

صريح بگويند با سرمايه گذارى خارجى مخالفند

پاسخ زنگنه به ابهامات قرار داد توتال

تاخير در اجراى فاز ۱۱ يعنى ۵٫۵ ميليارد دلار خسارت
فرصت طلايى براى شرکت هاى ايرانى
صدا و سيما حامى نبود

رئيس فقه شايه:

تهدیدها علیه ایران کار کردی ندارد

عبدالله ناصری:

بی توجهی به عقبه ۲۴ میلیونی روحانی را با مشکل روبرو می کند

يک فعال سياسى اصلاح طلب گفت: آقای روحانی باید فارغ از اینکه اصلاح طلبان اعلام کردند به دنبال سهم خواهی نیستند، این نکته را مورد توجه قرار داد که عقبه ۲۴ میلیونی رأی به او جامل پیامی است و اگر نسبت به آن بی توجه باشد حتماً با این عقبه در چهار سال آینده مشکلاتی خواهد داشت. عبدالله ناصری درباره تعریف کابینه فراجحای گفت: آقای روحانی در سال ۹۲ گر چه

رحماني فاشلى:

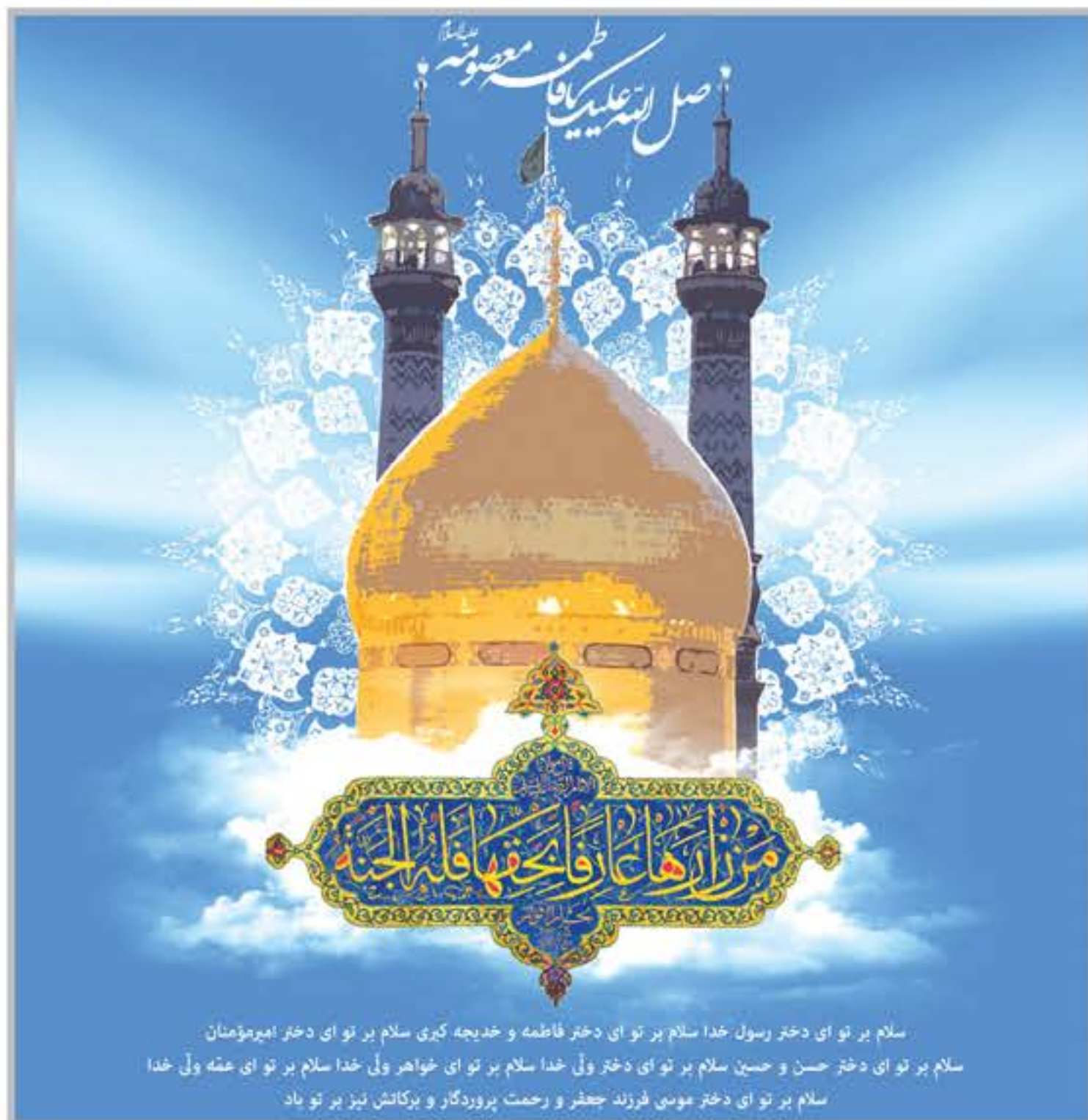
لاریجانی اهل باج گرفتن نیست

یارانه نقدی ضامن وام از دواج



در دیدار فرماندهان ارشد سپاه با رئیس جمهور تاکید شد

حمایت دولت از خدمات سپاه



سلام بر تو ای دختر رسول خدا سلام بر تو ای دختر فاطمه و خدیجه کبری سلام بر تو ای دختر امیرمؤمنان
سلام بر تو ای دختر حسن و حسین سلام بر تو ای دختر ولی خدا سلام بر تو ای خواهر ولی خدا سلام بر تو ای عمه ولی خدا
سلام بر تو ای دختر موسی فرزند جعفر و رحمت پروردگار و برکتش نیز بر تو باد

آگهی مزایده (نوبت اول)



سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم



باستناد مجوز هیات مدیره سازمان در نظر دار نسبت به واگذاری بهره برداری ردیف های مشروحه ذیل از طریق مزایده اقدام نماید.

لذا متقاضیان واجد شرایط جهت دریافت پاکت و شرایط مزایده از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ده روز کاری به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به واحد امور قراردادهای سازمان به نشانی قم، کیلومتر ۳ جاده قدیم قم - تهران، سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم (ترمینال) مراجعه نمایند و در صورت نیاز، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۶۴۲۳۴۹ تماس حاصل نمایند.

ردیف	طرح مورد مزایده	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	پارکسوار شمالی (محوطه عمومی پارکینگ)	مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	بازارچه ترمینال (غرفه های شماره ۱۷ الی ۲۰) + کیوسک فروش تنقلات جنب فضای سبز	مبلغ ۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط عمومی:

- جهت خرید اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۷۰۰۷۸۹۹۱۳۱۲۱ (درآمد سازمان) بانک شهر بنام سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم واریز نموده و به همراه اصل فیش واریزی و کارت شناسایی معتبر جهت تحویل اسناد مراجعه فرمائید.

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ترتیب (پارکینگ پارکسوار شمالی مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) و (بازارچه ترمینال مبلغ ۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز وجه نقد بحساب ۷۰۰۷۸۷۳۰۷۳۱۶ سپرده سازمان نزد بانک شهر بنام سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم می باشد.

- در صورتی که برنده اول و دوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

- سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

- هزینه درج آگهی و کارشناسی بعهدہ برنده مزایده می باشد.

- برنده مزایده موظف به ارائه ضمانتنامه بانکی (معادل حداقل سه ماهه اجاره موضوع قرارداد) و شش فقره چک بابت پرداخت اجاره به سازمان ارائه نماید.

- تلفن تماس: ۰۲۵-۳۶۶۴۲۳۴۹

روابط عمومی سازمان پایانه های مسافربری شهرداری قم

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره مجوز ۱۹۰۶/۳۳۶۰۱۳۸/۱۳۹۰

شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه مرکزی

مناقصه گزار: شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه مرکزی

موضوع تجدید مناقصه: پیمان (خرید) غذایی کارکنان مراکز عملیاتی - قم

مبلغ برآورد مناقصه: ۲۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۱- محل و مکان اجرای کار: رستوران (واقع در شهرستان قم) که غذای تهیه شده توسط خودروی طرف قرارداد شرکت به فشار شکن شهید مهدوی، شهید میرزایی و تأسیسات قم حمل می شود.

۲- مدت اجرای کار: یک سال

۳- نام دستگاه نظارت: امور اداری

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ ۱۱۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال بصورت یک یا تریبی از ضمانت نامه های مندرج در بند های الف، ب، پ، ج، ح، ماده ۴ آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۹/۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیئت محترم وزیران.

ضمناً وجه نقد می بایست به حساب شماره ۱۴۰۰۹۳۱۹۵ بانک تجارت شعبه مرکزی اراک واریز گردد.

- پروانه کسب و کار معتبر از اداره اصناف شهرستان (کمیسیون نظارت بر اصناف)

زمان و مهلت خرید اسناد مناقصه: شرکت کنندگان می توانند تا ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنجشنبه و جمعه در ساعت اداری، پس از واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۱۷۴۶۸۹۰۰۱ تمرکز وجوه درآمد (شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران) بانک ملی شعبه سپند کد ۶۰۱ به همراه فیش واریزی و معرفی نامه معتبر حضوراً جهت دریافت اسناد به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

زمان و مهلت تکمیل و تحویل اسناد مناقصه: شرکت کنندگان میتوانند تا ۱۰ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد در ساعات اداری نسبت به تحویل اسناد تکمیل شده به آدرس ذیل اقدام نمایند.

محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: اراک، خیابان ۱۵ خرداد، روبروی سیلو، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی، دفتر امور قراردادهای

زمان و محل گشایش پاکت: پیشنهادهای واصله در محل کمیسیون مناقصات منطقه مرکزی به نشانی اراک، خیابان پانزده خرداد، روبروی سیلو، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی مورخ ۹۶/۶/۱۹ ساعت ۹:۰۰ صبح، بازگشایی خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۴ تا ۳۳۷۲۰۰۲ - ۰۸۶ (منطقه مرکزی) تماس حاصل فرمائید.

www.shana.ir www.ioptc.ir

روابط عمومی

بازگشت صبا به لیگ آزادگان بعد از ۱۳ سال

صبا ی قم تنها تیم بی برنامه فوتبال ایران



صبا از لیگ چهارم تا پایان لیگ هفتم نماینده استان تهران در مسابقات لیگ برتر بود و از دوره هفتم این رقابت‌ها در فصل ۸۸ - ۱۳۸۷ به استان جام حذفی، دومین بار در سال ۱۳۸۷ به عنوان لیگ برتر فوتبال ایران در مسابقات لیگ خلیج‌فارس راه پیدا کرد.

در آن سال تیم صبا با هدایت پرویز مظلومی و با در اختیار داشتن جمعی از بازیکنان مطرح فوتبال ایران به مقام قهرمانی رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال کشور دست یافت و برای نخستین‌بار به مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران جام خلیج‌فارس راه پیدا کرد.

در ۱۳^{ام} سال تجربه لیگ برتری صبا از دوره چهارمین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران به جمع تیم‌های حاضر در جام خلیج‌فارس اضافه شد و تا پایان شانزدهمین دوره این بازی‌ها به مدت ۱۳ فصل متوالی در این مسابقات حضور داشت و در این سال‌ها، دوره متوالی به نمایندگی از فوتبال قم در لیگ برتر به میدان رفت.

صبا در طول ۱۱ دوره حضور در لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران یعنی دوره‌های چهارم تا شانزدهم موفق به کسب دو مقام چهارمی (دوره‌های پنجم و یازدهم)، یک مقام سومی (دوره هفتم)، قهرمانی در یک دوره جام حذفی (در سال ۱۳۸۴ با غلبه بر ابومسلم مشهد) و قهرمان تنها سوپر جام فوتبال ایران (در سال ۱۳۸۵) با عبور از سد قهرمان لیگ برتر یعنی فولاد خوزستان شده‌است. ^[*قهرمانی جام حذفی و ۲ بار کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا*]



کر د ه
است و بیشتر پس گل می‌دهد. چیزی که باقی‌م مردم کمتر می‌بینند کاری‌است که او برای هم‌تیمی‌هایش انجام می‌دهد. ادامه صحبت‌های او دربارهٔ بارسا بود. بازیکن سابق بارسلونا تصریح کرد: بارسلونا بسیار خاص است. وقتی در بارسا بازی می‌کردم این را فهمیدم و به نظر بارسا فراتر از یک باشگاه‌است. وقتی از این تیم بروی متوجه می‌شوی که در چه تیمی بودی. وقتی من به بارسا بودم این تیم ۱۱ بازیکن از آکادمی داشت.

اخبار

در وزن ۵۴ کیلوگرم:

بو کسور قم صاحب مدال برنز مسابقات نوجوانان ایران شد

رئیس هیأت بوکس استان قم در موفقیت مشتزن آینده‌دار قم در کسب مقام سوم و نشان برنز پیکارهای بوکس قهرمانی کشور خبر داد.
مجید عباسی‌زاده اظهار کرد: در یک هفته اخیر دو اعزام هم‌زمان به دو رویداد مهم بوکس کشور داشتیم و مشت‌زنان توانمند قم به ترتیب در رقابت‌های قهرمانی نوجوانان کشور و انتخابی تیم ملی دانشجویان ایران به میدان رفتند.
وی با اشاره به اعزام سه مشت‌زن قم به بوکس قهرمانی نوجوانان کشور، بیان کرد: استعدادهایی که زیر نظر مربیان توانمند و با دانش این رشته پرورش یافته‌اند به نمایندگی از بوکسورهای توانمند قم برای روپارویی با حریفان خود رانده‌اند.
همان شدند و به میزبانی شهر نهاوند در روز وزن روی رینگ رقابت کردی.
عباسی‌زاده خاطرنشان کرد: در شب بر گزای رقابت‌های قهرمانی بوکس نوجوانان کشور در نهاوند، یاسین بنیاد در وزن ۵۲ کیلوگرم به روی رینگ رفت. امیرحسین اکحدر در وزن ۵۴ کیلوگرم با حریفان مبارزه کرد و نماینده وزن ۵۲ کیلوگرم تیم قم نیز علی نوراللهی بود.

وی اظهار کرد: بعد از حذف امیرحسین احمدی و علی نوراللهی، تنها نماینده باقی‌مانده قم در جدول مسابقات یاسین بنیاد بود که در نیمه نهایی به مصاف امیرحسین احسانی از تهران رفت.

رئیس هیأت دوومیدانی استان قم خبر داد

ملک پور دوندۀ طلایی قم در لیگ طلایی دوومیدانی ایران

رئیس هیأت دوومیدانی استان قم گفت: دوومیدانی کار قم با کسب مقام نخست و عنوان قهرمانی به کار خود در پیکارهای لیگ طلایی دوومیدانی کشور پایان داد.
علی رضایی اظهار کرد: سرال افتخار آفرینی دوومیدانی کاران استان قم در میادین کشوری سال ۱۳۹۶ با درخشش یکی از بهترین‌های چند سال اخیر این رشته در مرحله دوم رقابت‌های لیگ طلایی دوومیدانی ایران ادامه پیدا کرد.
او ادامه داد: رضا ملک‌پور قهرمان ارزنده دوومیدانی استان قم که به تازگی از رقابت‌های قهرمانی کارگران جهان با کسب مدال و افتخارات ارزنده بازگشته و در اوج آمادگی به سر می‌برد، نماینده موفق قم در مسابقات مرحله دوم لیگ طلایی دوومیدانی بود و با مدال طلا از این رقابت‌ها بازگشت.

رئیس هیأت دوومیدانی استان قم اضافه کرد: ملکه پور در رشته تخصصی خود یعنی ۴۰۰ متر با مانع در این مرحله از مسابقات به میدان رفت و در پایان موفق به ثبت رکورد ۵۱ ثانیه و ۲۴ ثانیه شد که بالاتر از دیگر رقبا مدال طلای لیگ طلایی دوومیدانی ایران را کسب کند.

رئیس هیأت تیراندازی استان قم خبر داد

معرفی برترین های مسابقات انتخابی تیراندازی بانوان در قم

رئیس هیأت تیراندازی استان قم از مشخص شدن نفرات اول تا سوم هر دو رشته تفنگ و تیرپاچه بادی مسابقات انتخابی تیراندازی بانوان در قم خبر داد.
حسین هم‌سرسلان اظهار کرد: با حضور تیراندازان، مربیان و علاقه‌مندان به رشته تیراندازی شاهد برگزاری با کیفیت رقابت‌های انتخابی تیراندازی قم با حضور استعدادهای این رشته در هر دو رشته تفنگ بادی و تیرپاچه بادی بودیم.

وی با تقدیر از تمامی تیراندازان و مربیان آنها، ابراز کرد: مسابقات انتخابی و استعدادیابی تیراندازی بانوان قم به مناسبت آغاز دهه کرامت برگزار شد و با همت و تلاش تمامی عوامل اجرایی و قضاوت مطلوب داوران این رشته به میزبانی سالن شهید زین‌الدین قم در سطح قابل قبولی برگزار شد.

رئیس هیأت تیراندازی استان قم اضافه کرد: با نظر مربی تیم تیراندازی هیات، در بخش بانوان و در رشته تفنگ بادی سه تیرانداز که در رشته تیرپاچه بادی نیز سه تیرانداز مستقیماً به عضویت تیم تیراندازی قم در آمدند تا در تمرینات تیم منتخب هیأت حضور یابند.

رئیس هیأت تیراندازی استان قم اضافه کرد: با نظر مربی تیم تیراندازی هیات، در بخش بانوان و در رشته تفنگ بادی خاتم بهروز، مرضیه کشکولی، اشرف علی حسینی و زاهد حاجی‌لو و در رشته تیرپاچه بادی خاتم‌ها مهدیه کشکولی، جوکار، عنایتی، یگانه محمدی، رحمتی، ساقی، سمیه آقازارانی، مریم اسماعیلی و عاطفه نادری انتخاب شدند.

بازگشت صبا به لیگ آزادگان بعد از ۱۳ سال

صبا ی قم تنها تیم بی برنامه فوتبال ایران

می‌شود و سازمان لیگ فوتبال ایران با در نظر گرفتن مراحل آمادسازی تیم ملی و رقابت‌های جام حذفی، اقدام به برنامه‌ریزی برای بازی‌های جام آزادگان بین ۱۸ مدعی صعود به لیگ برتر کرده‌است.
*** سقوط صبا ی قم با عملکرد ضعیف عبدالصمد فرای**
این در حالی است که خاطر تمام فوتبالی‌ها از موفقیت تیم ملی ایران در کسب سهمیه حضور در بزرگ‌ترین رویداد فوتبالی جهان در سال ۲۰۱۸ میلادی یعنی جام جهانی در کشور روسیه آسوده شده و این موضوع به جذابیت دوره جدید رقابت‌های لیگ برتر و دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور نیز منجر خواهد شد.

صبا ی قم که لیگ شانزدهم فوتبال باشگاه‌های برتر کشور را بر سر می‌بگیرد عبدالصمد فرای، نتایج ضعیف و در نهایت کسب رتبه پانزدهم بین ۱۶ تیم حاضر در لیگ برتر به پایان رسانده و به لیگ دسته اول سقوط کرده و در فصل جدید هنوز وضعیت خود را مشخص نکرده و هنوز معلوم نیست که با کدام مدیرت، مربی و بازیکنان کام به لیگ جدید آزادگان خواهد گشت.

*** صبا تنها تیم بی برنامه لیگ دسته اول جام آزادگان**

صبا در حالی باید از پانزدهم مرداد ماه وارد فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال ایران شود که بی‌گمان تنها تیم در ۱۸ تیم حاضر در این مسابقات است که هنوز تمرینات آمادسازی خود را آغاز نکرده و هیچ برنامه‌ای برای بازگشت مجدد به لیگ برتر ندارد.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

در قم هنوز هیچ‌کس نمی‌داند که صبا برای دوره جدید لیگ دسته اول جام آزادگان چه هدفی دارد، در واقع استانداری قم به عنوان مالک این تیم چه زمانی تصمیم نهایی برای تشکیل یک تیم منسجم خواهد گرفت.

آسیاد

نسخه فراسیون چه خواهد بود؟

المپیک که هیچ، در آسیا هم حرفی برای گفتن نداریم



ناکامی اخیر تیم فوتبال امید و عدم راهیایی به مسابقات قهرمانی آسیا بار دیگر نگران‌مان کرد، نگران اینکه حالا در آسیا هم حرفی برای گفتن نداریم. تیم فوتبال امید ایران که برای حضور در رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا به بیشکک قرقیزستان رفته بود، در نخستین بازی مقابل مربزان رقابت‌ها به برتری دو بر یک رسید، اما شب گذشته با شکست دو بر صفر برابر عمان از این رقابت‌ها حذف شد. امیرحسین پیروانی پس از پایان این دیدار ابراز اندویزی کرد که تیمش به عنوان برترین تیم دوم این رقبت‌ها راهی مرحله بعد شود، اما نتایج سایر تیم‌ها رای به حذف ایران داد.

تیم امید در حالی که از این رقابت‌ها حذف شد که تیم‌هایی مانند فلسطین، مالزی، ویتنام و عراق که جزو تیم‌های درجه‌دو سه آسیا محسوب می‌شوند، به مرحله اصلی راه یافتند. حذف امیدها از این مسابقات قطعاً رنگ خطری برای فوتبال ایران خواهد بود، اما چرا کار تیم امید به اینجا کشیده شد؟

۱- تیم امید در حالی در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال شرکت کرد که امیرحسین پیروانی حدود ۴۰ روز قبل از آغاز این رقابت‌ها حضور در این تیم انتخاب شد. شاید توجیه هیئت رئیسه و کمیته فنی فراسیون فوتبال این بود که پیروانی دو سال سرمربی جوانان بوده و می‌تواند بهترین گزینه برای هدایت تیم امید باشد، اما وقتی تیمی می‌خواهد در چنین رقابت‌هایی حضور پیدا کند، حداقل نیاز است که سرمربی چند ماه با شاگردانش کار کرده و آشنا شود. تیم امید خیلی دیر تشکیل شد و با بازی‌های تاکتایی کم در این مسابقات شرکت کرد. شاید یکی دیگر از دلایل این موضوع این بود که فراسیون می‌خواست فردی را به عنوان سرمربی انتخاب کند که رابطه خوبی با کی‌روش داشته باشد چرا که پس از جلسه هیئت رئیسه مهدی تاج اعلام کرد سرمربی تیم امید با هماهنگی و تایید کی‌روش انتخاب می‌شود. چون تیم جوانان با پیروانی درگیر مسابقات جام جهانی بود انتخاب او به بعد از این رقابت‌ها موکل شدن آن هم در حالی که زمانی نمانده بود.

باشگاه‌های لیگ برتری از جمله استقلال بازیکنان خود را در اختیار تیم امید قرار ندادند و شاید دست پیروانی برای این رقابت‌ها بسته بود. در این میان، نباید از ضعف فراسیون فوتبال گذشته که می‌توانست با تعامل میان باشگاه‌ها و تیم امید، این مشکل را حل کرده و سه بازیکن استقلال هم در تیم امید حضور پیدا کنند. عدم تعامل بین باشگاه‌ها و تیم امید همواره وجود داشته و جالب اینکه این بار منصوریان بازیکنانش را تیم امید نداد در حالی که همواره حرف از منافع ملی می‌زند، آیا اگر کی‌روش سرمربی تیم بود منصوریان با هم بازیکنانش را نمی‌داد؟

۲- همانطور که اشاره کردیم، پیروانی دو سال سرمربی جوانان بود و این تیم را به جام جهانی برد، اما نتایج جوانان در جام جهانی خوب نبود و حذف شد. اینکه انتخاب یک مربی صرفاً به خاطر صعود تیم جوانان به جام جهانی باشد، ملاک خوبی نبود. حذف تیم امید در این رقابت‌ها دومین ناکامی اخیر پیروانی بود. باید دید فراسیون پای این انتخابش می‌ایستد یا خیر.

۴- تیم امید برخلاف سایر تیم‌ها با زیر ۲۰ سال خود در این رقابت‌ها شرکت کرد. پیروانی بارها در صحبت‌های خود اشاره کرده که تصمیم کمیته فنی و کارلوس کی‌روش این بود که بازیکنان جوان در این رقابت‌ها تجربه کسب کرده و آماده حضور برای مسابقات انتخابی امید باشند، اما شکست برابر عمان که تیم درجه‌دو آسیاست، برای فوتبال ایران عقب‌گرد محسوب می‌شود و قابل قبول نیست. تاکنون حضور در المپیک برای تیم امید رویا بود، حالا موفقیت در آسیا هم برایشان در حال تبدیل شدن به ریواست و تیم امید در اسیا حداقل در این مقطع زمانی در حضور تیم‌هایی نظیر عمان، فلسطین، مالزی و … حرفی برای گفتن نداشت. مهدی تاج رئیس فراسیون فوتبال و سایر مسئولان این فراسیون بارها به موفقیت تیم‌های پایه در دهه‌های مختلف اشاره می‌کردند و اینکه تیم‌های جوانان و جوانی‌ها نتایج قابل قبولی را کسب کرده‌اند، اما صرفاً صعود به جام جهانی نمی‌تواند ملاکی برای موفقیت باشد. باید دید نسخه جدید فراسیون فوتبال برای تیم امید چه خواهد بود و آیا این تیم حفظ می‌شود و در صورت حفظ با همین کادر به کارش ادامه خواهد داد یا خیر.

۱- **فراز کاملوند**
فراز کاملوند سرمربی تیم فوتبال صنعت نفت آبادان، در اوایل دهه هفتاد بعنوان خبرنگار ورزشی و از حوزه فوتبال شد و بعد از چند سال حضور بر این حوزه رفته و راه‌آورد عرصه مربیگری شد. کاملوند کار مربیگری را با پذیرفتن هدایت تیم پایه پارس تهران آغاز کرد و سپس بعنوان دستیار فیروز کریمی در تیم‌های استقلال اهواز و ابومسلم فعالیت کرد. کاملوند بعد از این بعنوان سرمربی در تیم شیرین فراز کرمانشاه

فعالیت کرد و موفق شد این تیم را از لیگ یک به لیگ برتر برساند. وی بعد از آن به تیم تراکتورسازی تبریز رفت و موفق شد در فصل ۸۷-۸۶ تیم تبریز را از لیگ اول فوتبال کشور به لیگ برتر برساند. کاملوند سپس در تیم های دیگری همچون پارس همدان، شاهررداری تبریز و گسترش فولاد تبریز فعالیت کرد و نتایج قابل قبولی هم با این تیم‌ها گرفت و سرانجام بعد از سه سال حضور در تیم گسترش فولاد تبریز، چندی پیش با تیم صنعت نفت آبادان قراردادی منعقد کرد تا لیگ هفدهم را با این تیم در مسابقات حضور داشته باشد.

۲- **رضامهاجرى**
رضامهاجرى سرمربی شهنیدی و موفق تیم فوتبال پدیده که سومین سال حضورش در این تیم را سپری می‌کند، دومین سرمربی معروف در لیگ برتر است که در سال‌های دهه چهلان دور در رسانه‌های ورزشی به شغل روزنامه نگاری مشغول بود. مهاجرى هم مثل کاملوند سالها بعنوان دستیار در کنار فیروز کریمی کار و کارآموزی کرد و باز هم مثل کاملوند سرمربیگری را از تیم شیرین فراز آغاز کرد. مهاجرى هم دارای رزومه کارنامه‌ای خوب در فوتبال است و با ویز همچون کاملوند موفق به صعود با تیمی از لیگ یک به لیگ برتر شده که این تیم سیاه چالامی مشهد است. مهاجرى بعد از صعود با سیاه چالامی به لیگ برتر به این تیم پدیده مشغول و پیوست اما هیچ‌مقدمه‌ای در مسابقات است که هدایت این تیم را به عهده دارد. نکته‌ای جالب در خصوص مهاجرى این است که وی به جز دورانی که سرمربی بوده‌ است، بعنوان دستیار، فقط در کنار فیروز کریمی کار کرده است. او در تیم‌های استقلال اهواز، ابومسلم، پارس تهران، راه آهن، دماش و ابومسلم دستیار یا تجربه کرده است و در تیم‌های شیرین فراز، سیاه چالامک و پدیده سرمربی بوده است.

۳- **سید سرور سوس**
سید سرور موفقی فصل گذشته استقلال خوزستان که دومین فصل فعالیت خود بعنوان سرمربی در این تیم را سپری می‌کند، دوران تجربه می‌ی کند. وی که در لیگ‌های چهاردهم و پانزدهم بعنوان دستیار در کنار عبدالله ویسی در استقلال خوزستان بود و با این تیم قهرمان لیگ برتر شد، در لیگ شانزدهم برای اولین بار سرمربی بودن را تجربه کرد و اتفاقاً حضوری موفق و فراتر از انتظار را در لیگ برتر و به خصوص در لیگ قهرمانان آسیا داشت. پورموسوی بعد از آن که در سن ۲۱ سالگی بازیگری در فوتبال را کنار گذاشت، با حضور در کلاس‌های داوری ابتدا با قضاوت به دنیای فوتبال بازگشت و سپس با روی آوردن به شغل روزنامه نگاری در حوزه فوتبال، یک خبرنگار خوشنام در استان خوزستان شد. وی بعد از آن نیز به کلاس‌های مربیگری رفت و خیلی زود در این رشته فعالیت کرد. نکته جالب در خصوص سرمربی ۴۶ ساله تیم فولاد این است که وی در همه دوران مربیگری‌اش در باشگاه استقلال خوزستان کار کرد و حضوری در تیم فولاد، اولین تجربه نیمکت نشینی این مربی جوان در تیمی به جز استقلال خوزستان است. به جز کاملوند، مهاجرى و پورموسوی که سابقه مربیگری در حال حاضر بعنوان سرمربی در تیم‌های لیگ برتری مشغول به کار هستند، بسیاری از خبرنگاران ورزشی با گذراندن دوره‌های مربیگری رفته رفته وارد این حوزه می‌شوند. در حال حاضر آنالیزور و یک از لیگ‌های فوتبال در ایران، و یک مربی و سرمربی در تیم‌های پایه از خبرنگاران و ورزشی هستند. ضمن این که آنالیزور تیم ملی جوانان کشور نیز از خبرنگاران با سابقه در حوزه فوتبال است که بعد از پشت سر گذاشتن دوره های مربوطه در مربیگری به این حرفه روی آورده است.

بیشتر بدانیم

یک خال سرطانی چگونه به نظر می‌رسد؟

چه فردی عاشق خورشید باشید یا از قرار گرفتن در معرض آن لذت ببرید یا تنها به برنزه کردن پوست خود توجه داشته باشید،بررسی خال‌های شناسایی علام سرطان پوست از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران ،قرار گرفتن در معرض پرتوهای مضر فرابنفش می تواند ابتلا به سرطان پوست را موجب شود. نور فرابنفش می تواند به سلول های پوست آسیب وارد کند و در بدترین حالت موجب جهش سلولی شود.
تکثیر این سلول های جهش یافته ممکن است به شکل گیری سرطان ها منجر شده و در معرض خطر ابتلا به ملائوما بدخمی - کشنده‌ترین شکل سرطان پوست -قرار دارند.

برای بررسی شرایط یک خال می‌توانید تگاهی به راهنمایی زیر داشته باشید.در صورت مشاهده هر گونه نشانه هشدار دهنده به پزشک مراجعه کنید.

آیا همه خال ها خطرناک هستند؟

بیشتر خال‌هایی ضرر (خوش خیم) هستند،اما برخی از آنها می‌توانند به ملائوما تبدیل شوند.هر فردی که بیش از ۱۰۰ خال روی بدن خود دارد، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به ملائوما قرار دارد.از این رو،مراجعه به پزشک هر چند ماه یک بار و بررسی هر گونه تغییر قابل مشاهده ایده خوبی است.

خال‌هایبیشتر در مناطقی ظاهر می‌شوند که اغلب در معرض نور خورشید قرار دارند،که از آن جمله می‌توان به پشت، پاها،دست ها و صورت اشاره کرد. با این وجود، بسیاری از خال های سرطانی در مناطق کمتر شک برانگیز مانند پوست سر، پشت زانوها،زیر ناخن هادین انگشتان پا و کف پاها پنهان می‌شوند.

برای مردان، خال های بدخمی بیشتر روی قسمت پشت بدن و برای زنان اغلب روی قسمت پایینی پاها یافت می‌شوند.

انواع مختلفی از خال وجود دارند،اما شایع ترین آنها شامل موارد زیر می‌شوند:

قهوه ای، گرد و تخت - به نام خال های Junctional Melanocytic Naevi شناخته می‌شوند.

برآمده، رنگ پریده و مودار - به نام خال های Dermal Melanocytic Naevi شناخته می‌شوند.

برآمده، قهوه ای روشن و مودار - به نام Compound Melanocytic Naevi شناخته می‌شوند.

خال های نادر شامل موارد زیر می‌شوند:

احاطه شده با یک حلقه سفید - به نام Halo Naevi شناخته می‌شوند.

بزرگ، در طیف وسیعی از رنگ ها - به نام Dysplastic Naevi شناخته می‌شوند.

آبی تیره - به نام Blue Naevi شناخته می‌شوند.

افرادی که تعداد زیادی خال روی بدن خود دارند، به ویژه افرادی که خال های Dysplastic بسیاری دارند، باید شرایط آنها را زیر نظر داشته باشند.

چگونه می‌توان گفت یک خال سرطانی است

چند روش برای تعیین این که خال‌ها نیاز به بررسی توسط یک متخصص پوست دارند یا خیر وجود دارند.نخستین کاری که باید انجام دهید ارزیابی این مساله است که در معرض خطر ابتلا به ملائوما قرار دارید یا خیر. برخی از شایع ترین عوامل شامل موارد زیر می‌شوند:

بیش از ۱۰۰ خال روی بدن.

سابقه خانوادگی خال های سرطانی.

رشد خال های جدید.

هر گونه تغییر در خال های موجود.

پوست رنگ روشن.

چگونگی پیشگیری از خال های سرطانی

در کنار بررسی منظم پوست برای خال های جدید یا در حال تغییر، شما باید هر آن چه که می‌توانید انجام دهید تا از نفوذ پرتوهای فرابنفش به پوست خود جلوگیری کنید. با رعایت نکات زیر می‌توانید شانس ابتلا به سرطان پوست را کاهش دهید:

بین ساعات ۱۱ صبح و ۳ بعد از ظهر یعنی زمانی که خورشید در قوی‌ترین حالت تابش خود قرار دارد، در سایه باقی بمانید.

با استفاده از کلاه، عینک آفتابی و پوشیدن لباس های گشاد از مواجهه با پرتوهای فرابنفش بپرهیز کنید.

از محصولات ضد آفتاب با SPF بالا (حداقل ۱۵ SPF) استفاده کنید و به طور مرتب، به ویژه پس از شنا، آن را تجدید کنید. به طور منظم به متخصص پوست مراجعه کنید که می‌تواند به شناسایی علام اولیه کمک کند.

علم – فناوری

نانوالیاف جایگزین عروق می شود



پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیرکبیر با استفاده از

ساختار نانوالیاف مواد پلیمری جایگزین‌های مصنوعی برای عروق عرضه کردند که مشکل اخته‌زایی را در این جایگزین‌ها مرتفع کرده‌اند.

کاووس رزمجویی مجری این طرح بیماری‌های قلبی و عروقی را یکی از دلایل اصلی مرگ و میر و سراسر جهان برشمرد و خاطر نشان کرد، امروزه نیاز

فراوانی به پیوندهای مصنوعی عروق برای جایگزین سازی عروق آسیب دیده احسان می‌شود.

وی با بیان اینکه تا به امروز روش‌ها و پلیمرهای گوناگونی برای ساخت جایگزین‌های مصنوعی عروق مورد بررسی قرار گرفته‌اند، افزود: داشتن معایبی مانند اخته‌زایی، استفاده از این جایگزین‌ها را با مشکل مواجه کرده است.

رزمجویی از اجرای پروژه تحقیقاتی با عنوان «ساخت و مشخصه یابی بستر نانو ساختار پلیمری در منظور کاربرد در جایگزین های مصنوعی عروق» با روش الکتروریسی پلی‌کاپرولاکتون و اصلاح سطح آن با پالسامی اکسیژن و پیوند زنی اکریل آمید روی سطح، به منظور ایجاد بستر مناسب جهت ساخت جایگزین‌های مصنوعی برای عروقهایی که به‌هر علتی

گاوها شاه کلید درمان ایدز

دانشمندان به تازگی پی برده‌اند، بدن گاوها آنتی بادی‌هایی تولید می‌کند که از آنها می‌توان برای مقابله با بیماری مهلک ایدز بهره گرفت. آنان با تزریق نوعی از پروتئین آج ای وی به بدن گاو، متوجه شدند که این حیوان به سرعت آنتی بادی‌های قدرتمندی تولید کرده که توانایی مقبله با ویروس مذکور را دارند. حالا تلاش‌ها بر روی تولید آنتی بادی‌های مشابه در بدن انسان متمرکز شده امری که کلید تولید موفق واکسن ایدز تلقی می‌شود. آنتی بادی تولید شده در بدن گاو برای جلوگیری از گسترش عفونت های ناشی از انواع مختلفی از آج ای وی قابل استفاده است. فرایند مذکور در بدن گاو به تنها گذشت ۲۲ روز زمان نیاز دارد و این در حالی است که تولید آنتی بادی های مشابه در بدن انسان به صورت عادی ممکن است سال‌ها به طول بپایاند و این امر باعث می‌شود عفونت ناشی از ویروس آج ای وی در بدن گسترش یافته و منجر به مرگ انسان شود. محققان دانشگاه جان هاپکینز که در حال کار بر روی این طرح تحقیقاتی هستند، می‌گویند این روش از کارایی بسیار زیادی برای مصون سازی بدن انسان در برابر ویروس آج ای وی برخوردار است. مهم ترین چالش برای تولید واکسن مقابله با ویروس بیماری مذکور تغییرات سریع و گسترده آن در درون بدن انسان است و به همین علت تنها یک درصد از افراد مبتلا به ایدز شانس آن را پیدا می‌کنند که آنتی بادی خاصی کنند و ویروس آج ای وی در بدنشان تولید شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهد آنتی بادی‌های تولیدشده در گاو برای جلوگیری از ۹۶ درصد از موارد فعالیت ۱۱۷ نوع از ویروس آج ای وی قابل استفاده است و با استفاده از آنها می‌توان در مجموع ۷۲ درصد از انواع ویروس آج ای وی را از کار انداخت.



هنگام استفاده از بسیاری از محصولات پاک کننده تجاری ممکن است چیزی فراتر از پاکسازی خانه را تجربه کنید.

در محصولات پاک کننده تجاری مواد مضر بی شماری وجود دارند که نباید در معرض آنها قرار گرفت. در ادامه با برخی از بدترین مواد تشکیل دهنده که در این قبیل محصولات وجود دارند و برخی از بهترین گزینه های طبیعی که می‌توانید جایگزین محصولات پاک کننده کنید، بیشتر آشنا می‌شویم.

محصولات پاک کننده چندمنظوره

موارد استفاده: به‌طور معمول برای پاکسازی کابینت ها، سینک ها، کاشی ها و لوله ها استفاده می‌شوند. به‌طور معمول ، آنها برای کف، پنجره ها، شیشه یا آینه منسب‌نمی‌شند.

بدترین ماده تشکیل دهنده: بوتیل سلوسولو که در محصولات پاک کننده چند منظوره، پاک کننده شیشه و انواع دیگر پاک کننده ها وجود دارد. این ماده ممکن است به مغز استخوان، کلیه ها و کبد آسیب وارد کند.

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

صابون کاستییا نام خود را از منطقه ای در اسپانیا که در آنجا ریتون پرورش داده می‌شود، گرفته است. این صابون به‌طور معمول از روغن زیتون و چربی حیوانی تهیه می‌شود، اما بسیاری از انواع جدیدتر حاوی پالم گیاهی نارگیل، شادله‌انه یا جوجوبا نیز هستند.

لایه بردارهای چندمنظوره

موارد استفاده: لایه بردارهای چند منظوره پودری به‌طور معمول برای پاکسازی سینک ها، کاشی ها و وان حمام استفاده می‌شوند.

بدترین ماده تشکیل دهنده: فنول های کلردار شده به‌طور بالقوه برای سیستم های تنفسی و گردش خون

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم



سديم شناخته می‌شود و یکی از خویشتان‌دان جوش شیرین یا بیکنینگ سودا محسوب می‌شود، اما از آن قلیایی‌تر است. اگرچه محصولی طبیعی محسوب می‌شود، اما برخی مواد طبیعی نیز می‌توانند در صورت گوارش مضر باشند و از این رو، واشینگ سودا باید دور از دسترس کودکان و حیوانات خانگی نگهداری شود.

لکبرها

موارد استفاده: از بین بردن لکه هایی که به سختی از روی پارچه یا لباس پاک می‌شوند.

بدترین ماده تشکیل دهنده: پرکلرو اتیلن، یک لکبر شیمیایی و یک عامل سرطان‌زای احتمالی که با آسیب کبد و کلیه پیوند خورده است.

انتخاب بهتر: روغن پر تقال

روغن پر تقال از پوست پر تقال استخراج می‌شود و تنها چند قطره از آن می‌تواند در حذف لکه‌ها از روی پارچه و لباس موثر عمل کند. بیش از استفاده روی قسمتی پنهان از پارچه یا لباس این روغن را امتحان کنید تا مطمئن شوید. روغن پارچه را از بین نمی‌برد. روغن پر تقال باید از دسترس کودکان و حیوانات خانگی دور باشد. این محصولی خوراکی نیست.

ضد عفونی کننده و خوشبو کننده‌های هوا

موارد استفاده: بوی بوی بد و گندزایی هوای خانه بدترین ماده تشکیل دهنده: بویان (مایع فندک) که در بسیاری از اسپری های خوشبوکننده و ضد عفونی کننده یافت می‌شود. این ماده برای سیستم تنفسی، سیستم عصبی و مغز سمی است.

انتخاب بهتر: روغن های ضروری آویشن، پرتقال، و درخت چای

آویشن و دار گانو فعالیت ضد باکتریایی چشمگیری را نشان داده اند. روغن درخت چای نیز از خواص قوی ضد باکتری، ضد ویروس، و ضد قارچ برخوردار است.

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب گرم

محصولات پاک کننده چندمنظوره

انتخاب های بهتر: صابون کاستییا و آب

