

در اطلاعیه‌ای اعلام شد؛

ضربه اساسی وزارت اطلاعات به تروریست‌ها در آمریکا

♦ سرکرده گروه تروریستی «تندر» دستگیر شد

وزارت اطلاعات اعلام کرد: سربازان گمنام امام زمان (عج) ضربه‌ای اساسی به یک گروه تروریستی مستقر در آمریکا وارد کردند و سرکرده این گروه در اختیار وزارت اطلاعات است. وزارت اطلاعات با صدور اطلاعیه‌ای از ضربه سربازان گمنام امام زمان (عج) به یک گروه تروریستی مستقر در آمریکا خبر داد. «جمشیدشارمهد» سرکرده گروه تروریستی تندر که از آمریکا

تاشهریور امسال محقق می شود؛

برخورداری ۱۰۰ درصدی قم از گاز طبیعی

رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

اجتماعات تا اطلاع ثانوی در سراسر کشور ممنوع است

رئیس‌جمهور با بیان اینکه اجتماعات همچنان محدود است، گفت: در شرایط فعلی تا اطلاع ثانوی هر نوع اجتماع عی اعم از عزاداری، عروسی، میهمانی، سمینار، جشنواره ممنوع است. این مساله استانی نیست و

هزینه هر بیمار کرونایی برای وزارت بهداشت

سرمقاله

آیا هر قرارداد خارجی یعنی ترکمانچای؟



ناصرمدرفی*

وقتی توافق برجام پس از سال ها مذاکره با امضای ایران و قدرت های جهانی رسید امیدهای فراوانی ایجاد شده بود تا با باز شدن بازار ایران به روی سرمایه گذاران خارجی زمینه های سرمایه گذاری فراهم آمده و در نتیجه در بخش های مختلف شغل ایجاد شود. چرخ های اقتصاد کشور که زیر فشار تحریم ها لنگ می زدند؛ دوباره به حرکت دربیایند. چندین شرکت بین المللی و بزرگ نفتی، خودروسازی و صنایع دیگر آمدند و کارهایی را هم شروع کردند اما حل نشدن مسئله ی روابط بانکی ایران با جهان خارج و مشکلات انتقال پول پیچیدگی های زیادی را ایجاد کرد. روشن است که برای انجام پروژه های بزرگ باید در مقابل کالا و خدمات پول های کلان پرداخت شود و اینجاست که نقش بانک ها در زمینه ی باز کردن اسناد اعتباری با همان ”ل سی“ پررنگ می شود و بدون عملکرد سریع و موثر بانک ها سرمایه گذار خارجی نمی تواند مطمئن باشد که گردش مالی به موقع خواهد داشت و پولش را سر موعد خواهد گرفت. سرمایه گذار خارجی امکانات مالی، فناوری و نیروی انسانی متخصص خود را وارد کشور می کند تا بتواند سود مورد انتظارش را ببرد و کشور میزبان هم از امتیازاتی مانند ایجاد اشتغال و انتقال فناوری و بهره برداری از پروژه استفاده خواهد کرد. همه ی اینها نیازمند یک نظام بانکی کارآمد است که با ارتباط آزاد با دنیا بتواند جایجایی پول را به آسانی انجام دهد. از طرف دیگر سختی های کار تجارت و بازرگانی و همین طور سرمایه گذاری در ایران سوالات فراوانی را برای سرمایه گذاران خارجی ایجاد کرد که آیا باید وارد بازار ایران بشوند یا خیر؟! پدیده ی ترکمانچای سازی هر قرارداد خارجی در ذهنیت ما ایرانیان همیشه حضوری قوی دارد و از آن بوی تحقیر و ذلت می شنویم و الصاق این برچسب به یک قرارداد با طرف خارجی در مجلس یا تریبون های دیگر همان و روی هوا رفتن قرارداد هم همان! این بی ثباتی در تصمیم ها و دخالت های پر دامنه ی دولت، مجلس و دیگر نهادهای صاحب نفوذ در قرارداد های بین المللی به همراه بدبینی تاریخی فقط باعث فراری دادن سرمایه گذاران می شود. در شبکه های اجتماعی در ایران دائم این سؤال پرسیده می شود که چرا برای مثال کشور امارات به لحاظ اقتصادی به فلان جا رسیده و ما هنوز اینجا هستیم؟ یا چرا قطر سال ها از میدان مشترک پارس جنوبی گاز استخراج می کند و ما از آنها عقب افتادیم؟ اما بسیاری از همان منتقدین وقتی پای یک قرارداد خارجی با شرکت های بزرگ مثل ”توتال“ فرانسه به میان می آید بدون توجه و حتی فهمیدن مفاد قرارداد فقط به خاطر بی اعتمادی به طرف مذاکره کننده ی ایرانی آن را ترکمنچای دیگری می نامند. انگار که قطر و امارات و عربستان و عمان و بحرین فقط با سرمایه و نیروی بومی خود کار می کنند! گاهی هم توجه نمی شود که برای رسیدن به شرایطی مثل شیخ نشین های عرب خلیج فارس باید سرمایه گذاری کلان خارجی انجام شود و از طرف دیگر آن کشورها حضور خارجی ها در تمام عرصه ها در کشورشان را پذیرفته اند. روشن است که ایجاد رونق اقتصادی و توسعه فقط با اتکا به نیروی انسانی و سرمایه ی داخلی امکان پذیر نیست. حتی کشور پر از امکاناتی مثل ایران هم لازم است تا برای پیشرفت بتواند جذب سرمایه ی خارجی و همین طور حضور نیروهای خارجی متخصص را در جاهایی که لازم است بپذیرد و در قرارداد های خارجی به دنبال وضعیت برد برد باشد نه فقط دنبال برد خود و باخت طرف خارجی تا میادای متمم به امضا کردن ترکمنچای دیگری شود!

خبر

سخنگوی وزارت بهداشت:

جان باختگان کرونا به ۱۶ هزار و ۹۸۲ نفر رسید

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون ۳۰۶ هزار و ۷۵۲ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده و با فوت ۲۱۶ نفر در ۲۴ ساعت گذشته، تعداد جان باختگان کرونا در کشور به ۱۶ هزار و ۹۸۲ نفر رسیده است.

سیماد سادات لاری روز شنبه درباره آخرین آمار ابتلای قطعی به ویروس کرونا و موارد فوت ناشی از ابتلا به این ویروس بیان کرد: از دیروز تا امروز ۱۱ مرداد ۱۳۹۹ و بر اساس آمارهای قطعی تشخیصی، دو هزار و ۵۴۸ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که یک هزار و ۶۷ نفر از آنها بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۳۰۶ هزار و ۷۵۲ نفر رسید.

وی ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۲۱۶ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۶ هزار و ۹۸۲ نفر رسید.

مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری قم:

شهر بدون تخلف بدون همراهی مردم امکان پذیر نیست



مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری قم گفت: وقتی شهروندان خود را در برابر فضای شهر مسئول بدانند و آسیب‌هایی که سلامت شهر را تهدید کرده را بشناسند و در رفع آن تلاش کنند، شهری بدون تخلف خواهیم داشت. احمدرضا شفیعی با اشاره به حیطه فعالیت‌های حوزه پیشگیری و رفع تخلفات شهری، اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین و زیربنایی‌ترین مباحث برای داشتن شهری سالم و بدون تخلف آشنایی با تخلفات شهری است. مدیرکل پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم خبرداد:

توزیع اقلام بهداشتی بین ۳۰۰ هزار تن از خانواده‌های ایثارگران

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم تعداد خانواده‌های ایثارگران را در سطح استان نزدیک ۳۰۰ هزار تن اعلام کرد و گفت: اقلام بهداشتی با اولویت خانواده جانبازان شیمیایی و دارای بیماری زمینه‌ای توزیع شده و والدین بالای ۶۰ سال و جانبازان شیمیایی در بازه زمانی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی در سه مرحله خدمات دریافت کردند. محمدرضا گروسی روز شنبه درگفت‌وگویی به مشکلات ایثارگران در دوران شیوع کرونا اشاره کرد و اظهار داشت: در دوران بحران شیوع کرونا توجه به ایثارگران

استاندار قم اعلام کرد:

آغاز فعالیت مدارس از ۱۵ شهریور به صورت مجازی

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم:

۵۲ هزار ورزشکار در قم ساماندهی شدند

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم گفت: ۵۲ هزار ورزشکار در قالب ۴۷ هیات ورزشی در این استان سازمان دهی شده و به‌صورت حرفه‌ای در رشته‌های مختلف مشغول فعالیت هستند. رسول منعم با بیان اینکه تعداد هیات‌های ورزشی استان از ۴۳ به ۴۷ هیات در چند ماه اخیر افزایش یافته، افزود: افزایش رشته‌های ورزشی به منظور استفاده و فعال سازی ظرفیت‌های موجود در استان و جذب بیشتر علاقه‌مندان به ورزش است. وی اظهار داشت: وجود ۴۷ هیات ورزشی و همچنین فعالیت ۴۸ سازمان مردم‌نهاد در این استان، فرصت بسیار مناسبی را برای رشد و

آگهی مزایده (نوبت اول)

سازمان زیباسازی شهرداری قم

در نظر دارد امتیاز ساخت و نصب و بهره برداری تعدادی از فضایی تبلیغاتی ایستگاهای

vip اتوبوس را به مدت ۳ سال از طریق برگزاری مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا

از کلیه کانون های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به

مدت ۱۰ روز و تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۳۰ جهت ارائه پیشنهادات به سازمان

زیباسازی شهرداری قم اداره حقوقی وامور پیمانها واقع در خیابان آذر کوچه شماره ۲۵ ساختمان

زیباسازی مراجعه و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۵-۱۵۱۲۰۳۷۷۰ داخلی

۳۰۴ تماس حاصل فرمائید ضمناً سازمان در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۵/۲۱

روابط عمومی سازمان زیباسازی شهرداری قم

آگهی استخدام

کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان قم جهت تکمیل کادر اداری

خود از بین متقاضیان دارای صلاحیت و توانمندیهای لازم دعوت به همکاری

می نماید:

آقا با مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی در رشته مهندسی کامپیوتر از

دانشگاه دولتی، مسلط به نرم افزار و مهارت های LCDL و آشنا به مفاهیم IT با

حداقل ۲ سال سابقه کار

به تقاضای واصله پس از تاریخ ۱۶/۵/۹۹ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

اخبار

در جلسه‌ای به ریاست استاندار قم:

کلیات سند مبارزه با عرضه مواد مخدر قم تصویب شد

در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر قم کلیات سند مبارزه با عرضه مواد مخدر در این استان شامل روانگردان ها و پیش سازها به تصویب رسید. استاندار قم در این جلسه طی سخنانی با اشاره به تدوین سند مبارزه با عرضه مواد مخدر، روانگردان ها و پیش سازها با تاکید بر بررسی کارشناسی و اجماع نظر بر روی این سند افزود: نخستین نکته ای که در هر سندی باید به آن بپردازیم بیان صحیح مسئله و نیاز به یک فهم مشترک از آن است. بهرام سرمست با تاکید بر تهیه پیش نویس چنین اسنادی و بحث در کارگروه های تخصصی افزود: پس از مباحث کارشناسی یابستی اسناد تدوین شده به تصویب اعضاء برسند. استاندار قم عملیاتی بودن را گام مهمی در اجرای یک سند دانست و تصریح کرد: اسناد تحولی که تصویب می شوند یابستی قابل عملیاتی شدن و نظارت داشته باشند تا روند تحقق آنها مورد ارزیابی قرار بگیرد. سرمست با بیان اینکه مدیریت استان برنامه محور و نتیجه گرا می باشد خاطرنشان کرد: اصلاح فرایندها و تسریع در تحقق برنامه ها باید خروجی اجرای این سند باشد.

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم خبر داد:

عدم واریز آورده در زمان مقرر، حذف متقاضی ملی مسکن

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم گفت: به استناد شیوه نامه طرح اقدام ملی مسکن متقاضیان موفقتند حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری از تاریخ افتتاح حساب نسبت به واریز رقم اولیه اعلام شده اقدام نمایند. حسن صوری اظهار داشت: مبلغ اولیه واریز طرح اقدام ملی مسکن ۴۰۰ میلیون ریال است که می بایست در مدت تعیین شده متقاضیان واریز نمایند. ی در خصوص مرحله بعد واریز توضیح داد: طبق شیوه نامه طرح اقدام مسکن، متقاضیان پس از واریز مبلغ اولیه، ظرف مدت یک ماه مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال دیگر باید واریز داشته باشند. وی تصریح کرد: چنانچه در مدت زمان مقرر متقاضیان قادر به تأمین مبلغ اولیه نباشند اداره کل راه و شهرسازی استان نسبت به حذف آن ها اقدام نموده و متقاضی دیگری جایگزین می گردد.

تاشهریور امسال محقق می شود:

برخورداری ۱۰۰ درصدی قم از گاز طبیعی

مدیرعامل شرکت گاز استان قم گفت: تاشهریور امسال با تکمیل گازرسانی به روستاهای باقی مانده بخش خلیجستان صددرصد استان قم از گاز طبیعی بهره‌مند خواهند شد.

مهندس نصیری، میزان گازرسانی در شهر قم را ۹۹/۱ درصد و در روستاها ۹۷ درصد اعلام کرد و گفت: تاشهریور امسال با تکمیل گازرسانی به روستاهای باقی مانده بخش خلیجستان صددرصد استان قم از گاز طبیعی بهره‌مند خواهد شد. نصیری توسعه گازرسانی به شهرک‌های صنعتی را از برنامه‌های اولویت دار شرکت گاز در سال جهش تولید اعلام کرد و افزود: تا پایان امسال ۵ طرح بزرگ گازرسانی به کوره‌های اجزری جاده کاشان و شهرک‌های صنعتی شکوهیه و محمود آباد به بهره برداری میرسد که با اجرای این طرح‌ها هیچ متقاضی در انتظار انشعاب گاز در حوزه صنایع نخواهیم داشت. وی با اشاره به ایجاد زیرساخت‌ها، مدت پایان نصب انشعاب گاز در استان را کمتر از یک هفته اعلام کرد و گفت: در صورتی که متقاضی مجوز حفاری از شهرداری را دریافت کند این مدت به کمتر از ۴۸ ساعت کاهش می‌یابد.

رئیس اداره پیش‌بینی و تحقیقات اداره کل هواشناسی استان قم:

هوای قم باز هم گرم می شود

رئیس اداره پیش‌بینی و تحقیقات اداره کل هواشناسی استان قم گفت: طی روزهای آتی شاهد افزایش دما در نقاط مختلف استان خواهیم بود. محمدرضا قاضی با اشاره به پیش‌بینی وضعیت آب و هوای استان طی روزهای آتی اظهار کرد: براساس پیش‌بینی امروز جهت وزش باد در استان شرقی و با حداکثر سرعت ۳۵ کیلومتر بر ساعت خواهد بود. حداقل و حداکثر دما در قم ۲۳ درجه و ۴۲ درجه است، فردا آب و هوای استان صاف تا کمی ابری در برخی ساعات وزش باد است.

یادداشت

چرافشار حداکثری امریکا محکوم به شکست است؟



فقدان شناخت از منطقه "جنوب غرب آسیا" و عدم ارزیابی از توانایی اخلاقی/آگاهی مردم منطقه

فقدان شناخت از مردم ایران و خصوصیت حکومتی و آموزه های انسانی/ اسلامی و مخالفت "بی ربط" آمریکا با مقررات حاکم بر جامعه جهانی و برنامه ریزی جامعه جهانی برای "حذف آمریکا" در معادلات دو جانبه و بین المللی از دلایل شکست فشار حداکثری امریکا بر جمهوری اسلامی ایران است. به دلایل متعدد شکست فشار حداکثری امریکا اشاره می شود:

۱- بدیهی است از این پس منطقه "جنوب غرب آسیا" جایگاه جدید، فعال و تاثیرگذار در سیاست بین الملل خواهد داشت و بر خلاف گذشته، آن منطقه قبلی خاورمیانه با نگاه تقسیم بندی "گربن ویچ" انگلیسی نخواهد بود. در نگاه جدید؛ جنوب غرب آسیا از بخش غربی چین در شرق، و حوزه مدیترانه در غرب و بخش های جنوبی شوروی سابق در شمال و محیط اقیانوس هند در جنوب؛ با محوریت جمهوری اسلامی ایران مد نظر خواهد بود. علاوه بر توجه به مردم و جغرافیای کشورهای یمن، لبنان و سوریه و مردم تحت ظلم در اقصی نقاط جهان؛ جمهوری اسلامی برای حل بحران لیبی با روسیه و ترکیه در حال رایزنی و تبادل نظر است. دیپلماسی و توجه به حل مشکلات منطقه در دستورکار روزانه سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران قرار دارد و همین امر باعث می شود فشار حداکثری امریکا نه تنها بی تاثیر بلکه احساس نشود.

۲- ظاهرا امریکایی ها هنوز بیداری آگاهی مردم منطقه را باور ندارند. حزب پخششی از مردم در کشور لبنان است و اگر بجای دولت مردان فرانسه، تاتیرگذار در تشکیل دولت هستند؛ امری در راستای رشد و بلوغ سیاسی و مشارکت مردمی و در عین حال اجرای متمرکسی در کشور لبنان است. در سوریه دولت با رای مردم و به صورت مشروع حاکم است و این در حالی است که کشورهای فرانسه، انگلیس/ آمریکا با دخالت نظامی نامشروع در صدد بهم ریختن سیستم حکومتی در سوریه هستند. چرا باید مردم یمن از حق تشکیل دولت مردمی برخوردار نباشند و با اقدام نظامی مشترک امریکا/ انگلیس/ عربستان سعودی بمباران شوند؟

۳- مخالفت امریکا با چند جانبه گرایی در توافقات بین المللی حتی در زمینه حفظ محیط زیست، تلاش دولت ترامپ برای تمدید تحریم تسلیحاتی با نادیده گرفتن تعهد قبلی دولت امریکا، ایجاد تنش با چین، آلمان و اتحادیه اروپایی و تعدد کشورهای دیگر و خروج از سازمان های بین المللی مثل سازمان جهانی بهداشت، اجرای سیاست تبلیغی "کودکانه" با کره کائنه" و آنچه جان بولتون در کتاب خاطرات سیاسی به آن اشاره کرده که شخصی رئیس جمهور امریکا فقط در فکر منافع شخصی است، جایگاه دولت و کشور امریکا به عنوان الگورا با اهاله ای از اینهام مواجه کرده است. متحدین امریکا از جمله کشورای اروپایی نه تنها با دولت ترامپ در امریکا اختلاف نظر دارند بلکه به نقل از خدیم مرکل، صدراعظم آلمان: "اروپا باید به فکر آینده خودش و بدون اتکا به امریکا و رهبری امریکا بیاشد."

۴- سیاست افراطی در گرایش مذهبی ترامپ و توجه به افراد خانواده و "قشر خاص سفیدمذهبی طرفدار اسرائیل" در جامعه امریکا و حمایت نامشروع دولت وی "د بسط اشغال" توسط اسرائیل و شعله ور کردن آتش نژادپرستی و ایجاد شتاک اجتماعی در داخل امریکا که برای دهه ها مهاجرین را جزئی جدایی ناپذیر از "کشور مهاجران" می پنداشت، جایگاه امریکا از نظر اخلاقی و پذیرش بین المللی در اذهان عمومی در نازل ترین سطح بعد از تاریخ پیدایش امریکا قرار داده است. کشورهای دیگر به خواسته های نامشروع و غیر منطقی امریکا توجه نمی کنند و در دیدار های خصوصی ناخرسندی خود را ابراز می دارند.

۵- استفاده از زور، تطمیع و تهدید و ترور توسط دولت ترامپ در امریکا، نخبگان و اندیشمندان موسسات مطالعاتی امریکا در روابط بین الملل را در مسیر جدید توجه به اخلاق در روند سیاسی دولت ها در امریکا در رفتار سیاست بین الملل قرار داده است. کافی است به انبوهی از مقالات استیفن والت، ریچارد هاووس در مورد تحریم تحریم تحریم خارجی ترامپ توجه شود. جوف نای در کتاب جدید خود تحت عنوان "اهمیت اخلاق در سیاست خارجی" خطاب به سیاستمداران امریکایی، آنها را به توجه کردن به نظرات اخلاقی نخبگان امریکایی تشویق می کند. "ریچارد هاووس" معتقدست امریکا چهل سال است که ایران را تهدید می کرد اما ایران مقاومت نر شده است. باربارا اسلاوین معتقد است فشار حداکثری امریکان نتیجه معکوس داشت و امریکا نقش رهبری را از دست داده است. "بن رودز"، از مشاوران کاخ سفید در دولت قبلی امریکا در فرایز از خاطرات سیاسی می نویسد: "در گذشته هیچگاه دخالت ریسی کشور دیگری در سیاست خارجی امریکا قابل تصور نبود اما اکنون به نظر می رسيد نتانیاهو و عملا عضو ای اعضای کنگره است و سیاست خارجی کاخ سفید را تحت الشعاع قرار می دهد." آیا این خود نشان از آغازی برای افول هویت امریکایی نیست؟

۶- قدرت تسلیحاتی جمهوری اسلامی ایران در بالادرن توان نظامی موفق بود و طبق گزارشات آشکار؛ در دریا، صحر او برد موشکی و ایجاد پایگاه دایمی در دریاهای آزاد که از اقیانوس هند شروع شده است به در خود کفایی رسیده است. "کلوب جدید" با شعاع سرزمینی از چین تا ونزوئلا در حال شکل گیری است. قدرت تاریمن امنیت ارسال نفت و ونزوئلا نشان از ترغیف قدرت بازدارندگی جمهوری اسلامی در مقابل امریکا و تلاش برای ارتقا از قدرت منطقه ای به قدرت بین المللی دارد. با دعوت از کشورهای در حال مبارزه با امریکا در اقصی نقاط جهان، حذف امریکا از معادلات بین المللی قابل حصول و دست یافتنی است. فعال کردن همکاریهای کشورهای همفکر در داخل سازمان های منطقه ای موجود مانند اگو، سازمان کشورهای اسلامی، جنبش عدم تعهد و گروه ۷۷ وهنگاری نو بنیاد ۴ کشور ترکیه، مالزی، قطر و ایران در دستورکار سیاست خارجی جمهوری اسلامی برای درازنوا قرار دادن امریکا قرار دارد. در همین رابطه مرادات با همسایگان دنیایی است و برپایه هاو جمهوری اسلامی ایران برداشتن تدریجی در خواست ویزا و مرزها در بین کشورهای همسایه که قبلا برقرار بوده در منطقه جنوب غرب آسیا در دستورکار دارد. توسعه همکاری های کشورهای قاره آسیا با محوریت کشورهای چین و روسیه و هند از پتانسیل بالا برای همکاری قرار دارد.

۷- منفی بودن جایگاه کشورهای تحت قیمومیت امریکا در منطقه از دیگر عوامل شکست سیاست فشار حداکثری امریکا برای انزوی جمهوری اسلامی ایران است. در اذهان عمومی منطقه و بین الملل رژیم های قبلیه ای عربستان، کویت، امارات و آنرا از خاصیت مشروعیت و هویت و نقش آوینده ای مششع برخوردار نیستند و بعضا طرفین یکدیگر را مورد تحقیر قرار می دهند و به عنوان "پادو" در وندیشن مالی و سوءاستفاده مشغولند.

۸- از منظر اقتصادی ایران کشوری با منابع سرشار است. "برایان هوک" به تیرش بیان در پیشرفت دیگر کشورها اعتراف دارد. ایشان غافل از آموزهای اسلامی برای هم سطح سازی سطح زندگی بین همسایگان است. درسال ۱۳۵۷ با وقوع انقلاب اسلامی در ایران، کشور ترکیه یکی از بدعکازترین و فقیرترین کشورهای جهان بود اما همکاری دو جانبه و عدم نیاز ویزا برای شهروندان دو کشور باعث گردید تا دو کشور از منابع یکدیگر بهره مند شوند. ترغیف جایگاه و قدرت همسایگان افتخاری برای جمهوری اسلامی در راستای همکاری منطقه ای و مرادات سازنده است. همین امر بیانگر وضعیت خوب اقتصادی ایران است. "موسات" که از سوی رهبر انقلاب ایران به مردم توصیه شد؛ از آموزهای اسلامی است، مردم مسلمان جنوب غرب آسیا به آن اعتقاد دارند. البته آقای ترامپ و پیپیو هوک از درک موضوع غافلند. محققانی فرانسه با هدف "چرا تحریم ها در ایران تاثیرگذار نیست؟" به ایران آمده بود؛ یافته های وی شامل؛ توجه جدی مردم به خانواده، اقوام و همسایه ها، ذخیره ثروت و توجه به دو امر سلامت و امنیت بود. محاصره "شعب ابی طالب" علیه بمباران اسلام (ص) درس مقاومت در مقابل تحریم و از آموزه های غنی اسلامی است و وجود مرجعیت و رهبری در هدایت جمعی جامعه اسلامی و تثبیت "مبارزه به عنوان اعتقاد مذهبی" باعث گردیده تا مقابل به افشار حداکثری بخشی از زندگی روزمره تلقی شود و مردم توجه می کنند و هم گوش می دهند. متأسفانه آقایان ترامپ، پیپیو، هوک و مشاوران آنها، فاقد درک قابلیت اعتقادی نهفته در بینش اسلامی در بین مردم منطقه هستند.

کارشناس روابط بین الملل

رئیس جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

اجتماعات تا اطلاع ثانوی در سراسر کشور ممنوع است



می بینید بیمارستان، تخت، ای سی یو و پزشک و پرستار کافی دارد، آنجا اگر ۱۰۰ تخت دارید، ۴۰ نفر هم مبتلا شوند عادی است و یا ۱۰۰ تختی که دارید ۱۰ نفر هم بستری شوند مشکلی ندارد و اینجا همچنان سفید است.

♦ **از سخنان حکیمانه رهبر انقلاب تشکر می کنم**

وی بیان کرد: در اینجا لازم می دانم از سخنان حکیمانه و مجتهدانه روز گذشته رهبر معظم انقلاب تشکر کنم. نکته بسیار مهمی در بیانات ایشان در این زمینه بود و آن اینکه مرجع نهایی که متولی امر سلامت جامعه در شرایط فعلی است منحصراً ستاد ملی کرونا است. این مسأله مهمترین مسأله است. یعنی آدرس را عوض نکنیم و مسیر را اشتباه نرویم و در این خانه و آن خانه نرویم. یک خانه و یک در دارد و آن ستاد ملی کرونا است و مقرراتی که این ستاد وضع می کند برای همه لازم الاجرا است. حتی ایشان در بیان متواضعانه ای فرمودند خود من هم آنچه ستاد بگوید همان را اجرا و عمل می کنم.

رئیس جمهور تصریح کرد: ماه محرم برای همه ما مهم است. مگر می شود کسی مسلمان، شیعه و ایرانی باشد و محرم برایش مهم نباشد. این ملتی که در طول قرن ها با عشق به امام حسین (ع) روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشته و با روحیه قوی در برابر انواع فشارها ایستادگی کرده مگر می تواند امام حسین را فراموش کند یا تعظیم کند؟ حتماً محرم ما محرمی است که بوی عزاداری امام حسین (ع) به مشام همه خواهد رسید. حتماً واقعتی وارد خیابان می شویم به محض نگاه کردن به پرچم های سیاه و علائم و شعارها می فهمیم محرم آغاز شده است. هال محرم را به خوبی و باشامه خود احساس می کنیم و با چشم می بینیم. فضا باید حسینی شود و در همه خیابان ها و کوچه ها دیده شود و به تعبیر آیت الله سیستانی که می گویند از همه پرچم و امکانات عزا استفاده شود اما مالکیت و حریم خصوصی افراد هم مراعات شود. نه اینکه به اجازه روی دیوار مردم و بالا سر مردم پچسبانیم. باید فضا را سوگوارانه کنیم. وی خاطرنشان کرد: زمانی ایام محرم آفریقا بودم. صبح اول محرم دیدم کاملاً بعضی خیابان ها و کوچه ها در آن کشور فرق کرده و هر خانه ای پرچم سیاه نصب کرده و کاملاً مشخص بود ماه محرم شروع شده است. در هندوستان که خیلی از آنها مسلمان نیستند و البته مسلمان های آنجا بیشترین جمعیت مسلمانان جهان را دارند، روز تاسوعا سراسر هند را سیاه پوش می بینید. پس فضا را باید کاملاً فضایی حسینی و با شور و سوگوارانه کنیم. ممکن است نحوه عزاداری یا سال های گذشته متفاوت باشد. ما باید پروتکل ها را مراعات کنیم. از ماسک استفاده و فاصله را مراعات کنیم و در یک مکان تجمع نداشته باشیم و در مکان های سروشیده مراعات کنیم.

♦ **پروتکل های ماه محرم راهم باید اجرا کنند**

روحانی افزود: تمام دستورالعمل هایی که تا پایان هفته آینده مشخص می شود به همه دستگاه ها ابلاغ می شود را همه باید اجرا کنند. اسمال، صاحبان عزا در مجالس، مساجد و هیئت ها که تولید امر را بر عهده دارند علاوه بر تمیز کردن، آماده کردن، دعوت از مداح و منبری، غذا دادن و ... و وظیفه مهمتری بر عهده دارند و آن مراعات برای تضمین سلامت همه عزاداران حسینی است. عده ای وارد می شوند عزاداری می کنند. می گویند اینها هاسام آمدند و باید سلامت برونند. موضوع سلامت به عنوان یک وظیفه بر دوش همه متولیان امر و همه جوامع مدنی دینی است یعنی هیئت ها، حسینیه ها و مساجد و باید احساس کنند این مسئولیت را اسمال بر دوش دارند و همه باید با هم همکاری کنیم.

رئیس جمهور تاکید کرد: دشمنان ما به دنبال پیدا کردن بهانه هستند که بگویند فلان شهر چون عزاداری و اجتماع در خیابان بود، برای عزاداری تاسوعا و عاشورا است. نباید بگذاریم چنین بهانه ای دست دشمنان دین بیافتد. ما همانطور که باید دستورالعمل داریم باید اهداف و ارامن عاشورا را هم زنده نگه داریم. یعنی هلمان عدل، آزادی، حیات مردم و سلامتی مردم. اصلاً خود عاشورا و آن قیام عظیم برای حیات جامعه به پا شد.

♦ **تصمیمات خوبی برای کمک به مستاجرین گرفتیم**

وی گفت: بنابرین باید استان کاملاً به نکاتی که در ماه محرم رعایت شود، توجه شود و آن شاه الله با مراعات تمام جوانب امر و همه پروتکل ها عزاداری شکوهمند داشته باشیم.

روحانی تاکید کرد: به نظر من نکته دیروز مقام معظم رهبری فصل الخطاب بود و برای همه روشن کرد چگونه باید عمل کنند و چگونه عزاداری و سوگواری کنند. امروز هم در جلسه خود ما تصمیمات خوبی اتخاذ کردیم. تصمیمات خوبی نسبت به مستاجرینی که در تنگنا هستند اتخاذ شد تا به آنها در زمینه ودیعه ای که می گذارند کمک کنیم. در مورد استخدام تصویب کردیم آنهایی که در کرونا فعال بودند اینجا اختیار داشته باشند. برای شروع کار مدرسه در نیمه شهریور چار چوب های اصولی را تصمیم گرفتیم که بر این مبنان اش الله بقیه موارد و ازارخانه های مربوطه تدوین کنند و به تایید و تصویب نهایی برسانند.

ذوالنوری در دیدار فرمانده انتظامی استان قم:

جریاناتی خزنده به دنبال کاهش اعتبار نظام در دیدگاه مردم است

فضای واقعی و حقیقی جامعه را توجه بیش از پیش به آسیب های فضای مجازی عنوان و روزآمدی و رصد فضا برای در پیرویشگیری از جرایم، مهم ارزیابی کرد.

فرمانده انتظامی استان قم:

خدمتی ارزشمند است که منجر به رضایتمندی مردم شود

فرمانده انتظامی استان قم نیز طی سخنانی به کاهش جرایم استان طی ۳ ماهه گذشته اشاره و مهاجرت و حاشیه نشینی را از مسائل حائز اهمیت در تعیین نرخ افزایش جرایم و آسیب های اجتماعی دانست.

سید محمود میرفضی، شهر مذهبی قم را مرکز تولید علم و پژوهش فکری نظام عنوان کرد و خدمت در این شهر مقدس را پایه افتخار خود دانست.

وی با اشاره به گستره خدمت رسانی نیروی انتظامی در بخش های مختلف مأموریتی، اولویت های پلیس قم را هوشمندسازی، کاهش سرقت، رفع موانع و گره های ترافیکی، عفاف و حجاب و کشف و برخورد با جرایم فضای مجازی بیان کرد. سردار میرفضی در ادامه سخنان خود به ارتباط مطلوب و سازنده ای مابین فرماندهی انتظامی استان قم و دستگاه قضائی استان اشاره و با بیان اینکه در قم ارسال پرونده ها به دستگاه قضائی به صورت سیستمی شده و این مهم در کاهش مراجعات حضوری مردم و کاهش زمان رسیدگی به پرونده ها تاثیر بسزایی داشته است، عنوان کرد: با تلاش های صورت گرفته در قم، مراجعات حضوری ۷۰ درصد کاهش داشته است.

فرمانده انتظامی استان قم با تاکید بر اینکه خدمتی ارزشمند است که منجر به رضایتمندی مردم شود، تصریح کرد: کسی که امداد خواهی می کند از لحاظ زمان، ثابته برای آن ماندن دقیقه و دقیقه نیز برای آن ماندن ساعت سپری می شود، بنابراین فوریت رسیدگی به تماس مردمی بسیار حائز اهمیت بوده و پلیس به عنوان خادم مردم از هیچ تلاش و کوششی دریغ نخواهد کرد.

یکشنبه - دوازدهم مرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۸۷

اخبار

آیت‌الله‌سیداحمد خاتمی:

حفظ سلامت واجب عقلی و شرعی است

عضو هیات رییسه مجلس خبرگان رهبری حفظ سلامت را یک واجب عقلی و شرعی عنوان کرد و گفت: بیانات رهبر انقلاب برای روسای مجالس عزاداری و هم خطبا و مداحان فصل الخطاب است.

آیت‌الله سید احمد خاتمی درباره بیانات رهبر انقلاب مبنی بر اینکه در عزاداری‌ها ملاک ستاد ملی مقابله با کرونا است، اظهار داشت: مبنای سخن رهبر انقلاب درباره ملاک بودن ستاد ملی مقابله با کرونا این است که حفظ سلامت یک واجب عقلی و شرعی است. دلیل عقلی آن روشن است و دلیل نقلی آن هم آیه ۱۹۵ سوره بقره است. روایات فراوان و نیز دلیل اجماع همراه آن است.

آیت‌الله خاتمی تصریح کرد: زمانی که حفظ سلامت واجب شد، جمعی از متخصصین متعهد، به نام ستاد ملی مبارزه با کرونا دور هم نشست‌اند و مقام معظم رهبری فرمودند که حتی ایشان هم با این ستاد همراهی دارند و همگان را دعوت کردند به اینکه رهنمودهای ستاد اجرایی شود.

وی تاکید کرد: بنابر این، این سخن هم برای روسای مجالس عزاداری و هم خطبا و مداحان فصل الخطاب است و به‌نظر می‌رسد در این عرصه دیگر بگو و مگو باید به پایان برسد. امام جمعه موقت تهران خاطرنشان کرد: خوشبختانه ستاد ملی مبارزه با کرونا، همه جوانب را ارزیابی کرده و حفظ سلامت مردم را در نظر می‌گیرد و مردم هم با ستاد ملی مبارزه با کرونا همراهی می‌کنند.

آیت‌الله خاتمی ادامه داد: مطلب دیگر اینکه، ستاد ملی مقابله با کرونا این نکته را در نظر می‌گیرد که مجالس حسینی در حقیقت تأمین‌کننده عزت و عظمت امت اسلامی و در حقیقت پشتوانه اصل انقلاب و تداوم ۴۰ ساله آن است و این مجالس حتی می‌تواند در عرصه فرهنگ‌سازی برای مبارزه با این ویروس منحوس نقش آفرین باشد. به همین دلیل ستاد ملی مبارزه با کرونا، عزاداری اسمال محرم را با رعایت پروتکل های بهداشتی پذیرفت.

عضو هیات رییسه مجلس خبرگان رهبری خاطرنشان کرد: مهم آن است که متولیان مجالس عزاداری (روسای هیات‌ها، خطبا و مداحان) با راهنمای شهر مقدس، احساسات مکتبی و پاک که عزاداری را برپا می‌دارن، مدیریت کنند تا پروتکل های بهداشتی هم رعایت شود.

آیت‌الله خاتمی خاطرنشان کرد: با این رهنمود رهبری، انتظار آن است که همگان، برای مبارزه با این ویروس منحوسی که جهان را در نوردیده و همه را درگیر کرده، همراهی بیشتری با ستاد ملی مبارزه با کرونا داشته باشیم و تلاش کنیم تا جلوی گسترش ویروس کرونا را بگیریم و آن‌شا الله شاهد باشیم که در آینده‌ای نه چندان دور شر این ویروس منحوس از سر بشیرت کوتاه شود.

معاون اول رییس جمهوری:

اجازه نمی‌دهیم دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی آسیب ببینند

معاون اول رییس جمهوری با تاکید بر اینکه دولت اجازه نمی‌دهد دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی آسیب ببینند، گفت: بخش خصوصی فعال در حوزه آموزش نیز بار بزرگی از مسئولیت دولت در حوزه آموزش و پرورش و آموزش عالی را بر عهده دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی معاون اول رییس جمهوری، اسحاق جهانگیری روز شنبه در دیدار اعضای شورای مرکزی اتحادیه دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی کشور با تاکید بر اهمیت سرمایه گذاری در بخش های مختلف برای توسعه کشور، افزود: سرمایه گذاری در بخش آموزش از خدمات ماندگار است و باید دست بخش خصوصی که در حوزه آموزش اقدام به سرمایه گذاری می‌کند را بوسید و به گرمی فشر.

معاون اول رییس جمهوری افزود: اگر به توسعه و آینده کشور فکر می‌کنیم، باید به سرمایه گذاری در بخش آموزش توجه ویژه داشته باشیم و همانطور که در اقتصاد باید بخش خصوصی میدان‌ار، اصلی اقتصاد باشد، بخش خصوصی فعال در حوزه آموزش نیز بار بزرگی از مسئولیت دولت در حوزه آموزش و پرورش و آموزش عالی را بر عهده دارد. جهانگیری با تاکید بر اینکه دولت نمی‌تواند مسائل و مشکلات دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی را نادیده بگیرد، تصریح کرد: این انصاف نیست در مقطعی که با تارک‌م چوایان جوابی تحصیل مواجه‌بودیم به این موسسات میدان دادیم و حالا که ظرفیت‌های دولتی نیازهای آموزش عالی را تأمین می‌کند، دانشگاه‌های غیردولتی را نادیده بگیریم.

معاون اول رییس جمهوری افزود: دولت اجازه نمی‌دهد دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی آسیب ببینند و مایوس شوند. البته انتظار این است که این دانشگاه‌های پیش بینی دقیقی از آینده کشور و نیازهای آینده اقتصاد ایران داشته باشند و هدفگذاری‌های آموزشی خود را متناسب با فرایند کشور تنظیم کنند. وی با اشاره به ضرورت ارتقای کیفیت بیش از پیش خدمات آموزشی در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی خاطرنشان کرد: نباید این تصور ایجاد شود که دانشجویان این دانشگاه‌ها افراد بارزانه‌ای در دانشگاه‌های دولتی هستند. البته کیفیت آموزش در این دانشگاه‌ها باید تا حدی ارتقاء پیدا کند که دانشجویان ترجیح دهند مدارک تحصیلی خود را از این دانشگاه‌ها اخذ کنند.

جهانگیری از عملکرد مجموعه آموزش عالی و دانشگاه‌های کشور بویژه در ایام شیوع کرونا قدردانی کرد و گفت: اگر تلاش‌ها و هماهنگی‌های دانشگاه‌های کشور نبود، ممکن بود در مقطعی نظام آموزشی کشور تعطیل شود که خوشبختانه با همت آموزش عالی و آموزش و پرورش، روند تعلیم و آموزش در کشور در دوران شیوع کرونا متوقف نشد.

معاون اول رییس جمهوری با اشاره به برخی مشکلات مطرح شده از سوی اعضای شورای مرکزی اتحادیه دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیردولتی کشور، گفت: اکثر مشکلات شما قابل حل است و دولت نیز تلاش خواهد کرد این دغدغه‌ها را مرتفع کند.

ضره اساسی وزارت اطلاعات به تروریست‌ها در آمریکا

♦ **سرکرده گروه تروریستی «تندر» دستگیر شد**

وزارت اطلاعات اعلام کرد: سربازان گمنام امام زمان(عج) ضره‌ای اساسی به یک گروه تروریستی مستقر در آمریکا وارد کردند و سرکرده این گروه در اختیار وزارت اطلاعات است.

وزارت اطلاعات با صدور اطلاعیه‌ای از ضره سربازان گمنام امام زمان(عج) به یک گروه تروریستی مستقر در آمریکا خبر داد. «جمشید شامهد» سرکرده گروه تروریستی تندر که از امریکا عملیات مسلحانه و خرابکارانه در ایران راه‌دایت می‌کرد در پی عملیاتی پیچیده، اکنون در دستان قهرتند

سربازان گمنام امام‌زمان(عج) قرار دارد. سارمهد در سال ۱۳۸۷ عملیات انفجار در حسینیه سیدالشهدای شیراز را طراحی و هدایت کرد. در آن اقدام تروریستی، ۱۴ نفر شهید و ۲۱۵ نفر از عزاداران حسینی مجروح شدند. گروه تروریستی تندر در سال‌های اخیر نیز قصد اجرای چند عملیات بزرگ را داشت. منجر کردن سید مسعود شیراز، انفجار بمب‌های سیانوری در نمایشگاه کتاب تهران و منفجر کردن حرم حضرت امام خمینی(ره) هنگام برگزاری مراسم عمومی از جمله این عملیات‌ها بود؛ این عملیات تروریستی با تسلط اطلاعاتی مأموران وزارت اطلاعات تاکنون نامکدام. جزئیات بیشتری از عملیات پیچیده و موفقت فرزند ایران در به دام انداختن سرکرده گروه تروریستی تندر متعاقباً اعلام می‌شود.

سختگوی وزارت امور خارجه:

دولت آمریکا پاسخگوی حمایت از گروهک‌های تروریستی باشد

سختگوی وزارت امور خارجه در واکنش به بازداشت سرکرده گروهک تروریستی «تندر» از سوی سربازان گمنام امام زمان (عج)، گفت: رژیم امریکا باید پاسخگوی حمایت از گروهک‌های تروریستی در جرایماتی که از داخل امریکا هدایت عملیات خرابکارانه، مسلحانه و تروریستی علیه مردم ایران را بر عهده دارند و خون شهروندان ایرانی را بر زمین می‌ریزند، باشد.

یکشنبه - دوازدهم مرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۸۷

با ضعف عضلانی و مه مغزی بعد از درمان کرونا چه کنیم؟



شش ماه بعد از شیوع ویروس کرونا و بیماری کووید ۱۹، بیماران بسیار زیادی هستند که وارد فاز بلندمدت ریکاوری شده‌اند و تجربه می کنند که این ویروس تأثیراتی بیشتر و فراتر از سیستم تنفسی بر بدنشان گذاشته است.

تقریباً ۸۰ درصد از بیمارانی که به کووید -۱۹ مبتلا شده‌اند، علائم خفیف تا متوسط این بیماری را دارند و در عرض چند هفته بهبود می‌یابند. ۲۰ درصد بقیه نیز دچار علائم شدیدتر و جدی‌تر این ویروس می‌شوند، از جمله التهاب شدید و آسیب‌ار گانی.

ضعف عضلانی

مدت طولانی روی تخت بیمارستان یا خانه‌دار از کشیدن می‌تواند سبب ضعف عضلانی شود، زیرا عضلات بدن طی این مدت به‌طور بسیار محدود به کار گرفته می‌شوند. افراد سالم با استراحت طولانی مدت در رختخواب می‌توانند تقریباً روزانه یک تا یک و نیم درصد از قدرت عضلانی خود را از دست بدهند. آن‌هایی که مریض هستند، طبیعتاً مقدار بیشتری از قدرت عضلانی خود را از دست می‌دهند. بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به‌طور متوسط ۸ روز در بیمارستان بستری می‌شوند، در عرض تنها یک هفته، فرد بیمار می‌تواند ۱۲ درصد از قدرت عضلانی خود را از دست بدهد.

برای خیلی از بیماران، ریکاوری یکی از سخت‌ترین چالش‌های فیزیکی و روانی است که باید آن را متحمل شوند. بیماران کووید ۱۹، اینطور گزارش می‌کنند که دچار نقص‌های عملکردی، مثلاً طولانی مدت شدن مشکلات ریوی، ضعف عضلانی و مشکلات ادراکی، از مه مغزی گرفته تا دلیریوم یا روان آشفته‌گی می‌شوند.

چه باید کرد؟

رفع این مشکلات پیچیده نیازمند چند رویکرد درمانی است. یک تیم فیزیوتراپی و توان بخشی می‌تواند به بیمار کمک کند تا هر چه زودتر دوری ریکاوری بعد از کووید -۱۹ را پشت سر بگذارد. متخصص فیزیوتراپی، موانع عملکردها و فعالیت‌های روزمره را شناسایی کرده و به بیمار در غلبه بر آن‌ها کمک می‌کند که اغلب این شیوه بدن نیاز به عمل جراحی و مصرف طولانی مدت دارو خواهد بود. بیمار مبتلا به ویروس کرونا، هر چه زودتر بتواند توانبخشی را شروع کند، احتمال اینکه کاملاً ریکاوری شود بیشتر خواهد بود. به‌واسطه ی ترکیبی از فیزیوتراپی، ورزش‌های ادراکی و توانبخشی مخصوص، به بیمار کمک می‌شود تا بر اثرات کووید-۱۹ برپه‌ها، عضلات و عملکرد مغز خود غلبه نماید.

ریکاوری ریه

تأثیرات تنفسی کووید -۱۹ همان علائم آن هستند: سرفه خشک، مشکل تنفسی و در موارد شدیدتر، نیاز به ونتیلاتور برای کمک به تنفس، یافت ریه نسبت

درمان طبیعی سینوزیت با بایز و بخور؛

رفع سینوزیت با دو درمان خانگی موثر

عقوت سینوسی که به‌عنوان سینوزیت شناخته شده است،

باعث می‌شود آستر مجاری بینی متورم و ملتهب شود. عفونت سینوسی شایع است و اغلب عفونت ویروسی، باکتریایی و یا قارچی است که موجب آسیب آستر مجاری بینی می‌گردد. تنفس از طریق بینی، در حالی که عفونت سینوسی دارید، می‌تواند دشوار یا ناراحت‌کننده باشد. علائم سینوزیت شبیه به سرماخوردگی است و اغلب شامل فشار و درد در سینوس‌ها، سردرد، گلودرد، تب، آبریزش و گرفتگی بینی و درد صورت می‌شود. سینوس‌ها چهار جفت حفره توخالی در پشت استخوان گونه‌ها و پیشانی هستند که قسمت فوقانی دستگاه تنفسی را از بینی تا گلو تشکیل می‌دهند. هنگامی که سینوس‌ها از مخاط پر شده باشند، میکروب‌ها را در خود جای می‌دهند و باعث ایجاد عفونت می‌شوند. عفونت سینوسی ممکن است در اثر عواملی مانند قرار گرفتن در معرض آلریدنها و تحریک‌کننده‌های بافتی، آلرژی، دود سیگار یا پولیپ بینی ایجاد شود. برای درمان عفونت سینوسی، نیازی به استفاده از آنتی بیوتیک‌ها، استروئیدها یا داروهای ضدالتهاب ندارید. داروهای طبیعی بی‌شماری در درمان علائم سینوزیت مؤثر هستند، در اینجا دو راه حل خانگی قدرتمند درمان سینوزیت آورده شده است:

بایز

پیازها به علت دارا بودن گوگرد، خاصیت ضدباکتریایی دارند که برای درمان عفونت سینوس مفید است. در مورد

به آسیب ناشی از خود ویروس و آسیب ناشی از التهاب فعالیت بیش از اندازه ایمنی بدن، بسیار حساس است. در نتیجه، عملکرد ریه فرد ممکن است به میزان چشمگیری افت کند، وقتی ریه‌ها نتوانند به طور مؤثر از هوا پر شوند، بقیه قسمت‌های بدن از این اکسیژن‌گیری ناکافی متأثر خواهند شد. این اتفاق سبب احساس ضعف و خستگی می‌شود، حتی اگر کمی تلاش فیزیکی هم صورت بگیرد. بیماران گزارش می‌کنند طی ریکاوری از کووید -۱۹، احساس می‌کنند حتی بعد از انجام فعالیت‌های ساده‌ای مانند مسواک زدن دندان‌ها یا دوش گرفتن، خسته می‌شوند. این اتفاق می‌تواند ماند یک شوک باشد، خصوصاً برای بیمارانی که پیش از ابتلا به بیماری، خیلی فعال و پُر تحرک بوده‌اند.

چه باید کرد؟

با ایجاد تغییراتی در سبک زندگی که به نفع عملکرد سالم ریه‌ها می‌باشد می‌توانید هر چه سریع‌تر به فعالیت‌های عادی خود برگردید. اجتناب از قرار گرفتن در معرض دود، دسند دوم سیگار و در صورت سیگاری بودن بیمار، ترک سیگار، کلید ریکاوری سریع‌تر و بهتر است. ورزش‌های قلبی و عروقی (هوازی) مانند پیاده‌روی و در صورت امکان، دوی آهسته به عملکرد بهتر ریه‌ها کمک می‌کنند. تمرینات تنفس عمیق، از جمله یوگا و مدیتیشن، هم به سلامت تنفسی کمک می‌کنند و هم بیمار را از استرس‌رها می‌سازند.

تأثیرات مستقیم کووید-۱۹ بر عضلات

خیلی از ویروس‌ها سبب فیبرومیالژیا یا دردهای گنگ بدنی می‌شوند. به تجربه‌ای که از ابتلا به یک آنفلوآنزا یا سرماخوردگی شدید دارید فکر کنید؛ تمام قسمت‌های بدنتان درد می‌کرد، حتی دندان‌ها و موهایتان! اطلاعات مربوط به کووید-۱۹ نشان می‌دهد تقریباً ۴۵ درصد از بیماران، طی دوره ی بیماری خود، دردهای عضلانی را تجربه می‌کنند. گزارشات تحقیقاتی کووید -۱۹ نشان می‌دهند درد و ضعف در این بیماری می‌تواند با آسیب واقعی ناشی از این بیماری و ویروس مرتبط باشد. مطالعه‌ای نشان داده رابدومیولیزس که تخریب بافت عضله است، می‌تواند یکی از عوارض جانبی دیر هنگام ویروس کرونا باشد. طی این تخریب عضلانی، آنزیم‌هایی مانند کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز وارد جریان خون می‌شوند. این آنزیم‌ها در خون بیماران کووید-۱۹ پیدا شده‌اند.

زود آرتوفی می‌شوند یا تحلیل می‌روند. این عضلات به‌ما کمک می‌کنند بایستیم، راه برویم و در وضعیت درستی نشینیم و تنفسی درست داشته باشیم. وضعیت بدنی در دست، فضای بیشتری برای حرکت دیافراگم ایجاد می‌کند. دیافراگم یکی

توانبخشی نورولوژیکی و روانشناسی می‌تواند به بیمار در رفع اختلالاتی مانند فراموشی و افت تمرکز... کمک کند. پزشک تشخیص خواهد داد عملکرد مغز بیمار چگونه تحت تأثیر ویروس قرار گرفته و سپس بهترین رویکرد درمانی را توصیه می‌کند. در خیلی از موارد، تمرینات شناخت درمانی می‌تواند به مغز کمک کند مسیرهای عصبی لازم برای عملکردهای معمول خود (مثلاً به یادآوردن شماره تلفن) را بازیابی کرده یا دیواره بسازد. به عنوان بخشی از برنامه‌ی درمان، احتمالاً به بیمار توصیه می‌شود تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کند تا روند پیشرفت ویروی‌اش در خانه ادامه پیدا کند. مثلاً تشخیص عوارضی مانند فشار خون بالا، دیابت و یا افسردگی و البته یادداشت خواب کافی که می‌توانند بر عملکرد ادراکی اثر بگذارند. بر رداختن به فعالیت‌های ادراکی روزمره یا مشغول شدن به برخی از بازی‌ها نیز می‌تواند مفید باشد. گاهی لازم است برای کنترل استرس و اضطراب اقداماتی صورت بگیرد تا ریکاوری از کووید-۱۹ نیز بهتر انجام شود.

چه باید کرد؟

وقتی به عنوان یک بیمار کم‌کم احساس بهتر شدن می‌کنید، شاید سوسه‌شودید به کار و زندگی عادی خود برگردید؛ اما نباید فراموش کنید که بهبودی یک فرایند زمان‌بر است و باید تدریجاً فعالیت‌های خود را از سر بگیرید. به بدنتان گوش دهید و مکرراً استراحت کنید و پیش از اینکه خسته شوید، دست از کار و فعالیت بکشید. کووید-۱۹ یک ویروس جدید است و هر روز اطلاعات و دانش ما درباره ی آن و همچنین تأثیری که بر بیماران می‌گذارد و اینکه چگونه می‌توان بر آن غلبه کرد نیز افزایش می‌یابد. اما تاکنون با قاطعیت می‌دانیم که مشکل تنفسی و حرکتی و روانی می‌تواند تأثیرات واقعاً بد و مخربی بر کیفیت زندگی شخصی و حرفه‌ای بگذارد، حتی زمانی که این ویروس مدت‌هاست بدن را ترک کرده است، اگر جزو افرادی هستید که دچار ویروس کرونا شده‌اید و دوره ی بیماری سختی را گذرانده‌اید؛ اما عوارض بلندمدت آن آزارتان می‌دهند، حتماً به دنبال برنامه‌ای برای علل کردن هر چه سریع‌تر بر چالش‌های آن باشید تا وضعیت سلامت و تندرستی بلندمدت خود را بهبود ببخشید.

کلام آخر

وقتی به عنوان یک بیمار کم‌کم احساس بهتر شدن می‌کنید، شاید سوسه‌شودید به کار و زندگی عادی خود برگردید؛ اما نباید فراموش کنید که بهبودی یک فرایند زمان‌بر است و باید تدریجاً فعالیت‌های خود را از سر بگیرید. به بدنتان گوش دهید و مکرراً استراحت کنید و پیش از اینکه خسته شوید، دست از کار و فعالیت بکشید. کووید-۱۹ یک ویروس جدید است و هر روز اطلاعات و دانش ما درباره ی آن و همچنین تأثیری که بر بیماران می‌گذارد و اینکه چگونه می‌توان بر آن غلبه کرد نیز افزایش می‌یابد. اما تاکنون با قاطعیت می‌دانیم که مشکل تنفسی و حرکتی و روانی می‌تواند تأثیرات واقعاً بد و مخربی بر کیفیت زندگی شخصی و حرفه‌ای بگذارد، حتی زمانی که این ویروس مدت‌هاست بدن را ترک کرده است، اگر جزو افرادی هستید که دچار ویروس کرونا شده‌اید و دوره ی بیماری سختی را گذرانده‌اید؛ اما عوارض بلندمدت آن آزارتان می‌دهند، حتماً به دنبال برنامه‌ای برای علل کردن هر چه سریع‌تر بر چالش‌های آن باشید تا وضعیت سلامت و تندرستی بلندمدت خود را بهبود ببخشید.

پیاز خرد شده و یک‌هشتم فنجان ترب کوهی رنده شده را با

یک لیوان آب‌چوشانید. مواد را بیش از پنج دقیقه جوشانید. و مایع را از طریق صافی جدا کنید. برای پاک کردن مخاط و تسکین فشار سینوس، چای پیاز و ترب کوهی را بنوشید. در صورت نیاز تا چهار بار در روز این کار را تکرار کنید. اگر طعم پیاز و ترب کوهی در مایع حس نمی‌شود، مواد جامد جدا شده از مایع را بخورید. ممکن است جویدن پیاز خام و ترب کوهی مزایای بیشتری داشته باشد، زیرا گوگرد آن قبل از جویدن مواد، بیشتر است.

بخور

وقتی هوایی که تنفس می‌کنید، خیلی خشک است، مخاط داخل بینی و سینوس‌ها به درستی جریان ندارد و سینوس‌ها نیز آنچنان که باید، تخلیه نمی‌شود. احتقان

۱۰ مورد مهمی که باید قبل از عمل زانو بدانید

می‌روند، اضافه وزن زیاد دارند و چهار زانو می‌نشینند به وجود آید.

۳. انواع تعویض زانو

تعویض زانو می‌تواند به طور کلی باشد یا که فقط قسمتی از آن تعویض شود.

۱) مفصل میانی

۲) مفصل جانبی

۳) کشکک زانو

گاهی تنها مفصل میانی ایراد دارد و گاهی مفصل جانبی زانو. گاهی هم علت درد تنها کشکک زانو از کار افتاده است.

۴. **آمادگی قبل عمل:** اکثر کسانی که این جراحی را انجام دادند با بهترین نتایج ممکن از اتاق عمل بیرون می‌روند. نیازی به نگرانی بی‌مورد نیست. بعد از انتخاب دکتری که مورد اعتماد شما است بهتر است از گفته‌های او پیروی کنید و اگر به بیماری‌هایی مانند دیابت دچار هستید یا از داروهایی مانند آسپیرین و

واکسین استفاده می‌کنید، با پزشک خود در میان بگذارید.
۵. **عمل جراحی قبدر طول می‌کشد؟** زمان تقریبی برای عمل جراحی زانو بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه است و برای برخی تا ۲ ساعت نیز گزارش شده است.

۶. **بیهوشی:** بیهوشی در این عمل به دو مورد بستگی دارد:

سلامت ۳۱

توصیه‌ها و هشدارها

این موارد به کبد شما آسیب می‌رسانند

قند، چربی و اضافه وزن می‌توانند عامل بسیاری از بیماری‌ها باشند. اگرچه الکل را متهم اصلی بیماری‌های کبد می‌دانند اما مصرف قند و چربی و داشتن اضافه وزن نیز می‌توانند تأثیری مخربی بر کبد داشته باشند. باهم ببینیم چه چیزهایی به کبد شما آسیب می‌زند.

❖ **قند**

مصرف زیاد قند فقط برای دندان‌ها بد نیست بلکه می‌تواند به کبد شما نیز آسیب برساند. این عضو برای تهیه چربی از یک نوع قند به نام فروکتوز استفاده می‌کند. فروکتوز زیاد در بدن باعث ایجاد چربی و در نتیجه منجر به بیماری کبدی می‌شود. برخی از مطالعات نشان می‌دهد که قند می‌تواند به اندازه الکل به کبد آسیب برساند، حتی اگر اضافه وزن نداشته باشید. این یک دلیل دیگر برای محدود کردن غذاهای دارای قند اضافه شده، مانند نوشابه، شیرینی و آب‌نبات است.

❖ **اضافه وزن**

چربی ناشی از اضافه وزن می‌تواند در سلول‌های کبد شما تجمع کند و منجر به بروز بیماری کبد چرب شود. این بیماری کبد شما را متورم و بافت کبد را سفت می‌کند. اگر اضافه وزن دارید، می‌تاسال مبتلا به دیابت هستید، به احتمال زیاد به بیماری کبد چرب مبتلا خواهید شد. البته شما ممکن است بتوانید با رژیم غذایی و ورزش، این بیماری را متوقف کنید.

❖ **مکمل‌های گیاهی**

حتی اگر بر روی محصول برچسب «طبیعی» نصب شده باشد هم ممکن است برای شما خوب نباشد. شما همیشه باید قبل از مصرف هر گونه گیاهان دارویی با پزشک خود مشورت کنید تا از سالم بودن آنها یا مضر نبودن بدن شما به‌طور خاص اطمینان حاصل کنید.

❖ **دوز بالای ویتامین‌ا**

بدن شما به ویتامین‌ا احتیاج دارد و خوب است که آن را از گیاهانی مانند میوه و سبزیجات تازه، به ویژه آبنباتی که قرمز، نارنجی و زرد هستند دریافت کند. اما اگر مکمل‌هایی مصرف می‌کنید که مقادیر زیادی ویتامین‌ا دارند، ممکن است باعث بروز مشکل در کبد شما شد. بنابراین قبل از مصرف ویتامین‌ا اضافی، با پزشک خود مشورت کنید.

❖ **نوشیدنی‌های گازدار**

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که بیش از حد نوشابه‌ی می‌نوشند به احتمال زیاد به بیماری کبد چرب مبتلا هستند. اگرچه مطالعات اثبات نمی‌کنند که نوشیدنی‌ها علت اصلی آن بوده‌اند اما دانستن همین موضوع کافی است که از بین بردن سدیم در بدن باعث بروز مشکلات کبدی می‌شود.

❖ **استامینوفن**

دچار کمردرد، سردرد یا سرماخوردگی شده‌اید و به یک مسکن نیاز دارید. باید بدانید که مصرف بیش از حد استامینوفن می‌تواند ریزیم‌ساز آسیب به کبد شود. محدودیت‌های مصرف دوز مصرفی مناسب برای هر روز را بررسی کنید و مطلقاً آن مصرف کنید.

❖ **چربی‌های ترانس**

چربی‌های ترانس در بعضی از غذاهای بسته‌بندی شده و کالاهای پخته شده، و همچنین غذاهای فست‌فودی ایجاد می‌شود. رژیم غذایی با چربی‌های ترانس باعث افزایش وزن می‌شود و این برای کبد شما خوب نیست. هنگام خرید مواد غذایی آماده، به میزان ترانس آن توجه کنید و در صورت امکان محصول ترانس صفر انتخاب کنید.

اگر گوشت قرمز نخوریم، این ۱۰ اتفاق برایمان می‌افتد

رژیم ترک گوشت قرمز فواید بسیاری برای بدن و محیط اطراف دارند. از حفظ محیط زیست گرفته تا سلامت بدن و افزایش کیفیت زندگی.

گیاه‌خواران و وگان‌ها، گوشت در سبد غذایی خود ندارند. بدیهی است این دسته رژیم‌های گیاه‌پرای همه منقلب نیست و فواید و مضراتی نیز دارد؛ اما موضوع گزارش «ایرنا زندگی» تنها درباره ترک گوشت قرمز است.
فرقی نمی‌کند شما برای محافظت از محیط زیست و حیوانات، گوشت قرمز را ترک کردید یا برای سلامت بدن خود گوشت قرمز را از سبد غذایی خارج کردید، مواردی که در ادامه می‌خوانید اتفاقاتی هستند که در بدن شما با نخوردن گوشت قرمز می‌افتند.

۱. **کاهش وزن**

گوشت قرمز تشکیل شده از پروتئین و چربی است که یکی از مواد غذایی پر کالری نیز به شمار می‌رود. اگر در گذشته عادت به مصرف مقدار زیاد گوشت قرمز داشتید با ترک آن، شاهد کاهش وزن خود خواهید بود.

۲. **اسیدپه کمتر**

بدن سالم نیازمند سطح معتدلی از اسید و باز (pH) در خون است. به عقیده دانشمندان بسیاری از غذاهای ما اسیدی هستند که گوشت قرمز از جمله مهم‌ترین این غذاهاست و سهم بزرگی برای برهم زدن سطح متعادل بدن ما دارد. با ترک گوشت قرمز می‌توانید تعادل از دست رفته را به بدن خود بازگردانید.

۳. **نفخ کمتر**

نفخ یا باد کردن شکم یکی از مشکلاتی است که با ترک گوشت قرمز حل می‌شود. رفع نفخ در بدن ما منجر به احساس سبکی بیشتر می‌شود و ما دردهای شکمی و روده‌ای کمتری خواهیم داشت.

۴. **شفاقت پوست**

داشتن پوستی شفاف به استفاده از کرم‌های گوناگون ربطی ندارد؛ بلکه از درون بدن این اتفاق می‌افتد. در این مدت برای پاکساری بیشتر، میوه و سبزیجات بخورید تا رادیکال‌های آزاد بدن از بین بروند.

۵. **کاهش کلسترول خون**

ترک گوشت قرمز به معنای چربی کمتر در بدن است که موجب می‌شود کلسترول (چربی بد خون) به شدت کاهش یابد. کلسترول بالای خون موجب مشکلات قلبی و عروقی بسیاری در بدن می‌شود.

۶. **کاهش احتمال سرطان**

کاهش ابتلا به بیماری سرطان روده بزرگ و کوچک یکی دیگر از فواید نخوردن گوشت قرمز است. به خصوص اگر در خانواده خود سابقس چنان بیماری‌هایی را دارید.

۷. **کاهش احتمال بیماری‌های جدی**

با ترک گوشت قرمز ما درصد بروز بسیاری از بیماری‌هایی که به علت اسید اوریک و کلسترول خون یا چاقی، به وجود می‌آیند را کاهش می‌دهیم.

۸. **داشتن انرژی بالاتر**

کلسترول بالای خون ما را کسل و خسته می‌کند. گاهی هم بیشتر اوقات احساس سنگینی می‌کنیم. با حذف گوشت قرمز از لیست غذایمان انرژی ما بهتر به حالت اکتیو در می‌آیند و مایوسیم بدن بالا می‌رود.

۹. **کمک به حفظ زیست محیط**

اگر ما روزانه ۱۰۰ گرم گوشت مصرف کنیم در سال می‌شود حدود ۴۰ کیلو که تقریباً معادل یک گوسفند متوسط است. این نرخ مصرف، جدایی از مصرف گوشت سفید و گوشت گوساله است. اگر ما بتوانیم کنترلی بر روی مصرف خود از گوشت حیوانی داشته باشیم می‌توانیم به حیات موجودات دیگر روند چرخه به طبیعی محیط زیست کمک کنیم.

۱۰. **استفاده از جایگزین**

بهتر است وقتی از جایگزین گوشت قرمز منتاع می‌کنید، از قرص‌های ویتامین گروه ب و آهن غافل نشوید. توجه کنید که ممکن است شما وقتی از گوشت قرمز هم استفاده می‌کنید باز به این مکمل‌ها نیاز پیدا کنید.

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا:

ورزشکاران هنگام ورزش ماسک نزنند

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: فعالیت باشگاه‌های ورزشی با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا تا تعیین استراتژی است اما ورزشکاران به هنگام فعالیت‌های ورزشی در فضای باز نباید ماسک بزنند.

میتو محرز افزود: ورزشکاران باید در فضای باز فاصله فیزیکی را ۲ تا متر رعایت کرده و استفاده از ماسک ممنوع برای این است زیرا به هنگام انجام ورزش مایه‌چها سبب اسید لاکتیک تولید می‌کنند که این باعث احساس سوزش شده و سپس به دی اکسید کربن تبدیل و با زدم می‌شود و از طریق ماسک تنفس دوباره، دی اکسید کربن وارد بدن می‌شود که این امر می‌تواند باعث کاهش عملکرد شناختی و تنفس شود.

وی اظهار داشت: البته استفاده از ماسک به هنگام پیاده روی مانعی ندارد اما به هنگام انجام ورزش‌های سنگین در فضاهای باز ورزشکاران نباید ماسک استفاده کنند. این متخصص بیمارهای عفونی با بیان اینکه ویروس کرونا حداقل ۴۰ درصد افراد جامعه را مبتلا می‌کند، ادامه داد: اکنون این ویروس با جهش‌های متفاوتی که دارد پیر و جوان نمی‌شناسد و همه گروه‌های سنی در معرض خطر ابتلا به کرونا هستند و لازم است مردم بیش از گذشته توصیه‌های بهداشتی را جدی بگیرند و به هیچ وجه به باشگاه‌های ورزشی، رستوران‌ها، مراکز تفریحی نرو خرید نروند.

محرز تصریح کرد: چو کشورهایی هستند که با همه‌گیری بزرگ ویروس کرونا مواجه‌شده و حدود نیمی از افراد حتی متوجه نمی‌شوند که به ویروس مبتلا شده‌اند، به خصوص ابتلا به این ویروس در کودکان معمولاً علامت چندانی ندارد، علامت اصلی این بیماری در افرادی که دچار علائم می‌شوند نیز بیشتر تب، سرفه خشک و تنگی نفس است و در تعداد کمتری ممکن است گلودرد مشاهده شود.

وی با بیان به اینکه کرونا در کودکان با علائم گوارشی همراه است، تأکید کرد: کودکان در برابر این بیماری آسیب پذیرتر هستند و از خانواده‌ها می‌خواهیم که آنها را به مکان‌های عمومی و تفریحی نبرند و در خانه بمانند زیرا در خانه ماندن ضامن امنیت جسمی و روانی افراد در برابر کرونا است.

اخبار

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم خبرداد:

افتتاح طرح چهار خطه کردن محور قدیم سلفچگان-ساوه در هفته دولت

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم گفت: جدیت و سعی مضاعف درپی گیری و تکمیل طرح های عمرانی درسطح راههای استان مشهود است. محسن بهشتی در بازدید از طرح های عمرانی در حال اجرای راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم درسخنانی ضمن قدردانی از اقدامات صورت گرفته اظهار داشت : بی تردید اجرای طرح های عمران جاده ای که ارتباط مستقیم با صیانت از جان و مال مردم داشته و از مطالبات جدی آنان است درزمره اعمال باقیات صالحات می باشد.

وی با یادآوری این مهم که طرح چهار خطه کردن محور قدیم سلفچگان -ساوه (فاز یک و دو) درهفت دولت به بهره برداری خواهد رسید عنوان کرد : با توجه به شرایط اقتصادی کشور و تحریم های ظالمانه ، باید اذعان نمود جدیت و سعی مضاعف د ست اندرکاران طرح های عمران جاده ای استان بخصوص دراجرای طرح چهار خطه کردن محور قدیم سلفچگان -ساوه (اعم از مسئولان و مجریان) به خوبی مشهود است.

درادامه این بازدید که با حضور مدیران کل راه و شهرسازی ، راهداری و حمل و نقل جاده ای ، رئیس راهپای روستایی پلیس راه استان ، معاونین و روسای ادارات مرتبط راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم و همچنین تنی چند از اصحاب رسانه به عمل آمد، محمدحسن کلهری مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم درسخنانی ضمن تشکر و عرض خوش آمد به هیات بازدید کننده اظهار داشت : به معنای واقعی کلمه جهت اجرای پروژه ها به طور شبانه روز ، پی گیری و فعالیت صورت گرفته است. با بهمت جمعی مسئولان و حمایتی بی بی دریغ مدیران ارشد سازمانی و استانی درپی گیری و اجرای طرح چهار خطه کردن محور قدیم سلفچگان -ساوه می بایست درباره زمانی کوتاهتری شاهد تکمیل این طرح می بودیم. کلهری ادامه داد : متأسفانه به دلیل عدم تعامل لازم دستگاههای ذی مدخل ، بعضاصدور مجوزات مربوط به درازا کشیده و همین موجب تانی و تاخیر دراجرا و تکمیل آن گردیده است.

شایان ذکر است افزون بر ۱۹ پروژه عمرانی درسطح راههای استان به صورت فعال در حال اجرا می باشد که ازاین مجموع ، طرح های : بهسازی آژادراه و جاده قدیم قم- تهران ، بهسازی و مرمت بندپی قم- اراک ، بهسازی (روکش) تقاطع خرمشهر ، بهسازی راه دسترسی ایستگاه محمدیه ، اجرای طرح چهار خطه کردن محور قدیم سلفچگان - ساوه ، اجرای بازایافت سرد آسفالت محور راهجرد سلفچگان -ساخنمان جدیدالاحداث پایگاه پلیس راه قم-سلفچگان و...مورد بازدید قرارگرفتند.

معاون شرکت آب و فاضلاب استان قم خبرداد:

پیشرفت ۷۰درصدی مجتمع آبرسانی قاهان

معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب استان قم از پیشرفت ۷۰ درصدی مجتمع آبرسانی قاهان خبر داد و گفت: این پروژه در هفته دولت امسال به صورت کامل وارد مدار بهره برداری می شود.

جاسب رنگنه ایلاتو با اشاره به یکپارچه سازی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی اظهار کرد: یکپارچه سازی موجب هم افزایی در اجرای پروژه های آب و فاضلاب استان به ویژه تسریع در تکمیل مجتمع های آبرسانی روستایی شد. وی تکمیل مجتمع آبرسانی قاهان را از جمله این پروژه ها ذکر کرد و پیشرفت ۷۰ درصدی این پروژه مورد تأکید قرار داد و گفت: با توجه به فرسوده بودن مخزن فعلی و به منظور بهبود فشار آب در لالادست مجتمع آبرسانی قاهان در اولویت بهره برداری قرار گرفت.

معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به احداث یک مخزن هزار مترمکعبی و ۵۰۰ متر لوله گذاری برای تکمیل این پروژه خاطرنشان کرد: این مجتمع آبرسانی در مجموع با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال از محل اعتبارات تکمیل مجتمع های آبرسانی روستایی اولویت دار به بهره برداری خواهد رسید.

وی از بهره برداری از مجتمع آبرسانی قاهان در هفته دولت خبر داد و یادآور شد: بهره برداری از این پروژه موجب بهبودی وضعیت تأمین آب در روستای قاهان شده و آب با فشار مناسب به تمام مناطق روستا خواهد رسید.

وی گفت شرکت های پارس و مهد گستر قم را پیمانکار و مهندسین مشاور طرح افرا را مشاور این پروژه اعلام کرد و حصارکشی به طول ۱۰۰ متر، محوطه سازی به حجم ۶۰۰ مترمربع، ساخت اتاقک شیرازلات، ایجاد جاده دسترسی به طول ۶۰۰ متر و ساخت ۲ باب حوضچه شیر آلات را از دیگر جزئیات این پروژه برشمرد.

درنشست تعامل سپاه قم بانبروی انتظامی تأکید شد:

ضرورت هدفمند شدن تعاملات و توسعه فناوری

فرمانده سپاه علی ابن ابیطالب (ع) قم ضرورت همکاری، همراهی و همدلی بین سپاه و نیروی انتظامی و حوزه های بسیج را وابسته به دو عامل هدفمند شدن تعاملات و توسعه فناوری دانست.

نشست تعامل سپاه قم و رده های مختلف آن با نیروی انتظامی با محوریت همکاری همه جانبه بسیج با ناچا در استان قم در ستاد فرماندهی سپاه استان برگزار شد.

سردار سیدمحمد تقی شاهچراغی، در این نشست که با حضور رده های مختلف سپاه، نیروی انتظامی و حوزه های بسیج برگزار شد، ضرورت همکاری، همراهی و همدلی بین سپاه و نیروی انتظامی و حوزه های بسیج را وابسته به دو عامل هدفمند شدن تعاملات و توسعه فناوری دانست. وی با اشاره به توسعه و رشد فناوری ادامه داد: با این محور رویداد ها در جهان می توان بصورت آنلاین مشاهده نمود و همچنین این موضوع در مسائل داخل کشور نیز بوسیله تلاش دشمن، باعث مشکلاتی می گردد که از جمله آن میتوان به تغییر ماهیت فوری موضوعات اجتماعی به امنیتی اشاره نمود.

سردار شاهچراغی خاطر نشان کرد: وقتی عوامل نامحسوس، مثل هماهنگی، تعاملات و ایمان به خدا در میان باشد توان برخورد با رویدادهایی از این قبیل چند برابر می گردد. وی به هدفمند شدن تعاملات اشاره کرد و گفت: بسیجیان انقلابی و از جان گذشته از دل مردم هستند، ولی کادر سازمانی نیستند و در این زمینه می توانند بانبروی انتظامی همکاری نمایند.

فرمانده سپاه علی ابن ابیطالب (ع) در ادامه سخنانش به نظام سلطه اشاره نمود که در ۲۴ ساعت بیش از ۲۰ میلیون کلمه در قالب خبر، تولید و در رسانه ها مکتوب و تصویری آن هم، در حالی که ۸۰ درصد کذب است را به خورد مردم می دهند. وی در خاتمه با طرح موضوع سایبری گفت: در فضای مجازی به هماهنگی کارگاه اطلاعات و انجام عملیات یادفند نیازمندیم.

مدیر روابط عمومی سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع):

سپاه قم از خبرنگاران برتر تجلیل می کند

مدیر روابط عمومی سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) از طرح تجلیل خبرنگاران برتر در حوزه سپاه و بسیج خبر داد.

سید حسن حسینی نوده اظهارداشت: یکی از اهداف این طرح تقویت روند هم اندیشی در رسانه به منظور ترویج حسانت و اطلاع رسانی برنامه های این نهاد مقدس با چاهم است. مدیر روابط عمومی سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) اظهارداشت: به منظور ارج نهادن به زحمات و تلاش های بی شائبه اصحاب رسانه و شناسایی نقاط قوت و ضعف فعالیت های خبری و اطلاع رسانی سپاه، از سوی معاونت روابط عمومی و تبلیغات سپاه علی ابن ابیطالب (ع) و خبرگزاری بسیج قم، با برنامه ریزی طرح تجلیل خبرنگاران برتر در حوزه سپاه و بسیج در دستور کار قرار گرفت.

آیا وضعیت قم باز هم قرمز می شود؟

نگرانی از رشد پرشتاب بیماران کرونایی

♦ باید ماسک بزنیم و نکات بهداشتی را رعایت کنیم



گزارش سارا نقی زاده:

اسفند ۹۸ بود که وحشت شیوع ویروس کووید۱۹ جانشین شور و شوق بهار ۹۹ در قم و سپس در تمام کشور شد، البته این به معنای شیوع ویروس از شهر قم نبود اما فرصتی بود برای عده ای سود جونا قم را قربانی شجاعتش کنند؛

شجاعتی که اجازه مخفی شدن اخبار مبتلایان، را نداد. مدت زیادی نکشید که تمام کشور مانند سایر کشورها درگیر شیوع کروناویروس شد، اما در این بین این شهر مقدس قم بود که جدا از دست و پنجه نرم کردن با ویروس، مشکلات اقتصادی قرنطینه، درمان بیماران و بسیاری چیزهای دیگر درگیر گرفت و حشد افرادی بود که معلوم نبود چه طبعی از قم و قمی ها داشتند و این ویروس را که تمام شواهد ثابت می کند از قم شروع نشده بود بهانه کرده بودند.

به هر حال گذشت، همانطور که تمام بی لطفی ها و مصیبت ها می گذرد، یا فراموش می شود و یا از همان دستنی که داده شده پس گرفته می شود. گذشت و همان قمی که در چشم همه بد شده بود الگوی باقی شهرهای ایران در نحوه کنترل بیماری شد. قم از پس خودش و کرونا برآمد و به لطف عده ای از مسئولان، شهروندان آگاه و خیرین توانست به بهترین نحو ممکن در درمان بیماران کرونایی، کنترل شده و شیوع بیماری، فرهنگ سازی جلوگیری از شیوع ویروس، ضد عفونی کردن محیط ها و رعایت دستورالعمل های بهداشتی موفق شود.

روزی اول همه به امید رسیدن فصل گرما و تابستان بودند تا داغی خورشید تابستان، اثر ویروس مخسوس را بشوید و ببرد اما قرنطینه و رعایت بهداشت در ایران ادامه داشت تا تابستان فرا رسید؛ فصلی که چشم امید مردم به گرمای آن برای کم جان کردن کووید۱۹ بود. تصور این بود تابستان و گرمایش ویروسی است برای کرونا ویروس. اما فرارسیدن تابستان و شور مردم بخاطر کم شدن بیماری کرونایی همه تلاش های چنمراهه تمام کشور را برهم ریخت؛ قم هم از این قاعده مستثنی نبود.

♦ **قم در وضعیت هشدار است**

کنار رفتن تعطیلات به دلیل اوضاع ناآسامان اقتصادی همچنین بی توجهی و عادی شدن بیماری برای مردم موجب شد اوضاعی که به سختی طی چند ماه کمی بهبود یافته بود، در مدت کمی به حالت قبل و در برخی نقاط حتی خطرناک تر از قبل شود.

البته نباید از این هم غافل شد که مسئولان و تصمیم گیران نیز فریب وعده خواب کرونا در تابستان را خورده بودند و کمی از سخت گیری ها کاستند! قم در کنترل بیماری موفق و وضعیت شهر روز به روز بهتر از قبل می شد اما با باز شدن ادارات و عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی در چنین محیط هایی و بیشتر از همه کم زور شدن کرونا در چشم مردم همه چیز را خراب کرد.

برگزاری جشن ها، شروع رفت و آمدها و عدم سخت گیری و رعایت بهداشت محیط های عمومی، تمام بافته ها را پنبه کرد و وضعیت قم را به حد هشدار رساند. البته همچنان قم سر بلند است چرا که در محاصره شهر های قرمز قرار گرفته و بهمت مردم و مسئولان هنوز وضعیت این شهر قرمز نشده و همچنان در وضعیت هشدار است.

استاندار قم:

در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی ممنوعیت هایاز می گرد

قطعا شکی در اینکه تعطیلات دپواره مراکز تجاری و صنعتی کمک بسیاری به کنترل اوضاع می کند اما متأسفانه باید با این حقیقت روبرو شد که در چنین اوضاع معیشتی سختی خبر قرنطینه خانگی و بستن شدن مراکز مختلف خبر خوشحال کننده ای برای مردم نیست حتی اگر در برابر سلامتی شان باشد؛ اما خوشبختانه مسئولین تا حد ممکن با بستن تالار های پذیرایی که نقش مهمی در افزایش شیوع داشتند و بسته نگه داشتن محیط سر پوشیده حرم حضرت مصومه(ع) و دیگر مکان های مذهبی، در حال جلوگیری از وخیم شدن اوضاع شهر قم هستند.

استاندار قم اوایل تیرماه در این باره با تأکید بر اینکه عادی شدن شرایط نسبت به ابتدای شیوع بیماری در صورت عدم رعایت از سوی مردم موقتی خواهد بود گفت: بازگشایی مراکز تجاری، صنعتی، خدماتی و مذهبی در قم موقت است و در صورت بازگشت شرایط کرونایی فعالیت تمام آن ها ممنوع خواهد شد. بهرام سر مست با بیان اینکه استان قم موج اول کرونا را سپری کرده، اما در مرحله هشدار قرار داشته و متأسفانه وارد وضعیت سفید نشده است، اظهار کرد: این ویروس قابل پیش بینی نیست و تضمینی وجود ندارد که موج دیگر آن دوباره در استان فعال نشود.

سر مست افزود: زیر ساخت های دولت الکترونیک و خدمات غیر حضوری هم همراه شیوع ویروس کرونا در استان قم تقویت شده و امروز می توانیم بسیاری از آموزش ها را در بستر مجازی انجام دهیم.

♦ **برنامه ریزی برای افزایش تولید ماسک و مواد ضد عفونی کننده**
وی خاطرنشان کرد: علاوه بر مراکز آموزش عالی و مدارس استان، حوزه های علمیه نیز باید اصل را بر تأمین زیر ساخت های آموزش های غیر حضوری بگذارد و به صورت مجازی آموزش ها را ادامه دهند. استاندار قم البته طی روز های اخیر در خصوص برگزاری مراسم های محرم گفته است: اصل و تصمیم نهایی استان بر برگزاری آیین های عزاداری ماه محرم در کنار رعایت پروتکل های بهداشتی و جلوگیری از شیوع بیش از حد کرونا است. سر مست همچنین در مورد فرارسیدن فصل پاییز و شیوع کروناویروس در این فصل اذعان کرد: پیش بینی می شود در فصل پاییز شاهد جولان همزمان کرونا و آنفولانزا باشیم بنابراین باید نسبت به سرمایه گذاری و افزایش ظرفیت های تولید ماسک و مواد ضد عفونی کننده برنامه ریزی شود. وی افزود: متأسفانه هنوز قم از سهمیه ۱۷ هزار ماسکی که باید هر روز از طریق وزارت بهداشت به این استان اختصاص پیدا کند بهره مند نشده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا نگران کننده است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم نیز گفت: عدم رعایت پروتکل های بهداشتی و به ویژه نزدن ماسک تعرض به حقوق اجتماعی و شهروندی است و افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا در قم نگران کننده است. قدیر بیان کرد: تأثیر آموزش و فرهنگ سازی به صورت مستمر بیش از هراس های مقطعی اثر بخش است و نمی توان جامعه را با ترساندن اغنا کرد، همان طور که عادی سازی شرایط نیز کاری نادرست و زمینه ساز افزایش جمعیت و تردهای غیر ضروری است.

اخبار

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم:

در زمینه تأمین ماسک در استان کمبود نداریم

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم با تأکید بر اینکه واحدهای صنفی را باید موظف به زدن ماسک کرد گفت: در زمینه تأمین ماسک در استان کمبود نداریم اما در یخش توزیع با مشکل روبه رو هستیم.

بیژن سلیمان پور با بیان خاص بودن شرایط استان قم نسبت به سایر استان ها اظهار داشت: این استان ظرفیت های عظیمی دارد که از همه آن ها استفاده نمی شود.

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم با تأکید بر پیگیری مصوبات شورای اطلاع رسانی افزود: باید برای دستگاه های استان تکلیف ایجاد و بر برنامه ریزی ها باید از کلماتی چون همکاری و تعامل امتناع کرد و دستگاه ها باید مکلف و ملزم به ارائه گزارش اقدامات خود باشند.

وی با تأکید بر اینکه واحدهای صنفی را باید موظف به زدن ماسک کرد، تصریح کرد: انجام این کار باید از سوی اتاق اصناف و کمیسیون نظارتی سازمان صمت با جدیت دنبال شود.

سلیمان پور با بیان اینکه در حوزه توزیع ماسک در سطح استان افکار عمومی به شدت گله مند هستند، تأکید کرد: در زمینه تأمین ماسک در استان کمبود نداریم اما در یخش توزیع با مشکل روبه رو هستیم.

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم مطرح کرد: باید سازمان صمت به واحدهای صنفی در استفاده از ماسک تذکراتی جدی دهد چرا که زدن ماسک از سوی این واحدها در سلامت جامعه بسیار مؤثر خواهد بود.

وی سپس با اشاره به نحوه برگزاری مراسمات ماه های محرم و صفر اظهار کرد: هم چنان سوه این مهم و تعریف شده در پیگیری از شیوع بیماری است و باید رسانه ها به رعایت پروتکل ها و آموزش پذیری مردم ما را همراهی کنند.

وی تصریح کرد: در مورد ذرات هوا در فضای مسقف نیز احتمال انتقال وجود دارد و ماسک مهم ترین مکانیسم در جلوگیری از ابتلا به کرونا است و هر فردی که از منزل خارج می شود ملزم به زدن ماسک است و در این باره ماسک خانگی که قابلیت شستشو دارد نیز کفایت می کند و نیاز به ماسک های طبی و جراحی نیست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: مناطق قرمز و سفید طبق معیارها و ارائه آماری مشخص می شود و باید مراقبت باشیم وضعیت هشدار به قرمز تبدیل نشود، البته ترساندن مردم نیز کار درستی نیست و اعلام آمار و ارقام گاهی موجب افسردگی در جامعه به ویژه در میان جوانان می شود، اما باید در مواجهه با ویروس منطقی و هوشمندانه رفتار کرد.

وی همچنین خاطرنشان کرد: با توجه به بازگشایی های اخیر، پروتکل هایی نیز تعریف شد که عدم رعایت آن در رستوران ها و فضای ورزشی و آرایشگاه ها و غیره موجب بر خور قانونی و پلمب می شود.

قدیر ادامه داد: افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا در قم نگران کننده است، به خصوص اینکه باید از احتمال شیوع آنفولانزا را در پیش داریم، شهروندان باید به طور جدی از حضور در مراسم ها و تجمعات و با سفر اجتناب کنند و بدون ماسک بیرون از خانه نروند.

وی در پایان اظهار داشت: در یک مراسم عروسی، ۲۰ نفر به کرونا مبتلا شده اند و این خطر حضور در تجمعات را نشان می دهد و باید در جهت سلامت خود و دیگران مسئول بهداشتی را مورد توجه قرار دهیم.

نفلوایز و عفده عید قربان

لغو مراسم روز عرفه و عید قربان در شهرهایی که در مرحله هشدار بودند، مانند قم نیز، برنامه ای بود که برای جلوگیری از تجمعات و کنترل شیوع ویروس صورت گرفت؛ هر چند عدم برگزاری چنین مجالسی با روحیه شهروندان قمی ناسازگار نیست اما گویا چاره نبوده است.

محرم هم نزدیک است و تا علم پرچم و روضه های شبانه امام حسین (ع) چیزی نمانده است. برای بسیاری از مردم حتی تصور روضه رفتن و عزاداری نکردن برای امام حسین (ع) ناراحت کننده است اما همانطور که رهبر معظم انقلاب به سخنرانی عید قربان خود تأکید کردند، نگاه همه در خصوص محرم و مراسمات عزاداری باید به تصمیم ستاد ملی کرونا و کارشناسان این حوزه باشد.

♦ **کاهش ساعات کار ادارات استان قم**

از جمله اقدامات صورت گرفته در استان قم برای کنترل وضعیت و شیوع

این بیماری کاهش ساعات کار ادارات به مدت یک هفته است.

بر این اساس طی بخشنامه معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری ساعات کار ادارات استان به غیر دستگاه های امدادی و اضطراری از تاریخ ۱۷ تا ۱۷ مرداد ماه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۰۰ تعیین می شود.

در این بخشنامه آمده است: لازم است مدیران دستگاه های اجرایی با نظارت دقیق در مجموعه تحت مدیریت خود با جدیت موضوع کاهش مصرف برق و رعایت پروتکل های بهداشتی را دستور کار خود قرار داده و مرکز بهداشت و شرکت برق با اعزام بازرسیمن نسبت به اجرای دستورالعمل ها و چگونگی رعایت پروتکل های بهداشتی و مصرف برق را مورد نظارت قرار دهند.

♦ **کارمندان بانک ها در صدر مبتلانشدگان به کرونا**

محمد رضا گروسی معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم در خصوص الزام رعایت پروتکل های بهداشتی توسط دستگاه ها گفت: با توجه به بررسی های انجام شده بیش از ۷۵ درصد رضایت از دستگاه ها ثبت شده و امیدواریم به زودی استان را به وضع مطلوب در مبارزه با ویروس کرونا در کشور برسانیم و بر اساس گزارش های ملی کمترین تلفات را در سطح استان قم داشته و مبتلایان به حداقل رسیده اند، البته مجدد شاهد موج دوم شیوع این ویروس هستیم که به دستگاه ها و ادارات تأکید و دستورالعمل های لازم را متذکر شده ایم.

وی تعداد مراکز نمونه گیری از مبتلایان ویروس کرونا در استان قم را ۶ مرکز اعلام کرد و گفت: مراکز ۶ گانه آماده نمونه گیری از مردم و همکاران اداری بوده و دستگاه های بهداشتی در صورت بیماری کارمندان باید بر اساس پروتکل ها به مدت ۲ هفته نسبت به رعایت آن اقدام و از حضور در محل کار خودداری کنند. وی آمار مبتلایان ویروس کرونا در ادارات و دستگاه های دولتی را بیان و مطرح کرد: بیشترین مبتلایان به جهت ارائه خدمات، پرسنل بانک ها بودند که در سطح کشور نیز در صدر قرار داشتند که تأثیر حضور فیزیکی مردم در جامعه و گسترش این ویروس را نشان می داد و لذا ضرورت دارد نسبت به فرآیند انجام امور به صورت غیر حضوری اهتمام داشته باشیم.

♦ **بهترین راه مقابله با کرونا تأیید شدن واکسن**

نکته قابل توجه در خصوص کرونا این است که با فرارسیدن پاییز و سرمای هوا اپیدمی جدید بیماری کرونا، آنفلوانزا و... در کنار هم شکل گرفته و احتمالاً موج صعودی ادامه خواهد یافت و چیزی که مورد غفلت واقع شده فرسودگی و خستگی کادر بهداشت و درمان و کمبود امکانات و خدمات برای درمان بیماران است؛ پس باید برای اینکه این شرایط به وقوع نپیوندد ماسک بزنیم و نکات بهداشتی را رعایت کنیم. هیچ اطلاعاتی وجود ندارد که بدانیم چه زمانی ممکن است واکسنی پیدا شود، چه زمانی قرار است این بیماری و در در هایش بارش را ببندد و برود پس بایستی تا زمانی که مهمان اجباری و ناخوانده ماست با آن کنار بیاییم و در خانه هایمان را رویش ببندیم. اگر به دوران قرنطینه برگردیم وضعیت شهر قم سفید شده و دیگر استرس و نگرانی برای قمی ها وجود ندارد؛ اما اکنون که نمی شود چنین کاری کرد بهتر است خود مردم دلشان به حال خودشان بسوزد و با زدن ماسک با شست و شوی مداوم دست ها و ضد عفونی کردن محیط کارشان مراقب خود و دیگران باشند تا به لطف خدا و خودمان از وضعیت هشدار با نگرانی هایش نجات پیدا کنیم.

یکشنبه - دوازدهم مرداد ماه ۱۳۹۹ - سال بیست و سوم - شماره ۵۰۸۷

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود.



تجربه نشان می دهد به اندازه سیاسيون آدم های غير سياسی هم مایلند نامزد انتخابات ریاست جمهوری شوند. چه آنکه هنگامه ثبت نام انتخابات ریاست جمهوری که می رسد افراد غیرسیاسی بسیاری پاشنه در وزارت کشور را از جادر می آورند تا جلوی دوربین هافار بگیرند.

مرداد ۹۹ هم رسید. این آخرین باری است که حسن روحانی با عنوان «رئیس‌جمهور»

به استقبال سالگرد تنفیذ و تحلیلش می رود. او ۱۲ مرداد ۹۲ رسماً حکم ریاست جمهوری را دریافت کرد و چهار سال بعد در همان روز دوباره بر همان صندلی نشست.

اما سال دیگر در همین روزها عالی ترین پست اجرایی جمهوری اسلامی را به شخص دیگری تحویل می دهد. اما بر خلاف بسیاری از کشورهای دیگر که از یکی دو سال قبل

سیاسيون برای رقابت انتخاباتی اعلام آمادگی می کنند هنوز با قطعیت نمی توان درباره مصداق رچال سیاسی که یک سال بعد کاندیدا می شوند صحبت کرد. حتی بسیاری

افراد معتقدند روزهای منتهی به برگزاری انتخابات است که تعیین می کند کدام شخص

به پاستور و کدام اشخاص دیگر به خانه شان برمی گردند.

یک سکاس غیرسیاسی در انتخابات ریاست جمهوری

با این حال یک چیز در این میان کاملاً مشخص است؛ تجربه نشان می دهد به اندازه

سیاسيون آدم های غیر سیاسي هم مایلند نامزد انتخابات ریاست جمهوری شوند. چه

آنکه هنگامه ثبت نام انتخابات ریاست جمهوری که می رسد افراد غیرسیاسی بسیاری

پاشنه در وزارت کشور را از جادر می آورند تا جلوی دوربین هافار بگیرند.

در روزهای نام نویسی انتخابات ۹۶، ۱۶۲۶ نفر داوطلب داوطلبی در انتخابات

شده بودند که از میان آنها ۶ نفر تأیید صلاحیت شدند والبنه ۴ نفر در روز انتخابات

باقی ماندند. هر چند که در میان آن ۱۶۳۰ نفر تعدادی چهره های شناخته شده نیز

ردصلاحیت شدند اما اغلب این افراد را آدم های معمولی بودند؛ افرادی که آمده بودند تا

امضای شورای نگهبان پای برگه های ردصلاحیت را با بیشتر کنند.

تاگاهان رچال سیاسی شدم

۹۶ سال، رو به روی وزارت کشور - در میان آنها همه جور آدمی پیدا می شد، از کاراته

کار تارکودور تا ثبت نام در انتخابات ریاست جمهوری. یک نفر از آنها خانمی بود که وقتی

خبرنگار از او درباره انگیزه اش از ثبت نام در انتخابات پرسید گفت: «بیلنامه و خانه دار

هستم. ثبت نام کردم چون دلسوز مملکت هستم». وقتی از او پرسیده شد: «هرکسی

که دلسوز کشور است باید رئیس جمهوری شود؟» گفت: «پس آن کسی که دلسوز نیست

باید رئیس جمهور شود؟»

مردی هم بود که می گفت «کاراته کارم و می خواهم دست سرفت و مواد مخدر از ایران

کاندیداهای دستِ چندم، خود را برای انتخابات ۱۴۰۰ گرم می کنند؛

هر کسی با یک شناسنامه می تواند کاندیدا شود؟!

قصه نامزدی در انتخابات را دارد یا اینکه اعلام کاندیداتوری هم از آن حرف‌های عجیب و غریب است. با این حال اگر هم جدی باشد با کارنامه پر از شکایت جورواجورش تأیید صلاحیت او بعید به نظر می رسد.

❖ **از کشف تک چشم دجال تا کشف کاندیدای اصلاح**

علی اکبر رائفی پور هم نسخه ای شبیه به حسن عباسی است. او هم مانند حسن عباسی با مقبول طبع واقع شدن برخی سخنرانی هایش برای عده‌ای جوان توانست مجوز موضع گیری سیاسی را از طرفدارانش دریافت کند. در نوع خود با جستجوی

نمادهای آخرزمانی، فراماسورنی و شیطان پرستی در موسیقی و سینما دنبال افشای توطئه های دشمنان بود و این موضوع را تا جایی پیش برد که از روی سخنرانی هایش

استدناپ کمدی هم ساخته می‌شود. البته او صحبت از کاندیداتوری برای انتخابات

۱۴۰۰ نگرده است اما برخی رفتارهایش طی سالهای اخیر باعث گمانه‌زنی‌هایی درباره

کاندیداتوری او در انتخابات مجلس یازدهم و ریاست جمهوری آینده شده بود.

با این حال در جایی گفت‌نمی‌خواهد مثل فخرالدین حجازی و سیدعلی اکبر موسوی حسینی مشهور به «حسینی اخلاق» در خانواده» باشد که سخنران بودند و رای اول

مجلس در دوره های خود را به دست آوردند. شود بلکه می‌خواهد مثل حجت الاسلام

قرائتی عمل کند که هیچ‌وقت در هیچ انتخاباتی شرکت نکرده است.

رائفی پور اما برای هوادارانش درباره اینکه به چه کسانی رای دهند سخنرانی می کند

و رفته رفته از سخنرانی درباره شیطان پرستی و فراماسورنی به سمت تعیین ملاک

کاندیداتوری می رود. به ویژه موضوع را تا جایی پیش برد که از روی سخنرانی هایش

مستولین با برداشت سیاسی و البته طنز همراه بود. همچنین ویدئویی از او منتشر شده

است که در آن از آرایش گروه‌های سیاسی در انتخابات ۱۴۰۰ صحبت می کند. اما اینکه

رائفی قرائتی می‌شود یا فخرالدین حجازی نیاز به گذر زمان دارد.

❖ **دیروز رئیس رسانه امروز سلب‌ریتی اینستگرام**

عزت الله زضرافی از جمله سلب‌ریتی های سیاسی امروزی است که بعد از ریاست بر

صدا و سیما سعی کرده از خود وجهه سیاسی نشان دهد. او اخیراً در گفت و گو با رادپو

تهران گفته اگر در انتخابات ۱۴۰۰ احساس وظیفه کند کاندیدا می‌شود. البته چنین

احساسی برای انتخابات سال ۹۶ هم به او دست داده بود. استفاده ۹۵ در صفحه

اینستگرامش که «بالاترین سمت سیاسی او در جام جم بود و پیش از آن معاونت

بین کاندیداهای احتمالی جمنا بود اما اصولگرایان به او رغبت نشان ندادند و هم‌انطور

که فرزند هشتم خانواده ۱۰ نفری بود، در بین ۱۰ گزینۀ اصولگرایان برای انتخابات ۹۶

گزینۀ هشتم اصولگرایان شد. موفر بعد از او هم رستم قاسمی و محسن رضایی بودند.

اگر ریاست صدا و سیما را یک سمت سیاسی بدانیم، سابقه نظامی زضرافی بیشتر

از سابقه سیاسی است. بالاترین سمت سیاسی او در جام جم بود و پیش از آن معاونت

های وزارت ارشاد، وزارت دفاع و معاون صدا و سیما را برعهده داشت. در اینستگرام

بیشتر از دیگر اصولگرایان حضور فعال دارد و سعی می کند مثل دیگر کاربران لحظه

نگاری کند. گاهی چهره های کاملاً متفاوت را به صحنه دعوت می کند و تصویر ضیافت

صحنه شان را با کاربران به اشتراک می گذارد.

❖ **مذهبی اما غیرسیاسی**

نفر دیگری که درباره کاندیداتوری اش در انتخابات آینده گمانه زنی شده یک روحانی

است و البته او هم غیرسیاسی. او یک طلبه دهه هشتمی است که ریاست سازمان

تبلیغات اسلامی را برعهده دار. سوابق دیگر مدیریتی او به مدیر کلی حوزه‌های

دانشجویی استان تهران، تاسیس و مدیریت حوزه دانشجویی شریف، مدیریت گروه

پژوهشی مهندسی فرهنگی پژوهشکده باقرالعلوم و مدیریت گروه تبلیغی شریف در

معاونت فرهنگی نهاد رهبری می‌رسد. آنگونه که سایت انصاف گفته این طلبه‌ها شورای

نگهبان برای گرفتن تأیید صلاحیت خود در انتخابات ۱۴۰۰ مذاکره کرده است.

❖ **هرکسی با یک شناسنامه می تواند کاندیدا شود**

صحبت از کاندیداتوری غیرسیاسی‌ها، شایعه باشد یا واقعیت، تا زمانی که قانون ثبت

نام در انتخابات تغییر نکند و شاخصی‌هایی برای رچال سیاسی تعیین نشود، هرکسی می

تواند با یک شناسنامه به وزارت کشور برود و خود را در قامت داوطلب ریاست جمهوری

ببیند. شاید به خاطر نبود ساختار حزبی در کشور اکنون نتوان تعریف دقیقی از رچال

سیاسی ارائه کرد اما با یک محدودیت حداقلی می توان جلوی هزینه واره کردن به نظام

سیاسی را گرفت. به ویژه آنکه در قانون اساسی جمهوری اسلامی، رئیس جمهور بعد از

رهبری عالی‌ترین مقام کشور است و نبود مشخص رچال سیاسی باعث می‌شود هرکسی

با پا گذاشتن به وزارت کشور خود را تاگاهان رچال سیاسی ببیند که به اعتبار مقام ریاست

جمهوری بیش از پیش ضربه وارد شود.

❖ **مذهبی اما غیرسیاسی**

نفر دیگری که درباره کاندیداتوری اش در انتخابات آینده گمانه زنی شده یک روحانی

است و البته او هم غیرسیاسی. او یک طلبه دهه هشتمی است که ریاست سازمان

تبلیغات اسلامی را برعهده دار. سوابق دیگر مدیریتی او به مدیر کلی حوزه‌های

دانشجویی استان تهران، تاسیس و مدیریت حوزه دانشجویی شریف، مدیریت گروه

پژوهشی مهندسی فرهنگی پژوهشکده باقرالعلوم و مدیریت گروه تبلیغی شریف در

معاونت فرهنگی نهاد رهبری می‌رسد. آنگونه که سایت انصاف گفته این طلبه‌ها شورای

نگهبان برای گرفتن تأیید صلاحیت خود در انتخابات ۱۴۰۰ مذاکره کرده است.

❖ **هرکسی با یک شناسنامه می تواند کاندیدا شود**

صحبت از کاندیداتوری غیرسیاسی‌ها، شایعه باشد یا واقعیت، تا زمانی که قانون ثبت

نام در انتخابات تغییر نکند و شاخصی‌هایی برای رچال سیاسی تعیین نشود، هرکسی می

تواند با یک شناسنامه به وزارت کشور برود و خود را در قامت داوطلب ریاست جمهوری

ببیند. شاید به خاطر نبود ساختار حزبی در کشور اکنون نتوان تعریف دقیقی از رچال

سیاسی ارائه کرد اما با یک محدودیت حداقلی می توان جلوی هزینه واره کردن به نظام

سیاسی را گرفت. به ویژه آنکه در قانون اساسی جمهوری اسلامی، رئیس جمهور بعد از

رهبری عالی‌ترین مقام کشور است و نبود مشخص رچال سیاسی باعث می‌شود هرکسی

با پا گذاشتن به وزارت کشور خود را تاگاهان رچال سیاسی ببیند که به اعتبار مقام ریاست

جمهوری بیش از پیش ضربه وارد شود.

❖ **مذهبی اما غیرسیاسی**

نفر دیگری که درباره کاندیداتوری اش در انتخابات آینده گمانه زنی شده یک روحانی

است و البته او هم غیرسیاسی. او یک طلبه دهه هشتمی است که ریاست سازمان

تبلیغات اسلامی را برعهده دار. سوابق دیگر مدیریتی او به مدیر کلی حوزه‌های

دانشجویی استان تهران، تاسیس و مدیریت حوزه دانشجویی شریف، مدیریت گروه

پژوهشی مهندسی فرهنگی پژوهشکده باقرالعلوم و مدیریت گروه تبلیغی شریف در

معاونت فرهنگی نهاد رهبری می‌رسد. آنگونه که سایت انصاف گفته این طلبه‌ها شورای

نگهبان برای گرفتن تأیید صلاحیت خود در انتخابات ۱۴۰۰ مذاکره کرده است.

❖ **هرکسی با یک شناسنامه می تواند کاندیدا شود**

صحبت از کاندیداتوری غیرسیاسی‌ها، شایعه باشد یا واقعیت، تا زمانی که قانون ثبت

نام در انتخابات تغییر نکند و شاخصی‌هایی برای رچال سیاسی تعیین نشود، هرکسی می

تواند با یک شناسنامه به وزارت کشور برود و خود را در قامت داوطلب ریاست جمهوری

ببیند. شاید به خاطر نبود ساختار حزبی در کشور اکنون نتوان تعریف دقیقی از رچال

سیاسی ارائه کرد اما با یک محدودیت حداقلی می توان جلوی هزینه واره کردن به نظام

سیاسی را گرفت. به ویژه آنکه در قانون اساسی جمهوری اسلامی، رئیس جمهور بعد از

رهبری عالی‌ترین مقام کشور است و نبود مشخص رچال سیاسی باعث می‌شود هرکسی

با پا گذاشتن به وزارت کشور خود را تاگاهان رچال سیاسی ببیند که به اعتبار مقام ریاست

جمهوری بیش از پیش ضربه وارد شود.

❖ **مذهبی اما غیرسیاسی**

نفر دیگری که درباره کاندیداتوری اش در انتخابات آینده گمانه زنی شده یک روحانی

است و البته او هم غیرسیاسی. او یک طلبه دهه هشتمی است که ریاست سازمان

تبلیغات اسلامی را برعهده دار. سوابق دیگر مدیریتی او به مدیر کلی حوزه‌های

دانشجویی استان تهران، تاسیس و مدیریت حوزه دانشجویی شریف، مدیریت گروه

پژوهشی مهندسی فرهنگی پژوهشکده باقرالعلوم و مدیریت گروه تبلیغی شریف در

معاونت فرهنگی نهاد رهبری می‌رسد. آنگونه که سایت انصاف گفته این طلبه‌ها شورای

نگهبان برای گرفتن تأیید صلاحیت خود در انتخابات ۱۴۰۰ مذاکره کرده است.

