

سرپال انصراف کاندیداهای ریاست جمهوری در پاییز پسا احمدی نژاد

هشدار به اصولگرایان درباره نامزدهای بادکنکی!

پاییز با ریزش نامزدهای احتمالی انتخابات آغاز شد و تنها در نیمه اول ماه اول این فصل، پنج چهره مطرح اعلام کردند که کاندیدای ریاست جمهوری ۹۶ نمی‌شوند.

یک سنت قدیمی در انتخابات ایران وجود دارد و آن اینکه معمولاً در نیمه دوم سال پیش از انتخابات ریاست جمهوری، خبرهای انتخاباتی به‌آه و آه خود رسیده و اصطلاحاً حاضف انتخاباتی می‌شود. به این ترتیب چندان عجیب نیست اگر می‌بینیم هنوز بهر بهر نیمه نرسیده، اخبار انتخاباتی فراتر از انتظار داغ شده است...

آیت الله موحدی کرمانی در خطبه های نماز جمعه تهران:

روز تاسوعا ورزشگاه آزادی سیاه پوش شود

انتشار کتاب ۴ گفت و گوی صریح با هاشمی رفسنجانی

ناگفته‌های آیت‌الله از جزئیات زندگی خصوصی و سیاسی

کتاب «در آینه» با عنوان فرعی «چهار گفت و گوی صریح و صمیمی با آیت الله هاشمی رفسنجانی» توسط انتشارات فرهنگی منتشر شد. این کتاب حاصل چهار گفت و گوی شفاهی و تعاملی، رایجی استاد دانشگاه در رشته تاریخ و مشاور آیت الله هاشمی رفسنجانی، دایه، طی دو سال اخیر است.

پرسش های بی شمار و بیسای جزئی رایج، کنده کاری تازه در زندگی سیاسی آیت الله هاشمی است؛ این سوال ها پرسش های روزگاری است که در دهه های گذشته به ندرت مطرح می شد. پرسش ها و بازه شخصی پرسیده شده است که با صراحت به همه

عضو هیات رئیسه کمیسیون فرهنگی مجلس

اوقاف با قدمگاه‌های جعلی برخورد کند

واکنش علم الهدی به برگزاری کنسرت در قم

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم خبر داد

پرداخت ۱۰ هزار فقره تسهیلات نوسازی به روستائیان قم

[illegible]

از مهم ترین دستگاه اجرایی در زمینه توسعه و عمران روستاها و دانشست و وقت: افتخار بنده مجموعه همکارانم در این نهاد انقلابی خدمت به مردم عزیز روستاها است. مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم، رهبر و همایون اجرای طرح های، تأمین زمین برای متقاضیان فاقد مسکن، صدور اسناد امکان روستایی و نوسازی و بهسازی منازل غیر معقول روستاها را از جمله وظایف قانونی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بر شما شد...

همایش شیرخوارگان حسینی بر گزار شد



همایش شیر خوارگان حسینی با اجتماع مادران و حضور کودکان با هم‌آهنگ خود، روز جمعه هفتم از بین‌رین روز از ماه محرم در حرم مطهر امام رضا (ع) و حضرت معصومه (ع) دیگر بقاع متبرکه و امامزادگان م مساجد و حسینیه های سراسر کشور و پراکنده ای کشورهای جهان برگزار شد. شیر پیاپی این گزارش، در آیین این (ع) در صحن های مختلف حرم مطهر کریمه اهل بیت (ع) برگزار شد، مادران با پوشاندن لباس های مخصوص شیر خوارگان حسینی به نوزادان خویش، در ماهه گرامر، حضرت علی (ع) و اگرمای داشتند. در آیین مادران بایستن پیشانی اشک باغلی اصغر (ع) و مادران دانش انداز قبل در واقع عاشقان باشند مانه ترخیز، گرامحان مکتب اهل بیت عصمت و طهارت (ع) با مدیحه سرایی و روضه خوانی، با طفل شهید روز عاشورا را گرامی داشتند. منتدین لایبی «اصغر (ع)» و «فغانی ملکوتی حرم معصومه (ع)» ای گوش می رسید مادران قفسی بکنوا با ندای باغلی اصغر (ع) به عزاداری پرداختند. شرکت کنندگان در آیین این کودکان خویش را به روی دست گرفتند تا مظلومیت طفل دهه گرامر با بر تصویر بکشند. روزموسد مقدس جمران نیز میزبان مادران و کودکان دهه گرامر بود که برای زنده نگه داشتن نطفه حضرت اباعبدالله (ع) و همروایی کردن باگری بهاوتوشنی حضرت علی (ع) شرکت کردند. دهه دودند، همایش شیر خوارگان حسینی همزمان با سراسر کشور در بقاع متبرکه امامزادگان، مساجد و حسینیه های استان قم نیز برگزار شد. همایش شیر خوارگان حسینی به همت مجمع جهانی حضرت علی (ع) (ج) با هم‌آهنگ اجرا می شود.

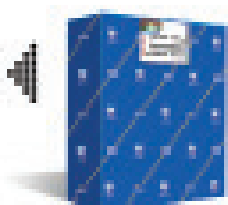


بافساد مبارزه نکنیم نظام را ساقط می کند



بخرید

انقلابات اصلی محسوب‌شده ایران، شوروی و اندر پستان‌های ایستادگی با پرسید
 این‌ها در آن‌ها گسترش‌دهنده انقلاب از ایران‌های گوناگون و از طرف‌های مختلف، همچنان در
 براساس کشور و از این‌ها و یکسان‌نمایی‌ها.



سر مقاله

چرا این قدر انتقاد زیاد است؟

خاطرهٔ اولین کلاس دانشگاهی خود را در چهارم بهمن ۱۳۵۵، نه تنها به یاد دارم بلکه با آن زندگی می‌کنم. ۸ صبح بود و استاد کامپیوتر وارد کلاس شد و بلافاصله سه واژه روی تخته نوشت: دانه، بارداشت و ستانده ها یا ورودی ها، بارداشت و خروجی ها. او گفت: کامپیوتر بر اساس این سه واژه بنیان نهاده شده‌است.اما استاد کامپیوتر با نکته مهم‌تری ادامه داد: کل زندگی بر

اساس این سه واژه ساخته می‌شود. اگر بیمار می‌شویم (خروجی) به خاطر نوع رژیم غذایی و ساختاری است که در آن زندگی می‌کنیم (ورودی‌ها). جسم انسان، این ورودی ها را پردازش می‌کند.اگر کسی شنا کردن می‌داند ممکن است به خاطر این باشد که پدر و مادر بر دوش می‌سالیگ، او را در کلاس شنا ثبت نام کردند. کلاس شنا،این مهارت را به او آموخت. در شش سالگی، او را در کلاس شنا ثبت نام کردند. کلاس شنا،این مهارت را به او آموخت. اگر هوای تهران آلوده است بخاطر سیاست های غلط شهری و اقتصادی طی نیم قرن گذشته است. جغرافیای تهران و اطراف،محل اجرای این سیاست ها و تصمیم گیری‌های غلط بوده است. اگر کسی موبد نیست در مجموع به خاطر این است که خانواده، مدرسه و فرهنگ عمومی، از این نوع تربیت شخصی غفلت کرده اند. در فقدان تربیت، روح و روان و فکر فرد،پی ابدی را طبیعی قلمداد می‌کند.اگر کسی حداقل انتظارات از دیگران را دارد، اعتمادناخالص تربیتی است که در خانواده شده،اعتماد به نفس پیدا کرده و توانایی بدست آوردن که متکی به آنهاست.قدرت فکر و تجزیه و تحلیل و رحمت کشیدن مداوم فرد،این خلصت بسیار مثبت را فراهم آورده است.انتقادات زیاد است چون ما انتظارات غیر واقعی داریم. هیچ خروجی بدون دلیل نیست. در پایتخت دنامارک، ۵۰ درصد مردم با دوچرخه تردد می‌کنند. ۴۰۰ کیلومتر خطوط دوچرخه سواری ساخته شده است و ۶۳ درصد نمایندگان مجلس با دوچرخه به پارلمان می‌روند. تعداد دوچرخه در پایتخت(۵۶۰۰۰۰) از جمعیت شهر(۵۲۰۰۰۰)بیشتر است. ۲۵ درصد از مردم با دوچرخه باری،فرزندان خود را به مدرسه برده و یا خرید هفتگی خود را انجام می‌دهند. مردم پایتخت دنامارک در سال ۱/۲ میلیون کیلومتر سفر دوچرخه‌ای می‌کنند.

استفاده به مراتب کمتر از انرژی‌های فسیلی،محیط زیست سالم، کم‌نیاز می‌به اتوموبیل و شهرهای خلوت‌تر و زیباتر، نتایج این عملکرد هستند. اقدام و تداوم جدیت علمه مردم و مسئولین دنامارکی برای تصمیمی که سهل چال پیش گرفتند،این خروجی‌ها را به ارمان آورد.است. بنظر می‌رسد بسیاری از ما، خروجی‌های بدون رحمت و مچانی می‌خواهیم. آیا می‌توان بدون ورودی، انتظار خروجی داشت؟ رقابت نمی‌کنم ولی کار آدمی می‌خواهیم. هر آنچه می‌خواهیم به دیگر کشورها می‌گوییم و انتظار داریم آنها به ما احترام بگذارند و هیچ‌نگویند.

در خفا پشت سر افراد هر کار منفی انجام می‌دهیم و بعد به همان افراد تبریک عید نوروز می‌فرستیم و می‌گوییم ارادتمند شما هستیم. به همسایه توهین می‌کنیم و بعد می‌گوییم چرا مدتی است ما راحیل نمی‌گذارم؟اتوموبیل تانمی‌توانیم زیاده پرتابی می‌کنیم بعد می‌گوییم چرا شهر ما تمیز نیست. دوستان خود را به کار می‌گماریم بعد می‌گوییم تصمیم‌گیری‌ها در کشور، تخصصی نیست.

بعد از شامی که ساعت ۱۱ یا ۱۲ شب می‌خوریم کلی میوه و شیرینی می‌خوریم،بعد بیمار می‌شویم در CCU می‌گوییم قسمت ما این بوده‌است. با گفتن حرف‌های نسنجیده، انجام کارهای بدون فکر قبلی و نسبت دادن‌های غلط به افراد، آنها را ناراحت می‌کنیم و دوستی‌ها را نابود می‌کنیم.بعد می‌گوییم دست خارجی در کار است. ورودی‌های ما خیلی ایراد دارد. فکر،مشورت،سؤال، اندیشه‌نگری، هماهنگی، همکاری، حمایت و خوشبین‌داری در ورودی‌های ما ضعیف است. در تشلیک کردن به خود هنرمندیم. هزاران مجوز برای چاه عمیق در اطراف دریاچه ارومیه طی چندین دهه صادر کردیم تا دریاچه‌چر در کنار عمار دیگر خشک شد. چه تصمیم گیرندگان و چه جامعه مدنی متوجه پی آمدهای دراز مدت نشدند. بنابراین، اگر از منظر ورودی،پردازش-خروجی به مسایل کشور نگاه کنیم، وضع بسیار طبیعی داریم و خروجی‌های ما حالت عادی دارند مانند فردی که ۲۵ سال سیگار بکشد طبعاً باید در انتظار خروجی‌های به عنوان خروجی در جسم خود باشد. کاری را بدون فکر پیش بردن، حتماً پی آمد دارد. وقتی وزارت خارجه کشور، زبان حقوقی رایج جهانی و زبان مؤبد سنتی ایرانی را کنار می‌گذارد و کشور دیگری را فاقد خطاب می‌کند باید در انتظار تعدد کنفرانس‌ها و اعدامات ضد ایرانی همان کشور در نیویورک بنشیند. ممکن است پاسخ این نکته گفته شود! آنها شروع کردند، پاسخ مجدد این است: در هر نوع تلافی باید زبان خویش داشت: خمیر را فروبست و ورودی‌های منطقی، عقلی و مؤدبانه به کار گرفت.

نزع و تقلیل جاذبه از زندگی بشری است. اگر مجموع نوسندگان وعلاقتمندان به کشور و آیندگان نخواهند کارهای مثبت ماندنی انجام دهند چه باید بر ورودی‌ها تأکید کنند و آنها را منطقی‌تر نمایند تا در پردازش منطقی، خروجی‌ها به نفع جامعه و کشور باشد.

هر عملی، عکس‌العملی دارد. هر کنشی، واکنشی دارد. روابط میان افراد، همسایه‌ها، شهرنشان، دولت و ملت، روابط میان سازمان‌ها و در نهایت کشورها، تابع این قاعده هستند. انسان هر بدی به دیگری که در باید، به طور بالقوه و شاید بالفعل در انتظار واکنش باشد و هر خوبی کرد شاید هم خوبی ببیند.

در این جهان مجازی، جواس اکثریت جمع است. اگر انتقاد می‌کنیم به ورودی‌ها هم توجه کنیم، مجانی در انتظار خروجی‌ها نمی‌توان نشست. بسیار مفید و سازنده خواهد بود اگر ایرانیان روز پرسش مطالعه کنند چرا بسیاری از ما تصور می‌کنیم دیگران چه در داخل و چه در سطح جهانی نباید به کارهایی که ما انجام می‌دهیم واکنش نشان کنیم.

به عنوان یک فرضیه اولیه، ظاهراً خود را خیلی حق به جانب قلمداد می‌کنیم. بحث ورودی خروجی به تاریخ ۱۷۰۰ ساله اخیر ما نیز مربوط می‌شود زیرا یکی پس از دیگری، نهضت‌های اجتماعی و اصلاحی شکل گرفته تا جامعه به طرف آزادی، عدالت، استقلال، توسعه، رفاه، پیشرفت، اخلاق‌مداری، احترام بین المللی و در یک کلام به طرف سعادت پیش برود اما کمتر بر کیفیت و کمیت ورودی‌ها توجه کرده‌ایم و یک منحنی سینوسی را تجربه کرده‌ایم.

اگر تمدن حاقلق تکنیکی جهان معاصر چند ستون داشته باشد، یکی از آنها، خودانتقادی و اصلاح‌را داخل است. بدون خودشنه‌اندی و تغییر ورودی‌ها، خروجی‌ها متحول نمی‌شوند. ورودی‌ها نیز از خود شروع می‌شوند. هر فرد و جامعه‌ای مسئول ورودی‌های خودش است چه ورودی‌های مثبت و چه منفی. هر فردی و کشوری باید وضع خود را به تناسب قابلیت، تصمیم‌گیری‌های منطقی درآمدت، خلوص، احترام، برپا کردی، دقت، مشورت،همکاری بسنجد.

خاطرم هست که ۱۷ خرداد ۱۳۸۵ به صورت تصادفی با استاد محترم دانشگاه تهران، آقای دکتر حبیبشید ممتاز هم‌مدرسه بودم. هجرت صرف چای به من فرصت می‌داد تا از رزایی افراد دارم: گله و شکایات نمی‌کنند، انتظاری هم از دیگران ندارند و متمرکز بر فعالیت‌های خود هستند.

دکتر ممتاز یکی از بهترین ورودی‌های فکری در زندگی را به من هدیه داد. مولانا می‌فرماید:

از مکافات عمل غافل مشو

گند از گندم برود جزو جزو

یادداشت

قانون بر حاکم

یا حاکم بر قانون

از دیرباز دو دیدگاه و دورویه پیش روی حاکمیت‌ها در سطح خرد و کلان مطرح بوده که حاکمیت باید اراده و رفتار خود را با قانون منطبق کند یا قانون در خدمت خواست حاکم است.

این امر نه تنها در حاکمیت‌های سیاسی مطرح بوده وهست بلکه در موضوعات خرد و سطح کلان اجتماعی هم بین حاکمان محلی و خانواده هم مطرح می باشد که مقام محلی می خواهد مقررات ومصلح را از رونه نگاه خویش به تحلیل بنشیند نه اینکه تصمیمات خود را با نظامات ومقررات ملی و بالا دستی مقایسه کند. مفلسد اقتصاد و سیاسی و اخلاقی که امروزه در سطح دنیا و مرزهای کشور در کوی و برزن و در راه خونهالوگی دیده می شود ناشی از این است که روحیه یافی گری در صاحبان قدرت اشاعه یبدا کرده وهر مقام وهر فردی، رفتار و خواست خویش را ملاک قانون، ان هم قانون خوب ومطلوب می داند نه اینکه در موضع مدیر خوب و حاکم موفق ویا همسر و همسایه وشهروند شایسته،خود را با ملاکات قانونی مقایسه کند خوب وخوبی ودرستی وراستی آن چیزی است که حاکم می گوید نه اینکه حاکمیتی دارای تراز مقبول است که مطلقتش با قانون بیشتر باشد!واین مشکل هر روز گسترده می شود وموجب توسعه ورافزون فساد گردیده است.

مسئلمان اقتصادی و اخلاقی و سیاسی و باغیان کشوری و محلی تا قبل از مواجهه با قانون هیچگاه قهر نمی کردند که رفتارشان غیرقانونی است زیرا قانون را زاینده خود می دانسته اند تا خود را صاحب حق در کرسی قدرت مطلقه حاکم علی الاطلاق می دانسته اند!کسی را یاری گریز از دستورات خویش نمی دانسته است وامری ومطلوب می دانسته که با تصمیم او منطبق باشد لذا به ناوینس و سرمایه مادی و سیاسی و سر نوشت مردم و... جگرمنی های که تلاشند در زمان گرفتاری به اشتباه خود پی ببرد و به راستی با فریب خوراخی می کند. عذر خواهی دانستن سابق تهران، نسبت به بخشی از ستم های دوران حاکمیتش وشهد خالقون را برخی از کشته شدگان زندان کهریزک،دقیقا نمودی از این نوع حاکمیت هاست که قانون را در رفتار وتصمیمات خویش تجسم ومعنا می کره اند نه اینکه تصمیت خود را باقانون مقایسه کنند.این مصیبت در تمامی سطوح در حوزه های سیاست واقتصاد وفرهنگ می تواند مستتر باشد وتازمانی که قانون شاخص کنش های باشند وقانون را حاکمان حکومت کند شاهد هرروز چنین فجایعی وچه بسا بیشتر ازاین هم باشیم وتفاوت نمی کند چنین فردی پدر ومادر خانواده باید واولی و رئیس ومفتی و واعظ ونویسنده و مدیر جزء ومیانی یا ارشد.

تنها راه درمان مفلسد اقتصادی، اجتماعی و سیاسی واخلای "قبول اصل حاکمیت قانون هیچگاه قهر نمی کردند که رفتارشان غیرقانونی است زیرا قانون را زاینده خود می دانسته اند تا خود را صاحب حق در کرسی قدرت مطلقه حاکم علی الاطلاق می دانسته اند!کسی را یاری گریز از دستورات خویش نمی دانسته است وامری ومطلوب می دانسته که با تصمیم او منطبق باشد لذا به ناوینس و سرمایه مادی و سیاسی و سر نوشت مردم و... جگرمنی های که تلاشند در زمان گرفتاری به اشتباه خود پی ببرد و به راستی با فریب خوراخی می کند. عذر خواهی دانستن سابق تهران، نسبت به بخشی از ستم های دوران حاکمیتش وشهد خالقون را برخی از کشته شدگان زندان کهریزک،دقیقا نمودی از این نوع حاکمیت هاست که قانون را در رفتار وتصمیمات خویش تجسم ومعنا می کره اند نه اینکه تصمیت خود را باقانون مقایسه کنند.این مصیبت در تمامی سطوح در حوزه های سیاست واقتصاد وفرهنگ می تواند مستتر باشد وتازمانی که قانون شاخص کنش های باشند وقانون را حاکمان حکومت کند شاهد هرروز چنین فجایعی وچه بسا بیشتر ازاین هم باشیم وتفاوت نمی کند چنین فردی پدر ومادر خانواده باید واولی و رئیس ومفتی و واعظ ونویسنده و مدیر جزء ومیانی یا ارشد.

قانون راه درمان مفلسد اقتصادی، اجتماعی و سیاسی واخلای "قبول اصل حاکمیت قانون هیچگاه قهر نمی کردند که رفتارشان غیرقانونی است زیرا قانون را زاینده خود می دانسته اند تا خود را صاحب حق در کرسی قدرت مطلقه حاکم علی الاطلاق می دانسته اند!کسی را یاری گریز از دستورات خویش نمی دانسته است وامری ومطلوب می دانسته که با تصمیم او منطبق باشد لذا به ناوینس و سرمایه مادی و سیاسی و سر نوشت مردم و... جگرمنی های که تلاشند در زمان گرفتاری به اشتباه خود پی ببرد و به راستی با فریب خوراخی می کند. عذر خواهی دانستن سابق تهران، نسبت به بخشی از ستم های دوران حاکمیتش وشهد خالقون را برخی از کشته شدگان زندان کهریزک،دقیقا نمودی از این نوع حاکمیت هاست که قانون را در رفتار وتصمیمات خویش تجسم ومعنا می کره اند نه اینکه تصمیت خود را باقانون مقایسه کنند.این مصیبت در تمامی سطوح در حوزه های سیاست واقتصاد وفرهنگ می تواند مستتر باشد وتازمانی که قانون شاخص کنش های باشند وقانون را حاکمان حکومت کند شاهد هرروز چنین فجایعی وچه بسا بیشتر ازاین هم باشیم وتفاوت نمی کند چنین فردی پدر ومادر خانواده باید واولی و رئیس ومفتی و واعظ ونویسنده و مدیر جزء ومیانی یا ارشد.

رییس جمهوری اسلامی ایران

اعلام کرد که تهران و کوالالامپور مصمم هستند روابط خود را در مرحله نخست به دوره قبل از تحریم ها بازگردانده و در مرحله بعدی نیز سرعت میزان مبادلات خود را به دور برابر افزایش دهند.

حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی عصر جمعه در نشست مشترک مطبوعاتی با محمد نجیب رزاق نخست وزیر مالزی در کوالالامپور اظهارداشت: ما همچنین تصمیم داریم سال ۲۰۱۶ میلادی را به سال تحرک در توسعه و تقویت روابط مشترک در حوزه های اقتصادی،سیاسی،علمی وفرهنگی میل کنیم. دکتر روحانی که پس از مذاکرات خصوصی وانخست وزیر مالزی

و شرکت در نشست مشترک حیات های علایرتبه دو کشور، با خبرنگاران سخن می گفت، با ابراز قدرناتی از میهمان نوازی ملت و دولت مالزی، اظهارداشت: روابط با آسیا و از جمله کشور دوست و برادرمان مالزی در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران، جایگاه ویژه ای دارد.

رییس جمهوری با بیان اینکه ایران و مالزی دارای روابط بسیار خوب و برادرانه ای بوده اند، اما در سالهای اخیر به دلیل تحریم‌ها، روابط اقتصادی دو کشور کاهش یافته‌است، گفت: امروز تصمیم گرفتیم سطح روابط را در مرحله نخست به دوره پیش از تحریم ها بازگردانیم و در مرحله بعد نیز سرعت آن را به دو برابر افزایش دهیم.

دکتر روحانی اظهارداشت: ما علاقه مندیم در شرایط پسابرجام و مساعدتر که سرمایه گذاری های فراوانی به سمت ایران سراریز شده، مالزی هم در بخش های مختلف

حضور داشته باشد. رییس جمهوری تصریح کرد: فضای بسیار خوبی برای فعالیت و سرمایه گذاری ایرانیان در مالزی و مالزیایی ها در ایران وجود دارد که دو دولت از این مسیر حمایت و پشتیبانی می کنند.

دکتر روحانی با بیان اینکه در دو نشست که با نخست وزیر مالزی داشتیم درباره راههای حرکت سریع در روند همکاریها گفت و گو و تبادل نظر کردیم، گفت: مهمترین مساله تسریع در تحرک بخشیدن به روابط بانکی دو کشور است. ما همچنین باید بخش های خصوصی دو کشور را از ظرفیت های مشترک به طور کامل مطلع کنیم.

رییس جمهوری افزود: ایران از سرمایه گذاری شرکت‌های مالزیایی در بخش های نفت، گاز و پتروشیمی حمایت می کند. دو کشور همچنین می توانند در زمینه صنایع غذایی حلال باهم مشارکت و همکاری کنند.

دکتر روحانی با اشاره به پیشرفت‌های ایران و مالزی در

دکتر لاریجانی در کنگره شهدای استان کهگیلویه و بویراحمد؛

تبدیل سال ۲۰۱۶ سال تحرک در توسعه و تقویت روابط



فناوری های پیشرفته، گفت: دو کشور توافق کردند که همکاری های خود را در بخش های دانشگاهی و فناوری توسعه بخشدند

رییس جمهوری در ادامه به تقویت همکاری های دو کشور در عرصه توریزم و گردشگری اشاره کرد و افزود: ایران و مالزی دارای جایبیت های توریستی هستند و مردم دو کشور می توانند از این جاذبه‌ها لذت ببرند. همچنین زمینه‌های فراوانی برای سرمایه گذاری در بخش صنعت توریزم ایران وجود دارد که ما از مشارکت سرمایه گذاران مالزیایی در این زمینه استقبال می کنیم.

دکتر روحانی همچنین به موضوع روغن پالم که مالزی یکی از صادرکنندگان آن است، اشاره و با بیان اینکه نخست

وزیر مالزی اشاره کرد که مالزیایی ها از این روغن استفاده و سلامتی آنان نیز خوب است، گفت: برای تبیین ویژگی های این روغن از لحاظ سلامتی، ما منتظر سفر هیاتی از طرف مالزی به ایران هستیم.

رییس جمهوری، گفت و گو درباره دنیای اسلام و مسایل منطقه از اد دیگر مجروح‌های تبادل نظر با نخست وزیر مالزی دانست و افزود: توافقات ناخواسته ای که از طرف دشمنان به جهان اسلام تحمیل شده به عنوان یک نگرانی مشترک بود و هر دو معتقد بودیم که همه مذاهب اسلامی یک هدف دارند و از یک ریشه و سرچشمه، نشأت گرفته اند. دکتر روحانی افزود: همچنین معضل توریزسم به عنوان یک نگرانی مشترک در منطقه و جهان مورد نظر دو طرف بود و تاکید داشتیم که دولت ها و کشورها در مبارزه با توریزسم باید از همه ابزارها استفاده کنند.

نقش رهبری عامل ایجاد امنیت، ثبات و قدرت ایران است



وی ادامه داد: در مجلس قانون‌هایی برای سرمایه‌گذاری بیشتر مصوب شده که باید از این قوانین استفاده کرد.

رئیس نهاد قانونگذاری ادامه داد: در سفرهایی که به شهرهای مختلف دارم بسیاری از مردم تقاضای اشتغال در ادارات ما دارند اما ادارات کشور ملو از نیرو است و بیشتر منابع مالی کشور صرف هزینه‌های اداری می‌شود؛ این در حالی است که باید در کشور زمینه کارآفرینی فراهم شود تا اشتغال‌زایی به همراه داشته باشد.

دکتر لاریجانی با تأکید بر لزوم تسهیل سرمایه‌گذاری افزود: به طور مثال اگر کسی قصد دارد گلخانه ایجاد کند تا به تولیدات محصولات کشاورزی دست یابد، باید بانک‌ها همکاری لازم را در این رابطه انجام دهند.

بانک‌های ملی یک کمپلکس تأمل نکنند. وی افزود با تدبیر مقام معظم رهبری ستادی برای اقتصاد مقاومتی تشکیل شده تا زمینه رونق کارهای تولیدی فراهم شود و این کار در استان‌های مختلف آغاز شده، البته باید بانک‌ها نیز در این رابطه کمک کنند و تعللی نداشته باشند.

رئیس مجلس ادامه داد: شرایط برای انجام سرمایه‌گذاری بیشتر در کشور کم کم انجام می‌شود و مجلس نیز به موضوع اشتغال زایی توجه ویژه دارد و سهم مناطق محروم از درآمدهای نفتی را از ۲ به ۳ درصد افزایش یافته است که می‌تواند در رفع مشکلات استان‌هایی مانند کهگیلویه و بویراحمد تأثیر گذار باشد.

رئیس سازمان قوتونگذاری افزود: در برنامه ششم توسعه تلاش می‌شود زمینه توسعه استان کهگیلویه و بویراحمد که از ظرفیت های خوبی برخوردار است، فراهم شود و باید این مشکلات اقتصادی و این منطقه بیشتر استفاده شود و امیدوارم با تعیین اولویت‌ها، مدیران با مجاهدت خود زمینه توسعه کشور را فراهم کنند. رئیس مجلس شورای اسلامی، افزود:

امروز میدان جنگ، میدان اقتصادی است و میدان جنگ رهبر می‌شود. این موضوع در تمام موارد هم به نسبت مواجهه شده و در این جنگ برای سبک بازی باید اینکه کشورهایی که با آمریکا در تیرگی علیه مسلمانان همسو هستند به نایودی کشنده می شوند افزود: کشورهایی که به دستور آمریکا جنگ فقط با نابودی از این ورطه نجات می یابند. اگرآزادکند فقط باید کشورها را از دست خودی با بیان اینکه هیچ قدرتی نمی تواند بر ملت ایران مسلط شود افزود: قدرت و توانی نمی تواند بر ملت ایران که روال و مسیر پیشرویی می کند هر روز بر توان خود می افزاید مسلط شود.

فرمانده نیروی دریایی سپاه:

هیچ قدرتی نمی تواند بر ملت ایران مسلط شود

سوی دشمنان ماهیت حق و باطل است افزود: خداوند فرموده است که من طرف حق هستم، باطل نابود است و پیروزی از آن حق است.

فرمانده نیروی دریایی سپاه با اشاره به اظهارات وزیر دفاع آمریکا در افزایش توان در خلیج فارس خاطرنشان کرد: ۱۰۰ روز پیش وزیر دفاع آمریکا در پایگاه نظامی آمریکایی در یکی از کشورهای جنوب خلیج فارس گفت که آمریکا و همپیمانانش به دنبال ایجاد توانی هستند که در مقابل ایران توان بازدارندگی ایجاد کنند.

فدوی افزود: این ترس و هراس دشمن و افزایش توان رزمندگان با پایندگی و استقامت در راه خدا به وجود آمده است. وی با بیان اینکه ایران اسلامی کشوری توانمند و ابرقدرت است تصریح کرد: ایران اسلامی کشوری کوچک و معمولی نیست که وزیر دفاع آمریکا این جمله می گوید بلکه جمهوری و دنیای ایران کشوری توانمند و ابرقدرت است. فرمانده نیروی دریایی سپاه با بیان اینکه بسیاری از کشورها به ابرقدرتی ایران اعتقاد دارند گفت: بسیاری از کشورها به سبب اقتدار و قدرت بالای ایران اسلامی به این ابرقدرتی ایران اعتقاد دارند.

فدوی با بیان اینکه بودجه نظامی آمریکا سالانه ۷۰۰ میلیارد دلار است گفت: بودجه نظامی آمریکا در سال ۷۰۰ میلیارد دلار است و ما اگر سال‌ها نفت بفروشیم به این بودجه هم نمی‌رسیم و اعتراف وزیر دفاع آمریکا نیست به توان ایران اسلامی ناشی از وجود قدرت الهی و تحقق وعده الهی مبنی بر پیروزی حق علیه باطل.

وی با بیان اینکه ماهیت جنگ با انقلاب اسلامی از

حمیدرضا ترقی:

در فضای دوقطبی رای مردم احساسی بودن

حذف رقیب به کار می گیرند. در نتیجه این اقدامات، انتخابات دچار چالش جدی می شود، ترقی همچنین با اشاره به لزوم فاصله گرفتن از فضای دوقطبی در انتخابات، تصریح کرد: در فضای غیر دوقطبی، معیارها و شاخص‌ها برای انتخاب مردم، سبقت در خدمت خواهد بود نه حذف رقیب. از سویی برای اینکه از فضای دوقطبی فاصله بگیریم باید جریان‌های متعددی در انتخابات حضور داشته باشند تا جامعه به دو دسته تقسیم نشود. در این شرایط نفع‌های انتخاب عقلانی مردم فراهم می‌شود زیرا مردم به جای رای احساسی، رای عقلانی مبتنی بر شناخت دقیق نامزدها خواهند داد. وی در پایان گفت: جناح‌ها، احزاب و نامزدهای انتخابات باید اکنون از دوقطبی‌سازی پرهیز کنند. الان یک عده فتنه‌ها کسرت و فتنه‌های مخالف آن هستند، در برجام هم قطبی‌سازی شده و برجام مخالف و موافق دارد. نباید این فضاها به انتخابات کشانده شود. فتنه‌ان‌هایی هم که از آله می‌شود همسو با فتنه‌ان انقلاب و نظام باشند و از آله‌ها هرگونه فتنه‌انمی که مورد سوء استفاده دشمن می‌شود، پرهیز شود.

اخبار

آیت‌الله موحدی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

روز تاسوعا و روز شگاه آزادی سیاه پوش شود

خطیب‌نماز جمعه تهران با اشاره به برگزاری دیدار سه شنبه تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی در ورزشگاه آزادی همزمان با تاسوعای حسینی، گفت: برگزاری این مسابقه فوتبال مسئله عجیبی شده‌است. از طرفی تذکرات داده شده و از طرفی هم گفته شده‌است اگر آنرا تعطیل کنیم توانی فاسد زبانی خواهد داشت.

آیت الله محمدعلی موحدی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران اظهار داشت: من در این زمینه وارد نمی شوم ولی می گویم که اگر قرار است در شب عاشورا مسابقه فوتبالی برگزار شود باید فضای مسابقه صد درصد عاشورایی و کربلایی باشد و در دیوار ورزشگاه تمام سیاه پوش باشد و فریاد یا حسین (ع) بلند باشد و همه تماشاگران فریاد یا حسین (ع) سر دهند.

نباید فقر در جامعه اسلامی وجود داشته باشد

خطیب نماز جمع تهران، افزود: منکرانی مانند فساد اداری، رشوه، بالابودن آمار طلا، مصرف مواد مخدر، سوءاستفاده های کلاشی که از بیت المال می شود مانند حقوق های نامتعارف و حجم منکرات داخلی باید مشخص و خطرات آن تبیین شود و وظیفه مسوولین در این زمینه را معین کردوی افزود: مسوولین فرهنگی نیز باید در این زمینه دست به دست هم دهند و ببینند که چه چیزی اینگونه مشکلات را ایجاد کرده است. عضو مجلس خبرگان رهبری در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه نباید فقر در جامعه اسلامی وجود داشته باشد، گفت: افتصاد مقاومتی در رف فقر بسیار تأثیر دارد.

عدهای از آمریکا می ترسند

آیت الله محمد علی موحدی کرمانی همچنین در خطبه اول نماز جمعه این هفته تهران، گفت: امروز عده ای در مقابل آمریکا ترسو هستند و همین امر اجازه نمی دهد خواسته واقعی رهبر معظم انقلاب را محاله عمل بینانند.

موحدی کرمانی خاطرنشان کرد: امروز عده ای در مقابل آمریکا مجذوب شده اند و توانایی ایستادگی در مقابل آمریکا را ندارند. خطیب جمعه تهران به اقدام‌های امام‌راحل در مبارزه با رژیم گذشته اشاره کرد و ادامه داد: بسیاری همان زمان می گفتند امام به تنهایی نمی تواند در مقابل آمریکا بایستد اما دیدیم که امام ایستاد و پیروز شد.

موحدی کرمانی بیان کرد: رهبر معظم انقلاب اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل را راهکاری برای ایستادگی در برابر آمریکا مطرح کرد و ادامه داد: بسیاری همان زمان می گفتند امام به تنهایی گرفت اما نباید چشم امید به این کشور داشت.

خطیب جمعه تهران با تأکید بر این که برخی حتی در سخنانشان می گویند که باید با آمریکا کلز بایایم، تصریح کرد: نباید به آمریکا چشم امید داشت. آیت‌الله موحدی کرمانی با تأکید بر این که بزرگ‌ترین نهنی از دشمن امروز، مبارزه باسلطه آمریکاست، تصریح کرد: آل سعود، صهیونیست‌ها و داعش ایادی آمریکا هستند.

علی اکبر ولایتی:

سفر رئیس جمهوری به کشورهای آسیایی در راستای منویات رهبری است

رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت تأکید کرد: سفر حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی، رئیس‌جمهوری به کشورهای جنوب شرق آسیا در راستای اجاری منویات رهبر معظم انقلاب مبتنی بر نگاه بر شرق است.
علی اکبر ولایتی عصر پنجشنبه پس از دیدار با هیات اقتصادی سوریه در جمع خبرنگاران افزود: سفر رئیس جمهوری به کشورهای ویتنام، مالزی و تایلند سفر بسیار مهمی است. وی افزود: بر اساس بحث‌های ای که رهبر معظم انقلاب ترسیم فرموده اند مبنی بر اینکه نگاه به شرق داشته باشیم، ضرورت دارد که ما به این موضوع اهمیت دهیم. ولایتی ادامه داد: نگاه به شرق مستلزم توسعه روابط با کشورهای آسیایی است از این‌رو دیدارهای انجام شده در این سفر از دسترس خارج نمی‌شود. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد: سفر رئیس‌جمهوری به ویتنام، با توجه به سابقه انقلابی آن و توسعه اقتصادی که داشته اند اهمیت دارد، همچنین سفر به مالزی هم به عنوان کشور مهم اسلامی و عضو مهم «ا س» قابل توجه است. ولایتی یادآور شد: حضور رئیس جمهوری در تایلند برای برگزاری مجمع استراتژیک آسیایی از لحاظ منطقه‌ای و قاره‌ای ارزشمند است. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام، ادامه داد: سفر اخیر رئیس‌جمهوری، سیاست این دارد که سیاست خارجی ایران بر اساس رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، مبتنی بر فراگیر است که فقط منحصر به غرب نیست. وی افزود با توجه به اینکه اندیشه پیشین از غرب در آسیا کم‌تر خواهد خورد، بنابراین زمینه سازی برای آینده روابط قاره‌ای بسیار مهم است.

ولایتی درباره امور عربستان در خلیج فارس گفت: عربستان در سوریه، لبنان و عراق دست به کارهای نامایشی زد و شکست خورد تا زمانی که آنها با کشورهای منطقه سرچنگ داشته باشند ضرر می‌کنند و شکست خواهند خورد مگر اینکه دیدگاه خود را تغییر دهند، مسائل داخلی آنها، اختالت،...

رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام در پاسخ به سؤالی مبنی بر این که به نظر می‌رسد روسیه با آمریکا در مورد آتش بس در سوریه به توافق نرسیده‌اند و قرار است ترکیه با روسیه در سوریه مورد واژه مذاکره شود؟ گفت: باید به مردم و دولت سوریه مجال داده شود تا در توریست مقابله شود. وی ادامه داد: سوریه در مذاکرات صلح حاضر شد ولی آمریکایی‌ها با بمباران دیرازور آتش بس را سرکشتند.

در پاسخ به اظهارات سخنگوی وزارت خارجه آمریکا

قاسمی: دیپلماسی تنها گزیننه حل بحران سوریه است

سخنگوی وزارت امور خارجه ایران در تیرا، استفاده از گزیننه‌ای غیردیپلماتیک در سوریه هشدار داد.

بهرام قاسمی در واکنش به اظهارات جان کری، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا که استفاده از گزیننه‌ای غیردیپلماتیک در حل بحران سوریه را محتمل دانسته بود، گفت که شش سال جنگ، کشتار مردم بی گناه و بی‌دفاع، تخریب تمامی زیرساخت‌ها و آوارگی مردم سوریه، بی‌حاصلی توبل به ششون، تخریب و ترویر و توسعه و ترویج تروریسم را به اثبات رساند. او به تمامی طرف‌های درگیر در بحران سوریه به خصوص کشورهای فرامنطقه‌ای توصیه کرد راه‌حلی با مسالمت‌آمیز به ویژه مذاکرات سورۃ – سورۃ را در اولویت تلاش‌های سیاسی خود برای حل این معضل قرار دهند. وی افزود: بدون تردید همگان به این درک و باور خواهند رسید که دیپلماسی و گفت‌گو تنها گزیننه حل بحران سوریه است.

محمدرضا عارف:

نبايد جامعه را در گير التهاب دو قطبی کرد

رئیس فراکسیون امید در مجلس دهم شورای اسلامی تأکید کرد: برای اینکه جامعه در جریان انتخابات دو قطبی نشود باید آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب مدنظر همه جریان‌های سیاسی و احزاب قرار گیرد.

محمدرضا عارف در خصوص راه کارهایی که فضای انتخابات دوقطبی نشود، گفت: فراتر از اهداف احزاب و جریان‌های سیاسی، آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی قرار دارد بنابراین برای احزاب و جریان‌های سیاسی به‌ویژه تخریب و توسعه و ترویج تروریسم را به اثبات به واسطه انتخابات دو قطبی نمی‌شود. نماینده مردم تهران، یری، مشیرنات، اسلامشهر و دربیس در مجلس دهم شورای اسلامی ادامه داد: الگو قرار دادن آرمان‌ها و ارزشهای انقلاب در مسیر انتخابات به وحدت نظر و انسجام منتج می‌شود. این امر از جریان‌های فتنه‌گرا در انتخابات مجلس در نظر گرفت و تلاش داریم همین مسیر را در انتخابات سال آینده در نظر بگیریم.

قائم مقام جامعه روحانیت:

وحدت اصولگرایان برای انتخابات ۹۶ در حال تحقق است

قائم مقام جامعه روحانیت مبارز با اشاره به تجربه موفق وحدت اصولگرایان در انتخابات مجلس دهم، گفت: وحدت همه جنبانه اصولگرایان در انتخابات ۹۶ در حال تحقق است. حجت الاسلام سید رضا نقوی قائم مقام جامعه روحانیت مبارز با اشاره فرایند وحدت بین اصولگرایان در انتخابات سال ۹۶، اظهار کرد: آنچه که مهم است اصولگرایان باید به دنبال یک ائتلاف، اجماع و وحدت همه جنبه باشند که الحادماله این امر در حال تحقق است. وی تأکید کرد: اصولگرایان تلاشی می‌کنند این ائتلافی موفقیتی که در زمان انتخابات مجلس شکل گرفت در این دوره از انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر تهران نیز با محوریت جامعه روحانیت تشکیل شود تا در این دوره نیز وحدتی چشم‌گیر و بی نظیر شکل گیرد.

علی لاریجانی:

قصد کاندیداتوری در انتخابات

ریاست جمهوری ۹۶ را ندارم

رئیس مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: نامزد انتخابات ریاست جمهوری در سال ۹۶ نخواهد شد.
ارشدیر لاریجانی در حاشیه نشست شورای اداری کهگیلویه در دهشت گفت: قصد نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۶ را ندارم. وی شایعات کاندیداتوری خود را در این انتخابات رد کرد. لاریجانی چنین‌کنونی مجلس شورای اسلامی را مطلوب ارزیابی کرد و اظهار داشت: مجلس دهم از مجلس نهم فعال تر است.

ملی پوشان کشورمان موفق شدند در تاشکند به دومین پیروزی خود برسند، گل سه امتیازی سیدجلال حسینی در این بازی ایران را هفت امتیازی و صدرنشین گروه اول راقبت ها کرد.

تیم ملی ایران توانست بازی سوم خود را در برابر ازبکستان و در خانه حریف با یک گل به سود خود به پایان برساند. پیروزی ملی پوشان ایران در این بازی باعث شد تا اکنون هفت امتیازی شوند و در صدر گروه خود بایستند.

هفته سوم مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ در آسیا، پنج شنبه۹۵۰۷/۱۵ ساعت ۱۶:۳۰، ورزشگاه بنیادکار داور: بنجامین ویلیامز (استرالیا) کمک هه: دیوید ویلز، ناتان مک دونالد (استرالیا)

تیم ملی ازبکستان:

الکساندر لولوف، ایگور کریمتس، اندور اسماعیلوف، سرور جباروف(۳۹ الکساندر گینریخ)، شوموفه، سردار رشیدوف(۶۱ جلال الدین ماشناریوف)، ایگور سرگیف(۷۳) مرات یکیمایف، آندو شوکروف، ویتالی دنیسوف،اسلام توختوچانف و الدور شومورودوف

سرمربی:ساموئل یالاییان

تیم ملی ایران:

علیرضا بیرانوند،رامین رضاییان،سید جلال حسینی، مرضی پورعلی گنجی، میلاد محمدی، سعید عزت اللهی، احسان حاج صفی، مسعود شجاعی(اندرانیک تیموریان ۸۳)، وحید امیری، مهدی طارمی(علیرضا جهانبخش ۷۶) و رضا قوچان نژاد(سردار آزمون ۶۳)

سرمربی: کارلوس کی روش

اخبار

الکساندر گینریخ(۵۶) - اندور اسماعیلوف(۶۶) از

ازبکستان

شرح گل

ازبکستان ۱۰ ایران ۱ (سیدجلال حسینی، دقیقه ۲۷) : یکی از نفوذهای فراوان تیم ملی کشورمان در این بازی بالاخره جواب داد و حرکت وحید امیری از جناح چپ با خطای بازیکنان حریف روی وی زوربه شد، این ضربه ایستگاهی را مسعود شجاعی با ضربه ای دقیق روی دروازه حریف فرستاد و سیدجلال حسینی با پوژی قدرت سرتنی خود موفق شد دروازه حریف را باز کند.

شرح بازی:

ملی پوشان کشورمان توانستند با ارائه گل بازی برتر، دومین پیروزی خود را در سومین بازی مر مرحله مقدماتی به دست بیاورند.

تنه پاسه دقیقهٔ زمان لازم بود تاملی پوشان ایران اولین نفوذ خود را به اجرا بگذارند، این بازی در حالی آغاز شد که تیم ملی کشورمان میل بیشتری به دروازه حریف داشت و به همین دلیل برنمله خود را روی نفوذ از کنار ها گذاشته بود، نفوذهای ملی پوشان کشورمان از جناح چپ توسط وحید امیری و با پوشش محمدی و از جناح راست توسط شجاعی و با پوشش رضاییان، انجام می گرفت و همین حربه باعث شد تا ایران را بتوان صاحب بیشترین موقعیت در این بازی دانست. موقعیت هایی که باید با حرکت مهاجم نوک تیم ملی یعنی گوجی به هدف می نشست.

اما ایران که گویا به قصد گذرانی در این بازی یا به میدان گذاشته بود روی ضربات ایستگاهی نیز به نرفته داشت و پس از اینکه در حین بازی نتوانست به گل برسد از این حربه استفاده کرد، یکی از نفوذهای ایران و خطایی روی امیری، یک ضربه ایستگاهی نصب تیم ملی کرد و همین ضربه توانست اولین گل بازی را برای ما به ارماغن بیاورد. پس از این گل بازم ملی پوشان ایران حاکم بازی بودند و توانستند روی دروازه حریف خطرناک شوند و تنها در پنج دقیقه پایانی می توان گفت ازبک ها کمی توانستند خود را به دروازه ایران نزدیک کنند.

اما در نیمه دوم این ازبک ها بودند که بازی را با حملات خود آغاز کردند، هرچند اولین موقعیت خطرناک این تیم برای ایران بود اما حریف که می خواست ایران را فاغلیگر کند حملات همه جلبه ای را روی دروازه ایران داشت و پانزده دقیقه ابتدایی نیمه دوم را می توان از آن ازبکسان دانست، پس از این دقیق و از حدود دقیقه بیستم نیمه دوم ملی پوشان کمی جلوتر آمدند و

توانستند بازی را به میانه میدان بکشانند.

از میانه های نیمه دوم به بعد می توان گفت دو تیم

بیشتر در میانه میدان می جنگیدند و در این میان ازبک ها چریش بیشتری نسبت به ایران داشتند، آنها که نمی توانستند از قلب دفاع ایران نفوذ کنند بیشتر به دنبال گلزنی از روی ارسال و شوت از راه دور بودند که در نهایت این اتفاق نیفتاد، کارلوس کی روش نیز با تعویض گوجی، طارمی و آوردن آزمون و جهانبخش نیروی تهاجمی تیم را ترمیم کرد و البته قدرت اولین خط پرسینگ ایران روی ملافعان حریف را بازمیم بالا برد.

چریش بیشتر ازبک ها در نهایت نتوانست برای

آنها کارآمد باشد و در طرف مقابل ضحملات بسیار خطرناک ایران نیز می توانست گل های بیشتری برای آنها به ارماغن بیاورد، حضور آندو تیموریان و تعویض مکان بازی حاج صفی نیز باعث شد تا خط میانی تیم ملی ده دقیقه پایانی بازی را با نفس تازه تری بگذرانند. البته بازیکنان تیم ملی اگر کمی فرصت طلب تر بودند و تصمیم گیری بهتری داشتند می توانستند تعداد گل های خود را بالاتر ببرند.

حالا تیم ملی ایران توانست هفت امتیازی شود و در صدر گروه اول راقبت های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ در آسیا قرار بگیرند.

بهترین بازیکن:

سیدجلال حسینی را می توان بهترین بازیکن این بازی دانست، ملافع تیم ملی در این بازی توانست گل سه امتیازی ایران را به ثمر برساند و البته در خط دفاعی ایران نیز به حریف باج ندهد. علاوه بر وی، مسعود شجاعی، علیرضابیرانوند،رامین رضاییان و مرضی پورعلی گنجی نیز از دیگر بازیکنان ایران بودند که در این دیدار موثر ظاهر شدند.

اتفاق ویژه:

تیم ملی ایران پس از کسب سه امتیاز این بازی موفق شد به دلیل تفاضل گل بهتر صدرنشین گروه اول راقبت ها شود و تا اینجا امتیازات خوبی برای صعود جمع کند. اتفاق جالب دیگری که می توان اشاره کرد تکرار تاریخ برای دو تیم بود، بازی رفت ایران و ازبکستان از مرحله مقدماتی راقبت های جام جهانی ۲۰۱۴ نیز در تاشکند برگزار شد و در آن دیدار نیز تیم ملی ایران موفق شد با نتیجه یک صفر تیم میزبان را شکست دهد، آخرین شکستی که ازبک ها چهار سال پیش در خانه خود بدیده بودند در این دیدار تکرار شد.

دقایق حساس:

ازبکستان صفر - ایران یک

سیدجلال ایران را صدرنشین کرد



دقیقه ۴-اولین حمله جدی ملی پوشان کشورمان در

این دقیقه و از جناح چپ صورت گرفت اما ساتتر مک جان

امیری در میله های راه توسط لولوف مهار شد.

دقیقه ۶- ضحله ملی پوشان سپس ساتر زویای امیری می توانست تیم ملی را صاحب یک خطر جدی کند اما این توپ از روی سر مهاجمان تیم ملی عبور کرد.

دقیقه ۸ - ساتر فوق العاده رضاییان و فرار از آفساید قوچان باعث ایجاد موقعیتی خطرناک برای ایران شد اما ضربه س ضرب گوجی از بالای دروازه به بیرون رفت.

دقیقه ۱۰ - موقعیت خوب دیگری نصیب گوجی شد اما با یی از فتنی این بازیکن ملافعان حریف نتوانست توپ

را از آن خود کند.

دقیقه ۱۹ - حرکت ملی پوشان از جناح راست و ساتر

اول شجاعی توانست ملافعان حریف و ارسال دوم وی

توسط لولوف مهار شد.

دقیقه ۱۹ - اولین حرکت ازبک ها پس از گل روی

ملاعان ایران با هوشیاری این فرصت را دور کردند.

دقیقه ۲۲- نفوذ دیگری از سوی ایران و این بار رامین

رضاییان توانست از بازیکنان حریف بگذرد و ساتر خود

را روی دروازه حریف بفرستد اما این توپ راهی کر نشد.

دقیقه ۲۵-۱- ارسال ازبک روی دروازه ایران خطرناک

شد اما بیرانوند توانست با پرواز به موقع این توپ را از

سیدجلال حسینی را می توان بهترین بازیکن این

بازی دانست، ملافع تیم ملی در این بازی توانست گل سه

امتیازی ایران را به ثمر برساند و البته در خط دفاعی ایران

نیز به حریف باج ندهد. علاوه بر وی، مسعود شجاعی،

علیرضابیرانوند،رامین رضاییان و مرضی پورعلی گنجی

نیز از دیگر بازیکنان ایران بودند که در این دیدار موثر

ظاهر شدند.

دقیقه ۲۶ - پرتاب بلند اوت توسط حاج صفی به

پورعلی گنجی رسید و او نیز با ضربه سر توپ را به سمت

دروازه حریف زد اما این توپ از بالای دروازه به بیرون

رفت.

دقیقه ۲۳ - شوت راه دور ازبک ها از بالای دروازه ایران

دقیقه ۸۰ - ارسال بلند ازبک ها روی دروازه ایران با

پرش مطمئن بیرانوند خنثی شد.

دقیقه ۸۵- حرکت وحید امیری می توانست موقعیت

خوبی برای ایران ایجاد کند اما این اتفاق نیفتاد.

دقیقه ۸۸ - سردار آزمون در حالی که می توانست با

راه انداختن امیری موقعیت را برای گلزنی ایران مهیا کند

اما فرصت نیز از دست ملی پوشان در رفت.

دقیقه ۹۰+۱ - بازمیم تعلل آزمون در این دقیقه

موقعیت خوبی را از تیم ملی گرفت، او در حالی که می

توانست تصمیم گیری بهتری داشته باشد، فرصت خوبی

را در محوطه حریف از دست داد.

دقیقه ۹۰+۲ - ارسال بلند ازبک ها را بیرانوند از روی

سر مهاجمان حریف جمع کرد.

دقیقه ۹۰+۳ - شوت راه دور بازیکنان حریف از کنار

دروازه ایران به بیرون رفت.

دقیقه ۹۰+۴ - یک و دوی آزمون و امیری توپ را به

امیری رساند و وی در موقعیتی تک به تک این موقعیت

را از دست داد.

حاشیه:

*ملی پوشان ایران ۴۰ دقیقه پیش از آغاز دیدار برای

گرم کردن به زمین آمدند.

*سرمربی تیم ملی قبل از ورود به رختکن با ساسیات

AFC به مصاحبه پرداخت.

*مسئولان برگزارای این بازی، پیش از آغاز این دیدار

با جدیت مشغول پیگیری نتیجه بازی تیم های ملی کره

جنوبی و قطر بودند.

*نظر فلسطینی این بازی قبل از آغاز دیدار، به دقت

مشغول برقراری نظم در کناره های زمین بود.

*کارلوس کی روش ترکیب تیم ملی را دچار تغییرات

فراوانی کرد و بازیکنان حاضر در زمین تفاوت زیادی با

بازیکنان بازی های قبلی تیم ملی دارند.

*پس از اعلام اسامی ۱۱ بازیکن اصلی، در حالی

که تیم فلسطینی به عنوان کاپیتان تیم ملی معرفی شد که

تصوات بر کاپیتانی سیدجلال حسینی بود.

*سور جباروف، هافبک پرسابقه ازبک ها در این بازی

به یکصد و نوزدهمین بازی خود می رسد و می تواند

رکورد بازی ملی را در این کشور جلیجا کند.

*ای بازی در ورزشگاه مجهز بنیادکار انجام می شود

که پیش از ۲۵۰ میلیون دلار برای مسئولان ازبکستان

خرج برداشت.

کی روش:

تیم شایستگی بیشتری برای برد داشت

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران پس از پیروزی برابر

ازبکستان، این برد را به بازیکنان تبریک گفت و تأکید

که تیمش شایسته پیروزی بوده است.

کارلوس کی روش شش تنگتنی خبری پس از دیدار ایران

برابر ازبکستان در جمع خبرنگاران گفت: در بازی امشب

تیم من با اقتدار کامل بازی کرد و زمین را در دست

داشت. بازی خوبی را از هر دو تیم شاهد بودیم و تیم

ایران به دلیل اینکه موقعیت‌های بیشتری ایجاد کرد و

توانست از یکی از این موقعیت‌های استفاده کند استحقاق

پیروزی در زمین را داشت. ازبکستان هم در دفاعی از

بازی موقعیت داشت ولی تیم ایران موقعیت‌های بیشتری

ایجاد کرد و بازی را در اختیار داشت.

وی افزود: ایران بیشتر تلاش کرد و ازبکستان در

ضدحمله‌ها چشم به موقعیت داشت و از این بابت ایران

شایستگی بیشتری برای پیروزی داشت.

سرمربی تیم ایران در پاسخ به این سوال که چرا اشکان

دژاگه در این بازی به میدان نرفت و جهانبخش و آزمون

به عنوان بازیکن تعویضی وارد زمین شدند، گفت: این

سه بازیکن در تیممان بودند و در نیمکت حضور داشتند.

علیرضا جهانبخش و سردار آزمون هم به عنوان بازیکن

تعویضی وارد زمین شدند و هر سه آماده بودند که بازی

کندند اما تمام تصمیمات انجام گرفته کانتیکبی بود.

کی روش در پاسخ به سوال خبرنگار ازبکستانی که

ایران در این بازی در حمله و دفاع عملکرد بسیار خوبی

ارائه کرد اما ازبکستان نه چندان خوب بود، گفت: امشب

ما شاهد بازی خوبی از هر دو تیم بودیم. امشب، شب

تیم ایران بود و ما به لحاظ نظم تیمی و انفرادی بسیار

خوب بودیم. من بازی‌های ازبکستان برابر قطر و سوریه را

دیدم و بومد و از سرعت بالای ازبکستان شگفت زده شدم و

نمی‌دانم آنها این سرعت را از کجا آورده بودند که بازی

بازی بسیار خوبی انجام داد. در وهله اول من باید به

بازیکنان خودم به خاطر قدرتی که نشان دادند تبریک

بگویم و در وهله دوم به تیم ازبکستان که بازی سرعتی

خیلی خوبی انجام داد.

سرمربی ایران در پاسخ به این سوال که شما چندین

مرتبه در تاشکند تیم ازبکستان را با نتیجه یک بر صفر

شکست دادید و به نظر ناتان سخت‌ترین مصافتان با این

تیم کدام بازی بوده است، گفت: دیداری که در تهران به

را در محوطه حریف از دست داد.

دقیقه ۹۰+۲ - ارسال بلند ازبک ها را بیرانوند از روی

سر مهاجمان حریف جمع کرد.

دقیقه ۹۰+۳ - شوت راه دور بازیکنان حریف از کنار

دروازه ایران به بیرون رفت.

دقیقه ۹۰+۴ - یک و دوی آزمون و امیری توپ را به

امیری رساند و وی در موقعیتی تک به تک این موقعیت

را از دست داد.

حاشیه:

*ملی پوشان ایران ۴۰ دقیقه پیش از آغاز دیدار برای

گرم کردن به زمین آمدند.

*سرمربی تیم ملی قبل از ورود به رختکن با ساسیات

AFC به مصاحبه پرداخت.

*مسئولان برگزارای این بازی، پیش از آغاز این دیدار

با جدیت مشغول پیگیری نتیجه بازی تیم های ملی کره

جنوبی و قطر بودند.

*نظر فلسطینی این بازی قبل از آغاز دیدار، به دقت

مشغول برقراری نظم در کناره های زمین بود.

*کارلوس کی روش ترکیب تیم ملی را دچار تغییرات

فراوانی کرد و بازیکنان حاضر در زمین تفاوت زیادی با

بازیکنان بازی های قبلی تیم ملی دارند.

*پس از اعلام اسامی ۱۱ بازیکن اصلی، در حالی

که تیم فلسطینی به عنوان کاپیتان تیم ملی معرفی شد که

تصوات بر کاپیتانی سیدجلال حسینی بود.

*سور جباروف، هافبک پرسابقه ازبک ها در این بازی

به یکصد و نوزدهمین بازی خود می رسد و می تواند

رکورد بازی ملی را در این کشور جلیجا کند.

*ای بازی در ورزشگاه مجهز بنیادکار انجام می شود

که پیش از ۲۵۰ میلیون دلار برای مسئولان ازبکستان

خرج برداشت.

کی روش:

تیم شایستگی بیشتری برای برد داشت

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران پس از پیروزی برابر

ازبکستان، این برد را به بازیکنان تبریک گفت و تأکید

که تیمش شایسته پیروزی بوده است.

کارلوس کی روش شش تنگتنی خبری پس از دیدار ایران

برابر ازبکستان در جمع خبرنگاران گفت: در بازی امشب

تیم من با اقتدار کامل بازی کرد و زمین را در دست



بعد از آنکه پرسپولیس از جام حذفی با شکست مفتضحانه مقابل تیم لیگ دومی اما قابل

احترام «شقایی» کنار رفت، احساسات و منتقل بسیاری از هواداران این باشگاه غلبه کرد.

آنها از یک سو عصبه دار د دست دادن یک جام شدند و از طرف دیگر، جوبلی برای کرای خوالی

استفادگی هاندا شدند زیرا بار این شکست، سلیقه خود و هیمت مدافعان زیاد.

در همین وضعیت، حسین هدایتی که سابقه حضور در هیمت مدافع باشگاه پرسپولیس

را دارد و حالا، یکی از اسپانسرهای این باشگاه شده و به‌قول خودش به‌عنوان یک هوادار به

تیم کمک می‌کند، علیه مواضع مدیران پرسپولیس موضع تندى گرفت. او اعلام کرد که

۲۰۰ هزار یورو برای جذب گولچ پول دلم ولى فقط ۳۰ هزار یورو به این بازیکن پرداخت

شده است."

با این حساب، هدایتی این بار یک جنگ را آغاز کرده بود و انگار می‌خواست به مخاطبانش

این پیام را برساند که در باشگاه پرسپولیس، پول‌ها جابه‌جا می‌شود. این، یک اتهام بزرگ

مالی است و اگر واقعیت داشته باشد، به سوابی باشگاه در فوتبال ایران بدل خواهد شد چرا

که در آن، حساب و کتاب بین باشگاه هدایتی تسویه می‌شود. در بنیابه مورد اشاره، قرار بود

مسائلی مطرح شود که رزنته‌های آتش اختلاف بین هدایتی و باشگاه را افشاء دهد ولی با

وجود انعای مسئولان باشگاه پرسپولیس، خبری از انتشار این بیانیه نشد.

گویا پشت‌پرده، با کدخداهنشی چند نفر از دوستان مشترک طاهری و هدایتی، فعلاً این

دعوا به سکوت منجر شده و طریقین، موضع رسمی جدیدی علیه یکدیگر اتخاذ کرده‌اند. با

وجود این، طاهری و یکی دیگر از مدیران باشگاه در مصاحبه‌های خود تأکید می‌کنند هیچ

پولی در باشگاه پرسپولیس کم نمی‌شود و هدایتی نیز در مصاحبه‌ای گفته بود نمی‌خواسته

با آن پست اینستاگرامی، کسی را انهم کند.

آخرین فاز این داستان، ادامه بدبینی مدیران باشگاه پرسپولیس به امیر عبدلینی است،

کسی که در ماجرای ایجاد تغییرات در کاربرد سامانه پیامکی باشگاه پرسپولیس، فعالیت

زیادی داشت تا سود این سامانه به کل باشگاهها برسد و حق پخش، به این شکل به فوتبال

تزریق شود. عبدلینی حالا در تیریس انتقادات غیرمسقیم مدیران باشگاه پرسپولیس است

و اطارقیان طاهری، هر انتقادی را که به عملکرد مدیریتی شان در باشگاه می‌شود به عبدلینی

مرتبط می‌دانند.

فعلاً خبری از دعوا نیست ولی مشخص نشد بالاخره باشگاه از هدایتی ۲۰۰ هزار یورو را

برای جذب آنتونی گولچ اخذ کرده یا نه، اگر این پول به حساب باشگاه افزوده شده، این ۳۰

بیشتر بدانیم

۱۰ فایده پیاز برای سلامتی

همه ما روزانه پیاز مصرف می کنیم.اما شاید توجه چندانی به خواص آن نداشته باشیم. امروز در خصوص فواید مثال زدنِ آن صحبت می کنیم تا با آگاهی به سمت این ماده غذایی مفیدبروید.

مقایله با تشکیل لخته های خونی خطرناک

بر اساس نتایج پژوهشی که در Journal of Clinical Investigation به چاپ رسیده، یکی از ترکیبات پیاز وسبب به نام روتین مانع از تشکیل لخته های خونی می شود. روتین مانع از تجمع پلاک ها و همچنین مانع از تشکیل فیبرین در عروق می شود که هر دو در تشکیل لخته نقش دارند.

پیاز دشمن سرطان

محققان دانشگاه کرنل با مقایسه اثرات پیازچه روی رشد سلول ها و رادیکال های آزاد متوجه شدند که این سبزی در مقایسه با ۱۰ نوع دیگر پیاز تأثیر آنتی اکسیدانی بیشتری دارد و در مقایله با سلول ها سرطانی کبد موثر است.بنابر این توصیه می شود از مصرف پیازچه غافل نشوید.

پیاز سرشار از اسید فولیک

اسیدفولیک برای عملکرد مغز و سلامت روحی لازم است. نصف لیوان پیاز سبز ۹ درصد نیاز روزانه به این ویتامین را تأمین می کند.

پیاز دوست استخوان ها

پیاز همانند سبب و توت ها منبع خوب کرسستین است که خواص آنتی اکسیدانی دارد. نتایج پژوهشی که در دانشگاه یوتاه انجام شده نشان می دهد کرسستین باعث کاهش فشار خون بالا می شود

نتایج پژوهش های محققان دانشگاه کارولینای جنوبی نشان می دهد تراکم استخوانی خام هایی که روزانه یک بار پیاز مصرف می کنند ۵ درصد بیشتر از خام هایی است که میزان مصرفشان یکبار در ماه است. خطر بروز شکستگی ران در خام های مصرف کنند پیاز ۲۰ درصد کمتر است.

پیاز برای کاهش علام پیش از قاعدگی

به عقیده محققان آمریکایی خام هایی که تغذیه آن ها سرشار از منگنز است کمتر از مشکلات خلق و خوی و دل دردهای ناشی از قاعدگی رنج می برند.

پیاز برای کاهش فشار خون بالا

پیاز همانند سبب و توت ها منبع خوب کرسستین است که خواص آنتی اکسیدانی دارد. نتایج پژوهشی که در دانشگاه یوتاه انجام شده نشان می دهد کرسستین باعث کاهش فشار خون بالا می شود. این ترکیب از جداره عروق محافظت می کند. در نتیجه خطر بیماری های قلبی عروقی را نیز کاهش می دهد

پیاز کم کالری

پیاز بسیار کم کالری است. هر یک عدد پیاز متوسط ۴۴ کالری دارد.

پیاز منبع فیبرها

پیاز همچنین منبع خوب فیبرها است. یک عدد پیاز متوسط ۱٫۹ گرم فیبر وارد بدن می کند.

پیاز منبع ویتامین C

هر ۱۰۰ گرم پیاز حدود ۱۲ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تأمین می کند. باید بداندید که هر یک عدد پیاز متوسط تأمین کننده حدود ۱۲ درصد نیاز روزانه ما به این ویتامین محسوب می شود.

پیاز منبع سلنیوم

پیاز منبع خوب سلنیوم است. این ماده خواص ضدسرطانی قوی دارد. البته محققان بر این عقیده هستند که برای تأیید این خاصیت پیاز نیاز به بررسی های بیشتری دارد اما در هر حال توصیه می شود از مصرف روزانه این ماده غذایی مفید غافل نشاید.



علمه- فناوری

با این مواد غذایی: پاییز را پرتوان شروع کنید

در این مطلب ۱۲ ماده غذایی مفید معرفی می کنیم که کمک می کنند تا پاییزی پرانرژی و دور از بیماری را داشته باشید.

پادشاه فصل ها رخ نموده و روزها کوتاه و شب های بلند و خنک آغاز شده است. اما این فصل هزار رنگ برای برخی افراد همراه با خستگی، کسالت و بی حالی است. خیلی از افراد هستند که با کوچک ترین باد سردی دچار سرماخوردگی و بیماری های ویروسی می شوند. در این مطلب ۱۲ ماده غذایی مفید معرفی می کنیم که کمک می کنند تا پاییزی پرانرژی و دور از بیماری را داشته باشید.

گردو ضدخستگی

گردو را در سالاد بریزید و یا در وعده صبحانه به همراه پنیر میل کنید. چون ماده غذایی ضروری برای فصل پاییز است. گردو سرشار از آنتی اکسیدان ها، امگا ۳ ها، روتین، ویتامین B۱وB۱۲وهمچنین حاوی پتاسیم،فسفر،منیزیم،کلسیم و آهن است. شما می توانید این ماده غذایی را در وعده صبحانه به همراه یک نوشیدنی گرم، یک واحد میوه مانند کیوی یا یکی از مرکبات و چند برش نان جو میل کرده و روزتان را با انرژی سپری کنید. البته یادتان باشد که میزان گردو مصرفی نان از ۴ تا ۵ عدد بیشتر نشود چون در این صورت کالری بیشتری عایدتان می شود.

تره فرنگی: سوپی برای پاییز

با شروع فصل پاییز به طور مرتب سبب و گلابی میل کنید. البته بهتر است از انواع ارگائیک و طبیعی استفاده کنید تا بتوانید پوست آن ها را که سرشار از ویتامین ها هستند میل کنید. تره فرنگی صفا برای لاغری کاربرد ندارد. این سبزی همچنین حاوی آنتی اکسیدان ها و ویتامین های فراوان بوده و به راحتی می توانید آن سویی خوشمزه برای روزهای پاییزی درست کنید. توصیه می کنیم که از همان روزهای آغازین پاییز وعده های غذایی نان را با یک سوپ غلیظ مانند سوپ تره فرنگی آغاز کنید.

ماهی های حاوی ویتامین D

فصل پاییز با وجود تمام زیبایی هایش باعث افسردگی و بی حالی در بسیاری از افراد می شود. دلیل آن نیز کاهش نور خورشید است که برای برخی افراد ایجاد افسردگی می کند. برای مقابله با کمبود ویتامین D حاصل از نبود نور کافی باید به فکر افزایش جذب این ویتامین از طرق دیگر مانند مصرف ماهی باشید. توصیه می کنیم به سراغ ماهی های کوچک مانند ماهی ساردین و ماهی خال مخالی بروید. چون این نوع ماهی حاوی فلزات سنگین کمتری هستند.

لیموترش برای جذب ویتامین C

هر چه میزان ویتامین C بدنتان بیشتر باشد کمتر دچار افسردگی و بیماری های ویروسی می شوید. پرتقال، پاپایوت، گریپ فروت، نارنگی و غیره جزو مرکباتی هستند که باعث بهبود خلق و خوی و تقویت سیستم ایمنی بدنان می شوند. حتماً از میوه های تازه و کامل استفاده کنید. اگر عاقل آب میوه هستند در منزل نسبت به تهیه آن اقدام کنید. چون آب میوه های خانگی طعم، ویتامین و فیبر بیشتری نسبت به انواع صنعتی دارند.

فیبرها باعث می شوند که قند میوه با یعنی فروکتوز به آرامی وارد جریان خون شود و با مصرف آن ها احساس سیری طولانی مدتی خواهید داشت. اگر از مشکلات گوارشی رنج نمی برید می توانید روزانه تا ۳ واحد مرکبات میل کنید. اگر دچار ورم یا مژه خمد نیستید همیشه از لیموترش استفاده کنید. لیموترش یکی از فوق العاده ترین منابع ویتامین C محسوب می شود. یادتان باشد که این میوه ترش بخصوص در غذاهای گیاهخواران بسیار مفید و لازم است چون میزان جذب

کنترلرست برخوردار است و می تواند در عرض ۰.۰۵ ثانیه بر روی سوزه فوکوس کند. در این سیستم ۳۱۵ نقطه فوکوس خودکار استفاده شده که ۶۵ درصد از سطح حسگر را تحت پوشش قرار می دهد. یک حالت AF-A هم برای این سیستم فوکوس خودکار در نظر گرفته شده که انتقال سریع بین دو حالت عکسی ملایم و تهیه تک عکس ار ممکن می کند.برای ارتقای سیستم پردازش یک دوربین از یک تراشه LSI هم استفاده شده که در کنار یک مونور پردازش تصویر BIONZX تهیه ۲۴ فریم عکس در ثانیه را با کیفیت ۲۰.۱ مگاپیکسل ممکن می کند. در این حالت می توان تا حد اکثر ۱۵۰ عکس هم تهیه کرد.شاتر این دوربین از چنان قدرتی برخوردار است که می تواند از سوزه ای در عرض یک سی و دوهزارم ثانیه یا ۱/۳۲۰۰۰ عکسی کند و لذا عکاسی از سوزه هایی با سرعت بالا هم به راحتی با این دوربین ممکن است. تهیه فیلم هایی با دقت ۴K در قالب فایل های mp۴ هم با این گوشی ممکن است. فیلم برداری صحنه اهسته با دقت ۱۲۰ فریم در ثانیه و با سرعت های ۲۴۰، ۴۸۰ و ۹۶۰ فریم در ثانیه با کیفیت پایین تر هم از این طریق ممکن است. قیمت این دوربین که تا دو هفته دیگر روانه بازار می شود هزار دلار است. همچنین می توان برای فیلم برداری زیر آب یک قاب ۲۵۰ دلاری نیز به همراه آن خریداری کرد. دوربین یاد شده با فناوری های وای - فای و آن اف سی نیز سازگار می دارد.



RT-PCR برای بررسی تغییر رونویسی ژن های پیش آپیوژنی و ضد آپیوژنی استفاده شد و پروتئین کایمریک (p2۸-MDA-MB-۳۳۱، به شکل وابسته به دوز، قادر به نابودی سلول های سرطانی پستانی MCF۷ و MDA-MB-۳۳۱، به بررسی ها حاکی از آن بود که پروتئین کایمریک، اثرات ضد سرطانی خود بر روی رده سرطان پستانی MCF۷ را از طریق مسیرهای آپوپتوزی وابسته و غیر وابسته به کاسپازها اعمال می کند.نتایج برون تنی نیز نشان داد که این پروتئین ویژگی های لازم برای بررسی های درون تنی را دارا است. به گزارش ایسنا، این پاپان نامه با راهنمایی علی جهانبان نجف آبادی، حمید میر محمد صادقی و ججت اله صادقی دفاع شد.

ربات ها تجربه های شان را به اشتراک می گذارند

دانشمندان معتقدند که ربات ها هم به یکدیگر آموزش می دهند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیواطلس، محققان در این رابطه اظهار کردند: ربات های گوگل تجربیات خود را برای دیگران به اشتراک می گذارند و به هم آموزش دهند. یوتب جان داند" محقق این بررسی گفت: انسان ها می توانند تجربیات و تخصص هایی که دارند را با استفاده از زبان و انجام حرکات برای هم به اشتراک بگذارند. محققان با بررسی ربات ها دریافتند، آنها هم می توانند با هم تبادل اطلاعات بر روی شبکه داشته باشند و به همدیگر آموزش دهند. ربات ها با استفاده از شبکه ابری قادر به اشتراک گذاری اطلاعات و مهارت های خود هستند. مغز انسان دارای میلیاردها سلول عصبی است که در بین آنها اتصالات عمیقی وجود دارد. سلول های عصبی با برقراری ارتباط با یکدیگر قادر به تبادل اطلاعات هستند تا به یکدیگر

با این مواد غذایی: پاییز را پرتوان شروع کنید



اهن گیاهی را افزایش می دهد.

قارچ ها: کم کالری و سرشار از مواد معدنی

در فصل پاییز از مصرف قارچ غافل نشوید. هر نوع قارچی که در محل زندگی تان وجود دارد را مصرف کنید. این مواد غذایی کم کالری بوده و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی هستند. توصیه می کنیم سبزیجاتی مانندقارچ مار،چوبه، گوجه فرنگی، بروکلی و اسفناج را به صورت پخته میل کنید. چون در این صورت بدن بهتر می تولد ویتامین های موجود در آن ها را جذب کند.

چای رویبوس برای ناکار کردن میکروب ها

تره فرنگی صفا برای لاغری کاربرد ندارد. این سبزی همچنین حاوی آنتی اکسیدان ها و ویتامین های فراوان بوده و به راحتی می توانید آن سویی خوشمزه برای روزهای پاییزی درست کنید.

نوشیدنی های داغ در فصل پاییز باعث گرم شدن و تأمین آب بدنتان خواهند شد. در بین این نوشیدنی ها چای سبز و چای رویبوس جزو بهترین ها هستند. چای سبز سرشار از آنتی اکسیدان است و چای رویبوس یک دمنوش بدون تشین است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک زیادی می کند.

توصیه می کنیم این نوشیدنی را با یک قاشق کوچک عسل شیرین کرده و از طعم آن لذت ببرید. در عین حال نیز بدنتان را به اشویه ای طبیعی تقویت کنید. می توانید به چای سبیزتان نیز چند قطره لیموترش بچکانید تا خواص آن افزایش یابد. کدو حلوائی: آنتی اکسیدان هایی که سیستم ایمنی را مجهز می کنند.

انواع کدو حلوائی با رنگ های نارنجی چشم نواز منبع آنتی اکسیدان های هستند که باعث تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر عوامل مهاجم خارجی می شوند. یادتان باشد که تخمه های داخل کدو حلوائی نیز منبع خوب روتین، ویتامین ها و مواد معدنی فوق العاده ای مانند منیزیم، آهن، فسفر، زینک، مس، پتاسیم و غیره هستند. در واقع این میوه با گوشت و تخمه هایش دوست سلامتی و قدرت بدنی است.

سیب و گلابی: سرشار از ویتامین

یک ضرب المثل معروف می گوید: روزی یک عدد سیب شما اکسیدان های هستند که باعث تقویت سیستم دفاعی بدن در را از مطب دکتر دور می کند. در فصل پاییز سیب ها و گلابی هایی که تازه به بازار وارد میوه می شوند بسیار خوش طعم و آب دار هستند و در عین حال ویتامین ها و فیبرهای بیشتری دارند. توصیه می کنیم با شروع فصل پاییز به طور مرتب سیب



محققان دندان های کوسه ای را شناسایی کرده اند که قدمت ۲۰ میلیون ساله دارد. محققان موفق به شناسایی فسیل دندان یک نوع کوسه از خانواده Gnomous Megalodon شده اند که قدمت ۲۰ میلیون سال دارد و اندازه این کوسه به بزرگی یک خودرو بوده است. زیستگاه این آیزی در اقیانوس های باستانی آرام و آتلانتیک گزارش شده و با دندان های نوک تیز خود شکار می کرده است. اگر چه فسیل کشف شده حاکی از اقراض این کوسه دارد اما محققان موفق به شناسایی ۴ دندان ۴.۵ سانتی متری آن در ژاپن، کالیفرنیا، پرو و کارولینای شمالی شده اند. این کشف جدید نشان می دهد که اطلاعات بشر نسبت به آیزبان باستانی بسیار ناچیز است.

محققان نام این کوسه را Megalolamna paradoxodon گذاشته اند.

تکنه قابل توجه در مورد دندان های این کوسه، شکل خاص و نوک تیز بودن آن است.

افزایش سرعت رایانه ها با یک ماده خارق العاده

محققان موفق به تولید مادای شدند که قدرت رایانه ها را تا ۱۰۰ برابر افزایش داده و همچنین میزان مصرف انرژی بسیار پایینی دارد.

این ماده که چندفوقرسانه گمگتو الکتریکی magnetoelectric multiferroic نام دارد، توسط محققان در دانشگاه میشیگان ساخته شده و می تواند قدرت نسل بعدی رایانه ها را به طرز چشمگیری افزایش دهد.

این خاصه خواص الکتریکی و مغناطیسی را در دمای اتاق و طی فرآیندی به نام planar rumppling ترکیب می کند. magnetoelectric multiferroic با ترکیب لایه های تکی اتم مواد، یک فیلم نازک تولید می کند که دارای قطب مغناطیسی بوده و از طریق پالس های کوچک برق از مثبت به منفی تغییر می کند.

محققان این پژوهش اظهار کردند که امروزه، در حدود پنج درصد از کل مصرف انرژی جهان صرف لوازم الکترونیک می شود که این میزان تا سال ۲۰۳۰ به ۴۰ تا ۵۰ درصد می رسد

و اگر هیچ پیشرفت چشمگیری در این زمینه کاهش مصرف انرژی صورت نگیرد، این روند رو به رشد همچنان ادامه خواهد داشت. این پژوهش در مجله Nature منتشر شده است.

گوشی هوشمند با دوربین سلفی ۱۶ مگاپیکسل رونمایی شد

یک شرکت هندی از گوشی هوشمند جدید خود با قدرت دوربین سلفی ۱۶ مگاپیکسل رونمایی کرد. شرکت هندی OPPO گوشی هوشمند جدیدی را با نام F۱s Diwali Limited Edition و ویژگی های این محصول جدید داشتن صفحه نمایشگر ۵.۵ اینچ با وضوح تصویر ۷۲۰ مگاپیکسل است. همچنین در این گوشی یک پرزاشنگر هشت هسته ای MT۶۷۵۰ به همراه رم ۳ گیگ و حافظه داخلی ۳۲ گیگ دیده می شود. حافظه داخلی F۱s Diwali Limited Edition از افزودن کارت حافظه قابل ارتقا آزاد. دوربین جلو آن ۱۶ مگاپیکسل ودوربین پشت ۱۲ مگاپیکسل است. باتری این محصول هوشمند از قدرت ۳۰۷۵ میلی آمپر برخوردار است ضمن اینکه فناوری اسکنر تشخیص اثر انگشت کاربر در آن تعبیه شده است.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

چاقی و نازایی از عوارض ظروف یکبار مصرف

همیشه در ایام محرم و صفر که بحث نذر و نذری دادن داغ می شود، مسئله ی استفاده از ظروف یک بار مصرف پلاستیکی هم مطرح می شود…

یکی از مواردی که این روزها در بحث فراوری غذای شایع شده، افزایش تولید و استفاده از ظروف یک بار مصرف برای خوردن غلغاست. افزایش تولید، عرضه و استفاده از این ظروف و بسته های پلاستیکی مشکلات بسیاری را برای فرد مصرف کننده و محیط زیست در پی دارد.

ریختن چای یا غذای داغ در ظروف یکبار مصرف پلاستیکی باعث می شود مواد شیمیایی موجود در ظرف پلاستیکی، به غذا یا نوشیدنی موجود در ظرف منتقل و این ترکیب های شیمیایی و مضر، وارد بدن مصرف کننده شوند.

استفاده از ظروف پلاستیکی نامناسب برای سرو غذاهای گرم مانند نوشیدنی های داغ یا آش و سوپ هم می تواند چنین خطری ایجاد کند. برخی از ترکیب های شیمیایی و به خصوص پلی فنولی که از ظروف یکبار مصرف وارد غذا می شوند، اختلال هایی را در عملکردهای مختلف فیوبلوزیک بدن ما از جمله در عملکرد هورمون ها در پی دارند و همین اختلال های هورمونی می توانند در ابتلای به اضافه وزن نقش داشته باشند. مطالعات دانشمندان نشان داده، کسانی که میزان بیسفنول آ (BPA) در ادران آنرا بیشتر است، احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری دیابت، مشکلات کبدی و بیماری های قلبی دارند. همچنین افرادی که به صورت مزمزم در تماس با BPA هستند، بیش از سایر افراد به اضافه وزن و چاقی قمرط مبتلا می شوند.

ترکیب های شیمیایی چاق کننده

نتایج تحقیقات ثابت کرده اند این ترکیب های پلی فنولی، شیمیایی یا باقیمانده سمومی که از آن ها در طبیعت آزاد و سپس وارد تجزیه غذایی ما می شوند، باعث ایجاد اختلال در عملکرد هورمون هایی مانند هورمون تیروئید می شوند. کاهش هورمون های تیروئید هم باعث کم کاری تیروئید و در نتیجه ابتلای فرد به اضافه وزن و چاقی خواهد شد.

نتایج مطالعه هایی که در کشورهای غربی انجام شده، نشان می دهد کم کاری تیروئید به دلیل کمبود ید که یک مسئله کاملاً تغذیه ای است، بیشتر از ۷ درصد در خلم ها و دخترانم ها شیوع ندارد. در حالی که این بیماری به دلیل آلودگی های شیمیایی، فلزی و محیطی که در کشورهای غربی دیده شده، بالغ بر ۲۰ تا ۳۰ درصد عوامل ابتلا به کم کاری تیروئید را به خود اختصاص داده است. کم کاری تیروئید می تواند باعث کاهش متابولیسم بدن و ابتلا به اضافه وزن، چاقی و بیماری های مزمن وابسته به آن شود. مطالعه های کامل تری نشان می دهند بسیاری از ترکیب ها مانند ترکیب های موجود در حشره کش ها، شوینده ها و آفت کش ها نیز می توانند آثار منفی مشابهی بر سلامت ما و اینتالیمان به چاقی داشته باشند. درست مانند ترکیب های موجود در ظروف پلاستیکی یک بار مصرف و حتی ظروف ظروف پلاستیکی نوشابه ها و سایر مواد غذایی.

استفاده ی بیشتر از ظروف پلاستیکی: افزایش خطر ابتلا به چاقی

هر چقدر که تماس با چنین موادی بیشتر باشد، احتمال بروز این اختلال های متابولیک و هورمونی هم بیشتر خواهد شد. می توان ادعا کرد افرادی که بیش از حد با ظروف پلاستیکی نامناسب و یک بار مصرف سرو کار دارند و بیشتر از آن ها برای خوردن غذا استفاده می کنند، بیشتر هم به چاقی، اضافه وزن و بیماری های مزمن مبتلا می شوند.

تأثیر منفی ظروف پلاستیکی بر عملکرد جنسی و تولیدمثل زنان

قبلا هم در مطالعیمان گفتیم که ترکیبات مختلفی که دراند برای سلامت افراد مضر هستند، اما بد نیست بدانید برخی از این مواد به طور مستقیم بر عملکرد سیستم جنسی زنانه و مردانه اثر منفی می گذارد.

برای مثال 'بیس فنل آ' (BPA) ماده ای شیمیایی است که در پلاستیک های سبک اما سخت و سفت که از نام پلی کربنات 'لایمپد' می شود، یافت می شود و روی عملکرد غدد درون ریز انسان و هورمون های وی ایجاد اختلال می کند. شاخص ترین تأثیر این مواد، بر هورمون استروژن (هورمون جنسی زنانه) است که می تواند بر عملکرد جنسی و تولیدمثل زنان تأثیر منفی بگذارد. یافته های پژوهشی همچنین نشان داده است، جنین هایی که در معرض BPA حتی با مقدار کم قرار می گیرند، سال ها بعد با احتمال بیشتر به سرطان سینه مبتلا می شوند. بیشترین موارد استفاده از BPA در پلاستیک های شفاف و نشکن است که از آن ها برای ساخت شیشه کتان، بطری های آب معدنی، بطری های مخصوص نوشیدنی های ورزشی و نظایر آن استفاده می شود.

'فталات' از دیگر مواردی است که در تولید محصولات پلاستیکی کاربرد داشته و از آن برای ساخت ظروف PVC استفاده می شود. این ماده می تواند به درون غذایی که در این ظرف ها نگهداری می شود به ویژه در مواقعی که غذا داغ یا چرب است، نشت کند. تأثیر فталات بر سلامت انسان درست مانند BPA است و به عبارتی فталات ها بر هورمون های انسان تأثیر می گذارند. در این مورد هورمون 'کنستوسترون' (هورمون جنسی مردانه) بیشترین تأثیر را می گیرد و می تواند با مشکلات تولید مثل در مردان همراه باشد. مطالعات نشان داده است، میزان بیشتر فثالات در بدن مردان بالغ با کاهش

میزان اسپرم و افزایش مشکلات اسپرم ها همراه بوده است. مطالعه ای در فتلاند نشان داده بالا بودن میزان فталات در زنان باردار، احتمال تولد فرزندان پسر دچار مشکلات دستگاه تناسلی را افزایش داده است. تأثیر فталات ها در احتمال ابتلا به واکنش ها و حالت های آلرژیک در کودکان همراه است. نورهای بسته بندی و پلاستیک های مخصوص نگهداری بطری ها، کنسروها و قوطی های غذایی، عموماً حاوی فталات هستند. شاید عجیب به نظر برسد، اما در تمام ظروف پلاستیکی فرآیند 'نشت' اتفاق می افتد. در این فرایند، پلاستیک به داخل ماده غذایی که درون آن نگهداری می شود، نشت می کند که البته این میزان نشت کردن در ظروف مختلف، بسته به کارکرد این ظروف و گرم شدن یا نشدن آن ها و مدت زمان نگهداری محصولات غذایی در آن ها فرق می کند.

نکته پایانی

با توجه به نکته هایی که گفته شد، به تمام افراد توصیه می شود تا حد امکان استفاده از ظروف پلاستیکی و یکبار مصرف پلاستیکی را کاهش دهند و در این ماه عزا هم، برای این که آن چه آن شالاله با خلوص نیت و ارادت خاص انجام می دهیم موجب نشود تا سلامتی کسی به خطر بیفتد، می توانیم مقدار کمتری نذری بخته اما از ظروف مخصوص غذاهای داغ استفاده کنیم و یا بهتر این است که افراد با خودشان ظرف ببرند و تقاضا کنند که نذری در ظروف خودشان ریخته شود.

متخصصان عنوان می کنند:

عوامل افزایش ریسک ابتلا به سرطان سینه را بشناسید

سرطان سینه دومین سرطان شایع در بین زنان است، اما بسیاری از افراد از برخی علل متداول آن آگاهی ندارند. اگرچه بسیاری از افراد می دانند که بزرگ ترین ریسک ابتلا به سرطان سینه فاکتورهای پرخطرری نظیر چاقی و داشتن سابقه خانوادگی این بیماری است،اما بسیاری از علل و رفتارهای پرخطر دیگر آگاهی ندارند. در ادامه به موارد افزایش دهنده ریسک ابتلا به این بیماری اشاره می شود.

۱-نوشیدنی الکلی

مصرف نوشیدنی های الکلی با افزایش ریسک سرطان سینه مرتبط است. طبق گزارش انجمن سرطان آمریکا، زنانی که روزی الکل می نوشند در مقایسه با زنانی که اصلاً نوشیدنی الکلی مصرف نمی کنند ۱.۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به سرطان سینه قرار دارند. به گفته محققان، الکل موجب تغییر نحوه متابولیسم استروژن در بدن زنان می شود و در نتیجه میزان استروژن در خون افزایش می یابد. میزان بالای استروژن علت اصلی ابتلا به سرطان سینه در زنان می شود.

۲- بارداری در سنین بالا یا بچه دار نشدن

طبق اعلام انجمن سرطان آمریکا، بارداری بعد از سن ۳۰ سال یا اصلاً بچه دارنشدن، می تواند ریسک ابتلا به سرطان سینه را در زنان افزایش دهد. طبق اعلام انستیتو سرطان ملی، بارداری موجب کاهش سبک ماهانه زنان در طول زندگی شان می شود، که در نتیجه تجمع استروژن در بدن کاهش می یابد. ریسک ابتلا به سرطان سینه در زنانی که یک فرزند دارند با افزایش سن افزایش می یابد. بعلاوه هرچقدر تعداد فرزندان یک زن بیشتر باشد، ریسک ابتلا به سرطان سینه کاهش می یابد.

۳- شیر ندانن به نوزاد

ارتباط بین شیردادن به نوزاد و سرطان سینه سینه مشخص نیست، اما به عقیده محققان، شیر دادن به نوزاد تا حدودی ریسک سرطان سینه را کاهش می دهد. طبق اعلام انجمن سرطان آمریکا، هرچقدر مدت زمان شیر دادن به نوزاد بیشتر باشد، احتمال ابتلا به سرطان سینه کمتر خواهد بود. بازم افزایش این ریسک ناشی از میزان استروژن در بدن زنان است.

۴- قرص های ضدبارداری

تا حدودی مصرف قرص بارداری خوراکی مطمئن است، اما مشخص شده است که برخی انواع آن موجب افزایش ریسک سرطان سینه در زنان می شود. طبق اعلام جامعه سرطان آمریکا نوع تزریقی پروژسترون که هر ۳ ماه یکبار تزریق می شود، ریسک سرطان سینه را افزایش می دهد. بعلاوه، مطالعات نشان داده اند زنانی که قرص ضدبارداری خوراکی مصرف می کنند در مقایسه با زنانی که هرگز قرص مصرف نکرده اند تا حدودی در معرض ریسک ابتلا به سرطان سینه قرار دارند.

۵- کار شیفیت شب

تحقیقات نشان می دهد کار شیفت شب با افزایش ریسک سرطان سینه در زنان مرتبط است. به نظر می رسد این افزایش ریسک هم ناشی از هورمون هاست. به گفته محققان، "این تاثیر ناشی از تغییر در میزان هورمون ملاتونین است، هورمونی که تحت تأثیر قرارگیری بدن در معرض نور است. محققان می گویند میزان نورمال ملاتونین در شب برای تنظیم تعداد هورمون های طبیعی از جمله استروژن مهم است.

سرپرستی سه قواهی که قرار بد توسط پدشاه بهای ۶۰ میلیون پور فروخته شود به سازمان بهزیستی کشور واگذار شد. مردی که می خواست بهای ۴۰ میلیون تومان حال با تولد سه قواها غافلگیر شده و به فکر فروش فرزندان داشت. اما بعد از این، پدر، پدشاه، ۶۰ میلیون تومان را برای هر یک از فرزندان خود تعیین کرد اما میانی که با استقبال خریداران مواجه نشد، قیمت را نود گزفته برای فروشنداش را پدشاه اورد. آن‌ها در روستایی در حوالی ایستگاه تولد استان مرکزی زندگی می کنند و مرد خانواده کار مشخصی ندارد. با این شرایط او از همان ماه های نخست زندگی مشترکشان تاکید زیادی به فروش اوری داشته و سرانجام پس از گذشت ۳ سال، خواسته مرد با تولد نیکو سارا و خورشید پدشاه بهی بهی برآورده می شود.