

فریادی که ایجاد تفرقه کند، آب به آسیاب دشمن ریختن است

انتقادناطقنوری ازوحدت شکنی در کشور

به اسم گویدین جناح مقابل، دل مردم را خالی می کنیم
 عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت امروز عدای دل مردم را خالی می کنند برای اینکه می خواهند طرف مقابل را بگویند اما حواسمان باشد که امروز هر فریادی که دل مردم را خالی و ایجاد تفرقه کند، آب به آسیاب دشمن ریختن است. حجت الاسلام علی اکبر ناطق نوری با بیان چهارشنبه در مراسم احیای شب بیست و یکم ماه رمضان در حرم مطهر امام خمینی (ره) افزود: باید بازی، کینه نوری، قدرت طلبی، جناح بازی، نهضت زن...

اصولگرایان در رویای بهارستان و پاستور

آیت الله محسن عرویان
 دم از وحدت می زنیم اما در عمل یکدیگر را تخریب می کنیم

یک استاد حوزه علمیه قم در خصوص حفظ وحدت و انسجام در شرایط کنونی کشور گفت: متأسفانه سیاست زدگی، حوای نفس و رقابت های نادرست بین گروه های مختلف باعث شده که ما فقط دم از وحدت بزنیم، اما در عمل همدیگر را تخریب و به یکدیگر توهین می کنیم که حاصلش همین وضعیت ناله سلمان است که به وجود آمده است. آیت الله محسن عرویان درباره اینکه با توجه به شرایط کنونی و حربه دشمن برای راهپیمایی مردم از نظام و دولت رفتار دولتمردان و ارکان نظام باید چگونه باشد که اعتماد بین مردم و حاکمیت بیش از پیش تقویت شود، گفت: معتقدم در شرایط کنونی وضعیت به گونه ای شده است که دشمنان بهتر ما را به وحدت می رسانند...

۱۰ ماهه می توانیم به ۱۹۰ هزار سو برسیم

تکذیب اعزام تعدادی از نمایندگان به جام جهانی



رئیس جمهوری پیش از عزیمت به چین:

یک جاذبه گرایی آمریکابرای جهان خطرناک است

رئیس جمهوری اسلامی ایران، گفت: در اجلاس شانگهای واقع به مسئله یک جاذبه گرایی آمریکا و خیال باطل مقامات کانگ سفید برای رهبری و تصمیم گیری دنیا، بحث خواهد شد چرا که یک جاذبه گرایی آمریکابرای جهان شیوه ای خطرناک است. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی که به دعوت رسمی رئیس چین بهنگ رئیس جمهوری چین برای شرکت در اجلاس سازمان همکاری شانگهای صبح روز (جمعه) اعزام این کشور شد.

مسئولان باید ایرادات مدیریتی خود را بپذیرند

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری قم:
 کشور گفت: مسئولان باید اشکال ها و ایرادات مدیریتی خود را بپذیرند چرا که این موضوع موجب بهبود عملکرد مدیر خواهد شد. جمالی در نشست صمیمی با سازمان های مردم نهاد قم در فرهنگسرای جوان این استان، افزود: سخن ها با انگیزه های انسانی در رشته ها و موضوع های مختلف دغدغه انسان ها را دارند که این مسئله ارزشمند است و بی با بیان اینکه جامعه نیاز به نشاط اجتماعی دارد و هنر در این زمینه می تواند ابزار مناسبی برای رستایی باشد، تاکید کرد: فعالیت جزیره ای بر مبنای فکری خود به دور از چشم انداز و افق توسعه از جمله آسیب های اجتماعی و فرهنگی است. جمالی، موفقیت سخن ها را در گرو جهتی فکر کردن و تعیین تکلیف دانست و گفت: بین المللی شدن فعالیت ها و توجه به ظرفیت های بین المللی با حفظ هویت و جایز جوب های کشوری می تواند...



رهبر معظم انقلاب در مراسم ارتحال امام خمینی (ره):

می خواهند یک شکل معیوب از برجام را تحمیل کنند

رهبر معظم انقلاب اسلامی در مراسم سالروز ارتحال امام خمینی (ره) تاکید کردند: کمک کنندگان به جنگ روانی دشمن در داخل، امروز در میدان هستند که یک شکل معیوب از برجام را بر کشور تحمیل کنند. حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی عصر روز دوشنبه در اجتماع پرشکو، پر شور و پرمعنای ایروب بی شمار مردم قدر شناسی در بیست و نهمین سالگرد خروج ملکوتی امام خمینی (ره)...

انهدام ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز در قم

فرمانده انتظامی استان خبر داد
 فرمانده انتظامی استان قم گفت: تا تلاش های گسترده پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان، از ابتدای سال ۹۷ تا کنون بیش از ۵۴ نفر قاچاقچی دستگیر و ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز در سطح استان متلاشی شده، بیش از ۳۶ میلیارد ریال برآورد می شود، سردار کاظم مجتبیانی اظهار داشت: از ابتدای سال ۹۷ تا تلاش های گسترده ای که پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم انجام داده، بیش از ۵۴ نفر قاچاقچی دستگیر شده و ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز در سطح استان شناسایی و متلاشی شده است. وی افزود: کالاهای قاچاقی معکوفه از نظر حجمی نسبت به مدت مشابه در سال قبل حدود ۱۶ درصد افزایش و از نظر ریالی نیز ۱۳۷ درصد افزایش نشان می دهد که ارزش تقریبی ریالی کالای کشف شده بیش از ۳۶ میلیارد ریال ارزیابی شدند.

آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم

باستناد مجوز هیات مدیره سازمان در نظر دارد نسبت به واگذاری بهره برداری ردیف های مشروحه ذیل از طریق مزایده اقدام نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط جهت دریافت پاکت و شرایط مزایده از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ده روز به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به واحد امور قرارداد های سازمان به نشانی قم، کیلومتر ۳ جاده قدیم قم - تهران، سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم (ترمینال) مراجعه و در صورت نیاز، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۶۴۲۳۴۹ تماس حاصل نمایند.

ردیف	محل مورد مزایده	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	محل استقرار گونی کیوسک تنقلاتی (مستقر در پارکسوار میدان ۲۲ تن مجاور خودپرداز بانک سامان به متراژ حدود ۱۵ متر مربع)	۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	غرفه حمل و نقلی شماره ۱۱ سالن کوثر واقع در پایانه مرکزی	۱۸,۰۰۰,۰۰۰

اهم شرایط عمومی:
 جهت خرید اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۷۰۰۷۸۷۹۱۳۱۲۱ (در آمد سازمان بانک شهر بنام سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم واریز نموده و به همراه اصل فیش واریزی و کارت شناسایی معتبر جهت تحویل اسناد مراجعه فرمایند.
 مبلغ سپرده شرکت در مزایده بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد بحساب ۷۰۰۷۸۷۳۰۷۳۱۶ سپرده سازمان نزد بانک شهر بنام سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم می باشد.
 در صورتی که برندگان اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.
 سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
 جهت شرکت در مزایده ردیف ۲ جدول فوق الذکر، ارائه معرفی نامه از اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان قم برای کلیه متقاضیان الزامی است و اخذ مجوز فعالیت از ارگانهای ذیربط مانند اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان قم، اماکن و اداره کار و تامین اجتماعی و ... به عهده برنده مزایده می باشد.
 هزینه درج آگهی و کارشناسی بعهده برنده مزایده می باشد.
 برنده مزایده موظف به ارائه ضمانتنامه بانکی (معادل حداقل سه ماهه اجاره موضوع قرارداد جهت ردیف یک جدول فوق الذکر و حداقل شش ماهه اجاره موضوع قرارداد جهت ردیف دوم جدول فوق الذکر) و تسلیم ۱۲ فقره چک بابت پرداخت اجاره ماهیانه به سازمان می باشد.
 سایر اطلاعات مربوط به مزایده در شرایط مزایده مندرج می باشد.
 تلفن تماس: ۰۲۵-۳۶۶۴۲۳۴۹

روابط عمومی سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) دومرحله ای (نوبت اول)

خدمات: انجام خدمات عمومی و پشتیبانی دانشگاه صنعتی قم

دانشگاه صنعتی قم

در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) انجام خدمات عمومی و پشتیبانی به شماره ۲۰۰۹۷۴۵۰۲۰۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setaadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۷/۰۳/۱۹ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۴

مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۹

زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۴
 دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
 اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پرو فایل تامین کننده/مناقصه گر" موجود است.

دانشگاه صنعتی قم

بیشتر بدانیم

طلایی ترین ساعت برای خواب

یک متخصص طب ایرانی گفت:در "ساعت طلایی خواب" علاوه بر اینکه بهترین زمان هضم ،غذاست، بیشترین میزان ترشح هورمون رشد نیز در همین ساعات طلایی خواب ترشح می‌شود.ـ

یک متخصص طب ایرانی گفت:در "ساعت طلایی خواب" علاوه بر اینکه بهترین زمان هضم ،غذاست، بیشترین میزان ترشح هورمون رشد نیز در همین ساعات طلایی خواب ترشح می‌شود.ـ

دکتر محمد عسکرفراشه درباره خواب اظهار کرد: خواب یکی از بزرگترین نعمت‌های خداوند متعال است و خواب خوب می‌تواند در حفظ سلامتی فرد بسیار مؤثر باشد.

وی افزود: بسیاری از بزرگان طب ایرانی معتقدند اگر می‌خواهید خوابی منجر به حفظ تندرستی داشته باشید، باید ساعات طلایی خواب شب را از دست ندهید یعنی باید حدود ساعت ۹ تا ۱۰ شب به رختخواب بروید و به‌جای آن برای انجام کارها و فعالیت‌هایتان قبل از طلوع آفتاب برخیزید.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: بهترین زمان خواب ۹ تا ۱۰ شب تا ۵ تا ۶ صبح است که بیشترین میزان ترشح هورمون‌ها و هضم غذاها در این زمان اتفاق می‌افتد و چنانچه فرد در ساعات مذکور خواب بوده باشد، بیشترین بهره را از خواب خود خواهد برد.

عسکرفراشه خاطرنشان کرد: ساعت خواب صحیح آن‌قدر در سلامتی مؤثر است که برخی از اطباء طب ایرانی یکی از علل شیوع بیماری‌های التهابی در جوامع امروزی را ناشی از همین اختلال در ساعات خواب و دیر خوابیدن می‌دانند.

وی یادآوری کرد: همچنین معتقدند از عوامل مهم رشد کودکان (به‌خصوص رشد قدی کودکان) رعایت ساعت خواب منظمست و به کودک‌انی که اختلال رشد دارند، اکیدا توصیه می‌شود ساعت ۹ خوابند.

این متخصص طب ایرانی تأکید کرد: چون در ساعت طلایی خواب علاوه بر اینکه بهترین زمان هضم ،غذاست، بیشترین میزان ترشح هورمون رشد نیز در همین ساعات طلایی خواب ترشح می‌شود چنانچه انسان در این زمان خواب باشد، بهترین بهره را از خواب خواهد برد.

عسکر فراشه تصریح کرد: از حیوانات نفاخ به‌ویژه لوبیا و عدس در وعده شام پرهمز کنید، این غذاها باعث دیدن خواب‌های پریشان می‌شود همچنین محل خواب باید آرام و کمپوز باشد، قبل از خواب از هیجان زیاد یا تماشای فیلم پرهمز کنید زیرا باعث اختلال در خواب می‌شود، در طول روز یا پیش از خواب از بستر خواب برای مطالعه تماشای تلویزیون و غیره استفاده نکنید.

وی ابراز کرد: برای داشتن خوابی خوب، دو تا سه ساعت قبل از خواب، شام خورده شود،از خوردن غذاهای سنگین و پرادویه پرهمز شود، مصرف شیرینج، حریره بادام، نان و پنیر باعث پهبودی خواب می‌شود.

این متخصص طب ایرانی اضافه کرد:یکی از بهترین حالات خواب خوابیدن به پهلو و قرار دادن کتف‌های میان زانو‌ها است،بلندی بالش زیر سر نیز باید به‌گونه‌ای باشد که سر و گردن کاملاً در راستای ستون فقرات قرار گیرند.



علم- فناوری



محققان یکی از شرک‌های دانش‌بنیان با استفاده از اعضا اهدا شده، دریچه‌های قلبی را عرضه کردند که برای گستره وسیعی از مشکلات و نواقص مادرزادی و بیماری‌های مربوط به دریچه و بازسازی عروق قابل استفاده است.

دکتر بیان الحقی مجری طرح در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، دریچه‌های قلب و محصولات قلبی و عروقی را از جمله محصولات تولیدی این شرکت دانش بنیان دانست و گفت: تقاوتی که میان این محصولات با تولید استخوان وجود دارد این است که بافت استخوانی پس از تولید، آب میان بافتی آن گرفته می‌شود و مانند یک جسم جامد بدون نیاز به زنجیره نقل و انتقال سرد در کشور توزیع می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه ولی دریچه‌های قلبی به صورت یک بافت نرم با قابلیت اختصاصی تولید می‌شود، خاطر نشان کرد: دریچه‌های قلبی تولید شده در این شرکت دانش بنیان همانند بافت استخوانی، از اهدا عضو به دست می‌آید که طی فرآیندهای اختصاصی آماده می‌شود و محصول نهایی باید در دمای پایین نگهداری و بتوان بر اساس سایز اختصاصی، دریچه مورد نظر به بیماری نیازمند پیوند زده شود.

بیان‌الحق با اشاره به اینکه بر این اساس نقل و انتقال دریچه‌های قلبی در دمای ۴۰ درجه صورت می‌گیرد، خاطر نشان کرد: حمل و نقل این محصول باید با استفاده از باکس‌های مخصوص حاوی یخ خشک و با نیتروژن مایع که

با توجه به آنکه کودکان بیش از سایر افراد نیاز به تغذیه کافی و مناسب دارند هر نوع اختلال و اشکال در تغذیه آنان موجب بروز عوارض ناگوار و گاه جبران ناپذیر در شخص می‌شود، لذا لازم است والدین عزیز به بی‌اشتهایی و کم خوری کودکان خود توجه بیشتر

میدول نموده و در رفع این اشکال جدی و مهم گام‌های مؤثر بردارند

یکی از بزرگترین مشکلات مادران که مانند کلبوسی در زندگی آنان ظاهر شده، بی‌اشتهایی و بی‌میلی کودکانشان نسبت به صرف غذاست. به چه علت این مشکل روز به روز ابعاد گسترده‌تری به خود می‌گیرد؟ به چه علت در جهان متمدن امروزی با پیشرفت علم و گسترش دانش تغذیه به سراسر دنیا و حتی به نقاط دورافتاده جهان، این مشکل روز به روز ابعاد گسترده‌تری به خود می‌گیرد؟ جالب آنکه در جوامع متمدن و پیشرفته این عارضه شیوع بیشتری دارد. به‌راستی علت چیست؟

عوامل مؤثر در بروز بی‌اشتهایی در کودکان

۱-عوامل جسمی: شامل مشکلات سقف‌دهان، مشکلات دندان‌ها، بروز آفت در دهان، عفونت‌های گوش‌ای، بیماری‌های عفونی، تب و ...

۲- عوامل روحی: در اکثر موارد، علت اصلی بی‌اشتهایی کودکان مربوط به عوامل روحی و مسائل و مشکلاتی است که در کودک ایجاد ناراحتی و آشفتگی روحی می‌نماید. عواملی که می‌توانند موجب بی‌اشتهایی در کودک بشوند عبارت‌اند از:

* تولد نوزاد جدید در خانواده * احساس اجحاف در کودک به علت کمبود محبت از سوی والدین * مجازات کودک و تنبیه بدنی در قبال اشتباهات او * اجاره اظهارنظر ندادن به کودک و بی‌توجهی به خواسته‌های او * تحقیر و سرزنش او و مقایسه او با سایر کودکان * نبود صمیمیت و نزدیکی کلفی بین مادر و فرزند * اختلاف بین پدر و مادر و یا سایر اعضای خانواده و نبود آرامش در خانواده * جدایی مادر و پدر از یکدیگر یا فوت یکی از والدین * وسواس مادر در مورد سلامت و بهداشت کودک * توجه بیش از حد مادر به تغذیه طفل و در واقع داشتن وسواسی در مورد تغذیه کودک و مدام پایشن او به هنگام غذا خوردن موجب می‌شود که کودک استقلال خور از دست بدهد و احساس عدم آرامش بنماید.

راه حل جهت رفع مشکل بی‌اشتهایی

۱-**مشکلات جسمی**

در ارتباط با سلامت کودک، لازم است مادر توجه کافی و لازم نسبت به سلامت طفل خود داشته باشد. معمولأ کودک متوجه مشکلات جسمی خود نمی‌شود و اطلاعات کافی در مورد اختلالات خود ندارد، به همین علت نمی‌تواند عوارض جسمی خود را به‌درستی ابراز نماید. در این مورد نقش مادر بسیار مهم است که با هوشیاری مراقب سلامت فرزند خود باشد و به‌محض مشاهده هر نوع عارضه و اختلالی موارد را سریع‌ارفع و به درمان آن بپردازد، اما هرگز نباید در این مورد افرار کند و از خود وسواس نشان دهد زیرا اطفال به‌محض مشاهده هر نوع وسواسی از سوی مادر در مورد خود ممکن است دچار اضطراب و استرس شوند و آرامش خود را از دست بدهند.

راه حل اختلال و مشکل در سلامت کودک، باید مورد توجه دقیق قرار گیرد زیرا ممکن است مشکلات سلامت در دوران کودکی، بزرگسالی و حتی سالمندی و تا پایان عمر برگینگر شخص باشد و سلامت او را دچار اختلال نماید.

۲-**مشکلات روحی**

ابراز محبت کافی از سوی والدین به کودک مهم‌ترین گام در سلامت روح و روان او بوده و موجب آرامش روحی و فکری در طفل می‌شود و ضمناً باعث شکل گرفتن شخصیتی سالم و اعتماد به نفس قوی در شخص برای تمام عمر خواهد بود. خواسته‌های طبیعی و به‌حق کودک لازم است در خانواده و توسط والدین برآورده شود. اما به همان نسبت که توجه لازم و کافی به فرزند ضروری است، تن دادن به خواسته‌های ناسالم و غیرمنطقی او می‌تواند مضرات زیادی در برداشته و موجب شکل گرفتن شخصیت کاذب و غیرمنطقی در کودک شده و باعث شود که با مشاهده کوچک‌ترین مقاومتی از سوی والدین در برابر خواسته‌های خود دچار خشم و رنجش شدید شود و واکنش‌های نامناسب و پرخطرگانه از خود نشان دهد. بنابراین ابراز محبت و صمیمیت نسبت به فرزند لازم است منطقی و در حد تعادل باشد تا در عین حالی که او را از مهر و مروت و طوفت سیراب می‌کند موجب تخریب شخصیتی و میل خود را حق خود دانستن در او نشود. چنانچه

طال و هورمان بی‌اشتهایی در گروه‌کدام

با بی‌میلی کودک کم به غذا خوردن چه کنیم؟



کودک به هر علتی متوجه شود که تغذیه او برای مادر و پدر و سایر اعضا خانواده اهمیت فوق‌العاده داشته و کم‌اشتهایی او آنان را بدنت ناراحت می‌کند، از این امر (غذا خوردن) به‌عنوان حربه‌ای جهت رسیدن به تمام خواسته‌های خود و یا به زانو در آوردن و تسلیم کردن والدین در برابر خود، استفاده می‌نماید. کودک نوزاد جدید در خانواده به علت آنکه توجه مادر را بیشتر به نوزاد معطوف می‌نماید، می‌تواند موجب بروز ناخوستی بودن در کودک شود که نتیجه آن بروز بی‌اشتهایی عصبی در او شود. جهت شکل گیری شخصیتی سالم و مستحکم در کودک، لازم است محیط خانواده آرام، صمیمانه و به دور از هر نوع جدال و تشنج باشد. وجود اختلاف بین والدین یا اعضا خانواده موجب احساس ناامنی و اضطراب در کودک می‌شود که از عواقب آن بی‌اشتهایی و عدم تمایل به صرف غذا توسط کودک می‌باشد. بی‌اعتنایی و ایجاد شکاف عاطفی بین والدین (به‌خصوص مادر) و کودک باعث بروز احساس نامطلوب بودن و محبوب نبودن در او می‌شود و این احساس منجر به عوارض روان‌تنی از جمله بی‌اشتهایی و عدم رغبت نسبت به صرف غذا در او می‌گردد. گاه کودک نخوردن غذا و ظاهر بی‌اشتهایی را به‌عنوان وسیله‌ای جهت جلب توجه والدین استفاده می‌کند. ابراز خشونت به کودک و تنبیه بدنی یا عاطفی او توسط والدین، عوارض بسیار نامطلوبی در او ایجاد کرده و می‌تواند منجر به لجبازی، بی‌احترامی به اطرافیان و حتی ابراز خشونت و هتاکي نسبت به والدین و سایر اعضا توسط کودک شود که از عوارض آن بروز بی‌اشتهایی عصبی با اظهار به بی‌اشتهایی و امتناع از غذا خوردن برای انتقام گرفتن از والدین و تخلیه روانی در او است. جدایی والدین از یکدیگر با دست دادن یکی از والدین از عواملی است که می‌تواند به‌روانی شددیدی به کودک وارد سازد و باعث آزرده‌گی شدید اطفال و احساس تنهایی و از دست دادن پشتیبان در آنان می‌شود. این حالت منجر به احساس ترس، ناامنی و نامیدی در کودکان می‌گردد و یکی از عوارض و عدم تمایل به صرف غذا و کم‌اشتهایی یا حتی بی‌اشتهایی مطلق می‌باشد که می‌تواند لطمات جبران‌ناپذیری به سلامت آنان وارد سازد. تحقیر و سرزنش کودک به علت بروز هر اشتباه یا رفتار نامناسب او سوی او می‌تواند حس لجبازی، انتقام‌جویی، خشونت یا افسردگی را در او تشبیت کرده و منجر به رفتار نامناسب و بی‌احترامی و مغایرت با قیبل بی‌اشتهایی و امتناع از خوردن غذا در او بشود. مقایسه کودک با اطفال دیگر (خواهر و برادر، اطفال فامیل و دوستان و همسالانشان) عملی بسیار ناسالمی است که موجب احساس خوارت و بی‌ارزشی در او شده و ایجاد بی‌اشتهایی عصبی در کودک می‌کند. توجه داشته باشیم که به جای تحقیر

فرزندمان به علت رفتارهای نامناسب بهتر است توانمندی‌های او را کشف کرده و به تحسین آن بپردازیم. این امر موجب تشویق کودک به استفاده از توانایی‌های خود شده و به شکل گرفتن شخصیت سالم و منطقی و مستحکم در او می‌انجامد. خاطر داشته باشیم که هرگز برای خوردن غذا به کودک نباید آواُس دهیم. به این معنا که نایبستی این احساس را در او ایجاد کنیم که به ازای خوردن غذا او را به خواسته‌هایش خواهیم رساند و اگر به مقدار کافی غذا بخورد تمایلاتش را برآورده خواهیم کرد زیرا در این صورت غذا خوردن همزنله حربه‌ای جهت به زانو در آوردن والدین و یا توسط کودک به کار خواهد رفت. توجه داشته باشیم که تغذیه مناسب، کافی و متنوع موجب حفظ سلامت جسمی و روحی کودک شده و به رشد، قدرت یادگیری و مقاومت او در برابر بیماری‌ها کمک زیادی خواهد کرد. بنابراین ایجاد محیط آرام امن و پر از مهر و محبت و در عین حال منظم و با دیسپلین صحیح می‌تواند به تغذیه صحیح کودک کمک فراوان بنماید.

چین جت جنگنده مافوق صوت ساخت

در رسانه های چینی تصویری از یک هواپیمای بی سرشنین مافوق صوت منتشر شده که به نظر می رسد یک جت جنگنده باشد.

چین از یک جت جنگنده بی سرشنین رونمایی کرده که می تواند با سرعت مافوق صوت پرواز کند.

این جت که «شمشیر سیاه» لقب گرفته از دهه قبل در حال ساخت بوده اما تصویری که به تازگی منتشر شده نشان دهنده نسخه کامل آن است.

جزئیات این جنگنده همچنان رموز است اما کارشناسان معتقدند این یک وسیله نقلیه هوایی بی سرشنین است که می تواند مانند جت جنگنده پرواز کند.

شمشیر سیاه در صورت تولید، به ارش چین قدرت خارق العاده ای می دهد زیرا می تواند بدون آموزش خلیان به سرعت نواگان هوایی را گسترش دهد.

در حال حاضر حداکثر سرعت هواپیمای بی سرشنین حدود ۴۸۰ کیلومتر ساعت است که به پهنای MQ-۹ Reaper تعلق دارد. از سوی دیگر تاکنون هیچ هواپیمای بی سرشنین نظامی با سرعت مافوق صوت ساخته نشده است.

درعکس منتشر شده هواپیمای بی سرشنین مذکور دارای یک دریچه ورودی مافوق صوت و تشبیت کننده هایی شبیه جت RapTOR ۲۲-USF است که نشان می دهد این هواپیما یک جنگنده است.

دایملر کامیون های برقی غول پیکر می سازد

شرکت دایملر با سرمایه گذاری در زمینه تولید کامیون های غول پیکر برقی و تاسیس مجموعه ای جدید به همین منظور موسوم به ای - موبیلیتی در آمریکا حضوری جدی در این بازار نوظهور خواهد داشت. این شرکت آلمانی به زودی دو کامیون جدید برقی را روانه بازار خواهد کرد. این دو کامیون Freightliner eCascadia و eM2 ۱۰۶ نام دارند. شرکت های خودرویی آلمانی چندسالی است که به طور جدی در زمینه تولید کامیون ها و اتوبوس های برقی سرمایه گذاری کرده اند و دایملر می گوید در سال ۲۰۱۸ اولین محموله از کامیون های برقی خود را به مشترانش در ایالات متحده تحویل خواهد داد. تعداد این کامیون ها که ابتدا باید برخی تست های جدای را پشت سر بگذرانند، ۳۰ دستگاه است. کامیون های Freightliner eCascadia دارای موتورهای ۵۴۴ کیلووات ساعتی هستند که معادل ۷۳۰ اسب بخار قدرت خواهند داشت. پس از شارژ کامل باتری های این کامیون ها آنها می توانند مسافتی ۴۰۰ کیلومتری را طی کنند. شارژ ۸۰ درصد از ظرفیت باتری این کامیون ها در عرض ۹۰ دقیقه انجام می شود که برای طی کردن مسیری ۲۲۰ کیلومتری کافیسیت. در مقابل کامیون های eM۲ Freightliner ۱۰۶ دارای موتورهایی با قدرت ۳۵۸ کیلووات ساعت یا معادل ۴۸۰ اسب بخار هستند که باتری آنها پس از شارژ کامل برای طی کردن مسیری ۳۷۰ کیلومتری کافیسیت و شارژ ۸۰ درصد از ظرفیت ات باتری ها در ۶۰ دقیقه رخ می دهد که برای طی کردن ۴۰۰ کیلومتر کافیسیت. قیمت این کامیون ها هنوز اعلام نشده است.

ساخت خانه با پرینتر سه بعدی در هلند

به زودی در هلند شهر با خانه های پرینتر سه بعدی ساخته می شود. ساخت خانه های با پرینتر سه بعدی در حقیقت راه حلی برای کمبود کار گر ساختمانی است. به زودی در شهری در هلند برای نخستین بار در جهان خانه هایی ساخته می شود که با پرینتر سه بعدی چاپ شده اند. این اقدام برای کاهش هزینه ها و همچنین به دلیل کمبود کار گر ساختمانی انجام می شود. ۵ خانه کوچک پرینت شده اکنون در بازار اجاره آپارنتفون عرضه شده اند و بیش از ۲۰ خانواده خواستار آن شده اند. این طرح به Wijnien Milestone نام گرفته، توسط شرکت ساختمان سازی Van Wijnen به عنوان راه حل برای فقدان کارگران ساختمانی ماهر در این کشور ارائه شده است. پیش بینی می شود نخستین خانه که یک کابین سه خوابه باشد، در سال ۲۰۱۹ تکمیل شود. پس از آن ۴ خانه چند طبقه در سانیی در منطقه Meerhooven نزدیک فرودگاه شهر آینهدهون ساخته می شود. این در حالی است که در سال ۲۰۱۷ میلادی در نخستین پل سیمانی دنیا که با پرینتر سه بعدی چاپ شده بود نیز در شهر آینهدهون نصب شد.تو سالت محقق دانشگاه فناوری آینهدهون و مولف پروژه پل مذکور می گوید: ساخت اشیا سیمانی با پرینتر سه بعدی صنعت ساخت و ساز را درگرو می کند. علاوه برآنکه می توان آن را به هر شکلی درآورد به معماران قدرت می دهد سازه های سیمانی محکم بسازند. یکی دیگر از مزایای چنین ساختمان هایی آن است که با کاهش مصرف سیمان، مقدار کمتری از این ماده تولید می شود. در نتیجه انتشار گازهای گلخانه ای کاهش می یابد.

البته فقط دیوارهای خارجی و داخلی نخستین خانه با پرینتر سه بعدی ساخته می شود. اما سازندگان آمیدوارند هنگام ساخت خانه پنجم (خانه ای سه طبقه با سه اتاق خواب)، لوله های زهکشی و ملزومات دیگر خانه نیز با استفاده از پرینتر ساخته شوند.

این درحالی است که محققان معتقدند تا ۵ سال آینده، خانه های ساخته شده با پرینتر سه بعدی در سراسر جهان فراگیر می شوند.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

این نصیحت‌های غذایی را گوش کنید

بدترین توصیه‌ها درباره رژیم غذایی

قبل از اینکه به سراغ خرید مواد خوراکی که درباره آن شنیده و یا خوانده‌اید بروید، به متخصص تغذیه مراجعه کنید تا برنامه غذایی و شیوه زندگی مطابق با خودتان را بیابید. در اینجا، از زبان متخصصان، به‌بدترین توصیه‌هایی که تا به حال در مورد تغذیه وجود داشته اشاره می‌کنیم تا از آن‌ها دوری کنید، چرا که آن‌ها شرایط را به نفعتان رقم نخواهند زد.

وقتی حرف از تغذیه به میان می‌آید، احتمالاً با میلیون‌ها نظر متفاوت از وبلاگ‌ها، همکاران، دوستان و خانواده خود روبه‌رو می‌شویم که تمیز دادن ایده‌های مناسب و غلط بسیار سخت خواهد شد. جالب‌است که حتی متخصصان تغذیه نیز گاهی توصیه‌های غیرمعقول از برخی مراجعان می‌شنوند که در اینجا درستی و نادرستی آن‌ها را با ما در میان می‌گذارند. قبل از اینکه به سراغ خرید مواد خوراکی که درباره آن شنیده و یا خوانده‌اید بروید، به متخصص تغذیه مراجعه کنید تا برنامه غذایی و شیوه زندگی مطابق با خودتان را بیابید. در اینجا، از زبان متخصصان، به‌بدترین توصیه‌هایی که تا به حال در مورد تغذیه وجود داشته اشاره می‌کنیم تا از آن‌ها دوری کنید، چرا که آن‌ها شرایط را به نفعتان رقم نخواهند زد.

۱. مصرف گلوتن را به صفر برسانید

البته اگر شما به بیماری سلیاک یا حساسیت به گلوتن مبتلا هستید باید مصرف آن را قطع کنید. اما اگر هنوز مجبور نشده‌اید، گلوتن را رها نکنید. به گفته یکی از پزشکان؛ بدترین توصیه‌ای که تا به حال در این زمینه دیدم، این بود که یکی از مراجعان به توصیه فردی دیگر، مصرف گلوتن را به صفر رسانده بود تنها به این خاطر که شنیده بود این کار برای سلامتی خوب است!

گلوتن پروتئینی در برخی از دانه‌های بسیار مغذی مانند گندم، جو، چاولدار، فارو (نوعی گندم)، بلغور و اسپند است که با ویتامین B برای متابولیسم انرژی، فیبر برای احساس پری و سبزی و منیزیم برای سلامت استخوان مشارکت می‌کند. اگر دلیل پزشکی برای جلوگیری از مصرف گلوتن وجود نداشته باشد، توصیه‌های بی‌اساس برای کنار گذاشتن این باعث می‌شود که داشتن رژیم غذایی که نیازهای تغذیه‌ای را برآورده می‌کند بسیار سخت باشد، زیرا این کار انتخاب را محدود می‌کند. به‌طور کلی، بهترین شرط این است که غذاهای سالم را به رژیمتان اضافه کنید و گروه‌های غذایی را کاملاً کنار نگذارید.

۲. حیوانات دارای لکنتین زیاد دوری کنید

در حالی که ممکن است برخی افراد با رژیم غذایی دارای لکنتین، ناراحتی‌هایی را تجربه کنند و از مصرف آن‌ها اجتناب کنند، از طرف دیگر بسیاری از مردم می‌توانند از دانه‌ها و میوه‌هایی که حاوی لکنتین هستند، لذت ببرند که اتفاقاً جزء مهمی برای داشتن یک رژیم غذایی سالم است. به جای یک رویکرد کلی و حذف کامل این دسته از مواد، از پزشک خود درخواست تجویز آزمایش حساسیت غذایی داشته باشید تا از اینکه آیا لکنتین، واقعاً باعث ناراحتی شما شده یا نه، مطمئن شوید.

۳. شما به هیچ کربوهیدراتی نیاز ندارید

کربوهیدرات‌ها منبع اصلی انرژی بدن ما هستند و باعث می‌شوند که فعالیت‌های مختلف، نه تنها فعالیت‌های فیزیکی، بلکه عملکرد مغز و عملکرد ارگان‌های بدن نیز تحت تأثیر آن قرار بگیرند. ما ممکن است مصرف برخی مواد حاوی کربوهیدرات را محدود کنیم (زیرا باید مصرف کربوهیدرات‌های تصفیه شده را محدود کرده و غلات کامل و کربوهیدرات های مانند آن‌هایی که در نشاسته گیاهان و غیره وجود دارد را جایگزین آن کنیم)، زیرا سلامت دستگاه گوارش و فرایند دفع ضایعات بدن به این کار بستگی دارد. اما نکته اینجاست که قطعاً نباید آن‌ها را به‌طور کامل حذف کنیم.

۴. رژیم غذایی را دنبال کنید

رژیم غذایی مینی بر هورمون HCG بدترین رژیم غذایی است که تا به حال شنیده شده است. در حالی که رژیم غذایی قاد واقعاً مناسب نیست بسیاری از افراد یک رژیم غذایی دارای ۵۰۰ کالری در روز را دنبال می‌کنند که همراه آن فرد هورمون HCG را مصرف و با تزریق می‌کند که توسط مراکز پزشکی کاهش وزن تجویز شده‌اند.

هیچ راهی آسیب زنده‌تر (به متابولیسم بدن) از یک رژیم غذایی محدود، در طولانی مدت و محدود کردن هضم به مصرف ۵۰۰ کالری در روز، نیست. متخصصین تغذیه توصیه می‌کنند شمارش کالری را متوقف کنید و به جای آن به احساس واقعی گرسنگی و با سیری بدن‌تان اهمیت دهید. وقتی بدن‌تان را زمانی که از نظر فیزیولوژی نیازمند انرژی و غذاست، تغذیه کنید، مؤثرتر از آن خواهد بود که بدن‌تان خالی از انرژی باقی بماند.

۵. فقط غذای ارگانیک بخورید

هیچ اشکالی در مصرف مواد غذایی ارگانیک وجود ندارد اما اگر این توصیه باعث شود که مصرف میوه‌ها و سبزیجات را محدود کنید، را اشتباهید. یکی از بدترین توصیه‌هایی که به برخی مراجعین می‌شود این است که «فقط غذاهای ارگانیک مصرف کنید!» این باعث می‌شود آن‌ها مصرف میوه‌ها و سبزیجات را که اغلب با سموم و آفت‌کش‌ها رشد کرده‌اند متوقف کنند. این ایده کاملاً نادرست و غیرعلمی است. مصرف میوه‌ها و سبزیجات کاملاً ارگانیک و به‌محصولاتی که به‌طور مرسوم در بازار وجود دارد، در انتخاب شخصی است. اما این موضوع نباید سبب ترس شما و خانواده و اطرافیان‌تان از مصرف میوه‌ها و سبزیجات و ترک آن‌ها برای همیشه‌شود.

۶. مصرف میوه را ترک کنید چون آن‌ها دارای قند هستند

متأسفانه توصیه‌های بدی در این زمینه وجود دارد و یکی از بدترین آن‌ها این است که از مراجعه‌کننده می‌خواهند میوه را ترک کند چون دارای قند است. اما همه ما می‌دانیم که قند موجود در میوه با قند موجود در سایر مواد و محصولات خوراکی تفاوت بسیار بزرگی دارد. معاً، ما به قندهای طبیعی به شکل گلوکز نیاز دارد تا بتوانند به درستی وظیفه خود را انجام دهد، غلات ما نیز به این قندها محتاج‌اند تا بتوانند به بهترین نحو فعالیت کنند.

قند، به‌طور کلی، تفسیر بدی پیدا کرده است زیرا در اغلب محصولات فرآوری شده وجود دارد. اما قند موجود در میوه‌ها برایتان مفید است زیرا با ویتامین‌ها، مواد معدنی و مواد مغذی ترکیب و همراه شده است. هرگاه بین خوردن یک موز یا یک شکلات مردم ب‌ویدید، ما به‌شما مصرف موز را پیشنهاد می‌کنیم.

سلامت‌ناخن‌هایتان را به خطر نیندازید

عادات غلطی که ناخن‌ها را آسیب پذیر می‌کند

ناخن‌ها اعضای آسیب‌پذیر بدن هستند و نیاز به مراقبت دارند، که البته مراقبت از آن‌ها نیازمند کنار گذاشتن برخی عادات نادرست در زندگی است.

در اینجا ۵ عادت نادرست که سلامتی ناخن‌ها را دچار آسیب می‌کند، بیشتر معرفی شده است:
بریدن یا کوتاه کردن کوتیکول ناخن: کوتیکول یا قاعده ناخن، همان پوست بسیار نازک و بخشی از پوست و ناخن است که دائماً در حال رشد بوده و به عنوان محافظ ناخن‌ها در برابر نفوذ باکتری‌ها عمل می‌کند. اگر شما جزو افرادی هستید که به منظور بلندتر دیده شدن ناخن‌هایتان اقدام به بریدن و کوتاه کردن کوتیکول می‌کنید، بدانید که به آن‌ها آسیب می‌زنید. توصیه بر این است که کوتاه کردن کوتیکول را به‌برخی موقعیت‌های خاص اختصاص دهید و هر روز به کوتیکول ناخن‌ها کار م‌رطوب‌کننده بزنید تا مرطوب بماند. هر چه این پوست نازک مرطوب‌تر باشد، ناخن‌ها استحکام بیشتری خواهند داشت.

نگه داشتن ناخن‌ها به مدت طولانی در آب: شستن زیاد دست‌ها باعث می‌شود ناخن‌ها حساس و آسیب‌پذیر شوند. اگر ناخن‌ها آسیب دیدگی‌ها می‌کنند روزانه چندین بار دست‌های خود را خیس کنید، حتماً چندین بار نیز کرم به دست‌ها و ناخن‌ها بزنید. کرم‌های مخصوص ناخن، آن‌ها را برای ۳ تا ۴ بار شستشو مقاوم می‌کنند. به جای صابون زدن دست‌ها، از ژل‌های شستشو استفاده کنید.

استفاده از سبزیجات زین
سبزیجات زین، تماس مستقیم و مدام با شونده‌ها و محصولات شیمیایی باعث آسیب پذیری و شکنندگی ناخن‌ها می‌شود و از رشد درست آن‌ها جلوگیری می‌کند. نباید فراموش کنید که ناخن‌ها ضمیمه پوست هستند. هر آنچه به پوست آسیب می‌زند، ناخن‌ها را نیز بی‌تصیب نمی‌گذارد. هنگام نظافت خانه، باغبانی و به‌طور کلی استفاده از شونده‌ها و محصولات شیمیایی، حتماً از دستکش استفاده کنید.

رژیم‌های لاغری سفت و سخت: افرادی که به مدت ۳ یا ۴ ماه رژیم‌های لاغری، سخت می‌گیرند، تأثیر آن را روی ناخن‌هایشان ملاحظه خواهند کرد. این نوع رژیم‌ها، ناخن‌ها را نرم و شکننده می‌کنند که علامت کمبود ویتامین‌ها و مواد مغذی مورد نیاز سلامت ناخن‌ها است. واقعیت این است که ناخن‌ها نیز برای زیبا و سالم بودن نیاز به همان مواد مورد نیاز موها دارند. توصیه‌ها بر این است که برنامه غذایی متنوع و متعادل‌ی داشته باشید. استفاده از غذاهای دریایی برای جذب مواد مغذی مورد نیاز ناخن‌ها لازم است. تخم مرغ ویتامین ب۵ بدن را تأمین می‌کند و ماهی برای جذب اسیدهای چرب ضروری از اهمیت بالایی برخوردار است.

سیگار کشیدن: مصرف دخانیات علاوه بر بروز کردن ناخن‌ها در کار خون‌رسانی به انتهای بدن نیز اختلال ایجاد می‌کند. معمولاً ناخن‌های افراد سیگار به درستی رشد نمی‌کند. یاد‌تان باشد که ناخن‌ها همیشه در معرض آسیب‌های خارجی قرار دارند و سیگار کشیدن استرس مضاعفی به آن‌ها وارد می‌کند. بنابراین بهترین کار ترک آن است.

اخبار

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

زنجیره تولید محصولات صنایع کوچک ومتوسط قم تکمیل شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری قم، تکمیل زنجیره تولید محصولات صنایع کوچک ومتوسط را راهگشای کاهش هزینه های تولید و ایجاد کننده بازارهای جدید عنوان کرد.
مهراد غضنفری به همراه مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم به‌عضاضه کارگروه تسهیل رفع موانع تولید با حضور در شهرک صنعتی نائن‌الامع(ع) قنوت ضمن بازدید از واحدهای تولیدی این شهرک‌طی نشست با مدیران وفعالان صنعتی آخرین وضعیت صنعت درودگری، مشکلات،نیازها و راههای توسعه بازار را مورد ارزیابی قرار داد.معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم در این بازدیدها با مهم دانستن توانمندی ها و دستاوردهای بخش صنعت درودگری استان اظهارداشت:خوشبختانه ظرفیت و پتانسیل بالای در بخش صنعت چوب در استان قم وجود دارد که لازم است برای رونق و توسعه بیشتر این صنعت، صنایع بالادستی و پایین دستی متناسب با نیاز استان ایجاد شود.وی تکمیل زنجیره تولید صنعت درودگری و پکیچ بر مسکن مناسب با نیاز لازم و مهم برشمرد و خاطرنشان ساخت: زیرساخت های صنعتی و تولیدی مناسبی چه از نظر کیفیت و چه از نظر تنوع و حجم تولیدات در استان وجود دارد و بایستی زمینه تأمین تمام لوازم و تجهیزات مورد نیاز صنایع چوب و میلمان قم در استان فراهم شود تا شاهد تکمیل زنجیره تولید این صنعت در استان باشیم.
غضنفری تأکید کرد: طرح هایی که به تکمیل زنجیره تولید این صنعت در استان کمک می کند در اولویت کاری مسئولان بخش صنعت قرار گیرد زیرا در ستر این تکمیل زنجیره شاهد کاهش قیمت تمام شده کالا و همچنین ایجاد بازارهای جدید برای تولیدات و محصولات داخلی خواهیم بود. وی همچنین در نهمین نشست کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید که در سرپرستی همین شهرک صنعتی برگزار شد، طی سخنانی بیان داشت: برغم مزیت های خوشه کسب و کار میلمان به عنوان یکی از ۵ خوشه کسب و کار رایج در استان، تاکنون به نحو مطلوب از آن استفاده نشده، چرا که در بازدید به عمل آمده با وجود شکل بودن کار و اینکه بسیار از شرکت های فعال در همین محصول را با برند اختصاصی خودشان و قیمت های چندین برابری در بازار داخلی ما به فروش می رسانند مشکلاتی را در زمینه بازار فروش مشاهده کردیم. معاون استاندار قم با تأکید بر مکلف بودن شرکت شهرک های صنعتی به ساماندهی اصناف و شکل های فعال در حوزه چوب و میلمان و هدایت آنها به درون این شهرک، گفت: تشکیل یک خوشه صنعتی واقعی باید به یک برند اختصاصی منجر شود. غضنفری با اشاره به مشکلات موجود در ارتباط با دستگاه های خنماخت رسان در بخش های برق، گاز و آب افزود: راهکارهای خوبی برای به حداقل رسیدن این مشکلات ارایه و دستگاه های اجرایی نیز اعلام آمادگی کرده اند. وی با بیان اینکه برای پرداخت تسهیلات به این واحدها از طریق مسیریهای قانونی، بسته های حمایتی تهیه و فراهم شده است، آنگاه نشان شاست: مدیران واحدهای تولیدی از شیوه پیگیری جهت بهره مندی از این بسته ها آگاهی لازم را ندارند و بعضا در بنده ادارات نیز راهنمایی های کامل صورت نگرفته از این رو مقرر شد مدیران دستگاه های اجرایی در رستای آگاهی ندان و اطلاع رسانی در خصوص نحوه ای محاسنی اقام نمود و نحوه استفاده از آنها را به طور کامل مشخص، و از منابع استانی نیز در حوزه اشتغال استفاده شود. غضنفری با اشاره به اعتراض برخی از واحدهای شهرک قنوت به کسر و با برداشتن بجز قانونی از تسهیلات مصوب شده برای این افزود: این اقدام بانک ها مغایر با نظام بانکی است، از این رو دفتر اقتصاد استانداری موظف به حل و فصل موضوع از طریق بحث و گفت و گو با بانک ها و مدیران واحدهاست.وی یادآور شد: طبق دستورالعمل های ابلاغی سال های اخیر، قانون گذار این مجوز را صادر کرده که برای این رونق تولید مسیر دستنیایی واحدها به تسهیلات از طرق مختلف مانند بختودگی جرایم بازپرداخت های معوق تسهیل شود.

اتحاد ۱۶۲ قرار داد واگذاری زمین در شهرک صنعتی قنوت
امیر طیبی نژاد مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی قم در تیرین جلسه با بیان اینکه شهرک صنعتی قنوت در کیلومتر ۲۰ جاده قم- قنوت و پنج آرد ازاد قم- گرمسار شده گفت: مساحت این شهرک ۱۴۰ هکتار است که تا ۲۰۰ هکتار قابل توسعه است.

وی با اشاره به انعقاد ۱۶۲ قرارداد واگذاری زمین در این شهرک، افزود: از این تعداد ۱۰۰ قرار داد برای واحد صنعتی است که خورج صنعتی است از سازمان صنعت، معدن و تجارت دارد و بقیه نیز در قالب تفاهم نامه صنفی میان انجاریه درودگری ها، سازمان صنعت و شرکت شهرک هایست که با گرفتن مجوز از سازمان صنعت به قیمت صنعتی مستقر می شوند.وی تعداد ۱۶۲ قرار داد واگذاری زمین را ۲۲ هکتار و واحدهای ۲۵ بهره برداری رسیده را نیز ۶۸ واحد دانست و گفت: برای این شهرک خدمات زیربنایی مناسبی از قبیل آب، برق، گاز، تلفن و راه دسترسی مناسب از مسیر آزاد رقم - گرمسار طراحی و در دستور کار قرار گرفته است. وی آب مورد نیاز این شهرک را بر اساس برنامه ریزی انجام شده ۱۸ متر مکعب ثانیه دانست و گفت: به اکنون ۱۵ لیتر آن تأمین شده که ۱۰ لیتر از طریق آب و فاضلاب شهری و ۵ لیتر نیز از سپاب است، که برای دستیابی به آب پایدار قریب ۱۳ لیتری آن ضروری است این مسئول میزان گاز مورد نیاز شهرک قنوت را ۱۴ هزار متر مکعب خواند و افزود: ۱۰ هزار متر مکعب آن تأمین شده است. وی برق مورد نیاز این شهر را ۲۵۱ مگاوات و میزان تأمین شده در زمان فعلی آن را نیز ۳۰۱ مگاوات عنوان کرد، و افزود: مساحت فضای سبز شهرک نیز ۱۳۰ هکتار و مطابق ۱۰ درصد اشتغال مورد نیاز است که در این ارتباط ۳۰۰ هزار مترمربع افزایش خواهیم داد.طیبی نژاد گفت: برای تأمین زیرساخت های شهرک قنوت ۳۰۰ هزار میلیون ریال معادل ۲۰ هزار میلیارد تومان هزینه شده است.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

انهدام ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز درقم

فرمانده انتظامی استان قم گفت: با تلاش های گسترده پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان، از ابتدای سال ۹۷ تا کنون بیش از ۵۴ فقر قاچاقچی دستگیر و ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز در سطح استان متلاشی شده و ارزش ربای کالاهای کشف شده، بیش از ۳۶ میلیارد ریال برآورد می شود.

سردار کاظم مجتبیایی اظهار داشت: از ابتدای سال ۹۷ با تلاش های گسترده ای که پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم انجام داده، بیش از ۵۴ فقر قاچاقچی دستگیر شده و ۳۷ باند قاچاق کالا و ارز در سطح استان متلاشی شده است.
طیبی نژاد افزود: قاچاق قاچاق مشکوفاه و نظر حجمی نسبت به مدت مشابه در سال قبل حدود ۱۶ درصد افزایش و از نظر ربایی نیز ۱۲۷ درصد افزایش نشان می دهد که ارزش تقریبی ربایی کالای کشف شده بیش از ۳۶ میلیارد ریال ارزیابی شدند.
سردار مجتبیایی ادامه داد: در این ارتباط ۱۶ دستگاه خودرو سگین از قاچاقچیان توقیف شده و تلاش پلیس بر این است با توجه به اینکه ناطولاب است به شدت جلوگیری و برخورد کند.
فرمانده انتظامی استان اضافه کرد: قاچاق، تولیدکنندگان داخلی را در یک شرایط نابرابر و اقتصاد کشور را نیز در شرایط ناطلوب و ناعکسب قرار می دهد، با توجه به شعار سال که "حمایت از کالای اری" است، پلیس مصمم است با جدیت باپایان سال تا کالای قاچاق و عدم تکمیل که در این امر بهر تلاش دارد، برخورد جدی کند. وی بیان داشت: اسل در سطح استان یک بخش جدیدی با عنوان مبارزه باارز شروع کردیم، که این امر خصوص یی چندین عملیات، ۷ نفر از کسانی را که در زمینه ازجرا چندین مورد، شناسایی و بر خودرو و بیش از ۲ هزار دلار از قاچاق از آنها کشف شد.
سردار مجتبیایی خاطرنشان کرد: پلیس بایستی در همه عرصه ها بتواند امنیت لازم را فراهم کند. یکی از عرصه هایی که بعنوان شاخص و محور پلیس پیش بینی و برنامه ریزی شده، موضوع مبارزه بی امن با قاچاق کالا و ارز است که بصورت جدی دنبال خواهد شد.

رئیس پلیس آگاهی استان خبرداد

دستگیری سارقان خودروی پراید در قم

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری دو نفر سارق خودروی پراید در سطح استان خبر داد.
سرهنگ احمد کریمی اظهار داشت: در این خبر خیری مبنی بر سرق یک قهره خودروی پراید در مکان معلوم، بلافاصله معاون رئیس پلیس آگاهی استان به محل مورد نظر اعزام شدند. وی افزود: معاونان پس از رسیدن به مکان مورد نظر مشاهده کردند فردی در حال دستکاری درب یک دستگاه خودروی پراید بوده که سارق به محض رویت کارآگاهان پلیس آگاهی استان، با یک دستگاه خودروی پراید دیگر اقدام به فرار کرده که مأموران با انجام اقدام پلیسی بموقع خودرو را متوقف و راننده را به همراه یک نفر سرزنشین دستگیر کردند.
سرهنگ کریمی ادامه داد: در بازرسی بعمل آمده از خودرو تعدادی آچارلیک عدد بیچ گوستی و یک عدد پائل یعنی خودرو کشف شد.
رئیس پلیس آگاهی استان اضافه کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی استان در تحقیقات بیشتر یی بررند متهمان اکثر سرقه ها را در یکی از شهرستان های همجوار قم مرتکب شدند که در بازجویی های تخصصی کارآگاهان، متهمان به چندین فقره سرقه در این رابطه اعتراف کردند.
سرهنگ کریمی بیان داشت: نهائین متهمان به انضمام بربرنده متشکله برای انجام مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی که پس از صدور قرار مناسب روانه زندان شدند .

خروج ۱۱ کیلو توده شکمی از بدن در بیمار درقم

یک توده ۷ کیلوپی ویک توده ۴ کیلوپی طی دو عمل جراحی توسط متخصصان بیمارستان تأمین اجتماعی قم از شکم بیمار خارج شد.
دکتر فرزانه درویش زاده جراح متخصص زنان و زایمان بیمارستان امام رضا (ع) پس از بررسی بزرگی شکم یک بیمار ۳۱ ساله قم از انجام اقدامات درمانی موقت شد یک توده رخمی ۷ کیلوپی را در حرمه تنیم قلب با موفقیت خارج نماید .
گفتنی است: در همین زمینه دیگر متخصص زنان و زایمان بیمارستان تأمین اجتماعی قم نیز موقه شد یک توده تقریبی ۷ کیلوپی از شکم بیمار که با درد شکم به بیمارستان مراجعه کرده بود با موفقیت جراحی نماید. گفتنی است: در حال حاضر وضعیت عمومی بیمارآن مناسب و مراقبت های به بخش زنان منتقل شده اند.
لازم به ذکر است: بیمارستان تأمین اجتماعی استان قم بدلیل داشتن تجهیزات مدرن و امکانات مناسب از نظر انجام تعداد اعمال جراحی متوسط و بزرگ، در جایگاه مطلوبی نسبت به سایر بیمارستان های هم سطح خود قرار دارد.

فشار اقتصادی از طریق تحریم ها و جلوگیری از همکاری اقتصادی کشورها با ایران اعمال خواهد شد.

ایشان خاطرنشان کردند: آنها بر خلاف تبلیغات دروغین خود که می گویند هدف تحریم ها، حکومت ایران است، ملت را هدف گرفته اند تا با فشار به مردم، نظام اسلامی را به تسلیم در مقابل زورگویی ها وادار کنند اما دشمنان، نه ملت ایران را شناخته اند و نه نظام اسلامی را زیرا به فضل الهی و با تلاش مسئولان و همت مردم، آنها در این بخش از طراحی خود، یکنی ناکام خواهند ماند.

رهبر انقلاب به محور دوم نقشه دشمن یعنی فشار روانی اشاره کردند و با مهم دانستن این محور، افزودند: دشمن در این بخش از طراحی خود درصدد است نقاط قوت نظام اسلامی و عناصر اقتدار ملی را به نقاط ضعف و چالش برانگیز تبدیل کند تا ملت ایران نسبت به این نقاط قوت بدبین و دلسرد شوند.

رهبر انقلاب اسلامی به عنوان نمونه، «پیشرفت های هسته ای» را یکی از نقاط قوت و افتخار فناوری و دانش کشور دانستند و گفتند: توانایی دانشمندان و متخصصان جوان کشور در تولید اورانیوم غنی‌شده ییست‌درصد، در شرایطی که طرف مقابل انواع شروط و مشکلات را برای تأمین اورانیوم بیست‌درصد جهت مصرف پزشکی مطرح کرده بود، نماد قدرت علمی و فناوری و یک نقطه قوت بزرگ ملی است که برای کشور مایه آبرو شد.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: اکنون دشمن تلاش دارد تا با کار روانی و

رشه ای، این نقطه قوت ملی را به مسئله ای چالش برانگیز تبدیل و ملت را نسبت

به آن بدبین کند.

اگر یک موشک بزند، با ده موشک پاسخ خواهد گرفت

ایشان «توانایی موشکی» را یکی دیگر از نقاط قوت و زمینه ساز «امنیت» کشور دانستند و افزودند: در دوران جنگ تحمیلی به‌دلیل آنکه ما سلاح دفاعی و توان موشکی نداشتیم، از شهرهای مرزی تا تهران شبانه روز، زیر آتش موشکی بودند اما اکنون با همت متخصصان جوان، ما به قدرت اول موشکی منطقه تبدیل شده ایم و دشمن می داند که اگر یک موشک بزند، با ده موشک پاسخ خواهد گرفت.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: دشمن با یک عملیات روانی بر روی این نقطه قوت تمرکز کرده است و متأسفانه عده ای هم در داخل، با او همصدا شده اند.

حضرت آیت الله خامنه ای، «عالت خواهی بین المللی» و حمایت از ملت‌های مظلوم را یکی دیگر از نقاط قوت جمهوری اسلامی خوانده و گفتند: در حالی که حمایت از فلسطین و نیروی مقاومت در مقابل رژیم صهیونیستی و دفاع از استقلال و تمامیت ارضی کشورهای منطقه، مایه آبرو برای جمهوری اسلامی است، دشمن تلاش دارد تا آن را تحت عنوان «دخالت ایران در منطقه» به یک مسئله چالش آفرین تبدیل کند.

ایشان با اشاره به همنوایی برخی عوامل داخلی با دشمن در این خصوص، افزودند: همین عوامل که چند سال پیش در تهران و در راهپیمایی روز قدس، شعار «نه غزه نه لبنان» سردادند، موجوداتی حقیر و کمک کنندگان به جنگ روانی دشمن هستند و این مایه سرافرازدگی آنهاست.

رهبر انقلاب اسلامی به یک نمونه دیگر از عملیات روانی دشمن اشاره کردند و گفتند: بیگانگان که عده ای در داخل در تبلیغات خود اینگونه وانمود می کنند که اگر ایران، شکل معیوبی از جهان را که درصدد تحمیل آن هستند، نپذیرد، جنگ خواهد شد، خیر این حرف دروغ است.

سر بها مقامات رسیدن به ۱۹۰ هزار سوز فراهم شود

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به برخی حرف‌های بعضی مسئولان اروپایی گفتند: به نظر می آید این دولتها توقع دارند ملت ایران هم تحریم ها را تحمل کند، هم از فعالیت‌های هسته ای که نیاز قطعی آینده ایران است دست بردارد و هم محدودت‌های تحمیل شده بر ایران را ادامه دهد اما آنها بدانند که این خواب آشفته تعبیر نخواهد شد.

حضرت آیت الله خامنه ای تأکید کردند: ملت و دولت ایران این را تحمل نخواهد کرد که هم تحریم باندند هم در محدودیت و حبس هسته ای.

ایشان مسئولان سازمان انرژی هسته ای را موظف کردند به سرعت آمادگی های لازم برای رسیدن به ۱۹۰ هزار سوز (به البته فعلا در چارچوب برنامه فراهم آوردن و مقدمات اجرای مسائلی را که رئیس جمهور دستور داده اند)از همین فردا آغاز کنند.

رهبر انقلاب اسلامی در جمع بندی مطالب مربوط به محور عملیات روانی دشمن خاطرنشان کردند: آنها تلاش دارند تا با جنگ روانی، ما از نقاط قوت و عناصر مراسم ملی خود دست برداریم تا بیگانگان راحت تر بر کشور و ملت و سرنوشت آینده ما مسلط شوند اما ملت ایران، در مقابل این حرکت ایستاده است.

حضرت آیت الله خامنه ای فشار عملی را سومین محور نقشه جاری دشمن در مقابله با ملت بزرگ ایران بر شمرند و افزودند: برنامه فعلی دشمن این است که با سوء استفاده از مطالبات مردمی، در کشور آشوب ایجاد کند اما سر آنها قطعا به سنگ خواهد خورد.

رهبر انقلاب در تشریح بیشتر این نقشه مروزانه افزودند: ممکن است در نقطه ای یا شهری، کارگران یا کسان دیگری از مردم مطالباتی داشته باشند، دشمن در این موارد با تعداد معدودی نفوذی و افراد خبیث و اشرار، سعی می کند اجتماع آرام مردم را به حرکت بآزمائیتی و آشوبگرانه تبدیل و نظام و ملت را پادمان کامل در مقابل حضرت آیت الله خامنه ای با تئوسیه وارند که به مردم برای هویشاری کند. در مقابل این نقشه دشمن تأکید کرد: اعتقاد راسخ دارم دشمنان این بار هم کور خواهند اند و مردم عزیز با قدرت، شهامت و هوشمندی در مقابل این طرح و توطئه می ایستند. ایشان خاطر مردم در صحنه را بسیار مهم خواندند و با اشاره به برگزاری مراسم روز جهانی قدس در جمعه همین هفته افزودند: به فضل الهی، و به برکت حضور پرشور مردم روز قدس امسال از سالهای گذشته، قوی تر و پرشورتر بر گزار خواهد شد.

چشم امید ملت‌هایان به شما جوانان است

رهبر انقلاب اسلامی همچنین در پایان سخنانشان به زبان عربی و خطاب به جوانان غیور عرب منطقه گفتند: امروز روز عمل و اقدام شما است و باید خود را برای پیشرفت و استقلال و آزادی کشورهایتان آماده کنید.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به خضوع و ذلت برخی دولتهای عربی در مقابل آمریکا و عدم اتخاذ موضع قوی برابر دشمن صهیونیستی، افزودند: برخی دولتهای عربی، اکنون دشمن ملت‌های خود شده اند و در چنین شرایطی مسئولیت جوانان غیور عرب، بر هم زدن این وضعیت باطل است.

ایشان با تأکید بر اینکه آینده متعلق به جوانان است و آنان باید با عمل و ابتکار، خود را برای آینده آماده کنند گفتند: اگر آینده به درستی ساخته شود، قطعا همه ملت‌های مسلمان و عرب بخصوص جوانان این کشور‌ها، از آن بهره مند خواهند شد. رهبر انقلاب اسلامی خطاب به جوانان کشورهای اسلامی گفتند: از همنه جبهه فکر نهراسید و به وعده نصرت الهی ایمان راسخ داشته باشید.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به در پیش بودن روز جهانی قدس تأکید کردند: حضور بر این راهپیمایی و دفاع از مردم مظلوم و مجاهد و مظلوم فلسطین، در واقع گامی مهم در مسیر ساختن آینده بهتر است.

رهبر انقلاب اسلامی در پایان برای توفیق جوانان کشورهای اسلامی و ادامه مسیر مقاومت خود را کردند.

رهبر معظم انقلاب در مراسم ارتحال امام (ره):

می خواهند یک شکل معیوب از برجام را تحمیل کنند



خودباوری، خودکفایی، پیشرفت علمی و فناوری، پیشرفت سیاسی و توسعه نفوذ ایران در غرب آسیا و شمال آفریقا از جمله آنهاست.

حضرت آیت الله خامنه ای در همین زمینه تأکید کردند: دیگر اهداف و آرمان‌های امام عزیزمان نیز یازدن الله تحقّق خواهد یافت و جمهوری اسلامی روز به روز از اعتلا و عظمت بیشتر برخوردار خواهد شد.

ایشان تحرکات دشمنان را نه از قنر اقتدار بلکه به علت دستپاچگی و آشفتنی دانستند و افزودند: ملت عزیز ایران بدانند که دشمن از پیشرفت و عظمت وابستگی او، عصبی و آشفته است و با دستپاچگی حرکاتی را انجام می دهد.

حضرت آیت الله خامنه ای سخنان خود در اجتماع عظیم مردم در سالگرد ارتحال امام خمینی را با تشریح مشابهات جبهه دشمنان امیرمؤمنان با جبهه دشمنان رهبر کبیر انقلاب ادامه دادند.

ایشان افزودند: پیشوای عدالت خواهان با سه جبهه رویارو بود؛ «فاسطین» یعنی دشمنان بنیانی و مخالفان اصل حکومت او، «تاکئین» یا همان همراهان سست‌بنیاد و «مارقین» یعنی کج‌فهم‌ها و انسان‌های نادانی که سران‌شان خائن بودند اما خوش‌شان به خیال تبعیت از قرآن در مقابل قرآن مجسم یعنی امیرمؤمنان ایستادند.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: جبهه دشمنان و مخالفان امام راحل نیز ترکیبی از همین سه گروه بود؛ فاسطین یعنی امریکار، رژیم صهیونیستی و وابستگان داخلی آنها که با اصل جمهوری اسلامی دشمنی دارند، تاکئین یا عهدشکنان و همراهان سست‌گرمید که به علت خواسته های دنیایی در مقابل امام ایستادند و مارقین که با عدم درک موقعیت کشور و فهمیدن جبهه بندی دشمنان، حقانیت حرکت امام را تشخیص ندادند.

ایشان منافقین را نمونه ای از مارقین خواندند که به علت خیانت رؤسایشان و چهل و فربخوردگی بدنه، به دشمنی ناکام با امام پرداختند.

حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به پیروزی امام خمینی در مقابل این سه جبهه افزودند: امروز همه همین سه گروه در مقابل میراث بزرگ امام خمینی یعنی جمهوری اسلامی صف آرای کرده اند، این جبهه مختلط البته مشکلاتی به‌وجود می آورد و حرکت کشور را دشوار می کند اما در جلوگیری از پیشرفت ملت عاجز و ناتوان است.

تبیین هفت شاخص اصلی الگوی رفتاری امام (ره)

رهبر انقلاب اسلامی در ادامه به تبیین الگوی رفتاری امام(ره) در طول ده سال حضور در رأس نظام جمهوری اسلامی پرداختند و هفت شاخص اصلی این الگوی رفتاری را بیان کردند.

حضرت آیت الله خامنه ای، از «برخورد شجاعانه و فعال با دشمنان» به عنوان نخستین شاخص یاد کردند و گفتند: امام راحل در مواجهه با دشمنان هرگز متغعل نشد و همواره فعال و قدرتمند در مقابل آنها ایستاد.

«برهیز از هیجان زدگی ناشی از احساسات و خالی از عقلانیت»، دومین شاخصی بود که رهبر انقلاب به آن اشاره کردند و افزودند: تصمیم های امام، شجاعانه و در عین حال مبتنی بر محاسبات عقلانی بود.

حضرت آیت الله خامنه ای به سومین شاخص الگوی رفتاری امام اشاره کردند و گفتند: امام خمینی چه در دوران مبارزات و چه بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، همواره اولویت ها را رعایت می کرد و بر موضوع اصلی تمرکز می شد و هیچگاه حواشی را وارد میدان کار خود نمی کرد.

ایشان «اعتماد به توانایی های مردم و بویژه جوانان و خوش بینی به ملت ایران» و «بی اعتمادی و بدبینی به دشمن» را دو شاخص دیگر در رفتار امام برشمرند و تأکید کردند: امام نیز گوار یک لحظه به دشمن و پیشنهادهای آن اعتماد نکرد و دشمن را به معنی واقعی کلمه، دشمن می‌دانست.

رهبر انقلاب اسلامی، «اهتمام به همبستگی و اتحاد ملت و مردود دانستن هرگونه دو دستگی و دو قطبی سازی در میان مردم» را از دیگر الگوهای رفتاری امام دانستند و درخصوص هفتمین الگوی رفتاری ایشان گفتند: امام خمینی به نصرت و وعده الهی، ایمان کامل داشت و معتقد بود که اگر کار برای رضای خدا باشد، هیچ‌گونه ضرری متوجه آن نخواهد شد.

حضرت آیت الله خامنه در جمع بندی این بحث تأکید کردند: بعد از امام راحل، راه ایشان را دقیقاً دنبال کرده ایم و به لطف خداوند، از این پس نیز دنبال خواهیم کرد.

ایشان افزودند: به حول و قوه الهی، ما دچار انفعال و ضعف نمی شویم و در برابر زیاده خواهی و زورگویی دشمنان می ایستیم، هیجان زده و احساسی تصمیم نمی گیریم و به جای متن، وارد حاشیه ها نمی شویم، اولویت های خود را به توفیق الهی تشخیص خواهیم داد، به مردم و توانایی های آنها بخصوص جوانان اعتماد خواهیم کرد اما به دشمن مطلقاً اعتماد نمی کنیم، مردم عزیزمان را از دو دستگی و دو قطبی بر حذر می داریم و به نصرت الهی اطمینان داریم و شک نداریم که ملت ایران با این ایمان و انگیزه و با این امید، قطعاً پیروز خواهد شد.

تشریح چندین نمونه فعلی برای ایران

رهبر انقلاب اسلامی در ادامه سخنان خود به تشریح نقشه دشمن در مقطع فعلی پرداختند و با تأکید بر اینکه، این نقشه بر سه محور فشار اقتصادی، فشار روانی و فشار عملی و با هدف سیطره بر کشور تمرکز است، گفتند: در این طراحی،

رهبر معظم انقلاب اسلامی در مراسم سالروز ارتحال امام خمینی (ره) تأکید کردند: کمک‌کنندگان به جنگ روانی دشمن در داخل، امروز درصدد این هستند که یک شکل معیوب از برجام را بر کشور تحمیل کنند.

حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی عصر روز دوشنبه در اجتماع پرشکوه، پرشور و پرمعنا یئوبه یی شمار مردم قدقنشان در بیست‌ونهمین سالگرد عروج ملکوتی امام خمینی(ره)، با تشریح خصوصیات یی‌بدیل فردی و حکومتی امیرمؤمنان (ع) و شباهت‌های افتخارآفرین امام راحل عظیم الشان با این خصوصیات نصرت‌بخش و عزت‌آفرین، به تبیین هفت محور اصلی الگوی رفتاری و مدیریتی خمینی کبیر در مواجهه با دشمنان و پیشبرد نظام اسلامی پرداختند و تأکید کردند: بعد از امام بزرگوار، همان راه و الگو را به دقت ادامه داده و خواهیم داد و به فضل الهی و با تکیه بر ایمان، استقامت و هوشیاری ملت و مسئولان، نقشه کنونی دشمن مبتنی بر «فشار اقتصادی، فشار روانی و فشار عملی» را نیز ناکام خواهیم گذاشت.

رهبر انقلاب اسلامی در این مراسم که رؤسای قوا، مسئولان کشور و سفرا و نمایندگان کشورهای خارجی نیز حضور داشتند، امام را «نماد انقلاب» خواندند و با اشاره به هم‌زمانی ایم شهادت حضرت امیرالمؤمنین علی(ع) با سالروز رحلت رهبر کبیر انقلاب خاطرنشان کردند: شباهت های این پیرو صادق و حقیقی حضرت امیرالمؤمنین با آن پیشوای والا و بزرگ، مایه افتخار ملت ایران و امت اسلامی است و توجه به این شباهت ها، برای یافتن مسیر صحیح و آشنایی بیشتر با امام راحل (ره) مهم و مفید است.

ایشان مباحث مربوط به شباهت‌های امام بزرگوار با حضرت علی(ع) را در قالب سه سر فصل بیان کردند و در تشریح اولین سر فصل گفتند: در حضرت امیرالمؤمنین علی(ع)، از خصوصیت به‌ظاهر متضاد وجود داشت: از یک طرف، «صلابت و ایستادگی و شدت» در برابر هر حرکت باطل و در برابر ظالمان و طغیانگران و از طرف دیگر، «لطافت و رقت» در مواجهه با یاد الهی و همچنین در برابر مظلومان و محرومان و مستضعفان.

رهبر انقلاب اسلامی ایستادگی حضرت علی(ع) در برابر معاویه، برخی از اصحاب قدیمی و آبرومند اما دیامپابل و خوارچ را نمونه هایی از صلابت آن حضرت دانستند و افزودند: از طرف دیگر این ولیّ بزرگ خدا در مقابل ایتمام یا ضعفا، آن چنان از خود رقت و لطافت نشان می داد که انسان شگفت زده و دچار حیرت می شود.

حضرت آیت الله خامنه ای با تأکید بر اینکه امام راحل نیز همین دو خصوصیت را داشتند، گفتند: امام خمینی از یک طرف در مقابل رژیم منحط و طاغوتی پهلوی، آمریکا، همتا و متجاوز و حتی در برابر شاگرد و یار قدیمی خود که دچار رفتار برخلاف حق شده بود، همچون صخره‌ای مستحکم و کوهی استوار ایستاد اما در برابر پیام اِرادت و فداکاری یک مادر شهید و در دفاع از مستضعفان و پابرهنگان دینا تاثر و رقت قلب می شد.

رهبر انقلاب اسلامی در تبیین دومین فصل از ویژگی های شگفت‌آور امیرمؤمنان به سه خصوصیت ظاهرا ناسازگار یعنی «اقتدار، مظلومیت و پیروزی نهایی» پرداختند.

ایشان با اشاره به مدیریت مقتدر حضرت علی(ع) در حکومت بسیار گسترده آن حضرت افزودند: اراده پولادین، شجاعت، هنر نظامی‌گری، زبان قوی و منطق جذاب از جمله نشانه‌های بارز اقتدار امیرمؤمنان است.

ایشان، تئوسیت های ناسرم‌نمادنه دشمنان و حسودان به پیشوای متقین و رفتار زشت خاص خود را به‌دقت بیان کردند و از نشانه های مظلومیت آن حضرت گفتند: حضرت افزودند: این فشارهای بی‌پایان و مظلومیت عمیق، بحدی بود که آن امام صبور درپایل را به درد دل با چاه وامی‌داشت.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: با این همه، پیروزی نهایی در این مصاف طولانی و دشوار با امیرمؤمنان بوده است چرا که امروز نام و شخصیت و سیره و عدالت خواهی ایشان در افاق عظیم و تاریخ بشر، برجسته و درخشان است اما یادی از دشمنان او نیست.

ایشان در تشریح شباهت‌های پیرو صدیق امیرمؤمنان یعنی رهبر کبیر انقلاب با این ویژگی های امام علی(ع) خاطرنشان کردند: امام خمینی نیز با اقتدار فوق العاده خود، یک حکومت طاغوتی و دیکتاتوری وراثتی را بعد از ده هزار سال ساقط کرد، امریکا را به شکست کشاند و هدف طراحان جنگ تحمیلی یعنی ریشه کن کردن انقلاب و نظام اسامی را با قدرت ناکام گذاشت.

رهبر انقلاب افزودند: امام خمینی در عین حال مانند پیشوایش مظلوم بود، و تبلیغات گسترده، مستمر و اهانت بار دشمنان و رفتار برخی افراد که از آنها توقع نمی رفت، از نشانه های مظلومیت رهبر کبیر انقلاب بود، به‌گونه‌ای که نشانه های دلننگی را می توان در لابلای سخنان مستحکم و برصلابت امام مشاهده و درک کرد.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: امام راحل البته از ویژگی سوم امیرمؤمنان یعنی پیروزی نهایی نیز برخوردار بود که این پیروزی در استحکام و بقا و رشد و توسعه و پیشرفت نظام اسلامی به خوبی خود را نشان می دهد.

رهبر انقلاب خاطرنشان کردند: بسیاری از آرزوهای امام خمینی در زمان حیات بر برکت ایشان محقق شد و بسیاری از آن اهداف بعد از عروج ایشان تحقق یافته که

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

مسئولان باید، اشکال ها و ایرادات مدیریتی خود را بپذیرند

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری قم بر ضرورت بازنگری در برخی روند مدیریتی در کشور گفت: مسئولان باید، اشکال ها و ایرادات مدیریتی خود را بپذیرند چرا که این موضوع موجب بهبود عملکرد مدیر خواهد شد.

احد جمالی در نشست صمیمی با سازمان های مردم نهاد قم در فرهنگسرای جوان این استان، افزود: سمن ها با انگیزه های انسانی در رشته ها و موضوع های مختلف دفعه‌ها انسان ها را دارند که این مساله ارزشمند است.وی با بیان اینکه جامعه نیاز به نشاط اجتماعی دارد و هنر در این زمینه می تواند ابزار مناسبی در این راستا باشد تأکید کرد: فعالیت جزیره ای بر مبنای فقری خود به دور از چشم انداز و راهبرد منسجم از جمله آسیب های اجتماعی و فرهنگی است.جمالی، موفقیت سمن ها را در گرو جهانی فکر کردن و تغییر نگاه دانست و گفت: بین المللی شدن فعالیت ها و توجه به ظرفیت های بین المللی با حفظ قوانین و چارچوب های کشوری می تواند موجب ارتقای سمن ها در کشور شود.وی با اشاره به وجود برخی مدیران غیر هم فکر گفت: دولت، دولت نظام جمهوری اسلامی است و همه مسئولان کشور نیز باید پیام رای مردم را درک و آن را قبول کرده و این در راستا برای تحقق اهداف فکر حرکت کنند. جمالی از هم گسیختگی ملی رانقطه شکست کشور دانست و گفت: با توجه به شرایطی که در عرصه بین المللی کشور با آن مواجه است بیش از هر زمان دیگری نیاز به وفای ملی داریم و این موضوع ریز پیروزی کشور در زمان همه سختی های پیش رو است.

*** ضرورت ایجاد امید و نشاط در جامعه**

وی در ادامه با بیان اینکه مسئولی در نظام جمهوری اسلامی موفق تر است که حیات خود را در ارتباط با مردم باند گفت: مردم گریزی نایده، گرفتن آرمان های نظام و انقلاب است چرا که بزرگترین سرمایه انقلاب سرمایه اجتماعی و اعتماد ملت است و مسئولان راهی جز همراهی با مردم و انتقاد پذیری ندارند. جمالی افزود: مسئولان باید از انتقادات و انتقادات را به‌عنوان یک فرصت و به‌عنوان یک چالش ببینند و به‌عنوان یک انگیزه، نه‌تنها نشوند و با انتقادات از نظام وجود دارد و قابل کتمان هم نیست و باید به جای انکار کردن به دنبال رفع این مشکل ها و پلهامان در راهبرد جدید بود. جمالی ترس برخی مسئولان استان از ورود نخبگان به مسائل مبتلا به استان را مورد انتقاد قرار داد و ادامه داد: بعضی که عادت به مدیریت سنتی کرده اند از ورود نخبگان هراس دارند و این در حالی است که باید مدیران با فضا دادن به جوانان و نخبگان از این ظرفیت به دنبال پیدا کردن راه حل بدیع برای مشکل ها باشند.

10.2

