

## اصلاح طلبان عبور از خود اصولگرایان پرهیزاز دگرگونی

چند حزب اصولگرا و اصلاح طلب در هفته‌های که گذشت کنگره‌های سالانه خود را برگزار کردند. به نظر می‌رسد همچنان‌که گزینه‌های چون عبور از چهره‌های شاخن و سنتی رسیده‌اند اوضاع در اداره‌گاه‌های همان سیاست‌هایی است به غم تهدید و گناهکی احزاب و گروه‌های سیاسی، شکوه‌مازنظام حزبی قدرتمند کارآمدی پرخوردار نیست. این اقدامات اتفاقاً در این سیاست‌های محدودی شود. حزب به عنوان اکنونه‌ای این‌جا با این مردم و حاکمیت در ایجاد توسعه و ثبات سیاسی و نیز تحقق مولفه‌های مردم‌سالاری نقش مهمی ایفا می‌کند.

رسانه‌هایی که قصد ندارند از حمله به دیپلماسی تعاملی عقب‌نشینی نمایند

## غرومی بادی‌پلماسی یادلواپسی؟

احساق جهانگیری:

## مراکز آموزش عالی هیچ وقت آرامشی به خوبی وضع فعلی نداشتند

معاون اول ریس جمهوری، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری را فردی دلسوی، کم حرف، پرکار و مورد اعتماد دولت توصیف کرد و گفت: «ضیعت امروز داشتگاه‌های نماد کارکرد دتر» منصور غلامی است و مراکز آموزش عالی هیچ وقت آرامشی به خوبی وضع فعلی نداشتند. مراکز آموزش عالی هیچ وقت از ضرورت‌های امریوز کشور از منظر جمهوری با شاهد به ضرورت‌های امریوز کشور از منظر توسعه گفت: توسعه علمی یکی از عرصه‌های اساسی توسعه پایدار و همه جانبه کشور و ...

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

## ماهیت مردمی اربعین را حفظ کنیم

## استیضاح ظریف منتفی شد

در نظر دارد با استناد به مجوزهای صادره طی بند ۶ مصوبه شماره ۷۰ شورای اسلامی شهر ایشیه ابلاغی طی نامه شماره ۱۰۳۲/۱۰/۱۳۷۹/۰۸/۰۷ و بر اساس ماده ۴ آئین نامه مالی شهرداریهای عمليات مشروطه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واحد شرایط و اگذار نماید. لذا مقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر و شرکت در مناقصه به آدرس مندرج در این آئینه ۱۰ آگهی مراجعت نمایند.

ردیف	شرح	توضیحات	سپرده شرک در مناقصه (ریال)	اعتبار پیمان (ریال)	
۱	خرید و نصب سیستم روشنایی و مبلغ مسیر دوچرخه سواری	قیمت خود را که برای سپرط مندرج در کاربرگ مناقصه تنظیم شده است را شهرداریهای سپرده شرک در مناقصه فوجی می‌باشد. در این نامه ۵ ماده ۵ آئین نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه نمایند. حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجمین مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ به آدرس دیربخاره سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری ایشیه به آدرس مندرج در بند ۲ تحویل مددود و سپس دریافت نمایند. ۴- مدارک لازم جهت دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه می‌باشند که در میانه این مدت می‌باشد. در این نامه ۱۰ ماده ۶ آئین نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه نمایند. این نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه فوجی می‌باشد. اسخان خارجی سیپایش شماره ۱۰۷۴۴۲۱۳۰۰۲ تندبالت ملی ایران شعبه فار ۳ آئینه (۲۴۱۷/۰۷) تهیه و برای درستور العمل مندرج در کاربرگ مناقصه به همراه پیشنهاد قیمت ارائه گردد. لازم بذکر است نفرات اول، دوم و سوم مناقصه که از طریق برگزاری این نامه می‌باشد. در این نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه نمایند. ۵- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ می‌باشد. محل دریافت آن به شناسی شهرستان شهرداری ایشیه در ریا قبول یک یا تأمین پیشنهادهای بدون ذکر دلیل مختار می‌باشد. ۶- تاریخ بازگشایی پاکت های پیشنهادی: تاریخ بازگشایی پاکت های پیشنهادی ۱۳۹۷/۰۸/۱۵ می‌باشد. ۷- دارا بودن رتبه مرتبط و دارای ظرفیت آزاد کار ازامی است. ۸- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه ذکر شده و شماره تابع ۱۳۹۷/۰۸/۱۰:۳۰ می‌باشد. ۹- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ می‌باشد. ۱۰- ارشاد تذکرها سرپرست سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری ایشیه	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳/۹۳۵/۷۷۲/۰۰۰	

### آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

## مزایده عمومی و اگذاری جهت بهره‌برداری از مجموعه ورزشی موسسه فرهنگی، ورزشی و توانبخشی ایثار استان قم

۱- نام و نشانی مزایده گزار: موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی ایثار استان قم به نشانی: قم خیابان

جمهوری خیابان کرامت

۲- نوع، کیفیت خدمات (موضوع مزایده): بروز سپاری جهت بهره‌برداری از مجموعه ورزشی ایثار شامل

استخراج و سالن چند منظوره ایثار به نشانی: قم خیابان جمهوری خیابان کرامت

۳- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: مبلغ ۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال که لازم است به صورت ضمانت نامه بانکی

بدون قید و شرط یا رسیده و اریزندی به حساب اشتیاق شماره ۱۳۹۷/۰۷/۷۸۰۷ نزد بانک دی، به نام موسسه

فرهنگی، ورزشی و توانبخشی ایثار استان قم و قبل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد.

۴- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: از ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۴ تا ساعت ۱۴

شبته مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۲ آدرس: قم خیابان جمهوری خیابان کرامت (دفتر موسسه)

۵- مهلت و محل دریافت تسلیم پیشنهاد: ایثارگران استان قم. میدان دور شهر (اداره حراست).

۶- تاریخ برگزاری جلسه بازگشایی پاکت های پیشنهادی: ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۲ به آدرس: قم خیابان جمهوری خیابان کرامت (دفتر موسسه)

۷- هزینه درج آگهی و حق الزحمه کارشناسان دادگستری به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۸- تلفن پاسخ گوئی به سوالات ۰۹۱۴۶۰۴۱۴ و ۰۹۱۸۵۲۸۰۴۰

۹- مدیریت موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی ایثار استان قم

### آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

## سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری اندیشه

در نظر دارد با استناد به مجوزهای صادره طی بند ۶ مصوبه شماره ۷۰ شورای اسلامی شهر ایشیه ابلاغی طی نامه شماره ۱۰۳۲/۱۰/۱۳۷۹/۰۸/۰۷ و بر اساس ماده ۴ آئین نامه مالی شهرداریهای عمليات مشروطه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واحد شرایط و اگذار نماید. لذا مقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر و شرکت در مناقصه به آدرس مندرج در این آئینه ۱۰ آگهی مراجعت نمایند.

ردیف	شرح	توضیحات	سپرده شرک در مناقصه (ریال)	اعتبار پیمان (ریال)		
۱	خرید و نصب سیستم روشنایی و مبلغ مسیر دوچرخه سواری	قیمت خود را که برای سپرط مندرج در کاربرگ مناقصه تنظیم شده است را شهرداریهای سپرده شرک در مناقصه فوجی می‌باشد. در این نامه ۵ ماده ۵ آئین نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه نمایند. حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ روز پنجمین مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ به آدرس دیربخاره سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری ایشیه به آدرس مندرج در بند ۲ تحویل مددود و سپس دریافت نمایند. ۴- مدارک لازم جهت دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه می‌باشند که در میانه این مدت می‌باشد. در این نامه ۱۰ ماده ۶ آئین نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه فوجی می‌باشد. اسخان خارجی سیپایش شماره ۱۰۷۴۴۲۱۳۰۰۲ تندبالت ملی ایران شعبه فار ۳ آئینه (۲۴۱۷/۰۷) تهیه و برای درستور العمل مندرج در کاربرگ مناقصه به همراه پیشنهاد قیمت ارائه گردد. لازم بذکر است نفرات اول، دوم و سوم مناقصه که از طریق برگزاری این نامه می‌باشد. در این نامه مالی هیچ‌گزینه‌ای در میان مناقصه نمایند. ۵- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ می‌باشد. محل دریافت آن به شناسی شهرستان شهرداری ایشیه در ریا قبول یک یا تأمین پیشنهادهای بدون ذکر دلیل مختار می‌باشد. ۶- تاریخ بازگشایی پاکت های پیشنهادی: تاریخ بازگشایی پاکت های پیشنهادی ۱۳۹۷/۰۸/۱۵ می‌باشد. ۷- دارا بودن رتبه مرتبط و دارای ظرفیت آزاد کار ازامی است. ۸- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه ذکر شده و شماره تابع ۱۳۹۷/۰۸/۱۰:۳۰ می‌باشد. ۹- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی لغایت ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۲ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ می‌باشد. ۱۰- ارشاد تذکرها سرپرست سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری ایشیه	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳/۹۳۵/۷۷۲/۰۰۰		۱

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم مصوب بهمن ماه ۱۳۸۰ بدبختیه برگ های دعوت به هیأت حل اختلاف مالیاتی با مشخصات زیر به مودیان ذییر طبق ابلاغ می‌گردد تا در زمان تعیین شده با در دست داشتن اسناد و مدارک در جلسه حل اختلاف مالیاتی در نشانی مندرج در جدول ذیل مراجعت کنند. عدم حضور مودیان مانع از رسیدگی هیأت و صدور رای خواهد بود.

ردیف	نام و نام خانوادگی پرونده	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی	شماره پرونده
۱	تولیدی پاراد	۹۰۱۱۰۱۳	شناختی اداره کل امور مالیاتی	۳۶۱۰۱۱
۲	پیمان پور بهی	۸۹۴۸۰	شناختی اداره کل امور مالیاتی	۳۶۱۰۱۲

## آگهی ابلاغ اوراق مالیاتی

در اجرای ماده ۲۰۸ قانون مالیات‌های مستقیم مصوب بهمن ماه ۱۳۶۶ بدبختیه آراء هیأت حل اختلاف مالیاتی با مشخصات زیر به مودیان ذییر طبق ابلاغ می‌گردد تا در جلسه حل اختلاف مالیاتی در نشانی مندرج در قانون مالیات‌های مستقیم به اداره امور مالیاتی مربوطه مراجعت و اقدامات قانونی بعدی را در جهت تسويه حساب مالیاتی بعمل آورند. بدینهی است در صورت عدم مراجعة طبق قانونی اقدام خواهد شد.

ردیف	شماره شناسنامه ثبت	نام و نام خانوادگی مودی	شماره بروندۀ
۱	۰۵۷۲۱۶۲۴۱	محسن حسینی گرگانی	۶۱۴
۲	۱۸۱۸۴۷۱۰-۱۹	داریوش احراری	۱۲۱۳
۳	۰۰۳۲۴۴۳۹۷	محمد رضا حاجی محمدی	۱۷۷۳
۴	۱۶۵۲۳۷۸-۸۱	جعفر شکریان	۱۲۹۶
۵	۰۰۷۶-۹۳۸۶۷	احمد ن	









## فرمول غذایی برای محافظت از کبد

گریب فوت حاوی دو اتنی اکسیدان مهم به نام های نارنجین و نارنجین است، این دو اتنی اکسیدان ممکن است به محافظت از کبد در برابر آسیب از طرق کاهش التهاب و محافظت از سلول های کبد کند.

کیمیستولوژی طوفی مکانیکی، این اندام مواد مغذی را ذخیره کرد و صرف تولیدی کم کند که بدن از بروزه دارد. از این جمله دستورات مصرف اینها می تواند بجهات اینها مخفی و خود را در کده کند. سلامت بکار برای سالمات کلین بدن حفظ است. اختلال در عملکرد این اندام ممکن است به ظرفی کند. بجز قوه برای کبد مفید است زیرا در برابر مشکلاتی مانند بیماری کبد چرب از انسان محافظت کند.

مطالعه ای در سال ۲۰۱۶ در شهریه Liver International اشاره داشت که مصرف روزانه قوه ممکن است به کاهش خطر بیماری کبد کم کند. این کار ممکن است از کبد در برابر آسیب بیماری های دیگر مانند سرطان کبد نیز محافظت کند.

مطالعه ای در سال ۲۰۱۴ در شهریه Journal of Clinical Gastroenterology منشور شد، که اثاث این محافظت قوه به واسطه تاثیرگذاری آن بر اینم های کبد است.

هر ظرفی می قوه برای ایناشت جزوی در کبد را کاهش می دهد. همچنین، این توشیدنی اتنی اکسیدان های محافظت در کبد را افزایش می دهد. ترکیب هایی در قوه به اینم های کبد در پیش از مادر و نوشیدنی هایی می تواند به محافظت از سلامت اسلامت کند.

**قهوة**

به ظرفی که در قوه برای کبد مفید است زیرا در برابر مشکلاتی مانند بیماری کبد چرب از انسان محافظت کند.

مطالعه ای در سال ۲۰۱۶ در شهریه Liver International اشاره داشت که مصرف روزانه قوه ممکن است به کاهش خطر بیماری کبد کم کند. این کار ممکن است از کبد در برابر آسیب بیماری های دیگر مانند سرطان کبد نیز محافظت کند.

مطالعه ای در سال ۲۰۱۴ در شهریه Journal of Clinical Gastroenterology منشور شد، که اثاث این محافظت قوه به واسطه تاثیرگذاری آن بر اینم های کبد است.

هر ظرفی می قوه برای ایناشت جزوی در کبد را کاهش می دهد. همچنین، این توشیدنی اتنی اکسیدان های محافظت در کبد را افزایش می دهد. ترکیب هایی در قوه به اینم های کبد در پیش از مادر و نوشیدنی هایی می تواند به محافظت از سلامت اسلامت کند.

**چودوسر**

صرف خودوس روشنی ساده برای افرادن فیبر به زخم غذایی است. فیبریک ابزار مهم برای گوارش و فیبر خاص در خودوس ممکن است به طور وینه برای کبد مفید باشد. خودوس و آرد خودوس را از سرطان از بین نوشیدنی هایی می تواند کاهش را هاستند.

مطالعه ای در سال ۲۰۱۷ که در شهریه International Journal of Molecular Sciences منتشر شد، شناس داد که چای سبز ممکن است به کاهش محتوای جزوی کلی، مبارزه با استرس اکسیدانیو و کاهش شانه های دیگر بیماری کم کند.

**سر**

افزون سیر به زخم غذایی ممکن است به تحریر کید کم کند. مطالعه ای در سال ۲۰۱۶ که در شهریه Advanced Biomedical Research منتشر شد، شناس داد که سرورن بدن و محتوای جزوی در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکالی را بین داده است. تغییر در توده بدنی بون چری کاهش داد. است. اتفاق وزن یا چاق از عوامل است که می تواند بروز بیماری کبد چرب غیر الکالی منجر شود.

**توتها**

سیاری از توها یعنی بیره مانند پلوری، تمشک و کربنی حاوی اتنی اکسیدان هایی به نام پلوری فلول هاستند که ممکن است به محافظت از کبد در برابر آسیب کم کند.

مطالعه ای که در شهریه World Journal of Gastroenterology منتشر شد، شناس داد که مصرف منظم توتها ممکن است به تحریر کود و تقویت سیستم ایمنی کم کند.

**لکور**

مطالعه ای که در شهریه World Journal of Gastroenterology منتشر شد، شناس داد که انکرون های لکور و داده های انکروس شار آتنی اکسیدان هایی هستند که ممکن است با کاهش هایی به پیش کرد از آسیب کید کم کند.

صرف بیو کامپ و شو شی از این ریبات قوه به زخم غذایی است.

مکمل صادره ادانه انکرون هایی ممکن است این اکسیدان هایی لام را در اختیار دهد.

**گریپ فروت**

گریپ فوت حاوی دو اتنی اکسیدان مهم به نام های نارنجین و نارنجین است. این دو اتنی اکسیدان ممکن است به محافظت از کبد در برابر آسیب از طرق کاهش التهاب و محافظت از سلول های کبد کند.

همچنین این اتنی اکسیدان هایی ممکن است ایناشت جزوی در کبد را کاهش داده و مطالعه ای در سال ۲۰۱۶ که در شهریه Alternative Medicine کشیدن شد، شناس داد که از این جمله می توان به مادر و زیر زمین این ریبات قوه به زخم غذایی از مادر و زیر زمین این ریبات قوه به زخم غذایی است.

اوکاروم-موز- خود- چند- اب- چندر- بروک- بروک- بی- بی- بی- بی- بی- بی-

-سیزی- های- بی- بی-

بر- مدم- بای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای- مای- مای- مای-

مای- مای- مای- مای-

مای- مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-

مای-





