

روحانی دستور رسیدگی به وضعیت دانش آموزان هرمزگانی را صادر کرد

بازنگری در شیوه نامه اردوهای دانش آموزی

رئیس دفتر رئیس جمهوری گفت: رئیس جمهوری صبح شنبه و پس از دریافت گزارش حادثه تلخ روز جمعه برای شماری از دانش آموزان هرمزگانی، دستورات لازم را برای رسیدگی سریع و کامل به آسیب دیدگان صادر کرد. محمود واعظی اظهارداشت: رئیس جمهوری از وزیران آموزش و پرورش، بهداشت درمان و آموزش پزشکی، راه و شهرسازی و وزیر کشور خواست ایجاد مختله تلخ اخیر برای دانش آموزان هرمزگانی را بدقت بررسی کنند. وی افزود: رئیس جمهوری ضمن تسلیت به خانواده های داغدار، دستورات لازم را به هر یک از این وزیران صادر و بر رسیدگی هر چه سریعتر به مسایل درماتی معذومان و خانواده های آسیب دیده تاکید کرد...

چرا به جای رفع ایرادات، مدیران را تغییر می‌دهیم؟

انتقاد پزشکیان از عدم کادر سازی سیاسی

حجت الاسلام پور محمدی:

رسیدگی قضایی به پرونده احمدی نژاد باید جدی تر باشد

عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت مبارز گفت: اگر بخواهیم درباره اختلافات درون جامعه روحانیت بگویم، آن اختلافاتی که سال ۸۸ داخل جامعه روحانیت به وجود آمد که خیلی شدیدتر و تندتر بود که منجر شد حجت الاسلام مصطفی پورمحمدی درباره برخی مساحت مطرح شده پیرامون اینکه جامعه روحانیت مبارز

امیر در بنادر سیاری

بر منطقه تسلط کامل داریم

محاکمه آمران حمله به «علی مطهری»

سر مقاله



حسن بهنامی زاده

رفتار حرفه ای آزاتس ازس بین المللی انرژی، جدیدترین گزارش خود در باره برنامه هسته ای ایران، جزئیات آخرین فعالیت هسته ای صلح آمیز ایران را منتشر کرد این گزارش نشان می دهد ایران به طور کامل و تر همه فعالیتهای خود، به برجام پایبند بوده است حال می توان این پرسش را مطرح کرد که گزارش ازس چه اهمیتی دارد و در شرایط کنونی چه پیامدهایی برای خواهد داشت؟ این نوشتار پاسخهایی کوتاه را دربردارد: ۱- بخشی از افکار عمومی و حتی تصمیم سازان ایرانی، در طول ۴ دهه گذشته و از جمله در باره موضوع هسته ای، به سازمناهی بین المللی همانند ازس، بدبین بوده اند و آنها را ازس قدرتهای بزرگ دانسته اند. متعاقب برجام نیز به صراحت اعتقاد به ازس و پذیرش درستی گزارشهای آن را که از عناصر برجام است، تشنیهی راهبردی می دانستند. این نکته که ازس همچنان با وجود فشار تراب و همکاری، پایبندی ایران را به برجام تأیید می کند، اعتقاد میل ایران و ازس را افزایش و تعامل دو جانبه را تقویت می کند.

۲- تراب می گوشت برجام را لغو کند و در دوره رقابتهای انتخاباتی از پاره کردن برجام سخن گفت اما در دوره مسئولیتش، دریافت که فسخ یکجانبه برجام، امکان پذیر نیست و اکنون تلاش می کند با رصد فعالیتهای ایران، بهانه ای بیابد و براساس آن ادعا کند ایران برجام را نقض کرده است و این گونه فرست لازم را برای لغو برجام به دست آورد. تراب در هفته های اخیر گروهی را به طور ویژه برای بررسی فعالیتهای ایران، مأمور کرده است. تراب به علاوه قصد دارد ازس را مجبور کند با سختگیری بر ایران و اجبار تهران به پذیرش بازرسی از مراکز نظامی و البته اعلام خودداری ایران از اجرای برجام، به قدامت آمریکا علیه برنامه جامع اقدام مشترک، مشروعیت بخشد. نماینده آمریکا در سازمان ملل، چندین پیش به وین رفت و با امپو، مدیر کل ازس، گفتگو کرد. اما نشان گزارش ازس نشان می دهد تلاشهای تراب، دست کم تاکنون می نتیجه بوده است.

۳- حتم ریوتز درباره خودداری ازس از پذیرش حوست آمریکا برای بازرسی مراکز نظامی ایران، سبب شد آمریکا به آن راه نکلبد. مدبر کل ازس پس از آن ابراز داشت که در صورت ضرورت مراکز نظامی ایران، مورد بازرسی قرار می گیرد. به نظر می رسد اظهارات امپو و طرف زمای آن نشانگر تلاش مدبر کل برای مهار خشم آمریکا باشد و نباید به عنوان تصمیم ازس، تلقی شود.

ازس در ماجرای حمله آمریکا به عراق، از تأیید دفاعای پوش و همکاری خودداری کرد و این گونه نشان داد که تلاش می کند سازمانی مستقل باشد و دست کم در موارد حساس، از منازعات سیاسی دور بماند. گزارش اخیر ازس درباره برنامه هسته ای ایران، نادم همین رویکرد را نشان میدهد. البته تلاشهای تراب علیه توافق هسته ای ادامه خواهد یافت و جام تشنه ای برجام برای آن که هر جا بماند تیر مند مرابقت هوشمندانه است که دیپلماسی فعال، خودداری از قدامت بهانه ساز، دیپلماسی عمومی یا هدف تأثیر بر افکار عمومی و بهبود مناسبات با حکومتهای مهم منطقه به ویژه عربستان از عناصر مهم این مرابقت است.

پیام تسلیت

جناب آقای غلامر ضا صالحي مدير كل محترم بنياد مسكن انقلاب اسلامي استان قم

بانهيات تاسف و تاثر، درگذشت پدر گراميتان را تسليت عرض نموده، براي آن مرحوم از درگاه ايزد منان علو درجات اخروي و براي جنابعالي و ساير بازماندگان صبر و اجر مسئلت داريم. روح الله كرمانى - جواد قاسمى ورجانى

آيت الله سيدحسن خمينى:

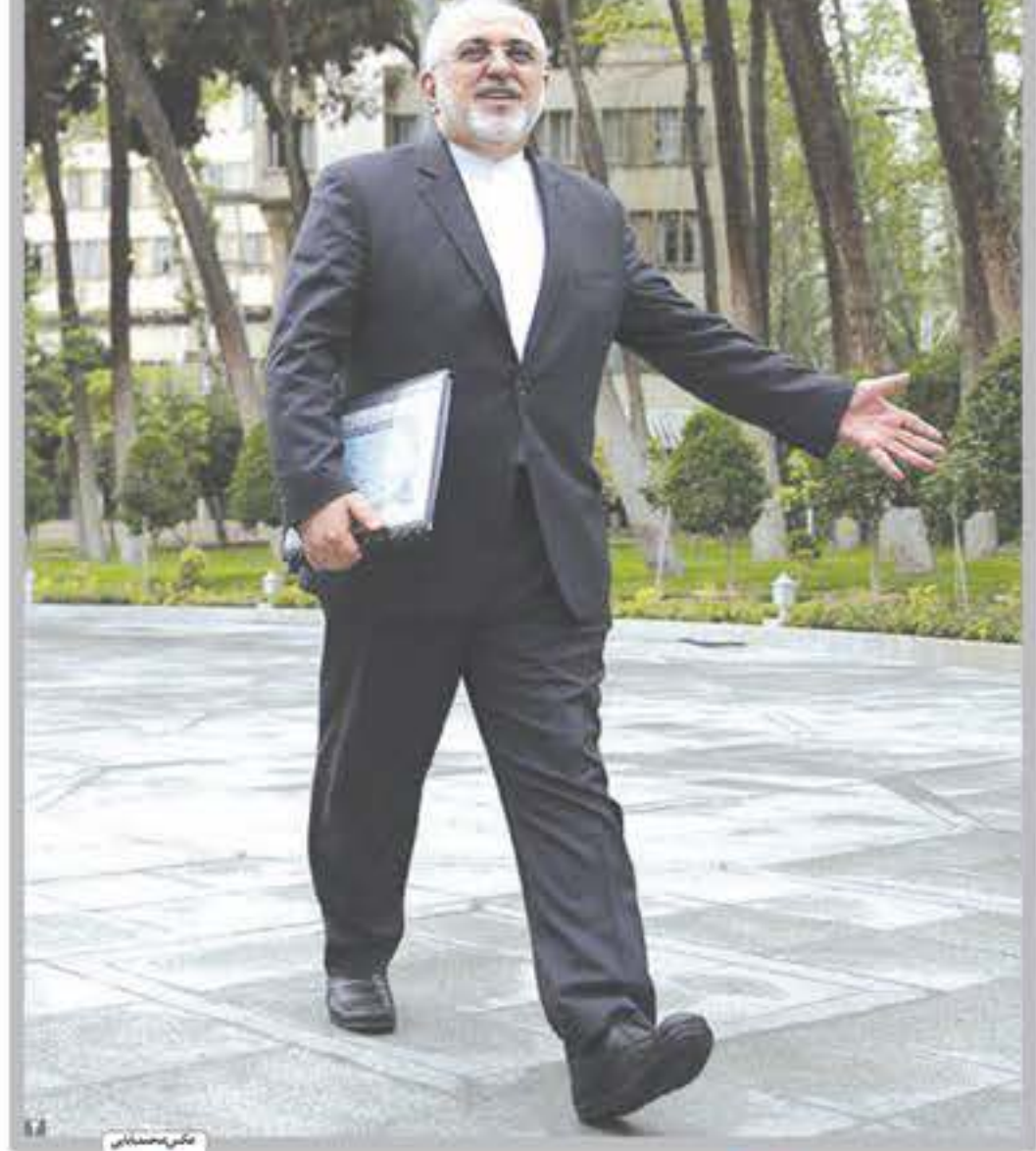
مشكلات جمع را مشكلات خودمان بدانيم

يادگار امام گفت: توفيق در مسائل اقتصادى، نتيجه كار گروهى و دست در دست هم دادن جامعه و نتيجه فرهنگى است كه انسان ها پيايوند مشكلات جمع را مشكلات خودشان ببينند و هم دلالة و به هم زندگى كنند.

آيت الله سيدحسن خمينى دپروژ در ديدار جمعى از مديران اتاق ها، اتحاديه ها و تعاونى هاى سراسر كشور كه در اولين روز هفته تعاون در حرم امام خمينى (ره) برگزار شد، طى سخنانى با بيان حديثى از حضرت على (ع) مبتنى بر اينكه «در خواست همكارى براى برپا كردن حق، نشانه ديات و امانت دارى است»، اظهار كرد: توجه ما در تعاونى ها بايد اقامه حق باشد؛ به اين معنا كه بايد كار ما و مجموعه اى كه دور هم جمع

وزیر امور خارجه:

میزان نظارت در برجام كاملاً مشخص است!



مكرم حسنانى

لاريجاني در نشست خبري مشترك با همتاي آفريقاي جنوبي:

همکاری ایران و آفریقای جنوبی در مبارزه با تروریسم

رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تاکید بر همکاری ایران و آفریقای جنوبی در زمینه مبارزه با تروریسم، از مواقع این کشور در احقاق حق مردم مظلوم فلسطین تشکر و قدردانی کرد.

علی لاریجانی روز شنبه پس از دیدار حکم بلغنام که رئیس مجلس نمایندگان آفریقای جنوبی در جمع خبرنگاران گفت: فریز مذاکرات خوبی با رئیس پارلمان آفریقای جنوبی داشتیم و در این مذاکرات زمینه های مختلف سرمایه گذاری میان دو کشور مورد بررسی قرار گرفت.

وی افزود: در این دیدار سلوچ لجاری مورد نظر روسای جمهوری دو کشور واصل و مورد بررسی قرار گرفت. خصوصاً در مورد تولید انرژی برق گفت و گوهای خوبی انجام شد.

وی تصریح کرد: دو کشور در زمینه نفت و گاز و پتروشیمی و حمل و نقل و سرمایه گذاری در این زمینه ها می توانند همکاری خوبی داشته باشند که این موضوع نیز مورد بررسی قرار گرفت.

لاریجانی همچنین به همکاری دو کشور در زمینه مبارزه با تروریسم و تبادل اطلاعات در این زمینه اشاره کرد و گفت: ما در این ملاقات از موضوع خوب آفریقای جنوبی در احقاق حق مردم مظلوم فلسطین تشکر کردیم. رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار امیدواری کرد که سفر رئیس پارلمان آفریقای جنوبی و هیات همراه وی به ایران به گسترش روابط محسوسا، روابط تجاری میان دو کشور بیانجامد.

لاریجانی روابط و همکاری های میان مجلس ایران و آفریقای جنوبی را مثبت ارزیابی کرد و گفت: ما تا امروز از تبادل خوبی با کشور آفریقای جنوبی داشته ایم. وی همچنین به سفر رئیس جمهوری آفریقای جنوبی به ایران اشاره کرد و گفت: این سفر گشایش های زیادی در راستای روابط دو جانه ایران و آفریقای جنوبی ایجاد کرد.

برای عضویت ایران در گروه بریکس تلاش می کنیم

بلغاما بنه رئیس مجلس نمایندگان آفریقای جنوبی نیز در این نشست خبری مشترک گفت: در سفری که رئیس جمهوری آفریقای جنوبی به ایران داشت، موضوع الحاق ایران به گروه بریکس مطرح شد، در این راستا ما علاقه مند به عضویت ایران در این گروه هستیم و اعتقاد داریم با اضافه شدن اعضای جدید به این گروه، رشد و توسعه بیشتری حاصل می شود.

وی افزود: ما با محبت ایران نشانهاستیم، موقعیت راهبردی و استراتژیک ایران را می شناسیم و می دانیم ایران در موضوعات مختلف از جمله آموزش توسعه یافته است و این روی می دانیم که عضویت ایران در بریکس می تواند تأثیر گذار باشد.

وی تاکید کرد: بسیار امیدوار هستیم پیش از پایان سال میلادی جاری، دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری ایران سفری به آفریقای جنوبی داشته باشد. همچنین امیدواریم که علی لاریجانی رئیس مجلس نیز به زودی به آفریقای جنوبی سفر کند.



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

قم باید شهر تراز انقلاب باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تاکید کرد: قم باید شهر تراز انقلاب باشد و اگر در حوزه های فرهنگی، روابط اجتماعی و آسیب های اجتماعی مشکلاتی در این شهر وجود داشته باشد نه تنها برای قم بلکه برای انقلاب خوب نیست که باید با همت مضاعف به دنبال حل این مشکل ها بود.

سید عباس صالحی جمعه شب در پایان سفر سه روزه خود به قم در جمع خبرنگاران با اشاره به مطالبه ها و دغدغه های فرهنگی مراجع تقلید تاکید کرد: در مجموع تقلید به عنوان پاسداران نهال دین، در این دیدارهای دغدغه های اساسی بیان کردند که به طور قطع مورد توجه دولت و وزارت ارشاد قرار می گیرد چرا که هدف اساسی سفر شنیدن این دغدغه ها بود. وی با تاکید بر نظارت و مرابقت در حوزه فعالیت های فرهنگی و هنری در کشور گفت: آنچه مهم است در دست بودن ریل گذاری و ساختار فرهنگی برای ملی کردن این مسیر است و وزارت ارشاد در دوره جدید نسبت به این امر مرابقت لازم را خواهد داشت...

غلامحسین کرباسچی:

روحانی به سمت اصولگرایان متمایل نشده است

دبیر کل حزب کارگزاران سازندگی از موضع گیری ها و رویه حسن روحانی بعد از انتخابات دفاع کرد و گفت: وقت سر و سامان دادن به کشور است و باید به فکر هماهنگی همه دستگاه ها بود.

غلامحسین کرباسچی در مورد رویکرد روحانی در گفت و گوی زنده تلویزیونی با مردم که برخی اصلاح طلبان آن را معافطه کارنامه می دانند اظهار داشت: «فرار نیست که رئیس جمهور در یک برنامه تلویزیونی بعد از انتخابات به جای صحبت از برنامه های اقتصادی و اجتماعی دولت، مثل دوران عمارات انتخاباتی شعار دهنده، کرباسچی با اشاره به اینکه حتی رئیس دولت اصلاحات نیز در دوران ریاست جمهوری مثل دوران انتخابات سخن نمی گفت، افزود: «انتخابات شرایط سیاسی کشور را احساس می کند و...

قائم مقام حزب اتحاد ملت:

نبود احزاب مسئولیت پذیر آفتی برای جامعه است

قائم مقام حزب اتحاد ملت ایران اسلامی گفت: اگر از انضازی های سیاسی را به وجود نیاوریم و احزاب مسؤولیت پذیر بر سر کار نباشند، آفتی که در سال های گذشته شاهد آن بوده ایم در جامعه قابل نگر است.

غلامرضا انصاری در گفت و گو با ایرنا در خصوص اقدامات دولت درباره احزاب اظهار کرد: شاید مهم ترین بلشته اشیل توسعه کشور، تصدی گری و فریب شدن دولت در بخش های مختلف، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی است.

وی افزود: تصدی گری دولت همواره فساد انگیز بوده و رقابت و پویایی را از بین برده است. بهترین نمونه بین المللی نگاه صدر صحن دولتی به همه امور در بلوک شرق بود که فروپاشی آن را نیز در پی داشت. در داخل ایران هم را که دولت تصدی گری کرده و پویایی و نشاط از بین رفته است.

قائم مقام حزب اتحاد ملت ایران اسلامی ادامه داد: از طرفی نظام جمهوری اسلامی ایران متکی به رای مردم است و تعیین سرنوشت مردم را صندوق رای می سرچشمه می گیرد. داشتن انتخابات بدون احزاب ششلسه دار و فراگیر مانند شا کردن بدست و پای بسته و خلاف جهت آب در یک رودخانه ملامطم است.

انصاری تصریح کرد: قطعاً اگر این از انضازی های سیاسی را به وجود نیاوریم و احزاب مسؤولیت پذیر و برنامه محور بر سر کار نباشند، آفتی که در سال های گذشته شاهد آن بوده ایم در جامعه قابل نگر است.

وی تاکید کرد: دولت یازدهم حر کتی بسیار کند در توسعه سیاسی داشته که لازم است در دولت دوازدهم بسیار تر شتاب در دنبال شود.

نبود احزاب با هویت، نقش رانت را افزایش می دهد

وی همچنین در خصوص ضرورت کمک ملی دولت به احزاب گفت: بارلقه و کمک به احزاب باید بر اساس ششلسه دار بودن، دارای تورسین و صاحب برنامه مشخص برای ارائه پرداخت شود.

قائم مقام حزب اتحاد ملت ایران اسلامی تصریح کرد: نباید حزبی که در کل کشور شعبه دارد و فراگیر است یا حزبی که تعداد اعضای آن به انگشتان یک دست هم نمی رسد، یکسکن بارلقه دریافت کند.

این فعال سیاسی ادامه داد: از سوی دیگر نبود احزاب با هویت و ششلسه دار نقش پول و رانت را افزایش می دهد. امروز ما می بینیم چه پول های ناایکی که در برخی انتخابات ها خرج می شود. در مهم ترین انتخاباتمان مثل مجلس و شوراها و ریاست جمهوری هنوز شفافیت مالی در زمینه هزینه های انتخاباتی نامرند و وجود ندارد که خود به خود رانت های بعدی را به وجود می آورد. انصاری افزود: برای توسعه سیاسی و استمرار یک شرایط زستی مسالمت آمیز و رو به جلو باید یک سری قوانین اساسی را تغییر داد. شاهدیم که در برخی موارد پول و رانت های سیاسی جای قانون را گرفته است و این به خاطر نبود احزاب هویت دار و ششلسه دار است.

آگهی مزایده عمومی

سازمان پارکها و فضای سبز شهر داری قم

در نظر دارد تا نسبت به واگذاری عرصه پارک بادی واقع در بوستان پردیس منطقه هشت (پردیسان) از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی اقدام نماید. متقاضیان می توانند پس از نشر آگهی به مدت ۱۰ روز به استثنای ایام تعطیل با در دست داشتن آگهی جهت دریافت اسناد مزایده به واحد در آمد سازمان پارکها و فضای سبز شهر داری قم واقع در خیابان آیت الله طالقانی، بوستان شهدای آذر مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند.

توضیحات:

سازمان در رد و یا قبول پیشنهادات مختار است.

هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهر داری قم

بیشتر بدانیم

توقف سوزش سردل بدون استفاده از ضد اسیدها

سوزش سردل وضعیتی عذاب آور است. این شرایط می تواند احساس نفخ، تهوع و سوزش در تمام قفسه سینه را ایجاد کند.

بیشتر مردم فکر می کنند تمام این درد آنتشین به واسطه مقدار زیادی اسید معده شکل می گیرد، اما در حقیقت بیشتر مواقع مقدار بسیار اندکی اسید در ترکیب با مواد غذایی مشکل آفرین و سلامت ضعیف دستگاه گوارش به سوزش سردل منجر می شود. اما حقیقت این است که هنگام مواجهه با سوزش سردل تنها چیزی که به آن فکر می کنید متوقف کردن احساس سوزش و نه شناسایی دلیل آن است. شما قطعاً باید مشکل بازگشت اسید معده به مری را برطرف کنید، زیرا با گذشت زمان به مجموعه ای از مشکلات گوارشی، از جمله رشد بیش از اندازه باکتری ها، التهاب و روده نشت پذیر منجر می شود.

در ادامه برخی اقدامات کاربردی که می توانید بدون استفاده از ضد اسیدهای بدون نسخه به توقف سوزش سردل کمک کنند، ارائه شده اند.

محدود کردن مصرف غذاهای مشکل آفرین

برخی مواد غذایی می توانند موجب شل شدن اسفنکتر مری شوند، که اجازه بازگشت اسید معده به مری ای دهد. از جمله این مواد غذایی مشکل آفرین می توان به گوجه فرنگی، مرکبات، شکلات، قهوه، و چای اشاره کرد. مصرف آنها را محدود یا برای مدتی متوقف کنید تا دوباره احساس بهتری داشته باشید.

کاهش وزن

اضافه وزن پیامدهای منفی بسیاری دارد، که یکی از آنها افزایش قابل توجه خطر ابتلا به علائم رفلاکس معده است. از مصرف ترکیبی از پروتئین بدون چربی، چربی های سالم، مقدار زیادی سبزیجات غیر نشاسته ای و اندکی کربوهیدرات می توانید کاهش وزن خود را تجربه کرده و سوزش سردل را کاهش دهید.

کاهش اثر قند

چندین مطالعه نشان داده‌اند که کاهش اثر قند می تواند بیماری بازگشت اسید معده را بهبود ببخشد. در حقیقت، پژوهش ها نشان داده اند که مصرف کربوهیدرات هایی با محتوای بالای قند حتی بیشتر از چربی و قهوه ممکن است شرایط بازگشت اسید معده را وخیم‌تر سازند. از سوی دیگر، رژیم های غذایی با محتوای کربوهیدرات کم علائم این بیماری را تسکین می دهند.

کنار گذاشتن گلوتن

بنابر ارزیابی های صورت گرفته، افراد بسیاری به نوعی از حساسیت به گلوتن رنج می برند و این مساله محرک بسیاری از علائم مشابه با بازگشت اسید معده است. نتایج یک مطالعه نشان داد، افرادی که گلوتن را از رژیم غذایی خود حذف کرده بودند، بهبود سریع و پایدار علائم رفلاکس معده را تجربه کردند. بر همین اساس، شناسایی موارد عدم تحمل غذایی و کنار گذاشتن مواد غذایی مانند گلوتن که به احتمال زیاد موجب افزایش وزن و علائم ناخوشایند مانند بازگشت اسید معده می شوند، اقدامی کلیدی است.

مصرف هوشمندانه مکمل ها

بیشتر ما با افزایش سن آنزیم های گوارشی و اسید معده کمتری تولید می کنیم، که به معنای کاهش توانایی در تجزیه پروتئین ها است. در نتیجه، مواجهه با بازگشت اسید معده به مری و دیگر مشکلات گوارشی افزایش می یابد.

با مصرف مکمل آنزیم های گوارشی به همراه وعده های غذایی می توانید تجزیه پروتئین را بهبود بخشیده و به مبارزه با علائمی مانند گاز، نفخ، و سوزش سردل کمک کنید.

مدیریت استرس

استرس و اضطراب می توانند به رفلاکس معده و دیگر مشکلات گوارشی منجر شوند. پژوهش های صورت گرفته نشان داده اند، افرادی که در بلند مدت استرس را تجربه می کنند با افزایش قابل توجه ضریان قلب، فشار خون، و علائم بازگشت اسید معده مواجه می شوند. از این رو، کسب آرامش و دوری از موقعیت های تنش را را در اولویت قرار دهید.

خواب با کیفیت بالا

نتایج مطالعات صورت گرفته نشان داده اند که خواب شبانه ناگافی و بی کیفیت علائم رفلاکس معده را در روز پیش رو شدت می بخشد، که به نوبه خود می تواند کاهش هر چه بیشتر کیفیت خواب را موجب شود. برای تجربه خواب شبانه خوب حدود یک ساعت پیش از این که به خواب بروید از دستگاه های الکترونیکی مانند لپ تاپ یا گوشی هوشمند استفاده نکنید. همچنین، حمام گرم با نمک فرنگی اصل یا نوشیدن یک فنجان چای بابونه می توانند آرامش بخش باشند.

علم – فناوری

کرم بازسازی کننده آنتی باکتریال نانویی تولید شد

ارتقای کیفی این محصولات و افزایش اعتماد مصرف کنندگان کمک می‌کند.

یکی از این محصولات که توسط یک شرکت دانش بنیان به تولید رسیده، کرم مرطوب کننده و بازسازی کننده آنتی باکتریال است.

این محصول که کرم مرطوب‌کننده و بازسازی‌کننده پوست حاوی نانوذرات نقره با خاصیت آنتی‌باکتریال است، به‌منظور جلوگیری از عفونت زخم‌های مختلف ناشی از آسیبهای پوستی، جراحی، تغییر رنگ موضعی ناشی از آفتاب سوختگی کاربرد دارد.

این کرم برای درمان‌یت تماسی (Dermatitis) و پسوریازیس (Psoriasis) که عمدتاً باعث خارش، زخم و التهاب پوست می‌شود نیز به کار می‌رود. کرم مرطوب‌کننده و بازسازی‌کننده پوست حاوی نانوذرات نقره با خاصیت آنتی‌باکتریال تاییدیه نانو مقیاس از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری را دریافت کرده است. همچنین این محصول اکنون در بازار است.

با این دوربین داخل یخچال را ببینید



کیبورد هوشمند مجهز به دکمه لمسی

موجود در پی سی یا مک فعال می‌کند. کیبورد مذکور به نام Craft دارای یک دکمه هوشمند به نام Crown است که در بالای دستگاه سمت چپ قرار دارد. کاربر با لمس، ضربه یا چرخاندن این دکمه می‌تواند ابزارهای محبوب در نرم افزار خلق محتوا را کنترل کند. شرکت لوگیتک اعلام کرده این سیستم تشخیص می‌دهد کاربر چه زمان از نرم‌افزار استفاده می‌کند و چعبه ابزار مرتبط با آن را نمایشان می‌کند. به

کوچکترین حافظه کوانتومی جهان ساخته شد

همین دلیل دانشمندان معتقدند سیستم‌های مختلف با استفاده از وضعیت درهم تنیده کوانتومی، غیر قابل هک می‌شوند به هر حال تابه حال دستگاه‌های ساخته شده برای این فرایند بسیار بزرگ بوده‌ اند و قابلیت به کارگیری در یک دستگاه کوانتومی کوچک (به اندازه یک تراشه) را نداشته‌ اند اما دستگاه فعلی نخستین حافظه کوانتومی است که قابلیت به کارگیری روی تراشه را دارد و می‌تواند سیگنال‌های مکتوب در بیت‌های کوانتومی را ردیابی و ارسال کند. دستگاه در حقیقت یک حفره حاوی عنصر نئودیمیم درون یک کریستال است. استفاده از حفره نانو سبب می‌شود حافظه حجم بسیار کمی داشته باشد. هدف بلندمدت دانشمندان ایجاد یک شبکه ارتباطی کوانتومی با چند ارتباط است در فضایی بیش از چهار دهانه است.

این ۸ نشانه تومور مغزی را نادیده نگیرید



تومورهای مغزی می‌توانند خوش خیم (غیر سرطانی) یا بدخیم (سرطانی) باشند، اما در هر صورت خود تومور می‌تواند به روش‌های مختلف بر شرایط بیمار تأثیر گذار باشد. بنابر گزارش کلینیک مایو، علائم و نشانه‌های یک تومور مغزی بسیار متفاوت هستند و به اندازه، مکان قرارگیری و نرخ رشد تومور بستگی دارند. برخی علائم بالقوه ناتوان‌کننده مرتبط با یک تومور مغزی وجود دارند و پزشک استفاده از بهترین روش درمانی، چه عمل جراحی، پرتو درمانی یا روشی دیگر را ارزیابی خواهد کرد. در ادامه با برخی از این علائم بیشتر آشنایی شوید.

سردرد

اگر فردی نیستید که به‌طور معمول از سردرد رنج می‌برد و ناگهان متوجه شده‌اید که به‌طور منظم با این مشکل سروکار دارید، این می‌تواند دلایل مختلفی داشته‌است که از آن جمله می‌توان به تومور مغزی اشاره کرد. سردرد می‌تواند یکی از نشانه‌های اولیه شکل‌گیری تومور مغزی باشد.

این سردردهای خاص که با تومورهای مغزی مرتبط هستند واکنشی مشابه با سردردهای دیگر به‌استفاده از درمان‌های بدون نسخه مانند گلوله‌های آرام‌سکن نشان نمی‌دهند. بااین‌وجود، منابع پزشکی به این نکته اشاره دارند که مواجهه با سردرد نباید موجب هراس شما شود، زیرا بیشتر سردردهایی ارتباط با تومورهای مغزی هستند.

تشنج

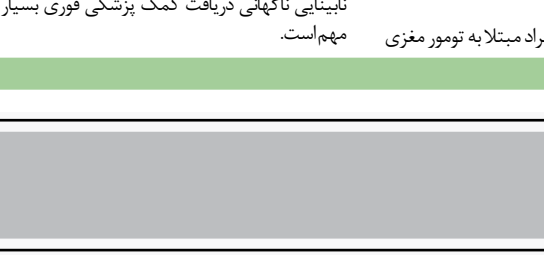
تومورهای مغزی می‌توانند محرک تشنج باشند، که می‌تواند نخستین سرخ‌از بروز اتفاقی غیر معمول را در مغز ارائه‌کند. تشنج‌ها به‌همراه برخی انواع خاصی تومورهای مغزی مانند گلیوم‌های با رشد آهسته، مننژیوم (غشاهای مغز و نخاع را تحت تأثیر قرار می‌دهد)، و تومورهای مغزی مناساتیک (سرطانی که از قسمت دیگری آغاز شده و به مغز گسترش می‌یابد) شایع‌هستند.

ضعف در یک سمت بدن که دست و پای آن سمت خود را نشان دهند. این شرایط می‌تواند هشدار اولیه برای مراجعه به پزشک و بررسی دقیق‌تر و ریشه‌یابی مشکل در نظر گرفته‌شود.

دشواری در حفظ تعادل و هماهنگی

برخی نشانه‌های شکل‌گیری یک تومور مغزی به صورت جسمانی خود را نشان می‌دهند، که می‌توانند به‌واسطه خود تومور یا روش‌های درمانی پدیدار شوند. از آنجایی که مغز و نخاع بخشی از سیستم عصبی محسوب می‌شوند، بیماران مبتلا به سرطان مغزی می‌توانند طیف گسترده‌ای از عوارض جانبی ناخوشه‌را تجربه‌کنند.

جدا از افت شناختی که پیش‌تر به آن اشاره شد، بیماران مبتلا به تومور مغزی ممکن‌است در راه رفتن و حفظ تعادل خود دچار مشکل شوند و همچنین امکان تجربه سرگیجه وجود دارد. مشکلات در هماهنگی، به‌عنوان مثال در انجام کار ساده‌ای مانند بستن بند کفش، ممکن‌است از نشانه‌های یک تومور مغزی وارده از تومور روی مغز باشد. در صورت مواجهه با ناپایداری، تومور دریافت کمک پزشکی فوری بسیار مهم‌است.



این یخچال با فرمان صوتی شما حرکت می‌کند



پاناسونیک در نمایشگاه آلمان از یخچالی رونمایی کرده که نسبت به فرمان صوتی کاربر واکنش نشان داده و به سمت او می‌رود.

پاناسونیک در نمایشگاه IFA آلمان از دستگاهی رونمایی کرده که یخچال آینده لقب گرفته‌است. این دستگاه دارای چرخ است و می‌تواند به‌طور خودکار کاربر را در آشپزخانه دنبال کند.

همچنین هنگامیکه نسبت به فرمان صوتی کاربر واکنش نشان داده و به سمت او می‌رود. یخچال متحرک علاوه بر فراهم کردن مواد غذایی و نوشیدنی می‌تواند طرف‌های کیف را نیز جمع‌آوری کند.

این یخچال سفید ساده نسبت به دستوره‌های صوتی مانند «بیا به اتاق پذیرایی» یا «رو کنار میز آشپزخانه» واکنش نشان می‌دهد. سپس دستگاه مسیر خود را به‌طور خودکار جهت یابی می‌کند.

به عبارت دیگر یخچال نقشه آشپزخانه کاربر را یاد می‌گیرد اما در کنار آن می‌تواند مسیرهای غیرمنتظره را نیز جهت یابی کند.

یخچال متحرک به مخزن اطلاعاتی متصل است که جزئیات هر بطری داخل خود را می‌داند. همچنین می‌تواند بهترین غذا را با توجه به نوشیدنی‌های داخل یخچال به کاربر توصیه کند.

به گفته سخنگوی پاناسونیک این دستگاه می‌تواند تا فاصله ۱۵ سانتی متری خود را ببیند. بنابراین به کودکان یا لوازم خانه برخورد نخواهد کرد.

البته فقط نمونه اولیه یخچال ساخته شده است اما به گفته شرکت درآینده نزدیک تولید تجاری آن آغاز خواهد شد.

چین قطار پرنده می‌سازد

چین تصمیم دارد یک قطار پرنده بسازد که با سرعت ۴ هزار کیلومتر بر ساعت حرکت و از ۶۰ کشور در آسیا، خاورمیانه، اروپا و آفریقا می‌گذرد.

چین مشغول بررسی ساخت یک قطار سریع‌السیر پرنده است که بتواند با سرعت ۴ هزار کیلومتر بر ساعت حرکت کند.

قطار پرنده که در حقیقت یک وسیله حمل و نقل مسافر است در فضای خلاء یک لوله و با کمک پدیده «شناور شدن مغناطیسی» حرت می‌کند. این فناوری مشابه چیزی است که آلون ماسک در هابیلوپ به کار گرفته تا سفرهایی با سرعت ۱۲۰۰ کیلومتر بر ساعت را ممکن کند. چنانچه پروژه طبق برنامه ریزی‌ها پیش برود، سرعت این قطار مذکور چهار برابر پروازهای تجاری و سه برابر سرعت صوت خواهد بود. این درحالی است که سازمان علوم هوافضا صنعت چین بیش از ۲۰۰ حق امتیاز اختراع برای این پروژه ثبت کرده است. سازمان مذکور ادعا می‌کند این سیستم برای سفر با مافوق سرعت صوت در نظر گرفته شده اما در مرحله اول باید بتواند به سرعت هزار کیلومتر در ساعت برسد. پیمانکاران پروژه اعلام کرده اند قطار پرنده در بیش از ۶۰ کشور در آسیا، خاورمیانه، اروپا و آفریقا ممکن خواهد شد. البته هنوز زمان اجرای پروژه اعلام نشده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

مواد غذایی کالری منفی: واقعی یا ساختگی؟

آیا یک ماده غذایی می‌تواند به انرژی بیشتری برای گوارش نسبت به میزان کالری که ارائه می‌کند، نیاز داشته باشد؟

برای فردی که در تلاش برای کاهش وزن است، هیچ چیزی جذاب‌تر از مفهوم کالری منفی نیست.

کالری منفی چیست؟

ایده ساده است: غذایی مصرف می‌کنید که به اندازه‌ای سخت است که عمل جویدن آن انرژی بیشتری نسبت به کالری مصرفی می‌سوزاند یا چیزی مصرف می‌کنید که بیشتر از آب تشکیل شده و از این رو گوارش آن کالری‌ها را خنثی می‌کند. بر اساس این اطلاعات ایده امکان لذت بردن از برخی مواد غذایی بدون احساس گناه شکل گرفته‌است.

کدام مواد غذایی دارای کالری منفی هستند؟

تالارهای گشنگوی مختلف در اینترنت مواد غذایی مختلفی را به عنوان گزینه های دارای کالری منفی معرفی می‌کنند، که از آن جمله می‌توان به کرفس، گریپ فروت، و فلفل چیلی اشاره کرد.

حقیقت از چه قرار است؟

همانند بسیاری از طرح‌های چشمگیر و جذاب کاهش وزن، کالری منفی نیز گزینه ای غی واقعی محسوب می‌شود. شما نمی‌توانید تأثیر غذا خوردن کالری‌های خاص را بسوزانید.

سوزاندن کالری با انجام فعالیت‌های دیگر مانند ورزش کردن بسیار ساده‌تر است. بنابر گزارش کلینیک مایو، بدن انسان تنها ۵ تا ۱۰ درصد از انرژی کالری خود را صرف گوارش مواد مغذی موجود در غذا می‌کند. در حقیقت، روشی که بدن غذا را پردازش می‌کند، به سوخت و ساز شما بستگی دارد.

مواد غذایی مانند کرفس و دیگر سبزیجات غیر نشاسته‌ای که حاوی کالری کمی هستند، اگرچه مقدار اندکی کالری فراهم می‌کنند، اما همچنان نیازمند انرژی برای گوارش هستند. اما حتی این قبیل مواد غذایی کم کالری همچنان کالری بیشتری از میزان کالری مصرفی برای گوارش آنها تأمین می‌کنند. پس اگرچه از نظر تئوری در اختیار داشتن یک ماده غذایی کالری منفی امکان‌پذیر است، اما هیچ مدرک علمی برای پشتیبانی از این مساله تا به امروز ارائه نشده‌است.

این به معنای آن نیست که نباید کرفس مصرف کنید. در حقیقت، سبزیجات غیر نشاسته‌ای میان وعده کم کالری خوبی برای افرادی هستند که تلاش می‌کنند یک زندگی سالم داشته‌باشند.

اگر امیدوار بودید که افسانه کالری منفی حقیقت داشته باشد، بدانید که در جهان تنها نیستید. افراد بسیاری به کاهش وزن امید دارند. اما کلید کاهش وزن جستجوی مواد غذایی که می‌توانید بدون احساس گناه آنها را مصرف کنید، محسوب نمی‌شود، بلکه باید بر سبزیجات و گوشت‌های بدون چربی متمرکز شوید، به فهرست مواد مغذی روی غذاها بیشتر توجه کنید، هنگام حضور در رستوران انتخاب‌های هوشمندانه‌تری داشته‌باشید و از جایگزین‌هایی سالم برای مواد غذایی ناسالم و کم ارزش استفاده کنید. همان گونه که مشخص است، رژیم گرفتن درباره محدود کردن برخی چیزها نیست و بیشتر بر انتخاب مواد غذایی که مواد مغذی مهم را برای بدن تأمین می‌کنند، تأکید دارد. پس اگر دوست دارید مواد غذایی مانند کرفس که فکر می‌کردید کالری منفی دارند را مصرف کنید، تردید نداشته باشید. این ماده غذایی از کالری کمی برخوردار است، اما مواد مغذی موجود در آن برای کمک به حفظ سلامت و قدرت شما ضروری هستند.

چرا خمیازه کشیدن مسری است؟

احساس خشکی می‌کنید؟ حتی اگر خسته هم نباشید، چرا وقتی دیگران خمیازه می‌کشند شما هم این کار را می‌کنید؟ دانشمندان جواب این سؤال را در مغز و فعل و انفعالات درون آن پیدا کرده‌اند.

توانایی ما برای مقاومت در برابر خمیازه کشیدن، آن هم وقتی فرد کناری ما خمیازه می‌کشد بسیار اندک و دشوار است. محققان دانشگاه ناتینگهام در آخرین مطالعات خود به این نتیجه رسیده‌اند که گرایش انسان به خمیازه کشیدن به شکل واگیردار به خاطر عملکردهای خودکار قشر حرکتی اولیه در مغز است که مسئول کارکردهای حرکتی است.

بر اساس آخرین یافته‌ها حتی اگر با خودمان تمرین کنیم تا در برابر خمیازه کشیدن مقاومت کنیم، اصرار ما برای خمیازه کشیدن بیشتر هم می‌شود. به عبارت دقیق‌تر، صرف نظر از اینکه چقدر تلاش می‌کنیم تا این شر خمیازه مسری خلاص شویم، این کار گرایش و تمایل ما به خمیازه کشیدن را تغییر نخواهد داد حتی اگر شیوه این کار را عوض کند.

اهمیت این نتایج برای فهم بیشتر ارتباط بین تحریک پذیری حرکتی و رخداد پدیده های مسری و تکراری در شرایط بسیار متفاوت و مختلف بالینی اهمیت دارد. وضعیت هایی که با افزایش تحریک پذیری قشری در مغز و با کاهش توانایی مهار فیزیولوژیکی مانند صرع، دمانس، سندروم اتوئسم و سندرم توره (نشانهایی که با عنوان تیک رفتاری شناخته می‌شوند) در ارتباط هستند.

خمیازه کشیدن به صورت واگیردار، یعنی با مشاهده خمیازه کشیدن دیگران، یکی از پدیده های انعکاسی یا تکراری به حساب می‌آید که با تقلید خودکار کلمات دیگران (پژواک گویی) یا اعمال دیگران (کوپر اکسی) شناخته می‌شود. نکته جالب توجه این است که این پدیده‌ها فقط مخصوص انسان‌ها نیست بلکه شامپزه‌ها و سگ‌ها هم این کارها را انجام می‌دهند. اما دلیل عصبی این پدیده‌ها مشخص نیست. تیم تحقیقاتی در این مطالعه از تحریک مغناطیسی درون جمجمه‌ای استفاده کرد تا ارتباط میان تحریک پذیری حرکتی مغز و منبای عصبی خمیازه کشیدن واگیردار را بازآورد. آنها از ۳۶ فرد داوطلب استفاده کردند و با نشان دادن ویدئوهایی که در آن، کسی در حال خمیازه کشیدن بود از آنها خواستند که بکار در برابر خمیازه کشیدن مقاومت کنند و مرتبه بعد جلوی خمیازه کشیدن خود را نگیند. مشاهدات آنها نشان داد که میل افراد به اصرار افراد به خمیازه کشیدن با تلاش برای متوقف کردن این تمایل بیشتر می‌شود. در مورد کسانی که دچار سندروم توره هستند می‌توان با پایین آوردن تحریک پذیری مغز، تیک‌های افراد را هم کم کرد. به گفته محققان اگر بتوان فهمید که چه مقدار خمیازه در تحریک پذیری قشری مغز به اختلال های عصبی دامن می‌زند، احتمال وارونه ساختن این فرایند هم امکان پذیر می‌شود. آنها به دنبال درمان های غیر دارویی و مخصوص هر شخص هستند و می‌گویند تحریک مغناطیسی درون جمجمه کمک خوبی برای شناختن عدم توازن های موجود در شبکه های مغز است.

مزایای شگفت انگیز آب گرم یا نوشیدنی معجزه‌گر

آب گرم مزایایی دارد که به سلامتی شما کمک به سزایی می‌کند.

سوزدایی بدن

همه ما می‌دانیم که آب به پاک‌کردن سموم بدن کمک می‌کند. وقتی آب را گرم می‌کنید، انرژی آن بیشتر می‌شود و در بدن شما عمیق‌تر نفوذ می‌کند. آب گرم به‌راحتی توسط بدن شما جذب می‌شود و گرما باعث می‌شود آب راحت‌تر ناخالصی‌ها و سموم بدن را از بین ببرد. بهترین زمان برای آب گرم در صبح، باعث افزایش لمای بدن می‌شود و مواد سمی بدن را از بین می‌برد.

تسکین درد

اگر شما از میگرن و سردرد رنج می‌برید، آب گرم یک راه‌حل عالی برای توقف درد است. همچنین آب گرم دردهای عضلانی و درد مفاصل را کاهش می‌دهد. به غیر از این اگر گلودرد دارید، با نوشیدنی گرم می‌توانید تورم آن را کاهش دهید. خوردن آب گرم در صبح، انواع مختلف درد معده را تسکین می‌دهد و درد بدن را آرام می‌کند. آب گرم، گرفتگی عضلات را کاهش می‌دهد و حرکت‌کردن را برای شما آسان می‌کند.

تأثیر چشمگیر در کاهش وزن

اگر رژیم کاهش وزن دارید، نوشیدن آب گرم با معده خالی به شما کمک خواهد کرد که وزن بیشتری کم کنید. آب گرم نمای بدن را افزایش می‌دهد و این باعث افزایش میزان سوخت‌وساز بدن(متابولیسم) و درنتیجه کاهش وزن می‌شود.افزایش سرعت سوخت‌وساز به از بین بردن چربی‌های بدن کمک می‌کند و اجازه می‌دهد بدن کالری بیشتری درطول روز بسوزاند. یک مطالعه نشان داده است که تعدادی از خلم‌ها با آب گرم، میزان اشتها، وزن و شاخص توده بدن خود را کاهش دادند.

گردش خون را بهبود می‌بخشد

آشامیدن آب گرم در صبح، ذخایر چربی و سموم موجود در خون شما را از بین می‌برد. هنگامی که بدن شما از این مواد راندل آزاد می‌شود، گردش خون بهتر می‌شود و این باعث کاهش خطرات ناشی از مسائل مختلف سلامتی می‌شود. علاوه بر این، آب گرم بدن شما را از داخل گرم می‌کند که با این کار، به‌طور خودکار گردش خون در بدن بهبود می‌یابد.

آب گرم روند پیری را کند می‌کند

شما می‌توانید تنها با نوشیدن آب گرم قبل از خوردن هر چیزی در صبح، از روند پیری خود جلوگیری کنید. این راز قدیمی بسیاری از زنان در سراسر جهان بوده است. آب گرم، سلول‌های پوست را ترمیم می‌کند و قابلیت تجاعی به آن می‌دهد و زخم پوست را بهبود می‌بخشد.

حرکت روده را آسان می‌کند

خوردن یک فنجان آب گرم در صبح، به تجزیه مواد غذایی در معده کمک می‌کند و باعث می‌شود دستگاه گوارش خود را در شرایط بهتری نگه‌دارد. آب گرم تجزیه غذا را سریع‌تر می‌کند و باعث می‌شود که غذاها در معده سریع‌تر هضم شود. آب گرم همچنین روده بزرگ را تحریک می‌کند و درنتیجه باعث حرکت راحت‌تر روده می‌شود.

اخبار

با تقدیر توسط وزیر ارشاد و استاندار قم:

اداره کل امور مالیاتی به عنوان

دستگاه برتر استان قم برگزیده شد



اداره کل امور مالیاتی پس از ارزیابی عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان در جشنواره شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر برگزیده شد و توسط وزیر ارشاد و استاندار قم مورد تقدیر قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان قم، پس از بررسی و کارشناسی مستندات و امتیازات مربوط به سنجش عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان در سده استانی جشنواره شهید رجایی، اداره کل امور مالیاتی به عنوان دستگاه برتر سال ۹۵ استان قم در مجموع نمرات ارزیابی عملکرد برگزیده شد.

در همین راستا روح سیاسی اداره کل امور مالیاتی توسط وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و استاندار قم در جلسه شورای فازی استان به امدادی فر مدیر کل امور مالیاتی اهداء شد.

در این لوح تقدیر که به امضا سید مهدی صادقی استاندار قم رسیده است ضمن تبریک این موفقیت، از زحمات و تلاش‌های امدادی فرد مدیر کل امور مالیاتی تقدیر و از درگاه ایزد منان، توفیق روزافزون این اداره کل در راه خدمت به نظام اسلامی و رشد اقتصادی قم مقدس مسئلت شده است.

برای نخستین بار در کشور صورت گرفت

اخذ پروانه بهره‌برداری

زمین‌های بازی کودکان در قم

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت برای نخستین بار شهرداری قم موفق به کسب پروانه بهره‌برداری از زمین‌های بازی کودکان شده است.

پیام جوادیان با اشاره به وضعیت زمین‌های بازی کودکان در شهر قم افزود با توجه به اینکه هیچ پیش زمینه‌ای برای اخذ پروانه بهره‌برداری زمین‌های بازی در قم وجود نداشت، تسهیل‌های استاندارد شرایط اختصاصی نوشته شد.

وی اذعان کرد در سال گذشته با سه هزار دانه‌ای ۳۹۳ میلیون تومان، ۵۵۲ میلیون تومانی و ۲۸۷ میلیون تومانی، ۳۰ مجموعه بازی استاندارد تهیه شد و چهار هزار مترمربع کف پوش خریداری شد.

جوادیان تصریح کرد در سال جاری هم ۲۹ مجموعه بازی برای ۳۷ پوسن انتخاب شد که در ۵ هزار و ۵۰۰ مترمربع زمین نصب می‌شود و کف پوش زمین‌های بازی منطقه هفت نیز مستعمل شده با غیراستاندارد بود که طی همین قرارداد ۹۰۰ مترمربع کف پوش آن تعویض شد.

طرح روز

اردوی دانش آموزی به مقصد بهشت!



طرح مصطفی

توسط شهرداری قم:

۱۰۰ میلیارد ریال به بافت فرسوده قم

اختصاص یافت

مدیرعامل سازمان بهسازی و زیباسازی و زیباسازی اطراف حرم حضرت معصومه (س) از اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار به پروژه‌های مختلف در حوزه بافت فرسوده قم خبر داد.

علیرضا خاکی با بیان اینکه بررسی وضعیت بافت فرسوده و نظارتی و تکمیل پروژه‌های اطراف حرم کریمه اهل بیت (س) به عنوان دو اولویت اصلی توسط این سازمان پیگیری خواهد شد، اظهار کرد بافت فرسوده شهری حوزه جداتادیر از اطراف حرم مطهر است به همین جهت ساماندهی بافت فرسوده با ساماندهی پیرامون حرم مطهر ارتباط مستقیم دارد وی اشاره کرد برای پروژه‌های مختلف در حوزه بافت فرسوده ۱۰۰ میلیارد تومان توسط شهرداری قم پیش‌بینی شده است که بخشی قابل توجهی از این اعتبار به محور تاریخی حرم مطهر حضرت معصومه (س) تا محله چهل اختران اختصاص دارد. مدیرعامل سازمان بهسازی و زیباسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) با تأکید بر اینکه این سازمان در راستای ساماندهی بافت فرسوده و دیگر ده‌های قم به صورت جدی دنبال می‌کند، تصریح کرد: در راستای رسیدن به این هدف نباید فقط به اعتبارات شهری نگاه داشته باشیم و بی‌با این که هشت میلیارد تومان از منابع دولتی برای پروژه‌های بافت شهر قم در نظر گرفته شده است، تصریح کرد: برای هزینه‌کرد سه میلیارد تومان این اعتبار، طرح‌ها و پروژه‌های دولتی بر باید بودجه سازمان بهسازی و زیباسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) گذاشته شود و این خاتمه‌بخش کردن برای انجام کلیه‌های طرح‌ها در محور تاریخی حرم مطهر حضرت معصومه (س) تا محله چهل اختران از ظرفیت اداره کل راه و شهرسازی استان قم و برای جدار سازی این محدوده از ظرفیت شهرداری قم استفاده می‌شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

قم باید شهر تراز انقلاب باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید کرد قم باید شهر تراز انقلاب باشد و اگر در حوزه‌های فرهنگی، روابط اجتماعی و آسیب‌های اجتماعی مشکلاتی در این شهر وجود داشته باشد نه تنها برای قم بلکه برای انقلاب خوب نیست که باید با همت مضاعف به دنبال حل این مشکل هاید.

سید عباس صالحی جمعه شب در پایان سفر سه‌روزه خود به قم در جمع خبرنگاران با اشاره به مطالبه‌ها و دغدغه‌های فرهنگی مراجع تقلید تأکید کرد، مراجع تقلید به عنوان پاسداران نهال دین، در این دیدارهای دغدغه‌های اساسی بیان کردند که به طور قطع مورد توجه دولت و وزارت ارشاد قرار می‌گیرد چرا که هدف اساسی سفر تسهیل این دغدغه‌ها بود. وی با تأکید بر نظارت و مراقبت در حوزه فعالیت‌های فرهنگی و هنری در کشور گفت، آنچه مهم است درست بودن ریل گذاری و ساختار فرهنگی برای طی کردن این مسیر است و وزارت ارشاد در دوره جدید نیست به این امر مقاومت لازم را خواهد داشت و بی‌ا اشاره به دغدغه مراجع تقلید در خصوص فضای مجازی گفت، جلسات شورای عالی فضای مجازی به ریاست رئیس جمهوری به طور مستمر و منظم برگزار می‌شود که برنامه‌های گسترده‌ای برای ساماندهی به این فضا در دستور کار دولت است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه

ناحصر مانه

محاکمه آمران حمله به «علی مطهری»

مصطفی ترک همدانی وکیل مدافع علی مطهری گفت: جلسه دادگاه ۶ ساعت به طول انجامید، این جلسه که در شعبه یک دادگاه نظامی یک شیراز به ریاست قاضی صفری برگزار شد، با تحقیق و بررسی و اخذ آخرین دفاع متهمان امرین اخلاقی در نظایر طریق حمله به علی مطهری در تاریخ ۱۸ اسفند ۹۲ در قوه‌گاه شیراز به پایان رسید. در این جلسه متهمین در دفاع از خود، امر اصلی در فرخوان نیروها برای نصح در قوه‌گاه شیراز را معرفی کردند و مشخصا در جلسه دادگاه حضور نیافت، اما طی نهای و ضابط مشروط خود را به معرفی امر اصلی منوط دانست و به نظر می‌رسد، شرایط مخنومه شدن این پرونده مهیاست، هر چند با توجه به عمومی بودن جرم از نگرانی توسط متهمان نظر ریاست محترم دادگاه فایع دعوی است و در صورت مجرم شناخته شدن متهمان می‌تواند موثر در تخفیف مجازات باشد. این دادگاه به دلیل اخلاقی که موجب جانشین‌های در دادگاه گردید طولانی شد که با فرایت قاضی محترم دادگاه به خوبی اداره و به پایان رسید.

وزیر و مدعی العموم به شایعه «صداهای غیر عادی»

در چند روز گذشته فیلمی حاوی صداهایی عجیب و و ترسناک در آسمان یکی از روستاهای استان اردبیل فضای مجازی منتشر و به یکی از موضوعات روز تبدیل شد. چند ساعت بعد مشابه این فیلم و با همان ادعای شنیده شدن صداهای عجیب و غریب در یزد نیز انتشار یافت و شایعات تحلیل‌های بی‌پایان آن را بیشتر کرد. حذرانه معاینه دانستل عمومی و انقلاب بر مرکز انتشار با توجه به انتشار شایعاتی پیرامون شنیده شدن صداهای غیر عادی در یزد، دانستن مرکز استان دستور و زمانی به معاونت فضای مجازی جهت پیگیری صادر کرد تا این موضوع به صورت ویژه مورد رصد قرار گیرد. دستور تأت فضاوی لازم در این زمینه صادر و پلیس فتا پرونده‌ای را تشکیل داده و در حال بررسی موضوع است این اقدام عنوان مجرم‌نامه دارد و افکار مجرمان شناسایی و مطابق قانون با آن‌ها برخورد خواهد شد.

جرئیات نتایج اولیه بررسی و از کونی اتوبوس دانش آموزان

کمیسرین عالی امانی رها اعلام کرد: بررسی اولیه اتوبوس توسط کارشناسان حاکی از آن است که اتوبوس پس از تصادف با فریزر یال و ترکیدگی لاستیک جلو، کنترل از دست راننده خارج و پس از طی حدود ۱۰۰ متر به پهلوی راست واژگون می‌شود. همچنین بررسی‌ها در مورد جگه مورد نظر به‌لنگر آن است که مقطع راه مستقیم و علامی خط کشی مناسب بوده و سرعت اتوبوس هم ۸۶ کیلومتر بر ساعت بوده است. از بی محل حادثه نشان می‌دهد اتوبوس بنا به دلایلی (خواب‌لودگی راننده یا بنا بر سخل، راننده لحرف از مسیر برای جلوگیری از عدم برخورد با ماشین روبرو) از مسیر اصلی منحرف می‌شود و سر نشینان از گمر بدیستی در طول سفر استفاده نکرده‌اند.

مخالفت دوباره آمریکا با انتقال کاروان داعش به شرق سوریه

اتحادیه تحت رهبری آمریکا گفته است منع از آن خواهد شد. کاروان اتوبوس‌های حمل داعش به منطقه تحت کنترل آن‌ها در شرق سوریه برسد، داعش با جنبش حزب الله و دولت سوریه به توافق رسیدند که این منطقه را به همراه خانواده‌هایشان ترک کرده و به سمت شرق سوریه بروند. گزارش شده که اتوبوس‌های حمل نیروهای داعش در حال حاضر در منطقه‌ای به‌نامی تحت کنترل نیروهای دولت سوریه سرگردان هستند.

اطلاعات ۶ میلیون حساب کاربری اینستاگرام افشا شد

هکرها با حمله به شبکه اجتماعی به انتشار گذاری عکس اینستاگرام نوشته‌اند اطلاعات شش میلیون کاربر را سرقت کرده و شماره همراه برخی از آنها را برای فروش عرضه کنند. هکرها از این طریق هم به آدرس ایمیل و هم به شماره تلفن همراه قربانیان خود دسترسی یافته‌اند و داده‌های افراد مشهور مانند خانواده‌های مشهور را حرفه‌ای و با بزرگان را برای فروش و کسب درآمد در فضای مجازی عرضه کرده‌اند.

بشار اسد از منظر نظامی، در جنگ پیروز شده است

روزنامه آمریکایی لس آنجلس اذعان نوشت: تحکیم کنترل اسد بر بخش‌های کلیدی سوریه و تانوم کمک حلس متحدانش یعنی روسیه و ایران، شورشیان را از کنار زن او در قدرت محروم کرده است. حتی سرسخت‌ترین دشمنان بین‌المللی اسد هم تانوم حکومت و حکمرانی او را عملی از انجام ندهند می‌دانند و از شورشیان خواسته‌اند که همین موضوع را بپذیرند، رئیس جمهوری سوریه از منظر نظامی، در جنگ پیروز شده است.

مدیر جهان املاک:

فعالیت سایت دیوار و شیپور به نفع بازار مسکن نیست



نزدیک بر شمرد و در ادامه فعالیت سایت دیوار و شیپور با نفع بازار مسکن و خریداران خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.



خود خبر داد و گفت که این افراد لزوماً تخصصی متعهد و متدین بوده و در حرفه‌ی خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.

نزدیک بر شمرد و در ادامه فعالیت سایت دیوار و شیپور با نفع بازار مسکن و خریداران خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.

خود خبر داد و گفت که این افراد لزوماً تخصصی متعهد و متدین بوده و در حرفه‌ی خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.

نزدیک بر شمرد و در ادامه فعالیت سایت دیوار و شیپور با نفع بازار مسکن و خریداران خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.

خود خبر داد و گفت که این افراد لزوماً تخصصی متعهد و متدین بوده و در حرفه‌ی خود زنده و کارآمد هستند. ویرین آقان ۴ نفر مهندس عمران و مابقی دارای سابقه در حشران و تحصیلات عالی هستند و با بیان اینکه فضولت نهایی پیرامون عملکرد دفتر املاک در حمله این دفتر باید توسط مردم لحاظ شود تصریح کرد: کار مشاورین املاک همچون یک پزشکی است که ابتدا باید نوع بیماری را تشخیص و بعد مناسب با آن بیماری، دارو تجویز کند. به همین سال یک مشاور املاک متبحر و کار آزموده باید تسلط بر روش‌شناسی فردی و اجتماعی بوده و در عین حال بر طریق کسب و کار مشتری مبتنی از محله داشته باشد. به بیان دیگر در مراجعه از باب رجوع، مشاور املاک باید دقیقاً از خواسته‌ی وی مطلع شود. بسیاری از مراجعه کنندگان فقط به بیان اینکه یک واحد مسکونی می‌خواهند بسنده می‌کنند بی‌آنکه نوع واحد مسکونی، موقعیت و متر، قیمت، سال ساخت و... که مد نظرشان باشد را بیان کنند. این‌ها این یک مشاور املاک با تجربه و مطلع باید با نیت مناسب تصمیمی با مشتری، جزئیات خواسته‌ی او را در می‌یابد و خدمات مورد نیاز را ارائه می‌کند. بدین ترتیب باید اذعان کنیم خان مشاوره صحیح به مشتریان، بیش از ۹۰ درصد وظایف مشاورین املاک محسوب می‌شود و خرید و فروش و اجاره و رهن و لحاظ معاملات ملکی در در جات بعدی قرار می‌گیرد.