

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مغفروزی متقاضیان پرونده‌های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تایید نموده‌اند.

۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۲۰۰۵۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۲۰۰۵۵۵۶ آقای احمدعلی سعیدی کوکب‌فرزند ابراهیم در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۶/۱۵ مترمربع پلاک شماره ۲/۳ فرعی از ۲۲۹۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از آقای عبدالصمد پورمهدی (م‌الف ۷۱۸)

۲- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۸۷۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۸۷۸ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۱۳ آقای غلام رضائی فرزند جمشید در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۵ مترمربع پلاک شماره ۳۴۷ فرعی از ۱۸۷۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم سهم مالک رسمی است و ۲۷/۵ سهم از مالک رسمی مجید باقرانی مالکیت میباشد.(م‌الف ۷۱)

۳- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲۰۰۴۳۸۷ ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۴۳۸۷ آقای جعفر صمدی فرزند حاتم در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۰ مترمربع پلاک شماره ۱۱۱ فرعی از ۱۸۵۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۱۲)

۴- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲۰۰۴۹۹۹ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۴۹۹۹ آقای حسین جعفری‌فرزندمحمدنبی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بناشده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۳۳۱۹ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی (م‌الف ۷۰۸)

۵- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۱۳۲۵ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۳۲۵ ۰۳۳۰۰۰۸۱۷۳ ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۰۰۸۱۷۳ خانم مریم شاه دامادی فرزند حسن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۳/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۲۰۷ فرعی از ۱۹۶۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از عباس امین (م‌الف ۷۰۴) ۶- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۸۴۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۸۰۰۷ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۸۰۰۷ آقای خیراله کریمی فرزند مهرعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۷/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۱۴۵ فرعی از ۵۹۲۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۰۲)

۷- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۴۷۹ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۸۲۹ آقای علی رشیدی فرزند کمند علی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۳۰۸ مترمربع پلاک شماره ۵ فرعی از ۳۲۰۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۰۰)

۸- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۶۹۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۲۲۲۰ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۲۲۲۰ آقای علی قربانی رضوان فرزند بلاغعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۶ مترمربع پلاک شماره ۲۴ فرعی از ۱۹۴۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید حسن و سید محمود شمس‌الدینی فرزندان سید حسین (م‌الف ۶۹۶) ۹- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۶۹۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۴۵۳۰۰۰۲۰۴۵۳۰ آقای قاسم خالقی فرزند حسینجان در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۰/۷۲ مترمربع پلاک شماره ۱/۴ فرعی از ۱۸۱۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی(م‌الف ۶۸۹)

۱۰- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۰۸۸۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۵۰۵ ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۵۰۵ خانم پروین رضائی فرزند حسین در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۳ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۶۸۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند قطعی(م‌الف ۶۶۸)

۱۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۱۸۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۶۱۵ ۱۳۹۵۱۱۴۴۳۰۰۰۰۰۶۱۵ خانم جمیله خوانوان داود آبادی فرزند حسن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۹/۶۷ مترمربع پلاک شماره ۴۴ فرعی از ۲۳۹۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از معصومه رفیعی (م‌الف ۶۹۴) ۱۲- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۴۶ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۹۱ خانم پروین کلاسه در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۷ مترمربع پلاک شماره ۶۹ فرعی از ۲۵۴۲ مکرر اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از آقای محمد لسانی (م‌الف ۶۸۵)

۱۳- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۳۰۲۷ ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۴۳۰۲۷ ۱۳۹۴۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۴۳۴۶ آقای محبت علی سعیدی فرزند محمدعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۷۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید احمد فاتحی.(م‌الف ۷۱۴)

۱۴- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۳۹۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۲۴۶ آقای محبت علی سعیدی فرزند محمدعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۳۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از محمد قشلاقی (م‌الف ۷۲۲)

۱۵- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۳۶۰ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۱۲ ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۱۲ آقای محمد قشلاقی لنا مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای محمد قشلاقی فرزند مهدی در سه دانگ شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۳۹/۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۳۳ و ۲۳۳۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۲۰)

۱۶- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۶۹۱ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۲۵۵۶ آقای علی ابراهیمی فرد فرزند حسن در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۳۸ مترمربع پلاک شماره باقیمانده ۴ فرعی از ۲۲۷۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از محمد و حسن و عباس و فاطمه و زهرا جوهری و اکرم ذاکری (م‌الف ۶۸۷)

۱۷- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۶۰ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۸۱۱ ۱۳۹۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۲۸۱ آقای علیرضانوروزی فرزندمحموددر قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۳/۴۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۹۰ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از خانم قربیا خطیبی (م‌الف ۷۲۴) ۱۸- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۴۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۰۶۸ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۰۶۸ آقای علی ونکی فراهانی فرزند کریم در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۱/۸۶ مترمربع پلاک شماره ۱۳/۱ فرعی از ۱۹۴۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۶۶۴)

۱۹- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۱۶۴۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۸۱۱ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۸۱۱ آقای علی قربانی فرزند محرمعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۶۰ مترمربع پلاک شماره باقیمانده فرعی از ۳۳۱۹ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۶۹۸)

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و مشاعی

۲۰- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۶۶۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۱۲۴۳ آقای محمد فیضی فرزند اژدر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۴/۷۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۷۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید احمد فاتحی.(م‌الف ۷۴۲)

۲۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۳۶۱۸۵ ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۳۶۱۸۳ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۴۲۸۳ آقای صفرعلی بیاتی فرزند رمضانعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۳ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۰۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی از آقای غلامحسین قاسم بیاتی (م‌الف ۷۴۴) ۲۲- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۳۰۲۵ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۲۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۳۹۴ آقای روح اله اخلاقی فرزند ابراهیم در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۶/۳۵ مترمربع پلاک شماره ۵۵ فرعی از ۱۸۹۹ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از آقای عبدالحسین داود آبادی (م‌الف ۷۴۶)

۲۳- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۰۳۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۲۱۴۸ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۲۱۴۸ آقای خاعلی طارمی فرزند اسمعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۴ مترمربع پلاک شماره ۱۸۸ فرعی از ۱۹۵۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از اکبر کهندانی (م‌الف ۷۴۸) ۲۴- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۱۳۰ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۱۳۰۰۲۰۱۷۰۸۴ آقای حسین احمدی رکن آبادی فرزند محمود در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۲ مترمربع پلاک شماره ۱۱ فرعی از ۲۷۲۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۴۶)

۲۵- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۱۲۹۹ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۶۹ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۴۶۹ آقای حسن رضوانی فرزند محمد در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۹/۴۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۵۳۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی (م‌الف ۷۱۲)

۲۶- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۲۷۵۶ ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۵۸۲۹ آقای سید محمدباقر کاظمی شیخ شبانی فرزند سید حیدر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۴ مترمربع پلاک شماره ۱۵/۲ فرعی از ۱۸۹۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مورخ ۱۳۷۵/۵/۱۸ مع الواسطه از اسمعیل لاجیان(م‌الف ۷۱۴)

۲۷- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۱۶۲۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۴۴۷ ۱۳۹۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۴۴۷ آقای مصطفی قادر نادر بیدکی فرزند رضا در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۷/۷۶ مترمربع پلاک شماره باقیمانده ۴ فرعی از ۲۳۹۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۲۸)

۲۸- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲۰۰۲۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۶۸۴ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۶۸۴ آقای قاسم قاسمی منش فرزند محمد در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۵۷/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از ۱۸۲۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۲۸)

۲۹- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۳۰ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۲۵ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۲۵ آقای اصغر مطیع فرزند عزیزاله در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۲۵۷/۵۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۷۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مقدار ۲۳ متر از عزیزاله مطیع و ۳۰ متر از اسماعیل قدیری (م‌الف ۷۸۷)

۳۰- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۰۹۶۴ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۹۳۱ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۹۳۱ خانم راضیه حسن زاده فرزند رجبعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۸ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۹۷۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید حسین فاطمی قمی (م‌الف ۷۷۶)

۳۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۲۰۴۰ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۵۸ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۵۸ آقای مصطفی ساده فرزند علی اکبر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۰ مترمربع پلاک شماره ۷/۷۳۶ فرعی از ۲۴۹۹ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی(م‌الف ۷۹۱)

۳۲- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۱۴۴ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۵۵۱ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۴۵۵۱ آقای عباس باقری فرزند باقر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۳/۵۷ مترمربع پلاک شماره ۲ فرعی از ۲۰۹۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از حسن میره(م‌الف ۷۸۱)

۳۳- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۱۲۹ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۵ ۱۳۹۵۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۵ خانم‌ال البتین رفیعی فرزند پرویز در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۷/۴۰ مترمربع پلاک شماره ۲ فرعی از ۲۰۹۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید حسن میره(م‌الف ۷۸۳)

۳۴- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۰۶۲ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۳۴۰۳ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۳۴۰۳ آقای میتی غفران خ‌رکن فرزندبابار در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۷۷/۷۲ مترمربع پلاک شماره ۲ فرعی از ۲۰۹۸ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید حسن میره ای (م‌الف ۷۸۳) ۳۵- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۳۹۱ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۷۰۷ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۷۰۷ آقای محمدرضا قهرمانی فرزند بذله در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۸۵/۵۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۸۲۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سید حسین شریفی.(م‌الف ۷۹۴)

۳۶- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۷۸۸ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۹۷۶۰۰۰۲۰۰۰۹۷۶۰ آقای حسن زرجینی فرزند محمد در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۴۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۸۰۷)

۳۷- رای شمار ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۷۰۶ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۹۵۳۰۰۰۲۰۰۰۹۵۳۰ آقای علی اکبر اسدی فرزند اسکندر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۰ مترمربع پلاک شماره ۱۵۸ فرعی از ۲۱۴۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از سیداحمد میر حسینی (م‌الف ۸۰۵) ۳۸- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۲۰۰۹۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۵۳۲۸ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۵۳۲۸ آقای حسن کردی فرزند عبدالله در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۵ مترمربع پلاک شماره ۵۷ فرعی از ۲۵۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم بخش خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۸۱۱)

۳۹- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۲۴۱۱۷ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۶۵۵۰۰۰۲۰۰۰۱۶۵۵۰ آقای علی رضایی فرزند ولی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۲۱۸/۵۰ مترمربع پلاک شماره ۱۲۹ فرعی از ۱۹۴۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از ولی رضائی (م‌الف ۸۰۰) ۴۰- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۰۸۷۴ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۰۹۱۳۳ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۰۹۱۳۳ آقای آرزومندی فرزند محمود در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۶/۳۷ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۸۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از بتول زند.(م‌الف ۷۹۷)

۴۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۳۲۶۹۲ ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۵۱ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۵۱ آقای حسینیعلی کوچک فرزند احمد در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۰۳/۸۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۰۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی از آقای حسن غلامی (م‌الف ۸۱۴) ۴۲- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۳۱۶۵۶ ۱۳۹۵۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۸۵۵۶ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۸۵۵۶ آقای علی صمیمی فرزند کمند علی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۴/۸۰ مترمربع پلاک شماره ۴۵/۱۷۱ فرعی از ۱۹۲۹ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی (م‌الف ۸۱۶)

۴۳- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۵۹۷ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۶ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۶ آقای حسن زندیه لنا مالکیت دو دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای حسن زندیه فرزند محمد علی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۵۵/۰۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۶۲) ۴۴- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۱۵۹۶ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۴ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۴ آقای حمید زندیه لنا مالکیت دو دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای حمید زندیه فرزند محمدعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۵۵/۰۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۴ اصلی واقع در قم بخشحوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی.(م‌الف ۷۶۰)

۴۵- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۱۶۷۴ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۵ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۵ آقای رضا زندیه لنا مالکیت دو دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای رضا زندیه فرزند محمدعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۵۵/۰۵ مترمربع پلاک شمار باقیمانده فرعی از ۲۳۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی(م‌الف ۷۵۸)

۴۶- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۹۱۱ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۳ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۳ خانم شهلازندیه لنا مالکیت چهار ونیم دانگ مشاع از شش دانگ خانم شهلا زندیه فرزند غلامعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۵۸/۹۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم سهم الارث از غلامعلی زندیه(م‌الف ۷۵۶)

۴۷- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۹۱۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۱۲۳ ۱۳۹۵۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۲۳ خانم نازلیا زندیه لنا مالکیت یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ خانم نازلیا زندیه فرزند غلامعلی در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۵۸/۹۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم سهم الارث از غلامعلی زندیه(م‌الف ۷۵۴)

۴۸- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۵۹۳ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۱ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۱ آقای امیرحسین زندیه لنا مالکیت چهار دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای امیرحسین زندیه فرزند خلیل در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۳۵/۳۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۲ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی(م‌الف ۷۵۰)

۴۹- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۵۴۴ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۲ ۱۳۹۴۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۰۲ خانم سوگل زندیه لنا مالکیت دو دانگ مشاع از شش‌دانگ خانم سوگل زندیه فرزند خلیل در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت شش دانگ ۱۳۵/۳۱ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۳۴۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم خریداری طی سند رسمی سند مالکیت مشاعی(م‌الف ۷۵۲)

۵۰- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۱۵۹۱ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۱۹ ۱۳۹۱۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۶۴۱۹ خانم اصلی پیران فرزند علی اکبر در قسمتی از شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۸/۵۷ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۲۳۰۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی مع الواسطه از محمدرضا منتظری(م‌الف ۸۰۱)

۵۱- رای شماره ۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۵۷ ۱۳۹۶۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۰۴۵ ۱۳۹۵۱۱

یکشنبه—مقدمه اردیبهشت ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۲۷۱

بیشتر بدانیم

آیا سر که سیب برای کاهش وزن مفید است؟

احتمالا شما هم یک بطری سر که سیب در گنجه خود دارید. سر که سیب یک افزودنی خوش طعم است که می‌توان از آن در تهیه ترشی، خوراک‌های گوشتی استفاده یا به سالاد اضافه کرد. اما آیا برای شما مفید است؟

سر که سیب به عنوان یک درمان سنتی از سرما خوردگی تا برطرف کردن زگیل استفاده شده‌است. بسیاری از این فولاد فرضی اثبات نشده‌اند. اما بعضی متخصصین معتقدند اضافه کردن مقدار کمی از این مایع ترش مزه می‌تواند برای سلامتی مفید باشد.

سر که سیب و کاهش وزن

تنها مطالعاتی که به بررسی این نظریه پرداخت در ژاپن انجام شد. در این مطالعه، ۱۷۵ فرد چاق و سالم که روزانه سر که سیب یا آب دریافت می‌کردند به مدت ۱۲ هفته در مطالعه شرکت کردند. در پایان مطالعه، کاهش وزن افرادی که سر که سیب دریافت کرده بودند، کمی بیشتر بود. به طور میانگین، این افراد در طول یک دوره ۳ ماهه، نیم تا یک کیلو کاهش وزن داشتند که پس از پایان مطالعه تمام آن برگشت.

تاثیر سر که سیب در کاهش وزن

محققان پیشنهاد می‌کنند که سر که سیب بر ژن‌های خاصی که به شکستن چربی‌ها مرتبطند، تاثیر می‌گذارد. سر که سیب فولادی در کاهش و تنظیم وزن دارد، اما برای کاهش وزن هم‌چنان به رژیم غذایی و ورزش نیاز است.

سر که سیب و قند خون

باز این که سر که سیب نمی‌تواند شما را لاغر کند، اما به نظر می‌رسد به کنترل قند خون و دیابت کمک کند. بعضی محققان معتقدند تاثیر سر که سیب در کنترل قند خون مشابه بعضی درمان‌های دارویی می‌باشد. آن‌ها معتقدند سر که سیب، از هضم مقداری از نشاسته دریافتی ممانعت می‌کند.

البته تمام متخصصان با این نظر به موافق نیستند. در صورت ابتلا به گاستروپارازیس یک عارضه متداول در دیابت که تخلیه نشاسته با کندی انجام می‌گیرد- باید مراقب بود، زیرا تحقیقات نشان می‌دهند سر که سیب این مشکل را بدتر می‌کند. هم‌چنین نوشیدن سر که، اگرچه رقیق شده در آب، میزان اسید را افزایش داده و بر کلیه و استخوان‌ها تاثیر می‌گذارد.

اگر دیابتی هستید، به هیچ عنوان سر که سیب را جایگزین معالجات خود نکنید و در مورد استفاده از آن با پزشک خود مشورت کنید.

سر که سیب و هضم غذا

اگر شما همراه مواد غذایی نشاسته‌ای سر که سیب مصرف کنید، نشاسته‌های هضم نشده باکتری‌های مفید موجود در دستگاه گوارش را تغذیه خواهند کرد.

سر که سیب تصفیه نشده حاوی مقدار زیادی پروبیوتیک و دیگر باکتری‌های مفید می‌باشد. هم‌چنین موجب تقویت سیستم ایمنی شده و در بعضی افراد به درمان یبوست کمک می‌کند.

نکاتی در مورد مصرف سر که سیب

سر که سیب را یک دفعه ننوشید. زیرا به دلیل اسیدی بودن به مینای دندان و مری آسیب می‌زند.

مقدار زیادی از سر که سیب را ننوشید. ۲ تا ۴ قاشق غذا خوری از آن را در یک لیوان آب رقیق کنید و همراه وعده‌های غذایی ۲ تا ۳ بار در روز مصرف کنید.



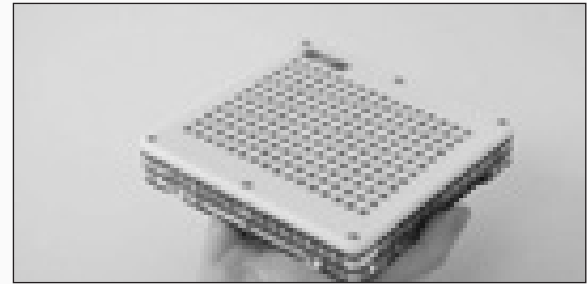
علمی- فناوری

ظرف هوشمندی که خوردن داروها را یادآوری می‌کند



محققان موفق به طراحی و تولید یک قوطی مخصوص قرص شدند که دارای درب هوشمند بوده و به‌گوشی هوشمند کاربر هشدار می‌فرستد. این قوطی هوشمند با Pillsy نام دارد، قابلیت آن را دارد که به صورت بی‌سیم و از طریق اپلیکیشن همراه، با سیستم‌های عامل اندروید و iOS همگام‌سازی شود. کاربران اطلاعات مرتبط با داروهای خود را به Pillsy منتقل کرده و سپس با استفاده از اپلیکیشن همراه میزان دوز مورد نیاز داروها را دریافت می‌کنند. همچنین چراغ درب هوشمند این قوطی در

طراحی یک تبلت لمسی برای هدایت کم‌بینایان



کودکان مبتلا به اختلال بینایی می‌توانند از این فناوری برای یاد گرفتن دروسی مانند هندسه یا ریاضی استفاده کنند. گفته می‌شود تولید تبلت ابداعی هزینه‌بر نخواهد بود و ساخت آن بخشی از پروژه اروپایی Blindpad به شمار می‌آید. این فناوری روی چندین فرد با اختلال بینایی آزمایش شده و جزئیات آن در «سمینار عوامل انسانی در سیستم‌های محاسباتی» (CHI ۲۰۱۷) در دنور که اکنون در حل برگزاری است، ارائه می‌شود.

دانشمندان موش‌های دیابتی را درمان کردند

نوع ۱ قادر به تولید انسولین کافی نمی‌باشد. این بیماری تنها می‌تواند از طریق برخی رژیم‌ها و استفاده دوزهای مشخصی از انسولین کنترل شود. به اعتقاد آنها از این روش درمانی می‌توان روزی برای درمان دیابت در انسان‌ها نیز استفاده کرد. دیابت یک بیماری خودایمنی است که در آن بدن به سلول‌های بتا در پانکراس که مسئول تولید انسولین هستند حمله کرده و آنها را از بین می‌برد. دیابت یک بیماری مزمن است که زمانی اتفاق می‌افتد که این تخریب به ۸۰ درصد می‌رسد.محققان این پژوهش با استفاده از روش انتقال ژن، تغییراتی در ماهیت سلول‌های موجود در پانکراس بوجود آوردند که بتوانند همانند سلول‌های بتا انسولین تولید کنند.این روش شامل گرفتن انتخابی ژن از سلول‌های بتا خارجی و استفاده از ویروس‌ها به عنوان حامل به داخل سلول میزبان جدید، در پانکراس دیابتی است.سلول‌های تغییر یافته پس از آن در صورت بالا بودن قند خون شروع به تولید انسولین می‌کنند. محققان این پژوهش توانستند با استفاده از این روش موش‌ها را به مدت یک سال و بدون هیچ عوارض جانبی درمان کنند. هدف بعدی آنها استفاده از این روش بر روی حیوانات بزرگ‌تر است که شباهت زیادی با انسان‌ها دارند.

تأمین آب آشامیدنی امارات از یخ‌های قطب جنوب!

محمد سلیمان الشیخ در این باره می‌گوید: دستگاه‌های شبیه ساز ما پیش بینی می‌کنند انتقال قطعه یخ از قطب جنوب تا خلیج فارس یک سال طول می‌کشد. ما برنامه ریزی‌های مالی و فنی را انجام داده‌ایم. بهترین روش کشیدن یخ در آب دریاست. امارات متحده عربی یکی از خشک‌ترین کشورهای جهان است به‌طوری‌که یکی از کم‌آب‌ترین کشورهای دنیا به حساب می‌آید. در آب و هوای خشک و سوزان این کشور میزان بارش سالانه کمتر از ۱۰۰ میلی‌متر است.
باز این وجود مصرف آب در امارات متحده عربی دوبرابر متوسط ملی است و به همین دلیل این کشور طی ۲۵ سال آتی در خطر خشکسالی شدید قرار دارد.

فلفل بخوریم یا نخوریم؟



از آنجا که فلفل و غذاهای تند توانایی بدن را برای از بین بردن لخته‌های خونی افزایش می‌دهند، به سلامت قلب کمک‌زایدی می‌کنند. غذاهای تند یکی از محبوب‌ترین غذاها در سراسر دنیا به حساب می‌آیند. فلفل طعم بسیار متفاوتی به غذاها می‌دهد. هر فرهنگی به تناسب خود، غذاهای پر ادویه و تند دارد که خوردن آنها هرازچندگاهی بسیار لذت بخش و هیجان‌انگیز است. اگر شما نیز جز آن دسته از افرادی هستید که به غذاهای تند و فلفل علاقه دارید، بهتر است در ادامه برای آشنایی با خواص و مضرات فلفل با ما همراه باشید.
تحقیقات اخیر نشان می‌دهند مصرف فلفل و غذاهای تند برای سلامت بدن سلول سرطانی بدون آسیب رساندن به سلول‌های اطراف می‌شود. در برخی کشورها که مصرف فلفل و غذاهای تند در آنها زیاد است، مانند هند و مکزیک، نرخ ابتلا به سرطان بسیار کمتر است.

فلفل و کاهش وزن

فلل‌های تند حاوی مقادیری کاپسایسین هستند. کاپسایسین به متابولیسم بدن کمک می‌کند و سرعت سوخت‌وساز را افزایش می‌دهد. علت این امر این است که کاپسایسین باعث افزایش دمای بدن شده و ضربان قلب را نیز افزایش می‌دهد. همچنین ثابت شده‌است که افرادی که با غذای خود فلفل مصرف می‌کنند یا غذای تند زیاد می‌خورند، حجم وعده غذایی‌شان کاهش می‌یابد در نتیجه روزانه کالری کمتری دریافت می‌کنند.

فلفل و سلامت قلب

غذاهای تند برای قلب مفیدند؛از آنجا که فلفل و غذاهای تند توانایی بدن را برای از بین بردن لخته‌های خونی افزایش می‌دهند، به سلامت قلب کمک‌زایدی می‌کنند.

نمایش نشان می‌دهند با مصرف فلفل تند، کسترلول LDL(کسترلور بد خون) کمتر اکسیدشده‌و در نتیجه احتمال سکنه قلبی کاهش پیدا می‌کند. کاپسایسین موجود در فلفل همچنین با ورم، یکی از عوامل حمله قلبی در بدن، مبارزه می‌کند.
آمار نشان می‌دهد میزان مشکلات قلبی،از جمله‌سکنه‌در فرهنگ‌هایی که در آنها غذاهای تند بیشتر مصرف می‌شود،به میزان قابل توجهی کمتر است.

فلفل و بهبود گردش خون

فلفل و بهبود خلق‌وخو

فلفل‌های تند میزان اندروفرین و سروتونین را در بدن افزایش می‌دهند. این دو ماده موجب کاهش درد و باعث نشاط و شادابی بدن می‌شوند. این دو ماده را می‌توان برای از بین بردن افسردگی و کاهش استرس به کار برد.

فلفل و بهبود تنفس

فلفل‌های تند به نوعی خلط‌آور هستند و می‌تواند به افرادی که دچار آسم، برونشیت مزمن، نفخ، سینوزیت و سایر مشکلات تنفسی هستند، کمک کند.
فلفل‌های تند با باز کردن مجراهای مسدود تنفسی به بهبود تنفس کمک بسیاری می‌کنند. در مورد غذاهای تند باید اصل اعتدال را همیشه رعایت کرد. خصوصاً اگر شما دارای معدی‌ای حساس هستید یا تحمل‌تان در مقابل تندی کم است. با مصرف متعادل این ماده ارزشمند می‌توانید از فواید بی‌شمار آن بهره‌مند شوید.

مضرات فلفل

اما فلفل در کنار تمام خواصی که دارد، دارای مضراتی نیز برای بدن است. در ادامه شما را با برخی از این مضرات آشنایی‌کنیم.

فلفل و یبوست

تمام مستقیم‌فلفل با یبوست می‌تواند منجر به درد، قرمزی و تورم شود. اگر یبوست شما به فلفل حساس است، سوزش و درد را به مغز می‌رساند. اما برخی انواع ادویه حتماً از دستکش استفاده کنید یا پس از تماس حتما دست‌هایتان را کاملاً بشویید.

فلفل و دستگاه گوارش

با خوردن فلفل و غذاهای تند، دردهان و معدتان ممکن است احساس سوزش شدید کنید. گویی در حال سوختن است. اما در واقع اینگونه نیست. با تماس فلفل با زبان، مدامی در دهان تحریک می‌شود که پیام سوزش و درد را به مغز می‌رساند. اما برخی انواع ادویه و فلفل می‌توانند در واقع به بافت‌های دهان و معده آسیب برسانند. هر چند که فلفل باعث ایجاد زخم معده نمی‌شود، اما به تشدید آن کمک می‌کند. اگر بعد از خوردن فلفل احساس سوزش در دهان و معده، شما را اذیت کرد، برای درمان آن با تاثیر چندانی ندارد، زیرا اثر کربنات فلفل در آب حل نمی‌شود. برای بهبود حالتان بهتر است شیر بخورید. همچنین برخی افراد با خوردن فلفل دچار رفلاکس اسید معده می‌شوند. این مشکل خود می‌تواند منجر به مشکلات دیگری نیز بشود. رفلاکس اسید معده اگر مزمن شود ممکن است منجر به سرطان معده گردد.

فلفل و چشم

اگر پس از تماس دست‌تان با فلفل، آنها را به چشم‌تان بزنید، به احتمال خیلی زیاد چشم شما قرمز شد و ورم خواهد کرد. برای افراد حاد چرخ نااشی از غذایی تند نیز می‌تواند باعث سوزش و قرمزی چشم شود. برای بهبود این وضعیت بهتر است یک حوله خیس بر روی چشم‌های‌تان بگذارید. اگر آشنای اطراف‌تان را تار می‌دیدید، حتما به پزشک متخصص مراجعه کنید.

آسیب غدد چربی

خوردن غذاهای تند به‌طور مداوم می‌تواند برای همیشه به غدد چربی شما آسیب برساند. عدم تشخیص طعم غذاهای یکی از تبعات نامطلوب این مسئله است. به همین دلیل است که افرادی که غذاهای تند به شکل مداوم مصرف می‌کنند، پس از مدتی متوجه شدت تندی غذا نمی‌شوند و طعم تند آن آزارشان نمی‌دهد.

علمی و سلامت

یکشنبه—مقدمه اردیبهشت ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۲۷۱

توصیه‌ها و هشدارها

۵ درمان خانگی ترک پا که واقعا محشر است

ترک کف پا یا همان ترک پاشنه یا مسئله‌ای است که بسیاری از آدم‌ها مجبور هستند با آن کنار بیایند و حتی یک نفر هم از آن لذت نمی‌برد. داشتن ترک کف پا ، یا به عبارت دیگر چاک‌چاک شدن پاشنه پا ، یک ناراحتی دائمی است که کنار آمدن با آن دشوار است. از آن‌جا که راه‌های زیادی برای به وجود آمدن این ترک‌ها وجود دارد، تقریباً همه در برابر آن آسیب‌پذیر هستند. استفاده مکرر از صندل، بهداشت ضعیف، و کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی تنها تعداد کمی از دلایل ایجاد ترک پا در آدم‌ها است.

اگر دچار ترک کف پا شدید و خشکی و پوسته پوسته شدن پوست را تجربه می‌کنید، می‌دانید که تا چه حد می‌تواند دردسرساز و ناراحت‌کننده باشد. خارش و ظاهر ناخوشایند ترک پاشنه پا به بسیاری از آدم‌ها که دچار این مشکل هستند الهام بخشیده است تا همه جا را به دنبال درمانی مناسب برای مشکل‌شان جست و جو کنند. ثابت شده‌است که استفاده از راه‌حل‌های طبیعی روشی موثر و مطمئن برای تسکین علامت ترک پاشنه پا است.

۱. روغن‌های پخت و پز

مالیدن روغن پخت و پز به کف پا؟ من دائم ممکن است در ابتدا برخی از این روش‌ها را کمی احمقانه به نظر برسد، اما حتماً آن را امتحان کنید. باور کنید یا نه، می‌توانید از چند روغن پخت و پز خانگی برای درمان موثر ترک پاشنه‌ی پا استفاده کنید. برخی از رایج‌ترین انتخاب‌ها روغن کنجد، نارنگیل، سبزیجات، و زیتون است. این‌ها باید مطمئن شوید آن ناحیه‌ی پا را تا حد امکان تمیز کرده‌اید. هرگونه پوست اضافی یا پوسته پوسته‌شده را با وسیله‌ای مانند سنگ پا پاک کنید. بعد از این‌که پاشنه‌ی پاهایتان تمیز و پاکیزه شد، با کمی پنبه مقدار زیادی روغن را به‌طور یک‌نواخت روی پوست خشک بمالید. برای گرفتن بهترین نتیجه، سعی کنید این کار را به‌طور مرتب قبل از خواب انجام دهید.

۲. موز و آووکادو

بله، فکر نکن درست است، تمام موارد این فهرست کاملاً خوراکی است. شما به چه چیزی می‌توانید بیش‌تر از آن‌چه برای خوردن خوب است، اطمینان کنید؟ برای این درمان به یک موز کامل و نصف یک آووکادو نیاز دارید تا آن‌ به عنوان درمان خشکی و ترک پاشنه‌ی پا استفاده کنید. موز را خرد کنید و درون مخلوط‌کن بریزید و سپس آووکادو را به آن اضافه کنید. این مواد را با هم مخلوط کنید تا مابه‌ای غلیظ به‌دست بیاید. در صورت لزوم می‌توانید کمی آب به آن اضافه کنید تا بهتر مخلوط شود. مایه را به آرامی روی ترک‌های پاشنه‌ی پا بمالید و بگذارید حدود ۱۵ دقیقه روی آن بماند. هنگامی که این زمان به پایان رسید، کف پانتان را با آب گرم بشویید.

۳. عسل

عسل به لطف تاثیر و توانایی آن در بهبود نرمی و لطافت پوست، درمانی رایج برای ترک پاشنه‌ی پا است. عسل می‌تواند به پائتان رطوبت بدهد، به علاوه خواص آنتی‌باکتریال نیز دارد. عسل، نه فقط برای پوست، بلکه فواید زیاد دیگری برای سلامتی نیز دارد. برای خلاص شدن از شر ترک پاشنه‌ی پا، چند قاشق غذاخوری عسل را با یک سطل کوچک آب گرم مخلوط کنید. بعد از هم زدن آب و اطمینان از حل شدن عسل، پانتان را درون سطل آب قرار دهید. اجازه بدهید پانتان حدود ۲۰ دقیقه‌ای مخلوط را جذب کند سپس به آرامی آن را خشک کنید. یک گزینیه دیگر این است که عسل را مستقیماً روی ترک‌های پاشنه‌ی پا بمالید. سپس جوراب بپوشید تا پاشنه‌ها را بپوشانید و بگذارید چند ساعت بماند.

۴. آب لیمو

آب لیمو به علت میزان اسیدیته‌ی بالایی که دارد در بسیاری از درمان‌های طبیعی سلامتی استفاده می‌شود. آب لیمو می‌تواند به‌طور موثر پوست خشک شما را نرم کند و به درمان ترک پاشنه‌ی پا کمک کند. بوی این مرکبات برای برخی آدم‌ها بسیار دلپذیر و نیز شفابخش است. دو روش وجود دارد که با استفاده از آب لیمو ترک پاشنه‌ی پا را درمان کنید. برخی آدم‌ها پیشنهاد می‌دهند با کمی پنبه آن را مستقیماً روی پوست بمالند. برخی دیگر آب لیمو را با آب گرم مخلوط می‌کنند و پانتان را ۱۵ دقیقه درون آن می‌گذارند. بیشتر درمان‌هایی که در این فهرست وجود دارد مستلزم آن است که با ملازمت پانتان را خشک کنید. این برای خشکی پوست خیلی بهتر است چون مالیدن حوله می‌تواند ناحیه‌ی خشک را تحریک کند و برای درمان تان مضر باشد.

۵.آلونه‌ورا

شما می‌توانید بعد از این‌که پانتان را در آب ولرم قرار دادید، ل آلونه ورا ی تازه را روی پاشنه‌ی خشک بمالید. جوراب بپوشید و بگذارید ژل چند ساعت بماند یا شب قبل از خواب این کار را بکنید.

با خشکی کف پا خداحافظی کنید

همه‌ی ما می‌دانیم خشکی پاشنه‌ی پا خیلی ناخوشایند است. شما مجبور نیستید اجازه بدهید این باعث ناراحتی یا تردیدتان نسبت به نشان دادن پانتان شود. اگر با پشکار و صوری روش‌های درمانی بالا را انجام دهید، نهایتاً نتایج واقعی را درمان ترک پاشنه‌ی پاهایتان خواهیددید. با دانستن این‌که مواد اولیه‌ی این روش‌های درمانی کاملاً طبیعی و حتی برای حساس‌ترین پوست‌ها مطمئن است، دیگر جای نگرانی نیست. منظورم این است که به آنها نگاه کنید. این فهرست عملاً شبیه دستور پخت کیک است! یکی از این روش‌های درمانی را امتحان کنید و با خشکی آزاردهنده‌ی پاشنه‌ی پا خداحافظی کنید.

بوی بد دهان و چند راه حل ساده

بوی بد دهان از بقایای غذا در میان دندان ها، التهاب دهان یا از بیماری های معده و روده ناشی می‌شود. با استفاده از گیاهان و روش های ساده می‌توان از بوی بد دهان جلوگیری کرد که برخی از این روش های مفید به شرح زیر است:

چای سیاه

چای سیاه بر خلاف قهوه به از بین بردن بوی بد دهان کمک می‌کند. می‌شود چای را نوشید یا اینکه در دهان غرغره کرد.

جعفری

خوردن سبزی جعفری پس از خوردن سیر یا کشیدن سیگار، نیز در این راه موثر است. جعفری باعث تعدیل بوی بد دهان می‌شود.

نخ دندان

استفاده روزانه از نخ دندان و خالی کردن لای دندان ها؛ از باقیمانده خوراکی ها باعث جلوگیری از آتباشه شدن باکتری ها در آن ناحیه شده و در نتیجه به کاهش بوی بد دهان کمک می‌کند.

استفاده از تنجیل

نوشیدن چای تنجیل اثری کارآمد در کم کردن بوی بد دهان دارد.

مصرف لیموی تازه

چکاندن چند قطره لیموی تازه روی زبان و آشوبه کردن آن کمک زیادی به برطرف کردن بوی بد دهان می‌ کند.

جلوگیری از خشکی دهان

خشکی دهان می‌تواند باعث بوی بد دهان شود و بنابراین نوشیدن آب زیاد سبب کاهش بوی بد دهان می‌شود.

جویدن هل

جویدن دانه هل یا نوشیدن چای هل دار بعد از وعده غذایی می‌تواند به کاهش بوی بد دهان بسیار کمک کند.

آدامس

جویدن آدامس به بوی باطرات و خوش بوی کمک می‌ کند.

استفاده آووکادو

آووکادو یا باکتری های روده و معده که سبب بوی بد دهان می‌شوند مقابله می‌کند.

مسلت

مصرف ماست طبیعی سبب کاهش باکتری هایی که عامل بوی بد در دهان هستند می‌شود.

مراجعه به دندانپزشک

تمیز کردن روزانه دهان و دندان و مراجعه سالی دوبار به دندانپزشک، می‌تواند کمک موثری به از بین بردن بوی بد دهان کند.

شکلات تلخ و آرامش!

محققان عنوان می‌کنند: شکلات تلخ موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد می‌شود.

دکتر متیو پاز، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سوئین برن استرالیا، در این باره می‌گوید: «مصرف شکلات معمولاً با بهبود حالات خلق و خو مرتبط است.»

مطالعات نشان می‌دهد پلی فنول‌های موجود در شکلات تلخ می‌تواند موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد شود. باز نیز عنوان می‌کند: «مطالعه بالینی ما برای اولین بار به لحاظ علمی تأثیرات مثبت پلی فنول‌های کاکائو را بر روی خلق و خو ثابت کرد.» در این مطالعه ۷۲ زن و مرد سالم در محد سنی ۴۰ تا ۶۵ سال شرکت داشتند و به‌طور تصادفی نوشیدنی شکلات تلخ همراه با ۵۰۰ mg، ۲۵۰ mg یا ۱mg پلی فنول‌های کاکائو دریافت کردند. بعد از ۲۰ روز مشخص شد افرادی که نوشیدنی با دوز بالاتر پلی فنول کاکائو خورده بودند در مقایسه با سایرین، احساس آرامش و رضایتمندی بیشتری را گزارش کرده بودند.

اخبار

سرپرست شهرداری منطقه دو قم خبرداد

آماده‌سازی شهر برای میزبانی از جشن های نیمه شعبان

سرپرست شهرداری منطقه دو قم از شیفت‌بندی نیروهای خدمات‌رسان برای ارائه خدمات بهتر ویژه نیمه‌شعبان خبر داد.
رضا رحیمی با اشاره به اقدامات شهرداری منطقه دو در آستانه نیمه شعبان، اظهار کرد: شهرداری این منطقه فعالیت‌های مختلفی ویژه این ایام برای خدمت‌رسانی به مردم برنامه‌ریزی کرده‌است.

سرپرست شهرداری منطقه دو قم خاطر‌نشان کرد: لکه‌گیری و ترمیم آسفالت خیابان‌های اصلی سطح منطقه به مناسبت نیمه‌شعبان صورت گرفته‌و شست‌وشوی تمام جدول خیابان‌های اصلی، بلوارها و میداین و تابلوهای ترافیکی و مخازن فأن انجام شده‌است.

رحیمی با اشاره به فعالیت‌های دیگر منطقه، گفت: پاکسازی و شست‌وشوی ائهار و آب‌پاشی خیابان‌های اصلی توسط تاکتر، تعویض پرچم و ریسه‌ها در سطح منطقه و پاکسازی و انتقال نخاله از زمین‌های خالی سطح منطقه از دیگر اقدامات محسوب می‌شود.

وی صدور اخطار به به مصالح فروشی‌ها، واحدهای صنفی ضایعاتی و ساخت‌وسازها و ریسه‌کشی و نورپردازی مخصوص در لچکی‌ها و میداین و بر طرف کردن خاموشی را از دیگر اقدامات ویژه نیمه شعبان ذکر کرد.

سرپرست شهرداری منطقه دو قم عنوان کرد: نظرات کامل بر ایستگاه‌های صوتایی بامجوز و جلوگیری از برپایی ایستگاه‌های غیر مجاز و ساخت‌وسازهای ساختمانی غیر مجاز در سطح منطقه صورت می‌گیرد.

رحیمی یادآور شد: کنترل و گشت‌رنزی مداوم اکپ سد معبر برای بر طرف کردن ترافیک توسط فروشندگان دوره گرد انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه شیفت‌بندی نیروها در ۲۴ ساعت انجام شده تا در این ایام افراد مسئول و جایگزین جوالیگو باشند، گفت: بر اساس برنامه کاری نیروها به صورت کلی در این ایام شیفت‌بندی می‌شوند ماشین آلات موتوروی و نیروها آماده‌باش کامل هستند. سرپرست شهرداری منطقه دو قم خاطر‌نشان کرد: پاکسازی و کنترل نظافت ورودی شهر و حاشیه اتوبان(کمر بند سبز)، سرویس‌های بهداشتی و نمازخانه سطح منطقه برای استقبال از زائران انجام شده و نظافت مستمر خیابان‌ها و نهرهای سطح شهر صورت می‌گیرد.

رحیمی عنوان کرد: از دیگر اقدامات ویژه نیمه شعبان می‌توان به کاشت و بارکاشت گل و گیاه فصلی مناسب در بلوارها، لچکی‌ها و میداین و علف‌نزی و جمع‌آوری شاخ و برگ درختان خشک شده و هرس شده اشاره کرد.

وی خاطرنشان کرد: رنگ‌آمیزی جدول، سرعتگیرها، پایه تابلوهای ترافیکی، مبلمان پارکی و آبنما از اقدامات دیگر ویژه این ایام است.

مدیرعامل سازمان پارلها و فضای سبز شهرداری قم عنوان کرد

هزینه ۴ میلیاردی اجرای فضاهای سبز در پروژه ۱۵ خرداد

مدیرعامل سازمان پارلها و فضای سبز شهرداری قم از هزینه ۴ میلیاردی اجرای عرصه‌های سبز در پروژه ۱۵ خرداد خبر داد.

پیام جوادیان با اشاره به تکمیل عملیات اجرایی تقاطع سه سطحه شهدای مدافع حرم، اظهار کرد: در این تقاطع بالغ بر یک هکتار فضا برای ایجاد فضای سبز وجود دارد که سازمان پارلها و فضای سبز اقدامات لازم را در این زمینه انجام داده‌است.

مدیرعامل سازمان پارلها و فضای سبز شهرداری قم با بیان اینکه مساحت عرصه اجرای فضای سبز در این پروژه بالغ بر ۹ هزار و ۲۸۶ مترمربع است، گفت: برای اینکه عرصه برای اجرای فضای سبز آماده شود بیش از ۹ هزار و ۶۰۰ مترمکعب خاک‌ریزی و خاکبرداری در پروژه انجام شده‌است. جوادیان اجرای سیستم آبیاری تحت فشار برای تمام عرصه موجود در این پروژه را یادآور شد و خاطر‌نشان کرد: با توجه به مشکلاتی که در خصوص اجرای چمن در عرصه‌های سبز در شهر قم وجود دارد، در این پروژه اجرای گونه‌های پوششی و مناسب اقلیم قم در دستور کار قرار گرفت.

وی هزینه اجرای عملیات فضای سبز این پروژه را بیش از چهار میلیارد ریال عنوان کرد و افزود: بیش از سه میلیارد ریال در این پروژه هزینه اجرای گل و گیاه شده‌است.

اصفهانیان مقدم مطرح کرد

آغاز نهضت آسفالت معابر و شوارع در سطح منطقه یک قم

شهردار منطقه يك از آغاز نهضت آسفالت معابر و شوارع در سال جدید در سطح منطقه خبر داد.

مهدی اصفهانیان مقدم با اشاره شروع نهضت آسفالت گفت: شوارع و معابر اصلی و فرعی به عنوان ساختار اصلی جریان زندگی جمعی، باید همواره استاندارد و کیفیت خود را حفظ نماید و با ایجاد فضایی زیبا و آیمن برای شهروندان ، همواره انگیزه های جدی جهت حضور، و زمینه سازی مشارکت آنان در راستای نظافت و نگهداری را برای آنان به وجود آورد. شهردار منطقه يك قم افزود: پس از تعطیلات نوروزی و مساعد شدن وضعیت جوی و امکان انجام فعالیت های مرتبط برنامه انجام آسفالت و روکش معابر در دستور کار قرار گرفت. اصفهانیان مقدم بیان داشت: در سال گذشته بیش از ۱۹۰۰۰ تن آسفالت در سطح منطقه استفاده شده که این حجم مصرفی بیشتر در راستای بهسازی، زیباسازی منظر شهری و ایمن سازی معابر و شوارع محدوده های کمتر بر خوردار نظیر محله دروازه و خیابان انقلاب بوده‌است. وی در ادامه افزود: در حمله معابری که در سال جدید اقدام به روکش و اصلاح آسفالت آن شده میتوان به بلوار ۱۵ خرداد حففاض خیابان نظری ثبت تا میدان شهید محلاتی، میدان محلاتی تا میدان پلیس و خیابان شهید تراب نجف زاده اشاره نمود و کوچه های بلوار شهید بنگلدی در پیام‌نور نیز در برنامه های بعدی می باشد. شهردار منطقه يك قم در پایان از تلاوم نهضت آسفالت در سطح منطقه خبر داد و افزود: امیدواریم با همکاری و مشارکت شهروندان بتوانیم فضایی در خور شان ایشان، زائرین و مجاورین شهر کریمه اهیل ثبت (س) را ایجاد کنیم.

شهردار منطقه چهار قم خبرداد

نصب بر چسب های زرد حشره گیر بر روی درختان شهر قم

شهردار منطقه چهار قم از نصب برچسب های زرد حشره گیر بر روی درختان شهر خبر داد.

مجید متین فر با اشاره به ایجاد محیطی سالم و با نشاط و همچنین به جهت آسایش و رفاه شهروندان اظهار داشت : ضمن کاهش استفاده از سموم ، مواد شیمیایی و کنترل آفات و بیماری ها درختان ، عملیات نصب برچسب های زرد حشره گیر در فضای سبز منطقه ۴ در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: امروزه به جای استفاده از انواع آفت کش ها و علف کش های شیمیایی استفاده از چسب های زرد حشره گیر توصیه گردیده که در سطح شهرداری منطقه از ابتدای سال جاری، فضای سبز منطقه اقدام به چسباندن چسب های زرد حشره گیر بر درختان سطح منطقه نموده که در نتیجه آفات و حشرات مضر برای درخت را جذب نموده و از بروز انواع آفات و بیماری ها بر روی درختان جلوگیری می نماید لذا درختانی از قبیل نارون و کاج از جمله درختانی می باشند که از این روش بر روی آنها استفاده شده است .

معاون شهردار قم:

هیچ کدام از معابر شهر قم به علت آبگرفتگی مسدود نیست

معاون شهردار قم با اشاره به آماده باش کلیه نیروهای خدماتی شهرداری برای مواجه با هر گونه بحران ناشی از بارش باران، گفت: به رغم بارندگی های شدید قم هیچ يك از مسیرها و خیابان های این شهر، به علت آب گرفتگی مسدود نیست. سید امیر سامع با اشاره به باران عصر روز جمعه ، اظهار داشت: با توجه به پیش بینی اداره هوا کل شناسی استان درخواست رعد و برق و بارندگی در قم همه نیروهای خدماتی شهرداری با تجهیزات و امکانات کامل در نقاط مختلف شهر برای رویارویی با شرایط احتمالی خاص در حالت آماده باش به سر می برند. معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم با بیان اینکه همه مناطق هشت گانه شهر قم تحت پوشش سامله بارشی قرار داشته و بارندگی در آن رخ داده است، افزود: در حال حاضر با وجود بارندگی شدید هیچ يك از معابر و با خیابان های شهر مسدود نیستند، و آمد و شد خودروها و وسایل نقلیه بدون هیچ مشکلی در آنها در جریان است. سامع در پایان اشاره کرد: بارش باران روز جمعه باعث آبگرفتگی در برخی مناطق از جمله پردیسان شد که با اقدامات موثر و به موقع نیروهای شهرداری ، برطرف شد.

با جهت گیری مشارکتی در بخش مشارکت متخصصان که روانشناسان این حوزه هستند و مشارکت جوانان فعال در قالب سمن ها اقدامات خود را پیگیری و ساماندهی کرده ایم وی ادامه داد: هم اکنون در تمام شعبات به دنبال ارائه خدمات بیمه ای هستند و امیدواریم تا پایان سال ۹۶ تا سقف یک میلیون نفر از خدمات بیمه ازدواج جوانان برخوردار شوند.

رستمی افزود: آموزش های پیش از ازدواج را پیگیری کردیم چرا که وقوع مساله طلاق در پنج سال اول زندگی بسیار مهم است و باید مورد رسیدگی و بررسی قرار گیرد و بررسی ها نشان می دهد با ارائه آموزش های لازم می توان از وقوع این طلاق ها پیشگیری کرد.

برنامه های ۱۶ ساعته با رویکرد روانشناختی ازدواجی برای آموزش های پیش از ازدواج پیش بینی شده است. مساله بعدی وام ازدواج جوانان و تامین نیازهای اولیه اقتصادی است که دولت با وجود فشارهای اقتصادی وام ازدواج را از ۳ میلیون تومان به ۱۰ میلیون تومان رساند و همه بیتنام کنندگان وام ازدواج می توانند وام را دریافت کنند.

**کنسترش چشمگیر مشارکت جوانان در دولت یازدهم

آخرین نتایج بررسی وضعیت مشارکت جوانان در وزارت ورزش و جوانان نشان می دهد که طی دوره تصدی دولت یازدهم میزان مشارکت جوانان در زمینه های گوناگون شاهد رشد ۴۰ برابری بوده است. براساس گزارش اخیر این وزارتخانه، این مشارکت ها در زمینه های مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است بنا بر همین آمارها، تعداد سازمان های مردم نهاد از ۵۰ مورد درسال ۹۲ به دوهزار سمن درسال ۹۶ رسیده است. همچنین با برنامه ریزی های وزارت ورزش و جوانان و معاونت امور ساماندهی جوانان از صفر طرح سال ۱۳۹۲ به ۱۷۲۴ طرح و برنامه سمن های جوانان درسال ۱۳۹۵ رسیده است و در همین مدت با رشد ۶۷ برابری، اعتبار برنامه ای حوزه جوانان از ۶ میلیارد تومان سال ۹۲ به ۴۰۰ میلیارد تومان درسال ۱۳۹۶ افزایش یافته است. احداث و تجهیزخانه جوانان در ۳۱ مرکز استان در راستای حمایت از قشر جوان را یکی دیگر از اقدامات دولت یازدهم در امر فسادسازی برای مشارکت جوانان می توان برد. ضمن این که ۱۴ خانه جوان هم در شهرستان ها دراین مدت راه اندازی شده است.

مفقودی

سند مالکیت خودرو هیونداسانتافه ۲۴۰۰ سفید روغنی مدل ۲۰۱۴ به شماره پلاک ب ۳۴۵ ایران ۹۳ به شماره شناسی KMHSU۸۱CDEU و شماره موتور G۴KEDU۲۵۴۸۵۱ به نام بهنام چاروسائی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

ازدواج جوانان، دستاویز وعده های جنجالی



یکی دیگر از خدمات دولت برای ازدواج جوانان، بیمه ازدواج در حوزه خانواده است که با همکاری بزرگ ترین شرکت بیمه ایران زمینه بیمه ازدواج مهیا شداین بیمه در سال ۱۳۹۴ رونمایی شد و در آن مواردی همچون کمک هزینه تامین چیهیزه، تامین مسکن، مهریه، فوت همسر، سلامت جنین و فرزندآوری لحاظ شده است. هر خانواده می تواند با پرداخت حداقل مبلغی برای فرزند خود، در پایان سال بیستم پرداخت، از مزایای این بیمه نامه بهره مند شود.

در همین زمینه، محمدرضا رستمی* معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان در مراسم اعطای ۷۰ مجوز به مراکز تخصصی مشاوره ازدواج و خانواده که در محل وزارت ورزش و جوانان و با حضور وزیر ورزش و جوانان برگزار شد، گفت: مجموعه فعالیت ها و خدمات وزارت ورزش و جوانان در دفتر خانواده ازدواج مستقل است و در دولت تدبیر و امید

تسهیل ازدواج اگراشد تعیین محل خدمت دوره نظام وظیفه سربازان متاهل بود در دولت یازدهم، با توجه به مشکلات برشمار جوانان برای ازدواج، متلع و ردیف اعتباری لازم برای احیای این صندوق در بودجه ۹۶ در نظر گرفته شد تا قانون

تسهیل ازدواج روند اجرایی به خود بگیرد.

****بیمه ازدواج جوانان، راهکاری برای تشویق و تسهیل ازدواج**

رئزی مناسب در جهت اجرای قانون سیزده ماده ای، زمینه ازدواج آسان جوانان را فراهم کند.

**رشد چند برابری وام ازدواج در کمتر از چهار سال

براساس آخرین آمار رسمی بانک مرکزی، میزان پرداخت وام ازدواج جوانان در سال ۱۳۹۲ ۲۹۰۰ میلیارد تومان بوده است که این رقم با تلاش دولت یازدهم، در سال ۱۳۹۵ به حدود ده هزار میلیارد تومان رسیده است، رقمی که نشان دهنده رشد حدود چهار برابری منابع تخصیص یافته برای ازدواج جوانان است. همچنین براساس آمارهای رسمی، از ابتدای سال ۱۳۹۲ تا پایان سال ۱۳۹۵، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج که قرض الحسنه ازدواج استفاده کرده اند، ۷۰ درصد رشد روبه رو بوده است و براساس اظهارات مقامات بانک مرکزی، در نیمه دوم سال ۱۳۹۵ نزدیک به ۶۰۰ هزار نفر از تسهیلات قرض الحسنه ازدواج استفاده کرده اند.

بنابر اعلان بانک مرکزی از ابتدای راه اندازی سامانه تسهیلات ازدواج در این بانک، ۸ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از این تسهیلات استفاده کرده اند. در سال ۱۳۹۳ تعداد ۱۲ بانک در طرح پرداخت وام ازدواج حضور داشتند که این تعداد در حال حاضر به ۳۱ بانک افزایش یافته است.

****احیای صندوق اندوخته ازدواج جوانان در لایحه بودجه ۹۶**

رویداد

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد

۳۰ فقره کلاهبرداری با روپل های تقلبی روس

رئیس پلیس آگاهی استان از دستگیری یک کلاهبردار تحت تعقیب و کشف ۳۰ فقره کلاهبرداری در قم خبر داد.

سرهنگ احمد کریمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: در پی طرح چندین شکایت در پلیس آگاهی استان قم مبنی بر سرقت طلا و جواهرات از زنان سالخورده و بی سواد با شکرد پرداخت اسکناس های فاقد ارزش روپل روسی با توجه به حساسیت موضوع، پرونده در دستور کار اکپ ویژه ای از کاراگاهان این پلیس قرار گرفت.

رئیس پلیس آگاهی استان گفت:با تجمیع اخبار و اطلاعات بدست آمده و همکاری شاکیان سرانجام متهمان شناسایی و تصاویر به دست آمده از سارقان توسط مالباحتگان شناسایی شد.

وی ادامه داد: با توجه به سکونت متهمان در یکی از استان های همجوار، اکپیی با نیابت قضائی اعزام و مشخص شد یکی از اعضای باند جهت ارتکاب سرقت به استان قم مراجعه و در مسافرخانه ای در اطراف حرم مطهر ساکن شده است که پس از شناسایی محل اختفاء، نامبرده ۳۵ ساله دارای ده فقره سابقه کیفری در یک عملیات ضربتی به همراه همدستش ۴۱ ساله دارای چهار فقره سابقه کیفری دستگیری و یک دستگاه خودرو پژو از متهمان توقیف و در ادامه طی بازرسی از خودرو متهمان مقادیر زیادی اسکناس خارجی روپل روسی کشف شد.

سرهنگ کریمی گفت:با توجه به متورانی بودن متهم اصلی پرونده اقدامات گسترده ای جهت دستگیری نامبرده انجام و در بررسی های صورت گرفته مشخص شد متهم فراری در سال ۱۳۹۵ به اتهام ارتکاب کلاهبرداری توسط پلیس آگاهی شهرستان اردبیل دستگیر اما پس از چند روز با گناشتن وثیقه آزاد و دیگر مراجعت نداشته است.

وی افزود: در ادامه پس از اطلاع از دستگیری وی توسط مأموران شهرستان آستانرا بلافاصله با هماهنگی های قضائی، مأموران به شهرستان مذکور اعزام و نامبرده را به قم منتقل کردند.

رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: وی در تحقیقات فنی سرانجام به بیش از ۲۰ فقره کلاهبرداری از طریق روپل های تقلبی روس اعتراف که نهایتاً پرونده تکمیل شده جهت سیر مراحل قانونی به دادسرا ارسال و متهم روانه زندان شد.

رئیس پلیس آگاهی کیش:

جراح قلابی در کیش دستگیر شد

رئیس پلیس آگاهی کیش از دستگیری یک جراح قلابی خبر داد که با استفاده از

سرگردی در پزشکان معتبر کشور اقدام به جراحی زیبایی می کرد.
سرگردی روح الله روز شنبه در جمع خبرنگاران در مورد دستگیری پزشک قلابی در کیش گفت: فرد دستگیر شده با جعل عنوان یکی از پزشکان معتبر در سراسر کشور اقدام به انجام فعالیت های پزشکی و کلاهبرداری می کرد وی افزود: عمده فعالیت ها و تخلف های وی جراحی های زیبایی، لیزر پوست و مو، تزریق بوتاکس و موارد مشابه بوده است. سرگرد زمانی اظهار کرد: پلیس آگاهی کیش پس از اطلاع دستگیری این فرد را در دستور کار قرار داد که با اقدامات فنی و پلیسی شخص مورد نظر که بانویی ۳۲ ساله است دستگیر شد وی گفت: در بررسی کیفی دسئی و خودروی این جراح قلابی مقدار قابل توجهی پول نقد، دارو کشورهای خارجی و کارت ویزیت پزشک معتبر که این پزشک قلابی اقدام به جعل هویت وی کرده بود، بدست آمد. رئیس پلیس آگاهی کیش گفت: همچنین سربرگ های مراکز پزشکی و درمانی مختلف نیز که وی با استفاده از آنها به مراکز پزشکی مراجعه و خود را پزشک معرفی می کرد از خودروی فرد دستگیر شده بدست آمده است.

وی اضافه کرد : این جراح قلابی سربرگ های مورد نظر را از مراکز درمانی و در فرصتی مناسب سرقت و از آن استفاده می کرد.

سرگرد زمانی در مورد فعالیت این جراح قلابی در کیش گفت : خوشبختانه هیچ فعالیت پزشکی در کیش گزارش نشده است.

این مقام انتظامی اضافه کرد: به محض دستگیری فرد کلاهبردار و کشف کارت های ویزیت، با پزشکی که وی عنوان آن را جعل کرده بود تماس گرفتیم و وی را در جریان قرار دادیم که پزشک مورد نظر اعلام کرد که ۲ سال قبل شخصی با هویت معلوم برای همکاری پزشکی به وی مراجعه کرده بود که به دلیل ارائه نکردن مدارک لازم از کار اخراج شد. رئیس پلیس آگاهی کیش اظهار کرد: فرد کلاهبردار در مدت زمانی که در مکان مورد نظر مشغول بکار بوده اقدام به جعل و نمونه برداری از کارت های ویزیت و آموزش هایی در حوزه پزشکی کرده بود وی با بیان اینکه این فرد ۲ سال تحت تعقیب بوده افزود: این فرد در سراسر کشور از جمله شهرهای تهران ، مشهد، اهواز ، کرج ، شیراز و سایر نقاط کشور اقدام به کلاهبرداری کرده است .

