

بیکاری ابر چالش کشور است

معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه نیازمند تدابیر جامعی هستیم که برای همه مسائل دید کلان نگر داشته باشد، گفت: این تدابیر نه تنها باید هماهنگی اقتصادی میان دستگاه ها به وجود آورد بلکه باید هماهنگی سیاسی نیز ایجاد کند چرا که بدون همکاری سیاسی و اقتصادی و توافق بر سر اولویت ها، اصلاح سیاست ها امکان پذیر نیست.

اتهامات آمریکایی پایه است

حسین مرعشی

برخی مدیران همپای سیاست های دولت حرکت نمی کنند

سختگوی حزب کارگزاران گفت: جریان سومی در ایران وجود ندارد اگر قرار بود کسی در ایران جریان سومی درست کند مر حوم آقای هاشمی بود. حسین مرعشی سختگوی حزب کارگزاران و پسرعموی همسر آیت الله هاشمی است از اعضای

روحانی محدودیت ها را شفاف به مردم بگوید

دانشجوی ستاره دار سیاسی نداریم

آیت الله سید حسن خمینی

هیچ نظارتی قوی تر از افکار عمومی نیست

یادگار گرامی امام با تأکید بر اینکه بی تردید سلامت یک جامعه در گرو نظارت است، اظهار کرد: هیچ نظارتی قوی تر از افکار عمومی نیست. آیت الله سید حسن خمینی در دیدار مدیرعامل و اعضای تحریریه نشریات موسسه هاشمیری طی سخنانی اظهار داشت: در عرصه سخن، «خوب بودن» با پاسخ به سوال «برای چه کسی» تعیین می شود، چرا که شما باید با هر کسی به گفتگوی جایگاهش شیوه گفت و گو را انتخاب کنید و به عنوان مثال...

علی شمعانی

نباید موضوعات قضایی تبدیل به مسئله امنیتی شود

دبیر شورای عالی امنیت ملی توجه جمهوری اسلامی ایران به حقوق بشر را ناشی از اصول و تکالیف اساسی و الزامات قانون اساسی دانست و گفت: اگر چه نظام سلطه با فشارهای مفرصانه و سیاسی به دنبال به چالش کشیدن ایران به بهانه های حقوق بشری است اما این موضوع نباید مانع مراقبت مستمر ما و برطرف کردن نقاط ضعف احتمالی باشد. علی شمعانی روز شنبه در نشست تخصصی انعکاس موازین حقوق بشری ایران افزود...

واعظ آشتیانی فعال سیاسی اصولگرا:

احمدی نژاد دنبال لپوز سیسرون شدن است



محسن رهایی مطرح کرد

مخالفت شدید امام با عنوان «مامورم و معذورم»

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت امام با عنوان «مامورم و معذور» به شدت مخالف بودند و برای فرمان خود و اجرائی شدن آن ضمانت گذاشتند در حالی که مسئولان ما فقط به توصیه اخلاقی اکتفا می کنند و قسمت اجرائی شدن این فرمان و مطالبه آن از مسئولان، مسکوت مانده است. حجت الاسلام والمسلمین دکتر محسن رهایی روز گذشته گرامیداشت سالروز صدور فرمان هشت ماده ای حضرت امام خمینی (س) در نگارستان امام خمینی (س) اصفهان با بیان اینکه امام (ره) قانون اساسی را پایه حل منازعات اساسی قرار دادند، گ اظهار داشت: امام (ره) سعی داشتند کشور را به سمت قانون مندی سوق دهند و معتقد بودند بدون این کار کشور دچار هرج و مرج می شود و بنابراین قانون اساسی را پایه حل منازعات اساسی قرار دادند وی گفت: امام برای اکثر بحران های سیاسی و اجتماعی راه خلی ارائه داده اند باید دغدغه اصلی همه ما عملی کردن اندیشه امام (ره) در زندگی مردم است...

با حضور مشاور رئیس جمهور بر گزار می شود

همایش «حقوق شهروندی» در قم

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم گفت: همایش حقوق شهروندی با حضور مشاور رئیس جمهور ۲۷ آذرماه در قم برگزار می شود. احمد جمالی ظهر شنبه در مصاحبه مطبوعاتی با خبرنگاران که در استانداری قم برگزار شد، اظهار داشت: همایش حقوق شهروندی با حضور دستیار ویژه و مشاور رئیس جمهور، خاتم سولاور دی ۲۷ آذرماه سال جاری در قم برگزار می شود. وی با اشاره به ابلاغ آئین حقوق شهروندی در نظام اداری بیان داشت: مردم همه باید مطالبه گری لازم را داشته باشند و وظیفه خود را در این باره نسبت به حاکمیت و یگانگی احاد جامعه مدنظر داشته و به آن عمل کنند. معاون استاندار قم در ادامه در پاسخ به سؤال خبرنگاران افزود: در خصوص بحث مسکن در پر دیسان باید گفت که احداث ساختمان در این منطقه خدشهایی درستی نداشته و ابتدا باید زیرساخت آن را فراهم می کردند. طبق آیین نامه ۲۸۰۰ زلزله، تمام سراسر ایران در خط زلزله قرار دارد و...

آگهی مزایده استر اورد (نوبت دوم)

سازمان زیباسازی شهرداری قم

در نظر دارد بهره برداری از ۱۰۰ سازه استر اورد تبلیغاتی سطح شهر را به مدت سه سال از طریق برگزاری مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه کانون های تبلیغاتی واجد شرایط دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر آگهی نوبت اول نسبت به دریافت اسناد مزایده و از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز و تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۰۵ جهت ارائه پیشنهادات به واحد حقوقی سازمان واقع در خیابان آیت الله طالقانی (آذر) کوچه شماره ۲۵ مراجعه و یا جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۷۰۱۵۱۲ تماس حاصل فرمائید. ضمناً سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

سازمان زیباسازی شهرداری قم

پیام شهر دار قم به مناسبت روز حمل و نقل و ترافیک



دکتر سقائیان نژاد با صدور پیامی فرارسیدن ۲۶ آذرماه روز حمل و نقل و ترافیک را به فعالان این عرصه تبریک گفت. در متن پیام شهر دار قم آمده است: افزایش شهرنشینی و به تبع آن توسعه تکنولوژی و نیازهای عمومی شهروندان به فناوری و خودرو، موجب تولید بیش از پیش این محصول و همچنین افزایش تردد در شهر ها شده است؛ اگر چه امروز بسیاری از نیازهای بشری سهل الوصول تر بوده و راحتی و آسایش در دسترسی به امکانات افزایش پیدا کرده است اما همین تکنولوژی و افزایش آسایش عمومی موجب ایجاد برخی از مشکلات نیز هست. امروز می توان حمل و نقل عمومی را راهگشایترین راهبرد در مسیر رفع معضلات شهرها دانست. بسیاری از کارشناسان حوزه حمل و نقل و ترافیک نیز امروز به این مهم دست پیدا کرده اند که راهبرد آنها در عصر گذشته برای اهتمام به توسعه معابر برای گنجایش خودرو بیشتر و عدم توجه به اهمیت انسان در شهر سازی و حمل و نقل و ترافیک مسیری اشتباه بوده که در همین راستا بسیاری از شهرهای پیشرفته رویکردهای خود را اصلاح کرده و اولویت در شهر سازی را بر انسان محور بودن آن گذارده اند. شهر قم نیز از این امر مستثنی نبوده و اگرچه امروز در بسیاری از موارد مدیریت شهری به اجبار باید راهکارهایی برای تسهیل عبور و مرور شهری یافته و در پی آن بستری نیز برای تردد شهروندان بیابد، اما در این بین شهرداری قم از رویکرد ار جحیت انسان بر خودرو غافل نبوده است. اجرای پیاده راه خیابان ارم به عنوان جدیدترین پروژه شهری و پیش از آن اجرای پروژه های چون باغ راه بهار، پیاده راه خیابان حضرت ی... از این دست اقدامات است که امید داریم با اهتمام ویژه به مسیر سازی برای آسایش شهروندان به عنوان شخصیت دهنده به شهر شاهد آسایش و آرامش بیشتر شهروندان باشیم. چنانچه در آینده تلاش داریم محدوده حرم مطهر حضرت معصومه (س) را اجرای چنین پروژه هایی، تبدیل به فضایی روحانی و معنوی برای بهره مندی بیشتر دوستداران خاندان عصمت و طهارت کرده و بستری مناسب تر برای کسب علوم دینی برای طلاب و روحانیون فراهم سازیم. اینجانب ضمن تقدیر از تلاش ها و خدمات ارزنده تمام فعالان عرصه حمل و نقل و ترافیک در شهر قم، فرارسیدن ۲۶ آذرماه را به این خادمان با اخلاص شهر کریمه اهل بیت (س) تبریک عرض کرده و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به زائرین و مجاورین بانوی کرامت را خواستارم.

آخرین وضعیت پرونده پرسپولیس و باشگاه ریزه اسپور؛

همه چیز به فیفا بستگی دارد



در حالیکه باشگاه پرسپولیس رسماً از توافق با ریزه اسپور خبر داده و امروز هم گرشاسبی در گفت و گوپی با سایت باشگاه اعلام کرده خبری خوشی در راه است، اما هنوز باشگاه پرسپولیس اعلام نکرده که این توافق در زمینه رفع محرومیت نقل و انتقالاتی بوده یا پرداخت غرامت ۴ میلیارد تومانی و یا هر دو!

البته مسئولان باشگاه پرسپولیس طی روزهای گذشته تأکید کرده بودند برای رفع محرومیت نقل و انتقالاتی به دنبال توافق با ریزه اسپور هستند. این ادعا را هم گرشاسبی قبل از سفر به ترکیه مطرح کرده بود هم جعفر کاشانی و حاجی بیگی عضو هیات مدیره اما سوال مهم این است که آیا محرومیت پرسپولیس حل شدنی هست یا نه؟

نکته اول این است که در روزهای گذشته چند کارشناس حقوقی در این باره صحبت کردند و البته مجموع نظرات آنها حاکی از آن بود که توافق برای رفع محرومیت نقل و انتقالاتی بین دو باشگاه نمی تواند منجر به رفع محرومیت پرسپولیس شود چرا اگر اینطور بود پرسپولیس بعد از حکم فیفا مجبور نمی شد هم کسر شش امتیاز را به جان بخرد و هم بدهی چهل هزار دلاری به ر افائل را پرداخت کند. در موارد مشابه دیگر هم استقلال و تراکتورسازی محروم شدند و بعد بدهی به شاکیان خارجی را دادند تا از احکام و تنبیهات شدیدتر فیفا در امان بمانند.

نکته دوم این است که فقط می توان بر سر غرامت چهارمیلیاردی که طبق حکم فیفا طارمی و پرسپولیس باید به شکل تضامنی پرداخت شود، تفاهم کرد. یعنی بر سر نحوه پرداخت این چهارمیلیارد تومان و اینکه آیا به صورت قسطی

مهاجم پیشین استقلال گفت: کسی درباره آقای گل ۱۰

سال پیش صحبت نمی‌کند، اما ما چون گل‌زن بودیم، همیشه حرفمان را می‌زنند. با وجود گذشت سال‌های زیاد از نقل و انتقالات بین باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس، صحبت‌های زیادی در خصوص رقابت این دو باشگاه می‌شود، به خصوص انتقال مهدی هاشمی‌نسب از پرسپولیس به استقلال. در این میان، امیر عبدینی و علی فتح‌الله‌زاده مدیرعامل پیشین سرخابی‌ها در رابطه با جذب احمد مومن‌زاده، هم صحبت کرده و هم کری خوانده‌اند.عابدینی گفته‌مومن‌زاده چون استقلال‌ی بود به او توصیه کرده به این تیم برود و فتح‌الله‌زاده هم گفته با رقم کمتری او را جذب کرده است.

در این رابطه و وضعیت استقلال با مومن‌زاده گفت‌وگویی انجام

دادیم که در زیر می‌خوانید:

از استقلال شروع کنیم، فکر می‌کنید این تیم با حضور وینفرد شفر تغییری کرده‌است؟

هنوز چیزی معلوم نیست. تغییرات در استقلال فاحش نبوده، چون چند بازی بیشتر نیست که مربی جدید آمده است. باید به آینده امید داشت و حالا که سرمربی خارجی آوردند، باید از او حمایت‌کنند.

برای استقلال فعلی شانس‌برای قرار گرفتن در کورس قهرمانی‌قائل هستید؟

نباید انتظار معجزه داشت. زمان در فوتبال مهم است و باید صبر و حوصله داشته باشیم.

موضوع بعدی به خود شما برمی‌گردد که در رابطه با پیوستن به استقلال دوباره حرف و حدیث بیش آمده است.امیرعابدینی گفته‌برای بستن قرارداد با پرسپولیس به دفتر او رفتی، اما چون گفته بودی استقلال‌ی هستی، توصیه کرد به این تیم بروی. چنین موضوعی صحت



۲ استقلال‌ی دیگر در راه اصفهان

تیم فوتبال ذوب‌آهن اصفهان به دنبال جذب دو بازیکن پیشین استقلال است. هاشم بیگزاده به همراه احمد آل نعمه و محسن بنگر خواهان جدایی از تیم نفت تهران شده‌اند. بر همین اساس شنیده می‌شود مقصد آینده هاشم بیگزاده بعد از جدایی از نفت تیم ذوب‌آهن اصفهان خواهد بود.

با توجه به اینکه بیگزاده پیش از این در تیم‌های استقلال و سپاهان شاگرد امیر قلعمنویی بوده و رابطه خوبی هم با سرمربی کونونی ذوبی‌ها دارد، ظاهراً به دنبال آن است که در نیم‌فصل دوم لیگ هفدهم با پیراهن ذوبی‌ها به میدان برود. فیلا فرخ‌الدینی هم که سابقه پوشیدن پیراهن استقلال را دارد، بعد از فسخ قراردادش با گسترش فولاد، از تیم‌های ذوب‌آهن و مشک‌پوشان خراسان پیشنهاد دارد که با توجه به حضور قلعمنویی در اصفهان، ممکن است او هم راهی این تیم اصفهانی شود.

تیم فوتبال ذوب‌آهن تاکنون در نقل‌وانتقالات نیم‌فصل احسان پهلوان، دانیال اسماعیلی‌فر و مهدی مهدی‌پور را با انتقال به تراکتورسازی از دست داده و بختیار رحمانی را از پیکان به خدمت گرفته‌است. علاوه بر این قاسم حدادی‌فر، بازیکن مصدوم این تیم نیز به تمرینات گروهی بازگشته است و مشکلی برای بازی کردن در نیم‌فصل دوم نخواهد داشت.

ذوبی‌های اصفهان دیروز (جمعه) در دیداری تدارکاتی مقابل تیم سپهر نقش جهان به میدان رفته و با نتیجه ۳ بر ۲ به برتری رسیدند که در این بازی گی‌روش استلنی موفق به زدن دو گل و گرفتن یک پنالتی شد که این موقعیت را نیز رجب‌زاده وارد دروازه حریف کرد.

تمرینات تیم فوتبال ذوب‌آهن برای دیدار روز جمعه (۱ دی) مقابل مشک‌پوشان خراسان در اصفهان ادامه پیدا می‌کند.

دارد؟

اصلاً بحث استقلال یا پرسپولیسی بودن مطرح نبود. شاید عابدینی دوست داشته از جاب خودش صحبت کند که حرفی نیست، اما موضوع اصلی چیز دیگری بود.

چه چیزی؟

پول.

یعنی هر تیمی که بیشتر پول می‌داد، به آن تیم می‌رفتی؟

دقیقا، استقلال بیشتر پول داد و به این تیم رفتم.

رقم قراردادت چقدر بود؟

۱۰۰ میلیون برای یک فصل.

اما فتح‌الله‌زاده این موضوع را تکذیب کرده و گفته با مبلغ خیلی کمی مومن‌زاده را جذب کرده‌است.

فتح‌الله‌زاده صفرهای حسلیش زیاد شده و فراموش کرده است.

این پول برای یک فصل بود.

کری خوانی‌ها از موضوع رفتن مهدی هاشمی‌نسب از پرسپولیس به استقلال شروع شده، عابدینی گفته علی پروین او را نخواست، اما فتح‌الله‌زاده گفته که همه اصلی را استقلال داشته‌است.

مهدی دوست داشتم‌نی و خواستنی بود، بازیکنی که همه خواهد او بودند و رنگ برایش مهم نبود. او دوست داشت پیشرفت کند

و به قله برسد. آن زمان حاشیه‌های زیادی برای او درست کردند، چون سر خواستنش دعوا بود. نظرات دیگران به خوششان ارتباط دارد، ما نمی‌توانیم بگوییم هاشمی‌نسب اشتباه کرد یا نه. این موضوعی است که مهدی خودش باید صحبت کند.

فکر می‌کنی چرا پس از گذشت سال‌ها هنوز در مورد شما و مهدی هاشمی‌نسب صحبت می‌شود؟
نمی‌دانم چه کار به ما دارند که استقلال بودیم یا پرسپولیسی؟

مومن‌زاده: قراردادام با استقلال ۱۰۰ میلیون بود

از بازیکنی سوأل می‌پرسند که استقلالی هستی یا پرسپولیسی، وقتی بازیکن رفته به یک تیم، تمام شد و رفت. برای خودم مثال می‌زنم که شغل ما مثل مردم‌شورها می‌ماند. برای مردم‌شور چه فرقی می‌کند، طرف به جهنم می‌رود یا بهشت، کار ما چیز دیگری است! کسی سوأل نمی‌پرسد چندفرمانی در این فوتبال داریم و همه دنبال آبی و قرمز هستند.

فکر می‌کنی چرا حواشی دوران فوتبالی شما از امروز‌ها جذاب‌تر بود؟

به خاطر اینکه حرف کمتر بود و عمل بیشتر. همه چیز دوست داشتمی بود، از حاشیه گرفته تا چیزهای دیگر. الان چیز فرفقی می‌کند، طرف به جهنم می‌رود یا بهشت، کار ما چیز دیگری است! کسی سوأل نمی‌پرسد چندفرمانی در این فوتبال داریم و همه دنبال آبی و قرمز هستند.

کدام بازی است که هنوز در ذهنت به یاد می‌آوری؟

بازی ایران و استرالیا بهترین بازی بود که به خاطر دارم. دوران بازی کردنم هم باید به دربی دو بر دو سال ۷۹ اشاره کنم. گل دیرنه‌گامی خوردیم که اصلاً نباید می‌خوردیم. حاشیه‌بازی زیاد بود. هاشمی‌نسب اولین بازی بود که برابر پرسپولیس قرار می‌گرفت و دوست داشتمی بازی را ببریم، اما همیشه جاگوگری در فوتبال هست (علی کریمی گل دوم پرسپولیس را زد) که نتیجه را عوض کند. اینها آدم‌های کمی نیستند.

مهاجمان استقلال روی هم به اندازه سه گل زده‌اند و باز هم یاد گل‌زن‌های شما افتاده‌اند.

شما آقای گل‌های گذشته لیگ را به خاطر دارید؟ کسی با آقای گل‌ها کاری ندارد، اما ما همیشه بر سر زبان‌ها هستیم، چون گل زن‌ها بیشتر از گل زن‌ها دیده‌می‌شوند! اما همیشه هستیم، چون گل‌زنیم! از کسی که ۱۰ سال پیش آقای گل شد، حرفی زده نمی‌شود، اما هنوز در مورد ما حرف می‌زنند.

تیم‌هایی که از پنالتی سود نبردند

پرسپولیس، خوش‌شانس در پنالتی

در زمینه پنالتی دامن هم باز آمار به سود پارس جنوبی است. فقط یک بار علیه این تیم پنالتی گرفته‌شده. این تیم هشت پنالتی گرفته و تنها یک پنالتی داده است.

علیه پیکان تنها یک بار پنالتی گرفته شد که آثر ارجمان احمدی مهار کرد. برپرسپولیس هم از روی نقطه پنالتی گل نخورد.

پرسپولیس برخلاف فصول قبل در این فصل در پنالتی آمار مثبتی دارد. در لیگ سه پنالتی برای این تیم گرفته شد که از سه پنالتی، دو تایش گل شد. در لیگ قهرمانان آسیا پرسپولیس دو پنالتی داشتند که گل کردند. در جام حذفی هم به دو پنالتی رسیدند که آنها را از دست دادند. جالب اینکه در لیگ و جام حذفی سه پنالتی علیه پرسپولیس گرفته شد که هر سه به نیز دروازه برخورد کرد.

بیشترین ضرر به استقلال و سپاه‌جامگان

استقلال و سپاه جامگان برخلاف پرسپولیس بودند. پنج پنالتی علیه این دو تیم گرفته شد که هر پنج پنالتی گل شد.

تراکتورسازی هم چهار پنالتی داد و هیچکدام را فرزین گروسیان نتوانست مهار کند. در زمینه مهار پنالتی رشید مظفری عالی کار کرد. چهار ضربه‌ای که از روی نقطه پنالتی به او زده شد هیچکدام مستقیماً گل نشد.

شجاع؛ موشک آسمان به زمین پرسپولیس یا برعکس؟

خلیل زاده با ۷ ثمر رساندن چهارمین گل فصل، پرسپولیس را راهی هر مرحله بعدی کرد.

هر چقدر که سرخ‌ها در فصول قبلی از کمبود مدافع رنج می‌بردند، اسمال غنی هستند و حتی با وجود محرومیت و مصدومیت‌ها هم نگرانی از این بابت ندارند. نکته جالب این که هر سه مدافع میانی پرسپولیس در لیگ هفدهم در زمان برانکو اضافه شده‌اند و باید گفت که سرزن ترنیشان نیز شجاع خلیل زاده است. خلیل زاده که پس از سال‌ها انتظار در تابستان، به جمع سرخ‌پوشان پیوست یکی از مدافعان سرزن یک دهه اخیر فوتبال ایران به شمار می‌رود و علاوه بر استفاده از هنر هنر در خط دفاعی، قدرت سرزنی را در خط حمله نیز به نمایش میگذارد تا یکی از مدافعان گلزن چند فصل اخیر پرسپولیس باشد.

او در اولین بازی لیگ با ضربه سر دروازه فولاد را گشود و در دیدار مقابل الاهلی با همین حربه، پرسپولیس را به بازی برگرداند و سپس استقلال خوزستان را نیز به همین تله گرفتار کرد! اما گلی که به پادران زد، به تنهایی سرشوت بازی را تغییر داد و سرخ‌پوشان را راهی ۸ تیم برتر جام حذفی کرد.

شجاع که در خط دفاعی موشک زدن به‌هوی پرسپولیس محسوب می‌شود، این بار توپ را از آسمان به زمین آورد تا برعکس اکثر مواقع عمل کند و در واقع هرچند برای چند دقیقه اما تغییر کاربری دهد! او که رابطه بسیار خوبی با هم تیمی‌ها پیدا کرده پس از این گل در آغوش کاپیتان جدید و کاپیتان همیشگی نیز قرار گرفت تا صعود به یک چهارم نهایی جام حذفی را با آن هان‌نیز به اشتراک بگذارد.

یکشنبه-بیست‌ششم آذر ماه ۱۳۹۶ — سال بیستم - شماره ۴۴۴۸

اخبار

پیشنهاد کی‌روش برای در اختیار داشتن ملی‌پوشان از آبان ابلاغ شده است

سازمان لیگ برخلاف تصورات از ماه آبان خواسته سرمربی تیم ملی فوتبال را به باشگاه‌ها ابلاغ کرده است.

پس از قرعه کشی جام جهانی و مشخص شدن گروه ایران کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی کشورمان که شرایط را سخت تر از همیشه دید نسبت به کم توجهی‌ها به تیم ملی و نداشتن امکانات و بازی های تدارکاتی به فدراسیون فوتبال ایران انتقادات شدیدی مطرح کرد و در نهایت بین کی‌روش و تاج جلسه ای برگزار شد.

بعد از این جلسه عنوان شد که یکی از پیشنهادهای کارلوس کی‌روش برای در اختیار داشتن بیشتر ملی پوشان در اردوهای تیم ملی این است که از بعد از ژانویه بعد از هر هفته از بازی های لیگ ملی پوشان مدنظر او به مدت یک و نیم روز در اختیار کمپ تیم ملی باشند و سپس به تمرینات باشگاهی اضافه شوند.

این درحالی بود که بعد از این پیشنهاد مربیان لیگ برتری نسبت به این پیشنهاد واکنش های متفاوتی داشتند که البته از بین همه این واکنش ها عکس العمل برانکو سرمربی پرسپولیس بیش از سایر مربیان مورد توجه بود.

سرمربی پرسپولیس از وقتی که این پیشنهاد مطرح شده هر بار که با این پرسش روبرو شده عنوان کرده باید ابتدا فدراسیون به صورت رسمی این خواسته را مطرح کند تا تصمیم گیری شود اما نکته جالب این است که کی‌روش پیشنهاد خود را قبل از قرعه کشی جام جهانی یعنی در ماه آبان این خواسته را به فدراسیون فوتبال اعلام کرده و فدراسیون نیز با امضای محمدرضا ساکت دبیر کل این خواسته را به سازمان لیگ اعلام کرده تا به باشگاه ها ابلاغ شود.سازمان لیگ در همان تاریخ خواسته سرمربی تیم ملی را به باشگاه ها ابلاغ کرده است.

اکنون باید منتظر شد و دید که قرار است بین فدراسیون فوتبال و باشگاه هایی که هنوز این خواسته را رسمی تلقی نکرده اند چه تعاملی به وجود می آید.

طبیعی

چطور می‌شود که هم در ایران باشم و هم در قطر؟!

مدافع ایرانی تیم فوتبال قطر اس سی گفته:مسئولان باشگاه‌ها به‌من رضایت‌نامه نمی‌دهند و باید تا پایان فصل در تیم قطر اس سی بمانم.

تیم قطر اس سی که از محمد طیبی، مدافع ایرانی در ترکیب خود بهره می‌برد، هفته گذشته در جام حذفی به مصاف الخریطیات رفت و با نتیجه ۶ بر یک شکست خورد. این در حالی است که برخی از حضور او در این بازی خبر داده بودند. طیبی اما در مصاحبه با خبرنگار تسنیم، در این مورد اظهار داشت: وقتی نام خودم را در بین بازیکنان قطر اس سی به بازی با الخریطیات دیدم، تعجب کردم. من چند روزی است که در پهبمان و پیش خانوادهام هستم. چطور می‌شود که هم در ایران باشم و هم در قطر؟!
خلیل‌نشان گفت: پیش از آنکه به ایران بیایم در بازی آخر یک گل زدم و با نتیجه ۲ بر ۲ پیروزی رسیدیم. وفاقا در این چند وقت که در ایران نبودم از اخبار منتشر شده در مورد خدوم تعجب می‌کنم! من در بازی جام حذفی که شش گل خوردم، حضور نداشتم!مدافع ایرانی تیم فوتبال قطر اس سی در ادامه افزود: هیچ وقت هیچ اتفاقی روی عملکردم تا تأثیر گذار نخواهد بود. هفتم پوشیدن پیراهن تیم ملی است و می‌خواهم نظر کادرفنی این تیم را جلب کنم. برای رسیدن به این هدف نهایت تلاشم را به کار خواهم گرفت.طیبی در واکنش به شایعه محرومیت چهار ماهه‌اش به دلیل شکایت باشگاه پارس جنوبی نیز تأکید کرد: من صحبتی در مورد شایعه محرومیتم ندارم و تمرکزم فقط روی فوتبالم است. وی همچنین در پاسخ به این پرسش که علت رفتنش به تراکتورسازی چه بوده است، اظهار داشت: یحیی گل‌محمدی مرا می‌خواست، اما چون یک فصل کامل با قطر اس سی قرارداد دارم، آنها رضایت‌نامه‌ام را صادر نمی‌کنند و باید تا پایان فصل در این تیم بمانم. در ضمن اکنون اوضاع تیم قطر اس سی خیلی بهتر شده و با آمدن سرمربی جدید من به پست اصلی‌ام برگشتم‌ام و شرایطم در این تیم مساعد است.

محکومیت باشگاه نفت در هر سه پرونده شکایتی

نفت تهران به پرداخت غرامت ۲ میلیاردی به علی کریمی محکوم شد

آرای کمیته تعیین وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال در مورد شکایت علی کریمی و دستیارانش از تیم نفت تهران صادر شد.

علی کریمی و دستیارانش که پس از جدایی از نفت تهران به‌خاطر مطالبات‌شان از این تیم شکایت کرده بودند، رای خود را از کمیته تعیین وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال گرفتند.

روزنه ونوق احمدی رئیس کمیته تعیین وضعیت بازیکنان به خبرنگار تسنیم گفت که رسیدگی به پرونده علی کریمی، آرمن بیابانی و علیرضا امامی‌فر از سوی کمیته تعیین وضعیت بازیکنان به‌تمامی‌ام رسیده و رای آن هم صادر شده است.

بر این اساس و طبق اعلام ونوق احمدی، باشگاه نفت به‌جهت نقض قرارداد و فسخ غیر موجه قرارداد علی کریمی به‌پرداخت مبلغ ۲۲ میلیارد ریال به‌عنوان غرامت و همچنین مبلغ ۴۴۰ میلیون ریال به‌عنوان هزینه رسیدگی محکوم شد. باشگاه نفت در پرونده علیرضا امامی‌فر به پرداخت ۲ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال به‌عنوان غرامت و ۴۵ میلیون ریال بابت هزینه رسیدگی محکوم شد. در پرونده آرمن بیابانی نیز باشگاه نفت باید یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال به‌عنوان غرامت و ۶۰۰ هزار ریال بابت هزینه رسیدگی پرداخت کند.

پرونده‌ها از تاریخ ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی هستند و مطابق مفاد رای، باشگاه نفت تهران باید تا ۳۰ روز نسبت به پرداخت این مبلغ اقدام کنند. از چهارشنبه هفته گذشته صادر و پنجشنبه نیز به سازمان لیگ ابلاغ شده است.

چرخش بیت سعید از فولاد به لیگ ستارگان قطر!

اولویت هافبک شماره ۷ استقلال بازگشت به تیم سابقش نیست.

حسن بیت سعید امروز قرارداد خود را با استقلال فسخ کرد تا اینطور برداشت شود او قصد دارد به فولاد برگردد و فوتبالش را در محل زادگاه خود ادامه بدهد.

بیت سعید از فولاد نوبین به فوتبال ایران معرفی شده است و با توجه به علاقه سیروس پورموسوی به سبک بازی او گفته می‌شود این بازیکن دوباره به تیم سابق خود برخواهد گشت.

گفته می‌شود مقصد بعدی بیت سعید فولاد نیست و او امشب راهی قطر می‌شود تا با یک تیم در لیگ ستارگان این کشور قرارداد امضا کند. البته در صورتی که بیت سعید با تیم قطری توافق نکند این احتمال وجود دارد که برای ادامه فوتبالش فولاد خوزستان را انتخاب کند.

پائوک انصاری فرد را می‌خواهد

باشگاه مطرح یونانی برای دومین سال متوالی به دنبال جذب مهاجم ایرانی است. باشگاه پائوک تسالونیکی سال گذشته پس از مذاکره با مدیر برنامه‌های کریم انصاری‌فرد و مهیا‌شون برای پرداخت ۴۰۰ هزار یورو به همتایان خود در پائونیوس قصد جذب این مهاجم ایرانی را داشت اما انصاری‌فرد تصمیم گرفت تا راهی تیم المپیکوس آتن شود. یک سال پس از آن نیز همتجان تیم پائوک به دنبال تقویت خط حمله خود و جذب کریم انصاری‌فرد است.

در ادامه این خبر آمده است: سرمربی رومانیایی تیم پائوک به دنبال مهاجمی با فرم کریم انصاری‌فرد است.

انصاری‌فرد که تا سال ۲۰۱۹ میلادی با تیم المپیکوس قرارداد رسمی دارد تاکنون بهترین عملکرد را در بین مهاجمان بریگری به کرویاسی بازی خواهد گشت. چوک قرار است پس از بازگشت به کرویاسی به عنوان مدیر تیم‌های ملی در رده پایه جز بزرگسالان فعالیت کند. همچنین قرار است لاداکو ایوانکویچ برادر برانکو سرمربی تیم پرسپولیس جایگزین او شود. زلادکو در سال ۱۳۸۴ به عنوان سرمربی تیم برق شیراز فعالیت می‌کرد.

چوک: از پرسپولیس می‌رود

برادر برانکو در راه ایران

مریی تیم پرسپولیس از این تیم جدا خواهد شد و برادر سرمربی تیم جایگزین او می‌شود.

سرتن چوک مربی تیم فوتبال پرسپولیس طی روزهای آینده از کادر فنی تیم پرسپولیس جدا خواهد شد و برای ادامه فعالیت‌مربیگری به کرویاسی بازخواهد گشت. چوک قرار است پس از بازگشت به کرویاسی به عنوان مدیر تیم‌های ملی در رده پایه جز بزرگسالان فعالیت کند. همچنین قرار است لاداکو ایوانکویچ برادر برانکو سرمربی تیم پرسپولیس جایگزین او شود. زلادکو در سال ۱۳۸۴ به عنوان سرمربی تیم برق شیراز فعالیت می‌کرد.

یکشنبه-بیست‌وششم آذر ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم - شماره ۴۴۴۸

بیشتر بدانیم

خواص بی نظیر پیازچه که کمتر کسی می‌داند

خواص بی نظیر پیازچه که کمتر کسی می داندبه گزارش گروه فضای مجازی خبرگزاری میزان، پیازچه کالری کمی دارد ولی فواید تغذیه‌ای خوبی دارد مثلاًدرشت مغذی و ویتامین هایی که برای بدن مفید می باشد.

پیازچه کالری کمی دارد ولی فواید تغذیه‌ای خوبی دارد مثلاًدرشت مغذی و ویتامین هایی که برای بدن مفید می باشد.

خواص بی نظیر پیازچه که کمتر کسی می داندبه گزارش گروه فضای مجازی خبرگزاری میزان، پیازچه کالری کمی دارد ولی فواید تغذیه‌ای خوبی دارد مثلاًدرشت مغذی و ویتامین هایی که برای بدن مفید می باشد.

کالری و پروتئین

پیازچه، از سبزیجات کم کالری است و در هر واحد غذایی آن ۲۲ کالری وجود دارد. می توان آن را تنها استفاده کرد و یا در غذاها به کار برد. یک واحد غذایی آن ۱۸ گرم پروتئین دارد. این مقدار، ۱ درصد از ۲۶ درصد پروتئین مورد نیاز بدن در هر روز را شامل می شود.

کربوهیدرات و فیبر

هر واحد غذایی آن ۷٫۲ گرم کربوهیدرات دارد. قند این سبزی برای بدن حیاتی است چون با ذخیره ی انرژی ارتباط دارد. در هر واحد غذایی آن ۲٫۶ گرم فیبر وجود دارد.

چربی و اسیدهای چربی

تنها مقادیر کمی چربی دارد. یک واحد غذایی آن ۰٫۱ گرم چربی دارد. بدن برای عملکرد خود به چربی‌ها نیاز دارد، ولی باید مقدار لازم آن به بدن برسد. حداکثر میزان دریافت آن ۲۰ تا ۲۵ درصد کالری روزانه است که از چربی تامین می شود.

یک واحد غذایی آن ۴ میلی گرم اسید چرب امگا ۳ و ۷۰ میلی گرم اسید چرب امگا ۶ دارد.

ویتامین‌K

پیازچه منبع غنی از ویتامین K است، یک فنجان آن ۲۵۹ درصد مقدار دریافت توصیه شده روزانه را شامل می شود. این ویتامین نقش مهمی در لخته سازی طبیعی خون دارد. در سال ۲۰۱۱ در مقاله‌ای بیان شد که ویتامین K ممکن است در بیماری التهابی روده نقش داشته باشد، بیماران مبتلا به این بیماری کمبود ویتامین K دارند. تحقیقات بیشتری برای تأیید این یافته‌ها لازم است.

سرطان

این سبزی با خطر کاهش انواع متعدد سرطان همراهی دارد.

متخصص تغذیه مطرح کرد

موثرترین راه برای خلاص شدن از چاقی

یک متخصص تغذیه گفت: مکمل‌هایی وجود دارد تا به خوبی جلوی اشتها را بگیرد و از اضافه‌وزن پیشگیری کند؛ این مکمل‌ها ترکیباتی خاص به‌صورت قرص‌های گیاهی قابل تهیه و مصرف هستند.

سیدمر تقی صفوی در خصوص رفع اشتهای کاذب گفت: می‌توانیم از طریق تغذیه با مواد غذایی حجیم مثل سالاد، سبزیجات، سوپ‌های سبزی و در کل مواد غذایی دارای فیبر شامل میوه‌ها و-از اشتهای کاذب جلوگیری کنیم.

وی افزود: راه‌های دیگر کم شدن اشتها این است که مواد غذایی کم‌کالری پرچرم را قبل از غذا استفاده و همچنین نیم ساعت قبل از خوردن غذا یک تا ۲ لیوان آب میل تا حجم معده پر شود در این صورت دیگر تمایلی به خوردن غذا وجود ندارد.

صفوی گفت: مکمل‌هایی وجود دارد تا جلوی اشتها را بگیرد و از اضافه‌وزن پیشگیری کند. در حال حاضر این مکمل‌ها به صورت ترکیباتی نظیر سرکه سیب، چای سبز، کرفس و شوید وجود در دسترس است که به صورت قرص‌های گیاهی دارای پروانه ساخت، می‌توانید تحت نظر پزشک مصرف کنید.

وی در ادامه افزود: این قرص‌های گیاهی دارای فیبر مناسب هستند و اگر قبل از غذا میل شود، در معده باز شده و به دلیل حالت حجم‌دهی در بدن مانند سالاد یا سبزی عمل می‌کند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پایان گفت: مکمل‌های ضد‌اشتها بهترین مورد برای کم کردن اشتها و اضافه وزن هستند که البته باید حتما تحت نظر پزشک متخصص مصرف شود.

علم- فناوری

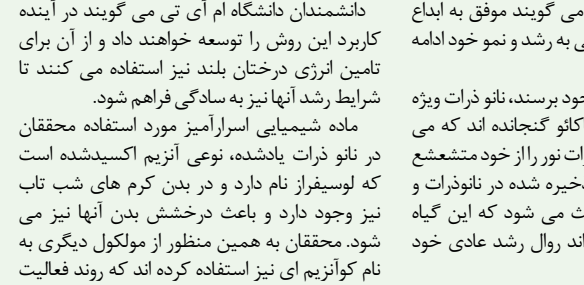
موبایل نابینایان طراحی شد



محققان کشور موفق به طراحی و ساخت موبایل و عصای هوشمند برای نابینایان شدند.
سیده اسری پاکتهدار مخترع دستبند پوشیدنی- بریل هوشمند نابینایان و عصای هوشمند در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی ۲۸۵ میلیون نفر در سراسر دنیا مشکل بینایی دارند، عنوان کرد: از این تعداد ۳۹ میلیون نفر به صورت کامل نابینا هستند. پاکتهدار گفت: از این رو در صدد آدمیت تا دستبند هایی را طراحی کنیم که با اتصال به تلفن همراه اندروید موبایلی برای استفاده نابینایان از تکنولوژی عصای هوشمند برای نابینایان باشد.

این مخترع در خصوص طرح خود گفت: دستبند الکترونیکی با بلوتوث تلفن همراه اندروید متصل می شود و نقش تلفن همراه را برای نابینایان ایفا می کند، وی با بیان اینکه موبایل نابینایان دارای کلید هایی برای رد تماس و پاسخگویی است، خاطر نشان کرد: فرد نابینایی می‌تواند با کلیدهای بریلی که روی دستبند وجود دارد و وبیره های تعریف شده پیام ارسال کند. به گفته محقق مرکز رشد دانشگاه آزاد سهندچ، با کلیدهای موجود روی دستبند،فرد نابینایی می‌تواند به سایر منوها و امکانات گوشی دسترسی پیدا کند.

گل داوودی به جنگ پشه ها می رود



رشد گیاهان در تاریکی برای اولین بار ممکن شد

دانشمندان دانشگاه آمازی تی می گویند در آینده کاربرد این روش را توسعه خواهند داد و از آن برای تامین انرژی درختان بلند نیز استفاده می کنند تا شرایط رشد آنها نیز به سادگی فراهم شود.

شده شیمیایی اسرارآمیز مورد استفاده محققان در ناو ذرات پادشده، نوعی آزمایش اکتشیدشده است که اوسیفراز نام دارد و در بدن کرم های شب تاب نیز وجود دارد و باعث درخشش بدن آنها نیز می شود. محققان به همین منظور از مولکول دیگری به نام کوآنزیم ای نیز استفاده کرده اند که روند فعالیت لوسیفراز را کنترل کرده و از اتمام سریع آن جلوگیری می کند.

هنوز مشخص نیست آیا در آینده می توان از این روش برای کسب اطمینان از رشد دائمی گیاهان در هوای تاریک استفاده کرد یا خیر.



بیشتری برای جویدن نیاز دارند، اما اگر همواره نیاز به چرت زدن پس از هر وعده میزان غذای کمتری مصرف شود. افزون بر این غذاهای سرشار از فیبر به طور معمول از محتوای بالایی برخوردار هستند و کالری کمی دارند.

مطالعه ای که در سال ۲۰۰۸ در نشریه American Journal of Clinical Nutrition منتشر شد، نشان داد که یک رژیم غذایی با محتوای انرژی بالا، فیبر کم، و چربی زیاد با توده چربی بیشتر و احتمال چاقی بیشتر در کودکان مرتبط است.

افزایش کلسترول

اگر سطوح کلسترول شما بالا است، یکی از دلایل این شرایط می تواند مصرف کم از فیبر باشد. فیبر به کاهش سطوح تری گلیسیرید و افزایش کلسترول خوب (HDL) از طریق دفع کلسترول اضافی از بدن کمک می کند.

مواد غذایی با محتوای فیبر بالا ممکن است فواید دیگری برای سلامت قلب داشته باشند، که از آن جمله می توان به کاهش فشار خون و التهاب اشاره کرد.

مطالعه ای که در سال ۲۰۰۸ در نشریه Current Atherosclerosis Reports منتشر شد نیز نشان داد که افزایش مصرف فیبر غذایی ممکن است به کاهش سطح کلسترول بد (LDL) و کاهش خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب کمک کند.

سطوح بالای فشار خون
اگر به بیماری دیابت مبتلا هستید و کنترل سطوح قند خون برای شما دشوار است، یکی از مواردی که برای مقابله با این شرایط می توانید مد نظر قرار دهید، توجه به میزان فیبر مصرفی است.

فیبر، به ویژه فیبر محلول، جذب قند از روده کوچک و ورود آن به جریان خون را به تأخیر می اندازد، که موجب می شود سطوح قند خون به آرامی افزایش یابد. این شرایط به کنترل سطوح قند خون کمک می کند. مطالعه ای که در سال ۲۰۰۴ در نشریه Research and Clinical Practice منتشر شد، نشان داد که مصرف متعادل فیبر محلول توسط سوزۀ های سالم به بهبود سطوح کلسترول بد (LDL) و کلسترول منجر شده است.

احساس خواب آلودگی پس از وعده های غذایی
خوردن یک وعده غذایی بزرگ می تواند موجب خواب



هلوکوپترا هم خورده ان می شوند



محققان موفق به طراحی سیستم تازه‌ای شده‌اند که با نصب آن بر روی هلوکوپترهای عادی می‌توان آنها را به هلوکوپترهای خورده‌ان مبدل کرد. برنامه ریزی برای طراحی این سیستم از سال ۲۰۱۲ و توسط مرکز تحقیقات نیروی دریایی ایالات متحده آغاز شد.

مدت زمان اجرای این طرح ۵ سال و هزینه اختصاص یافته به آن ۹۸ میلیون دلار و قرار بود سیستم‌های خورده‌ان پروازی برای استفاده در هلوکوپترهای عادی موجود طراحی شود. طراحی این سیستم با همکاری شرکت آئورورا صورت گرفته و برای اولین بار بر روی هلوکوپتر مدل YH-۱۰۰ که مورد استفاده فتنگنادر آمریکایی در این کشور است، نصب شده است.

سیستم یادشده که AACUS نام دارد، نشست و برخاست مکرر هلوکوپترا و انجام مأموریت‌های متنوع را در شرایط گوناگون امکان پذیر می‌سازد. یکی از اهداف اصلی اجرای این طرح غلبه بر چالش‌های عملیاتی ارتش آمریکا در عراق و افغانستان اعلام شده است. زیرا شلیک مداوم به این هلوکوپترا و احتمال پرتاب موانع متفرقه به سمت آنها باعث شده تا خطر کشتار نظامیان آمریکایی در جریان پرواز هلوکوپترها به شدت افزایش یابد.

با استفاده از این سیستم هلوکوپترا به حسگرهای متنوع، انواع دوربین و سیستم های شناسایی راداری مجهز می شوند. البته در این حالت هم یک خلبان کارآموزده از راه دور هلوکوپتر خورده ان را با استفاده از یک تبلت تحت کنترل خواهد داشت. سیستم نرم افزاری AACUS از قابلیت شناسایی مواقع محیطی نیز برخوردار است.

استفاده از تصاویر گرفته شده با گوشی برای احراز هویت

پژوهشگران آمریکایی، روشی برای احراز هویت ابلاغ کرده‌اند که در آن به جای اثر انگشت، از عکس‌های گرفته شده با تلفن همراه استفاده می‌شود.
حسگر تصویر دوربین تلفن همراه معایب بسیار کوچکی دارد که به "عدم تطابق واکنش-تصویر" (PRNU) معروف هستند. از آنجا که هر گوشی، الگوی PRNU منحصر به خود ندارد، دانشمندان "دانشگاه یالتی نیوپورک در بوفالو" (University at Buffalo) اعلام کرده‌اند که این الگو می‌تواند برای شناسایی شخصی استفاده شود.

در حال حاضر مشخص است که دوربین‌های دیجیتال مستقل، هرکدام PRNU متمایزی دارند که می‌توان از آن برای تطبیق عکس‌ها یا دوربینی که آنها را گرفته استفاده کرد. برای فرآیند تطبیق ۵۰ عکس نمونه مورد نیاز است که در هر حال، در موضوع بررسی هویت غیرعملی خواهند بود.

از آنجا که دوربین گوشی هوشمند نسبت به دوربین‌های مستقل، حسگرهای تصویری به مراتب کوچکتری دارد، معایب این حسگرها، در عکس‌ها بیشتر مشهود است. در نتیجه، گروه پژوهشی دانشگاه بوفالو کشف کرد که تنها یک شات، برای تطبیق PRNU عکس گوشی با گوشی که آن را گرفته، مورد نیاز است.

در سیستمی که این دانشمندان ارائه کردند، کاربران، این فرآیند را با ثبت‌نام در یک بانک، فروشگاه یا موسسه دیگری که باید هویت آنها را چک کند، شروع می‌کنند. بخشی از این فرآیند ثبت‌نام، شامل ارائه عکس گرفته شده با گوشی مارجانان است که یک کپی از PRNU آنها به دست می‌آید.

سیس هرگاه که افراد نیاز به اثبات هویت خود داشته باشند به آنها تصویری از دو دک QR ارائه می‌شود که در صفحه خودپرداز یا ثبت نقدی، به نمایش درمی‌آید. آنها با استفاده از تلفن همراه خود، عکسی از آنچه نمایش داده می‌شود می‌گیرند، سپس از یک اپلیکیشن برای ارسال عکس به بانک، فروشگاه و غیره استفاده می‌کنند.

به محض تطبیق PRNU موجود در عکس دک QR با تصویر موجود در پرونده کاربر، هویت آنها تأیید می‌شود. برای امنیت بیشتر، دک QR حاوی اطلاعاتی مختص هر تراکنش هستند.

تاکنون در آزمایشاتی که ۱۶ هزار عکس و ۲۰۰ آیفون PS مختلف و ۱۰ گوشی هوشمند گلکسی نوت ۵S حضور داشتند، اثبات شده که دقت این فناوری تا ۹۹٫۵ است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

ترفندهایی ساده برای این که بیشتر آب بنوشیم

یکی از بزرگ‌ترین دلایل مصرف ناکافی از آب این است که به سادگی آن را نادیده گرفته و درباره آب فکر نمی‌کنید. امروزه، زندگی پر مشغله بیشتر افراد موجب می‌شود تا بدون این که متوجه شوند، ساعت‌ها را بدون نوشیدن آب سپری کنند.

بخش اعظم بدن انسان از آب تشکیل شده است و بر همین اساس بدن انسان برای ارائه عملکرد درست خود به میزان کافی از این مایع نیاز دارد.

احتمال این که روزانه به میزان کافی آب مصرف نکنید، زیاد است و این می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت شما به همراه داشته باشد. اما با چند ترفند ساده می‌توانید میزان نوشیدن مایع حیات را افزایش دهید.

یک بطری آب در نزدیکی خود داشته باشید

یکی از بزرگ‌ترین دلایل مصرف ناکافی از آب این است که به سادگی آن را نادیده گرفته و درباره آب فکر نمی‌کنید. امروزه، زندگی پر مشغله بیشتر افراد موجب می‌شود تا بدون این که متوجه شوند، ساعت‌ها را بدون نوشیدن آب سپری کنند.

برای ایجاد تغییر در این شرایط تنها کافی است دسترسی خود به آب را تسهیل کنید و به عنوان مثال همواره یک بطری پر از آب روی میز خود داشته باشید، یک بطری پر از آب در یخچال نگهداری کنید تا در هر لحظه بتوانید از آن استفاده کنید، یا یک بطری آب را همواره در کیف خود حمل کنید تا همواره در دسترس شما قرار داشته باشد.

شمارش لیوان های آب مصرفی را داشته باشید

آیا قانون نوشیدن هشت لیوان آب در روز را به یاد دارید؟ متأسفانه، در زمینه نوشیدن آب یک قانون ساده که برای همه قابل اعمال باشد، وجود ندارد، زیرا نیاز بدن انسان به آب با عوامل مختلفی، مانند مکان زندگی، وزن، این که چه کاری انجام می‌دهید، و یا چه غذایی می‌خورید، ارتباط دارد. به عنوان مثال، اگر در مکانی گرم زندگی می‌کنید و فعالیت‌های ورزشی یا جسمانی زیادی انجام می‌دهید باید مصرف آب خود را افزایش دهید.

آب نوشیدن را به بخشی از روتین زندگی خود تبدیل کنید

نوشیدن یک لیوان آب هنگام صبح، هر زمان که از پشت میز خود بلند می‌شوید و به دستشویی می‌روید، به همراه وعده‌های غذایی، و یا هر لحظه‌ای دیگری مانند این در برنامه روزانه خود را به یک عادت تبدیل کنید تا از فواید تأمین آب مورد نیاز بدن بهره‌مندشوید.

طعم دلخواه خود را به آب اضافه کنید

اگر تمایلی به نوشیدن آب ساده ندارید و این کار انگیزه‌ای در شما ایجاد نمی‌کند، می‌توانید طعم دلخواه خود را از طریق مواد طبیعی به آن اضافه کنید. این می‌تواند در قالب افزودن آب میوه‌ها یا سبزیجات با خود آنها، مانند لیمو، خیار، توت فرنگی، یا نمونه‌های گیاهی مانند ذائقه‌نارنج، ریحان یا اسطوخدوس به آب باشد.

از تانمر استفاده کنید

اگر حتی زمانی که لیوان یا بطری آب در نزدیکی شما قرار دارد همچنان در نوشیدن منظم آب با مشکل مواجه هستید می‌توانید از یک تایمر روی تلفن همراه یا ساعت خود استفاده کنید تا هر یک یا دو ساعت یک بار به شما یادآوری شود باید آب بنوشید. بر همین اساس می‌توانید از فشار نوشیدن مقدار زیادی آب در یک وعده نیز جلوگیری کرد و همواره آب مورد نیاز بدن خود را تأمین کنید.

مواد غذایی با محتوای آب زیاد مصرف کنید

نوشیدن آب تنها راه برای تأمین آب مورد نیاز بدن نیست و از طریق غذاهای مصرفی نیز می‌توانید بخشی از آن را تأمین کنید. سیب‌زمی، اسفناج، کرفس، توت فرنگی، و پرتقال و … اشاره کرد. بر همین اساس، گزینه‌های بسیاری را اختیار شما قرار دارند.

به جای مصرف تنقلات شور می‌توانید یک ماده غذایی با محتوای آب زیاد را به عنوان میان وعده مصرف کنید، که به تأمین آب مورد نیاز بدن و احیای ذخایر آن کمک می‌کند.

میل به مواد غذایی ناسالم ناشی از کمبود کدام ریزمغذی هاست؟

اینطور ثابت شده که میل به مصرف مداوم برخی مواد غذایی ناسالم نشانه نیاز بدن ما به بعضی از مواد معنیی خاص هستند.

این ریزمغذی‌ها هم در بعضی از مواد غذایی ناسالم و هم در مواد غذایی سالم یافت می‌شوند اما تفاوت در این است که وقتی که ما از طریق غذاهای ناسالم اقدام به دریافت این مواد معنی می‌کنیم، به درستی جذب بدن ما نمی‌شوند.

کمبود منیزیم: ما به منیزیم برای ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن نیاز داریم، از جمله این واکنش‌ها می‌توان به فعل و انفعالات مربوط به آرامش و ریلکس شدن بدن، اشاره کرد. در حقیقت، نام دیگر منیزیم، ماده معدنی آرامش دهنده است. از علائم کمبود منیزیم، اضطراب، زودرنجی، بی‌خوابی و افزایش فشار خون است. این ماده معدنی در شکلات وجود دارد و به همین دلیل، افرادی که دچار کمبود منیزیم هستند، با خوردن شکلات، احساس بهتری پیدا می‌کنند و اشتیاق شدید به خوردن شکلات دارند. ما می‌توانیم کمبود منیزیم را با منابع سالمتری مثل سبزیجات برگ سبز تیره، دانه‌ها، مغزها، ماهی، و انواع لوبیا، تأمین کنیم. به این ترتیب، اشتیاق مابه مصرف بی‌رویه شکلات هم کم‌تر می‌شود.

کمبود کروم، کربن، فسفر، سولفور و تربیتوفان: بعد از شکلات، شیرینی جات بزرگ‌ترین هوس غذایی بسیاری از افراد به حساب می‌آید. بیش از پنج نوع کمبود تغذیه موجب افزایش اشتیاق به مصرف شیرینی جات می‌شود. کروم (که به تنظیم قند خون کمک می‌کند)، کربن (که یکی از عناصر تشکیل دهنده شکر است)، فسفر (که به تولید انرژی در بدن کمک می‌کند)، سولفور (که به سم زدایی کمک می‌کند) و تربیتوفان (که تنظیم‌کننده ترشح سروتونین در بدن است)، بنابراین، بهترین‌شویه برای کاهش هوس شیرینی جات، تأمین نیاز بدن به مواد مغذی و مواد غذای نام برده می‌باشد.

کمبود نیتروژن: اشتیاق ما به خوردن کربوهیدرات‌های مثل پاستا و نان سفید می‌تواند از نشانه‌های کمبودنیتروژن باشد.نیتروژن از ترکیبات مهم-و ضروری موجود در اسیدهای نوکلئیک و پروتئین در بدن است و کمبود آن می‌تواند به سوء تغذیه پروتئین منجر شود. بنابراین، اگر احساس کردید که به شدت هوس کربوهیدرات‌های تصفیه شده را دارید، از مواد غذایی بدون نترژون در استفاده کنید. اکثر مواد غذایی حاوی نیتروژن هستند اما به شما توصیه می‌کنیم که از میوه و سبزیجات به عنوان منبع غنی نیتروژن، کمک‌گیرید.

سایر هوس های غذایی: اگر هوس شدید به غذاهای چرب دارید، ممکن است که دچار کمبود کلسیم باشید. منابع خوب کلسیم عبارتند از: شیر، پنیر و بروکلی. اگر اشتیاق به خوردن یخ دارید، ممکن است که به کمبود آهن مبتلا باشید. سعی کنید که مواد غذایی غنی از آهن مثل سبزیجات برگ دار، گوشت و سبزیجات دریایی را در برنامه غذایی خود جای دهید. اگر به خوردن مواد غذایی پر نمک اشتیاق دارید، شاید دچار کمبود کالریا د سیلیکون شده اید. سعی کنید که از ماهی، مغزها و دانه‌ها برای جبران این کمبودها، استفاده کنید.

ارزش غذایی ۷نوع سبزی، با پختن بیشتر می‌شود

همیشه گفته می‌شود سبزی‌ها را خام بخورید تا مواد مغذی بیشتری به بدنتان برسد، شاید درباره بیشتر سبزی‌های این موضوع در ست باشد اما سبزی‌های هم وجود دارد که پختن آن باعث افزایش ارزش غذایی آن می‌شود.

برای پخت اکثر سبزیجات، توصیه‌ها بر این است که آنها را بخارپز یا با چربی‌هایی مانند روغن کتان، روغن زیتون و … طبخ کنید. اضافه کردن چربی‌های سالم به این سبزیجات، جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در آنها را در بدن چندین برابر می‌کند.

سیب زمینی: اینطور ثابت شده که مصرف سیب زمینی پخته و با آب زده‌شده قند خون را به طور موثری کنترل می‌کند. در حالی که مصرف سرخ کرده آن کاملاً اثر معکوس‌روی قند خون داشته و به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.

گوچه فرنگی: اگر می‌خواهید از خواص لیکوپن موجود در گوچه فرنگی که یک آنتی‌اکسیدان با خواص ضد التهابی است، بهره‌برید، آن را آبپزد. شما در هنگام مصرف گوچه فرنگی به صورت خام فقط ۴ درصد از لیکوپن آن را به بدن می‌رسانید. لیکوپن موجود در گوچه فرنگی پخته به راحتی جذب بدن می‌شود.

هویج: سطوح بتاکاروتن که نوعی آنتی‌اکسیدان بوده و در بدن تبدیل به ویتامین آ می‌شود، در هویج پخته شده چند برابر افزایش می‌یابد.

اسفناج: حجم اسفناج با پخته شدن کاهش می‌یابد و شما می‌توانید مقدار بیشتری از آن را بخورید. اسفناج همچنین دارای اسید فولیک است که به تقویت سیستم عصبی کمک می‌کند. سطح اسید فولیک اسفناج با پختن این سبزی بیشتر حفظ می‌شود.

مارچوبه: اگر می‌خواهید فیبر بیشتری از طریق مصرف این سبزی به بدن برسانید، آن را طبخ کنید. تقریباً مانند گوچه فرنگی، مارچوبه دارای دیواره‌های ضخیم سلولوی است که باید به وسیله گرما تجزیه شود. در این صورت تمام مواد مغذی سالم آن جذب بدن می‌شوند.

کدو حلواپی: جذب آنتی‌اکسیدان‌ها و بتاکاروتن موجود در کدو حلواپی با پخته شدن آن بیشتر می‌شود.

بروکلی: بروکلی جزو خولاده کلم هاست و خواص آنتی‌اکسیدانی آن بسیار معروف است. همجتن بروکلی منبع غنی غنی لوپتین و توکوفرول است. این ترکیبات شیمیایی، با کاهش التهاب در رگ‌های خونی بدن، خطر سرطان را کاهش می‌دهد. بهترین‌شویه برای پخت کلم بروکلی، آب پز و بخارپز کردن آن است که با این‌شویه خواص کاروتنوئید، لوپتین و فیتونون‌های آن تقویت می‌شود.



ایمان: گروه گزارش حسین کبابی

نازنین حدادی نوجوان حافظ ۱۵ جزء قرآن که به همراه خانواده خود در دفتر روزنامه حاضر شده بود اظهار داشت:چرا باید دریافت آموزش های قرآنی توام با هزینه های گزاف باشد به طوری که خیلی از خانواده های نیازمندی که کودکان مستعد در حفظ و فراگیری قرآن دارند به علت همین هزینه های بسیار بالا که برخی از مؤسسات قرآنی از آنها درخواست می کننداز وارد کردن کودکان خود در این بخش خود داری کنند؟

این بخشی از صحبت ها وگلابه یک دختر نوجوان نخبه ایرانی در حفظ کلام وحی بود که به همراه برادر ۱۳ ساله خود که او هم حافظ ۱۳ جزء قرآن بود به همراه خانواده .

ماجرا زمانی آغاز شد که درهنگام عزیمت به نمایشگاه مطبوعات با این دختر نوجوان نابغه قرآنی درطول مسیر آشنا شده واز نحوه آموزش اِین توسط مادر برتلاش وسخت کوش خودوتحمل سختی ها ومشقت های فراوان که منجر به هجرت آنان از شهرستان بروجرد به قم شد وباشناشدم ومارا بر آن داشت که یک قراری با آنها گذاشته وبای حرفهای

شیرین این زبان های لطف وحی بنشینیم.

در ابتدا مادر به همراه پسر خردسال ودختر نوجوان خود وارد دفتر ما میشونداز بدو ورود خود را بامادری می بینم که عزم وارهه از چشمانش می یارید وانگار خدوندهمیران مهربانی خود را در وجود این مادر نداعی کرده بود تا باعزمی راسخ به تربیت دوفرشته کوچک حافظ ۱۳(۱۵جزء قرآن بپردازد.

پس او با پدر وپسر ۱۳ساله خود نیز وارد میشوند که در چهره پسر خردسال گرچه شیطنت یک کودک موج می زنداما روحانیت وعرفانیت همراه داشتن کلام وحی در قلب یک انسان نیز موج می زد .

پدر نیز که به خاطر پیشرفت دودوک خود از تمام کار وزندگی خود در شهر ودیار خود دل کنده وکوج به یک شهر غریب را وتحمل درد ورنج های فراوان به جان خریده بودهماندن یک کوه استوار(که خاصیت پدیران ما به شمار می رود) پشت دوفرزند خود!استاده صحبت های خود را!بگونه آغاز می کندمن علاقه زیادی به کلام وحی وبویژه قرآنت استاد غلوش داشتم وارزو داشتم که یک روزی درخانه خود نیز این کلام نورانی همواره خلوده شود که به همت وتلاش همسر مهربان وپراتلامن!این کار محقق شد.

محمد حدادی می گویدمناسفانه مربیان قرآنی ما در بروجرد به علت نداشتن علم کافی در این زمینهمار روش های غیر صحیحی در آموزش قرآنی بهره می گیرند که باعث فراری دادن بچه های علاقمند به فراگیری علوم قرآنی در رشته حفظ میشوند!

برای اموزش دودوک خود!کای روش غلط آموزشی بهره میگ رفتند مثلا عنوان می کردند که برای درمزینه حفظ نباید از کسی تقلید کنید ویاواری گوش کنیدواین درحالی بود

در گفتگو باخانواده خود کودک حافظ قرآن عنوان شد

آموزش های قرآنی باید باکمترین هزینه باشد



که این گفته اصلا درست نبود وهمین باعث شد که کلی در زمان بندی آموزشی کودکان خودعقب بویقیم. تا اینکه با یک فرشته نجانی بنام استادمردی که از استادان وادوران برجسته قرآنی بود آشناشدیم ویک نقطه عطف در شیوه آموزشی فرزندان خود بوجود آمد وپس از آنکه فرزندانم توانستند رتبه های اول استانی بدست آورند وحتی به مسابقات کشوری نیز راه یابندمسئولان آموزش وبرورش به ما پیشنهاد دادند که برای ادامه پیشرفت کودکان خود درحوزه حفظ قرآن به شهرهای بزرگتر مانندتهران_قم ومشهد برویم وما قم را انتخاب نمودیم وهم اکنون دوسالی است که در قم اقامت کردیم اما گرچه برخی از متولیان حوزه قرآنی در هنگام گرفتن امتحان از پسر ۱۳ساله ام آن را یک استعدادی درخشان در حفظ وقرآنت قرآن دانستند اما در زمینه حمایت تاکنون هیچ دست یاری به سوی ما دراز نشده است.

وی می افزایدبه متولیان حوزه قرآنی کشور پیشنهاد می کنم که برای آموزش های قرآنی در شهرستان ها حتماًبواسواس بیشتر از اساتید خبره در این زمینه بهره گیرند تا موجب ازبین رفتن استعداد های درخشان قرآنی در شهرستان هانشوند.

بانو گورزری مادر این دوفرشته قرآنی نیز که باسعی وتلاش فراوان توانست پسر بازی گوش خود ودختر خودرا به حفظ وقرآنت قرآن تشویق کندوسهم بسزایی در شکل گیری قالب ایمنی این دودوک داشت نیز می گویدمایک خانواده عادی بودیم که هیچ کلام ما دروس مذهبی وحجوزی وحتی قرآنی نگذرانده بودیم وتنها عشق به قرآن در وجود ما موج میزد واین باعث شد که من به شیوه خودم پسر بازی گوش خودم در حالیکه هسال بیشتر نداشت درحین بازی به تکرار جملات

در گفتگو باخانواده خود کودک حافظ قرآن عنوان شد

آموزش های قرآنی باید باکمترین هزینه باشد

برای هرکلاس خود مبالغ زیادی میگیرند واز توان برخی از خانواده های نیازمند خارج است استاد یک فرشته به تمام معنا است که از یک شیوه منحصر به فرد در آموزش بهره میگیرد وبافگفتن داستان هاوشوخی های مرتبط با درس وبه کار بردن روشهای روان شناسی مناسب باعث می شود که در هنگام درس هرگز احساس خستگی نکندید.

حسین نیز می گویدمن با اینکه پسرم ودر سن خودم شیطنت وبازی گوشی موج میزنددر کلاس آقای مردای هرگز احساس خستگی نمیکردم واستاد نقش بسیار زیادی در شکل گیری من وخواهرم داشت.

بانو گورزری مادر این دوفرشته قرآنی در ادامه می گویدنوساله که برای پیشرفت بچهام در حوزه قرآنی به قم آمذیم بویه خیلی از مؤسسات آموزش قرآنی مراجعه کردیم که متأسفانه از ما درخواست پول های کلان برای شهریه خواستند که از توان مالی ما خارج بود!امادمتی پیش از طریق آقای کبابی با حاج آقا فاطمیان مدیر اوقاف ناحیه خود قم آشنا شدیم وقول هایی در جهت حمایت به ما دادند .

آرزوی دیدار با مقام معظم رهبری را داریم
نازنین وحسین از تنها آرزوی خود سخن می گویند ومی افزایندتنها آرزوی ما دینن روی ماه ونورانی مقام معظم رهبری(ع ذله العالی) است که سالها این آرزو در دل خود میگردانیم کلمه به کلمه وباشد خود کتاب وحی واین درحالی میخواند در این راه مارا یاری کند. کم کم عقربه های ساعت به پایان خود نزدیک میشوند وهر کدام ازما به ساعت خود نگاه می کنیم تا پایانی باشد برگشتگوی ما!گرچه نخستن پای صحبتهای اوایان کلاموحی بسی شیرین ودلچسب است اما هر آغازی پایانی هم دارد ویناچار از این دوفرشته کوچک وپدر ومادرشان خدا حافظی می کنیم به امید آنکه افرادی که این گزارش را می خوانند دست یاری به سوی این عزیزان حدادی وحدادی های دیگر درآندموده تا ماشاهد رشد وشکوفایی هرچه بیشتر فرهنگ قرآنی در دولت عش آل محمد (ص) باشیم.

عناوین نازنین وحسین حدادی: نازنین حدادی: کسب رتبه اول مسابقات طرح نور ملی در سال های ۹۲ و ۹۳ و ۹۴. کسب رتبه اول مسابقات حفظ ویژه استان لرستان در سال تحصیلی۹۴/۹۵.

کسب رتبه اول مسابقات حفظ ویژه استان قم در سال۹۵/۹۶ وراهیابی به مسابقات حفظ ویژه استان قم در سال۹۶/۹۷. راهیابی به مسابقات حفظ ویژه استان لرستان در سال۹۷/۹۸. کسب رتبه اول مسابقات اوقاف در سال۹۴/۹۵ و راهیابی به مسابقات کشوری. کسب رتبه اول مسابقات حفظ ویژه ناحیه ۱ قم در سال۹۵/۹۶.

کسب رتبه اول مسابقات اوقاف در سال۹۴/۹۵ و راهیابی به مسابقات کشوری. کسب رتبه اول مسابقات حفظ ویژه استان قم در سال۹۵/۹۶. کسب رتبه اول مسابقات اوقاف در سال۹۴/۹۵ و راهیابی به مسابقات کشوری. کسب رتبه اول مسابقات حفظ ویژه ناحیه ۱ قم در سال۹۵/۹۶.

دکترامان اللهقرابیمقدم جامه‌شناس توضیح می‌دهد

راه‌های پیشگیری از ورود به دروازه اعتیاد

فرزندان خود بررسی و کنترل داشته باشند، آن‌ها را به اصول اخلاقی یابند نگذاشته و از گرایش جوانان خود به موادمخدر پیشگیری کنند.

وی می‌گوید: پدر و مادری که سیگاری هستند یا به موادمخدر اعتیاد دارند، نمی‌توانند از گرایش فرزند خود به موادمخدر جلوگیری کنند؛ همچنین در جشن تولدها و مهمانی‌های دوستانه، جوانان پراحتی استعمال دخانیات و موادمخدر می‌کنند؛ بنابراین حضور والدین یا شاخص بزرگ‌تر در این جشن و مهمانی‌ها، باعث می‌شود از این مسئله جلوگیری شود.

عوامل تأثیرگذار بر غفلت خانواده‌ها

این آسیب‌شناس اجتماعی در رابطه با عواملی که باعث می‌شود خانواده‌ها از بحث پیشگیری غفلت کنند، می‌گوید: خانواده یک سلول بنیادی است. خانواده به یک سیاهچال فضایی تشابه دارد که این سیاهچال فضایی، همه‌چیز را به خود جذب و آن‌ها را بپختن می‌کند.

روی می‌افزاید: بیکاری یکی از دلایل غفلت والدین از اعتیاد فرزندانشان است. وی می‌گوید: فقر، مادی و فقر فرهنگی، در شیوع اعتیاد میان جوانان مؤثر است. خانواده جزئی از جامعه است و مسئولان موظف هستند برای کاهش اعتیاد در جامعه، بیکاری یا فقر مادی را از بین برده و میان خانواده‌ها، شادی به ارمان‌بیاورند.

وی ادامه می‌دهد: شادنبودن جامعه، یکی از عوامل اعتیاد و غفلت والدین است. هر چقدر جامعه عمگین‌تر باشد، افراد آن نیز

می‌توانند از عواملی باشند که باعث ناپسامانی خانواده و جامعه شده و سبب گرایش نوجوانان و جوانان به موادمخدر می‌شود. قرابی‌مقدم ادامه می‌دهد: از دیگر عوامل آن، می‌توانیم به نشست و برخاست با دوستان و همسالان اشاره کنیم؛ براساس تئوری «تالکوت پارسونز» جامعه‌شناس آمریکایی، تأثیراتی که همسالان بر افراد می‌گذراند، به‌مراتب بیشتر از تأثیراتی است که از سوی والدین بر آن‌ها گذاشته می‌شود؛ زیرا فرد در جمع دوستان و همسالان خود از جبر و زوری که خانواده روی او اعمال می‌کنند، به‌دور است و کم‌کم تأثیرپذیر می‌شود.

وی تصریح می‌کند: جوانان در جمع همسالان خود، سیگار و قلیان را امتحان می‌کنند؛ این دو دخانیات، از مواردی هستند که جوانان در جمع دوستان خود به آن‌ها معتاد شده و همین موضوع باعث می‌شود به‌سمت موارد دیگری نیز بروند. فرد به‌مرام دوستان، انواع دیگر مخدرات را هم امتحان کرده و معتاد آن نیز می‌شود؛ برای همین از سیگار و قلیان به‌عنوان دروازه اعتیاد یاد می‌شود.

این جامعه‌شناس به دلایل دیگر گرایش جوانان به موادمخدر نوظهور پرداخته و می‌افزاید: محیط زندگی نسل‌ام، برنامه‌های تلویزیونی داخلی و خارجی که در آن‌ها به تکشیدن سیگار توجهی نمی‌شود نیز می‌توانند از دلایل رفتن جوانان به‌سمت موادمخدر باشند.

نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد فرزندان

قرابی‌مقدم در رابطه با نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد جوانان، عنوان می‌کند: خانواده در پیشگیری از اعتیاد فرزندان خود به موادمخدر می‌تواند بسیار مؤثر باشد. پدر و مادر باید روی

مصرف موادمخدر باعث انواع آسیب‌های اجتماعی شده و برای داشتن جامعه‌ای عاری از جوانان معتاد و سردرگم، خانواده باید نظارت و کنترل بیشتری بر فرزندان خود داشته و روابطشان را یک‌دیگر محکم‌تر کنند.

خانواده مانند یک سلول بنیادی است و افراد خانواده، اجزای تشکیل‌دهنده آن هستند. ممکن است این سلول، درطول زندگی دچار مشکلات و آسیب‌هایی شود تا به یک سلول سرطانی تبدیل گردد. عامل سرطانی شدن این سلول بنیادی، دیگری موارد زیادی اعم از بیکاری، فقر و اعتیاد به موادمخدر باشد. در این گزارش به مورد سوم، یعنی اعتیاد می‌پردازیم. عوامل متعددی می‌تواند بر جوانان تأثیر بگذارد تا آن‌ها به‌سوی موادمخدر بروند. جوانان در جمع همسالان خود سیگار و قلیان را امتحان کرده و همین موضوع باعث می‌شود، به‌سمت موارد دیگری مانند موادمخدر سوق پیدا کنند. در رابطه با پیشگیری از اعتیاد، خانواده‌ها بسیار تأثیرگذارند؛ اما خانواده‌ای که والدینش خود به موادمخدر اعتیاد داشته باشند، در این راه ناتوان خواهند ماند. در همین رابطه دکترامان‌الله قرابی‌مقدم جامعه‌شناس، گفت:توتوتی از امین جامعه داشته است که در ادامه آن را می‌خوبید.

دلایل گرایش جوانان به موادمخدر

دکتر امان‌الله قرابی‌مقدم به عوامل متعددی که بر جوانان تأثیر گذاشته و آنان را به‌سوی موادمخدر سوق می‌دهد، اشاره کرده و می‌گوید: عوامل متعددی بر اعتیاد دختران و پسران مؤثر است؛ عواملی نظیر طلاق والدین، کاهش کنترل و نظارت والدین بر فرزندان، اعتیاد برخی از پدر و مادرها و… این‌ها همگی

حوادث

کلاهبردار ۱۰ میلیاردی را شناسایی کنيد

سرهنگ احمد کریمی با اشاره به خبر فوق، اظهارداشت: نامبرده از طریق اخذ تسهیلات بانکی، خواستگاری و شرکت در پروژه های تحقیقاتی و ... از ۱۲ نفر مبلغ ۱۰میلیارد ریال کلاهبرداری کرده و متواری شده بود که توسط پلیس آگاهی استان قم شناسایی و دستگیر شد. وی با بیان این که اغلب این کلاهبرداری ها در تهران صورت گرفته است، گفت: متاهل دارای چهار فقره سابقه کیفری به اتهام جعل عنوان مشاغل علمی، ارگان های دولتی و ادعای اعمال نفوذ در برخی دستگاه هاست. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود: وی عمده سوزه های خود را در فضای مجازی شناسایی و از آن ها کلاهبرداری می کرد که نهایتاً پس از دستگیری به همراه برپرونده متشکله تحویل مرجع قضائی استان شد. سرهنگ کریمی گفت: حسب خواسته دایاری شعبه دادرسی ادسرای عمومی و انقلاب شهرستان قم مبنی بر انتشار تصویر بدون پوشش متهم، مال باختگان می توانند در صورت شناسایی از طریق شماره تلفن های ۰۲۵۲۱۸۲۷۱۵ ، ۰۲۵۲۱۸۲۷۲۹ و ۰۲۵۲۱۸۲۷۲۹ به پلیس آگاهی استان قم اطلاع دهند.

فرمانده انتظامی غرب استان تهران:

سارق منزل با ۴۰ فقره سرقت در بهارستان دستگیر شد

سرنخ هایی از سارق سابقه دار به دست نیز در جهت ارتقای آسایش و امنیت هماهنگی با مقام قضائی در یک عملیات غافلگیرانه وی را دستگیر کردند. سردار خاتجری ادامه داد: متهم در بازجویی های فنی انجام شده به ۴۰ فقره سرقت منزل در سطح شهرستان بهارستان اعتراف کرد. فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران در خاتمه با بیان این مطلب که مبارزه با سرقت از لوایط های پلیس در سال



رئیس پلیس آگاهی استان با اشاره به دستگیری یک کلاهبردار ۱۰ میلیارد ریالی در قم از مال باختگان خواست، در صورت شناسایی متهم به پلیس آگاهی استان قم اطلاع دهند.

یادمان

به یاد شهید مدافع حرم مهدی ایمانی

افتخار دیگر برای فردو

محمد خامه یار *



فردو پلمپ شنی نیست، این را همه می‌دانند. این را، از عزم و ارادهٔ مردمانش می‌شود، دانست و فهمیده فردو بیش از آنکه بهشت هستنهای قم باشد، زادگاه مردان مرد روزگار و بهشتیان این سرزمین است. زادگاه یک صد و چهاره پرتوسی شکستهٔ بال دفاع مقدس و زادگاه شهیدی از شهدای مظلوم اما سرفراز مدافع حرم زادگاه زمندگان شجاع، دلیر، جان برکف در لشکر خط شکن علی ابن ابی‌طالب(ع) و شهید مهدی ایمانی که پیکر پاکش روز گذشته بر دوش مردم شهید پرور قم، تشییع شد، از درمان همین دیار است.

مهدی فرزندانمندی از زمندگان مقدس دفاع حرم حضرت زینب کبری رفت، باهمهٔ اهل بیت(علیه السلام) و فدایی حرم عقیدهٔ بنی هاشم حضرت زینب سلام الله علیها است. دوازده سال خادم این حرم و بارها مدافع آن حرم بود.

شهید ایمانی بچهٔ روستای ۳۵۰ خانواری فردو بود که روزگاری پانصد رزمندهٔ خط شکن داشت و امروز دوست و پنجاب جلاز دارد، فردو پلمپ شنی نیست، چه روستا باشد، چه سایت‌هستهای!

فردو برای همیشه افتخار آفرین خواهد بود و عزت و سرفرازی مردم این دیار را به ارمان خواهد آورد.

شهید مهدی ایمانی فرزند این روستاست که آوازهٔ جهانی دارد. نالی که روی میز سیاست مداران بزرگ جهان قرار دارد، او بارها و بارها به دفاع از حرم حضرت زینب کبری رفت، بارها به او گفته بودم، پایان این راه شهادت است و او هم گفته بود: می‌دانم، او می‌دانست باید فرزند هفت ماه اش را، از کودک چهارساله و هشت ساله اش را دیگر نخواهد دید. مهدی ایمانی، مدیر بود، مدیری از حرم حضرت معصومه(س) اما دفاع از کباب حرم زینب کبری را تکلیف خود دانست و به خیل مدافعان پیوست.

مهدی در آرزوی شهادت بود، او اهل فردو بود، اما مثل زادگاهش به دور از تعلقات دنیوی و رنگ و لعاب سیاسی سال‌های اخیر، تنها شهادت را از آن خود کرد و از فردو که فردوس این سرزمین است به فردوس برین راه یافت.

او با شهادت خود بار دیگر بر پایداری فردو واستقامت مردان دلیر خود مهر تابید زد.

فردو زنده است و پلمپ شنی نیست.

اخبار

شهردار منطقه هشت اعلام کرد:

بهره برداری از ۷ پروژه عمران شهری در پردیسان

شهردار منطقه هشت قم از افتتاح و بهره‌برداری از هفت پروژه عمرانی، خدماتی و ترافیکی در این منطقه خبر داد.
ابوالفضل مستقیمي با بیان اینکه ۶۰ پروژه در سطح منطقه هشت در حال اجرا است، اظهار کرد: این پروژه‌ها در حوزه فرهنگ، تفریح، سلامت و دفع آب‌های سطحی، بهبود عبور و مرور، ایجاد تأسیسات و تسهیلات حفاظت شهری، بهبود محیط شهری، ایجاد اماکن و فضاهای ورزشی و ایجاد تأسیسات درمانذا است. وی با اشاره به پروژه‌های منطقه هشت و ۲۶ آذر مصادف با روز ملی حمل و نقل، گفت: هفت پروژه ادامه به‌بربرداری است که از جمله آنها احداث خیابان ترگس حدفاصل بلوار امام صادق(ع) تا بلوار شهیدان تقوی به طول ۵۰۰ متر و عرض ۱۸ متر با هزینه ۴ میلیارد ریال است. مستقیمي خاطرنشان کرد: به‌ساز خیابان زاگرس حدفاصل بلوار شهروند تا خیابان سیلان به طول ۶۰۰ متر و عرض ۱۸ متر با هزینه ۳ میلیارد ریال از دیگر پروژه‌ها محسوب می‌شود. وی با اشاره به دیگر پروژه‌های ادامه به‌بربرداری سطح منطقه، گفت: احداث خیابان شهیدان مؤمن‌پور حدفاصل خیابان زاگرس تا بلوار ۲۲ مهر به طول ۴۵۰ متر و عرض ۱۸ متر با هزینه ۳ میلیارد ریال از دیگر پروژه‌های انجام شده است.
شهردار منطقه هشت قم عنوان کرد: احداث خیابان شهیدان نیازمند حدفاصل خیابان زاگرس تا بلوار ۲۲ مهر به طول ۴۳۰ متر و عرض ۱۸ متر با هزینه ۳ میلیارد ریال و خط‌کشی شوارع و محل عبور عابر پیاده در مقابل مساجد و مدارس در سطح منطقه با هزینه ۱ میلیارد ریال از دیگر پروژه‌های تکمیل شده سطح منطقه است. مستقیمي ادامه‌ساز، موازنه و نصب تابلوهای هشتری در سطح منطقه به میزان ۱۵۰ متر مربع با هزینه ۵۰۰ میلیون ریال و بهسازی ورودی و خروجی دانشگاه‌های علوم پزشکی و حضرت معصومه به مساحت ۱۷ هزار متر مربع و هزینه ۳ میلیارد ریال از دیگر پروژه‌های سطح منطقه ویژه این دایم کرد.

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهردار

آغاز عملیات اجرایی احداث پروژه رمپ و لوپ A پل ۹ دی

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم گفت: قرارداد احداث پروژه رمپ و لوپ A پل ۹ دی حدود هشت میلیارد تومان می باشد و عملیات اجرایی این پروژه شهری آغاز شده است. محمدتقی نادعلی با اشاره به لزوم احداث رمپ و لوپهای پل ۹ دی، اظهار کرد: رمپ و لوپ A پل ۹ دی طی ماههای اخیر افتتاح شد. تنها احداث رمپ و لوپ D به دلیل معارضات ملکی زیاد در دستور کار شهرداری قم قرار ندارد، نقشه‌های این رمپ و لوپ نیز آماده شده است. وی با بیان اینکه احداث رمپ و لوپ A پل ۹ دی حدود هشت میلیارد تومان هزینه داشته ادامه داد: رمپ RX پل ۹ دی احداث خواهد و این رمپ آماده افتتاح و بهره‌برداری است، شهرداری قم پس از ختم پیمان با پیمانکار قبلی در پروژه، رمپ و لوپهای پل ۹ دی را به این سازمان واگذار کرد که عملیات اجرایی آن به سرعت در حال اجرا می باشد. نادعلی افزود: قرارداد پروژه احداث رمپ و لوپ A پل ۹ دی حدود هشت میلیارد تومان بوده و احداث این پروژه به تازگی آغاز شده است. زمان احداث رمپ و لوپ A براساس قرارداد هشت ماه است، سازمان توسعه و عمران شهرداری سعی دارد که احداث پروژه‌های عمرانی را زودتر از زمان تعیین شده در قراردادها به پایان برساند. وی در ادامه با اشاره به پروژه تقاطع شهدای مدافع حرم، اظهار کرد: این پروژه تیرماه امسال به بهره برداری رسید، تقاطع شهدای مدافع حرم واقع تقاطع بین بلوار جمهوری و بلوار شهیدان محمود نژاد است، این تقاطع سه سطحه احداث شده و چند ماه زودتر از زمان تعیین شده در قرارداد به بهره برداری رسید.

نادعلی در پایان خاطرنشان کرد: احداث پروژه تقاطع شهدای مدافع حرم همراه با رفع معارضات ملکی حدود ۵۰ میلیارد تومان هزینه داشته، ۱۴ هزار متر مکعب بتن ریزی برای عرشه این تقاطع صورت گرفت و ۱۲۰ هزار متر مکعب خاکبرداری در این پروژه انجام شد که حجم بالایی بود، مدیریت پروژه احداث تقاطع شهدای مدافع حرم، نمونه بود.

سرپرست شهرداری منطقه دو اعلام کرد

جذب طرح های نوآورانه و فناوری جهت سرمایه گذاری

سرپرست شهرداری منطقه دو از اعلام و انتشار فراخوان طرح های نوآورانه و فناوری جهت سرمایه گذاری در منطقه دو خبر داد. رضا رحیمی با تاکید بر اینکه هدف مدیریت شهری رسیدن به وضعیت مطلوب در این منطقه می باشد، گفت: شهرداری منطقه ۲ در راستای تحقق شعار سال اقتصاد مقاومتی تولید، اشتغال و بمظنور توسعه منطقه و استفاده حداکتری از توان سرمایه گذاران بومی در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی طرح های نوآورانه و فناوری جهت سرمایه گذاری اقدام نماید.
وی خاطرنشان کرد: در این راستا این آمادگی در منطقه وجود دارد تا از ایده ها و پیشنهادها سرمایه گذاری نتخبگان، فرهیختگان، سرمایه گذاران و سایر شهروندان را در زمینه های مدیریت شهری به منظور جمع بندی، بررسی و پیگیری استفاده نماید.
رحیمی افزود: سته‌های پیشنهادی جهت سرمایه گذاری در منطقه در حال آماده سازی است. از این رو در نظر داریم اقدام به گردآوری یک بانک اطلاعاتی جامع از طرح ها و ایده‌های نوآور نامتایم، لذا از شهروندان در خواست داریم ایده ها و پیشنهادات خود را به صورت مکتوب به ستاد سرمایه‌گذاری منطقه ارائه نمایند.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم اعلام کرد

کاشت بیش از ۱۱ هزار اصله نهال در منطقه ۶

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم از کاشت بیش از ۱۱ هزار اصله نهال در سطح منطقه ۶ آغاز فصل پاییز تاکنون خبر داد.
پیام جوادیان با بیان اینکه اجرای پروژه باغچه سازی در حاشیه معابر سطح منطقه ۶ آغاز شده است، اظهار کرد: در این راستا تاکنون ۱۱ هزار مترمربع باغچه در حاشیه خیابان‌های منطقه ایجاد شده است. وی با اشاره به محدوددهای در دست اجرا برای پروژه باغچه‌سازی در سطح این منطقه خاطرنشان کرد: عملیات باغچه سازی در خیابان‌های نامن، جندقی، بلوار بعثت، بلوار همت و افراستان صورت گرفته است. جوادیان با تاکید بر اینکه عملیات کاشت درخت در حاشیه خیابان‌ها و بوستان‌های شهر و جنگلی ادامه دارد، افزود: در یک ماهه اخیر هشت هزار و ۲۰۰ اصله نهال در حاشیه شوارع این منطقه کاشته شده است.



آقدام نیکو، خیلی نمایانند ی آمریکا در سازمان ملل متحد در به نمایش گذاشتن اطلاعاتی از موشک ها و دیگر جنگ افزار های که ادعا کرد ساخت جمهوری اسلامی ایران بوده و به یمن ارسال و به سوی عربستان شلیک شده نقش هفتمه ی لوح برادر خونی و تلافی مداخلات آمریکاست.

این اقدام بخشی از سناریوی ایالات متحده در راستای سرش پوش گناشتن بر لاکسی های بی بر می سعودی ها و ایرانی ها در جنگ نزدیک به چهار ساله علیه ملت یمن است. همچنین تحریف افکار عمومی از اقدام خلاف مقررات بین المللی ترابری مسن بر به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت زیر صهیونیستی است.

بر واقع است که در صورت واقعی بودن سخن هیلری جنسیس توان الهایی به ایران وارد کرد چرا که هیچ مرکز ک معنری در دست نیست ناشن شدن این جنگ افزار ها از هر نوعی که باشد پس از تصویب قطعنامه ی شورای امنیت و محاصره ی گسترده ی یمن و از این کشور شده است.

از آن گذشته ارتش یمن میلیار دلاری از کاترین موشک زمین به زمین معروف ساختن شهری سلفی یعنی اسکاد بوده و احتمال اینکه پسند ها در این سال ها توانایی مهندسی معکوس و ساخت ده ها فرود آذ این موشک را به دست آورد باشند نه تنها دور از واقعیت بلکه کفلا هم منطقی جلوه می کند.

و باز هم اگر با وجود چنین محاصره ای تجهیزات ای از هر کشور و طرفی وارد یمن شده و به دست رزمندگان کسابل شده و ازین این کشور رسیده باشند نشان دهنده ی مسئولیتی ی کابایی و توحشی بودن ارتش سعودی و ائتلاف تحت رهبری آن است که علی رغم کمک های همه جلده ی آمریکا توانایی نظارت بر چندین کیلومتر مرز دریایی را ندارد.

به نظر می رسد که باید نیرومون نو انگیزه ی آمریکا در به راه یافتن این نمایشی که در بالامان ها تار و شکر شدی بیش تر اندیشه کنید.

*** تاامی آشکار ائتلاف سعودی در جنگ یمن و شکست فتنه ی داخلی**

نزدیک به چهار سال از به راه یافتن جنگی نابرابر علیه ملت مقاوم یمن به دست سعودی ها و هم پیمانان منطقه ای و فراسطه ای آن هاسی گذر و آنچه ما به امروز یا هرته ای چند دهه مبارداری و بی آبرویی پیش از پیش خود نزد افکار عمومی جویباران به دست آوردن در نظر میابیم است مسئولیتی دست نشاندگی بی اختیار و متصرف و تبعیدی و بهریری منصور های که تنها بر روی کاغذ وجود دارد تحمل تلفات و شکست های سنگین و بی اثری در نتیجه ها و تاکنای تر رسمن به اهداف از پیش تعیین شده و همچنین فرسایشی شدن جنگ که زبان های گسترده ای بر پیگری ی توان اقتصادی عربستان وارد کرده تنها بخشی از آن عدم کفایتی ائتلاف در یمن به شمار می رود. تر این میان تو رویداد مهم در هفته های اخیر وضعیت را برای محمد بن سلمان و ابوعبدالله بن فرزد و بلند پرواز حاکمان سعودی بهتر هم کرد ولی شلیک و اصابت موشک های اسار الله به لغات امرودی عربستان و از آن میان فرودگاه ریاضی بود که مداخلات این کشور و همچنین حاکمان امارات را به شدت بهرمانگ ساخت و دیگری شکست فتنه ی هواداران عبدالله صالح و کشته شدن روزی.

شاید قدیم صالح در عهدشکنی و خیریت به لیاقت و به راه یافتن جنگ داخلی را در یمن توان آخرین امید و ششمن ی سعودی ها واری به دست آوردن کمیته ای از صالح و انفیارات در یمن و خندن بر سر میز گفت و گو دلسر سرمدمداران ریاضی در حرفه تنویری ارتش از صالح و نفوذ او بر قبال یمنی پیش از تار و شکر شدن او و حساب باز کرده بودند در جلی که در عمل بر عرش چند روز فتنه شکست خورده و دیکتاتور یمن همه به تاریخ پیوسته.

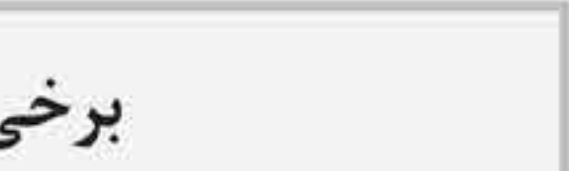
* اعراف افکار عمومی جهان اسلام از مساله ی قدس

آقدام خلاف عرف و قوانین بین المللی ترابری در به رسمیت شناختن بیت المقدس به عنوان پایتخت رژیم غاصب صهیونیستی به رغم زمینه چینی های فراوان در اسرائیل کشور های عاقلد عربستان و امارات و حلب پشتیبانی ضمنی آن در این باره مداخلات شدید و یکبارچه ی امت اسلامی روپرو گشت که در یک هفته ی اخیر هر روز اخبار در یمن می رسد نمایان بر به نظر می رسد یکی از اهداف جنسی و البته قابل توجه آمریکا را به دست موشکی یمن و اچمت زنی علیه کشور ملل تحریف توجهات از فلسطین و کاهش فشار بر اسرائیل باشد بدینوسی است که ان اهدافی واشنگتن هم در مسیر همان نقشه ی راه همیشگی مداخلات آمریکایی برای ایران خراسی و اختلاف افکنی میان ایران و صهیانیگشتن در خا بر میافتد.

* نتیجه گیری

آنچه روشنی است اینکه بگرانی بنیادین سعودی ها و به طبع آن ها ایالات متحده به ایرانی بودن یا بودن ساختن جنگ افز از های نیروهای ارتش و مرمنی یمن بلکه دستیابی بر رسمه گالی یعنی یکن موشکی این کشور به توانمندی طراحی ساختن راه قدرتی و بهره برداری از موشک های میان بر و بر د بلند است که در وودشش به صحنه ی نبرد مداخلات طرف بر می خیزد راهچرا دگر گویی کرده است.

بنظر این به هیچ روی دور از کنترل نخواهد بود که این توغا ها و دلسان سازی ها علیه ایران و لغات الله حول محور موشک صحنان ادامه داشته باشند و به تعبیر شرایط سناریو های دیگری از سوی آن ملطه شده و جنگ ربهانه ی تبلیغاتی افرازی باشد *** کارشناس روابط بین الملل**



سختگوی حزب کارگزاران گفت: جریان سومی در ایران وجود ندارد اگر قرار بود کسی در ایران جو بران سومی درست کند مرحوم آقای هاشمی بود حسین مرعشی سختگوی حزب کارگزاران و پسرعموی همسر آیت الله هاشمی است از اعضای تاثیرگذار جریان اصلاحات است که نقش او در موضوع گیریهای سیاسی، تصمیمات انتظامی و نحوه عملکرد اصلاح طلبان بسیار پر اهمیت است و در مصاحبه ای از آی کتب خانواده هاشمی تا رابطه اش با شهرام جزایری می گوید.

*** ماجرای ریاست شما بر سازمان میراث فرهنگی چه بود؟ آیا شما سهیم حزب کارگزاران در دولت وقت بودید؟**

سفرارش حزب کارگزاران که قطعاً نبود محبت آقای خاتمی بود. بنده وقتی لایحه اعلام میراث فرهنگی و سازمان گردشگری به مجلس آمد مختلف بودم و تر شیر اولی با تذکری که دادم توانستم از دستور خارجش کنده بعدها فکر کردم که چرا من را برای این مسئولیت انتخاب کردند و در تعلق استعدادم هیراین را گفتم که چون من مسئولی دلت در مجلس نداشتم و بین صدایی ایا را در گذش میگردم آقای رئیسی جمهور تعیین کردند که من را به سازمان میراث فرهنگی بفرستند.

*** علت حضور نزدیکان رئیس دولت نهم و دهم در سازمان میراث فرهنگی را نظر شما چه بود؟**

در دوره آقای احمدی نژاد، میراث فرهنگی به لحاظ خلوت یازان خاص آقای احمدی نژاد یعنی آقای بنفانی، آقای منبایی، آقای رضازاده کزلبی و دیگران لیبیل شده بود و به نوعی همه کسانی که آنجا بودند نایبند بودند برای اداره سازمان بلکه آمده بودند که تنها در خدمت آقای احمدی نژاد باشند و به نوعی به این سازمان نگاه آبروری کردند.

*** چرا اسم خاندان هاشمی و حزب کارگزاران با ثروت اندوزی در آمیخته شده است؟**

ثروت اندوزی شخصی و سوء استفاده از مناصب حکومتی حتما مذموم است ولی مردم و کشور را توانمند کردن حتماً فر پسندیدنی است. آقای هاشمی دنبال این بودند که ایران توسعه پیدا کند و مردم ثروتمند شوند و عدالتی که نمی توانستند این را بههمین این لغات را علیه آقای هاشمی راه انداختند در ایران همیشه یکی از درگیری ها، در گیری ی هیران با بهرتران است مشکل باد مشکل آی کیو کمپان است

رافلز محمود احمدی نژاد همواره جانشیه بر متن غلبه داشته است، چهل زمانی که بر مسند ریاست جمهوری نگه رده بود و چه اکنون که عضوی از اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام شده است جانشیه هائی که افکار تمامی ندارند و روز به روز بر آن افزوده هم می شود.

خیلی ها معتقدند احمدی نژاد امروز با احمدی نژاد دهه هشتاد سیار متفاوت شده است. آن قدر که جملین دیروز را دیگر حاضر نسنند همچنان از وی حمایت کنی

اسراراً واطعاً استیلی فعل سیاسی اسولگرا و عضو حزب مؤتلفه اسلامی در گشت و گوی به تشریح نحوه شهردار و رئیس جمهور شدن و رفتارهای این روز های احمدی نژاد پرداخته که تر لاشه می خوانند:

* احمدی نژاد چگونه شهردار تهران شد؟

قبل از این که اصلاً آقای احمدی نژاد بخواند یعنی در این رابطه شوند، من یاد دارم که در شش به بعد از برگزاری انتخابات من خودم با آقای احمدی نژاد یک ملاقاتی داشتم و به دلیل اگتم شما ادعا می دارم که شهردار شوید؟ احساس و برداشتم این بود که یک معیار جا خورد از این موضوع و گفت هرچه خدا بخواهد بعد با دوستان دیگر صحبت کردیم و نهایتاً توانستیم دیگر عمر رفت به این موضوع پیدا کردند گفته به این معنا نبود که هر ۱۵ نفر انصوو شورای شهر را باایشن موافق بودند، خیر، به هر جهت آن قبیل بر گزار شد و آقای احمدی نژاد اگر انشیا دکنم با ۱۰۰ رأی شهردار شد، یعنی در حمله خصوصی شهردار شد ولی در حشبه رسمی که در صحن شورا انجام گرفت، دو تا رأی دیگر به اینان اضافه شد که شد مجموعاً ۱۲ تا رأی انشیا دکنیم وک را ی مستع نشینیم و خورای مقلدتر، هر صورت من فکر می کنم آقای احمدی نژاد تنها شهرداری بودند از دوره نوا ناه امروز که توانست ۱۲ رأی بیاورد یعنی نکته حتر اهمیتش این جا بود به هر جهت این ماحصل این قضیه بود تا اینجا بی که شما سوال کردید که چه اتفاقی افتاد این یک فرایند تقریباً محبودی بود که فرض کردم انشیا این جا باید از نقش صدا و سیما گذر کنیم چندا و سیما انعکاس دهنده انشیا اتفاقات شورای شهر و شهرداری تهران بود و این خیلی نکته مهمی می توانست باشد اما صدا و سیما خیلی نقش داشت و کمک کرد که شورای شرو شهرداری وقت، عملکرد احمدی نژاد را به گوش مردم در اقصی نقاط ایران برساند.

*** آیا فکر می کردید که احمدی نژاد رئیس جمهور ایران شود؟**

یک وقت است که شما عملکرد خوبی را داری و تمام می دهی. در یک ساله می در یک نشتکاری، در یک اتفاقی ولی منعکس نمی شود و انعکاست رسمی نمی شود ولی این جا حق نباید گناشتن جنسی ربهانهای مکتوب اصول گرا تر این قضیه خوب کار می کردند، یعنی به این واقعیت رسیدیم که شورای شهر نوم یک شورای کارآمد است و به دنبال سیاسی بازی و حبیب پر کردن نیست همین مسئله انعکاس پیدا کرد در سطح مردم و اند اختلاف ریاست جمهوری که خود من هم بگو نمی کردم که آقای احمدی نژاد آنچه با این عملکرد و توانمند، رئیس جمهور شود و با توجه به یکسری از موانعهای که در نظر گرفتم، من یک مقدار بعدی دانستم که ایشان توانمند به ریاست جمهوری برسد حتی یادم می آید که یک دفعه که با ایشان محبت می کردم، اگتم شما بهتر است که ورود نکنید، ولی ایشان گفت نه، من نمی خواهم ورود کنم (آن را قبل قضایا بود) من قصد ورود نداختم، ولی ورودشان انجام شد و قطع آن اواخر اعلام کرد که من رئیس جمهور می شوم!

برای من خیلی عجیب بود، ولی در عین حال گفتم من رئیس جمهور می شوم و نکته جالب این که خودم من اصلاح بر ستاد ایشان نبود من برخی از دوستانم را در کمیته سیاسی ستاد آقای لاریجانی و دودیم و آن جا فعالیت می کردم و به صورت عام فکر نمی کردم آقای احمدی نژاد انتخاب شود، دلیل این با ایشان بود به دلیل این که عملکردش را در شهرداری دیده بودم وقتی که ایشان به مر حله دوم رفت، آمدم و آن مقدار که در حد ضامتم بود کمکش کردم در هر صورت ایشان انتخاب شدند من ملایم بر این است که آقای احمدی نژاد در چهارساله اول خوب کار کرد حالا با مشکلاتی های که بود با مسئولی که بود، عملکرد خوبی هم داشت، یعنی من احمدی نژاد دولت نهم را دوست داشتم. احمدی نژاد دوره شهرداری را دوست داشتم و به لحاظ عملکرد من ته به شخصیت حقیقی اش ولی در دولت نهم من اعتماد بر این است که برخی از دوستان اصول گرا، نیروهای را به آقای احمدی نژاد تحمیل کرده بودند و وقتی که ایشان بعد از مدتی گولاه با آن نیروهای که ناگزاد بودند برخورد کرد و کنارش گذاشت، اگر ربهانه را صد کنید، آن قرار موقع گیری هایشن در حشبه احمدی نژاد شروع شد آی که تا بود آقای احمدی نژاد عملکردش نقد داشته باشند من خودم هستم می گویم اگر نقدی می کنیم، راه چاره اش را در کنارش داشته باشیم این نقد حق هر ایرانی است، حالا چه آن ایرانی رسله می خواهد باشد چه فکر فرد خدای، یعنی دولت هم نیست که آری از نقد باشد، همه دولت ها نقد دارند.

*** به نظر شما چه مولفه یا مولفههای موجب شد که او همگاری به سمت تنش برود؟ دولت نهمی که روحیه همگاری جویانه با مجلس را پیدا نهایه داشت و یا**

و اعطاً استیلی فعال سیاسی اسولگرا:

احمدی نژاد دنبال اپوزیسیون شدن است



*** آن بر توانی و بر تلاشی خودش را نشان داده بود، اما در مجلس بعدی می بینیم که به قول شما یک جوری شده که همه می خواستند یک سال آخر تمام شود؟**

من شخصاً خودم اگتم، من دوست داشتم آن یک سال آخر هرچه زودتر تمام می شود.

* چه اتفاقی افتاد که این زاویه ایجاد شد؟

یک بخشی از آن سیاستمداری بود، یک بخشی از آن به گوناوی اتفاق افتاد و رقم خورد که به تعبیر جمعی جوان و کم کردنی بود، یعنی لحاحات سیاسی نوعاً از این که این احداث ها و این کث و قوسی ها و این جنبشها بتسبع حقیق مردم است کسی که مسئولیت دارد در قبال دفاعش به بینانگش درنگار است، استعالم هم مردم هستند به جلعاش بههنگار است، اما این را بایدرو داشته باشیم که در مقابل دفاعی مسئولیتی که داریم، به مردم دین داریم و باید پاسخ گو باشیم، به تنها در این دنیا، بلکه در آن صدا باید پاسخ دهیم، فکر کنم کسی دیگر جرئت نکند بیاد مطلب مسئولیتی کند، یعنی مسئولیت در یک جامعه آن قدر معلق نیست، می تواند بهر حال داشته باشد.

من از یک نگاه دیگر وقتی که نگاه می کنم، می بینم که برخی افراد ظرفیت قدرت ندارند، یعنی در جایگاهی قرار می گیرند که از یک قدرتی برخوردار می شوند، فکر می کنند که این قدرت باید همواره همراه آن ها باشد و تا زمانی که حیات دارند، باید این قدرت را برای تصمیم گیری در جامعه به همراه خودشان به دیگران بدهند.

* این بعد شما به آقای احمدی نژاد است؟

این نقد من به مجلسی وقت می تواند باشد، به دولت وقت می تواند باشد، چرا که زمان را از بین برند و آن روحیه خدمت را تضعیف کردند و آن قدر که به دنبال بازی های سیاسی بودند به دنبال این بودند که گری از گروه های موجود را باز کنند. *** شما بیان کردید که دولت دهم با نهم آقای احمدی نژاد فرق می کرد به نظر من یکی از چیزهایی که تفاوت دهم و نهم داشتند، ادبیات آقای احمدی نژاد قبل از دولت دهم و در جریان مناظرات انتخاباتی بود که در یک عبارت عامیانه به همان "همان یکبار دیگر" معروف شده است. امروز ما به شاهد این هستیم که خود آقای احمدی نژاد با آقای منبایی با آقای منبایی نهمیدی می کنند که ما استادی را داری بر روی کنیم یا اگر قرار باشد بگیریم، حرف های ناگفته های تاریخ، حالا دیدیم یوازم راه پیش کردیم پس برکتشهایی که توضیح شده است به نظر شما آیا این گروه که یک زمانی به عنوان هیأت اجرائی بودند و آن آن به عنوان دولت سابق شناخته می شوند، آیا مدرکی دارند، استادی دارند و اگر هستند این استاد و مدرک از چه کسانی می تواند باشد که دارند آن قدر روی آن ها مانور می کنند؟**

من یک نکته ای را عرض کنم که قبلاً هم در یک مصاحبه به آن اشاره کردم در کشی های دیگر از جمله کشی های نوسه هفت، ربهانها و باقرایی در قالب شخصیت های حقیقی یا حقیقی، یک وقت مدرک و استادی و برخی افراد و برخی گروه ها دارند که این استاد محکم سیاستمدارین را می فرستند، محاکمات سیاسی شان و افتخاری می کنند و آن ها به خوبی می دانند که اگر احیاناً افتاد مدرک حرفی برزند، مجازات سنگینی برای آن ها در نظر گرفته می شود. پس وقتی افتخاری می کنند، افتخاری شان مستند است و باعث می شود حتی یک نخست وزیر باید استعفاء دهد، یکوزیری استعفاء دهد، یک رئیس جمهوری کنار می کشند این نشان می دهد که قانون در آن کشور ها به حرف گرفته، نه این که اصیت نمی دهد، بلکه کسی که این مسائل را مطرح کند، به سخت ترین مجازات ها محکوم می شود، یعنی با آن ها برخورد می کند. پس این یک امر منطقی در چارچوب آزادی های که برای گروه ها و اشکل ها و افراد تعریف شده، وجود دارد، حالا اگر متلافرض کنید آقای احمدی نژاد و گروهی که با ایشان هستند یا

حسین مرعشی:

برخی مدیران همپای سیاست های دولت نمی کنند

فرولی در این خصوص وجود دارد اما مصلحت کشور بیست که بیان شود امروز ما باید متوجه شویم ما همین شرایط قانون اساسی کشور را پیش می برم.

*** اگر اسم معتقدید که در آن مقطع آیت الله هاشمی اقبال زبانی داشته چن را در انتخابات سال ۷۶ رئیس دولت اصلاحات با رای بالا بی انتخاب شدند؟**

چون آقای خاتمی هم مورد حمایت آقای هاشمی بود و به یخش از رای ایشان برای حمایت کارگزاران و دولت آقای هاشمی از این دورم بود و آقای هاشمی انتخابت را برد، هر چند که آقای خاتمی ریس جمهور شدند اما برد برای آقای هاشمی بود و آقای هاشمی با انگار به محبوسیتی که داشت کنترل قدرت بعد از خود را مدیریت کرد و این خیلی فرق می کند، حتی آقای خاتمی محبوب نتوانست در سال ۸۲ کنترل قدرت بعد از خود را انتقال کند کشور دست احمدی نژاد افتاد و این ها واقعیت های تاریخی است.

*** علت انتقادات جریان اصلاحات به عدم استفاده آقای رئیس جمهور از اصلاح طلبان در دولت دوازدهم را چه قدر به حق می دانید؟**

من هیچ وقت نمی خواهم آقای روحانی تابع اصلاح طلبان باشند، آقای روحانی، نه خاتمی است نه هاشمی، ما وقتی سیاست های آقای روحانی را به نقد کشور می می کنیم، ما باید، از آقای روحانی حمایت می کنیم، اگر هم انتقد داریم، انتقاد منوجه این است که برخی مدیران همپای سیاست های آقای روحانی حرکت نمی کنند.

*** آقای مرعشی گویا شما از تباطؤ نزدیکان با شهرام جزایری راید، درست است؟**

ایشان پیش من رفت و آمد داشت و من یکی از مدیران را برای تحقیق در مورد کارهای او فرستادم وقتی برگشت من گزارش داد که این آدم باستعدادی است اما تمام کارهای کافی است و اصلاً کار سرمایه گذاری تاکنون نکرده است و خوب است شما راهحالی اش کنید تا برود کارهای واقعی انجام دهد و من همین را به شهرام جزایری منتقل کردم و یکی تو جا هم در کمرن سرمایه گذاری کرد و انتقاد کردیم ما هم به جردن حوره و وقتی شکمم زدیم سرمایه گذاری های واقعی را که هستند با هم دیدیم و بعضی هایش را در عمل سرمایه گذاری ها پرداخت کرده چه باستعدادی است، اما عجل است و عادت کرده بود به اینکه افراد را استخدام کند و این کار غلطی است.

