

اسحاق جهانگیری تأکید کرد

«برجام» کاری استثنایی و تاریخی

تعدد ای به جای حمله به بدعهدها، به مذاکره کنندگان می تازند

معاون اول رئیس جمهوری گفت: فکر می کنیم در مساله مذاکرات هسته ای و توافق، کار استثنایی و تاریخی در کشور صورت گرفته است و دستاوردهای آن در طول یکسال گذشته بسیار قابل توجه بوده است. اسحاق جهانگیری در نشست دومین جشنواره تحولات علمی، فناوری و نوآوری که در محل نمایشگاه های پاییز ۹۵ در تهران برگزار شد، ضمن اعلامیه به مناسبت فرگشت ۱۰۰ ساله هاشمی رفسنجانی، افزود: این دستاوردهای فنی و فزاینده علمی در زمینه مهارت های سیاسی و مدیریتی اجرایی کشور، نقش بسیار سازنده و مهمی داشت که در خاطر دو تاریخ کشور ماندگار خواهد بود.

هوگو برنی تأکید کرد

پایبندی اتحادیه اروپا به برجام

نبرد به فقدان هاشمی می تواند یک پیامت شود

سرنوشت اصلاح طلبان و اعتدالیون منهای هاشمی

هنوز چند ساعت نگذشته بود که راست از بن چهارم و هاشمی بدناچوب از نشان همه در جبهه بودند شوکیبار دست خنن «آیت الله هاشمی» است. همین دربره که بران هم دو مخالفی.

فهرست مجامع علمی، مسالمت نظام نشر می کرد

عملکرد ۲۰ ساله آیت الله هاشمی در مجمع

جزئیات شلیک پدافند هوایی

رئیس فوهندسیه

مهندسی دیپلماسی ایران باید منهای آمریکا باشد

رئیس فوهندسیه گفت: ما قطعاً باید سیاست خارجی فوهندسیه داشته باشیم اما مهندسی دیپلماسی ما باید منهای آمریکا طراحی شود. آیت الله مکارم شیرازی در جلسه مسئولان فوهندسیه «افکار» کرد، عقید قانون اساسی، فوهندسیه در جهت نظامیان و شکاربان، مردم است و رسیدگی، عادلانه به شکاربان و هوانا، وظیفه دانی دستگاه فوهندسیه است که ایالتی این وظیفه به مهندسی نیاز دارد. وی افزود: نکته ای که همه ما می دانیم این است که گاهی، در مسیر رسیدگی، جرم است.



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم

متروی قم به اعتبارات ملی گره خورده است

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم گفت: بحث مترو با اعتبارات گره خورده است. بر اساس برنامه زمان بندی شده پیش گرفته ایم. از آنجایی که در مقطعی بیشتر اعتبارات فشار شهری در مترو بار خورده می شد و بخش اندکی برای مترو اختصاص پیدا کرده است.

محسن بهشتی با اشاره به تکمیل خطاری حاکمیه خط ۹، مترو اظهار کرد: تکمیل این خط ۹۵ تا ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی را شامل می شود. وی افزود: اکثر کار مترو در مراحل بعدی قرار دارد که امیدواریم پیمانکار با سرعت انجام دهد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم خاطرنشان کرد: بخش خطاری حاکمیه از میدان ولی عصر (عج) تا جندریان چند ماه دیگر به پایان می رسد. TBM نیز چند ماهی زمان نیاز دارد تا جمع آوری و منتقل شود.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم

زمین خواری در قم وجود ندارد

رئیس شورای اسلامی شهر قم

خط دو متروی شهر قم از پردیسان آغاز می شود

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: خط دو متروی شهر قم از پردیسان آغاز می شود و نمایندگان مجلس شورای اسلامی هم پیگیر احداث این خط در شهر هستند.



ایران در پی سقوط آل سعود نیست

بانک مهر اقتصاد

طرح میثاق سه راه حسابی

یک حساب با ۳ امتیاز

انتخاب با شماست:

- وام قرض الحسنه حداکثر ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با کارمزد ۴٪
- تسهیلات عقود اسلامی حداکثر ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با سود ۷٪
- سود علی الحساب ۱۰٪

سه راه حسابی

www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲۰

خدمتی دیگر از خادمین شهر

آئین اتمام حاری خط یک مترو

و کلنگ زنی خط دو مترو

با حضور رئیس و نمایندگان محترم مردم شریف قم در مجلس شورای اسلامی

زمان: سه شنبه ۲۸ دیماه ۱۳۹۵

اداره کل روابط عمومی و بین الملل شهرداری قم

سرمربی تیم فوتبال استقلال ابراز امیدواری کرد،دیگر تیمش با محرومیت از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال روبه‌رو نشود. او همچنین گفت که تیمش بیش از اندازه جوان است. علیرضا منصوریان در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل استقلال خوزستان اظهار داشت: امیدوارم این آخرین باری باشد که ما را محروم کردند چون ما نیاز داریم که هواداران‌مان از ما حمایت کنند، بازیکنان من جوان هستند و نیاز به حمایت دارند، دو تیم استقلال و پرسپولیس به هواداران‌شان نیاز دارند.

توصیه‌منصوریان به‌هواداران استقلال
وی ادامه داد: من از هواداران تیمم می‌خواهم در بازی‌های آینده فقط تمام تمرکز خود را روی تشویق تیم‌شان بگذارند و هر مسئله‌ای که در جریان بازی پیش می‌آید حرمت‌ها را حفظ کرده و فقط تیم محبوب خود را تشویق کنند. امیدوارم دیگر شرایطی پیش نیاید تا باز مجبور نشوم بگویم ما یار دوازدهم خود را در بازی در اختیار نداریم.

استقلال خوزستان همان تیم‌قهرمان فصل گذشته‌است
سرمربی تیم فوتبال استقلال با خوش‌امدگویی به تیم استقلال خوزستان خاطر نشان کرد: تیم حریف همان تیم قهرمان فصل گذشته‌است، تیمی فنی و سرعتی با بازیکنان تکنیکی که از فوتبال خوزستان می‌آیند. ما شناخت کاملی از حریفمان داریم و امیدوارم بتوانیم فردا با استفاده درست از نقاط ضعف حریف سه امتیاز این دیدار را کسب کنیم.

شیب داوری‌ها به سمت ماست اما شیبش سر بالایی است،نه‌سر پایینی!
منصوریان در واکنش به پرسش یکی از خبرنگاران مبنی براینکه این ذهنیت به وجود آمده است که داوری‌ها به سمت استقلال شیب دارد، یادآور شد: بله داوری‌ها به سمت استقلال شیب دارد، اما شیبش سربالایی است،نه‌سربایینی.این نمی‌خواهم،وارد فضای داوری شوم و در چند سال اخیر نیز همیشه با تمام وجودم به داوران احترام گذاشتم،چرا که اعتقاد دارم،داوریک قاضی است و همه ما وقتی در محکمه حضور داریم باید منتظر رأی قاضی باشیم.

تحت هر شرایطی باید به رأی داور احترام بگذاریم
وی افزود: زمین فوتبال هم به همین شکل است و ما تحت هر شرایطی باید به رأی داور احترام بگذاریم. شاید در خیلی از بازی‌ها اشتباهات داوری به ضرر تیمم بوده است،اما تحت هیچ شرایطی به داور بی احترامی نکردام.من در چند بازی گذشته به مدیر رسانه‌ای تیمم مأموریت دادم تا صحنه‌های داوری را یادداشت کرده و به آنالیزور تیم بدهد.متأسفانه در خیلی از بازی‌ها دو سه هند پالتی بازیکن حریف ما را نگرفتند و چند ضریات کشته برای ما گرفته نشده‌است. در عین حال برای حریفان به اشتباه خطا اعلام شده است. خیلی از خطاهای به اشتباه سوت زده شده‌است،اما در مجموع اشتباهات را ما عمدی نمی‌دانیم بلکه اعتقاد داریم داوران هم انسان بوده و اشتباه می‌کنند.

باید کمک کنیم فضا برای قضاوت داوران آرام شود
وی در این باره اظهار کرد:داوری در فوتبال ایران فراتر از آسیاست، اما جریانهایی که خارج از زمین فوتبال در رسانه ها و شبکه‌های اجتماعی از سوی مربران علیه داوری راه می‌افتد باعث می‌شود آنها مدیریت خود را روی داوری از دست بدهند. از این رو باید کمک کنیم فضایی قضاوت آن‌ها آرام شود.

رحمتی تا یکی دو ساعت دیگر به اردوی تیم ملحق می‌شود



سرمربی تیم فوتبال استقلال در مورد اینکه سیم‌مهدی رحمتی به بازی فردا مقابل استقلال خوزستان خواهد رسید یا خیر، گفت: مهدی دیروز در جریان تمرین از ناحیه انگشت آسیب دید و الحمدالله زمانی که من قرار بود به اینجا بیایم شرایطش خوب بود. فکر می‌کنم مهدی تا یکی دو ساعت دیگر به اردوی تیم ملحق شود.
ما به کسی پول نمی‌دهیم که در تمرینات بد ظاهر شود
منصوریان در مورد خریدهای ناموفق تیمش که در حال حاضر ساز جدایی سر داده‌اند، یادآور شد: ما خریدهای‌مان را براساس کار تاکتیکی‌مان انجام می‌دهیم. ممکن است یک بازیکن وقتی به استقلال می‌آید حتی در تمرینات هم خوب باشد، اما در قالب تاکتیکی نمی‌تواند به تیم کمک کند.اینکه بازیکن مدعی می‌شود خوب تمرین می‌کند،وظیفه‌اش را انجام می‌دهد، ما به کسی پول نمی‌دهیم که در تمرینات بد ظاهر شود. بازیکنان همیشه باید در بالاترین کیفیت و آمادگی قرار داشته باشند تا مربی بتواند یک ارنج ایده‌آل را برای تیم خود انتخاب کند.

یک بازیکن به هزار دلیل می‌تواند در یک تیم جواب ندهد
وی افزود: ممکن است برخی‌ها در قالب تاکتیکی نتوانند به تیم کمک کنند. یک بازیکن به هزار دلیل می‌تواند در یک تیم جواب ندهد.دلایلی از جمله فضای جدید،مسائل تاکتیکی،توقع وخواسته زیاد از آنها و … ما یک ضعف بزرگ در فوتبال‌مان داریم که نشان می‌دهد حرف‌های نبوده و از استانداردها عقب هستیم. اینکه از یک بازیکن توقع داریم خیلی زود تمام‌خواست‌ها را برآورده کنند،در حالی که ممکن است یک بازیکن برای اینکه خودش را با شرایط جدید وفق دهد به چند ماه زمان نیاز داشته باشد.

تیم من بیش از حد جوان است
سرمربی تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این پرسش که از خریدهای تیمش در فصل نقل‌وانتقالات نیم‌فصل راضی است و اینکه چرا سراغ بازیکنان یا به سن گذشته رفته است،خاطر نشان کرد: در مورد سن بازیکنان باید بگویم ما تیم‌مان بیش از حد جوان

منصوریان: شیب داوری‌ها به سمت ماست اما سر بالایی است

در تیم ما احترام بزرگ‌ترها حفظ می‌شود حتی اگر نیمکت‌نشین باشند

منصوریان در واکنش به سؤال خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم مبنی بر اینکه «آیا انتظاراتی که از مهدی رحمتی به عنوان کاپیتان داشتید برآورده نشد به همین دلیل آندو را به تیم‌تان آوردید تا او به عنوان یک بزرگ‌تر و فرمانده در ترکیب تیم‌تان قرار بگیرد؟»، گفت: نه این‌طور نیست، در تیم ما تحت هر شرایطی احترام بزرگ‌ترها حفظ می‌شود، حتی اگر آنها در ترکیب اصلی نیاشند.ضمن اینکه ما به همه بازیکنان خود گفتیم‌یک کسی گارانتی حضور در ترکیب اصلی را نمی‌دهیم.انتخاب ۱۱ نفر اصلی نیز ملاک نیست. هر کسی که آماده باشد و در قالب تاکتیکی ما بتواند خودش را نشان دهد بازی می‌کند. بزرگ‌ترهایی مثل مهدی رحمتی، خسروخیدری و آندو تیموربان اگر به تیم ما بیایند و همچنین چیاورث که یک بازیکن حرف‌ای است، همه از این شرایط برخور دارند. ما با هیچ‌کس شرط بازی نداریم. ضمن اینکه بزرگ‌ترهای تیم حتی اگر بیرون ترکیب اصلی باشد باید یار و یاور تیم باشند.قطعا همین‌طور بوده و خواهد بود. وی درباره واکنش به سؤال یکی از خبرنگاران راجع به اینکه چرا مثل زمان حضورش در نفت به دنبال استعدادیابی از فوتبال خوزستان نیست، گفت:نه، اتفاقاً این‌طور نیست و من ابتدای فصل قصد داشتم دو سه بازیکن را که دوستانه از خوزستان و شهرهای دیگر به من معرفی کرده بودند به استقلال بیاورم، اما قبل از اینکه ما با باشگاه استقلال قرارداد ببندم آنها راهی تیم دیگری شدند آن هم با رقم کم، به‌هر حال با این نفرت از آن باشگاه‌ها قراردادهای سه و چهارساله بسته شد.آلن هم مجبوریم به دنبال استعدادهای جدید باشیم،ضمن اینکه من طرحی دارم مبنی براینکه با همه بازیان خود در سال ۹۸ که به نوعی بهترین‌های نسل آن سال‌های فوتبال ایران بودند، گروهی را در دست کنم. وظیفه گروه این است که به مدت چند ماه در چهار پنج نقطه کشور کمپ کوتاه مدتی را راه اندازی کنیم تا استعدادها را شناسایی کنیم.انتقاد من این است که فوتبال ایران می‌تواند سالی چندستاره به‌لیگ برتر معرفی کنی.این کار همچنین کمک می‌کند تا فوتبال‌مان از فضای دل‌ای خارج شود.

اطلاعات جدیدی از وضعیت شهپاززاده ندارم
سرمربی تیم فوتبال استقلال همچنین راجع به‌آخرین وضعیت سجاد شهپاززاده برای حضور در استقلال خاطرنشان کرد:قبلا هم گفتام که شهپاززاده در حال شدن از تیمش در ترکیه است و روزیک بار برگزار خواهد شد و لازم است که ما از هر لحاظ تیم‌مان را آماده کنیم.

قیمت بازیکنان جوان تیم من به اندازه ستاره‌های لیگ است
سرمربی تیم فوتبال استقلال در مورد اینکه چرا برای برخی بازیکنان در ابتدای فصل رقم‌های نجومی خرج کردند،افزافه کرد: اعتقاد من این است که در آن مقطع قیمت بازیکنان همان رقم بوده است، به هر حال یک بازیکن در مقطعی ستاره لیگ بوده، اما وقتی راهی تیم دیگری می‌شود هزار و چند دلیل نمی‌تواند شرایط خوب خود را ادامه دهد. شما باید این را در نظر بگیرید ما اسمال جوانی را بازی داریم که در حال حاضر سرمایه‌های استقلال هستند و رقم‌شان با ستاره‌های لیگ یکسان است، همین‌الان اگر تیمی بخواهد بازیکنانی مثل محسن کریمی،امید نورافکن، مجید حسینی و بهنام برای را از ما بخرد ما به قیمت یک ستاره لیگ آنها را می‌فروشیم. این نفرت آینده باشگاه استقلال هستند و من آنها را منتظر گفتام که باید از این ستاره‌های خود مراقبت کنیم تا سال‌ها آنها بهترین بهره را ببریم.

تاج:

مشکلات با کی‌روش تا ۳ روز آینده بر طرف می‌شود



قائله حاکمتر تا ۲۳ روز آینده ختم می‌شود.
رئیس فدراسیون فوتبال با بیان اینکه برخی رسانه‌ها تگرانی‌هایی برای مردم ایجاد می‌کنند، بیان کرد:این تگرانی که درباره تیم ملی و فدراسیون پیش آمده تا ۲۳ روز آینده به‌طور کلی حل می‌شود چرا که دامن زدن به مشکلات به نفع فوتبال و مردم نیست.
تاج با بیان اینکه تیم ملی و باشگاه‌هایی که در آسام جایی توپ می‌زنند در اولویت‌است، افزود: فدراسیون فوتبال به همه باشگاه‌های فوتبال توجه ویژه دارد و بدون شک تیم ملی و باشگاه‌هایی که در آسیا توپ می‌زنند در اولویت قرار دارد.
وی با اشاره به اینکه هزینه داور در مسابقات گاونگون لیگ بین ۶ تا ۷ میلیارد تومان است، گفت: با هزینه بلیت رفت و برگشت و تأمین هتل سالانه ۱۰ میلیارد تومان برای تأمین ۶۵۰۰ مسافه‌لیگ هزینه می‌شود.
رئیس فدراسیون فوتبال با اشاره به اینکه بوشهر پایتخت فوتبال ساحلی کشور است، خاطرنشان کرد:تیم دریاوردان پارس جنوبی ساهاست قهرمان فوتبال ساحلی ایران است و اکنون فوتبال ایران در دنیا جزو ۵ تیم برتر جهان شناخته شده است.

هفته هفدهم لیگ بر تر فوتبال

تقابل حساس استقلال‌ی‌ها در آزادی

شاگردان مجید جلالی اکنون با ۲۶ امتیاز در رده چهارم جدول قرار دارند. از طرفی پیکان می‌تواند با برتری بر صبا جلوی ذوب‌آهن را در رده سوم بگیرد ولی از سوی دیگر سایه سنگین استقلال را پشت سر خود احساس می‌کند. نتیجه دیدار پیکان و صبا به همراه نتیجه بازی استقلال برابر همنام خوزستانی‌اش می‌تواند کاملا ترکیب بالای جدول را دچار تغییر کند.

امام (ره) که آغاز می‌شود.
اما در سومین دیدار و شاید تلمناشی‌ترین بازی روز سه‌شنبه، از ساعت ۱۶:۴۰ در ورزشگاه آزادی، دو تیم همنام آبی‌پوش به مصاف هم می‌روند. استقلال و استقلال خوزستان برابر هم صفارایی می‌کنند تا بخت خود را برای کسب یک پیروزی خوداوردگی امتحان کنند. استقلال که در نیم‌فصل نخست نتایج ناامیدکننده‌ای کسب کرده بود و هوادارانش را به شدت نگران ساخته بود، کم‌کم توانسته خود را بازیابی کند و چند نتیجه خوب پیاپی‌اش باعث شد که تا حدودی از بحران خارج شود. فردا، استقلال با برتری بر همنام خوزستانی‌اش می‌تواند به رده چهارم جدول برسد البته به شرطی که پیکان برابر صبا به پیروزی نرسیده باشد.

سایر دیدارهای هفته هفدهم، چهارشنبه برگزار می‌شود.
باین حال، شاگردان امیر قلعه‌نویی هم این فصل نشان دادند که بالاخره می‌خواهند جام قهرمانی در لیگ را تصاحب کنند و از این رو، پیرزن شدن در بازی‌های خانگی برای‌شان از هر چیز مهم‌تر است. تا نگاه فنی اگر به بازی بنگریم، بخت تراکتورسازی برای برنده شدن بیشتر از حریف آبادانی است.

بازی دو تیم، ساعت ۱۵ در ورزشگاه اختصاصی تراکتورسازی برگزار می‌شود.

در دومین دیدار هفته هفدهم، صبا میزبان پیکان است.

سم‌شنبه — بیست‌وهشتم‌دی ماه۱۳۹۵ — سال نوزدهم — شماره ۹۱۹۵

اخبار

مرقاوی:

باید به دنبال بازیکن بدویم!

سرمربی تیم صیای قم گفت: بازی فردا هم برای ما و هم برای پیکان بازی سختی است و در دور برگشت امتیاز گرفتن برای همه تیم‌ها سخت و دشوار است. صمد مرقاوی در نشست خبری پیش از بازی تیمش مقابل پیکان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: بازی فردا هم برای ما و هم برای پیکان بازی سختی است. در دور برگشت امتیاز گرفتن برای همه تیم‌ها سخت و دشوار است. وی ادامه داد: تیم‌ها در نیم‌فصل دوم باید کیفیت فنی خود را بالاتر ببرند تا نتیجه خوبی را به دست آورند.

سرمربی تیم صیای قم افزود: در دیدار فردا به دنبال آن هستیم که شکست برابر صنعت نفت را جبران کنیم. در مقابل صنعت نفت تسلوی هم نباید می‌گرفتیم. متأسفانه مقداری بدنشاسی آوردیم. به خاطر استرس و مشکلات مالی که در صبا وجود دارد، نمی‌توانیم همانند سایر تیم‌هانتیجه بگیریم. امیدواریم شروع‌کننده خوبی باشیم‌اگر مشکلات اجازه دهد.

مرقاوی گفت: مشکلات مالی و فنی وجود دارد. از زمانی که تیم را تحویل گرفتیم این مشکلات را داشتیم. در ابتدای فصل اگر مشکل مالی نداشتیم بازیکنان خوبی را جذب می‌کردیم اما با توجه به بودجه باشگاه چطور می‌توانستیم بازیکن ۴۰۰ یا ۵۰۰ میلیون می‌خواهد را جذب کنیم پس بنابراین هر دو مسئله با یکدیگر ارتباط دارد و تا به حال حل نشده‌است.
وی در مورد بر کناری خود در صورت نتیجه نگرفتن در بازی فردا بیان کرد: من در مغز آدم‌ها نیستم و هیچ اولتیماتومی از سوی باشگاه به من داده نشده‌است. باید واقع‌بین باشیم که بتوانیم نتیجه لازم را بگیریم.
سرمربی تیم صای قم در مورد فسخ قرارداد بازیکنان گفت: من به عنوان مربی نمی‌توانم بگویم که بازیکنان جدا نشوند اما بیشتر بازیکنان ما به خاطر مسائل مالی قرارداد خود را فسخ کرده‌اند.

مرقاوی افزود: با یک بازیکن ۱۵۰ میلیون قرارداد بسته‌ایم و تا به حال ۳۰ میلیون به وی پرداخت شده‌است این بازیکن چگونه امرار معاش کند و زندگی خود را ادامه دهد. طبیعی است هر باشگاهی که مبلغ بیشتری به او دهد جذب آن باشگاه می‌شود. بازیکنانی از فواصل گذشته ۴۰۰ یا ۵۰۰ میلیون طلب داشته‌اند اما آنها قرارداد خود را بخشیدند و رفتندوی ادامه داد: تا به حال ۴ بازیکن را گرفته‌ایم اما هر چه بازیکن بگیریم باز هم کم است. فعلا ادامه می‌دهیم تا بازی فردا را به انجام برسانیم ولی مسائل دلیل نمی‌شود تا بازی فردا را واگذار کنیم. با تمام وجود به میدان می‌رویم و ۳ امتیاز را کسب کنیم و بازیکنانی که تا به حال مانده‌اند همگی از جان و دل بازی می‌کنند. صای قم ۸ بازیکن دیگری می‌خواهد اگر مشکلات اجازه بدهد باز هم بازیکن جذب می‌کنم. مگر من ندم می‌آید یک مهاجم خوب داشته باشیم. یک مربی به روی تیمکت می‌شنیند و با روی ی می‌اندازد اما ما باید به دنبال بازیکن بدویم.سرمربی تیم صیای قم در مورد قواهای کمی استانداری مبنی بر رفع مشکلات مالی این تیم داده است. گفت ای کاش این قول‌ها زودتر می‌دادند. تا حال قول‌هایی از سمت استانداری داده‌اند ولی خبری نشده‌استمرقاوی ادامه داد: عملکرد بازیکنان بومی در تیم صبا بسیار خوب بوده‌است و این بازیکنان نسبت به اوایل فصل پیشرفت کرده‌اند و کمک‌حال ما بوده‌اند.

معاون اداره کل ورزش و جوانان استان قم خبرداد

مهدی‌زاده در جمع برترین‌های فدراسیون جهانی کاراته
معاون اداره کل ورزش و جوانان استان قم گفت:امیر مهدی زاده ستاره نامدار کاراته ایران و استان قم در جمع برترین‌های رنژیکینگ وزن منهای ۶۰ کیلوگرم فدراسیون جهانی کاراته قرار گرفت.

روح الله رمضانی اظهار داشت: فدراسیون جهانی کاراته فهرست برترین‌های این رشته ورزشی در اوزان مختلف در بخش کومیته را اعلام کرده است که یک کاراته کای قمی در جمع برترین‌های وزن منهای ۶۰ کیلوگرم قرار دارد.
وی افزود: امیر مهدی زاده ستاره خوشنام کاراته استان قم که در سطح جهان کاملاً شناخته شده است در رنژیکینگ اخیر فدراسیون جهانی کاراته در وزن منهای ۶۰ کیلو در رده سوم قرار گرفته است. معاون اداره کل ورزش و جوانان قم گفت: این کاراته کای قمی در شرایطی در رتبه سوم است که داگلاس بروس کاراته کای کهنه کار برزیلی در صدر قرار گرفته‌است و جفری برنس کاراته کای هلندی نفر دوم این رنژیکینگ است. رضانی بیان داشت: امیر مهدی زاده در مسابقات جهانی اخیر به میزبانی لینز اتریش موفق شد در فینال جفری برنس هلندی را شکست دهد و صاحب مدال طلای جهان شود.اما بر اساس امتیازات رنژیکینگ برنس یک پله بالاتر از مهدی زاده است. وی عنوان کرد: در صدر این رنژیکینگ، داگلاس بروس برزیلی، کاراته کایی است که در مسابقات جهانی اتریش که مهدی زاده در آن طلا گرفت، موفقیتی کسب نکرد و بدون کسب مدال به کار خود پایان داد و این کاراته کادر مسابقات جهانی و کاراته وان همواره رقیب سنتی امیر مهدی زاده به شمار می‌رفته است.

معاون اداره کل ورزش و جوانان قم تصریح کرد: امیر مهدی زاده افتخار ورزش استان قم به شمار می‌رود و توانسته است در ۳ دوره متوالی مسابقات جهانی کاراته به ترتیب در پاریس، برمن و لینز صاحب مدال طلا، مدال برنز و مدال طلای جهان شود و در بازی‌های آسیایی نیز با شکست حریف اری در فینال طلا کسب کند.

رحمانی پس از جدایی از استقلال:

مطالبات‌هم را بخشیدم

هافبک میانی استقلال از این تیم رضایت‌نامه گرفت.
بختیار رحمانی هافبک میانی استقلال بعد از جلسه با مسئولان این باشگاه رضایت‌نامه خود را از این تیم دریافت کرد و رسماً از جمعی ای‌های پایتخت جدا شد. وی در واکنش به سؤال خبرنگار اسنسا درباره جدایی‌اش گفت: مطالبات‌هم را بخشیدم و رضایت‌نامه خود را دریافت کردم. او ادامه داد: همه هواداران و مردم بابت لطف‌شان به من تشکر می‌کنم. من خیلی دوست داشتم بتوانم بهتر از این‌ها عامل کنم اما نشد. برای استقلال در ادامه راه آرزوی موفقیت می‌کنم و مطمئناً هم می‌توانم دوباره یک روز به این تیم برگردم. وی در پاسخ به این سؤال که مقصد بعدی‌اش کجا خواهد بود گفت: مشخص نیست. می‌خواهم دو روز بوم خله و استراحت کنم.

جلالی:

بازی برای صبا بازی مرگ و زندگی است

سرمربی تیم فوتبال پیکان گفت:بازی برای صبا بازی مرگ و زندگی است، اما با تمهیداتی که داریم امیدواریم بازی را کنترل کنیم.
مجید جلالی در کنفرانس خبری پیش از بازی تیمش مقابل صیای قم، در جمع خبرنگاران اظهار داشت:ما یک تیم بسیار پرانشتیاق برای نشان دادن شایستگی‌های‌مان هستیم. ما جوانان بسیار خوبی داریم که توانستند خودشان را اثبات کنند. امیدوارم این اشتیاق تا آخر باقی بماند تا در پایان رتبه خوبی کسب کنیم. وی با بیان این جمله که «می‌خواهیم مقابل تیمی که شرایط سختی دارد، خوب بازی کنیم». افزود: این بازی برای صبا بازی مرگ و زندگی است، اما با تمهیداتی که داریم امیدواریم بازی را کنترل کنیم و با سه امتیاز به خانه برگردیم. شوری تنها مصدم تیم ما در این دیدار است. ما یک بازیکن فرانسوی هم جذب کردیم و فکر می‌کنم در روزهای آینده یک بازیکن خارجی دیگر هم به خدمت بگیریم.

نظر محمدی از سر می‌گیری سپیدرود استعفا کرد

سرمربی تیم فوتبال سپیدرود رشت از سمت خود استعفا کرد.
علی‌نظر محمدی به دلیل مشکلات دولتی به‌دلیل از هدایت تیم سپیدرود استعفا کرد. این مربی در این فصل از مسابقات لیگ دسته اول نتایج خوبی کسب کرد و تیمش یکی از شانس‌های اصلی صعود به لیگ برتر است. سپیدرود با یک بازی کمتر نسبت به سایر تیم‌ها با ۳۴ امتیاز در رده دوم جدول قرار دارد.سپیدرود برای برگزاری دیدار هفته بیستم خود مقابل خیبر باید به خرم‌آباد سفر کند. باید دید تا آن زمان مدیران از مطالباتش به باشگاه صبا، موفق به فسخ قرارداد با این باشگاه شد.

نقل و انتقالات لیگ برتر؛

بازیکن سابق صبا در یک قدمی لیگ دسته اول

مدافع سابق تیم صیای قم که به تازگی از این تیم جدا شده است، در یک قدمی پیوستن به تیم اکسین البرز قرار دارد.
پویاسیف پناهی مدافع سابق تیم صیای قم که روز گذشته با دریافت رضایت‌نامه‌اش از این باشگاه قراردادش را فسخ نمود، در یک قدمی پیوستن به تیم اکسین البرز در لیگ دسته اول قرار داردسیف پناهی به دلیل مشکلات مالی تیم صبا درخواست فسخ قرارداد و رضایت‌نامه از این تیم کرد و در نهایت بعد از بخشیدن بخش عمده‌ای از مطالباتش به باشگاه صبا، موفق به فسخ قرارداد با این باشگاه شد.

بیشتر بدانیم

علامه‌بیماری آنفلوآنزای طیور

چگونه از مرغ و تخم‌مرغ آنفلوآنزا بگیریم؟

یکی از بیماری‌های بسیار خطرناک که در پاییز وزمستان امسال شایع‌شده آنفلوآنزای پرنده ای است اما می‌توان با رعایت نکاتی در مقابل آن از بدن محافظت کرد. آنفلوآنزای پرنده ای در اثر ویروس H۵N۱ و از طریق پرندگان به انسان منتقل می‌شود.
علام این بیماری شامل سرفه،اسهال، تب، عطسه،بی‌قراری، گلودرد و دردهای عضلانی است و معمولاً درمان آن بسیار سخت‌ تر از آنفلوآنزای انسانی است. براساس آمارها این ویروس باعث مرگ بیش از ۶۵ درصد از مبتلایان می‌شود و نخستین بار در سال ۱۹۹۷ در کشور هنگ کنگ مشاهده‌شده‌است.کارشناسان توصیه می‌کنند برای ایمنی بدن و جلوگیری از ابتلا به این بیماری مرگبار افراد از دست زدن به پرنده های غیر خانگی اجتناب کنند، دست زدن بدون دستکش به فضولات پرنده هانیز می‌تواند باعث ابتلا به این بیماری شود.متخصصان براین اساس توصیه می‌کنند افراد از رفتن به کشورهایی که در آنها این بیماری حالت اپیدمی دارد اجتناب کنند، همچنین چنانچه در محلی حضور داشتند که بیش از ۴ جسد پرنده وجودداشت سریعا آنجا را ترک کنند زیرا به احتمال زیاد ویروس باعث مرگ پرنده ها شده و احتمال ابتلا به انسان حتی از طریق تنفس نیز وجود دارد. از جمله دیگر اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری می‌توان شستشوی دقیق مرغ و تخم مرغ را نام برد، شستن دستها قبل و بعد از دست زدن به گوشت تخم مرغ و مرغ نیز می‌تواند در پیشگیری از سرایت بیماری به انسان بسیار مفید باشد.
از جمله اقدامات دیگر یختن مواد غذایی ماکیان به مقدار کافی است زیرا باعث کشته شدن ویروس می‌شود، تخم مرغ را نیز باید به طور کامل پخته و سپس مصرف کرد، خوردن تخم مرغ عسلی می‌تواند در موارد نادر باعث ابتلا به این بیماری شود. قدرت این ویروس به حدی است که حتی تا ۱۰ روز می‌تواند در بدن جنازه مرغ یا ترشحات بزاق یا بینی زنده بماند به همین دلیل از دست زدن به حیوانات بیمار یا مرده جدا پرهیز کنید.
درمان این بیماری معمولاً از طریق مصرف آنتی‌بیوتیک‌های قوی انجام می‌شود و بهترین زمان تا قبل از ۴۸ ساعت از زمان شروع علائم است، تشخیص بیماری از طریق آزمون های مختلف انجام می‌شود و در صورت تأخیر در درمان می‌تواند باعث سمی شدن خون، قهقار،یا تنگی نفس، نارسیایی حاد رویی از کار افتادن ارگان های بدن و دالت الیه شود. کارشناسان از کشورهای مختلف جهان در تلاش هستند تا در آینده راه حل قطعی برای مقابله با این ویروس مرگبار پیدا کنند.

کارشناس فرآورده‌های طبیعی، سنتنی و مکمل‌ها هشدار داد

بیماران کبدی از مصرف این گیاه خودداری کنند

کارشناس فرآورده‌های طبیعی، سنتنی و مکمل‌ها گفت:سمیت کبدی، درمایت‌تماسی، گرگرفتگی، خس‌خس، چشمان اشک‌آلود، خواب‌رفتگی، اگزیزودام و نفخ شکمی، اسهال، خونریزی و کبودی از عوارض جانبی مصرف این گیاه هستند.

پریسا روحانی، کارشناس فرآورده‌های طبیعی، سنتنی و مکمل‌ها به افراد مبتلا به بیماری‌های کبدی توصیه کرد:افراد مبتلا به بیماری‌های کبدی، زخم‌های پپتیک، کاهش فشارخون شدید به دلیل وجود نیکوتینیک اسید باید از مصرف شنبلیله پرهیز کنند، روحانی افزود:افراد می‌توانند به منظور کاهش قند خون، کاهش سطح کلسترول و تری‌گلیسیرید، مصرف خوراکی دانه‌ها برای درمان بی‌اشتهایی، مصرف موضعی به صورت ضامد برای التهاب موضعی از این گیاه استفاده کنند.

وی موارد مصرف شنبلیله را به عنوان نرم کننده، مصرف موضعی برای درمان جوش، سولولیت، زخم‌های ساق پا، آگزما، سرفه مزمن، بروشیت، محرک ترشح شیر در مادران شیرده، به صورت چای‌رای التهاب معده را در طب سنتی برشمرد.

کارشناس فرآورده‌های طبیعی، سنتنی و مکمل‌ها گفت:سمیت کبدی، درمایت‌تماسی، گرگرفتگی، خس‌خس، چشمان اشک‌آلود، خواب‌رفتگی، اگزیزودام و نفخ شکمی، اسهال، خونریزی و کبودی از عوارض جانبی مصرف این گیاه هستند.

روحانی اشاره به ممنوع بودن مصرف زیاد این گیاه در دوره بارداری افزود: گیاه شنبلیله در طب سنتی برای افتای ترشح شیر در مادران شیرده به کار می‌رود اما در زمینه‌ی خطر بودن آن اطلاعاتی در دست نیست. وی افزود: مصرف گیاه در مقدار کم در طب سنتی برای کاهش نفخ زردان و کودکان توصیه می‌شود.

علمهـ فناوری

توانبخشی اندام تحتانی با ربات هوشمند محققان کشور

پژوهشگران کشور ربات هوشمندی برای توانبخشی اندام تحتانی عرضه کردند که فرد بدون حضور پزشک قادر خواهد بود برنامه درمانی را اجرایی کند. محمد علیزاده، محری طرح در گفتگو با ایسنا بیان اینکه این طرح با عنوان «ربات هوشمند توانبخشی اندام تحتانی» CPMLRایجرائی شده‌است، گفت:عملکرد این ربات توانبخشی اندام تحتانی برای تسریع بخشیدن سطح سلامت و بازگرداندن سلامت به افراد نیازمند به توانبخشی و ورزش‌های است.

وی ادامه داد: استفاده از این ربات موجب تسریع در فرایند توانبخشی می‌شود و فیزیوتراپی نیز به میزان ۳ برابر کاهش می‌یابد، ضمن آنکه دقت آن ارتقا یافته‌است. علیزاده کنترل از راه دور را از مزایای این ربات نام برد و یادآور شد: زمانی که تیم ورزشی به محلی اعزام می‌شود و یا در شرایط خاص، نیاز نیست که فیزیوتراپ در کنار بیمار باشد؛ بلکه با اتصال بیمار به دستگاه، برنامه فیزیوتراپی از سوی پزشک از راه دور برنامه‌ریزی و از طریق شبکه‌های اجتماعی به فرد ارسال می‌شود و فرد برنامه توانبخشی مورد نظر را به دستگاه ارائه می‌دهد.

مجری طرح اضافه کرد: در مقابل، گزاری از صحت انجام کار برای پزشک ارسال خواهد شد.

وی با تأکید بر اینکه این ربات نمونه ربات هوشمند آلمان است، اظهار کرد:ما با الهام گرفتن از چندین ساختار مکانیکال و پروسه‌های هوش مصنوعی اقدام به طراحی و ساخت این ربات کردیم.

سلول‌های مغز سن افراد را نشان می‌دهند

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که با بالا رفتن سن، سلول‌های مغز تغییراتی را از خود نشان می‌دهند که با بررسی و مطالعه این تغییرات خاص می‌توان سن فرد را تشخیص داد. محققان در این پژوهش نمونه بافت مغز ۴۸ نفر را پس از مرگ که بین سنین ۱۶ و ۱۰۶ بودند مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دادند. هیچ کدام از این افراد قبل از مرگ بیماری مغزی را تجربه نکرده بودند. محققان سپس بررسی کردند که آیا می‌توان تفاوت بین مغزهای جوان و پیر را با بررسی سطح بیان ژن‌های خاص آنها منوجه شد یا خیر. آنها دریافتند که با افزایش سن، انواع خاصی از سلول‌های مغز به نام سلول‌های گلیال یک تغییر در الگوهای بیان ژن‌های

نرم افزار دکوراسیون مجازی منازل هم عرضه شد

بسیاری از مردم نمی‌توانند در مورد تأثیر خرید مبیل فرش و دیگر لوازم خانگی بر دکوراسیون و رنگ بندی منزل خود مطمئن باشند، اما با عرضه یک برنامه واقعیت مجازی این مشکل تا حدی برطرف می‌شود. با استفاده از برنامه یاد شده قبل از خرید هر وسیله ای می‌توانید آن را به طور مجازی در منزل خود جتنامی کنید تا مشخص شود خرید آن چه تأثیری بر خانه شما خواهد گذاشت. این نرم افزار به طور مشترک توسط دو شرکت کلایمب و موسسه فناوری نوپای roOmy طراحی شده است و البته آنان در این زمینه با گروه تلگویی شرکت گوزگل هم همکاری کرده‌اند. برنامه یاد شده به کارگزاری نام دارد برای جتنامی مجازی انواع لوازم و وسایل خانگی در نقاط مختلف خانه ها قابل استفاده است و برای استفاده از آن باید دوربین گوشی هایی را به کار گرفت

ارتباط ضربه مغزی و بروز آلزایمر

یافته‌های محققان دانشگاه بوستون آمریکا نشان می‌دهد ارتباط بین ضربه مغزی و بروز آلزایمر از آنچه که قبلاً تصور می‌شد بسیار بیشتر است. محققان دانشکده علوم پزشکی دانشگاه بوستون بیش از ۱۶۰ سرباز ارتش آمریکا را که در جنگ‌های عراق و افغانستان حضور داشتند، مورد بررسی قرار دادند و به این نتیجه رسیدند که ضربه مغزی می‌تواند به گونه‌ای سبب کاهش فعالیت‌های مغزی شود که منجر به آلزایمر خواهد شد. این موضوع بین افرادی که از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به آلزایمر هستند تأثیر بیشتری



۸ادویه مفید برای زمستان

درهای مفصلی مربوط به سرما و طوبیت مؤثر عمل کرده است. به همین دلیل نیز لازم است تمام تلاش‌تان را برای مقابله با این عوامل بیماری زا به کار بگیرید. ادویه ها جزو مخازن بارزش برای ا بین بردن این عوامل بیماری را محسوب می‌شوند. با ما باشید تا با این ادویه ها بیشتر آشنا شوید.

دارچین پوست درختی متعلق به سربالاکا با خواص فعال زیادی از جمله تائین ها است. این ترکیبات خواص ضدعفونی کننده دارند. دارچین با انگل روده مقابله کرده و

اسهال را تسکین می‌دهد. این ماده حاوی عصاره روغنی ضدعفونی کننده است که برای مقابله با سرماخوردگی و بروشیت یا آنفلوئزا مؤثر عمل می‌کند. چوب یا پودر دارچین برای خوش طعم کردن انواع غذاها و مرباها و شیرینیجات و غیره به کار می‌رود. اگر سرما خورده‌اید یا قاشق چای‌خوری پودر دارچین را با ۱ قاشق چای‌خوری عسل و چند قطره لیمو ترش مخلوط کرده و مانند پاستیل در دهان بگذارید تا آب شود. این کار را هر روز دو مرتبه انجام دهید تا سرماخوردگی بر طرف شود.

گشنیز: تقویت کننده دستگاه ایمنی بدن

گشنیز دوست آشپزی مدیریت‌راه ای است و علاوه بر

برگ‌ها از تخم گشنیز نیز استفاده می‌شود. عصاره روغنی موجود در تخم گشنیز با حالت اسیدی معده مقابله

کرده، نفخ را از بین می‌برد و کبد را سبک می‌سازد.

مزیت گشنیز در فصل سرما این است که باعث تقویت

دستگاه ایمنی بدن در برابر بیماری‌های ویروسی می‌شود. توصیه می‌کنیم در کنار غذاهای گوشتی، خوش

ها، پوره ها و سالادها حتماً از گشنیز استفاده کنید. برای

تهیه یک دمنوش سبزها و ضد ویروس می‌توانید ۱ قاشق

چای‌خوری تخم گشنیز را با یک لیوان آب دم کرده و به

مقداری عسل شیرین و میل کنید. می‌توانید به مدت

دو هفته بعد از وعده های غذایی از این نوشیدنی مصرف

کنید

زردچوبه: ضد التهاب

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

ضد التهابی قوی دارد و از بدن در برابر رادیکال های آزاد

محافظت می‌کند. به این ترتیب نیز مانع از بروز بیماری

های دژنراتیو و سرطان ها می‌شود. زردچوبه برای تسکین

درد

زردچوبه به میزان زیادی در هند کشت و مصرف

می‌شود. رنگ زرد و خواص آن مدیون رنگدانه ای به

نام کورکومین است. این ادویه خواص آنتی اکسیدانی و

مفتی محمد رفیع

[illegible]

زمین خواری، در قلم و جود انبار

در این مطالعه، با استفاده از روش‌های آماری و مدل‌سازی، به بررسی تأثیر عوامل مختلف بر رفتار مصرف‌کنندگان پرداخته شد. نتایج نشان داد که عواملی نظیر آگاهی، نگرش و ارزش‌ها، تأثیر قابل توجهی بر رفتار مصرف‌کنندگان دارند. همچنین، نتایج نشان داد که عواملی نظیر فرهنگ، جامعه و سیاست‌ها، تأثیر قابل توجهی بر رفتار مصرف‌کنندگان دارند. این نتایج می‌تواند به مدیران و سیاست‌گذاران در اتخاذ تصمیمات مناسب برای بهبود رفتار مصرف‌کنندگان کمک کند.

Investigations

رفع مشکلات و ستایان

در دستور کار مسئولان قرار گیرد.

[illegible][illegible]

برنامه‌های دهه فجر باید با محوریت مردم برنامه‌ریزی شود

استاندارد قبو یا بیان آید که راه‌های متعددی وجود دارد تا محققان در صورت مشاهده یک شیء، آن را به عنوان یک شیء جدید یا به عنوان یک شیء شناخته شده در نظر بگیرند. این موضوع به دلیل این است که هیچ‌کس نمی‌تواند به طور قطعی بگوید که یک شیء چیست و چه زمانی به وجود می‌آید. این موضوع به دلیل این است که هیچ‌کس نمی‌تواند به طور قطعی بگوید که یک شیء چیست و چه زمانی به وجود می‌آید. این موضوع به دلیل این است که هیچ‌کس نمی‌تواند به طور قطعی بگوید که یک شیء چیست و چه زمانی به وجود می‌آید.

معادن شهر ساری و اطراف آن در استان ساری

تکمیل حفاری مکانیزه خط یک متروی قم

[illegible]

مطابق معادله‌های (۱) و (۲) می‌توان به سادگی به دست آورد:

متروی قم به اعتبارات ملی گره خورده است

[illegible]

والجدير بالذكر ان

خط دو متروی شهر قم از پردیسان آغاز می شود

[illegible][illegible]

أولاً- مفهوم التغير:

[illegible]

www.elsevier.com/locate/jmb

وکیل دادگستری در مجموع آیه الهامی رفسنجانی گفت: شاید در مسئولان رییس قوه
مجموع تشخیص نظام از طرف مقام قضایی شهود است. محمود درویش طرابعی این قریب
در مقام قضایی نبوده و از طرف دادگاه این مجموع تشخیص محصولات انجام شده است.
ناتر رقم قضایی، علی محمد بازاری در مقام قضایی، در مجموع اسلام فیلسی در مقام قضایی،
ناتر ریاستگاری، پویسی و مرادقی که از مسئولان رییس مجموع تشخیص محصولات نظام بوده اند.
در طبقه ضمیمه ساختمان مرکزی تحقیقات ایران از یک مجموع و یک شهود شده است. محمد حسین
مدانگویی در مقام قضایی در مرکز تحقیقات ایران از یک مجموع تشخیص محصولات نظامی بوده
علت شاید نظام مسئولان آیه الهامی رفسنجانی رییس قلم تشخیص محصولات تشخیص
نظام قریب این اقدام برای طبیعی و مربوط به تمامی شخصیت های در دست است و دلیل آن نیز
مجموع بودن است. و مدار که دارای طبقه دیگری است. ولی اضافه اند. یک شهود نظام مسئولان
آیه الهامی رفسنجانی دادگستری در حالت مجموع تشخیص محصولات نظامی صورت گرفته و این
محیطیت به وادی طرف می شود.

استاذي مساعد جامعي في الرياضيات في جامعة بغداد

استاد محمدجواد شیری شورای اسلامی شهر تهران به منظور پیگیری و سازماندهی امور مربوط به شهرداری و امور اجتماعی، در روزهای گذشته به تهران سفر کرده و با اعضای هیئت مدیره و مدیران کلان شهرداری و همچنین با اعضای شورای اسلامی شهر تهران دیدار و گفتگو داشته و در این دیدارها، موضوعات مختلف را مطرح کرده و به بحث و تبادل نظر پرداخته است. در این دیدارها، موضوعات مختلفی مطرح شد و به بحث و تبادل نظر پرداخته شد.

[illegible]

یادداشت‌های تلگرافی

Keywords: *work engagement, organizational commitment, turnover intentions, organizational citizenship behaviors, job satisfaction, organizational trust*

المجلة العربية للعلوم الإنسانية

[illegible]

تایلند، توم میهن را از تایل پایی احساس خوب را از ما فریاد میکند. احساس خوب، همین آن با رنگ چای، جاذبه گر، خلاقیت، حاصل می شود. بدون احساس، گذشته و بدون گذشته، آینده.



سروعت همراهی 4G شد

با مراجعه به دفاتر خدمات مشتریان و تعویض سیمکارت
خود به **USIM** از اینترنت **4G** بهره‌مند شوید.