

حسن سبحانی

حسن سبحانی را باید جز اقتصاددان هایی دسته بندی کرد که در اظهارنظر درباره عملکرد دولت‌ها همواره بر نگرانی انتقادی تکیه دارند و ترجیح می‌دهند از ورود به فاز ایجابی و ارائه راه‌کار برای کاهش مشکلات پرهیز کنند. در گفت‌وگویی هم که با این استاد دانشگاه در کافه خبر داشتیم، همین رویه از سوی او دنبال شد؛ سبحانی مجموعه‌ای از انتقادات را به عملکرد دولت یازدهم در حوزه اقتصاد وارد کرد که البته بیشترین آن‌ها به شیوه اجرا و نظارت قانون بانکداری بدون را مربوط بود چرا که به اعتقاد نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی، ریشه مشکلات اقتصاد کشور، اجرای نادرست این قانون و عدم نظارت لازم بر آن است. در مقام ارائه راه‌کار اما مهمان کافه خبر به تأکید بر اطلاع‌رسانی رسانه‌ها و آگسازای مردم نسبت به آنچه در شبکه بانکی می‌گذرد، بسنده کرد.

حسن سبحانی در تشریح علل هم‌زمانی کاهش تورم و افزایش رکود گفت: «اقتصاد ایران در پایان دولت دهم دچار دو معضل بزرگ بود؛ تورم فرارنده و رکود عمیق. با وجود اینکه دولت یازدهم از آغاز فعالیت برای حل هر دو مشکل برنامه ریزی و تلاش کرد ولی در نهایت توقیف در مهار تورم پررنگ‌تر از حل مشکل رکود خود را می‌کند»

این استاد دانشگاه افزود؛ «شوری خارج کردن اقتصاد کشور از رکود تا حدود زیادی به تصور دولت از روابط علی و معلولی در اقتصاد برمی‌گردد؛ در واقع دولت بر این باور بود که حل مشکل روابط خارجی، بخش مهمی از اقدامات لازم برای خارج کردن اقتصاد از رکود را شامل می‌شود چرا که از نظر تیم اقتصادی دولت در مجموعه عوامل مؤثر در ایجاد رونق تنها عامل مفقوده، روابط خارجی بود بنابراین دولت تقریباً تمام اهتمام خود را بر برقراری مجدد روابط خارجی و رفع موانع گذاشت»

وی با بیان اینکه به ثمر نرسشتن تلاش دولت برای رفع موانع ارتباطات بین‌المللی همان‌گونه که از ذات این مشکلات برمی‌آید نیازمند زمان است اظهارداشت؛ «ولی از آنجایی که تمام این تکاپوها پیش چشم مردم پیش می‌رفت و جامعه نسبت به نتیجه‌بخش بودن آن‌ها امیدوار بود، طبیعتاً تقاضاهای برای خرید به آینده موکول می‌شد و همین تأخیر در ورود تقاضا به بازار، به سهم خود رکود را در اقتصاد کشور تعمیق می‌کرد. به عبارت دیگر انتظارات سیاسی باعث شد تقاضای مؤثر در اقتصاد ایران کاهش پیدا کند و همین کاهش تقاضا و یا حداقل عدم رشد آن به تسریع روند کاهش نرخ تورم و تعمیق رکود کمک کرد»

نقدینگی هزار میلیارد تومانی کجاست؟

سبحانی خاطر نشان کرد؛ «از سوی دیگر گرچه نرخ رشد نقدینگی طی این سال‌ها کم نبوده ولی این نقدینگی به علل گوناگون وارد مراحل تولید نشده است. بررسی ترکیب ساختار نقدینگی نشان می‌دهد عمده این افزایش ناشی از رشد بخش شبه پول یا همان سپرده‌های بانکی بوده‌است. در واقع صاحبان پول طی سال‌های اخیر ترجیح داده‌اند بنا بر دالالتی که توضیح دادم از هرگونه سرمایه‌گذاری در بخش‌های مولد پرهیز کنند و با سرمایه‌گذاری در بانک‌ها امکان دادن به فعالیت‌های غیر مولد توسط شبکه بانکی، تنهایی در یافت سوداکتفا کنند. نتیجه این رجحان عمومی افزایش شبه پول و نقدینگی غیر مولد است. جواب این سوال متداول که این

روزنه

گران شدن مسکن چقدر واقعی است؟

میانگین قیمت مسکن شهر تهران در آذرماه اسمال در حالی با رشد ۷٫۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل همراه بود که تورم نقطه به نقطه در همین ماه ۹٫۲ درصد گزارش شد؛ یعنی قیمت واقعی مسکن در بازه یکساله افت ۱٫۵ درصدی را تجربه کرده‌است.

به گزارش ایسنا، وسایل ارتباط جمعی طی روزهای اخیر به تبعیت از اعلام آمار معاملات و قیمت مسکن توسط بانک مرکزی، همچنی در فضای رسانه‌ای ایجاد کردند که در نگه‌او نگاهی اولیه شائبه ایجاد سونامی قریب الوقوع در بازار مسکن را متبادر کرد. تازه‌ترین گزارش یکی به بانک مرکزی از تحولات بازار مسکن در تهران منتشر کرده، نشان دهنده ثبت قیمت ۴۰۴ میلیون تومانی هر متر زیربنای واحد مسکونی برای خرید و فروش است. این تغییر از رشد شیم درصدی نسبت به آبان ماه و ۷٫۷ درصدی در قیاس با آذر ماه سال گذشته حکایت دارد. اما آمارها در هر دو شاخص تورم نقطه به نقطه و نیز تورم ۱۲ ماهه منتهی به آذرماه نشان می‌دهد قیمت مسکن هنوز افت قیمت را تجربه می‌کند.

اگر بخواهیم به نتیجه‌ای واقعی از احتمال تحول، تحرک، افزایش یا افت قیمت در بازار مسکن شهر تهران برسیم باید چند شاخص را در نظر بگیریم:

یکی از شاخص‌ها تعداد معاملات است. تعداد معاملات آپارتمان مسکونی شهر تهران در آذرماه به ۱۱۸ هزار واحد رسید که نسبت به ماه قبل ۵٫۱ درصد و در مقایسه با ماه مشابه سال قبل ۵٫۹ درصد کاهش دارد. از سوی دیگر تعداد معاملات آپارتمان در مقایسه با میانگین ۱ ماهه ابتدای سال جاری ۱٫۲ درصد کمتر شده‌است. - رشد قیمت واقعی مسکن شاخص دیگری است که آمارها به نفع این بخش حکایت نمی‌کند. از آنجاکه قیمت مسکن در سال ۱۳۹۵، به‌طور میانگین حدود ۰٫۵ تا دو درصد نوسان داشته‌است، در حال حاضر سطح میانگین قیمت مسکن در آذرماه معادل ۷۷٫۷ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل یعنی آذر ۱۳۹۴، افزایش داشته که البته این میزان افزایش در «قیمت اسمی» مسکن در مقایسه با نرخ تورم نقطه به نقطه واقعی ۱۳۹۵ هم معادل ۹٫۲ درصد بوده‌است، حکایت از افت ۱٫۵ درصدی «قیمت واقعی» مسکن در آخرین ماه فصل پاییز دارد.

تکته جالب دیگر پایین بودن تورم مسکن نسبت به تورم عمومی است. در حال حاضر که تورم اقتصاد به شدت کاهش یافته هنوز از رشد قیمت مسکن در ۹ ماهه ابتدای سال جاری بیشتر است. در آذرماه اسمال نرخ تورم ۷٫۲ درصد گزارش شد در حالی که رشد قیمت مسکن در ۹ ماهه منتهی به آذرماه ۴٫۷ درصد بوده است و اگر نسبت ۱۲ ماهه هر دو بخش را با یکدیگر مقایسه کنیم قطعاً مسکن شرایط بدتری را خواهد داشت.

از سوی دیگر عوامل تقویت کننده بازار مسکن به دلایلی همچون عرضه مازاد، رکود اقتصادی، کمبود منابع بانکی و پایین بودن توان خرید متقاضیان مصرفی، قدرت تجهیز بازار مسکن را ندارد. اما شهروبر اسمال نشان می‌داد صدور پروانه‌های ساختمانی شهر تهران نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۵ درصد کاهش یافته که البته با توجه به ۱٫۷ میلیون واحد مسکونی خالی در کشور و ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار مسکن خالی در تهران، کاهش پروانه‌ها امری طبیعی است.

در این شرایط اقامتانی همچون کاهش نرخ سود تسهیلات خرید مسکن به ۹٫۵ و تسهیلات ساخت به هشت درصد، روشنی را در بازار مسکن رقم نزده‌است. افزایش نرخ دلار نیز معضل دیگری است که می‌تواند عمق رکود مسکن را بیشتر کند. اگر دلار به روند صعودی خود ادامه دهد اثر التهابی بر اقتصاد می‌گذارد و می‌تواند فاصله تورم مسکن با اقتصاد را بیشتر کند.

از این صورت ثبات قیمت مسکن به معنای کاهش قیمت واقعی این کالا خواهد بود. رشد قیمت مسکن نیز یعنی افزایش فاصله جیب مشتریان را قیمت مسکن؛ بنابراین در شرایط فعلی که حرف‌مندان، متقاضیان و واسطه‌گران بازار مسکن درگیر معضلات این بخش هستند ایجاد اثر التهابی در این بازار به نفع هیچ‌کس نیست.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای ابوالفضل امیری فردونی فرزند رضا دارای شناسنامه شماره ۰۲۷۱۵۶۴۴۲-۷ به شرح داحواست به کلاسه ۹۵۲۶۱۴ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان رضا امیری فردونی به شناسنامه شماره ۹۸۵۹۶ در تاریخ ۱۳۹۵/۹/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱- ابوالفضل امیری فردونی فرزند رضا ش ش ۰۲۷۱۵۶۴۴۲-۷ نسبت با متوفی فرزند:
۲- عباس امیری فردونی فرزند رضا ش ش ۰۲۸۰۸۰۲۱۱۱-۷ نسبت با متوفی فرزند:
۳-سارا امیری فردونی فرزند رضا ش ش ۰۲۳۴۸۸۷۷۹-۷ نسبت با متوفی: فرزند
۴- طاهره ساتات هاشمی فرزند سیدمحمد ش ش ۰۲۷۰۹۵۳۳۳۱-۷ نسبت با متوفی: زوجه

۵- صدیقه حسینی فرزند محمد ش ش ۰۲۳۸۴۴۷۶۷۹-۷ نسبت با متوفی : مادر
۶- اکند با انجام ثبتی رقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
خاتجانی-رئیس شعبه ۱۰ انحصار وراثت حوزه قضایی شهرستان قم

حسن سبحانی اقتصاددان :

نمی‌توان از دولت انتظار معجزه‌داشت



نقدینگی هزار میلیارد تومانی کجاست، دقیقاً همین است. تجلی نقدینگی در سودهایی است که بر سپرده‌ها در بانک‌ها انباشته می‌شود و در حال افزایش است»
نماینده ادوار مجلس با تأکید بر اینکه ادامه و تعمیق رکود طبیعتاً به افزایش فقر و تعدد خانوارهای نیازمند حمایت دامن می‌زند یادآورشد: «تا جایی که طبق اعلام غیر رسمی دولت، هم اکنون حدود حداقل ۱۴ میلیون نفر در صورت عدم دریافت سبد کالا دچار شرایط بسیار وخیمی از نظر تغذیه و معیشت خواهند بود. چنین شرایطی قطعاً نمی‌تواند از تعمیق رکود در سال‌های اخیر تأثیر نپذیرفته باشد ضمن اینکه با نداشتن تقاضا از ناحیه فقرا رشد تورم نیز بطور خودکار و بعضاً غیر ارادی پائین آمده‌است»

سبحانی گفت: «امیدواری نسبت به بهبود شرایط تنها تقاضا را به تأخیر نینداخته‌بود بلکه تولید کنندگان هم برای سرمایه‌گذاری‌های جاری با صبر و حوصله بیشتری اقدام می‌کردند که از یک سو تقاضای قابل ملاحظه‌ای در بازار نمی‌دیدند تا برای پاسخ آن تولید کنندو از سوی دیگر امیدوار بودند با بهبود شرایط، سرمایه‌گذاری‌ها هم آسان‌تر، مطمئن‌تر و آرازان تر انجام شود»

او با بیان اینکه در تحلیل این مجموعه باید ساختار و فضای تولید در ایران را نیز مورد توجه قرار داد؛ متذکر شد: «تولید کنندگان ایرانی عمدتاً بیش و پیش از آن که مولد باشند، تاجر هستند. چنین طبیعتی بر رفتار حاکمیت نیز اثر گذاشته است. اتفاقی است مقایسه‌ای امری میان مصوبات دولت در مورد واردات و صادرات را سایر موارد یعنی مصوبات در حوزه تسهیل تولید و سرمایه‌گذاری داشته باشد. به همین خاطر رفتار آمیخته به انتظار در جامعه تولید کنندگان ما که عمدتاً تاجر هستند و منتظر فرصت‌های بهتر و امن‌تر برای تجارت، طی زمانی که دولت مشغول تلاش برای حل و فصل مشکلات پیش روی روابط خارجی بود، فراتر از آنچه باید، بروز و ظهور یافت که نتیجه منطقی آن تعمیق رکود است»

اقتصادی قرار دارد عمدتاً با تولید بیگانه است و به کسب درآمد و سود از واسطه‌گری و دلالتی خو گرفته‌است. به همین خاطر گاهی فکر می‌کنم با رفع یا کاهش احتمالی تحریم‌ها هم نباید انتظار تحول خاصی در تولید داشته باشیم چرا که جذابیت و حتی توجیه تولید در نسل فعالان اقتصادی ایران مرده‌است»
این استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: «اگر دولت، بانک مرکزی، قوه قضائیه، سازمان بازرسی و تمام دستگاه‌هایی که ناظر بر اجرای قوانین در کشور هستند نسبت به اجرای درست قانون بانکداری بدون ربا در ایران سخت‌گیرانه و دقیق عمل کنند، بسیاری از مشکلات اقتصاد حل خواهدشد. اگر هم‌زمان رسانه‌ها هم به مردم گویند که ریشه عمده مشکلات اقتصادی در عدم اجرای قانون بانکداری بدون ربا است قطعاً کفه اقتصاد به نفع تولید کمی تغییر می‌کند»

نجات تولیدکننده از چنگال پهره‌های بالا

سبحانی در تشریح این اثر گذاری گفت: «طبق قانون بانکداری بدون ربا ، سود باید در سرمایه‌گذاری اتفاق بیفتد و اگر سودی حاصل نشود مابه‌ازای هم نباید از جانب بانک مطالبه شود. در حالی که بانک‌ها در حال حاضر به صرف پرداخت تسهیلات و بدون اینکه باریشان مهم باشد تولید کنندهای که تسهیلات را دریافت کرده، سودی داشته‌است یا نه فقط به دنبال دریافت سود و در واقع همان بهره هستند. از سوی دیگر سپرده‌گذاران هم فقط به دریافت سود سپرده‌ایشان فکر می‌کنند به همین خاطر هم می‌بینیم که بین بانک‌ها برای جذب سپرده‌های کلان رقابت سنگینی در جریان است که در آن به تنها چیزی که توجه نمی‌شود، نرخ‌های مصوب برای سپرده‌هاست»

سبحانی مسأله‌است: «توجه به رفع مشکلات تولید از رهگذر پایان دادن به قانون شکنی در پرداخت تسهیلات و دخب سپرده‌ها ، بر هر برنامه و بودجه‌ای در کشور اولویت دارد. باید به هر شیوه ممکن تولید کنندگان واقعی را از چنگال پهره‌های بالا و فاقد مجوز قانونی نجات دهیم. اگر موفق شویم سایر مشکلات هم حل می‌شود و اگر ناکام بمانیم برنامه ششم و بودجه ۹۶ … هم مانند سایر برنامه‌ها و … راه به جایی نمی‌برند. تا زمانی که سود سپرده‌گذاری در بانک‌ها بالاتر از سرمایه‌گذاری در تولید باشد، نمی‌توان انتظار داشت مشکل تولید در کشور حل شود. به همین خاطر مطمئناً اگر نرخ‌ها به شکلی تغییر پیدا کند که برای صاحبان سپرده‌ها جذابیت نداشته باشد، شاهد افزایش سرمایه‌گذاری‌ها در بخش‌های مولد اقتصاد خواهیم بود»

سبحانی در تشریح پیشنهادهایی که می‌تواند به کاهش جذابیت سپرده‌گذاری در بانک‌ها منجر شود، گفت: «به عقیده من باید از سود سپرده‌های بانکی مالیات گرفت. یک تولیدکننده و یا حتی یک مغازه‌دار ساده در این کشور بابت درآمد و سودی که با زحمت بدست می‌آورند، مالیات می‌دهند پس چرا باید سود سپرده‌های بانکی از مالیات معاف باشد؟»

وی خاطر نشان کرد مردم ما آگاهانه رباخواری نمی‌کنند، بنابراین اگر سیستم اقتصادی ما برای مردم روشن کند که مشکل کار در کجاست مطمئناً بسیاری از افراد جامعه، نسبت به چگونگی کسب رازدهی از سرمایه هایشان، از حیث شبهه ربوی نبوده دقت و سخت‌گیری بیشتری می‌کنند»

چتر حمایت دولت بر صنعت قم

۱۰۶ واحد صنعتی تسهیلات رونق تولید گرفتند



سید محمد ابراهیم جنابان

بخش عظیمی از صنعت قم را صنایع کوچک و متوسط

تشکیل می دهد که دولت براساس سیاست های اقتصاد مقاومتی در حال گسترش طرح های حمایتی خود در این بخش است و تا کنون به ۱۰۶ واحد صنعتی کوچک و متوسط در استان تسهیلات رونق تولید پرداخت شده است.

بیش از ۹۵ درصد واحدهای صنعتی قم را صنایع کوچک و متوسط با نیروی کار زیر ۵۰ نفر تشکیل می دهد که حمایت از آن ها و تلاش برای رفع مشکل هایی که با آن رو به هوش هستند از جمله مساله رکود و کمبود نقدینگی می، می تواند موجب فراهم آمدن فرصت های شغلی بیشتر برای جوانان و رونق اقتصادی استان شود. آمارها نشان می دهد در استان قم یک هزار و ۹۹۸ واحد صنعتی وجود دارد که از این تعداد ۴۹۸ واحد دچار رکود هستند، یک هزار و ۲۲۱ واحد به صورت فعال و نیمه فعال و سایر واحدها با تمام ظرفیت به فعالیت خود ادامه می دهند.

قرار گرفتن در راه مواصلاتی ۱۷ استان کشور، نزدیکی به پایتخت، وجود شهرک های صنعتی متعدد همچون شکوهیه و محمود آباد و منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان با برخورداری از زیر ساخت های مناسب، در ۲ دهه اخیر باعث حضور گسترده واحد های صنعتی کوچک و متوسط در استان قم شده است.
رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در چاب و نشر، سلفچگان، محمود آباد، ثامن الائمه(ع) - قنات - و فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستجرد، سیرو و طلفرد است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم در گفت و گو با ایرنا ضمن اشاره به فعالیت های انجام شده برای ایجاد رونق در صنایع استان، افزود: مهمترین مشکل های صنعتگران از جمله موضوع رکود بازار، مالیات و نبود

دبیر کار گروه مشاغل خانگی و روستایی کشور تاکید کرد

ضرورت ایجاد صندوق های خرد در همه روستاها

می شود، حدود ۶ دهم درصد از تسهیلات بانکی را دریافت کرده‌اند. نوراللهزاده افزود: نظام تأمین مالی به دلیل اطمینان نداشتن از بازار، به مشاغل خانگی تسهیلات نمی‌دهد یا تضمین‌های دیگری را برای پرداخت تسهیلات مطالبه می‌کند.

وی راندازی نظام تأمین مالی جمعی، نظام تأمین مالی محلی و ایجاد صندوق‌های محصولی را از راهکارهای کمک مالی به مشاغل خانگی دانست و گفت: اکنون ۵۷۴ صندوق خرد محلی در ۶۰۰ روستا فعال رسمی هستند.

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با اعلام اینکه باید صندوق‌های خرد را در همه روستاها با مشارکت آنها ایجاد کنیم، افزود: ایجاد صندوق‌های محصولی نیز برای تصویب به هیات دولت ارائه شده است.

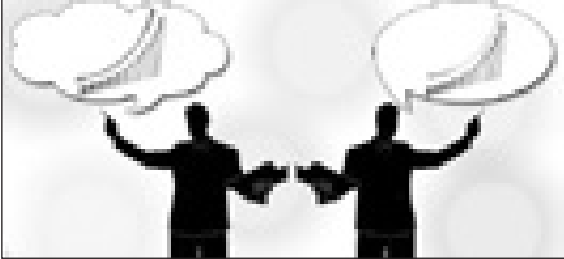
نوراللهزاده با اشاره به اینکه در تولید صنایع‌دستی، جزو هشت کشور برتر هستیم؛ اما در تجارت این محصولات رتبه ۳۱ جهان را داریم، اظهار داشت: رتبه بازار اقتصاد ایران در دنیا، نوزدهم است و اندازه بازار کشور آفندر بزرگ است که اکنون نیازی به صادرات محصولات مشاغل خانگی نداریم.

اقتصادی

دریچه

واقعیت های اقتصادی و یک بام و ۲ هوای مخالفان دولت

برخی چهره ها، گروه های سیاسی و رسانه ها که رفتار خود را طی سه سال و نیم گذشته بر مبنای تخریب و تضعیف دولت روحانی تنظیم کرده‌اند، گاهی برای نیل به اهدافشان به ورطه تناقض گویی می افتند؛ رفتارهایی که در موضع گیری های یک بام و ۲ هوا در برابر آمارهای اقتصادی نمودی آشکار می یابد.



مخالفان دولت طی سه سال و نیم گذشته در برابر آمارهای رسمی اقتصادی، رویکردهای مختلفی اتخاذ کرده‌اند؛ اینکه آمارهای اعلامی نهادهای متولی رایبه آمار از بهبود یا افول شاخص های اقتصادی حکایت داشته باشد، در موضع گیری منتقدان دواشته دولت تأثیر بسزایی دارد و رفتارهایی آنها را از انکار تا تایید و تاکید، تغییر می دهد؛ زمانی که آمارهای اعلامی از بهبود شاخص های اقتصادی حکایت دارد، مخالفان زبان به انکار آن می گشایند و زمانی که آمارها از افول نشانه‌گرهای اقتصادی خبر می دهند، مخالفان با استناد به آن بر دولت می تازند.

این در حالی است که همین مخالفان در دولت پیشین سال ها مدافع آمارهای رسمی (صرف نظر از واقعی یا غیر واقعی بودنشان) بودند. گذشته از این، مخالفانی که از طریق تریبون های متعدد خود دایم به دولت می تازند، نه تنها هرگز از شرایط وخیمی که دولت اقتصاد را در آن تحویل گرفت سخن نمی گویند، بلکه با رفتاری دوگانه در برابر آمارهای اقتصادی نهادهایی چون بانک مرکزی و مرکز آمار ایران، منافع گروهی خود را دنبال می کنند.

این گزارش با بررسی نمونه هایی، رویکرد مخالفان در مورد تغییرات مهمترین شاخص های اقتصادی از جمله تورم، رشد اقتصادی، تراز تجاری و بیکاری را بررسی کرده است.

افت تورم و انکار مخالفان

تورم یکی از مهمترین شاخص های است که نرخ آن در دولت یازدهم سیری نزولی پیدا کرد. دولت یازدهم که در سال ۱۳۹۲ اقتصادی با نرخ تورم حدود ۴۰ درصد را تحویل گرفت، وانوست از پیش گرفتن سیاست های ضد تورمی، این رقم را به زیر ۱۰ درصد برساند. در طول این سال ها هر بار مراکز آماری از کاهش نرخ تورم خبر دادند، مخالفان دولت در صدد زیر سوال بردن آن برآمدند. تازه ترین نمونه این رفتار مرتبط با تشکیک در نرخ تورم اعلامی آذرماه ۱۳۹۵ است.

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در روزهای نخست دی ماه سال جاری، نرخ تورم در ۱۲ ماه منتهی به آذر ۱۳۹۵ را نسبت به ۱۲ ماه منتهی به آذر ۱۳۹۴ معادل ۸/۶ درصد اعلام کرد.

یک روزنامه جریان منتقد پنجم دی ماه ۱۳۹۵ در گزارشی با عنوان «تورم دورنخی؛ دولتی ۸ درصد، جیب مردم ۵۲ درصد» نوشت: در شرایطی که دولت روحانی در ماههای پایانی عمر خویش مدعی کاهش نرخ تورم و رونق اقتصادی است اما واقعیت زندگی مردم این ادعا را تایید نمی‌کند.

تشکیک در واقعیت انکار ناپذیر نرخ رشد اقتصادی

رشد اقتصادی از دیگر شاخص های است که بهبود قابل توجهی را در دوره مدیریت دولت یازدهم تجربه کرد. شاخصی که به منفی ۶/۸ درصد در سال ۱۳۹۱ آخرین سال فعالیت دولت گذشته رسیده بود، پس از رفع تنگناهای ناشی از تحریم های بین المللی در نتیجه توافق هسته ای با کشورها ۵۰+ و توجه به ظرفیت های داخلی رشد شتابانی داشت تا جایی که به گزارش اداره حساب های اقتصادی بانک مرکزی در ۶ ماه نخست سال جاری با بیش از ۱۳ درصد رشد به ۷/۴ درصد رسید؛ نرخی که رئیس جمهوری نیز بر آن تاکید کرد.

این در حالی است که یک روزنامه منتقد دولت در ۲۸ آذر ۱۳۹۵ در گزارشی با عنوان «ادعای رشد ۷/۴ درصدی از جیب مردم یا روی کاغذ؟ نرخ رشد اقتصادی اعلام شده را «حیرت آور» عنوان کرد. دیگر روزنامه منتقد دولت هم آمار رشد اقتصادی را «غیرواقعی» دانست.

یک خبرگزاری جریان منتقد هم در ۳۰ آذر نوشت: هیچ کس نمی‌تواند بپذیرد که ایران در نیمه اول اسمال ۷/۴ درصد رشد داشته است.

مثبت شدن تراز تجاری کشور پس از ۳۷ سال و سازهای مخالف

تغییرنگار

بنا بر گزارش مرکز گمرک ایران در فروردین ۱۳۹۵، تراز تجاری کشور در سال ۱۳۹۴ پس از ۳۷ سال مثبت شد. مثبت شدن تراز تجاری کشور در سال ۱۳۹۴ هم هدف نقد رسانه های مخالف دولت قرار گرفت.

یک خبرگزاری جریان منتقد در اردیبهشت ۱۳۹۵، با «محمدرضا سبزیعلیپور» رئیس مرکز تجارت جهانی ایران و رئیس شورای سیاست‌گذاری اقتصاد مقاومتی و بخش خصوصی در مورد مثبت شدن تراز تجاری کشور گفت و گو کرد. این خبرگزاری نوشت: با اوضاع فعلی اقتصاد ایران و مریشی هلندی حاکم بر این اقتصاد و سومدیریت موجود و کسری شدید بودجه فعلاً باید تراز مثبت تجاری ایران را درخواب ببینیم و انتشار هرگونه اخباری درخصوص مثبت بودن تراز تجاری ایران، خلاف واقع است.

در مرداد ۱۳۹۵ هم گزارش مرکز گمرک از رشد ۲۱ درصدی صادرات کالاهای غیرنفتی در چهار ماه نخست اسمال نسبت به همین دوره در سال ۱۳۹۴ حکایت داشت؛ آماري که منتقدان دولت بر درستی آن تردید وارد کردند. یک ترازنامه منتقد دولت در مهر ۱۳۹۵ نوشت: در چندماه اخیر، مسئولان دولتی با استناد به آمار گمرک از رشد چشمگیر صادرات غیرنفتی خبر می دهند و آن را نتیجه اثر مثبت برجام می خوانند؛ این در حالی است که بررسی جزئیات صادرات غیرنفتی از دستکاری در آن حکایت دارد.

نرخ رشد بیکاری؛ آماري مطلوب برای منتقدان دولت

بیکاری یکی از شاخص های مهم اقتصادی است که در سال های گذشته به رغم تلاش های دولت به دلیل بی توجهی به اشتغال در هشت سال دولت قبل سیری صعودی ولی کند داشته است. آمارهای اعلامی مراکز رسمی آمار در خصوص نرخ بیکاری به مذاق مخالفان دولت خوش می آید، چرا که با استناد به آن به راحتی به دولت می تازند و در مسیر تخریب دولت حرکت می کنند، بدون آنکه ریشه های آن را مورد بررسی قرار گیرد.

در مورد تازه ترین خبرها در این حوزه، آمارهای رسمی در سه ماه نخست سال جاری از رشد آمار بیکاری حکایت داشت. به گزارش مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری در بهار ۱۳۹۵ به ۱۲٫۲ درصد رسیده است.

بسیاری از مخالفان دولت، با صحنه گذاشتن بر این آمار، دولت را از محل نرخ رشد بیکاری مورد حمله قرار دادند. با این حال برخی رسانه های منتقد، آمار واقعی بیکاری را بیشتر از رقم اعلامی مراکز آماري عنوان کردند. یک خبرگزاری جریان منتقد دولت در ۳۰ مهر ۱۳۹۵ زمانی که نرخ بیکاری در بهار اسمال از سوی مرکز آمار ایران ۱۲٫۲ درصد اعلام شد، در گزارشی با عنوان «بیکاری بهار اسمال ۱۴٫۲ درصد یا ۱۲ درصد؟» تلاش کرد تا صحت آمار را زیر سوال ببرد.

این در حالی است که هرگز در گزارش رسانه های منتقد دولت نمی توان نشانی از دلایل گسترش بیکاری که نتیجه عملکرد هشت سال دولت پیشین و بی توجهی آن به رفع مشکل بیکاری است پیدا کرد. منتقدان امروز در حالی آمارهای اعلامی از سوی نهادهای رسمی در خصوص شاخص های مختلف اقتصادی را زیر سوال می برند که در دولت گذشته هیچگاه نسبت به آمارهای اعلام شده از سوی این نهادهای ابلهانی را مطرح نکردند.

خبر

رئیس کل سازمان مالیاتی خبر داد؛

بخشودگی ۱۰۰درصد جرایم پیمانکاران مسکن

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور از بخشودگی ۱۰۰ درصد جرایم قابل بخشش قانون مالیات‌های مستقیم و قانون مالیات بر ارزش افزوده پیمانکاران خصوصی به شرط پرداخت اصل بدهی تا پایان سال ۹۵ خبر کرد.

حسید کامل تقوی نژاد در دوازدهمین جلسه شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی استان خوزستان که با حضور استاندار، معاونان سازمان امور مالیاتی کشور و فعالان اقتصادی و نمایندگان بخش خصوصی در محل استانداری برگزار شد، مقوله عدالت مالیاتی را مهمترین رکن نظام مالیاتی برشمرد. وی پس از استماع مسایل مالیاتی و دغدغه‌های فعالان اقتصادی این استان خاطرنشان کرد: تمامی مباحث آرایه شده و نقطه نظرات بخش خصوصی این استان در برنامه های آتی سازمان و در حوزه اجرا مدنظر قرار خواهد گرفت. رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور، ضمن تأکید بر رویکرد مدوی ملاری، به عنوان اولویت در ترین سیاست سازمان، دستور رسیدگی هر چه سریع‌تر به پرونده‌های مالیاتی مودیان و قطعی نمودن مالیات‌های را صادر کرد.

بیشتر بدانیم

۵دوای سرطان در بشقاب های شما

بهترین راه درمان سرطان پیشگیری است. اگر در خانواده تان سابقه این بیماری را دارید،اگر یک بار این بیماری را شکست داده اید و اگر می خواهید از ابتلا به این بیماری در امان بمانید توجه ویژه‌ای به تغذیه تان داشته باشید. چون خدانود مواد غذایی مفیدی خلق کرده که خواص ضدسرطانی بالا دارند. شما می توانید این نعمت ها را به طور روزانه مصرف کرده و سلامتی تان را به طبیعی ترین شکل ممکن تضمین کنید. با ما باشید تا با مواد غذایی ضدسرطان آشنا شوید.

چغندر: چغندر یکی از سبزیجات پر مصرف است.این ماده غذایی حاوی میزان زیادی ویتامین C و B و همچنین مواد معدنی لازم مانند پتاسیم، آهن، سدیم، منیزیم و میزان زیادی فیبرهای غذایی است. یادتان باشد که اکثر مواد غذایی بنفش خاصیت ضدسرطانی دارند.این مواد غذایی همچنین انرژی خوبی به بدن رسانده و باعث شادابی و پاکسازی بدن از سموم می شوند. چغندر خواص ضدالتهایی دارد و خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را کاهش می دهد. می توانید این ماده غذایی را به صورت پخته شده و خام میل کنید. توصیه می شود از انواع طبیعی و ارگانیک آن استفاده کنید. برگ های چغندر نیز خواص زیادی دارند و می توانید آن ها را به سبزی خوردن یا سالادهایتان اضافه کنید.

بروکلی: تمام خانواده کلم ها از کام برگ گرفته تا کلم گل و غیره جزو مواد غذایی ضدسرطان هستند. بروکلی به همراه دیگر هم خانواده های خود از ابتلا به سرطان پروستات، سینه، ریه و کولون پیشگیری می کند. بروکلی به دلیل دارا بودن میزان زیادی ویتامین C و E و مواد معدنی مفید مانند کلسیم و آهن تأثیر زیادی در سلامتی و پیشگیری از ابتلا به سرطان دارد. خیلی از افراد بروکلی را به صورت بخارپز مصرف می کنند.با این حال برای افزایش فواید آن توصیه می شود که این سبزی را به نمک اندکی پخته شود تا رنگ و بافت و خواص آن حفظ شود.همچنین می توانید جوله بروکلی را به سالادها و دیگر غذاهایتان اضافه کنید.جوله بروکلی طعم خوشمزه‌ای دارد و یکی از مغذی ترین سبزیجات است.یکی از گونه‌های بروکلی نیز که در سال های اخیر شهرت زیادی یافته است کلم کیل است که خواص فوق العاده ای دارد. این نوع از بروکلی نیز یک سبزی ضدسرطان قوی است و از رشد تومورها پیشگیری می کند.

زردچوبه: زردچوبه یک ادویه با خواص فوق العاده است. این ریشه درماترگ حاوی ترکیبات ضدسرطانی است که از رشد تومورها پیشگیری می کند.زردچوبه همچنین برای افرادی که داروی ضدسرطان مصرف می کنند مفید است چون باعث کاهش عوارض جانبی این داروها می شود. این ادویه حاوی ترکیبی به نام کورکومین است که ضالتهاب بوده و به ویژه باعث بهبود کیفیت زندگی افرادی می شود که از درد مفاصل،روماتیسم،فیبرومیالژی، خستگی مزمن و غیره رنج می برند. زردچوبه مانند یک مکمل است.البته کمکی که به سلامتی مصرف می شود و قیمت آن ارزان بوده و در دسترس همه قرار دارد. ویژگی مثبت دیگر زردچوبه این است که می توانید آن را به تمام غذاهایتان اضافه کنید.این ادویه یک رنگ خوراکی طبیعی است و طعم غذاها را بهتر می کند. شما می توانید از این ادویه به میزان مناسبی در تهیه انواع سوپ ها، خورش ها و حتی برنج اسموئی ها و کیک ها استفاده کنید.

چای سبز:چای سبز یکی از چای های معروف آسیایی است که امروزه در تمام جهان مصرف می شود.این چای خواص ضدسرطانی دارد.علاوه بر این باعث تأخیر انداختن پیری سلول ها شده،حالت احتباس آب را کاهش داده و به تمیز شدن پوست و برطرف شدن آلرژی ها کمک می کند. بهتر است بدانید که چای سبز باعث کاهش استرس می شود و به دلیل دارا بودن تئین،انرژی‌تان را بالا می برد.بهره بردن از خواص این چای یک فنجان بین روز و یک فنجان دیگر بعد از ظهر (بعد وعده های اصلی) بدون افزودن شکر میل کنید.

انگور قرمز: همانطور که اشاره شد مواد غذایی بنفش و ارغوانی رنگ خواص ضدسرطانی دارند.دوبار کورمز و بنفش نیز ای این قاعده مستثنا نبوده و یکی از میوه های خوشمزه و مقابله و پیشگیری از سرطان محسوب می شود. چون حاوی میزان زیادی آنتی اکسیدان های شناخته شده مانند فلاونوئیدها است. از طرف دیگر انگور قرمز حاوی یک ماده مغذی دیگری است که شهرت زیادی در دنیای زیبایی دارد. این ماده سورآتول نام دارد و مانع از رشد سلول های سرطانی می شود. اگر انگور قرمز مصرف می کنید از انواع طبیعی و ارگانیک آن استفاده کنید. یادتان باشد که پوست این میوه و همچنین هسته آن بخش های مغذی آن بوده و فواید زیادی برای بدن دارند.

علم- فناوری

تولید شیرین کننده‌های طبیعی از ذرت



استحصال شده برای تولید گل حفاری، صنایع لاستیک سازی، نساجی، کراتن سازی، شویندها و صنعت چسب استفاده‌می‌شود.

این محقق اضافه کرد: علاوه بر نشاسته، سایر اجزای ذرت نیز جداسازی می‌شود به گونه‌ای که پوسته ذرت برای مصارف خوراک دام و انسان جداسازی می‌شود.
وی، پروتئین گلوتن دلمی (ژئین) را از دیگر مواد تهیه‌شده از ذرت در بین پالایشگاه دانست و یادآور شد: پس از جدا کردن نشاسته و سایر اجزا از ذرت، پروتئین آبقیری شده‌ای به نام گلوتن در قالب پودر به دست می‌آید که این پودر حاوی ۶۰ درصد پروتئین است و به عنوان خوراک اصلی گاوهای شیری استفاده می‌شود.

دستیابی ایران به دانش فنی گندزدایی آب با الکترولیز نمک طعام

پژوهشگران ایرانی به دانش فنی گندزدایی آب به‌روش الکترولیز نمک طعام غشایی دست یافتند و به این ترتیب، جمهوری اسلامی ایران در جمع سه کشور صاحب این فناوری قرار گرفت.

به گزارش ایسنا محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر، در یک اقدام نوآورانه اقدام به جایگزینی گاز خطرناک کلر با نمک طعام در فرایند گندزدایی آب کردند تا علاوه بر کاهش خطرات ناشی از کلر، یک روش آسان و کم هزینه برای تهیه آب سالم برای مصارف آشامیدنی، کشاورزی و صنعتی ارائه دهند.

حامدرضا قبیعی، مجری طرح با اشاره به کاربردهای «الکترولیز نمک طعام غشایی» گفت: کاربرد اصلی این تکنولوژی، ضدعفونی کردن آب است که با روش موثری اکسیدانت، یک محصول منحصر به فرد تولید می‌کند و برای تصفیه میکروبی آب آشامیدنی، آب استخر و به طور کلی آب با مصارف گوناگون مورد استفاده قرار می‌گیرد.

وی افزود در روش‌های سنتی از گاز کلر، پودر کلر و آب زاول برای ضدعفونی کردن آب استخرها و مخازن آب آشامیدنی استفاده می‌شود که همواره با تهدیدهایی روبه‌رو است و همواره احتمال نشت گاز سمی و خفه‌کننده کلر در این محیط‌ها وجود دارد. قبیعی ادامه داد: به دنیا فعالیت‌هایی برای ارائه شیوه‌های جایگزین روش‌های سنتی بر خطر در فرآیند گندزدایی آب آغاز شده است و ما بعد از آمریکا (المان، سوئمن، کشوری هستیم که به دانش فنی گندزدایی با نمک طعام غشایی دست یافته‌ایم.

مریخ نوردی با دسته عکسبرداری سلفی!

این روایت مریخ نورد نخست مجهز به یک آینه با دسته عکسبرداری سلفی شد که به‌وسیله آن می‌تواند از خود روی مریخ عکسبرداری کند. سازمان فضایی اروپا این پروژه را رهبری می‌کند اما آینه سلفی توسط گروهی از دانشمندان دانشگاه آبرنستون طراحی شده است.

به اعتقاد دکتر ماتئو گان، رهبر این پروژه آینه بخشی کلیدی از این برنامه فضایی به ارزش یک میلیارد دلار است. او در این باره می‌گوید: به وسیله

فواید غذا خوردن روی زمین



یک قسمت از صندلی تکیه داده شود و در این حالت بدن کمترین تحرک و فعالیت را دارد و شانه‌ها به سمت داخل منحنی شده و شکم حالت شل و رها به خود می‌گیرد. در این وضعیت، ستون فقرات خم شده و شخص پردازیم؛ یا ما همراه باشیم. در اغلب کشورهای مشرق زمین،خلورمیان‌ه‌وقاره‌ایرقمارمردمنشستن‌وعنا خوردن روی زمین را ترجیح می‌دهند.نشستن روی زمین و غذا خوردن برای افرادی که منع پزشکی ندارند فواید جالب توجه‌ی دارد که در این گزارش با آن‌ها آشنا خواهید شد.

درست نشستن و تقویت وضعیت خوب بدن

اگر همیشه روی زمین می‌نشینید و بدنتان انعطاف کافی دارد، به طوری که شانه هایتان اندکی به سمت عقب متمایل باشد و ستون فقرات کشیده و بدون قوزکردگی باشد، این بهترین حالت برای نشستن و غذا خوردن است که باعث تقویت وضعیت مناسب بدن خواهد شد.

کمک به هضم غذا
تمرکز خون در قسمت شکم در حالت نشسته باعث می‌شود تا عصاره های هضم غذا در معده با سرعت بیشتری تولید شوند و هضم غذا با سرعت بیشتری انجام شود.

احساس سیر شدن زودتر اتفاق می‌افتد
نشستن باعث نزدیکی بیشتر باها به شکم می‌شود و در این حالت به‌طور طبیعی احساس سیری خواهید کرد.

مفاصل متحرک و سیال باقی می‌ماند
خم شدن زانو‌ها، قوزکردن پا ران ها در هنگام نشستن برای افراد سالم باعث روان شدن و نرمی مفاصل می‌شود و در نتیجه انتقال از حالت نشسته به ایستاده و یا بالعکس به راحتی صورت می‌گیرد.

ماهیچه‌ها فعال باقی می‌مانند
نشستن روی صندلی باعث می‌شود با بیشتر وزن به یک قسمت از صندلی تکیه داده شود و در این حالت بدن کمترین تحرک و فعالیت را دارد و شانه‌ها به سمت داخل منحنی شده و شکم حالت شل و رها به خود می‌گیرد. در این وضعیت، ستون فقرات خم شده و شخص پردازیم؛ یا ما همراه باشیم. در اغلب کشورهای مشرق زمین،خلورمیان‌ه‌وقاره‌ایرقمارمردمنشستن‌وعنا خوردن روی زمین را ترجیح می‌دهند.نشستن روی زمین و غذا خوردن برای افرادی که منع پزشکی ندارند فواید جالب توجه‌ی دارد که در این گزارش با آن‌ها آشنا خواهید شد.



استقرار دستگاه اسکن قلب محققان ایرانی در ۲ بیمارستان کشور

محققان ایرانی موفق به ساخت دستگاه اسکن قلب شدند که در حال حاضر در دو بیمارستان کشور نصب شده است این دستگاه برای تشخیص بیمارهای قلبی کاربرد ویژه ای دارد.

سعید سرکار،از برندگان بخش حقیقی بیست و یکمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی، گفت: این دستگاه در پزشکی هسته ای مورد استفاده قرار می گیرد و می توان گفت که با استفاده از دستگاه اسپکت قلبی، خونرسانی به ماهیچه قلب انجام می گیرد.

وی با بیان اینکه تا کنون این دستگاه جز اقلام وارداتی محسوب می شده است، اظهار داشت در اکثر مواقع برای خرید این دستگاه با مشکل مواجه بودیم تا اینکه توانستیم این دستگاه را طراحی و تولید کنیم.

سرکار با تاکید بر اینکه این دستگاه در امریکا ثبت اختراع شده است، عنوان کرد: نمونه خارجی دستگاه اسپکت قلبی وجود دارد اما ما نوآوری هایی در این سیستم به کار برده ایم که به صورت هوشمند و رایانیک، بهترین موقعیت را برای بیمار تنظیم کند چون دستگاههای خارجی، تکنسین یا اپراتور قادر است که بهترین موقعیت را برای بیمار تعیین کند.

به گفته وی، به همین دلیل است که به این سیستم «روبواسپکت» می گوینم. مجری طرح ادامه داد: این سیستم تمام تائیدیه های لازم را از متخصصان پزشکی هسته ای و از اداره کل تجهیزات پزشکی اخذ کرده است.

وی افزود اکنون این دستگاه در بخش پزشکی هسته ای قلب امام خمینی نصب شده و قرار است که در بیمارستان شهید بهشتی نیز نصب شود. سرکار افزود: به دلیل اینکه خیلی از دستگاه های پزشکی هسته ای کشور برای اسکن قلب فرسوده هستند امیدواریم که بتوانیم با ساخت و تولید انبوه این دستگاه نیز کشور را تامین کنیم و بعد از آن وارد بازار های جهانی شویم. سرکار با تاکید بر اینکه دستگاه اسپکت قلبی از نظر کیفیت و قیمت بسیار رقابتی است، گفت: عملکرد این دستگاه به گونه ای است که می تواند ماده رادیو اکتیو را به بیمار تزریق کند و بعد از آن، ماده رایو اکتیو توسط موقع مورد نظر که قلب باشد جذب می شودوی ادامه داد: سپس طی عملیاتی که در بدن بیمار اتفاق می افتد می توان مشکل قلب فرد را مورد بررسی قرار داد این دستگاه کاربرد فراوانی در تشخیص بیماری های قلب دارد.

درمان سرطان با ترکیب داروهای فشار خون و دیابت

ترکیبی از یک داروی دیابت و یک داروی فشار خون می‌تواند بطور موثری با سلول‌های سرطانی مقابله کند.

محققان دانشگاه باسل در تحقیقی که در مجله Science Advances منتشر شده، نشان داده‌اند که برخی سلول‌های سرطانی خاصی به ترکیب داروی ضد قند خون متفورمین و داروی فشار خون سیروسینگوبین واکنش نشان می‌دهند. متفورمین رایج ترین دارو برای درمان دیابت نوع دو است که علاوه بر کاهش سطوح قند خون همچنین دارای خواص ضدسرطانی است. البته دوز مورد استفاده روزانه این دارو برای مبارزه موثر با سرطان بسیار کم است. اکنون محققان در کشف جدید خود در یافتند که ترکیب آن با سیروسینگوبین به تقویت تاثیر ضد سرطانی متفورمین خواهد پرداخت.

این داروی ضددیابتی در دوزهای بالا از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند اما می‌تواند عوارض جانبی ناخواسته نیز داشته باشد. از این رو دانشمندان هزاران دارو را برای ارتقای عملکرد ضد سرطانی این دارو آزمایش کردند. در این میان، ترکیب آن با داروی سیروسینگوبین نشان داد که در برابر طیف گسترده‌ای سرطان‌ها موثر است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص پوست و مو:

در این مواقع از ضد آفتاب استفاده نکنید

یک متخصص پوست و مو گفت: برای جلوگیری از آسیب به پوست در زمان انجام نرمش و ورزش از لوازم آرایشی و کرم ضدآفتاب استفاده نکنید.

رحیم نادری؛ با تاکید بر مراقبت های پوستی گفت: پوست خود را برای جلوگیری از گرگانه آسیب مرطوب نگه دارید.

وی استفاده از کرم های ضد آفتاب را ضروری دانست و اظهار داشت: استفاده از کرم ضدآفتاب مانع خشکی،سوختگی وبروز اشعه خورشید به پوست می شود که البته به دلیل کاهش اثرات آن نباید بیش از ۵ ساعت بر روی پوست بماند.

این متخصص پوست و مو با بیان اینکه نرمش کردن یکی دیگر از عوامل تاثیر گذار بر پوست است، بیان کرد:انجام نرمش های منقبض کننده و آزاد سازی عضلات باعث ورود اکسیژن به پوست می شود.

به گفته نادری، کم تحرکی تاثیر زیادی روی ظاهر انسان‌ها دارد به همین دلیل ورزش روزانه به سلامت پوست کمک بسزایی می کند.

وی با بیان اینکه بعضی بانوان برای شاداب نگه داشتن پوستشان از لوازم آرایشی استفاده می کنند، تصریح کرد:سولفات موجود در لوازم آرایشی باعث چروکی و پیری زودرس پوست می شود.

این متخصص پوست و مو با تاکید بر اینکه یکی از راه های تعریق زیاد انجام ورزش است، افزود: در این زمان استفاده از لوازم آرایشی، باعث نفوذ مواد به پوست و ایجاد نقطه های سیاه بر روی آن می شود.

نادری با بیان اینکه استفاده از مواد آرایشی مانع تنفس پوست می شود،تاکید کرد: جهت سلامت و جلوگیری از آسیب به پوست در حین انجام نرمش و ورزش از لوازم آرایشی استفاده‌نکنید.

وی افزود:قبل از ورزش ستون تان را با استفاده از مواد تمیز کننده از آرایش پاکسازی کنید

یک متخصص مغز و اعصاب:

علت نیمی از سکنه های مغزی ضربه به سر است

یک متخصص مغز و اعصاب گفت: کاهش عواملی مانند اضطراب، استرس، فشار خون، مصرف غذاهای پرچرب و شور سکنه ضربه به سر و بروز خونریزی است. دلایل سکنه مغزی به دلیل ضربه های وارده به سر و بروز خونریزی است. زهرا مرادی با بیان اینکه بیماری های مغز و اعصاب، سیستم عصبی مرکزی را تحت تاثیر قرار می دهند،گفت: کسب اطلاع و آگاهی از نوع بیماری باعث تشخیص زودهنگام و درمان سکنه می شود.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه مصرف سیگار منجر به سکنه مغزی در افراد می شود، تصریح کرد: مواردی مانند افزایش وزن و فشار خون، مسمومیت با گاز مونوکسید کربن،فعالیت شدید عضلانی، مصرف چربی ونمک،شیوهدندگی،نبتیک، استرس،جراحت شدید،بالای بالای ۶۰ سال و بیماری دیابت سکنه مغزی را در افراد تشدید می کند.

مرادی با اشاره به بیماری های مغز و اعصاب بیان کرد: آلزایمر، میگرن،صرع،ام اس و پارکینسون از جمله بیماری های مغز و اعصاب است.

وی با بیان اینکه میزان اکسیژن در کارکرد مغز تاثیر بسزایی دارد، عنوان کرد: برای سلامت مغز، قلب و جلوگیری از بروز سکنه، خون باید در رگهای مغز جریان داشته باشد. این متخصص مغز و اعصاب درباره علائم بروز سکنه مغزی اظهار داشت:مسدود شدن شریان و لختگی خون از علائم بروز سکنه مغزی است.

به گفته مرادی، به دلیل مشکلات اقتصادی و مالی خانواده ها آمار سکنه مغزی در کشور بالاست که متأسفانه بیشترین گروه آسیب پذیر خانواده ها سکنه مغزی در

وی درباره راه های کاهش بیماری مغز و اعصاب بیان کرد: کاهش عواملی مانند اضطراب، استرس، فشار خون، مصرف غذاهای پرچرب و شور سکنه مغز را کاهش می دهد که ۵۰ درصد از دلایل سکنه مغزی به دلیل ضربه های وارده به سر و بروز خونریزی است. این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه اختلالات در سکنه مغزی در افراد متفاوت است، یاد آور شد: لایه ای با جنس های مختلف از مغز محافظت می کند که ممکن است در مقابل فشار آسیب پذیر باشند و کوچکترین اختلال در مغز باعث ایجاد آسیب و مشکل در کل بدن می شود.

استشمام عطر این روغن شفافبخش است

داروهای خانگی برای درمان سریع آنفلوآنزا

بیماری آنفلوآنزا مهمان ناخوانده بدن در فصل زمستان است و برای بهبود آن علاوه بر درمان های دارویی می‌توان از گیاهان و منوش‌ها نیز بهره برد. به گزارش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ برای جلوگیری از ابتلا به آنفلوآنزا بهترین اقدام شنشنشوری مرتب دست‌ها، جلوگیری از تماس با فرد مبتلا به بیماری، مصرف مواد غذایی مفید حاوی انواع ویتامین‌ها از جمله آب پرتقال و نیز خوراکی‌های حاوی مواد آلی است.

این بیماری به خاطر میکروب، قارچ و باکتری های موجود در فضا ایجاد می شود و یک بیماری ویروسی محسوب می‌شود و در صورت ابتلا به آن، می‌توانید با مصرف مواد زیر به سرعت بهبود پیدا کنید و به کارهای روزانه خود برسید:

مصرف چای زنجبیل: برای کاهش اثرات سرفه و سوزش و خارش گلو ناشی از سرفه های شدید بسیار مناسب است. چنجین زنجبیل دارای آنتی اکسیدان های مفید برای بدن است که می تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.
روغن پونه کوهی: درمانی عجیب انگیز برای تسکین سرفه است، زیرا پونه دارای خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی و نیز ضدعفونی کننده است، شما می‌توانید مقاری روغن را در دستمال تمیز ریخته بوی آن را استشمام کنید تا علائم سرفه تسکین پیدا کند.

برگ ریحان معجزه درمان سرفه مزمن: جویدن برگ ریحان و خوردن آن می‌تواند به سرعت سرفه را در افراد برطرف کند.

زردچوبه ادویه همه کاره: زردچوبه یک ادویه معمولی نیست و حتی در درمان سرطان هم موثر است، این ادویه ملطوع را به غذاهای خود خود هنگام بیماری اضافه کنید این اثرات منحصر بفرد آن بر بهبود بیماری را پوششید.

چای شنبلیله، مطبوع و با خواص درمانی: برای درست کردن آن کافی است مقاری برگ شنبلیله را به همراه آب جوش در لیوانی ریخته دم کنید و سپس اضافه کردن مقاری آب لیمو و عسل آن را به طور منظم در روز مصرف کنید تا به زودی علائم بیماری و سرفه در شما برطرف شود.

«آب نمک» بهتر است یا «دهان شویه»؟

یک دندانپزشك اجتماعی گفت: آب نمك یا دهان شویه را با نظر پزشك خودتان مصرف‌کنید.

دكتر محمدرضا خامی، دندانپزشك اجتماعی و متخصص بهداشت و سلامت دهان در گفت و گو با برنامه «فراسو» شبکه رادیویی سلامت با بیان مطلب فوق افزود: در اکثر موارد، دهان شویه برای تسكین التهاب دهان و تسكین درد موثر است.

افرادى كه عفونت‌هاى مكرر دارند، لزوماً به‌طور منظم شوى و بهداشت تر مشاهده مى‌شود و حالت گال كملى پیدا مى‌كند و در شیارهایش مواد غذایی گیر می‌کند و همین می‌تواند عملی برای بوی بد دهان باشد، رسیدگی به این مشکل یک متخصص گوش، حلق و بینی است که ممکن است درمان های خاصی را که شامل تخلیه ی شیارها و گاه تخلیه لوزه‌ها هست را انجام دهد. وی در پاسخ به این پرسش که برای افرادی که سطح هوشیاری آنها کم است یا ناتوان هستند که توصیه ای دارید؟ گفت:

جواب این سوال مقوله ی فصلی است و بسته به نوع ناتوانی فرد متفاوت است و کسی باید این کار را برای فرد توان خواه انجام دهد. به عنوان مثال افرادی که ناتوانی حرکتی دارند مسواک مخصوص که دسته ضخیم تری دارد و خود فرد هم می‌تواند انجام دهد، توصیه می‌شود.
خامی در ادامه یادآوری شد: چون رسلدن خدمات دندانپزشکی برای این افراد بسیار مشکل است و گاه این افراد قادر به بیان مشکل خود نیستند پیشگیری بسیار کمک کننده است، چون که این افراد قادر به بازکردن فك نیستند و یا ممکن است اجازه ندهند دندانپزشك كاری برای آنها انجام دهد. لذا تحت بیهوشی ممكن است آنكون‌هاى عفونی دهان آنها توسط دندانپزشك با تزریق دارو و لازم است خدمات پیشگیری توسط افرادی که به این دست بیماران کمک می‌کند ادامه داشته باشد.
وی با تاکید بر اینکه حداقل روزی دو بار با استفاده از خمیر دندان حاوی فلوراید، یکبار قبل از خواب چون ترشح بزاق در طول شب و خواب کم می‌شود و هنگام صبح که بعد از صبحانه باشد، بهتر است، ادامه داد: البته اگر فرد در طول روز قادر به مسواک زدن نیست بهتر است از خوردن میان وعده‌های غیر ضروری که از مواد قندی تهیه شده اند پرهیز کند یا اگر از این دست خوراکی‌ها استفاده می‌کند دهان و دندان خود را با آب شست و شو دهد.
این دندانپزشك اجتماعی در ادامه در پاسخ به این سوال که به نظر شما استفاده از دهان شویه‌ها موثر است؟ گفت: بله، دهان شویه‌ها انواع مختلفی دارند که برای مشکلات لثه یا پوسیدگی دندان داده می‌شود که استفاده از آن در جای خود و با تجویز دندانپزشك موثر است.

این دندانپزشك اجتماعی در پایان اظهار داشت: آب نمك یا نمك حالت ضد عفونی دارد که در جای خودش مفید است. دهان شویه نیز برای مشکلات خاصی توسط دندانپزشك توصیه می‌شود که آن هم جای خودش را دارد. پس آب نمك یا دهان شویه را با نظر پزشك خودتان مصرف کنید.

احیای بافت‌های تاریخی شهری در قم

شهرداری قم با اجرای پروژه‌ای ضمن احیای بافت‌های تاریخی شهری که عمدتا در هسته مرکزی قرار گرفته‌اند هدف بهسازی و نوسازی بافت‌های فرسوده را دنبال می‌کند.

بافت‌های فرسوده یکی از مشکلات امروز گریبان گیر شهرهای کشور است که علاوه بر مسائل زیرساختی و شهرنشینی معضلات اجتماعی را نیز ایجاد کرده و همین مساله سبب پیچیدگی های فراوان مدیریتی در آن‌ها شده است.

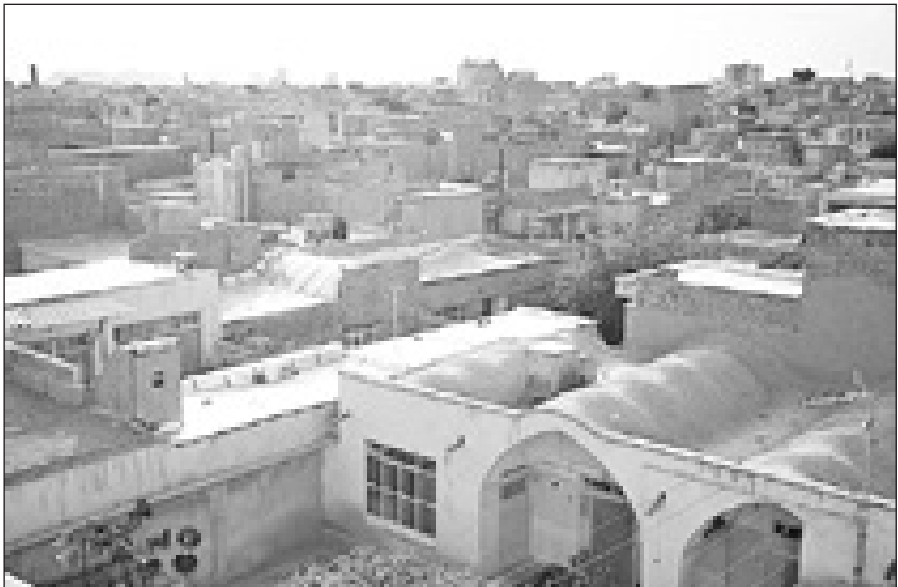
گسترش شهرنشینی و عدم توجه مدیران به رعایت حدود شهری و کنترل متوازن توسعه شهرها، یکی از دلایلی است که امروز بستر توسعه بافت‌های فرسوده را ایجاد کرده و از این منظر معضلاتی گریبان گیر آن‌ها شده‌است.

به همین نسبت که در مناطق مرکزی شهر، بافت فرسوده به دلیل کمبود زیرساخت‌ها و جلابیایی جمعیت به یک معضل شهری تبدیل شده، حاشیه نشینی نیز از طرف دیگر برای مدیریت شهری مشکل ساز شده است. زمانی که باید چاره‌ای اندیشیده می‌شد و به جای توسعه نامتوازن شهرها و ایجاد شهرهای جدید به احیا و نوسازی بافت‌های فرسوده توجه می‌شد رویکرد مدیران بر ایجاد زیرساخت‌های جدید بود حال آن که این امر جلابیایی جمعیت از بافت قدیمی به بافت جدید را منجر شده و معضلی به نام بافت فرسوده شهری را ایجاد کرد.

طی سال‌های اخیر دولت راهکارهای متعدد حمایتی را برای احیای این بافت‌ها و حمایت از نوسازی آن‌ها به کار گرفته اما وسعت این بافت‌ها در عمده شهرهای کشور به حدی است که بسیاری از این چترهای حمایتی از توان مردم خارج بوده و بسیاری از مردم ترجیحشان بر استفاده از امکانات جدید است تا ایجاد امکان برای خوششان.

شهر قم نیز امروز بیش از هزار هکتار بافت فرسوده مصوب در شورای عالی شهرسازی و معماری دارد در صورتی که میزان بافت موجود در شهر قریب به دو هزار هکتار است. عمده این بافت‌ها در محدوده قدیمی و مرکزی شهر قم در کنار بافت‌های کهن و تاریخی شهر واقع شده و این مکان‌های تاریخی نیز به دلیل وجود بافت‌های فرسوده دچار فرسودگی و بعضاً تخریب شده‌اند. در همین راستا مدیریت شهری قم برای جذاب سازی و ایجاد اهرم‌های تشویقی برای مردم برای بازگشت و احیای بافت فرسوده، همچنین نگهداری از بافت‌های کهن و تاریخی شهر اقدام به مرمت، نوسازی و احیای مکان‌ها و گذرهای تاریخی

با هدف ایجاد انگیزه نوسازی بافت‌های فرسوده صورت می‌گیرد



گرفته‌است تا از این منظر بتواند رویکرد اجتماعی را به سمت این بافت‌ها تغییر داده و جذابیت برای جریان زندگی در این محلات ایجاد کند.

یکی از مشکلات بافت‌های تاریخی و مرکزی شهر قم، کاهش تراکم جمعیتی در آن‌ها و به نوعی تبدیل محلات به محروبه‌هایی در کنار یکدیگر است که فضای اجتماعی شهر را تهدید کرده و در حین رستا می‌توان پروژه شهرداری برای احیای بافت تاریخی این محدوده را بستر ساز بازگشت مردم و شکل گیری جریان اجتماعی در آن‌ها دانست.

در کنار این اقدام شهرداری در نظر دارد با احیای این مکان‌های تاریخی، آن‌ها را به مرکز محله و فضایی برای برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی خود تبدیل کند و مردم را به سمت فعالیت‌های عمومی اجتماعی یکشاند.

مدیرعامل سازمان نوسازی، بهسازی و زیباسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه(س) با بیان اینکه در مدتی که از احیای

سیرپرست اداره کل حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

عبور و مرور از بازار کهنه ممنوع می شود

سیرپرست اداره کل حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

کاهش ضریب عوارض جرائم ساختمانی برای هتل‌ها

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبرداد

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم از حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم خبر داد.

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مدیر کل نظارت و هماهنگی امور خدمات شهری شهرداری قم خبر داد که حفر ۹۰۰ حلقه چاه جذبی برای جلوگیری از آلودگی معابر در قم

مطهر حضرت معصومه(س) ادامه داد: در این قالب فضاهایی

همچون گذر سیدحسن و گذر خان و مجموعه میدان میر و بیت‌النور جزو اولویت‌های سازمان قرار گرفته‌و در حال اجرا است.

خاکي با بیان اینکه با احیای فضاهای تاریخی محدوده مرکز شهر، از تخریب آن‌ها در روند اجرای پروژه‌های توسعه شهری جلوگیری می‌شود، تصریح کرد: با وجود اینکه منابع شهرداری برای اجرای گسترده پروژه‌ها در بافت‌های فرسوده محدود است

اما سعی داریم هر سال پروژه‌های این بخش را توسعه دهیم.

وی ایجاد انگیزه برای نوسازی محلات قدیمی و فرسوده با اجرای پروژه‌های احیای تاریخی را مورد توجه قرار داد و گفت:

یکی از اهداف ما در اجرای این پروژه‌ها برای بهره‌گیری از توان

مردمی برای بازگشت به این محلات و احیای آن‌ها است.

این پروژه شهری را می‌توان آغازی بر احیا و بسترسازی برای

نوسازی بافت‌های فرسوده قم دانست اما همچنان افزایش این

بافت‌های رنگ‌خوری در کنار مسئولان است.

اگر پیش از ایجاد بسیاری از محلات جدید شهر فکری به

حال احیا و نوسازی و ایجاد انگیزه بهسازی در محلات قدیمی

می‌شد امروز مشکلات اقتصادی، عمرانی، زیرساختی، اجتماعی

و فرهنگی گریبان گیر بسیاری مناطق باصالت شهر قم نبود.

با این وجود هنوز هم زمان هست و اقدام شهرداری می‌تواند

به همراهی و همکاری دیگر دستگاه‌های متولی استانی بهبود

وضعیت استان در خصوص بافت‌های فرسوده را بستر سازی کند.

شهردار قم با اشاره به اینکه وجود بیش از هزار هکتار بافت

فرسوده در شهر قم، اظهار کرد: حدود ۳۵۰ هزار نفر در این بافت

زندگی می‌کنند و به همین خاطر نیاز است که بیش از پیش به

احیای این محدوده توجه ویژه شود.

دکتر سقائیان نژاد یکی از ویژگی‌های خاص بافت‌های فرسوده

شهر قم را وجود مرکز تاریخی و حوزه‌های علمیه در آن‌ها دانست

و تصریح کرد: هسته مرکزی شهر قم و محدوده حرم مطهر

حضرت معصومه(س) در این بافت قرار گرفت و به همین خاطر

باید این بافت‌ها احیا شده تا شرایط اجتماعی و اقتصادی بهتری

نیز در آن‌ها فراهم شود.

وی با تأکید بر اینکه بسیاری از بافت‌های فرسوده قم هنوز زنده

است، گفت: هنوز فرصت برای احیای این بافت‌ها وجود دارد و

نباید غفلت کرد تا این محدود گریبان گیر معضلات و مشکلات

متعدداً اجتماعی شود.

سختگوی شورای اسلامی شهر قم خبرداد

کاهش ضریب عوارض جرائم ساختمانی برای هتل‌ها

سختگوی شورای اسلامی شهر قم گفت:درخواست‌های

زیادی برای کاهش این ضریب خصوصاً برای هتل‌ها بود

که در صحن شورا واحدهای مسکونی نیز به آن اضافه

شده بود که شهرداری در خصوص اضافه شدن این بخش

استفسارهای ارسال کرده بود و در مورد آن بحث و بررسی

شد. ذاکریان با اشاره به موضع گیری شورای اسلامی

شهر قم در خصوص مصوبه اخیر شورای عالی معماری و

شهرسازی در خصوص بلوار پیامبر اعظم(ص)، تصریح کرد:

وی با اشاره به برخی تخلفات ساختمانی و تعیین جریمه

برای آن‌ها، گفت: با توجه به اینکه پرونده تخلفات به

کمیسیون ماده ۱۰۰ ارجاع شده و در آن تصمیم گیری

می‌شود، برای پیشگیری از وقوع تخلفات ساختمانی

سال‌های گذشته مقرر شده بود که دریافت عوارض با

ضریب ۱۰۴ اعمال شود.

اجرای شدن آن بودند.

ذاکریان با اشاره به مصوبه پرداخت ۴ میلیارد ریال از

سوی شهرداری قم به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

استان قم، تصریح کرد: این اعتبار از محل ردیف ماده ۱۶

شهرداری با توجه به درخواست استانداری در اختیار اداره

کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به برخی تخلفات ساختمانی و تعیین جریمه

برای آن‌ها، گفت: با توجه به اینکه پرونده تخلفات به

کمیسیون ماده ۱۰۰ ارجاع شده و در آن تصمیم گیری

می‌شود، برای پیشگیری از وقوع تخلفات ساختمانی

سال‌های گذشته مقرر شده بود که دریافت عوارض با

ضریب ۱۰۴ اعمال شود.

اجرای شدن آن بودند.

ذاکریان با اشاره به مصوبه پرداخت ۴ میلیارد ریال از

سوی شهرداری قم به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

استان قم، تصریح کرد: این اعتبار از محل ردیف ماده ۱۶

شهرداری با توجه به درخواست استانداری در اختیار اداره

کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به برخی تخلفات ساختمانی و تعیین جریمه

برای آن‌ها، گفت: با توجه به اینکه پرونده تخلفات به

کمیسیون ماده ۱۰۰ ارجاع شده و در آن تصمیم گیری

می‌شود، برای پیشگیری از وقوع تخلفات ساختمانی

سال‌های گذشته مقرر شده بود که دریافت عوارض با

ضریب ۱۰۴ اعمال شود.

اجرای شدن آن بودند.

ذاکریان با اشاره به مصوبه پرداخت ۴ میلیارد ریال از

سوی شهرداری قم به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

احبار

حماسه ۹ دی تجلی قدرت الهی بود

شهردار قم در پیامی حماسه ۹ دی را گرمای داشت و آن را تجلی قدرت الهی در نظام جمهوری اسلامی دانست.

به گزارش شهرنیز، دکتر سقائیان نژاد در پیامی به مناسبت نهم دی ماه روز بصیرت و ولایت‌مداری را گرمای داشت

بسم پیام بدین شرح است.

بسم الله الرحمن الرحيم

۹ دی نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی است که مردم همیشه در صحنه ایران اسلامی بار دیگر مدتی بر دهان استکبار زده و فتنه‌های آنان در ایجاد تفرقه و توهین به مقدسات و شعائر دینی را خنثی کردند. این روز بزرگ و ماندگار در تاریخ انقلاب، نمایان کننده بصیرت ملت ایران در شناخت دشمنی‌ها و حمایت آنان از آرمان‌هایی بود که جوانان بسیاری در دوران پیروزی انقلاب و دفاع مقدس برای آنها جان خود را فدا کردند.

دشمن در عرصه انتخابات ۸۸ سعی بر این داشت تا با ایجاد جدایی بین مردم و جایگاه والای ولایت فقیه شجره طوبه انقلاب شکوهمند اسلامی را از بین ببرد اما ملت آگاه و بیدار همچون ابتدای انقلاب بار دیگر با هشیاری توطئه‌ها را خنثی کرده و فریب برخی دوست‌مناهای داخلی را نخورده و استوار پای آرمان‌ها و اعتقادات خود ایستاد.

این روز بزرگ همان تاریخ‌های ارزشمند دیگر انقلاب اسلامی، ۲۲ بهمن، ۱۵ خرداد، ۱۹ دی و... متعلق به تمام ملت ایران بوده و هیچ کس حق ندارد از این روز در راستای دستپایی به منافع و مقاصد خود استفاده کند.

اینجانب ضمن گرامیداشت حماسه عظیم ۹ دی که به عنوان روز بصیرت و میثاق است با ولایت نامگذاری شده و تعظیم و تکریم مقام شامخ شهیدان و جانبازان عرصه‌های مقابله با فتنه گران خصوصاً در فتنه ۸۸ امیدوارم که ملت ایران همچنان با بصیرت و الهام از آموزه‌های بزرگ و الهام بخش عاشوراِ حسینی (ع) سدی محکم در برابر توطئه‌های شوم استکبار و سران فتنه ایجاد کرده و به آنها فرصت ندهند تا مجدداً حتی فکر ایجاد فتنه‌های شبیطی را به ذهن آورند.

امیدواریم تا به فضل الهی و در ظل توجهات حضرت ولی عصر(عج) شجره طوبه انقلاب اسلامی با ولایت حضرت آیت‌الله العظمی امام خمینی(حفظه الله) پرشتاب‌تر از گذشته مسیر پیشرفت، تعالی و حرکت برای تمدن‌سازی نوین اسلامی را تمام بخشد.

طراحی المان میدان نماز با همکاری شهرداری قم

رئیس ستاد اقامه نماز استان قم گفت: شهرداری قم با تعیین یکی از میدان‌های شهر به عنوان میدان نماز اعتبار خوبی را برای اجرای المان این میدان در نظر گرفته است.

محمد خامه‌یار در جلسه شورای نماز استان که در سالن جلسات معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری برگزار شد، با اشاره به برگزاری اجلاس استانی نماز در استان قم، اظهار کرد: اجلاس استانی نماز در قم برگزار شد، بخش این اجلاس از شبکه نور را شاهد بودیم و شهرداری قم در برگزاری مطلوب اجلاس استانی نماز مشارکت داشت، کیفیت برگزاری این اجلاس بسیار بالاتر از اجلاس‌های دیگر بود.

رئیس ستاد اقامه نماز استان قم با اشاره به نامگذاری یکی از میدان‌های شهر به عنوان نماز از سوی شهرداری قم، گفت: در حال حاضر چند گروه برای طراحی المان این میدان در حال کار هستند و شهرداری قم اعتبار خوبی را برای اجرای المان میدان نماز در نظر گرفته است. دستگاه‌های فرهنگی استان نظرات خودشان در خصوص المان این میدان اعلام کنند.

خامه‌یار همچنین با اشاره به مشارکت شهرداری قم در برنامه‌های اقامه نماز، اظهار کرد: این نهاد پذیرفته است که مشکلات مساجد ورودی شهر قم را مورد بررسی قرار بدهد و این مساجد را بازسازی کند. شهرداری قم یکی از دستگاه‌های همکار ستاد اقامه نماز است.وی ادامه داد: هفته آینده نشست فصلی دبیران نماز ادارات استان قم برگزار می‌شود. ۱۲ دستگاه استان در زمینه اقامه نماز شایسته تقدیر ویژه شاخته شدند و باید از این دستگاه‌ها تقدیر شود.

دریچه

کودک آزادی

مسئله حقوق کودکان جزو مسائل مهمی در زندگی اجتماعی معاصر بشری است. به همین خاطر و بدلیل وجود افکار غیب‌ماندگی در جوامع و نیز بدلیل پامال شدن حقوق کودکان در جوامع مختلف، جامعه بشری تصمیم گرفت طبق یک قرارداد جهانی تحت عنوان "کنوانسیون حقوق کودک" "جامعه را ملزم به رعایت حقوق کودکان کند. درواقع کنوانسیون حقوق کودک یک دستاورد و پیشرفت جامعه بشری برای دفاع از حرمت انسانی کودکان است. زیرا کودکان باید در محیطی سالم و با امنیت بالا بزرگ شوند تا بتوانند در آینده ، انسانهای باغ و سالم در جامعه باشند. کنوانسیون حقوق کودک صرف‌نظر از تعلقات نژادی، فرهنگی، قومی، جنسیت آنها،بر حقوق انسانی کودکان تأکید میکند.بنابراین حقوق انسانی انسانها مرز و محدودیت خاصی ندارد و انسانها هر کجا که باشند باید حقوقشان رعایت شود و در یک شرایط انسانی زندگی کنند.

کودک آزادی چیست ؟
کودک آزادی به مجموعه رفتارهایی گفته می‌شود که ازسوی بزرگان برکودک اعمال شده و نوعی به سلامت جسمی - روانی -ذهنی وعاطفی کودکان آسیب می‌رساند.باین تعبیر بر خلاف اعتقاد علم مردم که فقط تنبیه بدنی وجسمی را مصداق بد رفتاری یا کودک می‌دانند ، کودک آزادی هر گونه رفتاری که روان ، احساس وذهنیت کودک را مخدوش کند و به آن صدمه بزند را شامل نمی‌شود .

انواع واشکال کودک آزادی :
کودک آزادی به صورت های مختلف مورد آزار قرار می‌گیرند:
۱. کودک آزادی جسمی: یعنی رفتارهایی که به جسم کودک صدمه می زند مانند کتک زدن،سوزاندن، مجروح کردن،شکستن و ...
۲. کودک آزادی روانی: شامل رفتارهایی است که به سلامت روانی کودک آسیب می‌رساند.مانند توهین کردن، ترساندن،تشنه گفت کردن، تبعیض و ...
۳. یی توجیهی وغفلت: توجه نکردن به نیازهای اساسی کودکان مانند تغذیه، بهداشت، پوشاک، آموزش و ...
۴. سوء استفاده وآزار جنسی: استفاده از کودکان در ارتباط با مواد مخدر،و داشتن آنها به کارهای دشوار، سوء استفاده جنسی و ...

علل کودک آزادی :
کودک آزادی یک مسئله فرهنگی ، اجتماعی است که چندین عامل در بروز آن نقش دارند:

الف: علل مربوط به محیط :
کودک آزادی در تمام قورهای اجتماعی دیده می‌شود ولی در طبقات متوسط به پایین از نظر اجتماعی واقتصادی شایع تر است. خانواده‌هایی که در فقر بسر می‌برند بیشتر با کودکان خود بد رفتاری می‌کنند. خانواده‌های پر جمعیت ،کشورهای صنعتی و خانواده‌های صنعتی دارای فشارهای اقتصادی ، سیاسی - بیکاری ، تورم وفقدان حمایت های اجتماعی از جمله عوامل دلی - سیاسی - بیکاری ، تورم وفقدان بوعوامل مربوط به والدین (خانواده) :

عدم مهارت های کافی والدین ، داشتن انتظارات غیر واقعی ، والدینی که خود مورد آزار و شکنجه بوده اند ، عقب ماندگی ذهنی والدین ، عدم بلوغ فکری والدین ، انحطاط اخلاقی واعتیاد والدین ،سوء پابین والدین ،والدین سختگیر ،فقدان برنامه ریزی در خانواده از جمله عوامل مهم خانوادگی هستند .

ج: عوامل مربوط به خود کودک :

فرزند اول خانواده ، کودکان دارای سن کمتر ، نارس بودن کودک ، داشتن معلولیت جسمی وباهوش ، بچه های بیش فعال ، کودکان سازش ناپذیر ، وابسته وتحریک پذیر ، کودکان دائم بیمار ، کودکان ناخواسته ونامشروع ، کودکان دارای ظاهر فیزیکی غیرعادی و...

چگونه می‌توانیم کودک آزادی را کاهش دهیم؟

۱- کودکان را بیشتر و بهتر بشناسیم: شناخت کودکان و نیازهای آنان سبب می‌شود که رفتار بهتری با آنها داشته باشیم. برای این کار می‌توانیم از روش های مختلف مانند خواندن کتاب های مناسب، شرکت در کلاس های آموزشی،مشورت کردن باافراد آگاه

و...استفاده کنیم.

۲- علتٔ کودک آزادی را بشناسیم: کودک آزادی مانند هر رفتار دیگری علتی دارد. سعی کنیم علت آنرا پیدا کنیم و با برطرف کردن آن کودک آزادی را کاهش دهیم. ممکن است برخی از مشکلات را نتوانیم از بین ببریم، در آن صورت ، پذیرفتن آن بهتر از آزار دادن کودکان است.

۳- از دیگران کمک بگیریم: کمک



شهرستان محترم میسرور، جهت پیرومندی از این فرصت ویژه و کسب اعالی بیشتر، شهر داری مناطق مختلف این شهر داری، قم در این فصل است.