

سرمقاله



اسدالله روحانی

ضرورت احیاء

سازمان ملی جوانان

نوسعه راور اکثر کشورها به علت استفاده خوب و اصولی از نیروی جوان و تحصیلکرده است و باید از این سرمایه مادی و معنوی در جهت بهبود امور و رسیدن به توسعه به شکل مناسب و درست استفاده شود. جوانان ایران اسلامی در هر عرصه و صحنه ای که بودند خوش درخشیدند در عرصه علم و فن آوری و سازندگی و در عرصه جهاد و دفاع و استقلال و بعد از آن در عرصه سیاسی و اجتماعی هر جا که به جوانان میدان دادیم و اعتماد کردیم آن ها خوش درخشیدند و حماسه ساز شدند. اما باید پذیرفت که جامعه جوان امروز با مشکلات زیادی روبرو است که شاید مهمترین آن بیکاری باشد و اگر این مشکل حل نشود بسیاری از مشکلات جامعه حل خواهد شد. در حوزه ازدواج نیز جوانان مشکلات زیادی دارند و حتی یک دستگاه متولی از سطح وزارتیم و یا در بحث مسائل فرهنگی و هویتی امروز جوانان ما نیازمند افتد ساز و عووت اپرلی -اسلامی هستند که به دلایل مختلف آسیب دیده است. اشعار غیر کارشناسی حوزه جوانان و ورزش در گذشته یک عملکرد منفی از دولت و مجلس و فشار از اذهان جوانان است. کرد هم اکنون هم این موضوع در بحث تفکیک و با افتاده روند فعلی در جامعه مطرح است.دولت تدبیر و امید در راستای فعل به وعده های انتخاباتی لن در از دبیهت ۱۳۹۴ لایحه تفکیک جوانان و ورزش را به همراه دو وزیر انتخابه دیگر به مجلس محترم ارسال نموده که عده ای نماینده گل مجلس با نگاه دلسوزانه کارشناسی از این موضوع دفاع و عده ای هم بااین طرح مخالفت کردند. دلایل و ضرورت این تفکیک از دیدگاه نگارنده به صورت خلاصه همراه است و حوزه ورزش بسیار گسترده و با حاشیه ها و مسائل مختلف همراه است و تفکیک این ۲ حوزه علاوه بر حوزه جوانان می تواند به نفع حوزه ورزش نیز باشد تا جایی که دکتر سلطانی وزیر پر محترم ورزش و جوانان که در یکسال حضور ایشان نگاه ویژه ای به این دو حوزه شده، بارها اعلام کرده است که موافق تفکیک این وزیران انتخابه است.این موافقت فرد شماره یک وزارت نشانه این است که این تفکیک نیاز است چون جناب وزیر از هر فرد در کارشناسی دیگری بیشتر با مسائل این دو حوزه آشناست. امروز کشور جوانان در حوزه بیکاری، ازواج، آسیب های اجتماعی و - نیازمند اعتبارات و اختیارات ویژه است. باید سعی شود که این جایگاه را نقا پیدا کند. امروز ۲۴ میلیون جوان در کشور داریم و باید جایگاه آنها در حد یک وزارت مستقل یا یک معاونت رئیس جمهور باشد نه اینکه در حد یک معاون وزیر. غیر علم اقدامات خوب یا نفعه طلب فاصله داریم و باید آن جایگاه ارتقا پیدا کند تا بخشی از مشکلات جوانان حل شود.

۲. در دولت تدبیر و امید اقدامات خوبی در حوزه سمن ها،وام ها،توایج، طرح های ملی، آسیب های اجتماعی، انوهای هونی، فعالیت های فرهنگی و انجام شده است که با تمرکز مسوولیت ها امکان گسترده شدن آن وجود دارد. ۳. بارها مدیران ستادی در حوزه وزارت در جلسات مختلف بر توجه به مسائل اصلی جوانان و برپیر از سیاست کاری تاکید کرده اند و امروز جوانان خود از آگاهی لازم برخوردار هستند و چندان تحت تاثیر بعضی مسائل خرافی قرار نمی گیرند. تاکید برای ادغام تنها در جهت توجه ویژه به جوانان جهت حل مشکلات اساسی آنها و ارتقا جایگاه جوانان در جامعه است.

تولید محترم و طلیفه خود را در جهت خدمت بیشتر به جوانان با ارسال این لایحه خدمت داده است. اکنون نوبت مجلس است که در جهت خدمت به جوانان لایحه تفکیک را تصویب کند تا زمینه توجه بیشتر به جوانان فراهم شود.

یادداشت

الفتمومنانهومدبرانه

دیدارمسئفرمندانازشعبادرپسجمهوری منتخب ملت در یکی از جلساتی نرین انتخابات دنیاه حالات این جلسه ملی را به واسطه شکسته شدن خط لقا اختلاف دوچندان کردهه مومنان به انقلاب

و دوستداران مبین و نظم ما از اینکه مدافعان مرزهای سپهر و ملت کربلایی سپهر منتخب اقتدار جمهوری اسلامی را به رخ جهانگیان کشیدند شادمان شدند و نوید وحدت ملی همه دلسوزان کشور را به تصویر کشیدند، اینگونه از نقاط نزدیک سن از کن نظام نسلنگار اجتماع و وحدت و همدلیست که دشمن را از ایجاد نشتت در جبهه انقلاب سالمی مایوس می کند. رئیس جمهوری منتخب ما از مدافعان سرسخت و جلال برکت انقلاب اسلامی بوده و هنوز ندای و لایحی ابراهیم او که پس از تشبیه صاحب یمنیگادگار انقلاب در لوح خفطان طاغوت به ابراهیم و سپس معرفی او به نام امام خمینی (ره) در گوش نسل انقلاب طنین گدار است و از سویی دیگر ملت ما به سال ساختنهای های قهرمطلبان یاد نماند. بخش واز یاد نبرد است که چگونه از کبان مبین مخلصانه دفاع کردند. همراهی و از نقاط نزدیک دولت و سیاه ماهه پانی و نامیدی برای دشمنان و تلنگر می وفاداران را بدین سربزم خواهنیود. به قول مقام معظم رهبری نظام سیاسی که مجموعه و متعلومه است قدرت سیاسی حاصل هماغهی قدرت نرم و قدرت سخت است. هماغهی نیروهای نظامی، دولت، سیاست خارجی کشور را پویا و مقتدر برپنده تر می سازد. از سویی دیگر هماغهی و تبعیت نیروهای نظامی از نظام سیاسی و دولت برآمده از مردم را عامل سیاست سیاسی راه لایمی بود. راهم از برای دولت و نیروهای مسلح اقتدار کشور را در مقابل بیگانگان به تصویر می کشد. ی تردید نماند و رحمت خداوند شامل قومی است که باهم متحد باشند. در این ماه متحد جان های شیران خالصت خلق گرگان و سگان را هم جند است. دشمنان انقلاب و کشور بایداندلند فرزندان مسلمانور مبین در کنار دولت منتخب مقاصد بزرگ ملت ایران را تحت هدایت های نامهربانه و بیخوشانه پیش خواهند برد و همواره در صیانت از انقلاب و مرزهای کشور خوشی همبین خواهند بود.

خبر

آیت الله آملی از جرحی:

مسئولان نظام پاسخ محکمی به اقدامات اخیر آمریکابدهند

رتیس قوه قضاییه با بیان اینکه مسئولان نظام باید پاسخ محکمی به تهدیدات و اقدامات اخیر آمریکا بدهند، بر لزوم توجه به توان داخلی برای تحقق سیاست های اقتصادی مقاومتی تاکید کرد.

آیت الله آملی از جرحی در جلسه مسئولان عالی قضایی گفت: در جلسه فراوان تهیه و اجرای بسته های حمایتی - تشویقی برای تحقق اقتصاد مقاومتی و تحرک استقلال و تولید پیشنهاد شد که امیدواریم با تشکیل کمیته ای متشکل از نمایندگان ای قوای مختلف، این موضوع به نتیجه برسد. آیت الله آملی از جرحی با اشاره به ادامه رفتار خصومت آمیز آمریکا تصریح کرد: آمریکا همان روشی را که سابقال طولانی است نسبت به مردم و نظام ما در پیش گرفته همچنان ادامه می دهد. اکنون نیز پس از برجام اقداماتی صورت می دهد. تا هم برجام را به نحوی نقض کنند و هم تحریم های نظامی را به نوعی توسعه دهند. این نشان می دهد که از رفتار ملت بزرگ ایران که نگرفته اند و فراموش کرده اند که این مردم در برابرهای که به شدت زیر فشار مشکلات اقتصادی قرار داشتند و در دوران دفاع مقدس با همه مشکلاتی که در عرصه دفاعی وجود داشت، مقاومت کردند و امروز نیز این نظام و این ملت قوی تر از هر زمان دیگری در منطقه ای در خند. رئیس قوه قضاییه اظهار کرد: همه مسئولان در دولت، مجلس و قوه قضاییه به صورت مستمر و به فواصل مشخص باید اقدامات را بیکار خواهند داد. جمهوری اسلامی بارها نشان داده که به فشارهای دشمنان اعتراضی نخواهد کرد و خود را تابع جوسازی های بین المللی نمی داند. آیت الله آملی از جرحی در بخش پایانی سخنان خود با اشاره به جلسه روز یکشنبه سرن آقاوین نشست را بسیار ملایم توصیف کرد و گفت امروز بحث اقتصاد و معیشت، مسئله اول کشور است و همه قوا باید دست به دست هم دهند تا معاملات موجود در مسیر تولید و اشتغال رفع شود. رئیس قوه قضاییه با اشاره به طرح پیشنهادی در جلسه سرن قوا برای انکاء به سرمایه های داخلی در کنار جذب سرمایه های خارجی تصریح کرد: تا توجه به قضایای مجموعه سرمایه های ناز مردم بسیار قابل توجه است و برای اینکه راهی برای تحرک تولید و اشتغال بیلیم یازمان دسته های تشویقی- حمایتی هستیم که برای تهیه این متون خواهد بود. هر سه حوزه همکاری کنند. آیت الله آملی از جرحی با بیان اینکه رئیس جمهور محترم و رئیس محترم مجلس نیز نیاز به چنین متون قی تا باید کردند. اظهار کرد: قوه قضاییه نیز وظیفه تأمین امنیت اقتصادی را برعهده دارد و لازم است این بسته های حمایتی- تشویقی در کنار اقدامات قوه قضاییه برای تأمین امنیت اقتصادی و امنیت سرمایه گذاری تهیه و تدوین شود. سرمایه گذار باید بداند که قضایای که سرمایه ها و بانک ها ۲۰ درصد سود قطعی خواهد داشت، چگونه می تواند ریسک کار در قضایای سرمایه گذاری را بپذیرد. رئیس قوه قضاییه با اعلام آمادگی دستگاه قضایا برای همکاری در جهت تهیه و اجرای بسته های حمایتی- تشویقی در راستای تحقق سیاست های اقتصاد مقاومتی تصریح کرد: در این زمینه باید کمیته ای تشکیل و متون اول فن تشکیل شود تا با مطالعات دقیق متون های لازم به شکل قنی و دقیق تهیه شود. آیت الله آملی از جرحی با تاکید بر لزوم توجه جدی به سرمایه های داخلی و حمایت از تولید ملی در کنار اقدامات تقصیر میرزا با فاجایات لایا و از دیداموری کرد که با تهیه و اجرای این بسته های حمایتی - تشویقی، وضعیت اقتصادی کشور هر چه زودتر در راستای منویات و فرمایش های مقام معظم رهبری بهبود یابد.

دبیر کل جامعه اسلامی مهندسین با تاکید بر اینکه «پاینده مردم سالاری دینی در خطر است»، گفت: با سبیری که ما می روییم یا مردم سالاری انقدر خرافاتی می شود که دیگر ارزشی نخواهد داشت یا به مردم سالاری به مقداری عمل می شود که وارد یک سیستم پوپولیستی که هیچ سلسله ای نپذارد نمی شود.

محمدرضا باهنر در دیدار با اعضای الحین قدیمه و قلم اظهار داشت: اگر می خواهیم بار حکومت بر دوش مردم باند، دو راه حل داریم: حکومت یا باید مردم را با خود همفکر کند یا خودش را با فکر مردم همراه سازد. در غیر این صورت مردم سالاری دینی از بین می رود و چیزی از آن باقی نمی ماند. تنها یک پوسته ای خواهد ماند که با یک زائله با یک نگاه سیاسی فرو می ریزد. بر گزارش ایستادنماینده سابق در نوره های مختلف مجلس شورای اسلامی همچنین به موضوع مناظره های تلویزیونی در صحنه انتخابات تازه های دولت در زمان انتخابات ریاست جمهوری، صدا و سیما یک رنگ بوکس را سن کلیدهای ریاست جمهوری تازگار دیده بود. تردید نکند که اگر با همین سیستم پیش برویم، چند سال آینده یک حرف رئیس جمهوری ایران می شود: من در منطقه در سستی که پیش می روییم، من در منطقه جلوتر از خودمان رانمی بینم. باهنر بیان کرد: در غرب ممکن است یک شومن رئیس جمهور شود اما یک تشکیلات عظیم حزبی پشت او قرار نارد. وی تصریح کرد فراغ از بحث های جناسی مطرح می کنم که سه رئیس جمهوری اخیر کشور یعنی آقای خاتمی، آقای احمدی نژاد و آقای روحانی یک ماه مانده به انتخابات با تأثیر بر فضای کلی کشور رئیس جمهور شدند. هر سه آنها نیز از آرای منفی و قیب خود بهره گرفتند. وی با اشاره به سخنان مرحوم آیت الله هاشمی مبنی بر اینکه آقای روحانی را ایشان حمایت کردند و گفته آقای روحانی ۲ درصد بیشتر رای نداشت، گفت در مورد آقای احمدی نژاد هم به همین صورت بوده است و تا فروردین سال انتخابات در استال به ایشانشان ستاد اجازه نمی دادند. باهنر با بیان خاطراتی

رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی گفت: صرف

تغییر نام و اطلاق عنوان فرماندهی نمی تواند در اجرای برنامه های اقتصاد مقاومتی موثر باشد بلکه بهتر است عنوان فرماندهی اختیاراتی است که این ستاد باید از آن برخوردار باشد.

دکتر اسحاق جهانگیری ظهیر دیروز جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی با اشاره به چالش های مختلف اقتصادی کشور و با تاکید بر اینکه حل این چالش ها با تعارف و درود و با پستی سر نیست، گفت: ملیانه با چالش های اصلی اقتصادی کشور نیازمند تصمیم گیری های قاطع و به موقع است. معاون اول رئیس جمهور همچنین با اشاره به تغییر نام ستاد راهبری اقتصاد مقاومتی به ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، گفت: صرف تغییر نام و اطلاق عنوان فرماندهی نمی تواند در اجرای برنامه های اقتصاد مقاومتی موثر باشد. یک گه عنوان فرماندهی اختیاراتی است که این ستاد باید از آن برخوردار باشد. رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در انتداد تصمیمات ارتقاء و قاطع، نیازمند اختیارات ویژه است و اگر ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی از اختیارات کلی سایر شوراهات نظیر شورای اقتصاد نیز بپسیری شوری یا بداری است، دولت باید نامزد تلاش وسیع برای تحقق و اجرای سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی در پیش

محمدرضا باهنر:

آینده مردم سالاری دینی در خطر است



از لایال ریاست جمهوری سپیدمحمد خاتمی گفت: زمانی که آقای خاتمی در انتخابات پیروز شدند ما عضو هیأت ریشه مجلس بودیم و براساس تشریفات یک نگاه سیاسی فرو می ریزد. بر گزارش ایستادنماینده سابق در نوره های مختلف مجلس شورای اسلامی همچنین به موضوع مناظره های تلویزیونی در صحنه انتخابات تازه های دولت در زمان انتخابات ریاست جمهوری، صدا و سیما یک رنگ بوکس را سن کلیدهای ریاست جمهوری تازگار دیده بود. تردید نکند که اگر با همین سیستم پیش برویم، چند سال آینده یک حرف رئیس جمهوری ایران می شود: من در منطقه در سستی که پیش می روییم، من در منطقه جلوتر از خودمان رانمی بینم. باهنر بیان کرد: در غرب ممکن است یک شومن رئیس جمهور شود اما یک تشکیلات عظیم حزبی پشت او قرار نارد. وی تصریح کرد فراغ از بحث های جناسی مطرح می کنم که سه رئیس جمهوری اخیر کشور یعنی آقای خاتمی، آقای احمدی نژاد و آقای روحانی یک ماه مانده به انتخابات با تأثیر بر فضای کلی کشور رئیس جمهور شدند. هر سه آنها نیز از آرای منفی و قیب خود بهره گرفتند. وی با اشاره به سخنان مرحوم آیت الله هاشمی مبنی بر اینکه آقای روحانی را ایشان حمایت کردند و گفته آقای روحانی ۲ درصد بیشتر رای نداشت، گفت در مورد آقای احمدی نژاد هم به همین صورت بوده است و تا فروردین سال انتخابات در استال به ایشانشان ستاد اجازه نمی دادند. باهنر با بیان خاطراتی

دکتر جهانگیری در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی:

ستاد اقتصاد مقاومتی باید اختیارات ویژه داشته باشد



رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی گفت: صرف تغییر نام و اطلاق عنوان فرماندهی نمی تواند در اجرای برنامه های اقتصاد مقاومتی موثر باشد بلکه بهتر است عنوان فرماندهی اختیاراتی است که این ستاد باید از آن برخوردار باشد.

دکتر اسحاق جهانگیری ظهیر دیروز جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی با اشاره به چالش های مختلف اقتصادی کشور و با تاکید بر اینکه حل این چالش ها با تعارف و درود و با پستی سر نیست، گفت: ملیانه با چالش های اصلی اقتصادی کشور نیازمند تصمیم گیری های قاطع و به موقع است. معاون اول رئیس جمهور همچنین با اشاره به تغییر نام ستاد راهبری اقتصاد مقاومتی به ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، گفت: صرف تغییر نام و اطلاق عنوان فرماندهی نمی تواند در اجرای برنامه های اقتصاد مقاومتی موثر باشد. یک گه عنوان فرماندهی اختیاراتی است که این ستاد باید از آن برخوردار باشد. رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در انتداد تصمیمات ارتقاء و قاطع، نیازمند اختیارات ویژه است و اگر ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی از اختیارات کلی سایر شوراهات نظیر شورای اقتصاد نیز بپسیری شوری یا بداری است، دولت باید نامزد تلاش وسیع برای تحقق و اجرای سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی در پیش

پرونده نماینده مختلف به دستگاه قضایی را جاع شد

جزئیات درگیری آقای نماینده بامامور پلیس

به شهربانی عازم مستند بود و همسر وی نیز در حضور دات از مسافرت ایشان منعقت نکردیم اما پرونده متوجه بود و در حال رسیدگی از سویی مقام قضایی است. وی بار دیگر تادیب کرد: با توجه به تهدیدات و تادیب امنیتی، باید مذکور مخصوص خودرو هایی است که مجوز قانونی دارند و در کنار آن لاین عمومی قرار دارد که همه خودرو ها می توانند از آن تردد کنند. این درگیری در تیرگی در تیرگی رخ داد که هر دو لاین به یک مقصد منتهی می شوند و فاصله ای نیز با هم ندارد.

کریسی: در دفاع از حرمت ناموس و مامور در گیر شدم

حماله کریسی نماینده بيجار درباره جزئیات جزئیات اظهار کرد: صبح دیروز در تهران بود ساعت ۵:۳۰ به همراه وزیر راه و مسکن و شهربانی و تعدادی از نمایندگان علوم و تحقیقات به تهران سفر کردیم و با توجه به ترافیک من ۵ دقیقه دیرتر به فرودگاه رسیدم. به همین دلیل خوشتم که با خودرو صبح دیروز موجب پارکینگ تا پروتی ترمیال شماره ۲ فرودگاه را طی کنیم که ملحق حرسات فرودگاه ما این کار شد. وی افزود: بعد از این من کارت مسافرت نماینده ای را که کردم که بار هم اجازه ورود خودرو من به محدوده مسیر اتوبان ترمیال نداده شد. این خودرو با پانه شدم و به سمت ترمیال حرکت کردم و قرار بود خودرو شخصی منده به همراه راننده همسر من به محل کار برساند اما در حرجی که من به همراه معاون وزیر و تعدادی از نمایندگان در فرودگاه منتظر پرواز بودم همسر ما من نمانن

مجلس را منحصول حضور در آن لیست می دادند و ۳۵ نفر دیگر معلوم نیست از کجا و برای چه وارد لیست شدند. این موضوع در لیستهای اصولگرایی نیز به چشم می خورد. انگار برخی فقط ناظر کرده اند به مجلس بودند و مهم نیست که در لیست چه گروهی باشند از همه بدتر این است که افتخار خود را این می دانند که جناحی نیستند کسی که در مجلس جناحی نیست اصلا مناسب آن جایگاه نخواهد بود. محمدرضا باهنر در ادامه بر ضرورت افراز کشور با ساختار دو مجلسی تاکید کرد و گفت: به عنوان فردی که ۲۸ سال در مجلس شورای اسلامی خدمت کرده ام معتقد هستم که با یک مجلس نمی توان اداره کرد. آن هم مجلسی که نماینده هایش تا بیابند اسم خیابان های تهران را از یادش نبرد. حضورشان در مجلس تمام می شود. چگونه این افراد با این شرایط می توانند طبق قانون اساسی نقشه راه دولت و مملکت را ترسیم کنند و برنامه تصویب کنند.

توجه ویژه و حیالت فراگیر شده است

باهنر با انتقاد از نگاه سیاسی به همه مسائل در کشور گفت: یک فردان لغنی بسته می شود که کشور کشور در آن است. کلی اثرانات می طع و عرقا سیاسی گرفته می شود که وزیر نفت را مجبور می کند. برافه گویان این عمل برنامه شصت است که مجلس تصویب کرده است اما نیاز داریم ۲۰۰۰ میلیارد دلار سرمایه خارجی جذب و مرمنی قرار ندارد و فوق آنها هستند وی یادآورد شد: در کشور ما حزب شکل نمی گیرد زیرا معنای حزب را نمی دانیم. ما متلع حزب را می خواهیم ولی حاضر نیستیم هزینه ای بپردازیم. تمام فعالان سیاسی نیز همین رویکرد دارند. باهنر با اشاره به برخی اظهارنظرها در هفته های قرار داد را نخواندم معتمدین ما اینگونه مطرح کرده اند. مسائله نوهم توجه و ختلف فراگیر شده است.

نمایند ه سابق مجلس شورای اسلامی در ادامه گفت: در کشورهایی که ادعای دموکراسی دارند مردم در گر همه مسائل نمی شوند. مثلا در شهری درجه دما بالای ۵۰ درجه است و بیکاری موجب آزار مردم شده است و مردم صدعا مشکل دارند اما امام جمعه شهر در نماز جمعه در مورد قرارداد نفتی صحبت می کند. نمی شود که در همه مسائل صاحب نظر و کارشناس باشیم.

دکتر جهانگیری در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی:

ستاد اقتصاد مقاومتی باید اختیارات ویژه داشته باشد

بر کاهش میزان عمارت غیرنشی در چهل ماهه نخست سال جاری، تصریح کرد: در این گزارش دلایل کاهش صادرات غیرنشی و مولع پیش روی توسعه صادرات نیز مطرح شد. اما برای حل این موع نیازمند اتخاذ تصمیمات جدی و راهگشا هستیم.

دکتر جهانگیری با تاکید بر اینکه موضوع حمایت از توسعه صادرات غیرنشی امری مهم و ضروری برای کشور، خلغل نشن کرد: اگر به دنبال اشتغال زایی و افزایش تولید هستیم، هیچ اقدامی بهتر از آن نیست که زمینه را برای ورود نقدانی ابرقی به بازارهای بین المللی فراهم کنیم که انتخاب این امر هم نیاز به حمایت از توسعه صادرات دارد و هم رفع موانع پیش روی صادر کنندگان را می طلبد. معاون اول رئیس جمهور با اشاره به تدوین سه حمایتی جدید توسعه صادرات غیرنشی برای برنامه ها، چگونه برخی از دولت ها برای صادرات و ترابی هائی برای بیکاری این بسته ماموریت یافته اند و انتظار داریم که اتاق بازرگانی ایران و دبیرخانه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی نیز اجرای این بسته را با جدیت پیش می کنند. دکتر جهانگیری رفع موانع بانکی را از مهمترین پیش نیازها برای توسعه صادرات و واردات کالا و تأمین منابع مالی خارجی دانست و خواستار تدوین و بیکاری جدی راهکارهای ملی برای حل معضلات بانکی با کشورهای هدف صادراتی ایران شد.

ایستاد

سه شنبه - ۱۰ مردادماه ۱۳۹۶ - سال بیستم - شماره ۳۳۹۹

اخبار

سرتکره بارق:

دشمنان از اقتدار ایران هراس دارند

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تاکید بر اینکه دشمنان از اقتدار ایران هراس دارند، گفت: استیکار جهانی در صدور واژه جلوه دادن چهره رادف و مهرپال اسلام و ازه یک چهره خشن از آن به جهلیان است.

سردار سرانشکریانسلار محمد باقری در همایش هم اندیشی فرماندهان عالی نظامی و نظامی با سرن طویلف جنوب شرق کشور با بیان اینکه انقلاب اسلامی به عنوان موعیشی الهی موجب سرآمدنی بیشتر و مددگاری ایران اسلامی شد. گفت: این انقلاب، شکوه مند از بدو پیروزی تا به امروز همواره مورد حمله و دشمنی استیکار جهانی و رژیم کودک کش صهیونیستی قرار داشته است.

وی افزود: به برکت مجاهدت و جفا نشانی رزمندگان و ملت شریف ایران، کشوری که روزی در داخل با دشمنان مبارزه می کرد با توسعه و نفوذ گفتمنان انقلاب اسلامی امروز در سواحل مدیترانه با استیکار جهانی و صهیونیستها مبارزه می کند. باقری در ادامه خاطرنشان کرد: دشمنان امروز از اقتدار ایران هراس دارند و رژیم غاصب صهیونیستی نیز حکومت جعلی خود را در حال تحطاط می بیند. وی با بیان اینکه علاوه به اهل بیت(ع) از بین اهل سنت کمتر از شیعیان است، گفت: همه ما یکی هستیم ، یک خدا، یک اسلام و یک پامبر داریم. احکام جزئی بین احکام کلیات تفاوت دارد اما این تفاوت ها نیست به آنچه باعث وحدت است ناچیز بوده و این فهم در ترک در بین مردم شعله و سنی این استان موج می زند. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در ادامه با تاکید بر اینکه داعش و تروریستهای تکفیری جبره غوار استیکار برای از بین بردن جهان اسلام هستند. اظهار کرد: استیکار جهانی در صدور واژه جلوه دادن چهره رادف و مهرپال اسلام و ازله یک چهره خشن از آن به جهلیان است. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تاکید بر اینکه مردم سیستان و بلوچستان با وجود تمام مشکلات معیشتی پشتیبان نظام هستند. گفت: مسئولان کشور هر خادم مردم بوده و باید شب و روز برای خدمت به مردم تلاش کنند. وی ضمن قرائتی از تلاش های شیلرهوژی سولوان استینی جنوب شرق کشور و استان مسستان و بلوچستان افزود: سیاه، سیخ، نیروی انتظامی، مرزبان، میرنشتیان و دربارانی برای حفظ و توسعه امنیت پایدار در منطقه کار می کنند. یوحمداله امروز وضعیت سیاسی سیستان و بلوچستان در شرایط مطلوبی قرار داشته و مردم در حال فعالیت و اقدامات روره خود در مشاطل و خدمات مختلف هستند.

فرمانده نیروی دریایی سیاه پاسداران:

اقدام های اخیر آمریکاییها در خلیج فارس

دفاعی وا ز ترس آنهاست

فرمانده نیروی دریایی سیاه پاسداران گفت: اقدام های اخیر شورانوار ها و بالگردهای نظامی آمریکا در خلیج فارس به عنوان یک نیروی بیگانه در منطقه، دفاعی و از روی ترس آنهاست.

سردار علی فدوی روز دوشنبه در حاشیه آیین تکریم و معارفه فرماندهان سابق و جدید منطقه دوم نیروی دریایی سیاه در بوشهر بر جمع سرنگران افروزد خلیج فارس متعلق به جمهوری اسلامی و کشورهای مسلمان منطقه است و حضور نیروهای آمریکایی به عنوان کشوری بیگانه در این منطقه، همواره حسه ترس است و این حرکت ها و اقدام های دفاعی آنها در خلیج فارس طبیعی است. وی اضافه کرد: آمریکایی ها به لحاظ اینکه هزاران کیلومتر از خلیج فارس دور هستند، نگرانند و می ترسند اقدام های اخیر شورانوار ها و بالگردهای نظامی آنها منشی بر تیراندازی و شلیک منیر دفاعی بوده و تهاجمی نیست. فدوی اظهار کرد: در زمانی که بالگرد بلند می شود، منطقه طرف مقابل همواره یکسری قزاق های می فرسند که همه اینها دفاعی است و اقدام های تهاجمی نبوده است. وی تاکید کرد: وقتی کسی برسد در موضع دفاع قرار می گیرد و حرکت هایی از این نوع از طرف آنان صورت می گیرد. فرمانده نیروی دریایی سیاه افزود: تسلط و تسلط کنشلی که در خلیج فارس برقرار بوده همچنان ادامه دارد و بطور قطع هر روز بهتر از پیش بر این اقتدار افزوده می شود. فدوی بیان کرد: در برخی دامپا دشس با فعالیت رادف و تبلیغی برای برهم زدن این امنیت تلاش می کنند. ولی هیچ وقت موفق نبوده است و وی بیان کرد: حضور مقتدرانه نیروهای مسلح جمهوری اسلامی در کل منطقه خلیج فارس، تنگه هرمز و دریای عمان وجود دارد و با اقتدار از مرزهای کشور محافظت می کنیم.

حیدرلولایی:

راه ۹۶ به ۱۴۰۰ پیچیده تر از ۹۲ به ۹۶ است

معاون سیاسی دفتر ریاست جمهوری بایان اینکه راه ۹۶ به ۱۴۰۰ پیچیده تر از ۹۲ به ۹۶ است گفت: ایران در اجرای برجام با دو بار تأیید از سوی دولت آمریکا در بهترین وضعیت برای ایجاد اجماع جهانی علیه اقدامات آمریکا قرار دارد.

حیدرلولایی در توضیح ترشخص خود نوشت: در غرب، اجماع بر سر تسلط گازی در قطعنامه ۲۲۳۱ و در آمریکا، از بر سر تسلط برجام در این بدین آمدن است. جراحی این امر در این فاصله کوتاه، سوزناک بزرگی است. وی افزود: اما نکته ضروری در اظهارات رئیس جمهور آمریکا در خصوص برجام است، آن را وارد در محله حساسی می کند. اظهاراتی مهم تر از تحریم و تکلیف و چالش های خروج برای معنای عنوان دفتر ریاست جمهوری اضافه داد: بر آن مسدا گران را در اجرای برجام بیش از تعهدات خود هم عمل نمایند. تراب مصمم است در دوره بعد، نقش برجام را تبدیل و با پای دلیل اعلام نماید. لولایی تصریح کرد: معنای این سخن آن است که برای آمریکا دیگر اجزای برجام فروتنی از مایه های ارزش امنیت دانسته و آن کشور خود را محصور می بیند. بیرون از معادلات برجامی اخذ می کنند. وی بایان اینکه این بار لای است که معادلات فرو فرج می به این شکل از سویی آمریکا بر جام را تهدید، بناسر گازی در قطعنامه ۲۲۳۱ هم به یکباره تبدیل می شود. تاکید کرد: اکنون ایران در برجام با دو بار تأیید از سوی آمریکا در این طرح اظهار تعهدات خود است. در بهترین وضعیت برای ایجاد اجماع جهانی بر علیه اقدامات آمریکا. معاون سیاسی دفتر ریاست جمهوری افزود: اندام عرصه دیپلماسی تشکک به نقش بر جام میبایست به تسکین به اجماع جهانی حول برجام بر علیه، امر را یک تبدیل شود. لولایی تصریح کرد: در راه ۹۶ به ۱۴۰۰ پیچیده تر از ۹۲ به ۹۶ است.

عالمی عراقچی:

دوستان دوران تحریم را فراموش نمی کنیم

رئیس ستاد بیکیری در جام با تاکید بر آن که روسه جزو اولویت های ایران برای انعقاد قرارداد های بسیار جام است، گفت: ما دوستان خود در دوران تحریم ها را فراموش نمی کنیم و در همکاری های آینده ایران بیشتر حضور خواهند داشت.

سید عالمی عراقچی روز دوشنبه در آیین اصدای قرارداد مشترک تولید واکن بین سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران و شرکت ترنس مش هولدینگ روسیه افزود: ما نوسان قدیمی خود و کشورهایی که در زمان تحریم ما با کنار ملل بودند، خصوصا روسیه را فراموش نمی کنیم و همکاری های آینده ما با آنان بیشتر می شود. وی خاطرنشان کرد: خوشحال هستیم که شن گفتند یک سال و نیم توافق برجام توافق هسته ای که به مرحله اجرایی شدن رسید. اما برای ما هیئت ها به سرانجام رسیده است و ما شاهد اشنای قراردادها و توافق نامه ها هستیم. معاون حقوقی و امور بین الملل وزیر امور خارجه باخوار شد قرارداد توتال، ایدرو و این قرارداد نشان می دهد تنوع در همکاری های اقتصادی ایران با کشورها اروپایی، آسیایی و دوستان قدیمی ایران بویژه روسیه ادامه دارد. عراقچی در این مراسم از سازمان گسترش و نوسازی ایران برای بشپرد حوزه های سرمایه گذاری در کشور و همچنین شرکت ترنس مش هولدینگ روسیه به دلیل اشنای این قرارداد تشکر کرد.

محمودواعلی:

فشار سیاسی و کمپین سازی ها

در انتخاب کابینه بی اثر است

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تاکید کرد که تشکیل رئیس جمهوری از چهره های سیاسی و هگراگشتی دقیق است و فشار سیاسی و کمپین سازی ها در انتخاب هیئت کابینه دواژند هم بی اثر است. محمود واعلی دربار ه کمپین های تبلیغاتی و همچنین خبرسازی در خصوص همکاران رئیس جمهوری با هدف تأثیر گذاری بر چشش کابینه دواژند، افزود: آنها که فکر می کنند، رئیس جمهوری تحت تأثیر کمپین سازی ها همکاران خود را تعیین، با جیاجا و با کنار می گذارند، معلوم است که هنوز یک را نداشتند. اندوزی از ارتباطات و فناوری اطلاعات اظهار داد: به جریان های سیاسی و رسانه ای که در فضای حسرت و چه فضای مجازی توصیه می شود در جهت وحدت و همدلی گام بردارند و اینگونه فسادسازی ها تأثیر در تصمیمات رئیس جمهوری ندارد. وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه گفته می شود برخی افراد در چشش کابینه نقش اصلی را می عهده دارند، گفت: برایتان جمهوری با طیف متوعی از جیشش ها و جیشش ها بر عهده مسئولان است. وی گفت: این مسئولان خود در انتخاب همکاران تصمیم می گیرند. نظامی در پایان تاکید کرد: دستورالعمل در گفتار روحانی تا حد دولت دوازدهم نیز یک جناحی نخواهد بود، جناحه جریان های مختلف در دولت حضور دارند و وی از چهره های ناموفدی که معنده به مشی اعتدالی و ملزم به برپکردن اکثریت را می دهند. گان در انتخابات دواژهم می باشند، برای خدمت به مردم استفاده خواهند کرد.

حاشیه‌های اخیر تیم ملی والیبال

یک لحظه غفلت یک عمر پشیمانی!

ستاره‌ها فراموش نکنند که اگر همین عاشقان والیبال نبودند شاید هیچ‌گاه آنها هم چنین جایگاهی نداشتند و خبری از قراردادهای چشم‌گیر باشگاهی نبود.

غلامی‌های والیبال این روزها خبرسازترین بازیکنان تیم ملی ایران هستند؛مسعود دیرتر از زمان تعیین شده به تمرینات می‌رسد و از سوی کادر فنی جریمه می‌شود، عادل هم لباس از تن درمی‌آورد و به حالت قهر تمرینات را ترک می‌کند. شاید اتفاقی که برای مسعود غلامی افتاد و جرمیمای که برای او در نظر گرفته شد (یک جلسه بیرون از تمرین) با هم سازگاری داشت، اما حرکت عادل غلامی و تصمیمی که هنوز درمورد وی گرفته نشده، جای بحث‌های بسیار دارد.

شاگردان ایگور کولاکوویچ این روزها خود را برای حضور در مسابقات انتخابی جهان آماده می‌کنند و تا همین روز گذشته همه چیز روی نظم پیش می‌رفت،اما یک لحظه عصبانیت و غفلت کار را خراب کرد. اتفاقی که دقیقاً با دعوت از خبرنگاران برای پوشش تمرینات تیم ملی و مصاحبه با اعضای تیم ملی والیبال مصادف شد.

مخاطباتی که خبر درگیری غلامی و موسوی و در نهایت قهر عادل غلامی را

خواندند قطعاً بسیار متعجب شدند و هزاران تحلیل متفاوت و رنگارنگ به اذهان متبادر شد، اما واقعیت این است که درگیری این دو بازیکن که اتفاقات هم باشگاهی بوده و بسیار باهم دوست هستند آنقدر شدید نبود، بلکه رفتار بعدی غلامی که همان ترک اردو در حالت قهر بود، کار را خراب کرد؛عادل غلامی در اواخر تمرین به دلیل درگیری لفظی با موسوی و اختلافی که بر سر رانچ بین آنها پیش آمد، پیراهن خود را از تن در آورده و محل تمرین را به حالت قهر ترک کرد.تمرین تیم ملی برای چند دقیقه تحت تأثیر قرار گرفت،اما پس از آن کار به همان جدیت ادامه پیدا کرد. به هر حال نمی‌توان کتمان کرد که والیبال را با هر متر و معیاری که بسنجیم،همین ستاره‌های کنونی اینقدر بین مردم محبوب کردند،چه از زمان یزدانی خرم استارت این کار زده شد و چه زمانی که نسل‌های قبلی و مربیان داخلی و خارجی زیادی تلاش کردند؛به هر حال عامه مردم والیبال را حالا بخاطر سعید معروفش، امیر غفورش، سیدش، فرهاد قائمی و مجتبی میرزاجانپوروش و میلاد عبادی‌پور و عادل غلامی‌اش دوست دارند. کاری که این ستاره‌ها با والیبال ایران در آسیا و جهان



کردند، هیچکس نتوانسته بود پیش‌تر انجام دهد. تاکید می‌کنیم که کاری به دلایل و اتفاقات گذشته‌اش نداریم و درخصوص شرایط کنونی والیبال ایران صحبت می‌کنیم؛ اگر از جوانان درمورد والیبال سوال کنیم تک ستاره‌ها را حتی شاید با ریزترین موفقیت‌های سال‌های اخیر والیبال ایران را همین ستاره‌ها خلق کردند. همین‌ها کار کردند که بارها و بارها نشاط عمومی به جامعه تزریق شود. همه و همه بابت تک تک لحظات شادی که این ستاره‌ها برای‌مان خلق کردند از آنها ممنون هستیم، اما بدون شک هیچکس تاب دیدن جنجال و حاشیه در این والیبال را ندارد. خانواده‌های علاقمند به والیبال با شنیدن خبرهایی همچون «قهر غلامی» دلسرد می‌شوند و وای به روز رشتای که مردم به سمتش نیاند و حامی‌اش نباشند. ستاره‌ها فراموش نکنند که اگر همین عاشقان والیبال نبودند شاید هیچ‌گاه از قراردادهای چشم‌گیر باشگاهی نبود؛ا حالا که والیبال پس از پشت سر گذاشتن روزهای بسیار سخت به جایگاه شایسته‌ای در آسیا و جهان رسیده توقع می‌رود ملی پوشان

کمی بیشتر از گذشته مراقب رفتارهایشان باشند. یک لحظه غفلت آنها می‌تواند یک عمر پشیمانی برای‌شان به همراه داشته باشد. هر چند که بارها در جریان رقابت‌های لیگ شاهد بد رفتاری همین ستاره‌ها بوده‌ایم، اما این بار شرایط بسیار فرق می‌کند. بی احترامی به جایگاه و پیراهن تیم ملی بار روانی بسیار منفی به جامعه تزریق می‌کند. رفتاری که عادل غلامی در جریان تمرین انجام داد، تعابیر و نظریه‌های مختلفی ایجاد کرده است. می‌گویند کولاکوویچ مربی است که تبحر خاصی در تغییر نسل دارد و به گفته خودش در مسابقات جام قهرمانان قرا‌ها در ژاین حتماً از بازیکنان جوان‌تر استفاده خواهد شد تا هم کمبودهای تیم ملی برطرف شود و هم بتواند توانایی جوانان والیبال ایران را بهتر نمایش داده شود. برخی‌ها بر این باورند که صحبت از جوانگرایی موجب شده تا برخی از با تجربه‌های تیم ملی که خاطرات خوبی هم از آنها در ذهن است احساس خطر کرده‌د، زود از کوره در رفته و رفتارهای پرخاشگرانه‌ای داشته‌باشند.

به هر حال از زمانی که ایگور کولاکوویچ به ایران آمده صدها تحلیل درمورد عملکرد او و رفتار وی نوشته و گفته شده است و خیلی از آنها او را ادامه دهنده راه کواچ و حتی لوزانو می‌دانند؛یعنی معتقد هستند که او کاربزمای کافی را ندارد و به ستاره‌ها باج می‌دهد؛ا شاید رفتاری که غلامی در جریان تمرین و مقابل چشم خبرنگاران انجام داد، فرصتی مهم برای ایگور و دستیارانش باشد تا به تمام این حرف و حدیث‌ها خاتمه دهند. تصمیمی که در مورد غلامی گرفته می‌شود بدون شک تبعات مثبت و منفی فراوانی خواهد داشت، اما می‌تواند عیار واقعی کادر فنی را نشان دهد.

این والیبال و این ستاره‌ها با رفتارهای دیروز و امروز، مسیر خروج از قلب‌های مردم را در پیش گرفته‌اند.آنها که روزگاری با درخشش خود از دیوار بلند بی‌اعتنایی‌ها پریدند و به قلب مردم رسیدند، حالا با همان سرعت مسیر آمده را بازمی‌گردند و به خروچی که در پیش گرفته‌اند. خروجی که برای آنها پر هزینه خواهد بود. قلب‌های مردم جای ستاره‌های مردم دار، فروتن و متواضع است. کاش یک نفر به ستاره‌ها به‌خاطر افتاده و

نیمار در دوحه، پارسی می‌شود

نیمار، مهاجم پاری سن ژرمن ،روز سه شنبه در تست‌های پزشکی باشگاه پاری سن ژرمن شرکت خواهد کرد.

روزنامه الوطن چاپ قطر مدعی شد که نیمار پس از تور آمریکا به همراه تیمی هایش به بارسلونا سفر نخواهد کرد و راهی قطر خواهد شد تا با ناصر الخلیفی،رئیس باشگاه پاری سن ژرمن دیدار کند. او امروز برای یک برنامه تبلیغاتی به چین سفر خواهد کرد و پس از آن راهی قطر خواهد شد که در انجا تست‌های پزشکی را انجام دهد.

این موضوع همچنین توسط روزنامه مارکا نیز تایید شده و این روزنامه نزدیک به رئال مادرید نیز معتقد است که نیمار فردا تست‌های پزشکی یووه را پشت سر می‌گذراند. بارسا اعلام کرده که تنها در صورتی که بندفسخ نیمار پرداخت شود،می‌تواند جمع پارسی‌ها را ترک کند.بااین حال خطر محرومیت توسط کمیته فدرلی مالی آنها را تهدید می‌کند و باید دید که این روند به کجا خواهد رسید.

در حقیقت خزانه داری فرانسه ممکن است هزینه این انتقال را تا ۳۰۰ میلیون یورو افزایش دهد ولی این در حالیهست که اگر آنخل دی ماریا،جولین در کسلر، آدرین ریویوت یا وراتنی وارد این معامله شوند،مالیهات به آن تعلق نخواهد گرفت. حال باید دید که پاری سن ژرمن کدام بازیکن را در این انتقال راهی بارسا خواهد کرد و در نهایت سرنوشت این انتقال به کجا خواهد رسید.

علاوه بر گزارش روزنامه الوطن، امروز روزنامه اسپورت نزدیک به باشگاه بارسلونا نیز تیتیر "او می‌رود"، جدایی نیمار را تایید کرده است.

با توجه به اتفاقات اخیر و درگیری نیمار با هم تیمی‌هایش و حواشی که او همواره در بارسا داشته،مدیران بارسا به این جمع بندی رسیده‌اند که تلاشی در جهت حفظ او انجام ندهاد و مخالفتی با خرید او توسط پاری سن ژرمن انجام ندهند.

به جای سخن پراکنی، به قانون احترام بگذارند!

حسن زاده: استقلالی‌ها قضیه را خیلی بزرگ کردند



رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال گفت:وزن پرونده بازیکنان استقلال که به تیم ملی نرفتند آن چنان سنگین نیست اما دوستان آن چنان قضیه را بزرگ کردند که وزن اجتماعی

اسماعیل حسن‌زاده رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال در گفت‌وگو با برنامه تهران ورزشی در پاسخ به این سوال که آیا کمیته انضباطی در لیگ جدید تنبیهات را مشابه سال‌های گذشته انجام می‌دهد یا خیر، گفت: مطمئناً در سال جدید اتفاقات خوبی رخ می‌دهد. در وهله اول منظر هشتم آئین‌نامه جدید ابلاغ شود اگر چه تا این لحظه از مجاری قانونی آئین‌نامه ابلاغ نشده است.

وی افزود: تا زمانی که آیین‌نامه جدید نیامده باید با آیین‌نامه قدیمی کار کنیم و امیدواریم هر گونه اطلاع‌رسانی و جلوه‌های آئین‌نامه جدید را به محضر اهالی فوتبال ارائه کنیم. از طرفی انتظار داریم فصل جدید متفاوت باشد چون توصیه‌های قبل از فصل صورت گرفته و مدیران، کادر فنی و بازیکنان این علم را دارند که نسبت به اجرای آیین‌نامه‌های انضباطی کوشا باشند.

حسن‌زاده تأکید کرد: خوشبختانه هفته اول لیگ برتر در کمترین مشکل انضباطی و رفتار غیر ورزشی انجام شد و یکی دو مورد جزئی بود که به زودی به آن رسیدگی خواهیم کرد.

خوشبختانه هفته اول نوبد این را می‌دهد که هفته‌های آتی با کمترین حاشیه ادامه پیدا کند.

رئیس کمیته انضباطی در خصوص ناراحتی باشگاه استقلال گفت:تا‌هزین مطلب این است که ما تلاش می‌کنیم که رای را صادر کنیم و اگر امروز رای تأیپ و آماده ابلاغ شد، آن را اعلام کنیم.مسلمانا برای ۱۴ تیم دیگر اتفاق می‌افتاد مسائل به این شکل پیش نمی‌رفت،متأسفانه دوستان کم لطف هستند و برخی مسائل را بر نمی‌تابند. آنها را ادبیاتشان مرتب می‌گویند ما با دیگران فرق می‌کنیم اما آئین‌نامه انضباطی و مقررات برای همه است.

وی افزود: اگر آیدان، تبریزی، گیلانی و به حتی نیم شهر جم باشد برای ما فرقی ندارد و توقع ما این است که به عوامل تشکیلاتی فدراسیون احترام بگذارند بخصوص ما که در رکن قضایی هستیم انتظار داریم اعتراض‌ها و صحبت‌ها از طریق قانون صورت بگیرد نه اینکه با انتشار بیانیه یا خدای ناکرده با سخن پراکنی. وزن پرونده بازیکنان استقلال که به تیم ملی نرفتند مشخص

از نفس افتاده این را یادآوری کرد.
کولاکوویچ:عکس‌العملی که از غلامی سر زد، شایسته تیم ملی نبود
سرمربی ملی والیبال ایران گفت: عکس‌العمل عادل غلامی شایسته تیم ملی نیست و در واقع این بازیکن خودش تمرین احترامی به جایگاه و پیراهن تیم ملی بار

روانی بسیار منفی به جامعه تزریق می‌کند. رفتاری که عادل غلامی در جریان تمرین انجام داد، تعابیر و نظریه‌های مختلفی ایجاد کرده است. می‌گویند کولاکوویچ مربی است که تبحر خاصی در تغییر نسل دارد و به گفته خودش در مسابقات جام قهرمانان قرا‌ها در ژاین حتماً از بازیکنان جوان‌تر استفاده خواهد شد تا هم کمبودهای تیم ملی برطرف شود و هم بتواند توانایی جوانان والیبال ایران را بهتر نمایش داده شود. برخی‌ها بر این باورند که صحبت از جوانگرایی موجب شده تا برخی از با تجربه‌های تیم ملی که خاطرات خوبی هم

از آنها در ذهن است احساس خطر کرده‌د، زود از کوره در رفته و رفتارهای پرخاشگرانه‌ای داشته‌باشند.

به هر حال از زمانی که ایگور کولاکوویچ به ایران آمده صدها تحلیل درمورد عملکرد او و رفتار وی نوشته و گفته شده است و خیلی از آنها او را ادامه دهنده راه کواچ و حتی لوزانو می‌دانند؛یعنی معتقد هستند که او کاربزمای کافی را ندارد و به ستاره‌ها باج می‌دهد؛ا شاید رفتاری که غلامی در جریان تمرین و مقابل چشم خبرنگاران انجام داد، فرصتی مهم برای ایگور و دستیارانش باشد تا به تمام این حرف و حدیث‌ها خاتمه دهند. تصمیمی که در مورد غلامی گرفته می‌شود بدون شک تبعات مثبت و منفی فراوانی خواهد داشت، اما می‌تواند عیار واقعی کادر فنی را نشان دهد.

این والیبال و این ستاره‌ها با رفتارهای دیروز و امروز، مسیر خروج از قلب‌های مردم را در پیش گرفته‌اند.آنها که روزگاری با درخشش خود از دیوار بلند بی‌اعتنایی‌ها پریدند و به قلب مردم رسیدند، حالا با همان سرعت مسیر آمده را بازمی‌گردند و به خروچی که در پیش گرفته‌اند. خروجی که برای آنها پر هزینه خواهد بود. قلب‌های مردم جای ستاره‌های مردم دار، فروتن و متواضع است. کاش یک نفر به ستاره‌ها به‌خاطر افتاده و

لالانا: استوریج مثل دو خرید جدید است

آدام لالانا،هافبک لیورپول معتقد است که آمادگی ذیل استوریج برای لیورپول مثل خرید دو بازیکن با کیفیت

است. هر چند که شایعاتی در مورد

حضور استوریج در پاری سن ژرمن وجود دارد و دستهام شنیده می‌شد، مهاجم انگلیسی در نهایت در لیورپول ماند و در بازی‌های اخیر آمادگی بسیار بالایی از خود نشان داده است. حال آدام لالانا به تمجید از او پرداخت و او را مثل دو خرید جدید

خواند. او گفت: " استوریج در پیش فصل فوق‌العاده بود. او خیلی آماده به نظر می‌رسد و مثل دو خرید جدید است. اگر بتوانیم او را در زمین نگه داریم می‌تواند به گلزنی ادامه دهد. او یک بازیکن کلاس جهانی است. او با فرمی فوق‌العاده و تعظیلات بازگشته، بار دیگر آماده‌است. او فصل آینده بسیار خوب کار خواهد کرد.این را حاح می‌کنم. نمی‌توان قیمتی روی او قرار داد. هر فوتبالیستی مصدوم می‌شود، جردن هندرسون هم در سال‌های اخیر روزهای سختی را پشت سر گذاشته است. ما گزینه‌های زیادی پیش رو داریم و باید همه را آماده نگه داریم، کسی چه می‌داند چه اتفاقاتی پیش روست؟ "

در ستول جا افتاده ام

شفیعی: آرزویم دعوت به تیم ملی فوتبال است

مدافع ایرانی تیم اف سی ستول کره جنوبی اعلام کرد چند روز دیگر با بهبودی مصممیتش به تمرینات تیمش برمی‌گردد. خالد شفیعی درباره شرایطش در لیگ کره جنوبی، آینده خود، احتمال دعوت شدنش به تیم ملی فوتبال و برخی مسائل دیگر صحبت هایی را انجام داد که ماحصل آن را در ادامه می‌خوانید:

باوضعیت شهر ستول خود گرفته‌ام

شرایط خوبی در کره جنوبی دارم. خوشبختانه در شهر ستول جا افتاده‌ام و اینجا زندگی‌ام روی‌رول افتاده‌است. خوشبختانه موفق شدم همسر را هم به کره بیوروم و از لحاظ شخصی مشکلی در این کشور ندارم.امیدوارم از نظر فوتبالی هم شرایط برایم مهیا‌شود و بتوانم روزهای خوبی را سپری کنم.

مصدومیت شرایطم را سخت کرد

با توجه‌به اینکه من تیم فصل لیگ کره جنوبی به‌اف سی ستول پیوستم و از طرفی از نظر بدنی خوردم شرایط چندان مناسبی نداشتیم، طبیعی بود که کمی زمان ببرد تا به سایر بازیکنان تیم کره‌ای از نظر بدنی برسم. تلاش زیادی انجام دادم و حتی یک بازی نسبتاً خوب نیز کردم اما مصدومیتی که برایم پیش آمد، کمی کار را سخت کرد.

چند روز دیگر برمی‌گردم

مصدومیت من از ناحیه همسترینگ است که دچار کشیدگی شدید شدم. به همین خاطر مدتی دور از تمرینات هستم. با این حال خوشبختانه روز به روز به شرایط خوب نزدیک می‌شوم و انشاءالله هفته بعد به تمرینات گروهی اف سی ستول برمی‌گردم و می‌توانم برای تیمم به میدان بروم.

سطح لیگ کره جنوبی بالااست

سطح لیگ کره جنوبی واقعاً بالااست.بازیکنان خیلی خوبی در کی لیگ حضور دارند و رقابت سنگینی برای حضور در ترکیب وجود دارد. با این حال دست و تلاش برنی دارم و نهایت سعی خودم را به کار می‌گیرم تا به ترکیب اصلی اف سی ستول راه پیدا کنم. امیدوارم هرچه‌چه‌خاتموخاهم پیش می‌آید.امیدوارم در آینده شرایط بهتری برای‌م رقم بخورد.

دوست دارم در اروپا بازی کنم

وی تردید دوست دارم در تیم‌های اروپایی فوتبال بازی کنم. در وهله‌اول به عنوان یک بازیکن ایرانی نهایت تلاشم راخواهم کرد تا در لیگ کره جنوبی موفق و مپره‌موفی باشم. تمام هدفم در حال حاضر بازی کردن و درخشش در ترکیب اف سی ستول است و بعد از آن دیگر هرچه‌خاتموخاهم پیش می‌آید.امیدوارم در آینده شرایط بهتری برای‌م رقم بخورد.

می‌دانم که اگر در اروپا به همه ثابت کرد که است، او نشان داده به بازیکنی که از خارج از کشور برای می‌کند اهمیت می‌دهد و امیدوار هستم به اردو بعدی تیم ملی دعوت شوم. با این وجود اگر در لیست کی روش باشم با جان و دل برای موفقیت تیمم به میدان می‌روم و اگر هم دعوت نشوم برای تیم ملی کشورم آرزوی موفقیتیمی‌کنم.

آکساید

پیشرفت سازمان لیگ در «برنامه‌ریزی»

بی‌نظم‌ترین مراسم فوتبال



مراسم برترین‌های فصل گذشته فوتبال ایران درحالی برگزار شد که سازمان لیگ اوج بی‌نظمی را به نمایش گذاشت تا جایی که مجری مراسم اهدا کننده جایزه را نمی‌شناخت!

مراسم معرفی برترین‌های فوتبال ایران یکشنبه شب در سالن همایش‌های برج میلاد آغاز شد و نیمه‌های شب و در اولین ساعات بلندآرزو دوشنبه در حالی به پایان رسید که برخی حاضرین در سالن چرت می‌زدند و برخی هم محل را ترک کرده بودند و طبیعتاً مردم هم خواب بودند!

درحالی که در کارتهای دعوت مدعوین اعلام شده بود مراسم از ساعت ۲۰:۳۰ آغاز خواهد شد و ساعت ۲۲ هم به پایان خواهد رسید، این مراسم به طور جدی از ساعت ۲۲ آغاز شد!البته سازمان لیگ که قبل از این هم برنامه ریزی اش را به تلویزیون سپرده‌بود این بار هم «بله قربان‌گوی» تلویزیون شد و اجازه‌داد تا مسئولان آنتن‌زنده‌برایش تصمیم بگیرند.

همین سازمان لیگ که اختیار برنامه ریزی مراسم هایش و خیلی از بازیپایش را به تلویزیون سپرده‌است،می‌خواهد حق فوتبال را از تلویزیون بگیرد و پیگیر گرفتن حق پخش تلویزیونی است!البته وقتی سازمان لیگ به فکر درآمدزایی از تبلیغات و برخی نیز به دنبال برن نفع شخصی از این مراسم هستند، طبیعی است که بقیه موارد نادیده گرفته‌می‌شود و تنها به فکر راضی کردن اسپانسر و نفع بردن اشخاص هستند. سازمان لیگ که فرصت ۸۴ روزه فاصله بود که لیگ برای برترین‌ها را از دست داده،در اقامتی عجیب که جزونقاط ضعف این سازمان است،مراسم برترین‌های لیگ شانزدهم را پس از برگزاری هفته اول لیگ هفدهم برگزار کرد!اتفاقی که حتی در لیگ‌های درجه پنج اسپان هم رخ نمی‌دهد و فقط باید آن را جزو برنامه هاریزی‌های عجیب سازمان لیگ ایران قلمداد کرد.

جدازا دیر برگزار شدن مراسم باید به چیدمان این مراسم هم اشاره کرد که در اوج بی‌نظمی و بی‌برنامگی انجام شد چرا که مجری مراسم حتی نمی‌دانست چه کسانی قرار است جایزه برترین‌ها را اهدا کنند.او حتی یکی دو نفر از مهمانی که قرار بود جایزه را اهدا کنند نمی‌شناخت و از آنها خواست خودشان را معرفی کنند!

نکته دیگر اینکه کسانی که جایزه را اهدا کردند افراد سرشناس و شناخته شده فوتبال نبودند و اکثر آنها مسئولان سازمان لیگ بودند که این هم جزو نقاط ضعف این مراسم بود.

به این موارد باید اظهار نظر عجیب مهدی طارمی را هم اضافه کرد که گفت کت و شلوازی که پوشیده و رنگش فرق می‌کند و اندازه اش هم سائز او نیست سفارش سازمان لیگ بوده!شلوار طارمی به قدری کوتاه بود که چهره رشتی از مرد سال فوتبال ایران به نمایش گناشت. این درحالی است که برای تأمین همین کت و شلواوها فاکتورهای اجتنایی صادر می‌شود!

به نظر می‌رسد سازمان لیگ که هر سال باید شرایط بهتری در برگزاری چنین مراسم‌هایی داشته‌باشد،هر روز پسرقت می‌کند و بیشتر از اینکه به فکر آبروی فوتبال باشد به فکر پرکردن جیب برخی افراد از کنار اسپانسر و مسائل حاشیه‌ای است و خیلی به کیفیت مراسم‌ها فکر نمی‌کند.

مدخلی تاج رئیس فدراسیون فوتبال که از نظم و انضباط حاکم بر سازمان لیگ سخن گفت ای کاش به همین مراسم نگاهی خریداراله می‌کرد تا متوجه شود آن چیزی که بویی از آن به مشام نمی‌رسد نظم در سازمان لیگ است.

ای کاش مسئولان تاج به فکر تعریف بی مورد از سازمان لیگ کمی به زیردستان خود در این سازمان یاد می‌داد که باید برای برگزاری چنین مراسم‌هایی کمی نظم و هماهنگی داشته باشند تا آبروی فوتبال مقابل چشم میلیون‌ها بیننده به حراج گذاشته‌نشود.

مکت

خبر بد برای فدراسیون فوتبال و تیم ملی؛

لغو بازی دوستانه ایران – لهستان در آلمان



در حالیکه کارلوس کی روش مشغول برنامه ریزی برای دیدارهای دوستانه مناسب است، یک دیدار مهم برای تیم ملی فوتبال ایران در راه آماده سازی جام جهانی لغو شد.

همططور که همه می‌دانند کارلوس کی روش در حال برنامه ریزی برای تیم ملی فوتبال ایران جهت هر چه بهتر آماده شدن در راه آماده سازی جام جهانی روسیه است.

در این راه او چهار بازی دوستانه را برای تیم ملی فوتبال ایران در نظر گرفته‌است. بازی اول مقابل روسیه است که قرار است مهرماه اسنل برگزار شود. بازی دوم تیم ملی در آلمان مقابل لهستان برنامه ریزی شده‌بود. بازی سوم هم قرار است در سوئد و در شهر استکهلم با تیم ملی شیلی انجام شود. بازی چهارم هم ایران آ لسوند است که هنوز محل برگزاری آن معلوم نیست اما به احتمال زیاد برگزار خواهد شد.

بازی ایران - روسیه که حتما بر گزار می‌شود و کی روش خبر داده بود که برگزاری این بازی اوکی شده‌است اما بازی مقابل لهستان در آلمان به خاطر برگزار نشدن دربی در آلمان و نامه فدراسیون فوتبال ایران به فدراسیون فوتبال آلمان لغو شده‌است. فدراسیون فوتبال آلمان که باید برای این بازی برگزار می‌شود تیم ملی مقابل لهستان در آلمان اوکی داده بود، حالا به فدراسیون فوتبال اعلام کرده که نمی‌تواند پذیرای تیم ملی فوتبال ایران در بازی دوستانه اش مقابل لهستان باشد. این بازی قرار بود ۵ اکتبر ۲۰۱۷ با هلمن ۱۲ مهر ۹۶ در آلمان برگزار شود.

پس از اینکه فدراسیون فوتبال برای برگزاری دربی دوستانه به فدراسیون فوتبال آلمان نامه داد و از طرف آلمانی خواست شرایط برگزاری دربی را فراهم کنند، فدراسیون فوتبال آلمان برای برگزاری دربی دوستانه شرایط را مهیا کرد و حتی پلیس امنیت بازی را تضمین کرد اما ماجرا به سمت و سوی دیگری رفت. فدراسیون فوتبال ایران اعلام کرد به دلیل برگزاری سوپر جام و آماده‌شدن شرایط برگزاری بازی در بیله‌فیلد، دربی در آلمان برگزار نمی‌شود. نامه دوم فدراسیون فوتبال ایران به فدراسیون فوتبال آلمان باعث شده تا طرف آلمانی از طرف ایرانی به فیفا شکایت کند. آلمانی‌ها اعلام کرده‌اند که هیچ تیمی از ایران، چه باشگاهی و چه ملی و در هر ده سنتی، حق برگزاری اردو و بازی دوستانه در آلمان را ندارند!

اینکه چرا فدراسیون فوتبال ایران به جای دو باشگاه استقلال و پرسپولیس به فدراسیون فوتبال آلمان نامه نوشته‌ام یک سوال مهم باشد.دو باشگاه استقلال و پرسپولیس با زیرکی پای خود را از این ماجرا کنار کشیده‌اند هر چند اسپانسر بازی عقیده دارد که باشگاه پرسپولیس پس از لغو دربی باید غرامت بدهد. سوال بعدی این است که چرا فدراسیون فوتبال ایران دو نامه، این زمینه را فراهم کرده که فدراسیون فوتبال آلمان از فدراسیون فوتبال ایران به فیفا شکایت کند و در این وضعیت بد مالی، فدراسیون فوتبال ایران با جریمه و محرومیت احتمالی مواجه‌شود؟

مطمئناً لغو بازی مهم با لهستان به دلیل ارسال نامه در خواست فدراسیون فوتبال ایران از فدراسیون فوتبال آلمان، کارلوس کی روش را به شدت مضایب خواهد کرد چرا که تیم ملی یک بازی مهم را با حریفی خوب از دست می‌دهد و البته فدراسیون فوتبال هم احتمالا با جریمه روزرو خواهد شد چرا که قرارداد بازی مقابل لهستان هم ظاهرا بسته شده و حالا به دلیل ریجکت کردن آلمانی‌ها، ممکن است لهستانی‌ها خواهان گرفتن غرامت از فدراسیون فوتبال ایران شوند!

بیشتر بدانیم

تا می‌توانید «سیب گلاب» بخورید

مصرف سیب شیرین و رسیده بخصوص انواع معطر و خوشبوی آن همچون سیب گلاب و گلشاهی، با تقویت دستگاه گوارش، سیستم عصبی مرکزی و قلب، به میزان زیادی از خستگی، ضعف، بیقراری و تحریکات عصبی می‌کاهد.

تصویر تا می‌توانید «سیب گلاب» بخورید به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سلامت آنلاین، سیب‌های عطری و شیرین به ویژه سیب گلاب از بهترین تقویت‌کننده‌های دستگاه گوارش است و مصرف آن می‌تواند از برخی ناراحتی‌های معده از قبیل رفلاکس، ترش کردن و تهوع جلوگیری کند.

این نوع سیب از عطش و التهاب معده در طول روزهای گرم تابستان می‌کاهد و مصرف فالوده آن همراه با قدری عسل و گلاب و زعفران، حدود یک ساعت پیش از غذا یا دو تا سه ساعت پس از غذا با هنگام خستگی از کار روزانه و قبل از خواب شبانه، ضعف نیروی ذهنی را بدنی را کمتر کرده،واکنش شدید قلب و سیستم عصبی به تحریکات هیجانی را کاهش می‌دهد.

توصیه متخصصان طب سنتی بر این است که هنگام آبیگری سیب گلاب،مقداری از پوست و پوره آن را با همدیگر مخلوط کنید تا از خواص بی شمار این میوه بی بهره‌نمانید.

سیب بخصوص انواع شیرین و معطر آن یا هر مزاجی سازگار است و به بدن گرمی و تری معتدل می‌بخشد و مصرف آن برای افراد مبتلا به سردی و خشکی بدن و اعضای عصبی سودمند است اما در مقابل، سیب ترش، طبیعتی مایل به سردی و خشکی دارد و مصرف آن برای افراد دچار ام اس و خشکی و ضعف عمومی بدن و مبتلایان به افسردگی مناسب نیست.

متخصصان بر این باورند که مصرف سیب گلاب در فواصل وعده‌های غذایی برای مبتلایان به پوزاریاس جلدی نیز،بویژه اگر همراه با علایمی چون التهاب و خارش زیاد باشد، بسیار مفید است.

کلم بروکلی و گل کلم به درمان ملانوم کشنده کمک می‌کنند

در مطالعه جدیدی ثابت شد ترکیبی در گل کلم و کلم بروکلی وجود دارد که بدون آسیب رساندن به سلول‌های سالم به نابودی تومورهای ملانوم کمک می‌کنند. دانشمندان در بررسی‌هایشان روی موش‌های آزمایشگاهی رشد سلول‌های ناسالم را در این بیماری ۶۹ درصد مشاهده کردند. آنان امیدوارند این موفقیت به تولید داروی جدیدی برای نابودی سلول‌های بدخیم ملانوم بدون آسیب رساندن به سلول‌های سالم مجاور بیانجامد. ملانوم که وخیم‌ترین و رایج‌ترین شکل سرطان پوست است، به علت قرار گرفتن در معرض نور خورشید ایجاد می‌شود. هنگامی که ملانوم زود تشخیص داده شود به آسانی با جراحی قابل درمان است،اما اگر در سراسر اعضای بدن گسترش یابد عملا غیر قابل درمان است. همچنین شیمی درمانی و داروهای دیگر در صورت پیشرفت بیماری بی‌اثر خواهند بود و حدود سه چهارم مرگومیرهای مرتبط با پوست در اثر ملانوم است. گروهی از محققان به سرپرستی دانشکده پزشکی دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا ترکیبی را بر پایه ایزوتیوسیانتهای طبیعی به وجود آوردند که با داشتن خاصیت ضدسرطانی معروف شدند.این ترکیب که خانواده کلم‌ها از جمله کلم بروکلی، گل کلم، کرویوسر، جوله‌های بروکسل و ترچه یافت می‌شود.نتایج این مطالعه نشان داد این ترکیب برپروتئین فاکتور القا شونده هیپوکسی که عامل رشد تومورهای سرطانی است،مسدود می‌کند.

علم- فناوری

بمب ساعتی چاقی تا ۱۰ سال دیگر در کشور منفجر می‌شود

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهارداشت: طی ۱۰ سال آینده بمب ساعتی چاقی در کشور ما منفجر گردد. دکتر عبدالرضا نوروزی در نشست خبری تازه‌های چاقی و دیابت که در بیمارستان شریعتی تهران برگزار شد، خاطر نشان کرد: بسیاری از داروهای گیاهی که برای چاقی در باشگاه‌ها و آرایشگاه‌ها ارائه می‌شوند یا گیاهی نیستند یا اینکه ماده موثر آنها برگشت پذیر است.

وی افزود: بیشتر این داروها دارای مواد DNP هستند که شاید چربی‌سوز باشد ولی عوارض بسیار زیادی خواهند داشت؛ البته برخی از این داروهای ضد چاقی ارادر آور یا ملین هستند که همین امر باعث می‌شود فرد در مدت زمان مصرف مقدار زیادی از آب بدن خود را از دست بدهد و بعد از قطع مصرف وزن فرد به میزان قبلی بازگردد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به بررسی‌های جهانی چاقی در ۱۶۵ کشور دنیا، خاطر نشان کرد: کشور ما از نظر چاقی در سنین بزرگسالان وضعیت خوبی دارد ولی کشورهایی مانند عراق، خلیج فارس و مصر از نظر

ناسا شهاب سنگ‌های خطرناک را ردیابی می‌کند
ناسا قصد دارد تجهیزات جدید خود برای ردیابی سنگ‌های خطرناک آسمانی را آزمایش کند. آنها قصد دارند با این تجهیزات مسیر شهاب سنگی را ردیابی کنند که در اکتبر سال جاری به زمین نزدیک می‌شود.
ناسا سال‌هاست که مشغول تهیه و ساخت سیستمی برای مقابله با اشیای آسمانی است که حیات انسان را تهدید می‌کنند. در همین راستا نیز این سازمان دفتر «مهندگی دفاع سیاره‌ای» را ایجاد کرده است. هدف این دفتر ردیابی سنگ‌های آسمانی خطرناک است. در مرحله بعد عکس العملی مناسب را برای این روید در نظر می‌گیرد. اکنون ناسا قصد دارد تجهیزات ردیابی خود را روی یک شهاب سنگی آزمایش کند که در ماه اکتبر به زمین نزدیک می‌شود. البته این نخستین مرتبه نیست که دانشمندان شهاب سنگ ۲۰۱۲TC۴ را

فواید شگفت انگیز یک میوه معجزه گر!

گوچه فرنگی ماده غذایی با میزان کالری پایین است. این ماده غذایی سرشار از ویتامین A، C و K است، همچنین گوچه فرنگی ماده غذایی با میزان کالری پایین است. این ماده غذایی سرشار از ویتامین A، C و K است، همچنین میزان بالای پتاسیم و منگنز دارد. گوچه فرنگی منبع خوبی از فیبر محسوب شده،به طوریکه در افزایش سلامت دستگاه گوارش موثر است.
یک گوچه فرنگی متوسط به قطر ۶.۳ سانتی متر ۲۲ کالری دارد که تقریباً معادل یک درصد از کل رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری است.
همچنین حاوی ۴.۸ گرم کربوهیدرات و ۱ گرم پروتئین بوده که این میزان از پروتئین به هضم و گوارش کربوهیدرات کمک می‌کند. گاهی اوقات کربوهیدرات به سرعت وارد جریان خون می‌شود که منجر به افزایش قندخون و سپس افت آن شده که برای سوخت و ساز بدن مضر است.۱.۵ گرم فیبر موجود در این ماده غذایی باعث حس سیری و کاهش اشتها شده و از زیاده روی در مصرف غذاهای ناسالم و پرکالری جلوگیری می‌کند.

گوچه فرنگی ماده غذایی با میزان کالری پایین است. این میزان بالایی پتاسیم و منگنز دارد. گوچه فرنگی سرشار از ویتامین A، C و K است، همچنین میزان بالایی پتاسیم و منگنز دارد. گوچه فرنگی منبع خوبی از فیبر محسوب شده،به طوریکه در افزایش سلامت دستگاه گوارش موثر است.
یک گوچه فرنگی متوسط به قطر ۶.۳ سانتی متر ۲۲ کالری دارد که تقریباً معادل یک درصد از کل رژیم غذایی ۲۰۰۰ کالری است.
همچنین حاوی ۴.۸ گرم کربوهیدرات و ۱ گرم پروتئین بوده که این میزان از پروتئین به هضم و گوارش کربوهیدرات کمک می‌کند. گاهی اوقات کربوهیدرات به سرعت وارد جریان خون می‌شود که منجر به افزایش قندخون و سپس افت آن شده که برای سوخت و ساز بدن مضر است.۱.۵ گرم فیبر موجود در این ماده غذایی باعث حس سیری و کاهش اشتها شده و از زیاده روی در مصرف غذاهای ناسالم و پرکالری جلوگیری می‌کند.

گوچه فرنگی منبع خوبی از بسیاری موادمغذی دیگر به ویژه ویتامین K و منگنز به حساب می‌آید. ویتامین K برای تشکیل استخوانی و انعقاد خون موثر است. ماده معدنی منگنز نیز به مقدار کم مورد نیاز بوده اما برای سوخت و ساز بدن ضروری است. یک عدد از این ماده غذایی اندازه متوسط ۱۵ تا ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده بزرگسالان به این ویتامین را تأمین می‌کند.

آب گوچه فرنگی سرشار از موادمغذی بوده، به طوریکه میزان کالری و چربی کمی دارد. همچنین آب این ماده غذایی، تأمین کننده ی بسیاری از موادمغذی مورد نیاز بدن از جمله ویتامین‌های مختلف و آنتی اکسیدان‌ها ی‌اری عملکرد درست است.
گوچه منبع خوبی از ویتامین A و C محسوب می‌شود. آب گوچه فرنگی آماده شده به صورت کنسرو یا بطری اغلب غنی شده بوده، به طوریکه ویتامین‌های موجود در آن افزایش یافته است. براساس وزارت کشاورزی آمریکا، نصف فنجان از آب گوچه ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده به ویتامین C و ۳۵ درصد از نیاز روزانه توصیه شده ویتامین A را برای بدن فراهم می‌کند. این نوشیدنی سرشار از موادمغذی همچنین حاوی ویتامین‌های B، پتاسیم و فیبر است.

یکی از ویژگی‌های مهم سلامتی آب این ماده غذایی به دلیل آنتی اکسیدان‌های موجود در آن بوده، همچنین سرشار از بتاکاروتن و لیکوپن است. رنگ قرمز تیره گوچه فرنگی به دلیل وجود لیکوپن بوده، همچنین این ماده با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان در ارتباط است.

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی بوده که نقش حیاتی در بینایی و رشد سلولی دارد. یک گوچه فرنگی متوسط حاوی ۱۰۲۵ واحد بین الملل ویتامین A بوده که یک سوم نیاز روزانه توصیه شده به این ویتامین را برای

این آنتی اکسیدان قوی و ماده مغذی گیاهی از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد دفاع کرده و مانع از آسیب سلولی می‌شود. براساس مطالعه انجام شده توسط آکادمی عصب شناسی در آمریکا، میزان بالای لیکوپن موجود در گوچه فرنگی و فراورده‌های به دست آمده از آن می‌تواند خطر سکته و سکته مغزی ایسمیک را کاهش دهد.

آب این ماده غذایی علاوه بر فواید بسیاری برای سلامتی حاوی سدیم نرمی می‌باشد.سدیم در عملکرد عصبی و تنظیم فشار خون موثر است، اما مصرف زیاد آن می‌تواند منجر به افزایش فشارخون در بیماران قلبی شود. بنابراین آب گوچه فرنگی با خلوص ۱۰۰ درصد و با میزان سدیم بسیار پایین را انتخاب و خریداری کنید.

فواید گوچه فرنگی پخته‌شده
محصولات گوچه فرنگی پخته‌شده شامل کنسرو،سس و رب است. این ماده غذایی در گروه سبزیجات قرمز و نارنجی قرار دارد، به طوریکه براساس راهنمای تغذیه ی آمریکا، مصرف فنجان بالایی از آن توصیه می‌شود. درحالیکه گوچه فرنگی حاوی موادمغذی بسیاری است،اما تأکید تحقیقات اخیر بیشتر بر روی فیتوکیمیکال لیکوپن است که مقدار آن در نوع پخته شده ی آن بیشتر از سایر موادمغذایی می‌باشد. درحالیکه گوچه فرنگی باعث کاهش سطح ویتامین‌های موجود در آن می‌شود، اما برخی از این ترکیبات مفید سالم و قابل باقی می‌مانند. پوست گوچه فرنگی همچنین حاوی فیبر و موادمغذی بوده، بنابراین پخت این ماده غذایی با پوست بهتر از بدون پوست است.

حفظ سلامت قلب و عروق
مفیدترین ترکیب موجود در گوچه فرنگی ویتامین ب‌اماده معدنی نبوده، بلکه فیتوکیمیکال لیکوپن است. این ترکیب دارای خواص آنتی اکسیدانی می‌باشد. همچنین مصرف میزان بالایی از لیکوپن باعث کاهش خطر بیماری قلبی و انواع خاصی از سرطان خواهد شد. براساس مقاله منتشر شده در مجله شیمی مواد غذایی و کشاورزی، پخت این ماده غذایی به مدت ۱۵ دقیقه، ۱۵ و دقیقه ۳۰ و دقیقه به ترتیب باعث افزایش سطح لیکوپن تا ۱۷.۶ و ۳۵ درصد می‌شود.

گوچه فرنگی پخته شده باعث کاهش سطح کسترول می‌شود. مصرف روزانه ۲۵ میلی گرم لیکوپن باعث کاهش ۱۰ درصدی کسترول خواهد شد. دریافت مقدار زیادی لیکوپن از گوچه فرنگی تازه بسیار مشکل است. اما می‌توان همین میزان را از سس گوچه فرنگی یا سایر محصولات گوچه فرنگی پخته شده به دست آورد.

پیشگیری از یوکی استخوان
گوچه فرنگی و محصولات آن می‌تواند به جلوگیری از ابتلا به یوکی استخوان، آسیب پوستی ناشی از اشعه دریافتش خورشید و اختلال شناختی در افراد کمک کند. همچنین سطح بتاکاروتن موجود در این ماده غذایی باعث افزایش سلامت چشم می‌شود، به طوریکه میزان بتاکاروتن موجود در گوچه فرنگی پخته شده بیشتر از نوع تازه ی این ماده غذایی است.

ملاحظات
محصولات گوچه فرنگی با میزان بالایی از افزودنی هایی از جمله نمک و رنگ و عطر خریداری کنید. شکر و نمک افزودنی می‌تواند موجب افزایش خطرات سلامتی شود. همچنین می‌توانید رب یا سس این ماده غذایی را به روش خانگی تهیه کنید. این روش می‌تواند با اطمینان از نبود افزودنی‌های ناسالم از فواید گوچه فرنگی پخته شده بهره‌مند شوید.

محققان کالج سلطنتی لندن و دانشگاه هاروارد با بررسی ترشحات چسبناک لیسه با حلازون بدون صدف موفق به ساخت چسب مانع مورد استفاده جهت پیوند محل برش اندام‌های افتاده درون بدن بدون نیاز به بخیه شدند.
اگرچه استفاده از چسب در پیوند مجدد دو طرف بافت زخم یا محل برش در جراحی به چند دهه قبل برمی‌گردد، اما با توجه به ماهیت شیمیایی چسب‌های پزشکی موجود، استفاده از آنها برای پیوند اعضای درونی بدن احتمال عفونت و تحریک سیستم ایمنی را به شدت افزایش می‌دهد.

چسب اعطاف‌پذیر جدید می‌تواند در پیوند مجدد محل برش در جراحی اعضای بدن حتی در صورت خیس یا مرطوب بودن محل عمل کند و مهمترین ویژگی این چسب عدم آزادسازی سموم در بدن است.

محققان با سنتز و آزمایش ترشحات موکوزی لیسه با حلازون بدون صدف دریافتند که وجود پروتئین‌های با بار مثبت در این ترشحات سبب چسبیدن این جانور به همه سطوح می‌شود.

آنها با آگاهی از این از طبیعی موفق به ساخت نوعی ژل بر پایه آب و با مولکول‌های با بار مثبت شدند که نیروی چسبناک قدرتمندی هنگام برخورد با سلول‌های با بار منفی بدن پیدای می‌کند.
پروفسور دونالد اینگری، متخصص بیولوژی عروق از دانشکده پزشکی هاروارد عنوان کرد: خوشبختانه طبیعت برای این مشکل مشترک راه‌حل هوشمندانه‌ای یافته است که برای کشف پدیده‌های نظیر این اکتشاف باید نحوه نگارش ماه رفتار جانوران متمایز شود.
محققان با استفاده از این روش موفق شدند که گام اصلی در رسیدن به یک دستاورد بزرگ در علم پزشکی و جراحی از مطالعه یک جانور بی‌آزار و به ظاهر کم‌اهمیت بدست آمده برای همه‌ما شگفت‌انگیز است.

محققان با آزمایش چسب جدید در اندام‌های مختلف خوک مثل پوست خیس و خشک، بافت غضروف، بافت شریان‌ها، بافت قلب و بافت کبد دریافتند که عملکرد این چسب در نوع خود بی‌نظیر است.

تولید کنسانتره پروتئینی از آب پنیر با سامانه محققان کشور

یکی از شرکتهای دانش‌بنیان با طراحی سامانه‌ای موفق شد روزانه ۱۰۰ لیتر کنسانتره پروتئینی از آب پنیر تولید کند.
این شرکت بیش از ۱۰۰ شرکت تولید مواد لبنی در کشور در حال فعالیت هستند که سالانه ۴۵۰ هزار تن پنیر تولید می‌کنند. حجم آب‌پنیر تولیدی توسط این شرکت‌ها به میزان ۲ تا ۳ میلیون تن در سال می‌رسد. از یک سو تبدیل آب‌پنیر به پودر موجب ضرر اقتصادی از آن سوی دیگر رهاسازی آن در طبیعت به‌عنوان پساب، آلودگی زیست‌محیطی را در پی دارد.
بنابراین تبدیل این حجم از آب‌پنیر به کنسانتره پروتئین می‌تواند موجب افزایش قابل‌توجه ارزش افزوده این محصول لبنی شود. این رویکی از شرکتهای دانش‌بنیان کشور سامانه‌ای را ساخته است که می‌توان با راه‌اندازی آن در مقیاس نیمه‌صنعتی روزانه ۱۰۰ لیتر کنسانتره پروتئینی آب‌پنیر تولید کرد.
کنسانتره پروتئین آب‌پنیر یکی از محصولات آب‌پنیر است که به دلیل دارا بودن خصوصاتی مانند قابلیت هضم، قابلیت بالا، قابلیت تشکیل ژل و قابلیت زدن و تشکیل کف از ارزش بالایی برخوردار است و کاربردهای فراوانی در صنایع مختلفی از جمله صنایع تولید محصولات لبنی، صنایع نانوبای و فراورده‌های گوشتی دارد. این محصول که از حنف مواد معدنی و لاتئور از آب‌پنیر به دست می‌آید، می‌تواند حاوی درمدهای مختلف پروتئین باشد و به صورت محلول یا پودر در دسترس خواهد بود.
خواص عمل‌کنندگی آن در مواد غذایی بسته به میزان پروتئین آن متفاوت خواهد بود.



بزرگسالان تأمین می‌کند.

پتاسیم یک ماده معدنی و الکترولیت بوده که برای کارکرد طبیعی بدن ضروری است. این ماده معدنی به رشد سلولی

و بافت ها، ارتباطات سیستم عصبی و ماهیچه‌ای و تعادل آب در بدن کمک می‌کند. گوچه فرنگی و فراورده‌های آن منابع خوبی از پتاسیم محسوب می‌شوند. نصف فنجان از دستگاه گوارش موثر است.
۱.۵ گرم پتاسیم بوده که ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده به این ویتامین را برای

بزرگسالان فراهم می‌کند. یک چهارم فنجان رب گوچه همچنین حاوی ۶۶۵ میلی گرم از پتاسیم یا ۱۴ درصد از نیاز روزانه توصیه شده به این ویتامین است.

ویتامین K
گوچه فرنگی منبع خوبی از بسیاری موادمغذی دیگر به ویژه ویتامین K و منگنز به حساب می‌آید. ویتامین K برای تشکیل استخوانی و انعقاد خون موثر است. ماده معدنی منگنز نیز به مقدار کم مورد نیاز بوده اما برای سوخت و ساز بدن ضروری است. یک عدد از این ماده غذایی اندازه متوسط ۱۵ تا ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده بزرگسالان به این ویتامین را تأمین می‌کند.

آب گوچه فرنگی سرشار از موادمغذی بوده، به طوریکه میزان کالری و چربی کمی دارد. همچنین آب این ماده غذایی، تأمین کننده ی بسیاری از موادمغذی مورد نیاز بدن از جمله ویتامین‌های مختلف و آنتی اکسیدان‌ها ی‌اری عملکرد درست است.
گوچه منبع خوبی از ویتامین A و C محسوب می‌شود. آب گوچه فرنگی آماده شده به صورت کنسرو یا بطری اغلب غنی شده بوده، به طوریکه ویتامین‌های موجود در آن افزایش یافته است. براساس وزارت کشاورزی آمریکا، نصف فنجان از آب گوچه ۱۰ درصد از نیاز روزانه توصیه شده به ویتامین C و ۳۵ درصد از نیاز روزانه توصیه شده ویتامین A را برای بدن فراهم می‌کند. این نوشیدنی سرشار از موادمغذی همچنین حاوی ویتامین‌های B، پتاسیم و فیبر است.

یکی از ویژگی‌های مهم سلامتی آب این ماده غذایی به دلیل آنتی اکسیدان‌های موجود در آن بوده، همچنین سرشار از بتاکاروتن و لیکوپن است. رنگ قرمز تیره گوچه فرنگی به دلیل وجود لیکوپن بوده، همچنین این ماده با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان در ارتباط است.

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی بوده که نقش حیاتی در بینایی و رشد سلولی دارد. یک گوچه فرنگی متوسط حاوی ۱۰۲۵ واحد بین الملل ویتامین A بوده که یک سوم نیاز روزانه توصیه شده به این ویتامین را برای



استفاده از مخاط حلازون برای تولید چسب جراحی مایع



محققان کالج سلطنتی لندن و دانشگاه هاروارد با بررسی ترشحات چسبناک لیسه با حلازون بدون صدف موفق به ساخت چسب مانع مورد استفاده جهت پیوند محل برش اندام‌های افتاده درون بدن بدون نیاز به بخیه شدند.

اگرچه استفاده از چسب در پیوند مجدد دو طرف بافت زخم یا محل برش در جراحی به چند دهه قبل برمی‌گردد، اما با توجه به ماهیت شیمیایی چسب‌های پزشکی موجود، استفاده از آنها برای پیوند اعضای درونی بدن احتمال عفونت و تحریک سیستم ایمنی را به شدت افزایش می‌دهد.

چسب اعطاف‌پذیر جدید می‌تواند در پیوند مجدد محل برش در جراحی اعضای بدن حتی در صورت خیس یا مرطوب بودن محل عمل کند و مهمترین ویژگی این چسب عدم آزادسازی سموم در بدن است.

محققان با سنتز و آزمایش ترشحات موکوزی لیسه با حلازون بدون صدف دریافتند که وجود پروتئین‌های با بار مثبت در این ترشحات سبب چسبیدن این جانور به همه سطوح می‌شود.

آنها با آگاهی از این از طبیعی موفق به ساخت نوعی ژل بر پایه آب و با مولکول‌های با بار مثبت شدند که نیروی چسبناک قدرتمندی هنگام برخورد با سلول‌های با بار منفی بدن پیدای می‌کند.
پروفسور دونالد اینگری، متخصص بیولوژی عروق از دانشکده پزشکی هاروارد عنوان کرد: خوشبختانه طبیعت برای این مشکل مشترک راه‌حل هوشمندانه‌ای یافته است که برای کشف پدیده‌های نظیر این اکتشاف باید نحوه نگارش ماه رفتار جانوران متمایز شود.
محققان با استفاده از این روش موفق شدند که گام اصلی در رسیدن به یک دستاورد بزرگ در علم پزشکی و جراحی از مطالعه یک جانور بی‌آزار و به ظاهر کم‌اهمیت بدست آمده برای همه‌ما شگفت‌انگیز است.

محققان با آزمایش چسب جدید در اندام‌های مختلف خوک مثل پوست خیس و خشک، بافت غضروف، بافت شریان‌ها، بافت قلب و بافت کبد دریافتند که عملکرد این چسب در نوع خود بی‌نظیر است.

تولید کنسانتره پروتئینی از آب پنیر با سامانه محققان کشور

یکی از شرکتهای دانش‌بنیان با طراحی سامانه‌ای موفق شد روزانه ۱۰۰ لیتر کنسانتره پروتئینی از آب پنیر تولید کند.
این شرکت بیش از ۱۰۰ شرکت تولید مواد لبنی در کشور در حال فعالیت هستند که سالانه ۴۵۰ هزار تن پنیر تولید می‌کنند. حجم آب‌پنیر تولیدی توسط این شرکت‌ها به میزان ۲ تا ۳ میلیون تن در سال می‌رسد. از یک سو تبدیل آب‌پنیر به پودر موجب ضرر اقتصادی از آن سوی دیگر رهاسازی آن در طبیعت به‌عنوان پساب، آلودگی زیست‌محیطی را در پی دارد.
بنابراین تبدیل این حجم از آب‌پنیر به کنسانتره پروتئین می‌تواند موجب افزایش قابل‌توجه ارزش افزوده این محصول لبنی شود. این رویکی از شرکتهای دانش‌بنیان کشور سامانه‌ای را ساخته است که می‌توان با راه‌اندازی آن در مقیاس نیمه‌صنعتی روزانه ۱۰۰ لیتر کنسانتره پروتئینی آب‌پنیر تولید کرد.
کنسانتره پروتئین آب‌پنیر یکی از محصولات آب‌پنیر است که به دلیل دارا بودن خصوصاتی مانند قابلیت هضم، قابلیت بالا، قابلیت تشکیل ژل و قابلیت زدن و تشکیل کف از ارزش بالایی برخوردار است و کاربردهای فراوانی در صنایع مختلفی از جمله صنایع تولید محصولات لبنی، صنایع نانوبای و فراورده‌های گوشتی دارد. این محصول که از حنف مواد معدنی و لاتئور از آب‌پنیر به دست می‌آید، می‌تواند حاوی درمدهای مختلف پروتئین باشد و به صورت محلول یا پودر در دسترس خواهد بود.
خواص عمل‌کنندگی آن در مواد غذایی بسته به میزان پروتئین آن متفاوت خواهد بود.

علمی و سلامت



توصیه‌ها و هشدارها

مراقب خطرات مصرف زیاد این میوه تابستانی باشید

درصورت عدم آرزوی به گیل‌اس، این میوه با هم به ندرت باعث عوارض جانبی خواهد شد. مصرف گیل‌اس به مقدار فراوان یا به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سرشار از فیبر ممکن است اثرات نامطلوبی داشته باشد.

درصورت عدم آرزوی به گیل‌اس، این میوه باز هم به ندرت باعث عوارض جانبی خواهد شد. مصرف گیل‌اس به مقدار فراوان یا به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سرشار از فیبر ممکن است اثرات نامطلوبی داشته باشد.
برای پیشگیری از این عوارض جانبی و اطمینان از تأمین نیاز روزانه بدن به موادمغذی، گیل‌اس و سایر میوه‌ها را به اندازه ی توصیه شده مصرف کنید.

عوارض جانبی مرتبط با فیبر
گیلاس حاوی مقدار بالایی فیبر است، به طوریکه در هر فنجان ۳ گرم فیبر وجود دارد. اگرچه بعید به نظر می‌رسد این مقدار فیبر باعث بروز عوارض جانبی شود اما اگر این میوه به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی با درصد فیبر بالا مصرف شود، به ویژه زمانیکه مقدار فیبر دریافتی به سرعت افزایش یابد؛ علائمی مانند گاز روده، کرامپ‌های شکمی و نفخ را به دنبال خواهد داشت. براساس مرکز پزشکی دانشگاه کالیفرنیا در سان فرانسیسکو، رژیم غذایی با درصد فیبر بالا حاوی ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر در روز است. مواد غذایی حاوی فیبر علاوه بر گیل‌اس شامل انواع میوه، سبزیجات، غلات، آجیل، دانه‌ها و حبوبات می‌شود.

کمبودهای تغذیه‌ای
اگرچه گیل‌اس حاوی مواد مغذی است اما درصورتیکه به جای سایر مواد مغذی ضروری بدن مصرف شود کمبودهای تغذیه‌ای را به دنبال خواهد داشت. گیل‌اس غنی از منابع کربوهیدرات مانند قند طبیعی، فیبر، ویتامین C و پتاسیم بوده اما فاقد میزان کافی از ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین غذایی و چربی‌های اشباع نشده است. با این وجود در صورتیکه گیل‌اس به میزان توصیه شده در یک رژیم غذایی متعادل مصرف شود منجر به کمبودهای تغذیه‌ای نخواهد شد.

آلرژی
در صورت آلرژی به گیل‌اس، احتمال عوارض جانبی ناخوشایند یا حتی در مواردی، خطرناک وجود دارد. براساس آکادمی آسم، آلرژی و ایمونولوژی آمریکا، آلرژی به گیل‌اس به صورت حس بسته شدن اثر گلو، تنگی نفس و کپهر ظاهر می‌شود. درصورت مشاهده هر کدام از این علائم بعد از مصرف گیل‌اس، از خوردن این میوه اجتناب کرده و به پزشک مراجعه کنید. لازم به ذکر است در صورت داشتن آلرژی به گیل‌اس ممکن است به سایر میوه‌ها نیز آلرژی داشته باشید.

میزان توصیه شده
در صورتیکه حتی به گیل‌اس آلرژی ندراید، این میوه را براساس میزان توصیه شده روزانه به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل مصرف کنید تا از عوارض جانبی ناشی از مصرف زیاد گیل‌اس و کمبودهای تغذیه‌ای پیشگیری شود. براساس دستورالعمل غذایی آمریکا، در یک رژیم غذایی روزانه با ۱۶۰۰ کالری انرژی، می‌توان یک و نیم فنجان گیل‌اس دریافت کرد. همچنین در یک رژیم غذایی با مصرف روزانه ۲۰۰۰ کالری انرژی و در رژیم غذایی ۲۸۰۰ کالری، به ترتیب میزان توصیه شده مصرف گیل‌اس دو فنجان و دو فنجان و نیم است.

تضعیف عصب شنوایی با استفاده مداوم از هندزفری

عضو هیأت مدیره انجمن گوش، گلو و بینی گفت: استفاده بیش از ۶،۵ ساعت از هندزفری در طول روز عصب شنوایی را ضعیف می‌کند و این کاهش شنوایی برگشت‌پذیر نیست و درمان نخواهد شد.

علیرضا جعفری عضو هیأت مدیره انجمن گوش، گلو و بینی در خصوص خطرات استفاده مداوم از هندزفری، گفت: استفاده از هندزفری می‌تواند سبب عفونت گوش خارجی شود زیرا در حقیقت یک جسم خارجی را وارد گوش می‌کنیم. این هندزفری با بخش آهنگ با صدای بلند روی عصب و حلزون شنوایی اثر می‌گذارد و به مرور باعث کاهش شنوایی می‌شود.

وی افزود: گفته می‌شود استفاده بیش از ۶،۵ ساعت در طول روز از هندزفری، عصب شنوایی را ضعیف می‌کند اما ما توصیه می‌کنیم در طول روز بیشتر از یک ساعت استفاده نشود. این کاهش شنوایی برگشت‌پذیر نیست و درمان نخواهد شد. جعفری، اضافه کرد: از آنجایی که هندزفری در هر فضای قرار داده می‌شود خود عامل انتقال عفونت به پوست داخل گوش است، این پوست بسیار نازک و حساس است و سبب عفونت کاتال خارجی می‌شود.

همچنین گاهی همراه با ترشحات خفیفی است. وی راه درمان این عفونت را بسته به علت ایجاد عفونت دانست و گفت: مهمترین راه درمان، مصرف آنتی‌بیوتیک است اما حتما باید توسط متخصص معاینه شود تا علت ایجاد آن مشخص شود.

جعفری نشانه‌های ایجاد عفونت در گوش را این گونه بیان کرد: احساس درد و پری گوش و احساس کاهش شنوایی و اگر این عفونت درمان نشود سبب ترشح مایعی در گوش میانی می‌شود، چسبندگی ایجاد کرده و اثر خود را روی استخوان‌های گوش خواهد گذاشت که امکان دارد در مواردی با هیچ درمانی کاهش شنوایی برگردد.

این ۳ خوراکی کم چرب خطرناکند!

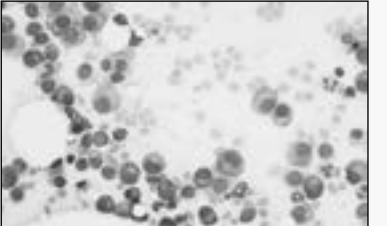
هیچ انگاری وجود ندارد که مصرف برخی چربی‌ها برای سلامت شما مضر است؛ چربی‌های ترانسف روغن‌های گیاهی – و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را بیشتر می‌کنند و منجر به اضافه وزن و بیماری‌های قلبی می‌شوند.

اما واقعیت این است که برخی افراد سراغ خوراکی‌هایی می‌روند که میزان چربی موجود در آنها صفر است حتی کوچکترین اثری از چربی‌های سالم به عبات دیگر اجتناب از مصرف آجیل، روغن زیتون، آووکادو و دیگر چربی‌های سالم می‌تواند ۶ مخاطره جدی برای سلامتی شما به همراه داشته باشند.

نابالروزی: مطالعات ثابت کرده اند که مصرف کم چربی باعث نابالروزی و عدم تعادل هورمونی در زنان می‌شود. مطالعات دیگر حاکی از آنند که رژیم‌های کم چرب می‌توانند بر دوره‌های منظم قاعدگی تأثیر منفی بگذارند. مردان هم در این میان ایمن نیستند و رژیم‌های کم چرب سطح تستوسترون را در آنها کاهش می‌دهد.

افسردگی: آیا می‌دانستید که ۶۰ درصد مغز شما را چربی‌ها تشکیل داده اند و لایه چرب در مغز شما بر خلق و خوی شما تأثیر می‌گذارد؟ رژیم‌های کم چرب باعث کاهش سطح چربی مغز شده و در نتیجه افزایش خطر ابتلا به افسردگی را به همراه دارند.

علاوه بر این، کمبود اسیدهای چرب امگا ۳ منجر به تشکيل دانه و اختلال دو قطبی و اسکیزوفرنی می‌شود. البته در اینجا منظور چربی‌های مفید است چرا که مصرف بیش از حد چربی‌های مضر، خود عامل تشدید افسردگی است.
تضعیف سلامت قلب: سالها اعتقاد بر این بود که مصرف زیاد چربی باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی و سکتة مغزی می‌شود. اما مطالعات اخیر ثابت کرده اند افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای مبتنی بر چربی‌های مفید پیروی می‌کنند، با کاهش رسک ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و چاقی مواجهند.
جذب کم مواد مغذی: چربی‌ها جذب مواد مغذی را بهبود می‌بخشند. افزایش مصرف چربیهای مفید به شما اجازه می‌دهد که مواد مغذی بیشتری مانند ویتامین ای، ویتامین دی، ویتامین ا و ویتامین کا را جذب بدن کنید.
افزایش گرسنگی: رژیم‌های غذایی کم چربی باعث افزایش گرسنگی می‌شوند. آنها با کاهش تولید هورمون گرلین که هورمون گرسنگی است. افزایش وزن: رژیم‌های کم چرب بهترین گزینه‌ها برای کاهش وزن نیستند چون مطالعات ثابت کرده کسانی که از این رژیم‌ها پیروی می‌کنند، کالری کمتری هم می‌سوزانند و همین عامل ابتلا به چاقی و اضافه وزن است.



محققان دانشگاه صنعتی شیراز با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز موفق شدند با به کارگیری همزمان نانولوله‌های کربنی و لیزر، سلول‌های سرطانی را از بین ببرند و به گفته آنها این روش برای نابودی تومورهای سرطانی پوست در موش آزمایشگاهی موفق‌تر بوده است. سرطان پوست متداول ترین و شایع‌ترین نوع سرطان در جهان است و ۷۵ درصد کل سرطان در جهان را تشکیل می‌دهد. این نوع سرطان را قرارگیری بیش از حد در معرض نور فرابنفش ناشی می‌شوند. هرچند اکثر مبتلایان به سرطان پوست درمان می‌شوند، اما به دلیل شیوع زیاد آن یکی از نگرانیه‌های بزرگ افراد به حساب می‌آید؛ از این رو محققان دانشگاه صنعتی شیراز با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نگارخانه

- قلب مو تلفه هماغان به اجناسی تپد ؟**
- شوگ میر سلیم به پیران مو تلفه**

در فرای انتخابات خیرهاو گزارش‌ها حکایت از اختلاف درونی حزب مو تلفه داشت تا جایی که برخی مدعی شدند لایه انصراف میرسلیم از انتخابات با اعضای متحد نیی حبیبی و اسدالله باذلیچیان صورت گرفته است.

مو تلفه بعد از حبیب الله عسگر و لاری روزهای متفاوتی را پشت سر گذاشته است. پیران مو تلفه که تصور می کردند با قدرت حبیب الله اسولگرایان کرسی دبیر کلی جبهه پیروان باز هم در همین حزب باقی خواهد ماند و یکی از مردان حزب جایگزین عسگر ولادی خواهد شد اما برای قانع اعضای جبهه به باهنر، رویای لایرئی خود را بر باد رفته دیدند.

مسیر مو تلفه جناسد

بعد از آن بود که مردان مو تلفه، مسیر متفاوتی را در پیش گرفتند، مسیری متفاوت از تخرکات جبهه پیروان. گرچه به ظاهر در جلسات و تصمیمات این جبهه حضور داشتند اما در چند بزرگه علنا از خود را از ستنی ها جدا کرده اند. انتخابات مجلس دوم ولاین بزرگه ظنی این جدایی بود. همان روزهایی که مردان ستنی راست گرا در تلاش برای جمع کردن همه اسولگرایان دو یک میز بودند، مو تلفه ای ها دور میزی نشستند که یک سوی دیگر آن رجویان، یازارگران و پایداری ها نشستند. بودند حتی آن وقتی که این همنشینی با اعتماد سول سبسی بزرگی روبرو شد. توجیهشان این بود که برای ایجاد وحدت باید نه به همنشینی داند مو تلفه ها واردست خود. آن روزی که لیست نهایی اسولگرایان بر برای انتخابات مجلس علیی شد، مشخص شد پیران مو تلفه جطور بازی سیاسی را به رقب نواصولگرااخته اند. سپس آنها را لیست نمی تره نهران کستر از حد تصور بود. انری که بعدها حتی باذلیچیان هم به آن اعتراض کرد و گفت باخانو برخی سهم خواهی ها و باج خواهی ها و باخانو وحدت جریان اسولگرا آن به آن لیست داده اند.

شاید همان رویدست خوردن بود که باعث شد در انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم مو تلفه حتی از نواصولگرایان هم راهش را جدا کند. خیلی زودتر از دیگر اسولگرایان از نامزد ریاست جمهوری دشتن رویت کردند و تاکید داشتند نترسند از حزبی است. بودند تا طرخی نو ترنگارند تا شاید ایلدار کارگز افتد. نامزد رومانی حزبی از سوی مو تلفه ای ها اما این نبود که همه اسولگرایان را راضی به جمع شدن گردان کند. مصطفی میرسلیم.

مو تلفه اما به آده آمده بود که تا آخر پای نمره حزبی اش بماند. حتی وقتی سزار کار جیسا رومانی شد با اکثره با آن برخورد کرد، گرچه در این میان برخی اعضای حزب چون نبی حبیبی دبیر کل و برخی دیگر چون فاطمه و هیز و لاله افتخاری در جلسات جیسا حضور داشتند اما توجیهشان این بود که از سوی حزب مامور نیستند و حضور حبیبی تازنده به حلقوی.

تخرکات تر بو ستنی مو تلفه در جیسا

تحلیل هاداروایی دیگر داشت، مو تلفه بازی تر بو ستنی دیگری را آغاز کرده بود. از یک سو نامزد حزب خود را در میدان نگه داشتند بود و از سوی دیگر با نامزدستان جند مسفر به جلسات جیسا در تلاش برای تبدیل کردن نمره حزبی اش به نامزد نهایی جیسا بود. نواصولگرایان جمع شده تر خیمه جیسا اما در حال و هوای متفاوتی بودند. میرسلیم برای آنها آن کاندیدایی نبود که بخواهند توسط او را روحانی به رویایی بریزند، شاید همین بهر بود که در زمانه های گذشته و کنار می گفت مو تلفه برای جیسا خط و نشان کشیده است، خط و نشان که اگر میرسلیم در جمع ۱۰ و بعد ۵ کاندیدایی نهایی نباشد، میرسلیم خودشان را خواهند رفت. تهدیدی که کارگز نینماد و گرچه جیسا باخاطر این قدم مو تلفه ها هیچگاه اسامی ۱۰ کاندیدایی اول را اعلام نکرد اما از زمانه های پیش تر به می گفت میرسلیم در خوشبختی ترین حالت رده چهاردهم را دارد و شلسی برای تبدیل شدن به کاندیدایی نهایی ندارد.

مو تلفه مسویش از جیسا جدا شد، همین روزی که اسامی ۵ کاندیدایی نهایی اعلام شد و جای خالی میرسلیم را بین آنها دید. بهر همدشال معتمد و نامزدشان را نه تنها راهی وزارت کشور کردند که حتی تا آخرین منظره هم میرسلیم پایه به پای ریسی و قالیقاز در صحنه بود. نمشی های مکرر، نو فوگنر در مقام عنصر اصلی جیسا توصیه های مبرزان و هم و بازمشین میشد. آیات نوری همدنی، شیخ حمید پردی، احمد جنتی و موحدی کرمانی، این را نو توالست مجموعه بزرگان مو تلفه را از راهی که انتخاب کرده بودند پشتیبان کند.

ورق به ورق میرسلیم بر گشت

یکباره اما ورق برگشت، درست جیسه ای که آخرین لحظیات تبلیغات انتخاباتی به سرعت در حال طی شدن بود، سیکه ای به اعضای بزرگان مو تلفه علیی شد که در آن از انصراف میرسلیم و حمایت از ریسی روایت می کرد، سیکه ای طوری نگارش شده بود که گویا دیدار جند بین حلقه قلبی و میرسلیم در صحنه در این نتیجه منتج شده و میرسلیم همچون قالیقاز به بق ریسی کنار رفته است. اما گویا این بیانیه تصمیمی فراتر از تصمیم حزب بوده است، میرسلیم بلافاصله با انتشار تپوشتی این خبر را رسماً تکذیب کرد و تاکید کرد تا آخر انتخابات در صحنه خواهد ماند. در صحنه ماند و کمتر از ۵۰۰ هزار رأی هم بدست آورد.

افتشگری های میرسلیم آغاز شد

مو تلفه در ولاین تصمیم برای معرفی نمره حزبی یک شکست که در کنار نامه خود لست کرده است، گرچه خوشش می گویند به همدشال رسیده اند اما گویا میرسلیم مانند آنها نمی اندیشد که این روزهای پرده و صریح از جیسا و برخی هم حزبی هایش انتقاد می کند. از نقی شان در شکست خود و جریان اسولگرا روایت می کند، به ریسی می نوید که چرا همدشون تپلو شده و به قالیقاز کنایه می زند که اگر به دور تپوشتی می رفت ناگفته های را از او شن می کرد.

به جیسا هم انتقاد دارد از انتخابات همدنی شده در استان ها و کمک های یک نهاد نظامی به آن روایت می کند. میرسلیم حتی به برخی هم رهاان مو تلفه ایش نقد می کند که آن کوبادیدار جند بین حلقه آخری را بدون تصمیم شورای مرکزی منتشر کردند و حتی آن را عامل ریزش ریسی می داند.

میرسلیم این روزها گویا انقدر حساب خود را از جیسا و حتی مو تلفه جدا کرده که بی یزدند کند و حساب پس بکشد. انقدر که حتی مو تلفه در جلسه شورای مرکزی به او تذکر بدهد و جیسانی ها هم با کنایه بگویند سبخلش موجب خوشحالی رساله های بیگانه شده است تا شاید اینگونه او را محصور به سکوت کنند.

جند همدشگری در بدنه مو تلفه

مو تلفه که آمده بود با استراتژی حزبی یک حرکت درست سیاسی را دنبال کند اما متأسفانه این ظرفیت ظلم و انتخاب اصراری صحیح در حوزه عمل دچار تراژدی هایی شد که برخی ناشی از ضعف سید مصطفی میرسلیم بودند. بخشی نیز ناشی از نیروهای بی خبر شوری بر کرسی مو تلفه بودند اما مرصان فکر و قلبش همدشنگ با جیسا بود. چه آنکه از فرای انتخابات تر خیرها و گزارش ها حکایت از اختلاف درونی حزب مو تلفه داشت تا جایی که برخی مدعی شدند لایه انصراف میرسلیم از انتخابات با اعضای متحد نبی حبیبی و اسدالله باذلیچیان صورت گرفته اما تا یکدبیه حزب مو تلفه تا حدودی این پروژه خنثی شد.

واقعیت اما این است که پیران مو تلفه طی جند انتخابات اخیر از تازه را راسیدگان اسول گرا بازی خوردند بازی خوردگی که نشان داد این جریان سیاسی برای فاده راه خود اقدامات به نفسی تازه دارد. آنگونه که از شهادت پیداست جوانان مو تلفه هم به این نتیجه رسیده اند. در آینده شاید باید منتظر تصمیمات مهمی در حزب مو تلفه اسلامی باشیم.

جستارهای وابسته

ناصر ایمانی فعال سیاسی اسولگرا:

طایفه احمدی نژاد در آینده رادیکال تر خواهند شد

فعال سیاسی اسولگرا گفت: فرقه احمدی نژاد روز به روز ریکال تر می شود. ناصر ایمانی فعال سیاسی اسولگرا ضمن انتقاد از تفکرات تیم احمدی نژاد، آن ها را «فرقهای» خواند که ادعای از تبلیغات مبراری دارند. وی اظهار داشت: تیم احمدی نژاد دارای افکار خالص و ویرانه‌ی هستند؛ از این رو، این جریان و نیرامی را نمی توان فرقه خواند. اینها ادعا دارند که از تبلیغات مبارزه طلبیده دارند و نیازی به استفاده از ابزارهای غفلای ویشی و که شارع مقدس برای انجام احکام الهی تعیین کرده، ندارند.

این تحلیلگر اسولگرا اضافه کرد: فرقه احمدی نژاد قابل پیش بینی بود؛ از دور، تیم ریاست جمهوری ایش، جریان اسولگرا به این حلقه، جریان انحرافی فکری می گفت. اینها پس از انتخابات سال ۹۶، دوباره فعالیت خود را شروع کردند. فکر می‌کنم حرف های تندتری از این طایفه در آینده بشنویم. با این حال، معتقدم این سرنوشت کسانی است که مسیر خودشان را از مسیر انقلاب و ملت جدا میکنند و اسیر رادیکالیسم خواهند شد.

باز هم گرد و خاک کرده اند، این بار جنجالی تر از قبل. احمدی نژاد و دو مرد پیش: مشایب و بغایب، مردقی که به شیوه شگفت انگیزی راه و چاه دیدند، شان را خوب بلدند.

روزی برای نیتنام در انتخابات با سر و صدا به وزارت کشور می‌روند، نشست خبری می‌گذارند و برای شورای نگهبان خط و نشان می‌گنند؛ روزی هم وقتی شور انتخابات فروکش کرد، تلاش می‌کنند تا به پهلوه دستگیر شدن بغایب، با فریاد زدن بر سر قوفلقالبه، مدام خود را با ترندی جدید مطرح کنند.

این شورش مثلث احمدی نژاد-سلیمی- بغایب، مسیر نژادی نیست. عبور از خط قرمزها به پهلوه‌های مختلف، شگرد این تیم سفخره است. شگردی که با توجه به اقتضات زمان و میزان قدر نشان در میدان سیلست، رنگ و لعاب عوض می‌کند. احمدی نژاد و یازارش همیشه به وقت هراس و خطر یک روش یکسان داشته‌اند: شورش را ایجاد یک بحران جدید برای منحرف کردن موضوع از مسیر اصلی اش، برای یافتن داستان‌های شورش و بحران سازی‌های احمدی نژاد و یازارش، مبار به کند و کاو زادی نیست.

آزادی مردم دوم احمدی نژاد

حمله به قوه قضائیه و تهدید به افتشگری

این بار داستان عبور از خط قرمزهای این سه نفر از جای ساده‌ای شروع شد. بغایب به ذلیل اتهاماتشالی به قوه قضائیه احضار شد و برای او وکیل ۵۰۰ میلیارد تومانی تعیین شد. اما او بعدایل تأمین شدن وکیل ۱۸۰ تیرماد اسمال روگه زندان شد. حضور او در زندان ستاریوی جند نیم ریسی جمهور پیشین را تکیه زد؛ از همین نقطه بود که حرف‌هایی درباره اعتصاب غذای بغایب و هراس از به خطر افتادن جان او به گوش رسید. دوستان احمدی نژاد فعال شدند، برای جدیدی در راه بودند. سرچراچ یک روز پس از اینکه بغایب راهی بیمارستان شد، خبر آمد که او با وکیل ۲۰۰ میلییاردی آزاد شده است. اما این آزادی، تازه نقطه آغاز ستاریوی احمدی نژاد و یو یازارش بود، «نشتاز» سبسی غلبانی.

بغایب بلافاصله بعد از آزادی بغایب به دیدار احمدی نژاد رفت و پس از اینکه احمدی نژاد حلقه گل را به گردن اوین گذاخت، گویی جل نژارمی پیدا کرد و به قوفلقالبه حمله و اتهامهایی را وارد کرد تا اینکه جنجال زوررا کندید. برنده «جانی ما خون دادند که یک عده فاسد مثل این‌ها روی کار بیان»، «آقای آزادی میگه بغایب بر گشته گفته که من نمی خوام موسمی برچم آزادی دروغ میگه همدشور که در وزارت ملاقات ترخ می‌گفته این تنها بخشی از سخنان حمید بغایب بعد از آزادی بود که نشان از نقی جدید بغایب داشت. شاید همان نقی باشد که یازارش روز درختکاری آن را در ویدئو جند دقیقه‌ای در کنار احمدی نژاد و مشایب به زبان آورده بود، «آخر حمله بلاخره یک یکل باید فدا شویم».

در کنار حرف‌های تند و بی نظمی، احمدی نژاد و یو خیلی ساکت نماد، سکوت او چنه روزی طول کشید اما بعد از افتشگری های روز گذشته داستان دیون محاسبات درباره تخلفات دولت قبل، سکوتش را شکست و با انتشار تله‌ای، تهدید به افتشگری کرد.

احمدی نژاد در بخشی از تله‌اش آیر ده‌جندهای قدرت و ثروت را بنوا استفاده را شرط به دشتل اجرای ستاریوی جند همدشور علیه جمعی از خکمن نامزد دولت یهم و همدشور در ده اول این ستاریو با مستگیری پلاچه آقای بغایب اجرا شد و پرده دوم در اظهارات فرقه قلبی دانستان دیون محاسبات و اتهامات سرسیر

ضرورت بازنگری در گفتن اسولگرای هر چند مورد تاکید طیف ها و شخصیت های مطرح این جریان بوده است اما بسیاری از تحلیلگران طرح ایده های مانند «نواصولگرایی» در هر کنونی و از سوی ناگمان سیاسی را

تپه تعویض لفظ و تلاش برای ادامه حضور در عرصه سیاست ایران دانستند. دو ماه پس از شکست اسولگرایان در انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم «محمد باقر قالیقاز» نامزد این جریان در رقابت های انتخاباتی آینده ای را در قالب نامه مطرح کرد که در معالط سیاسی و رسانه ای با واکش های فراوانی بروز شد. «نواصولگرایی» گفتن جدیدی که قالیقاز در ۲۱ تیرماه اسال و در پاسخ به نگرانی های لسل جوان از آینده جریان اسولگرای از آن رومانی کرد.

قالیقاز در نامه خود با انتقاد از مدیریت خسته و بسته اسولگرایان، تغییر اساسی در نحوه کنش جریان اصول گرایی را جزو مطالبات امروز دانست و از آغاز حرکت در راستای «نواصول گرایی» سخن گفت. ایده ای که هر چند از سوی طیف ها و چهره های شاخص اسولگرا امروز استقبال واقع نشد و حتی با انتقادهایی هم روبرو بود اما تاکنون توجه و تحلیل های بسیاری در رسانه ها و مطبوعات قرار گرفت. برخی طرح این بحث از سوی قالیقاز را نوعی فرار از تبعات شکست انتخاباتی از زبانی کرد،ند به اعتقاد این گروه شهر دار تهران قالیقاز پس از انعام دوره شهر دار ی به نوعی می خواهد در سیاست ایران حضور داشته باشد. گروه دیگری ایده نواصولگرایی را آغازگر دوران تازه ای از تششش در اردوگاه اسولگرای تحلیل کردند. این میان برخی چهره های سیاسی نیز بازنگری در گفتن اسولگرای و ترمیم آسیب های چند دهه گذشته و انگیزه برای ایده نواصولگرای دانستند.

ا برنا به منظور بررسی سبستر های شکست آفرین اسولگرایان در انتخابات که منجر به تبیین موضوع نواصولگرایی شد و ضرورت های بازنگری در این جریان سیاسی و همچنین آینده قابل تصور برای ایده نواصولگرایی یا «نواقتسام رومیان، فعال سیاسی اسولگرا و عضو حزب آفرین زمین، «حسن سادی» دبیر کل جمعیت آبادگران جوان ایران اسلامی و «غلامرضا طرغبیلان» فعال سیاسی و مدرس دانشگاه به گفت و گو پر داخته است.

اسولگرایان و آسیب های مدیریت خسته و بسته

رومیان درباره سبسترها و پیشینه های گسترگی بحث نواصولگرایی از سوی قالیقاز به پژوهشگر ایرنا گفت: اسولگرای مدت ها درگیر حقیقت ناخنی است که از ناحیه برخی مدعیان نو آئنه اسولگرای بر این جریان حاکم شده است. فضای نفس گیری و تشن و تحرک در آن برای اسولگرایان معطل بسیار سخت و خسته کننده است. پشرفت، حرکت و دستشایی به اهداف اسولگرایان در چنین فضایی با موعه جندی روبروست.

هبدند با مطرح شدن انتقادها از جریان اسولگرای و فضای کنونی کلاما موافق هستیم اما سوای از مراحطن بحث اسولگرایی پیش می آید که هاین زودتری می خوانی، حالا چرا به سال ۵۵ تا کنون بسیاری از چهره های لدسوز اسولگرا، بارها و بارها به شرایط و فضای حاکم بر اسولگرای معترض بودند و نسبت به روزه موجود بین مسیر

پشت پرده حملات چندین بار هاینزد یکان احمدی نژاد به قوای سه گانه و نهادهای نظام

شورش های احمدی نژاد و یازارش



۶ سال از خله نشینی احمدی نژاد منتشر شد- بر آن مهر تأیید می‌زند!
اخبار موند و ای احمدی نژاد- گفته که نظام اگر نتواند من را تحمل کند! اما فهم گشتند که اگر نظام مسئولن من هستم که من تحمل کردم و شما را این دو- سه ساله تحمل کردیم!

این قبیل اقدامات احمدی نژاد و اطرافیش جدید نیست، گویی رئیس دولت نیم و دهم برای عبور از خط قرمزها دست پرورمان عجیبی دارد، مثله اش با از کار نماندن به امروز و دست پرورمان یعنی بغایب محدود نمی‌شود. برای در کبهر این موضوع باید به گذشته نیز نگیی نگاه داشت، بشیور، روزهای اوج و قیقل قدرت احمدی نژاد.

۱۱ روز خانه نشینی اولین شورش احمدی نژاد
احمدی نژاد در دولت دومش، «با احمدی نژاد دولت اول» تفاوت زیادی داشت، تا جایی که حتی اسولگراهایی که روزی از کشت او در قلمت هبدیده به خود افتخار می‌کردند، در سال‌های آخر دولت نیم و بیشتر در در دولت دهم زبان به انتقاد از عملکرد احمدی نژاد گشودند.

اما نقطه شروع «هنگامگزار» جدی اسولگرایان را باید در خانه‌نشینی احمدی نژاد جستجو کرد، حرکتی که به نفس ولین قدم برای عبور احمدی نژاد و یازارش از خط قرمزهای نظام بود. قضایی که در مقابل نظر مقام رهبری برای آقای وزیر اطلاعات صورت گرفت.

از بزرگان نظام گرفته تا چهره‌ها نزدیک به احمدی نژاد در این باره روز به خقه او رفتند و هر یت تلاش کردند تا از طریقی او را از کاری که می‌کند، بشیمن کنند، سرچراچ، قاطله ختم شد، احمدی نژاد به جلسه هیئت دولت بازگشت و حتی نوشتگانی این غیبت چند روز به راه دلیل گشتار رئیس دولت دانستند و به فهر. اما خانه نشینی چیزی نبود که از سیاست ایران فراموش شود.

واقع، نظام ترج داد تا با سویری مانع عروج احمدی نژاد از خط قرمزهای رهبری شود و «تحت‌ار» را بر مرامر در ترجیح داد. این نکتاهی است که آستانه شیخ محمد یزدی ریسی اسال و قوه قضائیه و عضو شورای نگهبان در صحبت‌هایش- که پس از

در گفت و گوی با فعالان سیاسی مطرح شد:

«نواصولگرایی» اصلاح اصول یا ایده حضور

درست اسولگرای و حرکت های کنونی، همدل فاندن در دایره بسته کنونی، جمع قالیبی اسولگرای را معتدربه مغلوب کرده اند! جزو مرود در حلقه تصمیم گیری به دلسوزان واقعی این جریان را نمی دانند.

بارها در دیدن با نیت های موجودیت که باید تغییر کند و به اصالت خود بازگردند و بسیاری از جلسه ها و نشست ها این درد را فریاد زدیم، اما متأسفانه نه تنها ترتیب آنری داده نشد بلکه با جواب «وحدت شکن» و «هزارگران در زمین رقیبه» ما را رانفند.

از این فعال سیاسی اسولگرا افزود: روزه با «گفتن انقلاب اسلامی» که امروز باید دنیا شاهد عیبت بدین چنین گفتگویی درنظام جمهوری اسلامی ایران می بود از ناحیه همین مدیریت های خسته و بی ظرفیت های تپه روزه و دوجریان اسولگرای و اصلاح طلبی و به وجود آمدن طیف ها و انشخامی که منابع گروهی و شخصی را بر متاع ملی ترجع دادند و گفتند: دیگری که برای ما جوشد، «او این از جمله ایرادهای مهمی است که به این جریان نیز زور شد «سوءمدیریت» افت خطرناکی است که هر جا جدا خوش کند، به از «تاریک شدن خواهد ماند و نه از «تارک شدن».

عضو حزب آفرین زمین افزود: بهتر نبود طراحان موضوع نواصولگرایی هنگام انتخابات ورود به مشکلات جیسا چنه مردم نمی‌روهی انقلابی! این سوال را خود می‌کردند که چرا این «جمله اول خشنی، راکج گشتند و «سجانه» جیهی به خود نهاد و چرا تعدادی شخصیت های حقیقی مجری سیاست های شکست خورده و روزه دار با اسال مشی اسولگرای عوامل پشت پرده شده اند که از همن اول بوی الرحمن اش به مشام می‌رسد، چرا این موضوع نشان می‌دهد که آقای قالیقاز غیرمرد است! همن زمان ظم به این گپوهی ها داشتند نه خود معترض شدند و نه در صدد حمایت از انتقادهای دلسوزان برآمدند. باید به این دلیل که فکرمی کردند تنها با حمایت از سووی جیسانی ها علیه بر رقیب ایلدار سیدخراسان اما این باز نیز نه تنها آنها ر قابت نهایی و روحی را به یی ندادند بلکه تصمیم به حمایت از ریسی در رقابت با یازارش را برعهده او گذاشتند که نتیجه اش به مراتب تلخ تر بود. بازدهم بود و این نامه هم بازخورد چنین نتیجه ای است.

«نواصولگرایی» تغییر رفتار یا تعویض لفظ

بنادی درباره آینده «نواصولگرایی» به گروه پژوهش و تحلیل خبری ایرنا گفته گفتن اسولگرای با تغییر لفظ و اسم تغییر نخواهد کرد. به نظر می‌رسد این رفتار قاطبه اسولگرایان نامعین خواهد بود که باید تغییر کند و به اصالت خود بازگردند. در این طیف بزرگ کسی با اصول مشکلی ندارد آنچه مشکلی آفرین است رنگ عوض کردن عده‌ای است که متسل به بله‌های قدرت ثروت هستند که حاضر نیستند جایگاه قدرین را مرقع شخصی خود را از دست بدهند و لاند کشور انقلاب را بسند شخصی و خانوادگی خود بدانندند که د یکی از آثار ملوفق آثار حرکت های تمامیت خواهی، پروژه شکست خورده فاند جیسه می باشد.

اما چنچیه طراحان نواصولگرایی این است که اسولگرایان کنونی کنار روندو گروه دیگری جایگزین آنها شوند. شاید جایی باشد اما مورد پذیرش واقع نخواهد شد. باید گفت که حضور با عنام حضور در یک جریان سیاسی حق قانونی هر شخصی است و نمی توان در این حیطه برای کسی تعیین تکلیف کرد و مشکلات اسولگرای

سیدرامضی مکی:

کابینه برای این همه مدعی جان ندارد

افرادی که دم از سهم خواهی می‌زنند بیشتر فرد «هستند تا یک جریان سیاسی به نام» اسولگرا!
«به اصلاح طلب، ممکن است کسانی که این حرف ها را می‌زنند ۵۰ نفر هم باشند»
این عده نمی‌توانند از انتخاباتی که ۲۲ میلیون نفر در آن شرکت کردند، سهم بگیرند.

اگر می‌با بین اینکه به نظر من هر کسی که بنا است برای حضور در کابینه دوازدهم معرفی شود باید به فکر انتفاع و تولید باشد، گفت ماسالی ۸۰۰ هزار فراز تحصیل دانشگاه داریم و باید بیش از یک میلیون شغل ایجاد کنیم. ما بیش از ۱۲۵۰ میلیارد تومان نقدینگی داریم که باید آن را به دست شهر که های صنعتی و کار گزانه های گردشگری کنیم تا این بودجه در این مسیر متل خون به جریان بیفتد نه اینکه این خون هادر یک جایی اخته شود و باعث سگته شود.

او ادامه داد: به نظر من بسیاری از این دعوایای سیاسی

سیاسی

به ایشن گفتیم که شما در فلان قصبه شرکت نکنید، گفتیم هم شرکت نکنید، گفتیم صلاح نمی‌دانیم ما شما شرکت کنید، این را گفتیم، خوب یک چیز فادی است.»
«اما ملاحظه می‌حال، مخاطب و لوعاع کشور به یک آقای لسان تپوبی می‌کند که افانداگر توی این مقوله وارد نشدید این دوطبقی در کشور ایجاد می‌شود دوطبقی در کشور مضر است به حال کشور. من صلاح نمی‌دانم شما وارد بشوید بله، این چیز خیلی مهمی که نیست این یک چیز خیلی طبیعی است. خیلی ساده است. بله، ما این نوبه را به یکی از آقایان به یکی از برادران کردیم، خوب، حالا این مایه ی اختلاف بشود، من برادران مومن، یکی بگوید فادی گفته، یکی بگوید نگفته، یکی بگوید چرا بیاید بلندگو گفته؟ خوب، حالا این همه بیست بلندگو!

اما با وجود نبی رهبری، احمدی نژاد مسیر دیگری را پیش گرفت، نو یالیکه در نشانی از عدم کاندیداتورش رویت کرده بود اما در بزرگه انتخابات دست در دست بغایب به وزارت کشور رفت و برای انتخابات لبت نام کرد و او روزی ثبت نام گفته بوده رهبری من را نمی‌تکرند گفتند. نباید بهتر است!

احمدی نژاد نشانه پوز سیمون شمن

وقتی نگه‌های بارل شورش‌های احمدی نژاد را کنار هم می‌گذاریم، به یک نتیجه می‌رسیم، او همیشه عبور از خط قرمزها بوده است. پس نباید از صحبت‌های اخیر بغایب چندان متعجب شد.

در واقع احمدی نژاد تفاوت چندانی با گذشته نکرده است. او و یازارش مانند قبل، وقتی می‌خواهند به خواستهای پرسد با زمانی که دچار حس «خطر» و «هراس» می‌شوند، دست فرمان خوبی برای عبور از خط قرمزها دارند. شاید برخی همدشون اسیرضا باعث اشیر «چهره اسولگرایی که معتقد است و ای احمدی نژاد را شهر دار کرد- این روزهای احمدی نژاد را بهتر تحلیل کنند. احمدی نژاد می‌خواهد اگر روزی متل برخی آقایان نقش اسپرسو را داشت پهلوه بیابردد و به عوامل نظام بگوید شما من را! اسپرسو» کردید. یعنی می‌خواهد در این فضاها شریک پیدا کند.» اما واقعیت چیز دیگری است.

اگر گریزی به گذشته داشته باشیم و بغایب به گذشته، حال احمدی نژاد را تحلیل کنیم، به این نتیجه می‌رسیم که او، سال هاست که نشسته ابغایب نقش در قالب به مخالف شده است او به هر بهلهای دیکمه خروج از فضا دل و صوری نظام را محک زده است اما تاکنون همه در برابر او سیر و پیدنه کرده اند. این سیر را از پیسو می‌توان نشان دهنده تلاش برای نگه داشتن احمدی نژاد در بنه نظام، تحلیل کرد و ما از سوی دیگر بهر برخی همدشون فاضل موسوی نمائنده اصلاح طلب، مجلس آن را به دلیل دسترسی ریسی دولت سابق، به به افلاعات خالی می‌داند.

او سال گذشته در گفتگویی با خبرنگاران گفته بود: «از نظر من تر آن فردی است که احمدی نژاد وزیر راه‌هایش را کنار گذاشت و خودش مسئولیت این وزیر ترحله را به عهده گرفت، توکست به افلاعات درجه یک وزارت اطلاعات دست پیدا کند. بر همین اساس از بسیاری افراد که دارای نقاط ضعفی بودند، سوءا دارد به همین دلیل است که هر کسی جرأت نمی‌کند به احمدی نژاد بگوید بالای چشمت لرو است».

در کدام از این تحلیل‌ها می‌تواند درست باشد. در کنار تمام این تحلیل‌ها باید متأسفانه دانم و دید که احمدی نژاد می‌تواند به نازد که «صبر» نظام را محک زند و نظام هم تا چه زمانی مانع خروج او خواهد شد.

هم با این افلاط حل نخواهد شد اما می‌توان درباره عملکردهای اسولگرای نشاند

دید کل جمعیت آبادگران جوان درباره آینده «نواصولگرایی» معتقد است تا زمانی که ساختار و قوانین اجرایی کشور با شرایط روز متسبب اجراء واقعی و فراگیر و اثر گذار مسطر نشود با هیچ اسم و لفظی، معضلات حل نخواهد شد. در حقیقت موضوع نواصولگرایی هم نتیجه این نخواهد داشت. آنچه می‌تود به نواصولگرایی کمک کند، تدبیر و عملکرد صادقانه و استفاده همه ظرفیت های موجود در کل کشور است. نباید انتظار داشت با تغییر لفظ رفتار و تفکری تغییر کند. لذا مشکلی که این روزها جریان های سیاسی و اکثریت مردم با آن روبرو هستند سوء استفاده از نبود احزاب است.

در موسم انتخابات جبهه های بی نام و نشانی تشکیل می شوند و با عملکرد خود به جریان های سیاسی آسیب می زنند و پس از کسب کرسی های قدرت پس از چند سال بدون عذرخواهی به فعالیت خود پایان می دهند. مطرح شدن برخی از این ها شاید نوعی بازتعریف جریان اسولگرای باشد اما تا از انتخابات غیرت گرفته شود باز مهندسی واقعی و آسیب شناسی عمیق به بدن حب و نقی صورت نگیرد به عیض کارگی کافی اسالی پیش نخواهد رفت همه جاعه اسولگرای باید از شکست ها عبرت گرفت و دست به هر کاری خواهند زد، باید ترن و رن و رقیب ترانند و هر کارایی را بر زبان جاری نکنند چرا که کشور ما در یک موقعیت حساس در خارج و شاهد یک دگر دینی در تفکرات و رفتار های سیاسی، اجتماعی و فرهنگی، مخصوصاً در میان نسل جوان می باشد.

تحولات معرفی جامع و ضرورت باز تعریف گفتن اسولگرای

ظرفین درباره تکیزه و هدف از طراحی موضوع نواصولگرایی می‌گوید: تکیزه افراد از طرح موضوعاتی تا حدودی درستی است اما اینکه ما مطرح چند بحث هایی مانند نواصولگرایی، گفتن جدیدی حول محور آقای قالیقاز در جریان اسولگرای شکل گیرد، بسیار معید است. اسولگرای سبله ای طولانی و نیروهای مرجعی دارد که این نگاه انتقادی و نو گرایی باید به اتکان آن نیروهای مرجع شکل گیرد. ممکن است شکست های قالیقاز در انتخابات ریاست جمهوری و نوع برخورد اسولگرایان با وی- این ایده را در ذهن ایشن شکل داده باشد که بدنه و جوانان اسولگرای به ایشن نمایان دارند اما به نظر من ایشن مرجعیت لازم برای پرچم داری در این عرصه را ندارند. این مدرس دانشگاه درباره ضرورت باز تعریف نواصولگرایی به پژوهشگر ایرنا گفتا هر جریانی از جمله اسولگرای هرژرگاهی نیازمند بازبینی اساسی است به مبلی، روند، برنامه ها و استراتژی‌های، راهبردی خود است. با توجه تحولات معرفتی، نسلی و تجربه رسیستی ایران این ها و تغییرات سیاسی جریان اسولگرای هم نیازمند یک بازگویی انتقادی است تا مشخص شود در کجای سیلست کنونی ایران ایستاده و با چه جغرافیایی معرفتی، اجتماعی و سیاسی روبرو است. نوع روش ها و ریزش ها به ویژه در نسل جوان خود امروزه بررسی فرار دهد. این نگاه انتقادی در جریان اصلاح طلبی مورد توجه بوده است. شگاف ها و شکست ها و تغییرات اساسی در اردوگاه اسولگرایان ایجاد می‌کند که این جریان هم نگاه انتقادی به فامه مسیر خود داشته باشد تا برای مسیر آینده خود برنامه ریزی و حرکت کند.

این عضو جامعه روحانیت مبارز با بیان اینکه مدام مطالبوعات کشور را زنجیره ای اجزای، منحل یا پالوسته خواننن به جز ضرر بر ایرانان چیزی ندارد، گفت: انتقاد باید عاقلانه و باصفاه باشد تا بتولیم مشکلات کشور را حل کنیم نه اینکه با تندروی ها آب به آسباب دشمنان بپزیم.

