

یادداشت

زنگ خطر کربلا و آتش بیاران معرکه



مرتضی‌قاری*

متأسفانه یکشنبه شب در پی حرکت اعتراض‌آمیز عده‌ای وارد ساختمان کنسولگری ایران در کربلا شده و سپس دست‌به‌تخریب و آتش‌زدن نمودند که البته‌با دخالت مأموران امنیتی این حادثه به اتمام‌رسید.

صاحب این قلم سال‌ها قبل به ریشه‌یابی این قبیل اتفاقات پرداخته و بصراحت به برخی افراد از جمله مسئولانی که فعال‌نیزی به بردن اسامی آنها نیست، ریشه‌های تحریکات علیه ایران و امکان سوء استفاده جریانات مختلف را به تفصیل بیان نموده است. اکنون هم ضمن ابراز تأسف عمیق از اینکه در شهر کربلا چنین اقدامی علیه ایران صورت گرفته‌است، به برخی نکات مهم و ضروری را جهت روشنگری و جلوگیری از استمرار و گسترش دامنه این ماجراهایمان می‌دارم:

۱- اینکه تمام تلقی‌ها و برداشت‌ها از اسلام و تشیع را صرفا بر اساس برداشت خاصی ازبای‌ای کتیم و به راحتی به هر جریان غیر خود، تهمت گمراه، دشمن و وابسته به استکبار و غرب بزینم، طبعاً این اتهامات نتایج مختلف از جمله اقدامات تند مخالفت‌آمیز را در پی خواهد داشت.

با فردی عراقی در کربلا صحبت مفصل داشتم با صراحت می‌گفت وقتی برخی در ایران به راحتی به ما اتهام‌وابستگی به غرب و گمراه می‌زنند، باید انتظار داشته باشند غلبان احساسات ما نیز علیه این جریانات شکل گیرد.

۲- برخی افراد از مطبوعات گرفته تا برخی روحانیون و شخصیت‌های ایرانی که به راحتی تظاهرکنندگان عراقی را دست‌نشدانگان و عوامل وابسته به استکبار معرفی نمودند، با یا سخنان نسنجیده مانند امام جمعه‌محترم مشهد، جریانات مخلفی را در عراق وابستانگ ایران معرفی نمودند، قطعاً در تحریک احساسات عراقی‌ها علیه ایران به شدت مؤثر بوده‌اند.

در برخی کلیشه‌ها در صف اول تظاهرکنندگان عراقی در کربلا علیه ایران، روحانیون عراقی شرکت داشته‌اند؛ این یعنی چه؟ یعنی نزاع‌های درون مذهبی در حال شکل گرفتن است و این رنگ خطر برای همه دلسوزان به سروشت کشور، دین و مذهب است.

۳- برخی که تریبون در اختیار دارند، در مطبوعات و... به عراقی‌ها پیشنهاد صریح دادند سفارت آمریکا را در عراق اشغال کنند؛ اینها قطعاً باید اینک سرشده باشند که با گمراه خواندن برخی جریانات شعبی غیر خود ودعت‌به‌اشغال سفارتخانه‌های غربی در عراق، عکس‌العمل تأسف‌بار علیه کنسولگری ایران در کربلا را مورد توجه قرار دهند و دوباره به این نزاعات درون‌مذهبی دامن نزنند و از ارائه‌نظرات غیرکارشناسی و مغایر با منافع و مصالح مردم عراق دست بردارند، سنجه‌پیشی‌های داخل ایران را سر و سامان دهند، آباد کردن کشورهای دیگر پیشکش.

۴- قطعاً شده‌اند عراقکار و فتنه‌گر در ایجاد اختلاف بین عراق و ایران در سطوح مختلف فعال هستند، راه‌های مقابله با این اقدامات، هوشاری، دقت، توجه، صوری و داشتن استراتژی مشخص و زبان گفت‌وگوی درون‌مذهبی و دینی است.

۵- اینکه این اتفاقات کربلا می‌تواند سنجه‌ای اقدامات و مواضع مجدد و تند برخی افراد در داخل ایران شود که مجدداً ریختن زین روی آتش خواهد بود و به نظر می‌رسد حتی همان سنجه‌ای تحریک کننده در عراق می تواند اشتعال تحریکات در داخل ایران شود. در این مرحله باید صدای وحدتبخش، رأفت، محبت و دوستی از ایران بلند شود. وقتی اهل بیت می‌توانند معجزه‌هایی نظیر اربعین خلق نمایند، طبعاً در زدودن و محو نزاعات درون‌دینی و مذهبی هم عامل رفع اختلاف و ایجاد وحدت خواهند بود. از شدت نگرانی، بعد از نماز صبح به برخی دوستان توصیه کردم مراقب غوغنهرای ایرانی باشند که آتش بیار معرکه هستند، اکنون وقت بلندشدن صدای محبت و همدلی و وحدت حول اهل بیت علیهم السلام از ایران است.

کارشناس مسائل عراق



زهرا علی‌اکبری*

چرا همگی مبلغ «چند همسری» شده‌ایم؟

دنیای عجیبی است، آدم‌ها وقتی با چیزی مخالفند تبدیل به مبلغان اصلی آن می شوند. مثل همین بحث چند همسری، که این گزاره البته درباره خود من می تواند صدق کند وقتی با چند همسری مخالفم اما درباره آن می نویسم. این چنین است که از در نفرت وارد شدیم و در خدمت موافقان چند همسری قرار گرفته‌ایم. این روزها همگی به نیروی های متعددی برای تبلیغ آنچه نمی خواهند بدل شده اند. تبلیغی از در مخالفت؛ گویا موافقان این موضوع از تاکتیک بدنامی بهتر از گمنامی است بهره می برند. تصویرى در شبکه های اجتماعى دست به دست مى شود و اغلب افرادی که آن را در صفحات شخصی شان گذاشته اند، هدفشان اعلام نارضایتی بوده است، نه تبلیغ و عده کثیری هم کانت می گذارند تا مخالفت خود را اعلام کنند. این هاشانه چیست؟

نشانه به هم ریخته شدن امنیت روانی خانواده‌های ایرانی، خصوصاً زنان، اماری که ی‌کرد تا دیروز گمنام در همین مرکزی که با این تصویر به خبر روز ایران بدل شده است، از خانواده‌های چند همسر ارائه می‌دهد، ۱۰۰ هزار خانواده است. طبق آخرین آمارهای ارائه شده در ایران ۲۵ میلیون خنوار زندگی می کنند. سهم این صد هزار مرد چند همسره چقدر است؟

به نظر می‌رسد به جای اعتراض به تبلیغ چند همسری بهتر باشد مخالفان دست در کارهای فرهنگی بزنند، مثلاً درباره شروط ضد عقدا روشنگری کنند. الزامات روز را تشریح کنند و برای داشتن زندگی بهتر از خودشان آغاز کنند. اگر در این هیاهوی چند همسری به راه افتاده، به قدر فروماوش شده‌ است، همان چیزی است که ما می خواستیم اما سخت درگیر نظر دادن درباره آنچه نمی‌خواهیم شده ایم.

چند همسری هیچ گاه سبب خیر و برکت نبود و نیست. حتی همسران اولی که رضایت می دهند، از سر دلخوشی نیست که موافقت، اضطراب عامل موافقت زنان با ازدواج مجدد شوهرانشان است. شاید بهتر باشد به کسانی که نگران بی شوهر شدن دختران و تخرید قطعی هستند، سروشت مبترا استناد را یادآوری کرد. مشهورترین همسر دوم دهنده بود، بهتر است دامنه این بحث را جمع کنیم و به جای اعلام نظر درباره آنچه دوست نداریم، درباره آنچه تر چی‌مان است صحبت کنیم. سال های طولانی است درگیر بحث درباره نتخواسته هایمان هستیم. انگار کافی است.

خبر

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه:

طرح صلح هر مز با رویکرد همکاری جویانه در منطقه اجرا شود

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس معتقد است که طرح “صلح هرمز” متناسب با منافع کشورهای منطقه باید با سیاست های تنش زدا و همکاری جویانه اجراشود.

حشمت الله فلاحت پیشه ، با اشاره به پیام دولت جمهوری اسلامی ایران به کشورهای عضو فوارح یکپارشی ، که اعلام کرد: “صلح هرمز” هرگزمن: موضوع طرح “صلح هرمز” از طرف جمهوری اسلامی هنوز با اقبال عملی مواجه نشده و فقط قطر از این طرح حمایت کرده است.

وی با اشاره به تاکید نخست وزیر سابق قطر از پیشنهادهای گفت و گویا ایران در موضوع خلیج فارس ادامه داد: قطری‌ها واقعاً در شرایط بحرانی به عینه دیدند که سیاست جمهوری اسلامی ایران ثبات ساز است.

نماینده مردم اسلام آباد غرب و دالاهو در مجلس شورای اسلامی با تاکید براینکه قطری‌ها واقع‌ گرایانه تحولات را می بینند، عنوان کرد: در زمانی که قطر تحریم شده بود، جمهوری اسلامی به این کشور کمک کرد و هدف کشور ما تشکیل جبهه و ائتلاف بود؛ بلکه هدف از کمک به قطر، جلوگیری از بی ثباتی منطقه بود و اینکه قطر نتواند از شرایط نا عادلانه عبور کند.

فلاحت پیشه با اشاره به موضوع “صلح هرمز” خاطرنشان کرد: اگر دیپلمات ها بتوانند بهتر کار کنند طرحی که آقای روحانی ارائه داده است، قابلیت اثر بخشی دارد، من معتقدم که در قالب این طرح باید با سیاست تفصیلی برای هر کشور برنامه خاصی داشت و نهادهای مشخصی را ایجاد و افراد خاصی را مأمور کرد تا این طرح را به نتیجه برسانند.

این نماینده مردم در مجلس دهم با تاکید براینکه طرح “صلح هرمز” نمی‌تواند یک طرح کلی باشد، مطرح کرد: طرح “صلح هرمز” را باید به صورت تفصیلی اجرا کرد؛ یعنی حرکت در قبال برخی از کشورها مانند قطر و عمان می‌توان به سمت راهبردهای مشترک حرکت کرد، ولی در قبال برخی از کشورها مانند عربستان و امارات باید سیاست‌شن‌زدایی را در پیش گرفت. همچنین در قبال برخی از کشورها مانند کویت باید سیاست همکاری جویانه را در دستور کار قرار داد.

این نماینده مردم در مجلس دهم با بیان اینکه جمهوری اسلامی با پیشنهاد پوشش “صلح هرمز” به دنبال نقش محوری در خلیج فارس نیست، خاطرنشان کرد: هر زمان که تلاش کنیم نقش محوری داشته باشیم، اولین ضربه را به طرح‌ها می‌زند. چراکه طرح‌های همکاری منطقه‌ای سیاست همکاری جویانه را ایجاب می‌کند.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: تلاش برای محوری و مبادرت از این دست، باعث رقابت در داخل طر‌هایی مانند “صلح هرمز” نمی‌شود و هیچ وقت طرح های دیپلماتیک با رقابت به نتیجه نمی‌رسد.

معاون اول رئیس‌جمهور :

افراد بدون شایستگی در مناصب سیاسی و اداری قرار نگیرند



خودمی‌خواستند که اقتصاد ایران را به فروپاشی بکشاند ولی امروز با سربلندی می‌گویم که وضع اقتصاد ایران با سربلندی قابل مقایسه با چنین روزهایی در سال گذشته نیست. امروز هم جهت توم اقتصاد عوض شده و به سمت کاهش در حال حرکت است و هم جهت رشد اقتصادی تغییر کرده و به سمت مثبت در حال حرکت است. تابستان امسال نسبت به سال قبل ۸۴۰ هزار شغل جدید ایجاد شد، این در حالیست که فقط یک اقتصاد پویا و گرن کلفت می‌تواند چنین کاری را انجام دهد.

وی با بیان اینکه امروز ثبات خوبی در اقتصاد کشور حاکم شده است، اظهار کرد: البته هم‌چنان وضع معیشت مردم از دغدغه‌های اصلی دولت محسوب می‌شود.

♦ **بخش سلامت از اولویت توجه و حمایت دولت خارج نشده است**

معاون اول رئیس‌جمهور تاکید کرد: امروز در بخش بودجه‌ای نیازمند تأمین دارمدهای جدید و صرفه‌جویی‌های شدیدی در هزینه‌های دستگاه‌های دولتی هستیم. با این حال در چنین شرایطی از طرف دولت اعلام می‌کنیم که بخش سلامت به هیچ وجه از

رئیس قوه قضاییه:

رضایت‌مندی مردم از دستگاه قضا مسئولیت آور است

رئیس قوه قضاییه، رضایت‌مندی ۷۶ درصدی مردم از دستگاه قضا را برای مسئولان قوه قضاییه مسئولیت آور دانست و گفت: اگر این اقدامات دنباله‌داشته‌باشد، نظر مردم برمی‌گردد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز دوشنبه در جلسه شورای عالی قوه قضاییه با اشاره به نتایج یک نظرسنجی که از سوی رئیس حوزه ویرایش قوه قضاییه در جلسه مطرح شد، خاطرنشان کرد: یکی از موارد مهم در دستگاه قضایی، بازسازی سرمایه اجتماعی است و آماری که در حال حاضر در باب رضایت‌مندی مردم از رویکرد دستگاه قضایی به دست آمده، برای ما مسئولیت آور است.

وی افزود: اینکه نگاه عموم مردم مثبت شود، در گرو اقدامات ماست و اگر این اقدامات دنباله‌داشته و مقطعی باشد، نظر مردم برمی‌گردد. بنابراین این رخ‌ها قطعی نیست و همه چیز به تلاش و پیگیری ما بستگی دارد.

رئیس اضافه کرد: از طرفی، نباید فراموش کنیم که بین‌رویکرد کلی قوه قضاییه و آنچه که در محاکم می‌گذرد، باید تفاوت قائل شد؛ یعنی ممکن است مردم از رویکرد دستگاه قضایی در مبارزه با فساد، رفق تولید و... رضایت داشته‌باشند اما مثلاً از رفتار قضات یا کارکنان راضی نباشند؛ لذا باید به‌طور جدی در نشست‌هایی با قضات و کارکنان، توصیه های لازم صورت گیرد تا میزان رضایت‌مندی مردم و محاکم نیز افزایش یابد.

غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضاییه با ارائه نتایج یک نظرسنجی که از سوی یکی از دستگاه‌های رسمی کشور در چند استان انجام شده است، میزان استقبال مردم از رویکرد جدید قوه قضاییه را ۷۶ درصد اعلام کرد و گفت: براساس آمارهای موجود، این رویکرد در میان مردم امیدی ایجاد کرده که باید با استمرار تلاش‌ها آن را زنده نگه داریم و تقویت کنیم.

♦ **راهبر جدی قوه قضاییه تعامل با دولت و مجلس است**

رئیس قوه قضاییه، تعامل جدی با دولت، مجلس و سایر دستگاه‌ها را راهبر جدی قوه قضاییه دانست و گفت: تعامل با دولت، مجلس و دستگاه‌ها راهکار اصلی برون رفت از مشکلات کشور است و ما همه قوا، نهادهای، رسانه‌ها و دغدغه‌مندان کشور را در مسیر مبارزه با فساد در کنار خود می‌دانیم.

وی افزود: همه اقدامات ما و جراحی‌های قضایی در جهت تدوام سلامت نظام اداری کشور، صیانت از دولتمردان و حمایت از خدمتگزاران به مردم است. طبعاً ممکن است این اقدامات ابتدا مثل یک دارو در کام برخی افراد تلخ بپایند اما نهایتاً تبدیل به طرح‌چوب رویکرد درمانی باشد، مأمی ندارم اما موارد غیر عجیب آن باید به عنوان حرام شرعی قلم، مثل نفق محترمه و خلاف نظامات اجتماعی مورد توجه قرار گیرد و بر همین اساس دانسته‌ها باید به‌شدت با افرادی که برای سودجویی در مراکز زیرزمینی اقدام به این کار می‌کنند، کرد برخورد کنند. در این زمینه لازم است نشست‌های مشترک با وزارت بهداشت و مسئولان حوزه سلامت نیز داشته‌باشیم تا به یک راه‌اکار صریح در این خصوص دست‌یابیم.

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران:

ایران توانایی تولید هر سانتریفیوژی را دارد

اما ما در این زمینه برای انتظارها ظاهر شدیم برای نمونه ۱۶۶ سال ۸۸ کلد خود و اولین نمونه آن ۲۰۰۴ فروردین ۸۹ می‌تواند تولید کند و دیگر از آستانه‌ها گذشته است.

صالحی ادامه داد : الان نزدیک به ۹ سال از رونمایی نخستین دستگاه می‌گذرد بدنی معنا پیش سال بیش از برجام روی آن کار شد و اگر می‌خواستیم می‌توانستیم آن راه تولید آب‌نوه برسانیم اما بر اساس معیارهای پیش‌رفته‌ایم، وی با اشاره به بازدید خبرنگاران از سایت تحقیق و توسعه سایت شهید احمدی روشن گفت : پس از برجام پنج ماشین سانتریفیوژ داشتیم که امروز سالن ما پر از ۱۶ نوع سانتریفیوژ نسل جدید است و تنها در ۲ ماه گذشته در سالن مذکور نصب شد و برخی از آنها از جمله ۱۰ تا ۱۲۰۰ ظرفیت ۵۰ یا ۵۰۰ itrs با ۷ itrs ساخته و در کنار سایر نسل‌های موجود کارگزار می‌شده است.

به گفته وی پیش برجام ظرفیت عملیاتی نزدیک به ۱۱ هزار سویده است. وی اظهار داشت: پس از گام سوم و تنها در ۲ ماه گذشته این میزان به هشت و ۶۰۰۰ سویده است. رئیس سازمان انرژی اتمی ایران یادآور شد : در این چالش علمی که جمهوری اسلامی پیش روی استنکار جهانی قرار گرفته بود دانشمندان ما تنها در ۲ ماه ۴ هزار و ۶۶۰۰ سو با سانتریفیوژ جدید به ظرفیت موجود اضافه کردند.

معاون وزیر کشور:

لیست سیاه سخنرانی نداریم

قانونی را در پیش رو بگذارد تا میزان لغو سخنرانی‌ها به حداقل ممکن برسد. عارف درباره انتخابات الکترونیکی اظهار داشت: فرایند انتخابات شامل چند مرحله از جمله احراز هویت‌ها، اخذ رای، صندوق و شمارش از است که مرحله نخست آن به طور حتم الکترونیکی برگزار می‌شود.

عده ای از سلامت انتخابات را تضمین می‌کند چراکه از روز تخرلف‌هایی نظیر استفاده از شناسنامه جعلی، که صندوق‌هایی برای احراز هویت الکترونیکی پیش‌بینی شود که در این راستا مقرر شده وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح این صندوق‌ها را بسازد.

ایستاده

سدهشنبه -چهاردهم آبانماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۹۱۴

اخبار

علی‌مطهری:

کل بر جام با نظر رهبر انقلاب انجام شد

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت : شروع مذاکرات با دستور رهبر معظم انقلاب بود. آن زمان سلطان قالیس پادشاه عمان نامه‌ای آورد که حق غنی‌سازی ایران را به رسمیت می‌شناسیم و ایشان هم دستور داد مذاکرات انجام شود، البته بعد ضمن مذاکرات ممکن است ایشان نظراتی داشتند ولی اصل مذاکره با دستور رهبری شروع شد و کل بر جام‌هم با نظر ایشان صورت گرفت.

علی‌مطهری در همایش روز دانش آموز که در دانشکده ادبیات دانشگاه شهید بهشتی با موضوع “انقلاب اسلامی و تعامل با دنیا” برگزار شد اظهار داشت : طبیعتاً مذاکرات یک شرایطی جایز است و در شرایطی جایز نیست مثلاً امروز وقت مناسبی برای مذاکرات نیست، ما در موضع بالا نیستیم و ممکن است عزت ما آسیب ببینند. باید قبول کنیم که با توجه به قدرت اقتصادی ما و آمریکا با تدبیر عمل کنیم.

وی در واکنش به انتقاد برخی دانش‌جویان نسبت به اظهارات وی مبنی بر انجام مذاکرات با دستور رهبر معظم انقلاب گفت: چهار سال پیش ایشان فرمودند بروید مذاکره کنید. همان زمان ایشان تبعیر نرمش فرمان‌نامه را به کار بردند. رابطه با آمریکا به معنی قبول سیاست‌های این کشور نیست.

نماینده مردم تهران در مجلس اگر رابطه با آمریکا به این شرط باشد که از مواضع خود عقب نشینی نکنیم امر مثبتی است مثلاً در صورتی که ما از مواضع خود در موضوع فلسطین و مسائل دنیای اسلام عقب نشینی نکنیم رابطه با آمریکا می‌تواند مفید هم باشد. امروز عربستان و اسرائیل تکران رابطه ایران و آمریکا هستند و دالما در این مسیر کارشکنی می‌کنند.

مطهری با بیان اینکه مذاکره خیلیی اوقات مؤثر بوده است، گفت: پیامبر اسلام (ص) هم با اوسیسفان مذاکره کرد و حتی به او امتیاز دادند. نمی‌توان گفت که مذاکره هیچ وقت موفق نبوده است. مثلاً برجام کاملاً موفق بوده است. وی افزود: همچنان که امروز می‌بینید پی‌نو مقامات آمریکاسعی می‌کنند دنیا را آگاه کنند که از سال ۲۰۲۰ ایران می‌تواند خرید و فروش سلاح و از سال ۲۰۲۵ می‌تواند غنی‌سازی انجام دهد، این موارد آثار خوب برجام است.

نماینده مردم تهران در مجلس تاکید کرد: نکته دیگر این است که ما پرورنده نظامی‌دانشتیم که در جریان برجام بسته‌شد با قطعنامه‌های صادر شد که ۶ قطعنامه قبلی سازمان ملل را از بین برد. اگر کل نظام مصمم به اجرای برجام بودند آثار بر جام را می‌دیدید ولی بخشی از نظام از ابتدا مصمم به عدم اجرای برجام بود.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس درباره اویاج مرتبط با FATF هم اظهار داشت: ما دو قانون مبارزه با پول‌شویی و مبارزه با تأمین مالی تروریسم را به عنوان قانون داخلی در مجلس تصویب کردیم و حالا بحث دو کنوانسیون مبارزه با تأمین مالی تروریسم و پارامو ملحق است.

مطهری ادامه داد: برخی مخالفت‌هایی با این اویاج می‌شود اما مگر آمریکا که عضو FATF است کمک به داعش نمی‌کند؟ آنها پول‌شویی پولشان را به داعش می‌رسانند، همچنانکه ما هم از طریق بانک به حزب الله و حماس کمک نمی‌رسانیم. مصلحت کشور این است که این دو ایچه‌هر چه زودتر تصویب شود.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:

زور مجلس به تجتمع بیمه‌ها نرسید

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: طبق قانون بیمه های سلامت باید تخمیع یا صندوق‌های آنها یکسان شوند اما روزمان به اجرای این قانون نرسید. نمایان‌ها تاج‌گردون روز دوشنبه در مراسم روز ملی بیمه سلامت افزود: سوالات زیادی در حوزه بیمه‌های سلامت وجود دارد: چرا بیمه سلامت به وزارت بهداشت رفت و چرا خریدار و فروشنده خدمات سلامت یکی است و چرا خدمات بیمه های سلامت یکسان نیست. واقعیت این است که تا این حرف‌ها نمی‌زنیم، جبهه تشکیل می‌دهند. وی گفت: می‌دانیم که منابع نظام سلامت محدود است و سازمان بیمه سلامت ۶ هزار میلیارد تومان کسر بودجه دارد اما خدمات باید عادلانه به مردم داده شود و باید جلوی هزینه‌های اضافه را بگیریم.

تاج‌گردون اظهار داشت: اینکه ۶۰ درصد هزینه‌های سلامت از جیب مردم و ۴۰ درصد از منابع دولتی باشد، ناعادلانه بود؛ حالا وضعیت بهتر شده اما باید طبق قانون سهم مردم به ۲۵٫۵ درصد کاهش یابد.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس اضافه کرد: رتبه نظام سلامت ایران در بین ۱۹۰ کشور دنیا ۹۰ است، این رتبه خوبی است اما مطلوب نیست.

وی گفت: دانشگاه‌های علوم پزشکی در تأمین منابع ونسبت‌های تعرفه‌های پزشکی مشکل دارند و بین منابع و معارف آنها فاصله وجود دارد. بیمه‌ها هم با مشکلات جدید منابع مواجه هستند. بین دانشگاه‌های علوم پزشکی و بیمه‌ها نیز تعارض وجود دارد. مجلس و وزارت بهداشت هم درگیر این مسائل هستند. مسائلی که باعث شد یک وزیر کارآمد از دولت جدا شود و دکتر نمکی که مدیران با سابقه است، بیاید اما این مشکلات با به‌جایی حل نمی‌شود.

تاج‌گردون افزود: طرح تحول سلامت اشکالاتی داشت اما مقصر وزارت بهداشت نبود. مجلس باید بیشتر نظارت می‌کرد تا بودجه‌ها بهتر هزینه‌شود.

وزارت اطلاعات اعلام کرد:

عوامل اصلی قاچاق تلفن همراه شناسایی و بازداشت شدند

وزارت اطلاعات با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: عوامل اصلی قاچاق تلفن همراه شناسایی و با دستور مقامات قضایی بازداشت شدند.

در پی اقدامات اطلاعاتی و عملی سربازان گمنام امام زمان(عج) با بهره‌گیری از توان‌مahanه‌های هوشمند، عوامل اصلی قاچاق تلفن همراه شناسایی و با دستور مقامات قضایی بازداشت شدند. ارزش کالای قاچاقی شناسایی شده اولیه به کشور توسط این متخلفان، بیش از ۱۲۰۰ میلیارد دلار برآورد شده است. متخلفان از دور زدن قوانین امور گمرکی و سوء استفاده از اطلاعات هویتی مسافران و زائران عازم خارج از کشور، اقدام به رجیستر کردن گوشی‌های قاچاق به صورت مسافری نموده‌بودند.

در اطلاعیه وزارت اطلاعات آمده است: فرآیند شناسایی و برخورد با قاچاقچیان تلفن همراه و سوء استفاده کنندگان از تسهیلات مسافری به طور مستمر در حال انجام است و دیگر متخلفین به قاچاق تلفن همراه نیز شناسایی شده‌اند که پس از تکمیل پرونده، به مراجع قضایی معرفی خواهند شد و بر خودروهای لازم‌ایشان صورت خواهد پذیرفت.

همچنین وزارت اطلاعات در بخش پایانی اطلاعیه خود آورده است: توصیه می‌شود تمامی مسافران و زائران عازم خارج از کشور در خصوص حفظ اطلاعات هویتی و مسافری خود اهتمام لازم را به خرج داده و از هرگونه واگذاری اطلاعات هویتی و ارتباطاتی خود با هدف فعال سازی گوشی‌های تلفن همراه قاچاق در شبکه قانونی کشور خودداری کنند زیرا در نهایت گوشی قاچاقی به نام ایشان در سامانه گمرک ثبت شده و احتمال تعقیب کیفری و عواقب قانونی ناشی از جرایم ارتکابی قاچاقچیان برای ایشان نیز وجود خواهد داشت و می‌باید در مراجع قضایی پاسخگو باشند.

حسین مرعشی:

دست هیچ جناحی برای انتخابات مجلس پُر نیست

سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی در حالی درباره ی‌ودن دست اصلاح طلبان برای حضور در انتخابات مجلس آینده اظهار کرد: امروز دست هیچ جناحی در عرصه سیاسی کشور پر نیست.

حسین مرعشی درباره این تحلیل سیاسی که در انتخابات مجلس اصلاح طلبان ریزش شدید از خواهند داشت و این مسئله فرصتی برای پیروزی اصولگرایان خواهد بود، یادآور شد: مگر اصولگرایان روش رأی دارند؟ همه مردم به طور کلی از شرایط اداره کشور و وضعیت اقتصادی ناراضی هستند بنابراین این مسئله جناح‌نمی‌شناسد و برای انتخابات اسفندماه اثر می‌گذارد.

این فعال سیاسی اصلاح طلب بیان کرد: هم اکنون مدیریت کشور با چالش‌های نارضایتی عمومی مواجه است و اصلاح طلبان و اصولگرایان در همین نظام مدیریتی حضور دارند و نقش آفرین هستند. نمی‌شود کشتی گرفتار توان باشد اما حال یک بخشی از سرنشینان خوب باشد. هیچ جناحی دستش برای انتخابات مجلس پُر نیست و هم اصولگرایان و هم اصلاح طلبان چالش بدنه اجتماعی خواهند داشت.

پزشکیان:

مردم ایران در برابر قلدری آمریکا کوتاه نمی‌آیند

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آمریکا می‌خواهد در برابر ملت‌های جهان و ملت ایران قلدری کند اما خیال خامی دارد، گفت: ملت ایران به راحتی کوتاه نمی‌آید.

مسعود پزشکیان نایب رئیس مجلس که ریاست جلسه دیروز مجلس را بر عهده داشت در جریان بررسی کلیات طرح الزام دولت در تسهیل سفرهای جابجایات آمریکا در کتب درسی مدارس و دانشگاه‌ها گفت: ملت ایران در مقابل زور، ظلم و ستم سر خم نمی‌کند. آمریکا می‌خواهد در برابر ملت‌های جهان و ملت ایران قلدری کند اما خیال خامی دارد. ملت ایران به راحتی کوتاه نمی‌آید. وی تاکید کرد: آمریکا چهره واقعی خود را نمایان کرده و یکطرفه تمام تعهدات بین‌المللی را زیر پا گذاشته‌است.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: آمریکا خواستار مذاکره مجدد با جمهوری اسلامی ایران است و این در حالی که ایران بارها مذاکره کرده و پیشنهاد خود عمل کرده است. از کجا معلوم که دوباره مذاکره ای انجام شود و آمریکا به آن پایبند بماند.

پزشکیان گفت: ملت ایران و ملت‌های آزاده جهان قاطعانه در برابر ظلم و ستم خواهند ایستاد و سر خم نخواهند کرد.

در فصول سرد سال مراقب مفاصلتان باشید

۱۱ نکته برای کاهش درد مفاصل در پاییز و زمستان



یکی از شکایات‌های شایع در فصل پاییز و زمستان که به دلیل تغییر وضعیت آب و هوا اتفاق می‌افتد، درد مفاصل است. در واقع در ماه‌های سرد سال و با کاهش دما، مینلایان به دردهای مفاصل، دچار تشدید درد و افزایش حساسیت مفاصل می‌شوند.

تحقیقات کمی در مورد این که چه عواملی موجب بروز درد بیشتر در مفاصل در فصول سرد سال می‌شود، وجود دارد؛ اما برخی فرضیه‌های قانع کننده نیز در این باره وجود دارد و از طرفی نمونه‌های زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد تعداد شکایات در مورد درد مفاصل در محیط‌های سرد بیشتر می‌شود. یک نظریه این است که با کاهش دما، بدن شروع به حفظ گرما می‌کند و تمرکز خود را بر گرم نگه داشتن قسمت‌های مهم بدن متمرکز می‌کند، بنابراین گردش خون به سمت اندام‌ها کاهش و در نتیجه درد در مفاصل افزایش می‌یابد. علاوه بر این، از آنجا که سرما با تغییر فشار هوا همراه است و ما می‌دانیم که مایع سی노ویالی در مفاصل نسبت به چنین تغییراتی حساس است، پس درد مفاصل ممکن است با تغییر آب و هوا به سادگی ایجاد شود. به هر حال، جلوگیری از سرما و بهبود گردش خون تنها دو نکته‌ی ساده برای فروکش کردن دردهای مفاصل پاییز و زمستان است. در ادامه نکات بیشتری آمده است که باید در نظر بگیرید:

♦ **بدنتان را با لباس‌ها و حرکات کششی مناسب گرم نگه دارید**

از نظر منطقی، اگر سرما با باعث درد مفاصل می‌شود، ساده‌ترین کاری که می‌توان انجام داد پوشاندن آن با لایه‌های اضافی است؛ بدین منظور از لباس‌های تنگ استفاده نکنید زیرا باعث محدودتر شدن حرکات شما می‌شود. بهترین گزینه استفاده از پوشش‌های پشمی است، اما این هم تنها کاری نیست که می‌توانید و یا باید انجام دهید، در واقع گرم نگه داشتن همیشه به معنای پوشیدن لباس ضخیم‌تر یا روشن کردن یک وسیله‌ی گرمایشی نیست، شما می‌توانید با انجام چند حرکت ورزشی و کششی موجب افزایش جریان خون در بازوها و پاها و گرم نگه داشتن آن‌ها شوید.

علاوه بر این، تمرینات روزانه با تمرکز بر بهبود گردش خون در بدن می‌تواند با ترشح اندورفین به کاهش درد کمک کند. همچنین تحقیقاتی وجود دارد که نشان می‌دهد گرم کردن قبل از هرگونه فعالیت بدنی و انجام حرکات کششی استاتیک و پویا به طور منظم می‌تواند از صدمات بیشتر جلوگیری کند.

کمبود فلزاتی همچون منگنز، روی، تیتانیوم، آهن و مس از عوامل اصلی در سفید شدن و شکنندگی موها به حساب می‌آیند. افرادی که دچار کمبود آهن و مس هستند باید میوه‌هایی همچون سیب گلابی، هلو،همه میوه‌هایی که سرشار از فلزات گوناگون، خصوصاً فلز منگنز هستند و نیز مصرف سبزیجاتی همچون پیاز، موسیر و تره که دارای منگنز هستند را در برنامه غذایی خود بگنجانند.

مدتی است که موهایم یک دفعه شروع به سفید شدن و ریزش کرده علت چیست و چگونه از گریزش آن جلوگیری کنم ؟ مصرف مواد غذایی حاوی مس و منگنز در جلوگیری از سفیدی مو بسیار مؤثر است. یافته‌های موجود نشان می‌دهد گوجه‌فرنگی، موز، آلو، سیوا و سیب‌زمینی از جمله غذاهایی هستند که مقدار قابل توجهی مس را در خود جای داده‌اند.

سفید شدن موها یکی از آشکارترین نشانه‌های بالا رفتن سن است، اما همیشه سفید شدن مو به علت بالا رفتن روزه‌ای زندگی نیست و عواملی همچون کمبود ویتامین B۱۲، بیماری تیروئید، نوسان هورمونی، سیستم ایمنی، سیگار کشیدن، کمبود سفید شدن مو در سیگاری‌ها، چهار برابر افراد غیرسیگاری است)، کم‌خونی، رژیم‌های سخت و طولانی مدت، عوامل ارثی، بیماری‌ها و افزایش کپول‌های سفید خون نیز باعث سفیدی زودهنگام و بیش از حد موها می‌شود.

♦ **منابع برخی از عناصر مهم و مؤثر در سلامت مو:** پروتئین: اساس و پایه نیاز بافت‌های بدن مانند مو، ناخن، پوست و... است و در موادی مانند انواع گوشت (مرغ، ماهی و گوشت قرمز)، تخم‌مرغ، لبنیات و حبوبات به میزان فراوان وجود دارد. در مواد نشاسته‌ای مثل نان، برنج، ماکارونی و

غفوت‌های مثانه و دستگاه اداری از دلایل شایع بوی بد و تند ادرا، به ویژه در زنان هستند.

از روش‌های مؤثر در طول‌شانه روز چندان درباره ادرا فکر نمی‌کنی، مگر این که در میانه‌های شب موجب بیدار شدن شما از خواب‌شود. با این‌وجود، ادرا می‌تواند سرنخ‌های خوبی درباره وضعیت سلامت در اختیارانت قرار دهد.

در گذشته‌های دور، مشاهده، به کردن و حتی چشیدن طعم ادرا یکی از روش‌های مورد استفاده پزشکان و درمانگران برای تشخیص بیماری بود. امروزه نیز ادرا به عنوان یک نشانگر کلیدی برای بررسی برخی جنبه‌های سلامت بدن نظر قرار می‌گیرد. در همین راستا، ادرا می‌تواند سرنخ‌هایی درباره وضعیت سطوح آب بدن، فرآیندهای تصفیه، و سلامت کلیوی، قلبی، هورمونی و حتی خواب در اختیار ما قرار دهد. بوی ادرا یکی از شرایطی است که می‌تواند توجه شما را به سوی برخی مشکلات سلامت احتمالی جلب کند. در ادامه به ۱۳ مقصر بالقوه بوی ناخوشایند و عجیب ادرا بیشتر آشنا می‌شویم.

♦ **تنها با آب کافی بدن مواجه هستید**

منصرف آب ناکافی می‌تواند غلظت ادرا را افزایش دهد که این شرایط نیز می‌تواند موجب بوی قوی‌تر از حد معمول و شبیه آمونیاک ادرا شود. زمانی که بدن را هیدراته نگه نمی‌دارید، محصولات زائد تولید شده در کلیه‌ها هنگام دفع از بدن به مایع کافی برای رقیق شدن دسترس‌ی ندارند.

همچنین، بوی بد و تند ادرا معمولاً با رنگ تیره‌تر از حد معمول آن نیز همراه است که نشانه دیگری از نیاز به افزایش میزان آب مصرفی است. ♦ **یک عفونت دستگاه اداری یا مثانه می‌تواند مقصر باشد** عفونت‌های مثانه و دستگاه اداری از دلایل شایع بوی بد و تند ادرا، به ویژه در زنان هستند. زنان از مجرای پیشاب کوتاه‌تری نسبت به مردان برخوردار هستند، از این رو، باکتری‌ها باید مسافت کمتری را طی کنند

توصیه‌ها و هشدارها

بایان طبیعی برای دانه‌های سر سیاه پوست!

یک برس پوست ابزاری مؤثر برای لایه برداری و پاکسازی پوست و پیشگیری از تشکیل دانه‌های سر سیاه است. بیرون کشیدن دانه‌های سر سیاه روی پوست صورت پیش از یک مهمانی یا رویداد مهم شاید در کوتاه مدت به سود شما باشد، اما در بلند مدت به آن اندازه که فکر می‌کنید اقدام کارآمدی نخواهد بود. دانه‌های سر سیاه پوست نوعی آکنه هستند که به عنوان کومپون‌ها شناخته می‌شوند و خلاص شدن از آنها آسان نیست، برای بهبود و پیشگیری از بروز دانه‌های سر سیاه باید برخی تغییرات سبک زندگی را مد نظر قرار دهید و به مواردی فراتر از بیرون کشیدن آنها با فشار زیاد فکر کنید. اگر چه انواع مختلفی از کومدون ها وجود دارند، مسدود شدن منافذ پوست دلیل اصلی بروز دانه‌های سر سیاه پوست است. چه به واسطه چربی‌ها یا سلول‌های مرده پوست، منافذ مسدود شده پوست می‌توانند به شکل گیری نقطه‌های سیاه کوچک روی پوست منجر شوند. قرار گرفتن در معرض آکسیژن که پوست را تیره می‌کند، موجب سیاه شدن آنها می‌شود. زمانی که منافذ پوست به طور کامل بسته می‌شوند، جوش‌های سرسفیدی می‌توانند شکل بگیرند که مشهودتر از دانه‌های سر سیاه هستند. از آنجایی که دانه‌های سر سیاه پوست بیشتر روی صورت، به ویژه بینی، شکل می‌گیرند، افراد تلاش می‌کنند تا به سرعت و بدون دریافت کمک حرفه ای آنها را خارج کنند. دانه‌های سر سیاه می‌توانند روی گوش،‌ها، شانه‌ها و پشت نیز ظاهر شوند. در ادامه با چند روش درمان طبیعی که آسیمی به پوست وارد نکرده و به از بین بردن این دانه‌ها کمک می‌کنند، آشنای می‌شویم.

استفاده از بخار: در یک ظرف مقداری آب جوش ریخته و صبر کنید تا دمای آب اندکی کاهش یابد، سپس، صورت خود را روی ظرف گرفته و با یک حوله سر خود را بپوشانید، اجازه دهید بخار به خوبی جذب منافذ پوست شود و دانه‌های سر سیاه شل شوند. **استفاده از برس‌های پوست:** یک برس پوست ابزاری مؤثر برای لایه برداری و پاکسازی پوست و پیشگیری از تشکیل دانه‌های سر سیاه است. به تمیز نگه داشتن برس نیز توجه داشته باشید تا از آلوده شدن پوست پیشگیری شود.

پاک کردن آرایش: محصولات آرایشی معمولاً حاوی رنگ‌های مصنوعی، روغن‌ها و رایحهی هستند که می‌توانند موجب مسدود شدن منافذ پوست شوند، بر همین اساس، پاک کردن آرایش برای پیشگیری از تشکیل دانه‌های سر سیاه اهمیت دارد. پوست‌های شب خود را با زاسازی می‌کنند، از این رو، صورت خود را به خوبی تمیز کرده و اجازه دهید پوست طی این مدت تنفس راحت داشته باشد.

پاکسازی طبیعی: شما می‌توانید از پاک کنندهای طبیعی و دست ساز حاوی عسل هنگام صبح، پیش از رفتن به تختخواب و گاهی اوقات حتی پس از ورزش استفاده کنید زیرا تعریق بیش از حد می‌تواند موجب انسداد منافذ پوست شود. البته پوست خود را به گونه‌ای تمیز نکنید که دچار کم‌آبی و خدگی شود. **لایه برداری:** شما می‌توانید دوا سه بار در هفته از یک اسکراب ملایم پوست صورت برای لایه برداری پوست و پاکسازی سلول‌های مرده روی آن استفاده کنید تا از انسداد منافذ پوست صورت با دیگر نقاط بدن پیشگیری کنید. افرادی که پوست حساس دارند باید لایه برداری را با احتیاط بیشتر و با نگر کمتر انجام دهند.

مربوط کردن: برخی محصولات مربوط کننده حاوی مواد شیمیایی ممکن است در انداز استفاده اثر مثبتی نداشته اما از یک گذشت مدتی حتی موجب کم آب شدن پوست، افزایش تولید چربی و در نتیجه افزایش احتمال تشکیل دانه‌های سر سیاه روی پوست شوند. محصولات مربوط کننده حاوی مواد، ویتامین‌ها، آنزیم‌ها و اسیدهای آمینه طبیعی انتخاب بهتری برای تقویت سلامت پوست هستند.

این عادت بد و مضر را به چند دلیل برای همیشه ترک کنید

با این که حمام کردن قبل از خواب باعث حس آراش و خواب راحت می‌شود اما باتلبلی بعد از حمام و خشک کردن موهای خیس چه کنیم!

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه خراسان فراموش نکنید خوابیدن با موی خیس یکی از بدترین عادت‌های به افراد به خصوص زنان دارند اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که با موهای خیس به رختخواب می‌روید بهتر است این عادت بد و مضر را به چند دلیل برای همیشه ترک کنید:

بالش مرطوب عامل مناسب رشد باکتری هاست: وقتی با موی خیس روی بالش‌تان می‌خوابید، رطوبت به آن منتقل و در نتیجه مقدار زیادی باکتری خطرناک روی آن جمع می‌شود. رشد باکتری هاسب خارش و عفونت میکروبی و قارچی در پوست سر و موهایتان می‌شود. از شایع‌ترین مشکلاتی که برای‌تان پیش خواهد آمد می‌توان به شوره سر، ریزش مو و کپلی در ناحیه پوست سر اشاره کرد. سردرد می‌شود وقتی مو مرطوب است درجه حرارت سر نمی‌تواند خود را با درجه حرارت بدن تطبیق کند در نتیجه باعث سردرد شدید می‌شود.

شمارا مستعد بیماری می‌کند: باکتری‌هایی که به دلیل رطوبت موی شمار در بالش‌تان جا خوش کرده‌اند، با تماس چشم‌ها، دهان و بینی با آن موجب عفونت‌های میکروبی و ویروسی در شمامی‌شوند. از طرفی به دلیل تغییرات دمایی بدن در خواب، رطوبت موها با دما را مختل می‌کند و موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن و شرایط برای سرماخوردگی و آلرژی می‌هیا می‌شود.

موها بدحالت می‌شود و می‌شکنند: شاید خوابیدن با موی خیس ساده‌تر از آن به نظر برسد که برای موهایتان مشکلات جدی به وجود بیاورد اما واقعیت این است که بالش مرطوب، بر شکل، حالت و شادابی مو تأثیر می‌گذارد و موهایتان خشک و بی‌حالت می‌شود یادچار خشکی پوست، آکنه و دیگر آسیب‌ها و عفونت‌هایی‌شود. حرکات غیر ادرا سر در هنگام خواب به کشیده شدن موها و در نتیجه شکستگی آن منجر می‌شود. **چند توصیه:** به‌محض خروج از حمام، موهای خود را خشک کنید. استفاده از کرم یا شامپوهای نرم‌کننده پس از حمام، مو را نرم‌تر و شانه‌کردن و خشک کردن آن را راحت‌تر می‌کند. اگر در طول روز موی خود را بشوید، رطوبت موها خشک می‌شود و با عوارض آن روبه رو نخواهید شد. ضمن این که دوش گرفتن صبحگاهی، یکی از راه‌های خوب برای شروع روز است.

آگهی فقدان مدرک

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب مریم بلندن فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۱۷۱۶۷ صادره از قم در مقطع کارشناسی رشته علوم تربیتی صادره از واحد دانشگاه قم به مقفوق گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از باینده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به نشانی قم- پردیسان- بلوار دانشگاه- مجتمع دانشگاهی ص پ ۳۶۴/۲۷۱۸۵ اداره فارغ التحصیلان ارسال نماید.

آگهی فقدان مدرک

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب لیلی ابراهیم زاده فرزند محمدبه شماره شناسنامه ۲۲۶۴ صادره از قم در مقطع کارشناسی رشته علوم سیاسی صادره از واحد دانشگاهی قم مقفوق گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از باینده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به نشانی قم- پردیسان- بلوار دانشگاه- مجتمع دانشگاهی ص پ ۳۶۴/۲۷۱۸۵ اداره فارغ التحصیلان ارسال نماید.

♦ ویتامین D مصرف کنید

ویتامین D با حساسیت به درد در مبتلایان به آرتروز ارتباط دارد، تا آنجا که کمبود آن می‌تواند بر درد مفاصل شما تأثیر منفی بگذارد. پاییز و زمستان معمولاً با کمبود ویتامین D همراه است، زیرا روزه‌های ابری، شب‌های طولانی‌تر و روزه‌های کوتاه‌تر باعث می‌شود کمتر در معرض تابش نور خورشید قرار بگیریم. علاوه بر این، به دلیل سرمای هوا ممکن است تمایل کمتری برای گذراندن اوقات در خارج از منزل داشته باشیم، بنابراین مکمل ویتامین D می‌تواند در این زمان کمک‌کننده باشد.

♦ به‌طور منظم ماساژ بگیرید

صرف‌نظر از اینکه از چه نوع ماساژی لذت می‌برید، شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد یک ماساژ مناسب با نوع درد شما می‌تواند به بهبود گردش خون، کاهش درد و تنش ماهیچه‌ای و افزایش انعطاف‌پذیری کمک کند و حتی باعث آزاد شدن سروتونین در مغز شود. برای نتیجه‌گیری بهتر باید ماساژ درمانی منظم و طولانی مدت‌باشد.

♦ هیدراته‌ماند

مطالعات نشان داده‌اند که حتی کمبود خفیف آب بدن می‌تواند درد مفاصل را افزایش داده و التهاب را بدتر کند. همیشه یک بطری آب در نزدیکی خود نگه دارید و به خود یادآوری کنید که هر از گاهی یک جرعه از آن بنوشید. با این که میزان آب دریافتی توصیه شده در روز از فردی به فرد دیگر با توجه به رژیم غذایی، اندازه بدن، جنسیت و میزان فعالیت هر فرد تغییر می‌کند؛ اما یک معیار خوب این است که سعی کنید روزانه حدود ۲ لیتر آب و مایعات دریافت کنید.

♦ در صورت لزوم از داروهای مسکن مناسب استفاده کنید

داروهای ضدالتهاب و استامینوفن (پاراستامول) در روزهایی که به کمی کمک اضافی برای مقابله با درد احتیاج دارید، می‌تواند بسیار ارزشمند باشد. به جای اینکه فقط به داروهای بدون نیاز به نسخه و یا تغییر در شیوه زندگی متکی باشید، بهتر است در صورت لزوم این دورا با هم ترکیب کنید.

♦ دستکش، کلاه و شال را به‌خاطر بسیاری

یکی از مهم‌ترین چیزهایی که در مورد هیپوترمی باید بداند این است که برای تجربه آن حتماً نباید در چه حرارت‌های زیر صفر قرار داشته باشید. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض هوای خنک همراه با رطوبت باعث می‌شود بدن شما خیلی سریع حرارت از دست بدهد، خصوصاً از اندام‌های مانند بینی، انگشتان پا و انگشتان دست. با پوشیدن دستکش گرم، جوراب ضخیم، کلاه‌هایی که گوش و شال‌هایی که گردن‌تان را می‌پوشانند، از بدنتان در هوای سرد محافظت کنید.

♦ کش ضد آب بپوشید

هیچ چیز مانند سرما و رطوبت با هم موجب افزایش درد و حساسیت مفاصل نمی‌شود. این التهاب را بدتر کند که بخشی از آن به دلیل تغییر در فشار هواست که در بالا ذکر شد. از آنجایی که شما نمی‌توانید در تغییر فصل‌ها نقشی داشته باشید، می‌توانید با التهاب‌تان به صورت دیگری مقابله کنید تا تغییرات آب و هوا جریان ندهد. بدین منظور می‌توانید از رژیم غذایی ضدالتهاب استفاده کنید. با این که اثرات این رژیم از فردی به فرد دیگر متفاوت است؛ اما این رژیم به طور معمول با جایگزین کردن غذاهای فراوری شده و دارای مواد نگهدارنده با سبزیجات، حبوبات، غلات و گوشت‌های تازه می‌تواند به کاهش درد مزمن و بهبود طول عمر کمک کند.

♦ از یک رژیم غذایی ضدالتهاب پیروی کنید

در مفاصل مرتبط با آرتروز در اثر التهاب ایجاد می‌شود. ماه‌های سردتر سال می‌تواند التهاب را بدتر کند که بخشی از آن به دلیل تغییر در فشار هواست که در بالا ذکر شد. از آنجایی که شما نمی‌توانید در تغییر فصل‌ها نقشی داشته باشید، می‌توانید با التهاب‌تان به صورت دیگری مقابله کنید تا تغییرات آب و هوا جریان ندهد. بدین منظور می‌توانید از رژیم غذایی ضدالتهاب استفاده کنید. با این که اثرات این رژیم از فردی به فرد دیگر متفاوت است؛ اما این رژیم به طور معمول با جایگزین کردن غذاهای فراوری شده و دارای مواد نگهدارنده با سبزیجات، حبوبات، غلات و گوشت‌های تازه می‌تواند به کاهش درد مزمن و بهبود طول عمر کمک کند.

♦ در داخل خانه ورزش کنید

اگر از طرقداران پروپاقرص پیاده‌روی در فضای باز با یک صبحانه‌ی عالی هستید و در درد مفاصل هم رنج می‌برید بهتر است با شروع فصل پاییز تا آمدن بهار در یک سالن ورزشی ثبت‌نام کنید و از خانه تمرین کنید. تمرین کردن در محیط گرم‌تر باعث می‌شود بدنتان سریع‌تر گرم شود و درد مفاصلتان کمتر شود.

یک پیشنهاد عالی این است که تمرینات معمول خود را با یک جلسه شنا در استخر گرم جایگزین کنید. گرما نه تنها به شما در رفع درد کمک می‌کند، بلکه آب می‌تواند به کاهش فشار در برخی مفاصل کمک‌کرده و باعث کاهش ساییدگی و فرسودگی مفاصل ناشی از دویدن‌ها و پریدن‌های طولانی در جلسات ورزشی شود.

خوراکی‌هایی که از سفیدشدن موها جلوگیری می‌کند

جلوگیری از سفیدی و ریزش موهای سر



سبزی‌ها نیز به مقدار کمی وجود دارد، کلسیم و منیزیم؛ گروه اشیر ولبنیات منابع غنی کلسیم و منیزیم؛ و نیز پروتئین هستند. اگر فردی دچار عدم تحمل لاکتوز (قند موجود در شیر) باشد، و از سایر مشتقات لبنیاتی نیز برای تأمین نیازهای بدن خود استفاده نکند، باید به طور روزانه مکمل کلسیم مصرف کند، و مصرف سایر غذاهای غنی از پروتئین را نیز افزایش دهد.

مس نیز از جمله عناصری است که می‌تواند بر پوست و مو تأثیر به‌گذار و حتی از سفید شدن مو هم جلوگیری کند.

ویتامین‌های گروه B: یکی از راه‌های درمان ریزش مومصرف مواد مغذی حاوی ویتامین B است که در گروه ویتامین‌های B، ویتامین B۶ و بیوتین اهمیت خاصی دارند. بیوتین ویتامینی است که در بسیاری از محصولات آرایشی به عنوان مکمل بهبوددهنده وضعیت مو اضافه می‌شود، زیرا عارضه مشخص

سبزی‌ها نیز به مقدار کمی وجود دارد، کلسیم و منیزیم؛ گروه اشیر ولبنیات منابع غنی کلسیم و منیزیم؛ و نیز پروتئین هستند. اگر فردی دچار عدم تحمل لاکتوز (قند موجود در شیر) باشد، و از سایر مشتقات لبنیاتی نیز برای تأمین نیازهای بدن خود استفاده نکند، باید به طور روزانه مکمل کلسیم مصرف کند، و مصرف سایر غذاهای غنی از پروتئین را نیز افزایش دهد.

مس نیز از جمله عناصری است که می‌تواند بر پوست و مو تأثیر به‌گذار و حتی از سفید شدن مو هم جلوگیری کند. ویتامین‌های گروه B: یکی از راه‌های درمان ریزش مومصرف مواد مغذی حاوی ویتامین B است که در گروه ویتامین‌های B، ویتامین B۶ و بیوتین اهمیت خاصی دارند. بیوتین ویتامینی است که در بسیاری از محصولات آرایشی به عنوان مکمل بهبوددهنده وضعیت مو اضافه می‌شود، زیرا عارضه مشخص

سبزی‌ها نیز به مقدار کمی وجود دارد، کلسیم و منیزیم؛ گروه اشیر ولبنیات منابع غنی کلسیم و منیزیم؛ و نیز پروتئین هستند. اگر فردی دچار عدم تحمل لاکتوز (قند موجود در شیر) باشد، و از سایر مشتقات لبنیاتی نیز برای تأمین نیازهای بدن خود استفاده نکند، باید به طور روزانه مکمل کلسیم مصرف کند، و مصرف سایر غذاهای غنی از پروتئین را نیز افزایش دهد.

مس نیز از جمله عناصری است که می‌تواند بر پوست و مو تأثیر به‌گذار و حتی از سفید شدن مو هم جلوگیری کند. ویتامین‌های گروه B: یکی از راه‌های درمان ریزش مومصرف مواد مغذی حاوی ویتامین B است که در گروه ویتامین‌های B، ویتامین B۶ و بیوتین اهمیت خاصی دارند. بیوتین ویتامینی است که در بسیاری از محصولات آرایشی به عنوان مکمل بهبوددهنده وضعیت مو اضافه می‌شود، زیرا عارضه مشخص

♦ زیاد قهوه نوشیده‌اید

قهوه دارای یک اثر آدرآرور ملایم است، به این معنی که موجب دفع آب از بدن شده و در نهایت می‌تواند بدن را با کم آبی مواجه کند. این شرایط می‌تواند به تولید ادرا با بویی شبیه بوی آمونیاک منجر شود. افزون بر این، متابولیت‌ها یا محصولات جانبی تولید شده ناشی از تجزیه قهوه در بدن نیز ممکن است بر بوی ادرا تأثیرگذار باشند. تا زمانی که پس از مصرف قهوه، آب مورد نیاز بدن خود را تأمین کنید، دلیل چندان‌ای برای نگرانی وجود نخواهد داشت.

♦ سیر و پیاز و ستره وعده غذایی شما بوده اند

در اینجا نیز بار دیگر با متابولیت‌های مزاحم مواجه هستیم که به بوی بد ادرا منجر می‌شوند. مواد غذایی مختلف هنگامی که توسط بدن تجزیه

فرد می‌شود. آنتی‌اکسیدان‌ها مولکول‌هایی هستند که می‌توانند اثر رادیکال‌های آزاد را خنثی کنند. همچنین باعث ساخته شدن موی جدید و استحکام آن می‌شوند. ویتامین‌ها نیز به خصوص ویتامین‌های گروه B مانند بیوتین، اسید فولیک، پانتوتنیک اسید و برخی املاح مانند روی، آهن، گوگرد، سیلیس و مس اثر مثبت زیادی بر روی مو دارند. آزمایش‌ها حاکی از آن است که مصرف بیوتین به صورت مکمل باعث تقویت و بهبود پوست به خصوص فولیکول‌های موی می‌شود. در مورد کاهش مصرف نمک و اثر آن در توقف ریزش مو نظرات به‌هایی ارائه شده است، اما در صحت این نظریه‌ها تردید وجود دارد. ولی در هر حال کاهش مصرف نمک برای سلامت عمومی بدن مفید است، و وجود چربی زیاد در رژیم غذایی مردان، طاسی را سرعت می‌بخشد. بهترین توصیه این است که غذاهای مفید و خوشمزه اما کم‌چرب مصرف نمایند. البته این عمل باعث رونش موی جدید نمی‌شود، اما می‌تواند از ریزش سایر موها جلوگیری کند. به‌طور کلی باعث سلامت جسم نیز می‌شود. همچنین مصرف مقداری مخمر همراه یک لیوان آب‌برق‌قال در صبح بسیار سودمند است. زیرا مخمر منبع مناسبی از ویتامین‌های گروه B و املاح کمپاب (املاحی که بدن به میزان خیلی کم به آن‌ها نیاز دارد) و اسیدهای آمینه است.

به‌علاوه مصرف روغن ماهی و گردو که دارای اسیدهای

چرب B۳ و A۳ و تخمه آفتابگردان که دارای اسیدهای چرب A۴ است، مفید است. اسیدهای چرب A۳ و A۴ با سلامت مو در ارتباط هستند. زیرا اغلب مردم وقتی منابع این نوع اسیدهای چرب را کمتر مصرف می‌کنند و یا اصلاً مصرف نمی‌کنند، دچار خشکی و شکنندگی مو، خارش و شوره پوست سر و رذیلت‌های پوست می‌شوند.

♦ منابع اسیدهای چرب A۳ و A۴

اسیدهای چرب A۳-۴ در ماهی‌های آب سرد مانند ماهی سالمون و ساردین، روغن سویا و کانولا، جوانه گندم، روغن گردو، روغن تخم کتان، یا پنبه و روغن ماهی یافت می‌شود. اسیدهای چرب A۴-۶ در روغن‌های غیراشباع گیاهی مانند روغن ذرت، روغن کانولا، روغن سویا، روغن بادام زمینی و روغن آفتابگردان یافت می‌شوند.

۱۳ عامل بوی ناخوشایند و عجیب ادرا

عفونت‌های مزمن دستگاه اداری از دلایل شایع بوی بد و تند ادرا، به ویژه در زنان هستند.

هستند که می‌توانند در تغییر بوی ادرا نقش شایع داشته باشند.

♦ **دارای یک فیستول مثانه هستید**

فیستول‌ها مسیرهای ارتباطی غیر طبیعی هستند که بین دو اندام شکل می‌گیرند و اغلب مثانه را تحت تأثیر قرار می‌دهند. فیستول‌های مثانه اغلب این اندام را به روده یا واژن متصل می‌کنند که به بروز برخی مشکلات، از جمله تغییرات در بوی ادرا منجر می‌شود. در بیشتر موارد، فیستول‌های مثانه مرتبط با روده موجب بیماری‌های التهابی روده مانند بیماری کرون یا کولیت زخمی می‌شوند. با این‌وجود، سرطان‌های روده و دستگاه تولیدمثلی و برخی عمل‌های جراحی مانند سزارین نیز می‌توانند موجب فیستول‌ها شوند.

از آنجایی که فیستول‌های مثانه اجازه ورود باکتری‌ها از اندام‌های دیگر به مثانه را می‌دهند، اغلب موجب عفونت‌های دستگاه اداری، اداری یا ظاهر بوی شبیه به مدفوع و ادرا حاوی گاز می‌شوند.

♦ **یک اختلال متابولیک نادر مثل اختلال متابولیک که است مقصر باشد**

اگرچه بسیار نادر است، اختلالات متابولیک که می‌توانند با بدن در تبدیل غذای مصرفی به انرژی تأثیر می‌گذارند می‌توانند بر بوی ادرا تأثیر بگذارند.

یکی از شایع‌ترین موارد بیماری ادرا شرت افراسه است که در آن کمبود آنزیم‌های مورد نیاز برای شکستن اسیدهای آمینه خاص موجب بوی شیرین ادرا می‌شود. خوشبختانه این شرایط معمولاً در دوران شوخ‌خواری تشخیص داده شده و درمان می‌شود. اختلالات متابولیک دیگر مانند فینل کتوزوری که به نام PKU نیز شناخته می‌شود می‌توانند بر بوی ادرا تأثیرگذار باشند. در این بیماری یک کم‌عوب از تجزیه پروتئین‌ها منجر به بوی ادرا با چراحی‌مانند به‌باشند آن منجر شده و موجب بوی بد نفس و ادرا و همچنین علائم دیگر، مانند راش‌های پوستی و حتی تشنج می‌شود.

می‌شوند، متابولیت‌های مختلفی را تولید می‌کنند. با توجه به مقدار غذای مصرفی ممکن است متوجه تغییراتی در بوی ادرا خود شوید که

سیر و پیاز دو مقصر اصلی در مواجهه با بوی ناخوشایند ادرا هستند.

شما فاقد یک آنزیم خاص هستید و مارچوبه مصرف کرده‌اید مارچوبه یک گیاه مغذی است که می‌تواند بر بوی ادرا انسان تأثیرگذار باشد که افراد اغلب آن را به عنوان بوی کلم فاسد توصیف می‌کنند.

برخی افراد دارای آنزیمی در بدن خود هستند که ترکیبات موجود در مارچوبه را که می‌توانند موجب بوی بد ادرا شوند تجزیه می‌کنند. اگر شما فاقد این آنزیم باشید، پس از مصرف مارچوبه ممکن است با بوی بد ادرا مواجه شوید.

بوی بد ادرا می‌تواند نشانه‌ای از دیابت یا پیش دیابت باشد تغییرات در تعداد دفعات دفع ادرا و محتوای ادرا اغلب از نشانگرهای اولیه دیابت هستند.

در هر دو نوع ۱ و ۲ دیابت، ناتوانی بدن در پردازش درست قند به معنای آن است که برخی از مواد شیرین به شکل گلوکز راهی ادرا می‌شوند. ملتیوس، اصطلاحی که این انواع دیابت را توصیف می‌کند به معنای طعم شیرین است، خوشبختانه، یک آزمایش ادرا ساده می‌تواند وجود گلوکز را در ادرا مشخص کند، از این رو، شما و پزشکان می‌توانید یک برنامه درمانی را برای تنظیم قند خون شکل دهید. اگر ابتلا به دیابت دارید، شما تشخیص داده شده‌است و متوجه بوی شیرین ادرا خود شده‌اید می‌توانید آن را به عنوان نشانه از کنترل خارج شدن بیماری در نظر گرفته و بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

♦ ویتامین‌ها را به میزان زیاد مصرف کرده‌اید

مکمل است پس مصرف مولتی ویتامین یا هر گزینه دیگر سرشار از ویتامین‌ها که در برنامه روزانه شما وجود دارد. با ادرازی که ظاهر و بوی بسیار عجیبی دارد، مواجه شوید. مولتی ویتامین‌ها، به ویژه ویتامین B۶، می‌توانند بر رنگ و بوی ادرا

دیدگاه

استقلال با استراماچونی اوج می‌گیرد پرواز آبی با بال‌های لاجوردی

عرفان حاج‌یابایی*

از همان روز اول هم مشخص بود استقلال اسمال با استقلال های پیشین متفاوت است. تیم تحت هدایت آندره آ استراماچونی ایتالیایی به اجبار تغییرات گسترده ای را به خود دید و مجبور شد اصطلاحا از نوکبود و خود را بسازد. اتفاقی که منجر به جوان شدن تیم و حضور بازیکنانی شد که چندان شناخته شده نبودند. شرایط هم برای تیم استراماچونی کاملاً طبیعی و مطابق انتظار پیش رفت. حجم بالای تغییرات این اجازه را به استقلال نداد تا از روز اول در قامت یک مدعی ظاهر شود و امتیازات زیادی در همان ابتدای لیگ از دست رفت تا تیم جوان شده استراماچونی خیلی زود از کورس مسعیان عقب‌بفتند.

♦**دربی؛ آغاز یک تحول**
استقلال در حالی در هفته چهارم لیگ برتر با سه شهرآورد می گذشت که در سه بازی قبلی به بردی دست نیافته بود و فقط ۲ امتیاز کسب کرده بود. عملکردی ضعیف که استراماچونی را بر آن داشت تا با توجه به غیبت ستاره هایش نظیر فرشید اسماعیلی و شیخ دیابنه،سیستمی جدید را برای این بازی انتخاب کند و بر خلاف ۲-۳-۱-۳ همیشگی،تیمش را با ترکیب ۳-۵-۲ به میدان بفرستد. تغییری که نسبتاً جواب داد و باعث شد تا استقلال فوتبال بهتری به نسبت قبل ارائه دهد و چه‌بسا اگر پناالتی علی کریمی در نیمه اول وارد دروازه بیرانوند شده بود،آبی‌ها به جای باخت،با یک برد شیرین از زمین مسابقه خارج می شدند. استراماچونی اما بدون توجه به نتیجه،با تصمیمی درست به بازی با همین سیستم ادامه داد و از بازیکنانش در آراشی جدید بازی گرفت. استفاده از سه مدافع مرکزی،یک هافبک دفاعی،دو هافبک طراح و خلاق، دو بال سرعتی و دو مهاجم فرصت طلب در خط حمله،به استقلال شکلی جدید داد و باعث شد تا روزهای خاص استقلال از راه برسند.

♦**تیم‌باعتدال**

استقلالی‌ها هم از هواداران،بازیکنان و مدیران باشگاه هرگز از حمایت از کادرفنی دست‌نکشیدند. آن‌ها حتی در شرایطی که استقلال فاصله‌ای تا قعر جدول نداشت از استراماچونی حمایت کردندو به اوفرصت دادند تا توانایی هایش را نشان دهد. حمایت و اعتمادی که حالا نتیجه داده و استقلال با جدایی کامل از انتهای جدول، حالا فقط ۴ امتیاز تا صدر جدول و یک امتیاز با رقیب سنتی اش فاصله دارد. آبی‌ها همچنین در جام حذفی هم مقتدرانه پیش رفته اندو با کسب دو برد سه گله مقابل گل ریحان و فجرسیاسی حالا خود را در جمع ۸ تیم برتر این رقابت‌ها می بینند.

♦**استقلال-صنعت‌نفت،نبردی استراتژیک**

استقلال در حالی سه‌شنبه‌به مصاف صنعت‌نفت خواهدرفت که آندره آستراماچونی این بازی را احساس‌ترین بازی اش از زمان حضور خود در ایران توصیف کرده. اگر نگاه‌ی به وضعیت جدول لیگ برتر هم بیندازیم به راحتی متوجه می شویم که استراماچونی حرف بی‌اهی نزده است.

استقلال با ۱۵ امتیاز در رده هفتم است و صنعت نفت هم با ۱۶ امتیاز فقط یک پله از استقلال بالاتر است و این یعنی برد در این بازی، کلید رسیدن به رتبه‌های بالاتر در جدول رده بندی لیگ برتر است. نکته جالب اما اینجاست که دردت در همین هفته، فولاد با پرسپولیس و سپاهان با تراکتورم مصاف می کنند. چهار تیمی که در جدول بالاتر از استقلال قرار دارند و توقف هر کدام اگر ببارد آبی‌ها همراه‌ها شود،می تواند تیم استقلال را با رهبری مربی ایتالیایی اش بیش از همیشه به صدر جدول نزدیک کند.

اخبار

مهدی‌تاج: توسعه فرهنگی فوتبال نیاز به صبر و حوصله دارد

ریس فرانسوین فوتبال با بیان اینکه توسعه فرهنگی در فوتبال نیاز به صبر و حوصله دارد، گفت: نباید انتظار داشت که فرانسوین به تنهایی برنامه‌های خود در این زمینه را اجرایی کند. «مهدی‌تاج» دروژدر جریان سی و سومین کمیسیون فرهنگی ورزش کشور، اظهار داشت: فدراسیون فوتبال مسئولیت‌های مختلفی را برعهده دارد که فرهنگ سازی و انجام فعالیت های فرهنگی یکی از آنان است، اما با توجه به جامعه مخاطب این ورزش در کشور، انتظار انجام فعالیت‌های بزرگ و موثر فرهنگی از فدراسیون نهادهای انتظار حسنی نیست. وی ادامه داد:

فوتبال از بزرگترین همایش‌های انسانی است که در سطح کشور صورت مداوم شکل می گیرد که عرصه ورزشگاه‌ها یک بخش کوچکی از آن گردهمایی‌ها است، بنابراین اگر به‌دنبال توسعه فرهنگی در بین هواداران فوتبال باشیم باید کار فرهنگی را بیشتر در بیرون از استادیوم‌ها انجام داده و همه دستگاه‌ها و ارگان کشور باید برای این کار بسیج شوند. رئیس فدراسیون فوتبال با اشاره به گسترش فعالیت در فضای مجازی گفت: فرق فوتبال امروز با دیروز بسیار زیاد است. امروز سرعت فضای مجازی بسیار بالاتر است،متأسفانه درشت نمایی و جو سازی در این فضا باعث می شود که بسیاری از رفتارهای فرهنگی هواداران زیر سایه هنجارشکنی عده‌ای ناچیز قرار بگیرد. باید توجه داشت که سرعت فضای مجازی بسیار بالاتر بنابرین سرعت عمل مدیران و مسئولین نیز باید متناسب با این روند باشد و اگر عقب باشیم نتیجه آن چیزی می شود که در سال‌های اخیر با آن روبرو هستیم. تاج در خصوص ساماندهی وضعیت ورزشگاه‌ها، بیان داشت: در خصوص ایجاد نظم و ساماندهی تماشاگران باید توسط باشگاه های فوتبال، قدم های بسیار خوبی برداشته شده است. وی گفت: توسعه فرهنگی در فوتبال نیاز به حوصله و صبر دارد. کمالاتکه در سطح دنیا هم این حرکت آرام آرام صورت گرفته است، ما هم در تالشیم که با کمک سایر دستگاه های ذیربط فضای فوتبال کشور را بهتر از قبل ساماندهی کرده‌ و آرام آرام به سمتی برویم که شاهد برگزاری بازی هایی با حداقل حواشی و هنجارشکنی باشیم.

ستارهمدانی: شجاعت به استقلال بازگشته است

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: آندره آستراماچونی همچان خوبی به استقلال تزریق کرده و این تیم پس از مدت‌ها شجاعانه و تماشاگر پسند فوتبال بازی می کند. «ستاره همدانی» در خصوص برتری آبی‌پوشان برابر تراکتور، اظهار داشت: استقلال با توجه به اینکه شرایط سختی در تبریز حاکم بود، به پیروزی شیرین و با ارزشی رسید. وی افزود: پیروزی مقابل تیم خوب تراکتور باعث خواهد شد تا این تیم با روحیه بیشتری ادامه مسابقات را پیگیری کند. حالا همه از استقلال به عنوان مدعی جدی قهرمانی در لیگ نوزدهم نام می برند. پیشکسوت استقلال خاطرنشان کرد: استراماچونی همچان خوب به استقلال تزریق کرده است و این تیم پس از مدت‌ها شجاعانه و تماشاگر پسند فوتبال بازی می کند که این مهم، حلقه گمشده آبی‌شان پایتخت بود. همدانی در خصوص اتفاقاتی که هفته‌های اخیر در ورزشگاه‌ها ایجاد شده است، تصریح کرد: مشکل فوتبال ما فحاشی تماشاگران به بازیکنان تیم‌های رقیب است و مسئولان کمیته انضباطی باید برخورد جدی و محکمی با متخلفان داشته باشند تا این اتفاقات تلخ رخ ندهد. پی احترازی به ورزشکاران تحت هیچ شرایطی قابل قبول نیست. وی تأکید کرد: فصل گذشته در تمام مقاطع از استقلال و «امیرحسین فتحی» حمایت کردم و اعتقاد دارم اگر انتقادی انجام می شود باید در راستای کمک به تیم باشد.بازیکن اسبق استقلال در پایان گفت: استقلال در مسیر خوبی قرار داشته ومدیرعامل استقلال باید حاشیه‌ها را از این تیم دور کند تا بتواند در پایان فصل به موفقیت‌های بزرگی برسد.

بالا تر بازی زنل. آرسنال ودورتموند؛ جدال تراکتور و استقلال پر تماشاگر ترین بازی جهان شد

با اعلام سایت ترانسفرمارکت دیدار تیم‌های تراکتور و استقلال در چارچوب هفته نهم رقابت‌های لیگ برتر ایران پرتماشاگرترین بازی این هفته فوتبال جهان شد. تیم‌های تراکتور تبریز و استقلال تهران در چارچوب هفته نهم رقابت‌های لیگ برتر در ورزشگاه یادگار امام به مصاف هم رفتند. طبق اعلام رسانه‌ها حدود ۱۰۰ هزار نفر این مسابقه حساس را که با برتری چهار بر ۲ استقلال همراه شد را از نزدیک و در ورزشگاه یادگار امام تماشا کردند. سایت ترانسفرمارکت در خبری اعلام کرد: این مسابقه پرتماشاگرترین بازی این هفته فوتبال جهان بوده است. بعد از بازی تراکتور و استقلال، جدال تیم‌های دورتموند و فولفسبورگ در آلمان ۸۰۲۰۰ نفر تماشاگر داشت. جدال زنل مادرید و سویا بیش از ۷۰ هزار نفر را به ورزشگاه سانتیاگو برنابئو کشاند. مسابقه فلامینگو و کورینتیانس در سری ۶۴ برزیل حدود ۶۴ هزار تماشاگر داشت و بازی آرسنال و وولوز در ورزشگاه امارات با حضور حدود ۶۰ هزار تماشاگر برگزار شد



فولاد صفر - پرسپولیس یک؛

پرسپولیس با دست فولاد به رده دوم رسید



پرسپولیس با یک گل فولاد را در خوزستان شکست داد. از هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران، فولاد خوزستان از ساعت ۱۷:۴۵ دیروز در ورزشگاه “شهابی فولاد” میزبان پرسپولیس بود. این دیدار با برتری یک صفر شاگردان کالدرون به پایان رسید.

مهدی ترابی در دقیقه هفت از زوی نقطه پنالتی برای پرسپولیس گل زد. پرسپولیس با این پیروزی ۱۹ امتیازی شده به علت تفاضل گل کمتر نسبت به سپاهان به رده دوم جدول ردهبندی صعود کرد. فولاد نیز کماکان با ۱۶ در رده ششم باقی ماند.

نیمه نخست

در حالی که بازی با فشار فولاد روی دروازه پرسپولیس آغاز شده بود، روح‌الله سیف‌اللهی

در دقیقه ششم بازی مرتکب خطای پنالتی شد. گل: مهدی ترابی در دقیقه هشت از زوی نقطه پنالتی دروازه فولاد را باز کرد. ضربه او بعد از برخورد به دیوگ دروازه، با خوش شانس‌ی تبدیل به گل شد.

در دقیقه ۱۴، سانتر بازیکن فولاد در داخل محوطه جریمه، روی بازیکن این تیم قرار گرفت و ضربه او به راحتی دقیقاً به جایی رفت که بیرانوند قرار داشت. بازی با دقیقه ۴۰ به سرعت و در عین حال با اشتباهات فراوان دو تیم در خط حمله همراه بود و هیچ حمله خطرناکی روی دروازه‌ها خلق نشد. پرسپولیس توانست در دقیقه ۴۲ موقعیت خطرناکی را روی ضد حمله تند و تیز مهدی ترابی خلق کند. پاس ترابی در عمق دفاع فولاد موجب تک به تک شدن وحید امیری یا شهاب گردان شد که ضربه او به گردان برخورد کرد و به کرنر رفت.

نیمه دوم

استراماچونی:

بازیکنان استقلال باید در چهار چوب قوانین من حرکت کنند

سرمربی تیم فوتبال استقلال گفت: من قواعد و اخلاق خاص خودم را دارم و همه بازیکنان استقلال باید در چهار چوب قوانین من حرکت کنند.

«آندره آستراماچونی» در نشست خبری پیش از بازی استقلال و صنعت نفت آبادان اظهار داشت: من از باشگاه استقلال در خواست کردم یک مهمان تمام کننده جذب کنم. هدف من از این درخواست این است که بتواند در محوطه جریمه موقعیت‌ها را تبدیل به گل کند و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد در ماه ژانویه چنین اتفاقی برای استقلال رخ خواهد داد.

وی افزود: اینکه در هر بازی با تغییرات به میدان می‌رویم به شرایط تیم بستگی دارد چرا که اتفاقی رخ می دهد که مجبور می شویم روش بازی تیم را عوض کنیم اما بازی با صنعت نفت آبادان به همان رفتاری بازی می کنیم که در تبریز به میدان رفتیم. سرمربی استقلال خاطرنشان کرد: صنعت نفت آبادان با رفتاری که در اختیار دارد تا اینجا لیگ برتر بهترین نتایج را گرفته و به طور حتم روبرویی با این تیم آسان نیست. من در تمرین به بازیکنانم گفته‌ام مقابل چنین تیمی تست بلوغ برای همه ماست. استراماچونی تصریح کرد: از زوری که به استقلال آمدن تلاش کردم نظم و انضباط تیمی را در تیم حاکم کنم و این برای من از اولویت خاصی برخوردار است. برای من مهم نیست پیش از این چه اتفاقی رخ داده است و آدمی نیستم که درباره دیگران قضاوت کنم. قواعد و اخلاق خاص خودم را دارم و همه بازیکنان استقلال باید در چهار چوب قوانین من حرکت کنند. وی تأکید کرد: قبل از اینکه سرمربی استقلال شوم شنیده‌بوم لیگ برتر ایران آسان نیست و در حال حاضر متوجه این موضوع شدم. در لیگ برتر من مشکل من مقابل هر تیمی امتیاز از دست بدهیم. اگر مقابل تیم انتهایی جدول به میدان بروید نمی‌توانید بگویید راحت برنده می شویم. ما هیچ امتیاز راحت را ابتدای فصل از دست دادیم که شایسته آن نبودیم.

سرمربی استقلال در پایان گفت: درباره تیم‌های دیگر نمی‌توانم نظر دهم چرا که هنوز مقابل همه تیم‌ها بازی نکرده‌ایم و باید تا نیم فصل صبر کرد اما می‌توانم بگویم تا حالا تراکتور و پرسپولیس بهترین تیم‌هایی هستند که با آنها روبرو شده ایم.

درخش ووشو در خانه ازدها؛ دیوار چین را شکستیم

پایان امپراتوری چشم‌بادامی‌ها

ایران در مسابقات جهانی ثابت کرد که در آینده‌ای نه چندان دور حرف‌های زیادی برای گفتن در تالوهم خواهیم داشت. رئیس فدراسیون ووشو در پاسخ به اینکه آبی قهرمانی در روسیه، روی ووشوکاران چین و رقیب تاثیر گذاشته بود یا خیر، اظهار داشت: ما دوره قبل و در روسیه قهرمانی را قسب کردیم و حالا قدرت شماره یک جهان است. پانزدهمین دوره رقابت‌های ووشو قهرمانی جهان در حالی از ۲۷ مهرماه در شهر شانگهای چین آغاز شد که در پایان این رویداد جهانی تیم ملی ساندای کشورمان با کسب ۸ مدال طلا در بخش مردان و زنان عنوان قهرمانی در این دوره از مسابقات را از آن خود کرد. کسب عنوان قهرمانی این هم در مهد ووشو دنیا اتفاقی بود که شیرمردان و بانوان آریایی در شانگهای رقم زدند.

تیم ملی ساندای تالوی کشورمان برای حضور در این رویداد جهانی نزدیک به چهار ماه شبانه روز در اردوهای تیم ملی تمرین می کردند تا باری دومین بار عنوان قهرمانی در ووشو دنیا را کسب کنند. هر چند که ووشوکاران ایرانی سال ۲۰۱۷ در روسیه موفق به کسب عنوان قهرمانی نشده بودند، اماچینی‌ها هنوز نمی‌خواستند کسب کنند که جام قهرمانی در مسابقات جهانی را به دست ایرانی‌ها داده‌اند تا اینکه این بار در شانگ‌های شیرمردان ایرانی به امپراتوری چینی‌ها در ووشو دنیا پایان دادند و کاپ قهرمانی را در مهر ووشو دنیا بالای سر بردند.

رعب و وحشت در دل چینی‌ها

کسب ۹ مدال ساندای تالو در پانزدهمین دوره مسابقات جهانی توسط الهه و شهربانو منصوریان، مریم هاشمی، محمد علی مجیری، عرفان هاشمیان، علی خورشیدی،یوسف صبری، محسن محمد سیفی، میلاد عارفی و هانیله ربی جیبی دومدال نقره، تالو، زهرا کیانی که هم‌مدال برنز تالو اتفاق بسیار خوبی بود که حتی چشم بدبینان هم تصور نمی‌کردند که این اتفاق مهم برای ایران در مسابقات جهانی آن هم در کشور چین رخ دهد، اما توانمندی فنی حسین اوجاقی سرمربی جوان وبانگیزه ووشو ایران باعث شد تا این ایران برای دومین بار عنوان قهرمانی را در مسابقات جهانی کسب کند. اوجاقی توانمندی های خود را در مسابقات جهانی، قهرمانی آسیا و بازی‌های آسیایی بارها نشان داده و با نتایجی که در طول این دوره با تیم ملی ووشو ایران کسب کرده به ووشو دنیا قدرت فنی خود را ثابت کرده است. از آن سوی دیگر نیز، فرشاد عربی مربی بسیار جوان و خوش آتیه تالو کشورمان که در دوران قهرمانی همیشه با اجرا فرم در مسابقات بین المللی نگاه‌ها را به سمت تالوی ایران جذب می کرد، حالا به عنوان سرمربی جوان تالو

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: دیدار استقلال با صنعت نفت آبادان یکی از جذاب‌ترین مسابقات نیم‌فصل اول خواهد بود. مجید نامجوومطلق به طور مستقیم استقلال وبازی این تیم با صنعت نفت آبادان در روز سه‌شنبه مقابل در ورزشگاه شریط خوبی وارد فوتبال را خیلی خوب و هدفمند بازی می کند. در بازی با تراکتورسازری دیدیم که استقلال چه توانایی بالایی دارد آن هم در شرایطی که دست استراماچونی تا حدودی از نظر بازیکن بسته است، با این حال استقلال با سیستمی ستودنی بازی می کند.

وی افزود: نتایج استقلال بسیار خوب بوده فقط شروع فصل آبی‌پوشان نتوانستند خوب نتیجه‌گیرند که آن هم چند دلیل داشت اولین دلایلش تغییرات زیاد در استقلال بود. دومین دلایلش هم این بود سرمربی تازه به این تیم ملحق شده بود و برای القای تفکراتش به بازیکنان به زمان نیاز داشت همان زمان هم که استقلال خوب هم نتیجه

نمی‌گرفت من از سبک و نوع بازی استقلال تمجید می‌کردم و دیدید که روند رو به رشد استقلال نتیجه داد و اکنون نودپنجاه خوب برای آبی‌پوشان خواهد بود. نامجوومطلق با اشاره به پیروزی مقابل تراکتور تبریز گفت: استقلال مقابل تراکتور هدفمند بازی کرد. در چندان نظر بازیکن ومهره تراکتور تیم برتر بود حتی ذخیره‌های تراکتورسازری هم در سطح یک تیم مدعی قهرمانی هستند. تعویض‌های دینیزی را ببینید ساسان انصاری و مسعود شجاعی به میدان آمدند ضمن اینکه اشکان درگاهه تیم نیمکت‌نشین بود اما استقلال از نظر مهره روی نیمکت در مضیقه بود ولی سبک و روشی که استراماچونی برای استقلال در نظر گرفته بسیار خوب است. اما تیمی که می خواهد قهرمان لیگ شود باید نیمکت در دسترسند هم داشته‌باشد. این پیشکسوت استقلال تصریح کرد: استراماچونی یک مربی خوب و باادانش است که به استقلال است که مدیران باشگاه باید با جذب ۳-۲ بازیکن با کیفیت بالا به

س‌ه‌ش‌ن‌به-چهاردهم آبانماه ۱۳۹۸ – سال بیست و دوم – شماره ۱۴۹۱

روز سه‌شنبه چهاردهم آبانماه ۱۳۹۸ – سال بیست و دوم – شماره ۱۴۹۱

روز سه‌شنبه چهاردهم آبانماه ۱۳۹۸ – سال بیست و دوم – شماره ۱۴۹۱

نزد (امیرحسین باقرپور ۷۶)، روح الله سیف اللهی (صابر حردانی ۵۳)، حسن بیت سعید و لوسیانوپریرا.

کالدرون بعداز پیروزی پرسپولیس:

می‌توانستیم نتیجه بهتری بگیریم

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس تهران گفت: بایان اینکه این تیم می‌توانست گل‌های بیشتری به فولاد خوزستان بزند، گفت: از این به بعد پنالتی‌های ما را مهدی ترابی می‌زند، گابریل کالدرون شامگاه دوشنبه پس از پیروزی تیمش در برابر فولاد خوزستان در نشست خبری پایان بازی اظهار کرد: اول از هر چیز به بازیکنان خدوم تبریک می‌گویم چرا که آنها در این بازی خوب بازی کردند و شایستگی پیروزی را نیز داشتند. البته در نیمه اول چند فرصت گلزنی را از دست دادیم و گر نه می‌توانستیم نتیجه بهتری را رقم بزنیم.

وی افزود: البته ما مقابل تیم خوبی بازی کردیم و برای همین به تیمم تبریک می‌گویم.

برای من باعث افتخار است که بازیکنان ایرانی دارم و با آنها کار می‌کنم.

کالدرون در خصوص اینکه چرا در این بازی پنالتی تیمش را مهدی ترابی زد نیز گفت:

از این پس ترابی پنالتی‌های ما را می‌زند.

کالدرون همچنین در مورد حضور سید جلال حسینی در ترکیب ثابت تیمش و اینکه در صورت بازگشت شجاع خلیل زاده او به نیمکت برمی‌گردد، بیان کرد: من همیشه گفته‌ام که در پرسپولیس شجاع وسطه‌ای خوبی دارم و متأسفم که هر بازی یک نفر بیرون می‌ماند. سید جلال تبریک می‌گویم که با وجود اینکه منت‌هاست بازی نکرده اما همانگونه که گفته‌ام حرفه‌ای بودن خود را نشان داد و با وجودی‌ا که چند هفته‌ای است که بازی نکرده اما همیشه به تیم، مربی و بازیکنان کمک می‌کند.

سرمربی تیم فوتبال فولاد خوزستان گفت: داور با بازیکنان ما بد صحبت می‌کرد در حالی‌که با بازیکنان پرسپولیس مهربانه‌تر برخورد می‌کرد.

جواد نکونام:

حق نکونامی بود

جواد نکونام پس از شکست خانگی تیمش در برابر پرسپولیس تهران در نشست خبری پایان بازی اظهار کرد: در نیمه اول خوب نبودیم ولی در نیمه دوم اشتباهات نیمه اول را به خوبی جبران کردیم به گونه‌ای که بازی را کاملاً در اختیار داشتیم اما حیف که به گل نرسیدیم.

نکونام عنوان کرد: بازیکنان حریف در برابر ما وقت تلف می‌کردند و گلی هم که در برابر ما به ثمر رساندند؛ روی اشتباهات داور در اعلام آنها است چرا که قبل از اعلام پنالتی، خطایی صورت گرفته بود. تمام این موارد نشان می‌دهد حق ما حداقل یک تساوی در این بازی بود.

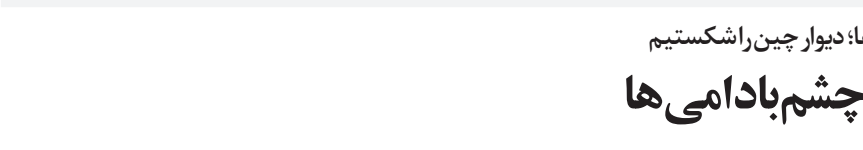
وی افزود: داور در حالی برای پرسپولیس پنالتی اعلام کرد که قبل از آن یک خطا را برای ما گرفت و گر نه بازی متوقف می‌شد. در این بازی شاهد چند اشتباه داوری بودم که به داور فقط گفته‌م که بازیکن حریف سر خود روی داور با من بحث کرد و در نهایت هم کارت زرد نشان داد.

نکونام ادامه داد: داور با بازیکنان ما بد صحبت می‌کرد در حالی‌که با بازیکنان حریف مهربانه‌تر برخورد می‌کرد. پرسپولیس بازیکنان بزرگی دارد ولی در نیمه دوم آنها به سمت وقت‌کشی پیش رفتند.

دراگان اسکوچیچ:

بازی سختی برابر استقلال داریم

سرمربی تیم فوتبال صنعت نفت آبادان ضمن تشریح شرایط تیمش قبل از بازی با استقلال، گفت: ۱۵ روز پیش استعفا کردم که از ایران بروم ولی با استعفایم موافقت نشد. در آگان اسکوچیچ در دیدار تیم های صنعت نفت آبادان و استقلال که ظهر امروز در سازمان لیگ برگزار شد، گفت: فردا مقابل یک تیم قوی بازی داریم که برای من این تیم قابل احترام است. آنها شاید در شروع فصل بد بودند اما در این روزها شرایط خوبی دارند. ما هم بازی‌های خوبی از خود به نمایش گذاشته ایم. باوجود اینکه نثر سلطمان سخت بوده ولی راهمان را ادامه می‌دهیم. وی افزود: مسائل مالی و مصدومیت‌های بی‌دری برای بازیکنان مثل عیسی آل کثیر و چند بازیکن دیگر باعث مشکلاتی برای ما شده است. ولی من بر روی روزهای سخت ساخته شده‌ام و به این موضوع عادت دارم. سرمربی نفت آبادان در خصوص پیش‌بینی اش از نتیجه این مسابقه، گفت: به استقلال احترام می‌گذارم ولی نمی‌توان نتیجه را از قبل پیش‌بینی کرد. وی در پاسخ به این سوال که چه برنامه‌ای برای شکست استقلال دارید؟ اظهار داشت: ما بدون برنامه نیامدیم، یعنی شما قری کنید من مربی بی برنامه‌ای هستم؟ ما استقلال را آنالیز کرده و به خوبی از این تیم شناخت داریم. هیچ باشگاهی وجود ندارد که بدون برنامه باشد اما باز هم می‌گویم که استقلال اعتماد به نفس بالایی دارد و خوب بازی می‌کند. اسکوچیچ در پاسخ به این پرسش که آیا کادر فنی صنعت نفت تا امروز پولی از باشگاه نفت دریافت کرده است یا خیر؟ تصریح کرد: بازیکنان مادر یافتنی نداشتند. موقوف داریم مسئولان کمک کنند. ما انگیزه بسیار زیادی برای این دیدار داریم. البته شرایط مناسبی برای ما نیست ولی سعی ما بر این است که مشکلات را کنار گذاشته و از مسئولان انتظار داریم که کمک کنند. وی یادآور شد: در فوتبال ایران هنوز شرایط خوب نیست و همه تیم‌هایی که در ایران هستند یک بودجه مشخص دارند و از جایی که می‌شوند ما تا به حال حق پخش تلویزیونی دریافت نکرده ایم؛ همانند بلیت فروش، اینجا اسپانسر قابل توجهی هم وجود ندارد و پول‌هایی که باشگاه‌ها دریافت می‌کنند، قابل برگشت نیست. اگر باشگاه‌ها از جایی کمک می‌گیرند این حق ما هم هست که کمک بگیریم.



چین شود.

اوجاقی سرمربی تیم ملی ساندای مردان درباره محدودیت‌های فدراسیون برای برگزاری اردوهای خارج از کشور و مسابقات تدارکاتی برون‌مرزی، گفت: به خاطر شرایط اقتصادی و صرفه‌جویی از زی، در جستانی که با رئیس فدراسیون داشتیم، کارهای اضافه را لغو کردیم؛ به طوری که حتی ۴ کشور رای به برگزاری اردوی تمرینی مشترک به ایران آمدند. البته‌ها یک ماه در ایران بودند و برای اولین بار در مسابقات جهانی صاحب مدال طلا شدند. از مرستان، افغانستان و کرواسی هر یک کشور ما اردوی تمرینی برگزار کرد. در این ایران به عنوان یک مرکز مهم برای ووشو جهان مطرح شده است. خیلی از کشورهای اروپایی و آمریکایی دیگر دوست دارند برای برگزاری اردو به چین بروند و برای برگزاری اردوی مشترک با ایران از تمایل من می‌کنند.

♦**پیشکش طلایی قهرمان ارزشی**

مهمترین و با ارزش ترین اتفاق ممکن در پانزدهمین دوره مسابقات ووشو قهرمانی جهان از سوی محمدعلی مجیری رقم خورد، تالو کار جوانی که در رقابت‌های فرم فن دالو موفق شد در بخش انفرادی به مدال طلای این دوره از رقابت‌ها برسد. مجیری برای اولین بار در رده سنی بزرگسالان با ۱۸ سال رده‌ای شانگ‌های شد و در این مسابقات در مهد ووشو دنیا به مدال طلای

نامجوومطلق: آبی‌پوشان مغرور نشوند

بازی استقلال و نفت آبادان جذاب خواهد بود

سرمربی ایتالیایی کمک کمک زیرا استقلال باید در سه جام لیگ قهرمانان آسیا، لیگ برتر و جام حذفی مبارزه کند و برای مدعی قهرمانی باید بازیکنان ذخیره با کیفیتی هم داشته. وی با اشاره به دیدار روز سه‌شنبه مقابل صنعت نفت آبادان گفت: استقلال بازی سختی مقابل این تیم دارد برای استقلال هر بازی حکم فینال را دارد و آنها نباید به هیچ عنوان صنعت نفت را دست کم بگیرند. نفت آبادان یک تیم متحول شده است. ما هاجمان سریع و خط هافبک توانمندند دارد. توپ را هم به خوبی در میدان به گردش می‌آورد. استقلال نباید این تیم را دست کم بگیرد. آبی‌پوشان نباید در یاد پیروزی مقابل تراکتورسازری بخوابند و دچار غرور کاذب شوند. هر بازی سختی و مشکلات خودش را دارد. نامجوومطلق افزود: بازی استقلال و صنعت نفت آبادان یکی از بازی‌های جذاب نیم فصل اول خواهد بود زیرا هر دو تیم روی زمین فوتبال بازی می‌کنند و فوتبال زیبا و جذابی را به نمایش خواهند گذاشت.

سخت‌گوی دولت:

بر چسب «آمریکایی» را برای طرد و حذف دیگری به کار نبریم



سخت‌گوی دولت تأکید کرد: ما نباید بر چسب «آمریکایی» را برای طرد و حذف دیگری

به کار ببریم که اگر چنین کنیم در حق نسل های جدید جفا کرده ایم.

علی ربیعی روز گذشته در آغاز نشست خبری هفتگی خودبا خبرنگاران یابادآوری اینکه ۱۲ آبان از چند جهت برای ما و برای امروز و نسل آینده اهمیت تاریخی دارد، افزود: مناسبت های تاریخی در طول زمان معنای عمیق تری را به نمایش می گذارند. این یک رخدادی است که عقبه معین در تاریخ ما دارد. ما یک ۱۲ آبان در تاریخ معاصرمان نداریم. ما ۱۲ آبان ها داریم.

وی با اشاره به اینکه ۱۲ آبان تاریخی ما از سخنرانی استکبارستیزانه امام خمینی علیه

کایتولاسیون و برای استقلال و غرور ایرانی آغاز می شود، ادامه داد: ۱۲ آبان در دوران مدرن به دور جدید فشارهای آمریکا علیه ملت ایران بازمی گردد که این بار هم در ۱۲ آبان ۹۶ ما تحریم کرد و این تحریم ها کایتولاسیون جدید و مدرن است.

سختگوی دولت همچنین خاطرنشان کرد: حجت ما برای روز ۱۲ آبان، که روز مبارزه با استکبار است، کودتای ۲۸ مرداد است، جنبش دانش آموزی و جنبش دانشجویی است. سال ها یک ملت های نظامی به صدام در هشت سال جنگ تحمیلی است. در ساقط کردن هواپیمای مسافری بی ما و کشتار مردم بیگناه است. در کارشنکی و اعمال فشار های غیرانسانی و غیرمشرقی به ملت ایران است.

وی افزود: ۱۲ آبان نمادی از دهها سال ظلم و جنایت یک دولت روزگرو بر ملتی حق طلب و با عزت است. عزتی که آمریکایی ها می خواستند با کایتولاسیون آن راه کنند و همین سبب شد تا اولین فریادهای استکبارستیزی از سوی امام خمینی علیه واشنگتن و رژیم وابسته به آن در این بلند شوند. تصور آمریکایی ها در آن روز این بود که یک ملت استثنایی هستند و این حق را دارند که در درهر جایی از دنیا دست به نظم و ستم بزنند و هیچ سیستم قضایی جز کشور خودشان هم حق محاکمه آنها را نداشته باشد.

♦ **مشکل اصلی آمریکا کس است؟استثناینداری آمریکایی است**

ربیعی با بیان اینکه مشکل اصلی آمریکا هنوز هم همین حس استثناینداری، خودبرتربینی مستکبران و خودستایانه آمریکایی است که تا امروز هم ادامه داشته است، گفت: امروز شکل دیگری از همان کایتولاسیون را شاهد هستیم. عمده اقدامات اخیر واشنگتن در خروج از توافقات بین المللی از جمله برجام و زیرپا گذاشتن حقوق ملت ها و دولت های جهان ناشی از همین احساس است که تا به امروز ادامه داشته و به طرز حیرت انگیزی دولت آمریکا به خود اجازه می دهد قوانین بین الملل را زیر پا بگذارد و بدترین جنایت های عالمه ملت ها بدین مناسبت از رویکرد بین المللی مرتکب شود.

وی ادامه داد: همه افشار کشور و خصوصا جنبش دانشجویی ایرانی زخم خورده و رنجور از همین خوی استکباری آمریکا بود که احساسات انقلابی خود را در ۱۲ آبان ۵۸ بروز داد و آنچه در آن روزها گذشته هنوز مورد استناد آنها است اما هرگز به جامعه و افکار عمومی خود توضیح نمی دهد که علل و ریشه های این اقدام در رفتارهای خود آمریکا بوده است.

سختگوی دولت یابان اینکه آمریکا در آستانه ۱۳ آبان مدعی شده است که «چهلمین سالگرد ۱۲ آبان یادآور رفتار بدخواهانه رژیم ایران است» به طر ح این سوال که به واقع چه کسی رفتار بدخواهانه دارد؟ «پرداخت و اظهارکردن آن که تحریم غذایی و دارویی و محدود سازی حق زندگی و حق معنوف به سلامت شهروندان ایرانی را به یک ابزار جنگی و تئورستی به منظور شورا ندن ملت و کشاندن تحریم رنگان به براندازی تبدیل کرده رفتار بدخواهانه دارد یا آن ملت که در دفاع از حق زندگی و حق صلح مقاومت ملی خود را به پیش می برد؟

ربیعی خاطرنشان کرد: ۱۳ آبان ۵۷ نورنه نولی در اعتنالی انقلاب اسلامی ما بود. چنین روزی رژیم میکهائوری شاه با گشودن آتش به روی نمایندگان که عمدتا دارای ترکیب جوان و دانش آموزی بودند یک بار ماهیت خود را آشکار کرد. در آن ایام ، جنبش انقلابی و اسلامی مردم ایران در مرحله پیشرفت خود بخشی از افشار جامعه را وارد گردونه خود کرد. دانش آموزی شدن ۵۷ به طور نمادین حکایت از فراگیر شدن

کشنگر سیاسی اصلاح طلبی با تأکید بر اینکه باید مجلسی کارآمد داشته باشیم، گفت:

اصل انتخابات درست است و نباید قهری در انتخابات و صندوق رای صورت بگیرد اما از آن طرف هم باید زمینه و بسترش فراهم شود.

حسین کاشفی فعال سیاسی اصلاح طلب چگونگی حضور اصلاح طلبان در انتخابات(به صورت مشروط یا غیر مشروط)، گفت: مهمترین مساله این است که ما مجلس کارآمدی داشته باشیم که به مسائل اصلی خود یعنی گذار گداری و نظارت برسد؛ کارآمدی بر اساس حضور افراد باتجربه در زمینه های تخصصی، مدیریتی و... در مجلس شکل می گیرد، چرا که در مجلس مباحث مختلف اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و به طور کلی همه مسائلی که یک کشور و جامعه در اظهار کرد می شود؛ بنابراین مجلس باید بتواند اظهار نظر کند و افراد را بتوجه به تخصصی که دارند در کمیسین هایی مجلس قرار می گیرند.

وی با بیان اینکه درست است که اصلاح طلب و اصول گرا مطرح می شود و هر کسی می خواهد با جبهه خودش اختلاف کند، گفت: قبل از آن همه باید نگاه ملی داشته باشند و اگر امروز ضعف و نا کارآمدی و مشکل تبعیض و فساد را در جایی می بینیم آن را قبول کنیم. این فعال سیاسی گفت: برای اینکه تبعیض و رانت نباشد باید افرادی در مجلس حضور پیدا کنند که از مقبولیت و پاک دستی و صیغه جبهه املاحت، در خارج باشند؛ باتوجه به تجربه چهل ساله ای که در اداره کشور داریم باید این سمت برویم که افرادی را به صحنه بیاوریم که در شرایطی تحریم و فشارهایی که کشور و مردم با آن روبرو هستند بلدانده چگونه کشور را از عدم وابستگی و نفق که در زمان مصدق مطرح بوده باید نگاه ملی بهراند. وی اظهار کرد: در خیلی جاها افرادی که در مجلس قرار گرفته اند بر خود کلام سیاسی و جناحی می کنند بر خود جانوران سیاسی و در شرایطی می تواند معنای مثبت خودش را داشته باشد که در آن نگاه ملی، جایگاه اخلاقی و قانونی دیده شود نه صرف اینکه برای اینکه به جناح خودمان توجه بشود اخلاق را زیر پا بگذاریم.

وی تا تأکید بر اینکه نباید با صندوق رای قهر کنیم، درباره عملکرد شورای نگهبان گفت: وقتی چهار نهاد هستند که در رابطه با صلاحیت افراد تصمیم می گیرند دوباره نبایدیم

دبیر کل حزب کارگزاران دربار طرح اخیر شورای

سیاست گذاری برای دموکراتیک تر شدن

انتخاب نامزدهای اصلاح طلب

می گوید: یک موضوع بد نیست و شاید با ملاحظاتی، قابل اجرا نیز باشد، اما تصور نمی کنم در این مجموعه

جبهه ای، در این فرصت محدود و با توجه شرایط تبلیغات در قانون انتخابات ممکن باشد.

غلامحسین کرباسچی، درباره طرح جدید اصلاح طلبان برای انتخاب کاندیداهای این جریان در انتخابات مقدماتی و انتخابات،

آن به ایرنپایلاس می گوید: کلیت موضوع بد نیست و شاید با ملاحظاتی قابل اجرا نیز باشد، اما تصور نمی کنم در این مجموعه

جبهه ای و در این فرصت محدود، ممکن باشد؛ چراکه این موضوع در کشورهای دیگر در داخل یک حزب انجام می شود. وی می افزاید: نباید قانون انتخابات، دوران تبلیغات تنها یک هفته است و این پروسه باید در آن هفته منتهی به انتخابات

انجام شود؛ و این فرآیند تبلیغاتی پیش از تأیید شورای نگهبان چندان معنی ندارد و از سوی دیگر، در چارچوب قانون انتخابات

نیست. کرباسچی بابیان اینکه شاید بتوان در هفته منتهی به انتخابات مجلس، نظرسنجی میان کاندیداهای هر جریان انجام

داد، تصریح می کند: نمی دانم این کار تا چه حد مفید و اثرگذار باشد و از سوی مردم مورد توجه قرار گیرد. در حال حاضر آقای

خاتمی، شورای عالی سیاست گذاری را شورای عالی اصلاح طلبان و چهره های اثرگذار آن پای فهرستی را امضا می کنند، ممکن

است مردم به آنها اعتماد کنند و به آن لیست رأی دهند، اما اینکه گفته شود این نامزد به محصول نظرسنجی از جمع باشخصی

هستند، چندان مؤثر نیست. چراکه مشخص نیست چه کسانی این افراد را تأیید کرده اند، اصلاح طلب بوده اند یا نه؛ در واقع، در

این مسیر سؤالاتی مطرح می شود که نمی دانم چگونه می توان به آن پاسخ داد.

سیاسی

نکته

شرکای اروپایی برجام ناتوان در عمل به تعهدات یا همراهی با آمریکا؛

تهداتی که روی کاغذ ماند



اروپایی ها هم بر اساس برجام تعهداتی برعهده داشتند و هم بعد از خروج یکجانبه آمریکا از این توافق متعهد شدند حقوق ایران را تأمین و تضمین کنند با این حال این وعده ها تاکنون بر روی کاغذ مانده و کاهش هم به گام تعهدات برجامی ایران را به دنبال داشته است.

تعلل شرکای عمدها اروپایی برجام در قبال بدهدیی های آمریکا که نتیجه آن بر هم خوردن توازن و تعادل در این توافق بین المللی شده است ایران را به اتخاذ راهبرد مقاومت فعال واداشته بود. این راهبردی که بعد از حدود یک سال مسیر استراتژیک در قبال این بدهدیی ها و عدم انتفاع ایران از مزایای برجام در پیش گرفته شد. اکنون ایران، شرکای برجام و جامعه بین الملل در سانه چهارمین گام از کاهش تعهدات برجامی ایران قرار گرفته اند و آن طور که سید محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهوری اخبار در حاشیه نشست هیات دولت اعلام کرد« کمیته ای تشکیل شده است که در حال بررسی گزینه های احتمالی کشور برای گام چهارم و جمع بندی این کمیته به رئیس جمهور برای تصمیم گیری و اجرا ارسال می شود.»

با این حال سه کشور اروپایی امضا کننده برجام در ۳ مهر ماه به ایران هشدار دادند اگر چهارمین گام از کاهش تعهدات هسته ای این کشور قابل توجه باشد، از توافق هسته ای خارج خواهند شد. مشخص نیست که منظور این کشورها از قابل توجه بودن گام چهارم چیست، اما انتظار اروپایی ها از ایران در حالی که خودشان در این مدت به تعهداتشان عمل نکرده اند، قابل قبول نیست. فلسفه کاهش تعهدات ایران این بود که اروپایی ها به تعهدات خود در قبال برجام عمل کنند اما اروپا به جای آنکه به دنبال راهی برای عملی شدن مطالبات اقتصادی ایران باشد، برای آغاز مذاکرات مستقیم ایران و آمریکا وساطت کردند که البته در این وساطت هم شکست خوردند.

در همین راستا روز شنبه رابم ک ایر، سفیر انگلیس در تهران با انتشار ویدئویی به زبان فارسی اعلام کرد که هفته های آینده تصمیم های مهمی درباره آینده برجام پیش روی ایران خواهد بود. ما می خواهیم این تقاضا به امضای بماند.

سفیر انگلیس در تهران به زعم خود در این پیام ویدئویی به دنبال تصحیح این دو برداشت اشتباه بوده است. اینکه اروپا تعهدات خود را نسبت به برجام انجام نمی دهد و دوم اینکه اروپا از تقاضا به امضی نفی نبرده است.

وی در تبیین تعهدات اروپا در قبال برجام اظهارداشت: در چارچوب برجام طرف اروپایی چهار تعهد را قبول کرد: «اول، برداشتن تحریم های اتحادیه اروپا، دوم، تحریم های چندجانبه بین المللی علیه سازمان ها و افراد ایرانی و نیز تحریم هایی که علیه هسته های عمده و بزرگ اقتصاد ایران بود، سوم، کمک برای پیشبرد یک برنامه اقتصادی غیرنظامی که از احداث این کشورها در منطقه خاورمیانه تا خارج از آن، برای تسلیح و غیرتسلیم شدن، برای انجام آن نهایت تلاش خود را انجام می دهیم و در همین راستا ما گذشته از بیش از ۱۰۰ شرکت ایرانی تجارت با ایران حمایت کردیم.»

اما ادعاهای آن سوی افکار عمومی سموع است و نه حتی خود اروپایی ها اعتقاد دارند که به تعهدات خود عمل کرده اند. چرا که اگر این طور بود اساسا نیازی به راه اندازی مشاوره کارهای قبضی همچون اینستکس نبود است. اگر چه آمریکا اردیبهشت ماه سال گذشته از توافق هسته ای خارج شد و در مقطع تحریم هایی که بر اساس برجام تعلیق شده بود را مجدداً اعاده کرد. علاوه بر این آمریکا با اعمال سیاست ناگزیرسازی کشورها در شرکت های آنها را در انتخاب میان ایران و آمریکا مخیر کرد و عمده شرکت های اروپایی با وجود واردادهایی که با ایران داشتند ایران را ترک کرده و از زیر پا تعهدات خود شانه خالی کردند.

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه گسترده ترین تیرماه گذشته برای اولین بار از ۱۱ تعهد اروپایی ها در برجام گفت: البته در حاشیه جلسه هیئت دولت به صورت دقیق تر بر این ۱۱ تعهد تأکید کرد. ظریف در این باره گفت: «فروش نفت، بازگشت بوق نفت و صادرات غیرنفتی، سرمایه گذاری در ایران، حمل و نقل، کشتیرانی، هواپروایی و... از جمله این تعهدات بوده است.»

تعهدات اروپا بعد از خروج آمریکا از برجام با استناد با بیانیه های رسمی را می شود اینطور خلاصه کرد:

- حفظ و ارتقای روابط گسترده تر اقتصادی در حوزه های مختلف با ایران
- حفظ و استمرار کانال های مرزی مالی برای تعامل با ایران
- تداوم صادرات نفت و معیانات گازی، محصولات نفتی و پتروشیمی
- تداوم روابط حمل و نقل دریایی (از جمله کشتیرانی و بیمه)، زمینی، هوایی و ریلی
- تقویت روابط های اعتبار صادراتی
- حمایت روشن و مؤثر از کشتیران اقتصادی که با ایران تجارت می کنند، بهویژه شرکت های کوچک و متوسط که شاکله اصلی بسیاری از اقتصادها محسوب می شوند
- تشویق سرمایه گذاری در ایران
- حمایت از کشتیران اقتصادی در سرمایه گذاری ها و دیگر فعالیت های تجاری و مالی که با یا در رابطه با ایران انجام می دهند
- گام به گام آوردن کارشناسان بخش دولتی و خصوصی، از جمله از طریق تقویت شورا های تجاری
- حمایت عملی از تجارت و سرمایه گذاری در ایران
- حمایت از شرکت های در برابر آثار فراسرزمینی تحریم های آمریکا

اکنون حدود یک سال و نیم از صدور این بیانیه ها و کنفرانس های مطبوعاتی اروپایی می گذرد و خبری از عمل به این ۱۱ تعهد نیست و به گفته وزیر امور خارجه کشورمان، اروپایی ها تاکنون در مر مر حله منتهی اجرای تعهدات یعنی مر حله راه اندازی کانال مالی و موسوم به اینستکس مانده اند و امروز این ذهنیت در جامعه و افکار عمومی ایران ارا افتاده است که اروپا با این توان عمل به تعهدات خود را ندارد و حتی برخی در رویکردی بدبینانه تر معتقدند اروپایی ها با آمریکا همراهی کرده اند.

حسن روحانی روز چهارشنبه، ۱۲ تیر، در جلسه هیئت دولت گفت: «اینستکس نتوایی به درد ما نمی خورد. اینستکس الان به قول علما اجوف است و نتوایی است که چیزی در آن نیست. شما سازوکاری بدون پول دارید؛ این چه خاصیتی دارد؟ مثل این که بانکی است اما پولی در آن نیست و اینستکس به همین سبب اجوف است. حالا این را که اسمش را هم شما بانک نگذاشتید و گفتند که یک صندوق است.»

بعد از گذشت یک سال و نیم از خروج دولت ایالات متحده آمریکا از برجام، سه کشور اروپایی هیچ کدام از تعهدات ۱۱ گانه خود را در برجام نکرده اند و در حوزه های مهمی، چون بانکی، تجاری و اقتصادی و پتروشیمی و فروش نفت ایران نیز همانند آمریکایی ها عمل کرده اند. اروپایی ها، نه عزم و اراده و نه توان لازم برای حفظ برجام را ندارند. اروپایی ها هم اقرار می کنند که نمی توانند جسارت خروج آمریکا از برجام را بچیران کنند. در هر صورت می توان به سفیر انگلیس در تهران وهتمانای گفت که دموصد گفته چون نیم کردار نیست. انتظار می رفت اروپایی ها در اجرای تعهدات خود منتظر اجازه از کشور دیگری نباشند و اگر توان اجرای این تعهدات را نداشتند اسامه صادره از می دادند. طبیعی است که ایران هم نه بر مبنای حرف و وعده که بر اساس عملکرد طرف های مقابل اقدامات خود را انجام می دهد.

ایران نه میز مذاکره را ترک کرده و قدم در راه بی برگشت گذاشته است. همه گام های ایران در کاهش تعهدات برجامی برگشت پذیر است به شرط اینکه طرف ها و شرکای برجام هم به تعهدات خود عمل کنند و توازن به توافقی برجام برگردد.

با توجه به اینکه اروپایی ها هیچ کاری برای جبران خسارت های اقتصادی ناشی از تحریم های آمریکا انجام نداده اند، برداشته شدن گام چهارم کاهش تعهدات تقریبا قطعی شده است. علی اکبر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی، گفته است گام چهارم کاهش تعهدات هسته ای ایران توسط حسن روحانی، رئیس جمهور ایران، اعلام خواهد شد.

که وارداتی در این زمینه داشته باشند برای تأمین ذخایر استراتژیک ماست.

ربیعی در پاسخ به این پرسش که اخیرا نسبت به وضعیت صادرات و واردات دولت مسائلی مطرح شده و موضع دولت در برابر این مسائل چیست اظهار کرد: در امر صادرات و واردات ما بازارهای خوبی به دست آوردیم و ما کالاهایی که تاکنون وارد می کردیم را هر کدام که امکان تولید آن در کشور وجود داشت را به شرکت های دانش بنیان سپردیم، ما در سال ۹۶ تکانه ای داشتیم اما در سال های بعد وضعیت بهتر شد و مثبت بود که همین نشان می دهد دولت ایستاده است تا مشکلات مردم را حل کند.

♦ **گشارهای تحریمی بی سابقه بوده است**

سختگوی دولت با بیان اینکه اتفاقاتی که بعد از فشارهای تحریمی بی سابقه بوده است، اظهار کرد: ما در شرایط فعلی تورم ناشی از تحریم را کاهش می دهیم و در چنین شرایطی در تولید گندم خود کفا شده ایم و کسانی که امروز ادعا دارند، اگر در مسند بودند وضع از این بدتر بود. تحریم شکنی به گوشه رنگ بردن آمریکاست و خود تحریم هم هزینه عزت ایران و ایرانی است.

♦ **هنوز تصمیم قطعی درباره سهمیه بندی بنزین گرفته نشده است**

ربیعی در پاسخ به پرسشی درباره سهمیه بندی بنزین اظهار کرد: ماسعی کردیم که در سامنوهایی مختلف این کار نیز جامعه شناسان، اقتصاد دانان و کارشناسان را بگیریم و از آنها بهره ببریم. چند سناریو برای این موضوع مطرح شده که هنوز هیچ کدام انتخاب نشده است. هیچ بخش از درآمدها یاری بودجه و مصارف دولتی نمی رود و آنچه که از این بخش به دست می آید به کسانی که نیازمند هستند مانند کارگران، افشار که مر خود را، افراد دارای حقوق ثابت و امثال آنان تلقی می گیرد. اما تا امروز تصمیم قطعی در این زمینه گرفته نشده است.

♦ **آمریکا و رژیم صهیونیستی روی موج خواسته های به حق مردم سوار شده اند**

سختگوی دولت در پاسخ به پرسش ایسنا مبنی بر موضع جمهوری اسلامی در قبال حمله به کنسولگری ایران در کربلا گفت: جالب این است که ترامپ انقدر زود توبیت می کند و تا عکسی می بیند قوق می کند و توبیت می زند. بحث عراق برای ما از جنبه های مختلف حایز اهمیت است. عراق همسایه ماست و سرنوشت دو کشور از گذشته به هم مرتبط بوده است.

وی افزود: مردم عراق اعتراضات به حقی داشتند و دولت عراق هم پاسخ های مناسبی را به درخواست های مشروع مردمی داده و صدای آنان را شنیده اند. مطمئن هستیم خواسته های مشروع مردم عراق میان همه افشار و مذاهب قابل توجه است. روستاییان تأکید کرد: در این میان شواهد اطلاعاتی و توبیت عجلانه تراپی و رفتار رژیم اسرائیل نشان می دهد که آنان روی موج خواسته های به حق مردم سوار شده و عملیات روانی انجام می دهند.

♦ **وکیلته همسایگان است که در سیاست داخلی عراق دخالت نشود**

وی ادامه داد: قطعاً عده ای هم تحریک می شوند و به آنان نشانه های غلط داده می شود اما از اربعین و راهپیمایی آن زمان زیادی نگذشته است. از حضور ایرانیان در خانه های مردم کربلا چندان نگذشته است و ما وظیفه همسایگان را در این می دانیم که در سیاست داخلی عراق دخالت نشود و با تعاملات میان ملت و دولت عراق راه و امنیت مردم عراق به دست نمی آید.

♦ **نامه رئیس جمهور به سران عربستان و بحرین**

ربیعی در پاسخ به سوایی بر خصوص نامه رئیس جمهور به سران دو کشور عربستان و بحرین وواکش ها به این، گفت: رئیس جمهور محترم نامه ای را ارسال کرده اند و اساسا نامه ها باعث اثرانی فضای روانی جامعه نشود. هیچ ترس از دوستان سارمان ها برای حمایتی موضوع مسکن آنها دنبال می شود. برای دهک های دیگر هم نرخ تسهیلات پایین است و تسهیلات یافت فرسوده هم شامل ۰۰ درصد پارهانه خواهد بود.

♦ **FATF و FATF چه اهداف مشترکات بیشتری می شود**

ربیعی در مورد لزوم تصویب لایحه FATF نیز گفت: آنچه که ما الان دنبال می کنیم لوائح خود دولت جمهوری اسلامی در این خصوص است. تصویب این لوائح متضمن منافع ماست. وی تأکید کرد: نمی ادعا نمی کند که در کوتاه مدت، تصویب لوائح مربوط به FATF، مساله ای را حل می کند ولی به هر حال، از ایجاد مسائل و مشکلات جدید برای ما جلوگیری خواهد کرد.

♦ **هیچ مزیت اودهای وارد کشور نشده است**

وی در خصوص واردات ذرت آلوده به کشور گفت: بار سوم است که به چنین سوایی جواب می دهیم اما مجددا دوستان روابط های مختلفی مطرح می کنند می خواهم این موارد باعث اثرانی فضای روانی جامعه نشود. هیچ ترس از اودهای وارد کشور نشده است. برخی غیر از دولت میزانی ذرت وارد کرده بودند که با امحا و بازگشت داده شد. رئیس سازمان استاندارد هم این موضوع را تأیید کرده اند.

♦ **سیاست دولت خام فروشی نیست**

سختگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره مستند صدا و سیما در زمینه انجام خام فروشی گفت: یکی از دلایل این اقدام تفاوت قیمت گازوئیل است و شرایط را برای چنین داده و سیاست دولت خام فروشی نیست. در معادن هم به همین صورت حرکت می کنیم

و یکی از اهداف ما برای افزایش شغل در شرایط تحریم همین جلوگیری از خام فروشی است.

که نیرویی ندارند طبیعتا نمی توانند در انتخاب شرکت کنند اما انتظار از شورای نگهبان این است که نگاه قانونی داشته باشند و اگر نگاه قانونی باشد هیچ مشکلی نیست، اما اگر اینگونه نباشد و اصلاح طلبان نماینده ای نداشته باشند به فرد دیگری نمی توانند رای بدهند، علما این آنها لیستند که نمی توانند رای بدهند بلکه شورای نگهبان امکان را از اصلاح طلبان گرفته و نگذاشته که آنها بیایند رای بدهند اما در جایی که نماینده دارند در انتخابات شرکت نمی کنند.

این کشتنکر سیاسی درباره اینکه برخی از اصولگرایان خود را پیشاپیش برنده انتخابات می دانند، اظهار کرد: اصلا نمی شود چنین چیزی گفت اما همین برخورد ها یک نوع تبلیغ است و این معنی که ما که می دانیم پیروز می شویم؛ اصلاح طلبان با توجه به پیشینه های که دارند و اگر در جاهایی هم از دولت حمایت کردند صادقانه گفته اند که از دولت حمایت کرده ایم و جایی هم که انتقاد وارد است انتقاد کرده اند؛ اما جایی هم مثل شاکری بوده که دست او را بسته و گفته اند روشناس یک؛ نمی شود واقعیت را دیدند.

وی تأکید کرد: مطالب باید از گفتاری و شعاری تبدیل به میزهای مناظره و کارشناسی تبدیل شود و در باره آن ذات صحبت کرد، در اینکه مردم فشار هستند و مشکل دارند و این مشکل باید بگرد اما آن طرف هم باید زمینه و بستری فراهم شود. قراا گیر باشد، در حالی که غیره باید در رفح آن تلاش کنند. کاشفی افزود: نباید آدرس اشتباه بدهیم و بگوییم مقصر مشکلات کشور اصلاح طلبان هستند، باید دید گفتار گوهایی به جریان حرام گرا و چقدر آن به اصلاح طلبان می رسد. باید ببیند بگویند که بر آن زمان و آن درآمدها ی نفتی سرشار دوستان اصول گرا چه میزان به دولت های پیشین نقد و اظهار نظر کرده اند این اتفاقات را در تاریخ فراموش کرده و نه از ذهن مردم دور شده است.

این کشتنکر سیاسی اصلاح طلب یادآور: باید دید که مشکل را چه کسی ایجاد کرده کسی که زمانی می گفت تحریم ها کاغذ پاره است اگر قبول داریم که قسمتی از مشکلات عمده به تحریم ها مربوط است خب از کجا ناشی شدند؟ نمی شود که دوستانی که این مطالب را مطرح می کنند خودشان را کاکل بکنند، باید پاسخگو باشند.

غلامحسین کرباسچی:

نظر سنجی درون جریانی پیش از تأیید صلاحیت ممکن نیست

♦ **اگر بتوان چنین طرحی را در کشور اجرایی کرد، خوب است**

دبیر کل حزب کارگزاران سازندگی با اشاره به اینکه اگر بتوان چنین طرحی را در کشور اجرایی کرد، خوب است، تا کدی می کند: به نظر من در این فرصت زمانی محدود و بی رقم، شذنی نیست؛ البته آقایان باید نظر دهند تا ببینیم به چه سستی خواهیم رفت.

وی در پاسخ به این پرسش که با توجه به انتقادات مطرح شده نسبت به شیوه بستن لیست های امید در دو انتخابات اخیر، برای انتخاب دموکراتیک تر نامزدهای این جریان چه باید کرد، می گوید: باید بر این موضوع تفکر کرد، یعنی احزاب اصلاح طلب نیروهای برای نامزدی در انتخابات در نظر داشته باشند. ضمن آنکه جبهه اصلاحات باید متفکر و فراگیر باشد، در حالی که امروز همه احزاب و شخصیت ها درون شورای عالی سیاست گذاری نیستند. ترکیب این شورا و حضور چهره های غیر حزبی آن تعیین تکلیف شود. کرباسچی ادامه می دهد: دموکراتیک تر شدن لیست های انتخاباتی موضوعی است که باید روی آن فکر کرد تا بخواهیم در این فرآیند احزاب این جریان باید در هر دو انتخابات حزبی باید در آن حضور داشته باشند و تصمیم گیری کنند. وی با اشاره به تأثیر فیلتر شورای نگهبان در ساختار انتخاباتی کشور تأکید می کند: چندان نمی توان انتظار حضور دموکراتیک در انتخابات را داشت، به این معنا که هر نیروی اصلاح طلبی که جامعه انتخاب می کند، به مجلس راه پیدا کند. ممکن است مردم فردی را برای نامزدی در انتخابات برگزینند، اما فیلتر شورای نگهبان عبور کند. لذا دموکراتیک شدن به معنای واقعی کلمه ممکن نیست. ان شا الله نظام حزبی به شکل کامل در کشور ایجاد شود و این نظام در قانون انتخابات دیده شود؛ البته تحقق این امر هم چندان ساده نیست. به نظر من تا این مرحله فاصله داریم.

این چهره اصلاح طلب در باره چگونگی حضور نیروهای حزب متبوعش در انتخابات پیش روی مجلس و همکاری با شورای

عالی سیاست گذاری می گوید: من در جلسات حزب شرکت داشته ام و دوستان دیگر حزب در جلسات شورای عالی بوده اند، اما تاکنون به جمع بندی مشخص و نهایی در این راستا نرسیده ایم.

♦ **اگر با صداقت با مردم برخورد شود، می پذیرند**

وی درباره اقبال عمومی به تصمیمات انتخاباتی اصلاح طلبان با توجه به کاهش رضایت عمومی از آنها، طبق نظرسنجی های شورای عالی سیاست گذاری می گوید: اقبال عمومی به انتخابات، بستنه به انتخابات است، کسانی که در انتخابات مشارکت می کنند ممکن است به نیروهای اصلاح طلب، اصولگرا یا حتی مسرتقل رای دهند. هیچ کس تضمینی نداده است که مردم همیشه به اصلاح طلبان رای دهند. ممکن است مردم به نیروهای مستقلی که گرایش سیاسی ندارند، اما به نامزدی و شایستگی شان اطمینان دارند، رأی دهند. کرباسچی ادامه می دهد: هر فردی، معیارهایی برای انتخاب دارد. گاهی ممکن است گروهی از اصلاح طلبان دل خوشی نداشته باشند و به جریان مقابل آنها رأی دهند یا بهنگس. اینکه ما علاقه مندیم مردم به نیروهای متخصص، کارشناس، لیسوز و اصلاح طلب رأی دهند، الزاما به معنای پذیرش آن توسط مردم نیست. البته ما نیز باید دستیار کل را در منظر خودمان پیگیری کنیم و با منطق خودمان مسائل را پیش ببریم و مردم هم میخیزند بین ما و دیگران. انتخاب نباید سبیل کل حزب کارگزاران در پاسخ به اینکه جریان اصلاح طلب برای جلب نظر عموم در شرایط فعلی چه باید بکند، می گوید: باید سعی کند اعتماد مردم را جلب کند؛ اگر احساس می کند به عملکردشان انتقادی وارد است، صمیمانه با مردم در میان بگذارد و بات کاستی شان عذرخواهی کند. اگر موافقی پیش رویشان بوده است، صادقانه با مردم در میان بگذارد. به زعم من هرگاه با صداقت با مردم برخورد شود، آنها می پذیرند و واکنش منفی نشان نخواهند داد.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: حیدر ضعیفی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر:حسین عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی،انین لنه، اخلاق حرفه‌ای،فایل مشاهده ر سایت
تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۰۰ – ۰۲۲۰۳۲۹۰۰۱
صندوق پستی: ۳۷۸۵/۴۴۹۵
نشانی‌قم: بلوار شهید صدفی،کوچه ۲۱،میزیک پلاک۴۷
email:www.emandaily.ir
www.emandaily.ir

انان صبح: ۴:۰۵ طلوع آفتاب: ۶:۰۶
اذان ظهر: ۱۱:۵۰
اذان مغرب: ۱۷:۲۹

اخبار

دادستان قم:

طرح مقابله با مظاهر بی حجابی در اماکن عمومی قم اجرا می‌شود

دادستان عمومی و انقلاب قم حمایت از آبران به معروف را در ضروریات دانست و گفت: طرح مقابله با مظاهر فساد به‌صورت مستمر در خیابان‌ها، بازارچهما، بوستان‌ها یا پارک‌ها و اماکن عمومی قم اجرایی می‌شود.

حجت‌الاسلامالمسلمین حسن‌غریب‌روزیکشنیده‌رنشتست‌قرارگاه ۱۹ دی استان قم اظهار کرد: انگیزه و اعتقاد در دستگاه قضایی وجود دارد تا با تمام توان با معضلات و آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه در حوزه عفاف و حجاب مقابله شود. وی ادامه داد: باید از آبران به معروف با تمام توان حمایت شود و این مساله عزم عمومی مدیران و مردم را می‌طلبد. غریب خاطرنشان کرد: افراد بی حجاب اگر احساس بی‌کسی و دلسردی کنند و بداندند که حامی ندارند، مسیر خود را تغییر خواهند داد و این مسیر مطالبه عموم افراد جامعه نیز لازم و اثرگذار است.

♦**اراده جدی دادگستری برای مقابله با هرگونه مظاهر فساد**

رئیس کل دادگستری استان قم نیز در این جلسه گفت: دادگستری قم آمادگی دارد با هرگونه مظاهر فساد در قم مقابله کندو در این مسیر هرگونه هجمه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و غیره را می‌پذیرد و بدون توجه به حواشی وظیفه خود را انجام خواهد داد.

حجت‌الاسلامالمسلمین علی مظفری بیان کرد: در موضوع عفاف و حجاب به علت کم‌کاری‌ها امروز شاهد برخی بی‌حیایی و بی‌حجابی‌ها در سطح کشور به‌ویژه قم هستیم. وی اضافه کرد: با توجه به‌نبود عملکردهای جدی متانفاسه برای عده‌ای این بار پیش آمده است که در حاکمیت اراده جدی برای مقابله با بی‌حجابی وجود ندارد. به گزارش مرکز خبر حوزه، رئیس دادگستری استان قم گفت: برخی افراد و گروه‌ها بنا دارند چهره قم را مخدوش کنند و به دنبال ترویج مظاهر فساد در شهر هستند و در این راستا برنامه‌هایی را نیز پیش‌بینی کرده‌اند درحالی‌که اراده جدی مقابله با این افراد و برنامه‌ها در دستگاه قضایی وجود دارد. مظفری خاطرنشان کرد: بر خورد جدی و شدید با مظاهر فساد در جامعه همچون بی‌حجابی، بی‌حیایی، زورخواری علنی و حرمت‌شکنی‌ها ضروری است و این موضوع جزو اولویت‌های دادگستری و دستگاه قضایی است.

قرارگاه ۱۹ دی تکلیف دستگاه‌ها را در حوزه حجاب و عفاف مشخص کند فرمانده انتظامی استان قم نیز در این جلسه با تاکید بر اینکه قرارگاه ۱۹ دی باید تکلیف دستگاه‌ها را در حوزه حجاب و عفاف مشخص کند، گفت: نیروی انتظامی در حوزه حجاب و عفاف رسالت بر خورد با هنجار شکنان را بر عهده دارد. سردار عبدالرضا آقاخانی ضمن تقدیر از اهتمام دستگاه قضایی در راستای حمایت از آبران به معروف و ناغیان از منکر بیان داشت: در حوزه راه‌ی‌معروف‌ی‌نیز از منکر دستگاه‌ها و نپادهای مختلف از جمله نشگاه‌ها و اتحادیه‌ها نقش‌های مهم نظارتی و فرهنگ‌سازی را بر عهده‌دارند که باید به دنبال اجرای نقش خود باشند. وی با اشاره به اینکه آموزش و توجیه منطقی در حوزه امر به‌معروف و نهی از منکر از اهمیت بسیاری بر‌خوردار است، مطرح کرد: اگر ظرفیت‌ها در کنار یکدیگر قرار گیرند می‌توانند یک اقدام تاثیرگذار را رقم‌برزند اما یک دستگاه و چند مجموعه محدود به‌تنهایی نمی‌توانند حرکت گسترده‌ای را رقم‌برزند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

نصب بر چسب و دیوار نویسی چهره شهر را مخدوش کرده است

رئیس شورای اسلامی شهر قم با تاکید بر اینکه نصب برچسب و دیوارنویسی چهره شهر را مخدوش کرده است: برخی نوشته‌ها بر دیوار شهر نگارن کننده است و دراین رابطه نیز باید اقدام‌های جدی نیز انجام شود و باید شهرداری در این زمینه اقدام‌های لازم انجام دهند.

عبدالله جلالی عصر دوشنبه در یکمصد و شانزدهمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم، با اشاره به مصوبه شورای فرهنگ عمومی قم برای تغییر کاربری تابلوهای ورودی شهر قم از تبلیغاتی به فرهنگی اظهار داشت: این مصوبه شورای فرهنگ عمومی قابل تقدیر است که امیدواریم با اجرای این مصوبه، ورودی های قم متناسب با شان و جایگاه این شهر تغییر کند.

رئیس شورای اسلامی شهر قم، در ادامه با تاکید بر ضرورت ساماندهی دیوارنویسی‌ها و نصب برچسب‌های تبلیغاتی در سطح شهر، گفت: بر اساس قانون شهرداری‌ها، نصب برچسب‌های تبلیغاتی و دیوارنویسی بدون مجوز شورای شهر ممنوع است و در قانون، مجازات‌هایی برای آن تعریف شده است که در این زمینه نیز با ناهماهنگی‌هایی در سطح شهر مواجه هستیم. وی با تاکید بر اینکه نصب برچسب و دیوارنویسی چهره شهر را مخدوش کرده اظهار داشت: برخی نوشته‌ها بر دیوار شهر نگارن کننده است و دراین رابطه نیز باید اقدام‌های جدی نیز انجام شود و باید شهرداری در این زمینه اقدام‌های لازم انجام دهند.

♦**تقدیر از استاندارد قم برای حل اختلاف اجرای تقاطع کیوانفر**
رئیس شورای اسلامی شهر قم، با اشاره به ورود هیات حل اختلاف استان پیرامون حل مشکلات موجود در اجرای تقاطع شهید کیوانفر و امام خمینی(ره) گفت: از طرف مدیریت شهری قم باید از استاندارد به عنوان رئیس هیات حل اختلاف، نمایندگان مردم قم‌مجلس‌ورئیس دادگستری قم برای ورود به این موضوع و تصمیم گیری برای حل این مشکل تشکر می‌کنیم. جلالی تاکید کرد: هیات حل اختلاف استان برای حل مشکل اجرای تقاطع کیوانفر (ره) کیوانفر، تصمیمی اتخاذ کردند که امیدواریم این تصمیم منجر به عملیاتی شدن تقاطع شهید کیوانفر شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

باید آمارهای تخصصی از دستگاه‌ها و مدیران تخصصی مطالبه شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: عدم انسجام آمار و اطلاعات جامعه خبری این استان را به مشکل مواجه کرده و باید دستگاه‌های متولی تهیه‌ای‌آمار ارائه اقدام کنند.

سیدموسی حسینی کاشانی عصر دوشنبه در جلسه‌شورای اطلاع‌رسانی استان قم افزود: شورای اطلاع‌رسانی استان باید به سستی حرکت کند که چهارچوب اطلاع‌رسانی را در بین مدیران استانی تبیین و مشخص نمایند. وی اظهار داشت: مدیران استانی در مقام پاسخگویی به رسانه‌ها مصلحت عمومی مطالبه دارند و آمار و امارات اطلاعات دقیق و غیر قابل خدشه را ارائه دهند. حسینی کاشانی تاکید کرد: برای اینکه اطلاعات دقیقی از آمارهای مختلف استان احصا شود باید آمارهای تخصصی از دستگاه‌ها و مدیران تخصصی مطالبه شود تا از آشفته‌گی در این عرصه جلوگیری کرد. وی اظهار داشت: تمام مدیران استانی باید رویه معتدلی را در اطلاع رسانی و تعامل با رسانه‌های رسمی انجام داده و از افراط و افریط در این زمینه پرهیز کنند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم بیان داشت: اطلاع رسانی به موقع و اقنی در خصوص حوادث و اتفاقات احتمالی توسط مدیران متولی برای تئویر افکار عمومی و آشفته‌گی خبری در سطح استان نهاده‌نبود. حسینی کاشانی تصریح کرد: برای ارتقای سواد رسانه‌ای در بین مدیران استانی شایسته است کارگاه‌های آموزشی مفید و جذاب و با حضور اساتید برجسته و مسلط برگزار گردد. وی گفت: برگزاری دوره‌های جذاب سواد رسانه ای در بین مدیران مساله مهمی بوده که باید در سطح استان پیگیری شود. وی تصریح کرد: شورای اطلاع رسانی استان با دستورالعمل جدید به‌یاست‌معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندارد و دبیرم مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار خواهد شد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

خدمات رسانی درمانی به ۲۰ هزار از زائر در قرارگاه اربعین

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: حدود ۲۰ هزار نفر از زائران در قرارگاه درمانی اربعین حسینی(ع) در مصلی قدس، از خدمات درمانی استفاده کردند. محمدرضا قاضی با اشاره به فعالیت حدود یک ماهه پزشکان، پرستاران و کارپردازشت درمان در قرارگاه مردمی اربعین گفت: این عزیزان با همکاری بسیج جامعه پزشکی در قرارگاه ساماندهی شده و خدمات رسانی کردند. وی بیان داشت: در این قرارگاه موکب درمانی راه اندازی شد که یک‌ماه فعالیت کرده و به حدود ۲۰ هزار نفر خدمات رسانی درمانی و دارویی کرده است. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: طی این مدت ۴۵ نفر از زائران به مراکز درمانی قم منتقل و ۱۱ نفر نیز در بخش‌های مختلف بستری شدند.

ایرپرس

چاپ به‌شش‌شنبه (روز پنجشنبه)

۱۳۸۵-۰۹-۰۱

 امام حسن عسکری علیه السلام
 جدال مکن که ارزش می‌رود و شوخی مکن که بر تو دلیر شوند.
(تحف‌العیول ص ۴۸۶)

سمنه‌یبه - چهاردهم آبانماه ۱۳۹۸ - سال بیست‌ودوم - شماره ۴۹۱۴



راهپیمایی باشکوه ۱۳ آبان در قم برگزار شد

فریاد «مرگ بر آمریکا» در قم طنین انداز شد



مظهر حضرت معصومه(س) را پی‌موندند.

مردم شهید پروو و استکبار سنیز قم با آتش زدن پرچم های آمریکا و رژیم صهیونیستی یا ندای لیبک یا خاخنه ای، لا اله الا الله، الله اکبر، خونی که در گم ماست هدیه به رهبر ماست، ملت عاشورایی دلت نمی پذیرد، مرگ بر منافق و مرگ بر سازش کار و حمل پلاکاردهایی با مضمون هیهات من الذله و آمریکا ننگ به نیرنگ تو، بار دیگر تنفر خود از توطئه‌های آمریکای جنایتکار و مزم‌زدان منطقه‌ای استکبار را نشان دادند.

“فریاد هر آزاده نبرد با استکبار باید به پیش دشمن هوشیار بود و پیدار”، “آزادگان عالم دشمن استکبارند همیشه در مسیر عزت و افتخارند”، “تابودی اسرائیل اکنون شده فراهم رژیم مستکبران فروپاشد از هم”، “آمریکا دشمن ایران بود روز نبرد با ۱۲ آبان بود”، “بخشی از شعارهای راهپیمایان قمی در ۱۳ آبان بود.

جوانان پرشور و انقلابی شهر کریمه اهل بیت در این

نماینده ولی فقیه در سپاه در اجتماع راهپیمایان یوم الله ۱۳ آبان در قم:	
استکبار در سر اشیبی سقوط قرار گرفته است	
نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به افول و اضمحلال روز افزون آمریکا گفت: فریادهای مرگ بر آمریکا جواب داده و به زودی مرگ و نابودی استکبار را شاهد خواهیم‌بود.	
حجت الاسلام و المسلمین عبدالله حاجی صادقی روز دوشنبه در اجتماع پرشور راهپیمایان یوم الله ۱۳ آبان در حرم حضرت معصومه (س) در قم اظهار داشت: آمریکا اکنون در ابعاد گوناگون یکی از بدترین شرایط خود را سپری می‌کند.	
وی بیان داشت: امروز نه تنها ملت‌های جهان حتی برخی از دولت‌ها نیز این واقعیت‌که آمریکا هیچ غلطی نماندگان مردم قم‌مجلس‌ورئیس فقه‌په‌نند.	
نماینده ولی فقیه در سپاه تصریح کرد: آمریکا عمرش تمام شده و مرگش فرارسیده است، و این موضوع بیش از همه متاثر از دعاها و فریادهای مرگ بر آمریکای ملت ایران می‌باشد.	
وی با اشاره به محبوبیت و ارتقا جایگاه نظام اسلامی در افتراق عمومی ملت‌های جهان ب‌ویژه مظلومان و زجر کشیدگان گفت: انقلاب اسلامی سنگرهای کلیدی دنیا که همان قلیب‌های ملت‌های محروم می‌باشد افتخ کرده است.	

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

شورای اطلاع رسانی قم زمینه امید آفرینی در جامعه را فراهم کند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: شورای اطلاع رسانی باید با سیاستگذاری و برنامه‌ریزی، زمینه اطلاع رسانی درخصوص دستاوردهای نظام را به منظور امیدآفرینی در جامعه فراهم کند.

بیژن سلیمانپور عصر دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی استان قم اظهار داشت: بخشی از خورک تبلیغاتی رسان‌های معاند از طریق پوشش گسترده مشکلات داخلی است که آنان با انعکاس گسترده آن قصد تارکاردن نشان دادن نظام جمهوری اسلامی را دارند که نیاز است دستگاه اطلاع رسانی دراین خصوص با تیزبینی و هوشیاری، توطئه‌های آنان را خنثی کنند. وی با اشاره به اهمیت بیان دستاوردهای انقلاب گفت: اطلاع رسانی و آگاهی بخشی از اقدامات از ابتدا مورد تاکید امام راحل بوده و مقام معظم رهبری نیز بر آن تاکید فراوان دارند. لذا باید اطلاع رسانی با استفاده از ظرفیت‌های مختلف بیش از پیش مورد توجه جدی قرارگیرد.

آگهی مناقصه عمومی

نام مناقصه گذار: منابع شهید باقری

موضوع مناقصه:

۱-ماشینکاری لوله فولادی به‌کد ۲۰۱۰۱۰۱۱ به‌تعداد ۲۶/۰۰۰ عدد

۲-ریخته‌گری و ماشینکاری قطعه چهار پایه چدنی به‌کد ۲۰۱۰۱۰۲۲۲ به‌تعداد ۲۰/۰۰۰ عدد

۳-فورج و ماشینکاری قطعه فولادی به‌کد ۲۰۱۰۱۰۲۱۰۲۱ به‌تعداد ۲۳/۰۰۰ عدد

۴-خرید چمبر دما و رطوبت و ارتعاش به‌تعداد ۱ دستگاه

نوع مناقصه: مناقصه عمومی

تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه بانکی معادل ۵٪ مبلغ پیشنهادی

مهلت دریافت اسناد: ۱۰ روز کاری پس از انتشار نوبت دوم آگهی

آخرین مهلت تحویل اسناد و مدارک: ۲۷/۸/۹۸

تاریخ بازگشایی پاکت الف و ب: ۲۷/۸/۹۸

محل تحویل و دریافت اسناد و مدارک: ۱۷ کیلومتر-تهران- سده راه اروپخش- منابع شهید باقری- معاونت

بازرگانی تلفن: ۴۹۰۵۸۴۵۱

هزینه چاپ آگهی به‌عده برنده مناقصه خواهد بود.

الف ۲/۲۶۳۵

نامحرمانه

♦**سهام عدالت تا آخر سال آزاد می‌شود**

رئیس کل سازمان خصوصی‌سازی گفت: آزادسازی سهام عدالت منتظر تصویب لایحه مربوط در مجلس است و سعی می‌کنیم تا آخر سال سهام عدالت دست مردم آزادسازی شود. علیرضا صالح در مورد آزادسازی سهام عدالت گفت: برای آزادسازی سهام عدالت یک لایحه در مجلس در حال بررسی و تصویب است که اگر به تصویب نهایی برسد و تبدیل به قانون شود، آزادسازی انجام می‌شود. وی تاکید کرد: آزادسازی سهام عدالت باید مستند به قانون و با مصوبه مجلس انجام شود. رئیس کل سازمان خصوصی‌سازی در مورد شیوه واگذاری سهام عدالت گفت: اول باید مصوبه مجلس بیرون بیاید، این مسئله را برای تصویب به‌یات واگذاری می‌بریم تا به‌یات واگذاری در مورد شیوه آزادسازی سهام عدالت تصمیم‌گیری کند و نمی‌گذاریم آزادسازی سهام عدالت مشمول مرور زمان شود.

صالح تاکید کرد: شیوه ونحو آزادسازی سهام عدالت را باید هیات واگذاری تصمیم‌بگیرد. وی افزود: اگر مصوبه مجلس در مورد آزادسازی سهام عدالت زودتر بیاید، نحوه آزادسازی سهام عدالت نیز در هیات واگذاری مشخص می‌شود و سعی می‌کنیم تا آخر سال سهام عدالت دست مردم آزادسازی شود.

♦**تردد وانت بار و موتور در آزاد راه تهران ـ قم ممنوع شد**

رئیس پلیس راه پایتخت از ممنوعیت تردد بعضی از خودروها در بزرگراه تهران ـ قم خبر داد و گفت: تردد هر گونه کامیونت، وانت بار و موتورسیکلت‌ها در آزاد راه تهران ـ قم، ممنوع است. سرهنگ نوراله خادم در توضیح این خبر، اظهار داشت: برای جلوگیری از وقوع حوادث و تصادفات احتمالی در آزاد راه تهران ـ قم، تردد تعدادی وسایل نقلیه در ماده ۵ قانون ایمنی راه‌ها ممنوع شده است. وی افزود: تردد وسایل نقلیه از قبیل: کامیونت، وانت بار و موتورسیکلت‌ها در آزاد راه تهران ـ قم ممنوع است و رانندگان این نوع خودروها و راکبان موتورسیکلت‌ها می‌بایست برای تردد و جابه‌جایی کالا از سایر مسیرهای جایگزین استفاده کنند. رئیس پلیس راه پایتخت با تاکید بر اینکه در صورت تردد این نوع وسایل نقلیه مأموران پلیس راه طبق قانون با این افراد برخورد خواهند کرد، بیان داشت: در صورت مشاهده و یا بروز تصادف، رانندگان این خودروها مقصر صد در صد شناخته می‌شوند. خادم از رانندگان خودروهای کامیونت وانت‌بارها و همچنین راکبان موتورسیکلت‌ها خواست: به‌هیچ‌وجه در مسیر آزاد راه تهران ـ قم تردد نکنند.

♦**اجرای رتبه‌بندی فرهنگیان ناپایان اسمال**

وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: رتبه‌بندی معلمان در صورت تصویب آئین‌نامه مربوطه از اول مهرماه اجرایی می‌شود لذا این طرح در نیمه دوم سال ۹۸ اجرایی می‌شود. محسن حاجی میرزایی در دیدار معلمان دبیرستان دخترانه دوره اول علی‌اکبر داور منطقه ۷ تهران که هم‌زمان با ۱۲ آبان و در حاشیه نواختن رنگ ملی مبارزه با استکبار جهانی برگزار شد، اظهار کرد: معلمان باید اطلاعاتش بروز باشد لذا یکی از اصلی‌ترین فعالیت‌های آموزش و پرورش، آموزش معلمان و تلاش برای ارتقای سطح علمی آن‌ها است. وی افزود: در حوزه نیروی انسانی مشکلاتی وجود دارد و اسمال بیش از یکصد هزار معلم کمبود داشتیم لذا ناچار شدیم با روش‌هایی که مطلوب خدومان نبود این کمبود را جبران کنیم. حاجی میرزایی تصریح کرد: ۵۰ درصد از کمبودها را با یکاگزیری بازنشستگان و مابقی را از طریق به‌کارگیری سایر نیروها و رها از جمله تدریس معاونین مدارس تأمین کردیم.

♦**پشت صحنه تبلیغات چند هسری؛ میاج، امانارو!**

جلودار زاده، نماینده تهران در مجلس گفت: گویا مسئولان صدا و سیما به تمامی وظایف شرعی و قانونی خود عمل کرده‌اند که حالا به فکر تبلیغ چند هسری افتاده‌اند. بر اساس برنامه‌ششم توسعه، رسانه‌ها مکلف به آموزش مهارت‌های زندگی و تقویت بنیان خانواده هستند؛ نه این که در جهت عکس آن عمل کنند. حجت‌الاسلام صادق‌نیا، استاد دانشگاه ادیان و مذاهب: عملی ممکن است از نظر شرعی و قانونی روا و مباح باشد، اما این باعث نمی‌شود طرح آن در جامعه لزوماً امری درست‌ی باشد. به‌نظر می‌آید چارن‌در هر امر مباحی در جامعه خیلی درست نباشد. طرح مسئله تعدد زوجات و چند هسری باعث ایجاد یک هراس اخلاقی بین خانواده‌های قود.

♦**تکذیب منافعت از راه اندازی سامانه ثبت اموال مسئولان در مجلس**

سخنگوی هیات‌رئیس‌ه مجلس شورای اسلامی خبر منافعت از راه اندازی سامانه ثبت اموال اطلاعات اموال مسئولان در مجلس را تکذیب کرد. اسدالله عباسی گفت: اظهارات مطرح شده در مورد منافعت از راه اندازی سامانه ثبت اطلاعات اموال مسئولان در مجلس صحیح نیست. سخنگوی هیات‌رئیس‌ه مجلس شورای اسلامی با بیان این مطلب، افزود: فعلا یک دستگاه برای ثبت اطلاعات اموال مسئولان در مجلس منتقل شده است که با تکمیل سامانه و انجام هماهنگی لازم اقدام می‌شود.

♦**ادعای روزنامه آمریکایی در باره ایران را تکذیب شد**

سخنگوی وزارت امور خارجه ادعای وال استریت ژورنال به نقل از یک مقام آمریکایی مبنی بر درخواست ایران برای ایجاد بخش کنسولی آمریکا در سفارت سوئیس در تهران را تکذیب کرد.به گزارش روز دوشنبه اداره کل اطلاع‌رسانی و امور سخنگوی وزارت امور خارجه، «سیدعباس موسوی» ادعای منتشره در روزنامه وال استریت ژورنال به نقل از یک مقام آمریکایی مبنی بر اینکه ایران خواستار ایجاد یک بخش خدمات کنسولی آمریکا در سفارت سوئیس در تهران شده است به شدت تکذیب کرد.

♦**دستگیری فیلتر شکن فروش میلیونر در تهران**

رئیس فنیای تهران بزرگ از دستگیری فردی که در پوشش فروش فیلترشکن اقدام به کلاهبرداری ۷۰۰ میلیون ریالی از کاربران فضای مجازی کرده بود، خبر داد.

اخبار

استاندار قم:

توسعه عمرانی قم مرهون تعامل همه مسئولان است

استاندار قم گفت: توسعه عمرانی این استان مرهون تعامل و مشارکت مدیریت استان و مدیریت شهری در اجرای طرح‌های شهری است.

بهرام سرمست در جلسه شورای سازمان قطار شهری قم با بیان اهمیت و جدیت مدیران استان در اجرای ساختن و بهره‌برداری از طرح‌های نیمه‌کاره، اظهار کرد: تعامل و همکاری خوبی بین مدیریت استان و مدیریت شهری در این زمینه صورت گرفته است که نتایج نهایی این همکاری‌ها انتفاع عمومی خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه طرح قطار شهری قم جزء سه طرح اولویت‌دار استان می‌باشد، اضافه کرد: طرح‌های قطار سریع‌السیر تهران قم اصفهان و فرودگاه قم در طرح مهم دیگر مورد توجه مدیریت استان هستند که برای دستیابی به پیشرفت در این سه طرح در حال پیگیری برای استفاده از تمام ظرفیت‌های ملی و استانی، می‌باشند.

سرمست بایبان نقش محوری طرح‌های عمرانی استان در توسعه حمل‌ونقل قم، تصریح کرد: همه بخش‌ها با جدیت و تعامل برای حصول به مراحل پایانی طرح‌ها و بهره‌برداری از آن‌ها پیگیری مداوم داشته‌باشند. وی در پایان با اشاره به میزان پیشرفت طرح مترو قم، خاطر نشان کرد: تمام توان استان برای انتفاع عمومی از این طرح مهم و محوری در سطح شهر قم بکار گرفته‌شده است و ما اولین به‌روزی شاهد بهره‌برداری از این طرح باشیم.

به خاطر حضور در راهپیمایی ۱۳ آبان صورت گرفت

تقدیر شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی از مردم قم

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی با صدور اطلاعیه‌ای از حضور گسترده و باشکوه مردم این استان در راهپیمایی ۱۲ آبان تقدیر و تشکر کرد.

دراین اطلاعیه که عصر دوشنبه نسخه‌ای از آن در اختیار ایمان قرار گرفت، آمده است: برگزاری راهپیمایی عزت‌آفرین و نمادین‌اش ۱۲ آبان با حضور مثال‌زدنی اقشار مردم‌متدین و استکبار‌سنیز پیگاه انقلاب اسلامی و فریاد رسای «مرگ بر آمریکا» مشت محکم ملت شجاع بر دهان سردمداران جنایت پیشه آمریکا و نمایش اقتدار و عظمت مردم بصیر و لحظه شانس بود. اطلاعیه ادامه یافته است: خلق حماسه‌ای باشکوه و برانزده مردم هوشمندی که پیشگاه نمایی الهی احیای اسلام ناب محمدی حضرت امام خمینی رضوان الله تعالی علیه بوده و بار دیگر با نمایش پیوند ناگسستنی خود با اسلام عزیز و آرمان شهدای اراغتنفر، برگ‌رزین دیگری بر اوراق سراسر مباحث کتاب قطور سلحشوری این بلد طلیبه افزوده شد. درخشش دیگری ازاین اطلاعیه آمده است: شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی صمیمانه ازاحاد مردم آگاه، دشمن شناس و عامل به وظیفه دینی و انقلابی قدر دانی نموده و مزید توفیقات توأم با عزت روزافزون شرکت کنندگان راگتنفر در تظاهرات پیام‌دانی ۱۲ آبان سالجاری و تمامی دست اندازگان صدیق این مراسم استثنائی، اعم از ارگان‌ها، نهادها، حوزه علمیه، اصحاب رسانه، صدا و سیما و استانه مقدسه حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها را از خواندن قادر متعال مسألت می‌نماید.

با موضوع مسجد مقدس جمکران آغاز به کار کرد

بر بایلی نمایشگاه ملی عکس «قاب فیروزه‌ای»

نمایشگاه ملی عکس «قاب فیروزه‌ای» با موضوع مسجد مقدس جمکران عصر دوشنبه درنگار خانه فرهنگ قم با نمایش ۴۰ اثر برتر از ۲۵ عکاس آغاز به کار کرد.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران درحاشیه آئین افتتاح این نمایشگاه در گفت وگویی افزود: به مناسبت گرامیداشت ایام آغاز امامت امام عصر(عج) و هفته وحدت و برنامه‌های فرهنگی، هنری و تبلیغی از جمله برگزاری نمایشگاه عکس توسط مسجد مقدس جمکران برنامه‌ریزی شده‌است.

حجت الاسلام والمسلمین یاسین حسین آبادی با بیان اینکه ۷۲ از ۸۲ عکاس از سراسر کشور به دبیرخانه این جشنواره ارسال شده است، ادامه داد: این نمایشگاه با موضوع «جمکران، وعده گاه منتظران» و با موضوع ازادپیرامون مسجد مقدس جمکران ترتیب یافته‌است.

وی اظهار داشت: آثار این نمایشگاه از روز دوشنبه به مدت یک هفته درنگار خانه فرهنگ قم از ساعت ۱۰ تا ۱۲ و ۱۶ تا ۲۰ میزبان علاقه‌مندان است.

طی هفت ماهه نخست اسمال صورت گرفت

کاهش ۲۰ درصدی تصادفات فوتی در جاده‌های قم

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان قم از کاهش ۲۰ درصدی تصادفات فوتی در محورهای این استان طی هفت ماهه نخست اسماچاری خبر داد.

سرهنگ مختار پناهی اظهار داشت: طی مهرماه ۱۵ اسال نفر در تصادفات محورهای استان قم فوت کرده‌اند. وی با بیان اینکه طی هفت ماهه نخست استان ۱۰۲ نفر در تصادفات محورهای استان فوت کرده‌اند، افزود: تصادفات فوتی نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش ۲۰ درصدی داشته‌است. رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان قم تصریح کرد: اجرای طرح های کنترلی، رفع نقاط حادثه خیز، اطلاع‌رسانی و رعایت قوانین و مقررات در کاهش تصادفات تأثیر بسزایی داشته است.

وی گفت: بیشترین تصادفات هفت ماهه نخست اسمال در آزادراه قم-تهران با ۱۲ مورد، اتوبان قم-کاشان با ۱۲ مورد، جاده سلجفگان با ۹ مورد و جاده کپک ۹ مورد بوده است.

پناهی عنوان کرد: تصادفات منجر به فوت در آزادراه‌های استان طی هفت ماهه نخست اسمال ۳۴ درصد در راه‌های فرعی روستایی ۲۷ درصد بوده است که بیشتر در محورهای کپک، قنوت، جعفریه، دستجرد و تاج خاتون رخ داده است.