

عدم همکاری دستگاه ها در اجرای اقتصاد مقاومتی را گزارش کنید

دستور جهانی گیری به استانداران

باید معلوم شود چه کسی کم کاری یا مخالفت می کند

برای اجرای اقتصاد مقاومتی همه باید پای کار بیایند

برخی افراد برای یقه گیری از دولت دم از اقتصاد مقاومتی می زنند

عباس عراقچی:

تا نقض فاحش بر جام فاصله داریم

محسن غرویان:

نواصولگرایی می خواهد خود را به اصلاح طلبی نزدیک کند

یک فعال سیاسی اصولگرا با بیان اینکه قالیباف نمی خواهد صریح و آشکار عدول خود را از اصولگرایان بیان کند، گفت: این موضوع تحت عنوان نواصولگرایی مطرح می شود اما می خواهد اعلام کند اصولگرایان سنتی دیگر جوابگوی جامعه نیستند. آیت الله محسن

قالیباف و رئیس: در سودای «لیدری اصولگرایان»

اصولگرایان و یک سه ضلعی جدید روایت صالحی از یک سفر بی موقع

اصولگرایان دولت را در منگنه گذاشته اند

احمد خرم وزیر دولت اصلاحات:

مشروح این گفت و گو است:

با نزدیک شدن به روز تحلیف و معرفی کابینه دوازدهم گفته می شود که جریان اصلاحات به دنبال سهم خواهی از دولت است، چقدر این اتهام یا ادعا درباره جناح چپ را وارد می دانید؟

جناح اصولگرا حدس می زد دولت تغییراتی در جهت استفاده بیشتر از مدیران اصلاح طلب داشته باشد از این رو با بهترین کلمات جوی را ایجاد کردند که دولت را در منگنه بگذارند.

یا حضور معاونان را تباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری:

همایش تکریم و بزرگداشت امامزاده موسی مبرقع برگزار شد

همایش تکریم و بزرگداشت امامزاده موسی مبرقع (ع) پیش از ظهر دیروز با حضور مسئولان استانی و معاونان از تباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری و جمع زیادی از محبان و عاشقان اهل بیت (ع) در سالن همایش مرکز فرهنگی امامزاده سید بن علی (ع) برگزار شد.

داستان قم هشتاداد

قاطعانه با

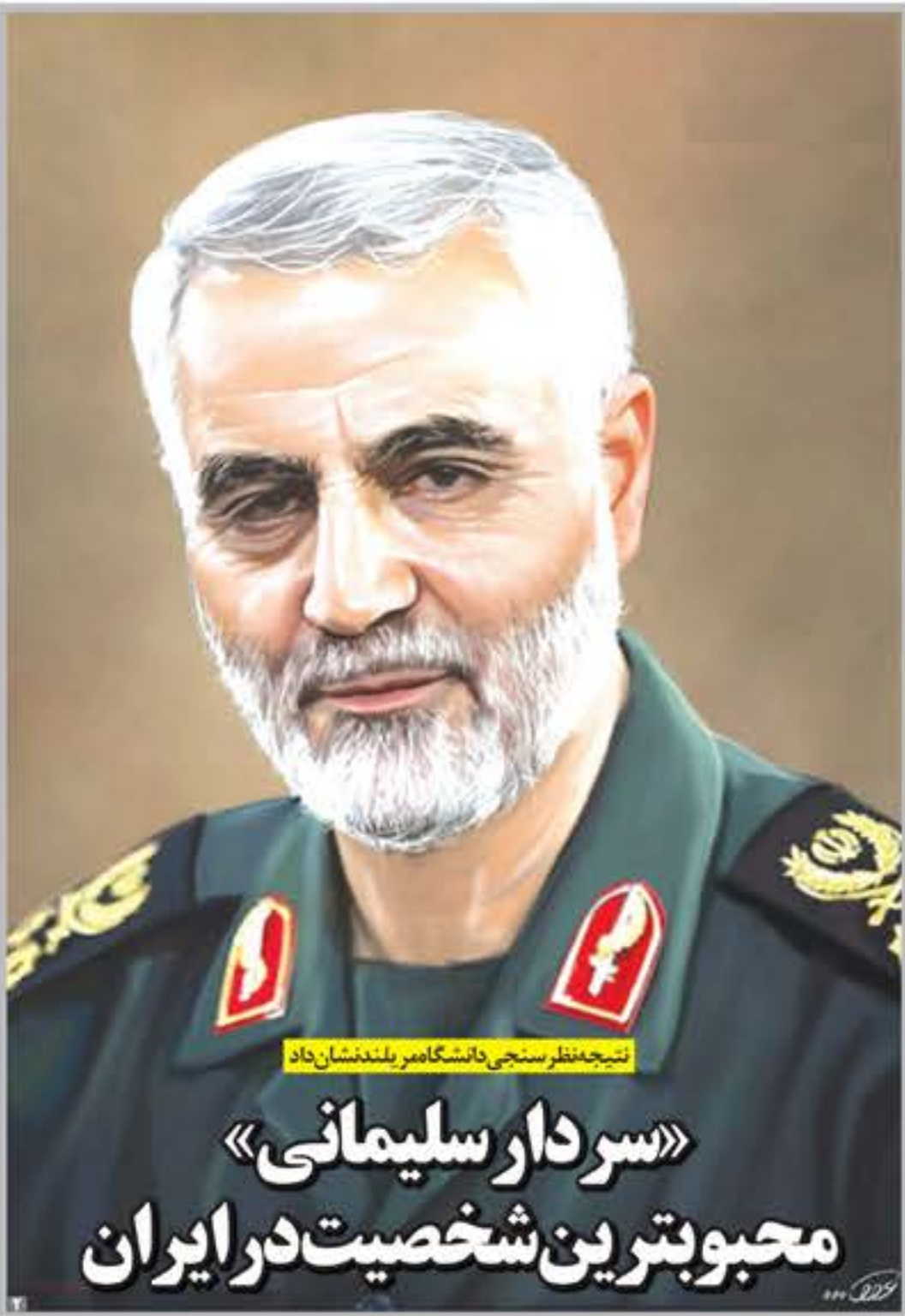
جرائم عمومی بر خورد می کنیم

دادستان قم از برخورد قاطعانه دادستانی با جرائم دارای جنبه عمومی خبر داد. مهدی کاوه دادستان استان قم اعلام کرد که دادستانی شخصاً جرائم دارای جنبه عمومی را پیگیری می کند.

در جمع فعالان سیاسی اراک مطرح شد

ناگفته های میر سلیم از انصراف قالیباف و دیدار با تتلو

نامزد حزب مؤتلفه اسلامی در انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم با بیان اینکه انصراف قالیباف و بیانیته مؤتلفه به جریان اصولگرا ضربه زد، گفت: وقتی تتلو را در کنار ریسی دیدم با خودم گفتم این چه کاری بود آقای رئیسی کرد؟ آقای روحانی می رود یا آقای شجریان که در ماه رمضان رتبا می خواند و آقای رئیسی می رود یا تتلو که تصاویرش با آن وضع در اینترنت پخش شده بود مصطفی میر سلیم در جمع فعالان سیاسی اراک به انتقاد از جبهه اصولگرایان پرداخت و گفت: کسب ۱۶ میلیون رای مقابل رئیس جمهوری که دور دوم هست، دستاورد بزرگی است و رئیس جمهوران قبلی رای بیشتری آورده بودند.



نتیجه نظرسنجی دانشگاه امریلتند نشان داد



تماشای فیلم و سریال رو استارت بزن...

iseema

IPTV VOD

iseema.ir

iseema IPTV

فقط ۹۹,۱۹۰ تومان

بدون مصرف اینترنت با نصب و شارژ اولیه

پخش زنده، سریال ها و فیلم های روز دنیا دوبله و زیرنویس، سریال و فیلم های ایرانی، شبکه های اختصاصی

ثبت نام در تمام مراکز مخابرات

پيام نصيحت

جناب آقای محمد خامه یار

در گذشت پدر چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نشیند ولی در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضانیت. این ماتم جانگداز را به شما و خانواده محترم تان صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای آنان صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو در جات اخروی طلب می نمایم.

روزنامه ایمان

پيام نصيحت

جناب آقای محمد خامه یار

مشیت الهی در سلسله تقدیر، حیات فانی و خاکی والد گرانقدر تان **حاج حسین خامه یار** را به انتها رسانید و زندگی جاودانه ایشان آغاز گردید.

هر چند رحلت انسانهای متدین و پاک سرشت بر ایشان موهبتی عظیم است، اما تحملش برای بازماندگان سخت است. این هجران بزرگ را به شما و خانواده معظمتان تسلیت عرض نموده، از ایزد متعال برای آن مرحوم علو در جات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

اداره کل روابط عمومی و بین الملل شهرداری قم

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد نسبت به فروش ۲۶ قطعه زمین از زمینهای شهرداری (۱- قطعه شماره ۴۳ به متراژ ۱۸۹ متر مربع ۲- قطعه شماره ۵۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۳- قطعه شماره ۵۸ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۴- قطعه شماره ۵۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ متر مربع ۵- قطعه شماره ۸۷ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۶- قطعه شماره ۸۸ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۷- قطعه شماره ۹۶ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۸- قطعه شماره ۹۷ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۹- قطعه شماره ۱۱۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۱۰- قطعه شماره ۱۲۶ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع ۱۱- قطعه شماره ۱۳۳ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع همه واقع در سمت شرقی ۳۰ متری شهرا بعد از منبع آب ۱۲- قطعه شماره ۶ به متراژ ۱۸۸ متر مربع ۱۳- قطعه شماره ۷ به متراژ ۱۶۷ مترمربع ۱۴- قطعه شماره ۲۶ به متراژ ۱۶۷ مترمربع ۱۵- قطعه شماره ۳۸ به متراژ ۲۰۲/۵ مترمربع ۱۶- قطعه شماره ۲۹ به متراژ ۱۷۲/۸۱ متر مربع ۱۷- قطعه شماره ۲۸ به متراژ ۱۸۷/۳۴ مترمربع ۱۸- قطعه شماره ۱۲ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در ۳۰ متری ولیعصر (عج) شماره ۱ به متراژ ۱۸۷/۹۲ مترمربع همه واقع در محله کوچه باغ ۲۰- قطعه شماره ۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در ۳۰ متری ولیعصر (عج) شرقی ۲۱- قطعه شماره ۴۹ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه دوم ۲۲- قطعه شماره ۵۵ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه سوم ۲۳- قطعه شماره ۱۴۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه ششم ۲۴- قطعه شماره ۱۵۱ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع واقع در کوچه هفتم ۲۵- قطعه شماره ۱۶۹ به متراژ ۱۷۱ مترمربع واقع در بالای ۳۰ متری فاز دو داخل شارع ۸ متری (ضمناً قطعه ۱۶۹ دارای پیش نویس پروانه ساخت می باشد ۲۶- قطعه شماره ۱۹ واقع در خیابان شهید صفری به متراژ ۲۰۸/۱۹ مترمربع) را از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان می توانند جهت خرید استاد مزایده تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۶/۰۵/۱۷ به شهرداری جعفریه مراجعه نموده و پس از دو روز کاری مهلت دارند (پایان وقت اداری پنجشنبه مورخه ۱۳۹۶/۰۴/۱۹) تا استاد را تحویل شهرداری نمایند ضمناً زمان بازگشایی در شرایط مزایده اعلام می گرد.

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱- ارائه سپرده در مزایده معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی به صورت نقدی در وجه شهرداری جعفریه.
- ۲- در صورتی که لغزات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری میباشد.
- ۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار میباشد.
- ۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در استاد مزایده مندرج می باشد.
- ۶- شرایط فروش به صورت نقد و اقساط می باشد.

روابط عمومی شهرداری جعفریه

جهانی پاریس حق عبدولی است؟

در جایی که عنوان داری چون کمیل قاسمی علی رغم مصدومیت شدید کردن حاضر به رویارویی با جوانان جویای نام در انتخابی تیم ملی کشتی آزاد شد، مشخص نیست چرا سعید عبدولی نا آمده و نامنظم براحتی صاحب دوینده تیم ملی شده است.

رقابت های مرحله نهایی انتخابی تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی ایران برای شناخت مسافران جهانی ۲۰۱۷ پاریس، روزهای ۱۵ و ۱۶ تیرماه در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی تهران برگزار شد.

بر اساس قانون فرآیند انتخابی تیم های ملی کشتی، تنها کشتی گیرانی می توانستند در این آوردگاه مهم غایب باشند و حتی از آن ها ضایع نشود که مصدومیتشان به تایید فدراسیون پزشکی ورزشی، کمیته پزشکی فدراسیون کشتی و در نهایت تایید شورای فنی تیم های ملی برسد.

بر همین اساس از میان کشتی گیران مصدوم یا به ظاهر مصدوم تنها سعید عبدولی در کشتی فرنگی و حسن رحیمی در کشتی آزاد مجوز غیبت در انتخابی تیم های ملی را بدست آوردند.

با پایان رقابت های انتخابی رضا اطری در وزن ۵۷ کیلوگرم کشتی آزاد قهرمان شد و پیام بویری نیز بر سکوی نخست وزن ۷۵ کیلوگرم کشتی فرنگی ایستاد. شوراها ی فنی کشتی آزاد و فرنگی بلافاصله صبح فردای مسابقات انتخابی تشکیل جلسه دادند و تصمیم گرفتند این دو مدال آور کشتی ایران در المپیک ریو می توانند در رقابت درون اردویی انتخابی تیم ملی با ۳ نفر برتر مسابقات انتخابی مبارزه کنند تا در صورت برتری عازم جهانی پاریس شوند.

حسن رحیمی که به اذعان همه کارشناسان فاصله بسیار زیادی با رضا اطری و دیگر مدعیان سبک وزن تیم ملی دارد بدلیل آسیب دیدگی شدید از ناحیه مینیسک خارجی زانو در گفتگو با ایسنا اعلام کرد نمی تواند در انتخابی تیم ملی به مصاف حریفان برود و در صورت موافقت شورای فنی و کادر فنی

حاضر است بدون شرکت در انتخابی راهی جهانی پاریس شود.رحیمی به اردوی تیم ملی دعوت شد، آمد و تمریناتش را از سر گرفت اما مصدومیت جدی بود و وقتی کسی چراغ سبز هم نشان نداد بهتر دید جراحی کند و رقابت های جهانی را از صفحه تلویزیون تماشا کندتصمیمی منطقی، عقلانی و عادلانه. اما حکایت سعید عبدولی کشتی گیر همواره پرچاشنیه تیم ملی به گونه ای دیگر رقم خورد. عبدولی که پیش از المپیک ریو هم بارها بی نظمی داشته و حتی تهدید به اخراج از اردو نیز از سوی سرمربی وقت شده بود و به هر حال در برزیل مدال برنز المپیک را بر گردن آویخته بود، خیلی راحت و بی دغدغه صاحب دوینده تیم ملی شد.

عبدولی پس از المپیک بارها علی رغم دعوت علی اشکانی سرمربی جدید تیم ملی به اردو نیامداد و در خانه مشغول استراحت و گاهی فیلم گرفتن از گجتکاری منزلش بود اما تیم ملی مشغول آماده سازی برای حضور در جام جهانی آبادان در آخرین روزهای سال ۹۵ و پس از آن قهرمانی آسیا در اردیبهشت ۹۶ بود. به هر حال با ریزانی های مختلف و بواسطه اهمیت جام جهانی به میزبانی ایران، عبدولی چند روز مانده به جام جهانی در اردوی تیم ملی اقبالی شد اما موفقیت در رشته سنگینی چون کشتی کاری با نام افراد ندارد و تنها آماجگویی روحی و بدنی حرف اول را می زند.

عبدولی آمد و در جام جهانی در مهمترین مصاف مقابل رومن ولاسوف قهرمان المپیک ریو و کشتی گیر حرفه ای روس هیچ حرفی برای گفتن نداشت.باخت عبدولی مقابل ولاسوف اتفاق دور از انتظار نبود اما اگر این فرصت در اختیار یکی جوان جویای نام گذناشته می شد قطعاً تجربه ای بس گرانبها برای او به حساب می آمد تا حداقل منفعتی از خود و ولاسوف در آبادان نصیب کشتی ایران شود.

پس از جام جهانی در فاصله ای بسیار کم ۲ رويداد مهم قهرمانی آسیا و بازی های همبستگی اسلامی در پیش بود، عبدولی با تجربه ترین چهره تیم ملی وقتی دست خالی

اینستا: فکر نمی‌کنم ۳۰۰ میلیون یورو برای بارسلونا با ارزش تر از نیمار باشد

اندرس اینیستا در کنفرانس مطبوعاتی پیش از دیدار مقابل رئال مادرید حاضر شد و اعلام کرد نیمار تنها کسی است که می تواند به همه شایعات موجود پاسخ دهد.

صحت های زیادی در خصوص انتقال نیمار به پاریس ژرمن به گوش می رسد اما اینیستا بااعلام اینکه تنها به دومین آل کلاسیکویی که خارج از اسپانیا برگزار خواهد شد فکر می کند اعلام کرد بهتر است در خصوص وضعیت نیمار از آن ها سوال نشود.

اول از همه باید بگویم در خصوص نیمار سوال نرسید، چرا که تنها خود نیمار می تواند این قاتله را ختم کند.فکر نمی‌کنم ۳۰۰۰۲۰۰ میلیون یورو برای بارسلونا با ارزش تر از نیمار باشد. او یکی از بهترین

بازیکنان جهان است و همیشه بهترین بازیکنان جهان را در تیم می خواهم. قطعاً همه ما آرزو داریم که او با ما ادامه دهد. نیمار که روز جمعه در تمرین با سمدو در گیر شده بود تمرین بارسا را با عصیانیت ترک کرد و اینستا در این خصوص افزود: این اتفاق افتاد و باید بگویم که در تمرین ممکن است چنین اتفاقاتی رخ دهد. با این وجود بخاطر وضعیتنی که نیمار دارد صحت های

که در خصوص او صورت می گیرد در درجه نخست اهمیت قرار می گیرد.

وی همچنین در خصوص الکلاسیکویی دوستانه افزود:

این دیدار تا حدی عجیب است چرا که دیداری دوستانه است و بسیار دور از خانه برگزار می شود. این دیدار یکی از دیدار های پیش فصل است و دیداری ویژه خواهد بود چرا که همیشه الکلاسیکو ها حساس خواهند بود. امیدوارم دیدار خوبی را شاهد باشیم تا فصل را به خوبی آغاز کنیم با این وجود باید سعی کنیم هر چه زودتر ریتن مطلوب خود را به دست آوریم.

اشکانی را دید برای حضور در قهرمانی آسیا شرط و شروط گذاشت و اعلام کرد در رقابت های قهرمانی آسیا کشتی نمی گیرد و تنها حاضر است در بازی های همبستگی اسلامی آنهم بدون حضور در اردو برای ایران مبارزه کند.

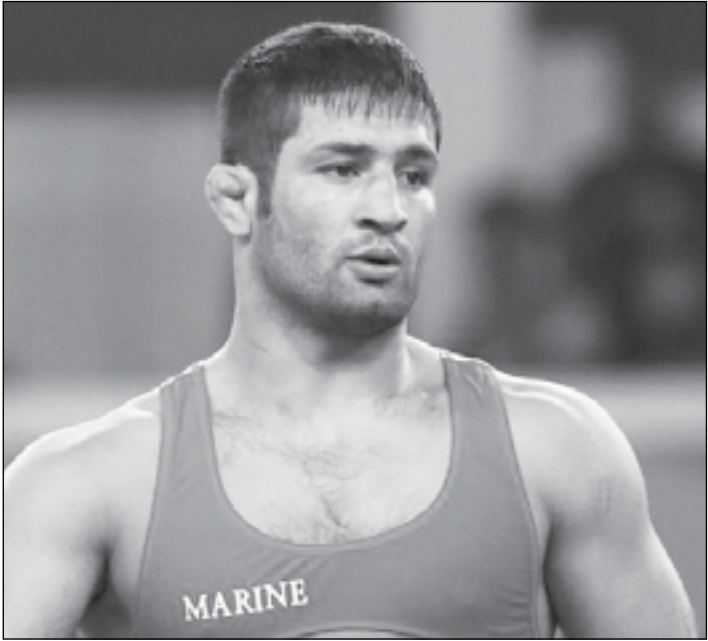
موضوع توسط ایسنا رسانه ای شد و در نهایت فشارها بر کادر فنی و شورای فنی باعث شد بر روی نام عبدولی خط قرمز کشیده شود.

تیر ماه یک روز مانده به انتخابی تیم ملی عبدولی به یکبارہ مصدوم می شود! بالاخره پزشکان معتمد رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی که یکی از آنها اتفاقا رئیس کمیته پزشکی فدراسیون کشتی است، مصدومیت عبدولی را تایید می کنند و با تایید شورای فنی، عبدولی از حضور در انتخابی تیم ملی معاف می شود.

سر وزن رسیدن ۷ کیلو وزن کم کرده بود در غیاب عبدولی قهرمان وزن ۷۵ کیلوگرم شد. شورای فنی بلافاصله جلسه گذاشت و در فاصله ۴۰ روز تا جهانی پاریس اعلام کرد بار دیگر انتخابی وزن ۷۵ کیلوگرم تیم ملی اینبار با حضور عبدولی برگزار خواهد شد.

بعد از ظهر پنج شنبه مراسم وزن کشی با سه کیلو ارفاقی وزن انجام شد اما عبدولی به سختی و در آخرین فقایق سر وزن رسید که حتی در صیابیت شدید وی رانیز بدنبال داشت. بویری هم که تنها ۲۰ روز پیش برای حضور در انتخابی تیم ملی هفت کیلو وزن کم کرده بود، دوباره وزن کم کرد و سر وزن تعیین شده رسید.عقیقی و پشتام نغرات دوم و سوم انتخابی هم وزن کشی کردند.

سرانجام روز گذشته(جمعه) انتخابی وزن ۷۵ کیلوگرم تیم ملی کشتی فرنگی در غیاب رسانه ها و خیلی ای سر و صدا برگزار شد. عبدولی در اولین مبارزه ۹ بر ۲ از سد پژمان پشتام جوان گذشت. در دومین مبارزه شایان عقیقی جوان به هر دلیلی به غیر از مصدومیت (آنچه توسط این کشتی گیر نمایش داده شد) حاضر به ادامه مبارزه نشد تا عبدولی به فینال



پرسد.

در نهایت پیام بویری نفر نخست رقابت های انتخابی که به برگزاری دوباره انتخابی این وزن معترض بود، به روی تشک آمد اما به نشانه اعتراض حاضر به مبارزه نشد تا عبدولی در یک انتخابی بدون دردرس و پرحرف و حدیث و در عین نا آمادگی بدنی صاحب دوینده تیم ملی شود.

بر هیچ کس حتی کادر فنی تیم ملی و شورای فنی پوشیده نیست که عبدولی با توجه به شرایطی که دارد نمی تواند شانس چندانی برای رسیدن به مدال جهانی داشته باشد. در چنین شرایطی که نگاه فدراسیون معطوف به المپیک توکیو است آیا بهتر نبود پیام بویری جوان راهی جهانی پاریس می شد تا صاحب تجربه بیشتر شود؟ در شرایطی که فرآیند انتخابی تیم های ملی بدون کمترین حاشیه و در عین قانونمداری برگزار شد و چهره هایی چون کمیل قاسمی سنگین وزن با اخلاق و حرفه ای تیم ملی کشتی آزد که شانس به مراتب بیشتر از سعید عبدولی برای مدال جهانی داشت و با وجود مصدومیت به قانون احترام گذاشت و

راموس: حتی در بازی های دوستانه هم باختن را دوست نداریم

سرجیو راموس، کاپیتان رئال مادرید پیش از بازی بامداد یکشنبه مقابل بارسلونا پاسخگوی سولات خبرنگاران بود.

راموس در مورد بازی دوستانه بارسلونا و رئال مادرید در شهر میامی گفت:

مشکل است که باور کنیم این بازی بر گزار می شود.اما برگزار کنندگان این مسابقات بهترین ها را مقابل هم قرار می گیرند و خیلی ها دوست داشتند این بازی برگزار شود.ال کلاسیکوبهترین شکل برای شروع فصل ماست. باید در عرض چند روز در دو سوپر جام برای کسب دو جام تلاش کنیم و بازی های دوستانه فرصت خوبی است تا قبل از دو ال کلاسیکوی سوپر جام با بارسلونا و مری جددیش

بیشتر آشنا شویم. کاپیتان رئال مادرید در مورد شرایط توافق تیمش برای خرید لیبایه به مبلغ ۱۸۰ میلیون یورو

بیان کرد: حرف و حدیث هایی که در این باره گفته می شود به من ربطی ندارد. صحبت کردن در مورد بازیکنانی که در این جا نیستند اتلاف وقت است.البایه بازیکنی جوان و بسیار آینده دار است. طبیعی است که چیزهای زیادی در مورد نقل و انتقالات گفته شود اما ما روی جلها تمرکز داریم. طبیعی است که پولهایی زیادی در فصل نقل و انتقالات جا به جا شود. هر باشگاهی بر اساس توانش هزینه می کند و سعی می کنیم به بهترین شکل نسبت به اتفاقات نشان بدهیم. شکست مقابل سیتی؟ از نظر بدنی شرایط خوبی داریم اما حتی در بازیهای دوستانه هم باختن را دوست نداریم. راموس در مورد این که بازیکنان رئال پس از فصل خوشان کار سختی برای حفظ انگیزه در فصل آینده دارند هم صحبت کرد: هر سال شرایط متفاوت است اما مهم است که بتوانی انگیزه و جاه طلبی خود را حفظ کنی. خوشحالم که فوتبال این می کنم و امیدوارم هر سال در پایان فصل بهترین باشگاهی ممکن کابرم.

کری خوانی عجیب دو مبارز

مبارزه علی اکبری با «غار تگر» آمریکایی



در ۳۰ روز

پوست اندازی عجیب به سبک برانکو

برانکو ایوانکوویچ با در اختیار گرفتن پرسپولیس تغییر نسل جالب توجهی در این تیم شکل داده است و آنها اکنون به تیمی یکدست و هماهنگ تبدیل شده‌اند.

سرمربی کروات سرخپوشان بعد از حضور در نیم فصل دوم لیگ چهاردهم در پرسپولیس، توانست آنها را در لیگ حفظ کند. اما کار اصلی برانکو ایوانکوویچ در فصل پانزدهم استارت خورد. جایی که او پوست اندازی ابتدایی را علیرغم مشکلات مالی این باشگاه و کمبود بودجه برای جذب بازیکن استارت زد. پرسپولیس در لیگ پانزدهم دیدارهای خود را در استادیوم آزادی و برابر پدیده مشهد شروع کرد. تیمی که کمال کامیابی نیارامین رضاییان، لوکا ماریچ و فرشاد احمدزاده را به عنوان بازیکنان تازه وارد خود می دید. تغییر بیش از ۴۰ درصدی با توجه به اینکه سوشا مکالی را نیز در دیدارهای ابتدایی به دلیل محرومیت

بزرگ برانکو ایوانکوویچ برای ایجاد تغییرات در تیم تحت هدایتش بود. پرسپولیس اما لیگ

شاهزدهم را در حالی آغاز کرد که ضمن حفظ برخی چهره‌های اصلی خود، توانستند علیرضا بیرانوند، وحیدامیری و سیدجلال حسینی را نیز از نفت تهران در اختیار بگیرند. حسین ماهینی دیگر تازه وارد ترکیب پرسپولیوی بود که بعد از پایان دوران سربازی به جمع شاگردان برانکو ایوانکوویچ اضافه شد. محمد نصاری نیز مزد موفقیت خود در فصل گذشته را با حضوری ثابت در ترکیب این تیم به دست آورده بود و ربیع خواه نیز با توجه به مشکلات در سمت چپ دیگر بازیکن تازه وارد جمع شاگردان برانکو محسوب می شد. آنها در این فصل توانستند خیلی زودتر از تصورات به عنوان قهرمانی دست یابند و رکوردهای مناسب و رشک رانگیزی را نیز از آن خود کردند. شرایط تغییر حادایی در ترکیب اصلی برای دستیابی به ترکیبی ایده آل در فصل فهدم برای آنها به بهترین شکل ممکن پیش رفت. آنها علیرغم جذب ۵ مهره نامدار، لیگ را در حالی استارت زدند که تنها شجاع خلیل زاده توانسته بود به ترکیب این تیم راه یابد و جانشین سیدجلال حسینی مصدوم شود. تیمی که اکنون با کسب عنوان قهرمانی سوپر کاپ، امیدواری زیادی برای موفقیت در چهار تورنمنت دیگری که پیش روی خود دارد می بیند. با این شرایط و جذب مهرههایی که به گواه کارشناسان بهترین پتانسیل برای حضور و در اختیار داشتن بیراهن پرسپولیس به خوداختصاصی داده‌اند، آنها در سوادای موفقیتی دیگر در فوتبال ایران هستند. باید دید نفراتی که در اولین گام در لیگ برتر توانستند یک پیروزی بزرگ برای این تیم به دست بیاورند با اضافه شدن ستاره‌های مثل بنار رسن، گادوین منشارا، سید کام نعتی و سیدجلال حسینی و دیگر چهره‌های جویای نام باید دید سرمربی کروات سرخپوشان به ایده‌هایی که در فصل جدید در نظر گرفته دست خواهد یافت یا خیر.

اخبار

شروع لیگ هفدهم با سه کلین شیت

هفته اول، هفته پرگلی بود و ۲۰ گل از خط دروازه ها عبور کرد. در شروع پر گل لیگ هفدهم، فقط سه دروازه‌بان موفق شدند دروازه خود را بسته نگه دارند و به اصلاح کلین شیت کنند.

علیرضا بیرانوند(پرسپولیس)، ناصر سالاری(نفت آبادان) و وحید شیخ ویسی(استقلال خوزستان) سه گلری بودند که لیگ را با کلین شیت شروع کردند.

بیرانوند آقای کلین شیت لیگ شانزدهم می خواهد در لیگ هفدهم هم این رکورد را از آن خود کند، بیرانوند البته در بازی با فولاد کار راحتی داشت و بدون یک مهار قابل توجه موفق به ثبت کلین شیت شد.

شیخ ویسی را باید بهترین دروازه‌بان هفته اول دانست، او در شرایطی موفق به ثبت کلین شیت شد که چندین بار موقعیت های خطرناک را ترکوترو ساری را مهار کرد. استقلال خوزستان برد اولش را مدیون شیخ ویسی است.

علاوه بر سه دروازه‌بان فوق، سه دروازه‌بان دیگر هم در جریان بازی گل نخوردند. مهدی رحمتی(استقلال تهران)، محسن فروزان(پارس جنوبی جم) و شهاب گردان(پدیده) در هفته اول یک گل خوردند که آن هم از روی نقطه پنالتی بود.

ده‌خسوس: تنها پالتی گیر

در هفته اول تنها یک دروازه‌بان خارجی استفاده شد. فرداندو ده‌خسوس، گلر برزیلی گسترش فولاد تبریز روز بسیار بدی را تجربه کرد و در بازی با پارس جنوبی چهار گل دریافت کرد. او بیشترین گل خورده در هفته اول را داشت، با این حال ده‌خسوس یک رکورد مثبت در هفته اول به جا گذاشت: او تنها دروازه‌بانی بود که در هفته اول پالتی گرفت.

ده‌خسوس در شرایطی تنها دروازه‌بان خارجی روز اول بود که در شروع لیگ شانزدهم به طور معمول سه، چهار تیم از دروازه‌بان خارجی استفاده می کردند اما با بازی نکردن لی اولیویرادر سیاهان، ده‌خسوس تنها خارجی هفته اول بود.

تازاورداها

از بین ۱۶ دروازه‌بانی که در هفته اول به میدان رفتند ۱۳ دروازه‌بان سابقه بازی در لیگ برتر را داشتند.فرزین گروسیان(تراکتورسازی تبریز)،سیدمحمدرضاحسینی(سپیدرود) و مهدی صدقیان(سیاهان) سه تازه وارد لیگ برتر بودند. هیچ کدام از این سه گلر موفق به کلین شیت نشدند. گروسیان گل بدی خورد و تراکتورسازی باخت، حسینی دو گل خورد و سپیدرود شکست خورد. صدقیان یک گل دریافت کرد و سیاهان مساوی کرد.

مهدی تاج

مبلغ ۲۳میلیارد حق پخش فوتبال برای عهد باستان است!

رئیس فدراسیون فوتبال تاکید کرد صحبت‌های انجام شده برای حق پخش تلویزیونی مبلغی بیشتر از ۲۳ میلیارد است و این مبلغ برای عهد باستان بود نه نیز امروز فوتبال!

مهدی تاج با اشاره به اینکه مذاکرات وزیر ورزش با رئیس صدا سیما در مورد حق پخش تلویزیونی کمک زیادی کرده است، گفت: این موضوع جای خوشحالی دارد و از این بابت ششما از آقای سلطانی فر برای ورود به مسئله حق پخش و گفت وگو با رئیس سازمان صدا سیما برای کمک به حل این موضوع تشکر ویژه می کنم. وی ادامه داد: روزه ما در موضوع حق پخش تلویزیونی راهبر وزیر محترم ورزش و جوانان یعنی ارد - برد است و تلاش می کنیم تا قبل از سال جدید میزبانی این موضوع حل شود. رئیس فدراسیون فوتبال در مورد میزان حق پخش تلویزیونی کنونی و ۲۳ میلیارد تومانی که زمانی به فوتبال پرداخت شده بود، گفت: البته آن عدد ۲۳ میلیارد در مقایسه با نیازهای فوتبال، زمانه اش به عهد باستان بر می گردد! او صحبت امروز حق پخش تلویزیونی خیلی بالاتر از این رقم هاست برای اینکه فوتبال کشور شاداب و خود کفا بتواند فعلی و سرزنده باشد و با موفقیت های خود دل مردم را شاد کند.

رضائیان ستاره اوستنده در ولودروم

در اولین جاه طلبی اروپایی اوستنده این تیم در حالی مقابل حریف سرشناس فرانسوی در بازی رفت مرحله سوم پلی آف یورولیگ شکست خود که ستاره ایرانی جزو پیروزهای این تیم شناخته شد.

اوستنده بازیکن در اولین جاه طلبی اروپایی خود در حالی به مصاف المپیک مارسی رفت که رامین رضائیان خرید جدید این باشگاه در ترکیب اصلی به میدان رفت و ۹۰ دقیقه در ورزشگاه ولودروم نمایش خوبی در اولین چالش اروپایی ارائه داد. بعد از این بازی رسانه های بلژیکی به تمجید از عملکرد رامین رضائیان در تحلیل های خود بیشترین نمره را به ملی پوش ایرانی اوستنده دادند تا رامین در کنار سه بازیکن دیگر این تیم بلژیکی با نمره ۴ - ۱۰ شروع روایی در تجربه اروپایی خود به ثبت برساند.

این نمره خوب از سوی رسانه های بلژیکی به رامین رضائیان در حالی او را در میان ستاره‌های این تیم در ورزشگاه زیبا و خاطره انگیز ولودروم قرار داد که سیات وونه بال بازیکن در گزاشی از تازه واردهای ژوبیرلیگ از سه خرید اوستنده به عنوان بازیکنانی نام برد که می توانند با نمایش درخشان خود این تیم و طرفدارانش را با روزهای روایی صورت کنند. سه خریدی که نام رامین رضائیان نیز در میان آنها دیده می شد و مورد توجه سرمربی باشگاه نیز قرار گرفته بود.

ترابی:

سال آینده لژیونر می شوم

مهاجم تیم فوتبال سایپا می گوید در صورت حضور در جام جهانی فصل آینده لژیونر خواهد شد.

مهدی ترابی گلزن تیم فوتبال سایپا پس از دیدار برابر سیاهان در جمع خبرنگاران گفت: بازی خوبی بود. بازی اول ما بود و به هر حال بازی اول شرایط خاص خودش را دارد. خوشبختانه توانستم دست پر از اصفهان برگردیم. تلاشمان را می کنیم و برای بازی مقابل نفت آبادان آماده می شویم. او تصریح کرد: زمین نقش خیلی خیلی ایست. ششما مهیا است و توپ در آن نمی‌پرد و خوشبختانه توانستم یک گل خوب هم وارد دروازه سیاهان کنم. ترابی در مورد جو ورزشگاه نقش جهان بیان کرد: امروز ورزشگاه به صورت کامل پر نبود اما تیم سیاهان تماشاگران خیلی خوبی دارد و امیدوارم بتوانند در ادامه راه موفق باشند.

ما هم تمام تلاشمان را می کنیم تا اسسال با علی دایی بهترین نتایج را برای سایپا کسب کنیم. بازیکن تیم فوتبال سایپا اضافه کرد: تیم سایپا نسبت به سال گذشته خیلی بهتر شده است. همه تمرکزمان این است که اسسال نتیجه تلخ سال گذشته را فراموش و دیگر آن را تکرار نکنیم و با حضور علی دایی مدعی باشیم. حادقل کسب سهمیه آسیایی را در دستور کارمان داریم. ترابی در مورد ماندنش در تیم سایپا و نرفتن به اروپا، گفت: با سایپا قرارداد داشتم و به هر حال شرایط به نحوی شد که باید در این تیم می ماندم اما اگر سال آینده در جام جهانی بوم قدم دارم لژیونر شوم.

دستیاران بختیاری زاده در تیم صبا قم مشخص شدند

بعد از انتخاب سهراب بختیاری زاده به عنوان سرمربی تیم فوتبال صبا قم دستیاران وی نیز در این تیم مشخص شدند.

تیم فوتبال صبا قم فصل گذشته با قرار گرفتن در بین دو تیم پایین جدول غزل خواجهقلی با لیگ برتر تا خواند تا سرنوشت خود را برای فصل جدید در لیگ یک دنیاال کند. مسئولین این باشگاه روز چهارشنبه سهراب بختیاری زاده را به عنوان سرمربی جدید خود انتخاب کردند. تمرینات تیم صبا از روز جمعه در شهر قم زیر نظر بختیاری زاده با حضور جمعی از بازیکنان امید این باشگاه و بازیکنانی که برای انجام تست فنی به تمرین این تیم آمده بودند آغاز شد. در دستیار بختیاری زاده در تیم صبا نیز مشخص شدند. احمد تقوی کاپیتان سابق تیم صبا که در همین تیم با بختیاری زاده همبازی بود و دستیار وی در تیم نفت مسجد سلیمان در فصل گذشته به همراه ناصر بختیاری زاده مربی بومی این تیم دستیاران سرمربی تیم صبا هستند. پیش از این صحبت از رضائانیی بعنوان دستیار بختیاری زاده در صبا مطرح بود که این موضوع مورد موافقت سرمربی جدید این تیم قرار نگرفت. همچنین یک مربی روزاره بلی و شاید یک مربی بدنساز هم به نغرات کادر فنی این تیم اضافه خواهند شد.

به خاطر بدهی به سه دستیار!

پرسپولیس محکوم به پرداخت ۴۳۰ هزار دلار شد
باشگاه پرسپولیس محکوم به پرداخت ۴۳۰ هزار دلار به دستیاران سرمربی پیشین خود شد.

باشگاه پرسپولیس از مدتها پیش در گیر پرونده شکایت ماثول ژوزه و دستیاران است و با وجود همه تلاش هایی که صورت گرفته است به نظر می رسد این باشگاه چاره ای جز پرداخت جریمه به سرمربی پیشین و دستیارانش او را ندارد. در تازه ترین خبر اعلام شده که فیفا حکم جریمه پرسپولیس در مورد مریان پیشین این باشگاه را منتشر کرده است. این حکم فیفا مربوط به ۲ دستیار ماثول ژوزه است و مبلغ آن ۴۳۰ هزار یورو عنوان شده است.

مدیران پرسپولیس فرصتی سه هفته‌ای برای پرداخت مبلغ منظر جریمه خواهند داشت تا از هر گونه جریمه کسر امتیاز یا محرومیت جلوگیری کنند. در این رابطه گفته می‌شود حکم ماثول ژوزه نیز در هفته آینده به باشگاه ابلاغ خواهد شد.

بیشتر بدانیم

دلیل اصلی افزایش وزن در میانسانی

بسیاری از ما با افزایش سن در حفظ وزن مناسب دچار مشکل می شویم و روند افزایش وزن را تجربه می کنیم. اما آیا تا به حال به این مساله فکر کرده اید که دلیل اصلی این شرایط چه چیزی است؟ یک راهنمایی؛ عادات غذا خوردن شما ممکن است مقصر اصلی نباشند.

به گفته دکتر کارولین آپوویان، مدیر مرکز تغذیه و مدیریت وزن در مرکز پزشکی بوستون، استاد دانشکده پزشکی دانشگاه بوستون و معاون انجمن جاقی آمریکادلیل مختلفی در زمینه افزایش وزن تاثیر گذار هستند. تغییر در شرایط هورمون ها، یک سبک زندگی کم تحرک، افزایش استرس و کمبود خواب به واسطه انجام وظایف، تنها چند نمونه از این دست هستند.

اما دلیل اصلی افزایش وزن میانسانی روند طبیعی از دست دادن توده عضلانی است. مقدار توده عضلانی بدون چربی ما در وهله نخست به واسطه نرخ متابولیکی تعیین می شود. به بیان دیگر، هر چه توده عضلانی بیشتری داشته باشیم، کاری بیشتری خواهیم‌موزاند.

میزان توده عضلانی از حدود سن ۳۰ سالگی به طور طبیعی روند افول خود را آغاز می کند و این فرآیند که به نام کم‌هایچگی یا سارکوپنیا شناخته می شود، در حدود ۴۰ سالگی تسریع می شود. در صورتی که به طور فعال اقدامی در راستای حفاظت و ساخت توده عضلانی بدون چربی صورت نگیرد، بدن به کالری کمتری نیاز خواهد داشت، سرعت سوخت و ساز کند خواهد شد، و عضله از دست رفته با چربی جایگزین خواهد‌شد.

در نتیجه این پرشی مطرح می شود که برای پیشگیری از کم‌هایچگی چه کاری باید انجام داد؟ دکتر آپوویان سه راهنمایی را ارائه کرده است که شامل:

انجام تمرینات ورزشی با وزنه حداقل دو بار در هفته که با پیشرفت هر چه بیشتر به وزن وزنه ها و شدت تمرینات افزوده می شود.

دنبال کردن یک رژیم غذایی سرشار از منابع پروتئین بدون چربی، از جمله اسموتی‌های‌وروتئین.

خواب به میزان کافی. این کار فرصت لازم را برای ترمیم و بازسازی عضلات در اختیار بدن قرار می دهد.

دبیر علمی سومین سمینار تومورهای سرگردن عنوان کرد

علائم و نشانه‌های سرطان حنجره

دبیر علمی سومین سمینار تومورهای سرگردن با بیان اینکه اختلال تکلم و گرفتگی صدا از جمله علائم ابتلا به سرطان حنجره است، گفت: در صورت پیشرفت این بیماری درد در حلق تنگی نفس و مشکل بلع در غذا می‌شود.

نوید احمدی روزبهانی در نشست خبری که در ارتباط با سومین سمینار تومورهای سرگردن برگزار شد، اظهار داشت: تومور حنجره از جمله شایع‌ترین تومورهای ناحیه سرگردن بوده که در دنیا از هر صد هزار نفر یکی مبتلا به این بیماری می‌شود.

وی با اشاره به اینکه اوصلا این نوع تومور بدخیم بوده، گفت: این نوع سرطان آمار شیوع آن در کشور ما همچون سایر دنیا بوده و عمده‌ترین عامل بروز آن قرار گرفتن در معرض دود دخانیات است.

دبیر علمی سومین سمینار تومورهای سرگردن ادامه داد: این نوع سرطان در آقایان به دلیل استعمال بیشتر دخلیات شایع‌تر است، البته طی سال‌های اخیر به دلیل افزایش مصرف دخلیات در بین زنان آمار این نوع سرطان نیز در بین آنها بیشتر شده‌است.

روزبهانی ادامه داد:اختلال در تکلم، گرفتگی صدا از جمله علائم سرطان حنجره بوده که در صورت پیشرفت این بیماری مشکل در بلع غذا و تنگی نفس نیز بروز می‌یابد. این متخصص گوش و حلق و بینی با اشاره به اینکه تشخیص زودهنگام سرطان سبب درمان راحت‌تر و باکیفیت‌تر خواهد شد، گفت: عوامل ژنتیک نیز می‌توانند در بروز این نوع سرطان دخیل باشد. البته در معرض قرار گرفتن افراد در برابر دود ناشی از دخلیات می‌تواند آنها را مستعد این بیماری کند.

وی اضافه کرد: سوخت ناکامل هیدروکربن‌ها و به مدت طولانی قرار گرفتن در معرض هوای آلوده نیز ممکن است در درمانت سبب این بیماری شود. البته مطالعات جامعی در این زمینه صورت نگرفته و آمار دقیقی از آن منتشر نشده‌است.

علم- فناوری

"برو کلی" در از بین بردن تومورهای ملانوما موثر است

شده و به بیش از ۸۰۰۰۰ نفر در سال در ایالات متحده و ۱۴۵۰۰ نفر در انگلیس رسید.

اگر این بیماری در مراحل اول تشخیص داده شود، تقریباً همیشه با جراحی قابل درمان است، اما زمانی که متاستاز شود یعنی به سایر نقاط بدن گسترش یابد) درمان آن بسیار دشوار خواهد بود.

شیمی درمانی و داروهای دیگر در مراحل پیشرفته ملانوم، که تنها ۵ درصد از موارد سرطان پوست را تشکیل می دهند اما بیش از سه چهارم مرگ و میر ناشی از سرطان پوست را موجب می شوند، تقریباً ناکارآمد است. یک تیم بین المللی از محققان، به رهبری دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا، یک ترکیب را براساس "یزوتوسینات‌های" (isothiocyanate) طبیعی که خواص ضد سرطانی دارند، ایجاد کرده‌اند. این ترکیب در خانواده سبزیجاتی مانند کلم بروکلی، گل کلم، کلم کالی، شلغم، کولارد(توتی کلم)، کلم بروکسل، کلم برگ و ترب یافت می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که این ترکیب، پروتئین فاکتور القایی هاپوکسی که سبب رشد تومورهای سرطانی می‌شود را جلوگیری می‌کند. محققان از تلفیق نتایج چندین پژوهش متحده و ۱۴۵۰۰ نفر در سال ۱۹۷۳ در برابر

شده‌اند.

مؤثرند، به متصل شدن ترکیبات ریحاحدر به مو برای مدت زمان طولانی کمکی نمی‌کنند.

تیم تحقیقاتی موسسه پلی تکنیک فدرال لوزان در سوئیس نوعی "پپتید سیکلین" را شناسایی کرده که در متصل شدن رایحه شامپو به مو حین شامپو

زین کارآمد عمل می‌کند.

تیم علمی آزمایش‌هایی را بر روی دو تکنیک ذکر شده انجام داد و دریافت

پلیمر به کار رفته در روش profragance که به این پپتید سیکلین متصل بود، برای آرایشی‌های با ماندگاری بیشتر و ماندگاری بیشتر برای ماندگاری طولانی‌مدت رایحه خوش شامپوها ارائه داده‌اند.

در حال حاضر تولیدکنندگان شامپو از دو روش برای ممانعت از تخییر شدن یا از بین رفتن ترکیبات رایحه خوش شامپوها استفاده می‌کنند. یکی از این

شیوه‌ها، "profragance" ("پرافراگرنس) خوانده می‌شود و شامل اضافه کردن یک رایحه به شامپو است و روش دیگر، شامل حبس کردن ترکیب ریحاحدر در داخل میکروکپسول‌های پلیمر است. گرچه هر دوی این رویکردها در کوتاهمدت مؤثرند، به متصل شدن ترکیبات ریحاحدر به مو برای مدت زمان طولانی کمکی نمی‌کنند.

تیم تحقیقاتی موسسه پلی تکنیک فدرال لوزان در سوئیس نوعی "پپتید سیکلین" را شناسایی کرده که در متصل شدن رایحه شامپو به مو حین شامپو

زین کارآمد عمل می‌کند.

تیم علمی آزمایش‌هایی را بر روی دو تکنیک ذکر شده انجام داد و دریافت

پلیمر به کار رفته در روش profragance که به این پپتید سیکلین متصل بود،

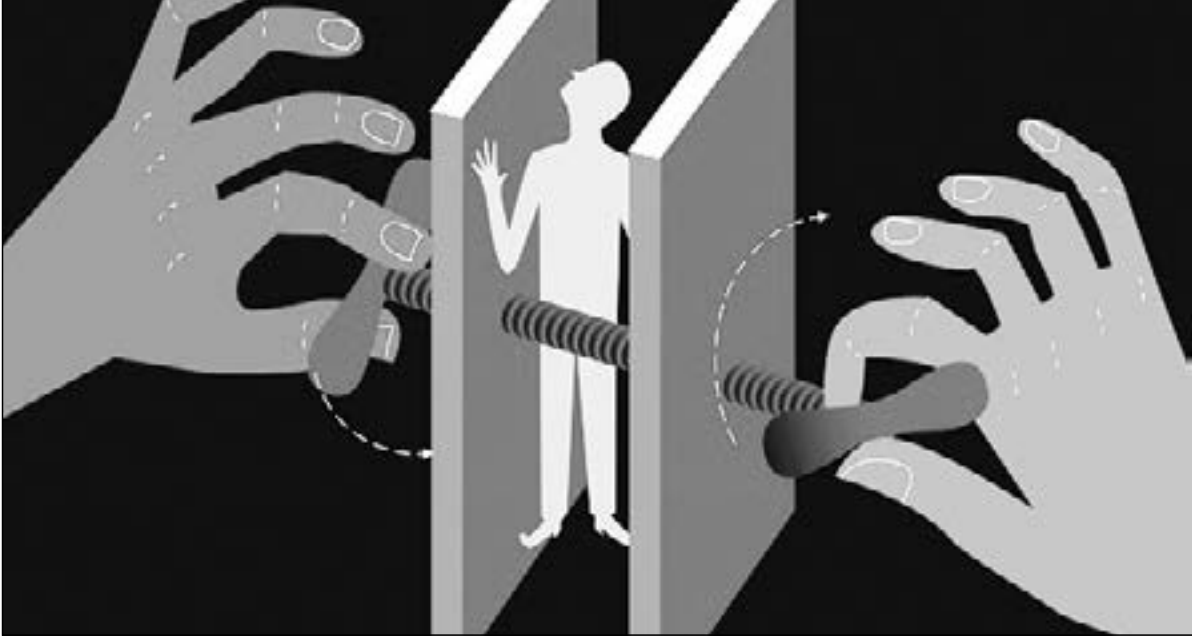


دانشمندان اتریشی به دنبال استفاده از تار عنکبوت برای متصل کردن دوباره عصب‌های آسیب‌دیده بدن به یکدیگر هستند.

تار عنکبوت به دلیل استحکام و ارتجاع‌پذیری برای تولید تارهای یووان و گم‌رند ایمنی ماشین به کار می‌رود و در آینده در ساخت ابزار الکترونیکی و همچنین در درمانی کاربرد خواهد داشت.

در حال حاضر، یکی از مشکلات قابل توجه در جراحی پلاستیک و ترمیم، پارگی عصبها و ایجاد

سربازانی برای مبارزه با اضطراب!



مغزهای خوراکی

کلیهٔ برگ چغندر و بوک چوی حاوی فولات نیز هستند

به عنوان یک میان وعده را در دستور کار خود قرار دهند، زیرا منبع خوبی برای روی است، که این ماده معدنی به حفظ شرایط متعادل خلق و خو کمک می

کند. همچنین، یادام سرشار از آهن - ماده مغذی موثر در پیشگیری از خستگی مغز - است. خستگی مغز می تواند هم به شکل گیری اضطراب و هم کمبود انرژی منجر شود. از سوی دیگر، گردن نیز برای تسکین اضطراب مفید است، زیرا از محتوای بالای اسیدهای چرب امگا-۳ سود می برد. بدن انسان این اسیدهای چربی مفید را به اسید دوکوکواهنژاوتوئیک (DHA) تبدیل می کند تا نوراپی نفرین، هورمون مسئول احساس اضطراب و تحریک پذیری، را کاهش دهد.

دانه‌های خوراکی

زمانی که با استرس و اضطراب دست به گریبان هستید، بدن اغلب با کاهش سطوح ماده معدنی روی مواجه می شود. روی برای عملکرد درست سیستم ایمنی و سیستم عصبی نیاز است و از این رو، جایگزینی این منابع تحلیل رفته با مصرف مواد غذایی حاوی آن اهمیت دارد. دانه های کنجد یکی از این مواد غذایی مفید محسوب می شوند که هر وعده ۱۰۰ گرمی از آن حاوی ۱۰ میلی گرم روی است. دانه های کند تنبل نیز یک منبع عالی دیگر برای روی هستند که در هر وعده ۷ تا ۸ گرم روی ارائه می کنند، اما برای حفظ ارزش غذایی باید این مواد غذایی را خام مصرف کنید.

اسفنج

اسفنج سرشار از منیزیم است که بدن انسان هنگام تجربه اضطراب با تخلیه سریع این ماده معدنی مواجه می شود. منیزیم برای کاهش فشار خون و تنظیم

سطوح هورمون کورتیزول ضروری است، که این شرایط به مدیریت استرس کمک می کند. اسفنج و همچنین سبزیجات برگدار دیگر مانند کلم برویوتیک یا کلم پیچ نیز وجود دارند

ارتش آمریکا پهپادهای ارزان می سازد

نیروی دریایی آمریکا مشغول ساخت پهپادهایی است که به طور دسته جمعی پرواز می کنند. این پهپادها که ارزان تولید می شوند، برای جمع آوری اطلاعات استفاده می شود.

نیروی دریایی آمریکا مشغول آزمایش پهپادهایی است که مانند گروهی از حشرات سبک‌اات (نوعی شش‌ره شبیه ملخ با بال های شفاف) پرواز می کنند. هدف این رویات ها جمع آوری اطلاعات است.

این پهپادها که CIAD نام گرفته اند درحقیقت هواپیمای خودران هستند. این هواپیمای ارزان قیمت می تواند به طور همزمان از آسمان فرود بیایند و حتی در شرایط تندباد و طوفان به وظایف خود عمل کنند.

هنگامیکه پهپادها پرواز می آیند اطلاعاتی که حسگرهاباشان جمع آوری کرده را منتقل می کنند. آنها تا زمانیکه باتری شان فعال باشد فرایند ارسال اطلاعات را ادامه می دهند. این سیستم در نمایشگاه هوا دریا در ماه آوریل رونمایی شد. در این نمایشگاه ۳۲ پهپاد همزمان برتایب شدند.

این هدفون ترجمه می کند

به تازگی هدفونی ساخته شده که می تواند مکالمات فرد را ترجمه کند. این هدفون صحبت های مخاطب کاربر را با تاخیر سه ثانیه ای برای او ترجمه می کند. بسیاری از افراد هنگام سفر به کشورهای دیگر هنگام برقراری ارتباط با مشکل روبرو می شوند. در همین راستا هدست بلوتوث WTY ساخته شده‌است. این هدست تمام مکالمات را برای فرد ترجمه می کند.

گجت مذکور ماهی آتی برای جمع آوری سرمایه در وب سایت «کیک استارتر» عرضه می‌شود. البته هنوز قیمت نهایی محصول اعلام نشده است.

هدست WTY شامل دوگوشی هدفون است که به اپلیکیشن iOS متصل می شود و عملیات ترجمه را انجام می دهد. به محض اینکه محفظه نگهداری و شارژ هدفون ها باز می شود، دستگاه به طور خودکار با آیفون یا آیدد کاربر یکپارچه می‌شود.

هنگامیکه فردی صحبت می کند، جملات او از طریق هدفون به تلفن هوشمند ارسال و سپس به زبان مورد نظر ترجمه می شود. در مرحله بعد ترجمه جمله در هدفون به صورت صوتی برای کاربر ارائه می شود.

کل فرایند ترجمه جمله با ۳ ثانیه تاخیر انجام می شود اما شرکت تولید کننده تصمیم دارد این مدت زمان را به یک ثانیه بکاهد. در حال حاضر گجت می تواند زبان چینی را به انگلیسی ترجمه کند اما در آینده زبان های دیگر نیز به آن افزوده می شوند.

این لباس مردانه لک نمی شود!

به تازگی لباس مردانه ای ساخته شده که مایعات روی سطح آن می لغزند و به عبارت دیگر لباس لک نمی شود علاوه بر آن این لباس گرد و غبار را از روی خود پاک می کند!

به تازگی لباس مردانه ای تولید شده که می تواند گرد و غبار و لکه نوشیدنی روی خود را پاک کند!

خود را پاک کند! به گفته محققان فناوری مایعات از روی سطح پارچه می لغزند. است. با کمک این فناوری مایعات از روی سطح پارچه می لغزند. افراد می توانند این لباس ۱۰۰ درصد کتان را به قیمت ۸۷ دلار تهیه کنند. به گفته محققان فناوری هیدروفوبیک سبب می شود پارچه در برابر لکه مواد مختلف، مقاوم شود. همچنین این پیراهن قابلیت پاکسازی خود را دارد و فرد می تواند با یک تکه پارچه هر گونه لک یا باقیمانده غذا روی لباس را پاک کند. در نتیجه کاربر می تواند مدت طولانی تری آن را بدون شستشو استفاده کند. پارچه‌های هیدروفوبیک، نوعی نخ کتان با ساختارهای ریز نانو ساختند. ایجاد طرح‌های پیچیده روی پیراهن سبب می‌شود قابلیت مقاومت پارچه در برابر مایعات بیشتر شود. به گفته تولید کننده قابلیت ضد لک و ضد آب بودن این پیراهن تا ۸ بار شستشو ماندگار است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص طب سنتی هشدار داد

خطر مصرف خودسرانه سیاه‌دانه

متخصص طب سنتی گفت: در روایات آمده که حضرت رسول (ص) فرمودند سیاه‌دانه داروی هر دردی به جزء مرگ است. از آنجایی که سیاه‌دانه یک دارو است پس باید حتما توسط پزشک مصرف شود، مثلا مصرف خودسرانه آن در زنان باردار می‌تواند سبب سقط جنین شود.

نعمت‌الله مسعودی متخصص طب سنتی ، گفت: در طب سنتی به سیاه‌دانه شونیز گفته می‌شود و یک دارو محسوب می‌شود.

وی افزود: در روایات آمده که حضرت رسول (ص) فرمودند سیاه‌دانه داروی هر دردی به جزء مرگ است. سیاه‌دانه یک دارو است و باید توسط پزشک و در شرایط مورد نیاز تجویز شود. مصرف آن به صورت خودسرانه می‌تواند عوارض متعدد داشته باشد، این دارو روی افراد مختلف اثرات متفاوت دارد.

این متخصص طب سنتی ادامه داد:متأسفانه اکنون در فضای مجازی مصرف سیاه‌دانه به صورت خودسرانه تجویز می‌شود که ما توصیه می‌کنیم حتماً برای مصرف مداوم آن با پزشک طب سنتی مشورت شود. مثلا باید گفت مصرف سیاه‌دانه به صورت خودسرانه در زنان باردار می‌تواند سبب سقط جنین شود.

مسعودی در خصوص خواص سیاه‌دانه گفت: این دارو گرم و خشک است و نوعی مسکن محسوب می‌شود، دارای اثرات ضد تشنج و پاک‌کننده اخلاط زائد است در بیماری‌هایی همچون گرفتگی رگ‌هاو گرفتگی عروق تجویز می‌شود.

وی اضافه کرد: سیاه‌دانه در بیماری‌های گوارشی، ربوی، کبد و کلیوی اثر درمانی دارد و در ترکیب سیاه‌دانه با عسل سبب سنگ‌شکنی می‌شود، اما افرادی که مبتلا

به سنگ کلیه هستند نباید این ترکیب را به صورت خودسرانه مصرف کنند زیرا بسته به اینکه سایز سنگ در چه اندازه است و وضعیت آن به چگونه است میزان مصرف تفاوت دارد. این متخصص طب سنتی ادامه داد: اینکه می‌گویم این دارو را به صورت خودسرانه مصرف نکنید منظورمان این است که تلاوم مصرف آن به صورت خودسرانه می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند اما با یکی دو بار مصرف اتفاق خاصی نخواهد افتاد.

مسعودی در خصوص خواص آب زرشک گفت: این معجون خواصی همچون پاک‌سازی بدن، تصفیه خون، تقویت کبد، بازکننده مجاری کبد، تقویت اشتها دارد و در افرادی که غلیان خون دارند و به اصطلاح زود عصبی می‌شوند، معجون آرام‌بخشی است و همچنین مصرف آن در تابستان سبب می‌شود که فرد گرما را بیشتر تحمل کرده و از درون خنک شود. وی ادامه داد: مصرف آب زرشک در تابستان به همراه انواع آب توشه می‌شود. زرشک نوعی ادویه خلگی است و دارو محسوب نمی‌شود و مصرف آن به صورت خودسرانه مشکلاتی را ایجاد نمی‌کند. اما به زنان باردار توصیه می‌شود که آن را به صورت مداوم مصرف نکنند زیرا می‌تولد سبب بدفرمی دست و پای جنین شود.

سرطان کبد چیست؟

یک متخصص خون و آنکولوژی درباره سرطان کبد توضیحاتی را ارائه داد.

دکتر مهیار منصوری در گفت‌وگو با ایسنا بیان اینکه سرطان کبد به رشد سرطانی سلول‌های کبد اطلاق می‌شود که به صورت یک توده در قسمت فوقانی راست شکم و با علائم عمومی مانند زردی و ضعف خود را نشان می‌دهد. افزود: این سرطان در مردان شایع‌تر بوده و البته بسیاری از اوقات سرطان سایر نقاط بدن نیز به کبد متاستاز می‌دهند.

وی تصریح کرد: سرطان اولیه کبد، در سلول‌های کبد آغاز و به انواع مختلف و بر اساس نوع سلول سرطانی، تقسیم می‌شوند که متشاه این نوع سرطان می‌تواند سلول‌های مختلفی از بافت این عضو مهم بدن باشد.

این متخصص خون و آنکولوژی اضافه کرد: کارسینوم هیاتوسلولار رایج‌ترین شکل سرطان کبد اولیه است که در سلول‌های کبدی آغاز می‌شود.

وی یادآور شد: علل مختلفی مانند عفایت C، هیاتیت مزمن، سیروز، سم فارچی آلفا، تسمین، چاقی، بیماری ذخیره‌ای A، مصرف بیش از حد الکل و تریزومی ۱۸ می‌توانند زمینه بروز سرطان کبد را فراهم سازند.

وی بیان اینکه علائم کارسینوم هیاتوسلولار توده شکمی، درد شکم و پشت، تهوع، کم‌خونی، زردی، خارش، کاهش وزن و تب است و علائم کلاژنوپارسیونمای مجاری صفراوی، تعریق، زردی، درد شکمی، کاهش وزن و بزرگی کبد است، گفت: درمان این دو بستگی به نوع، مرحله و درجه بدخیمی دارد ولی ترکیبی از جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی است.

منصوری با تأکید بر اینکه جراحی گزینه درمانی افرادی است که سرطان کبدشان در مرحله اولیه است، عنوان کرد: معمولاً جراح، کل کبد یا بخشی از آن را که به سرطان مبتلا شده است خارج می‌کند. چنانچه این عضو خارج شود در این صورت کبد بیمار با بافت سالم یک اهداکننده جایگزین می‌شود.

آیا مکمل‌های دارویی واقعا مفید هستند؟

مطالعات محققان انجمن کنترل سموم ایالات متحده نشان داد که فروش آزاد و مصرف خودسرانه مکمل‌های دارویی و پودرهای گیاهی به دلیل تبلیغات گسترده و بعضاً بی‌اساس باعث افزایش سمومیت در بین مردم شده‌است.

به گزارش ایسنا به نقل از پایپولر ساینس، بسیاری از مردم هنگام مراجعه به داروخانه تحت تاثیر تبلیغات گسترده و رنگارنگ در مورد قابلیت‌های بی‌شمار مکمل‌های دارویی قرار می‌گیرند که هدف اصلی اکثر تولیدکنندگان صرفاً جنبه اقتصادی و فروش بیشتر است.

بنابر تحقیقات انجام شده توسط انجمن کنترل سموم ایالات متحده، میزان عرضه، تبلیغات و همچنین امکان دسترسی به مکمل‌های دارویی از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۲ تا ۹۴٫۳ درصد رشد داشته است. کارشناسان فعال در صنعت داروسازی ایالات متحده معتقدند که مهم‌ترین عامل افزایش مصرف مکمل‌های دارویی، سهولت در تولید و استفاده از تبلیغات غیرعلمی و شاید غیرواقعی در بسته بندی است. در واقع برای تولید انبوه یک دارو باید شواهد علمی لازم و دوره آزمایشی تاثیر دارو که بعضاً تا چند سال طول می‌کشد، سپری شود، اما برای تولید مکمل‌دارویی نیازی به فرایند پیچیده و زمان‌بر ساخت دارو نیست.

به عبارت دیگر تولید داروهای درمانی مبتنی بر شواهد درمانی و عوارض جانبی مصرف است، اما شرایط اخذ مجوز مکمل‌های دارویی بسیار آسان و با کمترین مراحل لازم برای شناسایی عوارض جانبی و مصرف ناخواسته و حتی سوءمصرف است. نتیجه چند آزمایش بر روی برخی از مکمل‌های گیاهی مثل عصاره گیاه اقدرا سینیکا نشان می‌دهد که این مکمل حاوی دو ماده افدرین و یزودنیدرین است که باعث تحریک سیستم عصبی شده و ممکن است باعث افزایش سرعت رانندگی در محققان معتقدند که مسئولیت اصلی شناسایی عوارض جانبی مکمل‌های دارویی موجود در بازار بر عهده سازمان غذا و داروی ایالات متحده است، اما مسئولان این سازمان مدعی شدند که وظیفه رژیانی، ایمنی و کارایی مکمل‌های دارویی بر عهده این سازمان نیست و شرکت‌های تولید کننده باید مسئولیت تبلیغات خود را بر عهده بگیرند.

چرا پشه‌ها بعضی‌ها را بیشتر نیش می‌زنند؟

آیا معمولاً طعمه پشه‌ها می‌شوید؟ یا اینکه تاکنون پشهای شما را نیش زده‌است؟

به گزارش ایسنا، پشه‌ها در مقابل بوی عرق و اسید کربن را برشمرده. پشه‌ها سبب لاکتیک، اسید اوریک، آمونیاک و سایر موادی را که در عرق ترشح می‌شوند، به می‌کشند و به آن علاقه‌مندند

علاوه براین، بدن‌های گرم‌تر یا بدن‌هایی که از آن‌ها بیشتر دی اسید کربن خارج می‌شود مسدود این هستند که مورد حمله پشه‌ها قرار بگیرند. به‌طور مثال آدم‌های چاق، زنان حامله و افرادی که الکل مصرف می‌کنند در این دسته قرار می‌گیرند.
خاص در هر انسان وجود دارد. در این بین گروه‌های خونی هم نقش دارند. افرادی که دارای گروه خونی O هستند، دو برابر بیشتر از افرادی گروه خونی A دارند، قربانی نیش پشه‌ها می‌شوند. البته در این بین ۸۵ درصد افراد، ماده‌ای را از پوست خود ترشح می‌کنند که نشان دهنده گروه خونی آن‌ها است اما بدن ۱۵ درصد افراد، این ماده را ترشح نمی‌کنند و اگر این افراد به‌طور مثال گروه خونی O هم داشته باشند کمتر طعمه پشه‌ها می‌شوند.

از سوی دیگر بعضی پشه‌ها به رنگ‌های تیره کشش بیشتری دارند. پس بهتر است در زمان غروب آفتاب، لباس‌های رنگ روشن بپوشید تا از نیش پشه‌ها در امان بمانید.

با حضور معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری:

همایش تکریم و بزرگداشت امامزاده موسی مبرق‌ع بر گزار شد

همایش تکریم و بزرگداشت امام زاده موسی مبرق (ع) پیش از ظهر دیروز با حضور مسئولان استانی ومعاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری وجمع زیادی از محبان و عاشقان اهل بیت(ع) در سالن همایش مرکز فرهنگی امامزاده سید بن علی(ع) برگزار شد.

معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری:
امامزادگان مظهر تجلی رحمت الهی هستند معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری در این همایش گفت: امامزادگان مظهر تجلی رحمت الهی هستند و با زیارت این بزرگواران در سایه مهر خاص الهی قرار می‌گیریم.

حجت‌الاسلام والمسلمین احمد مروی اشاره به طرح توسعه حرم امامزاده موسی مبرق(ع) اظهار کرد: کارهای خوبی در این زمینه انجام شده است و از تمام کسانی که در این زمینه نقش داشتند، تشکر می‌کنم.

وی ادامه داد: گسترش حرم‌های امامزادگان و معرفی بقاع متبرکه که آثار بسیار خوبی دارد، از جمله این آثار می‌توان به توجه دادن مردم به قطب‌های تربیتی، دینی و معنوی جامعه اشاره کرد و همه در این زمینه وظیفه داریم.

معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری افزود: یکی از مسائلی که موجب انحطاط یا اهمیت یافتن در

یک شخص یا یک شی می‌شود، مساله نسبت است. به عنوان مثال کافذی که آیات قرآن روی آن نوشته می‌شود، مقدس است. اما کافذی که میاحت ضاله روی آن نقش بسته می‌شود، آن کافذ را باید آتش زد.

مرویی با اشاره به جایگاه مساجد در اسلام اظهار کرد: مساجد به دلیل انتساب به خداوند قداست دارند و سخن گفتن از دنیا در مساجد داری کراهت است. البته اگر این اماکن را شیطان منتسب شود، نه تنها قداست ندارد، بلکه باید آن مکان را مثل مسجد ضرار خراب کرد.

وی ادامه داد: انسان به هر مقدار که بندگی و عبادتش در محضر خداوند بیشتر باشد، ارزش او نزد خداوند بیشتر می‌شود، معیار ارزش انسان بستگی به ارتباط عبد با خالق دارد، هر کسی به خاطر نسبتی که با یک امر قدسی پیدا می‌کند، دارای ارزش می‌شود.

معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری افزود: مساله ای که موجب ارزش پیدا کردن امامزادگان است، انتساب مادی و معنوی آن‌ها به ائمه معصومین(ع) است، اگر می‌خواهیم کرامت رسول اکرم(ص) را حفظ کنیم، باید به فرزندان پیامبر(ص) احترام بگذاریم.

مرویی با اشاره به اثرات تجلیل از امامزادگان اظهار کرد:

تجلیل از این افراد در واقع تکریم ائمه معصومین(ع) و پیامبر(ص) است، در روایات برای زیارت امامزادگان یاداش زیادی بیان شده است.

وی ادامه داد: یکی از مسائلی که انسان‌ها در روز قیامت گرفتار آن هستند، وحشت این روز است، رسول اکرم(ص) فرموده کسی که فرزندان من را زیارت کند، در روز قیامت او را از وحشت آن روز نجات می‌دهم.

معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری افزود: امامزادگان مظهر تجلی رحمت الهی هستند و با زیارت این بزرگواران در سایه مهر خاص الهی قرار می‌گیریم. مروی با اشاره به ویژگی‌های ذکر الهی اظهار کرد: زمانی که انسان خداوند را ذکر کند، خدا هم انسان را ذکر خواهد کرد. این ذکر به معنای رحمت و فیض است، اگر امامزاده ای را زیارت کنیم، رسول اکرم(ص) هم در روز قیامت ما را زیارت می‌کند، زیارتی که اضطراب آن روز را از انسان می‌گیرد، رسول اکرم(ص) مظهر تجلی اسمای خداوند است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: اهل‌بیت(ع) خاندان کرم و رحمت هستند و تکریم فرزندان پیامبر(ص) آثار و برکات زیادی در دنیا و آخرت برای انسان دارد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:
توسعه حرم حضرت موسی مبرق(ع) از برکات سفر رهبری به قم است
مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم نیز در این همایش گفت: طرح توسعه حرم حضرت موسی مبرق(ع) از برکات سفر رهبر معظم انقلاب به شهر قم است و ظرفیت خوبی در این زمینه ایجاد شده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید اسماعیل حسینی مقدم با اشاره به راه حل مشکلات اقتصادی در جامعه اظهار کرد: یکی از راهکارهای حل مشکلات اقتصادی توجه به گردشگری مذهبی است. اکنون اکنون بیشتر گردشگران مذهبی کشورمان، مجموعه ارامندندان به اهل‌بیت(ع) از کشورهایی همچون عراق، پاکستان و هندوستان هستند.

وی ادامه داد: اگر گردشگری مذهبی را از کشور حذف کنیم، آمار قابل ارائه ای را در زمینه حضور گردشگران در کشورمان نداریم، اکنون که استکبار هر روز بیشتر از گذشته بر تحریم‌هایمی‌افزاید، باید به اقتصاد مقاومتی توجه کنیم، یکی از مولفه‌های این اقتصاد، گردشگری مذهبی است و محور این گردشگری امامزاده‌ها هستند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم افزود: اگر امامزاده‌ها بخواهند نقشی در فرهنگ و اقتصاد ایفا کنند،



باید به زیرساخت‌های امامزاده‌ها توجه شود، ۲۰ امامزاده در استان قم داریم که حتی یک چراغ هم به این امامزاده‌ها پس از پیروزی انقلاب اسلامی اضافه نشد.

حسینی مقدم با اشاره به طرح توسعه حرم امامزاده موسی مبرق(ع) اظهار کرد: با احداث این طرح به دنبال تبدیل کردن این امامزاده به قطب سوم فرهنگی شهر قم پس از حرم حضرت معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران هستیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد: طرح توسعه حرم حضرت موسی مبرق(ع) از برکات سفر رهبر معظم انقلاب به شهر قم است و ظرفیت خوبی در این زمینه ایجاد شده است.

رییس هیأت امنای امامزاده موسی مبرق خبر داد:
همایش بین‌المللی امامزاده موسی مبرق بر گزار می‌شود

رئیس هیات امنای امامزاده موسی مبرق(ع) نیز در این همایش از برگزاری همایش بین‌المللی بزرگداشت و تکریم امامزاده موسی مبرق(ع) خبر داد و بر استفاده از ظرفیت خیران وقف در اجرای طرح توسعه این حرم نورانی تأکید کرد.

سید حسن رضوی رگزار شد، با اشاره به اهمیت توجه به امامزاده موسی مبرق(ع) اظهار کرد: این امامزاده در شهر قم غریب واقع شده است و به دنبال تبدیل حرم امامزاده موسی مبرق(ع) به یک مجموعه زیارتی هستیم، براین اساس طرح توسعه حرم این امامزاده تهیه شدوی ادامه داد: در سفر مقام معظم رهبری اعتباراتی برای تملک و توسعه حرم امامزاده موسی مبرق(ع) اختصاص پیدا کرد، ۷۰ درصد تملک این پروژه انجام شده است و در حال شروع مقدمات برای آغاز پروژه توسعه حرم

با حضور آیت الله حسینی بوشهری؛

آستان مقدس امامزاده موسی مبرق غبارروبی و عطر افشانی شد



گزارش

قم با کاهش سفره های زیرزمینی آب روبروست

مصرف بهینه ضرورتی اجتناب ناپذیر است

گزارش: فرزانه پیری

لب های کویری خشکیده کویری استان قم در سراب بی آبی از شدت گرما و کاهش سفره های زیرزمینی و منابع آبی دست و پنجه نرم می کند و به دنبال قطره ای است تا جان تازه ای بگیرد.
با شدت یافتن گرما در فصل تابستان شاهد کاهش آب در سفره های زیرزمینی و بحران بی آبی در همه حوزه های آبی در شهر قم و روستاهای آن هستیم. استان کویری قم با مساحت حدود ۱۱ هزار کیلومتر مربع در فاصله ۱۴۰ کیلومتری جنوب شهر تهران است این استان دارای پنج بخش مرکزی، کهک، خلجستان، سلفچگان و جعفرآباد و پنج شهر قم، قنات ، کهک، دستجرد و جعفریه ، ۱۰ دهستان و ۲۶۳ آبادی دارای سکنه است.
۴۰۰ روستای قم از طریق تانکرهای سیار آبرسانی می شوند این آمار از سوی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم اعلام شده.آماری که نشانگر خشکسالی و کاهش منابع آبی و هشداری برای درست مصرف کردن آب است.

احمدی جبلی در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: به دلیل کاهش چشمگیر بارندگی ها در سال آبی ۹۵-۹۴ و کاهش آبدهی بسیاری از منابع آبی باعث شده که بسیار از روستاها به صورت سیار آبرسانی شوده‌یافته و ی، متوسط سرانه مصرف در بخش خانگی ۱۴ متر مکعب در ماه است که باید با درست مصرف کردن، سرانه مصرف را کاهش داد.

وی از شهروندان خواست با توجه به وضعیت نامناسب منابع آبی صرفه جویی را پیش از گذشته به خصوص در فصل تابستان جدی بگیرند و از استفاده غیرضروری خودداری کنند.

وی با اشاره به این که صرفه جویی در مصرف آب یک فرهنگ است گفت: آیات قرآن و احادیث فراوان، با تعبیرهای گوناگون، اسراف و زیاده روی در هر کاری را به طور عام و در مورد آب، به طورخاص، مورد نکوهش قرار داده است. وی افزود: قرآن کریم دو عبارت صریح راجع به صرفه جویی آب و مدیریت تقاضا دارد که باید با فرهنگسازی درست، آموزش های لازم در خصوص درست مصرف کردن آب را به مردم ارائه کرد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان قم با بیان این که همه در بهینه مصرف کردن آب باید مشارکت داشته باشند گفت: فرهنگ صرفه جویی را باید به همگان و به خصوص کودکان پیاموزیم چرا که در این سن آموزش ها می تواند کاربردی تر و در ذهن گوناگون بماند.

وی ادامه داد: عده ای صرفه جویی را به معنای کم مصرف کردن معنا کرده اند ولی به نظر می رسد این معنا نمی تواند اقتصادی باشد از این رو هر کسی می تواند در حد نیاز خویش و استفاده شخصی از منابع آبی بهره مند شود. وی با تأکید بر این که در شهر کویری قم صرفه جویی آب ضرورت دارد گفت: شرایط اقلیمی گرم و خشک و کمتر بودن میزان بارش های سالانه از میانگین کشوری و افزایش روز به روز جمعیت از جمله مواردی است که باید مورد اهتمام قرار گیرد.

جبلی بیان داشت: خشکسالی های ۱۶ سال اخیر تأثیر به سزایی بر روی منابع آبی استان داشته و بسیاری از منابع خشک شدند و یا دچار کاهش شدید آبدهی شدند که این امر در روستاهای استان قم نمایان است.

****توسعه شبکه آبیاری نوین و تغییر الگوی کشت گامی در مدیریت مصرف آب**

رئیس سازمان جهادکشاورزی قم، همچنین در گفت و گو با ایرنا، با اشاره به این که این سازمان در راستای مدیریت منابع آبی در بخش کشاورزی شبکه های آبیاری نوین را اجرایی کرده است گفت: تاکنون بیش از ۶ هزار هکتار از مزارع استان زیر پوشش آبیاری نوین و قطره ای است.

محمدرضا طلائی ادامه داد: در سال جاری ۲۳۰ میلیارد ریال تسهیلات دولتی برای استفاده از سیستم های آبیاری نوین به بخش کشاورزی استان اختصاص یافته است.

وی بیان داشت: همچنین آبیاری به صورت قطره ای و یا با استفاده از نوار تپ در بیش از ۹۰ درصد زمین های کشاورزی اجرایی خواهد شد تا از این طریق بتوان میزان مصرف آب در بخش کشاورزی استان را تا بیش از ۵۰ درصد کاهش داد.

وی با اشاره به سیاست های حمایتی دولت در توسعه آبیاری نوین گفت: دولت برای ترویج استفاده از روش های آبیاری نوین و تحت فشار در مزارع کشاورزی استان قم، بخشی از تسهیلات بانکی را به صورت بلاعوض به کشاورزان پرداخت می کند.

طلائی، کاشت گیاهان دارویی را یکی از الگوهای تغییر کشت دانست وگفت: این نوع گیاهان به دلیل برخورداری از مزایای اقتصادی و مصرف آب کم در این استان مورد اهتمام قرار گرفته است.

رئیس سازمان جهادکشاورزی قم، اضافه کرد: در حال حاضر نزدیک به ۱۳۳هکتار از زمین های کشاورزی استان برای کشت این گیاهان ازجمله نعنا قلفلی، نعنا معمولی، شوید، به لیمو، بابونه، زیره سبز، بید مشک، گل محمدی و زعفران اختصاص یافته است.

وی خاطرنشان کرد: استان قم به خاطر شرایط اقلیمی در منطقه کم آب کشور قرار گرفته است از این رو برای مدیریت در مصرف آب، ارقام جدید محصولات کشاورزی همچون پسته و گل محمدی که نیاز به آب کمی دارند، جایگزین محصولات گذشته همچون پونجه شدند.

****اصلاح رفتارهای غلط در صرفه جویی منابع آبی**

مدیر آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب قم نیز در گفت و گو با ایرنا با اشاره به این که اصلاح رفتارهای غلط در صرفه جویی منابع آبی باید مورد توجه عموم مردم قرار گیرد گفت: از شیوه های مدیریت مصرف اصلاح ابزار و رفتار است که در اصلاح رفتار، با تغییر عادت های غلط مصرف و اصلاح آن، رفتار صحیح مصرف جایگزین شده و نهادینه می شود.

محمد کربلایی ابراهیمی افزود: در همین راستا به منظور جلوگیری از تبخیر آب، آبیاری فضای سبز و باغچه را در ساعات پایانی شب بایستی انجام داد و با ایجاد سایه بان بر روی کولر های آبی، ماهیانه در مصرف یک هزار لیتر آب صرفه جویی کنیم.

وی ادامه داد: همچنین هنگام شستشوی دست و صورت، مسواک زدن و وضو شیر آب را ببندیم و قبل از روشن کردن ماشین لباسشویی و یا ظرفشویی، بگذاریم مقدار لباس ها و ظروف کثیف به حداکثر ظرفیت خود برسد و برای شستن خودوی خود از یک سطل آب و اسفنج استفاده کنیم.

وی با اشاره به این که اصلاح ابزار نیز یکی از راهکارهای مدیریت مصرف آب است گفت: باید تجهیزات آبی برصرف صرفه جویی با تجهیزات کم مصرف جایگزین شود چراکه شیرهای اهرمی با ۳۰ درصد کاهش مصرف جایگزین خوبی برای شیرهای آب قدیمی است. وی خاطر نشان کرد: بکارگیری سردوش های کاهنده مصرف ۶ تا ۹ لیتر در دقیقه کاهش مصرف آب را به دنبال دارد، استفاده از فلاش تانکهای دو زمانه کم مصرف و شیرهای چشمی تا ۷۰ صد مصرف آب را کاهش می دهد به طور کلی بهره گیری از سایر ابزار های کاهنده مصرف آب نقش بسزایی در بهینه سازی مصرف آب خواهد داشت. مدیر آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب قم اضافه کرد:همچنین به منظور هدر رفت احتمالی آب، به صورت دوره ای، ماهیانه لوله و اتصال های منزل ازجمله خروجی فاضلاب آب شیرین کن های خانگی، شناور کولرهای آبی، سیفون توالت فرنگی و فلاش تانک ها را بررسی و کنترل کرد.

وی با تأکید بر این که بی ای چالش هایی عدیده ای را به بار آورده است گفت: با توجه به قرار گرفتن استان قم در اقلیم گرم و خشک کشور و کاهش بارندگی به علت خشکسالی های چند دهه اخیر، افزایش تقاضای آب در اثر افزایش جمعیت، گسترش شهرنشینی، ارتقای سطح بهداشت و رفاه، توسعه صنعت، کشاورزی و فضای سبز، این استان همواره از گذشته تاکنون مشکلاتی جهت تامین آب مورد نیاز مردم داشته است.

وی بیان داشت: برای تامین پایدار آب مورد نیاز قم، طرح های گوناگونی به ویژه پس از پیروزی انقلاب اسلامی از جمله حفر چاه های متعدد، انتقال آب از دشت علی آباد، سرشاخه های در از فاصله ۲۰۰ کیلومتری، احداث ۲ سد ۱۵۰ خرداد و کوچری، ساخت تصفیه خانه ها، ایستگاه های پمپاژ، ایجاد شبکه توزیع و نیز شبکه مجزای آب شیرین با صرف هزینه های بسیاری اجرایی شده است ضمن این که نگهداری و بهره برداری مناسب از تاسیسات، بهبود، توسعه و به روز کردن آنها نیز هزینه بر است.

وی با بیان این که جیره بندی آب اجتناب ناپذیر است گفت: انتقال آب از سرشاخه‌های در به قم آخرین راه حل تامین آب استان قم است در صورت استفاده بی رویه مردم از این آب با کیفیت، در آینده ای نزدیک بایستی به دنبال منابع جدید تامین آب باشیم که چنین امکالتی وجود نخواهد داشت.

