

واکنش نمایندگان به اصلاح قیمت بنزین؛

دور جدید استیضاح‌ها

نهضت استیضاح وزرا از سوی نمایندگان مجلس باردیگر آغاز شده است و گرچه برخی آغاز این نهضت را واکنش بهارستان به اصلاح قیمت بنزین می‌دانند اما چنین واکنشی در روزهای دشوار کنونی تا چه اندازه به صواب نزدیکتر است و تا چه حد دور از شائبه‌های سیاسی، پرسشنی نیازمند پاسخ است. آغاز اصلاح قیمت بنزین از بامداد ۲۴ آبان، گرچه با تصمیم و تأیید روسای سه قوه و با حمایت رهبر انقلاب بود اما تبعات آن طی روزهای گذشته متوجه قوه مجریه و دولت بوده است و دو قوه دیگر با وجود تأیید سران در افزایش قیمت بنزین؛ از منتقدان این موضوع هستند. به گونه ای که نمایندگان مجلس این روزها در واکنش به افزایش قیمت بنزین استیضاح وزرای دولت را در دستور کار قرار داده اند.

معاون سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور:

اسناد بالادستی نظام مدیریتی را با چالش مواجه کرده است

جهانگیری:

همه ارکان نظام باید مطالبات مردم را مورد توجه قرار دهند

معاون اول رییس جمهوری با تأکید بر اینکه تقویت سرمایه اجتماعی باید به یک موضوع ملی تبدیل شود، گفت: قوای سه گانه، نهادهای مختلف و همه ارکان نظام باید برای تقویت سرمایه اجتماعی و بالا بردن امید جامعه

جواد امام:

اصلاحات گزینه‌های زیادی برای سرلیستی دارد

ظریف، پاسخگوترین وزیر به بهارستان نشین‌ها

نماینده دائم ایران در سازمان ملل:

شورای امنیت باید اصلاح شود

نماینده دائم ایران در سازمان ملل گفت: شورای امنیت با بحران اعتماد و مشروعیت مواجه است و باید اصلاح شود. مجید تخت روانچی تأکید کرد که اصلاح شورا صرفاً به معنی افزایش اعضای آن نیست و این موضوع نباید به خودی خود یک هدف قلمداد گردد بلکه باید وسیله ای برای نیل به هدف بزرگتر، یعنی بهبود عملکرد این نهاد باشد. سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل که در نشست روز دوشنبه مجمع عمومی درباره اصلاحات شورای امنیت این سازمان سخنرانی می کرد، گفت: نگاهی گذرا به عملکرد شورا در گذشته و حال نشان می دهد که

رئیس قوه قضاییه:

زندان‌ها به حاشیه شهرها منتقل می شوند

رئیس قوه قضاییه گفت: به سازمان زندان‌ها اعلام کردیم آن دسته از زندان‌هایی که در مرکز شهر هستند، به حاشیه شهرها منتقل شوند. این مساله جزو سیاست‌های قوه قضاییه است و تسریع در این کار هم مورد تأکید ماست. به گزارش روز سه‌شنبه قوه قضاییه، اعضای فراکسیون ولایی مجلس شورای اسلامی در دیدار با رییس قوه قضاییه به بیان دغدغه‌های خود از جمله در زمینه‌های لزوم احیای پلیس قضایی، توجه به حقوق عامه، ضرورت کاهش اطاله دادرسی، لزوم انتقال زندان‌ها به خارج از شهرها و لزوم حمایت از تولید و سرمایه گذاران پرداختند. آیت الله سید ابراهیم رئیسی در

میرلوحی خبر داد: رایزنی با شورای نگهبان

ماموریت مهم اصلاح‌طلبان به عارف

شرایط برای ائتلاف فراهم نیست

رئیس کل دادگستری استان قم:

جرایم انتخاباتی در قم با فوریت رسیدگی می‌شود

رئیس کل دادگستری قم، با تأکید بر پیشگیری از وقوع تخلفات انتخاباتی در قم تأکید کرد: شعب ویژه انتخاباتی در قم تشکیل و طبق قانون به تخلفات و جرایم مربوط به انتخابات به قید فوریت رسیدگی می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل دادگستری قم، حجت‌الاسلام والمسلمین علی مظفری روز سه شنبه در نخستین جلسه شورای پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی قم، افزود: پیشگیری از وقوع تخلفات انتخاباتی بسیار کارآمد است به همین منظور ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی استان باید در راستای جلوگیری از وقوع تخلف در انتخابات برنامه‌ریزی کند. مظفری با بیان اینکه همه دستگاه‌های مربوط به برگزاری انتخابات در استان باید وظیفه خود را به درستی انجام دهند تا انتخابات به عنوان حق اصلی و اساسی مردم به خوبی برگزار شود. رئیس کل دادگستری قم با تأکید بر اینکه اصل بی‌طرفی و حفظ امنیت جزو واجبات هر انتخابات است، گفت: مردم در تمام عرصه‌ها ثابت کردند که از ما

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

مسیر پل اصلی تقاطع میدان ولیعصر (عج) باز می‌شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: با توجه به اینکه عملیات روکش آسفالت پل اصلی تقاطع میدان ولیعصر (عج) که کمربندی امام علی (ع) را به بلوار شهید کبری متصل می‌کند انجام شده و تنها کارهای جزئی خط‌کشی و نقاشی نرده‌ها و... باقی مانده، بازگشایی مسیر پل اصلی پنجشنبه صبح انجام می‌شود. علیرضا قاری قرآن به آخرین وضعیت تکمیل تقاطع سه سطحه میدان ولیعصر (عج) اشاره کرد و بیان اینکه این تقاطع در میدان همسطح اجرا شده که دسترسی به چهار محور اصلی دارد، اظهار کرد: باتوجه به اینکه این چهار محور ترافیک سنگینی داشت یک مسیر به صورت پل مستقیم مسیر رنگ رانامین کرده و یک مسیر هم به سمت بلوار خلیج فارس تردد به سمت مسجد مقدس جمکران را امکان پذیر می‌سازد. معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با تأکید بر اینکه روگذر مسیر محور اصلی این پروژه تکمیل شده است، افزود: مسیر رمپ جهتی هم ۷۰ در صد پیشرفت داشته و طی ماه‌های آینده کل پروژه را اهاندازی خواهد شد.



سَلَامٌ عَلَيْكَ يَا هَاقِمًا



آئین اختتامیه ویژه برنامه‌های روز قم

وبه رهرداری از فاز اوّل

تقاطع غیرمسطح ولیعصر

با حضور دکتر لاریجانی رئیس محترم مجلس شورای اسلامی

ونماینده مردم شریف قم

پنجشنبه ۷ آذرماه ۱۳۹۸

بلوار امام موسی صدر، مرکز همایش‌های شهرداری قم




پیام تسلیت استاندار قم به مناسبت ارتحال آیت الله میر محمدی زرنندی



استاندار قم در پیامی ارتحال آیت الله سید ابوالفضل میرمحمدی زرنندی نماینده مجلس خبرگان رهبری را تسلیت گفت.

«بسم الله الرحمن الرحيم»

(انا لله وانا اليه راجعون)

ارتحال عالم فرزانه آیت‌الله حاج سید ابوالفضل میر محمدی زرنندی (ره)، موجب تأثر و تأسف گردید.

آن عالم وارسته ، سراسر عمر نورانی و پر برکت خویش را در راه خدمت به اسلام و نشر و ترویج احکام و معارف دینی سپری کردند و در عرصه های های مختلف سیاسی واجتماعی از جمله مجلس خبرگان رهبری، شورای عالی قضایی و حضور در سنگردانشگاه نیز منشاء خدمات ارزنده ای برای نظام ومیهن عزیز اسلامی بودند.

اینجانب این ضایعه بزرگ را به علما و مراجع معظم تقلید، حوزه های محترم علمیه به ویژه بیت مکرم و فرزندان آن بزرگوار، تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای آن فقید سعید، علو درجات و غفران واسعه و برای بازماندگان معزز، صبر و اجر جمیل خواستارم.

بهرام سرمست



همراه اول



صفر تا صد خدمات اینترنت همراه اول

#۱۰۰*

شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

سومقاله

اصلاحات بنزینی وزمین سوخته

بعید می دانم صاحبان خرد و متخصصان، با اصلاحات بنزینی مخالف باشند. حتی بعید می دانم مردم هم مخالف باشند. اما با این حال، چه شد که تصمیم دولت برای ساعت صفر جمعه ۲۴ آبان ۹۸، با چنین واکنش های غیرقابل باوری، مواجه شد؟... البته لازم است در همین آغاز، حساب آشوبگری و حق اعتراض را نیز از هم تفکیک نماییم...

با چنین تفکیک و حساسی، امید است گوش های شنوا و چشم های بینا، این متن مشفقانه را بخوانند. یک تحلیل ثانویه است. می‌شود آن را یک بازخوانی هم نامید. نکاتی که دیگر دانشوران همراه و دغدغه مند هم در این ایام، گفته اند...

امید که بکار آینهایی بیاید که یادبیباید!

۱- شکاف ملت-دولت افزایش یافته است: ملت و دولت حرف همدیگر را درک نمی کنند! گویی هرکسی حرف خودش را می زندو راه خودش را می رود!

۲- سرمایه اجتماعی کاهش یافته است: اعتماد مردم ترین رکن سرمایه اجتماعی است. پشت آسیب دیده است... در طول زمان هم کمتر و کمتر شده است!

۳- مردم، دیده نمی شوند: چرا کسی مردم را نمی بیند؟ چرا تصمیم گیران از چشم مردم، به اوضاع نگاه نمی کنند؟ مقصود از مردم توده وسیع، نگران ونجیبی هستند که به خط فقر سقوط کرده اند!

۴- منزلت ایرانی، خدشه دار شده است: گاهی بدنیست به رای دهندگان وشهروندان احترام گذاشته شود... بای حقوق شهروندی هم در میان است!

۵- نهاد مجلس مهم است: با همه حرف و حدیث ها درباره پارلمان ایرانی، شاید اگر قاطبه نمایندگان و آنها که دقیق ترند، قانع می شدند، کار بهتر پیش می رفت. حداقل اینکه متغاف و طر دو دورتی و سه دورتی از آن در نمی آمد!

۶- اجماع قوای قوت، شکل نگرفته است: تصمیمات مهم که ابعاد اجتماعی و امنیتی هم دارند، به اجماع و پذیرش کامل نیاز دارد... اگر حتی یک رس از سران قوا، قوت استدلال ها را کافی نداند، هندوستان ای بدید نمی آید...

۷- برخی مسئولان تصمیم گیر با تصمیم ساز در گلتخانه زیست می کنند: زندگی بسیاری از مسئولان (اقتصاد وسبک زندگی شان)، با سلط زندگی مردم بسیار بسیار ناهمسطح است. بدین سلت، تصمیمات ودستورات، گلخانه ای می شود... ساده ترین جمله این است که بیگویم بالای ها خیلی از پایینی ها فاصله گرفته اند، آن اندازه که زاویه دید و نگاهشان نیز تغییر یافته است...

۸- برخی مقامات، گران حساب می کنند: رفتار حاصل بیشن ها و باورهاست... پازورنان باید آب دوست داشته باشند... پازورنان بی انگیزه و بدون باور، ما را به مقصد نمی رسانند!

۹- گذشته چراغ آه آینده نشده است: اصلاح حامل های انرژی مسبوق به سابقه است. کاش تجارب پیشین مستند میشد و امروز در دسترس قرار می گرفت... تجارب پیشینای بدیده‌شد!

۱۰- کارت های هوشمند را رها کردیم: چرا کارت های سوخت را رها کردیم؟... گاه...

تعجیل وشتاب، تدبیر نیست!

۱۱- زمان سنجی و طلاق سنجی هر دو لازم است: برهه زمانی حساسی است. آیا کسی از بزرگان، متوجه صدای گشسته شدن استخوانها در زیر بار تورم نشد؟... در شرایط تحریم هر یک حادثی رتایب، مردم طاقف فشارهای مضاعف (حتی منطقی)، را دارند...

۱۲- در کنترل قیمت ها توانیم: اقتصاد خوانده های می گویند قیمت پیام می دهد، چراغ راهنماست، سرکوشش پایدار نیست... از این اصل گذشته، تجارب پس از ارتز، ۴۲۰۰ تومانی به روشنی اثبات کرده است که نمی توانیم... بازم هم می خواهم تکرارش کنیم؟... نگاه کنید که افزایش قیمت بنزین در همان روز اول، تأثیرات غیرمنطقی ومنطقی اش را ازگراده است... از ارتزدگان تا کسی ومغازه داران خردبیرسید! ۱۳- کوتاه مدت شده ایم: حکمرانی اساسا مستلزم نگاه بلند مدت است، هر چند که مردم عادی، عموما کوتاه مدت را می بینند اما ناصواب است آنها که باید بلند مدت فکر کنند، کوتاه مدت شوند!

۱۴- تنزین ایرانی، موج توری عجیب وغریبی دارد: شاید بنزین هندی ونروژی موج توری ندارد ولی بنزین ایرانی موج ای بلند مخرب و تیر و ترکش دارد. خیلی زیاد هم دارد... حساب دو تا چهار تا نیست!

۱۵- رصد خانه ها خاموش شده اند: ما چراغ های راهنما و اهداف را گم کرده ایم. فاصله اهداف و انتظارات با آنچه که رخ داده است، بسیار شده است. کامیابی ها بسیار اما تا کاتی هم کم نداریم... حکمرانی بدون رصدخانه های دقیق، ممکن نیست... رصدگران باید آمین باشند و غیر سوار تا درست ببینند! چشم پزشکان این را بهتر می دانند!

۱۶- افکار عمومی مهم است: گاهی می شود بی خیال افکار عمومی شد اما این بی خیالی، امروز سخت شده است! یک جا خودش را نشان می دهد. جایی که فکرش را نمی کنیم!

رسانه های نوین، پیام ها را خصوصی وشخصی کرده اند. پیام هایی که رفتار را شکل می دهند... در چنین فضایی، افغان افکار عمومی وبکارگیری قدرت نرم بر قدرت سخت اولویت دارد!

۱۷- زاویه دید درگندیدشانه، لازم است: گاهی باید از زوایای دیگری به تصمیمات خود بنگریم... حلقه های کوچک و گاه واافتی و گاه همسو، فقط از یک زاویه به امور می نگرند!

۱۸- خنیکان دربان شده اند: کارکرد خنیکان تغییر یافته است... از خنیکان خواسته می شود خراف نظری سرفاش داده شده و شخصی ومواجب را مواجب را تکمیل کنند... خنیکان هویت شان را از دست داده اند، برای همین راهگشا نمی شوند. گفتمان که هویت مستقل خیراندیشانه وفرانگانه خویش را نشان دهند، سرعت منزوی میشوند!

۱۹- مراکز پژوهشی آشنا و استراتژیک به خدمت گرفته شوند: کاش فلسفه مراکز پژوهشی وتخلیلی یکبار دیگر مورد شود... پژوهشگران اگر بخواهیم، می توانند آینده را ببینند و بکار آیند!

۲۰- شکستگی بسیار شده است: گسل ها و شکاف ها زیاد شده است، آسیب ها افزایش پیدا کرده است... تضادها و واگرایی ها روز بروز بیشتر میشود... شکندگی ها افزون و افزون تر می شود. حفظ گرانیگاه آلکنگ ست مهم است!

۲۱- از بازخوردها آگاه شویم: دنیای وب دنیای جالبی است. گاهی به اندازه هزار کارآگاه ما شواهد می دهد... کمیت های ذیل اخبار وتخلیل های پایگاههای داخلی برای درک بازخوردها کافی است. این کمیت ها زیر پوست شهر را نشان می دهد. شاید درست نباشد اما مهم هستند. می توان به کامنت ها از منظر جامعه شناسی، مردم شناسی و روانشناختی نگریست... چندسال پیش احمد توکلی مدیر مسئول یاشدا خبری وتخلیلی الفب، به واسطه انتشار چند کامنت بازبید کنندگان، دادگاهی شد!

۲۲- خارج هست، دشمن هم هست اما داخل مهم تر است: دشمنان بیرونی قطعا تخر عدالت و کینه می یابند و دشمنی می کنند. آشوب گران هم رفتار خود را دارند اما فرومون نکنیم که همه مصائب، خارجی نیست!

۲۳- آرام نگه، تسکین دهیم اما درمان هم پادمان نرود: در مواجهه با بیماران بدحال، حتما باید نخست تب و آشوب بیمار را بخوانند. آرامش و امنیت شرط مقدماتی بهبود شرایط عدم تعادل است اما بروز ناکال های درمانی وسلامتی می گویند عوامل تب وتشنج را باید شناخت... درمان را باید تاوان داشتن به شرایط باثبات و پایداری داد...

به عزایاتی دیگر:

۲۴- جمع کنیم اما فکر هم بکنیم... آینده نگری!

آشوب هم می آید باید... جمع شود... این لازم است. کار نهادهای اطلاعاتی، امنیتی و اطلاعاتی است. اما پس از فراغت از جمع کردن، باید فکر کرد. آینده نگری و آینده پژوهی

حیاتی است... خلاصه کنم...

گاهی باید به گذشته نگاه کرد. گاهی گذشته، ما را به نتیجه شایسته نرسانده است. در این موافق باید گذشته را کوید. باید متفاوت از گذشته حرکت کرد... عزم می خواود و برنام... را. اما رشتن را نیز باید فراموش کرد... ما همه در یک فاق نشسته ایم ومی خواهیم با همین قایق به مقصد برسیم!

ولقد صولنا لالهم لعلهم یذکرون (قصص، ۵۱)

صاحبنظر در حوزه برنامه ریزی وتوسعه

پادداشت

نذر خون

اوضاع خیلی خراب شده، کار به جایی رسیده که خودشان رنگ می زنند وتقاضای کمک می کنند. بیشتر به معنی ها رنگ می زنند. نه این که به مثبک ها احتیاجی نباشد، اتفاقا به آنها هم نیاز هست اما خب، منفی هادر این شرایط می توانند کمک حال تعداد بیشتری باشند. در شرایط اوضاع اقتصادی فعلی خیلی ها از کمک به هموعاشان عاجزند؛ دوست دارند کمک کنند اما نه بهیمنش دارند و نه توانش را. خیلی ها هم می توانند اما نمی دانند. خیلی ها هم می توانند اما نمی دانند از چه نعمتی برخوردارند و با همین کمک به ظاهر کوچک خود، چن چند انسان رانجامی می بخشند. هائی مانند که با یوچودتنگدستی وصورت خود را با سبلی سرخ نگه داشتن هم می توانند کمک ها را کارهای بزرگی برای دیگران انجام دهند. بحران جدی است. بنگاهپاشیان خالی شده اند.دست به دامن مردم شده اند. راه دیگری ندارند. باید کمکشان کنیم. جان بیماران مورد تهدید است. وضعیت ذخیره های خونی به مرز بحران رسیده و حتی از آن عبور هم کرده، برادر، خواهر ، آقا، خانم، شما که توان خون دادن داری، خصوصاً شما که گروه خونی ۰ منفی داری درنگ نکن. سازمان انتقال خون منتظر است. بیماران نیازمند، منتظرند.

اصالیا خون رختن از کتر. هر سه ماه بر یو خون به برای بیماران نیازمند، به نیت سلامتی پدرت،مادر،ت سلامتی خانواده ات، سلامتی دخترت، پسر،ت، به ندری از این بهتر؟

چشم بیماران نیازمند دنبال خون ماست. ارشان دریغ نکنیم.

مهدي پيرافکن*

جهانگیری:

همه ارکان نظام باید مطالبات مردم را مورد توجه قرار دهند



معاون اول رییس جمهوری با تأکید بر اینکه تقویت سرمایه اجتماعی به یک موضوع ملی تبدیل شود، گفت: قوای سه گانه، نهادهای مختلف و همه ارکان نظام باید برای تقویت سرمایه اجتماعی و بالا بردن امید جامعه به آینده کشور به صحنه بیایند و مطالبات و دغدغه‌های مردم را بیش از پیش مورد توجه قرار دهند.

به گزارش روز سه شنبه پایگاه اطلاع رسانی معاون اول

رییس جمهوری، اسحاق جهانگیری در جلسه بررسی

گزارش دانشگاه تربیت مدرس در خصوص طرح پژوهشی

ارتقاء سرمایه اجتماعی با قدردانی از گزارش ارائه شده از

سوی دانشگاه تربیت مدرس در خصوص وضعیت سرمایه

اجتماعی کشور تصریح کرد: یکی از نکات برجسته این

گزارش پیشنهاد راهکارهای تقویت سرمایه اجتماعی است

که در قالب یازده برنامه تدوین شده است.

معاون اول رییس جمهوری افزود: با اتکا به دانشگاه و

خنیکان کشوری توان راهکارهایی مناسب برای برپون رفت از

مشکلات کشور در زمینه‌های مختلف اقتصادی، سیاسی و

اجتماعی تدوین کرد. جهانگیری با تأکید بر اینکه پیشنهادات

ارائه شده در گزارش دولت ودانشگاه برنامه ریزی و اقدام کند.

فرار گریدو با اولویت بندی اجرایی شود، از دکتر صالحی وزیر

فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان رییس کمیسیون فرهنگی

دولت خواست این پیشنهادات را در جلساتی با مشارکت

استاد دانشگاه و صاحبانظران مورد بررسی قرار دهند و

طرف دومه با اولویت بندی وتفکیک وظایف هر دستگاه، به

سندی جامع وقابل اجرایی تقویت سرمایه اجتماعی کشور

تبدیل کنند.

وی همچنین از علی ربیعی مشاور ارتباطات اجتماعی

نماینده دائم ایران در سازمان ملل:

شورای امنیت باید اصلاح شود

نماینده دائم ایران در سازمان ملل گفت: شورای امنیت با بحران اعتماد و مشروعیت مواجه است و باید اصلاح شود.

مجید تخت روانچی تأکید کرد که اصلاح شورا صرفاً به معنی افزایش اعضای آن نیست

و این موضوع نباید به خودی خود یک هدف قلمداد گردد بلکه باید وسیله ای برای نیل به

هدف بزرگتر، یعنی بهبود عملکرد این نهاد باشد.

سفیر ونماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل که در نشست روز دوشنبه

مجمع عمومی درباره اصلاحات شورای امنیت این سازمان سخنرانی می کرد، گفت:

نگاهی گذرا به عملکرد شورا در گذشته و حال نشان می دهد که این نهاد، دموکراتیک،

شفاف و پاسخگو نبوده و اقداماتی مبتنی بر قانون نیست؛ انتظارات مارا برآورده نمی کند؛

و عملکردش در بسیاری از موارد غیرمنطقی با منشور ملل متحد و نیز فراتوانی است. در

نتیجه در حال حاضر شورای امنیت با بحران اعتماد و مشروعیت مواجه بوده و نمی تواند

همگام با تغییرات گسترده جهانی اقدام کند.

نماینده کشورمان با اعلام اینکه تنها استاندارد طلایی برای ارزیابی عملکرد شورای

امنیت، «اصول عدالت و حقوق بین الملل» است، گفت: به عنوان مثال بررسی عملکرد

شورای این اساس در منطقه خاورمیانه، آشکارا نشان می دهد که «عدالت وقانون»، اصلی

ترین عناصر معقود در اقدامات آن است. این واقعیت را می توان در قدیمی ترین بحران

عضو فرانکسوم امید مجلس شورای اسلامی گفت:

قانون برپایی تجمعات به عنوان حق شهروندی مردم

رعایت و احترامشود.

احمد همتی نماینده سمنان در تذکری در جلسه علنی

امروز سه شنبه مجلس شورای اسلامی خطاب به هیات

رییسه مجلس گفت: در خصوص افراد قانون هدفمندش

یارانه ها به ویژه بنزین از مسوولان مربوطه پیگیری خواهد شد

ماهان را با مستند لازم به مجلس ارائه دهند تا توزیع

یارانه و کنترل قیمت ها به درستی انجام شود.

وی افزود: قانون در این مورد کامل قرار گیرد، تا

مشکلات برای مردم ایجاد نشود، این قانون ایجاد نشد

تا برای مردم مشکلات زیادی ایجاد شود، شایسته نظام

رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با هشدار درباره اینکه عده ای در کشور تلاش دارند

بگویند ما به بن بست خود ایم، گفت: ملتی که بسیج ۲۰ میلیونی دارد بن بست ندارد.

سردار غلامرضا جلالی، رئیس پلیس امنیت بسیج حقیقتی شبیه به افسانه هاست،

گفت: این تعبیر مقام معظم رهبری امام خامنه ای درباره شجره طیبه ای است که امروز ملت

ایران در سایه سار امن آن روزگار می سپارد. وی با بیان اینکه دیروز خیابان های تهران و بسیاری

از شهرهای کشور پدپاری صدها هزار آری سمساری بود که به آرم های ملیند انقلاب اسلامی

ایمان راسخ داشتند، افزود: آینه ای که اگر چه از ندانم کاری برخی مسئولین آزرده خاطر بودند

اما بین اصل نظام و انقلاب و عملکرد مسئولین تفاوت و تمیز قائل هستند، آنها بسیجی را

آسند تا بگویند ما اهل کوفه نیستیم. رئیس سازمان پدافند غیرعامل با بیان اینکه هیچ بیشتر از

کرده بودیم که در فضای پسافتخ جنگ ترکیبی باید به شدت مراقب باشیم که دشمن در کمین

است، خاطرنشان کرد: بلای آون نیز مصداقی از همین کمین دشمن برای تبدیل پیروزی

سید رضا کرمی:

رقابت لیست‌های انتخاباتی به التهابات کشور دامن نمی زند

سید رضا کرمی عضو جامعه روحانیت مبارز با اشاره به این نکته که همه التهابات در ما باید اندکی مسبر کنیم تا ثبیت نام ایجاد در هفته آینده برای معتمد شورای اسلامی شروع شود» گفت: شکل تئیم‌ها و افراط شناخته شده در هر حوزه انتخابیه نشان خواهد داد که افراد داوطلب و جریان‌ات سیاسی چه برنامه‌ای برای انتخابات دارند. افراط با مشاهده سطح اعتراضات از کاندیدها حین تئیم‌ام و واکنش شورای نگهبان، پیشاپیش می‌تواند حسرت‌زنده که انتلاف‌های انتخاباتی به کدام سو خواهد رفت. سید رضا کرمی ضمن تأکید بر اینکه «اکثون کشور در شرایط خاص قرار دارد» ادامه داد: کشور هنوز درگیر ماجرای قیمت بنزین است و فضای جامعه چنین ایجاب می‌کند که به‌ظنر من نمی‌شود از آن

علاوه بر بحث انتخابات، باید در همه زمان‌ها و شرایط

حجت‌الاسلام محمد حسین موسی پور:

لیست ائتلاف اصولگر ایان، تجلی خواست مردم باشد

داشته باشند تا وحدت حاکمتری در شرایط حساس کنونی حاصل شود. معاون امور تشکیلات

معاون روحانیت‌با بیان اینکه فهرستی که به‌عنوان شورای ائتلاف برای انتخابات مجلس شورای

اسلامی معرفی می‌شود باید تجلی بخش خواست عمومی مردم باشد، گفت: برآیند این فهرست

باید تشکیلی مجلسی کارآمد و توانمند برای حل مشکلات کنونی کشور باشد. موسی پور با اصلاح

این تعبیر که گفته می‌شود جامعه روحانیت به شورای ائتلاف پیوسته، تصریح کرد: تعبیر دقیق‌تر

این مسئله این است که جامعه روحانیت مبارز پذیرفته است که سه نفر منتخب از اعضای جامعه

مرکزی به عنوان نقش نظارت‌گری وداری در جلسات شورای ائتلاف حضور یابند و حتی درای

گیری تصمیمات شورا شرکت نمی‌کنند تا بتوانند در صورت بروز اختلاف سلیقه با ابرداشتن بین

اعضای شورای ائتلاف به گونه‌ای صائب ومستقل نقش داری خود را ایفا کنند.

کیانوش در تشریح کرد

ماجرای دو نامه منسوب به ۷۷ چهره سیاسی

داشتند، این فعال سیاسی اصلاح طلب در ادامه به ماجرای که آن را نامه جعلی منسوب به تعدادی از اصلاح طلبان دانست، اشاره کرد و گفت: در مورد نامه منسوب شده توسط یک رسانه، صرف نظر از بحث پیرامون چنین امری، تعداد زیادی از امضا کنندگان به صورت کاملاً روشن از صدور چنین نامه جعلی خبر دادند. آن چه که باعث تأسف است اقدام غیر حرفه‌ای و غیر اخلاقی این رسانه است. قاعده نادیده منیع خبرش را شفاف اعلام کرد. وی در پایان گفت: در هر حال آنچه که مورد تأکید باید از برخورد با تخلفات چشم پوشی کرد، ما امضا کنندگان بر اساس عقل، منطق و منافع جمهوری اسلامی با چنین دیدگاهی مخالف هستیم ونظر خویش را به‌صراحت اعلام می‌

ایستاده

چهارشنبه –ششم آذرماه ۱۳۹۸ –
سال بیست و دوم – شماره ۴۹۲۸

اخبار

معاون سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور:

اسناد بالادستی نظام مدیریتی را با چالش مواجه کرده است

معاون سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور گفت: وجود آیین نامه‌ها، دستورالعمل‌ها و هزاران برگ اسناد بالادستی، نظام مدیریتی کشور را با مشکل‌ها و موانع متعدد مواجه کرده است.

سعید رضا جندیان روز سه شنبه در دومین همایش سرمایه اجتماعی و توسعه پایدار در تالار فرهنگ پردیس فارابی دانشگاه تهران درقم اظهار داشت: در شرایطی که طبق اعلام یکی از مسئولان قضایی ۱۲ هزار ماده قانونی در کشور داریم، این آمار برای کشوری مانند فرانسه سه هزار ماده قانونی می باشد. وی بیان داشت: با این حجم از مصوبه‌ها، دستورالعمل‌ها، آیین نامه‌ها و همچنین نزدیک به ۳۰ سند توسعه و هزاران برگ سند توسعه شهری و روستایی و هزاران برگ اسناد بالادستی، در کشور با یک بیماری مواجه هستیم که حسابداران ما به خوبی آن را می شناسند. معاون سازمان شهرداری های کشور با بیان اینکه دولت نهم و دهم اعتقادی به قانون نداشت، گفت: ۵۴ درصد آیین نامه های اجرایی برنامه چهارم توسعه کشور توسط این دولت نوشته نشد و برنامه های پنجم و ششم توسعه نیز به نوعی دچار این بیماری و ضعف هستند، تا کنون قوانین و آیین نامه‌ها تأثیری اندکی در نظام توسعه کشور داشتند. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اذعان به اینکه دانشجویان کشور اهل تحقیق های کاربردی، بنیادین و اثر بخش نیستند، گفت: باید در دانشگاه ها استادان و راهنماییانی باشند که دانشجویان را به این سمت هدایت کنند. وی در بخش دیگری از سخنان خود بر خود را کسانی که حیات و اخلاص نموده و با به هم ریختن آرامش، سطح سرمایه اجتماعی را به شدت کاهش می دهند ضروری دانست و گفت: این قبیل افراد سیستم مدیریتی را تخریب، اعتماد (مصنعل و پایله هاو ستون ارادت مردم به ساختار اجتماعی حاکم را به شدت نابود می کنند.

جندیان گفت: در دنیایی که مدیریت بر اساس دانش جدیدی انجام می شود باید به طور کلی متغیرهای که برای ساختار و مدیریت دوران قبل است را فراموش کنیم و برای توسعه کشور تلاش بیشتری داشته باشیم.

رئیس کمیسیون عمران مجلس:

حزب «عمران و توسعه» بزودی تاسیس می شود

رئیس کمیسیون عمران مجلس از تاسیس حزبی با عنوان «عمران وتوسعه» با مشارکت نمایندگان فعلی وادار مجلس و جمعی از کارشناسان اقتصادی خبر داد.

محرمضرا رضایی کوچی، از تاسیس حزب جدیدی خبر داد که با مشارکت نمایندگان فعلی وادار مجلس شورای اسامی و همچنین فعالان و کارشناسان حوزه اقتصادی و عمرانی کشور تشکیل خواهد شد.

نماینده مردم چهارم در مجلس شورای اسلامی با اعلام اینکه این حزب به زودی تاسیس می شود، اظهار داشت: بنده پیشنهاد تشکیل این حزب را به تعدادی از نمایندگان و اقتصاددانان دادم که حتی با استقبال نمایندگان ادوار هم مواجه شد.

رضایی همچنین در خصوص رویکرد این حزب یادآور شد: این حزب قرار است در ظرفیت بخش خصوصی و مردم در توسعه عمرانی اقدام کند.

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه اعلام کرد که قرار است در مشارکت نظارت مردمی، مسئله حساسی را تشکیل دهد تا این اساس انتخابات داخلی مجلس و هیات رئیسه آن مشخص شوند. این نماینده مجلس هم شورای اسلامی را

بخش دیگر از سخنانش بیان کرد: با توجه به شرایط فعلی، مردم لزوم تشکیل این حزب ضروری دیدیم و عمدتاً نمایندگان عضو از اقتصاددانان و کارشناسان اقتصادی هستند.

وی هدف از تشکیل این حزب را اینکه بیان کرد «قرار نیست در این حزب صرفاً لیست بدهیم و فقط شعار دهیم بلکه قرار است جمعی برای حل مشکلات اقتصادی مردم تشکیل شده و برای حل آن چاره بیندیشیم و با همان چاره وارد عرصه سیاسی بشویم»

سختگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس:

هدف ایران از کاهش تعهدات کنار گذاشتن برجام نیست

سختگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: کاهش تعهدات برجام از سوی ایران در چارچوب توافق هسته‌ای بوده و هدف ایران از کاهش تعهدات کنار گذاشتن برجام نیست

سیدحسین نقوی حسینی با یادآوری بیانه اروپایی‌ها در واکنش به گام‌های کاهش تعهدات برجام از سوی ایران، گفت: اقدامات ایران در ارتباط با کاهش تعهدات برجام در چارچوب توافق هسته‌ای است و عملیات گام‌های تحت نظارت آژانس انرژی اتمی انجام گرفته است. هدف ایران از کاهش تعهدات کنار گذاشتن برجام نیست اما طرف مقابل به تعهداتش عمل کند. اخبار سیاسی- نماینده مردم ورامین وپیشاور در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: ایران هیچ کار خلاف خارج از نظارت آژانس انرژی اتمی انجام نداده بنابراین جمهوری اسلامی ایران کار غیر برجامی مرتکب نشده است. ما بر اساس ماده ۳۶ برجام عمل کردیم. وی افزود: از سوی دیگر اقداماتی را ایران در دستور کار قرار داد چراکه غربی‌ها برای انجام تعهداتشان هیچ کاری نکردند همانطور که چین روسیه

نیز اعلام کردند. نقوی حسینی یادآور شد: غربی‌ها به جای صدور بیانه و سر دادن وعده و صحبت با زبان تهدید باید به گفت‌وگو طبق قواعد و مقررات برجام عمل کنند تا جمهوری اسلامی ایران کاهش تعهدات را متوقف کند. سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی افزود: اروپایی‌ها در شرایطی که به تعهدات خود عمل نمی‌کنند، نمی‌توانند انتظارات داشته باشند که برای گام‌های کاهش تعهدات را از دستور کار خارج کنند. ما مسیر کاهش تعهدات را ادامه می‌دهیم، غربی‌ها نیز به جای تهدید و صدور بیانه باید به وظایف خود عمل کنند.

آیت‌الله مصباح با حفظ شرایط ومبانی:

اعضای جبهه پایداری در جلسات وحدت اصولگر ایان شرکت کنند

مسئول دفتر رئیس مؤسسه آموزشی وپوهشی امام خمینی(ره) با بیان اینکه در دیدار انجام شده، محسن رضایی و حداد عادل از آیت‌الله مصباح بزودی درخواست می‌کنند تا از اعضای جبهه پایداری بخواهد که در جلسات وحدت اصول گرایان شرکت کنند، گفت: آیت‌الله مصباح در پاسخ گفت که من با همین شرایط ومبانی به دوستان گفتم‌ه که در جلسات شرکت کنند.

حجت‌الاسلام حسین جلالی در گفت‌وگو با فارس دربارہ محتوای دیدار اخیر غلامعلی حداد عادل و محسن رضایی با آیت‌الله مصباح بزودی، گفت: در این دیدار، آیت‌الله مصباح به‌عنوان مقدمه نخست بحث خود می‌گویند که خواننده هیچ دواوسانی را مثل هم خلق نکرد و به تعداد انسان‌ها، سلیقه‌های متفاوت خلق شده است. جلالی ادامه داد: آیت‌الله مصباح در مقدمه مورد سخنان خود می‌گویند که از طرفی دیگر، این اسلام‌ها را به وحدت و یکی شدن سفارش می‌کنند. حال باید دید که چگونه می‌توان بین این دو جمع بست و در شرایطی که سلاقی، متعدد هستند، وحدت ایجاد کرد. وی با بیان اینکه آیت‌الله مصباح بزودی، توجه به اشتراکات و تمرکز بر روی آن‌ها را در وحدت در عین تنوع سلاقی، معرفی کرد، اظهار داشت: آیت‌الله حداد عادل این سوال که اشتراکات ما چیست تا بر روی آن‌ها وحدت کنیم، گفتند که آنچه برای همه ما مشترک است دین است و همه ما در دین و اصول و ارزش‌ها با هم مشترک هستیم. از طرفی، امروز نماند، دین ولایت است و با هر کسی که به دقت بلکه در رفتار و ولایت متوجه عملی دار، باید وحدت کرد. جلالی ادامه داد: محسن رضایی از این سخن آیت‌الله مصباح استقبال می‌کند و می‌گوید عجب نکته مهمی بود، کاش این سخنان ضبط شده بود. رئیس دفتر آیت‌الله محمدتقی مصباح بزودی با بیان اینکه در این دیدار همچنین محسن رضایی و حداد عادل از آیت‌الله مصباح بزودی درخواست می‌کنند تا از اعضای جبهه پایداری بخواهد که در جلسات وحدت اصول گرایان شرکت کنند، گفت: آیت‌الله مصباح در پاسخ گفت که من با همین شرایط ومبانی به دوستان گفتم‌ه که در جلسات شرکت کنند.

جواد امام:

اصلاحات گزینه‌های زیادی برای سرلیستی دارد

دبیرکل مجمع ایثارگران اصلاح طلب گفت: اصلاحات گزینه خوب برای سرلیستی زیاد دارد اما باید ببینیم صلاحیت گزینه‌های خوب ما توسط شورای نگهبان تأیید می‌شود یا خیر؟

جواد امام از چهره‌های نزدیک به رئیس دولت اصلاحات تأکید دارد که «عارف اگر نمی‌خواهد برای انتخابات نامزد شود باید رسماً اعلام کند، آقایان دیگر که سختگوی عارف نیستند، وی در پاسخ به این پرسش که اگر عارف اصلاحات نشود آیا اصلاحات گزینه خوبی برای سرلیستی خود دارد، گفت: الحمدلله اصلاحات گزینه خوب برای سرلیستی زیاد دارد اما باید ببینیم صلاحیت گزینه‌های خوب ما توسط شورای نگهبان تأیید می‌شود یا خیر؟ وی همچنین درباره ساز و کار انتخاباتی حزب ایثارگران اصلاح طلب نیز گفت: نماینده مجمع ایثارگران اصلاح طلب در شورای عالی شرکت می‌کند و شورای عالی به هر جمع‌بندی برسد از آن تبعیت می‌کنیم. مجمع ایثارگران اصلاح طلب از جمله احزاب اصلاح طلب است که چندنی است از افراط‌گرایان جدا شده تا در احادت اتم اعلام خود مویدیت کرد و بسیاری از کارشناسان این حزب را بدل سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی می‌دانند. این حزب

چرانباید همیشه تانمرز ناتوانی تمرین کنید؟

نکاتی در مورد یک روش متداول برای عضله سازی



زباید را به کار بگیرید و رشد عضله داشته باشید و این می تواند دستاوردهایتان را محدود کند. ضمناً، وقتی عضلات تپی از انرژی می شوند و سیستم عصبی تان خسته و فرسوده است، به زمان بیشتری برای ریکاوری نیاز دارید.

تمرین تا حد ناتوانی ضعفهایی دارد اما باز هم می تواند شیوه‌ای مؤثر برای تقویت رشد عضلات باشد، به این شرط که در حد اعتدال از این روش استفاده کنید. بعضی از روزها عضلات خود را تا حد ناتوان شدن تمرین دهید و از این شیوه فقط در ست آخر استفاده‌نمایید

برای هایپرترافی عضله ضروری نیست
تحقیقات اخیر نشان می دهد شما مجبور نیستید تا مرز ناتوانی عضلات تمرین کنید تا آن ها را رشد دهید.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۶، دستاوردهای قدرتی و رشد عضلات در واکنش به تمرین تا حد ناتوانی را در مقایسه با شیوه‌ی تمرینی بدون رسیدن به مرز ناتوانی مورد بررسی قرار داد.

در این مطالعه، ۴۲ مرد سالم که از نظر بدنی کاملاً متناسب بودند، تمرینات مشابهی انجام دادند. این تمرینات شامل اسکات و پرس نیمکت می شد. این پروتکل از ست سه برای هر تمرین با ۶ تا ۱۰ تکرار تشکیل شده بود.

یک گروه تا مرز ناتوانی تمرین کرد و گروهی دیگر نه.

هر دو گروه از وزنه‌های یکسان استفاده کرده بودند و تکرارها و ست‌ها را انجام داده بودند، چوری که یک گروه به مرز ناتوان شدن رسید و گروهی دیگر نه.

در پایان شش ماه تمرین، هر دو گروه توانسته بودند قدرت و سازه عضلات را بالا ببرند و دستاورد هایشان یکسان بود. در این مطالعه، تمرین تا حد ناتوانی، مزیت خاصی را نشان نداد.

برخی پژوهش‌ها نشان می دهند شما مجبور نیستید تا مرز ناتوانی تمرین کنید تا عضلات رشد کنند و قوی شوند. در واقع تعدادی از مطالعات نشان داده اند متوقف شدن

برای تنظیم دمای بدن این خوراکی ها را بخورید

مواد غذایی که خلق و خوی پابیزی را بهاری می کنند



باعث افزایش انتقال دهنده عصبی استیل کولین می شود و با

آزایمر و پیری مغز مبارزه می کند. فیبر موجود در سیب و خواص آنتی اکسیدانی آن از بروز بیماری پارکینسون جلوگیری می کند، علاوه بر این سیب از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند و باعث سفیدشدن دندان می شود. سیب حاوی ترکیباتی به نام فلاونول است که احتمال سرطان لوزالمعده را ۲۳ درصد کاهش می دهد. همچنین ترکیبات موجود در پوست سیب مانند سلول های سرطانی کبد، روده بزرگ و سینه را کاهش می دهد. فیبر بالای موجود در سیب خاصیت ضد سرطانی فوق العاده‌ای، مخصوصا در روده بزرگ دارد. مصرف یک سیب در روز، احتمال دیابت نوع ۲ را ۲۸ درصد کاهش می دهد. سیب با فیبر بالای خود، عملکرد کلیه را بهبود می بخشد، همچنین از تجمع پلاک در شریان ها جلوگیری می کند و ترکیب فنولی موجود در پوست سیب، مانع از رسوب کلسترول در دیواره رگ ها می شود. سیب حاوی یک آنتی اکسیدان به نام کوئرستین است که باعث می شود ریه ها اکسیژن بیشتری جذب کنند. موز یک گزینه مناسب دیگر به عنوان میان وعده در فصل سرماست؛ یک موز با اندازه متوسط حاوی ۱۴-۱۵ درصد از فیبر مورد نیاز روزانه را تامین می کند. فیبر برای هضم غذا و کاهش خطر ابتلا به دیابت مفید است.

۱۷- درصد از ویتامین C مورد نیاز بدن را تامین می کند تا سلول های ایمنی بتوانند از بدن محافظت کنند و سبب رشد و توسعه سلول ها شوند.

۲۰- درصد ویتامین B۹ بدن را تامین می کند. ویتامین B۹ غذا را به انرژی تبدیل می کند.

در یکی دو تکرار قبل از ناتوان شدن عضله، بیشتر به نفع رشد عضله است.

♦ **ممکن است واکنش آنابولیک را کاهش بدهد**

برای اینکه هایپرترافی عضله روی بدهد، بدن شما نیاز دارد که در فاز آنابولیک باشد. مطالعه‌ای در یافته انجام مکرر تمرین تا حد ناتوانی از میزان IGF-۱ که یک هورمون آنابولیک قوی است و رشد عضله را به دنبال دارد می کاهد. همین مطالعه دریافت که مدام به شیوه‌ی تمرین تا حد ناتوانی تمرین کردن منجر به افزایش هورمون کورتیزول می شود. این نشان می دهد همیشه تا حد ناتوانی تمرین کردن، محرک بدن برای رشد را غیرفعال می کند و کورتیزول را که هورمون تخریب کننده‌ی بافت عضله است فعال می نماید. ما به سیگنال های رشد آنابولیک برای هایپرترافی عضله نیاز داریم و مرتباً تا حد ناتوانی تمرین کردن می تواند سرکوب کننده رشد عضله باشد. مطالعات نشان می دهند تمرین تا مرز ناتوانی، موجب تخلیه AMP می شود که یک نشانگر سلولی برای کاهش ذخیره انرژی است. هنگامی که AMP بالا می رود، بدن وارد فاز کاتابولیک می شود که به نفع هایپرترافی عضله نیست. البته این بدان معنا نیست که شما هرگز نباید ست هایی را تا مرز ناتوانی انجام دهید. انجام بعضی از تمرینات تا حد ناتوانی عضله و محدود کردن این شیوه به تکرار پائینی، محرکی افزوده برای رشد عضله خواهد بود؛ اما نباید در سیگنال دهی آنابولیک اختلالی ایجاد شود. ضمناً انجام چند ست تا مرز ناتوانی عضله می تواند کمکتان کند باکنواختی هایپرترافی را از بین ببرید و چشمی در دستاورد هایتان داشته باشید.

♦ **افزایش احتمال آسیب**

وقتی از عضله تا حد ناتوان شدن کار می کشید، این عضله نیروی بسیار کمی می تواند تولید کند. عضلات تثبیت کننده برای حرکت دادن وزنه مجبورند وارد عمل شوند تا کار را انجام دهند. قُرم اجرائیان نیز به هم می‌ریزند زیرا شما مجبورید از گشتاور استفاده کنید. سلول های عضله در سطح سلولی نیز دچار آسیب می شوند زیرا عضله را مجبور می کنید باوجود خستگی و ناتوانی کار انجام دهد. در نتیجه دچار درد نواراحتی بیشتری خواهید شد و این می توانددرو انگیره تان برای تمرین ورزشش، تأثیر منفی بگذارد یا قُرم اجرائیان را نادرست کند.

♦ **حرف آخر**

تمرین تا حد ناتوانی ضعیف‌هایی دارد اما باز هم می تواند شیوه‌ای مؤثر برای تقویت رشد عضلات باشد، به این شرط که در حد اعتدال از این روش استفاده کنید. بعضی از روزها عضلات خود را تا حد ناتوان شدن تمرین دهید و از این شیوه فقط در ست آخر استفاده‌نمایید. این کار باعث می شود خستگی عضلات و سیستم عصبی مرکزی بدون اینکه تداخلی در واکنش آنابولیک ایجاد شود به حداقل برسد. برخی پژوهش‌ها نشان می دهند شما مجبور نیستید تا مرز ناتوانی تمرین کنید تا عضلات رشد کنند و قوی شوند. در واقع تعدادی از مطالعات نشان داده اند متوقف شدن در یکی دو تکرار قبل از ناتوان شدن عضله، بیشتر به نفع رشد عضله است در روزهایی که ست‌های بیشتری را تا حد ناتوانی انجام می دهید، مدت زمان بیشتری برای ریکاوری عضلات و سیستم عصبی تان صرف می شود. همچنین اگر ست‌هایی را تا حد ناتوانی ادامه می دهید، حتماً پروتئین و کالری کافی برای حمایت از رشد عضلات خود مصرف کنید. تغذیه‌ی خوب در هر شرایطی لازم است اما وقتی که عضلات خود را بیش از حد خسته می کنید، مهم‌تر هم می شود. از تکنیک‌های تمرینی پیشرفته مانند سپرست، دراپ ست و… نیز برای به چالش کشیدن عضلات به شیوه‌های گوناگون استفاده کنید. روش تمرین خود را به طور مرتب تغییر دهید تا رشد عضلات تان متوقف نشود. همان طور که می بینید شما مجبور نیستید در بیشتر ست‌ها، عضلات را تا حد ناتوانی خسته کنید. در واقع، اگر این شیوه را فقط بعضی روزها و برای برخی از ست‌ها به کار ببرید، دستاوردهای بیشتر و خستگی کمتری نیز خواهید داشت. پس فریب توصیه‌هایی را که به شما می گویند بدون ناتوان کردن عضله نمی توانید آن را رشد دهید، نخورید؛ چون علم چیز دیگری می گوید!

مطالعات محققان آمریکایی نشان می دهد که مصرف مایه‌ی در وعده‌های غذایی احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش می دهد و منجر به بهبود خلق و خومی شوند. اسیدهای چرب امگا۳ موجود در ماهی ساختار غشای مغز و میزان دوپامین و سروتونین را تغییر می دهند. دوپامین و سروتونین از مهمترین انتقال دهنده‌های عصبی محسوب می شوند که نقش مهمی در افسردگی ایفا می کنند. علاوه بر این، پروتئین، ویتامین و مواد معدنی موجود در ماهی نیز در برابر افسردگی اثر محافظتی دارند. انجمن قلب آمریکا توصیه کرده است که حداقل دو بار در هفته، از ماهی در رژیم غذایی استفاده شود. مطالعات محققان دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد نشان می دهد که استفاده از مواد غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۲، ویتامین B۱۲، فولیک اسید و پروتئین های گیاهی و گوشت سفید، سبب بهبود خلق و خو و احساس شادی می شود. ترک برخی عادت‌های غذایی و انجام برخی دیگر که در بهبود خلق و خو موثر هستند عبارتند از:
-از گروهیدرات تصفیه شده تا حد امکان استفاده نکنید
استفاده از کربوهیدرات‌های تصفیه شده مانند آب نبات، شکلات، شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.
-از مواد پروتئینی استفاده کنید
پروتئین و شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.
-از مواد پروتئینی استفاده کنید
پروتئین و شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.

-از مواد پروتئینی استفاده کنید
پروتئین و شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.
-از مواد پروتئینی استفاده کنید
پروتئین و شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.
-از مواد پروتئینی استفاده کنید
پروتئین و شیرینی و آرد سفید در ابتدا به مصرف کننده احساس انرژی می دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می کنند و برخ خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی شود.

علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روان نیز باید در نظر گرفته شود. معمولاً افراد در فصل سرما انرژی پائینی دارند و از افسردگی گلایه می کنند.
مطالعات محققان دانشگاه کالج لندن نشان می دهد رژیم غذایی سالم غنی از سبزیجات مانع ابتلا به افسردگی می شود. رژیم غذایی از طریق اثرگذاری بر مغز می تواند بر سلامت روان تاثیر بگذارد. استرس اکسیداتیو که نوعی فرآیند شیمیایی است، مقاومت در برابر انسولین، تغییرات فشار خون و التهاب تنها بخشی از آسیب‌های ناشی از رژیم غذایی نامناسب هستند که موجب آسیب دیدن مغز و در نتیجه اختلالات خلقی می شوند؛ اما رژیم غذایی حاوی مواد ضد التهاب و آنتی اکسیدان که معمولاً در میوه‌ها، سبزیجات و آجیل یافت می شود از مغز در برابر فشار اکسیداتیو محافظت می کند. همچنین بر اساس این تحقیقات، رژیم غذایی بر شکل گیری نورون‌های مغزی به ویژه در هیپوکامپ که مسئولیت تنظیم حالت را برعهده دارد، اثر گذار است.

به بهانه سوزش گلو و آبریزش بینی، آنتی بیوتیک مصرف نکنید

سرما خورده‌اید یا آنفلوآنز ا گرفته‌اید؟



♦ **چرا عدم سرمایه‌ی خورم؟**

کم خوابی، خستگی، درگیر بودن با استرس، مصرف دخانیات و ابتلا به آلرژی با بیماری‌های دیگری که سیستم ایمنی بدن را تضعیف کرده‌اند، احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا را بالا می‌برند. به‌طور کلی، اگر هر بزرگسال بین دو تا چهار بار در سال سرما بخورد طبیعی است و بچه‌ها هم معمولاً سه تا هشت بار در سال سرما

توصیه‌ها و هشدارها

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی:

خواص معجزه آسای چای سبز را بشناسید



یک محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: مصرف دمنوش چای سبز قبل از غذا باعث کاهش اشتها و لاغری می‌شود.

داود حاج محمد خانی، محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره خواص چای سبز اظهار کرد: این گیاه از فواید و خواص بسیار فوق العاده‌ای بهره‌مند است که برای درمان انواع بیماری‌ها، جوانی و تناسب اندام مفید است.
این محقق و پژوهشگر طب سنتی افزود: چای سبز و سیاه هر دو از یک درخت تهیه می‌شوند اما شیوه فناوری آنها متفاوت است. هر دو حاوی مقادیر مشابه از پلی فنول‌ها هستند، که از آسیب DNA در برابر سموم زیست محیطی به یک میزان جلوگیری می‌کنند.

او بیان کرد: مصرف دمنوش چای سبز قبل از غذا باعث کاهش اشتها و لاغری می‌شود همچنین استفاده از دمنوش چای سبز و پاپونه یک ساعت بعد از غذا به دست‌نگار گوارش کمک می‌کند و آرامش بخش است.

حاج محمد خانی تصریح کرد: ترکیب دم نوش چای سبز، سیاه و سفید نشاط آور است و سبب بند شدن اسهال افراد می‌شود. افرادی که می‌خواهند در طول روز آرامش داشته باشند از ترکیب دمنوش چای سبز و نصف قاشق گل بهار نارنج استفاده کنند.

این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: افرادی که به فشار خون و چربی خون مبتلا هستند؛ این چای را با چای ترش به نسبت مساوی مخلوط و دم و روزانه ۲ فنجان میل کنند. این دمنوش باعث کنترل فشار خون و چربی و خوشان می‌شود.
محمد خانی تصریح کرد: افراد اگر در طول روز دچار خستگی می‌شوند می‌توانند از دمنوش چای سبز و نعنا به نسبت مساوی و اضافه کردن کمی لیمو ترش این دمنوش استفاده کنند. این دمنوش به طور معجزه آسایی خستگی تان را رفع می‌کند. به گفته او در برخی موارد ذکر شده دمنوش چای سبز برای فعالیت ویروس و باکتری به ویژه آنفلوآنزا و آنجخال موثر است.

این محقق و پژوهشگر طب سنتی گفت: افرادی که سنگ کلیه، نفرس و کم‌خونی شدید دارند از مصرف چای سبز و سیاه پرهیز کنند؛ استفاده از این دمنوع چای در افرادی که مشکل بی خوابی دارند توصیه نمی‌شود. چای سبز مضراتی برای زخم گوارش دارد و مصرف زیاد آن برای کلیه‌ها مضر است به ویژه برای افرادی که دفع پروتئین دارند.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی:

سم کشنده بوتالیوم موجود در غذا را بشناسید

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: بوتولینیوم بر اثر مصرف غذاهایی که حاوی سم باکتریایی هستند ایجاد می‌شود که منبع اصلی باکتری‌ها کنسروهای خانگی است که خاصیت اسیدی پایینی دارند.

خدیجه رحمانی درباره بوتولیست سمیوت غذایی اظهار کرد: بوتولیست یک نوع بیماری تارسی است که بر اثر غذاهای آلوده به باکتری بوتولینیوم ایجاد می‌شود. این نوع باکتری عمدتاً در خاک غیرفعال است ولی وقتی در محیط کم اکسیژن قرار می‌گیرد ایجاد مسمومیت می‌کند. این سم، بوورنگ خاصی ندارد و به همین دلیل نمی‌توانید از طریق ظاهر، آن را تشخیص دهید ولی چنی مقدار کم این سم می‌تواند برای فرد بسیار کشنده باشد.

وی در ادامه افزود: مسمومیت ناشی از مصرف غذاهایی است که حاوی سم باکتریایی هستند و منبع اصلی باکتری‌ها کنسروهای خانگی است که خاصیت اسیدی پایینی دارند یا کنسروهای آماده‌ای که نامناسب تهیه شده باشند و ظاهر مناسبی ندارند و باد کرده‌اند. همچنین مواد غذایی تخمیری یا دودی، کال‌غذاهای نگهداری شده مانند سیر و پنیر هم مانده می‌تواند موجب تولید این نوع سم شوند. معمولاً غذاهای گرمی که بیش از ۴ ساعت در دمای اتاق مانده باشند، قابل خوردن نیستند، زیرا باکتری‌های سم بوتولیوم در آنها به راحتی رشد می‌کنند.
رحمانی متذکر شد: نوع دیگری از این سم مخصوص نوزادان است که در اثر مصرف عسل ممکن است ایجاد شود. یک نوع نادر دیگر در زخم‌های آلوده است، یعنی افرادی که دارای زخم هستند، زخم آن‌ها تولید میکروب کرده است و باکتری‌های به وجودآمده باعث ایجاد سم بوتولینیوم می‌شوند.

رحمانی درباره علامت‌ونشانه‌های سم بوتولینیوم بیان کرد: نشانه‌های بارز این سم دردهای شکمی، تهوع، استفراغ و اسهال است. علامت‌ونشانه‌های دیگر آن مانند دوپینی، تاری دید، افتادگی پلک به دلیل ضعیف شدن سیستم ایمنی است؛ لکنت زبان و در موارد شدیدتر مشکل در بلع، خشکی زبان، ضعف عضلات و ماهیچه‌ها، خستگی‌های عمومی از نشانه‌های بارز این نوع سم هستند.

وی درباره پیشگیری از این نوع سم اظهار کرد: در صورت تهیه کنسرو در منزل باید از روش پخت تحت فشار بالا استفاده کنید. معمولاً فشار مناسب حدود ۱۲ درجه و به مدت ۵ دقیقه باید اعمال شود. البته معمولاً برای تهیه مربا و ژله‌ها نیازی به این فشار بالا وجود نیست زیرا ا قند موجود در مربا و ژله‌ها می‌توانند مانع رشد باکتری‌ها شوند.

رحمانی یادآور شد: به تمام افراد توصیه می‌شود تا جایی که امکان دارد از غذاهای غیرپاستوریزه استفاده نکنند و غذاهای پخته شده‌ای که به مدت ۳ الی ۴ ساعت در دمای اتاق مانده‌اند مصرف نکنند و پیاز و سیر که قند داشته‌اند در دمای معمولی نگهداری شود.

او بیان کرد: اگر از کنسروهای خانگی استفاده می‌کنید ابتدا به مدت ۱۰ دقیقه با هم زدن مکرر بچوشانید تا سم و باکتری موجود با بین بروند. از کمپوت‌هایی که ظاهر سالمی ندارند و باد کرده‌اند استفاده نکنید. اما در صورت سالم بودن آنها، اگر به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده شوند، می‌توانید از آنها استفاده کنید. مدارن به شیر خروان کمتر از یک سال خود عسل ندهند زیرا موجب ایجاد این نوع سم در آنها می‌شود.

با زخم اثنی عشر و راه‌های درمان آن آشنا شوید

یک متخصص گوارش گفت: زخم اثنی عشر خوش خیم است و به سرطان و زخم بدخیم ختم نمی‌شود.

پیمان ادیبی متخصص و استاد گوارش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: زخم اثنی عشر در ابتدای دهانه معده و در ابتدای روده بزرگ قرار می‌دهد؛ مخاط لوزالمعده (روده) بر خلاف مخاط معده پرزدار است که هضم غذا را راحت‌تر و آسانتر می‌کند.

ادیبی درباره این سوال که علائم زخم اثنی عشر چیست، پاسخ داد: زخم اثنی عشر خوش خیم است و به سرطان و زخم بدخیم ختم نمی‌شود.

فعالیت غیرطبیعی معده با علائمی همچون سنگینی سر دل، غش رفتن سر دل و سوءهاضمه شروع می‌شود، البته در باره هم افرادی که سوءهاضمه دارند نمی‌توان گفت از عارضه زخم اثنی عشر رنج می‌برند. دوازدهه علاوه بر سوءهاضمه نشانه‌های دیگری همچون خونریزی (معده) را نیز ایجاد می‌کند. نوع دیگر خونریزی، خونریزی فوقانی گوارش است که علامت آن استفراغ خون (بالا رفتن خون روشن) یا دفع مدفوع مشکی شل چسبیده است. زخم اثنی عشر یا همان دوازدهه بر اثر میکروب به وجود می‌آید؛ لذا مهمترین و اولین برای ریشه کن کردن میکروب‌ها به وسیله آنتی بیوتیک است.

آنتی بیوتیک‌ها توسط پزشک دو هفته تجویز می‌شود؛ علاوه بر درمان دوهفته‌ای، درمان مناسب با هر منطقه‌ای با فرق داشته باشد. همچنین برای کاهش اسید و سرعت بخشیدن زخم نیز، ۱ ماه داروی ضدحاسیت زیر نظر پزشک باید مصرف شود و نباید بدون نظر پزشک داروی خود را قطع کنید.

علائم خفیف و قابل تحمل منظم مصرف کردن داروها نشانه این است که داروها بسیار موثر بوده‌اند، اما موارد دیگری که میکروب معده (باکتری هیلکوپاکتر) می‌تواند باعث زخم و خراشیدگی در اثنی عشر شوند مصرف داروهای مسکن از دسته‌های ضدالتهاب به خصوص در افراد مسن و کسانی است که سابقه زخم داشته‌اند و در معرض ابتلا به زخم اثنی عشر هستند.

داروهایی مانند بروفن، ایبوبروفن، نوافن، ژالوفن، دیکلوفناک، پروکسیکام و... که باعث تسکین دردها است برای مصرف توصیه نمی‌شود. البته استامینوفن جزء این داروها نیست و باعث زخم نیز نمی‌شود. رژیم غذایی و خوردن غذاهای خاص عامل ایجاد زخم در معده یا زخم دوازدهه نیست و روی بهبود زخم تأثیر ندارد.

روش تشخیص زخم معده

زخم معده باید به وسیله آیتاب و مشاهده تشخیص داده شود و یکی از روش‌های آیتاب و مشاهده آن آندوسکوپی است. آندوسکوپی لوله‌ای است که عبور از مری وارد معده می‌شود و در دسترس و با وضوح بالا نقاط معده و دوازدهه را نشان می‌دهد. درباره کسانی که این آزمایش و آندوسکوپی‌ها را انجام ندادند نمی‌شود گفت از زخم اثنی عشر رنج می‌برند و باید این آزمایش جهانی را برای تشخیص انجام دهند.

اخبار

ریس شورای شهر اسلامی قم:

اجرای طرح اصلاح عوارض پردیسان نیاز به اراده مدیریت شهری دارد

رییس شورای اسلامی شهر قم گفت: باوجود تصویب شورا و تأکید استانداری تاکنون تمام بدهی‌ای اصلاح فرمول عوارض منطقه پردیسان قم اجرایی نشده است که اجرایی کردن تمام این طرح نیازمند اراده جمعی مدیریت شهری است.

عبدالله جلالی، عصر دوشنبه در یکصد و بیستمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اخذ مجوز اصلاح فرمول عوارض تجاری موقت املاک پردیسان افزود: بندهایی از این مصوبه عملیاتی وبخش‌های مهم آن که شامل تعیین ۲۵ درصدتجاری است،تاکنون عملیاتی نشده است.

وی با تأکید بر اینکه این اصلاح فرمول در راستای کاهش عوارض در این منطقه است ادامه داد: شورای اسلامی شهر قم پیگیری‌های مختلفی برای اجرای تمام بدهی‌ای این مصوبه انجام داده و جلسه‌های متعددی در این زمینه با مدیران عالی استان برگزار کرده ولی متأسفانه تاکنون این پیگیری‌هایبه نتیجه مطلوب نرسیده است.

رییس شورای اسلامی شهر قم در ادامه با تأکید بر اینکه تفکر سیجی نیاز امروز کشور است، تأکید کرد: مسئولان باید با تفکر سیجی در جهت خدمت به مردم از هیچ تلاشی کوتاهی نکنند. جلالی، حضور بسیج در عرصه‌های مختلف را ضروری دانست و گفت: مسئولان باید با روحیه بسیجی در راستای حل مشکل‌ها با تمام توان اقدام کنند.

وی ضمن تقدیر از حضور باشکوه مردم به‌ویژه مردم شهیدپرور قم در راهپیمایی محکومیت اغتشاش‌های اخیر گفت: مردم زمان‌شناسی ایران اسلامی باحضور حماسی در راهپیمایی بار دیگر عمق بصیرت خود را به رخ دنیا کشیدند. رییس شورای اسلامی شهر قم همچنین با اشاره به اخذ نام‌گذاری ۱۸مرد اسامی پیشنهادی شهیدان قم نام‌گذاری شوارع ومعابر گفت: شورای شهر برای معابر مختلف قم نام‌هایی مصوب کرده است که برخی نام‌گذاری‌های مصوب این شورا متأسفانه اجرایی نشده است. جلالی ادامه داد: پل پردیسان ازجمله مکان‌هایی بود که سال گذشته با تصویب شورای شهر به نام شهید محسن حججی نام‌گذاری شده است ولی متأسفانه تاکنون تاپوی نام‌گذاری این پل نصب نشده است. سید مجتبی سبحانی ثابت، رئیس کمیسیون خدمات شهری و امور زائران شورای اسلامی شهر قم نیز در ادامه این جلسه با اشاره به لایحه اخذ مجوز نام‌گذاری ۱۸مرد اسامی پیشنهادی جهت نام‌گذاری معابر وخیابان‌های قم گفت: نام‌گذاری تمام این معابر و کوچه‌ها به نام شهید است که تمام این نام‌گذاری‌ها را با خواست ساکنان کوچه‌ها و با هماهنگی بنیاد شهید انجام شده است.حجت الاسلام‌المسلمین سیدمحمد آتش زر عضو شورای اسلامی شهر قم، نیز در این جلسه با اشاره به اخذ مجوز اصلاح فرمول عوارض تجاری موقت املاک پردیسان گفت: تاکنون باوجود پیگیری‌های فراوان بندهایی از این فرمول اعمال نشده است. اخذ نام‌گذاری ۱۸مرد اسامی پیشنهادی جهت نام‌گذاری شوارع ومعابر قم و همچنین اخذ مجوز اصلاح فرمول عوارض تجاری موقت املاک پردیسان ازجمله لایحه‌هایی بود که امروز در صحن علنی شورای اسلامی شهر قم مطرح شد و اعضای شورا به این لایحه اوی مثبت دادند.

رئیس مجمع عمومی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

نهمین اجلاسیه منطقه‌ای جامعه مدرسین در اصفهان بر گزار می شود

رئیس مجمع عمومی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: نهمین اجلاسیه منطقه‌ای جامعه مدرسین روز چهارشنبه ۱۳ آذرماه اسال به میزبانی اصفهان و با حضور علمی استان‌های مرکزی و چهارمحال و بختیاری با موضوع رسالت روحانیت و حوزه‌های علمیه در پیشبرد بیانیه یکم دوم انقلاب ترتیب می‌یابد.

حجت‌الاسلام‌المسلمین احمد فرخ قال روز سه‌شنبه درجمع خبرنگاران درسالن جلسات جامعه مدرسین حوزه علمیه قم بیان کرد: مراسم اختتامیه این اجلاسیه روز پنجشنبه ۱۴ آذرماه برگزار خواهد شد.

وی گفت: نهمین اجلاسیه منطقه‌ای جامعه مدرسین در سه کمیسیون بیانیه گام دوم انقلاب و رسالت روحانیت در نهادهای نکرده منعوت و فرهنگ اسلامی، بیانیه گام دوم انقلاب ورسالت روحانیت درسطح عدالت ومبارزه با فساد وبیرون گام دوم ورسالت روحانیت درترویج مفاددینی و اعتقادی، عزت دینی و عزیزبندی با دشمن تشکیل شده‌است.

فرخ قال اظهار داشت: کار محتوا و مدیریت کمیسیون‌های نهمین اجلاسیه جامعه مدرسین در ۱۸۰ تن از علمای این سه استان انجام‌شده و اصل اجلاسیه با حضور ۹۰۰ تن از علما ترتیب خواهد یافت. وی تصریح کرد: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم برای پیشبرد و تبیین بیانیه گام دوم انقلاب اقدام‌های ارزنده‌ای را آغاز و دبیرخانه دائمی نیز برای آن راه‌اندازی کرده‌است. وی گفت: به از اختتامیه اجلاسیه، جمع‌بندی نظرات کمیسیون‌های سه‌گانه و علمای این سه استان توسط جامعه مدرسین حوزه علمیه انجام و به‌تاسبق نهادهای حوزوی و نهادهای مختلف نظام برای برنامه‌ریزی اجرایی ابلاغ خواهد شد.فرخ قال اظهار داشت: درهشت دانشگاه منطقه‌ای گذشته‌های جامعه مدرسین در حضور دراستان‌های مختلف از نزدیک در جریان مسائل مربوط به حوزه‌های علمیه و مسائل اجتماعی قرار گرفته‌اند. وی گفت: هشت اجلاسیه گذشته جامعه مدرسین از سال ۸۱ با مشارکت استان‌های خراسان رضوی، کرمانشاه، ایلام، کردستان، لرستان، کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، یزد، کرمان، سیستان و بلوچستان، فارس، بوشهر، هرمزگان، مازندران، گیلان، گلستان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل ترتیب یافته‌است. وی نیز گفت: دراین نشست آیت‌الله مظاهری از علمای استان اصفهان، آیت‌الله محمد یزدی رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه، یکی از روسای قوای سه‌گانه و فرمانده سپاه ششتریی خواهد کرد. فرخ قال گفت: جامعه مدرسین بیش از نیم‌قرن، خدمت‌های عظیمی اخلاصی به جامعه روحانیت، مرجعیت، مردم و انقلاب اسلامی ارائه کرده و تاریخ آن درخشان است. وی افزود: اهمیت جامعه مدرسین درارتباط مؤثر و مستمر با علمی بلاد است، وحدت علما و گردهمایی آن‌ها برای تکرار ویژه‌ای دارد. گردهمایی علمی بلاد همواره یکی از توصیه‌ها و دغدغه‌های امام راحل بود. فرخ قال در ادامه اظهار کرد: حضور پرشور و انقلابی مردم در حمایت از امنیت و منویات رهبر معظم انقلاب بعد از اصلاح قیمت سوخت یکبار دیگر نیز دسیسه و توطئه‌های دشمنان را خنثی کرد. وی گفت: مردم با حضور خود در راهپیمایی‌های سراسری کشور رمز وفور خود را آشوبگران واغتشاشگران جدا کردند.

مدیرکل حفظ آثار ونشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قمک خلبان شهید استان قم و گردآوری و منتشر شود

مدیرکل حفظ آثار ونشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم با اشاره به وجود ۱۳ خلبان شهید در استان گفت: نیاز است که برای این شهدا محتواسازی شده و کتاب و اسناد آن‌ها آماده شود تا مردم با آن‌ها آشنا شوند .حجت‌الاسلام لقمان پور در نشست هم‌اندیشی مسئولان ارش و رسوا و دبیران کمیته‌های ۱۷گانه ستاد کنگره ملی شهدای استان که دران سالن جلسات یادفند هوایی حضرت معصومه(س) برگزار شد، اظهار به ضرورت کار در راستای معرفی شهدای استان به‌ویژه شهدای ارتش اظهار داشت: اداره کل حفظ آثار ونشر ارزش‌های دفاع مقدس استان این آمادگی را دارد که در راستای تدوین کتاب تاریخ شفاهی شهدای ارتش و معرفی آن‌ها گام بردارد. وی ضمن اعلام آمادگی برای معرفی شهدای ارتش در نشست‌های تخصصی، کلیسها و ویژه‌نامه‌های این اداره کل معرفی همچنین در صورت جمع‌آوری این شهیدان امکان راه‌اندازی نمایشگاه اسناد شهدای ارتش نیز وجود دارد.مدیرکل حفظ آثار ونشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم با اشاره به وجود ۱۲ خلبان شهید در استان افزود: نیاز است که برای این شهدا محتواسازی شده و کتاب و اسناد آن‌ها آماده شود تا مردم با آن‌ها آشنا شوند. وی همچنین به آماده‌سازی موزه دفاع مقدس استان اشاره کرد و گفت: باتوجه به اینکه این موزه در مراحل پایانی است برای معرفی شرح ظرفیت‌های ارتش شهدایی آن نیازمند همکاری بیشتر هستیم.

♦تشکیل ۱۸کارگروه زیرمجموعه کمیته فرهنگی کنگره شهدای قم

محسن حسینی یزدی نژاد رئیس سازمان بسیج هنرمندان استان قم در این مراسم با اشاره به اقدامات کمیته فرهنگ، هنر و رسانه ستاد کنگره شهدای استان قم بیان کرد: ۹ کارگروه ذیل این کمیته تشکیل شده که در موضوعات هنری، تجسمی، کتاب، فیلم، ادبی، تاریخ شفاهی، عکس، محصولات فرهنگی و فضای مجازی کاری می‌کند. وی با تأکید بر استفاده از ظرفیت افراد شاخص استان در حوزه هنری و فرهنگی در کارگروه‌های این کمیته خاطرنشان کرد: دستگا‌های متولی این حوزه نیز فعال‌اند تا بتوانیم اقداماتی اثرگذار را در حوزه فرهنگی و هنری و رسانه‌ای رقم بزنیم. رئیس سازمان بسیج هنرمندان استان قم با اشاره به برنامه‌های فرهنگی هنری که ستاد کنگره شهدای قم در پی می‌برد، افزود: کمیته‌های مختلف ستاد کنگره شهدا کارهای فرهنگی و هنری را به این کمیته سپارند تا بتوانیم اقداماتی واحد و باکیفیت مطلوب را به مخاطبان ارائه کنیم.

معاون جامعه ومردم جامعه مدرسین:

ادارات قم در مسیر افزایش رضایتمندی مردم حرکت کنند

معاون جامعه ومردم جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: ادارات دولتی استان در مسیر افزایش رضایتمندی و حل مشکلات مردم حرکت کرده و نسبت به دغدغه‌های عمومی مردم حساس باشند. حجت الاسلام و المسلمین محمدرضا آشتیانی عصر سه‌شنبه درمیان اجتماعات ادارات و دستگا‌های اجرایی استان قم در سالن جلسات جامعه مدرسین بیان کرد: افزایش رضایتمندی و حل مشکلات مردم، مهمترین مسأله‌ای بوده که باید تمام جماعات اداری باید به آن توجه داشته باشند. وی تصریح کرد: قبل از انقلاب فساد، رشوه و اداریات ادارات دولتی را تسخیر کرده بود که حالی به حدی که انقلاب ادارات کشور در تکریم مراجعین و سالم سازی اقدامات گام‌های بسیار بلندی برداشته است، وی اظهار داشت: همه جماعات ادارات و دستگا‌های اجرایی باید نسبت به اصل عمل به فر قانون حساسیت لازم را به خرج دهند.



مدتی است برخی کم‌توجهی‌ها به مسأله عفاف و حجاب در قم، آینه‌ای پاک این شهر مقدس را غبارآلود ساخته که این مسأله موجب تکاپوی جمعی برای پاک کردن این ناآهنجاری از دامن این شهر مذهبی شده‌است.

ساکنان قم از گذشته‌های دور به رعایت ارزش‌های دینی همچون حجاب در بین خاص و عام ریزاندر بودند و زنان این شهر مقدس به حفظ حریم پوشش اهتمام کامل داشتند، اما مدتی است جلوه این واجب دینی در قم اندکی غبارآلود شده و احتیاج به عزم جدی و عمومی برای پیدا کردن شفافیت سابق خود را دارد.

رعایت کامل حریم پوشش در قم، دغدغه جمعی متدینین است و شاید بتوان گفت اهمیت رعایت حجاب در این شهر از سایر نقاط کشور بیشتر خودمانی می‌کند، چراکه قم پایگاه نشر معارف الهی است(ع) ومیزبان حرم مطهر حضرت معصومه(س) است. در همین رابطه خبرنگار ایرنا در گفت‌وگو با شماری از مسئولان و کارشناسان به بررسی اهمیت حفظ حجاب و عمل به این واجب دینی در شهر مقدس قم می‌پردازد و راهکارهای ترویج فرهنگ عفاف و حجاب در شهر کریمه الهی است(ع) را بررسی می‌کند.

♦دغدغه‌های متدینین در موضوع حجاب جدی گرفته شود

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم پیرامون این موضوع گفت: رعایت ارزش‌های اسلامی در شهر قم به‌عنوان حرم الهی است(ع) از اهمیت بسیاری برخوردار است ومتدینین در این خصوص دغدغه‌مند هستند.

نصرت‌الله لطفی افزود: هر سخنی که بنده در خصوص رعایت حریم شهر کریمه

الهی است(ع) بیان می‌کنم به سیاسی است و نه برای منفعت جناحی مطرح می‌شود، بلکه در دین است که همه باید متوجه آن باشند.

وی ادامه داد: در نگاه کلی اکنون نظام جمهوری اسلامی در نبرد نابرابر با نظام سلطه در ۲ سرفکر فرهنگی و اقتصادی قرار دارد، دشمنی که پس از اجرای انواع توطئه‌هایاری ضربه زدن به انقلاب اسلامی در این رسین به اهداف خود ناکام شد. در حال حاضر می‌خواهد از راه نفوذ فرهنگی، به اسلام و انقلاب لطمه وارد کند.

وی بیان کرد: دشمنی می‌خواهد از این راه و از مسیر فشارهای اقتصادی مردم را در برابر نظام اسلامی قرار دهد و با یوهای دینی و انقلابی آنان را از درون تهی کند. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی قم گفت: اوج این حرکت شوم دشمن در شهر قم قابل مشاهده است، چراکه این شهر پایگاه تشیع و فقهات است و دشمن همواره به دنبال آسیب وارد کردن به آن است.

وی بیان کرد: حتی در زمان طاغوت، زنان وابسته به حکومت جرات رعایت نکردن ارزش‌های اسلامی همچون حجاب را در قم نداشتند اما امروز شاهد برخی زکی از پدیده‌های شوم نظام سلطه با همراهی افکار و جلالان در بحث رعایت نکردن حجاب اسلامی در این شهر وسایر نقاط کشور هستیم.

وی ادامه داد: آنچه رخ‌ها قلدر به دلیل شجاعت و ایستادگی مردم متدین نتوانست بر س ملت ایران تحمیل کند، امروز متأسفانه در موضوع بی‌جایی در برخی از نقاط کشور مشاهده می‌شود.

لطفی با اشاره به این که رعایت حجاب اسلامی مسأله‌ای مهم و کلان در حوزه مباحثات فرهنگی است، گفت: متأسفانه مشاهده می‌شود برخی افراد قانون شکن بدون توجه به قوانین کشور در خودروها کشف حجاب می‌کنند بدون آن که هیچ گونه تگرانی از بر خودرد داشته‌باشند.

وی بیان کرد: عبور خودروها که افراد داخل آن کشف حجاب کرده‌اند، از راه‌های ارتباطی شهر قم به‌هیچ‌عنوان قابل تحمل نیست و باید هر چه سریع‌تر برای مقابله با آن راهکاری اندیشیده‌شود.

وی ادامه داد: اگر آن اهتمام وجدیتی را که نیروی انتظامی در برخورد با کسانی که کمربند ایمنی خود را در داخل خودروها نمی‌بندند و سایر جرایم رانندگی دارند، در مسأله بر خود را کشف حجاب در وسایل نقلیه داشت، قطعاً شاهد وضع امروز نبودیم.

♦حرکت‌های مردمی برای تقویت فرهنگ عفاف در قم حمایت می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم نیز گفت: یکی از سیاست‌های جدی این اداره، حمایت از حرکت‌های مردمی در جهت توسعه فرهنگ عفاف و حجاب در استان است. سید موسی حسینی کاشانی اظهار داشت: وظیفه خود می‌دانیم که از حرکت‌های مردمی در راستای تقویت فرهنگ دینی در این استان نهایت حمایت را داشته‌و در راستای تحقق منویات علما و رهبر معظم انقلاب هم‌برداریم.

وی با بیان اینکه قم دارای جایگاه خاص فرهنگی و دینی در سطح کشور است گفت: رسیدن به جایگاه والای این شهر در پیشبرد حرکت‌ها و همراهی مردم است که در این زمینه شاهد مطالبه و همراهی همشهریان در این زمینه هستیم.

حسینی کاشانی تأکید کرد: طرح‌های خوبی در زمینه تقویت فرهنگ عفاف و حجاب

موضوعی است که به دغدغه مسئولان قم تبدیل شده است

زدودن غبار بدحجابی از آینه شهر مقدس قم

در شورای فرهنگ عمومی قم و قرارگاه ۱۹ دی این استان تدوین وظایف دستگا‌های

مختلف در این زمینه تعیین شده‌است.

وی با قدرتی از مشارکت مردم در گسترش و تقویت فرهنگ عفاف و حجاب اظهار داشت: با مشارکت مردم، قم را به جایگاه حقیقی خود به‌عنوان شهری نمونه و الگو در کشور در فرهنگ دینی ارتقا می‌دهیم.

♦اجرای طرح صیانت از حریم عفاف و حجاب در ادارات قم

مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قم نیز در این زمینه گفت: طرح صیانت از حریم امنیت عمومی، حجاب و عفاف و حقوق شهروندی در ادارات استان در حال اجراست.

رضا ملکنژاد بیان کرد: در تابستان سال جاری با حضور بازرسان استانداری در همه دستگا‌های اجرایی و ادارات استان، وضعیت این مجموعه‌ها در رعایت موضوعاتی همچون عفاف و حجاب، رعایت حقوق شهروندی و سلامت اداری، مورد پایش قرارگرفته و گزارش این نظارت‌ها به اطلاع مسئولان و مردم خواهد رسید.

وی با اشاره به ضرورت استفاده از نظارت‌های غیره برای ترویج عفاف و حجاب، افزود: همچنین با تشکیل مجمع مشورتی از میان فعالان عرصه ترویج عفاف و حجاب در قم، این موضوع به‌صورت تخصصی مورد واکاوی قرار می‌گیرد و نظرات مجمع برای تبدیل‌شدن به دستورالعمل‌های اجرایی به کارگروه فرهنگی و اجتماعی استان ارائه می‌شود.

وی ادامه داد: بر اساس آیین‌نامه‌های جدید، استاندار رئیس و مدیرکل دفتر امور اجتماعی دبیر کارگروه اجتماعی و فرهنگی استان است، در این کارگروه وظایف

هر دستگا که در موضوع عفاف و حجاب به‌صورت تخصصی تعیین می‌شود و آن‌ها موظف‌اند مشکلات موجود در این زمینه را شناسایی و راهکارهای لازم را نیز ارائه کنند. ملک‌زاده گفت: گروه کاری کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی، زن و خانواده متعالی، سلامت و امنیت قضایی، امور فرهنگی و عفاف و حجاب و حقوق شهروندی ازجمله گروه‌های فعال در زیرمجموعه این کارگروه خواهند بود که نظرات تخصصی خود را برای تصمیم‌گیری نهایی به جلسات کارگروه اجتماعی و فرهنگی استان ارائه خواهند داد.

وی بیان کرد: همچنین برای حفظ و ترویج فرهنگ عفاف و حجاب در شهر مقدس قم، از ظرفیت تشکل‌های مردم‌نهاد به‌صورت گسترده استفاده خواهد شد و آنان می‌توانند در تعامل با دستگا‌های اجرایی نظرات خود را پیرامون این مسأله به مسئولان استان ارائه و در سطح ادارات، مراکز عمومی و محافل مختلف اجرای کنیم.

وی ادامه داد: تمام تلاش خود را برای ارتقا جایگاه عفاف و حجاب در استان قم به کار خواهیم گرفت و در این زمینه با همکاری افشار مختلف مردم، برنامه‌های متنوع و گسترده‌ای را در سطح ادارات، مراکز عمومی و محافل مختلف اجرای کنیم.

♦تذکر لسانی نسبت به بدحجابی به فرهنگ عمومی تبدیل شود

جانشین دبیر ستاد امرمعهروف قم نیز در این خصوص گفت: زمانی که فرهنگ تذکر لسانی نسبت به بدحجابی به فرهنگ عمومی تبدیل شود، نیازی به حضور ستاد

امرمعهروف نیست و هر فردی متکر احتمالی را ببیند، می‌تواند تذکر دهد و به‌طور مسلم تذکر ازگزارش خودبسیار موثر است.

سیدمحمدحقی حسینی افزود: مانورهایی با محوریت ستاد امرمعهروف در مرکز شهر اجرا می‌شود تا فرهنگ تذکر لسانی پیرامون حجاب و عفاف را در جامعه نهادینه و به فرهنگ عمومی تبدیل‌نماییم.

وی اضافه کرد: این مانور از نیروهای خواهر استفاده می‌شود، زیرا معتقد هستیم اگر خواهران در زمینه حجاب به بانوان تذکر دهند نتیجه بهتر و جوشایی کمتری در پی دارد.

وی ادامه داد: در این راستا واحد خواهران ستاد امرمعهروف با همکاری مجامع دیگر ازجمله سپاه علی بن ابیطالب(ع)، نیروی انتظامی، مجمع رهروان امرمعهروف ونهی از منکر، جامعه‌ناحین و موسسه شیعی عفاف و مافروهای مشترک برگزار می‌کند.

حسینی در ادامه پاییان اینکه بد پوششی‌ها درشان استان قم نیست، گفت: البته نسبت به بدحجابی که در شهر قم وجود دارد، برخی سخی نامایی می‌کنند، گرچه اعتقاد داریم حتی یک مورد نیز برای قم زیاد است.

وی اضافه کرد: در گذشته حتی به اندازه تعداد انگشتان دست نیز بدحجابی در شهر قم مشاهده نمی‌شد، ولی امروز با ارتباطاتی که بین قم استان‌های دیگر وجود دارد و با گسترش شبکه‌های اجتماعی، این اتفاق رخ داده که باید فکر اساسی نمود.

وی با اشاره به راهکارهای مؤثر در زمینه حفظ حجاب شهر قم، بیان کرد: اگر بتوانیم مردم به‌معروف ونهی از منکر را با زبان مردم و روش مناسب در جامعه شکل دهیم، بهترین راه پیشگیری ومقابله با بدحجابی است.

جانشین دبیر ستاد امرمعهروف قم تأکید کرد: با روش‌های تحقیقی و پژوهشی، کرسی‌های آزاداندیشی، مساجدها، تلویزیونی وساخت کلیپ کار فرهنگی نماییم و افراد را قانع کنیم که حجاب به نفع آن‌ها است.

وی افزود: با توجه به بمباران شبانه‌ای که در فضای مجامع وجود دارد، بسیاری از افراد جامعه در زمینه ناپدید رعایت حجاب و توجه به نسبتی و باید بتوانیم افشار جامعه به‌ویژه بانوان را نسبت به آسیب‌های بدحجابی آگاه نماییم.

وی پاییان اظهار داشت: عفاف وحجاب مختص خانم‌ها نیست، قم مردان هم باید محجبه باشند؛ ولی متأسفانه هنوز به پوشش برخی مردان محجبه نیست.

حسینی بیان کرد: حجاب از ضروریات دین اسلام است و در منابع دینی تأکید ویژه و فراوانی نسبت به حفظ حجاب شده‌است.

وی در سال‌های اخیر دشمنان داخلی و خارجی دی اسلام و شبکه‌های اجتماعی تبلیغات زیادی علیه حجاب انجام می‌دهند و افراد روشنفکر ماب نیز بحث حجاب اختیاری را مطرح می‌کنند.

وی تصریح کرد: در گذشته نیز تبلیغات مشابه بوده است، ولی امروز با روش‌های جدید اقدام به چنین تبلیغاتی می‌کنند و به اسم دموکراسی و آزادی سعی دارند تا ریشه حجاب را که از ضروریات دین است، تخریب نمایند.

چگونه به کودکان مفهوم ارزشمندی را آموزش دهیم؟

♦**مسیر**
عدم تحمل در سنین پایین کودک کی کاملاً طبیعی است چون کودکان فهم زمانی دقیقی ندارند و نمی‌توانند گذشت ریزی‌ها می‌توان برای کودکان روشن و درونی نمود. وقتی به کودک امکان آزمایش سطح مقاومت اشیا داده شود مثلاً تشنحیی بدهد با دکنک نازک است و نمی‌تزد اما توپ زخمی‌تر است و به راحتی نمی‌ترزد، شیشه‌های شکننده با لاستیک‌ها مقاوم‌ترند، نوع مویچه و مراقبت را تشخیص می‌دهد، منع کردن‌های مستمر کودکان را تجربه نوع و جنس اشیا پیرامون باعث می‌شود که حسن مراقبت و حتی کنجکاری برای اکتشاف و ارتباط بین اشیا در آنها ضعیف باشد، همزیستی با گیاهان و حیوانات خانگی هم موجب تعقق مفهوم مراقبت در کودکان می‌شود.

♦مفهوم دسترس زدن مندا و کمک‌مندان

از جمله بازی‌هایی که بین کودک خود و سایر همنس و سال‌هایش می‌توانید برقرار کنید امانت دادن اسباب‌بازی و کتاب و یکدیگر از سنین پایین است و تمرین مراقبت از اشیا دیگران مانند وسیله‌های شخصی خود هم لذت داشتن چیزهای متنوع به شکل موزی با کودک می‌آموزد هم‌منظر بودن برای بازگشت وسیله‌ای آنها را زدن صاحب ارزشمندتر می‌کند، اگر کودک تن به این بازی نداشته باشد، باید با هر چسب خسیس یا خود خواند، زنبد، او را در تجربه امانت دادن یا گرفتن و شریک شدن وسیله خودتان با یکدیگر به عنوان ناظر همراه کنید. کودکان چپار ساله به بعد می‌توانند درک کنند برای حضور در جمع داشتن یکدیگر، در تعوض موقت شروع کنید و به امانت امانت چند روز بکشانید. در صورت تخریب وسیله از او راه حل بخواهید و راه‌های جبران را با او بررسی کنید، تعمیر کردن یا خرید معادل وسیله تخریب یا مفقود شده را با او تمرین کنید.

♦مسئولیت

مالکیت مسئولیت دارد. همواره به او هدیه دهید و بگذارید خودش هم خرید کند! «وقتی خودت خرید می‌کنی خودت هم هزینه‌اش را از پول توجیبی‌ات بپرداز. هر چه خریدی خودت هم باید هزینه‌اش را بپرداز.» برای کودکان بهتر است مفهوم شراکت و سهم‌دار زدنگی روزمره بر پرگ رنگ کنیم: شراکت در ساندویچ، لگوهای بازی، غذا دادن به پرند‌های در پارک و ... با کودک تمرین کنیم. می‌شود ساد‌ترین چیزها را سپه‌بندی کرد و بین والدین و کودک به اشتراک گذاشت. سهم امروز خانواده از آب دادن به گل‌دان نافری یک گل‌دان و ...

♦نظارت‌ناشدی، محرومیت همیشه باعث ایجاد گره‌های پیچیده روانی نمی‌شود، محرومیت انگیزه ایست برای پیدا کردن راهی در رسیدن به خواسته‌ها و تحقق آرزوها، اگر می‌خواهید کودکی مبدع و خلاق داشته باشید بگذارید برخی از نیازهایش را با ابتدایی‌ترین ابزارها و لوازم بسازد، پس‌انداز کردن و اولویت‌بندی برای خرید مناسب‌ترین وسیله‌های مورد نیاز یک مهارت است که بدون تجربه محرومیت در کودک ایجاد نخواهد شد.

*دانشجوی دکتری فلسفه تربیت

ایستاده

چهارشنبه –ششم آذرماه ۱۳۹۸ –
سال بیست و دوم – شماره ۴۹۲۸

اخبار

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم:

۱۳ روستا در قم از آب شرب مناسب بی بهره است

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم با بیان اینکه معضل شوری آب قمرود حل شده است، گفت: ۱۲ روستا در قم از آب شرب مناسب بی بهره است.

محمود داوود آبادی قبل از ظهر سه‌شنبه در نشست خبری که با عنوان تشریح برنامه‌های قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه استان قم در دفتر خبرگزاری تسنیم در قم برگزار شد، با اشاره به چهلمین سالگرد ارتش بیست میلیونی به‌فرمان حضرت امام(ره)، اظهار کرد: ۱۵۹۸ دهستان محروم با ۲۸۵۰ روستا و جمعیت ۹۸۵ هزار نفر با ضرب محرومیت ۹ تا ۶ در کشور داریم که فرمانده سپاه کل کشور، پیشنهاد تشکیل قرارگاه پیشرفت و آبادانی را در راستای مطالبات مقام معظم رهبری مطرح کردند تا بر اساس الگوی اسلامی- ایرانی محرومیت‌ها رفع کنند.

وی حوزه فعالیت این قرارگاه را فرهنگی، اجتماعی، تعلیم و تربیت، بهداشت و درمان و اشتغال و عمران معرفی کرد و ادامه داد: با توجه به محرومیت بیشتر دهستان قنات و قمرود، قرارگاه پیشرفت و آبادانی قم در اواخر سال ۹۵ این منطقه را منطقه هدف قرار داد.

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم افزود: طلیه‌های بسیجی به عنوان امام روستا در منطقه هدف نزدیک به ۲ و ۶ ماه است که مستقر شده‌اند؛ سال اول را به مطالعه و شناخت کامل منطقه هدف در ۵ حوزه فعالیت ذکر شده، از طریق زندگی یک‌ساله توسط طلیه‌های جهادی همراه با هسته جهادی گردانیدیم. داوود آبادی عنوان کرد: بعد از شناخت فرس‌ها و تهدیدات و نقاط ضعف و قوت کامل محسنان، دغدغه مردم را باقیم و متناسب با سبک زندگی ایرانی – اسلامی و معطیبت‌ها، مسئولان را در جریان گذاشتیم.

♦نسبت جمعیت روستا به شهر قم ۵ به ۹۵ است

وی با اشاره به اینکه نسبت جمعیت روستا به شهر قم ۵ به ۹۵ است، گفت: تحکیم بنیان خانواده، کاهش مهاجرت روستایی به‌شهر، افزایش تعلق خاطر نسبت به‌زندگی در روستا، از جمله فعالیت‌فرهنگی ترسیم‌شده قرارگاه پیشرفت و آبادانی قم است.

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم با اشاره به مثلث مشارکت مردم، مسئولان ذی‌ربط و قرارگاه، عنوان کرد: کاهش ضررات زیست‌محیطی دهستان قمرود، تعریف زیرساخت‌های مناسب از جمله فعالیت‌های عمرانی قرارگاه است.

داوود آبادی با اشاره به اینکه افزایش اشتغال پایدار در روستا، ارتقای سطح درآمد و معیشت مردم از فعالیت‌های حوزه اشتغال است، بیان کرد: براساس طب ایرانی – اسلامی ومطالبه مقام معظم رهبری اولویت با پیشگیری از طریق اصلاح سبک زندگی و تغذیه است در قرارگاه پیشرفت و آبادانی در سطح کشور از طریق انتخاب سفیران سلامت ارتباط مستقیم گرفته که در پایان سال ۹۷، ۶۰ تا ۷۰ درصد مراجعه جامعه هدف به پزشک در کشور کم‌شده است.

وی احیای نظام آموزشی به صورت کارآمد و مولد و ارتقای روحیه نشاط و شادایی روستاییان را از برنامه‌های تعلیم و تربیت این قرارگاه معرفی کرد و گفت: آماده همکاری با سایر دستگا‌های استان قم هستیم و قابل ذکر است که در حوزه عمرانی اعتباراتی از دستگا‌های متولی استان جذب‌شده‌است.

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم ادامه داد: ۱۰۲ هزار و ۲۲۹ روستا در کشور داریم و ۴ هزار و ۹۲۵ روستا خالی از سکنه است. ۲ هزار و ۱۱۶ پروژه قرارگاه پیشرفت و آبادانی در کشور اجرا شده و ۵۲۷ میلیارد تومان نیاز بود که قرارگاه محرومیت‌دایی کشور ۵۰ درصد آن را تأمین کرده و بقیه مبلغ توسط هم‌افزایی دستگا‌های مربوطه تأمین می‌شود. داوود آبادی بیان اینکه در روستاهای کشور ۱۳۲۲ مدرسه ابتدایی، ۲۸۸ مدرسه متوسطه اول و ۱۲۰ مدرسه متوسطه دوم و ۱۱۰ مدرسه، ۲۲۹ روستا در حوزه فرهنگی از طریق انتخاب ۱۲ طلیه بسیجی در دهستان فعالیت را آغاز کردیم و یکی از مهمترین طرح‌های ما احیای وقف در دهستان‌های قمرود و قنات قم است که تاکنون با برنامه‌های قرارگاه، ۹ زمین وقف احداث خانه عالم و ۴ قطعه زمین وقف مسجد و یک قطعه وقف زمین کشاورزی داشتیم. جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم از اعزام ۱۱۲ نفر رانر اتلی به سفر زیارتی زمین خرداد و اظهار داشت: احیای سنت قرض الحسنه هم از برنامه‌های قرارگاه بود که ۲۰۰ صندوق قرض الحسنه بین مردم در دهستان‌های قنات و قمرود فعالیت دارند. وی ابراز کرد: در حوزه عمران وزیرساخت بیشتر از ۸۰ پروژه در استان قم داشتیم که مجموعه‌هایی مانند آلفا، فرمانداری استان قم، بخش مرکزی و بخشدار ی و از محل اعتبارات دهیاری‌ها، همکاری و تأمین اعتبار دارند.

♦ساخت ۷۰ واحد مسکونی برای مردم سیل‌زده معمولان

داوود آبادی افزود: مشغول ساخت ۷۰ واحد مسکونی برای مردم سیل‌زده ابراهیم‌آباد و زوران تل از توابع معمولان هستیم و اعتبار ۲۵ واحد از طریق چند مهرل ضررت معصومه(س) تأمین شده و ۲۵ واحد توسط ستاد مردمی کمک به سیل‌زدگان و سپاه

علی بن ابی‌طالب(ع) تأمین شده‌است. وی گفت: مدارس قمرود اقود امسال با کمک دستگا‌های متولی برای اولین بار گاز دارند و آب شرب دهستان قمرود از طریق دستگا‌های آب‌شیرین‌کن صنعتی با کمک آبفا تأمین می‌شود که معضل آب‌شور حل شده‌است.

♦ایجاد اشتغال پایدار برای ۲۰ نفر در دهستان قمرود

جانشین فرمانده قرارگاه پیشرفت و آبادانی سپاه قم ادامه‌داد: برنامه‌سال ۹۸ این قرارگاه ایجاد اشتغال پایدار برای ۲۰۰ نفر در دهستان قمرود و قنات قم بود که موقتی خوبی داشتیم و جامعه هدف به دنبال کار کردن نبوده که کم مشکل کار او را حل کنیم؛ ولی امیدواریم تا پایان امسال این عدد را پوشش دهیم. وی بیان کرد: ۵۰ نفر سفیر سلامت دستگا‌های ۱۷گانه ستاد کنگره ملی شهدای استان قم که در گروه یادفند هوایی ضررت معصومه(س) برگزار شد، با اشاره به مطلوبیت ارتش در قم اظهار کرد: همین مسأله موجب‌شده است که شهدای ارتش نیز در این استان مظلوم واقع شوند. وی با اشاره به تأکید فرمانده ارتش برای معرفی شهدای ارتش در استان قم گفت: امیر موسوی بارها در جلسات مختلف تأکید داشتند که شهدای ارتش در قم باید معرفی شوند.

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم با اذعان به اینکه عمده مشکلات کشور به دلیل غفلت از سیره و فرهنگ شهدا است افزود: رهبر معظم انقلاب اسلامی هم بارها تأکید داشته‌اند که نباید یاد و خاطره و فرهنگ شهدا در جامعه به فراموشی سپرده‌شود. وی خواستار بسیج تمام امکانات و ظرفیت‌های قم برای ترویج فرهنگ اثر و شهادت و معرفی شهدای استان شد و اظهار کرد: سالیانه در قم هزار یادواره شهدا برگزار می‌شود که باید یادواره‌های فرهنگ‌کننده گاه‌های مختلف استان را با شهدای یادواره‌ها همراهی کرد. جلالی اظهار داشت: ۱۰۰ پدر شهید و ۴۰۰ هزار و ۴۰۰ مادر شهید در قید حیات هستند و باید به‌صورت همدلانه راه‌های آشنایی با شهدا را با شهدا در این خانواده‌ها رفت. وی استفاده از هنر و ابزار روز در معرفی شهدا را مهم دانست و گفت: شهدای استان قم باید به مردم معرفی شوند و تمام شهر به نماد و تصویری از شهدا آمزین شود.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم:

نامگذاری ۲۵۰ کوچه شهر با عنوان شهدای استان قم

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم در نامگذاری ۲۵۰مرداز کوچه‌های

شهر با عنوان شهدای استان قم خبر داد.

حسین مالکی زاده در نشست هم‌اندیشی مسئولان ارش و رسوا و دبیران کمیته‌های ۱۷گانه ستاد کنگره ملی شهدای استان قم که در گروه یادفند هوایی حضرت معصومه(س) برگزار شد، با اشاره به نامگذاری ۲۵۰مرد از اسامی کوچه‌ها ومعابر شهر قم به نام شهدا اظهار کرد: شهرداری اقدام ویژه‌ای در راستای استفاده از اسامی شهدا در سطح شهر دارد، وی با تأکید بر افتتاح دو سالن ورزشی با نام شهدا در ماه‌های اخیر تصریح کرد: آخرین سالن ورزشی که به همت شهرداری قم افتتاح شده با عنوان شهید ناصر ارتش جمهوری اسلامی ایران، شهید اکبری در اختیار مردم قرار گرفته.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به لیست اسامی پیشنهادی به شهرداری برای نامگذاری معابر وشوارع شهر تصریح کرد: این امکان وجود دارد که ارتش

آ‌قتصاد

تبدیل قان‌دی به‌مرده‌نخست خط‌حمله استقلال

«باشو» منتقدان را دریل کرد

«باشو» فوتبال ایران در حالی این روزها به‌مرده‌نخست خط‌حمله استقلال تبدیل شده که در اوایل فصل انتقادات زیادی علیه او مطرح می‌شد. نام «مهدی قان‌دی» با حاشیه‌ها گره خورده است از روزی که او تصمیم گرفت از سواحل خلیج فارس رهسپار تهران شود تا زمانی که پیراهن شماره ۱۰ استقلال را به تن کرد اتفاقاتی در زندگیش رخ داد که هر کدام از آن‌ها می‌توانست به نابودی زندگی فوتبالی این ستاره ورزشی منجر شود. اما وی باید برای ماندن و رسیدن به رویا مبارزه کرد.



ستاره‌های بزرگی مانند مجتبی جباری، سید مهدی رحمتی، پژمان منتظری و خسرو حیدری را در ترکیب داشت موجب شده بود تا سن و سال این بازیکن به سوزه فضای مجازی تبدیل شود و برخی تقویم تولد او را با نخستین بازی جباری در استقلال محاسبه می‌کردند. باشو فوتبال ایران که از بوشهر به تهران کوچ کرده بود باید در ترافیک ستاره‌های بزرگ آن روزهای استقلال به مانند ترافیک کلن شهر تهران به دنبال راهی برای دیده شدن باشد.

نخستین فصل حضورش با مربیگری «علیرضا منصوریان» همراه بود و این یکی از بدترین اتفاقاتی بود که این پدیده فوتبالی باید آن را تجربه می‌کرد زیرا اعلی منصور قدرت مربیگری در تیم بزرگی مانند استقلال را نداشت و همین موجب شد تا این بازیکن نوظهور فوتبال ایران زمان زیادی برای خودنمایی در چمن سبز نداشته باشد البته هر زمانی که گام در میدان مسابقه گذاشت هواداران مغموم آن روزهای استقلال را به یاد می‌آورد.

اما باشو قرار نبود آرام باشد بلکه به کمک‌سویی از حاشیه تبدیل شد که فوتبال وی را نیز تحت تأثیر قرار داد؛ حاشیه‌هایی که هم در فضای مجازی و هم در دنیای واقعی گریبان گیر او بودند. از حک صفحه اینستاگرام تا تصادف با لور «امام علی (ع) بوشهر، او را به ابروا نشاند و در کنار این مساله‌وی در تمرینات نیز آن چنان منظم نبود بلکه رفتارش به گونه‌ای بود که «وینفرد شفر» سرمربی آلمانی وقت استقلال بارها مجبور شد او را به تیم‌های پایه تبعید کند. اما این پایان کار قان‌دی نبود بلکه او می‌دانست روزی به جایگاه واقعی خود در تیم آبی پوش پایتخت خواهد رسید.

هواداران نیز از قان‌دی انتظار داشتند که این نوجوان ملحق شده به جمع آبی‌پوشان هزاران امیدوار روز، نیمه‌کار فوتبال ایران باشد اما تنها خود را به رنگ این بازیکن بریزی در آوردن کافی نبود بلکه هنر تکنیکی و فنی معیار این مقایسه است. اما با این چشم‌انداز او در بارزل فکری منصوران و شفر جایی نداشت که بتواند خودی نشان دهد. بلکه به یک تعوضی تبدیل شد که باید در دقایق پایانی گام در زمین مسابقه می گذاشت.

زمان بازی قان‌دی جوان به کندی سیری شد و وی در پایان فصل هجدهم از جایگاهش ناراضی بود. لیگ نوزدهم آغاز شد و کدهای استراماچونی در ابتدا برای استقلال کار ساز نبودند اما به‌مرور زمان تیم منسجم‌شد و باشو که این فصل پیراهن شماره ۱۰ استقلال را بر کافش پوشید یکی از موثرترین بازیکنان تیم تبدیل شد. او دیگر سرک حاشیه‌ساز چند فصل پیش نبود بلکه آمده بود تا پس از دهه‌ها با این پیراهن در خط حمله استقلال آتش‌پازی کند. پیراهنی که سال‌ها بر تن «حسن روشن»، «مسعود مزدهی»، «شاهرخ بیانی»، «علیرضا منصوریان»، «میلاد میداودی»، «مهدی پاشازده» «اسپاسواش اکبرپور» بود.

با مشخص شدن شماره قان‌دی پیشکسوتان علیه او موضع گرفتند و این بازیکن جنگجای راناشینست پوشیدن این پیراهن نمی‌دانستند اما قان‌دی قرار نبود تسلیم شود بلکه در پاسخ به این انتقاده‌ها قبل داد در این فصل ۱۰ گل با این پیراهن به ثمر برساند. او می‌دانست که روزگاری حسن روشن باشماره ۱۰ یکی از زهره‌ترین بازیکنان فوتبال ایران بود و علی منصور با این پیراهن از دنیای فوتبال جدا حافظی کرده است. او شاید در دوران نوجوانی دیده بود که اسپاسواش اکبرپور با این پیراهن در کنار رضا غفاریتی یکی از خوش‌کارترین خط حمله‌های لیگ ایران را تشکیل دادند و همچنین گل‌های میداودی را هیچ کس با پیراهن شماره ۱۰ استقلال فراموش نخواهد کرد.

قان‌دی قرار بود چگونه با سنگین پیراهن شماره ۱۰ استقلال را به دوش بکشد در حالی که بیشتر پیشکسوتان وی را شایسته پوشیدن این پیراهن نمی‌دانستند و او تلاشگر بود و در دل حاشیه‌ها به دنبال راهی برای دیده شدن؛ این راه اکنون با فرماندهی مراد ایالتیایی هموارتر است و او فرصت بیشتری در زمین دارد. فرصتی که باید از آن بهره گیرد؛ اوتا اینجا می‌رویم شنیده‌ان از این فرصت استفاده کرده است. هنر قان‌دی در زمین مسابقه و بازی چشمو تان او موجب شد تا خود را به‌سر مربی سابق اینتر تحمیل کرده و به‌مره نخست تیم او تبدیل شود.

مهره ای که اکنون در یک قسمی برترین گلزن لیگ برتر قرار دارد و پایه‌گذار بسیاری از گل‌های این تیم به‌شمار می‌رود. او در یک سوم از مسابقات لیگ نوزدهم پنج گل به ثمر رسانده و به‌نیمی از وعده‌های خود عمل کرده است.

باشو در اندیشه آن است که پس از اسلا هاراب دیگر شماره ۱۰ استقلال را در میدان مسابقه به مانند روزگارتی که بر تن روشن و مزدهی بود، از سایر شماره‌ها متمایز کند و به مانند علی منصوریان به بازیکنی تبدیل شود که حتی پس از خداحافظی از فوتبال همچنان محبوب هواداران است. او می خواهد با این پیراهن مانند میلاد میداودی دیگر جوانی تیم بدر خشد اما این درخشش نباید کوتاه باشد بلکه ثبات عملکرد باشومی تواند چندین سال خط حمله استقلال را بیمه کند.

حال کسانی که در اوایل فصل با تیتِر «افول شماره ۱۰» استقلال به دنبال آن بودند که فوتبال این پدیده را به حاشیه ببرند و او را وارد چالش مجدد کنند در حال حاضر، نظاره گر جادوی او در زمین هستند.

اخبار

در هفته هفتم لیگ برتر بسکتبال؛

شمیبدر قم در خانه از سد

شهر داری بندرعباس گذشت

تیم شمیبدر قم در هفته هفتم لیگ برتر بسکتبال در خانه برابر تیم شهرداری بندرعباس به پیروزی رسید.

هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال مردان باشگاه‌های کشور شامگاه دوشنبه به پایان رسید و در یکی از دیدارهای بزرگ‌ار شده در قم، تیم بسکتبال شمیبدر با یک پیروزی بی‌مردرس به روند صعودیابان داد. تیم شمیبدر هم که در تراز بازی کاپیو در برابر تیم‌های پرتوانشیمی بندر امام و شهرداری گرگان بازنده شده بود در سالن شهید حیدریان قم پذیرای تیم شهرداری بندرعباس بود و با کسب یک برد خانگی وضعیت خود را در جدول و سر سامان بخشید. در این دیدار تیم شمیبدر قم از هفتم ابتدای کوارتر نخست تیم برتر زمین بود و این برتری را در هر ۴ کوارتر حفظ کرد و در نهایت توانست با نتیجه ۹۳ بر ۶۳ برتری قطعی در این بازی به دست بیاورد و چهارمین پیروزی فصل خود را جشن بگیرد. بدین ترتیب، شمیبدر با ۱۲ شکست و کسب ۱۱ امتیاز خود را به جمع بالا نشینان جدول در بندی لیگ برتر بسکتبال نزدیک کرد در حالی که اولین شکست تیم شمیبدر قم در این فصل در مصاف خارج از خانه برابر مهرام تهران رقم خورده بود. تیم شمیبدر پیکی از امتعیان قهرمانی لیگ برتر بسکتبال به‌شمار می‌رود و تلاش می‌کند در مرحله فیلد اتر نهایتاً فصل، هدف قهرمانی خود را دنبال کند. این در حالی است که ۳ شکست در ۷ بازی رنگ خطر را در مورد شمیبدر به صدا در آورده است.

سپاهان ۲- یکپان ۱؛

جان سپاهان برای صعود در آمد

شاگردان امیرقلعه نویی در یک بازی نزدیک، نفس گیر و البته نزدیک به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی صعود کردند. دیدار سپاهان وویگان به دلیل برگزاری دیدارهای ملی و حضور بیشتر از سه بازیکن طلایی پوش در اردوی تیم ملی به تعویق افتاد و در نهایت امروز برگزار شد. نیمه اول این مسابقه دشواری زیادی برای شاگردان امیرقلعه نویی ایجاد نکرد و آنها در شرایطی که یکپان هم دست و پا بسته نشان نداده، با یک گل در دقیقه ۱۳ روی کار تیمی ضربه نهایی محمد محبی و یک گل در دقیقه ۴۰ روی یک ضربه ایستگاهی و کار تیمی بسیار خوب با ضربه شهباززاده به گل دوم دست یافتند؛ گلی که البته مشکوک به فساد بود. در نیمه اول اما شرایط تغییر کرد وویگان‌ها که پس از استقلال بهترین خط هجومی گل را در اختیار دارند، توسط شهریار مغلولو آقایی گل مسابقات لیگ برتر به گل رسیدند تا نیازمند هم که دیگر در این لیگ هیچدهم دروازه اش در جریان بازی باز شده بود، پس از مدت ها بار بار بازی در جریان بازی گل بخورد. در دقایق باقی مانده و با توجه به اینکه امیرقلعه نویی یک تعویض اجباری در نیمه اول داشت، آبی‌های پیکانی فشار زیادی روی دروازه حریف وارد کردند که البته به جایی نرسید تا سپاهان با نتیجه ۵۵ بر ۶ مغلوب ترانکند شود تا نماینده تبریز به‌مره مغلوب را یابد.

نودا (۶)- تراکتور ۷؛

شگفتی تکمیل نشد

شاگردان دندلی به به زحمت و در هشتمین پالتی موفق شدند دو آرومیه را شکست دهند تا در جام حذفی صعود کنند. نود آرومیه که شگفتی‌ساز این فصل لیگ یک است و با یک بازی کمتر کسب نسبت به تیم صدرنشین گل‌ریحان البرز، در جایگاه دوم جدول قرار دارد، امروز به دنبال رقم زدن یک پیروزی بزرگ مقابل تراکتور بود ولی دروازه این تیم در دقیقه ۳۹ توسط مسعود شجاعی باز شد تا در نیمه اول بازنده شود ولی شاگردان بیتانور در دقیقه ۵۵ توسط سیروس صادقیان توانستند گل تساوی را بزنند و در ادامه مدیریت بازی، کار را به و قهای اضافه و ضربات پالتی بکشند؛ شگفتی نودی‌ها تا پایان پابر جام‌اند و آنها در ضربات پالتی با نتیجه ۶ بر ۶ مغلوب ترانکند شدند تا نماینده تبریز به‌مره مغلوب را یابد.

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

ورود یک زن برای کامبک ویلموتس

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند اول مبارزه «فسخ»؛

فدراسیون فوتبال، برنده راند

چهارشنبه - ششم آذرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۲۸

رئیس قوه قضایه گفت: به سازمان زندان‌ها اعلام کردیم آن دسته از زندانی‌هایی که در مرکز شهر هستند، به حاشیه شهرها منتقل شوند. این مساله جزو سیاست‌های قوه قضایه است و تسریع در این کار هم مورد تأکید ماست.

به گزارش روز سمنشینیه قوه قضاییه، اعضای فراکسیون ولایت مجلس شورای اسلامی در دیدار با رئیس قوه قضایه به بیان دغدغه‌های خود از جمله در زمینه‌های لزوم احیای پلیس قضایی، توجه به حقوق عامه، ضرورت کاهش ایتالاه دادرسی، لزوم انتقال زندان‌ها به خارج از شهرها و لزوم حمایت از تولید و سرمایه‌گذاران پرداختند.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در این دیدار در خصوص انتقال زندانی‌های مرکز به حاشیه شهرها گفت: طبق آنچه مجلس تصویب کرده سیاست قوه قضایه این است که زندان‌ها از داخل شهرها بیرون بروند. وی افزود: ما از این که زندان‌ها از داخل شهرها خارج شده و در حاشیه شهرها قرار بگیرد استقبال می‌کنیم. همکاری دستگاه‌های مختلف در این زمینه می‌تواند بسیار مؤثر باشد. چراکه این موضوع هم برای قوه قضایه، هم برای مردم و هم برای فضاهای شهری مشکلاتی را ایجاد می‌کند. آیت الله رئیسی افزود: بحث مهم مبارزه با فساد اقتصادی در دستور کار قوه قضایه است و این اولویت هرگز با مسائلی که اتفاق افتاده به حاشیه نخواهد رفت. همچنان اولویت دستگاه مبارزه با مفاسد اقتصادی است و ما در این راستا هم اصلاح ساختارها و هم برخورد با مفسدان را در دستور کار داریم.

رئیس قوه قضایه تأکید کرد: در فضای مبارزه با فساد تفاوتی میان مرکز کشور که تهران است با مراکز استان‌ها و شهرستان‌ها وجود ندارد. در هر کجا که فساد پیدا شود باید آن را مبارزه کرد. نمایندگان محترم مجلس هم این موضوع را در حوزه‌های انتخابیه خود پیگیری کنند. ما در قوه قضایه، مجلس و نمایندگان را کنار خودمان می‌بینیم و می‌دانیم که امروز دغدغه نمایندگان مجلس دغدغه مبارزه با فساد است.

وی تصریح کرد: زمینه‌نیست که امروز در نظام ما که پایهای آن را خون مطهر شهدا آبیاری کرده و روز به روز بر استواری اش افزوده می‌شود با فساد این و آن و دست اندازی به بیت المال و ناانید کردن مردم، خدای نکرده سستی وارد شود و لذا اولویت مبارزه با فساد همچنان برای دستگاه قضایی است و تحت هیچ عنوان این کاری که آغاز شده است به سردی نمی‌گراید. آیت الله رئیسی در ادامه با اشاره به سفرهای استانی رئیس قوه قضایه گفت: همراه با سفرهای استانی اتفاقات دیگری هم رخ می‌دهد. قبل از این که سفر انجام شود یک گروه ۲۰ تا ۴۰ نفره حدود یک ماه تا ۲۰ روز قبل از انجام سفر، به استان موردنظر می‌روند و تمام وضعیت آن استان را بررسی می‌کنند و به ما گزارش می‌دهند. وی یادداشت: همزمان با سفر استانی این هیئت‌های مختلفی از سوی قوه قضایه به شهرستان‌های مختلف آن استان اعزام می‌شوند، به عنوان مثال در سفر اسفهان که در آینده خواهد بود هیئت‌های قوه قضایه به ۲۳ شهرستان خواهند رفت و دغدغه‌های مردم را خواهند شنید و ضمن شرکت در شوره‌های اداری شهرستان‌ها با سازمان‌های وابسته به قوه قضایه در آن منطقه ارتباط برقرار می‌کنند. این کارها انجام می‌شود تا مایه‌توانیم در جلسه شورای عالی قوه قضایه که در استان تشکیل می‌شود یا شناختی کامل نسبت به وضعیت استان تصمیمات را اتخاذ کنیم.

♦ **احیای پلیس قضایی از جمله خواسته‌های قوه قضایه است**

رئیس قوه قضایه با اشاره به لزوم احیای پلیس قضایی یادآور شد: احیای پلیس قضایی از جمله خواسته‌های قوه قضایه است. پلیس قضایی از ابتکارات شهید بهشتی و حرکت بسیار خوبی بود؛ چراکه پلیس متخصص و کارآزموه و آشنا به حقوق و فضا و آشنا به مقوله قضایی در کشور می‌تواند با علم، حرفه قضایی و دانش قضایی خود یک کار مشترک انجام دهد. این پلیس قضایی در بسیاری از کشورها وجود دارد و در کشور ما هم متنی وجود داشت منتهی در نتیجه ادغامی که در نیروی انتظامی صورت گرفت کار پلیس قضایی هم در کشور ما تمام شد. وی افزود: ما در خواست احیای پلیس قضایی را کرده ایم و مرحله می‌شود و در حال حاضر این موضوع در مجلس مطرح است. بنده هم در همین زمینه نامه‌ای را برای رئیس مجلس نوشتم و از شما نمایندگان هم می‌خواهم که موضوع پلیس قضایی را در دستور کار خود قرار دهید.

آیت الله رئیسی تأکید کرد: احیای پلیس قضایی می‌تواند یک بازوی توانمند هم برای پلیس و هم برای قوه قضایه باشد؛ چراکه

رئیس قوه قضایه:

زندان‌ها به حاشیه شهرها منتقل می‌شوند



این موضوع دغدغه پلیس هم هست، پلیس آماده به خدمت برای کار قضایی، برای قوه قضایه و نیروی انتظامی یک امکان خوب و بازوی تواناست؛ لذا ما از احیای آن استقبال می‌کنیم و امیدواریم این موضوع دنبال شود.

♦ **مسئله کنترل قیمت‌هایکی از ضرورت‌هاست**

آیت الله رئیسی همچنین گفت: در موضوع دادگاه‌های تجدید نظر اصلاحی‌های را پیش بینی کرده ایم که موارد مهمی در آن پیش بینی شده است و انشالله وقتی شما نمایندگان به این اصلاحیه‌ها رای بدهید آن‌ها قانونی خواهند شد.

رئیس قوه قضایه با بیان این که برخی از ترک فعل‌ها خسارت بیشتری از فعل‌ها دارد، افزود: ما نسبت به ترک فعل‌ها حساسیت داریم و حتماً این ترک فعل‌ها را مورد پیگیری قرار می‌دهیم، آن هم در زمینه‌هایی که برخی از شما نمایندگان مصادیقی از آن را ذکر کردید حتماً در دستور کار خواهد بود و من این قول را به مردم عزیز کشور داده‌ام که بپرونده‌ای که به هر شکل دغدغه مردم باشد را رسیدگی و مردم را نیز از نتیجه آن مطلع می‌کنیم.

وی همچنین خاطرنشان کرد: امروز مسئله کنترل قیمت‌ها یکی از ضرورت‌ها است و در این کنترل قیمت‌ها طبیعتاً دولت و سازمان تعزیرات حکومتی که زیر نظر دولت و وزارت دادگستری است مسئولیت دارند. وزارت صمت و سازمان حمایت از حقوق مصرف‌کننده در این زمینه مسئولیت دارند، اما قوه قضایه هم وظیفه خود می‌داند که در این شرایط به دولت کمک کند، در جلسه مسئولان قوه قضایه هم اعلام کردم که تمامی دادستان‌ها به تمامی سازمان‌های مسئول در زمینه کنترل قیمت‌ها کمک کنند تا از این طریق وب نظارت و کنترل بر قیمت‌ها بتوانیم مردم را از نگرانی درآوریم.

آیت الله رئیسی به گزارشات تحقیق و تفحص‌ها اشاره کرد و بیان داشت: مسئله تحقیق و تفحص در مجلس برای ما مقتمن و محترم است لیکن در خواست ما این است که تحقیق و تفحص‌ها با استناد و استدلال کافی همراه باشد تا در دستگاه قضایی با این بست مواجه نشود. رئیس قوه قضایه افزود: هر چه استنادات تحقیق و تفحص‌ها بیشتر باشد در قوه قضایه به سرانجام بهتری می‌انجامد. بنده به آراء رجحانی هم گفتم که مصادیقی را همراه با مجلس دنبال کند تا ببینیم که پرونده به دلیل نقص در تحقیقات به بن بست خورده یا احیاناً به خاطر کوتاهی قاضی اینگونه شده است. این کار باید به صورت مصداقی پیگیری شود و نمایندگان باید چند مصداقی را مشخص کنند و بررسی‌ها صورت بگیرد. در مجموع هر چقدر تحقیق و تفحص‌ها مستندتر باشد کار قاضی هم برای حکم دادن آسان‌تر خواهد بود. وی ادامه داد: طبق آنچه مجلس تصویب کرده سیاست قوه قضایه این است که زندان‌ها از داخل شهرها بیرون بروند. ما از این که زندان‌ها در داخل شهرها خارج شده و در حاشیه شهرها قرار بگیرد استقبال می‌کنیم. همکاری دستگاه‌های مختلف در این زمینه می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

♦ **از مجازات‌های جایگزین حبس استقبال می‌کنیم**

آیت الله رئیسی افزود: به سازمان زندان‌ها اعلام کردیم که حتماً آن دسته از زندان‌هایی که در مرکز شهر هستند به حاشیه شهرها

ایران را به یک کشور با امنیت بالا تبدیل کند

ایران را به یک کشور با امنیت بالا تبدیل کند

آیت الله رئیسی در ادامه سخنان خود در خصوص موضوع جذب شش هزار نفر نیروی انسانی در قوه قضایه بیان کرد: از ابتدای سال جاری جذب این افراد در دستور کار قوه قضایه بوده است. جلساتی در مجلس برگزار شده و جلساتی هم با اینجا برگزار کردیم و پیگیری‌هایی از طریق دولت انجام شده است. ۱۳۰۰ نفر از آن‌ها مشغول به کار شدند یک تعداد دیگری نیز در ظرف یک دو ماه اخیر دارد انجام می‌شود و تا آخر سال جاری هم هر شش هزار نفر مشغول به کار خواهند شد. رئیس قوه قضایه ادامه داد: دولت نیز وعده داده تا مساله حقوقی این‌ها را حل کند، مشکل ما مساله بودجه و امکانات این قضیه بود و دولت قول داده تا این امکانات را در اختیار ما بگذارد و تا آخر سال جاری بتوانیم شش هزار نفر را جذب کنیم، موضوع با سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداره استخدای پیگیری شد که حل شود. وی در خصوص عدم اجرای قوانین مصوب مجلس شورای اسلامی نیز ادعا کرد: این مساله درستی است و واقعاً مساله قانون‌گرایی در کشور به عنوان یک ارزش و قانون‌گریزی به عنوان یک رشد ارزش همواره باید مطرح شود؛ اگر قانونی در مجلس تصویب شد حتما باید اجرا شود. آیت الله رئیسی با اشاره به قانون نظارت بر اموال مسئولان، تصریح کرد: این قانون مصوب مجلس شورای اسلامی که به جمع‌شدن شخص صحت نظام رفت و بالاخره سه چهار سال قبل به عنوان نظارت بر اموال مسئولان قانون شد، به نظر من یک قانونی بود که باید اجرا می‌شد و اگر بر فرض ابهامی دارد باید از مجلس رفع ابهام خواسته شود، اما توقف قانون وجهی ندارد؛ ما آیین‌نامه آن را نوشتم و ابلاغ کردیم و الان هم دارد اجرا می‌شود. رئیس دستگاه قضایی در ادامه گفت: این قانون یکی از راه‌های صیانت از آبروی مدیران و مسئولان است و می‌تواند یک راهکار بسیار خوبی برای این قضیه باشد.

رئیس قوه قضایه اظهار کرد: از سازمان‌های مردم‌نهاد و همچنین دیدگاه‌های نمایندگان مجلس در رابطه با احیای حقوق عامه استفاده کردیم؛ این احیای احیای این ظرفیت‌ها هستیم و می‌خواهیم ساز و کاری را فراهم کنیم که همه سازمان‌های مردم‌نهاد از جمله بسیج در راستای احیای حقوق عامه کمک‌حال قوه قضایه باشند، ما می‌خواهیم به بهترین نحو ممکن نسبت به حقوق عامه حساس باشیم و کسانی که این حقوق را تضییع می‌کنند را پیگیری کنیم. وی همچنین گفت: یکی از سیاست‌هایی که مقام معظم رهبری از سال‌های قبل به دستگاه قضا ابلاغ کرد سیاست حبس زدایی است. از مجازات‌های جایگزین حبس استقبال می‌کنیم و این موضوع را اعلام کرده‌ایم و همچنین پیگیری می‌کنیم که هم تسهیلات مالی است. رئیس قوه قضایه تصریح کرد: شما می‌دانید که اگر تسهیلاتی به باید به یک کارآفرین و سرمایه‌گذار داده شود به یک دال اعطا شود، سرمایه‌گذاری و کارفرینی شکل نخواهد گرفت؛ موضوعی که الان مورد تأکید است این است که سرمایه‌گذار از همه جوانب مورد حمایت قرار گیرد و رونه با سخن که از سرمایه‌گذار حمایت نمی‌شود و باید ببینیم مشکل سرمایه‌گذار چیست. وی اظهار کرد: در جلسه جامع و کاملی که مقام معظم رهبری با فعالان اقتصادی داشتند تقریباً تمام این کارآفرینان و سرمایه‌گذارانی که پشت تریبون سخن گفتند دغدغه‌های کارآفرینان و فعالان اقتصادی را بیان کردند و معظم‌له نیز راهکارها را بیان نمودند و الان نوبت اجرا و عمل است.

آیت الله رئیسی عنوان کرد: هم دولت، هم مجلس ما می‌تیز به عنوان دستگاه قضایی که در هر هیی به عنوان حمایت از فعالان اقتصادی و رفع دغدغه‌های کارآفرینان و سرمایه‌گذاران بیان نمودند فعالیت عمل کنیم. بنای ما در دستگاه قضایی این است که هم در حوزه دادستان‌ها و هم در حوزه نظارتی از این موضوع حمایت شود و دفتر حمایت از سرمایه‌گذاری به ویژه در سازمان بازرسی کل کشور که فعال شده، برای همین موضوع است. ما با اشاره به برگزاری جلسات با کمیسورهای مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: در این جلسات برخی از موارد را مصداقاً و آقایی و نمایندگان گفتند و ما نیز دنبال کردیم، مصادیقی که در این جلسه نیز مصداقاً دنبال می‌کنیم که در این حال حرف و سخن نباشد؛ یعنی در رابطه با رفع مشکل سرمایه‌گذاران اقدام عملی و اجرایی می‌شود.

وی افزود: هر موضوعی نسبت به هر شخص و هر جایگاهی اگر مستند بود قابل رسیدگی و پیگیری است. اما بی استناد سخن گفتن و کسب ارمیم کردن و بدون دلیل نسبت به کسی انگ زدن حتماً امر ناپسند است و باید برای همه خط قرمز باشد. ما نیز در دستگاه قضایی خط قرمزمان بی استناد بودن دلیل ادعا کردن و یا نسبت به کسی تهمت زدن است و نباید با دلیل و هم نهی شرعی و هم نهی قانونی دارد و واقعاً درست نیست؛ چراکه جامعه را دچار یک نگرانی می‌کند و این کار، کار درستی نیست و به هیچ وجه نیست. آیت الله رئیسی در ادامه و در خصوص اسناد عادی و رسمی اظهار کرد: حتماً تبدیل اسناد عادی به اسناد رسمی به نفع تثبیت مالکیت در کشور و کاهش ریسک‌های پرونده به دست می‌آید و به نفع همه است. طبق آمار موجود در دستگاه سند هستند. رئیس قوه قضایه با اشاره به لزوم همکاری مجلس و شورای نگهبان در این زمینه گفت: تبدیل شدن اسناد عادی به اسناد رسمی به نفع همه است، طبق آمار موجود در دستگاه قضایی بخش قابل توجهی از پرونده‌های تولیدی در دستگاه قضایی عبارت از اسناد عادی است. این کار از نظام اجتماعی است که باید برای رشد بخشی در این نظام اقدام و تثبیت مالکیت و کاداستر نیز خیلی کمکمی‌کند.

میرلوحی خبرداد: رازینی با شورای نگهبان

ماموریت مهم اصلاح طلبان به عارف

بود؟ خصوصاً با انتقاداتی که در بنده رای شما نسبت به عملکرد اصلاح طلبان خصوصاً

در مجلس وجود دارد؟

به هر حال اصلاحات یک اهریدر است و استفاده از جوانان، زنان و اقوام در لیست انتخاباتی جزو شعارهای اساسی و بنیادین ماست و در انتخابات آتی هم همچنان به شدت قبل ادامه خواهد داشت. اما در مجموع جریان اصلاحات را بهر دلیلی دارد که به نظر می‌رسد باید صیقل بخورد. اما مشارکت مردم، رعایت حقوق اساسی و حريم خصوصی و احترام به فکر و فرهنگ و کار، همگی شعارهای اساسی ماست که باید دنبال شوند. امروز مسئله امید و ترويج آن از جمله مباحث اساسی ماست. اینکه مردم احساس کنند با رای به اصلاحات به امید به زندگی خود می‌افزایند و بمانند اگر ای ندهند به صورت مشکلات داخلی و بین المللی خواهد شد. از سویی ما بر افزایش آرامش و امنیت مردم، رونق اقتصادی و مبارزه با فساد تأکید داریم که بیش از پیش باید دنبال شود. و اقدامات مورد توجهی در این چند سال پی گرفته شده است. سیستم ستاد هیات مبنی بر خرد جمعی است و منعکس کننده مطالبات مردم است، بنابراین می‌توان موضوعات جدیدی را بعد از جمع‌آوری نظرات و دیدگاه‌ها مطرح کرد.

♦ **در اصلاح طلبان احتیال به دنبال رازینی با شورای نگهبان هستند تا بتوانند لیست قوی‌تری را در انتخابات به رای بگذارند؟**

نباید انکار کرد که از نتیجه نظارت استصوابی همه کشور، نظام و انقلاب لطمه دیده است. حتی جریانی که همچنان از آن دفاع می‌کند باید بررسی کند که به همین دلیل مجالس ایران پس از انقلاب چطور از ابتدا تا کنون ضعیف شده‌اند. در حالی که امام(ره) اختیار تصمیم‌گیری کل مسئله گروگان‌های آمریکایی و احکام ثانویه را به آنها واگذار و ریسک مردم را فرامی‌داند جنگ کرده بود اما امروز مجلس حتی در تصمیم‌گیری در خصوص تعیین قیمت بنزین، مورد مشورت و امر گیری نکرده که نظارت استصوابی عامل تعیین‌کننده‌ای را ایجاد این شرایط بوده است. در حال حاضر ما از آقای عارف و هیئت سبزه سبزی عالی سیاستگذاری خواستیم تا با شورای نگهبان رازینی کنند تا افراد با تجربه‌تر و امتحان پس داده تأیید صلاحیت شوند و این تفاهم ایجاد شود.

♦ **اگر مردم از اصلاح طلبان عبور کنند، منزل بعدی اصولگرایی نیست**

♦ **این تفاسیر از نظر شما جریان اصلاحات می‌تواند اقبال بیشتری از اصولگرایان در انتخابات پیش رو داشته باشد؟**
بله. شاید برخی فکر کنند اگر مردم از اصلاحات حذر نرانیضی می‌کنند، نهایتاً مجبور خواهند شد باز به سمت اصولگرایان بروند در حالی که چنین تحلیلی کاملاً اشتباه است، اگر کسی هم چنین تحلیلی دارد با واقعیت‌های میدانی سیاست خیلی غریبه است. اگر شعار اصلاحات نتواند جامعه ایران را جذب کند، اصولگرایان باید دغدغه بیشتری داشته باشند. چون این افکار عمومی دیگر به شاره‌ای سه دهه قبل آنها رجوع نخواهد کرد. مردم از اصولگرایان عبور کرده‌اند با اصلاحات بسینند. اگر قریل بخواهند از اصلاحات هم عبور کنند، منزل بعدی مجدداً اصولگرایی نیست و باید مراقب باشیم چون در آن صورت چالش‌های جدی برای کشور و نظام ایجاد می‌شود. بنابراین رای‌های پیشین اصلاح طلبان به سبید رای اصولگرایان ریخته نخواهد شد.

یک کارشناس مسائل خاورمیانه تشریح کرد:

چرا برخی کشورهای منطقه به طرح صلح ایران پاسخ نداده‌اند؟

این کارشناس مسائل غرب آسیا ادامه داد: به نظر طرح صلح هرز می‌تواند این موضوع را محقق کند، چرا که از این ویژگی هابر خوددار است. ایران در طرح خود بر مشارکت همه کشورهای منطقه تأکید کرده و از سازمان ملل و پنج عضو شورای ملل که دارای حق وتو هستند به عنوان ناظر دعوت کرده است، لذا ایران براساس مبانی و پایهایه این المللی این موضوع را مطرح کرده است. این استاد دانشگاه با بیان این که در طرح ایران نگرانی‌های قدرتمند بین المللی در ارتباط با منطقه نیست و نظر گرفته شده است، خاطر نشان کرد: در منطقه شاهد نقش آفرینی کشورهای چون امریکا، انگلیس و تا حدودی فرانسه هستیم و روسیه و چین در این زمینه نقش ای نیستند ولی ایران در این طرح تلاش کرده که موازنه قدرت را در نظر بگیرد به نحوی که همه کشورهای عضو شورای امنیت که دارای حق وتو هستند در این فرآیند به عنوان ناظر نقش آفرین باشند. روبروان را بیان این که علت این که برخی از کشورهای منطقه تاکنون به این طرح جواب مثبت نداده‌اند به دلیل حمایت و

سیاسی

نکته

واکنش نمایندگان به اصلاح قیمت بنزین:

دور جدید استیضاح‌ها



نهیض استیضاح وزرا از سوی نمایندگان مجلس پارلیگر آغاز شده است و گرچه برخی آغاز این نهضت را واکنش پارتستان به اصلاح قیمت بنزین می‌دانند اما چنین واکنشی در روزهای دشوار کنونی تا چه اندازه به صواب نزدیکتر است و تا چه حد دور از شائبه‌های سیاسی، پرستشی نیازمند پاسخ است.

آغاز اصلاح قیمت بنزین از بامداد ۲۴ آبان، گرچه با تصمیم و تأیید روسای سه قوه و با حمایت رهبر انقلاب بود اما ابتعاً آن طی روزهای گذشته متوجه حده مجریه و دولت بوده است و دو قوه دیگر با وجود تأیید سران در افزایش قیمت بنزین، از منتقدان این موضوع هستند. به گونه ای که نمایندگان مجلس این روزها در واکنش به افزایش قیمت بنزین

استیضاح وزرای دولت را در دستور کار قرار داده اند.

مجلس در هفته جاری میزبان برخی از وزراست تا آن‌ها را با محوره‌ای اشاره شده استیضاح کند. حذف کارت سوخت و راه اندازی مجدد آن، افزایش قاچاق سوخت، ارائه اطلاعات غلط برای افزایش قیمت بنزین، عدم صداقت در بیان مطالبه به مردم درباره گران شده قیمت بنزین، وجود دستگاه کارت خرد و دفتر وزارت نفت مهمترین محوره‌ای استیضاح «بیژن زنگنه» وزیر نفت است که با ۵۰ امضا تقدیم هیات رئیسه شده است. عدم

پیش‌بینی‌های اجتماعی و امنیتی لازم با اجرای طرح اصلاح قیمت بنزین هم مهمترین محور استیضاح «میدارضا رحمانی فقلی» وزیر کشور است که از روز سوم آذر ماه به جریان افتاده است. موضوع مراتع و جنگل‌ها، حوزه تنظیم بازار و خرید تضمینی، انحصار در واردات نهاده های کشاورزی و همچنین صادرات چرم مورد از ۱۸ محور استیضاح «محمود حجتی» وزیر جهاد کشاورزی است که با ۳۸ امضا به هیات رئیسه مجلس ارائه شد اما با توجه به استعفاي حجتی و پذیرش آن از سوی رسمی جمهوری این استیضاح در دستور کار مجلس خارج شد. هر سه این وزرا طی ماه های فعالیت خود هم در دولت نخست تدبیر و امید و هم در دولت دوم از تأییدین و به اصطلاح السبقین فهرست نمایندگان در نهضت استیضاح بودندو اکنون در حالی که هر سه از مهمترین تصمیم گیرندگان شرایط دشوار کنونی هستند باید در مجلس پاسخگوی سولات و محوره‌ای استیضاح نمایندگان باشند.

♦ **شائبه‌هاوشائبه‌های استیضاح‌ها**

نخستین استیضاح دولت یازدهم روز ۲۹ مردادماه سال ۹۳ و یک سال پس از آغاز به کار این دولت ثبت شد و طی آن «رضا فرجی دادا» وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از سوی نمایندگان جبهه پایداری مجلس نهم استیضاح و از کار برکنار شد. ریسدگی به پرونده بورسیه‌های شبه قانونی در وزارت علوم، انتصابات وزیر در وزارتخانه تحت امرش و تساهل قانونی با سلايق دانشجوئی محوره‌ای ناگفته استیضاح فرجی دانا بود که با گزاره های عدم رسیدگی به سرگردانی دانشجوین بورسیه، انتصاب عوامل موموم به فتنه در مناصب مدیریتی و در نهایت اجازه فعالیت به چند افسادگرو در دانشگاه‌ها اعلام شد.

به فاصله یک سال پس از اولین استیضاح «علی اصغر فانی» وزیر آموزش و پرورش دولت یازدهم این بار از سوی نمایندگان مجلس دهم در سوم تیرماه ۹۴ با محوره‌ای بی‌توجهی به موضوع آموزش در مناطق محروم، ضعیف ناسلامان و ضعیف قوه قضایی و فرهنگیان بازنشستگان بی‌توجهی به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش استیضاح شد اما توانست بار دیگر اعتماد نمایندگان را به دست آورد.

«عباس آخوندی» وزیر پیشین راه و شهرسازی هم جز فهرست همیشگی نمایندگان برای استیضاح بوده است. آخوندی سه بار در تاریخ شهر ۱۴ مهر ۹۴، یک اسفند ۹۵ و ۲۲ اسفند ۹۶ برای استیضاح به مجلس رفت و در هر سه بار توانست با دفاعیات خود از نمایندگان رای اعتماد بگیرد. مسکن، رفاهت و رفاهت نگاهای اقتصادی و حوادث حمل و نقلی

در کشور از مهمترین محوره‌ای استیضاح آخوندی بود.

«علی ربیعی» وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی گرچه نخستین بار در ۲۲ اسفند ۹۶ در مجلس استیضاح حاضر شد اما ازمرزها خارج نشد و جز لیست یک بسیاری از جلسات مجلس دهم بود. او در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خادنه ساجی که در آن روزخانه تحت امرش و تساهل و دفاع او توانست نمایندگان را قانع به رای اعتماد دوباره کند. ربیعی اما به فاصله ۵ ماه از این استیضاح پارلیگر به مجلس فراخوانده شدو این موضوع قدری عجیب بود که او راوارد به واکنش کرد. ربیعی اما در این تاریخ به بهانه خ

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضعیفی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی،انین نامه اخلاق حرفه‌ای،فایل مشاهده ر سایت
تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰ – ۰۲۱۶۰ – ۳۲۹۰
صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۴۹۵
نشانی-م: بلوار شهید صدوقی،کوچه ۲۱،میزیک پلاک ۴۷

www.emandaily.ir
eilmannnews@yahoo.com
www.emandaily.ir

انان صبح: ۷/۳۳/ طلوع آفتاب: ۶/۵۱/
اذان ظهر: ۱۱/۵۳/
اذان مغرب: ۱۷/۱۶/

اخبار

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

مسیر پل اصلی تقاطع میدان ولیعصر (عج) پنج شنبه باز می شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: با توجه به اینکه عملیات روکش آسفالت پل اصلی تقاطع میدان ولیعصر (عج) که کمربندی امام علی (ع) را به بلوار شهید کبیری متصل می کند انجام شده و تنها کارهای جزئی خط کشی و نقاشی زده‌ها... باقی مانده، بازگشایی مسیر پل اصلی پنجشنبه صبح انجام می شود.
علیرضا قاری قرآن به آخرین وضعیت تکمیل تقاطع سه‌سطحه میدان ولیعصر (عج) اشاره کردو بیان اینکه این تقاطع در میدان همسطح اجرا شده که دسترسی به چهار محور اصلی دارد، اظهار کرد: با توجه به اینکه این چهار محور ترافیک سنگینی داشت یک مسیر به صورت پل مستقیم مسیر ریگ را تأمین کرده و یک مسیر هم به سمت بلوار خلیج فارس ترده به سمت مسجد مقدس جمکران را امکان پذیر می سازد.
معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با تاکید بر اینکه روزگزار مسیر محور اصلی این پروژه تکمیل شده است، افزود: مسیر رمپ جهتی هم ۷۰ درصد پیشرفت داشته و طی ماه‌های آینده کل پروژه راه اندازی خواهد شد.
قاری قرآن با تاکید بر اینکه برای تکمیل محور جهتی باید مسیر پل باز شود تا اصلاح ترافیکی صورت گیرد و سپس پل تکمیل شود، خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه عملیات روکش آسفالت پل اصلی که کمربندی امام علی (ع) را به بلوار شهید کبیری متصل می کند انجام شده و تنها کارهای جزئی خط کشی و نقاشی زده‌ها... باقی مانده، بازگشایی مسیر پل اصلی پنجشنبه صبح انجام می شود.

♦ **استفاده از مصالح تولید داخل در پروژه تقاطع میدان ولیعصر (عج)**
مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم نیز از استفاده از مصالح تولید داخل در پروژه تقاطع میدان ولیعصر (عج) خبر داد.

عباس حلوئی‌زاده با اشاره به آخرین وضعیت پروژه تقاطع غیر همسطح میدان ولیعصر (عج) گفت: این پروژه ۴۶ میلیارد تومان اعتبار دارد که هدف از اجرای آن تکمیل رنگ کمربندی بلوار شهید کبیری و بلوار شهید کریمی و اتصال به بلوار خلیج فارس و تسریع دسترسی به مسجد مقدس جمکران است.
مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با بیان اینکه در این پروژه هم‌زمان تداخلی با ایستگاه مترو وجود دارد، خاطر نشان کرد: ارتفاع مایلگین این پروژه در روی ایستگاه مترو حدود ۱۸ متر است که اجرای عملیات عمرانی را بسیار ویژه و حساس کرده است.
حلوئی‌زاده با تاکید بر اینکه مسیر مستقیم این تقاطع به صورت پل روزگزار از روی میدان ولیعصر (عج) و از کمربندی امام علی (ع) به سمت بلوار شهید کبیری است، اظهار کرد: پل جهتی مسیر نیز از کمربندی امام علی (ع) به سمت بلوار خلیج فارس در حال اجرا است. وی با تاکید بر اینکه به سبب اجرای پل مستقیم و جهتی تقاطع روی ایستگاه ارتفاع بالغ بر ۳۵ متر اجرا داشتیم، خاطر نشان کرد: به همین خاطر این پروژه در ۴م محضر به فرودنده و شرایط خاصی دارد.
مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با بیان اینکه طول دهانه‌های برخی از بخش‌های این پل‌ها به ۵۰ متر می‌رسد، گفت: این بخش‌ها به صورت کابلی اجرا شده و تمام مصالح استفاده شده در پل تولید داخل بوده است.

مدیر کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم خبر داد بر گزاری مراسم اختتامیه ویژه بر نامه‌های "روز قم"

مدیر کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم از برگزاری مراسم اختتامیه ویژه برنامه‌های "روز قم" خبر داد.
ویژه برنامه‌های ضمن اشاره به نامگذاری روز ۲۳ ربیع الاول به مناسبت سالروز ورود حضرت فاطمه معصومه(س) به شهر قم با عنوان "روز قم" گفت: شهرداری قم به همین مناسبت از ماه‌ها قبل با برنامه‌ریزی مناسب به استقبال این روز رفت و ویژه برنامه‌های متنوعی را در این ماه "روز قم" اجرا کرد. وی معرفی شهر قم و ظرفیت‌های خاص ویژه‌ی این شهر در ایجاد ملی و فراملی را از اهداف اصلی نامگذاری این روز دانست و افزود: در سال اول این نامگذاری سعی شد تا عنوان "روز قم" در گسترده‌های مختلف مطرح شود و این نام هم در سطح شهر قم و برای شهروندان و مجاورین و هم در سطح کشور و برای دیگر هموطنان معرفی و شناسانده شود.
مدیر کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم با اشاره به برخی از ویژه برنامه‌های اجرا شده توسط شهرداری قم در این ایام گفت: اجرای برنامه‌های فرهنگی با هدف جلب مشارکت اجتماعی شهروندان در این ایام در دستور کار شهرداری قم قرار داشت که برنامه‌های متنوعی نظیر جشن‌های محله‌ای، جشنواره دانشهای بهشتی، نمایشگاه مکتبی، نظر طرز ادبی گفت‌و، استقبال از رانرین و مسافرتین شهر قم، مراسم رنگ روز قم در مدارس و ابرده خدوایی در مساجد و مدارس اجرا شد.
کلانترزاده دیدار اعضای ستاد برگزاری "روز قم" با مراجع، علما و شخصیت‌های نظام را از دیگر برنامه‌های این ایام دانست و گفت: در دیدار با مراجع بر ضرورت معرفی بیشتر ظرفیت‌های شهر قم در حوزه‌های مختلف و تلاش برای انتخاب شهر قم به عنوان "پایتخت فرهنگی جهان اسلام" تاکید شد.

مدیر پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم: ظرفیت قم پاسخگوی دفن اموات در مواقع بحران نیست

مدیر پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم گفت: ظرفیت قم در مواقع بحرانی برای دفن اموات مورد بررسی قرار گرفته است که نشان می‌دهد ظرفیت قم پاسخگوی زمان بحران نیست.
علی اکبر رحیمی با بیان اینکه سازمان آرمستان‌های قم اعلام کرده است ۵۰ متوفی را به صورت هم‌زمان در کمترین زمان ممکن و در حداکثر زمان ۳۰۰ متوفی را ساماندهی می کند، ظرفیت پزشکی قانونی را برای نگهداری اموات مورد توجه قرار داد و گفت: پزشکی قانونی نیز اعلام کرده است که به صورت هم‌زمان تنها می تواند ۲۰ متوفی را نگهداری کند و بیشتر از این نیز ظرفیت ندارد.
مدیر پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم اضافه کرد: به دنبال آمارهای اعلام شده توسط سازمان آرمستان های شهرداری قم به صورت هم‌زمان گنجایش نگهداری از ۱۷۰ متوفی را در سردخانه‌های این سازمان دارد و بیش از این میزان سازمان تنها می تواند ۶۰ متوفی را معالنه و جواز دفن شهر نیز ظرفیت نگهداری از ۲۷ متوفی وجود دارد.
رحیمی ادامه داد: نیروی انتظامی نیز اعلام کرده است حداکثر لازم هزار متوفی را می تواند نگهداری کند تا بازماندگان آنان مراجعه کنند و تشخیص هویت نیز اعلام کرده است طول ۲۴ ساعت می‌تواند تنها ۲۵۰ متوفی را شناسایی و تشخیص هویت انجام دهد. وی ظرفیت پزشکی قانونی برای معالنه و صدور جواز دفن نیز مورد اشاره قرار داد و گفت: این سازمان نیز تنها می تواند ۶۰ متوفی را معالنه و جواز دفن در طول ۲۴ ساعت در حالت عادی اعلام کند.
مدیر پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم اشاره به ثبت متوفیان در قم به صورت آنلاین بیان کرد: بر اساس اعلام ثبت اموات نیز، این سازمان تنها می تواند ثبت مشخصات ۵۰ متوفی را در طول ۲۴ ساعت انجام دهد که با افزونن کاربران این شمار قابل افزایش است.
رحیمی بیان کرد: بر اساس اعلام سازمان آرمستان هایز، این سازمان نیز ظرفیت ثبت و شو، تسعيل، نماز میت در طول شبانه روز برای ۳۰۰ نفر می‌تواند خدمات ارائه کند، وی همچنین به ظرفیت سازمان آرمستان ها یاری تدفین اشاره کرد و گفت: این سازمان در مواقع عادی تنها ظرفیت دفن ۵۰ را دارد.
مدیر پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم با بیان اینکه برای زمان بحران ۲ هزار قبر آماده کرده‌ایم، تصریح کرد: این تعداد قبر پاسخگوی زمان بحران نیست و اگر یک درصد ظرفیت جمعیت قم دچار حادثه شوند نیاز به ظرفیت بیشتری داریم.

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم: سایت زیارت آنلاین شهدای مدافع حرم ایجاد شد

مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم گفت: راه اندازی سایت زیارت آنلاین شهدای مدافع حرم، از برنامه‌های رسانه‌ای سازمان آرمستان های شهرداری قم است.
عبدالحمید وکیل با بیان اینکه راه اندازی سایت زیارت آنلاین شهدای مدافع حرم، از برنامه‌های رسانه‌ای سازمان آرمستان‌های شهرداری قم است، تصریح کرد: بر شخصی در هر نقطه از دنیا که به اینترنت دسترسی داشته باشد می‌تواند با استفاده از وب و اندروید به زبان‌های فارسی و انگلیسی قطعه شهدای گمنام مشاهده کندو همچنین دیدنگاه‌و عکس شهدای مدفون در این قطعه مشاهده کند.

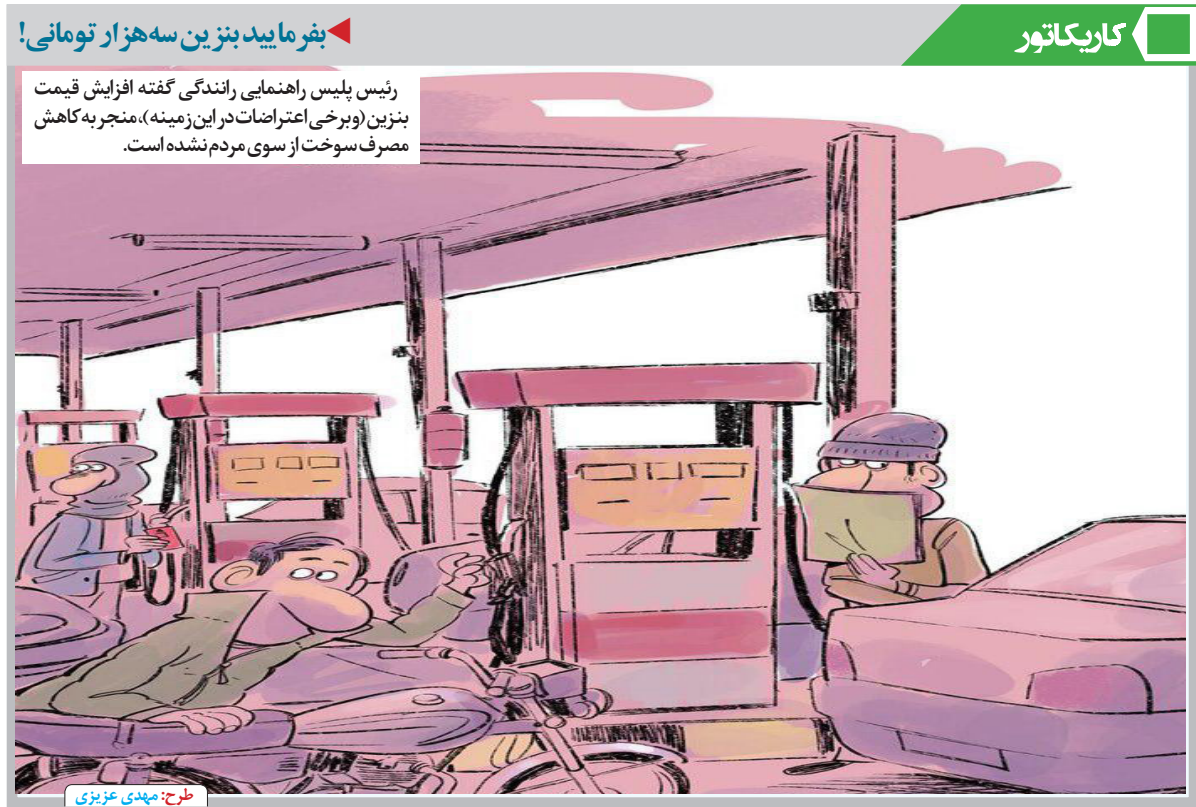
مدیرعامل سازمان آرمستان‌های شهرداری قم همچنین بهره مندی از نرم افزار تخصصی احکام اموات را از دیگر اقدامات رسانه‌ای این سازمان ذکر کرد و گفت: این نرم افزار به زودی در نرم افزار بازار به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

ایر

کاریکاتور

ایر

چهارشنبه - ششم آذرماه ۱۳۹۸ - سیال سبوت-دوشنب- شماره ۴۹۲۸



استاندار قم:

توسعه ی پایدار با نگاه جزیره ای محقق نمی شود

نگرش سیستمی بخواهیم به موضوع نگاه کنیم، بایستی همه ی ابعاد توسعه در این موضوع را هم‌دیگر پیش ببروند؛ در غیرانصورت توسعه ناهمگون حاصل خواهد شد و به تضاد اجتماعی منجر خواهد شد. مقام عالی دولت در استان قم با بیان اینکه در حوزه ی اقتصاد توزیع عادلانه ی ثروت در اولویت قرار دارد گفت: در حوزه سیاسی نیز بایستی چرخش مسالمت آمیز قدرت بر اساس انتخابات و صندوق رای صورت بگیرد. وی ادامه داد: از نظر اجتماعی عنصر مهمی که می تواند توسعه منجر شود، استفاده از سرمایه‌های اجتماعی است و در صورت ناکارآمدی دولت‌ها در این زمینه شکاف و گسست اجتماعی رخ خواهد داد.
سرمست گفت: برای توسعه پایدار فقط به سرمایه‌های اجتماعی نیاز نداریم، بلکه به اجتماعی از سرمایه‌ها نیاز داریم. وی اضافه کرد: دولت‌ها برای تحقق توسعه پایدار بایستی ضمن استفاده صحیح از منابع، تنظیم مناسبات در داخل و خارج را در دستور کار قرار دهند.
استاندار قم سرمایه‌های فرازمزی دولت‌ها را نیز مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: جذب سرمایه خارجی، حفظ سرمایه داخلی و استفاده از ظرفیت‌های دیگر کارکردهای دولت‌ها است. وی گفت: هنر برقراری ارتباط و رفع تعارض و ایجاد وفای اجتماعی در بین گروه‌های مختلف به تعارض منافع درازد یک مکانیزم مهم و نیازمند برنامه‌ریزی است.
استاندار قم تصریح کرد: استفاده از مجموعه ظرفیت‌های روزنی برای انسجام فرهنگی و ایجاد وفای و دیگر وظایف دولت‌ها است. وی گفت: در رابطه با مسائل عمرانی و سیاسی باید با تشکل‌های مردم نهاد مجامع مشورتی را تشکیل داده ایم تا در تصمیم‌سازی‌ها مشارکت داشته باشند.
استاندار قم در تصمیم‌سازی‌ها مشارکت به یادداشت، اظهار کرد: ایندیوارهای است که به سرمایه‌های درونی و اجتماعی بانیونیم اهداف نظام و دولت را در استان قم که حرم الهی بیت (ع) محسوب می‌شود محسوب می‌شود.

استاندار قم خاطر نشان کرد: در عصر جهانی شدن دولت‌

توسعه ی پایدار ضروری دانست و بیان داشت: استفاده از ظرفیت‌های اجتماعی برای پیشبرد اهداف دولت و نظام در دستور کار مدیریت استان است.

دکتر بهرام سرمست در همایش ملی سرمایه اجتماعی و توسعه پایدار استان قم طی سخنانی با اشاره به کارکردهای دولتها گفت: نظام مدیریتی باید در قالب نگرش سیستمی بر اساس سرمایه اجتماعی برای تحقق توسعه پایدار تلاش کند. وی توسعه اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی را ابعاد توسعه پایدار دانست و گفت: اگر بخواهیم به این ۴ بعد به صورت جزیره ای نگاه کنیم به توسعه پایدار دست نمی‌انیم.
استاندار قم وظایف دولت‌ها در ایجاد توسعه را توسعه رامورد توجه قرار دادو بیان کرد: در الگوبرداری توسعه اولویت بندی‌های دولت‌ها متفاوت است و هر یک به یکی از ابعاد توسعه توجه ویژه دارند. سرمست گفت: اگر بر اساس

رئیس کل دادگستری استان قم:

جرا می انتخاباتی در قم با فوریت رسیدگی می‌شود

رئیس کل دادگستری قم، با تاکید بر پیشگیری از وقوع تخلفات انتخاباتی در قم تاکید کرد: شب وروزه انتخاباتی در قم تشکیل و طبق قانون به تخلفات و جرایم مربوط به انتخابات به قید فوریت رسیدگی می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل دادگستری قم، حجت الاسلام والمسلمین علی مظفری روز سه‌شنبه در نخستین جلسه شورای پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی قم افزود: پیشگیری از وقوع تخلفات انتخاباتی بسیار کارآمد است و همین‌منظور ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی استان باید در راستای جلوگیری از وقوع تخلف در انتخابات برنامه‌ریزی کند. مظفری با بیان اینکه همه دستگاه‌های مربوط به برگزاری انتخابات در استان باید وظیفه خود را درستی انجام دهند تا انتخابات به عنوان حق اصلی و اساسی مردم به خوبی برگزار شود. رئیس کل دادگستری قم با تاکید بر اینکه اصل بی طرفی و حفظ امنیت جزو واجبات هر انتخابات است گفت: مردم در تمام عرصه‌ها ثابت کردند که از ما مسئولان در حفظ و حراست از اهداف و آرمان‌های نظام و انقلاب جلوتر هستند و آنان باید احساس کنند که مسئولان در حفظ حقوق آن‌ها بسیار جدی هستند.
مظفری در ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی استان، با اتخاذ تدابیر پیشگیرانه، ایجاد هماهنگی و تعامل بین دستگاه‌ها و نهادهای عضو کارگروه، تبیین و تعیین برنامه‌های پیشگیرانه و نحوه اجرای این برنامه‌ها و همچنین نظارت دقیق بر فرایند برگزاری انتخابات یادداشت‌های هرچه بهتر انتخابات پیشگیری از وقوع جرایم را پیگیری می‌کند.
اسماعیل جعفری با تاکید بر پایش و رصد مداوم و مستمر اقدامات و فعالیت‌های انتخاباتی در استان افزود: ارشاد و انذار تشکل‌ها، احزاب، گروه‌ها، ستادهای انتخاباتی و اشخاص حقیقی و حقوقی با هدف پایداری روند پیشگیری از وقوع جرایم انتخاباتی، اطلاع رسانی و همچنین تشریح و توضیح مفاد قانون و جرایم و مجازات‌های قانونی از طریق رسانه‌های جمعی با هدف ارتقای آگاهی‌های عمومی از جمله اولویت‌های ستاد پیشگیری از جرائم و تخلفات انتخاباتی استان است. وی ابراز امیدواری کرد با همراهی، همکاری و همکاری لازم ستاد انتخابات، هیات‌های اجرایی، بازرسی و نظارت استان قم شاهد برگزاری انتخاباتی پاک‌شو و قانون‌مدار در فضای امن، توأم با آرامش و حضور پرشور و حداکثری مردم همیشه در صحنه استان قم باشیم.

مدیرکل راه‌آهن استان قم:

راه آهن مسؤول بهسازی مسیر دسترسی به ایستگاه محمدیه نیست

انجام می‌دهد. وی ادامه داد: در مورد رضایت مسافرتین نیز طبق نظرسنجی‌های انجام‌شده در عید نوروز سال ۹۸، نتوانستیم رضایت ۸۵ درصدی مسافران را به دست بیاوریم که تمام مدارک و مستندات این نظرسنجی موجود است.
مدیرعامل راه‌آهن قم با اشاره به انتقادهای مطرح‌شده در خصوص ایستگاه محمدیه از جمله جاده نامناسب و نبود خدمات اتوبوسرانی و تاکسی‌رانی در این ایستگاه ابراز نگرانی کرد: خط این دو مشکل وظیفه دیگر سازمان‌های استانی مانند شهرداری و راه‌آهن است و راه‌آهن باید در حاد حل‌ها و پاره‌ها به‌صورت کتبی و شفاهی پیگیر رفع این مشکلات بوده و وظیفه و رساناتشان است به‌زودی ا زگان‌هایی که وظیفه و رساناتشان است به‌مدان پیانیدن مشکلات مردم را به حاد حل برسانند. اعتماد با تاکید بر اینکه راه‌آهن قم تا حصول نتیجه و رفع

مسئول روابط عمومی شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم:
مصرف سی ان جی در جایگاه‌های قم ۱۶ درصد افزایش یافته‌است

بیان کرد: بخشی از مراجعه‌ها به دلیل اطلاع از نحوه دریافت کارت سوخت، ابهام درطریقه استفاده از آن به دلیل فراموشی رمز و اطلاع از سهمیه‌های کالش‌های مختلف وسایل نقلیه بود.
روزروز زاده افزود: از ابتدای اجرای طرح و ساعت صفر روز ۲۴ آبان اطلاع‌رسانی با صدور اطلاعیه‌های مختلف انجام و میزان سهمیه‌ها اعلام گردید. وی ادامه داد: بخش زیادی از کارت‌های سوخت واقع در جاهای معطله سنت با اطلاع‌رسانی و مراجعه به سایت post.ir و police.ir و بدون نیاز به مراجعه حضوری قابل دسترسی بوده و این سایت‌ها از طریق اینترنت ملی در زمان فعلی اینترنت نیز قابل دسترسی بود که اطلاع‌رسانی باعث کاهش مراجعه‌های مردمی شده‌است. وی گفت: ظرفیت سی‌ان‌جی درسال جاری با توجه به افتتاح ۲ جایگاه سی ان جی در قم، ۲ هزار ۵۰۰ مترمکعب افزایش

امام حسن علیه السلام

در مجازات خطا کار شتاب مکن و میان خطا ومجازات، راهی برای عذرخواهی قرار ده .

چهارشنبه - ششم آذرماه ۱۳۹۸ - سیال سبوت-دوشنب- شماره ۴۹۲۸

بفر ما یید بنزین سه‌هزار تومانی!

رئیس پلیس راهمنگانی رانندگی گفته افزایش قیمت بنزین (و برخی اعتراضات در این زمینه)، منجر به کاهش مصرف سوخت از سوی مردم نشده‌است.



مهدی عزیزی

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم:

استاندار قم: