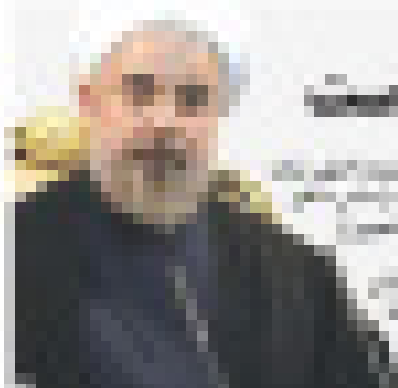
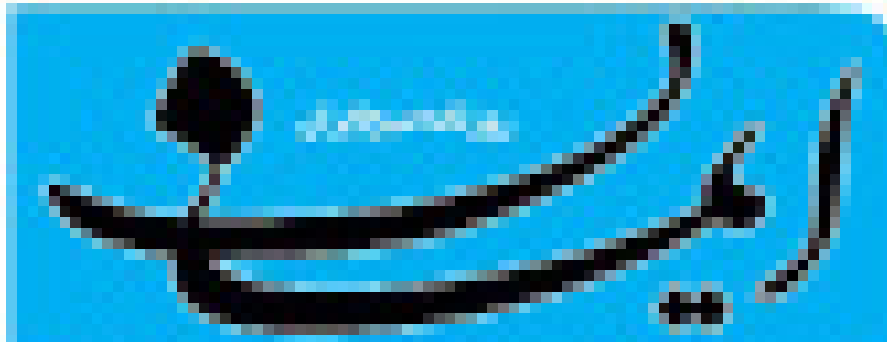




the 1980s, the 1990s, and the 2000s. The 1980s were characterized by a focus on the environment, the 1990s by a focus on the economy, and the 2000s by a focus on the war in Iraq. The 1980s were also characterized by a focus on the environment, the 1990s by a focus on the economy, and the 2000s by a focus on the war in Iraq.

the authors of the study. The authors of the study are not responsible for the content or accuracy of the information provided. The authors of the study are not responsible for the content or accuracy of the information provided.



[Download](#) [View](#) [Print](#) [Share](#) [Feedback](#)

Received: 20 August 2014 / Accepted: 2 October 2014 / Published online: 10 October 2014  
© Springer Science+Business Media Dordrecht 2014

## گلایه عارف از لاریجانی

\_\_\_\_\_

100

### یخت پر ده استیضای دولتی

100

Alfred, Lord Tennyson

... ..

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

[illegible]

www.elsevier.com/locate/jmb

**Abstract**



### سازمان التوبوگرافی کشور سعودی

در حالی که در این زمینه، سازمان ملل متحد و سازمان بهداشت جهانی به عنوان نهادهای بین‌المللی، نقش مهمی در ارتقای آگاهی و توانمندسازی زنان و دختران در زمینه بهداشت جنسی و تولید مثل ایفا کرده‌اند.

different "D" of each, except different "D" of the same name of father's.

**Keywords:** child sexual abuse; disclosure; disclosure strategies

**٢ - والتقرير السنوي للسلطان سلطان بن عبدالعزيز آل سعود**

اما استفاده‌ی این واحد در ایستگاه‌های دیگر، مانند ایستگاه‌های تهران، مشهد، تبریز و غیره، به دلیل مشکلات فنی و مالی، هنوز در مرحله‌ی تحقیقات و آزمایش قرار دارد. با این حال، با توجه به مزایای این سیستم، انتظار می‌رود که در آینده، استفاده از این سیستم در سایر ایستگاه‌های مترو نیز گسترش یابد.

Copyright © 2004 John Wiley & Sons, Ltd.

Journal of Management Education 34(10)

قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ نے اپنے رسول کو بھیج دیا ہے۔

100

عالم فروزانہ حضرت آیت اللہ اہرانیؒ

بالکمال به سر آمد انقلاب اسلامی و با استناد به این اصل، در صورتی که نظامی و نظامی‌ها را از کشور برانند، هر فردی را می‌تواند از حقوق و امتیازات آن برخوردار کند. اما اگر نظامی و نظامی‌ها را از کشور برانند، هر فردی را می‌تواند از حقوق و امتیازات آن برخوردار کند. اما اگر نظامی و نظامی‌ها را از کشور برانند، هر فردی را می‌تواند از حقوق و امتیازات آن برخوردار کند.

اگرچه این مطالعه شامل افراد با اختلالات روانی نیز بود، اما این مطالعه به عنوان یک مطالعه اولیه در نظر گرفته می شود و نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه وجود دارد.

100



«پیام استادیار گروه معادلات دیفرانسیل»

[illegible]

100



یک سکه ۱۰۰ تومانی ایران با طرح کاخ آپادانا، در کنار یک سکه ۲۰۰ تومانی ایران با طرح کاخ هخامنشی

| قیمت سکه و طلا در بازار ایران |            |
|-------------------------------|------------|
| طلا در ایران                  | آخرین نرخ  |
| یک مثقال طلا                  | ۴٬۸۹۵٬۰۰۰  |
| یک گرم طلای ۱۸                | ۱٬۱۳۰٬۰۰۰  |
| انواع سکه                     | آخرین نرخ  |
| سکه بهار آزادی                | ۱۱٬۶۰۰٬۰۰۰ |
| سکه امامی                     | ۱۱٬۰۷۰٬۰۰۰ |
| نیم سکه                       | ۵٬۵۷۰٬۰۰۰  |
| ربع سکه                       | ۲٬۹۰۰٬۰۰۰  |
| سکه یک گرمی                   | ۱٬۸۸۰٬۰۰۰  |

| آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو |               |
|--------------------------------------|---------------|
| نام خودرو                            | قیمت نمایندگی |
| ۲۰۶ تیپ ۵                            | ۳۶٬۸۰۰٬۰۰۰    |
| دنا با موتور EF۷                     | ۴۳٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| پژو ۴۰۵ GLX                          | ۲۸٬۶۰۰٬۰۰۰    |
| پژو ۴۰۵ SLX                          | ۳۰٬۶۰۰٬۰۰۰    |
| پژو پارس ELX                         | ۳۹٬۷۰۰٬۰۰۰    |
| پژو پارس سال                         | ۳۵٬۳۰۰٬۰۰۰    |
| تندر ۹۰ E۲                           | ۳۸٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| رانا LX                              | ۳۳٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| رانا TU۵                             | ۳۳٬۳۰۰٬۰۰۰    |
| سمند LX سال                          | ۳۰٬۱۰۰٬۰۰۰    |
| سمند EF۷                             | ۲۹٬۹۰۰٬۰۰۰    |
| سورن ELX                             | ۳۶٬۱۰۰٬۰۰۰    |

| آخرین قیمت انواع محصولات سایپا        |               |
|---------------------------------------|---------------|
| نام خودرو                             | قیمت نمایندگی |
| زوتی Z ۳۰۰                            | ۵۲٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا کار EX۱۵۱                       | ۱۷٬۴۲۰٬۰۰۰    |
| سایپا ۱۱۱                             | ۲۰٬۶۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا ۱۳۲ SE                          | ۲۰٬۲۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا ۱۴۱ SE                          | ۱۸٬۵۰۰٬۰۰۰    |
| سایپا ۱۳۱                             | ۲۰٬۱۰۰٬۰۰۰    |
| آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو |               |
| نام خودرو                             | قیمت نمایندگی |
| MVM ۳۱۵                               | ۴۰٬۵۰۰٬۰۰۰    |
| MVM ۵۵۰ دنده‌ای                       | ۴۶٬۰۰۰٬۰۰۰    |
| تیگو X۳۳                              | ۶۲٬۰۰۰٬۰۰۰    |

| مکث                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <span></span> <p>سپه‌م ۱۶ در صدی پراید</p> <p><b>بیش از ۲۶۵ هزار دستگاه خودرو در فصل بهار تولید شد</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| خودروسازان داخلی کشور در سه ماهه آغاز اسفل ۲۶۵ هزار و ۱۰۵ دستگاه انواع خودرو تولید کردند که مونتاژ پراید (بزنینی و دوگانه سوز) به میزان ۴۲هزار و ۵۹۹دستگاه بیشترین سهم را در این میان داشت. <p>به گزارش شبکه اطلاع رسانی تولید و تجارت ایران، در ماه های فروردین، اردیبهشت و خرداد اسفل ۱۸ هزار و ۲۶۵ دستگاه واقت، یک هزار و ۸۱۲ دستگاه کامیون، ۹۰ دستگاه اتوبوس و ۴۹ دستگاه مینی بوس در مجتمع های خودروسازی داخلی تولید شد. مونتاژ پراید (بزنینی و دوگانه سوز) به میزان ۴۲ هزار و ۵۹۹ دستگاه بیشترین سهم را در این میان داشت و پس از آن پژو۲۰۵ به میزان ۳۴ هزار و ۸۲۲دستگاه، سمند به میزان ۲۴ هزار و ۲۲۸دستگاه و پژو ۲۰۶ به میزان ۲۸ هزار و ۵۶۰ دستگاه قرار گرفت. در ردیف های بعدی نیز پژو پارس (۲۸ هزارو ۳۶۲ دستگاه) و تیبا (۲۰۰ X۲۰۰ هزار و ۱۵۰دستگاه) به چشم می خورد. همچنین در سه ماهه منتهی به خردادماه اسفل ۱۲ هزار و ۸۶۵ دستگاه از محصول (MVM) و ۱۰ هزار و ۲۲۷ دستگاه پراید نسیم و صبا تولید شد. در این مدت جک و لیفان نیز به میزان ۶هزار و ۶۶۷ دستگاه، دنا به میزان چهار هزار و ۶۱۳ دستگاه، برلیانس به تعداد پنج هزار و ۵۶۴دستگاه و ساندرو B۹۰ به میزان چهار هزار و ۴۴۷ دستگاه به بازار رسید. همچنین دو هزار و ۸۶۰ دستگاه رانا، دو هزار و ۷۶۱دستگاه سراتو، به تعداد ۲ هزار و ۵۰۷ دستگاه پارس تندر و یک هزار و ۱۹۶ دستگاه تیبا X۲۰۰ دوگانه سوز تولید شد. در این خودرو تولید می کنند که این میزان باید بر اسلن برنامه ریزی های انجام شده با توجه به سیاست‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت در اقس ۱۴۰۴ به سه میلیون دستگاه در سال افزایش یابد و یک سوم آن صادر شود.</p> |  |

یک سکه ۱۰۰ تومانی ایران با طرح کاخ آپادانا، در کنار یک سکه ۲۰۰ تومانی ایران با طرح کاخ هخامنشی

رئیس کل دیوان محاسبات کشور گفت ۹۵۰۰ نفر دریافت کننده فیش های نجومی فاسد نیستند بخشی از آنها دریافت های نامتعارف دانشتند.
امین حسین رحیمی مهمان برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما ادامه داد: گاهی مدیرانی اختیاراتی دارند که از آن سوء استفاده می کنند و به تخلف می انجامد برخی هم به عنوان پادش بدل و بخشش می کنند و برای خودشان بیشتر برمی دارند نباید تمام مدیران را فاسد دانست او گفت: علت اینکه من تا به حال به برنامه های تلویزیونی نمی آمدم این بود که نمی خواستم کام ملت تلخ شود چرا که اخبار دیوان محاسبات همیشه تلخ است اما حالا به کام ملت تلخ شده دیگر دلیلی برای نیامنم نداشتنم رحیمی میزان دریافتی های ۹۵۰ نفر مدبر متخلف را این گونه توصیف کرد: ۷۰ درصد این تعداد دریافتی زیر ۲۰ میلیون داشتند که البته دولت می گوید تا سقف ۲۰ میلیون متعارف است.او ادامه داد: این ۷۰ درصد شامل هیئت های مدیره بانک ها، معاونان وزیر و مدیران کل هستند، رئیس دیوان محاسبات کشور میزان دریافتی های ۲۰ تا ۴۰ میلیون تومان را ۲۰ درصد و بالای ۴۰ میلیون تومان را کمتر از یک درصد عنوان کرد و گفت: بهتر است آبروی مدیران پاکستان را بنبریم، رحیمی خاطر نشان کرد ۵۰ درصد از دریافتی های این ۹۵۰ نفر در حکم بقیه خارج از حکمشان منظور می شد. او بالاترین دریافت را متعلق به وزارت بهداشت و میانهگین ۷۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان در حکم بیان کرد و گفت: البته کسی که ۷۰ میلیون تومان می گرفت ۳۰ میلیون تومانش کارانه بوده است. رحیمی تصریح کرد: گرچه این مبالغ نامتعارف است اما از نظر دولت قانونی و جالب است که بگویم کارانه تا سقف ۱۴۰ میلیون تومان هم داشته ایم. رئیس کل دیوان محاسبات کشور مبالغ قانونی اما نامتعارف برخی از ارگان های کشور را اینگونه تشریح کرد که: بانک ها از ۲۷ تا ۵۶ میلیون تومان، وزارت امور اقتصادی و دارایی از

۲۳ تا ۴۴ میلیون تومان، وزارت نفت ۲۰ تا ۴۹ میلیون تومان و ریاست جمهوری ۱۴ تا ۳۰ میلیون تومان است. او دریافتی مدیران، معاونان عامل و معاونان وزارت صنایع را کمی کمتر عنوان کرد و گفت: به لحاظ کمتر بودن مبلغ از آن می گذریم، رحیمی افزود: بعد از بررسی های اولیه و تحقیقاتی که دیوان محاسبات کل کشور انجام می دهد نتایج را به اطلاع وزیران می رساند و خواهان

ثبات اقتصاد ایران یکسال پس از برجام

## چگونه از بحران ها گذشتیم؟



یکسال پس از توافق برجام،علائان بخش خصوصی امیدوار و

بازار در انتظار تحولات تازه است. اگرچه به دنبال اعلام توافق ایران با کشورهای ۵۰۱ خلیی ها منتظر بودند که تحولات سریع اقتصاد ایران را به روزهای قبل از اجرای تحریم ها بازگرداند.اما دولت تأکید کرده بود که شرط رسیدن به روزهای پیش از تحریم های برای اقتصاد ایران صوری همه مردم است.توصیه ای که حالا بعد از یکسال می تواند به درستی آن پی برده.چر در این مسیرهم موانع سیاسی وجود دارد و هم ساختاری.

با اعلام توافق برجام،اولین نشانه ها در شاخص بازار بورس دیده شد.امیدواری به روزهای روشن رشد اقتصادشاخص های بورس بالا برد به دنبال این اتفاق قیمت دلار باکاهن سقوط کرد.اما همه این اتفاق ها موثرتی بود،به قول اقتصاددانان این تحولات ناشی از فضای روانی جامعه و ناامشخص بودن شرایط اقتصادی بعد از توافق برجام رخ داد و آثاری موقتی داشت.افت و خیزهای جالبی طولی نکشید که فروکش کرد و فضای بازار به شرایط تثبیت رسید.تثبیتی که اگرچه باز کارد مواجه بود اما پیش بینی برای آینده را اطمینان بخش تر کرده بود.

رئیس دیوان محاسبات اعلام کرد:

# ۹۵۰ نفر دارنده فیش نجومی



رفع تخلفات می شود و تمام تخلفات در سایت دیوان محاسبات موجود است اما برخی از وزیران به نتایج اعلام شده دیوان بی اهمیتند که این میزان از اهمیت سببی می شود تا دیوان به طور مستقیم برای متخلفان آرائی را صادر کند.علی اصغر ملک محمدی کارشناس حقوقی نظام اداری در ارتباط تلفنی با گفتگوی ویژه گفت: در مقایسه با حقوق های دو تا دو نیم میلیون تومانی، دریافت های

ذکر شده وزارتخانه و بانک ها باهم نامتعارف است، وی از رئیس دیوان محاسبات پرسید چرا بانک ها از قانون مدیریت خدمات کشوری پیروی نمی کنند، رحیمی در پاسخ گفت: از سال ۸۸ تاکنون هم در دولت قبل و هم در دولت فعلی چنین قانونی تصویب نشده است و می توان گفت ۶۰ درصد از حقوق های ذکر شده مربوط به کسانی است که مشمول این قانون نمی شوند، چنین قانونی نیاز

### اقتصادی

به اصلاحات دارد.او ادامه داد: دیوان محاسبات بارها برای بانک های متخلف آرائی صادر کرده و رسیدگی هایش را به موقع انجام داده است پس عده ای فکر نکنند که دیوان محاسبات بیکار نشسته و فقط نظاره می کند، رحیمی سطح آراء صادر شده دیوان محاسبات برای متخلفان را از توبیخ تا انفصال علاوه بر بازگرداندن مبالغ غیرمتعارف عنوان کرد و افزود: از سال ۹۰ تاکنون حدود ۳۲۲ پرونده در دست دیوان محاسبات است که برخی در مرحله اجراء، برخی صدور رأی و برخی هم بررسی دیواره هستند. او تصریح کرد: رسیدگی های دیوان محاسبات کشور به علت حجم بالای پرونده ها با یک سال تأخیر انجام می شود، رحیمی مشکل اصلی دیوان را اطلاع رسانی نکردن به موقع به وزارتخانه ها و اعلام به رسانه ها عنوان کرد و گفت: اگر در شرایط فعلی اقدامات خودجوشی در فضای مجازی و برخی رسانه های ملی صورت نمی گرفت ما تا پایان دی به حساب تمام فیش های نجومی رسیدگی می کردیم و آن وقت دیگر مردم نمی گفتند که دیوان محاسبات بیکار است.

**بازگشت سه میلیارد و ۵۰۰میلیون تومان به خزانه ملی**

وی همچنین از بازگشت سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان به خزانه ملی خبر داد.

رئیس کل دیوان محاسبات کشور همچنین افزود: باید ترتیبی اتخاذ شود تا آثانی که پس از بازنشستگی در سستی قرار می گیرند در دریافتی بازنشستگی شان قطع شود و از دو منبع دریافتی نداشتنه باشند.او ادامه داد: بارها برای رئیس جمهور نامه داده ایم که افزایش ۱۲ درصدی حقوق ها در سطح یکسال برای همه نامتادلانه است زیرا ممکن است برای برخی این ۱۰ درصد ۱۲۰ هزار تومان و برای برخی یک میلیون و ۲۰۰ تومان باشد. رحیمی گفت: ما خواستار برابری افزایش حقوق سلاله تا سقف ۵۰۰ هزار تومان هستیم آن هم برای همه به طور یکسان.

#### اخبار

### گرانی روغن نباتی در روزهای اردزانی!

با وجود اینکه بر اساس آمار بانک مرکزی طی سال‌های اخیر نرخ تورم روند کاهشی داشته و همچنین نرخ جهانی روغن خام که ۹۰ درصد از مواد اولیه تولید روغن ایرانی را تأمین می‌کند طی چهار سال گذشته کاهش یافته است، افزایش ۹ درصدی قیمت روغن تأیید شد.

به گزارش ایسنا، ایران برای تولید انواع روغن نباتی به روغن خامی نیاز دارد که بر اساس آمارهای رسمی تقریباً ۹۰ درصد آن وارداتی بوده و تنها ۱۰ درصدش از طریق تولید دانه‌های روغنی در مزارع کشور تأمین می‌شود. اما با وجود کاهش حدود ۲۳ درصدی نرخ جهانی انواع روغن خام طی چهار سال اخیر، کاهش حدود ۱۷ درصدی نرخ تورم سالانه در سال‌های روی کار آمدن دولت یازدهم و تک رقمی شدن آن در ماه گذشته، ستاد تنظیم‌بازار بالاخره در مقابل درخواست صنایع روغن نباتی کوتاه آمد و مصوب کرد تا انواع روغن نباتی در کشور اجازه افزایش قیمت تا سقف ۹ درصد را داشته باشد.

این در حالی است که بر اساس نرخ‌های جهانی، قیمت هر کیلوگرم روغن خام در سال گذشته با ۱۲۶ درصد کاهش نسبت به سال ۱۳۹۲ به کیلویی حدود ۸۸ سنت معادل ۲۶۰۰ تومان در بازارهای جهانی رسید که با نگاهی به قیمت این محصول طی سال‌های گذشته می‌توان دریافت که قیمت هر کیلوگرم روغن خام به طور میانگین در سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ نیز رو به کاهش بوده است، چراکه همین آمار رسمی نشان می‌دهد قیمت هر کیلو گرم از این محصول استراژژیک در سال گذشته نسبت به سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ به ترتیب ۳۲ تا ۲۲ درصد نسبت به سال گذشته ازان، تر شده است.

از سوی دیگر نیز بر اساس آمار رسمی منتشر شده نرخ تورم سالیانه از خرداد ماه سال ۱۳۹۲ تا خرداد ماه اسفل از ۲۵.۹ درصد به ۷.۷ درصد رسیده است اما قیمت روغن نباتی در کشور با وجود کاهش حدود ۱۷ درصدی نرخ تورم نه تنها ازان، تر نشده بلکه مدت‌هاست صنایع از دولت درخواست افزایش قیمت داشتند که بالاخره پس از کش و قوس‌های فراوان، اجازه داده شد قیمت روغن نباتی از ۹ درصد افزایش یابد.

البته پیش از این صنایع روغن نباتی اعلام کرده بودند که علی رغم کاهش نرخ‌های جهانی و تأثیر حدود ۷۰ درصدی روی قیمت تمام شده تولید روغن نباتی، هزینه تمام شده این محصول به عوامل دیگری نیز مانند دستمزد، انرژی، هزینه‌های سربار و هزینه‌های حمل و توزیع بستگی دارد که تأثیر ۳۰ درصدی روی قیمت تمام شده آن دارد اما طی سه سال گذشته علیرغم افزایش قیمت این عوامل، قیمت روغن نباتی افزایش پیدا نکرده است. همچنین علی اکبر مهرفر د - قائم مقام بازار گانی وزیر جهاد کشاورزی - با بیان اینکه در صورت تأیید پیشنهاد افزایش قیمت صنایع روغن نباتی در سازمان حمایت از تولید کنندگان و مصرف کنندگان پس از مام رضای به تصویب ستاد تنظیم بازار می‌رسد و ابلاغ می‌شود، گفته بود که طی ماه‌های گذشته قیمت روغن خام در بازارهای جهانی قدری افزایش یافته و صنایع نیز به معتنقذینه غیر از قیمت‌های جهانی سایر هزینه‌های تولید مانند دستمزد، هزینه انرژی و غیره برای آن‌ها افزایش یافته است اما به نظر می‌رسد حتی در صورت افزایش قیمت جهانی روغن خام در بازارهای جهانی، نرخ تورم داخلی سالانه و نرخ جهانی روغن خام طی سال‌های اخیر همواره روند کاهشی داشته است؛ بنابراین افزایش قیمت این محصول در شرایطی که آن‌ها در سال‌های آرائی تعدیل قیمتی را روی می‌کنند،شان به نفع مصرف کنندگان اعمال نکردن، عادلانه نیست.

یکی دیگر از نکات جالب توجه این است که طی سال‌های اخیر و پیش از ارائه درخواست افزایش قیمت صنایع روغن به ستاد تنظیم بازار تا کنون، روغن نباتی از سوی کارخانه‌های تولیدی مشمول تخفیف‌های ویژه‌ای تا سقف ۲۵ درصد شده است؛ به گونه‌ای که برخی از برندهای معتبر روغن برای افزایش متناسبان خود اقدام به اعمال تخفیف‌های ویژه کردند و به عنوان مثال با خرید سه بطری یک لیتری روغن مایع، یک بطری ریگان به مشتری داده می‌شد و این به معنی همان تخفیف ۲۵ درصدی است؛ بنابراین سوال اینجاست که اگر برای صنایع روغن، فروشی محصولی کنونی سودی ندارد و برای افزایش چر هزینه‌های تولیدشان درخواست افزایش قیمت داشتند، چرا محصول شان را با تخفیف می‌فروشدند و به اصطلاح "هدیه تبلیغاتی" در نظر می‌گیرند؟

هشدار رئیس اتحادیه به معامله مسکن:

### بدون کد رهگیری به هیچ عنوان قرارداد ننبدید

رئیس اتحادیه مشاوران املاک کشور گفت: افرادی که این روزها در بحبوحه نقل و انتقالات اقدام به خرید یا اجاره مسکن می کنند دقت داشته باشند که حتما کد رهگیری را از مشاوران املاک در خواست کنند و بدون کد رهگیری به هیچ عنوان قرارداد نیندند. حسام عقابیی در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: بر اساس تبصره ۱ بند ۵ و بند ۳ مصوبه هیات وزیران اخذ کد رهگیری برای کلیه مشاوران املاک سراسر کشور اجرائی، قطعی و لازم الاجرا است و تخلی از این اقدام جرم محسوب می شود. وی افزود: به مردم عزیز توصیه می کنیم به منظور بالا بردن ضریب اطمینان برای همه قراردادها اعم از خرید، فروش، رهن، اجاره، صلح و هبه حتما کد رهگیری اخذ کنند؛ زیرا کد رهگیری باعث می شود تا کسی نتواند یک خانه را به چند نفر بفروشد یا به چند نفر اجاره دهد. رئیس اتحادیه مشاوران املاک تأکید کرد: چنانچه مشاور املاکی نسبت به ارائه کد رهگیری قصور کند ما یا او برخورد می کنیم، در این خصوص هوپتلان در سراسر کشور می توانند با شماره ۷۳۳۴ تماس بگیرند و موارد تخلف را به ما گزارش دهند. عقابیی با بیان اینکه دقتار مشاور املاک حق ریافت هیچگونه مبلغ اضافه بابت کد رهگیری ندارند، افزود: مشاوران املاک بجز مبلغ کمسیون نباید مبلغ اضافه‌ای دریافت کنند. مبلغ کمسیون نیز در نقاط مختلف کشور متفاوت است. وی اظهار کرد: مبلغ کمسیون خرید و فروش در شهر تهران تا سقف ۵۰۰ میلیون تومان نیم درصد و از ۵۰۰ میلیون تومان به بالا ۲۵ صدم درصد از هر طرف معامله است. در خصوص اجاره هم باید یک چهارم اجاره ماهیانه از هر طرف معامله به اضافه ۹ درصد ارزش افزوده مبلغ کمسیون اخذ شود. رئیس اتحادیه مشاوران املاک کشور وضعیت بازار اجاره را باایات توصیف کرد و به ایسنا گفت: خوشبختانه ثبات نسبی در بازار اجاره حاکم است و پیش بینی می شود این روند تا پایان شهریور که اتمام فصل جبه جایی است ادامه یابد، رشد اجاره بها نیز به‌طورکلی که قبلا گفتم حدود ۱۰ درصد است.



### زندگی ایرانی ها بدون شغل دوم نمی گذرد؟



این امر ضرورت توجه به مطالبات آنها به عنوان بخش اعظمی از جامعه تولیدی و مصرفی کشور را آشکار می‌سازد. صاحبزنان تأکید دارند که هرچه تعادل بین درآمد، نرخ تورم و پایداری شغل بیشتر باشد افراد کمتر به انجام چند شغل تمایل نشان می‌دهند.

در طول سال‌های گذشته علیرغم افزایش نرخ تورم و به تناسب بالا رفتن خط فقر، تغییر قابل توجهی در افزایش حقوق و دستمزد افراد صورت گرفته به نحوی که همواره میزان افزایش حقوق شاغلان کمتر از میزان نرخ تورم و افزایش هزینه‌ها بوده است.

بررسی‌های بازار کار نشان می‌دهد که دست کم ۲۸ تا ۳۰ درصد نیروی کار در ایران شغل دوم و برخی هم شغل سوم دارند. به گفته تحلیلگران، انجام چند شغل توسط یک نفر موجب سلب فرصت‌های شغلی از افراد با قدک کار می‌شود و به گسترش نابرابری در جامعه‌دمن می‌زند از این رو انتظار می‌رود با اتخاذ سیاست‌های مناسب و راهکارهای حمایت و صیانت از نیروهای کار، تضمین امنیت شغلی و ارتقای سطح معیشت و دستمزد از گسترده‌گی پدیده دو شغله و چند شغله بودن افراد در جامعه جلوگیری شود.



| بیشتر بدانیم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>جرم گرفتن دندان به دلیل ۲ خطا</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| جرم های دندانئ نقش مهمی در بروز و پیشرفت پوسیدگی و عفونت ها و بیماری های مربوط به لثه ها دارند. به همین دلیل باید از تشکیل آنها روی دندان ها پیشگیری کنید. اما همه ما روزانه عادت ها و خطاهایی داریم که به این مسئله دامن می زنند. در این مطلب شما را با هفت خطایی که باعث جرم گرفتن دندان ها می شوند، آشنا می کنیم.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>خطای شماره یک: فقط یک بار در روز مسواک می زنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| مسواک زدن باعث می شود که پلاک های دندانئ که نرم و چسبنده بوده و از بزاق باقیمانده مواد غذایی و باکتری ها تشکیل شده اند از بین بروند. اگر این پلاک ها به خوبی از سطح دندان پاک نشوند، کلسیفیه شده (رسوب املاح کلسیم) و به جرم دندان تبدیل می شوند. اگر متوجه شده اید که دندان هایتان با سرت بیشتر جرم می گیرد، باید به جای یکبار، دو بار در روز و هر بار به مدت حداقل دو دقیقه با مسواکی نرم مسواک بزنید. لازم است که این کار را با دقت انجام دهید. دندان های بالا و پایین را به طور جداگانه مسواک بزنید و همیشه از طرف لثه ها به سمت دندان ها پیش بروید. نباید مسواک زدن بخش داخلی دندان ها را فراموش کنید.                                                                                                                                                                                              |
| <b>خطای شماره دو: مواد غذایی شیرین و چسبناک زیادی مصرف می کنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| مواد غذایی چسبناک و شیرین مانند سوهان، گز و ... باعث تشکیل پلاک دندان می شوند، چون به سطح دندان ها می چسبند هر چه میزان این پلاک ها بیشتر شود، به این معنی است که احتمال جرم گرفتن دندان ها نیز بالا می رود. برای داشتن دندان ها و لثه های سالم لازم است که هر شش ماه یکبار و در برخی موارد خاص، بیش از این دندان هایتان را جرمگیری کنید. برای پیشگیری از این مشکل باید از مصرف زیاد مواد غذایی شیرین و چسبناک مانند موز، میوه های خشک، بستنیل و غیره پرهیزید و بعد از مصرف، دندان هایتان را مسواک بزنید. اگر امکانش نیست حداقل بعد از مصرف این مواد غذایی، دهانتان را با آب شستشو دهید تا بقایای مواد غذایی از روی دندان ها پاک شوند.                                                                                                                                                                   |
| <b>خطای شماره سه: خمیر دندان استفاده نمی کنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برخی افراد فکر می کنند مسواک زدن به معنای ساییدن لثه ها است. اکثر افراد نیز بدون خمیردندان و باقی دقت تمام مسواک می زنند. درست است که استفاده از خمیردندان الزامی نیست، اما این ماده به پیشگیری از جرم دندان ها کمک زیادی می کند. همه خمیردندان ها حاوی ذرات سیلیس هستند که به عنوان یک ماده ساینده در فرمولاسیون آنها استفاده می شود و کار زدن دندان را ساده تر می سازد. توصیه می کنیم به جای استفاده از خمیردندان های موسوم به ضد جرم، از خمیردندان های حاوی فلوئور استفاده کنید که در پیشگیری از پوسیدگی دندان ها نیز موثر هستند. خمیردندان های ضد جرم به دلیل اینکه به دفع پلاک دندان ها و باکتری های تشکیل دهنده آن کمک می کنند، با این نام خوانده می شوند. اگر شما دچار مشکلات دهانی مانند مشکلات مربوط به لثه ها یا حساسیت دندانئ هستید، باید از انتخاب خمیردندان مناسب با ایندیزینشک مشورت کنید. |
| <b>خطای شماره چهار: جرمگیری نمی کنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| خیلی از افراد از جرمگیری وحشت دارند و آن را عاملی برای خراب شدن دندان ها می داند. اما جرمگیری که توسط دندانپزشک انجام می شود باعث رفع جرم های موجود روی دندان ها و زیر لثه می شود و تاثیر پیشگیرانه نیز دارد. در واقع مناطقی که دارای جرم باشند، راحت تر پلاک ها را نیز به خود جذب می کنند و دوباره جرم بیشتری روی هم انباشته می شود. برای داشتن دندان ها و لثه های سالم لازم است که هر شش ماه یکبار و در برخی موارد خاص، بیش از این دندان هایتان را جرمگیری کنید. پزشک متخصص بیشتر راهنمایی تان خواهد کرد.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>خطای شماره پنج: از نخ دندان استفاده نمی کنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| باروها راجع غلطی در خصوص نخ دندان وجود دارد و خیلی از افراد سراغ آن نمی روند. اما تمیز کردن فضای بین دندان ها با کمک نخ دندان برای تکمیل کار مسواک لازم و ضروری است. این کار باعث می شود که پلاک های دندانئ فضای فقیل دسترس مسواک، یعنی بین دندان ها و زیر کمره های لثه ها که باعث تشکیل جرم در این مناطق می شوند از بین بروند. متخصصان توصیه می کنند که روزانه یک بار و شب ها برای تکمیل تاثیر مسواک، فضای بین دندان ها را به کمک نخ دندان تمیز کنید. این کار به ویژه برای افرادی که از مشکلات مربوط به لثه به نفع می برد لازم است. فضای باز بین دندان ها که در برخی موارد به دلیل افتادن دندان ایجاد می شود، جزو مناطقی هستند که بیشترین پلاک را به خود می گیرند.                                                                                                                                      |
| <b>خطای شماره شش: سالانه حداقل یکبار به دندانپزشک مراجعه نمی کنید</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| به خوبی می دانیم که هزینه های دندانپزشکی سرسام آور است. به همین دلیل هم اکثر مردم زمانی به دندانپزشک مراجعه می کنند که دندانشان در وضعیت نامساعدی قرار دارد. اما این کار وضعیت را بدتر می کند. یادتان باشد ترمیم دندانئ که به درستی صورت نگرفته باشد، یعنی ماده آلکامک یا کامپوزیت که برای پر کردن دندان استفاده می شود و تاج دندان را به شکل دندان قرار میگیرد باعث بیشتر شدن پلاک دندانئ شده و به این ترتیب جرم دندان نیز بیشتر می شود. لازم است که هر سال برای کنترل وضعیت دندان ها به دندانپزشک مراجعه کنید.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## علمه- فناوری

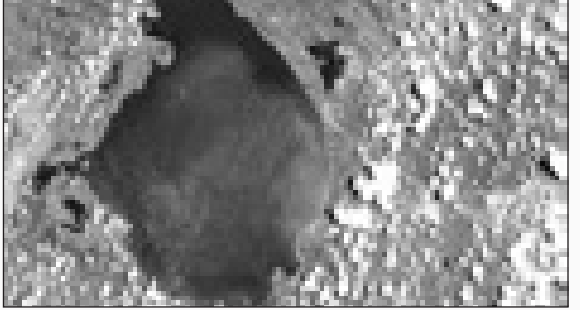
**تماشای حمله جلبکهای سمی به فلوریدا از فضا**

در تازه ترین عکس فضایی گرفته شده از زمین، حمله جلبکهای سمی به فلوریدا به تصویر کشیده شده که تعجب دانشمندان را به همراه داشته است.

این روزها بزرگترین دریاچه آب شیرین فلوریدا مورد تهاجم جلبکها واقع شده و این وضعیت عجیب حالا در یکی از تصاویر ماهواره ای ناسا به وضوح دیده می شود. این تصویر به روشنی نشان می دهد که جلبکهای سبز و ابی دریاچه آب شیرین Lake Okeechobee را پوشانده اند. نکته نگران کننده این است که این جلبکها سمی هستند و محدوده ای به وسعت ۸۵ کیلومتر مربع را احاطه کرده اند.

این جلبکها دریاچه آب شیرین Okeechobee را که ۱۹۱۲ کیلومتر مربع وسعت دارد مورد تهاجم خود قرار داده اند. این دریاچه دومین دریاچه بزرگ آمریکا محسوب می شود. این جلبکها از نوع از گائیسیمهای تک سلولی بوده و cyanobacteria نام دارد که حالا در تصویر گرفته شده توسط Operational Land Imager که بر روی ماهواره Landsat ۸ نصب شده دیده می شوند.

محققان عوامل مختلفی برای این شکل گیری این وضعیت عنوان می کنند که از آن جمله می توان به آلودگی های مختلف و کودهای نیتروژن دار اشاره کرد. همچنین گرم شدن آب دریاچه شرایط مساعدت ری برای رشد این جلبکها فراهم می کند.



### این ماشین پدالی ۱۲ پا را ببینید- تصاویر

یک ماشین پدالی ۱۲ پا برای اولین بار توسط یک هنرمند هلندی طراحی شد. ماشین Beest توسط تئو جانسن، هنرمند هلندی طراحی و ساخته شده است. طول این ماشین حدود ۲٫۵ متر است و با استفاده از مجموعه ۱۲ پا مکاتنیسم پیچیده حرکتی به طور کاملاً نرم و پیوسته هر کت می کند.

آدام سئوج، مجری سابق برنامه تلویزیونی بریتیشه «فلسفه دایان " برای اولین بار ماشین پدالی با ۱۲ پا را آزمایش کرد.

سئوج در مورد ویژگی های ماشین پدالی عنوان کرد: حرکات زیاده و پیوسته مجموعه ۱۲ پا دوچرخه پدالی حاکی از ذهن خلاق و تفکر هوشمندانه سازنده این وسیله است.

وی افزود: با روی کار آمدن ربات‌های مجهز به جرح هیچوقت مزایای سیستم حرکتی با زوهای محرک فراموش نخواهد شد، چرا که سیستم‌های مبتنی بر چرخ محدودیت‌های حرکتی و تعادلی دارد. اما با استفاده از سیستم‌های رباتیک بر اساس پا و بازوهای رباتیک مشکلات حرکتی ربات‌ها در شرایط نامسطح زمین برطرف می‌شود. سازنده دوچرخه دوازده پا عنوان کرد: ساخت این دوچرخه تنها در سه روز انجام شده و جنس سازه اصلی آن از لوله‌های سبک وزن تفلون است. برای درک بهتر عملکرد هماهنگ مجموعه ۱۲ پا در انتهای هر پا یک کشش روبرزی قرار داده شد تا بینندگان پیچیدگی حرکات این وسیله را بهتر درک کنند.



دخترم مدام دستانتش در دهانتش است و به کندن و جویدن ناخن هایش مشغول است. ناخن های او شکل بدی را پیدا کرده اند. نمی دانم چه کار کنم؟ هر کاری انجام می دهم دعوایش می کنم، قهر می کنم و ... ولی باز هم این کارش را بیشتر از قبل انجام می دهد.

این جملات شاید درد دل خیلی از والدین باشد. به این کار فرزندان ناخن جویدن می شود که می تواند عوامل زیادی منجر به این عمل بشود. اغلب اوقات علت ناخن جویدن در کودکان، به ویژه کودکان خردسال تر اضطراب ها و استرس و نگرانی های محیط زندگی کودک است. ولی وقتی مدت زمان انجام این کار طولانی شود، این عمل به صورت عادت در می آید و ممکن است همیشگی دسته‌ای کودک در دهانش باشد. به صورت کلی ناخن جویدن، یکی از راههایی است که کودک می تواند مدنی از اضطراب به دور بوده و به آرامش موقتی دست پیدا کند.

علت اضطراب

عادت و ریشه اضطراب های کودکان می تواند به قرار زیر باشد:

۱- عدم توجه به کودک

۲- عدم محبت به کودک

۳- عدم تأمین نیازهای جسمانی و یا روانشناختی کودک

۴- مشااجرات والدین

۵- طلاق والدین

۶- قوت یکی از والدین

۷- دیدن فیلم های ترسناک

۸- امتحان داشتن

به طور کلی رفع زدن بر سر این کودکان و یا سرزنش، توبیخ و تنبیه این کودکان باعث ایجاد اضطراب بیشتر در آنها شده و به تبع آن کودک بیشتر عمل ناخن جویدن را تکرار می کند. اما ببینیم چرا کودک تان ناخن می جود و چطور می توان درمان کرد؟

**چه ضرری دارد؟**

اگر ناخن جویدن شدید باشد و به انتهای ناخن برسد، باعث ایجاد زخم شده که احتمال ابتلا به عفونت را در کودک بالا می برد.

**کمک والدین**

یکی از مهم ترین راهکارهای رفع ناخن جویدن در کودکان این است که والدین علت اضطراب کودک را شناسایی و رفع کنند.

در چنین شرایطی بهترین کار برای قود امل این است که والدین آرامش خود را حفظ کنند و عصبانی نشوند، زیرا عصبانیت والدین اضطراب کودک را بالاتر می برد و عمل ناخن جویدن را تشدید می کند.

**علت چیست؟**

سعی کنید علت را شناسایی کنید. اگر در زمانی که فرزندان ناخن هایش را می جود، شرایط دلهره آوری اتفاق افتاده است؟ آیا با همسر تان دعوا کرده اید؟ آیا به فرزندان بی توجهی کرده اید؟

**بهبودید چه زمانهایی ناخن می جود؟**

بنا به توجه و وقت کنید که کودکان بیشتر در چه موقعیت هایی ناخن هایش را میجود. مثلاً در برخی اوقات که ناخن جویدن را با یک کار بهتر است یک دفترچه کوچک همراه خود داشته باشید و در یک جدول زمان، مکان و موقعیت هایی را که فرزندان به جویدن ناخن هایش می پردازد یادداشت کنید. بعد از



گذشت یک هفته ای ۱۰ روز کمای می توانید متوجه شوید که فرزندان بیشتر در چه شرایطی دچار اضطراب و نگرانی می شود و ناخن های را می جود. در این حالت راحت تر می توانید مشکل کودک را حل کنید.

**ناخن را کوتاه کنید**

کودان های کودک تان همیشه باید کوتاه باشند زیرا ناخن های کوتاه فرصت کمتری را در اختیار کودک برای جویدن می گذارند.

**کودک را دعوا نکنید**

به جای آن به او اعتماد به نفس بدهید و اینکه حواسش را در آن زمان به صورت غیر مستقیم به محرک دیگری جلب کنید. کودکان باید احساس خوبی نسبت به خود پیدا کنند. بهترین راهکارهای بالا بردن اعتماد به نفس در کودکان را بشناسید و در مرتبه بعدی به جای توهین، تحقیر و تنبیه کودک سعی کنید به صورت غیر مستقیم حواس او را پرت کنید و توجه فرزندان را به سمت محرک جالب تر جلب کنید.

**آموزش غیر مستقیم**

علت اصلی ناخن جویدن در کودکان، اضطراب، استرس و نگرانی های محیط زندگی کودک است. بهترین راهکار برای آموزش مسایل مختلف به کودکان زیر ۷ سال، آموزش غیر مستقیم است. آموزش غیر مستقیم یعنی استفاده از احادیث، شعر و قصه گویی. فقط باید مراقب باشید که شخصیت داستانان خود کودک شما نباشد.

**قلقل بآشپدین ممنوع!**

راهکار قدیمی و غیر علمی قلقل بآشپدین را از ذهن خود دور کنید.

**با اواز مضرات ناخن جویدن بگویید**

اگر فرزندان می تواند صحبت کند و حرف زدن را یاد گرفته است و متوجه حرفهای شما می شود (حدود ۵ سالگی به بعد) حتماً با او صحبت کنید و از مضرات ناخن جویدن برایش بگویید، اینکه ممکن است بیمار شود و یا دستانتش زخم شوند و عفونت کنند و اینکه نهایتاً با جویدن ناخن هایشان ناخن های زشتی را پیدا خواهند کرد.

**یک رمز میان کودک و شما**

با کودکان قرار بگذارید که اگر ناخن هایش را به سمت دهانش ببرد، شما یک رمز را به کار می برید. مثل چشمک زدن یا صدا کردن ملایم کودک و یا اشاره آرام به بازوی کودک، و کودک با دیدن این رمز باید به یاد بیاورد که ناخن هایش را نخود.

**از تکنیک ستاره دادن استفاده کنید**

کودکان علاقه زیادی به برچسب گرفتن دارند. یک جدول تهیه کنید و به دیوار اتاق کودک بزنید. به او بگویید که اگر در طول یک روز ناخن هایش را به دهان نبرد ۵ ستاره یا ۵ برچسب در اثر شب در جدول جایزه می گیرد. اما به ازای هر بار ناخن جویدن یک ستاره یا برچسب او را می گیرد. نهایتاً به کودک بگویید به طور مثال اگر برچسب هایت به عدد مشخصی برسد یک جایزه مادی یا معنوی به او می دهید. فقط مراقب باشید که کودک تان به این کار شرطی نشود.

**در جمع به او تذکر دهید**

اگر در جمع دیدید کودکان ناخن می جود هیچ گاه در حضور دیگران به او تذکر ندهید، یا حواسش را پرت کنید یا بدون اینکه جلب توجه دیگران ایجاد شود او را به اتاقی برده و با او صحبت کنید. بعد از اتمام تیز دست فرزندان را بگیرید و به پیش مهمان ها بر گردید، همچنین به کودکان نگوید چون ناخن هایت را می خوری دوستت ندارم و به او بگویید که دوستش دارد ولی عمل ناخن جویدن او را دوست ندارد.



### حذف تر کبیات رنگی از پساب با نانوساختار های حفره دار

پژوهشگران دانشگاه شهید بهشتی نانو جاذبی تولید کردند که می توان از آن به منظور جداسازی ترکیبات رنگی از پساب‌های صنعتی استفاده کرد.

بسیاری از رنگ‌های تجاری به دلیل داشتن ساختار پیچیده و حلالیت بالا در آب، سمی و غیرقابل تجزیه زیستی هستند. به همین دلیل به عنوان ترکیبات آلی خطرناک برای محیط زیست در نظر گرفته می‌شوند.



این موضوع موجب می‌شود هزینه‌های مربوط به تهیه آب مورد نیاز این صنایع کاهش قابل توجهی داشته باشد و آب تصفیه شده به جرّح صنعت بازگردد.

این محقق با تأکید بر این که در این طرح یک جانب سیلیسی با ساختار متخلخل سنتز شد، خاطر نشان کرد: به منظور افزایش کارایی این جانب‌ها، به وسیله گروه‌های اندریمر آمینی‌املل‌دار شدند.

به گفته وی، دسترسی بالا به مکان‌های فعال به دلیل نانوگل‌های منظم و متناپذ یکنواخت، افزایش کارایی با تغییر

### ربانی با کشف های کنائی

تقلید از تحرک انسان از قدیم برای رباتیک‌کاران یک کار مشکل بوده اما اکنون به نظر می‌رسد محققان موسسه فناوری جورجیا توانسته‌اند بر آن فائق آیند.

محققان موسسه فناوری جورجیا یک ربات انسان‌نما به نام DURUS طراحی کرده‌اند که به شیوه مشابه انسان روی پر دمیله راه می‌رود.

محققان آزمایشگاه امیر موسسه فناوری جورجیا همچنین طی طراحی جالبی، یک جفت

کنائی به ربات مژگونورسانده‌اند تا حرکت آن را بیشتر شبیه انسان دهند. دقت این ربات در تقلید از شیوه تحرک انسان بیشتر از سایر ربات‌ها بوده و برای راه رفتن، ابتدا پاشنه پا را بر زمین می‌گذارد و با انگشتان پا، خود را به جلو می‌راند. این شیوه راه رفتن برای یک ربات، کاملاً جدید است.

محققان یک جفت پای فلزی قوس‌دار با یک جفت کنئی آبدیسال را به DURUS افزودند که به آن کمک کرد تا پس از چهار روز آزمایش توانست شیوه راه رفتن را یاد بگیرد. این ربات همچنین می‌چ و پا و پای خود از فنرهای پرخورا است که مانند تاندون عمل می‌کنند. این فنرها به آن اجازه می‌دهند تا انرژی مکانیکی را از ضربه پاشنه پا ذخیره کرده و برای جلو رفتن استفاده کند.

ربات جدید کارآمد محققان می‌توان به ساخت پروتزها و اسکلت‌های خارجی رباتیک برای کمک به معلولان منجر شود.



## علمی و سلامت

### توصیه‌ها و هشدارها

### ۸ توصیه طلایی برای پیشگیری از انواع سرطان ها

در سرتاسر جهان افراد زیادی از سرطان رنج می برند و در موزات آن دانشمندان زیادی نیز وجود دارد که هر روز در آزمایشگاه ها هزجت می کشند تا با این بیماری مقابله کنند. این افراد هر روز به نتایج تازه ای نیز دست پیدا می کنند و هر روز مشخص می شود که پیشگیری از این بیماری بهترین راه مقابله با آن است. در این مطلب ۸ توصیه برای پیشگیری از این بیماری ارائه می دهیم. لطفاً با ما همراه باشید.

**روغن زیتون ضدسرطانی فوق‌العاده**

محققان در چربی های غنی‌شیراز مونیو روغن زیتون به خواص ضدسرطانی دست یافته اند. بدین ترتیب این روغن نه تنها برای سلامت قلب مفید است بلکه در پیشگیری از سرطان نیز موثر عمل می‌کند. نتایج پژوهش های جدید نشان می‌دهند که در کشورهای اروپای جنوبی که روغن زیتون جایگاه ویژه در برنامه غذایی مردم دارد شمار بیماران قلبی و مبتلایان به سرطان پایین تر از کشورهای اروپای شمالی است که روغن زیتون کمتری مصرف می‌کنند.

**فولات برای پیشگیری از سرطان**

کمبود فولات که از خانواده ویتامین B کمپلکس است می‌تواند با بروز سرطان در ارتباط باشد. مواد غذایی زیادی مانند اسفناج، گوجه فرنگی و آب پرتقال حاوی فولات هستند. میزان جذب متوسط فولات از طریق مصرف مواد غذایی ۲۷۵ تا ۲۷۵ میکروگرم است. برای بهره مندی از خواص فولات باید روزانه حدود ۸۰۰ میلی گرم از آن مصرف شود. در نتیجه ممکن است برای پیشگیری از ابتلا به سرطان نیاز به مصرف مکمل (فولات ۴۰۰ میلی گرم) نیز باشند. مصرف این مکمل برای افرادی که روزانه بیش از ۲۰ دقیقه در معرض آفتاب قرار می‌گیرند لازم است چون این میزان آفتاب باعث کاهش ذخیره فولات در بدن می‌شود. البته مصرف زیاد آن نیز توصیه نمی‌شود. بهتر است با پزشک مشورت کنید تا برایتان مکمل تجویز کند.

**مواد غذایی سرشار از سلنیوم برای مقابله با سرطان**

ویتامین D باعث تقویت ژن ۲۵۲ می‌شود که سلول های سرطانی بدخیم را تشخیص داده و آن‌ها را از بین می‌برد سلنیوم یک ماده معدنی آنتی اکسیدانی است که در ترکیب با پروتئین به پیشگیری از ابتلا به سرطان کمک می‌کند. این ماده معدنی در سیر، اکثر ماهی ها و همچنین گردوی برزیلی به میزان قابل توجهی وجود دارد.

**پوشاندن بدن برای پیشگیری از سرطان پوست**

اکثر سرطان های پوست معمولاً در نیمه چپ بدن بروز می‌کند. می‌ پرسید چرا؟ به دلیل رانندگی. شیشه اتومبیل‌ها فقط یک نوع از اشعه های مواری بنفش را خنثی می‌کنند و آن هم UVA است و نه UVB. بنابرین بهتر است در حين رانندگی همیشه شیشه ماشین را بالا بدهید تا از تماس پوستتان با UVA تا حد امکان پیشگیری شود و برای مقابله با اثرات UVB حتماً از کرم ضد آفتاب با شاخص محافظتی بالای ۳۰+SPF استفاده کنید. توصیه می‌کنیم به طور مرتب به پزشک متخصص پوست مراجعه کنید تا وضعیت حال های پوستی را که ممکن است سرطان را شوند بررسی کند. حتماً به طور مرتب پوست خود را با دقت بررسی کنید و تغییرات احتمالی را با پزشکتان در میان بگذارید.

**لیکوپن برای پیشگیری از سرطان**

نتایج بررسی های نشان می‌دهند که سس گوجه فرنگی می‌تواند احتمال بروز برخی سرطان ها را کاهش دهد. ترکیب فعالی که باعث پیشگیری از سرطان می‌شود لیکوپین نام دارد که یک کاروتنوئید شناخته شده به خاطر خواص آنتی اکسیدانی است. تمام محصولات غذایی که با گوجه فرنگی تهیه می‌شوند حاوی لیکوپین هستند. این ماده زمانی که گوجه فرنگی پخته شده باشد راحت تر و بیشتر جذب بدن می‌شود. توصیه می‌کنیم از مصرف سبزیجاتی مانند بروکلی و دیگر انواع کلم در کنار گوجه فرنگی و مشتقات آن غافل نشوید. چون این نوع کلم ها نیز حاوی ترکیبات ضدسرطان قوی هستند

**آسپرین: درمانی معجزه گر برای پیشگیری از سرطان**

محققان به این نتیجه رسیده اند که مصرف روزانه نصف قرص آسپرین می‌تواند خطر ابتلا به سرطان کولون، مری، پروستات، تخمدان و سینه را کاهش دهد. این کار ساده همچنین باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان معده و حنجره نیز می‌شود. البته گفتنی است که آسپرین یا آسپرین به عنوان یک دارو عوارض جانبی نیز دارد و نباید آن را بدون مشورت با دکتر با داروهای دیگر مصرف کنید. بنابرین توصیه می‌شود قبل از مصرف منظم آسپرین با پزشک مشورت کنید.

**ویتامین D برای پیشگیری از ابتلا به سرطان**

جذب کافی ویتامین D باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان می‌شود چون این ویتامین به کنترل هر چه بهتر سلول های سرطانی کمک می‌کند. ترکیب فعالی که باعث پیشگیری از سرطان می‌شود لیکوپین نام دارد که یک کاروتنوئید شناخته شده به خاطر خواص آنتی اکسیدانی است. تمام محصولات غذایی که با گوجه فرنگی تهیه می‌شوند حاوی لیکوپین هستندویتامین D باعث تقویت ژن ۲۵۲ می‌شود که سلول های سرطانی بدخیم را تشخیص داده و آن‌ها را از بین می‌برد. متأسفانه اکثر مردم به میزان کافی ویتامین D جذب نمی‌کنند. میزان نیاز بدن به این ویتامین در سنین زیر ۶۰ سال ۸۰۰ واحد بین المللی است. بعد از این سن نیاز بدن به ۱۰۰۰ واحد بین المللی می‌رسد. توصیه می‌کنیم میزان ویتامین D بدنتان را در مصرف مواد غذایی به خصوص با مصرف شیر غنی شده یا این ویتامین و مصرف ماهی افزایش دهید. حتماً روزانه به مدت ۲۰ دقیقه در آفتاب پیاده روی کرده و در صورت نیاز مکمل مصرف کنید.

**به کبدتان در پیشگیری از سرطان کمک کنید**

کبد شما اصلی ترین ارگان سم زای بدن است. به همین دلیل علاقه‌ا است که به عملکرد آن کمک کنید. به این منظور توصیه می‌شود مصرف برخی مواد غذایی مانند جوجه بزرگ، جلبک ها و سبزیجات سبز را افزایش دهید. این مواد غذایی همچنین باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات، ریه و کولون می‌شوند. از دیگر مواد غذایی کمک کننده به کبد می‌توان به خانواده کلم، ماه، مواد غذایی سرشار از کولین، گیاه خار مریم و عصاره زرماری اشاره کرد.

نتایج پژوهش هانشان می‌دهد:

### کاهش فشار خون با مصرف مکمل منیزیم

بررسی مطالعات نشان می‌دهد مصرف مکمل منیزیم به کنترل فشارخون کمک می‌کند.

به گزارش مهر، تحلیل و بررسی محققان دانشگاه ایندیانا آمریکا نشان می‌دهد افرادی که در طول مطالعه مکمل منیزیم مصرف کرده بودند در مقایسه با کسانی که این مکمل را دریافت نکرده بودند، بعد سه ماه فشارخون پایین‌تر تری داشتند.

دکتر یی کینگ سانگ، سرپرست تیم تحقیق، در این مورد می‌گوید: «مصرف مکمل منیزیم می‌تواند به عنوان گزینه ای برای کاهش فشارخون در افراد پرخطر یا بیماران فشارخونی درنظر گرفته‌شود.»

در مطالعه، محققان ۳۴ مطالعه قبل که در مجموع شامل ۲۰۰۰ بیمار بود را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. طول مدت تحقیقات ۳ هفته تا ۶ ماه بود و هر یک از شرکت کنندگان در طول مطالعه، بین ۲۴۰ تا ۹۶۰ میلیگرم منیزیم در روز دریافت کرده‌ود.

محققان دریافتند مصرف روزانه ۳۶۸ میلیگرم منیزیم به مدت ۳ ماه موجب کاهش فشار خون سیستولیک تا Hg۲ mm و فشار خون دیاستولیک تا ۱.۸ mm Hg می‌شود. بعد از تحلیل بیشتر داده ها، محققان دریافتند مصرف روزانه ۳۰۰ میلیگرم منیزیم به مدت یک ماه می‌تواند موجب کاهش فشارخون و افزایش میزان منیزیم در خون شود.

خاصیت منیزیم در کاهش فشارخون در مطالعات آزمایشگاهی به اثبات رسیده‌است. این ماده معدنی به پیشگیری از تنگ شدن عروق خونی که موجب افزایش فشارخون می‌شود، کمک کرده و جریان خون را بهبود می‌بخشد.

محققان سوئیس می‌گویند:

### فواید انار در تقویت ماهیچه ها و مقابله با پیری

به گفته محققان، انار دارای پتانسیل تقویت ماهیچه‌ها بوده و به مقابله با روند پیری کمک می‌کند.

به گزارش مهر، یافته‌ها نشان می‌دهد زمانیکه ما آب انار می‌خوریم، در بدن مان موکولی موسوم به «پورولیتین A» تولید می‌شود. زمانیکه این موکول به روده‌ها می‌رسد، به سلول‌های ماهیچه کمک می‌کند تا از خودشان در مقابل روند پیری محافظت کرده و همچنین موجب افزایش حجم ماهیچه‌ها می‌شود.

با افزایش سن، سلول‌ها به شدت برای بازسازی میتوکندری (نیروگاه سلول‌ها) تلاش می‌کنند و دیگر قادر به انجام وظایف ضروری شان نیستند و بدین ترتیب در سلول تجمع می‌یابند.

این تنزل عملکرد در سلامت بسیاری از بافت‌ها، از جمله ماهیچه‌ها، تاثیر می‌گذارد و به تدریج موجب تضعیف آنها در سنین بالاتر شده و منجر به بیماری‌های گوناگون مرتبط با افزایش سن می‌شود.

شنشخص شده است که پورولیتین A مجدداً توانایی سلول را برای بازسازی اجزای میتوکندری احیاء می‌کند.

پاتریک ابیشر، رئیس موسسه تحقیقاتی در سوئیس، در این باره می‌گوید: «تنها موکول معروف که می‌تواند به بازسازی میتوکندری کمک کند، پورولیتین A است. این موکول ترکیبی کاملاً طبیعی است و تاثیر آن قوی را قابل اندازه‌گیری می‌کند.

انجام این مطالعه بر روی موش‌ها نشان داد موش‌های مسن، با سن حدود ۲ سال، که در معرض مصرف پورولیتین A قرار گرفته بودند، بعد از ۸ تا ۱۰ روز، میزان استقامت شان در حین دویدن در مقایسه با موش‌های مسن گروه کنترل، ۴۲ درصد بهتر بود.

# مهمترین پیش نیازهای ازدواج

هر فردی بهترین شناخت را نسبت به خود دارد و چون بعضی از ویژگی ها در افراد باعث می‌شود که آنها نتوانند در زندگی مشترک به موفقیت دست یابند و علاوه بر مشکلاتی که برای خود به وجود می‌آورند همسرشان را نیز با چالش هایی جدی رو به رو می‌سازند.

به نظر می‌رسد اگر دختران و پسران جوان قبل از آغاز یک رابطه سعی داشته باشند ضعف ها و ویژگی های خود را بشناسند و حتی معیارها و اهداف زندگی خود را به طور مجدد و با هوشیاری بیشتر ترسیم نمایند، جلوی بسیاری از ازدواج های نا موفق و پر مشکل گرفته‌شود.

**سلامت روان**

سلامت روان اولین موضوعی است که در زندگی مشترک نقش به سزایی را ایفا می‌کند. عدم سلامت روانی نه تنها خود فرد را دچار مشکل می‌سازد بلکه اطرافیان را نیز آسیب پذیر می‌سازد.فردی که سلامت روان نداشته باشد در تمام کارکرد های اجتماعی و تعاملات خود با مشکل و اختلال مواجه است. این افراد در صورت ازدواج همسرشان را به شدت درگیر مشکلات خودشان می‌کنند و به کرات دیده شده است که این گونه از ازدواج ها به شکست می‌انجامد. پس اگر دارای مشکلی در این زمینه هستید قبل از این که تصمیم به ازدواج بگیرید در صدد درمان کامل خود برآید و بعد از به دست آوردن سلامتی کامل برای ازدواج اقدام کنید.

اگر درخود می‌بینید که به هیچ نحو قدرت تصمیم گیری ندارید و برای کوچکترین موردی مانند انتخاب لباس نیازمند حضور پدر و مادرتان هستید، یا اگر از لحاظ اقتصادی کاملاً به خانواده خود متکی هستید سایر شهرتوان در اظفر عمومی ظاهر نمی‌شوید موجب وزن آرایش در جامعه می گردانید.

**اعتیاد**

اعتیاد یکی از بزرگترین دلایل فروپاشی نهاد خانواده است و شخص معناد قطعاً توانایی اداره مناسب یک خانواده را ندارد و ممکن است همسر و فرزندانش را نیز به منجذاب اعتیاد بکشاند.افراد معتاد غالباً در خود

حجاب و پوشش در بیشن توحیدی پیش از آنکه نیازی طبیعی باشد، امری فطری است و حفظ حجاب در جهان بینی اسلامی فرمائی از سوی خداوند سبحان است.

بد حجابی و پوشش نامناسب برخی از بانوان یکی از علل مزاحمت های خیالبانی و بروز ناامنی محسوب شده و بانوانی که با پوشش نامناسب بی توجه به حقوق سایر شهروندان در اظفر عمومی ظاهر می شوند موجب وزن آرایش در جامعه می گردانید.

بدحجابی و بی توجهی به موازین شرعی و دینی موجب آشفتگی و انحرافات اخلاقی، سستی بنیان خانواده، بروز نزاع و گسیختگی در خانواده ها و کاهش احساس امنیت به ویژه در زنان می شود و می توان گفت یکی از مهمترین علل افزایش طلاق در کشور «بدحجابی» و رعایت نکردن حرم های عفاف و حجاب می باشد.

**بد حجابی و آسیبهای اجتماعی:**

کارشناسان و قضات دادگاه های خانواده بر این باورند که بدحجابی و مدیریت نهمیل کننده جمایی روزهچین در جامعه به شمار می رود و هنگامی که در جامعه هنجارهایی که نه تنها در دین ما بلکه در عرف و اصالت ایرانی ریشه دارد ریز یا گذاشته شود و زنان و مردان با ظاهری نامعقول در طین اجتماع حضور یابند این شیوه پوشش و رفتار منجر به تحریک هیجانات و غرایز شده و افراد را از نظر روحی و روانی تحت فشار قرار می دهد.

به گونه ای که افراد تعادل روحی و روانی خود را از دست می دهند

## حوادث

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان خبرداد:

### دستگیری قاچاقچی بین المللی موادمخدر

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان ازدستگیری بین المللی درعملیاتی غافلگیرانه

دریکی از روستاهای شهرستان دلاگان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار سرتیپ حسین رحیمی گفت: ماموران انتظامی استان پس از ماه ها اقدامات مستمر اطلاعاتی شبانه روزی، سرانجام وی را در عملیاتی غافلگیرانه از یکی از روستاهای شهرستان دلاگان دستگیر کردند.وی با اشاره به کشف مقادیر زیادی سلاح و مهمات و اسناد مرتبط با قاچاق مواد مخدر از محل اختفای این منهم افزود:این قاچاقچی بین المللی دارای چندین فقره سابقه درگیری مسلحانه با مأموران ار تکاب قتل،گروگانگیری و حمل مواد مخدر بوده در تحقیقات تخصصی پلیس به قاچاق مواد مخدر به کشور های تانزانیا،سومالی و کشورهای حاشیه خلیج فارس از طریق دریا اعتراف کرد.
سردار رحیمی تصریح کرد:مأموران در ادامه رسیدگی به این پرونده تاکنون موفق به کشف تعداد زیادی املاک از قبیل ۷۶ باب منزل متعلق به این قاچاقچی در استان های مختلف کشور به ارزش بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال شدند که این املاک با هماهنگی مراجع قضایی به همراه ۱۵۰ میلیارد ریال وجه نقد از حساب های بانکی نامبرده توقیف شده است.فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان با اشاره به اینکه تلاش های گسترده پلیس برای شناسایی و دستگیری اعضای این باند بین المللی همچنان با جدیت ادامه دارد، گفت: نیروی انتظامی با اشراف اطلاعاتی و استفاده از ظرفیت و توان موجود در همه اقشار اجتماعی به ویژه ریش سفیدان و سران طوایف اجازه نخواهد داد قاچاقچیان و مخان امنیت جامعه در هیچ نقطه ای از این استان بهطور احساس آرامش کنند.

سختگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر خبرداد:

### کشف بزرگترین محموله هروئین در کشور

سختگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به کشف بزرگترین محموله هروئین توسط گمرکات کشور گفت:مبادی مرزی کشور مجهر به دستگاه های ایکس ری است و با قاچاقچیان برخورد می شود.
رویز افشار در نشست خبری با حضور خبرنگاران درباره برنامه و اهداف ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: راننده ترک که صاحب خودروی سواری بود قبل از دستگیری اقدام به ارائه رشوه به مأموران گمرک کرده بود که رشوه پیشنهادی به همراه مواد مشکوفه صورت جلسه شد است و تحقیقات درباه آن ادامه دارد.وی ادامه داد: در سه ماه اول اسال ۷۳ هزار نفر در محیط های آموزشی تحت آموزش قرار گرفته اند و افراد زیرش شده در محل های کاهش آسیب، ۶ هزار نفر بوده اند.وی به افزایش ۱۰۷ درصدی برنامه های آموزشی از طریق رسانه ملی اشاره کرد و گفت: تلاش های ستاد مبارزه با مواد مخدر برای ارائه برنامه های پیشگیری قابل تقدیر است. افشار گفت:اجرای طرح همزمان دانش آموزان و معلمان در استان های پرخطر در دستور کار قرار گرفت و به عنوان نمونه در استان قم اجرا شد و اسامال در دیگر استان ها نیز دنبال می شود. همچنین نمایشگاه دائمی پیشگیری از اعتیاد در ارک و رشت دایر است و امیدواریم این طرح در دیگر استان ها نیز اجرایی شود.
وی گفت: همه معلمین تحت پوشش طرح های پیشگیری از آموزش قرار گرفته اند و با قوی که آموزش و پرورش به ما داده است امیدوارم ۷۰ درصد از مدراس را تحت پوشش طرح های پیشگیرانه ستاد قرار بدهیم.وی با اشاره به محیط های کاری نظایی و صنعتی واداری که جمعیت زیادی هم دارند،گفت: در حال حاضر کارشناسان ما در این محیط ها و محیط های نظایی حضور دارند و به صورت ابشاری در سطح جامعه فعالیت می کنند.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم :

### بر خورد اتوبوس و کامیون در قم یک کشته بر جا گذاشت

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه اتوبوس با یک دستگاه کامیون در این استان یک تن جان خود را از دست داد.
محضرضا حسینی روز چهارشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود:این حادثه ساعت دیروز در محور سلفچگان به ساوه رخ داد که منجر به فوت گشته و ۲۰ ساله شدوی اضافه کرد:در این حادثه ۶ تن دیگر نیز مصدوم که پس از دریافت اقامت های درمانی لویه، توسط سه دستگاه آمبولانس مرکز اورژانس به مراکز درمانی قم منتقل شدندبر اثر تصادف با اثر غفته گذشته در استان قم ۵ تن کشته و ۶۴۱ تن مصدوم شدند.

و از آنجایی که برای غرایض انسانی حد و مرزی وجود ندارد تحریک

غرایز به واسطه گسترش بی حجابی و بی بندوباری در جامعه منجر

به بسیاری از آسیب های اجتماعی از جمله از هم گسیختگی خانواده

ها و

طلاق می شود.

گرمی خانواده ها،استحکام رابطه زن و شوهر، تداوم زندگی، آرامش و ثبات، دل بستگی و عشق و علاقه مرد به همسر قانونی و شرعی خود

مروهن حجاب زنان است. مردان اگر به راحتی و به آسانی در تمام

صحنه های اجتماع دسترسی به زنان داشته باشند، ضمانتی برای اثبات محبت و دل بستگی آنان به همسرانشان نخواهد بود. تحریک ها و هوس، آنان را از زندگی دلسرد کرده و این امر عامل مهمی جهت از

هم پاشیدگی کلون خانواده خواهد بود.

**ارتباط عاطفی با فرزندان:**

بدحجابی نخستین لطمه را به خود فرد وارد می سازد و زمینه برخورد های توهین آمیز برخی افراد با فرد بدحجاب را فراهم می سازد. برخی والدین با این تصور که رعایت پوشش اسلامی موجب محدودیت و آزار فرزندان شان است، آنها را از این مصونیت محروم می کنند

افزایش آگاهی ها، انگیزه و علاقه به رعایت موازین شرعی در وهله

نخست وظیفه خانواده و سپس برعهده مسئولان اجتماعی بوده و وظیفه نیروی انتظامی در این زمینه هشدار و برخورد با افراد خاطلی

است، والدین باید محسنات حجاب اسلامی و مضرات بی حجبی را

برای فرزندان خود بیان کرده و ارتباط عاطفی خود را با فرزندان شان

تقویت کنند.

**بی بدحجابی وا ز هم گسیختگی عاطفی:**

بی بندوباری و زیرپا گذاشتن ارزش های دینی، نهاد خانواده را

از معنویت، صفا و پاکی تهی می سازد و موجب از هم گسیختگی

عاطفی و هنجار های حاکم بر آن می شود و بی بند و باری و زیرپا

گذاشتن ارزش های دینی، نهاد خانواده را از معنویت، صفا و پاکی

تهی می سازد.

**بی بدحجابی و علل آن:**

دنیای امروز دنیای حاکمیت رسانه هاست، دنیای ارتباطات است

و هر جامعه ای افکار خود را تولید و عرضه می کند و در این میان

شائش برد و استیلا ی تفکرات با گروهی است که توانایی بیشتری در

برخورداری از ابزار رسانه دارد، چیزی که امروزه مادر مواجهه با تهاجم

فرهنگ غرب چه از طریق اینترنت و چه ماهواره با آن روبه رو می

باشیم که در این میانه افعال رسانه های خودی از ارائه برنامه های

گازیزگ و خوراک فکری مناسب به نسل جوان مزید بر علت شده

است. از سوی دیگر چشم و هم چشمی به وجود آمده در سایه این

همه رنگ و ابلع عرضه شده روسری ما را تحت تر کشیده و مانعوا

را تنگ تر و کوتاه تر می کند. در یك از زیبایی کلی درمی یابیم که

گروهی از بدحجابان از روی عمد بدحجابی می کنند و این بدحجابی

ها شبیه ای و سازمان دهی شده است، اما گروه دیگر نه از روی

تا مبادا شما را به خشم بیاورند. حال تصور کنید همسر

آینده شما چه سختی هایی را باید در کنار شما تجربه خواهد کرد.

**معیار و اهداف نادرست**

سلامت روان اولین موضوعی است که در زندگی مشترک نقش به سزایی را ایفا می‌کند. عدم سلامت روانی نه تنها خود فرد را دچار مشکل می‌سازد بلکه اطرافیان را نیز آسیب پذیر می‌سازد.فردی که سلامت روان نداشته باشد در تمام کارکرد های اجتماعی و تعاملات خود با مشکل و اختلال مواجه است

اگر توانایی شناخت ویژگی ها و معیار های درست را ندارد یابدیگران و حتی مشاوران خانواده مشورت کنید. اگر هفتان از ازدواج رسیدن به پول و مادیات است، باید بداندیم ممکن است به این دست پیدا کند اما هیچ گاه به خوشبختی زناشویی دست پیدا نخواهید کرد.و یا اگر معیاران از انتخاب همسر چهره زیباست و هیچ ملاک دیگری را مد نظر ندارید باید بداندیم ممکن است با انتخاب همسری زیبا که دارای سایر شرایط و ویژگی هاناست سالیها در کنار همسری زیباوقاتی ناخوشایند را تجربه کنید.

**ولستگی**

اگر درخود می‌بینید که به هیچ نحو قدرت تصمیم گیری ندارید و برای کوچکترین موردی مانند انتخاب لباس نیازمند حضور پدر و مادر تان هستید، و یا اگر از لحاظ اقتصادی کمالا به خانواده خود متکی هستید

بایدنر در آینده زندگی راحتی نخواهید داشت. ازدواج آغاز یک زندگی تازه است که فرد وابسته در آن چون توانایی جدا شدن و مستقل زندگی کردن را ندارد نمی‌تواند فردی قبل اعتماد و تکیه گاه مناسب برای همسر آینده اش باشد.

**مشاوران معرجب**

این موارد از صفات و خصوصیات است که اگر در فردی وجود داشته باشد باید توسط خود فرد پذیرفته شود تا بتواند بعد از یک زندگی جدید با خود به همراه نداشته باشد. آغاز نماید. شما اگر بر طرف کردن این مشکلات فرد باید از دیگران کمک بگیرد پس در این راه حضور مشاوران و اعضای خانواده تان را مهم و حیاتی تلقی کنید.

### اخبار

با حضور خانواده معظم شهید:

### یادواره شهدای مدافع حرم در قم بر گزار شد

مراسم بزرگداشت شهدای مدافع حرم با حضور خانواده معظم این شهدای والامقام و خانواده معظم شهدای منا در مجتمع امام خمینی (ره) قم بر گزار شد.
این مراسم به همت بنیاد شهید و امور ایثارگران و با هدف تجلیل از ایثارگری و جانفشانی شهدای مدافع حرم و تکریم خانواده معظم این عزیزان در مجتمع امام خمینی (ره) با حضور جمعی از مسؤولان استان برگزار گردید.
سردار سید جواد هاشمی ضمن گرمی داشت یاد و خاطره شهدای مدافع حرم گفت: مدافعان حرم حضرت زینب (س) مدافعان ارزشهای اسلامی هستند. آنان مدافعان اسلام راستین هستند،حضور مدافعان حرم حفظ امنیت داخلی را بدنبال دارد، دفاع از اسلام محدود به داخل مرزها نیست. سردار هاشمی خاطر نشان کرد: اینکه گفته شود چرا اتباع سایر کشورها در سوریه حضور دارند از کوته فکری و ضعف عقیده است، داعش با کشتار وحشیانه مسلمانان مظلوم سوریه بدنبال ایجاد امنیت برای رژیم غاصب صهیونیست است.وی با اشاره به نقش حاکمان عربستان سعودی در حمایت از تروریست و داعش در کشورهای اسلامی تاکید کرد:بیاری مسلمانان و ایستادگی آنان در برابر دشمنان اسلام و حاکمان مزدور سرانجام سبلی محکمی برای سر سپردگان و شکست سختی برای دشمنان بدنبال خواهد داشت.

مدیرکل بنیادشهید وامور ایثارگران استان قم گفت:

### ثبت ملی ۲۷ گلزار شهید در قم

مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم گفت:۲۷ گلزار شهید در قم با تأییدیه میراث فرهنگی ثبت ملی می شوند.
به گزارش ایثار واحد استان قم،سردار سید جواد هاشمی افزود:با ثبت این فضاهای معنوی هر گونه دخل و تصرف و تغییر و دفن در این اماکن مقدس بدون مجوز میراث فرهنگی و بنیاد شهید ممنوع می شود.

وی ادامه داد: این طرح هم اکنون در استان تهران آغاز شده و در قم با تکمیل فرم ها و ارسال و تأییدیه از سوی میراث فرهنگی اسامی به مرکز منتقل می شود.
وی اضافه کرد:این گلزارها هم از گلزارهای شهری و روستایی از جمله گلزار شهدای چهل اختران، مدرسه جنتیه، وادی اسلام یادمان آیت الله سعیدی ونواب صفوی و گلزار سوم خرداد در شهر می باشد.

سردار هاشمی افزود: همچنین گلزارهای شهدا در بخش کپک ، جعفریه، خلجستان، سلفچگان و مرکزی از گلزارهایی است که اسامی آن برای ثبت ملی ارایه شده است.
وی تاکید کرد: معرفی این گلزارها بعنوان میراث فرهنگی و معنوی جامعه بر اسبلی گلزارهای سلامدهی شده و اتمام یافته می باشد.

#### همایش معتمدین معین ایثار گر در قم بر گزار شد

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: معتمدین معین ایثارگر بعنوان بازوان تمدن نبیاد، دیدار با اتباع ایثار گر و شهدای مدافعان حرم در او لویت قرار دهند.
سردار سید جواد هاشمی در همایش معتمدین معین ایثار گر افزود: امروز تکریم و تجلیل از باز ماندگان شهدای مدافع حرم که در مسیر شهیدایشان حرکت می کنند و متفخر به این شهادت ها هستند وظیفه همه ماست.

وی ادامه داد: معتمدین معین از بتن جامعه ایثارگران و از معتمدین و نخبگان ایثارگر انتخاب و معرفی می شوند، تا در راستای ارتباط با خانواده معظم شهدا، رایه خدمات به ایشان، رایه مشاوره و انتقال مسایل این عزیزان، بنیاد شهید را در خدمت رسانی و تکریم و تجلیل از خاندان شهدا و ایثارگران باری رسانند.

وی خاطر نشان کرد: این جلسه نیز به منظور آگاهی بخشی و آشنایی معتمدین معین با دستور العمل ها است، تا در دیدارها با خانواده معظم شهدا و ایثارگران به صورت آگاهانه و هدفمند اقدام مهمند و مطلع از قوانین در این دیدارها حضور یابند و بتوانند از این طریق خدمات مناسبی را ارائه کنند.

فرذا ویزه نخبگان شاهد و ایثار گر:

### طرح مدیریت فردا از مرداد ماه در قم اجرا می شود

مدیرکل بنیادشهید وامور ایثارگران استان قم گفت:طرح مدیریت فرداویژه نخبگان شاهد و ایثارگر از مرداد ماه سالجاری در قم اجرا می شود.
سردار سید جواد هاشمی افزود: این طرح با هدف آموزش بحث های روانشناسی مدیریت، بارویکرد سبک زندگی اسلامی با حضور ۲۰۰ نفر از نخبگان شاهد و ایثارگر استان به منظور آشنایی با ویژگی های مدیریت بر گزار می گردد.

وی ادامه داد: این دوره ها با حضور اساتید علم روانشناسی در بخشهای تصمیم گیری و مدیریت، تله های مدیریت، مدیر اسلامی، هیجان و هوش هیجانی، مدیریت و مزاج ها و مدیریت و سبک زندگی اسلامی برگزار می شود.

هاشمی تاکید کرد: تهیه فهرست افراد واجد شرایط و تکمیل و ارسال پرسش نامه های تعیین سطح شرکت کنندگان از جمله اقداماتی است که تا کنون در استان قم صورت گرفته است.

وی اضافه کرد: این دوره ها در طول ۳۹ ساعت آموزشی از مرداد ماه در مجتمع فرهنگی امام خمینی (ره) در مدت حدود یکماه برگزار می گردد.

### مادر شهیدان محمد و علی غلامی آسمانی شد

مرحومه معصومه قربانی مادر بزرگوار شهیدان غلامی، بر اثر بیماری و کولت سن دارفانی را وداع گفت.

به گزارش روابط عمومی بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم، مادر ایثارگر دو شهید محمد و علی غلامی پس از سال ها جدایی و رنج فراق فرزندانش امروز در سن ۷۳ سالگی به دیار حق شتافت و به ارواح مطهر شهیدایش پیوست.

پیکر مطهر این مادر ایثار گر عصر امروز چهارشنبه ساعت ۱۸ از خیابان آخر از مقابل مسجد امام حسن عسکری (ع) به سمت گلزار شهدای علی بن جعفر (ع) تشییع و در کنار مزار شهیدایش به خاک سپرده خواهد شد.

محمد غلامی در عملیات بیت المقدس در جریان آزاد سازی خرمشهر در سال ۶۱ در سن ۱۷ سالگی و علی برادرش نیز در منطقه عملیاتی شلمچه در سال ۶۵ در سن ۱۸ سالگی به مقام شهادت نایل آمدند.

همزمان با روز خبرنگار :

### جشنواره تجلیل از رسانه های بر تر حوزه ایثار و شهادت

ثبت نام دومین جشنواره تجلیل از خبرنگاران و رسانه های بر تر در حوزه ایثار و شهادت آغاز شد.

به گزارش ایثار واحد استان قم ، تقویت و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و پر اکندة عطر و یون این فرهنگ عاشورایی در جامعه و انتقال لسل به نسل آن نیازمند حضور سازنده و همراهی رسانه است که دغدغه کار فرهنگی و آگوسازی و اطلاع رسانی را دارند.

به منظور اثر نپایان به خدمات بی شائبه اصحاب رسانه، شناسایی ، ارزیابی و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در عرصه رسانه ها جشنواره تجلیل از خبرنگاران بر تر حوزه ایثار و شهادت در قم برگزار می گردد.
امروز ترویج فرهنگ ایثار و شهادت از راههای مؤثر مقابله با تهاجمات فرهنگی دشمنان است، اکنون با سلاح قلم در مسیر تقویت روحیه ایثارگری می توان به پیروزی دست یافت. در این جشنواره کلیه خبرنگاران و رسانه هایی که در سال ۹۴ در عرصه ایثار و شهادت و فعالیت های بنیاد شهید وامور ایثارگران فعالیت داشته اند می توانند با ثبت نام به صورت اینترنتی به آدرس jashnavareh.hayat.ir یا jashnavareh.hayat.ir شرکت کنند که در این مراسم ۱۷۷ اثر از ۶۵ اثر عکس پذیرفته می شود.
مهدی رضایی مهر گفت: این نمایشگاه تا ۳۱ تیرماه جاری همه روزه از ساعت ۱۷ تا ۲۰ پذیرای علاقه مندان است. وی افزود: در این نمایشگاه با عکس های ارسالی از سوی عکاسان پیشکسوت و سایر عکاسان، ۹۰ عکس به نمایش در آمده است.

### هشتمین نما یشگاه دوسالانه عکس در قم گشایش یافت

هشتمین نمایشگاه دوسالانه عکس استان قم با همکاری انجمن عکاسان و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم در دو نمایشگاه اشراق و فرهنگ این استان گشایش یافت.
رئیس انجمن عکاسان قم و دبیر اجرایی نمایشگاه دوسالانه عکس عصر سه شنبه در حاشیه برگزاری این نمایشگاه در گفت و گفت اظهار اظهار داشت: ۱۳۱ عکس پذیرفته شد شرکت کنندگان در این مراسم ۱۷۷ اثر از ۶۵ اثر عکس پذیرفته می شود.
مهدی رضایی مهر گفت: این نمایشگاه تا ۳۱ تیرماه جاری همه روزه از ساعت ۱۷ تا ۲۰ پذیرای علاقه مندان است. وی افزود: در این نمایشگاه با عکس های ارسالی از سوی عکاسان پیشکسوت و سایر عکاسان، ۹۰ عکس به نمایش در آمده است.

پلیس شهرستان باخزر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال

پیار زعفران قاچاق کشف کرد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، فرمانده انتظامی شهرستان باخزر با اعلام این خبر گفت: در راستای کنترل محوره‌های مواصلاتی ماموران پاسگاه انتظامی کوه سفیدان و توقیف کردند. وی تصریح کرد: ارزش رالی محموله های قاچاق کشف شده یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده

تشدید کردند.سرهنگ علی میر جردوی افزود: در این رابطه

مأموران پاسگاه انتظامی کوه سفید با کنترل شبانه روزی

محوره‌های مواصلاتی محور باخزر-تربت جام ۲۰ دستگاه

نسیان حامل ۴۰ تن پیاز زعفران قاچاق را شناسایی و توقیف

کردند. وی تصریح کرد: ارزش رالی محموله های قاچاق

کشف شده یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده

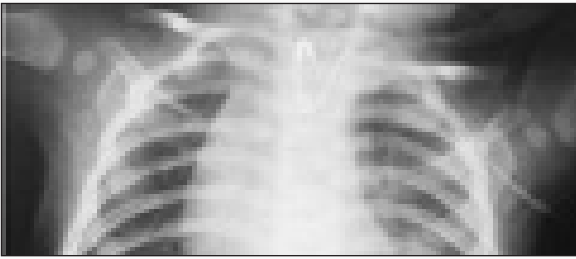


فرمانده انتظامی استان زنجان خبرداد:

### کشف ۱۹۰ میلیارد ریال زمین خواری در زنجان

فرمانده انتظامی استان زنجان از دستگیری فردی خبر داد که بیش از ۸۳ هکتار از اراضی ملی را به ارزش بیش از ۱۹۰ میلیارد ریال به صورت غیر قانونی تصرف کرده بود.
سردار علیرضا صالحی اظهار داشت: در پی ارجاع یک فقره پرونده با موضوع تصرف غیر قانونی اراضی ملی از اداره کل راه و شهرسازی به پلیس آگاهی، ماموران اداره مبارزه با جرایم اقتصادی این پلیس، پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

فرمانده انتظامی استان زنجان افزود: با تحقیق و بررسی های انجام شده توسط مأموران پرونده، مشخص شد زمین



توسط پزشکان قمی صورت گرفت:

### خارج کردن سنجاق قفلی از مری کودک ۶ ماهه

به همت پزشکان، سنجاق قفلی بلعیده شده توسط کودک ۶ ماهه به روش آندوسکوپی

از مری وی خارج شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قم، روز گذشته خانواده ای با ترس و اضطراب خود را به بیمارستان شهید بهشتی قم رساندند و در حالی که کودک ۶ ماهه خود را بر روی دست گرفته بودند، انتظار کمک از پزشکان را داشتند.

پس از بررسی های اولیه پزشکان و عکس برداری رادیوگرافی، آزمایش و دیگر اقدامات پزشکی، سنجاق قفلی باز شده در مری این کودک ۶ ماهه مشاهده شد.

با توجه به اینکه کودک سنجاق قفلی رو به بالا قرار گرفته بود، با فاصله توسط دکتر ابرائی

خواه فوق تخصص گوارش استان قم، به داخل معده هدایت شد تا در فضای بیشتر

معده بتوان سوزن قفلی را بسته و پس از آن خارج شود.

با انجام کارهای تخصصی پزشکی با ابزار آندوسکوپی و بدون نیاز به عمل جراحی باز،

فرمانده انتظامی شهرستان باخزر اعلام کرد:

### کشف یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال پیاز زعفران قاچاق

پلیس شهرستان باخزر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال

پیاز زعفران قاچاق کشف کرد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، فرمانده انتظامی

شهرستان باخزر با اعلام این خبر گفت: در راستای کنترل

محوره‌های مواصلاتی ماموران پاسگاه انتظامی کوه سفیدان و توقیف

کردند. وی تصریح کرد: ارزش رالی محموله های قاچاق

کشف شده یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده



