

	
قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۴۷۵,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۳۳,۱۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰,۱۲۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۰,۱۵۰,۰۰۰
نیم سکه	۵,۱۱۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۸۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۲۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷,۰۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD و ۲وی ۸	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۱,۵۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۲,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۲,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۲,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۰۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۲۳,۵۰۰,۰۰۰
سمند LX	۳۰,۵۰۰,۰۰۰
سمند LXE۴F	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۷,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت بازار
زوتی S۳۰۰	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کار ۱۵۱۱	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱۱	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۲	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا تیباس SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت بازار
MVM ۲۱۵	۴۱۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۴۲,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳	۶۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM X۳۳ جدید توپام	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۲۰۵,۰۰۰,۰۰۰

کوتاه
مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی سوخت مطرح کرد؛
حمایت از واقعی شدن قیمت حامل‌های انرژی
مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی سوخت با بیان این‌که با توجه به کاهش قیمت بنزین در بازار خلیج فارس شرایط برای آزادسازی قیمت بنزین مناسب است، گفت: از واقعی شدن قیمت حامل‌های انرژی حمایت می‌کنیم. نصرت اله سیدی در خصوص مسکوت ماندن طرح برقی کردن موتورسیکلت‌ها اظهار داشت: متأسفانه به دلیل ارال قیمت بالا این طرح منتفی اعلام شده و اجرای آن هنوز به تصویب نرسیده‌است. وی تصریح کرد: قیمت‌هایی که در بازار عنوان شده بود باعث شبیه در اجرای این طرح شد و ازاین‌جای نیست برقی کردن موتور سیکلت‌ها با این قیمت اجرا شود. سینی تأکید کرد: قیمتی که ما برای برقی کردن هر موتورسیکلت در نظر گرفتیم یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان بود اما شرکت‌های خصوصی این میزان را ۱۰ میلیون تومان اعلام کردند، ضمن اینکه شورای اقتصاد نیز آن هنوز تصویب نکرده است. مدیرعامل شرکت بهینه سازی مصرف سوخت با اشاره به طرح تردد موتورسیکتهای برقی در کلاشهرها گفت: میزان آلایندگی اغلب موتورسیکتهای چندین برابر خودروها است، بنابراین طرح جایگزینی آنها با موتورسیکتهای برقی را آماده کردیم. وی خاطر نشان کرد: بر اساس طرح سازمان بهینه‌سازی مصرف سوخت، قرار شد که به هر موتورسیکلت برقی ۵۰۰ دلار پرداخت شود. مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت گفت: برای افزایش استفاده از موتورسیکتهای برقی و کاهش قیمت، پیشنهاد دادیم تعرفه واردات این موتورسیکلت‌ها صفر شود.مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی سوخت با بیان این‌که با توجه به کاهش قیمت بنزین در بازار خلیج فارس شرایط برای آزادسازی قیمت بنزین مناسب است، گفت: از واقعی شدن قیمت حامل‌های انرژی حمایت می‌کنیم. وی با تأکید بر این‌که آزادسازی قیمت کلیه حامل‌های انرژی ضرورت دارد، اظهار کرد: با توجه به نزدیکی شدن قیمت بنزین براساس فوب خلیج فارس به قیمت بنزین در داخل کشور احتمال آزادسری قیمت بنزین در سال ۱۳۹۴ در قالب فاز سوم قانون هدفمندسازی یارانه‌ها وجود دارد که البته در این زمینه از تصمیم دولت بی اطلاع هستیم. وی با بیان این‌که پیشنهاد ما این است تا جایی که می‌توانیم به سمت اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها و رسیدن به ۹۰ درصد قیمت فوب خلیج فارس حرکت کنیم، اضافه کرد: در شرایط فعلی وضعیت برخی حامل‌ها برای اجرای این قانون مناسب است که در بین این حامل‌ها بنزین وضعیت مناسب‌تری دارد و تأثیر کمتری بر روی هزینه خلوار خواهد داشت. مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی سوخت ادامه داد: اکنون قیمت گاز در داخل کشور با فوب خلیج فارس فاصله زیادی دارد و در شرایط فعلی به نظر نمی‌رسد که آزادسری در مورد قیمت گاز صورت گیرد البته این در حالی است که بنا بر قانون هدفمندسازی یارانه‌ها تا سال ۹۴ قیمت کلیه حامل‌های انرژی در داخل کشور باید به ۹۰ درصد فوب خلیج فارس می‌رسید.

درحالی کمیسیون تلفیق مصوب کرد که یارانه خاتوار با درآمدی بالای ۲۵ میلیون تومان حذف شود که گفت‌وگو با نمایندگان این کمیسیون بیانگر وجود ابهامات فراوان درباره این مصوبه است.

"یارانه خاتوارهای با درآمد بالای ۲۵ میلیون تومان حذف می‌شود" این خبری بود که سه‌شنبه هفته جاری از کمیسیون تلفیق بیرون آمد و فضای خبری کشور را تحت تأثیر قرار داد. کمیسیون تلفیق با کاهش میزان درآمد یارانه نقدی در بودجه سال آینده از ۲۲ هزار میلیارد تومان به ۳۷ هزار میلیارد تومان رسماً حذف یارانه ۱۰ میلیون نفر را کلید زد و مصوب کرد که کلیه خلوارهای تحت پوشش کمیته امام خامنه‌ای (ره) و سازمان بهزیستی کل کشور، عشایر و خانوارهای ساکن در روستاها، دارای دفترچه بیمه درمانی روستایی)، کلیه یازنشتستان کشوری، لشگری و تأمین اجتماعی به شرط حداکثر مستمری ماهانه ۲۵ میلیون ریال و کلیه خاتوارهایی که درآمد خاتوار ماهانه کمتر از ۲۵ میلیون ریال آنها توسط سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها احراز گردد، در سال بعد یارانه دریافت کنند.

بعد از آنکه خبر حذف یارانه خاتوار با درآمد بالای ۲۵ میلیون تومان اعلام شد تعدادی از نمایندگان مجلس از احتمال بازنگری این طرح در کمیسیون تلفیق سخن گفتند و تأکید کردند که این سناریو هنوز قطعی نیست این درحالی بود که کمیسیون تلفیق رسماً مصوبات یارانه‌ای را به امضای اعضا رسانده است.

یک عضو اتاق بازرگانی تأکید کرد: ساده سازی و آسان سازی قوانین و مقررات و در کنار آن ایجاد مشوق های صادراتی به عنوان عاملی مهم برای رشد اقتصادی محسوب می شود. غلامرضا سلیمانی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه صنایع و واحدهای تولیدی از مشکل نقدینگی شدت رنج می برند گفت: در حالی که قیمت نفت کاهش یافته، به همه بخش‌های اقتصادی از جمله بازار سرمایه فشار مضاعف وارد می شود و ما باید از همین فرصت استفاده کنیم تا بازار سرمایه بتواند منافع بیشتری را جذب کند. وی گفت: اگر بتوانیم تعامل بین دولت و شرکت‌ها را بیشتر کنیم به گونه‌ای توانست‌ایم جلوی تصمیماتی که رکود را تشدید می‌کند، بگیریم. وی ادامه داد: طی سال‌های گذشته هدایت بخش اعظمی از منایع کشور به سمت کارهای مولد نبوده و از این رو نگاه به بازار سرمایه باید به گونه‌ای باشد که منابع بانکی به سمت بنگاههای کوچک و متوسط برود و زمینه اشتغال زایی و بهره‌وری در واحدهای تولیدی را فراهم کند.

وی با بیان اینکه در بحث بازار کار، سیاست‌های دولت باید به گونه‌ای باشد که به سمت بهبود فضای کسب و کار و تحول در بازار کار برود گفت: ایران در منطقه‌ای واقع شده که تأثیر زیادی بر اقتصاد و بازار منطقه دارد و می‌تواند امکانات مناسبی برای روابط دو جانبه و یا سه جانبه ایجاد کند. این فعال بازار سرمایه همچنین با بیان اینکه استفاده و جمع‌ب نظرات و تجربیات کارآفرینان در کنار نظرات بخش خصوصی می‌تواند در این زمینه موثر واقع شود اظهار کرد:

بخش خصوصی علاقه‌مند به شفافیت بیشتر است؛

صنایع و واحدهای تولیدی به شدت از مشکل نقدینگی رنج می‌برند

اگر محیط شفاف کسب و کار برای افراد مهیا شود بسیاری از ایده‌های خلاقانه و کارآفرینانه به ثمر خواهد نشست و بخش خصوصی زمانی موفق می‌شود که تعامل سازنده با دولتمردان، مجلس و قوه قضاییه و سپس با گروه‌های تصمیم گیر در کشور داشته باشند و این تعامل تنها از طریق اتاق بازرگانی میسر می‌شود.

باید ارتباط بین بازار سرمایه و اتاق‌های بازرگانی ایجاد شود وی تأکید کرد: باید ارتباط بین بازار سرمایه و اتاق های بازرگانی ایجاد شود تا بخش خصوصی بتواند از این منابع بزرگ استفاده کند و ورود فعال اتاق در مراحل تدوین برنامه ششم تأثیر بسزایی دارد تا جایگاه بخش خصوصی بیش از گذشته فعال شود و نگاه و رویکرد سیاست های کشور را به سمت بخش خصوصی جهت دهد.

وی با بیان اینکه شرکت‌های تولیدی که در بازار سرمایه ثبت می‌شوند به دلیل شفاف سازی می‌توانند اعتماد سرمایه‌گذاران را جلب کنند،گفت: بازار سرمایه از جمله بخش هایی است که می‌تواند در قبال فشارهای ناشی از کاهش قیمت نفت موجب ایجاد رشد شود.

اقتصاد ایران مزیت هایی دارد که سرمایه گذاری را باارزش افزوده بالا همراه می‌کند
سلیمانی با بیان اینکه اقتصاد ایران مزیت هایی دارد که سرمایه گذاری را با ارزش افزوده بالا همراه می‌کند گفت: یکی از دغدغه‌های مهم این است که پس از تحریم باید برنامه داشته باشیم تا شرکت‌ها بتوانند رقابت کرده و موفق عمل کنند و وزارت اقتصاد و اتاق بازرگانی وظیفه دارند که بر روی دوران تحریم به طور جدی کار کرده و بررسی کنند.

قائم مقام معاون وزیرصنعت، معدن و تجارت:

قاچاق کالاها از مهم ترین چالش های تولید کنندگان است

قائم مقام معاون وزیرصنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه یکی از ارکان اقتصادی تقویت تولید ملی است، تأکید کرد: یکی از مهم ترین چالش های تولید کنندگان قاچاق کالاها است که باید در این زمینه چاره اندیشی کرد.
سید طاهر طاهری در اجلاس سراسری رضایت مندی مشتری که شامگاه گذشته در سالن همایش های صدا و سیما برگزار شد، با تأکید بر ضرورت تقویت تولید ملی گفت: کاهش نرخ تورم و ثبات آن برای صنعتگران و سرمایه‌گذاران دو عامل مهمی است که باید به آن توجه شود و در بخش تولید و صنعت باید به حضور و مشارکت بخش خصوصی توجه داشت.
تلاش دولت برای مبارزه با هر محدودیتی در تولید
وی بیان کرد: دولت در تلاش است با هر محدودیتی در تولید اعم از محدودیت در دادن مجوزها و نیز فساد اداری و رانت‌ها مبارزه کند.
وی با بیان اینکه وضعیت فعلی اقتصادی کشور فرصت مناسبی برای صنعت و بخش خصوصی است و باید این فرصت را غنیمت شمرده و از آن استفاده کرد گفت: ما نیازمند رشد و توسعه اقتصادی هستیم و این امر محقق نمی‌شود مگر با سرمایه گذاری داخلی و خارجی که نیازمند برنامه ریزی است.

در کشور ما فرصت های سرمایه گذاری و تولید زیادی وجود دارد

طاهری در عین حال بیان کرد: در کشور ما فرصت های سرمایه گذاری و تولید زیادی وجود دارد که باید به آن ها اهمیت داد مثلاً وجود بازار بالقوه مصرف و معادن غنی از جمله این موارد است که می‌توان فرصت سرمایه گذاری را در آن مهیا ساخت.

قائم مقام معاون وزیرصنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه اصلاحات اقتصادی داخلی و طرح هدفمندی یارانه ها فشارهایی بر تولید کنندگان وارد کرده که باید بخش تولید را هم در این زمینه مورد توجه قرار داد گفت: در نخستین گام حمایت از تولید ملی ، دولت برای کمک به افزایش و رونق اقتصادی، یارانه خوبی را از محل منایع حاصل از هدفمندی یارانه ها در اختیار بخش های تولیدی قرار خواهد داد.

پایین بودن نرخ بهره بانکی و وجود منابع غنی در ایران

طاهری، پایین بودن نرخ بهره بانکی و وجود منابع غنی در ایران را از فرصت های موجود دانسته و افزود: مشکلات ساختاری و بهره‌وری پایین، حجم کم تولید و قاچاق کالا از چالش‌های

تناقض گویی‌ها درباره یک مصوبه یارانه‌ای؛

آیا حذف یارانه‌ها باز هم به بن‌بست می‌خورد؟



وی با اعتقاد براینکه رقم ۲۵ میلیون تومان باید برای سرپرست خانوارها ملاک حذف پردرآمدها باشد، افزود: قرار است این موضوع در کمیسیون تلفیق بررسی و به نتیجه برسد. ندیمی البته تأکید کرد که حتی اگر کمیسیون تلفیق حاضر به بازنگری در این بند از لایحه بودجه ۹۴ نشود، در صحن علنی مجلس تأکید خواهیم کرد که ۲۵ میلیون

بازنگری مصوبه یارانه‌ای تلفیق را تا صحن علنی هم دنبال می‌کنیم

ایرج ندیمی عضو کمیسیون تلفیق در همین ارتباط گفت: در حال حاضر اعضای کمیسیون بر سر حذف یارانه درآمد بالای ۲۵ میلیون تومانی سرپرست با مجموع خلوارها اختلاف نظر دارند.

وی در عین حال تأکید کرد: در صورتی که از حرف زدن فاصله بگیریم و به سمت عمل کردن برویم، مشکلات ریشه‌کن خواهد شد از این رو باید کمک کنیم تا قانون بهبود فضای کسب و کار دقیقاً اجرایی شود و بازار کار ایران مسیر تحول را طی کند.
وی همچنین در بخشی از سخنان با تأکید بر ضرورت توجه ویژه دولت به صادرات تأکید غیرنفتی گفت: در شرایط فعلی به نظر می‌رسد که دولت با حمایت های خود می‌تواند صادرات غیرنفتی کشور را توسعه دهد و بر مبنای این توسعه، تگرانی خود از کاهش درآمدهای نفتی و وابستگی بودجه به این درآمدها را کاهش دهد که البته نقش اصلی توسعه صادرات غیرنفتی به عهده فعالان اقتصادی و تشکل ها است اما بدون کمک دولت با مقررات زبانی و برداشتن قوانین و مقررات زاید و ارایه مشوق های تجاری می‌تواند در این زمینه کمک کند.

بخش خصوصی علاقه‌مند به شفافیت بیشتر است
سلیمانی همچنین با بیان اینکه بخش خصوصی از اینکه بازار رقابتی قیمت‌ها را مشخص کند، استقبال کرده و علاقه‌مند به شفافیت بیشتر است گفت: استفاده از فاینانس زری و ربایی در شرایط کنونی موفق‌تر از بخش‌های دیگر است ، بنابراین پیوند بین اتاق بازرگانی و بازار سرمایه برقرار شود تا بازار رقابت را واقعی کرده و از انحصار و رانت بیرون بیاید. وی در عین حال گفت: شرکت‌ها از کمبود نقدینگی رنج می‌برند و با منابع قفل شده با کمک‌ها مواجه هستند و بازار سرمایه نیز آن طور که باید و شاید نمی‌تواند پاسخگوی نیاز فعالیت‌های تولیدی باشد.



تولید کنندگان در ایران است.

به گزارش ایسنا، همچنین در این اجلاس رئیس انجمن ملی حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان با بیان اینکه مشتریان راضی به عنوان سود شرکت‌ها محسوب می‌شوند، گفت: ارزشمندترین سرمایه شرکت‌ها، رضایت مشتری است که باید مورد توجه بخش تولید قرار گیرد.
سید محمد جعفری با بیان اینکه مصرف‌هدف نهایی تولید به شمار می‌رود گفت: به همین دلیل سرمایه‌گذاران و صاحبان صنعت باید به مقوله رضایت مشتری توجه کنند.
وی ادامه داد: مهم اسفند ماه به عنوان روز حقوق مصرف‌کننده در تقویم کشور ثبت شده است و این امر اهمیت موضوع را برای ما تولید کنندگان و سرمایه‌گذاران روشن می‌سازد که باید به آن اهمیت دهیم. وی گفت: یکی از مشکلات در بازار انحصاری ایران که رقابت در آن وجود ندارد کم‌توجهی به مشتری است در حالی‌که در دنیا آنچه لحاظ می‌شود تمایلات مشتری است. جعفری در عین حال بیان کرد: توجه به نیاز مشتری و تمایلات او از مهم ترین مواردی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

دولت الکترونیک ایران؛ وضعیت موجود تا چشم‌انداز آینده



دولت الکترونیک در راستای افزایش بهره‌وری

داخلی در بخش‌های مختلف حاکمیت به کار گرفته می‌شود، این طرح در ایران در سالیهای انتهایی دولت خاتمی مطرح شد اما در سالیهای بعد چندان مورد پیگیری قرار نگرفت و این امر باعث شده ایران از لحاظ شاخص‌های دولت الکترونیک در جهان و با منطقه از جایگاه‌شاسسته‌بر خود رانده‌باشد.

تجربه پیاده‌سازی دولت الکترونیک در کشورهای مختلف نشان دادست که این طرح می‌تواند به کاهش روند بروکراسی، تسریع در انجام امور اداری و کاهش هزینه‌ها و فضای فیزیکی مورد نیاز کمک کند که همه این مزایا در نهانیت به افزایش بهره‌وری ادارت و سازمان‌های مختلف و بهبود در روند ارائه خدمات به مردم خواهد انجامید.

اگرچه به اعتقاد بسیاری از کارشناسان حوزه IT ادارات و سازمان‌های دولتی ایران در راستای به اجرای کامل دولت الکترونیک به لحاظ ساختار فناوری و نرم‌افزاری با مشکل چندانی مواجه نیستند اما آنچه که موجب شده در رسیدن به این هدف چندان موفق عمل نکنند عدم استفاده صحیح از این امکانات است. با گذشت زمان و افزایش نقش تکنولوژی در زندگی روزمره افراد و آشنایی بیشتر جامعه به نحوه استفاده از این تکنولوژی‌ها، بیشتر بر اهمیت اجرای کامل دولت الکترونیک در بخش‌های مختلف افزوده می‌شود و در عین

اقتصادی

تومان باید مبنای سرپرست خلوار باشد نه مجموع خلوار.
مصوبه ۲۵ میلیونی تلفیق برای سرپرست بوده نه مجموع خاتوار
این درحالی است که علی محمد احمدی عضو کمیسیون بودجه که در جلسات تلفیق هم حضور دارد در پاسخ به این پرسش که آیا کمیسیون تلفیق مبنای حذف یارانه در سال آینده را درآمد سرپرست خاتوار تعیین کرده یا مجموع خلوار؟ اظهار داشت: اعضای کمیسیون تلفیق به این اجماع رسیده‌اند که در سال آینده یارانه افرادی که درآمد سرپرست خاتوارشان بیش از ۲۵ میلیون تومان باشد، حذف شود. سید عبدالکریم هاشمی یکی دیگر از اعضای تلفیق هم گفت: ابهامات درباره مصوبات هدفمندی یارانه‌ها وجود دارد ولی هنوز در کمیسیون تلفیق جمع بندی نهایی صورت نگرفته است.

احتمال بازگشت به لایحه دولت قوت گرفت

وی با بیان اینکه احتمال بازگشت به لایحه دولت هم وجود دارد، افزود: دولت می‌گوید امکان شناسایی افراد با درآمد بالای ۲۵ میلیون تومان را نداریم و از همین رو احتمال دارد به دولت زمانی داده شود که لایحه جدید به کمیسیون ارائه دهد و تا آن زمان مصوبه تلفیق مسکوت بماند.
براساس آنچه در بالا هم آمده کاملاً مشخص است که هنوز نمایندگان تلفیق با دولتی‌ها یاری حذف یارانه و اصلاح گروه های یارانه بگیر به اجماع نرسیده‌اند و این احتمال وجود دارد که مصوبات یارانه‌ای بودجه ۹۴ به سرنوشته مصوبات بودجه امسال دچار شود.

اخبار

قائم مقام وزیر راه و شهرسازی خبر داد؛

افتتاح ۵۰ هزار واحد مسکن مهر در دهه فجر
قائم مقام وزیر راه و شهرسازی با اعلام افتتاح ۵۰ هزار مسکن مهر در دهه فجر از افتتاح ۱۵۰ هزار واحد دیگر تا پایان امسال خبر داد.

احمد اصغری مهرآبادی با اشاره به افتتاح ۱۰ هزار واحد مسکن مهر در برند نیز افتتاح شد، اظهار کرد: تأکید دولت ساخت هرچه سریعتر واحدهای مسکن مهر است که بر این اساس تا پایان سال آینده ۹۰۰ درصد و در سال ۹۵ نیز ۱۰ درصد باقیمانده به اتمام می‌رسد. وی با یادآوری افتتاح حدود ۲۰۰ هزار واحد مسکن مهر تا پایان سال افزود: در روزهای سیری شده از دهه فجر حدود ۵۰ هزار واحد مسکن مهر به بهره‌برداری رسیده و ۱۵۰ هزار واحد باقیمانده نیز تا پایان سال افتتاح می‌شود.

معاون وزیر راه و شهرسازی همچنین با بیان این‌که مردم حله افتتاح واحدهای مسکن مهر از اردیبهشت سال آینده آغاز و در ماه مبارک رمضان به پایان می‌رسد بیان کرد: مرحله سوم افتتاح پروژه‌های مسکن مهر نیز همزمان با هفته دولت انجام می‌شود.

رویتزر خبر داد؛

صادرات نفت کوره ایران از طریق امارات با وجود تحریم‌ها

رویتزر با اشاره به صادرات ماهانه ۲۰۰ هزار تن نفت کوره ایران از طریق امارات به نقل از یک تاجر نفتی نوشت با وجود تحریم ها افرادی هستند که همچنان از ایران نفت کوره و نفت گاز خریداری و به این کشور بنزین صادر می‌کنند.
رویتزر به نقل از منبع غیر رسمی اعلام کرد ایران طی ماه های اخیر ماهانه ۴۰۰ هزار تن نفت کوره صادر کرده و از این طریق نفت کوره است که توانسته است بخشی از کاهش درآمد نفتی به دلیل تحریم های غرب را جبران کند.

بر اساس این گزارش نفت کوره ایران به امارات منتقل و در آن جا به فروش می‌رسد، یک تاجر نفتی در این باره گفت: نفت کوره ایران در بازار امارات وجود دارد و هر کس این موضوع را می‌داند.

وی افزود: افرادی هستند که همچنان از ایران نفت کوره و نفت گاز (گازوئیل) خریداری می‌کنند و به این کشور بنزین صادر می‌کنند.
این فعال نفتی میزان صادرات نفت گاز ایران را نیز به ۸۰ تا ۱۰۰ هزار تن تخمین زد، بر اساس این گزارش در حالی صادرات نفت کوره ایران ادامه دارد که دولت آمریکا تلاش زیادی انجام داده است تا قانون تحریم نفتی ایران از سوی متحدهش در منطقه خلیج فارس اجراشود.

آمریکا در سال ۲۰۱۲ چند شرکت را به دلیل ارتباط تجاری با ایران هدف تحریم‌ها قرار داد که از آن جمله یک شرکت نفتی اماراتی و یک شرکت سنگاپوری بودند که در زمینه معامله نفت کوره ایران فعالیت داشتند.

در مرداد گذشته نیز دو شرکت و سه فرد از جمله یک شرکت اماراتی به دلیل همکاری با ایران در بازار نفت و کمک به این کشور برای انجام کردن منشا میافتات گازی صادراتی این کشور تحت تحریم قرار گرفتند.

بر اساس این گزارش با فرارسیدن فصل سرما صادرات نفت کوره ایران کاهش یافته و از ۴۰۰ هزار تن در ماه سپتامبر ۲۰۱۴ به ۲۰۰ هزار تن در اکتبر ۲۰۱۴ رسیده است.

رئیس اتحادیه لوازم خانگی عنوان کرد:

فروش ویژه محصولات و عدم افزایش قیمت لوازم خانگی

رئیس اتحادیه لوازم خانگی با بیان اینکه با وجود افزایش قیمت دلار و تعرفه واردات لوازم خانگی قیمت این کالاها افزایش نداشته‌است، گفت: لوازم خانگی چه در بخش داخلی و خارجی به وفور در فروشگاه‌ها وجود دارد.

محمد طحان پور با اشاره به اینکه با نزدیک شدن به ایام پای سال شرکت‌های تولیدی واردکننده لوازم خانگی برای شوق مردم به خرید اقدام به ارائه جوایز و تخفیفات ویژه‌ای نموده‌اند، اظهار داشت: این شرکت‌ها که بیشتر خارجی هستند طبق قانون مجوز فروش ویژه محصولات خود را طی در خواستی از اتحادیه دریافت کرده‌اند البته اتحادیه لوازم خانگی میش از صدور مجوز فروش، لیست کالاهای آنها را بررسی کامل کرده است.
وی با بیان اینکه تخفیف شرکت‌های مذکور ۵ تا ۱۰ درصد آن هم با گارنتی‌های معتبر و خدمات پس از فروش است، افزود: این روزها بازار خرید و فروش لوازم خانگی رونق گرفته است به همین دلیل از مردم می‌خواهیم چنانچه تمایل دارند نسبت به خرید کالاهای مورد نظر خود اقدام کنند.

رئیس اتحادیه لوازم خانگی اضافه کرد: با وجود افزایش قیمت دلار و تعرفه واردات لوازم خانگی باید بگویم در سطح بازار این کالاها هیچ افزایش قیمتی را شاهد نبوده‌اند.
طحان پور با اعلام اینکه لوازم خانگی چه در بخش داخلی و خارجی به وفور در فروشگاه‌ها وجود دارد، اظهار داشت: با توجه به اینکه عمر مفید لوازم خانگی بین ۷ تا ۱۲ سال است توصیه می‌کنم مردم اجناس درجه ایرانی را خرید کنند زیرا کیفیت کالاهای درجه یک ایرانی از مقابل اجناس وارداتی بسیار بالا و قابل رقابت با آنها است.
وی با تأکید براینکه ایرانی‌باید کالاای خوب ایرانی را خریداری کند، گفت: به مردم توصیه می‌کنم هنگام خرید حتماً از فروشنده بخواهند نوع کالا خریداری شده را به همراه شرکت تولید کنند و شرکت ارائه کننده گارنتی را درج کنند.

رئیس اتحادیه لوازم خانگی اضافه کرد: با وجود افزایش قیمت دلار و تعرفه واردات لوازم خانگی باید بگویم در سطح بازار این کالاها هیچ افزایش قیمتی را شاهد نبوده‌اند.
طحان پور با اعلام اینکه لوازم خانگی چه در بخش داخلی و خارجی به وفور در فروشگاه‌ها وجود دارد، اظهار داشت: با توجه به اینکه عمر مفید لوازم خانگی بین ۷ تا ۱۲ سال است توصیه می‌کنم مردم اجناس درجه ایرانی را خرید کنند زیرا کیفیت کالاهای درجه یک ایرانی از مقابل اجناس وارداتی بسیار بالا و قابل رقابت با آنها است.

وی با تأکید براینکه ایرانی‌باید کالاای خوب ایرانی را خریداری کند، گفت: به مردم توصیه می‌کنم هنگام خرید حتماً از فروشنده بخواهند نوع کالا خریداری شده را به همراه شرکت تولید کنند و شرکت ارائه کننده گارنتی را درج کنند.

رئیس اتحادیه لوازم خانگی اضافه کرد: با وجود افزایش قیمت دلار و تعرفه واردات لوازم خانگی باید بگویم در سطح بازار این کالاها هیچ افزایش قیمتی را شاهد نبوده‌اند.
طحان پور با اعلام اینکه لوازم خانگی چه در بخش داخلی و خارجی به وفور در فروشگاه‌ها وجود دارد، اظهار داشت: با توجه به اینکه عمر مفید لوازم خانگی بین ۷ تا ۱۲ سال است توصیه می‌کنم مردم اجناس درجه ایرانی را خرید کنند زیرا کیفیت کالاهای درجه یک ایرانی از مقابل اجناس وارداتی بسیار بالا و قابل رقابت با آنها است.

۹۸۴ هزار تن برنج به کشور وارد شد
بر اساس آمار گرمرک، در ۱۰ ماه سال جاری ۹۸۴ هزار تن برنج به ارزش یک میلیارد و ۱۹۵ میلیون دلار به کشور وارد شد.
بر اساس آمار گرمرک در ۱۰ ماهه سال جاری ۹۸۴ هزار تن برنج به ارزش یک میلیارد و ۱۹۵ میلیون دلار به کشور وارد شد. این میزان واردات از نظر وزنی ۴۰,۴۰۰ درصد و از نظر ارزشی ۳,۲۸۴ درصد کاهش را در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته نشان می‌دهد.

بر اساس آمار گرمرک؛

۹۸۴ هزار تن برنج به کشور وارد شد

بر اساس آمار گرمرک، در ۱۰ ماه سال جاری ۹۸۴ هزار تن برنج به ارزش یک میلیارد و ۱۹۵ میلیون دلار به کشور وارد شد.
بر اساس آمار گرمرک در ۱۰ ماهه سال جاری ۹۸۴ هزار تن برنج به ارزش یک میلیارد و ۱۹۵ میلیون دلار به کشور وارد شد. این میزان واردات از نظر وزنی ۴۰,۴۰۰ درصد و از نظر ارزشی ۳,۲۸۴ درصد کاهش را در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته نشان می‌دهد.

اخبار
تارتار پس از شکست مقابل نفت مسجد سلیمان؛ بازیکنان صبا احساسی بازی کردند سرمریی تیم فوتبال صبای قم گفت: بعد از گلی که از تیم نفت مسجدسلیمان دریافت کردیم بازیکنان صبارو به بازی احساسی آوردند و موفق به ارائه بازی خوب‌نشدند. مهدی تارتار پس از شکست تیمش در برابر نفت مسجدسلیمان در نشست خبری پایان بازی اظهار کرد: بازیکنان صبا تا قبل از اینکه حریف به گل برتری دست یابد هیچ موقعیت مناسبی را در اختیار آنها قرار نداده بودند و بازی به گونه ای پیش می رفت که ما بر اوضاع مسلط بودیم. وی با بیان اینکه بر اثر یک ضد حمله گل دریافت کردیم و در آن شرایط ما بی محیا روی دروازه حریف پورش برده بودیم، عنوان کرد: دقیقاً پیش از موقعیت گل، بازیکنان حریف حتی یک موقعیت خطرناک روی دروازه ما ایجاد کردند اما به هر حال زیبایی فوتبال به همین صحنه هاست. تارتار تصریح کرد:بعد از دریافت گل هم متأسفانه بازیکنان صبارو به بازی احساسی آوردند و نتوانستند به خوبی و آنگونه که ما از آنها انتظار داریم روند بازی را دنبال کنند به همین دلیل در نهایت این بازی را واگذار کردیم. سرمریی تیم فوتبال صبا قم در خصوص اینکه در ابتدای فصل که سرمریی تیم گسترش تبریز بود بعد از بازی با نفت در مسجدسلیمان به کنفرانس خبری بعد از بازی نیامد، عنوان کرد:من همیشه برای مردم و اصحاب رسانه احترام فراوانی قائل هستم ولی اگر یادتان باشد در آن بازی برق ورزشگاه قطع و به من اعلام شد که به علت نبود برق، کنفرانس خبری بر گزار نمی شود. وی افزود: آن موقع تیم ما در یک بازی خارج از خانه به یک نتیجه تساوی دست پیدا کرده بود و دلیلی برای نیامدن به نشست خبری نداشتم در حالی که امروز که از باخت در برابر نفت ناراحت هستم به نشست خبری آمدم و این امر نشان می دهد من به خبرنگاران احترام می گذارم. شک کشید که من تاکنون به اصحاب رسانه بی حرمتی نکرده ام و نمی کنم. تارتار در پایان خاطر نشان کرد: آقای مکوندی و باقری نیا هر دو برای این تیم زحمت کشیدند ولی باتوجه به شناختی که مکوندی از سال گذشته از این تیم داشت و آن را به لیگ برتر آورد،مثمر‌تر عمل کرده است و هواداران هم به او علاقه مند هستند و به عنوان یار دواژهم به او کمک می کنند. از سری رقابت های هفته نوزدهم لیگ برتر باشگاه های کشور، تیم نفت مسجدسلیمان و صبای قم به مصاف هم رفتند که در نهایت این بازی با گل دقیقه ۷۹ فراد محمدی به سود نفتی ها به پایان رسید. تیم نفت مسجد سلیمان به لطف برتری خانگی برابر صبای قم، با ۱۸ امتیاز به رده سیزدهم صعود کرد و موqtا از جمع قانوس بدستان خارج شد. صبای قم هم با همان ۲۵ امتیاز قبلی به رده هشتم سقوط کرد.
لیگ برتر فوتسال باشگاههای کشور؛ تیم فوتسال ماهان تندیس قم در خانه برابر شهر داری ساوه متوقف شد تیم فوتسال ماهان تندیس قم در هفته بیست و یکم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور در خانه برابر شهر داری ساوه متوقف شد. تیم‌های فوتسال ماهان تندیس قم و شهرداری ساوه در چارچوب رقابت‌های لیگ برتر فوتسال به مصاف هم رفتند که این بازی با تقسیم امتیازات به پایان رسید. در این مسابقه که در سالن شهید حیدریان قم برگزار شد، ماهان تندیس همانند بازی قبلی خود برابر شهرداری ساوه نتوانست پیروزی را حفظ کند و در نهایت در روزی که در نیمه اول با ۲ گل پیروز شده بود به تساوی ۲ بر ۲ رضایت داد. در حاشیه این مسابقه، پس از پایان بازی تماشاگران ماهان تندیس شعار محسن حسن‌زاده برگرد به تیمت را سر دادند که این شعارها با واکنش مدیرعامل ماهان تندیس همراه بود. نسبت به بازی‌های قبلی ماهان تندیس در قم، تماشاگران کمتری در سالن حضور پیدا کرده‌اند البته حدود ۳۰ تماشاگر از ساوه برای تشویق تیم شهرداری ساوه در سالن شهید حیدریان حاضر بودند.

رئیس فدراسیون جهانی بدنسازی:

ایران یک بخش پر معنا در فدراسیون جهانی بدنسازی است



رئیس فدراسیون جهانی بدنسازی گفت: ایران یک بخش پر معنا در فدراسیون جهانی است. در حاشیه برگزاری نخستین دوره رقابت‌های فیزیک‌فهرمائی کشور نشست خبری را فاثال سانتوجا رئیس فدراسیون جهانی بدنسازی برگزار شد. وی در ابتدای نشست خود به زبان فارسی صبح‌به خیر گفت که این موضوع باعث خنده حضار و تشویق وی شد.

سانتوجا در ابتدای نشست خبری خود اظهار داشت: در رجه اول به شما بابت این جشنن ملی بزرگ (دهه فجر) تبریک می‌گویم. پس از آن می‌خواهم به شما و دوست عزیزم ناصر پورعلی‌فرد رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ایران کمال احترام را بگذارم و به شما خبرنگاران که اگر نبودید این رویداد به گوش جامعه نمی‌رسید، خسته نباشید بگویم. رنس فدراسیون جهانی بدنسازی ادامه‌داد: فدراسیون جهانی بدنسازی یک فدراسیون برای خانواده است. ما ۱۹۱ عضو داریم و کوزوو آخرین کشوری است به جمع ما پیوسته است. یک ورزش و یک سبک زندگی هستیم و تغذیه و تمرین را به عنوان یک سبک زندگی ارائه می‌دهیم. ما پیمایی برای سلامت و زیستن بهتر خواهیم بود.

سانتوجا با بیان اینکه بدنسازی یک ورزش مکمل برای تمام رشته‌هاست، خاطر نشان کرد: هر ورزشکاری برای تقویت عضلات خود به تمرین احتیاج دارد و ورزش ما این کار را انجام می‌دهد. عملکرد فدراسیون ایران با رابست ناصر پورعلی‌فرد و همچنین بهره‌گیری از مربیان خوب به جامعه ورزشی ایران کمک کرده است.

وی خاطر نشان کرد: نخستین فعالیت ما در فدراسیون بدنسازی رشته پرورش اندام و بدنسازی بود که این ورزش

بدنسازی ایران گفت: قهرمانان پرورش انسدام ایران کمک شایانی به ورزش کشور تان می‌کنند. آنها می‌توانند الگوی مناسبی برای ورزش جهان باشند. از این نفارت تشکر می‌کنم، و محلی مناسب برای ورزشکاران ایران جهت حضور در یک رقابت بین‌المللی معتبر است. ما پروژه‌های دیگری هم داریم که نفع آن شامل ورزشکاران ایران خواهد شد. ایمان دارم که این فرصت و میزبانی می‌تواند محملی برای حضور خارجیان در ایران و لذت بردن از مهمان‌نوازی شما، دیدن امکانات شما و همچنین تاریخ و جامعه غنی شما باشد.

وی با بیان اینکه ورزش یک زبان بین‌المللی است، گفت: ایران زبان بین‌المللی را خوب صحبت می‌کند و توانایی‌های بالایی در این زبان دارد.

رئیس فدراسیون جهانی بدنسازی در پاسخ به این پرسش که چه راهکاری برای تسهیل در گرفتن کارت ورزشکار حرفه‌ای در ایران دارید، گفت: روش خاصی برای تبدیل شدن به یک ورزشکار حرفه‌ای وجود دارد و آن طی کردن یک روند موفقیت است. راه دیگری وجود ندارد. به طور مثال یک ورزشکار باید ابتدا در عرصه ملی قهرمان شود سپس در عرصه بین‌المللی به مقام قهرمانی برسد و پس از آن وارد حرفه‌ای‌ها

تعیین تکلیف نهایی اردوی سوئد تیم ملی در هفته پیش رو



برنامه نهایی اردوی تیم ملی در کشور سوئد این هفته مشخص خواهد شد.

جلسه نهایی برنامه اردویی تیم ملی در سوئد هفته پیش‌رو برگزار خواهد شد. در حالی که دیدار ایران مقابل سوئد قطعی شده است، در این جلسه بحث بازی با شیلی هم به احتمال زیاد قطعی می‌شود.

تیم ملی فوتبال برنامه اردویی خود را تنها برای حضور در سوئد تدوین کرده و در صورت نهایی شدن بازی با شیلی، این دیدار در شهر گوئتنبرگ سوئد برگزار خواهد شد. زمان پیش بینی شده برای این دیدار ۵ فروردین ۹۴ است و تیم ملی ۳ فرودین عازم سوئد خواهد شد. ضمن اینکه ایران ۱۱ فروردین برابر سوئد به میدان خواهد رفت.

اخبار
رئیس هیئت فوتبال قم: هیئت فوتبال قم درباره تیم فوتسال آبادگران تخلفی انجام نداده است رئیس هیئت فوتبال قم گفت: هیئت فوتبال استان قم در موضوع حضور نماینده قم در لیگ دسته اول فوتسال بانوان کشور، تخلفی انجام نداده است و امتیاز حضور آبادگران به قوت خود باقی است. کریم بهرامی در واکنش به انتقاد باشگاه آبادگران مبنی بر تخلف این تیم در معرفی تیم دیگری به مسابقات لیگ دسته اول فوتسال بانوان کشور اظهار داشت: باشگاه آبادگران با هیچ بازیکنی برای حضور در لیگ دسته اول کشور قرار داد نیسته و هیچ مدرکی و علامتی دال بر حضور این تیم در مسابقات نیز به هیئت فوتبال استان قم نرسیده است. وی افزود: باشگاه آبادگران حتی در جلسه قرعه کشی لیگ نیز نماینده‌ای نداشته است و اگر در قرعه کشی شرکت داده شده به دلیل پاردمیانی هیئت فوتبال قم و تماسی بوده که ما با سازمان لیگ گرفتیم، تا این تیم را در قرعه کشی شرکت دهند رئیس هیئت فوتبال قم گفت: تیمی که به سازمان لیگ بابت حضور در لیگ دسته اول معرفی شده هیچ ارتباطی به آبادگران ندارد و اینکه گفته می‌شود، هیئت فوتبال تیمی به جای آن تیم به فدراسیون معرفی کرده در ست نیست بلکه نماینده قم با نام هیئت فوتبال استان قم با امتیاز مستقلی در این مسابقات شرکت می‌کند. بهرامی بیان کرد: باشگاه آبادگران در ماه‌های اخیر مشکلات زیادی داشته است که آخرین آن تخلفان در مسابقات لیگ دسته ۲ فوتبال بزرگسالان کشور بوده که بازیکنی غیر قانونی برای این تیم به میدان رفته و مشکلات دیگری در این تیم رقم خورده که مسئولان آن باید پاسخگوی این قضایا باشند. وی عنوان کرد: نمی‌دانم هدف باشگاه آبادگران از این هجمه علیه هیئت فوتبال چیست و اگر بایبند و هدف خود را از این مسائل بیان کنند شاید بهتر بتوانیم به آن‌ها کمک کنیم و نمی‌خواهیم بخش خصوصی را از فضای فوتبال حذف کنیم. بلکه می‌خواهیم همه چیز منظم و روشن باشد. رئیس هیئت فوتبال قم خاطرنشان کرد: باشگاه آبادگران قرار دارد سال گذشته به عنوان نماینده قم در لیگ امیدهای کشور شرکت کند و بر همین مبنا برنامه ریزی‌های زیادی انجام شد اما در آخرین لحظه آبادگران انصراف داد و این به خودی خود، بی‌نظمی در فوتبال استان محسوب می‌شود.
در ۲ بخش بانوان و آقایان کاراته کاهای قم به مسابقات جهانی سبک‌های آزاد اعزام می‌شوند کاراته کاهای استان قم کمتر از ۵ ماه دیگر در مسابقات سبک‌های آزاد کاراته قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۵ با حریفان خود به رقابت می‌پردازند. بر اساس تقویم فدراسیون جهانی کاراته برگزاری مسابقات جهانی سبک‌های آزاد این رشته ورزشی برطرف‌دار برای خرداد ماه سال آینده برنامه‌ریزی شده است و بر همین اساس یکپارهای انتخابی آن در کشورمان برگزار می‌شود. رقابت‌های کاراته بخش مردان قهرمانی و انتخابی سبک‌های آزاد فدراسیون کاراته در حالی از امروز رسماً آغاز می‌شود که استقبال خوبی از مسابقات صورت گرفته و کاراته کاهای ۲۸ استان برای حضور در این دوره از یکپارها نفارت خود را به فدراسیون کاراته معرفی کرده‌اند. بر همین اساس پیش‌بینی می‌شود این دوره از رقابت‌ها با توجه به تمییر و تحول در بخش دآوری کاراته طبق قوانین جدید سبک‌های آزاد و همچنین با توجه به تشکیل شورای دآوری، رقابتی خوب و جذاب را بین شرکت کنندة از نظر کمی و کیفی رقم بزند. در پایان رقابت‌های کاراته سبک‌های آزاد قهرمانی مردان و بانوان کشور و انتخابی تیم ملی، در هر وزن بخش کومیتة می مبارزه تعداد ۴ نفر و در بخش کاتان نیز تعداد ۴ نفر کاتارو به اردو دعوت می‌شوند تا تمرینات خود را برای حضور در مسابقات جهانی برگزار کنند. این در حالی است که از بین کاراته کاهای حاضر در مسابقات سبک‌های آزاد قهرمانی کشور، نفراتی که بر حسب اتفاق نتیجه را واگذار کنند توسط کمیته ارزیابی قهرمان که در طول برگزاری مسابقات بر رقابت‌ها نظارت خواهند داشت، اردوی تیم ملی دعوت می‌شوند. همچنین بر اساس برنامه‌ریزی کمیته سبک‌های آزاد فدراسیون کاراته بعد از معرفی کارتن فنی تیم ملی سبک‌های آزاد بانوان و آقایان کشور، اردوهای آمادگی هر ۲ تیم قرار است اوایل سال آینده برگزار شود تا این ۲ تیم با قدرت در مسابقات جهانی حضور یابند. رقابت‌های کاراته سبک‌های آزاد قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی قرار است از امروز به مدت ۲ روز در بخش آقایان به میزبانی هیئت کاراته استان اصفهان برگزار شود در حالی که مردان مدعی عضویت در تیم ملی سبک‌های آزاد ایران باید در ۵ وزن با یکدیگر پیکار کنند.

بانک مهر اقتصاد

آگهی مزایده املاک نوبت دوم

بانک مهر اقتصاد

توضیحات و شرایط :

۱. مبلغ پیشنهادی باید مشخص ، معین و بدون ابهام باشد و در پاکت سر بسته به وسیله پست پیشتاز و یا به صورت مستقیم به آدرس قم -خیابان ۵۵ متری عمار یاسر - ساختمان اداره کل امور شعب بانک مهر اقتصاد- طبقه پنجم - مدیریت پشتیبانی و مهندسی ارسال گردد.
۲. مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل **۵ درصد مبلغ پایه مزایده** مندرج در آگهی می باشد که باید توسط متقاضی به حساب مورد اشاره در فرم پیشنهاد قیمت واریز و رسید آن با قید ردیف و مشخصات دقیق ملک مورد انتخابی متقاضی به صورت جداگانه تحویل گردد.
۳. کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد .
۴. هزینه های آگهی مزایده و سایر هزینه های مرتبط از برندگان مزایده اخذ می گردد .
۵. در شرایط مساوی بودن قیمت های پیشنهادی الویت با فروش نقدی است .
۶. تلفنهای تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید از ملک عبارتند از: ۰۲۵۳۷۷۱۱۵۰۰ و ۰۹۳۰۶۷۵۵۵۱۵۰ و ۰۹۳۳۸۲۳۶۳۹۹، جناب آقای سید علی حاجی صدری
۷. بانک در قبول یا رد پیشنهادها مختار است .
۸. هر گونه تغییر در مزایده از طریق سایت بانک به آدرس www.Mebank.ir به اطلاع متقاضیان خواهد رسید .
۹. به پیشنهادهای فاقد سپرده و یا کمتر از مبلغ مقرر ، چک شخصی و یا نظایر آن و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مهر و امضای مجاز (در اشخاص حقوقی) مشروط ، مخدوش و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد .

بانک مهر اقتصاد در نظر دارد تعدادی از املاک مازاد بر نیاز خود در استان قم را به شرح ذیل از طریق مزایده کتبی عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید املاک، دریافت برگ مزایده و درخواست شرکت در مزایده و تسلیم پیشنهادات خود تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۱ از ساعت ۸ صبح الی ۱۹ بعد از ظهر (حتی ایام تعطیل) به شماره های ذیل تماس گرفته و جهت انجام امور مزایده با هماهنگی نماینده بانک اقدام نمایند.

بازگشایی پاکت های پیشنهادی ارائه شده ، در روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۷ ساعت ۹ صبح در محل سالن کنفرانس مدیرکل محترم واقع در قم - خیابان ۵۵ متری عمار یاسر - ساختمان اداره کل امور شعب بانک مهر اقتصاد صورت می پذیرد .

ردیف	شرایط پرداخت	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی
۱	الف	۱۰۰ درصد	-
۲	ب	۵۰ درصد	۵۰ درصد در اقساط ۶۰ ماهه (با سود)

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد به شرح جدول فوق می باشد. و شرکت کنندگان می توانند یکی از دو گروه را برای پرداخت ثمن معامله پیشنهاد نمایند.

ردیف	کد ملک	آدرس ملک	نوع ملک	کاربری	اعیان	عرصه	قیمت پایه مزایده	توضیحات
۱	۹۳۸۷۷	خ آذر ک ۴۸ پ ۳۵ کد پستی ۸۸۷۴۳-۳۷۱۵۸	ویلايي	مسکونی	۲۸۲	۱۸۷/۵۰	سپصدو شصت و پنج میلیون تومان	
۲	۹۳۸۷۸	خ نیر ک ۴۶ پ ۴۸	ویلايي	مسکونی	۱۰۵	۱۱۳	یکصدو نودو دو میلیون تومان	
۳	۹۳۸۷۹	بلوار شهید کریمی ک ۱۵ پ ۲	ویلايي	مسکونی تجاری	۲۶۰	۱۸۰	پانصدو نود میلیون تومان	
۴	۹۳۸۸۰	حاجی آباد خ شهدا ک شهید کاشانیان پ ۸۴ کد پستی: ۳۷۳۱۷-۴۴۴۴۴	ویلايي	مسکونی	۲۵۰	۴۵۶	دویست و شصت و پنج میلیون تومان	حاجی آباد
۵	۹۳۸۸۱	بلوار جمهوری تقاطع شارع ۱۵متری و ۱۰متری و ۴۵ متری جمهوری ملک سه نبش	زمین	مسکونی	--	۱۹۶/۵۰	هشتصدو سی میلیون تومان	
۶	۹۳۸۸۲	۲۰ شهید بهشتی خ چمران ک ۱ پ ۳۹	ویلايي	مسکونی	۱۸۰	۱۱۴	دویست و سی و هشت میلیون تومان	
۷	۹۳۸۸۳	پردیسان بلوار دانشگاه بلوار شهید مولوی خیابان شهید کریمی خیابان شهید تلخایی مجتمع شهید بهشتی بلوک ۹ طبقه ۵ واحد ۱۵	آپارتمان	مسکونی	۷۷	۷۷	نود میلیون تومان	
۸	۹۳۸۸۴	۳۰ متری کیوانفر ک ۴ پ ۱۲۳	ویلايي	مسکونی	۱۵۰/۵۰	۶۹	چهارصد و هفتادو پنج میلیون تومان	
۹	۹۳۸۸۵	خ امام انتهای ۲۰م شهید بهشتی ۱۶ متری چمران ک ۱ پ ۳۹	ویلايي	مسکونی	۱۱۷	۹۰	دویست و چهل میلیون تومان	
۱۰	۹۳۸۸۶	بلوار صدوقی کوچه ۵۶ پ ۳۳	ویلايي	مسکونی	۴۳۱	۳۰۰	یک میلیاردو ده میلیون تومان	
۱۱	۹۳۸۸۷	فلکه شاه سید علی دروازه ری ک ۸ پ ۲۴۰	ویلايي	مسکونی	۵۰	۹۰	هفتادو هفت میلیون تومان	
۱۲	۹۳۸۸۸	قلعه کامکار ۲۴متری جانبازان ۲۰ متری احدائی	زمین	مسکونی	---	۱۲۰	یکصدو پنج میلیون تومان	
۱۳	۹۳۸۸۹	قلعه کامکار ۲۴متری جانبازان ۲۰ متری احدائی	زمین	مسکونی	---	۱۲۰	یکصدو پنج میلیون تومان	
۱۴	۹۳۸۹۰	شهرک قدس -بلوار شهید آوینی نبش ک ۱۲	زمین	مسکونی	---	۳۱۷/۵۰	یک میلیاردو هفتادو نه میلیون وبانصد هزار تومان	
۱۵	۹۳۸۹۱	باجک (خ ۱۹ دی) بعد از تقاطع بیطرفان سمت چپ جنب مشاور املاک	ویلايي	مسکونی تجاری	۴۳۷/۳۴	۱۸۰/۷۳	یک میلیاردو نهصد میلیون تومان	
۱۶	۹۳۸۹۲	قم میدان جانبازان کوچه ۴۱ دومین ملک سمت راست کوچه	آپارتمان	تجاری	۴۱/۵۶	---	دویست و نود میلیون تومان	
۱۷	۹۳۸۹۳	قم میدان جانبازان کوچه ۴۱ دومین ملک سمت راست کوچه	آپارتمان	تجاری	۴۱/۵۶	---	دویست و هفتاد میلیون یکصدو چهل هزار تومان	
۱۸	۹۳۸۹۴	خ امام ک ۴۰ سمت راست کد پستی ۶۶۵۸۷-۳۷۱۹۶	آپارتمان	مسکونی	۴۷۶	۱۸۲	سپصدو بیست و پنج میلیون تومان	
۱۹	۹۳۸۹۵	قم - ۲۰ متری کلهر ک ۲۹ خ باهنر ک ۸ پ ۳۰	ویلايي	مسکونی	۳۶۱/۸۰	۱۲۰	سپصدو پنجاه میلیون تومان	

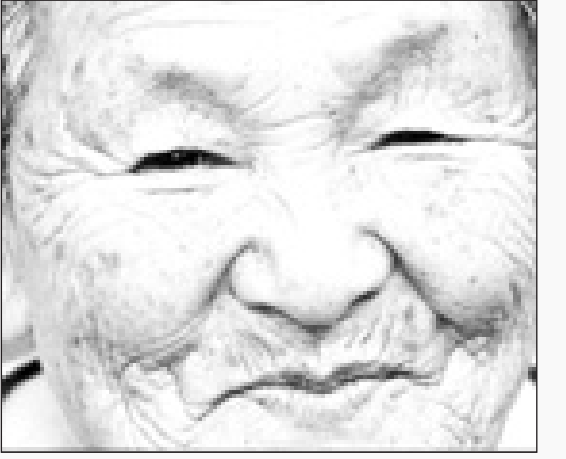
بیشتر بدانیم

آیا رژیم غذایی می تواند شما را باهوش تر کند؟
باید بدانید که شما حاصل چیزهایی هستید که می خورید بنابراین برای اینکه مغز تیز، جوان و سالمی داشته باشید باید بدانید که چه غذاهایی بخوریدو چه غذاهایی نخورید.
همیشه این سوال مطرح است که آیا رژیم غذایی شما می تواند شما را باهوش تر کند؟ پاسخ به است.تحقیقات نشان می دهد که آنچه که شما می خورید تاثیر بسیار زیادی بر مهارت های روزانه ی مغز شما دارد هم چنین می تواند شما را از فراموشی و آلزایمر حفظ کند. این برنامه (بهیود حافظه) شامل غذاهای و مواد مغذی کلیدی است که با بازی هاو ورزش های روزانه سازگاری دارند و سلول های مغز را سالم نگه داشته واز آسیب به مغز حفظ می کنندباید این نکته را به خاطر داشته باشید که حافظه ی شما، میزان توجه تان، توانایی آموختن تان متاثر از غذاهای سالمی است که می خورید.
ماهی
غذاهای دریایی مانند ماهی قزل آلا، تونپایوتن و دیگر انواع ماهی‌ها حاوی امگا ۳ می‌باشند که برای سلامتی مغز بسیار مفید می باشد. کارشناسان می گویند که امگا ۳ تقریباً برای انتقال سیگنال هابین سلول های مغز ضروری می باشد.
در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۶ صورت گرفت، محققان دانشگاه تاف یافتند که افرادی که سه بار در هفته ماهی می خورند و سطح بالای از دی‌اچ‌ای در خونشان دارند سی و نه درصد کمتر مبتلا به آلزایمر می‌شوند.حداقل دو بار در هفته ماهی بخورید.
سبزیجات و غذاهای گیاهی
سبزیجات و غذاهای گیاهی حاوی آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین سی هستند. گیاهان هم چنین حاوی موادی برای حفاظت از مغز هستند. محققان داشکده ی پزشکی دانشگاه هاروارد بیش از ۱۲۰۰۰ زن را مورد مطالعه قرار دادند و یافتند که آن هایی که غذاهای گیاهی و سبزیجات کمتر می خورند مغز آن ها یک پا دو سال عمر می کند.
اوکادو، چربی، چیزهای هسته دار و دانه دار مانند آجیل ها
تمامی این ها حاوی آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین ای هستند. در یک مطالعه محققان دریافتند که افرادی که میزان متوسطی از ویتامین ای می خورند تا شصت و هفت درصد احتمال ابتلا به بیماری های مغزیشان را کاهش می دهند
شکلات
رژیم غذایی خود را که برای بهبود وضعیت مغز تان با هفتاد درصد کاکائو تکمیل کنید. کاکائو شامل فلوئویدنوع دیگری از آنتی اکسیدان ها که با سلامتی مغز مرتبط است،سبب، انگور، پیاز، چای و آبنجو می باشند.
ادویه کاری
هندی ها از ادویه جات بسیار استفاده می کنند. غذاهای دارای ادویه نیز برای مغز مفید می باشند.مطالعات روی حیوانات نشان داده اند که ادویه ی کاری شامل ترکیباتی است که پروتئین هایی را که در مغز باعث ایجاد آلزایمر می شوند از بین می برد.اسیلوید یکی از این پروتئین هاست که باعث ایجاد آلزایمر می شود.
میوه‌هایی مانندتوت‌فرنگی وتمشک نیز ممکن است از مغز شما محافظت کنند.اگر چه مکلیزم آن کاملاً فهمیده نشده است.اما برخی دانشمنان فکر می کنند آن ها به ایجاد روابط سالم بین سلول های مغز کمک می کنند.
تمامی حبوبات
حبوبات به حفظ گلوکز خون کمک می کنند. از آنجایی که گلوکز منبع اصلی سوخت می باشد. حفظ سطح گلوکز بسیار مهم است. وقتی گلوکز خون شما کم شود شما احساس خستگی خواهید کرد و مشکل تمرکز خواهید داشت.
آب
تمام سلول های بدن شما نیاز به آب دارند.بنابراین سلول های مغز شما نیز از این قاعده استثنائینستند در واقع، حدود سه چهارم مغز شما آب است. یک مطالعه ی جزئی در دانشگاه اوهایو صورت گرفت که نشان داد آن هایی که آب کافی به بدنشان می رسد درمقایسه با کسانی که به اندازه ی کافی آب نمی خورند، در آزمون های قدرت مغز بهتر عمل می کنند.
قهوه
کافئین ماده ی است که اگر از آن زیاد استفاده شود می تواند باعث گیجی شود اما مقدار متوسطی از آن می تواند میزان توجه و نیز مهارت های دیگر مغز را افزایش دهد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۷ صورت گرفت که نشان داد که زنان بالای شصت و پنج سال که روزانه سه فنجان قهوه می خورند بهتر از دیگران قادر به یادآوری کلمات هستند.مطالعه‌ی دیگری نشان داد که نوشیدنی‌های کافئینی ممکن است آسیب های مربوط به مغز را تا سی درصد کاهش دهد.

نیم‌تای علمی فناوری

افزایش طول عمر با کاهش کلسترول بد خون

تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، کنترل میزان کلسترول بد خون منجر به افزایش طول عمر می‌شود.
منطقه علوم پزشکی تهران، پژوهشگران دانشگاه‌مسنس‌ناتر این تحقیق ۸۲۸ بیمار که‌دچار حمله قلبی شده، اما از مرگ نجات یافته بودند را مورد ازبایی قرار دادند. این بیماران در گروه‌های سنی بین ۲۸ تا ۶۰ ساله بودند و از این تعداد، ۴۱۷ نفر در مدت پژوهش فقط یک رژیم غذایی خاص را دنبال کردند.اما ۴۲۱ نفر دیگر علاوه بر رژیم غذایی، تحت عمل جراحی با‌س‌پس قرار گرفته بودند.
نتایج بدست آمده نشان می‌دهد، افرادی که با کنترل داعمی، میزان کلسترول بد (LDL) در خون را پایین نگه می‌دارند، از طول عمر بیشتری برخوردار هستند.



کشف مینی مغز در نخاع برای ایجاد تعادل حرکتی

محققان دانشگاه شیکاگو منشأ بارداری انسان را با پیگیری چگونگی تکامل اجزای پستاندار اولیه انسان برای به دنیا آوردن نوزاد بجای تخم‌گذاری آشکار کرده‌اند.
آن‌ها بخش‌های سرکش دین‌ای‌ا را که میلیون‌ها سال قبل در اطراف ژنوم قرار گرفته و باعث خاموشی فرآیندهای مورد نیاز برای تخم‌گذاری شده بودند، کشف کردند. در عوض، هزاران نژاد مورد استفاده در اندامهای دیگر حرکت کرده و در رحم جمع شدند تا به رشد جنین کم کرده و زیست‌شناسی ایجاد پستاندار باستانی انسان را بطور موثری بازپنویسی کنند.دانشمندان در کل دریافته‌اند که ۲۵۰۲ ژن به ژنوم فعال در رحم اضافه شده بودند. یافته‌های این دانشمندان به توضیح این امر کمک کرده که چگونه و چه وقت پستانداران برای اولین بار جنینشان را در رحم و پیش از تولد پرورش دادند، کمک می‌کند. این بدنت تکاملی به پستانداران کمک کرد تا زمین را تحت سلطه قرار دهند و همچنین به انسان‌ها اجازه داد تا منطفه‌های بزرگی را با وجود بیابورند. محققان به مقایسه ژنوم‌های پستانداران بارداری مانند سگ‌ها و خوک‌ها با حیوانات تخم‌گذار پرداختند. اگرچه

ارتباط ابتلا به تومور مغزی با مصرف برخی فرص‌های ضدبارداری

نتایج پژوهش صورت گرفته با استفاده از اطلاعات سلامت کشور دانمارک نشان می‌دهد، مصرف برخی از قرص‌های ضدبارداری با افزایش خطر ابتلا به تومورهای مغزی همراه هستند.
منطقه خراسان، تحقیقات قبلی نشان می‌دهند، قرص‌های ضدبارداری موجب افزایش وزن و کج خلقی شده و در موارد نادر با خطر ابتلا لخته‌های خونی همراه هستند.
در این تحقیق ۲۱۷ زن مبتلا به تومور مغزی، ۲۱۲۶ زن سالم در محدوده سنی ۱۵ تا ۴۹ سال مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج بدست آمده نشان می‌دهد، زنانی که با برخی قرص‌های ضدبارداری استفاده می‌کنند، با خطر ۵۰ درصدی

فیبر غذایی بخشی از مواد غذایی با منشأ گیاهی است که توسط آنزیم‌های موجود در دستگاه گوارش قابل هضم نیست. به عبارت دیگر فیبرها موادی هستند که در دستگاه گوارش بدون اینکه جذب شوند، عبور می‌کنند، اما برای بهسازی بدن از نظر فیزیکی ضروری هستند.

در گذشته اهمیت تغذیه‌ای برای فیبر قائل نبودند، اما امروزه ثابت شده است که وجود فیبرهای غذایی در رژیم غذایی روزانه نه تنها برای پیشگیری بلکه برای درمان بسیاری از بیماری‌هایی که امروزه بشر با آن دست به گریبان است، لازم و ضروری است.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، انواع فیبرهای غذایی را می‌توان در دو گروه دسته‌بندی کرد شامل:

– **فیبرهای محلول:** همانطور که از نامشان پیداست در آب حل می‌شوند و یک ماده ژله مانند تشکیل می‌دهند. این نوع فیبر باعث پایین آوردن کلسترول خون می‌شود و در جو، جودوسر، مرکبات و حبوبات یافت می‌شود. فیبرهای محلول به کاهش وزن نیز کمک می‌کنند زیرا باعث از مصرف غذای حاوی این نوع فیبر در احساس سیری و سنگینی می‌کند و در نتیجه دیرتر گرسنه می‌شود.

فیبرهای نامحلول: این نوع فیبر در آب حل نمی‌شود و سبب افزایش سرعت حرکت مواد غذایی در دستگاه گوارش شده و حجم مدفوع را افزایش می‌دهد. سیوس گندم، آرد کامل گندم، انواع سبزی‌ها و آجیل منبع بسیار خوب فیبر نامحلول می‌باشند.

روزانه چه مقدار فیبر بخوریم؟

به طور کلی کودکان ۲ ساله باید حداقل ۵ گرم فیبر در روز دریافت کرده و در ازای هر سال افزایش سن، پنج گرم بیشتر مصرف کنند. برای مثال کودکی که ۱۰ سال دارد باید حداقل ۱۵ گرم فیبر در روز دریافت کند.
جوانان و بزرگسالان حداقل ۲۵ گرم فیبر روزانه نیاز دارند. یک رژیم غذایی متعادل که میوه، سبزی، حبوبات و غلات کامل مثل نان سبوس‌دار در آن وجود داشته باشد نیاز ما را به فیبر و سایر مواد غذایی تأمین می‌کند.

منبع غنی فیبر در مواد غذایی

مواد غذایی را از نظر میزان فیبر به سه دسته می‌توان تقسیم کرد:

– مواد غذایی با فیبر زیاد که نزدیک به ۲۵ تا پنج گرم فیبر بوده و شامل جو و سیوس جویلبید، نخود، عدس، آرد کامل گندم، خرما، گلابی، آلو، اسفناج، ارثیو(کنگر فرنگی)، کلم بروکلی، هلو و کشمش است.

– مواد غذایی با فیبر متوسط که دو تا ۴٫۹ گرم فیبر داشته و شامل غله سبزی خوردن، کرفس، هویج، تربت، انجیر، سیب با پوست، پرتقال، پدآدام و سیته است.

– مواد غذایی با فیبر کم که کمتر از دو گرم فیبر بوده که در انواع آجیوه، سیب بدون پوست، انگور و غلات بدون سیوس، مواد غذایی همچون آرد سفید، ماکارونی بدون فیبر، انواع کمپوت‌ها و آب میوه‌های صنعتی که از نظر میزان فیبر بسیار فقیر هستند، وجود دارد.

کاهش میزان سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی با مصرف فیبر

پژوهش‌ها نشان داده که مردم کشورهایی که رژیم غذایی غنی از فیبر دارند مقاومت بیشتری نسبت به انواع سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی و بیماری‌های دستگاه گوارش از خود نشان می‌دهند و بر عکس کشورهایی که مصرف غلات تصفیه شده و نان‌های سفید، انواع نوشابه‌ها و آجیوه‌های صنعتی در آن‌ها زیاد بوده یا به عبارت ساده‌تر مصرف فیبر مواد غذایی آن‌ها کم است، بیشتر به بیماری‌هایی چون انواع سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، عفونت‌های رودهای و… دچار می‌شوند.

فیبر و بیوست

یکی از دلایل ایجاد بیوست خصوصا در مناطق صنعتی و شهری عدم دریافت کافی از مواد غذایی حاوی فیبر نظیر میوه‌ها، سبزی‌ها، دانه‌های کامل، غلات و حبوبات است. این افراد کمتر از ۱۰ گرم فیبر در روز دریافت کرده و همین امر باعث بیوست در آنها می‌شود.
اضافه کردن ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر در رژیم غذایی روزانه می‌تواند به رفع این مشکل کمک کند.
همانطور که پیشتر نیز گفته شد فیبر در دستگاه گوارش هضم و جذب نمی‌شود، مدفوع مخلوط با فیبر مقدار زیادی آب جذب می‌کند و در روده بزرگ به تدریج حجیم می‌شود و به صورت توده مرطوبی در می‌آید و بر خلاف مدفوع بدون فیبر، خیلی سریع‌تر در روده حرکت کرده و زودتر خارج می‌شود. در

فیبر غذایی و نقش آن در سلامت

گذشته محققان تصور می‌کردند که فقط فیبر نامحلول در آب که عمدتاً در دانه‌های کامل گندم وجود دارد برای رفع بیوست موثر است، ولی امروزه عقیده بر این است که هر دو نوع فیبر هم محلول و هم نامحلول، برای رفع بیوست و کمک به سهولت دفع موثر است. پس استفاده بیشتر از میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات کامل و حبوبات که حاوی فیبر زیادی هستند، بهترین درمان بیوست است.

فیبر نهادهای مهم برای کنترل وزن

متخصصان معتقدند که فیبر ماده مهمی برای کنترل وزن است. رژیم‌های غذایی حاوی فیبر معمولاً با چربی و قند کمتری همراه بوده و بنابراین رژیم‌های غذایی غنی از فیبر انرژی کمتری دارند. همچنین غذاهای حاوی فیبر با سرعت بیشتری از دستگاه گوارش عبور می‌کنند و فرصت جذب مواد غذایی بر انرژی کمتر شده و دفع این غذاهای چاق کننده بیشتر می‌شود. علاوه بر آن غذاهای حاوی فیبر حجیم‌ترند و سبب بر شدن مدهه و احساس سیری زودترس می‌شوند پس در مقایسه با سایر غذاهای غیر فیبر سبب می‌شوند که کالری کمتری به بدن برسد و کمتر باعث چاقی می‌شوند.

فیبر و کاهش کلسترول

مصرف فیبرهای خوراکی محلول در آب با تشکیل یک دانه ژل مانند به کاهش کلسترول خون کمک می‌کنند. جودوسر، نخودفرنگی، حبوبات، سیب، مرکبات، هویج و گیاه اسفزه حاوی فیبر محلولند که مصرف آنها به کاهش کلسترول بد خون کمک می‌کند.

رابطه معکوس بین مصرف فیبر و ابتلا به سرطان پستان

دانشمنان معتقدند فیبرها با پلند شدن به استروژن (هورمون زنانه) در روده مانع رشد برخی از تومورها در بدن می‌شوند و بین مصرف زیاد فیبرهای غذایی و سرطان پستان یک رابطه معکوس مشاهده است. مصرف فیبرها همچنین می‌تواند مانع از ابتلا به سرطان روده بزرگ شود.

همچنین فیبر، به ویژه فیبر محلول در آب جذب گلوکز (قند) را کند کرده و به کنترل بیماری دیابت کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده که رژیم‌های غذایی سرشار از فیبر که حاوی ۵۰ گرم فیبر هستند، کنترل گلیسمیک را در بدن افراد دیابتیک نوع یک افزایش داده و در این افراد افزایش قند خون کمتر دیده می‌شود. اثرات مفید مصرف فیبر در دیابت شامل کاهش میزان قند خون ناشتا، کاهش قند در ادرار، کاهش نیاز به انسولین و افزایش اثر انسولین در بدن افراد دیابتیک است.

توصیه‌های مفید برای مصرف فیبر

– روزانه از هر دو دسته فیبرهای محلول و غیرمحلول در آب استفاده کنید. برای مثال استفاده از انواع نان‌های سبوس دار، انواع میوه‌ها، انواع سبزی‌ها، حبوبات، انواع مغزها توصیه می‌شود.

– مصرف مواد غذایی فیبردار را در سه وعده اصلی غذایی و دو میان وعده تقسیم کرده و برای پیشگیری از نفخ از مصرف زیاد مواد غذایی فیبردار در یک وعده خودداری کنید.
– در صورت کمبود فیبر در رژیم غذایی روزانه، تمایل به افزایش آن توصیه می‌شود. برای پیشگیری از نفخ و اسهال مقدار توصیه‌شده فیبر را کم‌کم در برنامه غذایی خود افزایش دهید.
– به جای مصرف نان‌های سفید که فاقد فیبر هستند از انواع نان‌های سبوس‌دار و نان سنگک استفاده‌شود.
– به جای استفاده از انواع کمپوت بهتر است از انواع میوه‌های تازه که دارای فیبر بیشتر و قند کمتری هستند، استفاده‌شود.

– به جای استفاده از پلوهای ساده توصیه می‌شود پلوهای مخلوط مانند عدس پلو، پلو، پلو، ماش پلو، ماش پلو… بیشتر مصرف کنید. به این ترتیب فیبر بیشتری دریافت‌می‌کنید.

– سالاد و سبزی خوردن در برنامه غذایی روزانه گنجانده شود – به جای استفاده از مواد غذایی تهیه شده از آرد سفید یا آرد سیوس گرفته‌مانند انواع کیک و شیرینی، ماکارونی، توصیه می‌شود از مواد غذایی حاوی فیبر مانند ماکارونی فیبردار و کیک‌های تهیه شده با آرد کامل استفاده کنید
– رعایت برنامه غذایی مبتنی بر راهنمای هرم غذایی می‌تواند به شما اطمینان دهد که روزانه ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر دریافت کرده‌اید.
– مکمل‌های دارویی حاوی فیبر، اثرات مفید فیبر در مواد غذایی را ندارند

نذراند

رد فرضیات پیشین درباره ژنوم اوتیسم



چالش‌کشیده است، به گفته دکتر «استفان شر» رهبر این پروژه، برای نخستین‌بار توانای‌های دست‌کم ۱۰ هزار ژنوم اوتیسم برای انجام تحقیقات بر روی پیانگه داده‌های پروژه در اختیار قبلی عنوان شده بود، خواهر و برادرهای مبتلا به این اختلال، زن‌های اوتیسم یکسانی را از والدینشان به ارث می‌برند، اما نتایج تحقیق جدید این موضوع را رد کرده و فرضیات قبلی را به

سوسک‌ها هم شخصیت‌های جسور و خجالتی دارند!

زمان ورود به منطقه باز رفتار می‌کنند اما مشاهدات آن‌ها به نمایش تفاوت‌های آشکار پرداخت. محققان این موجودات را در گروه‌های خجالتی یا محتاط و جسور با جستجوگر طبقه‌بندی کردند.سوسک‌های خجالتی آن‌هایی هستند که زمان بیشتری را در پناهگاه مانده و کمتر در اطراف حرکت و کاوش می‌کنند. سوسک‌های شجاع در عوض زمان کمتری را پنهان مانده و در اطراف به گردش می‌پردازند. محققان پیامدهای این شخصیت‌ها برای رفتار اجتماعی را مورد بررسی قرار داده‌اند. آن‌ها به دنبال سندرم‌های رفتاری بودند که به طبقه‌بندی شخصیتی در محیط طبیعی کمک کرده و اطلاعات بیشتری در مورد هم‌افزایی موجود بین شخصیت و رفتار اجتماعی ارائه می‌دهد. بنظر می‌رسد که این تفاوت‌های شخصیتی به رنده ماندن سوسک‌ها با

طراحی دستبندی که مانع خستگی کاربران رایانه می‌شود

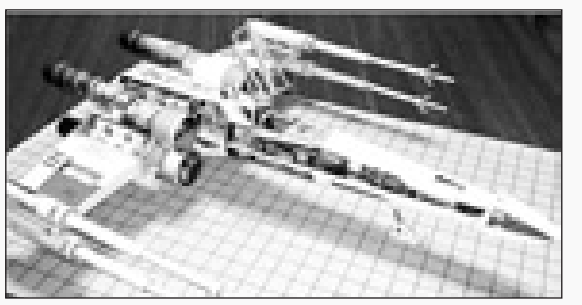
دانشجوی روسی، دستبندی را طراحی کرده که وضعیت مزاجی انسان را در زمانی که با رایانه کار می‌کند، کنترل می‌کند.

دانشجویی از شهر «پرم» در روسیه، دستبندی برای کار در پشت رایانه طراحی کرده است. این نوع نرم افزار بصورت دستبند و «بلوتوث» معرفی شده است که با کمک گیرنده‌ها اطلاعات را از پوست انسان دریافت می‌کند. این دستبند از دقت بالا برخوردار است و وضعیت فیزیکی و احساسی شخص را از اولین قایق کار در پشت کامپیوتر معین می‌کند. دومین نوع، برای کودکان که نظر گرفته شده است، پس از یک ساعت بازی رایانه‌ای، اگران رایانه پیشنهاد می‌کند کار دیگری انجام شود، اگر کودک این توصیه را گوش نکند، رایانه بطور اتوماتیک خاموش می‌شود. بر اساس پیانگه خبری صدای روسیه، از جنین پرم‌افزاری می‌توان در آینده در ادارات استفاده کرد تا بتوان وضع سلامتی کارکنان تحت نظارت قرار داد و توازن ایده آل بین استراحت و کار را برقرار نمود.

ساخت سفینه فضایی با مواد کاغذی

یک فرد ژاپنی علاقه‌مند به فضاپیما با استفاده از کاغذ فضاپیماهای بسیار جالب و دیدنی ساخته است.

یک فرد ژاپنی علاقه‌مند به فضاپیما با الهام از فیلم‌های علمی تخیلی و مأموریت‌های اکتشافی یک سفینه فضایی با استفاده ساخته است. این فضاپیماهای مینیاتوری واقعاً جالب و دیدنی هستند و ظرافت کار آنها انسان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.



علمی و سلامت

هشدارها و توصیه‌ها

این صبحانه مناسب کودک است

صبحانه مقوی و کامل برای تمام افراد به ویژه کودکان موجب یادگیری و رشد مناسب آنها می‌شود.

پروین میرمیران متخصص تغذیه، گفت:در تمام دینا ثابت شده است که صبحانه مقوی و کامل برای تمام افراد به ویژه کودکان ضروری است.

به علت این که در یادگیری و رشد تاثیر مثبت داد.

وی ادامه داد: برای اینکه یک بچه صبحانه کاملی داشته باشد توجه به ساینز، قد و سن مورد توجه است. که مناسب‌ترین صبحانه برای کودک دبستانی شامل ۲ کف دست نان سنتنی از جمله نان بربری، سنگک البته نه از آرد سفید، و در انتها قاتون که تیره رنگ و کدر است به علت سیوس، حداقل دو عدد مغز گردو، یک قطعه پنیر کم نمک، چای کم رنگ و کمی شیرین است.

میرمیران، اظهار کرد: برای تنوع در صبحانه می‌توانید از حلیم که دارای گندم، پروتئین، غلات و کربوهیدرات است با عدس، تخم مرغ حتی املت استفاده کنید.

وی در پایان گفت: باید توجه شود استفاده از سبزی‌های تیره رنگ در کنار صبحانه مفید است اما به تنهایی برای کودک یک غذای کامل نیست.

این نوع عفونت لاله گوش را زخم می‌کند

زخم‌هایی که بر اثر عوامل عفونی در گوش به وجود می‌آیند از نوع پری کندریوم هستند که زخم را برای فرد به همراه دارد.

پدرام برقی متخصص گوش، حلق و بینی گفت: لاله گوش به دلیل زخم‌های تروماتیک دچار زخم می‌شود این مسئله در اثر آسیب به این عضو از بدن اتفاق می‌افتد همچنین عوامل عفونی و تومورال نیز باعث ایجاد زخم در گوش فرد می‌شود.

وی افزود: زخم‌هایی که بر اثر عوامل عفونی در لاله گوش فرد به وجود می‌آید از نوع پری کندریوم هستند که زخم را برای گوش به همراه دارد این نوع زخم، زخمی شایع محسوب نمی‌شود و بر اثر آسیب دیدگی یا جراحی در لاله گوش فرد ایجاد می‌گردد.

این متخصص با اشاره به چگونگی ایجاد زخم در لاله گوش عنوان کرد: در صورتیکه قسمت پری کندریوم لاله گوش بر اثر تومور دچار آسیب دیدگی شود باعث محافظ ضروف نیز دچار آسیب می‌گردد گاهی این مسئله با شدت بیشتری برای فرد به وجود می‌آید و باعث پری کندریوم در این بین می‌برد این مسئله زخم‌های سطحی را بر اثر ضایعات عفونی ایجادمی‌نماید.

برقی ادامه داد: تومورهای بدخیم به طور معمول باعث ایجاد زخم در لاله گوش می‌شود و در لاله گوش بر اثر تومورهای خوش خیم تنه افتد به وجود می‌آید.

این دارو حساسیت پوستی ایجاد می‌کند

انجام شیمی‌تراپی به وسیله داروی بلنومایسین با اثر گذاری بر روی بافت نرم پوست، حساسیت و تغییر رنگ آن را به همراه دارد.

محمدرضا اقوام نصیری، رئیس انجمن رادیوتراپی و آنکولوژی، گفت: سرطان در اکثر موارد به وسیله جراحی و شیمی درمانی درمان می‌شود گاهی شیمی درمانی با استفاده از اشعه و رادیو تراپی نیز همراه است.

وی با اشاره به عوارض داروهای شیمی درمانی اظهار داشت: امروزه تالیوم تراپی برای درمان سرطان سینه استفاده می‌شود این امر عوارضی چون کم کاری مغز استخوان، کاهش گلبولهای سفید خون را به همراه دارد.

رئیس انجمن رادیوتراپی ادامه داد: استفاده از برخی از داروهای شیمی درمانی چون آنتراسیکلین‌ها، بر روی قلب اثر می‌گذارد و در صورت افزایش مقدار مصرف آن عوارض قلبی برای بیمار ایجاد می‌شود همچنین دستهای دیگر از داروهای شیمی درمانی با تاثیر گذاری بر ریزش مو، کاهش کامل را برای وی به همراه دارد.
قوم نصیری تصریح کرد: انجام شیمی‌تراپی به وسیله داروی بلنومایسین بر روی بافت نرم تاثیر می‌گذارد اثر این گذاری بیشتر در زیر جلد پوست فرد، چون کف پا و دست مشاهده می‌شود و حساسیت و تغییر رنگ آن را به همراه دارد.

افراد دیابتی این بیماری را جدی بگیرند

عوامل مختلفی از جمله درست مسواک زدن می‌تواند باعث تورم لثه و در نهایت عفونت‌شود.

عزت الله خامسی متخصص دندان پزشکی، گفت: اصولاً تورم لثه را عفونت گویند که علامت آن در مرحله اول خونریزی هنگام مسواک زدن و یا گاهی خود لثه خون ریزی و تورم دارد، مرحله دوم: بعد تشکیل جرم و بالا رفتن لثه در فک پایین آمنن در فک پایین، مرحله سوم: ترشح چرک و در پایان لق شدن دندان‌ها است.

وی ادامه داد: علت عفونت‌های لثه‌ای می‌تواند، تشکیل پلاک در لثه و دندان به علت مسواک زدن یا نا مناسب مسواک کردن، کمبود ویتامین C، دارا بودن بیماری‌هایی مثل قند و دیابت همراه با تحلیل استخوان لثه فک است. اثر بعضی داروها که برای بیماری قلبی مصرف می‌شود و تورم در دوران بارداری از علت‌های عفونت و تورم لثه به حساب می‌آیند.
خامسی بیان کرد: برای درمان عفونت لثه فرد باید درست مسواک بزند که بعضی از مسواک‌ها به حالت لرنشی هستند و مسواک‌ها را زاویه روی دندان حرکت می‌کند یا استفاده از قرص ویتامین C به اندازه ۲۵۰ میلی گرم، خوردن سبزیجات دارای ویتامینC و یکی از راههای کم هزینه استفاده از آب و نمک رقیق بعد از مسواک زدن و قفره کردن می‌تواند به درمان آن کمک کند.

غذاهایی که قبل از بارداری باید مصرف شوند

در دوران بارداری نیاز به ویتامین‌ها و املاح مواد معدنی افزایش می‌یابد و باید اطمینان حاصل شود که برنامه غذایی روزانه مواد معدنی مورد نیاز خاتم باردار را تا حدود زیادی تأمین می‌کند.

دکتر ژانت مهجور متخصص زنان و زایمان، ر خصوص اصول و رعایت نکات تغذیه‌ای پیش از دوران بارداری گفت: در قبل از دوران بارداری بهداشت مصرف غذاهای فسفود کلسیم حذف شود. وی افزود: علاوه بر این مصرف سیگار در دوران بارداری می‌تواند عوارض زیادی را اعم از زایمان زودرس، و سقط جنین داشته باشد و همچنین رشد جنین را متوقف سازد. وی در ادامه گفت: توصیه می‌شود مصرف اسید فولیک قبل از دوران بارداری آغاز شود. وی در پایان گفت: مصرف غذاهایی که مغز پخت نشده باشد در خدام‌های باردار می‌تواند عفونت‌های بسیاری را در آنها ایجاد کند.

این افراد ناگت را مداوم مصرف نکنند

مصرف مداوم ناگت به افراد مبتلا به چربی خون و کبد چرب به دلیل چربی آن توصیه نمی‌شود.

تیرنگ نیستانی متخصص تغذیه، گفت: سلامت ناگت از نظر ایمنی غذا و گوشت مرغی که برای آن تولید می‌شود مرغوبیت آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. وی افزود: سازمان جهانی بهداشت و به تبع آن وزارت بهداشت کشورمان به دلیل کاهش مصرف چربی، نمک و شکر هستند در مصرف مداوم ناگت با توجه به این سرخ می‌شود چربی زیادی دارد همچنین به دلیل آنکه برای طعم آن نمک بالایی به این ماده غذایی اضافه می‌شود. از چربی و نمک فراوانی بر خوردار است به افراد توصیه نمی‌شود. این متخصص تغذیه با اشاره به موارد ممنوعیت استفاده از ناگت برای افراد اظهار داشت: مصرف مداوم ناگت اضافه‌وزن را برای افراد به دلیل دار مصرف این ماده غذایی به افراد مبتلا به چربی خون و کبد چرب به دلیل چربی آن توصیه نمی‌شود. همچنین افراد مبتلا به فشارخون یا بیماری‌های قلبی-عروقی این ماده غذایی را به طور مداوم مصرف نکنند. نیستانی ادامه داد: عاقله زیاد افراد به استفاده از ناگت نباید بهانه‌ای برای استفاده مداوم از این ماده غذایی باشد و در هنگام تهیه ناگت باید به کیفیت آن توجه کرد این محصول را از کارخانه‌های شناخته شده و دارای مهر استاندارد تهیه نمایند.

این نوع قندها باعث

پیش فعالی کودک می‌شود

قندهای آزاد باعث پیش فعال بودن کودکان می‌شود.

تیرنگ نیستانی متخصص تغذیه، گفت: دلیل پیش فعال بودن کودکان مشخص نیست و نوع مواد غذایی که مطرح شده‌است قندهای آزاد هستند. قندهای آزاد قندهایی هستند که مولکول‌های کوچکی دارند و خیلی راحت جذب بدن می‌شود غلظت آنها در خون افزایش پیدا می‌کند.

وی افزود: قندهای آزاد در انواع شیرینی جات به ناهای، قند، شکر، شیرینی، بیسکویت و حتی در عسل و میوه‌های مختلف وجود دارد.

متخصص تغذیه ادامه داد: تاثیر تغذیه‌ای مادر در دوران بارداری به پیش فعال بودن کودک بطور حتمی ثابت نشده است و نمی‌تواند روی این مسئله تأثیری بگذارد ولی مصرف قندهای آزاد بطور خیلی زیاد در دوران بارداری توصیه نمی‌شود.

وی اظهار داشت: اطهار با مصرف قندهای آزاد وضعیت پیش فعالی کودک بیشتر می‌شود و بیشتر پدر و مادرها به این مسئله اذعان دارند که وقتی کودک از شیرینی جات مختلف استفاده می‌کند پیش فعالی آنها بیشتر می‌شود.

تیرنگ نیستانی در پایان بیان کرد: رایج‌ترین توصیه برای پیش گیری پیش فعال بودن کودکان به حداقل رساندن استفاده قندهای آزاد است.

ایتنه

شنبه—هجدهم،پنجم،ماه۱۳۹۳— سال هفدهم — شماره ۳۶۵۱

اطلاعیه حج و زیارت استان قم در خصوص نحوه ثبت‌نام و تشرّف

در مرحله دوم عمره مفرده سال ۱۴۳۶ ه.ق (۹۴–۱۳۹۳ ه.ش)

هزینه ارزی و ریالی سفر و بلیت هواپیمایی و بخش دیگری از آن که شامل هزینه جلسات آموزشی، هزینه های اداری کارگزاران، مدیر و معاون راهنما می‌باشد طی قبض مابه‌التفاوت توسط متقاضی در بانک عامل مربوطه قابل واریز خواهد بود که بر اساس ظرفیت هر گروه/ایستگاه پروازی/مقصد/گروه قیمتی تعیین گردیده که میبایست این جدول در محل ثبت‌نام کارگزار نصب و قابل رویت باشد. ضمناً دفاتر زیارتی مجاز به دریافت هیچ گونه وجه نقدی تحت هر عنوانی بابت ثبت‌نام نمی‌باشد.

۵- تشرّف معتمرین با گذرنامه عادی (بین المللی) خواهد بود.

۶-دریافت گذرنامه، پرداخت عوارض خروج وواکسیناسیون به‌عهده متقاضی است.

۷- به غیر از همسر صاحب گذرنامه، برای سایر افراد خانواده (فرزندان ذکور و اناث) که زمان پرواز ۱۷ سال تمام داشته باشند، ارائه گذرنامه انفرادی ضروری است. هرچند توصیه می‌گردد کلیه افراد گذرنامه انفرادی داشته‌باشند.

۸- عکس فرزندان زیر ۲ سال که به همراه والدین خود نام‌نویسی می‌شوند نیز باید در گذرنامه الصاق شده باشد.

۹- خروج از کشور مشمولین وظیفه عمومی و پرسنل نیروهای مسلح تابع مقررات مربوطه می‌باشد.

۱۰- مسئولیت ممنوع‌الخروج‌بودن (تشابه اسمی، بدهی مالیاتی و …) بر عهده شخص زائر خواهد بود.

۱۱- منظور از کارگزار، دفاتر و شرکتهای خدمات زیارتی و منظور از جدول پروازی، تاریخهای قید شده در این اطلاعیه می باشد.

(فهرست اسامی و مشخصات ذکر شده در جدول شماره ۱ و جدول پروازی کاروانها در جدول شماره ۲ می باشد

که نحوه چینش و ردیفهای این دو جدول هیچگونه ارتباطی با هم ندارد.)

۱۲- اعزام متقاضیان محترم از طریق دفاتر و شرکتهای خدمات زیارتی مجاز اعلام شده خواهد بود. لذا هر گونه

ثبت‌نام در غیر از دفاتر و شر کتهای مذکور فاقد اعتبار بوده و مدیریت حج و زیارت در قبال اینگونه متقاضیان هیچگونه مسئولیتی نداشته و با افراد و شرکتهای غیر مجاز که اقدام به ثبت نام نمایند، بر‌خورد قانونی صورت خواهد گرفت.

۱۳- گروه‌بندی هتلهای محل استقرار زائرین در مکه مکرمه و مدینه منوره بااستانداردهای رایج بین‌المللی منطبق نبوده‌و براساس امکانات موجود در کشور عربستان تنظیم شده‌است.

۱۴- مدت سفر بسته به زمان اعزام از مقصد متناسب با گروه‌انتخابی و زمانبندی رفت و برگشت از ایستگاه مربوطه ۱۲ ساعت کاهش یا افزایش میتواند داشته‌باشد.

حج وزیارت استان قم

زیارت استان قم برابر مندرجات پشت کارت ثبت‌نامی برای آنان در آینده تصمیم‌گیری خواهد‌نمود.

مدارک مورد نیاز ثبت نام: (مراجعه به کارگزار عامل)

- برگه تأییدیه انجام رزرواسیون (درصورت عدم امکان اخذ برگه با ارائه: شماره رهگیری، شماره ملی یا شماره ثبت نام به کارگزار زیارتی)
- اصل و تصویر کارت سپرده گذاری بانک ملی یا بانک ملت
- ارائه مدارک زوجیت (شناسنامه یا عقد نامه) برای افرادی که با همسرشان در گروه ثبت نام می‌نمایند.

- ارائه مدارک اثبات نسبیت برای افرادی که با محرمشان در گروه ثبت‌نام می‌نمایند.
- اصل کارت ملی

• یک قطعه عکس ۴×۶ رنگی مشابه با عکس گذرنامه

توجه: متقاضیان محترم می بایست قبل از واریز هزینه تشرّف نسبت به صحت مشخصات خود در قبض واریز هزینه سفر اطمینان حاصل نموده و در صورت هر گونه مغایرت حتماً نسبت به اصلاح آن توسط کارگزار مقصد اقدام نمایند.

(د زمان پذیرش و ثبت نام:

۱- انشاءاً..م ثبت نام مرحله دوم همزمان از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱/۱۲ آغاز خواهد شد و تا تکمیل ظرفیت هر یک از کاروانها ادامه خواهد داشت.
۲- برای ثبت نام قطعی در پرواز انتخابی متقاضیان پس از رزرو جا می‌توانند همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۶ به استثناء ایام تعطیل به دفتر زیارتی انتخابی خود مراجعه نمایند.

(به توضیحات مهم:

۱- مبلغ هزینه سفر باتوجه به تاریخ تشرّف، شرایط محل اسکان در عربستان و مقصد پرواز (جده – مدینه) متفاوت می‌باشد.
۲- عدم ارائه هر یک از مدارک لازم هنگام ثبت نام و عدم پرداخت مابه التفاوت هزینه های سفر و ارائه فیش بانکی تأیید شده به منزله انصراف از سفر تلقی شده و دفاتر زیارتی مجاز به جایگزینی افراد جدید با هماهنگی مدیریت حج و زیارت استان خواهند بود.

۳- تکمیل، تنظیم و تحویل قرارداد مربوطه (به همراه ملحقات و توضیحات ضروری)، بین متقاضی و کارگزار الزامی است و زائرین می بایست پس از ثبت نام قطعی نسبت به دریافت، مطالعه و رعایت دقیق مفاد آن اقدام فرمایند.

۴- هزینه های سفر مشمولین تشرّف که بخش اصلی آن شامل

اینرو لازم است سرگروه‌ها با مراجعه به سامانه فاخر وضعیت گروه را به مرحله ثبت‌نام در کاروان‌ها رسانده باشند.

۳- قطعی نمودن ثبت‌نام منوط به مراجعه به کارگزار مقصد در مهلت تعیین‌شده به همراه مدارک مورد نیاز (قید شده در برگه رزرو جا) خواهد بود. ازاین‌رو چنانچه قبلاً افراد اقدام به درج اطلاعات خود و همراهان ننموده باشند ابتدا می‌بایست مراحل اولیه را در سامانه مذکور طی نموده و سپس اقدام به انتخاب تاریخ پرواز و رزرو جا در گروه پروازی مورد نظر نمایند.

۴- هزینه های سفر مشمولین تشرّف که بخش اصلی آن شامل هزینه ارزی و ریالی سفر و بلیت هواپیمایی و بخش دیگری از آن که شامل هزینه جلسات آموزشی، هزینه های اداری کارگزاران، مدیر و معاون راهنما می باشد طی قبض مابه‌التفاوت توسط متقاضی در بانک عامل قابل واریز خواهد بود که بر اساس ظرفیت هر گروه/ایستگاه پروازی/مقصد/ گروه قیمتی تعیین گردیده است و می‌بایست برابر قیمت‌های مصوب دفتر حج و زیارت، این جدول در محل ثبت‌نام کارگزار نصب و قابل رویت باشد.

۵- کلیه دفاتر خدمات زیارتی آمادگی دارند تا درصورت تمایل و مراجعه متقاضیان، از طریق سامانه مذکور قبلاً با درج اطلاعات (تشکیل گروه و دریافت کلمه کاربری و رمز عبور برای متقاضیان) و رزرو جا و ثبت نام اولیه برای افراد واجد شرایط اقدام نمایند. لیکن مجدداً تأکید می نماید این مراحل را مطلقاً به روز ثبت نام قطعی موکول نمایند.

۶- بمنظور جلوگیری از هرگونه اختلال در انجام رزرواسیون، تغییر استان محل اعزام در سامانه فاخر در پنج روز اشاره شده برای ثبت نام، میسر نخواهد‌بود.

۷- جهت تسهیل در صدور روادید و جلوگیری از تأخیر و مشکل احتمالی تأکید می‌گردد کلیه افرادی که پروازهای انتخابی آنان از ۱۳۹۳/۱۲/۲۱ تا ۱۳۹۴/۱/۲۰ می‌باشد، لازم است گذرنامه (داری اعتبار هفت ماه از تاریخ پرواز) خویش را هنگام مراجعه به دفتر زیارتی جهت قطعی نمودن ثبت‌نام ارائه نمایند.

تذکر مهم ۱:

زائران محترمی که در سامانه فاخر ثبت نام نموده‌اند و وضعیت آنان در حالت «مجاز به انتخاب گروه » می‌باشد، نیاز به حضور در دفاتر و شرکتهای زیارتی ندارند و می‌توانند از منزل نسبت به انتخاب کاروان مورد نظر خود اقدام نمایند .

تذکر مهم ۲:

به کلیه مشمولین تشرّف درعمره جاری که حداقل طی دو سال اخیر برای تشرّف فرخاون و مشرف نگردیدند، تأکید و توصیه جدی می‌گردد در سال جاری برای تشرّف به گروه‌های اعلامی مراجعه و اقدام به ثبت‌نام نمایند. بدیهی است در صورت عدم مراجعه، حج و

با استعانت از خداوند متعال و برابر برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده ، پیرو اطلاعیه‌های قبلی ، ثبت‌نام متقاضیان دارای اولویت تشرّف در گروه‌های مرحله دوم عمره سال ۱۴۳۶ هجری قمری (پروازهای حذفاصل ۱۳۹۳/۱۲/۲۱ تا ۱۳۹۴/۰۳/۲۶) از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۰ آغاز می‌گردد.

(الف مشمولین ثبت‌نام:

آن دسته از افراد و دارندگان کارت ثبت‌نامی ملی و ملت که در سامانه fakher.hajir اقدام به درج اطلاعات نموده و اینک وضعیت اعزام سرگروه و همراهان آنان (طبق اولویت اعلامی ذیل) با رنگ سفید مشخص گردیده باشد، اسناد ثبت نامی اولویت ۱ تا ۳۵۰ امکان رزرو و انتخاب پرواز را خواهند داشت.

۱- اولویت‌های فوق چنانچه ظرف مهلت تعیین‌شده برای ذخیره و ثبت‌نام اولیه اقدام ننموده یا در مهلت ۷۲ساعت بعداز رزرو برای ثبت‌نام قطعی به دفاتر زیارتی مراجعه ننمایند رزرو آنان باطل و ظرفیت خالی گروه‌ها تا اولویت ۴۰۰ تکمیل می‌گردد.

۲- در صورت عدم تکمیل برخی از ظرفیت‌ها، اولویت‌های ۴۰۱ به بعد نیز به‌همین روش در سامانه فاخر برای اطلاع از ظرفیت‌های خالی گروه‌ها و ثبت‌نام فعال می‌گردد.

توجه: تشرّف معتمرین در هر زمان منوط به صدور به موقع روادید از سوی سفارت کشور عربستان سعودی و تأیید جداول پروازی می باشد.

(ب اعلام کاروانها:

کارگزاران مجاز زیارتی و تاریخ پرواز و گروه‌های قیمتی به تفکیک مطابق جدول شمارهٔ ۱ و شمارهٔ ۲ همین اطلاعیه درج گردیده است و متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع به پایگاه اطلاع‌رسانی حج و زیارت استان قم به آدرس qom.hajir نیز مراجعه نمایند ؛ ضمناً تا قبل از شروع ثبت‌نام ، هیچ یک از این کارگزاران زیارتی ، مجاز به پذیرش متقاضیان و اخذ مدارک از آنان به هیچ وجه و تحت عناوین ذخیره و لیست انتظار نبوده و ثبت‌نام اولیه از متقاضیان فقط در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱/۲۰ رأس ساعت ۹ صبح و صرفاً از طریق سامانه فاخر آغاز خواهد شد .

(ج نحوه ثبت‌نام و مدارک لازم:

۱- در سالجاری بستر لازم برای تقاضای تشرّف به عمره با مراجعه مستقیم به سامانه Fakherhajir فراهم می‌باشد. قطعاً تأکید مینماید تا قبل از شروع ثبت نام قطعی در کاروان ها قبلاً به سامانه مذکور مراجعه و نسبت به تکمیل اطلاعات اولیه و اخذ کلمه کاربری و رمز ورود به سامانه اقدام و سپس با انتخاب و تأیید کاروان مورد نظر با دریافت برگه رزرو جا برای نهایی نمودن ثبت‌نام اولیه خود حداکثر ظرف مدت ۷۲ ساعت به کارگزار مربوط مراجعه نمایند.
۲- هرگونه رزرو و ثبت‌نام اولیه برای اعضای گروه از سوی سرگروه با استفاده از کد ملی و کلمه عبور سرگروه امکان پذیر خواهد بود. از

ردیف	نام کار گزار	آدرس	تلفن
۱	کوتر حضرت رسول (ص)	خیابان ۵۵ متری عمار یاسر – نیش کوچهٔ ۲۸	۳۷۷۵۶۳۶۳
۲	آی سودا زرین	بلوار امین ، نیش چهارده معصوم (علیهم السلام) – روبروی کوچه ۴۳ – پلاک ۳۹۸	۳۲۹۳۳۶۱۱
۳	عاشقان ولایت انمه(ع)	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج)، بین کوچه ۵۳ و ۵۵ – پلاک ۴۲۲/۲ (ساختمان وکلا)	۳۶۶۱۱۸۸۱
۴	هجرت یار آشنا	بلوار ۱۵ خرداد – بین کوچه ۳۷ و ۳۹	۳۷۷۷۷۲۹۴
۵	مدینه النور	گلزار شهداء – میدان میرزای قمی – خیابان شهید روحانی – نیش کوچه ۱۰	۳۷۶۰۰۵۳۰
۶	فرز گشت	بلوار محمدامین – مقابل ۲۰متری گلستان – پلاک ۱۴۵	۳۲۹۳۳۱۴
۷	رهگذران	بلوار ۱۵ خرداد – بین کوچه ۹/۱ و ۱۱ – روبروی حسینه شهدا	۳۷۶۰۴۰۶۶
۸	عکس نیایش صادقی	۳۰ متری هنرستان – نیش کوچه ۱۱ – نرسیده به تقاطع شهید رجایی	۳۷۸۳۲۷۰۰
۹	همسفران وصال	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) – بین کوچه ۵۹ و ۵۹ – پلاک ۳۹۴	۳۶۶۰۱۳۴۲
۱۰	شهاب گشت	میدان توحید – مقابل فروشگاه توحید – نیش کوچه ۱۴ – پلاک ۴۳۰	۳۸۸۳۳۶۳۶
۱۱	بلند آسمان	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) – میدان الهادی – نیش کوچه ۳۳	۳۶۶۲۶۳۷۷
۱۲	باریکامیر	خیابان ۵۵متری عمار یاسر – بین کوچه ۱۶ و ۱۸ – ساختمان بار س	۳۷۷۱۷۳۰۸
۱۳	پارسا امین	بلوار ۱۵ خرداد – ۶۰ متری محشم کاشانی (بعد از اداره کل پست – نیش ۱۸متری خوش رفتار	۳۷۷۸۸۱۱۵
۱۴	جبروت	خیابان شهید فاطمی(دورنهر) – نیش کوچه ۲۱ – پلاک ۲۰۷	۳۷۷۶۶۳۳۶
۱۵	میعاد یار	خیابان ۳۰متری بسج (هنرستان) – خیابان شهید ابراهیمی – نیش کوچه ۱	۳۷۷۴۳۶۹۸
۱۶	طاهرا	انتهای خیابان انقلاب – بعد از کوچه ۵۴ – پلاک ۲۴	۳۷۲۱۲۰۵۰۶۰
۱۷	طلیحه نور	میدان شهید زینلی – خیابان سیاه – جنب کوچه دامپزشکی – طبقه همکف	۳۵۲۲۴۵۳۰
۱۸	سجاد بقیع	چهارراه غفاری – خیابان ایستگاه نیش کوچه ۸	۳۶۶۴۹۱۹۳
۱۹	ناظم سیر	بلوار امین – جنب کوچه ۳۹ – پلاک ۸۲۷ – طبقه همکف	۳۲۹۱۸۴۰۰
۲۰	مرجان گشت	خیابان ۵۵ متری عمار یاسر – نیش کوچه ۳۵	۳۷۷۱۴۲۲۷
۲۱	هدیه نور	خیابان ۴۵ متری شهید صدوقی – بین کوچه ۸ و ۱۰ – پلاک ۱۰۴	۳۲۹۱۱۱۱۷
۲۲	ساربان گشت	خیابان توحید – خیابان جوادالانمه (ع) – بین کوچه ۱۹ و ۱۷	۳۸۹۱۰۸۴۳
۲۳	انصار حضرت رسول(ص)	خیابان ۵۵ متری عمار یاسر – کوچه ۲۸	۳۷۷۱۲۴۴۴
۲۴	کریمه	خیابان صفائی – مقابل کوچهٔ ممتاز – پلاک ۴۶۱	۳۷۸۳۳۰۸۳
۲۵	مدائن	خیابان ۴۵ متری شهید صدوقی – میدان شهید مفتح – نیش کوچه ۱	۳۲۶۱۵۹۵۰
۲۶	ذر نیف	خیابان انقلاب – بعد از گلزار شهدا – نرسیده به دبیرستان هدایتی – مقابل کوچه ۵۴	۳۷۲۲۶۸۷۱
۲۷	بیت النور	خیابان امامزاده ابراهیم – میدان معصومیه – ابتدای ۲۴ متری آیة الله کاشانی – نیش کوچه ۵۸ – پلاک ۸۰۰	۳۸۸۰۴۹۳۳
۲۸	یزم آوران کویر	خیابان ۲۴ متری آیة الله کاشانی – بین کوچه ۱۹ و ۲۱ – مقابل بانک ملی – پلاک ۲۴	۳۸۸۲۶۲۶۶
۲۹	راه فدک	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) بین کوچه ۶۱ و ۶۳ – پلاک ۳۲۸	۳۶۶۲۱۷۱۶
۳۰	ندای رحمت فردوس	خیابان ۵۵ متری عمار یاسر – نیش کوچه ۱۲ (کوی عربستان) – پلاک ۵۴	۳۷۷۱۸۷۷۱
۳۱	انصار پیشنار	ابتدای خیابان امامزاده ابراهیم (ع) – مقابل ۲۰ متری شهید رئیس کرمی – پلاک ۱۶۵	۳۸۸۳۰۱۴۵
۳۲	الغدیر	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) بین کوچه ۴۳ و ۴۵ – پلاک ۵۷۰	۳۶۷۰۵۴۵۴
۳۳	نوای زمزم	خیابان هفت تیر – نیش کوچه ۶۴	۳۶۶۳۲۷۷۱
۳۴	مسافر ایرانی	خیابان هفت تیر – بین کوچه ۸۸ و ۹۰	۳۶۷۰۶۰۰۶
۳۵	جنت سیر	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) – کوچه ۶۱	۳۶۶۲۷۱۷۱
۳۶	نینوا	خیابان ۳۰ متری بسج (هنرستان) – ابتدای ۳۰ متری باغ کرباسی	۳۷۷۶۶۶۷۸
۳۷	هجرت سبز	میدان توحید – ۲۰ متری شهید رئیس کرمی – نیش کوچه ۲ – پلاک ۴۰۰	۳۸۸۰۲۰۰۰
۳۸	پنج میقات	خیابان هفت تیر – بین کوچه ۸ و ۸ – پلاک ۱۳۶	۳۶۶۰۳۳۸۹
۳۹	الزهرا (س)	میدان امام ۲۴ متری شهید مطهری – جنب دبیرستان ۱۷ شه‌یور	۳۶۶۳۰۲۰۵
۴۰	سفینه النجاه	بلوار سیمه – بین کوچه ۲۸ و ۳۰ – جنب پلاک ۴۸۶	۳۷۷۴۴۴۶۴
۴۱	کوتر ولایت	خیابان ۴۵ متری عمار یاسر – نیش کوچه ۲ – پلاک ۴۰	۳۷۷۰۱۷۱۷
۴۲	آدینه جغفریة قم	خیابان امام موسی صدر – بین کوچه ۴۵ و ۴۷ – پلاک ۵۳۶	۳۶۷۰۲۲۷۷
۴۳	نورالاسادات	خیابان شیخ آباد ۲۰متری – معصومیه جنوبی – مقابل کوچه ۳۲ – بین کوچه ۲۷ و ۲۵ – مقابل مسجد امام علی النقی(ع)	۳۸۸۷۰۸۱۵
۴۴	آوای عرشیان	خیابان هفت تیر – مقابل کوچه ۵۴	۳۶۶۴۸۰۲۰
۴۵	شمیم بهشت	خیابان امام خمینی (ره) – میدان سعیدی – مقابل فروشگاه رفاه – پلاک ۹۴۷	۳۶۶۵۱۳۳۶
۴۶	امین زائر	چمکران – خیابان ۲۰ متری ظهور – نرسیده به شهرک مفا ساز – سمت راست	۳۷۲۵۴۵۴۷
۴۷	پای نیی (س)	خیابان آیة الله طالقانی(آذر) – نیش کوچه ۸۴ – پلاک ۵	۳۷۷۵۳۱۳۷
۴۸	مین سیر	خیابان توحید – نرسیده به میدان نبوت – بعد از کوچه ۵۲ (سمت چپ) – پلاک ۱۲۴۶	۳۷۸۵۸۵۷۷
۴۹	آئمه اطهار (ع)	خیابان امام موسی صدر (خاکنرج) – بین کوچه ۴۱ و ۴۳ – پلاک ۵۸۸	۳۶۶۲۹۸۵۸
۵۰	آوای ظهور	خیابان هفت تیر – نیش کوچه ۸۰ – مقابل مسجد حضرت زینب(س)	۳۶۶۳۱۲۸۱
۵۱	آوای انتظار	کفک – خیابان ولیعصر (حج) – جنب مصالح فروشی ابراهیمی	۳۴۲۲۴۴۸۰
۵۲	نسیم سعادت	قنوات – بلوار ولیعصر(حج) – جنب بانک ملی ایران – پلاک ۱۰۰	۳۲۲۲۳۳۹۱

 اخبار
آیت‌الله‌صافی گلیایگانی: شهر قم باید نمونه‌باشد ایمان: آیت الله صافی گلیایگانی گفت: شهر قم باید نمونه باشد شما هم که در قم خدمت می کنید باید نمونه باشید. این مرجع تقلید در دیدار جمعی از مسئولین یگان ویژه استان قم ضمن تأکید بر انجام مسئولیت هاو وظایف محوله اظهار داشت: مسئولیت هایی که دارید و محول شده است مراقب باشید طوری به انجام رسد که مقاصد امام زمان (عج) عملی شود، وظایفی که گفته شده است برای دین است باید به معنا واهمیت این مطالب توجه داشته باشیدو آن را مطالب دین بدانید وی ادامه داد: کسی که تعهد دینی دارد باید این مسائل را به گونه ای تصور کند که وظایفی که انجام می دهد مقاصد و رضایت حضرت بقیه الله الاعظم (عج) را در پی داشته باشد این مرجع تقلید با تأکید بر جایگاه ویژه شهر قم در مبادلات سیاسی ومنه‌بی جهان اسلامتصریح کرد: در همه جهات ، گرفتاری های مردم و مشکلاتشان را دغدغه خود بدانید و مراقب باشید، تقم و مراکزی که در قم است خیلی مسئله مهمی است و توقعاتی که از قم است و هر چه شما بتوانید این مقاصد را تأمین کنید برای کشور و اسلام نیز بهتر است آیت الله صافی در پایان خطاب به کارکنان یگان ویژه گفت: شهر قم باید نمونه باشد و شما نیز که درشهر قم خدمت می کنید لازم است نمونه باشید در ابتدای این دیدار سرهنگ حسن رودباری ام‌لی فرمانده یگان ویژه استان قم در گزارشی نسبت به بیان اهم وظایف و تدابیر یگان ویژه در حفظ و حراست از امنیت و آرامش مردم اقدام نمود.
با حضور وزیر کشور: مزار شهدای استان قم گلباران شد ایمان: مراسم گلباران مزار شهدای استان قم عصر پنجشنبه با حضور وزیر کشور در گلزار شهدا مازماده علی ابن جعفر (ع) برگزار شد.

دربارین مراسم علاوه بر وزیر کشور، محمد صادق صالحی منش استاندار قم، سید جواد هاشمی رئیس بنیاد شهید قم، نیروهای نظامی و انتظامی و جمعی از خانواده شهدا و جانبازان حضور داشتند.استادقم در این مراسم با اشاره به اینکه امروز دولت تدبیر و امید افتخار خدمت به خانواده‌های شهدا را دارد اظهار داشت: خانواده شهدا کسانی هستند که بهترین عزیزان خود را در راه آرمان‌های انقلاب فدا کرده‌اندوی با بیان اینکه خدمت به این عزیزان که قلمه‌های بی‌وزنی را فتح کردند سبب افتخار است افزود: شهدای ۱۹ دی و ۱۵ خرداد از جمله شهدایی هستند که با قدا کردن جان خود توانسته‌اند به پیروزی انقلاب کمک کنند.تندسالحی منش با بیان اینکه به گفته امام انقلاب اسلامی انفجار نوب بود اظهار داشت: شهدا این نور را خلق کردند و باید از آن‌ها تجلیل کنیم.مدیر کل بنیاد شهید قم نیز با بیان اینکه شهدا با اهدای جان خود توانستند نظام استکباری را نابود کنند افزود: امروز در ۳۷مین سالگرد انقلاب اسلامی زمانی که پیام‌رهر بهرمعظم انقلاب به جوانان روجوا و آمریکا نشانه ادامه حرکت انقلاب اسلامی و زمینه‌سازی تمدن اسلامی است، سید جواد هاشمی با اشاره به اینکه شهدایی تلاش می‌کنند چهره نعلنسی از اسلام را به جهان معرفی کنند خاطرنشان کرد: گفتمان انقلاب با معنویت گرای، مشارکت‌جویی و ایثار می‌تواند به جهان معرفی شود.مراسم گلباران مزار شهدا استان قم در عصر پنجشنبه در ۷۱ گلزار قم به به طور متمرکز در گلزار شهدای علی ابن جعفر (ع) هم برگزار شد.
فرمانده انتظامی استان قم: قم پیشتاز فریضه امر به معروف و نهی از منکر است
ایمان: فرمانده انتظامی استان قم در نمایش بزرگ امر به معروف و نهی از منکر، گفت: قم پیشتاز فریضه امر به معروف و نهی از منکر است. سردار کاظم جنبجایی در نمایش بزرگ امر به معروف و نهی از منکر اظهارداشت: این یک فریضه مهم و ارزشی است که به منظور تثبیت اخلاق اجتماعی در سطح جامعه انجام می شود. وی افزود: امر به معروف و نهی از منکر یکی از وظایف اساسی مومنان به حساب می آید و یک حرکت دینی و معنوی است که خوانودن آن را مقرر کرده تا آن‌ها همیشه در مسیر ولایت خودشان قرار گرفته و از مسیر صحیح منحرف نشوند.فرمانده انتظامی استان قم ادامه داد: در کنار نظارت پروردگار، پیامبران و ائمه و همچنین مسئولان یک نظارت دینی وجود دارد و آن هم نظارت اجتماعی است که در غالب امر به معروف و نهی از منکر در حال انجام است.سردار جنبجایی اضافه کرد: احساس مسئولیت به این امر مهم است، وقتی که به هر مقطعی از تاریخ امر به معروف و نهی از منکر فراموش نشده، مشاهده کردیم که جامعه به لحاظ رفتی رفته است. وی ریشه مشکلات این حوزه را از ریزش های گذشته و استکباری دانست و گفت: خوشبختانه بعد از پیروزی نظام مقدس جمهوری اسلامی بسیاری از ارزش ها به جایگاه خودشان برگشت و یکی از این ارزش ها امر به معروف و نهی از منکر بود که در سطح جامعه ما جاری و حاکم شد. سردار جنبجایی خاطرنشان کرد: اگرچه در به بخش هایی از جامعه و تعداد کمی از مسئولین و یا حتی مردم گاهی وقت ها نسبت به این امر مهم نااهمیرانی و کوتاهی می شود ولی مطمئنا قلابه ملت شریف و انقلابی ما مصمم به اجرای این فریضه هستند.وی بیان کرد: مردم انقلابی ما اعتقاد دارند که امر به معروف و نهی از منکر همواره باید در جامعه حاکم باشد.امروز قم بعنوان خاستگاه نظام مقدس جمهوری اسلامی در امر مهمی مثل امر به معروف و نهی از منکر نیز پیشتاز است و در همه زمینه هایی که نیاز مردم و همه کسانی که دلسوختگان و مدافعان ارزش های اسلامی هستند بنا باشد به میدان بیایند از این فریضه بسیار مهم دفاع خواهند کرد. فرمانده انتظامی استان قم تصریح کرد: مردم مردم قم در همه سنین مختلف و در همه رده های مسئولیتی اعتقادشان بر این است که باید امر به معروف و نهی از منکر در سطح جامعه حاکم باشند.سردار جنبجایی گفت: همین که امام همام شهر مقدس قم و تمامی مسئولین اعم از سیاسی، نظامی، امنیتی، فرهنگی و اجتماعی اعتقادشان بر این است که باید در کنار یکدیگر باشند، دلالتی بر این است که مردم قم و همه کسانی که در قم زندگی می کنند هر کدام به نوعی اعتقادی به این امر مهم دارند و باید این فریضه مهم در سطح جامعه جاری و ساری باشد.
شهردار قم: انقلاب اسلامی ثمره پیروی از ولی فقیه است ایمان: شهردار قم گفت: ملت ایران پس تحمل قرن ها رنج و مشقت در مسیر الهی با پیروی از ولایت فقیه انقلاب اسلامی را به ثمر رساندند. محمد دلبری در همایش انقلاب نور که صبح روز پنجشنبه به مناسبت بزرگداشت ایام الله ده فجر در سالن همایش های شهرداری قم برگزار شد بر تنبیین ابعاد مختلف انقلاب تأکید کرد.وی به ضرورت تحلیل چالش های پیش روی انقلاب اسلامی در ۳۶ ساله گذشته پرداخت و افزود: در این چندسال اموختیم تا همواره در مواجهه شدن با تمامی مسائل ولی فقیه را افضل الخطب قرار دهیم تا آسبایی به کشورمان وارد نشود. دلبری به رهنمودهای رهبر فرزانه انقلاب در مورد مسائل مختلف اشاره کرد و افزود: ایشان همواره با آینده نگرانی نقشه های شوم دشمنان برای به چالش کشیدن نظام اسلامی را خنثی کرده اند. شهردار قم در ادامه با تأکید بر مسئولیت خطیر مسئولین نظام در ترویج فرهنگ انقلابی اظهار داشت: اگر بزرگانی را که جان خود را برای حفاظت از این مرز و مو بوده اند، را الگوی خود قرار دهیم همواره جبهه های بیشتری را در عرصه های مختلف فتح خواهیم کرد.
مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم خبر داد: اجرای بیش از ۸ هزار متر مربع دیوار نگاری تصاویر شهدا در قم
ایمان: مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم گفت: بیش از ۸ هزار متر مربع دیوار نگاری تصاویر شهدای انقلاب و دفاع مقدس و مراجمعظم در سطح شهر قم انجام شده است. به گزارش ایمان به نقل ازوبلاط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم، مهتندس اسماعیل فتحی با اشاره به لزوم حفظ و گسترش فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه و تأکید مجموعه شهرداری کاتر شهر قم، ایراز کرد: در همین راستا برنامه های دولتی در سازمان زیباسازی در دستور کار قرار گرفته که طی آن، نمادهای ارزشی جامعه از جمله فرهنگ ایثار و شهادت هنرمندانه و به زیباترین وجه در دید عموم قرار می گیرد.وی نصب تابلو های منقش به تصاویر شهیدان و گوشه ای از وصایای آنان در ورودی کوچه ها را از برنامه های در دست اقدام سازمان زیباسازی شهردار قم افزود. همچنین طراحی و نصب المان های ایثار پذیرود شهدا و سرداران شهیدان همزمان با برگزاری یادواره ها بخش دیگری از اقدامات این سازمان است. مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری قم ادامه داد: بیش از ۸ هزار متر دیوار نگاری در حدود ۸۰ تصویر مربوط به شهدای بزرگوار انقلاب و دفاع مقدس و دیگر مضامین ارزشی و بیش از ۶۰۰ قطعه پوستر در همین زمینه در سطح شهر اجرا و نصب شده که تا سال هازنت بخش معابر و دیدگان همشهریان و یادوار خاطرات دوران پرافتخار پیروزی انقلاب و هشت سال دفاع مقدس خواهد بود.

 اشاره
به هر صورت حالا که سال هاست قالی شویی‌ها دستی در نظافت فرش‌های شهر دارند، باید با دیدی تازه به آن‌ها نگاه کرد و با خدماتشان بهتر و بیشتر آشنا شد. هرچه باشد قرار است فرش زیر پایتان را به آن‌ها بسپارید؛ فرشی که خانه بی آن خانه نمی‌شود. دیگر گذشت آن روزگاری که وقتی حرف شستن فرش به میان می‌آمد، همه اهل خانه از بزرگ تا کوچک، استن‌هایشان را بالا می‌زدند و قالی‌ها را وسط حیاط‌های دل‌باز پهن می‌کردند و آن وقت آب و کف بود که غوغا می‌کرد روی گل‌های چندرنگ قالی. چه لذتی داشت بعد از خستگی چندساعته، وقتی که فرش‌ها را آب می‌کشیدند و روی دیوار می‌انداختند و قطره‌های آب همان‌جا پای دیوار راهشان را می‌گرفتند به سمت کوچه تا هر کس که از کنار خانه عبور می‌کند، بداند که بساط قالی‌شویی در آن برپا بوده است. حالا سال‌هاست که قالی‌شویی‌ها این کار را به‌صورت حرفه‌ای انجام می‌دهند تا بار شستن فرش از دوش ساکنان منازل و آپارتمان‌های کوچک و بزرگ برداشته شود.
این روزها هم با توجه به نزدیک شدن سال جدید، بازار قالی‌شویی‌ها حسابی داغ است و سرشان شلوغ. همه دوست دارند شب عید فرش زیر پایشان تمیز و شسته شده باشد تا خانه‌تکانی‌شان تکمیل شود. همین مسئله هم گاهی زمینه‌ را برای برخی افراد سودجو فراهم می‌کند تا در قالب قالی‌شویی، به اقدام‌های غیرقانونی و گاه مجرمانه بپردازند. پرونده‌هایی که در ساله در روزهای پایانی سال در این رابطه تشکیل می‌شود، مؤید این مسئله‌است.
گزارش ایمان در این خصوص را بخوانید:

ایمان /فرزانه سیار:

شاید هنوز دوران کودکی را به خاطر داشته باشید که اواخر سال گرچه فصل امتحانات بود و هنوز کمی از تهمانده سرمای زمستان دست‌وپاهایمان را سوزن سوزن می‌کرد، ما به شوق آب‌بازی پاچه‌های شلوارمان را بالا می‌زدیم و کاسه به دست به جان قالی خیسبی که کف حیاط پهن‌شده بود، می‌آفتادیم. آن روزها دیدن قالی‌های رنگارنگی که از پشت‌بام منازل آویزان شده بودند، خبر از رسیدن بهار و فصل خانه‌تکانی می‌داد... یاد باد آن روزگاران یاد باد!

اما امروز دیگر خبری از آن حال و هوا نیست، بلکه تمام این حس به چند برگ نیازمندی‌های روزنامه یا تبلیغات محیطی تبدیل‌شده است و به‌جای دیدن قالی‌های رنگارنگ آویزان از پشت‌بام، صدای آیفون تصویری از می‌شویم و ولتی پر از قالی را می‌بینیم که منتظر استفاده است.

آن حس زیبای کودکی جای خود را به یکی از الزامات زندگی ماشینی داده است؛ قالی‌شویی‌های صنعتی، خدماتی که بسیاری از خانواده‌های شهرتیش از اواسط بهمن تا فرارسیدن سال جدید خوانداخو، از آن استفاده می‌کنند.

اکنون نیز دوباره زمان استفاده از آن خدمات، همراه با تگرانی‌هایش فرارسیده است. کدام قالی‌شویی برای شستشوی فرش‌ها قابل‌اعتماد است؟ به کدام قالی‌شویی می‌توان اعتماد کرد که فرش‌ها را بخصوص اگر دستپاف و گران‌قیمت هم باشند، خراب نکند؟ برای شستن قالی‌هایمان چقدر باید هزینه کنیم؟ گزارش «ایمان» در فصل بیروبق قالی‌شویان تلاش می‌کند، کمکمان کند.

قالی‌شویی‌ها بدقول هستند

یکی از شهروندان قمی به خبرنگار ما گفت: مهم‌ترین مشکلی که ما با قالی‌شویی‌ها داریم، بدقولی آنان است، چه زمانی که برای بردن قالی اعلام می‌کنند و چه زمانی که برای بازگرداندن آن، در هر دو صورت باید یکی دو روز بالا و پایین را در نظر بگیریم. محمدعلی راستگو اظهار داشت: به دلیل اینکه در آپارتمان زندگی می‌کنیم، مجبور هستیم که فرش‌هایمان را با شستشو به قالی‌شویی بدهیم. که بیشتر مواقع هم در همین ماه‌های بهمن و اسفند است، البته من سعی می‌کنم که حداکثر تا بهمن‌ماه قالی‌هایمان را برای شستشو به قالی‌شویی بدهم، چراکه از این ماه به بعد دیگر سر این قالی‌شویی‌ها آن قدر شلوغ می‌شود که امکان دارد نتوانی تا شب عید قالی شسته شده خود را تحویل بگیری!

قیمت‌های شستشو در قم متفاوت است

یکی دیگر از شهروندان قمی نیز به خبرنگار ما گفت: قیمت‌های قالی‌شویی‌ها در قم متفاوت است، بستگی به شستشو درجه‌یک یا دو دارد، یعنی اگر بخواهید قالی خود را درجه‌یک شستشو دهید، باید مبلغ بیشتری بپردازید. ریحانه صادی خانی تصریح کرد: البته برند قالی‌شویی هم متفاوت است، یعنی قالی‌شویی‌هایی که معروف‌تر هستند، قیمت بالاتری می‌گیرند، مثلا یک قالی‌شویی در قم هشت که همه می‌گویند فرش را خیلی خوب می‌شوید، این قالی‌شویی حداقل قیمت شستشوی هر متر فرش را هزار تومان بالاتر از دیگر قالی‌شویی‌ها می‌گیرد.

سرویس رفت‌ویر گشت ندارد

یکی دیگر از شهروندان قمی نیز به خبرنگار ما گفت: متأسفانه برخی از قالی‌شویی‌هایی که کمی معروف هستند، در ماه‌های پایانی سال اعلام می‌کنند که ما سرویس رفت‌ویر گشت نداریم، یعنی اگر می‌خواهید قالی‌تان را ما بشویم، باید خودتان قالی را درب کارخانه تحویل دهید و خودتان هم بعد از شستشو از همین‌جا تحویل بگیرید.

محسن روحی زاده ادامه داد: بالاخره وقتی اسم این قالی‌شویی‌ها هم بر زبان‌ها افتاده، به‌خصوص خانم خانه تأکید دارد که حتماً فرش را باید به این قالی‌شویی بدهیم. وی اضافه کرد: برخی از این قالی‌شویی‌ها اعلام می‌کنند که اگر می‌خواهید اتومبیل ما برای بردن فرش شما بیاید، باید دو هفته صبر کنید که واقعاً زمان زیادی است.

قالی‌شویی سنتی با سرویس رفت‌ویر گشت

یکی دیگر از شهروندان قمی هم به خبرنگار ما گفت: یک شخصی را می‌شناسم که فرش را را برد می‌شوید و با خودرو پیکانی که دارد، هم فرش‌ها را می‌برد و هم خودش برمی‌گرداند. رضا آقاقلی ادامه داد: چند مرتبه قالی خود را برای شستشو به این آقا داده‌ام، واقعاً تمیز و خوب تحویل داده، از روزی که من این شخص را به دیگر اعضای خانواده و فامیل معرفی کردم، تقریباً همه مشتری این آقا شده‌اند.

اما به نکاتی هم در خصوص قالی‌شویی باید توجه کنیم که اگر این نکات را رعایت نماییم، می‌توانیم یک فرش تمیز را از قالی‌شویی تحویل بگیریم.

یکی از اهالی روستای ورجان نیز به خبرنگار ما گفت: در روستاها و حتی شهرهای کوچک، قوچک، قالی‌شویی وجود ندارد و ما مجبور هستیم برای شستشو، فرش‌هایمان را به یک نفرستیم که باید هزینه زیادی را برای حمل‌ونقل آن بپردازیم. کیومر صادقی ادامه داد: دیگر آن توان را مثل قدیم نداریم که خودمان فرش‌هایمان را در حیاط خانه بشویم، مجبور هستیم که آن‌ها را به کارگاه‌های قالی‌شویی در شهر بفرستیم، من یادم می‌آید که در زمستان با آن سوز سرما، چند قالی را در حیاط خانه‌ی می‌شستم.

اما به نکاتی هم در خصوص قالی‌شویی باید توجه کنیم که اگر این نکات را رعایت نماییم، می‌توانیم یک فرش تمیز را از قالی‌شویی تحویل بگیریم.

شستشوی فرش‌ها سنتی یا صنعتی؛ مسئله این است؟
پیش از هر چیز باید بدانید، به‌طور کلی شستن زیاد فرش،

گزارش «ایمان» از بازار داغ قالی‌شویی در قم:

کارگاه‌هایی که در زمستان جان می‌گیرند



مراحل شستشوی قالی

وی به تشریح یک مرحله شستشوی قالی پرداخت و گفت: قالی که از در وارد می‌شود به اتاق غبارگیری می‌رود و پس‌ازآنکه به‌وسیله دستگاه‌های مربوطه تکانه شد به قسمت شستشو می‌رود و سپس در گرمخانه خشک می‌شود که بیش از ۴ ساعت در گرمخانه می‌ماند تا علاوه بر خشک شدن به‌نوعی میکروب‌کش هم بشود و پس‌ازآن تحویل مالک آن می‌دهیم.

کارمان مثل ورزش است

به داخل کارخانه می‌روم و از کارگران شرایط کار را جویا می‌شویم: فرج‌الله حبیبی ۲۱ سال است که در این کارخانه کار می‌کند، مدرک تحصیلی‌اش سوم ابتدایی است. می‌گوید: کار ما از صبح تا شب به ورزش اجباری می‌ماند فرش‌ها را جابه‌جا می‌کنیم و در سخت‌ترین شرایط کار می‌کنیم اما خدا را شکر که دستمان پیش نرمد دراز نیست کار هم سختی خودش را دارد.

از حبیبی می‌پرسم که آیا نمی‌خواهد کارش را عوض کند که می‌گوید: به مشاغل بنایی و جوشکاری تسلط کامل دارم اما در این کارخانه بیمه هستم و با اضافه‌کاری‌هایی که در مواقع نوروژ می‌گیرم و نیز کارهایی که خارج از کارخانه در ایام کم‌کاری انجام می‌دهم، اموالتم می‌گذرد و چون این کار ثبات دارد و اخراج نمی‌کنند ترجیح می‌دهم همین‌جا بمانم.

وی از نبود کار و تعداد بالای بیکران گلایه می‌کند و می‌گوید: اگر این کار را ول کنم بملوم نیست در کارگاه دیگر چه شرایطی باشد و اصلاً بتوانم در آنجا کارکنم و با شرایط آنجا کنار بیایم، بنابراین ترجیح می‌دهم مثل بسیاری از همکارانم همین‌جا بمانم. شوم هرچند که بالا و پایین کردن فرش‌ها سخت است اما چون عادت کرده‌ام برای من سختی ندارد و بدمن را ورزیده نگاه می‌دارد.

کمر درده و بیماری‌های چشمی از معایب این کار است

حبیب لطیفی رفوکار فرش است، او می‌گوید: رفوگری کار بسیار سختی است چون باید روی پایت ساعت‌ها بنشیني و به‌صورت چمپاته به گرم‌های قالی خیره شوی. هیچ تحرکی نداری بنابراین چون روی پایت نشسته‌ای خون به پاهایت نمی‌رسد و پادرم می‌گیری، به قالی که زل می‌زنی وقتی سرت را بالا می‌آوری چشوهايت سیاهی می‌رود و پس از مدتی دچار بیماری چشمی می‌شوی که کمترین بیماری ضعیف شدن چشم‌ها است اما همه بدتر کمردرد است.

از لطفی در مورد درآمد این کار می‌پرسم که او می‌گوید: این کار به ۲ ساعت روزمزدی و کنترت است که روزمزدی مطابق قانون کارمزد است دهند اما کنترت توافق است که آن‌هم بستگی به نوع فرش، تعداد گر‌ها و الیاف آن دارد.

وی با اعلام اینکه از صبح تا ۷ شب در کارخانه کار می‌کند، می‌گوید: وقتی به خانه می‌رسم کمرم را روی زمین می‌گذارم تا قدری استراحت کنم بنابراین دیگر فرصتی برای آنکه کار کنترت بگیرم و به خانه بزم نمانم، شاید اگر خدا عمری داد و بازنشسته شدم بتوانم کار کنترتی کنم.

مالک کارخانه در هنگامی‌که قصد خروج از کارخانه رادارم می‌گوید: به آن خانه خدایی که رفتم! اگر این تشکیلات را بفروشم و پولش را در بانک بگذارم بسیار بیشتر از این‌ها درآمد خواهم داشت، اما لذت می‌برم که از گردش این کارخانه، چندین نفر روزی چشمی می‌برند و با دست‌پیر پیش زن در فرزندشان می‌روند.

وی با اعلام اینکه شرایط امروز برای حفظ اشتغال بسیار سخت شده است، می‌گوید: امروز تغییر در نرخ اتحادیه اعمال باید تا بتوان خودروخر کارخانه را حفظ کرد. وی با نشان دادن اطلاعاتی‌که بیش از ۲۰ میلیون تومان قیمت دارد، می‌گوید: امروزه رنگ‌ها تغییر یافته و بسیاری از قالی‌ها در اثر شست‌وشو دچار مشکل می‌شوند، با رنگشان قاطی می‌شود و با تغییر رنگ می‌دهند که آنکه باید تاوان بدهیم که تا امروز باید تاوان بدهیم و صاحب قالی‌ها نیز بدون در نظر گرفتن شرایط قالی‌شان، این تاوان‌ها را می‌گیرند.

به هر صورت حالا که سال‌هاست قالی‌شویی‌ها دستی در نظافت فرش‌های شهر دارند، باید با دیدی تازه به آن‌ها نگاه کرد و با خدماتشان بهتر و بیشتر آشنا شد. هرچه باشد قرار است فرش زیر پایتان را به آن‌ها بسپارید؛ فرشی که خانه بی آن خانه نمی‌شود. دیگر گذشت آن روزگاری که وقتی حرف شستن فرش به میان می‌آمد، همه اهل خانه از بزرگ تا کوچک، استن‌هایشان را بالا می‌زدند و قالی‌ها را وسط حیاط‌های دل‌باز پهن می‌کردند و آن وقت آب و کف بود که غوغا می‌کرد روی گل‌های چندرنگ قالی. چه لذتی داشت بعد از خستگی چندساعته، وقتی که فرش‌ها را آب می‌کشیدند و روی دیوار می‌انداختند و قطره‌های آب همان‌جا پای دیوار راهشان را می‌گرفتند به سمت کوچه تا هر کس که از کنار خانه عبور می‌کند، بداند که بساط قالی‌شویی در آن برپا بوده است.

حالا سال‌هاست که قالی‌شویی‌ها این کار را به‌صورت حرفه‌ای انجام می‌دهند تا بار شستن فرش از دوش ساکنان منازل و آپارتمان‌های کوچک و بزرگ برداشته شود. این روزها هم با توجه به نزدیک شدن سال جدید، بازار قالی‌شویی‌ها حسابی داغ است و سرشان شلوغ. همه دوست دارند شب عید فرش زیر پایشان تمیز و شسته شده باشد تا خانه‌تکانی‌شان تکمیل شود.

همین مسئله هم گاهی زمینه را برای برخی افراد سودجو فراهم می‌کند تا در قالب قالی‌شویی، به اقدام‌های غیرقانونی و گاه مجرمانه بپردازند. پرونده‌هایی که در ساله در روزهای پایانی سال در این رابطه در پیلس آگاهی تشکیل می‌شود، مؤید این مسئله است؛ اما خیلی‌ها همچنان بدون توجه به هشدارهایی که پلیس و کارشناسان می‌دهند بازهم بدون اطلاعات و اطمینان کافی و تنها بر اساس آگهی‌های تبلیغاتی، فرش‌های خود را به افرادی می‌سپارند که اصلاً معلوم نیست از کجا آمده‌اند و ادعایشان تا چه حد صحیح است.

و هرگز خجالت نکشید و از کارمند قالی‌شویی درباره آن بپرسید یا این‌که اگر قانع نشدید با دفتر قالی‌شویی تماس بگیرید و درنهایت بازهم می‌توانید از نظر کارشناسی اتحادیه استفاده کنید و بهرحال اصلاً عجله نکنید و کاملاً خوشترد و با دقت هم فرشتان را تحویل بدهید و هم تحویل بگیرید.

گفتنی است، از آنجا‌که معمولاً فرش‌های دستپاف ارزش مادی زیادی دارند برخی قالی‌شویان اقدام به افزون بدنی به قرارداد کرده‌اند که در آن نوشته‌شده «هرگونه خسارت احتمالی به عهده مشتری است».

هرگز این بند را نپذیرید، چون از قالی‌شویان مجاز استفاده می‌کنید و اتحادیه نسبت به ارائه خدمات آن‌ها تعهد دارد، پس در صورت وجود چنین بندی در قرارداد، قبل از امضای

شاید هنوز دوران کودکی را به خاطر داشته باشید که اواخر سال گرچه فصل امتحانات بود و هنوز کمی از تهمانده سرمای زمستان دست‌وپاهایمان را سوزن سوزن می‌کرد، اما به شوق آب‌بازی پاچه‌های شلوارمان را بالا می‌زدیم و کاسه به دست به جان قالی خیسبی که کف حیاط پهن‌شده بود، می‌آفتادیم. آن روزها دیدن قالی‌های رنگارنگی که از پشت‌بام منازل آویزان شده بودند، خبر از رسیدن بهار و فصل خانه‌تکانی می‌داد... یاد باد آن روزگاران یاد باد!

۱۵ بهمن تا ۲۹ اسفند بازار داغ قالی‌شویی
یک مالک کارخانه قالی‌شویی نیز ا اعلام اینکه بازار داغ قالی‌شویی، تا ۱۵ بهمن تا ۲۹ اسفند هرسال است، به خبرنگار ما گفت: گمان می‌کنم تمام مردم ایران ۱۱ ماه هر اتفاقی که برای قالی‌شان بیفتد تحمل می‌کنند به امید آنکه در ایام نوروز آن را بشویند.

همچنین به یاد داشته باشید رسید قالی‌شویی تنها سند نزد شماست، بنابراین تمام اطلاعات مندرج در آن را کاملاً چک کنید و باکارت یا مشخصات قالی‌شویی مطابقت دهید و هرگز رسید بدون امضا یا مهر واحد قالی‌شویی مجازی را که انتخاب کرده‌اید، قبول نکنید و در آخرین مرحله ترجیحا مشخصات مسئول تحویل‌گیرنده فرش و البته شماره اتومبیلش را پشت برگ فاکتور بنویسید.

۱۵ بهمن تا ۲۹ اسفند بازار داغ قالی‌شویی

یک مالک کارخانه قالی‌شویی نیز ا اعلام اینکه بازار داغ قالی‌شویی، تا ۱۵ بهمن تا ۲۹ اسفند هرسال است، به خبرنگار ما گفت: گمان می‌کنم تمام مردم ایران ۱۱ ماه هر اتفاقی که برای قالی‌شان بیفتد تحمل می‌کنند به امید آنکه در ایام نوروز آن را بشویند.

وی با اعلام اینکه در فروردین و اردیبهشت‌ماه کارگران ۷ صبح می‌آیند و ۵ صبح می‌روند می‌گوید: از خرداد تا مهرماه روزی ۶ ساعت کار داریم که آن‌هم بیشتر مربوط به صادرکنندگان فرش است و کمتر مشاهده‌شده که خانه‌داران بخواهند قالی‌شان را بشویند و از آن‌س نیز که هوا سرد می‌شود و هیچ‌کسی حاضر نیست فرش را از زیر پایش بردارد و روی زمین بنشیند بنابراین حدود ۲۵ روز در سال است که قالی‌شویی رونق داد.

وی با اعلام اینکه قالی‌شویی کار فصلی محسوب می‌شود، گفت: حقوق کارگران را همان‌گونه که وزارت کار تعیین کرده می‌پردازیم و اکنون عیدی و پاداش کارگران را نیز قبل از پایان سال می‌دهیم، نهار هم به کارگران می‌دهیم.

قالی که از در وارد می‌شود به اتاق غبارگیری می‌رود و پس از آنکه به‌وسیله دستگاه‌های مربوطه تکانه شد به قسمت شستشو می‌رود و سپس در گرمخانه خشک می‌شود که بیش از ۴ ساعت در گرمخانه می‌ماند تا علاوه بر خشک شدن به‌نوعی میکروب‌کش هم بشود و پس از آن تحویل مالک آن می‌دهیم

وی با اعلام اینکه در ۲ سال گذشته حقوق کارگر افزایش یافته است گفت: توجه به این‌که حقوق کارگران افزایش پیدا کرده، اما چیزی به درامدنان افزوده نشده است به‌اضافه اینکه هزینه‌های تأمین نهار کارگران نیز بالا رفته و هرگز چیزی از حقوق کارگر کم نکرده‌ایم.

وی تصریح کرد: در گذشته با کارخانات تولیدکننده که تماس می‌گرفتیم و می‌گفتیم ۱۰ تن پودر می‌خواهیم ۲۰ تن می‌آوردند و پولش را بعداً می‌دادیم اما امروزه همه‌چیز تغییر کرده و هم گران است و هم باید نقدی بخریم.

وی با اعلام اینکه در ۳ سال گذشته حقوق کارگر افزایش یافته است گفت: توجه به این‌که حقوق کارگران افزایش پیدا کرده، اما چیزی به درامدنان افزوده نشده است به‌اضافه اینکه هزینه‌های تأمین نهار کارگران نیز بالا رفته و هرگز چیزی از حقوق کارگر کم نکرده‌ایم.

قبل از امضای فاکتور و صورتحساب

آن را به‌دقت مطالعه کنید

بر اساس رسم قدیمی ما ایرانی‌ها، فرش دستپاف جزو سرمایه زندگی محسوب می‌شود؛ بنابراین قبل از تحویل دادن این سرمایه به دست مأموران حمل‌ونقل قالی‌شویی مجازی که انتخاب کرده‌اید به‌دقت فاکتور یا قرارداد را مطالعه کنید

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حیدر ضیغمی
قائم مقام مدیر مسئول و سر دبیر: حسین عبداللہی
تلفن: ۰۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۹۹۵
نشانی: قم، ۴۵ متری صوق، بین کوچہ ۲۸ و بانک صادرات، پلاک ۴۲۶

www.emandaily.com eimannews@yahoo.com

اذان صبح: ۵/۳۶ طلوع آفتاب: ۷/۰۰ اذان ظهر: ۱۲/۲۱ اذان مغرب: ۱۷/۵۹

در دیدار شهر دار قهر این بامراجعه قم تاکید شد:

ضرورت توجه بیشتر

بہ اقصاء محرم و جماعہ

ایمان: محمدباقر قالیباف شهردار تهران روز پنجشنبه در سفری یک‌روزه به قم با تعدادی از مراجع تقلید دیدار و گفتگو کرد. در این دیدارها مراجع بر توجه بیشتر به اقشار محروم جامعه تأکید کردند و خواستار در یافت عوارض بر اساس سطح درآمد مردم شدند. به اقشار محروم جامعه بیشتر توجه شود

آیت الله موسوی اردبیلی گفت: باید به اقشار محروم جامعه توجه بیشتری صورت گیرد. این مرجع تقلید با تقدیر از عملکرد خوب شهرداری تهران بر لزوم توجه بیشتر به اقشار محروم جامعه تاکید کرد و اظهار داشت: با افزایش گرانی ها و مشکلات اقتصادی، فشار بیشتری بر قشر ضعیف جامعه وارد شد و به همین دلیل آن ها نیازمند توجه بیشتری هستند.

ساخت مساجد باید با گنبد و گلدسته باشد

آیت الله جعفر سبحانی با بیان اینکه گنبد و گلدسته به عنوان شناسنامه مسجد به حساب می آید گفت: شهر داری باید به این مسئله توجه داشته باشد که مساجد ساخته شده باید دارای گنبد و گلدسته باشد تا خارجی ها که وارد ایران می شوند با دیدن گلدسته و گنبد بدانند این مکان مسجد است و تصور نکنند که ما نسبت به ساخت مسجد در کشور بی اعتنا هستیم.

مسئولان برای رفع مشکلات مردم چاره‌اندیشی کنند

آیت الله سید محمد علی علوی گرگانی گفت: به دلیل اینکه شهر تهران
سایر شهرها را گواست لذا انتظار می‌رود توجه ویژه‌ای در کنار مسائل
عمرانی و مسائل اجتماعی و فرهنگی و دینی نیز بشود. این مرجع تقلید
اظہار داشت: مردم انتظار دارند که مسئولان برای رفع مشکلات مردم چاره
پیدا کنند و حقیقت مدیران و مسئولانی که برای حل مشکلات مردم
تلاش نمی‌کنند، بی‌استعداد و بی‌کفایت هستند.

عوارض براساس درآمد افراد دریافت شود

ایلیته ناصر حکام سرشاری گفت: تجربیات مدیریت شهری در شهرهای تهران مانند سایر شهرهای کشور نیز انتقال یافته و شهرها نیز در زیرساختها و موضوعات فرهنگی، دینی توجه داشته باشند که این به صورت ظاهر و باطن شهرها با یکدیگر رشد خواهد کرد. مرجع تقلید شیعیان، آیت‌الله العظمی آقا محمد تقی مصباحی‌مدنی، در این باره تأکید بر رسیدگی به امور حرمیان و زیارت‌نمان در شهرها به خصوص در شهر تهران را داشته است؛ امر که ضرورت است و باید سعی کرد عوارض را بر اساس درآمدها و شرایط اقتصادی افراد دریافت کرد.

باید هویت دینی کاملاً محفوظ باشد

آیت الله صافی قیاسی یکی از ابعاد خدمات شهرداری را «بسیار بالاتر از خدمات درمانی و نداشت ویران کرد» فعالیت های شهرداری آنها «مسائل فساد و بی ادبانی» نیست، همین که شمار کارمندان هر یک از ابعاد درمانی، فرهنگی و معنوی را برآوردیم، می بینیم که برآورد بسیار قابل تقدیر است. ای مرجع تقلید با توجه به لزوم حفظ هویت اسلامی کشور به ویژه شهر تهران اظهار کرد: باید هویت دینی و معنوی را محفوظ باشد و در کارهای عمرانی و بنایا، مسائل دینی و معمار اسلامی و سنتی رعایت گردد.

تطبيق هنر با موازين اسلامي و ديني ضروري است

آیت الله حسین نوری همدانی نیز در این دیدار گفت: تطبیق هنر با موازین اسلامی و دینی ضروری است و نباید به اسم هنر، کارهای خلاف شرع و دین انجام داد. اختلاس و فسادهای مالی، ناشی از نگاه غیر دینی است.

آیت‌الله جوادى اُملى در دیدار شهردار تهران با بیان این که اختلاس‌ها و فسادها مالى ناشى از نگاه غيـرى دينى به سـوسئـله‌ها و علوم دينى است، گفت: «اين اختلاس‌ها و فسادهاى مالى در شأن کشور اسلامى با نگاه اسلامى است، نه نگاه مالى». آیت‌الله جوادى اُملى با استناد از فساد مالى موجود در کشور تصريح کرد: «اين اختلاس‌ها و فساد مالى که در کشور اتفاق مى‌افتد ناشى از نگاه غيـرى دينى به سـوسئـله‌ها و علوم دينى است، گفتنى است تکليف بايت‌الله وحيدخوارسانى وجودش حضور بزرگ‌نار انجست الاسلام والمسلمين شهرستانى نماينده آيت‌الله مستبينى در ايران نيز ديدار و گفتگو کرد».

ایکسپریس

وزیر کشور در جلسه شورای اداری استان قم:

ایران در تمام تحولات منطقه ای تاثیر گذار است

می شود و سبک زندگی که مورد تاکید رهبر معظم انقلاب است نیز در حوزه فرهنگی باید مورد توجه باشد.

آرامش و امنیت در استان قم برقرار است

[illegible]

۲۰۷ پروژه عمرانی در قم افتتاح شد

همزمان با پنجمین روز از ده مبارک فجر، ۲۰ فروردین
زیربنای شهری و عمرانی و ساختن استان که به صورت همزمان با حضور عبدالشاه رحمانی طبعی وزیر کشور افتتاح شد همزمان با برنامه ریزی استانداری قم عصر پنجشنبه در آیین افتتاح همزمان این پروژه که در تالار مجموعه استانداری قم برگزار گردید، با شرکت استاندار قم، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و فرمانداران شهرستانها، اعضای هیأت مدیره و کارکنان دستگاههای اجرایی و مردمی، جمعی از مسئولان و نمایندگان هیأت امناء و هیأت مدیره واحدهای تولیدی و خدماتی، رؤسای ادارات و معتمدین و روحانیان و فرهنگیان ورزشی، آموزشیه و فرهنگی و صنعتی و افتخارات و باری ان پاکیزه را ۳۵۸ میلیارد تومان هزینه شده استاسیدبسیج صنوعی حضرت فخریتختی قرمزپروژه های امور فرهنگ ماندن محور قم - گرمسر کاربرد میلی دارندنه که به زودی در سفر ات رئیس جمهوری که به شاد بهره برداری از آن خواهیم بود وی همچنین در تالار کرد پروژو پروژو و هزار و ۶۰۰ نفر عساکر با همکاری شرکت های اطلس راجاز - که به مشهد به عنوان یکی از پروژه های مهم دولت وقت در دهه فجر به ثبت خیر دموعلون استانداری قم در ادامه وارد شدت - اعتبارات استان در سال ۹۴ در برسانی تمکک دارایی ایا مجموعه استان در این سال ۱۲۶ میلیارد تومان بوده است که در پایان سال ۲۸ و نیم درصد آن تخصیص یافته شده است.

استان قم ۹ میلیارد تومان کسری اعتبارات دارد

وی افزود: در این دیدف هر چه معلقم تخصص به قم که حالی که در سال گذشته ۳۹ میلیارد تومان اختصاص یافته و حدود ۷۷ میلیارد تومان تخصیص یافته و شاهد تخصیص ۱۰۰ درصدی اعتبارات بودیم و در پروژه ها در حال فعالیت است و طی گفت و گو در سال ۹۴ در پروژه های استانی و نیز پروژه های ملی ۶ میلیارد تومان اعتبار بیشتر نسبت به سز بود و حاصل اخذدو پیشرفت بسیار خوبی دربرداشتیم اما موضوعی یادآور شد خشکسالی و مساحت مرتب با حوادث و بافت های فروسوده استان که با مشکلاتی خاص مواجه کرده است و علی حد که در این اعتبارات رویه ای داشته باشیم وی:

گفت: در مجموع هزینه های در سرجمع اعتبارات استانی حدود ۹ میلیارد تومان کسری داریم.

نامحرمانه

آخرین رقم مطالبات معوق بانکی

گفته می شود: افزایش مطالبات معوق نظام بانکی یکی از معضلات بزرگ نظام اقتصادی و بانکی کشور است و مسئولان اقتصادی بارها نسبت به روند فزاینده آن هشدار داده اند. البته ارقام متفاوتی برای مطالبات معوق بانکی از سوی مسئولان وزارت اقتصاد و بانک مرکزی اعلام شده است، اما بر اساس جدیدترین آمار این نرخ به ۹۳ هزار میلیارد تومان رسیده است.

«روز شهر دار» به تقویم اضافه شد

گفته می شود: در سیزدهمین اجلاس عمومی شورای عالی استان ها با تصویب طرح فوریتی ۲۵ «اسفند» به نام «مکانگاری» در این طرح آمده است: منظور از نهادن به مقام مشران شهدای «انعام و قدرتی» از تلاش و کوشش هر شهروان است. ۲۵ اسفند سالروز شهادت سردار سرلشکر شهید مهدی باکری به عنوان روز شهردار مکانگاری بوده به گفته بصیری، پور رئیس شورای عالی استانها، طرح با تصویب شده برای اجرایی شدن به دولت و یا شورای اسلامی ارسال خواهد شد تا نهایی شود.

آخرین خبر از فیلتر کردن شبکه‌های اجتماعی

گفته می‌شود: محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: قصد فیلتر کردن شبکه‌های اجتماعی را نداریم و امیدواریم مردم از محتوای مفید این شبکه‌ها استفاده کنند. وی با بیان اینکه بیش از دولت یازدهم تعداد کاربران اینترنت کشور بین ۳ تا ۴۱ میلیون نفر بود، گفت: در یک سال و نیم گذشته، این آمار به بیش از ۸ میلیون کاربر افزایش پیدا کرده است.

مجاز سفر به عراق با خوروی شخصی صادر شد

گفته می شود: فرماندار خرمشهر از حضور تردد خودروهای شخصی ایرانی به تمام نقاط کشور عراق از آنجای که حمله ای علیه حیاتی عنوان کرد خودروهای شخصی ایرانی به امروز می تواند پاس از انجام یک سری تشریفات مروری خاص در شلمچه مجوز ورود به کشور و تردد در تمام نقاط آن را کسب کند و برای افرادی خودروهای ایرانی پس از عبور از یک مخصوص از همین اراضی می توانند آن طریق مرز بین اقلید شلمچه را ترک خاک گرد شده و طبق مجوز اخذ شده به تمام نقاط عراق تردد کنند فرماندار خرمشهر تصریح کرد: تمامی تشریفات اخذ مجوز و عبورهای پاک به مدت ۲۴ ساعت انجام خواهد شد حیاتی عنوان کرد متقاضیان می توانند با مراجعه به مرکز پایانه شلمچه برای انجام تشریفات لازم از آنجای تردد اقدام کنند

چند نفر عضو شبکه وایبر در ایران هستند؟

گفته می شود: علی جنئی وزیر ارشاد گفت: در شبکه وایبر در ایران ۹۵ میلیون نفر از آن استفاده می کنند که باید از این پدیده اجتماعی استفاده بهینه و مثبت بکنیم. وی اظهار داشت: علاوه بر این میزان که از شبکه وایبر استفاده می کنند در کشور نزدیک به ۴۵ میلیون نفر عضو شبکه فیسبوک هستند و در شرایط کنونی استفاده از همه ابزارها اجتنابناپذیر است و کسی نمی تواند در برابر آن بایستد.

آخرین وضعیت کارت جهیزیه

[illegible]

چمدان کفاشیان بسته شد؟!؟

فهرته می شود: رئیس فدراسیون فوتبال ایران که در همه سال های حضورش در فوتبال ما با انتقاد مواجهه می بوده، توجیهی در این انتقادات نمی کرد و همیشه از استراتژی معروف یازدهمین در برابر منتقدانش بهره می برد. شاید دیگر نتواند با همه شیوه های کارش ادامه دهد و معرفی یازدهمین حضورش در ساختمان خیابان ستول را می گذارد. با تغییرات صورت گرفته در فدراسیون فوتبال ایران، شومارش محاسنی برای برکناری علی کشفیان هم آغاز شده است. مرد همیشه خندان فوتبال ایران باید غزل دحامظی را بخواند.

دیه گو مارادونا به برج میلاد رفت

گفته می شود: در ششمین روز از جشنواره بین المللی فیلم فجر پنج فیلم «جای خالی»، «آزاد راه»، «ماهی سیاه کوچولو»، «من دیه گو مارادونا هستم» و «کوچه بی نام» برای اهالی رسانه اکران شد.

حساب بانکی نگو نام در اوسا سونا مسدود شد

گفته می‌شود: چنانکه کتب به خاطر مشکلات ارتباطی مربوط به وبسایت و به چند روز تأخیر به اسباب‌بازی‌ها در دسترس حضور بر نرینتاز اسبوسواران در کف کنسرتی اثر درامه‌دلیل اخیرش می‌باشد. داد و که کمالات شرایط به وجود آمده باعث است گفتن در شرایطی اینجا بهنگام که حتی خط نغمه می قطع شده و تمام حسابهای امانت مسدود شده در قرارداد است. بهنگامی که حسابهای اسبوسواران موظف بوده تمام مالیات مت تا قبل از سال ۲۰۱۱ را پرداخت کند اما از آنجایی که بهنگامی که می‌پوشند، ناری را را انجام داده‌اند اما شرایط اسبوسواران می‌باشد که قابل درک است اما اینکه حالا صاحب بکنی می پسندون شده است. شاید اسبوسواران در حال نیست.