

**دولتی که چوب لای چرخش برود
نمی تواند در دنیا حرکت کند**

عامل انتشار خبر کذب تجاوز در ایران شهر تحت تعقیب قرار می گیرد



دادستان گل کشور گفت: عامل انتشار خبر کذب تجاوز به تعدادی از بانوان در این شهر تحت تعقیب قضایی قرار می گیرد. کسی که چنین خبری را ساخته و در یک جمع عمومی اعلام کرده، باید بتواند این ادعا را اثبات کند. حجت الاسلام والمسلمین محمد جعفر منتظری با تکذیب ادعای مطروحه می بیند که تجاوز به تعدادی از بانوان در شهرستان این شهر را یک خبری که موضوع در دادستانی کل و مراجع قضایی استان سیستان و بلوچستان خبر داده و

دبیرکل جامعه اصناف و بازار تأکید کرد: دولتی که جواب ندادی
پروختی بود دیگر نمی‌تواند در دنیا حرکت کند، ممکن است
آقای روحانی صد در صد مقابل جناح ما باشد ولی عنوان یک
عضو ملت نهایت کمک خودمان را باید در موفقیت آن انجام دهیم.
احمد کریمی استعفا را درباره ضرورت حفظ استقام ملی و دوری از
مشکلات سیاسی در شرایط فعلی کشور گفت: عامل بخش عمده
مشکلات و شرایط فعلی خودمان کمبود

انقلابی گری به معنای هتک حرمت نیست

رئیس فراگسیون امید مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم عدم استفاده از تعبیر و حدیث شکن از سوی صاحبان بیرون گفت: از آن جا که هر اقدامی با تلقی ایجاد شکاف بین مردم و مسئولین خلاف توصیه‌های رهبر معظم انقلاب است، مدعیان پیروی از رهبری بیش از دیگران ثابت قسمی در ادعایشان را نشان دهند.

ماجرای «ویلای لواسان» چیست؟

هشدارهای روحانی به

سودجویان بازار کالاهای اساسی

سه تاثیر کلان خروج ترامپ از برجام

استيضاح ربعی با ۵۰ امضا کلید خورد

شهروندان مراقب کلاهبرداران اینترنتی
جام جهانی باشند

نباید اجازه دهیم سرمایه گذاران
به دلیل عدم حمایت از قم بروند

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم با اشاره به اهمیت حمایت از سرمایه گذاران گفت: نباید اجازه دهیم سرمایه گذاران به دلیل عدم حمایت، فعالیت اقتصادی خود را به جای قم در منطقه دیگری انجام دهند. مهراد تاشفری روز دوشنبه در «جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید» در منطقه ویژه اقتصادی میلخکان گفت: «التهار داشت؛ بنابراین به دلیل عدم توجه لازم به سرمایه گذاری جاری، یک سرمایه گذاری ۶۰۰ میلیون یورویی در قم انجام نشد که امیدواریم این به بعد شاهد این گونه اتفاقی ها در بخش اقتصادی باشیم». وی در خصوص واحدهای اقتصادی افزود: استان قم نیز کشته زبیده نیست که در واحدهای صنعتی ساخته شده، تولیدی انجام نشود. در این بخش باید راهکار های عملی اجرا شود و تسهیل واحدهای تازه توسعه یافتگ هار را، حل مساله نهایی نم یابد. معاون اقتصادی استاندار قم گفت: دولت این اختیارات را یک

س پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان از شهروندان و کاربران اینترنتی علاقمندان به جام جهانی فوتبال خواست تا با راسخ و استفاده کنندگان و کلابهای در این روزهای ورزشی باشند سرهنگ علی موالی با اشاره به این باربر گزاری مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ اظهار کرد: این رویدادها مناسب این همه جوانان و موجب ترغیب اخبار و ترغیب بازی در فضای می شود که مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ از ۲۲ خرداد تا ۲۲ تیر ماه این بزرگ ورزشی محسوب می شود و افزود: در این جام جهانی شاهد لیگهای گستردهای و مسابقات پیش بینی شده این مسابقات در فضای مجازی هستیم. این روزگاری که طرفداران جام جهانی فوتبال هستند در این وب سایت ها ثبت نام و با واریز مبلغی مناسب سلیقه را می میکنند و این همه روزهای این کلابهای می شود.

سازمان فرهنگی ورزشی
شهرداری قم

با توجه به مجوز هیأت مدیره به شماره ۳/۱۲۸۲۰۴ مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۳۰، در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به واگذاری سرای محله شفق به صورت اجاره بهاء طبق مشخصات مذکور اقدام نماید:

ردیف	عنوان	قیمت پایه مزایده (اجاره ماهانه ریال)	۵٪/تعیین سپرده (ریال)
۱	سرای محله شفق (دارای دو اتاق) نیروگاه بلوار شاهد غربی، کوی شماره ۳۹، بوستان شفق	۲.۷۰۰.۰۰۰	۱.۳۵۰.۰۰۰

• مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ (پنج درصد) مبلغ پایه مورد مزایده مندرج در آگهی میباشد که میبایست به نام شرکت کنندگان و به صورت مقطوع به حساب سپرده شماره ۱۰۷۹۵۲۷۹۷۳۵ بانک شهر به نام سازمان فرهنگی هنری ورزشی واريز نمایند.

• متقاضیان میتوانند پس از چاپ آگهی تجدید مزایده در تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۹ به مدت ده روز کاری جهت اخذ مشخصات و دریافت اسناد و شرکت در مزایده به معاونت اداری مالی سازمان مراجعه نمایند.

• سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.
• هزینه چاپ آگهی روز نامه و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

مقیم، بلوار معلم، ساختمان ناشران، طبقه پنجم، واحد ۵۲۰

روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم

سازمان فرهنگی ورزشی
شهرداری قم

در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به واگذاری مکان ورزشی زیر به صورت اجاره بهاء طبق مشخصات مذکور اقدام نماید:

ردیف	عنوان	آدرس	قیمت پایه مزایده (اجاره ماهیانه به ریال)
۱	زمین چمن مصنوعی شهید کاظمی	قلعه کامکار - بلوار شهید چمن مصنوعی شهید کاظمی	۹.۵۰۰.۰۰۰ ریال

• مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ (پنج درصد) مبلغ پایه مورد مزایده مندرج در آگهی میباشد که میبایست به نام شرکت کننده و به صورت مقطوع به حساب سپرده شماره ۱۰۰۷۹۵۲۷۹۷۳۵ بانک شهر به نام سازمان فرهنگی هنری ورزشی واریز نمایند.

• متقاضیان میتوانند پس از چاپ آگهی تجدید مزایده در تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۹ به مدت ده روز کاری جهت اخذ مشخصات و دریافت اسناد و شرکت در مزایده به معاونت اداری مالی سازمان مراجعه نمایند.

• شرکت کنندگان میبایست در چارچوب لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت (مصوب ۱۳۳۷) اقدام نمایند.

• سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.
• هزینه چاپ آگهی روزنامه و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده

قم، بلوار معلم، ساختمان ناشران، طبقه پنجم، واحد ۵۲۰

روابط عمومی ستادمان فرهنگی ورزشی شهرداری قم

بیشتر بدانیم

۸ مشکل سلامت که در تابستان تشدید می‌شوند

زمان زیادی تا شروع فصل تابستان باقی نمانده است، گرم شدن هوا و فرا رسیدن فصل تعطیلات بهانه های خوبی برای لذت بردن از این فصل محسوب می شوند.اما در شرایطی که بسیاری از ما به دلایل مختلف در انتظار فرا رسیدن تابستان هستیم،این فصل می تواند برای برخی افراد ناخوشایند باشد زیرا موجب شعلهور شدن برخی مشکلات و نگرانی های سلامت شده یا برخی بیماری ها را تشدید می کند.

***سرماخوردگی**

ویروس های تابستانی تنها ۲۵ درصد به اندازه ویروس های زمستانی شایع هستند، اما به طور معمول نوع متفاوتی از میکروب به نام انتروویروس (Enterovirus) می شوند که می تواند معده درد به همراه علائم تنفسی را موجب شود.ورزش شدید می تواند شما را هر چه بیشتر مستعد ابتلا به بیماری سازد،از این رو بهتر است در انجام تمرینات خود زیاد سخت نگیرید.

***گرفتگی پا**

مطالعه ای جدید نشان داده است که تجربه گرفتگی پا و درد ناشی از آن طی تابستان حدود دو برابر شایع تر از زمان های دیگر سال است. نورون های حرکتی در تاندن انسان ممکن است طی تابستان تغییراتی را تجربه کنند که احتمال وقوع گرفتگی های عضلانی را افزایش می دهند.تأمین آب مورد نیاز بدن و صحبت با پزشک درباره رژیم دارویی می تواند در مقابله با این شرایط موثر باشد. برخی داروها، مانند ادرا آورها، احتمال تجربه گرفتگی های عضلانی را افزایش می دهند.

***روزاسه**

ماه های گرم سال می تواند موجب تشدید این بیماری پوستی شود. روزاسه شرایطی انتهایی است که خود را با قرمزی قابل توجه پوست و راش های پوستی نشان می دهد. شعلهور شدن بیماری می تواند در ماه های گرم سال با تکرر بیشتر رخ داده و مدت زمان آن طولانی تر باشد. آلوئه ورا و پروبیوتیک های موضعی می توانند به تسکین پوست کمک کنند.

***بیماری های خودایمنی**

بسیاری از بیماران مبتلا به بیماری اِم اس متوجه شده اند که گرما می تواند علائم آنها را وخیم تر سازد. برای حدود ۷۰ درصد از بیماران مبتلا به لوپوس نیز نور خورشید می تواند محرک راش های پوستی، خستگی و درد مفصلی باشد. استفاده از شولارهای سبک، پیراهن های آستین بلند، کلاه و محصولات ضد آفتاب می تواند به مقابله با این شرایط کمک کند.

***آگزما**

افزون بر گرما و رطوبت، تابستان به معنای تعریق، کلر، و محصولات ضد آفتاب نیز است. و اگر پوست حساسی داشته باشید،این شرایط می تواند به معنای بروز مشکل باشد. محرک هایی که موجب آگزما یا تشدید آن در شما می شوند را شناسایی کرده و از آنها پرهیز کنید.

***سنگ کلیه**

نتایج یک مطالعه در دانشگاه تگزاس نشان داد که با افزایش دما، نرخ ابتلا به سنگ های کلیه نیز افزایش می یابد. این احتمالاً به دلیل عدم تأمین آب مورد نیاز بدن در فصل تابستان است. با هیدارته نگه داشتن بدن و کاهش میزان کثد و سدیم مصرفی در رژیم غذایی می توانید از این شرایط درناک پیشگیری کنید.

***آسدم**

سطوح آلودگی هوا و هم دود به طور معمول در فصل تابستان افزایش می یابد که رنگ خطر را برای افراد مبتلا به آسم به صدا در می آورد. در فصل تابستان پیش از این که خانه را ترک کنید بهتر است ابتدا کیفیت هوا را بررسی کنید و در صورت مواجهه با شرایط نامناسب تا حد امکان از حضور در فضای بیرون پرهیز کنید.

***پریگرن**

ممکن است این گونه به نظر برسد که میگران های شما به صورت تصادفی رخ می دهند، اما آنها اغلب در واکنش به محرک های خاصی شکل می گیرند. گرما یکی از شایع ترین محرک های میگرن است.نتایج یک مطالعه نشان داد که با هر ۹ درجه افزایش دما، موارد میگرن نیز افزایش یافته اند. برای کاهش خطر بدن خود را هیدراته نگه دارید.

علم – فناوری

کشف جایگزین آنتی بیوتیک در نبرد با باکتری های بیماری زا



آنتی بیوتیک ها در یک قرن اخیر جان میلیون ها بیمار را نجات داده اند، اما مقاومت شدن باکتری ها در گذر زمان در برابر آنها در حال تبدیل شدن به یک خطر جدی است.

محققان در تلاش هستند برای حل این مشکل داروهای جدیدی ابداع کنند و حالا گروهیاز پژوهشگران در دانشگاه Purdue آمریکا از شناسایی ترکیبی موسوم

خون نقش حیاتی در سلامت هر انسانی ایفا می کند و

یک آزمایش خون ساده مشخص خواهد کرد که وضعیت ارگان های حیاتی بدن هر فرد به چه شکلی است.

پژوهشگران دانشگاه راجرز آمریکا به منظور تسهیل و افزایش دقت فرایند خون گیری از افراد ربانی را تولید کرده اند که هم قادر به خون گرفتن از افراد و هم قادر به آزمایش دقیق خون است.

خودکار سازی فرایند خون گرفتن باعث می شود این فرایند سریع تر و ارزان تر شود. بر خلاف تصور برخی افراد انجام آزمایش خون کار ساده ای نیست و نیازمند متخصصان تعلیم دیده و تجهیزات مناسب است و اگر این امکانات فراهم نباشد، نتایج دقیقی به دست نیامده



مطالعه محققان روی عنکبوت‌های خردکنگی نشان داد که آنها از تارهای خود برای سفرهای طولانی به منظور یافتن خله جدید با منابع غذایی استفاده می‌کنند.

عنکبوت‌ها معمولاً شناخته‌شده نیستند، اما آ‌ی‌ها دایند بر‌خی از آنها می‌توانند پرواز کنند؟ تحقیقات جدید بر روی عنکبوت خردکنگی نشان می‌دهد که آنها به جای پیاپه‌روی مسیرهای خیلی بلند، از تارهایشان برای ساختن ساختاری مانند چتر نجات استفاده کرده و پرواز می‌کنند.

عنکبوت‌های خردکنگی تازه متولد شده از این کار برای ترک خانه خود و عنکبوت‌های خردکنگی بزرگ‌سال از چتر‌های ابریشمی خود برای یافتن جفت و منابع غذایی جدید استفاده می‌کنند.

برخی مستندات حاکی از آن است که بعضی از عنکبوت‌های شجاع با چتر نجات خود از اقیانوس‌ها عبور کرده‌اند، اما جزئیات دقیق این که چگونه این کار را انجام می‌دهند، تاکنون هرگز به طور دقیق مورد مطالعه قرار نگرفته است.

یک مهندس ایرودینامیک از دانشگاه فنی برلین به نام "مونسفان جو" نگاه عمیقی به چگونگی انجام این کار توسط این موجودات کوچک خارق‌العاده کرده است. میانگین اندازه



فواید منیزیم برای بدن

منیزیم برای بدن چکار می‌کند؟

منیزیم فلزی است به رنگ سفید یا نقره‌ای با نماد Mg، عدد اتمی ۱۲، وزن اتمی ۲۴٫۳۰۵۰. ساختار بلور آن شش گوش است. نام منیزیم از نام شهر قدیمی Magnesia درآسیای صغیر گرفته شده‌است.

منیزیم هشتمین عنصر فراوان درپوسته زمین وسومین عنصر فراوان و محلول در آب دریاست. منیزیم برای حفظ ضربان قلب سالم اهمیت دارد. این ماده معدنی به طورطبیعی با کلسیم رقابت می‌کندبرای تولیدانقباض‌های قلبی ضروری است.

***منیزیم در دین موجود زنده**

منیزیم چهارمین ماده معدنی فراوان در بدن انسان است. این ماده معدنی در بیش از ۶۰۰ واکنش سولوی،ازساخت DNA تا کمک به انقباض عضلانی نقش دارد. کمبود منیزیم با مشکلات بسیاری از جمله ضعف افسردگی، فشار خون بالا و بیماری قلبی پیوند خورده است.

***حفظ عملکرد سالم مغز**

منیزیم در انتقال سیگنال‌ها بین مغز و بدن نقش مهمی ایفا می‌کنداین ماده معدنی همانند یک دروازه‌بان برای گیرنده‌های ن‌سمتیل‌جی-اسپاراتات (NMDA) عمل می‌کند که در سلول‌های عصبی یافت می‌شود و به رشد مغز، حافظه و یادگیری کمک می‌کند. منیزیم درون گیرنده‌های NMDA از تحریک آن‌ها به وسیله سیگنال‌های ضعیف که ممکن است سلول‌های عصبی را بی‌دلیل تحریک کند، پیشگیری می‌کند.

***حفظ ضربان قلب سالم**

منیزیم برای حفظ ضربان قلب سالم اهمیت دارد. این ماده معدنی به طور طبیعی با کلسیم رقابت می‌کند که برای تولید انقباض‌های قلبی ضروری است.

زمانی که کلسیم وارد سلول‌های عضلانی قلب می‌شود، فیبرهای عضلانی را برای انقباض تحریک می‌کند. منیزیم این اثر را خنثی و به این سلول‌ها

در کسب آرامش کمک می‌کنداین حرکت کلسیم و منیزیم در سلول‌های قلبی به حفظ ضربان قلب سالم کمک می‌کندزمانی که میزان منیزیم بدن شما پایین است، کلسیم ممکن است سلول‌های عضلانی قلب شما را بیش از حد تحریک کند. یکی از علائم شایع این شرایط ضربان قلب سریع یا نامنظم است که می‌تواند زندگی فرد را در معرض خطر قرار دهد.

***کمک به انقباض‌های عضلانی**

منیزیم در تنظیم انقباض‌های عضلانی نقش دارد. در عضلات بدن انسان، کلسیم با پروتئین‌هایی مانند تروپونین C و میوزین پیوند تشکیل می‌دهد. این فرایند شکل این پروتئین‌ها را تغییر می‌دهد که به ایجاد انقباض منجر می‌شود. اگر بدن شما به میزان کافی منیزیم نداشته باشد تا با کلسیم رقابت کند، عضلات بیش از حد منقبض می‌شود که به گرفتگی‌ها و اسپاسم‌ها می‌انجامد. بر همین اساس، مصرف منیزیم به طور معمول برای درمان گرفتگی‌های عضلانی توصیه می‌شود. با وجود این، نتایج مطالعات درباره قابلیت این ماده معدنی برای تسکین گرفتگی‌های عضلانی یکدست نیست.

***ضد التهاب**

نتایج چندین مطالعه نشان می‌دهد که کمبود منیزیم با خطر بیشتر ابتلا به بیماری قلبی پیوند خورده است. در مقابل، افزایش مصرف این ماده معدنی ممکن است این خطر را کاهش دهد. منیزیم از ویژگی‌های ضد التهابی قوی برخوردار است، ممکن است از لخته شدن خون پیشگیری و به آرامش رگ‌های خونی برای کاهش فشار خون کمک کند.

***کنترل قند خون**

سلول‌های بدن انسان دارای گیرنده‌هایی برای انسولین است که برای ارائه عملکرد درست به منیزیم نیاز دارد. اگر میزان منیزیم پایین باشد، سلول‌ها نمی‌توانند به طور کارآمد از انسولین

فایده های منیزیم

قایق تمام الکتریکی جاگوار رکورد زد

جاگوار قایق تمام الکتریکی ساخته که رکورد جدیدی ثبت کرده است. این قایق مسیر یک کیلومتری را با سرعت ۱۲۲ کیلومتر بر ساعت طی کرد.

در هفته جاری جاگوار یک رکورد جدید با قایق الکتریکی Jaguar Vector ۷۲۰E ثبت کرد. این قایق با باتری کار می کند.

رکورد قبلی سریع ترین قایق الکتریکی پیشین حدود ۱۲۳ کیلومتر بر ساعت (۷۶٫۸ مایل بر ساعت) بود که در سال ۲۰۰۸ ثبت شد. اما قایق الکتریکی جدید جاگوار با متوسط سرعت حدود ۱۲۲کیلومتر بر ساعت (۸۸٫۶ مایل بر ساعت) در مسیری یک کیلومتری حرکت کرد.

این قایق کوچک اما قدرتمند توسط کارشناسان مسابقه و تیم «مهندسی پیشرفته ویلیامز» ساخته شده است. البته هنوز نوع باتری، موتور یا شیوه کنترل آن اعلام نشده است. اما به نظر می رسد قایق دارای قطعات و فناوری های مشابهی است که در خودروهای الکتریکی Formula E جایگزار دیده می شود.

هرچند جاگوار در حوزه خودرو سازی نامی شناخته شده است اما این رکورد نشان می دهد در حال ورود به صنعت قایق سازی نیز است. همچنین حاکی از آن است که شرکت سعی دارد کمتر از موتورهای احتراقی استفاده کند.

جاگوار تا ۲۰۲۰ میلادی تولید خودروهایی با موتورهای معمول را متوقف خواهد کرد. همچنین نخستین خودروی تمام الکتریک این شرکت به نام Jaguar I-Pace نیز به زودی عرضه خواهد شد.

خانه ۲۳ متری شبیه فضاپیما



یک طراح قایق، خانه ۲۳ متر مربعی به شکل فضاپیما ساخته که در ماه فرود می آید. ساخت خانه های کوچک پدیده تازه ای نیست اما خانه کوچکی که شبیه یک فضاپیماست، توجه همه را جلب می کند.

کرت هیوز، یک طراح کهنه کار قایق در مرکز ایالت واشگتنگن خانه ای را با توجه به لندر ماه ساخته است. لندر در حقیقت فضاپیمایی است که روی سطح ماه فرود می آید و مشهورترین آنها در دوره فرود آپولو ۱۱ است.

هیوز که ۲۰ سال تجربه طراحی قایق دارد، این بار خانه ای با مساحت حدود ۲۳ متر مربع و به شکل شش ضلعی طراحی کرده و ساخته است. این خانه پیلایی است. هیوز ایده ساخت این خانه را ۱۰ سال قبل و زمانی به دست آورد که دخترش به کمپ فضایی در موزه سیاتل رفت. این فضاپیمای کوچک بسیار راحت است. این خانه با وزن ۱۳۶۰ کیلوگرم در ساحل رودخانه کلمبیا قرار دارد و حافظ محیط زیست است. در قسمت پایین خانه اتاق خواب و در طبقه اصلی آشپزخانه و فضای ذخیره قرار دارند.

قایق تفریحی که خود کار پارک می شود

شرکت خودرو سازی قایق

تفریحی ساخته که می تواند خود را پارک کند.

شرکت Volvo Penta

ادعا می کند قایق تفریحی ساخته که می تواند خود را پارک کند.

این زیر مجموعه شرکت خودرو سازی ولو موتور و تجهیزات دریایی می سازد.

فناوری مذکور طوری طراحی شده تا قایق هنگام مسیریابی شرایط محیطی را نیز در نظر بگیرد.

به گفته مدیر ارشد اجرایی این شرکت، سیستم مذکور می تواند به طور مداوم وضعیت خود را با یاد و موج تطبیق دهد. با این وجود شرکت اعلام کرده سیستم جهت یابی و خودپارک کن قایق بدون نظارت انسانی کار نمی کند.

این سیستم نخستین بار در Volvo Ocean Race گوئنبرگ سوئد نمایش داده شد. این قایق توانست میان دو قایق تفریحی دیگر به اسکله نزدیک شود.

البته پیش از این شرکت ایتالیایی Astra Yacht نیز این فناوری را ساخته است.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

درمان‌های خانگی آکنه

روش های طبیعی درمان جوش های صورت

یکی از شایع ترین مشکلات پوستی و اصلی ترین علت مراجعه بیماران به متخصص پوست، آکنه است. بنابراین بسیاری از ما هر روشی را برای از بین بردن این زائده‌های پوستی امتحان می کنیم. در این مطلب بهترین درمان های خانگی آکنه را به شما معرفی می کنیم. با این روش ها پوستی شفاف و روشن تر خواهید داشت. در اینجا روش های شگفت انگیزی که برای رفع آکنه و جوش های پوستی مفیدند را آورده ایم:

۱. روغن درخت چای

روغن درخت چای خاصیت ضدالتهابی دارد. محلول روغن درخت چای، ۵ درصد از محلول ۵ درصد بنزوئیل پراکسید ضعیف تر است اما به همان میزان می تواند با آکنه مبارزه کند، اگرچه ممکن است کمی آهسته تر از بنزوئیل پراکسید، پوست را شفاف کند. برای درمان خانگی آکنه با این روغن، چند قطره از روغن درخت چای را با حدود ۲۰ تا ۴۰ قطره از گیاه هامالمیس (انجیلی (نارون کوهی)، ترکیب کنید. سپس با یک گوش پاک کن، از آن استفاده نمایید. سعی کنید این کار را دو بار در روز انجام دهید. استفاده بیشتر، می تواند پوستتان را خشک کرده و آکنه را بدتر کند.

۲. چای سبز

چای سبز، یک ترکیب آنتی اکسیدان و ضد میکروب است که به مبارزه با آکنه کمک می کند. برای تأثیر گرفتن از آن، از یک فنجان برده کرده چای سبز سرد شده به عنوان شستشو دهنده صورت استفاده کرده یا چای سبز کیسه ای را بر روی محل آکنه قرار دهید.

۳. عسل

خواص آنتی بیوتیک عسل می تواند به بهبود آکنه کمک کند. شما می توانید یک قاشق چای خوری عسل را روی مناطقی از پوست که دارای آکنه هستند قرار داده و یا نصف فنجان عسل با یک فنجان بلغور جو دو سر مخلوط کرده و یک ماسک تهیه کنید و آن را به مدت ۳۰ دقیقه روی پوست بگذارید.

۴. نعنا

نعنا می تواند روغن های مسدود کننده منافذ پوست را حذف کند. قبل از تلاش برای از بین بردن آکنه، ابتدا قاشق دو غذاخوری نعناع تازه ریز خردشده را با دو قاشق غذاخوری ماست ساده و دو قاشق غذاخوری بلغور جو دوسر مخلوط کنید، (از یک مخلوط کن برای خرد و پودر کردن بلغور جو دوسر کمک بگیرید). این ماسک را به مدت ۱۰ دقیقه روی پوستتان قرار داده و سپس آن را با آب بشویید.

۵. سرخارگل (کیناسه)

سرخارگل به طور سنتی برای بهبود زخم و جلوگیری از سرماخوردگی و آنفولانزا مورد استفاده قرار می گیرد، اما خواص ضدباکتری و ضدالتهابی آن نیز می تواند به بهبود آکنه کمک کند. از چای کیناسه به عنوان یک شستشودهنده روزانه، با آغشتن یک پارچه به آن، استفاده کنید، یا چند قطره تنتور (تنتور هر گیاه با خیساندن گیاه خشک شده و یا تازه در محلول جوی ۲۵ درصد الکل سفید و آب تهیه می شود) این گیاه را بر روی یک پنبه قرار دهید و آن را روی قسمت های آسیب دیده و دارای آکنه پوست قرار دهید.

۶. آسپیرین

اسید سالیسیلیک موجود در آسپیرین درمان کننده آکنه است و آسپیرین می تواند جوش ها را خشک کند و التهاب را کاهش دهد. برای استفاده از مزایای آن، آسپیرین را در کمی آب قرار داده و به صورت خمیری درآوردید یا قرص ها را در ۲ قاشق غذاخوری آب حل کنید.

۷. بابونه

بابونه به کاهش التهاب آکنه کمک می کند. در یک مخلوط کن یا قهوه جوش، محتویات یک کیسه چای بابونه را با آب کافی برای تشکیل یک خمیر ترکیب کرده و آن را روی آکنه قرار دهید. به همین ترتیب می توانید، دو کیسه چای بابونه را درون یک فنجان آب جوش برای ۱۵ دقیقه قرار دهید، پس از خنک شدن، بعد از استفاده از پنبه، محلول را روی آکنه بزنید.

۸. نارون کوهی

گیاه نارون کوهی یا هامالمیس انجیلی به عنوان یک ماده منقبض کننده عمل می کند و به طور طبیعی باعث خشک شدن و جمع شدگی ضایعات می شود. یک تکه پنبه را به نارون کوهی آغشته کرده و هر روز و شب صورتتان را با آن پاک کنید.

۹. آلوئه ورا

آلوئه ورا، به عنوان تسکین دهنده سوختگی شناخته شده است و می تواند باعث بهبودی عفونت و حتی کاهش زخم ها شود. ژل درون گیاه آلوئه ورا با یک قاشق کنده و روی آکنه قرار دهید. شما همچنین می توانید ژل آلوئه ورا از فروشگاه های بهداشتی خریداری کنید، فقط مطمئن شوید که این ژل آلوئه ورا خالص و بدون ترکیبات اضافه شده است.

۱۰. لیمو

لیمو، یک ترکیب لایه بر دار، روشن کننده و ضدالتهاب است که زخم را کاهش می دهد و مانع ایجاد جوش های جدید پوستی می شود. صورتتان را تمیز کنید و سپس یک گلوله پنبه ای را یک سوab را درون آب لیمو فرو ببرید و روی آکنه ها قرار دهید. سپس پوستتان را با آب سرد بشویید.

۱۱. سرکه سیب

سرکه سیب، حاوی اسیدمالیک و اسیدلکتیک می باشد و می تواند لکه های قرمز و آکنه را از بین ببرد. کمی سرکه سیب را با آب مخلوط کرده و با استفاده از پنبه آن را به صورت خود بزنید. دقت کنید قبل از هر بار استفاده مخلوط را کامل تکان دهید تا سرکه و آب به خوبی با هم ترکیب شوند.

۱۲. خوراکی های اسیدی

آمیوه مرکبات و سرکه ها، به دلیل اسیدی بودن، مانع بسته شدن منافذ پوست می شوند. برای از بین بردن آکنه، کمی از آب مرکبات را به کمک پنبه، روی آکنه ها قرار دهید.

متخصص کلیه:

مصرف نعنا ایجاد سنگ کلیه را سخت می کند

یک متخصص کلیه گفت: کرفس حاوی آنتی اکسیدان ها و ترکیبات شناخته شده برای افزایش تولید ادرار است؛ اضافه کردن کرفس به وعده های غذایی به طور منظم می تواند به کاهش احتمال ابتلا به سنگ کلیه کمک کند.

حسین کرمی جراح و متخصص کلیه در خصوص روش های خانگی برای درمان سنگ کلیه گفت: سنگ کلیه هنگامی رخ می دهد که مواد معدنی، نمک، اکثرا اکرات آلکسید، در کلیه ها کریستال شده و رسوب های سختی را ایجاد کنند، اگرچه این سنگها در کلیه ها تشکیل می شوند ولی می توانند بر روی هر بخشی از دستگاه ادراری تأثیر بگذارند. وی ادامه داد: از دست دادن آب یکی از عوامل مهم در پیشرفت سنگ کلیه است. هنگامی که بدن خشک شود، مایع به آرامی از طریق کلیه ها حرکت می کند و این کندی حرکت، شانس ترکیب مواد معدنی و نمک را افزایش می دهد. کرمی با بیان اینکه لیمو حاوی سیترات است گفت: این ماده غذایی تر کببی که به تجزیه رسوبات کلسیم کمک می کند و رشد آنها را کند می کند؛ مصرف دو لیوان آلبیمو صبح قبل از غذا و چند ساعت قبل از شام ممکن است باعث کاهش ایجاد سنگ کلیه شود. این اورولوژیست افزود: برچسب ها را

حکام خرید آلبیمو با دقت نگاه کنید. برچسب بسیاری از محصولات آلبیمو حاوی مقدار کمی عصاره لیمو خالص و مقادیر زیادی از شیرین کننده ها است که می توانند خطر سنگ کلیه را افزایش دهند. خرید عصاره خالص یا لیمو تازه و آب گرفتن آن در خانه ساده ترین راه برای مصرف آلبیمو بدون مواد افزودنی است. کرمی در خصوص خواص نعناع بر پیشگیری از بروز سنگ کلیه گفت: نعناع حاوی ترکیبات شناخته شده برای کمک به تثبیت سطوح اسید اوریک است، و ایجاد سنگ کلیه را سخت می کند. همچنین، نعناع حاوی اسید استیک، ماده ی شیمیایی شناخته شده برای کمک به حل سنگ، است. یک قاشق چای خوری عصاره نعناع یا آب خالص آن در روز ممکن است به جلوگیری و دفع سنگ کلیه کمک کند. وی خاطرنشان کرد: کرفس حاوی آنتی اکسیدان ها و ترکیبات شناخته شده برای افزایش تولید ادرار است؛ اضافه کردن کرفس به وعده های غذایی به طور منظم می تواند به کاهش احتمال ابتلا به سنگ کلیه کمک کند، آب کرفس می تواند روزانه مصرف شود تا علائم سنگ کلیه را درمان کند.



حوادث

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان قم:

شهرودندان مراقب کلاهبرداران اینترنتی مسابقات جام جهانی باشند

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان از شهروندان و کاربران اینترنتی علاقمند به مسابقات جام جهانی فوتبال خواست تا مراقب سوء استفاده کنندگان و کلاهبرداران در این رویداد بزرگ ورزشی باشند.
سرهنک علی مولای با اشاره به ایام برگزاری مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ روسیه، اظهار کرد: برخی رویدادها و مناسبت های مهم جهان موجب نشر اخبار و تبلیغات زیادی در فضای مجازی می شود که مسابقات جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ از ۲۴ خرداد ماه تا ۲۴ تیر ماه نیز یک رویداد بزرگ ورزشی محسوب می شود.
وی افزود: در این جام جهانی شاهد تبلیغات گستردهای مانند وب سایتهای پیش بینی نتایج مسابقات در فضای مجازی هستیم، از این رو کاربرانی که طرفدار و مشتاق مسابقات فوتبال هستند در این وب سایت ها ثبت نام و با وارز مبالغی نتایج مسابقات را پیش بینی میکنند و این امر سوزهای برای کلاهبرداران میشود که به روش‌های مختلفی اقدام به کلاهبرداری و سرقت اطلاعات کنند.

این مقام انتظامی ادامه داد: کلاهبرداران اینترنتی با قرار دادن درگاه جعلی پرداخت الکترونیک بانکها (فیشینگ) روی وب سایتهای پیش بینی و شرط بندی فوتبال برای دریافت مبلغ شرط بندی اقدام به سرقت اطلاعات بانکی کاربران می کنند.
وی اضافه کرد: وب سایت‌های پیش بینی و شرط‌بندی های فوتبال برای فریب کاربران فضای مجازی و جلوگیری از تردیدآنها نسبت به روند فعالیتهای خود، افرادی را به عنوان برنده اعلام و حتی اقدام به پرداخت جایزه‌های کوچک با مبالغ کم می کنند تا از این طریق کاربران را به وارز مبلغی بیشتر جهت برنده شدن مبالغ بالاتر ترغیب کنند، پس از جلب اعتماد کاربران وب سایت مذکور تمام وارزهای وی را بلوک کرده و از آن به بعد به پیامهای کاربران و قربانیان خود پاسخ نمی دهد.
سرهنک مولای بیان کرد: با توجه به حضور تیم ملی فوتبال کشورمان در مسابقات جام جهانی روسیه در این راستا، راه اندازی سایت‌های پیش بینی نتایج مسابقات و نیز شرط بندی به زبان فارسی افزایش پیدا می کند، بنابراین هموطنان باید مراقب فعالیت‌های مجازی باشند.

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان از شهروندان خواست تا با رعایت نکات امنیتی، فریب تبلیغات افراد سودجو را نخورند،سرهنک مولای تاکید کرد: مردم بایستی مراقب ایمیل‌های اسیم با موضوعات جذاب در مورد جام جهانی باشند، مجرمان اینترنتی با خبرهای جعلی و دروغین قصد دارند اعمال مجرمانه خود را انجام دهند، بنابراین هرگونه اطلاع رسانی در این زمینه از طریق منابع رسمی مسابقات و فدراسیون جهای فوتبال دنبال شود. وی توصیه کرد: هوطنان عزیز بایستی مراقب نصب نرم‌افزارهای تبلیغاتی آلوده به بافزار مبنی بر پیش زنده مسابقات جام جهانی باشند.

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان عنوان کرد: بر اساس قوانین مطرح شده در قانون مجازات اسلامی (مواد ۷۰۵ تا ۷۱۰) شرط بندی جرم بوده و مجرمان باید پاسخگوی اعمال مجرمانه خود باشند.

جانشین فرماندهی انتظامی استان خبرداد

کشف حدود ۴۳۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در قم

جانشین فرماندهی انتظامی استان از کشف حدود ۴۳۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر و دستگیری ۴ نفر قاچاقچی طی ۷۲ ساعت گذشته در استان خبر داد.
سرهنک فرماندهی اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان ۷۲ در ساعت گذشته موفق شدند مقدار ۴۲۸ کیلو و ۵۹۰ گرم انواع مواد مخدر را طی دو عملیات گسترده پلیسی، کشف کنند. جانشین فرماندهی انتظامی استان در تشریح این خبر بیان داشت: در پیگیری های مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان بر روی عناصر اصلی تهیه و توزیع مواد مخدر، مشعل شرفی قصد دارد محموله مواد مخدر را توسط یک دستگاه "پروتون" از یکی از استان های جنوبی کشور به پایتخت منتقل و از استان قم عبور کنند که بلافاصله موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه با هماهنگی مقام قضائی، تیم پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم به محورهای مواصلاتی اعزام که با تالش مأموران خودروی موصوف به همراه یک نفر سرشنش شناسایی و متوقف شد و در بازرسی تخصصی از خودروی مذکور، مقدار ۱۸۷ کیلو و ۱۰۰ گرم تریاک در قالب ۲۲ بسته کشف شد. سرهنک درجسی با اشاره به عملیات دیگر مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان، اظهار داشت: در پیگیری های مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان مشخص شد فردی قصد دارد محموله مواد مخدر را توسط یک دستگاه "پژو ۴۰۵" از یکی از استان های جنوبی کشور به پایتخت منتقل و از استان قم عبور کنند که بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران این پلیس قرار گرفت. وی افزود: در ادامه با هماهنگی مقام قضائی، تیم پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم به محورهای مواصلاتی اعزام که با تالش مأموران خودروی موصوف به همراه یک نفر سرشنش شناسایی و توقیف و در بازرسی تخصصی از خودروی مذکور، مقدار ۱۹۰ کیلو و ۸۴۰ گرم حبشیش و ۵۰ کیلو و ۶۵ گرم تریاک کشف شد. سرهنک دررویش خاطرنشان کرد: نهایتاً متهمان پس از تشکیل پرونده برای انجام مراحل قانونی مناسب، روانه زندان شدند.

رئیس مرکز مدیریت و فوریت‌های پزشکی استان قم:

تلفن اورژانس قم در ماه رمضان ۳۵ هزار مرتبه به صدا در آمد

رئیس مرکز مدیریت و فوریت‌های پزشکی استان قم بیان داشت: در طول یک ماه مبارک رمضان ۲۴ هزار و ۹۹۷ تماس با اورژانس ۱۱۵ برقرار شد که میانگین تماس‌ها در هر ۲۴ ساعت هزار و ۲۰۶ تماس بود.
دکتر شهیدی به اشاره به اقبامات و برنامه‌های اورژانس ۱۱۵ قم در ماه مبارک رمضان گفت: در ماه مبارک رمضان نمودار مأموریت‌های اورژانس استان در طول ۲۴ ساعت به دقایقی قبل از اظطار تا زمان سحر سوق پیدا کرده بود.
وی بیان داشت: در طول یک ماه مبارک ک رمضان ۲۴ هزار و ۹۹۷ تماس با اورژانس ۱۱۵ برقرار شد که میانگین تماس‌ها در هر ۲۴ ساعت هزار و ۲۰۶ تماس بود.
رئیس مرکز مدیریت و فوریت‌های پزشکی استان قم عنوان داشت: از تعداد این حجم تماس‌ها، ۶ هزار و ۲۶۶ مورد آن اورژانسی بوده که منجر به اعزام آمبولانس شده است و این یعنی اعزام میانگین ۲۱۹ آمبولانس در ۲۴ ساعت را شاهد بودیم.
دکتر شهیدی گفت: علاوه بر اعزام آمبولانس، کارشناسان واحد ارتباطات اورژانس ۱۱۵ نیز، مشاوره‌های لازم را به افراد ارائه داده‌ود. وی گفت: ۱۸۳۵ مورد از اعزام آمبولانس‌ها، مربوط به مأموریت‌های تصادفات کل استان (شهر، جاده و پخش‌ها) بود که می‌توان گفت در کل استان هر ۲۴ ساعت ۶۲ تصادف جرحی که اورژانس ۱۱۵ مطلع شد است رخ داده است. رئیس مرکز مدیریت و فوریت‌های پزشکی استان قم افزود: از کل تصادفات جرحی، در یام مبارک رمضان هزار و ۲۱۹ مورد آن مربوط به موتورسواران بوده است که تقریباً شامل دوسوم تصادفات استان می‌شود.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

دستگیری سارق خودروهای مدل پایین

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری سارق خودروهای مدل پایین در قم خبر داد.
سرهنک احمد کرمی اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت خودروهای مدل پایین از نوع پراید ، شناسایی و دستگیری سارقان با جدیت در دستور کار کارآگاهان این پلیس قرار گرفت .

وی افزود: با انجام بکسری تحقیقات پلیسی تصویر یکی از سارقان در حین سرقت دو دستگاه خودرو مدل پایین بدست آمد که مورد شناسایی کارآگاهان قرار گرفت. سرهنک کرمی ادامه داد: متهم در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر و با ارائه دلائل و مستندات به پنج فقره سرقت خودرو پراید مدل پایین اعتراف کرد.

سرهنک کرمی بیان داشت: متهم به انضمام پرونده تشکیل شده به مرجع قضائی استان معرفی و پس از صدور قرار قانونی مناسب روانه زندان شد.



کاهش مصرف آب با کشت گلخانه ای میسر می شود

کشت گلخانه ای لازمه توسعه کشاورزی در قم



و کم آب بر باشند.

وی اضافه کرد: درهمین رابطه توسعه باغ های پسته، گیاهان دارویی، گل محمدی و کشت های گلخانه ای در دستور کار قرار گرفته است.

وی با بیان این که کشت گلخانه ای تا ۱۰ برابر نسبت به کشت در هوای باز باعث افزایش تولید می شود تصریح کرد: در این راستا سال گذشته مجوز بهره برداری کشت گلخانه ای برای پنج هکتار از اراضی استان با اشتغال ۱۰ تن و تمدید پروانه یک واحد در قم صادر شد.

خرمی خاطرنشان کرد: همچنین پروانه تاسیس کشت گلخانه ای برای ۳۰ واحد صادر شده است که امیدواریم در سال جاری به بهره برداری برسد که حداقل برای ۶۰ تن اشتغال زایی به همراه خواهد داشت.

***کشت گلخانه ای، راهکاری برای تقویت کشاورزی قم**
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم نیز در این مورد به ایرنا گفت: استفاده از کشت گلخانه ای در چارچوب سیاست تغییر الگوی کشت، مهمترین راهکاری است که با استفاده از آن می توان بر چالش محدود بودن منبع آبی در قم‌قبله و کشاورزی استان را تقویت کرد.

محمد رضا طلالی افزود: حیات کشاورزی به وجود آب گره خورده است؛ در چنین شرایطی استفاده از روش های نوین کشت، همچون کشت گلخانه ای یک ضرورت غیر قابل انکار است.

وی بیان کرد: در طول سال های اخیر سازمان جهاد کشاورزی به دنبال توسعه کمی مزارع کشاورزی در قم نبوده است، اما در عین حال با تغییر الگوی کشت و توسعه کشت های گلخانه ای در مناطق مختلف استان، تاوانسته است کیفیت محصولات تولیدی را ارتقاء و میزان درآمد روستاییان را افزایش دهد.

وی ادامه داد: همچنین برای بهره مندی بیشتر روستاییان از ارزش افزوده اقتصادی فعالیت های کشاورزی، سیاست ایجاد واحدهای تبدیل محصولات خام کشاورزی به محصول نهایی در سطح روستاها و همچنین بالا بردن سطح زیر کشت گیاهان گلخانه ای که نسبت به تغییرات آب و هوایی مقاوم هستند در اولویت برنامه های جهاد کشاورزی استان قم قرار دارد.

طلالی گفت:با برگزاری کلاسهای آموزشی و توجیهی برای بهره برداران فعالیت های کشاورزی در روستاها، بسیاری از جوانان کشاور روستایی با کشت و تولید محصولات بانکی در مناطق زندگی خود، کسب و کارهای مناسب به راه انداختند و با استفاده از کشت های گلخانه ای که صرفه اقتصادی دارد، چرخه حیات روستا را حفظ می کنند.

وی افزود: برای اجرایی شدن طرح های بخش کشاورزی از جمله توسعه کشت های گلخانه ای در استان و ایجاد فرصت های شغلی پایدار در این بخش،

فرمانده انتظامی استان قم:

دفاع مقدس هیچ وقت در گروه خاصی خلاصه نمی شود

فرمانده انتظامی استان خاطر نشان کرد: موزه دفاع مقدس متعلق به همه است همان طوری که دفاع مقدس متعلق به همه بود بنابر این لازم است تا با یک همت جمعی آن را به سرانجام رسانیم.

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاعمقدس استان قم:

موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قم کاربرد فرا استانی خواهد داشت
مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاعمقدس استان قم نیز گفت: به خواستگاه انقلاب اسلامی است بنابراین موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قم کاربرد فرا استانی خواهد داشت. وی افزود: از جمله فعالیت‌های بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاعمقدس استان قم موضوع تکمیل و احداث موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در این استان است. سرهنک "سید احمد حسینی" اظهار کرد: همزمان با سفر مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در سال ۸۹ به این استان مصوب شد موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در این استان ساخته شود که در سال ۹۱ فعالیت‌های عمرانی آن آغاز شد، خوشبختانه با نگاه ویژه‌ای که استندار، شهردار، شورای شهر و حتی نمایندگان مجلس دارند توانستند با تکمیل پروژه سرعت بیشخیم به گونهای که کل پروژه حدود ۷۰ درصد پیشرفت دارد و در ماه های اخیر افتتاح خواهد شد.

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان قم بیان کرد: موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم پس از حرم مطهر حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران سومین نقطه مهم شهر محسوب خواهد شد و همین مسئله باعث می‌شود که در توسعه اقتصادی استان قم نیز نقشی اثر گذار داشته باشد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبرداد

افزایش ۱۵۰درصدی تعداد پرونده‌های رسیدگی شده تخلف رانندگان



اهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم در توضیح روند ارائه و رسیدگی به شکایات بخش حمل و نقل عمومی اظهار داشت : پس از وصول تخلفات که غالباً از طریق سامانه جامع سیستم مدیریت شرکتهای حمل و نقلی و کمسیونها ویا به صورت ضروری میباشد نسبت به احراز مصدق تخلف و دعوت راننده یا مدیر شرکت حمل و نقلی (پس از امه ای در موزه جهت تهیه مستندات) جهت پاسخگویی اقدام می‌گردد و هرگز اعضا کمسیون های مواد ۱۱ و ۱۲ را شامل مدیرکل راهداری و حمل و نقل استان (رییس)، حمل بار تجاری ،مسافرگیری اتباع خارجی (بدون مجوز)، تاخیر و تعجیل در حرکت و...می باشد. رییس کمسیونهای مواد ۱۱و۱۱ استان قم در خصوص نحوه و مقادیر جرایم اعلامی پس از احراز مصداق تخلف اظهار داشت: تخلفان بسته به حدت تخلف و تاسه هر حله وپه مدت یک تا سه ماه کارت هشتتد رانندگی آنان غیر فعال وپیش از سه بار طی دوسال نسبت به ابطال آن اقدام میگردد وی در خصوص نحوه رسیدگی و برخورد با شرکتهای حمل و نقلی متخلف نیز عنوان کرد : بسته به نوع تخلف صورت گرفته در بار اول تذکر و بار دوم به بعد ، متناسب با حدت و تکرار تخلف ، به ازای هر مورد از یک تا پنج میلیون ریال جریمه نقدی و بیش از سه بار نسبت به تعلیق پرونده شرکت (از یک ماه تا یکسال) اقدام و در صورت تکرار تخلف ، نسبت به

اخبار

عضو هیئت ریسه اتاق اصناف قم:

اصناف از فرصت ایجاد شده در تسلیم اظهارنامه مالیاتی بهره ببرند

عضو هیئت ریسه اتاق اصناف قم گفت: جهت سهولت در تسلیم اظهارنامه مالیاتی و توجیهات آموزشی در این زمینه دو مرکز نیز در اتاق اصناف پیش بینی شده است که در این راستا از کلیه واحدهای صنفی درخواست می شود جهت بهره مندی از بخشودگی و معافیت های مالیاتی حتماً نسبت به تسلیم اظهارنامه اقدام نمایند تا شاهد مشمول جرایم مالیاتی و تبعات حاصله از آن نباشند.

سید ابراهیم صفعی در گفتگویی پیرامون تعاملات صورت گرفته اتاق اصناف با اداره کل مالیاتی اظهار داشت: طی جلسات مختلفی به برگزاری شده در راستای رفع مشکلات و موانع مالیاتی تعاملات خوبی فی مابین اتاق اصناف و اداره کل مالیاتی به عمل آمده است، وی با بیان اینکه مهلت تنظیم اظهارنامه عملکرد مالیاتی سال ۹۶ تا پایان خردادماه می باشد گفت:با توجه به تعاملات فی مابین اتاق اصناف و اداره کل مالیاتی شرایط مساعدی جهت تنظیم و تسلیم اظهارنامه مالیاتی فراهم شده که می بایست کسبه و صنف از آن استفاده نمایند. عضو هیئت ریسه اتاق اصناف قم افزود: با توجه به رکود حاکم بر بازار کسب و کار در حوزه اصناف و با توافقات صورت گرفته بین اتاق اصناف با سازمان امور مالیاتی مقرر گردیده تا تشخیصی که کمتر از ۲۴۰ میلیون تومان در سال فروش داشته باشند طبق تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیاتی از توقیف فوق استفاده و با ۵ درصد افزایش نسبت به مالیات قطعی سال قبل اقدام نمایند. وی بیان داشت:در مورد برخی از مشاغل که ملزم به ارائه مستندات مالیاتی می باشند نیز توافقات مطلوبی حاصل شده که در این رابطه از صنف متقاضا داریم قبل از تسلیم اظهارنامه با اتحادیه های مربوطه مذاکره نموده و بعد نسبت به تسلیم اظهارنامه اقدام نمایند. صفعی با بیان این مطلب که آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی (جهت اشخاص حقیقی) تا پایان خردادماه اعلام شده است تصریح کرد: لذا از کلیه کسبه مازاربان و اصناف تقاضا داریم در اسرع وقت نسبت به تسلیم اظهارنامه خود اقدام نمایند تا شاهد مشکلات ناشی از ازدحام و تراکم و... در روزهای پایانی نباشیم.

صفعی ادامه داد:همچنین جهت سهولت در تسلیم اظهارنامه مالیاتی و توجیهات آموزشی در این زمینه دو مرکز مستهل نیز در اتاق اصناف پیش بینی شده است که در این راستا از کلیه واحدهای صنفی اعم از پروانه دار و بدون پروانه درخواست می شود جهت بهره مندی از بخشودگی و معافیت های مالیاتی حتماً نسبت به تسلیم اظهارنامه اقدام نمایند تا مشمول جرایم مالیاتی و تبعات حاصله از آن نباشند و بتوانند از بخشودگی و معافیت های لحاظ شده در قانون مالیات های مستقیم استفاده نمایند.

مدیر املاک و حقوقی اداره کل راه و شهرسازی قم:

چهار هکتار از اراضی دولتی در قم رفع تصرف شد

مدیر املاک و حقوقی اداره کل راه و شهرسازی قم گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، بیش از چهار هکتار از اراضی دولتی در محدوده شهرهای این استان قم تصرف شده که ارزش آن بیش از ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد شده است.

مجتبی صفری در گفت و گویی افزود: با اخذ احکام قضایی علیه متصرفان و اجرای حکم رای رفع تصرف و تبدیل وضع به حالت سابق، اراضی دولتی قم تصرف و تحویل یگان حفاظت از اراضی راه و شهرسازی استان شد.

وی با بیان این که با دفاع موشر و پیگیری همکاران واحد حقوقی، احکام قضایی به طور عمده به نفع دولت صادر می شود، اظهار داشت: سال گذشته در بیش از ۹۰ پرونده به نفع دولت حکم صادر شد که امار قابل توجهی در این خصوص می باشد.

وی در ادامه با بیان این که سال گذشته، یک هزار و ۴۰۰ فقره سند برگ تک به نام شهرداری در قم اخذ شد، گفت: مستندسازی املاک و اراضی دولتی که یکی از راهکارهای حفاظت و صیانت از املاک دولت می باشد، دارای اهمیت بالایی است و بر اساس قانون جامع دنگار و نیز تکلیف ابلاغی سازمان ملی زمین و مسکن، اخذ و تبدیل اسناد دفترچه ای به تک برگ از اولویت های وظایف ابلاغی به این اداره کل می باشد. صفری ابراز امیدواری کرد: در سال جاری نیز طی برنامه ریزی صورت گرفته، روند اخذ اسناد تک برگی و تبدیل اسناد دفترچه ای نلدوم یافته به نحوی که تا پایان سال جاری کلیه اسناد اراضی دولت اخذ و ثبت می گردد.

مساحت زمین های ملی محدوده و حریم شهرهای استان قم که توسط راه و شهرسازی حفاظت می شود ۲۰ هزار هکتار می باشد. وی خاطرنشان کرد: شهروندان می توانند هرگونه تصرف و تعرض به اراضی ملی در محدوده و حریم شهرها را با شماره تلفن ۰۲۵-۳۷۷۷۸۶۴۷ به یگان حفاظت از اراضی دولتی اداره کل راه و شهرسازی استان قم اطلاع دهند.سر ستون از اینجا به بعد بشهر جبر

معاون فنی اداره کل اهدای خون استان قم:

۳۶۶۱ واحد خون در ماه رمضان درقم اهدا شد

معاون فنی اداره کل اهدای خون استان قم گفت: درماه مبارک رمضان سه هزار و ۵۸۹ تن به مرکز اهدای خون در این استان مراجعه کردند که از این تعداد ۲ هزار و ۶۶۱ واحد خون دریافت و به بیماران نیازمند اهدا شد. علیرضا کبیری اظهار داشت: از این تعداد اهداکننده ۹۴ تن بانوان بودند ضمن این که هر اهداکننده تعداد فقط یک واحد خون می تواند اهدا کند تا این رو تعداد افرادی که مراجعه کردند و موفق به اهدا خون نشدند به دلیل نداشتن شاخص های اهدای خون از جمله کم وزنی، کم خونی و سایر وارد بوده است.

وی درادامه گفت: میانگین کشوری اهدای خون مستمر که ایمن ترین و سالم ترین، خون است، در ماه رمضان ۱۰۵ درصد می باشد که این رقم در قم به ۵۶٫۳ درصد رسید. وی افزود: اسسال در ماه مبارک رمضان ۱۷ واحد قارووده نوین خون پلاکت فرزیس به بیمارستان های استان قم جهت تزریق به بیماران ارسال شد. کبیریشترین سن اهدای خون را در بین ۲۱ تا ۳۵ سال ذکر کرد و گفت: این گروه ۲۱٫۵ درصد خون اهدا کردند و بیشترین گروه خونی متعلق به O مثبت بود.

کم درایو دو پایگاه انتقال خون می باشد که یکی از آنها درحال عملیات بازرسی و هم اکنون غیرفعال است.
شهرودان برای تسهیل در اهدای خون برای دریافت زمان نوبت در سامانه www.IBTO.ir ثبت نام کنند تا در زمان معین به پایگاه انتقال خون مراجعه کنند.

کبیری همچنین در برگزاری جشن تقدیر از اهداکنندگان خون در قم خبر داد و گفت: این جشن با تقدیر از ۱۰ تن از اهدانکنندگان و مرجان فرهنگ اهدای خون عمر صورت برد دانشگاه آزاد اسلامی قم برگزار می شود.

وی خاطرنشان کرد: از آنجایی که به خاطر نیاز بیماران سرطانی و عمل های جراحی نیازمند اهدای خون مستمر هستیم در قم همزمان با تقدیر از اهدانکنندگان خون سرمایه های سازمان انتقال خون هستند که باید در راستای ترویج فرهنگ و نهادهین سازی اهدای خون از این افراد به عنوان برترین ها تقدیر شود.

مدیر توسعه کارآفرینی و اشتغال استان قم خبر داد

ایجاد ۷ هزار و ۷۰۰ نفر اشتغال در قم

مدیر توسعه کارآفرینی و اشتغال اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم گفت: حدود ۷ هزار و ۵۳ نفر اشتغال در سال ۹۵ و حدود ۷ هزار و ۷۰۰ نفر اشتغال در سال گذشته ایجاد شده است.

محمد بختیاری با اشاره به نرخ بیکاری استان قم اظهار کرد: ۱۱٫۲ درصد نرخ بیکاری ۹۵ سال و نرخ بیکاری سال گذشته ۱۰٫۸ درصد بوده و ۳۵٫۸ درصد نرخ مشارکت سال گذشته بوده است. وی خاطرنشان کرد: حدود ۷ هزار و ۵۳ نفر اشتغال در سال ۹۵ و ۷ هزار و ۷۰۰ نفر اشتغال در سال گذشته ایجاد شده است. مدیر توسعه کارآفرینی و اشتغال اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم با بیان اینکه اشتغال‌ها در بخش‌های صنعت، خدمات و کشاورزی ایجاد می‌شود گفت: بر اساس ظرفیت، سند آمایش، سند اشتغال، چشم‌انداز و سندهای بالادستی ظرفیت اشتغال برای کشاورزی ۴٫۲ درصد، صنعت حدود ۴۲ درصد و خدمات ۵۴٫۲ درصد برای اشتغال تعیین شده است.

وی عنوان کرد: تبعات مشاغل خانگی ۱۶ میلیارد تومان برای سال ۹۶ بوده که ۸ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان اختصاص دادند که تعداد ۷۲۲ طرح پذیرش شدند. تاکنون ۳۹٫۹ صاحب طرح به مبلغ ۴ میلیارد و ۸۳۰ میلیون تومان موفق به دریافت تسهیلات شده‌اند که ۴۸۷ نفر اشتغال ایجاد کرده‌اند. بختیاری یادآور شد: مشاغل خانگی باید در سامانه ثبت شود. افراد پس از دریافت کد رهگیری به دستگاه‌های اجرایی متفاوت مراجعه می‌کنند و پرونده تشکیل شده به اداره تعاون ارسال می‌شود تا پس از بررسی به بانک معرفی شود.

با حضور امیر سرتیپ نای؛

نهمین یادواره ۱۲۸ شهید منطقه «دروازه ری» قم برگزار می‌شود

نهمین یادواره ۱۲۸ شهید منطقه «دروازه ری» قم با عنوان «دروازه وصل» روز جمعه اول تیرماه در مسجد ولی عصر (عج) برگزار می‌شود.
به گزارش روابط عمومی سپاه استان قم، نهمین یادواره ۱۲۸ شهید منطقه «دروازه ری» قم با عنوان «دروازه وصل» روز جمعه اول تیرماه بعد از نماز مغرب و عشا در مسجد ولی عصر (عج) واقع در خیابان روضه ری برگزار می‌شود.امیر سرتیپ نهمین یادواره «نام» جانشین رییس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس سازمان این مراسم خواهد بود و حاج صادق آهنگران نیز به مرثیه سرایی به مناسبت هشتم شوال سالروز تخريب قیور ائمه بقیع خواهد پرداخت.

