

استاندار قم تاکید کرد:

بهره گیری از تمام ظرفیت ها برای تکمیل بیمارستان الهادی

♦ این بیمارستان باید به مدار درمان وارد شود

استاندار قم بر ضرورت بهره گیری از تمام ظرفیت های قانون و منابع ملی در راستای تکمیل پروژه بیمارستان الهادی تاکید کرد. دکتر بهرام سر مست روز یکشنبه در جلسه ای پیرامون تعیین تکلیف پروژه بیمارستان الهادی که در استانداری قم برگزار شد، با اشاره به اهمیت تبدیل تهدید ها به فرصت، اظهار

معاون فنی و راههای روستایی اداره کل راهداری استان قم خبرداد:

آغاز عملیات اجرایی بهسازی راه های روستایی بخش کهک

عضو کمیته علمی کشوری کرونا:

هیچ مورد فوتی به علت دریافت واکسن داخلی نداشتیم

عضو کمیته علمی واکسن گفت: تاکنون هیچ مورد فوتی به علت دریافت واکسن کرونا تولید داخل نداشته ایم. دکتر رضا مساعد در حاشیه جلسه کمیته علمی کشوری کرونا در جمع خبرنگاران در پاسخ به سؤال خبرنگار خبرگزاری

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

دستگیری سارقان ۴۰ میلیاردی منازل بافت قدیمی

وزیر امور خارجه:

نگاه به شرق به معنای کنار گذاشتن غرب نیست

وزیر امور خارجه کشورمان کرد: با تاکید بر این که نگاه به شرق به معنای کنار گذاشتن غرب نیست و ما حتماً نمی خواهیم کشور را به روسیه و چین گره بزنیم، اظهار کرد: مذاکرات وین و احیای برجام را با اتکا به خرد جمعی به پیش خواهیم برد. حسین امیر عبد اللهیان



محسن رهامی:

سکوت جریان های سیاسی نگران کننده است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب، گفت: سکوت جریان های سیاسی یا به دلیل دادن فرصت به دولت است یا اینکه آنها رصد دولت را به خود مردم واگذار کرده اند. شاید هم از اصلاح شرایط ناامید شده اند که این سکوت نگران کننده است. محسن رهامی در گفت و گویا ایستابا بیان اینکه حاکمیت احزاب



رئیس سازمان انرژی اتمی:

نامه ها و گفت وگوها با آژانس را محرمانه نکنیم

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: نامه ها و گفت وگوهای خود را با آژانس محرمانه نکنیم چون وقتی به نامه آژانس پاسخ محرمانه می دهیم و منتشر نمی شود، دشمنان جوسازی می کنند. محمد اسلامی در گفت وگویی خاطر نشان کرد: فعالیت های صلح آمیز هسته ای با منع گسترش



مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر مطرح کرد:

پروژه ساماندهی چهل اختران در بلا تکلیفی!

بدون طرح ۴۸ هکتاری این پروژه اجرا خواهد شد



رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

پیگیری ساماندهی و بهبود وضعیت روز بازارها

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم گفت: برای تهیه پارکینگ مناسب، تسطیح، شن ریزی، سرویس بهداشتی و سایر زیرساخت های لازم اقداماتی برای روز بازارها در دست اقدام است. سید مجتبی سبحانی ثابت با اشاره به اهمیت و مزیت فعالیت روز بازارها، اظهار داشت: روز بازارها از گذشته محلی برای فروش تولیدات خانگی و صنایع دستی و جهت خرید محصولات برای اقشار کم درآمد بوده و اکثر آ این مکان ها مورد بازدید عموم مردم بوده است و با توجه به موقعیت جغرافیایی استان قم، این روز بازارها سابقه زیادی در سطح

رئیس پلیس راهور استان قم مطرح کرد:

پلیس قم پیشگام اجرای کروکی هوشمند

رئیس پلیس راهور استان با اشاره به اجرای آزمایشی کروکی هوشمند در قم، گفت: حفظ سوابق، ممانعت از سوء استفاده و دسترسی آسان به تصاویر سوانح از مزایای این طرح است. سرهنگ غلامرضا صدقی، روزیکشنبه در همایش تجلیل از ۲۰ نمونه ترافیکی استان، به شعار امسال هفته ناجا، «امنیت پایدار و پلیس هوشمند» اشاره کرد و گفت: طرح کروکی هوشمند که به صورت آزمایشی در استان قم در حال اجراست باعث شده تا ضمن حذف کاغذ از چرخه کروکی تصادفات، سوابق وسایل نقلیه نیز حفظ شود. وی افزود: تصویر برداری از صحنه

آگهی مزایده عمومی (ثبوت اول)



سازمان توسعه و عمران قم

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح ذیل نسبت به فروش یک قطعه از املاک تحت اختیار خود با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

ردیف	کد نوسازی	قطعه	پلاک ثبتی	کاربری	مساحت مترمربع	قیمت پایه کارشناسی هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۳-۱۲۱-۳۱۱-۳۹	۳۹	۱۲۷۷/۶ و ۲۵۶۴ و ۲۵۶۷	کارگاهی	۵۸۸	۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰

موقعیت ملک: قم ، جاده کوه سفید ۲۰ متری احداثی.

نوع سند مالکیت: به محض اخذ سند تک برگ به خریدار واگذار می گردد.

شرایط مزایده :

مهلت تحویل	مهلت خرید اسناد	زمان بازگشایی
۱۴۰۰/۰۸/۰۴	۱۴۰۰/۰۷/۲۰ الی	۱۴۰۰/۰۸/۰۵
اداره کل حراست شهرداری قم	۱۴۰۰/۰۸/۰۴	ساعت ۱۰

۱) تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی یا مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، اوراق مشارکت (بی نام) و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم .

۲) **نحوه پرداخت:** ۱- واریز نقد ۲- مطالبات تأیید شده نقد و غیر نقد نزد سازمان.

۳) هزینه خرید اسناد ۰۰۰/۰۰۰/۳ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۹۷۹۹۶۷۶۹۲ نزد بانک ملت بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد .

۴) سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .

۵) بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ ، مشخص ، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده (در بسته) تسلیم گردد.

۶) کلیه هزینه نقل و انتقال (عوارض - مالیات و غیره) ، هزینه درج آگهی ها و کارشناسی املاک به عهده برنده مزایده میباشد.

۷) شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.

۸) محل تحویل پاکات : قم ، بلوار امام موسی صدر ساختمان مرکزی شهرداری قم اداره کل حراست.

۹) محل دریافت و بازگشایی اسناد مزایده : قم ، بلوار معلم ، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم .

۱۰) متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی با واحد حقوقی و املاک سازمان به آدرس قم ، بلوار معلم ، مجتمع تجاری و اداری ناشران طبقه پنجم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۵-۳۷۸۴۰۶۶۰ داخلی ۶۳۸۰-۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند .



وقف، حلال مشکلات

امید گرفتاران و نیازمندان به موقوفات است

همه واقفچه باشیم



اداره کل اوقاف و امور خیریه
استان قم

دهه وقف ۱۲ الی ۲۱ مهر ۱۴۰۰ گرامی باد

سر مقاله

خفت تقویت داعش در سایه ضعف طالبان

محمد رضا تقی زاده*

مردم افغانستان که همچنان عزادار از دست دادن عزیزان خود در حمله تروریستی داعش به فرودگاه کابل در چهارم شهریور ۱۴۰۰ (۲۶ اوت ۲۰۲۱) بودند، بار دیگر روز جمعه عزادار شدند؛ شیعیانی که برای اقامه نماز جمعه در مسجد منطقه خان آباد حضور یافته بودند، ناگهان با حمله تروریست انتحاری داعش مواجه شدند.

تروریست داعشی با انفجار کمربند انتحاری خود، ۵۰ نمازگزار را شهید و یکصد نفر دیگر را نیز زخمی کرد؛ ۲۶ اوت ۲۰۲۱ نیز انفجاری در ورودی فرودگاه کابل رخ داد که به کشته شدن ۱۷۰ نفر انجامید.

گروه تروریستی داعش مسئولیت این حمله را نیز بر عهده گرفت؛ همان گروهی که بارها بمقام‌های آمریکایی اعلام کرده اند که خود آن را به وجود آورده اند.

آمریکا پس از سازماندهی داعش در افغانستان و رساندن سلاح و مهمات به آنان، ۳۱ اوت ۲۰۲۱ از این کشور خارج شد تا داعش به عنوان نیروهای تحت حمایت آمریکا در سایه نبود دولت در افغانستان جنایت خود را از سر گیرد؛ بنابراین به نظر می‌رسد، حملات اخیر داعش به مناطق مختلف افغانستان، بخشی از اقدامات آمریکا و متحدانش برای ادامه نا امنی و بی ثباتی در افغانستان باشد.

طالبان از زمان رسیدن به قدرت در افغانستان، همچنان نتوانسته است اوضاع امنیتی این کشور را بهبود بخشد؛ زمانی که داعش به فرودگاه کابل حمله کرد، بسیاری درباره توانایی طالبان برای کنترل تروریسم در این کشور تردید داشتند و پس از انفجار تروریستی روز جمعه در قندوز، این تردیدها به یقین تبدیل شده است.

خبرگزاری صدای افغان (آوا) در این باره نوشت، پس از حمله انتحاری روز جمعه داعش به قندوز، مردم افغانستان ضمن محکوم کردن این حمله، طالبان را به ناگامی در تأمین امنیت منتهم می کنند.

این خبرگزاری افزود، مردم افغانستان در شبکه‌های اجتماعی اعلام کردند، طالبان نمی توانند امنیت شهروندان را تأمین کنند.

بر اساس گزارش خبرگزاری صدای افغان (آوا)، یکی از شهروندان افغانستان در صفحه اینستاگرام یک پوک خود نوشت: مهمترین دستاورد حکومت طالبان به گفته خودشان، امنیت بود؛ اما کشتار بی-رحمانه نمازگزاران در قندوز، این تنها دستاورد ادعایی طالبان را نیز زیر سوال برد. سربال کشتار دوباره جریان پیدا کرده و حکومت مسئول تأمین امنیت شهروندان است.

«ذبیح الله مجاهد» سخنگوی طالبان پس از انفجار روز جمعه اعلام کرد که داعش تهدید جدی برای افغانیستان نیست بلکه یک دردسر است. هر چند مقامات طالبان گفته اند، داعش در حدی نیست که چالش جدی در برابر این گروه بوجود آورد، اما جنایت‌های اخیر داعش نشان می‌دهد این گروه تروریستی می‌تواند چالشی در برابر طالبان و مردم افغانستان باشد.

طالبان که از زمان رسیدن به حکومت در افغانستان اعلام کرده اند، مسئول مستقیم تأمین امنیت به عنوان سازمانده این کشور هستند، اکنون باید درباره آنچه در قندوز رخ داده به مردم افغانستان به طور شفاف و مسئولانه توضیح دهند و عاملان و آمران این جنایت را به سرعت شناسایی و محاکمه کنند.

طولمه‌های فرقه گریانه و تفرقه افکنانه تروریست‌های دست پرورده غربی‌ها قرار بگیرد. طالبان باید نشان دهند که برای مبارزه با تروریسم بدون نیاز به تخلات خارجی‌ها آمادگی کامل دارند و در ایجاد امنیت، رفاه و ثبات در افغانستان نام تلاش خود را به کار می‌گیرند، زیرا طالبان اگر نتوانند امنیت مردم افغانستان را تأمین کنند، در آینده با مشکلات و پیآمدهای بیشتری روبرو خواهد شد.

طالبان همچنین باید این اطمینان را به مردم افغانستان بدهند که برای تأمین امنیت و رفاه آنان، هیچ گونه تبعیضی بین اقوام و مذاهب مختلف این کشور قائل نمی‌شوند و شیعیان نیز به عنوان شهروندان این کشور باید از امنیت برخوردار هستند.

این نکته نیز نباید فراموش شود که احبای داعش، خطری برای همه جانیان محسوب می‌شود، زیرا این گروه تروریستی در سال‌های فعالیت خود، جنایت‌بی شماری را در کشورهای مختلف از جمله ایران، فرانسه، عراق و سوریه مرتکب شد.

کارشناس مسائل بین‌الملل

یادداشت

این سبک ارزانی را نمی خواهیم!

مصطفی‌قلنده*

وزیر کشاورزی گفت: «شیر و لبنیات از شنبه ارزان می‌شود.» خبر دست به دست شد که اهالی مردم! از شنبه شیر و ماست و پنیر را ۱۰ درصد ارزان‌تر از هفته قبل بخرید. در این گیرودار، سخنگوی انجمن فرآورده‌های لبنی به میدان آمد گفت، زهی خیال باطل! «ارزان، ارزان شدن فقط شامل «ماست ساده دوونیم کیلوگرمی، پنیر بوفاف ۴۰۰ گرمی و شیر پاستوریزه ساده یکسیاهی ۹۰۰ گرمی شامل کاهشی ده درصدی قیمت خواهند شد»، آنهم نه از شنبه.

رامنی پزحمت مسئولان محترم نیستیم. این همه خدوشان را به زحمت ببندازند، مصالحه نکنند، تصمیم بگیرند تا بالاخره یک ماست ۲٫۵ کیلوپی را ۱۰ درصد ارزان‌تر بفروشند. چه کاری است؟ ما به کار شدن و گران کردن عادت داریم. مثل اینکه کار سختی هم نیست. و خلاف ارزان شدن احتیاج به صبر یک هفته‌ای هم ندارد. صبح همان شبی که تصمیم گرفته‌شده، کالاهای گران می‌شود و احتیاج به هیچ اضافه کاری هم نیست.

یک اصل ساده را در این سال‌ها یاد گرفته‌ایم و آنهم این است که در ایران اگر قیمت کالا و یا خدماتی بالا رفت، دیگر پایین نخواهد آمد. تازه شانس بیابوریم یک جایاستدو هرروز شاهد صعودش به قله‌های دست‌یافتنی نباشیم. خیلی از ما مردم، شیشه میوه‌های ته جعبه شده‌ایم. نباید اجازه داده می‌شد که له شویم و حالا که کار به اینجا رسیده است، سبک کردن جعبه دردی از ما دوانمی‌کند. شاید کمی بار را از دوشمان بردار اما کمکی با بهبود لیدگی ما نمی‌کند. ۱۰ درصد ارزانی، آنهم با هزار منت و دوازه شرط‌ش، همان گرانی است. آخر شاید خیلی‌ها ندانند اما ارزانی که می‌گویند برای عده‌ای همان گران است. کارگری که زندگی اش حنی نزدیک به خط فقر هم نیست، نان تاقفون ۸۰۰ تومانی هم برایش گران است چه برسد به ماست ۲٫۵ کیلوگرمی.

اول، بیش از ۱۰۰ در ۱۰۰ گران می‌شود و سپس ۱۰ درصد ارزان آن هم به این سبک! لطف کنید و اجازه بدهید، یک کلمه «ارزان» برای ما بماند. به خدا در نظر ما ۵ درصد یا ۱۰ درصد به این سبک و منت ارزانی نیست. پراید وقتی ۱۵۰ میلیون است، من و امثال من نمی‌توانند بخرند. وقتی می‌گویند ارزان شده است و حالا می‌توانید آن ۱۴۰ میلیون تومان بخرید، بازهم ما نمی‌توانیم بخریم.

می‌دانید چند سال باید کارکنیم تا پراید ارزان شمارا بخریم؟ می‌دانید یک فروشگاه رفتن و خرید مواد لازم و اولیه زندگی، بخش مهمی از حقوق به پایان می‌رسد؟ حالا که می‌خواهید مدرسه‌ها را باز کنید، می‌دانید لوازم التحریر چند است؟

اگر موارد بالا را می‌دانستید به این سبک ارزان نمی‌کردید. ارزانی که از صد گرانی بدتر است.

خبر

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم خبرداد:

پیشرفت ۹۰درصدی احداث مجتمع فرهنگی ورزشی

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم به همراه معاونان، از آخرین وضعیت احداث مجتمع فرهنگی و ورزشی در این منطقه شهری بازدید کردند.

زین‌العابدین قراچولوی در این بازدید خواستار تسریع در تکمیل این طرح تأثیرگذار فرهنگی و ورزشی شدو اظهار داشت: با بهره‌برداری از این سالن ورزشی، بخش زیادی از مشکلات ورزشی شهروندان ساکن در منطقه پنج برطرف می‌شود.

وی با بیان اینکه ساخت سالن ورزشی شهیدان جودی از سال ۹۸ آغازشده و در حال حاضر نیز با زیربنای دو هزار و ۵۰۰ مترمربع در حال اجرا است، افزود: این سالن ورزشی در شهرک قائم (مخ) جنب بوستان آفتاب با اعتباری افزون بر ۱۲۰ میلیارد ریال در دست ساخت بوده و در حال حاضر نیز از پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی برخوردار است.

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم با تأکید بر اینکه این سالن ورزشی شامل زمین‌های چندمنظوره بازی و همچنین بخش اداری است، ابراز کرد: بهره‌برداری از این طرح ورزشی شهرداری، نشاط اجتماعی مردم محله را به دنبال دارد. قراچولوی خاطر نشان کرد: در بیرون از این سالن ورزشی نیز یک فضای سبز مناسب پیش‌بینی شده که این مهم نیز افزایش سرانه سبز منطقه را به دنبال دارد.

وزیر امور خارجه:

نگاه به شرق به معنای کنار گذاشتن غرب نیست

مذاکرات را با خرد جمعی به پیش می‌بریم



وزیر امور خارجه کشورمان با تأکید بر این که نگاه به شرق به معنای کنار گذاشتن غرب نیست و ما حتما نمی‌خواهیم کشور را به روسیه و چین گره بزنیم، اظهار کرد: مذاکرات وین و احیای برجام را با اتکا به خرد جمعی به پیش خواهیم برد.

حسین امیرعبداللهیان در حاشیه سفر منطقه‌ای اخیرش در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این سوال که شما به تازگی به مسکو سفر کردید و دیدارهایی را با مقامات این کشور داشته‌اید، با توجه به نگاه دولت سیزدهم به تعامل با کشورهای آسیا از جمله کشورهای شرقی آیا این به این معناست که تعامل با غرب در سیاست خارجی دولت سیزدهم دارای چندان جایگاهی نیست، اظهار کرد : ما کلید واژه‌هایی که برای سیاست خارجی دولت سیزدهم به کار می‌بریم «سیاست خارجی متوازن ذیل دیپلماسی فعال، پویا و هوشمند است. وی با بیان اینکه نگاه به همسایگان و نگاه به آسیا و تعامل با کشورهای این منطقه برای ما در عرصه سیاست خارجی دارای اولویت اول است، تصریح کرد: نگاه

محسن‌رهایی:

سکوت جریان های سیاسی نگران کننده است

نمی‌کند. از سویی دولت هم تازه کار خود را آغاز کرده و در حال برنامه ریزی برای تحقق برنامه هایش است و جریان های سیاسی در حالت انتظار و رصد صدوق می‌باشوند. این جریان ها اساسنامه و مرامنامه مشخص و روشن در حوزه های مختلف داشته و مردم می‌توانند با راحتی از مواضع آنها در مسایل سیاسی ، اقتصادی، اجتماع وفرهنگی مطلع شوند. همچنین این جریان ها برای حل مشکلات کشور دالی برنامه بوده و شعار سر نمی‌دهند و مسئولان این جریان ها خود را در برابر مردم مسئول دانسته ونسبت به عملکرد خود پاسخگو هستند. رهامی در ادامه گفت: نظام انتخاباتی و سیاسی ما مبتنی بر نظام حزبی نیست و احزاب در تصمیم گیری ها دست بالا را ندارند. از سویی با تفسیری که از نظارت توسط شورای نگهبان شده است، بعضا حزبی بودن امتیاز منفی محسوب می‌شود وحتی صلاحیت دبیران کل احزاب هم به تأیید نمی‌شود. در نتیجه رئیس جمهوری می‌کند اما هیچ کاه احزاب به قدرت می‌رسد اعلام می‌کند که به هیچ جریا و شورای وابستگی ندارد. در واقع در ایران احزاب به معنای واقعی شکل نگرفته اند و بیشتر محافل نزدیک به قدرت و جریان های حاکم در رستن لیست های تاهیه لیست وزرای پیشنهادی نقش دارند. وی با اشاره به سکوت جریان های سیاسی در کشور، اظهار کرد: احزاب در حال حاضر باتکلیف هستند و خود را در مسئول شرایط کشور نمی‌دانند چون به آنها اجازه فعالیت در دو انتخابات اخیر داده نشده است. حاکمیت هم اقتدر که لازم است، نقد را تحمل

تقی پور نماینده مردم تهران:

سپرده بانک های خصوصی صرف دلالی و سوداگری می شود

تقی پور اظهار کرد: این دیجیتالی شدن باعث خلق اقتصاد ثانویه شده است که گسترده بوده و به این ترتیب بزرگترین تحولات اجتماعی از زمان انقلاب صنعتی به همراه دارد. داده‌ها به حدی عظیم شده اند که با توجه به تعداد بالای تراکنش‌های انجام شده توسط میلیون‌ها مشتری و شرکت‌ها در سراسر اکوسیستم‌های سازمانی از ماهیانه به هفتگی و به روزانه و ساعتی تغییر کرده اند. وی با بیان اینکه براساس آمارهای منتشر شده داده‌هایی که به صورت دائمی تکثیر و مصرف می‌شود از حدود ۱۲۰۰ اگزابایت در سال ۲۰۱۰ به ۶۴ هزار و ۲۰۰ اگزابایت در ۲۰۲۰ رسیده است. ادامه داد: این رقم بیش از ۵۰ برابر است. همچنین برآورد می‌شود به ۱۸۱ زوایت یعنی ۱۸۱ هزار اگزابایت در سال ۲۰۲۵ برسد.

تقی پور ادامه داد: این یعنی این اطلاعات باید مدیریت شود و تاثیر این دیجیتالی شدن در اکوسیستم همه کسب و کارها باید دیده شود. بر همین اساس امروز لازم است که زیر ساخت‌های توانمند ساز را در ابعاد زیر ساخت‌های حقوقی، هویت، صیانت، سواد و مهارت دیجیتال و زیر ساخت های فناوری را مورد توجه قرار دهیم.

عضو کمیته علمی کشوری کرونا:

هیچ مورد فوتی به علت دریافت واکسن داخلی نداشتیم

مورد فوتی بر اثر تزریق واکسن‌های داخلی نداشتیم. وی ادامه داد: در مورد واکسناسیون اطفال با واکسن داخلی با این که تمام موارد بستری یا فوت شدید در این کمیته مطالعه شده است ادامه داد: این موارد در اغلب اوقات تاکنون به واکسن مربوط نبوده است و

به علت دیگری فوت رخ داده است، برای نمونه فردی یک هفته پس از دریافت واکسن فوت کرد و پس از بررسی ما مشخص شد که به علت افتادن از درخت فوت کرده است که این موضوع ارتباطی به واکسن ندارد و بسیاری از موارد فوت به عللی این چنینی مربوط بوده است. ما در کمیته علمی، بررسی و دکتر مساعد گفت: تاکنون هیچ مورد فوتی را به علت دریافت واکسن تأیید نمی‌کنم و تا کنون هیچ

رئیس پلیس راهور استان قم مطرح کرد:

پلیس قم پیشگام اجرای کروکی هوشمند

سرهنگ صدقی بی توجهی به جلو را مهمترین عامل بروز حوادث رانندگی قم اعلام کرد و گفت: بیش از ۳۵ درصد از تصادفات استان به علت همین تخلف رخ می‌دهد. مسعود طبیبی، سرپرست معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم نیز با اشاره به ضرورت آموزش و نهادهین کردن قوانین ترافیکی در میان دانش آموزان، گفت: در ماه‌های آینده با هدف آموزش بهتر رفتارهای ترافیکی به دانش آموزان، ۲ پارک ترافیکی در بوستان های جوان و علوی، و به بهره برداری می‌رسد.

وی با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی برای کاهش مشکلات ترافیکی، افزود: برای بهبود اوضاع ترافیک شهر، نیازمند رویکرد سیستم ایمن هستیم که در آن علاوه بر نقش رانندگان باید نقش معابر و خودروها را نیز در کاهش مشکلات و معضلات ترافیکی شهر برسر می‌گردد. در این مراسم از ۲۰ برگزیده ترافیکی استان قم شامل آموزشگاه رانندگی، راننده تاکسی، مدرسه نمونه، چند افسر پلیس راهور و مدیرانی از شهرداری قدرانی شد. این ۲۰ برگزیده نقش موثری در ارتقاء و بهبود فرهنگ ترافیکی استان قم داشته‌اند.

ایستاد

دوشنبه-نوز دهم مهر ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۳۶۲

اخبار

آیت‌الله شبیری زنجانی:

نتیجه سکوت امروز، آینده‌ای سیاه‌تر برای افغانستان و جهان اسلام است

آیت‌الله سید موسی شبیری از مراجع تقلید در واکنش به شهادت نمازگزاران قندوز افغانستان، بروز چنین رفتارهای وحشیانه را به سود قدرت های مداخله‌گر دانست و گفت: نتیجه سکوت امروز، آینده تلخ‌تر و سیاه‌تر برای این مردم مظلوم و کل منطقه و جهان اسلام است.

به گزارش روز یکشنبه مرکز خبر حوزه، در پیام وی آمده است: بار دیگر مردم مظلوم و شریف افغانستان هدف توحش کورگروانه، غیر انسانی و ضد اسلامی گروهی جنایتکار قرار گرفتند و راهمان را به گناه و بی دفاع قندوز به شهادت رسیدند. این جانب این مصیبت دردناک را به ساحت مقدس حضرت ولی عصر (عج)، خانواده های عزادار و همه مردم مصیبت‌زده افغانستان تسلیت می‌گویم. وی ادامه‌دهنده است: مردم‌بستم‌دیده ورنج‌کشیده افغانستان سال‌هاست که قربانی بانديزاي جنگ‌طلبانه و اختلافات‌فرقه‌ای و قبیله‌ای شده و رنگ ارمان و زندگی را به خود ندیده‌اند. گروه‌های مختلفی با نام خدا و اسلام، دست به انواع جنایت‌ها و رفتارهای خلاف شرع در این کشور زده و می‌زنند و خصوصا زنان و کودکان مصائب بسیاری متحمل شده‌اند. اکنون نیز برای چندمین بار، گروهی در حال عبادت در مسجد، هدف حمله وحشیانه قرار گرفته و جان خود را از دست داده‌اند. این مرجع تقلید تأکید کرده است: بر همه مسلمانان با هر مکتب و اندیشه‌ای، خصوصا بر عالمان ودولتمردان مسلمان فرض است که رفتارهای وحشیانه این گروه‌های مدعی اسلام را محکوم کنند تا نام مقدس اسلام، این آیین رحمانی و انسان‌ساز، بیش از این بدنام و آلوده به این توحش‌ها نباشد. آیت الله شبیری زنجانی اضافه کرده است: بر همه سازمان‌های بین‌المللی و دولت‌ها نیز فرض است که تمام توان خود را برای جلوگیری از این ستم‌ها و جنایت‌ها به کار بگیرند. چنین رفتارهای وحشیانه‌ای فقط به سود قدرت‌هایی که سعی دارند حضور مداخله‌گرانه در افغانستان داشته باشند و بر آلام این مردم بی‌پناه بیافزایند. نتیجه سکوت امروز، آینده تلخ‌تر و سیاه‌تر برای این مردم مظلوم و کل منطقه و جهان اسلام است.

آیت‌الله صافی گلپایگانی:

مجامع بین‌المللی از اعمال ضدبشری در افغانستان حمایت نکنند

آیت الله لطف‌الله صافی گلپایگانی از مراجع تقلید در واکنش به حادثه تروریستی قندوز افغانستان در پیامی آورده است: مجامع بین‌المللی اگر نمی‌توانند و یا نمی‌خواهند این اعمال ننگین و ضدبشری را محکوم کنند و از حربه سکوت به نفع آدم‌کشان استفاده نمی‌کنند، لاقلاً از آنان حمایت‌نمایند.

پیام ادامه یافته است: جنایت‌وحشیانه‌رو جمع در مسجد قندوز افغانستان که منجر به شهادت تعداد زیادی از نمازگزاران و مردم بی‌گناه شد را به ساحت مقدس حضرت ولی عصر (عج) و خانواده‌های اغدار و مصیبت‌زده تسلیت می‌گویم.

بیم‌آدامه یافته است: این دولت‌ها، ندای مظلومیت آوارگان و برادران و خواهران یی خائمان افغانستانی را نمی‌شنود که این فصل سردر پیان‌ها ها وگوه‌ها بدترین وضعیت زندگی نموده و از امکانات اولیه محروم هستند؛ آیا مجامع بین‌المللی که خود را حامی محرومان و مظلومان می‌دانند، غارنگری تروریست‌ها و آتش‌زدن خانه و کاشانه مردم بی‌دفاع را نمی‌بینند؟تایف می‌افزاید: آیا مشاهده نمی‌کنند که هر روز و هر شب تعداد زیادی از انسان‌ها به دست گروه‌ای از خدا بی‌خبر و دور از انسانیت شهید می‌شوند و خانواده‌هایی را داغدار می‌نمایند؛ چرا سازمان ملل متحد و مجامع بین‌المللی به‌وظیفه‌خطیر خود عمل نمی‌کنند؟

آیت الله صافی در ادامه تأکید کرده است: اگر نمی‌توانند و یا نمی‌خواهند اعمال ننگین و ضدبشری آنها را محکوم کنند و از حربه سکوت به نفع آدم‌کشان استفاده نمی‌کنند، لاقلاً از آنان حمایت‌نمایند! پیام‌حاکمیت: اینجانب از دولت‌های مستقل و مردم آزادی‌خواه جهان می‌توانم بگویم که نگذارند این گروه ضد انسانی، بیش از این به جنایات هولناک خود ادامه دهد و از تمام کسانی که وجدان انسانی آنها بیدار است به‌ویژه از برادران و خواهران ایمانی درخواست دارم که در این برهه از زمان، هر اندازه توان دارند به مردم مظلوم و غارت‌زده افغانستان کمک نمایند و به یاری آوارگان و بی‌پناهان بشتابند و به‌وظیفه انسانی و دینی خود عمل نمایند.

آیت‌الله مکارم‌شیرازی:

حاکمیت افغانستان گروه‌های مسلح لجام گسیخته را مهار کند

یکی از مراجع تقلید در پیامی با محکومیت حادثه تروستی مسجدشعبیان در قندوز افغانستان، از حاکمیت این کشور خواست گروه‌های تکفیری و مسلح لجام‌گسیخته را مهار کرده و در راه امنیت شهروندان بی‌پناه آن سرزمین تلاش کند.
در پیام آیت‌الله ناصر مکارم‌شیرازی که نسخه‌ای از آن عصر یکشنبه در اختیار ایمان قرار گرفت آمده است: اخبار هولناک و تکان دهنده انفجار مسجد قندوز در شمال افغانستان را دریافت کردم که بمایه تاسف و تالم و تاسف بسیار شد. بی‌شک این حادثه خونبار جنایتی ضدبشری است که باید مسلمین جهان و مسلمان بین‌المللی در برابر آن موضع قاطع و عملی اتخاذ کنند؛ تا کی باید شاهد فاجعه نسل‌کشی مردم افغانستان از سوی تکفیری‌های از خدایی‌خبر باشیم؟

پیام ادامه یافته است: امروز ابتدایی ترین حق مردم افغانستان به آسانی پایمال می‌شود که فویا سوال برانگیز است. حاکمیت موجود باید توجه کند برای حیثیت و اعتبار خود هم که شده، گروه های تکفیری و مسلح لجام گسیخته را مهار کند و در راه امنیت شهروندان بی‌پناه آن سرزمین مظلوم بکوشد و اگر نه آینده سیاهی خدای ناکرده در انتظار مسلمان و عزیز آن سامان خواهد بود. در این پیام اضافه شده است: این فاجعه هم‌بار را به مردم مصیبت زده افغانستان خاصه خانواده‌های داغ‌دیده و دستگان داغدار قربانیان تسلیت می‌گویم و امیدوارم باتوافقی ملی و تشکیل حاکمیت فراگیر در افغانستان دست فتنه‌جویان قطع گردیده و پایانی برای این مصیبت های جانکاه رقم بخورد؛ به یقین جنایتکاران این حادثه پاسخ کار خود را خواهند دید.

آیت‌الله نوری همدانی:

عاملان جنایت انفجار در قندوز افغانستان مجازات‌شوند

آیت‌الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید با صدور پیامی ضمن محکوم کردن انفجار در مسجد سیدآباد استان قندوز افغانستان، گفت: این جنایتکاران؛ چه کسانی که کشتار و زخمی کردن دختا داشتند و تکان دهنده انفجار مسجد قندوز در شمال کسانی که نقشه این جنایت‌ها را می‌کشند مجازات‌شوند. به گزارش روزیکشنبه پایگاه خبری آیت‌الله نوری همدانی، در این پیام آمده است: با کمال تاسف شاهد کشتار جمع کثیری از نمازگزاران مظلوم و بی‌گناه مسجد سیدآباد استان قندوز هستم. آیت‌الله نوری همدانی در این پیام اضافه کرده است: این اقدام کینه‌توزانه، باعث غم و اندوه نرفته‌ها مسلمانان بلکه هر انسان آزاده‌ای گردید، از این‌رو بر همه انسان‌ها هر چه مسلمانان لازم است آن را محکوم کنند. این پیام ادامه یافته است: این جانب ضمن محکوم کردن این جنایت هولناک و با عرض تسلیت و تعزیت و ابراز همدردی با ملت مسلمان افغانستان و خانواده‌ای قربانیان مظلوم، از خداوند سبحان برای آن شهدای عزیز علودر جات و برای بازماندگان صبر عظیم را امسال می‌نمایم.

آیت‌الله علوی گرگانی خواستار شد:

رفع زمینه جنایات افغانستان به صورت ریشه‌ای توسط جامعه بین‌المللی

آیت‌الله علوی گرگانی از مراجع تقلید با در پیامی عملیات تروریستی مسجد شعبیان قندوز وشهادت جمع کثیری از نمازگزاران را محکوم کرد.
متن پیام به این شرح است: باسمه تعالیاللّٰه تعالیٰ: «و ما تقموا منهم الاّ آن یؤمنوا بالله العزیزالحیم»
جنایت دهمشانه گروه‌های تکفیری و معاند که منجر به خاک و خون کشیده شدن تعداد زیادی از نمازگزاران مظلوم و بی‌گناه افغانستان وشعبیان آن دیار گردید، قلب هر انسان آزادی‌خواه را به‌در می‌آورد.
قطعا تا زمانی که جامعه بین‌الملل درصدد مبارزه جدی با گروه‌های تکفیری نباشد و در مقابل این جنایت سکوت کرده و نظاره‌گر باشند و یا در برخی موارد به تقویت این گونه افکار پرداخته‌شود، این جنایت‌نیز دور از انتظار نخواهد بود.

توصیه ها و هشدارها

با افسردگی تغییر فصل چگونه مواجه شویم؟



همه می‌دانیم که کوتاه شدن روزها، زودتر تاریک شدن و سرد شدن دما از نشانه‌های آغاز نیمه دوم سال و شروع زمستان و پاییز است. اما این تغییر فصل ممکن است باعث ایجاد احساسات ناخوشایندی در برخی از افراد شود. با شروع دمای سرد و روزهای کوتاه‌تر و تاریک‌تر حدود ۵ درصد افراد ممکن است اختلال عاطفی فصلی را تجربه کنند. نوعی افسردگی که معمولاً در پاییز یا زمستان ظاهر می‌شود و سپس در بهار بین می‌رود. برخی علائم آن در آغاز افزایش اشتها و اشتیاق به کربوهیدرات مانند سیب زمینی سرخ کرده یا بستنی، میل به خواب طولانی‌تر، مشکل در بیدار شدن صبح و احساس سستی در محل کار. در عرض سه تا چهار هفته، خلق‌و‌خو تغییر می‌کند. بیماران مبتلا به اختلال عاطفی فصلی یا SAD دچار افسردگی شدید می‌شوند که شامل احساس غم و اندوه مداوم، کناره‌گیری از دوستان و خانواده و از دست دادن علاقه به فعالیت‌هایی است که زمانی لذت بخش بودند. محققان هنوز نمی‌دانند چرا برخی از افراد دچار اختلال عاطفی فصلی می‌شوند، اما اعتقاد بر این است که این اختلال بیشتر در بین زنان شایع است. این فرض وجود دارد که ساعات کوتاه روز و نور کمتر خورشید ساعت داخند سیب زمینی سرخ کرده و برخی هورمون‌های تنظیم‌کننده خلق و خوی مانند سروتونین بافصول نوسان می‌کنند.

اختلال عاطفی فصلی چیست؟

خبر خوب این است که از آنجا که اختلال عاطفی فصلی به فصل‌های متغیر وابسته است، شما می‌توانید شروع آن را پیش‌بینی کرده و آن را دفع کنید. اگر قبلاً علائم را تجربه کرده‌اید برای مثال بیشتر می‌خوابید و برای بیدار شدن با مشکل بیشتری روبرو هستید یا اگر قبلاً می‌دانید که مستعد ابتلا به اختلال عاطفی فصلی هستید، کارشناسان می‌گویند بهتر است قبل از شروع افسردگی شدید، اقدامات پیشگیرانه را شروع کنید. چندین متخصص در این زمینه گفته‌اند که درمان با نور روشن، که معمولاً شامل هر روز صبح نیم‌ساعت نشستن در نزدیکی منبع نور است مؤثرترین درمان برای اختلال عاطفی فصلی است. یک مطالعه نشان داد که در طول چهار هفته، ۶۱ درصد از ۳۳ بیماری که تحت درمان با نور شدید قرار گرفتند، در مقایسه با ۲۲ درصد از افرادی که دارونما دریافت کردند، علائمشان ناپدید شد. درمان با نور روشن معمولاً سریع‌تر از دارو عمل می‌کند. با این وجود، هنگام بیدار شدن نیاز به انجام مداوم دارد.

جعبه‌های نور برای درمان این اختلال طراحی شده‌اند تا افراد بتوانند هنگام بیدار شدن نیم‌ساعت در معرض آن‌ها قرار گیرند. اما این جعبه‌ها هنوز تأییدیه‌های لازم را دریافت نکرده‌اند و لذا خریداران باید با مشورت پزشک آن‌ها را مورد استفاده قرار دهند.

یک جعبه ایده آل دارای یک صفحه نمایش بزرگ است که نور را به سمت پایین می‌تاباند، مانند نحوه تابش خورشید از آسمان. شدت نور باید ۱۰ هزار لوکس باشد که معیاری از میزان دریافت نور توسط چشم است. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۹ انجام شد، ۲۴ جعبه نور مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص شد که تنها ۶ مورد از آنها معیارهای بالینی محققان را برآورده می‌کند. به عنوان مثال، برخی از آنها مدعی ۱۰ هزار لوکس نور بودند در حالی که درخشندگی آن‌ها فاقد استانداردهای لازم برای درمان بود.

درمان با نور روشن معمولاً در اواخر پاییز و زمستان انجام می‌شود، اما می‌تواند در سایر مواقع سال نیز مورد استفاده قرار گیرد. هرکسی که درمان سندرم اختلال عاطفی فصلی را شروع می‌کند هر روز قبل از ساعت ۸ صبح به مدت حداقل ۳ هفته ۲۰ دقیقه باید این جعبه را جلوی خود بگذارد. اگر طی این مدت حال فرد بهبود نداشت احتمالاً این درمان برای او بی‌اثر است. برخی افراد نیز ممکن است از داروهایی مانند داروهای ضدافسردگی برای این افراد مفید باشد. اگر نگرانی‌های مربوط به چشم دارید یا شرایط جسمی مانند دیابت دارید که شما را مستعد ابتلا به بیماری‌های چشمی می‌کند، بهتر است قبل از استفاده از نور درمانی با پزشک خود مشورت کنید.

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۱ انجام شد، دستگاه‌های شبیه‌سازی سپیده‌دم که به شما کمک می‌کند با افزایش تدریجی میزان نور اتاق خواب خود از خواب بیدار شوید، حتی بیشتر از یک جعبه روشنایی اثرگذار بودند. نوع دیگری از دستگاه‌ها که یون منفی تولید می‌کنند نیز امیدوار کننده بوده‌اند. اما تحقیقات بیشتری برای ارزیابی بیشتر اثربخشی این دستگاه‌ها برای درمان اختلال عاطفی فصلی مورد نیاز است.

برخی افراد تصور می‌کنند که مصرف مکمل‌های ویتامین D می‌تواند به درمان اختلالات عاطفی فصلی کمک کند. اما مطالعات نشان می‌دهد که اینطور نیست، بنابراین این‌تاری به مصرف ویتامین D اضافی نیست مگر اینکه آزمایش خون نشان دهد که کمبود دارید.

سرانجام، در حالی که درمان با نور روشن اولین درمان توصیه‌شده برای اختلال SAD است، بیرون آمدن منظم از خانه می‌تواند فرصت‌های دیگری را برای قرار گرفتن در معرض نور برآش ما فراهم کند. پیاده روی حتی ۲۰ یا ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند. همچنین انجام فعالیت‌های بیرون از خانه مانند دوچرخه سواری یا ورزش‌های گروهی، شما را از خانه بیرون می‌آورد و می‌تواند از نور آفتاب و معاشرت با دیگران بهره‌مند شوید.

معاون درمان وزارت بهداشت:

کورتون و رمدسیویر جایی در درمان سرپایی کرونا ندارد

معاون درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی : کورتون و رمدسیویر جایی در درمان سرپایی کرونا ندارد و مربوط به بیماران بستری و در موارد تنفسی است.

دکتر قاسم جان بابایی در جلسه هفتگی کمیته کشوری مقابله با کرونا افزود: خوشبختانه موارد ابتلا و بستری سیر نزولی دارد و اثر واکسیناسیون به خوبی در این موارد مشاهده می‌شود.

وی ادامه داد: در کمیته ملی مقابله با کرونا در این هفته به ناپایدهای دارویی درمان این بیماری اشاره شد، زیرا موارد سرپایی کرونا درمان دارویی نیاز ندارد و حتی آزمایش و سی تی اسکن هم در موارد سرپایی لازم نیست.

معاون درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: در بیماران سرپایی اولویت رعایت فاصله گذاری و جداسدن از سایر افراد به منظور جلوگیری از انتقال بیماری است و درمان دارویی با کورتون با رمدسیویر در درمان خانگی جایی ندارد.

وی گفت: استفاده از کورتون در مطب یا کلینیک‌ها جز ناپایدهاست و نور هخ بی توجهی به این موضوع به شیوع عفونت‌های قارچی می‌انجامد.

وی با بیان اینکه مؤثرترین اقدام حمایتی برای بیماران استفاده از اکسیژن است ادامه‌داد: استفاده از اکسیژن در حد مطلوب می‌تواند مرگ و میر را به‌صفر برساند. جان بابایی گفت: شیوه نامه‌های دارویی درمان کرونا در کشور مطابق با تحقیقات جهانی است و کمبودی در زمینه داروهای درمان کرونا نداریم.

دلایل عدم تحمل سرما؛

چرا بعضی از افراد به سرما حساس ترند؟



مثلاً داشتن چربی بسیار کم در بدن یا یک بیماری مزمن.

شایع‌ترین دلایل حساسیت به سرما

حساسیت به سرما از نوعی که فرد نمی‌تواند بیرون بودن را تحمل کند، معمولاً علامت این است که مشکلی در بدن وجود دارد. یکی از شایع‌ترین دلایل، پایین بودن شاخص چربی بدن است. چربی یک عایق است که اجازه می‌دهد گرمای بدن حفظ شود. زنان معمولاً نسبت به سرما حساس‌ترند زیرا در مقایسه با مردان لاغرترند. تغییرات هورمونی طی مراحل خاصی از زندگی نیز می‌تواند این مسئله را ایجاد کند، خصوصاً طی یائسگی. احتمالاً دربارۀی گرگرفتگی شنیده‌اید اما افزایش حساسیت نسبت به تغییرات دما نیز در یائسگی شایع است.

همچنین حساسیت به سرما می‌تواند علامتی از یک عفونت مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا باشد. همین مسئله در مورد کسانی که مشکلات متابولیکی دارند نیز صدق می‌کند. کسانی که کم کاری تیروئید دارند یعنی هورمون تیروئیدشان کم است و در نتیجه بدن، گرمای کمتری تولیدمی‌کند.

مطالعات جدیدمی‌گویند:

هرگز این داروها را با قهوه مصرف نکنید

قهوه به‌طور قابل توجهی بر جذب، انتشار، متابولیسم و دفع بسیاری از داروها تأثیر می‌گذارد.

گاهی اوقات، شما ناچارید همه‌ی کارهای روزانه‌ی خود را با سایر امور هماهنگ کنید و در زمانی مناسب انجام دهید؛ اما آیا همین که مصرف داروهای خود را به یاد داشته باشید کافی است و مصرف آن همراه با نوشیدن قهوه اهمیتی ندارد؟ خوب، یک مطالعه‌ی جدید در مورد مصرف دارو در افراد دوست‌دار قهوه نگرانی‌هایی را به وجود آورده است.

آگاه شدن از یک کشف جدید در مورد یکی از فواید قهوه برای سلامتی، همیشه هیجان‌انگیز است. با این حال، یک بررسی جدید نشان داد که باید برای جلوگیری از تداخل، مصرف قهوه در زمانی بسیار نزدیک به دارو، مورد توجه قرار گیرد. این یافته‌ها مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۰ توسط دو محقق داروساز در اتیوپی انجام شد، مطابقت دارد. این مطالعه دقیق‌تر است و نشان داد که قهوه به‌طور قابل توجهی بر جذب، انتشار، متابولیسم و دفع بسیاری از داروها تأثیر می‌گذارد.

نکته‌ی کلیدی این است که قهوه می‌تواند اثرات یا جذب برخی از داروهای رایج را تشدید کند. که این به نوبه‌ی خود می‌تواند در هدف نهایی یعنی بهره‌مندی از اثر کامل دارو، تداخل ایجاد کند. به خواندن این مطلب ادامه دهید تا ببینید مصرف قهوه معمولاً بر کدام داروها تأثیر می‌گذارد.

داروهای تیروئید

متخصصین می‌گویند که داروهای مربوط به تیروئید، به ویژه، باید با معده خالی مصرف شوند، و حداقل به مدت نیم ساعت هیچ چیز دیگری نباید مصرف شود. دلیل این است که بدن بتواند داروی تیروئید را جذب کند.

داروهای پوکی استخوان

اگر شما همراه با داروی پوکی استخوان خود قهوه مصرف می‌کنید موجب کاهش یافتن اثر داروی خود خواهید شد.

داروی رفلاکس اسید

پزشکان می‌گویند داروهای ضد رفلاکس اسید معده، وقتی به عنوان اولین چیز در صبح، قبل از خوردن یا نوشیدن هر چیز دیگری مصرف می‌شوند، بهترین عملکرد را دارد. همچنین باید به خاطر داشته‌باشید که به این دلیل که قهوه حاوی اسید است، ممکن است مشکلی که به خاطر آن، دارو مصرف می‌کنید، را تشدید کند.

داروهای تورم پا

به اعتقاد متخصصین به‌طور کلی کافئین، هورمونی را که موجب تحریک احتباس آب در بدن می‌شود، سرکوب می‌کند، بنابراین یک ماده‌ی دیورتیک است. این بدان معناست که کافئین موجود در قهوه می‌تواند داروهای مدر را تقویت کند؛ مانند داروهای مورد استفاده برای درمان ورم پاها.

داروهای نارسایی قلبی

همچنین، به دلیل خاصیت ادرارآور بودن کافئین، بیماران تحت درمان نارسایی قلبی باید مواظب نوشیدن قهوه دارای کافئین باشند.

داروهای ضد فشار خون بالا

هنگامی که داروهای درمان فشار خون بالا با قهوه ترکیب می‌شود، نیز ممکن است باعث ایجاد یک اثر دیورتیک شدیدتر شوند. ما باید به اثر افزایشی این مواد در کنار هم توجه کنیم.

داروهای درمان کم‌توجهی

به گفته‌ی متخصصین اگر به‌علت تشخیص حواس پرتی، بیش‌فعالی یا ناکندگسری از دارو استفاده می‌کنید، باید بدانید که کافئین موجود در قهوه می‌تواند همه چیز را تشدید کند و احتمالاً سیستم بدن شما کمتر از دارو سود خواهد برد.

داروی سرماخوردگی

برخی داروهای سرماخوردگی، مانند سودافاد، محرک هستند. اگر مایلید که در دوران سرماخوردگی در طی روز خواب کوتاهی داشته‌باشید، توجه کنید که نوشیدن قهوه در حین مصرف برخی داروهای ضدسرماخوردگی می‌تواند استراحت را دشوارتر کند.

این مواردی که بدان اشاره شد به این معنا نیست که شما باید این نوشیدنی محبوبتان را رها کنید. بلکه نیاز است برای مصرف داروهایتان برنامه‌ریزی کنید تا تداخلی با قهوه‌ی مصرفی‌تان نداشته‌باشند.

اینفوگرافه

مزه‌فلز مانند در دهان، علل + راهکارها؛



رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد: پیگیری ساماندهی و بهبود وضعیت روز بازارها

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم گفت: برای تهیه پارکینگ مناسب، تسطیح، شن‌ریزی، سرویس بهداشتی وسایز زیرساخت‌های لازم اقداماتی برای روزبازارها در دست اقدام است.

به گزارش شهرنیز، سیدمجتنی سبحانی ثابت با اشاره به اهمیت و مزیت فعالیت روزبازارها، اظهار داشت: روزبازارها از گذشته محلی برای فروش تولیدات خانگی و صنایع دستی و جهت خرید محصولات برای اقشار کهن‌آمد بوده و اکثر این مکان‌ها مورد بازدید عموم مردم بوده است و با توجه به موقعیت جغرافیایی استان قم، این روز بازارها سابقه زیادی در سطح استان داشته است.

به گفته وی، از ظرفیت‌هایی که می‌توان برای روز بازارها عنوان کرد فراهم شدن فرصت فعالیت برای افراد کم سرمایه و کهن‌آمد و ساماندهی مشاغل خانگی و زنان بی‌سرپرست و بدسرپرست و تحت پوشش سازمان بهزیستی و امثال آن است. رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: از گذشته یکی از دغدغه‌های شورای اسلامی شهر، ساماندهی و بهبود وضعیت روز بازارها بوده و این موضوع از طریق مصوبات قانونی پیگیری شده است؛ در خصوص زمین‌های مناسب که مشکلی برای اهالی محل به وجودنیارود و هم چنین برای تهیه پارکینگ مناسب، تسطیح، شن‌ریزی، سرویس بهداشتی وسایز زیرساخت‌های لازم اقداماتی در دست اقدام است.

وی با بیان اینکه سازمان میادین شهرداری با همکاری مرکز بهداشت استان به‌صورت مستمر نسبت به بازدید دوره‌ای از روز بازارها درسطح مناطق هشت‌گانه اقدام می‌کنند، افزود: این امر با تدوین دستورالعمل‌های بهداشتی از قبیل حذف ماهی‌فروشان و پرندۀ فروشان، عدم فروش مواد فله و فاسدشدنی و فاقد استانداردهای لازم صورت پذیرفته است و همیشه نسبت به تشویق دست‌فروشان مواد غیرمجاز به تغییر کاربری اقدام نموده است؛ همچنین سازمان میادین شهرداری نتهنبا درزمینه روز بازارها بلکه در سایر منصوبات سازمان با مرکز بهداشت استان همکاری و بازدیددوره‌ای دارد. سبحانی ثابت با اشاره به چالش‌ها و ظرفیت‌های موجود روزبازار برای کلان‌شهر قم ادعان کرد: یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های روز بازارها، مهاجرت روستائینشان به شهر و گاهی ضرر به برخی از کسب‌وکار اصناف است و ظرفیت روز بازارها را می‌توان ایجاد فرصت فعالیت برای افراد کم سرمایه و کهن‌آمد و ساماندهی مشاغل خانگی، زنان بی‌سرپرست و بد سرپرست تحت پوشش سازمان بهزیستی و امثال آن عنوان کرد.

گفتنی است در قم ۹ بازار با نام روزبازار نیروگاه در تهرانی مقدم با ۱۷ سال سابقه که به شهرتبخاز شهرت دارد و هم چنین یکشنبه‌بازار در شهر قدیم در بلوار کبیری کوی ۱۷ خیابان شهید حیدریان با ۱۳ سال سابقه و مراحل پایانی ساماندهی، دوشنبه‌بازار در بلوار جمهوری و شهرک فاطمیه هرکدام به ترتیب ۹ و ۱۱ سال سابقه و سه‌شنبه‌بازار در پردیسان بلوار ابوطالب ویکی در بلوار همت و جمرکان درب‌ورودی ۳ به‌عنوان شنب‌بازار یا سابقاً ۸ سال و ۱۴ و ۲۱۵ سال و علاوه بر آن یک چهارشنبه‌بازار در بلوار یادگار امام با ۲۲ سال فعالیت و پنج‌شنبه‌بازار در ۱۵ خرداد با ۱۷ سال سابقه که کتفل مکان داده و جمععبازاری در پارکینگ بوستان و جمرکان خیابان ظهور با ۲۲ و ۱۲ سال فعالیت دارند.

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری استان قم خبرداد:

آغاز عملیات اجرایی بهسازی راه‌های روستایی بخش کهک

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده ای استان قم: گفت به منظور صیانت و ارتقا سطح سرویس راه‌های روستایی ، در قالب قراردادی بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال ، طرح بهسازی افزون بر ۱۴ کیلومتر از راه‌های روستایی بخش کهک (استان قم) عملیاتی شد.

محمد رضا زندی‌آبادی اظهار داشت: محورهای بخش کهک (اعم از راه‌های اصلی و روستایی) به دلیل موقعیت جغرافیایی بودن بخشی از سویی وجاذبه های سیاحتی آن از طرفی دیگر ، غالباً از ترافیک چشمگیری ، خصوصاً درایام پایانی هفته و روزهای تعطیل برخوردار است.

زندی‌آبادی افزود: صیانت و ارتقا سطح سرویس در راه‌های بخش کهک به دلیل آنچه ذکر شد و دیگر ضرورت‌های موضوعه ، همواره در دستور کار این اداره کل قرار داشته است.

وی اجرای طرح‌های عمران جاده ای را متنوع و متناسب با موقعیت و ویژگی راه‌ها دانست و اظهار نشان ساخت: با عنایت به مطالعات صورت گرفته و بررسی های به عمل آمده در خصوص وضعیت راه‌های روستایی بخش کهک و اولویت‌های ملحوظ ، مقرر گردید دراین مرحله با اجرای طرح‌هایی شامل فوگسپیل (لایه حفاظتی آسفالت) ، درزگیری و روکش آسفالت ، نسبت به بهسازی راه‌های روستایی این بخش اقدام به عمل آید. زندی‌آبادی طول مسیرهای روستایی در حال بهسازی بخش کهک را در مجموع افزون بر ۱۴ کیلومتر دانست و توضیح داد: نظر به فرایند بررسی و تناسب در اجرای طرح‌های مرتبط ، بناشد طی عملیاتی ترکیبی شامل درزگیری و فوگسپیل ۸، کیلومتر از محور کهک- ابرجس بهسازی شود.

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم در ادامه به اجرای پروژه روکش آسفالت در محور روستایی بیدهند - دو‌راهی امام زاده نوح‌علی (ع) اشاره و متذکر شد: طول این مسیر بیش از یک کیلومتر است.

زندی‌آبادی دیگر محور منظور طرح بهسازی راه‌های روستایی بخش کهک را جاده ابرجس- پیدمان اعلام و افزود: طول این محور بالغ بر دو کیلومتر است که بهسازی و روکش آسفالت استفاده می‌شود.

وی محور روستایی وشوه بخش کهک را (از ابتدای گردنه اول به سمت روستای وشوه) درمرز دیگر محورهایی که با اجرای روکش آسفالت بهسازی می‌شوند دانست و افزود: طول مسیر جهت بهسازی در این محور افزون بر ۲/۵ کیلومتر است.

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم هزینه اجرایی پروژه بهسازی محورهای روستایی بخش کهک (در قالب این قرارداد) را بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال عنواد و یادآور شد: تمامی اعتبار تخصیصی طرح از محل منابع سازمان راه‌داری و حمل و نقل جاده ای تأمین شده است. زندی‌آبادی در خصوص بازه زمانی تکمیل و بهره برداری از این پروژه اظهار داشت: با توجه به زمانبندی اعلامی، آن‌ها شاله تا پایان آذرماه سالجاری شاهد تکمیل و بهره برداری این طرح خواهیم بود. وی در خاتمه متذکر شد: در صورت تأمین به موقع قیر مورد نیاز، پیمانکاران آمادگی تکمیل و تحویل پروژه پیش از زمان اعلامی را دارند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

قرعه کشی فاز پنجم طرح مسکن ملی استان قم انجام شد

مراسم قرعه کشی فاز پنجم طرح اقدام ملی مسکن استان قم با حضور نمایندگان دستگاه‌های مدیرکل راه و شهرسازی استان قم در دومین جلسه شورای تأمین مسکن استان در سال جاری، قرعه کشی از میان ۲۹۹۹۰ متقاضی ثبت نام کننده و براساس سهم اعلامی تصویب شد.

حسن صبوری اظهار داشت: در خرداد سال جاری ثبت نام فاز پنجم طرح مسکن ملی در استان همزمان با سراسر کشور انجام شد.

وی افزود: در این مرحله از ثبت نام، سامانه به مدت یک هفته باز بوده و حدود ۲۳ هزار نفر متقاضی ثبت نام کردند.

وی در خصوص سهم استان در این مرحله توضیح داد: این فاز از ثبت نام برای تکمیل ظرفیت هر محله اول بود و تعداد یک هزار و ۷۰۰ نفر سهمیه داشتیم.

صبوری در خصوص پالایش و انتخاب ظرفیت سهمیه گفت: پالایش تمامی ۲۳ هزار متقاضی زمانبر و فرسایشی است و به همین دلیل در جلسه شورای تأمین مسکن استان در این خصوص تصمیم گیری شد.

متخین منتظر دریافت پیامک باشند

به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قم در دومین جلسه شورای تأمین مسکن استان در سال جاری، قرعه کشی از میان ۲۹۹۹۰ متقاضی ثبت نام کننده و براساس سهم اعلامی تصویب شد.

در گفت و گو با یک کارشناس امور دینی تبیین شد؛

آثار و نتایج «وقف» در زندگی دنیوی و اخروی



فانی می‌شود باقی. سیزدهم- وقف من، ما شدن است. چهاردهم- وقف انفاق بی منت است.

وقف نوعی انفاق در راه خداست

هر کار خوبی که انجام بدهیم، بهره وسود آن نخست به خودمان می‌رسد. قرآن کریم هم در سوره الاسراء آیه ۷ این واقعیت را مطرح کرده است که اگر نیکی کنید به خودتان نیکی کرده اید و اگر بدی کنید به خودتان بد کرده اید. بنابراین در بحث وقف تمام سودش در واقع به خود ما برمی‌گردد در حالی که از این وقف دیگران هم استفاده و بهره می‌برند. همچنین قرآن کریم در بحث انفاق تأکیداتی دارد وسفارش به انفاق کرده است که می‌فرماید: خدا انسان‌های محسن و نیکوکار را دوست دارد و باید گفت وقف بهترین جلوه نیکوکاری است. چون هزاران و میلیون‌ها انسان از این وقفی که ما انجام می‌دهیم، بهره‌مند می‌شوند.

قرآن در سوره مبارکه بقره آیه ۱۹۵ می‌فرماید در راه خدا انفاق کنید. پس وقف نوعی انفاق در راه خداست که انسان از مال، ملک، مغازه و حتی وسیله نقلیه خود برای خدای می‌گذرد تا به دیگران کمک کند.

در قرآن کلمه وقف نیامده است اما بر انفاق، کارهای نیک و خیر تأکید فراوان شده است که یکی از کارهای خیر همین بحث وقف است و یکی از راه‌های مهمی که یک جامعه را نجات می‌دهد، انفاق است و در قرآن کلمه انفاق ۸۰ بار تکرار شده در حقیقت وقف به عنوان نوعی کار نیک در سوره مبارکه انعام آیه ۱۶۰ نیز آمده است: هر فرد عمل نیکی بیاورد، ۱۰ برابر آن پاداش برای اوست و هر شخص عمل بدی بیاورد، جز به همان اندازه سزایش نمی‌دهند و ایشان مورد ستم قرار نمی‌گیرند.

قرآن می‌فرماید که در کارهای خیر مسابقه بگذارید و سبقت بگیرید، بعد ثمره این سبقت را هم در دنیا و هم در آخرت می‌بینید. یکی از ویژگی‌های اهل ایمان آن است که در کارهای نیک سرعت می‌ورزند و در انجام آنها سبقت می‌جویند.

دونکنه در زمینه وقف از امام حسن مجتبی‌(ع)

مال، فرزند و سایر چیزها همه زینت این عالم دنیوی هستند. از این زینت باید هم برای این دنیا و هم برای عالم آخرت استفاده کنیم، به هر حال همیشه اختیار مال، ملک و خونه و... در اختیار ما نیست، یک روزی اختیار اینها از دست ما گرفته می‌شود و عده‌ای در قیامت حسرت می‌خورند. امام حسن مجتبی‌(ع) فرمودند: اگر وقف نکنیم در قیامت حسرت می‌خوریم و پشیمان می‌شویم که چرا در حالی که می‌توانستیم اختیار این را داشتیم که گوشه‌ای از اموالمان و ثروتمان را وقف نمایم اما دریغ کردم. ایشان فرمودند: ۲ گروه بیشترین حسرت روز قیامت را می‌خورند، نخست- شخصی که نگاهش به مال، دارایی، ثروت و ملک خود است بعد می‌بینیم که همه در ترازوی عمل فرد دیگری است و هیچ کدام در ترازوی عمل خودش نیست. به مال او دیگری خوشبخت و رستگار شده است، چرا؟ چون این مال به دست او دیگران می‌رسید، او اهل انفاق بود و وقف دستگیری کرد اما تا زمانی که دست خودش بود از این مال نه انفاق کرد و نه وقف. دوم- مردی که نظر می‌کند به علم خود و می‌بیند که علمش در میزان فرد دیگری است و با این علم او سعادتمند شده و اما خودش که صاحب علم بوده شقاوتمند شده است.

راه‌های وقف کردن

راه‌های وقف فراوان است که چند نمونه در اینجا اشاره می‌کنیم: وقف برای قرآن یعنی ترویج فرهنگ قرآن تا مردم به قرآن آشنا شوند و هر شخصی که به قرآن آشنا و هدایت بشود، ثواب و پاداش زیادی می‌گیرد. فردی که یک انسان را در مسیر دین، اخلاق و انسانیت قرار بدهد، همه انسان‌ها را زنده و نجات داده است. بنابراین برنامه‌های حفظ قرآن، آموزش قرآن، ساخت دارالقرآن، تبلیغ و ترویج فرهنگ قرآن که امروز به شدت جامعه و خانواده‌ها به آنها نیاز دارند، نوعی وقف به شمار می‌رود. وقف برای اهل بیت(ع) مانند تبلیغ و ترویج معارف اهل بیت، مراسم شهادت‌ها، مولایذ اهل بیت، محرم، صفر، سفرهای زیارتی، وقف معارف و اقامه مناسک دینی، ترویج فرهنگ اقامه نماز، برگزاری جلسات مذهبی، ترویج فرهنگ حجاب و عفاف، وقف برای امور آموزشی؛ علمی و پژوهشی (توسعه و تجهیز حوزه‌های علمیه)، هزینه تحصیل طلاب، دانشجویان و دانش‌آموزان، تهیه لباس و لوازم التحریر برای افراد بی بضاعت(افرادی هستند که نمی‌توانند به خاطر مشکلات مالی درس بخوانند، شخصی توانایی دارد در این زمینه وقف کند) در زمینه تحقیقات علمی، کتابخانه‌های تحقیقی، وقف برای امور اجتماعی مثل دارو و درمان، کمک برای معالجه مستمندان، بیماران خاص و صعب‌العلاج، ساخت بهداری و بیمارستان، ساخت مدرسه یا وقف برای ازدواج جوانانی که بضاعت و توان مالی ندارند.

رسول خدا (ص) به مردی که خدمتش آمد، فرمود: نمی‌خواهی تو را به امری راهنمایی کنم که خدا به سبب آن بهشت را نصیب تو کند؟ عرض کرد: آری یا رسول الله! فرمود از آنچه خدا به تو داده به دیگران بده، عرض کرد: اگر خودم از آنکه به اودهم نیازمندتر باشم چه کنم؟ فرمود: مظلوم را یاری کن، عرض کرد: اگر خودم از آنکه یاریش کنم، ناتوان تر باشم چه کنم؟ فرمود: کاری برای نادان کن یعنی نادان را راهنمایی کن، عرض کرد: اگر خودم نادان تر از او بودم چه کنم؟ فرمود: زیانت را جز از خیر خاموش دار. آیا شادمان نیستی که یکی از این خصال داشته باشی که تو را به بهشت برد. (بحرالانوار، ج ۴، ص۱۱۳)

دوشنبه-نوز دهم مهرماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۳۲۶

اخبار

همزمان با سومین روز هفته ملی کودک؛

فرزندان شهدای مدافع حرم در قم تجلیل شدند

همزمان با سومین روز هفته ملی کودک به همت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قم از فرزندان شهدای مدافع حرم تجلیل شد.

ویژه‌برنامه تکریم فرزندان شهدای مدافع حرم در مرکز شماره ۱ کانون در شهرک صادقیه قم برگزار شد. در این مراسم، حامد حجتی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قم، سید امیر طباطبایی دبیر هفته ملی کودک، سرهنگ رضا اعرابیان‌پاینده مؤسسه شهدای ناجا در قم و جمعی از همسران فرزندان شهدای مدافع حرم حضور داشتند. از جمله مهمانان ویژه این مراسم، خانم زهرا کهکی همسر شهید شهروز مظفری‌نیا محافظ شهید حاج قاسم سلیمانی بود. شهید مظفری‌نیا دوازده سال قدم به قدم و نفس به نفس در کنار سردار دل‌ها بود تا آنکه عاقبت در آخرین مأموریت بامداد جمعه سیزدهم دی سال ۹۸ هم با یکدیگر پرواز کردند.

در ابتدای این برنامه، مربیان کانون مرکز شماره ۱ به معرفی شخصیت والامقام حضرت امیرالمومنین(ع) و بنیمنوازی ایشان در قالب قصه‌های کودکان پرداختند و سپس برنامه‌های شاد و خلاقانه اجرا کردند که مورد استقبال فرزندان شهدا قرار گرفت. در بخش دیگری از این برنامه از «زینب، معصومه و زهرا عشریه فرزند شهید ابرهیم عشریه»، «مطهره و محدثه دهقانی فرزندان شهید محمد حسن دهقانی»، «محمد مصباح، فاطمه و طه‌ورا عربی فرزند شهید علی اکبر عربی»، «امیرعلی و امیرمحمد سراجی فرزندان شهید محمدحسین سراجی»، «ملیکاسادات و مریم‌سادات روشنائی فرزندان شهید سید سجاد روشنائی»، «ترکس و نیلوفر مظفری‌نیا فرزندان شهیدشهروز مظفری‌نیا» و «حوریه، صالح، سلیمه، فائزه، راحله و قاسم علیزاده فرزندان شهید حسین علیزاده از شهدای تیپ فاطمیهون»، تجلیل و قدردانی شد.

حامد حجتی در حاشیه‌برگزاری ویژه‌برنامه «تکریم از فرزندان شهدا» به نام‌گذاری دومین روز هفته ملی کودک به عنوان «کودک، ابروهای دینی و معنویت»، اشاره کرد و گفت: یکی از اهداف کانون در هفته ملی کودک ایجاد نشاط و شادی در کودکان و نوجوانان است و از آنجا که در این سال‌ها به فرزندان شهدای مدافع حرم، کمتر توجه شده است، ویژه‌برنامه «تکریم از فرزندان شهدا» برگزار شد.

وی به جایگاه والا مقام شهدای مدافع حرم اشاره کرد و افزود: موضوع «دفاع از حرم» در ادبیات سیاسی و اجتماعی جامعه ما جایگاه ویژه‌ای دارد و پدران این فرزندان عزیز برای جامعه ما امنیت و آرامش را به ارمان آورده‌اند. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قم گفت: در قالب این ویژه برنامه از ۲۲ فرزند شهید مدافع حرم، تجلیل و قدردانی شد.

یک کارگر ساختمانی درقم:

درآمد ماهیانه من با ۲میلیون و ۵۰۰هزار تومان است!

آیا بیان مبلغ می‌توان یک زندگی را اداره کرد؟

یک کارگر ساختمانی ساکن در شهر قم می‌گوید که به صورت میانگین در یک ماه حدود ۱۰ روز کار ساختمانی برای ما می‌داید که به دستمزد روزی ۲۵۰هزار تومانی می‌شود ۲میلیون و ۵۰۰هزار تومان دستمزد در یک ماه.

بعنوان یک کارگر ساختمانی چطور بوده است؟ گفت: در چندسال منتهی به آغاز این کار، کارگر ساختمانی محسوب می‌شدم و به این سؤال که تأثیر کرونا بر زندگی شما چه‌فرقانی، در گفت‌وگویی در پاسخ به این سؤال که تأثیر کرونا بر زندگی شما بر اساس دستمزد روزی ۲۵۰هزار تومان حساب کرده‌ام؟ می‌شود ۲میلیون و ۵۰۰هزار تومان در یک ماه؛ که ما واقعا نمی‌دانیم، با این پول، اجاره خانه بدهیم؟ حق بیمه ماهانه نزدیک به ۳۰۰هزار تومان خود را بدهیم؟ خرج زن و بچه بدهیم؟ پول آب و برق و گاز و تلفن را بدهیم؟ خرج خورد و خوراک بدهیم؟ و...؛

چهرقانی گفت: از نمایندگان مجلس اسلامی وهمچنین مسئولان دولتی می‌خواهیم هم‌لطور که در ایام انتخابات وعده رسیدگی به مردم می‌دادند، به درد ما برسند و به ما بگویند دستمزد ماهانه ۲میلیون و ۵۰۰هزار تومان را چگونه هزینه و مدیریت کنیم؟ این کارگر ساختمانی گفت: از های مختلفی برای حمایت از جامعه کارگران ساختمانی وجود دارد که خود مسئولان بهتر از هر کسی به آن آگاهی دارند. چهرقانی در پایان سخنان خود بیان این که ما کارگران ساختمانی یک زندگی می‌خواهیم که حداقل ترین حداقل‌ها را در آن وجود داشته باشد و واقعا چیز اضافه مثل تفریح و مسافرت می‌خواهیم، گفت: مسئولان تدبیری بیاندیشند که یک کارگر ساختمانی امنیت شغلی و امنیت دریافتی حقوق و دستمزد داشته باشد و در یک کلام به درد ما برسند.

معاون خودکفایی و اشتغال کمیته امداد استان قم خبرداد:

ایجاد ۳۳۰ طرح اشتغال برای مددجویان قمی

معاون خودکفایی و اشتغال کمیته امداد استان قم از پرداخت ۹۶٫۵ میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه اشتغالی‌به ۳۳۰ نفر از نیازمندان استان خبر داد. مهرداد مصلح، با اشاره به اینکه در نیمه نخست امسال ۹۶٫۵ میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه اشتغالی‌به نیازمندان پرداخت شده است گفت: نتیجه اعطای این تسهیلات ایجاد ۳۳۰ طرح اشتغال در استان است.

وی با بیان اینکه در ۶ ماهه نخست اسمال ۳۳۰ فقره وام به مددجویان این نهاد در استان پرداخت شده است تصریح کرد: ۱۸۹ فقره از این تسهیلات از محل منابع بانکی، ۱۲۸ فقره از محل صندوق امداد ولایت و ۱۲ فقره از محل هم‌افزایی با بانک مهر ایران به سرپرستان خانوارهای تحت حمایت و فرزندان ذکور مستعد کار آنها پرداخت شده است. معاون خودکفایی و اشتغال کمیته امداد استان قم با اشاره به اینکه در نیمه نخست سالجاری ۱۰۳ مورد اشتغال از طریق کارایی انجام شده است گفت: ۵۰ درصد این تسهیلات به کارفرمایان و بقیه آن نیز به صورت پرداخت ۱۰۰ درصد حق بیمه سهم کارفرما به مدت دو سال محقق خواهد شد.

مصلح از آموزش ۱۶۷ نفر از مددجویان در زمینه‌های کسب و کار خبر داد و گفت:

این افراد با گذراندن دوره‌های حرفه‌ای، موفق به دریافت گواهینامه مهارت شغلی در زمینه‌های مختلف ورود به بازار کار شده‌اند.

در جریان بازدید از نانوایی‌های روستای فردو صورت گرفت؛

معاون فرماندار کهک پای درد دل کارگران خباز

معاون فرماندار شهرستان کهک، از نانوایی‌های روستای فردو بازدید و در جریان کمیودها و مشکلات این نانوایی‌ها را ارائه خدمات به مردم قرار گرفت.

محمدحسین مطلق بعد از پایان بازدید خود از نانوایی‌های روستای فردو، در گفت‌وگو با خبرنگاران، اظهار داشت: برای بررسی چگونگی ارائه خدمات نانوایی‌های روستای فردو به مردم شهیدپرور این روستا، تصمیم به بازدید از این نانوایی‌ها گرفتم که خوشبختانه برنامه خوب و موثری هم بود.

معاون فرماندار کهک اضافه کرد: در جریان این بازدیدها، ابتدا نگران‌ها ر چگونگی ارائه خدمات این نانوایی‌ها به مردم بودم و پس از آن از خود مردم به گفت‌وگو پرداختم و نظراتشان را در مورد میزان رضایت شان از فعالیت نانوایی‌ها و یخت‌های نان جویا شدم. مطلق با بیان این که بررسی رعایت مسائل بهداشتی در نانوایی‌ها از دیگر موضوعاتی بود که در جریان بازدید از نانوایی‌های روستای فردو مورد توجه ما قرار داشت، گفت: بازدید از انبار آذرهای این نانوایی‌ها و همچنین نظارت بر چگونگی ساخت خمیر توسط کارگران خباز این نانوایی‌ها از دیگر مسائلی بود که در این برنامه مورد توجه قرار داشت. معاون فرماندار شهرستان کهک در پایان گفت: گفت‌وگو با نانوایان، خبازان و کارگران شاغل در این واحدهای نانوایی از دیگر مسائلی بود که در این برنامه مورد توجه قرار گرفت و خوشبختانه در این گفت‌وگوهای صمیمی با کارگران خباز، مسائل و مشکلات بیان شان شد و انشاءالله مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

نگاه‌روز

قطعه ۲۷ نام آوران بهشت معصومه(س)

نمادی از زشمند از ورز شکاران سفر کرده‌قم



رشته در ولایت اولین عزیز خاک شده در این قطعه میباشد که نامش ویداش همواره در آذهان بسکتبالیستهای قدیم جوادان مانده است.

به نظر می‌رسد مردان بسکتبال ما اگر سری به مزار این عزیز برزند در پی ترمیم قبر شکسته استادشان حتما اقدام اصولی انجام خواهند شد. مرحوم ابراهیم فرجی بنیان گذار تیم پیروزی قم و از مدیران برجسته تیم پر افتخار سهیل نیز آرام در گوشه ای از قطعه نام آوران آرمیده است.

در کنار شش عکس ناصر عرب زاده قهرمان پر افتخار دوچرخه سواری ولایت که در تیم ملی افتخارات بسبایی را برای دوچرخه سواری قم در داشت خودنمایی مینماید. استاد علی سلطانی از قهرمانان دوومیدانی ووالیبال استان نیز با سیمانی جذاب حک شده روی سنگ قبر توجه را بخود جلب می نمایددر کنارش مزار مرحوم گائینی از دبیران ورزش وقهرمانان خوب ورزشی استان قرار دارد.

مرحوم اکبر پریان از فوتبالیست های خوب تیم صنعت نفت قم و از دبیران حافظ و باتجربه آموزش و پرورش نیز در گوشه ای از این قطعه به خواب آرام فرو رفته است ونهایتا دوعزیز سفر کرده ما اصغر زرگر و مهدی یگانه از خانواده بزرگ تیم خوب هال احمر هستند که سفرشان ناباورانه بود و تزیین مزار پاکشان گلهائی است که روی آن قرار گرفته تا این دو عزیز دوست داشتنی که در فوتبال قم از چهره های ماندگار بودند اعتباری ویژه به قطعه نام آوران داده باشند.

برای عزیزان سفر کرده در قطعه ۲۷ نام آوران از خداوند متعال آمرزش روحشان را طلب می نمایم وامیداریم که دوستداران ورزش قم در حضورشان در آرامستان بهشت معصومه (س) سری هم به این قطعه برزند وبا قرائت فاتحه یادی ازاین عزیزان داشته باشند.

اخبار

رئیس هیات قایقرانی استان قم:

دوره استعدادیابی قایقرانی در قم برگزار می شود

رئیس هیات قایقرانی قم از برگزاری دوره استعدادیابی این رشته ورزشی طی روزهای ۲۲ و ۲۳ مهرماه سال جاری در استان خبر داد.

مجید ولی روزی یافزود: دوره استعدادیابی قایقرانی قرار بود تابستان سال جاری برگزار شود که به دلیل افزایش بیماری کرونا امکان برگزاری آن فراهم نشد و به همین منظور این طرح در روزهای پنجشنبه و جمعه این هفته در استخر شهدای دانش آموز شهرک قدس به صورت رایگان برگزار خواهد شد.

رئیس هیات قایقرانی قم ادامه داد: در این دوره ۱۹۲ ورزشکار ثبت نام کرده اند که از این تعداد ۱۰۵ نفر در بخش بانوان و ۸۷ نفر در بخش آقایان هستند.

ولی خاطرنشان کرد: به منظور رعایت دستورالعمل های بهداشتی شرکت کنندگان در این دوره گروه بندی شده و از ساعت ۸ صبح تا ۱۵ بر اساس برنامه زمان بندی اعلام شده در طرح شرکت خواهند کرد.

به گفته وی، هیات قایقرانی در تلاش است تا بتواند برای برگزاری طرح در این دو روز امکان برگزاری در یک استخر دیگر را نیز فراهم نماید که در اینصورت ثبت نام نیز برای علاقه مندان که در دوره قبل موفق به ثبت نام نشده اند امکان حضور در طرح میسر شود.

وی در پایان یادآور: دوره استعدادیابی رشته ورزشی قایقرانی با مشارکت سازمان فرهنگی، هنری و ورزشی شهرداری قم و جمعیت هلال احمر استان ترتیب خواهد یافت.

هیات بسکتبال قم اعلام کرد:

بسکتبالیست آمریکایی به تیم شیمیدر قم پیوست



«ارنست فرانکلین زیگلر» فوروارد آمریکایی که سابقه بازی در مسابقات دانشگاه‌های آمریکا (NCAA) را در کارنامه حرفه‌ای خود دارد با امضای قراردادی یکساله به تیم شیمیدر قم پیوست.

به گزارش هیات بسکتبال قم، ارنست فرانکلین همچنین سابقه بازی لیگ کشورهای جمهوری چک، لوکزامبورگ، انگلستان، رومانی و فنلاند را در کارنامه دارد. قرارداد این بازیکن برای فصل جاری لیگ برتر بسکتبال امروز به ثبت رسید و وی این تیم را از شروع دور رفت مسابقات لیگ برتر باشگاه‌های کشور همراهی خواهد کرد. تیم بسکتبال شیمیدر قم در هفته نخست لیگ برتر بسکتبال ساعت ۱۷:۳۰ روز ۲۸ مهرماه سال جاری در تالار بسکتبال ورزشگاه آزادی به مصاف رعد پدافند هوایی خواهد رفت.

طی حکمی از سوی مدیرکل ورزش و جوانان استان قم رئیس جدید اداره ورزش

و جوانان شهرستان جعفرآباد قم منصوب شد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان قم، حسن فلاح طی حکمی از سوی رسول منعم مدیر کل ورزش و جوانان استان به عنوان رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان تاسیسات جعفرآباد قم معرفی و منصوب شد.

گفتنی است در این جلسه از زحمات امیر حسین شیخ به عنوان نماینده این اداره کل در شهرستان جعفرآباد، تقدیر و تشکر به عمل آمد.

حمیدمطهری:

پرسپولیس با ذهنیت برنده به مصاف الهلال می رود



جلسه گل محمدی به بازیکنان گفت چپ‌ها هدف ما واقعاً آسیا است و به حدی بزرگ فکر می‌کنیم که به فینال لیگ قهرمانان هم رسیدیم. وارد جزئیات نمی‌شوم که خیلی اتفاقات رخ داد اما پرسپولیس ثابت کرد شایسته قهرمانی است.

وی ادامه داد: هر چند کسب مقام نایب قهرمانی هم کار کوچکی نبود و چپ‌ها فوق العاده زحمت کشیدند. از تک تک آنها تشکر می‌کنم. کار خیلی سختی بود اما خدا کمک کرد کار بزرگی با کسب دو قهرمانی لیگ برتر، یک قهرمانی سوپر جام و یک نایب قهرمانی آسیا کسب کنیم.

مرربی تیم پرسپولیس در خصوص مشکلات مالی این باشگاه با وجود کسب افتخارات متعدد، پاسخ داد: چرا باید به عنوان مربی بهترین تیم ایران در چندین سال اخیر، از مشکلات مالی صحبت کنم. اگر بخواهم درباره اش حرف بزنم مشکلات فراوانی داریم. از طرفی تک تک ما پیشنهادهای بهتر داریم که می‌تواند از لحاظ مالی خیلی برای ما بهتر باشد ولی واقعاً با جان و دل ایستادیم و کار کردیم. روز گذشته هم دیدید گل محمدی دو سال دیگر قراردادش را تمدید کرد. هر چند پیشنهادهای خیلی بهتر وجود دارد.

مطهری تصریح کرد: نمی‌خواهم بازار گرمی‌کنم اما در این دو سال شش پیشنهاد سرمربیگری داشتیم که از لحاظ مالی برایم بهتر بود اما واقعاً با جان و دل برای

مربی تیم فوتبال پرسپولیس گفت: الهلال حریف کوچکی نیست و ما هم همیشه ذهنیت برنده شدن داریم.

حمید مطهری در مورد سختی کار در تیم پرسپولیس اظهار داشت: در این نزدیک به دو سالی که در پرسپولیس هستم فوق العاده فشار زیاد و کارمان سخت بود. شاید برخی‌ها بگویند مربی جوانی هستم اما نزدیک به ۱۶ سال تجربه در کار مربیگری دارم. در این دو سال کار فوق العاده سنگین بوده است زیرا مردم و هواداران توقعات زیادی دارند. احساس می‌کنم در این مدت خیلی مواهیم به دلیل فشار کار سفید شد. واقعاً کار سختی است.

وی درباره اینکه به نظر می‌رسد فضای پر التهاب لیگ و فضای مجازی هم تا حدی مربیان را اذیت می‌کند، گفت: مربیان و عواملی که درگیر کار فوتبال هستند از لحاظ رفتار اجتماعی در زمین فوتبال و دیالوگ‌های مورد استفاده باید حرفه‌ای رفتار کنند. ما الگو هستیم و باید حواس‌مان جمع باشد. باید از رفتار و گفتار مان مراقبت کنیم زیرا جوان‌ها الگو می‌گیرند. فضا مقداری ملتهب است اما با رفتار حرفه‌ای تر این التهاب کمتر می‌شود.

مرربی تیم پرسپولیس در پاسخ به این سوال که آیا برخی مربیان این مسائل را رعایت نمی‌کنند، توضیح داد: دوستان همه سعی‌شان را می‌کنند اما برخی مواقع اتفاقات خوبی نمی‌افتد. در کنفرانس‌ها و کنار زمین چمن مسائلی رخ می‌دهد که زینبده مربیان ما نیست. ما مربیان ابتدا باید به عنوان معلم و سپس مربی کار خود را انجام بدهیم. کار ما خیلی مهم است و باید خیلی مراقب رفتارهای خود باشیم.

انداختن تاکامی گردن این و آن راه فرار خوبی است

مطهری درباره اتهاماتی که دو سال اخیر به تیم پرسپولیس زده شده است، عنوان کرد: این موضوع خیلی سطحی است و بارها درباره اش صحبت کردم. نتایج فوتبال در زمین رقم می‌خورد. آیا در آسیا هم کسی تیم پرسپولیس را حمایت می‌کند؟ در اردیبهشت وقتی از نشست خبری دیدار پرسپولیس و الریان بیرون می‌آمدم لوړن بلان، سرمربی حریف که سرمربی تیم ملی فرانسه و پاریس سن ژرمن بوده است با من پس از کنفرانس صحبت کرد و گفت فارغ از نتایج تیمی پرسپولیس، فوتبالی که ارائه می‌دهید فراتر از آسیا است.

وی افزود: باید منطقی باشیم و با کنار گذاشتن مسائل سطحی و کف خیابانی بزرگ‌تر فکر کنیم. باید خود را قوی کرده و ساختار باشگاه‌های خود را درست کنیم. انداختن تاکامی گردن این و آن راه فرار خوبی است. بیاییم قوی کار کنیم تا نتایج در رقابتی خوب و سالم رقم بخورد.

مرربی تیم پرسپولیس در خصوص اینکه پس از جدایی پرانکو ایوانکوویچ خیلی‌ها تصور می‌کردند این تیم قدرت خود را از دست بدهد اما خیلی از بینکسوتان هم اعتقاد داشتند سرخ‌پوشان با کادرفنی فعلی خود زیاتر هم بازی می‌کنند، گفت: همه ما فرزندان پرسپولیس هستیم. از راس مجموعه یعنی یحیی گل محمدی تا افشین پیروانی، کریم باقری، داودفضایی و خودم سابقه‌بازی و مربیگری در این تیم را داریم. در زمان ورود به پرسپولیس هم با این فضا کامل آشنا بودیم. مربیان قبلی هم خیلی برای این تیم زحمت کشیدند.

مطهری خاطر نشان کرد: به عنوان یک پرسپولیسی قدردانشان پرانکو و کالدرون هم هستیم اما کابر فعلی با یک برنامه‌ریزی خیلی خوب به پرسپولیس آمد. در اولین

قهرمان المپیک هم طلا گرفت؛

تاریخ سازی فرنگی کاران با ۴ طلا



(مرحوم علیرزاده نخستین مدال طلای کشتی فرنگی را گرفت)، ۲۰۰۵ بوداپست (مجارستان) یک طلا و یک نقره توسط حمید سوریان و علی اشکانی، ۲۰۱۰ مسکو (روسیه) ۲ طلا از سوی حمید سوریان و امیر علی اکبری، ۲۰۱۱ استانبول (ترکیه) ۲ طلا از سوی سعید عبدولی و امید نوروزی و یک برنز از سوی بشیر باباجان زاده، ۲۰۱۴ تاشکند (ازبکستان) ۲ طلا از سوی حمید سوریان و امید نوروزی و ۲ برنز از سوی افشین بیابانگرد و قاسم رضایی کسب شده بود.

ملی پوشان کشتی فرنگی کشورمان از نظر کسب مدال نیز در جهانی ۲۰۲۱ نروژ رکورد شکنی کردند و با کسب ۶ مدال تاریخ ساز شدند. تیم ملی کشتی فرنگی ۲ مرتبه در سال‌های ۲۰۰۹ هرنینگ دانمارک یک طلا و ۳ برنز و در ۲۰۱۴ تاشکند نیز ۴ مدال (۲ طلا و ۲ برنز) کسب کرده بودند.

باحکم رئیس فدراسیون بدمینتون؛

سر مربی رعد قم هدایت تیم ملی نوجوانان برعهده گرفت

کارنامه مربیگری وی ثبت شده است.
این مربی دارای مدرک بین المللی level one جهانی وشاتل تایم و مدرس بین المللی شاتل تایم است، ضمن اینکه به عنوان مدرس رسمی فدراسیون بدمینتون ایران و عضو کمیته‌های مربیان، استعدادیابی و شاتل تایم و همچنین کارشناس حقوقی فدراسیون کشورمان نیز فعالیت می‌کند.

مربی جدید تیم ملی بدمینتون نوجوانان ایران در فصل ۱۴۰۰ مسابقات لیگ برتر باشگاه‌های کشور همچنان هدایت تیم رعد پدافند هوایی قم را بر عهده دارد و تیمش به عنوان مدافع عنوان قهرمانی ظرف مدت یکماه پس از تسویه با اداره در لیگ امسال باید ۱۴ هفته به شکل رفت و برگشت به میدان برود.

بدمینتون استان قم توانسته عنوان بین الملی نیز کسب کند.
مطیع که در سطح لیگ و پیکارهای قهرمانی کشور عناوین زیادی دارد، بعد از پایان دوران حضور حرفه‌ای خود در این رشته وارد عرصه مربیگری شد و سابقه سه سال فعالیت به عنوان کمک مربی و مربی در تیم ملی بزرگسالان را دارد، ضمن اینکه عنوان قهرمانی جام بین المللی دهه فجر نیز در کارنامه مربیگری وی به چشم می‌خورد.

مطیع در سال ۱۳۸۸ تیم بدمینتون قم را از مسابقات لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور بعد از حدود ۱۰ سال به لیگ برتر آورد و رقابت‌های سال ۱۳۹۹ لیگ برتر باشگاه‌های ایران نیز با تیم رعد پدافند هوایی قم به مقام قهرمانی این رقابت‌ها دست یافت تا نخستین مربی قمی باشد که قهرمانی لیگ برتر در

اینصورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرایی طبق مقررات علیه‌شما تعقیب خواهد شد. (م ۱۲۵۳۴۲)

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی قم-مهدی روزخوش
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۷/۱۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود شش دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۱۵۱۰/۳۶۱/۱۹۵۶ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم (خیابان شهید علی دوست ۲۰ متری باهنر کوی ۱۳ پلاک ۲۲) که بنام احد عزتی فرزند تارویردی میباشد در حال حاضر در جریان ثبت می باشد که به علت عدم رعایت ماده ۶۷ آئین نامه قانون ثبت(عدم رعایت فواصل ۱۵ و روز تحدید حدود) تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده آگهی قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۱۳۹۹۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۴۱۶۹/۱
بدینوسیله به امیرعباس قاسمی سورک نام پدر: ذبیح اله تاریخ تولد: ۱۳۵۱/۱۰/۲۸ شماره ملی: ۰۳۸۴۱۴۲۳۲۱ شماره شناسنامه: ۳۲۳ بدعکاربپرئوده کلاسه ۱۳۹۹۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۴۱۶۹/۱ بشماره بایگانی: ۰۴۶۴۳ که برابر گزارش مأمور محترم مست تاخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر قرارداد بانکی شماره ۹۸۱۴۹۰۶۰۵۴، مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۹ بین شما و بانک ملی مبلغ ۶۱۱/۴۳۱/۷۴۸ ریال بابت اصل طلب و خسارت تاخیر باتضمام خسارت روزانه که تا روز تسویه به اصل بدهی اضافه میگردد به بانک مذکور بدهکار می باشید که برابر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجرا مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی بکلاسه رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط همین یک نوبت در روزنامه چاپ و منتشر می گردد ظرف مدت ۱۰ روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر



سرمربی تیم باشگاهی رعد پدافند هوایی قم از سوی رئیس فدراسیون بدمینتون به عنوان مربی تیم ملی نوجوانان ایران معرفی و منصوب شد.

با ابلاغ رسمی محمدرضا پوریا رئیس فدراسیون بدمینتون کشورمان، محمدرضا مطیع سرمربی تیم رعد پدافند هوایی

(م الف ۱۴۵۳۵)

تاریخ انتشار آگهی: دوشنبه ۱۴۰۰/۰۷/۱۹
عباس پور حسنی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

مالک مذکور به شماره وارده ۱۴۵۸۶/۲/۱۱-۰۷/۱۴۰۰/۱ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۸/۱۸ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین و مجاورین یا وکیل یا نماینده قانونی می رساند که در روز و ساعت مقرر در آگهی در روز هفت حضور بهم رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصر ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یکماه پس از تسویه با اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست برمع جیصلح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند. ان

یک کارشناس مسائل عراق:

احتمال پیروزی مقاومت در انتخابات پارلمانی عراق بالا است



تحلیلگر مسائل عراق، شانس گروه‌های مقاومت را برای پیروزی در انتخابات پارلمانی عراق بالا ارزیابی کردو گفت: اگر جریان‌های نزدیک به مقاومت اکثریت را به‌دست‌بگیرند مصوبه اخراج نیروهای بیگانه را اجرایی می‌کنندبنابر این آمریکا همه توان خود را به میدان آورده است.

امیر موسوی در گفت‌وگو با ایرنا درباره آرایش انتخابات پارلمانی عراق، گفت: «جریان صدر» به رهبری مقتدا صدر، ائتلاف «دولت قانون» به رهبری نوری مالکی، ائتلاف «فتح» به رهبری هادی عامری و ائتلاف «جنبش حقوق» به رهبری حسین مونس از جمله ائتلاف‌های مهم در انتخابات سراسری امروز عراق است.

کارشناس مسائل غرب آسیا افزود: ائتلاف «فتح» و ائتلاف «جنبش حقوق» با شعار پشتیبانی از حشدالشعبی، تبعیت از مرجعیت و همکاری با ایران و حمایت از انتفاضه مردم فلسطین در انتخابات حضور دارند. ائتلاف «دولت قانون» هم در کنار شعارهای ائتلاف «فتح» و ائتلاف «جنبش حقوق» بر ایجاد توازن منطقه‌ای در ارتباط با دیگر قدرت‌های منطقه‌ای و بین المللی تأکید دارد.

موسوی با اشاره به انجام‌رای گیری نیروهای نظامی و امنیتی عراق در کنار نتایج منتشر شده برخی نظرسنجی‌ها گفت: گزارش‌های میدانی حاکی از گرایش بیشتر مردم عراق به سمت گروه‌های مقاومت یعنی ائتلاف «دولت قانون»، ائتلاف «فتح» و ائتلاف «جنبش حقوق» است.

وی، انتخابات امروز عراق را تاریخی و سرنوشت ساز ارزیابی کرد و گفت: بیانیه مرجعیت عراق از جمله حضرت آیت الله سیستانی در افزایش مشارکت مردم به نفع گروه‌های مقاومت موثر است. آیت الله سید کاظم حائری هم به تازگی

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب با بیان اینکه ظرفیت اصولگرایان در انتخابات گذشته مشخص شد، گفت: اگر نهادهای پست‌های مختلف به افراد متملق محدود نشود، شاهد عملکرد مثبتی از دولت خواهیم بود اشخاصی که در مواجهه با مسئولان بجای بیان اشکالات ومسائل ونقد ونظر، تملق کنند،مشکل‌ساز هستند.

سید محمود میرلوحی، د، به خصوص تعامل اصلاح‌طلبان با حاکمیت، اظهار کرد: چرا باید هسته سختی دارای قدرت شکل بگیرد و برای بود و نبود اشخاص تصمیم‌گیری کند تا جایی که آقای ناطق نوری و لاریجانی را هم از قطار انقلاب پیاده‌کنیم.

وی افزود: امروز حتی وقتی با برخی نهادهای و قوا هم مخالفت شود، توهین به کل نظام تلقی می‌کنند در حالی که اصولگرایان سالهاست که هر کاری دلشان می‌خواهد انجام می‌دهند و هر پرونده‌ای که دوست دارند می‌بندند و هر پرونده‌ای را می‌خواهند باز می‌کنند.

این عضو جبهه اصلاحات ایران گفت: طبق ماده ۴۰ قانون مجازات جرائم نیروهای مسلح، ورود به مسائل سیاسی

بیانیه دادند و خصوصیتی را برای گروه اصلاح بیان کردند که این خصوصیات ویژگی گروه‌های مقاومت همخوانی دارد و اخراج نیروهای بیگانه از عراق یکی از خصوصیات است. بیانیه مرجعیت می‌تواند افزایش مشارکت و در نتیجه افزایش شانس گروه‌های مقاومت را در پی داشته باشد و به نفع «جریان صدر» نیست.

حامیان صدر نسبت مشخصی از آرا دارند

موسوی، طرفداران «جریان صدر» را گروهی خاص با نسبت مشخصی از رای دهندگان ارزیابی کرد و افزود: بیانیه‌های مرجعیت عراق، احتمال افزایش مشارکت تا ۵۵ درصد را بالا برد که این موضوع، شانس پیروزی صدر را کاهش داد. در عین حال، اگر صدر اکثریت را در پارلمان به‌دست آورد نخست وزیر از این جریان سیاسی خواهد بود و در صورت تحقق شعار این گروه برای کسب ۱۰۰ کرسی پارلمانی، تشکیل دولت از سوی گروه‌های مقاومت سخت خواهد بود.

این تحلیلگر ارشد مسائل عراق از ائتلاف مقتدا صدر با عمار حکیم رهبر جریان «حکمت ملی» و وحید العبادی رهبر جریان «النصر» خبر داد و گفت: «جریان صدر» در دولت‌های گذشته حضور آشکاری در قدرت نداشته و این موضوع باعث

شده که او بتواند همه مشکلات و فسادها را به گروه‌های رقیب نسبت دهد و روی این موضوع برای جلب آرای مردمی مانور دهد. در عین حال، به دلیل تسلط صدر بر بانک مرکزی، وزارت بهداشت و وزارت برق عراق، جریان‌های رقیب هم او را متهم به کم کاری می‌کنند. دولت مصطفی الکاظمی نخست وزیر کنونی عراق

نیز به «جریان صدر» منتسب است و نتوانی در بهبود اوضاع در یک سال و نیم گذشته از دیگر پاشنه آشیل‌های او است.

وی، ائتلاف «دولت قانون» را به دلیل خدمات دولت نوری مالکی به مردم در

سید محمود میرلوحی:

دولت مراقب باشد پست‌های مختلف به افراد متملق محدود نشود

با مجموع شرایطی که هست بهتر است به جامعه بازگردند و راولپشتان را با مردم تقویت کنند. میرلوحی ادامه داد: امروز ظاهرهٔ او مدع مجریه و قوه قضاییه علاقمند به شنیدن نظرات و پیشنهادات بخش‌های مختلف جامعه و اصلاح‌طلبان هستند. اگر توصیه‌ها وعده‌هایی که آقای ریسی در زمان انتخابات دادند، محقق شود بسیار موثر خواهد بود. ما این کار را در دولت اصلاحات انجام دادیم و می‌دانیم که اگر این اتفاق بیفتد چقدر به سود کشور، مردم ونظام خواهد بود. وی اضافه کرد:

اگر نهادهای پست‌های مختلف به افراد متملق محدود نشود، شاهد عملکرد مثبتی از دولت خواهیم بود اشخاصی که در مواجهه با مسئولان بجای بیان اشکالات ومسائل ونقد ونظر، تملق کنند،مشکل‌ساز هستند.

اصلاح‌طلبان باید روابطشان با مردم را تقویت کنند

این عضو سابق شورای شهر تهران در گفت وگو با ایلنا تأکید کرد: اصلاح‌طلبان و اصلاحات به عنوان یک جریانی که دارای اندیشه‌ها و دیدگاه‌های معینی است و در بزنگاه‌ها به خصوص دهه اخیر نشان داده‌اند که با مردم میانه خوبی دارند با در نظرگرفتن همه شرایط، محدودیت‌ها و موانع ومشکلات

عراقی‌ها فداکاری جریان مقاومت را از یاد نبرده‌اند
موسوی، نسبت به نقش امارات در برگزاری انتخابات الکترونیک در عراق ابراز نگرانی کرد و گفت: قیس الخزعلی دبیر کل جنبش عصاب اهل الحق هم هشدار داد نتایج انتخابات را تأیید نمی‌کنیم مگر اینکه با رای گیری کاغذی مطابقت داشته باشد. اعلام انتقال برخی صندوق‌های اخ‌دای از مکان‌های اعلامی قبلی به مکان‌های جدید از سوی نخست‌وزیری عراق نیز نگرانی‌هایی را در میان گروه‌های مقاومت ایجاد کرده است.

این کارشناس مسائل راهبردی در عین حال، مردم عراق را حامی مرجعیت و حشدالشعبی ارزیابی کرد و گفت: مردم تجربه تلخ حضور گروه‌های مخالف مقاومت در دولت را به یاد خوبی به در خاطر دارند که حشدالشعبی و گروه‌های مقاومت در مبارزه با تکفیری‌ها شهید شدند تا جان و مال و ناموس شیعه و سنی و ایزدی و مسیحی و کرد بدون در نظر گرفتن قومیت یا مذهب آنها حفظ شود.

وی درباره نقش کردها و اهل تسنن عراق در انتخابات امروز نیز گفت: برای کردها خیلی مهم نیست چه کسی در راس قدرت باشد و با هر کدام از ائتلاف‌های شیعیان که قوی‌تر باشد و امتیاز بیشتری بدهد ائتلاف می‌کنند. عربستان تلاش می‌کند کردها و سنی‌ها را از مالکی و دیگر گروه‌های نزدیک به جریان مقاومت عراق دور کند اما بعید است موفق شود زیرا او ارتباط نزدیکی با بزرگان اهل سنت دارد و در توان نخست‌وزیری خدمات خوبی به مردم در مناطق سنی نشین داشته است.

به همچنان ثابت می‌کنند که دلسوز انقلاب و کشور هستند. به نظر می‌رسد هسته سخت قدرت همچون سال ۷۶ و ۹۶ که مجبور شد واقعیت‌ها را بپذیرد باز هم واقعیت را بپذیرد اما اگر این چنین نباشد و نتوانند با مردم ارتباط برقرار کنند، بایدنگران کشور بود؛ چون ظرفیت اصولگرایان در انتخابات گذشته مشخص شد. به خصوص در انتخابات ۹۸ و ۱۴۰۰ شاهد بودیم که ظرف اصولگرایی محدود بود و اگر مردم از اصلاحات فاصله بگیرند، آرای آنها به صندوق اصولگرایی نمی‌رود. وی افزود: امروز شاهد هستیم هر چقدر از این دو جناح آراء کسر شود، به جایی سرریز می‌شود که مخالف نظام و قانون اساسی است. متأسفانه شرایط کشور به گونه‌ای است که انتظارات، مطالبات و توقعات فراوانی پاسخ داده نشده و در سال‌های اخیر هم مشکلات اقتصادی، اشتغال و حاشیه‌نشینی ایجاد شده بنابراین اگر این مسائل حل وفصل نشود، شاهد اتفاقات جدیدی خواهیم بود و هیچ‌گونه عقد اخوتی با هیچ دولتی فاصله نشده است. حکومت‌ها اگر بخواهند دوام و بقا داشته باشند باید به نیازهای مردم توجه داشته باشند و حقوق مردم را به رسمیت بشناسند.

پیرمحمد ملازهی:

افغانستان ظرفیت این را دارد که تا سطح جنگ داخلی پیش برود

تکند، بنابر این به نظرم در افغانستان زمینه تاریخی برای درگیری

شیعه و سنی وجود ندارد ولی یکی از اهداف داعش در این نوع عملیات‌ها می‌تواند این مسأله باشد.

بخشی از نیروهای که تحت عنوان داعش عمل می‌کنند نیروهای طالبان هستند

داعش به افغانستان کمک کرد که بر افغانستان مسلط شود اما الان عملا این اقدام آنها به نوعی طالبان را به چالش می‌کشد، نظر شمارد این خصوص چیست؟

واقعیت این است که بخشی از نیروهایی که الان تحت عنوان داعش عمل می‌کنند نیروهای طالبان هستند، یعنی یانیروهایی هستند که از طالبان بعد از انجام مذاکره با آمریکا ناراضی بودند و فرمانده هایی هستند این خطر را قبول نداشتند و از طالبان جدا شدند و به داعش پیوستند، و یا نیروهایی قومی تاجیک، ازبک، اویغور و چین و جمعیت اسلامی اندونزی، مالزی ونشیه قاره هند هستند و درست است که با طالبان همکاری کرده اند تا قدرت را به دست بگیرد ولی الزاما خط مشی طالبان را قبول ندارند. اینها معتقدند باید خلافت خراسان ایجاد شود و طالبان را فقط یک امارت آن می دانند و معتقدند بقیه کشورهای اسلامی هم باید تبدیل به امارت شوند، به تسلط اینها در بیابند وبعد ادغام امارت‌ها خلافت اسلامی را تشکیل بدهد.

طالبان با گروه های رادیکال اسلامی یک ایدئولوژی مشترک دارند

بنابر این طالبان با گروه های رادیکال اسلامی یک ایدئولوژی مشترک دارند ولی به لحاظ سیاسی، طالبان مدعی هستند که فقط در افغانستان عمل می کنند و هدف آنها اسلامی کردن افغانستان است، ادعایی ندارند در خصوص اینکه خارج از افغانستان عمل کنند و یک گروه بومی هستند. ولی داعش ادعای «خلافت اسلامی» در کل کشورهای اسلامی دارد. این نقطه اختلاف طالبان و افغانستان است.

مسأله دوم این است که ظاهرا داعش در نظر دارد در دو منطقه از افغانستان تسلط ارضی و زمینی داشته باشد؛ یکی ننگرهار و دیگری بدخشان در شمال است. اما این مخدوش کردن حاکمیت

سیاسی

نکته

تحریف آشکار جملات ظریف توسط برخی مخالفان سرسخت برجام؛

آنچه که ظریف درباره برجام گفت و آنچه که منتقدانش منتشر کردند!



چند شب پیش محمدمجواد ظریف، وزیر امور خارجه پیشین کشورمان، در یک گفت‌وگو در شبکه اجتماعی صوت‌محور کلاب‌هاوس، جملاتی گفت که مخالفان برجام را پس از هفته‌ها، دوباره در سطح رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی فعال کرد.

به گزارش خبرگزاری خبرنگرانلین، ظریف در جریان این نشست مجازی و پاسخ به سوالاتی در خصوص به کاررفتن عبارت Suspend یا تعلیق در متن برجام گفت: «من در مجلس گفتم که دربرجام کلمه suspension نیست و این اشتباه از من بود و دلیل این مسأله هم این نیست که من برجام را نخوانده باشم، ما به همه‌دوستانی که ضلمانم برجام را مذاکره می‌کردند دستورالعمل داده بودیم که از برخی عبارات استفاده نشود. در لحظات آخری که ضلمانم برجام در حال مذاکره بود نماینده اروپا گفته بود ما تحریم‌های ایران را بر می‌داریم و لغو می‌کنیم اما تصمیمات اتحادیه اروپا که شامل تحریم‌های دیگر است را تا زمانی که کل تحریم‌ها برداشته شود، نمی‌توانیم برداریم. اینجا بود که برای این مورد که به آمریکا هم ربطی نداشت و در مورد اروپا بود و آن هم نه برای تحریم‌های کنونی بلکه تحریم‌هایی که بعدا قرار بود برداشته شود ۴ یا ۳ بار کلمه suspend در ضمیمه استفاده شده بود و این را مذاکره کننده ما که ریز این مسائل را بحث می‌کرد در لحظاتی که اضافه شده با ما اطلاع ن داده بود.»

پس از بیان این اظهارات از سوی ظریف، یکی از کاربران توییتر که به مخالفت با برجام و تیم مذاکره کننده قبلی شهره است، با تحریف آشکار جملات ظریف، مدعی شد که او اعتراف کرده متن برجام را نخوانده است. پس از این کاربر نیز توپخانه حمله کمپینی کاربران و رسانه‌های منتسب به یک جناح خاص علیه برجام فعال شد و اظهارات ظریف به شکل تحریف شده و با تئیه‌ری غیرمنصفانه و نادرست به شکل گسترده‌ای منتشر شد. در این باره نکات ذیل حائز اهمیت است:

یک- چنانکه از صورت دقیق اظهارات ظریف پیداست و در پایان صراحتا نیز آن را به زبان آورده است، او این اظهارات را در حقیقت برای اثبات اینکه متن برجام را کامل و دقیق خوانده، به زبان آورده است. عجیب اینکه همین اظهارات را با تحریف آشکار، چنان بازنمایی کرده و مدعی شده‌اند که ظریف اعتراف کرده برجام را نخوانده است.

دو- روشن است که آنچه ظریف درباره کلمه تعلیق به زبان آورده، نه درباره متن برجام و تحریم‌های هسته‌ای که درباره یکی از ضمایم برجام و تصمیمات سیاسی اتحادیه اروپا بوده است. کلمه تعلیق صرفا ضمیمه شماره پنج برجام چهار بار به کار رفته و چنانکه خود ظریف به شکل روشنی توضیح داده اما مخالفان عامدانه آن را منعکس نمی‌کنند، استفاده از این کلمه صرفا ناظر به تصمیمات سیاسی اتحادیه اروپا بوده است. این یعنی عبارت مورد نظر بر خلاف آنچه ادعا شده ارتباطی با تحریم‌های هسته‌ای آمریکا و اروپا نداشته و استفاده از آن به این معنا نیست که در برجام ایران نه بر سر لغو که بر سر تعلیق تحریم‌ها توافق کرده است. سه- جانب اینکه ظریف همین جملات را عینا چند ماه پیش در مصاحبه با سایت انتخاب به زبان آورده بود که ویدئوی آن همین الان هم در فضای مجازی در دسترس است. با این حال پس از تکرار این اظهارات از سوی ظریف، برخی کاربران شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها آن را با تحریف به عنوان اعتراف جدید ظریف بازنمایی و چنان وانمود کردند که گویی برای اولین بار از سوی وزیر سابق امور خارجه مطرح شده است.

چهار - حیرت انگیز اینکه تخریب دستاوردهای دستگاه دیپلماسی کشور و برجام بعضا از سوی کسانی صورت گرفته که مسئولیت‌های رسمی همچون نمایندگی مجلس دارند و در چنین جایگاهی تفسیری از برجام ارائه می‌دهند که نه تنها از جانب طرف مقابل قابل بهره‌برداری است، بلکه وزیر امور خارجه محترم و تیم مذاکره کننده جدید را نیز در تلاش‌شان برای احیای برجام دچار مشکل می‌سازد. این افراد متأسفانه با انگیزه‌های سیاسی و جناحی، با نقل قول غلط از وزیر امور خارجه سابق کشور، چنان تفسیر زیان‌باری از برجام را ترویج می‌کنند که حتی از سوی سرسخت‌ترین مخالفان آمریکایی برجام نیز تا کنون انجام نشده است.



را در اختیار گرفته و نیروی امنیتی و نظامی دارد، آنها هم با داعش نزدیک هستند، یعنی این طوری نیست که فقط شورای کوئته در این قضیه تصمیم گیر باشد. ممکن است شورای کوئته بخواهد هرچه زودتر امنیت برقرار شود تا بتواند قدرت خودش را تثبیت کند و شرایطی فراهم کند که با شناسایی بین المللی روبرو شود و مسائل اقتصادی را از طریق تضمین امنیت راه اندازی کند. ولی دیگران خیلی با این شورا هماهنگ نیستند. بنابر این افغانستان حتی ظرفیت این را دارد که تا سطح جنگ داخلی پیش برود. مگر اینکه واقعا یک انقلاب فکری درون طالبان به وجود بیابد و حاضر شوند تمامی گروه های قومی و مذهبی را به رسمیت بشناسند و آنها را هم در قدرت شریک کنند؛ که خود مردم از امنیت پاسداری کنند. الان، به خصوص در مناطق قومی غیر پشتون، مردم تمایلی به کمک به طالبان برای حفظ امنیت ندارند. گروه های رادیکال اسلامی از همین فضا استفاده می کنند و سعی می کنند که اوضاع را متشنج نگه دارند تا فضا برای خود آنها باز شود.

پشت پرده ای هم کرده باشد.

امنیت افغانستان مسأله بسیار پیچیده‌ای است

با توجه به جمیع این مسائل و اینکه ادعای اولیه طالبان آوردن امنیت به افغانستان بود، به نظر شما در نهایت طالبان موفق می‌شود امنیت را به افغانستان بیاورد؟

امنیت افغانستان مسأله بسیار پیچیده ای است، درست است که طالبان الان قدرت را در دست گرفته ولی طالبان تنها گروه مسلحی نبوده که علیه دولت قبل و آمریکایی‌ها وارد جنگ شدند. حدود ۲۰ گروه مسلمان در افغانستان بودند که حجم و بزرگی یا کوچکی آنها خیلی مسأله نیست ولی به هر حال سلاح دست گرفته اند و جنگیده اند و در مناطق قومی و قبیله ای خودشان نفوذ دارند.

بنابر این ساده نیست که طالبان تصمیم بگیرند در مدت کوتاهی امنیت را برقرار کنند. به خصوص که بخشی از طالبان به داعش پیوسته‌اند و بخشی از حاکمیت فعلی که شبکه حفانی‌اشدو کابل

