

یادداشت (۱)



۲۳ تیرماه سالگرد در گذشت مریم میرزاخان، نایفه

ریاضی ایرانی بود. زن ایرانی که با ریاضیات به زندگی خود معنا می داد و خواست و توانست یکی از برجسته‌ترین ریاضی‌دان های جهان شود.در همین روزها هم خبری دست به دست شد که یک شبکه ماهواره‌ای پیشنهادهی با دستمزده هنگفت به عادل فردوسی‌پور داده است.مجری و تهیه کننده معضوب "نود"ما این خبر را تکذیب کرده و گفته است« هیچ گونه تملاسی از این شبکه با من گرفته نشده و اگر هم چنین پیشنهادهی مطرح می شد واضح است که آن را نمی پذیرفتم و پاسخ منفی بود».عادل هر به دلیلی از شبکه سه حذف شده است و حتی کارش فوئیتال هم به او نمی‌دهند. عادل عاشق فوئیتال است و با فوئیتال به زندگی خود معنای می دهد.همانگونه که میرزاخان عاشق ریاضی بود و با ریاضی به زندگی خود معنا می داد.میرزاخان با خود دیده‌شیده بود که در ایران به عشق خود با به کمال ریاضی نمی رسد به به خاطر همین عزم رفتن به یکنه دنیا کرد.شاید اگر او در ایران می ماند تنها یک استاد دانشگاه ساده می شد(البته اگر از سد گریش می گذشت) تا دانشجوین بر سر یک نم‌بر اولی کشید. خداهمیتهم باقدر آدم‌ها را نمی‌داند،به راحتی استعدادهایی را که داریم به دیگران تعارف می کنیم و اجازه می‌دهیم آنها سود کنند و ما محسرت بخوریم.عادل فردوسی‌پور در کلام رساله تبدیل به ستاره شد؛ تلويزيون- حالا چرا باید صلاوسیم‌با هم چنین راحتی فردوسی‌پور را از دست بدهد و کاری کند که شبکه‌های ماهواره‌ای به او چشم طمع داشته باشند.اگر بسیاری از دانشجوین و دانش اموزخنگان دانشگاه‌های مطرح ایران مثل صنعتی شریف در خارج درس می‌خوانند و کار می‌کنند، آنها به این نتیجه رسیده بودند که در ایران قدر علم و دانش آنها را نمی‌داند و به خاطر همین عزم فرنگ کردند.مثلا اگر طرح یا اختراعی داشته باشند برای ثبت و اجرای آن باید از هفت خوان رستم عبور کنند و این در حالی است که در کشورهای دیگر، پل‌ها را جلوی پای آنها می‌آورند تا آنها بدون نغدغه مسیر خود را طی کنند.چرا نامی‌توانیم ظرفیت‌استفاده از نتخبگان ایران را در داخل کشور فراهم کنیم؟ چراغالب کسانی که برای تحصیل به خارج می‌روند برای کار به ایران بر نمی‌گردند؛اگر در کس‌لی را که در برنله عصر جدید شرکت می‌کنند بشنودیم.همان دیده‌شدن شکایت‌دارند.گوياود ایران رسم است که آدم‌های مستعد در هر زمینه‌ای محکوم به فنا هستند مگر اینکه شانس در خانه آنها را برزند و گرنه سبستت برنامگی برای آدم‌های با استعداد نادردام مثل باغبان‌هایی شدم که گیاهان را پرورش می‌دهیم و آنها را به راحتی در اختیار دیگران می‌گذاریم تا خلغهای خود را با گل‌ها و درختان ما زینا کنند.البته باید به این نکته هم اشاره کرد که وضع امروز ایران در حمایت از نتخبگان با گسترش شرکت‌های دانش‌نیمان و اساتذ ا پی، روند خوبی پیدا کرده است.اما همچنان مطلوب نیست و نتخبگان نمی‌توانند به شرایط ایده‌آل خود برای کار و پیاده کردن طرح‌های خود برسند.

یادداشت (۲)

ارسال‌های غلط

برای وزیر ورزش

نه اینکه بگویم دروغ می‌گویند، ما حرفی که پایه و

اساس نداشته باشد می‌شود مصداق سخن نادرست. اطلاعاتی که غلط داده شود هم که دیگر عین دروغ است.

فضای این روزهای وزنه‌برداری پر شده از این گفتارهای کذب و ناروستی‌می‌گویند اگر وزیر حکم ریاضی برای روزه بده بود، سهراب مرادی مصدوم نمی‌شد.اما پداشان نیست روزی که بهباد سلیمی آسیب دید، رئیس فراسرین، درست پایلی سر بهباد در اتاقش نشسته بودمی‌گویند اگر وزیر حکم ریاضت علی مرادی را نزنند، تیم های وزنه برداری نوجوانان و جوانان به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام نمی‌شوند.اما پداشان نیست که همین پنج ماه پیش، تیم ملی نوجوانان را قربانی مسابقات جام فجر کردند تا اینکه های وزنه برداری ایران به مسابقات مهم قهرمانی جهان اعزام نشوند.می‌گویند قهرمان جهان و المپیک در باتکوفنی تمرین می‌کند و نمی‌داند به مسابقات نوجوانان آسیا اعزام می‌شود.اما پداشان نیست سال گذشته همین قهرمان وقتی آرزو داشت در صحنه مهم‌تری چون رقابت‌های جهانی وزنه‌بزنند، مجبور شد قهرمانی در خاک آمریکا را برای همیشه چال کند در نخستن این همه فشار برای چیست؟ ما این نگه‌نگاری برای چیست؟ مگر از کان فراسرین هم‌ان‌هایی نیستند که قتل‌ا بودند؟ مگر رئیس منتخب مجمع، همان رئیس سابق نیست؟ پس چه دلیلی برای باتکلیف بودن امور اداری و اجرایی فراسرین وجود دارد؟ واقعا همه این فشارها برای این است که دو وزیر چند ساعت یا چند روز زودتر پای حکم ریاست را امضا کنند؟فراسرین وزنه برداری طی هشتاد روز گذشته با پرسیستی اداره شده و کار می‌زمین نمانده.اردوی‌های نوجوانان، اردوی بزرگ‌سالان، اردوی دختران و… البته تأکید نمی‌کنیم این را که فراسرین ها با سرپرست اداره شوند.اما کتمان هم نمی‌شود کرد که مثلا ولایتی بهترین گزارش‌ار را برای اعزام می‌شود.اما کتمان هم نمی‌شود کرد که فرای روزیست که حکم می‌آید.ا برنامگی برای خروج وزنه‌برداری از وضعیت موجود وجود دارد؟ آنچه ذهن وزیر را نگران می‌کند، پاسخ همین سؤال است.

خبر

سخنگوی فراسرین امید مجلس شورای اسلامی با اشاره به حضور رنگه در جلسه این فراسرین از حمایت فراسرین امیداز رنگه خبر دادو گفت که تاکید این فراسرین جلوگیری از تسلط یکپارتنجانی‌ها بر منابع مالی قاطمه سعیدی در خصوص جزئیات جلسه فراسرین امید با وزیر نفت اظهار کرد: آقای رنگه در این جلسه توضیحات جامعی درباره شرایط تحریم و فروش نفت ارائه و تاکید کرد به دلیل سوء استفاده دشمنان نمی‌تواند مکلیزم فروش نفت و میزان فروش را به اطلاع مردم بیاورد یا حال جمعیتی نمایندگان از توضیحات این بیان بود که مجموعه وزارت نفت در تعلیم و مهارتی را سایر ارگان نظام تمام تلاش خود برای دور زدن تحریم‌ها را انجام می‌دهد و اینکه می‌گویند ایشان انگیزه ندارد حرف بی‌پایه و اساسی است.وی افزود: متأسفانه در شرایط فعلی عدالت تاریک و مرکز وزارت نفت را معطوف به حاشیه‌سازی می‌کنند و اجازه نمی‌دهند تمام توان کشور صرف مقابله با دشمنان خارجی شود.سعیدی در خصوص مبارزه با فساد نیز گفت: حرف آقای رنگه روشن است. ایشان می‌گویند اگر تا زمانی که هنوز مردم نزد اوست اجازه دست‌انداختن و سوءچوین و کسبان نخواهد داد به همین دلیل هر روز از جانب برخی مردم تهمت و دروغ قرار می‌گیرد.سخنگوی فراسرین امید در رابطه با جمع‌بندی این جلسه نیز گفت: فراسرین امید مانند گذشته از اقدامات وزارت نفت حمایت و تاکید می‌کند در شرایط فعلی باید پیش از گذشته با تدابیر پدیدهای نظیر یکپارتنجانی دوباره هر منابع مالی گسترده تسلط‌نایند.سعیدی در پایان گفت.مروز همچنین قرار شد تا هفته آینده میزان آقای محمدرضا خاتمی باقیمت تا سه خصوص داد‌گاهی که اخیرا برای ایشان تشکیل شده و دفعايتشان گفت و گو کنیم.

حسن بهشتی‌پور:

مکانیزم‌ها:شماره اجرائی نتخواهش

کارشناس مسئول بین الملل با بیان اینکه شماره درخواستی قابل تحریم نیست، افزود: موگرینی صراحتاً اعلام کرده مجموعه اقدامات ایران بمعنای نقض آشکار برجام نیست و به سمت مکلیزم‌ها میانه نمی‌رود.

حسن بهشتی پور، ضمن از رویلی نیست.اردوایی هادر وکرسل گفت:«هریکار برجام خارج شده و به دلیل سوء استفاده دشمنان نمی‌تواند مکلیزم بیاورد».این فشار را بر ایران آورده و می‌گویند چرا ایران جهت تعهدات برجامی خود را کاهش می‌دهد در حالیکه آمریکا باعث اولیبه این مشکلات بوده نه ایران؟.وی با اشاره به اینکه شرکت های اروپایی بعد از خروج آمریکا از برجام همکاری خود را با کشورمان متوقف کردند. یادآور شد: «آن‌ها این بهانه را مطرح می‌کنند که دولت‌های اروپایی بر شرکت‌ها کنترلی ندارند و توان‌ها ها مستقل‌ا عمل می‌کنند ولی اگر تضمین های کافی از سوی دول اروپایی به شرکت‌ها داده شود که جریمه شرکت‌ها با ایران می‌کند، شاید زمینه ای باز شود تا آنها با ایران همکاری کنند».بهشتی پور در ادامه مصاحبه با رنومه رابوداد، ردیو گفت و گو با اشاره به تحریم کوپا از سوی آمریکا و ادامه دادن مرادات اقتصادی شرکت های اروپایی با این کشور لغاع نشان داشت. «شرایط کوپا با ایران یکسان نبوده حد مبادلات کوپا ایا اروپا به اندازه ایران نیست و از طرفی تحریم‌های ایران در طول تاریخ بی سابقه است.وی گفت: اروپایی‌ها حداقل تضمین را در بحث خرید نفت نیز انجام نمی‌دهند. آنها می‌توانند دو یا چند کشور را مجاب به ادامه فعالیت نفتی با ایران نمایند یا حداقل یک بلیک مشخصی را برای مبادلات کلایلی با ایران مشخص کنند ولی اروپا این حداقل‌ها را نیز انجام نداده است».بهشتی پور با بیان اینکه اروپا به برجام هیچ اقدام عملیاتی انجام نداده است، تصریح کرد: «موگرینی صراحتاً اعلام کرده مجموعه اقدامات ایران به معنای نقض آشکار برجام نیست و لذا اروپا به سمت بازگشت به تحریم‌ها نمی‌رود و از این جهت تخفیفی برای ایران قائل نشده‌اند»

رهبر معظم انقلاب گفتند: روند کاهش

اجرای تعهدات ایران قطعاً ادامه خواهد یافت و توفیقات ملت و نظام جمهوری اسلامی در مقابل دشمنان حسرت زده

غربی‌ها روز به روز بیشتر خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روزسه شنبه در دیدار با همهٔ جامعه سراسر کشور با اشاره به «ضرورت سلوک و رفتار مردمی ائمه‌جمعه»، نماز جمعه‌المری بسیار مهم، «آمین کننده نیاز جامعه به ذکر و اجتماع و همدلی» و «همین ساز استقرار گفت‌و‌های عالی و بصیرت بخش» خواندند و با انتقاد شدید از رفتار طلبکارانهٔ اروپایی‌ها و عمل نکردن آنها به ۱۱ تعهد برجامی نشان‌تأکید کردند.روند کاهش اجرای تعهدات ایران قطعاً ادامه خواهد یافت و توفیقات ملت و نظام جمهوری اسلامی در مقابل دشمنان حسرت زده غربی‌ها روز به روز بیشتر خواهد شد.

*** توجه دادن دل‌های مردم به ذکر**

لهی

رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار که در ایام چهلمین سال برپایی نماز جمعه بعد از پیروزی انقلاب صورت گرفت، ضمن تبریک ایام میلاد حضرت امام (رض‌ا)، «توجه دادن دل‌های مردم به ذکر الهی» را از ویژگی‌های مهم نماز جمعه برشمردند و افزودند: ویژگی دیگر نماز جمعه، «استماع و «همین‌ساز برای همدلی، یکپارچگی و تألیف قلوب» است.

ایشان با اشاره به گستردگی نهاد نماز جمعه در سراسر کشور به عنوان یک زنجیره و شبکه بهم پیوسته، خاطرنشان کردند این مجموعه گسترده توانی نه‌یادبانه کردن عالی‌ترین و دشوارترین گفتمان‌ها در موضوعات اصلی و ضروری کشور را دارد که این، از ویژگی‌های برجسته نماز جمعه است.ایشان، همهٔ جامعه سراسر کشور را به تبیین اهمیت و جایگاه نماز جمعه، توصیه مؤکد کردند و در جمع بندی اولین محوراز سخنان خود، گفتند: با تمییز که نماز جمعه، مسئولیت بزرگ و سنگینی است که ویژگی‌های متمایز آن دارد و باید این فرصت را اغتمت شمرد.

ل‌زوم توصیه به تقوادر خطبه‌های

نمازجمعه

حضرت آیت الله خامنه‌ای، محور دوم سخنان خود را به «ل‌زوم توصیه به تقوادر خطبه‌های نماز جمعه اختصاص دادند و افزودند: یکی از نیازهای امروز جامعه ما تقوا است که زمینه ساز حل مشکلات مادی و معنوی جامعه خواهد شد. اما این تقوا باید به‌صورت مضاعف و عینی در خطبه‌های نماز جمعه تبیین شود.به‌صورت توصیه کلی و بدون بیان مصداق.

ایشان «تقوا در فضای مجازی» را از نیازهای جامعه تبیین کردند و افزودند: یکی از گرفتاری‌های امروز ما روح، تهمت، شایعه و مسائلی از این قبیل در فضای مجازی است که باید در خطبه‌های نماز جمعه لزوم رعایت تقوا در فضای مجازی، تبیین شود.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: «بیان چگونگی رعایت تقوا در مسائل خانوادگی و وظایف پدران و مادران در تربیت دینی و اخلاقی فرزندان»، «بیان مصداق تقوا در روابط زوجین و مسائل مربوط به اسراف در جامعه و نیز «اجتناب از دروغ و تهمت در کسب و کار و معاملات»، از جمله مصادیق عینی و عملی تقوای مورد نیاز جامعه است که باید در

کاهش تعهدات برجام قطعاً ادامه خواهد داشت



نمازهای جمعه‌بیاين شوند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای یکی دیگر از مصداق رعایت تقوا را، «اجتناب از ناامید کردن جوانان» برشمردند و افزودند: برخی‌ها در مدارس، دانشگاه‌ها و حتی در محیط‌های کسب و کار، به گونه‌ای صحبت می‌کنند که جوان‌ا ناامید می‌شود. ناامید کردن جوان یعنی گرفتن فرصت و قدرت عنصر جوان از کشور و جامعه اسلامی و این خود یک منکر است.

«سلوک عملی ائمه جمعه و نحوه ارتباط آنان با مردم» سومین محوری بود که رهبر انقلاب اسلامی به آن پرداختند. ایشان گفتند: رفتار و عمل ائمه جمعه باید به گونه‌ای باشد که مردم از آن دین، تقوا، صفات و انقلابی‌گری را استنباط کنند. «خطبه‌ها را کوتاه، بلیغ و رساییان کنید

ایشان «مردمی بودن و انس با مردم به‌صورت واقعی و غیرتصنعی» را از ضروریات سلوک عملی ائمه جمعه برشمردند و افزودند: یکی مشکلات مردم با چهره باز و گشاده، اجتناب از رفتن به سمت صاحب ثروت و قدرت و افراد چرب‌زبان و فریب‌ناپذیر و نزدیکان و فرزندنان، از موارد مهم در سلوک عملی ائمه جمعه است.رهبر انقلاب اسلامی در بیان نکته چهارم با تأکید بر «ضرورت غنی‌سازی خطبه‌های نماز جمعه» گفتند: خطبه‌های بلند و سخنان خود، گفتند: با تمییز که نماز جمعه، مسئولیت بزرگ و سنگینی است که ویژگی‌های متمایز آن دارد و باید این فرصت را اغتمت شمرد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای «استفاده از جوانان مؤمن، با فکر و مرد اعتماد از ر ستادهای نماز جمعه» ضروری خواندند و به ائمه جمعه توصیه مؤکد کردند: خطبه‌ها را کوتاه، بلیغ و رساییان کنید.

در نماز جمعه رهبریز کنند

رهبر انقلاب اسلامی «حمایت از جهت‌گیری‌ها و جریان‌های انقلابی» را از وظایف ائمه جمعه کشور برشمردند اما تأکید کردند در عین حمایت از جریان‌های انقلابی باید به همه طرف‌ها روی خوش نشان داد. «حمایت از تشکلهای جوان و خودجوش فرهنگی در سراسر کشور» و «اتخاذ مواضع انقلابی و منطبق با سیاست‌های نظام» به توصیه مؤکد دیگر رهبر انقلاب به ائمه جمعه بود.

ایشان خاطرنشان کردند: کشور با «روحیه انقلابی» قابل پیشرفت کردن است و با حرکت انقلابی به روح تکامل می‌رسد و هرگونه کژراهه آملن از این مواضع، نه فقط به ضرر انقلاب بلکه به ضرر ملت، کشور و آیندیان خود خواهد بود. رهبر انقلاب اسلامی،

رهبر معظم انقلاب در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور؛

کاهش تعهدات برجام قطعاً ادامه خواهد داشت

صريح وزير امور خارجه درباره ۱۱ تعهد برجامی اروپایی‌ها در مقابل ایران و عمل نکردن آنها حتی به یک تعهد، گفتند: وزیر امور خارجه که واقعاً حمت هم می‌کشد و ملاحظات دیپلماتیک هم دارد، به صراحت از عمل نکردن اروپایی‌ها حتی به یکی از تعهداتشان سخن می‌گوید. ایشان خاطرنشان کردند: ماه‌به تعهدات خود در برجام و حتی بالاتر از آن عمل کرده‌ایم و حالا که به علت رفتار آنها شروع به کاهش اجرای تعهداتمان کرده ایم، اروپایی‌ها طلبکارانه و با پروری می‌گویند چرا این کار را می‌کنید.

ائمه جمعه را از برخورد با دستگه‌ها در نماز جمعه برهیز دادند و افزودند: گاهی یک منکر و مشکل بزرگ وجود دارد که با وجود

ایشان گفتند: رفتار و عمل ائمه جمعه باید به گونه‌ای باشد که مردم از آن دین، تقوا، صفات و انقلابی‌گری را استنباط کنند. «خطبه‌ها را کوتاه، بلیغ و رساییان کنید

کندید

ایشان «مردمی بودن و انس با مردم به‌صورت واقعی و غیرتصنعی» را از ضروریات سلوک عملی ائمه جمعه برشمردند و افزودند: یکی مشکلات مردم با چهره باز و گشاده، اجتناب از رفتن به سمت صاحب ثروت و قدرت و افراد چرب‌زبان و فریب‌ناپذیر و نزدیکان و فرزندنان، از موارد مهم در سلوک عملی ائمه جمعه است.رهبر انقلاب اسلامی در بیان نکته چهارم با تأکید بر «ضرورت غنی‌سازی خطبه‌های نماز جمعه» گفتند: خطبه‌های بلند و سخنان خود، گفتند: با تمییز که نماز جمعه، مسئولیت بزرگ و سنگینی است که ویژگی‌های متمایز آن دارد و باید این فرصت را اغتمت شمرد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به اذعان عمدتا پنهان مقامات کشورهای مختلف در مذاکرات و سیاست‌های جهان گفتند: حتی در مذاکرات و محافل که ما حضور نداریم، حرف‌ها ز قدرت ملت ایران و نظام جمهوری اسلامی میان است که این واقعیت نشان می‌دهد نظام مردمی ایران توانسته است عظمت و اقتدار خود را به کوری چشمان، به اعتبار بر سرلشکر سپاه پاسداران، «دست یاری پروردگار» را عامل اصلی ایستادگی و موفقیت ملت در مقابل فشارها و توطئه های چهل ساله دشمنان خواندند و افزودند: اقتدار روزافزون جمهوری اسلامی در مقابل دشمنان حسرت زده دشمنان، نشانه ای بر تدبیر حمایت خداوند متعال از انقلاب اسلامی و ملت ایران است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در ریشه یابی برخورد گستاخانه غربی‌ها از جمله اروپایی‌ها با ایران در مسائل جاری برجامی، به «حاصل «تکبیر» آنان اشاره کردند و گفتند: خودبزرگ بینی موجب می‌شود غربی‌ها نتوانند حقایق را درک کنند، البته این تکبر در مقابل ملت‌ها و کشورهای ضعیف برای آنان موفقیت به همراه می‌آورد، اما در مقابل ملت‌هایی که نمی‌هراسند و از حق خود دفاع می‌کنند، غربی‌ها را دچار شکست می‌دهد.

*** ایران، دزدی دریایی انگلیس خبیث را بی‌حسابی‌گنارد**

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به سخنان اخیر وزیر امور خارجه ایران و عمل نکردن آنها حتی به یک تعهد، گفتند: وزیر امور خارجه که واقعاً حمت هم می‌کشد و ملاحظات دیپلماتیک هم دارد، به صراحت از عمل نکردن اروپایی‌ها حتی به یکی از تعهداتشان سخن می‌گوید. ایشان خاطرنشان کردند: ماه‌به تعهدات خود در برجام و حتی بالاتر از آن عمل کرده‌ایم و حالا که به علت رفتار آنها شروع به کاهش اجرای تعهداتمان کرده ایم، اروپایی‌ها طلبکارانه و با پروری می‌گویند چرا این کار را می‌کنید.

رهبر معظم انقلاب در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور؛

اروپا به آمریکا فشار بیاورد تا از تحریم‌های ظالمانه دست بردارد

*** دنیا باید بداند با کشوری بی‌اراده ای روبرو نیست**

وی افزود: دنیا باید بداند با کشوری بی‌اراده ای روبرو نیست بلکه با مردمی متمن و تاریخ ساز روبرو است. نمی‌شود که توافقی شود بعد یک طرفه به هم برزند و بعد تحریم کنند و بگویند بی‌پایه و بی‌مناکره. جهانگیری با بیان اینکه در این شرایط منابع بودجه‌ای ما تحت تأثیر قرار گرفته است، گفت: مسئولان آموزش و پرورش شرایط اقتصادی و بودجه‌ای کشور را بیان کرده و فرهنگیان را در جریان شرایط دولت قرار دهند. فرهنگیان می‌توانند به ما کمک کنند و مشورت دهند. وی یادآور شد: ما در بودجه ۴۴۰ هزار میلیارد تومانی که مجلس برای سال ۱۳۹۸ تصویب کرد ۱۵۰ میلیارد تومان چیزی حدود یک سوم درآمد نفت است. دشمنان استفاده اند که درآمد نفت را صفر کنند که این کار تا حدودی در بودجه ما تأثیر می‌گذارد. البته آنها موفق نخواهند شد که صادرات نفت ما را صفر کنند ولی به هر حال تأثیر خواهد گذاشت.

معاول اول رئیس جمهور گفت: ما در این ۶ سال علیرغم اینکه ۴ سال آن در دوران تحریم بودیم و در آن هم در آن شرایط هستیم، تلاش کردیم آموزش و پرورش در بین دستگه‌ها در رأس افزایش هزینه‌ها قرار بگیرد. در بودجه سال ۱۳۹۸ منایبی که برای آموزش و پرورش و نظر گرفته‌ایم نسبت به سال ۱۳۹۲ نزدیک به ۳ برابر است در حالی که هیچ دستگه و بخش دیگری در کشور با چنین شرایطی افزایشی روبرو نبوده‌است.

جهانگیری ادامه داد: البته این افزایش به معنای این نیست که ما ماضی هستیم و آموزش و پرورش می‌هاهم راضی هستند، معنای آن این است که با توجه به محدودیت‌های موجود، دولت آنچه که در توان داشته است سعی کرده به این بهاد حیاتی توجه کند. جهانگیری گفت: امیدوارم در سال ۱۳۹۸ بتوانیم مسائل آموزش و پرورش را علیرغم همه محدودیت‌هایی که برای دستگه‌ها ایجاد کردیم کم کنیم. مگر از زبان خود من شنیده‌اید که به همه وزیران و همه دستگه گفت‌ام که در سال ۱۳۹۸ هدف صرفه‌جویی هزینه‌ها است و باید صرفه‌جویی شود.

اندغذغه مالی معلمان باید رفع شود

معاول اول رئیس جمهوری با اشاره به مصوبات جلسه سران قوای اظهار داشت: ما در جلسه سران سه قوه مصوبه‌ای داریم که در اولین قدم گفتیم بودجه ۴۴۷ هزار میلیاردی مصوب مجلس به بودجه ۲۱۶ هزار میلیاردی تبدیل شود.

صريح وزير امور خارجه درباره ۱۱ تعهد برجامی اروپایی‌ها در مقابل ایران و عمل نکردن آنها حتی به یک تعهد، گفتند: وزیر امور خارجه که واقعاً حمت هم می‌کشد و ملاحظات دیپلماتیک هم دارد، به صراحت از عمل نکردن اروپایی‌ها حتی به یکی از تعهداتشان سخن می‌گوید.

ایشان خاطرنشان کردند: ماه‌به تعهدات خود در برجام و حتی بالاتر از آن عمل کرده‌ایم و حالا که به علت رفتار آنها شروع به کاهش اجرای تعهداتمان کرده ایم، اروپایی‌ها طلبکارانه و با پروری می‌گویند چرا این کار را می‌کنید.

ایشان تأکید کردند: شما اروپایی‌ها که هیچکدام از تعهدات خود را اجرا کرده‌اید، به چه حقی از ما می‌خواهید که به تعهدات خود بایبند؟ دانشمینم بایدید که ما تازه کاهش تعهدات را شروع کرده‌ایم و این فرایند قطعلاً ادامه خواهد یافت.

رهبر انقلاب با انتقاد بسیار شدید از دزدی دریایی انگلیسی‌های خبیث گفتند: آنها که خبیثانست برای همه آشکار است که حتی ما را با رهازنی دریایی ربوده‌اند اما سعی می‌کنند به آن شکل قانونی بدهند. البته عناصر مؤمن در جمهوری اسلامی این کار را ای جواب نمی‌گذارند و در فرصت و جای مناسب پاسخ خواهند داد.

*** طرح عملکردهای مثبت و امیدبخش در نماز جمعه**

ایشان طرح عملکردهای مثبت و امیدبخش در نماز جمعه را کاملاً ضروری

گفتند و افزودند: حرکتی در زمینه رونق تولید در کشور شروع شده که لازم است مصداق این جریان امیدبخش در خطبه‌ها

بیان شود.حضرت آیت الله خامنه‌ای، تمرکز دستگه‌های تبلیغاتی دشمن بر «اتکار اندنمایایی نظام» و «همین‌ساز برای مردم» را یادآور شدند و افزودند: باید با بیان واقعیات امیدبخشی مردم، در مقابل هجوم رسانه‌های بیگانه کمک کرد.رهبر انقلاب

اسلامی بخش پایانی سخنانشان را به مسائل جاری و کلی کشور اختصاص دادند و تأکید کردند: خوشبختانه ملت و نظام، عظمت و اقتدار و ثبات خود را به دنیا نشان دادند و به دشمنان تحمیل کردند. حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به اذعان عمدتا پنهان مقامات کشورهای مختلف در مذاکرات و سیاست‌های جهان گفتند: حتی در مذاکرات و محافل که ما حضور نداریم، حرف‌ها ز قدرت ملت ایران و نظام جمهوری اسلامی میان است که این واقعیت نشان می‌دهد نظام مردمی ایران توانسته است عظمت و اقتدار خود را به کوری چشمان، به اعتبار بر سرلشکر سپاه پاسداران، «دست یاری پروردگار» را عامل اصلی ایستادگی و موفقیت ملت در مقابل فشارها و توطئه های چهل ساله دشمنان خواندند و افزودند: اقتدار روزافزون جمهوری اسلامی در مقابل دشمنان حسرت زده دشمنان، نشانه ای بر تدبیر حمایت خداوند متعال از انقلاب اسلامی و ملت ایران است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در ریشه یابی برخورد گستاخانه غربی‌ها از جمله اروپایی‌ها با ایران در مسائل جاری برجامی، به «حاصل «تکبیر» آنان اشاره کردند و گفتند: خودبزرگ بینی موجب می‌شود غربی‌ها نتوانند حقایق را درک کنند، البته این تکبر در مقابل ملت‌ها و کشورهای ضعیف برای آنان موفقیت به همراه می‌آورد، اما در مقابل ملت‌هایی که نمی‌هراسند و از حق خود دفاع می‌کنند، غربی‌ها را دچار شکست می‌دهد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به سخنان اخیر وزیر امور خارجه ایران و عمل نکردن آنها حتی به یک تعهد، گفتند: وزیر امور خارجه که واقعاً حمت هم می‌کشد و ملاحظات دیپلماتیک هم دارد، به صراحت از عمل نکردن اروپایی‌ها حتی به یکی از تعهداتشان سخن می‌گوید. ایشان خاطرنشان کردند: ماه‌به تعهدات خود در برجام و حتی بالاتر از آن عمل کرده‌ایم و حالا که به علت رفتار آنها شروع به کاهش اجرای تعهداتمان کرده ایم، اروپایی‌ها طلبکارانه و با پروری می‌گویند چرا این کار را می‌کنید.

ایشان تأکید کردند: شما اروپایی‌ها که هیچکدام از تعهدات خود را اجرا کرده‌اید، به چه حقی از ما می‌خواهید که به تعهدات خود بایبند؟ دانشمینم بایدید که ما تازه کاهش تعهدات را شروع کرده‌ایم و این فرایند قطعلاً ادامه خواهد یافت.

رهبر انقلاب با انتقاد بسیار شدید از دزدی دریایی انگلیسی‌های خبیث گفتند: آنها که خبیثانست برای همه آشکار است که حتی ما را با رهازنی دریایی ربوده‌اند اما سعی می‌کنند به آن شکل قانونی بدهند. البته عناصر مؤمن در جمهوری اسلامی این کار را ای جواب نمی‌گذارند و در فرصت و جای مناسب پاسخ خواهند داد.

رهبر معظم انقلاب در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور؛

صريح وزير امور خارجه درباره ۱۱ تعهد برجامی اروپایی‌ها در مقابل ایران و عمل نکردن آنها حتی به یک تعهد، گفتند: وزیر امور خارجه که واقعاً حمت هم می‌کشد و ملاحظات دیپلماتیک هم دارد، به صراحت از عمل نکردن اروپایی‌ها حتی به یکی از تعهداتشان سخن می‌گوید.

ایشان خاطرنشان کردند: ماه‌به تعهدات خود در برجام و حتی بالاتر از آن عمل کرده‌ایم و حالا که به علت رفتار آنها شروع به کاهش اجرای تعهداتمان کرده ایم، اروپایی‌ها طلبکارانه و با پروری می‌گویند چرا این کار را می‌کنید.

ایشان تأکید کردند: شما اروپایی‌ها که هیچکدام از تعهدات خود را اجرا کرده‌اید، به چه حقی از ما می‌خواهید که به تعهدات خود بایبند؟ دانشمینم بایدید که ما تازه کاهش تعهدات را شروع کرده‌ایم و این فرایند قطعلاً ادامه خواهد یافت.

رهبر انقلاب با انتقاد بسیار شدید از دزدی دریایی انگلیسی‌های خبیث گفتند: آنها که خبیثانست برای همه آشکار است که حتی ما را با رهازنی دریایی ربوده‌اند اما سعی می‌کنند به آن شکل قانونی بدهند. البته عناصر مؤمن در جمهوری اسلامی این کار را ای جواب نمی‌گذارند و در فرصت و جای مناسب پاسخ خواهند داد.

رهبر معظم انقلاب در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور؛

اخبار

علی لاریجانی در دیدار با رئیس شورای عالی قضایی عراق:

رفتار آمریکاجریان‌های سیاسی ایران را متحد کرده است

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: خلاف گفته های آمریکایی ها نه تنها فروش نفت ایران به صفر نرسیده است بلکه جریان‌های سیاسی ایران بیش از هر زمان دیگر متحدشدند.

علی لاریجانی روزسه شنبه در دیدار فائق زبدان رئیس شورای عالی قضایی عراق، ضمن خوش آمدگویی، از اینکه عراق دوران سختی را پشت سر گذاشته و امروز روابط مناسبی با ایران دارد، ابراز خرسندی کرد.وی روابط ایران و عراق را ریشه‌دار و تاریخی توصیف کرد و ادامه داد: یک نمونه از عمق روابط میان ایران و عراق برگزاری بشکوه مراسم اربعین است که ریشه در اعتقادات دو کشور دارد که جادار به خاطر میهمان‌نوازی و میزبانی گرم عراقی‌ها از شما تشکر کنیم.رئیس مجلس شورای اسلامی با یادآوری موضوع لغو روایند داثم میان ایران و عراق این موضوع را سالمه‌ای دلست که مورد حمایت جمهوری اسلامی ایران است و عنوان کرد: این اتفاق در روابط ایران با سایر کشورهای همسایه نیز محقق شده است و در نهایت لغو روایند ایران و عراق به سود کشور عراق است.لاریجانی با اشاره به سفر رئیس جمهوری کشورمان به عراق یادآور شد: یکی از مصوبات این سفر لاریجانی وژنرودر یک قرار داد ۱۹۷۵ الجزایر بود که این موضوع بیش از ایران به سود عراق است چرا که عراق تنها همین ساحل را برای دستیابی به دریا دارد.رئیس قوه مقننه عنوان کرد: اگر در این زمینه موایع قانونی و حقوقی وجود دارد باید میان دو کشور بر طرف شود.لاریجانی موضوع همکاری‌های اقتصادی را طریق سرمایه‌گذاری و فعالیت پیمانکاران در دو کشور را یکی دیگر از اقدامات مهم برای توسعه اقتصادی دو کشور دانست و عنوان کرد: ما باید شرایط را طوری رقم بزنیم که پیمانکاران و سرمایه‌گذاران در دو کشور مورد صیات دولت‌ها قرار گیرند.وی بایان اینکه آمریکایی‌ها از گذشته به دنبال جدایی میان ملت ایران و عراق بودند، گفت: اما نتیجه‌ای این سیاست‌های آمریکا صدامی بود که نهایتاً بر سر خود آمریکا‌یی‌ها خراب شد.رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: امروز نیز آمریکایی‌ها عا که کردند که فروش نفت ایران را به صفر خواهند رساند و کشور ایران را از درون به جان هم می‌اندازند در حالی که نه تنها فروش نفت ایران به صفر نرسید بلکه اقتشار مختلف کشور و جناح‌ها و جریان‌های سیاسی بیش از هر زمان دیگری با یکدیگر متحد شدند.لاریجانی، عادی‌سازی روابط کشورهای اسلامی و عربی با السرائیل را مساله ای خطرناک دانست و گفت: نقش عراق در این زمینه بسیار اهمیت دارد چرا که نباید اختلافات با کشورهای اسلامی موجب صلح و هدایت آنها به سمت اسرائیل شود.

محمد جوادظریف:

اگر ترامپ تحریم‌ها را بردارد درهای دیپلماسی کاملاً باز است

شبکه خبری «ان بی سی نیوز» نوشت: «محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران گفت اگر «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا مجموعه تحریم‌هایی را که از سال ۲۰۱۷ علیه ایران اعمال کرده‌است، لغو کند، درهای دیپلماسی «کاملاً باز» است. این شبکه خبری افزود: وزیر امور خارجه ایران روز دوشنبه در مصاحبه با «الستر هولت» مجری برنامه خبری شبانه ان بی سی افزود: کشورش در دنبال جنگ با آمریکا نیست اما ترامپ باید تحریم‌های ظالمانه علیه تهران را بردارد تا راه برای مذاکره باز شود. وی گفت، ایالات متحده آمریکا را ویکرد دیپلماتیک را با خارج شدن از توافق هسته ای سال ۲۰۱۵ بین تهران و قدرت‌های جهان تضعیف کرد. آمریکا ما مذاکره را ترک کرده است و همواره از بازگشت آنها به میز مذاکره استقبال می‌کند. وزیر امور خارجه گفت ایران عاقله‌ای به داشتن زراخسته هسته‌ای ندارد هر چند که اگر بخواهد می‌تواند بمب بسازد. اگر ما علاقه مند به تولید سلاح هسته‌ای بودیم، می‌توانستیم مدت‌ها قبل این کار را انجام دهیم. بی‌بی سی نیوز افزود: وزیر امور خارجه ایران همچنین گفت که فکر نمی‌کند ایران و آمریکا در راسته جنگ باشند. وی در این باره گفت: من عقیده ندارم که رئیس جمهور ترامپ به دنبال جنگ است. ایران این بار هرستم که برخی از طرفداران این را می‌خواهند، اما فکر نمی‌کنم که آنها در نهایت موفق شوند و فکر می‌کنم که احتیاط و ملاحظه‌های حاکم جمهوری ایران در این کشور بزرگ و بافتن‌خاست و ما حمله نظامی را جدی می‌گیریم. طرف گفت: ایران قبل از عقب نشینی از تعهداتش در قبال توافق هسته‌ای حدود یک سال خوشبختنداری و صبر را در پیش گرفت اما دولت ترامپ از توافقی که مذاکره وفصل‌نامه، خارج شده است.دشمن وزیر امور خارجه ایران افزود: ما تمسح با آتش بازی می‌کنند و من فکر می‌کنم در هر مذاکره باید یک وضعیت بُرد- بُرد حاصل شود. در غیر این صورت اوضاع به یک وضعیت باخت- باخت منجر خواهد شد.

سخنگوی سازمان انرژی اتمی:

ایران فعلاً از غنی‌سازی ۴.۵ درصد عبور نمی‌کند

سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت قرار ما این نیست که از غنی‌سازی ۴.۵ درصد عبور کنیم، فعلاً در این سطح می‌مانیم. بهروز کامرانوی درباره میزان انباشت اورانیوم غنی‌سازی شده، اظهار داشت: در حال حاضر میزان انباشت اورانیوم غنی‌سازی شده بیش از ۳۰۰ کیلوگرم است و سرعت انباشت افزوده می‌شود. در واقع غنی‌سازی هسته‌اند و کومونوی می‌گوید که هر چه جلو می‌رود، پر شش افزوده می‌شود. در حال حاضر سطح غنی‌سازی ایران ۴.۵ درصد است. سخنگوی سازمان انرژی اتمی در پاسخ به این سؤال که آیا ایران از سطح غنی‌سازی ۴.۵ درصد عبور نمی‌کند، عنوان کرد: قرار ما این نیست که از غنی‌سازی ۴.۵ درصد عبور کنیم، فعلاً در این سطح می‌مانیم. غنی‌سازی هسته‌اند قطاری سریع السیر است که ایستگاه بعد از ۴.۵ درصد، ۲۰ درصد است. کامرانوی بیان کرد: در حال حاضر نیاز فعلی کشور ۴.۵ درصد اورانیوم غنی‌سازی شده است اما اگر آن کشور تهران به‌سوءخت نیاز داشته باشد- تا چند سال آینده سوخت مورد نیاز تأمین است- در صورتی که به این سوخت به ایران تحویل داده نشود ما می‌توانیم آن را تولید کنیم. وی ادامه داد: هسته میزان غنی‌سازی اورانیوم در ایران تابع دو مؤلفه است: منطقه غنی و نیاز کشور و منطق سیاسی، ممکن است بر اساس این منطق سیاسی میزان و غنی‌سازی تغییر کند. گفته می‌کند که اساس این منطق غنی‌سازی‌ها محدود شد. سخنگوی سازمان انرژی اتمی تصریح کرد: در حال حاضر کشور نیازی به غنی‌سازی در سطح ۲۰ درصد ندارد.

فلاح‌پیشه:

ایران طرح «بازگشت در مقابل بازگشت» را مطرح کند

یک بیمار مبتلا به سندرم دایسون در حال خوردن یک غذای غنی با پروتئین. این بیمار مبتلا به سندرم دایسون است که به دلیل نقص در متابولیسم پروتئین، به غذاهای غنی با پروتئین نیاز دارد.

بسیاری از کسانی که در سنین رشد یا بلوغ به پزشک مراجعه می‌کنند و از کوتاهی قدشان شکایت دارند، پزشک برای آن‌ها رادیوگرافی ساده استخوان‌های مچ دست را درخواست می‌کند، در واقع پزشک با مشاهده عکس مچ دست، سن استخوانی را تشخیص می‌دهد و می‌فهمد که آیا صفحه رشد استخوان‌های فرد باز است و هنوز جای رشد دارد یا نه در صورتی که سن استخوانی فرد بالا باشد و صفحه رشد بسته شده باشد، دیگر جایی برای رشد طولی استخوان‌ها نخواهد بود. واقعیت آن است که در انتهای استخوان‌ها صفحه‌های به نام اپی فیز وجود دارد که در سنین رشد از جنس غضروف است و با تأثیر از هورمون رشد، غضروف‌سازی می‌کند.

با گذشت زمان این غضروف‌ها به ترتیب شروع به استخوانی شدن می‌کنند و غضروف‌هایی جدید ساخته می‌شوند و به‌این ترتیب استخوان رشد طولی می‌کند و به اصطلاح درازتر می‌شود. تقریباً در حوالی سن ۱۸ سالگی، این صفحات رشد از حالت غضروفی به حالت استخوانی درمی‌آیند و دیگر استخوان رشد طولی نمی‌کند. در این حالت است که پزشکان اصطلاحاً می‌گویند، صفحات رشد استخوانی بسته‌شده‌اند.

اگر در سنی هستید که صفحات رشد استخوان‌هایتان هنوز بسته نشده است، می‌توانید با تغییراتی در سبک زندگی خود، ترشح هورمون رشدتان را افزایش دهید و به بلندتر شدن قدتان امیدوار باشید.

بهترین راه برای تعیین شانس افزایش قد مراجعه به یک متخصص ارتوپدی و متخصص غدد درون‌ریز است. عمده رشد قد در آقایان تا پایان سن ۲۲ سالگی و در خانم‌ها تا پایان ۱۸ سالگی است. البته با نزدیک شدن به سال‌های پایانی این دوره، مقدار رشد قندی کاهش می‌یابد و پس از بسته شدن صفحات رشد استخوانی افزایش طولی استخوان‌ها متوقف می‌شود.

شانس بسیار بالا: دختران تا ۱۲ سال و پسران زیر ۱۴ سال شانس متوسط: دختران زیر ۱۸ سال و پسران زیر ۲۰ سال شانس کم: دختران بالای ۲۰ و پسران بالای ۲۲ سال شانس بسیار کم: دختران بالای ۲۵ و پسران بالای ۲۸ سال قبل‌بندی و قدکوتاهی بیشتر یک پدیده ژنتیکی و ارثی است تا اکتنایی، اما این دلیل نمی‌شود که هرکسی که والدین قدکوتاهی داشته‌باشند محکوم است به کوتاه ماندن. قد متوسط

اگر هر روز پنج تاده دقیقه وقتتان را با تمرکز لازم و حضور ذهن صرف تنفس عمیق بکنید،

شاهد ۶ مزیت شگفت انگیز آن خواهید بود.

محققان دانشگاه نورث وسترن می‌گویند یک تنفس عمیق از راه بینی مغز را تقویت و حافظه را سریع تر می‌کند.

تنفس عمیق علاوه بر این که گاهی موثر برای بازیابی انرژی است، منجر به دفع سموم و

حتی بهبود سلامت دستگاه گوارش نیز می‌شود:

کنترل استرس و اضطراب: پژوهشگران علوم پزشکی در آکادمی آمریکایی پزشکان خانواده می‌گویند تنفس عمیق موثرترین راه کار برای کاهش استرس است. به گفته آنها، در تکنیک تنفس عمیق لازم است که روی یک سطح صاف به پشت دراز بکشید یک دست خود را روی معده و دست دیگر را روی قفسه سینه خود قرار دهید. در این وضعیت به آرامی نفس بکشید و مطمئن شوید که در حین تنفس معده اندکی بالا بیاید. پس از فرو بردن هوا با عمل دم نفس خود را یک تا دو ثانیه نگه دارید. سپس عمل بازدم را به آرامی انجام داده و اجازه دهید معده پایین برود. این تکنیک را تکرار کنید تا کم کم آرامش بر شما غلبه کند.

حذف سموم از بدن: دی اکسید کربن در اقع همان سمومی است که در فرایند

متابولیسم از بدن بیرون می‌آید و باید به طور منظم خارج شود. با این حال زمانی که ربه

علم- فناوری

پوست چطور بازسازی و جوانسازی می‌شود؟

پژوهشگران از این موضوع آگاه بودند که موش‌ها برخلاف انسان‌ها می‌توانند فولیکول‌های مو را پس از داشتن یک زخم عمیق بازسازی کنند. پژوهش‌های اخیر گرازا نشان داد که از دست دادن بخش‌هایی از آران، ای موسوم به “dsRNA” می‌تواند به این بازسازی کمک کند.

فرصیه پژوهشگران این پروژه، این بود که ممکن است دلیل این موضوع، آزاد شدن dsRNA توسط سلول‌های آسیب‌دیده محل زخم باشد. گرازا و همکارانش کتجاکو بودند که این dsRNA نقشش در درمان‌های صورت گرفته برای جوانسازی پوست از جمله درمان با لیزر، میکرونی‌دلینگ و سایش صورت دارد. همه این درمان‌ها، با آسیب‌موقت به سلول‌های پوست همراه هستند و اگر چه کارایی آنها در حال حاضر اثبات‌شده اما پژوهشگران هنوز از نحوه کارکرد آنها مطمئن نیستند. پژوهشگران، نمونه‌هایی با بافت ۱۷ بیمار که برای برطرف کردن چروک‌ها، لک‌ها صورت خود، مراحل درمان جوانسازی با لیزر را در یک بیمارستان جان‌هایپکینز (JHH) می‌گذراندند، جمع‌آوری کردند. همه این بیماران، زنان نژاد قفقازی با میانگین سنی ۵۵ سال بودند و درمان با لیزر از روی صورت و بازوهای خود انجام می‌دادند. بافت‌های پوست این بیماران پیش از درمان با لیزر و یک هفته پس از درمان جمع‌آوری شد. گرازا و همکارانش، سطح بیان ژن‌ها در نمونه تحلیل کردند و دریافتند علاوه بر ژن‌های موثر در تولید رتینوئیک اسید پوست، بیان ژن‌های موثر در dsRNA نیز پس از درمان با لیزر، در سطح بالاتری صورت می‌گیرد. پژوهشگران پس از این مرحله، سلول‌های پوست انسان را با dsRNA درمان کردند تا اثر درمان لیزر را شبیه‌سازی کنند. پس از این مراحل، میزان رتینوئیک اسید بدون سلول‌ها، بیش از ۱۰ برابر افزایش یافت. تولید تجاری رتینوئیک اسید، در حال حاضر برای درمان آکنه، چروک

افزایش ترشح هورمون رشد با تغییر در سبک زندگی

تا چه سنی شانس افزایش قد داریم؟



یک فرد به صورت ژنتیکی به قد متوسط پدر و مادر خودش می‌رود.

چندراه وجود دارد که شما می‌توانید با انجام آن‌ها تا حدی باعث افزایش ترشح هورمون رشد شوید: (که در صورت بسته نشدن صفحات رشد استخوانی، می‌تواند مفید باشد)

۱- خواب کافی و منظم باعث افزایش مقدار هورمون رشد در طول روز می‌شود.

۲- به جای اینکه سه وعده غذایی و در هر وعده مقدار زیادی غذا مصرف کنید، سعی نمایید وعده‌هایی غذایی خود را شش وعده غذایی برسانید تا در هر وعده مقدار کمتری غذا مصرف کنید، زیرا مصرف زیاد مواد غذایی که دارای اندیس گلیسمی بالا (قند بالا) هستند، بدن را وادار می‌کند که مقدار انسولین بیشتری ترشح نماید. این مسئله نه تنها منجر به ذخیره

مزایای باور نکردنی تنفس عمیق را از یاد نبرید!

هوا عات به تنفس سریع داشته باشند، این سموم و ضایعات به طور کامل از بدن خارج نمی‌شوند. تجمع سموم در بدن مشکلاتی همچون التهاب، خستگی، اضافه وزن، تحلیل عضلانی و فشار خون بالا را به دنبال خواهد داشت. شما باید در طول روز حداقل ۲ تا ۲ بار به مدت ۱۰ دقیقه تنفس عمیق داشته باشید تا سموم به طور کامل از بدنتان خارج شوند.
کاهش درد: اکثر ما هنگام درد شدید نفسمان را حبس می‌کنیم و البته این مکانیسم طبیعی مغز است. بااین حال اگر هنگام دردهای مزمن ناشی از آرتروز، لوپوس، فیبرومیالیا و …، نفس عمیق داشته باشید، این کار باعث ترشح اندورفین بیشتر خواهد شد که نقش مسکن طبیعی را در بدن دارد. علاوه بر این، تنفس عمیق باعث کاهش اسپیدینه بدن می‌شود و محیط بدن را قلیایی تر می‌کند. قلیایی بودن بدن، کنترل درد را راحت تر می‌کند.
بهبود ریه راه اند تنفس عمیق باعث بهبود عملکرد ریه ها و جلوگیری از ذات الریه و دیگر عوارض بعد از عمل جراحی می شود. تنفس عمیق باعث می شود اکسیژن بیشتری به سلول های بدن برسد. بدون اکسیژن کافی، شخص بیشتر در معرض مشکلات ریوی و حتی بیماری قلبی قرار می گیرد. تنفس عمیق برای کسانی که مشکوک به بیماری های ریوی یا تنفسی هستند نیز مفید است. روزی ۱۰ دقیقه تنفس عمیق به کاهش مشکلات تنفسی همچون آسم، بیماری انسدادی مزمن ریوی، برونشیت و حتی درد قفسه سینه

دست آورید، باید مطمئن باشید که مدت وشدت فعالیت ورزشی شما برای ایجاد پایخش مناسب (حریک هیپوفیز قدامی برای ترشح هورمون رشد) کافی است. ورزش های بی هواری شدید و پیاده روی به مدت حداقل ۳۰- ۲۰ دقیقه باید انجام شود. ورزش های کششی خاصی وجود دارد که ممکن است تا حدی باعث آزاد شدن هورمون رشد شوند. با انجام حرکات کششی که مستلزم گرگوارگی ماهیچه ها هست، شدت فعالیت ورزشی بالا می رود و به دنبال آن غده هیپوفیز قدامی مجبور می شود که هورمون رشد بیشتری آزاد نماید. شرکت در فعالیت های ورزشی هواری شدید نیز می تواند باعث افزایش ترشح هورمون رشد شود.

۴- بیشترین مقدار هورمون رشد در دو ساعت اولیه خواب ترشح می شود. هرگز دو ساعت قبل از خواب وعده غذایی سنگین (حاوی مقادیر زیاد مواد غذایی) مصرف نکنید، زیرا نیاز به انسولین بالا بعد از مصرف زیاد مواد غذایی، از آزاد شدن هورمون رشد به مقدار زیاد جلوگیری می کند. در نتیجه بدن نمی تواند از فواید استراحت بهره مند شود.

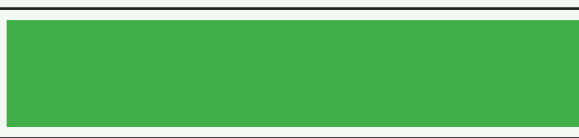
۵- مصرف لبنیات به واحد در روز، هر واحد می تواند ۱ لیوان شیر یا ۱ لیوان ماست یا ۲ لیوان دوغ باشد. (مثلاً روزانه ۲ لیوان شیر و یک لیوان ماست بخورید) برای افزایش قد، روزانه ۹۰ گرم گوشت یا ۱ لیوان حبوبات پخته، ۲ تا ۳ لیوان شیر و لبنیات دیگر به همراه سبزیجات فراوان میل شود. کسانی که می خواهند قبل بندی تر داشته باشند هفته ای دوبار غذای دریایی میل کنند و هر روز چند عدد، بادام، بادام زمینی و گردو بخورند. غذاهای دریایی مثل ماهی، میگو و دانه های روغنی حاوی املاح زیادی هستند و فواید بسیاری برای نوجوانان دارند.

در میان مواد مغذی، مصرف به اندازه ی پروتئین ها و املاح بسیار اهمیت دارد. یک نوجوان باید پروتئین مورد نیازش را هر روز و به خصوصی چند مرحله در طول روز دریافت کند. بهتر است پروتئین مصرفی از منابع پروتئین حیوانی باشد مثل گوشت گوسفند و گاو، مرغ و ماهی، تخم مرغ و شیر. در میان املاحی که برای رشد قدی لازم اند کلسیم، فسفر، منیزیم، روی و فلوئور از اهمیت ویژه برخوردار هستند. منابع کلسیم: لبنیات مثل شیر، ماست، پنیر است. فسفر و منیزیم در گوشت و دیگر منابع پروتئین و حبوبات فراوان است. فلوئور نیز در آب موجود است.

کمک می کند.

کاهش وزن: یک الگوی تنفسی منظم و عمیق می تواند به کاهش وزن شما کمک کند. تنفس عمیق باعث می شود اکسیژن بیشتری به بدن برسد و این به چربی سوزی بیشتر و موثرتر کمک می کند. طبق پژوهش های جدید، یک شاخص توده بدنی را کاهش می دهد. تمرین تنفس عمیق باعث انقباض عضلات شکمی و اصلاح جریان خون به قسمت های مختلف مغز می شود و فعالیت های متابولیسمی مغز را تغییر می دهد. علاوه بر این، زمانی که اکسیژن بیشتری به موگول های چربی (که از اکسیژن، کربن و هیدروژن تشکیل شده اند) می رسد، این موگول ها تجزیه و به دی اکسید کربن و آب تبدیل می شوند.

کاهش فشارخون: پژوهشی در سال ۲۰۰۵ نشان داد که تنفس آرام، حساسیت بارورفلس سرخرگی را بهبود می بخشد و فشار خون اولیه (فشار خونی که دلیل مشخصی ندارد) را کاهش می دهد. تنفس عمیق ابتدا با تقویت و فعال سازی سیستم پاراسمپاتیک، باعث آرامش می شود. سپس، با کمک به تجزیه نمک، دفع آن را راحت تر می کند. برای کنترل فشار خون و حفظ سلامت قلب، روزی دو یا سه مرتبه، تنفس شکمی را به مدت ۱۰ دقیقه تمرین کنید.



ترمیم زخم های سلولی با نوعی پماد گیاهی



محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به تولید محصولی برای سرعت درمان زخم، فروزیند کئید و رشد سلول شدند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از معاونت علمی و فناوری غلامحسین محمدی، مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان، در خصوص پژوهش های موفق در زمینه تولید محصولی با ویژگی ترمیم سلولی و درمان سوختگی گفت: فعالان فناوری این شرکت دانش بنیان با همکاری مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه شیراز پمادی را تولید کرده اند که ضمن درمان سوختگی با تکنیک سلولی کمک می کند.

این فعال فناوری با اشاره به این که پایه این محصول گیاهی است، عنوان کرد: این درمان که بر اساس خواص منحصر به فرد گیاه «برازمیل» تولید شده است. این محصول که در شکل پماد ارائه می شود، توانسته است درمان سوختگی را در درمان و ترمیم عارضه های پوستی همچون سوختگی به خوبی نشان دهد.

افزود: در مراحل گوناگون آزمایش ها انجام شده روی این دارو، روشد سلولی با سرعت بسیار بالاتری صورت گرفته است. همچنین تاییدیه مرکز مطالعات مقایسه ای دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ضرابد کتری غوغتی و سیمی بودن این فرآورده دارویی را تایید می کند. وی در خصوص کاربردهای متنوع پاد برازمیل گفت: این محصول علاوه بر زخم های سلحشی می تواند در درمان زخم های پوستی و سلولی، زخم های دیابتی و زخم بستر به خوبی کارامدی خود را نشان دهد.

وی این محصول تولیدشده را منحصر به فرد و بدون نمونه مشابه خارجی عنوان کرد و افزود: این پماد با توجه به ویژگی های یادشده و بر خورداری از خواص ویژه در نوع خود متمایز دیگری ندارد. این محصول همچنین دارای ویژگی اعطاف عالی با بالایی است و در دهامای مختلف قابل نگهداری بوده و فاسد نمی شود. ضمن این که فرایند ترمیم سلولی را به طور کامل تسهیل می کند.

این فعال فناوری خاطر نشان کرد: تعدادی از دانش آموختگان متخصص در حوزه های تخصصی چون سلول های بنیادی، زیست فناوری و سرطان در این شرکت مشغول فعالیت هستند و روی تحقیق و توسعه محصولات دانش بنیان جدید کار می کنند.

وی با اشاره به کارآمدی پایه این محصول دانش بنیان در دیگر حوزه های درمانی گفت: این محصول با مختصری تغییرات فرمولی کارامدی خود را در بهبود درمان بیماری سالک نیز اثبات کرده است و دست و مکمات و مکاتبات با وزارت صحت افغانستان صورت گرفته تا این محصول بتواند در صورت ورود به بازار این کشور، به در مان بیش از ۷۰ هزار بیمار مبتلا به این عارضه کمک کند.

خودروهای زرهی ربانیک ارتش آمریکا سال آینده عرضه می شوند



همکاری شرکت ای ای سی سیمتز صورت گرفته است. محصولات یادشده انواع مختلفی دارند و در شرایطی که برخی از آنها برای گشت زنی و انجام عملیات شناسایی مورد استفاده قرار خواهند گرفت، تعدادی دیگر برای حمله و تیراندازی نیز قابل بهره برداری می باشند. علیرغم خودروان بودن این زره پوش های ربانیک، امکان هدایت آنها توسط راننده نیز وجود دارد، مسلسل های خودکار نیز بر روی برخی مدل های این زره پوش ها تعبیه شده است.

گفتنی است ارتش آمریکا برای تأمین نیازهای خود در حوزه ربانیک و هوش مصنوعی به طور گسترده از توانایی های شرکت های فناوری بهره می گیرد که از جمله آنها می توان به Raytheon و Leidos برای طراحی سیستم های مبتنی بر هوش مصنوعی، Northrop Grumman در حوزه علوم رایانه پیشرفته و آموزش و امور اطلاعاتی اشاره کرد. این شرکت ها در مجموع از طریق همکاری های تحقیقاتی با وزارت دفاع آمریکا طی سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷ حدود ۱٫۸ میلیارد دلار درآید داشته اند.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

خوشبوکننده طبیعی بسازید

روش های طبیعی خوشبو کردن بدن در تابستان



در فصل تابستان به دلیل بالا رفتن دما تعریق بدن افزایش پیدا می کند؛ میزان و حتی بوی بد عرق در افراد متفاوت است و بعضی افراد چند ساعت بعد از حمام کردن، بدنشان بوی عرق می گیرد. چند بار حمام کردن در روز امکان پذیر نیست. استفاده از عطر و ادکلن برای رفع این مشکل همیشه کارساز نیست، حتی گاهی ترکیب ادکلن با عرق بدن، بوی نامطبوعی را ایجاد می کند. از طرف دیگر عطرها ی موجود در بازار با ترکیبات مصنوعی ساخته شده اند که بسیاری از مردم به آن آلرژی دارند، این جور قوت هابترین کار استفاده از خوشبوکننده های طبیعی است. چند گام ساده و طبیعی برای خوشبو بودن در تابستان را در این مطلب برایتان آورده ایم.

گام اول: اسپری گیاهی بسازید

یک بطری اسپری پلاستیکی بسازید و آن را با آب معمولی (ترجیحاً آب جوشیده خنک شده) پر کنید؛ سپس روغن های ضروری را حدود ۴۰ تا ۴۵ قطره (۶۰۰ میلی لیتر) به آب اضافه کنید و اسپری را تکان دهید. در نظر داشته باشید که روغن ها و آب به طور طبیعی استفاده از طول زمان جداسازی می شوند، بنابراین قبل از استفاده از آن باید هر بار بطری را تکان دهید. روغن ضروری عصاره یک گیاه است که بر اساس تقطیر بخار یا آب آن به دست می آید. این روغن ها از گیاهان مختلفی به دست می آیند و به همین خاطر می توانند اثرات مختلفی بر روی بدن داشته باشند. بعضی از این روغن ها از طریق پوست و برخی از طریق تنفس وارد بدن گردد. تعدادی از این روغن ها در ادامه معرفی شده اند.

۱- روغن درخت چای

درخت چای یک گیاه مفید برای از بین بردن باکتری ها و قارچ های روی پوست است که بوی مطبوعی دارد و به همین دلیل از آن برای رفع بوی بدن می توان استفاده کرد. برای استفاده می توانید روغن درخت چای را به آب اضافه کرده و بعد از حمام، به زیر بغلتان اسپری کنید.

۲- روغن اسطوخودوس

روغن گیاهی اسطوخودوس یکی دیگر از روغن هایی است که باعث مرگ باکتری های بدن می شود. برای خوشبو شدن بدن می توانید از مخلوط این روغن با جوش شیرین، خمیر درست کنید و آن را به زیر بغلتان بمالید؛ سپس اجازه دهید خمیر روی پوستتان خشک شود و آنکه آن را بشویند.

۳- روغن لیمو

روغن لیمو از جمله روغن هایی است که هم می توان از طریق تنفس و دهان مورد استفاده قرار بگیرد و هم می تواند بر روی پوست اعمال شود. این روغن برای پاک سازی بدن از سموم مفید است و باعث سم زدایی بدن از طریق خون و کبد می شود. کافی است ۱ الی ۲ قطره از این روغن را با یک لیوان آب مخلوط کرده و دوبار در روز بنوشید و یا آن را در آب بریزید و به بدن اسپری کنید.

۴- اسانس گریپ فروت

اسانس گریپ فروت دارای خواص ضد باکتریایی است که در درمان عفونت های پوستی موثر واقع می شود و از این اسانس می توان به عنوان یک عطر خوشبوکننده طبیعی در استفاده کرد.

گام دوم: دهنوش شنبلیله

تخمه شنبلیله نوعی آنتی اکسیدان است که نه تنها سموم بدن را از بین می برد بلکه از عفونت هایی که منجر به بوی بد می شود، جلوگیری می کند. برای خوشبو کردن بدن می توانید تخمه این گیاه را دم کنید و بعد از آن ۶ الی ۸ قطره بنوشید. این گیاه را می توانید حتی به چای هم اضافه کرده و میل کنید.

گام سوم: انتخاب رنگ و جنس مناسب لباس

الیاف طبیعی مثل پنبه یا کتان، عرق را به خود می گیرند در حالی که الیاف مصنوعی آن را جذب نمی کند و باعث رطوبت و بوی بد عرق می شود بنابراین بهتر است در فصل تابستان از لباس هایی با الیاف طبیعی مانند پیراشمن، نخ، پنبه و کتان استفاده نمایید. همچنین دقت کنید که رنگ لباس هم نقش موثری در میزان تعریق بدن دارد، بنابراین رنگ های روشن و خنک، حرارت بدن را به تعادل می رسانند و نور خورشید را کمتر جذب می کنند.

گام چهارم: استفاده از پودر بچه

پودر بچه برای بزرگسالان هم قابل استفاده است. این پودر به دلیل رطوبت گیری پوست را تا حدی خشک نگه می دارد و از عرق کردن بیش از حد جلوگیری می کند. پودر بچه در طول روز باید چندین بار مورد استفاده قرار بگیرد زیرا استفاده جوش شیرین قوی نیست اما بوی مطبوع و خوشایند آن بهای جوش شیرین نمی رسد!

گام پنجم: تعناع درماتی کنید

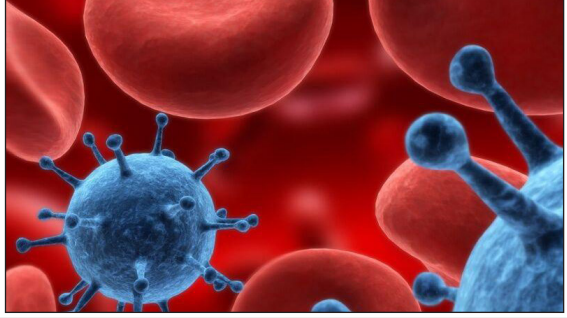
نعناع از جمله گیاهان خنک کننده بدن است که مصرف آن به صورت خوراکی می تواند اثثیر زیادی در کاهش میزان تعریق بدن در فصل تابستان داشته باشد؛ به همین دلیل بهتر است مصرف نعناع را در برنامه غذایی خود قرار دهید. علاوه بر این حمام کردن با عصاره یا اسانس نعناع می تواند به کمک کردن، کاهش میزان تعریق و خوشبو شدن بدن کمک کند. برای این کار می توانید ۴ الی ۶ قطره از اسانس نعناع را به وان حمام اضافه کنید و نیم ساعت در آن دراز بکشید.

یک اورولوژیست:

استرس موجب رشد تومور های سرطان پروستات در مردان می شود

یک اورولوژیست گفت: استرس باعث رشد و گسترش تومورهای سرطان پروستات در مردان می شود و می تواند به وخیم تر شدن بیماری منجر شود. رضا کرتانی افزود: سرطان پروستات، شایع ترین سرطان بعد از سرطان پوست در مردان است و در ۸۰ درصد مردان بالای ۶۵ سال دیده می شود.

وی تصریح کرد: از هر هفت نفر، یک نفر در تمام مدت عمر خود ممکن است مبتلا به سرطان پروستات شود، تومور پروستات بسیار آهسته رشد می کند و بیشتر مواقع محدود به محل خود است، به طوری که تغییر در شکل و اندازه غده پروستات به وجود می آید. کرتانی گفت: بعضی از انواع این سرطان به سرعت رشد می کند و به قسمت های دیگر غده پروستات یا به استخوان ها، غدد لنفاوی و ریه منتشر می شود که بسیار خطرناک است اما اگر سرطان پروستات در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان آن با موفقیت انجام خواهد شد. وی اظهار داشت: سرطان پروستات زمانی بروز می یابد که سلول های سرطانی به بافت طبیعی پروستات هجوم می آورند و اگر تشخیص داده نشود ممکن است به سایر قسمت های بدن انتشار یابد. این پزشک، جریان ادرار ضعیف و دردناک، وجود خون در ادرار، درد ناحیه لگن، کمر، ران ها، تورم در ناحیه لگن، پشت و ران ها و از علامت سرطان پروستات برشمرد و تصریح کرد: ارزیابی مرتب حتی برای کسانی که جراحی پروستات داشته اند نیز ضروری است، زیرا جراحی پروستات می تواند تضمینی در برابر جلوگیری از سرطان پروستات باشد. کرتانی ادامه داد: مصرف سبزی ها و میوه ها از جمله گوچرنگی برای پیشگیری از سرطان پروستات بسیار مفید است و خوردن ماهی و مواد غذایی حاوی روی و یا مکمل های آن، ویتامین E، سلنیوم و امگا ۳ می تواند در جلوگیری از این سرطان نقش داشته باشد. وی افزود: عدم مصرف دخانیات نیز یکی دیگر از راه های پیشگیری از سرطان پروستات است؛ گاهی ممکن است سرطان به صورت پنهان و بدون هیچ نشانه ای پیشرفت کند و ماه ها یا حتی سال ها بعد نشانه های خود را بروز دهد، بنابراین انجام آزمایش های منظم در پیشگیری و درمان به موقع سرطان پروستات نقش مهمی دارد. به گزارش ایرنا بر اساس آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سرطان پروستات در رتبه چهارم سرطان های شایع کشور قرار دارد و آمارها نشان می دهد که بین ۵ تا ۱۰ درصد بیماران مبتلا به سرطان پروستات در مراحل پیشرفته بیماری تشخیص داده می شوند که این مساله هزینه های هنگفتی از جمله هزینه هورمون درمانی، رادیوتراپی و بازنوایی بیماران را به همراه دارد. ثبت اطلاعات دقیق بیماران مبتلا به منظور پیگیری صحیح بیماران ضروری است و تاکنون بیش از چهار هزار مرد سرطان پروستات از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ثبت و پیگیری شده است.



امیررضا واعظ آشتیانی، مدیرعامل پیشین باشگاه استقلال مدعی است اگر دوباشگاه استقلال و پرسپولیس به بخش خصوصی واگذار شوند، یک فصل هم دوام نمی‌آورند. امیررضا واعظ آشتیانی درباره بحث خصوصی سازی دوباشگاه استقلال و پرسپولیس و اینکه این باشگاه‌ها شرایط لازم برای واگذاری در فرابورس را ندارند، اظهار داشت: نکته‌ای که وجود دارد این است که یک روز باید تمام شرکت‌ها و سازمان‌هایی که وابسته به دولت هستند به بخش خصوصی واگذار شوند، اما برای این کار شرایط زمانی بسیار حائز اهمیت است. من به خصوصی سازی این باشگاه‌ها در این شرایط همواره نقدداشته‌ام و هنوز هم اعتقاد دارم که شرایط برای انجام این کار به هیچ وجه مهیانیست.

وی با بیان اینکه «از دوره‌های گذشته تا به امروز برای خصوصی‌سازی دوباشگاه بزرگ تهرانی نگاه پوپولیستی وجود داشته است»، افزود: برای من واژه خصوصی‌سازی به منزله پاک‌کردن صورت‌مسئله‌سومودیریت‌هاست،عدم‌توانایی وزارت ورزش در اداره این باشگاه‌ها و انتصاب افراد ناکارآمد به‌عنوان مسئول باعث شده است تا حالا خصوصی‌سازی به‌عنوان پاک کردن صورت مسئله تنها راه حل‌ برای قرار از پاس‌خگویی باشد. مدیرعامل پیشین باشگاه استقلال با اشاره به قانون تجارت، عنوان کرد: از زمانی که مقررش شرکت‌ها براساس قانون تجارت اداره شوند، باید دید که آیا این قانون در باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس اجراشده است‌خیر،طبق این قانون اعضای هیئت مدیره باید توسط مجمع شرکت با باشگاه انتخاب شوند و بعد از آن باید سیاست‌های مجمع به هیئت مدیره ابلاغ و مدیرعامل انتخاب شود. در این بین حسابرِس قانونی معرفی می‌شود و در طول سال امورات حسابرسی انجام و در مجمع سالیانه گزارش داده می‌شود. در مجمع سالیانه دو کار باید انجام‌شود. اول اینکه حساب‌ها باید براساس مبالغ ورودی و خروجی بررسی و دیده شود که آیا حساب‌ها شفاف و صحیح بوده است یا خیر و مورد دوم اینکه آیا هیئت مدیره و مدیرعامل در اجرای سیاست‌های مجمع موفق عمل کرده‌اند یا خیر.

وی خاطرنشان کرد: اجرای قانون تجارت تنها راهکاری است که نشان می‌دهد هیئت مدیره و مدیرعامل در باشگاه موفق عمل کرده‌اند یا خیر و تحت‌عامل این ارزیابی نیز همین گزارش حسابرسی است، ولی در باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس اصلا چنین چیزهایی وجود ندارد. همین است که به یکباره وزارت ورزش از خواب بیدار می‌شود و می‌پوشد که استقلال ۸۰ پرسپولیس ۱۰۰ میلیارد تومان بدهی دارند، البته این رقم برای قبل است و الان مشخص نیست که چقدر به این بدهی‌ها اضافه شده است.

واعظ آشتیانی تصریح کرد: وظایف وزارت ورزش و دستگاه‌های نظارتی بررسی شرایط این باشگاه‌هاست که آیا قانون تجارت در آنجا رعایت می‌شود یا خیر، اما حالا برای قرار از پاس‌خگویی

واعظ آشتیانی:

استقلال و پرسپولیس خصوصی شوند یک فصل هم دوام نمی‌آورند



راه‌حل خصوصی‌سازی مطرح می‌شود. باید پاسخ داده شود تاکنون به چه دلایلی افراد برای مدیریت و هیئت مدیره این باشگاه‌ها انتخاب شده‌اند، آیا واقعی و بالندیزی بوده یا مسامله دیگری در میان است؟ ای کاش یکی از افراد با واژه مدیریت آشنایی داشت. این افراد در مدت حضورشان در باشگاه‌ها بهره برده‌اند و با رفتارهای پوپولیستی از بیت‌المال منفعت کسب کرده‌اند. جالب است تمام کسانی که این باشگاه‌ها را به مرز ورشکستگی رسانده‌اند، حالا ادعای عملکرد خوب در دوره مدیریت‌شان را دارند.

با «کدام شفاف‌سازی و کارنامه موفق این باشگاه‌ها را می‌خواهیم به فرابورس ببریم»، این مدیر سابق ورزشی با طرح این سؤال ابراز داشت: نکته مهم دیگر این است که یکی از مهمترین فاکتورهای عرضه شرکت‌ها در فرابورس شفافیت و حسابرسی در مجمع است، چیزی که برای استقلال و پرسپولیس صدق نمی‌کند. استقلال و پرسپولیس به جز یک برند چه چیز دیگری برای عرضه دارند؟ برندی که در مراغه کلنیاچه فروشی، خیابلی و حمام هم استفاده می‌شود! ما اگر می‌خواهیم خصوصی‌سازی کنیم باید ابتدا اقتصادورزش داشته‌باشیم.

برای عرضه در فرابورس نداشته باشند بخواهیم واگذار کنیم، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ آیا در پایان سال کاری مردمی که سهام خریداری کردندبه سودمی‌رسند؟ خصوصی‌سازی در این مقطع کاملاً اشتباه است. در کجای اصل ۴۴ قانون اساسی قید شده است شرکت‌های دولتی که ناتوان در اداره خودشان هستند، باید واگذار شوند؟ این باشگاه‌ها باید ابتدا چابک و سودده شوند و بعد به فرابورس بروند.

مدیرعامل پیشین باشگاه استقلال تأکید کرد: قول می‌دهم اگر با این شرایط استقلال و پرسپولیس خصوصی شوند و در اختیار افراد حقیقی و حقوقی قرار بگیرند، یک فصل هم دوام نمی‌آورند. تجربه این را نشان می‌دهد، نه فقط در فوتبال بلکه در سایر رشته‌ها نیز باشگاه‌های خصوصی شده در طول یکی دو فصل رو به نابودی رفته‌اند. دو باشگاه تهرانی در صورت خصوصی‌سازی باید انتظار تکرار سرنوشت نفت، راه‌آهن و پاس تهران را برای خود داشته باشند. متأسفانه هنوز نگاه کارشناسی کاری را انجام می‌دهند و بعد از آن به این فکر می‌کنند که چطور ورزش به وجود آمده خارج شوند و به اصطلاح به دنبال «راه بن‌دار، جابنده» هستند.

وی خاطرنشان کرد: یکی از موضوعات مهم در فرابورس صورت‌های مالی است که باید حتماً شفاف باشد، یکی از اختیارات افراد حقیقی و حقوقی قرار بگیرند، یک فصل هم دوام نمی‌آورند. تجربه این را نشان می‌دهد، نه فقط در فوتبال بلکه در سایر رشته‌ها نیز باشگاه‌های خصوصی شده در طول یکی دو فصل رو به نابودی رفته‌اند. دو باشگاه تهرانی در صورت خصوصی‌سازی باید انتظار تکرار سرنوشت نفت، راه‌آهن و پاس تهران را برای خود داشته باشند. متأسفانه هنوز نگاه کارشناسی کاری را انجام می‌دهند و بعد از آن به این فکر می‌کنند که چطور ورزش به وجود آمده خارج شوند و به اصطلاح به دنبال «راه بن‌دار، جابنده» هستند.

واعظ آشتیانی با اشاره مجدد به عدم وجود اقتصاد ورزشی در ایران، تصریح کرد: بهتر بود نمایندگان مجلس به جای راه انداختن بحث خصوصی‌سازی، قانون ارائه بسته حمایتی از باشگاه‌ها بعد از خصوصی‌شدن به درآمذایی برسند؟ استقلال و پرسپولیس هم اکنون با کمک دولت واسپانسر مشترک دارند‌ا‌ده را می‌شوند، اما اگر از آنها این حمایت‌ها را بگیریم از کجایی می‌توانند درآمدی داشته باشند؟ وقتی که هیچ توجیه اقتصادی وجود ندارد، چگونه می‌توان خصوصی‌سازی این باشگاه‌ها تصمیم گرفته شده است؟ فکر می‌کنم به مجلس هم آدرس غلط دادند که

این مصوبه تأیید شده است. کاش قبل از این مصوبه یک بسته حمایتی مبنی بر کمک به سرمایه‌گذاران بخش ورزش ایجاد می‌شد تا خصوصی‌سازی حقایق توجیه‌را داشته‌باشد. واعظ آشتیانی، عنوان کرد: در فرابورس اگر مردم پول بدهند و سهام این باشگاه‌ها را بخرند در پایان سال کاری انتظار خواهند داشت که سودشان به حساب واریز شود. در کشورهایی که اقتصاد ورزش نقش مهمی دارد مردم علاقه‌مند می‌آیند سهام باشگاه‌ها را می‌خرند و در پایان سال کاری هم سود می‌کنند، بدهی دارند و چار در این مدت نظارتی صورت نگرفته است؟!

او اما اگر استقلال و پرسپولیس را با این فرض که هیچ مشکلی

هشدار لمپارد به بایرن در مورد هادسن اودوی

سرمربی چلسی تحت هیچ شرایطی موافق جدایی هادسن اودوی و انتقال او به تیم فرمزپوش منچسٚر نیست.

علاقه بایرن منونخ به جذب کالوم هادسن اودی اتفاق جدیدی نیست. بایرنی ها در نقل و انتقالات زمستانی تلاش زیادی کردند تا با نقل پدیده جوان انگلیسی را به خدمت بگیرند اما چلسی مقاومت به خرج داد و در نهایت هادسن ماندنی شد. بایرن بعد از جدایی او بازیکن

کهنه کارش، آرین روبین فرانک ریریر، مصمم است وبتنگری بااستعداد به ترکیب خود اضافه کند و گفته می شود هادسن اودوی یکی از اصلی ترین گزینه هایی است که به این منظور انتخاب کرده است.
سروان جاز در مقطع پایانی فصل گذشته از ناحیه اشیل پا مصصوم شد و فعلا قادر به حضور در تمرینات پیش فصل هم نیست؛ با این حال بایرنی ها همچنان مصر به جذب او هستند و حتی اخیرا حسن صالح محمدرنج (مدیر ورزشی بایرن) صراحتا به این امر اعتراف کرد.
فراراد هادسن اودوی با چلسی تا پایان ژوئن ۲۰۲۰ اعتبار دارد و اگر قرارداد او تمدید نشود، فصل بعد بازیکن آزاد خواهد بود.
او پیشنهاد دستمزد هفته ای ۹۵ هزار پوند دارد کرده است.
برانک لمپارد در مورد احتمال نقل هادسن اودوی به بایرن گفت: «خیر، چنین چیزی ممکن نیست. البته که خواهان تمدید قرارداد هادسن اودوی هستم و می خواهم او با ما بماند. قبل از حضور در چلسی این را گفته بودم و حالا هم تأکید دارم که او قراردادش را تمدید کند. کالوم می تواند برای چلسی و تیم ملی انگلیس، یک ستاره ارزشمند باشد».
لمپارد ادامه داد: «همه می دانند که من نگاهی ویژه به آکادمی باشگاه و بازیکنان جوان دارم. من سن و سال مهم نیست و فقط کارایی بازیکنان دارم. ایتگونه بازیکنان باید تفاوت ها را رقم بزنند و خودشان را به ترکیب اصلی تحمیل کنند.»



ملی پوش والیبال جوانان:

در مسابقات جهانی امید زیادی به نتیجه گرفتن داریم

ملی بزرگسالان شوند.

استفاندر با بیان اینکه تمامی تیم ها باتمام توان راهی مسابقات جهانی شده اند، گفت: تیم ها با تمام پتانسل خود وارد این مسابقات شده اند که کمتر از ۲۲ ساعت دیگر شروع می شود.

این بازیکن تیم ملی جوانان گفت: معتقدم که گروه های C و D گروه های سخت و در واقع گروه مرگ هستند که ایران در گروه روسیه و چک و تونس قرار دارد. روسیه و چک به ترتیب قهرمان ونایب قهرمان اروپا هستند و تونس هم قهرمان آفریقا. وی ادامه داد: سلع والیبال آفریقا کاپیمن را تیم است اما باز هم رقابت سختی میان تیم اول و دوم اروپا و تیم اول آسیا است که باید یکی از میان آنها حذف شود.

او در پاسخ به این سوال که آیا امید دارید که نتیجه خوبی بگیرید، گفت: در روز اول مسابقات سلع تمامی تیم ها مشخص نمی شود و ممکن است بدن آنها با شرایط هوایی عادت نکرده باشد اما در روز دوم عیار همه تیم ها مشخص می شود و ما حرفه اصلی خود را خواهیم شناخت و قطعاً کار سختی داریم. البته باتوجه به تجربه بازیکنانی مثل پوریا یلی، شریفی، حضرت پور و حتی تجربه بازیکنان جوان مانند فلاحت خواه و توخته و همچنین خودم امید فراوان دارم نتیجه خوبی بگیریم.

وی ادامه داد: باتوجه به اینکه امسال سال آخری است که می توانیم در تیم ملی جوانان بازی کنیم تلاش و انگیزه ی خود را زیاد کرده ایم. همچنین برای خوشحال کردن مردم و به خاطر شادی و سرگرمی قهراسین و فدراسیون والیبال و جبران حذف تیم بزرگسالان تمام تلاش خود را برای روی سکوفتن انجام می دهیم. از همه مهم تر بتوانیم جواب تمام رحاتم کافر دادی که در اردو ما را بازی کردند بدهیم و قدر دان آنها باشیم.

چهارشنبه - بیست و ششم تیر ماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۸۴۴

اخبار

سکوت عجیب باشگاه استقلال در باره پرورنده پروینچ

بیم و امید در اردوی آبی ها

در حالی که مهلت باشگاه استقلال برای پرداخت پول پروینچ به اتمام رسیده اما این باشگاه موضع رسمی بابت تسویه حساب یا غیر آن با این بازیکن نگرفته است. پرورنده پروینچ به یکی از پیچیده ترین پرورنده های استقلال در فیفا تبدیل شده است؛ پرورنده ای که ۳۰ هزار دلار حل و فصل می شد اما با تعلل مدیران باشگاه استقلال به ۴۲۰ هزار دلار افزایش پیدا کرد. البته این پایان ماجرا نبود و در حالی که امیرحسین فتحی، مدیرعامل استقلال و مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال در اواخر سال ۹۷ اعلام کرده بودند که طلب پروینچ تسویه شده اما بعدا مشخص شد این اتفاق نیفتاده است. CAS در حکمی که برای این پرورنده صادر کرد، تا دیروز (دوشنبه، ۲۴ تیر) به استقلال مهلت داد که طلب پروینچ را پرداخت کند اما باشگاه استقلال تاکنون هیچ موضع رسمی ای بابت سرنوشت این پرورنده نگرفته تا هواداران آبی های پایتخت در برزخ قرار بگیرند. نگرانی هواداران استقلال هم بی دلیل نیست زیرا در صورتی که مدیران آبی های پایتخت با پروینچ تسویه حساب نکرده باشند، سرنوشت بدی در انتظار استقلال است و آن ها با جرمه های احتمالی نظیر محرومیت از نقل و انتقالات یا کسر امتیاز مواجه می شوند.

احتمالا سیاست مدیرعامل استقلال به تمام بخش های این باشگاه تعمیم داده شده است. امیرحسین فتحی، مدیرعامل استقلال هفته گذشته در توضیح صحبت‌های ضدتوقیفی که انجام می‌دهد گفته بود: “عده ای هم می‌گویند که باشگاه دروغ می‌گوید اما من دو راه دارم، در اول اینکه بمانم چران‌های مالی استقلال را به رسانه‌ها انتقال هم تا هوادار باور کنند که پول بمانشند هزینه چه مشکلات مهمی شده و راه دوم اینکه با روش‌های مختلف این شرایط را اداره کنم و اجازه ندهم بر رخى اتفاق هارخ دهد. من راه دوم را انتخاب کردم و صادقاله به هواداران استقلال می‌گویم که مشکلات اقتصادی باعث می‌شود گاهی اوقات بعضی از حرف‌های گذشته نسبت به امروز تغییر کند.”

باشگاه استقلال در حالی سکوت کرده که اخباری مبنی بر پرداخت پول به پروینچ از طریق سفارت ایران در کراسوی وجود دارد و فقط مانده ارسال رسید پرداختی به فیفا تا پرورنده این بازیکن اهل کراسوی بسته شود. با این وجود مشخص نیست که باشگاه استقلال تا کی تصمیم به سکوت دارد؛ سکوتی که روح هواداران استقلال را می‌آزارد.

ادامه فعالیت استقلال در نقل و انتقالات؛ استر اما چونی به دنبال دفاع چپ

باشگاه استقلال طبق درخواست آندره استراماچونی به دنبال جذب دفاع چپ است. تیم استقلال اردوی ۱۰ روزه خود را در یکی از کمپ‌های اطراف شهر استانبول در کشور ترکیه برگزار کرده و روز (سه‌شنبه) نیز دومین دیدار تدارکاتی خود را در کمپ دیگری انجام می‌دهد. استقلال در حالی این اردوایشات را سرگذاشته که بازیکنانی چون آر‌س‌ضایند، فرشید باقری، علی کریمی (در صورت برافق تیم تمديد قرارداد)، رضا آسادی (در صورت توافق با باشگاه) و سیواش یزدانی پس از بازگشت تیم از ترکیه در تمرینات شرکت خواهند کرد. آندره استراماچونی که استقلال را با کنار گذاشتن آر‌مین سهرابی‌ان، روح‌الله باقری و رضا کریمی خلوت کرده است، خواهان جذب یک مدافع چپ شده است. جایی که تنها میلاد رکوپور در این پست حضور دارد.
با توجه به جدایی امید نورافکن و همینطور میثم تیموری، جدایی میثم میلادنیس، (در صورت برافق تیم تمديد قرارداد)، رضا آسادی (در صورت توافق با باشگاه) و سیواش یزدانی پس از بازگشت نیز بازیکنان تیم بزرگسالان شده است. اما هنوز جذب بازیکن برای این پست نهایی نشده است. از طرفی، هنوز برنامه نقل و انتقالات استقلال به پایان نرسیده و مسئولان باشگاه با درخواست استراماچونی سراغ بازیکنان مدنظر خود خواهند رفت. استقلال پس از بازگشت از ترکیه، روزهای پنجشنبه و جمعه تمرینی برگزار نخواهد کرد و از شنبه هفته آینده تمرینات از سر گرفته می‌شود.

اطلاعیه سازمان لیگ درباره زمان آغاز لیگ بر تر فوتبال

سازمان لیگ با صدور اطلاعیه‌ای از آمادگی برای آغاز لیگ برتر در صورت مهیا شدن شرایط و الزامات در ورزشگاه‌ها خبر داد.

سازمان لیگ فوتبال در اطلاعیه‌ای را جع به تاریخ آغاز لیگ برتر، این گونه توضیح داد:
۱. با توجه به مصوبات شورای تأمین و الزامات کنفدراسیون فوتبال آسیا درباره الزامات مربوط به ورزشگاه‌های میزبان لیگ برتر، مباحث مربوطه پیش از این توسط ریاست فدراسیون فوتبال و وزیر ورزش و جوانان به استحضار استانداران محترمی که استانشان دارای تمهیدات در لیگ برتر است رسیده است.
۲. تعدادی از ورزشگاه‌ها سرعت پیشرفت را فزیند بر مپوطه شکل مطلوبی داشته است اما برخی ورزشگاه‌ها بر اساس آخرین گزارش‌ها و بازاندیهای صورت گرفته همچنان حائز الزامات مدنظر نیستند.

۳. در صورتی که الزامات مدنظر میزبانی مسابقات در آن دسته از ورزشگاه‌هایی که الزامات در آنها اعمال نشده مهیا نشده باشند، این ورزشگاه‌ها نمی‌توانند میزبان مسابقات باشند و بازی‌هایشان تا اطلاع ثانوی در استان‌های همجوار و پشت درهای بسته برگزار خواهدشد.

۴. سازمان لیگ فوتبال آمادگی لازم جهت برگزاری فصل جدید لیگ برتر را در صورت اعمال الزامات تفصیلی ذکر شده دارد.

رامین رضاییان در آستانه باز گشت به پرسپولیس

مسئولان باشگاه پرسپولیس قصد دارند یکی دیگر از بازیکنان این تیم را برگردانند. مدیران باشگاه پرسپولیس در تلاش هستند رامین رضاییان را به این تیم برگردانند. از چند روز پیش تلاش‌هایی در زمینه بازگشت رضاییان به پرسپولیس انجام شده است.

از آنجا که رضاییان خود نیز علاقه زیادی به بازگشت به پرسپولیس دارد امکان اینکه در همین هفته کار بیوسنت این بازیکن به جمع سرخ‌پوشان فراهم شود زیاد است.

نشریات فطری امروز با ابهام درباره این رضاییان در الشحانیه نوشته‌اند و با این شرایط این بازیکن مشکلی برای پرسپولیس شدن ندارد.

با اامن رضاییان به پرسپولیس این باشگاه بازم باید یکی دیگر از بازیکنان بزرگسالش را کنار بگذارد. با اامن وحید امیری و محمدحسین کتعاچی زادگان به پرسپولیس این باشگاه هنوز مشخص نکرده چقدرناتر از ایلستش کنار خواهدگذاشت.

باشگاه پرسپولیس در حال تنظیم شکایت از بر اتکو

باشگاه پرسپولیس به زودی شکایت از برانکو را به فیفا ارسال خواهد کرد. باشگاه پرسپولیس در واکنش به شکایت برانکو بولانکوپوچ و دستیارش از این باشگاه به زودی از آنها به فیفا شکایت خواهد کرد. مدیران این باشگاه از چند روز پیش با چند وکیل صحبت کرده و مشورت‌هایی از آنها گرفته‌اند تا بتوانند شکایتی را علیه برانکو تنظیم و به فیفا ارسال کنند.

باشگاه پرسپولیس مدعی است برانکو با وجود اینکه چند ماه حقوق خود را دریافت نکرده بود به آنها وقت داده بود که در این زمینه اقدام کنند و از این رو نمی‌توانند مدعی باشند که به خاطر تاخیر در پرداخت قرارداد فصل آینده او فسخ شده است. با توجه به همین مسئله باشگاه پرسپولیس از برانکو شکایت خواهد کرد که چرا با وجود یک فصل قرارداد با این باشگاه به تیم الاهلی عرسرسان رفته است.

کالدرون، سروش رفیعی و شایان مصلح را کنار گذاشت

با تصمیم سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس و با توجه به ارزیابی کادرفنی از تمرینات، دو تن از بازیکنان از فهرست این تیم خارج شدند و در اختیار باشگاه قرار گرفتند. گابریل کالدرون در شرایطی که اردوی آماده‌سازی ترکیه به روزهای پایانی خود نزدیک می‌شود، پس از بررسی و آنالیز تمرینات بازیکنان، با توجه به شرایط و نیازهای تیم و تفکرات فنی خود، سروش رفیعی و شایان مصلح را از فهرست بازیکنان مدنظر خود خارج کرد و آنها را برای تعیین وضعیت و انتخاب‌هایی که خواهند داشت، در اختیار باشگاه قرار داد.

دوب آهن یک مدافع نیجریه‌ای جذب کرد

مسئولان باشگاه دوب‌آهن با یک مدافع نیجریه‌ای به توافق رسیدند. ایبا یووی باکر، مدافع نیجریه‌ای با قراردادی دو ساله به تیم فوتبال دوب‌آهن پیوست. سیزپوشان اصفهان برای جانشینری او اسگوئتا با یک مهاجم نیجریه‌ای مذاکره کرده‌اند و احتمالا خرید بعدی آن‌ها بازی هم‌کشی نیجریه‌ای است.



پیشکسوت والیبال ایران گفت: جامعه ورزش و مردم ایران، نتیجه گرا هستند و کولاکوویچ به خوبی متوجه این نکته شده است که همه به دنبال پیروزی هستند.

امیر حیدری در مورد نتایج تیم ملی والیبال ایران در مرحله گروهی لیگ ملت‌های ۲۰۱۹ اظهار داشت: نتایج تیم ملی در مرحله نخست، عالی بود و باید به همه تیم‌ه نمره قبولی داد.

وی ادامه داد: البته تیم ملی در بازی آخر مرحله گروهی مقابل فرانسه با اشتباه مربیان، شکست خورد چون انتظار می‌رفت که قادر فنی از بازیکنان جوان در مقابل تیمی مثل برنغال استفاده کند نه تیمی مثل فرانسه. حیدری گفت: همچنین تیم ملی در حالی از برزیل جلو افتاده بود که به تجربه برزیل باخت. در این بین نمی‌توان پیروزی تیم ملی مقابل تیم‌های قدرتمند جهان را فراموش کرد. این تیم‌ها نیز اگر چه جوانگرایی کرده ولی نام‌های بزرگی بودند. پاسور پیشین تیم ملی در مورد مر حله نهایی مسابقات در شیرگان گفت: پیروزی بر برزیل در تیم ملی برای ایران بازیکنان ما حتی در ست پنجم، ۸ بر ۵ از برزیل پیش بودند ولی در نهایت مغلوب این تیم شدند. همانطور که دیدید تیم بر سابقه و مهارت‌های مثل برزیل، پس از شکست دادن ایران در سالن، جشن و شادی

حیدری:

ایرادی به کولاکوویچ وارد نیست

به پا کردند. من معتقدم که ملی پوشان با نتایجی که کسب شد از حیثیت والیبال ایران دفاع کردند. مربی پیشین تیم ملی تصریح کرد: تگرانی من بابت پاسور تیم ملی است. سعید معروف، یکی از بهترین پاسورهای جهان است و در حالی به روزهای بازنشستگی خود نزدیک می‌شود که هیچ بازیکنی برای جانشینی او و در حد او تربیت نشده و همچنین شاهد حضور پاسورهای ۴۰ ساله در لیگ هستیم. این نشان می‌دهد که فدراسیون و باشگاه‌ها کارشان را به خوبی انجام نداده‌اند و باید بیشتر در این مورد تلاش کنند. حیدری در مورد انتقادهایی که به کولاکوویچ، سرمربی تیم ملی می‌شود، اظهار داشت: به نظر من ایرادی به کولاکوویچ وارد نیست. اگر تیم ملی بیزارد، تقصیر آن را گردن سرمربی می‌اندازیم ولی همه حال که چندین مسابقه را برده، توجیهی نه آن نمی‌شود و همه چیز فراموش می‌شود. واقعیت این است که نمی‌توان انتظار داشت که تیم ملی در جایگاه اول و دوم جهان قرار بگیرد چون هنوز در ابتدای راهی هستیم که تیم‌هایی مثل برزیل و روسیه، سال‌ها قبل پیموده‌اند. وی ادامه داد: جامعه ورزش و مردم ایران، نتیجه گرا هستند و کولاکوویچ به خوبی متوجه این نکته شده است که همه به دنبال پیروزی هستند. مسئولان فدراسیون هم برای تثبیت جایگاه خود به دنبال کسب نتیجه هستند. حیدری ادامه داد: من همه دوست دارم که مربیانی قوی‌تر از کولاکوویچ به ایران بیایند ولی با شرایط اقتصادی کنونی، هیچ کدام از مربیان مطرح دنیا به ایران نمی‌آیند. علاوه بر این، عملکرد کولاکوویچ به عقیده من خوب بوده و باید وسط گود تا در مورد او به خوبی و درستی قضاوت کرد. همچنین اگر از کولاکوویچ انتقاد می‌شود باید عملکرد دستیاران ایرانی او هم مورد نقد و بررسی قرار گیرد چون آنها هم در هستند هر لحظه به کولاکوویچ، مشاوره بدهند. او در پایان گفت: تیم ملی به جایگاه پنجم دنیا رسیده و چه چیزی از این بهتر یا بضاعت فعلی می‌توان برای آن تصور کرد؟

پیشنهاد تاتهام به رئال برای جذب گرت بیل

مارکا می‌گوید گرت بیل، ستاره ولزی رئال مادرید، سرانجام متقاضی پیدا کرده و تاتهام برای او پیشنهادی ۶۰ میلیون یورویی ارائه کرده است.

بعد از آنکه زین‌الدین زیدان به عنوان سرمربی جدید رئال منصوب شد مشخص بود که او تمایلی به استفاده از گرت بیل ندارد و از همان زمان رسانه‌های ورزشی اعلام کردند که رئال بیل را در فهرست ماراز خود قرار داده و به دنبال باشگاهی می‌گردد که متقاضی به خدمت گرفتن او باشد.

بعد از این گزارش‌ها بود که بیل به همراه سایر بازیکنان رئال به اردوی پیش‌فصل این تیم رفته و به نظر می‌رسید او فعلا در تیم بزرگ پایتخت اسپانیا ماندگار است. حتی با منتشر شدن تصاویری از بیل در این اردوی پیش‌فصل در اسپانیا ادعا شد که بیل در تلاش خود را در این اردو به دیدن ثابت کرده و ماندگاری خود در رئال را قطعی کند. اما حالا روزنامه اسپانیایی مارکا گزارش داد که سرانجام برای جذب گرت بیل یک متقاضی پیدا شده و باشگاه لندن‌ای تاتهام برای جذب او حاضر به ارائه پیشنهادی ۶۰ میلیون یورویی شده است.

البته پیش از این گزارش‌هایی درباره احتمال انتقال گرت بیل به تاتهام مطرح شده بود ولی تاکنون پیشنهاد مشخصی از سوی اسپرزه به رئال ارائه نشده بود. یکی از علت‌های اصلی بی‌مشتري ماندن گرت بیل دستمزد بالای او در رئال مادرید است و مارکا می‌گوید در صورت انتقال بیل به تاتهام، باشگاه انگلیسی تنها می‌تواند نیمی از دستمزد فعلی او در رئال را به این ستاره ولزی برده‌ارد.

تیم ملی ایران در سید نخست قرعه کشی دومین مر حله انتخابی

جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های ۲۰۲۳

گلدان پنجم: اندونزی، سنگاپور، نیال، کامبوج، بنگلادش، مغولستان، گوام و ماکائو یا سریلانکا

طبق اعلام AFC، این سیدبندی بر اساس آخرین رده‌بندی فیفا در تاریخ ۱۴ ژوئن سال ۲۰۱۹ صورت گرفته است. در این سیدبندی تیم‌های بنگلادش، کامبوج، گوام، مالزی و مغولستان تیم‌های صعود کرده در ژور اول مرحله انتخابی هستند. نتیجه جدال تیم‌های ماکائو و سریلانکا هم هنوز در دست بررسی است.

بازی‌های روز دوم مر حله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، در قالب هشت گروه پنج تیمی برگزار می‌شود. آغاز این رقابت‌ها پنجم سپتامبر ۲۰۱۹ (۱۴ شهریور ۱۳۹۵) و پایان ۱۴ آق ژوئن سال ۲۰۲۳ (۲۴ خرداد) خواهد بود.

از هر گروه صدرنشین به دور سوم مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ صعود می‌کند و چهار تیم دوم برتر نیز به آنها اضافه خواهند شد تا مجموعاً ۱۲ تیم به دور پایانی مرحله انتخابی راه پیدا کنند. همچنین ۲۴ تیم بعدی که بهترین نتایج را کسب کرده باشند نیز در یک تورنمنت جداگانه با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت تا ۱۲ تای آنها هم جواز حضور در جام ملت‌های آسیای ۲۰۲۳ چین را کسب کنند.

چهارشنبه ۲۶ تیرماه ۱۳۹۸ - سال بیست و دوم - شماره ۴۸۴۴

نگته

این پرسش چاره می‌خواهد نه پاسخ

دولت کارآمد است؟

رئیس جمهوری در سخنانی ناکارآمد خواندن دولت و نظام را نسبتی نازوا خوانده و به برخی از دستاوردهای دستگاه اجرایی در عرصه اقتصاد اشاره کرده است.
به این حال گروهی اصرار دارند که کشور با چالش و حتی بحران ناکارآمدی روبرو است.
«حسن روحانی» روز یکشنبه (۲۳ تیرماه) در جمع مردم شیروان به مقاومت کشور مقابل تحریم های بی سابقه از سوی بزرگترین قدرت نظامی و اقتصادی جهان اشاره و تصریح کرد این تحریم ها علیه هر ملت دیگری اعمال می شد طی ۱۴ ماه گذشته از پای درمی آمد.
ریشه و باز بررسی آنرا گزار چهل سال عمرانی را از نقاط برجسته عملکرد دستگاه اجرایی دانست و گفت: اگر کسی امروز مدعی شود در نظام اسلامی، نظام و دولت ناکارآمد است و نتوانسته به مشکلات مردم توجه کند، سخنی ناصحیح و ناروا بر زبان آورده است.
...ما در کشور مشکل داریم و در شرایط بسیار سختی زندگی می کنیم اما در عین حال دست به دست هم دادیم و در کنار هم یکپارچه شدیم و از مشکلات عبور خواهیم کرد به رغم این سخنان، کارآمدی و کارایی ساختار سیاسی کشور در عرصه های متعدد، از برچه های گوناگون و به صورت متممادی محل بحث و نظر های بسیاری بوده و هست؛ میاشتی که رئیس هیأت وزیران بررسی آنرا از چهل سال تجربه عمرانی را گرفته و عملکرد نهاده دولت و حاکمیت را در تاریخ معاصر ایران مورد واکاوی قرار می دهد در حال حاضر بروز مشکلات متعدد معیشتی در جامعه و فشار های گاه غیر قابل تحملی که به واسطه تبعات رکود، تورم، بیکاری و بروز چشم انداز های نگران کننده اقتصادی به چشم می رسد و حس ناامنی را در بسیاری از شهروندان برمی انگیزد سبب شده تا پرسش های پر شمار ای پیش روی کارآمدی دولت در اداره اقتصادی کشور به چشم آید.
به همین خاطر هم بود که رئیس جمهوری بخش قابل توجهی از دفاعیات خود از کارآمدی دولت و نظام سیاسی را به نقاظ برجسته کارنامه اقتصادی دستگاه اجرایی در بخش های مختلف، دایر پرسش های سیاسی از کارآمدی دولت به ویژه در عرصه اقتصاد را می توان در دو سطح مورد توجه قرار داد؛ نخست مواضع خصمه‌له و برانداخته علیه نظام که صدر تا ذیل عملکرد چهل ساله گذشته را زیر سوال برده و مطلقا آن را غیر کارا و منافی منافع ملی و خیرعمومی می خواند، دوم مورد نگاه ها گاه متناقضه و گاه مغرضانه و دارای سوپیه های سیاسی است. در دوره چهار ساله نخست ریاست جمهوری روحانی که کارنامه ای نسبتا قابل دفاع در عرصه اقتصاد به خصوص کنترل تورم و رشد اقتصادی به ثبت رسید، بارها انتقادات سیاسی از عملکرد این دولت به گوش رسید در ادامه و با در هم تنیده شدن چالش های قابل پیش بینی و غیر قابل پیش بینی همچون خروج آمریکا از برجام و شروع جنگ افسار گسیخته بروز چالش برای تولید، حرکت های بی اثرنگر نقدینگی در بازار های مختلف، بروز اعتراضات دی ماه ۹۶، نابسامانی های مختلف در توزیع کالاهای مختلف، سوء استفاده های کلان از ارز دولتی و زانت خوری همراه شد و اقتصاد کشور را به سوی هرج و مرج پیش برده ایم.
رخدایا باعث شد تا منتقدان چاره جویی به سیاست های دولت برای سامان دادن به اوضاع را زیر سوال برده و بعضا راهکار های دیگر را برای برپورفت از اوضاع نامسلمان پیشنهاد دهند. همزمان، با کل الود اقتصادی سبب شد تا مخالفان دولت مزمنه های را مبنی بر ضرورت کناره گیری دولت، اهر انداخته و گزینه هایی چون اعطای اختیارات فوری کشور به گروه ها و چهره های نام نظامی را مطرح سازند یا حتی، چشم انداز های بدشت تیره و غیرواقعی که به عنوان ادامه طبیعی وضعیت پرچالش ماه های گذشته ترسیم می شد، هرگز به وقوع نپیوست.
تابستان سال گذشته بازار از شاهد افت شدید ارزش ریال و جهش ارزهای خارجی به ویژه دلار آمریکا تا جایی که برخی دلار پنجاه هزار تومانی را با پایان سال ۹۷ خلخل می دانستند در شرایطی که تعدد نهادهای دارنده قدرت، ثروت و اختیارات ویژه، اختلالاتی را در برنامه ریزی، تصمیم گیری و اجرای قوانین در حوزه های چون اقتصاد به وجود آورده، افزایش اختیارات دولت گزینه ای است که می تواند در وضعیت کارآمدی دستگاه اجرایی تحولاتی ایجاد کند. این وضعیت و حرکت دلار به سمت کلال بیست هزار تومانی هر چند در مهرماه ۹۷ معکوس شد اما همچنان شماری «روزناریز شدن» اقتصاد ایران را گریز ناپذیر می انگاشتند. به شکلی که حقوق ماهانه حقوق بگیران بر اثر یک اثر تورم خفید خرید چند کیلو پیاز و چند قرص نان را داده و راننده و شمشین شدن شراب حیاتی اقتصاد کل منتهی و نفتی و اثر تحریم های آمریکا فروپاشی عظیمی حادث شود. یک سال پس از جهش شدید نرخ ارز، دلار به کلال یازده هزار تومانی رسیده و رئیس کل بانک مرکزی هم وعده داده نرخ ارز دیگر افزایش نخواهد یافت.
با این حال، مشکلات ساختاری از اقتصاد ایران همچنان باقی است. در حالی که یابستی سال های پیش تحولی جدی در اقتصاد نفتی پدید می آمد، خصوصی سازی در دستور کار قرار می گرفت، اقتصاد ایران با اقتصاد جهان پیوند می خورد و راه تحریم عملا بسته می شد، اینکه همه مشکلات قبلی کماکان پابرجا است مشکلات ساختاری تولید در اقتصاد ما زمینه ساز سودگاری فردی و نهادهی شده و پیله های چون نقدینگی ۱۹ هزار میلیارد تومانی را به دنبال آورده است. نبود شفافیت در اقتصاد و انحصار گرایی برخی نهادهای ذی نفوذ، فسادهای و زانت خوری های کلان را به بازار و مردم و همچون شرایط عدالت اقتصادی از زیر تیغ قرار داده است. در این فضا سخن به میان آوردن از کارآمدی به نوعی تشریح وضعیتی بدشت نسبی است.
هیچنان که رئیس جمهوری می گوید در شرایط تحریمی می توان کارنامه دولت را نسبتا قابل قبول دانست اما توجه به چالش های جدی که همه هالاست گریبان گذاشت کشور را راه می کند، کارآمدی نهاد دولت از لحاظ ساختاری یا تزیندهای زیور و زو است. این وضعیت نیاز به تحولی جدی در کارکردهای نهاد دولت را هویدا می سازد.
مواجهه با چالش های جدی پیش روی دولت، روحانی را در اواخر اردیبهشت ماه به بیان این جملات واداشت که «همه گونه که در جنگ هست اما دولت به اهداف و ویزیه های از امان احرل گرفته و نتوانستیم جنگ را اداره کنیم و حتی موفقیت های بسیاری را به دست آوریم، امروز هم به چنین اختیاراتی نیاز داریم.»
این سخنان هر چند با واکنش منفی رقیب و مخالفان دولت همراه شد اما واقعیت آن است که در صورت هدایت دستگاه اجرایی از سوی جریان رقیب نیز باید و بندهای پیش روی نهاد دولت به عنوان دستگاه مسوول پیش روی قانون اساسی و مردم انگار پابذیر خواهد بود. در شرایطی که تعدد نهادهای دارنده قدرت، ثروت و اختیارات ویژه، اختلالاتی را در برنامه ریزی، تصمیم گیری و اجرای قوانین در حوزه های چون اقتصاد به وجود آورده، افزایش اختیارات دولت گزینه ای است که می تواند در وضعیت کارآمدی دستگاه اجرایی تحولاتی ایجاد کند.

خبر

ادامه مسیر برجام باید مبتنی بر تصمیم حاکمیت باشد

قهرمان پور: برجام دفع شر بود

یک کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: برجام توقیفی شکننده بود اما در ایران درباره آن فرآجناحی و در سطح حاکمیت تصمیم گیری شد و معتقدم ادامه مسیر آن نیز باید از مجرای تصمیم‌های حاکمیتی باشد، چرمان پور در پاسخ به این پرسش که بعد از چهار سال قهر می‌تواند برجام یک توافق خوب در چارچوب سیاسی و دیپلماتیک بود؟ گفت: من از ابتدای دستان برجام در نوشته‌های خود که موجود است بر سه نکته تأکید داشتم. اول اینکه برجام یک توافق شکننده است چون استثنایی در روابط بر تنش ایران و آمریکا در ۴۰ ساله اخیر بوده است و مخالفان آن چه در ایران چه در آمریکا قدرتمندتر از موافقان هستند. دوم اینکه اجماع فرآجناحی که وجود آمده بر سر برجام نباید در خدمت اهداف جناحی قرار گیرد. یعنی باید در همین سطح حاکمیت بماند و ادامه مسیر آن از مجرای تصمیم‌های حاکمیتی باشد، زیرا اجماعی که بر سر برجام در داخل حاکمیت به وجود آمد بی‌سابقه و در همان حال بر خلاف خولست برخی اصولگرایان بود.
طرح برجام ۲ یک خطای استراتژیک بود و بر استراتژیست ها و نه طراحان عملیات روانی واضح بود که با واکنش منفی همراه خواهد بودوی ادامه داد: موسم اینکه برجام از نظر برخی قدرتمندان در داخل حاکمیت بیشتر دفع شر بود تا زمینه سازی برای برقراری روابط استراتژیک با غرب یا حل معضل ایران. کار خراجی سیاست خارجی ایران، برخی دوستان دیپلمات و تحلیل گر در همان زمان بااین تحلیل موافق نبودند و معتقد بودند حاکمیت تصمیم گرفته است گناهیانی استراتژیک در روابط با غرب با حداقل زوایا صورت بگیرد.
مبنای استنادل من «تفاوت» «هویت» در سیاست خارجی ایران بود و معتقد بوده و هستم که وزن هویت در سیاست خارجی ایران خیلی بیش تر از آن میزانی است که برخی‌ها ارزیابی می‌کنند. سیاست خارجی را فقط دیپلمات‌ها و نهایی که در مسیر نیویورک و لندن وین و پاریس در رفت و آمد هستند، تعیین نمی‌کنند، کسانی که سبطره مدرنیته بر جهان را معرفی و بندهای تلقی می‌کنند تا کسانی که در سیاست خارجی تعیین کننده هستند اما بوز عمیق اعتقادی دارند که این دنیای مدرن مظهر ظلم و فساد و تباهی است. به تعبیری سیاست خارجی ایران در حد حاصل نیویورک و بغداد تعیین تکلیف می‌شود. این کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: برجام یاهر اتفاقی بزرگی در سیاست خارجی رایباد و بااین فرض طراحی و تحلیل کرد که هیچ یک از این دو گروه هویتی تعیین کننده در سیاست خارجی ایران قابل حذف نیستند. یعنی به محض اینکه گروه اول تصور کرد گروه دوم در صدد بهر برداری از اجماع نظر حاکمیتی برای تقویت جایگاه خود است واکنش نشان می‌دهد اما اتفاق در برجام افتاد. فعلا در مقام فیاضیت نیستیم که حق با کدام گروه است ولی چنین واقعیتی وجود دارد قهرمان پور با بیان این که «شاید از این مقدمات این نتیجه‌یونانوشانید حاصل شود که گاهی اوقات جفاجع مهم‌تر از ماهیت تصمیمی است که گرفته می‌شود» اظهار کرد در همین تحولات اخیر و پاسخ‌های دفاعی ایران واضح است که عدایه مخالف آن هستند و آن را تحریک کننده می‌دانند اما اجماع خود بر سر آن باعث شد ایران ضربه اول را برای خروج ازین بست استراتژیک وارد کند و در صورت تداوم این اجماع نظر چه بسا وارد کردن ضربه دوم هم دور از انتظار نباشد. همه ما دایم در شرایط خطرناکی هستیم اما ممکن است سکوت و انفعال همواره چاره نباشد.

سخنگوی قوه قضائیه، اعمال نفوذ در پرونده‌ها و بعضی روابط ناصواب را از دلایل بازداشت اکبر طبری معاون اجرایی سابق حوزه ریاست قوه قضائیه اعلام کرد.

غلامحسین اسماعیلی در ششمین نشست خبری خود در پاسخ به سوالی درباره دستگیری یکی از معاونان سابق رئیس قوه قضائیه و در اختیار قرار گرفتن وجوهی از حساب‌های قوه قضائیه در دست این فرد و بازداشت یکی از منصوبان خانوادگی رئیس سابق دستگاه قضا اظهار کرد: باز هر دو نماینده مجلسی که در این باب اظهار نظر کردند گله دارم، زیرا رفتار آن‌ها نسبت کس دیگری سخنگوی قوه قضائیه باشد و اخبار قوه قضائیه را سخنگوی دستگاه قضا اعلام می‌کند.

وی افزود: شمای که اطلاع از محتوای پرونده ندارید و نشسته بر منصب قانونگذاری هستید، آیا سراوار است بدون اطلاع از موضوع پرونده، مسائلی را به افراد و اشخاص نسبت دهید؟ وی اضافه کرد: فردی که قبلا در حوزه ریاست معاونت یکی از بخش‌ها بوده، تحت تعقیب قرار گرفته و پرونده‌ای تشکیل شده و در این ارتباط فرد مذکور و برخی افراد دیگر بازداشت شدند و خبر صحت دارد و موضوع پرونده نیز آن گونه که بیرون مطرح می‌شود نیست و آنچه آن در پرونده مطرح است نظیر به ارتباط ناصواب و خلاف موازین قضایی با برخی از اصحاب پرونده و همچنین توصیه و اعمال نفوذ در برخی دستگاه قضایی مطرح است که البته تازه تشکیل شده و تحقیقات آن در حال انجام است. در مورد دستگاه قضا و اقدام به تشکیل پرونده و بررسی اثبات کننده این ادعاست که ما در برخورد مفاسد به ویژه اگر مرتبط با درون دستگاه قضا باشد، کاملا جدی هستیم و بدون هیچ گونه اعضای ۱۰۰ درصد در چارچوب ضوابط موضوعات را رسیدگی می‌کنیم و این پرونده نیز کاملا در چارچوب مقررات و ضوابط قانونی رسیدگی می‌شود. اسماعیلی همچنین بازداشت یکی از منسوبان رئیس سابق قوه قضائیه را تکذیب کرد.

***ای محکومیت رضوی به زودی ابلاغ می‌شود**

سخنگوی دستگاه قضایی در خصوص آخرین وضعیت بانک سرمایه نیز گفت: بانک سرمایه ۲۲ متهم دارد تاکنون ۱۹ جلسه علنی بر گزار شده است و رای محکومیت هادی رضوی به عنوان متهم اصلی به زودی ابلاغ خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد جلسه رسیدگی به پرونده پتروشیمی با ۱۱ متهم از کارکنان استان لرستان نیز آغاز شده است.

***ای محکومیت عیسیی سرشتی نیز به ندادند**

سخنگوی قوه قضائیه از صدور کیفرخواست برای عیسیی شریفی، قائم مقام شهردار پیشین تهران خبر داد و گفت: ادعای اتهام جاسوسی برای این متهم صحت ندارد.

اسماعیلی در پاسخ به سوالی درباره پرونده شریفی و صدور کیفرخواست به اتهام جاسوسی و خبر اعدام وی که تکذیب شد، گفت: قوه قضائیه سخنگو دارد و مرجع رسمی اعلام مواضع قوه قضائیه به ویژه در پرونده‌های مهم است و بخشی از اخبار کنیی که در جامعه منتشر می‌شود، متاسفانه از ناحیه برخی از منتسبین به رسانه‌هاست.

وی ادامه داد: توصیه اخلاقی، حقوقی و قانونی این است که اگر نسبت به صحت موضوعی اطمینان ندارد، انتشار ندهید. البته در پرونده‌ای که در حال رسیدگی است و بخشی از اخبار کنیی که در جامعه منتشر می‌شود، متاسفانه از ناحیه برخی از منتسبین به رسانه‌هاست.

وی ادامه داد: توصیه اخلاقی، حقوقی و قانونی این است که اگر نسبت به صحت موضوعی اطمینان ندارد، انتشار ندهید. البته در پرونده‌ای که در حال رسیدگی است و بخشی از اخبار کنیی که در جامعه منتشر می‌شود، متاسفانه از ناحیه برخی از منتسبین به رسانه‌هاست.

اسماعیلی افزود: علت اینکه رسیدگی به پرونده در دادسرای نظامی است این است که این فرد نظامی و مامور به فعالیت در شهرداری بوده است.

وی اضافه کرد: پرونده ۱۳ متهم دارد و متهمان اصلی آن کماکان در بازداشت هستند.

***حواشی پرونده نجفی، بی جهت زیاد بود**

سخنگوی دستگاه قضا در پاسخ به سوال دیگری درباره انتقادات مطرح شده به برگزاری علنی دادگاه میترا استاد گفت: همه اهداف ما بر این است که شرایطی از جمله در این پرونده در چارچوب ضوابط و مقررات قانونی انجام شود.

وی ادامه داد: دادگستکار در قلمن آیین دادرسی کیفری وضعیتی را پیش بینی کرده است که در آنجا می‌تواند انتشار جرایم رسیدگی و گزارش پرونده که متضمن بیان مشخصات شاکی و متهم و هویت فردی با موقعیت اداری و اجتماعی آنان نباشد، در رسانه مجاز است و بیان مشخصات فردی فقط در موارد

سخنگوی قوه قضائیه اعلام کرد

دلایل بازداشت معاون سابق اجرایی حوزه ریاست قوه قضائیه



مقرر در قانون امکان پذیر است.

اسماعیلی اضافه کرد: بعد از فراز و فرودهای اطلاع رسانی در این پرونده و متناثر شدن وجدان عمومی، دادستان کل کشور از رئیس قوه قضائیه تقاضا کرد که ضرورت دارد، اجازه انتشار جریان رسیدگی با بیان مشخصات شاکی و متهم داده شود که رئیس قوه قضائیه موافقت کرد.

سخنگوی قوه قضائیه تصریح کرد: هر چند باز هم باید موازین اخلاقی را مراعات کنیم و همه مسائل را بی محابا بیان نکنیم. وی افزود: کیفرخواست این پرونده به گونه‌ای تنظیم شده بود که گویا قرار نیست جزئیات جلسه دادگاه منتشر شود زیرا از این طریق می‌تواند به پرونده یک بار دیده شدن قتل خانوادگی اسماعیلی ادامه داد: این پرونده یک پرونده قتل خانوادگی است که بی جهت حواشی بسیاری داشت و فردا هم جلسه دوم رسیدگی به پرونده تشکیل می‌شود.

***حکم پرونده پدیده شاندر صادر شد**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره حکم پرونده پدیده شاندری گفت: این حکم صادر شده است و در فرایند تایپ و ثبت قرار داردوی ادامه داد: دادنامه این پرونده ۲۰۰ تا ۸۰۰ صفحه دستنویس است اما اجازه دهید ثبت دادنامه، بایع، امضای قاضی دادگاه انجام شود، بعد از آن حتماً در رسانه ها اعلام می‌کنیم.

***سه نفر از سازمان غذا و دارو تحت تعقیب هستند**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره بازداشت تعدادی از کارمندان سازمان غذا و دارو گفت: در ارتباط با موضوع دارو پرونده‌ای در دادسرای تهران تشکیل شده و یک متهم دستگیر شده و در بازداشت است و بخشی از اخبار کنیی که در جامعه منتشر می‌شود، متاسفانه از ناحیه برخی از منتسبین به رسانه‌هاست.

وی ادامه داد: توصیه اخلاقی، حقوقی و قانونی این است که اگر نسبت به صحت موضوعی اطمینان ندارد، انتشار ندهید. البته در پرونده‌ای که در حال رسیدگی است و بخشی از اخبار کنیی که در جامعه منتشر می‌شود، متاسفانه از ناحیه برخی از منتسبین به رسانه‌هاست.

***قانون جرم سیاسی را اجرا می‌کنیم**

اسماعیلی در پاسخ به سوالی درباره اظهارات مطهری و سیاسی بودن اتهامات متهمین انتخابات سال ۸۸ گفت: قانون جرایم سیاسی سال ۸۸ تصویب شده است. چرا قانون سال ۹۵ به سال ۸۸ و فتنه باز می‌گردانیم؟ کسانی که در سال ۸۸ و قصه فتنه محاکمه شدند، اتهامات امنیتی داشتند.

وی ادامه داد: یک عده مسجد و پایگاه بسیج و هیات عزاداری امام حسین و خطوط یا آرتی را به آتش کشیدند و یک عده نیز اینها را تحریک کردند. آن زمان قانون جرم سیاسی نبود و برابر قانون حاکم رسیدگی شد و امروز صراحتا اعلام می‌کنیم هر گاه پرونده منطبق با جرم سیاسی باشد، بر اساس همین قانون

امیرعلی ابوالفتح:

ظریف چون اثر گذار است با محدودیت روبه‌رو می‌شود

را می‌توان در طرح گروه بی (B-Team) و اینکه ترامپ تحت تأثیر آنها است، دانست و این یعنی رئیس‌جمهور بزرگترین تأثیر نامتدبیرش درصدد دنیا تحت تأثیر چهره نفر که سه نفر آنها هم خارجی هستند، قرار دارد و نتایجی کننده آن است که ترامپ آلت دست خارجی‌هاست. این تحلیلگر ارشد مسائل سیاسی گفت: ادامه داد: این سخن ظریف در جامعه آمریکا و حتی جامعه جهانی بازتاب بسیاری پیدا کرد، مقبولیت یافت، مورد استناد قرار گرفت و افکار عمومی آمریکا را باور کرد. در واقع، سخنان ظریف درباره گروه بی، عهدشکنی دولت آمریکا و پایبندی او به تعهداتش، و... مورد قبول و پسند رسانه‌ها و افکار عمومی آمریکا قرار گرفته و از سوی آنها به عنوان موضوع روز گردان شده است.

***ظریف در مصاحبه‌هایش دولت آمریکا را**

استیضاح می‌کند

ابوالفتح با تأکید بر اینکه دولت آمریکا با مصاحبه‌ای که خشی باشد، شعارگونه باشد، علیه ایران به کار گرفته شده باشد و افکار عمومی آن را باور نکند، مشکلی ندارد، گفت: مسئله‌ای که وجود دارد آن است که مصاحبه‌های ظریف نه خشتی است، نه حالت شعاری دارد و نه تنها علیه و ضرر ایران نیست بلکه دولت آمریکا در آنها استیضاح شده و مورد گریز و پسند نیخبگان و افکار عمومی آمریکا هم قرار می‌گیرد زیرا با واقعیت‌ها منطبق بوده و به زبان روز و مبتنی بر منطق و حقوق بین‌الملل مطرح می‌شودوی افزود: مردم آمریکا متوجه هستند که دولت ترامپ در حال خروج از پیمان‌ها و شانه خالی کردن از تعهداتش است و می‌داند که این مسئله تبعاتی مثل جنگ جهانی است، در حالی که مردم آمریکا اصلا طرف جنگ جدیدی نیستند و هر کسی که از صلح سخن گفته و ضد جنگ باشند، ضایش شنیده می‌شود.

***ظریف چون اثر گذار است با محدودیت روبه‌رو می‌شود**

این کارشناس ارشد مسائل آمریکا با بیان اینکه ظریف سخنانی را مطرح می‌کند که برای دولت ترامپ ناگوار است، اظهار داشت: اثرگذاری ظریف منجر به این مسئله شده است که به پیمکو مدعی شود وزیر امور خارجه ایران در سفر به نیویورک و گفتگو با رسانه‌ها، از آن فرصت برای گسترش فربب استفاده می‌کند و سپس بگوید از هر گونه پیشنهاد برای حضور در تلویزیون رسمی ایران، استقبال می‌کند. هماظهور که ظریف در تلویزیون‌های ایالات متحد ظاهر شده است، ابوالفتح اضافه کرد: البته برای ترامپ محدوده جغرافیایی حضور ظریف مهم نیست، آنچه برای آمریکایی‌ها مهم است، میزان اثرگذاری است. ظریف می‌تواند به هر گاه ای آمریکا برود به شرط آنکه تأثیرگذار نباشد اما او اثر گذار است و به همین خاطر، او را محدود می‌کنند. این مسئله، نشانه قوت دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای ظریف و مشاوران وی در به چالش کشیدن متهمان است.

سیاسی

رسیدگی می‌کنیم. اسماعیلی اضافه کرد: جرم فعل یا ترک فعل است و الالبیاری از افراد نسب به حکومت و حاکمیت عقیده شخصی و فردی خود را دارند و مردم در فکر و اندیشه خود مدامی که عمل مجرمانه انجام ندهند از آن بی‌خبر هستند.

سخنگوی قوه قضائیه اضافه کرد: قانون جرم سیاسی را نه تنها قبول داریم و اجرا می‌کنیم. سخنگوی قوه قضاییه درباره تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی به کالاها گفت: دولت باید در تخصیص ارز دقت نظر داشته باشد و نظارت لازم را بر انجام تعهدات ارزی داشته باشد.

وی ادامه داد: آنان که از ارز ۴۲۰۰ تومانی دریافت می‌کنند نباید کالاها را باقیمت بالا در جامعه به مردم و مصرف کنندگان برسانند. اسماعیلی اضافه کرد: هر کجا تخلف دیدید بانک مرکزی، وزارت صنعت معدن تجارت و نهادهای متولی اعلام جرم کنند و مستنداً را به قوه قضائیه ارسال کنند.

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره محسن افشانی گفت: این فرد به دلیل پرونده دیگری که از قبل دارد، دوران محکم حبس را می‌گذراند.

***مدخلاتی در پرونده نجفی شد که قانونی نبود**

وی در پاسخ به سوال دیگری درباره مداخله برخی دستگاه‌های دولتی در پرونده نجفی که از سوی رئیس دادگاه اعلام شد، گفت: دادگاه نگفت کسی مانع شده است بلکه گفت مداخلاتی انجام شده که نباید انجام می‌شد مانند کسی که رفت آنجا و سلاح در دست گرفت.

وی ادامه داد: رئیس دادگاه نیز بدون ذکر اسم به این موضوع اشاره داشت؛ پلیس و بخشی‌های خبری صاوسیمما مدخلاتی کردند که منطبق بر ضوابط قانونی نبود.

***اوین نه لاکچری است و نه مخوف**

اسماعیلی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر بازدید اخیر خود از زندان اوین و اینکه از این زندان به عنوان هتل یاد می‌شود، گفت: یک روز می‌گویند اوین زندان مخوف، یک روزی می‌گویند زندان لاکچری؛ تضادها بین اظهار نظر‌ها زیاد است. ما زندان اوین را نه مخوف می‌دانیم و نه لاکچری.

وی ادامه داد: البته برای زندانیان در تمام زندان‌ها حق و حقوقی قابل هستیم و تمام تلاش‌مان بر این است که در حوزه زندانبانی بتوانیم با ارائه خدمات مناسب که بستر ساز اصلاح و تربیت است، زمینه‌باز اجتماعی شدن زندانیان فراهم‌شود. اسماعیلی خاطرنشان کرد: زندانیان اوین اکثرًا زندانیان مالی نه به معنای کارکرداری هستند. به‌طور طبیعی اگر قدری متفاوت است، به خاطر این است که اغلب، محکومان مالی مثل دیات و مهریه و... نگهداری می‌شوند و قید این آنها نباید در زندان باشند و در این موارد اصلا بحث تنبیه مطرح نیست و فقط بحث ازام قانونی به خاطر عدم توانایی در انجام تعهدات است. سخنگوی قوه قضائیه اضافه کرد: بازدید من نیز ارتباط با این موضوعات مطروحه نداشت و به دلیل یک موضوع خاص دیگر بود.

اسماعیلی در پاسخ به سوالی درباره آخرین وضعیت پرونده شهرام جزایری گفت: این پرونده در دادگاه تجدیدنظر است.

***هیچکس به دلیل داشتن یک تفکر سیاسی تعقیب قضایی نمی‌شود**

وی درباره حکم صادره برای محمد رضا خاتمی و مسایل مربوط به حوادث سال ۸۸ گفت: هر سال ۸۸ عده ای مسجده، اتوبوس شهری، پایگاه بسیج و هیات عزاداری امام حسین (ع) را به آتش کشیدند و یک عده آنها را تحریک کردند و دستگاه قضایی وظیفه دارد با اعمال مجرمانه برخورد قانونی کند.

اسماعیلی با تأکید بر اینکه هیچکس به خاطر داشتن یک تفکر و فکر سیاسی تحت تعقیب دستگاه قضایی قرار نمی‌گیرد، افزود: قرار نیست احاد یک جامعه به لحاظ فکر و گرایش سیاسی مثل گروه‌های مختلف و فتنه‌ها به هم فکر کنند، البته اگر فردی یا هر گرایش فکری مرتکب اعمال مجرمانه شود، بدون تردید توسط دستگاه محاکمه خواهد شد. سخنگوی قضا درباره پرونده واردکنندگان خودرو نیز در دست بررسی است و می‌تواند به دلیل تخلفات غیر مجاز در زمینه اقتصادی در حال رسیدگی است.

خبرنگاری از سخنگوی قوه قضائیه پرسید هفته گذشته در دادگاه های سیاسی نماینده دادستان از قتل نوری نام برد، آیا اقدامات قضایی در این خصوص صورت گرفته است. اسماعیلی در پاسخ گفت در دادگاه بانک سرمایه از آقای ناطق نوری نامی برده نشد.

