

استثنائاتی کمیسیون اصل نود مجلس با تأکید بر این که شهر داری نهران مجلس اصلی حادانه بایستاکو است- از یورد
کمیسیون بدو حادانه بایستاکو شهر داری و دینن تأکید بر این که حضور قالیباز بدو حادانه پیش از فرستادن گزارش
کمیسیون بر یوخته مرتب نیست- استبداد بدو بر یورد- حضور صمدآبادی بدو پوشش این حادانه بدو اتفاقا کرد و یوخواستار
قارتو بدو شهر داری شد. یوهرام یارمادی بدو اتفاقا بدو آتش سوزی و فریر یوخواستار صمدآبادی بایستاکو که مدجن بدو شهیدت
مدعی از این اتفاقا شد- اعلام کرد- بر صورتی که امکانات و آموزش های آتش فشاکی بر کشور مان بدو یو بود. قطعاً
بدو حادانه کشید-

اینست گرام سب سیلی می که خوب نیست را بگو



صاحب ۷ و ۱۵ دایلمه صبح
روز پنجشنبه شنبه مورخ می
فرهی ماه تاهان رانگ هشدار
استگاه انلی شلی حسن آید
به مسافر می آید انلی نشان
ناتده هیله امانده و سر حال
فرهت بر انلی مکن

پنجشنبه — هفتم بهمن‌ماه ۱۳۹۵ — سال نوزدهم — شماره ۴۲۰۳

رییس مجلس شورای اسلامی در جلسه کمیسیون تلفیق بودجه، بر انطباق بودجه سال ۹۶ با الزامات برنامه ششم توسعه تأکید کرد و گفت: باید ترمیم‌هایی نسبت به طبقات پایین جامعه صورت گیرد.

علی لاریجانی با حضور در کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۶ ضمن تقدیر و تشکر از نمایندگان برای حضور منظم در جلسات تلفیق در هفته تعطیلی نمایندگان افزود: انطباق بودجه سال ۹۶ با الزامات برنامه ششم توسعه ضروری بوده و تمام مواردی که در برنامه ششم توسعه مقرر شده که در بودجه سنواتی به آن‌ها پرداخته شود، باید در بودجه سال ۹۶ ذکر شود.

رییس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه رشد طبقات پایین جامعه کم بوده و شکاف طبقاتی تفرکاتی را در جامعه ایجاد کرده است، افزود: در شرایط فعلی باید ترمیم‌هایی نسبت به طبقات پایین جامعه صورت گیرد و قشر زیادی از بازنشنگان که حقوق پایینی در ریافت می‌کنند، باید در بودجه به آن‌ها توجه خاص شود. لاریجانی با بیان اینکه ساماندهی امور مردم ارزش فراوانی دارد، افزود: قانون برنامه ششم توسعه با فراز و فرودهای خود در مجلس تصویب شد و قانون بودجه باید براساس قانون برنامه ششم توسعه که در مجلس تصویب شده باشد.

وی با تأکید بر اینکه باید سعی شود که قانون بودجه اشکالات قانون اساسی نداشته باشد، ادامه داد: در برنامه ششم مشاهده شد که تا چه میزان احطار قانون اساسی وجود داشت لذا برای رفع این اشکالات باید از کارشناسان معاونت قوانین مجلس استفاده شود. لاریجانی با بیان اینکه ایرادهای شورای نگهبان بر برنامه ششم توسعه زیاد نیست، یادآور شد: باید برنامه ششم توسعه، پایه قرار گیرد و نتیجه آن در قانون بودجه سال ۹۶ متبلور شود، لذا بودجه سال ۹۶ نباید از خطوط قانونی در برنامه ششم توسعه تجاوز کند و آنچه که در برنامه تأکید شده که در بودجه سنواتی گنجانده شود، حتماً باید در بودجه سال ۹۶ ذکر شود.

****اصلاح برنامه ششم پس از تعطیلات ۲۲ بهمن**

وی با اشاره به اینکه شورای نگهبان تا هفته آینده نظر خود را درخصوص برنامه ششم توسعه بیان می‌کند،افزود: پس از تعطیلات ۲۲ بهمن اصلاح برنامه ششم توسعه در دستور کار مجلس قرار می‌گیرد و تا زمان بررسی بودجه ۹۶ اصلاحات قانون برنامه ششم

اخبار

معاون رتنگه اعلام کرد:

آمادگی ایران برای توسعه همکاری با شرکت‌های نفتی آمریکا

معاون وزیر نفت با بیان اینکه مشکلی برای توسعه همکاری بین شرکت‌های ایرانی و آمریکایی در صنعت نفت وجود ندارد، گفت: پس‌اِبرجام فرصتی برای آمریکایی‌ها برای حضور در صنایع نفت و گاز ایران است.

امیر حسین زمانی‌نادر در گفتگو با شبکه تلویزیونی سی.ان.ان درباره چشم‌انداز همکاری‌های ایران و آمریکا در حوزه صنایع نفت و انرژی پس از به‌قدرت رسیدن دونالد ترامپ به عنوان رئیس‌جمهور جدیدان کشور، گفت:ایران برای ایجاد رابطه با دولت جدید آمریکا جاشی پیش‌روی خود نمی‌بیند و در حال حاضر هم شاهد اعلام مثبتی در این زمینه‌هستیم.

معاون امور بین‌الملل و بازرگانی وزیر نفت با اعلام اینکه در آینده هم مشکلی برای توسعه همکاری‌ها بین شرکت‌های ایرانی و آمریکایی در صنعت نفت وجود ندارد، تصریح کرد: امیدوارم مقامات اقتصادی دو کشور همکاری‌های خوبی با هم داشته باشند و بعد از لغو تحریم‌ها فرصت زیادی برای دولت آمریکا به وجود آمده است. این مقام مسئول، خاطرنشان کرد: فرصت‌های بسیاری برای فعالیت‌های شرکت‌های آمریکایی در صنایع نفت و گاز ایران وجود دارد که می‌تواند مشاغل جدیدی برای آمریکاییان ایجاد کند.

به گزارش مهر، یزین رتنگه وزیر نفت هم در طول سه سال گذشته تاکنون با تأکید بر اینکه ایران شرکت‌های نفتی آمریکایی را تحریم نکرده است، اعلام کرده بود: «شرکت‌های آمریکایی اگر با ایران قرارداد ببندند تا زمانی‌که میدان را به تولید نرسانند هیچ بازپرداختی به آنها داده نمی‌شود، حتی اگر تولید شروع شود و به هر دلیل قطع شود باز پرداخت به این شرکت‌ها متوقف می‌شود»

در طول دوران پیش از اعمال تحریم‌ها فعالیت‌های مشترک بین شرکت‌های ایرانی و آمریکایی در حوزه صنعت نفت تقریباً نزدیک به صفر بود و اگر از همکاری نصف و نیمه شرکت «هالبریزن» و «شعبه اروپایی «شلمیزره» بگذریم تقریباً اکثر شرکت‌های بزرگ آمریکایی همچون شورون، کوئیک فلیپس، اکسون موبیل و… عملاً هیچ گونه فعالیتی به صورت مستقیم و غیرمستقیم در صنعت نفت ایران نداشتند.

باانتقاد یک قرارداد همکاری دوجانبه،

ماهواره مخابراتی ناهید ۲ ساخته می‌شود



سازمان فضایی ایران و پژوهشگاه فضایی با هدف تحقق برنامه اقتصاد مقاومتی تعیین شده از سوی ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی برای وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات طراحی و ساخت ماهواره مخابراتی ناهید ۲ را دستور کار خود قرار می‌دهند.

به گزارش روابط عمومی سازمان فضایی ایران، قرارداد طراحی و ساخت ماهواره مخابراتی ناهید ۲ توسط محسن بهرامی رییس سازمان فضایی ایران و حسن حدادی‌ریس پژوهشگاه فضایی ایران و با حضور محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات هفته آینده امضا می‌شود.

ماهواره مزبور مشخصه مخابراتی خواهد داشت و با سفرش، مدیریت و نظارت سیستمی سازمان فضایی ایران و با همکاری پژوهشگاه فضایی ایران طراحی و ساخته خواهدشد.

امضای این قرارداد در چارچوب سیاست‌های دولت تدبیر و امید، مبنی بر توسعه تعامل با مراکز علمی و پژوهشی و استفاده حداکثری از توانمندی‌های داخلی برای رفع نیازهای گوناگون در زمینه فناوری فضایی است.

اول دی ماه امسال محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در مراسم تجلیل از برترین پژوهشگران فضایی ایران با بیان این که پویستن سازمان و پژوهشگاه فضایی ایران به وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات از ابتدا، دو مسیر موازی طی شده،گفت:برنامه ساخت ماهواره سنجش از راه دور و ماهواره مخابراتی براساس زمانبندی انجام شده از سوی سازمان فضایی و پژوهشگاه فضایی پیگیری شده و به نایید این وزارتخانه رسیده است که از آن حمایت هم می‌شود.

رییس سازمان فضایی ایران ۲۷ شهریورماه امسال در گفت گو با خبرنگار ایرنا، برنامه طراحی و ساخت ماهواره های مخابراتی این سازمان را یادآور شد وگفت: بیشترین تلاش ها برای طراحی و ساخت ماهواره های مدار پایین قرار گرفته، زیرا این نوع ماهواره ها کاربرد بیشتری دارند.

به گفته وی، ماهواره های مخابراتی از نوع است که نوع مدار پایین آنها از ۳۰۰ کیلومتری تا ۶۴ هزار کیلومتری را پوشش می‌دهد.

جمهوری ۶۰ طرح افزایش سطح دسترسی کاربران نهایی به شبکه ملی اطلاعات با ۲۰ مگابیت بر ثانیه و حمایت از توسعه مراکز داده به شبکه توزیع محتوا، پروژه دولت الکترونیک و همراه، طرح ساخت ماهواره سنجش از راه دور و ماهواره آموزشی بومی، پروژه ایجاد یک رهگذر فناوری اطلاعات و ارتباطات، طرح دو برابر ساختن تولیدمحتوای داخلی،باوریکرد کسب و کار دیجیتال با مشارکت حداکثری بخش خصوصی و ساماندهی منابع کمیاب ملی مانند طیف فرکانس و شماره رادر بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات طراحی و رایه کرده است.

علی لاریجانی در کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶ مطرح کرد:

ضرورت انطباق بودجه ۹۶ با الزامات برنامه ششم توسعه



توسعه تصویب شده است.لاریجانی با بیان اینکه ساختارهای حقوقی لایحه بودجه سال ۹۶ باید حفظ شود، ادامه داد: ایاهامات موجود در لایحه باید در کمیسیون تلفیق رفع شود و از کارشناسان معاونت قوانین برای رفع ایرادهای حقوقی استفاده شود.

****کمبود در منابع، از دیاد هزینه‌ها**

رییس مجلس شورای اسلامی با تأکید براینکه ادبیات قانون نویسی باید فاخر باشد، اظهار کرد: تنظیم ادبیات قانون نویسی باید با دقت انجام شود و از مرکز پژوهش‌ها برای ساختار ادبی کمک گرفته شودوی با بیان اینکه درآمدها در بودجه به اندازه

هزینه‌ها نیست، افزود: توزیع اوراق مشارکت و صکوک نشان می‌دهد که حدود ۵۰ الی ۶۰ هزارمیلیارد تومان کمبود بودجه داریم که این در واقع بدهی روی بدهی است و اینگونه مملکت داری مناسب نیست. در منابع کمبود داشته و متأسفانه هزینه‌هایمان زیاد است و نمی‌خواهیم به روی خودمان بیآوریم؛ ما

وی با اشاره به اینکه مشکل اشتغال کشور تولید و روان سازی اقتصاد است، افزود: منابع بخش خصوصی و غیر دولتی باید به سمت پروژه‌های عمرانی و تولیدی حرکت کنند تا بتوان اقتصاد کشور را فعال کرد.رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بهترین مصوبه در مورد یارانه‌ها قانون برنامه است، ادامه داد: در برنامه ششم توسعه برای اقشار تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد، مبلغ ۲۰۰ هزارتومان درنظر گرفته شده که در بودجه سال ۹۶ باید همان قانون درنظر گرفته شود و شرایط اجتماعی کشور

افزایش می‌کند که با اقشار ضعیف توجه ویژه شود.

****تأکید بر تقویت بنیه دفاعی کشور**

لاریجانی تأکید کرد: ملاحظات دفاعی کشور باید در بودجه سال ۹۶ در نظر گرفته شود تا بنیه دفاعی کشور تقویت شود.

وی با بیان اینکه در بخش فرهنگی باید به بخش‌های دینی توجه ویژه شود، افزود: اگر بخواهیم در امواج مختلف فکری وزراتی داشته باشیم باید بنیادهای دینی را تقویت کرده و به ریشه‌های دینی مردم توجه کنیم.

****سه شنبه هفته آتی گزارش کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶ باید تکثیر شود**

رئیس مجلس شورای اسلامی به نمایندگان کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶ توصیه کرد که اوایل هفته آتی بررسی بودجه را به اتمام برسانند تا پس از آن گزارش کمیسیون تلفیق درخصوص بودجه ۹۶ تکثیر شده و بین نمایندگان توزیع شود تا نمایندگان بتوانند ظرف مدت ۱۰ روز پیشنهادات خود را مطرح کنند.لاریجانی افزود: اگر گزارش کمیسیون تلفیق دیرداه شود نمایندگان فرصت تعقل مناسب برای ارائه پیشنهادها را ندارند، لذا نهائین تا سه شنبه هفته آتی گزارش کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶ باید تکثیر شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه شورای نگهبان کلیت برنامه ششم توسعه را قبول دارد،افزود:ممکن است شورای نگهبان ایرادات تکنیکی بر برنامه ششم توسعه بگیرد لذا توصیه عقلائی

جدی به نمایندگان این است که مبنای بودجه ۹۶ براساس برنامه ششم توسعه باشد و اگر این گونه نباشد تا توجه به اتمام بررسی سوم آن‌ها ضروری است، ممکن است یک فعالیت اجتماعی خوب مفید باشد اما ضروری نیست اکنون که بسیاری از چاله‌های کشور با اوراق مشارکت پر می‌شود باید ضروریات رعایت شود.

عضو هیات‌مدیره‌صادر کنندگان فرش دستباف:

فرش‌های ایرانی در آمریکا بلوکه شده‌اند

تجار ایرانی، موضوع صادرات را دشوار کرده است، عنوان کرد: نه تنها فرش بلکه اکثر محصولات صادراتی ایران هنوز هم با مشکل بسته بودن کتال‌های بانکی رنج می‌برد اما می‌توان گفت که در حال حاضر تا حدودی تحریم‌های اروپایی گشایش‌هایی را در حوزه بانکی خود به وجود آورده‌اند اما آمریکا همچنان تمام راه‌های مالی خود را به روی ایران بسته است و این امر باعث شده تا بخشی حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد بازار فرش دست‌ی ایران که مستقیم به آمریکا می‌رفت، از دست برود.

وی با بیان اینکه افت صادرات فرش دستباف مربوط به پنج- شش سال اخیر نیست، گفت:اقتی که ما در حوزه صادرات فرش دستباف ایرانی تجربه می‌کنیم به بیش از سه دهه گذشته بر می‌گردد که از آن زمان به شکل مستمر شاهد کاهش ارقام صادراتی بودیم.وی در تشریح دلایل این افت شدید صادرات فرش دستباف تصریح کرد: بخشی از مشکلاتی که برای صادرات فرش دستباف وجود دارد به مشکلات داخلی و بحران‌های سیاسی پس از انقلاب و البته بی‌توجهی سیاست‌گذاران اقتصادی و مسئولین کشوری به موضوع فرش دستباف به عنوان یک صنعت سنتی ارزآور بر می‌گردد که باعث شده با یک افت دنیاله‌دار مواجه باشیم و بخشی دیگر نیز مولود تنش‌های سیاسی خارجی و مسائلی همچون تحریم‌های اقتصادی بود که حدود هشت سال به طول انجامید.

 	دانشنامه پرشنده کاشانه ۲۰۱۰، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲، ۲۰۱۳، ۲۰۱۴، ۲۰۱۵، ۲۰۱۶، ۲۰۱۷، ۲۰۱۸، ۲۰۱۹، ۲۰۲۰، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲، ۲۰۲۳، ۲۰۲۴، ۲۰۲۵، ۲۰۲۶، ۲۰۲۷، ۲۰۲۸، ۲۰۲۹، ۲۰۳۰، ۲۰۳۱، ۲۰۳۲، ۲۰۳۳، ۲۰۳۴، ۲۰۳۵، ۲۰۳۶، ۲۰۳۷، ۲۰۳۸، ۲۰۳۹، ۲۰۴۰، ۲۰۴۱، ۲۰۴۲، ۲۰۴۳، ۲۰۴۴، ۲۰۴۵، ۲۰۴۶، ۲۰۴۷، ۲۰۴۸، ۲۰۴۹، ۲۰۵۰، ۲۰۵۱، ۲۰۵۲، ۲۰۵۳، ۲۰۵۴، ۲۰۵۵، ۲۰۵۶، ۲۰۵۷، ۲۰۵۸، ۲۰۵۹، ۲۰۶۰، ۲۰۶۱، ۲۰۶۲، ۲۰۶۳، ۲۰۶۴، ۲۰۶۵، ۲۰۶۶، ۲۰۶۷، ۲۰۶۸، ۲۰۶۹، ۲۰۷۰، ۲۰۷۱، ۲۰۷۲، ۲۰۷۳، ۲۰۷۴، ۲۰۷۵، ۲۰۷۶، ۲۰۷۷، ۲۰۷۸، ۲۰۷۹، ۲۰۸۰، ۲۰۸۱، ۲۰۸۲، ۲۰۸۳، ۲۰۸۴، ۲۰۸۵، ۲۰۸۶، ۲۰۸۷، ۲۰۸۸، ۲۰۸۹، ۲۰۹۰، ۲۰۹۱، ۲۰۹۲، ۲۰۹۳، ۲۰۹۴، ۲۰۹۵، ۲۰۹۶، ۲۰۹۷، ۲۰۹۸، ۲۰۹۹، ۲۱۰۰، ۲۱۰۱، ۲۱۰۲، ۲۱۰۳، ۲۱۰۴، ۲۱۰۵، ۲۱۰۶، ۲۱۰۷، ۲۱۰۸، ۲۱۰۹، ۲۱۱۰، ۲۱۱۱، ۲۱۱۲، ۲۱۱۳، ۲۱۱۴، ۲۱۱۵، ۲۱۱۶، ۲۱۱۷، ۲۱۱۸، ۲۱۱۹، ۲۱۲۰، ۲۱۲۱، ۲۱۲۲، ۲۱۲۳، ۲۱۲۴، ۲۱۲۵، ۲۱۲۶، ۲۱۲۷، ۲۱۲۸، ۲۱۲۹، ۲۱۳۰، ۲۱۳۱، ۲۱۳۲، ۲۱۳۳، ۲۱۳۴، ۲۱۳۵، ۲۱۳۶، ۲۱۳۷، ۲۱۳۸، ۲۱۳۹، ۲۱۴۰، ۲۱۴۱، ۲۱۴۲، ۲۱۴۳، ۲۱۴۴، ۲۱۴۵، ۲۱۴۶، ۲۱۴۷، ۲۱۴۸، ۲۱۴۹، ۲۱۵۰، ۲۱۵۱، ۲۱۵۲، ۲۱۵۳، ۲۱۵۴، ۲۱۵۵، ۲۱۵۶، ۲۱۵۷، ۲۱۵۸، ۲۱۵۹، ۲۱۶۰، ۲۱۶۱، ۲۱۶۲، ۲۱۶۳، ۲۱۶۴، ۲۱۶۵، ۲۱۶۶، ۲۱۶۷، ۲۱۶۸، ۲۱۶۹، ۲۱۷۰، ۲۱۷۱، ۲۱۷۲، ۲۱۷۳، ۲۱۷۴، ۲۱۷۵، ۲۱۷۶، ۲۱۷۷، ۲۱۷۸، ۲۱۷۹، ۲۱۸۰، ۲۱۸۱، ۲۱۸۲، ۲۱۸۳، ۲۱۸۴، ۲۱۸۵، ۲۱۸۶، ۲۱۸۷، ۲۱۸۸، ۲۱۸۹، ۲۱۹۰، ۲۱۹۱، ۲۱۹۲، ۲۱۹۳، ۲۱۹۴، ۲۱۹۵، ۲۱۹۶، ۲۱۹۷، ۲۱۹۸، ۲۱۹۹، ۲۲۰۰، ۲۲۰۱، ۲۲۰۲، ۲۲۰۳، ۲۲۰۴، ۲۲۰۵، ۲۲۰۶، ۲۲۰۷، ۲۲۰۸، ۲۲۰۹، ۲۲۱۰، ۲۲۱۱، ۲۲۱۲، ۲۲۱۳، ۲۲۱۴، ۲۲۱۵، ۲۲۱۶، ۲۲۱۷، ۲۲۱۸، ۲۲۱۹، ۲۲۲۰، ۲۲۲۱، ۲۲۲۲، ۲۲۲۳، ۲۲۲۴، ۲۲۲۵، ۲۲۲۶، ۲۲۲۷، ۲۲۲۸، ۲۲۲۹، ۲۲۳۰، ۲۲۳۱، ۲۲۳۲، ۲۲۳۳، ۲۲۳۴، ۲۲۳۵، ۲۲۳۶، ۲۲۳۷، ۲۲۳۸، ۲۲۳۹، ۲۲۴۰، ۲۲۴۱، ۲۲۴۲، ۲۲۴۳، ۲۲۴۴، ۲۲۴۵، ۲۲۴۶، ۲۲۴۷، ۲۲۴۸، ۲۲۴۹، ۲۲۵۰، ۲۲۵۱، ۲۲۵۲، ۲۲۵۳، ۲۲۵۴، ۲۲۵۵، ۲۲۵۶، ۲۲۵۷، ۲۲۵۸، ۲۲۵۹، ۲۲۶۰، ۲۲۶۱، ۲۲۶۲، ۲۲۶۳، ۲۲۶۴، ۲۲۶۵، ۲۲۶۶، ۲۲۶۷، ۲۲۶۸، ۲۲۶۹، ۲۲۷۰، ۲۲۷۱، ۲۲۷۲، ۲۲۷۳، ۲۲۷۴، ۲۲۷۵، ۲۲۷۶، ۲۲۷۷، ۲۲۷۸، ۲۲۷۹، ۲۲۸۰، ۲۲۸۱، ۲۲۸۲، ۲۲۸۳، ۲۲۸۴، ۲۲۸۵، ۲۲۸۶، ۲۲۸۷، ۲۲۸۸، ۲۲۸۹، ۲۲۹۰، ۲۲۹۱، ۲۲۹۲، ۲۲۹۳، ۲۲۹۴، ۲۲۹۵، ۲۲۹۶، ۲۲۹۷، ۲۲۹۸، ۲۲۹۹، ۲۳۰۰، ۲۳۰۱، ۲۳۰۲، ۲۳۰۳، ۲۳۰۴، ۲۳۰۵، ۲۳۰۶، ۲۳۰۷، ۲۳۰۸، ۲۳۰۹، ۲۳۱۰، ۲۳۱۱، ۲۳۱۲، ۲۳۱۳، ۲۳۱۴، ۲۳۱۵، ۲۳۱۶، ۲۳۱۷، ۲۳۱۸، ۲۳۱۹، ۲۳۲۰، ۲۳۲۱، ۲۳۲۲، ۲۳۲۳، ۲۳۲۴، ۲۳۲۵، ۲۳۲۶، ۲۳۲۷، ۲۳۲۸، ۲۳۲۹، ۲۳۳۰، ۲۳۳۱، ۲۳۳۲، ۲۳۳۳، ۲۳۳۴، ۲۳۳۵، ۲۳۳۶، ۲۳۳۷، ۲۳۳۸، ۲۳۳۹، ۲۳۴۰، ۲۳۴۱، ۲۳۴۲، ۲۳۴۳، ۲۳۴۴، ۲۳۴۵، ۲۳۴۶، ۲۳۴۷، ۲۳۴۸، ۲۳۴۹، ۲۳۵۰، ۲۳۵۱، ۲۳۵۲، ۲۳۵۳، ۲۳۵۴، ۲۳۵۵، ۲۳۵۶، ۲۳۵۷، ۲۳۵۸، ۲۳۵۹، ۲۳۶۰، ۲۳۶۱، ۲۳۶۲، ۲۳۶۳، ۲۳۶۴، ۲۳۶۵، ۲۳۶۶، ۲۳۶۷، ۲۳۶۸، ۲۳۶۹، ۲۳۷۰، ۲۳۷۱، ۲۳۷۲، ۲۳۷۳، ۲۳۷۴، ۲۳۷۵، ۲۳۷۶، ۲۳۷۷، ۲۳۷۸، ۲۳۷۹، ۲۳۸۰، ۲۳۸۱، ۲۳۸۲، ۲۳۸۳، ۲۳۸۴، ۲۳۸۵، ۲۳۸۶، ۲۳۸۷، ۲۳۸۸، ۲۳۸۹، ۲۳۹۰، ۲۳۹۱، ۲۳۹۲، ۲۳۹۳، ۲۳۹۴، ۲۳۹۵، ۲۳۹۶، ۲۳۹۷، ۲۳۹۸، ۲۳۹۹، ۲۴۰۰، ۲۴۰۱، ۲۴۰۲، ۲۴۰۳، ۲۴۰۴، ۲۴۰۵، ۲۴۰۶، ۲۴۰۷، ۲۴۰۸، ۲۴۰۹، ۲۴۱۰، ۲۴۱۱، ۲۴۱۲، ۲۴۱۳، ۲۴۱۴، ۲۴۱۵، ۲۴۱۶، ۲۴۱۷، ۲۴۱۸، ۲۴۱۹، ۲۴۲۰، ۲۴۲۱، ۲۴۲۲، ۲۴۲۳، ۲۴۲۴، ۲۴۲۵، ۲۴۲۶، ۲۴۲۷، ۲۴۲۸، ۲۴۲۹، ۲۴۳۰، ۲۴۳۱، ۲۴۳۲، ۲۴۳۳، ۲۴۳۴، ۲۴۳۵، ۲۴۳۶، ۲۴۳۷، ۲۴۳۸، ۲۴۳۹، ۲۴۴۰، ۲۴۴۱، ۲۴۴۲، ۲۴۴۳، ۲۴۴۴، ۲۴۴۵، ۲۴۴۶، ۲۴۴۷، ۲۴۴۸، ۲۴۴۹، ۲۴۵۰، ۲۴۵۱، ۲۴۵۲، ۲۴۵۳، ۲۴۵۴، ۲۴۵۵، ۲۴۵۶، ۲۴۵۷، ۲۴۵۸، ۲۴۵۹، ۲۴۶۰، ۲۴۶۱، ۲۴۶۲، ۲۴۶۳، ۲۴۶۴، ۲۴۶۵، ۲۴۶۶، ۲۴۶۷، ۲۴۶۸، ۲۴۶۹، ۲۴۷۰، ۲۴۷۱، ۲۴۷۲، ۲۴۷۳، ۲۴۷۴، ۲۴۷۵، ۲۴۷۶، ۲۴۷۷، ۲۴۷۸، ۲۴۷۹، ۲۴۸۰، ۲۴۸۱، ۲۴۸۲، ۲۴۸۳، ۲۴۸۴، ۲۴۸۵، ۲۴۸۶، ۲۴۸۷، ۲۴۸۸، ۲۴۸۹، ۲۴۹۰، ۲۴۹۱، ۲۴۹۲، ۲۴۹۳، ۲۴۹۴، ۲۴۹۵، ۲۴۹۶، ۲۴۹۷، ۲۴۹۸، ۲۴۹۹، ۲۵۰۰، ۲۵۰۱، ۲۵۰۲، ۲۵۰۳، ۲۵۰۴، ۲۵۰۵، ۲۵۰۶، ۲۵۰۷، ۲۵۰۸، ۲۵۰۹، ۲۵۱۰، ۲۵۱۱، ۲۵۱۲، ۲۵۱۳، ۲۵۱۴، ۲۵۱۵، ۲۵۱۶، ۲۵۱۷، ۲۵۱۸، ۲۵۱۹، ۲۵۲۰، ۲۵۲۱، ۲۵۲۲، ۲۵۲۳، ۲۵۲۴، ۲۵۲۵، ۲۵۲۶، ۲۵۲۷، ۲۵۲۸، ۲۵۲۹، ۲۵۳۰، ۲۵۳۱، ۲۵۳۲، ۲۵۳۳، ۲۵۳۴، ۲۵۳۵، ۲۵۳۶، ۲۵۳۷، ۲۵۳۸، ۲۵۳۹، ۲۵۴۰، ۲۵۴۱، ۲۵۴۲، ۲۵۴۳، ۲۵۴۴، ۲۵۴۵، ۲۵۴۶، ۲۵۴۷، ۲۵۴۸، ۲۵۴۹، ۲۵۵۰، ۲۵۵۱، ۲۵۵۲، ۲۵۵۳، ۲۵۵۴، ۲۵۵۵، ۲۵۵۶، ۲۵۵۷، ۲۵۵۸، ۲۵۵۹، ۲۵۶۰، ۲۵۶۱، ۲۵۶۲، ۲۵۶۳، ۲۵۶۴، ۲۵۶۵، ۲۵۶۶، ۲۵۶۷، ۲۵۶۸، ۲۵۶۹، ۲۵۷۰، ۲۵۷۱، ۲۵۷۲، ۲۵۷۳، ۲۵۷۴، ۲۵۷۵، ۲۵۷۶، ۲۵۷۷، ۲۵۷۸، ۲۵۷۹، ۲۵۸۰، ۲۵۸۱، ۲۵۸۲، ۲۵۸۳، ۲۵۸۴، ۲۵۸۵، ۲۵۸۶، ۲۵۸۷، ۲۵۸۸، ۲۵۸۹، ۲۵۹۰، ۲۵۹۱، ۲۵۹۲، ۲۵۹۳، ۲۵۹۴، ۲۵۹۵، ۲۵۹۶، ۲۵۹۷، ۲۵۹۸، ۲۵۹۹، ۲۶۰۰، ۲۶۰۱، ۲۶۰۲، ۲۶۰۳، ۲۶۰۴، ۲۶۰۵، ۲۶۰۶، ۲۶۰۷، ۲۶۰۸، ۲۶۰۹، ۲۶۱۰، ۲۶۱۱، ۲۶۱۲، ۲۶۱۳، ۲۶۱۴، ۲۶۱۵، ۲۶۱۶، ۲۶۱۷، ۲۶۱۸، ۲۶۱۹، ۲۶۲۰، ۲۶۲۱، ۲۶۲۲، ۲۶۲۳، ۲۶۲۴، ۲۶۲۵، ۲۶۲۶، ۲۶۲۷، ۲۶۲۸، ۲۶۲۹، ۲۶۳۰، ۲۶۳۱، ۲۶۳۲، ۲۶۳۳، ۲۶۳۴، ۲۶۳۵، ۲۶۳۶، ۲۶۳۷، ۲۶۳۸، ۲۶۳۹، ۲۶۴۰، ۲۶۴۱، ۲۶۴۲، ۲۶۴۳، ۲۶۴۴، ۲۶۴۵، ۲۶۴۶، ۲۶۴۷، ۲۶۴۸، ۲۶۴۹، ۲۶۵۰، ۲۶۵۱، ۲۶۵۲، ۲۶۵۳، ۲۶۵۴، ۲۶۵۵، ۲۶۵۶، ۲۶۵۷، ۲۶۵۸، ۲۶۵۹، ۲۶۶۰، ۲۶۶۱، ۲۶۶۲، ۲۶۶۳، ۲۶۶۴، ۲۶۶۵، ۲۶۶۶، ۲۶۶۷، ۲۶۶۸، ۲۶۶۹، ۲۶۷۰، ۲۶۷۱، ۲۶۷۲، ۲۶۷۳، ۲۶۷۴، ۲۶۷۵، ۲۶۷۶، ۲۶۷۷، ۲۶۷۸، ۲۶۷۹، ۲۶۸۰، ۲۶۸۱، ۲۶۸۲، ۲۶۸۳، ۲۶۸۴، ۲۶۸۵، ۲۶۸۶، ۲۶۸۷، ۲۶۸۸، ۲۶۸۹، ۲۶۹۰، ۲۶۹۱، ۲۶۹۲، ۲۶۹۳، ۲۶۹۴، ۲۶۹۵، ۲۶۹۶، ۲۶۹۷، ۲۶۹۸، ۲۶۹۹، ۲۷۰۰، ۲۷۰۱، ۲۷۰۲، ۲۷۰۳، ۲۷۰۴، ۲۷۰۵، ۲۷۰۶، ۲۷۰۷، ۲۷۰۸، ۲۷۰۹، ۲۷۱۰، ۲۷۱۱، ۲۷۱۲، ۲۷۱۳، ۲۷۱۴، ۲۷۱۵، ۲۷۱۶، ۲۷۱۷، ۲۷۱۸، ۲۷۱۹، ۲۷۲۰، ۲۷۲۱، ۲۷۲۲، ۲۷۲۳، ۲۷۲۴، ۲۷۲۵، ۲۷۲۶، ۲۷۲۷، ۲۷۲۸، ۲۷۲۹، ۲۷۳۰، ۲۷۳۱، ۲۷۳۲، ۲۷۳۳، ۲۷۳۴، ۲۷۳۵، ۲۷۳۶، ۲۷۳۷، ۲۷۳۸، ۲۷۳۹، ۲۷۴۰، ۲۷۴۱، ۲۷۴۲، ۲۷۴۳، ۲۷۴۴، ۲۷۴۵، ۲۷۴۶، ۲۷۴۷، ۲۷۴۸، ۲۷۴۹، ۲۷۵۰، ۲۷۵۱، ۲۷۵۲، ۲۷۵۳، ۲۷۵
---	---

هفته بیستم لیگ برتر فوتبال امروز با برگزاری هفت دیدار پیگیری خواهد‌شد. هفته بیستم لیگ برتر فوتبال امروز با هفت دیدار به صورت همزمان از ساعت ۱۶ پیگیری می‌شود. تیم گیتی‌پسند اصفهان در فصل جاری از همان هفته‌های ابتدایی با رقبای خود اختلاف ایجاد کرده و تا به اینجا نیز توانسته این اختلاف را حفظ کند. تیم‌های دیگر مانندمس سونگون،تأسیسات،دبیری وحفاری نیزاز همان هفته‌های ابتدایی در تعقیب صدرنشین بودند وامیدوارند در هفته‌های پایانی جایگاه این تیم را در صدر جدول تصاحب کنند.

برنامه مسابقات این هفته به شرح زیر است.

***مس سونگون - یاسین‌پیشرو قم**
شاگردان رضا افضل نزدیک‌ترین تیم به گیتی‌پسند هستند و همچنان بتوانند جایگاه نخست این تیم را در پایان فصل به خود اختصاص دهند و قهرمان شوند.تیم مس سونگون سه دیدار آخر خود را با پیروزی پشت سر گذاشته است و به دنبال این است این روند را در زمین خود نیز حفظ کند.این تیم با ۲۷ گل خورده کم‌ترین آمار را از این نظر دارد.از سوی دیگر محمدرضا حیدریان می‌تواند با متوقف کردن تیم مس کمک بزرگی به یار دیرین و همبازی سابق خود یعنی وحید شمسایی کند تا تأسیسات خود را به مس سونگون نزدیک کند.تیم یاسین‌پیشرو نیز جایگاه نسبتاً مناسبی در جدول دارد و نمی‌خواهد رتبه ششم خود را از دست دهد.

***آرژن شیراز - دبیری تبریز**

آرژن در حالی به مصاف تیم آماده دبیری می‌رود که سه دیدار گذشته خود را با شکست پشت سر گذاشته و برای خروج از این بحران حداقل به دنبال یک امتیاز در این بازی خلنگی است. شاگردان اصغری مقدم نیز که دوباره به جمع مدعیان بازگشته‌اند از هیچ امتیازی به‌سادگی نمی‌گذرند.این تیم هفته گذشته با نتیجه بسیار خوب ۵ بر صفر شهروند ساری را شکست داد و به رده سوم جدول صعود کرد.تیم دبیری جلا حتی امیدوار است بتواند فاصله

قاسم دهنوی، بازیکن تیم فوتبال صباي قم چند روزی است که در سر تمرینات این تیم حاضر نشده است که او می گوید مشکلات مالی دلیل اصلی عدم حضورش در تمرینات است.
قاسم دهنوی، بازیکن تیم فوتبال ایران صحبت‌هایش را آغاز می کند و می گوید هیچ کس در این فوتبال به فکر بازیکنان نیست و هر کس مسئولیتی برعهده دارد، جلو بیاید و چرای برای حل آن بیندیشد. از ابتدای فصل به ما وعده وعید برطرف شدن مشکلات را می دادند اما تا به امروز ما چیزی ندیده‌ایم که نشان از تلاش و کوشش مسئولین داشته باشد. آقای کاشوری به تنهایی نمی‌توانند همه بار مشکلات را بر دوش بکنند، باید مسئولین قم فکری به حال تیم استانشان بکنند. شما تیم نگاهی به تیم صبا داشته باشید، می‌بینید که بازیکنان اصلی یک به یک به دلیل مشکلات مالی از تیم جدا شده‌اند اما هنوز هیچ کاری بر این حفظ مابقی بازیکنان انجام نگرفته است و مدام امروز و فردا می کنند.

قول دادن و اجرایی نشدن آن دردی را برای بازیکنان دوا نمی‌کند. بازم می‌گویم آقای کاشوری دست تنها هستند، هرکسی که مسئولیت برطرف کردن مشکلات مالی را برعهده گرفته است باید به تمام تعهداتش عمل کند. جالب اینجاست که بازیکنان قرارداد می‌بنندند، مبلغ قراردادش را رسانهای می‌کنند، اسم بازیکن را بد می‌کنند ولی چه سود که زمان رازیز شدن پول به حساب هیچ کسی را شما نمی‌بینید. امروز صحبت از فوتبال حرفه‌ای است اما هیچ حرفه‌ای‌گری در فوتبالمان نمی‌بینیم در کشورهای اروپایی همه چیز یک فوتبالیست به موقع صورت می‌گیرد حال کم یا زیاد فرقی نمی‌کند. آقایی که چنین می‌کنند خودشان پایبند به همگان ثابت کنند که چنین چیزی واقعیت ندارد و یک بازیکن بیشتر از ۳۰،۲۰ درصد از مبلغ قراردادش از پیش می‌گیرد و آمد و – نمی‌گیرد. شماها با دیدگانی باز به این موضوع نگاه کنید و با امضای قرارداد بازیکنان سریع تیر تیر زنند.“
بازیکن یک میلیاردی و چند صدمیلیونی به فلان تیم آمد.“
این موضوع فقط مختص تیم‌های بزرگ نیست بلکه تیم‌های کوچک‌مان هم همین روال را پیش می‌برند. بازیکن خانواده دارد و فوتبال شغلش و منبع درآمدش است، با مصدوم شدنش دیگر همه چیز برایش تمام می‌شود که اگر منبع درآمد درستی نداشته باشد دیگر نمی‌تواند زندگی کند.

مانفهمیدیم که سیاست فوتبالی در کشور ما چطور است، زمانی که ما جوان بودیم و فوتبال بازی می‌کردیم به ما می گفتند باید با تجربه باشید و بازیکن با تجربه به چشم بود و بعد از گذر سال‌ها و کسب تجربه امروز به ما می‌گویند بازیکن جوان منظر ماست. بالاخره کدام درست است یا کدام منظر شمامست بازیکن با تجربه یا بازیکن جوان؟
اینکه مقابل تیم‌های پیکان و ماشین‌سازی امتیازی کسب کردیم نباید ما را خوشحال کند، مادر روزی که روز خویمان نبود مقابل پیکان پیروز شدیم، نباید چون یک موقعیت آن هم از سر شانس و اقبال نصیب‌مان شده بگوییم که ما می‌توانیم این روند را در ادامه مسابقات داشته باشیم؛ بازی‌های مهم و سختی در پیش داریم که مهمترین آن بازی با پرسپولیس و ذوب‌آهن است و پیش از آن باید فکری به حال این تیم شود دیگر بعد از وقوع حادثه چاره‌اندیشی چه سود؟

هفته بیستم لیگ بر تر فوتبال

چشم‌امید شمسایی به حیدریان



قهرمانی دارد.

۹ امتیازی خود را با صدر جدول کاهش دهد و تیم نگاهی هم به

بیشتر بدانیم

دمنوش لاغری ارزان و در دسترس

دمنوش‌ها یا همان چای گیاهی، خواص بسیار فوق العاده‌ای در درمان بیماری‌های مزمن و بهبود وضعیت بدنی دارند. بعضی از انواع این دمنوش‌ها برای لاغر شدن و چربی سوزی مورد استفاده قرار می‌گیرند. در این مطلب با چند نوع دمنوش گیاهی بسیار خوش طعم و موثر برای لاغری آشنا خواهید شد.

دمنوش‌نعناع

نعناع باعث افزایش سرعت هضم غذا می‌شود و با داشتن عطر و بویی قوی در کنترل اشتها و کاهش میل به شیرینی‌ها موثر است. این دمنوش شما را سبک و تازه می‌کند. یک فنجان دمنوش نعناع بعد از شام می‌تواند بهترین دسر باشد. نصف یک فنجان برگ نعناع را در یک لیوان آب جوش بریزید و به همراه چند برش لیموی تازه، برای بیست دقیقه بگذارید که دم‌کشد. می‌توانید با کمی نبات یا شهد توت آن را شیرین کنید.

دمنوش گل سرخ

گل سرخ دارای آنتی اکسیدان است که به افزایش سوخت و ساز بدن کمک می‌کند. همچنین باید گفت که گلبرگ‌های گل سرخ منبع غنی ویتامین C و فلاونوئیدهاست، که می‌تواند در هضم غذا و چربی سوزی موثر باشد. دمنوش گل سرخ به تقویت سیستم ایمنی بدن هم کمک می‌کند. گلبرگ‌های گل سرخ را بیست دقیقه دم بگذارید و بعد میل کنید و از عطر و طعم گل سرخ لذت ببرید. این گلبرگ‌ها را می‌توانید به همراه چای سیاه و یا چای سفید هم دم کنید. گلبرگ‌های گل سرخ را همراه با گلیسرین برای استفاده در ماسک‌های زیبایی طبیعی نیز می‌توان استفاده کرد.

دمنوش ذغال اخته

ذغال اخته در تثبیت قند خون بسیار موثر است و با کاهش اشتها از میل به خوردن شیرینی‌ها جلوگیری می‌کند. این دمنوش برای افراد مبتلا به قند خون بسیار عالی می‌باشد. همچنین ذغال اخته خواصی مانند تب‌بری و پاکسازی کبد و دستگاه گوارشی دارد، که می‌تواند به بهبود گوارش کمک کند. در یک ظرف به اندازه‌ی مسلولی آب و ذغال اخته بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بجوشد. سپس آن را از صافی رد کنید و با یک قاشق ذغال اختها را له کنید تا از هسته جدا شوند. این عصاره را به همراه کمی نبات و مقداری نارچین دم بگذارید و بعد میل کنید.

آروش موثر جهت چاق کردن صورت

معمولا افراد دارای صورت استخوانی و لاغر علاقه دارند که کمی چاق شوند تا صورت‌شان چاق و تپل شود. با این روش‌ها می‌توانید بدون اضافه کردن وزن و چاق شدن اندامتان، صورت تپل و به اصطلاح پری داشته باشید. ۱. هر روز صبح یک قاشق عسل را در مقداری آب گرم حل کنید و بنوشید. همچنین کمی از آن را روی صورت خود بمالید و بگذارید بیست دقیقه بماند و بعد بشوید. عسل دارای آنتی اکسیدان است و یک مرطوب کننده‌ی پوست است که باعث می‌شود پوست، آب را به خود جذب کند و شاداب و تازه شود. ۲. شیر ۲. دقیقه باعث افزایش سلامتی و استقامت بدن می‌شود بلکه با ویتامین‌ها، مواد معدنی، و پروتئینی که دارد باعث چاقی و مرطوب شدن پوست می‌شود. کافی است هر روز دو لیوان شیر کم چرب با بدون چربی بنوشید و مقداری از شیر سرد را به مدت ۱۵ دقیقه روی پوست خود ماساژ دهید تا برای همیشه صورت شفاف و سرچاهی داشته باشید. ۳. کربوهیدرات موجود در نان، برنج و ماکارونی برای چاق شدن صورت بسیار مفیدند. البته با مصرف زیاد آنها وزن بدنتان هم افزایش میابد، پس این روش برای کسانی که کلا لاغر هستند و تمایل به افزایش وزن دارند، مناسب است. ۴. ماهی بخورید. ماهی امگا ۳ دارد و برای چاقی صورت مفید است، همچنین می‌توانید از آن ماهی هم استفاده کنید. از غذاهای دیگری که برای پرشدن صورت توصیه می‌شود سیب زمینی به همراه تخم مرغ است. البته با مصرف این دو ماده‌ی غذایی بهتر است تمرین ورزشی هم داشته باشید. ۵. آجیل بهترین ماده برای چاقی کردن صورت می‌باشد به این شرط که از نوع خام و بدون نمک باشد. بادام کوهی، بادام زمینی، پسته، بادام هندی و انواع حبوبات دارای پروتئین می‌باشند که باعث چاقی صورت میشوند. ۶. مقداری جوانه‌ی کندم را به همراه شیر میل کنید و از خمیر یک روزی صورتتان استفاده کنید. با اینکه پس از غذا یک قاشق جوانه‌ی کندم را در یک فنجان ماست کم چربی هم بریزید و نوش کنید. جوانه‌ی کندم به دلیل داشتن ویتامین B و E خواص زیادی در آپرسانی به سلول‌ها و افزایش آب میان بافتی آن‌ها دارد و به تپل شدن صورت کمک می‌کند.

علم- فناوری

واکسن مقابله با اخبار جعلی از راه رسید



عکس: حذف توییت ترامپ از توییتر

عکس: حذف توییت ترامپ از توییتر

دانشمنان می‌گویند یک واکسن روششناختی برای مقابله با اخبار جعلی منتشر شده در اینترنت ابداع کرده اند که عمو مردم را در برابر تأثیرات مخرب این نوع اخبار واکسینه خواهد کرد.

عکس: حذف توییت ترامپ از توییتر

سندر ون در لیندن، از محققان دانشگاه کمبریج در این مورد می‌گوید: اطلاعات غلط و دروغ‌های مانند ویروس پخش شده و گسترش می‌یابد و بر ذهن مردم تأثیر منفی می‌گذارد. ما با قرار دادن مردم در برابر کج‌مشی از این اخبار غلط ذهن آنها را در برابر انبوه اخبار این‌چنینی واکسینه می‌کنیم و به آنها هشدار می‌دهیم تا بتوانند اخبار واقعی را در ذهن نگه‌دارند و اخبار دروغ‌ها را دور ببرزند.

گروه تحقیقاتی با استفاده از یک نمونهٔ ۲۰۰۰ نفره از ساکنان آمریکا بازرگنی‌های جمعیت‌شناختی متفاوت آزمایش خود را آغاز کرده و ابتدا نظرات آنها را درمورد واقعی بودن خطر تغییرات آب و هوایی بررسی کردند.

آنها اخباری در مورد خطرناک بودن شرایط آب و هوایی در جهان و تأیید این موضوع توسط دانشمنان را در اختیار اعضای این نمونه قرار دادند ولی به برخی اعضای گروه هم اطلاعات غلطی دادند حال بر اینکه

مشخص بود که با این نوع اطلاعات دریافتی گروه اول خطر تغییرات آب و هوایی را جدی دانسته و گروه دیگر این موضوع را رد می‌کردند. اما زمانی که به گروه دوم اطلاعات قبلی همراه با اطلاعات و جداولی که واقعیات را در مورد خطر تغییرات آب و هوایی نشان می‌داد، ارائه شد بسیاری از آنها در مورد صحت نظر قبلی خود دچار شک و تردید شدند. لذا دانشمنان به این نتیجه رسیدند که می‌توان با استفاده از شیوه های هوشمندانه ذهن مردم را در مورد خطرات اخبار جعلی واکسین کرد.

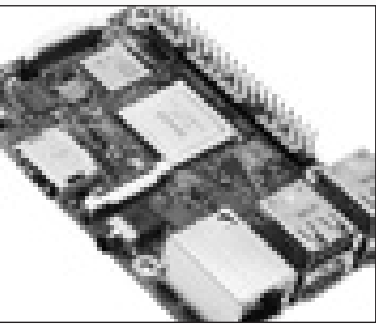
محققان سپس اطلاعات دقیق تری در مورد ۳۱ هزار دانشمندی که خطر تغییرات آب و هوایی را رد کرده بودند در اختیار گروه قرار دادند و از جمله اعلام کردند که تنها یک درصد از آنها سابقه تحقیق و فعالیت در این زمینه را دارند. با این کار تعداد بیشتری از اعضای گروه با جدی بودن این خطر موافقت کردند.

دانشمنان معتقدند با تکرار این نوع تحقیقات و توجه به جزئیات اخباری که در مورد موضوعات حساس در اختیار مردم قرار می‌گیرد می‌توان جلوی موفقیت اخبار جعلی و تلاش های شایعه پراکن را گرفت.

نانوپوشش ها بهترین محافظ برای گوشیهای هوشمند

با سیالات دچار آسیب شده‌اند. تنها ۲۷ شرکت از ۴۶۰ تولیدکننده تلفن همراه از مواد مقاوم کننده در برابر سیال استفاده می‌کنند. این مؤسسه به پژوهش اخیر خود نشان داده است که نانوپوشش‌ها یکی از گزینه‌های اصلی برای مقابله با این مشکل هستند. برای محافظت از تلفن‌های همراه دو گزینه وجود دارد: ایزوله کردن فیزیکی و پوشش‌دهی. در ایزوله کردن فیزیکی، اطراف تلفن همراه با یک سد فیزیکی به صورت درزبندی پوشیده می‌شود تا سیال به تلفن نرسد، اما در پوشش‌دهی از نانوپوشش استفاده می‌شود. نانوپوشش‌های آبرگیز موجب می‌شوند تا سیالات از سطح تلفن همراه دور بمانند. در ایزوله کردن یک کاور کوچک روی پورت‌های شارژر، همدست و سیم کارت قرار داده می‌شود تا سیال وارد آن نشود. این کار هزینه بالایی برای تولیدکننده دارد. از نوع فناوری نانوپوشش پوشش آبرگیز، لایه‌نشانی اتمی و فیلم‌های چند لایه برای تلفن‌های همراه می‌توان استفاده کرد. پوشش‌های آبرگیز نسبت به پوشش‌های استاندارد، دفع آب بیشتری انجام می‌دهند. در این روش یک لایه نازک آبرگیز روی سطح قرار داده می‌شود. سیال در صورت تماس با این سطح، روی آن لغزیده و به حرکت در می‌آید. این پوشش بدون ایجاد مشکل برای مدارهای الکتربکی می‌تواند برای این ادوات استفاده شود. نانوپوشش‌ها باقیمت بسیار پایین قابل استفاده بوده و نسبت به ایزوله کردن فیزیکی، کارایی بالاتری دارند. برای تلفن‌های همراه که معمولاً به صورت تصادفی در معرض آب قرار می‌گیرند، استفاده از نانوپوشش‌ها منطقی تر بوده و قیمت نهایی محصول را افزایش نمی‌دهد. تحلیل گران IDCمعتقدند که برای تولیدکنندگان استفاده از نانوپوشش‌ها مقرون به صرفه بوده و بازگشت سرمایه‌ای آن‌ها قطعاً اتفاق می‌افتد.

رایانه ای با قدرت پردازش بالا به اندازه یک کف دست



عکس: برد الکترونیکی مدل B ۲ Raspberry Pi

عکس: برد الکترونیکی مدل B ۲ Raspberry Pi

شرکت ایسوس هم به جمع سازندگان رایانه های کوچک پیوست و بدین منظور برد الکترونیکی عرضه کرده که قابلیت پخش ویدئوهای با کیفیت بالا را داراست.

برد الکترونیکی ای شده Asus Tinker Board نام دارد و با پردازش ۵۷ دالر در آنکلیس و اروپا قابل خریداری است.

مشهورترین مدل از این نوع رایانه های جیبی که در قالب یک برد الکترونیکی طراحی شده اند Raspberry Model B ۳ Pi نام دارد که به قیمت حدود ۴۰ دالر به فروش می‌رسد.

در این برد کوچک از پردازنده گرافیکی Mali-T۷۶۴ GPU استفاده شده که پخش ویدئوهای فوق دقیق و

دلایلی خوب برای دوش آب سرد صبحگاهی



می‌تواند به یک شکل گیری یک اثر ضد افسردگی منجر شود. مطالعه ای دیگر نیز نشان داده است که دوش آب سرد به بهبود کلی خلق و خو، کاهش استرس و اضطراب با سیستم لرز به منظور کاهش موفقیت آمیز وزن خود حلقا در کوتاه مدت باز نداشته‌است.

انرژی بیشتر

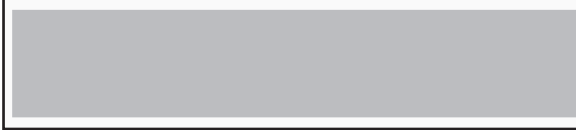
چندی پیش چالشی به نام «سطل آب یخ» محبوب شده بود و اگر از تمامی شرکت کنندگان در آن پرسش کنید، گواهی می‌دهند که ریختن آب سرد روی سر به واقع انسان را بیدار می‌کند. این به دلیل آن است که هر گونه شوک به سیستم بدن شما ترشح اندورفین، ماده شیمیایی مسئول احساس خوب در مغز، را موجب می‌شود. یکی از آثار اولیه اندورفین همین قهوه انرژی است و دوستداران دوش آب سرد به این نکته اشاره دارند که پس از دوش گرفتن انرژی ایجاد شده در بدن آنها برای مدت زمان بیشتری دوام می‌آورد و بار دیگر بدن گرم می‌شود. همچنین، دوش آب سرد می‌تواند به کاهش خستگی طولانی مدت که با سندرم خستگی مزمن توصیف می‌شود، کمک کند.

تحمل درد بالاتر

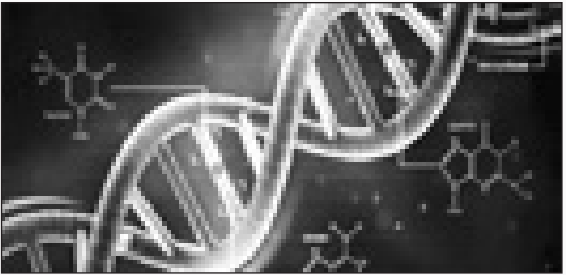
آیا با درد مزمن دست و پنجه نرم می‌کنید؟ یکی دیگر از فواید ترشح اندورفین به واسطه دوش آب سرد احساس درد کمتر است. بنابر نتایج یک متاتالیز که در نشریه American Journal of Medical Sciences منتشر شد، نه تنها افراد کاهش درد جسمی پس از دوش آب سرد را تجربه کردند، بلکه به طور عجیبی اضطراب کمتر و لذتی حس رضایت بهتر از زندگی را گزارش کردند.

کمک به کاهش اضطراب و افسردگی

دوش آب سرد صبحگاهی برای بیشتر افراد دلیل کافی برای افسرده شدن است، اما برای افرادی که به واقع از افسردگی بالینی رنج می‌برند، انجام این کار می‌تواند اثری مخالف داشته باشد. نتایج پژوهشی که در نشریه Medical Hypotheses منتشر شد، نشان می‌دهد که آب سرد مقدار بسیار زیادی مایه های الکتریکی را از پایانه های عصبی محیطی به مغز از سال می‌کند که این شرایط



ارائه نسل جدیدی از توالی یابی های DNA از سوی محققان کشور



نتایج تحقیقات پژوهشگران دانشگاه تربیت مدرس نشان می‌دهد که با استفاده از نالوستارهای می‌توان سرعت و دقت توالی یابی DNA را افزایش داد و به اعتقاد آنها نتایج این تحقیق دریچه‌ای برای فعالیت‌های تجربی به سوی نسل جدیدی از توالی یابی‌های سریع DNA خواهد بود.

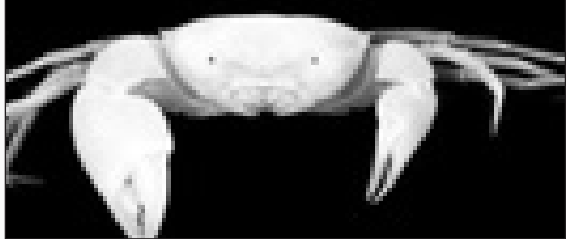
مولکول DNA موجود در هسته سلول‌های موجودات، حاوی اطلاعات ژنتیکی بسیار مهمی است. در حقیقت تمام مشخصات جسمی و روانی هر موجود نتیجهٔ آن‌هاست که در توالی DNA آن موجود ذخیره شده‌است.

خولدن توالی DNA هر فردی، مشخصات مهمی درباره گذشته و آینده او ارائه خواهد کرد. به عنوان مثال نگر توخ خاصی از جملات در توالی مولکول DNA نشان‌دهنده امکان ابتلای فرد به بیماری آلزایمر است. در نتیجه، یکی از گام‌های مهم تشخیص، پیگیری و درمان بیماری‌های هر فرد از طریق توالی یابی مولکول DNA آن فرد است. در حال حاضر توالی یابی مولکول DNA با هزینه‌های زیاد و در مدت زمان طولانی و تنها در آزمایشگاه‌های پیشرفته قابل انجام است. بر این اساس محققان دانشگاه تربیت مدرس با هدف استفاده از ساختارهای نالوستری جهت بررسی امکان توالی یابی مولکول DNA به وسیله امواج پلاسمونی مطالعاتی را در این زمینه اجرایی کردند.

نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که از نظر تئوری امکان توالی یابی مولکول DNA با سرعت بالا توسط امواج پلاسمونی محلی در ساختارهای حفرهای و پروله‌ای امکان پذیر است. این محققان اعتقاد دارند که استفاده از امواج پلاسمونی بتواند مشکلات اساسی توالی یابی DNA را حل کند. در پی استفاده از این امواج کاهش ایجاد وسیله آزمایشگاهی، افزایش سرعت و دقت توالی یابی و همچنین کاهش احتمالی هزینه توالی یابی ایجاد خواهد شد که منجر به انقلابی بزرگ در مهندسی ژنتیک و پزشکی می‌شود. گسترش ادواتی با این مشخصات مهمترین گام در جهت فردی سازی علم پزشکی در آینده خواهد بود. این تحقیق که به صورت تئوری و محاسباتی انجام شده، سه نوع ساختار حفره، پروله‌ای وساختار ترکیبی حفره-پروله شکل مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. همچنین باتوجه به جذب زیاد مولکول DNA در طول موج‌های فرابنفش، از موادی مانند گرافن، آلومینیوم، کروم و رودیوم استفاده شده است که قابلیت تحریک امواج پلاسمونی محلی در طول موج‌های فرابنفش را داشته باشند.

نامگذاری یک خرچنگ با الهام از داستان هری پاتر

نوع جدیدی از خرچنگ چشم دانه دار به نام یکی از شخصیت هری پاتر نامگذاری شده است. این خرچنگ که «هری پلکس سروروس» نامگذاری شده در بخش های مرجانی مرده در ساحل گوام واقع در ساحل غربی قایقنوس آرام زندگی می‌کنند. خرچنگ چشم دانه را بیشتر اوقات در تاریکی زندگی می‌کند. البته یکی دیگر از دلایل نامگذاری این خرچنگ، کشف آن نیز بوده است. هری کللی کسی بود که نخستین مرتبه این خرچنگ را کشف کرد اما طی حیات خود متوجه اهمیت آن نشد. کللی در سال ۲۰۰۲ فوت کرد. اکنون ۲۰ سال پس از کشف خرچنگ چشم دانه دار، این حیوان به یاد او نامگذاری شده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

خروسک؛ آزاردهنده اما موقت

مجرای تنفسی در کودکان باریک است، به همین سبب هنگام التهاب مخاطی و تنگی در این ناحیه، فرد دچار علام تنفسی می‌شود. کروب یا خروسک در اثر عفونت تنفسی ناشی از ویروس‌ها بویژه وبروس یا آنفلانزا رخ می‌دهد و التهابی قابل توجه در حنجره، نای و حتی برنش‌ها ایجاد می‌کند.

عفونت و التهاب نای باعث بروز خروسک یا کروب در اطفال می‌شود. عواملی مانند آلودگی، عفونت دستگاه تنفسی، هوای سرد و سابقه ابتلا به بیماری، خروسک را تشدید می‌کنند. در بیشتر موارد، سرماخوردگی باعث بروز خروسک در کودکان می‌شود. اغلب اوقات خروسک با حمله در شب به وجود می‌آید.

نشانه‌های بیماری

در زمان بروز خروسک بخش هایی از بدن مانند نای، حلق و حنجره دچار التهاب می‌شوند. سرفه خشک، تنفس تند، ناتوانی در خوردن و آشامیدن، تب شدید، آبریزش بینی، تنفس همراه با صدای خروس و کیودی لب از علائم این عارضه است.

بیشتر بیماران یک تا سه روز قبل از شروع علامت اسنادی دچار آبریزش بینی، فارنژیت، سرفه و تب خفیف می‌شوند. سپس دچار سرفه‌های خشن ــ که شبیه به پارس کردن سگ است ــ می‌شوند و گرفتگی صدا و شنیده شدن صدای تنفس در هنگام دم نیز ظاهر می‌شود.

در مواردی که اسداد شدید در مسیر راه‌های هوایی رخ دهد، کیودی در اندام‌ها و لب قابل مشاهده است. تب خفیف ممکن است ادامه یابد، هر چند گاهی شدید نیز می‌شود.

امروزه مانند گذشته از بخور سرد و مرطوب برای درمان خروسک استفاده نمی‌شود، زیرا در مطالعات جدید مشخص شده گاهی اثر تشدید کننده بر بیماری داشته است به طور مشخص علامت در شب، بدتر شده و طی یک هفته به طور کامل بهبود می‌یابد. بی‌قراری و گریه کودکان، علائم را تشدید می‌کند. کودک ممکن است در وضع نشسته، احساس بهتری داشته‌باشد.

کروپ اغلب بین سنین سه ماهگی تا پنج سالگی کودک رخ می‌دهد و بیشترین بروز را در دو سالگی دارد.

تشخیص بیماری

در معاینه توسط پزشک، معمولاً التهاب حلق و افزایش تعداد تنفس دیده می‌شود. برای تشخیص خروسک نیاز به گرفتن عکس گردن و مجاری هوایی نیست، ولی اگر هم عکسی گرفته شود معمولاً تنگی مجرای زیر حنجره دیده می‌شود.

البته اگر علامت در این بیماری غیر طبیعی باشد، پس از پایدار کردن وضع تنفسی بیمار، می‌توان از عکس گردن اطلاعات بیشتری به دست آورد و موارد دیگر مانند وجود جسم خارجی در مجاری هوایی، عفونت باکتریایی نای و اپیگلوتیت حاد را می‌توان تشخیص داد.

عوارض خروسک

بیماران دچار عوارضی مانند عفونت گوش، عفونت باکتریایی نای، اسداد شدید راه هوایی، عفونت ریه، آرتریت، ذات الریه (پنومونی) و برنشیتول تنفسی می‌شوند.

درمان بیماری

باکردن راه هوایی، عکسبرداری، لانگوسکپی، استفاده از بخور گرم، کاهش استرس و اضطراب از راه‌های درمان بیماری خروسک است.

اساس درمان خروسک، مراقبت از راه هوایی و پیشگیری از اسداد مجرا و بهبود اکسیژن‌سانی است. اقداماتی که موجب بی‌قراری کودک می‌شود باید اجتناب کرد.

امروزه مانند گذشته از بخور سرد و مرطوب استفاده نمی‌شود، زیرا در مطالعات جدید مشخص شده گاهی اثر تشدید کننده بر بیماری داشته است، ولی بخور دارویی ایی نفرین بسیار کمک‌کننده‌است.

استفاده از کوژن‌توهای خوراکی یا تزریقی از درمان‌های موثر دیگر است.

معمولاً فرد مبتلا به خروسک مجدد به این بیماری دچار نمی‌شود، به جز در کودکان مبتلا به اسم که معمولاً استعداد ابتلا به خروسک می‌باشند در مواردی که بیمار دچار تنگی نفس پیشرفته‌اند کاهش هوشیاری و بی‌اشتهایی می‌شود، بهتر است در بیمارستان بستری شود تا از روی مراقبت بیشتری به عمل آید.

تکاتی که باید در مورد خروسک بدانیم

- مصرف انواع آنتی بیوتیک در درمان این بیماری تأثیری ندارد.

- معمولاً فرد مبتلا شده به خروسک مجدد به این بیماری دچار نمی‌شود، به جز در کودکان مبتلا به اسم که معمولاً استعداد ابتلا به خروسک می‌باشند.

- تا زمانی که تنفس کودک با سختی و اشکال همراه می‌باشد لازم است یک بزرگسال به صورت مداوم از او مراقبت کند و حتی مدتی بعد از کاهش علائم هر سه ساعت یک بار از خواب بیدار شده و کودک را کنترل کند که آیا به راحتی نفس می‌کشد یا خیر.
- برای جلوگیری از عود زود هنگام خروسک لازم است تا سه شبانه روز پس از رفع علائم تنفسی، همچنان هوای اتاق کودک را با بخار آب مرطوب نگه دارید.

- کودکان مبتلا به خروسک باید از مصرف شیر خودداری کنند. نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تأثیر بسزایی دارد.

- پسران بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند. در زمان بروز علائم بیماری خروسک، برای کاهش و درمان آن به پزشک متخصص مراجعه کنید.

غذاهایی که روحیه تان را تقویت می‌کنند!

در مطالعاتی که در مجله آمریکایی سلامت عموم انجام شده‌است در یافته‌اند که خوردن میوه‌ها و سبزیجات هم می‌تواند سلامت ذهن را تقویت کند. افرادی که در این تحقیق آزمایش شده اند گزارش داده اند که با خوردن هر کدام از این میوه‌ها در روز احساس شادایی بیشتری دارند. پس دفعه بعد که احساس کردید روحیه خوبی ندارید حتماً یکی از این غذاها را مصرف کنید.

اسفناج

سبزیجات سبز تیره سرشار از فولات یا همان ویتامین B می‌باشند. این سبزیجات روی انتقال دهنده های عصبی کنترل روحیه در مغز تأثیر می‌گذارند و در نتیجه باعث تقویت روحیه می‌شوند.

مرکبات

پرتقال، نارنگی، یافا، گریپ فروت و تمام مرکبات دیگر سرشار از فولات یا همان ویتامین B هستند که روحیه را در لحظه تقویت می‌کنند.

موز

به سه دلیل پیشنهاد می‌شود که این میوه را در اسموتی ها حتما استفاده کنید: ۱) پتاسیم (تقویت کننده کارایی مغز)، ۲) B۶ (افزایش دهنده سروتونین که بدن را آرام می‌کند) و ۳) تریپتوفان (آمینو اسید شادی که روحیه را تنظیم می‌کند)

برگ چغندر

منیزیم ماده ای انرژی بخش بوده و افسردگی را از بین می‌برد. معمولاً یکی از کمبودها در برنامه های غذایی کمبود منیزیم است بنابراین سعی کنید مقداری برگ چغندر در کنار غذای تان مصرف کنید تا بتوانید این کمبود را تا حدودی جبران کنید.

انواع توت ها

توت ها یا تاملین گلوکز بدن می‌توانند کج خلقی‌ها و زود رنجی‌ها را کاهش دهند.

مارچوبه

مارچوبه منبع سروتونین، فولات و آنزیم هایی است که می‌توانند تأثیرات مصرف الکل را خنثی کنند.

گوچه گیلاسی

می‌توان گفت گوچه فرنگی گیلاسی در میان غذاها منبع لیکوپن (فیتونوترنت یا ماده غذایی مغذی محلول در چربی) می‌باشد که می‌تواند با این ماده جلوی تولید ترکیبات التهابی در اثر افسردگی را بگیرد و متوقف کند.

سبب زمینی شیرین

کربوهیدرات های پیچیده سطح سروتونین که تأثیر آرامبخش در بدن دارند را افزایش می‌دهند و سبب زمینی شیرین یکی از منابع کربوهیدرات های پیچیده می‌باشد.

فلفل دلمه

غذاهایی که سرشار از ویتامین C هستند می‌توانند تولید هورمون استرس کورتیزول را متوقف کنند که مقدار این ویتامین در سبوق دهنه در حالی که از نظر ارزش غذایی همان مواد تمام آن‌ها را در یک ظرف خرد کنید و به عنوان عصرانه میل کنید.

همه چیز درباره گوشت بلدرچین

گوشت بلدرچین سرشار از آهن است اما آیا می‌توان این گوشت را جایگزین مناسبی برای گوشت مرغ دانست؟

محمد تقی انوشه متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به اینکه تبلیغ برخی از خوراکی های لوکس از جمله بلدرچین بیشتر بازاری با کلمات است، تأکید کرد: در حقیقت این تبلیغات گسترده به گونه ای طراحی شده که حتی به طور غیر مستقیم افراد کم بر خوردار جامعه را به سمت مصرف آن سوق دهد؛ در حالی که از نظر ارزش غذایی همان مواد مغزی در گوشت قرمز، ماهی، مرغ و حتی مواد لبنی از قبیل شیر به وفور یافت می‌شود. وی افزود: اگر گوشت بلدرچین از نظر ارزش غذایی نسبت به مرغ کمی غنی تر است در عوض به علت حجم و چنه بسیار کوچکش باید در هر وعده غذای ۲ لی به بلدرچین کامل میل شود تا هم از نظر ارزش غذایی و هم از نظر رفع گرسنگی برای یک فرد بالغ کفایت کند. این در حالی است که هزینه آن بسیار بیشتر از مرغ تمام می‌شود و خانواده هایی که قدرت خرید آن را ندارند، تصور می‌کنند که منبعی غنی از مواد پروتئینی و مغذی از آن دست داده اند.

گفتنی است؛ گوشت بلدرچین منبع غنی پروتئین، کلسیم، ویتامین های گروه B و آهن است اما قیمت بالای آن، گوشت این پرند را در زمره خوراکی های لوکس قرار داده است. انوشه با تأکید بر اینکه گوشت بلدرچین از نظر قیمت و مسائل عرضه همیشه در دسترس نیست، این سوال را مطرح کرد که مگر هر خانواده متوسط چقدر در ماه قدرت تأمین این غذا را دارند؟ این متخصص تغذیه و رژیم درمانی ادامه داد: این ماده مغذی را می‌توان در لبنیات دیگر هم تأمین کرد و والدین با خانواده های بیماران نگران تأمین مواد غنی و مورد نیاز فرزندانشان تنها از طریق گوشت بلدرچین نباشند چرا که تبلیغات فراوان از بیشتر جنبه بازاری با کلمات دارد.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی شهرداری قم هشدار داد

بازار قم سیستم اعلام حریق ندارد



اصفهان بلندمر تبه‌تر است یعنی در عرصه تبدیل شدن به یک شهر بلندمر تبه به سرعت گام برداشته‌اما امروزساخت‌های ایمنی به این شدت رشد نکرده است.

وی با اشاره به اینکه در پنج سال گذشته سازمان آتش نشانی شهرداری قم تنها ۱۷۹ نیرو داشت، افزود: این در حالی است که اگر یک ساختمان چهار هزار متر مربعی فرو بریزد در یک لحظه نیاز به ۸۰ پرسنل عملیاتی داریم.

جعفری در طول این سال‌ها سازمان آتش‌نشانی تالاسته ۳۰۰ نیروی جدید استخدام کند که این موضوع هم استانداردهای ایمنی شهر قم را ارتقا داده است.

ساختمان‌ها ونقاط تجاری شهر قم از کمترین امکانات ایمنی را دارند

وی ادامه داد: با این حال اگر ۲۰ ایستگاه دیگر احداث کنیم، ۱۰۰ ماشین دیگر بخریم و ده‌ها تجهیزات دیگر خریداری کنیم اگر مردم شهر ما آموزش ندیده باشند هیچ مشکلی حل نخواهد شد.

وی با اشاره به اینکه اقدامات پیشگیرانه در ساختمان‌های مسکونی، تجاری، حسینیه‌ها، مدارس و … حرف اول را می‌زند گفت: آتش‌نشانی قم به صورت رایگان آموزش‌های مقدماتی

جوانانی که در چنبره خشم گرفتار هستند

چگونه افسار خشم را در دست بگیریم؟

و خشم و عصبانیت از نمونهٔ معضلات رفتاری به شمار می رود که برخی از جوانان و نوجوانان در جامعه‌ما این دست به گریبان هستند.ناهنجاری که عدم کنترل و مهار آن،سرنوشت یک فرد یا خانواده را با آسناد و بین تن سختی مواجه می سازد. صورت های برافروخته،بروهای گره خورده،قلبی که ضرب آهنگ ناوخت آن از حد متعال فراتر رفته،کم های متورم گردن،از نمونه تصاویری هستند که چندان غریب و ناشنا به نظر نمی رسند.

تمامی افراد جامعه،کم و بیش شاهد این صحنه های نامتعارف و نگران کننده بوده‌اند و زمانی این شمایل و اوصاف نگران کننده تر می شود که برخی از جوانان و نوجوانان به عنوان افراد و گروه هایی از جامعه که قاعدتا از حیث آستانه تحمل و آرامش روحی و روانی می باید در شرایط مطلوب تری قرار داشته باشند،اما در چنبره عصبانیت و خشم گرفتار هستند.

کم نیستند جوانانی که به دلیل یک لحظه تصمیم اشتباه و خشونت افسار گسیخته،بابی در مسیریر نامیومن گذاشته اند که جز جیب،پرداخت دیه و بعضا اعدام به نقش ختیجه دیگری در پی نداشته است.

با گیزی گیری های خیابانی،خشم‌ان و خشونت کلامی،از مواردی به شمار می رود که بعضا با کوچک ترین جرقه اختلافی به آتشی برافروخته تبدیل می شود.

زهارا کولیوند،شناس مسائل اجتماعی با اشاره به نقش حائز اهمیت آستانه تحمل و صبر در پیشگیری از بروز رفتارهای خشونت آمیز اظهار داشت:دلیل و عوامل بسیاری برای روشن شدن آتش اختلاف وجود دارد که ابتدا به ساکن،موضوع و موردی سطحی و ناچیز به نظر می رسد،اما عدم توانایی در کنترل خشم می تواند موارد پیش پا افتاده را به عاملی برای ظهور و بروز چالش ها و معضلاتی جدی مبدل سازد.

وی افزود:بعضا مشاهده می شود که بسیاری از این رفتارها و اختلافات به ظاهر ساده به قتل یا جانیلی قبیع تبدیل می شود که این سیر منحوس موبد ناتوانی در مهارت های کنترل خشم می باشد.

کولیوند عنوان کرده‌به واقع،بسیاری از قتل‌ها درگیری های فیزیکی و خشونت‌هایی که بنابه دلائل گوناگون رقم می خورد،از پیش طراحی شده نیستند و به دلیل عدم کنترل

باورهای دینی مردم باعث شده که کمک به متکدیان را به عنوان

صدفه و رعب،بلا به طور روزمره در سروه‌های خود قرار دهند

و موجب شده تكدی و فقر مایی در جامعه بیش ازپیش رواج یابد.

امروزه شاهد یسرفت های قابل ملاحظه کشورهای غرب در بخشهای مختلف صنعت،تکنولوژی،ارتباطات،فناوری اطلاعات

و همچنین ارتقاء سطوح فرهنگی واجتماعی آنان می‌باشیم.

این امری بدیهی است که مشغله کاری باعث کاهش انحرافات اجتماعی می شود و کمک شایانی نیز به بالا رفتن سطح فرهنگ عمومی می کند.

این امر عمده ترین دلیل برای کاهش تكدی گرایي در کشورهای پیشرفته‌می باشد،همچنین باتوجه‌به اینکه ساکنان مشرق زمین نسبت به ساکنان مغرب زمین احساساتی تر می باشند، همین امر باعث شده که در بین سرزمینهای شرق تكدی گری رونق بیشتری داشته باشند.

متأسفانه تكدی گری در بین مردم ایران پرتنگ تر جلوه می دهد و باورهای دینی مردم باعث شده که کمک به گدایان را به عنوان صدفه و رعب، بلا به طور روزمره در سروه‌ه کارهای خود قرار دهند و موجب شده تكدی و فقر مایی در جامعه بیش ازپیش رواج ییابد.

عواملی چون مهاجرت روستاییان به شهرها ، کمبود بازار کار و

تعطیل شدن کارخانجات موجود، اعتیاد و ... باعث شده که در کلاشهرها تكدی گری بعنوان یک شغل در اقبالش ر ضعیف رواج پیدا

کند

قرآن یکی از علل و عوامل تكدی گری را فقر و نیازمندی انسان ها همراه با نوعی نگاه به شخصیت های انسانی تحلیل و تبیین می کند،به این معنا که ریشه تكدی گری هر چند که به ظاهر فقر و فقر یی نبوی در تحلیل قرآنی تنها می تواند به عنوان يك انگیزه و سبب مطرح شود ولی این مساله موجب نمی شود تا شخص به سوی تكدی گری روی آورد، زیرا تكدی گری که با شخصیت روانی واجتماعی انسان ارتباط تنگاتنگی پیدا می کند، امری دور از شرافت و کرامت انسانی است.

انسان سالم و با شخصیت هرگز برای به دست آوردن لقمه نانی

اخبار

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم:

ایمنی شهر با بگیر و ببند محقق نمی‌شود

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم گفت: شورای شهر مصوبه‌ای برای صدور گواهی ایمنی برای اصناف دارد که این مصوبه باید اجرایی شود.

عباس ذاکریان در جلسه کمیسیون خدملت شهری و امور اجتماعی شورای اسلامی شهر که در محل تیمچه بازار و با حضور مدیران استانی، شهری و متولیان اصناف برگزار شد، با تأکید بر اینکه ۴۰ درصد از آتش سوزی‌ها در کل کشور مربوط به واحدهای صنفی است، اظهار کرد: گواهینامه ایمنی باید برای ساختمان‌های قدیمی و حتی جدید صادر شود اما عمده مشکلات ما با ساختمان‌های قدیمی و در مرکز شهر است.

وی با بیان اینکه باید کارشناسان آتش نشانی به واحدهای صنفی مراجعه کرده و بررسی و مهلت اجرای نکات ایمنی را به واحدهای صنفی بدهند خاطرنشان کرد: باتوجه به مصوبه شورای شهر واحدهای صنفی باید گواهینامه ایمنی داشته باشند. سخنگوی شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه طبق بند ۱۴ ماده ۷۱ شوراها، مصوبات شورا به جز برای شهرداری، برای دیگر ادارات ضلمت اجرایی ندارد خاطرنشان کرد:دستگاه‌ها پیگیر اجرای این مصوبه باشند.

وی تیمچه، بازار، پاساژ کویتی‌ها، پاساژ قدس، موسی الجعفر و پاساژ حجت را نا ایمن خواند و گفت: متأسفانه پاساژهای جدید هم مثل زمزم که دو سال قبل دچار حریق شد نکات ایمنی را رعایت نکرده‌اند.

ذاکریان با تأکید بر اینکه در حوزه ایمن‌سازی با بگیر و ببند نمی‌توان کارها را به سرانجام رساند اظهار کرد: در مجتمع پارکسکو بارها تذکرات لازم به کسبه داده شده بود، اگر قبل از این حادثه حرکتی می‌شد قطعاً واکنش‌هایی را در پی داشت.

وی با تأکید بر اینکه در حوزه ایمن‌سازی باید ظرفیتهای قانونی دستگاه‌ها به کار گرفته شود تصریح کرد: با استفاده از ظرفیتهای قانونی در کنار استفاده از ظرفیت مردمی سعی داریم بتوانیم مشکلات ایمنی مجتمع‌های تجاری فرسوده را برطرف کنیم.

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم اظهار کرد: سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم دستورالعمل حفاظت و ایمنی بازار را تنظیم و به وزارت کشور ارسال کرده‌ام و وزارت کشور نیز این دستورالعمل را به تمام شهرها ابلاغ کرده و از نظر قانونی امروز در این زمینه مشکلی نداریم.

وی گفت: سال گذشته طرح مطالعاتی، موسی الجعفر و پاساژ حجت را نا

تیمچه را تهیه کردیم و زمان زیادی برای مسیریابی صرف شد و برخی مسیرها توسط کسبه اشغال شده و این در روند خدمات ایمنی مشکلاتی را ایجاد می‌کند. ذاکریان با تأکید بر اینکه باید از ظرفیتهای بین المللی برای ارتقاء سطح ایمنی استفاده کنیم تصریح کرد: با کشور آلمان مذاکراتی شده تا بتوانیم در زمینه مدیریت ریسک همکاری‌هایی داشته باشیم.

سالانه ۳۴ سانتیمتر فرونشست زمین در قم داریم

وی با بیان اینکه سالانه ۳۴ سانتیمتر فرونشست زمین در تهران داریم تصریح کرد: این میزان در قم سه سانتیمتر است که اگر چه کمتر است اما این وضعیت آیینیه تاریخی و ساختمان‌های مارا تهدید می‌کند.

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر اینکه در بازار بسیاری از صنوف پر خطر هستند گفت: یک مغازه باره چاره‌فروشی با یک جرقه می‌تواند تمام بازار را به آتش بکشد و با حداقل امکانات مثل یک کیپسول آتشنشانی می‌توان از خطرات عظیم جلوگیری کرد.

وی بیان کرد: شورا و شهرداری به سهم خود آن مقداری که توان دارد در این زمینه قبل از وقوع هر حادثه که مجبور باشیم اقداماتی را انجام دهیم به دنبال پیشگیری از حوادث هستیم.

ذاکریان با تأکید بر اینکه دست یاری به سمت تمام کسبه و اصناف دراز می‌کنیم و بدون کمک آن‌ها هیچ اقدامی نمی‌توانیم انجام دهیم تصریح کرد: به دنبال این هستیم که حداقل‌های ایمنی تا رسیدن نیروهای آتشنشانی در اصناف ایجاد شود.

وی با اشاره به تشکیل این نشست مشترک گفت: دور هم جمع شدیم تا هر کسی وظیفه خود را شناخته و به درستی انجام دهد.

سخنگوی شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر اینکه باید گواهی ایمنی اصناف با همکاری دستگاه‌های متولی عملیاتی شود گفت: تا جایی که امکان داشته باشد حداقل‌ها را در نظر می‌گیریم تا ابتدا از مشکلات جدی جلوگیری شود.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم:

پیوست ایمنی پروژه‌های شهری تدوین شود

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم گفت: در پروژه‌های شهری روزانه درگیری‌های مختلف داریم و درخواست داریم که در این پروژه‌ها تا حد امکان حتماً پیوست ایمنی تهیه شود.

مهدی فراهانی در جلسه کمیسیون خدمات شهری و امور اجتماعی شورای اسلامی شهر که در محل تیمچه بازار و با حضور مدیران استانی، شهری و متولیان اصناف برگزار شد، ضمن تسلیت درگذشت آتش نشانان در حادثه پلاسکو گفت: اورژانس و آتشنشانی در حوادث و فعالیت‌ها از دیدکی و ارتباط مستمر دارند.

وی با اشاره به اهمیت پیشگیری از خطرات تصریح کرد: بحث مدیریت شهری سیاسی نیست و ما باید واقع بینانه با مشکلات برخورد کرده و از برخی انتقادات و مشکلاتی که وجود دارد ناراحت نشویم.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم با تأکید بر اینکه برخی مسؤولان در قم به درستی تصمیم نمی‌گیرند، به مشکلات تیمچه قم اشاره کرد و گفت: مسیرهای دسترسی بازار و تیمچه قم معمولاً سد شده و مملو از موتورسیکات است و در صورت بروز خطر امکان خدمت رسانی متوقف خواهد بود.

وی با تأکید بر اینکه ما در تیمچه نیاز به بحران نداریم و شرایط فعلی به نوعی بحران است، گفت: در ۱۰ ماه گذشته ۳۱۲ مورد اعزام به تیمچه و بازار قم داشته‌ایم و اکثر اوقات بیماران بدحال نیازمند اعزام به بیمارستان بودند ولی امکان حضور آمبولانس نبوده‌است.

فراهانی خاطرنشان کرد: حداقل شهادت آتش نشانان برکت داشت که مردم و مسؤولان متوجه خدمات آن‌ها باشند و بفهمند با چه مشکلاتی روبه رو هستند. وی با تأکید بر اینکه معضلات و مشکلات شهری متعدد است، که حالا که واقعه اتفاق افتاده دیگر این همه حرکت قیابدهی ندارد گفت: در پروژه‌های شهری روزانه درگیری‌های مختلف داریم و درخواست داریم که در این پروژه‌ها تا حد امکان حتماً پیوست ایمنی تهیه شود.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قم با تأکید بر اینکه پارکینگ طبقاتی زائر یکی از مکان‌های پرخطر شهر است گفت: اگر اتفاقی بیفتد

از نفع این پارکینگ اجزاء ورود آمبولانس و وسایل ایمنی را نمی‌دهد.

وی گفت: شهر کهای صنعتی قم نیز مشکل دارند و هیچ فضایی برای اورژانس و آتش نشانی در آن‌ها دیده نشده است.

فراهانی تصریح کرد: روزانه با حوادث مختلف درگیریم و بیش از ۲۵۰ آم‌موریت داریم که حداقل در یک پنجم آن‌ها با مشکلات مختلف مواجه هستیم. وی با تأکید بر اینکه پارکینگ طبقاتی زائر باید اصلاح شود و امکان ورود خودروهای ایمنی و آمبولانس به آن‌ها مهیا شود گفت: مقدم بر مباحث امنیتی توجه به موارد ایمنی و امدادرسانی است، ما در اطراف حرم ممنوعیت تردد داریم نه محدودیت و در مواقع خطر مشکلات متعدد برای مردم رخ خواهد داد.

سخنگوی شورای اسلامی استان قم گفت: مسؤولان باید به موضوع ایمنی

بخش‌های تابعه استان قم نگاه‌ویژه داشته باشند چرا که وضعیت کنونی امدادرسانی به روستاها و توابع مطلوب نیست.

علی‌اصغر ابوالحسنی در نشست شورای اسلامی استان قم که در سالن جلسات فرمانداری برگزار شد، با بیان اینکه دستگاه‌های مختلف به مباحث فرهنگی ورود مطلوبی نداشته‌اند، اظهار کرد: این فعالیت‌ها باید تجمیع و به صورت ساماندهی شده دنبال شود تا دستگاه‌ها از فعالیت و رسالت اصلی خود دور نشوند. وی با اشاره به اینکه موزی‌کاری‌ها در استان و کشور گسترش یافته است، اضافه کرد: دستگاه‌ها به دنبال ارائه راه هستند، به همین علت بخش‌های مختلف فرهنگی به موضوع آموزش قرآن ورود کرده در حالی که پیگیری این موضوع مهم با اقدامات تخصصی توسط یک مرکز جامع نتایج مطلوب‌تری را به دنبال دارد.

سخنگوی شورای اسلامی شهرستان قم از وجود منازل و ساختمان‌های فرسوده در برخی از توابع استان یاد کرد و گفت: مسؤولان باید به موضوع ایمنی بخش‌های تابعه استان قم نگاه‌ویژه داشته باشند چرا که وضعیت کنونی امدادرسانی به روستاها و توابع مطلوب نیست و در صورت وقوع حوادث احتمالی خسارت‌های بسیاری بر مردم تحمیل می‌شود.

وی با بیان اینکه مسؤولان ملی باید نگاه مطلوب‌تری به استان قم داشته باشند، تصریح کرد: تجهیزات و امکانات محدود است و نمی‌تواند پاسخگوی نیازها باشد، اما تقسیم‌بندی عللانه این امکانات نیز در نقاط مختلف استان اهمیت بسیاری دارد.

پاساژهای قم وجود ندارد، گفت: قم شهری قدیمی است که بافت فرسوده وسیعی دارد. اگر در این بافت اگر زائرهای رخ دهد، کاری از دست سازمان آتش‌نشانی با ۵۰۰ نیرو و ۱۰۰ خودرو برنمی‌آید.

وی لازمه نغل آتش‌نشانی را ایثارگری و شهادت طلبی دانست و ابراز داشت: نزدیک به ۷۰ درصد آتش‌نشانان شهر قم از صدمات متعددم‌مانند سوختگی، کمر شکسته‌گی، مارگزیدگی و ... رنج می‌برند.

وقوع بیش از ۲ هزار حریق در قم در سال جاری

معاون عملیات سازمان آتش نشانی قم نیز در این جلسه گفت: از ابتدای اسمال تا پنجم بهمن ماه، ۲ هزار و ۲۷۵ حادثه آتش سوزی در شهر قم به وقوع پیوسته و عملیات نجات برای یک هزار و ۹۲ تن به انجام رسیده است.

علیرضا بابا احمدی افزود: از ابتدای اسمال تاکنون در تمامی حوادثی که آتش نشانی قم برای عملیات نجات اعزام شده است از جمله آتش سوزی، تصادف‌های جاده‌ای، سقوط در چاه، گاز گرفتگی و سقوط از ارتفاع، ۶۰ تن جان خود را از دست داده اند. وی با بیان این که ۱۸ بحران از میان ۵۴ بحران در کشور در استان قم رخ می دهد، از مستعد بودن استان برای وقوع سیل و زلزله خبر داد و گفت: ایمنی یک تفکر، اندیشه و فرهنگ است که باید در سطح جامعه گسترش یافته و آحاد جامعه به دنبال ارتقاء سطح ایمنی برای خودشان و اطرافیان خود باشند و با شناخت انواع مخاطرات، راهکارهای مقابله با آنها را به خوبی بلدند.

معاون سازمان آتش نشانی قم با اشاره به بافت‌های فرسوده در شهر قم، وجود معیار تنگ، ازدحام جمعیت و تخریب گسترده در این مناطق به هنگام حوادث و آتش سوزی را مورد توجه قرار داد و افزود: سازمان آتش نشانی قم موتورسیکات های مجهز به دستگاه خاموش کننده AFT و تجهیزات پیشرفته را برای حوادث احتمالی این مناطق در نظر گرفته است.

وی در پایان با اشاره به انجام عملیات سازمان آتش نشانی قم در خارج از محدوده شهری، این اقدام را با توجه به منع قانونی به عنوان مسئولیت پذیری مضاعف این سازمان عنوان کرد و افزود: در جاده‌های کشور چهار نهاد پلیس راهور، اورژانس، هلال احمر و راهداری عهده دار حوادث از جمله آتش سوزی هستند که متأسفانه هیچ‌کدام امکانات و تخصص اطفاء حریق را ندارند.

معاون پیشگیری و آموزش سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم نیز در این جلسه برنامه‌های این سازمان در حوزه پیشگیری از جمله برگزاری دوره‌های آموزشی در مقاطع مختلف اشاره کرد.

وی افزود: اقدام دیگر نظارت بر ساخت و سازها است که از ابتدای سال ۹۲ تمام ساختمان‌های غیر مسکونی و مسکونی چهار طبقه بالاتر باید از آتش نشانی مجوز بگیرند و در حین ساخت و هم یازده‌بدهای دوری انجام می‌شود.



کننده ای مبدل شد.

مهریزی عنوان کرد:موتور ترین و اصولی ترین مولفه در این عرصه به حفظ آرامش و کنترل خشم معطوف می شود که به واقع به نوعی می توان از آن تحت عنوان مدیریت صحیح و هدفمند خشونت و عصبانیت یاد کرد.

روانشناس ومددکار اجتماعی در خاتمه یادآور شد:حصول این امر خطیرا کتسابی است و دستیابی به آن از طرق آموزشی و تربیتی میسر خواهد شد و هر آنچه در این زمینه به موفقیت های بیشتر دست یابیم، به تبع شاهد بروز تنش ها و خشونت های کلامی و فیزیکی کمتری در سطح جامعه و خانواده خواهیم بود.

تکدی گری چهره شهر را زشت می کند

به تکدی اقام نمی کند و گدایی را ابزار و وسیله ای برای برآورد

نیازهای خود قرار نمی دهد، از این رو بسیار دیده شده که انسان های فقیر و بی توانی که نیازهای بسیاری آن ها را احاطه کرده

است ولی آنان به تکدی و گدایی رو نیآورده اند.

قرآن با توجه به شخصیت سالم انسان ها و کرامت و شرافت

انسانی به این مساله فرهنگی واجتماعی توجه می دهد که چگونه

انسان های فقیر با شخصیت حاضر نمی شوند به تکدی رو آورند.

قرآن از مومنان می خواهد که تنها توجه خویش را به سوی

گدایان مبدول نکنند، زیرا در جامعه افراد نیازمند بسیاری هستند

که از نظر فرهنگی واجتماعی و شخصیتی به چنان جایگاهی رسیده اند که برای رف نیازهای خویش دست به سوی دیگران

دراز نمی کنند . آنان با آن که نیازمند هستند ولی غفت اشل به

اندازه ای است که خوندگه دارند و به سوی دیگران برای رفع نیاز

دست دراز نمی کنند.

اگر کسی به آنها نگله کند گمان می کند که دارا هستند ونیاز

ندارند در حالی که واقعا نیازمند می باشند، این افراد می بایست

مورد نظر افراد جامعه قرار گیرند وسدقات را به اینها دهند.

در گزارش قرآن از وضعیت افراد فقیر با شخصیت جامعه آمده

است : للفقراء الذین احصوا فی سبیل الله لایستطیعوا ضربا

فی الارض یحسیهم الجاهل اغنیاه من التفتف تعریفیم بسیماهم

لایستلون الناس الحافا و ما تنفقوا من خیر فان الله به علیم (بقره

آیه ۲۷۲) صدقات برای آن نهیهدستانی است که در راه خاصمصور

شده اند و نمی توانند برای کسب در آمد روز زمین سیرو سفر کنند

، از آن جایی که خویشان دارند و فقر و بی توانی خویش را آشکار

نمی سازند ، کسی که از حالشان بی خبر است آنان را توانگر می

پندارد و تو از نشانشان بی توانی آنان را در می یابی . آنان با وجود

نیازمندی شدید به اصرار از مردم چیزی نمی خواهند،ای مومنان

هر مالی را که اتفاق کنید خدا به آن داناست.

در این تحلیل قرآنی هر چند که یکی از علل و اسباب تکدی

گری را فقر و بی توانی اقتصادی اشخاص بیان می کند ولی به

خوبی نیز روشن می دارد که علت اصلی در تكدی گری را می

بایست در فقر فرهنگی واجتماعی دو بخش از جامعه دید.

نخست فقر فرهنگی واجتماعی گروهی که به تكدی گری رو

می آورند و برای برآورد نیاز مادی خویش ، شخصیت اجتماعی و

کرامت و شرافت انسانی خویش را زیر پا می گذارند.

دوم کسانی که از داریی برخوردار بوده و در چهل و فقر فرهنگی

واجتماعی به سر می برند.

آنان با ساده نگری به افراد جامعه و عذر سریع و شتاب آلود از

