

محمد جواد ظریف:

سیاست خارجی وجه المصالحه دعواهای جناحی نیست

♦ مذاکره با آمریکا یک ضرورت بود نه یک انتخاب

♦ هیچ زمانی نگفتم امضای جان کری سند است

♦ وظیفه من حفظ برند ظریف نیست

♦ دلیل استعفایم حفظ برند ایران بود

وزیر امور خارجه بایان اینگونه که ۱۰ سال دیگر به برجام نگاه کنند از رایکی از موفق ترین دستاوردهای جمهوری اسلامی خواهند دید. گفت: سیاست خارجی وجه المصالحه دعوای جناحی نیست. «محمدجواد ظریف» روز سه شنبه در نشست با فعالان فضای مجازی به سوال هایی در زمینه چالش های عرصه اصول و اهداف دستگاه دیپلماسی پاسخ داد

نواصولگرایان برای انتخابات مجلس چه درس دارند؟

لیدري یا سرلېستي اصولگرایان؟

رئیس جمهور در اجلاس وزرای بهداشت منطقه مدیترانه شرقی:

آمریکا علیه ملت ایران مرتکب جنایت ضد بشری شده است

رئیس جمهوری با بیان اینکه دولت آمریکا با اعمال تئوریسم اقتصادی علیه ملت ایران مرتکب جنایت ضد بشری شده است، گفت: خارج شدن از یک توافق یک ننگ برای یک کشور است و این ننگ افزودن مری می شود. وقتی مواد غذایی و دارویی هم جزو اقلام تحریمی باشد. حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز سه شنبه

معصومه ابتکار:

اصلاح طلبان باز هم به سمت ائتلاف انتخاباتی می روند

وجود ۲ میلیون معتاد در کشور

سخنگوی دولت:

حذف یارانه‌ها برای طبقه متوسط نیست

[illegible]

معاون حقوقی رئیس جمہوری:

مبنای حقوقی برای ابلاغ پالرمو وجود دارد

معاون حقوقی رئیس جمهوری گفت: مبنای حقوقی برای ابلاغ لایحه پالرمو اسوی رئیس جمهور وجود دارد. لایحه جنیدبی در روز افزود: حدود یک ماه گذشته این موضوع را به رئیس جمهور اعلام کرده ام و ادامه داد: رئیس جمهور نیز با بررسی روند ارجاع لایحه الحاق به معاهده پالرمو و فراپایندگی آن تصمیم بر شورای اسلامی، شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام خواهند گرفت. سال گذشته بود که لایحه الحاق ایران به کنوانسیون مبارزه با جرائم سازمان یافته با همان پالرمو به مجمع تشخیص مصلحت نظام ارسال شد، از آن زمان تاکنون یک سال می گذرد، این وصف مدت یک ساله تعیین شده در این نامه

معاون اول رییس جمهور:

عدهای با بهانه جویی و نق زدن بذر ناامیدی می‌پاشند

طرفدار رانتخوار نیستم اما مدیران خوب را متزلزل نکنیم

سَرو سَری با بخش خصوصی ندارم

فرماندار قم:

آسیب‌های اجتماعی در قه‌به شدت کاهش یافته‌است

فرماندار قم گفت: میزان آسیب‌های اجتماعی در قم به شدت کاهش یافته و این توفیق بیش از هر از هر کشور محروم آگاهی و هوشتیاری مردم و مسئولیت سولیت کادوهای و جلسه همه دستمخترگران در این استان مقدس است. مرضی حیدری روز سه‌شنبه در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان قم در سالن جلسات فرمانداری با اشاره به کاهش ۴۳ درصدی امر سو رفت در قم اظهار داشت: این استان از نظر آسیب‌ها و فاجعاری اجتماعی دربرمان استانیهای کشور در رتبه بیست و هفتم قرار دارد. در این سببش دیگری از سخنان خود بیان اینکه مسئولان قم در حوزه‌های مختلف پیشگیری، درمان و مقابله با بادی ختمان سوز و اعتیاد با چالش رسته‌تر دی در حال تلاش هستند. گفت: موضوع مبارزه با اعتیاد باید به صورت هماهنگ‌شده و منطقی و با جدیت و پشتکار لازم دنبال شود. وی افزود: کمپین‌های تر اعتیاد به نوری همی در تحت راجع از آسیب‌ها و تصرف‌ها دارند. این را و از این مراکز از اهمیت بالایی

معاون خدمات شهری شهرداری قم خبر داد

آماده باش مدیریت شهری در ایام اربعین حسینی

معاون خدمات شهری شهرداری قم از آماد باش مدیریت شهری برای خدمت‌رسانی به زائرین و عزاداران اربعین حسینی خبر داد. سیدامید سامع با اشاره به تدابیر و برنامه‌ریزی‌های انجمن‌شده از سوی شهرداری قم به مناسبت اربعین حسینی اظهار کرد: شهرداری از ماه‌ها قبل نسبت به برنامه‌ریزی جهت اقدامات لازم از جمله تشکیل ستادهای هشتگانه به ریاست شهرداران مناطق اقدام کرده تا برنامه‌ریزی مطلوبی در جهت خدمت‌رسانی به زائرین و عزاداران حسینی در ایام ایام داشته باشد. معاون خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه ستادهای اطلاع‌رسانی و خدمات‌رسانی به سبزبان اردو، عربی و انگلیسی خدمت‌رسانی به زائرین را انجام می‌دهند، افزود: تمام سطح مناطق هشتگانه با محوریت پیرامون حرم مطهر کریمه الهی (س) و محل عبور دست‌جات عزاداری و مسجد مقدس جمکران در ایام سیاحتی‌شده است.

حذف قبوض کاغذی
=
حفظ محیط زیست

از هزینه کارکرد تلفن ثابت :

☎ تماس با سامانه ۲۰۰۰

استفاده از کد #۲۰۲۰*
(تلفن همراه)

سایت شرکت
مخابرات ایران

شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

#همراه_اربعین دائلود: #۱۱۴*

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Figure 1. The effect of the number of trials on the number of correct responses. The number of correct responses was significantly higher than the number of incorrect responses for all groups. The number of correct responses was significantly higher than the number of incorrect responses for all groups. The number of correct responses was significantly higher than the number of incorrect responses for all groups.

صفر تا صد خدمات اینترنت همراه اول

*100#

شرکت مخابرات ایران - منطقه قم

شبکت مخواب اتاب ان - منطقه قم

از کنترل تادرمان

چگونه با کودکان بیش فعال برخورد کنیم؟



ذهن کودک درگیر شود. این فعالیت‌ها به تقویت مهارت‌های حافظه و تمرکز آنها کمک می‌کند. اگر کودک برای انجام این بازی‌ها با فعالیت‌ها انگیزه ندارد، می‌توانید با آنها رقابت کنید؛ مسابقه دهید تا ببینید چه کسی می‌تواند ۵ قطعه پازل را در ابتدا کنار هم قرار دهد یا چه کسی می‌تواند بیشترین رنگ را در نقاشی خود استفاده کند. به تدریج میزان زمانی‌ا که برای انجام این فعالیت‌ها صرف کرده‌اید، افزایش دهید.

۲. بافرزند خود به روشی ساده صحبت کنید

توجه کامل خود را به آنها اختصاص دهید و به نگرانی‌ها، علاقه‌ها و دل‌پره‌های آنها گوش فراد دهید. همچنین انجام کارهایی را به آنها بسپارید و از آنها بخواهید که انجام آن کارها را تقسیم‌بندی کنند.

۳. به آنها کمک کنید تا با احساسات خود کنار بیایند

کودکان مبتلا به بیش‌فعالی به سختی می‌توانند با عصبانیت، غم و نگرانی خودمقابله کنند. به آنها کمک کنید تا با احساسات خود کنار بیایند و به آنها بگویند چه چیزی خوب است و چه چیز بد. سعی کنید از طریق رابطه‌ای صمیمانه احساسات خود را به او بگویند. به عنوان مثال وقتی که جیغ می‌زند به او بگویند که وقتی جیغ می‌زنی من می‌ترسم و ناختم می‌شوم.

۴. کودک را تشویق کنید

به کودک بیش‌فعالان به خاطر رفتارهای خوب و گوش دادن به شما پاداش دهید. می‌توانید یک تخته یا کاغذ روی دیوار نصب کنید و بر آرای هر رفتار یا انجام هر کاری به او یک ستاره بدهید و به او بگویند که اگر تعداد ستاره‌ها به ۵ تا برسد پاداش یک هدیه می‌خیرد. وقتی کودک بیش‌فعال رضایت شما را از کارهای خود درک می‌کند، تلاش می‌کند تا وظایف را به درستی انجام دهد.

۵- کودک را با صحبت کردن با خودش ترغیب کنید

کودک خود را ترغیب کنید تا از تکلیف خود مریمگویی "صحبت کردن با خودش" استفاده کند مثل بازیگری در یک نمایشنامه. از او بخواهید آنچه را انجام می‌دهد یا در آینده انجام خواهد داد توصیف کند. مثلاً "من در حال ساختن برج هستم، یک... دو... سه... بلوک. اوه اوه برج سقوط کرد و دوباره امتحان می‌کنم." خود مریمگویی باعث می‌شود تا کودک کاری را که در حال انجام آن است، ادامه دهد و مراحل را به ترتیب دنبال کند. زندگی با فرزند دارای ADHD می‌تواند ناامیدکننده و پرتلاطم باشد، اما به عنوان والدین می‌توانید کارهای زیادی برای کاهش و یا درمان علائم، غلبه بر چالش‌های

برای کمک به بچه‌های بیش فعال نیازی به خرید اسباب بازی‌های گران قیمت یا مجموعه‌های گسترده لگو ندارید؛ حتی در موارد خفیف نیازی به مصرف دارو هم نیست زیرا بررسی‌ها نشان داده است که برخی از فعالیت‌ها و بازی‌ها تأثیر مستقیمی در کاهش و یا درمان اختلال بیش فعالی دارد که در این مطلب آن‌ها را مرور می‌کنیم.

ADHD (بیش‌فعالی) نوعی اختلال رشد عصبی است که معمولاً در اوایل کودکی و قبل از هفت سالگی بروز می‌کند. ADHD مهار واکنش‌های خود به خودی را برای کودکان دشوار می‌کند، واکنش‌هایی که می‌تواند همه چیز از جمله حرکت، گفتار و گوش دادن را تحت تأثیر قرار دهد.

کودکان بیش‌فعال معمولاً تمامی انرژی خود را صرف جنب‌وجوش می‌کنند تا جایی که دیگر توان و زمانی برای کارهای دیگر مانند یادگیری، انجام تکالیف مدرسه و... ندارند، از طرفی در برخی از این کودکان نقص توجه نیز دیده می‌شود؛ پس اگر به موقع درمان نشوند ممکن است به سمت ترک تحصیل و مسیریهای انحرافی کشیده شوند.

♦ بیش فعالی در کودکان چه علائمی دارد؟

-بچه‌های بیش‌فعال در گوش دادن و یا دنبال کردن صحبت‌ها مشکل دارند.

-نمی‌توانند در صندلی‌های خود بنشینند و زیاد حرکت می‌کنند.

- زیاد صحبت می‌کنند، یا ماکالمات افراد دیگر را قطع می‌کنند.

-بچه‌های بیش‌فعال، دستورالعمل‌ها را از رعایت نمی‌کنند.

-پرتحرک و پرانرژی هستند.

-به راحتی می‌توانند نگران، ناامید، عصبانی و غمگین شوند.

بیش فعالی به مغز مربوط می‌شود و بنابراین بهترین راه برای مقابله با کودکان بیش فعالی، آرامش داشتن آنهاست؛ بنابراین، به فرزند خود کمک کنید تا بهتر تمرکز کند، با رعایت نکات زیر می‌توانید بر خود، بهتری با کودکان بیش فعال داشته باشید. ۵ راه برای کنترل کودکان بیش‌فعال با درگیر کردن بدن و ذهن آنها

۱. انرژی کودکان را تخلیه کنید

وسایله‌ای پیدا کنید تا انرژی کودکان را اخنتی کرده و ذهن آنها آرام کنید. بچه‌ها باید بدون زیاد بازی کنند. در کلاس‌هایی مثل فوتبال، شنا، ژیمناستیک، جودو و فوتبال بسامه گذاری کنید که به آنها کمک می‌کند تا از انرژی، فعالیت بدنی و آرامش ذهن خود استفاده کنند. همچنین فعالیت‌هایی مثل کمک کردن در آشپزی، تماشای تلویزیون، تمیز کردن خانه و یا انجام بازی‌های فکری مثل پازل، جورچین و... باعث می‌شود تا

روزانه و ایجاد آرامش بیشتر برای خانواده خود انجام دهید.

♦ ۸ بازی و فعالیت مناسب برای درمان کودکان بیش فعال

روان‌پزشکان کودک و روانشناسان از دیرباز از بازی به عنوان ابزاری درمانی برای کودکان با مشکلاتی مانند ADHD، اختلالات خلقی و اختلالات اضطرابی استفاده می‌کردند. بازی‌ها و روش‌هایی را که متخصصان برای درمان بیش فعالی توصیه می‌کنند عبارت است از:

۱. کاراته: مناسب برای تخلیه انرژی

کودکان بیش فعال با آموزش کاراته یاد می‌گیرند تا با انجام حالت‌های متفاوت انرژی خود را کنترل کنند. همچنین کاراته

به آنها کمک می‌کند تا ذهن خود را متمرکز و آرام کنند. به عبارتی ایجاد اعتماد بنفس، یادگیری تمرکز و ایجاد هماهنگی پیشرفته، تنها برخی از مزایای کاراته برای بچه‌های بیش‌فعال است.

۲. ورزش در فضای باز: راهی برای افزایش تمرکز

انجام ورزش‌هایی مانند فوتبال، بسکتبال، والیبال، بیس بال و بدمینتون که در فضاهای باز انجام می‌شود، فعالیت بسیار خوبی برای کودکان بیش‌فعال است زیرا در این بازی‌ها هیچ توقفی وجود ندارد و بچه‌ها مدام در حال حرکت و استفاده از عضلات خود هستند؛ بنابراین این بازی‌ها، فعالیت‌های مناسبی برای تمرکز و تخلیه انرژی این کودکان است.

۳. موسیقی: ورزشی ذهنی برای به آرامش رسیدن

موسیقی راه حل فوق العاده برای آرام کردن مغز کودکان بیش‌فعال است. موسیقی هر دو طرف مغز را همزمان فعال می‌کند. دکتر الیوساکس می‌گوید: «هیچ چیزی به اندازه موزیک ذهن را فعال نمی‌کند. قدرت موسیقی درمانی می‌تواند باعث حرکت بیماران فلجی که پارکینسون دارند شود، باعث بهتر شدن علائم سندروم توره می‌شود و تیک‌های عصبی کودکان اوتیسم را بهتر می‌کند و بر کودکان بیش‌فعال تأثیر می‌گذارد.» اگرچه برخی از موسیقی‌ها به شما آرامش می‌بخشند و برخی شما را عصبی و ته‌جمی می‌کند اما شما می‌توانید سبک‌ها، گام‌ها و هنرمندان مختلفی را امتحان کنید تا ببینید کدام موسیقی بچه شما را آرام می‌کند یا به هیجان می‌آورد.

۴. شنا: ورزشی برای نظم و انضباط دادن

شنا یک تمرین عالی برای بچه‌های پرتحرک است زیرا حرکت مداوم در شنا باعث باز کردن ذهن، تقویت عضلات، بالا بردن حس اعتماد بنفس و استقلال و همچنین حفظ تعادل می‌شود. همچنین ورزش شنا باعث آشن شدن هورمون آرام‌بخش و نشاط‌آوری بنام درونفرین در بدن می‌شود و ورزشی مناسب برای آرامش ذهن و فکر در کودکان بیش‌فعال است.

۵. تاناز: سرگرمی خلافتنه

نمایش یا تئاتر یک فعالیت خلافتانه برای درگیر کردن بچه‌های بیش‌فعال است زیرا این فعالیت نیاز به تمرین، هماهنگی، حافظه ای قوی، اعتماد بنفس و مهارت نیاز دارد. در واقع تئاتر کمک می‌کند تا بچه‌ها به چالش‌های شخصی خود بپردازند.

۶. کوهنوردی: تسکین‌دهنده

کوهنوردی نیاز به تحرک را در کودکان بیش‌فعال برآورده کرده و آن را به‌سوی تحرک‌های کنترل شده و برنامه‌ریزی شده هدایت می‌کند.

۷. بازی‌های فکری

بازی‌هایی مانند پازل، شطرنج، معما، بازی‌های ساختنی و غیره یک تمرین عالی برای مغز است. این‌ها گرنه‌های جذاب برای بچه‌های بیش‌فعال است زیرا باعث می‌شود آنها در یک مکان بنشینند و تمرکز کنند.

۸. بازی با توپ ضد استرس

توپ ضد استرس همان کار فعالیت‌هایی مثل یوگا و مدیتیشن را انجام می‌دهد. فشار دادن توپ ضد استرس باعث کاهش استرس، بهبود خلق و خو و آرامش اعصاب، منحرف کردن ذهن و افزایش توجه و تمرکز می‌شود. توپ ضد استرس روشی فوق العاده برای مقابله با مشکلات بیش‌فعالی کودکان است. یک فعالیت بی‌خطر که کودکان با آن می‌توانند تمرکز را از آن بکنه به یک مشکل تمام‌عیار در زندگی تبدیل شود، به آن توجه بیشتری کنید. این نکات را به خاطر بسپارید و با فرزند خود مصور باشید، به زودی نتیجه خواهید دید. اگر کودک کودک بیش‌فعال بدون داد و درداد هر پر جنب و جوشی بیش‌فعال نیست !!!

چقدر ورزش کنیم تا به سرطان کولون دچار نشویم؟

نقش فعالیت بدنی در پیشگیری از سرطان روده بزرگ



یک تیم ورزشی بوده‌اید؟ آیا با دوستانتان همیشه فوتبال بازی می‌کردید؟ بعد از آن دوران، چقدر فعال باقی ماندید؟ اکنون چقدر ورزش می‌کنید؟ پاسخ این سوالات، برای تعیین میزان خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ اهمیت دارد. فعالیت بدنی در دوران نوجوانی می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری را کاهش دهد و اگر به طور متوسط فعالیت بدنی روزانه را به خوبی در بزرگسالی ادامه‌دهد، نتایج چشمگیری است.

این تحقیق که در مجله سرطان منتشر شد، به بررسی

هستند که باعث سرطان روده بزرگ می‌شوند. این میزان کاهش، ۷ درصد، در مقایسه با کسانی که فعالیت کمتری دارند، بود. فعالیت بدنی که در بزرگسالی شروع شده است خطر را ۹ درصد کاهش می‌دهد؛ اما برای کسانی که از نوجوانی شروع به فعالیت کرده‌اند و ادامه آن فعالیت روزانه را به مدت یک ساعت در پیش گرفته‌اند، میزان خطر ابتلا چقدر است؟ آن‌ها بزرگ‌ترین شانس را نسبت به دیگران داشتند. در یک کمپین ابتلا به آدنوما تا ۲۴ درصد کاهش یافت.

تکنه کلیدی این مطالعه این است که با افزایش سن، فعالیت ورزشی اثر جمععی دارد. شروع فعالیت فیزیکی در هر سنی، بر افزایش سلامت کولورکتال اثرگذار است و هر چه شما این فعالیت را برای مدت طولانی‌تری ادامه دهید، برای شما بهتر خواهد بود. فعالیت فیزیکی خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را با چندین مکانیسم پیولوزیتیکی، کاهش می‌دهد. احتمالاً مدیریت و کنترل وزن، مهم‌ترین فاکتور است. زیرا کنترل وزن مقاومت انسولین و التهابی که موجب بروز و پیشرفت سرطان می‌شود را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اگرچه این مطالعه به این موضوع توجه نمی‌کند که آیا شدت فعالیت یا فرکانس آن، تفاوت بیشتری ایجاد می‌کند یا خیر؛ اما مطالعات قبلی نشان داده است که فعالیت متوسط تا شدید با کاهش خطر سرطان روده و همچنین سرطان سینه و آدنومتر همراه است.

همچنین آخرین یافته‌ها یکی از آن هستند که برای انجام فعالیت ورزشی نیاز به انجام آن در یک باشگاه ورزشی ندارید و با طبق باورهای اخیر، مردم به ویژه به افزایش ۱۰ دقیقه‌ای زمان، در هر بار فعالیت نیست، حتی فعالیت‌های پشت سر هم، نسبتاً کوتاه، به می‌تواند مؤثر باشد. هر چه فعالیت بیشتری انجام دهید، به ویژه اگر این کار را هر روز و به سطوح بالاتر تکرار کنید، می‌تواند تأثیر بیشتری در پیشگیری از سرطان خواهد داشت.

درباره ارتباط رژیم غذایی و کلسترول!

تخم مرغ، شیر و دیگر محصولات لبنی که مصرف می‌کنیم نیز این ماده یافت می‌شود. از سوی دیگر، گیاهان حاوی کلسترول نیستند. اما برخی محصولات گیاهی، مانند روغن نارگیل یا روغن پالم، حاوی چربی‌هایی هستند که می‌توانند بر سطوح کلسترول در بدن انسان تأثیرگذار باشند.

آیا کلسترول غذایی موجب افزایش کلسترول خون می‌شود؟

دانشمندان پیشتر تصور می‌کردند که کلسترول غذایی اثر بزرگی بر سطوح کلسترول در خون دارد. در همین راستا، محصولات حاوی کلسترول زیاد، مانند تخم مرغ و میگو، از شهرت‌بدی برخوردار شدند.

امروز، کارشناسان سلامت می‌دانند که موضوع به این سادگی نیست. بنابر مطالعه‌ای که در ژوئن ۲۰۱۸ در نشریه Nutrients منتشر شد، نتیجه‌گیری پژوهشگران نشان داد این تصور که کلسترول غذایی خطر بیماری قلبی در افراد سالم را افزایش می‌دهد از نظر علمی قابل پشتیبانی نیست. در عوض، پژوهشگران به این نکته اشاره داشتند که چربی‌های ترانس و اشباع که در برخی غذاها وجود دارند، اثر بزرگ‌تری بر سطوح کلسترول دارند تا کلسترول غذایی. در واقع، این بررسی بر شواهدی افزود که نشان می‌دهند چربی‌های ترانس و اسیدهای چرب اشباع خطر بیماری قلبی عروقی را افزایش می‌دهند. یکی از دلایل سردرگمی در این زمینه می‌تواند با غذاهای حاوی کلسترول زیاد مانند کره، پنیر و گوشت گاو که حاوی سطوح بالای چربی‌های اشباع نیز هستند، مرتبط باشد. پس آیا این به معنای آن است که کلسترول غذایی هیچ نقشی در سطوح کلسترول خون ندارد؟ دقیقاً این گونه نیست و همچنان اتفاق نظر در این مورد وجود ندارد. ما می‌دانیم که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد کلسترول در کبد تولید می‌شود و ما کنترل چندانی روی آن نداریم. اما ۲۰ تا ۳۰ درصد باقی‌مانده‌ای می‌تواند با رژیم غذایی مرتبط باشد و شرایطی می‌تواند در فرد دیگر متفاوت باشد. به عنوان مثال، یک بررسی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که چگونگی تأثیر کلسترول غذایی بر افراد مبتلا به دیابت همچنان نامشخص است. همچنین، برخی افراد دارای زمینه‌های ژنتیکی هستند که نمی‌توانند آنها را نسبت به آثار کلسترول غذایی حساس‌تر سازد.

♦ برای سطوح سالم کلسترول چه چیزی بخوریم و از چه چیزی پرهیز کنیم

دنبال کردن یک رژیم غذایی متعادل و ترجیحاً به‌سبک مدیترانه‌ای برای سلامت کلی قلب و سطوح سالم کلسترول توصیه شده است. مصرف فراوان مواد غذایی کامل، سهم بیشتر مواد غذایی گیاهی و پرهیز یا محدود کردن مصرف غذاهای بسیار فراوری شده و بسته‌بندی شده برخی از بهترین اقداماتی است که می‌توانید انجام دهید.

محدود کردن مصرف چربی‌های اشباع از رژیم غذایی و مصرف مواد غذایی گیاهی مانند میوه‌ها، سبزیجات و مغزها نه از اهمیت ویژه‌ای بر خوردار است. این مواد غذایی نه تنها

توصیه‌ها و هشدارها

همه چیز درباره سبز و سفید بروکلی!



بروکلی یک منبع غبر لبنی خوب برای کلسیم است که به تقویت سلامت استخوانی کمک می‌کند. همچنین، این گیاه حاوی منگنز است که به افزایش تراکم استخوانی کمک کرده و با رشد موزین مرتبط است.

بروکلی و گل کلم هر دو به گروه سبزیجات چلیپایی تعلق دارند. به واسطه شباهت ظاهری، برخی به گل کلم بروکلی سفید نیز می‌گویند. این دو سبزی حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و مواد مغذی دیگر هستند و به اشکال مختلف، مانند دقت داده شده، کبابی یا خام پخته مصرف هستند. اما کدام یک از آنها سالم‌تر است؟

♦ فواید سلامت بروکلی

به طور خاص، سبزیجات چلیپایی، مانند بروکلی، خوراکی‌هایی مغذی هستند زیرا سرشار از ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگری بوده که به تقویت سلامت قلب، مبارزه با سرطان، و تنظیم قند خون کمک می‌کنند. همچنین، آنها کم‌کالری و سرشار از فیبر هستند، از این رومی تواننده به تقویت احساس سیری و پیری کمک کنند.

در شرایطی کم‌سبزیجات همانند گوشت منابع چشمتگری برای پروتئین نیستند، بروکلی از محتوای پروتئین جالب توجهی‌ای برخوردار است.

اطلاعات ارزش تغذیه‌ای بروکلی (برای یک پیمانه)

کالری: ۳۱ – پروتئین: ۲٫۶ گرم – کربوهیدرات: ۶ گرم – فیبر: ۰٫۹۶ درصد از مقدار توصیه شده روزانه – کلسیم: ۲٫۲ درصد از مقدار توصیه شده روزانه – ویتامین K: ۱۱۶ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه – فواید سلامت دیگر

کاهش سطوح کلسترول

بروکلی سرشار از فیبر محلول است که کاهش کلسترول پیوند خورده است. بنابر مطالعه‌ای که در نشریه Nutrition Research منتشر شد، به طور خاص، بروکلی بخارزی برای کاهش سطوح کلسترول مفید است. از سوی دیگر، افراد بسیاری به میزان کافی در طول روز فیبر مصرف نمی‌کنند. فیبر می‌تواند به کاهش کلسترول در بدن کمک کند. سازمان غذا و داروی آمریکا مصرف روزانه ۲۰ تا ۳۵ گرم فیبر را توصیه کرده است.

کمک به سلامت چشم

همانند هویج و فلفل دلمه‌ای، بروکلی یک ماده غذایی مفید برای سلامت چشم‌های انسان است زیرا دو کاروتنوئید اصلی موجود در بروکلی به نام‌های لوتئین و زینتاتین با کاهش خطر اختلالات چشم مرتبط با افزایش سن پیوند خورده‌اند.

تقویت سلامت استخوان

بروکلی یک منبع غبر لبنی خوب برای کلسیم است که به تقویت سلامت استخوانی کمک می‌کند. همچنین، این گیاه حاوی منگنز است که به افزایش تراکم استخوانی کمک کرده و با رشد موزین مرتبط است. از این رو، بروکلی برای افراد مبتلا به آرتریت و دیگر مشکلات استخوانی مفید خواهد بود.

فواید سلامت گل کلم

گل کلم منبع خوبی برای ویتامین‌های K، C، کلسیم، اسید فولیک، بتاسیم و فیبر است. همچنین، گل کلم حاوی مواد مغذی گیاهی است که از خواص تقویت‌کننده سیستم ایمنی، ضد پیری و ضد سرطان برخوردار هستند.

اطلاعات ارزش تغذیه‌ای گل کلم (برای یک پیمانه)

کالری: ۲۷ – پروتئین: ۲٫۱ گرم – کربوهیدرات: ۵ گرم – فیبر: ۰٫۸۴ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه – کلسیم: ۲٫۴ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه – ویتامین K: ۲۱ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه

منبع خوبی برای آنتی اکسیدان‌ها

آنتی اکسیدان‌ها از سلول‌ها در برابر رادیکال‌های آزاد مضر و التهاب محافظت می‌کنند. همانند دیگر سبزیجات چلیپایی، گل کلم سرشار از گلوکوزینولات‌ها و ایزوتیوسیانات‌ها هستند که این گروه از آنتی اکسیدان‌ها توانایی خود در کند کردن رشد سلول‌های سرطانی را نشان داده‌اند. مصرف گلوکوزینولات‌ها ممکن است خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد. دایل آن به‌طور دقیق مشخص نشده است، اما گلوکوزینولات‌ها ممکن است به از بین بردن یا خنثی کردن عوامل سرطان‌زا کمک کرده یا سطوح هورمونی بدن برای پیشگیری از سرطان‌های مرتبط با هورمون‌ها را تحت تأثیر قرار دهند.

کمک به کاهش وزن

در شرایطی که سبزیجات کالری بالایی ندارند، گل کلم نیز از این شرایط مستثنی نیست که آن را به گزینه‌ای مناسب برای افرادی که در تلاش برای کاهش وزن خود هستند، تبدیل می‌کند. گل کلم می‌تواند جایگزین خوبی برای بسیاری از خوراکی‌های سرشار از کربوهیدرات، مانند برنج و سیب‌زمینی باشد.

♦ کمک‌یاد سالم‌تر است؟

بروکلی با توجه به سطوح شگفت‌انگیز کلسیم، ویتامین K و فیبر اندکی بالاتر از همتای چلیپایی خود قرار می‌گیرد. هر دوسوی آن از کالری کمی برخوردار هستند و سرشار از مواد مغذی مانند فولات، منگنز، پروتئین و ویتامین‌های دیگر هستند. شمامی‌توانید از بروکلی و گل کلم به اشکال مختلف در وعده‌های غذایی خود به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم استفاده کنید.

اعضای خانواده سبزیجات چلیپایی مانند بروکلی، گل کلم، کیل، جوله‌های بروکسل، کلم و غیره گزینه‌های فوق العاده‌ای برای مبارزه با التهاب هستند. این سبزیجات همگی محصولات گیاهی و در نظر گرفته می‌شوند که به مبتلایان کمک می‌کنند. همچنین، آنها می‌توانند سلامت قلب را تقویت کنند، از سرطان پیشگیری کرده و به تنظیم سطوح قند خون کمک کنند.

بهترین روش برای مصرف آنها چیست؟

بروکلی و گل کلم را می‌توانید به روش‌های مختلف مصرف کنید که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

♦ خام

بر خلاف برخی سبزیجات مانند سیب‌زمینی و جوله‌های بروکسل، گل کلم و بروکلی در حالت خام نیز طعم خوبی دارند.

♦ پختنه

بخارپز کردن و کبابی کردن از جمله گزینه‌هایی هستند که می‌توانید برای پختن بروکلی و گل کلم مد نظر قرار دهید. حتی می‌توانید آنها را سرخ کنید که البته می‌تواند سطح سلامت این سبزیجات را کاهش دهد، اما مصرف گاه و بیگاه بروکلی و گل کلم سرخ شده مشکل‌ساز نخواهد بود.

♦ به عنوان جایگزینی برای غذاهای کمتر سالم

همانگونه که پیشتر نیز اشاره شد، بروکلی و گل کلم گزینه‌هایی کم کالری و جایگزین‌هایی فوق العاده برای برخی خوراکی‌های سرشار از کربوهیدرات هستند. اغلب، تمام آن چیزی که نیاز دارید مقداری گل کلم و یک دستگاه غذاساز برای تهیه نسخه‌ای سالم‌تر از غذاهای مضر مورد علاقه‌تان است.

راهکار درمان بی خوابی بدون دارو

متخصصان کانادایی معتقدند که "رفتار درمانی شناختی"، راهکاری مؤثر برای مقابله با بی‌خوابی است.

بررسی‌ها نشان می‌دهد افرادی که از بی‌خوابی رنج می‌برند نیازی به شمرن اعداد قبل از خواب یا نوشیدن یک لیوان شیر گرم ندارند بلکه "رفتار درمانی شناختی"، روشی مؤثر در درمان بی‌خوابی مزمن است.

متخصصان کانادایی در این راه اظهار داشتند: اگرچه این روش درمانی مؤثر است اما به اندازه کافی کاربردی در زمینه اعمال پرنشانگان آ دانش کافی در مورد چگونگی استفاده از این روش درمانی برای بیماران بر نشان بر خوردار نیستند.

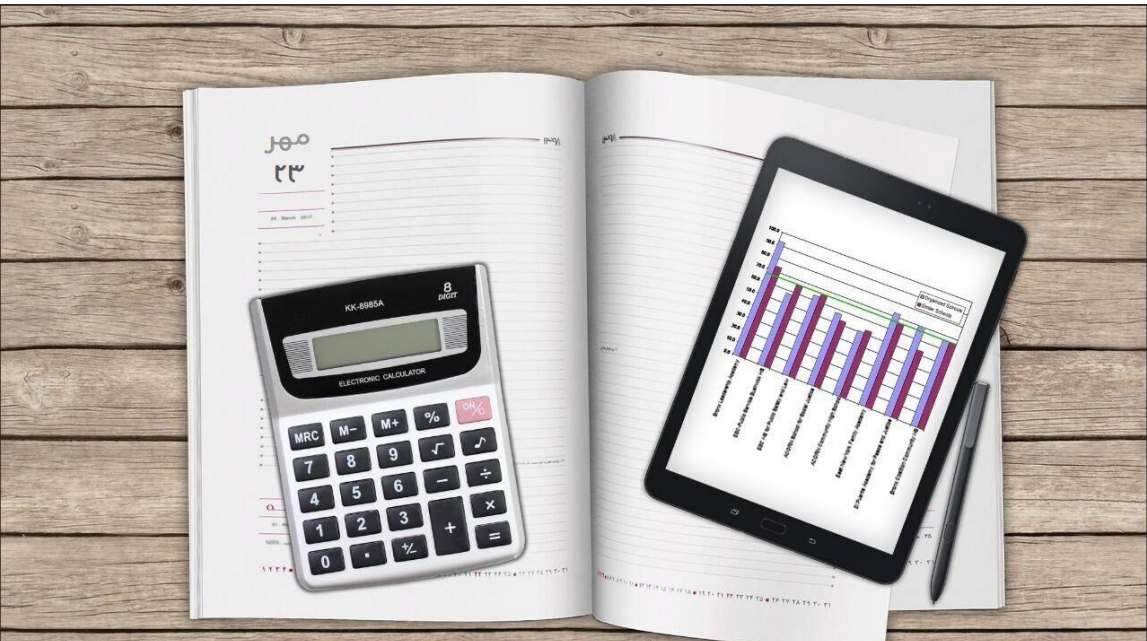
یکی از محققان این مطالعه از دانشگاه کوئینز در کانادا گفت: این روش درمانی در صورتی که به درستی به کار گرفته شود بسیار مؤثر خواهد بود و به طوری که با کاربرد آن دیگر به مصرف دارو نیازی نیست و باید در خدمات درمانی اولیه قابل دسترسی باشد.

بی‌خوابی مزمن که باعث می‌شود فرد حداقل برای مدت سه ماه یا بیشتر سه شب در هفته خوابی نداشته باشند در ۱۰ تا ۱۵ درصد بزرگسالان مشاهده می‌شود. این بیماری با مشکلاتی دیگر از جمله افسردگی مرتبط است. برای حل این مشکل مصرف قرص‌های خواب‌آور برای دراز مدت توصیه نمی‌شود زیرا با عوارض جانبی همراه است و احتمال وابستگی بدن به این داروها را افزایش می‌دهد. درمان اصلی بی‌خوابی مزمن، روش رفتار درمانی شناختی است که برنامه تغییر ذهنیت و نگرش فرد به خواب است. به گزارش روزنامه گاردین، یافته‌های محققان حاکی از آن است که رفتار درمانی شناختی برای رفع بی‌خوابی روش مؤثری است که اثر بخشی آن در بهبود خواب تا چند ماه بعد نیز ادامه خواهد داشت.



معاون امور اقتصادی وزارت اقتصاد:

از قعر اقتصاد در سال ۹۷ رو به بالا حرکت کردیم



معاون امور اقتصادی وزارت اقتصاد می‌گوید شرایط مهم‌ترین بخش اقتصاد یعنی تولید رو به بهبود است و شاخص پایش ملی کسب و کار این بهبود را به اثبات می‌رساند. اقتصاد ایران هنوز از روزهای پراشوب و ملتهب فاصله زیادی نگرفته و ترکش‌های تحولات اقتصادی یک سال گذشته هنوز در جان اقتصاد خنوار باقی مانده است و هنوز هم قدرت خرید فاصله‌ بسیاری از قیمت‌های بازار دارد. هیچ موسسه و نهاد اقتصادی و مسئولی نمی‌تواند مدعی این باشد که روزهای سخت بیکاری، کاهش رفاه و کیفیت زندگی، کسری بودجه، گرانی‌ها و کاهش توان خرید و... تمام‌شده است اما وقتی به شاخص‌های اقتصادی برآمده از واقعیت بازار و فضای اقتصاد نگاهی می‌اندازیم می‌بینیم که شرایط رو به بهبود است و می‌توان به آینده اقتصاد امیدوار بود.

طبق آخرین گزارش‌های رسمی، نرخ تورم نقطه به نقطه در شهریور ماه امسال نسبت به ماه قبل ۶٫۶ درصد کاهش داشته که این میزان کاهش نرخ تورم نقطه به نقطه در یک ماه تاکنون بی سابقه بوده است. از سوی دیگر بانک جهانی می‌گوید اقتصاد ایران در سال آینده خورشیدی ۰٫۱ و در سال ۱۴۰۰ یک درصد رشد می‌کند و نرخ تورم برای سال آینده به ۲۹ و برای سال ۱۴۰۰ به ۲۲٫۷ درصد کاهش خواهد یافت.

همچنین طبق گفته «عبدالنصر همتی» رئیس کل بانک مرکزی، رشد اقتصادی سه ماهه ابتدای امسال مثبت بوده و در بهار امسال، اقتصاد ایران، رشد ۴ دهم درصد بدون بدون نفت را پشت سر گذاشت. در همین مدت رشد بخش کشاورزی ۶٫۵ درصد بود در حالی که در سه ماهه آخر سال گذشته بخش کشاورزی شاهد ثبت سه واحد منفی بود. در بخش صنعت و معدن هم از رشد منفی خارج شدیم هر چند در سه ماه اول امسال رشد

رئیس اتاق بازرگانی ایران مطرح کرد

دلالی و واسطه گری مالی، مشکل اصلی اقتصاد

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران گفت: دلالی و واسطه گری به‌ویژه در بخش زمین و مستغلات و دسترسی برخی‌ها

به تسهیلات مالی، باری اصلی اقتصاد تولید کشور است. غلامحسین شافعی در صحنه کار آراء اعضای هیئت رئیسه، روسای کمیسیون‌ها، روسای اتاق‌های بازرگانی سراسر کشور و تشکل‌های وابسته به آن باور بر صنعت، معدن و تجارت افزود: بایک قرن تأخیر، پیوند مناسب میان دولت، نخبگان و فعالان اقتصادی، به‌امری اجتناب ناپذیر تبدیل شده است از این رو تصمیم گیران اگر خواهان بهبود وضع اشتغال و معیشت مردم هستند باید در پی اجرای برنامه کامل و اساسی با مشارکت نخبگان و فعالان اقتصادی کشور باشند.

وی اضافه کرد: اگر وضع فعلی تغییر نکند و اگر کشور هم چنان بهشت نامولد باشد نمی‌توان امید واقعی به بهبود وضع اقتصاد کشور داشت. شافعی گفت: اگر درباره اصلاح نظام بانکی و مالیاتی و خصوصی سازی بحث می‌شود باید این اصلاحات در خدمت بخش‌های تولیدی واقعی کشور باشند.

وی ادامه داد: هم اکنون یکی از تنگناهای ساختاری صنعت کشور نبود تغذیه مناسب از سوی نظام مالی است و رشد نقدینگی کشور در سال‌های اخیر و واقعیت‌های اقتصادی نشان می‌دهد که نقدینگی در این سال‌ها کمتر در خدمت بخش تولید کشور بوده است به‌طور نمونه در سال‌های ۸۷ تا ۹۷ رشد نقدینگی کشور سالانه ۲۶ درصد بود که اگر این رشد در خدمت بخش تولید کشور بود رشد اقتصادی کشور در این مدت به‌طور میانگین ۱۸ درصد می‌شد.

رئیس اتاق ایران گفت: از سال ۸۵ تا ۹۵ برخلاف آنچه مسئولان از تولید و حمایت از آن صحبت کرده اند سهم بخش صنعت از مانده تسهیلات مناسب نبوده است یعنی سهم بخش صنعت از مانده تسهیلات در سال ۲۸، ۲۸، ۶ و دهم درصد بود که این میزان در سال ۹۵ به ۱۸ و نهم درصد رسید همچنین سهم صادرات از مانده تسهیلات در سال ۱۳۸۵ حدود ۱۱ و نهم درصد بود که در سال ۹۵ این میزان به چهار دهم درصد کاهش یافت.

شافعی افزود: این روند نشان می‌دهد تقاضاهای مکرر بخش خصوصی و وزارت صنعت برای اصلاح ساختار تسهیلات دهی مورد توجه تصمیم‌گیران قرار نگرفته است.

وی افزود: درباره سهم بخش تجارت هم باید گفت که سیاست‌های تجاری با سیاست‌های ارزی هماهنگ نیست اگر در شرایط کنونی قرار باشد صادرات را به عنوان اولویت اول برای نجات اقتصاد کشور در نظر بگیریم باید سیاست‌های ارزی نیز در خدمت آن باشد. رئیس اتاق ایران با بیان اینکه تصمیم‌گیری اگر تا ۳ تا ۵ هفته تأخیر باشد مشکلی پیش نمی‌آید گفت: اگر تصمیم‌گیری‌ها درست نباشد دچار مشکل می‌شویم از این‌رو در تعامل با اوراسیا انتظار ما از وزارت صنعت، معدن و تجارت این است اگر قرار به تجدیدنظر در به‌عرفه‌های تر جیحی تبدیل کالا باشد حتماً بخش خصوصی در این تصمیم‌گیری حضور داشته باشد تا با مشکل تعرفه تر جیحی مانند آنچه که با ترکیه اتفاق افتاده مواجه نشویم.

وی با اشاره به اینکه با قوانین عادی نمی‌توان شرایط جنگ اقتصادی را اداره کرد، گفت: پیشنهاد ما این است که برخی قوانین ومقررات که با شرایط کنونی مطابقت ندارد برای یک تا دو سال فریز شود و بعدها که شرایط اقتصادی کشور عادی شد آن را اجرا کنیم به‌عنوان مثال در برنامه چهارم توسعه سهم بخش‌های مختلف از تسهیلات بانکی برداشته شد و این برداشت موجب شد که بانک‌ها به دنبال کاراها و طرح‌های زود بازده باشند که این شرایط باید تغییر کرد.

گفت‌وگو از مریم‌السادات علم‌الهدی

وزیر نفت می‌گوید منابع صندوق توسعه ملی، کفاف سرمایه‌گذاری در صنعت نفت را نمی‌دهند و بخش خصوصی هم‌توان تأمین سرمایه در مقیاس بزرگ را ندارد. اما کارشناسان مسئله اصلی را جذاب نبودن قراردادهای نفتی برای سرمایه‌گذاران می‌دانند و راه‌حل‌هایی هم برای حضور بخش خصوصی در این صنعت ارائه می‌دهند.

نفت گذشته بود که بیژن زنگنه، وزیر نفت در پنجمین کنگره نفت و نیرو با چالش‌های سرمایه‌گذاری در صنعت نفت صحبت کرد و در سخنانش، یکی از مشکلات حضور بخش خصوصی در نفت و بازرگانی نفت را تأمین سرمایه در مقیاس‌های بزرگ دانست. او در عین حال، به محدودیت‌های صندوق توسعه ملی در تأمین سرمایه صنعت نفت نیز اشاره کرد.

مثم بیات، کارشناس مسائل انرژی در گفت‌وگو با ایرنا پلاس از راهکارهای جذب سرمایه بخش خصوصی در صنعت نفت می‌گوید.

وی تأمین مالی مورد نیاز برای حوزه نفت و گاز را حدود ۲۰۰ میلیارد دلار عنوان کرد و توضیح داد: حداقل نیمی از این مبلغ را برای حوزه بالادستی نفت نیاز داریم. بحث سرمایه‌گذاری به‌خصوص بعد از اینکه بانک‌های خارجی دیگر صنعت نفت و گاز را تأمین مالی نمی‌کنند، بیشتر از قبل مورد توجه قرار گرفته است. منابع صندوق توسعه ملی هم که یکی از کارکردهایش سرمایه‌گذاری درآمدهای نفتی در خود پروژه‌های نفتی است، دیگر کفاف این نیاز را نمی‌دهد و رقمی که ما نیاز داریم، خیلی بیشتر از این مبلغ است.

سهم‌یابین سرمایه‌گذار در قراردادهای نفتی

بیات، در اصل مسائل سرمایه‌گذاری صنعت نفت و گاز را در توجه بیشتر به بازدهی که در قراردادهای نفتی، برای سرمایه‌گذار در نظر گرفته می‌شود، دانست و گفت: اگر اجازه دهیم سرمایه‌گذاران، سود بالاتری دریافت کنند، این مسائل حل می‌شود. برای قراردادهای نفتی یک سقف در نظر گرفته شده و سرمایه‌گذار تا درصد مشخصی می‌تواند از درآمد به‌دست آمده، سهم داشته باشد. به‌عنوان مثال، حداکثر ۴۰ یا ۵۰ درصد از سهم به‌دست آمده به سرمایه‌گذار داده می‌شود و نمی‌تواند سهمی بالاتر از آن داشته باشد.

عایدی سرمایه‌گذار با استفاده از استخراج

از میدان، داده‌شود

وی با اشاره به قراردادهای IPC گفت: مسئله دیگر، مربوط به

اخبار

سختگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه کشور هشدار داد

کسانی که بی دلیل به حذف یارانه اعتراض کنند نقره داغ می شوند

سختگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه کشور گفت: بررسی اعتراضات به حذف یارانه نقدی هزینه‌ای را به کشور تحمیل می‌کند، بنابراین به‌راحتی هر کسی نباید به حذف یارانه‌های نقدی اعتراض کند.

حسن میرزایی در پاسخ به این پرسش که برخی از افراد که به یارانه‌ثروتمندان معترض هستند، عنوان می‌کنند باید مکانیزمی وجود داشته باشد که کسانی که بی دلیل به حذف یارانه نقدی اعتراض می‌کنند، جریمه شوند. آیا چنین مکانیزمی وجود دارد؟ اظهار داشت: قانون این موضوع را در نظر گرفته است. در ماده ۱۰ قانون هدفمند کردن یارانه‌ها آمده است که دریافت کمک‌ها و یارانه‌های موضوع مواد ۷ و ۸ قانون، منوط به ارائه اطلاعات صحیح است. در صورت احراز عدم صحت اطلاعات ارائه شده، دولت مکلف است ضمن جلوگیری از ادامه پرداخت، در خصوص استرداد وجوه پرداختی اقدامات قانونی لازم را به عمل آورد.

وی افزود: در حال حاضر در بحث اعتراضات، تقریباً بررسی اعتراضات رو به‌تمام است و در تلاش هستیم این پرونده را ببندیم.

سختگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه کشور با بیان این‌که با دو دسته اعتراضات روبه‌رو هستیم، تصریح کرد: ما کل اعتراض‌هایی که صورت گرفته را دسته‌بندی کردیم. در دسته‌بندی‌هایی چون عدم پذیرش مسوولیت همه یا بخشی از تراکنش‌ها، خدمات بانکی به‌نیابت از دیگران، کارپرداز، جابه‌جایی و به‌جای کسب‌وکار، تراجش‌سوری، شریک تجاری، تعاونی‌ها، خیریه‌ها، حساب‌های اجارهای، تغییرات مسکن و تجهیز مسکن، خرید و فروش مسکن، تغییر وضع اقتصادی و ورشکستگی، کسادی بازار و...

میرزایی با بیان این‌که خیلی‌ها می‌گویند ما یارانه نمی‌گیریم، اما ۷۶ میلیون یارانه‌گیر داریم، عنوان کرد: ما متوسط ۴ ماهه تراکنش خرید افراد را در نظر گرفتیم.

وی متذکر شد: برای کسانی که ورشکسته هستند، بیماری صعب‌العلاج دارند، یا وام دارند و می‌گویند بدهکار هستیم، پرسش نامهای درست کردیم تا حتی از فردی ضایع نشود. سختگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه کشور با بیان این‌که یک‌سکری از افراد محرز حذف هستند، گفت: تقریباً ۸۵ تا ۹۰ درصد حذف هستند. حدود ۱۰ درصد معترضان که تعدادشان کم است، وارد سیکل پرسش‌نامه می‌کنیم و بررسی میدانی خواهیم‌داشت.

میرزایی تأکید کرد: این گروه مشمول ماده ۱۰ قانون هدفمندی یارانه‌ها می‌شوند که اگر اطلاعات نادرست ارائه کنند، نه‌تنها یارانه‌شان قطع خواهد شد، بلکه بدهی‌شان در سازمان مالیاتی و سیستم بانکی می‌رود. یعنی کلاً حساب‌هایشان بسته می‌شود؛ مگر این‌که بدهی خود را پرداخت کنند.

وی با تأکید بر این‌که افرادی که اطلاعات نادرست ارائه می‌دهند، یک‌بار برای همیشه باید نقره‌داغ شوند، افزود: یارانه حق عمومی و همگانی نیست و دولت به هر کسی در برمناب میزان وضعی که دارد، برای دریافت یک سطح استاندارد از خدمات رفاهی باید کمک کند. آن هم به شرط صحت اطلاعات.

سختگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه کشور در پاسخ به این پرسش که شما به این موضوع که اگر کسی اولویت‌آب آن یارانه‌ها را بگیرد، جریمه خواهد شد، ورود می‌کنید؟ متذکر شد: قطع به یقین این اتفاق خواهد افتاد. در خصوص برخی از معترضان به حذف یارانه برای این‌که اطلاعات آنها نیاز شود، نیاز به بررسی میدانی داریم.

میرزایی تصریح کرد: ما تا اولوسط آب آن یارانه‌ها را پسانی را انجام می‌دهیم پرسش‌نامه را باید بر کنند و بعد از آن، از مصاحبه تلفنی شروع می‌شود تا بررسی میدانی و تحقیقات محلی. اگر اطلاعات درست باشد، یارانه را پرداخت می‌شود؛ وگرنه مشمول ماده ۱۰ قانون هدفمند کردن یارانه‌ها خواهد شد.

وی عنوان کرد: بررسی اعتراضات هزینه‌ای را به کشور تحمیل می‌کند، بنابراین به راحتی هر کسی نباید به حذف یارانه‌های نقدی اعتراض کند.

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امیداعلام کرد

فعالیت ۱۸۰۰ صندوق خرد محلی در سراسر کشور

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید گفت: هم اکنون ۱۸۰۰ صندوق خرد ایجاد شده و ۸۰۰میلیارد تومان به ۶۰ هزار عضو این صندوق تسهیلات اعطا شده است.

اصغر نورالعهاده روز سه‌شنبه در همایش ملی صندوق‌های خرد محلی که به مناسبت روز جهانی زن روستایی در مجموعه تلاش با همت وزارت جهادکشورزی و صندوق کارآفرینی امید برگزار شد، افزود: تا سال ۹۶ تنها ۶۰۰ صندوق خرد محلی در کشور وجود داشت و هم اکنون به ۱۸۰۰ صندوق رسیده است.

وی افزود: پایش‌ها نشان می‌دهد که این صندوق‌ها موفق بودند و نیاز نیادسازی برای کار زنان روستایی و شغلی را ادامه یابد.

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید اظهار داشت: تلاش می‌کنیم صندوق‌های خرد محلی در آینده، بانک پذیر شوند و معتمدان محلی را در این مسیر رشد آرامی می‌کند و کسب و کارها نیز اینطور هستند و امیدواریم این نهادهای کوچک، باور شوند.

وی بیان کرد: در بخش بازار سهام نیز تلاش کردیم با همکاری وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی این بخش را توسعه دهیم.

نوراله زاده تأکید کرد: صندوق‌های خرد محلی نشان داد که با اعداد کوچک می‌توان کارهای بزرگ انجام داد و در واقع با تأمین‌های کوچک اقدامات بزرگ انجام داد. وی ادامه‌داد: در ابتدا ۱۵۰ میلیون تومان سرمایه‌گذاری اعضای صندوق که ۴۰ نفر بودند پرداخت شد و در سالیهای بعد این میزان افزایش یافت و به ۲۰ و ۳۰ میلیون تومان رسید، مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید بیان کرد: با همکاری وزارت جهاد کشاورزی و هم اکنون ۳ هزار شهیل گر در کشور فعالیت می‌کنند و به اعضا آموزش می‌دهند و امیدواریم با سازوکار فعالیت‌های آنان، آموزش‌های مجازی را فعال کنیم و از راه دور آموزش‌های تکمیلی ارائه دهیم.

در ادامه این برنامه مشاور ویر ویر جهاد کشاورزی در امور زنان و مدیرکل دفتر توسعه فعالیت‌های کشاورزی زنان روستایی و عشایری گفت: پیام اصلی روز جهانی زن روستایی، حمایت آنان برای ارتقای توانمندی‌هاست و حکمران مخاطبان اصلی این روز هستند. فروغ هاشم گفت: در برنامه هفتم افزود: در برنامه ریزی‌ها جایگاه زنان روستایی و عشایری مشخص باشد و تلاش شود مسئولان به خدمات‌مورشی، بهداشتی و بازار عرضه محصولات افزایش یابد.

وی بیان کرد: دو دهه از فعالیت صندوق‌های خرد محلی می‌گذرد و در این مدت دستگاه‌های مختلف همکاری می‌کنند که نشان از اثربخشی و کارآمدی این پروژه است . مشاور وزیر جهاد کشاورزی در امور زنان تأکید کرد: هر جا همکاری باشد فعالیت‌های بزرگی انجام می‌شود و این صندوق‌های خرد محلی نشان دادند که در این مسیر موفق هستند. بنی هاشم گفت: برای اولین بار زنان روستایی به عنوان سهامدار مطرح می‌شوند و با توجه به اینکه وام دادن به زنان به لحاظ قانونی مشکل ندارد این امر موجب می‌شود این صندوق‌ها در آینده تبدیل به بانک شوند.

مدیرعامل شرکت ملی نفت خبرداد

تأمین مالی ۸ هزار میلیارد تومانی برای پروژه‌های نفتی

مدیرعامل شرکت ملی نفت گفت: در ۸ ماه گذشته ۸ هزار میلیارد تومان از طریق بازار سرمایه برای پروژه‌های نفتی تأمین مالی کرده‌ایم.

مسعود کرباسیان با اشاره به تأمین مالی پروژه‌های نفتی از طریق بازار سرمایه اظهار داشت: برای اجرای پروژه‌های مالی نیاز به منابع مالی داریم و در تأمین این منابع نباید فقط به منابع دولتی تکیه داشت و می‌توان از منابع مالی مردمی هم در اجرای پروژه‌ها استفاده کرد.

وی با بیان اینکه ثبت ثروت عمومی است و مردم حق دارند در سود آن شریک باشند، ادامه داد: سرمایه گذاری در پروژه‌های نفتی می‌تواند امنیت مالی برای سرمایه‌های مردم ایجاد کند. مدیرعامل شرکت ملی نفت با اشاره به مزیت هدایت نقدینگی‌ها به سمت پروژه‌های نفتی گفت: این نقدینگی از این طریق به سمت تولید و توسعه هدایت شود به مراتب بهتر از این است که به سمت مسیرهای تورم زابرود. کرباسیان در پاسخ به این سوال که تاکنون چه میزان از بورس برای پروژه‌های نفتی تأمین مالی شده است، اظهار داشت: برای پروژه‌های EPC و EPD حداقل سه هزار میلیارد تومان از طریق بازار سرمایه تأمین کرده‌ایم و اخیراً هم تأمین مالی هزار و ۵۰۰میلیارد تومانی و دو هفته گذشته هم تأمین مالی ۵۰۰ میلیارد تومان از طریق بازار سرمایه داشته‌ایم. وی تأکید کرد: هر چند که بحث تأمین مالی از طریق بورس بحث جدیدی نیست اما از یک سال گذشته به‌طور جدی این موضوع را دنبال کرده‌ایم و در مجموع در ۸ ماه گذشته ۸ هزار میلیارد تومان از طریق بازار سرمایه برای پروژه‌های نفتی تأمین مالی کرده‌ایم. مدیرعامل شرکت ملی نفت با تأکید بر اینکه نیاز به ثروت خدادادی منابع پولی عظیمی برای مردم اختیار کشور و مردم می‌گذار، گفت: خوشبختانه امروز با توجه به توانمندی‌های داخلی و با تکیه به توان پیمانکاری کشور می‌توانیم با تأمین مالی‌های داخلی پروژه‌های نفتی را به اجرا برسانیم و اجازه نمی‌دهیم در این شرایط نرخ تولید نفت متوقف بماند. کرباسیان با اشاره به موضوع مشارکت‌های مردمی در پروژه‌های نفتی از طریق انتشار انواع اوراق ادامه داد: انواع اوراق هم وارد پروژه‌های نفتی می‌شود و توان ارائه تضمین لازم را برای انجام این اقدام داریم. کرباسیان با اشاره به جذب نقدینگی‌های موجود در جامعه و نقدینگی و سرمایه‌های خرد مردمی به پروژه‌های نفتی گفت: در این زمین بورس با امکان اوراق قابل مبادله به کمک ما آمده است و می‌توانیم انواع اوراق مشارکتی، صندوق پروژه، منفعت و سلف نسبت به تأمین مالی‌های مورد نیاز اقدام کنیم و در این راستا در حال مذاکره با بانک‌ها برای انتشار این اوراق هستیم.

وی با اشاره به سرعت بخشیدن به پروژه‌های نفتی با انتشار انواع اوراق اظهار داشت: یکی از گزینه‌ها این است که مناسب با پیشرفت فیزیکی کار اوراق مورد نظر را منتشر کنیم که این خود باعث سرعت پیشرفت کار می‌شود.

شرایط اقتصادی ایران امسال نسبت به سال گذشته بهبود پیدا خواهد کرد و علایم و آثار آن در ۶ ماه اول سال هم پیدا شد. سال ۹۷ لوچ فشارها و قعر اقتصاد ایران بود و به قعر اقتصاد رسیدیم اما با عبور از آن دوران در حال حرکت به سمت بالا هستیم.

به گفته‌وی، تمام شواهد نشان می‌دهد که رشد اقتصادی نسبت به سال گذشته بالاتر خواهد رفت و نکته مهم این است که این شاخص‌های اقتصادی با شیب قابل قبولی، بهبود را نشان دهند تا عقب ماندگی‌های گذشته جبران شود.

معاون وزیر اقتصاد ادامه داد: بهبود شاخص‌ها و اعداد و ارقام اقتصادی را در بهبود زندگی مردم می‌توان مشاهده کرد و امیدواری برای ورود به دوره اقتصاد پایدار در جامعه وجود دارد و ملموس است.

دهقان دهنوی با اشاره به تأثیر ثبت نرخ دلار و ارز در ثبات فضای اقتصاد کشور، گفت: ثبت نرخ ارز تنها یک عامل ایجاد این شرایط پایدار است وثبات مقررات، پالایش تصمیمات و اتخاذ تصمیمات اقتصادی کارآمد، اجماع دولت و نهادهای تصمیم ساز در اجرای سیاست‌های اقتصادی موثر، اجرای تدابیر اقتصادی در شرایط بحران، مبارزه با فساد، کمک به تولید و رفع موانع تولید، مدیریت بازارها و مهار واسطه گران و دلالت از سایر عوامل موثر در ایجاد ثبات کشور را تضمین کند، طبق گزارش شرایط مهم‌ترین

وی تأکید کرد: باید بنذیریم جنگ اقتصادی علیه ایران به راه افتاده است و در سال گذشته این عوامل بیرونی به اقتصاد کشورمان فشار آوردند و تمام بخش‌های اقتصادی تحت تأثیر تحریم‌ها و اقدامات برخی از سودجویان در داخل کشور قرار گرفتند اما امروز شاهد برگشت ثبات و آرامش نسبی به اقتصاد هستیم.

معاون امور اقتصادی وزارت اقتصاد با تأکید بر اینکه بهبود فضای کار می‌تواند حداقل آینده کوتاه مدت اقتصاد کشور را تضمین کند، گفت: طبق گزارش شرایط مهم‌ترین بخش اقتصاد یعنی تولید رو به بهبود است به طوری که آخرین گزارش اتاق بازرگانی از شاخص پایش ملی کسب و کار که یک شاخص ۱۰ درجه‌ای است و هر چه رقم آن پایین تر باشد شرایط مطلوب را نشان می‌دهد. می‌گوید که نرخ این شاخص از ۶۰۴۹ درصد پاییز سال گذشته به ۶۰۰۷ تاستان امسال رسیده است.

دهقان دهنوی با اشاره به شرایط اقتصادی در ۶ ماه دوم امسال تصریح کرد: به‌طور قطع اقتصاد ایران در سال ۹۸ از پایداری و ثبات بیشتر نسبت به سال گذشته برخوردار خواهد بود که همین ثبات می‌تواند عاملی برای افزایش سرمایه گذاری در بخش‌های مولد باشد.

بازسازی اعتماد سرمایه‌گذاران با ایجاد ثبات اقتصادی وقتی از بهبود شرایط و فضای اقتصادی حرف می‌زنیم به معنای برگشت به دوره قبل از بحران نیست و اساساً ایجاد توقع برگشت به آن دوران، فضای اقتصادی و اجتماعی کشور را به‌سموم می‌کند چرا که جامعه در حالت انتظار باقی می‌ماند و از هر گونه سرمایه‌گذاری دست می‌کشد و در نهایت رکود عمیق تر می‌شود.

در واقع منظور از بهبود شرایط کسب و کار و اقتصاد، ایجاد ثبات و حذف نوسانات قیمت و از همه مهم‌تر پیش‌بینی پذیر سیاست اقتصاد کشور حداقل برای بازه زمانی کوتاه مدت و میان مدت است. اساسی این خواسته سرمایه‌گذاران هم ایجاد ثبات اقتصادی است. در شرایطی که سطح اعتماد سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی به اقتصاد ایران و فرصت‌های اقتصادی کشور کاهش یافته، موثرترین راهکار بازسازی این اعتماد، پیش‌بینی پذیر کردن آینده اقتصاد است.

اعتماد اولین حلقه زنجیره توسعه اقتصاد محسوب می‌شود چرا که اعتماد منجر به ورود سرمایه می‌شود و رشد سرمایه گذاری ها هم اشتغال، رونق تولید و افزایش عرضه، خروج از رکود، افزایش نرخ رشد اقتصادی، افزایش توان خرید و... به دنبال خواهد داشت.

وزیر صنعت، معدن و تجارت:

واردات خودرو و آزاد نخواهد شد

وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به رد مصوبه تشکیل وزارت بازرگانی از سوی شورای نگهبان گفت: در انجام هرگونه اقدامی به منظور تغییر در ساختار وزارت صنعت، معدن و تجارت، تابع قانون هستیم.

رضا رحمانی دیروز در حاشیه صحنه کاری فعالان اقتصادی در اتاق بازرگانی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: دولت به منظور حمایت از کشاورزان و نیز ذخیره‌سازی میوه مورد نیاز در ایام پایانی سال و شب عید، اقدام به خرید سبب تولیدی کشور کرده است که بر این اساس، ستاد تنظیم‌بازار و معاونت‌های مرتبط با وزارت جهاد کشاورزی، اطلاع‌رسانی‌های لازم را در این زمینه به کشاورزان انجام خواهند داد.

وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: این تصمیم به این دلیل اتخاذ شده که تولیدکنندگان سبب، آسیب ندیده و مصرف‌کنندگان نیز در ایام پایانی سال، با کمبود مواجه نشوند؛ به همین دلیل، سبب تولیدی خریداری شده، در ایام پایانی سال و شب عید توزیع خواهد شد.

وی تصریح کرد: سازمان تعاون روستایی مکلف شده تا ساز و کارهای خرید سبب مازاد نیاز مصرفی در شرایط کنونی را، خریداری و برای شب عید ذخیره‌سازی کند که در این راستا، ستاد تنظیم‌بازار نیز هماهنگی‌های لازم را انجام خواهد داد. به گفته رحمانی، سیاست دولت آن است که هیچ‌گونه تصمیمی را بدون مشورت با بخش خصوصی اتخاذ نکند که در این راستا ما نیز به عنوان وزارت صنعت، معدن و تجارت هماهنگی‌های لازم را با فعالان اقتصادی در این راستا به عمل خواهیم آورد.

♦ در تغییر ساختار وزارت صمت، تابع قانون هستیم

این عضو کابینه دوازدهم در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه بار تشکیل وزارت بازرگانی از سوی شورای نگهبان، وزارت صنعت کار را چطور پیش خواهد برد؟ گفت: متابع قانون بوده و هر مسیری را که نهادهای قانونی مشخص کنند، پیگیری خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه واردات خودرو همچنان ممنوع است، خاطرنشان کرد: بحث تولید مشترک با سایر شرکت‌های

خودروساز دنیا در دستور کار قرار دارد؛ البته تکلیسهم‌های جدیدی را در این رابطه اعمال خواهیم کرد.

رحمانی ادامه داد: ما از روند عملکرد شرکای قبلی صنعت خودروسازی ایران به هیچ عنوان رضایت نداشته و به خودروسازان نیز اعلام کرده‌ایم که شرکای جدیدی را برای خود برگزینند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت بیان کرد: به هر حال واردات خودرو ممنوع است و اجازه ورود فعلاً داده نخواهد شد.

رودند بازگشت از صادراتی مطلوب است

وی در بخش دیگری از سخنان خود به بازگشت ارز حاصل از صادرات اشاره کرد و گفت: در ۶ ماهه ابتدای سال جاری میزان بازگشت از حاصل از صادرات بسیار بهتر از ۶ ماهه سال ۹۷ است به این معنا که صادرکنندگان تلاش بیشتری را در بازگرداندن ارز حاصل از صادرات به چرخه اقتصادی کشور داشته‌اند.

رحمانی خاطرنشان کرد: کاهش در آمراهای صادراتی به لحاظ ارزشی، ناشی از اصلاح قیمت پایه‌های گمرکی بوده و در این میان صادرکنندگان تلاش خود را در صادرات و بازگرداندن ارز به کار گرفته‌اند.

یک کارشناس مسائل انرژی از راه‌های تأمین مالی صنعت نفت در روزگار تحریم می‌گوید:

قراردادهای IPC انعطاف پذیر شوند



عواملی است که در قراردادهای IPC در نظر گرفته شده‌اند. در این قراردادها، بازدهی سرمایه‌گذار از روزی است که به مقدار نفت مورد نظر در میدان نفتی رسیده باشیم. مثلاً پیش‌بینی از یک میدان نفتی، ۱۰۰ هزار بشکه در روز بوده و تا قبل از اینکه به ۱۰۰ هزار بشکه نفت در روز برسد، بازدهی به سرمایه‌گذار تعلق نمی‌گیرد. البته، برخی شرکت‌ها در حال چانه‌زنی هستند تا با اولین نفتی که از میدان استخراج می‌شود، بتوانند عایدی سرمایه‌گذار را بازگردانند.

♦ نرخ بازدهی سرمایه‌گذاری در عراق

جذاب‌تر از ایران است

این کارشناس مسائل انرژی، بحث دیگر را در نرخ‌های پایین بازدهی سرمایه‌گذاری عنوان کرد و افزود: این نرخ‌ها به‌صورت تسویری تعیین می‌شوند. مثلاً گفته می‌شود که بازده در نظر گرفته‌شده برای سرمایه‌گذاری، ۱۲ تا ۱۶ درصد

اخبار

نائب رئیس هیات کشتی استان قم:

قول مسئولان قم برای حمایت از کشتی محقق نشد

نائب رئیس هیات کشتی قم با انتقاد از محقق نشدن وعده‌های مسئولان استان برای حمایت از تیم شهدای مدافع حرم قم برای حضور قدرتمند در لیگ برتر کشتی گفت: متأسفانه هیچ یک از قول‌های مسئولان استان برای حمایت از این تیم کشتی محقق نشد. محسن حلوایی افزود: با وجود پیگیری‌ها و برگزاری جلسات مشترک با مسئولان استان تاکنون هیچ کمکی توسط این نهاده‌ها به کشتی قم برای اعزام تیم به لیگ برتر انجام نشده‌است.

وی با اشاره به آغاز لیگ برتر کشتی افزود: با محقق نشدن وعده مسئولان، هم‌اکنون این تیم با هزینه شخصی به هفته نخست این رقابت‌ها اعزام شده‌است.

نائب رئیس هیات کشتی قم با بیان اینکه دوشنبه هفته جاری وزن کشتی این مسابقات انجام و مسابقات هفته نخست لیگ برتر کشتی امروز روز سه شنبه در جریان آغاز شد، ادامه داد: به دلیل مشکلات اقتصادی و ناتوانی در جذب حامی مالی، در فصل جدید لیگ برتر، تیم شهدای مدافع حرم با ترکیب کشتی‌گیران نوجوانان و جوان استان در این رقابت‌ها حضور دارد.

حلوایی افزود: نه تنها موفق به جذب هیچ کشتی‌گیری جدید برای حضور در فصل جدید لیگ برتر به این تیم نشدیم بلکه ۶ بازیکن شاخص این تیم نیز به دلیل ناتوانی در تمدید قرارداد آنها از دست داده و با تیم‌های دیگر قرارداد امضا کردند.

نائب رئیس هیات کشتی قم ادامه داد: در چند سال اخیر تیم شهدای مدافع حرم قم همواره جزو سه تیم برتر کشور بود ولی امسال با توجه به شرایط این تیم ادامه این روند در فصل جدید کشتی دور از انتظار است.

وی با بیان اینکه وضعیت اقتصادی تیم به حدی نامساعد است که برای اعزام این تیم به استان‌های مختلف برای برگزاری مسابقات با مشکل مواجه هستیم، افزود: در صورتی که وعده مسئولان در روزهای آتی محقق شود، به طور قطع همچنان می‌تواند این کمک‌ها گره گشا باشد.

هفته اول و دوم لیگ برتر کشتی فرنگی و هفته اول لیگ برتر کشتی آزاد باشگاه‌های کشور روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه هفته جاری در شهرهای بیرجند، اهواز، تهران و ساری برگزار می‌شود.

برای حضور در نیم فصل دوم لیگ برتر فوتسال؛ تمرینات تیم سوهان محمد سیمای قم از سر گرفته می‌شود

تمرینات تیم سوهان محمد سیمای قم برای حضور در نیم فصل دوم لیگ برتر فوتسال از امروز از سر گرفته می‌شود. تیم فوتسال سوهان محمد سیمای قم از امروز تمرینات خود را برای حضور در دور برگشت رقابت‌های لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور آغاز می‌کند تا برای ادامه مسیر صعودی خود آماده شود.

شاگردان محسن حسن زاده که در نیم فصل نخست لیگ برتر فوتسال عملکرد قابل قبولی داشتند اکنون باید برای دومین نیم فصل از لیگ آماده شوند و برای این منظور از امشب در سالن شهید حیدریان قم تمرینات خود را به طور رسمی از سر می‌گیرند. این در حالی است که رسول قلی زاده مدیر عامل باشگاه سوهان محمد سیمای در تلاش برای رفع مشکلات مالی این باشگاه و پرداخت بخشی دیگر از مبالغ قرارداد اعضای کادر فنی و بازیکنان است و فشارهای مالی، چالش اصلی بر سر راه نماینده قم در لیگ برتر است.

نماینده قم در لیگ فوتسال هنوز برای حضور در نیم فصل دوم بازیکن جدیدی به خدمت نرفته است و گفته می‌شود محمد بیضایی ژواد بازیکن شیرازی این تیم، سوهان محمد سیمارا ترک کرد اما باشگاه ققی هنوز به طور رسمی این موضوع را تأیید نکرده‌است. مدیر عامل باشگاه سوهان محمد سیماییش از این از لزوم تقویت نماینده قم در نیم فصل دوم سخن گفته اما آن را منوط به تأمین بخشی از هزینه‌ها دانسته‌بود. باشگاه‌های ققی در لیگ‌های فوتسال ایران در سال‌های گذشته همواره با مشکل تکراری محقق نشدن بودجه پیش بینی شده در ابتدای فصل مواجه بوده‌اند.

حضور قم در لیگ برتر بسکتبال؛ امتیاز تیم بسکتبال شیمیدر به قم منتقل شد

امتیاز تیم بسکتبال شیمیدر به قم منتقل شد تا قم در فصل پیش روی لیگ برتر بسکتبال ایران حضور داشته باشد.

بر اساس رازنی‌های سه جانبه میان هیئت بسکتبال استان قم، باشگاه شیمیدر و فدراسیون بسکتبال، امتیاز تیم بسکتبال شیمیدر به قم منتقل شد تا قم در لیگ برتر بسکتبال مردان ایران صاحب تیم شود.

این رخداد می‌تواند مهم‌ترین رویداد سال ورزش استان قم باشد زیرا شیمیدر یکی از باشگاه‌های بزرگ بسکتبال ایران و مدعی قهرمانی در لیگ برتر است و ستارگان پرشماری دارد و حضور این تیم از قم در لیگ برتر گامی بلند برای توسعه بسکتبال استان قم به حساب می‌آید.

محسن عباسی مدیر روابط عمومی هیئت بسکتبال استان قم در گفتگو با مهر با تأیید انتقال امتیاز تیم شیمیدر تهران به قم تأکید کرد شیمیدر با ساختن قفلی به قم منتقل می‌شود و انتقال این تیم به معنای تغییرات بنیادین در ساختار کادر و بازیکنان آن نیست. عباسی همچنین بر برگزاری قریب الفوق تمرینات این تیم در قم خبر داد و اعلام کرد بازی‌های شیمیدر در سالن برتر بسکتبال در سالن شهید حیدریان قم برگزار می‌شود و انتقال امتیاز تیم شیمیدر به قم در ماه‌های گذشته از سوی هیئت بسکتبال استان قم در حال پیگیری بوده‌است.

حضور شیمیدر در قم، سه سال‌ها پس از تیم ر و ترابری، قم را بار دیگر در سطح اول بسکتبال مردان ایران صاحب تیم می‌کند و باید دید آیا ستارگان فصل گذشته شیمیدر امسال نیز در این تیم حضور خواهند داشت یا خیر.

رئیس هیئت کاراته استان قم؛ کاراته قه اسمال در سوپر لیگ کاراته بانوان شرکت نمی‌کند

رئیس هیئت کاراته استان قم اعلام کرد کاراته قم اسمال در سوپر لیگ کاراته بانوان شرکت نمی‌کند.

علیرضا خوردرای اظهار داشت: تیم کاراته مرداس قم سال گذشته در رقابت‌های سوپر لیگ کاراته بانوان کشور عنوان قهرمانی شد و افتخار بزرگ و ارزشمندی به دست آورد اما اسمال شرایط حضور تیمی از قم در سوپر لیگ بانوان مهیا نشد.

وی افزود: مشکل اصلی بر سر راه حضور تیمی از قم در سوپر لیگ بانوان، وضعیت مدیریتی هیئت کاراته استان قم بود. دوران ۳ ساله ریاست هیئت کاراته به پایان رسیده و در حال حاضر کاراته قم در مدیریت هیئت، شرایط باثبات و مشخصی ندارد.

رئیس هیئت کاراته استان قم گفت: با پایان حضور من در بازه ۳ ساله در این موقعیت، ثبت نام از نامزدهای ریاست هیئت کاراته در دوره جدید در حال انجام است و من هم قصد نداشتم برای دوره جدید ثبت نام کنم اما اصرار مربیان و جمعی از پیشکسوتان کاراته سبب شد به ثبت نام برای دوره جدید اقدام کنم. بر خوردرای بیان داشت: به دلیل همین شرایط و این که ممکن است شخص دیگری در آینده ریاست هیئت کاراته را، در دست گیرد امکان پشتیبانی از تیم سوپر لیگی کاراته بانوان وجود نداشت و ممکن است در آینده شخص دیگری به هیئت کاراته بیاید که افکار متفاوتی داشته باشد و در این صورت از تیم حمایت نشود و تیم با مشکل مواجه شود. وی عنوان کرد: فکر می‌کنم از نظر قانونی هم ورود ما به پشتیبانی از تیم سوپر لیگی کاراته یا توجه به هزینه‌ها و حمایتی که این تیم نیاز داشت معقول نبود. مربی این تیم با من صحبت کرد و من او را مجاب کردم که این شرایط به ما اجازه نمی‌دهد که از تیم حمایت کنیم و باید تمعین تغییر تکلیف هیئت کاراته بمانیم.

آگهی فقدان
خانم سمیرا پناه علی‌ها برابر وکالت نامه کانون وکلای دادگستری استان البرز به شماره ۱۷۸۵۴۹ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۳ از طرف مالک خانم زهرا پور شریف یوسف‌نوه ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت شش دانگ یک قطعه زمین که به صورت یک باب خانه در آمده است به مساحت ۱۰۶ متر مربع قطعه-تختکی که به پلاک ۲۲۷۸۸ فرعی از ۱۶۳ مترمربع و پلاک ۲۵۴۴ فرعی از اصلی نامبرده واقع در اراضی سرحدآباد جزء حوزه ثبتی شهرستان فردیس ذیل صفحه ۲۲۷ دفتر ۱۵۷۲ به شماره ثبت ۶۲۷۰۰۶ به نام غلام رضا فلاح مهر آبادی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۵۹۶۶۲۱ صادر گردید سپس شش دانگ مورد ثبت برابر سند قطعی شماره ۲۳۶۷۶ مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۳ دفتر خانه ۱۰ کرج به خانم زهرا پور شریف یوسف‌نوه منتقل گردید حال وکیل مالک خود را برای درخواست اعلام نموده که سند مذکور به علت سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند المثنی را از این اداره نموده است. لذا مراتب به استناد بصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می‌شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور می باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت نه روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم نماید بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی برابر مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد.

میم‌الف: ۱۷۵۱/و/محسنسلیمی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فردیس
از طرف محسن هدائی

تیم ملی والیبال ایران در آخرین بازی خود در جام جهانی مقابل لهستان قرار گرفت و در حالی که بازیکنانش توان لازم برای ارائه یک بازی باشناط را نداشتند، شکست دیگری را پذیرفتند. تیم ملی والیبال ایران در آخرین بازی خود در جام جهانی از ساعت ۷:۰۰ صبح دیروز مقابل لهستان صف آرایی کرد و در پایان ۳ بر صفر بازنده شد تا پرونده اش در این مسابقات با شکست بسته شود.

ایگور کولاکوویچ تیم ملی را با ترکیب میلاد عبادی پور، پوریا یلی، امیر حسین اسفندیار، علی شفیع، مسعود غلامی و محمد رضا حضرت پور روانه زمین کرد.
***ست نخست: ۲۵ بر ۱۸ به سود لهستان**

لهستان شروع خوبی در ابتدای بازی داشت و نخستین تایم استراحت فنی را با نتیجه ۸ بر ۴ پیروز پشت سر گذاشتند. شاگردان هینن در حمله و دریافت عملکرد بهتری نسبت به ایران داشتند و هر چند ایران در دفاع خوب عمل کرد اما لهستان دومین تایم استراحت فنی را نیز با برتری ۱۶ بر ۱۳ پیروز پشت سر گذاشت. در ادامه سرویس های خوب لهستان نیز باعث افزایش اختلاف امتیاز و برتری ۱۸ بر ۱۳ این تیم شد تا کولاکوویچ تقاضای تایم استراحت دهد. وقفه ایجاد شده تاثیری در روند امتیاز گیری لهستان نداشت و شاگردان هینن اختلاف امتیاز را به عدد ۷ رساندند. در نهایت لهستان با نتیجه ۲۵ بر ۱۸ ست اول را به سود خود خاتمه داد.

***ست نخست: ۲۵ بر ۱۸ به سود لهستان**
دو تیم شروع برابری تا امتیاز ۲ داشتند تا اینکه در خشش لنون باعث برتری ۶ بر ۲ لهستان شد. ۴ اختلاف برتری لهستان کولاکوویچ را مجبور به گرفتن تایم استراحت کرد که تاثیری نداشت و نخستین تایم استراحت فنی با نتیجه ۸ بر ۵ به سود لهستان همراه شد. با شروع بازی دفاع خوب یلی و اشاره‌های شفیع، بازی را در امتیاز ۸ برابر کرد. بازی تا امتیاز ۹ برابر پیش رفت و در ادامه ایران ۱۰ بر ۹ پیش افتاد تا هینن تقاضای تایم استراحت دهد.

همین وقفه یک بار دیگر باعث برتری لهستان شد و در نهایت دومین تایم استراحت فنی با نتیجه ۱۶ بر ۱۳ به سود حریف همراه شد.
اشاره‌های لهستان اختلاف را افزایش و حساب کار ۲۱ بر ۱۶ به سود لهستان شد تا کولاکوویچ تقاضای تایم استراحت دهد. در نهایت این ست ۲۵ بر ۱۸ به سود لهستان به پایان رسید.

***ست سوم: ۲۵ بر ۱۶ به سود لهستان**
نمایش خوب شاگردان هینن ادامه داشت و ست سوم را ۴ اختلاف امتیاز و نتیجه ۴ بر صفر آغاز کردند. نخستین تایم استراحت فنی با نتیجه ۸ بر ۴ به سود لهستان همراه شد. دومین تایم استراحت فنی هم با برتری لهستان همراه شد. لهستان با برتری در حمله، دفاع، دریافت و استفاده از اشتباهات ایران اختلاف امتیاز را افزایش داد و ۱۹ بر ۱۱ به پیششاری در زمین ادامه داد. در نهایت ست سوم با نتیجه ۲۵ بر ۱۶ به سود لهستان به پایان رسید.

سرمربی آرژانتینی تیم فوتبال پرسپولیس که این روزها با انتقادات زیادی مواجه شده، شروعی به مراتب بهتر از برانکو ایوانکوویچ داشته است؛ سرمربی کروات سابق سرخ‌پوشان که این تیم را سه بار پیاپی قهرمان لیگ برتر کرد.

مدافع عنوان قهرمانی لیگ برتر فوتبال، نتوانسته مانند سال‌های گذشته که از همان ابتدا در قوت، کادر و ظاهر تیم می‌شد، خود را به عنوان مدعی جدی قهرمانی معرفی کند و تا زمانی که این تیم در ۲ بازی اخیر در لیگ برتر موفق شده تا انتقادات از سر خپوشان به حد اکثر برسد.

این در حالی است که تیم تحت هدایت گابریل کالدرون از نظر آماری نسبت به تیم تحت هدایت برانکو در فصل اول حضور این مربی موفق کروات در پرسپولیس، چه از لحاظ تعداد گل خورده و چه از حیث نتیجه‌گیری عملکرد بهتری داشته‌است. بد نیست به عملکرد پرسپولیس در ۶ هفته ابتدای لیگ‌های پانزدهم، شانزدهم، هفدهم و هجدهم تحت هدایت برانکو ایوانکوویچ‌نگاهی بیابان‌دهیم.

♦ لیگ یازدهم
پرسپولیس در حال حاضر در شرایطی با ۹ امتیاز به دنبال حضور در معج بال‌انزیشان جدول رده‌بندی لیگ برتر است که تیم تحت هدایت برانکو تا پایان هفته ششم لیگ پانزدهم تنها ۴ امتیاز داشت.

سرخ‌پوشان روزهای خوبی را در اوایل فصل اول حضور برانکو تجربه نکردند چرا که آنها تا پایان هفته ششم با چهار شکست، یک تساوی و تنها یک برد ۴ امتیازی بودند. شاگردان برانکو کار را با تساوی ۲ بر ۲ برابر پدیده آغاز کردند و سپس مقابل استقلال خوزستان با نتیجه دو بر یک تن به شکست دادند. ۲ شکست متوالی از ۲ بر ۲ و یک شکست مقابل سپاهان و دوبار هم نتاجی بود که برای تیم برانکو در هفته سوم و چهارم رقم خورد. البته پرسپولیس موفق شد برابر فولاد به برتری برسد تا اولین سه امتیاز فصل را کسب کند اما در هفته بعد پرسپولیس باز هم بازی خود را به سایپا واگذار کرد تا تیم برانکو با چالش مواجه شود.

پرسپولیس در ۶ هفته ابتدای لیگ پانزدهم با سوشا مکانی و ایمان صادقی روزه‌ای‌های آن مقطع خود ۱۲ گل دریافت کرد. البته نکته امیدوار کننده آن تیم این بود که آنان در همه مسابقات خود در ۶ هفته ابتدای موفق به گلزنی شدند و در

ایران سه بر صفر مقابل لهستان شکست خورد

پایان تلخ جام جهانی برای والیبال ایران



سعید معروف: باید این تورنمنت را فراموش و برای آینده تمرکز کنیم
کاپیتان تیم ملی والیبال ایران پس از شکست مقابل تیم لهستان گفت: باید این

تورنمنت را فراموش و برای آینده تمرکز کنیم.

سعید معروف پس از شکست تیم ملی مقابل لهستان در نشست خبری گفت: فکر می‌کنم در این تورنمنت بهترین عملکرد خود را نشان ندادیم. تابستان طولانی برای ما بود و پایان خوبی در این راه نداشتیم. پس از سه ماه مجبوریم برای انتخابی المپیک آماده شویم و این تورنمنت را فراموش و برای آینده تمرکز کنیم.

یلی امتیازآورترین بازیکن شد

پاسور تیم ملی والیبال ایران در بازی با لهستان بیشتر از دیگر شاگردان ایگور کولاکوویچ امتیاز گرفت.
در این بازی، پوزیالی ۱۲ امتیاز با اسپک، ۱۱ امتیاز با دفاع رای و ۱۰ امتیاز با سرویس و در مجموع ۱۴ امتیاز کسب کرد.

۱۷ امتیاز، امتیازآورترین بازیکن مسابقه شد.

مقاسه آماری؛

شروع گابریل بهتر از برانکو؛ ناامید نباشید



تساوی یک بر یک برابر فولاد و ۲ تساوی بدون گل برابر تراکتور و استقلال آغازی برای راه قهرمانی‌های پرسپولیس بود. چهار گل زده و تنها یک گل خورده برای پرسپولیس در ۶ هفته نخست به ثبت رسیده بود.

سرخ‌پوشان در مجموع آن فصل ۴۶ گل به ثمر رساندند و از طرفی هم ۱۲ گل دریافت کردند تا شروع خوب در بازی‌های نخست با قهرمانی توأم باشد.

♦ لیگ هفدهم
پرسپولیس در یاری تکرار قهرمانی پای به مسابقات لیگ برتر گذاشته بود. از همان ابتدا کارش را با سه پیروزی متوالی است. اما مقایسه‌ا‌م‌ار، عملکرد تیم تحت هدایت برانکو با کالدرون در ۶ هفته ابتدای لیگ نشان می‌دهد که این مدت هنوز فرصت خوبی برای مشخص شدن عیار تیم‌ها نیست چرا که شرایط تیم تحت هدایت برانکو در ۶ هفته نخست در فصل ابتدای حضور وی روی نیمکت پرسپولیس، به مراتب بدتر از تیم برانکو بود

محمد بنا: استعفا یم گمانه‌زنی رسانه‌ها بود

با عشق و قدرت تمام به کارم ادامه می‌دهم

در جام جهانی کسب کنیم، به همین منظور اولین اردوی آماده سازی ما طی روزهای ۱۰ تا ۲۱ آبان ماه و دومین اردو نیز ۲۵ آبان تا ۴ ارد ماه برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: پس از جام جهانی مسابقات جام باشگاه‌های جهان را نیز در آذرماه پیش رو داریم و امیدواریم که کشتی‌گیران ما از این مسابقات بتوانند به خوبی استفاده کنند. حضور در جام تختی در دی ماه نیز برنامه بعدی فرنگی کاران خواهد بود که با توجه به اینکه می‌خواهیم تمامی ظرفیت کشتی فرنگی ایران و نفراط مطرح در این مسابقات شرکت کنند اردویی را برگزار نمی‌کنیم چرا که تعدادی را به اردو دعوت کنیم به حق نفراتی که بیرون از اردو مانده اند ا‌ج‌ادف کریم و برای اینکه همه نفرات در شرایط یکسانی در جام تختی حضور داشته باشند این تصمیم را گرفتیم.

بنا گفت: اعزام کشتی‌گیران به مسابقات قهرمانی قاره آسیا در بهمن ماه سال جاری در دستور کار قرار دارد و دو مرحله اردو طی روزهای ۳۰ دی تا ۱۱ بهمن ۱۵۰ تا ۶۶ بهمن ماه برای شرکت در این مسابقات برگزار خواهد شد. البته رقابت‌های کسب رنکینگ المپیک ۲۰۲۰ توکیو در ایتالیانیا نیز در آن موقع انجام می‌شود که قصد داریم ۳ تیم ۲۰۲۰ کشتی‌گیری که در فراقتان برای ما سهیمه کسب کرده‌اند به این مسابقات اعزام کنیم تا با کسب رنکینگ بتوانند در جایگاه مناسب تری در المپیک به میدان بروند. کشتی‌گیرانی که مدنظر ما برای کسب سه سهیمه باقی مانده هستند نیز به این رقابت‌ها اعزام می‌شوند که در صورتی که در مسابقات گزینشی صاحب سهیمه شدند، شانس کسب رنکینگ در المپیک را در دست‌نهند.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی در مورد ادامه برنامه‌های این تیم تصریح کرد: پس از مسابقات قهرمانی آسیا و کسب رنکینگ در ایتالیا، اردوهای مابری حضور در اولین مسابقات گزینشی المپیک که اوایل فروردین ماه سال آینده در کشور چین برگزار می‌شود، آغاز خواهد شد و امیدوارم که بتوانیم در این رقابت‌ها سه سهیمه باقی مانده را کسب کنیم تا نیازی به حضور در دومین رقابت گزینشی المپیک که اردیبهشت ماه خواهد بود، نباشد.

از سوی کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال؛

پرسپولیس محکوم شد استقلال تبرئه

خواسته و مبلغ ۸ میلیون و ۴۲۴ هزار ریال بابت هزینه دادرسی محکوم گردید.
* در پی شکایت جواد نکونام از باشگاه رایکا، رایکا، این باشگاه به پرداخت مبلغ یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

* با توجه به شکایت علی اصغر عاشوری از باشگاه فولاد خوزستان، کمیته وضعیت دادخواست عاشوری را به دلیل عدم رفع نقص در مهلت مقرر مردود اعلام کرد.

* براساس آرای صادره شده در پرونده شکایت رضا منصوری المشرقی از باشگاه رایکا، رایکا، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۴۲۵ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی محکوم شد.

* در پرونده شکایت امید ناصری پور از باشگاه بادران تهران، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۶ میلیون ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

آرای صادره طرف مدت ۷ روز از تاریخ ابلاغ در کمیته استیناف فدراسیون فوتبال قابل تجدیدنظرخواهی خواهد بود.

رئیس‌جمهور در اجلاس وزرای بهداشت منطقه مدیترانه شرقی:

آمریکا علیه ملت ایران مرتکب جنایت ضد بشری شده است



رئیس جمهوری با بیان اینکه دولت آمریکا با اعمال تروریسم اقتصادی علیه ملت ایران مرتکب جنایت ضد بشری شده است، گفت: خارج شدن از یک توافق یک تنگ برای یک کشور است و این تنگ افروخته می‌شود وقتی مواد غذایی و دارویی هم جزو اقلام تحریمی باشد.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز سه‌شنبه در اجلاس وزرای بهداشت کشورهای منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت اظهار داشت: در طول این ۴۰ سال امید به زندگی از ۵۶ سال به ۷۶ سال ارتقا یافته است و این یکی از خدمات طول این شش سال همه تلاش و افتخار شش بر این بوده که به عنوان دولت سلامت و کشور است.

رئیس جمهوری ادامه داد: دولت یازدهم و دولت دوازدهم از سال ۲۰۱۳ تاکنون در طول این شش سال همه تلاش و افتخار شش بر این بوده که به عنوان دولت سلامت و دولت محیط زیست باشد و کاری که این دولت برای سلامت و محیط زیست در این شش سال انجام داده قابل مقایسه با ادوار گذشته نیست.

❖**احیای دریاچه ارومیه، ۱۴ میلیون ایرانی را از توفان نمک نجات داد**

وی خطاب به مدیرکل سازمان جهانی بهداشت گفت: یکی از اقدامات این دولت نجات ۱۴ میلیون انسان ایرانی از طوفان نمک بوده است، احیای دریاچه ارومیه به عنوان اولین تصمیم دولت در روز اول تشکیل دولت یازدهم بود که اگر برای این احیا قدم برداشته نمی‌شد امروز شهری به نام تبریز وجود نداشت و ۱۴ میلیون نفر در غرب ایران مهاجرت کرده بودند و تمام باغات و مزارع در این منطقه از بین رفته بود.

روحانی افزود: اگر تلاش دولت یازدهم و دوازدهم برای هوای پاک و سلامت مردم ایران نبود، بنزین‌های تولید شده از پتروشیمی میلیون‌ها بیمار را راهی بیمارستان کرده بود. امروز در تمام شهرهای بزرگ ایران از بنزین و گازوئیل بی‌روء ۵ استفاده می‌شود و این جوگیرگی از آلودگی هوا به معنای تضمین سلامت مردم بوده و هست. رئیس جمهوری اضافه کرد: در تلاشی که در این مدت انجام گرفته هزینه بیمار کاهش یافته و پول پرداختی بیمار در بیمارستان حداکثر ۱۰ درصد در شهر و ۵ درصد در روستا بوده است و این کار در تاریخ اقبل این انقلاب و بعد از انقلاب بی‌نظیر بوده است.

روحانی با تشریح ابعاد طرح تحول سلامت اظهار داشت: در کشور ما سال‌ها افرادی از بیماری رنج می‌بردند اما چون پول درمان نداشتند به پزشک و بیمارستان مراجعه نمی‌کردند. بعد از اعلام طرح تحول سلامت در ایران، من بازیدیی که از چندین بیمارستان داشتم، مشاهده کردم افرادی بستری شده‌اند و از آنها سوال کردم که درد و ناراحتی شما مربوط به چند سال پیش است و بعضی از آنها به من گفتند که این درد مربوط به ۶ سال قبل و ۷ سال قبل است و می‌گفتند در آن زمان ما پول نداشتیم به بیمارستان و پزشک مراجعه کنیم و یاد می‌داریم می‌ساختیم.

وی یادآور شد: این آرامش و کاهش درد مردم به عنوان افتخار برای وزارت سلامت، برای پزشکان و پرستاران و برای همه کادر درمانی جمهوری اسلامی ایران است.

❖**ایشان وفاداری پزشکان ایرانی باعث افتخار مان است**

روحانی تصریح کرد: من در اینجا لازم می‌دانم بگویم حادثه ای در کشور ما رخ نداد، مگر آنکه پزشکان و پرستاران در خط مقدم حضور پیدا کردند. من می‌بینم چهره برخی از پزشکان جراح را، که در سال ۶۳ در عملیات بدر، آنها را در بیمارستان صحرایی از یک کیلومتر خط مقدم جنگ زارت کردم. پزشکان و جراحان ما با خط مقدم جنگ، فقط چند کیلومتر فاصله داشتند که حتی برد خمپاره دشمن به این بیمارستان ه‌امی‌رسید.

رئیس جمهوری ادامه داد: نشد در کشور ما رلزله ای، سیلی، طوفانی، مشکلی پیش بیاید که طبییان ما، پرستاران ما و مخلصین کادر درمانی در اولین هوایم‌ها و هلی کوپترها به عنوان رهاپن سرزمین سختی و مشکلات برای نجات مردم نشناختند و این را من در رلزله‌یم و منجیل و در رلزله و رودیار و کرمانشاه مشاهده کردم.

رئیس جمهوری افزود: وقتی من به بعد از ۴۸ ساعت از وقوع رلزله به بیمارستان کرمانشاه رسیدم، در این بیمارستان در عرض ۴۸ ساعت ۲۰۰ عمل جراحی انجام شده بود و من جراحی‌ا اردیم که به علت بی‌خوابی ۷۲ ساعته قدرت ایستادن روی پا و زانو را ندارد و این افتخار ما است.

روحانی یادآور شد: افتخار ما تنها دانش پزشکی ما نیست، افتخار ما تنها داروسازی کشورمان نیست. افتخار ما تنها بخش تشخیص بیماری‌های ما نیست. افتخار ما تحصیلات سطح بالای پزشکان ما نیست، افتخار ایشان و فداکاری پزشکان ما است، اخلاقی پزشکی آنها مثل پزشکی و بر فناوری کشور ما بیشگام است و این ایتار و فداکاری و اخلاقی پزشکی است که به مردم ما آرامش می‌دهد.

رئیس جمهوری تصریح کرد: بیمارستان و پزشک برای درمان پزشک نیست قیل از بیمار، برای دادن اطمینان به مردم است. شما وقتی مشاهده می‌کنید که یک بیمارستان مجهز در چند هزار متری خانه شما وجود دارد و پزشک حاذق فداکاری وجود دارد و لو اینکه بیماری‌ای ندارید راحت می‌شوید چرا که می‌دانید اگر فرزند یا پدر شما بیمار شد پزشک آماده وجود دارد.

❖**در کشور ما سوء تغذیه وجود ندارد**

روحانی با بیان این که اعتماد و آرامش اولین قدم تأمین بهداشت است گفت: بهداشت را تغذیه سالم آغاز می‌شود قبل از انقلاب در جمعیت حدوداً ۳۰ میلیون نفری ایران مردم ایران مقدار دکالری مصرفی ۲ هزار و ۱۰۰ کیلو کالری بوده و امروز ۸۳ میلیون جمعیت این ۲۵۰۰ کیلو کالری است به معنای آن است که در ایران سو تغذیه وجود ندارد و می‌توانیم با تلاش بیشتر اعتماد و اطمینان بیشتر به مردم خود عرضه کنیم.

رئیس جمهوری با بیان این که سیستم گازکشی ایران در جهان نمونه ای ندارد، گفت: وقتی هر روز در ایران ۱۰ روستا تحت پوشش گازسانی قرار می‌گیرد، به معنای بهداشت جامعه و حفظ محیط زیست است که بونه‌ها و شاخه‌های درختان کنده نمی‌شود و سوخت آلوده کنده مصرف نمی‌شود.

رئیس دولت دوازدهم افزود: در هر فته در ایران بیش از ۳۰۰ روستا به آب آشامیدنی سالم دسترسی پیدا می‌کنند که به معنای بهداشت است اینکه ما به بنیتم مردم را نعمت آب سالم و غذای کافی سوخت و هوای پاک و سالم و اعتماد به پزشکان حاذق برخوردارند به معنای آرامش است.

روحانی با تأکید بر اینکه بهداشت از آرامش شروع می‌شود افزود: اگر ملتی دارای آرامش بود یعنی اولین قدم همه برای سلامت انجام شده است و این اعتماد و آرامش امروز در ایران وجود دارد.

وی تصریح کرد: در ابتدای سال ۹۸ در ایران ۲۵ استان گرفتار سیلاب شد و در برخی از مناطق در ظرف چند روز ۲۰۰ میلی متر باران بارید. اولین گروهی که در کنار مردم حضور یافتند امداد رسانیان هلال احمر و پزشکان و اورژانس بودند که در گذرمانی به مردم خود افتخار می‌کردند.

رئیس جمهوری افزود: ما در زمان سیل هیچ بیماری واگیردار فراگیر مانند وبا و ناراحتی های شدید گوارشی در کشور مشاهده نشد یعنی در ساعت اولیه آب بهداشتی به مردم رسیده بودو پزشکان و خاندان سلامت در کنار مردم بوده اندروحانی بیان کرد: سلامت مردم از بهداشت و بهداشت از اعتماد مردم و غذا و آب سالم آغاز می‌شودبهداشت وسلامت مردم از اشتغال آغاز می‌شود دردیباری که هر لحظه در فکر آب و نان که در دسترس اونیت نمی‌تواند به سلامت دست پیدا کند❖**۸۳۳ هزار اشتغال خاصی طی یکسال اخیر ایجاد کردیم**

رئیس جمهوری اضافه کرد: علیرغم همه مشکلات و تحریم های ظالمانه در تابستان ۹۸ نسبت به سال گذشته ۸۴۳ هزار اشتغال خالص ایجاد شده است که به آن افتخار می‌کنیم.رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنانش به جنایت آمریکا نسبت به ملت بزرگ ایران اشاره کرد و گفت: آمریکا بدون دلیل و بهانه و صرفاً به خاطر فشار افراطیون داخل آمریکا ورژیم صهیونیستی وعرستان به خاطر فشار این سه سر تسلیم فرود آورد و بر جرم خارج شد. این راه کم مقام سعودی اعلام کرد که ما به آمریکا فشار آوردیم.هم سرمدار زینت افشارگلر قدس و هم افراطیون کاخ سفید دور اطراف حاکمان جدید چاند ایستاد کردند. این چیزی نیست که تحلیل بگویم این خبری هست که همه دما شنیده اند.

❖**خارج شدن از یک توافق بین المللی ننگ برای یک کشور است**
روحانی تصریح کرد: خارج شدن از یک توافق یک ننگ برای یک کشور است اما این ننگ باید بالاتر خواهد بود آن زمان که این توافق به تأیید شورای امنیت سازمان ملل متحد رسیده باشد. بنابراین مقررات بین المللی را هم زیر پا گذاشته است و این ننگ افزوده تر می‌شود زمانی که مواد غذایی و دارویی هم جزو اقلام تحریمی باشد.

وی اضافه کرد: بی تردید دولت آمریکا مرتکب جنایت ضد بشری شده است. اقدام آمریکا یک تروریسم اقتصادی است البته این به‌ان معنا نیست ملت ایران به زانو درآمده باشد زیرا دانشمندان، محققان، کارآفرینان و تولیدکنندگان ما برغم فشارهای بی‌سابقه اقتصادی و تحریم‌های نا عادلانه تلاش خود را مضاعف کردند و ما امروز به سمت خودکفایی کامل حرکت می‌کنیم.

روحانی با بیان اینکه امروز بیش از ۹۵ درصد داروهای مورد نیاز کشور در داخل تولید می‌شود، گفت: البته دوستان ما هم ما را فراموش نکردند و هر چند به زبان به آمریکا احترام می‌گذارند، اما در عمل به ما کمک می‌کنند.

معصومه ابتکار:

اصلاح طلبان باز هم به سمت ائتلاف انتخاباتی می‌روند



بعضی تصمیم آخر و نهایی گرفته شده منتهی نکته جالب این است که امروز بسیاری از نیروهای صرفاً اصلاح طلب با جریان اعتدال همگرایی زیادی دارند، با این وصف اینکه بگویم ما

با نیروی صرفاً اصلاح طلب با صرفاً اصولگرا یا اعتدال روبرو هستیم این طور نیست و در بسیاری از موارد این مرزها و خط کشی هاتغییر کرده است.

❖**اصلاح طلبان باز هم باید به سمت ائتلاف خواهند رفت**

پس شما این تصمیم را آسیب زا می‌دانید؟

آسیب زا نمی‌دانم اما فکر می‌کنم ما در نهایت باز هم به سمت ائتلاف خواهیم رفت به دلیل واقعیت ها، شرایط و محدودیت‌هایی که اعمال می‌شود، باید بپذیریم که واقعیت‌ها

رئیس‌جمهور افزود: از دوستان خودمان که در این شرایط سخت در کنار ما بودند، قدر دانی می‌کنیم. از پزشکان متعدد کشور سپاسگزار هستیم که با تلاش خود نگذاشتند سلامت مردم با مشکل مواجه شده وصف دارودر کشور شگزار شود.

❖**کشورهای دوست منطقه ما را فراموش نکرده‌اند**

رئیس‌جمهوری گفت: کشورهای دوست ما در منطقه در دوران تحریم ما را فراموش نکردند، آنها به زبان به آمریکا احترام می‌کنند، اما در عمل با ما کار می‌کنند. از دوستان و کشورهای همسایه و کشورهای بزرگی که در این شرایط در کنار ما بودند اگر چه با زبان گرم و باخاطر ترس از تحریم شرکت های خود توسط کاخ سفید، سپاسگزاریم.

روحانی گفت: ما از تمام کادر سلامت کشور که نگذاشتند بیماری در دوش ادامه یابد و عمل جراحی تاخیر شود و یو برای دارو تشکیل شود، سپاسگزاریم. وی تحریم های ظالمانه آمریکا را خیانت بزرگ به بشریت و به ملت ایران دانست و گفت: ۸۳ میلیون ایرانی این جنایت آمریکا را فراموش نخواهد کرد و آمریکا شکست خورده این میدان خواهد بود.

رئیس‌جمهوری اگر چه مردم و دولت ایران تحت فشار هستند اما در سازمان ملل در دنیای اخلاقی و سیاست وحتى اقتصاد ایران پیروز و آمریکا شکست خورده است. روحانی گفت: بعد از ۱۸ هاف فشار مداوم در چند ماه اخیر شاهد کاهش رشد نرخ تورم و رشد مثبت اقتصادی هستیم و بازار سرمایه در ۶ ماه گذشته در بورس حدود ۷۱ درصد و در فرابورس ۷۲ درصد رشد داشته است.

رئیس‌جمهوری گفت: مردم مقاوم ایران نترسیدند و سرو قامت و با شهامت ایستادند و روح بزرگ آنها خسته نشد با نشاط در صحنه بودند اینکه به همین شرایط تحریم حدود سه میلیون و پانصد هزار نفر را تر در یکی دو هفته اخیر به کرپلا در عراق سفر کردند به معنای نشاط جسمی و روحی ملت ایران است.

رئیس‌جمهوری اظهار داشت : وقتی زائران ایرانی با پای پیاده به کرپلا سفر می‌کنند به آقای ترامپ اعلام می‌کنند که زانوئ تو شکسته است و ایرانیان با پاهای قدرتمند به سمت عشق حرکت می‌کنند

روحانی افزود: اینکه ملت ایران در این شرایط تاریخی کمک به یکدیگر را از یاد نبرده اند و در کنار هم قرار دارند به معنای ملت پیروز در صحنه اقتصاد سیاست سلامت است.

وی درباره برخی از حرکات دوستانه کشورهای همسایه به سمت ایران گفت: این حرکت نشان می‌دهد صهیونیست ها شکست خورده‌اند و ملت ها منطقه به خوبی فهمیده اند راه وسعیر را دوستی با یکدیگر است ما دست دوستی و برادری به سوی همه دراز می‌کنیم.

رئیس‌جمهوری گفت: در هشت سال گذشته منطقه ما با یک تروریسم وحشی مواجه شده است، ضرورت‌ترین تروریست ها منطقه ما را اشغال کردند در سوریه آدم کشی کردند و در عراق تخریب کردند و مردم را سر بریند در افغانستان و پاکستان به مردم ظلم کردند و یمن عزیز رو کردند و مردم این کشور در بیماری و بمباران تنها گذاشتند.

روحانی تصریح کرد: جنگ و تروریسم همسایر عامل برهم زدن معنای جوامع است، با بمباران تأمین سلامت ممکن و یا بسیار سخت است، معنای اشغال و حمله نظامی در یمن، سوریه، عراق و افغانستان این است که مردم در این مناطق با مشکلات فراوانی مواجه شده و سلامت آنها تهدید می‌شود.

❖**ایران در شرایط سخت همسایگان خود را فراموش نکرد**

وی با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران در شرایط سخت همسایگان خود را فراموش نکرد، اضافه کرد: ما به درخواست کمک دولت دمشق در اولین روز پاسخ دادیم. شهرهای تحت اشغال سوریه، همچون حلب و حمه را از دست تروریست‌های وحشی نجات دادیم و برای مقابله با گروه هایی که می‌خواستند شهرهای عراق را با خاک یکسان کنند به کمک دولت و مردم عراق رفتیم و تروریست‌ها را بیرون رانیدیم و برای تأمین بهداشت و درمان همواره در کنار مردم این کشور بودیم.

وی گفت: ما همواره در کنار مردم مظلوم فلسطین که همه روزه زیر بمباران و تجاوز رژیم صهیونیستی قرار دارند، هستیم. در کنار مردم یمن هم هستیم و از نظر تأمین غذا و دارو به مردم این کشور کمک می‌کنیم و این برای جمهوری اسلامی ایران افتخار است.

رئیس‌جمهوری تصریح کرد: اگر می‌خواهیم در منطقه شاهد بهداشت، امید به زندگی و سلامتی باشیم و بلایایی که سلامت مردم را تهدید می‌کند، ریشه نکینم، باید در مقابل آتش افروزان از صدای بلند صحبت کنیم و در مقابل آنها ایستیم، به زخم خوردگان کمک کنیم و در دانش و علم فناوری، کنار هم بگریم.

روحانی به خطراتی از سفر به کشور عربستان برای انجام اعمال حج در حدود ۲۵ سال قبل اشاره کرد و گفت: آن سال‌ها در مکه و مدینه شاهد بودم که مردم این شهرها، علاوه بر این که انتظار فرا رسیدن موسم حج را داشتند نه برای اینکه مغازه های آنها پر رونق شود یا هنل‌های آنان در آمد بیشتری داشته باشد، بلکه منتظر پزشکان ایرانی بودند که بیماری وارد در آنها را درمان کند.

رئیس‌جمهوری گفت: مردم مکه و مدینه منتظر پزشکان ایرانی بودند تا به دست آنها شفا پیدا کنند و رنج بیماری آنها پایان یابد؛ سال‌ها مردم منتظر بودند تا به بیمارستان‌های هلال احمر ایران مراجعه کنند و درمان شوند. البته شاید امروز در سال های اخیر شرایط در این کشور تغییر کرده باشد، اما ایران هنوز هم ملجا بهداشت و درمان و سلامت و هم جل شفا یی بیماران منطقه است و شیراز، تهران، تبریز، مشهد و دیگر شهرهای ایران جایگاهی است که مردم کشورهای همسایه برای درمان مراجعه می‌کنند و شفا یی خدا را از دستان پزشکان ایرانی دریافت می‌کنند و اده این مسیر برای جمهوری اسلامی افتخار است.

وی همچنین به آیه شریفه قرآن که نجات یک نفر را نجات انسانیت می‌داند، اشاره کرد و گفت: این آیه درباره هر فردی که فرهنگ و روح مردم را زنده می‌کند و همچنین مردم را در امن می‌کند نیز مصداق دارد. عمل صالح و شایسته نزد خداوند ثبت می‌شود و عمل نیک افراد از جمله درمان بیماری و شفا یی بیماران در نزد خدا محفوظ است و فراموش نمی‌شود.

روحانی همچنین با قدر دانی از پزشکان و متخصصانی که از کشورهای دوست، میهمان ایران هستند، برای آنان و همه پزشکان جهان همادگی و محفکری و همکاری در خدمت بیشتر به مردم آرزو کرد و گفت: براساس آیات قرآن اجر آنها فراموش نمی‌شود و فعالیت‌های آنها برای همیشه در تاریخ جنیت ثبت می‌شود

در ابتدای این مراسم، وزیران بهداشت منطقه مدیترانه شرقی شرکت‌کننده در نشست و ششمین اجلاس سازمان جهانی بهداشت با رئیس‌جمهوری اسلامی ایران عکس یادگاری گرفتند.

سیاسی

نکته

نواصولگرایان برای انتخابات مجلس چه در سر دارند؟

لیدری یا سر لیستی اصولگرایان؟

نواصولگرایان برای انتخابات مجلس چه در سر دارند؟ این پرسشی است که پاسخ به آن شاید بتواند بخشی از فضای انتخابات چندماه آینده را گمانه‌زنی کرد؛ انتخاباتی که هنوز تور آن در میان احزاب و جریان‌ها داغ نشده است.

در حالی که تنها چهار ماه تا انتخابات مجلس شورای اسلامی باقی است، همچنان مشخص نیست محمداقراقالیباف چهرو شاخصی جریان اصولگرایی، که بحث نواصول گرایی را مطرح کرده است، چه برنامه‌ای برای انتخابات آینده در سر دارد. آیا اوآورد کارزار انتخابات خواهد شد یا تنها به لیدری و بازگردانی اکتفا می‌کند؟

محمداقراقالیباف، شهردار اسبق تهران که در دو انتخابات ۹۲ و ۹۶ از جمله کاندیداهای جدی ریاست جمهوری به شمار می‌رفت، حالا دوباره وارد گود انتخابات شده است. البته به برخی می‌گویند قالیباف در تلاش است به یکی از بازیگران و لیدرهای شاخص جریان اصولگرا تبدیل شود، اما برخی دیگر معتقدند او سودای سرلیستی و در نهایت ریاست مجلس یازدهم را در سر دارد.

اوایل تیرماه امسال بود که او فعالیت انتخاباتی خود را آغاز کرد. اوپیمایودینوی در کانال تلگرامی خود منتشر کرد و خطاب به جوانان گفت: «سیاست‌ورزی جریان انقلابی ضمن حفظ مبانی، پایبستی متحول شود تا چهره‌های نو، حرکت در مسیر نواصولگرایی را همراه رود. آغاز کنند»، او در این پیام، وب سایتی برای ثبت‌نام جوانان مستعد معرفی و اعلام کرد: «امروز زمان اصلاح ریل‌گذاری در مسیر سیاست‌گذاری کشور است و ان‌شاء‌الله با همت و مشارکت شما جوانان، مردم عزیز ما، طعم شیرین کارلداری را از سوی نیروهای انقلاب خواهند شنید.»

❖**نواصول گرایی چیست و چه می‌خواهد؟**

چیزی از انتخابات ریاست جمهوری ۹۶ سال گذشته بود که شهردار اسبق تهران و کاندیدای شکست خورده ریاست جمهوری، برای اولین بار با انتشار نامه‌ای اعلام کرد به این باور رسیده است که جریان اصولگرایی باید به تغییر اساسی در نحوه کنش؛ دست بزند. او در این نامه بیان کرده بود که اصول گرایی باید با حفظ مبانی و ارزش‌های انقلابی

جمهوری اسلامی، حرکت در راستای «نواصول گرایی» را هر چه زودتر آغاز کند. سخنان قالیباف اما به مذاق بسیاری از اصولگرایان سلفی و واکنش‌های منفی از سوی اصولگرایان روبه‌رو شد. حسین نیا، زاده، مشاور قالیباف نیز درباره علت همه به طر نواصولگرایی شهردار اسبق تهران به ایرنا پاسخ گفته بود: بالاخره آقای قالیباف، چهره تازه‌ای در جریان اصولگرایی و سیاسی نیست. پس هر نکته ای که مطرح می‌شود با توجه به عقبه عملکرد سیاسی و مدیریتی او ارزیابی می‌شود و خود به خود از همان ابتدا انگي به آن زده می‌شود.

امیرمسرا واعظ آشتیانی، دیگر فعال سیاسی اصولگرا نیز در گفت و گو با ایرنا پاسخ تأیید کرده بود که طر نواصولگرایی قالیباف، پاسردی و واکنش‌های منفی از سوی اصولگرایان مواجه شده است. در مهرماه ۹۷ هم جمعیت پیشرفت و عدالت در نشست خبری خود

از مانع‌بست اصولگرایی رونمایی کردند. محسن پیرهادی دبیرکل این شکل سیاسی در این نشست با تأکید بر اینکه: نواصولگرایان به دنبال این است که در رویکردها، راهبردها، ساختار و عملکرد تغییراتی ایجاد کند». گفت: «می‌خواهیم بنای جدیدی را بر مبنای گذشته گفتمان اصولگرایی بنا کنیم و شاخص مبره‌پوری را به عنوان تأکید در نظر گرفته‌ایم.» پس از گذشت حدود دو سال از ارائه طرح نواصولگرایی، این سربدار اصولگرا در مراسم یادواره شهدای اهر که در مسجد صاحب‌الزمان (عج) نشاط برگزار شد، به طر مجلس نو اشاره کرد و گفت: چند ماه دیگر انتخابات مجلس است. ما نیازمند تمدن نیستیم. مجلس نو یعنی مجلسی که نمایندگان در آن وعده ندهد و عمل نکند؛ مجلسی که برایش پشتی‌های بسته تصمیم نگیرند؛ مجلسی که تصمیماتش شفاف باشد؛ یعنی مردم بفهمند نماینده‌شان را پیش در مجلس چیست؛ مجلسی است که مردم از اموال و دارایی نماینده‌شان مطلع شوند. مجلس نو مجلسی است که نماینده در آن به نفع مردم تصمیم بگیرد.

❖**قالیباف، سر لیست اصولگرایان می‌شود؟**

انتشار پیام قالیباف و شروع برای ثبت‌نام جوانان، آغاز انتقادات به او و سرآغاز اشاعه این گمانه بود که قالیباف همچنان قصد ندارد کارزار انتخابات را رها کند. محسن کوهنک، عضو جبهه پیروان خط امام و رهبری و نماینده مجلس هم در همین باره به خبرنگارآین گفت: است: بر اساس اطلاعاتی که من دارم، می‌توانم بگویم رسیدن به یک تفاهم کلی در جریان اصولگرا خیلی دور نیست. افرادی برای جلیلی و قالیباف اگر به تشخیص یا تکلیف بررسند، بر اساس آن عمل می‌کنند و احتمال کاندیداتوری‌شان وجود دارد. کوهنک درباره احتمال کاندیداتوری قالیباف و سعید جلیلی بیان کرده که این افراد جزو برادران هستی که گمان می‌کنم اگر احساس تکلیف کنند وارد می‌شوند. مهدی چمران، نماینده سیاسی اصولگرا و رئیس سابق شورای شهر تهران نیز درباره احتمال سرلیستی قالیباف در انتخابات آینده به تسنیم گفته است: فعلاً هیچ چیز قطعی نیست و همه آنچه در این باره شنیده می‌شود، گمانه‌زنی است. برای قالیباف این موضوع است که در جلسات شورای اطلاع یافت اصولگرایان، حضور دارد. اما شائبه‌هایی درباره احتمال ارائه لیست مستقل توسط او برای انتخابات مجلس وجود دارد: چمران نیز به همین باره به تسنیم گفته است: البته چنین برداشتی ندارم، چرا که ایشان یکی از محورهای اصلی جلسات شورای اطلاع یافت هستند می‌آید و بعید به نظر می‌رسد بخواهد فعالیت مستقلی داشته باشد. محسن پیرهادی، دبیرکل جمعیت پیشرفت و عدالت و از جمله چهره‌های نزدیک به قالیباف در گفت‌وگو با ایرنا پاسخ مطرح کرده که امید می‌داند آقای قالیباف نسبت جد انگانه‌ای به صورت کشوری برای انتخابات آینده بدهند. ابراهیم فیاض، استاد علوم اجتماعی نیز در گفت‌وگو با خبرنگارآین مطرح کرد است: قالیباف می‌شود استاد فرماندهی ایجاد کند و دنبال یک نوسازی امرانه‌شده است. الان آیا آقای قالیباف می‌تواند پاسخگوی خواسته‌های آملن‌سان ساز باشد؟ خیر! او نمی‌تواند. چون او همیشه فرمانده بوده است. زمان شهرداری هم در واقع فرمانده تهران بود نه شهردار تهران. سال ۹۲ هم دیدیم که در انتخابات ریاست جمهوری در اه تهران باخت. در واقع از وارد آمدن به دولت به‌الته بخت بدتر، فیاض همچنین معتقد است که اگر قالیباف نتواند نگاه تازه را فرآوری ارائه دهد، سرلیستی اوشکست می‌خورد.

❖**یک محصومه لیدری با حضور قالیباف**

محضرذا باختر، رئیس جبهه پیروان خط امام رهبری بر خبرهایی مبنی بر تلاش قالیباف برای لیدری جریان اصولگرایی، مهر تأیید می‌دهد. باختر در این باره به خبرنگارآین گفته: آنها می‌خواهند در یک مجموعه عملی باشند و حضور داشته باشند. اگر کسی فکر کند می‌تواند به‌تنهایی یک شخص حقیقی را زیربند یک تحلیل اشتباهی کرده است. برای همین است که این چهره‌هایی که شما نام بردید، همچنان در جلسه شورای وحدت می‌آیند، حتی آقای قالیباف با آن بیانیه‌ای که داده بود، ولی باز هم من تردید ندارم که در جلسات وحدت خواهد ماند.

مهرداد بانوج (لاهوری نماینده مردم لنگرود در مجلس هم درباره وضعیت قالیباف در جریان اصولگرایی و انتقادات مجلس گفته است: اصولگرایان حرکت‌هایی را تحت عنوان جمننا آغاز کرده‌اند و افراد را مورد شناسایی قرار می‌دهند. در مورد آقای قالیباف اخباری ندارم، ولی با روحانی که از ایشان سراغ دارم بعید می‌دانم که ایشان وارد موضوع لیست و این گونه می‌باحث شوند، اگر چه ممکن است یک نگاه کلی به انتخابات مجلس داشته باشد.❖**دیدار قالیباف و احمدی‌نژاد**

قالیباف در این مدت، تحرکات قابل توجه دیگری نیز داشته که بارها در صدر اخبار قرار گرفته است: از جمله مهم‌ترین این دیدار وی با محمود احمدی‌نژاد بود. مردادماه امسال وحید یامین‌پور، مجری مسئولان که به جبهه پایداری گرایش دارد، در توبیتی از دیدار محمود احمدی‌نژاد و محمداقراقالیباف خبر داد، به دنبال انتشار این خبر، محسن پیرهادی، دبیرکل جمعیت پیشرفت و عدالت و از نزدیکان قالیباف در صفحه توییتر خود نوشت که خبر دیدار قالیباف و احمدی‌نژاد مربوط به اواخر فروردین‌ماه است. پیرهادی علت این دیدار را عدم حضور احمدی‌نژاد در جلسات مجمع تشخیص صلحت نظام و بیماری احمدی‌نژاد عنوان کرده است. او همچنین نوشته که همه چیز در دنیا سیاست‌بازی، انتخابات و حاشیه نیست. این در حالی است که برخی ملاقاتی احمدی‌نژاد و قالیباف را به احتمال حمایت احمدی‌نژاد از لیست انتخاباتی قالیباف در انتخابات مجلس، مربوط دانستند. در حالی که این چهره نزدیک به قالیباف علت این دیدار را «بیماری احمدی‌نژاد» عنوان کرد، یکی از نزدیکان محمود احمدی‌نژاد در گفت‌وگویی خبر داد آقای قالیباف به منزل آقای احمدی‌نژاد رفته و با هم ملاقات کرده‌اند و آن چیزی که در باره علت این ملاقات و بیماری آقای احمدی‌نژاد گفته شده، صحت ندارد.

❖**ردپشه‌ها دنبال مستغنیان از سوی شهردار اسبق تهران**

با وجود اینکه از پایان کار قالیباف در شهرداری تهران گمانه‌زنی‌هایی درباره احتمال پیشنهاد ریاست بنیاد مستغنیان به او مطرح بود، اوایل تیرماه سعیدمحمود رضوی از افراد رسانه‌ای نزدیک به محمداقراقالیباف با انتشار توییتر در صفحه شخصی خود به خبرسازای برخی رسانه‌ها در خصوص واگذاری ریاست بنیاد مستغنیان به قالیباف واکنش نشان داد و اعلام کرد این عضو مجمع تشخیص صلحت نظام این مسئولیت را نپذیرفته‌است. او همچنین تأکید کرد: اگر من به‌بنیاد رفته بودم درباره مجلس نوصحت می‌کردم، کسانی که دنبال تخریب‌م من هستند، چه می‌گفتند؟

❖**فعالیت توییتری**

به‌نظر می‌رسد این سردار اصولگرا، نسبت به قبل، فعالیت توییتری خود را هم گسترده‌تر کرده است و در این بستر نیز به بیان نظر و اعلام موضع می‌پردازد. همچنین در راستای طرح «مجلس نو»، گزارش‌های از فعالیت میدانی خود و گفت‌وگو در باب مجلس آینده با جوانان را در این شبکه اجتماعی به اشتراک می‌گذارد. او که یکی از رقبای جدی رئیس‌جمهوری در دو انتخابات قبلی بود، نتیجه‌اش هم شرطی‌سازی اقتصاد می‌شود و مجلس، توپ انتقاد خود از دولت را بر کرد و در صفحه توییتر خود نوشت: امیدوار بودیم

فهمیده‌باشند که اقتصاد را نباید به خارج از کشور بیفودند.

او از جمله نخستین چهره‌های شاخصی بود که به وقتی حسین ذوقی گفت: «حاضریم به خاطر مردم با هر شخصی مذاکره کنیم» واکنش نشان داد و با گذاشتن هشتگ «بازی مذاکره» توییت کرد: به نظر می‌رسد که هدف از مذاکره، ساختن دوقلبی سیاسی برای شاخص‌هایی کردن از بار مسئولیت است. نتیجه‌اش هم شرطی‌سازی اقتصاد می‌شود و ناامیدی بیشتر مردم. مذاکره با ترامپ اگر هم انجام شود، بر ضرر ر است.

با وجود همه این اخبار، همچنان مجلسی نیست این چهره اصولگرا چه برنامه‌ای برای انتخابات ۹۸ در سر دارد و باید دید آیا از شخصاً وارد کارزار انتخاباتی می‌شود یا تنها به بازیگردانی و حضور مؤثر در انتخابات اکتفا خواهد کرد؟

