

رئیس جمهور در نهمین جشنواره بین المللی قارابی:

در تریبون های مقدس دقیق تر حرف بزنیم

- ♦ اگر تعهد زیر پا بماند، باید فاتحه تمدن را خواند
- ♦ اختلاف فکری و نظری را باید به رسمیت شناخت
- ♦ ثابت کردیم ایران راستگو و دشمنانش دروغگویند
- ♦ حکمرانی شایسته می تواند جامعه را درست هدایت کند
- ♦ فشار و وحدت ماشینی برای انسجام جامعه خطرناک است
- ♦ توسعه بدون پیشرفت در علوم انسانی و اسلامی ممکن نیست
- ♦ ریشه یابی اعتراض و حل آن بر عهده علمای علوم انسانی است
- ♦ در فضای آزاد نقد علامه طباطبایی ها و مطهری ها ظهور می کنند

آیت الله هاشمی شاهرودی:

سفرم به آلمان به توصیه پزشکان بود

آیتالله هاشم رفسنجانی در فرس:

ائمه جمعه حرفی نزنند که مردم پشیمان از نماز جمعه برگردند

استاذات سر یح سینهدی طباطبائی از روحانیون حاشی احمدی نژاد:

آقایان جرات ندارند بگویند اشتباه کردند

آقای صدیقی؛ می شود فقط روضه بخوانید؟

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)



خرید مصالح پیش تنیدگی



سازمان توسعه و عمران قم

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به **خرید مصالح پیش تنیدگی جهت تقاطع غیر هم سطح ولیعصر (عج) و رمپ ولوپ ۹۸ دی** از متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید .

مبلغ برآورد: ۱۴/۹۶۵/۹۴۵/۰۰۰ ریال .

مدت زمان تحویل : ۶۰ روز .

صلاحیت لازم : اشخاص حقوقی و حقیقی دارای سوابق مورد تایید خریدار .

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی . مطالبات تایید شده نقدی از مناطق ۸ گانه و سازمان های وابسته به شهرداری قم . اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

نحوه پرداخت: ۳۴٪ تهاتر (شرایط و نحوه پرداخت تهاتری در متن اسناد مناقصه توضیح داده شده است) و ۳۳٪ در صد نقد و ۳۳٪ در صد اقساط

مدت و محل خرید اسناد: دوشنبه ۱۳۹۶/۱۰/۲۵ لغایت پنج شنبه ۱۳۹۶/۱۱/۵ . امور پیمانهای سازمان.

مدت و محل تحویل اسناد: دوشنبه ۱۳۹۶/۱۰/۲۵ لغایت پنج شنبه ۱۳۹۶/۱۱/۵ پایان وقت اداری دبیر خانه سازمان .

زمان بازگشایی: شنبه مورخ ۹۶/۱۱/۷ ساعت ۱۰، سالن جلسات سازمان توسعه و عمران قم .

هزینه خرید اسناد: مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم. هزینه درج آگهی ها در روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یادریافت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور پیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم ، مجتمع ناشران ، طبقه پنجم واحد ۵۳۳ مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۸۴۰۶۶۰ - ۰۲۵ داخلی ۲۸۰ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران شهرداری قم

سخنگوی قوه قضاییه خبر داد

بازداشت ۴۰۰ نفر و گشته شدن ۲۵ نفر در ناآرامی های اخیر

سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه اکنون ۴۰۰ نفر از معترضان ناآرامی های اخیر در بازداشت هستند که ۵۰ نفر آنان در تهران بازداشت شده اند، گفت: ۲۵ نفر از مردم عادی و نیروهای خودی در اعتراضات اخیر در کشور گشته شدند که بر اثر اصابت تیر از سوی نیروهای امنیتی نبوده است.
حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای روز یکشنبه در صدویست و سومین نشست خبری افزود: افرادی بعنوان مرئیط یا خارج و لیبرها و...



علی لاریجانی:

مجلس تغییر در ساختار برجام و انمی پذیرد

رئیس مجلس شورای اسلامی در واکنش به اقدام اخیر آمریکا در تحریم برخی شخصیت های حقیقی و حقوقی کشور تاکید کرد: مجلس شورای اسلامی به هیچ وجه تغییر در ساختار توافق هسته ای را انمی پذیرد و سخنی که رئیس جمهوری آمریکا از تغییرات بیان کرده با تحریم کل برجام برابری می کند.
علی لاریجانی در ابتدای جلسه علنی روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی افزود: گرچه رفتار ناهنجار آمریکادر این زمینه ها به نحوی شده...

آتش «ساتجی» قلب ایران را سوزاند

در یانوردان آسمانی شدند



رئیس اتحادیه صادر کنندگان فرش استان قم:

۲۰ درصد صادرات فرش ابریشم کشور متعلق به قم است

رئیس اتحادیه صادر کنندگان فرش استان قم با اشاره به جایگاه ممتاز فرش قم در کشور و جهان گفت: ۲۰ درصد صادرات فرش دستباف ابریشم کشور متعلق به قم است.
ابوالفضل رحیبیان با اشاره به تولید فرش دستباف در استان قم با تاکید بر اینکه تولید قم به شکل اختصاصی بیشتر فرش ابریشم است، گفت: حدود ۲۰ درصد از صادرات فرش کشور به قم اختصاص دارد و در ادامه با اشاره به اشتغالزایی فرش گفت: با توجه به اینکه طیف گسترده ای در زمینه صنعت هنر فرش اقم از رنگرز و نقشه کش و... فعالیت می کنند بر بای هر دار فانی برای نزدیک به ۵۰ نفر اشتغال ایجاد می کنند رئیس اتحادیه صادر کنندگان فرش استان قم با اشاره به اینکه در اتحادیه تولید کنندگان فرش نزدیک به چهل هزار نفر عضو هستند...

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت استان قم اعلام کرد

پرداخت ۹۵۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به واحدهای صنعتی

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت استان قم گفت: طی مر حله جدید پرداخت تسهیلات رونق تولید برای حمایت از تولید و اشتغال جوانان استان از ابتدای سال جاری تاکنون ۹۵۰ میلیارد ریال تسهیلات رونق تولید به ۵۰ واحد صنعتی فعال پرداخت شده است.
محمود سیجانی در گفت و گوبا ایر نا افزود: در سال جاری تاکنون ۴۲۵ واحد صنعتی استان قم برای دریافت تسهیلات رونق تولید در سامانه «پهن باب» ثبت نام کرده اند که از این تعداد پرونده ۲۶۶ واحد متقاضی پس از تکمیل مدارک با به بانک های عامل جهت پرداخت تسهیلات معرفی شده است و ی بیان کرد از این تعداد ۲۴۵ واحد متقاضی در یافت تسهیلات رونق تولید در قالب سرمایه در گردش و ۳۱ واحد در قالب سرمایه ثابت بوده و در نهایت تاکنون ۵۰ واحد توانسته تسهیلات مورد نیاز خود...



فر اگیر، متمایز، پرسرعت

90GB 8 Mb/s ماهیانه ۲۵ هزار تومان	180GB 8 Mb/s ماهیانه ۵۰ هزار تومان	210 GB 16 Mb/s ماهیانه ۶۵ هزار تومان	350 GB 16 Mb/s ماهیانه ۸۰ هزار تومان
20 GB 512Kb/s ماهیانه ۱۲ هزار و ۵۰۰ تومان	50 GB 1 Mb/s ماهیانه ۲۰ هزار تومان	75 GB 2 Mb/s ماهیانه ۲۵ هزار تومان	120 GB 4 Mb/s ماهیانه ۵۰ هزار تومان

با تعرفه های جدید اینترنت شرکت مخابرات ایران

اطلاعات بیشتر از طریق تماس با ۲۰۲۰
و یا با مراجعه به نشانی: www.tci.ir
دارای شماره پروانه ارائه خدمات: ۱۰۰/۱۱۰۰ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

اشنایدر آقای گل ایران را ستاره می‌کند؟

نگاهی به انتقال طارمی؛ پول و پناالتی!



مهمترین خبر نقل و انتقالات زمستان فوتبال ایران، انتقال آقای گل دو فصل گذشته به باشگاه قطری بود آن هم در فاصله چند روز تا پایان محرومیت چهارماهه از سوی فیفا. مهدی طارمی در سال ۹۳ از تیم ایران جوان پوشهر به پرسپولیس پیوست . او ۸۷ بار لباس پرسپولیس را بر تن کرد و ۴۵ به ثمر رساند . پیوستن او به الغرافه بهانه ای شد برای بررسی شرایط پرسپولیس بعد از فروش آقای گل ملی پوش و کار هایی که این باشگاه می تواند با انجام آنها جای خالی طارمی را از نظر فنی هم از نظر اقتصادی به خوبی پر کند .

تمدید باز یکنان و کادر فنی

یکی از مهمترین مسائلی که این روزها بار دیگر به موضوع مهم رسانه های ورزشی تبدیل شده موضوع تمدید قرارداد با بازیکنان و کادر فنی است. محرومیت پرسپولیس از ۲ پنجره نقل و انتقاتی ،مدیران این تیم را مجاب کرد تا با کادر فنی و بازیکنان این تیم برای ادامه همکاری به توافق برسند . با وجود تلاش های مدیران باشگاه تا به انبجای کار تنها با برانکو و بوزیدار دوشویچ دروازه بان کروات این تیم به توافق دوساله رسیدند . به جز رادوشویچ در انتهای این فصل ۳ بازیکن دیگر قراردادشان با باشگاه به پایان خواهد رسید ولی با جدایی مهدی طارمی که تلاش های گرشاسبی و همکارانش برای تمدید قرارداد با او ، عملا شکست بزرگی برای پرسپولیس بود باعث نگرانی هواداران در مورد آینده پرسپولیس شد.برانکو برای تمدید قرارداد خود به مدت دو فصل دیگر پیش شرط هایی را گذاشته بود. او از باشگاه خواست تا مطالبات مربوط به دو فصل گذشته را به تلم اعضای کادر فنی پرداخت کنند و همچنین بر که های مربوط به پرداختی ها و میزان مطالبات اعضای تیم در اختیار آنها قرار بگیرد.گرشاسبی هم توانست در بهره زمانی کوتاه مدت، هر دو خواسته مربی کروات را با پرداخت مطالبات او و مستیاراتش همچنین پرداخت ۱۵ درصد دیگر از قراردادهای بازیکنان به همراه ریزپرداختی های شان را وصول کند تا برانکو با خیال راحت تا ۲ سال دیگر سرمربی تیم پرسپولیس شود. در مجموع اگر بخوایم عملکرد مدیران پرسپولیس در تمدید با بازیکنان را بررسی کنیم می توان گفت آنها نمره قبولی نگرفتند چون بازندیک شدن به پایان فصل آن هم در سال منتهی به جام جهانی شانس تمدید با بازیکن کمتر می باشد.بازیکنلی که نتوانند با باشگاه تمدید کنند بازیکن آزاد تلقی می شوند و بر اساس قوانین نقل و انتقاتی فیفا اگر بازیکنی آزاد باشد هر باشگاهی می تواند در صورت توافق با بازیکن و عدم پرداخت پول رضایتنامه او را جذب کند، موضوعی که دست پرسپولیس برای عدم اجازه برای خروج بازیکنان را می بندد.

از بیشکناش الگویگیرید

حال باشگاه می تواند سیاست بهتری در قبال بستن قرارداد با بازیکنان اعمال کند ، سیاستی که بتواند بازیکنان را راضی به بستن قرارداد با رقم های پایین تر از قراردادشان کند ولی در مقابل به آنها اعتبار لازم را بدهد تا بازیکنان با خیالی آسوده با باشگاه تمدید کنند ، سیاستی که در سال ۲۰۱۲ باشگاه بشیکناش ترکیه انجام داد. بشیکناش در آن فصل با مشکلات مالی زیادی روبه رو بود آنها چند فصل گذشته با واخرجی هایی در زمان مدیرعاملی رویانیا و و همکارانش به دنبال این امر بودند . آن ها به دلیل اعتبار برند پرسپولیس و داشتن بیش از ۴۰ میلیون هوادار به دنبال درآمدزایی از این راه رفتند.ابتنا به دنبال تبدیل کردن باشگاه پرسپولیس به یک بنگاه اقتصادی و استفاده کردن از برند پرسپولیس برای درآمدزایی خارج از فوتبال بودند، مستوران اختصاصی پرسپولیس ، نوشیدنی های پرسپولیس و هواپیمای اختصاصی پرسپولیس نمونه ای از کار های اقتصادی رویانیا و همکارانش بود .این سرمایه گذاری در ابتدا خوب بود و توانست تا حدودی برای باشگاه مفید باشد ولی پس از مدتی با عدم برنامه ریزی درست عملا این پروژه ها با شکست روبه رو شد تا برخلاف این که سود دهی داشته باشد ، زیان ده نیز شود و بدهی های پرسپولیس را چندین برابر کند. سرمایه گذاری درست وقتی به خوبی انجام می شود که تفکرات درست پشت سر آن باشد مهمترین عامل انجام شدن آن نیز داشتن هدف و چشم اندازی مشخص است. در زمان رویانیاان وقتی تصمیم به سرمایه گذاری گرفته شد هدف و چشم انداز درستی برای این کار تعیین نشده بود تا عملا کاری که بدون هدف بود ، شکست بخورد.اگر بخوایم پروژه

رستوران های زنجیره ای پرسپولیس را بررسی کنیم می بینیم که این پروژه عملا از ریشه مشکل داشت . بر اساس برنامه ریزی که توسط تیم اقتصادی رویانیاان انجام داده شده بود مدیریت این رستوران های زنجیره ای بر عهده باشگاه بود و این باعث شد که عدم تجربه در رستوران داری و مدیریت رستوران ها پس از ۳ ماه با شکست روبه رو شود. شاید اگر باشگاه می توانست با مزایده گذاشتن نام برند خود یعنی frenchaising از شرکت ها و رستوران های زنجیره ای که مالیل به این کار بودند با پرداخت مبلغی از فروش و استفاده کردن از نام پرسپولیس و شریک کردن باشگاه در سود حاصل شده پول خوبی را وارد باشگاه می کرد تا به باشگاه کمک بزرگی شود اما این اتفاق رخ نداد. حال با گذشت ۶ سال از آن برنامه ریزی اشتباه ، باشگاه می تواند از آن شکست پلی برای موفقیت در آینده بسازد و بار دیگر با برنامه ریزی درست با کمک هواداران پول خوبی را به دست بیاورد که شرط آن استفاده کردن از افراد مجرب در زمینه بازاریابی و تصمیم گیری های درست و منطقی اقتصادی است.

هم طارمی سود کرد هم پرسپولیس

پس از پیوستن طارمی به الغرافه ، هفته گذشته کمپین های مختلفی بر علیه طارمی ایجاد شد که هواداران را به دو دسته تبدیل کرد بعضی ها از جدایی غیر منطظه او ناراضی بودند در مقابل بعضی ها از این مهاجم ملی پوش حمایت کردند و از زحماتی که او برای پرسپولیس در مدت زمان حضورش کشید تشکر کردند .شاید عجیب ترین نکته ای که در این میان است جدایی طارمی با رقم ۸۰۰ هزار دلار باشد. قیمت جهانی او در مارکتینگ معتبر این روزها معادل ۲ میلیون ۱۰۰ هزار دلار قلمداد می شود از همین رو اختلاف فاحش یک میلیون ۲۰۰ هزار دلاری از نکات دلایل این انتقال است که این اتفاق برای رامین رضاییان نیز افتاد . این بازیکن قصد جدایی از پرسپولیس را داشت و قیمت جهانی او یک میلیون ۵۰۰ هزار دلار بود ولی تنها با پرداخت ۲۵۰ هزار دلار توانست رضایتنامه خود را دریافت کند . حال اگر بخوایم منطقی تر به قضیه نگاه کنیم باید رفتار و تصمیمات هیجانی خود را کنار بگذاریم چون پیوستن طارمی به الغرافه با مبلغ قابل توجه ای هم برای او هم برای پرسپولیس مفیدبود .اگر او را از صدارات این باشگاه در نظر بگیریم ، پرسپولیس در قبال فروش آقای گل پول خوبی کسب می کرد، پولی که دریافت می کند، می تواند در چرخه اقتصاد فوتبال کشور تزریق شود تا رونق اقتصادی در فوتبال فراهم شود. اگر این امر به خوبی انجام شود باشگاه های دیگر نیز به دنبال صادر کردن بازیکن می افتند و این محرکی است تا باشگاه ها که وضعیت اقتصادی خوبی ندارند ، وضعیت شان را با تمرکز روی درآمدزایی از طریق فروش استفاده بهتر کننددر مقابل این ترانسفر برای طارمی هم مفید خواهد بود چون او با وجود داشتن پیشنهالاتی از اکادمیکا و ستوئیل در پرتغال، دینامو زاگرب در کرواسی ، شارلوا و لوکرن در بلژیک و وژیا دروشو در لهستان ، همین طور پیشنهان یک و نیم میلیون یورویی از زن فرانسه با پذیرفتن پیشنهان الغرافه بهترین تصمیم را گرفت چون باشگاه الغرافه یکی از باشگاه های بزرگ قطر است که در این سال ها بازیکنانش همواره زیر ذره بین استعدادیاب های اروپایی قرار داشتند و حالا با حضور مربی ترکیه ای بیشتر از قبل هم مورد توجه قرار می گیرند.

الغرافه پلی به سوی اروپا

الغرافه این فصل نتوانست به لیگ شان گلان برسد به همین دلیل بولنت اکیون سرمربی ترکیه ای را استخدام کرد. بولنت بر خلاف مربیان دیگر علاقه خاصی به استفاده از بازیکنان ایرانی دارد او زمانی سرمربی تیم ام صلال بود و پیمان منطزلی و اندرانتریک تیموریان را جذب کرد و این دو بازیکن را در ترکیب اصلی قرار داد . پیوستن اسانیدر به الغرافه و حضور ولادیمیر وایس مجارستانی می تواند به طارمی کمک شایانی کند تا در سال منتهی به جام جهانی درخشش فوق العاده ای داشته باشد. حضور اسانیدر در این تیم باعث می شود که رسانه های هلندی توجه ویژه ای به این تیم و لیگ قطر داشته باشند تا در صورتی که طارمی عملکرد خوبی در این تیم داشته باشد مورد توجه باشگاه های هلندی قرار بگیرد. از همین رو مهدی امیدواراست با درخشش در جام جهانی با لباس تیم ملی به آرزوی خود در راه رفتن به اروپا جامه عمل بپوشاند.

تغییر تاکتیک برای کنار آمدن با جدایی طارمی

از نظر فنی شاید این انتقال چندان به سود قهرمان ایران نباشد اما داشتن چنینشان مناسب و درخشش آنها تا به اینجا از نگرانی های برانکو کاسته است. پرسپولیس در بحرانی ترین زمان یکی از ستاره های خود را از دست داد . ستاره ای که اگرچه به دلیل عملکرد ضعیف نقد می شد اما یکی از سلاح های مهم این تیم بود . حال باید برانکو فصل را با دو مهاجم به نامم برساند، مهاجمی که تا به این زمان خوب کار کرد چون یکی آقای گل است و دیگری نقشی کلیدی در تفکرات تاکتیکی پرسپولیس دارد. شاید بهترین روش برای استفاده درست از مهاجمین تغییر آرایش و تاکتیک در خارج میل است . یعنی پرسپولیس برای این که در طول بازی بتواند عملکرد خوبی داشته باشد باید با یک مهاجم در مقابل حریف قرار بگیرد تا در صورت افت یکی از مهاجمان در نیمه دوم از دیگری بهره برد تا به این شکل دست برانکو برای تغییر باز باشد تا بتواند با کمترین کمیت بهترین کیفیت را کسب کند گرچه پروفیسور هنوز زیر بار این تغییر تاکتیک نرفته تا همچنان بازی با دو مهاجم را در دستور کار قرار بدهد.

دوشنبه - بیست‌وپنجم‌ده‌م‌ه‌ه‌ ۱۳۹۶ - سیال بیستم - شماره ۴۴۷۳

آفساید
افول آرزوی کهکشانی‌ها، از قهرمانی تا کسب سهمیه
رنال مادرید که قهرمان فصل گذشته لالیگا محسوب می‌شود اکنون نه تنها می‌تواند از عنوانش دفاع کند، بلکه ممکن است سهمیه لیگ قهرمانان اروپا را نیز از دست بدهد.
"رنال مادرید به دنبال کسب سهمیه است و به قهرمانی فکر نمی‌کند." این جمله باور نکردنی از تونی کروس پس از شکست رنال مادرید برابر ویارئال در لالیگا شنیده شد. مادرید قهرمان فصل گذشته اکنون تنها به حضور در جمع چهار تیم برتر فکر می‌کند تا بتواند در لیگ قهرمانان اروپای فصل آینده رقابت کند. مطمئناً اگر کسی این جمله را در شروع فصل بر زبان می‌آورد همه آن را یک شوخی می‌دانستند اما مادرید در حال حاضر بدترین روزهایی خود را سپری می‌کند. شاگردان زین الدین زیدان، ۱۶ امتیاز اختلاف با صدر جدول فاصله دارند و تقریباً دیگر شانس‌ی برای قهرمانی ندارند.
شرایط مادرید به قدری بد است که ممکن است نتواند سهمیه کسب کند. علاوه بر این که آبی‌اناری‌ها شکست ناپذیر هستند، التیوگومارید و والسیا تیم‌های دوم و سوم جدول بازی‌های خود را یکی پس از دیگری با پیروزی پشت سر می‌گذارند. از طرفی ویارئال با پیروزی برابر سفید پوشان به یک قدمی آنها رسید و به طور موقت در جایگاه پنجم قرار گرفت. با این حال اگر سویا بتواند ال‌اوس را شکست دهد با یک بازی بیشتر، هم‌امتیاز مادرید خواهد شد. این موضوع نگرانی زیدان را در نشست خبری پس از بازی کاملاً نشان می‌دهد. سرمربی فرانسوی گفت: اگر دیدار بعدی را با پیروزی به پایان برسانیم می‌توانیم شرایطمان را بهتر کنیم.
مادرید پس از قهرمانی در لالیگا و لیگ قهرمانان نتوانست در تابستان نیز همه عناوین را به خود اختصاص دهد و سوپر جام اسپانیا و اروپا را به ووترین افتخارانش بیفزاید. پیروزی قاطع سفید پوشان برابر بارسلونا در دو بازی رفت و برگشت سوپر جام اسپانیا این تیم را به نظر دست نیافتنی کرده بود اما با شروع فصل جدید لالیگا همه چیز تغییر کرد. سفید پوشان نخستین بازی‌شان را در نبود کریستیانو رونالدو با پیروزی سه بر صفر به پایان رساندند اما نخستین ضربه را در هفته دوم تحمل کردند.
هواداران تصور می‌کردند که پس از حضور ستاره تیمشان (رونالدو چهار بازی لالیگا را به خاطر محرومیت از دست داد) شرایط مادرید بهتر می‌شود اما رونالدو کاملاً نزول کرده بود. مهاجم برتغالی عناوین فردی‌اش را یکی پس از دیگری کسب کرد اما نتوانست در بازی‌های مهم برای تیمش در لالیگا گلزنی کند. بهترین مهاجم مادرید در فصل گذشته در این فصل تنها چهار بار گلزنی کرد! است! جالب این جاست که دیگر مهاجمان این تیم یعنی گرت بیل و کریم بنزما نیز فراتر از این نرفتند.
تیم مادریدی در این فصل لالیگا بدون ستاره است چون بازیکنان بزرگ در لحظات تعیین کننده برای تیم‌هایشان اثرگذار هستند. نکته عجیب در مورد رونالدو این است که این مهاجم در لیگ قهرمانان درخشید و توانست در همه بازی‌های مرحله گروهی گلزنی کند و یک نمرود خاص را به نام خود ثبت کند. مهاجم برتغالی در رقابت‌های لالیگا کاملاً عصبی است. چهره ناراحت و خشمگین رونالدو برای هواداران به یک تصویر عادی تبدیل شده‌است. او ابتدا نگران گلزنی خود بود اما در حال حاضر باید نگران گلزنی کل تیم باشد چون دیروز مادرید با وجود فرصت‌های زیاد نتوانست دروازه حریف را باز کند.
مرد دیگر این تاکامی‌ها زیدان است. سرمربی فرانسوی پس از تسلاوی برابر سلتاویگو خود را مسئول اصلی این نتایج دانست. اصرار زیدان به استفاده از کریم بنزما باعث شد آلوارو موراتا در تابستان این تیم را ترک کند چون می‌دانست با این شرایط جایی در ترکیب اصلی نخواهد داشت. زیدان در حالی دومین گلزن برتر خود را در فصل گذشته از دست داد که بنزما تنها دو گل برای تیمش به ثمر رسانده است. مادرید در تابستان مهره‌های خوب خود را از دست داد و اکنون پلن B این تیم پاسخگو نیست. در چنین شرایطی مادرید به دنبال تقویت تیم است اما زیدان بازیکن جدید نمی‌خواهد چون به تیم خود باور دارد. این باور تاکنون باعث از دست رفتن یک جام شده است.
سفید پوشان در کوپا دل ری با قرعه آسانی روبه‌رو شدند اما در لیگ قهرمانان باید به مصاف پاری سن ژرمن یکی از بهترین‌های اروپا به میدان بروند به همین خاطر از دست دادن این جام نیز وجود دارد. حتی با وجود چنین شرایطی زیدان معتقد است به نفع تیم فکر می‌کند.
یکی دیگر از مشکلات مادرید، بی‌توانی بودن بازیکنان است. تنها چند بازیکن این تیم با انگیزه بازی می‌کنند. آنها تمام عناوین ممکن را در دو سال اخیر به دست آوردند و تنها از فتح کوپا دل ری باز ماندند. در حالی که فتح لیگ قهرمانان برای برخی از بازیکنان آرزو است برای سفیدپوشان به یک اتفاق عادی تبدیل شده است. البته اگر شاگردان زیدان به این رویه ادامه دهند و تیم خود را تقویت نکنند ممکن است حسرت حضور در لیگ قهرمانان اروپا فصل آینده را هم داشته باشند.

دادنامه-۹۶۰۳۴۵

پرونده کلاسه ۹۶۰۳۴۵-۹۹۸۲۶۰۰۳۴۲ شعبه ۷ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان شهریار تصمیم نهایی شماره۹۶۰۹۹۷۲۶۴۰۷۰۱۰۶۵ خواهان:آقای سعید میرزائی فرزند محمد بنشانی استان تهران شهرنشان شهریار شهرشهریار مالاراج پمپ بنزین کوچه دوازدهم پلاک ۹ خوانده:احمد تیموری آنقیزی فرزند جابر بنشانی مجهول المکان خواسته:اعسار از پرداخت هزینه دادرسی

رای دادگاه

درخصوص دعوی آقای سعید میرزائی بطرفیت احمد تیموری بخواسته اعسار از پرداخت دادرسی دادگاه بابررسی جمیع اوراق پرونده و مودای گواهی گواهان دعوی خواهان راپلارد دانسته و مستندا بمواد ۴۰-۴۰۵ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به اعسارموقت خواهان از پرداخت هزینه دادرسی راصادرواعلام می نماید رای صادره ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم تجدیدنظر استان تهران می باشد.الف-۲۰۲۶

رئیس شعبه هفتم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان شهریار صادقانی

۹۶۰۹۹۸۲۶۴۰۴۰۱۲۶۲

مشخصات ابلاغ شونده حقوقی:

۱-نام:سعید ۲-نام خانوادگی: برای ملک آباد ۳-نام پدر:خدارامد ۴-کدپستی: ۵-کدملی:

۶-مشتاقی: ۷-منطقه شهرداری:

مهلث حضوراز تاریخ ابلاغ:۷ روز محل حضور:استان تهران شهرستان شهریار شهرابلهوید کلهر شهرک دارای درخصوص دعوی سیمه احمدیان به طرفیت شمامبینی بر تلافی باتوجه به صدور قرارارجاع ره داری طرف مهلت مقرر فوق احدى اربستگان خودرا که بیش ازچهل سال سن و عدم اشتهاز به فسق وفساد و آشنایی نسبی به مسائل شرعی وقانونی و اجتماعی داشته باشد و مسلمان ومتاهل و متعهد باشد اربعوان داوره دادگاه معرفی نمایبد که در صورت امتناع و باعذر توانایی در معرفی داوردادگاه راسا اربان افراد واجبالشرائط مبادرت به تعیین داور خواهد نمود.الف-۲۰۲۶

منشی شعبه ۴ خانواده شهریار افلاکی

برگ اجرائیه:۹۶/۱۰/۱۹۶۵۲/۱

مشخصات محکوم له

نام:معصومه نام خانوادگی: نصیری نشانی محل اقامت:بخ ۱۲ شرقی پی بست صائب پ ۷۷ واحد یک محکوم بموجب دادنامه شماره ۱۰۸۸ مورخ ۹۶/۸/۱ شورای حل اختلاف شهریار شعبه دهم که وفق دادنامه شماره شعبه دادگاه قطعیث حاصل کرده است محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۴/۷۲۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۶۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسیو خسارت تاخیرتادیه از تاریخ تقدیم دادخواست۹۶/۵/۱۸ لغایت یوم وصول در حق محکوم له و پرداخت غیر عثم دولتی در حق دولت.

مشخصات محکوم علیه

نام:مرصاد نام خانوادگی: نصیری نام پدر: نشانی محل اقامت: مجهول المکان

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:۱-پس ابلاغ اجرائیه طرف ده روزمفاد آنرا بموقع اجرا بگذارد.۲-خر تیبی برای پرداخت محکوم به بعدد۳۰ مالی معرفی کند که اجرا واستیفاه محکوم به از آن میسر باشد ودر صورتیکه خود ارقادریه اجرای مفاد اجرائیه ننگاید باید ظرف مهلت ده روز صورت جمع دارایی خود را به قسمت اجرا تسلیم کند.اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هرگاه ظرف سه سال بعد ارفضاض مهلت مذکور معلوم شود که قادریه اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده ابد لیکن برای قرار پرداخت اموال خود ارمعرفی نکند یا بصورت خلاف واقع از دارایی خود بدهید بنحوی که اجرای تمام یا قسمتی ازمفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس ازیازعزوز ناماه محکوم خواهیبد شد.۴-علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده۴ قانون اجرای احکام مدنی میباشد به مواردی از قانون اجرای احکام وقانون آیین دادرسی مدنی مصوب۷۹/۱۱/۱۲همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیت های مالی مصوب ۱۳۷۷/۱۱/۱۲ که ظهیر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نمایند.الف-۲۰۲۶

رئیس شعبه دهم شورای حل اختلاف شهریار

((آگهی مناقصه عمومی))

تکمیل ساختمان اداری شهر داری صباشهر با اعتبار مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۴ریال

لذا از کلیه علاقمندان واجد شرایط شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا تاریخ **۹۶/۱۱/۰۴** به واحد امور پیمانهای شهرداری صباشهر مراجعه نمایند.

شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.ارائه رسید ثبت نام برای مالیات بر ارزش افزوده الزامی است .ارائه سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۵ درصد قیمت پایه الزامی است .کلیه هزینه های مربوط به انتشار آگهی مناقصه عمومی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. زمان بازگشایی و رسیدگی به پیشنهادات راس **ساعت ۱۵ مورخ ۹۶/۱۱/۱۶** در محل دفتر شهردار خواهد بود.سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود است.ا/خ

باتجدید احترام – ابرج مراد بیگی – شهردار صباشهر

شماره پرونده:۶۶۳/ا/۹۶

مرجع رسیدگی:حوزه هشتم شورای حل اختلاف شهرستان شهریار خواهان:فاطمه عسقی ادرس شهریار وحیدبه بلوار شهیدابعد رسوم مالی پ ۱۱۳ خوانده:حمید پردل پاشاکی مجهول المکان خواسته:مطالبه نفقه گردشکار:پس ازوصول پرونده وپانوجه به محتویات پرونده وچری تشریفات قانونی قاضی شورای ابررسی را کافای دانسته ضمن اعلام ختم رسیدگی بشرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید.

رای قاضی شورا

درخصوص دعوی خاتم فاطمه عسقی بطرفیت آقای حمید پردل پاشاکی بخواسته مطالبه نفقه معوقه از تاریخ ۹۵/۱۰/۱ لغایت ۹۶/۱۰/۱ باجلب نظر کارشناس بضمنام خسارات وارده باتوجه به عرضحال تسلیمی ومستندات پرونده وملاحظه نظر به مشورتی اعضای شورای حل اختلاف واقدمات بعمل آمده ازسوی آن شورا نظر براینکه بدلات تصویر مصدق سند تکنجه مصدق در پرونده لبطه زوجیت فیمیلین اصحاب دعوی محرزومسلم می باشد وپانوجه اینکه بموجب مقررات قانونی همین که تکاح بطور صحیح واقع گردید حقوق وتکالیف زوجین در مقابل همدیگر برقرار میشود ویکی از تکالیف زوج در عقدنامه تأمین نفقه زوج می باشد وازاینجای که خوانده طبق نظریه کارشناسی که قبلا صادر گردیده محکوم به پرداخت مابهانه ۱۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق خواهان بوده وخواهان مطالبه نفقه مطابق همان نظریه کارشناسی دارد وتوجه با مجهول المکان بودن خوانده وحسب در خواست خواهان ونسجوز با ماده ۷۳ قانونآیین دادرسی مدنی وقت رسیدگی یک کی نوبت از طریق روزنامه کثیرالانتشارایلاخ گردیده که درفرجه قانونی ازهر گونه ایراد وتعرض مصون مانده وتوجه باینکه خوانده در جلسه شورا حاضر نگردیده و لایحه نیز ارسال نداشته و دلایی که حکایت از نشوز خواهان و یابرت نامه ذات زیابت پرداخت نفقه مورد مطالبه به شورا ارائه واقلمه ننموده است لهذا قاضی شورا دعوی مطروحه را محمول به صحت تلقی وباختیار حاصله از ماده ۹ قانون اختلاف مواد ۱۰۱-۷۰-۱۱۰-۱۱۱ قانون مدنی وایرا عایت مواد ۹۸-۱۹۸۵۱۹۰ قیون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ پنجادوه چهارمیلون ریال بابت اصل خواسته تاریخ ۹۶/۱۰/۱ ومبلغ هفتصدو پنجاه هزارریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام مبادر رای صادره غیابی و طرف ۲۰ روز قابل واخواهی وسبس طرف ۲۰ روز قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم محترم دادگستری شهرستان شهریار می باشد.الف-۲۰۲۶

محمود رمضانی-قاضی شورای حل اختلاف شهرستان شهریار (حوزه هشتم)

شماره پرونده:۵۲۲/ا/۹۶	شماره دادنامه:۹۶/۱۰/۱۲-۹۶/ا/۸۱۰
مرجع رسیدگی:حوزه هشتم شورای حل اختلاف شهرستان شهریار خواهان:خدیجه نعمتی ادرس فاز ۱ اندیشه خ ۸ غربی صا صابر کوچه تعلیم پ ۲۰ واحد ۶ خوانده:آمین عیوضی ادرس مجهول المکان خواسته:مطالبه نفقه گردشکار:پس ازوصول پرونده وپانوجه به محتویات پرونده وچری تشریفات قانونی قاضی شورای ابررسی را کافای دانسته ضمن اعلام ختم رسیدگی بشرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید.	
رای قاضی شورا	
در خصوص دعوی خاتم خدیجه نعمتی بطرفیت آقای امین عیوضی بخواسته مطالبه نفقه معوقه از تاریخ ۹۵/۱۱/۴ لغایت ۹۶/۱۲/۹ اقرار مابهانه با نظر کارشناس مجموعا بمبلغ ریال بضمنام خسارات وارده باتوجه به عرضحال تسلیمی ومستندات پرونده وملاحظه نظر به مشورتی اعضای شورای حل اختلاف واقدمات بعمل آمده ازسوی آن شورا نظر براینکه بدلات تصویر مصدق سند تکنجه مصدق در پرونده لبطه زوجیت فیمیلین اصحاب دعوی محرزومسلم می باشد وپانوجه اینکه بموجب مقررات قانونی همین که تکاح بطور صحیح واقع گردید حقوق وتکالیف زوجین در مقابل همدیگر برقرار میشود ویکی از تکالیف زوج در عقدنامه تأمین نفقه زوج می باشد وتوجه با مجهول المکان بودن خوانده وحسب در خواست خواهان ونسجوز با ماده ۷۳ قانونآیین دادرسی مدنی وقت رسیدگی از طریق روزنامه کثیرالانتشارایلاخ گردیده لیکل در جلسه شورا حاضر نگردیده و لایحه نیز ارسال نداشته و دلایی که حکایت از نشوز خواهان و پرداخت نامه زیابت نفعه از خواهان مورد مطالبه به شورا ارائه واقلمه ننموده است وبعایت مواد ۹۸-۱۹۸۵۱۹۰ قیون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ پنجادوه چهارمیلون ریال بابت اصل خواسته تاریخ ۹۶/۱۰/۱ ومبلغ هفتصدو پنجاه هزارریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام مبادر رای صادره غیابی و طرف ۲۰ روز قابل واخواهی وسبس طرف ۲۰ روز قابل تجدیدنظرخواهی در محاکم محترم دادگستری شهرستان شهریار می باشد.الف-۲۰۲۶	
محمود رمضانی-قاضی شورای حل اختلاف شهرستان شهریار (حوزه هشتم)	

آگهی انحصار وراثت

حدیقه جلیلی دارای شناسنامه شماره ۳۰۸۲۳ به شرح دادخواست ۹۶/۱۲/۴۱۴ از این شورا در خواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده شده که شادروان امراه جلیلی به شناسنامه ۴۱۰ در تاریخ ۹۶/۷/۵ اقامتگاه دائمی خود بدرو زندگی گفته ورته حین فوت آن مرحوم متعصر است به:

- ۱-اسلام جلیلی ش:۲ س: ۱۲۶۱ د: دختر
- ۲-اعظم جلیلی ش:۲۵ س:۱۲۶۲ د: دختر
- ۳-حبیبه جلیلی ش:۱۱۴۴ س: ۱۲۶۴ د: دختر
- ۴-حدیقه جلیلی ش:۳۰۸۲۳ س: ۱۳۶۶ د: دختر
- ۵-مریم جلیلی ش:۳۰۳۲۱۰۰۰۴۹۰ س:۱۳۷۲ د: دختر
- ۶-صدیقه جلیلی ش:۰۴۴۵۸۲۳۰۰۴۹۰ س:۱۳۷۳ د: دختر
- ۷-ریان حاجی پور ش:۴۸۴ س: ۱۳۳۰ د: مهرس

اینک با انجام تشریفات مقدماتی در خواست مزبور رالریک ثبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.الف: ۳۰۳۶۹

دبیر شعبه دوم شورای حل اختلاف شهرستان شهریار	
مفقودی	
بدین وسیله به اطلاع می رساند: واحد تولیدی آقای حسن افشاری به کد ملی ۵۴۹۹۰۷۲۰۳۳ طی نامه شماره ۲۴۲۹۰ مورخ ۹۶/۱۰/۱۷ اعلام نموده که پروانه بهره برداری به شماره کد ملی ۲۰۴۷۸۶ مورخ ۸۸/۱۲/۱۵ شخص مفقود و تقاضای صدور پروانه بهره برداری المثنی نموده است .لذا مراتب طی دو نوبت و به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه هر شخصی اعم حقیقی یا حقوقی نسبت به حقوق مربوط به پروانه یاد شده ادعایی دارند یا در دست داشتن مستند ادعا حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۶ به سازمان صنعت ، معدن و تجارت استان قم مراجعه نمایند. در غیر این صورت بعد از انقضای مهلت مذکور نسبت به صدور پروانه المثنی اقدام خواهد شد.	
تاریخ انتشار اشل: ۱۳۹۶/۱۰/۱۰	
تاریخ انتشار دوم: ۱۳۹۶/۱۰/۲۵	

بیشتر بدانیم

بدهای تغذیه‌ای برای جاقی شکمی!

اگر شکم صاف می خواهید این‌ها را نخورید

اگر چند کیلوگرم اضافه وزن در اطراف شکم دارید، یکی از راحت‌ترین راه‌های خلاص شدن از آن، توجه به نوع غذاهایی است که می‌خورید. وقتی می‌خواهید وزن کم کنید باید بیشتر از کالری که می‌خورید، کالری بسوزانید. بنابراین کم کردن از حجم کالری غذاهایی که ارزش غذایی ندارند، اولین قدم است. اگر می‌خواهید شکمی تخت و صاف داشته باشید، باید از مصرف غذاهایی که ممکن است موجب حفظ آب در بدن ونفخ شوند پرهیز کنید. البته همراه با ورزش و خوردن غذاهای سالم. در این مطلب برایتان می‌گوییم برای صاف کردن شکم، از چه غذاهایی باید اجتناب کنید.

۱. لبنیات

هر چند لبنیات منبع خوبی از کلسیم است که برای سلامت استخوان‌ها به آن نیاز دارید اما لبنیات پرچرب، پر کالری نیز هستند و ممکن است حاوی چربی‌های بدی هم باشند که سطح کلسترول را بالا می‌برند که بهتر است مصرف لبنیات را به حداقل برسانید و همیشه نوع کم چرب آن را انتخاب کنید. شما می‌توانید کلسیم مورد نیاز بدنتان را از سبزیجات برگ‌دار تیره تأمین کنید.

۲. کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده

کربوهیدرات‌های تصفیه شده که در مواد غذایی چون برنج سفید و آرد سفید وجود دارند، قند خون را بالا می‌برند که می‌تواند منجر به تجمع چربی در اطراف شکم شده و زودتر هم گرسنه‌تان کنند. اما غلات سبوس‌دار می‌توانند انرژی بکنواختی در بدن تولید کرده و بیشتر سیر نگهتان دارند. ضمناً دانه‌های سبوس‌دار هم مغذی‌تر هستند.

۳. غذاهای سرخ‌شده

نکته‌ی دیگری که برای داشتن شکمی تخت باید رعایت کنید، اجتناب از مصرف غذاهای سرخ شده است چون هضم این غذاهای زمان بیشتری برده و می‌توانند نفخ تولید کنند. برای کاهش وزن باید فقط از چربی‌های تک غیراشباع مصرف کنید که در موادی چون آووکادو یا روغن زیتون وجود دارد. از مصرف فست‌قودها پرهیز کنید زیرا این غذاها معمولاً با از آن‌ترین و ناسالم‌ترین روغن‌ها تهیه می‌شوند.

نوشابه را با آب، و آب‌نبات را با میوه جایگزین کنید تا ببینید چقدر زود می‌توانید از وزن اضافی شکمتان خلاص شوید. آب‌نبات، و نوشابه هیچ ارزش غذایی ندارند و صفر کالری هستند. نوشابه حتی می‌تواند باعث انسداد سیر شده‌اید. با کمی دقت در بر چرب‌های غذایی خواهید دید که مواد بیشتری می‌کند.

۵. شربت ذرت با فروکتوز بالا

شربت ذرت با فروکتوز بالا در غذاهای بسته بندی شده وجود دارد و برای کاهش وزن، درست مانند قند تصفیه شده مضر است، شاید هم بدتر. تحقیقات نشان داده شربت ذرت با فروکتوز بالا می‌تواند توانایی بدن برای اعلام سیری را مختل کرده و باعث شود غذای بیشتری بخورید یا وجود اینکه سیر شده‌اید. با کمی دقت در بر چرب‌های غذایی خواهید دید که مواد غذایی زیادی حاوی این ترکیب هستند.

۶. آبمیوه

وقتی سعی دارید شکمتان را صاف کنید باید در مورد انتخاب نوشیدنی‌ها حساس‌تر و دقیق‌تر باشید. یکی از نوشیدنی‌هایی که باید از مصرفش اجتناب کنید آبمیوه‌ها زیرا کالری بسیار زیادی دارد. مشکل آبمیوه این است که چون سالم و طبیعی به نظر می‌رسد ممکن است فکر کنید محصولات دیگری نوشیدن آن ندارند، اما واقعیت این است که نباید روزی بیشتر از یک لیوان از آن بنوشید و بهتر است آن را با آب سبز جاش سردتر ترکیب کنید.

۷. نمک
دیگر این است که باید نمکدان را از سر سفره بردارید و از مصرف غذاهای فراوری شده که حاوی نمک زیادی هستند خودداری کنید، زیرا نمک می‌تواند موجب احتباس آب در بدن شده و نفخ ایجاد کند. بیشتر غذاهایی که می‌خورید، نمک زیادی دارند و نباید نمک بیشتری به آن‌ها اضافه کنید.

۸. آدامس

شاید متوجه نباشید اما جویدن آدامس می‌تواند شکمتان را بزرگ کند! ربطی به کالری ندارد، موضوع این است که جویدن آدامس می‌تواند موجب بلعیدن زیاد شده و این هوا در معده جمع شود و نفخ تولید کند.

۹. کربوهیدرات‌ها زیاد

وقتی کربوهیدرات زیاد مصرف می‌کنید به شما آن‌ها را به شکل چربی ذخیره می‌کند تا بعداً به عنوان انرژی از آن استفاده کند. اگر مصرف کربوهیدرات را محدود کنید، بدنتان شروع خواهد کرد به استفاده از چربی ذخیره شده در اطراف شکم و نهایتاً شکمتان صافتر خواهد شد.

علم – فناوری

دوام بتن در برابر خوردگی ها ء برابر افزایش یافت

محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر با تحقیقات گسترده روی پسماند‌های صنعتی، ملات و بتن ژئوپلیمری موفق شدند دوام بتن در برابر خوردگی بتن کلریدی را تا ۴ برابر افزایش دهند. دکتر محسن جعفری نمایشن مجری طرح «تولید سیمان و ملات و بتن‌های ژئوپلیمری» گفت: بتن در معرض خرابی‌های متعددی قرار دارد و این امر باعث تحمیل هزینه‌های نگهداری زیادی می‌شود. وی اضافه کرد: از سوی دیگر تولید سیمان «پرتلند» فرآیندی بسیار انرژی‌بر است و این انرژی عموماً با استفاده از سوخت‌های فسیلی تأمین می‌شود از این رو تولید سیمان با انتشار گاز دی اکسید کربن همراه است و صنعت به عنوان یکی از آلوده‌ترین منابع تولیدکننده گازهای گلخانه‌ای شناخته می‌شود به گونه‌ای که به ازای تولید هر تن سیمان، تقریباً یک تن گاز دی‌اکسید کربن در هوا منتشر می‌شود. جعفری ادامه داد: این تگراری‌های زیست محیطی باعث شده است که در سه دهه گذشته پروژه‌های تحقیقاتی متعددی روی «پوزولان»‌های مختلف به عنوان جایگزین بخشی از سیمان پرتلند در بتن در محل مرکز تحقیقات تکنولوژی و دوام بتن دانشگاه صنعتی امیرکبیر انجام شود. مجری طرح با بیان اینکه در این تحقیق، بررسی

خواص مکانیکی، نفوذپذیری و دوام ژئوپلیمرها به عنوان روش سازهای بتنی در محیط‌های کلریدی و محیط‌های اسیدی مورد توجه و بررسی قرار گرفت، بیان کرد: نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد که امکان تولید سیمان‌ها و ملات‌های ژئوپلیمری با مقاومت حدود ۲ برابر ملات‌های سیمان پرتلندی با استفاده از سرباره کوره آهن گلیازی و مواد فاسل‌ساز وجود دارد. وی با اشاره به شرایط آب و هوایی سواحل و جزایر خلیج فارس و وجود شرایط مساعد برای تخریب و انهدام سازه‌های بتن مسلح، خاطر نشان کرد: ز یادبود به‌دوام به دلیل نزدیکی به خط استوا، تغییرات زیاد دما در طول شبانه‌روز و نیز در طول سال، زیاد بودن املاح موجود در آب خلیج فارس نسبت به آب‌های آزاد به دلیل جدایی نسبی آن از آب‌های آزاد، برخی از دلایل این امر است و تحقیقات گذشته نشان می‌دهد بیش از ۹۰ درصد از خرابی‌های سازه‌های حاشیه خلیج فارس و دریای عمان ناشی از نفوذ یون‌های کلرید در بتن است.

جعفری عنوان کرد: نتایج استفاده از ملات‌های ژئوپلیمری به عنوان روش سازهای بتنی در محیط خلیج فارس نشان می‌دهد با استفاده از این نوع مصالح می‌توان ضریب انتشار یون‌های کلرید را تا ۴ برابر کاهش داد و به عبارت دیگر دوام بتن در برابر خوردگی‌های کلریدی را تا ۴ برابر افزایش داد. محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر با تحقیقات گسترده روی پسماند‌های صنعتی، ملات و بتن ژئوپلیمری موفق شدند دوام بتن در برابر خوردگی بتن کلریدی را تا ۴ برابر افزایش دهند. دکتر محسن جعفری نمایشن مجری طرح «تولید سیمان و ملات و بتن‌های ژئوپلیمری» گفت: بتن در معرض خرابی‌های متعددی قرار دارد و این امر باعث تحمیل هزینه‌های نگهداری زیادی می‌شود. وی اضافه کرد: از سوی دیگر تولید سیمان «پرتلند» فرآیندی بسیار انرژی‌بر است و این انرژی عموماً با استفاده از سوخت‌های فسیلی تأمین می‌شود از این رو تولید سیمان با انتشار گاز دی اکسید کربن همراه است و صنعت به عنوان یکی از آلوده‌ترین منابع تولیدکننده گازهای گلخانه‌ای شناخته می‌شود به گونه‌ای که به ازای تولید هر تن سیمان، تقریباً یک تن گاز دی‌اکسید کربن در هوا منتشر می‌شود. جعفری ادامه داد: این تگراری‌های زیست محیطی باعث شده است که در سه دهه گذشته پروژه‌های تحقیقاتی متعددی روی «پوزولان»‌های مختلف به عنوان جایگزین بخشی از سیمان پرتلند در بتن در محل مرکز تحقیقات تکنولوژی و دوام بتن دانشگاه صنعتی امیرکبیر انجام شود. مجری طرح با بیان اینکه در این تحقیق، بررسی

سنگ آسمانی قدیمی تر از خورشید کشف شد

محققان در صحرای مصر تکه سنگ های بزرگی کشف کرده اند که حاوی مواد معدنی عجیبی است. آنها معتقدند این شی آسمانی قدمتی بیش از خورشید دارد.

تکه سنگی در صحرای مصر کشف شده که احتمالاً درک بهتری از نحوه شکل گیری منظومه شمسی در اختیار دانشمندان قرار می دهد. این تکه سنگ که از آسمان در صحرای مصر فرود آمده، Hypatia نام گرفته و حاوی مواد معدنی عجیبی است که تاکنون در منظومه شمسی مشاهده نشده است. Hypatia سنگی شیشه ای است که الماس های بسیار ریزی در آن وجود دارد. محققان معتقدند این شی آسمانی در زمان شکل گیری جهان به وجود آمده و قدمت آن حتی از خورشید و سیاره های اطرافش بیشتر است.

سنگ Hypatia حاوی ترکیبات میکرومعدنی است که در هیچ نقطه ای در فضای اطراف ما یا شهاب سنگ ها و سیارک های اطراف ما یافت نمی شود. محققان دانشگاه زوهاینسورگ با کمک روش های نوین اسکن و تحلیل ساختار Hypatia این کشف را انجام داده اند.

به گفته آنان صخره ای که در اصل روی زمین فرود آمده احتمالاً قطری چندمتری داشته اما به تکه های کوچکتر تقسیم شده که در سنگ Hypatia یکی از آنهاست. این تکه ها قطری معادل یک سانتیمتر یا کمتر دارند.

جالب آنکه نسبت شیمیایی مواد موجود در صخره مانند هیچ کدام از نمونه های مطالعه شده نبود. بنابراین به اعتقاد آنان دو تفسیر برای این روند وجود دارد: نخست آنکه Hypatia بازمانده از یک شهاب سنگ مربوط به قبل از تشکیل منظومه شمسی است و میلیون های سال بعد به دلیل جاذبه در زمین فرود آمده

آمار جدید نشان می دهد دامنارک ۴۳.۴ درصد

از الکتروسیسته مصرفی خود را با انرژی بادی تامین کرده است. آمار جدید نشان می دهد سال گذشته ۴۳.۴ درصد الکتروسیسته مصرفی دامنارک به وسیله انرژی بادی تامین شده است. این رقم رکورد جدیدی برای دامنارک به حساب می آید زیرا سعی دارد تا ۲۰۳۰ میلادی نیمی از انرژی مورد نیاز خود را از منابع تجدیدپذیر تامین کند.

وزارت انرژی، آب و هوا و خدمات رفاهی دامنارک

در بیانیه ای اعلام کرد: دامنارک به زودی از اهداف انرژی اتحادیه اروپا پیشی می گیرد. ما می توانیم

تا ۲۰۳۰ میلادی حداقل ۵۰ درصد انرژی مورد نیاز خود را از منابع تجدیدپذیر تامین و ۲۰۵۰ میلادی سوخت های فسیلی را حذف کنیم. لارس لیهولت وزیر انرژی دامنارک در این باره

خوب خوابیدن کل هنر است. این هنر نیاز به تکنیک پیچیده‌ای ندارد و تنها با درنظرگرفتن یکسری نکات می‌توان عواقب ناخوشایندی بی‌خوابی را از خود دور کرد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس به نقل از هفته نامه امین جامعه، بنا به گفته روان‌شناسان، خواب کافی و منظم بر عملکرد ذهن، رفتار و توانایی‌های افراد در تصمیم‌گیری، تأثیر مستقیم و چشمگیری دارد. خواب می‌تواند چگونگی خلق‌وخو و آرامش روانی فرد درطول روز را تعیین کند. شخصی که راحت می‌خوابد، حال بهتری را در درطول روز بعد تجربه می‌کند و به‌تبع نتیجه فعالیت‌های روزانه‌اش هم بهتر می‌شود.

شناخت عوامل بی‌خوابی

شناخت عواملی که می‌تواند سبب بی‌خوابی یا برهم‌خوردن نظم خواب شوند، نقش مهمی در مهندسی خواب ما دارد. گاهی بی‌خوابی‌های شبانه به‌طور مستقیم با خالی‌بودن معده ارتباط دارد. بدن درصورت خالی‌بودن معده نمی‌تواند به‌انداز کافی هورمون خواب تولید کند و شخص دچار بی‌خوابی می‌شود؛ بنابراین اگر در رژیم غذایی خاصی هستید و شب‌ها غیر از غذاهای بسیار سبک، مانند سالادها، چیز دیگری نمی‌خورید، بهتر است قبل از خواب غذاهایی همچون موز یا بادام‌زمینی خام بدون نمک را میل کنید. خوراکی‌هایی ازاین‌دست، بدن را درجهت ساختن هورمون خواب همراهی می‌کنند.
باید ترتیب از سبزی، خالی‌بودن معده‌تان برطرف می‌شود و ازسوی دیگر، خواب آسوده‌تری را تجربه می‌کنید.

اگر می‌خواهید صبح‌ها سرحال باشید و روز خوبی را آغاز کنید، بهتر است شب‌ها در ساعت معینی خود را برای خوابیدن آماده کنید. حتی اگر خواب‌تان نمی‌روی، روز تخت دراز کشید و سعی کنید تمام فعالیت‌ها و مشکلات روزانه را با خوابدن و تمرکز بر مطالب کوتاه روزنامه به فراموشی بسپارید یا اعداد از یک تا ۱۰۰ را به‌صورت برعکس بشمارید؛ در این حالت فعالیت تمام ارگان‌های بدن‌تان آرام‌آرام فروکش می‌کند و آماده خوابیدن می‌شوید. به یاد داشته باشید خواب زمانی به چشمتان تان می‌آید که بدن در حالت آرامش قرارگرفته باشد. اگر از آن دسته افرادی هستید که اغلب شب‌ها

توصیه‌های روان‌شناسان برای خوب خوابیدن و بررسی اهمیت آن

چگونه خواب خود را مهندسی کنیم؟



این‌گونه جملات اطمینان‌بخش اثر معکوس بر عملکرد بدن خواهد گذاشت و باعث بیشتر بیدار ماندن و عصبی‌تر شدن شما خواهد شد؛ چراکه بدن همیشه نسبت

به‌آبجای برای انجام یک فعالیت حساسیت بیشتری نشان می‌دهد. گاهی زندگی روزانه ه‌حدی ما را درگیر می‌کند که درطول روز، موقعیت‌مناسبی برای فکر کردن به تمرکز و آرامش به مشکلات‌تان را پیدا نمی‌کنید؛ از این‌رو تمام تنش‌ها و وقایعی که درطول روز رخ داده است، هنگام خواب دوباره در ذهن‌تان شکل می‌گیرند. همین امر، سیستم خواب ما را دچار آسیب جدی می‌کند. یکی از بهترین راه‌های مبارزه با این مسئله، پیاده‌روی پیش از خواب است. پیاده‌روی کوتاه‌مدت بهترین فرصت ممکن را برای ما فراهم می‌کند تا کمی به‌اندازهای‌مان فکر داشته‌باشیم و از ذهن‌مان از نظم ببخشیم. انجام این کار، نه‌تنها موجب آرامش روحی و بدنبال آن خواب لذت‌بخش‌تر فراهم می‌کند، بلکه مانع هجوم افکار مزاحم به ذهن‌مان پیش از خواب می‌شود.

هر فرد بزرگسال حداکثر باید روزی ۶ ساعت بخوابد. این زمان برای اقار ۱۴ تا ۲۴ساله طبق تحقیقات علمی انجام‌شده، ۱۰ ساعت است. خواب بیشتر و کمتر از این میزان، باعث بدخلقی و عدم تحمل مسائل می‌شود. درنظر داشته‌باشید خواب زمانی به چشمتان‌مان می‌آید که بدن در حالت آرامش قرار گرفته باشد؛ درنتیجه خود را به‌تدریج برای کارهای آرامش‌بخش قبل از خواب، ازجمله نوش آب گرم، عادت دهیم. روان‌شناسان اعتقاد دارند حتی صحبت‌کردن تلفنی با حضوری پیش از خوابدن، با شخصی که برای‌تان مهم و با ارزش است؛ مثل درو۱ آرامش‌بخش عمل کرده و باعث می‌شود خواب زبیار و دلپذیرتری را داشته‌باشیم. به یاد داشته‌باشید احساساتی که قبل از خواب داریم، به‌سادگی ما را راه‌نی‌کنند و بعد از بیداری نیز با همان احساسات، چشم به جهان باز می‌کنیم. اگر با آرامش و شادی به خواب برخیزیم، صبح روز بعد با همین احساس از خواب برمی‌خیزید و روز را با حال بهتری شروع می‌کنید. پس خوابیدن را دست‌کم نگیرید و سعی کنید برای داشتن خوابی ایده‌آل که سلامت جسم و روح و روان‌تان را تضمین می‌کند، وارد عمل شوید.

تمرکز روی خواب

اگر ساعت‌های متوالی در رختخواب غلت می‌زنید

و حسایی کالافه شده‌اید، سعی کنید ذهن خود را خنثی‌تان کنید. «آروم باش، الان وقت خوابه، روح و روان‌تان

نمایش، همه‌چی درست می‌شه» آرام کنید. در اکثر موارد،

جلیک زنده برق تولید می کند

محققان موفق شده اند با کمک جلیک های زنده و مهندسی ژنتیک شده، سلول خورشیدی بسازند که نیروی مورد نیاز خود را تأمین می کند. محققان دانشگاه کمبریج انگلیس سلول خورشیدی رسنی ساخته‌اند که به‌وسیله جلیک زنده نیروی خود را تأمین می کند. البته برای این منظور جلیک ها تحت مهندسی ژنتیک قرار می گیرند.

پروفسور کریس هاو یکی از رهبران این پروژه می گوید: این یک واقعیت علمی شناخته شده است که جلیک های تک سلولی زیر نور مقدار کمی الکترون تولید می کنند. می توان به وسیله یک الکترون این الکترون ها را جمع آوری و برق تولید کرد. سیستمی که براین اساس ساخته شده، نسخه زیستی یک سلول خورشیدی فتوولتیک است. در حال حاضر مقدار برق تولید شده به ازای هر واحد در این سلول ها بسیار پایین است. به طوری که به ازای هر مترمربع ۰.۱ وات برق تولید می شود. با این وجود می توان از آنها برای به کار انداختن دستگاه های کوچک مانند حسگرهای محیطی استفاده کرد.

روش جدید با همکاری محققان دانشکده های بیوشیمی، شیمی و فیزیک ساخته شده و شامل سیستمی دو بخشی است که در آنها دو فرایند اصلی سلول های خورشیدی(تولید الکترون و تبدیل آنها به برق) اتفاق می افتد. این دو فرایند از یکدیگر جدا شده اند و به این ترتیب عملکرد تولید برق به وسیله کوچک سازی پیوسته می یابد. این ستر به کار آمدتر شدن سلول های خورشیدی منجر می شود.

البته این سیستم نیاز به ارتقا دارد. زیرا با وجود آنکه این سیستم ۵ برابر سلول های زیستی جلیکی کارآمد است اما تراکم برق تولیدی آن هنوز یک دهم سلول های معمولی است.

ساعت هوشمند با قاب لمسی در راه است

شرکت های فناوری در تلاش برای ارتقا اکسید ساعت های هوشمند هستند و هواوی به همین راستا این شرکت از دولت فدرال آمریکا درخواست مجوز کرده تا بر اساس اختراعی که به تازگی توسط شرکت هواوو ی ثبت رسیده، این شرکت قصد

دارد ساعت هوشمندی را تولید کند که دارای یک قاب لمسی است. نمایشگر این ساعت هم در برابر ضربات انگشت و شدت های متفاوت، و کشش های مختلفی از خود نشان می دهد. بنابراین می توان دستورات تنوعی را تنها با استفاده از نمایشگر به ساعت های هوشمند منتقل کرد و دیگر نیازی به لمس دکمه های فیزیکی وجود ندارد.

قرار است قاب این ساعت به هشت بخش مختلف تقسیم شود که هر بخش به میزان خاصی از تماس و لمس حساسیت دارد و می تواند تماس های مختلف را برای اجرای دستورات متنوعی به کار ببندد. همچنین نمایشگر ساعت هم با لمس و کشیدن به سمت‌های مختلف دستورات خاصی را اجرا می کند.

به نظر می رسد در آینده این روش برای دسترسی به منوهای گوناگون، اجرای برخی برنامه‌ها، کنترل ساده تر گوشی و غیره قابل استفاده باشد.

خودروهای بدون فرمان سال آینده عرضه می‌شوند

یک شرکت خودروساز قصد دارد سال آتی خودروهای بدون راننده را به خیابان های آمریکا بفرستد. این خودروها بدون فرمان یا پدال خواهند بود.

شرکت جنرال موتورز قصد دارد تولید انبوه نخستین اتومبیل های خودران بدون فرمان یا پدال را آغاز کند. در همین راستا این شرکت از دولت فدرال آمریکا درخواست مجوز کرده تا سال آتی خودروهای بدون راننده را به بازار عرضه کند. این امر به جنرال موتورز اجازه می دهد تا تاکسی های اتوماتیک را افتتاح کند و از رفاهی خود پیشی بگیرد. خودروی مذکور Cruise نام گرفته است. مکان عرضه این خودروها اعلام نشده اما به نظر می رسد جنرال موتورز مشغول مذاکره با نمایندگان چند ایالت در آمریکا است. به هر حال چنین خودرویی در حقیقت نسل چهارم اتومبیل خودران Chevy Bolts است و هم اکنون در جاده های سانفرانسیسکو و فونیکس آزمایش می شود. واحد Cruise Automation شرکت اعلام کرده خودروی Cruise AV طوری طراحی شده که به طور خود کار درها را برای مسافران باز کند. علاوه بر آن قابلیت های مختلفی برای افراد نابینا و ناشنوا دارد. همچنین صندلی راننده در این خودرو به صندلی مسافر تبدیل می شود.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

نشانه هشدار دهنده سرطان معده

سرطان معده به عنوان یکی از درناک‌ترین اشکال سرطان شناخته شده‌است. اما برای بسیاری از افراد مبتلا به این بیماری، درد در میان نشانه های هشدار دهنده اولیه قرار نداشته‌است.

ممکن است در مراحل اولیه سرطان معده اصلا با هیچ علامتی مواجه نشوید. همه ما گاه به گاه دچار معده درد می شویم و این می تواند درد به سرطان معده اشاره داشته نگرن کند. اما سرطان معده یکی از شایع‌ترین انواع سرطان نیست و در بیشتر موارد، معده درد یا ناراحتی نشانه‌ای از ابتلا به سرطان محسوب نمی شود.

در ادامه با شش نشانه هشدار دهنده اولیه ابتلا به سرطان معده بیشتر آشنا می شویم.

مشاهده خون در مدفوع یا استفراغ

در شرایطی که نشانه‌ای قطعی از ابتلا به سرطان معده محسوب نمی‌شود، زیرا کولیت و بیماری کرون نیز می‌توانند موجب وجود خون در مدفوع شوند، اما این می‌تواند نشانه ای هشدار دهنده از ابتلا به سرطان در نظر گرفته شود. در صورت مشاهده خون در مدفوع یا استفراغ باید به پزشک متخصص دستگاه گوارش مراجعه کنید. اگر خون‌ریزی مرتبط با سرطان باشد، خون در مدفوع احتمالاً خرمایی رنگ یا سیاه قیری به نظر می‌رسد. دلیل رنگ تیره خون تعامل آن با آنزیم های گوارشی است. خون در استفراغ احتمالاً به رنگ قرمز روشن دیده می‌شود و بافتی زیر دارد، زیرا نسبتاً گوارش شده است.

فروکش کردن سریع اسهال

غنا خوردن را در شرایطی که بسیار گرسنه هستید، آغاز می‌کنید، اما تنها پس از چند لقمه اشتهاهی شما از بین می‌رود و غذا جاذبیت خود را از دست می‌دهد. این سببی زود هنگام یکی دیگر از نشانه‌هایی است که می‌تواند به سرطان معده اشاره داشته باشد. اگر بسیار سریع‌تر از گذشته احساس سیری در شما شکل می‌گیرد باید این شرایط را جدی‌گیرید.

تجربه درد پایدار

تجربه درد در برخی موارد نشانه‌ای از ابتلا به سرطان معده است. اما در بیشتر موارد درد در نتیجه برخی بیماری‌ها و ناراحتی‌های توده‌ای و معده‌ای دیگر شکل می‌گیرد. درد مرتبط با سرطان معده پایدار و گزنده‌است. این درد چرزی نیست که تنها یک روز آن را احساس کنید و سپس برای دو هفته از بین رفته و بار دیگر باز گردد. در کلاسیک سرطان معده شامل احساس دردی مبهم در میانه معده می‌شود.

کاهش وزن غیر قابل توضیح

بسیاری از بیماری‌ها از جمله دیابت نوع ۱، بیماری آیدسون، و بیماری کرون، می‌توانند به کاهش وزن بی‌دلیل منجر شوند. سرطان معده را نیز می‌توانید به این فهرست اضافه کنید. اگر وزن از دست می‌دهید، در شرایطی که رژیم غذایی خاصی ندارید، این نشانه‌ای است که باید زنگ هشدار را به صدا درآورد. درصدا داشته‌باشید که کاهش وزن ممکن است تدریجی باشد. اگر کاهش وزن چشمگیر است و دلیلی برای آن نمی‌یابید به پزشک مراجعه‌کنید.

سوزش سردل پیوسته

سوزش سردل، سوء هاضمه و علامت دیگر ناراحتی و پریشانی در دستگاه گوارش می‌توانند از نشانه‌های اولیه ابتلا به سرطان معده باشند. بار دیگر باید به این نکته توجه داشت که این نشانه‌ها می‌توانند به واسطه مشکل دیگری غیر از سرطان نیز شکل بگیرند.

اما مراجعه به پزشک و بررسی دقیق شرایط همچنان ایده خوبی است.

نفخ اسهال، و یبوست

رشد سرطان در معده می‌تواند موجب احساس نفخ، یا به هم خوردن شرایط اجابت مزاج شود. در شرایطی که هر یک از این علامت نشانه قطعی ابتلا به سرطان معده نیستند، اما مواجهه با آنها در کنار علامت دیگری که در این فهرست به آنها اشاره شده می‌تواند لزوم مراجعه به پزشک در کوتاه‌ترین زمان ممکن را توجیه کند.

خواصی از شگلم که تا به حال نشنیده‌اید

در این مطلب، خواص مختلف "شلغم" بررسی شده شلغم یکی از بهترین تقویت‌کننده‌های قوای جنسی و جسمی است.

نوع‌گزن تحت فعالیت میکروارگانیسم‌های موجود در هوا قاصد می‌شود حتی فسادپذیری در خوراکی‌هایی که با شلغم پخته می‌شوند، بسیار ضعیف است.

"شلغم" یکی از بهترین موادغذایی برای تقویت قوه بنیه بدن است همچنین یکی از بهترین تقویت‌کننده‌های قوای جنسی است.

می‌توان از "شلغم" ترشی تهیه کرد و آن را به‌صورت ترشی مصرف کرد، حکما، برای رفع مضرات "شلغم"، زیره و شربتی‌ها را به عنوان مصلحات آن بیان کرده‌اند بنابراین اگر روی "شلغم" زیره پاشیده شود یا با شربتی میل شود، دچار مضرات آن نخواهید شد.

وقتی فردی با یک برنامه غذایی منظم به مصرف "شلغم" در فصول سرد یعنی پاییز و زمستان می‌پردازد، در واقع مانند کسی است که به ایمن‌سازی خاله‌اش اقدام می‌کند، "شلغم" باعث ضعیفونی کردن دستگاه هاضمه می‌شود همچنین "شلغم" با افزایش میزان انرژی به دفع فضولات بدن کمک می‌کند.

روش تهیه مخلل یا ترشی "شلغم"

یکی از ترشی‌های معروف و لذیذ و خوشمزه ترشی "شلغم" است؛ این ترشی نیز مانند تمام ترشی‌های دیگر از "شلغم" سرکه و ادویه‌های مختلف تهیه می‌شود؛ بهتر است قبل از هر چیزی شیشه‌هایی که می‌خواهید ترشی را در آن درست کنید با قرار دادن در آب جوش استریل کنید، بعد تمام کنید تا کامل خشک شده و هیچ نم یا رطوبتی نداشته باشند، مقدار دلخواه شلغم تازک و می‌ریشه را بشوید و به قطعات دلخواه بریده و داخل ظرف شیشه‌ای ب‌ریزید، سرکه انگوری خاکی بکسار بندید «به مقدار کافی» و به دلخواه خردل یا سایر چاشنی‌ها را «به مقدار کم» به آن اضافه کنید، در ظرف را ببندند و بگذارید برسد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:

مصرف لبو از ابتلا به سرطان روده پیشگیری می‌کند



دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه لبو حاوی آنتی‌اکسیدان بوده و فیبر در دارد، گفت: مصرف این ماده غذایی علاوه بر مقابله با بیماری‌های التهابی از ابتلا به سرطان‌های روده پیشگیری می‌کند.

از آنجا حکمت‌دوست، متخصص تغذیه ، در ارتباط با راهکارهای تغذیه‌ای در مقابله با استرس، اظهار داشت: مواد غذایی حاوی آنتی‌اکسیدان، روی، سلنیوم و ویتامین‌های A، D و C برای کاهش استرس مصرف آنها توصیه می‌شود که میوه و سبزیجات تازه، همچنین انواع آجیل جزو مواد غذایی حاوی این ویتامین‌ها است.

روفاورد، دانشمند منابع غنی آنتی‌اکسیدان بوده و فلفل دلمه‌ای و گوجه‌فرنگی نیز ویتامین C دارد، بنابراین برای تقویت سیستم ایمنی، کاهش استرس و افزایش مقاومت بدن، مصرف این مواد غذایی توصیه می‌شود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: مایه‌های دریایی حاوی امگا۳ بوده و در واقع ضدالتهاب به شمار می‌روند، بنابراین افراد مبتلا به بیماری‌های التهابی روده، ذیابیت، از توروز، روماتیسم مفصلی و سرماخورده توصیه می‌شود مایه‌های دریایی استفاده کنند، همچنین استفاده از منابع غذایی غنی از ویتامین C را فراموش نکنند.

این متخصص تغذیه گفت: مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین C علاوه بر اینکه طول مدت سرماخوردگی را کاهش می‌دهد، علائم آن را نیز بهبود می‌دهد. همچنین مصرف لبو از آنجایی یک آنتی‌اکسیدان قوی به شمار می‌رود و حاوی آنتوسیانین است و فیبر نیز دارد، علاوه بر پیشگیری از بیماری‌های التهابی، با بدخیم‌های روده نیز مقابله می‌کند، بنابراین افرادی که به‌لصوف می‌کنند کمتر از سایر افراد دچار سرطان روده می‌شوند.

نشانه های اصلی آنفلوآنزا

معولن بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین گفت: در استان قزوین مشکل خاصی در زمینه ابتلا به آنفلوآنزا انسانی وجود ندارد و افراد به‌صورت سربایی درمان می‌شوند. «سیسمیدیا اسکوبی» با اشاره به شیوع آنفلوآنزا انسانی در فصل زمستان تصریح کرد آنفلوآنزای انسانی بیماری عفونی مانند سرماخوردگی است که هر سال در فصل زمستان شاهد بروز آن هستیم.

وی افزود: این بیماری در استان قزوین شایع نیست و مشکلی در زمینه ابتلا به آنفلوآنزا انسانی وجود ندارد و افراد به‌صورت سربایی درمان می‌شوند، در واقع مشکل خاصی در استان نداریم. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین یادآور شد: بدن درد، مدت باید استراحت کند و مایعات فراوان بنوشد، همچنین برای پیشگیری از انتقال این بیماری به دیگران بیمار هنگام سرفه و عطسه باید جلوی دهان خود را بگیرد و دستمال‌ها را در پلاستیک‌ها درب بسته معدوم کند.

اسکوبی خاطرنشان کرد: شست‌وشوی دستان در جلوگیری از انتقال این بیماری بسیار اهمیت دارد همچنین توصیه می‌شود برخی افراد از جمله زنان باردار، بیماران قلبی، کلیوی و کبدی برای پیشگیری از این بیماری واکسن مربوط به آن را بزنند.

تاریخچه و اهمیت علم فضا

رئیس‌جمهور، توسعه را با پیشرفت در علوم فضایی و اسلامی‌سازگاری دانست و با بیان اینکه تحول در علوم انسانی با پول،سفرآش و مهندسی ممکن نیست،تصریح کرد:علمی ما را به توسعه می‌رساند که در سوره‌جه ان علوم‌انسانی و اسلامی باشد.

***علوم‌بدون نقد و تضارب آرا پیشرفت نمی‌کند**
حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی روز یکشنبه در مراسم اختتامیه نهمین دوره جشنواره بین‌المللی فارابی با اشاره به اینکه بدون نقد و تضارب آرا پیشرفت‌نمی‌کند،توضیح‌داده و برسمیت‌شناختن اختلاف‌فکری و نظری را مورد تأکید قرار داد و اظهارداشت: به نوع و اختلاف نظر احترام بگذاریم و وحدت‌مطلبی برای انسجام جامعه خطرناک است.

دکتر روحانی در ادامه با آراژ خشنودی از حضور در جمع فرهنگیان و خدنگان علوم‌انسانی و اسلامی گفت: در یک‌دورانی سایه مظلومیت و ناوومی‌محرومیت بر سر علوم‌انسانی و اسلامی سایه افکنده‌زمانی که علوم‌طبیعی، تجربی،معماری و اختراعات و انال علمی آنها به صحنه زندگی مردم آزد، زرق و برق آنها بسیاری از حلقه‌های تحت تأثیر قرار داد، تا جایی که فکر کردند علم یعنی فقط علم‌طبیعی و تجربی و مهندسی و علوم‌انسانی در رده دوم و سوم زندگی انسانها قرار می‌گیرد. رئیس‌جمهور افزود: همین تصور در ذهن جولان ما که غلام دانشگاهها بودند، تا گمانت لذا جولان مستعد فنیال علوم ریاضی و مهندسی و بعد هم علوم تجربی بودند و می‌گفتند جولان بااستعداد باید به این رشته‌ها برود و هر کسی که از این گراول با ملد، باید علوم انسانی را انتخاب کند.

دکتر روحانی اظهارداشت: خوشحالم که این دوران خیلی سریع سپری شد و امروز دیگر برای کسی تردید وجود ندارد که توسعه و پیشرفت در علوم طبیعی و تجربی،معماری و مهندسی و علوم‌انسانی و اسلامی امکان‌پذیر نیست. حکمرانی ساینده است که می‌تواند جامعه را از مسیر فرست‌هتایب کند.

***حکمرانی شایسته می‌تواند جامعه را در سمت هدایت‌کند**

رئیس‌جمهور باطرح این سوال که حکمرانی شایسته از چه عیسی نشأت می‌گیرد؟تصریح کرد: مدیریت و برنامه‌ریزی البته در همه رشته‌ها مهم است، اما در حکمرانی شایسته مدیریت، سیاستمداری و سیاست‌وری، اقتصاد، حقوق، جامعه‌شناسی و اسان‌شناسی جایگاه بسیار سرشوند ساز در اداره مطلوب جامعه دارد. دکتر روحانی با بیان اینکه اگر صنعت در کنار علوم انسانی پویا درامدزا نباشد، به حد خود تبدیل‌شود، خاطرنشان کرد: گروه‌هایی که امروز در برخی کشورها مشغول فعالیت هستند، باید بیشترین استفاده از صنعت علوم‌مهندسی و سخت‌افزاری کردند.رئیس‌جمهور افزود: امروز در منطقه ما گروه‌هایی که به حمایت برخانشان از سب و موشک و ایسترو و فضایی مجازی استفاده کردند، آلهانی که منطقه خارج‌رمه را از آشوب گشیدند گفتند: بودند که در قوم فرست از مسائل اجتماعی عقب‌مانده و از صنعت و تکنولوژی بری‌انحراف و به هم ریختن جامعه استفاده کردند.دکتر روحانی اظهار داشت: گروهک‌های نیروی سنی ملحد داعش بیشترین استفاده از ایسترات و

فضای مجازی و علم داشتند که گفته این استفاده نام‌ست و غلط از علم برای دستبلی به اهداف تصحیح است. فائیسیم در قلب کشور های غربی از کجا نشأت گرفت؟ ما که به ظاهر از علم و دانش استفاده نکردیم،سبب‌جمهور استفاده کرد: نمونه واضح و روشن این سخن موضوع صنعت هسته ای است که می‌تواند در بسیاری از علوم و فنون به نفع جامعه باشد، اما استفاده نامرست و غلط از آن می‌تواند جامعه و بشریت را به ابهام و بلندی بکشد. اینکه مقام معظم رهبری ساخت‌انبار کربن و استفاده از سلاحهای کشتار جمعی از جمله سلاح هسته‌ای را احرام اعلام می‌کنند یعنی دین، عقل و اخلاق و به عبارتی علوم‌انسانی و اسلامی باید بیشتر دلائل باشد.

*** در فضای آزاد نقد علامه طباطبایی ها و مطهری‌ها ظهور می‌کنند**

دکتر روحانی با تأکید بر اینکه دین و اخلاقی چراغ راه است و دین چراغ اگر چراغ نباشد، انسان به بیراهه می‌رود در دنیای تاریک امروز بدون چراغ حتی با بهترین اگ‌مطلبی ما مغرور تر و سریع تر باشد، اما وقتی چراغ نداشته باشد، خطر آن در تاریکی از نورچه‌جه هم بیشتر است.رئیس‌جمهور با بیان اینکه علمی ما را به توسعه و ایجاد و تمدن واقعی می‌رساند که علوم‌انسانی و اسلامی سوره‌جه آن باشد، تصریح کرد: البته این نکته را نیز باید مدنظر داشت که تحول در علوم‌انسانی نیز با مهندسی ممکن نیست. علوم‌انسانی را نمی‌توان مهندسی کرد. علوم‌انسانی، باید پول و سفرآش و مهندسی، باید فضای آزاد را از اختیار آید.سندستان و دانشمندان مثل قرار دهید، باید فضای نقد و انتقاد را باز بگذارید، تا در آن فضا علامه طباطبایی ها و شهید مطهری‌ها تربیت شوند.رئیس‌جمهور گفت: باید شرایطی فراهم کنیم که در شرایط علم رشد و پرورش باید، علم بدون تضارب آرا پیشرفت نمی‌کند، اینکه ما جای خوب، قرار دهیم و بگویم، همه باید در همین جای خوب اظهار نظر کنند، بدون تضارب آرا و افتاد، ملحدان و روبرویی نقیض اخلاقی و علمی، علم تولید نمی‌شود.

*** اختلاف فکری و نظری را باید به رسمیت**

دکتر روحانی افزود: اندیشمندان بزرگ اسلامی ما چگونه در حوزه‌های علمیه مارشد کردند و تربیت شدند؟ امروز هیچ‌کس برای ما آخوند خراسانی‌های ما کهند؟ باید فضای مناسب نقد و انتقاد ایجاد شود و اختلاف‌فکری و نظری را به رسمیت شناخت. فرصت تولید علم، کارخانه ماشین سازی نیست که از یک سو فلز به کار وارد کنیم و از سوی دیگر خودرو تحویل بگیریم.رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه باید به فکر استفاده نوع و اختلاف نظری و به جای خوب بحث تر، به اندازه احترام بگذاریم، اظهار داشت: این اختلاف نظر می‌تواند برای وحدت جامعه مفید باشد.

دکتر روحانی افزود: در حالی که برعکس آن فشار برای وحدت ماشین‌ساز می‌تواند برای انسجام جامعه ما خطرناک باشد.

تاریخچه و اهمیت علم فضا

رئیس‌جمهور در نهمین جشنواره بین‌المللی فارابی

در تریبون‌های مقدس دقیق‌تر حرف بزنیم



دکتر روحانی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه امروز در سطح جهان بحث ما با دنیا در بسیاری از مسائل، بحث احترام به علوم‌انسانی است، تصریح کرد: در همین یکی دو هفته اخیر آمریکایی‌ها در دو بخش دچار شکست بزرگ شدند، یک بخش آنجا که خواستند در برابر افکار عمومی جهان بایستند و تعهدات بین‌المللی را نیز بپذیرند.

رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: تعهدات در عرصه‌های داخلی و بین‌المللی با از جنس اخلاقی است یا حقوقی و رابط صحیح علوم‌انسانی، تلاش آمریکا برای نقض این علوم‌انسانی، باید پیشرفت‌نمی‌کند و با سفرآش متحول نمی‌شود.دکتر روحانی با طرح این سوال که چرا در عصر ما شهید مطهری‌ها و علامه طباطبایی‌ها دیده نمی‌شوند؟خاطرناک کرد، مگر ایشان با سفرآش و پول درس خواندند، به جای پول و سفرآش و مهندسی، باید فضای آزاد را از اختیار آید.سندستان و دانشمندان مثل قرار دهید، باید فضای نقد و انتقاد را باز بگذارید، تا در آن فضا علامه طباطبایی ها و شهید مطهری‌ها تربیت شوند.رئیس‌جمهور گفت: باید شرایطی فراهم کنیم که در شرایط علم رشد و پرورش باید، علم بدون تضارب آرا پیشرفت نمی‌کند، اینکه ما جای خوب، قرار دهیم و بگویم، همه باید در همین جای خوب اظهار نظر کنند، بدون تضارب آرا و افتاد، ملحدان و روبرویی نقیض اخلاقی و علمی، علم تولید نمی‌شود.

*** موفقیت‌های برجام هیچ وقت و توسط هیچ‌کس از بین نمی‌رود**

دکتر روحانی گفت: اگر به تعهدات احترام گذاشته شود، باید گفت: نسیم در جامعه و جهان خواهد بود هر چه علم و صنعت پیشرفت کند، اما اگر به مقررات بین‌المللی، ارزشهای دینی و فرانسبی احترام نگذاریم، دیگر خوشی نیست.گویی در تعهد دولت‌تقبل از خود را محطال‌کنند، دیگر تعهدی محطال نمی‌شود، اگر این‌مسئله بنادار برادران، در زمینه تعهدات و مقررات بین‌المللی می‌روند، رئیس‌جمهور با آراژ خرسندی را ناموفق بودی، حاکمیت کاع مقید در بهور ریختن تعهدات بین‌المللی، زیرا با گمانش‌روای به عهد و استنادگی در برابر معصیه شورای امنیت سازمان ملل در توافق ۱۴ کشور، گفت: این یک بی‌وفایی بزرگ برای بشریت، اخلاق و حقوق است. دکتر روحانی با بیان اینکه تر برخی موفقیت‌هایی به دست آوریم که هیچگاه از بین نمی‌رود و هیچ‌کس نمی‌تواند آنها را از بین ببرد، افزود: ما در برجام به دنیا اعلام کردیم که معصقات بزرگ و پیچیده منطقه‌ای و بین‌المللی ما هم مذاکره قابل حل است و این از بین نرفته و ناخوشیه نابع پلر جا خواهد بود.رئیس‌جمهور اظهار داشت: ما ثابت کردیم که پای هر مذاکره گره گوز بین‌المللی قابل باز شدن است و ثابت کردیم که ایران

سخنگوی قوه قضائیه خبر داد

بازداشت ۴۰۰ نفر و کشته شدن ۲۵ نفر در ناآرامی‌های اخیر

کردند وی ادامه داد: آمریکا زده زده نمی‌داد که افزود از مردم ما منتظر است و با توجه به ظلم‌هایی که به ما کردند از مردم بیشتری شتر دارند، ولو اگر به لفظ تحریمی برای کسی گفته شود این موجب انتخار است برای او، بلکه ننگ و صنی برای هر یکا لبست می‌شوند و مردم ایران اگر مسرور نباشند، بنابیل قرار گرفتن در فهرست تحریم آمریکا، قطعاً ناگرمی هم خواهند داشت.

*** خاوری هنوز به رای اعتراضی نکرده است**

محسنی‌اژه‌ای در پاسخ به پرسش اپرا که آیا محمود رضا خاوری مدیر عامل اسبق بانک ملی و یکی از متهمان اصلی پرونده ۴۰۰ هزار میلیاردی نیست به حکم غیابی خود اعتراضی کرده است و آیا دستگاه قضایی با یونایت گانگنا و اینترپل رایایی داشته و خواسته که از راه کشور برگرداند، گفت: در خواست مابیش از راه‌بانی بود، علاوه بر تر خواست از اینترپل به این گفته شده‌شا که می‌فلسد همکاری می‌کنیم. چرا در این پرونده همکاری نمی‌کنید وی اضافه کرد: از آنجا که حکم غیابی ۲ ماه برای اعتراض مجرم مهلت در نظر گرفته شده است اما هنوز از ناحیه اینترپل تاکنون اعتراضی واصل نشده است وی ادامه داد: البته مدلت اعتراض هنوز پایان برسیده است و برخلاف رای حضوری که مهلت ۲۰ روز است، از ۱۴ ماه برای اعتراض فرصت دارد

*** نقش رئیس‌دوم در اعتراضات اخیر را رد و نه تأیید می‌کیم**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به پرسش خبرنگاری مبنی بر اینکه گفته می‌شود مسئولان دولت سابق اتهام و دهیم در تارمایی‌های اخیر با دلائل فراخوال‌ها و بیلبه‌های متعدد ملحق داشته‌اند و آیا قوه قضائیه به این موضوع ورود کرده است یا نه، گفت: جریان هنوز تمام نشده است و اطلاعات دادگتار قبل از این جریان‌ها و اطلاعاتی‌ها در شروع این اعتراضات موجود است، برخی به حکم قوه قضائیه لازم است که با این قوه همکاری کنند وی ادامه داد: این سلسله مسایلی با تحقیقات فراز دستگیر شده کامل می‌شود و با گزارشات مرتعی و سروهای اطلاعاتی در نهایت می‌شود قضاوت کرد و اطلاعات متعدد نیز تحلیل می‌شود و آن این موضوع را نه رد و نه تأیید می‌کنیم.

*** نظر محسنی‌اژه‌ای درباره پرونده فریبون**

محسنی‌اژه‌ای درباره پرونده حسن فریبون و اینکه در پی خبری قرار دارد، گفت: این پرونده مستحکم و معطل نیست و روی آن دارد کار می‌شود. وی با بیان اینکه این پرونده یک منظم‌نادر دالیه داد یکی از متهمان کسی است که ضمن اینکه به او پول داده بود، بدهی بنگری و مالی همه داشت و به قوه قضائیه ارسال شده بانک کرده است. معاون اول قوه قضائیه گفت: پرونده معطل نیست اما هنوز منجر به صدور کیفر خواست نشده است.

*** چیزی از طرف خانواده آقای هاشمی و شورای امنیت ارسال نشده است**

محسنی‌اژه‌ای در بخش دیگری از نشست خبری درباره اینکه خانواده هاشمی و رجستانی از وچون ردیوکتیو در بین آقای هاشمی خبر داده و آیا گزارشی از این پلایت از طرف خانواده آیت الله هاشمی و شورای امنیت به قوه قضائیه ارسال شده است یا نه، گفت: چیزی از طرف خانواده آقای هاشمی و شورای امنیت به قوه قضائیه ارسال نشده است. *** پیگیری اعتراضات اخیر توسط دادستان تهران از طریق اینترپل** سخنگوی قوه قضائیه درباره خیابان جراحی اعتراضات اخیر، اظهار کرد: وزارت اطلاعات، قوه قضائیه و ناجا در خصوص برخی از عوامل تحریمی اخیر، گزارشاتی داشته‌اند که این گزارش‌ها جامع شده است و وی افزود: دادستان تهران از طریق اینترپل در حال پیگیری موضوع است و نقش اینترپل از طریق قضاوت مجاری و پروات عاملین در حال پیگیری است. محسنی‌اژه‌ای اظهار کرد: بازداشت شده در این پرونده را افضیتی، اخلاقی در نظم عمومی، آسیب و ضربه به افراد و خسارت به اموال عمومی برشمرد و ادامه داد: آنی که به زندان رفته یا قرار رفتند و برای آنان حتما پرونده ای تشکیل شد و تفهیم‌الهام شده اند وی افزود: کسی بدون تفهیم‌الهام وارد زندان نمی‌شود و برای همه قرار، صادر شده است.

*** برادر معاون اول رئیس‌جمهور در بازداشت است**

تنسيق و محیط دانشگاه و تحقیقات از آزاد بنگارزی، گفت: علوم‌انسانی باید جامعه را هدایت کند و این در حالی است که ما تصور می‌کنیم، چند نفر در یک انار، باید علوم‌انسانی را هدایت کنند.در حالی که علوم‌انسانی هدایتگر جامعه است.

دکتر روحانی با بیان اینکه علوم‌انسانی در جامعه آزاد و همراه با نقد و انتقاد و بحث و مباحثه رشد می‌کند، اظهار داشت: علوم‌انسانی باعث شده که امروز می‌تسیم برپوشت کشور در شرایط دیگری قرار داریم. رئیس‌جمهور افزود: دیپلمات‌هایی ما قازاندنی را نوشته و منعقد کردند که هر چند ممکن است نقضی داشته باشد، اما قازاندنی است که به واسطه آن بیش از یکسال است که نارضایت به دنبال بر هم زدن آن بوده است. امروز موقعی به این کار شده است و این به معنای استعجال قازداد و پیروزی تعهدات بین‌المللی و حقوق بین‌دیناگوری است.

دکتر روحانی تصریح کرد: آمریکایی‌ها نتوانسته‌با استعجال دیناگوری و چوبیز، گشیی افکار عمومی جهان را زیر پا بگذارند و این یک شکست بزرگ برای آنان و موفقیتی از رشد برای علوم‌انسانی، دین‌مستبدان و ملت ایران است.

رئیس‌جمهور شکست دوم آمریکایی‌ها را در محاصره آنها در ناخالی ایران دانست و با اشاره به اعتراضات اخیر در کشور، گفت: دعای در خیابان‌ها حق با ناحق اعتراضی کرده‌اما من خواهش می‌کنم که به همه مردم احترام بگذاریم و اگر در این میان، افرادی هم از جایی تحریک شده و با قصد و نیت جاسوسی از این اعتراضات سوء استفاده کنند، اجازه دهیم تا در یک دادگاه صالح ثابت‌شود.

*** ریشه یابی اعتراض و حل آن بر عهده علمای علوم‌انسانی است**

دکتر روحانی با بیان اینکه هرکس حرف می‌زند یا اعتراضی می‌کند، با خسی و خشاک است یا گویا یا گویاه و یا اشعل، این چه طرز حرف زدن است. چرا نوبین کرده‌و بی‌ایله با جامعه برخورد می‌کنیم؟ دعای آمده‌اند و اعتراضی نداشتند و برخی هم از این اعتراضی‌ها سوء استفاده کردند، و این در همه جای دنیا وجود دارد و در لندن و نیویورک هم ممکن است اگر تظااوت‌شود، انده ای بیاوند و چند شنبه را شگفته و چند فروشگاه را ملزات کنند، اما باید همه را به یک چوب بریم، بلکه باید دقیق سخن بگویم. بخصوص در تربیون‌های مدلسی دقیق تر بود، برخی حرف ملط، ماملت برخی هستند. رئیس‌جمهور ادامه داد: اعتراضی در کشور بود که سروهای امنیتی به خسی آن را اداره کرده و ماحول نامع شد اما از امروز کار شروع شده و باید معصقاتسلسل و روی‌شنشای اجتماعی و کسانی که در علوم‌انسانی و اسلامی فعالیت هستند و قلع‌تخیر امور تعلیل و بررسی قرار دهند.دکتر روحانی تأکید کرد: اگر خدای ناگردد، روی‌آرزش‌های دین و ملی ما از جولان فکری گنگ شوند، مایل‌نمیریم چرا که عهدتار این مسولیت هستیم.

*** نباید و العتباراز آزیرا گذاشت**

رئیس‌جمهور با بیان اینکه علوم‌انسانی باید مسائل را تجربه و تحلیل کند، گفت: نباید واقعیتا را رچیا گذاشت. شمال و جنوب با قطب‌ها مشخص می‌شود و

سیاسی

در تریبون‌های مقدس دقیق‌تر حرف بزنیم

اگر نخواهیم به قطب‌ماندگانه علوم‌شمال و جنوب موض نمی‌شود: کشور خوشی اولیه داد، علوم‌انسانی قطب‌نمای جامعه ما و مسایلی اجتماعی است که باید به آن نگاه و از آن استفاده کرد.رئیس‌جمهور خیال نشان کرد: شمال و جنوب با اشعار تغییر نمی‌کنند و باید اجازه دهیم جامعه ما در مسیر تحول فرست حرکت کند.

دکتر روحانی افزود: امروز خوشبختانه در معطلی قرار داریم که جامعه آراش علوم‌انسانی را به خوبی می‌داند. رئیس‌جمهور با اشاره به نقش علوم‌انسانی در اقتصاد، سیاست و شیوه حکمرانی، خاطر نشان کرد: حتی در بسیاری از موضوعات و مسایلی که به ظاهر از انانیتی با علوم‌انسانی ندارد، فرهنگ، به عنوان زیربنایی مهم در تمام خرگشای اجتماعی است.

دکتر روحانی اظهار داشت: ممکن است علم برتنکی در تقسیمیه‌ها جزو علوم تجربی باشد، اما در عمل از رابط برتنک با بیمار و افتاد بیمار به برتنک و تشویه سخن گفتن برتنک با بیمار بهتر از تیغ جراحی عمل می‌کند، جسم و روح ما در همه تأثیر گذار است.

*** باید فرهنگ استفاده صحیح از فضای مجازی را به نسل جوان آموزش دهیم**

رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه علوم‌انسانی، جایگاه بسیار ارزشمندی دارد، گفت: اصلاح نظام اداری برپایه‌ریزی درست برای کشور، اصلاح بانک‌ها و تحول در جامعه و فرهنگ با علوم‌انسانی، ممکن تحقق خواهد یافت.دکتر روحانی افزود: اگر می‌خواهیم فضایی مجازی را به نسل جوان آموزش دهیم و به اینترنت کردن درست نمی‌شود، رئیس‌جمهور اظهار داشت در زمان رژیم گذشته روی می‌خواستیم هیچ‌کس به رادیو گوش ندهد و مردم بر روی آن بازتابی نداشته اما این جلوه‌گری قاندهای دانشت روی دیگر گفتیم که ما امروز ممنوع است اما آا زمانی که ممنوع شد هیچ‌کس مایه‌ا را، اختیار نثار و روی هم گفتیم که فضای مجازی به دست اما آا درست شد؟

*** آمریکایی‌ها در موضوع داخلی ایران ویرجام شکست‌خورند**

دکتر روحانی تصریح کرد: مردم بی‌بسی از ما و با اگر خیلی می‌پندید، به اندازه ما که با نسل‌های جدید نیاید خود را بزرگ و بلند فرض کنیم، چرا که مردم و کشور ما فروخته‌اند و بزرگ هستند، باید با مردم تعامل کنیم و به آنها مشاوریم. رئیس‌جمهور با بیان اینکه باید جامعه را به نسل‌های جدید آموزش داد، هر وسیله و امکاناتی که در فرهنگ استفاده درست از آن ابزار را دارد و علوم انسانی باید به میدان آمده و تشویه‌های استفاده صحیح را آموزش دهد.دکتر روحانی با بیان اینکه باید جامعه را به تعلیماتی برسانیم که مطلوب مردم و عقل و شریع باشد، گفت: شرع و عقل از مردم، جامعه و فطرت اجتماعی حنا نبوده و در کنار هم هستند.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: خوشبختانه آمریکایی‌ها در این موضوع اشتباه اراول و هم در برجام شکست‌خورند و ملت ایران در هر دو مرحله پیروز بوده است، باید این پیروزی‌ها را قانع‌نماید تا در سایه وحدت و اتحاد متوسل‌اپرانی آیدان و سرافراز تر داشته‌باشیم.

سخنگوی قوه قضائیه خبر داد

بازداشت ۴۰۰ نفر و کشته شدن ۲۵ نفر در ناآرامی‌های اخیر

مرکزی خط اعتباری‌های‌ها را از ای‌اموال شناسایی شده، اختصاص دهد. سخنگوی قوه قضائیه آراژ ای‌اموال را کرد و این ایده سلسه بیشتر و به افراشتی پرداخت شود و نهایت کار در این ارتباط صورت می‌گیرد و همچنین این موسسات غیرنی برای بخش‌های نظارتی داخلی باشد.

*** تعیین مکانی برای اعتراضات مردم**

سخنگوی قوه قضائیه در مورد پیشنهاد تعیین مکانی برای اعتراضات و تبعیدات در باره تحصمات و اعتراضات قانونی در قانون‌انسانی و قوانین مربوط به اجازات، گفت: می‌توانیم و باید آنچه در قانون انسانی در این مورد آمده است اجرا شود. محسنی‌اژه‌ای افزود: البته تعیین مکانی برای تجمعات قانونی هم می‌تواند یک راه حل باشد، ولی نوبانی ندارد، مثلاً اگر در این مکان جرمی واقع شود چه نهانی باشد، حکومت است.

*** تشکیل مدارس غیرانتفاعی با مجوز آموزش و پرورش**

معاون اول قوه قضائیه در پاسخ به این سوال که برخی از مدارس غیرانتفاعی در واحدهای مسکونی تشکیل می‌شود و باعث اعتراضات از سوی مردم شده است، گفت: چنین قانونی وجود ندارد که بر اساس آن در هر محلی، جوان مدارس غیرانتفاعی تأسیس کرد و آموزش پرورش ضمن این که مجوز تأسیس این مدارس را هم دهد باید نسبت به مکان آن نیز نظارت داشته باشد، اما برای مردم متقاضیان حمت نکند، وی در مورد ورود قوه قضائیه در این مساله نیز گفت: تا زمانی که جرمی صورت نگرفته باشد، نمی‌توان وارد شد و این مشکلات شهری را با شهر داری و دولت رفع کنند.

*** ۴ نفر از مسئولین در دولت هنوز لیست اموال خود را ارائه نکرده‌اند**

سخنگوی قوه قضائیه گفت: بر اساس اصل ۱۲۲ قانون اساسی همه افرادی که در دولت شغل این قانون هستند باید لیست اموال خود را به قوه قضائیه بدهند که در دولت لوازم ۴ نفر هنوز صارت به این آان نگرده‌اند و قرار شد یک بار دیگر برای آنها نامه ای بزنند تا بر حسب قانون عمل کنند.

محسنی‌اژه‌ای در مورد رسیدگی به اموال کسانی که غیر از اصل ۱۲۲ قانون اساسی که در برانه ششم توسعه به آنها اشاره شده، گفت: قانون برای این افراد در حد خود اظهارتی آمده است و قطعاً تعداد آنها هم بیشتر از افرادی است که شغل اصل ۱۲۲ قانون اساسی هستند.

*** بر خورد با مسئولی که به قصد ناراضایی مردم، کاری کرده باشد**

سخنگوی قوه قضائیه در مورد پرود مدعی قومیت در ناراضی‌های اخیر گفت: ناراضی‌های مردم از مسئولان به دو گونه است یک وقت عداوت و عاصله کاری کنند که مردم ناراضی شوند که جرم است و دوم اینکه عداوت وجود نداشته باشد و علی‌رغم تلاش مسئولان، خواسته مردم هم برآورده نمی‌شود که جرم نیست. محسنی‌اژه‌ای ادامه داد: اگر در موردی ثابت شود که مسئولی برای ناراضی‌های مردم کاری را کرده باشد یا کاری را زمین گذاشته باشد، حتماً با او برخورد خواهد شد.

*** پیش‌بینی قوه قضائیه در مورد ناآرامی‌های اخیر**

معاون اول قوه قضائیه در پاسخ به این سوال که رئیس قوه قضائیه چندی پیش در بخشنامه‌ای در مورد ورود سلاح و مهمات از کشور، به دادستان‌ها داد که داده بود و آیا این مساله علین بر پیش‌بینی قوه قضائیه بوده است، گفت: البته موضوع چنین مساله‌ای را پیش‌بینی کرده بودیم اما در این زمان و با این وسعت پیش‌بینی ما این بود که در اواخر بهمن‌ماه یا اوایل اسفند ماه البته در سطح گستری این مسایل بوجود نیاید.

*** در مورد خروج نام خاوری از لیست اینترپل نشسته‌ام**

محسنی‌اژه‌ای در پاسخ به این سوال که آیا نام خاوری از لیست اینترپل خارج شده یا خیر؟ گفت: در این مورد چیزی شنیده‌ام ولی مساله ای در این پرونده مشاهده می‌شود، این است که کشورهایی که مدعی مبارزه با فساد هستند در این مورد همکاری نکرده‌اند.

