

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

امنیت کشور در بالاترین سطح ممکن قرار دارد

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشور گفت: در حال حاضر امنیت کشور در بالاترین سطح ممکن قرار دارد و این مهم بر هون برنامه ریزی های مستمر و منظم است. علی شمهانی ظهر دیروز در جمع اساتید و دانشجویان دانشگاه های استان کردستان که در سنجج برگزار شد، اظهار داشت: امروز امنیت کشورمان در بالاترین سطح ممکن قرار دارد و ی ادامه داد: بر اساس ارزیابی های مختلف صورت گرفته در شرایط فعلی کشورمان دارای امنیت بالایی است اما قبول داریم که نتوانسته ایم مشکلات معیشتی مردم را رفع کنیم. دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به شرایط فعلی در کشورمان و منطقه، عنوان کرد: روزگاری نه چندان دور در خود پادگان سنجج مشغول به دفاع از انقلاب و اسلام بودیم...

یادستان گل کشور

به ضرب الاجل احمدی نژاد پاسخ می دهیم

محمد جواد ظریف

منافع ایران در گرو منطقه ای قدرتمند پیشرفته و با ثبات است

وزیر امور خارجه، منافع ایران را در گرو منطقه ای قدرتمند، پیشرفته و با ثبات اعلام کرد. محمدجواد ظریف صبح روز دوشنبه در نخستین کنفرانس تاریخ روابط خارجی که در دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه برگزار شد، اظهار کرد: ایران به عنوان تمدنی کهن تاریخ ساز است، بازخوانی تحولات مر تبط با تحولات بین المللی به ویژه ۲۰۰ ساله اخیر که بازتاب آن در زندگی امروز هم وجود دارد امری مهم است و ی افزود: ایرانی ها از کهن ترین ایام سهمی مهم در برقراری ارتباط با دولت ها و ملت ها داشته اند و این امر در بستری از روابط تمدنی و فرهنگی استمرار داشته و در قالب رفتار های دیپلماتیک تا کنون هم ادامه دارد...

برخی مدیران بانکی برای باز شدن گر خطا تلاشی نمی کنند

انتقاد جهانگیری به نظام بانکی

دستگیری ابوبکر البغدادی



آیت الله آملی لاریجانی در جلسه مسئولان عالی قضایی مسئولان قضایی به شبهات دشمن بیرونی و جاهل درونی پاسخ دهند

رئیس قوه قضاییه با بیان این که در کنار خدمت رسانی باید نسبت به تبیین و روشنگری در باره خدمات و تلاشهای مجموعه دستگاه قضایی نیز اهتمام داشته باشیم، گفت: دشمن بیرونی و جاهل درونی از خلاء اطلاع رسانی قوه قضاییه سوء استفاده می کنند. آیت الله صادق آملی لاریجانی در جلسه مسئولان عالی قضایی با اشاره به انواع حمله ها به دستگاه قضایی، اظهار کرد: مسئولان دستگاه قضایی، قضات و کارکنان قوه قضاییه هرگز نباید از ...

رئیس جمهور در جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر:

نجات یک معتاد، احیای انسان و اقدامی ملی و انقلابی است

رئیس جمهور، نجات یک معتاد در جامعه را از لحاظ دینی و انسانی، احیای انسان و نجات بشریت دانست و تأکید کرد: تلاش و حرکت در این مسیر، در حقیقت اقدامی دینی، اخلاقی، ملی و انقلابی و در راستای کمک به مردم بویژه نسل جوان کشور است. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز دوشنبه در جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به ضرورت توجه به نوجوانان و جوانان در مدارس و دانشگاه ها و ...



مولاوردی در همایش حقوق شهروندی در نظام اداری در قم مطرح کرد

چالش های سیاسی مانع اجرای حقوق شهروندی

عضو علی البدل شورای اسلامی شهر قم:

زنان قم مظلوم ترین زنان ایران هستند

عضو علی البدل شورای اسلامی شهر قم، با تأکید بر این که زنان قم را می توان مظلوم ترین زنان در کل ایران دانست، گفت: با وجود آمار بالای زنان تحصیلکرده و صاحب فن و تخصص در قم، امروز حتی یک زن هم در مدیریت های اجرایی این استان دیده نمی شود. فاطمه احمدی در گفت و گو با خبر آنلاین، با انتقاد از عدم حضور زنان در مدیریت های اجرایی استان قم، اظهار داشت: واقعا متأسفانه نیست که با وجود آمار بالای زنان تحصیلکرده در استان قم، که انگیزه و عطش خدمت به مردم نیز در وجود آنان وجود دارد، مدیریت های اجرایی و اداری قم خالی از حضور آنان باشد! او گفت: اگر جامعه ای با نشاط و رو به پیشرفت می خواهیم، باید بدانیم که یکی از مهمترین مؤلفه های چنین جامعه ای، ارزش قائل شدن به تمامی ظرفیت های انسانی و نخبگانی است و قطعاً امروز زنان ایران سهم بالایی در جمعیت نخبگانی، تحصیلکرده و صاحب فن و تخصصی کشور دارند...

آیت الله حسینی بوشهری:

ایمنی خودروهای داخلی مناسب نیست

نایب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، یعنی خودر وهای تولید داخل را نامناسب دانست و گفت: باید سطح آموزش رانندگان از تها یابد. آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری همزمان با هفته راهداری و حمل و نقل جاده ای در مدیران و جمعی از کارکنان اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم به نقش کلیدی صنعت حمل و نقل در مسائل زیربنایی اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و ...، و مفعول ماندن اهمیت آن در نزد عموم پرداخت و اظهار داشت: نقش خادمان عرصه حمل و نقل اعم از رانندگانی که از قصی نقاط کشور و در شرایط دشوار، اقدام به جابجایی کالا می نمایند و راهداران و دیگر مسئولانی که در تأمین ایمنی و جلوگیری از انسداد جاده ای مشغولانه به انجام وظیفه می پردازند مهم و مرضی در گاه الهی است. وی در ادامه ضمن قدرانی از اقداماتی که در راستای کاهش حوادث جاده ای تاکنون صورت گرفته است آن را ناکافی دانست و...

شرکت مخابرات ایران

فر اگیر، متمایز، پرسرعت			
ماهانه ۵۰ هزار تومان	350 GB 16 Mb/s	ماهانه ۶۵ هزار تومان	210 GB 16 Mb/s
ماهانه ۱۰۰ هزار تومان	120 GB 4 Mb/s	ماهانه ۷۵ هزار تومان	75 GB 2 Mb/s
ماهانه ۱۵ هزار تومان	90GB 8 Mb/s	ماهانه ۵۰ هزار تومان	180GB 8 Mb/s
ماهانه ۱۲ هزار تومان	20 GB 512Kb/s	ماهانه ۲۰ هزار تومان	50 GB 1 Mb/s

با تعرفه های جدید اینترنت شرکت مخابرات ایران

اطلاعات بیشتر از طریق تماس با ۲۰۲۰

و یا با مراجعه به نشانی: www.tci.ir

دارای شماره پروانه ارائه خدمات: ۱۰۰/۱۱۰۰ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

مدیران خودرو

X33

راحتی سواری، لذت شناسی بلند

طرح فروش ویژه پاییزی، اقساطی

۳۰٪ پیش پرداخت / اقساط ۳۶ ماهه / تحویل فوری

رنگ های موجود: سفید - قرمز - لوک ملادی - مدل اسپرت با بدنه تورنگ

۲۰۰۰ سی سی - گیربکس اتومات ۷ سرعته CVT تیپ ترونیک - کروز کنترل

مجموعه نمایندگی های مجاز مدیران خودرو در استان قم

نام نمایندگی	شهر	تلفن
رمضانی	قم	۳۳۹۲۱۱۸۰
آخوندی	قم	۳۶۵۰۰۰۹۵
آدابی	قم	۳۶۶۰۳۰۵۱

امکان تست خودرو قبل از خرید در محل نمایندگی ها

جهت اطلاع از اطلاعات تماس سایر نمایندگی ها به وبسایت شرکت مدیران خودرو مراجعه نموده و یا کد مندرج در طرح را اسکن نمایید.

من اسکن کنید

 مرکز تماس خدمات
 ۰۲۱-۴۷۶۵۱
 www.mazda.ir
 official_mazda
 official.mazda



سرپرست باشگاه پرسپولیس با تشریح جزئیات مذاکرات با مسئولان باشگاه ریزه اسپور ترکیه گفت: اختلافات ما در این پرونده برطرف شد و فقط فیفا باید تصمیم نهایی را بگیرد.

حمیدرضا گرشاسبی که پیش از این عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس بود، پس از استعفای علی اکبر طاهری به عنوان سرپرست این باشگاه کارش را آغاز کرد و در سفری که به ترکیه داشت پرونده مهدی طارمی با این باشگاه را پیگیری کرد. گرشاسبی ظهر امروز دوشنبه در نشست خبری که در محل این باشگاه برگزار شد پاسخگوی سوالات خبرنگاران بود.

تذکرات رسانه ها عامل پیشرفت است

اگر تذکرات و هشدارهای رسانه ها به مدیران ورزشی نبود راه به درستی پیش نمی رود و با همین روش کارمان را در پرسپولیس آغاز کردیم. با وجود اینکه همواره پاسخگوی سوالات خبرنگاران بوده ام اما این چند وقت به عمد برخی تماس ها را پاسخ ندادم چرا که خیلی در جریان مسائل نبودم. از اعضای هیات مدیره هم تشکر می کنم چون اگر این همدلی و صمیمیت نبود قطعاً کارها به خوبی پیش نمی رفت.

کارمان را با مجوز حرفه ای شروع کردیم

شروع کار ما در باشگاه پرسپولیس با صدور پروانه مجوز حرفه ای گری بود. اگر نمی توانستیم این شرایط را فراهم کنیم قطعاً از لیگ قهرمانان آسیا کنار گذاشته می شدیم. خدا را شکر همکاری خوبی از سوی فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش با ما صورت گرفته و توانستیم این مشکل را حل کنیم. برخی مطالبات باید خیلی سریع پرداخت می شد که رقمش حدود یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان بود. برخی بدهی ها هم در کمیته استیناف است ۳۰۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان است و برخی ها هم که حدود ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون است هم باید پرداخت شود. حدود ۷ میلیارد تومان هم بدهی های خارجی است که باید با زمان بندی پرداخت شود.

ماجرای باشگاه ریز اسپور

بازیکنی که با ما قرارداد داشت به ترکیه رفت و چند جلسه هم تمرین کرد و بعد به تهران برگشت. کارت ای تی سی او به اسم پرسپولیس صادر شده که برای ما بازی کرده است. در نهایت باشگاه پرسپولیس محکوم شد. مسئولان ریزه اسپور عنوان کردند که به خاطر پیگیری برخی مصاحبه های مسئولان از رسانه های داخلی ما توانستیم بپردازیم ایرانی را محکوم کنیم.

سفر اردوغان گره مشکلات را باز کرد

در سفری که اردوغان به ایران داشتند ما پیگیری کردیم و آقای سلطانی فر سر میز ناهار رفتند صحبت کردند و ایشان هم همانجا تلفن را برداشت و به ترکیه ای ها توضیح کرد که همکاری لازم را با ما داشته باشند. به همین خاطر ما به ترکیه رفتیم و جلسه پنج ساعته ای با مسئولان باشگاه داشتیم. اینها گفتند که اول شما مبلغ ۷۹۰ هزار یورو را به حساب ما واریز کنید و فیشش را بیاورید تا بعد بشنیم و مذاکره کنیم که چقدر تخفیف می دهیم.

حضور روحانی کار را تمام کرد

خوشبختانه سفر آقای روحانی به ترکیه زمینه را برای ما فراهم کرد که بتوانیم با رازینی کار را پیش ببریم. بعد از مذاکراتی که با مسئولان سیاسی کشور داشتیم توانستیم به اهرکار دست پیدا کنیم. در جلسه بعدی که شش ساعت طول کشید گفتند ای طارمی را به ما بدهید یا علیپور را. ما هم گفتیم شما را از نقل و انتقال محروم کرده اید و اگر بخواهیم این دو بازیکن را بدهیم مشکلات ما بیشتر می شود.

حمیدرضاگرشاسبی:

ریزه اسپور شکایتش را از پرسپولیس پس گرفت

پیشنهاد دادیم که بایبند تمرینات تیم و بازیکنان ما را ببینند و اگر بازیکنی را خواستند که سرمربی ما به آنها نیاز نداشت می توانند از آنها در تیم خودشان استفاده کنند. برخی بازیکنان ما هستند که در تیم های دیگر بازی می کنند و در صورتی که باشگاه ترکیه ای آنها را بخواهد ما همکاری خواهیم کرد چرا که آنها همکاری خوبی با ما داشته اند. ما جلوی پیشرفت هیچ بازیکنی را نمی گیریم و اگر قرار است بازیکنی به تیم بزرگتری برود همه نوع همکاری را وی خواهیم داشت.

وضعیت اسپانسر را بزودی مشخص خواهیم کرد

اسپانسر ما تا فردا به طور کامل وضعیتش مشخص خواهد شد. جزئیات قرارداد را به صورت رسمی بزودی اعلام خواهیم کرد. باید کار نهایی شود تا بعد در موردش صحبت کنیم. هنوز بخشی از کار باقی مانده است که باید در چند روز آینده مشکل حل شود. ما به همراه باشگاه ترانکتورسازی و استقلال همفکری با هم داشتیم برای اسپانسر که هنوز قطعی نشده است.

هدایتی اسپانسر باشگاه پرسپولیس نبوده است

همه حساب هایی که آقای هدایتی با باشگاه پرسپولیس داشته اند شفاف است و حساب و کتابش مشخص است. البته برخی مبالغ را ایشان مستقیم به بازیکنان داده است که سندی از آنها در باشگاه نیست. ایشان اصلاً اسپانسر باشگاه نبوده است.

بازیکنان حق دارند حقوق شان را سر موقع بگیرند

باشگاه بزرگ حاشیه هایش هم بزرگ است. بی تصافی است اگر بخواهیم پشت سر آقای طاهری حرف بزنیم. ایشان هم زحمت زیادی کشیدند. وضعیت پرداختی باشگاه به بازیکنان نسبت به تیم های دیگر بهتر است. با این حال حق بازیکنان است که سر ساعت حق و حقوق شان را دریافت کنند.

یکسری از بدهی ها حکم هایی بوده است که باید می دادیم. یکسری از این بدهی ها در استیناف است که گفتند سند ساری شده است. اسناد این بدهی ها را ما به فدراسیون داده ایم که در حال بررسی است و روحیه ما این نیست که بخواهیم سندسازی کنیم و چنین رفتارهایی را در دستور کار قرار دهیم.

آخرین وضعیت احمد نوراللهی

ما خیلی دنبال وضعیت احمد نوراللهی هستیم. در لیگ قهرمانان آسیا با پیگیری هایی که کردیم مجوز خروج از کشورش صادر شد و با ما در چند بازی حضور داشت. با این حال چهار ماه از خدمت سربازی اش مانده بود که با رازینی های صورت گرفته با آقای آجورلو ایشان قول دادند که طی چند روز آینده مشکل این بازیکن حل شود. اگر نشد بازهم اعلام خواهیم کرد. وی در پاسخ به این پرسش که به نظر می رسد مدیرعامل تراکتورسازی به دنبال ایجاد حاشیه برای باشگاه پرسپولیس است و می خواهد بازیکنان سرباز را جذب تیمش کند گفت: اینطور نیست. در ماجرای نوراللهی آقای آجورلو در دفتر خود من به طور تلفنی با آقای کمالی صحبت کرد و از ایشان خواست که مشکل نوراللهی حل شود و هر چه سریعتر ترخیص این بازیکن اعلام شود.

مشکل گولچ را با ۱۱۵ هزار دلار حل می کنیم

گولچ هم با ما قرارداد داشت که رفته بود و شش ماه را انجام داد. رقم کلی بدهی که ما به ایشان داریم حدود ۱۸۰ هزار دلار است که پس از توافقی که داشتیم قرار شد با پرداخت ۱۱۵ هزار دلار مشکل وی هم حل شود. البته تا به حال حکمی در مورد این بازیکن برای باشگاه ما صادر نشده است و فکر می کنم بتوانیم مشکل را حل کنیم.

ماجرای کم شدن ۶۱ میلیارد تومان اموال پرسپولیس

حسابرسی های قانونی اموال و دارایی های باشگاه که دولتی هستند را در پایان هر سال بررسی می کنند. قبلاً باشگاه درفتنی فر قیمت گذاری شده است ۶۱ میلیارد تومان که جز دارایی های باشگاه پرسپولیس آمده است. امسال گفته اند سند این ملک کو؟ چون به اسم باشگاه سندی زده نشده است این ۶۱ میلیارد تومان از دارایی های باشگاه کسر شده است که گفتند این رقم کم شده است! ما قصد داریم زمین این مجموعه را با پولی که از اسپانسر می گیریم از این وضعیت اسفناک خارج کنیم.

همیشه ابتدای تیم نبسته ام و آماده رفتن

وی در مورد اینکه گفته می شود شما موقت هستید و قرار است آقای اسلامیان به عنوان مدیرعامل به باشگاه پرسپولیس بیاید گفت: همه آنهایی که بنده را می شناسند می مانند که هر جا مسئول بوده ام پشت من اصلی ننشسته ام. جایی که بدانم نمی توانم کمک کند یک دقیقه هم نخواهم ماند. در باشگاه پرسپولیس هم روز همین است. به هیات مدیره و آقای سلطانی فر هم اعلام کرده ام که اگر به این نتیجه رسیدند فرد دیگری می تواند این مسئولیت را بهتر انجام بدهد قبول خواهم کرد. این پست ها برای کسی نمی ماند و من همیشه سعی می کنم آن جلوی میز بنشینم که هر وقت خواستند بروم راحت باشم. هر کسی هم که به پرسپولیس آمد قطعا به او کمک خواهم کرد.

چرا برادر برانکو را قبول کردید؟

وی در مورد انتخاب برادر برانکو برای حضور در کادر فنی سرخپوشان گفت: با توجه به اینکه کادر فنی در سرمربی ما در این مدت موفق بوده اند طبیعتاً تصمیمی نمی گیرند که علیه تیم باشد. ما هم با توجه به موقعیتی که ایشان داشته اند دخالتی در این مورد نمی کنیم.

یادداشت

خداحافظی زیباروی برزیلی

آیا کاکا بازیکن بزرگی بود؟

در این مطلب روایتی از ستاره برزیلی سال های نه چندان دور دنیای فوتبال را میخوانید:

حمیدرضا صاندر*

مدت ها بود محو شده بود، پیدایش نمی کردم، نمی دانستم به میدان می رود یا نه، نمی دانستم دنبال توپ می دود یا خیر… و ناگهان خبر واعش را شنیدیم. در سی و پنج سالگی با پیراهن ارلاوندو در ایالات متحده. ولی او خیلی پیشترها در سی سالگی تمام شده بود، کم شده بود، از زمان زولش در رئال، از دوران بازگشتش به میلان. قضاوت در باره اش سخت است. کاکا در مقایسه با همتایش چه جایگاهی دارد؟ بازیکن حل شده در تیم بود یا یکی از آن ستاره های ماهر ناپذیر. تا چه حد مرد روزهای طلوفانی بود و در عصر ستاره سالاری چگونه خودش را تعریف کرد؟

در ۲۰۰۰ که توپ طلا گرفت چهارمین برزیلی ریابنده آن توپ پس از رونالدو، ريوالو و رونالدینیو شده بود. دورانی که می گفتند یکی از بهترین های جهان شده.

او در صاف با کریستیانو رونالدو و لیونل مسی، و همین طور دروگبا و پیرلو و فن نیستلروی و زلاتان آن توپ را به چنگ آورده بود. پله می گفت "کاکا بازیکن کلمبی است" و رونالدینیو می گفت "کاری نیست که کاکا از پس آن برنیاید."

سریع بود و خوش تکنیک، خوش قریحه و ماهر، هم می توانست مهاجم نوک باشد و هم مهاجم دوم، هم از گوش ها باززد و هم نقش مرد بازساز را ایفا کند. با سیمایی خوش و رویکرد مثبتش نشانی از ستاره های دوران خودش، نه اهل آرایش مو بود و نه دنبال خالکوبی، نه به مصاحبه های نمایشی تن می داد و نه اهل جنجال های رسانه ای بشمار می رفت.

کاکا برخلاف اکثر ستاره های برزیلی، سبید پوست بود و برخلاف همتایان سابقش از دل محله های فقیرنشین بالا نیامده بود، پدرش مهندس عمران بود و مادرش، یک معلم. در جوانان سالوپولو استعدادش را عیان ساخته و در جام جهانی ۲۰۰۲ فقط هجده دقیقه آخر بازی با کانستاریکا جای ريوالو خارج شده از میدان بازی کرد، ولی مدال قهرمانی را بر گردنش آویخت. وقتی در ۲۰۰۳ یا هشت میلیون یورو راهی میلان شد، بروسکونی مبلغ پرداخت شده برایش را چیزی در حد نقل و نبات خواند. او کمی بعد جای رویی کاستا را به عنوان "مرد میلی بازیساز" گرفت و پشت سر یان دال توملسون، فلیپه اینزاقی و آندره ی شوچنکو ایستاد. میلان با پس او و ضربه شوا مهر قهرمانی اسکودتو را ثبت کرد. در ۲۰۰۴ که قهرمان سری الی شد آن قدر معرکه بازی کرده بود تا عنوان بهترین بازیکن سال سری آ را نصیب خود کند، بالاتر از شوچنکو، توتی، آدریانو، ترز و گه ویری.

با این وصف نمی دانستیم تا چه حد می توانیم به کاکا در روزهای سخت دل ببندیم. چنان که در فینال لیگ قهرمانان ۲۰۰۵ برابر لیورپول دو سوی چهره اش را عیان ساخت، هم خوب بود و هم بد، هم بیوا و هم ایستا. در نیمه اول خرق العاده بازی کرد و ضربه آزاد بدست آمده توسط او به گل مالدینی انجامید و گل هرنان کریسو هم بر تافته از چرخش و پاس معر که اش بود. میلان با سه گل نیمه اول را به پایان برد، ولی کاکا با ورود دی دی هلمان در نیمه دوم ای اثر شد و خشنی و میلان هم همه چیز را از دست داد. با این وصف دو سال بعد لیگ قهرمان ۲۰۰۷ را فتح کرد تا مدال های سرخ و سیاهش کامل شود و شیرین ترین دوران زندگی اش را سپری کند.

انتقاشی به رئال مادرید در ۲۰۰۹ آغازی بود بر پائینی زود هنگام، خیلی زود هنگام. بیست و هفت ساله بود و میلان نمی توانست پیشنهاد هفتاد میلیون یوئال را رد کند. قراردادش را نداشت (مگر نیمار برابر دوربین ها گر به نکرده؟ و مگر تیاگو سیلوا از ناوختن ضربه پالتی در جام جهانی برهبر نکرد؟ شیفتگی اش به بودائیسیم و مسیحیت سوی دیگر شخصیت کاکا را ساخته بود. یادمان نمی رفت وقتی سوت پایان لیگ قهرمانان ۲۰۰۷ را شنیدیم پیراهنش را در درآور و زانو زد و شروع کرد در دعا خواندن. روی پیراهنش نوشته شده بود: "به مسیح تعاق دارم." او به وانجلیستهای کاه: از ۱۹۸۶ در برزیل کلیسای جدیدی برای می کردند آن قدر دل بسته شد که در دهر دزد آمردهایش را به آنها داد. همان کلیسایی که در آن بابلیانش به دلیل پولشویی برای زندان شدند. حتی متن واداش هم آمیخته به مضامین مذهبی بود: " پدر روحانی، بیش از آن که تصور می کردم بدست آورده ام، سیاستگزارم و آماده سفر بعدی ام با نام حضرت مسیح هستم، آمین."

کاکا در مقایسه با همتایش چه جایگاهی دارد؟

یادمان باشد فقط هشت بازیکن با جام باشگاه های اروپا /لیگ قهرمانان را برده اند، و هم جام جهانی ا فتح کرده اند و هم توپ طلا را به چنگ آورده اند: بابی چارلتون، گرد مولر، فرانئس بکن بکن، پائولو روسی، زین الدین زیدن، ريوالو، رونالدینیو. و او: کاکا.

مکث

وقتی لابی قوی حریف، معادله می سازد

اینفانتینو از لیخنه به ایران تا آغوش سعودی ها

سفر رییس فیفا به عربستان آن هم در میان مناقشه بحثبرانگیز فوتبال ایران با عربها تنها یک معنی دارد: دیپلماسی قدرتمند و قوی حریف. موضوعی که کمبوش به شدت در فوتبال ایران احساس می شود، فقدانی که سر منشأ بسیاری از مشکلات فنی و مدیریتی فوتبال ایران در قاره پهناور آسیا است.

مناقشه بین فوتبال ایران و عربستان جدیترین چالشی است که فدراسیون فوتبال در ماههای اخیر با آن دست و پنجه نرم کرده و بعد از جلسه هیات رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا و الهامات به وجود آمده در خصوص تغییر مواضع AFC، موضوع وارد فاز جدیدی شده است. نمایندگان باشگاههای ایران در سه سال اخیر در کشور ثالث به مصاف نمایندگان عربستان رفته اند و مسئولان فدراسیون فوتبال بعد از جلسه هیات رییس AFC اعلام کردند که تیم های ایرانی از این پس باید در ایران از تیم های عربستانی میزبانی کنند اما AFC هیچ گاه به صورت قطعی این تصمیم را اعلام نکرده و گفته می شود که تیم های ایرانی همچنان باید در کشور ثالث به میدان بروند. در این میان انتقادی که باعث شده شلشن عربستان در این پرونده افزایش یابد، سفر جهانی اینفانتینو به این شبه جزیره است. رییس فیفا با حضور در عربستان و دیدار با پادشاه عربستان، جلساتی با مدیران فدراسیون فوتبال این کشور داشته و بدون شک موضوع بازی در ایران یکی از مواردی بوده که در دستور کار جلسات مقامات عربستانی با رییس فیفا قرار داشته است.

سفر اینفانتینو به عربستان حسن نیت فیفا نسبت به این کشور شیخ نشین را نشان می دهد و می تواند تاثیر منفی در پیشبرد اهداف فدراسیون فوتبال ایران در زمینه مناقشه با عربستان داشته باشد. عربستانی ها در سال های اخیر نیز نشان دادند که سعی دارند با دعوت از سران سازمان های مختلف به کشورشان دیپلماسی خود را در عرصه های مختلف تقویت کنند.

در عرصه سیاسی نیز گهگاهی که رییس جمهور آمریکا به این کشور سفر کرد، اغلب اتفاقات بعد از آن در خاورمیانه به این سفر ربط داده شد. در چنین شرایطی فدراسیون نشین ها به جای این که به دنبال تقویت دیپلماسی فوتبالی باشند، با پاک کردن صورت مساله آن را رد کرده و موضوع را حل شده قلمداد می کنند.
ابن علیرغم داشتن کرسی های سیاسی خفنی در فیفا AFC اغلب اوقات در پرونده های بین المللی و گرفتن حق ایران با مشکل مواجه شده است. مهدی تاج به عنوان عضو کمیته مسابقات فیفا و علی کاشانی، نایب رییس کنفدراسیون فوتبال آسیایی توانند نقش تعیین کننده ای در تصمیمات فوتبالی مربوط به ایران در سطح آسیا داشته و حداقل از پاشمال شدن حقوق ایران دفاع کنند اما در پرونده اخیر، آن ها به خنده های اینفانتینو در جلسه هیات رییس AFC و تبریک او به خودشان دل خوش کرده اند.

تاج و کاشانی متفقا گفته اند که بعد از جلسه AFC، اینفانتینو به آنها لیخنه زده و تبریک گفته است؛ تبریکی که تاکنون پیامد ملموسی در چالش برت و خیزر فوتبال ایران و عربها نداشت.

حکم AFC درباره میزبانی تیم های ایرانی و عربستانی در کشور خود تا کشور ثالث همچنان در حالای از الهام است و چیزی به صورت رسمی اعلام نشده است. اتفاقات روی داده در جلسه هیات رییس AFC و بحث ها ر د و بدل شده هم فعلا مبهم است. تصمیم فدراسیون فوتبال ایران در قبال تحمیل دوباره بازی در کشور ثالث به باشگاه های ایرانی هم روشن نیست، فعلا آن چه کاملاً شفاف و مشخص است، این است که فوتبال ایران در میدان رقابت دیپلماتیک، بل هم یک بر سفر از عربستان عقب افتاده است.

نیم فصل رویایی بچه های ایران

کاوه و کریم و جهانبخش؛ چقدر خوییم ما



فهرست رویایی خارج شد و هر روز شایعات زیادی پیرامون بازگشتش به پانیونیوس نقل محافل خبری اتن شده؛ اما

اخراج هسی و بازگشت تاکیس لومنیس زمینه خوشبختی دوباره انصاری فرد را فراهم کرد تا او به مهره اصلی خط حمله تبدیل شده و با زدن ۷ گل در ۱۱ بازی موفق به کسب آقای گلی و بازگرداندن المپیاکوس به صدر جدول و کسب عنوان قهرمانی نیم فصل شد. ستاره ۲۷ ساله ایرانی به قدری در ترکیب تیم یونانی درخشید که در هفته های گذشته هم بر میزان محبوبیت او نزد طرفداران این باشگاه افزوده شد و همین که سران باشگاه را وادار به بررسی تمدید قرارداد این

نیم فصل رویایی لژیونرهای ایرانی حاضر در قاره سبز با درخشش و گلزنی دوباره آنها ادامه پیدا کرد تا در ماه های منتهی به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه امیدها بیشتر از قبل شود. خیلی سال پیش بود طرفداران فوتبال در ایران هر هفته با خبرهای ستاره بر درخشش ستاره ها در لیگ های معتبر اروپایی سر از پا نمی شناختند. روندی که نزدیک به یک دهه با فوq بازیکنان ایرانی قطع شد تا دیگر کمتر کسی امیدوار به تکرار آن روزهای شیرین باشد؛ اما به یکباره همه چیز تغییر کرد و با پوست اندازی فوتبال ایران شاهد رشد و پیشرفت بازیکنانی از نسل تازه فوتبال ایران بودیم که حالا چند نفر از آنها نه تنها به ستاره تیم های خود تبدیل شدند، بلکه برای آقای تیم در پاسور برتر گل از شانس بسیار زیادی برخوردار هستند.

تنها کافی است به عملکرد خیره کننده سه لژیونر آماده این روزهای فوتبال ایران در یونان، بلژیک و هلند نگاهي اجمالی داشته باشید تا پی ببرید چرا باید به درخشش ایران در روسیه ۲۰۱۸ با وجود چنین بازیکنان آماده و سرحال و در عین حال سایر بازیکنان حال حاضر تیم ملی با هدایت کارلوس کی روش دل بست. کریم انصاری فرد و کاوه رضایی آقای گل های یونان و بلژیک هستند و علیرضا جهانبخش به عنوان لشرگر یک نفره باشگاه آکمار نقش تعیین کننده ای در ایستادن این تیم در بین سه تیم برتر آردیوسه ایفا کرده است. به بهانه درخشش آنها نگاهی سطحی داشتیم بر عملکرد غیرقابل باور این بازیکنان در سه لیگ معتبر این روزهای فوتبال اروپا.

انصاری فرد؛ کریم آقای گل

یکی از عجیب ترین اتفاقات در دوران فوتبال را این فصل تجربه کرد، چون در روزهای ابتدایی فصل بنسینک هسی سرمربی آلبانیایی وقت باشگاه المپیاکوس نام کریم انصاری فرد را در فهرست مازاد قرار داد تا این ستاره ایرانی که تنها نیم فصل از حضورش در قهرمان یونان می گذشت با شایعات و تردیدهایی زیادی در تیم مطرح آتن رويرو نمود. نام او از

خداحافظی یعقوب کریمی از استقلال !

هافبک چپ استقلال بالاخره بعد از مدت ها حرف و حدیث که در مورد قرار گرفتن نامش در لیست مازاد آبی پوشان وجود داشت ترجیح داد از این تیم جدا شود. یعقوب کریمی در لیگ چهارهم به عنوان یکی از ستاره های فوتبال ایران با قرار دای قرضی از سپاهان به استقلال آمد. در ۲ سال اول شرایط برای او خوب پیش رفت؛ اما در ۲ سال اخیر او کمتر فرصت بازی کرد پیدا کرد تا در نهایت ترجیح داد به دوران حضورش در استقلال پایان بدهد. کریمی بعد از ۴ سال حضور در استقلال از امروز باید به دنبال پیدا کردن تیم جدید برای خود باشد و از سیاه جامگان به عنوان یکی از تیم های خواهان حضور او یاد می شود.

خداداد عزیزی به کمیته اخلاق دعوت شد

عضو کمیته اخلاق خبر از دعوت خداداد عزیزی به این کمیته داد.

بانظر مسئولان کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال، خداداد عزیزی پیشکسوت فوتبال

ایران به این کمیته دعوت شده تا اطلاعات خود درباره جادوگری را در اختیار مسئولان

بگذارد. عبدالله سمایی، عضو کمیته اخلاقی با اعلام این خبر به "ورزش سه" گفت: «ما توجه به اینکه آقای خداداد عزیزی بارها اعلام کرده اطلاعاتی درباره جادوگری در فوتبال دارد، ما از ایشان دعوت کردیم که بایبند و اطلاعات شان را در اختیار مان بگذارند» وی افزود: «برونده جادوگری در فوتبال همچنان در حال بررسی است و اطلاعات همه افراد را جذب می کنیم تا به نتیجه مطلوب دست پیدا کنیم»

بیشتر بدانیم

تاثیر آب درمانی برای درمان مشکلات اندام ها

آب درمانی نوعی روشی درمانی مخصوص برای رفع مشکلات فیزیوتراپی و کاردرمانی می باشد. هدف از آب درمانی کم شدن درد بیمار و بالا بردن توان حرکتی مفاصل و توان اندام ها با استفاده از آب است.

این روش برای درمان مشکلات اندام با چند مکانیسم مختلف است

گرم کردن اندام برای کاهش درد

سبک شدن وزن پس از غوطه ور شدن در آب و تسهیل حرکت دادن اندام

مقاومت آب در برابر حرکت اندام و کمک به تقویت عضلات آن

آرامش روحی بیمار که تاثیر زیادی بر کاهش درد های اندام می گذارد

کم شدن درد

در آب درمانی غالبا آب گرم مورد استفاده قرار می گیرد. گرمای موجود در آب باعث بالا رفتن سرعت جریان خون در پوست و عضلات می شود و تنش داخلی عضلات را کاهش می دهد. درد اندام ها به هر دلیلی که باشد غالبا با گرما کمتر می گردد به همین دلیل استفاده از آب گرم باعث کم شدن دردهای عضلانی، مفصلی و استخوانی می گردد. البته این تاثیر گرما طولانی نیست و غالبا پس از مدتی که حرارت اندام به حالت اولیه بر می گردد درد دوباره احساس می شود. آب گرم را می توانید با دوش، وان و یا استخرهای آب گرم در مجاورت اندام قرار دهید و از گرمای آن بهره مند شوید.

استفاده از آب گرم برای کم شدن دردهای اندام سابقه دیرینه دارد. از قدیم الایام آب گرم های معدنی جایی برای کم شدن دردهای بیماران برای کم شدن دردهایشان بوده است. از آب گرم می توانید برای کم شدن دردهای اندام در بسیاری از بیماری ها مثل آرتروز و انواع روماتیسم ها بهره ببرید.

حرکات کششی بهتر

یکی از اصلی ترین مراحل رفع مشکلات استخوان ها،مفصل ها و دیگر بافت های اندام بکار بردن فیزیوتراپی است و مهمترین اقدام فیزیوتراپ افزایش دامنه حرکات مفصل ها و افزایش توان عضلات است. این روش با استفاده از نرمش های ویژه انجام می شود. بخشی از این نرمش ها که به منظور افزایش دامنه حرکتی مفاصل موثر است حرکات کششی می باشند. حرکات کششی که در فیزیوتراپی برای بهتر شدن دامنه حرکتی مفصل و کم شدن خشکی آن ها صورت می گیرد می تواند دردناک باشد. با انجام این حرکات در آب گرم تحمل بیمار افزایش یافته و احساس درد ناشی از حرکت مفصل کاهش می یابد. در این روش مفاصل بیمار بیشتر و بهتر حرکت می کنند و در نتیجه آن افزایش سریعتر و بهتر دامنه حرکتی مفصل مشاهده می گردد.

تقویت عضلات

با غوطه ور شدن بدن در آب وزن بدن کمتر می شود. برخی بیماران به دلیل مشکل مفصل و درد ناشی از آن به راحتی نمی توانند راه بروند. در آب وزن بیمار کاهش می یابد و به همین دلیل فشار کمتری به مفاصل اندام تحتانی اعمال می شود. وقتی مفصل وزن کمتری را احساس می کند توانایی حرکتی بیشتری پیدای کند و حرکات نرمشی و تقویتی بیشتری را انجام می دهد.

فایده دیگر آب مقاومت آن در برابر حرکت اندام است. زمانی که فرد در آب غوطه ور می شود و سعی دارد اندام خود را حرکت دهد مقاومت آب را در برابر حرکت اندام حس می شود.این مقاومت بسیار خوب است.مقاومت در برابر حرکت اندام باعث تقویت بیشتر عضلات خواهد شد. مثل فردی که برای تقویت عضلات خود از وزنه استفاده می کند. با این فرق که مقاومت آب کمتر از وزنه است.

می توان آن را با تغییر سرعت حرکت اندام تغییر داد

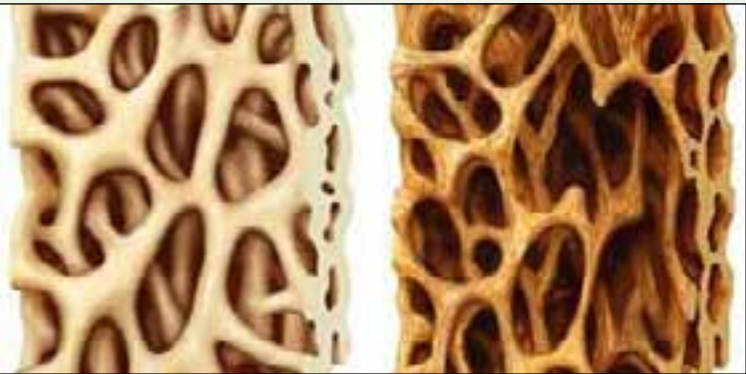
در همه جهات جریان دارد

گرمای خوبی به همراه دارد و بنابراین آسآنه تحمل بیمار را افزایش می دهد در اکثر بیماری های سیستم حرکتی تقویت عضلات اندام می تواند درد بیمار را به میزان زیادی رفع کند. به عنوان مثال در کمردرد تقویت عضلات ستون مهره و شکم و در اغلب دردهای زانو تقویت عضلات چهارسر ران به صورت قابل توجهی می تواند باعث کاهش درد بیمار شود. انجام حرکات نرمشی زیر نظر فیزیوتراپ در آب در این زمینه کمک فراوانی به بیمار خواهد کرد.

برنامه حرکات آب درمانی دیسک کمر درمان ها و تمرینات مختلفی دارد که در یک استخر صورت می گیرد و می توانند به طور ویژه برای کاهش درد کمر در بخش تحتانی برنامه ریزی شود. این تمرینات تاثیر ویژه ای بر عضلات می گذارند و عضلات را برای پیشگیری از افزایش درد کمر در آینده تقویت می کنند. روش آب درمانی بخصوص در مواردی سوخته اند است که به دلیل افزایش درد کمر، کم شدن تراکم استخوانی، ناتوان بودن بیمار یا موارد دیگر انجام یک برنامه تمرینات بر روی زمین امکان پذیر نباشد.

علم – فناوری

درمان پوکی استخوان با کمک نانوذرات



محققان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال با استفاده از مواد زیست‌سازگار موفق به ساخت آزمایشگاهی نانوداروی هوشمندی برای درمان پوکی استخوان شدند به شیک این روش می توان سرعت، زمان و مکان آزادسازی دارو را تحت کنترل تر آورد و اثرات جانبی داروهای شیمیایی را که مکرر توسط بیماران مصرف می شود، به حداقل رساند.

استخوان‌های عضلانی اسکلتی یکی از عمده‌ترین مشکلات سلامتی در دنیا است. در این گروه از بیماری‌ها، بر اساس شیوع و بار ناشی از آن، بیماری‌های پوکی استخوان، کمردرد و استئوزارتروز شیوع بیشتری دارد. پوکی استخوان یک اختلال متابولیکی (Osteoprosis) شایع‌ترین بیماری متابولیکی استخوان است. در این بیماری تراکم استخوان کاهش

این نانوذرات داروی صنعتی کلسی تونین و در گروه دیگر عصاره گیاه تاج خروس و در گروه سوم ادغام دو داروی کلسی تونین و عصاره گیاه تاج خروس را کپسوله کردیم.به گفته بهزادی، طبق نتایج حاصل شده، داروی گیاهی، حتی عملکرد بهتری نسبت به داروی صنعتی داشته است. البته همچنین ادغام دو داروی گیاهی و صنعتی نیز به مراتب عملکرد بالاتر و مؤثرتری از خود نشان داده است.این محقق در مقایسه نانوداروی هوشمند طراحی شده با نمونه‌های سنتی توضیح داد: با سیستم‌های دارورسانی سنتی عملا هیچ کنترلی بر روی زمان، سرعت و مکان آزادسازی دارو وجود ندارد. علاوه بر این، غلظت دارو مرتبا در خون دارای نوساناتی بصورت دره و پیک خواهد بود و ممکن است از دامنه درمانی فراتر برود و یا کارایی کمتر و عوارض جانبی بیشتر را موجب شود. اما با سیستم دارورسانی طراحی شده قادر خواهیم بود سه حوزه زمان، مکان و سرعت آزادسازی دارو را تحت کنترل در آورده و تعیین کنیم پوکی حرکتی در نتایج این طرح می‌تواند برای درمان پوکی استخوان بدون عوارض دارویی، به عنوان روش درمان هوشمند هدفمند شده، در صنعت پزشکی مورد استفاده قرار گیرد.بهزادی یادآور شد: در این طرح از آزمون‌های مختلفی نظیر تصاویر میکروسکوپی الکترونی روشی از نانوذرات SEM، بررسی انتشار و رهایش داروها در مابعد بین شبیه‌سازی شده SBF، بررسی آماری نتایج و بهینه سازی PH و غلظت و نهایتا آزمون کشت سلولی (in vitro) بهره گرفته شده است.

نمک‌پاشی جاده‌ها در زمستان قاتل اکوسیستم‌های آبی



منفی ۱۰ درجه سانتیگراد کاهش می‌دهند و در ماه‌های پایین موثرتر از نمک هستند. این کار باعث می‌شود که کلردید که روی جاده پاشیده می‌شود کاهش یابد. اما عوارض جانبی هم دارد. برخی جوامع از بوی این ماده خوششان نمی‌آید. علاوه بر این، شکر به اکوسیستم‌های آبی اضافه می‌شود و رشد باکتری‌ها را افزایش می‌دهد. مهندسان به دنبال ساخت جاده‌هایی هستند که خوششان را از یخ و برف پاک کنند. آزمایش‌های اولیه نشان می‌دهد که پتل‌های خورشیدی می‌توانند جایگزین آسفالت شوند. آبی که در لوله‌های این نوع جاده‌ها جریان دارد با نور خورشید گرم می‌شود و یخ را ذوب می‌کند. در این صورت دیگری نیازی به استفاده از نمک نیست.

برخی دیگر به دنبال استفاده بهینه از نمک هستند. این کار باعث می‌شود مقدار ورود نمک به اکوسیستم کاهش پیدا کند. بخش اعظم نمکی که از جاده سرریز می‌کند به دلیل مصرف بیش از اندازه این ماده است. شهرها و شهرداری‌ها دست‌کم می‌توانند مقدار نمک مصرفی خود را کاهش دهند و به این ترتیب آسیب وارد شده به اکوسیستم‌ها را کم‌تر کنند.



۳۱خاصیت باورنگردنی لبوی شب یلدا

شب یلدا نزدیک است و علاوه بر خوراکیهای خیلی

معمول آن که شامل انار و هندوانه می شود، خیلی

از خانواده ها از لبو هم به خوبی استقبال می کنند.

این خوراکی خوشمزه به دلیل گرمای مطبوعش

طرفداران زیادی در فصل سرما دارد ولی در این

مطلب برای شما از خواص بی نظیر آن نیز گفته ایم.

با ما همراه باشید

۳۱مورد از برترین خواص لبو را در این مطلب برای

شما آورده ایم:

چغندر خوب آن است که زیاد در خاک نمانده باشد زیرا چغندری که زیاد رسیده باشد سفت می شود.

طبیعت چغندر گرم و تر است.

رنگ ارغوانی چغندر به دلیل وجود ترکیبی به نام بتاسیانین است که خاصیت ضد سرطانی داشته و از بروز سرطان ها به‌خصوص سرطان کولون جلوگیری می کند.

فیبر زیاد موجود در آن، موجب کاهش سطح کلسترول خون و کاهش خطر بروز سکتته‌های قلبی در بیماران قلبی است.

مصرف لبو از بروز جدام جلوگیری می کند.

پخته این گیاه، ریشه را معالجه می کند و بسیار آرامش بخش است.

لبو برای مغز و اعصاب مفید است

آب لبوی خام برای التهاب مثانه، رفع یبوست مفید است و علاوه بر آن این گیاه دارای ویتامین‌هایی

است که اشتها آور است و همچنین

مصرف لبو، لکه‌های سفیدی که در پوست بدن

پدید آمده و موجب مرض پیسی می‌شود را از بین می‌برد.

۱۰. چغندر لبویی برای درد مفاصل و نقرس مفید است

۱۱. شیوه چغندر، سیستم گردش خون را بهبود می‌بخشد و سیستم ایمنی بدن را ارتقاء می‌دهد

۱۲. تولید گلبول‌های قرمز خون

۱۳. قرار دادن دست و پای ترک خورده در آب گرم شده بر گ چغندر، موجب بر طرف شدن عارضه می‌شود

۱۴. ضمد برگ چغندر با عسل جهت رفع طاسی و رگیل موثر می‌باشد و چنانچه با حنا مصرف شود برای رویاندن مجدد مو و تکوین آن تأثیربه سزایی خواهد داشت.

۱۵. کمک به حفظ سلامت سلول‌ها

۱۶. کمک به حفظ سلامت کل بدن

۱۷. شستشوی سر با جوشانده برگ چغندر، شوره و چربی مو را از بین می‌برد و ضد شیش است.

۱۸. کمک به جذب بهتر بسیاری از مواد مغذی

۱۹. کمک به درمان یبوست دائمی

۲۰. شستشوی معده

۲۱. چغندر لبویی حاوی مقدار زیادی عناصر

معمولی و صنعتی نیز به مراتب عملکرد بالاتر و مس است

۲۲. مقوی برای کودکان و خانم‌های ضعیف

۲۳. چغندر قرمز با لبو به دلیل داشتن فیبر فراوان

که خاصیت کاهش چربی خون را دارد و همچنین

اسید فولیک، بهتر است در سبذ غذایی بیماران قلبی

و زنان باردار قرار بگیرد.

۲۴. درمان کننده التهاب مجاری ادرار است.

۲۵. برای درمان التهاب مثانه و بواسیر مفید است

۲۶. خوردن چغندر پخته، برای رعشه مفید است

خصوصا اگر برگ آن سرخ رنگ باشد.

۲۷. چغندر مخلوط با آب هویج دفع کننده سنگ کیسه صفراست.

۲۸. برگ چغندر خام ورم طحال را بهبود می‌بخشد

۲۹. شربت چغندر بهترین نوشابه و تقویت کننده بدن و دافع سموم بدن است (برای تهیه شربت

چغندر، با آبمیوه گیری آب سه تا چهار عدد چغندر خام را بگیرد و آن را با یک لیوان آب معدنی مخلوط

کندید.

۳۰. لبو همچنین نقش بسزایی در درمان و پیشگیری از کبد چرب و کاهش چربی خون دارد.

۳۱. خواص آنتی اکسیدانی لبو برای پیشگیری از سرماخوردگی و تقویت سیستم ایمنی مفید است

و همچنین در پیشگیری از آلزایمر و پارکینسون نقش دارد.

تذکرات خیلی مهم در مورد مصرف لبو

زیاده روی در مصرف آن برای معده مضر است و همچنین موجب دل پیچه می گردد. برای اجتناب از

این مساله چغندر را همراه عدس پزیزد.

برای بختن چغندر از ظروف آلومینیومی استفاده

نکنید

قند ریشه چغندر برای مبتلایان به دیابت مضر

است

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

با مصرف روزانه این خوراکی ۱۰۰ سال عمر کنید!

محققان در تحقیقات خود ثابت کردند که سیر خواص فوق العاده‌ای در درمان سرماخوردگی، کاهش عوارض ناشی از آلودگی هوا و پیشگیری از روند پیری دارد.

سیر گیاهی از تیره الیوم (پیاز) محسوب میشود و از راسته مارچوبه‌سالان از تیره نرگسیان و زیر تیره پیازیان و سرده والک است.

این گیاه مفید و مغذی، علفی و دائمی است که ساقه آن گاهی تا ارتفاع ۴۰ سانتیمتر نیز رشد می کند، قسمت زیر زمینی سیر متورم و مرکب از ۵ تا ۱۲ تکه است که در غشاهای نازک و ظریفی به رنگ خاکستری مایل به سفید محبوس هستند.

بر گهای سیر پاریک و نواری شکل بوده و به رنگ سبز تیره و گل های آن کوچک و صورتی رنگ است که به شکل یک چتر در انتهای ساقه رشد می کنند، سیر گیاهی غنی از انواع ویتامین ها و موalemغذی چون فولیک اسید، ویتامین C، کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم و مقدار کمی روی و ویتامین‌های B1، B2 و B۳ است.

این گیاه با پیاز، موسیر، و تره‌فرنگی شباهت های بسیاری دارد، سیر در بسیاری از مناطق دنیا رشد می کند و به دلیل بوی مطبوع و قوی و طعم منحصر به فرد به عنوان یک چاشنی در آشپزی استفاده می شود و محبوبیت زیادی دارد، با وجود این، از قدیم کاربرد اصلی این گیاه در مصارف دارویی و خواص آن بوده است. بر اساس شواهد و اسناد تاریخی مصری‌ها، بابلی‌ها، یونانی‌ها، رومی‌ها و چینی‌ها از سیر به عنوان یک دارو استفاده می کردند.

به هر هر قطعه کوچک سیر، حبه گفته می شود. در هر بوته به طور تقریبی حدود ۱۰ تا ۲۰ حبه وجود دارد. بر اساس یافته های محققان، خواص سیر برای سلامت بدن به منظور وجود ترکیبات گوگردی است که با خردشدن، له یا جودیدن سیر به‌وجود می آیند، سیر دارای ترکیبی به نام آلیسین است که بوی سیر نیز به دلیل وجود این ماده است؛ آلیسین در دستگاه گوارش جذب و وارد بدن می شود و تأثیرات مثبت بسیاری بر سلامت بدن می گذارد.

سیر بسیار مفید، مغذی و کم کالری است و با مصرف ۴۲ کالری، ۱/۸ گرم پروتئین و ۹ گرم کربوهیدرات وارد بدن می شود، این گیاه مفید سرشار از ویتامین B۶، C و منگنز بوده و مقادیر زیادی از مواد معدنی و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را تأمین می کند.

سرماخوردگی را با سیر از پای در آورید

بر اساس مطالعه‌ای که محققان در طول ۱۲ هفته بر روی جامعه آماری بزرگی انجام دادند در یافتند که مصرف روزانه سیر به عنوان یک مکمل خوراکی، در درمان سرماخوردگی بسیار موثر است و کسانی که از این ماده غذایی استفاده کرده بودند ۶۳درصد در کنترل سرماخوردگی موفق بودند، همچنین مدت زمانی که علائم سرماخوردگی به‌طور متوسط در بدن طول می کشد در تحقیقات ۵ روز در نظر گرفته شده بود که نشان داده شد مبتلایان به سرماخوردگی که از سیر استفاده کرده بودند، مدت زمان بروز علائم به ۱.۵ روز تقلیل یافته بود و کاهش ۷۰ درصدی به دنبال داشت.

سیر، قرص فشار طبیعی

امروزه بیماری‌های قلبی وعروقی به خصوص حمله و سکتة قلبی به عنوان نخستین علت مرگ و میر در دنیا و ایران شناخته می شوند و در واقع بزرگ‌ترین قاتل‌های دنیا هستند، فشارخون بالا یکی از علل بروز بیماری‌های قلبی و سکتة مغزی و قلبی است، محققان در مطالعات خود در یافتند که سیر به‌عنوان یک مکمل خوراکی می تواند در درمان فشارخون بالا بسیار موثر باشد.

با سیر به جنگ آلزایمر بروید

رادیکال‌های آزاد در تسریع روند پیری و بروز برخی بیماری‌ها چون آلزایمر نقش دارند، سیر حاوی آنتی اکسیدان‌هایی است که از بدن در برابر آسیب اکسیداتیو ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می کند، بر اساس تحقیقات دانشمندان، دوز بالای سیر به‌عنوان مکمل غذایی، موجب افزایش آنزیم‌های آنتی‌اکسیدان در بدن می‌شود افزون بر این در افراد مبتلا به فشارخون بالا نیز با مصرف سیر، استرس اکسیداتیو (غلبه رادیکال‌های آزاد بر دفاع آنتی‌اکسیدانی) کاهش چشمگیری دارد.

سیر بخورد، عمر طولانی داشته‌باشد

شاید امکان اثبات تاثیر خواص سیر بر روی افزایش طول عمر ممکن نباشد اما به دلیل اینکه این ماده غذایی مفید در کاهش عوامل خطر چون فشارخون و کندی روند پیری تاثیر دارد، پس می تواند در افزایش طول عمر بشر نقش داشته باشد افزون بر این سیر مانند یک آنتی بیوتیک قوی در مبارزه با بیماری‌های عفونی عمل می کند.

مضرات آلودگی هوا را با سیر از خود دور کنید

بر اساس مطالعات، ترکیبات گوگردی که در سیر وجود دارند در دوزهای بالایی می‌توانند اعضای بدن را از آسیب های ناشی از فلزات سنگین سمی محافظت کنند؛ در واقع این ترکیبات سیر در سم زدایی بدن از فلزات سنگین بسیار تاثیر گذار هستند، مطالعه‌ای بر روی کارکنان کارخانه باتری ماشین (این افراد در معرض سرب بالا قرار دارند) در طول ۴ هفته انجام شد، در این مطالعه به کارکنان به طور روزانه سیر داده شد و محققان در یافتند که سیر سرب خون را تا ۱۹درصد کاهش می‌دهد افزون بر این بسیاری علائم از ناشی از آلودگی هوا مانند سردرد و فشارخون که در اثر مسمومیت با سرب اتفاق می افتد، با مصرف سیر از بین می رود.

روشی شگفت انگیز برای جلوگیری از ریزش موی سر

یک متخصص طب ایرانی گفت: آویشن بازکننده گرفتگی‌ها، اشتهاآور، تقویت قوای باوروی و پاک‌کنندگی ریه و معده؛ از رطوبت‌های اضافه‌است همچنین با جوشانده غلیظ آویشن می‌توان جلوی ریزش موی سر ناشی از ضعف پیاز مو را گرفت.

محمد عسکر فرانسه درباره خواص درمانی و پیشگیری آویشن اظهار کرد: آویشن در منابع طب ایرانی، صغتر، آویشم، لوشن، کهلیک لوتی، آیشن و گیاهی از تیره نعناعیان یا لیپیاچه است که که در ایران ۱۸ گونه آن به ثبت رسیده است. وی افزود: گیاهان این تیره همه علفی و به حالت خودرو در مزارع و کوه‌ها و صحرا می‌رویند؛ در منابع طب ایرانی خواص متعددی از آویشن از جمله بازکننده گرفتگی‌ها، اشتهاآوری، تقویت قوای باوروی و پاک‌کنندگی ریه و معده؛ از رطوبت‌های اضافه نام برده شده است. این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: آویشن ترشح آب دهان، ترشح عرق و ترشح ادرار را زیاد می‌کند و از این لحاظ می‌توان آن را در بیماری‌های مربوط مورد استفاده قرار داد؛ از دیدگاه طب ایرانی، آویشن قاعده‌آور خوبی است و در بلوایی که که قاعدگی آنان بند آمده است، تجویز می‌شود و به علت دلیل در زنان باردار باید با احتیاط مصرف شود.عسکر فرانسه اذعان کرد: آویشن به علت وجود تیمول موجود در خود یک ضدعفونی‌کننده و ضد انگل قوی است و انواع کرم‌های روده از قبیل تریکوسفال آکلیوستوم و اکسپور (کرمک) را می‌کشد و علاوه بر کشتن کرم‌ها، تخم کرم را نیز از بین می‌برد.

طریقه تهیه دمنوش آویشن

وی یادآور شد: یک قاشق مرباخوری آویشن را در یک فنجان آب‌جوش دم و صاف کرده و در صورت تمایل می‌توان آن را با عسل شیرین کرد و روزی سه فنجان نوشید همچنین شستن سر با جوشانده غلیظ آویشن ۱۰ گرم آویشن را در ۱۰۰ گرم آب جوشانیده و صاف کنید) موجب جلوگیری از ریزش موی سر ناشی از ضعف پیاز مو و تقویت پیازهای آن می‌شود.

دمنوشی برای درمان دیابت

یک دستیار تخصصی طب ایرانی گفت: باونه از گیاهانی است که به‌دلیل خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی است، مهم، برای بیماران دیابتی به‌عنوان یک جایگزین مناسب برای جای قابل توصیه است. محمدمعلی زارعیان درباره خواص برخی گیاهان دارویی، اظهار داشت: شستن موه‌ها با ترکیب آب‌نوره و روغن زیتون در کاهش چربی موه‌ای سر مفید است اما در این عارضه نباید از اصلاح مزاج معده و سر با داروهای مناسب غافل شد.

دم‌نوش باونه بهترین نوشیدنی برای دیابتی‌ها

این دستیار تخصصی طب ایرانی یادآور شد: باونه از گیاهانی است که به‌دلیل خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی است، مهم، برای بیماران دیابتی به‌عنوان یک جایگزین مناسب برای جای قابل توصیه است، جوشانده باونه‌ها از ترکیباتی است که اثرات مفید آن در بهبود غلام بیماران مبتلا به درماتیت اتوپیک در مطالعات نشان داده شده است.

سر مفید است اما در این عارضه نباید از اصلاح مزاج معده و سر با داروهای مناسب غافل شد.

دم‌نوش باونه بهترین نوشیدنی برای دیابتی‌ها
این دستیار تخصصی طب ایرانی یادآور شد: باونه از گیاهانی است که به‌دلیل خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی است، مهم، برای بیماران دیابتی به‌عنوان یک جایگزین مناسب برای جای قابل توصیه است، جوشانده باونه‌ها از ترکیباتی است که اثرات مفید آن در بهبود غلام بیماران مبتلا به درماتیت اتوپیک در مطالعات نشان داده شده است. زارعیان متذکر شد: استفاده از میوه "به" در غذای بیمارانی که در زمان گرسنگی دچار سردرد می‌شوند به‌مور زمان، تکرار و شدت سردرد آنها را کاهش خواهد داد.

کتابخانه

سرردگمی ترامپ و کنگره در مسیر هموار بر جام

با پایان مهلت دو ماهه کنگره برای بررسی برجام و عدم تصمص گیری قانونگذاران آمریکا در این باره، مسؤولیت بار دیگر بر دوش ترابم قرار گرفته است. یک نوع پانزگلیبی که از مواضع بالقصودی جمهوریخواهان کنگره و کاخ سفید حکایت می کند.

سه شنبه بیست و یکم آذرماه، مهلت ۶۰ روزه ای که برای بررسی توافق هسته ای ایران و ۵+۱ در اختیار کنگره قرار گرفته بود بدون هیچ نتیجه ای پایان یافت. پیشتر هوانیکار ترسیده و رییس جمهوری ایالات متحده که بر پایه برجام می بایست همکاری و فعالیت های هسته ای صلح آمیز ایران را تأیید می کرد از این کار سر باز داشت. شاید تریان مدت راهی برای توقف توافق باشد.

از طرفی، دو ماه در نظر گرفته شده فرصتی بود برای ترامپ و مشاوران وی تا به میانه ای موجه برای برجام نشکستی دست پیدا کنند. آنها بسیار مشتاق بودند تا در این باره زمینی سست و متمرکز تال بر وجود الحراق در برنامه هسته ای ایران مشاهده کنند. هدفی که تاکنون مالد و نشان داد همان طور که از انس بین المللی انرژی هم بارها گزارش داده، تهران هرگز از مسیر درست برجام خارج نشده است.

آمریکا و پانزگلیبی نو فوا

اینها این که دولت آمریکا چرا مسؤولیت برجام را بر دوش کنگره قرار داد، جای بحث و بررسی دارد. این نکته بر مشکل آشکار است که ترابم همان نظری را در ارتباط با توافق ایران و قدرت های بزرگ دارد که پیش از ورود به کاخ سفید نیز در ذهن داشت.

آمریکائیان توافق را به سود جمهوری اسلامی می دانه. توافقی که از نظر وی ایران را از یک دهه قرار خارج ساخت و به عبارتی متحذل منطقه ای و آشکنگر را تضعف کرد. همین موضوع باعث شده بود تا در دو سال مذاکرات هسته ای در دولت روحانی، رژیم صهیونیستی و رقیای عرب خاورمیله از جمله ناراضیان اصلی گفت و گوهای هسته ای باشند.

با وجود گذشت دو سال از برجام اما پس از روی کار آمدن ترابم گویا خوبی تازه در کار های دشمنان ایران تزیین شد تا بلکه توافقی را در این مقطع متوقف کنند. این خواسته همواره در دیدارهای سران این کشورها با ترابم تکرار شده است اما در این مسیر موفقی وجود داشت که رییس جمهوری ایالات متحده به رغم تمایل خود، نتوانست خروج از برجام را کند. برند.

یکی از این مولع، چند جمله بودن برجام بود که خروج یک عضو نه تنها پیشبرد آن را مختل نمی کرد بلکه واشکنگر را به عنوان بازیگر نامهمسو با می اعتباری و قانون شکنی مواجه کرد. علاوه بر آن، قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت مهر تأیید پررنگ و پشتوله ای محکم برای اجرای برجام بوده و هر تصمیم مغایری از جانب ترابم، وی را در مقابل سازمان های بین المللی قرار می دهد. سازمان های که دولتمردان و مقامات آمریکایی همواره بر اهمیت اطاعت پذیری از آن تأکید کرده اند.

ازرون بر مواردی که اشاره شد، از انس بین المللی انرژی هم گزارش های ۴ گانه خود در فضای بسیار جام هرگز بر وجود کوچکترین الحراق در برنامه هسته ای جمهوری اسلامی ایران اشاره نکرده بلکه مجدداً خواستار پایبندی همه طرف ها به توافقی بوده است. با چنین حمایت های برجامی، دور از ذهن نبود که ترابم به توافقی ورود حدی نداشته باشد و مسؤولیت بررسی و نتیجه گیری را به کنگره واگذار کند.

جرای پایانی بی حاصل طرح برجام در کنگره

ترابم با انتقال طرح بررسی برجام به کنگره انتظار داشت تا جمهوریخواهان به عنوان هم جرمی های وی که در مخالفت با توافق هسته ای از هیچ کوششی فروگذار نکرده بودند، در این مرحله اجرای برجام را متوقف کنند. اما ناقل از اینکه همان مولعی که ترابم را مجبور به همراهی با برجام کرد به عنوان نسق در برابر پناهی خواهی های کنگره عمل نمود.

در روزهای جهانی از برجام هم یکی از مهم ترین دلایلی بود که کنگره را از تصمیم سنجیده در قبال برجام بازداشت. لاولی آثرمه اسلای بود که در پیلمات های سه کشور فرانسه و سوئز قایل انگلیس، آلمان و فرانسه با هدف متقاعد کردن نمایندگان کنگره آمریکا به ادامه اجرای توافق عمر بنیورک کشنده اثار این سفر به فاطمیت تحاجه بر رویا در اجرای برجام چه با حضور و چه بدون حضور ایالات متحده تأکید کردند. موضوعی که در تصمیم اخیر نمایندگان کنگره مستی بر عدم ورود به برجام بی تأثیر نبود.

در روزهای گذشته موفقی از حمایت های برجانی به راد افتد و نشان داد که اروپا در پایبندی به برجام جرمی را سخا دارد. عطفیکام نوگرمی ۴ مسؤول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در گفت و گوهایی که با هسی ان الی و «پریور» داشت با افلام این خبر که آمریکا هنوز در حال همکاری در چارچوب برجام است و از آن خارج نشدن انتظار کرد اما به دستنار آمریکایی باذآوری کرده ایم که این توافقی متعلق به یک یا دو کشور نیست، بلکه یک اعطافه سازمان ملل متحد است و ما انتظار داریم همه طرف ها همچنان بهطور کامل به آن احترام بگذارند.

علاوه بر موگرمی ۴، آنتونیو گوترش هم دبیر کل سازمان ملل متحد نیز مدتی است که حمایت خود را از برجام اعلام می دارد و بر ضرورت پایبندی همه طرف ها به آن تأکید می کند. در گوترش به شورای امنیت ضمن تأکید بر پایبندی تهران به برجام، این توافقی را بهترین راه برای تضمین فعالیت های هسته ای صلح آمیز ایران از پای کرد.

نمایران، حمایت جهانی از برجام و فشارهای داخلی در آمریکا با هدف پایبند نگهداشتن این کشور به توافقی هستی، بر لحام چند روز پیش به موضع گیری آشکار زبور خوار چه این کشور احساسد و کس ثیرسور ویر چارچه ترانیکا اعلام کرد که ایالات متحده فعلا در برجام باقی می ماند. سخنان تیارسون به حاکی از تغییر رویکرد ایالات متحده در قبال برجام بلکه ناشی از شکست و عقب نشینی واشکنگر از اندیشه سیاست های منطقه جویده خود باقی هسته ای است.

خبر

حجت الاسلام موسوی لاری:

مردم از حذف و طرد خوششان نمی آید

وزیر کشور دولت اصلاحات درباره مطرح شدن گفتگو کو بین جریان های سیاسی گفت، اما قبل از گفتگو کو بین جریان های سیاسی تراحت می شود اما قریب همیشه به دنبال حذف طرف مقابل بوده و برای همین است که همیشه مردم مقابل آن ها ایستاده زیر آتال از حذف و طرد خوششان نمی آید.

حجت الاسلام عبدالواحد موسوی لاری در گفتگو با ایله در باره مطالبه گری حامیان رئیس جمهور (اصلاح طلبان) و صحبت نقد مخرب دولت گفت، حضور هشت بعضی از انتقادات ممکن است انگیزه مانی وجود داشته باشد اما می توانم اقای روحانی خلاصه هستند که جلعه به نحوی مطالب و جوی ارایه شود تا جایی هم که افلام دارم ایشان را هر گونه نقد مثبت استقبال می کنند.

وی در پاسخ به این سوال که عدای هم در سال ۸۴ عبور از سید محمد خاتمی را کند زنده همان رفتاری که امروز با روحانی می شود و نتیجه اش حضور هشت ساله احمدی نژاد به عنوان رئیس جمهور در کشور شد این بار باید با این مقوله چگونگی برخورد کرد، گفت: علی آ سافعا علی عده محدودی این مسئله را باطن کردند امروز هم همین طور است اما این دلیل نمی شود این را به کل جلعه تعمیم دهیم امروز یک عزم همگانی برای این مطلب نیست.

وزیر کشور دولت اصلاحات درباره گفتگو کو بین جریان های سیاسی و سران این که این روزها از سمت بر حی از افراد در جبهه اصولگرایان مطرح می شود گفت گام برداشتن به این سمت که کشن گران سیاسی را یکدیگر گفتگو کو کنند یک اصل عقلانی است هیچ آدم عقلانی از اینکه جریان های سیاسی مختلف با یکدیگر نشانغل بنظر و گفتگو کو نباید نزاراحت نبود.

وی تأکید کرد به طور قطع در این گفتگو کوا کشن گران سیاسی و فعالان این عرصه به هیچ نقاط مشترک نخواهند رسید.

موسوی لاری خاطر نشان کرد، جریان مقابل اگر به حای بر خائنگری، طرد، رد صلاحیت های می جرد و بی دلیل، به گفتگو سائل نظر و پذیرش یکدیگر اعتقاد داشته باشد قطعاً به صلاح جامعه خواهد بود.

وی در پاسخ به این سوال که آیا تغییر رویکرد اصولگرایان و پیش نهاد اتان مسنی بر گفتگو کو بین جریان سیاسی کشور به دلیل رفتارهای اخیر احمدی نژاد و باران وی است، گفت: ابتدا نمی دانیم که این جریان تغییر ناکند و رویکرد داده است یا خیر. با پیشنهادات حرف یک نظر از امل است با حرف کل جبهه اصولگرای، بهتصمیم گیری اسیدوار نیستیم که این جریان آمدگی بهداری این اصل (گفتگو کو) را داشته باشد.

این فعال سیاسی اصلاح طلب تأکید کرد متأسفانه در تمام طول این مدت جریان مقابل روی جادف رقب کار کرده و برای همین است که جلعه همیشه در برابر اتان موضع گرفته است، مردم از حذف و طرد خوششان نمی آید.

رئیس قوه قضایه با بیان این که در کشن خدمت رسنی باید نیست به نسیب و روشنگری درباره خدمات و تلاشهای مجموعه دستگاه قضایی نیز اهدام داشته باشند. گفت دشمن بیرونی و جاهل درونی از خلال افلاخ رسنی قوه قضایه سوء استفاده می کنند.

آیت الله صلیق املی لاریجانی در جلسه مسئولان عالی قضایی با اشاره به انواع هجمه ها به دستگاه قضایی اظهار کرد: مسئولان دستگاه قضایی فاضلت کار کنان قوه قضایه هرگز نباید از این هجمه ها ناامید شوند و در کارشن کاشنی با تلفسی پدید آید از دشمن یا حملات هجمه ها از رویانی های غیر منصفانه خود دقیقاً به دنبال ایجاد تردید و بر نتیجه پدید آوردن کشنی در کار و خدمت رسنی دستگاه قضایی است که بر این اساس بهترین پاسخ دندان شکن به دشمن، خدمت رسنی بیشتر و حل مشکلات مردم است. وی قلمه یاد ماهر کشن خدمت رسنی باید نیست به نسیب و روشنگری در راه خدمات و تلاشهای مجموعه دستگاه قضایی نیز اهدام داشته باشد. در جلسه ای که اخیراً با جمعی از دانشجویان دانشتم به این جمع بندی رسیدم که بسیاری از تصور ها از دستگاه قضایی ناشی از عدم نسیب برداری از مشکلات این دستگاه است که نسیب ایجاد کنن نشرع خدمات و تلاشهای قوه قضایه کار چندان دشواری هم نیست.

بدون جدل باید به شبهات پاسخ داده شود

آیت الله املی لاریجانی با بیان اینکه شنس بیرونی و جاهل درونی از خلال افلاخ رسنی قوه قضایه سوء استفاده می کنند، بیل داشت مسئولان قضایی باید در حد ضرورت و تا جایی که نحوه پاسخگو یی شبهه به جدل و کششک نشود به نشیانی که مطرح می شود پاسخ دهند و به نسیب گزراهی که لحام می شود بپردازند.

برای جلوگیری از شایعات باید برخی پرونده های قضایی افلاخ رسنی شود

رئیس قوه قضایه افزود به عنوان مثال در مورد شخصی که محکوم می شود گاهی بزرگمایی می کنند و با انتشار مطلب خلاف واقع به بهانه های حقوق بشری از این شخص یک قهر نام می سازند. در حالی که اتهامات و محکومیت آن فرد از چیزی است که در رسانه ها نشان بیان می کنند. در این قبیل موارد دستگاه قضایی باید برای جلوگیری از شایعه برآکنی ها و متوتیش اهان و افکار عمومی باید پس از قطعیت رای، برخی از جزئیات موضوع را به افلاخ مردم برساند.

وی افزود متأسفانه ما چون خودمان مدام در گیر پرونده ها و موضوعات مختلف در دستگاه قضایی هستیم تصور می کنیم که

سایران نیز از مسائل مورد بررسی ما مطلع هستند. در حالی که اینگونه نیست. آیت الله املی لاریجانی با بیان این که همه مسئولان قضات و کار کنان قوه قضایه در جایگاهی قرار دارند که باید همیشه مسئول و شایسته خدمت کنند و هرگز از هجمه ها هرانی به تل راه قصد، آیه شریفه الله تالی دفاع عز گنن اسامه را مصداق شرایط موجود دانست و تأکید کرد: توصیه من به همه مسئولان دستگاه قضایی این است که علاوه بر تلاش در جهت خدمت رسنی به نحو کامل، در راستای نسیب و نشرع مشکلات و همچنین خدمات قوه قضایه برای احقاق حق با جدیت گام بردارند.

ادعاهای اخیر آمریکا علیه ایران ناشی از انزوا و شکست آن است

رئیس قوه قضایه با اشاره به ادعاهای اخیر نیکی هیل نماینده آمریکا در سازمان ملل مسی بر اینکه موشک های تراب شده از سمت یمن به ریاض ساخت ایران بوده است اظهار کرد: طرح ادعاهای واهی و بی اساسی را که با نمایش دادن چند قطعه فلز مطرح کردند، نپذیرف. آیت الله املی لاریجانی با بیان این که بهتر است آمریکایی ها با عبرت گرفتن از تجربیات مکرر خود از



گروه تروریستی داعش در منطقه به اهداف خود دست یفت و طبق برنامه ریزی های خود در مدت ۲۰ سال به بهانه حضور داعش و مبارزه با آن، جیره منطقه را تغییر دهند اما با حضور مشترک جمهوری اسلامی در کنار برادران خود در منطقه، داعش به نقطه پایان رسید و سر خایشش به سگ خورد. وی اظهار کرد: از سوی دیگر، آمریکا در بحث انتقال پایتخت رژیم صهیونیستی از تل آویو به القدس شریف با وجود لابی های فراوان منیزی شود همچنان شاهد اعتراضات مردم در کشور های مختلف و پوزده مردم سرزمین های اشغالی هستی.

تمایش اخیر نیکی هیلی شبهه شواهی تلویزیونی بود

رئیس قوه قضایه با بیان این که همه این موارد - عزم آمریکا برای ایجاد اجماع علیه جمهوری اسلامی جرم کرده است - ادعاهای اخیر «نیکی هیلی» را شبهه شواهی تلویزیونی دانست و گفت در این مورد هم جز عربستان و رژیم صهیونیستی هیچ کشوری به این ادعاهای نوجه نکرد و خود سازمان ملل نیز این ادعاهای واهی و بی اساسی را که با نمایش دادن چند قطعه فلز مطرح کردند، نپذیرف. آیت الله املی لاریجانی با بیان این که بهتر است آمریکایی ها با عبرت گرفتن از تجربیات مکرر خود از

محمدعطر باقر:

گفت و گو باید بدون قید و شرط باشد

بازر رسید است باید بدون هیچ قید و شرطی وارد مذاکره شوند، فعالان این طرف هم آمادگی عارذ اسام موضوع گفت و گو شرط پذیر نیست مگر قرار است بین دو کشور متخاصم مذاکره و گفت و گو برقرار شود؟ دو جریان اصلی کشور که تعلق خاطر به نظام و کشور دارند قرار است به سوء تفاهات پایان دهند. شرط و شروط گذاشتن سوء تفاهات است در این راستا تنها یک موانع وجود دارد و آن این است که دو طرف نظام جمهوری اسلامی و قانون اساسی را قبول داشته باشند و به آرمان های امام و انقلاب ملتزم باشند و به حفظ و تقویت جایگاه مقام معظم رهبری بپردازند بلکه هرگز نباید به عنوان یک فیر از این اگر قرار باشد شرطی گذاشته شود دیگر مفهوم گفت و گو شکل نمی گیرد.
« اکثریت دو جریان عنوان می کنند باید در جهت منافع ملی و منافع و منافع ملی می عمل اختلاف نیست. اتفاقاً نقطه اشتراک دو جریان است، بحث بر سه اصل اختلافات سیاسی است که مصالح ملی را می تواند زیر سوال ببرد؟

همانطور که قبلاً گفتیم یکسری سو تفاهم ها در گذشته رخ داده است که باید این سوء تفاهم ها رفع شود این اساسی که به آنها اشاره کردم همه به آن ملتزم باشند خیلی صحبت های خوبی می تواند شکل بگیرد. بسیاری که وجود دارد و اتفاقاً در جریان است این که دچار یک تمسیت خواهی شدیم و گروه هایی که به قدرت رسیده اند و به تفساتی مسیطر شده موهبت ها را از آن خود می داند و دیگری را نمی خواهند به رسمیت نشاندن این نقد را سوی جریان اصلاح طلب به جریان اصولگرا وارد است. وقتی ما گفت و گو می سخت می کنیم یعنی دو جریان اصلی در عرض هم و در ذیل مفاهیم اساسی و کلی کشور وارد عمل شوند و در بحث مدیریت و اداره کشور هم به تکرر اعتقاد داشته باشند چیزی که در گذشته هم به عنوان گردش قدرت در جریان بوده است که اگر به این باور داشته باشند گفت و گو ها مفید خواهد بود.

برخی اصولگرایان علیه نام تغییر این گفت و گوها را نداشتن ابدر معرفی می کنند و می گویند دو طرف لیبر دارند که این مذاکرات شکل بگیرد چقدر رایان نظر موافقت؟

این نظر اصولگرایان است اما اگر نمایان به همین جهت و گو اعتقاد داشته باشند جریان اصلاحات لیبر خود را دارد اما چهره های خود را معرفی کنند اصلاح طلبان چه به داشتن و معنوی دارد که می تواند معرفی کند.

یعنی شما هم معتقد به باید لیبر یعنی گفت و گو راه دست بگیرند؟
اول باید قضا و جو گفت و گو که جنبه عام پیدا کند که عناصر این افلاخ چه داده است در گام بعدی برای شکل گرفتن مذاکرات قطعاً نیاز به حضور لیبر ها وجود دارد و باید چهره های مذاکرات را با پستی بریزد.

فکر می کنید کدام چهره ها می توانند از سوی اصلاح طلبان معرفی شوند؟

ماچهره های شاخصی دارد بهر جرم این تله فلسفی رجحانی که هر جهت جدا رفتند اما ما در جریان اصلاحات طرفداری مشورتی و تصمیم گیرنده داریم که در این زمینه وارد عمل می شوند و چهره های خود را معرفی می کنند.

سیاسی

۷

آیت الله املی از بجایی در جلسه مسئولان عالی قضایی:

مسئولان قضایی به شبهات بیرونی و جاهل درونی پاسخ دهند

این ادعاهای بی اساس و بی فایده دست بردارند، اظهار کرد: آنها مطمئن باشند که نمی توانند با این کارها ایران را بر سر تکیستند و تقاضی و موشکی خود پای میز مذاکره بکشند. لاریجانی با هم تانثی کشند که با زمینه گردن بعضی حرفها مذاکرات موشکی را در قلب توافقی برجام دنبال کنند زیرا ایران در مسائل دفاعی خود با هیچ کشوری مذاکره نمی کند.

ایران هرگز بر سر تکیستندنی های دفاعی خود مذاکره نمی کند

رئیس قوه قضایه با طرح این سوال که آیا چنین مذاکراتی برای خود اروپایی ها قابل عمل است به کشورهای اروپایی پیشنه داد که اگر به مذاکره بر سر تکیستندنی های موشکی علاقه مند هستند، اجازه دهند که جمهوری اسلامی به موضوعات دفاعی و موشکی اقدام را بدود. پینا کند و با آنها به مذاکره بپردازد. آیت الله املی لاریجانی در پایان تأکید کرد این تصور که چون ایران با برخی مشکلات اقتصادی مواجه است پس می تواند به این بهانه فشارهایی وارد کند بشود بسیار غلطی است زیرا مردم ما با بصیرت و هوشیاری بالایی خود همواره در صحنه حضور دارند و بار هاشان داده قد که این خیالات دشمن کاملاً باطل است.

ترویج نگاه غربی موجب جدایی حوزه و دانشگاه است

آیت الله املی لاریجانی با بیان اینکه این نگاه ارزشی قابل انتقاد به دانشگاه بود. در این زمینه توضیح داد، ورود نظام آموزش عالی به کشور ما مستلزمه نوام بار ارزش های جنسی حاکم بر این نظام بوده پوزده ارزش هایی که از جانب طرفداران آن بر طرفی علوم رواج می شد.

وی افزود: این بی توجه بودن به اهداف تعلیم و تعلم، به نوعی ارزش های غربی را در نظام آموزشی نهادن می کرد که ترویج آن موجب جدایی حوزه و دانشگاه شد.

رئیس قوه قضایه یکی از مهیر ترین و ملذذگترین قابلیت شپهدان مطهری، متعصب و باختر و عده ای دیگر از هنرمندان نشان را حضور در دانشگاه ها و ترویج علوم اسلامی داشت و نشرع علمی به این اقدام خدمت بسیار بزرگی بود زیرا اتفاقاً موتوری باسل جوان که خواستار تسبیم بیشتر این علوم بودند و نقطه های دینی ناخشند، برقرار کردند. رئیس قوه قضایه با اشاره به تکراری نظم و انضباط حاکم بر نظام آموزشی دانشگاه ها در حوزه های تعلیم و تفریبات ترویج نگذارن حوزه ها به علوم در دانشگاه ها، تأکید کرد اسیدوار بوا جلسات و گفتگوهای متغیل میل حوزه و دانشگاه و تقویت اشتراکات، امرات بیشتر از این واحد نصب حوزه و دانشگاه شود.

انتخابات صورت گیرد تا مثل اسناد کشن هزار نفر امکان نظارد شدن را پیدا کنند.

دراستی: ارتباط دولت با طرفدارانش ضعیف است

این مساله دو جنبه دارد که یکی از آنها به خود دولت برمی گردد دولت باید بداند که افکار عمومی مهم ترین پیشکنه و سرمایه ای است که برای پیشبرد اهدافش در اختیار دارد. نمایران در زمینه ارتباط با جامعه باید موتور عمل کنند. به ویژه وقتی قرار است تصمیمات مهم بگیرد باید از آرا قبل با افکار عمومی مطرح کنند. به نظر می رسد دولت در این زمینه موفق عمل نکرده است. بنمایران حتماً لازم است که این نقض را برطرف کند.

سبتری می ها چندان از سیاست آگاه نیستند

اما جنبه دوم این قضیه به اظهار نظر برخی نمایکن در فضای مجازی برمی گردد که جریان رقب هم به شدت از آن استقبال کرده و به آن ملن زده است. برخی شکاک که چندان با سیاست آمیخته نیستند، از آرا خوب نمی شناسند و تجربه فعالیت های سیاسی را هم ندانند. آنها که اتفاقاً از چهره های برطر فدا و مورد احترام جامعه هستند، بعداً اینکه مشاهده کردند برخی اتفاقاتی افتاده که خلاف امید و خواسته های آنان بوده است رای خود را از روحانی پس گرفتند. باید تأکید که همین فضا در دولت دوم خاتمی هم پیش آمد و فضای عمومی سیاسی به شدت از آن متأثر و روی میزان مشارکت مردم در انتخابات سال ۸۴ تأثیر منفی گذاشت و نتیجه اش هم روی کار آمدن احمدی نژاد بود. زیرا یوپولیس فقط در چه نمایندگی فضای لازم را برای پیروی پیدایی می کند.

مگر چه شده که عده ای تألیه شده اند؟!

نویسن این مطلب توجه داشته باشند که اگر همچنان بخوانند

برد و ماهم و از معصوم و معصوم زاده نمی دایم. مسلک رهبر و مجلس دارد و رول کارها عادی پیش می رود.

انتخاب مجدد روحانی، تنش ها را کم کرد

من در ایام انتخابات وقتی برای روحانی تبلیغ می کردم روی سه موضوع تأکید داشتم و اکنون این دارم نخست اینکه تجربه نشان داده که هر رییس جمهوری که در اول رار به پایان برده برای بار دوم نیز توسط مردم برگزیده شده است این درباره مقام معظم رهبری، مرحوم آیت الله هاشمی، آقای خاتمی و آقای احمدی نژاد بود. اما منطور این تجربه نه تزیی باستی برای ما محترم شمرند نه شودنکه بعضی اینکه رییس جمهور در دور اول، اقدامات و برنامه های نیمه تمام زبانی دارد که باید به طور ای به آن رسیدن آنها ۹ سال دیگر وقت نادموس اینکه چون کشن احزاب نیرومند دارند بهر دایه که فردی رییس جمهوری می شود نامتنی فضا مشغوب است. نمایران اگر فردی فقط ۳ سال سرکار باشد و بعد جای خود را دیگری بدهد راستی و ثبات به خود خواهد ریخت. شاهد هم بدیم که بعد از برگزازی انتخابات، چن روز حواله دیواره بر گردنه شد تنش ها کمتر شد.

از لیاط مجلس یازدهم و رییس جمهور سیزدهم
به نظر هنوز برای قضاوت درباره سال ۱۴۰۰ زود است. باید صبر کرد و نتیجه انتخابات مجلس در سال ۹۸ را دید و ترکیب پارلمان را دید. نتیجه انتخابات مجلس قطعاً در انتخابات بعدی اثر گذار خواهد بود. هنوز بحث بر سر اینکه آیا در انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری یوپولیس حاکم رانی است یا گروهیهای فکری دیگر، زود است هنوز ۶ ماه هم از عمر دولت دوازدهم سوری نشده است. لیست است که در این فرصت مجلس بیشتری برای فعالیت احزاب فراهم شود و تعبیراتی در قانون

انتقادی که به نژاگی از روحانی مطرح شده حتی مباحثی چون عبور از روحانی را پیش کشیده است. زور گذشته چند و چون این موضوع از افلاخن سیاسی در میان گذاشته ای معید شریعتی فعل سیاسی به نسیب این موضوع پرداخت و عبور از روحانی را به معنا دانست و اینکه چنین چیزی در نین اصلاح طلبان جایی ندارد. امروز با سید رضا اگر می ضو جامعه و حمایت مبارز و معطقی درانی، مدرن حوزه طعیه مشهد به گفتگو نیستیم که ما حاصل آن در پی می آید.

آکر می: لایحه بودجه چشک کاری می شود
اظهار نظر چند نفر از اصلاح طلبان با اصولگرایان را نمی توان موضوع گیری حصد آن بیان دانست. هر چند که هم اصولگرایان هم اصلاح طلبان مدعیان محصود است. دولت مردم در انتخابات ۹۲ و ۹۶ مناظرات، سفرهای تبلیغاتی استانی، اظهارات و کارنامه نازدهما را دیدند و در هر دو دوره به روحانی رای دادند. حتی روحانی ۶ بار در سبب به دوره اول قرائش رای داشت از سویی سیست در جامعه بسیار بلند و گاهی بر سر یک موضوع موفقی مخالف و موافق تشکیل می شود. آن که بحث بالا رفتی سفرهای خارجی، حذف باره های لایحه پیشهادی، مدحه پیش آمده، جو رانی علیه دولت ایجاد شده است باید گفت این لایحه توسط مجلس چشک کاری های بسیاری خواهد شد و انتظار نیست که هر چه دولت به مجلس عرضه کند همان تصویب شود. یاییست حوزه که در خروجی این لایحه را دیدند و آن وقت قضاوت کرد که آیا مفیون است یا خیر؟ متأسفانه چن احزاب فوری و کار آمد، چون نازده جامعه به سرعت دچار افراط و تفریط می شود و به قول معروف با یک عود سرد و با یک مویز گرم می شوند. رییس جمهور دارد امور قوه مجریه را ایست می

