

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم خبر داد؛

افزایش ۲۰۰ درصدی کشفیات قاچاق

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان قم گفت: ایام سرهنگ سید مجتبی اشرفی در گفتگویی با بیان اینکه در شش ماهه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۲۰۰ درصدی کشفیات قاچاق در قم را داشته

حسن طلائی مشاور شهردار قم:

دولت نگاهی فراتر به توسعه شهر قم داشته باشد

شهردار قم تاکید کرد:

لزوم چاره اندیشی برای کارخانجات در عدم واریز مالیات بر ارزش افزوده

دفاتر تجاری برخی کارخانه های بزرگ فعال قم در تهران است

شهردار قم با بیان اینکه یکی از درآمدهای پایدار شهر تومان است و این در حالی است که مخارج شهرداری ها مالیات بر ارزش افزوده است گفت: مبلغی که در قانون بالای ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است. دکتر سیدمرتضی برای استفاده از این ظرفیت تصویب شده پنج هزار میلیارد سقائیان نژاد با اشاره به اهمیت توسعه درآمدهای پایدار برای

معاون پزشکی قانونی استان قم خبر داد:

رشد آمار حوادث ترافیکی و کاهش متوفیان تصادف

رئیس جمهوری:

تحول در کشور باید بر پایه علم و دانشگاه باشد

رئیس جمهوری با بیان اینکه پیشرفت علمی و تحول، محور سند بالادستی گام دوم است، گفت: دانشگاه نقطه مرکزی ایجاد تحول در جامعه است و دانشگاه ها و مراکز علمی باید اتفاق فکر دولت در ایجاد تحول در جامعه باشد. آیت الله سید ابراهیم رئیسی پیش از ظهر روز

رئیس قوه قضائیه:

بخشنامه ساماندهی ممنوع الخروجی ها به زودی صادر می شود

رئیس قوه قضائیه با بیان اینکه برخی دستگاه ها مانند سازمان مالیاتی و بانک ها هنوز بدون اطلاع رسانی مناسب افراد را ممنوع الخروج می کنند، گفت: به زودی بخشنامه ای برای ساماندهی ممنوع الخروجی ها صادر می شود. حجت الاسلام و امام حسین محسنی اژه ای در

آیت الله اعرافی:

هویت حوزه علمیه با خدمت به مردم گره خورده است

مدیر حوزه های علمیه گفت: نظریه تاب آوری اسلامی، باید به شکل جامع توسط گروه های جهادی در جامعه فرهنگ سازی شود؛ در روزهای سخت و دشوار که همه در حال وحشت بودند، جوزویان بودند که سینه سپر کردند و با حرکت های



خدمت رسانی به ۲۰ هزار بیمار کرونایی در بیمارستان امام رضا (ع)

جناب آقای دکتر سید محمد شریعتمدار

انتخاب شایسته جناب عالی که از مدیران توانمند و اثرگذار بخش ساخت و ساز کشور می باشید را به عضویت در سازمان نظام مهندسی قدرتمند قم صمیمانه تبریک گفته و برای جناب عالی و اعضاء محترم هیأت رئیسه توفیق روزافزون آرزو مینمایم.

مهندس احمد پور فلاح | مدیر عامل شرکت سکوا ایران

جناب آقای حسین وزیری

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت خواهرگرامیتان را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و غفران و برای شما و دیگر باز ماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

حسین عبداللہی - روح اله کرمانی - رضاملکی



وقف، حلال مشکلات

امید گرفتاران و نیازمندان به موقوفات است

همه
واقف
باشیم



دهه وقف ۱۲ الی ۲۱ مهر ۱۴۰۰ گرامی باد

آگهی مزایده عمومی (ثبوت دوم)



سازمان توسعه و عمران قم



در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح ذیل نسبت به فروش یک قطعه از املاک تحت اختیار خود با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

ردیف	کد نوسازی	قطعه	پلاک ثبتی	کاربری	مساحت مترمربع	قیمت پایه کارشناسی هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۳-۱۲۱-۳۱۱-۳۹	۳۹	۲۵۶۷ و ۲۵۶۶/۵۷۴/۱۲۷۷/۶	کارگاهی	۵۸۸	۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰

موقعیت ملک: قم، جاده کوه سفید ۲۰ متری احداثی.

نوع سند مالکیت: به محض اخذ سند تک برگ به خریدار واگذار می گردد.

شرایط مزایده:

مهلت خرید اسناد	مهلت تحویل	زمان بازگشایی
۱۴۰۰/۰۷/۲۰ الی	۱۴۰۰/۰۸/۰۴	۱۴۰۰/۰۸/۰۵
۱۴۰۰/۰۸/۰۴	اداره کل حراست شهرداری قم	ساعت ۱۰

۱) تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی یا مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، اوراق مشارکت (بی نام) و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

۲) نحوه پرداخت: ۱- واریز نقد ۲- مطالبات تأیید شده نقد و غیر نقد نزد سازمان.

۳) هزینه خرید اسناد ۰۰۰/۰۰۰/۳ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۹۷۹۹۶۷۶۹۲ نزد بانک ملت بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد.

۴) سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۵) بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.

۶) کلیه هزینه نقل و انتقال (عوارض - مالیات و غیره)، هزینه درج آگهی ها و کارشناسی املاک به عهده برنده مزایده میباشد.

۷) شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.

۸) محل تحویل پاکات: قم، بلوار امام موسی صدر ساختمان مرکزی شهرداری قم اداره کل حراست.

۹) محل دریافت و بازگشایی اسناد مزایده: قم، بلوار معلم، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم.

۱۰) متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی با واحد حقوقی و املاک سازمان به آدرس قم، بلوار معلم، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۵-۳۷۸۴۰۶۶۰ داخلی ۶۳۸۰-۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند.

سرمقاله

رشادت‌های نیروی انتظامی استمرار دفاع مقدس

رشادت ها، سلحشوری ها و جانفشانی های نیروی انتظامی در برقراری امنیت، استمرار فرهنگ عاشورایی هشت سال دفاع مقدس است.

هفته نیروی انتظامی یادآور تلاش ها، رشادت ها و مجاهدت های چند بعدی سلحشوران این نیروی همیشه در صحنه‌است.

نیروی انتظامی و پلیس به سبب سکنداری خدمت به مردم در عرصه های گوناگون بخصوص ایجاد نظم و امنیت و برخورد با عوامل مخل آرامش، همواره مایه آرامش و اطمینان مردم و اقتدار جامعه بوده و در رصد و تحسین گروه های مختلف قرار دارد.

بخش زیادی از امنیت احاد افراد جامعه مدیون حضور هوشمندانه نیروی انتظامی است که در کنار سایر قوا و تحت فرماندهی مدیرانه فرمانده معظم کل قوا امام خامنه ای عزیز، امنیت را به عنوان بستر ساز تمامی فعالیت های اقتصادی، فرهنگی، علمی و... فراهم می کنند و موجب امنیت، پویایی، رشد، تکامل و سرفرازی جامعه می شوند.

پرسنل سیزوش و جان پرکف نیروی انتظامی برای حفظ امنیتی که دستاورد خون مطهر شهدا و انقلاب شکوهمند اسلامی است، همواره در صحنه ها حاضر بوده و از جان خود گذشته اند تا دشمنان قسم خورده نظام اسلامی جرأت هیچگونه جسارتی به ولی نعمتان انقلاب نداشته باشند و از این روست که باب شهادت همواره به روی این دلیر مردان باز است. نیروی انتظامی استان قم ۹۷ شهید در قالب ژاندارمری، شهرپایی و کشته انقلاب اسلامی پس از پیروزی انقلاب اسلامی و دوران دفاع مقدس ۲۲ شهید بزرگوار نیز در سال های پس از آن تقدیم نموده ضمن آنکه این نیرو مافتخر به حضور جمع زیادی از اینفراگران سرفرازان نیز هست.

روحیه ایثار و شهادت که برگرفته از فرهنگ عاشورایی دفاع مقدس است، همچنان در نیروی انتظامی جاری و ساری است و امیدواریم تحت عنایت بارینعالی و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، همچنان شاهد حضور پلیسی هوشمند و در تراز انقلاب اسلامی و مایه اقتدار باشیم. یاد و خاطره شهدای والا مقام استان قم بویژه شهدای نیروی انتظامی و بلاخص سردار شهید «جواد حاجی خدکرم» و دیگر شهدای این نیرو را گرامی می داریم و به ارواح مطهرشان درود می فرستیم.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم

یادداشت

پهلوانان کشتی یک غرور ملی رقم زدند؛

لیخند ایران

تیم ملی کشتی آزاد و فرنگی ایران در مسابقات قهرمانی جهان موفق شدند مدال های رنگارنگی کسب و شادی را به مردم ایران تحویل دهند.

۱: قریوت برم آقا جون؛ پیام رو می گم. همین طوری که هی سر تگون می داد می گفت: «این تیلور، تیلور، اسمش چیه مرتضی؟» گفتیم: تیلور آقا جون. گفت حسن می برش! آ گفتیم: ایشالا. دوباره گفت: «اگر نه چی؟» گفت توکل بر خدا. کمی چشماس خیره شده بود. احساس کردم کشتی نزدیک اذان بود و همیشه عادت داره قبل از اذان سجاده پهن می کنه، نماز می خونه، دعا می کنه تا اذان رو بگن. سر از سجده که آورد بالا گفت: «نذر کردم اگر بره چرت تا نمک بدم به در و همسایه. نذرهای نمک من رد خور نداره.»

فیصل حسن یزدانی با تیلور. جرات نمی کردم بهش رنگ بزنم. به مادرم گفته بودم یکی از قرض های فولکستین رو بهش بده بخورت تا استرس نکنه، اما نخورده بود. هنوز هم تله لهجه منهدی اش را داره. مادرم ازش قیلم گرفته بود و فرستاد تو گریه خودا وادی که کار داریم. خدای من زنه یو پاش و می گه: «خدا یک کاری کن! خدا دل این بچه رو نشکون. خدا رو سفیدم کن.» و خدا نه فقط حاج علی ما که مردم ایران را رو سفید کرد. کشتی بی جهت مهم شده بود. بازی برد و باخت دارد و چیزی با یک شکست تمام نمی شود. این را همیشه گفته ام اما وقتی آدم های مثل پدرم را می بینم می گویم: «کاش یکی مثل پدری هیچ وقت نیازد.»

۲: از به ماجار الحظه کشتی گرفتن یزدانی در مترو بودم. کار پیش آمده بود و ساعت ها بهم ریخته بود. چاره ای نبود اما موبایل که بود. پخش زنده(با قطعی های زیاد در داخل مترو). نه فقط من که کاشی های دیگر موبایل به دست داشتم کشتی می دیدند. مترو آرام می رفت و گمان این بود که راننده قطار هم داشت کشتی می دید! فضا پر شده بود از صدای هادی عامل «تشر مشیر و نان پدر حالت دلاور.» آنتن نمی داد لامصب! صحنه ایستاده بود و روی سرفراش شدن دو نفر که یکی از آن داد دزد: «صلوات.» این صلوات کد پیروزی بود و یزدانی تیلور را برده بود.

۳: زار روی دوش یزدانی بود قبول! اما به قول یکی از رفقا! «مدال کمران قاسمپور هم سپید.» راست می گوید. حتی مدالی که زارع گرفت و تاج پادشاهی را بالای سرش گذاشت. تا این روزا اذان ایران بودند. فرنگی که برای خودش محشری است.

۴: دیروز تمام شد و آنچه پای ماند یک مشت ستاره هستند از نسلی جدید که قرار است تا سال ها سال بعد برای این در جهان آقایی کنند. این روزها هر جا می روی همه این کشتی می گویند. فوتبال هم چاشنی کار است اما تعارف که نداریم حرف دل بر جسته روز کشتی است و بس که اگر نبود پسر خاله ام رنگ ننگ نمی زد و بگوید: «امیرعلی را می خواهم به یوم باشگاه کشتی. اشناسراغ داری؟»

۵: این خوب این حال خوب تقدیم به همه مردم ایران. مردمی که درگیر هزار و یک مشکل هستند اما با همین چند مدال تم هم شاد می شوند. آناهیه که شاید خودش اهی در سباط نداشته باشند اما دلشان می لرزه اگر کشتی گریشان مدال بگیرد. کلبشه ای می شود اما اشکالی ندارد، خدا قوت پهلوانان، شیر مادر و نان پدر جراتان. دم همه شما گرم دل. ما ن را شاد کردید خدا دلان را شاد کند. این مردم لحظه ای از لیختنی که زدند را مدیون شما هستند... مدیون شما...!

اخبار

فرمانده کل سپاه:

بسپج خط شکن است و مرزهای جدید را تغییر می دهد

فرمانده کل سپاه با تاکید بر اینکه بسپج خطشکن است و مرزهای جدید را تغییر نمی دهد؛ گفت: بسپج قله‌های جدید ارتفع می کند و اعتماد به نفس ملی ایجاد می کند. سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در حاشیه بازدید از نمایشگاه بنیاد تعاون بسپج در خصوص نمایشگاه «میدان وظیفه» گفت: الحمدلله نمایشگاهی که امروز دیدیم نسبت به نمایشگاه دوره قبل نشان دهنده قدم های بلند و پیشرفت‌های ارزشمندی در حوزه‌های فناوری، تدوین کتب آموزشی برای دانش آموزان، رسانه، فناوری ارتباطات و اطلاعات، گردشگری، سامانه‌های نقل و انتقالات و ترابری است. وی افزود: همه اینها نشان می‌دهد که بسپج به صورت هدفمند در حوزه فرهنگی، رسانه خدمات اجتماعی، فناوری و علم، پیشرفت‌های بسیار بزرگی را طرایی کرده و کم کاه های اولش را خیلی خوب برداشته است، همچنین جوانان خیلی خوب، هوشمند و با استعدادی را جذب کرده است.

فرمانده کل سپاه به بیان اینکه پیهمون این مسیر ها خیلی مهم است، خاطرنشان کرد: نقطه شروع در مسیر مهم است، هیچ مسیر طولانی بدون برداشتن اولین قدم‌ها تعیین نمی شود این مسیر ها هم بدون توقف است و نقطه توقف ندارد و راه و طریق قد است. سرلشکر سلامی تصریح کرد: شاهد این هستیم که بسپج با نمادهای نو شوندگی، پیشرفت‌های به روز و قرار گرفتن در لبه های مدرن بودن در حوزه علم، فناوری، تجارت و صنعت پیش می رود که این ارزشمند است.

وی با اشاره به این که بسپج حوزه های خدمات اجتماعی را هم ان شالله به مرور و با گسترش کمی و کیفی فتح خواهد کرد، بسپج را موتور محرک دانست و گفت: بسپج مثل پیشتران عمل کرده و سبک می سازد و مدل تولید می کند.

قائم مقام شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی:

مراسم ۱۳ آبان در سراسر کشور برگزار می شود

قائم مقام شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی از برگزاری مراسم ۱۳ آبان با رعایت شیوه نامه‌ای بهداشتی در سراسر کشور خبر داد.

حجت الاسلام مجتبی اشجری روز دوشنبه در جلسه هماهنگی بزرگداشت مراسم یوم الله ۱۳ آبان گفت: بر اساس تعطیل یابندیزی مراسم ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، بزرگداشت این روز به یادماندنی با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و سلامت محوری و با یاری خداوند، به شکل باشکوه در سراسر کشور برگزار خواهد شد.



رئیس جمهوری با بیان اینکه پیشرفت علمی و تحول، محور سند بالادستی گام دوم است، گفت: دانشگاه نقطه مرکزی ایجاد تحول در جامعه است و دانشگاه‌ها و مراکز علمی باید اتاق فکر دولت در ایجاد تحول در جامعه باشند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی پیش از ظهر روز دوشنبه در آیین بازگشایی رسمی سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ دانشگاه‌ها و مراکز پژوهشی و فناوری کشور با ابراز امیدواری به اینکه دانشگاه‌ها سالی متمایز و سرشار از موفقیت‌های چشم‌گیر علمی داشته باشند، گفت: محور سند بالادستی گام دوم، پیشرفت علمی است و ایران با بر خور داری از توان دانشگاهی بسیار بالا، می‌تواند جایگاه مهمی در عرصه علمی جهان داشته باشد.

رئیس جمهور با بیان اینکه در کشور نیازمند تحول هستیم و این تحول حتماً باید علمی‌پایه باشد، گفت: دانشگاه‌ها و دانشگاهیان باید با مسئله‌محوری، نیازهای کشور را

و ی در واکنش به سخنان شماری از دانشجویان که در قالب یک بسته تصویری

آیت‌الله رئیسی با تاکید بر اینکه دانشگاه‌ها باید برای حل مسائل کشور به کمک دولت بیایند و بالاتر از آن، اتاق فکر دولت باشند، افزود، روشنفکران کسانی هستند که در جایگاه دیده‌بانی به رصد مسائل جامعه می‌پردازند، به موقع درباره آسیب‌ها هشدار می‌دهند و برای رفع آنها، راهکار ارائه می‌دهند.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه توان علمی دانشگاهیان کشور این امیدواری را ایجاد می کند که بتوانیم جایگاه تمدنی ایران را در مرجعیت علمی باافزینی کنیم، گفت: هر چادر مسیر صحیح حرکت کردیم توانستیم به جایگاه واقعی خود دست پیدا کنیم و نمونه آن، نقش در خشان دانشگاه و دانشگاهیان در مقابله با بیماری کروناست که من از آنها قدر دانی می کنم.

رئیس جمهوری:

تحول در کشور باید بر پایه علم و دانشگاه باشد

رئیس دولت سیزدهم گفت: همه بخش‌های جامعه باید به نظریات و سخنان دانشگاه‌هایمان و صاحب نظران توجه کنند و کرسی‌های آزاداندیشی و نظریه پردازی در دانشگاه‌هایش از پیش رونق بگیرد. نباید به هیچ نظریه نو و حرف تازه ای بی توجه بود، هر چند تاکنون از سوی هیچ استاد و صاحب نظر یی بیان نشده باشد.

وی با بیان اینکه برنامه‌های دولت سیزدهم برای ساختن ایران قوی نیازمند حرکت قوی در تولید علم است، تصریح کرد: قدرت فقط در ساخت موشک نیست، اگر چه پیشرفت در این عرصه نیز مایه افتخار است، اما باید در عرصه‌های دیگر علمی و فناوری نیز پیشرفت نتخ تا کشور در جنبه‌های مختلف قدرتمند شود. اقتصاد دریا، اقتصاد گردشگری، اقتصاد فضای مجازی و اقتصاد دیجیتال از عرصه‌هایی است که جای کار زیادی دارد و امروز برخی کشورهای همسایه به اندازه درآمد نفتی ایران از عرصه دیجیتال و فضای مجازی درآمد کسب می کنند. ریسی حرکت قوی برای تولید علم را نیاز امروز دولت به یوزه در ایجاد تحول علمی‌پایه در کشور دانست و گفت: در این زمینه نقش دانشگاه، نقشی محوری است که فقط با تلاش‌های وزیر علوم و در عرصه ستادی ممکن نیست. همه دانشگاه‌های کشور به یوزه مراکز دانشگاهی در تهران که مرکزیتی در این زمینه دارند، باید در زمینه سالم‌شناسی و ارانه راهکار، با دولت همکاری کنند. رئیس جمهوری در بخش دیگری از اظهارات خود به سخنان نماینده کارمندان دانشگاه‌ها اشاره کرد و گفت: در موضوع رفع مشکلات رفاهی و مالی کارکنان دانشگاه‌ها به دنبال آن هستیم که یک نظام جامع و عادلانه پرداخت در کشور ایجاد کنیم تا همه حقوق بگیران در آن دیده شوند و بر پایه متناسب سازی حقوق با تورم، مشکل همه قشر‌ها حل شود.

رئیس جمهوری چهاردهمین آئین گردهمایی را با شعار و رویشی مناسب برای غلبه بر مشکلات توصیف کرد و گفت: طبیعی است که دشمن نمی‌خواهد پیشرفت کنیم، اما می‌توانیم با کار مجاهدانه و علمی، سرعت پیشرفت کشور را مضاعف کنیم.

آیت‌الله رئیسی افزود: دانشگاه‌ها باید هم در عرصه جذب دانشجو و هم در زمینه تحقیق و پژوهش هفتمند عمل کنند و پایان نامه‌های دانشجویی نباید در کتابخانه‌ها خاک بخورند، بلکه باید مسئله محور و تقاضا محور باشند تا حل مشکلات کمک کنند.

رئیس قوه قضائیه:

بخشنامه ساماندهی ممنوع الخرو جی ها به زودی صادر می شود

شوئند خسارت بار است.

وی ادامه داد: گاهی فردی ممنوع الخروج می شود و بعداً معلوم می شود ضرورتی برای این کار نبوده و مشکل دیگر این است که حتی برخی افراد با آنکه قضایی است. آرزوی توفیق روزافزون کرد.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به نامگذاری بیستم مهر ماه به عنوان «روز ملی کاهش اثر بلایای طبیعی» اظهار داشت: اگر مسئولان ذیربط اقدامات لازم را برای پیشگیری از حوادث انجام دهند با در بروز حوادثی، چون سیل و زلزله که با وجود امکانات روز بسیاری از آن‌ها قابل پیش بینی است، به موقع عمل کنند می توان از بسیاری خسارت‌های مادی و انسانی پیشگیری کرد. محسنی از‌ه‌ای افزود: در سال‌های

اخیر به ویژه با اقداماتی که بخش‌های مختلف قوه قضائیه در آسیب شناسی حوادث ناشی از بلایای طبیعی داشتند، معلوم شد که اگر برخی اقدامات بازدارنده انجام شود می توان آسیب‌ها و تبعات بلایای طبیعی را کاهش داد که از همه مسئولان ذیربط بویژه دولت انتظار می‌رود به این موضوع توجه داشته باشند.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به ممنوع الخروج کردن افراد توسط برخی دستگاه‌ها از جمله سازمان مالیاتی و بانک‌ها و برخی مراجع قضایی گفت: آمار کسانی که ممنوع الخروج می‌شوند زیاد نیست، اما کم هم نیست و این مسئله باعث بروز مشکلاتی برای مردم شده است.

محسنی از‌ه‌ای افزود: اول باید معلوم شود که کدام دستگاه‌ها اجازه دارند افراد را ممنوع الخروج کنند و چه کسانی و برای چه مدتی باید ممنوع الخروج شوند و اینکه به مردم بدون هیچ توجیه قانونی اعلام نشود که ممنوع الخروج شده اند و در فردوگاه متوجه موضوع

قالیباف در دیدار رئیس مجلس شورای ملی سوئیس:

نتیجه هر توافق باید منجر به لغو تحریم‌ها شود

قالیباف در ادامه با اشاره به قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها گفت: طبق این قانون ایران باید اطمینان داشته باشد که آمریکا فشار حداکثری به مردم ایران در تحریم‌ها را منتفی می کند.

وی اضافه کرد: وقتی آمریکا از برجام خارج شده، باید گام اول را هم او بردارد و پایبندی باید در برابر پایبندی باشد. اما اینکه صرفاً آنها از ایران توقعات برجامی داشته باشند اما خودشان آن را اجرا نکنند امکان پذیر نیست. ضمن این که نباید توافقات صرفاً روی کاغذ باشد بلکه بر اساس برجام باید تحریم‌ها لغو شده و ایران انتفاع اقتصادی داشته باشد.

وی در ادامه با اشاره به تحرکات ضدایرانی رژیم صهیونیستی در منطقه یادآور شد: معتمدین فعالیت‌های این رژیم با همکاری و هم‌راهدی آمریکایی‌ها انجام می‌شود و چراغ سبز آنها را دارند که این اقدامات تأثیرات خود را بر برجام خواهد داشت.

قالیباف همچنین به ابراز امیدواری از اینکه ارتباطات فنی و اقتصادی بین دو کشور در حوزه‌های آب، کشاورزی و دامپروری در جریان این سفر افزایش یابد، عنوان کرد: ایران در سطح بین المللی آمادگی همکاری و کار کارشناسی را دارد که در این خصوص رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس نیز امور مربوط به این بخش را در روابط بین پارلمانی پیگیری می کند. درباره موضوع گردشگری نیز ما بسیار علاقمند به فعالیت و ارتقای همکاری‌ها هستیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه هم‌زیستی سالمات آمیز مذاهب و ادیان مختلف در ایران قابل مشاهده است، عنوان کرد: یهودیان، مسیحیان و زرتشتیان در مجلس نماینده دارند و اهل سنت و تشیع در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند و نظر همگی آنها مورد توجه قرار می‌گیرد که امیدواریم شما در این سفر این موضوع را از نزدیک لمس کنید.

گفت‌وگو با فعال سیاسی درباره راه‌های آرامش بخشی در جامعه:

امید آفرینی در مردم با اولویت دهی به بهبود وضعیت اقتصادی

یک فعال سیاسی با توجه به برنامه‌ها و تأکیدات دولت برای بهبود وضعیت اقتصادی گفت: در وضعیت موجود مسئولان باید خروج از وضعیت اقتصادی کنونی و ایجاد آرامش در مردم را در اولویت قرار دهند و سریع‌تر، از طریق برنامه‌های کارشناسی شده به راهکارهای لازم برای خروج از این وضعیت برسند.

سید رضا اکرمی با یادآوری شرایط دشوار اقتصادی که مردم در این چند سال تحمل کرده‌اند، افزود:

دولت باید بهبود وضعیت اقتصادی گفت: در وضعیت موجود مسئولان باید خروج از وضعیت اقتصادی کنونی و ایجاد آرامش در مردم را در اولویت قرار دهند و سریع‌تر، از طریق برنامه‌های کارشناسی شده به راهکارهای لازم برای خروج از این وضعیت برسند.

سید رضا اکرمی با یادآوری شرایط دشوار اقتصادی که مردم در این چند سال تحمل کرده‌اند، افزود:

سه‌شنبه- بیستم مهرماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۳۶۷

اخبار

آیت الله اعرافی:

هویت حوزه علمیه با خدمت به مردم گره خورده است

مدیر حوزه های علمیه گفت: نظریه تاب آوری اسلامی، باید به شکل جامع توسط گروه های جهادی در جامعه فرهنگ سازی شود؛ در روزهای سخت و دشوار که همه در حال وحشت بودند، حوزویان بودند که سینه سپر کردند و با حرکت های جهادی به فعالیت پرداختند.

آیت الله علیرضا اعرافی عصر روز دوشنبه در «همایش تقدیر و تجلیل از طلاب جهادی برادر و خواهر استان قم» که در سالن همایش های امین دارالولایه برگزار شد، عنوان کرد: در اندیشه اسلامی یک نظریه تاب آوری در برابر حوادث و سختی ها و بلایا وجود دارد.

وی افزود: نظریه تاب آوری بر چند عنصر تأکید می کند: جامعه می تواند خود را در برابر حوادث و بلایا حفظ کند که از این منظومه فکری بر خوردار باشد و اولین عنصر این مجموعه ایمان منسجم و استوار است. مدیر حوزه های علمیه گفت: عناصر اخلاقی و فضیلت های روحی عنصر دوم نظریه تاب آوری در برابر سختی ها است؛ سومین مولفه مناسک و عبادات و آیین های فردی و اجتماعی است. مولفه چهارم دلدادگی و پیوندهای اجتماعی، پنج نظام داری و خدماتی درست، ششم علم و دانش صحیح و هفتم روح انقلابی و مجاهدت است که تمامی این هفت مورد از عناصر تاب آوری از منظر اسلام است. آیت الله اعرافی تصریح کرد: این نظریه به تاب آوری اسلامی، باید به شکل جامع توسط گروه های جهادی در جامعه فرهنگ سازی شود؛ در روزهای سخت و دشوار که همه در حال وحشت بودند، حوزویان بودند که سینه سپر کردند و با حرکت های جهادی به فعالیت پرداختند. وی ادامه داد: ذات و هویت حوزه و روحانیت و در تاریخ خدمت بوده و اگر روزی زین ما از خدمت تهی شود، هویت خود را از دست داده ایم؛ در س های حوزوی نهایی باید بیاید گره از کار جامعه در زندگی بگشاید. مدیر حوزه های علمیه یادآور شد: ما در یکصدمین سالگرد باز تأسیس حوزه علمیه قم، قرار داریم؛ شیخ عبدالمکریم خاتری موسس حوزه قم در همان نمودور به قم، به ساخت بیمارستان پرداخت و این نشان دهنده اهمیت گره گشایی از مردم توسط روحانیون است. آیت الله اعرافی مطرح کرد: حوزه در کمک به مردم همواره در میدان بوده و تمام این خدمات با توجه به کاروزه های روحانیت انجام شده است. وی ابراز کرد: ستاد حوادث و بحران حوزه های علمیه، بلندگوی طلاب جهادی بوده و این حرکت برای هماهنگی بیشتر کارها به راه افتاده است.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

بازار زیورآلات سنتی در دل بازار شمشه ایجاد می شود

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: به دنبال ایجاد بازار مخصوص زیورآلات سنتی در بازار بزرگ شمشه قم هستیم.

علیرضا ارجمندی اظهارداشت: اتفاق بسیار خوبی که در سال گذشته رخ داد، ثبت شهر قم به عنوان شهر ملی انگشتر ایران بود. با و با بیان این که کمیته سیاست گذاری شهر ملی انگشتر در استان تشکیل شده است، ادامه داد: ایجاد بازار مخصوص انگشتر و زیورآلات سنتی در اولویت برنامه‌های کمیته سیاست گذاری شهر ملی انگشتر است و به دنبال ایجاد بازار مخصوص زیورآلات سنتی در بازار بزرگ شمشه قم هستیم. ارجمندی با اشاره به این که سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی و همچنین تولیدات زیورآلات سنتی استان با ثمن بخش‌نیم‌بها) که کشورهایی دیگر صادر می‌شده است، افزود: ثبت شهر قم به عنوان شهر ملی انگشتر، ایجاد بازار دائمی صنایع دستی، ارائه تسهیلات به هنرمندان و سازندگان انگشتر و زیورآلات سنتی نقش مهمی در ایجاد ارزش افزوده و تولید داخلی ملی دارد. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم با بیان این که برخی از معازهای بازار شمشه در مالکیت بانک شهر است، تصریح کرد: بازار شمشه به دلیل قرار گرفتن در نزدیکی حرم مطهر، وجود پارکینگ طبقاتی و اقامت زائرین در هتل‌ها و مهمانپذیرهای اطراف آن و موقعیت بالایی برای تولید و عرضه صنایع دستی دارد.

تشکیل انجمن‌های حرفه‌ای گردشگری ضروری است

وی همچنین رئیس انجمن حرفه‌ای مجتمع‌های گردشگری، تفریحی و سفره خانه‌های سنتی قم گفت: تشکیل انجمن‌های حرفه‌ای ضرورت توسعه گردشگری وگام موثر در فعال سازی و توانمندسازی تأسیسات گردشگری است. ارجمندی افزود: پیگیری‌ها برای تشکیل انجمن حرفه‌ای سایر مراکز گردشگری استان ادامه دارد و در آینده نزدیک، تمام تأسیسات گردشگری نیز، با عضویت در انجمن‌های حرفه‌ای، فعالیت خود را ادامه خواهند داد.مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم، ضمن تأکید بر ایجاد همگرایی و یکپارچگی در ایجاد انجمن‌های گردشگری ادامه داد: بدون همگرایی، گره‌ای از مشکلات پیش روی صنعت گردشگری بر نخواهد شد.

معاون پزشکی قانونی استان قم خبر داد:

رشد آمار حوادث ترافیکی و کاهش متوفیان تصادف

معاون پزشکی قانونی استان قم گفت: در شش ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل، تعداد اجداد ارجاعی به پزشکی قانونی کمتر شده در حالی که تعداد مصدومان تصادفات رشد کرده است.

دکتر محمد علی عبدالهی اظهارداشت: در شش ماه نخست سال جاری ۵۹۷ جسد به واحد متوفیات ارجاعی از راج شده که از این تعداد ۱۲۲ مورد مربوط به حوادث ترافیکی بوده است در حالی که در شش ماه نخست سال قبل، تعداد اجداد معاینه شده در پزشکی قانونی قم ۶۲۲ مورد و اجداد مربوط به تصادفات ۱۷۸ مورد بوده است. وی افزود: تعداد اجداد ارجاعی شش ماه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵ درصد کاهش داشته و تعداد اجداد مربوط به حوادث ترافیکی نیز در همین بازه زمانی با کاهش ۲۸ درصدی روبرو شده است. معاون پزشکی قانون قم ادامه داد: اگر چه در بازه زمانی یاد شده آمار مصدومان تصادفات با رشد ۱۲ درصدی مواجه شده؛ اما خوشبختانه آمار مراجعه کنندگان بر اثر نزاع و درگیری، رشدی نداشته و به اندازه سال قبل بوده است.

مدیر منطقه دوشهرداری قم خبر داد:

کاشت بیش از ۸۰ هزار گلدان در سطح منطقه دو

مدیر منطقه دوشهرداری قم گفت: همزمان با آغاز فصل پاییز و در ادامه برنامه‌های توسعه‌ای فضای سبز، کاشت گل‌های فصلی یابیزه و دامی در این منطقه شهری انجام شد. رضا رحیمی با اشاره به برنامه‌ریزی برای کاشت گل و گیاه در سطح منطقه دو شهر قم اظهار داشت: در این راستایش از ۸۰ هزار گلدان گل فصلی پاییزه و دامی در سطح منطقه دو توسط کارشناسان پرتالش فضای سبز کاشته شد.

مدیر منطقه دوشهرداری قم ابراز کرد: گل‌هایی که کاشته شده شامل گل کلم، نیکتا، همیشه بهار، مغربی، عناب زینا و سازگل‌های فصلی و سازگار با آب‌وهوای شهر قم است. وی خاطرنشان کرد: توسعه فضای سبز به منظور زیبایی و ایجاد نشاط شهری به عنوان یکی از برنامه‌هایی است که همواره مورد توجه قرار گرفته و اجرای طرح‌های مختلف در این زمینه نیز همچنان ادامه دارد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد:

ارسال محموله ۱۳ تنی مواد غذایی به مردم افغانستان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم گفت: نخستین محموله از کمک های انسان دوستانه هلال احمر استان قم به مردم محظوم افغانستان ارسال شد.

محمدمهریان اظهارداشت: این نخستین محموله از کمک‌های ملت ایران به مسلمانان افغانستان است که پس از جمعیت با سایر کمک‌های سراسر کشور به صورت هوابی به افغانستان ارسال میشود. بهرامی افزود: وزن این محموله را بیش از ۱۳ تن شامل برنج، شکر و انواع بسته های مواد غذایی اعلام کرد. وی تجویز و آماد ه سازی در مراکزانه تخصصی هلال احمر در افغانستان را از دیگر اقدامات این جمعیت برای امدارسانی به آسیب دیدگان و نیازمندان ازبایی کرد و یادآور شد امیدواریم به زودی این محموله ها از طریق مرز های به کشور افغانستان ارسال و در بین مسلمانان توزیع شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

ورود محموله واکسن جدید پاستوکوک به استان قم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: واکسن جدید پاستوکوک وارد قم شد و به محض ارائه دستورالعمل، تزریق این نوع واکسن را زین شروع خواهیم کرد. محمدرضا قاضی در ستاد پیشگیری، کنترل و مبارزه با کرونا ویروس دانشگاه علوم پزشکی قم، افزود: این محموله واکسن در حال ورود دارد و منتظر ارائه دستورالعمل نحوه تزریق واکسن هستیم. وی در ادامه با اشاره به وضعیت کرونا در قم، روند کرونا در استان نزولی بوده ولی نگرانی ما موج کرونایی جدید در شمال غربی کشور است.

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص تغذیه‌عنوان کرد:

تغذیه سالم در فصل پاییز
بارعایت چند نکته

یک متخصص تغذیه گفت: با ورود به فصل پاییز و ایجاد هوای سرد زمینه برای ابتلا به بعضی از بیماری‌های عفونی خصوصاً عفونت تنفسی مهیاست و بنابراین مصرف ریزمغذی‌ها نباید فراموش شود.

شهاب اولیایی در خصوص رعایت تغذیه سالم و تقویت سیستم ایمنی گفت: با توجه به تغییرات فصل و در واقع ایجاد هوای سرد و پیدایش زمینه ابتلا به بعضی از بیماری‌های عفونی خصوصاً عفونت‌های تنفسی توصیه‌ها در این فصل بیشتر در این زمینه خواهد بود و متمرکز بر مصرف مواد غذایی است که می‌تواند سبب تقویت سیستم ایمنی شود و از بدن در برابر عفونت‌های مختلف حمایت‌کند.

این متخصص تغذیه افزود: قبل از بیان هر نکته‌ای باید گفت یکی از مهمترین توصیه‌ها نوشیدن آب است؛ آب برای سلامت عمومی بدن، تقویت سیستم ایمنی، کارکرد اندام‌هایی مانند کلیه و تنظیم دمای بدن حائز اهمیت است چراکه بدنی که هیدراته باشد اگر دچار بیماری‌های عفونی و تنفسی مثل کرونا شود با توجه به تب و تعریق نیاز به آب بیشتری پیدا می‌کند.

وی بیان کرد: در فصل پاییز با تغییر دما تعریق کمتر شده است و همچنین احساس تشنگی کمتر می‌شود؛ در چنین شرایطی متأسفانه بسیاری از افراد به این نیاز بدن بی‌توجه خواهند شد؛ در حالی که نوشیدن مقدار متوسط هشت لیوان آب در روز باید در دستور کار قرار گیرد.

اولیایی اظهار کرد: مصرف مقادیر کافی از ویتامین C در سبزیجات و میوه تازه؛ همچنین ویتامین D برای تقویت سیستم ایمنی از جمله منابع بسیار عالی هستند.

وی تصریح کرد: یکی از منابع خوب ویتامین D نور خورشید است و متأسفانه منابع غذایی زیادی از این ویتامین بهره مند نیستند، برای مثال تنها زرده تخم مرغ، شیر و روغن‌های غنی شده با ویتامین دی از جمله موارد غذایی هستند که می‌توان برای کسب ویتامین D به سراغ آنها رفت.

این متخصص تغذیه بیان کرد: کمبود ویتامین D هم مشکلی شایع در میان ایرانیان است که موارد اثری و ژنتیکی، جغرافیایی و در واقع زاویه تابش نور خورشید و آلودگی هوا که در فصل پاییز تشدید شده سبب می‌شود که ما با کمبود این ویتامین مواجه شویم، بنابراین بسته به نیاز می‌توان از مکمل‌های ویتامین D به صورت ماهیانه یک قرص ۵۰ هزار از این ویتامین را مصرف کنند.

وی با اشاره به اینکه مرگ و میر ناشی از ابتلا به ویروس کرونا در افرادی که سطح خونی ویتامین D پایینی دارند بیشتر از سایر افراد است خاطرنشان کرد: ویتامین E هم که در جوانه گندم، روغن‌های حاوی این ویتامین، مغزهای گیاهی و همچنین در زیتون، انبه و کدو حلوائی وجود دارد از جمله مواردی است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک بسیار زیادی می‌کند.

این متخصص تغذیه عنوان کرد: تأمین اسید چرب امگا۳ نیز که در مواد غذایی مثل گردو، ماهی موجود است از دیگر ویتامین‌هایی است که برای تقویت سیستم ایمنی بسیار مهم است که در صورت در دسترس نبودن این مواد غذایی می‌توان از قرص‌های مکمل آن استفاده نمود.

اولیایی تصریح کرد: ویتامین A موجود در هویج، کلم، انبه، تخم مرغ و کره غنی شده، خرمالو وجود دارد؛ همچنین یکی از انار نیز به عنوان یکی از میوه‌هایی که در تقویت سیستم ایمنی مفید واقع می‌شود می‌توان نام برد؛ مصرف منابع پروتئین، پروتئین‌های حیوانی، گوشت، سفید و قرمز سفیده تخم مرغ، حبوبات و مغزها که تأمین‌کننده مواد لازم برای تقویت سیستم ایمنی هستند را نیز نباید فراموش کرد. وی بیان کرد: همانطور که می‌دانید اضافه وزن و چاقی یکی از عوامل مهم در روند بیماری‌های عفونی نظیر آنفلوآنزا و کرونا است بنابراین انجام فعالیت‌های ورزشی هوزای برای افرادی که دچار اضافه وزن هستند بسیار ضروری و مهم است.

این متخصص تغذیه تأکید کرد: از آنجایی که فصل پاییز طبع سرد و خشکی دارد بنابراین افراد در این فصل باید از میوه‌ها و غذاهایی با طبع گرم استفاده کنند؛ مصرف عسل و چای، چای نعنا و آویشن، گل گاو زبان همراه با عسل می‌تواند بسیار دلپذیر و مفید باشد؛ همچنان نیز نباید فراموش کرد که تمام فصل‌ها سعی کنیم از مصرف غذاهای فست‌فود، کنسروی و سرخ‌کردنی‌ها تا حد امکان پرهیز شود و در نهایت تأکید به انجام ورزش داریم.

مدیر تعالی دفتر طب سنتی ایرانی-اسلامی وزارت بهداشت:

واکسیناسیون ریشه در طب سنتی
ایران دارد

مدیر تعالی دفتر طب سنتی ایرانی - اسلامی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه واکسیناسیون ریشه در طب سنتی ایران دارد، گفت: افرادی ناآگاه، واکسیناسیون را موضوعی استعماری و مخالف طب سنتی برمی‌شمرند حال آنکه این امر، جفا به طب ایرانی است.

علیرضا عباسیان اظهار داشت: طب ایرانی نه تنها مخالف واکسیناسیون نیست بلکه داعیه پیشگامی در این مسیر را دارد و به جرأت می‌توان گفت، واکسیناسیون سال‌ها قبل‌تر از ادوارد جنر، توسط حکمای طب ایرانی مورد استفاده قرار گرفته و گاهی عامل ضعیف‌شده بیماری‌زا را برای ایجاد ایمنی در بدن، به روی زخم‌ها و حتی گاهی به‌روی زخم حجامت قرار می‌دادند.

وی با اشاره به شیوع تدریجی بیماری‌های مرتبط با زندگی شهرنشینی افزود: توانایی طب ایرانی در کمک به مبتلایان بیماری‌های مرتبط با تمدن و زندگی شهرنشینی مانند بیماری‌های متابولیک و متعاقب آن، رونق گرفتن بازار طب سنتی، باعث شده برخی سودجویان در صدد استفاده از این جو برآمده و برای مطرح شدن در سطح جامعه، به تخریب اصول مهم بهداشت اقدام کنند. عباسیان یادآور شد: در طب ایرانی، مهم‌ترین عامل شاکست‌دهنده بیماری‌ها، طبیعت بدن است؛ تا جایی که از طیب به‌عنوان خادم طبیعت یاد شده، بنابراین تقویت و تهیج طبیعت، یکی از ابزارهای طبیب برای مقابله با بیماری‌ها محسوب می‌شود. مدیر تعالی دفتر طب سنتی ایرانی-اسلامی وزارت بهداشت به روش‌های بومی مورد استفاده در کشور که اثری مشابه واکسیناسیون در طب رایج دارد، اشاره کرد و گفت: در برخی نقاط استان سمنان مردم محلی با قرار دادن ابله گاوی به روی سوسن کودکان و سپس سوزن‌کاری محل عمل، کودکان خود را واکسینه می‌کردند و در جای‌جای متون طب ایرانی، تحریک طبیعت برای شناسایی و دفع بیماری وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: بررسی آنچه به‌عنوان واکسن تزریق می‌شود بسیار مهم است و در مورد داروهای سنتی یا جدید باید تحقیقات مستمر انجام شود.

حملات آسم؛ گزینه های غذایی پیشگیری کننده و تشدید کننده

نیست و می‌تواند منجر به کاهش حملات آسم شود.

بهترین؛ نوشیدن شیر: شیر نه تنها منبع بزرگ کلسیم است، بلکه غنی از منیزیم نیز محسوب می‌شود؛ یک ماده معدنی کاهنده علائم آسم که در دانه‌های بذر کتان نیز موجود است. منیزیم باعث شل شدن عضلات اطراف برونش می‌شود و راه‌های هوایی را باز نگه می‌دارد.

بهترین؛ هویج: هویج فقط برای حفظ سلامت چشم مفید نیست بلکه بدن را در برابر آسم ناشی از ورزش نیز مصون نگه می‌دارد. بتاکاروتن موجود در هویج یک نوع آنتی اکسیدان است که در بدن تبدیل به ویتامین آ می‌شود و باعث افزایش سیستم ایمنی بدن در برابر حملات آسم خواهد شد. هویج هرچه پررنگ‌تر باشد، کاروتنوئید بیشتری دارد.

بهترین؛ آووکادو: یک دلیل دیگر برای اضافه کردن آووکادو به رژیم غذایی وجود دارد: آووکادو حاوی آنتی اکسیدانی به نام گلووتاتیون است که نگهبان ریه‌های شما در برابر استرس راه‌های هوایی و آسیب بافت‌ها محسوب می‌شود. چربی‌های مفید در آووکادو محافظ سلامت قلب، است، کلسترول بد یا ال‌دی‌ال را کاهش داده و منجر به افزایش سطح کلسترول خوب یا اچ‌دی‌ال می‌شود.

بهترین؛ سیر و پیاز: پیاز حاوی مقدار زیادی ترکیبات ضد التهابی است که می‌تواند آسم را درمان‌کنند و علائم آن را کاهش دهد. همچنین مقدار زیادی آنتی اکسیدان فلاوونوئید کورسیتین دارد و به‌طور متوسط حاوی ۵۰ میلی گرم کورسیتین است؛ بنابراین اگر به‌طور روزانه پیاز مصرف کنید، شدت حملات آسم در شما کاهش خواهد یافت. پیاز، ۹ گونه ترکیب ضد التهابی متفاوت دارد. مصرف آن کاملاً بی‌خطر است و به ندرت دیده شده که کسی در اثر مصرف پیاز دچار آلرژی شود. سیر به خاطر طبیعت گرم خود یک سبزی مناسب برای درمان آسم و آلرژی به‌شمار می‌آید. در فلسفه چینی‌های باستان، سیر جایگاه ویژه‌ای دارد و در درمان گیاهی بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد. **بهترین؛ سیب:** سیب و آب سیب حاوی فیتوکمیکال‌ها و مواد آنتی اکسیدانی است که عملکرد ریه را بهبود می‌بخشند، بنابراین به افرادی که از آسم رنج می‌برند توصیه می‌شود هر روز یک عدد سیب بخورند. در ضمن مصرف روزانه سیب توسط زنان باردار، احتمال ابتلا و تولد فرزندشان با مشکل آسم و یا آلرژی را کمتر می‌کند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند مادرانی که در طول دوران بارداری دست کم هفته‌ای چهار عدد سیب می‌خورند، از بروز آسم و آلرژی در کودکان‌شان پیشگیری می‌کنند.

بدترین؛ فست قود: یک مطالعه بین‌المللی در بریتانیا روی دو میلیون کودک، ارتباط بین مصرف غذاهای سریع و خطر ابتلا به آسم را نشان داده است. مصرف سه وعده یا بیشتر فست قودها در هفته خطر ابتلا به آسم را در کودکان و نوجوانان ۳۰۹ درصد افزایش می‌دهد. محققان تصور می‌کنند که دلیل این امر با سطح بالای چربی‌های اشباع شده در این غذاها ارتباط دارد و منجر به ضعف سیستم ایمنی بدن و شروع حملات آسم می‌شود.

بدترین؛ الکل، میوه‌های خشک، سوپ فوری و سیب زمینی سرخ شده: تمامی این گزینه‌ها حاوی سولفیت هستند؛ ماده نگهدارنده‌ای که می‌تواند منجر به حملات آسم شده و حتی در کسانی که حساسیت غذایی دارند شروع کننده آنفیلاکسی باشد. سالیسیلات ترکیب دیگری در میوه‌های خشک و غذاهای فرآوری شده است که منجر به تشدید حملات آسم می‌شوند.

بدترین؛ نمک: مطالعات دانشمندان نشان می‌دهد که زیاده‌روی در مصرف نمک نه تنها سلامت قلب را به خطر می‌اندازد، بلکه باعث تشدید علائم آسم نیز می‌شود؛ بنابراین کنترل و مدیریت مصرف نمک باعث کنترل علائم آسم و آلرژی می‌گردد.

کاهش علائم و حملات ناشی از آسم دارد.

در اینجا بهترین و بدتری گزینه‌های غذایی برای جلوگیری یا تشدید علائم آسم معرفی شده است:

بهترین؛ ماهی‌های چرب: منافع بهداشتی اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی‌ها، فراتر از حفاظت در برابر بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، دیابت، و آلزایمر است. این اسیدهای چرب در برابر حملات آسم نیز محافظت ایجاد می‌کنند. انواع ماهی‌های چرب خواص و اثرات ضد التهابی دارند و می‌توانند مانند التهاب برونش شوند که علامت شایع حملات آسم است. خطر ابتلا به آسم در کودکانی که مادران آنها در زمان بارداری دو بار در هفته ماهی مصرف می‌کنند نیز به مراتب کمتر از سایرینی است که ماهی را در رژیم غذایی خود ندارند.

بهترین؛ توت‌ها و سبزیجات تیره رنگ: انواع توت‌ها و سبزیجات تیره رنگ مانند اسفناج، مقادیر بالای ویتامین ث را دارند و مشخص شده که مصرف این ویتامین به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش خس‌خس سینه در کودکان مبتلا به آسم کمک می‌کند. مصرف مکمل‌های ویتامین ث نیز خالی از فایده

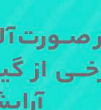
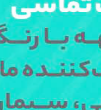
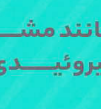
زمانی که عملکرد سلول‌های عضلات در ریه‌ها مختل شود و دچار انقباض و سفت شدن شوند، آسم بروز می‌کند. این سلول‌ها روی سایر سلول‌ها نیز اثر می‌گذارند و شروع به تولید بیشتر مواد مخاطی غلیظ و جذاب می‌کنند. زمانی که عملکرد سلول‌های عضلات در ریه‌ها مختل شود و دچار انقباض و سفت شدن شوند، آسم بروز می‌کند. این سلول‌ها روی سایر سلول‌ها نیز اثر می‌گذارند و شروع به تولید بیشتر مواد مخاطی غلیظ و جذاب می‌کنند. علائم آسم شامل؛ کوتاه شدن تنفس، سفت شدن قفسه سینه، عطسه، سرفه، مشکل در صحبت کردن و حتی از حال رفتن فرد است. بنا به تحقیقات و آمار، حدود ۳۰۰ میلیون نفر در سرتاسر دنیا از آسم رنج می‌برند و حدود ۲۵۰ هزار نفر سالانه بر اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. از سال ۱۹۸۰ تعداد افراد مبتلا به آسم حدود ۷۵ درصد افزایش یافته و میزان رشد بیماری در کودکان زیر پنج سال به ۱۶۰ درصد نیز می‌رسد.

توجه به توصیه‌های پزشکان، مصرف برخی غذاها و میوه‌ها به مقدار نیاز و کاهش مصرف غذاهای کنسروی و حاوی مواد نگه‌دارنده تأثیر زیادی در

اینفوگرافه

دلایل خارش کف دست + راهکارهای تسکین آن

رایج‌ترین دلایل خارش کف دست

		
پسوریازیس	قارچ بین انگشتان	خشکی پوست
		
بارداری و یائسگی	سندرم تونل کارپال	دیابت کنترل نشده
		
درماتیت آلرژیک	در مواجهه با رنگ مو، برخی از مواد پاک‌کننده مانند پودرهای رختشویی، سیمان و ...	درماتیت تماسی
		
دلایل متابولیکی مانند مشکلات کبدی، کلیوی، تیروئیدی، کم‌خونی فقر آهن و برخی از بدخیمی‌ها	اگزمای دیس‌هیدروتیک که در تالسمی و پاپیر یا در زمان‌هایی که فرد استرس دارد خود را نشان می‌دهد	پسوریازیس یا اگزمای دیس‌هیدراتیک
		
پرهیز از تماس با مواد محرک در درماتیت تماسی یا آلرژیک	کنترل و درمان بیماری‌های مسبب ایجاد آن	اجتناب از استرس برای پسوریازیس یا اگزمای دیس‌هیدراتیک
		
مصرف مایعات کافی و استفاده از نرم‌کننده و مرطوب‌کننده در خشکی پوست	پمادهای کورتیکواستروئید برای خارش‌های ناشی از آلرژی یا التهاب	

اولین علامت سرطان پروستات چیست؟

همه چیز درباره سرطان پروستات

متخصص اورولوژی گفت: سرطان پروستات یکی از سرطان‌های شایع بین مردان است که اگر به موقع تشخیص داده شود به آسانی قابل درمان خواهد بود. شاهرخ جمالی جم متخصص اورولوژی در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس در توضیح عوامل ایجاد کننده سرطان پروستات گفت: غده پروستات در حالت طبیعی به اندازه گردو است و در جلوی مثانه و در ابتدای راه مجاری ادرار مردان قرار گرفته است که در صورت اختلال در عملکرد در حالت‌های خوش‌خیم و بدخیم علائم ادراری را به همراه خواهد داشت. علامت‌های بزرگی خوش‌خیم پروستات معمولاً از ۴۵ سالگی آغاز می‌شود و با بالا رفتن سن میزان آن بیشتر می‌شود.

سرطان پروستات هم تقریباً از همین سن آغاز می‌شود. وی افزود: در حالت خوش‌خیم که پروستات بزرگ می‌شود و در حالت بدخیمی و سرطان، فرد با علائمی همچون کاهش زور و پرش ادرار و قطع و وصل آن، گیر کردن ادرار در ابتدای فرایند خروج، عدم توانایی کنترل ادرار، افزایش تعداد مراجعه به دستشویی، بیدار شدن از خواب برای رفتن به دستشویی و گاهی خون در ادرار روبه‌رو خواهد بود. گاهی اوقات هم بیمار هیچ علامتی ندارد و بیماری پروستات آنها در هنگام انجام آزمایش‌های دیگر مشخص می‌شود.

جمالی با اشاره به غربالگری افراد جهت شناسایی سرطان گفت: غربالگری از سال ۲۰۱۲ کنار گذاشته شده اما آقایانی که بالای ۵۰ سال هستند باید به پزشک اورولوژیست مراجعه کنند که با انجام آزمایش PSA اگر مشکلی باشد کنترل می‌شود اما در خانواده‌هایی که مستعد سرطان پروستات هستند مردان باید از ۴۰ سالگی برای آزمایش و تشخیص مراجعه کنند.

متخصص اورولوژی کشورمان در مورد عواملی که می‌تواند مشکل پروستات را تسریع کند گفت: سیگار و مواد مخدر، غذاهایی با پروتئین بالا مثل گوشت قرمز و چاقی و شکم بزرگ از این موارد هستند اما التهاب پروستات که اصطلاحاً پروستاتیک نام دارد در ایجاد بدخیمی بسیار موثر است. بزرگی خوش‌خیم پروستات به سرطان منجر نمی‌شود چون سرطان، کناره‌های پروستات را درگیر می‌کند ولی نوع خوش‌خیم آن وسط پروستات را درگیر می‌کند.

وی با اشاره به آقایانی که علامت ادراری دارند گفت: این افراد حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه کنند چون ممکن است این افراد با بزرگی پروستات و یا پروستاتیک و یا بدخیمی پروستات درگیر شده باشند. پزشک با گرفتن شرح حال، معاینه و سونوگرافی کلیه‌ها و مثانه و آزمایش PSA اگر به نتیجه سرطان برسد MRI لگن و پروستات می‌دهد و برای مطمئن شدن نمونه برداری می‌کند. وی خاطرنشان کرد: اگر سرطان تأیید شود بسته به مرحله آن درمان‌های مختلفی حتی بدون جراحی دارد. نکته مهم درمان به موقع است. سرطان پروستات یکی از سرطان‌های نجیب و قابل درمان است و سیر رشد آن بسیار کند است و اینکه در کالبدشکافی‌هایی که در کشورهای غربی انجام شده ۴۰ درصد افراد بالای ۸۰ تا ۹۰ سال در هنگام مرگ، سرطان پروستات داشته‌اند؛ در عین حال که هیچ علامتی نداشته و به صورت طبیعی زندگی کرده‌اند.



اخبار

مدیرگروه آموزش مرکز بهداشت قم:

نداشتن پرونده سلامت منعی برای دریافت واکسن نیست

مدیرگروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم گفت: با توجه به ناراحتی‌های پیش‌آمده مقرر شد نداشتن پرونده سلامت منعی برای دریافت واکسن در استان قم نباشد.

محمدتقی سلطانی روز دوشنبه در پنجاه و هشتمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی ستاد کرونا، افزود: تمامی مراکز ۱۸ گانه تجمیع واکسناسیون موظف هستند برای افراد فاقد پرونده سلامت در همان مرکز و هنگام مراجعه برای دریافت واکسن، پرونده تشکیل دهند و هیچ‌فردی را برای تشکیل پرونده سلامت به مراکز جامع سلامت ارجاع ندهند. مدیرگروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم در ادامه گفت: تعداد بستری‌شده‌ها و مراجعه‌کنندگان به مراکز ۹ گانه جامع سلامت روند نزولی دارد و در هفته منتهی به نهم مهرماه جاری، ۲ هزار و ۵۶ مورد ابتلای جدید شناسایی شده است.

او افزود: درصد مثبت بودن آزمایشات پی سی آر به ۳۷ درصد کاهش یافته و موارد فوتی قطعی نیز روند نزولی دارد و امیدواریم به‌صفر برسد.

سلطانی اضافه کرد: این روند فرصتی را فراهم کرده تا به پیشگیری، اقماع‌سازی و فرهنگ‌سازی و تاکید بر رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی تاکید شود و مردم را برای پیک‌احتمالی‌بعدی آماده کنیم.

مدیرگروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم بیان کرد: اگر به‌موقع اقدام و فعالیت‌های اطلاع‌رسانی را تقویت کنیم و اقماع‌سازی را در دستور کار قرار دهیم، می‌توانیم پیک‌بعدی کرونا را به‌تاخیر بندازیم.

سلطانی با بیان این‌که استان از حالت قرمزترنگ خارج شده، عنوان کرد: در حال حاضر ۱۵ منطقه نارنجی، ۲ منطقه زردو قفط ۱ منطقه قرمز است و طی هفته آینده این روند به‌یومود خواهد یافت.

مدیرگروه آموزش مرکز بهداشت قم گفت: هم‌اکنون میزان واکسناسیون در گروه سنی بالای ۷۰ سال، بیش از ۷۰ درصد، در گروه سنی بالای ۱۸ سال، ۵۸،۴۳ درصد و در مجموع در گروه سنی بالای ۱۲ سال نیز ۵۲ درصد است.

سلطانی با بیان این‌که واکسناسیون زان باردار در حال اجراست، افزود: مادران باردار باید به پایگاه‌های سلامت که پرونده دارند مراجعه و مراقبت‌های اولیه را دریافت کنند و در صورت دارا بودن شرایط دریافت واکسن، ۶ مرکز جامع سلامت در نظر گرفته شده تا واکسن خود را دریافت کنند.

واکسناسیون ۲۲ درصدی دانش آموزان

اوبا اشاره به واکسناسیون ۲۲ درصدی دانش آموزان، اضافه کرد: روند واکسناسیون دانش آموزان کند است و انتظار داریم زودتر به پوشش مناسب برسیم. سلطانی افزود: مقرر شده دانش‌آموزانی که باید در کلاس‌های حضوری شرکت می‌کنند، در صورتی که واکسن تزریق نکرده باشند، هفته‌ای ۲ بار تست پس سی بدهند. مدیرگروه آموزش و ارتقاء سلامت مرکز بهداشت قم عنوان کرد: با وجود این‌که روند تز از شهر گروه سنی را در مناطق روستایی کاهش دادیم و گروه‌های سیار واکسناسیون در این مناطق فعالیت دارند، ولی پوشش واکسناسیون در این مناطق پایین است که علت در حال بررسی است. به گفته سلطانی تا ۱۷ ت مهرماه جاری، ۵۸۹ هزار و ۶۷۷ هزار دُز اول، ۷۷۲ هزار و ۶۴۲ دُز دوم و در مجموع ۸۶۲ هزار و ۳۱۹ دُز واکسن در استان قم تزریق شده است.

در پایان این جلسه از روح‌الله کریمی خبرنگار روزنامه همشهری به دلیل انتشار ۲ مطلب با موضوع کرونا به‌عنوان خبرنگار برتر در سومین هفته‌برگزاری جشنواره ماسک تجلیل‌شد.

در گفت و گو با دکتر ارجمند موسس بیمارستان خصوصی مادر مطرح کرد: نقش مهم استاندار قم در گر ه گشایی تاسیس بیمارستان مادر

موسس بیمارستان خصوصی مادر از نقش مهم و گر ه گشا استاندارد قم در راه اندازی این بیمارستان خبردار.

دکترعلی ارجمند در گفت وگویی اظهارداشت : عملیات ساخت بیمارستان مادر قم در استفاده ۹۶ آغاز شد و با اعتیاری بالغ بر یک هزار میلیارد تومان احداث و تجهیز شده است و یکی از بیمارستان‌های مجهز استان به‌شمار می‌آید.

وی با بیان اینکه این بیمارستان در منطقه پردیسان در زمینی به‌مساحت سه هکتار و با زیربنای ۳۳ هزار مترمربع در پنج طبقه و ۲۱۸ تختخواب احداث شده است، گفت: مشکلات مالی مشکلات اخذ و مجوز و تسهیلات بانکی ادامه ساخت آن را با مشکل جدی همراه کرده بود و چون یک بیمارستان خصوصی بود به دریافت کمک و حمایت دولتی‌ها چندان امیدوار نبودیم، اما دکتر سر مست که حمایت از بخش خصوصی را در دستور کار خود قرار داده بود برای بازدید این بیمارستان آمد درد و دل‌های ما را شنید و در واقع حضور او در این پروژه با دلگرمی‌های مان شد.

وی ادامه داد: بعدها حمایت وی باعث شد که بعد از گذشت شش سال از شروع پروژه بتوانیم در سال ۱۴۰۰ به بهره برداری برسانیم و از تیرماه بیمار پذیرش کنیم، در واقع نقش دکتر سر مست از دو جهت بود یکی دلگرمی و دوم سرعت بخشیدن به صدور مجوز و راه اندازی بود؛ زیرا درگیر بروکراسی شده بودیم و کارها به خوبی پیش نمی رفت اما با ورود دکتر سر مست توانستیم موانع را از سر راه برداریم.

ارجمند در رابطه با نقش دکتر سر مست در بخش جذب اعتبار و تسهیلات بانکی، گفت: دکتر سر مست یکی از کارکن سرعت بخشی به ساخت و دریافت تسهیلات بانکی بود و با تلاش و پیگیری خود به ما کمک کرد تا بخش خصوصی بتواند آسان تر مسیر خدمت را طی کند. وی افزود: هدف از ساخت این بیمارستان توسعه توریسم درمانی در قم بود به همین علت یک هزار متر سوئیت‌های اقامتی برای توریست‌های خارجی در نظر گرفته شده است به همین علت ساخت این پروژه هزینه بر بود و نیاز به تزریق اعتبار داشت که با حمایت استاندارد محقق شد همچنین در شرایط رنگ بندی‌های کرونایی که مجوز خروج صادر نمی‌شد؛ برای اینکه کار ساخت بیمارستان به تاخیر نیافتد همیشه مجوز تردد را صادر می کرد. وی تاکید کرد: دکتر سر مست به تکمیل خدمات درمانی قم بسیار کمک کردند و از نزدیک شاهد کمک‌هایشان برای تجهیز و راه اندازی بیمارستان امیرالمومنین (ع) بودم. وی در رابطه با نقش بیمارستان مادر در موج‌های کرونا گفت: بخشی از بیمارستان مادر به بیماران کرونایی اختصاص یافت؛ همچنین در خواست تجهیز بیمارستان به تامین برق اضطراری بیمارستان داشتیم که مجموعه استانداری خیلی کمک کردند هر چند که هنوز نتوانسته‌ایم این مشکل برطرف کنیم اما از تلاش های استاندارد در این زمینه قدرانی می‌کنیم. وی ادامه داد: بهترین شیوه مدیریتی استاندارد در حمایت‌توجه به بخش خصوصی است برای نمونه ما هر بار تصمیم‌گیریم که استاندارد دیدار داشته باشیم در کمترین زمان ممکن هماهنگی‌ها از سوی دفترشان انجام می‌شد و همین نبود بروکراسی و در دسترس بودن استاندارد باعث تسهیل شدن امور شد همچنین در موضوع مدیریت بحران کرونا در جلسانی که بودم شاهد بودم که چگونه برای فروکش کردن بحران پیگیر هستند.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم:

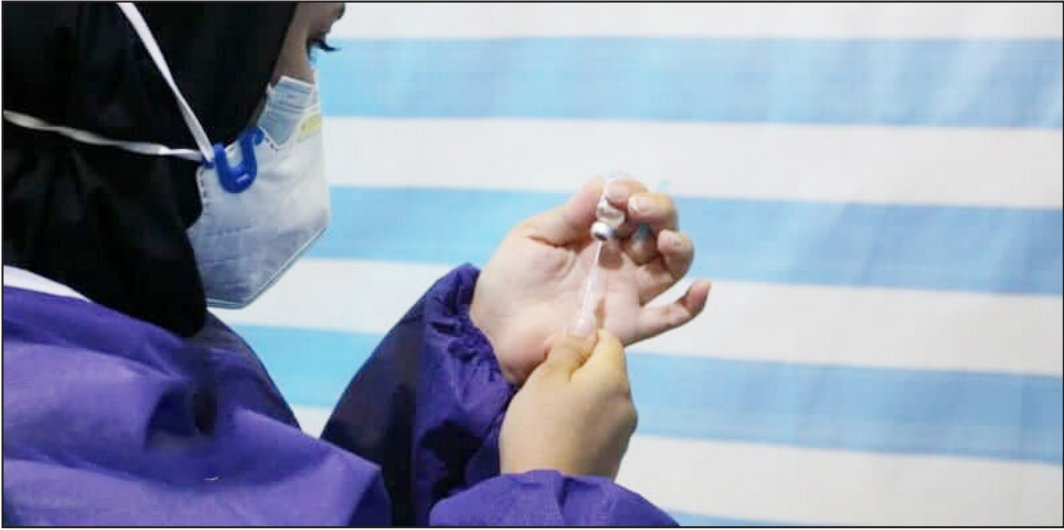
کتابداران به استقبال دوستداران کتاب می‌روند

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم گفت: کتابداران با حضور در اماکن مقدس شهر قم و ترغیب مردم برای شرکت در یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی، به استقبال دوستداران کتاب می‌روند.

سجاد عمرانی، صبح دوشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به حضور روانه کتابداران کتابخانه‌های عمومی استان قم در حرم مطهر حضرت معصومه و مسجد مقدس جمکران گفت: کتابداران با حضور در اماکن مقدس شهر قم و ترغیب مردم برای شرکت در یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی، نشان دادند که کتابخانه به مکان مشخصی محدود نمی‌شود و حتی همه‌گیری ویروس منحوس کرونا نمی‌تواند خدمات کتابخانه‌ها را محدود کند. سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم همچنین افزود: اسامل اولین سالی است که از ظرفیت اماکن مذهبی برای شرکت در یازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی استفاده می‌شود و استقبال و حضور مردم و زائران تاکنون بسیار فراتر از انتظار بوده است که این نشان دهنده اهمیت تشریک مساعی و هم‌آرازی دستگاه‌های فرهنگی در راستای رسالت‌های خود یعنی تحقق عدالت فرهنگی است. وی همچنین درباره تأثیر حضور کتابداران در اماکن عمومی تصریح کرد: خوشبختانه معرفی و تبلیغ یازدهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی در این دوره به دلیل حضور کتابداران در اماکن مذهبی روند مطلوب‌تری نسبت به سال قبل ایجاد نموده است که در نتیجه فعالیت‌های تبلیغی حاصل از حضور در حرم مطهر حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران در جشنواره کتابخوانی رضوی است.

در گفت وگو با کارشناسان مطرح شد:

واکسن نزده‌ها منتظر چه هستند؟



می‌تواند در این زمینه دو اقدام انجام بدهد. اقدام اول، زمان است. زیرا با گذشت زمان به هر حال این افراد مخالف هم حرکت کرده و همراه می‌شوند. اقدام دوم نیز اطلاع رسانی مناسب در زمینه تزریق واکسن کرونا است تا افراد موارد مثبت تزریق واکسن را مشاهده کرده و همراهی کنند.

اشتری تاکید کرد: بنابراین باید برنامه‌های آموزشی در زمینه اهمیت تزریق واکسن کرونا داشته باشیم تا موانع و مخالفان واکسناسیون در رسانه‌ها بحث کرده و افراد مخالف واکسن به اشتیاع پذیرشی برسند.

خدمات عمومی برای واکسن نزده‌ها ممنوع شود

هر چند ممنوع شدن استفاده از خدمات عمومی برای واکسن نزده‌ها به نوعی در دستور کار قرار گرفته، اما این اقدام تقریباً باید آخرین مسیر برای متقاعد کردن افراد به تزریق واکسن باشد و بهتر است در ابتدا اقدامات تشویقی و اطلاع رسانی مناسب و در دسترس قرار گرفتن انواع واکسن‌های تایید شده در دستور کار باشد.

اشتری در این زمینه نیز گفت: همچنین می‌توان این اقدام را انجام داد که ارائه برخی خدمات عمومی و اجتماعی منوط به کارت واکسن کرونا باشد و به طور مثال افراد بدون کارت واکسن نتوانند بلیط قطار یا هواپیما یا اتوبوس بخرند. در این زمینه با سامانه‌های خرید بلیط به سامانه واکسناسیون متصل باشد تا به صورت آنلاین استعلام کرده و به افرادی که واکسن تزریق نکردند، بلیط فروخته نشده یا خدمات عمومی ارائه نشود.

افراد باید برای تزریق واکسن متقاعد شوند

نازنین آهنگری دکتری روان شناسی نیز پیش از این درباره اهمیت اطلاع رسانی و آموزش مناسب جهت متقاعد کردن افراد مخالف با تزریق واکسن کرونا به خبرنگار ایفا گفته بود: اطلاعات ضد و نقیض در فضای مجازی شش بسیار موثری در امتناع مردم از تزریق واکسن دارد و این در حالی است که اکثر مردم از قوه تجزیه و تحلیل این اطلاعات بر خوردار نیستند و در نتیجه سو گیری منفی خواهند داشت تا خود را از خطر بیشتر محافظت کنند. آنچه مانع استقبال مردم از تزریق واکسن می‌شود، اطلاعات غیر علمی است که تزریق واکسن کرونا را بد جلوه می‌دهند.

واکسن مهم‌ترین راه پیشگیری از کرونا

محمد رضا فلاحیان، پزشک و متخصص میکروب شناسی نیز درباره اهمیت تزریق واکسن کرونا پیشتر به خبرنگار ایفا این گفته بود: در زمینه کرونا مهم‌ترین عامل پیشگیری، تزریق واکسن‌های ایمنی یا کارایی بالا است. با تزریق واکسن کرونا، سیستم ایمنی بدن تقویت شده و در برابر عامل عفونی مقاوم خواهد شد. همه ما از دوران نوزادی واکسن‌های متعددی را دریافت کردیم که از جمله آن می‌توان به واکسن فلج اطفال، سل، سه گانه اشاره کرد. جدا از واکسن های اجباری، برخی افراد برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌ها، واکسن‌های دیگری مانند هپاتیت بی، مننژیت، تب زرد را هم تزریق کرده‌اند. همه واکسن‌های کرونا قبل از تزریق عمومی باید مجوزهای لازم را جهت ایمن بودن و کارایی لازم اخذ کنند. خوشبختانه در یک ماه اخیر، روند واکسناسیون کرونا سرعت گرفته و کمبود ها تا حد زیادی برطرف شده، اما برخی افراد از تزریق واکسن خودداری کرده و حتی تجمعاتی علیه واکسناسیون برگزار می‌شود.

بنابراین به نظر می‌رسد این نوع از مخالفت‌ها که درصد کمتری از جامعه را شامل می‌شود، با ارائه آموزش‌های مداوم و متناسب با سطح سواد سلامت افراد، قابل برطرف شدن است. نکته‌ای که تقریباً تمام متخصصان و کارشناسان در حوزه سلامت در مورد آن اتفاق نظر دارند، اما مورد غفلت نظام سلامت واقع شده است.

مواردی که عشق و علاقه ما را بیشتر می‌کند؛

چگونه بهتر به همسر مان عشق بورزیم ؟

تان را نشان دهید. یادآوری این موضوع که فارغ از اختلاف نظر‌ها، خشم و ناراحتی همدیگر را دوست دارید و اهمیت برای هم قائل هستید باعث می‌شود که ارزشمندی رابطه برایتان برجسته‌شود.

به جای اینکه با ناراحتی بگویید: «وقتی اینجوری حرف می‌زنی، حال‌مو بهم می‌زنی، برات مناسقم‌شور نداری!» بگویید: من خیلی دوست دارم، ولی این حرفی که می‌زنی خیلی ناراحت‌کنه، نیاز دار م الان یکم تنهام باشم اما امیدوارم به حرفت فکر کنی چون خیلی برام مهم است که بدانم چی باعث شده انقدر حالت بد بشه که با من اینجوری صحبت کنی.

۴- احساسات همسر تان دقیقاً به اندازه احساسات شما دارای اهمیت است

با یادآوری این قانون ساده در بین مشاجرات می‌توانید موضوع را از دریچه دید همسر تان ببینید. به خودتان یادآوری کنید که هر دو در قبال احساسات هم مسئول هستید، هر دو نیاز به شنیده شدن دارید و فقط شما و احساساتان مرکزیت رابطه یا بحث نیست.

به جای اینکه بگویید: «برام مهم نیست، تو چی فکر می‌کنی» بگویید: «من ناراحت شدم ولی می‌خوام بدونم تو حست چیه، چی شد که انقدر حرف من عصبانیت کرد؟

۵- هیچ‌وقت همدیگر را تهدید به رفتن نکنید

تهدید به رفتن، فضای رابطه را آسراب را می‌کند. حتی اگر بعد از مشاجره موضوع حل شود اما آن احساس بد ترس و اضطراب به هر دو طرف صدمه‌های جدی وارد می‌کند. حتی اگر شما قصد انتمام رابطه را هم دارید باید درباره اش صحبت کنید و با تهدید کردن طرف مقابل را در حالت آزار روانی قرار ندهید.

به جای اصلاً این پیشنهاد می‌کنم به روزه از این خونه می‌رم به روز برای همیشه ترک می‌کنم، بگویید: شرایط اخیر رابطه من را اذیت می‌کند اخیراً احساس خوشحالی نمی‌کنم و به نظرم باید در بارش جدی صحبت کنیم.

۶- قبل از شنیده شدن دو طرف نباید تمام شود

تصور کنید شما و شریکتان زندگی تان دربار یک سفر اختلاف نظر دارید شما ترجیح می‌دهید دوتایی باشید ولی او دوست دارد سفر دسته جمعی برود. حال چاره چیست؟ به جای اینکه با ناراحتی بگویید: اینجوری من اصلاً نمیام، خودت بروا که نظر م برات مهم بود اصلاً این پیشنهاد می‌دادی، بگویید: من دوست دارم دوتایی بریم چون مدت‌هاست تنها بودیم، تو چرا اصرار داری دسته جمعی باشیم؟ می‌فهمم که مامان‌ات اینا اخیراً خیلی خونه بودن و سفر براشون خوبه اما نظرت چیه چون الان خودمون خیلی خسته ایم این سفر را خودمون بریم و سفر بعدی را دسته جمعی بریم و این موضوعو براشون توضیح بدیم؟

رعایت این نکات ساده شاید خیلی پیش پا افتاده و راحت به نظر برسد اما اگر هر یک از مابه عبق آن توجه کنیم، می‌توانیم مطمئن شویم که در خیلی بحث‌ها یما این موارد را رعایت نکرده ایم که کار به جاهای باریک کشیده به ویژه کسانی که کارشان به جدایی و طلاق عاطفی رسیده است.

سه‌شنبه- بیستم مهرماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شماره ۵۳۶۷

اخبار

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

اولویت وقف‌های جدید تامین منابع پایدار برای تولید علم است

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: با توجه به نیازهای روزافزون کشور، اولویت وقف‌های جدید، ایجاد موقوفاتی با هدف تامین منابع پایدار پژوهش و تولید دانش است.

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس اسکندری ظهر دیروز در دیدار با تولیت آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه(س) که به مناسبت دهه وقف صورت گرفت اظهار کرد: بیش از ۲۵۰۰ موقوفه ۱۸ هزار رقبه در استان قم وجود دارد که برخی دارای متولی خاص بوده و بقیه زیر نظر اداره اوقاف هستند. وی افزود: حفظ طبع موقوفات و مصرف عواید آنها در راستای نیت واقف، مهمترین وظیفه سازمان اوقاف و امور خیریه در سراسر کشور است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه نهایت تلاش خود را برای دریافت حداکثری عواید موقوفات داریم گفت: هدف این است که هر چه بهتر و بیشتر، بتوانیم به نیت واقفان جامه عمل بپوشانیم.

وی ادامه داد: امام راحل و رهبر معظم انقلاب بر اجرای امینانه نیت واقفان تاکید خاصی داشته و دارند و در مواقعی هم که از آنها در خواست‌هایی مبنی بر هزینه در غیر موارد منطبق با نیت واقف داشته است اجاره نداده‌اند.

اسکندری با بیان اینکه علاوه بر حفظ موقوفات و استفاده از منافع آنها در راستای نیت واقفان، تلاش گسترده‌ای برای ثبت وقف‌های جدید در مجموعه سازمان اوقاف صورت گرفته است گفت: سعی داریم موقوفات جدید بیشتر در راستای تولید علم و تجاری‌سازی دانش و ایده‌های نو باشند چرا که رهبر معظم انقلاب هم بر چمدار علم و دانش در کشور مان هستند و در این زمینه تاکید فراوانی داشته‌اند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم عنوان کرد: بر این اساس توسعه موقوفات حوزوی و دانشگاهی در اولویت فعالیت‌های تبلیغی و ترویجی ادارات کل اوقاف استان قم قرار دارد. وی با بیان اینکه اگر وقف در حوزه علم و دانش افزایش یابد، منابع پایداری برای تحقیق و پژوهش در اختیار علما و دانشمندان قرار می‌گیرد خاطرنشان کرد: در نهایت نفع این کار به مردم جامعه می‌رسد و مشکلات عمومی حل خواهد شد. اسکندری در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات اوقاف استان قم طی یک سال اخیر پرداخت و افزود: تهیه و توزیع بسته‌های معیشتی یکی از مواردی بود که به‌خصوص در دوران شیوع کرونا، اهتمام ویژه‌ای نسبت به آن داشتیم. این کار در ابتدا شناسایی نیازمندان واقعی از طریق مراکز افق بقیات و معارف آغاز و طی چندمر حله رزمایش مواسات و همدلی، اجرایی شد البته در حال حاضر برای تکریم بیشتر نیازمندان و حفظ شأن و کرامت آنها، سعی کرده‌ایم بسته‌های آماده را کاهش دهیم و بین‌های خرید را اختیارشان بگذاریم.

۱۹ میلیارد تومان برای جبران آسیب‌های ناشی از کرونا هزینه شده است

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه بانک اطلاعاتی خوبی از نیازمندان در اختیار اوقاف استان قرار گرفته است گفت: علاوه بر این از محل موقوفات مرتبط و با همین نیت، نسبت به آزادی ده‌ها نفر از زندان‌ها جرایم عمر هم اقدام لازم صورت گرفته و این افراد به آموزش خانواده بازگشته‌اند.

وی تصریح کرد: کمک‌های بهداشتی و درمانی اعم از ویزیت و داروی رایگان برای نیازمندان با محوریت بقیات متبرکه و با همکاری سازمان بسیج جامعه پزشکی استان، راه اندازی در مانگاه‌های سیار در روستاهای محروم قم و خرید تجهیزات پزشکی برای مراکز درمانی، بخش دیگری از اقدامات اوقاف استان قم در طول یک سال اخیر بوده‌اند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه تبیین ارزش و جایگاه وقف و تشویق مردم به سمت این فرهنگ دینی نیازمند مشارکت بزرگان دینی است، گفت: در سال ۹۹، بیش از ۱۹ میلیارد تومان در حوزه مقابله با آسیب‌های ناشی از کرونا هزینه کردیم و در سال جاری نیز این نوع کمک‌ها را دنبال می‌کنیم.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم در ادامه افزود: با وجود اقدامات گسترده تبلیغی به خصوص در طول چهار دهه پس از پیروزی انقلاب اسلامی، هنوز رسوبات فکری مربوط به زایل گذشته نسبت به وقف در برخی افراد و اقشار وجود دارد و می‌توان گفت نگاه نادر به وقف بعد از نیم دهه سال از بین نرفته بنابراین از همه دستگاه‌ها و افرادی که کلامشان در مردم نفوذ دارد می‌خواهیم نسبت به اصلاح این نگاه و رو بگرد به اوقاف کنیم.

وی در پایان با اشاره به سرمایه‌گذاری در موقوفات و بقیات متبرکه برای افزایش عواید و درآمد‌ها عنوان کرد: از جمله این سرمایه‌گذاری‌ها می‌توان به احداث نیروگاه‌های خورشیدی بر پام ده‌ها بقعه متبرکه استان قم اشاره کرد.

آیت‌الله سعیدی در دیدار مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم: نظارت بر عملکرد کارکنان موقوفات ضروری است

تولیت حرم مطهر کریمه الهی(س) انتخاب فردی به‌عنوان ناظر بر وقف را یک امر جاری دانست و گفت: نظارت باید باشد که در عملکرد کارکنان مرتبط با وقف نظرات کنند چراکه عده‌ای از روی عمد و برخی هم از روی چهل نسبت به موضوع وقف غفلت می‌کنند.

آیت‌الله سید محمد سعیدی ظهر دیروز در دیدار مدیرکل و جمعی از مسؤولان اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، با بیان اینکه وقف دارای ارزش‌های دینی و اخلاقی بسیاری است، اظهار کرد: وقف از بین برنده آسیب‌هایی از جمله بی‌تفاوتی است و موجب افزایش همبستگی در جامعه اسلامی می‌شود.

وی با بیان اینکه وقف باید مانع‌العنف باشد، مطرح کرد: وقف موجب ارتقای روحی و معنوی انسان می‌شود و در حقیقت یک صدفه جاری برای انسان است.

تولیت حرم مطهر کریمه الهی(س) خاطرنشان کرد: در دوران حکومت اسلامی وقف دارای سامان در حال‌حی که قبل از این حکومت وقف خواری و تضعیف وقف وجود داشته است، هر چند هنوز این موارد گاهی مشاهده می‌شود.

وی گماشتن فردی به‌عنوان ناظر بر وقف را یک امر جاری دانست و گفت: این فرد باید به نظارت وقف نظارت کند؛ نظارتی باید باشد که در عملکرد کارکنان مرتبط با وقف نظرات کنند چراکه عده‌ای از روی عمد و برخی هم از روی چهل نسبت به موضوع وقف غفلت می‌کنند.

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم تاکید کرد؛

کاهش چشمگیر فوتی‌های کرونایی پس از تزریق واکسن

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم با بیان اینکه پس از تزریق واکسن، میزان مرگ‌ومیر در بسیاری از کشورها کاهش چشمگیری داشته است، گفت: حتی در برخی کشورها میزان فوتی کرونایی به صفر رسیده است.

سیدحسن عسائی پیش از ظهر دوشنبه در جلسه شورای اطلاع رسانی استان قم در سالن کرامت استانداری با بیان اینکه پس از تزریق واکسن، میزان مرگ‌ومیر در بسیاری از کشورها کاهش چشمگیری داشته است، گفت: حتی در برخی کشورها میزان فوتی‌های ناشی از کرونا به صفر رسیده است.

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم با اشاره به اینکه پس از تزریق واکسن، میزان ابتلای شدید به بیماری کرونا و بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نیز به‌شدت کاهش یافته است، افزود: در حال حاضر با توجه به فروکش کردن شیوع ویروس کرونا، فرصت خوبی برای واکسناسیون پیش‌آمده است که امیدواریم همگان از آن به بهترین نحو استفاده کنند. وی با تاکید بر اینکه احتمال مبتلا شدن به ویروس در این مقطع زمانی کم است و در صورت ابتلاء نیز کسی این مسئله را به واکسن ربط نمی‌دهد، ادامه داد: نظام پزشکی استان آمادگی دارد در حوزه بهداشت و اطلاع‌رسانی بیشتر از گذشته فعالیت داشته‌باشد.

مدیرباغبانی جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

برداشت زیتون از باغات قم

مدیرباغبانی جهاد کشاورزی استان قم گفت: روزهای پایانی شهربور برداشت زیتون از باغات قم آغاز شده و تا چند روز دیگر ادامه دارد.

ابراهیمی افزود: دوست وشتد هکتار از ۶۲۰ هکتار باغ زیتون در استان قم بارور است، که پیش‌بینی می‌شود امسال تنها ۱۶۰ تن انواع زیتون روغنی و کنسروی برداشت شود. وی تصریح کرد: در استان قم ارقام مرغوب درخت زیتون برای روغن و کنسرو گیری وجود دارد که پس از برداشت در دو کارگاه استان فراوری میشوند. مدیر باغبانی جهاد کشاورزی قم اضافه کرد: مقدار قابل توجهی از این ارقام به کاشان و اراک ارسال می‌شود.

ضرورت تقویت بخش‌های مولد اقتصادی؛

کلید واقعی برای گشایش اقتصادی چیست؟



معیشت مردم مشهود و محسوس نشده)، بیش از پیش بازنشاسی موانع تولید مورد بررسی قرار گرفته و پشتیبانی‌های لازم برای تحقق این مهم در دستور کار قرار گیرد.

تقویت بخش تولید و اهمیت آن، از همان ابتدا مورد توجه مسئولان سیزدهمین دولت قرار گرفت. آیت‌الله «سید ابراهیم رئیسی» همواره حمایت از تولید را مورد تأکید قرار داده است، روز جمعه ۱۵ مهر بود که رئیس‌جمهوری در جریان ششمین سفر استانی خود در بازدید از منطقه ویژه اقتصادی بوشهر اظهار داشت: تولید نیاز ضروری کشور است و باید به صورت ویژه از بخش‌های مختلف تولید حمایت شود. رئیس‌جمهور گره‌گشایی از مشکلات تولیدکنندگان را ضروری دانست و خاطرنشان کرد: در حوزه‌های مختلف باید به صورت ویژه از سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان حمایت‌شود.

رئییسی حمایت از تولید را ضروری دانست و گفت: گره‌گشایی از مشکلات تولیدکنندگان باید با جدیت دنبال شود.

وی بر رف مشکلات واحدهای راکد تأکید کرد و اظهار داشت: رفع موانع تولید یکی از اولویت‌های دولت است.

آیت‌الله رئیسی در جریان رقابت‌های انتخاباتی خود هم بارها اهمیت مساله تولید را مورد توجه قرار داده بود. او در ۹ خرداد در جریان بازدید از شهرک صنعتی عباس آباد تهران گفته بود: متأسفانه سال‌هاست این نیروها و پیشرانان حقیقی کشور (تولیدکنندگان) توسط ساختارهای فسادزا و معیوب، در حال ضعیف‌تر شدن هستند. کارخانجات کوچک و بزرگ تعطیل و نیمه تعطیل شده، مزارع و مراعات بزرگ و ارزشمند را وجود ندارد و ما در دولت سیزدهم این کار را خواهیم کرد. هستند

دکتر رئیسی تصریح کرده بود: فقط قدرت نظامی امنیت آور نیست بلکه تولید برتر و با کیفیت و قابل رقابت با نوع خارجی نیز تولید قدرت می‌کند و امروز قدرت کشور در گرو اقتدار در تولید است. اگر از حوزه‌های دفاعی کشور، سرریز فناوری در حوزه صنعت کشور داشته باشیم، پیشرفت اتفاق خواهد افتاد. مردم گله‌مند هستند که چرا کشوری که تولید موشک می‌کند، امانتی تواند خودرویی با کیفیت در سطح توقع مردم بسازد این دلپیش این است که سرریز فناوری از حوزه‌های دفاعی به صنعت کشور وجود ندارد و ما در دولت سیزدهم این کار را خواهیم کرد.

بیش‌نیازهای تقویت‌تولید

به‌رغم تأکیدات فراوان بر ضرورت و جایگاه تولید در مسیر رشد اقتصادی کشور، ولی تولیدکنندگان همچنان با موانع بسیاری در مسیر فعالیت خود مواجه‌هستند.

یکی از چالش‌های مهم تولیدکنندگان، مساله قاچاق کالا به داخل است.

چنانکه رهبری هم به این مساله اشاره کرده و در پیام نامگذاری سال نو با اشاره به

معضل واردات و قاچاق، تصریح کردند: ضعفهای قانونی و واردات رقیب خارجی محصولی که در داخل با همت جوانان در حال تولید است با قاچاق آن از طریق

دستهای خیانتکار، مانع تولید است و موجب شکست خورشن آن می‌شود.

آیت‌الله رئیسی هم در دوره رقابت‌های انتخاباتی با شناسایی این معضل تأکید

کرد: بر خوردهای پلیسی و قضایی با واردات بی رویه و قاچاق کالا کافی نیست،

ریشه مافیایی واردات و قاچاق را باید از طریق دولت خشکاند. راه حل مقابله با

قاچاق این است که لاری که از مسیر صادرات به‌دست می‌آید وارد حوزه تولید شود

و این وظیفه دولت است که بر این موضوع نظارت کند. اگر پول حاصل از صادرات

به‌درستی رهگیری شود قاچاق به‌ویژه قاچاق سازمان یافته به حداقل می‌رسد و ما

در دولت آینده این موضوع را با جدیت پیگیری می‌کنیم.

اصلاح نظام بانکی از دیگر الزامات زیرساختی حمایت از تولید است که اتفاقا

به‌درستی مورد توجه رئیس‌جمهوری قرار دارد. آیت‌الله رئیسی در دوره رقابت‌های

انتخاباتی گفته بود: اصلاح نظام بانکی کشور یکی از اولویت‌های دولت مردمی

است. از یکسو نقدبنیگی سراسم آور تبدیل به تهدیدی برای کشور شده و از سوی

دیگر، تولیدکننده از کمبود نقدبنیگی و سرمایه در گردش رنج می‌برد. از هر

مجموعه‌ی اقتصادی که بازدید کردم، مردم از مدیریت بانکی گله‌مند بودند. من

در قوه قضائیه جلسات پی در پی را با مسئولان بانکی داشتم و تلاش‌های فراوانی

برای اصلاح وضع موجود کردم، اما این اقدامات کافی نیست. باید در سرمنشا،

ریشه فساد را بخش‌کنیم و من برای انجام این مأموریت برگ وارد صحنه شده‌ام.

از نگاه کارشناسان، تسهیل فضای کسب و کار و ارائه مجوزهای لازم به

تولیدکنندگان، شفاف‌سازی مقررات و قوانین به منظور ایجاد امنیت روانی برای

جلب اعتماد سرمایه‌گذار و جلب سرمایه، حمایت منطقی و قانونی از تولید در برابر

واردات، هدفمندسی و هدایت تسهیلات به سمت بخش‌های مولد، شفاف‌سازی

فضای کسب و کار و رفع زمینه‌های رانت و فساد، حمایت از صنایع دانش‌بنیان،

حمایت از بنگاه‌های تولیدی کوچک و پر تعداد، ایجاد تقاضا و بازار در داخل و

خارج از کشور، نظارت بر توزیع کالا در بازار و … از لزمه‌های حمایت‌ساختارمند

از تولید است که هر یک به‌شروع در حوزه مسئولیت دولت قرار می‌گیرد و البته در

حوزه‌هایی با دستور کار و مسئولیت‌های دیگر قوا ارتباط می‌یابد.

همچنین مساله فرهنگ‌سازی در استفاده از کالاهای تولید داخل، باید در

دستور کار جدی نهاده‌ا و ارکان نظام قرار گیرد. تجربه موفق کشوری چون کره

جنوبی که این روزها نامش با بحث ممنوعیت ورود لوازم خانگی خارجی گره

خورده، در این زمینه الگوی موثقی را پیش‌روی ما قرار می‌دهد. به‌صورت متقابل،

حمایت مردمی از کالاهای داخلی هم باید با ارتقای کیفیت، توجه به نیاز مشتری

و قیمت تمام‌شده معقول از سوی تولید کننده پاسخ داده شود. این مساله در بلند

مدت نه تنها زمینه اشتغال، افزایش تولید و درآمد در نتیجه رشد اقتصادی کشور

را فراهم خواهد کرد، بلکه به افزایش قدرت رقابت و ورود به بازار رقابت پذیر جهانی

خواهدانجامید.

تحقق اقتصاد مقاومتی و توسعه پایدار کشور در گرو تقویت بخش‌های مولد

اقتصادی است و این مهم جز با حمایت و هم‌افزایی همه نهاده‌ا و ارکان مختلف

کشور از جمله دولت، مجلس و قوه قضائیه تحقق نمی‌یابد. رئیس‌جمهوری با علم

به نیازها و موانع بر سر رونق تولید کشور، مسکن امور را در دست گرفته و پس از

مدیریت کرونا، توسعه اقتصادی کشور را در دستور کار قرار داده است. بخش مهمی

از برنامه‌های سفرهای استانی آیت‌الله رئیسی بر دیدار با مسئولان محلی در حوزه

اقتصاد و تولید متمرکز است؛ دیدارهایی که امید می‌رود با توجه به وعده رئیسی

برای فایده‌مند بودن سفرهای استانی، کارگر افتد و تکانی به وضعیت تولید و

متعاقبا رشد اقتصادی کشور بدهد و چنانکه رهبری فرمودند، نتیجه‌آن در اقتصاد

عمومی و معیشت مردم مشهود و محسوس باشد.

اخبار

رئیس کل اسبق بانک مرکزی:

رشد نقدبنیگی باید سبب

رشد اقتصادی شود



رئیس کل اسبق بانک مرکزی گفت: رشد نقدبنیگی باید تولید ناخالص داخلی را افزایش داده و سبب رشد اقتصادی شود.

محمود بهمنی در خصوص رشد حدود ۴۰ درصدی نقدبنیگی در مقایسه با سال قبل،

افزود: استقرار از بانک‌ها و بانک مرکزی توسط دولت به دلیل بدهی داشتن اش برای

اموری، چون پرداخت حقوق و دستمزد، ما شاهد رشد بی سابقه نقدبنیگی در سال

گذشته بودیم.

وی ادامه داد: نقدبنیگی در ۸ سال گذشته از پایان سال ۹۱ از رقمی حدود ۴۲۵ هزار

میلیارد تومان به رقمی حدود ۴ هزار هزار میلیارد تومان رسیده که این نقدبنیگی ناشی از

تامین مالی دولت و همچنین پرداخت حقوق توسط دولت ایجاد شده است.

آقای بهمنی گفت: در صورتی که نقدبنیگی به سمت تولید هدایت شود قیمت‌ها

کاهش پیدا کرده و ما شاهد تورم نخواهیم بود. اما نقدبنیگی ذکرشده سبب ایجاد تورم

در جامعه شده است.

وی افزود: ۴۰ درصد رشد نقدبنیگی یعنی تزریق پول پر قدرت که سبب افزایش پایه

پولی شده و ما شاهد تورم شدید حدود ۵۰ درصدی در جامعه هستیم.

رئیس کل اسبق بانک مرکزی گفت: رشد تورم سبب شده قدرت خرید مردم

کاهش یافته و سفره مردم کوچک شده است که این امر ناشی از افزایش قیمت اغلب

کالاهاست.

بهمنی ادامه داد: یکی از دلایل مهم افزایش نقدبنیگی و ایجاد تورم، تدوین نادرست

بوده توسط دولت است.

وی افزود: دولت باید به گونه‌ای بودجه را تدوین کند که امکان حصول درآمدها وجود

داشته باشد، اما باید دلیلی اینکه دولت توانست جلوی قاچاق کالا و ارز را بگیرد بسیاری

از درآمدها ناشی از مالیات و سود گمرکی حاصل نشد.

بهمنی گفت: در صورتی که نقدبنیگی به سمت سفته‌بازی هدایت شود تورم را خواهد

بود.

وی افزود: نقدبنیگی باید سبب رشد اقتصادی و افزایش تولید ناخالص داخلی شود و

این امر باید با هدایت نقدبنیگی به سمت تولید صورت گیرد.

رئیس کل اسبق بانک مرکزی در خصوص کنترل تورم موجود گفت: باید برنامه

ریزی‌های لازم در خصوص کنترل تورم و ایجاد رونق در تولید صورت بگیرد و این امر

باید از همین امروز شروع شود.

بهمنی در خصوص نوسانات اخیر بازار سرمایه نیز افزود: بازار سرمایه بسیار حساس

بوده و زمانی رشد خواهد داشت که دارایی شرکت‌های بورسی افزایش پیدا کرده و این

شرکت‌ها سودده باشند و این امر فقط با رونق تولید محقق می‌شود.

اخبار

رئیس انجمن ورزش‌های رزمی استان قم:

برترین‌های کیک‌بوکسینگ‌قم معرفی شدند

رئیس انجمن ورزش‌های رزمی قم گفت: با برگزاری مسابقات استانی این رشته ورزشی، ۱۶ کیک‌بوکسینگ‌کار قمی برای اعزام به رقابت‌های انتخابی تیم ملی در استان خوزستان مشخص شدند.

علی‌یزدی افزود: مسابقات انتخابیاتی تیم‌ملی این رشته ورزشی طی روزهای ۲۲ تا ۲۷ آبان ماه سال جاری در استان خوزستان برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: مسابقات قهرمانی کیک بوکسینگ قهرمانی استان در خانه رزمی سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ترتیب یافت‌و در آوران مختلف نفرات برتر مشخص شدند.

یزدی اظهار کرد: در وزن منفی ۶۰ کیلوگرم این رقابت‌ها حسن عموحسینی اول و ایمان کریمی در جایگاه دوم قرار گرفت، همچنین در وزن منفی ۶۵ کیلوگرم میز علی نونه‌ری اول و محمدجواد اسم خانی رتبه دوم را از آن خود کرد.

رئیس انجمن ورزش‌های رزمی قم ادامه داد: در وزن منفی ۷۰ کیلوگرم نیز علیرضا اختیاری موفق به کسب مقام اول و علی محمدی دوم شد و در وزن منفی ۷۵ کیلوگرم نیز پیمان سعادی اول و علیرضا منگلی در جایگاه دوم قرار گرفت.

یزدی تصریح کرد: قاسم مهدوی و امیرمهدی حسین آبادی نیز به ترتیب جایگاه اول و دوم وزن منفی ۸۰ کیلوگرم مسابقات قهرمانی استان را کسب کردند و در وزن منفی ۸۵ کیلوگرم داوود زارعی و امیرمحمد صمیمی به ترتیب اول و دوم شدند. وی ابراز داشت: در وزن منفی ۹۰ کیلوگرم نیز محمدمهدی قاسلمو با برتری مقابل حریفان خود اول شد و علی رضا کاظمی نیز توانست به سکوی دوم رقابت‌ها تکیه بزند. در مثبت ۹۰ کیلوگرم نیز کیصادق اول و علی اکبر رحیمی دوم شد.

معاون وزیر ورزش و جوانان:

هنوز برای مدیرعاملی پرسپولیس گزینه‌ای نداریم

معاون ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزیر ورزش و جوانان گفت: هنوز درباره هیچ گزینه‌ای برای مدیرعاملی باشگاه پرسپولیس بحثی نشده است و سرپرست به کار خود ادامه می‌دهد.

مهدی علی‌نژاد روز دوشنبه در حاشیه مراسم رونمایی از سردیس قهرمانان المپیکي که جمع خبرنگاران درباره افرادی مثل علی اکبر طاهری و حبیب کاشانی که به عنوان گزینه‌های مدیرعاملی باشگاه پرسپولیس مطرح می‌شوند، اظهار داشت: هنوز در مورد کسی بحث نشده است و هیچ گزینه‌ای نهایی نیست. فعلا مجید صدری کار خود را به عنوان سرپرست باشگاه انجام می‌دهد.

وی درباره دلیل برگزاری بازی ایران و کره جنوبی بدون تماشاگر گفت: این موضوع را از فدراسیون فوتبال سوال کنید. حسن کامرانی‌فر دبیرکل فدراسیون توضیح داد. اختیارات در این زمینه دست فدراسیون فوتبال بود.

علی‌نژاد در خصوص هزینه انتقال مهدی قائدی به الشباب امارات گفت: مدیریت قبل و فعلی باشگاه استقلال باید در مورد این موضوع اظهار نظر کنند. خیلی وارد این موضوع نشدم.

معاون وزیر ورزش در مورد دریافت پاداش نایب‌قهرمانی پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا اظهار داشت: از تمام راه‌هایی که می‌توان کار را انجام داد پیگر هستیم اما هنوز کنفدراسیون فوتبال آسیا همراهی نکرده است. امیدواریم بکی از راه‌ها به نتیجه برسد. به خاطر شرایط تحریم مشکل داریم، نه در این موضوع بلکه خیلی از موارد، پول‌های بیشتر از این و میلیاردها دلار را باید بگیریم ولی به مشکل خوردیم.

دلخانی داند مدال طلا کشتی فرنگی جهان:

هدف بعدی من کسب طلای المپیک است

دارنده مدال طلا کشتی فرنگی جهان در وزن ۶۳ کیلوگرم گفت: سال‌ها برای کسب این مدال تلاش کرده و تمرینات دشوار و فشرده‌ای را پشت‌سر گذاشته‌بودم و اکنون طلای المپیک هدف بعدی من است.

میثم دلخانی در گفت و گویی در مورد کسب مدال طلا در مسابقات جهانی اسلو اظهار داشت: در اردوهای تیم‌ملی برای کسب مدال طلا برنامه‌ریزی کرده‌بودم و حتی شادی بعد از کسب مدال را هم در ذهنم طراحی کرده‌بودم. از اینکه به هدفم رسیدم و کشتی فرنگی کشورمان را صاحب مدال طلا کردم و سهمی در کسب عنوان نایب‌قهرمانی تیم کشورمان داشتم بسیار خوشحال هستم.

وی تصریح کرد: اکنون تنها به مدال طلای المپیک می‌اندیشم. باید با فاصله‌پس از بازگشت به ایران تمرینات خود را از سر گرفته و خود را برای رقابت‌های مهمی که پیش رو آماده کنم. سقف آرزوهای من همین یک مدال نیست و تمام تلاش خود را به کار خواهم گرفت تا بتوانم مدال‌های بیشتر و مهم‌تری از رقابت‌های جهانی و المپیک به دست بیاورم. برای حضور در بازی‌های آسیایی و المپیک ۲۰۲۴ پاریس و اینکه در چه وزنی به میدان خواهم رفت، همه چیز بستگی به تصمیم کادر فنی دارد. دارنده مدال طلای جهان در پایان خاطرنشان کرد: از تلاش‌های بی دریغ کادر فنی، حمایت‌های فدراسیون کشتی و شخص علیرضا دبیر، همچنین از دکتر موسایی رئیس هیات کشتی استان فارس که زحمات زیادی کشید تشکر می‌کنم. همچنین جا دارد از مردم کشورمان که با دعای خیر و تشویق‌های خود به ما انرژی دادند تشکر می‌کنم. حضور پرشور مردم در سالن برگزاری مسابقات در نروز هم بسیار روحیه‌بخش بود و باید از تمام عزیزیانی که برای تشویق به سالن آمده بودند، تشکر کنم.

میثم دلخانی فرنگی‌کار ۶۳ کیلوگرم تیم ملی ایران در فینال این وزن در پیکارهای قهرمانی جهان با برتری مقابل حریفی از گرگ‌جستان طلا گرفت.

علیرضاییبرنوند:

برای شکست کره به زمین می‌رویم



دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران گفت: کره جنوبی را آنالیز کرده ایم و نقاط ضعف و قوت این تیم را می‌دانیم.

علیرضا بریانوند دروازه بان تیم ملی ایران در نشست خبری پیش از این بازی که بعدازظهر روز دوشنبه برگزار شد حضور یافت.

وی گفت: بازی سختی است. ما هم تیم قدرتمندی هستیم. فردا صد در صد برای برد به زمین می‌رویم. می‌خواهیم از میزبانی به خوبی استفاده کنیم.

وی افزود: کره جنوبی تیم خوبی است و بازیکنانی دارد که در اروپا بازی می‌کنند. با آنالیز کار فنی، نقاط ضعف و قوت حریف را می‌دانیم. امیدواریم سه امتیاز خوبی بگیریم و مردم را خوشحال کنیم. دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران در خصوص رکوردش و بسته نگه داشتن دروازه اش تاکید کرد: افتخارات تیم ملی و کلین شیت برای من نیست بلکه برای کل تیم است. همه اعضای تیم ملی در آن سهم دارند. خدا را شکر در دو قبل در ۱۲ بازی بدون گل خورده به جام جهانی رقتیم. این دوره هم در سه بازی تیمی همه خوب بوده ایم. امیدواریم فردا این روند ادامه داشته‌باشد. هر موقع بازی کنی سعی می‌کنم جواب اعتماد کادر فنی را بدهم. امیدوارم این روند را ادامه بدهیم و به قول شما گل هم نخوریم.

سرمربی تیم فوتبال کره جنوبی:

مقابل ایران متفاوت خواهیم بود

سرمربی تیم فوتبال کره جنوبی گفت: می‌دانیم بازی روز سه شنبه سخت و متفاوت خواهد بود و تیم ایران نیز از این موضوع با خبر است.

پائولو بنتو، سرمربی تیم ملی فوتبال کره جنوبی در خصوص اهمیت و کسب سه امتیاز دیدار برابر ایران اظهار داشت: هر بازی در این مرحله سه امتیاز دارد و باید برای بهترین نتیجه، به صورت تیمی بازی کنیم تا سه امتیاز در هر دیدار را کسب کنیم. باید سازماندهی خوبی داشته باشیم تا به هدف‌مان که سه امتیاز است برسیم و با سازماندهی و عملکرد خوب تیمی، سه امتیاز را به دست آوریم.

وی در ادامه در پاسخ به این سوال که کره جنوبی با پرواز اختصاصی به تهر ان آمده و بازیکنان کمتر خسته شده‌اند، گفت: ما تلاش می‌کنیم بهترین شرایط را برای بازیکنان ایجاد کنیم تا عملکرد را داشته باشند. بازیکنان در وضعیت خوبی بوده و همه آنها در شرایط مسابقه هستند و باید ببینیم کدام ۱۱ نفر، فردا بازی را شروع خواهند کرد.

در ادامه سرمربی تیم ملی کره جنوبی در پاسخ به این سوال که در دیدارهای روز درو تیم ایران بازی‌های بهتری داشته و کره جنوبی در آزادی پیروز نشده است. آیا برنامه خاصی برای دیدار مقابل ایران دارید، گفت: مسابقات این گروه هر کدام برای صعود امتیاز خاص خود را دارد. ما با یک بازی متفاوت با حریف قدرتمند مسابقه داریم. روش ما این است در هر بازی بهترین عملکرد را داشته باشیم و با احترام به تیم ایران، در این بازی متفاوت خواهیم بود و با روش خاص خود نتیجه را کسب خواهیم کرد.

وی در خصوص اینکه تیم ملی ایران اکنون اعتماد به نفس خوبی دارد و شاید بهترین نسل فوتبال این کشور در این تیم حضور دارد، گفت: همانطور که گفتیم، تیم ملی ایران تیم بسیار خوبی است و بازیکنانی عالی دارد. سازماندهی این تیم بسیار خوب است و این تیم با روش خوبی بازی می‌کند. ایران بازیکنان با تجربه و خوبی دارد ولی ما هم بازیکنان با تجربه داریم. فکر می‌کنم با حضور بازیکنان بزرگ و با تجربه در این ۲ تیم، بازی خوبی بر گزار شود. برای ما چالش بزرگی است که مقابل ایران قرار است بازی کنیم.

بنتو در خصوص اینکه طلسم عدم پیروزی کره جنوبی مقابل ایران در این سال‌ها چقدر ممکن است روی بازیکنان کره تاثیر بگذارد، گفت: این اتفاقات در گذشته بوده و ما نمی‌توانیم آن را تغییر دهیم. ما روی این بازی آنالیز کردیم و می‌خواهیم روش بازی خودمان را ارائه دهیم. بازی مهم است و بازی‌های قبل دیگر اهمیت ندارد. می‌دانیم بازی فردا سخت و متفاوت خواهد بود و ایران نیز از این موضوع با خبر است. ایران هم می‌داند که آن بازی‌ها مربوط به گذشته است.

اسکوچیچ: نمی‌دانم انتظار مردم چیست؟

خیلی‌ها علاقه دارند جای من باشند

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گفت: شاید خیلی‌ها علاقه دارند جایگاه سرمربی تیم ملی را در اختیار داشته‌باشند و جای من باشند؛ البته به آنها می‌گویم زمان مناسبی را برای این موضوع انتخاب نکرده‌اند.

دراگان اسکوچیچ روز دوشنبه در نشست خبری پیش از دیدار تیم ملی فوتبال کشورمان و کره جنوبی در مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ اظهار داشت: بازی خیلی مهمی در پیش داریم. بعد از بازی با امارات انگیزه‌های زیادی داریم. برای تیم کره خیلی احترام قائل هستم چون آنها با سازماندهی خوبی در زمین ظاهر می‌شوند.

وی افزود: خوشبختانه تمام بازیکنان آماده بازی هستند و مصدوم نداریم و همه چیز را برای دیدار با کره جنوبی فراهم کردیم. در این چند روز جو خوبی در تیم حاکم شده است و برای مسابقه سه شنبه آماده خواهیم بود.

سرمربی تیم ملی درباره شروع خوش کسب ۱۰ پیروزی در ۱۰ بازی خودمان را ارائه دهیم. بازی مهم است و بازی‌های قبل دیگر اهمیت ندارد. می‌دانیم بازی فردا سخت و متفاوت خواهد بود و ایران نیز از این موضوع با خبر است. ایران هم می‌داند که آن بازی‌ها مربوط به گذشته است.

استخراج دو طلا و یک برنز از آوردگاه کوهدشت لرستان؛

نونهالان فرنگی کارقمی در مسابقات کشوری گل کاشتند

نونهالان فرنگی کار قمی سوم کشور شدند



اعزامی کشتی فرنگی نونهالان قم در این مسابقات را با سرمربیگری محمدشکری و مربیگری میلاد اسکندری بودند.

زوج طارمی و سردار بی نظیر ظاهر شد؛

چراغپور: قلب دفاع تیم ملی باید ترمیم شود

سرمربی اسبق تیم ملی ایران گفت: برای دیدار با کره جنوبی برخی موارد باید رعایت شود که یکی از مهمترین آنها ترمیم قلب دفاع تیم ملی است.

جلال چراغپور درباره دیدار تیم ملی فوتبال ایران برابر امارات که با برتری یک بر صفر به سود کشور پایان یافت، اظهار داشت: دیدار خوبی بین ۲ تیم بود اما قبل از دیدار حساس با کره جنوبی، باید از تجربیات آن در این رقابت پیش رو استفاده کرد.

وی افزود: مهم‌ترین موضوع خط دفاعی تیم ملی است. در بازی با امارات شاهد بودیم که چندبار بازیکنان خط حمله حریف توانستند از خط دفاع ما عبور کنند. باید ساختار دفاعی ما بهتر شود و از طرفی در حملات حریف، بیشتر هافبک‌ها به خط دفاعی کمک کنند.

سرمربی پیشین تیم ملی ایران اضافه کرد: نباید جنگ میانه زمین را از دست بدهیم، این کار باعث می‌شود تا حملات سریع، قویب به ما ضربه بزند. کره جنوبی شرایطش با امارات متفاوت است. باید ساختار دفاعی ما مقابل حریف روز سه‌شنبه به مراتب بهتر از مسابقات قبلی باشد چرا که کلاس فوتبال کره به نظر من حتی بالاتر از فوتبال آسیا است.

وی در مورد عملکرد خط حمله تیم ملی اضافه کرد: هماهنگی که بین سردار آزمون و مهدی طارمی شکل گرفته قابل تمجید است. آنها در دیدار با امارات در صحنه گل ایران دویار بین مدافعان حریف با هم یک مدو کردند که این در چند سال اخیر بی نظیر بود. خط حمله تیم ما در کلاس بالایی فوتبال بازی می‌کند.

چراغپور گفت: همانطور که اشاره کردم هافبک‌ها نیز بهتر است بیشتر در کار دفاعی شرکت کنند. عزت الهی‌ی به نظر می‌رسد نسبت به قبل کند شده است و در مقابل حملات حریف نمی‌تواند با استفاده از سرعت انفعاری به خط دفاع اضافه شود. نورالهی‌ی هم بازیکن خوبی است و به خوبی توپ پخش می‌کند و شوت می‌زند اما بهتر است در جنگ میانه زمین بیشتر شرکت کند. سرمربی اسبق تیم ملی ایران در خصوص پیروزی سال‌های اخیر تیم ملی برابر کره جنوبی تصریح کرد: کره زمانی ۶ گل از ما خورد و در برهه‌ای هم که آلمان قهرمان جهان بود را شکست داد و باعث شد آنها در کشورشان با گوجه مورد استقلال قرار بگیرند. نمی‌شود در مورد آمار صحبت کرد. کره به نظر من کارش را بلد است و باید با دفاع خوب برنامه‌های آنها را خنثی کنیم.

تیم ملی فوتبال ایران روز سه‌شنبه در چهارمین دیدار خود در مرحله نهایی مقدماتی المپیک ۲۰۲۲ قطر در ورزشگاه آزادی مقابل کره جنوبی قرار خواهد گرفت.



خیلی خوب دیگری هم در ترکیب دارد. من به تیمم باور دارم. این اعتماد را در خودمان می‌بینیم و امیدوارم با صحبت‌هایی که انجام دادم همه را راضی کرده باشم.

وزیر ورزش و جوانان؛

کنفدراسیون فوتبال آسیا اجازه فروش بلیت بازی ایران – کره را نداد

احساس کردیم، منتظریم فوتبال هم صعود کند. به رخ کشیدن خوبی‌ها بسیار مهم است؛ مثلا وزنه برداری، شمشیربازی و... فرهنگ دارند، خوب است که این فرهنگ را نشان دهیم.

حمید سجادی درباره مراسم رونمایی از قهرمانان ورزشی، عنوان کرد: خوشحالم کمیته ملی المپیک در ادامه برنامه های خود امروز را به رونمایی از سردیس ها اختصاص داد. جمع وزینی در این جلسه بودند، مدیران، پیشکسوتان و برخی روسای فدراسیون ها حضور داشتند. بعد از دوران قهرمانی نیاز به فرهنگ سازی و یادآوری مجدد داریم، اینکه چه مرحله‌ی طی شده است. ما در حین قهرمانی و بعد از آن مواردی داریم بنابراین دستگاه‌هایی مانند وزارت و کمیته هستند که یکی از رسالت‌های آنها راج نهادن و بزرگداشت مقام این قهرمان است.

وزیر ورزش و جوانان در خصوص اتمام دوره چهار ساله برخی روسای فدراسیون‌ها و انتخابات آنها گفت: بخشی از ثبت نام‌ها شروع شده و بقیه آنها نیز ادامه دارد. وی در خصوص تغییر در معاونت ورزش قهرمانی گفت: در حوزه وزارت بررسی‌ها در حال انجام است. هر جا لازم بود انجام شده و هر جا لازم باشد با مطالعه و بررسی انجام می‌شود

ورزشی تشکر می‌کنم. ما ورزشی‌ها رک هستیم و بدون اغراق می‌گویم هر زمان در این مراسم حضور دارم با یک خلاقیت و نوآوری روبه‌رو می‌شوم.

وی ادامه داد: به سهم خود به عنوان یک عضو از جامعه بزرگ ورزشکار از این همه اهتمام کمیته ملی المپیک به خود می‌بالم.

سجادی با بیان اینکه این مراسم صحنه گذاری بر قهرمانی و مدال آوری ورزشکاران است، خاطرنشان کرد: هیچ تحلیلی بهتر از این نیست که کمیته ملی المپیک کشور ما مانند یک معدن پنبینم که باید با روز دادن اندیشه‌ها به ابعاد کمیته واقف شویم.

وزیر ورزش با تاکید بر اینکه این وحدت ملی می‌تواند پیامد بیرونی خوبی داشته باشد، یادآور شد: بدون تعارف می‌گویم که شاید از بیرون دوست نداشته باشند این اتحاد و همملی میان وزارت و کمیته و در مجموعه ورزش وجود داشته باشد. باید نشان دهیم ضد گلوله هستیم

سجادی تاکید کرد: با همدلی بین کمیته و وزارت امیدوارم تعامل را بیشتر کنیم، با IOC ارتباط بگیریم و همین طور که گفتیم به بیرون هم پیام بفرستیم.

وزیر ورزش همچنین به موفقیت‌های اخیر کشتی‌گیران اشاره کرد و گفت: از برد کشتی لذت بردیم و غرور ملی را

سه‌شنبه- بیستم مهرماه ۱۴۰۰ – سال بیست‌وچهارم – شماره ۲۷۵۳

بر دشتی که از اظهارات اخیر ظریف می‌شود برداشت دقیقی نیست

برداشتی که از اظهارات اخیر ظریف می‌شود برداشت دقیقی نیست

ظریف در مقام وزیر خارجه چند بار این موضوع را توضیح داد



سخنگوی وزارت امور خارجه درباره اظهارات اخیر ظریف در مورد تحریم‌ها گفت: همه را دعوت می‌کنم به عدم انتخاب‌گرزینی از نکاتی که گفته می‌شود. وزارت امور خارجه وزارت‌خانه تخصصی است. ظریف در مقام وزیر خارجه چند بار این موضوع را توضیح داد. برداشتی که الان ارائه می‌شود برداشت دقیقی از فرمایشات ایشان نیست. آنچه مسلم است این است که در ادامه مسیر باید از این فضا سازی‌ها عبور کند و اجازه دهیم دولت جدید در مسیر خودش گفت‌وگوهای وین را پیش ببرد. سعید خطیب‌زاده صبح روز دوشنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه با تیر یک روز حافظ و تشریح گاه‌شمار سیاست خارجی درباره سفر امیرعبداللهیان به لبنان گفت: ایران و لبنان روابطشان را بر اساس خواست طرف ثالث تنظیم نکرده‌اند و روابط ما تاب آورانه نسبت به تحریم‌هاست.

وی با بیان اینکه ااده دو پایتخت گسترش روابط است، اضافه کرد: گفت و گوها به این خاطر بود که پروژه‌ها را بدون توجه به فشار و تحریم‌ها پیگیری کرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه برخی اخبار منتشر شده درباره مشکل سوخت‌رسانی برای هواپیمای امیرعبداللهیان وسفر وی به سوریه به همین خاطر را خبرسازی خواند و گفت: در خواستی برای سوخت‌گیری هواپیمای وزیر در لبنان مطرح نبوده است. سفر امیرعبداللهیان از قبل به سوریه تنظیم‌شده بود.

از برگزاری موفقیت آمیز انتخابات عراق استقبال می‌کنیم

این دیپلمات ارشد درباره انتخابات پارلمانی عراق گفت: آنچه دیروز در عراق رخ داد، ادامه پروسه مردم‌سالاری در این کشور است. از برگزاری موفقیت این انتخابات در عراق استقبال می‌کنیم و نفس برگزاری آن در زمان مناسب برگزار شد و فکر می‌کنیم این کشور در مسیر درست دموکراسی است.

خطیب زاده درباره حمله به پایگاه‌های ضد ایرانی در عراق هم گفت: بارها به دوستان عراقی و اقلیم کردستان گفتیم این مسأله با حسن همجوابی نسیبتی ندارد که پایگاه‌هایی در خاک عراق علیه ایران باشند. این پایگاه‌ها باید جمع شوند. این مسأله را اقلیم و دولت بغداد می‌دانند. این پایگاه‌ها نمی‌توانند به کارشان ادامه یابد. هرکجا لازم باشد براساس منافع خود عمل می‌کنیم. وی درباره برگزاری نشست همسایگان افغانستان در ایران گفت: نخستین جلسه بر خط میان وزرای امور خارجه افغانستان برگزار و مقر ش نشستنی در تهران را حضور وزرا داشته باشیم. نشست همسایگان در تهران همان است. برگزاری این نشست در دستور کار است ولی معلوم نیست چه زمانی برگزار شود. سخنگوی دستگاه دیپلماسی خاطر نشان کرد: به پیشنهاد ایران قرار شد روسیه هم در این نشست حضور یابد.

حریم هوایی و مرزهای ایران با آذربایجان باز است

وی همچنین در پاسخ به این سوال مبنی بر اینکه آیا ایران در نشست مسکو درباره افغانستان شرکت می‌کند؟ گفت: پیشنهاد روسیه در دست بررسی است. افغانستان شرکت می‌کند؟ گفت: این سوال مبنی بر اینکه آیا ایران در نشست مسکو درباره روابط تهران و باکو طبیعی است و برهم زدن آن غیرطبیعی است.

وی با اشاره به پیوندهای عمیق دو کشور اظهار کرد: تگرانی‌های ایران گفته شده که این تگرانی‌های براساس حسن همجوابی و روابط خوب دو کشور است. البته آنها گفتند که این تگرانی‌ها را می‌کنند. اصل اساسی ما رفتار برادرانه است. در جنگ جمهوری آذربایجان و ارمنستان هم تلاش ما گفت‌وگو بود. انتظار ما حسن همسایگی است. حریم هوایی و مرزها باز است. نباید ادبیات مسئولان موجب تشدید تنش شود.

این دیپلمات ارشد در پاسخ به این سوال که ایران دوزمای رابطه با جمهوری آذربایجان را چگونه ارزیابی می‌کند، گفت: ما تمامی اجزای یک رابطه راهبردی با جمهوری آذربایجان را داریم و اراده سیاسی در پایتخت‌ها هم چنین بوده است. امیدواریم این روابط بیش از پیش گسترش پیدا کند. گفت‌وگوهای صمیمانه، صریح و بی‌پرده در این راستا به ما کمک می‌کند. وی در پاسخ به سوألی درباره گفت‌وگوهای ایران و ارمنستان و جایگزین کردن مسیری به جای مسیر تریزینی جمهوری آذربایجان گفت: هیچ و بحث بحث جایگزینی مسیر را با هیچ کشوری نداشتیم ولی اینکه کالاهای ایرانی بدون اذیت و آزار ارسال شود، مورد توجه ماست.

سخنگوی وزارت امور خارجه افزود: ایران در هیچ توافقی برای جایگزین کردن، بستن یا رابطه جدیدی وارد نمی‌شود. ایران براساس سیاست حسن همجوابی هیچ همسایه‌ای را جایگزین همسایه دیگر نمی‌کند.

خطیب‌زاده درباره مناسبت تهران و باکو نیز گفت: تمامی اجزای یک رابطه راهبردی و مشارکت جامع را با آذربایجان داریم و امیدواریم این روابط بیش از پیش گسترش یابد و نقش وزارت امور خارجه‌های دو کشور در این حوزه بسیار حائز اهمیت است.

گفت و گوهای ایران و عربستان بدون انقطاع ادامه دارد

سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین درباره توافقات هیات اعزامی ایران با هیات عربستان گفت: قرار شده گفت و گوها در فضای عمومی پیگیری نشود. چهار دور با ریاض در بغداد گفت و گو کردیم. آخرین دور مربوط به زمانی بود که در نیویورک بودیم. الان هم این تماس‌ها بدون انقطاع ادامه دارد.

خطیب زاده خاطر نشان کرد: بیشترین تمرکز بر مسایل دوجانبه و منطقه ای به

سخنگوی وزارت امور خارجه:



تخصیص مسایل خلیج فارس بوده است. سرنوشت یمن توسط مردم یمن رقم می‌خورد. عربستان باید اقدام به توقف جنگ و محاصره کند. تلاش ما برای عبور آرام منطقه از این شرایط است.

باهمه گروه‌های افغانستانی به شمول طالبان در تماس هستیم

رییس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه همچنین درباره سفر استاندار خراسان به افغانستان گفت: ما با افغانستان روابط مردمی و تجاری خوبی داریم. یکی از ویژگی‌های تجاری دو کشور مردمی بودن آن است. سفر استاندار هم اطمینان از مردمی بودن این روابط است. ما با همه طرف‌ها به شمول طالبان در تماسیم ولی زود است درباره دولت فراگیر افغانستان بحث شود.

مذاکرات وین در وزارت امور خارجه پیگیری می‌شود

خطیب زاده درباره آخرین تحولات مذاکرات هسته‌ای گفت: مذاکرات وین انجام می‌شود. مذاکرات در داخل وزارت خارجه پیگیری می‌شود چون گفت‌وگوهای فنی برای اطمینان از اجرای دقیق برجام است. قرار نیست متن جدیدی توافق شود. ترکیب تیم بر اساس نیازها است. قبلا از وزارتخانه‌های دیگر هم بودند و این بار هم اینچنین خواهدبود.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در پاسخ به سوألی درباره زمان بازگشت به مذاکرات وین گفت: فرض من بر این است زمان بازگشت به مذاکرات کمتر از زمان بازگشت آمریکا به مذاکرات است. جمع بندی درباره مذاکرات وین شبانه‌وزی است. حتی یک ساعت بعد از جمع بندی و بررسی داخلی، زمان برای مذاکره را از دست نمی‌دهیم تا تاریخ را جمع بندی کنیم.

وی همچنین درباره رزمایش جمهوری آذربایجان دریای خزر گفت: منطقه بسیار حساس است. برخی تحولات هم این فضا را حساس‌تر کرده است. بارخی طرف‌های این رزمایش روابط نزدیکی داریم. مهم درک شرایط منطقه‌ای و رعایت اصول وضعیت خزر است. خطیب‌زاده یادآورشد: در یک ماه اخیر هفت، هشت رزمایش در خزر برگزار شده که برخی نمایشی بوده است و این درست نیست. ما در زمان برگزاری رزمایش خود در مرزهای شمال غربی آن را به همسایگان خود از جمله باکو خبر داده بودیم. اگر این مسائل را رعایت نشود مبتنی بر حسن همسایگی نیست.

باید مسیر تصویب کنوانسیون خزر در مجلس ایران طی شود

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در پاسخ به سوألی درباره گلابه وزیر خارجه روسیه از عدم تصویب کنوانسیون خزر در مجلس ایران گفت: این کنوانسیون گفت‌وگو و درباره آن توافق شد. از زمان امضای کنوانسیون، روح آن لازم الاجرا است ولی مراحل تصویب در کشورها متفاوت است. در ایران این کنوانسیون در مجلس باید تصویب شود. باید مسیر دموکراتیک تصویب این کنوانسیون در مجلس طی شود.

وی همچنین وضعیت وخیم شیعیان افغانستان گفت: ما در خصوص یک جزئی از کل افغانستان وارد بحث و گوی خاصی نشدیم. گفت‌وگو می‌مان است که همه گروه‌ها به شمول شیعیان باید زندگی آرامی داشته باشند. ایران و افغانستان دو جغرافیای بهم پیوسته هستند. وضعیت شیعیان افغانستان برای ما خط قرمز بوده و همینطور که وضعیت سایر گروه‌ها و وضعیت زنان و آزادی بیان و... خط قرمز ما است. خطیب‌زاده با بیان اینکه باید در مسیر گفت‌وگو کمک کنیم افغانستان وارد فضای تعاملی شده و دولت فراگیر تشکیل شود، گفت: نقش سایر کشورها دخالت نظامی و مداخله و... نیست بلکه تسهیل گفت‌وگوهای بین الافغانی است. در این راه دروغ و خبرسازی و... زیاد است. نقش ما این است تشخیص دهیم کدام خبر درست است و کدام درست نیست.

هیچ سفارتی بدون رازین اقتصادی نیست

این دیپلمات ارشد درباره اعزام رازبان بازگانی از سوی وزارت صمت به سایر کشورها گفت: در تمامی کشورها رازبانان اقتصادی فعال هستند و هیچ سفارتی بدون رازبان اقتصادی نیست. وزارت خارجه از مجرای خود کارش را انجام می‌دهد و اگر فاصله میلارد با همسایگان و سایر کشورها روابط اقتصادی داریم، از این مجرا است. خطیب‌زاده با بیان اینکه رازبانان بازگانی الان نوفمبر هستند که بنا به تصمیم وزارت صمت بوده است، گفت: وزارت خارجه در این باره، کارهای اداری را انجام می‌دهد. اصل کار ندارد و رازخانه‌های دیگر است. وزارت خارجه در این باره با علاقه عمل می‌کند. البته مسائل کشور راهمه می‌دانند.

رییس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه همچنین درباره حضور اسرائیل در جمهوری آذربایجان گفت: ایران در خصوص امنیت ملی خود با کسی شوخی ندارد و همه همسایگان این موضوع را می‌دانند. اسرائیل هر کجافته بی ثباتی، ترور و... برده است، ما این مسأله را به باکو گفته‌ایم.

وی یادآورشد: اسرائیل می‌خواهد منطقه را ناامن ببیند. تهران و باکو باید توجه کنند طرف ثالثی در این روابط مداخله نکند. ما حضور اسرائیل در نزدیکی جغرافیا و همسایگی خود در هیچ کشوری را تحمل نمی‌کنیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین درباره آخرین وضعیت اجرای ابتکار ۳۰۳ گفت: از زمان جنگ ارمنستان و جمهوری آذربایجان این ابتکار مطرح و ایران از

برداشتی که از اظهارات اخیر ظریف می‌شود برداشت دقیقی نیست

ظریف در مقام وزیر خارجه چند بار این موضوع را توضیح داد

آن استقبال کرد. آن زمان یک کشور آماده اجرای این ابتکار نبود و حتی گفتیم این ابتکار به شکل ۲۰۳ اجرا شود. ایران آماده اجرای این ابتکار و سایر فرمت‌ها است. باید مسایل قفقاز در سازوکاری دیپلماتیک جلوبرد.

خطیب زاده در پاسخ به سوألی مبنی بر اینکه آیا امیرعبداللهیان به باکو سفری خواهد داشت، گفت: در نیویورک ما به محل اقامت وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان رفتیم. هر سفری لازم باشد انجام می‌شود. مهم این است که روابط در همه سطوح میان دو کشور وجود دارد.

وی درباره دیپلماسی ورزشی ایران و عربستان و رفتن تیم‌های ایرانی به عربستان و نیامدن تیم‌های سعودی به ایران گفت: نشستنی با وزارت ورزش داشتیم تا این مسأله به ریل اصلی برگردد. مهمترین توصیه من به آنها این بود، ریزینی‌ها با آگاهی وزارت امور خارجه انجام شود.

خطیب‌زاده در پاسخ به این سوال که آیا سوخت مجددی از سوی ایران به لبنان ارسال می‌شود، گفت: یکی از مشکلات اصلی لبنان برق است. در این زمینه یکی از راه‌های تامین برق در لبنان نیروگاه‌هایی است که از طریق کشتی در بنادر سوخت آنها تامین می‌شود. لبنان ساعت‌ها بدون برق است. بدیهی‌ترین راه حل آن، احداث نیروگاه در زمین است. ایران می‌تواند به حل این مسأله کمک کند. البته این کار نیازمند اراده جمعی در لبنان است.

برنامه‌ای برای حضور رییس جمهوری در اجلاس آب و هوایی وجود ندارد

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به این سوال که آیا رییس جمهوری در نشست اقلیمی در اسکانلند شرکت می‌کند؟ گفت: رییس جمهور برای اجلاس آب و هوایی در اسکانلند شرکت نمی‌کند. از اول هم برنامه‌ای برای حضور در نشست نبود. ایران عضو کامل این معاهده نیست و مراحل تصویب این مسأله در کشور در دست پیگیری است اما هیاتی از ایران در آن شرکت می‌کند.

وی همچنین در پاسخ به سوألی در خصوص آخرین تحولات مرتبط با مذاکرات تهران و ریاض و اینکه احتمال تغییر محل مذاکرات وجود دارد، گفت: در خصوص روابط ایران و عربستان و آنچه در بغداد اتفاق می‌افتد، عراق میزبان خوبی است. گفت‌وگوهای ماه یکم مسیر جدی‌تری وارد شده و نقشه‌راهی در حال گفت‌وگو است. اجازه دهید مذاکرات در همان مجرا گفت‌وگو دنبال شود.

خطیب زاده تصریح کرد: ایران معتقد است روابط ایران و عربستانی می‌تواند یکی از ستون‌های صلح وثبات در منطقه باشد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی در خصوص محوره‌های سفر وزیر امور خارجه به سوریه نیز گفت: رابطه ایران و سوریه سال‌ها است وارد فاز راهبردی و ممتاز شده است و طی سال‌هایی که می‌خواستند تروریسم را بر جغرافیای شامات حاکم کنند ایران اجازه نداده‌بشت تروریست‌ها ایجادشود.

وی با بیان اینکه روابط ایران و سوریه دارای ابعاد بزرگی است، گفت: ما در حوزه همکاری‌های اقتصادی با سوریه چهار عقب ماندگی هستیم و بخش عمده ای از مباحث در سفر وزیر امور خارجه به سوریه در خصوص پروژه‌هایی است که باید پیگیری شود. بخش خصوصی ما این درخواست را دارد که فعالیت‌ها اجرایی و عملیاتی شود و ماموریت ویژه ای هم به سفیر داده شده است.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی درباره اظهارات اخیر ظریف در مورد تحریم‌ها گفت: همه را دعوت می‌کنم به عدم انتخاب‌گرزینی از نکاتی که گفته می‌شود. وزارت امور خارجه وزارت‌خانه تخصصی است. ظریف در مقام وزیر خارجه چند بار این موضوع را توضیح داد. برداشتی که الان ارائه می‌شود برداشت دقیقی از فرمایشات ایشان نیست. آنچه مسلم است این است که در ادامه مسیر باید از این فضا سازی‌ها عبور کند و اجازه دهیم دولت جدید در مسیر خودش گفت‌وگوهای وین را پیش ببرد.

طرف‌های برجام راه را برای اجرای تعهدات ندارند

وی همچنین درباره اظهارات مرکل صدراعظم آلمان و اظهارات وی مبنی بر بازگشت فوری ایران به مذاکرات گفت: صدراعظم آلمان اظهاراتی اروپایی توجیه‌داشته‌باشند که اگر بی عملی اروپا نبود جسارت ترامپ نمی‌توانست اتفاق بیفتد و آمریکا از برجام خارج‌شود و تمام پایتخت‌های اروپایی به شمول برلین تماشاجی باشند.

این دیپلمات ارشد با بیان اینکه طرف‌هایی که به وین می‌آیند با این در بیابند که راه فراری برای اجرای تعهداتشان دلیل برجام ندند، گفت: آنها باید به ایران اطمینان بدهند که هیچ طرفی برجام را نقض نخواهد کرد و به بهانه‌های واهی تعهدات خود را ریز پا نمی‌گذارد. سخنگوی وزارت امور خارجه افزود: آلمان بسیاری از توافقات در دوره برجام را انجام‌نداد و مطمئن هستم صدراعظم آلمان از همه جزئیات خبر دارد و اگر نباشد وزارت خارجه آلمان هم این موارد را به اطلاع وی خواهد رساند.

مردم نخبیب افغانستان از تروریسم و کشتار خسته‌هستند

خطیب‌زاده در پاسخ به سوألی دیگری درباره سفر علی باقری معاون سیاسی وزارت امور خارجه به افغانستان گفت: این سفر در چارچوب بازدیدهمین دوره کمیسیون سیاسی دو کشور و به دعوت قائم مقام وزارت خارجه پاکستان انجام شد. در این سفر درباره موضوعات مختلف از جمله افغانستان گفت‌وگو‌شد و درباره بر برخی نقاط مهم تبادل نظر و توافقات اولیه در حوزه ادامه ریزینی‌ها انجام شده است.

وی همچنین درباره حمله تروریستی در مسجدی سید آباد قندوز هم گفت: آنچه در قندوز رخ داد، اقدام تروریستی سابقه بود و ما این حمله به اشد وجه محکوم می‌کنیم و معتقدیم طالبان مسئولیت حفظ امنیت را دارد. ایران بارها گفته است باید افغانستانی داشته‌باشیم که عاری از خشونت و تروریسم‌باشد. مردم نخبیب افغانستان از تروریسم و کشتار خسته‌هستند. این دیپلمات عالی‌رتبه کشورمان در پاسخ به سوألی درباره روابط اقتصادی ایران با عراق و اقلیم کردستان عراق گفت: روابط ما با عراق در بعد اقتصادی ممتاز است. بخشی از این روابط به روابط استانی و اقلیم برمی‌گردد که ظرفیت آن قطعاً قابل ارتقا و رشد است. تاکنون توانستیم با عراق نقشه راه را داشته باشیم. معننی که در این خصوص داریم مدبرانه پرداخته‌دهی توسط عراق است.

در حال تنظیم‌بدهای نهایی سند همکاری جامع ایران و روسیه هستیم
سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوألی درباره توافقات ایران و روسیه گفت: توافقنامه جامع همکاری بین ایران و روسیه یک چارچوب حقوقی را ایجاد کرده و الان در جریان است. این موافقتنامه، چارچوب فضای مناسبی را برای گسترش روابط ایجاد کرده است. چند سال پیش نیاز به ارتقای سند شد و اسم آن سند جامع همکاری‌های راهبردی ایران و روسیه نام گرفت که توافقات قبلی آن انجام شده و در سفر قبلی لاوروف صحبت شده و در تهران در حال تنظیم‌بدهای نهایی آن هستیم.

رییس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه اضافه کرد: بعد از انجام آن و اخذ مجوزها در داخل کشور به مسکو می‌فرستیم و امیدواریم طی چند ماه آینده شاهد امضای این سند باشیم.

خطیب‌زاده در پاسخ به سوألی درباره احتمال اتحاد راهبردی ایران با روسیه و چین گفت: محور شرق در حال برآمدن است و این محور قطعاً پایتخت‌هایی دارند. شرق سیاسی، نظامی و اقتصادی و پایتخت‌های آنها تهران، پکن و مسکو است. اجازه دهیم روابط مسیر طبیعی خود را طی کند.

امیرآبادی‌فراهنای:

تقویت همکاری‌های ایران و پاکستان به نفع منطقه است

بسیار مفید خواهد بود و دیدارهایی که در اسلام‌آباد و کراچی خواهیم داشت بیانگر ارتباط عمیق دو ملت خواهد بود.

تحولات منطقه و افغانستان

احمدی امیرآبادی فراهنای افزود: قطعاً در این سفر تحولات منطقه از جمله اوضاع افغانستان پیگیری می‌شود و مورد توجه قرار می‌گیرد. ارتباطات میان مجالس و دولت‌های ایران و پاکستان باعث شده تا در بحث افغانستان همفکری و تبادل نظر خوبی صورت بگیرد.

وی امیر ابودریی کرد که هرگونه تحول و اتفاق مثبتی که قرار است رخ دهد، قطعاً به نفع ملت‌های منطقه و همچنین ایران و پاکستان باشد.

امیرآبادی فراهنای با اشاره به عضویت نمایندگان استان سیستان و بلوچستان کشورمان در گروه دوستی پارلمانی ایران و پاکستان، به عنوان استان همجوار مرزی با پاکستان، افزود: افزایش گذرگاه‌های رسمی دو کشور و توسعه استان‌های همجوار مرزی از موضوعات

سیاسی

نکته

ایجاد فضای منفی-روانی منفی در جامعه بین الملل دیگر جواب نمی‌دهد:

ناکامی صهیونیست هادر پروژه

ایران هراسی



اقدامات رژیم اشغالگر قدس علیه توافق هسته‌ای ایران که پیش از این در سال ۲۰۱۵ و زمان ریاست جمهوری باراک اوباما رئیس جمهوری اسبق آمریکا با شکست مواجه شد، بار دیگر در ماه‌های اخیر و در دولت جوبایدن رئیس جمهور کنونی ایالات متحده در بسته روپرو شده است.

مقامات رژیم صهیونیستی سال‌هاست از هر دستاویزی برای پیشبرد پروژه ایران هراسی استفاده می‌کنند. این رژیم که در دوران ریاست جمهوری ترامپ با اختیار تام سیاست‌های منطقه‌ای آمریکا را تعیین و رهبری می‌کرد، اکنون در مورد ایران با درهای بسته دولت بایدن مواجه شده است. هرچند هنوز دولت سیزدهم و دستگاه دیپلماسی در حال ارزیابی مذاکراتی هستند که تاکنون انجام شده با این حال رژیم صهیونیستی بیش از هر چیز از احتمال احیای توافق هسته ای نگران است. طی ماه‌های اخیر سران و مقامات رژیم اشغالگر قدس به هر دستاویزی متوسل شدند تا دولت بایدن را متقاعد کنند که به برجام بازنگردد، اما در این مسیر شکست خوردند پس از آن به زعم خود «پلن بی» را در صورت شکست احتمالی مذاکرات مطرح کردند، که شامل افزایش تحریم‌ها یا اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی می‌شد.

حالا و بر اساس مقاله ای که روزنامه هآرتس نوشته به نظر می‌رسد رژیم صهیونیستی از همکاری آمریکا در این برنامه نیز ناامید شده است. این روزنامه نوشته که با وجود مذاکرات مکرر مقامات امنیتی و دفاعی آمریکا و اسرائیل در واشنگتن، دولت جوبایدن نسبت به دیدگاه اسرائیل مبنی بر اعمال فشار بیشتر بر ایران تمایلی نشان نداده است. در بخشی از آن به زعم خود «پلن بی» را در صورت شکست احتمالی مذاکرات مطرح کردند، که شامل افزایش تحریم‌ها یا اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی می‌شد.

حالا و بر اساس مقاله ای که روزنامه هآرتس نوشته به نظر می‌رسد رژیم صهیونیستی از همکاری آمریکا در این برنامه نیز ناامید شده است. این روزنامه نوشته که با وجود مذاکرات مکرر مقامات امنیتی و دفاعی آمریکا و اسرائیل در واشنگتن، دولت جوبایدن نسبت به دیدگاه اسرائیل مبنی بر اعمال فشار بیشتر بر ایران تمایلی نشان نداده است. در بخشی از آن به زعم خود «پلن بی» را در صورت شکست احتمالی مذاکرات مطرح کردند، که شامل افزایش تحریم‌ها یا اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی می‌شد.

حالا و بر اساس مقاله ای که روزنامه هآرتس نوشته به نظر می‌رسد رژیم صهیونیستی از همکاری آمریکا در این برنامه نیز ناامید شده است. این روزنامه نوشته که با وجود مذاکرات مکرر مقامات امنیتی و دفاعی آمریکا و اسرائیل در واشنگتن، دولت جوبایدن نسبت به دیدگاه اسرائیل مبنی بر اعمال فشار بیشتر بر ایران تمایلی نشان نداده است. در بخشی از آن به زعم خود «پلن بی» را در صورت شکست احتمالی مذاکرات مطرح کردند، که شامل افزایش تحریم‌ها یا اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی می‌شد.

حالا و بر اساس مقاله ای که روزنامه هآرتس نوشته به نظر می‌رسد رژیم صهیونیستی از همکاری آمریکا در این برنامه نیز ناامید شده است. این روزنامه نوشته که با وجود مذاکرات مکرر مقامات امنیتی و دفاعی آمریکا و اسرائیل در واشنگتن، دولت جوبایدن نسبت به دیدگاه اسرائیل مبنی بر اعمال فشار بیشتر بر ایران تمایلی نشان نداده است. در بخشی از آن به زعم خود «پلن بی» را در صورت شکست احتمالی مذاکرات مطرح کردند، که شامل افزایش تحریم‌ها یا اقدام نظامی علیه جمهوری اسلامی می‌شد.

سران رژیم صهیونیستی در یک دهه اخیر بارها ایران را تهدید کرده‌اند و تروریسم‌دولتی را در قبال کشورمان بر پیش گرفته‌اند. نفتالی بنت، نخست وزیر رژیم صهیونیستی، چندی پیش در جریان دیدار با بایدن راهبردد جدید ادعایی خود را علیه ایران ارائه داد. راهبردی تهدید آمیز که مقامات صهیونیستی آن را «مرگ‌بازاران جرات» نامیده‌اند. این راهبرد شامل مقابله با جمهوری اسلامی از طریق ترکیب اقدامات کوچک‌به شمار در جبهه‌های متعدد، از جمله اقدامات نظامی و دیپلماتیک به جای یک حمله بزرگ و شدید است.

رژیم اشغالگر قدس با وجود ناکامی در مقابل دولت بایدن، دست از تلاش برای تحت تاثیر قرار دادن غرب و کشورهای منطقه علیه ایران برندخواهد داشت. این رژیم اهداف متعددی چون به حاشیه راندن ایران، ایجاد اختلال در تعاملات منطقه‌ای و بین‌المللی، و تلاش برای ایجاد ائتلاف برای اعمال فشار حداکثری علیه ایران دارد.

بنت در دیدار با انگلار مرکل صدراعظم آلمان که به دعوت رژیم صهیونیستی به سرزمین‌های اشغالی سفر کرده است، گفت که ماموریت اسرائیل اطمینان یافتن از عدم دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای است. به گزارش پایگاه خبری میدل ایست ۲۴، بنت در ادامه گفت: جهان در حال حاضر در حال بررسی بازگشت به توافق هسته‌ای است. متأسفانه ایرانی‌ها در طول سه سال گذشته به میز زیادی ظرفیت غنی‌سازی خود را افزایش داده‌اند.

وی با تکرار ادعاهای بی‌اساس علیه کشورمان افزود: جهان منتظر است، ایرانی‌ها در حال اتلاف وقت هستند و سانسئرفیوزها می‌چرخند. ماموریت اسرائیل این است که اطمینان حاصل کند ایران هرگز به سلاح اتمی دست پیدا نمی‌کند.

کارزار صهیونیست‌ها علیه توافق هسته‌ای ایران تا‌رگی ندارد، بنیامین نتانیاهو نخست وزیر پیشین این رژیم در سال ۲۰۱۵ و زمان ریاست جمهوری «باراک اوباما» رئیس جمهوری اسبق آمریکا به هر دری زد تا مانع از توافق هسته ای شود اما در این زمینه راه به جایی نبرد. با روی کار آمدن بایدن و مطرح شدن بحث‌های گسترده در مورد بازگشت آمریکا به توافق هسته ای مقامات این رژیم تلاش دوباره‌ای برای ایجاد فضای منفی-روانی منفی در جامعه بین الملل آغاز کردند اما به نظر می‌رسد که این بار نیز شکست خواهند خورد.

مهمی است که از سوی گروه دوستی همواره پیگیری می‌شود.

وی تأکید کرد که انتظار داریم در این سفر ضمن دیدارهایی که با مقامات پاکستانی خواهیم داشت، ارتباطات دوجانبه و تعاملات مشترک بیشتر شود و هم باعث رشد مناسبات فعلی شود.

فراهنای افزود: در زمینه‌های مرزی باید بیشتر در تماس باشیم. تعامل سازنده و مهمی نیز میان مقام‌های بلندپایه نظامی دو کشور همسایه وجود دارد که در آینده شاهد رفت و آمدهای مهم در این خصوص میان ایران و پاکستان خواهیم بود.

رئیس و اعضای هیات گروه دوستی ایران و پاکستان دیروز رئیس‌و اعضای کمیسیون روابط خارجی مجلس ملی و همچنین یانانپ رئیس مجلس ملی پاکستان دیدار کرد.

دیدار با وزیر کشور پاکستان، رئیس مجلس ملی، رئیس گروه دوستی پارلمانی ایران و پاکستان در مجلس سنای کشور و نشست با رئیس و اعضای کمیته روابط خارجی در مجلس سنای پاکستان نیز از دیگر برنامه‌های هیات کشورمان در اسلام‌آباد خواهد بود.

