف خط حمله این تیم در این فصل به ایرنایلاس چنین گفت: «همه نگاه ما به علیپور است! در این که او بازیکن خوبی هست، شکی وجود ندارد، اما دوندگی‌های بیش از حد علیپور و توقع کادر فنی و هواداران از او باعث شده تا کیفیت کارش پایین بیاید. به نظر من باید یک تمام کننده یا یک سرزن در کنار او باشد تا کیفیت کار علیپور دیده شود و موقعیت‌های پرسپولیس به یک تبدیل شود. با توجه به حرف‌های کالدرون در شروع فصل که قصد دارد پرسپولیس هجومی بازی کند، عملاً چنین چیزی را ندیدیم و این برمی گردد به نا آگاهی او از فوتبال ما و از طرفی، هیچ پلن دومی تاکنون از پرسپولیس در بازی‌هایی که انجام داده، ندیده‌ایم».

شاید کالدرون به حرف‌های دستیارانش اهمیت نمی‌دهد

پیشکسوت پرسپولیس در ادامه صحبت‌هایش مدعی بود که گابریل کالدرون نسبت به ترکیب اصلی نرسیده و شاید این به ضعف دستیارانش برگردد یا اینکه او به حرف‌های دستیارانش اهمیت نمی‌دهد. «اگر من جای کالدرون بودم از روش ۴-۲-۳-۴ لوزی استفاده می‌کردم، البته در صورتی که کمال کامیابی‌نا هم بود، چون او برای پرسپولیس یک رونه به حساب می‌آمد. البته یکی دیگری از دلایل نتیجه نگرفتن پرسپولیس این می‌تواند باشد که شاید به کالدرون اطلاعات لازم ارائه داده باشند و چون تیم را آقای عرب بست و دوبی دلیل یکسری بازیکن را جذب کرده بود، به نظرم پرسپولیس را از آقای کافی برای قهرمان شدن اندازد» ۹.
از نظر بهنام ابوالقاسمیپور شرایط پرسپولیس برای قهرمان شدن با توجه به نتایجی که گرفته، بسیار سخت است. «تیم‌های سیاهان، تراکتور و استقلال خیلی خوب بازی می‌کنند و نتیجه می‌گیرند؛ خیلی سخت است که پرسپولیس بتواند قهرمان شود».

مهدوی: کالدرون هنوز به یک ترکیب ثابت نرسیده است

آخرین پیشکسوتی که با او گفت‌وگو کردیم محمدرضا مهدوی بود. به عقیده او، کالدرون هنوز نتوانسته است یک ترکیب ثابت بسازد. «چون در زمان برانکو شجاع و سیدجلال در خود دارد و به مدت سه فصل هم برای رویال شارلوا در لیگ بلژیک بازی کرده است، در ادامه صحبت‌هایش به ایرنایلاس گفت: «دفاع مرکزی یک تیم تخصصی و قلب تیم محسوب می‌شود. از نظر مربیان بزرگ دنیا، دفاع وسط باید از بمبغترین بازیکن داخل زمین باشد، چون کم‌ترین اشتباه را باید داشته و باید بی اشتباه بازی کند که متأسفانه آقای کالدرون اصلاً نتوانست این کار به‌خوبی جا بیندازد و تغییرات خیلی زیادی در ترکیب تیم به‌خصوص در این خط داده است. اول از همه با کنار گذاشتن سیدجلال و دوم، کنار نیامدن با شجاع این خراب‌دار مشکار کرده است».

دفاع مرکزی یک پست تخصصی و قلب تیم است

پیشکسوت پرسپولیس که سابقه بازی در تیم‌های استقلال و سیاهان را در کارنامه خود دارد و به مدت سه فصل هم برای رویال شارلوا در لیگ بلژیک بازی کرده است، در ادامه صحبت‌هایش به ایرنایلاس گفت: «دفاع مرکزی یک تیم تخصصی و قلب تیم محسوب می‌شود. از نظر مربیان بزرگ دنیا، دفاع وسط باید از بمبغترین بازیکن داخل زمین باشد، چون کم‌ترین اشتباه را باید داشته و باید بی اشتباه بازی کند که متأسفانه آقای کالدرون اصلاً نتوانست این کار به‌خوبی جا بیندازد و تغییرات خیلی زیادی در ترکیب تیم به‌خصوص در این خط داده است. اول از همه با کنار گذاشتن سیدجلال و دوم، کنار نیامدن با شجاع این خراب‌دار مشکار کرده است».

زمان برانکو از جوانان حمله تمام تیم‌ها را پس می‌گرفتند

مهدوی موفقیت پرسپولیس در زمان برانکو را داشتن یک ترکیب ثابت دانست و اظهار داشت: «وقتی تیمی بازیکن جدیدی به خدمت می‌گیرد زمان می‌خواهد تا جابجند. اگر پرسپولیس در سال‌های گذشته قهرمان شد و حرف اول را در فوتبال ایران می‌دهد، به‌خاطر تداوم پیشرفتش بوده و اگر خوب دقت کرده باشید از همان جوتنام تیم‌ها را پس می‌گرفتند و اگر توبی را به‌دست می‌آورد، با کمترین شانس گل را تا تبدیل به گل می‌کرد. به همین دلیل هم به هافبک‌ها و دفاع کمتر فشار می‌آمد. ندرت می‌توانستید یک اشتباه فردی ببینید، اما، اگر قرار باشد این چند بار تکرار، تکرار و تکرار شود و چهار باخت تا قبل از پایان نیم فصل برای تیم بزرگی مثل پرسپولیس، مطمئن باشید نشان دهنده این است که آقای کالدرون نتوانسته تفکر خود را در این تیم حاکم کند و متأسفانه ثمره آن را داریم می‌بینیم».

سلطانی‌فر:

کوتاهی در حمایت از قهرمانان قابل پذیرش نیست

وزیر ورزش و جوانان گفت: با توجه به رمی‌مانی که تا المپیک باقی مانده هیچ کوتاهی در خصوص قهرمانان کشورمان قابل پذیرش نیست. مسعود سلطانی‌فر در دوست و بیست و سومین نشست شورای معاونان وزارت ورزش و جوانان گفت: کشور با همه وجود و توان در مقابل تحریم‌ها ایستاده است. کشورمان اکنون در معرض ناخوابنده‌ترین و ظالم‌ترین تحریم‌های آمریکا قرار دارد و جامعه ورزش کنار ملت استاده است و اقتضار همه ما بدون منت باید سرلندی ایران و کشای مد مردم باشد. وزیر ورزش و جوانان اظهار داشت: قهرمانان پرچمدار عزت و سربلندی نام ایران و ایرانی هستند و نباید به گونه‌ای عمل کنیم که روحیه عمومی کشور و نشاط مردم با حرف‌های حاشیه‌ای و دلسرد کننده دچار خدشه شود. سلطانی‌فر با تأکید بر حمایت و پشتیبانی ریس فدراسیون المپیک ایران قهرمانان خود گفت: در اتاق من روی قهرمانان و المپیک‌ها همیشه باز است و گاهی از عملکرد روسای فدراسیون ها گلایه‌هایی مطرح می‌شود. وزیر ورزش و جوانان افزود: ریاست فدراسیون یک کار تماموقت و برنامه‌دار است. رییس فدراسیون در فاصله ۲۰۰ روز تا المپیک چه برنامه مهم‌تری جز حمایت و پشتیبانی از قهرمانان و سهمیه‌داران المپیکی دارد؟ بعنوان وزیر ورزش و جوانان هیچ کوتاهی در این زمینه نمی‌پذیرم. وی با اشاره به جلسات منظم و کارشناسی ستاد عالی بازیهای المپیک و پار المپیک گفت: خوشبختانه همراهی و همگرای خوبی با کمیته ملی المپیک داریم و برنامه‌ها و عملکرد تک تک فدراسیون‌های المپیک‌را مرتباً رصد می‌کنیم و بزودی بازیدهای خود را از اردوهای آمادگی تیم‌های ملی برای کسب سهمیه المپیک از سر خواهم گرفت.



علیرضا بیرانوند:

شاید وحید هاشمیان سرمربی تیم ملی شود

دروازه بان ملی پوش تیم فوتبال پرسپولیس اعلام کرد که شاید وحید هاشمیان هدایت تیم ملی فوتبال ایران را در بازی با هنگ کنگ و کامبوج بر عهده داشته باشد.
علیرضا بیرانوند در حاشیه مراسم تقدیر از برخی پیشکسوتان که خودش نیز مورد تقدیر قرار گرفت، در واکنش به احتمال حضور برانکو در تیم ملی به جای مارک ویلموستن گفت: برانکو یکی از بهترین گزینه‌ها برای تیم ملی ایران است.
وی ادامه داد: زمانی که کی‌روش سرمربی تیم ملی بود پرسپولیس هشت تا ۹ بازیکن داشت. اگر قرار است یک مربی خارجی بیرونده به نظرم برانکو می‌تواند به تیم ملی کمک کند. او از نظر حرفه‌ای می‌تواند کمک حال باشد.
دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران درباره احتمال انتخاب مربی ایرانی هم‌داوورش: فدراسیون فوتبال ۴ ماه وقت دارد تصمیم درست و حسابی بگیرد. هر تصمیمی می‌گیرد باید برای تیم ملی خوب باشد. تمام مربیان ایرانی به جز علی دایی تیم دارند.
بیرانوند گفت: اگر قرار است مربی خارجی بیایوند، کسی جز وحید هاشمیان نمی‌تواند کنار او باشد. شاید هم دو بازی هتک هتک و کامبوج وحید هاشمیان سرمربی شود که اگر اتفاق هم رخ بدهد می‌تواند موفق باشد.

علی پروین:

من بودم عراق و بحرین را می‌بردیم

آقای تاج که چند بار به او زنگ زدم و جواب تلفن مرا نداد، همین امروز تصمیم به حضور مربی ایرانی بگیرد. پروین درباره انتخاب برانکو به‌عنوان سرمربی پیشین تیم ملی درباره انتخاب پیش آمده پیرامون پایان کار ویلموستن گفت: بارها گفته‌ام که اگر گزینه دیگری می‌خواهند بیایوند، ایرانی باشد. همین الان یک مربی ایرانی بیایوند. امثال مطلومی، قلعه نویی و حتی همین تارتار می‌توانند سکان هدایت تیم ملی را برعهده بگیرند.
همین آقای تارتار با تیمش یک باخت هم در لیگ برتر نداشته است. وی افزود: اگر قرار است بازیکن و مربی خارجی بیایوریم، باید یک سر و گردن از ایرانی‌ها بالاتر باشد. نباید آنها را بزرگ کنیم. ما مربیان ایرانی خوبی داریم. امیدوارم

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیعی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی آئین نامه اخلاق حرفه ای: قلیل شاهمدره
سایات طراح صفحه آر:احسن عبداللهی
تلفن: ۰۲۲-۳۲۹۰۳۲۹ - ۱۶۱۰-۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۴۹۵
نشانی:قم-بلوار شهید صدوقی،کوچه ۱۲،میزین پلاک ۴۷
www.emandaily.ir
eimannews@yahoo.com

انان صبح:۵/۳۳ طلوع آفتاب: ۷/۰۱ انان ظهر:۱۱/۵ انان مغرب:۱۷/۱۵

اخبار

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم:

تسهیلات بانکی بافت فرسوده باید ۵۰درصد ساخت واحد باشد

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم گفت: انگیزه کلی در بافت فرسوده پایین است و باید همه دولت و هم مدیریت شهری اقدامات موثرتر و بیشتری را برای ایجاد تحرک در بافت فرسوده قائل شوند.
مجلس محری با اشاره به مشکلات بافت‌های فرسوده به عنوان معضلی که همچنان در قم وجود دارد، اظهار داشت: بافت فرسوده استان قم که توسط شورای عالی شهرسازی اعلام شده است، ۱۷۰۰ هکتار می باشد. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: این مقدار حجم قابل توجهی از شهر را تشکیل می دهد که در مناطق ۷،۳ و ۱ و بخش هایی از منطقه ۶ هم در برمی گیرد.
محرری افزود: هدف از مشخص کردن و جدا کردن بافت فرسوده در شهر این است که توجه ویژه ای برای احیاء و بازسازی این مناطق صورت بگیرد. وی با اشاره به اقدامات انجام شده در این مناطق، عنوان داشت: اقدامات خوبی انجام گرفته است اما کافی نیست البته حمایت هایی که از سوی شورای شهر و شهرداری انجام شده است باعث ایجاد انگیزه و تحرک در شهروندان نشده است.
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم اضافه کرد: در حال حاضر شهرداری برای توطئه واحد ۵۰ میلیون تومان مان تعلق می گیرد. وی با اشاره به شرایط اقتصادی شود و متراژ آن بیش از ۴۰۰ متر باشد طبقه اضافه هم می دهد.
محرری افزود: دولت هم برای بافت فرسوده تسهیلات ارزان قیمت در نظر گرفته که برای هر هابی که از سوی شورای شهر و شهرداری انجام شده است باعث ایجاد انگیزه امروز، خاطرنشان کرد: امروز یزوله های صادره در محدوده بافت فرسوده قابل توجه نیست و آمارها نشان می دهد ادعایی که مدیریت شهری و دولت در بافت فرسوده داشته است محقق نشده است.
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم در ادامه با اشاره به عدم استقبال شهروندان، عنوان داشت: یکی از دلایل می توانست تسهیلات بانکی باشد با توجه به قیمت هر مترمربع در این مناطق، اما این تسهیلات تا حد قابل توجهی تسهیل نشده است.
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم در ادامه با اشاره به عدم استقبال شهروندان، عنوان داشت: یکی از دلایل می توانست تسهیلات بانکی باشد با توجه به قیمت هر مترمربع در این مناطق، اما این تسهیلات تا حد قابل توجهی تسهیل نشده است.
رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم گفت: انگیزه کلی در بافت فرسوده پایین است و باید همه دولت و هم مدیریت شهری اقدامات موثرتر و بیشتری را برای ایجاد تحرک در بافت فرسوده قائل شوند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم خبرداد
تدوین طرح جامع مدیریت پسماند شهر قم
مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم در تدوین طرح جامع مدیریت پسماند شهر خیر داد.
سیدعبدالله میرابراهیمی با اشاره به پیگیری سازمان مدیریت پسماند برای تدوین طرح جامع مدیریت پسماند، اظهار کرد: هر مرحله آنالیز تدوین این طرح آغاز شده و در برخی منازل پرچسب‌هایی برای جمع‌آوری جداگانه پسماند از درب منزل نصب شده است.
مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با تاکید بر اینکه در این مرحله با جمع‌آوری پسماند از درب‌مانتالی که به‌صورت اتفاقی انتخاب‌شده آنالیز فیزیکی زباله‌ها صورت می‌گیرد، خاطرنشان کرد: در این مرحله همین درصد کامل عناصر موثر و جزئیات پسماند صورت می‌گیرد.
میرابراهیمی با تاکید بر اینکه این مرحله دو ماهه را پهنندی دارد که آغاز شده است، افزود: در مرحله آنالیز واحدهای مسکونی تمام شده و آنالیز اصناف و ادارات و مراکز مذهبی و آموزشی آغاز شده است. وی تصریح کرد: این طرح اطلاعاتی به ما می‌دهد که برای برنامه‌ریزی کنیم کیفیت کمیت پسماند، به تفکیک واحدها و مراکز تولیدکننده چه میزان است و توانیم به نحو احسن در زمینه تفکیک ذخیره سازی و تحویل و جمع‌آوری برنامه‌ریزی دقیق تری داشته باشیم حتی نسبت به نوع و میزان توانیم با باب پردازش و دفع و تبدیل به مواد و انرژی برنامه ریزی دقیق تری انجام دهیم.
مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم اذعان کرد: نتایج طرح جامع مدیریت پسماند به عنوان اطلاعات پایه‌ای با یوزده‌هزار فرمی کرد.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم اعلام کرد اجرای طرح فرش خزان در بوستان‌های منتخب

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم از اجرای طرح فرش خزان در ۱۳ بوستان منتخب شهری از ۱۵۱ آفرماه خبر داد.
پیام جوادیان با اشاره به زیبایی‌های فصل پاییز در بوستان‌های و فضاهای سبز شهری گفت: وجود درگه‌های پاییزی در فضاهای شهری علاوه بر ایجاد طیفی وسیع از رنگ‌ها که به‌عنوان جلوه‌های بصری در بوستان‌ها محسوب می‌شوند و از نظر شنیداری نیز، با تولید صداهای ملموس تداعی گر زیبایی‌های پاییزی برای شهروندان هستند.
مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم با اشاره به اجرای طرح “فرش خزان” در سال‌های گذشته افزود: سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم هر ساله برنامه‌هایی را برای حفظ این فضاها در پاییز دارد و امسال نیز تمهیدات لازم جهت ایجاد شرایط در راستای زیباسازی و خاطره‌انگیز کردن بوستان‌های شهری برای شهروندان برنامه‌ریزی‌های لازم جهت اجرای این فضاسازی و عدم جمع‌آوری آوار و انتقال برگ درختان خزان‌دار و رهاسازی آن در عرصه فضای سبز در تعدادی از بوستان‌های شاخص مناطق هشتگانه شهری انجام‌شده است. جوادیان با اشاره به روند کاهش دما و همچنین درختان کاشته شده در سال‌های اخیر افزود: روند کاهش تدریجی دما و درختان پهن‌برگ کاشته شده در چند سال اخیر زیبایی‌های فصل پاییز را دو چندان کرده و در همین راستا در منطقه یک بوستان مهدی (هج) و کوکد و در منطقه دو بوستان امام رضاع) و صبا، در منطقه سه بوستان شهید تنبیدی، در منطقه چهار بوستان علوی، در منطقه پنج بوستان آل یاسین، در منطقه شش بوستان زنگارکی و بوستان ترگس در منطقه هفت بوستان صدور و در منطقه هشت بوستان انقلاب اسلامی بوستان پردیس برای این فضاسازی و اجرای طرح “فرش خزان” انتخاب شده‌اند.

فرمانده انتظامی استان قم: ۷۲۳ کیلو گرم تریاک در قم کشف شد

فرمانده انتظامی قم از کشف ۷۶۳ کیلوگرم تریاک طی ۱۵ روز گذشته در این استان خبر داد و گفت: در این رابطه ۱۳ قاچاقچی مواد مخدر نیز دستگیر شدند.
سردار عبدالرضا آقاخانلی اظهار داشت: در این مدت با تلاش مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان و همچنین مأموران انتظامی و سایر پلیس‌های تخصصی، ۲ باند قاچاق مواد مخدر در قم شناسایی و متلاشی شد. وی خاطرنشان کرد: در مدت مذکور ۷۶۸ کیلو و ۴۳۲ گرم انواع مواد مخدر شامل ۶۳۲ کیلو و ۱۳۹ گرم تریاک، ۴ کیلو و ۱۱۲ گرم حبشی، ۳ گرم هرویین و بیش از یک کیلوگرم سایر مواد مخدر کشف‌شده است.
آقاخانلی با اشاره به شناسایی و معرفی ۴۲۴ متعاده به مراکز درمانی، اضافه کرد: طی ۱۵ روز گذشته ۱۳ قاچاقچی و ۷۳ خرده‌فروش مواد مخدر شناسایی و دستگیر شدند.
فرمانده انتظامی استان قم همچنین همکاری و مشارکت شهروندان را در حفظ و ارتقای امنیت اجتماعی ضروری دانست و از آنان خواست تا در صورت آگاهی از هرگونه موارد مشکوک، موضوع را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

رئیس پلیس فتا استان قم اعلام کرد
فعال سازی رمز یکبار مصرف از سوی بانک‌ها
رئیس پلیس فتا استان قم گفت: در صورت ارسال پیامک رسمی جهت فعالسازی رمز یکبار مصرف از سوی بانک‌ها شهروندان به سایت بانک مذکور مراجعه تا در دام سارقان اطلاعات بانکی نیفتند.
سرهنگ علی مولایی اظهارداشت: برخی از افراد سودجو و فرصت طلب از طریق سامانه های مختلف اقدام به ارسال پیامک هایی با عنوان دریافت رمز یکبار مصرف به مشترکان تلفن همراه از آن‌ها در خواست ارسال اطلاعات حساس بانکی دارند.
رئیس پلیس فتا استان قم ادامه داد: شهروندان در صورت دریافت پیامک و تماس تلفنی مشکوک، با مراجعه به سایت یا تماس با شماره رسمی بانک از صحت موضوع مطلع شوند.
سرهنگ مولایی از همشهریان خواست، کسی که رمز خود حساب بانکی خود را حذف و از رمز یکبار مصرف استفاده و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی موضوع را از طریق نشانی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بختن ارتباطات مردمی گزارش کنند.

ایرپا

چاپریشیوری (زوربا)

۱۸۵۴-۱۸۵۷

۱۸۵۷-۱۸۵۸

آیت‌الله‌شیرازی‌زنجانى:

نباید دست حوز‌های علمیه مقابل دیگران دراز باشد

♦ **سیستم آموزشی مدرک‌گرا، عالم‌پرورش نمی دهد**



نيز سيست نومان شهر يه مي گفتمند.

حاج آقا رضا زنجانى می گفت: ایه آقای حاج شیخ گفتم در حوزه چند طلبه ممتاز مانند حاج سید محمدتقی داریم؟ گفتند علماً و عملاً نظیر او را نداریم. گفتم ایشان از روی اضطرار و ناچاری می خواهند دنبال کاسبی بروند، من احتمال می‌دهم این افزایش شهریه برای همین بوده است. اکنون هر حوزۀ افراد مستعدی هستند که به خاطر فقر و مشکلات مالی به دنبال کاسبی می روند و از ادامه تحصیل باز می مانند. نباید گذاشت این استعدادها از حوزۀ بروند. حوزۀ باید برای پرورش شخصیت‌هایی نظیر اخوند خراسانی و حاج شیخ عبدالکریم حائری، برنامه مشخص داشته باشد، اگر افراد مستعدی بخواهند به خاطر مسائل مالی ترک تحصیل کنند خسارت بزرگی به حوزۀ وارد می شود. به گزارش جمارن، وی در ادامه بیانات خود به معقول ماندن برخی کتب علمی در حوزۀ اشاره کرد گفت: از کتابهایی که مظلوم واقع شده کتاب «ذکر الفوائد» است. بسیاری از طلاب گمان می کنند لغاظی و صرف دانستن اصطلاحات متداول، نشان دهنده علمیت است. مرحوم حاج شیخ در بیان مطالب علمی مفید بودند که از این کار بهره‌ر کنند. مرحوم آقای والدما می گفتند حاج شیخ مطالب علمی سطح بالا را با لفظ ساده و عرفی بیان می کرد به گونه ای که افراد بتوانند آن را درک کنند. «کفایه» و «درر» از کتابهای ارزشمندی هستند که مطالب آن ارزش مطالعه و تفکر دارد. وی دریابان گفت: آقای خراسانی گفتند گروهی خدمت آقای حاج سید احمد خونساری رفتند و گفتند شما «جامع المهداک» را نوشته اید، خوب است که یک چنین کاری را در اصول انجام دهید. ایشان گفته بودند در نوشته شده است. درر، تلفیقی از مطالب و از حاج شیخ و مطالب استادشان مرحوم آقا قاسید محمد فاشرکی است. طلاب برای مطالعه این کتاب تشویق شوند. مطالب علمی مهمی و قابل ملاحظه ای در آن بیان شده که در «کفایه» نیست.

آیت‌الله‌نوری‌همدانى:

فرهنگ ورزش باید در جامعه ترویج شود

خدا باشد علم و کار وی مفید خواهد بود اما اگر تنها جنبه افزود: در این سال گذشت هر اهمی برای سلامت انسان باید الهی نوری همدانی بی کرد: بر اساس روایات کسی که به کم خوردن عادت داشته باشد سالم تر می ماند.

وی کم خوری را موجب انعطاف پذیری قلب انسان دانست و افزود: اگر کسی پر خوری کند سلامت خود را از دست می دهد و دچار قساوت قلب می شود. این مفسر قرآن کریم بیان کرد: تقوا در دین اسلام از اهمیت بسیاری برخوردار است بنابراین هر چه تقوای انسان بالاتر باشد، در

وی با تاکید بر توجه اسلام به همه ابعاد زندگانی انسان، افزود: در این سال گذشت هر اهمی برای سلامت انسان بیان کرده که باید مورد توجه همه اطبا قرار گیرد. این استاد سطوح عالی حوزۀ با بیان اینکه اقدامات پزشکان از اهمیت

بسیاری برخوردار است و در روایات از شغل طبابت تمجید زیادی شده است که اهمیت و جایگاه آن را نشان می دهد، افزود: در هر علم و کاری نیت انسان بسیار مهم است.

♦ **توجه دین به فقاقت و طبابت**

وی فقاقت و طبابت را از علوم مهم و مورد توجه دین و اهل بیت(ع) دانست و تصریح کرد: اگر نیت کار انسان برای

یکی از مراجع تقلید با بیان اینکه ترویج فرهنگ ورزش در جامعه بسیاری از بیماری ها را از بین می برد، گفت: اگر ورزش در جامعه هگمانی شود مرعجه به پزشکان بسیار کاهش می یابد.

آیت الله العظمی حسین نوری همدانی شامگاه شبۀ در دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم با بیان اینکه اگر فرهنگ ورزش در جامعه ترویج شود، بسیاری از بیماری‌ها را بین خواهد رفت، افزود: اگر ورزش در جامعه فرهنگ هگمانی شود ۸۰ درصد از مراجعات به پزشکان کاهش می یابد.

استاد قرآنی تأکید کرد

لزوم برنامه‌ریزی حوزه علمیه برای شادی و خنده جامعه

رئیس ستاد اقامه نماز با تاکید بر لزوم برنامه‌ریزی حوزه علمیه برای شادی و خنده حکیمانه جامعه اظهار داشت: در قرآن، خنده به همراه گریه و پیش از آن آمده است. در روایات ما نیز به وجود شادمانی در سیمای مؤمن سفارش شده است. از راه خند می توان کارهای بزرگی در زمینه فرهنگی پیش برد.
آیت‌الله داد: خدانه به پیامبر(ص) می فرماید به راه‌های پیامبران پیش از خود توجه بنما. برای موفقیت در تبلیغ، باید کارهای خوب دیگران اند را گرفتار کرد و همی و از سویی، خود نیز اهل ابتکار باشیم. در تبلیغ بسیار عقب هستیم. محور اصلی درسی که می خوانیم، باید قرآن کریم باشد، زیرا برآن ده همه مسلمانان پذیرفته شده است و شکی در صحت آن نیست. در میان ما برخی مطالب بیان می شود که اگر با قرآن آشنا باشیم، نادرستی آنها به روشنی مشخص خواهد شد. رئیس ستاد اقامه نماز با اشاره به نیاز به حدود ۱۳۰ نوع تفسیر برای مشاغل مختلف، آعان داشت: برای نمونه، هم اکنون یک میلیون نفر در زمینه ساخت و ساز مشغول اند و یکسوم هزینه‌های جاری به این بخش اختصاص دارد. آیا اسلام نظری درباره مسائل مختلف ساخت و ساز ندارد؟ پس از تحقیقات در این زمینه، کتابی گردآوری و به جامعه‌مهندسین ارائه‌شده که درمورد استقبال قرار گرفته. شایان ذکر است: در پایان این جلسه، با اهدای جوایز، از طلاب برتر قرآنی مجتمع جامع امام خمینی (ره) تقدیر به عمل آمد.

معاون اجرایی آستان مقدس حضرت معصومه(س) خبرداد

اضافه شدن ۲۰ هزار متر مربع به حرم کریمه اهل بیت (س)

اختنار را در این راستا ارزیابی کرد و افزود: این محور چهار کیلومتر طول دارد و شامل بخش های مختلفی است تا به زائران کمک کند و در جزایر ترحم مطهر از دیگر ظرفیت ها و جاذبه های قم باز یفت کنند.
وی برخی از ظرفیت های موجود در این محور را از صورت توجه قرار داد و گفت: بیت النور محل عبادت حضرت معصومه، بیوت تاریخی برخی مراجع، برخی امامزاده ها مانند شاه حمزه از جمله این آثار است.
خاک بدین اشرار به جهت زیارت طر ح های دیگر بافت تاریخی از تهیه هشت طر ح دیگر در بافت فرهنگی تاریخی حرم تا چهل

است. محمود نژاد با اشاره به تهیه طرح جامع حرم مطهر و اجرای همه پروژه ها بر اساس این طرح گفت: پیش بینی می شود با اجرای این طرح ها تا سال ۱۴۰۰ امکان پذیرای از ۵ میلیون زائر در حرم فراهم شود.

مدیر عامل سازمان بهسازی نوسازی و زیر ساخت شهرداری قم در برنامه گفتگوی خبری سیمای مرکز نور با اشاره به سفر سالانه ۲۰ میلیون رائر به این شهر گفت: افزایش ماندگاری زائران در قم از ۶ ساعت به یک روز تمام، از جمله اهداف شهرداری است.

خاکي اجرای طرح محور فرهنگي تاريخي حرم تا چهل حضرت اميرالمومنين در قسمت زيرين صحن اتاكي

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی قم:

کمبود داروی آنفلوآنزا در استان قم نداردیم

استفاده از آنتی بیوتیک های هر هیندو هرگونه دارویی را تنها با نظر پزشک مصرف کنند.
دکتر پرهام تاکید کرد این بیماری در حالت معمول با رعایت دقیق مسائل بهداشتی، استفاده از ماسک و استراحت لبایل درمان است.
وی اعلام این بیماری و تفاوت آن را با سرماخوردگی مورد توجه قرار داد و گفت: در صورت بروز علائم سیستمی مانند درهای عضلانی، سردرد و تهوع میتوان مشکوک به آنفلوآنزا بود در غیر این صورت علائم معمول دیگر نشان دهنده سرماخوردگی است.

وی در عین حال از کوکان، افراد مسن، مادران باردار، و افراد تحت درمان شیمی درمانی که سیستم ایمنی ضعیف تری دارند خواست مراقبت بیشتری نسبت به سایرین داشته باشند.

♦ **چرا گوشت ارزون نمی شه؟!**

مدیرعامل اتحادیه دامداران کشور از کاهش ۲۸ درصدی قیمت دام زنده نسبت به ابتدای سال خبر داده و گفته: کاهش قیمت برای دامدار وجود دارد اما متأسفانه مصرف کننده شاهد پائین آمدن نرخ گوشت قرمز در بازار نیست.



طرح مهدی غزنوی

امام صادق علیه السلام :

شب زنده داری را فرو مگذار؛ زیرا زیان رسیده واقعی کسی است که شب زنده داری را از دست بدهد .

معانی الانبیاء: ج۱، ص: ۲۴۲

دوشنبه - چهارم آذرماه ۱۳۹۸ - سیال سیت دودوم- شماره ۴۹۴۶

نامحرماته

♦ **تثانی ۷ هزار میلیارد تومانی دو بانک خصوصی**

امیر خجسته، نماینده مجلس از فساد هفت هزار میلیارد تومانی دو بانک خصوصی خبر داده است؛ آن‌ها شرکت صوری تأسیس کرده و با تثانی به شرکت‌های آقماری یکدیگر وام میلیاردی داده‌اند. به گفته او، دو بانک خصوصی در قالب تأسیس ۶۰ شرکت و برای هر بانک ۳۰ شرکت فقط به قصد اخذ تسهیلات از یکدیگر توانسته‌اند هر کدام مبلغ سه هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان به یکدیگر تسهیلات دهند که در مجموع هفت هزار میلیارد تومان از سپرده‌های مردمی نزد این دو بانک که رقمی بیش از سرمایه اصلی این دو بانک است، در معرض خطر قرار دارد.
امیر خجسته در گفتگو با خانه ملت، درباره فعالیت بانک‌های خصوصی و پشت پرده تخلفات در برخی از این بانک‌ها، گفت: نوع فعالیت برخی از بانک‌های خصوصی موجب شده است زمینه برای سوءاستفاده مالی عده‌ای فرصت طلب در پشت پرده تعدادی از این بانک‌ها مهیا شود.
نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس بر این اساس تصریح کرد: دست‌های پر قدرت پشت پرده در برخی از این بانک‌ها و اعمال دستورات فرمایشی موجب شده است سپرده‌های مردمی نزد آن‌ها با خطر جدی مواجه شود. وی افزود: این بانک‌ها باید با اعطای تسهیلات و تأمین مالی خرد و کلان، راه را برای توسعه اقتصادی و حل مشکلات مردم باز کنند، اما برخی شرکت‌ها به فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی و اداری مجلس شورای اسلامی، پرده از این موضوع برداشته است که تعدادی از این بانک‌ها با بیراهه رفتن و تأسیس شرکت‌های آقماری و ضربه‌ری زیرمجموعه، اقدام به دورزن قانون کرده‌اند.

♦ **پزشکان بدون کار نخوان ممنوع الخروج می‌شوند؟**

امیدعلی پارسا رئیس سازمان امور مالیاتی کشور دهم شهریور ماه در گفت‌وگویی گفته بود: «چنانچه پزشکان در مهلت تعیین شده نسبت به نصب این دستگاه‌ها اقدام نکنند، مطابق با قانون با آن‌ها برخورد شده و مورد ظن قرار مالیاتی قرار می‌گیرند.»
مطابق آنچه در ماده ۲۰ قانون مالیات‌های مستقیم آمده است سازمان امور مالیاتی کشور می‌تواند از خروج به‌کاران مالیاتی که میزان بدهی قطعی آن‌ها بیشتر از: ۱۰۰ میلیون ریال است از کشور جلوگیری نماید، با وجود تعرفه‌های بالای پزشکی و نیز کمبود پزشک که باعث تعدد مراجعات به پزشکان شده است، بنظر می‌رسد در صورت عدم نصب کارنخخوان توسط پزشکان فرار مالیاتی بیش از ۱۰ میلیون تومانی چیز دور از ذهنی نباشد.
حال باید منتظر ماند و دید که آیا سازمان امور مالیاتی به وظیفه خود در این زمینه عمل خواهد کرد یا خیر.

♦ **انتقاد نعمتی از پخش بر نامه انتخاباتی قالیباد در صدا و سیما**

نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی ضمن انتقاد از عملکرد صدا و سیما، گفت: یکی از خبرنگاران صداوسیما اعلام کرد تصاویر افراد را به دلیل این‌که به طرفدارای عده‌ای متهم نشومی منتشر نمی‌کنیم، ولی در همان زمان سخنان شهردار سابق تهران را در دانشگاه علامه جله نامه‌ای از ۱۰۰ درصد انتخاباتی بود نشان دهنده، بهرور نعمتی در نطق میان دستور خود در جلسه علنی روز یکشنبه- مجلس شورای اسلامی افزود: در سخنرانی برخی گفته می‌شود مجلس را به توپ ببینند. برادر روحانی‌ای که می‌گویی مجلس شورای اسلامی را باید به توپ ببینند آن مجلس، مجلس رضاخانی بود و این مجلس، مجلس جمهوری اسلامی است. با این وجود عملکرد و هدف تحریخ به‌هم‌هم مشخص است. این تحریخ‌ها از سوی عده‌ای از برادران مادر مجلس به‌هم تأیید شده این در معنای خودنری مجلس است.

♦ **صاحب تالار عروسی سقز متواری شد**

فرمانده انتظامی استان کردستان با بیان اینکه مالک تالار عروسی سقز اصلاً بازداشت نشده و متواری است، گفت: تلاش شبانه‌روزی پلیس برای شناسایی و دستگیری مالک تالار همچنان ادامه دارد. سردار علای آزادی با بیان اینکه مالک تالار عروسی سقز اصلاً بازداشت نشده و متواری است، اظهار داشت: تلاش شبانه‌روزی پلیس برای شناسایی و دستگیری مالک تالار همچنان ادامه دارد. وی افزود: دستور بازداشت و حکم جلب مالک تالار عروسی «مانگه‌شمو» سقز صادر شده و هم‌اکنون تحت تعقیب قضایی و تمام امکانات و نیروهای انتظامی برای دستگیری آن فرد بسیج شده‌اند. فرمانده انتظامی استان کردستان تصریح کرد: در صورت محرز شدن یا احتمال قصور در حادثه تالار عروسی سقز، با افراد خاطی و مسببان برابر قانون برخورد شود.

♦ **حمایت امنیتی وزارت اطلاعات از اساتید دانشگاه**

وزیر اطلاعات گفت: تلاش‌های گسترده وزارت اطلاعات با همراهی دستگاه قضایی و شورای عالی امنیت ملی و با نقش آفرینی مناسب وزارت خارجة منجر به آزادی مسعود سلیمانی شد. سید محمود علوی در گفتگو با ایسنا، با اشاره به اینکه دستگاه‌هایی که در راستای اعتلای علمی کشور فعالیت می‌کنند به خصوص دکتر مسعود سلیمانی که اقدامات برجستهای در زمینه درمان بیماری‌های آلزایم دارد هستند، اظهار کرد: حمایت از این افراد در حوزۀ امنیتی بر عهده وزارت اطلاعات است و ای ادامه داد: متأسفانه دولت آمریکا بر خلاف ادعاهای نه‌تاریخیم‌های ظالمانه‌ای را در بخش دارویی کشور اعمال کرده که منجر به ایجاد مشکلات عدیده برای سلامتی برخی بیماران شده بلکه به تعبیر و اعتراف آشکار ترامپ، اقدام به گروگان گیری دانشمندان ما نیز کرده است.

♦ **استان قم کمترین سهم از لایحه بودجه ۹۹**

استان تهران بیشترین و استان قم کمترین سهم را از لایحه بودجه ۹۹ به خود اختصاص داده‌اند. به گزارش میزان، دولت در لایحه بودجه ۹۹، ۱۹۸۸ هزار میلیارد تومان منابع درآمدی از محل مالیات و واگذاری نفت و... برای خود پیش‌بینی کرده است که از این میزان ۱۶۴۲ میلیارد تومان را به بودجه استانی سال آینده اختصاص داد است. تگاهی به بودجه استانی سال ۹۹ نشان می‌دهد استان اهالی داشته است. در حالی که: متأسفانه دولت آمریکا بر خلاف ادعاهای نه‌تاریخیم‌های ظالمانه‌ای را در بخش دارویی کشور اعمال کرده که منجر به ایجاد مشکلات عدیده برای سلامتی برخی بیماران شده بلکه به تعبیر و اعتراف آشکار ترامپ، اقدام به گروگان گیری دانشمندان ما نیز کرده است.

♦ **دلیل چرخش ناگهانی تاج به سمت کر تینه ایرانی**

فدراسیون فوتبال بعد از مذاکره با برانکو به صورت ناگهانی اعلام کرده حتی مربیان ایرانی هم می‌توانند جانشین مارک ویلموئس بلژیکی شوند. مجلس و دولت فدراسیون را به خاطر قراردادهای سنگین به شدت تحت فشار قرار داده اند و به همین خاطر تا یک چرخش ناگهانی به سمت مربیان ایرانی داشته است. هیچ بعید نیست در روزهایی که بحث حضور برانکو کاملاً جدی بوده، به ناگهان یک مربی ایرانی جای ویلموئس را بگیرد.

♦ **کتابه محسن هاشمی به اظهارات قالیباد**

محسن هاشمی در یک پیام تویتری خطاب به اظهارات قالیباد نوشت: اینکه آقای قالیباد می‌گویند ۱۲ سال مترو در اختیار ایشان بود و ۲۰۰ کیلومتر مترو ساختند، آن زمان من هم مدیرعامل مترو بودم و فقط دو سال در دوره مدیریت ایشان، من مدیر عامل نبودم که بگویند این دوره نیز، با هم تداوم کار و برنامه های پیش بود.

♦ **سهم صدا و سیما از بودجه سال ۹۹ چقدر است؟**

لایحه بودجه سال ۱۳۹۹ کل کشور منتشر شد که بر اساس آن، سهم سازمان صداوسیما برای تولید برنامه‌های صوتی و تصویری از بودجه پیشنهادی معادل ۱۷۴۵ میلیارد تومان است. این در حالی است که بودجه صوب امسال (۹۸ سال) مبلغ ۱۸۴۲ میلیارد تومان بوده است.

♦ **احضار محمدحسین کروبی به دادسرا**

محمد حسین کروبی عضو شورای مرکزی حزب اعتماد ملی و فرزند مهدی کروبی، دبیرکل حزب اعتماد ملی، به دادسرای فرهنگ و رسانه احضار شد. به گزارش اعتماد ملی فرزند مهدی کروبی توسط شعبه ۴ دادسرای فرهنگ و رسانه تهران احضار شده است.

خبر

از ابتدای امسال صورت گرفت

بازرسی از ۶۴ هزار و ۸۹۴ واحد اقتصادی در استان قم

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم از بازرسی ۶۴ هزار و ۸۹۴ واحدهای صنعتی، تولیدی، توزیعی و خدماتی استان در ۸ ماهه امسال خبر داد.
محمود سلیمانی افزود: از ابتدای سال تا پایان آبان ۶۴ هزار و ۸۹۴ مورد بازرسی توسط این سازمان صورت گرفته که منجر به تشکیل ۵۲۷۳ پرونده با ارزش ۲۸۶ میلیارد ریال شده است. سنجانی با اشاره به افزایش بازرسی های سال جاری نسبت به سال قبل تصریح کرد: آمارها نشان می دهد که تعداد بازرسی ها ۲۳ درصد تعداد پرونده های مشکنگه ۲۹ درصد نسبت به زمان مشابه سال قبل افزایش یافته است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم میزان شکایات های مردمی واصله به این سازمان در ۸ ماه نخست امسال را ۱۸۷ مورد اعلام کرد و افزود: در این مدت ۵۴۹۲ شکایت تلفنی، ۱۷۷ شکایت حضوری، ۴۲۲ شکایت از طریق پیامگیر و ۲۸ شکایت از طریق سامانه ۱۲۴ و ۱۳۴۵ شکایت کتبی به معاونت بازرسی این سازمان ااصل شده است که در بخش خدمات بیشترین میزان شکایات مربوط به شرکت‌های خودرویی، فروشگاه‌های مبل، تعمیرات خودرو، و ستوران‌ها، مشاورین املاک و کابینت‌سازها بوده است.

بنا به گفته وی در بخش کالایی بیشترین حجم شکایات مربوط به نان، میوه، اقلام سوپر مارکتی، پوشاک و لوازم التحریر بوده که پرونده کلیه تخلفات جهت صدور حکم نهایی به تعزیرات حکومتی ارسال شده است. سنجانی در تشریح اقدامات سازمان صمت قم پس از اعلام نرخ جدید بنزین بیان کرد: تشدید قابل ملاحظه بازرسی ها، افزایش اکیپ‌های بازرسی در ساعات غیر اداری، افزایش ساعت کاری ستاد خبری معاونت بازرسی، افزایش خطوط تلفنی سامانه ۱۲۴ و برگزاری گشت‌های مشترک با ادارات تعزیرات حکومتی، تاکسیرانی، اصناف، شرکت نفت و جهاد کشاورزی از جمله اقدامات این سازمان پس از اجرای نرخ جدید بنزین در استان قم بوده است. وی گفت: شهروندان استان قم صورت هر گونه شکایت از واحدهای صنعتی، تولیدی، توزیعی و خدماتی می‌توانند با سامانه ۱۲۴ تماس بگیرند.

رئیس ستاد انتخابات استان قم گفت: کار صد فعالیت های انتخاباتی داوطلبان در قم آغاز شده است.

بیژن سلیمان پور در گفتگوئی اظهارداشت: تمام فعالیت های داوطلبان مانند سخنرانی ها و اظهار نظرها به در فضای مجازی رصد می شود و بهت ها ی اجرایی و نظارت در تمام مراحل انتخابات آنها مدنظر قرار خواهند داد.

سلیمان پور افزود: فرصت تبلیغات انتخاباتی در قانون مشخص شده که یک هفته قبل از انتخابات است و همه داوطلبان به آن آگاه هستند بنابراین انتظاری می رود همه این قانون را رعایت کنند.
دست و حساب داوطلبان به آن آگاه هستند بنابراین انتظاری می رود همه این قانون را رعایت کنند. وی با اشاره به مشارکت ۲۰ هزار نفر در کارگزاری انتخابات خاطر نشان کرد: رعایت اصل بیطرفی، افزایش سرمایه اجتماعی و اعتماد مردم و رعایت حقوق انتخاب کننده و انتخاب شونده همواره مدنظر مجریان انتخابات خواهد بود.