

آیت الله مکارم شیرازی تأکید کرد

بر خورد جدی با خرافات در عرصه مهدویت

یکی از مراجع تقلید شیعیان، مقابله با تفکرات افراطی و خرافی در عرصه مهدویت را ضروری و مهم دانست و گفت: نام مقدس امام زمان (عج) باید سبب ایجاد بیشتر مسلمین شود. آیت الله ناصر مکارم شیرازی در دیدار دبیر و اعضای ستاد هماهنگی فعالیت تشکل های مهدوی با تسلیت سالروز شهادت امام حسن عسکری (ع) او گر ایندانشت آغاز امامت حضرت ولی عصر (عج) گفت: در شرایط فعلی به وحدت امت اسلامی بسیار احتیاج داریم، باید حلقه های اتصال و اشتراک را پیدا و بر آن ها تأکید کنیم. اخیراً در تهران مسئولان اجلاسی با عنوان محبان اهل بیت (ع) برگزار کردند که از فرق و مذاهب مختلف در آن حضور داشتند چرا که محبت اهل بیت (ع) عامل وحدت است...

به انعام معاونت در قتل یکی از جانباختگان بزرگراه کهریزک

محکومیت مرتضوی به دوسال حبس تعزیری

لیله احمدی نزدیکترین پدر شین افغان است

به دادگاه کشاندن احمدی نژاد تصمیمی درست یا عجولانه؟

عضو ارشد جامعه روحانیت معتقد است: در گذشته چهره آقای احمدی نژاد و همراهان ایشان برای جامعه کاملاً شناخته نشده بود. ولی به مرور زمان و از سال ۱۳۹۲ به این طرفه با اعلام و بیان برخی از مطالب، نتیجه کار معلوم شد. حاشیه های دولت سر دهن نهم و دهیم همچنان

وقیفه غیبی: قوه قضاییه در حال تکمیل پرونده است

به زودی خدمت احمدی نژاد خواهند رسید

واکنش آشنابه رفتارهای احمدی نژاد

هادی غفاری

اصلاح طلبان چاره ای جز تحکیم روابط با مراجع ندارند

مردانی از جریان اصلاحات که مدتهاست برنامهریزی کرده اند تا گام به گام شرایط لازم را برای بازگشت کامل طیف متبوعشان به عرصه سیاسی کشور فراهم کنند. آنها این روزها با چراغ خاموش مسیر تهران به قم را برای دیدار و گفتوگو با مراجع و علمای این شهر طی می کنند. هر چند برخی علما چندان اعتقادی به مذاکره ندارند اما اصلاح گرایان همچنان امیدوار به راه خود ادامه می دهند. گفت و گو با هادی غفاری را در این خصوص در صفحه ۷ بخوانید...



لاریجانی در دیدار ویسن هیات روابط با ایران در پارلمان اتحادیه اروپا:

دیپلماسی ایران حل مناقشات از طریق مذاکره است

رئیس مجلس شورای اسلامی دیپلماسی ایران را حل مناقشات از طریق مذاکره دانست و ادامه داد: ایران خود را متعهد به برجام می داند و نباید گذاشت اتهامات بی پایه و اساسی که از سوی آمریکا و برخی از متحدهای در منطقه بیان می شود مانع روند اجرای مفاد این توافقنامه شود. علی لاریجانی روز یکشنبه در دیدار هیات اروپایی به ریاست یانوش لواندفسکی نماینده و رئیس هیات روابط با ایران در پارلمان اتحادیه اروپا، به برودات تجاری با این اتحادیه اشاره کرد...



نادستان کل کشور در واکنش به سخنان احمدی نژاد:

کلکسیون قانون گریزی دم از حقوق مردم می زند

شرایط فراهم شود قوه قضاییه بر خورد می کند
شناسنامه احمدی نژاد از مقابله با ر هبیری مشحون است



مدیرکل ثبت احوال استان قم خبر داد

ثبت ۲۳۷ مورد دو قلوزایی در قم
مدیرکل ثبت احوال استان قم میزان ثبت دوقلوها را ابتدای سال جاری تا پایان آبانماه در این استان را ۲۳۷ مورد اعلام کرد. خلیل مرادی افزود: همچنین در این مدت، تولد ۱۴مورد سه قلو و ۲ مورد چهار قلو در استان قم ثبت شده است. وی با اشاره به این که از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه، ۱۷ هزار و ۲۲۶ مورد نوزاد در قم متولد شد گفت: از این تعداد هشت هزار و ۸۸۹ مورد پسر و بقیه دختر بوده است. وی ادامه داد: آمار تولد از ابتدای اسسال تا پایان آبان ماه نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته که ۱۷ هزار و ۶۳۰ مورد بوده است، کاهش ۲ درصدی را نشان می دهد. به گفته وی، در نام های پسران: علی، امیر علی، محمد حسین، امیر عباس و امیر حسین و در نام های دختران: فاطمه، زهرا، زینب، حلما و ریحانه جزو بیشترین نام های انتخابی توسط والدین بوده است. مرادی همچنین از کاهش ۲ درصدی آمار طلاق در قم از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته خبر داد و گفت: در این مدت، ۲ هزار و هفت مورد طلاق به ثبت رسیده است...

دوبرابر میانگین کشوری در قم گازهای گلخانه ای تولید می شود

سراهنه خطرناک تولید گازهای گلخانه ای
معاون فنی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: بر اساس محاسبات انجام شده و میزان مصرف سوخت های فسیلی در استان قم، سرانه تولید گازهای گلخانه ای در استان حدود هشت هزار کیلوگرم در سال بوده که تقریباً دو برابر میانگین جهانی است. سید احمد شعبانی در گفت و گو با ایرنا افزود: شهر قم به لحاظ ساختار شهرسازی واجد سه ساختار عمده بافت آپارتمانی و بلندمرتبه سازی جاذب قدیمی و فرسوده و بافت کارگاهی و حاشیه نشینی صنعتی است که در هر کدام از این ساختارها نیز دارای رتبه های خاصی در کشور است. از این رو ساختار شهرسازی متضاد و آشفتن ای را در این شهر شاهد هستیم. وی با اشاره به رویکرد توسعه ای شهر قم که علاوه بر توسعه مساحت، رشد از تقاضی و افزایش تراکم را نیز شامل می شود، خاطرنشان کرد: در این میان بروز مشکلاتی از جمله کاهش سرانه فضای زمینی و تجهیزات شهری، تغییرات ریز اقلیم منطقه ای، افزایش آلودگی های محیطی، تشدید وارونگی هوا، ایجاد جزایر گرمایی و دیگر تأثیرات مخرب زیست محیطی دور از انتظار نخواهد بود. وی تولید انواع گازهای آلاینده در شهر قم به واسطه آمد و شد بسیار زیاد خودروها و موتورسیکلت ها، صنایع آلاینده و نیروگاه سیکل ترکیبی را مورد توجه قرار داد و...

مزایده املاک بانگ میر اقتصاد شماره ۹۶/ب

بانک مهر اقتصاد

در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند متقاضیان می توانند حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) تا تاریخ **۱۳۹۶/۰۹/۱۸** جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم شرکت در مزایده و تکمیل و ارائه پیشنهاد قیمت به نشانی های ذیل مراجعه نمایند.

ردیف	کد ملک	نشانی ملک	نوع ملک	پلاک ثبتی	مرحله	امکان	قیمت پایه (تومان)	مشخصات ملک
۱	۷۵۱۱-۱	خ آذر ک ۲۸ پ ۲۵	ولایی	۱۰۶۰/۱۲۰۶	۱۸۷۵۰	۲۸۲	۳,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳ طبقه - ساختمان شمالی ساز - نمای سنگ - دارای تراس - طبقه همکف شامل کابینت MDF
۲	۷۵۱۸-۲	خ آذر ک ۲۲ پ ۲۲	ولایی	۲۶-۲۲/۱۶۹	۱۱۳	۱۰۵	۱,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان شمالی ساز - خواب
۳	۷۵۰۴-۲	جنوب شهر شهرستان زنجان روستای گرمه آذر	زمین	۵۶/۵۶/۵۶/۷	۲۲۲۵۰	فلاش اصهان	۱۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کاربری زراعی
۴	۷۵۰۷-۴	جاده اراک صنعتی سلطانچکان خیابان صنعت	زمین	فقط ۲۲۵	۲۲۵	۱۰۵۳۰	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کاربری صنعتی
۵	۷۵۰۱-۵	حاجی آذر ک شهید ک شهید کاشانیان پ ۵۶	ولایی	۲۲/۲۰/۲۷۵	۲۵۶	۲۵۰	۳,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان شمالی ساز - نمای سنگ - ۳ خواب
۶	۷۵۰۱-۶	فقط کناره ۲۲ متری جانبازان ۲۰ متری اصهان	زمین	۲۱۹/۱۶۶	۱۲۰	فلاش اصهان	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کاربری مسکونی
۷	۷۵۰۶-۷	امام ۲۰ متری بهشتی ۱۶ متری مدنی ک ۱۶	ولایی	۲۶-۵/۸۶	۱۱۴	۱۸۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ساختمان جنوبی ساز - نمای آجر - ۲ طبقه
۸	۷۵۰۷-۸	پردیسان مجتمع بهشتی کوهک طبقه ۱۵/۱۵	آپارتمان	۶۰/۲/۵۶۸	۷۷	۷۷	۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دارای اشتراک آب - برق - گاز
۹	۷۵۱۲-۹	خ پیام نور م کوثر ج فرعی ۲ ساختمان دولش روبروی اردوگاه کوثر	آپارتمان	۱۰۲۷۸/۱/۱۵۱/۰۸۹	۱۱۲/۱۴	۱۱۴/۱۴	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳ خواب - کد سرویس - کابینت MDF - آسانسور - پارکینگ - نگ واحدین جنوب ساز
۱۰	۷۵۱۳-۱۰	بلوار ۱۵ خ جواد ک ۱۵ پ ۲۶	ولایی	۹۳۲۲/۷	۲۲۲/۵	۲۲۸	۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴ طبقه - دو لیش - دارای اشتراک آب برق گاز
۱۱	۷۵۰۱-۱۱	۳۰ متری کلهوری ک ۲۱ ج پاکت ۱۲ پ ۳۰	ولایی	۱۱۵۵۵/۱۶۱	۱۲۰	۲۲۱/۸۰	۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰۵ طبقه شامل زیر زمین همکف و دیوکتی - نمای سنگ
۱۲	۷۵۱۱-۱۲	زانل کلاه م علی ک ۵۶ پ ۲۲	ولایی	۱۰۵۹۱/۱۸۶	۶۰۰	۶۲۱	۱۰,۵۹۱/۱۸۶	۲ طبقه - طبقه همکف شامل کابینت و آشپز خواب - دارای پارکینگ - جنوب ساز
۱۳	۷۵۰۲-۱۳	۲۵ م صوبی ک ۲۲ - ۱۷ پ ۱۷	ولایی	۱۰۶۰/۵/۲۹/۲۵	۱۰۰	۱۵۰	۲,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	سای سنگ - ۲ طبقه آزاد زمین به صورت اجاره ای - کابینت MDF
۱۴	۷۵۱۸-۱۴	محکون خ ظهور - ک آفرینه - پ ۲۲	ولایی	۲۲-۲/۱۶۹/۱	۲۸۲	۲۰۴	۱,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۲ لیش - شمالی ساز

***شرایط نقد:** واریز ۷۰٪ مبلغ پس از ۱۵ روز از تاریخ اعلام به برنده مزایده و ۳۰٪ مانده در دفتر خانه وهنگام انتقال قطعی

***وضعیت انتقال سند:** وفق بند ۱۸ شیوه نامه فروش املاک (انتقال قطعی)

توضیحات:

- جهت خرید اسناد شرکت در مزایده به نشانی: ۵۵ متری عمار یاسر بین ک ۳۶ و ۴۰ ساختمان سرپرستی بانک مهر اقتصاد مراجعه فرمایند.
- کلیه املاک با وضع موجود به فروش می رسد و جهت ارائه پیشنهاد بازدید از ملک ضروری است.
- صرف شرکت در مزایده هیچگونه تعهدی برای مزایده گر (متقاضی خرید) ایجاد نکرده و مزایده گرا (بانک) در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادات مختار خواهد بود.
- هزینه آگهی برعهده برندگان مزایده می باشد.**
- بازگشایی پاکات در تاریخ **۱۳۹۶/۰۹/۲۰** انجام خواهد گرفت.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به نشانی فوق الذکر مراجعه یا با شماره تلفن ۰۹۳۰۶۷۵۵۵۱۵ و ۸۹۸۹ و ۳۷۷۱۱۵۰۰ تماس حاصل فرمایید.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت:

قرار داد خودروسازان با فرانسوی‌ها پابرجاست



معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: «قرار دادهای منعقد شده با خودروسازان فرانسوی طبق روال در حال انجام است و هیچ گونه خللی در اجرای آن بوجود نیامده‌است.»

منصور معظمی در حاشیه افتتاح نمایشگاه بین المللی خودرو با بیان اینکه صنعت خودرو یک صنعت استراتژیک است اظهار داشت: «طبق آمارها، حدود ۱۹ میلیون دستگاه خودرو در کشور وجود دارد که در حال تردده هستند به این معنا که تقریباً هر خانوار ایرانی دارای یک خودرو است»

وی افزود: «واقعیت این است که به لحاظ مسایل شهری باید به سمتی برویم که تلاش کنیم حمل و نقل عمومی را توسعه دهیم و مردم ناچار نباشند برای

رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره)، از آمادگی کمیته امداد برای کمک به دولت برای شناسایی افراد مشمول دریافت یارانه خبر داد و گفت: نیمی از دریافت کنندگان یارانه نقدی باید از این طرح حذف و منابع حاصله در تولید و سرمایه گذاری تزریق شود. پرویز فتح با تأکید بر ضرورت اصلاح مسیر هدفمندی یارانه ها، گفت در خصوص هدفمندی یارانه ها معتقدم که وضعیت مالی کشور به گونه ای است که نباید ۷۶ میلیون نفر یارانه دریافت کنند. رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره)، با بیان اینکه باید نصف جمعیت کشور که مشمول دریافت یارانه هستند از دریافت آن حذف شوند، افزود: با حذف ۲۶ میلیون نفر مشمول این طرح، منابع کلانی عاید کشور می شود و وضعیت اقتصادی کشور بهبود چشمگیری را شاهد خواهد بود.

فتح با تأکید بر اینکه تنها ۲۶ میلیون نفر ایرانی باید مشمول دریافت یارانه باشد، گفت: افراد تحت پوشش کمیته امداد، بهر سببی، کارمندی که دریافتی آن ها زیر ۳ میلیون تومان است و همچنین بازنشسته ها از جمله افراد مستحق دریافت یارانه هستند که هم‌این افراد ۲۰ میلیون نفر می شوند. وی با بیان اینکه ۱۵ الی ۱۶ میلیون نفر که در دسته بندی یادشده نبوده نیز باید به افراد مشمول دریافت یارانه افزوده شوند، تصریح کرد: طبق وعده داده شده کمیته امداد امام خمینی(ره) آماده همکاری با دولت برای شناسایی این حلقه مفقوده برای پرداخت یارانه است. فتح تأکید کرد: با حذف افراد مرفه از دریافت یارانه دولت می تواند این منابع کلان را در سرمایه گذاری ها، پروژه های عمرانی و تولیدی استفاده کند.

رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره):

تنها ۳۶میلیون ایرانی باید مشمول دریافت یارانه شوند

وی با بیان اینکه ما خواهان بر عهده گرفتن مسئولیت تقسیم یارانه ها نیستیم، گفت: شناسایی دهک ها با توجه به اظهار ناتوانی دولت در شناسایی اقشار مختلف می تواند با حمایت کمیته امداد انجام شود. فتح با تأکید بر اینکه در حال حاضر به هر مددجو در کمیته امداد ماهانه ۱۴۸ هزار تومان داده می شود، افزود: کسانی که تحت پوشش کمیته امداد هستند ۳ برابر یارانه دریافت می کنند و افراد مرفه تنها ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان؛ که اگر این میزان را نیز دریافت نکنند خللی در زندگی آن ها رخ نخواهد داد. رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره)، با بیان اینکه در حذف اقشار مرفه از دریافت یارانه کمیته امدادی نفع نیست، تصریح کرد: اسامی دریافتی کمیته امداد با حمایت مجلس سه برابر شده است از این رو تنها حذف از ارایه این پیشنهاد کمک به شناسایی این حلقه مفقوده بوده است.



خبرداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی (م الف ۵۹۲۴)

۷- رای شماره ۰۲۳۷۲۱/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۶۰۲/۰۳۰۰۲۰۰۰۱۳۹۶۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای ابوالقاسم حیدری فرزند جاعتلی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۵/۷۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۶۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحعه نامه عادی مع الواسطه از براتعلی گل محمدی (م الف ۵۹۲۴)

۸- رای شماره ۰۲۰۲۲۱۵۹۶/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۴۳۵۵/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای محمود ضیائی فرد فرزند ابوالقاسم در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۰/۳۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۴۹۸- اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی (م الف ۵۹۲۳)

۹- رای شماره ۰۲۲۱۹۹/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۶۷۸۹/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای محسن محمدی صابر فرزند عباس متولد ۱/۱/۱۳۵۱ در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۰/۴ مترمربع پلاک شماره ۱ از ۲۲۷۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحعه نامه عادی مع الواسطه از صدیقه و احترام نصرالهی و حسین و جواد شریف الف ۵۹۴۴)

۱۰- رای شماره ۰۲۲۳۲۰۸/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۷۳۳/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۳۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای سعید ولی خانی فرزند محمد در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۱/۸۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۹۰ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحعه نامه عادی مع الواسطه از صدیقه و احترام نصرالهی و حسین و جواد شریف زاده (م الف ۵۹۲۱)

۱۱- رای شماره ۰۲۳۲۱۳/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۰۷۰۶/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ خلم اختر جباری فرزند جلیل در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۷/۸۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۸۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحعه نامه عادی مع الواسطه از صدیقه و احترام نصرالهی و حسین و جواد شریف زاده (م الف ۵۹۲۱)

۱۲- رای شماره ۰۲۲۰۴۳/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۲۹۷۹/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۲۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای حسن زند فرزند عباسعلی متولد ۱۳۵۶/۶/۸ در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۳۳۲۲- اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مباحعه نامه عادی مع الواسطه از آقای شعبان زندی (م الف ۵۹۵۰)

۱۳- رای شماره ۰۲۰۲۱۷۰۴/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۶۷۵۳/۰۳۰۰۲۰۱۳۹۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای مسیح اله حبیب الهی فرزند پونس متولد ۱۳۶۴/۱۱/۱۴ در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

۶- رای شماره ۰۱۲۲۵۵/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۲۴۸/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۵۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ خاتم منیره جهان بخش فرزند غلامعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۴۷۳۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اارن یک قم مباحعه نامه عادی خریداری مع الواسطه از عبدالعلی خدابریست (م الف ۵۹۲۴)

۷- رای شماره ۰۱۱۸۲۹/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۰۸۴/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۴۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ آقای غلامرضا حیدریان هفتادر فرزند ططعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۲/۹۰ مترمربع پلاک شماره ۱۰۲۷۲ اصلی واقع در قم بخش ۱ حوزه ثبت ملک اداره یک قم مباحعه نامه عادی خریداری مع الواسطه از شسمی - اقدس - مهین تاج - فروغ - هما همگی دادبان وراث مرتضی دادبان (م الف ۵۹۵۷)

۸- رای شماره ۰۱۱۵۴۱/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۶۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۱۸۹۹/۰۳۰۰۱۰۱۳۹۵۱۱۴۴۳/۰۰۰۰۰۰۰۰ خاتم لیلی آراش فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۶/۰۶ مترمربع پلاک شماره ۱۰۲۲۵ اصلی واقع در قم بخش ۱ حوزه ثبت ملک اداره یک قم خریداری طی سند مالکیت مشاعی (م الف ۵۹۶۴)

مورد تایید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاه موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسیدن آن راخذ و ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آنرا به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار اول: ۱۳۹۶/۰۸/۲۱
تاریخ انتشار دوم: ۱۳۹۶/۰۹/۰۷
محمدرضا دیبان -رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

اقتصادی

دیدگاه

پشت پرده ممنوعیت واردات خودرو چیست؟

جعفر محمدی*



هزاران خودروی وارداتی در گمرک های کشور، خاک می خورند. این خودروها، نه قاچاق هستند و نه از دزدها بازپس گرفته شده اند و نه اموال بلامالک اند. این ها را شرکت های مجوز دار، پس از طی مراحل قانونی وارد کشور کرده اند؛ در داخل هم هزاران نفر، برای دریافت این خودروها ثبت نام کرده و پیش پرداخت داده اند.

اما در کنار این روند کاملاً متعارف و قانونی، مسؤولانی وجود دارند که برخلاف نام شان، اساساً مسؤول و پاسخگو نیستند.

آنها در ماه های اخیر، ناگهان تصمیم گرفته اند نه تنها واردات خودرو به داخل را ممنوع کنند بلکه از ترخیص خودروهایی که وارد گمرک شده اند نیز جلوگیری نمایند!

معنای این کار چیزی نیست جز: -متوقف کردن صدها میلیارد تومان از سرمایه مردم! -ترغند ظالمانه برای افزایش قیمت خودروها (خارجی و داخلی)! -تشدید بی اعتمادی مردم!

حادث علامت منفی به طرف های خارجی مبنی بر این که به ایران اعتماد نکنید، مادمعی مزاج هستند! - و البته سودهایی بادآورده برای بعضی! نگاه کنید: قانونی تصویب می شود، عده ای بر اساس همان قانون شروع به تجارت می کنند، افرادی در این روند استخدام می شوند، کسانی می خردند و دیگریانی می فروشند، دهها هزار چک دست به دست می شود، یک زنجیره کسب و کار شکل می گیرد و گردش مالی در کشور ایجاد می شود... و ناگهان یک عده که باید بنگهبان این جریان قانونی باشند، تصمیم می گیرند همه این روند را "ناگهان" متوقف کنند، برایشان هم مهم نیست که سرمایه های مردم از بین برود، چک های زیادی بر گشت بخورد، افراد زیادی از کار بی کار شوند!

واقعاً در کدام کشوری مسؤولان چنین هتاکانه و بی پروا یا قوانین و مقررات و با سرمایه های مردم و بخش خصوصی بازی می کنند و به کسی هم پاسخگو نیستند؟! پشت پرده این تصمیمات خلق الساعه منافع چه کسانی نهفته است؟ ماجرای اخیر توقف ناگهانی ورود خودرو به کشور، مرا به یاد پرونده دستکاری ناگهانی تعرفه موبایل در دولت احمدی نژاد انتاختن که ناگهان تعرفه اش را بالا بردند و پس از آن که موبایل های وارداتی، اظهار داشتند، در این جلسه سوالات تخصصی میلیاردی کردند، دوباره تعرفه را پایین آوردند!

آیا امروز نیز ماجرائی مشابه در جریان است؟ این گونه رفتارهای غیر مندی، چه در دوران احمدی نژاد رخ دهد و چه در دولت روحانی، مردم را می آزارد.

مردم به روحانی رای دادند که بساط این گونه تصمیمات ضدمردمی گرفته شود ولی عده ای که در دولت حضور دارند، بی اعتنا به منافع رأی دهندگان، با بی شرمی تمام در حال گران کردن خودرو هستند، آن هم در شرایطی که ایرانیان ، همین الان هم خودرو را گران تر از مردم سایر نقاط جهان می خردند. با این حال گویا طمع بعضی ها تمامی ندارد. وقتی قیمت برخی خودروها در ۲ ماه اخیر تا ۸۰ میلیون تومان افزایش پیدا می کند، معلوم است که چه پول های کلانی در حال جالبجایی است! البته امواج این گرانی فقط در خودروهای وارداتی متوقف نمی شود و خودروهای داخلی را نیز در بر می گیرد.

آقای روحانی! خودتان وارد این ماجرا شوید و از وزرای مربوطه توضیح بخواهید و البته به آنچه می گویند بسنده نکنید و بیشتر تحقیق نمایید؛ قطعاً به نکت جالبی خواهید رسید و بر خود خواهید لرزید که چگونه با اعتبار و حیثیت شما هم بازی می کنند! شما وکیل مردم هستید، نگذارید خون مردم را در شیشه کنند.

اخبار

وزیر صنعت، معدن و تجارت :

ممنوعیت واردات از اختیارات دولت نیست

وزیر صنعت، معدن و تجارت، گفت: لیست بالغ بر ۶۹۰ قلم کالا را تقدیم هیات وزیران کرده‌ایم تا با تصویب دولت بتوانیم حمایت بیشتری از تولید داخلی به وسیله تعرفه داشته باشیم. محمد شریعتمداری در خصوص نشست مشترک با فراکسیون مستقلین ولایی مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: در این جلسه سوالات تخصصی مختلفی ا مطرح کردند که پاسخگویی به برخی از آنها به جلسات دیگر موکل شد. وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه در برخی از حوزه ها پاسخهای لازم به نمایندگان داده شد، گفت: یکی از مهم‌ترین این موارد دفعه‌ه جدی نمایندگان در خصوص موضوع مدیریت بر واردات بود که به عاده ۲۲ قانون دائمی کردن برخی از مفاد قوانین برنامه سنوانی که در آنجا دولت تنها مجاز است با وضع تعرفه با واردات مقابله کند و ممنوعیت واردات از اختیارات دولت نیست انتشار شده.وی با اشاره به اینکه امیدواریم در اصلاحات بعدی مجلس شورای اسلامی در خصوص اختیارات دولت در زمینه ممنوعیت واردات در این زمینه اقدام کند، اذعان داد: تا زمانی که این اصلاحات انجام شود با استفاده از تعرفه حاکمتر تلاش می‌کنیم در مورد برخی از کالاهایی که تولید داخلی دارند محدودیت هایی اعمال شود. شریعتمداری، اضافه کرد: لیست بالغ بر ۶۹۰ قلم کالا را تقدیم هیات وزیران کرده‌ایم تا با تصویب دولت بتوانیم حمایت بیشتری از تولید داخلی به وسیله تعرفه داشته باشیم. وی با تأکید بر اینکه دیگر موضوع مطرح شده دیگر در خصوص توجه بیشتر به معادن بود که این جلسه تهیه نقشه راه چهار ساله توسعه معدنی کشور را تشریح کردیم تا نمایندگان مردم در مجلس در جریان این مسئله قرار بگیرند و این نقشه راه را به کمیسیون‌ها ارائه کرده‌ایم تا نمایندگان نظرات خود را انتقال دهند، عنوان کرد: توضیحی در خصوص تهیه سند استراتژی توسعه صنعت ایران و مسیر طی شده برای رسیدن به آن ارائه شد. وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه در خصوص توسعه شهرک‌های صنعتی و نقش سازمان‌های توسعه‌ای مانند ایلرو در توسعه مناطق محروم و روستایی نمایندگان دفعه‌ه داشتند، خاطر نشان کرد: برنم‌های دولت دوازدهم در این زمینه در جلسات آینده برای نمایندگان تشریح می‌شود.

بانک مرکزی هشدار داد

«موسسه قرض الحسنه خاتم الانبیاء» غیر مجاز است

بانک مرکزی با اعلام اینکه «موسسه قرض‌الحسنه خاتم‌الانبیاء» فاقد هر گونه مجوزی برای فعالیت از سوی این بانک است نسبت به سپرده‌گذاری و یا همکاری با آن هشدار داد.

به گزارش ایسنا، با وجود اینکه فعالیت تمامی موسسات بزرگ غیرمجاز به پایان رسیده و می‌توان گفت که هیچ یک از موسسات مالی و اعتباری که قبلا به طور گسترده‌ای فعالیت می‌کردند اکنون هیچ گونه فعالیتی در بازار پول ندارند، اما همچنان هستند موسسات و یا صندوق‌های قرض‌الحسنه‌ای که به طور غیرمجاز و بدون مجوز فعالیت در بازار رسمی پول به کار خود ادامه می‌دهند. در مدت اخیر بانک مرکزی طی اطلاعیه‌هایی اسامی چند موسسه اعتباری غیرمجاز را اعلام و نسبت به سپرده‌گذاری آن‌ها هشدار داده بود. در تازه‌ترین اعلام بانک مرکزی از موسسه قرض‌الحسنه خاتم‌الانبیاء نام برده شده و ظاهراً این موسسه در برخی مناطق داخلی به انتشار غیرقانونی اوراق گواهی سپرده سرمایه‌گذاری می‌کند. این در حالی است که موسسه قرض الحسنه خاتم‌الانبیاء هیچ گونه مجوز از بانک مرکزی نداشته و تمام واحدهای تحت آن تحت هر عنوانی غیرقانونی است. طبق اعلام بانک مرکزی اوراق گواهی سپرده سرمایه‌گذاری منتشر شده از سوی این موسسه که همراه با درج عبارت جعلی «حتت نظارت بانک مرکزی» در قبال خرید اموال متقول و غیرمتقول عموم مردم به آن‌ها واگذار شده هیچ گونه اعتبار و ارزشی نداشته و مغایر با قوانین و مقررات است. از این رو مردم باید برای جلوگیری از به مخاطره افتادن اموال خود از هر گونه ارتباط با این موسسه به ویژه افتتاح سپرده و اخذ گواهی در قبال فروش اموال متقول و غیرمتقول خود جدا خودداری کرده و از پذیرش گواهی‌های موصوف از اشخاص ثالث تحت هر عنوانی پرهیز کنند. این در حالی است که پیش‌تر نیز بانک مرکزی نسبت به فعالیت چند موسسه دیگر هشدار داده و نام‌هایی همچون حافظ، دانشگاهیان علم و صنعت، آینده‌ساز میهن، کشاورزی توسعه البرز و واحد اعتباری و لیبصر را به عنوان موسسات فاقد مجوز از بانک مرکزی اعلام و تأکید کرده بود که هر گونه سپرده‌گذاری در آن‌ها با تعهدی از سوی این بانک همراه نیست.

«**صالح اِبادی**» و «**امیر مهدی زاده**» **طلایی شدند**

نایب قهرمانی ایران در لیگ جهانی کاراته ژاپن



و به دیدار فینال رسید.

ابادری در فینال «هوچین دایخی» از برزیل را ۲ بر ۲ بر صفر برد و به مدال طلا رسید.
سارا بهمنیار نیز در وزن منهای ۵۰ کیلوگرم با پیروزی ۲ بر صفر مقابل نایب قهرمان امیدهای جهان در سال ۲۰۱۷ از ژاپن، ۵ بر یک برابر «مولدیر ژانبیریا» از قزاقستان، یک بر صفر مقابل «روکیو سانچو» اسپانیایی دارنده عنوان سومی جهان در سال ۲۰۲۰، ۲ بر صفر «النا اسپیتانو» از روسیه نایب قهرمان اروپا، برای سومین مرتبه در ۱۳۸ روز گذشته به فینال رسیده بود، امروز و در دیدار پایانی پس از تساوی یک بر یک در مبارزه رسید، این «شانگ گو» از چین تاییبه بود که با استفاده از قاتون سنشو (کسب امتیاز اول) پیروز شد تا بهمنیار به مدال نقره این وزن دست یابد.

در وزن منهای ۶۸ کیلوگرم «مبینا کاولبی» ابتدا یک بر صفر «یوحننا نیز» قهرمان امیدهای اروپا در سال ۲۰۱۶ از آلمان را شکست داد و سپس ۲ بر صفر «لینگ لینگ تانگ» نایب قهرمان آسیا از چین را شکست داد و در سومین دیدار مقبل «اینگو شروز» از روسیه یک بر صفر شکست خورد و به جدول شانس مجدد راه یافت.

او در این گروه ابتدا ۵ بر صفر «اما پیکر» از ایتالیا را پشت سر گذاشت و در دومین مبارزه ۲ بر یک «النا کروچی» از سوئیس را مغلوب کرد و به مدال برنز این وزن رسید.

در وزن منهای ۸۴ کیلوگرم، «مهدی قراری زاده» پس از تساوی صفر بر صفر

در نخستین مبارزه مقابل «وینسنت بوگن» از گینه نو با رای داوران برنده شد و در ادامه ۵ بر صفر «آدرین گالوان» از آمریکا را شکست داد.

قراری زاده در سومین مبارزه مقابل «مهدی سیسنا» از فرانسه با نتیجه ۵ بر ۳ پیروز شد و در دور چهارم ۴ بر ۳ «ابراهیم ناتنومی» نفر سوم آسیا در سال ۲۰۱۵ از عربستان را شکست داد که در نیمه نهایی با نتیجه ۳ بر یک مقابل «نلو مانشتری» قهرمان دو دوره اروپا و دارنده یک طلا، یک نقره و ۳ برنز لیگ جهانی از ایتالیا شکست خورد و به جدول شانس مجدد رفت. او در این گروه پس از تساوی ۴ بر ۴ مقابل «ماسایا ایچی زوکا» قهرمان آسیا در سال ۲۰۱۷ از ژاپن با رای داوران برنده مبارزه شد و به مدال برنز دست یافت.

در وزن به اضافه ۸۴ کیلوگرم «هادی عرب» ابتدا ۸ بر صفر «وینگچه تسای» از چین تاییه را شکست داد. سپس ۵ بر ۲ «چاکوب ویزوتا» از اسپانیا را مغلوب کرد، اما در دور سوم با نتیجه ۵ بر ۳ مقابل «هوچین دایخی» از برزیل شکست خورد و با راهیایی این کاراته کا برزیلی به فینال، عرب در جدول شانس مجدد به مبارزانش ادامه داد. او در این گروه ابتدا ۳ بر صفر «اسماعیل بلمخالمته» از نروژ را برد و در مبارزه دوم ۲ بر صفر «آر.تم سامانتیروف» از روسیه را شکست داد و به مدال برنز دست یافت.

«بگه زنگنه» دیگر نماینده وزن منهای ۶۸ کیلوگرم نیز در نخستین مبارزه ۲ بر صفر «دارا آلوری» نایب قهرمان امیدهای اروپا در سال ۲۰۱۷ از سوئیس را با شکست بدرقه کرد و در مبارزه دوم ۳ بر صفر «کاده کاتاکای» از ژاپن را شکست داد.

زنگنه در دیدار سوم یک بر صفر نتیجه را به «سیلویا سمراو» از ایتالیا واگذار کرد و با شکست کاراته کا ایتالیایی مقابل نماینده اُتمارک، بگه زنگنه از دور رقابت ها کنار رفت.

در وزن به اضافه ۶۸ کیلوگرم «محدنه آقایی» در نخستین دیدار ۴ بر ۳ مغلوب «ورا کووالو» قهرمان لیگ جهانی ۲۰۱۶ از ژاپن از روسیه شد و با راهیایی «ورا کووالو» به فینال، آقایی نیز به جدول شانس مجدد راه یافت. او در این گروه یک بر صفر مقابل «گوآنگ تای هونگ» از ویتنام شکست خورد و از دور رقابت ها کنار رفت.

در وزن منهای ۵۵ کیلوگرم «طروات خاکسار» در نخستین وزن مسابقات کاراته کاهایی از انگلستان، قزاقستان، ژاپن، اسلواکی را شکست داد اما در دور پنجم پس از تساوی صفر بر صفر مقابل «آنجلیکا ترولیکا» از اوکراین در هاننتی با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد تا برای کسب مدال برنز در جدول شانس مجدد مبارزه کند.

کاراته کا اوکراینی نفر اول رنکینگ جهان است و در کارنامه اش ۴ طلا ، ۲ نقره و ۴ برنز کاراته وان دیده می شود. او در این گروه ۲ بر صفر مقابل «آلساندرا مانگاباسیرا» از ایتالیا شکست خورد و به عنوان پنجم رسید.

«اوشین باقری» نماینده وزن منهای ۵۵ کیلوگرم در مبارزات روز گذشته حریفانی از آمریکا و بلایند را برد و پس از تساوی صفر بر صفر مقابل «شیوری ناکامورای» ژاپنی با رای داوران در هاننتی بازنده شد و به جدول شانس مجدد راه یافت. او در این گروه یک بر صفر نتیجه را به «اسل سرکوا» از قزاقستان واگذار کرد و مقام نهمی را از آن خود کرد.

«سبرین دوستی» در وزن منهای ۵۰ کیلوگرم که در مبارزات روز گذشته حریفانی از جمهوری چک و اسپانیا را شکست داده و در سومین مبارزه مغلوب نماینده چین تاییه شد.

دوستی در جدول شانس مجدد در نخستین مبارزه با نتیجه ۵ بر صفر «کاترینا کرو» قهرمان اروپا در سال ۲۰۱۷ از اوکراین را مغلوب کرد و در دومین دیدار یک بر صفر مقابل میکی تاتبه از ژاپن شکست خورد و به عنوان پنجمی رسید.

اسپانیا را دوست دارم اما گروه ساده را ترجیح می دهم

امید ابراهیمی: ۶ بازی با عضله پاره برای استقلال بازی کردم

چراکه ناراحت بودم وقتی می دیدم استقلال شرایط بدی دارد، تیم به من نیاز دارد و نمی‌توانم بازی کنم.

اما اتفاق مثبت برای تو و استقلال این است که بعد از بازی با ذوب‌آهن که

برگشته‌ای نتایج این تیم کاملا بهتر شده است؟

من از همان زمان که برگشتم تمام تلاشم را کردم که بهترین عملکرد را داشته باشم و در هر بازی تلاشی می‌کنم کاری‌کنم که کادرفنی ازمن انتظار دارد. در این مدت ما به جز یک گلی که از پرسپولیس از روی نقطه پنالتی دریافت کردیم دیگر گلی نخوردیم و ساختار دفاعی ما بسیار بهتر شده‌است. در همین مدت ما فقط یک باخت خفیف برابر پرسپولیس داشته‌ایم و کلاً شرایط بهتر شده‌ است. شاید خیلی‌ها از امید ابراهیمی انتظار داشته باشند که گل بزند و پاس گل بدهد اما من همان کاری را باید انجام بدهم که کادرفنی از من انتظار دارد. آقای شفر از زمانی که سرمربی استقلال شده‌ا از من می‌خواهد که بیشتر با محوریت دفاع کردن در زمین حاضر شوم، یک زمان اجازه داشتیم در حملات شرکت کنیم اما حالا شرح وظایف من این است که بیشتر عقب زمین باشم و بازیسازی را از عقب آغاز کنم و طبیعی است که در این شرایط گل زدن سخت‌تر می‌شود. با این حال من هر روز در تمرینات تلاش می‌کنم که همان امید ابراهیمی‌ای شوم که همه از من انتظار دارند و مطمئناً که این اتفاق می‌افتد چراکه واقعاً داریم زحمت می‌کنیم.

از نظر تو استقلال با شفر چقدر تغییر پیدا کرده است؟

من ترجیح می‌دهم جواب سوال شما را اینطور بدهم؛ اول فصل ما بازیکنان مصدوم زیادی داشتیم و واقعاً بدشانسی هم باعث شد که در خیلی از بازی‌ها پیروز نشویم. اگر توپ‌های ما گل می‌شد مطمئناً شرایط ما شرایط بسیار بهتری می‌شد. من همیشه به بازیکنان تیمهام می‌گویم که شما بازیکنان بسیار خوبی هستید، خودتان را در آینه نگاه کنید و متوجه بشوید که هر کدام چقدر بازیکنان با کیفیتی هستید. خدا را شکر الان اوضاع استقلال متحول شده‌ است و ما نتایج خوبی گرفته‌ایم که مطمئناً در ادامه فصل این نتایج را بهتر هم می‌کنیم.

ولی به هر حال شما تا اینجا کار مثل فصل گذشته امتیازهای زیادی از دست داده‌اید و حالا دیگر به نظر نمی‌رسد استقلال شانس‌ی برای قهرمانی داشته باشد.

همین دو فصل که شما می‌گوید ما تغییرات بسیار زیادی در تیممان داشته‌ایم، بازیکنان زیادی آمده‌اند و بازیکنان زیادی هم از تیم ما جدا شده‌اند و شما حق بدهید که زمان می‌برد یک تیم جدید با هم هماهنگ شوند اما من مطمئن هستم همانطور

هافبک دفاعی استقلال از روزی که برای این تیم بازی‌هایش را شروع کرده نتایج آبی‌های تهرانی کاملاً دگرگون شده‌ است و این تیم در خط دفاع نمایش خوبی داشته‌ است.

امید ابراهیمی در گفت‌وگویی صحبت‌های جذابی در مورد شرایط خودش، استقلال و همچنین تیم‌ملی در جام‌جهانی به زبان آورد که در ادامه آن را می‌خوانید:
در مورد مصدومیت طولانی‌ات صحبت کن. شاید این مصدومیت برای خودت هم که سال‌ها در فوتبال ایران بازی می‌کنی کمی عجیب باشد. قبول داری؟

واقعیتش را بخواهید امروز می‌خواهم در گفت‌وگو با ورزش سه صحبت‌هایی را به زبان بیابورم که هرگز آنها را نگفتم.ام. من در ۴،۵ بازی آخری که فصل گذشته برای استقلال بازی کردم، مصدوم بودم اما به خاطر شرایط تیم و به عضله زیرشکم پاره به میدان رفتم. در بازی با سپاهان که آخرین بازی ما در لیگ گذشته بود آنقدر درد داشتم که حتی با پای راست نمی‌توانستم ضربه بزنم اما چون بازی بسیار حساسی بود و استقلال در صورت پیروزی می‌توانست سهمیه لیگ قهرمانان آسیا بگیرد بازی کردم و حتی یک ضربه با پای راستم هم زدم و تمام بازی را با پای چپ بازی کردم. اما در دقیقه ۴۰ بازی برگشت با التالون در لیگ قهرمانان آسیا آنقدر مصدومیت وخیم شد که حتی نمی‌توانستم راه بروم و تعویض شدم.

چطور شد که در نهایت تصمیم گرفتی عمل جراحی کنی؟

اول باید بگویم که در دورانی که من فوتبال بازی می‌کنم هرگز مصدومیت را تجربه نکرده بودم. بعد از اینکه شرایط مصدومیت من وخیم شد با پزشکان تیم مشورت کردم و با صلاحدید آنها عمل جراحی کردم. واقعاً این مدت برای من سخت بود چراکه همانطور که گفتم هرگز این شرایط را تجربه نکرده بودم و البته دوست نداشتم از تیمم دور باشم.

اما در این مدت که برگشته‌ای انتقادی که به تو می‌شود این است که هنوز با شرایط آماده فاصله داری و امید ابراهیمی که در فصل گذشته دیده بودند در این فصل نمی‌بینند؟

من قبول دارم اما از هواداران استقلال هم انتظار دارم شرایط را درک کنند. من تا حالا در فوتبالم مصدوم نبودم اما در پایان فصل گذشته مصدومیتی نصیب شد که باعث شد ۵ ماه از فوتبال دور باشم. من حتی به گواه اخباری که در رسانه‌ها منتشر شد زودتر از موعد برگشتم چون وقتی شرایط استقلال را می‌دیدم و متوجه شدم که این تیم به من نیاز دارد درنگ نکردم و گفتم با هر شرایطی که شده باید برگردم

اخبار

برلنکو:

مشکلی برای تمدید قرارداد با پرسپولیس وجود ندارد

برلنکو یوانکویوچ سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس، گفت: در مذاکراتم با پرسپولیس مشکلی خاصی برای تمدید قرارداد وجود ندارد و به احتمال زیاد قرارداد دو ساله جدیدی را به امضای می‌رسانم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس پس از جلسه با «حمیدرضا گرشاسبی» سرپرست باشگاه پرسپولیس در جمع خبرنگاران، گفت: بعد از هر بازی با مدیر باشگاه جلسه برگزار می‌کنم، اما این نخستین نشست من با گرشاسبی پس از انتخاب به عنوان مدیر باشگاه‌است.

وی ادامه داد: باشگاه علاقه مند به تمدید قرارداد با من است و در این جلسه در رابطه با این مساله صحبت شد و هر دو طرف به این اتفاق علاقه مند هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس، گفت: در صورت توافق قطعاً باشگاه تضمینی برای آینده کار خود خواهد داشت و به زودی تکلیف تمام مسائل مشخص خواهد شد.

وی تصریح کرد: بحث بعدی ما در جلسه امروز در رابطه با دیدار مقابل ذوب آهن و وضعیت مالی باشگاه بود. چیزی که مرا خوشحال می‌کند مثبت بودن روند مالی باشگاه‌است و این بسیار مهم خواهد بود.

برلنکو اظهار کرد: در حال حاضر مهم ترین مساله ثبت باشگاه است و در یک ماه اخیر مشکلاتی ایجاد شده بود. باید از بازیکنان به خاطر حرفه‌ای بودنشان در یک ماه اخیر تشکر کنم و آنها به خوبی شرایط را درک کردند.

وی تاکید کرد: با توجه به شرایطی که می‌بینم اطمینان دارم باشگاه پرسپولیس همچنان به روند رو به رشد خود ادامه خواهد داد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در رابطه با مشکلات پیش رو برای تمدید قرارداد با باشگاه پرسپولیس، گفت: در خصوص توافق باید مقدار دیگری صحبت داشته باشیم، اما به هر حال فکر نمی‌کنم مشکل خاصی وجود داشته باشد. هیچ مشکلی وجود ندارد و اگر الان وضعیت مشخص نشده برای این است که تازه مذاکرات آغاز شده اما چیزی که مشخص است مدت قرارداد جدید من خواهد بود که دو ساله است. برلنکو در رابطه با زمان تمدید قرارداد با باشگاه پرسپولیس، اظهار کرد: نمی‌توانم دقیق بگویم چه زمانی بحث تمدید قرارداد من نهایی می‌شود، اما در این هفته بار دیگر با مدیر باشگاه جلسه خواهیم داشت. وی در رابطه با برنامه های باشگاه پرسپولیس برای نیم فصل، گفت: در نیم فصل دو بازی خواهیم داشت و نمی‌توانیم برای این زمان برنامه ریزی اردوی خارج از کشور داشته باشیم.

سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران در خصوص قرعه کشی جام جهانی و احتمال همگروهی ایران و کرواسی، اظهار کرد: باید منتظر باشیم این مراسم برگزار شود و این اتفاق بسیار جالب خواهد بود. احتمال دارد ایران با کرواسی همگروه شود و این چیز عجیبی نیست.

وی تاکید کرد: با توجه به قرار گرفتن ایران در سید سوم قرعه کشی جام جهانی

قطعا در گروه قوی خواهد افتاد و همه از این مسابقات لذت خواهیم برد.

مربی اسبق تیم ملی کرواسی در رابطه با شرایط این تیم، اظهار کرد: روسای در

سید دوم است اما باید بدانید بهترین تیم های دنیا در جام جهانی بازی می‌کنند و

نمی‌شود از الان وضعیت هیچ تیمی را پیش بینی کرد.

آبی‌پوشان کمبود بازیکن متخصص دارند

نامجو مطلق: استقلال با شفر هدفمند بازی می‌کند

یک پیش‌سکوت استقلال گفت: استقلال با وینفرد شفر از نظر فنی پیشرفت کرده و هدفمند بازی می‌کند.

مجید نامجو مطلق در گفت‌وگویی در مورد پیروزی ۲ بر صفر استقلال مقابل گسترش فولاد اظهار داشت: در درجه اول باید اعتراف کنم که فوتبال بدون تماشاگرانش جذابیتی ندارد و در واقع فوتبال بی‌تماشاگر نشاط و شادابی ندارد. امیدوارم کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال از جرایمی دیگری به جز محرومیت تماشاگران استفاده کند. از نظر فنی باید گفت نیمه اول بازی گسترش فولاد و استقلال سرد و بی‌روح بود و هر دو تیم حتی در بحث مالکیت توپ هم مشکل داشتند و طرح و برنامه‌ای برای حمله به دروازه دیده نمی‌شد. در نیمه دوم استقلال متحول شد و فوتبال بهتری بازی کرد و نبض بازی را در اختیار گرفت و در بحث مالکیت توپ هم بهتر عمل کرد در جایی‌هایی‌ها و انجام کارهای ترکیبی موفق بود و توانست ۲ گل بزند. موقعیت‌های گلزنی بیشتری هم ایجاد کرد. به نظر بازیکنان استقلال در نیمه دوم خواسته کار فنی را در زمین اجرا کردند. این پیروزی باعث می‌شود استقلال برای بازی‌های بعدی از نظر روحی و روانی بهتر باشد و انگیزه بیشتری برای موفقیت به دست آورده‌ است. نامجو مطلق در مورد اینکه استقلال از نظر فنی با شفر پیشرفته‌ داشته یا نه، گفت: استقلال با شفر پیشرفت داشته‌ است. از نظر بدنی استقلال در گذشته از دقیقه ۶۰ به بعد دچار افت محسوسی از نظر فیزیکی و بدنی می‌شد اما اکنون استقلال با شفر ۹۰ دقیقه می‌دود و می‌جنگد در بحث‌های فنی هم هدفمندتر از گذشته فوتبال بازی می‌کند و می‌داند در زمین چه می‌خواهد. شاهد کارهای ترکیبی خوبی از استقلال شفر هستیم. وی با اشاره به کمبود بازیکن متخصص در استقلال گفت: اکنون استقلال در برخی پست‌ها کمبود بازیکن تخصصی دارد که این مسئله دیگر ربطی به سرمربی پیدا نمی‌کند. وقتی کاوه رضایی از استقلال جدا شد هنوز بازیکنی مثل آن جذب نشده‌ است که بتواند هم در گلرانی و هم در کار بازی سازی به تیم کمک کند. در سال‌های قبل هم تعداد شهپاززاده این کار را می‌کرد ولی در حال حاضر فرشید اسماعیلی که پست تخصصی اش هم نیست مسئول کاری را انجام می‌دهد به نظر من استقلال از این ناحیه کمبود بازیکن دچار مشکل است.نامجو مطلق با اشاره به ضعف دیگر استقلال گفت: خط دفاع استقلال کند عمل می‌کند و در مواجهه با تیم‌های سرعتی به مشکل می‌خورد. خط دفاعی تیم به خصوص دفاعی استقلال نسبت به گذشته بسیار بهبود یافته و مدافعان با تمرکز خوبی کار می‌کنند استقلال در فاز دفاعی رشد خوبی داشته‌ است.

اهدیت:

با گل رضایی، شارلروا در جاده پیروزی گام برداشت

گلزنی مهاجم فصل گذشته تیم فوتبال استقلال تهران در تیم شارلروا مقابل حریفش در لیگ بلژیک بازتاب گسترده‌ای داشت.
حرفش به گزارش خبرگزاری فارس، روز شنبه در ادامه مسابقات لیگ فوتبال بلژیک موسوم به «ژوپیرلیگ» شارلروا موفق شد ۲ بر صفر بهورن را شکست دهد و به چهارمین برد متوالی برسد. در این مسابقه کاوه رضایی، مهاجم ملی‌پوش کشورمان و فصل گذشته استقلال تهران زننده گل دوم تیمش در دقیقه ۷۷ بود. رسانه‌های بلژیکی امروز به این بازی پرداخته و بازتاب دادند. سایت سورتس‌نوسور رضایی در سایه تلاش داوی روف،هم‌تیمی‌اش موفق به گلزنی شد.سایت آپدیت نیز عنوان کرد تحت تاثیر گل‌های که رضایی و گتان هندریکس زدند،شارلروا همچنان در جاده پیروزی گام برداشت.
همچنین پایگاه خبری نیوزنوشت بابردی که از طریق گل‌های رضایی و هندریکس کسب شد، شارلروا به دومین پله جدول رسید. روزنامه نوله گزاته نیز عنوان کرد در کنار رضایی، هندریکس موفق شد اولین گلش را با پیراهن شارلروا به ثمر رساند.سایت داش نیز عنوان کرد کاوه رضایی ۵ ماه بعد از حضورش در شارلروا با گلی که زد، اعلام کرد کاملاً آماده است.

نیمکت‌نشینی دوباره دیوار دروازه‌بان ملی‌پوش

راه بازگشت اخباری به تراکتور هموار شد؟

دروازه بان تیم سایپا برای دومین بازی متوالی نیمکت نشین شد تا شایعات درباره بازگشت وی به تراکتورسازی قوت بگیرد.

محمدرضا اخباری بعد از سپری کردن دو سال خوب در تراکتورسازی با پایان خدمت سربازی اش مجبور شد به واسطه قراردادی که با سایپا داشت، راهی این تیم شود. اخباری که در دوران حضورش در تراکتورسازی در همه اردوهای تیم ملی حضور داشت، با بازگشت به سایپا توانست روزهای خوب گذشته را تکرار کند و به همین خاطر در برخی اردوهای نیز دعوت نشد. حالا کار به جایی رسیده که علی‌آبادی سرمربی سایپادر دو بازی گذشته تیمش مقابل نفت تهران وسپاه جلمگان به اخباری انترحات داده و او را نیمکت نشین کرده‌ است. اتفاقی که در سال منتهی به جام جهانی برای یکی از دروازه بان هایی که شانس حضور در روسیه را دارد، اصلاً خوب نیست. بی تردید با ادامه این روند برای اخباری جدایی در نیم فصل بهتران ره خواهد بود. از این رو با توجه به محبوبیت این دروازه بان در بین هواداران تراکتورسازی و نیاز تیم تیریزی به یک دروازه بان نامدار و خوب،به نظر می‌رسد اگر نیمکت نشینی اخباری ادامه یابد باشد، احتمال بازگشت او به تراکتورسازی وجود دارد.

اخباری در گذشته نیز همواره اعلام کرده دو سال خیلی خوب در تبریز داشته و حتی ابتدای فصل نیز تلاش زیادی کرد تا بتواند رضایتنامه اش را بگیرد و در تراکتورسازی بماند اما سایپا رضای به امر نداشت.حالا.اما شاید در نیم فصل اخباری به تراکتورسازی برگردد و روزهای خوب گذشته را تکرار کند.

با تمدید قرارداد لیونل مسی، شک و تردید بین هواداران بارسا برای تکرار کاپوس نیمار به پایان رسید

شک و تردید در مورد وضعیت قرارداد لیونل مسی در نهایت در روز شنبه پایان یافت تا او رسماً قرارداد جدید خود را با بارسلونا تا سال ۲۰۲۱ امضا کند.

بارسا در ماه ژوئن اعلام کرد با ستاره ۳۰ ساله خود به توافق دست یافته اما فقدان عکس و تصویر امضای قرارداد مسی به شایعات جدایی این بازیکن دامن زد زیرا با توجه به پایان قرارداد او در تابستان آتی، از زمستان امکان مذاکره مسی با دیگر تیم ها وجود داشت. در ادامه ۵ دلیلی که اهمیت تمدید قرارداد با مسی برای بارسلونا را روشن می‌کند را مورد بررسی قرار خواهیم داد:

۱- پایان تردیدها در مورد آینده فوق ستاره

هیچ کس در تابستان در ابتدا به تمدید قرارداد مسی شکی نداشت اما عدم انتشار عکس های مسی باعث شد این سوال برای همگان ایجاد شود؛ چرا مسی قرارداد خود را رسماً تمدید نمی‌کند؟

وضعیت به جایی رسید که هر گاه عضوی از باشگاه در انظار عمومی ظاهر می‌شد، همه در مورد آینده مسی از او سوال می‌کردند. فقط در یک هفته اخیر والورده، راکیتش و سولز در این خصوص صحبت کردند. روز جمعه و در خلال مراسم اهدای کشش طلا، فرصت خوبی برای مسی ایجاد شد تا ابهام زدایی کند اما باز هم این اتفاق رخ نداد.

مدیر مسئول نشریه مارکا برگزار کننده مراسم، در همان ابتدا اعلام کرد که قرار نیست ستاره آرژانتینی در خصوص آینده اش صحبت کند و این موضوع ابهامات را افزایش داد و برای خروج از دلهره تکرار کاپوس نیمار، انتشار عکس های رسمی تمدید قرارداد مسی ضروری بود.

۲- حفظ یکی از ستارگان بزرگ

بحث در مورد چگونگی افزایش افتخارات مسی مورد بحث است اما تردیدی نیست که او یکی از بهترین بازیکنان تاریخ است.لیست افتخارات مسی به عنوان بازیکن بارسلونا، چه به صورت فردی و چه تیمی فراوان و شامل هشت عنوان لالیگا، چهار لیگ قهرمان و پنج توپ طلا است.

همراه با کریستیانو رونالدو، او نیز گلزنی را به سطح بالاتری رسانده است و در بیش از ۶۰۰ بازی برای بارسا، ۵۳۲ گل به ثمر

بیشتر بدانیم

عضو انجمن رادیوترابری آنکولوژی ایران؛

علائم سرطان معده را بشناسید

سل عضو انجمن رادیوترابری آنکولوژی ایران گفت: حس سیر شدگی زودرس، وجود خون در استفراغ، سوءهاضمه و ترش کردن، کاهش اشتها، کاهش وزن، خستگی و ضعف طولانی مدت از علائم بروز سرطان معده است. دکتر احمد مافی اظهار داشت: متأسفانه سرطان معده در کشور ما بسیار شایع است و میزان ابتلای ایرانیان به این نوع سرطان بیشتر از اکثر کشورهای جهان است. وی افزود: در بعضی بررسی های انجام شده سرطان معده به عنوان شایعترین سرطان در مردان و یکی از سه سرطان شایع در زنان ایرانی شناخته شده است. علت این امر به خوبی مشخص نیست ولی عادات غذایی به احتمال فراوان در این مسأله نقش دارند. این متخصص رادیوترابری آنکولوژی تصریح کرد: علت اصلی ایجاد سرطان معده هنوز مشخص نیست همچنین میزان بروز سرطان معده با افزایش سن، استعمال دخانیات و مصرف الکل افزایش می یابد. مافی اضافه کرد: سرطان معده در مردان شایعتر از زنان است همچنین در برخی مطالعات به نقش مصرف زیاد گوشت قرمز و گوشت فراوری شده مثل گوشت دودی در ایجاد سرطان معده اشاره شده است. استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: مصرف زیاد گوشت دودی، نمک سود و فراوری شده، مصرف زیاد ترشیجات، غذاهایی که بیرون از یخچال نگهداری شده اند، عفونت با یک باکتری معده (هلیکوباکتر پیلوری)، یک نوع کم خونی مزمن، التهاب مزمن معده (گاستریت) و عوامل ژنتیک و سابقه خانوادگی سرطان در ایجاد سرطان معده نقش دارند.وی گفت: علائم سرطان معده شامل احساس درد و یا سوزش در شکم بخصوص قسمت فوقانی شکم، بزرگ شدن شکم به علت تجمع مایع در شکم، حس سیر شدگی زودرس حتی بعد از خوردن مقدار کمی غذا، تهوع و یا استفراغ، وجود خون در استفراغ، سوء هاضمه و ترش کردن، کاهش اشتها، کاهش وزن، خستگی و ضعف طولانی مدت بدون توجیه و دفع مدفوع سیاه‌رنگ بوده که نشانه وجود خون در دستگاه گوارش است.استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عنوان کرد: درمان بر اساس مرحله بیماری و حال عمومی بیمار انتخاب می شود که درمان اصلی سرطان معده در مراحل اولیه عمل جراحی است.مافی افزود:در برخی افراد به‌خصوص در صورت پیشرفت بیماری، تنها از شیمی درمانی و یا رادیوترابری بعنوان درمان استفاده می شود. گاهی اوقات هم لازم است بعد از انجام جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوترابری انجام‌ودر گاهی موارد مواره، قبل از انجام عمل جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوترابری انجام می شود.

چطور می توانید احتمال بوکشدن استخوان‌های تان را کاهش دهید؟

مر اقب اسکلت بدن تان باشید

سبک زندگی امروزی، عمر استخوان‌های مردها را هم کاهش داده و حتی زنان جوان را قبل از پانگاشتن به یائسگی، گرفتار خود کرده است. به گزارش سلامت نیوز ، استخوان های کم‌کاری که هر روز ساعت‌ها در یک وضعیت ثابت قرار می گیرند، استخوان‌هایی که صاحبان‌شان با قدم‌زدن میمانه‌ای ندراند و ماشین سوار شدند و استخوان‌هایی که به جرم احاطه‌شدن با چربی‌ها، قربانی رژیم‌های غذایی ناسالم شده و از موادخوراکی ضروری محروم‌اند، زودتر از آنچه صاحبان‌شان انتظار دارند، پیر می‌شوند. شاید به همین دلیل است که پوکی استخوان به‌عنوان یکی از بیماری‌های شایع عصر ما معرفی می‌شود و تنها زان واردشده به دوران یائسگی را قربانی خود نمی‌کند. گرچه زنان، چندبرابر بیشتر از مردان، مستعد ابتلا به پوکی استخوان هستند، اما سبک زندگی امروزی، عمر استخوان‌های مردها را هم کاهش داده و حتی زنان جوان را قبل از پانگاشتن به یائسگی، گرفتار خود کرده‌اند.
به شجرنامه‌تان نگاه کنید:
سابقه خانوادگی شما، این بار هم تعیین‌کننده است، محققان می‌گویند اگر والدین شما استخوان‌های پوکی داشته‌اند، باید از همین امروز ریزنظر یک متخصص، سلامت استخوان‌های تان را بررسی کنید و زودتر از آنچه که توصیه شده، باغ‌بارگی پوکی استخوان را انجام دهید.
یکجانشین نباشید:
کارهایی که مجال تحرک را از شما می‌گیرند و فرصت ورزش کردن را هم برایتان فراهم نمی‌کنند، استخوان‌های تان را برای پوکشدن آماده می‌کنند.
از سرطان پیشگیری کنید:
درمان‌هایی که برای بیماری سرطان توصیه می‌شوند، باعث پوکشدن استخوان‌ها می‌شوند. به گفته متخصصان، شیمی‌درمانی و بر تودرمانی بر سلامت استخوان‌ها تأثیرمی‌گذارد.

رژیم ضد التهاب بگیرید:
تنها مصرف لبنیات و خوراکی‌های حاوی کلسیم نیست که به حفظ سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند. انتخاب رژیم غذایی ضدالتهابی که از سبزیجات، میوه‌ها و مایه‌پرویتئین باکیفیت پر شده، می‌تواند به پیشگیری از پوکی استخوان کمک‌کند. به گفته متخصصان اگر به اندازه کافی منیزیم، ویتامین C، ویتامین K و فسفر دریافت کنید، کمتر دچار پوکی استخوان ناشی از التهاب بافت‌ها می‌شوید.

علم – فناوری

مبارزه با مالاریا با پهباد و گوشی هوشمند



گوشی‌های هوشمند داده‌می‌شود تا روند اسپری‌پاشی و پیشرفت کار مورد نظرات قرار بگیرد. این روش نگرانی‌هایی را در رابطه با ساکنان محلی و همچنین حیات وحش منطقه ایجاد می‌کند که مسئولان اعلام کرده‌اند با استفاده از شبیه‌سازی‌هایی که انجام می‌شود تلاش می‌شود تا در صورت حضور حیوانات در اطراف مناطق عملیات سم‌پاشی به صورت بی‌خطری مدیریت شود و البته می‌بایست به ساکنین در رابطه با این برنامه آموزش‌ها و هشدارهای کامل داده شود. مالاریا مهم‌ترین بیماری انگلی و یکی از مسایل مهم بهداشتی تعدادی از کشورهایخصوص کشور‌های گرمسیری دنیا است. بیماری مالاریا با نام‌های دیگری چون پالودیسم، تب لرز، تب توبه و تب متناوب نامیده می‌شود. این بیماری به صورت عفونت حاد در بیشتر موارد وخیم و گاهی طولانی و با ویژگی‌های تب متناوب و لرز، کم‌خونی و بزرگی طحال و گاه با ویژگی‌های ساده یا کشنده دیگر خودنمایی می‌کند.اهمیت این بیماری به خاطر شیوع زیاد و هر م‌گرم‌بیر قابل توجه‌است. انگل مالاریا توسط یک تیره از پشه به نام آنوفل به انسان منتقل می‌شود که این تیره شامل چندین گونه است. کلمه مالاریا یک کلمه ایتالیایی و به معنای هوای بد(Mal-Aria) است و منظور از آن تعریف بیماری با ویژگی‌های تب متناوب است که ایتالیایی‌ها در گذشته وجود آن را ناشی از هوای بد و مناطق باتلاقی می‌دانستند. همواره با گرم شدن زمین، شیوع این بیماری افزایش می‌یابد.

افزایش خطر ابتلا به دیابت با دهانشویه!

محققان دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد می‌گویند دهانشویه باکتری‌های مضر برای تنفس داخل دهان را از بین می‌برد، اما استفاده بیش از حد از آن با افزایش خطر ابتلا به دیابت و پیش‌دیابت و چاقی مرتبط است. محققان دانشگاه "ولز" (Wales) Aberystwyth) در همکارای سازمان مبارزه با مالاریای نازانیا، قصد دارد با استفاده از پهباد مناطقی آلوده را که پشه‌های مالاریا در آنها زاد و ولد بیشتری دارند را مورد رصد قرار دهند. در این پروژه از پهبادهای "فاکتوم ۳" (DJI Phantom ۳) استفاده خواهد شد که می‌تواند به راحتی یک دریاچه را در ۲۰ دقیقه به طور کامل پوشش دهد و داده‌های آن طی چند ساعت مورد آزمایش قرار بگیرد. محققان در مناطق آلوده به صورت بهینه اسپری می‌شوند و در قدم بعدی داده‌های پهبادهای به افزایش خطر ابتلا به دیابت با دهانشویه!
تخصصیات، بهداشت دهان، شرایط دهان، اختلالات تنفسی خواب، رژیم غذایی (گوشت فراوری شده، میوه و مصرف سبزیجات)، مصرف داروها، گلوکز ناشتا، CRP، و غیره مشابه بود. اکثر دهانشویه‌ها حاوی مواد کشنده باکتری هستند و به منظور جلوگیری از رشد باکتری‌ها در دهان که باعث ایجاد پلاک و تنفس بد می‌شوند، استفاده می‌شوند. در یک مطالعه در سال ۲۰۱۶، محققان شواهدی را یافتند که دهانشویه می‌تواند باکتری‌های گنروا (عامل بیماری سوزاک) را در دهان و گلوئی مردم کنترل کند. محققان می‌گویند در حالیکه مایع ضد باکتری برای کشتن باکتری‌های مضر دهان مورد استفاده قرار می‌گیرد، می‌تواند همه میکروبی‌های مفید که از ابتلا به چاقی و دیابت جلوگیری می‌کنند و نیز میکروبیوم‌هایی که به بدن کمک می‌کنند تا اکسیدنیتریک تولید کند، از بین ببرد. اکسیدنیتریک به تنظیم میزان انسولین بدن کمک می‌کند که نقش مهمی در تنظیم متابولیسم، تعادل انرژی و حفظ سطح قند در بدن دارد. "یوشیبورا" گفت: بسیاری از این مواد ضدباکتری در دهانشویه انتخابی نیستند. به عبارت دیگر، آنها باکتری‌های خاصی را هدف قرار نمی‌دهند و در اصل، این ترکیبات می‌توانند روی طیف وسیعی از باکتری‌ها عمل کنند. محققان همچنین گفتند که با بین رفتن باکتری‌های مفید در دهان ممکن است باکتری‌های مضر رشد کنند و بنابراین محدود کردن استفاده از دهانشویه تنها یک بار در روز توصیه می‌شود.

خودرویی پرنده ۲۰۰ میلیون دلاری ساخته می شود

طرح اولیه خودرویی در انگلیس رونمایی شده که با سرعت ۳۲۰ کیلومتر بر ساعت حرکت می کند. این خودرو ۲ میلیون دلار قیمت گذاری شده و تا ۲۰۲۰ ساخته می شود. قرار است تا ۲۰۲۰ میلادی خودروی پرنده NeoXcraft در انگلیس به پرواز درآید. این خودروی فناوریانه با قیمت ۲ میلیون دلار به فروش می رسد. سرعت خودروی پرنده مذکور به ۳۲۰کیلومتر بر ساعت خواهد رسید و می تواند از جلوی درب خانه کاربر خود به پرواز درآید. در این طرح برپوله های روری خودرو در صورت تمایل کاربر به داخل جمع و به چرخ تبدیل می شوند. NeoXcraft با یک برنامه رایانه ای کنترل می شود و شرکت انگلیسی VRCO با همکاری دانشگاه دریی آن را طراحی کرده است. سازندگان آن امیدوارند مدل های آتی به نرم افزارهای خودران مجهز شوند تا بدون راننده مسافران را در سراسر کشور جابه جا کنند.
با وجود آنکه خودرو ۲ میلیون دلار قیمت گذاری شده اما تاکنون ۱۰۰ نفر را ن سفارش داده اند. این شرکت قصد دارد نمونه هایی از این طرح را برای دریافت اجازه نامه های ملزم به سبازد، فرایند ساخت خودروهای نمونه ۱۸ ماه طول می کشد.



تکراری است.متخصص سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی در پاسخ به اینکه چگونه می‌توان از پوسیدگی دندان جلوگیری کرد؟گفت:بهترین راه برای پیشگیری از پوسیدگی کاهش میزان و دفعات مصرف مواد قندی، یا مواد غذایی حاوی شکر است به این منظور لازم است برای چند روز لیستی از مواد غذایی فرد تهیه و مورد بررسی قرار گیرد. با توجه به اینکه به دلایل تغذیه ای، اقتصادی و اجتماعی حذف کامل شکر از رژیم‌ه غذایی مردم امکانپذیر نیست، لذا مصرف آن باید با احتیاط، بعد آموزش‌های مورد نیاز و صد البته رعایت بهداشت افراد مانند مسواک زدن مستمر و استفاده از سایر اقدام بهداشتی باشد. بدترین نوع تغذیه ریزه خوری مداوم از مواد مملو از شکر است.نصبیی یادآور شد: طبق یافته‌های علمی فلوراید به‌عنوان یک ماده پیشگیری کننده از پوسیدگی دندان شناخته شده است و در جوامع مختلف سعی البته راه‌های دیگری هم برای این منظور وجود داردوی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا در مقیاس اجتماعی پوسیدگی‌های گسترده دندانی برای همه قابل درمان است؟ خاطر‌نشان کرد:خیر، متأسفانه در شرایط شیوع گسترده میزان پوسیدگی‌ها، بدون کنترل سرعت انتشار آن، «بیماری‌های دهان برای تمامی احاد جامعه قابل درمان نیست. این دندانپزشک گفت: جامعه‌ای که مورد هجوم پوسیدگی‌های وسیع قرار گرفته باشد، برای تمام طول عمر نسل مورد تهاجم گرفتار معلولیت‌های ناشی از آن خواهد بود.تحقیقات نشان می‌دهد که در چنین جوامعی دهان احاد طبقه متوسط و بالای جامعه مملو از ترمیم‌ها و دندان‌های مصنوعی عاری‌نهایت، در حالیکه دهان طبقه محروم آکنده از دندان‌های پوسیده‌وبی دندانی است. در هر صورت گرفتاری پوسیدگی دندان به نوعی وجهه مشترک تمام طبقات جامعه است، چه آنانی که با اتلاف وقت، هزینه و تحمل نامایامت درمان‌های دندانپزشکی درگیرند، و چه کسانی که بقیه عمر خود را باید با درد دندان و بی دندانی بگذرانند.نصبیی تأکید کرد: با صادقانه باید گفت که در شرایط تهاجم گسترده بیماری‌های دهان، و معلولیت‌های ناشی از آنان، با توجه به نتکناهای اقتصادی کشور، گریزی بجز تحمل عوالب این بیماری‌ها توسط قشر میانی‌سال و کم‌سال نیست. لاجرم بهترین گزینه این است که، در کنار رسیدگی محدود به موارد اورژانسی، عمده بودجه اختصاص یافته دولتی صرف ترویج اجتماعی سواد سلامت و پیشگیری از بیماری‌های دهان برای نسل آینده، و جلوگیری از تکرار و ادامه وقوع این بیماری‌ها در نسل حاضر شود.

وی گفت: البته اندکی از بیماری‌های دهان مثل بیماری‌های ناشی از حوادث، تصادفات و بیماری‌های مزمن برای تأخیر تا حدودی غیر قابل اجتناب، ولی در عین حال با استفاده از علم و هنر دندانپزشکی قابل ترمیم خواهد بود.
تکراری است.متخصص سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی در پاسخ به اینکه چگونه می‌توان از پوسیدگی دندان جلوگیری کرد؟گفت:بهترین راه برای پیشگیری از پوسیدگی کاهش میزان و دفعات مصرف مواد قندی، یا مواد غذایی حاوی شکر است به این منظور لازم است برای چند روز لیستی از مواد غذایی فرد تهیه و مورد بررسی قرار گیرد. با توجه به اینکه به دلایل تغذیه ای، اقتصادی و اجتماعی حذف کامل شکر از رژیم‌ه غذایی مردم امکانپذیر نیست، لذا مصرف آن باید با احتیاط، بعد آموزش‌های مورد نیاز و صد البته رعایت بهداشت افراد مانند مسواک زدن مستمر و استفاده از سایر اقدام بهداشتی باشد. بدترین نوع تغذیه ریزه خوری مداوم از مواد مملو از شکر است.نصبیی یادآور شد: طبق یافته‌های علمی فلوراید به‌عنوان یک ماده پیشگیری کننده از پوسیدگی دندان شناخته شده است و در جوامع مختلف سعی البته راه‌های دیگری هم برای این منظور وجود داردوی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا در مقیاس اجتماعی پوسیدگی‌های گسترده دندانی برای همه قابل درمان است؟ خاطر‌نشان کرد:خیر، متأسفانه در شرایط شیوع گسترده میزان پوسیدگی‌ها، بدون کنترل سرعت انتشار آن، «بیماری‌های دهان برای تمامی احاد جامعه قابل درمان نیست. این دندانپزشک گفت: جامعه‌ای که مورد هجوم پوسیدگی‌های وسیع قرار گرفته باشد، برای تمام طول عمر نسل مورد تهاجم گرفتار معلولیت‌های ناشی از آن خواهد بود.تحقیقات نشان می‌دهد که در چنین جوامعی دهان احاد طبقه متوسط و بالای جامعه مملو از ترمیم‌ها و دندان‌های مصنوعی عاری‌نهایت، در حالیکه دهان طبقه محروم آکنده از دندان‌های پوسیده‌وبی دندانی است. در هر صورت گرفتاری پوسیدگی دندان به نوعی وجهه مشترک تمام طبقات جامعه است، چه آنانی که با اتلاف وقت، هزینه و تحمل نامایامت درمان‌های دندانپزشکی درگیرند، و چه کسانی که بقیه عمر خود را باید با درد دندان و بی دندانی بگذرانند.نصبیی تأکید کرد: با صادقانه باید گفت که در شرایط تهاجم گسترده بیماری‌های دهان، و معلولیت‌های ناشی از آنان، با توجه به نتکناهای اقتصادی کشور، گریزی بجز تحمل عوالب این بیماری‌ها توسط قشر میانی‌سال و کم‌سال نیست. لاجرم بهترین گزینه این است که، در کنار رسیدگی محدود به موارد اورژانسی، عمده بودجه اختصاص یافته دولتی صرف ترویج اجتماعی سواد سلامت و پیشگیری از بیماری‌های دهان برای نسل آینده، و جلوگیری از تکرار و ادامه وقوع این بیماری‌ها در نسل حاضر شود.

وی گفت: البته اندکی از بیماری‌های دهان مثل بیماری‌های ناشی از حوادث، تصادفات و بیماری‌های مزمن برای تأخیر تا حدودی غیر قابل اجتناب، ولی در عین حال با استفاده از علم و هنر دندانپزشکی قابل ترمیم خواهد بود.

حلقه هوش مصنوعی مشکل بد خوابی را بر طرف می‌کند

در دنیا کم نیستند افرادی که به علل مختلف شب‌ها خواب راحت ندارند این افراد حالا می‌توانند با اختراع یک حلقه مبتنی بر فناوری هوش مصنوعی شب‌ها خواب بی‌دغدغه را تجربه کنند. با قراردادن این حلقه به دور یکی از انگشتان از آن می‌توان برای کنترل و بررسی کمیت و کیفیت خواب شبانه استفاده کرد. این حلقه GoSleep نام دارد و باید قبل از خواب از آن استفاده کرد. حلقه بایدشده با استفاده از حسگرها و دیگر ابزار تعبیه شده در درون آن، الگوهای خواب افراد مختلف را بررسی و تجزیه و تحلیل می‌کند.
حلقه یادشده به خصوص برای رفع مشکلات ناشی از وقفه تنفسی در خواب مناسب است که یکی از مهم ترین عوامل بدخوابی در جهان محسوب می‌شود. وقفه تنفسی در خواب یا Sleep apnea یک اختلال است که باعث توقف تنفس برای مدت کوتاهی در طول خواب می‌شود. این وقفه‌ها تا ۱۰ تا ۳۰ ثانیه طول خواهند کشید و در موارد شدید، می‌توانند سبب دار در هر شب تکرار شوند. شخص با احساس خفگی به دفعات مکرر از خواب می‌پرد، هر کدام از آنها می‌تواند تا ۲ دقیقه نیز به طول انجامد و خود فرد معمولاً از آنها مطلع نمی‌شود.
GoSleep، با استخراج اطلاعات مربوط به ضربان قلب، سطح اکسیژن خون، شدت و تعداد وقفه‌ها و میزان چرخش‌ها و حرکت‌های فرد در حین خواب گزارش‌ای از وضعیت خواب هر فرد آماده و ارائه می‌کند که به پزشکان و متخصصان مراکز درمانی و بیمارستان‌ها کمک می‌کند علت اصلی بدخوابی هر فرد را تشخیص دهند و سپس درمان مناسب برای این امر ارائه دهند.
وزن این حلقه تنها شش گرم است و می‌تواند اطلاعات مربوط به یک هفته خواب هر فرد را در خود ذخیره کند. این حلقه ضد آب و ضد ضربه است و قیمت آن که از می‌سال ۲۰۱۸ عرضه می‌شود ۸۹ دلار می‌باشد.

کشاورزان چینی با پهباد سمپاشی می کنند

گروهی از کشاورزان چینی ناوگانی از پهبادهای برای سمپاشی مزارع به کار گرفته اند. این پهبادهای را به دور کنترل می‌شوند و اطلاعات هر فرایند را در سیستم آنلاین ذخیره می‌کنند.
کشاورزان چینی برای افشاندن آفت کش در مزارع از پهبادهای استفاده می‌کنند. در همین راستا گروهی از روستاییان مناطق مرکزی چین ۳۰ دستگاه پهباد برای از بین بردن حشرات مادر دیه‌ای استفاده دارند کهس و کار تازه‌ای ایجاد کرد. پهبادهای این ناوگان ساخت شرکت Da Jiang Innovation هستد که یکی از بزرگترین تولید کنندگان آن در چین به شمار می‌آید. گجت کشاورزی مذکور طبق برنامه‌ای مشخص مسیری تعیین شده را طی می‌کند. همچنین پهباد مجهز به سه راندر در بخش‌های جلو، پشت و زیر دستگاه است. این راندرها را برخورد پهباد با موانع جلوگیری و ارتقاع آن را تنظیم می‌کنند.
پهبادهای را به دور کنترل می‌شوند و می‌توانند ۱۰ لیتر آفت کش را حمل کنند. کارآمدی آنها نیز به اندازه ۱۰ کیلوژر برآورد شده که به طور سنتی آفت کش را به گیاهان اسپری می‌کنند.
همچنین کشاورزان می‌توانند با در دست داشتن کنترل از راه دور در مزرعه حرکت و مسیر پرواز پهباد را مشخص کنند. این مسیر به طور خودکار در سیستم آنلاین ذخیره می‌شود. سمپاشی دفعه بعد مزرعه و میزان سم مورد نیاز طبق اطلاعات موجود تعیین می‌شود.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

عضو انجمن رادیوترابری و آنکولوژی ایران عنوان کرد

تأثیر مصرف زیاد گوشت قرمز در بروز سرطان

عضو انجمن رادیوترابری و آنکولوژی ایران گفت:حس سیر شدگی زودرس، وجود خون در استفراغ، سوء هاضمه و ترش کردن، کاهش اشتها، کاهش وزن، خستگی و ضعف طولانی مدت از علائم بروز سرطان معده است. بهاحمد مافی عضو انجمن رادیوترابری آنکولوژی ایران در ارتباط با سرطان معده اظهار داشت: متأسفانه سرطان معده در کشور ما بسیار شایع است و میزان ابتلای ایرانیان به این نوع سرطان بیشتر از اکثر کشورهای جهان است. وی افزود: در بعضی بررسی های انجام شده سرطان معده به عنوان شایعترین سرطان در مردان و یکی از سه سرطان شایع در زنان ایرانی شناخته شده است. علت این امر به خوبی مشخص نیست ولی عادات غذایی به احتمال فراوان در این مسأله نقش دارند. این متخصص رادیوترابری و آنکولوژی تصریح کرد: علت اصلی ایجاد سرطان معده هنوز مشخص نیست همچنین میزان بروز سرطان معده با افزایش سن، استعمال دخانیات و مصرف الکل افزایش می یابد. مافی اضافه کرد: سرطان معده در مردان شایعتر از زنان است همچنین در برخی مطالعات به نقش مصرف زیاد گوشت قرمز و گوشت فراوری شده مثل گوشت دودی در ایجاد سرطان معده اشاره شده است.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: مصرف زیاد گوشت دودی، نمک سود و فراوری شده، مصرف زیاد ترشیجات، غذاهایی که بیرون از یخچال نگهداری شده اند، عفونت با یک باکتری معده (هلیکوباکتر پیلوری)، یک نوع کم خونی مزمن، التهاب مزمن معده (گاستریت) و عوامل ژنتیک و سابقه خانوادگی سرطان در ایجاد سرطان معده نقش دارند. وی گفت: علائم سرطان معده شامل احساس درد و یا سوزش در شکم بخصوص قسمت فوقانی شکم، بزرگ شدن شکم به علت تجمع مایع در شکم، حس سیر شدگی زودرس حتی بعد از خوردن مقدار کمی غذا، تهوع و یا استفراغ، وجود خون در استفراغ، سوء هاضمه و ترش کردن، کاهش اشتها، کاهش وزن، خستگی و ضعف طولانی مدت بدون توجیه و دفع مدفوع سیاه‌رنگ بوده که نشانه وجود خون در دستگاه گوارش است. استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عنوان کرد: درمان بر اساس مرحله بیماری و حال عمومی بیمار انتخاب می شود که درمان اصلی سرطان معده در مراحل اولیه عمل جراحی است. مافی افزود: در برخی افراد بخصوص در صورت پیشرفت بیماری، تنها از شیمی درمانی و یا رادیوترابری بعنوان درمان استفاده می شود. گاهی اوقات هم لازم است بعد از انجام جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوترابری انجام‌ودر گاهی موارد مواره، قبل از انجام عمل جراحی، شیمی درمانی و یا رادیوترابری انجام می‌شود.

یک فوق تخصص جراحی ستون فقرات مطرح کرد

روش‌های جلوگیری از قوز کردن کمر

فوق تخصص جراحی ستون فقرات گفت: اگر بیمار در سن ۱۴ سال و قبل از آن باشد که استخوان‌های وی شکل نگرفته‌اند، می‌تواند منجر به قوز دائمی در بیمار شود و بدن حالت نشستن بد و به حالت قوز را به خود بگیرد.
سید مهدی مهدوی ارتوبد و فوق تخصص جراحی ستون فقرات در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان با اشاره به قوز کردن در افراد مختلف گفت: این موضوع به سن بیمار بستگی دارد؛ اگر بیمار در سن ۱۴ سال و قبل از آن باشد که استخوان‌های وی شکل نگرفته‌اند، می‌تواند منجر به قوز دائمی در بیمار شود و بدن حالت نشستن بد و به حالت قوز را به خود بگیرد.
فوق تخصص جراحی ستون فقرات افزود: اگر قوز کردن در سنین بعد از رشد باشد، با توجه به حالت خستگی که در عضلات ایجاد می‌کند، بدن از حالت آناتومی خود خارج می‌شود، بالانس بدن برهم خورده و منجر به کمر دردهای طولانی مدت و همچنین فشار به گردن و کمر خواهد شد.
مهدوی در ادامه برای جلوگیری از قوز کردن به اصلاح سبک زندگی اشاره کرد و گفت: افراد حتما به خود درست نشستن را یادآوری کنند، یعنی آن‌قدر این مسئله را در ذهن خود تداعی کنند که ملکه ذهنشان شود و حتما یک ورزش مناسب مانند شنا و پیاده‌روی منظم را در برنامه روزانه خود داشته باشند.

فوق تخصص جراحی ستون فقرات با اشاره به کارمندان و کسانی که به‌طور مداوم پشت میز می‌نشینند، افزود: این افراد حرکت اصلاحی را که شامل حرکات کششی، صاف کردن ستون فقرات و رساندن شانه‌ها به همدیگر است در همان پشت میز انجام دهند و هر ساعتی یکبار از جای خود بلند شده و چند قدم بردارند.

مهدوی تصریح کرد: رانندگان برای اینکه به رگ سیاتیک خود فشار نیاورند، ساندلی را کامل عقب ندهند.
باید زاویه بین ران و ساق برای آنها ۹۰ درجه و یا کمتر باشد و نیز کسانی که شغل آنها رانندگی است باید پس از هر دو ساعت رانندگی، ۱۵ دقیقه حرکات کششی هرچند ساده انجام دهند.

دارچین؛ ادویه‌ای برای چربی سوزی

یکی از مولفه های دارچین به نام سینامالندین، به واسطه سوزاندن انرژی در سلول‌ای چربی می‌تواند به کاهش چاقی کمک کند. با افزودن مقداری دارچین به رژیم غذایی روزانه خود می‌توانید به روند کاهش وزن کمک کنید. به گفته پژوهشگران دانشگاه میشیگان، یکی از مولفه های دارچین به نام سینامالندین، به واسطه سوزاندن انرژی در سلول های چربی می‌تواند به کاهش چاقی کمک کند. دانشمندان تا پیش از این به واسطه آزمایش های صورت گرفته روی موش ها می‌دانستند که دارچین از توانایی سوزاندن چربی برخوردار است، اما پژوهش اخیر نشان داده است که این ماده می‌تواند در انسان ها نیز موثر باشد. در آزمایش های صورت گرفته، دانشمندان سلول های چربی انسان به نام آدیپوسیت ها که از داولپلتینی در سنین، نوزادها و شاخص توده بدنی مختلف گرفته شده بود را مورد استفاده قرار دادند. در مواجهه با سینامالندین، این سلول ها وارد فرایندی به نان ترموزنت شدند که طی آن سلول ها سوزاندن انرژی را آغاز می‌کنند. سینامالندین یک ترکیب ار گلیک است که عطر و طعم خاص دارچین را به آن می‌بخشد. این ترکیب حدود نیمی از روغن دارچین را تشکیل می‌دهد و برای عطر و طعم‌دار کردن آدامس، بستنی، لبنیات و نوشیدنی ها و همچنین عطرها استفاده می‌شود. سینامالندین به عنوان یک قارچ کش و حشره کش طبیعی نیز استفاده می‌شود.

به گفته پژوهشگران دانشگاه میشیگان، ذخیره چربی در آدیپوسیت‌ها برای گذشتگان ما که دسترسی کمتری به مواد غذایی با محتوای بالای چربی داشتند و همچنین نیاز بیشتر به ذخیره چربی در بدن برای قصول سرد با دوران کیمایی غذا وجود داشت، مفید بوده است. اما در حال حاضر مازاد انرژی به یک مشکل بزرگ تبدیل شده است. به گفته پژوهشگران، سینامالندین می‌تواند به عنوان یک محرک طبیعی برای این فرایند چربی سوزی به کار گرفته شود. همچنین، آنها این نکته اشاره داشته اند که برای بررسی فواید و عوارض جانبی استفاده از دارچین برای کاهش وزن باید مطالعات بیشتری صورت بگیرد.

محققان هشدار می‌دهند؛

این عادت اشتباه شما را مبتلا به دیابت می‌کند!

محققان به افرادی که عادت به غناخوردن در نیمه شب دارند در مورد ابتلا به دیابت و بیماری قلبی هشدار می‌دهند. طبق یافته های اخیر، افرادی که دوست دارند اواسط شب خوراکی بخورند در معرض ریسک ابتلا به انواع بیماری های قلبی و دیابت هستند چراکه این عادت موجب اختلال در عملکرد ساعت بیولوژیکی بدن می‌شود. به گفته محققان دانشگاه نیومکزیکو، این عادت منجر به افزایش چربی خون و مشکلات قلبی می‌شود چراکه بدن از چرخه ۲۴ ساعتی هماهنگ بدن خارج می‌شود.

رود بویوس، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «توجه به ساعت بیولوژیکی بدن بسیار حائز اهمیت است. از اینرو باید به خواب شبانه و بیداری روزانه توجه کرد. چراکه عاداتی نظیر کارهای شبیتی، بیدار ماندن تا دیروقت و نیمه شب غذاخوردن همگی به سلامت اسبب می‌رسانند.»

محققان موش‌هایی را که در معرض این مشکل قرار داشتند بررسی کردند. آنها در طول آغاز فاز استراحت (روز) و آغاز فاز فعالیت (شب) به موش ها غذا می‌دادند. نتایج نشان داد بعد از تغذیه موش ها در ابتدای دوره استراحت، میزان چربی خون در مقایسه با زمان تغذیه در آغاز فاز فعالیت به شکل چشمگیری افزایش می‌یافت.

وجود میزان بالای چربی خون نشان می‌دهد غذا خوردن در نیمه شب نه تنها بر متابولیسم تأثیر می‌گذارد بلکه احتمال بیماری های قلبی و دیابت را نیز افزایش می‌دهد.

