

چرا خاموشی‌ها مطابق جدول اجرایی شود؟

کلافگی مردم قم از قطعی‌های مکرر برق

*مدیرعامل شرکت توزیع برق استان قم:

قطعی برق خارج از اختیار استان است تقاضای تعطیلی در قم برای کاهش مصرف برق

ولایتی، روابط ایران و روسیه بیش از پیش گسترش می‌یابد

جزئیات یک دیدار مهم دیپلماتیک در روسیه

تحلیل و تفسیر برخی نمایندگان مجلس از برنامه دیدارهای صدا و سیما

نمایشی از «بی تدبیری» و «کج سلیقگی»

صدا و سیما در روزهای اخیر با بخش برنامه‌ای «در حوزه آسیب‌های فضای مجازی» تمام نگاه‌ها را به خود دوخت و نشان داد ناهنجاری در یک تصمیم‌رسانه‌ای تا چه حد می‌تواند بر انگیزاننده حساسیت‌های عمومی و زمینه ساز بهره‌برداری‌های معکوس تبلیغاتی باشد. بخش مصاحبه برخی فعالان اینستاگرامی به خصوص دخترکم

وزیر نمایان کار و راه اجتماعی

برخی موفقیت خود را در زدن دولت می‌دانند

وام‌بازنشستگان افزایش یافت

فائمی: با سفر فرستادگان روحانی از سانجاگو تا مسکو

مواضع ایران در چارچوب تعامل جهانی بیان می‌شود

سخنگوی وزارت امور خارجه به سفر فرستادگان ویژه رئیس جمهوری به کشورهای مختلف اشاره کرد و گفت: ایران با همه کشورهای جهان تعامل دارد و این سفرها نشانی از پویایی و تلاش جمهوری اسلامی برای بیان دیدگاه‌های خود و تلاش برای احقاق حقوق ملت و کشور است. بهرام فائمی در گفت‌وگو با ایرنا درخصوص سفر فرستادگان ویژه رئیس جمهوری به نقاط مختلف جهان و تسلیم پیام روحانی به مقام‌های عالی این کشورها...



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

باید در عمل با تبعیض و فساد مبارزه کنیم

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: آنچه که بیش از هر موضوع دیگری موجب تازشانی مردم می‌شود، تبعیض و فساد است که باید به شکل واقعی و در عمل با آن مقابله کنیم. محمد جواد آذری جهرمی پنجشنبه در جلسه شورای اداری استان فارس در شیراز در پاسخ به اظهارات رئیس جمیع نمایندگان فارس که قطع و وصل‌های مکرر تلفن همراه را باعث عصبانیت شدن مردم این استان دانست گفت: اگر مردم از این بابت عصبانی می‌شوند...



سخنگوی شورای نگهبان:

نماینده به خاطر اظهار نظر رد صلاحیت نمی‌شود

فرمانده کل ارتش:

اگر دور کشور دیوار بکشند هم اتفاقی نمی‌افتد

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به اینکه دشمن علیه ما جنگ روانی و اقتصادی را ادامه داده است، گفت: اگر دور کشور هم دیوار بکشند اتفاقی نمی‌افتد. امیرسر لشکر و حیم‌بوسوی روز پنجشنبه در همایش همه‌جماعات و فرماندهان پایگاه‌های مقاومت بسیج شهر کهای مسکونی ارتش با اشاره به اینکه روز ۲۱ تیر ماه یکی از تلخ‌ترین روزهای تاریخ و البته یکی از درس‌آموزترین روزها برای ما است که خاطر انش باید گفته شود، اظهار کرد: در این روز نفوذی‌ها که عمدتاً عناصر منافقین بودند با یک برنامه دقیق، اما اقدام بسیار ساده بر یک موج عملیات روانی سوار شدند و چیزی نمانده بود که دستاوردهای جنگ تحمیلی را به باد دهند و ی در ادامه افزود: من خودم دیدم که یک عمده‌ای ماشین‌های ارتش را بر داشتند و فریاد زدند که فرار کنید که آمدند. افراد زیادی در کوه‌ها نشستی تلف شدند...

آیت‌الله اعرافی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

آرزوی ترامپ برای تسلیم شدن را نقش بر آب می‌کنیم

امام جمعه قم بر لزوم اتحاد ملی مسئولان و مردم برای نقش بر آب کردن نقشه ترامپ برای تسلیم شدن ایران تأکید کرد. آیت‌الله اعرافی ظهر دیروز در خطبه‌های نماز جمعه قم در بملائی قدس گفت: امروز همه ما باید بپذیریم که تمام قدرت‌های استکباری تجمع شده‌اند که فروپاشی اقتصادی و آشوب و هرج و مرج و فاصله مردم و انقلاب را رقم بزنند. ترامپ روز پنجشنبه گفت که منتظر تسلیم شدن و گفت و گوی ایران با خود هستیم؛ ملت ما باید هوشمند باشد و دولت‌مدان باید بیش از گذشته در وسط میدان بایستند و تدبیر حکیمانه را اتخاذ کنند و ی افزود: کنترل قیمت‌ها، اقتصاد مقاومتی و اتکای به منابع داخلی و... باید نگاه اصلی مسئولان ما باشد و مردم نیز باید شرایط را درک کنند؛ دشمنان پس از انقلاب همیشه گفته‌اند که چند ماه دیگر و چند سال دیگر نظام ما سقوط می‌شود و امروز همه آنها جمع شده‌اند...

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم

در نظر دارد نسبت به واگذاری زمین قطعه ۳۲ از پلاک ثبتی ۱۰۹۹۴ واقع در **بلوار شهید کریمی، انتهای کوچه ۳۰** با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط اقدام نماید.

قطعه	پلاک ثبتی	کاربری	مساحت (مترمربع)	مبلغ پایه (ریال)	مبلغ کل (ریال)
۳۲	۱۰۹۹۴	مسکونی یا تراکم زیاد	۲۴۰.۲۲	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۶.۰۱۸.۲۵۰.۰۰۰

*متقاضیان محترم می‌توانند از طریق مراجعه به امور مالی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم به آدرس خیابان آیت‌الله طالقانی (آذر) نبش کوچه ۲۵، نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

*مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار مزایده فوق به طور مقطوع مبلغ **۳۰۰/۹۱۲/۵۰۰** (سیصد میلیون و نهصد و دوازده هزار و پانصد) ریال است، که به صورت ۱- ضمانت‌نامه بانکی در وجه کارفرما ۲- بلوکه مطالبات قطعی تأیید شده ۳- واریز وجه نقد به حساب بانک ملی به شماره: ۳۱۰۰۰۰۲۱۳۷۰۰۵ بنام سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم [تهیه گردد.

*مهلت دریافت اسناد: روز پنجشنبه مورخ **۹۷/۰۴/۲۱** لغایت روز پنجشنبه مورخ **۹۷/۰۴/۲۸**

مهلت ارائه پیشنهاد: روز پنجشنبه مورخ **۹۷/۰۴/۲۱** لغایت ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ **۹۷/۰۵/۰۱**

*جهت پاسخگویی به سوالات تخصصی با واحد درآمد سازمان پارک‌ها و فضای سبز با شماره تلفن ۳۷۷۰۱۱۷۱-۰۲۵ تماس حاصل فرمائید.

*محل تسلیم پیشنهادها: قم- بلوار امام موسی صدر- شهرداری مرکزی- طبقه چهارم- اداره حراست معاونت خدمات شهری

روابط عمومی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره ۹۷۰۰۸ (نوبت دوم)

شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم

در نظر دارد مناقصه عمومی به شرح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

موضوع تجدید مناقصه: تهیه مصالح و اجرای خط انتقال آب از چاه شماره سه و خط تقویت شبکه توزیع آب در شهرک صنعتی شکوهیه

شماره مناقصه در سامانه ستاد: ۲۰۰۹۷۱۱۰۹۰۰۰۰۰۰۸

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۳ می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹ روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۶

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۲/۳۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۷

مبلغ برآورد ۶.۹۱۴.۲۰۳.۰۵۶ ریال براساس فهرست بهای واحد پایه شبکه توزیع آب سال ۱۳۹۷.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳۵۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال در قالب واریز وجه به شماره حساب جاری سیبا ۲۱۷۵۶۷۳۵۰۲۰۰۰ یا ضمانت‌نامه‌های معتبر یا اوراق مشارکت براساس آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی.

حد تصاب لازم برای بازگشایی پاکت‌ها: حضور ۲ مناقصه‌گر می‌باشد.

هزینه خرید اسناد: مبلغ ۳۲۷.۰۰۰ ریال می‌باشد که از طریق درگاه پرداخت اینترنتی به شماره حساب جاری سیبا ۲۱۷۵۶۷۳۵۰۱۰۰۲ بانک ملی شعبه سمیه قم واریز پرداخت می‌شود.

نوع مناقصه و شرایط مناقصه‌گران: این مناقصه به صورت یک مرحله‌ای برگزار می‌شود و مناقصه‌گران باید در رشته آب پایه ۵ از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی تعیین صلاحیت شده باشند. شرایط دیگر شرکت کنندگان در اسناد مناقصه ذکر شده است.

نشانی مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: قم- بلوار شهید صدوقی خیابان شهید عطاران نبش کوچه شماره ۴- تلفن ۳۷۱۹۱۹۲۰۰-۰۲۵ کد پستی ۳۷۱۶۶۶۳۳۸۳

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سامانه ستاد، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/پرو فایل تأمین کننده/مناقصه‌گر موجود است.

شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم

مدیرعامل باشگاه استقلال :

حمله به توفیقی ناجوانمر دانه است



مدیرعامل باشگاه استقلال با تاکید بر اینکه حمله به معاون باشگاه ناجوانمر دانه است به تشریح وضعیت چند بازیکن برای فصل آینده پرداخت و گفت: سه کار اساسی در استقلال انجام دادیم.

تیم فوتبال استقلال در شرایطی خود را برای حضور در هجدهمین دوره رقابت های لیگ برتر آماده می کند که انتقادات زیادی به عملکرد مسئولان این باشگاه در فصل نقل و انتقالات وارد شده و سیدرضا افتخاری به عنوان مدیرعامل در خط اول این انتقادات قرار دارد. وی در گفتگو با سایت باشگاه استقلال به اتفاقات اخیر واکنش نشان داده است.

***هواداران به شایعات توجه نکنند**

از هواداران عزیز می خواهم تا مانند همیشه هوشیار باشند و به شایعاتی که از منبع مشخص برای بر هم زدن آرامش باشگاه منتشر می شود، توجه نکنند و اجازه دهند باشگاه در آرامش به وظایف خود عمل کند. در هفته های اخیر شایعاتی مبنی بر استعفای مدیرعامل و جدایی تعدادی از بازیکنان یا جذب بازیکنان مدموم مطرح شد که در این باره مواردی را برای روشن شدن ذهن هواداران توضیح می دهم.

*** فقط یک فرد می تواند باشگاه را نجات دهد**

تنها قرارداد ما با آقای دانشگر نهایی و اجرایی شده است زیرا این قرارداد با

اخبار

رئیس هیات جودوی استان قم:

کاتای قم حرف اول را در کشور می زند



رئیس هیات جودوی قم کسب ۳۶ مدال ملی و بین المللی در سال ۹۶ توسط جودوکاران این استان را موجب افتخر دانست و گفت: کسب مقام اولی مسابقات قهرمانی کشور در کاتا ، عضویت ۸ کاتاکار قمی در تیم ملی، کسب مقام قهرمانی کاتای آسیا و کسب نائب قهرمانی کاتای جهان، نشان از جایگاه برتر قم در کاتا است.
مجدد تنیتی با بیان اینکه قم در رشته جودو جزو استان های میانی کشور است ادامه داد:

ما: با توجه به سرمایه گذاری که در رده های نوجوانان جودو در این استان انجام شده انتظار داریم تا جودو کاران نوجوانان قم اسسال جزو پنج استان برتر کشور شوند. وی با اشاره به کسب رتبه نخست هیات جودوی قم در رشد مطلوب عملکردی درسال ۹۶ نسبت به سال ۹۵ گفت: هیات ورزشی جودو قم دروضعیت مناسبی قرار دارد به گونه ای که شاخص های حرفه ای این هیات ورزشی در سال ۹۶ نسبت به سال ۹۵ در حدود ۳۵ درصد رشد داشته است. وی با اشاره به فعالیت یک هزار ورزشکار بیمه شده در رشته جودو قم در ادامه داد: از این تعداد ورزشکار حدود ۱۳۰ ورزشکار خانم و ۸۷۰ ورزشکار آقا در سبک های مختلف رشته جودو فعالیت می کنند. متنی توجه به ارتقای و توسعه تیم های پایه نوجوانان و جوانان را از اولویت های این رشته ورزشی دانست و گفته:به منظور ارتقای کیفیت نوجوانان جودوکار قم،نخستین مسابقات لیگ نوجوانان و جوانان این استان در اواخر تیرماه امسال برگزار می شود ضمن اینکه برنامه ریزی ویژه ای برای ارتقای سطح فنی نوجوانان جودوکار صورت گرفته است.رئیس هیات جودوی قم گفت:مقدمات میزبانی دومین دوره مسابقات اتب المللی جام حضرت معصومه(س) ویژه ورزشکاران آقا در این استان در حال انجام است. وی با اشاره به وجود ۲۵ مربی و ۱۵ داور ملی و بین المللی رشته جودو در قم اظهار داشت: استفاده از مربیان برجسته کشوری در رشته جودو موجب پیشرفت ورزشکاران قم شده به گونه ای که شاهد رشد چشمگیر فنی جودوکاران این استان هستیم. متنی، یکی ازمشکلات مهم پیش روی توسعه ورزش جودو در این استان را نبود زیرساخت استاندارد دانست و تصریح کرد: پیگیری هایی برای در اختیار گذاشتن مکانی به عنوان «خانه جودو» توسط مسئولان ورزش استان صورت گرفته است ولی تا کنون جودوی قم خانه دار نشده است. رئیس هیات جودوی قم با اشاره به فعالیت ۱۵ باشگاه ورزشی در رشته جودو در این استان اظهار داشت: برگزاری مسابقات لیگ استانی و شرکت در مسابقات لیگ کشوری و همچنین توجه به آموزش از جمله اهداف این هیات ورزشی است.متنی بااشاره به فعال شن رشته جودو بانوان در این استان ادامه داد: جودوی بانوان قم از نظر کمی و کیفی تا حدودی ارتقا داشته که کسب مدال در رشته دفاع شخصی توسط جودوکار بانوی قمی در مسابقات ملی از جمله افتخارات بانوان ورزشکاران این استان

با پایان رقابت ۳۰۰ رزمی کار

قمی‌ها صاحب پنج مدال یکک بوکسینگ ایران شدند

کیکبوکسینگ کاران قم با درخشش در اوزان مختلف موفق به کسب پنج مدال رنگارنگ از پیکارهای کیکبوکسینگ WKO قهرمانی کشور شدند.

تیمی که متشکل از بهترین‌های حال حاضر رزمی قم عازم پیکارهای کیکبوکسینگ WKO قهرمانی ایران شده بود با درخشش رزمی کاران خود در مجموع پنج مدال این پیکارها را کسب کرد و یکی از دوران موفق حضور خود در این رشته را تجربه کرد. این در حالی که مجموعاً ۲۰۰ نفر در مسابقات کیکبوکسینگ قهرمانی کشور حضور داشتند و پیکارها باحضور چهره‌های شاخص این رشته از استان‌های مختلف به میزبانی هیات قزوین به انجام رسید و شرکت کنندگان در چهار رده سنی برای کسب عناوین برتر رقابت کردند. تیم منتخب هیات قم در این رقابت‌ها متشکل از ۹ رزمی کار به مصاف حریفان رفت و با وجود اینکه نخستین بار در مسابقات این سبک حضور داشت در مجموع عملکرد قابل قبولی ارائه کرد و با یک نشان طلا، یک مدال نقره و سه مدال برنز دست پر به استان قم بازگشت.

در این دوره از مسابقات محمدمهدی قاسملو با شکست تمامی حریفان خود مقام قهرمانی و مدال طلای وزن منهای ۷۱ کیلوگرم رده سنی بزرگسالان را کسب کرد و ابراهیم صالحی در دیدار نهایی وزن منهای ۳۸ کیلوگرم نوجوانان با یک شکست غیر منتظره صاحب نشان نقره شد. عباس صفایی پور سومین مدال اور تیم منتخب قم در وزن منهای ۲۶ کیلوگرم رده سنی نونهالان صاحب نشان برنز شد و محمد رستمی همین موفقیت را در وزن منهای ۲۵ کیلوگرم رده سنی نونهالان کسب کرد، ضمن اینکه علی ابراهیمی به مدال برنز وزن منهای ۵۷ کیلوگرم بزرگسالان دست یافت. این موفقیت در حالی توسط تیم منتخب قم به دست آمد که مسوولیت سرپرستی آن بر عهده استاد ابوالقاسم رستمی بود، محمدجواد صادق قهرمان سرشناس قم در میدانی بین‌المللی، آسیایی و جهانی سرمربیگری تیم بر عهده داشت و مربی تیم یاسر تکمار بود.

پژمان منتظری مدافع ممتاز و بانبات استقلال گفت: من فقط به یک دلیل برگشتم و آن هوادار بود و عشق آنها و فکر می کردم کمک می کنم اما الان فکر می کنم دیگر آن دوست داشتن وجود ندارد. منتظری که تنها یک اتفاق مانع از حضور ثابت او در ترکیب تیم ملی در جام جهانی در دو بازی برتغال و اسپانیا شد در شرایطی با خیرنگار ما به گفت و گو نشست که دل پردردی از اتفاقات داشت .این مدافع کم حاشیه که کمتر در طول فصل مصاحبه ای از او منتشر می شود این بار لازم دیده که درباره برخی شایعات صحبت کند . شایعاتی که سابقه و البته علاقه شدید او به پیراهن استقلال را هدف قرار داده اند و این چیزی نیست که مدافع خوش نشن ایی ها مستحق اشن باشد. در ادامه گفت وگویی پژمان منتظری باورزش سه را می خوانید

***پا دلم برگشتم**

قبل از اینکه درباره اتفاقات دیروز حرف بزنم ، از سال گذشته و بازگشتم به باشگاه محبوبم صحبت می کنم. قرار داده اند و این چیزی نیست که مدافع خوش نشن ایی سال قبل وقتی استقلال من را خواست ، پیشنهاد باشگاه فطری آماده بود و می توانستم به شرایط دلخواه بازهم در لیگ شرکت کنم . اما ناگهان توفانی در فضای مجازی شلک گرفت و من برای نشان دادن حسن نیت و فقط برای اجابت دعوت هواداران به ایران برگشتم . هیچ مننی نیست اما من واقعا با دلم تصمیم گرفتم برگردم. خود در شرایطی استقلال می داندن من چطور بی حرف پیش قرارداد بستم...

***از صداقت تا چی می تایم**

ما برای قرارداد در خانه آقای افتخاری نشستیم و ۵ دقیقه ای توافق کردم و من بدون اینکه قرارداد بنبند استعفای شدم . وقتی اردوی (زمستان رفتن قراردادی نداشتم و حتی بعد تر چرا؟ فکر می کردم باشگاه استقلال باشگاه خودم است. حق با خودم ایجنت هم نبود اما همه چیز زودتر به نتیجه برسد، اما فکر می کنم اشتباه کردم چون من با صداقت جلو آمدم و اما بعد دیدم عبارت " چی چی تایم " درست شده .

***گفتند باقدم من نخس است**

هوادر خیلی از مسائل درونی را نمی داند و البته من هم دوست ندارم خیلی مسائل را بار کنم اما در طول فصل مشکلات بزرگی برای من ایجاد شد. باور نمی کنید اگر بگویم چه حرفهایی پشت سرم زده شد . مثلا اینکه باقدم پژمان نخس است درحالیکه من افتخاری می کنم با استقلال

و تیم ملی همه موفقیت ها را کسب کرده ام البته من مصدوم بودم و مشکلاتی بود و آن توقع در طول فصل برآورده نشد ، اگرچه آخر فصل شاید قرضاع بهتر شد و به همین دلیل هم با وجودی که شاید نگاه منفی روی من زیاد بود در فهرست نهایی تیم ملی جای گرفتم .

***چرا ششمنی ؟**

کسانی که می خواستند هوادار علیه من بشود موفق شدند

منتظری: در سخت ترین شرایط عمر م هستم



واقعا مایل نیستم جزئیات حرفها را بگویم اما خیلی اتفاقات افتاده . وقتی دست من آسیب دید به آقای شفر گفته بودند پژمان دیگر نمی تواند فوتبال بازی کند. چرا؟ چرا دشمنی؟ مگر هدف همه ما سربلندی استقلال نبود؟

خب من هم یک بازیکن بیشتر . یک نیروی بیشتر ... جالب اینکه متأسفانه هرچه می گذرد شرایط بدتر هم می شود. ***شایعه بی اساس**
اما موضوع مهمی که می خواهم درباره اش حرف بزنم مسئله امید ابراهیمی و شایعه یی اساسی است که درباره حضور امید در الاهلی راه افتاده . راست و حسینی هیچ وقت فکر نمی کردم در این باره با چیزهایی مثل این توضیح بدم اما دست و دلم لرزیده از س که من و من خانواده ام فحاشی کرده اند. مگر من واسطه نقل و انتقالاتم یا ارتباطی به من دارد که دخالت کنم ؟ من از این کارها نه بلدم و نه اگر ارتباطی داشته باشم انجاشن خواهم داد. اما هر لقی که می شد به من داده اند که این هم از لطف دوستان است.

***قیممید امید قطر است مسیح دادم**

امید جام جهانی خیلی خوبی داشت و نشان داد که چه کیفیت ویژه ای دارد. من برای او خیلی خوشحال بودم که بالاخره در تیم ملی به حقش رسید از روسیه که برگشتم

رفتم استراحت و ارتباطامل کم بود. من برای یک امر خانوادگی به قطر رفته بودم و آنجا دقیقا ۱۱ روز پیش متوجه شدم که باشگاه الاهلی امید را می خواهد. شاید امید از من ناراحت بشود ولی مجبورم بگویم چون در این موضوع یی جهت پای من وسط کشیده شده. من به محض اطلاع اقایان افتخاری و شفر و زردنی مسیح زخم و گفتم امید را فطری ها می خواهند. سریع پیدایش کنید و با او توافق کنید چون استقلال تیم خودم است و حضور امید خیلی کمک بود. حتی کمی بعد تر که مذاکره امید و باشگاه فطری بیش رفته بود باز دوباره این کار را کردم. اما بنده خدا آقای شفر که نمی توانست کاری کند.

***هیچ شرطی نمی گذارم**

درباره حضورم در تمرینات هم بگویم که بعد از آخرین بازی فصل پیش تا ۵ روز پیش هیچ تماسی با من گرفته نشد و به محض تماس من خودم را به تهران رساندم . اما از صحبت هایی که دارم می شود حس من کنم می خواهند من را از استقلال دور کنند و دارند به هدفشان می رسند . این را از پژمان منتظری که عاشق استقلال است دانسته باشید : من نه تا می کنم و نه شرط می گذارم نوی ۳۴

سالگی . چرا باید این کار را بکنم ؟

***نامه دادن به چه قیمتی؟**

من از پارسال که آمدم همه حسایهام به دلیل بدهی مالیاتی ای که استقلال از چندسال پیش ندراخته مسدود بوده. تمام حسایهای من. این پول ، مبلغ زیادی هم نیست اما با وجود قول ها هرگز به آن رسیدگی نشده که معنی

آگهی

به اطلاع عموم میرساند مساحت ۵۸۵۰ (پنج هزار و هشتصد و پنجاه) مترمربع از اراضی ملی پلاک ۲۸ - اصلی بخش ۸ موسوم به خدیجه خاتون واقع در کیلومتر ۳۰ جاده قدیم قم - اصفهان جهت اجرای طرح مرغداری به آقای علی اکبر زارعی بصورت اجاره واگذار گردیده است با توجه به اینکه فرد یاد شده نسبت به اراضی واگذاری موصوف انصراف داده اند لذا متقاضیان جایگزینی واجد شرایط دارای توان پرداخت هزینه ها و خرید اعیانی احداثی بر اساس اولویت های موجود در واگذاری زمین (موضوع ماده ۱۴ دستور العمل ضوابط واگذاری ملی و دولتی) به شرح ذیل ظرف مهلت ۱۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی به مدیریت امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان واقع در بلوار الغدیر (جاده اصفهان) - جنب بوستان علوی - سازمان جهاد کشاورزی استان - طبقه ۶ اتاق ۶۰۳ جهت کسب اطلاعات بیشتر مراجعه و درخواست خود را رایاه نمایند .

اولویت ها :

۱-متخصصان و کارآفرینان بخش کشاورزی با اولویت ساکنین در محل

۲- افراد با تجربه یا فارغ التحصیلان در رشته های مرتبط با طرح

۳- کارمندان دولت مشروط به ترک اشتغال ، بازخريد از خدمت و يا بازنشتسگی

۴- سایر اشخاص واجد شرایط

تاریخ انتشار: ۲۳/ ۰۴/ ۱۳۹۷

محمد ابراهیم نجات –مدیر امور اراضی

شنبه- ۲۳ تیر ماه ۱۳۹۷ - سیال بیست و یکم - شماره ۰۰ ۴۶۰

شفر: با اعتماد به نفس و خونسرد هستم

سرمربی تیم فوتبال استقلال گفت: آغاز تمرینات بی اشکال نبود اما قابل پیش بینی بود. معمولاً در هر کاری مشکلاتی پیش می آید اما استقلال در برابر این مشکلات نگرانی ندارد.

ونفرد شفر سرمربی استقلال در حاشیه اردوی آبی پوشان در ترکیه با سایت باشگاه درباره آخرین شرایط گفت و گو کرد که مشروح این مصاحبه در ادامه می آید.

***شرایط اردو و کمپ چطور است ؟**
بعد از یک سری مشکلاتی که در فرودگاه داشتیم، خیلی خوب به کمپ تمرینی رسیدیم و مطمئن هستم که باشگاه اخبار داریم و عکس های کاملی برای هواداران از این کمپ را منتشر می کند. اینجا در دل طبیعت و زیبا است و یک مکان فوق العاده برای کمپ تمرینی، کار سخت و ساختن تیم است. شما به یاد دارید که دکتر ستوده چه حرفی زد. باید یک مصاحبه نیز با دکتر تیم داشته باشید (با خنده). مطمئن هستم که هواداران می خواهند این خاطره شنیدنی را بدانند. امروز اولین بازی دوستانه خود را برابر ماریبور داریم که به طور مرتب در مسابقات اروپایی حضور دارد. دو روز بعد یک بازی دوستانه دیگر داریم و در نهایت نیز به آلمان سفر می کنیم تا یک بازی دوستانه قبل از سفر به تهران داشته باشیم.

امیدوارم مدیرعامل و اعضای هیات مدیره نیز در سفر به آلمان تیم را همراهی کنند. باور دارم که این موضوع برای استقلال مهم است زیرا شروع یک رابطه بین المللی است و می تواند همکاری در رده های اکادمی و تیم های پیاپی باشگاه استقلال و تیم های اروپایی را پایه گذاری کند. ما برای آینده به این موضوع نیاز داریم و کارسروه یک شروع خوب برای ما خواهد بود. در صحبتی که با مدیرعامل داشتیم، به این جمع بندی رسیدیم که استقلال باید باشگاه شماره یک در توسعه فوتبال پایه باشد و در آینده به این موضوع نیاز داریم و این اتفاق اولین گام برای پیشرفت در کارهای اکادمی است.

***از شرایط تیم، روند تمرینات و وضعیت استقلال بگویید.**

همانگونه می دانید آغاز تمرینات بی اشکال نبود اما قابل پیش بینی بود. معمولاً در هر کاری مشکلاتی پیش می آید اما استقلال در برابر این مشکلات نگرانی ندارد. ما بسیار با اعتماد به نفس و خونسرد هستیم و حتی روزی نبوده که من و ساتنا با مسئولان باشگاه در تماس باشیم. بعد از پایان فصل گذشته هر روز با مسئولان باشگاه صحبت کردیم. به ویژه با آقای توفیقی که مسئولیت مذاکره با بازیکنان را داشت نیز در ارتباط بودیم. من لیست بازیکنان را به باشگاه ارائه کردم و آقای توفیقی نیز با همه آنها در ارتباط بود و کار خودش را خیلی خوب، سریع و به موقع در توسعه جذب بازیکنان انجام داد. البته متأسفانه نشد تمام بازیکنان مدنظر ما در جذب کنیم و این موضوع طبیعی بود. برخی از آنها به اروپا رفتند، برخی به باشگاه دیگری رفتند و برخی دیگر نیز موفق نشدند رضایت نامه خود را از باشگاهی که با آن قرارداد دارند، بگیرند که این موضوع یک واقعیت در فوتبال است و باید آن را قبول کنیم اما در آخر ما یک سری بازیکن جوان هم جذب کردیم و تا الان من از این روند خوشحال و راضی هستم. بهمنظور از این کمپ تمرینی بسیار راضی هستم و می خواهم تیم روز به روز به پیشرفت کند. این کار هم باید بگیریم که وقتی جذب تعدادی از بازیکنان به مشکل خورد، باشگاه به من پیشنهاداتی را ارائه کرد که من هم بعد از بررسی، موافقت خود را اعلام کردم. بدون شک میثم تیموری که یک بازیکن بسیار خوب و با شخصیت فردی بالا است و مرتضی خانبهش آقاجان هم که بازیکن خوبی است باید در تست پزشکی شرکت کنند و سلامت آنها مانند همه بازیکنان جدید و با تجربه در این تست ها تأیید شود. این یک روال کار استاندارد و طبیعی است که همیشه اجرا می شود. شما حتی شنیدید و خواندید که روتانلو بزرگ با جایگاهی که در فوتبال اروپا دارد، به آلمان رفت و تمام تست های پزشکی را پشت سر گذاشت تا به یوونتوس منتقل شود. به دکتر نیروزی اعتماد کامل دارم و انتظار بهترین ها را دارم اما به نظرم بهتر بود که این کار را زودتر انجام می دادیم. ما به بازیکنانی نیاز داریم که خیلی سریع به ما کمک کنند و نباید فراموش کنیم که محسن کریمی، روزبه چشمی و داریوش شجاعیان مصدوم هستند و در آینده به ما اضافه می شوند. تیم و سرور برای مذاکره با همه آماده هستند و می توانیم در آنجا به این جمع بندی برسیم که آنها به ما اضافه شوند. قدم بعدی ما بستگی به جلساتی دارد که اینجا برگزار می کنیم. من روی هر دو طرف، یعنی باشگاه و بازیکنان فشار می آورم تا به جمع بندی برسیم و این بازیکنان به تیم اضافه شوند.

***با نقل و انتقالات استقلال تمام شده است؟**

خیر. هنوز تمام نشده و راجع به این با باشگاه به توافق رسیدیم. ما بازیکنان دیگری نیاز داریم و آقای توفیقی و باشگاه هر لحظه به هر بازیکنی که من بخواهم برای مذاکره در تماس هستند. اگر می خواهیم موفقیت بیشتر و تیم قدرتمندی داشته باشیم، شاید باید جای خالی برخی از بازیکنان را با بازیکنانی بر کنیم که خارجی باشند مانند کاری که سایر تیم های حاضر در لیگ قهرمانان انجام می دهند. ما نباید بازیکنی جذب کنیم که فقط خارجی باشد و باید به دنبال بازیکنی باشیم که کمک کند تا در رقابت های بین المللی به موفقیت بیشتر برسیم. شما حتماً می دانید تیم های فطری و عربستانی تیم خود را با بازیکنان خارجی تقویت می کنند. الاهلی قطر یکی از بهترین بازیکنان ایران را خریداری کرده و امیدوارم بتوانیم واپر آنها در لیگ قهرمانان آسیا بازی کنیم.

***موضوع دیگری است که بخواهید باز هم صحبت کنید؟**

من انتظار دارم که مشکلات مالی تا هفته آینده برطرف شود. ما می خواهیم فصل جدید را بدون آنکه تمرکز استقلال از بین برود، آغاز کنیم. این موضوع چیزی است که هواداران و مجموعه استقلال، بازیکنان، کارکنانی، هیات مدیره و مدیریت باشگاه استحقاق آن را دارند، به خصوص بعد از کار بسیار سخت و موفقیت های خوب در فصل گذشته. من یک مقدار نگرانی بابت ادبیات تهاجمی برخی ها در فضای مجازی دارم. من خودم هفته گذشته در اینستاگرام نوشته ام که همه ما باید در کنار یکدیگر باشیم. هیچکس نباید بتواند بین باشگاه و هواداران خلل یا فاصل ای ایجاد کند. همه تیم، کارکنانی، مدیریت باشگاه و هواداران باید یک دل و متحد باشند. از اینکه برخی ها به صورت غیر منصفانه بازیکنان من را قتل می کنند، ناراحت هستم. برخی شایعات و برخی دروغ درباره آنها مطرح می کنند. این مهم نیست که بازیکنان ما در هنوز در تیم ما هستند یا به تیم جدیدی رفته اند و من این موضوع ناراحت هستم. ما تیم فوق العاده ای داریم و هر کسی که فصل گذشته در استقلال بود و با تمام تلاش و در نهایت دلاوری و زینود دارد که من و مدیران باشگاه یاد داد و تلاش خود را کرد. یک سری نکات دلی و تیر وجود دارد که من و مدیران باشگاه باید پشت درهای بسته درباره آن صحبت کنیم. به امید موفقیت استقلال بزرگ.

اخبار

منافی پیشکسوت پرسپولیس:

جدایی امیری و بیرانوند کار پرسپولیس را سخت خواهد کرد

پیشکسوت پرسپولیس، جدایی احتمالی بیرانوند و امیری از این تیم را بسیار مشکل ساز قلمداد کرد.

جواد منافی، پیشکسوت پرسپولیس، در گفتو گو با ایسنا درباره شرایط پرسپولیس در فصل پیش رو گفت: خدا رو شکر اسکلت بندی تیم پرسپولیس حفظ شده ولی مشکل اصلی تیم در نیم فصل اول است که در بعضی از پست ها خلاء احساس می شود. امیدواریم پرسپولیس در نیم فصل اول امتیاز از دست ندهد و با جذب بازیکنان خوب در نیم فصل دوم بتواند روند خوب خود را در سال های گذشته ادامه دهد. وی در مورد تلاش برای احتمالی جدایی بیرانوند و امیری از پرسپولیس اظهار کرد: اگر این اتفاق بیفتد، کار پرسپولیس به مراتب سخت تر خواهد شد. هواداران هم از تیم انتظار دارند ولی از شرایط تیم آگاه هستند.

به هر حال پرسپولیس در هر سه لیگ کار سختی در پیش دارد و تیم هایی مثل تراکتور، سپاهان و ذوب آهن بازیکن خوبی را جذب کردند و برای پرسپولیس در فصل آینده مشکل ساز خواهند بود. امیدواریم امسال به خوبی طی شود و شاهد مشکلات دیگر برای پرسپولیس نباشیم.

پیشکسوت پرسپولیس درباره بازی با النوجیل در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا گفت: بازی بسیار سختی در پیش داریم، در این بازی، نبود مهره های تاثیر گذار قطعاً احساس خواهد شد و امیدواریم بیرانوند و امیری در تیم ماندگار شوند. چون اسکلت بندی تیم تا حدودی حفظ می شود.

کیوان سوری، ستاره زاندفورت

درخشش یک ایرانی در مسابقات فرمول ۳ اروپا

اول هفته آینده گروهی از استعدادهای جوان اتومبیلرانی در هلند مسابقه خواهند داد و در میان آنها یک جوان ایرانی الاصل با کلاهی منقش به پرچم ایران نیز حضور دارد.

به گزارش "ورزش سه"، راند چهارم مسابقات مهم و جالب توجه فرمول ۳ اروپا با حضور یک استعداد جوان و تازه ایرانی در پیست زاندفورت هلند برگزار خواهد شد. کیوان سوری راننده ۱۸ ساله ایرانی الاصل که در راند سوم مسابقات فرمول ۳ اروپا نیز روی سکو رفت، حالا نگاهی زیادی را به خود جلب کرده است.

کیوان سوری که فرزند یکی سوری کشتی گیر سابق ایرانی است امسال در تیم هلندی «فان آمرفورت ریسینگ» حضور یافته و با خودرو ۴ پلندر ۱۲ لیتری سرسندس یا دک (Dallara F۳۱۷) وارد مسابقات شده است. بی شک این بالاترین سطح از مسابقات اتومبیلرانی در حال حاضر است که یک راننده ایرانی در آن حضور می یابد.

بیشتر بدانیم

یک متخصص ارتوپدی مطرح کرد

بهترین زمان برای جراحی پاهای پرناتری

یک متخصص ارتوپدی گفت: اگر زاویه انحرافی پاها به قدری بود که نیازمند جراحی باشد نمی‌توان با ماساژ و ورزش کردن عارضه را اصلاح کرد.

یاسر نژادی جراح و متخصص ارتوپدی در گفت‌وگو با فارس درخصوص جراحی پاهای پرناتری توضیح داد: جراحی استئوتومی معمولا در افرادی که زاوی پرناتری دارند انجام می‌شود.

وی افزود: به ندرت این عمل برای زانوهای ضریبری انجام می‌شود. در این بیماران، استئوتومی از طریق قسمت لترال ران و ساق یا انجام می‌شود و با به شکل مستقیم اصلاح می‌شود؛ بنابراین وزن بدن روی قسمت مدیال منتقل می‌شود؛ استئوتومی فرایند تخریب زانو را کند کرده و عمل تعویض زانو را به تعویق می‌اندازد.

نژادی تصریح کرد: این عمل معمولا در دو مقطع سنی و در دومرحله صورت می‌گیرد.

این متخصص ارتوپدی عنوان کرد: ممکن است پاها در سنین پایین‌تر دچار انحراف شوند اما به تدریج بهبود یابند اما در سن هشت سالگی به بعد روند بهبود کاهش پیدا می‌کند و اگر فاصله بین زانو‌ها از چهار انگشت بیشتر باشد معمولا فرد نیاز به جراحی پیدا می‌کند.

وی گفت:ندوتی غلظی در خصوص درمان پاهای پرناتری وجود دارد این است که برخی تلاش می‌کنند با ماساژ و کشش پاها این عارضه را درمان کنند که اگر زاویه پاها به قدری باشد که نیازمند جراحی باشد نمی‌توان با این روش‌ها عارضه را اصلاح کرد و باید انحراف یا جراحی درمان شود.

نژادی در پایان گفت: بهترین سن برای جراحی پاهای پرناتری سنین کودکی و زمانی است که صفحه رشد فرد بسته نشده باشد.

متخصص طب ایرانی:

ناراحتی‌های گوارشی را با مصرف این گیاه بر طرف کنید

متخصص طب ایرانی گفت: مصرف گیاه «رزماری» می‌تواند به درمان ناراحتی معده، یبوست، نفخ و اسهال کمک کند.

ابراهیم ایراندوست متخصص طب ایرانی در خصوص خواص رزماری اظهار داشت: رزماری به عنوان یک عامل ضد باکتری طبیعی، برای خوش بو کردن دهان استفاده می‌شود. همچنین این گیاه باعث بهبود سلامت دهان و دندان می‌شود.

وی افزود: از جمله مهم‌ترین خواص رزماری می‌توان به خاصیت ضد التهابی آن اشاره کرد. ایراندوست افزود: مصرف این گیاه می‌تواند به درمان ناراحتی معده، یبوست، نفخ و اسهال کمک کند؛ اضافه کردن این گیاه به وعده‌های غذایی باعث هضم بهتر غذا خواهد شد. این متخصص طب ایرانی گفت: رزماری به تنهایی با بهبود خلق و خوی انسان، باکسکازی ذهن، و کاهش استرس خواهد شد. هنگامی که این گیاه مصرف می‌شود یا به صورت موضعی مورد استفاده قرار می‌گیرد می‌تواند آثار مشابه داشته باشد. وی افزود: اگرچه استفاده از روغن عصاره‌ای آن رایج تر است اما بر گهای رزماری می‌توانند هم از داخل و هم به صورت موضعی روی پوست اثر گذار باشند و به بهبود کوفتگی و شادابی پوست بدن انسان کمک می‌کند. افزون بر این، رزماری به درمان لک‌ها و یبوست نیز کمک می‌کند.



علم- فناوری

بنابر یافته‌های یک پژوهش جدید، نانو ذرات ستاره‌ای شکل طلا که توسط یک ماده نیمه‌هادی پوشیده شده‌اند، می‌تواند با اثر بخشی بیش از چهار برابر نسبت به دیگر روش‌ها، از آب، هیدروژن تولید کنند

به عقیده محققین دانشگاه "رانگز، نیوپورترویک"، این یافته دری به سوی ذخایر افزایش یافتهٔ انرژی خورشیدی و دیگر پیشرفت‌هایی می‌گشاید که خواهند استفاده از انرژی تجدیدپذیر را تقویت کرده و با تغییرات اقلیمی مبارزه‌نمایند.

"لورا فاریس"، دانشیار گروه علوم مواد و مهندسی در دانشکدهٔ مهندسی، توضیح می‌دهد: «به جای استفاده از نور فرابنفش، که رویکرد استاندارد است، ما انرژی مورد نیاز خود را به واسطهٔ پراکنیختن الکترون‌های نانوذرات طلا با استفاده از نور مرئی و فرورسج به دست آوردیم. الکترون‌های پراکنیخته شده در فلز می‌توانند به طور مؤثرتری به نیمه‌هادی منتقل شوند، که خود در ادامه باعث پیش‌برد واکنش می‌شود»

وی به همراه "فوات چلیک"، استادیار گروه مهندسی شیمی و بیوشیمی، هدایت این پروژه را بر عهده داشته‌است.

محققان در این مطالعه، که نتایج آن امروز به صورت آنلاین در ژورنال فوق منتشر شد، بر روی

افزایش ذخایر انرژی خورشیدی با نانوذرات طلا



کاتالیز نوری (photocatalysis) تمرکز کرده بودند، که نوعا به معنای کنترل نور خورشید برای پیش‌برد سریع‌تر و راحت‌تر واکنش‌ها است. تیتانیوم دی‌اکسید تحت تابش نور فرابنفش معمولا به عنوان کاتالیزور استفاده می‌شود، اما استفاده از نور فرابنفش چندان کارآمد نیست. پژوهشگران دانشگاه رانگز در این مطالعه از نور مرئی و فرورسج بهره گرفتند، چرا که سریع‌تر جذب نانوذرات می‌شوند. جذب نور، در ادامه، منجر به تولید الکترون‌های پراکنیخته شد که محققان توانستند آن را به موفقیت به مواد رسانند

دی‌اکسید،منتقل‌نمایند. مهندسان، نانوذرات طلا را با تیتانیوم دی‌اکسید پوشانیده و این ماده را در معرض نور فرابنفش، مرئی و فرورسج قرار دادند تا به بررسی نحوهٔ چشم الکترون‌ها از نانوذرات به ماده‌ی پوشاننده بپردازند.

تشخیص بیماری های قلبی ژنتیکی با سلول های بنیادی

محققان فنلاندی نشان دادند که با استفاده از موش مصنوعی نه تنها جداسازی

سلول های قلبی بیمار از سلول های سالم ممکن است، بلکه می توان بین بیماری قلبی ژنتیکی تمایز قائل شد. کاردیومیوسیت های مشتق از iPSC می‌توانند از نمونه خون یا بیوپسی پوستی مشتق شوند. این سلول ها در حال حاضر برای درک پاتوفیزیولوژی بیماری های مختلف و شناسایی داروهای بالقوه جدید برای بیماری های مختلف استفاده می شوند. در سال های اخیر، هوش مصنوعی و یادگیری ماشین بهبود قابل توجهی داشته است. محققین دانشگاه Tampere نیز از ترکیب تکنولوژی سلول های بنیادی و هوش مصنوعی برای مطالعه کاردیومیوسیت های ضرابان دار در کشت سلول استفاده کردند. رفتار ضربانی این سلول ها با استفاده از سیگنال های کلسیمی آنالیز شد. کلسیم برای تحپیدن کاردیومیوسیت ها ضروری است و ضربان می تواند بوسیله لیبیل های فلورسنتس مونیتور شود. در این مطالعه، کاردیومیوسیت ها از بیماران مبتلا به بیماری ارثیمنی ژنتیکی (CPVT)، سندرم QT طول (LQTS)، یا کاردیومیوپاتی هایپرتروفیک (HCM) با افراد سالم مشتق شد. ضرابان کاردیومیوسیت های منفرد ثبت شد و آنالیز نرم افزاری برای این که نشان دهد این سلول ها چه بیماری را نشان می دهند انجام گرفت. این نرم افزار یاد می دهد که چگونه گروه های مختلف سلولی با توجه به ویژگی های خاص شان در رفتار ضربانی مربوط به هر سلول جداسازی شوند. این نرم افزار قادر به شناسایی این است که سیگنال های موجود مربوط به یک سلول مشتق از یک فرد ناقل بیماری قلبی ژنتیکی است یا این که سلول

تولید آسفالت باروش پلیمر یزاسیون پیشرفته

آسفالت با روش پلیمر یزاسیون پیشرفته توسط یک شرکت دانش بنیان پارک علم وفناوری خراسان ساخته شد.

به گزارش ايسنا، مسعود عزيزاده، مدير عامل شرکت دانش بنیان دنا پارس آزند پارک علم وفناری خراسان، ویژگی‌های قیر اصلاح شده برای تولید آسفالت به روش پلیمر یزاسیون پیشرفته را افزایش عمر و کیفیت آسفالت، کاهش قیرزدگی سطح آسفالت، کاهش لغزدگی سطح آسفالت و به تبع آن



خیار دوست دستگاه گوارش انسان است و به پاسکازی کبد که مسئولیت پالایش مواد مضر مصرفی شما را بر عهده دارد، کمک می کند. خیار میوه ای سرشار از مواد مغذی مفید و همچنین برخی ترکیبات گیاهی و آنتی اکسیدان هاست که ممکن است به بهبود و حتی پیشگیری از برخی شرایط و بیماری ها کمک کنند. در شرایطی که خیار بسیاری از ویتامین ها و مواد مغذی اساسی را ارائه می کند، برای پوست نیز مفید بوده و می تواند به کمر کالری، سرشار از مواد مغذی: اگر در پی یک میان وعده سالم هستید، ممکن است انتخاب های زیادی که نسبت خوبی از کالری به مواد مغذی را ارائه کنند در برابر شما قرار نداشته باشند. خیار یکی از گزینه هایی است که می توانید مد نظر قرار دهید. تنها ۱۱ اونس (۳۱۲ گرم) خیار خام دارای ۱۴ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه ویتامین C، ۶۲ درصد از مقدار توصیه شده روزانه ویتامین K، ۱۰ درصد از مقدار توصیه شده روزانه برای منیزیم، و ۱۲ درصد از مقدار توصیه شده روزانه برای پتاسیم است. در همین حال، ۳۰۰ گرم خیار با پوست فاقد چربی، و دارای ۱۱ گرم کربوهیدرات و تنها ۴۵ کالری است.

افزایش آنتی اکسیدان ها:آنتی اکسیدان ها به خنثی سازی رادیکال های آزاد در بدن که با خطر ابتلا به سرطان یا پوئند خورده اند، کمک می کنند. چندین ترکیب زیست فعال در خیار وجود دارند که از آن جمله می توان به کوکروپتاسین ها، گلوکوزیدها، لیگنان ها، و آپیژنین ها اشاره کرد.

این ترکیبات به همراه فلافونول به نام فرستین نشان داده اند که توانایی بالایی برای مبارزه با سرطان از طریق محافظت از DNA و سلول ها در برابر استرس اکسیداتیو دارند. همچنین، برخی آنتی اکسیدان ها توانایی خود در زمینه نابودی سلول های سرطانی را نیز نشان داده اند.

کمک به سوزدایی طبیعی:خیار دوست دستگاه گوارش انسان است و به پاسکازی کبد که مسئولیت پالایش مواد مضر مصرفی شما را بر عهده دارد، کمک می کند. خیار با حنف سموم و مواد زائد، ابتاشته شده در خون وروده به دستگاه گوارش کمک می کند. همچنین، خیار یک ادرار آور طبیعی است، از این رو به بدن در دفع سموم هرچه بیشتر از طریق ادرار کمک می کند. در شرایطی که کبد می تواند خود وظیفه پاسکازی بدن را انجام دهد، اما حضور یک همه را به این روند کمک می کند، ضرری ندارد.

جایگزینی برای آب ساده:تأمین آب مورد نیاز بدن همواره اهمیت دارد، به ویژه در ماه های گرم سال که کمبود آب بدن می تواند با بروز علائم شدیدی همراه باشد. خیار نه تنها منبع خوبی برای مواد مغذی و آنتی اکسیدان ها محسوب می شود، بلکه حدود ۹۵ درصد این میوه از آب تشکیل شده است. از این رو، خوردن خیار می تواند تقریبا مشابه با نوشیدن یک لیوان آب باشد. یک وعده ۵ اونس (۱۴۱ گرم) از خیار دارای ۴٫۸ اونس (۱۴۱ میلی لیتر) آب است که حدود ۲۶ درصد از آب درافتی از طریق غذا در روز را تأمین می کند.

کمک به کنترل وزن: اگر در تلاش هستید تا وزن سالم بدن خود را حفظ کنید، خیار یکی از محصولاتی است که می توانید برای کمک به این روند مد نظر قرار دهید. خیار کالری کمی دارد، اما حاوی فیبر غذایی است. مواد غذایی حاوی فیبر به حفظ وزن سالم بدن کمک می کنند. فیبر فواید دیگری نیز دارد. مصرف ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر را هدفگذاری کرده و به خاطر داشته باشید که فیبر موجود در خیار در پوست این میوه قرار دارد، از این رو با پوست کندن آن فیبری نیز نصیب شما نخواهد شد.

کمک به اجابت مزاج: اگر در اجابت مزاج با دشواری مواجه هستید، مصرف خیار ممکن است روش خوبی برای کمک به رون شدن شرایط باشد. آب فراوان موجود در خیار قوام مدفوع را بهبود بخشیده و از یبوست پیشگیری می کند. همچنین، به لطف محتوای فیبر،



خیار می تواند تکر اجابت مزاج را افزایش دهد.

کمک به سطوح قند خون: اگر به دیابت مبتلا هستید، ممکن است افزودن خیار به رژیم غذایی برای کمک به کنترل قند خون مفید باشد. بررسی های آزمایشگاهی و آزمایش های صورت گرفته روی حیوانات نشان داده اند که خیار ممکن است به کاهش سطوح قند خون کمک کرده و از عوارض دیابت پیشگیری کند.

متعاد سازی سطوح اسیدپت ه:خیار یکی از بهترین مواد غذایی قلیایی است که به کنترل سطوح pH بدن کمک کرده و ضد اثرات یک رژیم غذایی اسیدی عمل می کند. متعادل کردن سطوح اسیدپت ه به واسطه مصرف غذاهایی مانند غذاهایی سرخ شده، قندها و کربوهیدرات های پالایش شده افزایش می یابد می تواند به محافظت از انسان در برابر ابتلا به بیماری ها کمک کند. محیط اسیدی برای بروز بیماری مناسبتر است. به عنوان مثال، اسیدیته می تواند با مشکلاتی در زمینه سلامت استخوان مرتبط باشد.

بهبود سلامت استخوان:خیار از سطوح بالای ویتامین K برخوردار است و یک فنجان از این محصول می تواند ۲۲ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه این ویتامین را تأمین کند. ویتامین K برای سلامت استخوان ضروری است و سطوح پایین این ماده مغذی با خطر بیشتر شکستگی استخوان ارتباط دارد. افزون بر این، ویتامین K به بدن در جذب کلسیم کمک می کند که یک ماده مغذی مهم دیگر برای حفظ سلامت استخوان ها و دندان ها محسوب می شود. همچنین، ویتامین K عملی مهم برای لخته شدن خون است. **مبارزه با سردرد:**زمانی که با سردرد مواجه هستید، احتمالاً از قرض های مسکن بدون نسخه برای کاهش درد استفاده می کنید، اما شاید مصرف خیار بتواند به تسکین سردرد نیز کمک کند.

خیار از محصولاتی است که می تواند به واسطه تأمین آب مورد نیاز بدن به تسکین سردرد کمک کند. از دیگر محصولات مفید در این زمینه می توان به سیب زمینی، موز، هندوانه و آناناس اشاره کرد.

کمک به سلامت قلب:خیار حاوی ماده ای به نام لیگنان است که از خواص ضد التهابی سود می برد و برای مبارزه با بیماری قلبی عروقی مفید است. مطالعات نشان داده اند که لیگنان ها به کاهش سطوح کلسترول بد (LDL) و تنظیم سطوح فشار خون کمک می کنند. همچنین، مواد معدنی مهم دیگری مانند پتاسیم و منیزیم در خیار وجود دارند که به بهبود سلامت قلب کمک می کنند.

بهبود شرایط پوست:خیار، به ویژه نوشیدنی خیار تازه، می تواند آرسنالی و تسکین پوست را موجب شود. همچنین، ششامی تولید برش های خیار را به صورت مستقیم روی پوست خود قرار داده تا از اثر خنک کنندگی آن در شرایطی که تورم و قرمزی کاهش می یابد، بهره مندشو.

اگر با آفتاب سوختگی پوست خود مواجه هستید، خیار می تواند درمانی خوب برای این شرایط باشد. خیار توانایی کاهش گرمای مرتبط با التهاب را دارد و همچنین با گرم‌زدگی مղقله می‌کند. می‌توانید خیمری از خیار خنک در یک دستگاه مخلوط کن تهیه کرده و آن را روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته پوست قرار دهید.

محافظت در برابر اختلالات عصبی:خیار می تواند به بهبود سلامت مغز کمک کند. این میوه حاوی ماده ضد التهابی به نام فستین است که با سلامت مغز پیوند خورده است.

برخی پژوهش ها نشان داده اند که فستین می تواند اثر بیماری های عصبی مرتبط با افزایش سن بر عملکرد مغز را کاهش دهد و همچنین به حفظ عملکرد شناختی در بیماران مبتلا به آلزایمر نیز کمک کند، اگرچه مورد مورد بر اساس آزمایش های صورت گرفته روی حیوانات بیان شده است.

برای راندن این خودروی پرنده، نیازی به گواهینامه خلبانی ندارید!



یک استارت‌آپ آمریکایی، نوعی خودروی پرنده ابداع کرده است که برای راندن آن، نیازی به گواهینامه خلبانی نیست.

پیش‌از استارت‌آپ‌های واقع در "سیلیکون ولی" (Silicon Valley)، نوعی خودروی پرنده ابداع کرده است که برای استفاده، نیازی به گواهی خلبانی ندارد. این خودروی موسوم به "بلک‌فالی" (BlackFly)، یک وسیله تک نفره و تمام الکتریونیک است که نسبت به خودروهای الکتریکی قدیمی، به انرژی کمتری نیاز دارد و طوری ساخته شده که به صورت مخفیانه و بدون صدا عمل کند.

شرکت سازنده، ایده کلی این خودرو را نه سال پیش در نظر داشت و اکنون موفق شده است نخستین نمونه آن را بسازد.

"بلک‌فالی" می‌تواند ۲۵ مایل با سرعت ۶۲ مایل بر ساعت طی کند و باتری آن، در کمتر از ۲۵ دقیقه، قابل شارژ است. انرژی این وسیله، با هشت موتور کوچک الکتریکی تأمین می‌شود و با یک اهرمک، قابل کنترل است. کاربرد این خودرو، نیازی به گواهی خلبانی ندارد اما باید دوره آموزشی مربوط به آن را سپری کند.

هدف از ابداع این خودرو، ارائه یک وسیله نقلیه ایمن و مقرون به صرفه است که کاربران را از محدودیت‌های روزانه سفرهای زمینی رها کند.

سازندگان "بلک‌فالی"، امیدوارند این خودرو، تا سال آینده، آماده فروش باشد. آنها قصد دارند این خودروی پرنده را با قیمتی نزدیک به خودروهای "SUV" قدیمی به بازار عرضه کنند. البته مدل‌های جدیدتر، قیمت بیشتری خواهند داشت.

با قطار پرنده در آینده راحت سفر کنید!

یک طرح اولیه عجیب از قطار پرنده رونمایی شده است که آینده صنعت سفرهای هوایی را دگرگون می کند. شرکت Akka Technologies از طرح قطار پرنده Link & Fly رونمایی کرد است. این طرح یک وسیله نقلیه مازولتی است که دارای واگن هایی برای حمل مسافر و بال های قابل جدا شدن است تا فرایند سوار شدن را تسهیل کند. همچنین به این ترتیب سفر به فرودگاه نیز راحت تر انجام می شود. این طرح اولیه قابلیت حمل مسافر یا بار را دارد و با تبدیل شدن به یک واگن قطار در ایستگاه های محلی توقف می کند. Akka امیدوار است طرح Link & Fly نظر شرکت های هواپما را به خود جلب کند. واگن های باری/ مسافری را می توان به طور جداگانه از بال ها باریگری/ مسافرگیری کرد. در مرحله بعد واگن روی آسفالت های دانه می شود و با یک کلیک به بال ها می چسبد. واگن به بخش زیرین بال ها متصل می شود که حاوی موتور نیز است. به نوشته بلومبرگ طرح Link&Fly شامل بخش های مختلفی است که می توان از آن برای بهبود سفرهای هوایی استفاده کرد. با کمک آن هواپیماها کارآمدتر و کم سروصدا تر می شوند.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

ویتامین دی برای بدن چه کار میکند؟

کمبود ویتامین D شرایطی شایع در جهان است و برخی رژیم‌های غذایی مانند رژیم غذایی غربی حاوی مقدار اندکی از این ماده مغذی هستند.

جدا از رژیم غذایی و روغن جگر ماهی، تنها منبع طبیعی برای ویتامین D نور خورشید است، اما از آنجایی که افراد بسیاری در دنیای امروز بیشتر وقت خود را در فضاهای سرپوشیده سپری می‌کنند چندان در معرض خورشید قرار نمی‌گیرند در ادامه با نقشی که ویتامین D در بدن ایفا می‌کند بیشتر آشنا می‌شوید.

در تلاش برای کنترل قند خون در نوجوانان مبتلا به اضافه وزن زیاد و در معرض خطر ابتلا به بیماری دیابت، پژوهشگران دانشگاه میسوری دریافتند که ویتامین D۳ فوایدی را برای قند خون ارائه می‌کند که اثر آنها تقریباً مشابه با استفاده از داروی تجویزی است. به گفته کاترین پیرسون، استادیار فیزیولوژی تغذیه و ورزش در دانشگاه میسوری، «ما تنها با افزایش مصرف ویتامین D پاسخی در یافت کردیم که تقریباً به قدرتمندی آن چیزی بود که هنگام استفاده از دارویی تجویزی دیده می‌شود» ما کاهش در سطوح انسولین را مشاهده کردیم که به معنای کنترل بهتر گلوکز، به‌رغم عدم تغییر در وزن بدن،غذای مصرفی یا فعالیت جسمانی است.» پیرسون به این نکته اشاره دارد که دوز ویتامین D مصرفی نوجوانان چاق(۴،۰۰۰ واحد بین‌المللی در روز) حاضر در این مطالعه چیزی نیست که به همه توصیه شود.

محافظت از دندان‌ها

خوردن شیرینی‌های چسبنده می‌تواند به پوسیدگی دندان منجر شود؛زمانی که آب‌نات‌های شیرین به دندان‌ها می‌چسبند،باکتری‌های مضر از این ضیافت مضر لذت می‌برند؛اما نتایج یک مطالعه درباره سلامت دهان و دندان نشان داد که ویتامین D می‌تواند به‌طور قابل توجهی احتمال ابتلا به پوسیدگی دندان را کاهش دهد.پژوهشی که در دانشگاه واشنگتن انجام شد، نشان داد که ویتامین D با کاهش تقریباً ۵۰درصدی بروز پوسیدگی دندان مرتبط بوده است. نتایج این مطالعه بار دیگر مهر تأییدی بر اهمیت ویتامین D برای سلامت دهان و دندان است.

کاهش ابتلا به فیبروئید

فیبروئیدها تومورهای غیرسرطانی رحم هستند. آنها اغلب موجب درد و خونریزی در زنانی می‌شوند که در مرحله پیش از یائسگی قرار دارند و دلیل اصلی هیسترکتومی(رداشتن رحم) در آمریکا است؛اما پژوهشگران دریافتند زنان می‌توانند با مصرف ویتامین D خطر ابتلا به فیبروئید را به میزان ۳۰درصد کاهش دهند.مطالعه‌ای در دانشگاه جورج واشنگتن و دانشگاه پزشکی کارولینای جنوبی نشان داد زنانی که به میزان کافی ویتامین D مصرف می‌کنند در مقایسه با آنهايي که کمبود ویتامین D داشتند، ۲۲درصد احتمال کمتری دارد به فیبروئید مبتلاشوند.

کمک به تأمین انرژی

بیماری کرون، یک بیماری گوارشی که به‌واسطه التهاب شکل می‌گیرد،می‌تواند ضعف عضلانی و خستگی را در پی داشته و به‌طور کلی موجب اختلال در زندگی عادی شما شود؛اما پژوهشگران کشف کردند که ویتامین D به احیای سطوح انرژی و بازگشت به شرایط عادی زندگی کمک می‌کند.مطالعه آنها نشان داد که مصرف روزانه ۲،۰۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D می‌تواند به احیای بافت عضلانی و کاهش بسیاری از ناراحتی‌های ناشی از بیماری کرون کمک کند؛کنندگان در این مطالعه که ویتامین D دریافت کرده بودند، افزایش انرژی ذهنی و کیفیت بالاتر زندگی خود را نیز گزارش کردند.

به چه میزان ویتامین D نیاز داریم؟

ویتامین D تقریباً یک مکمل معجزه‌ناسا است. این ماده مغذی برای سلامت استخوان، کمک به مبارزه با سرطان، و بهبود سلامت قلبی عروقی نیاز است. ویتامین D با علائم اسکروز عضلانی، دیابت و آثار آن مبارزه می‌کند، تولید انسولین را برای کمک به بیماران مبتلا به دیابت نوع یک افزایش می‌دهد، به درمان اثرزیت روماتوئید، پسوریازیس، و پیشگیری از بیماری آلزایمر کمک می‌کندو این تنها گوشه‌ای از فواید این ویتامین کلیدی محسوب می‌شود.بیشتر افراد ویتامین D را از سه منبع اصلی دریافت می‌کنند. بیشتر انسان در مواجهه با نور خورشید ویتامین D تولید می‌کند. این ویتامین را می‌توان از طریق مواد غذایی تهیه کرد؛به‌ویژه اگر ماهی‌های چرب مصرف کنید و مکمل‌های ویتامین D نیز در دسترس هستند. موسسه پزشکی آمریکا مصرف ۴،۰۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D در روز را برای افراد بزرگ‌تر از ۹ سال توصیه می‌کند.

کاهش کمر درد

اگر با کمر درد مواجه هستید، در جهان تنها نیستید.کمر درد یک اپیدمی جهانی است. ممکن است شما و میلیون‌ها نفر دیگر در جهان به میزان کافی از سطوح کافی ویتامین ضد کمر درد برخوردار نباشید.بنابر گزارش مرکز پژوهش تغذیه و سلامت سان لایت، کمبود ویتامین D موجب می‌شود تا افراد بسیاری در سراسر جهان از کمر درد رنج ببرند.افزون بر این، پژوهشی در دانشگاه مینه‌سوتا نشان داد که افراد بسیاری که از کمر درد رنج می‌برند با کمبود ویتامین D در خون خود مواجه‌هستند.

حفظ قدرت مغز

نتایج دو مطالعه نشان داده‌اند که ویتامین D برای حفظ قدرت مغز با افزایش سن یک گزینه بسیار مهم است.بدون این ویتامین،خطر ابتلا به بیماری آلزایمر افزایش می‌یابد و توانایی‌های تفکر انسان هرچه بیشتر افت می‌کنند.مطالعه‌ای در فرانسه نشان داد که مصرف ناکافی ویتامین D با خطر بیشتر ابتلا به بیماری آلزایمر پیوند خورده است.مطالعه‌ای نشان داد که سطوح پایین ویتامین D بین زنان مسن با احتمال بیشتر اختلالات شناختی و خطر بیشتر زوال شناختی پیوند خورده است.

کاهش خطر سرطان

پژوهشگران در اسکاتلند پس از اندازه‌گیری سطوح ویتامین در خون بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ دریافتند که یک ویتامین به‌طور خاص خطر مرگ را تا ۵۰درصد کاهش می‌دهد.در این مطالعه، خطر مرگ برای افرادی که دارای بالاترین سطوح ویتامین D بودند، نصف افراد دیگر بود؛افراد مبتلا به سرطان مرحله دو پیشرفته‌تر سود را از ویتامین D بهره‌منداین مطالعه نشان داد ۵۰درصد افرادی که از بیشترین میزان ویتامین D در بدن خود برخوردار بودند، پس از گذشت پنج سال از درمان بیماری همچنان به زندگی ادامه می‌دهند.در مقابل، تنها ۲۰درصد افرادی که کمترین سطوح این ویتامین را داشتند را تا این اندازه زندگی کرده بودند.

اجرائیه
مشخصات محکوم له / محکوم لهم
سیده مسانه قاضی میر سعید نام پدر : سید غلام حسین نشانی : استان البرز —هرستان کرج — شهر کرج — ۴۵ متری گلشهر — که اختر شرقی — پ ۱۶۸ مشخصات محکوم علیه/ محکوم عليهم
سجاد عطیعی گروسی نام پدر : حاجی علی نشانی : مجهول امکان محکوم به : بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره و شماره دادنامه مربوطه ۹۶۰۹۹۲۶۸۱۰۱۱۰۷ حکم به محکومیت خوانده به الزام انجام تعهد مبنی بر نصب نمودن اشعاب گاز و برق اختصاصی طبق مبایعه نامه شماره ۱۳۳۳۰۱۴۴ بمقوم به ده میلیون تومان و پرداخت مبلغ یکصد و هشتاد هزار تومان هزینه دادرسی و نشر آگهی و پرداخت نیم عشر دولتی مالف ۱۱۳۴۶
مسئول دفتر شعبه ۲۳ مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف کرج — عبثی قاضی شعبه ۲۳ رحمتی
رونوشت آگهی حصر وراثت
اقا/خانم حسین بیرامی مصلح دارای شناسنامه شماره ۳۰۵۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۷۰۴۰۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شازوارن حاجیعلی بیرامی مصلح پشناسنامه شماره ۸۸۶ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۹ اقامتگاه دائمی خود بدردزدن‌گی گفته ورته حین القوت آن مرحوم منحصر است به :
۱ — اکرم بیرامی مصلح ت ت ۱۳۶۱/۷/۵ ش ش ۵۵۳ فرزند حاجیعلی — دختر
۲ — حسین بیرامی مصلح ت ت ۱۳۵۸/۱۰/۲۴ ش ش ۳۰۸۵ فرزند حاجیعلی — پسر
۳ — مرتضی بیرامی مصلح ت ت ۱۳۵۶/۱۱/۱۳ ش ش ۱۵۴ فرزند حاجیعلی — پسر
۴ — علی اکبر بیرامی مصلح ت ت ۱۳۵۰/۹/۲۰ ش ش ۶۹۳۱ فرزند حاجیعلی — پسر
۵ — فاطمه بیرامی مصلح ت ت ۱۳۷۰/۷/۳ ش ش ۰۳۱۰۵۸۳۵۳ فرزند حاجیعلی — دختر
۶ — اعظم بیرامی مصلح ت ت ۱۳۶۲/۱۰/۳ ش ش ۴۳۹۸ فرزند حاجیعلی — دختر
۷ — باغدا گل لطفی ت ت ۱۳۳۰/۸/۱ ش ش ۵۸۲ فرزند قربان — همسر
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا می‌توانسته از منتهای نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارا والا گواهی صادر خواهد شد/
رئیس شعبه ۲ شورای حل اختلاف کرج — هاشمی

اخبار

ملعون هماهنگی امور زائران استانداری قم:

قم توان تامین نیازهای صنعتی لبنان را دارد

معاون هماهنگی امور زائران استانداری قم،با اشاره به ظرفیت های صنعتی و تولیدی قم گفت: شهرکهای صنعتی این استان توان و آمادگی کامل برای تامین نیازهای صنعتی لبنان و به ویژه منطقه نبطیه و جنوب این کشور را دارد.

یونس عالی پور روز پنجشنبه در جلسه مشترک شهردار و مسئولان شهر نبطیه لبنان با مسئولان شهرک صنعتی شکوهیه قم؛ با بیان اینکه هم اکنون محصولات تولیدی قم به ۴۰ کشور و در ۷۰ گروه کالایی صادر می شود تاکید کرد: از جمله ویژگی های واحدهای صنعتی استان، دارا بودن واحدهای پژوهشی و تولیدی متناسب با بازار هدف است. وی ادامه داد: در صورتی که لیست نیازمندیهای صنعتی لبنان به قم ارائه شود، از تمام ظرفیت های تولیدی استان برای تامین این نیازمندی ها استفاده و اگر امکان تولید آن محصول در قم وجود نداشته باشد از ظرفیت سایر مناطق کشور برای تامین این نیازمندی ها استفاده می کنیم. نماینده شرکت شهرک صنعتی قم در شهرک شکوهیه، نیز در این دیدار با بیان اینکه این شهرک جزء ۱۰ شهرک صنعتی کشور است گفت: شهرک با حدود یک هزار و ۵۰۰ هکتار وسعت دارای یک هزار و ۲۷۰ واحد دارای مجوز فعالیت است که ازاین تعداد ۸۰۰ واحد در حال فعالیت و مابقی نیز در حال ساخت می باشد. نبی الله امره ای با بیان اینکه ارتباطات بسیار خوبی بین واحدهای صنعتی و تولیدی شهرک شکوهیه با کشورهای آسیایی و اروپایی ایجاد شده است تاکید کرد:رق افغانستان، پاکستان، روسیه، آذربایجان، آلمان،ایتالیا وارمنستان کشورهایی است که محصولات تولیدی شهرک صنعتی شکوهیه به آنها صادر می شود. وی با اشاره به سرمایه گذاری سرمایه گذارانی از کره و ترکیه در شهر صنعتی شکوهیه ادامه داد: صنایع غذایی، بهداشتی، نساجی، شیمیایی، فلزی، الکترونیکی و همچنین صنایع ساختمان سازی از جمله صنایع است که در این زمینه ها واحدهای برجسته صنعتی در این شهرک فعالیت می کنند. امره ای، توانمندی در تولید بر اساس نیاز بازارهای هدف را از جمله ویژگی های این شهرک صنعتی دانست و ادامه داد: بیشتر واحدهای صنعتی مستقر در این شهرک دارای واحدهای تحقیق و پژوهشی هستند و بر اساس فناوری های روز دنیا در حال تولید محصول هستند که می توانند بر اساس نیازهای لبنان، محصولات مورد نیاز را تولید کنند. مسئول فعالیت شهرداری های حزب الله در جنوب لبنان با بیان اینکه لبنانی ها به ایران تعلق قلبی دارند گفت:علاقه ما گسترش همکاری های صنعتی و تولیدی با جمهوری اسلامی در تمام زمینه هاست. حاتم حرب همچنین بانامناسب بودن سطح روابط اقتصادی میان قم و لبنان ادامه داد: در سال های اخیر که وزیربازرگانی و صنعت و معدن لبنان از حزب الله انتخاب شده جای تعجب است که چرا روابط اقتصادی میان این ۲ کشور در سطح مطلوبی نبوده است. وی با تاکید بر ارتقای سطح همکاری صنعتی و تولیدی میان قم و نبطیه افزود: پیگیری لازم برای گسترش روابط صنعت لبنان با صنایع ایران را انجام خواهیم داد.

مسئول بسیج جامعه زن سپاه قم:

۹۲رنامه فرهنگی در هفته حجاب درقم،اجرامی شود
مسئول بسیج جامعه زنان سپاه امام علی بن ابی طالب (ع) قم،گفت: در سالروز واقعه مسجد گوهر شاد و به خاک و خون کشیده شدن مردم توسط ماموران رضا شاه به جرم داشتن حجاب ، ۹۲،رنامه متنوع فرهنگی به مناسبت هفته عفاف و حجاب با مشارکت آحاد مردم به ویژه بانوان در این استان به اجرا درمی آید.
مرضیه ابراهیم آبادی در گفت و گو با ایرنا، بیان کرد: در همین رابطه همایش عفاف و حجاب، امشب با حضور گسترده بانوان استان در مصالای قدس شهر قم، با اجرای برنامه های متنوع فرهنگی، برگزار خواهد شد.
وی افزود: همچنین قرار است به مناسبت سالروز میلاد حضرت معصومه (س) و دهه کرامت بانوان استان راهپیمایی گسترده ای را از میدان روح الله، تا حرم مطهر کریمه اهل بیت (ع) برگزار و در جریان این مراسم به تمام بانوان محبیه شاره گلی اهدا شود.
از ۲۴ تیرماه همزمان با سالروز میلاد حضرت معصومه(س) تا سوم مردادماه سالروز ولادت امام (رضاع) دهه کرامت نامگذاری شده است.
وی همچنین گفت: قیام خونین مردم در مسجد گوهرشاد، در ۲۱ تیرماه سال ۱۳۱۴، نشان دهنده جای قدکزاری ملت ایران برای حفاظت از ارزش های دینی و اسلامی خود در برابر توطئه یک رژیم بی هویت بود که امروز از آن به عنوان نماد صیانت از عفاف و حجاب یاد می شود.
ابراهیم آبادی با اشاره به اینکه برای مقابله با توطئه های دشمن در حوزه عفاف و حجاب، باید بنیان خانواده ها پیش از پیش مستحکم شود، افزود: تلاش شده است این مساله در اجرای برنامه های هفته عفاف و حجاب در قم با عنوان «حفاظان حرم خانواده» مورد توجه قرار گیرد.
وی بیان کرد: به مناسبت هفته عفاف و حجاب، نمایشگاه های مردم رزمجه در بوستان ها و مکان های پرتردد استان برپا و محصولات فرهنگی در این رابطه عرضه خواهد شد؛ همچنین تلاش می شود از فضای مجازی در ترویج امر عفاف و حجاب به شکل مطلوب استفاده گردد.
وی ادامه داد: تلمعی مساجد و مراکز فرهنگی در قم بر این ایام، برای فرهنگ سازی بیشتر در مساله عفاف و حجاب تلاش می کنند، و فضای شهر برای گفتمان سازی گسترده آماده است.
ابراهیم آبادی با اشاره به این که بیش از ۱۵۰ هزار تن عضو بسیج جامعه زنان قم هستند، گفت: برنامه های هفته عفاف حجاب علاوه بر حضور بانوان بسیجی، با مشارکت همه مردم و نهادهای استان به صورت جمعی و گسترده برگزار می شود.

معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استانداری قم:

جشنواره رضوی فرصت خوبی در معرفی فرهنگ اهل بیت (ع) است

معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استانداری قم گفت: برگزاری جشنواره رضوی فرصت بسیار خوبی در معرفی فرهنگ اهل بیت(ع) است.
سید محمد رضا هاشمی در دیدار حجت الاسلام والمسلمین جباری مدیر کل ختباخانه های عمومی استان قم عنوان کرد: کتابخوانی یک امر ضروری در جامعه و خبانه س ترین مساله است. باید فرهنگ مطالعه و کتابخوانی را در بین مردم ترویج شود.
معاون سیاسی، امنیتی واجتماعی استانداری قم افزود: توسعه فرهنگ مطالعه و تسهیل کتابخوانی در جامعه نیز یکی از رسالت های مهم دستگاههای اجرایی و مسئولان فرهنگی است که باید بدان توجه داشته باشند.
وی تصریح کرد: مطالعه دارای بازخورهای مثبتی است که اگر مردم نسبت به آن گرایش یابند و مسئولان نیز اهتمام داشته باشند این بازخورهای مثبت به جامعه و سمرشق خود قرار دهد.
در ادامه مدیر کل کتابخانه های عمومی استان قم نیز با ارائه گزارش از فعالیت های فرهنگی واجتماعی بیان کرد: در حال حاضر استان قم در حوزه کودک و نوجوان و تولید خط بریل و آسان ال و اسل آن به سراسر کشور موفقیت های خوبی را به دست آورده است.
حجت الاسلام والمسلمین جباری افزود: همچنین کتابخانه های عمومی استان قم دارای ظرفیتهای ابتدای جهت مطالعه و کتابخوانی در میان بانوان است و در این زمینه فعالیت های گسترده ای صورت پذیرفته است و استقبال خوبی را از این قشر رسیده می باشیم.
وی در مورد برگزاری ششمین جشنواره رضوی در بخش های مختلف خاطرنشان کرد: استانداری در اطلاع رسانی در خصوص برگزاری جشنواره نقش مهمی ایفا می کند که جای قدردانی دارد.

با حضور آیت الله مکارم شیرازی:

کتاب روایی و حدیثی «الجامع فی الرجال» در قم رونمایی شد

کتاب روایی و حدیثی «الجامع فی الرجال» روز پنجشنبه طی آیینی با حضور آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید در مدرسه علمیه امام سجاد(ع) در رونمایی شد.
این مرجع تقلید در این آیین، علم رجال را یکی از مهمترین علوم اسلامی عنوان کرد و گفت: کتاب یاد شده که تاکنون قابل عرضه نبود پس از سال ها زحمت و تلاش و همچنین اصلاح و مشخص کردن جامع بورقعی ها و نشانی ها در ۱۲جلد چاپ شده و به صورت یک اثر نفیس، خوب و آبرومند در اختیار عموم قرار می گیرد.
کتاب الجامع فی الرجال تألیف محقق قرقرانه شیخ موسی عباسی زنجانی(ره) و با تحقیق حجت الاسلام حسین فیروزی به منظور بهره مندی محققان علوم اسلامی به همت موسسه علمی تحقیقات حضرت ابوالعصر(عج) عرضه شد.
آیت الله مکارم شیرازی با اشاره به این که این کتاب دارای امتیاز های مهمی است، جامعیت را نخستین آن ذکر کرد و افزود: در این کتاب نام ۹ هزار رویا حدیث آمده در حالی که وقتی به آثار دیگر روی می آید، حدیثی مانند اصول کافی نمی گوییم، فقط اسامی چهار هزار تن ذکر شده است؛وی ادامه داد: در این اثر نه تنها روایان کتاب کافی، بلکه روایت کعب ربه و بحرالانوار نیز استخراج شده و مورد بحث قرار گرفته است و از این جامعیت و گسترش قابل توجه است.
وی دومین امتیاز این اثر را نام بردن از رجال در کتاب های روایی اهل سنت دانست و گفت: سوابق عده ای از روایان حدیث که نشان از صحت حدیث یعنی صحیح بخاری و صحیح مسلم برده شده نیز در این کتاب آورده شده که زمینه نجات بشری شیعه را فراهم می کند.
آیت الله مکارم شیرازی با بیان این که در بسیاری از کتاب های رجال، روایان حدیث مجهول الحال هستند، افزود: در این کتاب به مجهول بودن این افراد قناعت نشده و با تبیین قرائن و شواهدی از جمله روایت ها هویت آنها مشخص شده است.

آیت الله اعرافی در خطبه های نماز جمعه قم:

آرزوی ترامپ برای تسلیم شدن را نقش بر آب می کنیم

اسلام انقلابی و اسلام تمدنی و وحدت بخش را به نمایش بگذارند.

وی با روز تجلیل از امامزادگان و بقاع متبرکه به بیان کرد: ایران اسلامی میزبان هزاران امام زاده عظیم الشان است که هر کدام پرچمدار مقاومت در مقابل ظلم و ستم بودند و افتخار می کنیم که در قم چند صد امامزاده عظیم الشان را میزبان هستیم.

آیت الله اعرافی بیان کرد: حضرت فاطمه معصومه(س) به قله های علم و فضیلت و حکمت نائل شده بود و این سفر بزرگ را در راه زیارت امام و برادر خود پیمود و افتخار ما نیز آن است که در کنار مرقد ایشان زندگی می کنیم؛ بارگاه ایشان جایگاه عاشقانی شد که همیشه گردآرد آن چرخیدند و منشا ایجاد یک حوزه بزرگ اسلامی شد.

***دختران و زنان جامعه حضرت معصومه(س) الگوی قرار دهند**

وی گفت:امیدواریم که دختران و زنان جامعه ما این همه فضیلت را از این بانوی کرامت فراگیرند؛ این همه نقش را با کلامنی در کنار ایفای نقش اجتماعی را باید از این بانوی بزرگوار گرفت و جامعه و به خصوص زنان جامعه ما باید از ایشان درس بگیرند.

امام جمعه قم در خطبه اول نیز بیان کرد: از دیگاده مادی، جهان به هیچ مبدا ملواری وابسته نیست و فرجامی نیز نخواهد داشت؛ این نگاه ماده گرایانه، هدف زندگی را کامروایی و بهره گرفته از عالم طبیعت می داند و اگر بشریت مسئولیتی نیز داشته باشد در همین چارچوب است. نتیجه این تفسیر، با تفسیر الهی و معنوی کاملاً متضاد است. وی افزود: با این تفسیر، جهان جای کامروایی است و اگر مسئولیتی نیز وجودداشته باشد در حد تنظیم روابط انگوی مصرف در کشاورزی برای مهار اسراف، استفاده از پساب در صنعت و فضای سبز، حذف چمن در شهرها، استفاده از ابزارهای کم مصرف و مجاز و تلاش در جهت اصلاح الگوی برداشت و توسعه تولید در این عرصه بسیار مهم است.

امام جمعه قم با اشاره به سالروز نهضت سواد آموزی گفت: یکی از کارهای مهم برای محو بی سواد ی این است که ورودی بی سواد ی در سن ۷ سال مسدود کنیم ؛در سالهای اخیر هنوز در این استان کودکی هستند که در سن ۷ سالگی به مدرسه نمی روند؛ در این زمینه همه موظف هستند که فرزندان خود را به مدرسه گسیل بدارند. وی سالروز تأسیس شورای نگهبان بیان کرد: در سایر کشورهای دنیا، نهادهای نگهبان قانون اساسی و نظام وجود دارد و با تجربه ای که در تاریخ معاصر داشته ایم، وجود نهادهای کم و نظا ف و قوانین خداست و دوم اینکه این جهان رهسپار به جهان دیگر است و به جهان دیگر گره خورده است؛ این تلقی از عالم، اساس ترقی ادیان الهی با دنیای مادی است.

آیت الله اعرافی یادآورشد: قرآن کریم بیان می کند که فرزندان آریه و زبنت زندگی آریه و دشمنی واپستگان آنها، حج امسال نیز برگزار می شود زیرا حج مظهر همهپستی است؛ام اسلامی است و امیدواریم که دل های پاک و قلب های مستعد عازم خانه خدا شوند و آداب و اخلاق حج را رعایت کنند و چهره آنها هیبتان ملت الله است.

***مسئولان باید به مسائل حیاتی جامعه توجه مضاعف داشته باشند**

وی با اشاره به کمبود منابع آبی و برق در کشور

گفت: امروز در شرایطی هستیم که با کمبودهای

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

میزان درخواست سونوگرافی در قم غیر منطقی است

انتظارهای چندماهه برای دریافت یک نوبت انجام سونوگرافی توسط پزشک زن، مشکلی است که بسیاری از زنان قمی به آن اعتراض دارند،انتقادات مذهبی و شرایط ویژه شهر قم سبب شده است که بسیاری از زنان قمی راضی نشوند برای انجام سونوگرافی به پزشکان مرد مراجعه کنند، همین موضوع بار مراجعه به رادیولوژیستهای زن را افزایش داده و در نتیجه ناراضیاتی مراجعه کنندگان از انتظارهای طولانی مدت را هم به همراه دارد.
مردم در حالی از کمبود پزشک زن در این حوزه انتقاد دارد که رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم در گفت‌وگویی گفت: برای حل این مشکل ضرورتی ندارد که تعداد رادیولوژیست‌های زن را افزایش دهیم بلکه با تربیت تکنسین در این رشته می‌توانیم این مشکل را حل کنیم.

به اعتقاد ابوالفضل ایرانی خواه امروز در دنیا هم این رویکرد حاکم شده است و تکنسین‌ها در اجرای خدمات پاراکلینیکی ورود کرده‌اند چرا که با هزینه بسیار پایین‌تر دوره‌های کوتاه‌تر به انجام می‌رسد و بار کمتری برای دولت خواهد داشت.
به گفته وی در این روش، دستور متخصص توسط تکنسین انجام می‌شود و پزشک متخصص که در یک مرکز فرماندهی که حتی ممکن است در خود

استاندار قم:

معافیت ها و تسهیلات حمایتی به مودیان خوش حساب مالیاتی ارائه شود

استاندار قم با بیان اینکه اصل مالیات نباید نادیده گرفته شود اظهار داشت: مودیان خوش حساب بایستی از معافیت ها و تسهیلات حمایتی برخوردار شوند.
سید مهدی صادقی در دیدار مسیحی معاون ارزش افزوده سازمان امور مالیاتی کشور طی سخنانی با بیان اینکه عموم مردم نسبت به پرداخت مالیات در راستای رشد و توسعه ی کشور نظر مثبت دارند اظهار داشت: افزایش میل و رغبت عمومی برای مشارکت در خوش حساب از جمله اصولی است که خوش حسابان

پرداخت مالیات نتیجه ی مدیریت باتجربه و کاراست.

وی با بیان اینکه تغییر مدیریت در اداره کل امور

مالیاتی قم طی دو سال اخیر افزایش رضایتمندی

مودیان را به همراه داشته است افزود: این رضایتمندی

که موجب جذب بیشتر منابع نیز شده است، ثمره ی

همراهی این اداره کل با مودیان می باشد.

استاندار قم ادامه داد: اصل مالیات نباید نادیده گرفته

شود؛ ولی معافیت ها و ارانه ی تسهیلات به افراد

خوش حساب از جمله اصولی است که خوش حسابان

دبیر کل جبهه فرهنگی حجاب:

صهیونیسم به دنبال تخریب عفاف و حجاب در ایران است

دبیر کل جبهه فرهنگی حجاب و عفاف گفت: امروز صهیونیسم جهانی برای ضربه زدن به نظام مقدس جمهوری اسلامی به دنبال تخریب عفاف و حجاب در کشورمان است. حجت الاسلام والمسلمین سید محمد حسن هدایی عصر پنجشنبه در «اجتماع مردم فاضلان حریم و خانواده» در قم افزود: امروز دشمنان اسلام و انقلاب همچون زمان واقعه گوه‌رشد با همه به عفاف و حجاب به دنبال اهداف شوم خود هستند. وی با بیان این که دشمنان در یک حرکت نرم و آهسته می خواهند عفت و حیا در جامعه را از میان بردارند، بر ضرورت مقابله با این توطئه دشمنان تاکید کرد و گفت: دشمنان از این طریق به دنبال تسلط بر ایران اسلامی هستند و به جای بعب و موشک، توسعه بی عفتی در جامعه را در دستور کار خود قرار داده اند.

وی با بیان این که بیش از ۶۰۰ روایت از ائمه اطهار(ع) در باب عفاف و حجاب وجود دارد، خاطرنشان کرد: امروز زنان مومن و انقلابی باید در برابر این توطئه مستکبران ایستادگی کنند. مشاور رهبر معظم انقلاب در امور بانوان نیز در این مراسم با بیان که امروز ملت های مسلمان در تبعیت از انقلاب اسلامی در برابر مستکبران جهانی بپا خاسته اند، اظهار داشت: همه باید به گونه ای رفتار کنند که زمینه ساز ظهور امام زمان(عج) باشند و یکی از مهمترین اقدام ها، جهاد برای حفظ عفاف و حجاب در جامعه است. کبری خزعلی با اشاره به جایگاه عفاف و حجاب در مکتب الوالی اسلام، خاطرنشان کرد: حادثه گوه‌رشد نشان دهنده لوچ پاپندیزی ملت غیور ایران اسلامی به مساله حجاب و ایستادگی در برابر توطئه های شوم دشمنان است. در پایان این مراسم که با حضور سده زیادی از بانوان مومن قمی در مصالای قدس ترتیب یافت، بیانیه ای نیز قرائت شد و با تکبیر حاضران مورد تأیید قرار گرفت.

در ۲۱ تیرماه ۱۳۱۴ مردم مشهد در اعتراض به قانون ممنوعیت حجاب در مسجد گوهرشاد تجمع کردند و این تحصن به شدت سرکوب و شمار زیادی کشته و زخمی شدند. شورای فرهنگ عمومی کشور این روز را به عنوان روز عفاف و حجاب نامگذاری کرده است.

اخبار

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر قم:

۴۰پایگاه مسجدبه امکانات ورزشی تجهیز می‌شود

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه ۲۷ پایگاه مسجد در شهر قم به امکانات ورزشی به تناسب محیط مسجد تجهیز شده است گفت: درصدد هستیم به دلیل چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ۴۰ مسجد را تا پایان سال به امکانات ورزشی متناسب بامسجد تجهیز کنیم.

حسن مالکی‌نژاد در جلسه پرسش و پاسخ با شهروندان منطقه سه که در مسجد موسی بن جعفر(ع) خیابان شهید بهشتی بر گزار شد با اشاره به تجهیز مساجد به امکانات ورزشی اظهار داشت: سیاستی که در کمیسیون فرهنگی شورای شهر در نظر گرفته‌ایم این است که مساجد علاوه بر نمازخواندن دیگر خدمات از جمله امکانات ورزشی را ارائه دهد. وی با بیان اینکه ۲۷ مسجد در شهر قم به امکانات ورزشی به‌تناسب محیط مسجد تجهیز شده است، افزود: پایگاه‌های فرهنگی ورزشی این ۲۷ مسجد فعالیت‌های خود را آغاز کرده‌اند دیگر مساجد نیز باید درخواست‌های خود را به منظور تجهیز پایگاه‌های مساجد به شهرداری این منطقه ارائه‌دهند تا پیگیری‌های لازم صورت گیرد. رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر قم ادامه داد: درصدد هستیم به دلیل چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ۴۰ مسجد را تا پایان سال به امکانات ورزشی متناسب با مسجد تجهیز کنیم. سید شمس‌الدین نعمتی شهردار منطقه سه قم نیز در ادامه با اشاره به مشکلات فاضلاب در این منطقه اظهار داشت: متأسفانه سازمان آب و فاضلاب بر حق این منطقه کم‌اطفی می‌کند.

وی افزود: برای اسفالت کردن خیابان‌ها از تلمی ادراتی که در ارتباط با حفاری‌ها ینذفع هستند استعالم می‌کنیم و از این امر اطلاع دارند که در صورت اسفالت کردن خیابان‌ها تا چهار سال حق حفاری ندارند اما اکنون عمده کاربهای مردم این روده که سازمان آب و فاضلاب مدعی شده که شهرداری مجوز برای حفاری نمی‌دهد در صورتی‌که این ادعا کذب است، شهردار منطقه سه قم به افزایش خدمات بیمارستان شهید بهشتی اشاره و عنوان کرد: درون بیمارستان شهید بهشتی مزاد بر فضای خود برای ارائه خدمات ساختمان ساخته می‌شود به همین دلیل مشکلات ترافیکی ایجاد شده است. وی با بیان اینکه با مشکل وجود مساجد نیز به افزایش خدمات بیمارستان گرفته‌شده که در حال پیگیری است. وی به مشکلات خیابان چمران جنوبی اشاره و خاطرنشان کرد: برای برطرف شدن مشکل خیابان چمران جنوبی باید حداقل ۳۰ خانه را تملک کرد؛ اما با مشکل اکنون با مشکل وجود مساجد نیز به افزایش خدمات با مالکین تقاضا داشته باشند می‌توانیم با خدمات رفیق تمدن زمین معوض با آنان تهاوت کنیم.

***ایستگاه‌های صولاتی در قم تظلم‌مند شود**

سید مجتبی سبحانی در این جلسه مشکل زاله در کوچه و خیابان‌های منطقه سه را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: گذشتن سطرهای بزرگ بر سر خیابان‌ها موجب ایجاد بوی نامطوع می‌شود بنابراین باید بر روی تکنیک زباله فرهنگ‌سازی کنیم تا بتوانیم این مشکل را برطرف کنیم.

وی با اشاره به اسبج‌های اجتماعی در فضای بوستان‌ها گفت: جمعی اور و رسیدگی به افراد معنادر فضای سبز و بوستان‌های شهری بر عهده ما نبوده‌ای این نیروی انتظامی است که باید با چنین افرادی برخورد کند. رئیس کمیسیون خمدات شهری و امور زائران شورای شهر قم به توسعه فضای سبز در سطح شهر اشاره و تصریح کرد: رویکرد ما در شورای شهر توسعه فضای سبز و بوستان‌های شهری است به همین دلیل درصدد هستیم تا هر مکانی که در شهر مناسب بوستان است را آماده کنیم.

سبحانی آبیاری فضای سبز را مورد توجه قرار داد و عنوان کرد: رویکرد این مجموعه در موضوع آبیاری فضای سبز و بوستان‌های شهری به‌صورت غرق آبی نبوده بلکه به دلیل وجود مشکل کپابی به‌صورت قطعی‌ای انجام می‌شود.

وی به ارائه گزارشی به مجوزات ایستگاه‌های صولاتی و بررسی آنان پرداخت و ابراز کرد: در ایام نیمه شعبان ۱۶۰ مجوز برای ایستگاه‌های صولاتی صادر شده است که ۱۰۰

مجوز در مسیر حرم تا حرم و مابقی آن در سطح شهر باید باشد. عضو شورای شهر

قم با بیان اینکه ایستگاه‌های صولاتی باید تظلم‌مند شوند، ادامه داد: ایستگاه‌های صولاتی

باید مورد بررسی قرار گیرند تا از لحاظ بهداشتی مشکلی نداشته باشند.

مشاور فرمانده کل سپاه درقم:

نظام اسلامی بز گترین مانع سيطرة کامل آمریکا بر جهان است

مشاور عالی فرمانده کل سپاه پاسدارن، ملت ایران را مقاوم‌ترین مردم جهان در برابر زورگویی هاوزیاده طلبی های دولتمردان آمریکا دانست و گفت: جریان انقلاب اسلامی بزرگ‌ترین مانع برای سيطرة کامل آمریکا بر جهان است.

سرمد خسرو عروج پنجشنبه شب در یازدهمین یادواره ۱۵۲ شهید شهرک شهدای قم در مسجد موسی بن جعفر(ع) اظهار داشت: مقام های آمریکایی به وضوح ادعان کردند، که هر حرف یا ادعایی را که مطرح می کنند، رهبر معظم انقلاب تنها شخصیتی در جهان است که تنها به فاصله نیم ساعت می‌توان سخن الهی را که دل می‌کند.

وی افزود: این حرف در حالی از سوی رئیس جمهوری ملعون آمریکا گفته می‌شود، که این کشور خود را پیروز جنگ جهانی نظامی، سیاسی، اقتصادی، نظامی و علمی جهان می‌داند، و مقام های آن می‌گویند:دشمنان آن زید زباد است که اگر جمعیت آمریکا به یک میلارد تن برسد نیز برای آنها امکانات کافی وجود دارد. عروج با اشاره به موضوع تربیت و فرهنگ اسلامی و نقش آن در پرورش انسانهای مومن، شجاع، جان برتف و فداکار افزود: سازمان رزم ما کلاسیک نیست، که همه را بشناسیم، ولی همین نیروهایی که برای حضور در میدان جنگ انتخاب می‌شوند، این کار می‌کنند که رئیس جمهوری ملعون آمریکا به هیچ وجه نمی‌تواند ترس خود را از آنها مخفی نگه دارد. وی با بیان اینکه طبق اسناد موجود در جنگ نابرابر عراق علیه ایران همه افشار جامعه از کودکان تا پیرمردها و پیرزن های راری دفاع از کشور در جبهه حضور پیدا کردند، گفت: مطابق آنچه که در دانشگاه های نظامی آموزش داده می‌شود، در هر جنگی که ترکیب و آرایش نیروهاست تن در مقابل یک تن باشد، به راحتی می‌توان یک کشور را به کلی زیر و رو کرد، اما در دوران دفاع مقدس رار نیروی دشمن در مقابل یک کشور ایستاد ایران فعلی کرده، و از رزمندگی های که در خط مقدم جبهه در حال جنگ بود، نیز ۲۰ تن در پشت جبهه او را پشتیبانی می‌کردند، و این در جهان بی نظیر است. وی گفت: در حال حاضر دشمن بواسطه تجربه ای که از جنگ با کشور و نظام داشته، بدون حلیه تدافع و تمکیت تیربارها زانو در یک جبهه نظامی بلکه با یک تفکر در جنگ می‌بیند. این مراسم برای بزرگداشت ۱۵۰ شهید شهرک شهدای قم و همچنین شهید مدافع حرم مدین مسکری جعفری و حجت الاسلام تقوی که در جریان حادثه تروریستی حمله به ساختمان مجلس شورای اسلامی در هفدهم خرداد سال ۹۶ به شهادت رسید، ترتیب یافته بود.

به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س):

جشن «شمیم ریحان» در قم بر گزار می‌شود

مدیر مجمع جوان شاینگر گفت: جشن شمیم ریحان با حضور ۴۰۰ دختر قمی و جمعی از مسئولان، شب میلاد حضرت معصومه(س) در تالار مرکزی شهر قم برگزار می‌شود.
دانیال آثاری ضمن تبریک میلاد با سعادت کریمه اهل بیت(ع) از برگزاری جشن «شمیم ریحان» برای دومین سال قم خبر داد و با اشاره به علت این نام برای جشن دختران اخرد: «پیرامون هست که پیامبر اکرم(س) زن را به دسته ریحان توصیف می‌کنند و با توجه به اینکه جشن «شمیم ریحان» به دختران اختصاص دارد این عنوان بر روی آن گذاشته شد. وی با اشاره به اینکه جشن «شمیم ریحان» برای نخستین بار سال گذشته با حضور پررشد دختران قمی در سال شهرداری قم برگزار شد، تصریح کرد: این جشن اسمال عصر شبیه همزمان با شب میلاد حضرت معصومه(س) در تالار مرکزی شهر واقع در بلوار خاخرج برگزار می‌شود. عضو مجمع اسلامی جوانان قم با تأکید بر اینکه ۱۲ شاخص برای تجلیل از دختران در نظر گرفته شد، تا از آنان تجلیل شود، تصریح کرد: دختر جوان برتر قرآنی، دختر جوان موفق روستایی، دختر جوان مخترع و مبتکر، دختر جوان ورزشکار، دختر جوان معلول دارای توانایی‌های خاص، دختر جوان نوی و دانشجوئی نخبه، دختر جوان فعال ادبی، دختر جوان فعال هنرمند، دختر جوان فعال اجتماعی، دختر جوان کارآفرین برتر و دختر جوان بسیجی نمونه از شاخص‌هایی است که برای تجلیل از دختران در نظر گرفته شده است. همچنین از پنج دختر شهید مدافع حرم با ملیت ایرانی نیز تجلیل خواهد شد. وی ادامه داد: اصلی‌ترین محور و هدف جشن «شمیم ریحان» ایجاد یک پوشش ملی است که دختران ایران زمین به صورت مشترک در یک جشن شرکت می‌کنند و در مسائل فرهنگی کشور تأثیر خاصی می‌گذارند. اناری اضافه کرد: جمعیت قابل توجهی در این پوشش شرکت دارند که به عنوان بازویی توانمند برای دولت و جامعه برای رفع مسائل فرهنگی کشور می‌توانند مؤثر عمل خواهند و نقش نشاط اجتماعی را در جوانان پرشکوه ۱۵ دستگاه اجرایی دولتی و غیر دولتی از جمله اداره کل ورزش و جوانان شهرداری قم، سازمان صنعت و معدن و تجارت استان قم، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم، استانداری و… مشارکت دارند.

در شهرستان شهردار برگزار شد

نشست تخصصی کار گروه فرهنگی

رویی بخانه افشار

دومین جلسه کارگروه تخصصی شورای فرهنگ عمومی باحضور عبدالرحمٰ علی پناه رئیس ادار ودبیرشورای فرهنگ عمومی و کارشناسان معرفی شده به‌لغومع ایجاد نشست اجتماعی وامید برگزارشد.
بنابر این گزارش ، دبیرشورای فرهنگ عمومی ضمن تشکر ازحضورموقع اعضا در نشست، با اهمیت تقویت نشاط اجتماعی و پیوستن بهجامعه اشاره وافزود:
می‌بایست باهمه ظرفیتهما و امکانات درایجادنشاط وامید تلاشی نامنیم تا شاهد تحولی شگرف دراین حوزه باشیم.
درادامه کارشناسان حاضر درجلسه روایی پیشنهات درخصوص ایجادنشاط اجتماعی وامید پرداختند.
حاضران درجلسه باشد باتوجه به اهمیت موضوع دستورجلسه مقررشد کارشناسان درجلسه آتی به بیان راهکارها وپیشنهادهات خودرا ارائه نمایند و همچنین ایجادنشاط وامید دردستورجلسه اغنای کار گروه فرهنگی قرار گرفت .

