

تیم ملی کشتی آزاد ایران با پیروزی برابر تیم آمریکادر دیدار فینال رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد ۲۰۱۷ کرمانشاه به عنوان قهرمانی رسید.

رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد ۲۰۱۷ کرمانشاه از صبح روز پنجشنبه به سالن امام خمینی(ره) این شهر آغاز شده و عصر امروز جمعه با برگزاری دیدار فینال بین تیم های ایران و آمریکا به پایان رسید.

دیدار فینال رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد راس ساعت ۱۷:۱۵ روز جمعه بین تیم‌های ایران و آمریکا برگزار شد که در پایان این دیدار حساس و سنتی، تیم ایران توانست با نتیجه ۵ بر ۳ به پیروزی برسد و جام قهرمانی را بالای سر ببرد.

شاگردان محمد طلایی با کسب این عنوان قهرمانی توانستند برای ششمین سال متوالی قهرمان جام جهانی شوند.

نتایج انفرادی این دیدار به شرح زیر است:

۵۷ کیلوگرم: حسن رحیمی ۶ - آنتونی راموس صفر ۶۱ کیلوگرم: مسعود اسماعیل پور ۶ - لوگان استیبر ۶۵ کیلوگرم: میثم نصیری ۵ - فرلک مولینارو ۴ ۷۰ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی ۲ - جیمز گرین صفر ۷۴ کیلوگرم: پیمان یاراحمدی ۲ - جردن باروز ۳ ۸۶ کیلوگرم: حسن یزدانی صفر- دیوید تابلور (برنده با ضربه فنی) ۹۷ کیلوگرم: امیر محمدی صفر- کایل استایدر ۶

۱۲۵ کیلوگرم: کمیل قاسمی ۵-تیک گویازدوفسکی صفر فینال جام جهانی ایران در حالی برگزار شد که جمعیت زیادی به دلیل ظرفیت محدود سالن مسابقات پشت درهای ورزشگاه ماندند. همچنین بسیاری از مسئولان سیاسی و ورزشی استان کرمانشاه نیز با حضور در سالن از نزدیک تماشاگر این مصاف دیدنی بودند. پیش از آغاز این دیدار هدایایی بین ریج بندر مدیر اجرایی فدراسیون کشتی آمریکا و علی بیات سرپرست تیم ملی کشتی آزاد ایران به نشانه تعامل و همکاری دو فدراسیون کشتی ایران و آمریکا رد و بدل شد. یکی از نکات قابل تأمل پیش از برگزاری دیدارهای رده بندی و مسؤلان برگزاری مسابقات نیز در هنگام ورود به سالن با مشکل مواجه که سرانجام با دخالت ماموران نیروی انتظامی موفق به ورود به سالن شدند.

در هنگام برگزاری این دیدار جذاب و دیدنی جمعیت زیادی که مسئولیت در برگزاری رقابت‌ها نداشتند در اطراف تشک مسابقه حضور داشتند که این مساله بی نظمی زیادی بوجود آورده بود. حرکات رسول خادم در هنگام کشتی وزن ۷۴ کیلوگرم بین یاراحمدی و باروز بسیار دیدنی بود. او مدام از جایگاه خود به کادر فنی نکاتی را گوشزد می کرد و یک لحظه آرام و قرار نداشت. حسن یزدانی در این دیدار در حالیکه در وزن جدید به میدان رفت با ضربه فنی مغلوب حریف شد و برای نخستین بار شکست در وزن ۸۶ کیلوگرم را تجربه کرد. او در تایم دوم از نظر فوای جسمانی به شدت تحلیل رفته بود و از آمادگی همیشگی برخوردار نبود پیش از دیدار فینال، تیم آذربایجان نیز با شکست ترکیه به عنوان سومی دست یافت، روسیه هم با نتیجه ۷ بر یک از سد تیم مغولستان

اخبار

دوب‌آهن ۱۰-استقلال۲؛

سرن‌های نیم‌وجبی منصوریان

استقلال با پیروزی ۲ بر صفر خوب آهن به یک امتیازی تراکتورسازی در رده دوم جدول رده‌بندی رسید.

تیم فوتبال استقلال یک بار دیگر با نمایشی دلپذیر و با ارائه یک بازی برتر این بار موفق شد بعد از ۴ سال طلسم نبردن دوب‌آهن در اصفهان را بشکند و با پیروزی ۲ بر صفر به یک مدعی تمام عیار برای کسب عنوان قهرمانی تبدیل شود. با این پیروزی آبی‌ها باید منتظر بماندند و منتظر لغزش پرسپولیس و تراکتورسازی در صدر جدول باشند.

پرسپولیس ۲- سپاهان ۱؛

۱۳ امتیاز طلایی از بازی خطرناک؛

پرسپولیس با دو ضربه پنتالتی بازی حساس و دشوار مقابل سپاهان را به سود خود تمام کرد تا با ۳ امتیاز این مسابقه دوباره فاصله خود را با تراکتور به ۹ برساند. بعد از یک نیمه بدون گل پرسپولیس در ابتدا پس از پنتالتی روی طارمی توسط طارمی(۵۶) به گل رسید اما سپاهان بعد از خطای انصاری روی محمدی با ضربه ریکیانی(۸۱) از روی نقطه پنتالتی بازی را مساوی کرد اما دقایقی بعد این بار روی خطای حاجصفی روی طارمی اکبریان یک پنالتی برای پرسپولیس گرفت که این پنالتی را خود رضائیان به گل تبدیل کرد تا پرسپولیس برنده این بازی حساس و سرنوشت‌ساز باشد. مسابقه‌ای که سپاهان آن را با اخراج حاجصفی ده نفره به پایان رساند.

فولاد ۲ - گسترش ۲؛

زور فولادی‌ها به هم نرسید

دیدار دو تیم فولادی لیگ با تساوی ۲-۲ به پایان رسید تا امتیازات لب کارون تقسیم شود.

دو تیم فولاد خوزستان و گسترش فولاد تبریز در اهواز به مصاف هم رفتند و در نهایت با تساوی ۲-۲ به کارشان پایان دادند تا امتیازات بین شاگردان سعادی و کامالوند تقسیم‌شود.

به دلیل بارش برف و باران ؛

بازی تراکتورسازی و سیاه جامگان لغو شد

دیدار دو تیم تراکتورسازی و سیاه جامگان به دلیل بارش برف و باران لغو و به فردا موکول شد.

دیدار دو تیم تراکتورسازی و سیاه جامگان که قرار بود از ساعت ۱۴:۳۰ دیروز در مشهد برگزار شود، به دلیل بارش برف و باران لغو شد. بارش شدید برف که از صبح دیروز در مشهد آغاز شد و ناساعد بودن شرایط جوی و زمین مسابقه باعث شد تا برگزار کنندگان این مسابقه بازی را امروز لغو کرده و به امروز موکول نمایند. چنانچه شرایط جوی به همین شکل باشد، از سوی سازمان لیگ تاریخ جدیدی برای برگزاری این مسابقه اعلام خواهد شد.

دومین دیدار هم به تعویق افتاد

ماشین سازی-نفت؛ شاید امروز

بازی تیم های نفت و ماشین سازی که قرار بود از ساعت ۱۶ دیروز در تبریز برگزار شود، به دلیل بارش شدید برف و شرایط نامساعد جوی لغو شد.

بر اساس قانون این بازی اوتوماتیک وار به امروز موکول می‌شود و در صورتی که شرایط جوی همچنان نامساعد باشد سازمان لیگ زمان جدیدی را برای برگزاری این بازی اعلام خواهد کرد.

صنعت نفت ۰-پدیده ۲؛

کولاک مهدی‌ها در جنوب

شاگردان رضا مهاجری موفق شدند با ارائه یک بازی منطقی در آبادان سه بار دروازه حریف خود را باز کنند و به یک پیروزی پر گل و شیرین دست پیدا کنند. یکی دیگر از بازی های هفته بیست و دوم نیز پرگل از آب درآمد، پدیده‌ای ها که در دیدار رفت توانسته بودند سه بار دروازه حریف خود را باز کنند اما در نهایت بازی را سه بر سه کنند، در این بازی نیز موفق شدند در باز کردن دروازه ابدایی ها هت تریک کنند و در نهایت به یک پیروزی پر گ ا و شیرین دست پیدا کنند.

سایپا صفر-حباصفا؛

سردترین بازی فصل!

شاگردان فرکی و مرفاوی با نمایشی سرد و کسل کننده و بدون اینکه موقعیت جدی روی دروازه هم خلق کنند بدون گل به اتمام رسید. سایپا و صبا با عملکردی که نشان از تیم هجومی نداشتند به تساوی بدون گل رضایت دادند تا هر دو صاحب یک امتیاز شوند.

ایران قهرمان جام جهانی کشتی آزاد شد

شکست یانکی‌ها با عملیات «کمیل»



گذشت و پنجم شد. گرجستان هم با همین نتیجه تیم هند را شکست داد و به عنوان هفتمی رسید.

طلایی:بهرتر از تیم ملی کشتی آمریکابودیم

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد کشورمان گفت: مسابقات فینال جو خوبی داشت، ولی تیم ما بهتر از آمریکا بود و خدا را شکر که در نهایت توانستیم قهرمان شویم.

محمد طلایی در مورد قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد کشورمان در مسابقات جام جهانی اظهار داشت: با زحمت پیچها توانستیم به قهرمانی در این مسابقات برسیم. این سیستم را از قبل طراحی کرده بودیم. ما این تمرینات را در چند سال اخیر ادامه دادیم. خدا را شکر همه پیچ‌ها به خوبی ظاهر شدند. وی ادامه داد: همه کشتی گیران نقاط قوت و ضعف‌های دارند و با فراز و نشیب‌های روبرو می‌شوند. این طور نیست که یک نفر قهرمان باشد و قهرمانی او تضمین شده باشد. ما در حال حاضر خود را برای مسابقات اصلی که رقابت‌های جهانی است، آماده می‌کنیم. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد با اشاره به ضربه فنی شدن حسن یزدانی تصریح کرد: به نظر من بعد از قهرمانی یزدانی در المپیک، روز توقعات از او بالا رفت. همیشه قهرمان‌ها بعد از حضور در مسابقات مهم دچار نوساناتی می‌شوند. با این حال حرکت او رو به جلو بود، هر چند همان‌طور که گفتیم توقعات از او بالاتر.

طلایی خاطرنشان کرد: مسابقه فینال جو خوبی داشت، ولی تیم ما بهتر از آمریکا بود و خدا را شکر که در نهایت توانستیم قهرمان شویم.

وی در مورد برنامه‌های آینده تیم ملی کشتی آزاد کشورمان گفت: آفرید.

هیچ کشتی‌گیری از تیم ملی کم نمی‌شود، بلکه افزایش هم خواهیم داشت. کشتی‌گیران جوان به تیم اضافه می‌شوند و کار می‌کنند.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد در مورد ضعف ایران در اوزان ۶۵ و ۹۷ کیلوگرم تأکید کرد: هیچ تیم یکدستی در دنیا وجود ندارد که نقطه ضعفی نداشته باشد. شاید تنها تیم ضروری سابق بود که تنوع

شکست یانکی‌ها با عملیات «کمیل»

مردم پهلوان پرور کرمانشاه، تقدیر می‌کنم و سرافرازی جوانان عزیزمان در همه عرصه های تلاش و رقابت را از درگاه خداوند بزرگ مسالت دارم.

حسن روحانی - رئیس جمهوری اسلامی ایران»

با صدور پیامی

لاریجانی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد را در مسابقات جهانی تبریک گفت

رئیس مجلس شورای اسلامی با صدور پیامی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد کشورمان را در مسابقات جام جهانی کشتی تبریک گفت.
علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی موفقیت تیم ملی کشتی آزاد کشورمان را در مسابقات جام جهانی تبریک گفت.

متن این پیام به شرح زیر است:

«بسم‌الله الرحمن الرحیم
کسب مقام قهرمانی تیم ملی کشتی جمهوری اسلامی در رقابت های جام جهانی که با میزبانی شایسته شهر کرمانشاه بدست آمد، موجب خوشحالی و مسرت گردید.

موجب دلآور کشورمان با ارائه ای رانجامی مصمم و راسخ در این آوردگاه ورزشی، قدرت خویش را جلوه گر ساختند تا جهان بار دیگر شاهد غیرت و غرور این عزیزان سرافراز باشد.

اینجانب ضمن عرض تبریک این افتخار آفرینی به پیشگاه ملت شریف ایران و دلاورمدان قهرمان و اعضای کادر فنی، امیدوارم جوانان کشورمان در تمامی عرصه ها موفق و سرلند باشند.

علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی»

تبریک وزیر ورزش و جوانان به مناسبت قهرمانی تیم ملی کشتی

وزیر ورزش و جوانان قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد را تبریک گفت.
وزیر ورزش و جوانان قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد را تبریک گفت.
جوانان سرلند ایران عزیز با قهرمانی در مسابقات جام جهانی کشتی آزاد موجب شادی مردم و موجبات افتخار ورزش کشورشان را رقم زدند.

اینجانب ضمن قدردانی و تشکر از تلاش مدیران، مربیان، دست‌اندرکاران و خصوصاً قهرمانان تیم ملی کشتی آزاد، این موفقیت را به کشتی‌گیران، خانواده‌های محترم ایشان، جامعه ورزشی کشور و مردم شریف ایران عزیز تبریک می‌گویم و آرزوی ادامه پیروزی و سرلندی همه قهرمانان و ورزشکاران ایران عزیز را از خداوند باری تعالی مستند دارم. همچنین در این فرصت از حضور قهرمانان و تیم های معتبر جهان که در کمال انبیت، میهمان جمهوری اسلامی ایران در رقابت‌های جام جهانی بودند، تشکر نموده و معتمدید ورزش و ورزشکاران به دور از تنش های سیاسی، مرم‌زندی و دیوار کشی ها، پیام آور صلح و دوستی هستم.

آذربایجان با غلبه بر ترکیه سوم شد

تیم کشتی آزاد آذربایجان عنوان سومی جام جهانی کرمانشاه را از آن خود کرد.
رقابت‌های کشتی آزاد جام جهانی کرمانشاه که در دیروز در سالن امام خمینی(ره) کرمانشاه آغاز شده‌است، عصر روز جمعه با دیدارهای رده‌بندی و فینال پیگیری شد. در دیدار رده‌بندی تیم‌های آذربایجان و ترکیه به مصاف یکدیگر رفتند که آذربایجان با برتری ۷ بر یک به عنوان سوم مسابقات دست یافت.

امتیاز از تراکتورسازی کم می‌شود

برانکو: اطمینان دارم تیمم آماده بازی مقابل الهلال است



دارم، اما مخالف ریسک کردن و زدن گل‌هایی هستم که سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است. برخلاف ما تعداد نیمکت‌نشین‌های خوب‌شان هم زیاد است. اله‌هایی هاروی نیمکت‌ها بازیکنان ملی‌پوش خوبی دارند. فیمل چهار بازی الهلال را دیدهام و اطمینان دارم که تیمم برای روبروایی با تیم عربستانی آماده است. خوشبختانه همه بازیکنان سرحال هستند و فقط تعدادی از بازیکنان جوان ما به خاطر مشکل خروج از کشور نمی‌توانند راهی عمان شوند و ان‌شاءالله در سفر دبی با ما هستند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این سؤال که چرا تیمش در بازی با سپاهان در گلرانی ناکام بود و روی دو گل برد و نشان داد چه تیم خوبی است

بیشتر بدانیم

یک فوق تخصص جراحی قلب و عروق مطرح کرد

توصیه‌های طلایی برای پیشگیری از سکت قلبی

یک فوق تخصص جراحی قلب و عروق با اشاره به مهم‌ترین نشانه‌های سکنه‌های قلبی، از افزایش بیماری‌های قلبی و مغزی ناشی از تصلب شرایین و گرفتگی عروق درایرانی‌هاخبر داد.

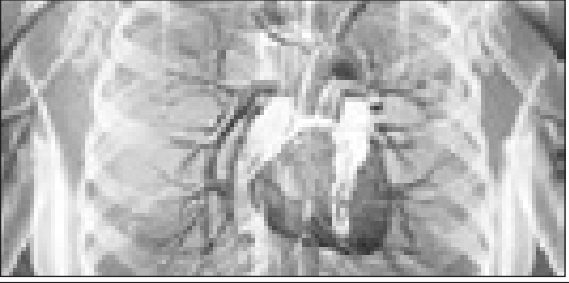
محمد حسین ماندگار فوق تخصص جراحی قلب و عروق و پدر پیوند قلب ایران گفت: وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آموزش و پرورش، تعاون، کار و رفاه‌اجتماعی، ورزش و جوانان باید برنامه‌های مدونی برای کاهش تصلب شرایین در کشور داشته باشند تا از مرگ و میر جوان‌های کشور و تحمیل هزینه‌های سنگین درمانی به جامعه پیشگیری کنند.

وی تأکید کرد: کشور ما هم باید مانند کشورهای پیشرفته به روش‌های پیشگیری و آموزش در زمینه تصلب شرایین رو بیاورد و در وهله نخست کاهش مصرف نمک، چربی ها، استرس و توجه جدی به ورزش و تحرک روزانه و موارد مشابه در دستور کار جدی قرار گیرد.

استاد رشته جراحی قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: تغییر سبک زندگی و تغذیه از یک طرف چندین پیچیده نیست و از طرف دیگر چندان هم ساده نیست، اما این اتفاق نیازمند اراده ملت هاست. اما اگر همه بدانند که تصلب شرایین منجر به سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شود راحت‌تر می‌توانند شیوه زیستن خود را تغییر دهند.

وی تصریح کرد: متأسفانه در حال حاضر نیمی داییم در کشور ما کدام عوامل بیشتر از سایرین درابتلا به تصلب شرایین تأثیر گذارند. اما علاوه بر سبک زندگی، ژنتیک نیز عامل مهمی در ابتلا به این نوع بیماری هاست.

ماندگار درباره اهمیت تغذیه در ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی و مغزی بیان کرد: شیوه درست تغذیه باید از کودکی به افراد آموزش داده شود و در دوران مدرسه و دانشگاه نیز ادامه پیدا کند. وی افزود: از زمانی که بچه از شیر مادر تغذیه می‌کند، دوره دریافت غذای بی وی از انواع فست قودها، مواد غذایی چرب، نمک و چربی‌های اشباع شده آغاز می‌شود و متأسفانه این نوع غذاخوردن در میان مادران باردار چند برابر حد استاندارد است که از بدو تولد روی جنین اثرات مخربی دارد. عضو انجمن جراحان قلب وعروق آمریکا اضافه کرد: شرایط آب و هوایی، مسائل زیست محیطی، آلودگی هوا و صوت، امواج رادیویی و تلفن‌های همراه با مشکلات ناشی از تصلب شرایین بی ارتباط نیست. ماندگار ادامه داد: در سکنه‌های قلبی و مغزی، سه ساعت زمان طلایی برای درمان وجود دارد که بعدی می‌دلم مردم از آن آگاهی لازم و کافی داشته باشند، اما چنانچه افراد در این زمان به مراکز درمانی منتقل شوند و تحت درمان‌های جدید شامل داروهای تزریقی و شیوه‌های جدید قرار بگیرند بی تردید نتیجه بهتری دریافت خواهند کرد. این فوق تخصص جراحی قلب و عروق اظهار کرد: هر قدر از زمان طلایی سه ساعت فردی که دچار سکنه قلبی و مغزی شده است بیشتر بگذرد مشکلات غیر قابل جبران تری به بدن وارد و از عمر بیمار کاسته می‌شود. وی در خصوص نشانه‌های بروز سکنه قلبی نیز گفت: علائم قطعی در این باره وجود ندارد، اما اگر فردی در خانواده سابقه مشکلات قلبی، دیابت، چاقی و فشار خون دارد یا سیگار مصرف می‌کند، باید از سنین ۴۰ سال به بعد مرتب به پزشک مراجعه کند و معاینه شود. ماندگار افزود: درد قلبی ممکن است با فشار و سنگینی روی قفسه چپ سینه، خفگی و فشار روی گلو و دست‌های راست یا چپ باشد، اما دردهای از دندان تا ناف، دردهای شبیه به دردهای معده، احساس فشار و سنگینی عروق ریزش، تهوع،فشار به گردن و یکی از دست‌ها به ویژه دست چپ از نشانه‌های سکنه قلبی به شمار می‌روند و بیمار باید سریعاً به اورژانس برسد.



علم- فناوری

طراحی یک سپر ضد گلوله با الهام از ارگامی



یک تیم در دانشگاه بریگم یانگ (BYU) با الهام از

هنر ارگامی موفق به ساخت یک سپر ضد گلوله سبک شدند. این تیم با توجه به اینکه سپرها و موانع فعلی بسیار سنگین، دست و پا گیر و قدیمی بوده و حمل آنها دشوار است، با بخش‌های مختلف فدرال و مقامات محبوب ژاپنی است که امروزه در سراسر جهان

ربات‌های انتطاف‌پذیر ساخته می‌شوند؟

محققان نوعی مواد لاستیکی الکترونیکی ایجاد کرده‌اند که در ساخت ربات‌ها و دستگاه‌های الکترونیکی نرم و انعطاف‌پذیر استفاده خواهد شد. این مواد "thubber" نام گرفته هادی گرما و قابل ارتجاع در بافتهای زیستی است. این ماده شش برابر اندازه اولیه خود کشیده شده و از آن در پوشش‌های گرم برای درمان آسیب‌های وارده به بدن، ربات‌های نرم و دستگاه‌های الکترونیکی قابل انعطاف همچون گوشی موبایل برای جای گرفتن در کیف پول استفاده می‌شود.

محققان دانشگاه کارنگی ملون اظهار کردند: از این فناوری در صنایعی همچون لباس‌های ورزشی و داروهای پزشکی مثل لباس‌های درخشان برای دوندگان و یا لباس‌های مخصوص برای درمان آسیب‌های وارده استفاده می‌شود. آنها همچنین اعلام کردند این ماده تر کبیبی از هدایت حرارتی بالا و انعطاف‌پذیری بخصوصی برای پیشگیری از اتلاف حرارت در برنامه‌های کاربردی همچون محاسبات و ربات‌های نرم نیازمند عملیات انعطاف‌پذیری و فنی است.

این فناوری در ساختارهای پیشرفته، انرژی و حمل‌ونقل نیز کاربرد دارد.

علت اصلی این ارتجاع طرقات فازی مایع غیر عسیمی است. این ماده احاطه شده در پلاستیک با مایه اتاق تغییر می‌یابد. این مواد قابلیت استفاده در وسایل الکترونیکی را نیز دارد. در حال حاضر از این روش در ساخت لامپ‌های LED و پرازنشگر رایانه

محققان کشور موفق به ساخت نخستین چاپگر زیستی برای کاربرد در پژوهشگاه و آینده بیمارستان‌ها شدند

مجید حلوائی فارغ التحصیل رشته مهندسی بافت از دانشگاه امیرکبیر در مقطع کارشناسی ارشد و مجری پروژه چاپگر زیستی در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: ما موفق شدیم بعد از سه سال فعالیت نمونه اولیه چاپگرهای زیستی را بسازیم. وی با بیان اینکه کار اصلی چاپگرهای زیستی پرینت سلول است، گفت: این دستگاه می تواند به صورت همزمان از سه نوع ماده پرینت بگیرد و در اختیار محققان قرار دهد که این مواد می توانند سلول های نرم و سخت باشند.
حلوایی با بیان اینکه اکنون نمونه تجاری چاپگرهای زیستی در سطح دنیا از جمله آمریکا وجود دارد، اظهار

دلایل وزوز گوش



وزوز گوش (Tinnitus) صدای آزار دهنده ای است که به

صورت زنگ، سوت و همههمه در یک یا هر دو گوش شنیده می شود و آرامش فرد مبتلا به این عارضه را ابرهم می زند.

وزوز گوش عبارت است از شنیدن صدایی غیرطبیعی در گوش یا درک آن در سر در غیاب صدای خارجی است که

این حالت می تواند به صورت موقتی یا دائمی باشد.

وزوز گوش به دو دسته ذهنی وعینی تقسیم می شود که معمولاً وزوز گوش ذهنی است و صدا فقط توسط بیمار شنیده می شود.اگر وزوز گوش خفیف باشد درحالت آرامش شنیده می شود ولی اگر خیلی شدید باشد در شنوایی فرد تداخل به وجود می آورد و می تواند منجر به اختلال در فعالیت، خواب و عصبی شدن فرد شود.

عضوهیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران امروز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار علمی ایران در باره عوالمی عوامل ایجاد وزوز گوش اعلام کرد و افزود: مصرف برخی از داروها می تواند روی گیرنده شنوایی تأثیر گذاشته و ایجاد وزوز کند.

وی اظهار کرد:درواهای دسته مایسین ها از جمله جنتامایسین و استریتوماйсین و نیز داروهای شیمی درمانی در بروز این عارضه نقش موثری دارند. اگر فردی بر اثر استفاده از این داروها دچار آسیب شنوایی شده، عارضه آن دائمی و برطرف نخواهد شد.

متخصص گوش، گلو و بینی ادامه داد که برخی از داروها مانند ایندرال (برای بیماران قلبی) و پیشگیری از بارداری می توانند به طور موقت سبب آسیب شنوایی و وزوز گوش شوند که با قطع مصرف آنها، مشکل هم برطرف می شود.

وی به نقش آلودگی های صوتی در ایجاد وزوز گوش اشاره کرد و گفت: یکی از عوامل مهم در ایجاد کننده وزوز گوش، آسبیی است که به گیرنده های شنوایی بر اثر

مراجعه‌کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: زنان بیشتر از مردان دچار عارضه وزوز گوش می شوند و آنان بیشتر بر اثر این عارضه به پزشکان مراجعه می کنند. وی به تأثیر منفی وسایل الکترونیکی از جمله تلفن همراه بر گوش اشاره کرد و گفت که هر چند هنوز این موضوع ثابت شده و مقالات مستندی دال بر اینکه تلفن همراه بتواند ایجاد وزوز گوش نقش دارند یا به آن آسیب شنوایی می رسانند، نداریم اما این وسایل جز چیزهای مشکوک هستند و از مصرف یی مورد آنها باید خودداری کرد.

****** تأثیر ویتامین های C و E در پیشگیری از وزوز گوش

وی ادامه داد: ویتامین های C و E می توان برای پیشگیری از این عارضه استفاده کرد و از این طریق آسیب صداهای بلند به گوش را کمتر کرد.

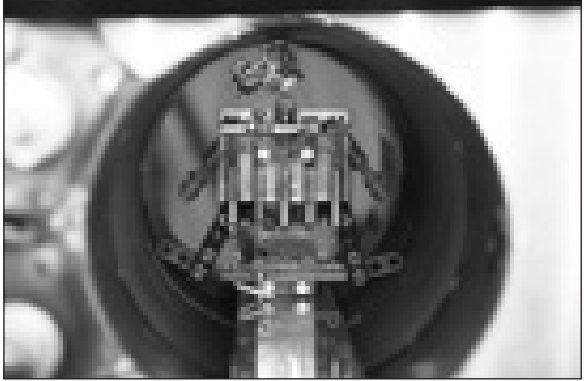
برقی، مهمترین راه های پیشگیری از این عارضه را اجتناب از عوامل تشدید کننده وزوز گوش دانست و گفت: افرادی مانند موسیقی دان ها و کارگران کارخانجات که طولانی مدت در معرض صداهای بلند هستند، بیشتر به این عارضه مبتلا می شوند.

وی با اشاره به اینکه وزوز گوش به شرایط جسمی و روحی افراد بستگی دارد، گفت: داروهای ضد رادیکال های آزاد از بروز این بیماری در افراد جلوگیری می کنند.

برقی، توجه نکردن به این صدا را مهمترین راه درمان این عارضه اعلام کرد و گفت: باید سعی کنیم که به صورت ارادی به آن توجه نکنیم و ذهن، فکر و حواس خود را از این صابه سایر صاها جلب کنیم.

برقی با اشاره به اینکه درمان های متعدد و متنوعی برای وزوز گوش وجود دارد، گفت: برای درمان، ابتدای مرضی باید با اراده خودش به این صدا توجه نکند و پس از آن با مصرف برخی داروها اقدام به درمان این عارضه کند.

ارتشی از ربات‌های کوچک در مقابل سلطان



محققان آلمانی راهی برای دستکاری جداگانه هر یک از ربات‌های گروهی و اختصاصی وظایف خاص به آنها با استفاده از میدان مغناطیسی ایجاد کرده‌اند. پیش از این، کنترل دقیق دستگاه‌های میکروسکوپی بسیار مشکل بود چرا که همه آنها با یک شیوه و توسط یک میدان مغناطیسی کنترل می‌شدند اما محققان این پژوهش اظهار کردند که با استفاده از این روش جدید می‌توان این دستگاه‌های بسیار کوچک را در درون بدن انسان دستکاری کرد.

با توجه به محتوای بالای آنتی اکسیدان ها که برای مبارزه با رادیکال های آزاد و همچنین استرس اکسیداتیو ضروری هستند، مصرف بادام می تواند از مشکلات قلبی و سرطان پیشگیری کند.

برای فشار خون بالا
مصرف بادام به پیشگیری از سکنه مغزی، حمله قلبی و، آسیب کلیوی کمک خواهد کرد زیرا این ماده غذایی منبع خوبی برای منیزیم است.

وی اضافه کرد: این دستگاه هوشمند با انرژی خورشیدی تغذیه می‌شود. این ایستگاه دارای جی پی اس جهت جلوگیری از جابجایی و اسپری کننده مواد بازدارنده حیوانات موزی می‌باشد. در زمان تکمیل ظرفیت با مرمکز باز یافت تماس گرفته و کاربر می‌تواند به صورت آنلاین چندین ایستگاه را کنترل و زیر نظر داشته باشد.

مردیان با بیان اینکه باید از روش‌های سنتی، پرخرج و بی مصرف باز یافت زباله خارج شوم و به سوی روش‌های نو و تکنولوژی جدید حرکت کنیم، افزود: هزینه کلی این دستگاه که شخصی پرداخت شده است ۱۰۰ میلیون ریال است اما با تولید انبوه این هزینه کمتر می‌شود. این جوان نخبه شهرستان تیران و کرون ادامه داد: دستگاه هوشمند زباله می‌تواند برای انواع زباله‌های بیمارستانی و خطرناک، جهت نصب در زباله‌های آپشنال جهت محیط‌هایی با کاربری‌های مختلف، استفاده شود.



مردیان با بیان اینکه باید از روش‌های سنتی، پرخرج و بی مصرف باز یافت زباله خارج شوم و به سوی روش‌های نو و تکنولوژی جدید حرکت کنیم، افزود: هزینه کلی این دستگاه که شخصی پرداخت شده است ۱۰۰ میلیون ریال است اما با تولید انبوه این هزینه کمتر می‌شود. این جوان نخبه شهرستان تیران و کرون ادامه داد: دستگاه هوشمند زباله می‌تواند برای انواع زباله‌های بیمارستانی و خطرناک، جهت نصب در زباله‌های آپشنال جهت محیط‌هایی با کاربری‌های مختلف، استفاده شود.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

رییس انجمن عفونی اطفال تشریح کرد

همه چیز درباره سینوزیت

رییس انجمن عفونی اطفال ضمن تشریح انواع سینوزیت، علائم و عوارض بروز این بیماری را توضیح داد.

دکتر محمدرضا بلورساز ، درباره انواع سینوزیت، علائم و عوارض آن گفت: سینوس‌ها فضاها و حفره‌هایی در داخل صورت هستند که باعث تبادل هوا و تخلیه ترشحات و... می‌شوند. بنابراین سینوس‌ها برای سلامتی انسان بسیار مفیدند. انسان‌ها دو سینوس در پیشانی، دو سینوس در فک، دو سینوس پشت سر و چهار سینوس با عنوان آنومئید دارند.

وی افزود: به طور کلی سینوس‌ها ترشحاتی را که در این مناطق جمع می‌شود، تخلیه کرده و از طریق بینی دفع می‌کنند. حال به هر علتی اگر این ترشحات در داخل سینوس‌ها بمانند، به تدریج التهاب ایجاد کرده و متعاقب آن عفونت ایجاد می‌شود. علت ماندن این ترشحات در سینوس‌ها متفاوت است و عللی چون آلودگی هوا، بیماری‌های مزمن مانند آلرژی، نقص ایمنی، بیماری‌های خونی و عفونی و ... از جمله عوامل فاکتورهای مستعدکننده برای ایجاد سینوس‌ها هستند

بلورساز مهم‌ترین عامل بروز سینوزیت را سرماخوردگی عنوان و اظهار کرد: در هر سرماخوردگی التهاب از درون بینی شروع می‌شود و سپس سینوس‌ها و گلو را درگیر می‌کند. حال اگر این سرماخوردگی طی سه تا چهار روز رفع نشود، ترشحات در داخل سینوس‌ها باقی می‌مانند و فرد دچار سینوزیت می‌شود. عامل سینوزیت ممکن است ویروس ها، باکتری‌ها یا قارچ‌ها باشند.

رییس انجمن عفونی اطفال با بیان اینکه شایع‌ترین عامل سینوزیت ویروس‌ها و سپس برخی باکتری‌ها هستند، گفت: در عین حال قارچ‌ها در افرادی منجر به بروز سینوزیت می‌شوند که زمینه ضعف ایمنی یا نقص سیستم ایمنی را داشته باشند. یعنی سینوزیت قارچی در یک فرد عادی دیده نمی‌شود.

بلورساز، علائم سینوزیت در شیرخواران و کودکان با بالغین را متفاوت دانست و افزود: سینوزیت در فرد بالغ همراه با سردرد، تب‌ولرز، ترشح بینی، گرفتگی بینی، حالت خستگی و بی‌اشتهایی است. اما در کودکان با شیرخوارها این بیماری با گرفتگی بینی، ترشحات بینی، سرفه، تب، لرز و بی‌اشتهایی توأم می‌شود و مجموعه اینها نشان دهنده سینوزیت است. در عین حال باید توجه کرد که غالب این افراد زمینه آلرژی دارند.

وی، یکی دیگر از راه‌های تشخیص سینوزیت را به صورت آزمایشگاهی دانست و ادامه داد: بهترین راه تشخیص این بیماری گرفتن رادیوگرافی و در صورت نیاز سی‌تی‌اسکن است.

رییس انجمن عفونی اطفال همچنین گفت: یک نوع سینوزیت بسیار خطرناک به نام اتمویدیت داریم که با التهاب و تورم شدید یک چشم، تب، لرز همراه بوده و عضلات چشم را درگیر می‌کند. این بیماری بسیار خطرناک است و سریعاً باید با دیدن علائم آن به پزشک مراجعه کنند.

بلورساز باز پرس: باید توجه کرد که اگر سینوزیت درمان نشود، خطر بروز مننژیت، عفونت داخلی، گوش درد و... وجود دارد. بنابراین برای درمان این بیماری باید به پزشک مراجعه کرده و درمان آنتی‌بیوتیکی را در طول ۱۰ روز تا دو هفته داشته باشند.

به گفته وی، نوعی سینوزیت مزمن هم داریم. یعنی اگر سینوزیت درمان نشود، مزمن شده و بیمار دچار سردردهای مزمن، گرفتگی بینی، عدم احساس بو، گلودرد، تب گاهی، رنگ‌پریدگی، ضعف و بی‌حالی، حالت افسردگی و... می‌شود. یک نوع سینوزیت هم با عنوان سینوزیت عودکننده داریم که بیمار سینوزیتش بعد از مدتی عود می‌کند.

در عین حال توصیه می‌کنیم افراد به محض دیدن علائم سینوزیت، حتماً به پزشک مراجعه کنند. بالغین به پزشک داخلی و کودکان نیز به پزشک اطفال مراجعه کنند تا تحت درمان قرار گیرند. همچنین باید بدلییم که همه انواع سینوزیت درمان دارند.

فرمول سلامت با ۱۵ بادام!

جدا از بهبود کسترول خوب، بادام توانایی کاهش سطوح تری گلیسرید و کلسترول بد خون (LDL) را نیز دارد.

مواد غذایی سالم بسیاری وجود دارند که مردم باید به جای غذاهای فرآوری شده از آنها استفاده کنند تا هرچه بهتر سلامت بدن خود را حفظ کنند. به عنوان مثال، خوراکی و دانه ها فوق العاده سودمند هستند زیرا سرشار از ویتامین E، چربی های غیر اشباع تک پیوندی، پروتئین و فیبر هستند. این مواد غذایی می توانند احساس سیری بلند مدت را در فرد ایجاد کنند و بر همین اساس، از هوس های غذایی جلوگیری می کنند.

به گزارش ال گائیک هلت تیم"، بنابر نتایج مطالعه بالینی انجام شده روی افرادی که مشکلات قلبی داشته اند، مصرف بادام می تواند کلسترول خوب خون (HDL) را افزایش دهد. به این بیماران روزانه ۱۰ گرم بادام داده می شد.

جدا از بهبود کلسترول خوب، بادام توانایی کاهش سطوح تری گلیسرید و کلسترول بد خون (LDL) را نیز دارد. افزون بر این، شاخص آرتروژنیک نیز کاهش می یابد که شرایط خوبی محسوب می شود زیرا این شاخص با برخی از مشکلات عروقی و التهاب پیوند خورده است.

از دیگر فواید مصرف ۱۵ دانه بادام در روز می توان به موارد زیر اشاره کرد:

سلول های سالم با ویتامین E

بادام سرشار از ویتامین E است، که یک آنتی اکسیدان عالی برای ایمن نگه داشتن سلول ها از استرس اکسیداتیو در غشای سلولی محسوب می شود. مصرف منظم بادام می تواند از انسان در برابر مشکلات قلبی، سرطان و آلزایمر محافظت کند.

برای دیابت

بادام منبع خوبی برای چربی های سالم، مقداری کربوهیدرات، پروتئین و فیبر است، که تر کربیه ایده آل برای افراد مبتلا به دیابت محسوب می شود. افزون بر این، مصرف بادام ماده معدنی منیزیم را در اختیار بدن قرار می دهد، که برای بیش از ۳۰۰ عملکرد بدن مانند کنترل قند خون ضروری است.

آنتی اکسیدان ها

با توجه به محتوای بالای آنتی اکسیدان ها که برای مبارزه با رادیکال های آزاد و همچنین استرس اکسیداتیو ضروری هستند، مصرف بادام می تواند از مشکلات قلبی و سرطان پیشگیری کند.

برای فشار خون بالا

مصرف بادام به پیشگیری از سکنه مغزی، حمله قلبی و، آسیب کلیوی کمک خواهد کرد زیرا این ماده غذایی منبع خوبی برای منیزیم است.

نکته سلامت:

مصرف آنتی اکسیدان ها را فراموش نکنید



آنتی اکسیدان های یافت شده در مواد غذایی سالم از سلول ها در مقابل آسیب حفاظت می کنند.

به گزارش مهر، متخصصان سلامت مصرف مواد خوراکی آنتی اکسیدان را توصیه می کنند. برخی از این مواد خوراکی به شرح زیر هستند:

- تخم مرغ، شیر، کره و جگر از منابع غنی ویتامین A هستند.

- میوه و سبزیجات رنگی که حاوی ویتامین C هستند. منابع خوب این ویتامین شامل مرکبات، توت فرنگی، پاپایا، بروکلی، گل کلم، کلم پیچ و کلم بروکسل است. - مغزجات آجیلی بخصوص بادام و گردو، دانه ها بویژه تخم آفتابگردان، روغن های مغزیجات، کلم و اسفناج که منابع غنی ویتامین E هستند.

- نخود، هویج، زردآلو، سیب، سیب زمینی شیرین، برگ چغندر و کلم پیچ، که منابع بتاکاروتن هستند.

- سبزیجات برگ دار سبز، اسفناج و کلم، و همچنین پاپایا، خرت، نخود و پرتقال که منابع خوب لوتین هستند.

- میوه ها و سبزیجات صورتی و قرمز نظیر هندوانه، گوجه فرنگی، گریپ فروت صورتی و زردآلو که منبع غنی لیکوپن هستند.

- غلات غنی شده، نان، ماکارونی، حبوبات، گوشت، ماهی، مرغ، تخم مرغ و پنیر، که منابع خوب از سلنیوم هستند.

