

محمدرضا خاتمی:

کابینه دوازدهم ایده آل نیست

یاد دید خبرنگاران از سایت غنی سازی لغز

سازسانتریفیوژها کوک است

آیت‌الله هاشمی‌زاده هریسی:

روحانیت باید پدر باشد تا پیروز و همیشه ماندگار شود

علو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه "روحانیت باید پدر باشد تا پیروز و همیشه ماندگار شود" گفت: وقتی روحانی مهربان باشد و به محرومان رسیدگی کند و دست مظلوم بگیرد همه او را پناهگاه می دانند حالا از هر جناحی که می خواهد باشد. دانشجوها و اقشار مردم نباید از روحانیت بترسند. امام می گفتند از روحانی نباید ترسند هر روحانی که از او می ترسند، دیگر آن در روحانیت خود را از دست می دهد.

سخنگوی وزارت امور خارجه هشداد داد

نقض کنندگان برجام تاوان سنگینی می پردازند

الهام امین زاده کاندیدای وزارت علوم

آیت‌الله غرویانی:

فاصله گرفتن مردم از تریبون های مذهبی به ضرر نظام است

رهبران انقلاب خالی نمی ماند. اما آیا تریبون های نماز جمعه برای نسل های بعدی انقلاب هم همان تصویر قبلی را دارد؟ افراد زیادی هستند که می گویند اگر منتصف باتسیم تفاوت تریبون های مذهبی را می بینیم، اما به راستی چه چیز باعث این فاصله شده است؟ در باره این موضوع با آیت الله محسن غرویانی استاد حوزه به گفت و گو نشستیم. این شخصیت حوزوی از رسمی شدن تریبون های مذهبی انتقاد می کند و معتقد است فضای حاکم بر این تریبون ها مندا حراته است. مشروح گفتگورا در صفحه ۲ بخوانید...

آیت الله عکارم شیرازی:

کار و کلا و حقوق دانان باید با موازین شرع هماهنگ باشد

آیت الله عکارم گنت کار و کلا و حقوق دانان باید کاملا با موازین شرع هماهنگ باشد که اگر نباشد مشکل ساز می شود. آیت الله ناصر عکارم شیرازی از مراجع تقلید عصر روز یکشنبه در دیدار رئیس هیات مدیره مرکز حقوقی حضا با بیان این که مسأله و کالت در مسائل قضایی از مسائل ضروری امروز است، گفت: پیچ و خم قانون برای اکثر مردم روشن نیست و تا وکیل وارد و آگاهی در کار نباشد نمی توانند از پیچ و خم قوانین بگذرند و به مقصود خود نائل شوند. وی افزود: اصل کار به ویژه در شرایط فعلی ضرورت دارد، سابقا شاید این گونه نبوده اما حالا که قوانین زیاد شده و احتیاج به تخصص و خیریت دارد به نظر ضروری می رسد، چند مشکل در کار و کلا وجود دارد که سبب ناراحتی مردم می شود...

رئیس پلیس راهور استان قم هشداد داد

خودروهای فاقد کارت سرویس مدارس اعمال قانون می شوند

رئیس پلیس راهور استان با اشاره به قرار سیدن آغاز سال تحصیلی از اعمال قانون خودروهای فاقد کارت سرویس مدارس خبر داد. سرهنگ احمد پورپورانی اظهار داشت: در خصوص سرویس مدارس افراد بایستی به سازمان تاکسیرانی مراجعه و شرکت هایی هستند که تحت نظارت این سازمان کار ایاب و ذهاب دانش آموزان را انجام می دهند که باید یک سری شرایط شامل صلاحیت ها و بحث عدم سوء پیشینه را داشته باشند. وی گفت: برای دستورالعمل کسانی که می خواهند سرویس مدرسه انجام دهند باید گواهینامه یا به دوم به بالا داشته باشند.

رئیس پلیس راهور استان قم افزود: با استعلام تاکسیرانی از پلیس راهور استان قم صلاحیت راننده شامل گواهینامه معتبر متناسب با خودرو مورد بررسی قرار گرفته و نظر پلیس اعلام می شود...



همه با هم
جهاد کشاورزی



آبیاری نوین راهی برای صرفه جویی در آب، کاهش هزینه ها و افزایش تولید است.

سازمان جهاد کشاورزی استان قم

سخنگوی وزارت امور خارجه هشداد داد

نقض کنندگان برجام تاوان سنگینی می پردازند



سخنگوی وزارت امور خارجه هشداد داد هر یک از کشورهایی که در اجرای تعهدات لازم نمی آید یا تعهداتش را به هر علت انجام ندهد اعم از آمریکا یا هر دولت دیگر باید تاوان و بهای سنگینی بپردازد.

بهرام قاسمی در نشست خبری در پاسخ به پرسشی درباره مصاحبه اخیر رئیس سازمان انرژی بینالمللی مبنی بر پایبندی ایران به برجام حتی در صورت خروج آمریکا از آن گفت: برجام توافق دو جانبه نیست بلکه تفاهمی چند جانبه محسوب می شود که با قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل تأیید شده است. وی با و موافقت برجام را منوط به رعایت کامل تعهدات از جانب تمامی کشورهای عضو ۵+۱ دانست. قاسمی افزود در صورتی که هر کشوری از اجرای تعهداتش کوتاهی کند باید به هر علت تعهداتش را انجام ندهد باید سیاه و تاوان سنگینی بپردازد کند اعم از اینکه آمریکا باشد یا هر دولت دیگر. وی بار دیگر تأکید کرد: هائیکور که فیلا اعلام کرده ابر ایران آغاز کار نفی برجام نخواهد بود و البته در مقابل نفی آن از جانب هر کشور دیگر واکنش های لازم را خواهد داشت و نفی برجام را از جانب دیگران تحمل نخواهد کرد. قاسمی افزود بار دیگر تأکید می کنم با و اجرای موافقت امیر برجام منوط به استعداد ملکن و اجرای دقیق تعهدات از جانب تمام کشورهای و بر این اساس هر یک از کشورها که نتوانند یا نخواهند تعهداتشان را به هر علت اجرا کنند حتما با تاوان و خسارت های جبران ناپذیر مواجه می شوند. سخنگوی دستگاه دیپلماسی گفت: در نهایت برجام ساز و کار روابط و موضوعیت خوش را دارد و تمام تعهدات همه طرف ها در چارچوب آن دیده شده است. وی افزود هر گونه قضایی که مغایر با محتوای برجام باشد و یا نفی، کار شکنی و بدعهدی مانند بدعهدی های گذشته، تلقی شود در نهایت موضوع را در هیئت نظارت بر برجام پیگیری خواهیم کرد و این هیئت برای تمام شرایط و اتفاقات برنامه سازان بخواه ترتیب لازم را می لیدند. قاسمی تأکید کرد: در صورتی که چنین فرضیه هایی روی دهنه ظاهرمانده و با جدیت کامل در این خصوص برخورد خواهد شد و نفی تعهدات از جانب دیگران را حتما تحمل نخواهیم کرد.

بحث ایران هراسی حربه تیخ ناماست

سخنگوی وزارت امور خارجه در ادامه گفت: بحث ایران هراسی حربه تیخ نما و از دور خارج شده ای است که برخی کشورهای منطقه و آمریکا سعی می کنند با بکارگیری برخی وژه ها شرایط را علیه ایران سخت کرده و منافع خود را دنبال کنند. قاسمی در پاسخ به سؤالی درباره ادعاهای موهوم وزیر امور خارجه عربستان علیه جمهوری اسلامی ایران افزود: نفوذ ایران در منطقه بحث طبیعی و بسیار روشنی است. فرهنگ و تمدن در اسارت جغرافیا قرار نمی گیرد و آنچه در محیط پیرامونی ایران وجود دارد، بحث تمدنی است. وی خاطرنشان کرد: طرح وژه هایی مبنی بر تگرانی از نفوذ ایران سیاست غلطی است که برخی سعی می کنند با بهره گیری از آن ایران را منطقه جدا کنند و به قدرت های خارجی اجازه دهند در جهت تخلیه خزانة ملت های منطقه گام بردارند.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی همچنین در پاسخ به سوال دیگری در خصوص ادعای روزنامه دبلی تلگراف مبنی بر کمک ایران به کره شمالی در حوزه تسلیحات موشکی اظهار کرد: این اظهارات حرف های بی ربطی است که قابل اعتنا نیست و پرداختن به آن وقت تلف کردن است.

تغییرات در وزارت خارجه اساسی و بنیادی است

قاسمی در پاسخ به سؤالی مبنی بر این که تغییرات در وزارت امور خارجه چه زمانی اجرایی می شود، گفت: تغییرات در این وزارتخانه بنیادی و سیال اساسی است که در این طبیف و گستره در دهه های گذشته بی سابقه است.

وی تصریح کرد با توجه به ضرورت های کشور و نیازهای سیاست خارجی، کار بزرگی طراحی شده و بخشی از آن در سازمان امور انرژی و استخوانی مصوب و امضا شده است و بعد از امضای این سازمان دو ماه فرصت داریم تا آن را اجرا کنیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه یادآور شد این مصوبه هتاپ چارته وزارت امور خارجه است که در حال شکل گیری و اجرای مراحل آن هستیم و امیدواریم تا دو ماه آینده به سامان برسد. قاسمی یادآور شد بخشی دیگر از این چارتر شرح وظایفی است که هفته گذشته توسط معاونت تا تکمیل شد که احتمالا این بخش هم برای به سامان امور انرژی و استخوانی است. چارچاغ گفت که در نهایت با تصویب آن را هم اجرا خواهیم کرد. وی تأکید کرد: در چارتر (تشکیلان) جدید بحث مهم پیش بینی معاونت دیپلماسی اقتصادی است که بر اساس ضرورت های اقتصاد مفلوس و نیاز به تقویت و توسعه سیاست های اقتصادی طراحی شده است و امیدواریم با راه اندازی این معاونت کام های بیشتری در جهت هماهنگی و راهبردی موسسات و شرک های

تکذیب همکاری در فعالیت های هسته ای با کره شمالی

سخنگوی وزارت امور خارجه خارجه همچنین درباره حضور فرستاده ویژه نخست وزیر زاین در تهران و رایزنی مقامات ایرانی با مقامات ایرانی اظهار کرد: این رایزنی ها بین دو کشور وجود داشته و ادامه خواهد داشت. بحث بحران در شبه جزیره کره نیز از موضوعاتی بود که دو طرف درباره آن گفت و گوی کردند. اما اینکه ایا طرف رایزنی درخواست مشخصی از ایران داشته باشد، اطلاعی ندارم. قاسمی خاطرنشان کرد: بحران شبه جزیره کره موضوع مهمی است که به طور حتم در دیدارها در این خصوص نظرات خود را ارایش کردند. وی ادامه داد: آنچه امروز در شبه جزیره کره دیده می شود وضعیت جدید و پیچیده ای است و شاید بعد از بحران موشکی دهه شصت، این بحران و ازمایش بمب هییدرونی توسط کره شمالی باعث تگرانی های گسترده ای در سطح جهانی شده است. وی درباره اخبار منتشر شده برخی رسانه های خارجی پیرامون همکاری هسته ای ایران و کره شمالی گفت: این مطالب، مستحیده و دور از واقعیت است. ما در این خصوص هیچ ارتباطی با کره شمالی نداشته ایم. سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: ما منابع ما درباره تسلیحات کشتار جمعی براسلی آموزه ای دینی کمار و رستن است و این مواقع جدید نیست.

اخبار

حسینی:

به خاطر حمایت هواداران مان می جنگیم

مدافع پرسپولیس در آستانه بازی با الاهلی عربستان می گوید حمایت بی‌وقفه و گسترده هواداران به آنها انگیزه فراوانی برای تقابل با رقبای می‌دهد.

سیدجلال حسینی به روحیه جنگندگی پرسپولیس و حمایت گسترده از این تیم به عنوان دلایل موفقیت در لیگ قهرمانان آسیا در آستانه هشتمین‌سرخوشان برابر الاهلی عربستان در بازی برگشت از مرحله یک‌چهارم نهایی این رقابت‌ها به‌طور مشخص اشاره کرد.

کاپیتان پرسپولیس در بازی رفت دو تیم که ماه گذشته برگزار شد، غایب بود، دیداری که نماینده ایران با جبران گل‌های خورده در مسقط نتیجه را به تساوی ۲ بر ۲ کشاند و حالا مدافع پرسپولیس در بازی که گشت که قرار است در ابوظبی برگزار شود،به ترکیب تیمش باز می‌گردد به امیداینکه تیمش را به اولین حضور در مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان آسیاسوق دهد.

پرسپولیس همین حالا هم بهترین عملکرد خود در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا را پس از رسیدن به مرحله یک‌چهارم نهایی این رقابت‌ها به برتری یک بر صفر برابر لخوایای قطر در بازی برگشت از مرحله قبل لیگ قهرمانان آسیا که در مجموع دو دیدار رفت و برگشت با همین نتیجه پیروز شد، به ثبت رسانده است.

آمار سیدجلال حسینی در رقابت‌های فصل جاری لیگ قهرمانان آسیا: ۶۱۱ دقیقه بازی/ ۲۹۲ ضربه به توپ/ ۷۳ درصد دقت پاس/ ۲۷ پوشش توپ/ ۱۸ پیروزی در دوتل‌های تن به تن/ حضور در ۳ کلین‌شیت تیمش

حسینی در آستانه این بازی گفته‌م‌این ثروتمندترین باشگاه‌های آسیایی نیستیم، به خصوص در مقایسه با باشگاه‌های حوزه خلیج فارس، اما شکی نیست که ما بزرگ‌ترین منبع هواداران را داریم و پرسپولیس بهترین پشتیبانی هوادارانش را در آسیا دارد و به خاطر همین حمایت می‌جنگیم، این به ما انگیزه زیاد و عزمی راسخ می‌دهد تا مطمئن شویم که می‌توانیم نتایج فوق‌العاده‌ای کسب کنیم، این چیزی است که همیشه سعی در انجام آن داریم و به سعی و کوشش‌مان در این راه ادامه خواهیم داد. حسینی که بیش از ۱۰۰ بازی برای تیم ملی ایران انجام داده و عضوی از این تیم است که صعودش به جام جهانی سال آینده را قطعی کرده، در حال حاضر دومین مقطع حضورش در پرسپولیس را تجربه می‌کند. مدافع تیم ملی که بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ در پرسپولیس بود، سپس راهی الاهلی قطر شد و در سال ۲۰۱۵ با نفت تهران قرارداد امضا کرد. تنها پس از یک فصل حضور در لیگ برتر ایران، حسینی به پرسپولیس بازگشت و به این تیم برای کسب عنوان قهرمانی لیگ برتر ایران در اوایل سال میلادی جاری کمک کرد.

پرسپولیس که در قاره‌آسیا عملکردی تأثیر گذر داشته، با صعود به مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا آن هم برای چهارمین بار، موفق به شکست لخوایا شد تا

جدایی غیر قابل پیش‌بینی را با الاهلی در مرحله یک‌چهارم نهایی برگزار کند.

نترسیدن رمز پیروزی باران قوچان:زاد مقابل آیندهون

فرباد "گوچی-گوچی" در ورزشگاه آبه لنسترا

روی گل اول تأثیرگذار بود، گل دوم را زد و در نهایت پنالتی خراب کرد تا مرد همه کاره دچال آلمدعی سرخ‌پوش قهرمانی در فوتبال باشگاهی هلند لقب بگیرد. ستاره ایرانی یک بار دیگر نشان داد راه گلزنی به تیم های سرشناس از جمله آیندهون را بهتر از هر بازیکن دیگری بلد است. رضا قوچان زاده که بعد از هت تریک فصل قبل برابر آیندهون در ذهن طرفداران این تیم باقی مانده بود این بار در ورزشگاه خانگی باز هم بالای جان مدافعان بی اس وی و فیلیپ کوکو سرمربی سرشناس حریف شد تا حاضران در ورزشگاه با فریاد "گوچی - گوچی" به تمجید از ستاره ایرانی خود بپردازند.

هیرنفین در بازی هفته چهارم آردبوسه هلند برابر تیم مدعی آیندهون با نتیجه ۲ بر صفر به پیروزی رسید و رضا قوچان:زاد زنده گل دوم تیمش بود.این ملی‌پوش ایرانی فرصت زدن گل دوم را با ضربه پنالتی در دقیقه ۷۴ داشت که از دست داد. بعد از این بازی مهاجم ایرانی تیم هیرنفین در مصاحبه ویدئویی با شبکه فاکس اسپورت هلند به صحبت راجع به شرایط تیم پرداخت و مدعی شد هیرنفین هم‌اکنون در سطح فنی بالایی قرار دارد و باید آن را در طول ۹۰ دقیقه به نمایش بگذارد. گوچی ادامه داد: «پیروزی بسیار خوبی بر این آیندهون کسب کردیم. خیلی خوشحال هستم و اتمسفر خوبی بر تیم هیرنفین حاکم است.می‌دانستیم که بازی سختی با آیندهون پیش‌رو داریم، زیرا این تیم خارج از فضای رقابتی خطرناک است.ما می‌توانیم بسیار خوب بازی کنیم و این کار را در نیمه اول برابر آیندهون انجام دادیم. ابتدا میدان را تحت سلطه خود درآوردیم و سپس به خوبی بازی کردیم. احساسی درباره از دست دادن کنترل بازی هم نداشتیم و نترسیدیم تا تقریباً همه چیز را شکست دادیم.»

ستاره ایرانی درباره قرار گرفتن تیم هیرنفین در جمع مدعیان تصریح کرد:« من ترسی از صحبت در این رابطه ندارم، اما باید در بازی بعدی برابر اکسلسیور همین نوع نمایش برابر آیندهون را اجرا کنیم و برنده باشیم، اگر تمرکز کنیم می‌توانیم امتیازهای بسیار زیادی را در این فصل به دست آوریم.هیرنفین پتانسیل‌های زیادی دارد و می‌تواند یکی از مدعیان قهرمانی باشد به شرطی که از اتفاقات نیم فصل پارسل درس عبرت گرفته باشیم.»

با بردی که هیرنفین برابر آیندهون به دست آورد با ۸ امتیاز از چهار بازی بدون این که شکستی در این فصل متحمل شده باشد در جایگاه ششم جدول قرار گرفت تا تنها یک امتیاز با تیم دوم فاصله داشته باشد. در این بین گوچی هم با ثبت دومین گل این فصل خود با قرار گرفتن در رده سوم برترین گلزنان آردبوسه دوباره در مسیر جنگ برای آقای گلی قرار گرفت گرچه هم تیمی او تورتزی با ۴ گل فعلا در صدر ایستاده و از ستاره ایرانی پیشی گرفته است.

درخشان:

از باشگاه نفت چیزی بیشتر از حقم نمی‌خواهم

سرمربی پیشین تیم فوتبال نفت تهران از مسئولان این باشگاه چیزی بیشتر از حق خودنمی‌خواهد.

حمید درخشان درباره آخرین روند مذاکراتش با مسئولان باشگاه نفت تهران گفت: من یک بار با مالکان جدید باشگاه نفت صحبت کردم و نقطه نظرات هم را شنیدیم، من چیزی بیشتر از حقم از باشگاه نفت نمی‌خواهم. به‌هرحال در این زمینه توافق صورت بگیرد، من هم منتظر ام باشگاه نفت حق و حقوقم را پرداخت کند.

وی در مورد اینکه گفته می‌شود مبلغ ۹۰۰ میلیون تومان از باشگاه نفت تهران می‌خواهد، تأکید کرد:من در مورد مبلغ صحبت نمی‌کنم، فقط این نکته را بگویم که نفت تهران را در شرایط سختی تحویل گرفتم و برای این تیم زحمت کشیدم و حالا هم انتظار دارم که باشگاه با من توافق کند.

سرمربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس همچنین در مورد بازی برگشت این تیم برابر الاهلی که فردا (سه‌شنبه) برگزار خواهد شد، گفت: پرسپولیس شرایط خوبی دارد و می‌تواند با انجام یک بازی فکروانه از سد الاهلی عبور کند. فقط پرسپولیس باید مواظب باشد که در این مسابقه گل نخورد که اگر این اتفاق بیفتد، کارش بسیار سخت خواهد شد.

«پرسپولیس باید بسیار هوشیار باشد تا به هدفی که دارد برسد»، درخشان با بیان این جمله در مورد قدرت خط حمله الاهلی خوششان کرد: آنها بازیکنی متل عمر السومرا را دارند و دو بازیکن دیگر هم دارند که خطرناک هستند. با این حال امیدوارم پرسپولیس در این بازی برنده از زمین بیرون بیاید.

شایان‌مصلح:

الاهی را باید هوشمندانه شکست دهیم

مدافع پرسپولیس با اشاره به دیدار با الاهلی در مرحله یک چهارم لیگ قهرمانان گفت: با یک بازی منطقی و هوشمندانه می‌توانیم از سد این تیم بگذریم و به نیمه نهایی صعود کنیم.

شایان مصلح که پس از مدتها توانست در ترکیب اصلی تیم فوتبال پرسپولیس قرار بگیرد در گفتگو با خبرنگار مهر درباره پیروزی سه بر صفر این تیم مقابل گسترش فولاد تبریز گفت: خدا را شکر توانستیم پس از چند هفته ای که بازی نداشتیم برد دلچسپی کسب کنیم.این پیروزی به تیم کمک کرد تا با روحیه بالا خودمان را برای بازی حساس با الاهلی آماده کنیم.

مدافع پرسپولیس تصریح کرد: خوشحالم که پس از چندبازی فرصت پیدا کردم در ترکیب اصلی به میدان بروم. من فقط تلاشم را در تمرینات می‌کنم تا در وضعیت ایده آل قرار بگیرم. از اینکه کادر فنی به من اعتماد کردند و در ترکیب اصلی قرار گرفتم، ممنونم. پس از این هم همین روند را ادامه خواهیم داد. در پرسپولیس هنوز در ابتدای راه هستم و می‌خواهم با صبری که تا الآن هم به خرج داده‌ام به تک تک اهداف فردی و تیمی برسم.

مصلح درباره دیدار با الاهلی عربستان در ابوظبی اظهار داشت: یکی از بزرگ‌ترین بازی هایی است که باید در سال ۹۶ انجام دهیم. چاره ای جز پیروزی نداریم و می‌خواهیم به جمع ۴ تیم نهایی برسیم. انگیزه بسیار داریم. برای کسب پیروزی داریم و امیدوارم با یک بازی منطقی و هوشمندانه به پیروزی دست پیدا کنیم.



پرسپولیس ایران -الاهی عربستان

ایران در انتظار تاریخ‌سازی شاگردان برانکو

برگزار می‌شود، نوشت: «الاهی و پرسپولیس روز سه‌شنبه بازی

و بیشترین پیشتروی پرسپولیس در بازی‌های لیگ قهرمانان آسیا است. این تیم برای اولین بار به یک چهارم نهایی رسیده و در بازی رفت هم عملکردی فوق‌العاده داشته است. این نشان می‌دهد برای بازی برگشت هم قرار نیست این تیم بدون جنگیدن و به راحتی به کارش پایان دهد.

این تیم در حالی که ۲ بر صفر عقب بود و ۲۰ دقیقه از زمان بازی مانده بود، توانست بازی را ۲- ۰ کند. شجاع خلیل زاده و گادوین منشا تعویضی گل‌های تیم ایرانی را زدند تا همه بدانند برای بازی برگشت در امارات بایدانتظار یک نبرد نفس‌گیر را داشته باشند.همه نگاه‌ها مهدی طارمی، مهاجم ملی‌پوش این تیم است که در گروه D توانست ۶ بار دروازه حریفان را باز کند و در نهایت پرسپولیس به عنوان تیم دوم و پشت سر الهلال به دور بعدی صعود کرد. در

مرحله گروهی این تیم بالاتر از اربان و الوحده قرار گرفت و در یک هشتم نهایی هم لخوایا را پشت سر گذاشت.

مهاجم ملی‌پوش ایرانی از هر حله گروهی به بعد هنوز گلی نزده است، اما اضافه شدن منشا جریبایی به این تیم و حضور علی علپور و وحید امیری مطمئناً کار را برای کسب قریب‌وش آسان‌تر خواهد کرد. کاپیتان جلال حسینی هم محرومیت را پشت سر گذاشته و در این بازی حاضر خواهد بود.»

AFC در حالی به بازگشت سیدجلال اشاره کرده است که این بازیکن به گفته برانکو اینگوئیکوچ هنوز مصدوم است و قطعاً در بازی فردا مقابل الاهلی حضور نخواهد داشت.

شده و به مرز آمادگی نزدیک است.

پرسپولیس اگر امروز برابر الاهلی عربستان به پیروزی برسد،

برای نخستین بار توانسته در لیگ قهرمانان آسیا به جمع چهار تیم برتر آسیا صعود کند. از همین‌رو چشم همه فوتبال ایران سه شنبه شب به ابوظبی دوخته می‌شود تا بآلکه نماینده ایران بتواند تاریخ‌سازی کند.البته تیم عربستانی هزینه‌های زیادی را هم برای جذب ستارگان فوتبال انجام داده که یکی از این بازیکنان عمرسوما مهاجم سوری است.بازیکنی که به همراه تیم ملی فوتبال سوریه به ایران آمد و پس از ۱۲بازی بدون گل خورده، دروازه بیرلوند را باز کرد. سوما همچنین در دقائق ابتدای دیدار رفت توانست دروازه پرسپولیس را باز کند تا نشان دهد راه گلزنی به بیرلوند را به خوبی بلد است.

با این وجود فوتبال دوستان ایرانی امیدوارند فردا پرسپولیس با ارائه یک بازی هدفمند و منطقی حریف عربستانی را شکست داده و به جمع چهار تیم برتر آسیا صعود کند چرا که حتی اگر در ادامه رقابت‌ها نتواند به فینال برسد، با حضور در جمع ۴ تیم برتر آسیا، افتخار بزرگی را نصیب خود و فوتبال ایران کرده است.

گزارش AFCاز بازی پرسپولیس و الاهلی

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در آستانه بازی دو تیم الاهلی و پرسپولیس در چارچوب بازی برگشت یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا مطلبی درباره این بازی منتشر کرده است.

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا درباره دیدار پرسپولیس و الاهلی در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا که فردا سه شنبه

سرمربی ایرانی تیم ملی فوتبال میانمار از تصمیم‌ش برای استعفا از هدایت این تیم به دلیل کشتار مردم مسلمان میانمار گفت.

رضا کردی سرمربی ایرانی تیم ملی فوتبال میانمار هفته گذشته در اعتراض به کشتار مسلمانان این کشور از سمت خود کناره‌گیری کرد و منتظر پاسخ فدراسیون فوتبال میانمار است.

کردی در گفت و گو با ایسنا، درباره همکاری‌اش با فوتبال میانمار توضیح داد:اواخر سال میلادی سال گذشته بود که پیشنهادی از میانمار دریافت کردم. من از سال ۲۰۰۸ در قطر مشغول بودم و مقطعی هم در کویت مربی‌گری کردم و همان موقع از میانمار پیشنهاد داشتم اما به دلیل اقدامات وحشیانه‌ای که علیه مسلمانان انجام می‌دادند اعلام کردم نمی‌آیم. بنابراین از سال ۲۰۱۳ به قطر بازگشتم و اواخر سال میلادی ۲۰۱۶ دوباره پیشنهادی از سوی آن‌ها مطرح شد و بعد از مذاکره، پذیرفتم به میانمار بروم.

او افزود: ۱۰ روز پیش برای مرخصی از میانمار به ایران بازگشتم و قرار بود جمعه به این کشور بازگردم اما به خاطر اقدام‌هایی که علیه مسلمانان در این کشور انجام می‌شود، به آن‌ها ایمیل زدم و گفتم با این شرایط حاضر به ادامه همکاری نیستم. بنابراین استعفا دادم و منتظر واکنش طرف مقابل هستم.

سرمربی سابق تیم فوتبال پرسپولیس با بیان این که با هیچ کس برای استعفا از هدایت میانمار مشورت نکرده است، عنوان کرد: کسی مرا تحت فشار نگذاشت و این یک تصمیم کاملاً شخصی بود که با قلمم به آن رسیدم. همچنین چون مربی حرفه‌ای هستم و قوانین بین المللی را می‌دانم، هر نوع عواقب کارم را پیش بینی کرده‌ام و آن را می‌پذیرم. ما در درجه اول یک انسان و یک مسلمانیم که زیر پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران زندگی کرده‌ایم. بنابراین کمترین و کوچک‌ترین کاری که می‌توانستیم برای حمایت از مردم مسلمان میانمار انجام دهیم، قطع همکاری با فدراسیون فوتبال این کشور بود. من با این کارم می‌خواستم، دولت میانمار را از طریق فدراسیون فوتبال این کشور تحت فشار قرار دهم تا دست از این جنایت‌ها بردارد.

کردی همچنین در پاسخ به این پرسش که بازتاب این اتفاق را چگونه دیده است، گفت: البته از مردم کشورم که از من حمایت کردند

حسن‌زاده:

برگزاری مراسم برترین‌هایی تواننده استقلال فوتسال کمک کند

شرایط در گذشته خیلی بد بوده، نه اینکه الان فوق‌العاده باشد

باید ببینیم انتقادات شخصی است یا سازمان‌ده

مرد سال فوتسال کشورمان در سال ۹۵ راه مورد انتقاداتی که به نحوه انتخاب

برترین‌ها در این مراسم شده است، خاطرنشان کرد: من نمی‌دانم برترین‌ها به چه سبکی و چه ملاکی انتخاب شده‌اند تا بخواهم در این مورد نظر دهم، اما مهم برگزاری همین جشن است. کسانی هم که انتقاداتی دارند باید بررسی شود تا ببینیم این مراسم شخصی بوده یا برای پیشرفت فوتسال. اگر انتقادات شخصی بوده که فکر می‌کنم خیلی اهمیتی نداشته باشد، اما اگر انتقادها سازنده بوده می‌توان از آن برای پیشرفت مراسم استفاده کرد.

تمام بازیکن آماده مسابقات داخل سالن هستند

حسن‌زاده درباره اردوی تیم ملی فوتبال پیش از اعزام به مسابقات داخل سالن آسیا، تصریح کرد: تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته‌ایم. بازیکنان تیم ملی هم از دل بازی‌های لیگ برتر آمده‌اند و به لحاظ بدنی و روانی شرایط خوبی دارند. امیدوارم بتوانیم بازی‌های خوبی در ترکمنستان انجام دهیم و به مقام قهرمانی دست یابیم.

شرایط در گذشته خیلی بد بوده، نه اینکه الان فوق‌العاده باشد

«گفته می‌شود شرایط اردوی تیم ملی نسبت به اردوهای قبلی بهتر شده است، آیا این موضوع صحت دارد؟»، وی در پاسخ به این پرسش خاطرنشان کرد: بهتر شده، اما نه اینکه شرایط بسیار فوق‌العاده شده باشد. دوره‌های قبل شرایط خیلی بد بود. از کسانی که این تغییرات را به وجود آوردند، تشکر می‌کنم. احساس می‌کنم فوتسال به این تغییرات نیاز دارد، چون همه از این رشته انتظار قهرمانی در جهان را دارند.

قصد حضور در دیدار نیمه‌نهایی رانداشتم

مهدی زاده: مسمومیت در لیگ جهانی آلمان اذیتم کرد خوشحالم با مدال برنز کاراته وان صدرنشینی‌ام در رنکینگ را حفظ کردم

استراحت و بهتر شدن شرایط جسمانی‌ام در دیدار ردبیندی به صدف حریفی از کشور روسیه رفتم و با اختلاف ۸ امتیاز پیروز شد و نشان برنز را کسب کردم. خدا را شکر می‌کنم با وجود شرایط بدی که داشتم با هم دست بر بازگشتم و از کسب مدال برنز مسابقات کاراته وان آلمان خوشحال هستم.چرازنده نشان برنز مسابقات لیگ جهانی آلمان در پایان بازی داشتیم. ما در دیدار نیمیغه‌نهایی مقابل داگلاس دیگر توانی برای مسابقه دادن نداشتیم.مهدی‌زاده خاطر نشان کرد: در خصوص دیدار نیمه‌نهایی‌ام می‌توانید از سرمربی تیم ملی بپرسید که واقعا توان رقص یا کردن نداشتیم و فقط ایستادم تا زمان مسابقه تمام شود و بیرون بیایم. شرایطم به قدری بد بود که توانی برای حمله کردن و رقص یا نداشتن و حالت تهوع امان من را بریده بود. قصد داشتم تا توجه به این شرایط اصلا در دیدار با داگلاسی به میدان نروم اما استاد هروی از من خواست با همین شرایط به تاتانی برم و مسابقات را ادامه بدهم اما دیگر توانی برای من باقی نمانده بودوی در خصوص عملکردش در دیدار ردبیندی تأکید کرد: روز گذشته(یکشنبه) به توجه به دور روز

مدال برنز مسابقات لیگ جهانی آلمان اظهار داشت: مسابقات کاراته وان آلمان پنجمین و آخرین مرحله این مسابقات در سال ۲۰۱۷ بود و در بالاترین سطح ممکن برگزار شد. پیش از این مسابقات چهار دوره این رقابت‌ها در سال جاری در کشورهای فرانسه، هلند، دبی و مراکش برگزار شده بود که من تنها در مسابقات دبی و آلمان شرکت کردم و در هر دو مسابقات موفق به کسب نشان برنز شدم.وی با تأکید بر بیماری خود در این مسابقات تصریح کرد: متأسفانه در مسابقات آلمان به وزن کشی، غذایی خوردم که باعث مسمومیت شدیدم شد. این مسمومیت در روز مسابقات به شدت اذیتم کرد و به طرز وحشتناکی دچار دل درد و حالت تهوع بودم. با توجه به این شرایط باید مسابقه می‌دادم و چاره دیگری نداشتیم. بعد از هر مسابقه احساس می‌کردم دیگر توانایی ادامه مسابقات را ندارم اما با جنگ و دندان ادامه می‌دادم.قهرمان کاراته جهان در خصوص رقبای خود عنوان کرد: در دور اول حریفی از ایتالیا را شکست دادم و در دور دوم نیز با شکست حریف مصری که قهرمان قاره آفریقا بود به دور سوم صعود کردم.



دارنده نشان برنز لیگ جهانی کاراته وان آلمان گفت: مسمومیت غذایی در لیگ جهانی آلمان واقعا اذیت کردم اما با جنگ و دندان مبارزه کردم.امیر مهدی‌زاده درخصوص کسب

یک فایده چغندر که فکرش را هم نمی کنید!

شاید باور نکنید که افزودن چغندر به وعده‌های غذایی، علاوه بر خواص و فواید فراوان، فراهم آوردن مواد مغذی ضروری برای حفظ سلامت و حتی زیبایی، مزایای فوق‌العاده‌ای نیز در افزایش فعالیت جنسی مردان و تقویت عمل هورمون‌ها و تحرک اسپرم آنها داشته، در نتیجه برای بهبود باروری مفید است. چغندر یا چغندر قند، جزو گیاهان ریشه‌ای شیرین است که جایگاه مهمی در میان غذاهای سالم دارد و منبعی غنی از مواد معدنی و ویتامین‌های ضروری برای حفظ سلامت بدن به شمار می‌رود.

به گزارش بهداشت نیوز به نقل از نچورال‌نیوز، استفاده از این محصول طبقه‌بندی‌شده در گروه سبزیجات، همراه با سالاد، سوپ و حتی وعده‌های غذایی آثار مفیدی بر سلامت بدن و زیبایی به جا می‌گذارد. نگاهی به ۴ مزیت این سبزی می‌تواند شما را با برخی از مهمترین فواید آن هم در زمینه حفظ سلامت و هم در زمینه زیبایی آشنا کند:

۱- کاهش فشار خون
عمده‌ترین مزیت چغندرها بهبود جریان خون است. آبیگری از چغندر و نوشیدن آن اثرات مفیدی در کمک به کاهش فشار خون دارد و می‌تواند سبب کاهش فشار سیستولیک در جریان خون شود. این کاهش به واسطه وجود نیترات‌های طبیعی در چغندر رخ می‌دهد.

محققان در مطالعه‌ای دریافته‌اند که نوشیدن فقط یک لیوان از آن، ۵ تا درجه از فشار خون را کاهش می‌دهد و نیترات‌های موجود در آن علاوه بر رساندن اکسید نیتریک به بدنتان سبب تحریک رگ‌ها و گشادشدن آنها و انتقال راحت‌تر خون به بدن می‌شود.

۲- کاهش التهاب
به دلیل وفور ماده‌ای به نام بتائین که نقش بسیار در محافظت از پروتئین‌ها، سلول‌ها و آنزیم‌ها در برابر استرس‌های روزمره دارند، مصرف چغندر برای جلوگیری از التهاب توصیه شده است. برای اثرگذاری بهتر خواص ضدالتهابی آن، کارشناسان تغذیه ترکیبی از آب زنجبیل با آب چغندر را پیشنهاد داده‌اند. این نوشیدنی باعث تقویت مزیت ضدالتهابی و همچنین دور نگه‌داشتن سیستم گوارش از بروز عفونت می‌شود.

۳- سبز دابی و پیشگیری از مسمومیت
رنگدانه‌های بتائین و متینوین موجود در چغندر عمل سبز دابی بدن را تسریع می‌کند و باعث دفع بهتر توکسین‌های شگسته یا ترکیبات سمی از بدن می‌شود. بر اساس اعتقاد برخی، این گیاه دارویی همچنین سرعت فعالیت سلول‌های کبدی و سبز دابی را افزایش می‌دهد و از ایجاد اسید چرب جلوگیری می‌کند. این نوشیدنی ارزشمند را برای تصفیه خون و سرحال آوردن بدنتان مصرف کنید

۴- تأمین مواد ضروری برای بدن
یکی از خصوصیات جالب چغندر، برگ‌های سبز آن است که از جمله سالم‌ترین بخش‌های این سبزی محسوب می‌شود. این برگ‌های سبز سرشار از مواد مغذی ضروری برای بدن همچون پروتئین، فیبر، پتاسیم، منیزیم، ویتامین‌های A، C، B۶، کلسیم و نیز آهن است. وفور عنصر آهن در برگ‌های سبز چغندر برای کمک به افزایش استحکام استخوان و سیستم ایمنی بدن مفید است. ارزش تغذیه‌ای بالای آنها نیز باعث دفع بیماری‌های مزمن متعددی می‌شود. از



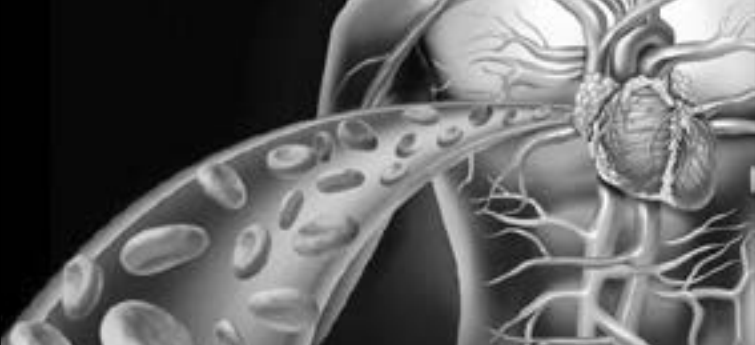
این رو هیچ گاه برگ‌های سبز چغندر را دور نریزید و سعی کنید برگ چغندر خام را به نوشیدنی سبزیجات یا سالاد اضافه کنید و یا آنها را همراه با سبزیجات دیگر در وعده‌های غذایی خود مصرف کنید.

۵- پیشگیری از ابتلا به سرطان
محققان دریافته‌اند چغندر دربردارنده عناصر گیاهی توام با رنگدانه‌های موسوم به بتاسیانین است که مانع گسترش سلول‌های سرطانی می‌شود. نوشیدن هرروزه آب چغندر از جهش‌های سلولی ناشی از نیترات‌های موجود در غذاهای روزانه (که منجر به گسترش ترکیبات نیتروزامین می‌شوند) جلوگیری می‌کند. به گزارش سلامت‌آنلاین، همه سبزیجات دربردارنده نیتراتند اما نیترات‌های چغندر که به قد و قامت متوسط باشد، ۲۰ بار بیشتر از دیگر سبزیجات است. افزون بر این، نشان داده شده که غذاهای تهیه‌شده با چغندر همچون ایمیوهوا و سبزی سلامتیخش به رژیم غذایی خود تأمیل نکنید تا بدنتان را برای دوره‌ای طولانی در مقابل سرطان دور نگه دارید.

۶- افزایش عملکرد جنسی
دور از ذهن به نظر می‌رسد، اما این سبزی ریشه‌ای می‌تواند منافع‌ی برای افزایش فعالیت جنسی در مردان فراهم آورد؛ به دلیل آن‌که چغندر حاوی مقادیر عظیمی عنصر معدنی برن (boron) است که معلوم شده در افزایش عمل هورمون‌های جنسی همچون تحرک اسپرم، بهبود باروری و شور جنسی موثر است. هر روز مقداری چغندر در وعده‌های غذایی خود اضافه کنید تا زندگی جنسی خود را بهبودی دهید.

علمی- فناوری

تولید برق از جریان خون!



یک گروه از محققان چینی، با استفاده از اصولی مشابه با نیروگاه‌های برق آبی بزرگ، یک نانوزنراتور کوچک ایجاد کرده‌اند که می‌تواند به طور بالقوه در داخل رگ جای گرفته و از جریان خون برق تولید کند.

محققان دانشگاه "فودان" در حال حاضر یک نوع جدید از دستگاه تولید برق را بر اساس مجموعه‌ای

از طریق جریان خون مقدار کمی از برق را تولید کنند. با این حال، این توربین‌ها سبب ایجاد لخته‌های خون کشنده می‌شد که همین امر تا حدودی باعث کاهش مصرف آن شد.

دانشمندان می گویند: "در این روش جدید برق از حرکت نسبی بین FFNG و محلول حاصل می‌شود. دو لایه الکتریکی در اطراف فیبر ایجاد شده و سپس محلول جریان یافته، توزیع بار الکتریکی متقارن را تحریف کرده و یک گرادیان الکتریکی در امتداد محور طولی تولید می‌کند." دقیقاً مشخص نیست که چه میزان نیرویی توسط این دستگاه تولید می‌شود، اما دانشمندان ادعا می‌کنند که میزان نیروی تولید شده توسط این دستگاه در مقایسه با سایر دستگاه‌های تولید برق بسیار بالا است و تبدیل انرژی کارآمد آن بیش از ۲۰ درصد است. این تکنولوژی هنوز در مراحل اولیه خود قرار دارد اما محققان می‌گویند که ایمپلنت این دستگاه بر روی قورباغه موفقیت آمیز بوده است و می‌تواند یک روز برای نیرودهی به ایمپلنت‌های پزشکی در بدن انسان مورد استفاده قرار گیرد.

ساخت جلیقه ضد گلوله با الهام از سه جانور

انتخاب سه سیستم دفاعی برتر، جلیقه ضد گلوله جدید را طراحی کنند.

وی در ادامه افزود: مطالعات ما نشان داد که حیوانات با به کار گیری سه روش اساسی از خود محافظت می‌کنند. اولین روش بزرگ کردن اندازه فلس‌های بدن مثل ماهی کیمباب موسوم به "تیز ماهی" است که دارای بدن پوشیده از فلس‌های بسیار مقاوم و غیرقابل نفوذ است، به‌طوری‌که تنها با ره آهن‌بر قابل برش هستند. دومین راه دفاعی محبوب در دنیای حیوانات ترشح مواد سده از بدن نرم‌تنان جهت تولید ساختار مستحکم صدف غیرقابل نفوذ است. صدف ساختار محکمی است که از پروتئین و کربنات کلسیم ساخته شده است. در واقع صدف یکی از مستحکم‌ترین زره‌های طبیعی در دنیای حیوانات شناخته می‌شود که از مواد معمولی ساخته شده است. محققان معتقدند که با افزودن مواد مشخص به فرمول ساخت صدف می‌توان زره‌های قدرتمندی به کمک چاپگر سه‌بعدی تولید کرد که کاملاً غیرقابل نفوذ هستند. با الهام از فرایند ساخت صدف در دنیای نرم‌تنان می‌توان کلاه ایمنی تولید کرد که در عین سبکی و خوش‌فرمی دارای ساختار مستحکم و غیرقابل نفوذ حتی در برابر گلوله‌های با کالیبر بیشتر است.

سومین راه دفاعی شناخته شده در دنیای حیوانات ترشح رشته‌های پروتئینی در ساختارهای گره‌مانند توسط عنکبوتان است. تاکنون مطالعات گوناگونی در مورد قدرت و توانایی کسبایی غیرقابل تصور تار عنکبوت انجام شده است. طبق آخرین آزمایش انجام شده محققان دانشگاه میشیگان مشخص شد که هر رشته از تار عنکبوت قادر به تحمل فشاری معادل ۱۰ هزار برابر وزن خود است. ساخت جلیقه ضد گلوله با الیاس مقاوم در برابر نفوذ اشیه تیز از تار عنکبوت با کرم‌های ابریشم اصلاح ژنتیک شده از انعطاف‌پذیری بیشتری برخوردار است و توانایی تحرک و نفس کشیدن را برای انسان با مشکل مواجه نخواهد کرد. محققان امیدوارند که در آینده نزدیک با ترکیب این سه سیستم دفاعی طبیعی جلیقه‌های قدرتمندتر و با انعطاف‌پذیری بیشتری را تولید کنند.

حفاظت از پوست در مقابل اشعه فرابنفش خورشید با جلبک دریایی خلیج فارس

تحقیقاتی، جلبک‌های دریایی را یکی از مهمترین منابع دریایی دانست و گفت: جلبک‌های دریایی به دلیل دارا بودن مواد معدنی و ویتامین‌های خاص و همچنین اشعه خورشید از مزایای زیادی برخوردار هستند و دانشگاه هرمزگان بر این اساس مطالعات خود را بر روی جلبک‌های خلیج فارس آغاز کرده‌است تا بتواند به تولید محصولات آرایشی بهداشتی چون کرم‌های ضد آفتاب بپردازد.

مجری طرح همچنین تأکید کرد: شناسایی جلبک‌های خلیج فارس و بررسی خواص آنها از اولویت‌های تحقیقاتی دانشگاه هرمزگان بشمار می‌رود.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

راهی جدید برای نابودی باکتری‌های عفونت‌زا

محققان با تقلید از ساختار باکتر یوفاژ موفق به طراحی نانوذرات پلیمری ویروس مانند‌ی شدند که می‌توان از آن برای از بین بردن انتخابی باکتری‌های عفونت‌زا استفاده کرد؛ بدون این که سلول‌های سالم آسیب‌ی ببینند.
محققان با تقلید از ساختار باکتر یوفاژ موفق به طراحی نانوذرات پلیمری ویروس مانند‌ی شدند که می‌توان از آن برای از بین بردن انتخابی باکتری‌های عفونت‌زا استفاده کرد؛ بدون این که سلول‌های سالم آسیب‌ی ببینند.
محققان نانوذرات پلیمری ویروس مانند‌ی ساختند که می‌توان با آن باکتری‌ها را از بین برد؛ بدون این که مقاومت آن‌تی‌بیوتیکی در آن‌ها ایجاد کند.
یکی از مزایای این فناوری آن است که با استفاده از تغییر ابعاد و شکل این پلیمر می‌توان پتانسیل‌های عملکردی آن را تغییر داد. این راهبرد اولین گام به‌سوی تولید نسل جدیدی از آن‌تی‌بیوتیک‌ها است که می‌تواند برای مقابله با عفونت استفاده شود؛ بدون این که مقاومت آن‌تی‌بیوتیکی ایجاد کند.

مقاومت آن‌تی‌بیوتیکی یکی از چالش‌های بزرگ در بخش سلامت است. آن‌تی‌بیوتیک‌های رایج با بهره‌گیری از راهبردهای مختلف با باکتری‌ها مقابله می‌کنند، اما بعد از مدتی با باکتری با ایجاد تغییرات ژنتیکی در برابر آن‌تی‌بیوتیک مقاوم می‌شود.

استفاده از پپتیدها یکی از راهبردها در این مسیر است، پپتیدهایی که دارای گروه آمفیپاتیک بوده و از بار مثبت برخوردار است. این پپتیدها به مولکول‌های لیپیدی دارای بار منفی برخورد کرده و موجب از بین رفتن دیواره سلولی می‌شوند. اما بخش آبگریز این پپتیدها با سلول‌های پستانداران برخورد کرده و آن‌ها را نیز از بین می‌برد.

محققان دانشگاه صنعتی تگزاس به دنبال استفاده از باکتر یوفاژ برای مقابله با باکتری‌های هستند، به‌طوری که عملکرد پپتیدها انتخابی می‌شود. باکتر یوفاژها به‌صورت ویژه به سطح باکتری مورد نظر برخورد کرده و آن‌ها را آلوده می‌کنند.

این گروه اقدام به ساخت نانوذرات پلیمری حاوی سه پوشش مختلف کردند که به تقلید از ساختار باکتر یوفاژ طراحی شده‌است؛ یک کره به طول ۸ نانومتر، دو کره میله‌ای شکل به قطر ۷ نانومتر و طول‌های ۱۸ و ۷۰ نانومتر.

این ساختار از یک کره پلیمری حاوی رشته‌های پلیمری آبدوست با بار مثبت تشکیل شده‌است. از آنجایی که این ساختار تنها دارای بار مثبت است، روی سلول‌های پستانداران تأثیر منفی ندارد.

این گروه از این مواد برای مقابله با باکتری ایکولا استفاده کردند و نشان دادند که این ماده قادر است ۹۹/۹ درصد باکتری‌ها را از بین ببرد. نتایج این پروژه در نشریه ACS Infect منتشر شده‌است.

عوارض مصرف مداوم کله پاچه

یک متخصص تغذیه گفت: بسیاری از بیماری‌های دوران میانسالی و سالمندی نشات گرفته از الگوهای غلط غذایی در دوران جوانی است، بنابراین جوانان و افراد سالم به صرف این‌که از سلامت کافی برخوردارند، نباید با خوردن افراطی کله پاچه زمینه ابتلا به بیماری‌های مختلف را در آینده فراهم کنند.

یک متخصص تغذیه گفت: بسیاری از بیماری‌های دوران میانسالی و سالمندی نشات گرفته از الگوهای غلط غذایی در دوران جوانی است، بنابراین جوانان و افراد سالم به صرف این‌که از سلامت کافی برخوردارند، نباید با خوردن افراطی کله پاچه زمینه ابتلا به بیماری‌های مختلف را در آینده فراهم کنند.

دکتر کوروش جعفریان با بیان این‌که مصرف کله پاچه در کشور ما بیش از سایر کشورهاست، افزود: بسیاری از کشورها تمایلی به خوردن کله پاچه ندارند، اما در ایران اغلب آن را به عنوان یک غذای مقوی و لذیذ به ویژه در وعده صبح می‌دانند، اما باید در نظر داشت که این غذا یک منبع غنی از کلسترول، اسید چرب، اسید نوکلئیک، پریمیدین و پورین است و مصرف آن خیلی توصیه نمی‌شود.

وی گفت: افرادی که سالم هستند به ویژه جوانان در صورت تمایل به مصرف کله پاچه بهتر است حداکثر یکبار در ماه آن را مصرف کنند، لازم به ذکر است افرادی که میل به خوردن این غذا دارند، بهتر است از قسمت‌هایی که چربی کمتری دارد بیشتر استفاده کنند یا قسمت‌های چرب آن. جعفریان توضیح داد: مغز و چشم در این غذا، از چربی بیشتری نسبت به پاچه و زبان برخوردار است، بنابراین توصیه می‌شود، افراد از زبان و پاچه که دارای پروتئین بیشتری نسبت به سایر قسمت‌های آن است، مصرف کنند. به گفته این متخصص تغذیه، استفاده از غذاهای چربی‌مانند کله پاچه در برخی موارد برای کودکان که نیاز به تأمین کلسترول در بدن دارند غذای مفیدی محسوب می‌شود، اما برای بیماران به ویژه بیماران کلیوی، قلبی و افرادی که اوره بالای دارند، همچنین مبتلایان به فشار خون به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان این‌که مصرف گوشت قرمز در افرادی که اوره بالای دارند تبدیل به نقرس می‌شود تأکید کرد، افراد مذکور و کسانی که به دلیل اختلالات کلیوی مشکل دفع پروتئین دارند و همچنین بیماران قلبی و دیابتی باید کله پاچه را از برنانه غذایی خود به دلیل داشتن چربی و پروتئین بالا حذف کنند. لازم به ذکر است بسیاری از سکنه‌های قلبی و مغزی به دلیل مصرف مداوم غذاهای بسیار چرب نظیر کله پاچه اتفاق می‌افتد.

انبه؛ میوه‌ای درماترگ با خواص باورنکردنی

بیماری‌های قلبی و مزمن تهدیدی جدی برای حیات انسان هستند، اما برای پیشگیری و کنترل این بیماری‌های خطرناک در کنار روش‌های درمانی می‌توانید از خواص میوه‌های طبیعی نیز بهره‌گیری.

کارشناسان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافته‌ند مصرف انبه می‌تواند از ابتلای فرد به بیماری‌های قلبی-عروقی و دیابت جلوگیری کند.
براساس این پژوهش دانشمندان با تجزیه و تحلیل خواص انبه دریافته‌ند مصرف آن افزون بر درمان بیماری‌های قلبی -عروقی و دیابت، برای سلامت مغز، پوست بدن و بهبود عملکرد روده‌ها نیز مفید است.

از جمله دلایل ابتلا به دیابت نوع ۲، می‌توان رژیم غذایی نامناسب حاوی مواد شیرین و پرچرب، کم تحرکی و انجام ندادن ورزش منظم، داشتن استرس و افسردگی، چاقی، کنترل نکردن دوره‌ای قند خون، مصرف مواد دخانی، ابتلا به دیابت بارداری و نیز برخی ویژگی‌های ژنتیکی در افراد را نام برد.

دیابت نوع ۲ می‌تواند سبب نارسایی کلیوی، کم بینایی، زخم دیابتی و قطع اعضای بدن و حتی مرگ شود، به همین دلیل مراقبت و پیشگیری از ابتلا به آن بسیار مهم است.
در این تحقیق همچنین بیان شده‌است که دانشمندان ایرانی در خصوص فایده انبه برای جلوگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر به نتایج مثبتی دست پیدا کرده‌اند.
دانشمندان کشور کره نیز دریافته‌ند مصرف انبه می‌تواند سبب کلان‌سازی پوست و جلوگیری از پیری زودرس و ایجاد چین و چروک شود، همچنین مصرف این میوه در جلوگیری از پریش موی سر نیز موثر است.

از جمله دلایل مزایای مصرف انبه، کاهش میزان کلسترول و تری گلیسیرید خون است که عاملی مهم در ابتلای افراد به بیماری‌های قلبی و چاقی هستند.
به عملی مهم در ابتلای افراد به بیماری‌های قلبی و چاقی هستند.

انبه می‌تواند سبب تقویت باکتری‌های مفید روده و جلوگیری از بروز بیماری‌های دستگاه گوارش و چاقی شود.

با وجود تمام خواص انبه، خوردن این میوه در برخی افراد سبب ایجاد آلرژی غذایی می‌شود به همین دلیل باید قبل از خوردن آن از ناشناسن آلرژی غذایی اطمینان پیدا کرد.

اگر دندان کشیدید حتما این مطلب را بخوانید!

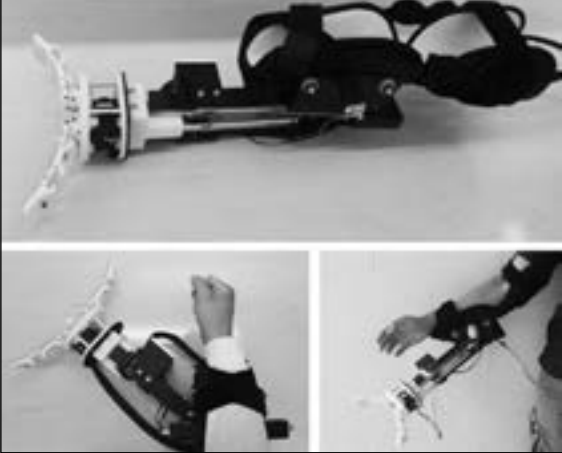
یک دندانپزشک با اشاره به اینکه دیابت و استرس می‌تواند باعث تشدید مشکلات لثه‌ای شود، گفت: این عفونت گاهی نیز باعث عفونت‌های سیستمیک خواهد شد.

زهرا فاضلی در ارتباط با مراقبت‌های پس از کشیدن دندان اظهار داشت: تا سه ساعت پس از کشیدن دندان بهتر است گاز خا‌ر داده شده در دهان خارج نشود و حداکثر تا چند روز از استعمال سیگار خودداری شود. وی با بیان اینکه در این مدت باید از استفاده از نی و انجام مکیدن و فوت کردن خودداری کرد، گفت: توصیه می‌شود تا چند ساعت پس از کشیدن دندان خوراکی‌های سرد مورد استفاده قرار گیرد. این دندانپزشک ادامه داد: اگر گاز درون دهان پس از کشیدن زودتر از موعد خارج شود باعث کنده شدن لخته روی لثه خواهد شد و حفره خالی ناشی از آن باعث خونریزی، درد و حتی عفونت ناشی از زخم می‌شود. فاضلی در مورد عفونت لثه، گفت: این مشکل می‌تواند باعث بوی بد دهان، خونریزی خود به خود لثه، یا خونریزی لثه هنگام مسواک زدن، تورم لثه و قرمزی آن را به همراه داشته باشد. وی گفت: رنگ طبیعی لثه صورتی مر جاتی بوده و در حالت عفونت رنگ قرمز آتشین به خود می‌گیرد. این دندانپزشک عنوان کرد عفونت لثه سبب مشکلات لثه‌ای شده و دندان در ابتدا لق و سپس خود به خود می‌افتد و این مشکل حتی بدون سابقه پوسیدگی دندان می‌تواند ایجاد شود.

فاضلی خاطرنشان کرد: مشکلاتی همچون دیابت و استرس باعث تشدید مشکلات لثه‌ای شده و در موارد نادر عفونت لثه‌ای باعث عفونت‌های سیستمیک خواهد شد.



هیجان داشتن ۳ دست و برتری‌های آن



محققان لابراتوار تحقیقاتی دانشگاه کرنل در نیویورک با نصب بازوی رباتیک پیشرفته بر روی مردم معمولی موفق به کشف محدودیت‌های این فناوری شدند. استفاده از یک بازوی رباتیک سوم از نظر تئوری بسیار کار بردی و هیجان‌انگیز است، چرا که با داشتن سه دست می‌توان کارهای بیشتری انجام داد هر چند که استفاده از بازوی رباتیک در عمل با محدودیت‌هایی همراه است.

بازوی رباتیک مورد استفاده در این تحقیقات از نوع کاملاً پیشرفته و قابل نصب روی بدن بوده و همچنین مجهز به انگشت‌هایی با موتور محرک مجزا است. این بازوی رباتیک دارای محدوده حرکتی ۱۲۰ درجه است و با دو کیلوگرم وزن در نوع خود یک دستاورد علمی محسوب می‌شود.

محققان دانشگاه کرنل به منظور سنجش کاربرد بازوی رباتیک در شرایط واقعی و بر روی افراد معمولی اقدام به انجام آزمایش تاتو بازو در حرفه‌های مختلف کردند.

بسیاری از شرکت‌کنندگان پس از استفاده از بازوی رباتیک از وزن دستگاه شکایت داشتند و دیگر از شرکت‌کنندگان نیز خواهان نصب فناوری فرمان صوتی برای بازوی رباتیک بودند.

محققان معتقدند که انجام آزمایش‌هایی از این دست در شناخت واکنش مردم به فناوری‌های نوین و بازخورد محققان در به روزرسانی این فناوری کمک شایانی خواهد کرد.

یک کشف تازه درباره علت مبتلا شدن به افسردگی

در حالی که تا پیش از این افسردگی یک مشکل عمدتاً روحی تصور می‌شد، حال محققان می‌گویند عامل وقوع این مشکل التهاب ناشی از نقص سیستم ایمنی بدن است.

این کشف بزرگ علمی استفاده از روش های تازه ای را برای درمان بیماری افسردگی که میلیون ها نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند، ممکن خواهد کرد.

روش های فعلی مورد استفاده برای درمان افسردگی بیشتر مبتنی بر دستکاری ترکیبات شیمیایی مغز مانند سر و تونین است، اما محققان دانشگاه کمبریج معتقدند عامل اصلی این مساله را باید در مشکلات سیستم ایمنی بدن جستجو کرد که گاهی به علت فعالیت بیش از حد دچار مشکل می‌شود.

افسردگی مشکلات دیگری مانند غم، ناامیدی و خستگی را به همراه می‌آورد و بر طبق کشف جدید می‌توان آن را با داروهای ضدالتهاب درمان کرد. محققان می‌گویند افسردگی روحیه افراد را کاهش داده و توان سیستم ایمنی برای مقابله با ویروس ها را هم پایین می‌آورد. آنها می‌گویند افسردگی مزمن حتی ممکن است باعث خاموشی کامل سیستم ایمنی بدن پس از مقابله با یک بیماری دشوار شود.

پژوهشگران می‌گویند نتیجه این تحقیقات شکل گیری حوزه علمی جدیدی موسوم به مصون سازی مغز و اعصاب خواهد بود. همچنین از این طریق برخی نتایج جانبی نامناسب روش های درمانی فعلی افسردگی برای بدن هم برطرف خواهد شد.

مدیر حوزه های علمیه گفت: با وجود اقدامات مناسب و ارزشمندی که در حوزه سوادآموزی صورت گرفته، همچنان این حوزه عقب ماندگی‌هایی وجود دارد و باید جبران شود. آیت‌الله علیرضاعرفی روز دوشنبه در دیدار علی‌باقرزاده رئیس سازمان نهضت سوادآموزی کشور، افزود: شاخص های پیشرفت ایران بر اساس ارزش های دینی، فرهنگی، ملی واجتماعی است و سواد نقش بسزایی در این شاخص هاو جایگاه ایران دارد.

وی با بیان این که برای جبران این عقب ماندگی ها باید کار مطالعاتی صورت گیرد و راهکارهای مفید و موثر در این راستا اجرایی شود، افزود: اجرای طرح های ابتکاری در این عرصه، حرکت نهضت با نگاه به توانمندی هاو فرهنگ جامعه، برآوردن کردن نیاز سوادآموزان و تربیت معلم طلبه را از جمله اقداماتی برشمرد که می تواند در افزایش سوادآموزی میان اقشار جامعه موثر باشد.

وی از اهتمام نهضت سوادآموزی تشکر کرد و گفت: حوزه علمیه ملزم به راهبرد کلانی است که براساس آن مدافع سوادآموزی، ارتقاء سواد و ارتقاء قوامندی های شغلی، فرهنگی و دینی است.عرفی تاکید کرد:حوزه علمیه متناسب باوظایف خود باید با آموزش و پرورش هم افزایی داشته باشد که این همکاری باعث رشد مثبت سوادآموزی در کشور می شود.

وی گفت: حوزه علمیه آمادگی دارد تا از روحانیان تبلیغی برای فرهنگ سازی در امر ارتقاء سواد در کشور کمک بگیرد و در همین راستا مبلغان خارجی را نیز برای فرهنگ سازی در کشورهای خود تربیت کند.

وی با بیان این که ویژگی حوزه انقلابی و پاسخگو، حمایت از رشد و پیشرفت جامعه در همه ابعاد است، ادامه داد: همچنان سواد به عنوان یک عمومی واجتماعی شهروندان است که باعث ارتقاء جایگاه ایران در جهان می شود و از ارزش بالایی برخوردار است.

مدیر حوزه های علمیه گفت: در مرکز آموزش زبان جامعه المصطفی ده‌هزار تن از ۱۳۰ کشور جهان زبان فارسی آموزش می بینند و متناسب با سن آن ها محتواهای آموزشی با نگاه فرهنگی،اخلاقی و معنوی تولید می شود.

وی افزود: سازمان نهضت سوادآموزی باید با مشارکت جامعه المصطفی نسبت به باسواد کردن خانواده های طلاب خارجی مقیم قم نیز اقدام کند.

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی:

نبود تقاضا،مشکل جدی سوادآموزی کشور است
رئیس سازمان نهضت سوادآموزی نیز در این دیدار گفت: با وجود این که امکان برگزاری کلاس های سوادآموزی برای تمام اقشار بی سواد جامعه در نهادهای و مکان های مختلف مهیاست، ولی نبود تقاضا مساله جدی در حوزه سوادآموزی کشور است.
علی باقرزاده افزود: امروز سوادآموزی آمادگی دارد برای هر فردی در هر جایی از کشور از جمله در زندان ها،کمپ های ترک اعتیاد و بیمارستان ها کلاس دایر کند. حتی یک فرد سوادآموز تقاضا کرده بود در تاکسی که محل کار وی بود، کلاس برگزار شود که بااین تقاضا موافقت شد.

وی با اشاره به این که رکن اصلی در یادگیری عاقله و انگیزه است، ادامه داد: متأسفانه اشتیاقی درافراد برای یادگیری وجود ندارد و محصلان از هر فرصتی استفاده می کنند تا سرکلاس حاضرنشوند.

معاون وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: بازگشت به بی

آیت الله اعرافی در دیدار رئیس سازمان نهضت سوادآموزی :

عقب ماندگی های حوزه سوادآموزی جبران شود



سوای آفتی است که منبع را هدر می دهد که متناسفه در نهضت سوادآموزی با آن مواجه هستیم؛سوادآموز دوره‌ای ۶ماهه را در کلاس ها می گذرانند و پس از آن تمایلی به ادامه آموزش ندارند.

بازقراده بیان کرد: صرفا با خواندن و نوشتن یادگیری حاصل نمی شود و سوادآموز باید بتواند به درک و فهم درست از مطلب کتاب ها دست یابد و بلداند که با گرفتن مدرک سواد به دست نمی آید.

وی افزود: برای جلوگیری از بازگشت به بی سوای دوره تکمیلی سوادآموزی در قالب ۲۰۰ ساعت آموزشی اجرامی شود که شامل ۸۰ ساعت حضوری و ۱۲۰ ساعت غیرحضوری با ۱۵ جلد کتاب است.

وی اضافه کرد:طرح خواندن با خانواده و حلقه های کتابخوانی از جمله طرح هایی است که نهضت سوادآموزی اجرا می کند و در قالب این طرح ها کتاب هایی با تناسب نیاز سوادآموزان در اختیار آن ها قرار می گیرد.

بازقراده ادامه داد: پخش ۱۵۰ ساعت آموزشی از سیما و ارائه ۳۵موضوع اجتماعی در مراکز آموزش محلی همراه با کتاب های ویژه سوادآموزان با حضور متخصصان در رشته های مختلف از دیگر برنامه های نهضت سوادآموزی برای تحکیم سواد است. وی خاطرنشان کرد: نهضت سوادآموزی در راستای استفاده از فناوری های جدید، مطالب آموزشی قابل استفاده در تلفن های همراه نیز تولید کرده تا سوادآموزانی که مشکل حضور در کلاس های درس دارند،از این طریق بتوانند از مطالب آموزشی استفاده نمایند.

وی به طرح خودآموز اشاره کرد و گفت: بر اساس این طرح عضو از خانواده با دریافت مبلغی به فرد بی سواد، آموزش می دهد که در ابتدای اجرای این طرح، تصور می شود استقبال زیادی از آن می شود،ولی انگیزه های اقتصادی برای بزرگسالان

مؤثرنیست.

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی کشور گفت: متأسفانه سوادآموزی در کشور اجباری نیست و سالانه با ترک تحصیل و شروع تحصیل با تاخیر تعداد زیادی از دلش آموزان مواجه هستیم.

وی با بیان این که نهضت سوادآموزی وظیفه آموزش افراد بدون سواد ۱۰۰ سال به بالا را دارد، گفت: سالانه ۲۴ هزار بی سواد ۱۷ سال تحت پوشش آموزش های نهضت سوادآموزی قرار می گیرد.

به گفته وی، این سازمان برای اتباع ایرانی خارج از کشور که به زبان فارسی مسلط نیستند نیز محتوای آموزشی مخصوص سنین مختلف تولید می کند.

به گفته بازقراده، پوشش تحصیلی بین دانش آموزان مقطع ابتدایی کشور، ۹۸ درصد و در میان دانش آموزان پایه اول این مقطع، ۹۷ درصد است.

وی افزود: سال های گذشته ۶۰۰ هزار تن از اولیای دانش آموزان بی سواد بودند که امروز این آمار به کمتر از ۱۰۰ هزار تن کاهش یافته است. وی گفت: استان های مازندران، سمنان، تهران، اصفهان و البرز از نظر باسوادی در رتبه های اول تا پنجم کشور قرار دارند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم:
کمبودفضای آموزشی درقم جدی است

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم نیز در این دیدار گفت: آموزش در آستانه آغاز سال تحصیلی با مشکل جدی کمبود فضای آموزشی مواجه است و حداقل ۱۵۰ واحد آموزشی در این شهر نیاز است. حمیدرضا شیخ الاسلام افزود: امسال حدود ۲۴۲ هزار دانش آموز در مقاطع مختلف تحصیل در مدارس استان قم مشغول به

تحصیل می شوند که نسبت به سال گذشته هفت هزار دانش آموز افزایش یافته است.وی با اشاره تراکم جمعیت دانش آموزی در شهر قم، اضافه کرد:قم تنها استانی است که تراکم بالای دانش آموزی در شهر دارد، به طوری که امسال ۲۲۱ هزار دانش آموز باید در مدارس شهر قم ساندلدهی شوند.وی با اشاره به ۲ شیفته بودن ۷۸ درصد از مدارس دوره ابتدایی استان قم، ادامه داد: مدرسه ای در شهرک پردیسان با ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال ساخت است که در ابتدای این سال تحصیلی یعنی ۲ هفته دیگر باید پذیرای یک هزار و ۲۰۰ دانش آموز در ۲ شیفت باشد. شیخ الاسلام افزود: تا سال آینده بیش از ۳۰۰ واحد آپارتمان در شهرک جوان قم به بهره برداری می رسد که متناسفه تا شماع پنج هزار نفری این منطقه مدرسه‌ای وجود ندارد.وی خاطرنشان کرد: شهرک ابتار نیز از جمله مناطق فاقد مدرسه است که به زودی ۴۰۰ واحد آپارتمان در این منطقه به بهره برداری می رسد.وی افزود: در چهار سال گذشته ۲۰ مرکز آموزشی خیرساز در استان به بهره برداری رسیده است.منطقه چهار آموزش و پرورش قم شامل شهرک پردیسان، قدس،بنیاد،بلوار غدیر،بلوار جمهوری و اسدمک با ۳۰۰۰ واحد آموزشی جدید شهری می باشد، با بیشترین کمبود مدرسه مواجه است: در ازای ساخت مجتمع های مسکونی باید زمین هایی نیز به فضای آموزشی اختصاص یابد که این موضوع مورد یی توجهی سازمان های متولی قرار گرفته‌است.

در حال حاضر ۶۵۰ باب مدرسه فعال با ۶ هزار باب کلاس درس و زیربنای ۷۵۰ هزار مترمربع فضای آموزشی در قم وجود دارد و در حال حاضر سرانه فضای آموزشی در این استان حدود چهار مترمربع است که از سرانه آموزشی ملی ۰۱ درصد کمتر می باشد.

به طور متوسط سالانه هفت هزار تن به جمعیت دانش آموزان قم اضافه می شود که این جمعیت معادل ساخت ۲۰ مدرسه جدید با اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریال در سال است.بر اساس نرخ مولید در قم، تقاوت ورودی ها و خروجی های آموزش و پرورش که فاصله ۱۲ ساله دارد، در چند سال آینده به ۱۵ تا ۲۰ هزار دانش آموز افزایش یابد که در این صورت سالانه به احداث ۷۰ باب مدرسه نیاز است.معاون سوادآموزی آموزش و پرورش قم نیز در این دیدار بیان کرد: بر اساس سرشماری سال ۶۰۹۵ هزار تن در گروه سنی ۶ سال اظهار کرده‌اند که بی سواد هستند که پیش بینی می شود بخش زیادی از این جمعیت مربوط به غیرایرانیان مقیم قم باشد.

حجت الاسلام محمدرضا قاسمی نیا افزود: بر اساس برنامه ششم توسعه، اولویت فعالیت های آموزشی سوادآموزی، باسوادی گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال است که ۹۵٫۴ درصد از جمعیت قم در این گروه سنی باسواد هستند.

وی گفت: ۳۳ هزار تن در این گروه سنی بی سواد هستند که ۲۰ هزار تن از آن ها خانم ها و ۱۳ هزار تن آقایان می باشند.

وی به وضعیت باسوادی در گروه سنی ۶ سال و بالاتر اشاره و بیان کرد: میزان باسوادی در این گروه سنی بی سال های ۹۰ تا ۹۵ با افزایش ۲ درصدی به ۹۵٫۵ درصد رسیده است.قاسمی نیا یادآور شد: معاونت سوادآموزی استان قم در ارزیابی عملکرد سال ۱۳۹۵ تا ۹۶ شاخص موفق به کسب رتبه خیلی خوب و شایسته تقدیر در بین استان های کشور شد. هشتم سپتامبر مصادف با ۱۷ شهریورماه روز بین المللی سوادآموزی نامگذاری شد که شعار امسال «سوادآموزی در دنیای دیجیتال» است.

آیت‌الله سعیدی تاکید کرد

لزوم جلوگیری از ولنگاری‌های فرهنگی

اسلام استفاده کنیم، عنوان کرد: در شرایط کنونی باید با برخی از مباحث کنار بیاییم چرا که عناوین اولیه و ثانویه مشخصی داریم که اگر دستمان در عناوین اولیه بسته‌است، در عناوین ثانویه می‌توانیم تغییراتی داشته باشیم؛ اما با این وجود هنوز هم برخی در گیر وختش کردن یا نکردن فلان آهنگ و موسیقی هستند.

وی با اشاره به اینکه باید در عناوین ثانویه تغییراتی را دنبال کنیم، تصریح کرد: برای حفظ اقتصاد و کشور این مهم لازم است و بنده به عنوان یک طلبه این مطلب را مطرح کرده و روی آن پافشاری دارم؛ هر چند رعایت چارچوب اسلامی و شرعی لازم است و دیگر برنامه‌های نهضت سوادآموزی برای تحکیم سواد است.

وی از حضور افراد فرهیخته در صدا و سیمای مرکز قم یاد کرد و گفت: امیدواریم این افراد با تعامل با بزرگان بتوانند کار ارزشمند خود را به صورت گسترده‌تری دنبال کنند.

استاندار قم:

نقش صدا و سیما در عرصه اقتصاد مقاومتی تعیین کننده‌است
استاندار قم نیز در این مراسم با اشاره به اینکه نقش صدا و سیما در عرصه اقتصاد مقاومتی تعیین کننده‌است، گفت: اقتصاد مقاومتی کاری همگانی و مشارکتی است و تا زمانی که باور و نگرش همگانی به سمت اقتصاد مقاومتی گرایش نیابد نمی‌توانیم شاهد نتایج آن در حوزه عمل باشیم.

وی با تاکید بر اینکه صدا و سیما به عنوان یک دانشگاه نقش اساسی در ارتقاء سطح آگاهی و فرهنگ مردم کشور دارد، اضافه کرد: به هر میزانی که در راستای تقویت این مجموعه تلاش و هم‌فرازی داشته باشیم قابل تقدیر است.

استاندار قم با اشاره به اینکه نقش صدا و سیما در عرصه اقتصاد مقاومتی تعیین کننده است، تصریح کرد: اقتصاد مقاومتی کاری جمعی، همگانی و مشارکتی است و تا زمانی که باور و نگرش همگانی به سمت اولویت‌دار بودن موضوع اقتصاد مقاومتی گرایش نیابد نمی‌توانیم شاهد تاثیر آن در حوزه عمل باشیم.

وی با بیان اینکه تلاش‌های گسترده‌ای طی دو سال اخیر در مجموعه صدا و سیمای مرکز قم انجام شده است، گفت: امیدواریم روز به روز شاهد پیشرفت و موفقیت بیشتر این مجموعه باشیم.

معاون امور استان‌های سازمان صدا و سیما
تلاش صدا و سیمای مرکز قم در الگوسازی و استانداردسازی

معاون امور استان‌های سازمان صدا و سیما با تاکید بر اینکه در حوزه موسیقی آیینی و دینی انتظارات بسیاری از مراکز استانی همانند قم وجود دارد، گفت: صدا و سیمای مرکز قم در ارزیابی‌ها، مثبت و موفق بوده است اما باید در حوزه الگوسازی و استانداردسازی تولیدات گام‌های مطلوب‌تری را بردارد.

علی داریی با بیان اینکه استانداردی در تقویت بسترهای مورد نیاز صدا و سیمای مرکز قم مشارکت مطلوبی دارد، مطرح کرد: اکنون در حوزه‌های مستند، نمایش، پویانمایی و انیمیشن با محوریت استان‌ها حرکت بزرگی دنبال می‌شود که امیدواریم استان قم نیز بتواند در این عرصه موفق باشد.

وی با تاکید بر اینکه در حوزه موسیقی آیینی و دینی انتظارات بسیاری از مراکز استانی همانند قم وجود دارد، تصریح کرد: هر چند تا کنون مرکز صدا و سیمای مرکز قم در ارزیابی‌ها مثبت و موفق بوده است اما باید در حوزه الگوسازی و استانداردسازی تولیدات گام‌های بلندتری بردارد که تحقق این هدف نیازمند امکانات و تجهیزات است.

معاون امور استان‌های سازمان صدا و سیمای فارسیسین چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی در بهمن‌ماه یاد کرد و ادامه داد: دشمن به صورت مستمر به دنبال تضعیف

مستول اداره اورژانس هوایی سازمان اورژانس کشور

استقرار آمبولانس هوایی در قم

مستول اداره اورژانس هوایی سازمان اورژانس کشور تصریح کرد: در حال حاضر ۲۳ پایگاه هوایی اورژانس مشغول ارائه خدمت در کشور هستند و خدمات را به مردم در اقصى نقاط کشور و مردم محروم مناطق عشایر نشین و روستاها ارائه می دهند.

سرور گفت: یکی از مراکز مهم و فعال ما، مرکز اورژانس هوایی قم است که در استان قم پایگاه هوایی و تجهیزات مناسب فعالیت می کنند و در اولین فرصت آمبولانس‌های هوایی خریداری شده در قم مستقر خواهند شد.
وی گفت: از ابتدای فعالیت اورژانس هوایی در قم، ۲۸۰ مأموریت شکل گرفته و ۸۰۰ نفر بیمار و مصدوم نیز از مناطق مختلف، به بیمارستان‌ها منتقل شده‌اند.

اخبار

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم عنوان کرد:

تحويل ۵۰۰ مورد از اشیای جامانده در تاکسی‌ها به صاحبان آن ها

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم با بیان اینکه در پنج ماه نخست سال جاری بیش از ۳۰ کلاس آموزشی ضمن خدمت برای هزار و ۵۰۰ راننده تاکسی برگزار شده است، گفت: در این مدت بیش از ۵۰۰ مورد از اشیای به جا مانده در تاکسی‌ها همانند طلا، پول، تلفن همراه و لپ‌تاب تحول صاحبان آنها شده است. مرتضی عزتی با اشاره به اینکه امسال نرخ‌های جدید کرایه‌های تاکسی در فروردین ماه ابلاغ شده است، اظهار کرد: در حال برگزاری جلسات کارشناسی هستیم که امیدواریم طی یک یا دو ماه آینده خدمات تاکسی موبایل یا اینترنتی را به صورت آزمایشی با شرکت‌هایی که شناسایی شده‌اند دنبال کنیم تا بتوانیم در خدمات‌رسانی تاکسی به شهروندان شاهد یک تحول بزرگ باشیم.مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم از تکمیل پروژه‌های عمرانی در قم یاد کرد و افزود: طی پنج ماه نخست امسال خطوط جدیدی، ایستگاهی، ایستگاه شده است تا بتوانیم با مسافران سرویس‌دهی مطلوب‌تری را داشته باشیم. عزتی خاطرنشان کرد: خطوط جدیدی برای میدان‌های نبوت و شهید مطهری به سمت پردیسان راهاندازی شده است تا بتوانیم خدمات مطلوب‌تری را به شهروندان ارائه دهیم. وی با بیان اینکه در پنج ماه نخست سال جاری بیش از ۳۰ کلاس آموزشی ضمن خدمت برای هزار و ۵۰۰ راننده تاکسی برگزار شده است، عنوان کرد: در این مدت بیش از ۵۰۰ مورد از اشیای به جا مانده در تاکسی‌ها همانند طلا، پول، تلفن همراه و لپ‌تاب تحول صاحبان آنها شده است، اگر فردی کلاهی را در تاکسی جا گذاشت باید با شماره ۰۲۵۳۶۶۶۸۸۰ تماس گرفته و با مرکز کنترل نظارت سطح شهر سازمان تاکسیرانی شهرداری قم ارتباط برقرار کند.مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم با تاکید بر اینکه برای کنترل نظارت تاکسی‌ها نیز نزدیک به ۱۵۰ پرونده را در هیأت انضباطی بررسی کرده‌ایم، گفت: با توجه به راهاندازی واحد تعمیرات خودرویی در کتار سازمان تاکسیرانی با همکاری یکی از شرکت‌های حمل و نقل، به رانندگان پیشنهاد می‌شود که برای تعمیرات به این تعمیرگاه مراجعه کنند؛ چرا که هزینه لوازم یدکی نیز با قیمت مناسب پیش‌بینی شده است.عزتی یادآور شد: فروشگاه لوازم یدکی سازمان تاکسیرانی نیز کلیه اقلام مورد نیاز تاکسی‌ها را با ۱۵ درصد تخفیف زیر قیمت بازار به رانندگان عرضه می‌کند.

سرپرست امور معماری و شهرسازی اعلام کرد:

کاهش ساخت نماهای رومی در شهر قم

سرپرست امور معماری و شهرسازی شهرداری قم با تاکید بر اینکه کنترل‌ها و اقدامات متمر ثمر بوده و امروز کاهش کاهش اینگونه نماها در شهر قم هستیم، گفت: توقف برخی پروژه‌ها موجب ایجاد تغییرات شده اما هنوز مسیر طولانی در پیش داریم. غلامرضا جعفریان با اشاره به تصمیم شهرداری قم بر جلوگیری از ساخت نماهای رومی در شهر اظهار کرد: در کمیته سیما و منظر و معماری ما پنج تصمیم گرفته شد که ساخت نماهای رومی در شهر قم متوقف شود.وی با بیان اینکه طبق مصوبه کمیسیون انضباطی‌ای در مناطق و نظام مهندسی راه و شهرسازی ارسال شد که نباید از این نماها در شهر استفاده شود افزود: در همین راستا در پی اقدام گروه کنترل ساختمان ساخت تعدادی از نماها متوقف شد و شهرداری به طور جد با این تخلفات برخورد خواهد کرد. سرپرست امور معماری و شهرسازی شهرداری قم با تاکید بر اینکه کنترل‌ها و اقدامات متمر ثمر بوده و امروز شاهد کاهش اینگونه نماها در شهر قم هستیم، خاطرنشان کرد: توقف برخی پروژه‌ها موجب ایجاد تغییرات شده اما هنوز مسیر طولانی در پیش داریم. وی اذعان کرد: این کار امری سوجوانانه است چرا که این نماها هزینه بیشتری را به مالکان تحمیل می کند و بایلی برای سوجویی و اسلامی در شهر قم است اظهار کرد: اینک عزم شهرداری بر افزایش نماهای ایرانی اسلام باید در نظر معماری شهری نیز ویژه و خاص باشد و به نمادی اسلامی در کشور تبدیل شود.

مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی و ساختمانی اعلام کرد:

فاز ۳ بلوار آیت‌الله بروجردی تا پایان سال افتتاح می‌شود

مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی و ساختمانی شهرداری قم گفت: تمام تلاش مدیریت شهری بر این است که همزمان با تقاطع شهرک قدس پروژه فاز ۳ بلوار آیت‌الله بروجردی نیز به بهره‌برداری رسیده و در اختیار شهروندان قرار گیرد. عباس حلوئی‌زاده با اشاره به آخرین وضعیت فاز سوم بلوار آیت‌الله بروجردی تا پردیسان گفت: این پروژه از یک کیلومتر تا ۳/۶ کیلومتر ۹/۴ است که حدود ۵/۸ کیلومتر طول دارد و شهرک قدس را به پردیسان متصل می‌کند.وی با بیان اینکه عملیات عمرانی این پروژه بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد خاطرنشان کرد: عمده عملیات پروژه خاکبرداری بوده که در آن بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار مترمکعب خاکبرداری از ۹۸ درصد پیشرفت فیزیکی صورت گرفت و تنها یک بخش انفجار برای خاکبرداری باقی مانده است.مدیرکل نظارت بر پروژه‌های عمرانی و ساختمانی شهرداری قم با بیان اینکه در این پروژه ۳۷ پارت انفجار صورت گرفته است افزود: عملیات خاکبریزی نیز ۷۶۰ هزار مترمکعب بوده که ۹۵ درصد پیشرفت صورت گرفته است.وی جدول گزاری و احداث دیوار بی آر تی را از دیگر بخش‌های این پروژه ذکر کرد و گفت: بخش دیگر این پروژه عملیات روسازی بوده که در حال حاضر ۵۰ درصد پیشرفت دارد و شامل اجرای سالیسیس و بتن آرسنی باقی مانده است.انتظامی ادامه اذعان کرد: تمام تلاش ما بر این است که همزمان با تقاطع شهرک قدس این پروژه نیز به بهره‌برداری رسیده و در اختیار مردم قرار گیرد.

سرپرست شهرداری منطقه دو خبر داد:

توزیع بیش از ۱۵۰۰ تن آسفالت در مدارس منطقه دو

سرپرست شهرداری منطقه دو قم از توزیع بیش از هزار و ۵۰۰ تن آسفالت در مدارس این منطقه خبر داد. رضا رحیمی با اشاره به اقدامات شهرداری در راستای آسفالت مدارس شهر اظهار کرد: در راستای پروژه‌ای که در مناطق تعریف شده و طی تفاهنامه شهرداری با اداره کل آموزش و پرورش و نوسازی مدارس این اقدام برای بهسازی مدارس در حال انجام است. وی با اشاره بر اینکه شهرداری منطقه دو در آستانه سال تحصیلی جدید، اقدام به اجرای روکش آسفالت ۱۲ مدرسه کرده است گفت: مقدار هزار و ۵۰۰ تن آسفالت در مساحتی معادل ۱۶ هزار مترمربع به اجرا گذاشته شده‌است.سرپرست شهرداری منطقه دو قم اضافه کرد: این محموله ماریسی که در قالب این پروژه، اجرای عملیات روکش آسفالت در انجام شده است شامل مدرسه الغدیر، شهیدین پورمحمدی، رزایی، نور، هدف، قرقایی، شهید باهنر و امام علی(ع) اشاره کرد. رحیمی همچنین با اشاره به دیگر پروژه‌های اجرا شده در این منطقه، از ساخت و نصب تابلوهای هدایت مسیر خیابان‌ها یاد کرد. جانشین فرماندهی انتظامی استان هدایت مسیر طراحی و ساخته شد که تاکنون حدود ۴۰ تابلو نصب شده و باقیی آن در یک ماه آینده نصب می‌شود.سرپرست شهرداری منطقه دو با تاکید بر اینکه این اقدام در راستای سیاست‌های مدیریت شهری مبتنی بر بهبود عبور و مرور، جلوگیری از اتلاف وقت و کاهش مخاطرات شهری انجام شده است بیان کرد: از جمله مواردی که در این اقدام شامل بلوار امام رضا(ع)، بزرگراه امام علی(ع)، بلوار بنی فضل، میدان امام حسین، و بلوار دانش، بلوار توحید و بلوار یادگار امام(ره) است.

جانشین فرماندهی انتظامی استان قم خبرداد

کشف سه محموله قاچاق به ارزش ۱۹ میلیارد ریال

جانشین فرماندهی انتظامی استان از کشف سه محموله قاچاق کلا به ارزش ۱۹ میلیارد ریال در قم خبر داد. سرهنگ صیاد درویشی اظهارداشت:در راستای اجرای فرامین فرمانده معظم کل قوا در ارتباط با برخورد جدی با مفسدان اقتصادی و قاچاقچیان کلا قاچاق‌گاہی بدین منظور در استان قم در بخش های اطلاعاتی، عملیاتی و راهور تشکیل شد. وی افزود: در این رابطه مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا پلیس آگاهی استان قم با اجرای طرحی در یکی از محروهای مواصلاتی سه دستگاه خودرو ترابلی حامل کالای قاچاق را که از استان های جنوبی به مقصد تهران در حرکت بودند، متوقف کردند. سرهنگ درویشی با اعلام اینکه پس از توقیف اولین خودرو با محموله اسکیت و اسکوئر قاچاقی، راننده و سرنشین خودرو دستگیر شدند ارزش بار قاچاقی را بیش از پنج میلیارد ریال اعلام کرد. جانشین فرماندهی انتظامی استان قم گفت: خودرو مورد حامل ۳۰۸ کارتن لوازم التحریر به وزن ۱۰ تن و ارزش هفت میلیارد ریال بود که توقیف و دو نفر در این رابطه دستگیر شدند. سرهنگ درویشی افزود: خودرو سوم نیز حامل بیش از هزار کارتن ۶ تایی ست.لوازم آرایشی‌خانه بود که با توقیف دستگیری و نفر در این رابطه تحویل گیرنده، باید مقرراتی را یاد بگیرد که در این جلسات آموزشی به دنبال این مسائل هستیم.

وی اظهار داشت: در این جلسات به دنبال یک زبان مشترک بین کادر پروازی و تیم پزشکی و پرستاری هستیم تا پرواز در امنیت کامل انجام شده و از سوی دیگر زبان مشترک ایجاد شود.

رئیس پلیس راهور استان قم هشدار داد:
خودروهایی فاقد کارت سرویس مدارس
اعمال قانون می شوند

رئیس پلیس راهور استان با اشاره به فراوانی آفات احتمالی از
انفال قانون خودروهایی فاقد کارت سرویس مدارس خبر داد.
سرهنگ احمد پوربهرانی گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری
پلیس اظهار داشت: در خصوص سرویس مدارس افراد باسند سازمان
تاکسیر می مراجعه و شرکت هایی هستند که تحت نظارت این سازمان
کارت ایاب و ذهاب دانش آموزان را انجام می دهند که باید یک سری
شرایط شامل صلاحیت راننده و عدم سوء پیشینه را داشته باشند.
گفتنی است به منظور اعمال کسبگی که با ارائه سند سرویس مدارس
انجام دهند باید گواهینامه پایه دوم یا بالاتر باشد. رئیس پلیس راهور
استان قم افزود: با اعلام تاکسیرانی از پلیس راهور استان قم صلاحیت
راننده شامل گواهینامه معتبر متناسب با دوره رانندگی بر سر قرار گرفته و
نظری پلیس اعلام می شود. وی بیان اینکه افراد باسند شرکت گواهینامه پایه
دوم به باکس صلاحیت سرویس مدرسه را ندارند، تصریح کرد مسئولان
تاکسیرانی استان اقدامات خود را بر مبنای سرویس مدارس اعزام و شرکت
ها تحت نظارت این سازمان روند اجرایی کار را ادبلی می کنند.
سرهنگ پوربهرانی با اشاره به اینکه کسبگی که شرکت دریافت کارت
سرویس را ندارند نمی توانند به فرزندان محصل سرویس ارائه دهند،
گفت در خصوص سرویس مدارس در سال جاری چندین جلسه با
خودرو مسئولان آموزش و پرورش، تاکسیرانی و پلیس راهور استان قم
انجام شده است.

کار و کلام

است الله مكرم گفت که وکلا و حقوقدانان باید کتابها را موزان شرع هفتاد
باشد که اگر نباشد مشکل ساز می شود.
نکته اینها همگی مضمون شرعی را می دهد.
هیأت مدیره مرکز حقوقی حصا یا بیان این که مسائل و گفتمان در مسائل قضایی
مسائل ضروری امروز است، گفت پیچ و خم قضایی برای اکثر مردم روشن نیست،
خیلی دارد و آگاهی در کار نباشد نمی توانست از پیچ و خم قضایی بگذرند و به مقصد
نایل شوند.
وی افزود اصل کار به ویژه در شرایط فعلی ضرورت دارد، سابقا شاید این کار
بوده اما حالا که قوانین زیاد شده و اختیاج به تخصص و خبیرت دارد به مردم
ضروری می رسد چند مشکل در کار وکلا وجود دارد که سبب ناراحتی مردم

استاد برجسته درس علوم خواجه علویه قم با بیان این به یک مشکل کنونی در ایران اشاره کرد. وی گفت: «در حالی که حقوق نجومی برای حقوق‌نویسان و محققان حقوقی در کشور وجود ندارد، در حالی که حقوق‌نویسان و محققان حقوقی در کشور وجود دارد، در حالی که حقوق‌نویسان و محققان حقوقی در کشور وجود دارد».

حضرت ابوالقاسم میگوید: «بسیار این که گاهی برخی می‌دانند که فردی حقیقی ندارد و حاکم نمی‌شود اما از کسی که حقیقی ندارد دفاع می‌کنند، از برای ذات انسانست که اگر بتواند باطل را حقیق کند خوشحال هم می‌شوند، حتی برای صدام کلابی قبول و کالت کردند».

شاره بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، بانوان کشور ما از فرصت برابری با مردان در صحنه‌های مختلف برخوردار شده و توانستند سطوح مدیریتی حوزه‌های گوناگون، توانمندی و قابلیت‌های را اثبات کنند.

باین وجود برخی حوزه‌های کاری که از دید بزرگ حوزه‌هایی مردانه محسوب می‌شود؛ همچنان از حوزه‌ی علائق بانوان محسوب می‌شود. یکی از این حوزه‌ها صنف مشاورین املاک است که باز مانند برای نخستین بار در شهرستان قم به دریافت مجوز آن کرد و با الهام‌داری دفتر مشاور املاک نیلی، توانمندی مدیریتی جامعه ما را در این حوزه نیز به اثبات رساند.

وی در این رابطه ادامه داد: مواردی از صدور مجوز برای افرادی شنیده شده که نگهدارندگان مجتمع های مسکونی بوده و سابقه ی تخلف و کلاهبرداری داشته و به طوری که در یک مورد فرد مزبور با جابجایی خود سرائه قرق قوانامه واحد مسکونی را به مستأجران ازای دریافت ۲۰ میلیون تومان رهن داده اما به موجه گفت که ملک او را معامله ۴۰۰ هزار تومان کرایه داده است و بدین ترتیب مبلغ رهن را برای خود برداشت کرد! وی افزود: برخی نگهدارندگان مجتمع های مسکونی نیز خود راسا به فعالیت در زمینه خرید و فروش و اجاره و رهن ملک اقدام می کنند که متأسفانه طرفین معامله نیز به خاطر ندادن مبلغ کمیسیون؛ در این گونه سودجویان گرفتار می شوند و زیان مالی هنگفتی به آنها تحمیل می شود.

این بانوی پرتلاش اگرچه پروسه طولانی و درعین حال در جهت دریافت مجوز طی کرد اما با پشتکار و توان مدیریتی توانست خدمات ارزشمند در این حوزه ارائه کند و ضریب مردم به صنف مشاغلین اسلاک را ارتقاء بخشد.

باتو زهره سقاء مدیر دفتر مشاور املاک نیلی ابتدا با ۱۵ سالگی ۱۵ ساله‌ی خود در این حرفه اظهار کرد، طی دو سال اول در یک دفتر مشاور املاک مشغول به کار بودم و پس از آن حدود ۷ سال با استفاده از پروانه‌ی کسب همسر در این فعالیت می‌کردم که نهایتاً تصمیم گرفتم به‌طور مستقل فعالیت کنم و خدمات خود را در صنف مشاورین املاک در گستره‌ی تهران ارائه دهم.

وی با اشاره به مشکلاتی که به‌عنوان یک زن برای اخذ کسب دفتر مشاور املاک با آن مواجه بوده افزود: پروسه دریافت مجوز من مدت‌زمانی سه‌ساله به طول انجامید. بیش از من هیچ زن دیگری در سطح مدیریت این صنف دریافت نکرده بود و از این‌رو در ابتدا با مخالفت‌هایی مواجه که نهایتاً پس از دریافت پروانه کسب در سال ۹۲ خدمات هزینه خریدوفروش و اجاره و رهن ملک و همچنین ارائه به متقاضیان و مشتریان، به‌صورت مستقل ادامه داد.

باتو زهره سقاء خاطرنشان کرد: در خرید یا اجاره در رهن مسکونی معمولاً خاتم‌ها نیز شوهران خود را همراهی می‌ازینرو یکی از اهداف من در راه اندازی این دفتر به‌صورت م ایجاد فضایی راحت برای باتون بود.

وی در ادامه با برشمردن شرح وظایف فعالان این صف و گفت: از ابتدای ورود به این عرصه همواره معتقد بوده و هستم که دادن مشاوره تخصصی به متقاضیان خرید یا رهن واحد مسکن، مهم‌ترین وظیفه فعالان این صف و پایه و اساس اصلی مشاوره املاک محسوب می‌شود.

بانو زهره سقاء با بیان اینکه طی حدود ۱۵ سال فعالیت حرفه‌ای با روایا و ابعاد مختلف بخش مسکن، معاملات ملک و آشنا هستم، تصریح کرد: رایبه مشاوره تخصصی به صورت شا با لحاظ کردن صادقانه‌ی مزایا و معایب ملک به صورت توانا انتخاب آگاهانه را برای مشتریان فراهم می‌سازد.

وی دانشن صداقت و وجدان کاری را مهم ترین مؤلفه در رضایت و اعتماد مشتریان دانست و خاطرنشان کرد: متأسفانه فعالان این صنف توجه چندانی به این مقوله ندارند و صرفاً با کسب سود پیشتر هستند و در مواجهه مشتری واقعیت‌ها را