# ایمان

نخستین روزنامه استان قم

یکشنبه – هفدهم اسفندماه ۱۳۹۳ – هفدهم جمادی الاول ۱۴۳۶ – سال هفدهم – شماره ۳۶۷۵ – قیمت ۵۰۰ تومان


با انعقاد تفاهم نامه بین استانداری و سازمان جنگلداری کشور صورت گرفت:

## ۲۱ میلیارد تومان اعتبار برای کنترل سیل قم

**ایمان: در جریان بازدید رئیس مجلس از عملیات اجرایی فاز اول درختکاری و احداث پارک بزرگ ثامن الائمه (ع)، تفاهمنامه اجرای عملیات آبخیزداری برای کنترل سیل شهر قم بین استانداری قم با سازمان جنگلداری کشور با ارزش اعتبار ۲۱ میلیارد تومان منعقد شد.**

رئیس مجلس شورای اسلامی در حاشیه مراسم آغاز درختکاری فاز نخست پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) با تاکید بر لزوم استفاده بهینه از آب‌های موجود در کشور گفت: باید در زمینه آبخیزداری سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شود.

علی لاریجانی اظهار داشت: به دلیل کمبود فضای سبز در قم باید در زمینه ایجاد فضای سبز توجه بیشتری صورت گیرد.

وی ادامه داد: ایران از لحاظ منابع آبی دارای مشکلات و تنگناهایی است بنابراین در زمینه درختکاری و آبخیزداری باید از آب‌های موجود استفاده بهینه کرد تا فضای کشور از نظر آب و هوایی بهتر شود.

لاریجانی افزود: زمانی از مازندران تا مرزهای شرقی مشترک بین ایران با پاکستان و افغانستان فضاهای جنگلی و پوشیده از فضای سبز زیادی وجود داشت اما بی‌توجهی‌ها موجب از بین رفتن این فضا شد، البته موضوع کمبود آب در کشور نیز وجود دارد.

وی ادامه داد: باید در زمینه آبخیزداری سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شده و مردم نیز در زمینه استفاده بهینه از آب و توسعه فضای سبز اهتمام بورزند...

۷

قم می‌تواند الگوی تولید بازی‌های ایرانی اسلامی باشد

## بازی‌های رایانه‌ای در کمین کودکان قمی

**ایران با داشتن نزدیک به ۲۰ میلیون کاربر بازی‌های رایانه ای یکی از پرمخاطب ترین کشورهای دنیا در این زمینه است که نیاز است توجه ویژه ای به تولید محتوای ایرانی اسلامی در قالب هنرهای دیجیتال داشت. مقامات نیروی انتظامی می‌گویند استان‌های تهران، خوزستان و قم بیشترین کاربران بازی‌های رایانه‌ای را دارند.**

**باتوجه به تاکید مقام معظم رهبری به مقوله فرهنگ و ارتقای سطح تولیدات رایانه‌ای برای پر کردن اوقات فراغت نیاز است فرهنگ در این مساله به متن، اقتصاد و سیاست به حاشیه رانده شود. گزارش «ایمان» در این خصوص را بخوانید:**

۷

بانوان پردیسانی صاحب بوستان می‌شوند

## «ارغوان» در مسیر «نرگس» شدن!

۸

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان:

## سفر هیات دولت دستاورد خوبی برای صنعت گردشگری قم داشت

**ایمان: مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم با بیان اینکه ارایه تسهیلات به سرمایه گذاران حوزه گردشگری از مهمترین دستاوردهای سفر کاروان تدبیر و امید به قم محسوب می شود، گفت: سفر هیات دولت به قم دستاورد خوبی برای صنعت گردشگری استان داشته است.**

عیسی رضایی اظهار داشت: یکی از نیازهای شدید استان داشتن هتل های ۴ ستاره و ۵ ستاره برای اقامت زایران و گردشگران داخلی و خارجی است...

۸

با تجربه‌ها به مناطق یک، پنج و هفت برگشتند

## پایان تجربه تلخ دلبری

۷

مدیرکل انتقال خون استان قم خبر داد:

## کمک خونی قم به تهران و خوزستان

۷

فرمانده انتظامی استان:

## بزرگترین باند قاچاق مواد محترقه در قم منهدم شد

**توقیف ۲ میلیون انواع مواد محترقه**

عکس: محمد کریمی

۸

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم عنوان کرد

## وقوع سیلاب شدید هر ۱۰ سال یکبار در قم

**ایمان: مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به اینکه در شهر قم به صورت میانگین ۱۰ سال یکبار سیل شدید رخ می‌دهد، بیان کرد: با توجه به بهبود زیرساخت‌های شهر و استان قم ولی باز هم وقوع سیل، شهر را چند روزی فلج می کند.**

دکتر محمد گل‌فشان ظهر دیروز در نشست علمی «مداخلات اجتماعی روانی پس از بلایا» که به همت معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر، کانون‌های دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی، دانشگاه پیام نور و نظام روانشناسی استان قم برگزار شد، اظهار کرد: ایران با توجه به موقعیت جغرافیایی که دارد جزء ۱۰ کشور نخست دنیا در زمینه بلایای طبیعی است و از میان ۴۴ بلای طبیعی که در دنیا شناخته شده است، بالغ بر ۳۴ بلا در کشور ما رخ می‌دهد. وی ادامه داد: کشور ما خصوصیت دیگری هم دارد که این بلایا و اتفاقات به هم نزدیک است، به عنوان مثال ما چند سال یکبار منتظر زلزله بالای ۶ و ۷ ریشتر در کشور هستیم که خرابی و خسارات زیادی در بر دارد و یا منتظر سیلی هستیم که می‌تواند حادثه‌های زیادی را رقم بزند. گل‌فشان با بیان اینکه بلایای کشور ما ممکن است طبیعی و یا به دلائل انسانی رخ دهد، گفت: شاید حوادث جاده‌ای ما از نظر تلفات جانی در رده‌ی نخست قرار دارد. زلزله بم حدود ۱۰ سال پیش با تلفات جانی بالغ بر ۳۰ هزار نفر...

۲

سرمقاله: حسن آقاجانی

## موانع تولید و راهکارهای برون رفت از آن

بی‌شک حضور پربرکت رئیس محترم جمهور، منشاء آثار و برکات فراوانی برای قم خواهد بود، خوشبختانه وفاق بخش خصوصی و دولتی در استان قم به حدی است که مشکلی نبوده است که با همفکری و همراهی مسئولان، درصدد رفع آن اقدام نشود...

۲


آگهی مزایده (نوبت اول)

## سازمان توسعه و عمران شهرداری قم

به استناد مجوز شماره ۱۴۲۴۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۰۳ شورای محترم اسلامی شهر قم و بند سه نوزدهمین جلسه کمیته تأمین منابع مالی مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۶ در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به پیش‌فروش سرقفلی واحدهای تجاری مجتمع میدان امام خمینی(ره) پرداخت به صورت ۲۰ درصد نقد و مابقی طی اقساط شش ماهه طبق مشخصات ذیل اقدام نماید.

| ردیف | شماره و محل پلاک | مساحت (متر مربع) | ارزش هر متر مربع | ارزش کل سرقفلی (ریال) | میزان سپرده شرکت در مزایده |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۱۴۹۳ | ۱۶/۸۵ | ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۲۳۴/۵۰۰/۰۰۰ | ۳۱۱/۷۲۵/۰۰۰ |
| ۲ | ۱۴۹۴ | ۱۷/۳۴ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۰۶۹/۰۰۰/۰۰۰ | ۳۰۳/۴۵۰/۰۰۰ |
| ۳ | ۱۴۹۵ | ۱۷/۳۴ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۰۶۹/۰۰۰/۰۰۰ | ۳۰۳/۴۵۰/۰۰۰ |
| ۴ | ۱۴۹۶ | ۱۷/۱۸ | ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۵۸۹/۷۰۰/۰۰۰ | ۳۲۹/۴۸۵/۰۰۰ |
| ۵ | ۱۴۹۷ | ۱۷/۸۱ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۲۳۳/۵۰۰/۰۰۰ | ۳۱۱/۶۷۵/۰۰۰ |
| ۶ | ۱۴۹۸ | ۱۴/۲۴ | ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۵/۲۶۱/۴۰۰/۰۰۰ | ۲۶۳/۰۷۰/۰۰۰ |
| ۷ | ۱۴۹۸/۱ | ۱۵/۱۲ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۵/۲۹۲/۰۰۰/۰۰۰ | ۲۶۴/۶۰۰/۰۰۰ |
| ۸ | ۱۴۹۹ | ۱۷/۳۸ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۰۸۳/۰۰۰/۰۰۰ | ۳۰۴/۱۵۰/۰۰۰ |
| ۹ | ۱۴۰۰ | ۱۶/۱۹ | ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۵/۶۶۶/۵۰۰/۰۰۰ | ۲۸۳/۳۲۵/۰۰۰ |
| ۱۰ | ۱۴۰۱ | ۱۶/۸۵ | ۳۷۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۶/۲۳۴/۵۰۰/۰۰۰ | ۳۱۱/۷۲۵/۰۰۰ |

توضیحات:

۱. بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده(دربسته) تسلیم گردد.
۲. مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵درصد مبلغ پایه واحد مورد مزایده مندرج در آگهی می‌باشد که شرکت کنندگان باید به حساب سپرده شماره ۳۱۰۰۰۰۰۷۸۶۰۰۸ نزد بانک ملی سمیه به نام سازمان توسعه و عمران واریز و یا به صورت اوراق مشارکت و اوراق ضمانت تحویل نمایند.
۳. شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط طبق ضوابط جاری آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
۴. متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت مدارک و اطلاعات تکمیلی و اسناد شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات همه روزه تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۱/۰۹ به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۳ به نشانی قم- خیابان معلم – مجتمع ناشران- طبقه پنجم- سازمان توسعه وعمران قم مراجعه و یا با تلفن ۳۷۸۴۰۶۶۰ الی ۶۱ تماس حاصل نمایند.
۵. تمامی اوراق و اسناد شرکت در مزایده باید از سوی متقاضیان با قید کلمه(قبول است) امضا شود.
۶. مدت قبول پیشنهادات از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، تا تاریخ **۱۳۹۴/۰۱/۰۹** می‌باشد.
۷. محل تسلیم پیشنهادات: قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه پنجم، سازمان توسعه وعمران، مسئول حراست سازمان.
۸. سازمان توسعه وعمران شهرداری قم در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.
۹. برنده مزایده موظف است ظرف یک هفته از تاریخ ابلاغ نتیجه مزایده نسبت به انجام معامله اقدام نماید. در غیر این‌صورت ضمن ضبط سپرده وی به نفع سازمان توسعه و عمران شهرداری قم موضوع مزایده به شخصی که پیشنهاد او در رتبه دوم قرار گیرد واگذار می گردد.
۱۰. کلیه هزینه نقل و انتقال ( عوارض – مالیات و غیره) به عهده برنده مزایده می‌باشد.
**۱۱. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.**
۱۲. شرکت کنندگان می‌بایست در چارچوب لایحه قانونی منع مدخله کارکنان دولت(مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.
۱۳. پیشنهادات رسیده در تاریخ **۱۳۹۴/۰۱/۱۰** ساعت ۱۰ صبح در محل سازمان توسعه و عمران مفتوح و قرائت می گردد.

سازمان توسعه و عمران شهرداری قم



بانک مهر اقتصاد

طرح ارمغان مهر

تسهیلات تا سقف ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط حداکثر ۸۴ ماهه

با نرخ ۱۸ درصد

www.mebank.ir ۸۹۸۹

## سرمقاله

# موانع تولید و راهکارهای برون رفت از آن

حسن آقاجانی *

بی‌شک حضور پربرکت رئیس محترم جمهور، منشاء آثار و برکات فراوانی برای قم خواهد بود، خوشبختانه وفاق بخش خصوصی و دولتی در استان قم به حدی است که مشکلی نبوده است که با همفکری و همراهی مسئولان، درصدد رفع آن اقدام نشود. حجت الاسلام صالحی منش استاندار قم و تمامی مدیران و نهادهای دولتی استان همکاری مدبرانه ای را با بخش تولید دارند. مقام معظم رهبری نسخه بسیار زیبا و پرمحتوا با نام اقتصاد مقاومتی را سرلوحه فعالیت‌های ملت ایران قرار دادند که ما صنعتگران و بازرگانان معتقدیم که عظمت توسعه اقتصادی کشور در این دو جمله خلاصه‌شده است.

تلاش ما در راستای توسعه کارآفرینی و اشتغال‌زایی در استان قم است اما مسائلی پیش روی جامعه کارآفرین و صنعتگر قرار گرفته است که در سطح کلان و برون‌استانی است.

مسئله بانک‌ها در ارائه تسهیلات وام بانکی با سود ۲۷ و ۳۰ درصد، ضد تولید و کارآفرینی است، به‌عنوان یکی از خادمان بخش صنعت معتقدم که سود سیستم بانکی باید اصلاح و تک‌رقمی شود.

لذا پیشنهاد می‌شود که در حال حاضر که در کشور ما ۳ بانک تخصصی کشاورزی، صنعت و معدن و توسعه صادرات مشغول به فعالیت هستند، چنانچه کلیه درآمدهای دولتی و بخش خصوصی به این سه بانک اختصاص داده شود، این بانک‌ها قادر خواهند بود وام‌هایی با سود تک‌رقمی به مشتریان خود ارائه دهند که قطعاً در حرکت چرخ صنعت تأثیرگذار خواهد بود.

همچنین طرحی در دست اقدام است که شرکای شرکت‌ها می‌توانند به شرکت خود با دریافت سود، وام پرداخت کنند، این طرح نیز چنانچه مصوب شود به‌جای بانک‌ها خود صاحبان سرمایه جای بانک‌ها را خواهند گرفت و چنانچه در طوفان‌های اقتصادی و فراز و نشیب کسب‌وکار، کارخانه‌ای رو به ورشکستگی رود، شرکا با حمایت خود مانع بیکاری کارگران و تعطیلی یک کارخانه خواهند شد.

مالیات بر ارزش افزوده این روزها به یکی از موانع مهم تولید و کارآفرینی تبدیل شده است. مالیات بر ارزش‌افزوده از ۸ درصد سال ۹۳ به ۹ درصد در سال ۹۴ افزایش پیداکرده است. درصورتی‌که مالیات بر ارزش‌افزوده می‌بایست از صندوق‌های فروش فروشگاه‌ها دریافت شود، همان‌طور که در کشورهای پیشرفته از مشتری پای صندوق فروش دریافت می‌شود.

اداره مالیاتی کشور ۶ سال به پرونده‌های مالیاتی ارزش‌افزوده رسیدگی نمی‌کرد، در سال ۹۲-۹۳ ناگهان تصمیم به بررسی و رسیدگی این پرونده‌ها نمود که این موضوع یک‌باره مشکلاتی را ایجاد کرد. آن‌ها اعلام کردند فاکتورهایی که از افراد دریافت می‌کنید، نباید در لیست سیاه سازمان مالیاتی کشور باشد که این دستورالعمل رعایت شد.

به‌عنوان‌مثال فردی سال ۸۹-۸۸ در فهرست لیست سیاه نبوده است ولی امروز در این لیست قرار می‌گیرد و همین سبب شد بدهی‌های بسیار کلان ۲ الی ۳ برابر از شرکت‌ها و کارخانه‌ها به‌عنوان سود تأخیر دریافت شود و این شوکی بود که سبب نابودی تعدادی از کارخانه‌ها شد.

صدور بی‌رویه پروانه تأسیس کارخانه‌ها یکی دیگر از مشکلاتی است که امروز بخش تولید و صنعت با آن دست و پنجه نرم می کند، از سوی دیگر صدور بی‌رویه پروانه تأسیس کارخانه‌ها خود طلبکارانی را برای دولت ایجاد کرد و تولید صادرات محور را نیز از توازن خارج کرده است.

در حال حاضر تعدادی از افراد یک‌شبه راه صدساله می‌روند و بدون علم به اقتصاد و مطالعه بازار تولید و رقابت صرفاً به‌عنوان سرمایه‌گذاری سودآور اقدام به تأسیس کارخانه‌هایی با تولیدات مشابه و بدون بازار مصرف می‌نمایند. چند سال پیش در بازدیدی که آقای نعمت زاده از سایت شهرک صنعتی شکوهیه داشتند بنده به‌عنوان رئیس انجمن مدیران صنایع عرض کردم که صدور بی‌رویه پروانه‌های تأسیس، باعث می‌شود که این افراد طلبکاران دولت شوند. به‌عنوان‌مثال به چند کارخانه مواد شوینده بدون در نظر گرفتن بازار مصرف داخلی و خارجی، مجوز تأسیس داده شد که نهایت ما شاهد ورشکستگی و یا عدم توازن در تولید و مصرف حتی در داخل کشور هستیم.

در بحث پتروشیمی نیز که امروزه به یکی از موانع مهم تولید تبدیل شده است، صادرات کشور با مشکل روبرو شده و واردات توسعه‌یافته است، باوجود سقوط قیمت نفت درحالی که کشورهای دیگر ۵۰ درصد قیمت مواد اولیه پتروشیمی را پائین آورده‌اند، در کشور ما تنها ۷ درصد کاهش داشته است و این سبب شد کشورهایی چون ترکیه، هند و چین بازارهای چندین ساله ما را به‌راحتی از دست تولیدکننده ایرانی خارج کنند.

زمانی که قیمت مواد اولیه ۵۰ درصد سقوط کند، قیمت محصول هم ۳۰ الی ۴۰ درصد کاهش خواهد یافت و مشتری جذب محصول باقیمت پائین تر خواهد شد و به‌این‌ترتیب ما حتی بازار عراق را هم از دست دادیم درصورتی‌که در تجارت یک حتی دو درصد سود هم سرنوشت‌ساز است.

*** رئیس اتحادیه صادرکنندگان قم**

## اخبار استان

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم عنوان کرد

### وقوع سیلاب شدید هر ۱۰ سال یکبار در قم

**ایمان: مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به اینکه در شهر قم به صورت میانگین ۱۰ سال یکبار سیل شدید رخ می‌دهد، بیان کرد: با توجه به بهبود زیرساخت‌های شهر و استان قم ولی باز هم وقوع سیل، شهر را چند روزی فلج‌می‌کند.**

دکتر محمد گل‌فشان ظهر دیروز در نشست علمی «مداخلات اجتماعی روانی پس از بلایا» که به همت معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر، کانون‌های دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی، دانشگاه پیام نور و نظام روانشناسی استان قم برگزار شد، اظهار کرد: ایران با توجه به موقعیت جغرافیایی که دارد جزء ۱۰ کشور نخست دنیا در زمینه بلایای طبیعی است و از میان ۴۴ بلای طبیعی که در دنیا شناخته شده است، بالغ بر ۳۴ بلا در کشور ما رخ می‌دهد.

وی ادامه داد: کشور ما خصوصیت دیگری هم دارد که این بلایا و اتفاقات به هم نزدیک است، به عنوان مثال ما چند سال یکبار منتظر زلزله بالای ۶ و ۷ ریشتر در کشور هستیم که خرابی و خسارات زیادی در بر دارد و یا منتظر سیلی هستیم که می‌تواند حادثه‌های زیادی را رقم بزند. گل‌فشان با بیان اینکه بلایای کشور ما ممکن است طبیعی و یا به دلائل انسانی رخ دهد، گفت: شاید حوادث جاده‌ای ما از نظر تلفات جانی در رده‌ی نخست قرار دارد. زلزله بم حدود ۱۰ سال پیش با تلفات جانی بالغ بر ۳۰ هزار نفر به وقوع پیوست و حوادث جاده‌ای در کشور ما نیز هر ساله جان بیش از ۳۰ هزار نفر از هموطنان مان را می گیرد. وی افزود: طبق بررسی‌های انجام شده در زلزله‌ها ممکن است تمام افراد خانواده از بین بروند ولی در حوادث جاده‌ای معمولاً سرپرست خانواده‌ها از بین می‌روند، یعنی اگر ما ۲۵ هزار نفر را در تلفات جاده‌ای از دست بدهیم به جرات می‌توانیم بگوییم ۱۵ هزار سرپرست خانواده را از دست داده‌ایم. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه مسائل روحی روانی در حوادث باید بسیار مورد توجه قرار گیرد، گفت: در زلزله رودبار با گذشت چندین سال هنوز هم درگیر مسائل روحی و روانی آن هستیم و بازماندگان آن همچنان مشکلات روحی ناشی از زلزله را تحمل می کنند، چرا که در آن زمان توجه جدی به مسائل روحی و روانی بعد از حادثه نداشتیم. دکتر گل‌فشان با تاکید بر اینکه در زلزله بم این اتفاق افتاد، ابراز کرد: جمعیت هلال احمر از سال ۷۹ به دنبال تشکیل و آموزش تیم‌های حمایت روانی بود و خدمات خوبی هم در زلزله بم ارائه داد. وی در ادامه به بیان مصادیقی از اثرگذاری تیم‌های حمایت روانی در زلزله بم پرداخت و ادامه داد: مسائل روحی روانی مانند کوه یخ می‌ماند که ذره‌ای از آن از آب اقیانوس بیرون است و قسمت اعظم آن زیر آب است و به دلیل دیده نشدن به مرور به بیماری مزمن تبدیل شده و خود فرد، خانواده و جامعه را با مشکلاتی درگیر می کند که درمان آن بسیار مشکل‌تر از درمان بیماری‌های جسمی است. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم در پایان خاطر نشان کرد: یکی از درس‌هایی که از بلایای طبیعی گرفتیم این است که باید به بعد روانی حوادث توجه کنیم، توجهی که می‌تواند جامعه فعلی و آینده ما را نسبت به مسائل خاص بیماری‌های روانی تضمین کند و امیدواریم اگر حادثه‌ای در کشور ما رخ می‌دهد خسارات کمی داشته باشد و اگر خسارات جانی دارد، زیاد نباشد و درمان آن به سرعت صورت گیرد و مراقبت کنیم از اطرافیانی که در حوادث هستند و نیاز به حمایت روحی و روانی دارند. دکتر گل‌فشان در این نشست علمی پیشنهاد تشکیل دبیرخانه دائمی نشست علمی مداخلات اجتماعی روانی پس از بلایا در دانشگاه آزاد اسلامی و همچنین فراخوان کنگره علمی مداخلات اجتماعی روانی پس از بلایا و حوادث برای سال آینده را مطرح کردند که این پیشنهادها توسط ریاست دانشگاه آزاد پردیسان مورد موافقت و به تصویب رسید.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم:

### امسال ۸۳۰۰ دیدار از خانواده شهدا و ایثارگران انجام‌شد

**ایمان: مدیر کل بنیادشهید وامور ایثارگران استان قم گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۸۳۰۰ دیدار در قالب طرح سپاس از خانواده های معظم شهدا و ایثارگران در استان انجام شده است.**

سردار سید جوادهاشمی افزود: این دیدارها با هدف تجلیل و تکریم از مقام شامخ خانواده های معظم شهدا و ایثارگران و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و معرفی اسوه های صبر و ایثار و استقامت انجام شده است. وی ادامه داد: در این مدت از ۲۰۵۵ والدین شهید ۱۶۸۵ همسر شهید ۲۷۷ فرزند شهید، ۲۲۰۵ جانباز بالای ۲۵ درصد دیدار صورت گرفته است.

وی اضافه کرد: علاوه بر این دیدار از ۱۳۵۹ جانباز زیر ۲۵ درصد و ۷۲۰ دیدار از همسران جانبازان متوفی در طول سالجاری انجام شده است.

وی بیان داشت: در قالب طرح سپاس امسال ضمن تقاضا از دفتر مرجع عالیقدر دیدار حضرت آیت الله نوری همدانی با خانواده معظم شهدا، دیدار رئیس قوه مقننه با ۹ خانواده معظم شهید و ایثارگر و دیدار استاندار قم با ۲۴ خانواده معظم شهید و ایثارگر از جمله این برنامه ها بوده است. سردار هاشمی اضافه کرد: همچنین در قالب طرح سپاس تنها با حضور مدیر کل بنیاد حدود دوهزار دیدار از خانواده معظم شهدا به ویژه در مناطق محروم و روستاهای قم انجام شده است.

ظریف: احتمال موفقیت در مذاکرات را بیش از شکست می دانم

# نرسیدن به تفاهم پایان دنیا نیست

**وزیر امورخارجه کشورمان در پاسخ به این سوال که احتمال موفقیت و امضای توافق جامع چند درصد است؟ گفت: من احتمال موفقیت را بیش از احتمال شکست می دانم.**

محمدجواد ظریف در پاسخ به این سوال که آخرین گزارش ها که چندین روزنامه آمریکایی هم روی آن مانور دادند حکایت از ان دارد که طرفین در مذاکرات هسته ای روی عدد شش هزار و ۵۰۰ سانتریفیوژ با یکدیگر به توافق رسیده اند، شما این موضوع را تایید می کنید؟ افزود: این توافق مجموعه ای از قطعات است و تا این قطعات کنار هم چیده نشود هیچ تصویر واقعی وجود ندارد.

وی ادامه داد: به همین دلیل هم در توافق ژنو گفته شد تا زمانی که روی همه چیز توافق نشود روی هیچ چیز توافق نشده است.

وزیر امورخارجه گفت: بحث غنی سازی مجموعه ای از اقدامات مختلف است که در مقاطع گوناگون شکل می گیرد؛ هیچ یک از قطعات این مجموعه نمی تواند تعیین کننده شکل کلی مجموعه باشد لذا تا شکل کلی ترسیم نشود و توافقی صورت نگیرد که هنوز شکل نگرفته، شما نمی توانید راجع به هیچ یک از جزییاتش سخن بگویید یا در خصوص آن قسمت جزئی اظهارنظر کنید.

ظریف همچنین در بخش دیگری از این گفت و گو در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا قرار است توافق نهایی به صورت یک معاهده بین المللی ثبت شود که در آینده طرف غربی نتواند وعده های خود را زیرپا بگذارد؟ اظهارداشت: برداشتن تحریم‌های شورای امنیت پیچیدگی ندارد و تنها به اراده سیاسی وابسته است.

وی ادامه داد: پیچیدگی حقوقی هم وجود ندارد، پیچیدگی حقوقی در تحریم های گذشته هم توسط دولت های غربی ایجاد شده است یعنی مثلا در مورد تحریم های عراق، آمریکایی ها تصمیمی را گرفتند که حقوقی نبود اما براساس آن عمل کردند.

رییس دستگاه دیپلماسی گفت: این توافقی است که در یک قطعنامه فصل هفتمی منشورملل متحد مورد تایید قرار می گیرد و در نتیجه به یک توافق بین المللی و الزام آور برای همه دولت ها تبدیل می شود.

ظریف در پاسخ به سوال دیگر مبنی بر اینکه قرار است تا آخر مارس حتما مذاکرات به نتیجه برسد؟ یعنی توافق کامل حاصل می شود یا شکست مذاکرات؟ افزود: خیر، چنین چیزی نیست. گفت و گوها ادامه دارد و تا زمانی که برسر همه جزئیات توافق نشده احتمال شکست مذاکرات وجود دارد.

وی همچنین در پاسخ به این سوال که احتمال موفقیت و امضای توافق جامعه چند درصد است؟ تصریح کرد: من احتمال موفقیت را بیش از احتمال شکست می دانم.

رییس تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان با بیان اینکه احتمال توافق بیش از ۵۰ درصد است، گفت: احساس می کنم هردو طرف اعتقاد دارند موفقیت و رسیدن به توافق مفیدتر از شکست مذاکرات است؛ نرسیدن تفاهم، پایان دنیا نیست اما هر دو طرف زمان و حیثیت سیاسی خود را برای موفقیت این گفت و گوها هزینه کرده اند.

ظریف درباره آخرین دوره مذاکرات ژنو با حضور صالحی و مونیتز نیز افزود: در این دور پیشرفت هایی حاصل شده و این پیشرفت هم از سوی دو طرف انجام شده است. در دو طرف تصمیمات مثبتی در حوزه فنی گرفته شد.

رئیس سازمان انرژی اتمی:

# بن بست‌های فنی در مذاکرات هسته‌ای رفع شد

**رئیس سازمان انرژی اتمی از رفع بن بست‌های فنی در مذاکرات هسته‌ای اخیر با ۱+۵ خبر داد.**

به گزارش ایسنا ، علی‌اکبر صالحی با تبیین روند دو دور مذاکره فنی در ژنو و مونتروی سوئیس گفت: ما در مذاکرات فنی با نوعی بن‌بست مواجه بودیم و تشخیص مقامات بالاتر نظام بر این بود که بنده شخصا در مذاکرات حضور یابم و در جزئیات مسائل نیز با بالاترین مقام طرف مقابل که وزیر انرژی امریکاست وارد گفتگو شوم.

وی ادامه داد: خوشبختانه در این دو جلسه، مذاکرات بسیار مثمر بود و قدم‌های خوبی برداشتیم. وی با بیان این‌که نمی‌تواند جزئیات این مذاکرات را بیان کند، افزود: در این مذاکرات درباره غنی‌سازی رآکتور تحقیقاتی اراک، موضوع تحقیق و توسعه، موضوع فردو و برخی مسائل کوچک‌تر گفت‌وگو کردیم. معاون رئیس جمهور در مصاحبه با صداوسیما گفت: در موضوعات مربوط به غنی‌سازی و رآکتور اراک قدم‌های بسیار خوبی برداشتیم و توانستیم دغدغه‌ها و نگرانی‌های ساختگی آنان را با پیشنهاد فنی که ارائه کردیم برطرف کنیم و از منافع ملی و اصل صنعت هسته‌ای نیز به عنوان دستاورد عظیم سازمان انرژی اتمی و عزیزانی که در این سازمان کار می کنند دفاع کردیم. وی افزود: در مجموع این مذاکرات متوازن بود و به اعتبار این که هم سابقه فعالیت داشتم و هم در زمینه علمی و فنی آشنایی دارم حضورم خیلی کمک کرد و می‌توان گفت در این دو جلسه بن‌بست‌های فنی برطرف شد.

آیت‌الله هاشم‌زاده هریسی:

# مجلس خبرگان نباید سیاسی و جناحی باشد

**نماینده مردم آذربایجان شرقی در مجلس خبرگان گفت: آیت الله هاشمی زمینه خوبی برای رای آوری ریاست خبرگان دارد، اما ایشان میل چندانی برای شرکت در انتخابات ندارد.**

آیت‌الله هاشم هاشم‌زاده هریسی در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، اضافه کرد: آیت‌الله هاشمی بعد از انقلاب همیشه نفر دوم نظام بوده‌اند. امروز هم بعد از مقام معظم رهبری نفر دوم هستند؛ چه کسانی این مو ضوع را قبول داشته یا نداشته باشند. اگر امروز هم احساس مسئولیت یا تکلیف بکنند برای ریاست خبرگان پیش قدم می‌شود.

این عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: در چند سال اخیر شاهد هستیم کسانی همه افراد نظام را خائن معرفی می کنند. این طرز برخورد توهین به کلیت ملت ایران است، اگر همه خائن هستند، پس چه کسی خدمتگزار است.

نماینده مردم آذر بایجان شرقی در مجلس خبرگان رهبری اظهار داشت: اکثریت اعضای مجلس خبرگان رهبری آیت الله هاشمی را می‌شناسند و مدیریت او را از نزدیک دیده و قدرشان را می‌دانند.

وی خاطرنشان کرد: فضای مجلس خبرگان نباید فضای سیاسی و جناحی باشد زیرا جریان سیاسی و باندی هر کجا وارد شود، باعث آلود شدن آن فضا می‌شود.

هاشم‌زاده هریسی گفت: امروز باید قبول کنیم طیف‌های تندروی وجود دارند که می‌خواهند نظر خودشان را به عنوان نظر غالب مطرح کنند و در این مسیر به افراد و گروها تهمت‌هایی می‌زنند؛ داعش از همین تندروی‌ها شکل گرفته که ابتدا زبانی بوده و بعد به عمل وارد شده است.

این نماینده مجلس خبرگان رهبری اظهار داشت: کسانی که امروز علیه آقای هاشمی تهمت مطرح می‌کنند در دولت گذشته که قدرت در اختیارشان بود، با تمام تلاش خود نتوانستند یک سند علیه ایشان پیدا کنند.

وی در پایان اظهار داشت: انتخابات مجلس خبرگان نیاز به این همه جنجال و فضا سازی ندارد. اما کسانی سعی می کنند هیاهوهای بسیاری را در راستای اهداف خودشان به پا کنند.

موسویان عضو پیشین تیم مذاکره کننده هسته‌ای:

# توافق هسته‌ای منجر به کاهش تنش ایران و آمریکا می‌شود

**سید حسین موسویان، عضو پیشین تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای کشورمان گفت: حصول یک توافق هسته‌ای منجر به کاهش تنش‌ها میان تهران و واشنگتن می‌شود.**

به گزارش ایسنا، سید حسین موسویان روز جمعه در گفت‌وگو با خبرگزاری آناتولی ترکیه با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۱+۵ گفت: حصول یک توافق می‌تواند به همکاری میان تهران و واشنگتن برای مقابله با داعش منجر شود.

این عضو سابق تیم مذاکره‌کننده کشورمان افزود: ۱۸ ماه مذاکره بر سر برنامه هسته‌ای تهران نتایجی داشته است.

وی ادامه داد: شانس دستیابی به یک توافق هسته‌ای نهایی بالاست و مذاکره‌کنندگان ایران و قدرت‌های جهانی از سپتامبر ۲۰۱۳ تاکنون به پیشرفت‌های بی‌سابقه‌ای دست پیدا کرده‌اند. موسویان با تاکید بر این که توافق هسته‌ای می‌تواند کاهش تنش میان تهران و واشنگتن را در پی داشته باشد، اظهار کرد: بدون دستیابی به یک توافق هسته‌ای رایزنی کردن بر سر دیگر مسائل غیر ممکن است اما یک توافق راه را برای احتمال همکاری در مسائل دیگر شامل مقابله با داعش هموار می‌کند.

به گزارش آناتولی موسویان پس از آن این اظهارات را بیان کرده است که جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا و محمدجواد ظریف، همتای ایرانی‌اش هفته گذشته در مونترو سوئیس ۳ روز با یکدیگر دیدار و گفت‌وگو کردند تا بتوانند تا پایان ماه مارس به یک چارچوب سیاسی برای توافق نهایی دست پیدا کنند.

مذاکره کننده سابق هسته‌ای ایران تاکید کرد: اگر چه مذاکره کنندگان بر سر اصول یک توافق جامع به درک مشترکی رسیده‌اند هنوز برخی اختلافات به قوت خود باقی است و بنابراین هیچ‌کس نمی‌تواند حصول توافق نهایی را تضمین کند.

موسویان در پاسخ به این که اگر توافقی حاصل نشود چه اتفاقی خواهد افتاد؟ گفت: من بر این باورم که آنها تا زمانی که به یک توافق نهایی دست پیدا کنند راهی را برای ادامه مذاکرات می‌یابند چون بازگشت به گذشته برای تمام طرفهای مذاکره کننده بسیار سخت است.

دستیار ویژه رئیس جمهور:

# ایران در خط مقدم مقابله با داعش قرار دارد

**دستیار ویژه رئیس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی گفت: داعش بزرگ‌ترین گرفتاری جهان محسوب می‌شود و ایران در خط مقدم این نبرد قرار گرفته‌است.**

حجت الاسلام علی یونسی با اشاره به اینکه داعش حتی غرب را هم وادار کرده در کنار کشورهای منطقه به مبارزه بپردازد، اظهار کرد: بزرگ‌ترین ویژگی تفکر داعش قبول نداشتن عقل و روی آوردن به نقل است که باعث شده‌اند دعوای بسیار قدیمی عقل و نقل زنده شود.

به گزارش ایسنا، وی تصریح کرد: این موضوع که آیا انسان‌ها در مسائل دینی حق این را دارند که از فهم خود استفاده بکنند یا نه در صدر اسلام نیز شکل گرفت ولی پیامبر اسلام(ص) توانست آن را کنترل کند.

دستیار ویژه رئیس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی با بیان این مطلب که بعد از وفات پیامبر اسلام(ص) جریان مخالف استفاده از عقل در خصوص مباحث دینی شکل گرفت و در زمان حکومت علی (ع) به اوج رسید، ادامه داد: این جریان باعث به وجود آمدن جنگ‌های خونین داخلی شد تا جایی که امیرالمومنین علی (ع) مجبور شد تمام عمر حکومتی خود را صرف مبارزه با این تفکر غلط کند.

یونسی در ادامه تصریح کرد: پیامبر(ص) در زمان‌های گوناگون ذهن مسلمانان را به دو پایه‌ی اساسی اسلام جلب کرده بود و همواره تاکید داشته که اسلام با این دو پایه یعنی قرآن و اهل بیت(ع) است که می‌تواند به راه خود ادامه دهد و به این دو پایه گره خورده است و اگر یکی از این دو اصل در اسلام نادیده گرفته شود اسلام به نابودی خواهد رسید. وی گفت: قرآن و اهل بیت(ع) دو رکن اساسی اسلام است که از بین این دو رکن سه اصل عدالت، آزادی و عقلانیت استخراج می‌شود و باعث پیوند جهان اسلام است.

این مقام مسئول با بیان اینکه پیامبر اسلام در مناسبت‌های مختلف به مسلمانان تاکید کرده که اسلام به دو رکن اساسی قرآن و اهل بیت(ع) گره خورده است و این موضوع مورد اجماع و تایید همه مذهب‌های اسلامی است ، افزود: امروز هیچ مسلمانی در دنیای اسلام پیدا نمی‌شود که منکر دو رکن اهل بیت(ع) و قرآن باشد و اهل بیت(ع) را به عنوان رکن اصلی و اساسی اسلام قبول دارند. دستیار ویژه رئیس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی تصریح کرد: افراط و تفریط بلای بزرگی شده برای جهان اسلام و نه تنها مشکل اساسی جهان اسلام است بلکه مشکل جدی کشور ما نیز رعایت نکردن افراط و تفریط است که باعث شکل گیری داعش داخلی شده است.

این مقام مسئول در ادامه با اشاره به اینکه خوارج نخستین گروه افراطی ضد عقلی بود که از سپاه حضرت علی(ع) منشعب شدند، اضافه کرد: گروه‌های خوارج جماعت متدین دین مدار اهل تحجر حافظ قرآن و سرشار از ویژگی‌های تقوایی و ایمانی بودند ولی متاسفانه فاقد اصل عقل بودند و بزرگ‌ترین جنایت و ظلم را به جهان اسلام مرتکب‌شدند.

وی تاکید کرد: جنگ‌های طولانی مسلمانان فقط به خاطر این بود که عده‌ای طرفدار عقل بودند و عده‌ای طرفدار نقل و دو صف عقل‌گرایان و حدیث‌گرایان شکل گرفت ولی باید بدانیم که عقل‌گرایان حدیث را نفی نکردند، بلکه اعتقاد داشتند حدیث باید با عقل نیز همخوانی داشته باشد.

یونسی ادامه داد: در شیعه و ایران اسلامی نیز از اهل حدیث و نقل کم نداریم و هر زمان که حدیث گرایان بر مملکت حکومت کردند و مجتهدان واقعی را کنار زدند پیشرفت جامعه متوقف شد.

دستیار ویژه رئیس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های مذهبی گفت: انقلاب اسلامی ایران انقلاب تنها علیه شاه و استبداد نبود بلکه انقلابی علیه تحجر و اصحاب حدیث و اصحاب نقل بود همین گروه‌ها بودند که جلوی انقلاب را می‌گرفتند و عذاب‌هایی وصف ناپذیر را بر امام خمینی(ره) وارد کردند.

یونسی با اشاره به اینکه مبارزات قبل از انقلاب به دفعات از مبارزه‌ای که در حال حاضر درگیر آن هستیم راحت‌تر بود ادامه داد: مشکل امروز ما این است که این گروه‌ها همچنان در ایران علیه انقلاب و اسلام در حال مبارزه هستند با لباس اسلام یا بر روی منبر یا درون سنگر و جای انقلابیون نشسته و امام را تخریب می‌کنند و این است که برای ما مقابله با این افراد دشوار است.

بر اساس اعلام رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:

# وزیر تعاون دولت دهم هم پرونده دار شد

**رییس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی از شکایت این کمیسیون از وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی دولت دهم، به دلیل عدم بیمه سپاری کارگزاران مخابرات روستایی، به دستگاه قضا خبر داد.**

به گزارش ایرنا عبدالرضا عزیزی جمعه شب در نشست شورای اشتغال خراسان شمالی که با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در بجنورد برگزار شد، گفت: اعضای کمیسیون، وزیر پیشین را طبق ماده ۲۰۶ در امر عدم بیمه کارگزاران مخابرات روستایی مقصر می دانند.

وی اضافه کرد: بر این اساس، با اعمال ماده ۲۰۶، پرونده وزیر دولت دهم برای رسیدگی به دستگاه قضایی ارسال شده و نظر این دستگاه نیز برای ما محترم خواهد بود.

حدود ۴۶ هزار نفر در سطح کشور، در قالب کارگزار مخابرات روستایی فعالیت دارند که تحت پوشش پیمانکاری، ماهانه به طور میانگین دستمزدی حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار ریال دریافت می کنند که به نسبت وضعیت عملکردی، دستمزد آنان افزایش می یابد.

طرح بیمه کارگزاران مخابرات روستایی در سال ۸۷ در دوره هشتم مجلس شورای اسلامی مصوب و در بهمن ۸۸ از سوی رییس مجلس ابلاغ شد، اما این طرح در دولت دهم عملیاتی نشد. در ماده واحده این قانون، دولت مکلف شده ضمن درج در بودجه سال ۱۳۸۹ کل کشور، حق بیمه کلیه کارگزاران مخابرات روستایی را براساس دوره کارگزاری، نسبت به سنوات کارکرد آ نان که بابت آنها بیمه پرداخت نشده، بر مبنای سهم کارفرما و صرفاً بابت حق بیمه از محل بودجه سال ۱۳۸۹ کشور و حداکثر تا پایان سال مذکور پرداخت کند. این پرداخت مشمول جریمه تاخیر نمی شود و از هر نوع جریمه معاف است و هر نوع پرداخت بابت خدمات این کارگزاران بعد از واگذاری در بورس بر عهده شرکت طرف قرارداد است.

## اخبار

توسط رییس جمهور؛

### روسای ۸ دانشگاه کشور منصوب شدند

**۸ تن از روسای دانشگاه‌های کشور با ابلاغ مصوبات این شورا توسط رئیس جمهور و رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی منصوب شدند.**

روسای منصوب ۸ دانشگاه کشور توسط روحانی به این شرح هستند:

طاهر احمدی ریاست دانشگاه علوم‌پزشکی اراک، حمیدرضا خرم خورشید ریاست دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، محمدعلی کی‌نژاد ریاست دانشگاه هنر اسلامی تبریز، سیدنصرالله محبوبی ریاست دانشگاه آیت‌الله بروجردی، ناصر برومند ریاست دانشگاه جیرفت، خلیل جمشیدی ریاست دانشگاه زنجان، محمدعلی دهقان ریاست دانشگاه ولیعصر (عج) رفسنجان، علی‌اکبر اختری ریاست دانشگاه صنعتی کرمانشاه.

رئیس سازمان برنامه‌ریزی کشور خبر داد:

### ۱۰۰۰ میلیارد تومان برای کمک به برنامه‌های اشتغالزایی

**رئیس سازمان برنامه‌ریزی کشور گفت: در بودجه سال ۹۴ هزار میلیارد تومان برای کمک به برنامه‌های اشتغال زایی پیشنهاد شده است**

محمدباقر نوبخت صبح دیروز در حاشیه سومین همایش جایزه بهره‌وری معادن وصنایع معدنی ایران اظهار داشت: در بودجه سال ۹۴ هزار میلیارد تومان دولت برای کمک به برنامه‌های اشتغال زایی پیشنهاد داده که مجلس سه هزار میلیارد تومان به آن افزود و در حال حاضر ۴ هزار میلیارد تومان برای سال ۹۴ پیش‌بینی شده است.

وی در ادامه گفت: با مجموعه فعالیت‌های عرصه تولید و صنعت می‌توانیم در سال آینده شاهد ایجاد فرصت‌های شغلی بیشتری باشیم.

**افزایش ۱۴ درصدی حقوق کارمندان**

نوبخت همچنین در مورد افزایش حقوق کارمندان گفت: نرخ تورم در سال جاری حدود ۲۵ درصد پیش بینی شده بود که در آخرین گزارش به ۱۵.۲ درصد رسیده است و برای کارمندان نیز افزایش ۱۴ درصدی حقوق را در نظر گرفته‌ایم که امیدواریم با کاهش نرخ تورم رقم مناسبی باشد. وی در مورد خام فروشی نیز تصریح کرد: ما در بخش معدن به ازای هر یک درصد رشد سه درصد ارزش افزوده می‌توانیم ایجاد کنیم و این موضوع حائز اهمیت است. نوبخت در ادامه در خصوص یارانه تولید و اینکه وزیر صنعت مدعی است که ریالی از یارانه تولید به بخش صنعت اختصاص نیافته، گفت: وزیر صنایع قرار نیست ریالی دریافت کند همانطور که قبلا توضیح داده شد از ۵ هزار و ۷۲۵ میلیارد تومانی که در سال جاری برای بخش تولید پیش بینی شده بود، آنچه به بخش صنعت اختصاص پیدا می کند هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان است، در بخش کشاورزی هزار میلیارد تومان در حمل و نقل نیز هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود و براساس آیین نامه اجرای این بند مقرر است تا این میزان برای تسهیلات ارزان‌تر باید در اختیار تولید کنندگان قرار گیرد. و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مابه‌التفاوت‌ها را پذیرفته و به همه وزرا از جمله آقای نعمت‌زاده ابلاغ کرده است تا شرکت‌های متقاضی که می‌خواهند از این تسهیلات ارزان استفاده کنند آنها را معرفی و بانک‌ها این تسهیلات را در اختیار آنها قرار دهند

نوبخت گفت: سازمان مدیریت و برنامه ریزی این آمادگی دارد تا مابه التفاوت این تسهیلات ارزان قیمت را پرداخت کند شاید این عدد را مانند یارانه نقدی د راختیار بخش‌های تولید قرار دهیم اما این موضوع سیاست دولت نیست تا تولید کنندگان را مانند خانوارها به یارانه نقدی عادت دهیم.

وی گفت: حداقل ۵۲۶ میلیارد تومان تاکنون از این دست یارانه‌ها به بخش یارانه تولید پرداخت کردیم و بخش کشاورزی توانسته این یارانه دریافت کند.

نوبخت با انتقاد از نعمت‌زاده گفت: وزیر صنعت بجای مصاحبه‌های شائبه‌دار، شرکت‌های مورد نظر خود را به دولت معرفی کند و اگر سازمان برنامه ریزی و بانک‌ها ممانعتی به پرداخت تسهیلات ارزان به واحدهای تولیدی انجام داد حق اعتراض می تواند داشته باشد.

عضو هیئت رئیسه مجلس:

### مخالفان رحیمی هم در لیست جعلی گیرندگان پول هستند

**یک عضو هیئت رئیسه مجلس با تأکید بر لزوم اعلام اسامی کاندیداهای پول گرفته از محمدرضا رحیمی، خواستار ورود هیئت نظارت بر نمایندگان به این مسئله‌شد.**

علیرضا منادی سپیدان در گفت‌وگو با ایلنا، با تأکید بر لزوم ورود هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان در زمینه اعلام اسامی گیرندگان پول از محمدرضا رحیمی در مجلس، تصریح کرد: این هیئت بنا بر وظایف قانونی خود می‌تواند به این مسئله ورود پیدا کند و درخواست به حق تعدادی از نمایندگان برای اعلام اسامی کاندیداهای مجلس هشتم که از محمدرضا رحیمی پول گرف

یکشنبه–هفدهم اسفندماه ۱۳۹۳ – سال هفدهم – شماره ۳۶۷۵

## قیمت سکه و طلا در بازار ایران

| طلا در ایران | آخرین نرخ |
|---|---|
| یک مثقال طلا | ۴,۲۲۰,۰۰۰ |
| یک گرم طلای ۱۸ | ۹۷۴,۱۹۰ |
| **انواع سکه** | **آخرین نرخ** |
| سکه بهار آزادی | ۹,۵۰۰,۰۰۰ |
| سکه امامی | ۹,۵۴۰,۰۰۰ |
| نیم سکه | ۴,۹۱۰,۰۰۰ |
| ربع سکه | ۲,۷۰۰,۰۰۰ |
| سکه یک گرمی | ۱,۸۰۰,۰۰۰ |

## آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو

| نام خودرو | قیمت بازار |
|---|---|
| ۲۰۶ تیپ ۵ | ۳۷,۰۰۰,۰۰۰ |
| ۲۰۶SD وی ۸ | ۳۷,۵۰۰,۰۰۰ |
| پژو ۴۰۵ GLX | ۳۱,۵۰۰,۰۰۰ |
| پژو ۴۰۵ SLX | ۳۲,۰۰۰,۰۰۰ |
| پژو پارس ELX | ۴۳,۰۰۰,۰۰۰ |
| پژو پارس سال | ۳۷,۵۰۰,۰۰۰ |
| تندر E۲۹۰ | ۴۳,۰۰۰,۰۰۰ |
| رانا LX | ۳۳,۰۰۰,۰۰۰ |
| رانا TU۵ | ۳۳,۵۰۰,۰۰۰ |
| سمند LX | ۳۰,۵۰۰,۰۰۰ |
| سمند LX EF۷ | ۳۱,۰۰۰,۰۰۰ |
| سورن ELX | ۳۷,۰۰۰,۰۰۰ |

## آخرین قیمت انواع محصولات سایپا

| نام خودرو | قیمت بازار |
|---|---|
| زوتی S ۳۰۰ | ۷۵,۰۰۰,۰۰۰ |
| سایپا کارا ۱۵۱ | ۱۷,۰۰۰,۰۰۰ |
| سایپا ۱۱۱ | ۲۱,۰۰۰,۰۰۰ |
| سایپا ۱۳۱ | ۲۰,۵۰۰,۰۰۰ |
| سایپا ۱۳۲ | ۲۰,۵۰۰,۰۰۰ |
| سایپا تیبا SX | ۲۴,۵۰۰,۰۰۰ |

## آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو

| نام خودرو | قیمت بازار |
|---|---|
| ۳۱۵ MVM | ۴۱,۵۰۰,۰۰۰ |
| ۵۳۰ MVM | ۴۲,۰۰۰,۰۰۰ |
| MVM X۳۳ | ۶۸,۰۰۰,۰۰۰ |
| MVM X۳۳ جدید اتومات | ۷۵,۰۰۰,۰۰۰ |
| MVM۱۱۰ چهار سیلندر | ۲۰,۵۰۰,۰۰۰ |

نسل جدید پرداخت بانکی در بازار؛

# دستفروشان هم کارت‌خوان‌دار شدند

**اتصال به شبکه دستگاه‌های کارت‌خوان در خیابان‌ها هم میسر شد و دستفروشان در این روزهای داغ خرید و فروش خود را مجهز به «پوزهای» سیار کردند.**

این روزها بازارهای خرید و فروش کالا و البسه بسیار داغ است و در دو هفته پایانی سال فروشندگان کالاها تلاش می کنند با ابداع روش های مختلف و جلب مشتریان اجناس خود را به فروش برسانند و سود کسب کنند.

این در حالی است که فروشندگان خیابانی و دستفروشان هم این روزها بازار داغی برای خود تدارک دیده اند و با استفاده از جدیدترین سیستم های پرداخت بانکی و الکترونیکی سعی می‌کنند که مشتریان را از مغازه ها و فروشگاه ها که با قیمت‌های بالا کالاها را به مردم می فروشند به سمت خود جذب کنند و همان کالاها را با قیمت های مناسب تر در اختیار مردم قرار دهند.

**دستگاه کارت خوان داریم**

بر این اساس دستفروشان هم خود را مجهز به دستگاه کارت خوان کرده اند و در کنار اجناسی که در کنار خیابانها می فروشند، با نصب نوشته ها و پلاکاردهایی اعلام می کنند که "کارت خوان" داریم. فروشندگان شگردهای جدید برای جذب مشتری و فروش بیشتر به کار می برند و این هم یکی از ابتکارات آنها است.

این سیستم به جز دستگاه های کارت خوان داخل فروشگاه‌ها و مغازه ها و همچنین خانگی است و می تواند، به عنوان نسل جدید کارت خوان ها مطرح شود که کاربردهای زیادی هم برای بازاریاب ها و افرادی که چنین مشاغلی دارند، داشته باشد.

پیش از این هم اعلام شده بود که تاکسی ها هم می توانند به شبکه پرداخت الکترونیک خرد مجهز شوند و از نوعی از این دستگاه ها استفاده کنند اما تاکنون چنین برنامه‌ای پیاده‌سازی نشده است و البته این دستگاه های پرداخت با پوزهای فروشگاهی و سیار تفاوت هایی دارند.

بررسی های مهر نشان می دهد که اتصال به شبکه دستگاه‌های کارت خوان برای استفاده آن به صورت سیار با خرید دستگاه کارتخوان از بانک ها یا شرکت های فروشنده این دستگاه ها امکانپذیر می شود و خریداران آن لازم است که موجودی در حساب های بانکی خود داشته باشند که حداقل آن ۵۰۰ هزارتومان است و این رقم تا ۸۰۰ هزار تومان هم می‌رسد که بستگی به بانک صادر کننده آن دارد.

**اتصال به شبکه شتاب با سیم کارت اپراتورها**

همچنین اتصال به شبکه شتاب از طریق سیم کارت های اپراتورهای موجود مانند ایرانسل از الزامات دسترسی به کارت خوان های سیار است و این در حالی است که استفاده کنندگان و فروشندگان سیار از کارتخوان های جدید رضایت نسبی دارند.

این احتمال که به یکباره به ویژه دراین روزهای پایانی سال با توجه به افزایش حجم خریدهای مردم تعداد دستگاه های کارت خوان های سیار در دست متقاضیان و فروشندگان خیابانی به یکباره افزایش یابد، بسیار زیاد است.

یکی از دستفروشان لباس مردان که مجهز به دستگاه کارت خوان است به خبرنگار مهر گفت: با توجه به اینکه برخی از مردم در زمان خرید، پول نقد به همراه ندارند و می خواهند که از طریق پرداخت با کارت خرید کنند، ما هم در پایان سال سیستم موبایل خود را به این سیستم مجهز کردیم تا مردم راحت تر خرید کنند.

دستفروش دیگری هم که بر روی یک وانت میوه می‌فروخت عنوان کرد که این دستگاه ها باعث می شوند که مشتریان بیشتری نسبت به خرید اقدام کنند و این سیستم به راحتی پاسخگوی خرید مشتریان است و مشکلی در اتصال به شبکه ندارد. به هر حال با توجه به اینکه شورای پول و اعتبار هنوز تصمیمی برای پرداخت کارمزد توسط کارت ها نگرفته است، کارت خوان های سیار می توانند کارآیی بالایی داشته باشند و بانکها و شرکت های فروشنده این خدمات درآمدهای بالایی از قبل آن کسب کنند.

چغاله بادام زودتر از بهار آمد

# قیمت یک کیلو چغاله بادام برابر با ۱۰ کیلو مرغ!

**در حالی که امسال چغاله بادام زودتر از سال‌های قبل و پیش از آمدن بهار به بازار تهران رسیده، قیمت آن کیلویی ۸۰ هزار تومان است که به گفته نایب رییس خانه کشاورز این قیمت منطقی نیست و تا ۱۰ روز آینده شکسته می‌شود.**

چغاله بادامی که در سال‌های گذشته چند روز مانده به عید به صورت نوبر و با قیمت‌های بالا به بازار می‌آمد، این بار حدود دو هفته زودتر به بازار آمده که نشان می‌دهد تغییر شرایط اقلیمی، فصل بهار را جلوتر انداخته است.

امسال چغاله‌بادام نه تنها زودتر از سال‌های قبل به بازار آمد، بلکه قیمت آن نیز نجومی‌تر شـده است؛ به گونه‌ای که هر سـیر (۷۵ گرم) چغاله‌بادام ۶۰۰۰ تا ۷۰۰۰ تومان فروخته می‌شـود؛ یعنی کیلویی ۸۰ هـزار تومان که تقریبا با بهای ۱۰ کیلوگرم گوشـت مرغ و سه کیلوگرم گوشت قرمز برابر است!

عنایت‌الله بیابانی، نایب رییس خانه کشاورز در این زمینه گفت: امسال به دلیل بهار زودرس چغاله‌بادام زودتر از سال‌های گذشته به بازار آمده که البته قیمت آن در شرایط نورس نیز غیرمنطقی‌است.

وی افزود: مطمئنا قیمت چغاله‌بادام تا ۱۰ روز دیگر شکسته می‌شود و قیمت منطقی برای بازار نورس آن حدود ۲۰ هزار تومان و قیمت منطقی برای بازار در شرایط عادی بین ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان است.

نایب رییس خانه کشاورز گفت: چغاله بادام محصولی نیست که همه آن را مصرف کنند، بلکه تقاضای آن عمدتا از سـوی قشری خاص است؛ بنابراین نوسان در قیمت آن چندان آسیبی به بازار محصولات کشاورزی نمی‌زند.

دبیر انجمن واردکنندگان برنج؛

# هندی بودن ۸۰ درصد برنج‌های وارداتی

**دبیر انجمن واردکنندگان برنج از هندی بودن حدود ۸۰ درصد برنج‌های وارداتی به کشـور خبر داد و نام بیش از ۴۰ برند برنج هندی که اکنون در کشور عرضه می‌شوند را اعلام کرد.**

مسیح کشـاورز با بیان این‌که برنج‌های خارجی به کشور برخـلاف تولیـد داخـل، تحـت برندهای مشـخص و با بسته‌بندی‌های نهایتا ۱۰ کیلوگرمی به کشور وارد می‌شوند، اظهار کرد: به دلیل شرایط موجود، بازرگانان و واردکنندگان برنج نمی‌توانند ارتباط مالی با کشورهای مختلف دنیا برقرار کنند و مجبورند به غیر از تحمل سختی‌های انتقال ارز آزاد، از طریق صرافی‌ها شـش تا هفت درصد هزینه اضافه بابت انتقال پول پرداخت کنند.

وی افزود: وقتی قیمت تمام شـده محصـول وارداتی بالا می‌رود، تجار ناچارا باید کشوری را انتخاب کنند که از نظر مالی ارتباط مناسب‌تری با ایران دارد و از آنجا که در شرایط کنونی به دلیل این‌که پول نفت در هندوستان بوده و مقرر شـده به ازای آن مواد غذایی به ایران صادر شود، به راحتی تاجران می‌توانند از ارز مبادله‌ای استفاده کنند و به همین دلیل، عمده واردات برنج از هندوستان صورت می‌گیرد.

**کاهش ۳۹ درصدی واردات برنج در سال جاری**

کشاورز ادامه داد: براساس آمار گمرک جمهوری اسلامی ایران، طی ۱۱ ماهه امسال یک میلیون و ۷۷ هزار تن برنج به ارزش یک میلیارد و ۲۹۳ میلیون دلار به کشور وارد شد که از نظر وزنی ۳۹,۷۰ و از نظر ارزشی ۳۸,۵۵ درصد کاهش را نسبت به همین بازه زمانی در سال گذشته نشان می‌دهد، چرا که تا پایان بهمن پارسال یک میلیون و ۷۸۶ هزار تن برنج به ارزش دو میلیارد و ۱۰۴ میلیون دلار به کشور وارد شده بود.

**برندهای برنج هندی**

دبیر انجمن واردکنندگان برنج گفـت: حدود ۸۵ درصد واردات برنج به کشور از طریق ۳۲ واردکننده عضو این انجمن در قالب برندهایی مانند پامچال، خاطره، ترانه، آوازه، یکتا، نگین ایرانیان، ویکتوریا، ظریف، زرین مهر، رشا، اتکا، طوبی، کمال ملکی، تنها، صفا، محسن، هدهد، گل پسند، زرنشان، آفرین، زیتون، یونس، مشهود، سر آشپز، زروان، تراب، مژده، طبیعت، علاءالدین، ارگیا، میزبان، احمد، پسندیده، هلن، گل نوش، بولونی، میعاد، چی چی نی، میداس، عبدالسلام و جاجیم انجام می‌شود و مابقی آن توسط شرکت بازرگانی دولتی به کشور وارد می شود.

وی با بیان این‌که در میان برنج‌های وارداتی، سـه برند در شمال کشور کارخانه دارند و برنج تولید داخل را بسته‌بندی و بـه بازار عرضه می‌کننـد، اظهار کرد: با توجه به سـهم واردکنندگان بخش خصوصی برنج، می‌توان گفت حدود ۸۰ درصد برنج وارداتی هندی، حدود شش درصد پاکستانی و مابقی آن که توسـط شرکت بازرگانی دولتی وارد می‌شود تایلندی‌است.

دبیـر انجمن واردکنندگان برنج اظهار کرد: جای سـوال وجود دارد که چرا شرکت بازرگانی دولتی برای خرید ذخیره احتیاطی خود، از کشـاورزان داخلی حمایت نمی‌کند و به جای خرید برنج تایلندی، برنج ایرانی نمی‌خرد؟

**مخلوط شدن برنج ایرانی با تایلندی**

کشـاورز با بیان این‌که برنج هندی برخلاف برنج سـفید ایرانی به صورت نیم‌پز و با رنگی کاملا متفاوت به کشور وارد می‌شود، افزود: برنج تایلندی به دلیل رنگ سفید آن، تنها برنجی است که می‌تواند با برنج سفید ایرانی مخلوط شود و شـرکت بازرگانی دولتی هنگامی که حدود شش ماه به پایان تاریخ مصرف برنج‌های خریداری شده می‌رسد آن‌ها را به بازار عرضه می‌کند که این اقدام سبب می‌شود فرصت برای سـودجویان در مخلوط کردن برنج تایلندی با ایرانی فراهم شود.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر وضعیت سلامت و بهداشت برنج هندی وارد شـده به کشور گفت: علی‌رغم این‌که در سال‌های گذشته شایعات مختلفی مبنی بر آلوده بودن برنج هندی مطرح شده بود، می‌توان به جرات گفت هر محموله برنجی که به کشـور وارد می شود با نظارت و آزمایش‌های دقیق سـازمان‌ها و دسـتگاه‌های متولی از جملـه وزارت بهداشـت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان استاندارد و ... صورت می‌گیرد و هیچ مشـکلی از نظر کیفیت و سلامت ندارد.

## اخبار

وزیر نیرو؛

### افزایش تعرفه برق کافی نیست

**وزیر نیرو از عدم تصمیم گیری در مورد افزایش تعرفه آب خبر داد و گفت: میزان افزایش تعرفه برق گرچه تکافوی نیازها را نخواهد داشت اما قدمی است که امیدواریم یاری دهنده باشد.**

حمید چیت‌چیان، در مورد افزایش تعرفه برق خانگی و کشاورزی به میزان ۱۰ درصد و برق صنعتی به میزان ۲۰ درصد اظهار کرد: این تعدیل تعرفه در چارچوب قوانین موجود و براساس قانون بودجه سال ۹۳ صورت گرفته است.

وی تصریح کرد: گرچه براساس قانون اجازه افزایش بیشتر تعرفه داده شده بود فعلا دولت همین قدر تصمیم گرفت تعرفه برق را افزایش دهد.

وزیر نیرو در مورد تاثیر افزایش تعرفه در صنعت برق گفت: هر چند افزایش ۱۰ درصدی قیمت برق تکافوی نیازهای وزارت نیرو را نخواهد داشت اما بالاخره یک قدمی است که امیدواریم کمک کند.

چیت‌چیان در مورد تصمیم گیری دولت مبنی بر افزایش تعرفه آب نیز اظهار کرد: هنوز تصمیمی در مورد میزان افزایش تعرفه آب گرفته نشده است.

از ابتدای اسفند سال ۹۳ تعرفه برق خانگی و کشاورزی ۱۰ درصد و تعرفه برق صنعتی ۲۰ درصد افزایش یافته است.

دبیر کل کانون عالی شوراهای اسلامی کار:

### راه‌حل مشکل کارفرمایان کاهش حقوق کارگران نیست

**دبیر کل کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور با بیان اینکه افزایش قدرت خرید کارگران، بیکاری را کاهش می‌دهد گفت: راه حل مشکل کارفرمایان در کم‌کردن حقوق کارگران نیست.**

رحمت‌الله پورموسی اظهار کرد: حقوق و دستمزد ۶۰۰ هزار تومان در حدی نیست که کارگر بتواند با آن هم امرار معاش کند هم از عهده هزینه‌های درمان و تحصیل و مسکن خانواده‌اش برآید.

وی گفت: وقتی قدرت خرید کارگران کاهش می‌یابد نقدینگی به جامعه وارد نمی‌شود در نتیجه کارگران برای چرخیدن زندگی ناچار به شیفتهای کاری بیشتر و شغل دوم و سوم روی می آورند در حالی که اگر قدرت خرید خانوارهای کارگری افزایش پیدا کند، هم اقتصاد جامعه متحول می‌شود و هم نرخ بیکاری کاهش می‌یابد.

پورموسی تصریح کرد: وقتی کمیسیون تلفیق مجلس مصوب می‌کند که یارانه خانوارهای بالای دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قطع شود یعنی زیر این رقم در وضعیت معیشتی مناسبی قرار ندارند و در نظر بگیرید که کارگری با ۶۰۰ هزار تومان حقوق معجزه می‌کند تا بتواند هزینه‌های خوراک، پوشاک و تحصیل و درمان خانواده‌اش را تامین کند.

دبیر کل کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور در ادامه با بیان اینکه بند اول ماده ۴۱ قانون کار هر سال مصلحتی محاسبه شده است، گفت: ماده ۴۱ قانون کار دو بند دارد که بند اول به میزان نرخ تورم و بند دوم محاسبه هزینه سبد خانوار کارگری اشاره کرده است ولی در جریان تعیین دستمزد هیچگاه نرخ واقعی تورم در تعیین دستمزد محاسبه نشده‌است.

وی با مثبت ارزیابی کردن جلسه تعیین دستمزد سال گذشته شورای عالی کار، اظهار کرد: علیرغم آنکه جلسه بیش از هشت ساعت به طول انجامید اما وزیر کار بر خلاف دیگر وزرا جلسه را به حالت قهر ترک نکرد و با صبر و حوصله تا لحظه آخر ماند تا با اتفاق نظر همه شرکای اجتماعی و موافقت کارفرما و کارگر رقم دستمزد تعیین شود.

به گفته پورموسی کارگران از مشکلات کارفرمایان آگاهند ولی انتظار دارند که راه حل مشکل کارفرمایان در کم کردن حقوق کارگران نبینند.

این فعال کارگری با طرح این پرسش که چرا سهم تولید از محل هدفمندی یارانه‌ها داده نشده است، خاطر نشان کرد: مشکل اقتصاد و کارفرمایان دستمزد کارگران نیست که تا حرف افزایش حقوق و دستمزد می‌شود تهدید به تعدیل و اخراج می‌کنند مشکل، عدم حمایت سیستم بانکی و واردات بی‌رویه کالا به کشور است که تولید و اقتصاد را فلج کرده است.

### ۶۸ درصد از صادرات ایران به پنج کشور

**پنج کشور عمده خریدار کالاهای صادراتی ایران به ترتیب چین، عراق، امارات، افغانستان و هند هستند.**

طی ۱۱ ماهه سال ۱۳۹۳، ۵ کشور عمده خریدار کالاهای صادراتی ایران به ترتیب چین، عراق، امارات متحده عربی، افغانستان و هند بوده‌اند.

بر اساس این گزارش کشور چین به وزن ۲۶ هزار و ۷۲۲ تن به ارزش ۸۵۴۰ میلیون دلار، کشور عراق ۱۴ هزار و ۷۰۹ تن به ارزش ۵۷۳۸ میلیون دلار، امارات متحده عربی به وزن ۵۴۹۱ تن به ارزش ۳۵۰۷ میلیون دلار، کشور افغانستان ۲۹۲۷ تن به ارزش ۲۱۸۵ میلیون دلار و کشور هند به وزن ۴۳۴۹ تن به ارزش ۲۱۸۴ میلیون دلار بوده است.

این پنج کشور درمجموع حدود ۷۵,۲ درصد از وزن و ۶۷,۸۸ درصد از ارزش صادرات کشورمان را به خود اختصاص داده‌اند. همچنین طی ۱۱ ماهه سال ۱۳۹۲ رتبه‌های یک تا پنج کشورهایی که ایران به آن‌ها صادرات داشته است به ترتیب متعلق به چین، عراق، امارات متحده عربی، هند و افغانستان بوده است.

### غول‌های خودروسازی پشت دروازه‌های ایران

**یک کارشناس صنعت خودرو گفت: شرکت‌های خودروسازی بزرگ جهانی برای ورود به بازار ایران لحظه شماری می‌کنند.**

شهرام آزادی اظهار کرد: در صورت به نتیجه رسیدن مذاکرات بین المللی شاهد حضور پررنگ شرکت‌های خودروسازی بین المللی در ایران خواهیم بود.

وی با بیان این‌که بسیاری از خودروسازان بزرگ بین المللی به دنبال یافتن بازارهای جدید برای فروش محصولاتشان هستند، خاطرنشان کرد: بازار خودروی ایران یکی از بزرگترین و بکرترین بازارها برای خودروسازان بین المللی است. او ادامه داد: با توجه به قدیمی بودن برخی از خودروهای در حال تولید در کشور، خودروسازان بین المللی می‌توانند سهم مناسبی را در تولید خودروهای جدید در ایران داشته باشند. وی افزود: البته در این زمینه شروطی مانند انتقال تکنولوژی و سرمایه‌گذاری در حوزه تولید خودرو در ایران وجود دارد که خودروسازان بین المللی نیز نسبت به اجرای این شروط راغب هستند.

آزادی با بیان این‌که هم اکنون چند غول بزرگ خودروسازی جهان مذاکرات خود را با خودروسازان ایرانی نهایی کرده‌اند، تصریح کرد: این شرکت‌های خارجی در انتظار به نتیجه رسیدن مذاکرات بین المللی هستند تا فعالیت خود را در ایران آغاز کنند.


**آگهی تحدید حدود اختصاص**

چون تحدید حدود ششدانگ چشمه و استخر مزرعه کهنه گل شهر بپلاک – فرعی از ۴۸۱ اصلی واقع در بخش ۹ ثبت قم اراضی قریه یکه باغ که بنام خانم جمیله کاظم خانی فرزند خلیل که مالک مشاعی میباشد، در جریان ثبت است که بعلت عدم حضور مالک بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده طی وارده ۱/۲۹۲۷۹–۹۳/۱۱/۲۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۹۴/۱/۱۶ ساعت ۸/۵ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصا به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز وساعت مقرر درمحل مذکور حضور بهم رسانند. مهلت قانونی از تاریخ صورتمجلس بمدت یکماه خواهد بود واعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمنا تبصره ماده مصوب ۷۳/۲/۲۵ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید.

**تاریخ انتشار: ۹۳/۱۲/۱۷**

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم**

**آگهی ابلاغ اجرائیه**

**آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۱۳۹۳۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۵۹۰/۱**

بدینوسـیله به آقای سـعید وفاداران فرزند: علی ، به شماره شناسـنامه ۱۷۴۵۴ ، صادره: از قم ،بدهکار پرونده کلاسه ۹۳۰۰۶۱۶ که برابر گزارش مامور ابلاغ مربوطه در آدرس متن سند اجرائیه شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند قطعی شماره ۱۷۰۵۰ تنظیمی دفتر خانه ۳۶ قم بین شما و بانک انصار می بایست ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۱۱۰۳۸/۳۲/۱۰۵۸ اصلی بخش یک قم تخلیه و تحویل مالک (بانک انصار) گردد ولکن به دلیل عدم تخلیه ملک مذکور بانک انصار درخواست صدور اجرائیه علیه شما را نموده و پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر وبکلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد فلذا لازم است ظرف مدت سی روز از تاریخ رویت این اخطاریه نسبت به تخلیه پلاک مذکور اقدام نمائید درغیر اینصورت وفق مقررات نسبت به تخلیه پلاک ذکر شده اقدام میگردد و هیچگونه اعتراضی از طرف شما پذیرفته نخواهدشد.

**مسئول واحد اجرای اسناد رسمی قم**

**آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی)**

آگهی مزایده پلاک ثبتی ۲۵۹۷/۵۱ اصلی بخش دو قم مربوط به پرونده کلاسه ۱۳۹۳۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۰۲۵۲

به موجب پرونده کلاسه ۹۳۰۰۲۵۵ ، له: موسسه قرض الحسنه مهر بسیجیان، و علیه: آقایان موسی محمدی کریم و اسماعیل مشعلچیان مستند سند رهنی ۷۴۵۳۴ تنظیمی دفتر خانه اسناد رسمی ۵۱ قم ششدانگ پلاک ثبتی ۲۵۹۷/۵۱ اصلی ثبت شده در دفتر ۲۸۶صفحه ۱۰۳ بخش دو قم واقع در قم – خیابان خاکفرج ( خیابان امام موسی صدر ) کوچه شماره ۱۹ پلاک ۵۰ کد پستی ۳۷۱۹۷۷۷۹۳۳ و از سمت کوچه ۱۷ پلاک ۸ و ۶ متعلق به آقای موسی محمدی کریم از طریق مزایده به فروش می رسد:

حدود و مشخصات مورد مزایده به مساحت ۱۵۴ متر مربع:

شمالا: به طول ۷ متر درب و دیواری به کوچه ۷ متری

شرقا: به طول ۲۲ متر دیواری به دیوار خانه ۵۲ فرعی

جنوبا: به طول ۷ متر درب و دیواری به خیابان ۱۰ متری

غربا: به طول ۲۲ متر دیواری به خانه ۵۰ فرعی

حقوق ارتفاقی ندارد.

مشخصات مورد ارزیابی:

ملک مورد نظر به صورت یک خانه ویلائی ۳ طبقه شامل ۳ واحد مسکونی و یک واحد تجاری می باشد که در بیش از ۳۰ سال قبل احداث شده است طبقه همکف شامل یک واحد مسکونی به مساحت ۶۵/۵ مترمربع و یک واحد تجاری به مساحت ۵۴/۵ متر مربع است اعیانی طبقه زیرزمین ۴۵ متر مربع به صورت یک واحد مسکونی با سرویس پله از داخل حیاط و اعیانی طبقه فوقانی ۱۰۰ متر مربع به صورت یک واحد مسکونی با راه پله مجزا از داخل حیاط می باشد.

اسکلت ساختمان دیوار های باربر آجری در کنار و ستون فلزی در وسط با سقف ضربی با تیرآهن می باشد نمای ساختمان از سمت کوچه شماره ۱۷ گری و از سمت حیاط (کوچه شماره۱۹) اندود ماسه و سیمان است.

پوشش کف و دیوار مغازه سرامیک، پوشش بدنه دیوارهای زیر زمین تا زیر سقف سرامیک و در همکف ۱ متر سرامیک و در فوقانی اندودگچ سفید کاری است سرمایش ساختمان کولرآبی و گرمایش آن لوله کشی بخاری گازی است.

ساختمان دارای ۲ انشعاب برق ۱ انشعاب گاز و ۱ انشعاب آب می باشد.

مبلغ ارزیابی ملک مورد مزایده با نظر کارشناس رسمی دادگستری بدین شرح اعلام می گردد:

عرصه به مساحت ۱۵۴ متر مربع از قرار هر متر مربع ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به ارزش ۱/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اعیانی به مساحت ۴۵ متر مربع از قرار هر متر مربع ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به ارزش ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اعیانی همکف (مسکونی و تجاری)۱۲۰ متر مربع از قرار هر متر مربع ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به ارزش ۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اعیانی فوقانی ۱۰۰ مترمربع از قرار هر متر مربع ۲/۷۰۰/۰۰۰ ریال جمعا به ارزش ۲۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

دیوار کشی و انشعابات جمعا به ارزش ۷۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال

ارزیابی کل ملک با توجه به بازدید محلی و مشـخصات آن به مبلغ ۲/۴۳۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال ( به حروف دو میلیارد و چهارصد و سی و هشت میلیون پانصد هزار ریال)تعیین گردیده است.

مزایده ملک مذکور از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۰۸ در اجرای ثبت قم واقع در خیابان ساحلی انجام می شود.مزایده از مبلغ پایه ۲/۴۳۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال ( به حروف دو میلیارد و چهارصد و سی و هشت میلیون پانصد هزار ریال) شروع و به بالاترین قیمت فروخته خواهد شد. حق الحراج و نیم عشر دولتی مازاد بر مبلغ ارزیابی به عهده برنده مزایده خواهد بود . در ضمن بدهی ملک اعم از مالیات و عوارض شهرداری و آب وبرق و گاز و غیره تا تاریخ حراج اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. خریداران می بایست مبلغ پایه را بعنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب این اداره واریز نمایند و در صورت توافق بر واریز غیر نقدی با بستانکار و نسبت به مازاد با بدهکار براساس توافق کتبی اقدام خواهد شد. و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوقی دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد.

**تاریخ انشار: ۱۳۹۳/۱۲/۱۷**

**واحد اجرا اداره ثبت اسناد واملاک قم**



**قابل توجه کلیه فعالان اقتصادی**

**بار فروشان، میدان داران و فروشندگان محترم میوه و تره بار**

**آیا می دانید؟ از ابتدای سال ۱۳۹۴، ملزم به استفاده از سامانه صندوق فروش هستید و در صورت عدم استفاده از سامانه مذکور از هر گونه معافیت مالیاتی محروم خواهید شد.**

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم

در واکنش به صحبت‌های سپ بلاتر؛

# کفاشیان: منعی برای حضور زنان خارجی در استادیوم‌ها نداریم

**رییس فدراسیون فوتبال در واکنش به صحبت‌های سپ بلاتر می‌گوید ورود زنان خارجی به ورزشگاه‌های فوتبال در ایران بدون مانع است.**

علی کفاشیان در حاشیه برگزاری نخستین فستیوال فوتبال زنان در جمع خبرنگاران درباره این مراسم، اظهار کرد: به مناسبت روز جهانی فوتبال برای زنان از طرف AFC و فیفا ماموریت داشتیم که چنین برنامه‌ای را برای دختران نوجوان و پایه برگزار کنیم. در این مراسم منتخبی از تیم‌های پایه حضور داشتند. تیم فوتبال بانوان ما در بخش جوانان پیشرفت‌های خوبی داشته و امیدوارم با حمایت‌های بیشتر ما این پیشرفت ادامه‌دار باشد.

او درباره صحبت‌های سپ بلاتر و لزوم حضور بانوان ایران در ورزشگاه‌ها و همچنین میزبانی جام ملت‌های آسیا، تصریح کرد: برای برگزاری جام ملتها معیارها و ملاک‌های زیادی وجود دارد که تنها یکی از آنها بحث حضور بانوان است و این بحث بسیار کوچکی در برابر معیارهای دیگر دارد. اگر مسائل دیگر حل شود قطعا این موضوع نیز حل می‌شود. ما با حضور بانوان کشورهای دیگر در ورزشگاه‌ها مشکلی نداریم و AFC تسهیلاتی را از ما خواسته و ما نیز متعهد شده‌ایم تا زمان مقرر به آنها عمل کنیم.

کفاشیان درباره جلسه صبح دیروز خود با کیومرث هاشمی و شاهرخ شهنازی اظهار کرد: صبح امروز در کمیته ملی المپیک درباره تیم ملی امید با آقای هاشمی و شهنازی جلسه‌ای داشتیم و در این جلسه آقایان کاشانی و تاج نیز حضور داشتند و درباره تیم ملی امید صحبت‌هایی صورت گرفت. اولویت ما تیم ملی امید در نظر گرفته شد، اما نمی‌توانیم در بخش باشگاه‌ها و کارهای آنها دخالتی کنیم و نمی‌توانیم به نتایج آنها صدمه‌ای وارد کنیم. بازیکنان حاضر در تیم ملی امید که تیمشان در باشگاه‌های آسیا حضور دارد می‌توانند در این رقابت‌ها تیم خود را همراهی کنند اما در بقیه موارد اولویت با تیم ملی امید است.

او همچنین درباره حضور سردار آزمون و علیرضا جهانبخش در تیم ملی امید، خاطر نشان کرد: تیم ملی امید درخواست داده که آزمون و جهانبخش در این تیم حاضر باشند و کارلوس کی‌روش هم در پاسخ اعلام کرده که این بازیکنان را برای تیم ملی بزرگسالان می‌خواهد. اعلام کردیم که اولویت با تیم ملی امید است. اما اگر کارلوس کی‌روش این هفته به ایران بیاید می‌توانند با آقای خاکپور تفاهمی داشته باشند تا این بازیکنان با برنامه تعیین شده هر دو تیم حضور داشته باشند اما در نهایت از نظر من اولویت با تیم ملی امید است.

رییس فدراسیون فوتبال درباره جلسه خود با شیخ سلمان رییس AFC گفت: من با شیخ سلمان جلسه‌ای را درباره جام ملت‌های آسیا برگزار کردم که رئوس اصلی این جلسه نیز درباره میزبانی جام ملت‌های آسیا، حضور کارشناسان ایرانی در کمیته‌های AFC و فیفا، بحث باشگاه‌های ایران حاضر در لیگ قهرمانان آسیا و معیارهای لازم برای شرکت در این رقابت‌ها بود. شیخ سلمان تاکید زیادی داشت که کارشناسان ما توانایی زیادی دارند و می‌توانند کمک زیادی به AFC کنند.

او درباره این که آیا شیخ سلمان قول میزبانی جام ملت‌های آسیا به ایران داده است یا خیر؟ تصریح کرد: او اعلام کرد که درباره میزبانی جام ملت‌های آسیا هنوز به نتیجه‌ای نرسیده و نقاط ضعف و قوت ایران و امارات را به اندازه کافی بررسی نکرده است. قرار است اوایل سال آینده پنج نفر از کارشناسان AFC به ایران بیایند و پس از آن نیز برای تعیین معیارهای لازم به امارات نیز سفر کنند. مهم‌ترین مشکل ما برای میزبانی جام ملت‌های آسیا اصلا بحث حضور خانم‌ها در ورزشگاه‌ها نیست بلکه آنچه در جلسه با شیخ سلمان مطرح شد اسپانسرها و حق پخش تلویزیونی بود. آنها باید هزینه مارکتینگ را در بیاورند و این موضوع در امارات فراهم است و ما باید تعهد دهیم که آنها آزادانه می‌توانند در ایران به مانند امارات کار کنند. البته من در این جلسه به شیخ سلمان اعلام نکردم که هزینه حق پخش تلویزیونی به باشگاه‌های ما تعلق نمی‌گیرد چه برسد به جام ملت‌های آسیا.

رییس فدراسیون فوتبال درباره برگزاری مجمع فدراسیون فوتبال، تصریح کرد: اگر گزارش حسابرسی تا اتمام سال جاری آماده شود مجمع را قبل از پایان سال برگزار می‌کنیم. اگر این گونه نشد برگزاری مجمع به سال آینده موکول می‌شود، اما ما تابع هیات رییسه‌هستیم.

او درباره این که آیا قرار است در مجمع بحث کناره‌گیری او مطرح شود؟ گفت: تا برگزاری مجمع انتخابات فدراسیون یک سال باقی مانده است و در آن مجمع است که تصمیم گرفته می‌شود من بروم یا نروم.

علی کفاشیان درباره رکورد هفت ساله حضور خود در فدراسیون فوتبال، تصریح کرد: من زمانی هم که در دوومیدانی بودم در ۱۱۰ متر با مانع رکورد زدم، اما این رکورد شکسته شد. امیدوارم رکورد من در مدیریت فدراسیون فوتبال هم شکسته شود. خوشبختانه ما با این ثبات مدیریتی توانستیم کرسی در آسیا بگیریم و در راستای آن می‌توانیم امتیازاتمان را بالاتر نیز ببریم.

او درباره پرونده جاسم کرار نیز گفت: عده‌ای می‌گویند که من سفارش این بازیکن را به کمیته انضباطی کرده‌ام اما این موضوع را کاملا تکذیب می‌کنم. حتی آقای افشارزاده اعلام کرده‌اند که این بازیکن را ببخشید که در نهایت جریمه او سنگین‌تر شد. نظر نهایی من درباره این پرونده، نظر کمیته انضباطی است.

او درباره انتقاداتی که در مدت اخیر درباره عدم حضور محمود اسلامیان در فدراسیون فوتبال مطرح می‌شود، اظهار کرد: اسلامیان هر وقت که نیاز باشد به فدراسیون می‌آید و مسئولیت خود را انجام می‌دهد و قطعا مسئولیت‌های او در آینده بیشتر هم می‌شود. او نایب رییس اول فدراسیون است و قطعا هر کاری که لازم باشد انجام می‌دهد. کفاشیان درباره بازی تدارکاتی ایران برابر ازبکستان و ایتالیا، اظهار کرد: ما صحبت‌های لازم را در این باره انجام می‌دهیم و به نظر نمی‌رسد برای بازی برابر ازبکستان مشکلی داشته باشیم هر چند که هنوز منتظر نتیجه قرعه‌کشی مسابقات هستیم. بحث مهم ما بازی دوستانه برابر ایتالیاست و اگر بتوانیم زمینه برگزاری این مسابقه را در ایران فراهم کنیم اتفاق خوبی خواهد افتاد.

رییس فدراسیون فوتبال درباره لغو اعزام تیم ملی بانوان به تورنمنت سوچی روسیه، خاطر نشان کرد: ما برای این اعزام بر سر دو راهی بودیم و به دلیل این که این بازی یک بازی تدارکاتی بود تصمیم گرفتیم تیم ملی را به بازی اصلی که در چین تایپه برگزار می‌شود و مقدماتی المپیک ریو برزیل است اعزام کنیم، اما من قول می‌دهم که این موضوع جبران شود. متاسفانه زمان اعزام بانوان ما، زمان خشکسالی بود!

## کاشانی: با حضور آزمون و جهانبخش دست سرمربی تیم امید باز می‌شود

**مدیر تیم فوتبال امید ایران گفت: درست است که تیم‌های همگروه ما نپال و افغانستان هستند اما شاید این تیم‌ها مانند ویتنام در بازی‌های آسیایی شوند.**

حبیب کاشانی در پایان جلسه بررسی مشکلات تیم فوتبال امید با مسئولان کمیته ملی المپیک کشورمان اظهار داشت: جلسات بسیاری را برگزار کرده و حتی چهارشنبه هفته گذشته تا ساعت ۸ شب با مهدی تاج، رئیس سازمان لیگ جلسه داشتیم. قرار بر این بود تا بازی‌های در تاریخ هفدهم اسفندماه برگزار شود، تیم امید هجدهم همین ماه برای برپایی اردو در کویت به این کشور سفر کند.

وی افزود: قرار بر این شد که تمام بازیکنان تا ۲۴ اسفندماه در اردوی کویت حضور داشته باشند و چهار دیدار لیگ برتر به همین دلیل به تعویق افتاد. مشکل ما این بود که برخی از بازی‌های ما با لیگ قهرمانان آسیا تداخل پیدا کرد که در تاریخ ۲۷ و ۲۸ اسفند همه دیدارها باید به صورت همزمان برگزار شود. ما این محدودیت‌ها را داشتیم و قرار شد که ۱۸ تا ۲۴ اسفند با تمام بازیکنان در اردوی کویت حضور پیدا کنیم. بازیکنانی که درگیر تیم‌های خود در لیگ قهرمانان آسیا هستند نیز می‌توانند برای شرکت در این مسابقات به تیم‌های خود اضافه شوند.

مدیر تیم فوتبال امید کشورمان در مورد اینکه قرار بود دو بازی در کویت برگزار کنند اما به دلیل محدودیت‌ها به انجام یک دیدار بسنده شده است، تصریح کرد: ما روز ۲۱ اسفند با تیم امید کویت بازی دوستانه انجام می‌دهیم و بلافاصله به ایران بازمی‌گردیم. ما از ۱۷ اسفند تا ۱۱ فروردین هفت هشت بازی انجام خواهیم داد و به همین دلیل کادرفنی تصمیم گرفت که در کویت یک بازی انجام دهیم.

کاشانی ادامه داد: قصد داشتیم در کمپ تیم‌های ملی تمرین کنیم ولی امروز به ما گفتند که امکان تمرین در این مجموعه وجود ندارد. سپس خواستیم در زمین شماره دو ورزشگاه آزادی تمرین کنیم اما اعلام کردند که زمین شماره دو هم زیر کشت رفته است. با این وجود با هماهنگی علی کفاشیان و محمد خاکپور قرار بر این شد که تمرینات را در زمین شماره ۲ برگزار کنیم.

وی در خصوص حضور علیرضا جهانبخش و سردار آزمون در تیم فوتبال امید گفت: ما باید چهار بازی در هشت روز باید برگزار کنیم که احتمال دارد بازیکنان از لحاظ تغذیه و آمادگی دچار مشکل شوند. ما باید دو تیم در اختیار داشته باشیم و به همین دلیل حضور آزمون و جهانبخش باعث می‌شود که دست سرمربی تیم باز باشد.

مدیر تیم فوتبال امید خاطرنشان کرد: از هفتم تا یازدهم فروردین سه بازی پشت سر هم داریم و آخرین دیدار ما با عربستان خواهد بود. برای اینکه با تمام توان در این دیدارها به میدان برویم، بازیکنان باید بتوانند ریکاوری کنند. درست است که تیم‌های همگروه ما نپال و افغانستان هستند اما شاید این تیم‌ها مانند ویتنام در بازی‌های آسیایی شوند. ما عربستان را آنالیز کرده‌ایم اما دو تیم دیگر برای ما ناشناخته هستند و ممکن است برای ما خطرناک باشند. افغانستان و نپال با انگیزه بازی می‌کنند و امیدوارم فدراسیون فوتبال اطلاعاتی از آنها در اختیار ما قرار دهد تا بتوانیم پس از ۴۰ سال به المپیک صعود کنیم.

کاشانی با ابراز امیدواری از اینکه هر فردی در چارچوب وظایف خود عمل کند، افزود: کارلوس کی‌روش به کفاشیان ایمیل زده و خواستار حضور آزمون و جهانبخش در اردوی تیم ملی در اروپا شده است اما کفاشیان در پاسخ گفته که به خاطر حساسیت موضوع تیم امید این دو بازیکن باید در اختیار تیم امید قرار بگیرند.

وی تصریح کرد: بین ما قراردادی امضا نشده است اما همه یک نگاه داریم. حضور خبرنگاران و اینکه مردم اخبار تیم امید را پیگیری می‌کنند، نشان‌دهنده اهمیت این تیم است. در این ایام فاطمیه از مردم خواهش می‌کنم که بازیکنان جوان تیم امید را دعا کنند.

مدیر تیم فوتبال امید با اشاره به حضورش در این جلسه عنوان کرد: تیم فوتبال امید را باید با لفظ المپیک خطاب کنیم، چون در همه جای دنیا با این لفظ خطاب می‌شود. خوشحالم کیومرث هاشمی به همراه شاهرخ شهنازی چند وقت پیش در اردوی ما حضور پیدا کردند که این موضوع نوید مثبتی به ما می‌دهد. کمیته ملی المپیک باید در کنار تیم المپیک باشد و حمایت معنوی کمیته المپیک را به فال نیک می‌گیریم.

کاشانی با تأکید بر اینکه کمیته المپیک باید در کنار تیم فوتبال المپیک باشد، گفت: کمیته المپیک باید تیم فوتبال المپیک را به عنوان برادر در کنار خود ببیند و خیلی خوشحالم که امروز این اتفاق افتاد و سه ضلع فدراسیون فوتبال، وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک در کنار هم هستند. باید به این نکته توجه داشته باشیم که پرچم جمهوری اسلامی ایران روی پیراهن ماست و برای موفقیت آن باید تلاش کنیم.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که خارج از فوتبال بودند خیلی زود اتحاد و همدلی خود را با ما نشان دادند. در این بین نیروهای مسلح و ارتش دست به دست هم دادند تا به تیم المپیک کمک کنند. تیم فوتبال بزرگسالان دو بازیکن سرباز به نام‌های سروش رفیعی و مهرداد پولادی داشت که آن همه مشکل ایجاد شد ولی بازیکنان ما بیشتر دانشجو هستند. از همه افرادی که بیرون از فوتبال به ما کمک کردند و همدلی خود را نشان دادند تشکر می‌کنم و امیدوارم که نتیجه این اتحاد موفقیت تیم امید باشد.

تغییر زمان ۴ بازی هفته بیست‌وسوم؛

## تاج: نگاه‌مان به تیم امید حمایتی است اما نمی‌توانیم هفته بیست‌وسوم را لغو کنیم

**رئیس سازمان لیگ گفت: خوشبختانه همه از تیم امید حمایت کردند و نگاهمان به این تیم حمایتی است تا بعد از ۴۰ سال بتوانیم به المپیک صعود کنیم.**

مهدی تاج بعد از جلسه بررسی مشکلات تیم امید که با حضور او، کفاشیان، کاشانی، خاکپور، طباطبایی و کیومرث هاشمی در کمیته ملی المپیک برگزار شد، گفت: موضوع جلسه امروز درباره تیم امید بود و خوشبختانه همه از تیم امید حمایت کردند و نگاهمان به این تیم نگاه حمایتی است تا بعد از ۴۰ سال بتوانیم به المپیک صعود کنیم چون این مسئله به نفع همه ما است.

وی ضمن تشکر از باشگاه‌ها که همیشه با تیم‌های ملی و سازمان لیگ تعامل دارند ادامه داد: پیش از این مشکلات خودمان را با کاشانی، خاکپور و قبل از آن هم با مایلی کهن در میان گذاشته بودیم و حتی در جلسه‌ای برنامه لیگ را روی تخته نوشتیم و در مورد آن بحث کردیم و حالا به این نتیجه رسیدیم هیچ راهی وجود ندارد که هفته بیست و سوم لیگ برتر لغو شود چون به غیر از تیم امید بحث تیم بزرگسالان و لیگ قهرمانان آسیا هم مطرح است.

رئیس سازمان لیگ خاطرنشان کرد: سال گذشته مرحله یک شانزدهم نهایی لیگ قهرمانان آسیا به صورت تک بازی برگزار می‌شد اما از امسال به صورت رفت و برگشت است که این مسئله کاملا فرصت را از ما می‌گیرد. در حال حاضر فکر می‌کنم پرسپولیس از گروهش صعود کند و سه تیم دیگر هم شانس صعود دارند. با توجه به این مسائل به این نتیجه رسیدیم که هفته بیست و سوم لیگ برتر سر جایش باشد و تیم‌هایی که کمتر از ۳ بازیکن در تیم امید دارند باید طبق آیین‌نامه به میدان بروند.

تاج ضمن بیان این مسئله که جهانبخش و آزمون باید در اختیار تیم امید قرار بگیرند تصریح کرد: تصمیم بر این شده ۴ بازی سپاهان - پدیده، پیکان - ذوب‌آهن، سایپا - ملوان و استقلال خوزستان - صبا به تعویق بیفتد و در تاریخ دیگری این مسابقات را برگزار کنیم. ممکن است این ۴ بازی بعد از عید برگزار شود و در آینده در مورد تاریخ آن تصمیم‌گیری می‌کنیم.

وی با تشکر از باشگاه نفت که اعلام کرده بدون ملی‌پوشان تیم امیدش مقابل استقلال قرار می‌گیرد گفت: فکر می‌کنم با ادامه این مسائل و اتفاقات و البته این همکاری‌ها مشکلات تیم امید به حداقل برسد. واقعا ما به این تیم امید امیدواریم و همین نشست‌ها و بحث‌ها باعث می‌شود تیم در شرایط خوبی قرار بگیرد.

رئیس سازمان لیگ در خصوص مشکل زمین تمرین و مسابقه تیم فوتبال امید عنوان کرد: مشکل زمین تمرین حل شد و شاگردان خاکپور در زمین شماره ۲ آزادی تمرین می‌کنند ضمن اینکه تمام بازی‌های تیم امید و نفت تهران در چارچوب لیگ قهرمانان آسیا در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.

تاج در پاسخ به این سوال که آیا واقعا در جلسه امروز هیچ تصمیمی گرفته نشده است اظهار داشت: مهمترین تصمیم لغو ۴ بازی هفته بیست و سوم بود که واقعا چاره‌ای جز این هم نداشتیم، البته کفاشیان به عنوان رئیس مجمع هیئت رئیسه سازمان لیگ تاکید داشت که به تیم امید کمک شود.

وی در پایان در خصوص احتمال لغو بازی نفت مسجدسلیمان و پرسپولیس در چارچوب هفته بیست و سوم رقابت‌های لیگ برتر گفت: تا الان و طبق قانون این بازی برگزار می‌شود اما تعویق این مسابقه کاملا برعهده مسئولان نفت مسجدسلیمان است و اگر آنها مشکلی نداشته باشند بازی پرسپولیس و نفت مسجدسلیمان لغو می‌شود.

هفته بیست و دوم لیگ برتر؛

## پرسپولیس درخشان ادامه دارد؟

**تلاش تبریزی‌ها برای صدرنشینی تراکتور با برد تهرانی‌ها، تداوم روزهای خوش نفت و پرسپولیس با برتری مقابل تبریزی‌ها و نبرد حساس فولاد و پیکان از مهمترین اتفاقات روز پایانی هفته بیست و سوم لیگ است.**

روز دوم و پایانی از هفته بیست و دوم رقابتهای فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشورامروز با ۳ دیدار مهم و سرنوشت ساز پیگیری می‌شود، جائیکه ۲ تیم نفت و تراکتورسازی برای رسیدن به صدرجدول، تیم فولاد برای جبران ناکامی و نزدیک شده به رده نخست، پرسپولیس جهت بازگشت به نیمه بالای جدول و ادامه روزهای خوب آسیایی‌اش در لیگ و تیم‌های گسترش فولاد و پیکان برای جدا شدن از بین قعرنشینان پائین جدول، با هدف کسب ۳ امتیاز در این دیدارهای به میدان می‌آیند. شاید مهمترین بازی این روز و حتی هفته، نبرد تراکتورسازی - پرسپولیس باشد، جائیکه دو نماینده موفق ایران در هفته دوم لیگ قهرمانان آسیا در تبریز برابر هم صف آرایی می‌کنند. تراکتورسازی درصورت پیروزی در این بازی و ناکامی نفت در تهران مقابل دیگر تیم تبریزی لیگ، به صدرجدول می‌رسد. این همان موضوعی است که انگیزه شاگردان تونی را برای پیروزی در این مسابقه چند برابر کرده است.

پرسپولیس هم پس از دو پیروزی ارزشمند در لیگ قهرمانان آسیا، با چهره و انگیزه‌ای جدید به لیگ برتر باز می‌گردد. آنها که با برد ۲ بر صفر در این مسابقه به رده هشتم می‌رسند، قصد دارند موفقیت‌های خود را با یک پیروزی شیرین در تبریز ادامه دهند. همین مسائل باعث می‌شود مردان حمید درخشان برای اینکه خللی در شرایط خوب‌شان ایجاد نشود، حتی به فکر کسب یک امتیاز هم در تبریز نباشد. همانطور که گسترش فولاد می‌تواند در تهران با توقف نفت، به صدرنشینی تراکتورسازی کمک کند، پرسپولیس هم می‌تواند با متوقف کردن تراکتورسازی، فرصت بسیاری خوبی را برای صدرنشینی در اختیار نفت تهران قرار دهد.

در این روز نفت در تهران میزبان گسترش فولادتبریز است. نفتی‌ها که در آسیا دو نتیجه نه چندان رضایت بخش کسب کرده‌اند، تنها در صورت پیروزی در این بازی می‌توانند به صدر جدول باز گردند اما تساوی ممکن است این تیم را به رده سوم هم برساند. گسترش فولاد هم که در رده چهاردهم قرار گرفته، برای رهایی از مثلث قعرنشینان، نیازمند پیروزی در این مسابقه است، بردی که حتی ممکن است آنها را به رده دوازدهم برساند. در اهواز هم یک بازی حساس برگزار می‌شود که شرایطی مانند بازی نفت - گسترش دارد. در این بازی فولاد برای جبران ناکامی‌هایش در لیگ و آسیا، با هدف پیروزی مقابل میهمانش پیکان به میدان می‌رود، بردی که در بهترین حالت این تیم را به رده دوم و در در بدترین شرایط آنها را به رده چهارم می‌رساند. البته میهمان فولادی‌ها تیم پیکانی است که در نیم فصل دوم با هدایت صمد مرفاوی هنوز به پیروزی نرسیده و در صورت از دست دادن امتیاز در این بازی، به قعر جدول نزدیک‌تر خواهد شد. برنامه ادامه دیدارهای هفته بیست و دوم از رقابتهای لیگ برتر باشگاه‌های کشور به شرح زیر است:

**یکشنبه - هفدهم اسفندماه**

* نفت تهران - گسترش فولادتبریز، ساعت ۱۶، ورزشگاه تختی تهران
* تراکتورسازی تبریز - پرسپولیس تهران، ساعت ۱۶:۳۰، ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز
* فولاد خوزستان - پیکان تهران، ساعت ۱۶:۳۰، ورزشگاه غدیر اهواز

### اخبار

حواشی بازی ماهان-فرش آرا؛

## از شعار علیه مدیرعامل، تا گاز فلفل

**بازی روز جمعه تیم های ماهان تندیس قم و فرش آرای مشهد با حواشی بسیاری همراه بود.**

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری فوتسال ایران از قم، دیدار تیم های ماهان تندیس قم و فرش آرای مشهد با نتیجه ۶ بر یک به سود مشهدی ها به اتمام رسید. دیداری که بی شک یکی از جنجالی ترین بازی های این فصل بود. جایی که ماهان بحران زده میزبان فرش آرا مشهد بود. تیمی که محسن حسن زاده برادر نامزد بهترین فوتسالیست جهان و مربی محبوب قمی ها در آن فعالیت دارد قرار داشت. این آخرین بازی ماهان تندیس بود که در خانه برگزار می شد و ورزشگاه مملو از جمعیت. علیرضا وفایی ستاره ارزشمند قمی ها و مسلم اولاد قباد در این بازی محروم بودند. قبل از بازی هواداران فوتسال دوست قمی با شاخه های گل به استقبال محسن حسن‌زاده آمدند و بارها او را تشویق کردند. مانند بازی های گذشته علی شریفی در ترکیب اصلی ماهان حضور داشت که اعتراض تماشاگران را در پی داشت. نیمه اول با برتری یک گله ماهان به اتمام رسید ولی نکته قابل تامل این بود که در تمامی لحظات بازی با وجود برتری تیم رعدی تماشاگران با شعار محسن امپراطور به تشویق مربی حریف می پرداختند! نیمه دوم با برتری مطلق فرش آرا همراه بود و این تیم در همان دقیقه های ابتدایی دو گل به ماهان زد تا اعتراض ها به اوج خود برسد و هواداران به شعار علیه مدیرعامل و پسرش پرداختند و خواستار جدایی آن ها شدند. پس از گل سوم فرش آرا دیگر کاسه صبر فوتسال دوستان قمی لب ریز شد و آن ها که مدیریت ضعیف را دلیل جدایی بازیکنان متعدد طی دو فصل گذشته و عملکرد ضعیف ماهان در نقل و انتقالات و برکناری های متعدد محسن حسن زاده که دوبار در اواسط فصل‌های گذشته به داد نماینده قم رسید یکبار این تیم را نایب قهرمان ایران و مرتبه دوم قهرمان جام حذفی کرد بسیار خشمگین بودند، یک صدا شعار حاج ناصر حیاکن ماهان رورها کن سر دادند و خواهان رفتن او و پسرش شدند. در همین لحظات علی شریفی پسر مدیرعامل در جواب یکی از تماشاگران که اعتراض می کرد باوی درگیر می‌شود در همین لحظه سایر تماشاگران نیز به کمک هوادار بیگناه آمدند که پلیس وارد عمل شد و برای جدایی دو طرف از اسپری فلفل استفاده کرد. بعد از استفاده اسپری فلفل تمام ورزشگاه در هوای نامطلوبی قرار گرفت و همه حاضرین به سرفه های شدید دچار شدند. بیش از نیمی از تماشاگران هم به همین دلیل ورزشگاه را ترک کردند.داور نیز به دلیل مختل شدن تنفس افراد و بازیکنان بازی را متوقف کرد و به رختکن رفتند.بعد از گذشت ۳۰دقیقه بازی به جریان افتاد و فرش آرا بازهم بارها دروازه میزبان را باز کرد که این گل ها باعث شادمانی تماشاگران شد و آن ها به تشویق نماینده مشهد پرداختند تا ماهان در قم ۶تایی شودبازی ۶بر ۱ به سود فرش آرا تمام شد ولی اعتراضات روی سکو ها ادامه داشت.

## علی رعدی: تا حالا ندیده بودم ۱۵۰۰ نفر یک تیم را بکوبند

**سرمربی تیم فوتسال ماهان تندیس قم گفت: تیم من یک بر صفر از حریف پیش است اما از همان دقیقه اول علیه من، شریفی و تیم شعار می‌دهند. تاکنون چنین جوی را ندیده بودم که در سالن ۱۵۰۰ نفر، یکجا جمع شوند که یک تیم رابکوبند.**

علی رعدی در مورد اتفاقات حاشیه‌ای دیدار روز جمعه تیمش با فرش‌آرای مشهد که با نتیجه ۶ بر یک به سود فرش‌آرا در قم خاتمه یافت، اظهار داشت: از روز اولی که وارد فوتسال قم شدم، مشخص بود که منافع یک مجموعه به خطر افتاده و حضور من برای آنها سنگین است. این عده از همان روز اول سم‌پاشی‌های‌شان را علیه من و تیم شروع کردند و حاشیه‌سازی‌های‌شان تمامی نداشت. مصاحبه‌هایی که همه آن را خواندند و از سوی عوامل خودی و کاملا ضد تیم بود، را همه دیدند. از هفته قبل هم می‌دانستیم که می‌خواهند این بازی را به حاشیه بکشانند و به همین دلیل ناصر شریفی در نامه‌ای موضوع را به اطلاع مسئولان رسانده بودوی تاکید کرد: فکر کنید تیم من یک بر صفر از حریف پیش است اما از همان دقیقه اول علیه من، شریفی و تیم شعار می‌دهند. من تاکنون چنین جوی را ندیده بودم که در سالن ۱۵۰۰ نفر، یکجا جمع شوند که یک تیم را بکوبند. جو بسیار بدی بود و این بر روحیه بازیکنان جوان ما تاثیر گذار بود. این آدم‌ها فقط برای منافع خود کار می‌کنند و کاری به منفعت فوتسال قم ندارند. درآخر هم خودشان ضرر می‌کنند، چون من که آمده‌ام به فوتسال این شهر کمک کنم. این آدمها قدرت‌شان خیلی زیاد است. شرایط را آنقدر سخت کردند که می‌خواستیم اصلا بازی نکنیم. رعدی گفت: من فقط برای فوتسال کار می‌کنم یک ریال هم تاکنون از این باشگاه درآمدی نداشتم، نه اینکه پولم را ندهند ولی منظورم این است که عاشق فوتسال هستم و به فکر پولش نیستم. هر تیمی که با ما بازی کرده، تغییرات در تیم قم را دیده است. ناظم‌الشریعه، تقوی، فلاح بعد از بازی با ما، گفتند که تیم خیلی تغییر کرده، حالا نتیجه هر چه بوده، من می‌خواستم شکل و شمایل فوتسال قم را تغییر دهم ولی عده‌ای با این حاشیه‌سازی‌ها اجازه نمی‌دهند.سرمربی تیم ماهان تندیس به نقش مدیرعامل این باشگاه در ماندگاری فوتسال در این استان اشاره کرد و تصریح کرد: اگر ناصر شریفی را از فوتسال قم بردارند، دیگر چیزی نمی‌ماند. او خیلی پیگیر است، دنبال بازیکن می‌دود، بازیکن را پیدا می‌کند و به آنها می‌رسد. او برگ برنده فوتسال این استان است.

## ناصر شریفی: تمام اتفاقات قم برنامه‌ریزی شده بود

**مدیرعامل باشگاه ماهان تندیس گفت: کسانی که علیه تیم فحاشی کردند عده‌ای هستند که با حضور رعدی، نان‌شان قطع شده، آنها ۲ سال پیش هم مانع قهرمانی ما در لیگ فوتسال شدند.**

ناصر شریفی در مورد اتفاقات حاشیه‌ای که در دیدار تیم‌های ماهان تندیس و فرش‌آرا رخ داده، اظهار داشت: من از هفته گذشته می‌دانستم قرار است این اتفاقات رخ بدهد و به همین دلیل در نامه‌ای این موضوع را به اطلاع رئیس اداره کل ورزش استان و نیروی انتظامی رساندم و اسم افرادی که قصد ایجاد مشکل برای تیم را دارند عنوان کردم. همه اتفاقات روز جمعه برنامه‌ریزی شده بود. این‌ها آدم‌هایی معلوم‌الحال هستند که قبلا هم برای اینکه تیم شهرداری ساوه ما را ببرد، پنهانی سالن ما را در اختیار آنها قرار داده بودند.

وی خاطرنشان کرد: هدف ما امسال این بود که تعدادی جوان را بازی بدهیم. روز جمعه هم همین کار را کردیم و نباید می‌باختیم. اتفاقا گل اول را زدیم و برنده هم به رختکن رفتیم اما از همان دقیقه یک، توهین و فحاشی را آغاز کردند. این‌ها افرادی هستند که منافع‌شان به خطر افتاده و می‌خواهند به این شکل تیم را تهدید کنند، اما ما با این تهدیدها عقب‌نشینی نمی‌کنیم. همین‌ها دو سال پیش هم نگذاشتند که ما قهرمان شویم. اکنون هم ما چیزی را از دست نداده‌ایم، چند جوان داریم که نهایتا با آنها در رده‌های پنجم یا ششم جدول قرار می‌گیریم. شریفی ادامه داد: اگر لازم باشد نامه‌ای که هفته گذشته در اختیار عابدی ریاست اداره کل ورزش و جوانان استان قرار دادم را منتشر خواهم کرد. این‌ها عده‌ای هستند که خط می‌گیرند تا علی رعدی در تیم نماند چون با حضور این مربی، نان آنها قطع شده است. آنها فقط دنبال منافع خود هستند. من تمام آنها را می‌شناسم و اگر دست از این کارهای‌شان برندارند، آنها را به مردم معرفی خواهم کرد.

### اخبار

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

## یک ریال به صبا نداده‌ایم

**مدیرکل ورزش و جوانان استان قم با بیان اینکه از نظر قانونی نمی‌توانیم به باشگاه‌ها و تیم‌های خصوصی کمکی داشته باشیم، گفت: در زمان مدیریت بنده هیچ اعتباری برای کمک به باشگاه صبا نیامده است و ما نیز یک ریال به این باشگاه نداده‌ایم.**

حسن عابدی در خصوص نظارت بر روی تیم‌های لیگ برتری گفت: باید طوری بر روی باشگاه‌ها نظارت داشته باشیم تا موجب دلخوری و دلزدگی بخش‌های خصوصی نشود و کار شایسته‌ای هم نخواهد بود بر روی نتایجی که می‌گیرند دخالت مستقیم و دقیقی داشته باشیم ولی این امکان وجود دارد کارشناسانی را به آنها معرفی کنیم تا موفق‌تر از قبل کار کنند.

وی با بیان اینکه از نظر قانونی نمی‌توانیم به باشگاه‌ها و تیم‌های خصوصی کمکی داشته باشیم، عنوان کرد: در زمان مدیریت بنده هیچ اعتباری برای کمک به باشگاه صبا نیامده است و ما نیز یک ریال به این باشگاه نداده‌ایم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم پیرامون درخواست باشگاه سفیر برای واگذاری مکان ورزشی اختصاصی برای تیم والیبال این باشگاه گفت: خانه والیبال فعلی در اختیار هیئت والیبال استان است ولی ما از باشگاه سفیر درخواست کردیم تا طرح خود را به ما بدهد تا بررسی‌های لازم و جلسات کمیته فنی را برگزار کنیم.

عابدی با اشاره به حادثه مسمومیت مردم در استخر حجاب اذعان کرد: قصور کارگر تاسیسات موجب این حادثه شد اما لازم به ذکر است این شخص کلر را در آب نریخته بود که گفته شد کلر مستقیما به آب ریخته شده است.

وی با تاکید بر اینکه نظارت بر باشگاه‌های ورزشی با همکاری رسانه‌ها محقق می‌شود، تصریح کرد: ما در ساماندهی امور باشگاه‌ها تمام تلاشمان را انجام دادیم و چندی پیش کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی را تشکیل دادیم و حتی مدتی بعد یک سالن را به خاطر عدم رعایت نکات بهداشتی پلمب کردیم.

عابدی درباره علت بسته شدن خانه کشتی قم که چند ماه پیش صورت گرفت گفت: وقتی برای بازدید و نظارت به آنجا رفتیم فهمیدیم به خاطر عدم رعایت نکات بهداشتی بدن تعداد زیادی از کشتی‌گیران قارچ گرفته است.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم یادآور شد: در زمان تعطیلی خانه کشتی، ورزشکاران این رشته را به سالن مجموعه ورزشی تختی انتقال دادیم تا تعمیرات لازم را انجام دهیم اما ورزشکاران این رشته به چمن ورزشگاه تختی رفتند و در هوای سرد تمرین کرده و رسانه‌ها نیز به اشتباه این کار آنها را منعکس کردند.

وی افزود: اگر بودجه طرحی که برای ساختمان دفتر مشترک هیئت‌های ورزشی استان به دولت ارسال کردیم به ما داده شود، در ورزشگاه شهید حیدریان ساختمان خوابگاه را برای انجام این کار توسعه خواهیم داد.

عابدی در مورد نظارت بر نتایج ضعیف تیم فوتسال ماهان تندیس قم در لیگ برتر گفت: چند روز پیش جلسه‌ای با مدیر عامل و سرمربی این تیم داشتم که آقای رعدی سرمربی ماهان از بی مهری برخی افراد گله‌مند بود.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم تصریح کرد: نظارت حد و اندازه دارد و باید طوری انتقاد کرد که سازنده و راهگشا باشد نه اینکه قصد تخریب آن مجموعه را داشته باشیم و مطمئنا اگر تیم ماهان تندیس امسال نتیجه نگیرد فصل‌های بعد به آن دست پیدا می‌کند.

در اوزان ۶۰ و ۹۶ کیلوگرم صورت گرفت؛

## دعوت فرنگی کاران قم برای اعزام به مسابقات قهرمانی جوانان آسیا

**فرنگی‌کاران جوان قم برای اعزام به پیکارهای کشتی فرنگی قهرمانی رده سنی جوانان آسیا به اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشورمان دعوت شدند.**

در حال حاضر از استان قم هفت کشتی‌گیر در سه رده‌سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان حضور دارند و زیر نظر کادر فنی هر یک از

## بیشتر بدانیم

### بهترین میوه ها برای مقابله با کبد چرب

**متاسفانه مشکل کبد چرب روز به روز در حال گسترش به خصوص در بین جوانان است . مشکل ساده ای که به مرور به یک بیماری مزمن و جدی به نام سیروز کبدی تبدیل می‌شود. در نتیجه لازم است که به فکر پیشگیری از این بیماری‌باشید.**

خوشبختانه می‌شود با تغذیه ی مناسب و تحرک بیشتر از بروز چنین بیماری‌هایی پیشگیری کرد. در این مطلب چند میوه ی مفید برای مقابله با کبد چرب داریم. لطفا با ما همراه باشید.

**کبد در چنبره ی چربی:** اگر آزمایش خون داده و سونوگرافی انجام داده اید و پزشک کبد چرب تشخیص داده است بدانید که تنها نیستید و این روزها این بیماری گریبان خیلی‌ها را گرفته است. در حالت کلی تجمع بیش از اندازه ی چربی‌ها در سلول‌های کبد باعث بروز این مشکل می‌شود. فردی که کبد چرب دارد علائمی مانند التهاب، خستگی زیاد و ناخوشی عمومی دارد. در این صورت نیز لازم است یک سری تغییرات کلی در زندگی‌تان ایجاد کنید. فراموش نکنید که این مشکل در طولانی مدت می‌تواند به بیماری جدی سیروز کبدی تبدیل شود که مرحله ی پیشرفته ی کبد چرب محسوب می‌شود. در نتیجه لازم است که پیشگیری‌های لازم را انجام دهید. **سیب این میوه ی بهشتی:** سیب یک میوه ی پرخاصیت و مفید است. اگر جزو افرادی هستید که تمایل چندانی به این میوه ندارید بهتر است بدانید که خودتان را از یک گنجینه محروم کرده‌اید. ما توصیه می‌کنیم که روزانه یک عدد سیب سبز برای صبحانه میل کنید. با این کار ساده می‌توانید میزان قند خون‌تان را نیز تنظیم کنید. به عقیده ی متخصصان آمریکایی سیب سبز یکی از سالم‌ترین و مفیدترین سیب‌ها و البته میوه‌ها محسوب می‌شود. باید بدانید که سیب و به خصوص سیب سبز باعث پاکسازی کبد می‌شود. می‌پرسید چرا؟ به خاطر اینکه سیب سرشار از آنتی‌اکسیدان است و این آنتی‌اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد مقابله کرده و قندخون را پایین می آورند. البته موضوع به همین جا ختم نمی‌شود. سیب حاوی اسید مالیک است که یک عنصر اساسی برای پیشگیری از سنگ در کبد و کلیه ها می‌شود؛ در نتیجه کمک می‌کند که این دو ارگان در سلامت بهتری قرار داشته باشند. توصیه می‌شود که سیب را با پوست میل کنید. چون حاوی مواد معدنی مفیدی است که با چربی‌ها مقابله کرده و فلزات سنگین را از بدن دفع می‌کند. البته به شرطی که سیب تان ارگانیک و عاری از سموم باشد. یادتان باشد که مصرف روزانه حداقل یک عدد سیب باعث ارتقای سلامتی تان خواهد شد. **لیموترش؛ دوست کبد:** حتما در خصوص خواص فوق العاده لیموترش زیاد شنیده اید و احتمالا تا به حال ترکیب آب لیموترش و یک لیوان آب را(به صورت‌ناشتا) امتحان کرده اید. اگر می خواهید بیشتر مراقب کبدتان باشید و اگر دچار کبد چرب شده اید به این کار بسنده نکرده و لیموترش را به رژیم غذایی تان نیز اضافه کنید. توجه داشته باشید که مرکبات به‌طور کلی باعث پاکسازی کبد می‌شوند چون سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند. لیموترش همچنین حاوی ویتامین C است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن نیز می‌شود. اگر لیموترش برایتان خیلی اسیدی و ترش است می‌توانید آن را در یک لیوان آب بچکانید و میل کنید. البته مصرف آب لیموترش بدون افزودن آب تاثیر بیشتری برای کبد دارد. **گریپ فروت و دارابی را دریابید:** گریپ فروت و دارابی یا پوملو نیز مانند لیموترش جزو میوه های دوستدار کبد هستند؛ اما هر کدام شیوه ی خود را دارند. گریپ فروت حاوی آنزیمی است که باعث تحریک کبد شده و چربی‌ها و توکسین‌ها را دفع می‌کند. دارابی حاوی میزان زیادی اسید مالیک و کاراتنوئید است که این دو ترکیب باعث تقویت و تمیزی کبد می‌شوند. فراموش نکنید که نارینژین موجود در این میوه نیز بالاست و باعث آب شدن اسیدهای چرب تجمع یافته در کبد می‌شود. در هر حال برای کاهش چربی کبد تان از مصرف این میوه های ترش و مفید غافل نشوید. اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید قبل از مصرف گریپ فروت با پزشک تان مشورت کنید و نحوه ی استفاده ی صحیح آن را متناسب با شرایط تان سوال کنید. **آووکادو فوق العاده است:** این روزها در هر میوه فروشی که وارد می‌شوید آووکادو نیز به چشم می خورد. می‌توانید بودجه ی سبد میوه تان را طوری تنظیم کنید که از خواص فوق العاده ی این میوه نیز بهره‌مند شوید. آووکادو راه طولانی را برای اثبات خواص خود پیموده است چون میوه ی چربی است و مصرف روزانه بیش از یک عدد توصیه نمی‌شود. باید بدانید که خواص فوق العاده ی این میوه ناشی از وجود اسید اولئیک (نوعی از اسیدهای چرب اشباع نشده ی مونو) است. این ترکیب سالم باعث کاهش میزان کلسترول خون می‌شود. علاوه بر این آووکادو حاوی فیبر زیادی است که باعث ایجاد احساس سیری زودهنگام شده و میزان قند خون را کاهش می‌دهد. در نتیجه اگر می‌خواهید بیشتر به کبد خود خدمت کنید می‌توانید این میوه را نیز به سبد غذایی تان اضافه کنید. توجه داشته باشید که ترکیبات موجود در آووکادو باعث کاهش سلول‌های چرب تجمع یافته در این ارگان شده و باعث بهبود عملکرد آن می‌شوند.

# آلزایمر چگونه آغاز می‌شود؟

**بی‌شک از دست دادن حافظه یکی از علامت‌های اصلی بیماری آلزایمر است، اما علائم دیگری نیز وجود دارد که زنگ خطری برای آغاز ابتلا به این بیماری است؛ در این مطلب به آنها اشاره می‌کنیم.**

**مشکلات حافظه:**

بیماری آلزایمر خیلی زود حافظه کوتاه‌مدت را نشانه می‌رود. فرد سالم ممکن است به طور متوسط پنج تا ۹ داده اطلاعاتی را به حافظه کوتاه‌مدت خود بسپارد، اما اطلاعات سپرده‌شده در حافظه کوتاه‌مدت یک فرد مبتلا به آلزایمر دو تا سه و حتی صفر خواهد بود. وقتی فرد در طول روز چندبار سوال کند: «امروز چه روزی است؟»، «ساعت چند است؟» یا «امروز قرار است چه کارهایی انجام دهیم؟» و همچنین فراموش کند که شب گذشته چه کارهایی انجام داده است اولین نشانه‌های آلزایمر را بروز می‌دهد.

**فراموش کردن زمان و مکان حوادث:**

یکی دیگر از مشخصات بارز آلزایمر بروز اختلالاتی در حافظه اپیزودیک یا اتوبیوگرافیکال است که به حوادث زندگی فرد (زمان، مکان، احساس‌ها و دیگر اطلاعات مربوط به آن) مربوط می‌شود. در واقع این حافظه مربوط به بازسازی حوادث زندگی در زمان و مکان خاص آن است. البته برای همه ما پیش می‌آید که تاریخ یک رویداد مانند ازدواج، تولد و غیره را موقت فراموش کنیم، اما وقتی فردی قادر نباشد حوادث را در زمان و مکان وقوع آن به خاطر بیاورد جای نگرانی دارد و از علائم ابتلا به آلزایمر است.

**مشکل در یافتن کلمات:** اگر آسیب‌های بیماری آلزایمر قسمت‌های عقب مغز را درگیر کند در عملکرد زبان نیز اختلالاتی به وجود می‌آید که به آن آفازی گفته می‌شود. البته با گذشت زمان برای همه پیش می‌آید در حین صحبت‌کردن دنبال کلمات یا مثلا اسامی بگردند، اما بیماری آلزایمر با مشکل طبیعی فراموش‌کردن کلمات فرق دارد. در حالت عادی فرد در نهایت می‌تواند کلمه مورد نظرش یا هم معنی آن را پیدا کند، اما ناتوانی در یافتن کلمه مورد نظر یا به کار بردن یک کلمه به جای واژه دیگر از علائم آلزایمر است.

**کاهش سرزندگی و اشتیاق:**

در ۸۰ درصد موارد، بیمار آلزایمری بی‌انگیزه و بی‌اشتیاق می‌شود. از نظر علمی به این حالت آپاتی گفته می‌شود که لوب فرونتال (پیشانی یا قدامی) مغز را که مربوط به کنترل رفتارهای اجتماعی و سازماندهی فعالیت‌هاست، درگیر می‌کند. البته نباید آپاتی را با کاهش شور و سرزندگی گذرا و حتی افسردگی اشتباه گرفت. آپاتی زمانی است که فرد دچار بی‌اعتنایی می‌شود و میل و انگیزه خود را به بیرون‌رفتن، ملاقات با دیگران، انجام فعالیت‌های روزمره و لذت‌بخش سابق را از دست می‌دهد و در عین حال مهم‌ترین مشخصه آلزایمر یعنی مشکلات حافظه را نیز بروز می‌دهد.

**فراموش‌کردن برخی آموخته‌ها:**

بیماری آلزایمر در حافظه سمانتیک که به حافظه معنایی نیز معروف است، اختلال ایجاد می‌کند. این حافظه دربرگیرنده کلمات، مفاهیم و آموخته‌هاست. حافظه سمانتیک وظیفه ثبت و ضبط دقیق‌تر حوادث، وقایع، مفاهیم و اطلاعات درباره محیط خارج را به عهده دارد و شامل اطلاعاتی درباره عادات اجتماعی، دستور زبان، مفاهیم ریاضی و... می‌شود. اطلاعات موجود در حافظه سمانتیک به مدت طولانی ثبت و ضبط شده و ماندگار است. اما اگر فردی نتواند به یاد بیاورد که یک هفته چند روز است یا قادر به شمردن و یادآوری نام پایتخت کشورها نباشد یا به خاطر نیاورد در چه سالی و در چه محیطی مشغول به کار بوده است از علائم آلزایمر است.

**مشکل در شناخت اطرافیان:**

بیمار آلزایمری در شناخت افراد یا اشیای آشنای پیرامون خود و همچنین تشخیص صداها یا شناسایی اشیا با لمس آنها دچار مشکل می‌شود. همچنین امکان دارد فرد قادر به شناسایی چهره آشنا یا از درک بیماری خود عاجز شود. البته برای همه افراد و بخصوص سالمندان پیش می‌آید که به طور لحظه‌ای در شناخت اطرافیان خود دچار مشکل شوند و آنها را با هم اشتباه بگیرند، اما اگر فردی برای مثال به دنبال قند به آشپزخانه برود و با نمک برگردد یا قادر به شناسایی چهره‌ها یا مکان‌های آشنا نباشد و در عین حال متوجه بیماری و مشکلات حافظه خود نیز نشود به این معنی است که دچار آلزایمر شده است.

**غمگینی و در خود فرورفتگی:**

افسردگی بخشی از علائم اصلی آلزایمر است که در کنار مشکلات حافظه بروز می‌کند. البته هر نوع کج‌خلقی و غمگینی در افراد سالمند نشانه آلزایمر نیست. زمانی می‌شود در خود فرورفتگی را به بیماری آلزایمر ربط داد که فرد دچار افسردگی عمیق شود و مدام احساس خستگی یا غم داشته باشد و تکرار کند که به هیچ دردی نمی‌خورد یا در افکار خود غرق شود و از دنیای پیرامون خود دور بیفتد.

**بی‌اشتهایی:**

به مرور زمان، آلزایمر باعث بروز بی‌اشتهایی و اختلالات خواب می‌شود. این علائم در نتیجه بی‌علاقگی، از دست دادن قدرت شناسایی و بی‌تحرکی‌های مربوط به بیماری بروز می‌کند. اگر بی‌اشتهایی موقت باشد جای نگرانی نیست، اما میل به غذا نداشتن یا لب به غذا نزدن در افراد سالمند نگران‌کننده است. علاوه بر این خواب‌آلودگی در طول روز و بی‌خوابی شبانه یا بروز مشکلاتی در به خواب رفتن نیز جزو علائم ابتلا به آلزایمر محسوب می‌شود.

**مشکل در نگارش:**

بیماری آلزایمر ممکن است خود را با فراموش کردن حرکات ارادی نشان دهد. از نظر علمی به این مشکل آپراکسی می‌گویند. این حرکات ارادی شامل تمام کارهایی است که از کودکی آموخته‌ایم. بی‌شک برای همه پیش می‌آید که به دلیل حواسپرتی دکمه‌های لباس را اشتباهی ببندند یا در حین آشپزی موادی را فراموش کنند، اما در مواردی که فرد در نوشتن، استفاده از ملحفه، شستن دست، لباس پوشیدن، آشپزی‌کردن و... دچار مشکل می‌شود پای آلزایمر در میان است.

**هذیان‌گویی:**

حدود ۲۰ درصد افراد مبتلا به آلزایمر دچار هذیان‌گویی می‌شوند. این در حالی است که فرد متوجه هذیان‌گویی خود نیست و به گفته‌های خود اعتقاد دارد. هذیان‌گویی در مراحل پیشرفته بیماری با توهم بخصوص توهم‌های دیداری، همراه است. وقتی فردی ادعا می‌کند افراد و حیواناتی را می‌بیند یا احساس می‌کند سایه‌ای در کنار او قدم می‌زند، جزو نشانه‌های آلزایمر است. علاوه بر این بیمار آلزایمری حرف‌هایی نظیر «می‌دانم که می‌خواهید از شر من خلاص شوید، فلانی لوازم مرا می‌دزدد، فلانی به من خیانت می‌کند و...» را نیز به زبان می‌آورد.

**استرس بی‌دلیل:**

به عقیده متخصصان حدود ۴۲ درصد افراد مبتلا به آلزایمر علاوه بر اختلالات حافظه دچار اضطراب نیز می‌شوند. توجه داشته باشید که استرس پدیده‌ای طبیعی و بهنجار (نرمال) در بدن است و نشان می‌دهد بدن عملکرد خوبی دارد، اما اگر فردی از آینده وحشت داشته باشد به طوری که نتواند به کارهایی که همیشه انجام می‌داده است، بپردازد (مانند آشپزی، رانندگی و...) ممکن است نشان‌دهنده ابتلا به آلزایمر باشد. گاهی این افراد دچار حملاتی مانند احساس تنگی نفس و تپش قلب شدید می‌شوند که نشان‌دهنده استرس بالاست. شدت اختلالاتی مانند استرس بی‌مورد نیز در همه افراد یکسان نیست. در برخی افراد این علائم اضطراب به‌هیچ‌وجه بروز نمی‌کند یا بسیار دیر خود را نشان می‌دهد.توجه داشته باشید که علائم بیماری آلزایمر در افراد مختلف متفاوت است. بروز و پیشرفت این بیماری به مکان آسیب‌های مغزی فرد بستگی دارد. به همین دلیل برخی از افراد بسرعت دچار اختلالات جدی زبانی می‌شوند، اما این مشکل در برخی دیگر کمتر دیده می‌شود یا دیرتر خود را نشان می‌دهد. هرچند اختلالات حافظه مشخص‌ترین علامت آلزایمر است، در ۱۰ درصد موارد به عنوان اولین مشخصه خود را نشان نمی‌دهد.

## هشدارها و توصیه ها

### تأثیر مصرف روزانه غلات بر قلب

**در بیماری‌های قلبی آن چه که تأثیر دارد تغذیه‌های پر کالری و چربی‌های اشباع نشده‌است.**

مرزبان فوق تخصص قلب گفت: در بیماری‌های قلبی نوع تغذیه بسیار مؤثر است.

وی گفت: یک نوع تغذیه، تغذیه‌ای است که بیشتر پر کالری هستند و تغذیه‌هایی که چربی‌های اشباع نشده زیادی دارند.

وی بیان کرد: تأثیری که غلات می‌تواند بر قلب داشته باشد این است که چون غلات مقدار زیادی فایده‌ی غذایی دارد هم میزان چربی خون را به میزان زیادی کاهش می‌دهد و هم کالری آن‌ها زیاد نیست یعنی جزء غذاهای شیرین و چرب نیستند در نتیجه کالری زیادی ندارند. بنابراین دو خاصیت دارند که برای قلب محافظت کننده است.

مرزبان تأکید کرد: ضمن اینکه ثابت شده است که غلات مقدار زیادی مواد امگا ۳ و امگا ۶ دارند که خود آن‌ها می‌تواند به عنوان یک عامل اصلی در مراقبت از قلب باشد، لذا مقدار مصرف غلات باید حتماً در رژیم‌های غذایی لحاظ شود این در حالی است که در رژیم‌های غذایی مختلف متفاوت است.

### زنان بیشتر از مردان دچار ضعف عضلات بدن می‌شوند

**بر طبق بررسی‌های اخیر زنان بیشتر از مردان دچار ضعف عضلات بدن می‌شوند که این موضوع به طور عمده ناشی از نداشتن تحرک و فعالیت بدنی کافی است.**

محمدرضا درستکار متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، افزود: عضله یک نسج زنده است و بر خلاف بسیاری از تصورات و باورها، هر چقدر انسان از عضلات خود کمتر کار بکشد، بیشتر خسته می‌شود.

وی با اشاره به اینکه زنان نسبت به مردان تحرک بدنی کمتری دارند، تأکید کرد: بر طبق بررسی‌های اخیر زنان بیشتر از مردان دچار ضعف عضلات بدن می‌شوند که این موضوع به طور عمده ناشی از نداشتن تحرک و عضلات بدنی کافی است.

درستکار گفت: ضعف عضلات بدن موجب می‌شود که خطر بروز کمر درد نیز در فرد افزایش یابد.

وی یادآور شد: موضوع دیگری که خطر کمر درد را در زنان افزایش می‌دهد، استفاده از کفش‌های نامناسب و پاشنه دار در زنان است.

درستکار افزود: زنان خانه دار و همچنین زنان شاغل در بیرون از منزل، در صورتیکه تحرک بدنی کافی نداشته باشند، باید منتظر عوارض و اثرات منفی آن به ویژه ضعف عضلانی و افزایش خطر بروز کمر درد باشند.

### فواید موم گوش چیست؟

**موم، ماده‌ی چسبناکی است که از غدد کانال گوش ترشح می‌شود و باید به صورت طبیعی در گوش وجود داشته باشد تا بتواند اسیدیته مجرای گوش را تنظیم کند.**

دکتر حسام‌الدین امام جمعه متخصص شنوایی و تعادل ، گفت: موم، ماده‌ی چسبناکی است که از غدد کانال گوش ترشح می‌شود و باید به صورت طبیعی در گوش وجود داشته باشد تا بتواند اسیدیته مجرای گوش را تنظیم کند.

وی تأکید کرد: تمیز کردن بیش از حد کانال گوش اصلاً کار صحیحی نیست زیرا در نبود این ماده گوش در معرض گرد و خاک و آلودگی‌های محیطی قرار گرفته که منجر به خشکی گوش، عفونت‌های باکتریایی و عفونت‌های قارچی می‌گردد.

وی افزود: از دیگر خواص مهم موم گوش جلوگیری از ورود حشرات ریز به درون مجرای گوش است.

امام جمعه افزود: استفاده زیاد از ساکشن منجر به ترشح بیشتر موم گوش می‌شود و علی‌رغم هدف افراد، باعث رشد بیشتر و ضخیم‌تر شدن مو می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: تنها در زمانی می‌توان از ساکشن استفاده کرد مگر با افزایش سن که منجر به سخت شدن گوش و انسداد مجرای گوش می‌گردد که در نهایت افت شنوایی را به همراه دارد.

وی در پایان گفت: فرد در مواقع بسیار شدید می‌تواند از ساکشن استفاده کند. ولی باید در نظر داشت که از بین بردن موم و جرم گوش تنها توسط پزشک متخصص می‌تواند توسط قطره‌ی گلیسیرین فینیکه نرم شده و با شست‌وشو در نهایت خارج گردد.

### چگونه IQ بهتری داشته باشیم؟

**با مصرف ویتامین‌های محلول در آب و چربی و عدم مصرف چربی‌های اشباع می‌توان جسم و روح سالم‌تری داشت.**

دکتر نوروزی متخصص تغذیه افزود: در طی روز و از سنین خرد سالی می‌توان با مصرف آجیل و مغزهای غیر شوری و دودی از غذاهای پرچرب و پر نمک به نحو چشمگیری دوران میانسالی و کهنسالی سالمتری را داشت.ادامه داد: در جامعه کنونی با مصرف زیاد غذاهای آماده و محصولات شور بیماری‌های قلبی و حتی سکته‌های قلبی و مغزی افزایش یافته که اگر با آموزش به کودکان و نوجوانان جلوی امر حاضر گرفته نشود در آینده دچار مشکلات عدیده‌ای خواهیم شد.وی تأکید کرد: خوردن غذاهای طبیعی در ۳ وعده غذایی و اجتناب از مصرف خوراکی‌هایی از قبیل چیپس ، پفک، آجیل شور و فست فودها و همچنین نوشیدنی‌هایی مانند کولاها می‌توانند بطور چشمگیری از بیماری‌های قلبی و نابودی سلولهای مغزی جلوگیر کرد.همچنین توصیه کرد: با تهیه نان و پنیر همراه با مغزهای غیر شور می‌توان به عنوان میان وعده‌ای مفید برای دانش‌آموزان و دانشجویان بهترین بازدهی جسمی و روحی را شاهد بود چرا که محققان در تحقیقات خود دریافتند که با رعایت رژیم غذایی افراد عملکرد حافظه و قوای مغزی و روحی قوی‌تری نسبت به همسالان خود دارند.

### ذرت و خواص آن برای خشکی پوست

**ذرت به عنوان پایه اصلی کربوهیدرات برای کسانی که به گندم و جو حساسیت‌دارند.**

دکتر پیام فرخ‌بخش متخصص تغذیه گفت: ذرت یکی از اجزا خانواده نان و غلات حساب می‌شود و در پایین هرم غذایی اصلی قرار می‌گیرد و ما می‌توانیم آن را معادل برنج، سیب زمینی و نان در نظر بگیریم.وی خاطر نشان کرد: نصف یک لیوان ذرت پخته، معادل یک واحد غلات است که حاوی ۸۰ کالری است.وی افزود: افرادی که دارای خشکی پوست هستند می‌توانند از بیسکویت‌هایی که از ذرت تهیه شده‌اند استفاده کنند. وی تأکید کرد: ذرت بویژه برای کسانی که نسبت به گلوتن حساسیت دارند ضروری است. وی اظهار داشت: افرادی که نسبت به گندم و جو حساسیت دارند می‌توانند از ذرت به عنوان پایه اصلی کربوهیدرات استفاده کنند.فرخ‌بخش در ادامه گفت: ذرت جز دانه‌های روغنی محسوب می‌گردد و دارای امگا۶ هستند. که این گروه به علت خاصیت التهاب‌زایی باید به صورت محدود مصرف شود.وی تأکید کرد: استفاده از روغن ذرت که دارای امگا۶ است، باید نسبت به امگا ۳ زیر ۲ یا ۳ درصد مصرف گردد.

وی در پایان گفت: افرادی که دارای خشکی پوست هستند می‌توانند از این روغن به عنوان نرم کننده صورت، در حد کفایت و محدود مصرف گردد.

### آب سیاه ؛ اختلال شایع سنین بالا

**یک متخصص بیماری‌های چشم در خراسان شمالی گفت: گلوکوم یا آب سیاه به دلیل افزایش فشار داخل چشم به وجود می‌آید و با افزایش سن میزان ابتلا به این اختلال نیز افزایش می‌یابد.**

دکتر مهدی سخایی با اشاره به اینکه گلوکوم یکی از بیماری‌های شایع سنین بالاست، افزود: گلوکوم یا آب سیاه به دو دسته زاویه باز و بسته تقسیم می‌شود. در موارد زاویه باز مشکل بسیار است و به تدریج آتروفی و باریک شدن عصب بر اثر فشار چشم به وجود می‌آید و در واقع عصب چشم عملکرد خود را از دست می‌دهد.

وی با بیان این که آب سیاه از نوع زاویه بسته زودتر و در سنین پایین‌تر بروز می‌کند، ادامه داد: داشتن سابقه فامیلی و خانوادگی در بروز آب سیاه بسیار موثر است و افرادی که در خانواده، سابقه ابتلا به این بیماری را دارند باید به شکل دوره‌ای برای بررسی وضعیت چشم خود مراجعه کنند.

سخایی اظهار کرد: افراد دارای سابقه خانوادگی آب سیاه یا گلوکوم باید در ۳۵ سالگی توسط چشم پزشک معاینه اولیه خود را برای اطمینان انجام دهند و سپس هر شش ماه تا یک سال وضعیت چشم‌های خود را کنترل کنند.

وی توضیح داد: در مرحله حاد یا زاویه بسته ابتلا به آب سیاه، علاوه بر درد چشم، تاری دید، قرمزی، تهوع و استفراغ و حساسیت به نور مشاهده می‌شود.

سخایی در پاسخ به این سوال که فشار چشم چگونه بوجود می‌آید، بیان کرد: فشار چشم توسط مایع آبکی که در قسمت قدامی چشم قرار دارد و زلالیه (این مایع وظیفه تغذیه بافت‌های مجاور را بعهده دارد) نامیده می‌شود، کنترل می‌گردد. وی گفت: این مایع در اجسام مژگانی (حلقه‌های بافتی پشت بخش رنگی چشم یا عنبیه) ساخته شده و از میان مردمک عبور می‌کند و از کانال‌هایی ریز به نام شبکه ترابکولار از چشم خارج می‌شود. این شبکه در زاویه خروجی چشم بین قرنیه و عنبیه قرار دارد. سخایی ادامه داد: در چشم طبیعی بین تولید و خروج این مایع تعادل وجود دارد. در برخی چشم‌ها این تعادل بر هم می‌خورد و برهم خوردن این تعادل سبب بالا رفتن فشار داخل چشم می‌شود. بیشترین موارد آب سیاه هنگامی اتفاق می‌افتد که خروج زلالیه از چشم محدود می‌شود، یعنی به میزانی که زلالیه تولید می‌شود خروج آن از چشم صورت نمی‌گیرد.

## نیم تای علمی فناوری

### روبات هوشمندی که خودرو را پارک می کند!

**مهندسان یک شرکت شناخته شده خودروسازی در آلمان روبات جدیدی ساخته اند که به راحتی خودروها را پارک می کند! این برنامه بی نظیر در راستای هوشمند سازی کارخانجات خودروسازی صورت گرفته است.**

مهندسان شرکت خودروسازی آئودی با آگاهی از این موضوع که تجمع انبوه خودروها در فضای محدودی نظیر کارخانه خودروسازی می تواند به کاهش بهره وری و همچنین افزایش مخاطراتی نظیر تصادف و برخوردهای جزئی منجر شود، روبات بی نظیری ساخته اند که با برخورداری از سطح جالب توجهی از هوش مصنوعی خودروهای تولید شده را برداشته و در بهترین وضعیت ممکن جابجا و پارک می کند. این روبات جدید که Ray نام دارد هم اکنون یکی از همکاران اصلی و تأثیرگذار کارکنان کارخانجات آئودی به شمار می آید. آئودی فعلا دو دستگاه از این روبات ها طراحی و ساخته است و پیش بینی می شود در آینده نزدیک بر شمار آنها افزوده شود. این شرکت خودروساز ساخت این روبات های حرفه ای را در قالب برنامه ای موسوم به «Audi's Ingolstadt» دنبال می کند که طی آن بهره وری کارخانجات آن به میزان قابل توجهی افزایش می یابد. درحقیقت آئودی اعلام کرده که قصد دارد صحنه هایی از نمایش جذابی به نام «کارخانجات هوشمند آینده» را هم اکنون برای علاقمندانش پخش کند! حرکت این روبات ها درحالی که خودروهای تازه تولید شده را در دست دارند دیدنی است.

این روبات ها به گونه ای برنامه ریزی شده اند که بدون نیاز نیروهای انسانی خودروها را از روی زمین بلند کرده و با تشخیص اینکه کدام نقطه بهترین مکان برای قرار دادن آن است، به سوی آن نقطه حرکت می کنند. در ساختار این روبات ها حسگرهای مخصوص تشخیص ابعاد و موقعیت خودرو نصب شده است تا عملکرد آن به بالاترین سطح ممکن برسد.

### خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدانی زردچوبه

**تحقیقات صورت گرفته در تایوان نشان می‌دهد، افزودن یک گرم زردچوبه به وعده صبحانه می‌تواند منجر به موجب بهبود حافظه در افراد در معرض خطر اختلال شناختی و بیماران در مراحل اولیه دیابت شود.**

کارکامین یکی از اجزای اصلی زردچوبه است که علاوه بر ایجاد رنگ زرد این ادویه، نقش مهمی در مهار واکنش‌های التهابی ایفامی کند.

تحقیقات قبلی نشان می‌دهند، کارکامین خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می‌دهد. در جدیدترین پژوهش، تیم تحقیقاتی در تایوان به سرپرستی پروفسور «مارک‌والویست» از دانشگاه موناش استرالیا، ۴۸ مرد و زن بالای ۶۰ سال را با علائم پیش‌دیابت به چهار گروه تقسیم کردند.

به گروه اول روزانه یک کپسول حاوی یک گرم زردچوبه، به گروه دوم کپسول حاوی دو گرم دارچین، گروه سوم هر دو کپسول و به گروه چهارم دارونما داده شد.

سپس حافظه کاری این افراد قبل و شش ساعت بعد از صبحانه مورد بررسی قرار گرفت. نتایج بدست آمده نشان داد، حافظه کاری افرادی که زردچوبه مصرف کرده بودند، با افزایش قابل توجهی مواجه شد؛ درحالیکه هیچ تغییری در مصرف‌کنندگان دارچین مشاهده نشد.

محققان معتقدند، کارکامین موجود در زردچوبه به دلیل خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی به پیشگیری از افسردگی، سرطان و التهاب مفاصل کمک می‌کند.

### کنترل اتومبیل‌ها با ساعت‌های هوشمند

**کمپانی هیوندا خبر از اسمارت واچ های هوشمندی را منتشر کرده که می توانند کنترل اتومبیل ها را از راه دور در اختیار داشته باشند.**

در سال های اخیر، فناوری های پوشیدنی با استقبال چشمگیری از سوی مخاطبان مواجه شده اند تا کمپانی ها نیز به این سمت و سو گرایش بیشتری پیدا کنند.

اکنون کمپانی خودروسازی هیوندا خبر از ساخت و عرضه اپلیکیشن متفاوتی با نام Blue Link را منتشر کرده که روی اسمارت فون ها نصب می شوند و به رانندگان جازه می‌دهند تا از راه دور نیز همواره کنترل اتومبیل خود را در دست داشته باشند.

از موارد استفاده این اپلیکیشن می توان به مواردی مانند کنترل درب های اتومبیل، خاموش بودن چراغ های ماشین، پارک سریعتر و بهتر اتومبیل و ... را برشمرد. این اپلیکیشن با نصب روی اسمارت فون ها می تواند با خودروهای هیوندا ارتباط برقرار کرده و کنترل آنها را در دست بگیرد. از دیگر ویژگی های متمایز این اپلیکیشن می توان به برقراری ارتباط با امدادهای جاده ای اشاره کرد که در جاده ها حضور دارند و این مورد می تواند در هنگام خرابی اتومبیل یا وقوع هر گونه حادثه دیگری بسیار سودمند باشد.

رانندگان اتومبیل ها با برقراری ارتباط صوتی می توانند، دستورات خود را به اسمارت فون صادر کنند تا اجرا شود.

### باشگاه بدنسازی خانگی ساخته شد

**یک مخترع ایرانی موفق به ساخت باشگاه بدنسازی خانگی شد که توسط آن می توان ۴۰ نوع از حرکات ورزشی را درخانه انجام داد.**

رامین اورنگ –مخترع «باشگاه بدنسازی خانگی با قابلیت انجام بیش از ۴۰ حرکت » گفت: باشگاه بدنسازی خانگی طوری طراحی شده که حجم کمی از خانه را اشغال می کند و دارای بیشترین ایمنی است.

وی با بیان اینکه باشگاه بدنسازی خانگی دارای حداقل ۱۴ نوآوری است و تفاوت زیادی با دستگاههای ورزشی خانگی دارد، افزود: این دستگاه، یک دستگاه بدنسازی حرفه‌ای است که به دلیل قابلیتهای بالا با عنوان باشگاه خانگی به ثبت رسیده‌است.

وی اظهار اشت: باشگاه خانگی، دستگاهی چند منظوره و ترکیبی با نوآوریهای فراوان است که در آپارتمان به راحتی می توان از این دستگاه با وزن های بالا نیز بهره برد. از نظر فیزیکی این دستگاه کمتر از یک و نیم متر از فضای خانه را اشغال می کند.

اورنگ با اشاره به کاربردهای باشگاه بدنسازی خانگی گفت: این دستگاه قابلیت استفاده در منازل، باشگاهها، مدارس، مجتمع های اداری و مسکونی (برجها)، کارخانه ها و .... را دارد.

وی عنوان کرد: تمامی حرکات اصلی بدنسازی با این دستگاه در ایمنی کامل، بدون آسیب دیدگی و یار کمکی در اثر محدودیت حرکتی و زوایای نادرست به انجام حرکت اسکوات وزنه آزاد در منزل پرداخت.

اورنگ بابیان اینکه طبق آمار رسمی در ایران، ورزش اول پسران و دختران در باشگاههای ورزشی بدنسازی است، افزود: به دلیل سهولت تفکیک اجزای باشگاه بدنسازی خانگی از یکدیگر، جابجایی آن بسیار ساده بوده و حتی برای تولیدکننده و حمل و ارائه آن به کاربر، صرفه جویی مطلوبی را ایجاد می کند.وی با بیان اینکه استفاده از چنین دستگاهی با توجیه اقتصادی بالایی، برخوردار است، در ادامه از مزیت‌های این اختراع توضیح داد و گفت: این دستگاه قابلیت جدا شدن و حمل آسان، نشیمنگاه و پشتی متحرک، دارای پایه اسکوات، دارای اسکوات حمایتی، پرس سینه حمایتی، ساق پا نشسته و ایستاده، میز شکم شیبدار برای انجام حرکت کرانچ در شیبهای متفاوت، دارای گیره جهت پر و خالی کردن هالتر به تنهایی، قابلیت مچ اندازی، بارفیکس، دارای انواع دستگیره جدید و بدیع، دارای پایه های متعدد جهت لیفت، شراگز، سر شانه هالتر و عدم محدودیت حرکتی و مواردی از این دست است.وی گفت: همچنین یک نفر به تنهایی قادر خواهد بود تا حداکثر در دو دقیقه دستگاه را جدا یا نصب کند.

### دستگاه جوانسازی پوست در ایران ساخته شد

**محققان درمرکز علوم و فنون لیزر موفق به ساخت دستگاهی برای جوانسازی پوست شدند که این دستگاه علاوه بر قابلیت های مفید می تواند چروک های ریز را نیز از بین ببرد.**

پژوهشگران در مرکز علوم و فنون لیزر توانستند دستگاه لیزر فرکشنال cO۲ را از مرحله طراحی تا ساخت پیش ببرند و گامی در جهت بومی سازی تجهیزات لیزری در حوزه پزشکی بردارند.

استفاده از این لیزر می‌تواند در جهت جوانسازی پوست باشد و همچنین باعث می‌شود قوام پوست بهتر شده و چروک‌های ریز آن نیز از بین برود و چروک‌های عمیق کمتر شوند.

این دستگاه کاربردهای درمانی زیادی دارد به طوریکه می تواند منافذ باز پوست و سفت شدگی آن را درمان کند. همچنین پوست را جوان و هموار می سازد. برای بهبود منافذ باز پوست نیز، این لیزر مناسب است. منافذ پوست که در اثر افزایش سن و چربی پوست، در نواحی گونه‌ها، پیشانی، بین دو ابرو و چانه‌ها بیشتر ایجاد می‌شوند، توسط این لیزر به صورت قابل ملاحظه‌ای بهبود می‌یابند.

لیزر فرکشنال cO۲ باریکه لیزر را به صورت پرتوهایی میکرونی در فواصل منظم به وضع درمان اعمال می کند. ستون های میکرونی ablative الگوهایی را برای پوست ایجاد کرده که ضمن سوزاندن عمقی نقاطی در موضع درمان، اپیدرم(سطحی ترین لایه پوست) را در فواصل ستون های میکرونی دست نخورده باقی گذاشته و عوارض احتمالی سوزاندن اپیدرم را به حداقل ممکن کاهش می دهد.

در لیزر فرکشنال cO۲ اشعه های میکرونی لیزر به لایه های مختلف درم رسیده و با ایجاد اثر حرارتی، باعث بازسازی کلاژن ها(فراوانترین پروتئین بدن محسوب می شود) و ایجاد کلاژن جدید از طریق تحریک فیبرو بلاست ها می شود.

از لیزر فرکشنال cO۲ برای بهبود جای جوش یا اسکار( آکنه‌ها) می‌توان استفاده کرد که می تواند جای جوش را پاکسازی کند. در نوا

ایران
یکشنبه-هفدهم اسفندماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم - شماره ۳۶۷۵

## نگاه

### با زندگی کنار بیایید....

**مهارت زندگی کردن در دنیای امروز که پیچیدگی‌های خاص خود را دارد، ضرورتی انکارناپذیر به شمار می‌رود اما اگر قرار باشد درباره مهارت زندگی بحث کنیم، ابتدا باید قیاسی با گذشته انجام دهیم.**

در اولین گام باید این سوال را پرسید که زندگی در جهان کنونی، در قیاس با صدسال گذشته، چه اندازه تغییر کرده است؟

واقعیت این است که زندگی و چگونه زندگی کردن یکی از مفاهیمی است که هم عموم مردم و هم نخبگان درباره آن سخنان زیادی گفته‌اند. سوالی که دانشمندان علوم انسانی را به خود مشغول کرده، این بوده که زندگی خوب، سالم و سازنده، چگونه است و برای رسیدن به آن، چه باید کرد؟ زمانی هم که ما از مهارت‌های زندگی حرف می‌زنیم، درواقع از راه‌هایی صحبت به میان می‌آید که می‌تواند انسان را به این نوع زندگی نزدیک کند و خوشبختی به همراه بیاورد.

برای بهتر شدن درک مفهوم مهارت‌های زندگی باید از دو نگاهی حرف بزنیم که درباره زندگی وجود دارد. در یک نگاه ایده‌آلی، زندگی خوب، زندگی‌ای است که در آن هیچ تنشی وجود ندارد و هیچ دست‌اندازی، زندگی فرد را دچار تشویش نمی‌کند. فرد در موقعیتی رویایی زندگی می‌کند و هیچ‌گونه گرفتاری و کشمکشی نمی‌تواند زندگی او را دچار تغییر کند. اما یک نگاه دیگر نیز وجود دارد که اساس زندگی را با ناراحتی و سوگ، از دست‌دادن و کشمکش عجین می‌داند. این‌که با گذشت هر روز، یک روز از عمرمان از دست می‌رود و پیرتر می‌شویم، هر چند وقت یکبار متوجه موی سفیدی می‌شویم و چین و چروک‌های صورتمان را نگاه می‌کنیم.

وقتی پذیرفتیم که زندگی همیشه و در همه موقعیت‌ها، خوشایند نیست، باید راهی را انتخاب کنیم که به وسیله آن آرامش بیشتری داشته باشیم

در بارزترین شکل ما معتقدیم زمان و سلامتی‌مان هر روز برای ادامه زندگی کمتر می‌شود. از طرف دیگر مدام در زندگی با این مسأله روبه‌رو هستیم که باید از خواسته‌هایمان بگذریم و با خود مرور می‌کنیم که جمع‌شدن خیلی از خواسته‌هایمان باهم، سازگاری ندارد.

حالا اگر قرار باشد این دو نگاه را کنار یکدیگر بگذاریم و بعد از مهارت‌های زندگی حرف بزنیم، باید بگوییم مهارت‌های زندگی در وهله اول، پذیرش نگاه دوم و قبول آن است. بعد وقتی پذیرفتیم که زندگی همیشه و در همه موقعیت‌ها، خوشایند نیست، باید راهی را انتخاب کنیم که به وسیله آن آرامش بیشتری داشته باشیم.

مهارت زندگی به ما یاد می‌دهد که چه راهی را باید انتخاب و چگونه باید زندگی کرد تا سازگاری بیشتری به دست آورد و آرامش بیشتری داشت تا بتوان از آن لذت برد.

مهارت‌های زندگی ساختن یک شهر رویایی نیست که در آن هیچ گرفتاری وجود ندارد و سوگ، تلخی و ناکامی در آن بی‌معناست بلکه بخش مهمی از مهارت‌های زندگی کنارآمدن با همین تلخی‌هاست که عنصر مهمی در ساخت زندگی است و کسی که می‌تواند سازگارتر باشد درواقع مهارت بهتری دارد.

در مجموع می‌توان گفت آدم‌هایی که مهارت بهتری دارند بهتر با ناکامی‌ها کنار می‌آیند، تنش‌های خود را حل می‌کنند و راه‌حل‌های گوناگونی دارند و می‌توانند آن را در شرایط مختلف استفاده کنند.

این توانایی ها (مهارت های زندگی)فرد را قادر می سازد تا مسئولیت و نقش های اجتماعی اش را بپذیرد و بدون لطمه زدن به خود و دیگران، با خواست ها، انتظارات و مشکلات رو به رو شود.

**ده مهارت زندگی که سازمان بهداشت جهانی مشخص نموده، عبارتند از:**

۱- مهارت خودآگاهی ۲- مهارت همدلی ۳- مهارت روابط بین فردی ۴- مهارت ارتباط موثر ۵- مهارت مقابله با استرس ۶- مهارت مدیریت هیجان ۷- مهارت حل مسئله ۸- مهارت تصمیم گیری ۹- مهارت تفکر خلاق ۱۰- مهارت تفکر خلاقانه

اگر بخواهیم فواید و کاربرد های مهارت های زندگی را تیتر وار برای تان بشمریم ،مهمترین فواید و کاربرد های آن عبارتند از:

۱- نحوه کنار آمدن با انتظارات متفاوت خود، خانواده، همسر، فرزندان، دوستان، همکاران و جامعه

۲- برقراری رابطه لذت بخش با امکانات، تکنولوژی و محیط زندگی

۳- دفع فشارهای روانی از طرف محیط

۴- سازگاری با مسائل اقتصادی و نیازهای معیشتی ۵- تقویت مدیریت خانواده و تربیت فرزندان ۶- تقویت اعتماد به نفس ۷- تقویت مهارت های ارتباطی ۸- تامین سلامت جسمی و بهداشت روانی ۹- تامین آرامش و لذت زندگی ۱۰- خود شکوفایی، بالندگی، خوشبختی و شادابی

## درنگ

### احساس مسئولیت بیش از حد

**همه ما می دانیم که کمک کردن و پذیرفتن مسئولیت از نقاط قوت شخصیتی محسوب می شود. اما گاه نیت خیر ما برای کمک کردن به ناکار آمدی می انجامد. البته راه حل این نیست که از کمک کردن به دیگران خودداری کنیم؛ بهتر آن است که وقتی علائم کمک رسانی ناکارآمد دیده می شود برای مسئولیت پذیری مان حد و مرز در نظر بگیریم.**

من این علائم را «۱۲ خط قرمز برای کمک رسانی ناسالم» می نامم.

۱- زمانی که یاری رساندن و تعهد شما به طور مشخصص سبب افزایش وابستگی، بی مسئولیتی، ناتوانمندی و افزایش ضعف شخصیت در فرد می شود. گاه باید با این واقعیت رو به رو شوید که نیت های خیر شما به نتیجه خوبی منتهی نمی شود.

ادامه مسئولیت پذیری در این شرایط هدردادن انرژی است و به واقع یاری کننده نیست. به یاد داشته باشید که کمک رسانی سالم و درست سبب ارتقای ویژگی های مثبت، استقلال و رشد دیگران می شود و کمک رسانی ناسالم عملکرد معکوس دارد.

۲- وقتی فرد مقابل بارها تعهداتش را نقض کرده و این مسئله بار مالی زیادی در پی داشته است. به علاوه، کمک شما را به آن نحوه که قول داده بوده، به کار نبسته است. در این وضعیت، دست کم به طور موقت، بهتر است حرفه های او را باور نکنید و فرصت دیگری را در اختیارش قرار ندهید، تا زمانی که با شواهد محکمی مواجه شوید که نشان دهنده آمادگی او برای بهره گیری از کمک های شما در جهت پیشرفت زندگی اش باشد.

وقتی دیگران از کمک شما برای فرار پیاپی از مسئولیت سوءاستفاده می کنند، بهتر است سعی کنید به کمک کردن پایان بدهید. ادامه مسئولیت پذیری در قبال کسی که نمی توان نقطه پایانی برای کمک خواهی های او متصور شد هدردادن وقت و انرژی است. اگر ادامه دهید، به زودی و به طور فزاینده ای خشمگین و بی رغبت خواهید شد.

۳- وقتی کمک کردن یا پیشنهاد کمک سبب رکود فکری فرد یا نگه داشتن وی در مراحل ابتدایی رشد شود یا وی را از آموختن مهارت های مورد نیاز زندگی و حرفه ای باز دارد. کمک ناسالم سرنوشت دیگران را در سطح پایین تر از توانمندی شان رقم می زند، اما کمک سالم سبب ارتقای استقلال فرد و پیشرفت زندگی اشت می شود.

۴- وقتی کمک کردن شما مستلزم حقه زدن باشد یا به نحوی صداقت تان را زیر سوال ببرد. مثلا بهانه تراشی یا پنهان کردن حقیقت به خاطر دیگری و زیر پا گذاشتن اصول اخلاقی تقریبا هیچ وقت نمی تواند کمک رسانی سالمی باشد.

۵- زمانی که احساس کنید به جای کمک کردن به دیگری بازیچه دستش شده اید. گاهی این احساس کاملا واضح است، مثلا وقتی دیگری چیزی می گوید که در شما احساس گناه بر می انگیزد و سپس موقعیتی را پیشنهاد میکند که ضمن کمک به اواز احساس گناهتان بکاهید. برخی اوقات فقط احساس درونی تان م تواند به شما بگوید که دیگری و درخواستش برای یاری گرفتن از شما ناسالم است. وقتی متوجه می شوید که دیگری می خواهد از شما سوءاستفاده کند و با فریبکاری از شما درخواستی دارد باید به هشداری های درونی تان توجه کنید.

۶- وقتی کمک کردن به طور فزاینده ای انرژی شما را کاهش می دهد. زمانی که کمک کردن به دیگران خارج از توانتان است از آن خودداری کنید. کمک سالم یعنی یاری رساندن به اندازه توان.

۷- وقتی کمک کردن این حس بد را در شما ایجاد کند که رابطه تان با او صرفا بر محور بخشیدن و کمک کردن استوار است.

۸- وقتی کمک کردن شما باعث شود فرد ترجیح بدهد از لحاظ جسمی بیمار باقی بماند، از مشاوره گرفتن از متخصص طفره برود، از مصرف داروها و انجام برنامه های کاری‌اش اجتناب کند و غیره.

موقعیتی را در نظر بگیرید که مسائل و مشکلات فرد بیش از حد توان شماست و به کمک تخصصی نیاز است. در این موقعیت کمک شما ممکن است سبب شود فرد از تلاش برای توانمندسازی خود و مدیریت شرایط خودداری کند.

۹- زمانی که کمک کردن و مسئولیت پذیری شما در یک کار گروهی سبب می شود فرهنگ کار گروهی- که در آن همه به یکدیگر کمک می کنند- به هم بریزد و دیگران ضعیف شوند و احساس کنید از شما سوءاستفاده شده است. در چنین شرایطی با آرامش بگویید که عقب می ایستید و موقعیت را در اختیار دیگران قرار می دهید. به آنها کمک کنید که مهارت هایشان را ارتقا بدهند و سپس از سر راهشان کنار نروند.

۱۰- وقتی فهمیدید کمکی که قصد داشتید فقط یک بار انجام دهید به شکل وظیفه‌ای اجباری و دائمی در آمده و برایتان ناخوشایند است. به خودتان یادآوری کنید که کمک گذشته شما تعهدی برای کمک کردن همیشگی نیست. شما قول نداده اید که این کار را همیشه انجام دهید.

۱۱- وقتی در رابطه ای که بوی «وابستگی» می دهد خود را قربانی می کنید. یعنی زمانی که رابطه براساس مطالبه یک طرف و کمک دائمی طرف دیگر است. در بعضی روابط صمیمانه و عاشقانه زمینه هایی از عملکرد ضعیف یک طرف و توانمندی و نجات بخشی طرف دیگر رابطه تجربه می شود. به عبارتی، در این گونه رابطه ها غالبا یک طرف بیش از حد کمک می کند و دیگری بیش از حد کمک می خواهد.

۱۲- وقتی پاداش ذهنی و بیمارگونه کمک کردنتان را نادیده می گیرید. واقعیت این است که کمک کردن به دیگران موجب می شود فرد خوبی به نظر برسید. اگر در نیت خود برای کمک کردن پیش از آنکه به فکر مفیدبودن باشید به این فکر هستید که در میان دیگران چه وجهه ای پیدا می کنید و چقدر باگذش و خوب به نظر می آیید باید در کمک رسانی خود تجدیدنظر کنید.

# خرید عید را به روزهای آخر نسپرید

**هرسال با گذشتن از نیمه بهمن‌ماه، درست زمانی که اخبار مربوط به تعیین مبلغ عیدی پایان سال کارمندان و کارگران یا حتی گمانه‌زنی‌های زمان پرداخت آنها در حال رنگ باختن از ذهن همه ماست با دریافت پیامکی مبنی بر واریز مبلغ عیدی امسالمان، ناخودآگاه نگاهمان به لاغرتر شدن برگه‌های سمت راست تقویم روی میزمان می‌افتد که حکایت از فرا رسیدن نوروز و کمبود وقت برای راهی شدن به بازار می‌کند.**

هرسال با گذشتن از نیمه بهمن‌ماه، درست زمانی که اخبار مربوط به تعیین مبلغ عیدی پایان سال کارمندان و کارگران یا حتی گمانه‌زنی‌های زمان پرداخت آنها در حال رنگ باختن از ذهن همه ماست با دریافت پیامکی مبنی بر واریز مبلغ عیدی امسالمان، ناخودآگاه نگاهمان به لاغرتر شدن برگه‌های سمت راست تقویم روی میزمان می‌افتد که حکایت از فرا رسیدن نوروز و کمبود وقت برای راهی شدن به بازار می‌کند.

پیامکی که ابتدا احساس شور و شادی را در ذهنمان به قلیان در می‌آورد، اما ناگهان هزینه‌های شب عید، بازار شلوغ، ترافیک روزهای پایانی سال و کمبود وقت برای انجام امور منزل آب سردی بر گرمای وجودمان می‌پاشد. درحالی که هرگز نمی‌توان منکر گرمای بازار برخی از مشاغل آن‌هم در واپسین روزهای سال شد، گرمایی که ریشه در سنت گرامیداشت نوروز و سال نو داشته و هرچه به پایان سال نزدیک می‌شویم درجه‌اش بالاتر از قبل رفته و نوید جریانی جدید در زندگی می‌دهد.

بنابراین اگر همین امروز هنگام سرکار رفتن کمی دقت کنید این جریان کاملا محسوس شده است چون ترافیک با روزهای قبل متفاوت است و جمع کثیری از افراد درحال رفتن به مراکز خرید اطراف محل سکونت خودشان هستند. هرچه به مرکز شهر نزدیک می‌شویم کم‌کم این شلوغی به داخل فروشگاه‌ها نیز سرایت کرده و دیدن انواع و اقسام تبلیغات نصب شده روی ویترین آنها مهر تاییدی بر رسیدن سال نوست.

از این رو این هفته، بازار جام‌جم به پرونده تبدیل شده و تصمیم گرفته ضمن معرفی مشاغلی که در ایام پایانی سال رونقی مضاعف را به خود خواهند دید از چگونگی انتخابی اقتصادی در میان اجناسشان به تفکیک برایتان بگوید و نقشه‌ای دقیق و گویا از خریدهای شب عید برایتان ترسیم کند که البته دراین میان مقایسه خرید شب عید ۹۳ با ۹۴ نکته‌ای بسیار جالب برای تعیین میزان هزینه‌های امسال شماست.

**همه چیز از دکوراسیون و نظافت آغاز می‌شود**

فرا رسیدن سال نو در میان افکار ساکنان این کره خاکی به معنی نوشدن همه چیز در زندگی است. هرچند براساس آمار ارائه شده از سوی بانک مرکزی تنها ۶ درصد از هزینه خانوار ایرانی دراین بخش صرف می‌شود اما دودوتای اقتصادی خانوار گاهی اوقات در این بخش از سال کاملا متفاوت شده و جای برخی از هزینه‌ها تغییر خواهد کرد. از این رو جای تردید نیست که اولین گزینه در ایام پایانی سال همزمان برای گروه کثیری از مردم تغییر و تحول در دکوراسیون منزل خواهد بود. این درحالی است که نباید فراموش کنیم ایجاد این تغییرات ارتباط مستقیمی با بودجه و توان اقتصادی خانواده خواهد داشت از این رو نمی‌توان صرفا تغییرات را در نوشدن تمام لوازم درنظر گرفت چون گاهی اوقات تعمیرات و ایجاد تغییراتی کاملا جزئی می‌تواند باعث بروز تفاوتی کلی در ظاهر اسباب و لوازم منزل بسیاری از ما باشد.

بنابراین جای تردید نیست که بازار مبلمان و تعمیراتش، کالای خواب، لوازم آشپزخانه و در نهایت پرده و کرکره در این میان افزایش تقاضا را به خود ببینند. اما نکته مهم بخصوص در آستانه نوروز ۱۳۹۴ این است که با توجه به افزایش قیمت برخی از کالاها در این گروه، می‌توان متصور شد بیشترین تقاضای خرید اجناس نو به ترتیب در کالای خواب، پردهو کرکره، لوازم آشپزخانه و مبلمان ایجاد می‌شود. هرچند بحث تغییرات دکوراسیون در رنگ‌آمیزی یا کاغذ دیواری و انواع پوشش‌های متعارف دیگر تا کف‌پوش منازل نیز گسترده شده است که در این میان رنگ‌آمیزی از جایگاه بالاتری برخوردار است. این درحالی است که دربخشی از این مجموعه بخصوص در مبلمان به دلیل هزینه بالا معمولا می‌توان از شرایط تخفیف‌های شب عید بهره‌مند شد. از سوی دیگر بخش غیرقابل انکار در تغییر دکوراسیون منازل در این ایام سال مربوط به بحث نظافت است. در این میان گرچه بسیاری از افراد به صورت سنتی آستین بالا زده و خودشان درمنزل دست بکار می‌شوند اما تغییرات عمده زندگی شهرنشینی و البته کمبود زمان می‌تواند رونقی در کسب و کار شرکت‌های خدماتی ایجاد کند. این گونه که اگر امروز برای تعیین وقت نظافت منزل خود با این شرکت‌ها تماس نگیرید ممکن است هرگز موفق نشوید قبل از سال دستی به سرگوش منزل خود بکشید.

**بازار خوراکی هرروز داغ‌تر از دیروز**

اگر جزو آن دسته از افراد نباشید که همه کارهایشان را به دقیقه نود موکول می‌کنند جای شک و تردید نیست برای تهیه مواد و اقلام خوراکی شب عید خودتان از هم‌اکنون برنامه‌ریزی کرده‌اید. این اقلام بیشتر به میوه، شیرینی، آجیل و گروه پروتئین‌ها مربوط خواهد شد اما از آنجا که بازار دید و بازدیدهای ایام نوروز به خصوص در خانه بزرگترهای فامیل را نمی‌توان نادیده گرفت بنابراین معمولا خرید خوراکی‌های شب عید به نوعی برای پرکردن یخچال و فریزر منزل صورت می‌گیرد گرچه میوه معمولا به صورت روزانه یا هفتگی متناسب با نیاز منزل تهیه می‌شود.

این درحالی است که با بررسی موشکافانه در این میان درخواهیم یافت در مناطق روستایی ایران ۴۱ درصد و در شهرها ۲۷ درصد از هزینه‌های خانوار مربوط به خوراک و مواد خوراکی است بنابراین ترتیب اهمیت این بخش از خریدهای نوروزی به این شرح است که برنج و انواع گوشت وروغن در راس هرم خریدهاست و پس از آن نوبت به حبوبات و لبنیات می‌رسد. هرچند خشکبار و میوه و شیرینی نیز اصلی‌ترین گزینه‌ها هستند اما باتوجه به قیمت برخی اقلام خشکبار ممکن است تغییراتی در این زمینه درسبد مصرفی خانوار داشته باشیم. البته روند روبه‌رشد قیمت این گروه کمی محسوس‌تر از دیگر بخش‌هاست چون هر روز با آنها سروکار داریم.

**پوشاک، اهمیتی غیر قابل انکار**

بدون تردید هنوز حس خوش پوشیدن لباس نوی شب عید که والدین برایمان تهیه کرده بودند را به خاطر داریم، احساسی که همین امروز و با وجود زندگی ماشینی هنوز هم در دل وجان کودکان و فرزندان ماست و طبق آمار بانک مرکزی ۶،۲ درصد از هزینه‌های کل خانوار را به خود اختصاص داده است. از این رو این بخش از خریدهای نوروزی در واقع سهم عمده‌ای از هزینه‌های خانوار در این فصل را به خود اختصاص داده است. این درحالی است که با توجه به شرایط اقتصادی کنونی جامعه معمولا در روزهای پایانی سال و گرمی بازار شب عید بیشترین رونق را در پوشاک کودک و نوجوان به خود خواهد دید. در این میان والدین کمترین میزان هزینه‌را در اقشار متوسط جامعه به خود اختصاص داده‌اند.

**هزینه‌سفر، عمده‌ترین هزینه**

اگر از ۴،۱ درصد هزینه‌های خانواده که در طول سال برای تفریحات صرف می‌شود بگذریم و در مقابل به پیشینه سنتی تعطیلات نوروز در کشورمان توجه داشته باشیم، به‌سادگی درمی‌یابیم یکی از اصلی‌ترین برنامه‌های خانواده در نوروز مربوط به سفر و گشت و گذار است که حکایت از گرفتاری‌های روزمره در ایام دیگر سال خواهد داشت. گرفتاری‌هایی که اجازه بار سفر بستن به گروه کوچکی از جامعه داده اما اکثرا برای فرارسیدن تعطیلات نوروز ورفتن به سفرروزشماری‌می‌کنند.

این حرکت یکباره جامعه برای رسیدن به مقصد در نوروز نه تنها هرساله باعث ایجاد دردسرهایی در جاده‌های کشورمان شده است بلکه بازاری مناسب برای آژانس‌های خدمات مسافرتی و مراکز فروش بلیت وسایل نقلیه عمومی ایجاد کرده است که گاهی در گرما گرم فروش‌های نوروزی خبر از سودجویی‌هایی نیز به گوش می‌رسد.

براساس اظهار نظر برخی کارشناسان هزینه سفر در این بخش از سال تقریبا ۲۵ درصد از هزینه‌های خانواده را به خود اختصاص داده است درحالی که ممکن است گروه کثیری از افراد طی این ایام به زادگاه خود بازگشته باشند و جزو گردشگران محاسبه نشده باشند. در این میان با توجه به شرایط اقتصادی ایران پیش بینی شده نوروز ۹۴ شاهد افزایش چشمگیر سفرهای داخلی کشورمان باشیم چون خروج از مرزها تقریبا برای بخش عمده‌ای از جامعه بسیار گران تمام خواهد شد.

**صنوف مجازی هم‌رونق گرفته‌اند**

حالا که سخن از گرمی بازار برخی از صنایع و صنوف به میان آمده بد نیست کمی‌هم از مسائل سنتی خرید شب عید فراتر برویم و سری به دنیای مجازی با تمام صفر و یک‌هایش بزنیم چون زندگی شهری و گرفتاری‌های روزمره کاری ما باعث شده تا برخی از سنت‌های خریدمان تغییر عمده‌ای به خود دیده‌باشد. یکی از این تغییرات مربوط به عادات خرید هر یک از ماست خصوصا آنهایی که بیشتر وقت خود را در محل کارشان سپری می‌کنند و خرید اجناس مورد نیازشان را از دنیای مجازی تصمیمی عاقلانه نسبت به قدم زدن پشت ویترین فروشگاه‌های حقیقی‌عنوان‌می‌کنند.

اما این انتهای کار نیست چون هرچه روند زندگی شهری و کمرنگ شدن سنت‌های دیرینه خرید ما تغییر می‌کند شاهد پررنگ‌تر شدن زندگی در فضای مجازی خواهیم بود که شاهد مثال این موضوع را می‌توان در توسعه روز افزون تعداد فروشگاه‌های اینترنتی در فضای مجازی ایران دید.هرچند بسیاری از فروشگاه‌های حقیقی هم با توجه به تغییر ذائقه خرید مشتریانشان دست به راه اندازی فروشگاه مجازی در کنار فروشگاه حقیقی خود زده‌اند. بر اساس اعلام باشگاه فعالان آی‌سی‌تی، ارائه اطلاعات دقیق در مورد محصول و قیمت آن یکی از دلایل رشد و توسعه فروشگاه‌های مجازی است. بر اساس اعلام این مرجع جمع‌آوری و ارائه اطلاعات، ۲۷،۳ درصد از مخاطبان فروشگاه‌های مجازی به دلیل ارائه اطلاعات صحیح و دقیق درمورد محصول مورد نظرشان به فروشگاه‌های مجازی مراجعه می‌کنند. حدود ۲۳،۹ درصد نیز با در نظر گرفتن تنوع محصولات موجود در فروشگاه، آن فروشگاه را برای خرید انتخاب‌می‌کنند.

همچنین در حدود ۱۸،۳ درصد از افرادی که از فروشگاه‌های مجازی خرید می‌کنند نیز فاکتور تخفیف و فروش ویژه را عامل مهمی برای انتخاب یا عدم انتخاب یک فروشگاه مجازی می‌دانند. حمل رایگان و ارسال سریع کالا نیز موضوعی است که برای بسیاری از خریداران اهمیت دارد و بر اساس اعلام این مرجع اطلاعات رسانی در حدود ۱۶،۴ درصد از خریداران این موضوع را هنگام انتخاب فروشگاه مجازی مد نظر قرار می‌دهند. ۱۳،۸ درصد از خریداران نیز پشتیبانی و خدمات پس از فروش مطلوب را هنگام انتخاب فروشگاه مجازی مد نظر قرار می‌دهند. لذا با درنظر گرفتن یک چنین ویژگی‌هایی باید گفت نوروز ۹۴ احتمالا نوروزی آنلاین برای جمع کثیری از خریدکنندگان باشد.

# «سلام به مرگ» از پشت بخار «شیشه»

گزارش: سمانه سادات فقیه سبزواری

مصرف شیشه عوارض خطرناکی مانند توهم و آسیب جدی به قلب و عروق را دارد و ممکن است برای لحظه‌ای سرخوشی را به مصرف کننده بدهد ولی مرگ دردناکی را برای او رقم خواهد زد.

سرخوشی، افزایش اعتماد به نفس، رفع خستگی و خواب آلودگی از مزایای ماده‌ای بود که برای نخستین بار به سرعت بین سربازان و افسران نیروهای ویژه و خلبانان جنگنده‌ها در جنگ جهانی دوم توزیع شد.

این ترکیب شیمیایی توسط «ناگایوشی» شیمیدان بزرگ ژاپنی کشف شد و طرفداران خود را در جنگ جهانی دوم و پس از جنگ پیدا کرد و چنان رواج یافت که اکنون پس از گذشت این همه سال جهان درگیر این مسئله است.

پس از خروج این ترکیب شیمیایی که امروز «شیشه» نام گرفته است از انبارهای ارتش ژاپن به بازارهای سیاه، افزایش سوء مصرف و اعتیاد به این ماده در ژاپن به سرعت گسترش یافت تا جایی که دولت این کشور تولید، خرید و فروش این نوع مواد را ممنوع اعلام کرد.

اما تبهکاران و سوداگران نمی‌توانستند سودی که در خرید و فروش این ماده مخدر نهان بود را نادیده بگیرند به همین دلیل، تولید شیشه در آزمایشگاه‌های زیرزمینی و غیرقانونی توسط گروه‌های تبهکار برخی کشورها به ویژه کشورهای آسیایی گسترش یافت.

شیشه به عنوان یک مهمان ناخوانده خرامان، خرامان آمد و در محفل شادی جوانان بالانشین و خوش‌نشین که برای لحظات تفریح خود به دنبال مصرف ماده جدیدی بودند جای گرفت.

هنوز مدت زیادی از حضور این ماده مخدر که بدون دعوت به محفل جوانان راه یافته، نگذشته بود که مصرف آن به صورت تصاعدی بالا رفت تا جایی که امروز شیشه با رتبه تک رقمی خود بر سکوی مصرف مواد مخدر خودنمایی می‌کند

«مصرف این ماده اعتیاد نمی‌آورد، چربی‌های اضافه را می‌سوزاند، مرفین ندارد و...» از نویدهایی بود که سوداگران مرگ هر روز آن را در بوق و کرنا کردند و سرودند تا جایی که این ماده خطرناک به دانشگاه‌ها هم رسید.

به گفته علیرضا جزینی قائم مقام ستاد مبارزه با مواد مخدر که به دلیل نگرانی‌های ناشی از بالا رفتن میزان اعتیاد به شیشه در استان‌های گوناگون سخن می‌گوید، درصد مصرف کنندگان شیشه در سال ۸۸ از سه درصد تجاوز نمی‌کرد ولی این مار خوش خط و خال با نفوذی که توانست بین جوانان پیدا کند ۲۶ درصد مصرف کنندگان مواد مخدر را به خود جذب کرده و این آمار نگرانی‌های فراوانی را به دنبال دارد.

آنچه که موجب شده این ماده مخدر از سوی سوداگران مرگ بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد و جوانان را به مصرف آن ترغیب کنند، سود اقتصادی کلانی است که در مقابل نابودی نسل جوان نصیب سوداگران می‌شود.

مدیرکل امور اجتماعی استانداری قم با اشاره به شمار خانوارها در کشور بیان کرد: ۲۲ میلیون خانوار در کشور زندگی می‌کنند که آمارها نشان می‌دهد ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار خانوار درگیر اعتیاد به شیشه هستند.

وی گردش مالی اعتیاد را مورد توجه قرار داد و گفت: اعتیاد از گردش مالی بالایی برخوردار است به گونه‌ای که اگر روزانه هر معتادی ۱۰ هزار تومان مصرف مواد مخدر داشته باشد ۱۲۷ میلیارد و ۷ هزار و ۵۰۰ میلیون تومان در سال گردش مالی اعتیاد صورت می‌گیرد.

مدیرکل امور اجتماعی استانداری قم اضافه کرد: به طور قطع و یقین گروه‌های مافیایی پشت این مسئله هستند که با تخریب روح و روان جوانان سودهای کلانی را انباشته می‌کنند و باید در این زمینه گام‌های موثری برداشته شود.

آمار اعتیاد به این ماده مخدر بسیار تکان دهنده است به همین دلیل زنگ خطر پیشگیری به صورت جدی از سوی مسئولان کشور به صدا در آمده است و همواره در تلاش هستند از ترویج و گسترش این ماده مخدر در جامعه جلوگیری کنند.

ولی آنچه که بیش از پیش نگرانی مسئولان را فراهم کرده، عوارض خطرناک مصرف این ماده مخدر است که گاهی شرایط را به قدری دشوار می‌کند که نه تنها جان مصرف‌کنندگان ماده مخدر شیشه با خطر جدی مواجه می‌شود بلکه اطرافیان نیز از خطر این ماده مخدر در امان نیستند. کارشناس آسیب‌های اجتماعی اداره کل بهزیستی استان قم در این خصوص بیان کرد: مصرف این ماده مخدر کاهش اشتها برای روزها، افزایش شمار تنفس، افزایش فعالیت فیزیکی، افزایش دمای بدن و تحریک پذیری، بی‌خوابی، گیجی، لرزش و تشنج، اضطراب و بدبینی و خشونت را سبب می‌شود که تشنج و افزایش بالای دمای بدن، مرگ مصرف کنندگان را به دنبال دارد.

قاسم بی‌غم‌زاده با بیان اینکه مصرف شیشه موجب صدمه عروق شده و شرایط را برای سکته مغزی و قلبی فراهم می‌کند گفت: یکی از عوارض روانی که مصرف ماده مخدر شیشه بر روی فرد ایجاد می‌کند، بیماری روانی شبیه اسکیزوفرنی است که مصرف کننده این ماده مخدر دچار توهمات بینایی، شنوایی، بدبینی و پرخاشگری می‌شود.

کارشناسان، عوارض جدی مصرف این نوع ماده مخدر را کاهش حافظه، پرخاشگری و تهاجم، رفتارهای جنون آمیز و آسیب‌های قلبی و مغزی عنوان می‌کنند.

مدیرکل بهزیستی استان قم با اشاره به حالت‌هایی که فرد مصرف کننده به آن دچار می‌شود بیان کرد: هیجان‌زدگی، بی‌تابی، تکلم صحیح و تند، کاهش خواب و اشتها و افزایش فعالیت‌های فیزیکی به همراه اختلال در وضعیت خُلقی از جمله آثار مخاطره‌انگیز مصرف شیشه است که احساس بی‌حوصلگی، ایجاد توهم بینایی و ایجاد توهم شنوایی را به دنبال دارد. وی با تاکید بر اینکه مصرف شیشه بر روی قلب تاثیرات بدی دارد خاطرنشان کرد: بروز حمله قلبی، ابتلاء به سکته قلبی و ایجاد نارسایی‌های قلبی از آثار مخرب مصرف شیشه بر روی قلب است.

مصرف کنندگان ماده مخدر شیشه ممکن است به دلیل توهمات ناشی از عوارض این ماده مخدر دست به اقدامات خطرناکی مانند قتل بزنند تا جایی که یکی از پرونده‌هایی که به پزشکی قانونی ارجاع شد، فردی که فرزند چهار ساله اش را به شکل فجیعی به قتل رسانده بود در لحظه وقوع حادثه او فرزند خود را به شکل یک عروسکی دیده بود که باید با پیچ گوشتی حرکات او را تنظیم کند. متأسفانه بر اثر ضربات وارد شده، این کودک خردسال به بدترین شکل ممکن جانش را از دست داد.

آنچه که بیش از پیش موجب شده ماده مخدر شیشه در جامعه به سرعت گسترش یابد ناآگاهی است و میانگین آماری نشان می‌دهد بالای ۵۰ درصد کسانی که به شیشه اعتیاد دارند، خانواده آنها در طول پنج سال از اعتیاد فرزندشان آگاه نبودند که این مسئله عمق فاجعه را نشان می دهد و زنگ خطری را برای برنامه‌ریزی در خصوص مدیریت خانواده به صدا در آورده است.

مصرف کنندگان شیشه به تخلفات و جرائمی روی می‌آورند که بتوانند هزینه مواد مخدر خود را تامین کنند. در همین راستا سرهنگ مهدی قدمی رئیس پلیس آگاهی قم، جرائمی که مصرف کنندگان شیشه به آن اقدام می‌کنند را مورد توجه قرار داد و گفت: بیش از ۵۰ درصد جرائم خرد، شامل سرقت‌های داخل خودرو، سرقت گوشی موبایل، کیف‌قاپی و... توسط مجرمانی صورت می‌گیرد که به شیشه اعتیاددارند.

شاید به نظر برسد که قانون هیچ برنامه‌ای برای مصرف کنندگان ماده مخدر شیشه نداشته باشد و هر شخصی به بهانه ناآگاهی دست به مصرف شیشه بزند ولی از جایی که قانون به سلامت و امنیت جامعه می‌اندیشد مصرف شیشه را به طور کلی جرم تلقی کرده و مجازات‌های متناسب هم در این زمینه پیش‌بینی کرده است.

رئیس اداره وضعی انتظامی اداره کل دادگستری استان قم در این باره گفت: بر اساس بند یک ماده ۸ قانون مبارزه با مواد مخدر حداقل مجازات و بند ۵ به بعد اعدام را برای مجرمان در نظر گرفته است.

سعید کاویانی تصریح کرد: نگهداری و حمل و توزیع ماده مخدر شیشه از نظر قانون دارای وصف مجرمانه بوده و قانونگذار اشد مجازات را برای وی در نظر گرفته است.

فروش، حمل و نگهداری ماده مخدر شیشه از منظر قانون اشد مجازات در نظر گرفته شده به گونه‌ای که حمل بیش از ۳۰ گرم، مجازات اعدام با رعایت تبصره ماده ۸ و برای نگهداری بیش از یک گرم شیشه بر اساس بند ۲ حبس پیش بینی شده است. عاقبت مصرف کنندگان این ماده مخدر مرگ دردناک و عاقبت پخش کنندگان و حاملان این ماده مخدر اعدام است و این زنگ خطری است که در جامعه به صدا در آمده و باید آگاهی بخشی شود تا شاهد نابودی نسل جوان در ابتلا به اعتیاد نباشیم.

# در آخرین روزهای زمستانی حال و هوای مان را عوض کنیم

**هنوز چند هفته ای به آمدن سال جدید مانده اما امروز راننده ای در جواب من که پرسیده بودم چرا خیابان ها اینقدر شلوغ تر شده ،گفت: روزهای آخر سال است دیگر! وقتی به سمت خانه مان می رفتم ،از مقابل مغازه ی لوازم التحریری عبور کردم که پشت شیشه ی آن نوشته شده بود: تقویم ۹۴ رسید. دیگر باورم شد که باید به زودی با سال ۹۳ خداحافظی کنیم .آنقدر زود گذشت که باورم نمی شود. یک سال دیگر باهم بودیم ،زیر یک سقف ،در یک چهاردیواری ودر یک خانه. امسال که تمام شود من و تو ۳۶۵ روز دیگر را باهم سپری کرده ایم. سیصد و شصت و پنج طلوع و غروب را دیده ایم .یک بهارو یک تابستان ویک پاییز و یک زمستان دیگر را هم پشت سر گذاشته ایم و دفتر عمر باهم بودنمان به اندازه ی یکسال از خاطرات خوب و بد، پر شده است.**

به خانه که رسیدم ،دستم چند شاخه گل بود، احساس می کردم دلتنگ بر گشتن تو هستم اما چند ساعتی به آمدنت باقی مانده است. نگاهی به اطراف می اندازم. خانه مان را گرد وغبار گرفته. خوب است که به بهانه ی بهار ،رسم خانه تکانی هنوز به قوت خود باقیست .دلم می خواهد چیزی را تغییر دهم؛ نه، دلم می خواهد چیزهایی را تغییر دهم. مثلا پرده ها. مبل ها. ظرف ها وشاید هم خودم... دلم از وسایل تکراری پر است، حس می کنم ،تقصیر وسایل تکراری خانه مان است که گذر روزها را نمی فهمیم. شاید مقصر این ها هستند که صبح ها سراسیمه می رویم و شبها خسته بر می گردیم. به در و دیوار خانه نگاه می کنم، مقابل آینه می روم و خود را خوب برانداز می کنم ، سری به قلبم می زنم که از ع

## اخبار

باتجربه‌ها به مناطق یک، پنج و هفت برگشتند

### پایان تجربه تلخ دلبری

**ایمان: مراسم معارفه شهرداران مناطق یک، پنج و هفت قم در حالی با حضور قائم‌مقام شهردار قم برگزار شد که شاهد معرفی افرادی به‌عنوان شهرداران این مناطق بودیم که دارای تجربه‌های زیادی در تصدی پست‌های مدیریتی در شهرداری قم بوده‌اند.**

علیرضا مظفری تجربه شهرداری منطقه ۷، مدیریت سازمان تاکسیرانی و ... را در کارنامه خود دارد. احمد ترکمن برای مدتی شهردار منطقه ۲ قم بوده است و مدیر سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم را نیز تجربه کرده است. علیرضا اقبالیان نیز که چهره شناخته شده‌ای برای تاکسی‌داران قم است، مدیرعاملی سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم را هم تجربه کرده است. در این مراسم که با حضور شهرداران دیگر مناطق و مدیران ارشد شهرداری قم برگزار شد به ترتیب علیرضا مظفری، احمد ترکمن و علیرضا اقبالیان به‌عنوان شهرداران مناطق یک، پنج و هفت شهری انتخاب شدند و با بازگشت باتجربه‌ها بر مسند شهرداری‌های مناطق قم، تجربه تلخ دلبری پایان یافت.

علیرضا مظفری که تا پیش‌ازاین مدیریت سازمان میادین و مدیریت مشاغل شهری را بر عهده داشت سکاندار شهرداری منطقه یک شد، احمد ترکمن مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری مسئولیت شهرداری منطقه ۵ را به عهده گرفت و همچنین علیرضا اقبالیان مدیرعامل پیشین سازمان حمل‌ونقل و ترافیک به‌عنوان شهردار منطقه ۷ برگزیده شد.

چندی پیش مجید متین فر نیز که سابقه شهرداری مناطق ۳ و ۲ را در کارنامه خود داشت، بعد از یک دوره کوتاه، مجددا به عنوان شهردار منطقه ۲ منصوب شد.

**انتصاب سرپرست سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم**

شهردار قم همچنین طی حکمی ابوالفضل مستقیمی را به‌عنوان سرپرست سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری انتخاب کرد. محمد دلبری در این حکم خدمت در شهر کریمه اهل‌بیت را موهبتی الهی دانسته و شکرانه آن را تلاش و کوشش مستمر برای رضایتمندی شهروندان و آبادانی شهر عنوان کرده است. شایان‌ذکر است ابوالفضل مستقیمی پیش‌ازاین سمت‌های مدیرکل حراست و امور محرمانه و همچنین مدیرکل روابط عمومی و بین‌الملل شهرداری قم را در کارنامه خود دارد.

مدیر کل آموزش و پرورش استان خبرداد:

### رتبه بندی کلاس های مدارس برای اسکان زائران در قم

**ایمان: مدیرکل آموزش و پرورش استان قم، از اختصاص ۴۰۰ واحد آموزشی در قالب ۳ هزار و ۱۷۸ کلاس ویژه اسکان مسافران نوروزی در قم خبرداد.**

حمیدرضا دژاکام در خصوص اسکان مسافران نوروزی در مدارس گفت: آموزش و پرورش در زمینه اسکان مسافران نوروزی به طور شبانه روزی در ایام نوروز فعال است هرچند هماهنگی های لازم در ماههای اخیر در جلسات مختلف صورت پذیرفته است.

مدیر کل آموزش و پرورش قم تصریح کرد: ستاد اسکان آموزش و پرورش تنها در نوروز ۹۳ حدود ۵۱۱ هزار نفر از مسافران و زائران را اسکان داد در این راستا با توجه به حجم بالای فعالیت های انجام شده در سالهای قبل و همچنین لزوم توسعه خدمات به همکاری و مشارکت نهاد ها و دستگاههای اجرایی نیاز داریم.

وی درباره برخی از مشکلات اسکان در مدارس گفت: اسکان مدارس در ایام نوروز و به ویژه آماده سازی و تجهیز مدارس قبل از آغاز سال نو هزینه های زیادی در بردارد در حالی که درآمد حاصل از اسکان با توجه به تعرفه های موجود و رتبه بندی کلاس ها قابل توجه نیست بر این اساس نیاز به نگاه کلان در تامین هزینه ها و توسعه خدمات می باشد.

دژاکام در مورد وضعیت اسکان در نوروز ۹۴ و تلاش های صورت گرفته در این باره گفت: تعداد ۷ پایگاه در جهت اسکان آماده ارائه خدمات به مسافران و زائران و پیگیری مسائل مربوط به اسکان می باشند که شامل اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱،مدرسه مهدیه،مدرسه ایثار، مدرسه امام حسن مجتبی(ع)، سالن ورزشی امجدیه و دبیرستان باقرالعلوم‌است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم گفت: با توجه به رتبه بندی کلاس ها بر اساس امکانات و تجهیزات ۶۱۸ کلاس نوع الف،۲ هزار و ۲۳ کلاس نوع ب و ۵۳۷ کلاس نوع ج آماده ارائه خدمات می باشد. وی همچنین در پایان گفت: ۵۸۰ نفر از عوامل اجرایی در ستاد اسکان به ارائه خدمات لازم در ایام نوروز می پردازند.

مدیرکل انتقال خون استان قم خبرداد:

### کمک خونی قم به تهران و خوزستان

**ایمان: مدیرکل انتقال خون استان قم از ارسال ۱۰ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی از قم به استان‌های دیگر طی سال جاری خبر داد.**

مرتضی نوریان گفت: میزان اهدای خون طی ۱۱ ماهه گذشته در قم ۳۵ هزار واحد بوده که نسبت به سال گذشته ۶ و نیم درصد رشد داشته است.وی گفت: بانوان ۴.۴ درصد اهداکنندگان خون در این مدت را شامل می‌شوند که این تعداد نیم درصد نسبت به سال گذشته رشد داشته است.مدیرکل انتقال خون استان قم عنوان کرد: تعداد اهدا کنندگان مستمر یعنی افرادی که بیش از ۲ بار به اهدای خون می‌پردازند ۵۳ درصد بوده است.

وی با اشاره به اینکه استان قم در زمینه اهدای خون از میانگین کشوری بالاتر است، اظهار داشت: از ابتدای سال تاکنون تعداد ۵۰۰ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی به مراکز درمانی انتقال داده شده است، همچنین ۱۰ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی به استان‌های تهران و خوزستان ارسال شد.نوریان توصیه کرد: جوانان به ویژه متولدین ۷۲ به بعد و بانوان مشارکت بیشتری در اهدای خون داشته باشند و از کم خونی نترسند زیرا حفظ سلامتی اهدا کننده اهمیت بسیاری دارد و چنانچه اهدا کننده شرایط لازم را نداشته باشد اهدای خون صورت نمی گیرد.مدیرکل انتقال خون استان قم افزود: برای ساخت مرکز انتقال خون در منطقه پردیسان زمینی تملک شده است که پس از پیگیری پروانه ساخت ساختمان شماره ۲ پایگاه انتقال خون قم به این منطقه منتقل خواهد شدوی گفت: همزمان با هفته نیکوکاری این اداره کل بر اساس پیشنهاد کارکنان و پرسنل کشور، مدیران و پرسنل به اهدای خون پرداختند که در استان قم نیز این اقدام صورت گرفت.نوریان اظهار داشت: در حوزه صیانت از حقوق شهروندی از سال ۹۳ این اداره کل از سوی استانداری مورد تقدیر قرار گرفت.

سازمان میادین شهرداری قم اعلام کرد:

### پیش‌بینی ۳۱ مکان برای عرضه میوه و مرکبات شب عید

**ایمان: سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم با همکاری مناطق هشت گانه، امسال ۳۱ مکان برای عرضه میوه و مرکبات شب عید در شهر قم پیش‌بینی کرده است.**

طبق برنامه ریزی هایی که به منظور تنظیم بازار شب عید صورت گرفته است از نیمه دوم اسفند ماه سال جاری با راه اندازی ۳۱غرفه فروش میوه در مناطق مختلف کار توزیع میوه مصرفی ایام نوروز آغاز می شود. سازمان میادین میوه و تره‌بار و ساماندهی مشاغل شهری برای عرضه میوه و مرکبات شب عید با اداره کل اتحادیه تعاون روستایی و اتحادیه میوه و تره بار و بارفروشان هماهنگی‌های لازم را انجام داده است و این هماهنگی با هدف عرضه مطلوب میوه در شهر صورت گرفته است تا شهروندان به راحتی میوه‌های مورد نیازشان را برای سال جدید تهیه کنند. دسترسی آسان و راحت شهروندان برای خرید میوه شب عید از جمله اهداف برپایی غرفه‌های عرضه و توزیع مرکبات دانست است و شهروندان می توانند به راحتی میوه مورد نیاز خودشان را از غرفه‌های توزیع میوه و مرکبات تهیه نمایند.

### هشدار پلیس قم به شهروندان پیرامون خرید شب عید

**ایمان: معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم پیرامون برخی از شیوه های سرقت توسط مجرمان در شب عید به هموطنان هشدار داد.**

سرهنگ "صیاد درویشی" به متداول ترین شیوه های سرقت در سطح جامعه اشاره کرد و گفت: با فرا رسیدن ایام پایانی سال و روی آوردن شهروندان برای خرید شب عید، شاهد افزایش وقوع بعضی از شیوه های سرقت در سطح شهر در این ایام هستیم که سرقت وجه نقد از داخل خودروها و تعقیب از بانک از این شیوه های رایج است. وی تصریح کرد: البته شگردهای متفاوتی از سوی سارقان به کار گرفته می شود ولی در این شیوه سارقان، سوژه خود را از بانک ها و محل دریافت پول انتخاب می کنند تا در محل مناسب و با استفاده از غفلت و سهل انگاری شهروندان وجه دریافتی از بانک را سرقت کنند. معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان در پایان هشدار داد: توجه به توصیه های پلیس در حفاظت از اموال خود را جدی بگیرید و با خدمتگزاران خود در نیروی انتظامی همکاری کنید.

مدیر کل هواشناسی استان قم:

### هوای قم دوشنبه بارانی می شود

**ایمان: مدیر کل هواشناسی استان قم از بارانی شدن هوای قم از شامگاه دوشنبه خبر داد.**

یحیی زارع بابیان اینکه امروز هوای قم کمی تا قسمتی ابری، گاهی همراه با وزش باد خواهد بود، گفت: در روز یکشنبه سمت باد شرقی، جهت وزش باد بین ۱۸ تا ۳۶ کیلومتر بر ساعت و حداقل دمای هوا یک و حداکثر دمای هوا نیز ۲۰ درجه خواهد بود. مدیرکل هواشناسی قم گفت: در روز دوشنبه هوا نیمه ابری تا ابری، در اواخر وقت همراه با رگبار پراکنده باران و وزش باد پیش بینی می‌شودوی ادامه داد: در روز دوشنبه سمت باد شمال غربی، سرعت وزش باد بین ۳۲ تا ۶۰ کیلومتر بر ساعت و وزش باد نسبتا شدید خواهد بودزارع در پایان گفت: دمای هوا فردا افزایش می‌یابد اما از پس فردا مجددا کاهش خواهد یافت.

قم می تواند الگوی تولید بازی های ایرانی اسلامی باشد

# بازی های رایانه ای در کمین کودکان قمی

**ایران با داشتن نزدیک به ۲۰ میلیون کاربر بازی‌های رایانه ای یکی از پرمخاطب ترین کشورهای دنیا در این زمینه است که نیاز است توجه ویژه ای به تولید محتوای ایرانی اسلامی در قالب هنرهای دیجیتال داشت. مقامات نیروی انتظامی می‌گویند استان‌های تهران،خوزستان و قم بیشترین کاربران بازی‌های رایانه‌ای را دارند.**

**باتوجه به تاکید مقام معظم رهبری به مقوله فرهنگ و ارتقای سطح تولیدات رایانه‌ای برای پر کردن اوقات فراغت نیاز است فرهنگ در این مساله به متن، اقتصاد و سیاست به حاشیه رانده شود.**

**در استان قم نیز همچون بسیاری از دیگر استان ها کودکان و نوجوانان گروه اصلی کاربران بازی‌های رایانه‌ای هستند که اهمیت و جایگاه تولید محتوای ایرانی و اسلامی این بازی ها را نشان می دهد. در این زمینه بازی های غربی و غیر ایرانی می تواند سبک زندگی ایرانی و اسلامی را هدف قرار داده و به نسل آینده کشور ضربه بزند.**

**هنر دیجیتال در این مقوله اهمیت بالایی دارد که این نوع از هنر اصطلاحی عمومی برای گستره‌ای از آثار هنری و شیوه‌هایی است. از فناوری دیجیتال به عنوان بخش ضروری فرآیند خلق و یا ارائه استفاده می‌کند. از دهه ۱۹۷۰ نام‌های مختلفی برای آن به کار رفته، از جمله هنر رایانه و هنر چندرسانه‌ای و نیز هنر دیجیتال خود تحت اصطلاح کلی تر هنر رسانه جدید قرار گرفته است.**

**بدون شک تاثیر فناوری دیجیتال باعث دگرگونی فعالیت‌هایی مانند نقاشی، رسم، مجسمه سازی و هنرهای صوتی و موسیقی شده است، در حالی که شکل‌های جدید مانند هنر اینترنت، هنر چیدمان دیجیتال و واقعیت مجازی به عنوان شیوه‌های هنری شناخته می‌شوند.**

**در کنار همه این مسائل نگاه و توجه به ناتوانی بازی های داخلی در رقابت با تولیدات خارجی نشان می دهد که باید به تولیدات داخلی اهمیت داد و از پتانسیل دانشگاه ها برای تولید بازی های رایانه ای استفاده کرد.**

### تولید محتوای ایرانی و اسلامی در هنرهای دیجیتال ضروری است

یک کارشناس مسائل فرهنگی به خبرنگار ما گفت: تولید محتوای ایرانی و اسلامی در هنرهای دیجیتال و بازی های رایانه ای ضروری است.

محمد علی کی نژاد با بیان اینکه باید چالش های موجود در زمینه تولید محتوا بررسی شده و راهکارهای مناسب ارائه شود، ادامه داد: ایجاد بسترهای هنری، فنی و حقوقی با برگزاری همایش ها و نشست های تخصصی ممکن است که بدون شک با استقبال خوب دانشجویان رشته های چند رسانه ای همراه می شود.

وی سپس با بیان اینکه اصطلاح هنرمند دیجیتال برای توصیف هنرمندی به کار می‌رود که از فناوری‌های دیجیتال در تولید هنر بهره می گیرد، اظهار داشت: در یک مفهوم گسترده هنر دیجیتال اصطلاحی است که به هنر معاصر که از روش‌های تولید انبوه یا رسانه دیجیتال بهره می‌برد گفته می‌شود.

وی از ورود فضای مجازی به زندگی روزمره بشر خبر داد و گفت: اضافه شدن فضای مجازی به زندگی روزمره بشر باعث تغییر بنیادین در مفاهیم مختلف خصوصا دانش بشری شده است.

این کارشناس مسائل فرهنگی محیط مجازی را فضای دوم زندگی بشر دانست و افزود: پس برای همین باید توجه ویژه ای به محتوای آثار در فضای مجازی داشت.

وی با تاکید بر ضرورت تولید محتوای اسلامی در فضای مجازی و به خصوص بازی های رایانه ای گفت: توجه به ظرفیت حوزه و دانشگاه‌ها در زمینه تولید بازی های ایرانی و اسلامی ضروری است.

### هنرهای دیجیتال صنعت خلاقیت است

این در حالیست که سرپرست معاونت سیاست گذاری و اعتباربخشی سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات کشور نیز چندی پیش طی سخنانی با اشاره به اینکه هنرهای دیجیتال صنعت خلاقیت است، گفت: باید در همین خصوص بازی های رایانه ای ایرانی و اسلامی تولید شود چراکه اگر محتوا تولید نشود نسل جدید به سراغ نمونه های مشابه غیراسلامی می رود.

مسعود همدانلو با بیان اینکه تولید محتوا در قالب اقتصاد دانش بنیان به خوبی امکان پذیر است، ادامه داد: در خصوص تولید بازی های رایانه ای ایرانی و اسلامی باید از توان دانشجویان و فارغ التحصیلان این رشته ها استفاده کنیم.

وی سپس با تاکید بر اینکه اقتصاد، فرهنگ و امنیت رکن های اصلی توسعه هر کشوری محسوب می شوند، افزود: فرهنگ و هنر هسته اصلی خدمات هستند که باید بر این دو موضوع در کشور اسلامی ما نگاه ویژه ای داشته باشیم.

همدانلو ابراز داشت: باید جشنواره صنعت هنرهای دیجیتال و همراه نیز با ارائه تولیدات فاخر در سال آینده برگزار شود.

همدانلو با اشاره به اینکه محتوا و خلاقیت باید باهم متناسب باشند، عنوان کرد: قم توانایی تبدیل شدن به قطب تولید بازی های رایانه ای ایرانی و اسلامی و انیمیشن ها فاخر را در کشور دارد.

### بازی های رایانه ای زیر نظر مرکز رشد قم

رئیس مرکز رشد دانشگاه قم نیز در این خصوص با اشاره به آغاز فعالیت مجتمع فرهنگی دیجیتال مرکز رشد دانشگاه قم از سال گذشته اظهار کرد: براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، ساختمانی برای فعالیت بازی‌های رایانه‌ای زیر نظر مرکز رشد دانشگاه قم در نظر گرفته شده است.

طباطبایی افزود: با ساماندهی گروه‌های تولیدی و تجهیز ساختمان، فعالیت این مجتمع بر بازی‌های رایانه‌ای متمرکز شده است که به تولید چند نرم‌افزار بازی‌های رایانه‌ای می‌پردازد.

رئیس مرکز رشد دانشگاه قم ادامه داد: باید خدمات تولید نرم‌افزارهای بازی‌های رایانه‌ای به سمتی برود که قابلیت تجاری‌سازی داشته باشد.

وی اضافه کرد: برای تجاری‌سازی نرم‌افزارهای بازی‌های رایانه‌ای باید متناسب با فرهنگ جامعه و فرهنگ اصیل اسلامی حرکت کنیم.

طباطبایی توجه به مباحث فرهنگی به صورت محتوایی را از اهداف مجتمع فرهنگی دیجیتال مرکز رشد دانشگاه قم دانست و گفت: در این مرکز علاقمندان به فعالیت در زمینه بازی‌های رایانه‌ای شناسایی شده و با توجه به توانایی و داشتن اطلاعات لازم در این زمینه فعالیت می‌کنند.

### تاسیس دانشگاه بازی‌های رایانه‌ای

مدیر گروه بازی های رایانه ای نجات در قم نیز در سخنان کوتاهی با بیان اینکه به حوزه بازی‌های رایانه ای در کشور کمتر توجه شده است، عنوان کرد: در کشورهای دیگر بیشترین سرمایه گذاری را در ساخت بازی های رایانه ای انجام می دهند و اگر در ایران نیز مسئولان بودجه های مورد نیاز ساخت بازی های رایانه ای را در اختیار سازندگان قرار دهند بازی های پر محتواتری ساخته می شود و می‌تواند جذابیت بیشتری نیز داشته باشد.

علیرضا صمدی بر لزوم تأسیس دانشگاه بازی های رایانه ای در کشور تاکید کرد و ابراز داشت: تنها نمی شود به آموزشگاه ها و یادگیری تجربی اکتفا کرد بلکه برای پرورش متخصصان در این حوزه باید دانشگاه بازی های رایانه ای در کشور تاسیس شود.

وی حمایت مادی و معنوی مسئولان را در رابطه با پیشرفته فعالیت کردن در حوزه ساخت بازی های رایانه ای تأکید ویژه ای کرد و افزود: با حمایت مسئولان می توان بازی هایی با محتوای دینی و اسلامی تولید کرد تا بازی کنندگان ایرانی کمتر به بازی های رایانه ای غربی روی آورند.

### تبدیل بازی رایانه‌ای به جایگزینی برای تمام رسانه ها

مدیر شرکت رایانه گستر بنیسی نیز در سخنانی با اشاره به اینکه سالانه بین سه تا چهار هزار بازی رایانه ای در جهان تولید می‌شود، اظهار داشت: بازی های رایانه ای غیر قابل انفکاک اند که محدودیت سنی نیز نداشته و توانسته مخاطبان بسیار زیادی را به خود جلب کند.

حجت الاسلام حبیب داستانی بنیسی بیان کرد: در حال حاضر بازی رایانه ای به عنوان جایگزینی برای تمام رسانه ها تبدیل شده و این مسئله ایجاب می کند که در این راستا مطالعات ویژه ای صورت گیرد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه اولین بازی رایانه ای سال ۱۳۳۱ در آمریکا ساخته شد، افزود: چرخه تولید بازی های رایانه ای از آن به بعد روند صعودی به خود گرفت به طوری در حال حاضر بین سه تا چها هزار بازی رایانه ای در جهان تولید می شود.

مدیر شرکت رایانه گستر، عدم کنترل زمان صرف شده برای بازی های رایانه ای، عدم کنترل تناسب بازی با بازیکن و آسیب های ناشی از حیثیت رسانه ای بازی را از جمله آسیب های بازی های رایانه‌ای عنوان کرد و افزود: بازی ابزاری تفریحی بود که در حال حاضر به یک رسانه تبدیل شده است و برای کنترل آسیب های آن باید کارشناسان فرهنگی وارد این حوزه نیز بشوند.

### هنوز یک بازی رایانه ای از انقلاب تولید نشده است

دکتر بهروز مینایی رئیس بنیاد ملی بازی های رایانه ای نیز طی سخنانی با بیان اینکه در ایران از هر ۱۰ دانش آموز هفت الی هشت دانش آموز بازی کننده بازی های رایانه‌ای هستند، اظهار داشت: این عمل می‌طلبد تا با داشتن اطلاعات کافی و شناخت از بازی های رایانه ای از پیام های دینی و اسلامی استفاده کرد و آن را در قالب بازی های رایانه ای به دانش آموزان آموزش داد.

وی بر لزوم تولید بازی رایانه ای منطبق بر انقلاب اسلامی تاکید کرد و افزود: بعد از گذشت بیش از ۳۰ سال از انقلاب اسلامی هنوز یک بازی رایانه ای از انقلاب تولید نشده است که برای این امر نیاز است آموزش و پرورش و حوزه های علمیه وارد این حیطه شده و مشارکت کنند.

رئیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای گفت: صاحبان اندیشه فرهنگی انقلابی باید وارد حوزه بازی های رایانه شده تا در عرصه فرهنگ انقلاب اسلامی حماسه سیاسی و اقتصادی را از این طریق راهبری کرد.

وی بر کنترل آسیب بازی های رایانه ای توسط والدین آنها تاکید کرد و افزود: رسانه بازی جذابیت خاصی دارد که غیر قابل انکار است و برای در امان ماندن از آسیب های آن باید پدرها و مادران پایش کننده درونی باشند.

دکتر مینایی با بیان اینکه آموزش مخفی در بازی رایانه ای وجود دارد بیان داشت: بازی های رایانه ای در ابتدا فقط یک سرگرمی بود و اگر این عنوان از آن گرفته شود دیگر نمی‌توان بازی رایانه تلقی کرد.

### بازی رایانه‌ای یک هنر است

وی عنوان کرد: انتقال مفاهیم و آموزشی که در فضای دیگر به آن کسی رغبت نمی دهد می تواند در قالب یک بازی رایانه ای القا شود.

رئیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای ابراز داشت: بازی رایانه ای یک هنر است و نمی توان آن را از هنر جدا کرد چرا که حالات و تحسین های ویژه ای در بازی ها مشهود است.

وی افزود: بازی رایانه ای یکی از رسانه ای ترین هنرهایی است که در حال حاضر وجود داشته و به دلیل صنعتی شدن آن به یکی از پرطرفدارترین رسانه در جهان تبدیل شده است.

دکتر مینایی تأکید کرد: اشتغال زایی و خلق ثروت یکی از بالاترین مزایای بازی های رایانه ای است که کشورهای زیادی با سرمایه گذاری در این حوزه توانسته اند ثروت های زیادی را به دست آورند.

وی تصریح کرد: بازی وجه خنثی دارد و صهیونیست ها در این حیطه توانسته اند بسیاری از پیام های خود را در این فضا القا کنند.

رئیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای افزود: ۷۰ درصد مخاطبان کشورهای خارجی بالای ۱۸ سال بوده و در ایران ۶۰ درصد مخاطبان بین هشت تا ۱۳ سال می باشند.

### ترویج شیطان پرستی در بازی‌های رایانه‌ای غربی

وی بیان کرد: کشورهای غربی با به کارگیری المان هایی پیام های خود را به مخاطبان خود القا می کنند این در حالی است که بازی کننده متوجه این اتفاق نیست و سهم زیادی از بازی های غربی به این گونه هستند.

دکتر مینایی با بیان اینکه بازی رایانه ای سیاسی ترین و اقتصادی ترین صنایع تفریح است ابراز کرد: ترویج سنبل های شیطان پرستی در بازی های رایانه ای غربی بسیار مشهود است به طوری که ۳۴ درصد آن ها از عنصر جادو استفاده می کنند و توانسته اند با این کار مخاطبان خود را جذب کنند.

وی ادامه داد: با توجه به تبادل نظراتی که در بازی های رایانه ای موجود است و از این حیث سیاسی ترین رسانه است که غافل شدن از آن می تواند تبعات زیادی داشته باشد.

رئیس بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای افزود: بازی های رایانه ای در حال حاضر به منشوری پنج وجهی تبدیل شده اند که نقطه تلاقی سرگرمی، آموزشی ، هنر و رسانه می‌باشند.

### همگرایی محتوایی در تولید بازی های رایانه ای

عضو شورای بازی های رایانه ای سازمان بسیج مستضعفان در سخنان کوتاهی بر همگرایی محتوایی و فرهنگی سیستم های نوین در کنار همگرایی ارائه خدمات اطلاعات تاکید کرد و افزود: همگرایی محتوایی اهمیت بسیار زیادی دارد به طوری که در حال حاضر هر حرکتی که در فضای مجازی رخ می دهد اگر در راستای سیاست های تعیین شده آن نباشد اجازه فعالیت به آن داده نمی شود.

با همه این اوصاف نباید فراموش کرد که استقبال از این تولیدات داخلی بسیار اندک است و باید بازی‌ها جذابیت‌های بصری، استاندارد و کیفیت بالای نسخه‌های بین‌المللی که محتوای اسلامی داشته باشند تولید و روانه بازار شده و همچنین با تلاش نیروهای انتظامی بیش از پیش از ورود بازی های قاچاق و غیرمجاز به داخل کشور جلوگیری شود.

با انعقاد تفاهم نامه بین استانداری و سازمان جنگلداری کشور صورت گرفت:

# ۲۱ میلیارد تومان اعتبار برای کنترل سیل قم

**ایمان: در جریان بازدید رئیس مجلس از عملیات اجرایی فاز اول درختکاری و احداث پارک بزرگ ثامن الائمه (ع)، تفاهمنامه اجرای عملیات آبخیزداری برای کنترل سیل شهر قم بین استانداری قم با سازمان جنگلداری کشور با ارزش اعتبار ۲۱ میلیارد تومان منعقد شد.**

### ضرورت سرمایه‌گذاری در بخش آبخیزداری

رئیس مجلس شورای اسلامی در حاشیه مراسم آغاز درختکاری فاز نخست پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) با تاکید بر لزوم استفاده بهینه از آب‌های موجود در کشور گفت: باید در زمینه آبخیزداری سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شود.

علی لاریجانی اظهار داشت: به دلیل کمبود فضای سبز در قم باید در زمینه ایجاد فضای سبز توجه بیشتری صورت گیرد.

وی ادامه داد: ایران از لحاظ منابع آبی دارای مشکلات و تنگناهایی است بنابراین در زمینه درختکاری و آبخیزداری باید از آب‌های موجود استفاده بهینه کرد تا فضای کشور از نظر آب و هوایی بهتر شود.

لاریجانی افزود: زمانی از مازندران تا مرزهای شرقی مشترک بین ایران با پاکستان و افغانستان فضاهای جنگلی و پوشیده از فضای سبز زیادی وجود داشت اما بی‌توجهی‌ها موجب از بین رفتن این فضا شد، البته موضوع کمبود آب در کشور نیز وجود دارد.

وی ادامه داد: باید در زمینه آبخیزداری سرمایه‌گذاری‌های لازم انجام شده و مردم نیز در زمینه استفاده بهینه از آب و توسعه فضای سبز اهتمام بورزند.

رئیس مجلس یادآور شد: از مقام معظم رهبری به دلیل اینکه در سفر ایشان به استان قم احداث پارک بزرگ ثامن‌الائمه (ع) مصوب شد، تشکر می‌کنم و همچنین از وزارت جهاد کشاورزی و مسئولان مربوطه در پیگیری این موضوع قدردانی می‌کنم، امیدوارم با احداث این پارک آب و هوای استان قم بهتر شود.

براساس این گزارش در جریان بازدید لاریجانی از عملیات اجرایی فاز اول درختکاری و احداث پارک بزرگ ثامن الائمه (ع)، خداکرم جلالی معاون وزیر جهاد کشاورزی توضیحاتی درباره لزوم توجه به موضوع آبخیزداری در کشور به رئیس مجلس ارائه داد.

### افزایش سرانه فضای سبز قم

رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور نیز در این مراسم با بیان اینکه با درختکاری پارک جنگلی ثامن‌الائمه(ع) فضای سبز استان قم توسعه می‌یابد، گفت: امیدواریم با احداث این پارک جنگلی، سرانه فضای سبز در استان قم به سطح مطلوب ارتقا یابد.

خداکرم جلالی گفت: اقدامات زیربنایی این پارک صورت گرفته و نیازمند تامین اعتبارات بیشتری است.

وی با بیان اینکه احداث پارک جنگلی ثامن‌الائمه(ع) براساس برآوردها، ۲۰ میلیارد تومان هزینه نیاز دارد بیان کرد: این پارک با توجه به فضای خشک قم می‌تواند هوای مطبوع و با طراوتی را به ارمغان بیاورد.

رئیس سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور با اشاره به اینکه پارک جنگلی ثامن‌الائمه(ع) ۴۰۰ هکتار است و سطح وسیع خوبی دارد گفت: امیدواریم این پروژه با همکاری دستگاه‌های دولتی و توجه دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی با سرعت بیشتری به‌نتیجه برسد.

جلالی با بیان اینکه مانعی ندارد نهال‌های جنگلی و مثمر در پارک ثامن‌الائمه(ع) غرس شود افزود: البته برای فضای سبز گونه‌های سوزنی برگ استفاده می‌شود اما سیاست سازمان این است که وجه غالب را به گونه‌های بومی اختصاص دهد.

وی تصریح کرد: استفاده از درختانی که محصول می‌دهند به نوعی سرمایه‌گذاری است و بخش‌هایی از هزینه‌های پارک را می‌تواند جبران کند.

رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور افزود: با غرس گونه‌های دومنظوره موافق هستم چرا که علاوه بر زیبایی ظاهری و فضای سبز، محصول نیز می‌دهند.

جلالی یادآور شد: البته هر درختی که غرس شود، اکسیژن تولید می‌کند و در لطافت هوا تاثیرگذار است که این برکات از محصول انواع درختان می‌باشد.

### مشارکت همه بزرگان کشور در احداث پارک ثامن

استاندار قم نیز در این مراسم طراحی و احداث پارک جنگلی ثامن‌الائمه(ع) را براساس مصوبات سفر مقام معظم رهبری به قم عنوان کرد و گفت: همه بزرگان کشور در احداث این پارک مشارکت کردند و امیدواریم سبب احیای اراضی بسیار وسیع و مفیدی برای کشور و استان قم شود.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمدصادق صالحی منش اظهار کرد: این پارک جنگلی بر اساس بودجه سفر مقام معظم رهبری در سال ۸۹ طراحی شد.

وی تصریح کرد: امروز فاز نخست پارک ثامن‌الائمه(ع) درختکاری می‌شود و این پارک از مصادیق باقیات الصالحات محسوب شده و امیدواریم برکات زیادی برای شهر قم و کشور داشته باشد.

استاندار قم افزود: احداث پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) اقدامی ملی محسوب می‌شود و همه بزرگان کشور در احداث این پارک مشارکت کردند و امیدواریم سبب احیای اراضی بسیار وسیع و مفیدی برای کشور و استان قم شود.

صالحی‌منش در خصوص تامین اعتباری مالی این پروژه از سوی استانداری قم تاکید کرد: آنچه ما متعهد شده باشیم قطعا تامین خواهیم کرد.

وی همچنین سیستم آبیاری قطره‌ای مورد استفاده در پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) را سرآغازی برای اصلاح امر آبیاری کشاورزی در قم عنوان و اظهار کرد: جهاد کشاورزی به خوبی در حال تغییر الگوی کشت زمین‌های زراعی و تبدیل آن‌ها به باغات است.

استاندار قم خاطرنشان کرد: همچنین این نهاد اهتمام دارد باغاتی را که آبیاری غرقابی دارد تبدیل به سیستم آبیاری قطره‌ای کند.

### آبیاری پارک ثامن از پساب تصفیه خانه فاضلاب قم

مدیرکل منابع طبیعی استان قم نیز در حاشیه این مراسم با بیان اینکه در فاز نخست پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) ۴۹ هزار اصله نهال درختکاری می‌شود گفت: در مجموع ۲۵۰ هزار اصله نهال در این پارک غرس می‌شود.

احمد عفتان با تبریک آغاز هفته درختکاری اظهار کرد: احداث پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) از مصوبات سفر مقام معظم رهبری در سال ۸۹ است که در عرصه‌ای به مساحت ۴۳۵ هکتار احداث شده است.

وی با بیان اینکه تاکنون ۴۵ درصد اقدامات زیربنایی پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) انجام شده است تصریح کرد: خیابان‌کشی این پروژه به طول ۱۸ کیلومتر صورت گرفته است.

مدیرکل منابع طبیعی استان قم با اشاره به اینکه خطوط انتقال آب این پروژه حدود ۵ کیلومتر است که آبیاری آن از پساب تصفیه‌خانه فاضلاب قم تامین می‌شود، ادامه داد: ۵۵ لیتر پساب برای این پروژه تهیه شده و خطوط انتقال منابع کاملاً آماده شده است.

عفتان با بیان اینکه خطوط انتقال برق نیز ایجاد شده است افزود: همچنین ۱.۵ لیتر برای آب خام پیش‌بینی شده که خط انتقال و منابع آن ساخته شده است.

مدیرکل منابع طبیعی استان قم یکی از مزایای پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) را استفاده از آبیاری قطره‌ای عنوان کرد و افزود: به مساحت ۳۲۰ هکتار لوله‌های اصلی، خیابان‌کشی و آبیاری انجام شده است و با درختکاری ۱۰۰ هکتار در فاز نخست، آبیاری قطره‌ای نیز وصل می‌شود.

وی با بیان اینکه پارک جنگلی ثامن الائمه(ع) بزرگ ترین پارک استان است گفت: ۲۵۰ هزار اصله نهال در این پارک غرس می‌شود و این پارک در تعدیل دمای شهر بسیار مناسب است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

# ایمان

نخستین روزنامه استان قم

صاحب‌امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضیغمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صدوق، بین کوچه ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶
www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

چاپ: ریحان

اذان صبح: ۵/۰۵ طلوع آفتاب: ۶/۲۷ اذان ظهر: ۱۲/۱۷ اذان مغرب: ۱۸/۲۶

یکشنبه - هفدهم اسفندماه ۱۳۹۳ - سال هفدهم - شماره ۳۶۷۵

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله:

**بوی خوش، شاد می‌کند. خوردن عسل، شادی می‌آورد. نگاه کردن به سبزه، شادی می‌آورد. سوارکاری، شادی می‌آفریند.**

صحیفة الإمام الرضا علیه السلام: ص ۲۳۹ ح ۱۴۴

## حوادث

فرمانده انتظامی استان:

### بزرگترین باند قاچاق مواد محترقه در قم منهدم شد

**ایمان: فرمانده انتظامی استان قم از رد رشوه ۶۰۰ میلیون ریالی و انهدام بزرگترین باند قاچاق مواد محترقه توسط ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان قم خبر داد.**

سردار "کاظم مجتبایی" گفت: روز گذشته ماموران پلیس اطلاعات قم حین کنترل خودروهای عبوری در محور "سلفچگان" به دو دستگاه کامیون و یک دستگاه پژو پارس مشکوک و آن ها را متوقف کردند.

وی ادامه داد: دو خودرو کامیون حامل مخزن جعلی حمل گازهای صنعتی بوده که پس از ضد و نقیض گویی های راننده های هر دو خودرو و اطمینان از جعلی بودن مخازن و همچنین ارائه بارنامه جعلی، در آن ها توسط ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی قم باز و بیش از دو میلیون انواع مواد محترقه کشف شد.

فرمانده انتظامی استان افزود: این دو راننده به همراه دو سرنشین دیگر قصد داشتند مواد محترقه را از یکی از استان های جنوبی کشور به استان همجوار قم انتقال دهند.

سردار مجتبایی با بیان اینکه علاوه بر مواد محترقه مکشوفه ۵۰۰ هزار نخ سیگار خارجی، ۳۰۰ گوشی همراه، ۳ هزار عدد ادکلن، یک هزار عدد لوازم آرایشی و ۲۰۰ قوطی مواد نیروزا در این طرح کشف شده است، ادامه داد: ارزش ریالی بار خودرو ها حدود ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه قصد این افراد فروش و پخش این مواد محترقه و آتش زا برای چهارشنبه پایانی سال بوده، به رشوه ۶۰۰ میلیون ریالی پیشنهاد شده از سوی قاچاقچیان و امتناع مأموران از آن اشاره و تصریح کرد: متهمان پس از تشکیل پرونده به مراجع ذیصلاح معرفی شدند.

سردار مجتبایی در پایان با تاکید بر اینکه هدف پلیس آرامش مردم است، اظهارداشت: با توجه به اقدامات برخی سودجویان در آستانه چهارشنبه پایان سال، همشهریان می توانند علاوه بر تماس از طریق شماره ۱۱۰ ، هرگونه اطلاعات و اخبار خود را با شماره تلفن ۲۱۸۳۱۱۰ به پلیس امنیت عمومی استان اطلاع دهند.

هفته گذشته:

### حوادث ترافیکی در قم دو کشته برجای گذاشت

**ایمان: رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم گفت: حوادث ترافیکی هفته گذشته این استان، دو کشته و ۴۸۵ مجروح برجای گذاشت.**

محمدجواد باقری ، با اشاره به جزییات حوادث ترافیکی هفته گذشته، افزود: در حادثه برخورد چند دستگاه خودرو سبک و سنگین که ساعت پنج و ۳۰ دقیقه، ۱۲ اسفندماه جاری در بزرگراه کاشان - قم رخ داد، یک نفر کشته شد و شش نفر زخمی شدندوی اضافه کرد: در حادثه ترافیکی که ساعت ۱۰ صبح یکشنبه، دهم اسفندماه بر اثر برخورد یک دستگاه پژو با عابر پیاده در بلوارخداکرم قم رخ داد، یک نفر در دم جان باخت.به گفته وی، عصر یکشنبه دهم اسفندماه جاری نیز حادثه شغلی در معدن منگنز این استان دو فوتی و دو مصدوم برجای گذاشت.باقری بیان کرد: در حادثه واژگونی یک دستگاه مینی بوس که ساعت ۲۲ و ۳۰ دقیقه، ۱۴ اسفندماه جاری در محور سلفچگان - قم رخ داد، ۱۰ نفر مجروح شدند.

وی با اشاره به اینکه در هفته گذشته، یکهزار و ۲۲۶ ماموریت توسط اورژانس قم انجام شده است، گفت: در این مدت ۳۹۶ تصادف در استان رخ داد که ۳۵۰ تصادف داخل شهر و ۴۶ تصادف نیز در محورهای مواصلاتی رخ داده است.

وی افزود: ۴۸۵ نفر در حوادث ترافیکی مجروح که ۱۷۵ نفر به صورت سرپایی در محل حادثه درمان شدند و ۳۰۸ نفر نیز برای تکمیل مراحل درمانی به بیمارستان های سطح شهر منتقل شدند.به گفته رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم، ۲۷۳ مورد از ماموریت ها و ۳۲۸ نفر از مجروحان حوادث مربوط به موتورسیکلت سواران بوده است.

شهردار قم:

## توقع داریم در شهر قم هیچ تخلفی صورت نگیرد

**ایمان: شهردار قم گفت: توقع داریم در شهر قم هیچ تخلفی صورت نگیرد ولی شهرداری ۵ هزار نیرو دارد و ممکن است تخلفاتی در آن رخ دهد.**

محمد دلبری در حاشیه برگزاری همایش اقتصاد مقاومتی با اشاره به نظارت بر دستگاه‌ها اظهار کرد: نظارت بر دستگاه‌های دولتی و نهادهای غیر دولتی موضوع قانونی است.

وی افزود: سازمان بازرسی بر اساس قوانینی که وجود دارد فعالیت خود را ادامه می‌دهد و ما هم از این امر استقبال می‌کنیم و مهمترین ناظر شهرداری شورای اسلامی شهر است که طبق قانون وظیفه نظارت بر عملکرد شهرداری‌ها را دارند.

شهردار قم با اشاره به اینکه دستگاه‌های نظارتی باید با هماهنگی بیشتری بر عملکرد نهادها نظارت داشته باشند گفت: هماهنگی میان دستگاه‌های نظارتی سبب می‌شود تا وقت کمتری از مسئولان که وظیفه خدمت‌رسانی به مردم را دارند، گرفته شود.

دلبری تصریح کرد: دستگاه‌ها و نهادهای اجرایی باید متناسب با بودجه و حجم عملکرد و نیروی انسانی خود فعالیت داشته باشند تا کمتر شاهد تخلفات میان دستگاه‌های اجرایی باشیم.

وی با اشاره به اینکه مردم ناظر خوبی بر عملکرد شهرداری‌ها هستند گفت: در دستگاهی که ۵ هزار نیرو دارد، ممکن است تخلفاتی صورت بگیرد که بدون تردید اگر میان دستگاه‌های نظارتی و ادارات هماهنگی باشد، شاهد کاهش تخلفات خواهیم بود.

شهردار قم خاطرنشان کرد: به جرأت می‌توان گفت شهرداری قم جزو کم تخلف‌ترین شهرداری‌های کشور است، البته توقع داریم در شهر قم هیچ تخلفی صورت نگیرد.

دلبری با اشاره به کاهش تخلفات شهرداری گفت: با توجه به گستردگی فعالیت‌های شهرداری امیدواریم با برگزاری کلاس‌های آموزشی و برنامه‌ریزی‌های دقیق شاهد کاهش تخلفات باشیم.

وی بیان کرد: در تمام جلسات کارگروه‌هایی که در سفر هیئت دولت به قم برگزار شد حضور فعال داشتیم که در جلسات به تفاهماتی در خصوص برخی مصوبه‌های شهری رسیده بودیم اما در آخرین جلسه این مصوبات عملی نشد که اگر این مصوبات مورد قبول قرار می‌گرفت به طور قطع برای شهر موثر بود.

شهردار قم با اشاره به اینکه نباید مسائل سیاسی در مسائل شهری و خدمت‌رسانی به مردم دخیل شود، گفت: گمان نمی‌کنم در سفر هیئت دولت مسائل سیاسی در مصوبات شهری دخیل بوده باشد، بلکه فکر می‌کنم به دلیل مشکلات مالی و بودجه دولت مصوبات شهری مورد قبول واقع نشد؛ از سوی دیگر امیدوارم مردم وارد سیاسی بازی مسئولان نشوند.

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان:

## سفر هیات دولت دستاورد خوبی برای صنعت گردشگری قم داشت

**ایمان: مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قم با بیان اینکه ارایه تسهیلات به سرمایه گذاران حوزه گردشگری از مهمترین دستاوردهای سفر کاروان تدبیر و امید به قم محسوب می شود، گفت: سفرهیات دولت به قم دستاورد خوبی برای صنعت گردشگری استان داشته است.**

عیسی رضایی اظهار داشت: یکی از نیازهای شدید استان داشتن هتل های ۴ ستاره و ۵ ستاره برای اقامت زایران و گردشگران داخلی و خارجی است. وی با بیان اینکه بیشتر گردشگرانی که به قم سفر می کنند، از وضعیت هتل های اقامتی این استان ناراضی هستند، افزود: برخی از آنها حتی برای اقامت به تهران عزیمت می کنند. وی با پر خیر و برکت توصیف کردن سفر اخیر هیات دولت به قم، تصریح کرد: در این سفر فارغ از مبلغ ۳ هزار و ۸۰۰ میلیون ریالی که برای سال های ۹۴ و ۹۵ جهت توسعه زیر ساخت ها بویژه در بخش آب برای کل استان اختصاص پیدا کرد، معاون رییس جمهوری و رییس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور قول ارایه تسهیلات ارزان قیمت به سرمایه گذاران علاقه مند به سرمایه گذاری در این بخش را از محل صندوق توسعه ملی با سود کم و بدون هیچ گونه محدویتی را داد.

**وجود ۵۰ پروژه گردشگری نیمه کاره در قم**

رضایی با تاکید بر استقبال خوب سرمایه گذاران از سرمایه گذاری در بخش گردشگری قم، تصریح کرد: هم اکنون حدود ۵۰ مورد تاسیسات گردشگری نیمه کاره در قم وجود دارد که بوسیله بخش خصوصی در حال احداث است. وی با با بیان اینکه در صورت بهره برداری از این تعداد حدود ۴ هزار تخت بر تخت های استان اضافه می شود، افزود: زمان پایان عملیات اجرایی این پروژه به سرمایه گذار و توان مالی آن بستگی دارد و برخی از هتل های ۵ ستاره نیز تا سه سال آینده به بهره برداری می رسد. رضایی همچنین با اشاره به وجود بیش از ۱۰۵ مورد هتل آپارتمان، مهمانپذیر و همچنین ۱۲۲ مورد خانه مسافر در قم مجموع تعداد تخت های این استان را ۸۱ هزار و ۵۰۰ تخت عنوان کرد و افزود: طبق سند چشم انداز ششم توسعه باید تعداد تخت های استان به ۲۰ هزار مورد برسد که با توجه به روشن بودن چشم انداز گردشگری قم تحقق این امر به طور قطع امکانپذیر است. وی با بیان اینکه در حوزه گردشگری همه دستگاه های اجرایی عموما با فراهم نمودن زیر ساخت ها به نوعی در حال فعالیت و ارایه خدمات هستند، افزود: هر اقدامی که ارگان های مختلف بویژه راه و شهرسازی و شهرداری در راستای آبادانی و عمران شهر انجام می دهند، اثرات و فواید آن عاید بخش گردشگری و همچنین گردشگران و شهروندان می شود.

بانوان پردیسانی صاحب بوستان می‌شوند

## «ارغوان» در مسیر «نرگس» شدن!

**ایمان: مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: مطالعات به منظور احداث بوستان مخصوص بانوان در منطقه هشت شهری قم در حال انجام است و در سال آینده عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود.**

حسین رضایی‌نسب با اشاره به راه‌اندازی بوستان‌های ویژه بانوان در شهر کریمه اهل بیت(ع) اظهار کرد: چند سالی است که اهداف و برنامه‌های سازمان پارک‌ها و فضای سبز بر اساس توسعه فضای سبز شهری برای عموم مردم اعم از آقایان و بانوان تدوین می‌شوند و البته در حال حاضر کمبودهایی در این زمینه برای زنان قمی وجود دارد ولی در برنامه‌های بلندمدت شهرداری، تحقق این اهداف پیش‌بینی شده است.

وی افزود: باید به شهرداری زمان داد تا با توجه به محدودیت‌های اقتصادی و مالی، تمام برنامه‌ها در زمینه احداث بوستان‌ها و فضاهای سبز ویژه عموم مردم بخصوص بانوان را اجرایی کند.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم در مورد وضعیت فعلی بوستان‌های ویژه بانوان در قم عنوان کرد: یک بوستان بانوان به نام «نرگس» در قم وجود داشت ولی پس از مدتی بوستان «ارغوان» هم ویژه بانوان گشایش یافت که حدفاصل میدان آزادگان و ۷۲ تن قرار دارد و به تدریج در حال تجهیز آن هستیم و به این ترتیب، در سال‌های آینده، ارغوان به بوستانی مانند «نرگس» تبدیل خواهد شد.

وی ادامه داد: همچنین سایت‌هایی ویژه بانوان به منظور ورزش صبحگاهی در بیشتر بوستان‌های بزرگ قم تدارک دیده شده و در نظر داریم هر جا که ظرفیت لازم را دارند، سایت‌های موقت به دائمی تبدیل شوند و در مکان‌هایی هم که وسعت و ظرفیت لازم را داشته باشند، بر اساس نیازسنجی‌های صورت گرفته، بوستان‌های ویژه بانوان احداث می‌شود.

**خبری خوش برای بانوان پردیسانی**

رضایی‌نسب ادامه داد: در حال حاضر مطالعات به منظور احداث بوستان مخصوص بانوان در منطقه هشت شهری قم در حال انجام است و در سال آینده عملیات اجرایی آن آغاز می‌شود که این امر با توجه به فاصله زیاد میان بوستان نرگس و پردیسان صورت می‌گیرد؛ در منطقه دو هم با توجه به فاصله از بوستان ارغوان، بوستان ویژه بانوان در نظر گرفته شده است که پیگیری برای احداث آن ادامه دارد

## نامحرمانه

### جزئیات جدید از سهام عدالت کارگران

**گفته می شود:** در کل کشور دو میلیون و ۸۰۰ هزار خانوار کارگران ساختمانی طی دو مرحله برگه‌های ثبت‌نامی سهام عدالت دریافت کرده‌اند. افرادی که تاکنون نسبت به ثبت‌نام سهام عدالت اقدام کرده‌اند، از تعاونی‌ها برگه‌های سهام خود را دریافت کنند. فرصت جدیدی برای ثبت‌نام افراد باقیمانده از سوی سازمان خصوصی‌سازی تعیین نشده است و شرکت‌های تعاونی به دلیل عدم تخصیص کامل سهام عدالت امکان ثبت‌نام مجدد ندارند. برخی افراد از ۲ تعاونی ۲ برگه سهام عدالت دریافت کرده‌اند، در حالی که سازمان خصوصی‌سازی اطلاعات کاملی از آنها ندارد؛ این مشکل به دلیل جدا بودن سیستم‌های نرم‌افزاری تعاونی‌ها با سازمان خصوصی‌سازی به وجود آمده است.

### قلعه‌نویی، فردوسی‌پور را بخشید

**گفته می شود:** مدیر رسانه ای تیم استقلال از انصراف قلعه نویی از شکایت علیه فردوسی پور خبر داد. چندی پیش قلعه نویی از فردوسی پور به علت سواستفاده از شغل و جایگاهش علیه تیم ها و کسانی که همفکرش نیستند، شکایت کرده بود.

### اهانت به پیامبر در کتب درسی دانمارک!

**گفته می شود:** اتحادیه معلمان دانمارکی اعلام کرد که تمایل دارد کاریکاتورهای توهین آمیز علیه پیامبر اسلام (ص) در شیوه های درسی گنجانده شود. در همین حال، برخی از سیاستمداران دانمارکی حمایت خود را از این پیشنهاد اعلام کرده اند. حزب راست «خلق» نیز خواستار الزامی شدن تدریس این کاریکاتورهای توهین آمیز در کتب درسی شده است.

### یک خبر خوش بنزینی برای مردم

**گفته می شود:** یک مقام مسئول نفتی با بیان اینکه تاکنون مصوبه افزایش ۵ درصدی قیمت بنزین توسط دولت ابلاغ نشده است، گفت: به نظر می رسد حتی در صورت ابلاغ، این افزایش از مردم اخذ نمی‌شود و از سهم دولت کسر خواهد شد.

### رفع مشکل صدور ویزای عمره گذاران

**گفته می شود:** با توجه به اقدام خوب وزارت خارجه کشورمان در جهت تسهیل ورود کارکنان سفارت عربستان و همچنین کنسولگری عربستان برای صدور ویزا اقداماتی که باید در داخل کشور انجام می شد با همت و تاکید بیشتری برای زائران عمره صورت گرفت به طوری که در روز یکشنبه با مساعدت سفارت عربستان در تهران و کنسولگری این کشور در مشهد مشکل برطرف خواهد شد. اوحدی رئیس سازمان حج و زیارت گفت: پیش بینی می کردیم ۲۰ هزار زائر به دلیل کاهش صدور ویزا سفرشان لغو شود اما طی این مدت فقط چهار هزار و ۶۰۰ زائر عمره از سفر بازماندند که برای این افراد نیز جا به جایی پرواز انجام و به کاروان ها اعلام شده است.

### دو شدن سالی ۶۰ میلیارد نخ سیگار در ایران

**گفته می شود:** مصرف سیگار در کشور سالی ۶۰ میلیارد نخ است، از این میان ۳۸ میلیارد نخ در کشور تولید، ۱۰ تا ۱۴ میلیارد نخ واردات رسمی و ۱۰ تا ۱۳ میلیارد نخ سیگار به صورت قاچاق وارد کشور می‌شود.

### برگزاری نشست آیات مصباح، موحدی و یزدی

**گفته می شود:** حجت‌الاسلام سید رضا تقوی رئیس شورای همگرایی اصولگرایان در گفت‌وگو با تسنیم، از نشست مشترک آیات مصباح یزدی، موحدی کرمانی و یزدی در روزهای آینده خبر داد و گفت: نشست مشترک آیات عظام مصباح یزدی، موحدی کرمانی دبیر کل جامعه روحانیت مبارز و یزدی دبیر کل جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در روزهای آینده در حاشیه اجلاسیه خبرگان برگزار می‌شود.

### دارایی ۴۰ ثروتمند عرب معادل بودجه ۱۱ کشور

**گفته می شود:** در گزارشی که در مجله آمریکایی فوربس از لیست ثروتمندان جهان طی سال جاری آمده، نام ۴۰ میلیاردر عرب در لیست دیده می شود که متعلق به ۸ کشور می باشند لیکن ثروتی فراتر از بودجه ۱۱ کشور عربی را دارا هستند. این مجله آمریکایی فاش کرد ثروت این ۴۰ میلیاردر عرب که نامشان در لیست جدید آمده، تقریبا ۱۴۶.۱ میلیارد دلار می باشد. به گزارش مبادلات به نقل از العربی الجدید: این رقم کلی حدود بودجه ۱۱ کشور عربی شامل: الجزایر، مغرب، اردن، تونس، موریتانیا، یمن، کومور، جیبوتی، سودان، فلسطین و صومال می باشد در حالیکه بودجه کلی این کشورها نزدیک ۱۴۶.۱ میلیارد دلار می باشد. علاوه بر آن ثروت این ۴۰ ثروتمند عرب بیش از کل تولید ناخالص داخلی سه کشور لیبی، تونس و لبنان که طبق صندوق بین المللی پول در سال ۲۰۱۴ بالغ بر ۱۴۵.۹ میلیارد دلار است، می باشد.

### «خط کفاف» جایگزین «خط فقر» شود

**گفته می شود:** انواری سرپرست کمیته امداد با اشاره به «خط فقر مطلق» که در حال حاضر با انجام کارهایی همچون پرداخت یارانه و غیره در کشور بخشی از آن ترمیم شده و رو به کاهش است، گفت: در حال حاضر به جای طرح کردن خط فقر باید «خط کفاف» را جایگزین کرد، زیرا خط فقر واژه‌ای بی‌معناست. وی در خصوص منظورش از «خط کفاف» توضیح داد: خط کفاف میان فقر و غنا قرار داشته و محدوده‌ای است که تعادل برای رفع و تامین نیازهای انسانی مانند نیاز به مسکن، تفریح، تحصیل و... در آن رعایت شده است.

### ساخت دستگاه جوان سازی پوست در ایران

**گفته می شود:** محققان در مرکز علوم و فنون لیزر موفق به ساخت دستگاهی برای جوانسازی پوست شدند که این دستگاه علاوه بر قابلیت های مفید می تواند چروک های ریز را نیز از بین ببرد. استفاده از این لیزر می‌تواند در جهت جوانسازی پوست باشد و همچنین باعث می‌شود قوام پوست بهتر شده و چروک‌های ریز آن نیز از بین برود و چروک‌های عمیق کمتر شوند.

### تکذیب خبر اخراج ایرانیان مقیم از امارات

**گفته می شود:** سفارت جمهوری اسلامی ایران در ابوظبی در بیانیه‌ای خبر منتشره در برخی از رسانه‌ها در خصوص آغاز دور جدید اخراج ایرانیان مقیم امارات عربی متحده را رد و آن را غیرواقعی توصیف کرد. در این بیانیه آمده است: وضعیت اقامت و زندگی ایرانیان مقیم امارت عادی است و خبر اخراج گروهی از ایرانیان از امارات دور از واقعیت است.شایان ذکر است در دو سال قبل تعدادی از ایرانیان از امارات اخراج شده اند که با تلاش‌های دیپلماتیک و رایزنی مقامات کشور این موضوع حل و فصل و اخراج‌ها خاتمه یافت.

### درآمد مالزی از گردشگران ایرانی

**گفته می شود:** ایرانیان به عنوان دومین گروه پرجمعیت گردشگران مالزی از غرب آسیا در سال ۲۰۱۴ شناخته شدند و با ۷۲ هزار و ۲۶۴ گردشگر حدود ۱۵۹ میلیون و ۴۷۶ هزار و ۳۲۴ دلار درآمد برای دولت مالزی ایجاد کردند.

### درخواست سپ بلاتر از روحانی

**گفته می شود:** سپ بلاتر رئیس فیفا در گفت و گویی با مجله فیفا از رئیس جمهوری اسلامی ایران خواست درهای ورزشگاه ها را به روی بانوان باز کند. ایران در کنار امارات متحده عربی برای میزبانی جام ملت های آسیا در سال ۲۰۱۹ نامزد شدند ولی خبرگزاری رویترز اعلام کرد به دلیل اینکه زنان در ایران حق رفتن به ورزشگاه‌ها و دیدن بازی‌های فوتبال را ندارند شانس این کشور برای میزبانی بزرگترین رویداد فوتبالی در رده ملی در قاره آسیا کاهش پیدا می کند.

### جزوه‌های داعش کجا چاپ می‌شود؟

**گفته می شود:** نیروهای مشترک عراقی با پشتیبانی نیروهای داوطلب در چند روستای شرق استان صلاح الدین به جزوه‌های تبلیغاتی داعش دست یافتند که بر اساس اطلاعات به دست آمده، این جزوه‌ها در یکی از کشورهای همسایه چاپ شده است. این مطالب با دقت و کاملا حرفه‌ای چاپ شده‌اند، و هدف اصلی آنها ترویج تفکرات افراطی و به خدمت گرفتن هرچه بیشتر جوانان در صفوف داعش است.

جناب آقای

**هادی غفرانی**

مدیر عامل محترم
تعاونی مسکن تاکسیداران شماره ۴

از اینکه با اراده آهنین و عزمی راسخ با پشتوانه توانمندی در زمینه های مدیریتی و رعایت اصول کاری در اهتمام پروژه ساختمانی (مسکن مهر ایرانیان دو) مجدانه و مدبرانه تلاش نمودید و تقدیر الهی توفیق خدمتگزاری در مسند خدمت به اقشار مختلف را به آن جناب ارزانی داشته، بس شایسته است به پاس تلاش به موقع و تحویل مسکن ۲۰۸ واحدی به ساکنین این مجتمع، نهایت سپاس و قدردانی هیات مدیره و ساکنین را خدمت حضر تعالی و همه عزیزانی که در این تلاش و به ثمر رسیدن آن یار و همراه شما بوده اند ابراز داریم.

تو را هست پاداش بی منتی
که بسیار شایسته عزتی

هیات مدیره مجتمع مسکونی مهر ایرانیان ۲

همراه اول

**جشنواره عیدانه همراه اول**

ویژه استان قم

شرکت مخابرات استان قم

۲ کمک هزینه خرید خودرو ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی

۵ کمک هزینه ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی سفر زیارتی حج عمره

۱۰ دستگاه گوشی هوشمند ۲۰ دستگاه تبلت

۲۰ قطعه ربع سکه بهار آزادی

زمان اجرای جشنواره

از اسفندماه ۹۳ تا پایان فروردین ۹۴

تاریخ قرعه کشی ۲۷ اردیبهشت ۹۴

(پخش مستقیم مراسم قرعه کشی از شبکه نور)

نحوه امتیازدهی جهت شرکت در قرعه کشی

| | |
|---|---|
| ثبت نام و فعالسازی سیم کارت دائمی همراه اول | ۱۰۰ امتیاز |
| ثبت نام و فعالسازی سیم کارت اعتباری همراه اول | ۲۰ امتیاز |
| هر ۱۰۰۰ تومان کارکرد سیم کارت دائمی همراه اول | یک امتیاز |
| هر ۱۰۰۰ تومان کارکرد سیم کارت اعتباری همراه اول | یک امتیاز |