



روحانی در دیدار با جمعی از اساتید و پزشکان:
**تصمیم گیری آمریکاییان
 ایران و جهان پذیرفتنی نیست**

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه دولت جدید آمریکا این کشور را به ۱۵ سال پیش برگرداند، گفت: همه کشورهای دنیا خواهان استقلال در تصمیم هستند و شاید آمریکاییها بتوانند با فشار در بعضی جاها کاری به پیش ببرند، اما منطق نمی پذیرد که آنها بخواهند برای دنیا تصمیم بگیرند. حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی شامگاه دوشنبه در دیدار صمیمی با جمعی از اساتید و پزشکان با اشاره به اینکه امروز وضعیت داریم...

سخنگوی دولت:
**همه سوالات از رئیس
 جمهوری پاسخ داده می شود**

سخنگوی دولت گفت: هر یک از نمایندگان سوالاتی از رئیس جمهوری داشته باشند، قطعاً با حضور نمایندگان دولت به پرسش های آنها پاسخ داده می شود. محمد باقر نوبخت روز سه شنبه در ادامه نشست خبری با خبرنگاران در پاسخ به اینکه آیا رئیس جمهوری برای پاسخ به سوالات نمایندگان سوال کننده در مجلس حضور می یابد، گفت: هر سوالاتی باشد با حضور نمایندگان رئیس جمهوری به آن ها پاسخ داده می شود.

آیت الله مکارم شیرازی:
**جناح های سیاسی دست
 آشتی بدهند و متحد شوند**

یکی از مراجع تقلید وحدت را مایه قوت و عزت دانست و گفت: جناح های سیاسی باید دست آشتی به هم دهند و متحد شوند و در برابر دشمنان قسم خورده ایستادگی کنند. آیت الله مکارم شیرازی شامگاه دوشنبه در برنامه چشمه معرفت که از شبکه یک سیما پخش شد، اظهار داشت: آقا یا خاتمی که به مواد مخدر مبتلا شده، چند دقیقه با خود فکر کند و به عاقبت کارش بیندیشد و ببیند چه نکتی او را گرفته است. آدمی رانده شده در جامعه که نه می تواند از دواج کند و نه اشتغال داشته باشد، این جان و عمر و استعداد و همه چیز او در خطر است...

حجت الاسلام قاضی مینیدی

محمدرضا عارف:
اختلافات سیاسی را کنار بگذاریم

محمدرضا عارف:
**موضع ظریف در قبال پمپئو
 مورد حمایت همه است**

رئیس فراکسیون امید مجلس در واکنش به سخنان مارک پمپئوزیر امور خارجه آمریکا گفت: نظر به موضوعی که مورد حمایت همه ما است و بیش از این نیاز نیست کسی به او پاسخ دهد. محمدرضا عارف در حاشیه جلسه علنی مجلس در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پاسخ های وزیر امور خارجه کشورمان بسیار خوب بود، افزود: درباره این اظهارات، به اندازه کافی واکنش نشان

محسن هاشمی

محسن هاشمی
نباید به اسم رقابت، تخریب کنیم

محسن هاشمی
نمایندگان دلوپس مجلس را متشنج کردند!



درددل افروغ از مواضع انتقामी جناحین شکاف در آمدها و شعار زدگی!
فضا ناامیدانه نیست

نباید پشت مذاکره کنندگانمان را تا آخرین لحظه خالی کنیم
 باید برای قدرت مدنی و اعتراض عمومی حساب باز کنیم
 توزیع درآمد در کشور به شدت خراب و اسفناک است
 خروج آمریکا از برجام مقدمه انسجام ملی است

شهردار قم گفت: صنایع مترو باید باژ طریق فاینانس را از طریق اوراق تأمین شود و راه دیگری در این زمینه وجود ندارد.
 دکتر سقالبان نژاد در چهل و نهمین جلسه شورای اسلامی شهر قم، ۱۰ اشاره به برنامه شهرداری برای تأمین بخشی از تجهیزات قطار شهری قم از محل منابع بوزانس و فاینانس اظهار کرد: رفتن به سمت اینکه از امکانات چینی ها برای تأمین تجهیزات مترو استفاده کنیم چکی از اولویت ها است و به موازات آن مسیرهای دیگری نیز در حال پیگیری است. شهردار قم با تأکید بر اینکه اولویت اصلی شهرداری استفاده از ظرفیت بوزن برای تجهیزات مترو است، خاطر نشان کرد: حرکتی که در این نگاهنامه چین پیگیری می شود برای پشتیبانی است و اگر بحث تأمین بوزن تصویب شود این کار را پیگیری خواهیم کرد.

شهردار قم اعلام کرد
**تأمین منابع مالی مترو قم
 از طریق فاینانس و اوراق مشارکت**

وعددهایی که روی زمین ماند
**صنایع دستی قم
 و دغدغه ای به نام فروش**

در حالی ۲ هزار کارگاه صنایع دستی در ۵۰ رشته در استان قم فعال است که هنوز هنرمندان این رشته ها جای مناسبی برای عرضه محصولات خود ندارند. دست هایی که خلق می کنند و هنر و صنعت را در هم می آمیزند، رنگ ها را به سر شوق می آورند و با ترکیبشان هر جسمی را به خود خیره می کنند، هر آنچه بی ارزش است را ارزش می بخشند و با سراسر انگشتان خود خاک را کیمیا می کنند تا آنچه حاصل دست های هنرمندان است پشت و پرتین مغازه ها و میان خانه ها و آن سوی مرزها جلوه گری کند و نشان از هنر ایرانی اسلامی داشته باشد. از بین ۳۰۰ رشته صنایع دستی به نیت رسیدن به سطح کشور، هنرمندان قم در ۵۰ رشته فعال هستند و ۲ هزار کارگاه صنایع دستی در رشته های مختلف از جمله منبت کاری، زیورآلات سستی، سفال و سرامیک، تزیین سنگ شیشه گری، جرم، روزن و سایر رشته های صنایع دستی در استان قم فعال است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: تر بخش های مختلف آمادگی لازم را برای برگشت پذیری به قبل از تحریم داریم. وی افزود: هر چه وقت به آن نقطه برسیم، علی اکبر صالحی پس از جلسه با اعضای کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی در جمع خبرنگاران افزود: صنعت هسته ای ما خوب و با آهنگ خوب و اهداف تجاری سازی به پیش می رود و آمینوارو هیچ وقت به نقطه ای برای برگشت پذیری نرسیم. وی گفت: اگر بخواهیم برخی امور مانند غنی سازی را توسعه دهیم به عنوان مثال تولید را بیشتر و یا غنی سازی را بیشتر کنیم، ما آمادگی در این باره را داریم. صالحی افزود: در این جلسه موزی از وضع صنعت هسته ای قبل از پیروزی انقلاب تا برجام و همچنین پس از برجام را داشتیم و مقایسه ای قبل و بعد از برجام نیز انجام شد. وی گفت: در این جلسه در خصوص اهداف سازمان برای ساخت نیروگاه های هسته ای، اکتشاف و استخراج و همچنین تربیت نیروی انسانی بحث و تبادل نظر شد. صالحی افزود: قبل از برجام، ما یک نیروگاه داشتیم که ساخت آن قبل از پیروزی انقلاب اسلامی آغاز شده بود و حدود ۲-۵ سال گذشته به بهره برداری رسید. وی گفت: در بخش اکتشاف و استخراج نیز که قبل از برجام به خوبی پیش می رفت و هم اکنون نیز با همین سبک به پیش می رود و شتاب نیز گرفته است.

رئیس سازمان انرژی اتمی مطرح کرد
آمادگی لازم برای برگشت پذیری به قبل از «برجام»

صالحی افزود: در نیروی انسانی نیز باید بگویم که تعداد نیروی انسانی ما قبل از برجام حدود ۱۵ هزار نفر بود و هم اکنون نیز به همان میزان است. وی گفت: پس از برجام در بُعد نیروگاهی، مسئولیت ساخت دو نیروگاه هسته ای در صورتی که قبل از برجام چنین چیزی وجود نداشت. صالحی افزود: در موضوع چرخه سوخت نیز با یک سری از کشورهای برای انتقال دانش فنی ساخت سوخت و تقارن و نقشه راه آن را نیز تهیه کرده ایم. وی گفت: کشورهای تأمین کننده نیروگاه های هسته ای، هیچ گاه فناوری ساخت سوخت هسته ای را به کسی نمی دهند، زیرا یک نیروگاه را می فروشند و سوخت آن را برای ۶۰-۷۰ سال تأمین می کنند و از این طریق سود می برند. صالحی افزود: اینکه بتوانیم به اعتبار برجام کاری کنیم که امکان معاملات علمی با آن بپذیریم.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)
عملیات تهیه، حمل، نصب و راه اندازی مولد برق اضطراری و تجهیزات جانبی جهت ایستگاه پمپاژ بین راهی میم شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم

در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای «عملیات تهیه، حمل، نصب و راه اندازی مولد برق اضطراری و تجهیزات جانبی جهت ایستگاه پمپاژ بین راهی میم» را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۹ می باشد.
 مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ۱۳۹۷/۰۲/۲۹ لغایت ۱۳۹۷/۰۳/۰۴
 مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۷
 زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۳۹۷/۰۳/۱۹ ساعت ۸/۳۰ صبح
 هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵۴۵,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۲۱۷۵۲۱۳۵۰۵۰۰۶ بانک ملی مرکزی به نام شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم
 اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: قم، بلوار ۱۵ خرداد، ۲۰ متری شهید تقوی، شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم و تلفن: ۳۷۷۸۰۱۷۲ و ۳۷۷۸۰۱۷۱-۰۲۵
 اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷-۰۲۱۸۵۱۹۳۷۶۸
 برآورد مناقصه: ۵,۴۳۵,۳۰۶,۵۱۰ ریال

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم

حالا که ماجرای گزارشگری ورزشی زنان داغ شده است و همه از خطشکن بودن صحبت می‌کنند، شاید کمتر کسی بلدان این اتفاق حدود ۱۴ سال پیش در صدالمستعمای جمهوری اسلامی ایران رخ داده است. آن هم با ماجرای جذاب والیته عجیب.

گزارشگری ورزشی زنان، حالا چند روزی می‌شود که سوزه فضای مجازی شده و واکنش‌هایی را هم در پی داشته.ماجراجی که «مهناز افشار» را هم با عنوان فعال حقوق زنان، پشت خود می‌بیند و او در ویدیوی کوتاهی مقابل ورودی اصلی استادیوم آزادی، از خط شکنی زنان می‌گوید و «آزاده نامداری» هم در گفت و گو با یکی از روزنامه ها، می‌گوید که با این کمپین می‌خواهند کاری را آغاز کنند که در خاورمیانه سلیقه نداشته است. اما واقعیت ماجرا این است که حدود ۱۴ سال پیش، وقتی هنوز خبری از کمپین سازی و ویدیو پرکردن و صحبت کردن از خط شکنی نبود، گزارش یکی از مسابقه های لیگ برتر فوتبال ایران، در رادیو جوان به یک زن سیرده شد. حرف های «زهره سادات هاشمی» اولین گزارشگر زن مسابقات فوتبال در صدا و سیما را در گفت و گو با «فارس پلاس» پوختنید:

وقتی یک زن مجری -کارشناس ورزشی می‌شود
اولین دهه ۸۰، برنامه ای داشتیم به نام «ایستگاه ورزش». برنامه ای بود که در گروه «ورزش و جوان» رادیو جوان طراحی کرده بودیم و مجری آن برنامه بودم. آن موقع آقایان «دبانی» و «کیانوش» کارشناس -محرران ورزشی رادیو بودند که قرار بود در برنامه ما هم حاضر باشند. اما به فاصله یک ماه، هرودی این بزرگواران از رادیو جوان رفتند . همین اتفاق، سبب شد تا به اجبار، از مجری برنامه تبدیل به مجری -کارشناس شوم و به جای کارشناسان قبلی، خودم با مهمانان حضوری و تلفنی صحبت و چالش کنم. اتفاق های خوبی در این مدت افتاد.کار به جای رسیده بود که یک بار آقای «آشوری» که از مسوولان فدراسیون ورزشهای رزمی بود، می‌گفت در جلسه دبیران این فدراسیون، صحبت بر این بود که به خانم هاشمی رادیو جوان بگوید این قدر ما را اذیت و سوال بیج نکند.

اتفاق سال جام جهانی هم بود و در ویژه برنامه جام جهانی رادیو جوان هم اجرای برنامه را برعهده گرفتم. به شدت رویدادها و مسایل ورزشی را دنبال می‌کردم و کار به جایی رسیده بود که در آن ویژه برنامه، با مرحوم دکتر «بهروز» که به عنوان کارشناس در برنامه حضور داشتند، درباره ترکیب تیم ها و حتی سیستم رنچ تیمها بحث می‌کردیم. حتی یادم هست ان سالها ترکیب ۴-۴-۲ خیلی روی بورس بود و مدتها در این باره و در ترکیب تیم ها با دکتر «بهروز» بحث کارشناسی می‌کردیم. یک بار دکتر «بهروز» به شوخی گفت: «ماشالله خانم هاشمی خودش سوال می‌کند و خودش جوابش را هم می‌دهد»

روزی که گزارشگر فوتبال شدم

شهریور سال ۸۳ بود. دقیق ترش می‌شود عصرجمعه ۲۷ شهریور. ما برنامه «گوش در ورزش» را روی آنتن زنده رادیو جوان داشتیم و البته مجری بخش رادیو هم خودم بودم.همزمان با برنامه،مسابقه تیم های استقلال و صبا باتری هم در استادیوم آزادی در حال برگزاری بود و ما هم از روی مانیتور بخش، مسابقه را دنبال می‌کردیم. خوب به خاطر دارم که اولین سال حضور «صیباتری» در لیگ برت بود و با کلی از بازیکنان چادشده از استقلال و با سرمربی گری آقای عجبیسی بود که یکباره به من محول شده بود و اولین تجربه گزارشگری یک زن در مسابقات زنده فوتبال بود. اما راستش اصلا دنبال بازخورد آن گزارش نرفتم. چون اصلا فکر نمی‌کردم که این اولین بون، ممکن است چقدر حاشیه و بازتاب و واکنش داشته باشد. معتقد بودم وظیفه ای بوده که انجامش داده ام

«زهره‌سادات هاشمی»: من اولین گزارشگر زن فوتبال ایران هستم

یکباره گفتند بنشین و بقیه بازی را گزارش کن



تعجب کرده بودم. هرچند تهیه کننده مان معمولا ساختار شکن بود و چنین رفتارهایی برلمان طبیعی بود.رفت بیرون استودیو و یادست اشاره کرد بنشینم و گوشی را بگذارم توی گوشم.دکمه از تباط با استودیو وارد و گفتم:«خانم هاشمی بنشین و نیمه دوم بازی را گزارش کن.» ماتم برد. راستش ترسیده بودم. در عین حال هیچجا زده هم نبودم. نه اسامی بازیکنان را داشتم و نه سابقه گزارش زنده فوتبال را. اما تصمیم تهیه کننده را یاد اجرا می‌کردم. عوامل برنامه اسامی دو تیم را در اختیار گذاشتند و صدای گزارش فردوسی پور را هم فرستادند توی گوشی مجری. این طوری شد که خیلی اتفاقی و عجیب، یک نیمه آن بازی را به صورت زنده برای رادیو جوان گزارش کردم. بازی هم با نتیجه تساوی یک بر یک تمام شد.

شق القمر که نکرده بودم

کار عجبیسی بود که یکباره به من محول شده بود و اولین تجربه گزارشگری یک زن در مسابقات زنده فوتبال بود. اما راستش اصلا دنبال بازخورد آن گزارش نرفتم. چون اصلا فکر نمی‌کردم که این اولین بون، ممکن است چقدر حاشیه و بازتاب و واکنش داشته باشد. معتقد بودم وظیفه ای بوده که انجامش داده ام

دروازه تیم ملی سورپریزی داره؟

حقیقی کی روش در جام جهانی روسیه!

تیم ملی دعوت نخواهد شد؛ در همین دوران بود که بیرون‌د رفته رفته جته خوبی را در عنوان گلر اصلی تیم پیدا کرد.

علیرضا بیرانوند گلر اول تیم ملی می‌شود

علیرضا بیرانوند پیش از حضور در پرسپولیس در تیم نفت تیز هم تیم ملی دعوت می‌شد، اما هنوز به چهره ای ثابت برای تیم ملی تبدیل نشده بود. در مرحله اول مقدماتی جام جهانی بیرانوند از سایر گلرها بیشتر به میدان رفت ولی حضور در پرسپولیس به او کمک کرد تا این دروازه بان در مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی در هر ۱۰ مسابقه به صورت فیکس وارد زمین شود و آمار ۹ کلین شیت در ۱۰ بازی را از خود به یادگار بگذارد و تنها در مقابل سوریه ۲ بار گل خورد.همین نمایش‌ها او کسب دو عنوان قهرمانی پیاپی با پرسپولیس سبب شده تا بیرانوند بیشترین شانس حضور در ترکیب اصلی تیم ملی را بیرانوند داشته باشد.این انحلال جام جهانی میدان دیگری است.بخصوص که کی روش نشان داده اهل غافلگیر کردن است.

در انتظار حقیقی کی روش در جام جهانی روسیه!

کی روش در فهرست نهایی تیم ملی نام علیرضا بیرانوند و رشید مظاهری را قرار داده، اما یک نام غریبه و البته یک رقیب جدی نیز به این لیست اضافه شده است. کی روش در مسیر جام جهانی گلرهای نظیر لک و حسینی را هم زیر نظر داشت ولی در نهایت ترجیح داد، امیرعلیزاده را با خود به جام جهانی ببرد و همین تصمیم، اینکه بیرانوند در جام جهانی هم فیکس باشد را با لهمام مواجه کرده است.عابدزاده با پشتوانه روزهای خوب در ماریتیمو که با کسب رتبه هفتمی لیگ برترغال برای او خاتمه یافته،به ترکیب نهایی تیم ملی رسیده ولی در سوی دیگر نیز دو گلر آماده این روزهای فوتبال ایران از تیم های اول و دوم جدول رده بندی می آیند که نمایش بسیار خوبی داشته‌اند، اما بیرانوند با درافت ۱۵ گل در ۳۰ مسابقه و ثبت ۵ کلین شیت در ۹ بازی با دو رقم تنی از عجبیت ترین کارهای خود در دوران حضورش در تیم ملی، هر چهار دروازه بان خود در دور اول مقدماتی جام جهانی را با هم به کنفرانس خبری برد تا نشان دهد به آنها اعتقاد بسیار زیادی داره؛ کی روش با این کار علاوه بر دان اعتماد به نفس به چهار سنگربان خود یعنی رشید مظاهری ،علیرضا بیرانوند، محمدرضا اخجاری و علیرضا حقیقی در آن مقطع (اولین مرحله مقدماتی جام جهانی آسیا)، بیاسی به مخاطرات ۲۰۱۴ در این پست هیچ قطعیتی وجود ندارد!



استرالیا و پاپان ترکنازی حقیقی

حقیقی در جام جهانی نمایش های بسیار خوبی داشت و به همین واسطه نفر اول کی روش در جام ملت های ۲۰۱۵ استرالیا هم شده البته در کنار او بیرانوند و فروزان نیز به لیست اضافه شدند تا جای احمدی و داوری را در جام جهانی بگیرند. اما نمایش حقیقی در دیدار برابر عراق به خصوص در ضربات پنالتی آینده این جام جوان و خوش استیل را تهدید کرد و به بعد از بازی مقابل عمان و ژاين علیرضا بیرانوند بعد از چند نیمکت نشینی در دوره های بعدی سرانجام حاشینی حقیقی شد .

آغاز مسیر برای جام جهانی ۲۰۱۸ مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ که شروع شد، گلر های مختلفی نظیر محسن فروزان، سوشا مکنای، علیرضا بیرانوند،

تیم ملی در دوره کی روش و در پست دروازمان همیشه جنجال‌ها و فراز و نشیب های زیادی داشته و حالا در آستانه جام جهانی نیز ممکن است این تغییرات ادامه دار باشد.

کی روش در سال ۲۰۱۱ در شرایطی هدایت تیم ملی ایران را برعهده گرفت که پیش از ورود این مربی و در آخرین تورنمنت که تیم ملی در رقابت های جام ملت های آسیا شرکت کرده بود، مهدی رحمتی، ابراهیم میرزابور، علیرضا حقیقی و شهاب گردان در فهرست بازیکنان دعوت شده به تیم ملی قرار داشتند، اما با حضور کی روش تغییرات زیادی در این پست ایجاد شد.

مصاحبه عجیب رحمتی و پاپان حضور در تیم ملی

کی روش در روزهای ابتدایی حضور در تیم ملی از مهدی رحمتی به عنوان گلر اصلی خود استفاده می‌کرد ولی دعوت دانیال داوری که در فوتبال آلمان به میدان می‌رفت و توسط کی روش همزمان با ورود چند بازیکن دومیتی دیگر، رنگ خطری برای بود مهدی رحمتی که کی روش نیز انتقاداتی به عملکرد او داشت و در نهایت پس از دیدار برگشت تیم ملی مقابل ازبکستان که با شکست ایران همراه شد، رحمتی در مصاحبه ای از حضور در تیم ملی اصراف داد؛ مصاحبه ای که آخرین صحبت های او در قلمت دروازه بان تیم ملی شد و پس از این خداحافظی عجبی، کی روش دیگر به هیچ وجه رضی به بازگرداندن او به تیم ملی نشد.

در خشن غیرمنظره رحمان احمدی در مسیر جام جهانی ۲۰۱۴

پس از خروج رحمتی بسیاری از گمانه زنی‌ها حول حضور داوری در چارچوب دروازه می‌چرخید، اما سرمربی پرتغالی تیم ملی در سه دیدار برابر قطر، لبنان و کره جنوبی از رحمان احمدی گلر وقت سپاهان استفاده کرد و به خصوص در آخرین دیدار برابر کره جنوبی که با صعود تاریخی ایران هم همراه شد، ستاره زمین بود.

حقیقی انتخاب غیر قابل پیش بینی کی روش در برزیل
کی روش در جام جهانی ۲۰۱۴ علیرضا حقیقی، رحمان احمدی و دانیال داوری را در اختیار داشت و در شرایطی که بسیاری گمان می‌کردند، داوری گلر اصلی ایران باشد، به یکباره حقیقی که به تازگی پرسپولیس را ترک کرده بود، به عنوان نفر اول جلوتر از سایر ملی پوشان در برزیل و مقابل سه تیم نیجر، آرژانتین و بوسنی به میدان رفت.

ایمان عالی : کی روش باید پاسخگو باشد از دیدن خط خورده‌های تیم ملی شو که شدم

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: چهار بازیکنی که از تیم ملی خط خوردند همگی از بهترین های فوتبال ایران بودند و کی روش باید در این مورد پاسخگو باشد.

ایمان عالی در خصوص لیست نهایی کی‌روش برای جام جهانی ۲۰۱۸ گفت: وقتی لیست نهایی را دیدم متعجب شدم چهار بازیکن آماده ما که در باشگاه‌هایشان عملکرد قابل قبولی داشتند از تیم ملی خط خوردند.

عالمی ادامه داد: نمی‌دانم ملاک و معیار کی‌روش برای حذف وزن این چهار بازیکن چه بود. اما تنها می‌توانم بگویم که آنها مستحق حضور در جام جهانی بودند خصوصا وریا غفوری که یکی از آماده ترین بازیکنان حال حاضر فوتبال ایران است و توانسته بود با ارائه بازی های خوب یکی از بهترین های فوتبال ما باشد.

وی در خصوص پیروزی تیم ملی ایران برابر ازبکستان گفت: بازی کارزای از ایران شاهد بودیم البته تا جام جهانی زمان زیادی باقی است تا تیم ملی بتواند با بازی های تدارکاتی خوب و اردوی مناسی که برگزار خواهد کرد در جام جهانی موفق باشد.

پیشکسوت استقلال در ادامه خاطرنشان کرد: بازیکنانی که در تیم ملی حضور دارند همه از آمادگی خوبی برخوردارند و اعتقاد دارم می‌توانند عملکرد قابل قبولی هم در جام جهانی داشته باشند. برخی بازیکنان ما جوان و پرتalکیزه هستند و سایر بازیکنان از تجربه بالایی برخوردارند و این می‌تواند یک تلفیق خوب برای تیم ملی باشد.

عالمی در پاسخ به این پرسش که آیا به موفقیت تیم ملی در جام جهانی امیدوار هستید یا خیر، گفت: خیلی امیدوارم که فوتبال ایران بتواند بازی های خوبی از خود ارائه دهد. در تیم ملی ما کم کم نسل بازیکنان عوض می‌شود و می‌بینیم که به جای تکونام، تیمروان بازیکنان جوان و جوانی نام قرار می‌گیرند. البته جام جهانی جای لغزش نیست و باید با بازی های خوب نشان دهیم فاصله ما با فوتبال آسیا زیاد است و اعتقاد دارم می‌توانیم با عملکرد قابل قبول به مرحله بعد صعود کنیم. وی در پایان و در پاسخ به این پرسش که یک ماه اردو می‌تواند تیم ملی را به شرایط آرمانی برساند، گفت: در گروه سختی قرار داریم و نیاز بیشتری به برگزاری اردو داشتیم اما کی‌روش مربی باتجربه ای است و می‌تواند با همین زمان باقی مانده هم و با بازی های تدارکاتی خوب شرایط تیم ملی را به ایده آل رسانده و بازیکنان تیم ملی را در لحاظ روحی و روانی آماده حضور در این تورنمنت سخت و حساس کند.

چهارشنبه ۲- خرداد ماه ۱۳۹۷ - **سال سیست و یکم** - شماره **۴۵۶۳**

اخبار

پیوس

کی روش از روی کینه بابرانکو سیدجلال را خط زد

پیشکسوت فوتبال ایران گفت: کار کی‌روش کاملاً اشتباه بود، به نظرم از روی کینه و غرض‌ورزی با مربی پرسپولیس باعث شد تا کاپیتان پرسپولیس را نبرد.

فرشاد پیوس در خصوص صحبت‌های اخیر کارلوس کی‌روش مبنی بر اینکه سید جلال به علت سن بالا و ووریا به دلیل اینکه سرمربی استقلال او را در پست تخصصی‌اش بازی نمی‌داد از لیست خط خوردند، گفت: درست است که سید جلال حسینی سنش بالا است اما تجربه خوبی دارد. سید جلال نشان داده در زمانی که در زمین حضور داشته باشد می‌تواند به عنوان یک رهبر و یک فرد با تجربه آرامش را به تیم بازگرداند. دیدید زمانی که ما سید جلال را در پرسپولیس نشانشیم چه لطمه‌های خوردیم زمانی که او را در اختیار داشتیم چقدر مؤثر ظاهر شد و حتی گل زیبایی هم که به ثمر رساند نشان داد که چه چیز خواهد بود. آماده است و می‌تواند به قول ما مربیان به عنوان یک سوپرمن عصر کی‌روش باشد.

هیچکس فکر نمی‌کرد که سیدجلال از لیست کنار گذاشته شود.

وی در ادامه گفت: خط زدن سید جلال حسینی و ووریا غفوری فکر نمی‌تواند قابل توجه باشد. آقای کی‌روش لیگ ایران را قبول ندارد، همیشه می‌گفت لیگ ایران لیگ خوبی نیست و به خاطر همین همیشه به لیگ اروپا اعتقاد داشته است. برای همین ۱۴ بازیکن ما لژیونر هستند و ۱۰ بازیکن از لیگ ایران به تیم ملی دعوت شدند در صورتیکه لیگ ایران لیگ خیلی خوبی است و در این ۲ سال اخیر بازیکنان ایرانی نشان داده‌اند که فراتر از آسیا بازی می‌کنند. درست است کمیودهایی داشتیم اما کی‌روش توجهی به فوتبال ما ندارد.

وی در ادامه گفت: بازی دادن به بازیکنان جوان در جام جهانی رسک بزرگی است چرا که ممکن است جوورزنگاه و این رقابت‌های بزرگ باعث شود که نتوانند آفتور که باید بازی کنند. ۱۰۰ درصد بازیکنان ما تجربه مثل سید جلال حسینی و ووریا غفوری می‌تواند به تیم ملی کمک کند. این دو بازیکن گل‌های حساسی برای تیم‌های باشگاهی‌شان به ثمر رساندند ولی من نمی‌دانم در تفکرات کی‌روش چه چیزی می‌گذرد، حتی جای علی‌علیور آقای لیگ لیگ ایران هم خالی است. به نظرم سرمربی تیم ملی به فوتبال ایران توهین می‌کند. زمانی که آقای کل به تیم ملی دعوت نمی‌شود نشان می‌دهد که کی‌روش فوتبال ایران را قبول ندارد.

فرشاد پیوس در ادامه تأکید کرد: فکر می‌کنم با این صحبت‌هایی که کی‌روش روز گذشته انجام داد روزهای آخرش باشد تعجب می‌کنم که چرا این صحبت‌ها را مطرح کرد. او مربی خوبی است و جوان‌های خیلی خوبی را به فوتبال ایران معرفی کرد اما آخرین لحظه کاری کرد که انتقادهای زیادی به سمت او برود.

وی در ادامه در خصوص صحبت های کی‌روش مبنی بر اینکه شبانه افرادی به اردوی تیم ملی آمدند و ۲ بازیکن استقلال را به پرسپولیس بردند گفت: به کی‌روش ربطی ندارد که چه بازیکنی از استقلال به پرسپولیس می‌رود؛ او سرمربی تیم ملی است باید تمرکزش روی بازیکنان ملی و بازی‌های مهم تیم باشد نه اینکه بخواد به حاشیه‌ها توجه کند. به نظر من کی‌روش در کارهای مربیان داخلی هم دخالت و راجع به همه چیز صحبت می‌کند. تعجب می‌کنم فوتبال ما رو به جلو بود، او با این صحبت‌های لطمه بزرگی به فوتبال ایران وارد کرد. حتی باعث شد تا افکار مردم هم نسبت به کی‌روش عوض شود. زمانی که من به خیابان می‌روم همه از من سوال می‌پرسند که چرا کی‌روش این کار را انجام داد و همه از او انتقاد می‌کنند. مگر می‌شود که سید جلال حسینی و ووریا غفوری در تیم ملی نباشند؟ شاید برای او اهمیت نداشته باشد. اما اشتباه کی‌روش باعث می‌شود دوشد به چشم ما برود و تیم ملی ایران در آینده لطمه بخورد. شاید کی‌روش بعد از جام جهانی از تیم ملی برود، مطمئنا به تیم دیگری خواهد رفت و کارش را ادامه می‌دهد و حق و حقوقش را هم کامل دریافت می‌کند.

پیشکسوت فوتبال ایران در ادامه گفت: کار کی‌روش کاملاً اشتباه بود، به نظرم از روی کینه و غرض‌ورزی با مربی پرسپولیس باعث شد تا کاپیتان پرسپولیس را نبرد، این کار او باعث شد تا طرفداران نسبت به کی‌روش نگاه منفیاتی داشته باشند.

وی در پایان گفت: ما دوست داریم که تیم ملی در جام جهانی نتیجه بگیرد، اگر هم انتقاد می‌کنیم برای این است که طرف مردم را به گوش مسئولین برسانیم چرا که مردم ناراحت هستند و به دنبال این هستند که چرا دو بازیکنی که با کیفیت و باخلاق هستند از تیم ملی خط بخورند، کی‌روش جواب قانع‌کننده‌ای برای حذف این دو بازیکن از تیم ملی نداده است.

برخورد خوبی از سوی فدراسیون سوئد با من نشد

قدوس: کی‌روش مرا قانع کرد تا ایران را انتخاب کنم



ستاره ایرانی الاصل تیم استرژوندس سوئد از اینکه چرا ایران را به جای سوئد برای بازی ملی انتخاب کرده، توضیح داد.

به گزارش سایت SVT Sport سوئد، امروز سامان قدوس به همراه تیم ملی ایران عازم مسابقات جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه می‌شود که ممکن بود او به همراه سوئد باشد. قدوس درباره انتخاب ایران این طرر گفت: انتخاب این بازیگرینی به غیر از ایران را ندانستم. زمانی که ایران را انتخاب کردم سوئدی‌ها از من ناراحت شدند که سوئد را انتخاب نکردم. در آن زمان از سوی رسانه‌ها و جهت مختلف تحت فشار زیادی قرار گرفتم. قدوس در پاسخ به سوال «چه چیزی زینر داشتی تا سوئد را انتخاب کنی؟» گفت: چه بسا می‌توانستم در تحت نظر داشته باشم حداقل احساس می‌کردم که مرا زیرنظر دارند. آنها هیچ تماسی با من نرگفتند تا می‌دانستم به سوئد نزدیک یا اینکه دور هستم. اما ما در ماه ژانویه از تباط دوسویه‌ها دانستیم.

ستاره ایرانی در مقابل درباره احترام طرف مقابل یعنی ایران در دعوت کردنش این طور گفت: در مقابل من از سوی طرف ایرانی با احترام زیادی مواجه شدم. برعکس سرمربی تیم ملی سوئد کارلوس کی‌روش، سرمربی ایران با من تماس تلفنی داشت و با احترام با من صحبت کرد. البته پس از این تماس تلفنی نیز من منتظر بودم و پاسخی به آنها ندادم. این اتفاق در زمانی بود که با کالاساری ترکیه بازی داشتیم و هنوز زمان زیادی به آغاز مسابقات لیگ اروپا وجود داشت. زمان کافی برای انتخاب داشتیم. قدوس درباره اینکه حضور کی‌روش او را قانع کرد، گفت: کی‌روش در نهایت موفق شد مرا قانع کند. او به من درباره پستی که قرار است در ترکیب ایران بازی کنم توضیحاتی داد. او از سبک بازی تیم ملی برآم گفت و موفقیت‌هایی که می‌توانم به همراه تیم ملی ایران داشته باشم، حرف زد. البته او فقط مرا از لحاظ تلاامی قانع نکرد بلکه واقعا می‌خواست من به تیم ملی ایران بپیام. وی در ادامه درباره دعوت شدن به تیم ملی سوئد پیش از رقابت‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و پوشیدن پیراهن ایران گفت: در آن زمان این طور نبود که بتوانم ایران یا سوئد را انتخاب کنم. ایران تنها جایگزین بود. زمانیکه ایران را انتخاب فرارادی که از آن ناراحت شدم. فشار های زیادی از سوی رسانه‌ها و مردم سوئد در آن زمان به سوی من روانه شد. مردم از دانستام اطلاعی نداشتند. به همین خاطر در آن زمان نامه‌ها و ایمیل‌های زیادی را دریافت کردم. آنها از من خواستند که سوئد را ترک کنم و فقط از این کشور خارج شوم. هیچ تهدید جانی نداشتم ولی با توجه به اینکه من در اینجا متولد شده و رشد کرده‌ام سوئد انتظار داشتند سوئد را انتخاب کنم. قدوس در پایان درباره اینکه او آخرین نفری نخواهد بود که این اتفاق برایش افتاده در توصیه به دیگران گفت: من چیزی برای نصیحت کردن دیگران ندارم. اما این خوب است که سوئد خیلی خوب با این مسائل کنار آمد.

کاپیتان سابق تیم ملی برنامه‌هایش را ارائه کرد

توافق رسمی تکونام با نساجی برای لیگ هجدهم

جواد تکونام به عنوان سرمربی در لیگ برتر هجدهم هدایت نساجی مازندران را برعهده خواهد داشت.
به گزارش «ورزش‌سه» نساجی تیم محبوب مازندران که طرفداران زیادی هم دارد، بعد از سال‌ها حواز حضور در لیگ برتر را به دست آورده و حالا مدیران این باشگاه در صدد هستند تا تیم خوبی را برای لیگ هجدهم ببینند و روانه مسابقات کنند.
در این راستا مدیران باشگاه نساجی در اولین گام با جواد تکونام سرمربی موفق و جوان خود برای فصل آینده لیگ برتر هم به توافق رسیدند. تکونام که نیم فصل سال گذشته در لیگ یک قراردادی ۱ ساله با نساجی امضا کرده بود، بااین‌ها مدیران باشگاه شامالی بر سر مسائل مالی به توافق می‌رسید که بر این اساس دیروز با مدیران باشگاه پای میز مذاکره نشست.

در جلسه روز گذشته تکونام مسئولان باشگاه از جمله علی‌امیری مدیرعامل نساجی بر سر موضوعات مالی به توافق رسید تا برای امضای قراردادی که از سال گذشته داشت در لیگ برتر هجدهم به عنوان سرمربی روی نیمکت این تیم بنشیند. در جلسه دیروز همچنین دستیاران تکونام نیز با باشگاه نساجی توافق کردند و در لیگ برتر کنار او خواهند بود.

علی‌امیری، مدیر عامل باشگاه نساجی با تأیید این خبر به «ورزش‌سه» گفت: «آقای تکونام با ما قرارداد داشتند و نیازی به تمدید قرارداد نبود. فقط باید توافق مالی صورت می‌گرفت که این اتفاق هم رخ داد. تکونام با جواد پیش‌بهادی مالی بالایی که از چند تیم دیگر داشت، به خاطر هواداران نساجی رقم بسیار بزرگی از ما دریافت کرد و در توافق رسیدیم که جای تشکر دارد. ان‌شالله بتوانیم روزهای خوبی را برای هواداران نساجی رقم بزنیم.»

چهارشنبه ۲۰ خرداد ۱۴۹۷ - سال بیست و یکم - شماره ۳۵۶۳

رویدادها

حوادث

چرا روزه از نظر علمی برای بدن مفید است؟

بیمارانی که نباید روزه بگیرند

روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست چرا که معده و روده دائماً در حال مصرف دارو، غذا و … هستند و اگر برای مدتی به آن‌ها استراحت دهیم یقیناً یک بازسازی معده و روده صورت می‌گیرد که برای سلامتی مفید است همچنین آنزیم‌ها و سلامتی مفید است.

دکتر ایرج خسرونیارئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران توصیه‌هایی به نرزه داران کرد و گفت: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست چرا که معده و روده دائماً در حال مصرف دارو، غذا و … هستند و اگر برای مدتی به آن‌ها استراحت دهیم یقیناً یک بازسازی معده و روده صورت می‌گیرد که برای سلامتی مفید است همچنین آنزیم‌ها و هورمون‌هایی که در بدن ترشح شده بهتر و مفیدتر کار خواهند کرد، بنابراین به طور کل در یک فرد سالم روزه نه تنها ضرر ندارد بلکه برای سلامتی‌اش مفید هم هست.

خسرونیازفرد: این روزها بسیاری از افراد درگیر این پرسش هستند فردی که سائمه بیماری گوارشی دارد می‌تواند روزه بگیرد یا خیر؟ این سؤال را نمی‌توان با بله و خیر پاسخ داد چرا که بیماری‌های گوارشی انواع مختلفی دارند که برخی مملعت برای روزه گرفتن ندارد اما برخی از آنان می‌تواند برای بیمار خطر ساز شود.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه برخی از بیماران باید داروهای خود را سر ساعت مصرف کنند، بنابراین روزه گرفتن برای این دسته از افراد که تحت درمان هستند، مناسب نیست مانند افرادی که با بیماری‌هایی چون ورم معده، زخم معده، خونریزی معده و زخم معده دست و پنجه نرم می‌کنند، به هیچ عنوان نباید روزه بگیرد.

به گفته خسرونیا، اما یکسری بیماران هستند که به علت چاقی و بیماری‌های خاص چربی روی کبدشان زیاد است به عبارتی دیگر کبد چرب دارند، این دسته از افراد روزه گرفتن برایشان مفید هم هست و افرادی که درگیر اضافه وزن هستند فرصت خوبی دارند که از این یاه مک برای کنترل وزن خود اقدام کنند. این متخصص گوارش اظهار داشت: همچنین افرادی که بیماری‌های حاد یا علامت استفراغ شدید، اسهال شدید دارند و باید هر ساعت دارو مصرف کنند نباید روزه بگیرند. علاوه بر آن، برخی از بیماری‌ها هستند که علاوه بر مشکلاتی که در دستگاه گوارش ایجاد می‌کنند عارض‌های قلبی، ریوی و خونری را در پی دارد که حتماً باید با مشورت پزشک روزه بگیرند.

برخی از بیماران باید داروهای خود را سر ساعت مصرف کنند، بنابراین روزه گرفتن برای این دسته از افراد که تحت درمان هستند، مناسب نیست مانند افرادی که با بیماری‌هایی چون ورم معده، زخم معده، خونریزی معده و زخم معده دست و پنجه نرم می‌کنند، به هیچ عنوان نباید روزه بگیرد

وی اشاره کرد: مد توجه به میزان آب دریاقت بدن در طول روز با کاهش آب بدن به دلیل تعریق و حضور در گرمای بالا و همچنین روزه گرفتن، فرد می‌تواند به دلیل اینکه می‌تواند در منتقل شده از ناحیه دیگری کم‌کم مایعات را در دسترس بیاورد و در مردان بین ۱۴ تا ۱۶ گرم در دسی‌لیتر و در زنان بین ۱۶ تا ۱۸ گرم باشد و اگر این عدد در زنان از ۱۶ و در مردان از ۱۸ بالاتر برود، بیماری غلظت خون محسوب می‌شود. افرادی که هموگلوبین خونشان بین ۱۹-۲۰ و بالاتر از آن است، نباید روزه بگیرند.

به گفته خسرونیا، در صورتی که غلظت خون افزایش پیدا کند باعث خطر ایجاد امبولی (یک توده داخل عروقی جدامشده و در حال حرکت) و ترومبوز خون(تشکیل لخته خون در داخل یک رگ خونی) خواهد شد.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در پایان اشاره کرد: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست چرا که معده و روده دائماً در حال مصرف دارو، غذا و … هستند و اگر برای مدتی به آن‌ها استراحت دهیم یقیناً یک بازسازی معده و روده صورت می‌گیرد که برای سلامتی مفید است همچنین آنزیم‌ها و هورمون‌هایی که در بدن ترشح شده بهتر و مفیدتر کار خواهند کرد، بنابراین به طور کل در یک فرد سالم روزه نه تنها ضرر ندارد بلکه برای سلامتی‌اش مفید هم هست.



دلایل دنده درد

دوره ناحیه تحتانی

دنده‌ها نشانهگر چیست؟

گاهی اوقات، درد زیر دنده ناشی از چیزی بیش از خولپاین نادرست یا کار بیش از حد نیست، اما اگر این درد به اندازه کافی شدید باشد، یا شما بیش از حد نگران چنین دردی هستید، دیگر جستجوی اینترنتی برای تشخیص دلیل درد، بی فایده است، ممکن است دیگر وقت آن رسیده باشد که به پزشک مراجعه نمایید. کم‌پیش می‌اید که کسی برای دردهای خود، تشخیصی نداشته باشد، زیرا به نظر می‌رسد جستجوهای اینترنتی محبوب‌ترین راه‌خودتشخیصی بیماری و دردهاست. برای مثال: قسمت راست پایینی استخوان دنده‌ام درد می‌کند. آیا خواهم مرد؟! خوشبختانه درد در قسمت راست و پایینی دنده آن هم در یک ناحیه محده، لزوماً نشان دهنده یک مشکل جدی نیست.

گاهی اوقات، درد زیر دنده ناشی از چیزی بیش از خولپاین نادرست یا کار بیش از حد نیست، اما اگر این درد به اندازه کافی شدید باشد، یا شما بیش از حد نگران چنین دردی هستید، دیگر جستجوی اینترنتی بی فایده است، ممکن است دیگر وقت آن رسیده باشد که به پزشک مراجعه نمایید. این درد به طور بالقوه می‌تواند نمایانگر مسئله‌ای جدی باشد مانند اختلال در کیسه صفرا، یا اینکه می‌تواند درد منتقل شده از ناحیه دیگری از بدن باشد. نکته کلیدی اینجاست که باید به جستجوی سایر عللی که در حال تجربه آن‌ها هستید باشید، متناوب بودن یا ثابت ماندن شدت درد یا عود مجدد آن بعد از زمانی طولانی چیزهایی هستند که باید مورد توجه قرار بگیرند. در این مطلب صداهای از برخی از علتهای درد در قسمت راست و پایینی دنده را برایتان خواهیم گفت:

۱-اختلال کیسه و مجرای صفرا

کیسه صفرا که در سمت راست بدن شما در زیر کبد قرار گرفته است، ممکن است علت دردتان باشد. برخی از مشکلات مربوط به این ارگان گاللی شکل هستند که ممکن است مسبب درد شما بوده و شما آن‌ها را تجربه کنید.

به احتمال زیاد، علت درد، کولیت صفراوی خواهد بود. کولیت صفراوی یا التهاب مجرای صفرا ناشی از سنگ کیسه‌صفرا است. در این شرایط شما معمولاً احساس درد در ناحیه شکمی، درست در زیر دنده‌های راست یا مرکز شکمی دارید. به احتمال زیاد، علت درد، کولیت صفراوی خواهد بود. کولیت صفراوی یا التهاب مجرای صفرا ناشی از سنگ کیسه صفرا است. در این شرایط شما معمولاً احساس درد در ناحیه شکمی، درست در زیر دنده‌های راست یا مرکز شکمی دارید.

درد ممکن است به صورت زوجعی بوده یا در تیغه شانه‌راست احساس شود. این حالت ممکن است دزدگردد باشد، تنها چند دقیقه زمان برد یا چند ساعت به طول بیاچشد. ممکن است احساس تهوع نیز داشته باشید و در ناحیه شکمتان به مدت یک روز یا بیشتر احساس ناخوشایندی داشته باشید. مسئله دیگر، ممکن است کولسیتیت یا حمله کیسه صفرا باشد. اساساً کیسه صفرا در این حالت ملتهب می‌شود، که به احتمال زیاد به دلیل وجود سنگ صفرا و بسته شدن کاتال کیستیک کیسه بود. علائم کولسیتیت عبارتند از: درد، تب، لرز، تهوع شامل احساس درد هنگام تنفس یا سرفه خواهد بود. این مسئله در کودکان بسیار شایع است. حساس یا استخوان‌های درشت در پشت است که گاهی اوقات با سنگ صفرا مرتبط است.

۲-مشکلات کبدی

یک درد محدود در قسمت پایین و راست دنده به احتمال زیاد به این دلیل نخواهد بود که کبدتان بیمار است؛ اما این اندام در قسمت راست بدن قرار گرفته است و مستعد مشکلات متعددی است. به غیر از درد که می‌تواند خفیف و یا شدید باشد، مشکلات کبدی معمولاً

شامل برخی از نشانه‌های دیگر مانند زردی (یرقان)، خارش پوست، ادرار تیره، تغییرات رنگ مدفوع دراز جمله مدفوع کم رنگ یا بسیار پررنگ)، خستگی و از دست دادن اشتها در میان سایر علامت است.
لرزش

۳-وجود گاز در بدن

وجود گاز در روده‌های می‌تواند درد و رنج خاصی برای

کمک هوش مصنوعی در پی بردن

به اسرار مغز

در حالی که آنچه در مغز شما اتفاق می‌افتد به طرز شگفت آوری، پیچیده است اکنون شرکت “کید ماینر” در حال توسعه یک هوش مصنوعی است که این هوش مصنوعی به انسان‌ها در درک رازهای مغز کمک می‌کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از ویرد، دنیای هوش مصنوعی بسیار پیچیده است آنها می‌توانند هر کاری را بدون کمک انسان انجام دهند. اکنون محققان شرکت کید ماینر گوگل یک هوش مصنوعی را توسعه دادند که این هوش مصنوعی می‌تواند مکاترم پیچیده مغز ما در درک کند و متوجه شود. مغز انسان ۱۰۰ میلیارد نورون دارد که از طریق تریلیون‌ها اتصال با هم ارتباط برقرار می‌کنند. نورونها نقش مهمی در مغز دارند یکی از نقش‌های حیاتی آنها در نابوری فضای “سلول شبکیه” (gruicell) است. سلول‌های سلول‌های تنوع نوسوم نورون‌ها در مغز هستند، که مسئول یادگیری و حافظه، و خاطرات و دانش حقایق کلی هستند. سلول شبکه یک نوع نورون در مغز بسیاری از گونه‌ها است که به آنها اجازه می‌دهد موقعیت خود را در محیط رد کنند. این سلول‌ها به طور مداوم در حال هر روز رسایی هستند. هنگامی که یک حیوان وارد یک محل جدید می‌شود، سلول‌های شبکه مشابه شروع به درک فضا و محیط جدید می‌کنند. سلول‌های شبکه‌ای در سال ۲۰۰۵ کشف شدند، گرگ یکه با استفاده از تحلیل‌های متغیر موقعیت مغز انسان یک نوع سلول جدید را در مغز شناسایی کردند که به انسان کمک می‌کرد عموماً خود را به عنوان هم از یک محیط شاشاخسته به‌خاطر بسیار. زمانی که “May-Britt Moser” و “Edvard” محققان این مطالعه سیگنال‌های مغز خود را در حین حرکت ثبت می‌کردند متوجه یک الگوی گنگفت اور منظم شدند با اینکه آنها ابتدا آن را در موش‌ها آزمایش کرده بودند اما نتایج نشان داد که الگوهای شبکه‌ای این سلول‌ها در انسان‌ها رایج‌تر از موش‌ها است چرا که این سلول‌ها نه تنها در قشر درون‌بینی مغز قرار گرفته بلکه در قشر کمردینی مغز نیز مشاهده شدند. این سلول شبکه‌ای که نام خود را از الگوهای شبکه‌ای سه گوش گرفته که طی آن این سلول موقعیت‌یابی را فعال می‌کند در میان سایر سلول‌های مغز متغضح است چرا که فعال شدن آن نشان دهنده چندین نقطه دیگر است. اما تاکنون اینکه سلولهای شبکه‌ای چگونه کار می‌کنند مانند یک رمز و راز باقی مانده است. اما اکنون هوش مصنوعی دیدم ماینر در حال نزدیک شدن به پاسخ این سؤال است.
آندره بانیتو می‌گوید: همه چیزهایی که ما فکر می‌کنیم، به خاطر می‌آوریم و احساس می‌کنیم در برخی مواقع در مغز ما رمزگناری می‌شود. برای درک این، ما باید یاد بگیریم که چگونه به مجموعه نورون‌ها نگاه کنیم، فعالیت آنها را اندازه گیری کنیم و این راه رفتارها مرتبط کنیم. با این حال، انجام این کار بسیار شوار است. با این حال دید ماینر امیدوار است که به سولات در مورد چگونگی عملکرد مغز، با استفاده از شبکه‌های عصبی و الگوریتم‌های الهام گرفته از نحوه عملکرد نورون‌ها در مغز، پاسخ دهد. محققان با همکاری دانشمندان داشگاه کالیفرنیا، یک نوع شبکه عصبی را توسعه دادند که خروجی مرله قابل واری آرد و آن به عنوان ورودی برای مرحله بعدی استفاده می‌کرد

و آن را (Neural network) می‌نامیدند. آنها سرعت، جهت و یک موش واقعی که در اطراف بیچ و خم واقعی حرکت می‌کرد را وارد کردند تا آنچه هنگام حرکت در مغز موش اتفاق می‌افتد را شبیه‌سازی کنند.

تشخیص سوء تغذیه از روی عکس

محققان سیستم هوش مصنوعی ساخته‌اند که با بررسی عکس فرد با موبایل گرفته شده، وجود سوءتغذیه را او را تشخیص می‌دهد.
Kimetrica یک سازمان غیر انتفاعی سیستم نجات مژهز به هوش مصنوعی ساخته که قادر است نشانه‌های سوء تغذیه را از یک تصویر فرد تشخیص دهد. این سیستم MERON (متدی برای مشاهده سریع وضعیت تغذیه) نام گرفته و هنوز در مرحله نمونه اولیه است. با این وجود هنگام آزمایش روی بزرگسالان، سیستم با صحت ۷۸ درصد موفقیت آن‌ها را درست تشخیص داد. این فناوری نیاز به تجهیزات متعدد و متخصصان را می‌کاهد و به این ترتیب راحت تر می‌توان نشانه‌های سوء تغذیه را شناسایی کرد.
در رصده سریع تر نشانه‌ها می‌توان قبل از آنکه شرایط بحرانی شود، برای فرد چاره جویی کرد. سازندگان این سیستم ادعا می‌کنند، علامت سوءتغذیه را می‌توان فقط با کمک موبایل و بدون نیاز به کارشناس پزشکی تشخیص داد. در حال حاضر فرایند تعیین کردن سوءتغذیه نیازمند متخصص و بسیار پیچیده است. آنتیا شاه از بنیاد غیر انتفاعی Kimetrica در این باره می‌گوید: به طوری که یک آزمایش ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. هدف این نرم افزار برای رصد سوءتغذیه در کودکان است. محققان برای آموزش نرم افزار این سیستم از تصاویر ۶۰ هزار نفر استفاده کردند. در این سیستم علاوه بر صورت فرد اطلاعات مربوط به قد و وزن او نیز وارد می‌شود. ترکیب این اطلاعات به برنامه نویسان کمک کرد تا به هوش مصنوعی آموزش دهند. این سیستم شاخص BMI، کمبود یا افزایش وزن و همین طور چاقی را از تصاویر فرد تشخیص می‌دهد.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

خطر ناک‌ترین چربی مصرفی در جهان چیست؟

برخلاف آنچه ممکن است شنیده باشید، همه چربی‌ها مشابه یکدیگر نیستند و شرایطی برابر را ایجاد نمی‌کنند. بدن انسان به چربی‌های سالم، مانند چربی‌های چند و تک غیر اشباع که در مواد غذایی مانند ماهی، آووکادو و مغزهای خوراکی یافت می‌شوند، نیاز دارد تا از آنها در تولید هورمون‌ها، تقویت انرژی و جذب برخی مواد مغذی استفاده کند. در مقابل، مصرف چربی‌های ترانس که به طور عمده در غذاهای فرآوری شده وجود دارند می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌هایی که جان انسان را در معرض خطر قرار می‌دهند، افزایش دهد. بر همین اساس است که سازمان جهانی بهداشت حذف چربی‌های ترانس از تمام غذاهای در سراسر جهان تا سال ۲۰۲۳ را برنامه ریزی کرده است. دنمارک نخستین کشوری بود که در سال ۲۰۰۳ استفاده از چربی‌های ترانس را ممنوع کرد و پس از آن نیز آمریکا این کار را انجام داد. در سال ۲۰۱۵، سازمان غذا و داروی آمریکا با بازبینی شواهد علمی روغن‌های نیمه‌هیدروژنه (PHOs) - شایع‌ترین شکل چربی‌های ترانس - را از دسته «به طور کلی بی‌خطر» برای مصرف خارج کرد. در همین راستا، فرصتی سه ساله به تولیدکنندگان غذایی داده شد تا دستورالعمل‌های خود را تغییر داده و تا سال ۲۰۱۸ دیگر هیچ غذایی بیش از ۰٫۵ گرم چربی ترانس در هر وعده نداشته باشد، اما بسیاری از کشورهای کم درآمد یا درآمدم متوسط همچنان به صورت گسترده از چربی‌های ترانس در غذاهای خود استفاده می‌کنند. بنابر گزارش سازمان جهانی بهداشت، این شرایط به ثبت بیش از ۵۰۰ هزار مرگ ناشی از بیماری قلبی-عروقی در سال منجر می‌شود. به گفته تام فریدن، مدیر سابق مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا، چربی ترانس یک ماده شیمیایی سمی غیر ضروری است که می‌تواند جان انسان را بگیرد و هیچ دلیلی برای تداوم استفاده از آن در جهان وجود ندارد.

چربی ترانس چیست؟

دو نوع چربی ترانس وجود دارند که شامل چربی ترانس طبیعی و چربی ترانس مصنوعی می‌شوند. حیواناتی که از آنها گوشت و محصولات لبنی تهیه می‌شود، مانند گاو، به‌طور طبیعی مقدار کمی چربی ترانس در روده‌های خود تولید می‌کنند و این چربی در محصولاتی که از آنها تهیه می‌شود نیز وجود دارد. اما به گفته انجمن قلب آمریکا، پژوهش‌های کافی درباره این که آیا این نوع از چربی ترانس می‌تواند بر سلامت انسان تاثیرگذار باشد یا خیر انجام شده است. اما داستان چربی‌های ترانس مصنوعی متفاوت است. این نوع چربی توسط انسان و طی فرآیندهای به نام هیدروژناسیون تولید می‌شود که در آن مولکول‌های هیدروژن به چربی‌های مایع (مانند روغن گیاهی) افزوده می‌شوند تا به شکل چربی‌های جامد درآیند و نتیجه نهایی تولید روغن‌های نیمه‌هیدروژنه است. روغن‌های نیمه‌هیدروژنه شایع‌ترین نوع چربی ترانس مورد استفاده در غذاهای فرآوری شده مانند کلوچه‌ها، کرکرها، چیپس‌های سبب زمینی، جامه‌ی قهوه، و غذاهای سرخ شده، مانند سبب زمینی سرخ‌شده و سولایز هستند. تا پیش از سال ۱۹۹۰، اطلاعات ما درباره اثرات چربی‌های ترانس در سلامت انسان مبهم بود، از این رو شرکت‌ها به واسطه قیمت ارزان، راحتی در استفاده و طول عمر بالا و بهتر کردن طعم غذا به صورت گسترده از آنها استفاده می‌کردند.

آنها چگونه بر سلامت انسان اثر می‌گذارند؟

غذاهای سرشار از چربی ترانس به‌طور معمول از قند افزوده و کالری بالایی نیز برخوردار هستند، و این رو می‌توانند مسیر افزایش وزن و ابتلا به دیابت نوع ۲ را هموار کنند. همچنین، آنها برای سلامت قلب نیز مضر هستند. بررسی و متاآنالیزی که در سال ۲۰۱۵ در نشریه British Medical Journal منتشر شد، نشان داد که مصرف چربی‌های ترانس مصنوعی خطر مرگ به هر دلیل را به میزان ۳۴ درصد، سرخ‌شده و سولایز شده کاهش داد.
پس از سال ۱۹۹۰، اطلاعات ما درباره اثرات چربی‌های ترانس در سلامت انسان مبهم بود، از این رو شرکت‌ها به واسطه قیمت ارزان، راحتی در استفاده و طول عمر بالا و بهتر کردن طعم غذا به صورت گسترده از آنها استفاده می‌کردند.
کولسترول اضافه نمی‌تواند به کبد منتقل شود تا از بدن تخلیه شود. این شرایط می‌تواند مسیر شکل گیری یک لخته خون را هموار کرده و موجب حمله قلبی یا اسکته مغزی شود. همچنین، چربی‌های ترانس به پوشش داخلی رگ‌های خونی آسیب وارد می‌کنند که توانایی آنها برای ارائه عملکرد درست را کاهش می‌دهد. افزون بر این، چربی‌های ترانس نشان داده‌اند که حداقل دو نشانهگر التهابی را افزایش می‌دهند و در حال حاضر می‌دانیم که التهاب یکی از محرک‌های اصلی بسیاری از بیماری‌های مزمن. از دیابت تا بیماری قلبی و سندرم متابولیک، محسوب می‌شود.

آیا همه انواع چربی برای انسان مضر هستند؟

هنگام خرید محصولات غذایی باید به هرچسب مواد تشکیل دهنده آنها توجه داشته باشید و در صورت مشاهده روغن‌های نیمه هیدروژنه اگر ممکن است محصول دیگری را انتخاب کنید. این چربی‌ها همچنان در مقادیر اندک قابل استفاده هستند، اما این مقدار اندک نیز می‌تواند خطرناک باشد. چربی‌های ترانس را نباید با چربی‌های اشباع و غیر اشباع اشتباه گرفت. دستورالعمل غذایی برای فرهنگمان آمریکایی همچنان تا ۲۵ تا ۳۰ درصد از کالری روزانه از چربی را توصیه می‌کند، در شرایطی که نباید بیش از ۱۰ درصد آن از چربی‌های اشباع سرچشمه بگیرد. اگر روزانه ۲،۰۰۰ کالری مصرف می‌کنید، ۵۰۰ کالری می‌تواند از چربی‌های سالم از مواد غذایی مانند تخم مرغ، مغزهای خوراکی، آووکادو، و روغن زیتون تأمین شود، اگر به کولسترول بالا مبتلا هستید یا سابقه خانوادگی بیماری قلبی دارید، چربی باید ۵ تا ۶ درصد از رژیم غذایی شما را تشکیل دهد. ممکن است شنیده باشید که چربی‌های اشباع نیز برای قلب ضرر دارند، اما آنها برای افراد یاده به اندازه چربی‌های ترانس خطرناک نیستند. با این وجود، غذاهایی با محتوای چربی اشباع بالا به‌طور معمول فرآوری شده، شور یا شیرین هستند، از این رو محدود کردن مصرف آنها اهمیت دارد. بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید مصرف یک نوع چربی سالم مانند آنچه از آووکادو، مغزهای خوراکی و روغن زیتون سرچشمه می‌گیرد برای بهره‌مندی از بیشترین فواید ممکن است.

یک متخصص کودکان مطرح کرد

نشانه‌های کم کاری تیروئید در نوزادان و کودکان

متخصص کودکان با اشاره به اینکه نوزادان مبتلا به کم کاری دی با غربالگری

تشخیص داده می‌شوند، گفت: تأخیر در تشخیص و درمان کم کاری تیروئید شدید می‌تواند منجر به ناتوانی ذهنی و کوتاهی قد شود.

آزاده فهیمیان در ارتباط با کم کاری تیروئید در نوزادان و کودکان اظهارداشت: نشانه‌ها و علائم کم کاری تیروئید در نوزادان و کودکان کم سن و سال از کودکان کم سن و بزرگسالان متفاوت است و اگر کمبود بد در دوران بارداری بسیار رودهنگام باشد نوزاد ممکن است با مشکلاتی مواجه شود. وی اضافه کرد: اختلال شدید رشد، یف صورت، ناتوانی ذهنی و فلج مغزی از نشانه‌های نوزادانی است که در دوران جنینی یا کمبود بد مواجه شده‌اند. فهیمیان گفت: اکثر نوزادان دارای کم کاری تیروئید در ابتدا فقط کمی از علائم و نشانه‌ها دارند. در نوزادان مبتلا تنها از طریق غربالگری تشخیص داده می‌شوند. وی گفت: نشانه‌هایی که ظاهر می‌شوند ممکن است خفیف باشند و یا به آرامی توسعه یابند زیرا برخی از هورمون‌های تیروئید مادرزادی از جهت انتقال می‌یابد. با این حال پس از اینکه هورمون تیروئیدی مادرزادی متابولیزه می‌شود اگر علت اصلی کم کاری تیروئید در نوزادان و کودکان کمبود ادامه پیدا کند و علت کم کاری تیروئیدی تشخیص داده نشود یا درمان نشود معمولاً به رشد سیستم عصبی مرکزی به صورت خفیف یا شدید آسیب می‌زند و ممکن است با مواردی همراه باشد. متخصص کودکان افزود: قدرت افت عملکرد سیستم شنوایی، فتق ناف، اختلال تنفسی، بزرگ شدن سرت، یا اشتباهی و تغییر صدا از علائم اختلال در رشد سیستم عصبی است همچنین تأخیر در تشخیص و درمان کم کاری تیروئید شدید ندرتاً منجر به ناتوانی ذهنی و کوتاهی قد نیز می‌شود. وی گفت: برای تشخیص بیماری تیروئید در کودکان و نوزادان روش‌های مختلفی وجود دارد. با غربالگری نوزادان قبل از ظهور علائم کم کاری تیروئید تشخیص داده می‌شود. اگر نتیجه غربالگری مثبت باشد تأیید نتیجه با آزمایش‌های عملکرد تیروئید ضروری است. فهیمیان گفت: تست عملکرد تیروئید شامل اندازه‌گیری کمترین آزاد (T Free) و سرم و هورمون تحرک‌کننده تیروئید (TSH) است. این آزمایش‌ها در کودکان و نوجوانان بزرگ‌تر هم که مشکوک به کم کاری تیروئید است نیز می‌شود. در این بیماران اندازه‌گیری عملکرد تیروئید نسبت به کل (T Free) در این بیماران است زیرا سطح پروتئین‌های اتصال‌دهنده تیروئید (گلوبولین اتصال دهنده تیروئید، ترانس تیروئین و آلبومین) بر کل (T Free) تأثیر می‌گذارد. تری یدوتیروئین (T۳) و سطح معکوس T۳ به ندرت در تشخیص کم کاری تیروئید در نوزادان و کودکان مفید هستند. دکتر فهیمیان تأکید نباید انجام شود. متخصص کودکان گفت: وقتی کم کاری تیروئید مادرزادی تشخیص داده می‌شود، اولتراسونوگرافی می‌تواند برای اندازه‌گیری اندازه و محل غده تیروئید انجام شود و به این ترتیب باعث تشخیص اختلال ساختاری (تظیر دیز ژنس تیروئید) از دیس‌هورمونیوز و ناهنجاری‌های گذرا می‌شود.

